



لعنة الإصابات تضرب
غزال مجدداً
وتثير
مخاوف
 بشكتاش

www.dzair-tube.dz

DZ Sport

يومية اجتماعية جزائرية

الإثنين 31 جويلية 2023 الموافق 13 محرم 1445 هـ العدد 767 الثمن: 30 دج

محرز
رابع أعلى
اللاعبين
أجرا في
الدوري
السعودي

فرانكفورت
الألماني يدخل
سباق التعاقد
مع عدلاني

لاعبو الخضر يتلقون مع أنديتهم قبل أشهر
قليلة عن "الكان"

موسم واع

عواري يخطف
الأنظار في
تحضيرات
روما وشايبي
يواصل التألق



بونجاح
هداف
مع السد
وعموره
يساهم في
فوز لوغانو
بتمريرة
حاسمة

قادري
يفتح عداده
النهائي في في
مستهل الدوري
البلجيكي



ادارة سامبدوريا
مستعدة لبيع
الدولي الجزائري
مونزا يحضر
لتقدیم
عرض رسمي
من أجل
لیریس

آدم زرقان لا
يستبعد الرحيل
عن "شارلوروا"
هذا الصيف





لاعب "الخضر" سيفيسيع مواجهة بيرانا في دوري المؤتمرات الأوروبي

لعنة الإصابات تضرب غزال مجدداً وتشير مخاوف بشكتاش

سيفيسيع اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال عن الملاعب لمدة أسبوعين على الأقل بسبب معاناته من إصابة عضلية. وكشفت تقارير صحافية تركية أمس، أنَّ متوسط ميدان "الخضر" تعرض لإصابة خلال تحضيرات ناديه بشكتاش استعداداً للموسم الكروي المقبل، حيث يخضع رشيد غزال إلى علاج مكثف للمعادة باسرع وقت ممكن إلى المنتصفة الرسمية. وكان الدولي الجزائري قد ضيَّع أول مواعده رسمية في الموسم الجديد 2023/2024، لنادي بشكتاش، أمام ضيفه بيرانا الألماني، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من دوري المؤتمرات الأوروبي، وذلك بعدما أحسن، بالأمس عضليه، استعدت خصوصه للراحة تقاضياً لأي مضاعفات قد تعيَّد سيفيسيع الموسِّع الماضي، حينما عانى اللاعب السابق لنادي بيرانا سيتي، من لعنة الإصابات، غاب على إثرها عن جل مباريات فريقه. وحسب موقع "ميديات" التركي، فإنَّ غزال لن يتمكن من المشاركة في لقاء الإياب أمام بيرانا يوم الخميس القادم، حيث يرفض الطاقم الفني بقيادة المدرب غونيش شينول المخاطرة به في سقرة البابانوي، على أن يكون جاهزاً للموجة الافتتاحية من الدوري التركي الممتاز، أمام ناديه فاتح كراجموروك بتأريخ 13 أوت المقبل. ويتوجه اللاعب الدولي الجزائري بشكل إيجابي مع العلاج، وإذا لم يواجه أي انتكاسات فسيكون ضمن التشكيلة الأساسية في لقاء كراجموروك. وعانياً لاعب الخضر، من إصابات متعددة الموسم الماضي، حرمته من المشاركة بانتظام مع بشكتاش، حيث اكتفى بلعب 11 مباراة فقط، سجل خلالها هدفين وصنع 3 أخرى.

عبد المجيد

بعد كل من ليل الفرنسي وإشبيلية الإسباني فرانكفورت الألماني يدخل سباق التعاقد مع ياسين عدنى

انضم نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني إلى قائمة الأندية المهممة بخدمات اللاعب الفرانكوا جزائري ياسين عدنى، عدلاني، فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويتوارد لاعب نادي ميلان الإيطالي على قائمة المغادرين خلال الصيف الجاري، وذلك بعد خروجه من مخططات مدربه ستيفانو بيولي، حيث عانى كثيراً من التهديم خلال الموسم الماضي وأكتفى ببعض دقائق مع "الروسونيري" بعدما فشل في اقناع الطاقم الفني بخدماته. وكشف موقع "كالتشيو ميركاتو" الذي يهتم بأخبار انتقالات اللاعبين، أنَّ ياسين عدنى ضمن مخططات آينتراخت فرانكفورت، من أجل تعويض الياباني دايسشي كامادا القريب من مغادرة أسواء النادي الألماني، حيث يحتاج فرانكفورت للاعب وسط ميدان موهوب وهي المواصفات التي تنطبق على عدنى رغم عدم إيجاد معالمه في صفوف نادي ميلان، ولن تكون مهمة إدارة آينتراخت في التعاقد مع اللاعب البالغ من العمر 23 سنة، سهلة على الإطلاق في ظل المنافسة الشديدة على خدماته من قبل كل من ليل الفرنسي وإشبيلية الإسباني. ويسعى مسؤولو "الروسونيري" لاستغلال الفرصة من أجل التخلص من عدنى خلال هذه الصائفة سواء عن طريق بيع عدنه أوعارته لاحدي الأندية الراغبة في الحصول على خدماته. وتشترط إدارة ميلان ما بين 8 إلى 10 مليون أورو من أجل بيعه عدنه بشكل كلي، وهو الشرط الذي قد يعيق انتقاله بشكل دائم. وجدير بالذكر، أنَّ ياسين عدنى وافق على تقمص لون المنتخب الوطني حيث أُجل التحاقه بـ "الخضر" إلى غاية تحسن وضعيته مع ناديه ميلان أو الانتقال إلى فريق آخر للاستفادة من فترة لعب أكثر مع بداية الموسم القادم، حتى يكون في أتم الجاهزية حينما ينضم إلى المنتخب الجزائري.

عبد المجيد

حسب صحيفة "ذى الصن" البريطانية

مرز رابعاً ضمن قائمة الأعلى أجراً في السعودية

حل الدولي الجزائري، والواحد الجديد على تشكيلاً ثالث نادي الأهلي السعودي، رياض مرز، في المركز الرابع، ضمن قائمة أعلى اللاعبين أجراً في الدوري السعودي. وأعادت أمس صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، تقريراً يضم 10 لاعبين الأعلى أجراً في الدوري السعودي، الذي ياتي يعج بنجوم الكرة العالمية في الموسمين الفارطين. وتتصدر القائمة البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر، براتب أسبوعي يصل 3.4 مليون جنيه إسترليني، أسبوعياً و173 مليون إسترليني سنوياً. بينما جاء زميله السابق في ريال مدريد، والواحد الجديد على الاتحاد السعودي، كريم بن زيمة، ثانياً براتب أسبوعي يقدر بـ 3.3 مليون جنيه إسترليني و172 جنيه إسترليني سنوياً.

بعد المجيء

بعد خروجه من مواجهة تولوز وأوساسونا بشكل اضطراري

شافي يطمئن الأنصار بخصوص إصابته

طمأن الدولي الجزائري فارس شافي جماهير ناديه وأنصار المنتخب الوطني، بخصوص الإصابة التي تعزز لها مساء أول أمس، في اللقاء الودي الذي جمع ناديه تولوز الفرنسي، بنتظيره أوساسونا الإسباني، ضمن تحضيرات الفريقين استعداداً للموسم الكروي المقبل. وأشار لاعب "الخضر" للهلال وسط مخاوف بخصوص خطورة الإصابة، قبل يخرج محملاً على الأكتاف، وهو الأمر الذي أثار المخاوف بخصوص خطورة الإصابة. وأكد شافي عبر خاصية "الستطوري" في حسابه على "أنستغرام" أنَّ إصابته طفيفة ولا تدعو للقلق، وهي الأخبار التي طمانت الطاقم الفني خاصة في ظل حاجته الماسة إلى الدولي الجزائري مع بداية الموسم القادم 2023/2024. وشارك شافي بديلاً، وتمكن من تسجيل هدف الفوز 30 مليون جنيه إسترليني ما يعادل 35 مليون أورو، بعقد يستمر إلى صيف 2027.

شافي ملعب موريس ترييلوت، محملاً على الأكتاف، بعد تعرُّضه لإصابة في كاحله الآيمن، مع العلم أنَّ لاعب "الخضر"

من تمريرة حاسمة وسجل

هدفاً خلال اللقاء.

عبد المجيد

إدارة سامبدوريا مستعدة لبيع الدولي الجزائري مونزا يحضر لتقديم عرض رسمي من أجل ليبريس

لا يزال مستقبل اللاعب الدولي الجزائري مهدي ليبريس غامضاً لحد الآن، بعد سقوط ناديه سامبدوريا إلى الدرجة الثانية الإيطالية في الموسم المنصرم، وكشفت تقارير صحفية أمس، أنَّ لاعب "الخضر" يحظى باهتمام كبير من قبل إدارة فريق مونزا الناشط في "السيري أ"، التي تسعى لاستقلال وضعية الحالي من أجل ضمه إلى صفوفها خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وأكَّد موقع "clubdoria46"، أنَّ مدرب نادي مونزا رافائيل بالادينو معجب كثيراً بإنجذب اللاعب الوطني، وذلك بعد المستوى الذي ظهر به مع فريقه خلال الموسم الماضي، مشيراً في ذات الصدد أنَّ المدير التنفيذي أديريانو غاليانو يحضر لتقديم عرض رسمي لادارة سامبدوريا من أجل الظفر بخدمات اللاعب البالغ من العمر 25 سنة، ولا يمانع مسؤولو هذا الأخير في رحيل ليبريس عن صفوف الفريق هذه الصائفة خاصة في ظل المشاكل المالية التي يواجهها الفريق، حيث يتمنى وصول عرض رسمي من أجل مناقشة مستقبل لاعب "الخضر"، وحسب ذات المصادر، وفي حالة ما إذا تم تجرِّي المفاوضات وفق الشكل المطلوب، فسيكون من الضروري على إدارة سامبدوريا العمل على تجديد عقد متوسط ميدان "الخضر" مع تخفيض راتبه حتى لا يخسره مجاناً الموسم المقبل، وجدير بالذكر، أنَّ ليبريس يرتبط بنادي سامبدوريا إلى غاية يونيو 2024.

عبد المجيد



في حال وصول عرض مغرٍ له ولناديـه

**آدم زرقان لا يستبعد الرحيل
عن "شارلوروا" هذا الصيف**

أجري اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان مع موقع "ديزاد فووت"، تحدث فيه عن خريجة فريقه الأولى في الدوري البلجيكي ومستقبله مع روایال شارلوروا، وصرح زرقان لموقع "ديزاد فووت" بعد نهاية مباراة لوفين قائلًا: «إنها نتيجة إيجابية بالنسبة لنا خاصة وأننا لعبنا عشرة لاعبين منذ الدقيقة 17، الفريق المنافس يلعب كرة قدم جيدة ، الأمر الذي أجبرنا على لعب تامين جميع الخطوط» وأضاف: «بدأت المباراة بشكل جيد ، لكن خروج مهاجمنا ببطاقة حمراء أدى إلى دفع الثمن» ، وتابع في السياق نفسه: «تحدثنا إلى بعضنا البعض وأعطانا المدرب التعليمات بأن نضع أنفسنا في الخلف ، خاصة وأن الفريق المنافس كان لديه لاعبين جيدين وسريعين في خط الهجوم». وبخصوص طموحه ومستقبله مع شارلوروا قال للاعب وسط الخضر: «بالنسبة لي ، بدأت فترة الانتقالات اللتو، رأينا أن سوق الانتقالات ليس نشطًا للغاية في الوقت الحالي ، فالآن ننتظر كثیراً البدء الموسم لتتمكن من شراء لاعبين جدد ، يمكن أن يحدث أي شيء في الأيام العشرة الماضية». واختتم حديثه بالقول: «أنا حالياً لاعب في شارلوروا ، ولكن إذا تلقّيت عرضًا يناسبني من الناحية الرياضية ويكون ذلك مقتنعاً أيضًا بالنسبة للنادي من المقدمة الناحية المالية ، فسأكون منفتحاً على المقدمة من أجل التطور». وسيم

نال أحسن تنقيط في مباراة لاغونتواز



**قادری یفتح
 عدادہ التھدیفی
 فی مستهل
 الڈوری البلجیکی**

صم الدولي الجزائري عبد القهار قادری، على بداية
قوية مع فريقه كورتريک في افتتاح الدوري
البلجيكي الممتاز لكرة القدم، حيث، افتتح عداد
أهدافه في المباراة التي انهزم فيها فريقه
كورتريک بثلاثية مقابل إثنين على يد مضيفه
لاخونتوواز، وذلك في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس
الأحد، لحساب الجولة الأولى من الدوري
البلجيكي "جوبيلر برو ليغ". هذا وشارك محارب
الصحراء في كامل أطوار اللقاء وقدم مستوى
رائعاً، أين اختيار أفضل لاعب في المباراة من
طرف موقع "هوسكورد" العالمي المتخصص
في الإحصائيات الكروية، بنتقطيف 8.4،
ليؤكد نيته في تقديم موسى استثنائي في
الدوري البلجيكي، تزامناً مع الزهانات
الهامة التي
تنتظره رفقة
المنتخب
الوطاـني
الجزائـري
لأحقـا.

وسيم

دوری الاطفال و کاس آلمانیا

بن سعيد نبي

يستعرض القميص الثالث لـ "بوروسيا دورتموند"

كشف نادي بوروسيا دورتموند الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري رامي بن سعيوني، أمس الأحد، عن قميصه الثالث للموسم القادم 2024/2023 ونشرت الصفحة الرسمية لنادي بوروسيا دورتموند، على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، صورة خاصة بتقديم القميص الثالث الذي سيرتديه في منافسات دوري الابطال وكأس ألمانيا.

واستعرض الظهير الأيسر للخضر رامي بن سعيوني والإيفواري سيباسيس تيان هالر وعدد من لاعبي بوروسيا دورتموند، القميص الجديد الخاص بمباريات "الشامبيونز ليغ". وتألق خريج مدرسة أنتيتيك بارادو مع ناديه الجديد بوروسيا دورتموند في المباريات التحضيرية التي تسبق موعد انطلاق الموسم الكروي آخرها أمام فريق لوياز سان دييغو الأميركي تحضيراً لبداية الموسم الجديد، وشارك مدافع الخضر بن سعيوني بدليلاً من الدقة 45 من الشوط الثاني حيث تحصل على 7.4 حسب تقييم سوفاسكور المختص في إحصائيات كرة القدم. ويمتاز بن سعيوني بقدرته على اللعب كظهير أيسر وقلب دفاع، ولديه نزعة هجومية واضحة في التسجيل من الكرات الهوائية وركلات الجزاء؛ إذ سجل مع بوروسيا مونشنغلادباخ 25 هدفاً وقدم 8 تمريرات حاسمة في 113 مباراة بكل البطولات وهو ما دفع ببوروسيا دورتموند إلى انتدابه هذا الصيف بعد قدومه منتصف 2027.

وَلِيٌّ

ساهم في الفوز الذي حققه فريقه ضد بنفيكا أمس

زروقي يواصل التألق في وديات "فينورد روتردام" الهولندي

وصل الدولي الجزائري رامز
زروقي، استعداداته وفقة ناديه
الجديد فينورد روتردام،
تحسباً للموسم الكروي
الجديد، حيث، ساهم
بشكل كبير في الفوز
على بنفيكا وديا
بنتيجة ٢-١ في
المباراه التي
جمعت بينهما،
أمس الأحد،
بملعب فينورد
بهولندا. زروقي
شارك مجدداً أساسياً
في تشکيلة ضمن
تشکيلة ناديه
فينورد روتردام،
وشارك حتى
الدقیقة ٦٥ قبل
أن يقوم مدربه
بن سلوت



استبداله وحيتها كان فيتورد متقدماً في النتيجة بثنائية نظيفة. جدير بالذكر، انضم روفي مؤخرًا إلى صفوف فيتورد وترداد بعقد بمتد لاربعة مواسم، أي حتى 30 جوان 2027. نادماً من ثقيني في صفة لم يكشف فيتورد عن قيمة الصفة.

**المواجهة عرفت مشاركة الثنائي
الجزائري دراوي وشتي**

ضييع الثلاثي الجزائري المحترف في صفوف فريق نادي الوداد
ليبيضاوي المغربي فرصة تحقيق الفوز الأول ببطولة كأس الملك سلمان
ال لأندية العربية الأبطال بعدما تعادل إيجاباً بهدف لمثله أمام نظيره الأهلي
طرابلس الليبي، في المباراة التي جمعت بينهما أمس الأحد، على ملعب
الأمير سلطان بالمحالة بالجولة الثانية ضمن منافسات المجموعة الثانية.
وتقدم أيوب العملاو بالهدف الأول للنادي بالدقيقة الثانية من الوقت
المحتسب بدلاً من الضائع، عن طريق راسية وضعها في مرمى الفريق الليبي،
بعد عرضية أرسلها إسماعيل المترجي. وعرفت المواجهة مشاركة زكياء
براوي والياس شتي أساسيان ضمن تشكيلة الوداد فيما يقي حسين بن عيادة
حبيس دكة البدلاء. ورفع كل فريق رصيده إلى نقطتين، في المجموعة
التي تضم أيضاً السد القطري والهلال السعودي. وهذا وسيخوض الوداد
ليبيضاوي مباراته القادمة ضد الهلال يوم الأربعاء المقبل في واحدة من
القوية والتي سيبحث خلالها كل واحد منهم عن
الثلاث لنقطات
لهمباريات
أفرزتها الجولة
الثانية من بطولة
كأس بن سلمان.
وسيم



رئیس
تولوز
یؤکد بقاء
شایبی مع
النادی

أكد رئيس تولوز الفرنسي، داميان كومولي، أن النادي حريص على الاحتفاظ بخدمات الدولي الجزائري فارس شابيبي مشيرا إلى أن هذا الأخير سيستمر مع الفريق في ظل عدم وجود أي اتصالات مع الأندية التي ترغب في شراء عقده. وأوضح رئيس فريق تولوز في تصريحات نقلتها صحيفة "لاديباش" الفرنسية قائلاً: «لقد تلقينا العروض ورفضناها من فريق المانلي بشأن فارس شابيبي، مرت أسابيع وأسابيع ولم يكن هناك اتصال مع هذا النادي». وتابع: «اعتقد أن الأمر انتهى بالنسبة لي، شابيبي سيغادر، ولأننا نعتزم التخلص منه أبداً، فهذه أخبار جيدة جداً». وكانت تقارير إعلامية فرنسية وألمانية قدشارت في وقت سابق إلى أن إدارة نادي فرانكفورت تفاوضت مع نظيرتها الفرنسية، وقدمت عرضين ماليين من أجل الفوز بخدمات لاعب خط الوسط الجزائري، لكن إدارة نادي تولوز يبدوا أنها غير مستعدة للتفریط في نجمها الصاعد.



أطماع الانضمام إلى المنتخب الأول من بوابة مولودية الجزائر"

أبدي المهاجم الجديد لنادي مولودية الجزائر، سفيان بايزيد سعادته بالانضمام للنادي العاصمي.. بايزيد: أماله في التائق والانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني الأول مستقبلاً. وقال بايزيد في تصريحاته لصفحة الرسمية للنادي العاصمي، أنه كان برق في تتصدر أتون المولودية متذكرة، مشيراً إلى أن المفاوضات بين الطرفين كانت سهلة، وأبرز: "الحمد لله أنا اليوم في صفوف مولودية الجزائر، هو فريق كبير وغني عن التعريف". وتابع: "كنت مرتبطاً بعقد مع إدارة إتحاد خنشلة، كان هناك اتفاق بين الادارتين والمفاوضات كانت سهلة بين الادارة واللاعب، وكانت لدى رغبة في اللعب في صفوف مولودية الجزائر"، مضيفاً "سأعمل كل ما في وسعه لتشريف قميصي مع الفريق، ومنح قيمة لقميص الذي سأرتديه". وأشار أحسن ثالث هداف في الرابطة المحترفة الأولى الموسم الماضي، إلى أن طموحه هو التائق في صفوف مولودية الجزائر من أجل خطف أنظار الناخب الوطني جمال بلماضي، وذلك للنظر بمكانة ضمن تشكيلة المنتخب الأول، بعدما سبق له خوض كأس أمم إفريقيا للمحللين الأخيرة مع تخت شراف مجید بوفرة، وواصل



بايزيد كلامه: "ستكون تجربة جديدة، بعد تجربة إتحاد خنشلة لمدة 3 مواسم، ولا أذكر خير

الإتحاد الذي منعني شرف اللعب للمنتخب الأول، كما أردف: وان شاء الله ساطر أبواب المنتخب

الأول من بوابة مولودية الجزائر". وفي ختام تصريحاته أشار ذات المتحدث جماهير مولودية

الجزائر، وأعاد إيهاد بتقديم موسم كبير مع "العميد": "انتصار مولودية الجزائر موجودين في

ولاية، غنيين عن التعريف واعدهم بتقديم كل ما استطاع لسعادهم". - سفيان. ع



شبيبة الساورة

"الكناري" يخطف موافقة بن شاعة وهشام مختار السادس المستقدمين

افتقت أنس، إدارة شبيبة القبائل مع لاعب نادي ديجون الفرنسي رضا بن شاعة، حيث من المنتظر أن يوقع على عقد الكتروني لمدة ثلاثة سنوات، في انتظار حلوله بالجزائر من أجل إضاء على عقد رسمي وتقديمه للإعلام. ويعتبر بن شاعة من اللاعبين الجزائريين الصاعدين، حيث يمثل المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 23 سنة، وكان المدحومي ينشط مع نادي ديجون الفرنسي الموسم الفارط. العلم يبلغ بن شاعة من العمر 20 سنة ورشحه المتتبعين ليكون مستقبل دفاع المنتخب الوطني الأول بالنظر لقوته البدنية الهائلة ومؤهلاته الفنية المحترمة، إلا أن الاصوات أشارت كثيراً على مساره الكروي، بالإضافة لعدم الاعتماد عليه كثيراً مع فريقه السابق، وهو ما فرض حيله هذا الصيف. من جهةه، وقع هشام مختار مهاجم نادي الترجي الشبيبي القبائلي المذكور، بعد موسمين ليكون السادس المستقدمين خلال سوق التحويلات الصيفية الحالي. دعا مصادر داخل الإدارة أن يهاجم التحاد خنشلة بايزيد كان أولوية المنجبر العام ابراهيم زافور غير أن اللاعب فضل التوقيع لصالح مولودية الجزائر، مما جعل مسؤولي الفريق يقرون بانتداب اللاعب هشام مختار رغم سنته (31 سنة) وذلك بطلب من المدرب يوسف بوزيدي الذي ذربه في نادي اتحاد بسكرة. ورغم انتداب الإدارة ستة لاعبين إلى نهاية الملحقة، إلا أن انصار الشبيبة عبروا عن عدم رضاهem من الميركاتو الصيفي الذي دخله الفريق منذ انتهاء الموسم الكروي المنقضي، معتبرين أن الشبيبة لا يمكنها اللعب على الأدوار الأولى باسماء غير ثقيلة، لاسيما أن فرقاً أخرى كمولودية الجزائر وشباب بلوزداد دخلت مفترك الميركاتو بقوة وأوضحت نيتها في اختطاف خيرة اللاعبين الموجودين في السوق الجزائرية. وكشفت مصادرنا، أن الإداره تستهدف مهاجم إفريقي لم تكشف هويته، ومن المنتظر أن تتم الصفقة خلال الأيام القليلة المقبلة، بالموازاة سيتم تسريح المهاجم البوسني سمير سعاعلاني، فيتش الذي لم يفتح بوزيدي رغم أنه لم يتم الاعتماد عليه كثيراً خلال مرحلة إياض البطولة الوطنية في موسمها المنصرم.

سفيان. ع

شبيبة الساورة تعلن تعاقدها مع 4 لاعبين دفعة واحدة

مررت إدارة نادي شبيبة الساورة، إلى السرعة القصوى في سوق الانتقالات الصيفية بعد تعاقدها مع أربعة لاعبين واحد، ليترتفع عدد المستقدمين إلى 6 لاعبين حتى الآن. وكشفت إدارة "نسور الجنوب" في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن فم بخنوبي الذي ينشط كوسط ميدان هجومي وسيق وان حمل لأنون فريق اتحاد عنابة، حيث وقع اللاعب على عقد لمدة موسمين. كما أعلنت ذات المصادر، عن تعاقدها مع مهاجم شباب قسنطينة، عبد الحق عبد الرحيم، وهو الآخر إلى غاية صيف 2025. وإلى جانب الثنائي المذكور، عززت الشبيبة صفوفها بلاعب خامس، ويتعلق الأمر بكل من عبدى عبد الرحيم، الذي يلعب في منصب مدافع أيمن، قادماً من شباب المشرية بعد قدمة ممتدة موسمين، في حين كانت آخر الاستقدمات من نصيف، فرجي ابراهيم العائد إلى صفوف "نسور الجنوب"، بعد تجربة قضاها مع نادي مولودية وجدة المغربي، وبهذا ارتفعت الصفقات التي أبيرتها إدارة الساورة إلى 6 صفقات حتى الآن، مع العلم أن النادي البشاري كان قد تعاقد في وقت سابق مع المدافع بن علي قادماً من مولودية وهران والحارس وليد وليدي من اتحاد سكرا. ويسعى الطاقم الفني لـ "نسور الجنوب" بقيادة المدرب شريف حجار، لإنها ملء الاستقدمات وتعزيز المناصب التي بحاجة إلى تدعيمات قبل الشروع في التحضيرات لموسم المقبل بشكل رسمي. - سفيان. ع

لوسيف يتحقق بمحيوص في إيفدون السويسي سري



كشفت مصادر مقربة من بيت نادي إتحاد العاصمة، أن لاعب المنتخب الوطني هيثم لوسيف قد التقى بنادي إيفدون الصاعد الجديد إلى الدوري السويسي الممتاز، في صفقة انتقال حررة بعد نهاية مقدمته مع "سوسيطارا". وفضل لوسيف مغادرة الرابطة المحترفة الأولى، وخوض تجربة احترافية في الدوري السويسي، على أمل تطوير إمكاناته أكثر. ضمن مكانة أساسية مع المنتخب الوطني الجزائري مستقبلاً، وفق توصيف على عقد إلكتروني، مع نادي إيفدون السويسي، بعدما اتفق مع مسؤولي هذا النادي كل تفاصيل العقد الذي يربطه به، ليعود مجدداً إلى أوروبا. لكن هذه المرة إلى سويسرا، إذ يسعى لتطوير مستواه أكشن وافتتاح الطاقم الفني جمال بلماضي، يماكيناته على أمل تألقه في كأس أمم إفريقيا القادمة بكتوت دخول الأرضية السويسرية خلال الساعات القليلة، ليتنضم إلى زميله أيمين محيوص الذي منح هو الآخر موافقته تنصيص الوان الصاعد إلى الدوري الممتاز، بعد نهاية عقده في صفوف إتحاد العاصمة.

3 بلدان تعرض على "الكاف" احتضان السوبر الإفريقي

تلقت الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم (الكاف)، ثلاثة عروض لاستقبال الكأس الإفريقية الممتازة 2023 بين الأهلي المصري واتحاد الجزائر، حسب ما كشف عنه المسؤول التجاري بالهيئة القارية حسن القامة. وقال القائم لموقع الرياضي المصري يالا كورة، "الدلتا الآن حوالي 3 عروض لاستضافة السوبر الإفريقي بين الأهلي والإتحاد، يمكن أن يجري مستقبلاً في أوروبا لكن مهم جداً اثناء الاختيار أن يكون هناك فرصة لمشاهدة أكبر حضور جماهيري في المبارزة". وكان الأهلي المصري قد توج برابطة أبطال إفريقيا على حساب الوداد البيضاوي (الذهاب، فوز 1-0، الإياب، فوز 2-1)، بينما حقق اتحاد الجزائر كاس الكونفدرالية عقب فوزه في المواجهة المزدوجة أمام يوغن أفريقيا، بينما حقق اتحاد الجزائر كاس الكونفدرالية وأضاف نفس المصدر، هناك عروض إفريقية وعربية لاستضافة السوبر الإفريقي ولكن في انتظار معرفة العروض المالية من الدول الراغبة في تنظيمه. تم يتم تحديد التاريخ حتى الآن، الأمر متترك للجنة التنفيذية تم اقتراح من قبل بعض المسؤولين لخوض اللقاء في منتصف أو نهاية شهر سبتمبر".

الجولة الثانية من دور المجموعات للبطولة العربية ●

شباب بلوزداد - الوحدة الإماراتي (اليوم سا 14:00)

أبناء العقبة في مباراة مصيرية لتفادي الخروج المبكر

تغييرات مرئية في تشيكلا بلوزداد

يلعب نادي شباب بلوزداد، بداية من الساعة الثانية بعد الزوال، مواجهة مصرية، في مناسبة كأس الملك سلمان للأندية الـ 4، حيث سيكون ممثل الكرة الجزائرية ططاليا من دور المجموعات، حيث تحقق نتيجة إيجابية لتفادي الإقصاء المبكر من الدورة. حيث أوضح التقني البلجيكي في تصريحاته خلال الندوة الصحفية ليوم السبت، أنه يعول على إحداث تغييرات في لقاء اليوم بهدف التعرف على جميع اللاعبين، لاسيما وأن بعض العناصر خيبت آماله في لقاء الرجال، ويرتقب أن يشهد خط الدفاع تغييرات وهو الذي كان الحلقة الأضعف في اللقاء السابق، إلى جانب خط الهجوم بقيادة واميلا المرشح ليبدأ المباراة احتياطياً. وحذر مدرب الشباب فندنبروك، من قوة هجوم منافس فريقه في مباراة اليوم نادي الوحدة الإماراتي. وجدير بالذكر، أن نادي شباب بلوزداد يتذيل جدول الترتيب العام بدون رصيد، مناصفة مع الكويت الكويتي، فيما يقتسم الوحدة الإمارتي والرجال المغاربي الصدارة بـ 3 نقاط.

سفيان. ع

السباحة:

سباق عبور خليج الجزائر يعود إلى الواجهة بعد غياب طويلاً

عاد سباق السباحة في المياه المفتوحة لخليج مدينة الجزائر، الذي جرى اليوم السبت بالمنتزه الترفيهي "الصابلات" (الجزائر العاصمة)، إلى الواجهة بعد غياب دام 15 سنة. وعرف مشاركة 150 سباحاً منهم 50 من الإناث. وجرى السباق ضمن المفتوح، من 15 سنة وأكثر، على مسافة تزيد عن 5 كيلومتر (5300 متر) في عرض البحر، انتلاقاً من سطح الصابلات إلى غاية الميناء الجديد "مارينا"، المحادي لمحيطة تحلية مياه البحر بالحامة. وعرف سباق الإناث فوز سباحة شباب بلوزداد، متربعة بنور ماجدة شيباراكه المنتسبة إلى فريقي شباب بلوزداد، متربعة بنور الهدي آيات (تيبة) في المرتبة الثانية. وصفاء متى -معزوزي من اتحاد الجزائر في الصنف الثالث. وعادت المرتبة الأولى عائد الذكور للسباح، وسيم بيتفغور، من نادي أمل البليدة، الذي تجاوز منافسيه، مباركي بشير من مولودية الجزائر (ثانية)، وعلى بنتقة من اتحاد الجزائر الذي حل ثالثاً. وصرحت شيباراكه لـ "واج" عقب انتهاء السباق "سعيدة بهذا الفوز الصعب سيما و أنها المرة الأولى منذ عدة سنوات. ونتمنى لأن تعيّب هذه المنافسة مجدداً". ويمثل السباحون الحاضرون في هذا الحدث، رابطات السباحة المتخصصة، على غرار رابطة الجزائر، وومرداس، تيبازة، البليدة، تizi وز، وهوان، تاهيلك عن سباحي الأسلامك المشتركة للقوات البحرية الجزائرية، الحماية المدنية والأمن والدرك الوطنيين. وتهدف هذه النظاهرة، التي بادرت رابطة السباحة لولاية الجزائر إلى تجديد العهد معها بياشراف من مديرية الشباب والرياضة، إلى الترويج سباحياً إلى خليج مدينة الجزائر العاصمة وكذا الجانب الرياضي وهي الترويج لممارسة السباحة في المياه المفتوحة وغرس ثقافة الرياضة في أوساط المجتمع.

مهدي

عاد سباق السباحة في المياه المفتوحة لخليج مدينة الجزائر، الذي جرى اليوم السبت بالمنتزه الترفيهي "الصابلات" (الجزائر العاصمة)، إلى الواجهة بعد غياب دام 15 سنة. وعرف مشاركة 150 سباحاً منهم 50 من الإناث. وجرى السباق ضمن المفتوح، من 15 سنة وأكثر، على مسافة تزيد عن 5 كيلومتر (5300 متر) في عرض البحر، انتلاقاً من سطح الصابلات إلى غاية الميناء الجديد "مارينا"، المحادي لمحيطة تحلية مياه البحر بالحامة. وعرف سباق الإناث فوز سباحة شباب بلوزداد، متربعة بنور ماجدة شيباراكه المنتسبة إلى فريقي شباب بلوزداد، متربعة بنور الهدي آيات (تيبة) في المرتبة الثانية. وصفاء متى -معزوزي من اتحاد الجزائر في الصنف الثالث. وعادت المرتبة الأولى عائد الذكور للسباح، وسيم بيتفغور، من نادي أمل البليدة، الذي تجاوز منافسيه، مباركي بشير من مولودية الجزائر (ثانية)، وعلى بنتقة من اتحاد الجزائر الذي حل ثالثاً. وصرحت شيباراكه لـ "واج" عقب انتهاء السباق "سعيدة بهذا الفوز الصعب سيما و أنها المرة الأولى منذ عدة سنوات. ونتمنى لأن تعيّب هذه المنافسة مجدداً". ويمثل السباحون الحاضرون في هذا الحدث، رابطات السباحة المتخصصة، على غرار رابطة الجزائر، وومرداس، تيبازة، البليدة، تizi وز، وهوان، تاهيلك عن سباحي الأسلامك المشتركة للقوات البحرية الجزائرية، الحماية المدنية والأمن والدرك الوطنيين. وتهدف هذه النظاهرة، التي بادرت رابطة السباحة لولاية الجزائر إلى تجديد العهد معها بياشراف من مديرية الشباب والرياضة، إلى الترويج سباحياً إلى خليج مدينة الجزائر العاصمة وكذا الجانب الرياضي وهي الترويج لممارسة السباحة في المياه المفتوحة وغرس ثقافة الرياضة في أوساط المجتمع.

أبواب المنتخب الوطني في المستقبل القريب". من جهته، صرَّح مدرب الشباب والرياضة ياسين سيفاوي لـ "واج" قائلًا "قررت إعادة بعث هذا التقليد الذي غاب عننا منذ أكثر من عشر سنوات وهذه المرة بابعاد نوعية بمشاركة

مهدي

مهدي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الشباب والرياضة

بيان صحفي

على إثر النتائج التي حققها الرياضيون الجزائريون بالألعاب الرياضية العربية في طبعتها الخامسة عشر الجزائر 2023 ، والتي توجت بـ 253 ميدالية، سيستقى رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أبطالالجزائر الذين رفعوا الرأية الوطنية عاليًا في سماء هذا الوطن المفدى ، وبخصوص تكرييم على تألقهم المستحق في رفع اسم الجزائرو عاليًا .

الرئيس تبون سيستقبل أبطال الجزائر في الألعاب العربية

كشفت وزارة الشباب والرياضة أمس، أن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، سيستقى الأبطال الذين تألقوا في البطولة العربية الأخيرة التي احتضنتها الجزائر خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 15 جويلية الحالي. وأبرزت وزارة الشباب والرياضة في بيان لها أمس عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك": "

على إثر النتائج التي حققها الرياضيون الجزائريون بالألعاب الرياضية العربية في طبعتها الخامسة عشر الجزائر 2023 ، والتي

توجت بـ 253 ميدالية، سيستقى رئيس

الجمهورية السيد عبد

المجيد تبون أبطال

الجزائر الذين رفعوا

الراية الوطنية عاليًا

في سماء هذا الوطن

المفدى ، وبخصوصهم

بتكريمه على تألقهم

المستحق في رفع اسم

الجزائر عاليًا".

مهدي

الفريق يعاني في ظل غياب أي دعم مادي

أزمة مالية تهدد مشاركة أولمبي الشلف في كأس "الكاف"

يعيش نادي أولمبي الشلف أزمة مالية تهدد تنقل الفريق إلى نيجيريا لمواجهة نادي يندل ضمن مطالبات الدور التمهيدي لكأس الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم. ومن المقرر أن يستأنف لاعبو الأولمبي التدريبات بداية من فاتح أوت تحضيراً لمنافسة كأس الكاف وللموسم الجديد، لكن تواجهه العديد من العراقيل المالية، وحسب مصادر مقرية من بيت "الشلفاوية" فإن الفريق مهدد باضطرابات قد تتعصب بمشاركته في كأس "الكاف" وتخربه من مواصلة تالقه خارجياً وداخلياً، حيث لم يجد الفريق الأموال للتنقل إلى نيجيريا و توفير خط جوي واللاعبين لم يتحصلوا على مستحقاتهم المالية العاملة. وهو ما سيتعكس لبا دون شك على التشكيلة في غمارتها القارية، وحسب المصادر ذاتها، فإن الفريق لم يتحصل على أي إعانة تشجيعية من طرف السلطات المحلية ولا من الوزارة الوصية ولا السلطات العليا بعد تحقيق كأس الجمهورية. عكس بقية الفرق التي تأهلت خلال الموسم المنصرم على غرار شباب بلوزداد واتحاد العاصمة. وتعتبر جمعية أولمبي الشلف الفريق الوحيد من الأندية الجزائرية المشاركة في المنافسة الإفريقية، ويمثل الجزائر في منافسة خارجية ولا يمتلك أي شركة راعية أو مولدة، ويأمل مسؤولو فريق جمعية الشلف في تدخل السلطات العليا في البلاد من أجل إنقاذ الفريق من أزمته المالية وتقديمه يد المساعدة لممثل الجزائر الثاني في المنافسة القارية. يأتي هذا في وقت يتوجه المدرب عبد القادر عمراني لمقداره الفريق بسبب المشاكل التي يعيشها الأخير جراء الأزمة المالية.

سفيان ع



البادمنتون (دوره سانت دينيس الدولي): الزوجي الجزائري محمد كوسيلة وتنينة يتأهلان إلى النهائي

تأهل الثنائي الجزائري لرياضة البادمنتون كوسيلة معمري وتنينة معمري إلى الدور النهائي للزوجي المختلط للدوره سانت دينيس ريونيون الدولي، بعد أن تغلبا في نصف النهائي على الثنائي الماليزي هوان لونغ و وي هارن. وفاز الزوجي الجزائري على نظيره الماليزي بنتيجة شوطين لواحد، (14-21 / 21-14) (17-21 / 21-14). وكان الثنائي كوسيلة وتنينة معمري قد أقصى في طريقهما، زوجي منتخب جزر لا ريونيون هوغو كوتستان و سيلفي مونسارد بشوطين لصفر (21-12 / 21-12) في الدور الأول، والثنائي الجنوب أفريقي شوتز غوانينا وكادين كاكروا بشوطين لصفر (21-15 / 21-14) في الدور الثاني، والزوجي الصيني تاببي لي يو وكيوشان بشوطين لصفر (21-9 / 21-16) في ربع النهائي.

مهدي





باريس سان جيرمان يرفض رحيل ماركينيوس للنصر السعودي

كشفت تقارير صحفية فرنسية عن موقف باريس سان جيرمان، نحو فريق النصر السعودي، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

وقالت صحيفة "ليكيب": إن باريس سان جيرمان، لا توجد لديه النية في التخلص من خدمات البرازيلي ماركينيوس، بعد اهتمام النصر السعودي بالحصول على خدماته.

وكان ماركينيوس قد مدد عقده مع النادي الباريسي، خلال شهر ماي الماضي، حتى عام 2028، وهو الذي انضم للباسجي في صيف عام 2013، قادماً من روما الإيطالي.

وأضاف ماركينيوس، صاحب الـ29 عاماً، مباريات بقميص باريس سان جيرمان، بمختلف المسابقات، سجل 38 هدفاً وقدم 10 تمريرات حاسمة.

وفي سياق مختلف، أبلغ نادي باريس سان جيرمان الفرنسي نظيره ريال مدريد الإسباني بسعر نجمة كيليان مبابي، في حال إذا كان الفريق الملكي يرغب في ضمه هذا الصيف.

وفقاً لما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد وصله سعر مبابي المطلوب من باريس وهو 250 مليون يورو.

الصحيفة نفسها أشارت إلى أن والدة اللاعب فايزة العماري أخبرت ريال مدريد بأنهم سيحاولون تقليل السعر المطلوب من باريس 250 مليون يورو من أجل مبابي.

ولفت الصحيفة إلى أن ريال مدريد يتطلع الآن مكالمة من والدة مبابي أو المحامي من أجل تقديم سعر سوف يكونون مستعدين لدفعه.

جيمس رودريغيز ينضم رسمياً إلى ساو باولو البرازيلي حتى عام 2025

أعلن نادي ساو باولو البرازيلي، تعاقده الرسمي مع النجم الكولومبي جيمس رودريغيز، في صفقة انتقال حر، خلال الميركاتو الصيفي الجاري، بعد أن فسخ عقده قبل عدة أشهر، مع ناديه السابق أولمبياكوس اليوناني.

وأصدر ساو باولو بياناً رسمياً، قائلاً: "جيمس رودريغيز من تريكورور، وقع الكولومبي البالغ من العمر 32 عاماً يوم السبت عقداً صالحًا حتى 30 جوان 2025".

وقال النجم الكولومبي للموقع الرسمي للنادي: "أنا سعيد، إنها فرصة رائعة لي ولعائلتي، إنها مرحلة جديدة في حياتي، أنا سعيد للغاية ولدي الكثير من المشاعر الجيدة، أنا رجل يحب اللعب في فريق كبير قال جيمس، وساو باولو فريق رائع".

وسيلعب جيمس لأول مرة في نادٍ في البرازيل، لكن البلاد لديها بالفعل مساحة كبيرة في مساره. في عام 2014، قاد منتخب الكولومبي إلى أفضل حملة في تاريخ البلاد في نهائيات كأس العالم - فقد سقطوا أمام أصحاب الأرض في ربع النهائي.

وارتدى جيمس رودريغيز، قميص العديد من الأندية الكبرى، خلال مسيرته الكروية، مثل ريال مدريد الإسباني، باريس الالماني، بورتو البرتغالي، الدولي البالغ من العمر 36 عاماً، متاحاً للمشاركة في بطولة كأس الإنجليزي.

كافاني يتحقق ببوكا جونيور الأرجنتيني

أعلن نادي بوكا جونيور الأرجنتيني، تعاقده رسمياً مع إدينسون كافاني، بعد ساعات من إعلان فالنسيا الإسباني فسخ عقد النجم الأوروغوياني بالتراسي. ونشر النادي الأرجنتيني عبر صفحته الرسمية بموقع "تويتر" فيديو للنجم الأوروغوياني كافاني، وعلق عليه: "سعيد لكوك في المنزل". وبعد تعاقده ببوكا مع كافاني، أصبح الأوروغوياني ثالث تعزيز للفريق، بعد وصول الظهير الأيمن تيفيري لوکاس بلونديل والجناح بيلى لوکاس جانسون، وأصبح اللاعب الدولي البالغ من العمر 36 عاماً، متاحاً للمشاركة في بطولة كأس ليبرتادوريس، حيث سيخوض الفريق في الأسبوع المقبل دور الـ16 أمام ناسيونال الأوروغوياني. ويختتم الموسم بمواجهة إنديبن迪تي في الساعات الأولى من فجر غد الأحد، وكان ويفر يلتقط ضمن لقب الدوري للمرة الـ38 في تاريخه ليتقدم بثلاثة ألقاب على بوكا.

وكان نادي فالنسيا أعلن فسخ عقد كافاني اليوم أيضاً، إذ قال في بيان نشره عبر منصاته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي: "توصيل فالنسيا وإدينسون كافاني لاتفاق بشان فسخ تعاقده المهاجم الأوروغوياني، نتمنى له حظاً سعيداً في بقية مسيرته الرياضية".

وكان كافاني انضم إلى صفوف فالنسيا في صيف 2022 في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع ناديه السابق مانشستر يونايتد الإنجليزي.

الدوري السعودي "الخامس" عالمياً في الإنفاق بميركاتو 2023

افتتح الدوري السعودي لائحة أكبر الدوريات العالمية لكرة القدم إنفاقاً في الميركاتو الصيفي الحالي 2023، بعد أن صرفت أندية "دوري روشن" ما يقارب 300 مليون يورو وما يزال القوس مفتوحاً. وحل الدوري السعودي في المركز الخامس عالمياً من حيث الإنفاق، بعد الدوريات، الانجليزية والإيطالية الإسبانية، أن ذلك يعني أن سواريز يماضي معاشرة الفريق البرازيلي قبل عام من نهاية عقده والانتقال إلى فريق آخر.

وأشارت أن غريميو وافق على طلب اللاعب، الأمر الذي يعني أنه في حال قرار المهاجم المخضرم التوقيع مع إنتر ميامي الأمريكي، للعب مع زميله السابق في برشلونة الأرجنتيني ليونيل ميسي، فإن ناديه البرازيلي لن يتلقى أي مقابل مادي لانتقاله.

وتبايعت أن سواريز وقع عقداً مع غريميو في جانفي الماضي، وكان قد طلب بنفسه أن تكون مددة العقد عامين. لكنه قرر تغيير قراره ومغادرة ناديه قبل نهاية عقده، من أجل الانضمام إلى ميسي في الدوري الأمريكي، حسب الصحيفة الإسبانية.

ورغم عيشه من نقص اللياقة البدنية، فإن سواريز قد دولاً كبراً مع الفريق وهو أحد هدافي الدوري البرازيلي، بعدها سجل 16 هدفاً وصنع 9 أهداف في 32 مباراة.

وأوضح "ماركا" أن تألق سواريز هو أحد الأسباب التي تجعل ناديه يرفض رحيله في الصيف الجاري، لكنه سيسمحون له بذلك مع نهاية موسم 2023 في الدوري البرازيلي.

إنتر ميامي

يواصل مساعيه من أجل عودة ميسي إلى كامب نو من جديد

غادر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي برشلونة من الباب الخلفي، عندما أخبره النادي بعدم تجديد عقده، قبل أن ينتقل لموسمين إلى صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي.

وبعد إنهاء عقده، كانت هناك بعض الاتصالات للتحقق من إمكانية عودته إلى فريق البلوجرانا من جديد، لكن مشاكل

اللاعب النظيف بالنادي حالت دون ذلك، ليقرر ليوبولد مشروع جديد في إنتر ميامي الأميركي.

وأعرب جوان لا بورتا، رئيس نادي برشلونة، في أكثر من مناسبة، أنه يتمنى تنظيم تكريمه، يمكن ميسي من توديع جماهير

النادي على أرض ملعب "كامب نو"، الذي شهد تألقه لما يقرب من عقدتين من الزمن.

إنتر ميامي حر يتصدر الخطوة

وبحسب تقرير صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن خورخي ماس، أحد مالكي نادي إنتر ميامي، فتح أبواب التعاون مع برشلونة بهدف

تسهيل الأمر على ميسي لإنها قصته مع الجماهير الكتالونية بأفضل طريقة ممكنة.

وحول هذا علق ماس في تصريحات نقلها المصدر ذاته: "لا أعرف ما إذا كانت مبارزة ودية أو توبيخاً. لديهم كأس غامبر، لكن سيكون هناك شيء ما أمل أن يتم افتتاح كامب نو الجديد وتزويده أن يودع ميسي هناك".

وأستبعد ماس أن يلعب الأرجنتيني على سبيل الإعارة في برشلونة، وحول هذا قال "لا، لن يحدث هذا، لكنه بالطبع يستحق تكريمه هناك".

وأسف كل ما في وسعه لتسهيل الأمر والمساعدة في جعله ممكناً، لأنه يستحق ذلك".



بيلينغهام يقدم خدمة غالبة لريال مدريد

يقترب جود بيلينغهام، لاعب وسط ريال مدريد، من حل أزمة الميرنجي في الموسم الحالي. ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، يعمل بيلينغهام للحصول حالياً على جواز سفر أيرلندي، كي لا يحتسب لاعباً غير أوروبي في قائمة الميرنجي.

وتعتبر رابطة الـLa Liga الأعلى في الـLa Liga الأوروبية، منذ خروج إنجلترا من الاتحاد الأوروبي، ويسمح لفرق الإسبانية بوجود 5 لاعبين غير أوروبيين في قائمة كل مباراة. وكشفت "ماركا" أن جدة بيلينغهام أيرلنديه وبالتالي فإن اللاعب يستوفي شروط الحصول على جواز سفر أيرلندي. ومنع هذا الإجراء حرية أكبر لريال مدريد، إذا أراد التعاقد مع لاعبين آخرين غير أوروبيين، خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

ريال مدريد يعلن إصابة غولر ومغادرته معسكر أمريكا

أعلن نادي ريال مدريد الإسباني، في بيان رسمي، إصابة لاعبه الدولي التركي الشاب، أردا غولر، وفقاً لمعسكر الفريق في الولايات المتحدة الأمريكية لبدء برنامج تأهيلي للتعافي من الإصابة. وخلال الجولة التحضيرية، لم يشارك غولر مع ريال مدريد؛ إذ غاب عن مواجهة ميلان الإيطالي التي انتصر فيها الميرينغي (2-3)، كما غاب عن مباراة يونيتد (0-2) بسبب شعوره ببعض الانزعاج في ساقه اليسرى. ولكن ريال مدريد أجرى فحوصات طبية إضافية على غولر لتشخيص حالته، وقال النادي عبر موقعه الرسمي إنه مصاب في الفضروف المفصلي الداخلي في ركبته اليمنى. ولم يوضح النادي الملكي مدة غياب غولر عن الملاعب، وما إذا كان سيحلق ببداية الموسم مع الميرينغي، مؤكداً أن اللاعب سيغادر إلى ريال مدريد بعدما تجاهل برشلونة قادماً من غنريخة التركى مقابل 20 مليون يورو، ووقع على عقد طويل الأمد حتى 30 جوان 2029.

رومانتو يوضح حقيقة الشرط الجزائي في عقد بيدربي مع برشلونة

أوضح الصحفي الإيطالي الموثوق بابريسيو رومانتو حقيقة ما يتعدد إعلامياً عن وجود شرط جزائي في عقد لاعب برشلونة، الإسباني بيدربي غونزاليس "بيدربي"، بقيمة تتراوح بين 100 و110 ملايين يورو. وكانت أنباء استشرت مساء الجمعة عن رغبة باريس سان جيرمان الفرنسي في التعاقد مع بيدربي من برشلونة، عن طريق تفعيل البند الجزائي في عقد اللاعب رفقة "البارسا"، وحسب تقارير هرنسي، فإن قيمة هذا البند تتراوح بين 100 و110 ملايين يورو، لكن رومانتو قال، عبر قناته الرسمية بمتنصة "يوتيوب"، إن تعاقد بيدربي مع برشلونة لا يتضمن أية شروط جزائية بالقيمة المتداولة، مؤكداً أن الشرط الجزائري الوحيد المنصوص عليه في عقد اللاعب صحبة النادي الكتالوني يبلغ مليار يورو.

وبخصوص اهتمام باريس سان جيرمان بالتعاقد مع بيدربي، بصرف النظر عن قيمة الشرط الجزائري، قال رومانتو إن إدارة سان جيرمان لا تتفاوض مع نظيرتها في برشلونة، مؤكداً رغبة "البلوجرانا" في البقاء على اللاعب صاحب 20 عاماً. وهي ما يتتعلق باللاعب نفسه، قال رومانتو إن بيدربي يحب برشلونة، مستبعداً إمكانية انتقال الدولي الإسباني إلى باريس سان جيرمان وفقاً للمعطيات الحالية.

ريال مدريد يطالب مبابي بـ"تقدير" ليغانيس

وضع نادي ريال مدريد شرطاً من أجل استكمال التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، خلال الصيف الحالي. ويعيش اللاعب الفرنسي فترة صعبة بسبب بسیب معسكر سان جيرمان الصيفي، من أجل الضغط عليه كي يوافق على المغادرة هذا الصيف، وعدم الحصول على مكافأة الولاء الخاصة بالموسم الجديد. ووفقاً لـ"كوبى" الإسبانية، فإن ريال مدريد بات مستعداً بالفعل لشراء مبابي هذا الصيف مقابل 225 مليون يورو، كما أكدت العديد من التقارير مؤخراً. لكنها أشارت إلى أن فلورنتينو بيريز، رئيس الميرنجي، يشترط بأن يخرج مبابي ويعلن أنه يريد الانتقال إلى ريال الملكي لجسم الصفقة. وأوضحت أن بيريز لا يريد التأخر في صفقة مبابي، وسيقدم العرض الرسمي بمجرد تنفيذ المهاجم الفرنسي للشرط. وكان روبرت ليغانيس، مهاجم برشلونة، فعل نفس الأمر عندما كان في باريس ميونخ خلال الصيف الماضي، لابلاغ ناديه برغبته في ارتداء قميص البارسا.

هدية فرنسية تقرب برشلونة من حل أزمة الميركاتو

اقترب نادي برشلونة من الحصول على هدية مميزة من الدوري الفرنسي، قد تحل أزمة قيد اللاعبين الجدد في الميركاتو الصيفي الجاري، ولم ينجح البارسا في قيد لاعبيه حتى الآن، بسبب قانون اللعب المالي النظيف، الذي يطبقه الاتحاد الإسباني لكرة القدم ووفق لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة عندما باع جان كلير توبيلو إلى نيس في 2021، حصل على مقابل 8.5 مليون يورو، بالإضافة إلى 7 ملايين أخرى كمتغيرات. وأضافت: "كما سيحصل البارسا، حسب العقد، على 20٪ من مكاسب بيع اللاعب في المستقبل". وأشارت الصحيفة إلى أن توبيلو الذي يقترب من باريس سان جيرمان أو أحد أندية الدوري الإنجليزي، قد يمثل انفراجة في ميركاتو البارسا. وأوضحت أن توبيلو قدم موسم رائعاً مع نيس وستراوخ سعر بيعه بين 40 و50 مليون يورو، ما يعني أن البارسا سيحصل وقتها على مقابل يتراوح بين 8 و10 ملايين يورو، يمكن استخدامها لقيد اللاعبين الجدد.

لابورتا: لا يستطيعضم مبابي

أعلن خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، على أي فرصة لإمكانية التعاقد مع كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان. وصرح لابورتا في مقابلة مع قناة ESPN "القد قرأت بعض الأخبار عن اهتمامنا بضم كيليان مبابي". وشدد "في الوقت الحالي، لا يمكننا التفكير في صفقة ضخمة بهذا الحجم". وأضاف رئيس النادي الكتالوني "مبابي لاعب رائع بالطبع، لكن برشلونة لا يقدر على ضمه". وأشار إلى أن إدارة النادي تركز حالياً على تحسين مستوى الفريق الكتالوني بشكل تدريجي. وينتهي تعاقدي كيليان مبابي مع النبي إس جي بنهاية الموسم المقبل. وفتح النادي الباريسى، الباب أمام بيع نجمة الأول وهدافة التاريخي، حيث رفض عرض فاكيا من الهلال السعودى. ويقال مبابي في طريقه للانضمام إلى صفوف ريال مدريد، بعد قرار استبعاده من الجولة الصيفية للفريق الباريسى استعداداً للموسم الجديد.

رسمياً.. برشلونة يعلن بيع لاعبه ديمبلي

أعلن نادي برشلونة، برشاونة، انتقال أحد لاعبي

الفريق إلى صفوف بورتو بشكل رسمي. وقال برشاونة، في بيان على موقعه الرسمي: "توصل النادي إلى اتفاق مع بورتو بشأن انتقال نيكو غونزاليس مقابل 8.5 مليون يورو". وأضاف بيان برشلونة: "يحققت برشلونة بنسبة تسوية من أي قيمة أي انتقال مستقبلي لنيكو، بالإضافة إلى بند يسمح بإعادة شراء اللاعب". وختتم: "يود برشلونة أن يشكر نيكو جونزاليس على تزامنه وتقديمه وتنتمي له كل التوفيق في المستقبل".

عثمان ديمبلي مستقبلاً مع برشلونة

قالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إن الجندي الدولي الفرنسي عثمان ديمبلي يرفض مقادرة برشلونة الإسباني رغم العرض المادي القوي من باريس سان جيرمان في ميركاتو الصيفي للعام 2023. وأنباء "إس جي" استعداده لدفع قيمة البند الجزائي في عقد ديمبلي مع برشلونة والبالغ 50 مليون يورو، بينما يرى أن اللاعب قلل البقاء مع النادي الكتالوني والقتال على مركز أساسى في تشكيلة المدرب تشافي هيرنانديز. وينتهي عقد ديمبلي، البالغ من العمر 26 عاماً، مع برشلونة صيف 2024، وبإدارات أندية أوروبية مفاوضاته لها للحصول على خدماته هذا الصيف.

ودفع برشلونة 135 مليون يورو صيف 2017 للتعاقد مع ديمبلي من بوروسيا دورتموند الألماني؛ إذ كان بمثابة صفقة ترويضية للبرازيلي نيمار جونيور الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان. وخلال 6 سنوات بقميص برشلونة، أدهش ديمبلي في حصد النادي 7 ألقاب، أبرزهم 3 مرات بطل الدوري الإسباني. كما ظهر إجمالاً في 185 مباراة بكل البطولات، حيث سجل 40 هدفاً وقدم 43 تمريرة حاسمة.

هاري كين يقترب من إتمام انتقاله لبايرن ميونخ



يقترب النجم الانجليزي هاري كين، لاعب توتنهام، من إتمام انتقاله لنادي بايرن ميونخ الألماني لخوض تجربة جديدة في مسيرته الاحترافية. وأبدى النادي الألماني اهتماماً بخدمات هاري كين بناءً على توصية من المدرب توماس توخيل الذي يرغب في الحصول على خدمات مهاجم خبير.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية فإن صفقة هاري كين هي طريقة للاتمام في حالة سير الاجتماع بين المدير التنفيذي لنادي البافاري جان كريستيان دريان والمدير التقني ماركو تيببي مع رئيس توتنهام دانيال ليفي على ما يرام يوم الاثنين. وأشارت الصحيفة إلى أن نادي بايرن ميونخ يثق في قدرة الأطراف المعنية على الوصول لاتفاق بشأن انتقال الهداف الإنجليزي المخضرم.

ولفت التقرير إلى أن نادي بايرن ميونخ سيكون عليه الوصول لعرض مالي يقترب من 90 مليون يورو وتلبية مطالب توتنهام المائية في الصفقة. ويبلغ هاري كين من العمر 30 سنة، ويجد اللاعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي تعاقده مع توتنهام في جوان 2024. وكان اللاعب المخضرم قد مثل ألوان توتنهام في 435 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 280 هدفاً.

4 خيارات ألمانية لاستضافة مباريات شاختار

ذكرت تقارير إخبارية أن نادي شاختار دونيتسك، حامل لقب الدوري الأوكراني لكرة القدم، يدرس خوض المباريات المقرونة على أرضه في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم المقبل، في مدينة هامبورغ الألمانية. وكشف نادي هامبورغ لصحيفتي "بيلد" و"هامبورغ مورجنتبوست" أن هناك محادثات مع شاختار، لكن لم يتم التوصل إلى قرار بعد، ولم يلعب شاختار أي مباريات على ملعبه، منذ تضور الاستاد بشكل كبير في عام 2014، بسبب الصراع في منطقة دونيتسك الشرقية. وaphael شاختار مبارياته في دوري أبطال أوروبا بوارسو، الموسم الماضي، لكن تكرار ذلك ربما لن يكون متاحاً في الموسم الجديد، بسبب تداخل في مواعيد المباريات. وشهد استاد هامبورغ عملية تجديد، قبل بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024) المقرونة في ألمانيا. ومن المفترض أن يؤكد الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا)، أن الملعب يفي بمعايير دوري أبطال أوروبا. وذكرت تقارير أن ثلاثة استادات ألمانية أخرى، في جلستكشن وكولونيا ودوسلدورف، تشكل خيارات أيضاً أمام شاختار دونيتسك.

عودة شاحنة

سجل ماني عودته للملعب في نهاية فيفري الماضي، لكنه لم يستطع منذ ذلك الوقت استعادة مكانه في التشكيلة الأساسية. لتأتي أغلى مشاركاته من مقاعد البدلاء، وعلى مستوى الدوري، اكتفى ماني بتسجيل هدف وحيد وصناعة اثنين منذ تعافي من الإصابة، فيما لم يترك أي بصمة في التشامبيونز ليغ خلال تلك الفترة. وبالتالي مرتان مع هبوط مستوى وترابع مكانة في التشكيلة البافارية، اشتراك ماني مع زميله ليروي ساني بعد مواجهة أولى ضد مانشستر سيتي في ذهاب ربع نهائي دوري الأبطال.

غرامة تاريخية

اشتكى ماني وسانلي أسفراً عن جرح في شفاه الأخير بعد لكمه وجهاً إليه اللاعب السنغالي، لتضطر الإدارة البافارية لإلقاءه في السجن على فعل. وقرر بايرن معاقبة ماني بتقييم غرامة مالية عليه، هي الأكبر في تاريخ النادي، حيث أفادت تقارير صحفية بوصولها إلى 300 ألف يورو. ولم تكن العقوبة مقتصرة على الفرامة، بل أعلن النادي استبعاد اللاعب من قائمة الفريق عند مواجهة هومنهايم في المباراة التالية قبل عودته في المواجهة التالية.

رحيل سريع

ومنذ تلكلحظة، بدأت الآباء تتزايد حول اتخاذ النادي قرار بالتخلي من ماني نهائياً بعد موسم واحد فقط على شمه. وبالفعل، يشهده صيف 2023 على رحيل النجم السنغالي إلى الدوري السعودي من بوابة الأهلي، دون ترك بصمة تخلد في ذاكرة مشجعي بايرن ميونخ. وخلال موسمه الوحيد، سجل سادي ماني 12 هدفاً وصنع 6 أخرى لزملائه بآجال إسهامات بلغت 18 هدفاً في 38 مباراة بمختلف البطولات، فيما حاز على لقب السوبر الألماني والبوندسليغا.

يان سومر يوضح حقيقة رحيله عن بايرن ميونخ

أوضح الدولي السويسري يان سومر، حارس مرمي فريق بايرن ميونخ الألماني، حقيقة رحيله عن العملاق البافاري، والانتقال إلى إنتر ميلان الإيطالي. التيراتزوري دخل في مفاوضات مع النادي الألماني، من أجل التعاقد مع الحارس صاحب الـ 34 عاماً، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وقال سومر في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطالي": "أنا الآن في بايرن ميونخ، وأنا سعيد هنا. سوف نرى ماذا سيحدث". معظم التقارير الصحفية أكدت أن إدارة التيراتزوري ت يريد دفع 4 مليون يورو فقط، من أجل ضم الحارس السويسري، ولكن العملاق البافاري يريد الحصول على 6 مليون يورو (قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب).

سومر كان قد انتقل إلى صفوف بايرن ميونخ في يناير الماضي، مقابل 9 مليون يورو، قادماً من بوروسيا مونشنغلادباخ. يزيد التعاقد مع ثانوي في حراسة المرمى، من أجل تعويض كل من، الكاميروناني أندريه أوتانا، الذي انتقل إلى صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي والسلوفيني سمير هاندانوفيتش، الذي غادر الأقاعي بعد نهاية عقده.

مفاجرة فاشلة لمانى مع بايرن ميونخ

بات النجم السنغالي سادي ماني على وشك الرحيل عن بايرن ميونخ، بعد موسم واحد فقط على وصوله لملعب أليانتز أرينا، قادماً من ليفرپول في صفقة بلغت نحو 32 مليون يورو. وبعد عام واحد، قرر بايرن التخلص عن الدولي السنغالي مقابل 37 مليون يورو، يدفعها الأهلي السعودي تظير ضمه، بحسب التقارير. وفي السطور التالية، تستعرض ما حدث على مدار عام كامل لصاحب الـ 31 عاماً في ميونخ.

صفقة تاريخية

بعد إعلان انضمام ماني إلى بطل ألمانيا في جوان 2022، احتفت وسائل الإعلام الألمانية بالصفقة، حتى أن بعضها بدأ في التساؤل، عمّا إذا كانت الأفضل في تاريخ البوندسليغا.

صاحب وصول ماني إلى ميونخ توقعات لا حدود لها، أملاً في تقديم اللاعب مستوى مماثلاً، لما ظهر به مع الريدز على مدار سنوات طويلة. وجاءت البداية مثالية بعدها دون ماني ظهوره الأول مع الفريق بهدف في شباك لايبزيغ خلال مباراة السوبر الألماني، ليسمح في تتوسيع البايرن. وكذلك فعل ماني في ظهوره الأول بالبوندسليغا، بتسجيل هدف في شباك أينتراخت فرانكفورت، ساعد فريقه على فوز كاس (1-6).

ورغم إحرازه بعض الأهداف في المباريات التالية، إلا أنه تبين عدم قدرة ماني على سد ثغرة روبرت ليفاندوفski، خاصة عند محاولة الاستعاضة عنه في مركز رأس الحربة.

نقطة فارقة

البداية لم تكن سليمة بالنسبة لمانى، بل استطاع تسجيل 6 أهداف في أول 14 جولة من الدوري الألماني، فيما صنع 3 أخرى. وفي دوري الأبطال، سجل 3 أهداف وصنع واحداً في المجموعات.

وقبيل فترة توقف كأس العالم بأيام معدودة، تلقى ماني إصابة بالغة في ساقه خلال مواجهة فيردر بريمن في نوفمبر 2022. تلك الإصابة قطع 2022، بعد تأكيد غيابه عن الملعب لمدة 3 أشهر على الأقل.

دي ليخت: هذا الفارق الكبير بين توخيل وناغلسمان

قارن ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، بين المديرين الفنيين الذين عمل معهم داخل ملعب أليانتز أرينا. وكان يوليان ناغلسمان مدرباً للفريق البافاري حتى مارسأذار الماضي، قبل إقالته وتغيير توomas توخيل بدلاً منه. وخلال مقابلة مع قناة "سيورت 1"، تحدث المدافع الهولندي عن الفوارق بين الثنائي، قائلاً: "ناغلسمان كان يريد من دائماً الهجوم بكثافة وسرعة.. أما توخيل فيميل أكثر لفكرة السيطرة والهدوء والتحلي بالصبر، خاصة عند نقل الكرة فيما بيننا".

في رأي دي ليخت، "في رأي، هذا هو الفارق، فلكل منها فلسفة مختلفة، لكنهما بينهما قيادة قادران على أن توخيل نجح في قيادة بايرن لاقتاصن لقب البوندسليغا، في بعدهما فشل في الاستمرار ودورى أبطال أوروبا".

بايرن ميونخ يفوز باللوديالية اليابانية

تقلب بايرن ميونخ الألماني على كواasaki فرونتال الياباني (10)، في المباراة الودية التي جمعت الفريقين، بالعاصمة اليابانية طوكيو. وحسم بايرن المباراة، التي أقيمت على الملعب الأولمبي الوطني، بهدف وحيد سجله جوسيب ستانيشيش في الدقيقة 57. وكان الملعب نفسه قد شهد هزيمة العملاق البافاري، على يد مانشستر سيتي الإنكليزي (12)، الأربعاء الماضي، ضمن استعدادات الفريقين للموسم. وبخصوص بايرن ميونخ مباراته الودية المقبلة، يوم الأربعاء، أمام ليفرپول الإنكليزي في استاد سنغافورة الوطني. وسيسعى الفريق البافاري لاستعادة عافيته في الموسم المقبل، بعد موسم تخطيط فيه محلياً وعائلي من أجل حسم لقب الدوري الألماني في الجولة الأخيرة، كما ودع دوري أبطال أوروبا من ربع النهائي على يد السيتي.

فان دايك يعترف
برغبته في ارتداء
شاره قياده ليفربول

أكد الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع فريق ليفرپول الانجليزي، أنه مستعد لحمل شارة القيادة بعد رحيل جورдан هندرسون. هندرسون قائد ليفرپول، غادر صفوف الفريق وأضمه إلى نادي الاتفاق السعودي قبل يومين. حسب تصريحات يورغن كلوب، المدير الفني للبيغ بول، فان دايك سيرتدي شارة القيادة في مباراة ودية ضد ليستر سيتي في سنتافوره. وقال فان دايك في تصريحات نشرتها صحيفة "إيلي ميل" البريطانية: "سيكون هندرسون خسارة كبيرة لنا، كلاعب ولكن بالتأكيد كقائد". وأضاف: "إنه شخص كان مهمًا جداً بالنسبة لنا في نجاحنا على مدار السنوات الماضية، لذلك سنفتقده كثيراً". وأردف: "لكن هذا جزء من كرة القدم أيضاً، يأتي اللاعبون ويذهبون، ويتعين على الآخرين التقدم الآن وهذا هو الواقع". وأكمل فان دايك: "كنت أقود الفريق عدة مرات وهي دائماً لحظة فخر للقيام بذلك، سترى ما يحمله المستقبل، لكن سيكون شرفاً كبيراً أن أكون قائد الفريق".

وأسطرط الهولندي: "أرى قادة بالتأكيد، وبالتالي العديد من اللاعبين يمكن أن يصبحوا قائد الفريق، من الواضح أنه لم تحدث هذه الأشياء عشية وضحاها ولكن بالتأكيد لدينا الكثير من اللاعبين الذين تحمل هذه المسؤولية وعليهم تحمل هذه المسؤولية، لذلك أنا ذلك سيحدث". وواصل: "لكن من الواضح أن تلك الأسماء التي مهمة جداً بالنسبة لنا بخبرتها ومن الواضح أنها تتمتع بجودة يتعين على الآخرين التقدم لأن".

إنه حريص على تصحيح أخطاء الموسم وأفاد: "اعتقد بالتأكيد أن هذا هو الواضح أننا جميعاً بشر وعلى مدى الكثير من النجاح بما إذا كان لديك موسم الكثير من الأشياء كما أردنا جميعاً، حتى الآن في مرحلة ما قبل الموسم، جيد جداً، وتأمل أن يكون مفيداً لنا

بين يمكنه واثق من أن تركتنا كانت عالية أيضاً، لكن وقال فإن دايك أيضاً الأخير المخيب للأمال، واسترسل: "من السنوات الماضية حققنا جميعاً مثل العام الماضي، حيث لم تسر فأقامت تربيد وضعها جاتباً". واتم: كان الأمر جيداً جداً، صعباً جداً ولكنه

اصابة موهبة مانشستر يونايتد

باتاك غياب لاعب خط الوسط الشاب كوبانيتو عن صفوف مانشستر يونايتد، في بداية الموسم الجديد، بسبب إصابةه في الكاحل، خلال تحضيرات الفريق. وتعود ماضيتو، والذي صعد للفريق الأول الموسم الماضي، ولعب دوراً بارزاً في ججولة الفريق بالولايات المتحدة، للإصابة خلال المباراة أمام ريال مدريد في هيروستن. وعاد ماضيتو إلى مانشستر لتنقية الإصابة، لكن النادي ذكر عبر موقعه الإلكتروني، أنه من المتوقع أن يغيب اللاعب في بداية الموسم الجديد 2023-2024.

وكتب ماضيتو عبر تطبيق إنستغرام "سأعود أكثراً قوية وخلال وقت قصير.. شكرًا للرسائل الدعم منكم".

رفض إيطالي
يُعطل انتقال أمير باربطة
إلى مانشستر يونايتد

تواجهه صفة انتقال المغربي سفيان أمرايطة، لاعب فيورنتينا، إلى مانشستر يونايتد عقبة جديدة هذا.. وزعمت تقارير، بأن إدارة الشياطين الحمر تعلم خالص من اللاعبين غير فان دي بوجدة

ووسط وأبرزهم دوني مارادونا، قبل التحرك مع أمرايطة. ووفقاً لـ "مجلة فردى"، فإن مانشستر يونايتد ينوي انتقال إلى ساويرسيسيو ساري، أوافق الصفقة إن مانشستر يونايتد يعاد ثأد جديد يشتري بيلي، لاستقلال أمواله تتيينا يشرط الحصول على مليون يورو، من أجل برحيل اللاعب في خلال الميركاتو الجاري.

کلوب یکشہف کوالیس ریچل هندرسون اٹے الاتفاٽ السعوٽی

قال المدرب الألماني ليفيربول، يورغن كلوب، إن متوسط الميدان الانجليزي جورдан هندرسون (33 عاماً) اختار الانتقال إلى الاتفاق السعودي، ورفض عرضاً من "الريـدز" للبقاء وتمديد عقده مع النادي. وقال كلوب حسبما أوردت يومية آس (As) الإسبانية، إن ليفيربول حاول بكل الطرق إقناع هندرسون بالبقاء، بيد أنه اختار الرحيل، وأوضح: "أراد الرحيل؛ لذلك لا يوجد سبب لرمي حجر في طريقه". حسب وسائل إعلام سعودية، سيحصل هندرسون من "فارس الدهنهـ" على راتب يقدر بقيمة 700 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وهو ضعف ما كان يتلقاه في ليفيربول بـ4 أو 5 ملايين.

وكان للمدرب الإنجليزي، المعين للتو مع الاتفاق ستيفين جيرارد (43 عاماً)، دور في المفاوضات مع هندرسون؛ إذ سبق أن تزاملا في ليفربول بين عامي 2011 و2014، ومثلاً سوياً ثانية قوية في خط وسط "الــريـدز". وأخذ دور هندرسون في الانحسار مع ليفربول، بعد تعاقد النادي السكوازي هذا الصيف مع ثنائي الوسط، الأرجنتيني أليكسيس ماك أليستير من برايتون، والمجري دومينيك سوسيولياني من ريد بول لايبزيغ الألماني.

ونشط هندرسون في ملعب "أنفيلد" منذ عام 2011، عندما وفد من سندلاند مقابل 18 مليون يورو، وقد ظهر إجمالاً بقميص ليفربول في 492 مباراة، وحصد معه 8 ألقاب، منها الدوري الإنجليزي 2020-2019. دوري أبطال أوروبا 2019.

تشيلسي يحسم خامس صفقاته الصيفية من الدوري الفرنسي

جسم نادي تشيلسي الانجليزي صفة جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بالتعاقد مع لاعب فريق كرة القدم الأول بنادي رين الفرنسي، ليزلي أوجوتشوكو. اللاعب صاحب الـ19 عاماً، تألق في الموسم الماضي مع رين الفرنسي، وله أنظار العديد من الأندية الكبيرة، في مقدمتها تشيلسي. فابريزيو رومانو، الصحفي الإيطالي، أكد أن تشيلسي توصل لاتفاق نهائي مع رين للتعاقد مع اللاعب، مع دفع 28 مليون يورو، في انتظار الفحوصات الطبية لـأوجوتشوكو خلال الساعات القادمة. وحسبما أكد رومانو، فإن تشيلسي لم يحدد موقفه من حيث ضم اللاعب خلال الصيف الجاري، أم التعاقد معه ثم إعارته لستراسبورج الفرنسي، وهو النادي الجديد للمجموعة المالكة للبلوز.

لاعب الوسط الفرنسي، شارك في 35 مباراة الموسم الماضي، وصنع هدفاً، بمختلف المسابقات التي لعبها مع رين. وتعاقد تشيلسي خلال هذا الصيف، مع أنجيلو لاعب سانتوس البرازيلي، بالإضافة إلى كريستوف نكونكو من لايبزيغ الألماني، ودييغو مورييرا ونيكولاس جاكسون من بنفيكا وفاريال على الترتيب.

٧٠
مليون
ورو ..
مانشستر يونايتد
يحسّم
صفقة
المنتظرة

جسم نادي مانشستر يونايتد، التعاقد مع مهاجم جديد، خلال الميركاتو الصيفي جاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير مقالات اللاعبين والمدربيين في أوروبا، حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك": "جسم نادي مانشستر يونايتد صفقة كي راموس هويلوند، بعدما توصل إلى اتفاق نهائي مع آتلانتا". وأضاف فابريزيو رومانو: "تبلغ قيمة الصفقة 70 مليون يورو، بالإضافة إلى المتغيرات، وستتبادل الأندية وثائق الصفقة خلال 24 ساعة المقبلة". وتابع: "واقف هويلوند على عقد لمدة 5 سنوات مع الشياطين الحمر، قبل 10 أيام، لأنّه كان يريد الانتحال فقط إلى مانشستر يونايتد". يذكر أن هويلوند أراد إلى آتلانتا في الصيف الماضي قادماً من شنورم جراتس صادقاً بلغت قيمتها 60 مليون يورو، حيث نجح في 10 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة، خلال 34 مباراة بجميع المسابقات.



الاثنين 31 جويلية 2023 الموافق 13 محرم 1445 هـ / العدد: 767

بعد صفعة إنتر ميلان.. جوفنتوس ينتشل لوكاكو من الضياع

كشفت تقارير صحفية عن اقترباد نادي جوفنتوس الإيطالي من حسم صفقة البلجيكي روميلو لوكاوكو مهاجم تشيلسي الإنجليزي بشكل رسمي. وكانت عدة مصادر أكدت خلال الأيام الأخيرة أن إنتر ميلان الإيطالي توصل لاتفاق مع تشيلسي بشأن التعاقد مع لوكاوكو بصفة نهائية عقب انتهاء إعارته. لكن على الرغم من محاولات الإنتر القوية لاقتناء "البلوز" برحيل لوكاوكو، فإن الأخير خان اتفاقه مع "التييراتزوري" وبدأ مفاوضات أخرى مع جوفنتوس.

المثير في الأمر أنه بعد التفاوض مع يوفنتوس، فشل "البيانكونيري" في تلبية مطالبات تشيلسي، مما أدى لأنسحابه من الصفقة. وهو ما وضع لوكاوكو في موقف صعب، خاصةً بعدما أطلق هاتفيه ورفض الرد على أي مكالمات من النادي اللومباردي. وحاول لوكاوكو إصلاح علاقته مع إدارة إنتر ميلان التي انسحبت بشكل نهائي من الصفقة. بسبب عدم احترام لوكاوكو للاتفاق المبرم بينهما.

ووفقاً لصحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن جنتوس عاد للمفاوضات ناجح في إقناع الحصول على

A close-up photograph of a man with glasses shouting, likely a coach or manager, with text overlaid in Arabic.

نابولي
يضرب هاتاي سبور
بربايرن وديا

تمكن فريق نابولي الإيطالي من الفوز على نظيره هاتاي سبور التركي،
بارعة أهداف مقابل لا شيء، في المباراة الودية التي جمعت بينهما، ضمن
استعدادات الأندية لموسم الجديد 2023/2024.

وسجل أهداف فريق نابولي الاربعة كل من، فيكتور أوسميني في الدقيقة 23
و27، جيووانى سيميوني في الدقيقة 64 و70، وحاول الفريق الإيطالي
تسجيل المزيد من الأهداف ولكن له لم يتمكن من ذلك.

كما ظهرت بعض المحاولات من جانب فريق هاتاي سبور لتسجيل
هدف في اللقاء، ولكنهم عجزوا عن ذلك لينتهي اللقاء بفوز
نابولي بارعة أهداف مقابل لا شيء.

ويلتقي فريق نابولي حامل لقب الدوري الإيطالي،
بنظيره فروسينوني في افتتاح مشواره
ببطولة الكالتشيو الموسم الجديد
2024-2023.

أكلاً وديو لوتيتو، نيس نادي لا
ماوريسيو ساري مدرب الفريق رفقة
لاعبى مانشستر يونايتد، خلال فـ
الصيفية الجارية. وقال لوتيتو،
نقلتها صحيفة "إل ميساجريو" الإيطالية
عرض لمانشستر يونايتد من أجل ضم
ساري رفض.. هو لا يريد اللاعب".
وأضاف: "لقد فعل (ساري) نفس المـ
مع جيوفانى لوسيلسو (لاعب
توتنهم).. ساري يريد الثنائـ
بيوتر زيلينسكي (نابولي)
وصامويل ريتتشى (تورينو)".

من جانبه، عبر ساري عن عدم
رضاه بعمل إدارة الثنائـ، خلال
سوق الانتقالات الصيفية
الجاري. وذكرت صحيفة
"الأخـازيتا ديلو سبورت"
الإيطالية، أن ساري رد عندما
سألته بعض الجماهير عن
التعزيـات التي يحتاجـها
الـشـرقـ، قائلاً، "أريد 4
لاعـين".

وأضافـ الصحـيفةـ أن مدـربـ
الـرسـورـ بـحـاجـةـ إـلـىـ لـاعـبـينـ اـثـنـيـنـ
فيـ خطـ الوـسـطـ، بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ
جـناـحـ وـظـهـيرـ أـسـرـ.

An image showing a black silhouette of a hand reaching out towards a white silhouette of another hand. The background is a light gradient. To the right, there is a partial view of a person wearing a red headscarf and a green and white striped shirt.

أعلن نادي أتالانتا الإيطالي، توصله لاتفاق نهائي مع نظيره نادي
المهاجم المالي الإيطالي خالد البرادعي على انتقال
البلاط توريه لصفوف الفريق
فترة الانتقالات الصيفية
الحالية. وانتقل النجم
المالي البلاط توريه إلى
صفوف أتالانتا الإيطالي بعد
التوصل لاتفاق نهائي بين
الناديين تم خلال الساعات
الماضية. وكشفت تقارير صحفية
إيطالية، أن صفقة المهاجم المالي
كلف خزينة النادي الإيطالي،
مبلغ 31 مليون يورو، ووقع
عقداً مع أتالانتا حتى عام
2028، وخاض توريه صاحب
الـ 21 عاماً، مع أميريا في
الموسم الماضي، 22 مباراة
في مختلف المسابقات، سجل
7 أهداف وصنع هدفين.

انتهت تعاقدها لصالح نادي سان سير،
وياتي في موسم الميريرا، لتعوضه
الرجليل المتوقع لمهاجمة
الدنماركي راسموس هوغيلوند
إلى مانشستر يونايتد
الإنجليزي، خلال سوق
الانتقالات الحالية. وكان
فريق الميريرا، قد نجح في
البقاء ضمن أندية الدوري
الاسباني، بعد نهاية
الموسم الماضي، حيث
احتل المركز السابع
عشر في جدول ترتيب
مسابقة الليغا.

إنتر ميلان يحدد نجم أرسنال "باليوغون" كأولوية لتعزيز الهجوم

كشفت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" أن إنتر ميلان جعل مهاجم أرسنال، هولارين بالوغون، كهدف أول لتقديم الخط الأمامي. وقضى بالوغون الموسم الماضي معاً زاماً مع ريسين، وقدم مستويات رائعة جداً، توجهاً بتسجيل 21 هدفاً في الدوري الفرنسي. وأوضحت لاغازيتا أن بالوغون أصبح أولوية إنتر ميلان لتقديم المجموع بعدتراجع اهتمام النيترازوري بختار الإسباني أفاردو موراتا، ويعود ذلك بسبب طلب أتلتيكودريدي 21 مليون يورو لبيع موراتا، مع بلوغه الـ30 وتبقي سنة على نهاية عقدة. ويعاضف إلى ذلك طلب موراتا راتباً كبيراً، ويتعلق الأمر بتسعة ملايين يورو سنوياً، ليوجه إنتر ميلان تكريزه نحو بالوجون. وذكرت لاغازيتا أن مطالب أرسنال تبعي بالوجون من شأنها أيضاً أن تكون حجر عثرة لانتقال الأميركي إلى إنتر ميلان. استمرت الصحيفة الإيطالية موضحة أن أرسنال يطلب 50 مليون جنيه إسترليني لبيع بالوجون، وهو رقم كبير على إنتر ميلان. واتعمت لاغازيتا مشيرة إلى أن إنتر ميلان يعتقد أنه يمكن أن ينجح في تخفيض سعر صاحب الـ22 عاماً قبل نهاية سوق الانتقالات.

روما يكتسح إستريلادا أمادورا بالرياعية

تمكن فريق روما الإيطالي من الفوز على نظيره إسترييلا داما دورا البرتغالي، بأربعة أهداف مقابل لا شيء، في المباراة الودية التي جمعت بين الطرفين منذ قليل، ضمن استعدادات الأندية لمونديال الجديد 2024/2023.

وسجل أهداف فريق روما الأربعية كل من، باولو ديبالا في الدقيقة 42 و44، ودييغو يورينتي في الدقيقة 72، وإدوارد بوف في الدقيقة 75. وظهر فريق أستيريليا دامادورا بأداء ضعيف في المباراة رغم محاولات تسجيل أي أهداف ولكنها لم يتمكن من ذلك، لينتهي اللقاء بفوز روما بأربعة أهداف مقابل لا شيء.

جدير بالذكر، أن إدارة نادي العاصمة الإيطالية، تسعى جاهدة لتعزيز وجودها بين الأندية، حيث حقق روما في ظل الإدارة الجديدة، لقب رمي المؤخرن الأوروبي في نسخته الأولى الموسم الماضي، كما تأهل إلى نصف نهائي اليورو وبأقل من هذا الموسم، ويتناقض بقوة على التأهل إلى دوري أبطال أوروبا.



هالاند يهدى جيسو قميصه

بعد ظهور نيسا برفقة تيمار في صورة لطيفة جمعت بينهما منذ مدة، فقد تفاجأ جماهير نادي مانشستر سيتي بظهور أولينغ هالاند "Erling Haaland" برفقة جيسو من بلاكينك، ليسيطر الثنائي على صفحات السوشيل ميديا ويتصدر إسمهما الترند. هالاند كان قد ظهر سابقاً مع العديد من نجوم الموسيقى، وشارك نجم مانشستر سيتي اليوم صورة عبر حسابه الخاص على تويتر، ظهر فيها إلى جانب جيسو من بلاكينك وهما يقاممان قميص النادي، ليعلق عليها أورلينغ بما معناه: "عندما تكون في سبول". كما شارك نادي مانشستر سيتي صورة ل أخيه مع جيسو وكتب ما معناه: "هالاند مع جيسو قريباً مع CoupangPlay" وتنسقت CoupangPlay في عام 2022، وهي تشبه أمازون لكن بنسخة كورية، وتشكل تعاون بين ناديه النخبة في أوروبا من خلال المشاركة في بعض المباريات في آسيا قبل بداية الموسم. كييف علق مستخدمو الانترنت على لقاء جيسو وهالاند فيما يبذلو للبعض أن كرداً والكيوب هما من المermen مختلفين، إلا أن الشعبية المترفة تجذب هالاند بين قاعدة المعجبين جعلت المستحيل ممكناً. الجمهور تفاعل بشكل كبير مع صورة الثنائي تناهى غالبية ردور الأفلام الإيجابية، فكتب أحد المتابعين: "صورة جيسو مع هالاند تجمع بين نجمين موهوبين في مجال الموسيقى وكرة القدم. كما كتب متابع آخر ما معناه: "لقاء رائع بين أيقونة البواب وواحد من أفضل لاعبي كرة القدم حالياً". فيما ذكر متابع بآيتها إطلالة جريئة وأنيقة وصورة ملهمة تعبر عن التعاون والتواصل بين الفن والرياضة. وكتب أحد محبي هالاند أنه أصبح الآن من أشد محبي تلك الفتاة بعد أن شاهدها في فرقه الكبيرة بعد أن شاهدها من نجمه المفضل". كما عبر البعض الآخر عن صدمتهم لما اسموه بأنه: "القاء الذي لا يمكن توقعه حتى في أحلامك". وقال مفرد آخر ما معناه: "الثنائي الذي لم نكن نعلم أبداً ب الحاجة إلى مشاهدته". وحقق إبرلينغ هالاند أرقاماً تاريخية مع مانشستر سيتي، حيث سجل المهاجم الترويجي 52 هدفاً في مختلف المسابقات، كما سجل 36 هدفاً في الدوري الانجليزي الممتاز، وهو رقم قياسي في موسم من 38 مباراة، وعلى الرغم من تراجع مستواه في الموسم الماضي، يتوقع المدرب بيب غوارديولا أن يتحسن أداءه في الموسم القادم. وشارك هالاند صورة مؤثرة عبر ستوري حسابه الخاص على إنستغرام ودع فيها صديقه في النادي، رياض محرز، الذي انتقل حديثاً إلى نادي الأهلي السعودي، وكتب أورلينغ ما معناه: "لاعب كبير وشخص كبير ستفتقدي يا أخي، أنا فخور لأنني لعبت معك".



التشيك تمنع دخول لاعبة تنس روسية للمشاركة في بطولة براغ

منعت جمهورية التشيك، دخول لاعبة تنس روسية، لم يتم الإفصاح عن اسمها، كانت تعزز المشاركة في بطولة براغ، وذلك لأسباب سياسية تتعلق بالحرب الروسية على أوكرانيا. ووفقاً لشبكة (سي تي 24) التشيكية، الجمعة، أوضح مدير البطولة ميروسلاف مالو: "كانت أول مشاركة في البطولة جاءت إلى جمهورية التشيك بجواز سفر روسي. في الوقت الحالي لم تعد موجودة في البلاد" واحتاجها على الغزو الروسي لأوكرانيا. أصدرت الحكومة التشيكية في نهاية جولية قراراً بحظر جميع الرياضيين الروس والبيلاروسيين الذين يريدون بشكل هردي أو في فرق، تمثيل بلادهم في البطولات التي تنظم على الأراضي التشيكية، وبالمثل هناك أيضاً حظر على لاعبي التشيك في حال رغبوا في المشاركة وتمثيل بلادهم في البطولات الرياضية التي تنظم في روسيا.



وأبلغ منظمو الحدث جميع اللاعبات الروسيات بالفعل انتقادهن للحدث، وإنما ينطبق أن يشارك أي منهم، وتخصص بطولة براغ، التي تقام في الفترة من 29 جولية إلى 6 أوت، جوائز تفوق قيمتها 3 مليارات دولار.

الكشف عن المنازل الفخمة التي يمتلكها ميسي

والعديد من الحمامات وتراس كبير بمساحة 2100 مربع ويوفر إطلالات خلابة على أفق ميامي والشاطئ The Sun. يحتوي مكان الإقامة تقريراً على جميع وسائل الراحة الحديثة مثل مركز للياقة البدنية واستوديو يوجا ومنزل للأطفال ومنتجع صحي وبار شباني، وميسي لديه أيضاً إمكانية الوصول إلى ستة حمامات سباحة، كما يشمل سعر البيع أيضاً مبرد ثبید بسعة 1000 زجاجة. قصر في سقطر رأسه، روزاري ووقفاً Daily Mail and The Sun. دفع ميسي 3 ملايين جنيه إسترليني في وقت سابق من هذا العام لبناء قصر في مدينة روزاري في الأرجنتين، حيث قد يعيش بشك دائم بعد التقاعد. فيما يضم الفندق، الذي استغرق بناؤه ثلاثة سنوات، من 20 إلى 25 غرفة، وصالة رياضية حديثة، وسباً، ومسابحاً، ومسطحاً، ومرآباً تحت الأرض يسع 15 سيارة. وتم تجهيز المنزل من الداخل باثاث من ملابس وباريس. منزل في إبليزا وأخر شراء مقارن لميسي، والذي قام به في سبتمبر 2022. كان متزلاً في إبليزا، ووقفاً Sportskeeda لـ uk. اشتري ميسي القصر من رجل الأعمال السويسري فيليب أمون مقابل 9.5 مليون يورو. إسترليني. بينما يقع على الساحل الغربي لجزيرة إبليزا، ويمتد مكان الإقامة على مساحة 2020 قدمًا مربعاً، ومن بين وسائل الراحة التي يمكن لميسي الاستفادة منها في منزله الجديد مسبح ضخم بحجم المنزل ومعلم كرة قدم خارجي .

وأنفق 6 ملايين يورو أخرى لتجديد العقار. وبحسب ما ورد، يقع العقار الفاخر في منطقة حظر طيران ولا يسمح للطائرات بالتحليق في سماء المنطقة مما يعطي للمنزل قيمة كبيرة في السوق. ويحتوي المنزل على العديد من المعالم البارزة التي تعكس مدى فخامته، ومن بينها فناء خلفي كبير، حيث يلعب ميسي كرة القدم مع كلابه الأليفة، وشرفة مفتوحة واسعة توفر إطلالة ساحرة على القلالي الكاتالونية والبحر الأبيض المتوسط، ومسبح، بالإضافة إلى وجود صالة رياضية داخلية، ومرآب كبير وغرفة بها جميع قمصان ميسي وهي بمثابة دريسنج خاص لقمصانه الخاصة بلعبة كرة القدم. ووفقاً لـ The Sun، تبلغ قيمة العقار 5.5 مليون جنيه إسترليني. ينتمي بنتهاؤه في ميامي وفي عام 2020، يحصل على 35 لقباً، بما في ذلك عشرة ألقاب في الدوري الإسباني وسبعة ألقاب في كأس الملك، وبرشلونة هي المكان الذي يقع فيه أحد منازل ميسي الفاخرة. ويقع منزل ميسي على بعد 12 ميلاً بالسيارة من كامب نو، في حي بيلامار في كاستيلديفيليس، على ساحل إسبانيا. ووفقاً Square Yards، دفع لاعب كرة القدم المتميز 1.8 مليون يورو للحصول على هذا

أحد أكثر الرياضيين أجراً في العالم، وبلغ صافي ثروته حوالي 600 مليون دولار. وكان اللاعب الأعلى ربحاً في العالم بين مايو 2021 ومايو 2022. وفقاً لمجلة فوربس، حيث حقق 75 مليون دولار و55 مليون دولار في الأرباح خارج الملعب. والراتب الذي كان يجنيه ميسي من باريس سان جيرمان سنوياً هو 35 مليون دولار، مما يعني أنه يكسب 738000 دولار في الأسبوع، أو 105000 دولار يومياً. ولا عجب أن الشاب البالغ من العمر 35 عاماً يعيش حياة مليئة بالكماليات ووسائل الترفيه المتنوعة التي تتناسب مع مستوى دخله المادي. ولا يقود ميسي بعضاً من أعلى السيارات في العالم فحسب، بل يمتلك أيضاً العديد من المنازل باهظة الثمن حول العالم.

ويمتلك ميسي قصراً ضخماً بقيمة مع ملعوب كرة قدم برشلونة ولعب ميسي مع برشلونة. وحصل على 35 لقباً، بما في ذلك عشرة ألقاب في الدوري الإسباني وسبعة ألقاب في كأس الملك، وبرشلونة هي المكان الذي يقع فيه أحد منازل



ميسي الفاخرة. ويقع منزل ميسي على بعد 12 ميلاً بالسيارة من كامب نو، في حي بيلامار في كاستيلديفيليس، على ساحل إسبانيا. ووفقاً Ballon d'Or، دفع لاعب كرة القدم المتميز 1.8 مليون يورو في عام 2014، وقد ظهر في أربع كؤوس عالمية قبل ذلك في 2010 و 2018. كما يعد ميسي



الإصابات الشائعة في الركض



لديك ألم حاد و مفاجئ، ربما يكون وتر أشيل لديك قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوacket الألم الحاد عن الجري تماماً، حتى ان لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طيبينا يقوم بفحصه إن لم يرّ. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وأغالباً ما يشار إليه باسم جبائر حرف الخطيبوب، وغالباً ما يدرك العداؤون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتبعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، ويمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقظك عن الجري تماماً. يمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثالج على المنطقة باتظام خلال الأيام القليلة الأولى (لا تضع الثالج مباشرة على جلدك أبداً). راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متوردة، إن كان الألم شديداً أو أن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، يمكن أن يرجح أنه يمكن للألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. حد قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسلن القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان باطلاً. وإن الأسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللفافة الأخمصية. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما ترتكز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كان أحذا يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة، ويوصي الأطباء بوضع الثالج على المنطقة وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض وقفها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة. لا تضع الثالج مباشرة على جلدك أبداً. وهناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكن القيام بها للتخفيف من ألم الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تחת قدمك، خلاف ذلك، راجع طيببك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يرّ. لن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 3-2 أسبوع. وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشد الأكثر شيوعاً التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات المأباضية (التي تتمتد أسفل الجزء الخلفي من الفخذ) أو عضلات الساق. غالباً ما يؤثر الشد على العذانين الجدد الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. يمكن أن الشد العضلي في كثير من الأحيان مفاجئاً ويولد شعوراً كما لو أن شخصاً ما قد ركلك على منطقة من الساق أو على المنطقة المأباضية. يمكن معالجة معظم حالات الشد في المنزل. توقف فوراً عن الجري وضع الثالج على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم (لا تضع الثالج مباشرة على جلدك). إبقاء ساقك بوضعية مرتفعة ومدتممة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادرًا على الجري بوجود الشد العضلي. يتقوّت الوقت الذي يسافرقة الشد للشفاء وعودتك إلى الجري مرة أخرى من أسبوعين إلى حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة الشد العضلي. للوقاية من الإصابة، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تتفق الشفاعة على الماء. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. قد تكون الأحذية غاليلية الثمن أكثر دواماً وخفيفة الوزن، لذلك تكون مناسبة للاشخاص الذين يركضون المسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بآحة العجل تصدر نسخاً أقل تكلفة و مناسبة للمبتدئين". ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء تدهن عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابة. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو أمش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض. شاهد نصائح للعذانين الجدد لمزيد من المعلومات حول الإحماء والاسترخاء، وكذلك تقنية الجري. لا تكون ميالاً لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جداً. قم بالجري بنفس الطريقة ثلاث أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محبطاً للغاية، إذا كنت عذاءً جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى..

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العاديين ذوي الخبرة بقومن بدفع أنفسهم بشدة وإنتهاء بالمبتدئين الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. ويمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية التهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لها يقوله جسمك، لا تقم بالجري وافت تشعر بالألم، فابداً بذلك ثانية عندما تتعافي بشكل تام. وأثناء قيامك بالجري، قد تشعر بألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الركبة، قد يكون خطيراً أو ربما يكون حاداً وشديداً. وتختفي آلام الركبة في المنزل، يوصي الأطباء بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البلازاء المجمدة ملفوظاً بمنشفة عدة مرات في اليوم، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور، إذا كان الألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبك أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوع. بإمكانها أيضاً يوصي بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك الألم في الركبة إذا كنت لا تزال تشعر بألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه ل تستطيع الجري ثانية على سبب الألم الركبة وشدة، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصائح. وترأسيل هو الوتر المشدود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إنهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب قد يكون الألم بسيطاً لكنه مستمر، وأنه يمكن أن يكون مفاجئاً واحداً، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم أشيل في المنزل، توصي أندى بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً)، يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بالطف. يمكنك أيضاً محاولة استخدام أساهين كعب في حذائك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر لرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم أشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا

كيفية زيادة نسبة المضادات

يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنّه ويتوقف نموه، ولكن العضلات هي ضمورة لغير الرياضيين، ولا أقصد ضمورة مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي تقوم به، التعرّف يساعد على تمدّد وتضخيم العضلات وتقويتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل منفصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماماً ولا يمكن بآي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعود عن كل منهما آخر. عند ممارسة الرياضة، تقل الدهون وتكتبر العضلات لتحمل ملتها، فإن ضمورة العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد، تستقبل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك موافقة التمارين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهمها. يبدأ النشاط الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون، تجنب مص الدهون وكذلك مصادر الدهون والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدائل صحية، فالتجنب لا يعني متعلاً رجعه فيه، ولكن يمكنه تناول كل شيء في النظام الغذائي، بينما متوازنة ومتكمالة العضلات بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة الجسم بالأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع السكريات والدهون كثيراً وإهمال الطعام الصحي، معقدة أن الماكافن، وهذا خطأ، مع نقص الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما لبنيان العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند الرياضة، مثل المراجعة، على سبيل المثال، تخزين كل الطعام يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزيادة الوزن. وبالتالي، الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والتحديد وبين الخاصة بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل. تمارين الكمال تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هاوية تخصص الجسم كوحدة واحدة. يفضل دائمًا حضور تمارين القلب البدنية لساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة للجسم وتحافظ على لياقته وصبدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتموجة تساعد العضلات وتتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب كل مجموعة بعد ممارسة

**لمدة تصل إلى
أحياناً حتى لا
تتسبب في
إرهاق العضلات
وإرهاقها أو
تمزقها.**



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **محمود قانى** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **م عمر قانى**

SAMPRAL الطبع **TD DIFFUSION COMMUNICATION**



شرت أو لم تنشر
رقم الحساب الـ **111**
lam bank algeria
603323071300789

رد إلى أصحابها
الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجري
ـ يستشفي القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05-الجزائر
ـ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



لأشهاراتكم:

تابعونا على موقع التواصل الاجتماعي:

Dzair Tube TV

- 📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
- 📞 00213 (0) 23 78 57 70
- ✉️ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

2023/07/31

BIT BAIT®

BIO NON TOXIC

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
[f](#) [g](#) [bitbait](#)

SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 EFFICIENT SOLUTION

2023/07/31

Dzair Tube
مؤسسة دزير توب الإعلامية

لأشهاراتكم:

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

[WWW.DZAIR-TUBE.DZ](http://www.dzair-tube.dz)

2023/07/31

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70

✉️ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com