

یونیٹ ریاضیہ جزائریہ

الأحد 30 جويلية 2023 الموافق 12 محرم 1445 هـ العدد: 766 الثمن: 30 دج

**ميلان يصدّ أمّاً إغراءات السعوديين
ويرفض التفريط في بن ناصر**



The image shows the front cover of a book titled "مَدَارٌ" (Madar) by Hisham Al-Saadi. The title is at the top in large green letters, followed by the author's name "هشام الصادى" in smaller black letters. Below the author's name is the subtitle "من دعـةـةـ الـرـياـضـةـ إـلـىـ إـغـاثـةـ حـرـائـقـ الغـاـيـاتـ" in black text. The background of the cover features a dark blue suit jacket on the left side.



في مبارأة ودية لناديه الفرنسية أمام أوساسونا

شایبی یسجیل مع تولوز ویخرج مصاریا

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

ادارة "الروسو نيري" تتمسك ببقاء "دينامو
الخضراء" ضمن صفوفها

فاروق باقيدوم العضو السابق
بالرابطة المحترفة لـ "دزاير توب":

"حان الوقت لا يقاف هذا
الكرنفال.. وصادي
يمتلك كل المقومات
رئيسة الفاف"

سامي تلميذ سانی ملتحق بنادی ایلک اثینا



**فيما مستعد
الجمعية الانتخابية
يوم 4 سبتمبر
المقبل**

**استقبال
ملفات
الترشح
لخلافة
زفيزف بداية
من اليوم**

فاروق بلقيديم العضو السابق بالرابطة المحترفة لـ "دزاير توب":

"حان الوقت لا يقف هذا الكرنفال.. وصادي يمتلك كل المقومات لرئاسة الفاف"



شدد فاروق بلقيديم العضو السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم على ضرورة تدخل الدولة الجزائرية، لوضع حد للأوضاع السائدة على مستوى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وذلك بعد استقالة الرئيس السابق جهيد زفيف، بعد توالي الخيبات والخفاقات منذ توليه زمام الأمور خلفاً لشرف الدين عمار.



من كرة القدم، أمامنا عام ونص لم لا ننجا إلى مرحلة انتقالية ونضع المسؤلية على عاتق أناس بامكانهم تصريحه السابق الكفاءة، وأنا سمعت تصريحه السابق لفترة دزاير توب، هو إنسان ذي بناء رغم أنه أعرفه جيداً، إلا أنه رأيت بأنني كفء ويعرف خبایا الكرة الجزائرية".

كرة القدم في العضيض بسبب الجمعية العامة

"لا أنتظر الشيء الكثير من أعضاء الجمعية العامة للتفاف، ولا أعتقد بأنهم سيقدروننا لبر الأمان، في كل سنة نفس الخطأ يتكرر، وهو نفس الأشخاص الذين أنماوا في الجهة العامة التي صوتت على الأكاديمية ونفسهم الذين صوتوا على مشروع هند قرارات يملأ التغيير وتصفهم لا يتخذون قرارات يملأ في العضيض وأقول لهم بركات".

أنا مع مرحلة انتقالية للفاف إن كان يسمح بها القانون

وفي ختام تصريحاته، دعا بلقيديم لإجراء مرحلة انتقالية في الاتحادية الجزائرية مدتها سنتين ونصف، أي إلى غاية نهاية العهد الأوليمبية الحالية التي يدها شرف الدين عمار، قبل أن يخلفه جهيد زفيف الذي أستقال من منصبه بعد عام واحد فقط واحتفل قياداً "إذا يسمح القانون لم لا ننجا إلى مرحلة انتقالية تقوم الدولة خلالها بتعيين شخصيات لا يهمهم سوى مصلحة الكرة الجزائرية، لأن المستقبل مع الجمعية الحالية غامض".

عبد المجيد

انتظارات الكاف كانت مهزلة

وعزى سيف برنامج "دزاير سبور" للحديث عن الهزيمة المخيّبة رئيس "الفاف" في انتخابات المكتب التنفيذي لـ "الكاف" وذلك أمام منافسه الليبي عبد الحكم الشلامي، متبرأً أن نتيجتها كانت مهزلة حقيقة "انتخاباتلجنة التنفيذية لكاف كانت مهزلة حقيقة". زفيف هو من عارض تواجد شرف الدين عمار على المقعد الكاف و كان ضد تعينه، جزائري ضد جزائري وينتظر من موتسيبي مساعدته لدخول مبني الاتحادية الأفريقية".

وواصل "حتى نستطيع مقاومة يجب أن تكون الدولة الجزائرية حاضرة في الدبلوماسية الرياضية، ولكن برجال أكفاء ويمتلكون شخصية قوية"، وأكمل "كل ما يعني على باطل فهو باطل، زفيف في ترشحه لم يكن قادرانياً، وأيضاً الأشخاص الذين كانوا وراءه".

في المكتب الفدرالي السابق كانوا يريدون البقاء في مناصبهم، قبل أن تقطع السلطات الوصية نوسماً ما وكان يجب تطبيقه قبل 11 شهر من الآن". وانتقد محدثنا الرئيسي السابق للاتحادية الجزائرية جهيد زفيف، متبرأً أن وجوده على رأس "الفاف" كان باطلًا منذ البداية وأوضح: "ضيعنا وقتنا طبعنا القوانين بعذرها لما انتخب على رأس الفاف أصلاً، حان الوقت لتتدخل الدولة وإيقاف الكرنفال الذي شاهده في كل جمعية انتخابية". وتتابع: "منصب رئيس الاتحادية هو منصب حساس وواجهة الكرة الجزائرية، لهذا يجب اختيار الشخص المناسب، زفيف لم يكن له الحق في الترشح لأنه استقال في 2018 حينما كان في المكتب الفدرالي لزطيishi".

في الجزائر هناك أزمة رجال

وطال بلقيديم الدولة الجزائرية بضرورة مرافقية الاتحادية من أجل قيادتها إلى برم الأمان خاصة بعدما حدث في الفترة الماضية، والتي شهدت تراجع كبير في دور "الفاف" على المستوى التقاري، في ظل غياب التمثيل على مستوى الهيئات الأفريقية، وأبرز "حان الوقت لتحديد الهدف الرئيسي للكورة الجزائرية، على الدولة أن تحدد

بعد ما قرر فسخ عقده في وقت سابق

نانت الفرنسي يعيد لاعب "الخضر" يونس بن علي

قرر نادي نانت الفرنسي إعادة تجممه الجزائري الشاب يونس بن علي إلى تشكيلة الفريق، بعد أن كان قد قرر قبل أسبوع طرده وفسخ عقده بسبب قراره المشاركة مع المنتخب الوطني في بطولة أمم أفريقيا لأقل من 17 عاماً، التي احتضنتها البلاد شهر ماي الماضي، وأعلن نادي نانت الفرنسي، في خبر على موقعه الإلكتروني، أن يونس بن علي البالغ من العمر 16 عاماً سيضم إلى فريق أقل من 19 عاماً، كما بدأ في التحضير معه لموسم 2023/2024، رغم أن إدارة الفريق كانت قد قررت في السابق إلغاء عقده مع فريق لأقل من 17 عاماً. وكانت هذه القضية قد أثارت جدلاً شهر ماي الماضي، عندما رفض يونس بن علي الامتثال لتعليمات مسؤولي أكademie نادي نانت الفرنسي بضرورة رفضه المشاركة في العرس القاري مع "الخضر" ، كون المسابقة لا تدرج ضمن تواريخه فيها، لكن اللاعب أعلن رفضه الجامعة في تمثيل منتخب بلاده وتحمله كامل المسؤولية. وهي خصم تلك الأحداث، كان يونس بن علي قد أدى بتصریفات، في مؤتمر صحافي حول قرار نادي نانت، بقوله: "اكتوونت وترجت في نادي نانت الفرنسي وهذا يجعلني ممتنًا كثيراً للفريق، لكن لا شيء يمكنه أن يعني من تعذيب منتخب بلادي، فهذا الأمر ليس متاحاً للجميع، صحيح اختلتنا في بعض الأمور بعد قرار اللاعب للجزائر وهذا ليس بالشيء السخيف، ولهذا عليهم احترام ما أقدمت عليه".

عبد المجيد

لاعب "الخضر" السابق رفيق جبور تكفل بتحويله إلى بطاط اليونان سامي تلمساني يلتحق بنادي أيك أثينا



انضم الحارس الجزائري سامي تلمساني إلى نادي أيك أثينا، بطل اليومني اليوناني الموسم الماضي، في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع نادي تشيسيسي الانجليزي، ويمتد عقد الحارس الواعد مع النادي اليوناني لمدة موسمين، ويقضي العقد بإدام تلمساني مع الفريق الرديف، قبل التطلع للحصول على مكانة مع الفريق الأول، وتكتفى الدولي الجزائري السابق رفيق جبور، وكيل الأعمال الحالي والتوجه السابق لنادي أيك أثينا والعديد من الأندية اليونانية الأخرى، بانهاء صفقة انتقال تلمساني إلى نادي العاصمة اليونانية، الذي توج بالثنائية المحلية الموسم المنقضي (الدوري والكأس)، واستغل جبور علاقاته القوية وسمعته الكبيرة بالاليونان لإنجاز الصفقة، وكان تلمساني (19 عاماً) قرر شهر فيفري الماضي تغيير جنسيته الرياضية من المغاربية إلى الجزائرية، من أجل الانضمام إلى منتخب "الخضر" ، وكان على تلمساني الاختيار بين 5 منتخباً يمكن أن يرتدي ألوانها، فهو مولود بفرنسا من أبو جزائري وأم مغربية، وحالته تشبه كثيراً النجم الجزائري رياض محرز، باستثناء أن محرز لم يلعب سوى للجزائر، ويعتبر الحارس الجزائري الواعد عن فرصة اللعب بانتظام في مستوى أعلى، من أجل التطلع للحضور مع منتخب الجزائر الأول، الذي يهدى مدحه الرئيسى في الفترة المقبلة، لا سيما في ظل المنافسة المفتوحة على "حراسة مرمى الخضر" ، وعدم استقرار الناخب الوطني جمال بلماضي على حارس أساسى بصفة ثابتة لحد الساعة، وجده تلمساني رسالة قوية لجماهير نادي أيك أثينا بعد توقيعه على عقود النادي، حيث قال في رسالته له على حسابه الرسمي في "إنستغرام": "سعيد جداً بالانضمام إلى نادي أيك أثينا، أتمنى أن تكتب التاريخ معاً، ونتوج بالعديد من الألقاب" ، مضيفاً: "كنت بحاجة لاكتشاف محيط جديد، وتاريخ وتحدي جديدين أيضاً.. كنت بحاجة لأن يتم الاستماع إلى، وفهمي، ومنح الثقة اللازمة".





بعد اهتمام عدد من أندية
الدوري السعْودي ودي

ميلان غير مستعد للتفریط في بن ناصر

يبعد أن نادي أسي ميلان غير مستعد للتفریط في الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، الذي بات محظوظ اهتمام عدد من أندية الدوري السعودي خلال الميركاتو الحالي. وأكد الصحفى الإيطالى الشهير نيكولو شيرا، أن ميلان ليس لديه أى نية لبيع بن ناصر خلال الصيف الحالى أو فى الشتاء المقبل. وكتب شيرا عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعى توپر: " رغم اهتمام الأندية السعودية، فإن ميلان لا يريد بيع إسماعيل بن ناصر الآن أو فى الشتاء، وأضاف: "يملك بن ناصر شرطاً جزائياً في عقده مع ميلان بقيمة 50 مليون يورو، لكن لن يتم السماح بتنفيذه إلا في جويلية 2024". وشارك بن ناصر مع ميلان خلال الموسم الماضى في 40 مباراة سجل فيها 3 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين. جدير بالذكر، يواصل "محارب الصحراء" إسماعيل بن ناصر برنامجه التأهيلي وهو يأمل على أن يعود إلى المنافسات الرسمية في نوفمبر أو ديسمبر المقبلين، والمشاركة مع المنتخب الوطنى الجزائري في نهائيات كأس أمم إفريقيا، المبرمجة بكوت ديفوار.

وسيم

"محرز أحد أفضل اللاعبين الذين دربته، وأتفهم قراره بمعادرة السيتي"

مدح التقني الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي ، الدولي الجزائري رياض محرز المنتقل حديثاً إلى نادي الأهلي السعودى متمنيا التوفيق له مع فريقه الجديد بعد خمس سنوات من التجah والتميز رفقة السيتىزنس . وكان محرز أنهى رحلته الطويلة في الدوري الإنجليزي بالانتقال إلى الأهلي في صفقة سيحصل فيها على راتب سنوي يصل إلى 30 مليون يورو بجانب 5 ملايين كمتغيرات، وقد يمتد حتى صيف 2027، طبقاً لما ذكرته التقارير الصحفية وقال بيب في تصريحات الموقع الرسمي لمان سيتي حول رحيل محرز إلى الأهلي: "كان محبوباً من الجميع، وعنصراً مهماً في النجاح الذي حققه في آخر 5 سنوات، وأتمنى له والعائلة كل التوفيق". وواصل: "هو أحد أفضل اللاعبين الذين دربته، حيث رأيته يستمتع بكل القدم، كانت لدي علاقة خاصة بمحرز، احترمنا بعضنا البعض طوال فترة في مانشستر سيتي، وهو أحد اللاعبين الذين يحرصون بشكل مستمر على الاستمتاع بكل القدم واظهار بعض المهارات الاستثنائية". وأضاف: "أتفهم تماماً قرار محرز بمعادرة السيتي، أعرف مدى صعوبة عدم اللعب في نهاية كأس الاتحاد الإنجليزي وكذلك نهائي دوري أبطال أوروبا، أعيده وأكرر كان من الجيد حقاً العمل معه". ويأتي هذا التصريح من المدرب الإسباني ليؤكد مرة أخرى تأثر محرز بما حدث له الموسم الماضي عندما غاب عن النهائيين المذكورين، وهو سبب رئيسي دفع اللاعب الجزائري للتفكير في الرحيل عن السيتي واختتم غوارديولا تلك النقطة: "بالنسبة لرياض لقد تلقى عرضًا مذهلاً ومن ثم لم يكن ممكناً أن يقول لا".

وسيم

استقبال ملفات الترشح لخلافة زفيف بداية من اليوم

تشرع لجنة الترشيحات لانتخابات رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، بداية من اليوم الأحد، في استقبال ملفات الراغبين في خلافة وجيد زفيف. وحسبما كشف عنه رئيس لجنة الترشيحات علي مالك مؤخراً، فقد تم تحديد آخر أجل لإيداع الملفات بتاريخ 13 أوت 2023 من نفس الشهر فيماسته عملية إيداع ملفات الطعون يومي 16 و17 أوت، لتبدأ بعد ذلك لجنة الطعون في عملها يومي 19 و20 أوت، أما تنشر قائمة المرشحين المقتنعين فستكون بتاريخ 20 أوت، فيما تم تحديد 4 سبتمبر موعداً لانعقاد الجمعية العامة الانتخابية. وقد أعلن جهود زفيف يوم 16 جويلية الحالي استقالة من منصبه، في فيديو بثه الموقع الرسمي للفيدرالية، بعد شله في كسب العقوبة في انتخابات المكتب التنفيذي لكاف المنعقدة يوم 13 جويلية بأبيدجان (كوت ديفوار). هذا وحدد الاتحاد الجزائري لكرة القدم تاريخ 4 سبتمبر المقبل على الساعة العاشرة صباحاً موعداً لانعقاد الجمعية العامة لانتخاب الرئيس الجديد للهيئة الكروية، خلفاً لجهود زفيف المستقيل من منصبه، بحسب ما أعلن عنه الموقع الرسمي للफاف. وأورد بيان للफاف أنه "عقب استقالة رئيس الاتحادية، وباستدعاء من الأمين العام للبيضة، منير دبشي، نقدمت اللجنة المنخبة خلال الجمعية العامة العادية المنعقدة يوم 16 جوان 2022، أول اجتماع لها، عبر تقنية الفيديو الخميس على الساعة العاشرة صباحاً بمقر الفيدرالية بدالي إبراهيم". وسيترأس لجنة الانتخابية علي مالك، فيما انتخب جمال قاسحي رئيساً لجنة الطعون.

هذه شروط الترشح لرئاسة الفاف

وبحسب ما جاء في بيان نشر على الموقع الإلكتروني للاتحادية فإن ذات اللجنة قررت تحديد معايير الأهلية لمنصب رئيس "الفاف" ومنصب عضو المكتب الفيدرالي، من بينها امتلاك جواز سفر جوازاري، ويكون عمره لا يقل عن 25 سنة ويتمتع بكل حقوقه المدنية والقانونية. ولم يكن قد تعرض بكل عقوبة رياضية قاسية المنصوص عليها في قوانين الفاف المعمول بها، أن يكون دافعاً حقوقياً الاشتراك لدى الفاف أو

وكذلك يمتلك مستوى تكوينه يساوي مستوى جامعياً تكويناً عالياً متحصلاً من خلاله على شهادة من التعليم العالي الجزائري.

وسيم

سجل الهدف الثاني وخرج مصاباً في الكاحل

شابي يقود "تولوز" للفوز على "أوساسونا" ودياً

قاد الدولي الجزائري هارس شابي فريقه نابولي لتحقيق الانتصار على حساب أوساسونا الإسباني في مواجهة ودية تحضيرية جرت أمس السبت، حيث ثأر اللاعب بتسجيله هدف الفوز قبل أن يخرج مصاباً في الكاحل. دخل شابي بدلاب في الدقيقة 81 من المباراة عندما كانت النتيجة تشير إلى التعادل بهدف في كل شبكة، ولم يحتاج متوسط ميدان "الخضر" إلى 9 دقائق فقط ليمنح التقدم هزازه، لكن شابي لم يكن مخططاً بعد أن تعرض لاصابة في الثانى الأخير من المباراة على مستوى الكاحل استدعت خروجه محملاً على الأكتاف وكرات النانج الملعونة على كاحله من رجله اليمنى. تاتي هذه الأخبار في وقت لم يجد فيه اللاعب الجزائري مستقبلاً مع نادي تولوز الفرنسي، وأحدث فقط له في عالم الاحتراف، لتجاوزه على رادار العديد من الأندية الأوروبية المعروفة، سواء في إنجلترا أو إسبانيا.

وناس يسقط رفقة ليل ضد إمبولي

من جانبه، انقاد جناح "الخضر" آدم ونس للهزيمة مع فريقه نابولي الإيطالي بنتيجحة 3-1، هد فين قبل واحد في المباراة لودية التحضيرية التي جمعت الفريقين أمس السبت، على ملعب أريانا كوفستاين بالنمسا. وعرفت المواجهة مشاركة آدم وناس أساسياً من البداية في شكلة نادي الشسماش الفرنسى قبل أن يستدله مدربه باولو فونتسيكا في الدقيقة 73، وحينها كان ليل متعادلاً في النتيجة بهدف لمثله ضد إمبولي. وسيكون آدم وناس وفريقه ليل على موعد مع آخر مبارياته الودية قبل موعد انطلاق الموسم، حيث سيواجه برينستفورد الإنجليزي يوم السبت القادم.

وسيم

فيما تأجل الظهور الأول لمحرز مع الفريق السعودي

بودبوز هداف في الخسارة العريضة للأهلي على يد هايدينهايم الألماني

تلقي الثنائي الجزائري رياض بودبوز ورياض محرز المحتракان في صفوف الأهلي السعودى خسارة عريضة في ثالث المباريات الودية التحضيرية للموسم الجديد على يد هايدينهايم الألماني بنتيجحة 2-6، في المباراة التي أقيمت أمس. وتقدم هايدينهايم بهدفين في الدقيقتين 37 و39، قبل أن يقلص الجزائري رياض بودبوز الذي خاض المرحلة الأولى، وفي الشوط الثاني، عاد هايدينهايم ليسجل 3 أهداف من عمر اللقاء، قبل أن يسجل الأهلي الهدف الثاني في الدقيقة 76 في المقابل، عرفت المقابلة غياب الوافد الجديد إلى الكتيبة الخضراء وياض محرز الذي بيبواليس جاهزاً لخوض المباريات حالياً رغم تواجد في مقاعد البدلاء. ومن المقرر أن يخوض الأهلي رابع مبارياته الودية في مواجهة فريق الشمال القطري هذا الثلاثاء والتي ستعرف ربما مشاركة رياض محرز، قبل أن يختتم دياته يوم الجمعة 4 أوت أمام أجاكس الهولندي أو ماينツ الألماني. جدير بالذكر، أن الأهلي سيبدأ مشواره في الدوري السعودي بعد العودة لدورى الأضواء يوم 11 أوت المقبل.



**أكّد رضاه عن مستوى لاعبيه
رغم الخسارة أمام الرّجاء ..**

**فاندبروك : "حظوظنا لا
تزال قائمة وأنا متفائل
بالتأهل إلى الدور الثاني"**

أيدي المدرب البلجيكي لنادي شباب بلوزداد، سفيان فانديبرتو رضاه عن أداء فريقه أول أمس أمام الرجاء البيضاوي المغربي، في الجولة الافتتاحية للبطولة العربية لأندية، مؤكداً بان حظوظ الفريق لا تزال قائمة وسيعمل على قيادة "بناء العقبة" للنادي إلى الدور الثاني.

وقال فانديبرتو في تصريحاته لـ"المصباح" إن "الخطوة الأولى حيل بين بسطنا سلطتنا على المنافس وتحكمنا في زمام الأمور جيداً، لكن نقص التركيز في الهجوم ساهم في خسارتنا في الأخير، وهذا ما سنعمل على تصحيحه في المستقبل". وأضاف المدرب السابق للوداد البيضاوي المغربي: "أهن إسباب الخسارة هي تضييع ركلة الجزاء و عدم التركيز في الهجوم والدفاع، من الجيد لعب مباراة مثل هذه والتي لم نرتكب خلالها أخطاء كبيرة، والأخطاء الصغيرة يمكننا إصلاحها مستقبلاً حيث لدينا أمام الذي يقدم مردوداً جيداً في الأونة حظوظ الشباب في هذه البطولة

آء، أما بخصوصية، فقال فانديبرتو: "أنا متأمل بقدرتنا على التأهل والمغروبة إلى الدور الحظوظ ما تزال قائمة ونتنطرنا لمباراتان سنسعى فيها للفوز وحجز مكان الدور الثاني".

فريق الرجاء
الأخيرة". أما بخصوص
الإقليمية، فقال فاندنب
الثاني، فالحظوظ ما تزال قـ
في الدور الثاني".

لا بدile عن الفوز على الوحدة الإماراتي

ك مدرب شباب بازوداد، سفان فنديبروك، بأن فريقه مجبر على الفوز في مباراته الثانية ضمن دور مجموعات البطولة العربية، والتي ستجمعه غداً الاثنين بنادي الوحدة الإماراتي. وأوضح في ندوة صحفية أمس، بأن فريقه يجب أن ينسى هزيمته الأولى أمام الرجاء المغربي ويحقق الفوز أمام الوحدة لحفاظ على أماله قائمة في التأهل. وتوقع ذات المتحدث، أن يشكل هذا مشاكل للشباب، داعياً لا عبيه لأن يكونوا حذرين ومركيزين، من أجل استغلال كل الفرص. وختم: «الوحدة يملك مهاجمين في المستوى أحدهما أرجنتيني والثاني برازيلي، واللقاء سيكتفى معقلاً ولكن بعد الهزيمة أمام الرجاء، نحن مجبرون على الفوز».

قدوز؛ "مواجهة الوحدة الإمارati ستكون حاسمة في ساق التناهيل"

من جانبها أكد حارس شباب بلوزداد، أليكسيس قنذوز، أهمية مباراة هذا الاثنين، التي ستجمع فريقه بالوحدة الاماراتي، في ثاني جولة من دور مجموعات البطولة العربية "كأس الملك سلمان للأندية الأبطال". وقال قنذوز، "المباراة القادمة ستكون مهمة جداً في سباق التأهل .. وبالنظر إلى نتيجة أمس (الهزيمة أمام الرجاء) نحن أمام حتمية الفوز، كما أتبرز حامي عرين الشباب بيان الجميعي محضر من أجل تحقيق الفوز على ممثل الكورة الإماراتي، وأضاف، "ستقتصر كل شيء من أجلي مواصلة المغامرة بدأية من مباراة الاثنين، والتي ستكون صعبة وحاسمة".

جامعة الحسين

بايزيد د رابع صفقات "العميد" في الميرك اتو الصيفي

أعلنت إدارة نادي مولودية الجزائر عن تعاقدها رسمياً مع المهاجم سفيان بازيز، قادماً من صفوف اتحاد خنشلة ليكون بذلك رابع المستقدمين في صفوف "العميد". ووصلت إدارة حاج رجم، حطف الصفقات المدوية في البطولة الوطنية، بعدما نجحت في التعاقد مع هداف اتحاد خنشلة الموسم الماضي بـ 12 هدفاً، وذلك بناء على رغبة الطاقم الفني بقيادة باتريس بوميل الذي يسعى لتعزيز الخط الأمامي الذي كان إحدى نقاط ضعف الفريق خلال الموسم المنصرم، وكشفت إدارة المولودية في بيان لها مساء أول أمس، عن إنهاء إجراءات التعاقد مع مهاجم المنتخب المحلي، بموجب عقد يمتد إلى غاية سنة 2026. وبعد بازيز رابع لاعب يدعم تشكيلة النادي العاصمي خلال فترة الانتقالات الحالية بعد كل من متوسط الميدان الأيفواري، محمد زوفرانا، والمدافع

ناتئٰ ف : "هدف التوجه بالانقاب والارتفاع سعى بالإنكاب"

أبدي الواحد الجديد على صحفة مولودية الجزائر، سلم أنا توافق معهاته الكبيرة بالالتحاق بصحفية النادي العاصمي، معبراً عن آماله في قيادة الفريق للترويج بالألقاب والالتحاق سريعاً بالأكابر. وقال مهاجم المنتخب الوطني في تصريحات خص بها الصحفة الرسمية للنادي: "سعيد جداً بالالتحاق بنادي بحجم المولودية الشعبية... وفتني الله للاضمام إلى هريق معروف بجماهيره وعراقته". كما وعد أنا توافق، بتقديم أفضل ما لديه وتطوير إمكانياته في المولودية، لاسم وأن الأمكانيات التي تم توفيرها تساعده كل الشيان على ذلك، مضيفاً في السياق ذاته: "هناك تحفزيات جعلتني اختار المولودية، خاصة التغييرات الموجودة في الفئات الشابة مع الإمكانيات التي وضعتها الإدارة" وواصل: "المولودية اختيار شخصي وأتمنى أن يكون صائبًا وحتى عائليًا والعديد من الأشخاص دعموني لهذا اختيار". وبخصوص الأهداف التي ينوي تحقيقها مع مولودية الجزائر على المدى القريب، أكد المهاجم الواعد سلم أنا توافق، بأنه يريد حصد الكثير من الألقاب مع مولودية الجزائر، أما عن أهدافه الشخصية، ختم قائلاً: "طموحاتي مع المولودية كبيرة.. سأبذل رغفة الديف ولكنني أتمنى الالتحاق بالغريمي الأول وأحصد مكانة، فقة الأكابر".

في حين يتواجد محل اهتمام مولودية الجزائر والمغرب الفاسي

مزيان يمد السوبرانس "ا حول مستقبله مع الاتحاد

فند عبد الرحمن مزيان لاعب نادي اتحاد العاصمة الاشاعات التي تم ترويجها مؤخراً بخصوص موافقته النهائية للانضمام إلى صفوف مولودية الجزائر في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، مؤكداً أن كل الأمور ستتضمن هذا الأسبوع. وكانت العديد من التقارير الصحفية المغربية أكدت اهتمام نادي المغرب الفاسي، بخدمات نجم "سوسيطارة" وذلك المستوى الكبير الذي ظهر به رفقة الفريق في الموسم الحالي، بعدما قاد النادي العاصمي للتتويج بلقب كأس الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم. ويعطي المغرب الفاسي بمنافسة شديدة من قبل نادي مولودية الجزائر الذي دخل في مفاوضات مع وكيل أعمال مزيان من أجل إقناعه بتنقume ب inconsolable أثوان العميد هذه الصائفة. وفي السياق ذاته، كشف مزيان بأنه لم يحسم مستقبلاً بعد وأن كل الإشاعات التي تدور بخصوص انتقاله إلى نادي الجزائر أو خارج البطولة الوطنية لا أساس لها من الصحة، مبرزاً في "سطوري" على حسابه الرسمي على الأنستغرام بأن كل الأمور ستتضمن هذا الأسبوع. وفي سياق ذي صلة، أكدت مصادر مقربة من اللاعب أن هذا الأخير لم يحصل في وجهته بعد، وينتظر استكمال مفاوضاته مع إدارة ناديه بخصوص التجديد وذلك قبل تحديد وجهته



شباب قسنطينة

توصلت إدارة نادي شباب قسنطينة، إلى اتفاق نهائي مع اللاعب الكاميروني، أندري أوهليش زانغا، من أجل ضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث من المنتظر أن يحل اليوم بالجزائر من أجل الشروع في تدريبات الفريق. وحسب مصادر مقرية من بيت "السياسي" فإن إدارة الأخير أنهت إجراءات تعاقدها مع اللاعب في انتظاره قدومه على الجزائر وتقديمه بشكل رسمي لوسائل الإعلام، رفقة بقية اللاعبين الآخرين الذين تم التعاقد معهم لحد الآن، وكان زانغا قد وقع مع وفاق سطيف سابقاً لكنه لم يشارك ولا يحقيقة مما جعله يرفع شوكو إلى لجنة المنازعات، هذه الأخيرة التي فضلتصالحه وألزمت إدارة النادي السطايفي بدفع مبلغ 4 مiliars سنتيم لزانغا. وعلى صعيد آخر، أنهت إدارة النادي القسنطيني ارتباطها باللاعب حمزة رباعي، الذي قرر فسخ عقده بالتراسبي مع الفريق، وذلك بناء على تعليمات المدرب، لكنه لم ينفذه.

**كوراري: "تأهيل اللاعب الجدد قبل مواجهة النجم الساحلي
مستعداً"**

وفي موضوع منفصل، استبعد رئيس مجلس "السياسي" عبد الفتاح قوراري تأهيل اللاعبين الجدد، قبل مباراة النجم الساحلي التونسي في ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة الأبطال الأفريقية، وهو ما يضع الطاقم الفني في ورطة حقيقة، خاصة في ظل رحيل عدة لاعبين عن الفريق في الميركاتو الصيفي الحالي، وبالتالي سيضطر ممثل الكورة الجزائرية لخوض مباراته الأولى في المنافسة القارية منقوص العدد، وابرز قوراري في ندوة صحفية قالاً: "تمكننا من حل مشاكل الديون الخارجية، سitem رفع الحظر و- التي آم آس- سيفتح، لكن من المستبعد أن نتمكن من تأهيل الجدد في اللقاء الأول وستخوض لقاء النجم الساحلي بالقدماء"، وتفضي ذات المنتحدث الإشاعات التي تحدثت عن قرار شركة آبار مالكة أغلبية سهم النادي بتسقيف أجور اللاعبين، وهو ما يجعل دون التعاقد مع أحسن العناصر في البطولة الوطنية حبيهم : "لم تتحدد أبدا على تسقيف الأجر و هذه إشاعة لضرب الاستقرار و إنما تحدثنا عن ترشيد النفقات" ، وافتتم علن بخل على النادي والمدير العام للأبار مستعداً لوضع الأمكانيات المادية والمعنوية".

أبدت استعدادها للمساهمة في إعادة بناء المناطق المتضررة

مدار

تدعم ضحايا حرب الغابات في الجزائر

أبدت شركة "مدار" مالكة أغلبية أسهم نادي شباب بلوزداد، عن دعمها المطلق لأسر ضحايا الحرائق التي شبّت في الجزائر الأسبوع الماضي. وكشفت "مدار" في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية "تعبر شركة مدار، الوفية لروح التضامن الجزائرية التقليدية، عن دعمها القوي وتعاطفها الصادق لأسر الضحايا الذين تضرروا من جراء الحرائق المدمرة التي اجتاحت عدة مناطق في البلاد". وأضافت "في سياق من التكامل، قامت شركة "مدار" بتنفيذ عملية إغاثة إنسانية لتقديم الدعم الأساسي للأسر المتضررة، وخاصة في ولايتي وجية وجيجل. في هذه المرحلة الأولى من جهودها تقدم مدار المساعدات الإنسانية الجبوية للأسر المتضررة. لقد حشدنا الموارد الضرورية لنقل البضائع الغذائية والمياه والأدوية والمواد الصحية إلى المناطق الأكثر تضرراً". وواصلت "هدفنا هو تلبية الاحتياجات العاجلة للأسر المتضررة، وت تقديم الدعم الفعال والضروري لها لتتمكن من تحفيظ هذه الفترة الصعبة". واختتمت شركة مدار "وستظل مدار مصممة بقوّة على موصلة دعم الأسر المتضررة في عملية إعادة الإعمار والتعافي بالتعاون مع السلطات العامة والسلطات المحلية والمنظمات الإنسانية، وسنواصل تنفيذ مبادرات مستدامة للمساعدة في إعادة بناء المناطق المتضررة". ويحرص الرئيس المدير العام لمجمع مدار شرف الدين عمار، على تقديم يد المساعدة لأسر الضحايا والوقوف إلى جانب الجزائر في المحن.

مهدى



STRATEGIC INVESTMENT

مدار القابضة
MADAR HOLDING



دورة
الباهرة
فوت" لكرة
القدم:

فوز فريق بومدفع والسانيا بالطبع 26



فاز فريقا بلدية
بومدفع بولاية عين
الدقى وبلدية السانيا
بولاية وهران
بالطبع 26 دورة
"الباهرة فوت" لكرة
القدم التي نظمتها
جمعية "راديوز"
الرياضية. واحتلت
شهرة الجمعة الطيبة
26 دورة "الباهرة
فوت" لكرة القدم
بالمركب الرياضي
رقيق عبد القادر
بحضور عدد كبير من
المترجين ومشاركة
مجموعة من نجوم
الرياضة والفن
الجزائريين على غرار
لخضر بلومي
ومصطفى كويسي
ومغاربة وكريوف
الوزاني والفنانين
المحلين "حماشة"
وهواري فتيحة إضافة إلى
ممثلي السلطات المحلية. وكان اختتام هذه الطيبة التي شارك فيها
فريقا من عدة ولايات من الوطن فرصة ل الوقوف دقيقة صمت و
ترحم على ضحايا الحرائق التي مست عدد من ولايات وسط وشرق
البلاد خلال الأيام الأخيرة و منهم مدینيون من سكان المناطق التي
مستها الحرائق وعناصر من الجيش الوطني الشعبي الذين ساهمو
في إطفاء تلك النيران و عمليات إنقاذ المواطنين. كما
الرياضية التي تنظم سنويا
جمعية راديوز لكرة
كرة لمسيري بعض
فرق اللاعبين
غرب البلاد لمعاينة
اللاعبين
المشاركون
واختيار
بعضهم
للالتحاق
بعض
الأندية.
مهدى

كانت الدورة
من قبل
القدم

9 ميداليات للجزائر في بطولة إفريقيا للجيدو وأشبال وأواسط

حصلت عناصر المنتخب الوطني للجيدو 9 ميداليات منها ذهبيتان، خلال اليوم الأول من منافسات البطولة الإفريقية لأشبال وأواسط (إناث وذكور) الجارية من 27 جويلية إلى 1 أوت المقبل بمدغشقر. وجاءت تصفيات الميداليات التسع التي نالتها النخبة الوطنية للأواسط، كالتالي : ذهبية 2 ، فضية 5 ، برونزية 2. ونال الذهب كل من المصارعة كشوط مليسا (أقل من 57 كغ) والمصارع مساهيل محمد المهدى (أكثر من 100 كغ)، فيما توج بالفضيتين كل من مشطحة اسحاق أبو الحسن (أقل من 66 كغ) والمصارع فالله عبد الله (أقل من 100 كغ) ، وكانت البرونزيات الخمس من تصيب كل من زققاري. وجاء في بيان وزارة الشباب والرياضة

والرياضة، عبر صحفتها الرسمية "الفايسوك": «بالغ الحزن والأسى، وبقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، بلغنا خبر وفاة مدير الشباب والرياضة لولاية زققاري. و جاء في بيان وزارة الشباب والرياضة تقدم وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، أمس، بالتعازي في وفاة مدير الشباب والرياضة لولاية زققاري. و جاء في بيان وزارة الشباب والرياضة



وزير حماد يعزي في وفاة مدير الشباب

والرياضة لولاية البليدة

(بطولة ما بين الجهات):

ديون مولودية سعيدة بلفت 110 مليون دينار

سيكون فريق مولودية سعيدة، النايل إلى بطولة ما بين الجهات (مجموعة غرب) لكرة القدم، مضطراً الموسم القادم للاعتماد على شيكيلة مكونة في غالبيتها من لاعبي الفئات الشابة بحسب توافق معه من الاندية و عدم قدرة إدارته على تصفية ديونه المقدرة بـ 110 مليون دينار، حسبما علم أمس من هذا النادي. وأوضح نفس المصدر بأن هذه الديون تراكمت منذ عدة مواسم، بعدما عجزت الإدارات السابقة التي اشرفت على الفريق في الموسما الأخير على تسوية مستحقات للاعبين ومدربين سابقين للمولودية، مما أضطر المعنين للجوء إلى لجنة تسوية النزاعات التي يترأسها رئيس النادي من الاستعدادات إلى نهاية تسوية



مهدى

مشاركة 18 منتخبًا في بطولة إفريقيا للكرة الطائرة

أعلنت الكونفدرالية الإفريقية لكركرة الطائرة أن بطولة إفريقيا للأمم للرجال، المقرر إقامتها في مصر خلال الفترة من 1 إلى 14 سبتمبر القادم، ستشهد مشاركة 18 منتخبًا من بينهم المنتخب الجزائري. بالإضافة إلى الشكيلة الوطنية التي يشرف عليها المدرب كريم برباعي، سترافق البطولة مشاركة منتخبات، تونس، مصر، والكونغو، والكونغو الديمقراطية، وأثيوبيا، وإغاثة، وغينيا، ورواندا، وأمال، والمغرب، ونيجيريا، وجنوب السودان، وتنزانيا، وزمبابوي، وكينيا، والستغال، والكامبوديا، أما بطولة إفريقيا للأمم للسيدات التي انطلقت في الكاميرون خلال الفترة من 14 إلى 25 أوت المقبل فستدور بمشاركة 19 منتخبًا في الجزائر، وتونس، مصر، وبوركينا فاسو، والبوركيني، وأوغندا، والكونغو الديمقراطية، وكوت ديفوار، وخانا، وليبيا، ورواندا، وأمال، والمغرب، ونيجيريا، وتنزانيا، وزمبابوي، وكينيا، والستغال، والكامبوديا، وتونس، للموعدين القادرين كانت النخبة الوطنية رجال وسيدات قد شاركت في دور الألعاب الرياضية العربية التي جرت بالجزائر من 5 إلى 15 جويلية 2023 وأحرز منتخب السيدات الميدالية الذهبية فيما اكتفى الرجال بالفضة بعد الخسارة في النهائي أمام ليبيا.

مهدى

الدوريان الأميركي والسعودي يشعّلان الميركاتو

تعيش كرة القدم في ثورة مستمرة، وينجذبأغلب اللاعبين إلى المبالغ الضخمة، وهو الأمر الذي جعل العديد من نجوم القارة الأوروبيّة يتوجهون نحو قارة أخرى لمواصلة مسيرتهم الكروية.

الدوري الأميركي للمحترفين والدوري السعودي للمحترفين، هما المسابقتان اللتان ياتي على لسان كل مشجع كرة قدم حالياً، وقد أجرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، الخميس، مقارنة تكشف أي المسابقتين أفضل

القيمة السوقية

في هذا الجانب، ترجم كفة الدوري الأميركي، حيث تبلغ القيمة الإجمالية للبطولة 1123 مليون يورو، مقسمة على الاندية 29 التي تشكلها، ووصل متوسطها إلى 38.73 مليون يورو لكل ناد، وفقاً لبيانات موقع "ترانسفير ماركت". ومن ناحية أخرى، من الواضح أن الدوري السعودي للمحترفين أقل من ذلك، حيث وصلت قيمته إلى 541.85 مليون يورو، وهو رقم يقسم على 18 نادياً وبنتيجة 30.1 مليون يورو لكل ناد.

ولدى الدوري السعودي 4 اندية بقيمة سوقية أعلى بكثير من البقية، يتقدمها الهلال بـ 140.4 مليون يورو ومن خلفه النصر بـ 128.58 مليون

فجوة هائلة في السعودية

يورو، ونادي الاتحاد 78.03 مليون يورو، والأهلي بـ 46.58 مليون يورو.
 أما التالى الذى يظهر على القائمة، فهو نادى الشباب بقيمة لا تتجاوز 24.63 مليون يورو، ومن بعدهما ثمانية أندية أقل من عشرة ملايين،
 تتفق القائمة مع الرياض، الذى تقدر قيمةه بـ 2.63 مليون يورو.
 من جانبها، تعتبر أندية الدوريالأميركى أكثر توافداً، وبعد التعاقدات
 الأخيرة، جاء إنتر ميامي على رأس القائمة بقيمة سوقية تصل إلى 78.6 مليون يورو، ومن خلفه لوس أنجليس بـ 58.9 مليون يورو، وأتلانتا يونايتد
 بقيمة 52.48 مليون يورو.
 أما الأمر الأكثر إثارة للاهتمام فيكمن في المنطقة السعودية، إذ لا يوجد نادٍ
 بقيمة كبيرة من حيث القيمة السوقية، فيأتي مونتريال في ذيل القائمة
 بقيمة 29.55 مليون يورو، ويختلف عن إنتر ميامي بـ 0.05 مليون يورو فقط. أما
 في السعودية فيحصل الفرق بين نادى الرياض (2.63) والهلال (140.6) إلى حوالي
 137.97 مليون يورو.

مـدـلـلـ الـأـعـمـار

ما يصل إلى عامين، هو الفرق بين معدل أعمار الدوري الأميركي مقارنة بالدوري السعودي، حيث يبلغ متوسط العمر في "إم إل إس" 25.9 سنة، بينما في الدوري السعودي للمحترفين يبلغ 27.9. وفي ما يتعلق بعدد الأجانب، فيشكرون نسبة 24.1% فقط في الدوري السعودي، والرقم يرتفع بشك ملحوظ إلى 56.5% إذا أشرنا إلى "إم إل إس". على المستوى الدولي، تعتبر الأندية السعودية أكثر تجاحاً، ففي دوري ابطال آسيا، فازت الأندية السعودية باللقب ست مرات، حيث حقق الهلال ذلك في أعوام 1992 و2000 و2009 و2021، بينما توج الاتحاد بطلاً في عامي 2004 و2005. بالإضافة إلى ذلك، ففي

أي دور ي أكثر نجاحاً؟

كأس العالم للأندية، وصل الهلال إلى النهائي هذا العام، ليصبح أول نادٍ سعودي في التاريخ يحقق هذا الإنجاز. ولم يحظ الدوري الأميركي بالكثير من النجاح على الصعيد الدولي، ففي عام 2022، كان سياتل ساوندرز أول بطل من الدوري الأميركي لمسابقة دوري أبطال الكونكاكاف. قبل ذلك، عندما لعبت تحت اسم كأس كونكاكاف للأبطال، توج دي سي يونايتد باللقب في 1998 ولوس أنجلوس غالاكسي 2000 أيضاً، لكن بعض الأندية من ترينيداد وتوباغو أو سورينام لديها ألقاب أكثر.

إيطاليا وتركيا تقدمان طلب رسمي لاستضافة يورو 2032

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، أن الاتحادين الإيطالي والتركي طلباً دمج عروضهما الفردية في عرض واحد مشترك لاستضافة بطولة أوروبا 2032.

وكانت إيطاليا قد تقدمت بعرض رسمي في 2032، بينما طلبت تركيا أيضاً استضافة بطولة إما في 2028 أو 2032.

وأضاف أنه إذا كان الملف المشترك يتوافق مع هذه المتطلبات، فسيتم تقديمها إلى اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي في العاشر من أكتوبر حيث سيتم اختيار الدول لمضيصة لبطولتي 2028 و 2032.

وتقدمت اتحادات إنجلترا وأيرلندا الشمالية وجمهورية أيرلندا وأسكتلندا وويلز بعرض مشترك لاستضافة نسخة 2028 من بطولة إروبا.

وأضاف بويضاً أن القرارات بشأن الملاعب ومواعيد المباريات ستتخذ في مرحلة لاحقة.



**أشرف حكيمٍ :
باريس سان جيرمان
يسير على الطريق
الصحيح**

أعرب المغربي أشرف حكيمي، مدحّف باريس سان جيرمان الفرنسي، عن ارتياحه الشديد لبدء تحضيرات فريقه للموسم الجديد، من الأراضي اليابانية التي يخوض فيها مواجهتين وديتين قادمتين قبل السفر إلى كوريا الجنوبية، ضمن جولته الآسيوية هذا الصيف.

وقال حكيمي في تصريحات خاصة لقناة باريس سان جيرمان، «من الرائع حضوري في اليابان لصيف آخر، نشاهد كيف يحب الناس في هذه البلاد، كرة القدم وباريس سان جيرمان كثيراً، التقينا بالعديد من مشجعي الفريق في اليابان، حيث زادت أعدادهم هذا العام عن العام الماضي، ستحاول رد الجميل بأفضل طريقة ممكنة ومنحهم فرصة الاستمتاع بوجودنا في اليابان».

وقاتب: «باريس سان جيرمان يعيش حالة تطور كبير، وجماهيره تنمو في كل أنحاء العالم، في اليابان أشاهد قمchan باريس سان جيرمان في كل مكان،أشعر بالفخر لارتداء قميص هذا الفريق، وأتمنى تقديم المزيد معه في الموسم

وأكمل المدافع المغربي كلماته بالقول: "جتنا إلى اليابان بحثاً عن أفضل تحضيرات ممكنة، نتربّن بقوة، ونعمل على مساعدة اللاعبين الجدد على الاندماج السريع، لدينا مدرب جديد وعلينا فهم أسلوبه الخاص".

وواصل حكيمي حديثه بالقول: "جزء أساسي من التحضيرات يتمثل في العمل على تهيئة أجواء جيدة للجميع، نريد تحقيق ذلك داخل الملعب وخارجيه، أعتقد أننا نسير على الطريق الصحيح في الوقت الراهن".

وحول الوافد الجديد ماركوس سينسيو، علق اللاعب المغربي بالقول: "أتیحت لي فرصة اللعب مع أسينسيو في ريال مدريد، إنه زميل رائع وصديق جيد، أتمنى أن نستمتع سوية في باريس سان جيرمان، سأعمل على مساعدته قدر الإمكان، لأنه لا يتحدث الفرنسية تماماً كما حصل معي حينما وصلت إلى هنا، أريد جعله يشعر بالراحة لتقديم أفضل ما لديه في أرضية الملعب".

جدير بالذكر أن شائعات عدة ربطت حكيمي بالرحيل عن باريس سان جيرمان، وسط اهتمام كبير من مانشستر سيتي الإنجليزي الذي يسعى للظفر بخدمات اللاعب المغربي.

وجه القضاء البرازيلي أمس الخميس، تهـما إلى سبعة لاعبين وبعـة أشخاص آخرين تتعلق بهـا كـتهم في شبكة تـلاعـبـت في نتائـج المـبارـيات لـصالـح مـافـيـاـ المـراـهـنـاتـ.

وـقـبـلـتـ محـكـمةـ العـدـلـ بـولـاـيةـ جـويـاسـ (ـوـسـطـ)ـ دـعـوىـ قـدـمـتـهاـ التـيـابـةـ بـخـصـوصـ التـلاـعـبـ فيـ نـتـائـجـ 13ـ مـيـارـاـ،ـ فـيـ أولـ قـضـيـةـ مـنـ هـذـهـ الفـتـنةـ يـخـطـلـ بـهاـ القـضـاءـ الـمـدـنـيـ،ـ بـعـيـدـاـ عـنـ القـضـيـاـ الـمـتـنـوـعـةـ فـيـ هـذـهـ

مـيـارـاـ،ـ فـيـ تـنـائـلـهاـ الـمـحـاـكـمـ الـرـياـضـيـةـ الـمـخـتـلـفـةـ.

ويـتـرـأـسـ الـأـمـرـ بـ13ـ مـيـارـاـ،ـ بـعـضـهـاـ فـيـ دـورـيـ الـدـرـجـةـ الـأـوـلـيـ الـبـراـزـيلـيـ موـسـمـ 2022ـ،ـ وـقـاتـيـ دـاخـلـ إـطـارـ

الـثـالـثـةـ مـاـ يـعـرـفـ باـسـمـ "ـعـلـمـيـةـ الـعـقوـبـةـ القـصـوـيـ".

وـتـضـمـ قـائـمـةـ الـلـاعـبـينـ الـمـتـهـمـينـ دـادـ بـيلـموـنـتـيـ (ـأـمـريـكاـ)ـ وـأـلـيفـ مـانـغاـ (ـلـاعـبـ كـورـيـتـيـباـ السـابـقـ)ـ وـكـارـيوـسـ

(ـلـاعـبـ كـورـيـتـيـباـ السـابـقـ)ـ وـبـيرـينـيـوـ (ـلـاعـبـ أـلتـيـكـوـ بـارـاـنـايـسيـ السـابـقـ)ـ وـسـيـدـسـيـ (ـلـاعـبـ كـويـابـاـ السـابـقـ)

وـكـانـ القـضـاءـ الـرـياـضـيـ قدـ عـاقـبـ بـعـضـ هـؤـلـاءـ الـلـاعـبـينـ وـآخـرـينـ لـمـ ظـهـرـ أـسـمـاؤـهـمـ فـيـ هـذـهـ القـائـمـةـ،ـ وـفـيـ

تـنـراـوـيـ بـيـنـ السـجـنـ حـامـيـنـ إـلـىـ سـتـةـ أـعـوـامـ.ـ يـذـكـرـ أـنـ شـبـكةـ التـلاـعـبـ اـكـتـشـفـتـ مـطـلـعـ الـعـامـ،ـ وـيـفـتـرـضـ أـنـهـاـ أـثـرـ

مـنـهـاـ 8ـ فـيـ دـورـيـ الـدـرـجـةـ الـأـوـلـيـ.

شرط غريب يحرم برشلونه من نصف قيمه ديمبلي

رجحت تقارير إعلامية فرنسية، اقترب الفرنسي عثمان ديمبلي نجم برشلونة، من الانتقال لصفوف باريس سان جيرمان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأفادت إذاعة "راديو مونت كارلو" بأن الساعات القليلة الماضية شهدت تسريع النادي الباريسي من خطواته لضم ديمبلي، خصوصاً أن عقده يتضمن شرطاً جزائياً بقيمة 50 مليون يورو، يتحصل اللاعب ووكيله على 50% منه. وبحسب الإذاعة الفرنسية، فإن النادي الفرنسي على بعد خطوة واحدة من دفع الشرط الجزائي البالغ 50 مليون يورو، مضيفاً: "إذا دفع باريس المبلغ، فإن أقصى ما سيحصل عليه برشلونة هو نصف الشرطالجزائي (25 مليون)". وأوضحت الإذاعة، نقلاً عن عدة تقارير، أن اللاعب ووكيله سيحصلون على النصف الآخر من إجمالي المبلغ (25 مليون يورو). ولفت إلى أنه رغم إعلان ديمبلي الواضح برغبته في البقاء بين صفوف البارسا، إلا أن اهتمام سان جيرمان بضميه قد يجعله يرحل عن النادي الكتالوني وkan ديمبلي قد مدد تعاقده مع البلوغرانا خلال الموسم الماضي حتى صيف 2024. وينتicipate النادي الكتالوني حالياً على تجديد إقامته حتى 2027.



قالت صحيفة سبورت الكاتالونية، أن مستقبل لاعب الوسط الإيفواري، فرانك كيسى (26 عاماً) لا ينبع برشلونة بطل الدوري الإسباني، لا يزال عالقاً، وليس لديه أيٌّ أمر في حاله على المدى القصير. وأضافت أن كيسى لا يربح باحتمالية انتقاله إلى جوفنتوس الإيطالي، كما يرفض أي عرض مقدم منه ويتشبث بالبقاء في برشلونة، وينظر بقلق إلى المروض التي تصل النادي. وتتابعت أن جوفنتوس كثف من محاولاته لضم كيسى في الأيام الماضية، بعدهما قدم العديد من الصيغ على طاولة برشلونة، وأحرز الناديان تقدماً في المفاوضات؛ لكن كل شيء يعتمد على رغبة اللاعب نفسه الذي يرفض تماماً فكرة العودة إلى الكالتشيو. واستطردت الصحيفة أن مسؤولي برشلونة أبلغوا جوفنتوس بأنهم يواجهوا على عرض إعارة كيسى إلا في حالة وجود خيار الشراء الإلزامي بنهاية الموسم المقبل. وأشارت إلى أنه في الوقت نفسه هناك اهتمام من توتنهام الإنجليزي بضم كيسى، وهو ما قد يعرقل أهداف البوسني في التعاقد مع النجم الإيفواري هذا الصيف، خصوصاً أن الأخير قد يكون متوفياً على الانتقال إلى الدوري الإنجليزي.

وبينت أن توتنهام قد يدفع 15 مليون يورو مباشرةً لشراء عقد كيسى؛ لكن النادي الانجليزي ينتظر إغلاق صفقة بيع هاري كين، والتي قد يعطي مهماً للغاية لإعادة تشكيل الفريق بالكامل. وختمت بأن كيسى يعطي الاهتمام في برشلونة الأولى، رغم استبعاده من تشكيلة الفريق بنسبة 100%. إذ يضع جوفنتوس خياراً ثانويّاً؛ لذلك يأمل الإيطاليون في لا تصل غيرهم، حتى يتمكنوا من اقتناعه بالانضمام إلى الفريق، خاصةً أن المدرب ماسيميليانو أليجري يعتبره هدفاً أساسياً. وانضم كيسى إلى البلوغرانا صيف 2022 من ميلان الإيطالي في صفقة مجانية، ويعتبر بخبراته قوية في القدم الإيطالية، حيث لعب 204 مباريات في الكالتشيو بقميص أتلانتا وميلان بين عامي 2015 و2022. وبهدف جوفنتوس للتعزيز صفوفه بشكل الأمثل، تحسباً لطلاقه الموسم الجديد، الذي لن ينشط خلاله في أي مسابقة قارية بعد توصله لاتفاق مع الاتحاد الأوروبي بالانسحاب من دوري المؤتمر الأوروبي مقابل تسوية أموره المالية.

جلسة تشافي طمئن مداع برشلونة



أثيرت الشكوك في الأسابيع الأخيرة، حول مصير إيريك غارسيا مدافع برشلونة، بشأن إمكانية رحيله عن صفوف البلوغرانا، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن إيريك جارسيا يشعر بالسعادة في برشلونة، رغم عدم مشاركته بانتظام في المباريات. وتتابعت "جارسيا يريد البقاء داخل قلعة الكامب نو، لأنّه يمتلك القدرة على النجاح مع الفريق الكتالوني". وأوضحت الصحيفة "المدرب تشافي طمأن جارسيا، وأكد أنه سيعتمد عليه إذا استمر مع الفريق ولم يرحل حال وصول عرض كبير". وأوضح التقرير أن تشافي أكد لغارسيا، أن الجهاز الفني يقدره كلاعب احترافي، بجانب مهاراته في التمرير الجيد واستعادة الكرة بسهولة. وكان برشلونة قد تعاقد مع إينيجو مارتينيز مدافع أتلتيك بيلباو السابق، مما يضع جارسيا كخيار رابع للمدافعين في الموسم الجديد.

لابورتا: سبب وحيد لرفض ميسي العودة إلى برشلونة



اعترف رئيس برشلونة خوان لابورتا، بأنه من "الغريب" رؤية ليونيل ميسي بمقاييس إنتر ميامي. وانقلب ميسي إلى الولايات المتحدة، بعد مغادرة باريس سان جيرمان، حيث سجل من ركلة حرة في أول ظهور له ضد كروز أزوٍ قبل أن يسجل هدفين أمام أتلانتا. وارتبط النجم الأرجنتيني بالعودة إلى برشلونة، حيث أمضى 17 عاماً بين 2004 و2021، بعدما شارك لابورتا في مفاوضات بشأن صفقة محتملة. لكن لم يتم التوصل إلى اتفاق، وتحرك قائد المنتخب الأرجنتيني الفائز بكأس العالم إلى الولايات المتحدة وفي حدشه لشبكة "إيه إس بي إن"، قبل وقال: "كان قلبي ميسي، أنا أتمنى لللاعب البالغ من العمر 36 عاماً الأفضل. لابورتا، "شعور غريب. نحن نربط ميسي ببرشلونة".

أعتقد أن هذه هي الطريقة التي يراه بها معظم المشجعين، لأن معظم مسيرته كانت في البارسا". وأضاف، "لقدنا نحترم قراره ونتحمّل الأفضل له. تزيد الأفضل للأفضل للاعبينا. جاء إلى برشلونة عندما طفلاً، وقضى معنا 20 عاماً. أمل أن يكون سعيداً جداً في ميامي". وتحدث لابورتا عن المفاوضات حول عودة ميسي، قائلاً، "كان قريباً جداً. كان علينا إدارة وضع اللعب المالي النظيف، لهذا كان بحاجة إلى الوقت، في النهاية توصلنا إلى اتفاق مع الليجا يسمح لنا

بإضافته". وختم: "لكن ليونيل قدماً من وضع يتعرض فيه لضغط كبير في باريس، أخبرني والده أنه يحتاج إلى مكان لا يتعرض فيه للضغط، وفي برشلونة لن يكون هذا هو الحال بسبب المعنى الذي تحمله عودة بطلنا".

كروس: غولر لديه موهبة كبيرة جداً.. ولكن!



روميو وبعد العودة لبرشلونه؛ أفكر في أمر واحد الآن

تحدث أوريول روميو، لاعب وسط برشلونة، عن عودته إلى صفوف البلوغرانا، وتوقعاته للموسم المقبل. وقال روميو، خلال مقابلة مع وسائل إعلام النادي الكتالوني، "عودتي للبرسا لها قيمة كبيرة، ارتداء قميص هذا النادي من جديد يعني الكثير". وأضاف، "الذي الآن تحدّى يتمثّل في مساعدة الفريق على خوض موسم كبير، والتغلّب في أسرع وقت ممكن على كل ما يطلبه مني المدرب وتقديم أداء كبير من الدقة الأولى". وأشار، "عودتي للنادي بعد سنوات عديدة تمثّل فرصة لا مثيل لها آتى في فترة أتمت فيها بحالة بدنية وذهنية رائعة، وأود أن أثبت ذلك من أجل مساعدة الفريق". واتم، "لا أفكّر حالياً في هدف الفريق في الموسم المقبل هو المنافسة على كل البطولات، وأن يكون الفريق صاحب هوية واضحة في مهاجمة المنافسين".

كروس، نجم وسط ريال مدريد،المديح لزميله الشاب التركي أرداد غولر، أحد صفات الميرفي هذا الصيف. وانضم قادماً من فنربخشة التركي، بعد صراع قوي بخدمات الملقب "ميسي تركيا"، لكنه لم يظهر بقميص الملكي حتى الآن للإصابة. وقال كروس، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "يجب القول إن غولر يمتلك موهبة كبيرة لعمره".

لديه قدرة يسرى رائعة جداً، وسيبرّز ذلك في العديد من المرات". وأضاف، "الديه تسديدات قوية، وهو جيد جداً تقنياً، خصوصاً في المساحات الضيقة. أعتقد أنه صفة جيدة وذكية بالنسبة للمستقبل". وتابع: "يجب أن تكون حذرین قليلاً مع التوقعات الكبيرة جداً. هناك أيضاً لاعبون بعد فترة لم نرهم خاصة في هذا النادي؛ لأن هناك أمور أخرى تحدّى ما إذا كان الشخص تاجحاً أم لا. إنها ليست مجرد مسألة وجود الموهبة، أو التقنية، أو التسديدات". وأوضح، "إنه واحد من هؤلاء المواهب الذين يسائلون، الكيف تفعل ذلك؟". يزيد المساعدة والتصانّح، ويوجّد العديد من اللاعبين البالغين 18 عاماً الذين يعتقدون أنهم جيدون جداً بالفعل وأنهم لا يتحمّل للتصانّح على الإطلاق. لكنه يمتلك روح التعلم". واتم، "إلى أي مدى يمكن لاعباً قوياً بديهي؟ كيف يواجهه الشخص؟ إلى أي مدى يمكن لاعباً قوياً بديهي؟ كيف يواجهه ضغوط اللعب في نادي مثل ريال؟ ما هي الشخصية لديه للتّميّز في فريق مثل هذا؟ إنها أسئلة لا الإجابة عنها حتى الآن. بذلك أكون حذراً من كل هذه الكلمات التي يمكنني أن أجدها مهيبة خاصة كل لاعب كرة قدم".

سيميوني: كاراسكو يعرف جيداً ما نريده منه

أشعار الأرجنتيني دييغو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، خلال المؤتمر الصحفي الرسمي قبل مباراة هرفيقة الودية أمام مانشستر سيتي المقرر لها الأحد المقبل في العاصمة الكورية الجنوبية سيول، إلى أهمية اللاعب يانيك كاراسكو، معرباً عن رغبته في بقائه مع الفريق. وقال سيميوني "يانيك لاعب مهم للغاية ويعرف جيداً ما نريده منه. أمل أن يستمر معنا، فهو مهم جداً بالنسبة للفريق". وعن الفريق الخصم، أوضح المدرب الأرجنتيني أنه "يجب كل ما يقوم به المان سيتي وأصحابه على مستوى القدم التي يقدمها المدرب بيب غوارديولا بإنها" جيدة جداً". كما أكد سيميوني أنه "يتحسّن عاماً تلو الآخر".

وأفهم يمتلكون "فريقياً جيداً" به "منافسة داخلية". وبسؤاله

حول عملية اندماج الصفقات الجديدة لروخيبلانوكس، أكد

أنهم اندمجوا بشكل جيد للغاية وأشاد بشخصية كل من

رو드리جو ريكيلمي وسامويل بيلتو. وشارك في المؤتمر

الصحفي أيضاً اللاعب ستيفان سافيتش في المؤتمر

الصحفي، وشدد على أن وضع جواو فيليكس وأليارو موراتا

يجب أن يدار "من قبل النادي أكثر من اللاعبين".

يويفا يزف نبأ سارا لبايرن ليفركوزن

أعلنت لجنة الاستئناف التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، وقف قرار غلق ملعب بايرن ليفركوزن جزئياً، والذي سيكون في "فترة تجريبية" لمدة عامين حتى جويلية 2025. وكانت لجنة الاستئناف والقيم الأخلاق في "يويفا" قد قررت في 21 جوان الماضي إغلاق ملعب النادي الألماني بشكل جزئي، والذي تم توقيع عقوبة عليه بخصوص مباراته الدولية المقلوبة بحضور 5 آلاف مشجع كحد أقصى ودفع غرامة مالية قدرها 30 ألف يورو بسبب قيام الجماهير بالقاء أشياء من المدرجات واحتلال الألعاب النارية خلال مواجهة روما في الموسم الماضي. وبعد أكثر من شهر على صدور هذا القرار، قبلت اللجنة الاستئناف المقدم من قبل بايرن ليفركوزن، وتم تعليق قرار غلق الملعب بشكل جزئي ووضعه في "فترة تجريبية" لمدة عامين. وعلى جانب آخر، رفضت لجنة الاستئناف التابعة لـ"يويفا" الاستئناف المقدمة من أندية بورتو (البرتغال)، روما وفيرنستينا (إيطاليا) على العقوبات الموقعة عليها خلال مشاركتها في بطولة الدوري الأوروبي ودوري المؤهل الأوروبي.

لاعب بايرن ميونخ يرد على اهتمام برشلونة

قال جوشوا كيميتش نجم وسط بايرن ميونخ، إن تشافي هيرنانديز أسطورة برشلونة، قدوته في الملاعب، وأضاف كيميتش في تصريحات لموقع جول العالمي "قدوتي دائمًا كان تشافي مدرب برشلونة".
وارتبط اسم كيميتش بالانتقال الصيفي، حيث سبق وصرح تشافي منتصف شهر، أنه يرحب بقدوم النجم الألماني، حال فتح بايرن ميونخ، الباب لبيع اللاعب. وألمح جوشوا كيميتش منذ يومين، أن الأقرب لمستقبله هو الاستمرار رفقة بايرن ميونخ خلال الموسم المقبل. وأوضح كيميتش في تصريحات سابقة "أنا على يقين تمام بأنني سأبقى في بايرن، وعلى المستوى الشخصي لا أحظى بخطط أخرى في الوقت الراهن".
يذكر أن برشلونة تعاقد مؤخرًا مع أوريول روميو من جيرونا، كما دعم وسط ميدانه من قبل بضم إيكاي جوندوجان من مانشستر سيتي.

لايزيج يجدد عقد مدربه روزه حتى عام 2025

أعلن نادي لايزيج الألماني لكرة القدم، في بيان رسمي تجديد عقد مدربه ماركو روزه لعام واحد حتى 2025. وقد روزه (46 عاماً) لايزيج إلى لقب كأس ألمانيا والمركز الثالث في الدوري الألماني والمتأهل إلى دوري أبطال أوروبا في موسمه الأول مع الفريق، الأمر الذي دفع إدارة النادي لتجديد عقده. وانضم روزه المولود في لايزيج إلى النادي في سبتمبر من العام الماضي، حلفاً للمقاتل دومينيكو تيديسكي، مدرب منتخب بلجيكا الحالي، وحصل نصطاً أكثر من أي فريق آخر في الدوري الألماني الموسم المنصرم منذ أن تولى المهام. وقال روزه في بيان، "لايزيج مدينتي وشرق ألمانيا متنزلي. أنا سعيد أن الإدارة وضعت ثقتها بي لكي استمر في البقاء جزءاً من لايزيج وأساعد في كتابة المزيد من التاريخ". ورغم موسمه تحديات، لا سيما بعد رحيل العديد الفرنسي كريستوف روكوكو إلى

نادي بايرن ميونخ الألماني تأجيل اجتماعه مع دانييل توتنهام، الذي كان من المقرر الجمعة من أجل الأسابيع المقبلة. وكان من المقرر أن يتلقى رؤساء من

بايرن ميونخ يوافق على انتقال ماني للنصر السعودي

بات انتقال السنغالي ساديو ماني، نجم بايرن ميونخ، إلى صفوف النصر السعودي وشيكا للغاية. وذكرت شبكة "سكاي سبورتس" الألمانية، أن ماني الذي يتواجد مع بايرن في جولته التحضيرية في سنغافورة، قد يسافر مباشرة إلى الرياض بعد نهاية الجولة التحضيرية اليوم، من أجل إنهاء صفقة انتقاله للنصر وتبعثر أن النادي السعودي قدم عرضاً بقيمة 40 مليون يورو لبايرن ميونخ، ومثلها للنجم السنغالي بما في ذلك من المكافآت وحقوق الصورة. من ناحية أخرى، قال خبير الانتقالات فابريزيو رومانو، إن البايرن وافق بالفعل على عرض المقدم من النصر، مشيراً إلى أن اللاعب وكيل أعماله سيفحصون الأوراق، على أن يتم حجز موعد لإجراء الفحوصات الطبية بعده مباشرة. وعلم كوروره أن النصر ضم ماني إلى قائمة البطولة العربية للأندية، حيث سيلتاح بمعسكر العالمي عقب توقيعه رسميًا.

بايرن ميونخ يوافق على عرض إنتر ميلان

اقترب إنتر ميلان من التعاقد مع حارس مرمى بايرن ميونخ، التزير ذلك المركز في صفوف الفريق قبل بداية الموسم الجديد. واختارت إدارة إنتر السويسري يان سومير، حارس بطل ألمانيا، هدفًا أساسياً للتعاقد معه، ما دفعها لمحاولة الاتفاق على قيمة أقل من الشرط الجزائي البالغ 6 ملايين يورو، ولكن دون فائدة. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس" الألمانية، فإن بايرن ميونخ توصل لاتفاق شفهي مع إنتر لبيع سومير مقابل أقل من 6 ملايين يورو. كان سومير قد توصل بالفعل لاتفاق مع التيراتزوري على جميع الشروط الشخصية من أجل الانتقال للفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية. يذكر أن إنتر يتابع حارسه الأساسي أندريه أونان إلى مانشستر يونايتد، فيما تخلى عن سمير هاندانوفيتش بمنهاج عقد هذا الصيف، ليحدد النادي سومير وتروبين كهدفين للتعاقد معهما سوياً. وتشير بعض التقارير إلى أن سومير سيكون الحارس الأساسي في إنتر، خصوصاً أن نادي شاختار دونيتسك من تروبين القميص رقم 1، في تلميح لإمكانية تمديد عقده مع النادي الأوكراني.

دي خي على رادار بايرن ميونخ

ذكرت تقارير صحافية ألمانية أن نادي بايرن ميونخ الألماني أبدى اهتمامه بالتعاقد مع الدولي الإسباني، ديفيد دي خيا، حارس مرمى مانشستر يونايتد السابق، في تأدية الانتقالات الصيفية الجارية. وحسب شبكة "سكاي ألمانيا"، فإن أحد الوكلاء قد عرض الحارس الإسباني على بايرن ميونخ، كما أن النادي البافاري يفكر بالفعل في التعاقد معه. وقالت الشبكة إن انتقال دي خيا إلى "أليانز أرينا"، ليس أمراً مرجحاً بقوة، خاصة أنه لن يتقبل أن يلعب دوراً احتياطياً خلف الألماني مانويل توير الحارس الأول للنادي البافاري. وكان حارس المرمى دي خيا قد أعلن رحيله عن الشياطين الحمر مع نهاية الموسم الماضي 2022-23، بعد انتهاء عقده مع النادي الانجليزي في 30 جوان الماضي. وتوجه دي خيا مع مانشستر يونايتد بـ8 ألقاب جماعية، بواقع لقب واحد في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، ومثله في الدوري الأوروبي، وآخر في كأس الاتحاد الإنجليزي، ولقيبه في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة. 3 ألقاب في درع الاتحاد الانجليزي " الدرع الخيرية سابقاً". وشارك الحارس الإسباني مع مانشستر يونايتد في 545 مباراة منذ انضمامه إليه في 2011، ونجح في الحفاظ على نظافة شباكه في 190 مباراة.

بايرن ميونخ يؤجل مفاوضاته مع توتنهام لضم هاري كين

قرر ليفي، رئيس صفة هاري كين إلى الجانب البافاري رئيس البايرن طائفتهم المتوجهة نحو لندن. وقال فابريزيو رومانو خبير الانتقالات عبر "تويتر"، "الاجتماع بشأن كين بين مجلس إدارة بايرن ميونخ ورئيس توتنهام دانيال ليفي، المخطط له في البداية اليوم، تمت إعادة جدولته". وأشار، "سيعقد في أوائل الأسبوع المقبل، صفة كين لا تزال في نفس المرحلة لهذا الأسبوع". ومن المقرر أن يتحدث ليفي الآن مع الرئيس التنفيذي للنادي الألماني يان كريستيان دريزين والمدير الفني ماركو تيببي يوم الاثنين بشأن قائد منتخب إنجلترا. وينتظر بايرن ميونخ المتوجه بلقب الدوري الألماني للموسم الحادي عشر على التوالي إلى التعاقد مع مهاجم جديد بعد أن أخفق لاعبوه الحاليون في توسيع رحيل روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة في الموسم الماضي.



قرر
ليفي، رئيس
صفحة هاري كين إلى
الجانب البافاري رئيس
البايرن طائفتهم المتوجهة
نحو لندن.

تشيلوييل: ما زلنا ننتظر عشاء بوكينينو

ألفي بن تشيلوييل لاعب تشيلسي الضوء على الحصص التدريبية الشاقة، التي لجا إليها مدرب البلوز الجديد ماوريسيو بوكينينو لتجهيز فريقه للموسم المقبل. وكشف تشيلوييل، المضمون للفريق اللندني في عام 2020، عن بعض طرق عمل بوكينينو. وأشار اللاعب البالغ من العمر 26 عاماً، خلال تصريحات صحفية لموقع "ذا أثليتيك"، إلى اختبار اللياقة الذي يفضله مدرب توتنهام السابق، والذي يتطلب من اللاعبين الركض لمسافات طويلة في إطار زمني محدد.

وقال تشيلوييل، "لقد أجرينا يوماً تدريبياً يدلينا بذوق من 10 جولات، لكننا وصلنا إلى الجولة الثامنة، ولا أعرف ما إذا كان المدرب يقوم بخدمة ذهنية.. قال إنه يمكننا التوقف إذا أردنا ذلك". وأضاف، "كان الجميع على ركبهم بعد الجولة الثامنة.. وقال (بوكينينو) إذا أكمل الجميع الجولتين المتبقتين، فسادعوك لتناول العشاء.. وختم اللاعب الإنجليزي، "باطبع انتهينا جميعاً، والآن ننتظر العشاء؛ أنا متتأكد من أنه سيأتي يوماً ما، لكن لم يكن لدينا الوقت بعد ذلك".

تأخر موعد انتهاء العمل لتوسيعة ملعب ليفربول

أكدت تقارير صحفية أن أعمال توسيعة ملعب "أنفيلد" لن تنتهي بحلول 19 أوت المقبل، حين يستضيف ليفربول في ذلك اليوم منافسه بورنموث في ثاني جولات الدوري الإنجليزي من موسم 2023-24. ليتأجل انتهاء العمل فيها حتى إشعار آخر. كانت أعمال التوسعة قد بدأت في 2021 بهدف زيادة سعة الملعب بـ 54 ألف متفرج، لكن الجزء الذي تشمله عملية التوسعة يمتد مفتواحاً أمام الجمهور خلال المرحلة النهائية مثلما حدث خلال الموسم الماضي. وقال المدير الرياضي لليفرلند هيوز، "الأسف لا يزال المدرج العلوى من أنفيلد غير جاهز بعد لمباراة بورنموث، لذلك عمل شركة الإنشاءات (باكتفهام) مع جهاز التراخيص في بلدية ليفربول على عملية افتتاح على مراحل". ويواصل ليفربول استعداداته في المعسكر الصيفي، حيث يستعد لمواجهة ليستر سيتي الأحد القادم 30 جويلية، على أن يخوض ديفين أخيرين ودرامشتنز قبل بدءة ضد بايرن ميونيخ.

ويفتح الريديز موسمه تشيليسي، وذلك يوم أوت، حيث يحل ضيفاً في ملعب "ستامفورد برسم الجولة الأولى البريميرليغ. بالذكر أنه رحل لاعب عن صفوف الصيف حيث أليكس جيمس ميلنر، ونابي كيتا بعد آخر ميلو من الإعارة عقد جوردان السعوي.

الأحد 13
على الريديز
بريدج من
الجدير
أكثر من
ليفربول هذا
غادر الرباعي
تشامبرلين.
روبرتو فيرمينو
انتهاء عقودهم، كما عاد إلى جوفنتوس، فيما تم بيع هندرسون إلى الاتضاع

بيكمام ينضم لظاهرة مانشستر يونايتد

انضم الإنجليزي ديفيد بيكمام، أسطورة مانشستر يونايتد، لقائمة المطالبين بازاحة عائلة غليزر الأمريكية عن النادي الإنجليزي بعد سنوات من الاستحواذ عليه. وشهدت الفترة الماضية غضباً عارماً من جماهير الشياطين الحمر، التي سلك بعضها درب المظاهرات ضد العائلة المالكة للنادي، بسبب الرفض التام لسياساتها. وخلال مقابلة مع صحيفة "ذا أتلتيك"، قال بيكمام، "خارج الملعب، كمشجع وكلاعب سابق، أريد حل هذا الأمر، لذلك يجب أن يكون هناك قراراً في الطريق". وأضاف، "إذا كانت هوية من يدير النادي، فأنت تزيد أن تراه شفوفاً ومنخرطاً في القرارات الصحيحة، عبر جلب اللاعبين المناسبين والاستثمار بشكل جيد، لأنك بحاجة لذلك". وأشار النجم الإنجليزي إلى حاجة النادي للتطوير من ناحية المنشآت والاستاد وكذلك أرض الملعب، مضيقاً، "هذا أمر ضروري بالأخص عندما تنظر لما يفعله مانشستر سيتي".

وأقر مالك نادي إنتر ميلان الأمريكي بتحميمية رحيل عائلة غليزر، قائلاً، "هذا ما أعتقده، لأن الجماهير تريد ذلك، وعندما تقصد المشجعين في ناد مثل مانشستر يونايتد، فمن الصعب استعادتهم مجدداً". وفي ختام تصريحاته، اعترف بيكمام بالصعيد المالي، لكنه شدد على حاجة العائلة المالكة للنادي على الصعيد المالي، وهو ما يراه الجميع، بحسب قوله.

مانشستر يونايتد يحدد طريقة تمويل صفقة أمرابط

يرغب نادي مانشستر يونايتد في الحصول على توقيع النجم المغربي المخضرم سفيان أمرابط، لاعب نادي فيورنتينا. وقدم أمرابط مستويات طيبة للغاية مع الفيولا في الدوري الإيطالي، كما قدم أداء رفيع المستوى مع المغرب في مونديال قطر 2022. وبحسب تقرير نشرته شبكة توك سبورتس البريطانية فإن نادي مانشستر يونايتد يكشف جهوده من أجل بيع لاعبه البرازيلي فريدي من أجل تمويل صفقة أمرابط. وأشار التقرير إلى أن نادي مانشستر يونايتد يدفع في اتجاه التفاوض مع نادي جالطة سراي التركي وفولهام الإنجليزي من أجل إيجاد صيغة تبيع فريدي.

ولفت التقرير إلى أن مانشستر يونايتد يرغب في مقابلة مالي بحدود 20 مليون باوند للموافقة على بيع فريدي، وببدو خيار الذهاب إلى تركيا هو الخيار المرجح حالياً. ويرحب النجم المغربي بخطوة الانتقال للشياطين الحمر للعمل تحت قيادة المدرب إيريك تين هاج وبلغ عمره 26 سنة، ويعيد اللعب في مركز لاعب الوسط الدفاعي، وينتهي تعاقده مع فيورنتينا في يونيو 2024. وكان اللاعب الشاب قد انتقل للنبيلا في 2020 قادماً من هيلانس فيرونا، ومنذ ذلك الحين لعب 107 مباراة في كافة المسابقات.

جماهير مانشستر يونايتد تخرج ضد عائلة غليزر

لا تزال المظاهرات جارية بشأن البيع المحتمل لنادي مانشستر يونايتد، صالح القطري الشيخ جاسم بن حمد آل ثاني، والذي تقدم بعرض الشهر الماضي لشراء نسبة 100% من أسهم النادي. يأتي ذلك في وقت الذي تستمر فيه احتجاجات مشجعي الفريق الإنجليزي ضد عائلة غليزر، المالكة للمنان يونايتد.

كما عرض جيم راتكليف مالك شركة إينيوس، شراء جزء كبير من أسهم النادي، وهو ما يسمح باستمرار بعض تمثيل المالك الحاليين. وكانت "مجموعة 1958"، وهي منظمة مشجعي المان

يونايتد، قد اتفقت على تنظيم سلسلة من الاحتجاجات ضد عائلة غليزر في بعض المباريات خلال الموسم الماضي، بما فيها مباريات مهمة مثل نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي.

وهذا الصيف كانت هناك احتجاجات كبيرة في ملعب أولد ترافورد، جاءت بالتزامن مع الإعلان عن القميص الجديد للشياطين الحمر في الموسم الجديد. ومنذ عرض النادي للبيع في نوفمبر الماضي، كانت قطر وراتكليف أكبر المهمشين بشراء الشياطين الحمر. يذكر أن عائلة غليزر استحوذت على النادي الإنجليزي في مايو 2005 مقابل 924 مليون يورو.



أليكس آرسنـي .. من بائع متـجـولـ إـلـىـ أـفـضـلـ هـدـافـيـ كـرـةـ الـمـلـمـ الأـرجـنـتـينـيـةـ

عندما فكر أليكس أرسى في ترك كرة القدم، عاد اللاعب الباراغوياني للسير على طريق التألق بعدهما سجل 20 هدفاً في 21 مباراة بقميص نادي إنديبنдинتي ريفادافيا وأصبح مدافعاً الأرجنتيني على مستوى جميع الفئات. وفي نهاية عام 2018، عانى اللاعب من الإحباط بسبب تحلي نادي سيررو بورتنيو الباراغوياني عنه، لينتهي به الأمر في صفوف روبيونيو، الذي نافس في الفئة الثانية بباراغواي وسجل سبعة أهداف. وبعدما ضرب فيروس كورونا العالم، اضطر اللاعب إلى العمل كباائع متوجل، حيث ساعده أحد الأصدقاء في العمل بهذه المهنة، قبل أن يمثل أرسى أحد الأندية في دوري الهواة، إذ دافع عن قميص ليبرتاد في مسقط رأسه بباراغواي.

وحول هذا الأمر قال اللاعب في حوار مع موقع قناة "تي واي سي" الأرجنتينية سابقاً: "على الرغم من أن البطولة ليست احترافية، إلا أنها أصبحت تنافسية للغاية لأن معظم الفرق مدعومة بـ 5 أو 6 لاعبين من الدرجة الثانية. عندما تنتهي البطولة في باراغواي يبحث اللاعبون الذين ليس لديهم دخل جيد عن نادٍ هناك". خطف أرسى الأضواء، لأنه بالإضافة إلى أهدافه، يبرز في التسجيل من بارج منقطة الجزاء بكلتا ساقيه، وتنفيذ الركلات الحرة، والمراؤحة بسرعة، كما طوله الذي يبلغ 187 سنتيمتراً وقوته في القفز بالتألق على مستوى التسجيل العام 2021، انضم أرسى إلى نادي أوسونسيون بباراغواي، وفي ذلك الموسم، سجل هدفاً وكان أساسياً في صعود فريقه بعدما احتل المركز الرابع وتغلب على سبورتييفو روبيونيو في الدور النهائي إلى الدرجة الأولى، وفي الموسم التالي واصل مستوى العالي وسجل 10 أهداف في الدوري.

في تعریف رياضاته قائلاً: "كانت الفترة التي قضيتها في نادي أوسونسيون تاجة للغاية. أنس باراغواي في وقت سابق من هذا العام، بعدما تلقى رئيس نادي إنديبندينسيي ريفادافيا م سريعاً فيلا، مقطع فيديو يظهر بعض أهداف المهاجم وأفضل مهاراته والتي كانت مذهلة للنادي مقابل 400 ألف دولار. وفي عمر 28 سنة، يمكن تأكيد حضور أرسى في جريجنتينية بارقام إحصائية تعكس أداء يتتجاوز المتعدد، لأنه سجل 20 هدفاً في 21 ملاحظة هو له كأس، خانة السادس، من فرقية ديبور، تتفق ماردين، دربص 13 هدفاً.



الجماهير الأرجنتينية تهاجم لاعبة في المنتخب بسبب ميسي

عادت جماهير الأرجنتين إلى مهاجمة لاعبة المنتخب الوطني ياميلا روديغيز بعدما قالت يوم الأربعاء إن وضعها وشم كريستيانو رونالدو غريم ليونيل ميسى لا يعني أنها تكره الأخير، إذ قامت بتداول منشورات سابقة لمهاجمة التي شارك في كأس العالم للسيدات حالياً وهي تشنم قائد المنتخب الأرجنتيني والقائمة بكأس العالم الأخيرة.. ولفتت ياميلا الأنظار بعدما ظهر وشم كريستيانو رونالدو على ساقها، وبعدما تعرضت لانتقادات كتبت عبر وسائل التواصل الاجتماعي: رجاء، كفى، أنا لست بخير. متى قلت إنني ضد ميسى، هو قاذنذا العظيم في المنتخب الوطني، ولكن فكرة أنى أقول إن ملهمي ومثالى الأعلى هو رونالدو لا تعنى أنى أكره ميسى. كفى، هذا متعب ومؤذٍ. لكن جماهير الأرجنتين توجهت إلى صفحتها الشخصية في "فيسبوك" واستعادت منشورات سابقة كتبتها روديغيز وهي تهاجم ليونيل ميسى في عامي 2016 و2017. وكانت ياميلا هي واحدة من المنشورات: ميسى، أكرهك وأكرهك والدتك وأسأفضل ذلك دائمًا، عدى إلى إسبانيا. وفي منشور آخر كتبت: إنه (ميسى) وغد، يريد أن يمنحك برشلونة كل شيء ولا يفعل ذلك مع المنتخب، إنه ليس أرسنال جنتينيَا. وفي منشور ثالث وضعت صورة مارادونا وكانت: إنه "مارادونا" أفضل رقم 10 عبر العصور، وانت يا ميسى لا تصل إلى تعليمه. وحتى الآن تنتذر الأرجنتينيين المجموعة في المجموعة السابعة في كأس العالم للسيدات بعد الخسارة في أول مباراة أمام إيطاليا بينما تأمل التعافي أمام جنوب إفريقيا في المباراة الثانية.

لاعب إنتر ميامي يكشف عن هدية ميسى للاعبين قبل مباراته الأولى مع الفريق

كشفياندر بيلين، لاعب إنتر ميامي، عن هدية النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي تلاعب الفريق قبل مباراته الأولى مع الفريق الأمريكي. اضطر ميسي إلى إنتر ميامي، وبدأ بداية ممتازة مع الفريق بتسجيل هدف الفوز في مواجهة كروز آزول بالدقيقة 93، وسجل هدفين في مواجهة أتلانتا يونايتد، وقدم أيضاً تمريرة حاسمة لروبرت تايلور. وبعد صوله، أعطى ميسي كل من زملائه في الفريق زوجاً من سماعات "Beats by Dre" الوردية لتمثيل لون

و قال يدلين في تصريحات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، عندما سئل عن الساعات، "عليك أن تنسال ميسى". وأضاف، "أعطاه ميسى للفرق، لا أعرف ما إذا كان قد اشتراها، لكنه أعطى ساعات رأس للجميع في مباراته الأولى". ويستمر عقد ميسى في افتر مامي حتى ديسمبر 2025، وقد انضم إلى الفريق الأمريكي بعد نهاية عقده مع باريس سان جيرمان.

لَاعِبٌ نَمْسَاوِيٌّ يُعَذِّبُ إِصَابَتِهِ بِالسَّرْطَانِ

كشف فريق بوروسيا عن إصابة أحد لاعبيه
بمرض السرطان، ليتضم إلى
قائمة من اللاعبين الذين سبق لهم أن أصيبوا بالمرض الخبيث خلال
مسيرتهم الكروية، وهو ما من شأنه أن يبعده لأشهر عن ملاعب كرة
القدم. وأعلن فريق بوروسيا مونشنغلادباخ، الخميس، تشخيص إصابة
الظهير التنساوي الدولي، ستيفان لاينر، بسرطان الغدد الليمفاوية،
وبالتالي سيغيب لعدة أشهر عن الملاعب من أجل تلقي العلاج المطلوب،
في رحلة صراع ضد المرض الخبيث ستدأ من الآن. وفي هذا الإطار
كشفت إذاعة "أوف" النمساوية، أن الأطباء متقدلون بإمكانية شفاء
لاينر بسرعة، وذلك بسبب اكتشاف المرض باكراً، مشيرة في
معلومات خاصة إلى أن النادي الألماني يتوقع عودة اللاعب إلى حياته
الطبيعية ومتابعة مسيرته الكروية بشكل طبيعي بسرعة. وتحدثت
المدير الرياضي لفريق مونشنغلادباخ في تصريحات نشرها موقع
الفريق الألماني، الخميس، وقال: "سبيل جهداً الضمان تأتي
ستيفي أفضل علاج ممكن، ونتمنى له ولأسرته الكثير من القوة
والتفاؤل في مكافحة هذا المرض".

دوناروما يشكر متابعيه بعد رسائل الدعم

نشر حارس مرمي المنتخب الإيطالي ونادي باريس سان جيرمان الفرنسي رسالة شكر لمتابعيه على موقع التواصل الاجتماعي بعدما تعرض لعملية سرقة. ويحسب تقرير نشره موقع فوتسبول إيطاليا فإن اللاعب وشريكه أليسيسا تعرض للسطو في منزلهما بباريس الأسبوع الماضي، وذلك حينما اقتربت عصابة الbeit وقاموا باعتقاده بالحارس، وأجبوا شريكه على إشهاده للقطع الشفينة في المنزل.

وقال دوناروما، في رسالة نشرها عبر حسابه على إنستغرام، «أهلاً بالجميع، لقد رغبت في توجيه الشكر لكم على كل الدعم الذي تقليته من يوم الجمعة الماضي». وتتابع، «كانت الأيام الماضية صعبة، ولكن الأمر المهم يتمثل في أننا جميعاً في حال جيد».

وأضاف الحارس الإيطالي الشاب، «أنا الآن في اليابان، ولا يمكنني الانتظار حتى بداية اللعب من جديد مرتدياً قميص باريس سان جيرمان في المباريات المقبلة»، وأكمل، «أرسل لكم جميعاً عناقًا كبيراً، وشكراً لكم جميعاً». ويبلغ دوناروما من العمر 24 سنة، ويرتبط بعقد يمتد حتى جوان 2026 مع النادي الياباني.



حارس
مانشستر يونايتد
يعتذر لـ هاجم ريس وهام
برسالة على الإستفرا

أعرب ناثان بيشوب حارس مرمى مانشستر يونايتد عن أسطه لتنبيه دون قصد في
اصابة بول مولين مهاجم ريكهام، خلال المباراة الودية التي انتهت بخسارتنا 3-1.
وأسفر التحام بين الثنائي خلال الشوط الأول، في اصابة مولين يثقب في
الرئة. نقل مولين في وقت لاحق إلى المستشفى، وتحسن الحفظ قام المهاجم بنشر
صورة له عبر وسائل التواصل الاجتماعي، طمأن من خلالها الجميع على حالته،
كما تنا: «شكرا على جميع رسائلكم. كل شيء على ما يرام. تلقى بيشوب على الفور
بطاقة صفراء، وتم استبداله بالحارس راديك فيتنيك في الشوط الثاني. نشر
بيشوب لاحقا عبر وسائل التواصل الاجتماعي اعتذاره، كما تنا: «أريد
فقط التقدم بأعتذاري لبول مولين. ما حدث كان سوء تقدير مني
ولكنه بدون تعمد أو توبيخ خبيثة على الإطلاق». أتمنى لك
الشفاء العاجل وأتمنى أن تعود للتسجيل الأهداف في
أسرع وقت ممكن!». الجميع في مانشستر يونايتد،
يأملون عودة مولين للملاعب في أسرع
وقت.

معدلات ممارسة الرياضة اليومية

تحرقها العضلات، وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استفادة جسمه من ذلك في ضبط أي زيادة يوزن الجسم. وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة. ذلك أن أمراضًا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة ل الوقاية من الأصابة بها. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترتفع من مستوى الكوليسترول التقليل الجميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية. وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وتعرف عن كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية العجيبة، وتزيد من تروية العظام بالدم، مما يقلل من احتمالات الإصابة بالاكتئاب. وأفادت نتائج مشترات الدراسات الطبية بأن ثمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية. وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتنقیل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم ينفرز خلال ممارسة تلك الحصة اليومية من الرياضة البدنية معدداً من المواد الكيميائية والهرمونات التي تساعده على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تشبيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلوود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإذالة الترهل، مما يحسن من مظهر الجسم ويفربز ثمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمارين تقوية توازن الجسم وتمارين مرؤنة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأثقالة وانجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبيك الهوائية ترتفع من كفاءة عمل القلب والرئتين لإنجاز المجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية. وتقتصر هذه الفوائد الصحية في تلك الأعمال على تقوية العضلات والتمارين الرياضية بحسب المعايير التي يمكن أن يستفيدها من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسمية. ويسعى أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام بتمارين رياضية متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلاً من المصعد، وإيقاف السيارة بعيداً ثم المشي لبعض مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشي خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلاً من الجلوس. وهذا يمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعده ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يمكن أن تساعده في الحفاظ على ما يفقده المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي استخدم العضلات للاكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والرئتين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. وأضمن أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبيك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع آنيروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأنشاء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب، والمطلوب في تمارين إيروبيك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و75٪ من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمارين قوة العضلات تحافظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وشباتها، وتقى ممارستها في يومين أسبوعياً على أقل تقدير. المنتصف به ما بين 10 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدمن فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يولد الإعاقبة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولاً إلى الإجهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبيء والختام بتمارين مرؤنة العضلات مضيق جداً، لأن معظم تمارين إيروبيك الهوائية وتمارين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلس وشذ في العضلات، ولذا من المفید إجراء تمارين مرؤنة وتعدد العضلات. وهذه التمارين يمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصبة التمارين اليومية، والمطلوب هو إجراء تمارين مرؤنة والتتمدد للعضلات برفق دون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وإبقاء تلك الوضعية لثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.



اصابات خلع الكتف للرياضيين

تحدث معظم حالات خلع الكتف في الجزء السفلي من الكتف، تكون غالباً العقلاني من خلع الكتف التي تصل إلى 98٪ خلخ خارجية حيث ينفصل عظم الذراع العلوي عن مقبس الكتف ويندفع للأمام، وهناك 4 أنواع من خلع الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلع الكتف الخلفي، يحدث فيه خلع لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعاً حيث يحدث بنسبة 4٪ فقط.

وعادة ما يخلع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع، أثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات،

يرافق حدوث خلع الكتف ألم حاد وشديد ويكون

الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. في الغلب الحالات يتم إرجاع ورد

المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحياناً تحت التخدير العام، تكرار خلع الكتف يشكل مشكلة كبيرة ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب لفئات

العمرية أقل من 40 عاماً وكذلك عند الرياضيين.

خلع الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود

كس مرافق بواسطة الصور الأشعاعية، ويؤدي خلع الكتف إلى حدوث تمزق في حافظة

المفصل والأربطة والليفية التي تتصل بها حافظة المفصل، وهذه الإصابات المترافقية يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي.

من أهم الإصابات المترافقية لخلع مفصل الكتف وخاصة في المرضى للذكور لفئات العمرية الأكبر من 50 عاماً موجود تمزق في أوتار الكتف،

ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي.

الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن بحرص وتأني،

ويعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في

منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة تاهيلية لازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاماً أو الرياضيين أو حالات

الخلع المتكرر فينصح بإجراء عملية جراحية لاصلاح وتشييit الأنسجة المتمزقة، ويتم عادة اجراء العملية

بالانتظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتشييit الأنسجة المترافقية وخاصة الحالة

الغضروفية الليفية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة

الحراحيحة لفقدان جزء من عظم

حق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة. وبعض الحالات

الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة

بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف،

ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 4-3 شهور

لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مجدوب بن صالح | المدير العام: معمر قانى

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION

COMMUNICATION



رقم

الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية

لأشهاراتكم:

تابعونا على موقع التواصل الاجتماعي:

DzairTubeTV

- ⌚ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
- ☎ 00213 (0) 23 78 57 70
- ✉ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

2023/07/30 | دزاير سبور

BIO NON TOXIC

BIT BAIT®

حماية آمنة | Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger

023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66

www.bitbaitint.com

[f](https://www.facebook.com/bitbait) [i](https://www.instagram.com/bitbait) bitbait

RODONTICIDE NATUREL

Bit Bait

Bit Bait

Bit Bait plus

Extra L

SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 EFFICIENT SOLUTION

2023/07/30 | دزاير سبور

DzairTube
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

لأشهاراتكم:

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

[WWW.DZAIR-TUBE.DZ](http://www.dzair-tube.dz)

⌚ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

✉ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

2023/07/30 | دزاير سبور