

ليريس
يوافق
على الانتقال إلى
ديبورتيفو ألافيس
الإسباني

دزاير

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 13 أوت 2023 الموافق لـ 26 محرم 1445 هـ العدد: 776 الثمن: 30 دج



محرز سعيد
بأدائه في
أول ظهور
مع الأهلي
ويوجه
رسالة
للجماهير



اليوم.. آخر أجل لإيداع
ملفات الترشيح
وليد صادي يترشح
رسمياً لرئاسة "الفاف"
وسيقدم ملفه اليوم

قاد نادييه بلوغ الدور الثاني من كأس ألمانيا

بداية مثالية



في آخر تصنيف لموقع
سيميلار وab العالمي
للإحصائيات

"دزاير توب"
تترجع على عرش
المواقع الإخبارية
الجزائرية



بن سبعيني
يتألق في
أول مواجهة
رسمية مع
بوروسيا
دورتموند
بتميرة
حاسمة



الجزائري
سيمو قداري
ينضم رسمياً
إلى "العربي" القطري
حتى 2028

أكد أن استبداله أمام ليل
لأسباب فنية

مدرب نيس ينفي
إصابة عطال



مرسيليا يريد
استغلال وضعية
بلقبلة لتدعيم
خط الوسط

إدارة "لوام" تربط اتصالاتها بوكيل اللاعب

مرسيليا يريد استغلال وضعه بلقبلة لتدعيم خط الوسط

دخل الدولي الجزائري هاريس بلقبلة، دائرة اهتمام نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي، تحسبا لضمه خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، مستغلا وضعيته وتواجده دون فريق بعد نهاية عقده مع ستاد بريست شهر جوان الماضي. ولا يزال مستقبل متوسط الميدان هاريس بلقبلة غير واضح، بعدما غادر نادي ستاد بريست هذا الصيف، حيث لم يحدد وجهته بالرغم من العروض التي تلقاها وربطه بعدة أندية في أوروبا وحتى في الخليج العربي، قبل أن تكشف مصادر فرنسية عن تواجده ضمن مخططات نادي أولمبيك مرسيليا، فقد أكد موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي أن مسؤولي "لوام" يريدون تدعيم خط الوسط تحسبا للتحديات التي تنتظر الفريق لاسيما في رابطة أبطال أوروبا، وهو النقص الذي ظهر خلال أول لقاء رسمي للفريق في ذات المسابقة حين انهزم أمام باناثينايكوس اليوناني في ذهاب الدوري التصفيحي لذات المنافسة القارية بهدف لصفر. وأضاف المصدر أن إدارة الرئيس بايلو لونفوروا وجهت أنظارها نحو لاعب "الخضر"، بطلب هاريس بلقبلة، وبشرت اتصالاتها مع وكيل أعمال اللاعب، بطلب من المدرب مارسيلينو غارسيا، الذي يرى أن فريقه بحاجة لضم لاعب خط وسط ميدان دفاعي في هذه الأيام الباقية من "الميركاتو" الصيفي، خاصة وأن صفقة بلقبلة تبدو غير معقدة بما أنه حر من أية التزامات منذ 30 جوان الماضي. وارتبط اسم بلقبلة في بداية الصيف الحالي بالانتقال إلى أحد الأندية القطرية، كما تفاوض صاحب (29 سنة) مع العديد من الأندية من خارج فرنسا خلال الأسابيع الأخيرة، حيث ارتبط اسمه بنادي شيفيلد يونايتد الإنجليزي، وكذلك سيلتيك الاسكتلندي، لكن اللاعب لم يتفق مع أي فريق، ليصبح مرشحا بقوة للبقاء في الدوري الفرنسي عبر فريق الجنوب.

وسط توقعات ببروزه في "الكالتشيو" عقليته ورغبته في النجاح مع رومما تثير إعجاب موريينو

يقدم الدولي الجزائري حسام عوار، مستويات كبيرة مع ناديه الجديد روما الإيطالي الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، قادمًا من أولمبيك ليون الفرنسي، ليبلغ الانتباه في مرحلة التحضيرات التي تسبق بداية الموسم الحالي وسط توقعات بتألقه واستعادة مستوياته مع تشكيلة "الذئاب" بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه موريينو.



وتحدثت وسائل إعلام إيطالية عن مدى القبول الذي يلقاه عوار في تشكيلة نادي روما خاصة من طرف المدرب جوزيه موريينو، فقد كشف موقع "توتواس روما" المهتم بأخبار نادي العاصمة الإيطالية، أنه ويجانب المستويات الكبيرة التي أظهرها في المباريات التحضيرية للموسم الجديد، برز حسام عوار بصفاته الانسانية المميزة التي جعلته محل إشادة من الجميع، مضيفًا بأن المدرب البرتغالي معجب بشخصية عوار وعقليته، ومن أبرز الأشياء التي جلبت انتباه المدرب البرتغالي رغبة الأخير في التواصل مع محيطه الجديد، حيث نجح في وقت قياسي في تعلم اللغة الإيطالية. كما يفضل عوار تقضية أوقات فراغه في منزله برقعة والدته التي رافقته لإيطاليا بحكم تعلقه الكبير بها وحرصه الكبير على التواجد معه في جميع الخطوات التي يقوم بها، فضلا على ابتعاده عن مواقع التواصل الاجتماعي، إذ يفضل التركيز فقط على الملعب من أجل إنجاز مسيرته الكروية، واستعادة توجهه خلال الموسم الحالي بعد فترة صعبة قضاها مع أولمبيك ليون بسبب مشاكل مع الإدارة تتعلق برفضه تمديد عقده.

عبد المجيد

قدّم تمريرة حاسمة وحصل على ثاني أعلى تنقيط

محرز سعيد بأدائه في أول ظهور مع الأهلي ويوجه رسالة للجماهير

عبر الدولي الجزائري رياض محرز، عن رضاه بالمستوى الذي ظهر به مع أهلي جدة السعودي، في أول مباراة رسمية له بألوان الفريق الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، ومساهمته في الفوز على الحزم بنتيجة (3-1)، ضمن الجولة الأولى من دوري "روشن". ودشن رياض محرز ظهوره الأول مع أهلي جدة السعودي، بأداء رائع ومساهمة في فوز ناديه على فريق الحزم، ليؤكد رغبته في التألق والحفاظ على مستوياته التي تعود عليها مع ناديه السابق مانشستر سيتي. وكتب محرز عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، "المباراة الأولى، أول أسبست وأول فوز، البداية المثالية، شكرا لكم على الترحيب والجو الرائع، لا أطيق الانتظار للقادم". وحقق الأهلي السعودي فوزا كبيرا بـ(3-1) بأقدام

على الحزم من تسجيل النجم البرازيلي روبرتو فيرمينو، وبمشاركة أبرز نجومه العالميين الذين تم اقتدابهم خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وأبرزهم قائد "الخضر" رياض محرز بفرقة البرازيليين روبرتو فيرمينو وروجر إيبانيز والحارس السنغالي إدوارد ميندي والأضواري والجنح الفرنسي آلان سانت ماكسيمين. وساهم رياض محرز في تسجيل الهدف الثاني لزميله فيرمينو الذي وقع أول "هاتريك" في الموسم الجديد، بعدما كان صناعة خالصة من نجم "الخضر"، الذي قدم مستوى مميزا، وظهر سعيدا بتجربته الجديدة بعد مغادرته مانشستر سيتي. وتحصل الدولي الجزائري على تنقيط . . في تقييم لموقع الإحصائيات "سوكور"، وهو ثاني أعلى تقييم بعد مسجل الثلاثية، كما استعرض الموقع أرقام الدولي لرياض محرز في أول خرجة رسمية له مع ناديه الجديد، حيث قدم المهاجم السابق لمانشستر سيتي 38 تمريرة ناجحة، وكان الأكثر صناعة للفرص المفتاحية في المباراة بأربع فرص، كما قام بـ6 مراوغات منها اثنتين ناجحتين، وسدد ثلاث واحدة منها في الإطار.

عبد المجيد

عبد المجيد

محمد فارس يتلقى عرضا من الدوري السعودي

يحظى الدولي الجزائري ومدافع لآزوي الإيطالي محمد فارس باهتمام من قبل إحدى الأندية السعودية، ترغب في ضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وأكد موقع "lalaziosiamonoi" الذي يهتم بأخبار نادي لآزوي بأن إدارة الأخير تسعى للتخلص من المدافع الدولي الجزائري وشراء عقد لوكا بيليجريني، الذي لعب في النادي خلال النصف الثاني من الموسم الطارط معارا من جوفنتوس. كما أبرز ذات المصدر، بأن وكلاء الدولي الجزائري باشرؤا رحلة البحث عن نادي جديد يضم فارس. مشيرا في هذا الصدد، إلى أن لاعب الخضر يملك عرضا رسميا من نادي الوحدة السعودي، إلا أن محمد فارس لم يحسم وجهته لحد الآن، ولو أنه يفضل البقاء في المستوى العالي من أجل العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا.



أكد أن استبداله أمام ليل لأسباب فنية

مدرب نيس ينفي إصابة عط

نفى مدرب نادي نيس الفرنسي، تعرض اللاعب الدولي الجزائري يوسف عطال، لإصابة خلال المواجهة التي جمعت نيس ونظيره ليل، مساء أول أمس في افتتاح الدوري الفرنسي، موسم 2023-2024. وغادر صاحب 27 عاما المقابلة بين الشوطين، ما جعل الجمهور الرياضي يتساءل عن سبب هذا التبدل المبكر، حتى أن البعض توقع إصابة جديدة للظهير الأيمن. وعانى اللاعب السابق لنادي بارادو من إصابات متكررة السنوات الأخيرة أثرت على تواجده باستمرار مع ناديه والمنتخب الوطني. وبعد نهاية المواجهة، أدلى المدرب الإيطالي لنادي نيس، فرانيسكو فاربولي، بتصريحات لقناة "بريم فيديو" كشف فيها عن سبب إخراج عطال بين الشوطين. وقال فاربولي: "لقد حصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول ولم يكن بعيدا عن اللون الأحمر إذا ارتكب أخطاء أخرى. فضلت عدم المقامرة". وجاءت تصريحات التقني الإيطالي، لتطمئن جماهير نيس، بعدما ظن الجميع بأن الدولي الجزائري، تعرض لإصابة جديدة، وهو الذي عانى من مشاكل صحية كبيرة الموسم الماضي، جعلته يكتفي بالمشاركة في 24 مباراة فقط بجميع المنافسات، سجل خلالها هدفا وصنع اثنين. للتذكير، شهدت المواجهة، التي انتهت بالتعادل الإيجابي هدف في كل شبكة، مشاركة الدولي الجزائري الآخر هشام بوداوي احتياطا، فيما بقي بدر الدين بوعتاني في كرتي الاحتياط من جانب نيس، أما في الجهة الأخرى غاب آدم وناس عن صفوف ليل بسبب الإصابة.

عبد المجيد



في انتظار حسم الأمور مع إدارة سامبدوريا

ليريس يوافق على الانتقال إلى ديبورتيفو الأفييس الإسباني

أفادت تقارير صحفية أمس، أن الدولي الجزائري مهدي ليريس توصل لاتفاق مع نادي ديبورتيفو الأفييس الإسباني للانتقال إلى صفوفه بدءا من فترة التحويلات الصيفية الجارية. ويرتبط متوسط ميدان "الخضر" بعقد مع سامبدوريا الإيطالي إلى غاية جوان 2024، غير أنه يسعى لمغادرة الفريق بعد سقوطه إلى الدرجة الثانية الإيطالية. وحسب ما ذكره موقع "comuniati" الإسباني نقلًا عن الصحفي الرياضي الشهير ماتيو موريينو فإن هناك اتفاقا بين مسؤولي الأفييس الناشط في "الليغا" والدولي الجزائري مهدي ليريس للانتقال إلى الدوري الإسباني الموسم المقبل، مضيفًا بأن هناك تحركات من النادي الإسباني لحسم صفقته في أسرع وقت ممكن ومن المنتظر أن يكون ليريس هو التعزيز القادم بالنسبة للأفييس، وأبرزت المصادر ذاتها أن الأخير أنهى اتقاؤه مع لاعب "الخضر" وكل ما تبقى هو إقناع سامبدوريا بإغلاق الصفقة، وشارك ليريس مع ناديه سامبدوريا الموسم الماضي في ما مجموعه 32 مباراة في الدوري الإيطالي (29 كأسا) وتمكن من تسجيل هدف واحد وتقديم تمريرة واحدة.

عبد المجيد



اليوم... آخر أجل لايداع ملفات الترشيح لرئاسة "الفاف"

ذكرت اللجنة الانتخابية للاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس السبت، الراغبين في الترشيح لرئاسة الفاف أن اليوم الأحد هو آخر أجل لاستقبال الملفات. وأكدت "الفاف" في بيان لها، أن آخر الأجل لاستلام ملفات المترشحين سيكون اليوم الأحد على الساعة 16:00، مضيفة أنه على المترشحين الراغبين في رئاسة الفاف، أخذ موعد مسبق لإيداع ملفات ترشحهم وكانت الصحافة الوطنية أشارت في تقارير سابقة إلى بعض الأسماء، المرشحة لخوض غمار الانتخابات القادمة، في صورة وليد صادي، العضو البارز في المكتب الفدرالي للفاف، في عهد الرئيس، محمد روراوة، إلى جانب، المدرب الوطني السابق، مزيان إيغيل، الذي يرغب في خوض تجربة جديدة، على رأس الفاف، كما تحدثت بعض المصادر الإعلامية عن رغبة كل من وزير الشباب والرياضة السابق، عبد الرؤوف سليم برناوي، وقائد المنتخب الوطني السابق، عنتري يحي في رئاسة الفاف، رغم أن هذا الأخير يكون فند رغبته في الترشيح. ومن الممكن جدا، أن يحمل اليوم الأخير من تاريخ آخر أجل لتقديم ملفات الترشيح بعض المفاجآت، علما أن معالجة ملفات المترشحين لرئاسة الفاف ستتم بداية من الغد، على أن تنشر قائمة المترشحين هذا الثلاثاء، فيما حدد تاريخ 16 و17 أوت لوضع الطعون، لتتم عملية المعالجة يوم 19 من ذات الشهر، وبعدها ستنتشر القائمة النهائية يوم 20 أوت المقبل.

لكرة القدم تاريخ 4 سبتمبر المقبل على الجمعية العامة لانتخاب الرئيس خلفا لجهيد

وسيم



حسب مصادر عليمة
لـ "دزاير توب"

وليد صادي يترشح رسميا لرئاسة الفاف وسيقدم ملفه اليوم

أكدت مصادر عليمة لدزاير توب، أن عضو المكتب الفيدرالي السابق، وليد صادي سيترشح رسميا لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم خلفا لجهيد زفييفز المستقبل من منصبه. مصادر دزاير توب، قالت إن صادي اتصل بعدديد الشخصيات الرياضية وأعضاء الرابطة الولائية والجهوية عارضا عليهم مشروعه الذي سيعمل على تطبيقه في حال الانتخاب عليه مؤكدة أن المناجير العام السابق في عهد روراوة سيقدم ملف ترشحه اليوم للجنة الترشيحات التابعة للفاف. ويتواجد وليد صادي في أفضل رواق لخلافة زفييفز في رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم خلال الفترة المقبلة، كونها يملك خبرة كبيرة في تسيير الاتحادية بعدما عمل سابقا مع الرئيس السابق للفاف محمد روراوة، وكان مقربا منه، كما يتمتع صادي بشعبية كبيرة اكتسبها لدى انصار الخضر، من شأنها أن تساعده في إعادة الاعتبار لكرة القدم الجزائرية على الساحة القارية والعالمية، وأيضا لدى صادي باعاً في لعبة الكواليس داخل الغرف المظلمة للكاف، ما يؤهله لوضع حد لتجاوزات وتلاعبات المغربي فوزي لقجع بعد الفساد الكبير الذي حل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. جدير بالذكر، أنه سبق لوليد صادي وأن كان عضوا بالمكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم خلال عهديتين، من 2009 إلى 2012 ومن 2013 إلى 2016 تاهل خلالها الفريق الوطني إلى كأس العالم مرتين متتاليتين 2010 و2014.

وسيم

وفقا لتقرير نشره موقع "راديو
تلغزيون سويسرا"

عمورة يقترّب من الرحيل عن صفوف "لوغانو"

وكشف تقرير لموقع "راديو تلغزيون سويسرا"، أمس السبت، أن نادي سانت غلواز تفاوضات متقدمة مع نادي لوغانو أجل التعاقد مع الدولي الجزائري محمد الانتقالات الصيفية الحالية. وقال المصدر عمورة وزميله السلوفيني زان سيلار باتت معدودة داخل بيت لوغانو مؤكدا أنهما سيحسمان مستقبلهما في الساعات المقبلة وكان الصحفي الضرانكو جزائري، نبيل جليت، كشف في تغريدة له عبر حسابه الشخصي على "تويتر" يوم الجمعة المنقضي، بأن عمورة، بات قاب قوسين أو أدنى من الالتحاق بنادي سانت جيلواز، في حال عدم تغير الوضع. كما أوضح ذات المتحدث، بأن مهاجم الخضر سيفادر لوغانو، من أجل الالتحاق بالدوري البلجيكي مقابل 4 ملايين أورو، بعدما كان فريقه يطالب في وقت سابق بـ 500 ألف أورو إضافية.

وسيم

سويسرا

البلجيكي في

السويسري من

أمين عمورة خلال فترة

نفسه، أن أيام محمد الأمين

داخل بيت لوغانو مؤكدا أنهما سيحسمان مستقبلهما في الساعات المقبلة وكان الصحفي

الضرانكو جزائري، نبيل جليت، كشف في تغريدة له عبر حسابه الشخصي على

"تويتر" يوم الجمعة المنقضي، بأن عمورة، بات قاب قوسين أو أدنى من الالتحاق بنادي

سانت جيلواز، في حال عدم تغير الوضع. كما أوضح ذات المتحدث، بأن مهاجم الخضر

سيفادر لوغانو، من أجل الالتحاق بالدوري البلجيكي مقابل 4 ملايين أورو، بعدما كان

فريقه يطالب في وقت سابق بـ 500 ألف أورو إضافية.

توغاي مطلوب في الغرافة القطري

يتواجد الدولي الجزائري، محمد أمين توغاي، ضمن دائرة اهتمامات نادي الغرافة القطري، الذي يرغب في ضمه هذا الصيف حسب ما أوردته تقارير صحفية. وكشف موقع "وين وين" في خبر وصفه بالخاص، أن إدارة الغرافة وضعت اسم مدافع "الخضر"، محمد أمين توغاي، ضمن مفكرته، وقال المصدر نفسه، أن الفريق القطري يسعى لحسم الصفقة وذلك بالتوصل لاتفاق نهائي مع مسؤولي النادي التونسي. وكان الغرافة قرر الاحتفاظ بهدف الفريق برصيد 7 أهداف في الموسم الماضي، الجزائري ياسين براهمي، إلى جانب مواطنه فريد بولاية. وحسب تقارير إعلامية تونسية، فإن توغاي مرشح بقوة لمغادرة فريقه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث، يريد اللاعب خوض تجربة جديدة في مسيرته الكروية بالاحتراف في أوروبا أو اللعب في أحد الأندية الخليجية. يشار، يرتبط توغاي بعقد مع الترجي التونسي يمتد حتى عام 2024، غير أن كل المؤشرات تؤكد مغادرته للفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وسيم

ساهم في الفوز
الكاسح لفريقه
بميدان شوت مينز
بن سبعيني يتأهل
رققة بوروسيا
دورتموند إلى
الدور الثاني لكأس ألمانيا



ساهم الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، في تأهل فريقه بوروسيا دورتموند إلى الدور الثاني من كأس ألمانيا بعد الفوز الذي حققه ناديه بسداسية لهدف على حساب مضيفهم شوت مينز في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، ضمن الدور الأول من المسابقة. وشارك بن سبعيني أساسيا في الفوز الباهر لبوروسيا مونشغلادباخ على شوت مينز، وبرز مدافع "الخضر" بقوة في الدقيقة 35، أين منح تمريرة حاسمة جاء عل أثرها الهدف الثالث لدورتموند بواسطة هالر، قبل أن يترك مكانه لزميله وولف في الدقيقة 76، ليكون بذلك بن سبعيني قد بدأ مشواره مع بوروسيا دورتموند بقوة وأكد المستوى المميز الذي أظهره خلال في المباراة الودية التحضيرية على أمل التأكيد في قادم الاستحقاقات.

وسيم

الجزائري سيمو قادري ينضم رسميا إلى "العربي" القطري حتى 2028

أعلن نادي العربي القطري، أمس السبت، تعاقد رسميا مع المدافع الشاب وسيم قادري، ذي الأصول الجزائرية، قادما من إسبانيول لمدة خمس سنوات. وكتب النادي عبر منصة "إكس" للتواصل الاجتماعي: "موهبة جديدة في النادي العربي، تعاقدت إدارة النادي العربي مع المدافع الشاب وسيم قادري قادما من نادي إسبانيول الإسباني". ونشر العربي صورا ومقطع فيديو للاعب بقميص الفريق رقم 5 دون الكشف عن المزيد من التفاصيل المالية للصفقة التي ستستمر حتى عام 2028. وشارك صاحب الأصول الجزائرية في 9 مباريات رسمية خلال الموسم الماضي (2022-23) بقميص إسبانيول في مختلف المسابقات ويعد قادري أصغر لاعب جزائري يشارك في مباراة بالدوري الإسباني، في عمر 17 عاما و7 أشهر، في إنجاز غير مسبوق لأي لاعب جزائري، وذلك في بداية الموسم الماضي.

وسيم

الغامبي غاساما حل أمس بالجزائر لترسيم التحاقه بالمولودية

إدارة "العميد" تتراجع عن تسريح علي هارون

تراجعت إدارة نادي مولودية الجزائر، عن قرارها بتسريح المهاجم علي هارون خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية وذلك بطلب من المدرب الفرنسي باتريس بوميل الذي شد على حاجته الماسة إلى خدماته الموسم المقبل، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد"، أن التقني الفرنسي، طلب من إدارة حاج رجم إعادة علي هارون إلى الفريق بعدما تم التخلي عنه في وقت سابق، وذلك عقب تراجعها عن التعاقد مع المهاجم كريم صابوني نهاية الأسبوع الماضي، وحسب المصادر ذاتها، فإن مسؤولي النادي العاصمي باشروا بإجراءات استخراج تأشيرة الدخول إلى الأراضي الفرنسية، من أجل انضمام علي هارون إلى تريبس الفريق الجاري بمدينة رين استعدادا للموسم الكروي المقبل. إلى ذلك، نجحت إدارة مولودية الجزائر في التعاقد مع المهاجم الغامبي عبدالله غاساما، لينضم بذلك إلى قائمة استقدامات الفريق في الميركاتو الصيفي، ويعتبر غاساما أحسن هداف في البطولة السنغالية برصيد 12 هدفا حيث يلعب هذا المهاجم البالغ من العمر 20 عاما مع أكاديمية كازا سبورتنس، وهو ما جعل جماهير المولودية تتفاعل بهذه الصفقة خاصة بعد المشاكل التي عانى منها الهجوم في الموسم الماضي، ومن المرتقب أن ينتقل غاساما إلى فرنسا في غضون الأيام المقبلة ليكون تحت تصرف الطاقم الفني.

بلايلي مرتقب اليوم بفرنسا

وعلى صعيد آخر، من المرتقب أن يسجل اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي، اليوم تواجده بفرنسا، من أجل المشاركة في التبريس التحضيري الذي يجريه الفريق بمدينة رين الفرنسية، وحسب مصادر مقربة من إدارة "العميد" فإن الثلاثي بلايلي، عمار العرفي و خوجة سيتنقلون إلى فرنسا اليوم على متن رحلة تابعة للخطوط الجوية الجزائرية؛ أين ستحط بهم الطائرة بمدينة نانت الفرنسية على أن يكملوا الرحلة برا إلى مدينة رين مقر تريبس الفريق، وهو الأمر ذاته بالنسبة للعارض الجزائري الدولي الجزائري رايس وهاب مبولحي الذي أنهى إجراءات التحاقه باللاعبين اللونين "الأخضر والأحمر"، حيث من المتوقع أن يكون هذا الأسبوع في فرنسا للانضمام مع المجموعة. وفي سياق الاستقدامات دائما، كشفت مصادر مقربة من بيت المولودية أن رئيس مجلس الإدارة حاج رجم، ربط اتصالاته بلاعب المنتخب الوطني، زين الدين فرحات، متوسط ميدان أنطاليا سبور التركي، لضمه إلى صفوف الفريق خلال الميركاتو الصيفي الجاري، ويضرب حاج رجم على تكوين فريق تنافسي بعدما نجح في ضم ثلاثي المنتخب الوطني، جمال بلعمر، يوسف بلايلي ورايس وهاب مبولحي، حيث سيكون الدور هذه المرة على فرحات، الذي منح موافقته على عرض "العميد" في انتظار الحصول على أوراق تسريجه من أنطاليا سبور.

سفيان ع.

مؤكد أن تريبس تيكجدة يسير في ظروف رائعة .. بوعالية؛

"فضلت البقاء في شبيبة القبائل رغم العروض الاحترافية"

أكد لاعب شبيبة القبائل، كسيلة بوعالية، بأنه فضل تجديد عقده في الفريق، رغم العروض الاحترافية الكثيرة التي وصلتته أبرزها من بورودو الفرنسي.

وقال بوعالية في تصريحات إعلامية من تيكجدة أين يجري الكناري تحضيراته الصيفية: "ما دمت مرتبطا بعقد مع شبيبة القبائل، لست أنا من أقرر". وأضاف بخصوص اهتمام بورودو الفرنسي: "قررت تجديد عقدي مع شبيبة القبائل، وأحيانا عليك أن تفكر بعقلك". وعلى صعيد آخر، أشاد بوعالية بالظروف المتوفرة أمام الشبيبة في إطار التحضيرات الخاصة بالموسم الجديد، مضيفا: "الإمكانيات موجودة واللاعبون مركزون على التحضير وسنحاول تصحيح الأخطاء لتكون جاهزين". وواصل ذات المتحدث: "الأجواء جيدة في المجموعة، وحتى الجدد اندمجوا سريعا لأننا نعرفهم من قبل.. نسينا الموسم الفارط ولكننا حفظنا الدرس وسنعمل لتكون جاهزين لبدائية الموسم". وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت "الكناري" أن إدارة الفريق، ترفض تسريح لاعبها موسى بن زايد رغم محاولات هذا الأخير للمقادرة من أجل خوض مقامة احترافية خارج البطولة الوطنية، وحسب ذات المصادر فإن اللاعب اقترح على الإدارة، التنازل على 12 شهر و تقديم 500 مليون سنتيم مقابل السماح له بالمقادرة لخوض تجربة احترافية في الدوري المصري، مشيرة أن بن زايد طلب من المسيرين تسهيل عملية تسريجه نظرا لانضباطه التام الموسم الفارط سواء داخل الميدان أو خارجه في أعز الأزمات، لكن بالمقابل أكد الطاقم الفني حاجته الماسة لخدمات اللاعب وهو ما جعل الإدارة ترفض رحيله هذه الصائفة.

سفيان ع.

نحو برمجة التبريس بالعاصمة

الحارس سعيدي يعلن رحيله عن شبيبة الساورة

أعلن الحارس زكريا سعيدي، رحيله عن نسور الجنوب بعد أن قضى مع الفريق مدة دامت 4 سنوات وكشف سعيدي، عن مغادرته الفريق في منشور عبر صفحته الرسمية بـ"الفيسبوك" وقال "من الصعب جدا إيجاد الكلمات المناسبة في هذا الموقف، فبعد أربع سنوات جاء القرار الصعب، القرار الذي أعلن فيه عن رحيلي عن الفريق وعشت فيه أفضل القرارات. وأضاف سعيدي "من المستحيل أن أعبير عن المشاعر التي عشتها في الفترة التي دامت مع الفريق لأربع سنوات، لكن باختصار أود القول أنني كنت محظوظا جدا للدفاع عن ألوان هذا الفريق كما تقدم سعيدي بالشكر لكل عاملي النادي، وعلى صعيد آخر، قررت إدارة "نسور الجنوب" برمجة التبريس الصيفي بالعاصمة، كما طلب المدرب شريف حجار من الجهاز الإداري ضمان إجراء أكبر قدر ممكن من المواجهات الودية، حيث كشفت مصادرنا أن الشبيبة ستخوض أربعة لقاءات ضد الفرق المتواجدة في محيط الجزائر العاصمة.

سفيان ع.



اتحاد العاصمة يتربص تحديد تاريخ ومكان مواجهة الأهلي المصري

"الكاف" تواجه أزمة لضبط موعد نهائي السوبر الإفريقي

كشفت تقارير صحفية مصرية، أن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، يواجه أزمة في تحديد موعد إجراء نهائي السوبر الإفريقي الذي سيجمع بين نادي اتحاد العاصمة والأهلي المصري. وكان ممثل الكرة الجزائرية قد حقق كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، لأول مرة في تاريخه، ليواجه بذلك الأهلي صاحب لقب رابطة الأبطال الإفريقية، وكان من المقرر أن يتم برمجة كأس السوبر خلال الفترة الممتدة من 13 إلى 15 أوت الجاري، غير أن "الكاف" أجلت الفصل في تاريخ ومكان إجراء المواجهة إلى وقت لاحق، وكشفت موقع "الوطن نيوز" المصري، في تقرير له أمس، نقلا عن مصدر داخل "الكاف"، أن اللجنة المنظمة لسوبر الإفريقي لم تتوصل إلى راع للبطولة لذلك لم يحدد الموعد والملاعب حتى الآن مما يضع كاف في ورطة شديدة. وأكد المصدر ذاته أنه كان من المفترض الإعلان عن كل التفاصيل الخاصة بالبطولة خلال أوائل شهر أوت الجاري إلا أن كل شيء تأجل بسبب التخبط الذي يعيشه الاتحاد الإفريقي في الوقت الحالي وعدم الإعلان عن موعد انطلاق دوري السوبر الإفريقي وكذا موعد إقامة السوبر الإفريقي.

بن شيخة يبرمج لقاء تطبيقيا بين اللاعبين

وعلى صعيد منفصل، تواصل تشكيلة اتحاد العاصمة تريبسها بالجزائر العاصمة، استعدادا للموسم الكروي المقبل، وذلك قبل شذ رحالها يوم الاثنين إلى مدينة طبرقة التونسية للدخول في التبريس الصيفي هناك، ويعمل الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة على تكثيف حجم العمل، خلال الأسبوع الثاني من التحضيرات من أجل الرفع من جاهزيتهم البدنية والوقوف على نواصض الفريق، والعمل على تداركها خلال التبريس القادم، وبرمج المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "سوسطارة" مساء أول أمس، مباراة تطبيقية بين اللاعبين، في أول حصة تدريبية يجريها على ملعب عمر حمادي منذ انطلاق تريبس العاصمة. وجرت المباراة في أجواء مميزة وشهدت تنافس كبير وعرفت فوز تشكيلة "ب" على تشكيلة "ب" بنتيجة (2/1)، وضمن التشكيلة الأولى كل من سوفي (بن شلف)، رضواني، شيراني (لعمارة)، دهيري، عليات (بوناصر)، مبارك (بن خليفة)، كوناتي، مغيلي، فتوح، توميسانغ (بوعلي)، بوزيان (بوسليو)، فيما تشكلت التشكيلة الثانية من بوعلام (بن بوط)، بركات، لعمارة (شيراني)، بلعيد، بوشينة (عليات)، بن خليفة (شينة)، طوال (مبارك)، بن زازة، آيت الحاج، بوسليو (فتوح)، بوعلي (توميسانغ).

سفيان ع.

بوريدم يغادر رسميا ويوجه رسالة للأنصار

زردوم في مفاوضات مع إدارة بلوزداد

كشفت مصادر مقربة من بيت شباب بلوزداد، أن إدارة الأخير تتواجد في مفاوضات مع اللاعب رضوان زردوم تحسبا لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وحسب ذات المصادر، فإن أحد المناجحة اقترح زردوم، على إدارة مهدي رايجي من أجل ضمه إلى صفوف الشباب، خاصة وأنه يتواجد حر من أي التزام بعد فسخ عقده مع شبيبة القبائل، مضيفا بأن مسؤولي "أبناء العقيدة" يضعون اللاعب ضمن مفكرتهم تحسبا لتدعيم صفوف الفريق في انتظار قرار الطاقم الفني بقيادة المدرب البلجيكي سفين فندنبورك بخصوص اللاعب. وعلى صعيد آخر، أعلن صانع الألعاب عمار بورديم، رحيله رسميا عن تشكيلة شباب بلوزداد، وذلك في رسالة أطلقها عبر خاصية "ستوري" على حسابه عبر "أنستغرام" حيث وجه بورديم، شكره لأسرة الشباب، مؤكدا بأنه بفضل توج بلقبين كما تمنى حظا موفقا للفريق، يأتي هذا في وقت كشفت فيه مصادر مطلعة، بأن قائمة المسرحين تضم أسماء غير متوقعة، يتقدمها الثاني ربيعي ويكبر إلى جانب الحارس عبد القادر ورغبة وذلك بسبب رضا المدرب البلجيكي على ما قدموه خلال الفترة الماضية.

شباب بلوزداد يرسم تعاقد مع "بوما"

أعلنت إدارة شباب بلوزداد عن تعاقدتها رسميا مع الشركة الألمانية "بوما" لللبسة والعتاد الرياضي. وفي منشور أطلقته على صفحتها عبر "فيسبوك" أكدت إدارة الشباب، أنه في إطار استعدادات الفريق لانطلاق الموسم الكروي الجديد وبعد اجتماع مجلس الإدارة لمراجعة بنود عقد الممول الجديد، تم ترميم الاتفاق. كما أشارت الإدارة البلوزدادية، أنها وقعت عقدا لمدة موسمين بشكل نهائي مع علامة "بوما" لللبسة والعتاد الرياضي بحضور ممثل الشركة الألمانية.

سفيان ع.



في آخر تصنيف لموقع سيميلار واب العالمي للإحصائيات

"دزاير توب"

تتربع على عرش المواقع الإخبارية الجزائرية



تواصل مؤسسة "دزاير توب" تألقها في حقل الإعلام الجزائري، مجددة تفوقها أمام نظيراتها من مواقع إخبارية محترمة. وحقت "دزاير توب" الريادة على المستوى الوطني، حسب تصنيف شهر جويلية لموقع سيميلار واب العالمي المختص في الإحصائيات، مؤكدة بذلك علو كعبها وجودة موادها الإعلامية المقدمة عبر موقعها الناطق بالعربية، الإنجليزية، والفرنسية، إضافة إلى قنواتها الرقمية وجريدتها الورقية. وحسب ذات الموقع فقد حقق موقع دزاير توب الذي يضم ثلثة من الصحفيين الكفاء، المرتبة الأولى وطنيا عن جدارة، نظير ما يقدمه من مقالات تحليلية في شتى المجالات، سواء كانت وطنية أو دولية، إضافة إلى مقالات أخرى نوعية، شريفة، ومنوعة. وتقدم موقع دزاير توب في الإحصاء الأخرى الخاص بشهر جويلية المنصرم، على عديد المواقع نذكر منها موقع الجزائر الآن الذي حل في الوصافة، موقع شهاب برس ثالثا، تليه مواقع أوراس، لاباتي نيوز، سبق برس، ديزاد نيوز، والمصدر. وحجز موقع "دزاير توب" الإخباري، مكانته بين كبريات المنصات والمواقع الإخبارية الجزائرية، واحتل الصدارة في مقدمة المواقع الإلكترونية، بتقديم مادة ثرية ومتنوعة لجمهوره العريض، من أخبار حصرية ومنوعة وأنبية وحوارات في القمة، تراوحت بين المحلية والوطنية والدولية، التي



البطل الأفريقي في رياضة الجيدو مساعد نصر الدين لـ "دزاير توب":

"حلمي رفع راية الجزائر ونيل لقب بطل العالم"

عبر البطل الجزائري في رياضة الجيدو مساعد نصر الدين، عن حلمه في التتويج ببطولة العالم، معتبرا أن فتح نورين وعمار بن يخلف مثله الأعلى وسيعمل على السير على خطاهم.

بداية، عرفنا بنفسك؟

مساعد نصر الدين من فريق السويدانية، من مواليد 2007، سنة الثانية ثانوي.

كيف كانت بدايتك مع الجيدو؟

بدايتي كانت منذ الصغر والحمد لله، أين اكتشفت هذه الرياضة وواصلت إلى غاية الآن.

كم كان عمرك، ومن دعمك لدخول هذه الرياضة؟

كان عمري 6 سنوات، ووالدي هو من دعمني، في البداية كنت أنظر إلى الجيدو كهواية لكن الآن تغير طموحي وأصبحت أريد الفوز والتتويجات.

من هو المدرب الذي اكتشفك؟

اكتشفني المدرب محمد لعرب الذي دعمني في البداية، ومعها بدأت في تطوير نفسي.

متى كانت أول منازلة رسمية لك؟

أول منازلة رسمية كانت في صنف الأواسط، بسبب توقف المنافسة على خلفية كورونا حينما كنت في صنف الأشبال.

ما هو أول لقب تحصلت عليه؟

بطل الجزائر، وبعدها بطل أفريقيا صنف الأمل.

ماذا تعلق على النهائي الأول لك؟

كان صعبا بعض الشيء، لأنني كنت تحت الضغط، وخشيت أن أخسر، لكن الحمد لله تمكنت من الفوز والتتويج.

كيف كان التحاقك بالمنتخب الوطني؟

كنت أنتظر هذه اللحظة، بسارغ الصبر، والحمد لله حققت حلمي بفضل الجهود والنصائح التي قدمها لي المدرب والذين عملت معهم.

ما هي أول منافسة قارية؟

بطولة إفريقيا المفتوحة، والتي شهدت مشاركة التونسيين والعديد من الرياضيين، كانت من المستوى العالي.

كيف كان شعورك الفوز بالمركز الثاني؟

تأخرت كثيرا لتضيق اللقب، لكن بعد أسبوع جئت إلى الجزائر وشاركت في البطولة الإفريقية المفتوحة، وبعدها لعبت بطولة الأمل واحتلت المرتبة الثالثة.

كيف كانت تحضيراتكم للبطولة الإفريقية؟

بعد بطولة إفريقيا، دخلنا في ترمص مغلقة بالشلف، ثم خضنا ترمصا ثانيا بوهان، لتنتهي التحضيرات بتريص ثالث في السويدانية.

ماذا عن نهائي الدورة الإفريقية بمدغشقر؟

كانت المنافسات صعبة نوعا ما، كنا تحت الضغط والأنصار يعلقون الأمل علينا، القرعة أوقعتني في مواجهة رياضي مصري، لم أكن أريد أن أخسر النهائي، وفزت عليه بالإندارات.

كيف كان شعورك بعد هذا التتويج؟

فرحت وحققت حلم من أحلامي.

ما هي أهدافك المستقبلية؟

أحلم باحتلال المرتبة الأولى في البطولة العالمية.

من هو الرياضي الذي تعتبره قدوتك في الجيدو؟

أريد أن أسير على خطى فتحي نورين وعمار بن يخلف، وأتمنى أن أتوج بلقب بطل العالم.

كلمة للشباب مثلك؟

أقول لهم أن يمارسوا الرياضة، ويلتزموا بالصلاة.

كلمة أخيرة؟

الشكر لوالدي أولا، ثم المدربين الذين ساعدوني ووقفوا إلى جانبي، وكل من ساندني، وأتمنى أن أصبح بطلا للعالم وأن أمثل الجزائر أحسن تمثيل، والقادم أفضل بإذن الله.



تنس الطاولة:

5 ميداليات للجزائر في الدورة الدولية للشباب بتونس

حصلت عناصر المنتخب الوطني الجزائري لتنس الطاولة، خمس ميداليات منها ذهبية و2 فضية و2 برونزية خلال منافسات اليوم الثاني من الدورة الدولية المفتوحة للشباب (لأقل من 13 و 15 سنة) الجارية بتونس، في الفترة من 8 إلى 12 أوت. وتوجت بالميدالية الذهبية موميس تانيا (أقل من 13 سنة) في منافسات الفردي بعد تغلبها على موميس جاد بنتيجة 2-3 (10-12، 11-8، 6-11، 8-11، 10-12). (6-11 و 14-16 و 11-9 و 5-11). و عادت فضية الفردي اناث (أقل من 13 سنة) لموميس جاد والبرونزية لمواطنتها الأخرى هناء سعدي التي توقفت مشاراها في نصف النهائي أمام تانا موميس (0-3). وفي الفردي ذكور (أقل من 13 سنة)، نال قوجيل عيلان امين الفضية بعد انهزامه أمام مات كلوسي (بلجيكا) بنتيجة 1-3 (9-11 و 6-11 و 12-10). وكان اللاعب الجزائري قد تأهل إلى النهائي على حساب التونسي أمير السعيد (5-11 و 9-11 و 8-11). وقبلها على السعودي أحمد حنيقة 0-3 في ربع النهائي (8-11 و 10-12). وشارك أيضا في هذه الفئة، بلال زويتان الذي فاز في ثمن النهائي على التونسي فارس السعيد (2-3). قبل أن يقصى في ربع النهائي على يد الإسباني ألكسندر مالوف (3-1). وفي الزوجي المختلط لفئة أقل من 15 سنة، نال الثنائي الجزائري موميس تانيا/قوجيل عيلان امين الميدالية البرونزية بعد خروجهما في نصف النهائي أمام الزوجي التونسي بلقيس سويس/وسيم السيد (3-11 و 8-11 و 6-11). ويشارك المنتخب الوطني الجزائري لتنس الطاولة، في الدورة الدولية المفتوحة للشباب بتونس، بتعداد تسعة رياضيين منهم 4 رياضيات. اناث، موميس تانيا، موميس جاد، سعدي هناء، تازروت اماني، تحت اشراف المدربة رحالي مريم. ذكور، موزعكة هيثم، طوابيبة خالد، بنوي مهدي، زويتان بلال، قوجيل عيلان امين، تحت اشراف المدرب سايج زوهير.

مهدي

بطولة العالم لألعاب القوى:

الجزائر حاضرة بـ 10 عدائين

كشف الاتحاد الدولي لألعاب القوى في موقعه الرسمي عن القائمة النهائية للعدائين المشاركين في بطولة العالم لألعاب القوى 2023 المقررة من 19 إلى 27 أوت ببيودايست (المجر). والذي يقدر عددهم بـ 2.187 رياضي من 202 بلدا (1.106 لدى الرجال و 1.014 لدى السيدات) من بينهم 10 جزائريين. في هذا الموعد العالمي، ستكون الجزائر ممثلة بعشرة عدائين (9 لدى الرجال و رياضية واحدة) وهم: سليمان مولة، جمال سجاتي (نايب بطل العالم) وقواند محمد علي في سباق 800 متر، يضاف إليهم سليم كدار (1.500 م)، امين بوعناني (10 أمتار حواجز) ولهولو عبد المالك (400 متر حواجز)، وتريكي محمد طاهر ياسر (الوثب الثلاثي)، وهشام بوحانون (الوثب العالي) والعربي بورعدة (العشاري) وأمينة بتيش (المراطون). وستكون كينيا البلد الإفريقي الأكثر تمثيلا بـ 49 عداء، متبوعا بإثيوبيا (42) وجنوب إفريقيا (36). بينما يضم تعداد الولايات المتحدة الأمريكية العدد الأكبر بـ 164 رياضي. وتتعدد أمال الجزائر في مونديال 2023 على عدائي المسافات نصف الطويلة، جمال سجاتي وسليمان مولة وأيضا على ياسر محمد الطاهر تريكي في الوثب الثلاثي، صاحب إنجاز 17ر32 متر. فممن شاركها الأولى في مونديال ألعاب القوى بهلستكي (فنلندا) عام 1983، يتضمن سجل الجزائر 11 ميدالية منها 6 ذهبيتا، فضيتان و3 برونزيات.

مهدي

تعزية

تلقت أسرة "دزاير توب" الإعلامية، ببالغ الحزن والأسى، نبأ وفاة المغفور لها بإذن الله تعالى، والدة بطل مسلسل الدامة "كريمو دراجي". وبهذا المصاب الجلل، يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع "دزاير توب" أصالة عن نفسه، ونيابة عن طاقم المؤسسة، بأخلص التعازي إلى عائلة الفقيدة، راجين من الله أن يتقدم روحها برحمته الواسعة، وأن يلهم ذويها جميل الصبر والسلوان.

الزلزولي يحسم مصيره مع برشلونة

أنهى الدولي المغربي عبد الصمد الزلزولي، كل الشائعات حول مستقبله مع فريقه الحالي برشلونة. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن الزلزولي قرر البقاء في صفوف البلوجرانا، على الأقل خلال النصف الأول من الموسم الحالي. وأضافت الصحيفة: "الزلزولي سعيد بما قدمه خلال الفترة التحضيرية قبل انطلاق الموسم، وخاصة مساهماته في كأس خوان جامبر أمام توتنهام، ويعلم أنه قد حقق التوقعات التي وضعها فيه المدير الفني تشافي هيرنانديز، وأنه حاليا أحد أقوى المرشحين لشغل مركز الجناح الأيسر". وأشار التقرير، إلى أن الزلزولي كان مهتما بالانتقال لريال بيتيس، رغم أنه تلقى أيضا عدة عروض من فرق أخرى بالليغا والدوري الإنجليزي والدوري الألماني. ويرى الزلزولي أن السوق مازال مفتوحا والعديد من لاعبي خط الهجوم عرضة للرحيل، وحال لم يتغير وضعه مع البارسا واستمر في شغل دورا ثانويا مع الفريق، سيكون مستعدا لخوض تجربة أخرى في سوق الانتقالات الشتوية في شهر جانفي المقبل.

برشلونة يعيد فتح باب المفاوضات مع نجم سيتي

لم يخلق برشلونة ملف التعاقد مع الظهير البرتغالي جواو كانسيلو، لاعب مانشستر سيتي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. كانت تقارير صحفية قد أفادت في وقت سابق بأن البارسا يضع عينه على كانسيلو، استجابة لطلب المدرب تشافي هيرنانديز بضرورة التعاقد مع ظهير أيمن. وكشف الصحفي الإبطالي فابريزيو رومانو، الجمعة، عن عودة النادي الكتالوني لفتح باب المفاوضات مع الدولي البرتغالي وممثليه في الساعات الماضية.

وأشار إلى أن تشافي وضع اللاعب البرتغالي على رأس أولوياته في سوق الانتقالات، ما يدفع البارسا لمواصلة المفاوضات مع السيتي بشأنه في الأيام المقبلة. ويرحب نجم المان سيتي بالعرض الكتالوني، لا سيما بعد خروجه من حسابات المدرب الإسباني بييب جوارديولا منذ العام الماضي.

رئيس إشبيلية يوضح حقيقة عرض الريال لضم بونو

كشف إشبيلية، حقيقة تحرك ريال مدريد من أجل التعاقد مع الحارس المغربي ياسين بونو هذا الصيف، لصد الثغرة التي خلفها البلجيكي تيبو كورتوا. وتلقى الريال، ضربة مفاجئة الخميس، بتعرض كورتوا لتمزق في الرباط الصليبي الألماني للركبة اليسرى، ليضطر للبحث عن بديل له في سوق الانتقالات.

ونشر فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات، تصريحات بيبي كاسترو، رئيس النادي الأندلسي، حول اهتمام الريال بضم بونو، قائلا "ريال مدريد لا يوجد شيء حتى الآن، ولم تحدث بيننا أي مفاوضات". وأضاف "الحقيقة أننا لم نتلق أي عروض". كان مصدر داخل إدارة إشبيلية، قد كشف أن ريال مدريد تواصل مع محيط الحارس المغربي لمعرفة رأيه، بشأن الانضمام للنادي الملكي. وأضاف المصدر لكوورة: "ياسين بونو أبلغ إشبيلية بشكل شفهي، برغبته في خوض تجربة اللعب مع ريال مدريد". وتابع "إشبيلية لن يمنع رحيل ياسين بونو، لكنه يرفض بيع حارسه المغربي بأقل من 25 مليون يورو". يذكر أن الحارس الدولي المغربي، ارتبط مؤخرا بعدة أندية كبرى، من بينها بايرن ميونخ، الذي يبحث عن حارس أيضا لصد ثغرة غياب مانويل نوير.

سيناريو وحيد يعيد نيمار إلى برشلونة

فجرت تقارير صحفية، خلال الساعات الأخيرة، مفاجأة مدوية باقتراح البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، من مغادرة الدوري الفرنسي خلال هذا الصيف. وكشفت صحيفة "انديبندينت" البريطانية، عن الصيغة التي يمكن أن تساهم في عودة نيمار إلى برشلونة من جديد، بعد رحيله عنه في صيف 2017.

وأوضحت الصحيفة أن إدارة البلوجرانا ستكون مستعدة لتقديم عرضا لمدة موسم على سبيل الإعارة مع التزام بالشراء، وهو العرض الذي قد يسهم في انضمام المهاجم البرازيلي للفريق الكتالوني مجددا. وأفادت بأنه رغم اختلاف الرأي في برشلونة بشأن عودة نيمار، إلا أن كل الأمور ممكن أن تحدث في سوق الانتقالات. وأشارت إلى أن الجانب المؤيد يتمثل في إدارة البارسا إذ يرى أن انضمامه أمرا إيجابيا بسبب قوته الإعلامية وموهبته الفنية، أمام جانب آخر معارض يتمثل في تشافي هيرنانديز مدرب الفريق، يدعي أنه لا يريد كسر النظام في غرفة الملابس.

رسميا... صفقة أتليكو جاهز لافتتاح الليغا

سجل أتليكو مدريد المدافع شالار سوينجو في رابطة الليغا، ليصبح متاحا لخوض مباراة الإثنين أمام غرناطة على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو"، في افتتاحية الدوري الإسباني. وكان المدافع التركي الدولي، الذي انضم إلى الفريق الصيف الجاري بعد انتهاء عقده مع ليستر سيتي الإنجليزي، الوحيد بين اللاعبين الذين سيبدأون البطولة في الفريق الذي لم يكن قد سجله حتى الجمعة. وتضم قائمة أتليكو مدريد في الرابطة التي لا تزال تخضع لتعديلات محتملة حتى مطلع سبتمبر المقبل مع انتهاء سوق الانتقالات، 25 لاعبا.

برشلونة يكشف عن رقم غافي الجديد

كشف نادي برشلونة، عن رقم قميص غافي نجم الفريق في الموسم المقبل. ويستعد برشلونة لافتتاح موسمه الجديد بمواجهة خيتافي، اليوم الأحد، على ملعب كولسيوم الفونسو بيريز، ضمن الجولة الأولى من الليغا. ونشر الحساب الرسمي لبرشلونة على "تويتر"، مقطع فيديو للقميص رقم (30)، وهو يتحول لقميص (6) الذي كان يرتديه في مباريات مختلفة بالموسم الماضي. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن القضاء كان قد رفض استئناف برشلونة وأرغمه على العودة إلى ارتداء غافي للقميص رقم 30 (خاص بفريق الشباب). وشددت على أن هذا القرار جاء بدعوى أن برشلونة تجاوز بالفعل كتلة رواتب الفريق الأول، ولهذا تم إجبار اللاعب على ارتداء قميص 30 بدلا من (6). وختمت: "بعد الأموال التي حصل عليها برشلونة اليوم وتفعيل الرافعة الجديدة، تم تسجيل غافي كلاعب في الفريق الأول، ووفقا للوائح الليجا، فإن لاعبي الفريق الأول يحصلون على الأرقام من 1 إلى 25".

120 مليون يورو تنعش خزائن برشلونة

أعلن برشلونة أن شركتي "البيرو فوتبول فايننس إيه جي" و"ان إي بي إيه كابيتال بي في" اشترتا 29.5% من أسهم منصة "برسا فيجن" بقيمة 120 مليون يورو، ما يعادل جزءا من الأسهم التي كانت تملكها شركة "سوسيو دوت كوم" وشركة "أوفيس ميديا". وبيع برشلونة منذ عام 49 من أسهم منصة "برسا فيجن"، مشروع النادي لحشد جميع الأسهم المرتبطة بموقع (ويب 3) و(ان في تي) و(ميثافيرسو) وموقع (سوثيوس دوت كوم) وشركة "أوفيس ميديا" مقابل 200 مليون يورو. وسددت الشركتان، التي اشترتا كل منهما نسبة 24.5%، مبلغ 20 مليون يورو (10%) للنادي عند توقيع العقد، وكان ينبغي عليهما سداد 180 مليون باقية على 3 دفعات بقيمة 60 مليون، أولها في نهاية الموسم (المنقضي)، وهو ما لم يحدث (لم يحصل برشلونة على أي دفعات). وحل المشكلة ظهور شركتي "البيرو فوتبول فايننس إيه جي" الألمانية و"ان إي بي إيه كابيتال بي في" لشراء أسهم بقيمة 120 مليون يورو (29.5% من 49% التي اشترتها موقع سوسيو دوت كوم وشركة أوفيس ميديا). وأشاد رئيس برشلونة خوان لابورتا بالصفقتين وأهميتهما للنادي، قائلا: "هذه الخطوة التي نتخذها الآن تمثل تحركا إستراتيجيا وفر لنا موارد جديدة لمواصلة نمو منصتنا في وقت يزداد فيه الطلب على المحتوى الرقمي الرياضي وتعزيز سبيل التحول الرقمي الذي بدأ في 2022".

بعد العرض السعودي... برشلونة يحدد بديل ليفاندوفسكي

ذكر تقرير صحفي ألماني، أن البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، حصل على عرض سعودي مميز. ويرتبط روبرت ليفاندوفسكي، البالغ من العمر 34 عاما، بعقد مع برشلونة حتى 30 جوان 2026. وبحسب صحيفة "بيلد"، فإن ليفاندوفسكي تلقى عرضا من أحد الأندية السعودية، دون الكشف عن هوية النادي. وأضافت "برشلونة ينتظر قرار روبرت ليفاندوفسكي بشأن العرض السعودي المقدم إليه". وأشارت الصحيفة إلى أن برشلونة سيتحرك لضم الصربي دوسان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس، حال بيع ليفاندوفسكي. وتابعت "هناك خيار آخر أمام البارسا، وهو تسريع عملية وصول فيتور روكي قبل موعد قدومه المحدد في جانفي 2024". وكان برشلونة قد تعاقد مع روكي هذا الصيف مقابل 61 مليون يورو، على أن ينضم للفريق الكتالوني مطلع العام المقبل.

أنشيلوتي يبشر جماهير ريال مدريد بشأن غولر

كشف كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، موقف اللاعب التركي أردا غولر، المنضم حديثا لصفوف الميرينغي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بعد تعرضه لإصابة قوية قد تبعده عن الملاعب لنحو شهرين، بحسب تقارير صحفية. وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة الميرينغي مع أتليكو بيلباو، المقررة أمس السبت: "إذا خضع غولر لعملية جراحية، فإن وقت التعافي سيكون قصيرا جدا". وأضاف: "مشكلة أردا صغيرة للغاية، وأعتقد أن بإمكانه التعافي قريبا جدا.. لا أستطيع الدخول في التفاصيل من أجل الخصوصية". وكانت تقارير صحفية قد ذكرت أن ريال مدريد سيجرب العلاج المحافظ، لكي لا تتفاقم إصابة اللاعب، إلا أن النادي في طريقة حاليا لإجراء جراحة، باعتبارها أفضل طريقة لحل مشكلة غولر.



كيبا يحسم موقفه من عرض بايرن ميونخ

يسعى بايرن ميونخ، للتعاقد مع حارس جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بعد تأكده من تأخر عودة مانويل نوير للملاعب. وتلقى بايرن، ضربة موجعة بتعرض نوير لانتكاسة ستحول دون عودته للملاعب مع بداية الموسم الحالي، في وقت تخلى فيه النادي عن الثاني يان سومير وألكسندر نوبل قبل بضعة أيام. وكانت تقارير صحفية، أفادت مؤخرا بدخول كيبا أريزابالاجا، حارس تشيلسي، قائمة خيارات بايرن ميونخ هذا الصيف. ووفقا لشبكة "سكاي ألمانيا"، فإن الحارس الإسباني أبدى رغبته في الانتقال للفريق البافاري، بعدما قدم الأخير عرضا مبدئيا لضمه الخميس. عرض النادي الألماني يتمثل في استعارة كيبا لمدة عام، فيما يحوم الغموض حول مدى تضمنه بند خيار الشراء. وأعطى حارس تشيلسي، مسؤولي بايرن إشارة لموافاقته على العرض، لكن الطرفين لم يتوصلا لاتفاق بعد بشأن الصفقة.

وبحسب "سكاي"، فإنه حال فشل صفقة كيبا، سيتجه بايرن لجيرونييمورولي، حارس أياكس أمستردام الهولندي. ويرتبط كيبا، 28 عاما، بعقد مع البلوز حتى صيف 2025، في وقت تعاقد فيه النادي مؤخرا مع مواطنه روبرت سانشيز من برايتون، مقابل 23 مليون يورو.



جيراسي مستمر مع شتوتغارت



ذكرت تقارير إخبارية ألمانية، أن المهاجم سيرهو جيراسي من الممكن أن يستمر مع شتوتغارت الألماني، عقب انتهاء مدة صلاحية الشرط الجزائي في عقده. وقالت التقارير، إن جيراسي، كان بإمكانه الرحيل مقابل مبلغ مالي قيل إنه يتراوح ما بين 15 إلى 20 مليون يورو (16.5 إلى 22 مليون دولار) حتى منتصف ليل الخميس. ووفقا للتقارير فإن أي نادي يريد الحصول على خدماته، قبل نهاية عقده في عام 2026، سيضطر للتفاوض مع النادي بشأن قيمة الصفقة بداية من الآن. وذكرت عدة تقارير، أن عددا من الأندية المنافسة بالدوري الإنجليزي الممتاز أبدت اهتمامها بضم اللاعب البالغ من العمر 27 عاما، ولكن سيستيان هونيس، مدرب شتوتغارت، قال، إنه متفائل ببقاء جيراسي. ويبدأ الفريق مشواره في الدوري الألماني (بوندسليغا) الأسبوع المقبل بمواجهة بوخوم.

بايرن ميونخ يضم هاري كين إلى غاية 2027

أعلن بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني لكرة القدم أمس تعاقد مع قائد منتخب إنجلترا هاري كين قادما من توتنهام هوتسبير الإنجليزي؛ وذلك بعقد لمدة أربع سنوات. وقال النادي البافاري إن اللاعب البالغ عمره 30 عاما وقع عقدا يمتد حتى 2027 بعد مفاوضات دامت طويلا بين النادييين، في صفقة أكدت تقارير أنها الأعلى في تاريخ بايرن ميونخ والدوري الألماني، وتصف بأنها الأعلى سعرا في تاريخ توتنهام هوتسبير. وقدرت وسائل إعلام الصفقة بنحو 100 مليون يورو (109 ملايين دولار)، متخطية

قيمة صفقة انتقال لوкас هيرنانديز (لاعب باريس سان جيرمان حاليا) من أتلتيكو مدريد إلى بايرن ميونخ في عام 2019 مقابل 80 مليون يورو. وقال الفريق البافاري في بيان: "تعاقد بايرن مع هاري كين من توتنهام هوتسبير. مهاجم إنجلترا وقع عقدا حتى 30 جوان 2027 وسيرتدي القميص رقم 9".

يذكر أن كين ترعرع بالفئات السنية لتوتنهام، قبل تصعيده إلى الفريق الأول للنادي عام 2011، وبعد خروجه في بعض الإعارات في ليتون أورينت وميلوول ونوريتش سيتي وليستر سيتي، تمكن من فرض نفسه عنصرا أساسيا ومهما في تشكيلة الفريق اللندني.

وسجل أهداف السبيرز 280 هدفا في 435 مباراة خاضها مع الفريق الأول لتوتنهام، وحاليا، يحتل صاحب الـ30 عاما المركز الأول على سلم الهدافين التاريخيين للفريق، والمركز الثاني في ترتيب الهدافين التاريخيين للدوري الإنجليزي الممتاز

خطوة تيرزيتش تشكل خطرا على مستقبل موكوكو

مهد إيدن تيرزيتش، مدرب بوروسيا دورتموند، الطريق نحو تعاقد ناديه مع مهاجم جديد قبل غلق باب الانتقالات الصيفية الجارية، رغم امتلاكه عدة خيارات في الخط الأمامي. وكان أسود الفيسنتيغال يمتلكون الثلاثي سيباستيان هالبر، ويوسوفا موكوكو، وأنطوني موديست الموسم الماضي، قبل رحيل الأخير فور نهاية عقده هذا الصيف. وكشف تيرزيتش، في تصريحات أبرزها موقع "سبورت 1"، عن تخطيطه لجلب مهاجم بطول فارع.. في الوقت الذي يعني موكوكو نفسه بالحصول على فرص أكبر في المشاركة. وأكد المدرب الألماني، بحسب الصحفية، أنه في نقاشات دائمة مع الإدارة، مضيفا: "نبقى أعيبتنا مفتوحة لتعزيز قوة فريقنا". وأشار إلى عدم امتلاكه لاعبين كثر ذوي أطوال تصل إلى 180 سم أو أكثر، خصوصا في خط الهجوم. ولا يتجاوز طول موكوكو 179 سم، بينما يتمتع هالبر بطول فارع يبلغ 191 سم، وهو ما يهدد المهاجم الألماني الشاب في الموسم الجديد. وبحسب "سبورت 1"، فإن طريقة لعب تيرزيتش تركز على وجود رأس حربة طويل، قادر على الفوز بالكرات العالية قبل المدافعين، وكذلك قدرته على اختراق المساحات.

فاتسكه: خسارة بوندسليغا 2023 أسوأ من هزيمتنا في نهائي الأبطال

قال هانز-يواخيم فاتسكه الرئيس التنفيذي لنادي بوروسيا دورتموند، إن خسارة لقب الدوري الألماني في الموسم الماضي إثر صراع حتى النهاية مع بايرن ميونخ، كانت أسوأ من الخسارة أمام البافاري قبل 10 أعوام في نهائي دوري أبطال أوروبا. وكان بوروسيا دورتموند قاب قوسين أو أدنى من انتزاع لقب البوندسليغا في الموسم الماضي، حيث خاض المرحلة الرابعة والثلاثين (الأخيرة) متصدرا لجدول الترتيب، لكنه تعادل مع ماينز 2/2 في الوقت الذي فاز فيه بايرن على كولون 1/2 ليتنزع لقب البوندسليغا للموسم الحادي عشر على التوالي. وقال فاتسكه في تصريحات لـ "شپورت بيلد": "يجب أن أعترف بأنني كنت متألما للغاية".

الأسبوعان التاليان كانا أسوأ من الأسبوعين التاليين لخسارة نهائي دوري أبطال أوروبا 2013 أمام بايرن على ملعب ويمبلي"، وذلك في إشارة إلى النهائي الذي انتهى بفوز بايرن ميونخ 2/1. وأضاف فاتسكه أنه "كاد أن يصاب بالجنون" عندما جرى سؤاله بشأن المرحلة الأخيرة من الدوري الألماني في عدة مناسبات بعدها، وذلك خلال حضور مباريات نهائي كأس ألمانيا والدوري الألماني ودوري أبطال أوروبا.

لكنه أكد أيضا أنه لم يفقد الأمل في نجاح بوروسيا دورتموند في إنهاء هيمنة بايرن ميونخ على البوندسليغا. وقال فاتسكه: "لو أحلم بشيء ما، فهو الفوز بلقب كبير آخر مع دورتموند. بايرن في المقدمة دائما، وعلينا تجاوزها". وكرئيس للمجلس الإشرافي برابطة كرة القدم الألمانية، اعترف فاتسكه بأن الدوري الألماني ككل سيستفيد في حال نجاح بايرن ميونخ في ضم النجم الإنجليزي هاري كين مهاجم توتنهام.



السيتي يرسخ عقده الكابوسية لبيرنلي

استهل مانشستر سيتي حملة دفاعه عن لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، مساء الجمعة، بفوز خارج أرضه على حساب بيرنلي (3-0). وجاء انتصار السيتي بفضل ثنائية النرويجي إيرلينغ هالاند، وهدف زميله الإسباني رودري. وواصل أصحاب الأرض عجزهم أمام كتيبة المان سيتي في السنوات الأخيرة، حيث خرج فريق المدرب بييب غوارديولا بشباك نظيفة، للمباراة الثامنة على التوالي أمام بيرنلي، بحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات. وشهدت المواجهات المذكورة انتصار السيتي بنسبة 100%، بمجموع أهداف (25-0). وخلال تلك المباريات حقق مانشستر سيتي أكبر انتصار بنتيجة (6-0)، في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي خلال الموسم الماضي، بينما فاز مرتين (5-0).



مدرب توتنهام يحسم مستقبل الكرواتي بيريشيتش

أكد مدرب توتنهام هوتسبير الإنجليزي، المدير الفني الأسترالي أنجي بوستيكوغلو، استمرار الجناح الكرواتي المخضرم إيفان بيريشيتش لاعبا بالفريق اللندني خلال الموسم الجديد 2023-24. ويبدأ بيريشيتش (34 عاما) قريبا من مغادرة توتنهام هذا الصيف 2023، من أجل العودة إلى نادي طفولته، هايدوك سبليت الكرواتي، قبل أن تتبدل المعطيات بتعيين بوستيكوغلو مديرا فنيا جديدا لتوتنهام. وقال بوستيكوغلو في تصريحات، أبرزها الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو عبر حسابه الرسمي بمنصة "تويت" للتواصل الاجتماعي: "يملك إيفان بيريشيتش مستقبلا معي، ومع النادي". وأضاف بوستيكوغلو: "تأبعت مسيرته المهنية لفترة طويلة. إنه محترف تماما، وقد قدم فترة إعداد قوية حقا".

في إشارة إلى الكرواتي الجديد مع توتنهام، سيبدأ الموسم الجديد مع بيريشيتش إلى صيف العام قادمًا آنذاك من إنتر ميلان الإيطالي.

توتنهام الماضي 2022.

غوارديولا يكشف طبيعة إصابة دي بروين.. وسبب عصبية مع هالاند

تحدث بييب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، عن الفوز الذي حققه فريقه على مضيفه بيرنلي (3-0)، مساء الجمعة، في افتتاح الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع "بي بي سي": "بدأنا المباراة بصورة مميزة. سجلنا الهدف وعانينا بعده بعض الشيء. فرطنا في الكرة، وتسببت تمريراتها في المشاكل، لكن بعدها لعبنا بصورة أفضل". وتطرق للحديث عن إصابة كيثين دي بروين وخروجه في الشوط الأول، قائلا: "أصيب مرة أخرى لسوء الحظ، في نفس المكان والمركز كما حدث في دوري الأبطال، وسيغيب لفترة من الوقت". وعن حديثه الغاضب مع إيرلينغ هالاند، عقب نهاية الشوط الأول، قال: "نحن نحب بعضنا البعض. لم يكن محبطا وأنا كذلك هذه أمور تحدث في كرة القدم، لا تكن دراميا". وأضاف: "كان يريد الحصول على بعض التمريرات المباشرة، لكن في بعض الأحيان لا تصله الكرة لحاجتنا للحفاظ عليها. أراد الحصول على تمريرات أكثر وأخبرته بضرورة التحلي بالصبر كي يمنحه زملاءه كرات جيدة". وأتم: "المباراة الأولى أمام فريق صاعد حديثا تكون دائما صعبة، قدموا كل شيء ولكن تحلينا بالحظ بإيجاد الهدف سريعا، منحناهم الفرصة وعلينا التطور".

مانشستر يونايتد يؤجل قراره بشأن غرينوود

أفادت تقارير صحفية، بأن مانشستر يونايتد سيؤجل اتخاذ قراره بشأن مستقبل مايسون غرينوود، من أجل استشارة لاعبات من فريق السيدات في النادي. وتم القبض على الشاب البالغ من العمر 21 عاما في جانفي 2022، وتم إيقافه من قبل مانشستر يونايتد، بعد توجيه اتهامات بالاعتصاب والاعتداء ضده. وأعلنت دائرة الادعاء الملكية في هيفري من هذا العام، أن التهم قد أسقطت بعد انسحاب الشهود الرئيسيين، لكن مانشستر يونايتد أعلن أنه سيجري تحقيقا داخليا خاصا به، لاتخاذ قرار بشأن مستقبل غرينوود في "أولد ترافورد". وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن مانشستر يونايتد يخطط لمناقشة القرار مع لاعبات مانشستر يونايتد اللواتي يشاركن حاليا في كأس العالم للسيدات، أمثال ماري إيلا تون وكاتي ويليم. وكان مانشستر يونايتد يأمل في اتخاذ قرارهم بناء على نتائج المراجعة الداخلية، قبل مباراته الأولى هذا الموسم يوم غد الاثنين ضد وولفرهامبتون.

مويس يعترف بعرض السيتي لضم لوكاس باكييتا

يصر مانشستر سيتي على ضم لوكاس باكييتا، لاعب وسط وست هام يونايتد، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. لكن مدرب الهامرز، ديفيد مويس، قال إن حامل لقب البريميرليغ لم يقدم العرض المطلوب حتى الآن. وقال مويس خلال مؤتمر صحفي: "لقد تلقينا عرضا من مانشستر سيتي لضم باكييتا.. لكن حتى هذه اللحظة، لم يتمكنوا من الاقتراب من تقييماتنا".

وبحسب الصحفي في التلفزيون الفرنسي، محمد بوحفصي، فإن باكييتا وافق على الشروط الشخصية للانتقال إلى السيتي، بعدما تحدث مع المدير الفني بييب غوارديولا، وسيوقع عقدا لمدة 6 سنوات. كما قدم السيتي عرضا بقيمة 85 مليون يورو لوست هام، بجانب 10 ملايين أخرى متعلقة بالأداء، إلا أن الهامرز يريدون الحصول على 110 ملايين. ورغم ذلك، يشعر مانشستر سيتي بالثقة في قدرته على إتمام الصفقة، نظرا لأن اللاعب وافق بالفعل على الانضمام لصفوفه. يشار إلى أن باكييتا انضم لوست هام، الصيف الماضي، قادما من ليون مقابل 42 مليون يورو، ويرتبط بعقد مع النادي الإنجليزي حتى 2027. وشارك البرازيلي في 41 مباراة بقميص الهامرز، في الموسم الماضي، وسجل 5 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة.

مانشستر يونايتد يطلق سراح ماغواير

وافق نادي مانشستر يونايتد، على العرض المقدم من نظيره وست هام يونايتد، للتعاقد مع هاري ماغواير مدافع الشياطين الحمر خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وست هام بات على بُعد خطوة من إتمام تعاقد مع ماغواير، الذي خرج من حسابات إريك تين هاج مدرب الشياطين الحمر. وأكد ديفيد مويس، المدير الفني لوست هام، أن ناديهم توصل لاتفاق مع اليونايتد على ضم ماغواير.

وقال مويس خلال المؤتمر الصحفي يوم الجمعة: "قدمنا عرضا تم قبوله من مانشستر يونايتد لضم ماغواير". وأضاف: "بالرغم من ذلك حتى الآن هو ليس لاعبا لنا، لذلك، أنا لست في وضع يسمح بمناقشة وضعه". ومن ناحية أخرى، أكد فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويت"، أن مانشستر سيتي بالفعل عرضا من وست هام لضم ماغواير في الأيام الثلاث الماضية. واعترف أن الصفقة لم تتم بشكل نهائي حتى الآن، لأن اليونايتد يريد بدء محادثات واختيار مدافع بديل قبل السماح برحيل ماغواير.

ليفربول يحسم الصفقة الأعلى في تاريخ الدوري الإنجليزي

كشف تقرير صحفي بريطاني، أن إدارة نادي ليفربول قد حسمت صفقة الإكوادوري مويسيس كاسيدو، متوسط ميدان نادي برايتون، من خلال تقديم عرض قياسي لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وكان نادي برايتون الإنجليزي قد أعلن تمديد عقد متوسط ميدانته، كاسيدو، إلى غاية صيف 2027 مع إمكانية زيادة عام إضافي. وأكدت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن ليفربول نجح في خطف كاسيدو من جميع الأندية المتقدمة لطلبه أبرزها تشيلسي، من خلال تقديم عرض بلغت قيمته 110 ملايين جنيه إسترليني، لتكون الصفقة الأعلى في تاريخ مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز. وأضافت الصحيفة البريطانية أن ليفربول وإدارة برايتون اتفقا على جميع الشروط الشخصية للاعب، وتبقى فقط الفحص الطبي ومن ثم توقيع العقود، للانتقال الإكوادوري لصفوف الريدز.

وكان تشيلسي قد قدم ثلاثة عروض سابقة من أجل اللاعب البالغ من العمر 21 عاما، بقيمة 60 مليون جنيه إسترليني و65 مليون جنيه إسترليني و70 مليون جنيه إسترليني، لكن برايتون رفضها جميعا. جدير بالذكر أن كاسيدو شارك مع برايتون في 37 مباراة في البريميرليغ "الموسم الماضي، ونجح في تسجيل هدف وصناعة آخر، مع تقديم مستوى دفاعي مميز في وسط ميدان الفريق، كما لعب دورا هاما في تأهل "النورس" لبطولة الدوري الأوروبي بعد حلوله سادسا برصيد 62 نقطة.



نابولي يقطع طريق وصول باريس لتوقيع أوسيمين

قطع نادي نابولي طريق وصول نادي باريس سان جيرمان لتوقيع المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين. وبرز اسم أوسيمين في قائمة الأهداف التعاقدية لباريس سان جيرمان من أجل تعويض الرحيل الوشيك للنجم الفرنسي كيليان مبابي. ونقل تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا تصريحاً لأوريليو دي لورينتيس، رئيس نادي نابولي، أكد فيه أن لاعبه النيجيري لن يغادر النادي. وقال دي لورينتيس: «أوسيمين سيبقى، في عقده هناك عامين إضافيين، إلى أي مكان آخر يُمكنه الذهاب إليه؟». وأضاف: «لدينا تعاقدات، ويجب أن يتم احترام هذه التعاقدات من كلا الطرفين، لأنها علاقة ثنائية الأطراف». وأكمل رئيس نابولي: «في علاقتنا مع أوسيمين هناك شفافية في كل موقف، فلنبقى هادئين». وشارك أوسيمين بشكل فعال في إنجاز تحقيق نابولي لقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي، وتوج بجائزة هداف الكالتشيو في نهاية الموسم. ويبلغ أوسيمين من العمر 24 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي تعاقد مع نابولي في يونيو 2025. ولعب أوسيمين بقميص نابولي في 101 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 59 هدفاً، وصنع 14 هدفاً لزملائه.

زانيتي: لوكاكو خاننا.. وكنا ننتظر منه سلوكاً مختلفاً كرجل

وصف الأرجنتيني خافيير زانيتي، نائب رئيس إنتر ميلان، البلجيكي روميلو لوكاكو لاعب النيرأتزوري السابق بـ«الخائن». وانتهدت إعاره لوكاكو لصفوف إنتر ميلان، هذا الصيف، وعاد لناديه الأصلي تشيلسي، وحاول النيرأتزوري شراء عقد اللاعب نهائياً بعد الحصول على موافقته، لكنه دخل في مفاوضات قوية مع جوفنتوس غريم إنتر بحسب العديد من التقارير الصحفية. وقال زانيتي، في تصريحات لصحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية: «لقد خاننا لوكاكو.. نشعر بخيبة أمل كبيرة تجاهه». وأضاف: «لقد توقعنا سلوكاً مختلفاً تماماً من قبل روميلو، سواء كمحترف وأيضاً كرجل». جدير بالذكر، أن جوفنتوس يستهدف ضم لوكاكو، في الوقت الذي ارتبط فيه اسم الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم البياتكونيري، بالانتقال لصفوف البلوز.

كامبياسو: أتطلع للبقاء مع جوفنتوس طويلاً

أكد أندريا كامبياسو رغبته في البقاء مع نادي جوفنتوس لأطول فترة ممكنة، وذلك بعد أن عاد الظهير الأيسر الإيطالي لليوفي بعد فترة إعاره مع بولونيا العام الماضي. تعاقد نادي السيدة العجوز مع الظهير الأيسر من جنوى العام الماضي في صفقة بلغت قيمتها 8 مليون و800 ألف يورو، وقد ظهر بشكل طيب في بولونيا خلال 34 مباراة. عاد كامبياسو إلى الشهر الماضي وسيكون جزءاً من فريق ماسيميليانو أليغري الأول في جوفنتوس في الموسم المقبل، مما يمنحه الفرصة لإثبات نفسه مع فريق كبير. وقدم كامبياسو أفكاره حول المسافة بين فرق الشباب والضيق الأول فقال: «هناك الكثير من الشباب الجيدين في إيطاليا، لسوء الحظ، ربما لا يلعبون بنفس القدر، لكن هذا يعني أنهم غير جاهزين لأنني لا أعتقد أن الفرق لا تسمح للشباب باللعب». استطرد: «اتبعت مساراً مختلفاً، عندما كنت صغيراً لم أكن مستعداً للعب في الفريق الأول وهذا خدمني جيداً، لكل شخص طريقة الخاص». وعن علاقته مع المدرب ماسيميليانو أليغري قال: «علاقتي معه جيدة جداً. أخبرني أن أعبر عن نفسي بأفضل ما لدي على اليمين واليسار، لمساعدة الفريق قدر الإمكان ولأكون حاسماً».

تسبب في خسارة إنتر ميلان لدوري الأبطال..

لوكاكو مرفوض في جوفنتوس

انتقد لوكاكو كورديرو دي مونتيزيمولو المسؤول السابق في جوفنتوس، توجه إدارة النادي الإيطالي للتعاقد مع روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي. وكان لوكاكو قضى موسم 2022-2023 مع إنتر ميلان، وتحدثت التقارير عن رغبته في البقاء بإيطاليا.

وفي الوقت الذي لا يرغب تشيلسي في التثبيت بلوكاكو، فإن جوفنتوس يبدو مهتماً بالحصول على خدماته. وفي مقابلة مع موقع «كوتيديانو نازيونالي» الإيطالي، سئل دي مونتيزيمولو عما إذا كان يؤيد صفقة التعاقد لوكاكو، وأجاب ساخراً: «هل أريد لوكاكو في جوفنتوس؟ أنا لا أريده حتى في صورة تذكارية». واتهم دي مونتيزيمولو لوكاكو بأنه تسبب في خسارة إنتر ميلان لدوري أبطال أوروبا، في إشارة إلى نهائي النسخة الماضية أمام مانشستر سيتي. وتفق شريحة عريضة من جماهير جوفنتوس مع دي مونتيزيمولو، حيث عبرت عن رفضها بدورها للتعاقد مع لوكاكو. إنتر ميلان قرر بعدها الانسحاب من الصفقة، بعدما علم بدخول جوفنتوس في مفاوضات مع اللاعب البلجيكي. جماهير السيدة العجوز كانت قد عبرت عن غضبها من فكرة انتقال لوكاكو إلى البياتكونيري، حيث رفع بعد المشجعين لافتة كتب عليها: «لدينا بالفعل حارس مرمى ثان».

إنتر ميلان يوجه أنظاره نحو تاريمي

كشفت صحيفة كالتشيو ميركاتو الإيطالية عن أن إنتر ميلان يتجه للتفاوض مع بورتو لضم مهاجمه مهدي تاريمي خلال فترة الانتقالات الحالية. قالت الصحيفة إنه: «النادي الإيطالي قرر الانسحاب من المفاوضات مع أرسنال لضم فلوريان بالوزون بسبب مغالاة النادي الإنجليزي في طلباته المادية». وأضافت: «المدفعية يصعب أن يحصل على 40 مليون يورو على أقل تقدير نظير بيع اللاعب الأمريكي، بينما أبدى «النيرأتزوري» رغبته في ضم اللاعب مقابل 30 مليون يورو مع إمكانية إضافة بعض الحوافز التي تبلغ 5 ملايين». في المقابل أكدت أن الإنتر وجه أنظاره نحو الدولي الإيراني ولكنه قد يواجه المشكلة نفسها، إذ أن بورتو يسعى للحصول على 40 مليون يورو، بينما لن يزيد النادي الإيطالي عرضه عن 30 مليون يورو بسبب المشكلات المتعلقة باللعب المالي الخفيف.

سوبوسلاي يكشف عن نصيحة هالاند قبل انضمامه إلى ليفربول

كشف الدولي المجري دومينيك سوبوسلاي، المنضم حديثا إلى صفوف نادي ليفربول الإنجليزي، اليوم الأربعاء 9-8-2023، عن الرسالة التي تلقاها من زميله القديم النرويجي إيرلينج هالاند نجم وهداف مانشستر سيتي. وتزامن هالاند مع سوبوسلاي فترة تواجدهما في صفوف آري بي سالزبورج النمساوي، قبل أن يغادر الثنائي الفريق في نفس العام إلى الدوري الألماني، حيث انتقل هالاند إلى بوروسيا دورتموند، وانضم سوبوسلاي إلى آري بي لايبزيغ. وانتقل سوبوسلاي إلى ليفربول في بداية فترة الانتقالات الصيفية الجارية، عندما دفع ليفربول الشرط الجزائي في عقد لاعب خط الوسط لايبزيغ قبل ساعات فقط من مرور تاريخ فساد بند الشرط الجزائي في العقد.

وبحسب صحيفة "The Athletic" خلال الفترة التي قضاها سوبوسلاي في سالزبورج، ارتبط المجري بعلاقة وثيقة مع هالاند، الذي فرض نفسه على الساحة العالمية بتسجيله 29 هدفا في 12 شهرا فقط مع الفريق النمساوي. وبينما كان سوبوسلاي يستعد للانتقال إلى ليفربول، تلقى رسالة من زميله السابق بكلمات نصيحة قبل اللعب في الدوري الإنجليزي. وقال سوبوسلاي، في تصريحات للصحيفة: «إيرلينج وأنا ما زلنا قريبين؛ نراسل بعضنا البعض ونحدث عندما يكون لدى أي منا الوقت. أنا أعيش بالقرب منه الآن، لذا من المحتمل أن نتناول بعض العشاء معا». وأضاف: «قبل أن انضم إلى ليفربول، قال لي: استعد! لكنه يعلم أنني جاهز». قال لي إنه دوري مجنون وأنني سأحبه». وأشارت الصحيفة في تقريرها، إلى أن عند توقيع سوبوسلاي مع ليفربول انضم اللاعب البالغ من العمر 22 عاما إلى أحد أعنف منافسي هالاند وسيتعين عليه التنافس مع صديقه القديم إذا كان يريد رفع الألقاب الكبرى في النادي. وعن العداوة بين الجانبين، ومنافسة هالاند، قال سوبوسلاي: «أنا لست متفاجئا بمدى ادائه الجيد في مان سيتي. كنت أعرف ما يمكنه القيام به ومقدار العمل الذي يقوم به. إنه لاعب لا يصدق». واختتم: «أعرف كل شيء عن التنافس بين أندية ليفربول ومانشستر سيتي، لكنني مستعد. لهذا السبب أتيت إلى ليفربول. أريد أن أرى شعوري عندما ألعب في تلك المواجهات».

نيمار يكذب الصحافة الفرنسية

كشف نيمار دا سيلفا سانتوس، والد ومدير أعمال الدولي البرازيلي نيمار جونيور نجم نادي باريس سان جيرمان، عن حقيقة تقديم ابنه طلبا للقطر ناصر الخليفي، رئيس النادي الفرنسي، للرحيل عن الفريق خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية. وكانت صحيفة "ليكيب" الفرنسية قد أكدت أن نجم "السيليسيا" أبلغ إدارة سان جيرمان، الأحد الماضي، بأنه يريد مغادرة النادي لاحقا في فترة الانتقالات الحالية، لكن والده سيلفا سانتوس هذه المعلومات بشدة. وذلك في تصريحات لموقع "PL Brasil" على سؤال حول تقرير الصحيفة الفرنسية، نفى والد نيمار ووكيله المزاعم عن وجود بيان يعتزم اللاعب تسليمه إلى مجلس إدارة باريس سان جيرمان، فيما لم يتردد في انتقاد الصحيفة الفرنسية التي وصفها بـ"المزيفة"، على أساس نشرها خبيرا مزيفا كاذبا دون مصادقية. وحسب ما أوردته ليكيب، فإن طلب نيمار الرحيل جاء بسبب عدم رضاه عن المظاهرات أمام منزله في أوائل مايو الماضي، في ذلك الوقت، كان النادي الفرنسي يتعامل مع الإقصاء المبكر في دوري أبطال أوروبا، بعد الهزيمة أمام بايرن ميونخ الألماني في دور ال16 من المسابقة، فضلا عن سلسلة من التعثرات في الدوري الفرنسي. ودون الاعتراف بمضمون ما نشر في الصحيفة التي تتخذ من باريس عاصمة فرنسا مقرا لها، أشار والد نجم "السامبا" إلى أنه يعتقد بوجود دوافع خفية وراء التقرير. وقال: «المعلومات المزعومة» جاءت من مكان ما، دعونا نحاول فهم النبأ. وتأتي أخبار طلب صانع الألعاب البرازيلي الرحيل عن سان جيرمان في الوقت الذي يصارع فيه النادي الفرنسي بشأن قضية كيليان مبابي، حيث يرغب الأخير في مواصلة مشواره والرحيل عن النادي في نهاية عقده الموسم المقبل، بينما يريد النادي الباريسي بيع اللاعب هذا الصيف، حتى لا يغادر بالمجان. ويرتبط وضع نيمار ومبابي مع باريس سان جيرمان بإخفاقات النادي الفرنسي في بطولة دوري أبطال أوروبا التي اقترب النادي من التتويج بها في موسم 2020-2021، قبل خسارة النهائي في لشبونة أمام بايرن ميونخ بنتيجة (1-0). وتعرض نيمار لإصابة في الكاحل في فبراير الماضي، خلال فوز باريس سان جيرمان ضد ليل بنتيجة (4-3) في الدوري الفرنسي وغاب عن بقية الموسم، أما إجمالا فقد تعزز الدولي البرازيلي إلى 11 إصابة منذ وصوله إلى فرنسا في عام 2017. ويجدر الذكر أن اسم نيمار ارتبط مؤخرا بالعودة إلى برشلونة الإسباني الذي خاض معه 186 مباراة في جميع المسابقات خلال الفترة ما بين 2013 و2017، بمعدل 15342 دقيقة لعب، سجل من خلالها 105 أهداف وقدم 76 تمريرة حاسمة.

شرط تعجيزي لوالد ميسي كان سببا في فشل مفاوضات الهلال

كشف الإعلامي السعودي حسن عبد القادر، عن أحد أهم أسباب فشل صفقة انتقال ليونيل ميسي، قائد منتخب الأرجنتين، لفريق الهلال السعودي، مطلع الموسم القادم. وأكد الإعلامي الرياضي السعودي، في مقابلة مع القنوات الرياضية السعودية، أن والد ميسي "خورخي ميسي" ووكيل أعماله في الوقت نفسه وضع شرط تعجيزي لإدارة الهلال من أجل إتمام التعاقد مع نجمه، وهو ما كان سببا في فشل الصفقة. وقال عبد القادر، إن والد ميسي، اشترط أن تكون كل تعاقدات فريق الهلال مع السبعة لاعبين الأجانب في قائمة الفريق للموسم القادم عن طريقه هو، وهو ما اعتبرته إدارة الهلال شرط تعجيزي. وكان الهلال قد دخل في مفاوضات مع ميسي على مدار أشهر، بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، لكنه النهائية انتقل للدوري الأمريكي.

لاعب سابق متورط في قضية مزهريّة مسروقة

بواجه كين رايت (26 عاما) اللاعب السابق في وست هام الإنجليزي تهمة محاولة بيع مزهريّة أثرية بقيمة مليوني جنيه إسترليني سُرقت من متحف في سويسرا مقابل 450 ألف إسترليني نقدا. وألقت الشرطة القبض على اللاعب السابق واثنين من مساعديه قبل بيع المزهرية التي تعود إلى القرن الرابع عشر. ودافع رايت، عن نفسه، وقال في جلسة المحكمة المستمرة بعد ثبوت مراسلاته مع عميل، «علاقتي مع العميل طبيعوية وودية وعندما طلب مني مساعدته على بيع المزهرية أخبرته أن جميع أصدقائي من الوسط الرياضي ولا أحد يهتم باقتناء مزهرية أثرية واقترحت عليه عرضها على الإنترنت، اعتقد بأنه حاول بيعها لمصلحة شخص ثالث».

لاعب سابق بالنجم الساحلي يرافق رونالدو للقيام بمهمة إضافية

ظهر اختصاصي العلاج الطبيعي التونسي، مكرم المنصوري، في مقابلات تلفزيونية عديدة خلال الأونة الأخيرة، برفقة البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم نادي النصر السعودي وبالذات خلال مشاركة الفريق في البطولة العربية "كأس الملك سلمان للأندية العربية الأبطال 2023". وظهر المنصوري برفقة رونالدو في أثناء تصريحه لوسائل الإعلام عقب مباراة فريقه ضد الزمالك المصري، وتكرر الأمر ذاته بعد ذلك في عدة مباريات أخرى، حيث نجح في إيصال رسالة النجم البرتغالي إلى الجماهير بطريقة سلسة نالت إعجاب الكثير من المتابعين. وحصل المنصوري على فرصة ترجمة كلمات كريستيانو رونالدو من البرتغالية إلى العربية، والتعرف على أكبر نجم في العالم. ينحدر مكرم المنصوري من مدينة سوسة التونسية، ويمتلك المترجم خبرة طويلة في مجال الرياضة، وله علاقة قوية بكرة القدم السعودية. ويتحدث مكرم المنصوري عدة لغات أبرزها الإنجليزية والفرنسية بالإضافة إلى البرتغالية، حيث عمل في البرتغال لعدة سنوات قبل التحاقه بفريق النصر السعودي عام 2018، ويتولى منذ ذلك الوقت مهمة العلاج الطبيعي للاعب الفريق الملقب "بالعالمي". ويمتلك المنصوري، وهو لاعب سابق في الفئات السنية الشابة بفريق النجم الساحلي التونسي خلال تسعينات القرن الماضي، بعلاقة ودودة بالمحترفين البرتغاليين والبرازيليين في صفوف الفريق، أبرزهم كريستيانو رونالدو والثنائي البرازيلي أليكس تيليس وتاليسكا إلى جانب المدرب البرتغالي كاسترو وجميع لاعبي النادي. يذكر أن النصر نجح في حجز مقعده في نهائي بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية بفوزه الشاق على الشرطة العراقي بنتيجة 1-0، اليوم الأربعاء، في المباراة التي أقيمت على ملعب مدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز بأبها، ليكون "العالمي" الطرف الأول في المشهد الختامي.

وفاة لاعب كرة قدم برازيلي خلال تدريبات فريقه

وفي المهاجم جوزيه الديان أوليفيرا دي جيسوس، لاعب فريق باهيا دي فيرا بدوري الدرجة الرابعة البرازيلي، الأربعاء، أثناء مران فريقه. وأعلن النادي في بيان له "بأسف شديد نعلن وفاة

مهاجمنا، مصدر فخر للنادي ولمدنيتنا"، بحسب وكالة (إفي) للأنباء. وتم إسعاف اللاعب البالغ من العمر 36 عاما على أرضية ملعب (أرينا كاجويرو) قبل أن يتم نقله في سيارة إسعاف ولكنه توفي في الطريق إلى المستشفى، وحتى هذه اللحظة لم يتم الإعلان عن سبب الوفاة. وأضاف النادي في بيانه "ديون، كما كان يدعى، كان لاعبا مثاليا ودافعا ما سنتذكره". وأحرز ديون هذا الموسم 5 أهداف مع الفريق خلال 23 مباراة، وآخر مباراة خاضها كانت يوم السبت الماضي أمام بوتيفوار.



مساهمة الرياضة في الاستشفاء

لم تعد الرياضة وسيلة للترفيه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسما مشتركا وفعال إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمؤلمة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جدا. وهذه التمارين معتمدة عالميا وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لا بد أثناء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواظبة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي تؤثر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرايين أكثر نشاطا وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي. وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندهاق الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرية وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جدا ولا بد من ممارستها بصفة يومية. وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخصذين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية، وتنبض دائمات المرضى أن يكون التبديل ببطء ولفترات طويلة. ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يوميا مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة، إسرار، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرأسية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقيه لأعلى ويبدأ في التبديل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكمن فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. ويمكن للرياضة أيضا علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا تساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمراهم المخدرة لتخفيف الألم، فهي من أكثر الأمراض انتشارا في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 13% من سكان الكرة الأرضية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به. وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء

تواصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل، وأثبتت الأبحاث والدراسات التي أجريت بالمعهد أنه يمكن القضاء على الأم البواسير بشكل نهائي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8: 15 أسبوعا يمارس فيه المريض تمارين لاطالة وتقوية العضلة الخلفية من الفخذ، وأخرى خاصة بتقوية العضلات الضامة وعضلات الحوض وتمنح هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام المراهم الموضعية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة.

تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادرا على ممارسة تمرين بديل طالما أنه لا يضغط على العضو المعني في الجسم. إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء أداء نشاط بدني معين، فحاول تقليل شدة هذا النشاط، تجنب حبس أنفاسك وتنفس بعمق لمساعدة جسمك ودماعك في الحصول على القدر الكافي من الأكسجين، بالإضافة إلى أن التنفس العميق يساعد جسمك على الاسترخاء. واحرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين، سيساعدك تحديد سبب إصابتك مع فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. وعندما تعتقد أن الإصابة بفرط الجهد قد شغيت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعدادك الكاملة للقوة والحركة والمرونة والتوازن قبل البدء في النشاط مرة أخرى. عندما تعود إلى نشاطك، انتبه بشكل خاص للأسلوب الملائم لتجنب الإصابات المستقبلية. لا تجعل الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب تمنعك من أن تكون نشطا بدنيا. فمن خلال التعاون مع الطبيب والانتباه لجسديك والترقق بنفسك، يمكنك تجنب هذه الانتكاسة الشائعة وزيادة نشاطك البدني بأمان. يحدث "فرط الإجهاد" عادة بسبب فعل حركات متكررة أو مفاجئة أو بديل جهد كبير لفترات طويلة، وقد يكون مرتبطا أيضا باتباع أساليب خاطئة عند استخدام أعضاء الجسم أو العمل في ظروف متاخية قاسية. إذا كنت مصابا بالإجهاد المفرط، فقد تشعر بالإرهاق أو الألم أو تصبح أكثر عرضة للإصابات، فالإجهاد المفرط لا يكون جسديا فحسب، بل تستطيع أيضا إجهاد نفسك نفسيا إذا كنت تعمل بجهد كبير يضوق طاقتك أو تشعر بالضغط الشديد جراء العديد من التحديات والمهام المستندة إليك.

تأثير فرط التدريب على صحة الرياضي

الحالي. قد يعرض طبيبك نصائح للمساعدة على جعل نشاطك البدني أكثر أمنا بالنسبة لك. إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الورك، على سبيل المثال، قد يريك طبيبك تمارين للتعامل مع المشكلة ومنع ألم الركبة. وأغلب الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب يمكن تجنبها. وللمنع الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، يجب مراعاة استخدام الأسلوب والأدوات المناسبة. سواء كنت تبدأ نشاطا جديدا أو كنت تمارس إحدى الرياضات لفترة طويلة، ففكر في تلقي التدريبات التعليمية. فاستخدام الأسلوب الصحيح له أهمية بالغة في الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب. تأكد أيضا من ارتداء الحذاء المناسب للنشاط، ولا تنسى أن تستبدل أحذيتك كل 250 إلى 500 ميل تمشييه أو تركضه أو على الأقل مرتين سنويا إذا كنت تمارس الرياضة بانتظام. وفي حالة بدء برنامج جديد للياقة البدنية، ترفق بنفسك، فانت لن تكون مقاتلا بنهاية الأسبوع. فضغط النشاط البدني الممارس طوال الأسبوع إلى يومين يمكن أن يؤدي إلى الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب. أو استهدف ممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة على الأقل يوميا. إذا لم يكن لديك وقت لإتمام النشاط الذي تصل مدته إلى 30 دقيقة متواصلة، فمن الممكن أن تقسم النشاط إلى فترات أقل طوال اليوم. كما ينصح أيضا باستغراق وقت أطول في عملية الإحماء قبل ممارسة النشاط البدني ثم تبريد الجسم بعد ذلك. يجب زيادة مستوى نشاطك تدريجيا، عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجيا. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تستخدمه أثناء تمارين القوة، فقم بزيادته بنسبة لا تزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. امزج روتينك مع التدريب التبادلي. بدلا من التركيز على نوع واحد من التمارين، اتبع عدة أنواع مختلفة في برنامج اللياقة البدنية. إن ممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة ذات التأثير المنخفض مثل المشي، وركوب الدراجات والسباحة والركض في الماء يمكن أن يساعد على الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب عن طريق السماح لجسمك باستخدام مجموعات مختلفة من العضلات وعدم التحميل الزائد على مجموعة واحدة. تأكد من تضمين تمارين القوة لمجموعات العضلات الأساسية في الذراع والساق وباقي العضلات الأساسية مرتين أسبوعيا على الأقل، إذا كنت تشك في إصابتك بسبب فرط الجهد، فشاور طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن

إذا كنت رياضيا تنافسيا أو تشغل وظيفة تتطلب منك العمل فترات طويلة، فأنت على الأرجح تعرف معنى العمل الشاق، إذ تتطلب العديد من المهن والهوايات أداء مهام متكررة ومتواصلة، وهو ما قد يصيبك بفرط الإجهاد. وقد تؤدي المبالغة في إجهاد نفسك إلى ظهور أعراض تشمل الشعور بالألم أو عدم الراحة أو حتى حدوث إصابات لهذا السبب، يجب أن تكون مدركا لحدود طاقتك وتوصي إلى متطلبات جسديك. ومن الأسباب الشائعة لإصابة الإفراط والتي هي نوع من إصابات العضلات أو المفاصل، مثل التهاب الوتر أو الكسر المضغوط، نتيجة الإصابات المتكررة، تتبع إصابة الإفراط عادة من أخطاء التدريب. يمكن لأخطاء التدريب أن تحدث عند ممارستك لكمية كبيرة من النشاط البدني بسرعة كبيرة، قد يؤدي التحرك بسرعة كبيرة والتمرين لفترة طويلة أو ببساطة أداء الكثير من نوع واحد من النشاط إلى تقيد عضلاتك وحدوث إصابة الإفراط. ثمة سبب آخر محتمل للإصابة بفرط الإجهاد يتمثل في أداء عمل أو ممارسة نشاط في درجات حرارة قاسية، وعندما يكون المناخ شديد الحرارة أو البرودة، يحتاج جسمك إلى بذل جهد إضافي للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية. نتيجة لذلك، قد تحتاج إلى الضغط على جسديك بصورة أكبر لإنجاز أعمال أساسية، وهو ما قد يؤدي إلى الإجهاد المفرط، وغالبا ما يرتبط الإجهاد المفرط الناتج عن المناخ القاسي بأنشطة مثل العمل البدني أو التدريبات الرياضية في الهواء الطلق. وكذا أخطاء التقنية، فقد يكون للتقنية غير الملائمة ضربيتها أيضا على جسديك. إذا استخدمت شكل فقير عندما تقوم بمجموعة من تدريبات تمارين التقوية، أرجحة كرة جولف أو رمي كرة قاعدة، على سبيل المثال، قد تزيد من الحمل على عضلات معينة وتنتسب في إصابة الإفراط. يعد الألم علامة شائعة على أنك تتعامل على نفسك، قد تشعر بالهم مزعج أو حاد، وقد تشعر أيضا بالخفقان أو الوخز، وإذا شعرت بألم، توقف فوراً عن النشاط الذي تفعله وخذ قسطا من الراحة، أما إذا استمر الألم أو ازداد سوءا، ينبغي لك حينها استشارة طبيبك. وعلى الرغم من أن إصابة الإفراط يمكن أن تحدث لأي شخص، لكنك قد تكون معرض أكثر لهذا النوع من الإصابة إذا كنت مصاب بحالة طبية معينة. إصابات الإفراط تميل أيضا للحدوث أكثر كلما كبرت في السن، خاصة إذا لم تستطع التعرف على تأثير السن الممكن على جسديك وتعديل روتينك اليومي بناء عليه. لهذه الأسباب، يصبح التحدث مع طبيبك فكرة جيدة قبل البدء بنشاط جديد أو تكثيف نشاطك

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر
الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/08/13

BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/08/13

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/08/13