

دراجي يكشف موقفه بخصوص عودة
الحاج إلى مبنى دالي براهيم:

"طلب من روراوة العودة،
مهمته لن تكون سهلة
وأتمنى أن يتأسس
الفأف شخص
من حجمه"



www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 16 أوت 2023 الموافق 29 محرم 1445 هـ العدد: 779 الثمن: 30 دج

المنافسة بينه وبين بن سبعيني تشتعل مبكرا
آيت نوري يستعيد مكانته مع ولفرهامبتون ويريح بلماضي

عودة قوية

وضعية
لاعب
"الخضر"
تحسنت مع
رحيل
لوبيتيغي

بعد تعيين عدد من الحكام
لإدارة عدد من اللقاءات

حيمودي يعيد
هبة الصافرة

الجزائرية

في المنافسات
الأفريقية



الترجي
التونسي
منفتح
على تسريحه

بورتو يضع توغاي
ضمن أبرز اهتماماته
في الميركاتو الصيفي

فيما
يشترط تولوز
15 مليون
أورو لبيع اللاعب

انترأخت فرانكفورت
الألماني يتشبهت بضم
شايبي هذا الصيف



شارك أساسيا وانهزم أمام
مانشستر يونايتد

آيت نوري يتجه للبقاء في ولفرهامبتون ويستهدف العودة إلى "الخضر"

يتجه الدولي الجزائري ريان آيت نوري، للبقاء مع نادي ولفرهامبتون الإنجليزي، بعد التغييرات التي مست العارضة الفنية لنادي "الذئاب"، برحيل الإسباني جوليان لوبيتيغي وتعيين غاري أونيل خلفا له، بعدما عانى الموسم الماضي من قلة المشاركة وارتباط اسمه بالمغادرة. وكشفت مصادر إعلامية بريطانية، بأن المدافع الأيسر الجزائري ريان آيت نوري، أصبح مقتنعا بالبقاء مع ولفرهامبتون وعدم تغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، مشيرة بأنه رفض العروض التي وصلتته، على غرار عرض من نادي نيس الفرنسي، الذي أراد ضم الظهير الأيسر الشاب على سبيل الإعارة، وأكد ذلك الصحافي البريطاني، ريان تايلور، لموقع "غيف مي سبورت" المحلي، الاثنين، إذ قال: "حسب ما بلغني فإن ريان آيت نوري غير رآيه ويسبق في ولفرهامبتون، رغم أنه كان في محادثات متقدمة مع فريق نيس بشأن خطوة انتقال على سبيل الإعارة، وهو ما دفع النادي للتراجع عن خطوة التفاوض مع وست هام يونايتد حول ضم اللاعب آرون كريسونيل". وكان آيت نوري قد دشّن الموسم الجديد بالمشاركة أساسيا مع ولفرهامبتون الذي نزل ضيفا على مانشستر يونايتد في الجولة الأولى من "البريميرليغ"، وخاض جميع أطوار المواجهة التي انهزم فيها الذئاب بـ(1-0). ويسعى آيت نوري (22 سنة) لوضع الموسم الماضي في طي النسيان والعودة إلى مستوياته بعدما تعرض للتهمة من طرف المدرب لوبيتيغي وخروجه من حساباته بعد العودة من تريفيس شهر مارس أين انضم لأول مرة لصفوف المنتخب الوطني، قبل أن يغيب في تريفيس جوان الماضي، لكنه يستهدف العودة مجددا لـ"الخضر" من خلال موعد شهر سبتمبر الداخل.

عبد المجيد

غموض متواصل بشأن مستقبله

ليريس يسجل ويقود سامبدوريا للتأهل في كأس إيطاليا

بصم الدولي الجزائري مهدي ليريس، على بداية قوية مع ناديه سامبدوريا الإيطالي، خلال أول لقاء رسمي

يخوضه في الموسم الجديد، عندما واجه فريق سوتيرول أول أمس الاثنين، ضمن الدور 32 من منافسة كأس إيطاليا، في لقاء شهد تألق متوسط ميدان "الخضر" الذي قاد فريق مدينة جنوى للتأهل إلى الدور المقبل. وساهم مهدي ليريس في في تأهل فريقه بركلات الجزاء الترجيحية 6-7، إثر نهاية اللقاء في وقته الأصلي بالتعادل 1-1، ونجح الجزائري في تسجيل هدف التفوق لفرقه سمبدوريا، في الدقيقة 17 من المباراة، بعد تلقيه توفيقا من زميله الإيطالي فاليريو فيري، ليضعها في الشباك برأسية محكمة قبل أن ينجح الفريق المنافس في تعديل النتيجة، ولم يكمل ليريس المواجهة في الوقت الإضافي وركلات الترجيح، إذ غادر الميدان في نهاية الدقيقة 90. ويأتي تألق ليريس مع سامبدوريا النازل إلى دوري الدرجة الثانية، تزامنا مع غموض يلف مستقبله وتقرير تفيد باقتراب مغادرته نحو البطولة الإسبانية وتحديدا إلى نادي ديبورتيفو الافيس الصاعد الجديد لـ"الليغا"، بالإضافة إلى تداول اسمه في فريق أودينيزي الإيطالي، علما أن عقده مع سامبدوريا ينتهي في جوان 2024، وشارك الموسم الماضي في 32 مباراة في الدوري الإيطالي (29 أساسيا) وتمكن من تسجيل هدف واحد وتقديم تمريرة حاسمة.

عبد المجيد

الترجي التونسي منفتح على تسريحه بورتو يضع توغاي تحت المجهر تحسبا لضمه هذا الصيف

يتجه الدولي الجزائري محمد الأمين توغاي، لمغادرة ناديه الترجي التونسي خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وخوض تجربة في فريق جديد في ظل الاهتمام الذي يحظى به من عدة فرق، بينما أصبحت إدارة ناديه التونسي منفتحة على بيع عقده إذا وصلها عرضا مناسبيا. وكشفت مصادر صحفية، بأن نادي بورتو البرتغالي يتابع لاعب "الخضر" محمد الأمين توغاي، ويدرس فكرة التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث أفاد الصحفي الجزائري نبيل جليط، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، بأن عملاق الكرة البرتغالية يضع المدافع المحوري تحت المجهر تمهيدا لإمكانية اقتنائه، غير أن المصدر ذاته أكد في نفس الوقت بأنه ليس هناك أية خطوات رسمية من قبل إدارة بورتو من أجل إتمام الصفقة في انتظار ما ستسفر عنه الأيام المتبقية من "الميركاتو" الحالي. ويتواجد توغاي صاحب 23 عاما، ضمن خطط العديد من الأندية التي ترغب في الاستفادة من خدماته سواء العربية منها وحتى في أوروبا، فقد أبدى في وقت سابق رغبته في خوض تجربة جديدة في القارة العجوز، كما نض المدافع السابق لنصر حسين داي الإشاعات التي ربطته بنادي الغرافة القطري، حيث كتب عبر حسابه الرسمي "انستغرام" في هذا الشأن: "أي شيء يقال، إنها مجرد شائعات". في سياق آخر، أصبحت إدارة الترجي لا تعارض فكرة بيع عقد توغاي المرتبط مع النادي إلى غاية صيف 2024، بعدما كانت متمسكة بخدماته وأبدت رغبة في تمديد عقده، غير أن رفض اللاعب الذي يريد خوض تجربة جديدة، جعلها تربط تسريحه بوصول عرض مغر وقيمة مالية معتبرة من أجل تسريح أحد أبرز لاعبي الفريق قبل أيام قليلة من انطلاق الدوري التونسي، لاسيما إذا تم الاتفاق على تحويله لأحد الأندية القطرية المستعدة لدفع أكثر 700 ألف دولار. وانضم توغاي إلى الترجي في جانفي 2020، قادما آنذاك من نصر حسين داي، وخلال 87 مباراة خاضها، تمكن قلب الدفاع الجزائري من تسجيل 4 أهداف وصناعة آخر.



عبد المجيد

مدرب كارا غمرك أشركه
في منصب جديد

فيغولي يستعيد بريقه ويطرق أبواب "الخضر" مجددا

خطف اللاعب الدولي الجزائري سفيان فيغولي الأنظار في مواجهة ناديه فاتح كارا غمرك التركي، أمام نادي بشكتاش برسم الجولة الافتتاحية من الدوري التركي الممتاز، وأعاد متوسط ميدان "الخضر" اكتشاف نفسه من جديد مع بداية "السوبر ليغا"، ليكون قريبا من العودة إلى صفوف المنتخب الوطني في حالة ما إذا واصل في نفس المستوى. ولعب فيغولي في مركز جديد (الوسط المدافع)، مساء أول أمس، خلال المواجهة التي خسرها فريقه بهدف دون رد أمام بشكتاش، ضمن منافسات الجولة الأولى من الدوري التركي، حيث تألق بشكل كبير في مركزه الجديد، إذ بلغت نسبة تمريراته الناجح 90 في المئة، وفق الأرقام الموقع المتخصص في الأرقام والإحصاءات "سوقا سكور". هذا الظهور اللافت ليفغولي جلب إليه انتباه جماهير المنتخب الوطني التي طالبت بمنحه فرصة جديدة مع "الخضر"، خاصة وأنه استعاد أفضل مستوياته البدنية والفنية. ويعاني "الخضر" من مشاكل على مستوى خط الوسط، في ظل إصابة إسماعيل بن ناصر، نجم ميلان الإيطالي، التي قد تحرمه من المشاركة في كأس أمم أفريقيا كوت ديفوار 2023، بجانب المشاكل الصحية التي يعاني منها نبيل بن طالب، وهو الأمر الذي قد يستدعي بيلماضي للاستئجار بخدمات "سوسو" في الفترة المقبلة. ويتشغل فيغولي في الدوري التركي منذ عام 2017، حيث خاض مغامرة مميزة مع غالطة سراي، قبل أن ينتقل في بداية العام الحالي لنادي فاتح كرا غمرك.

عبد المجيد

مدافع "الخضر" يتواجد
بدون فريق بعد نهاية
عقده مع الغرافة

تاهرات يفاضل بين البقاء بقطر أو العودة للدوري الفرنسي

يتجه اللاعب الدولي الجزائري مهدي تاهرات لمواصلة مسيرته في الدوري القطري رغم انتهاء عقده مع ناديه السابق الغرافة، حيث كشفت تقارير صحفية أمس، أن هناك عدة فرق قطرية أبدت رغبته في التعاقد معه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية.



وذكر موقع "وين وين" أمس، مدافع "الخضر"، يرغب في الاستمرار في الدوري القطري، ويدرس حاليا العروض التي تلقاها من بعض الأندية التي تنشط في الدرجة الأولى، وترغب في حسم صفقاتها قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد 2023-2024، الخميس القادم. ومن المنتظر أن يحسم تاهرات مصيره خلال الساعات المقبلة، حيث يدرس في نفس الوقت فكرة العودة إلى الدوري الفرنسي، من بوابة فريق فالنسيان الذي سبق أن ارتدى قميصه معارا من أونجي، الذي ينشط حاليا في الدرجة الثانية. وأكد ذات المصدر، أن اللاعب تلقى عروضاً من أندية جزائرية، أبرزها العرض المقدم من نادي شبيبة القبائل التي عرضت عليه راتبا أقل مما كان يتقاضاه من الغرافة، لهذا لم يتفق مع إدارة "الكناري". وأعلن تاهرات رحيله عن نادي الغرافة، والتوجه لخوض تجربة جديدة، حيث بعث رسالة عبر حسابه الرسمي على إنستغرام، واذن من خلالها جماهير نادي الغرافة شاكرًا لإيهاهم على دعمهم إياه في الموسمين اللذين قضاهما مع الفريق، كما شكر أيضا إدارة النادي ومختلف أطقم الفريق التي عمل معها.

عبد المجيد



المنتخب الوطني لكرة القدم داخل القاعة

بن عمروش يوجه الدعوة لـ 20 لاعبا للمشاركة في تربيص تحضيري يبني مسوس

وجه مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم داخل القاعة، نور الدين بن عمروش، الدعوة لـ 20 لاعبا تحسبا للمشاركة في تربيص مغلقة بالعاصمة، تحضيريا للتصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا 2024. وقالت الفاف في بيان لها، أمس الثلاثاء، إن المنتخب الوطني لكرة القدم داخل القاعة سيكون على موعد مع خوض تربيص تحضيري خاص في الفترة ما بين 26 إلى 31 أوت الجاري بالمركز الوطني للجيش ببني مسوس. جدير بالذكر، أن المنتخب الجزائري للفتوتسال كان قد خاض بطولة العرب التي أقيمت في الفترة الأخيرة بالسعودية، أين بلغ الأخضر المربع الذهبي من البطولة قبل أن يتعثروا أمام منتخب الكويت، وأقصى وقتها المنتخب الجزائري في نصف نهائي بطولة العرب داخل الصالات المقامة في المملكة العربية السعودية، بعد فوزه على نظيره الجزائري بثلاثية مقابل هدفين.



نشر صورته له تجمعه بإسماعيل بن ناصر

دغموم في الدوحة لإجراء عملية جراحية

وصل، أمس اللاعب الجزائري، عبد الرحيم دغموم، المحترف في صفوف النادي المصري، إل العاصمة القطرية الدوحة، استعداداً لإجراء عملية جراحية على مستوى الرباط الصليبي. وكان عبد الرحيم دغموم تعض للأصابة بقطع في الرباط الصليبي خلال مشاركته مع النادي المصري في نهائي بطولة كأس رابطة الأندية المصرية، والتي انتهت بهزيمة المصري بأربعة أهداف مقابل هدف واحد. وفور وصوله إلى الدوحة، نشر دغموم عبر خاصية "ستوري" في حسابه بـ"استغرام" صورة تجمعه بنجم الأخضر والروسونيري، إسماعيل بن ناصر المتواجد هو الآخر في مستشفى "سبيتار" أين يخضع لعمل مكثف من أجل استعادة كامل إمكانياته والعودة بقوة لصفوف فريقه وللمنتخب الوطني وكان من المقرر، أن يخضع مهاجم وفاق سطيف السابق لعملية الصليبي في ألمانيا، قبل أن تتحول وجهة إدارة النادي المصري للعملية الجراحية للصليبي لعبد الرحيم دغموم لاعب الفريق في أحد المراكز الطبية الكبرى بقطر.



دراجي يكشف موقفه بخصوص عودة الحاج إلى مبنى دالي براهيم:

"طلب من روراوة العودة، مهمته لن تكون سهلة وأتمنى أن يترأس الفاف شخص من حجمه"

أفصح الإعلامي الجزائري بشبكة قنوات "بي اين سبوتس القطرية، حفيظ دراجي، عن موقفه الشخصي بخصوص عودة محمد روراوة لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم. وكان الإعلامي الجزائري حفيظ دراجي نشر مقالا مؤخرا على موقع "الجزائر الآن" تحدث فيه عن العودة المحتملة للحاج محمد روراوة من أجل رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم خلال الفترة المقبلة. وأوضح دراجي في مقطع فيديو نشره على حسابه الخاص على موقع التواصل "فايسبوك" عن موقفه من عودة روراوة لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم: "كان هناك تواصل مع محمد روراوة، حيث طلب منه العودة لمساعدة الاتحاد الجزائري على النهوض مجددا، وتجاوز كل المشاكل التي يتخبط فيها. وأضاف: "روراوة في البداية رفض، وقال يمكنني مساعدتكم عن بعد، ثم استشار المقربين من الوسط الكروي". وتابع: "هناك إقناع للحاج روراوة بضرورة تقديم المساعدة، وهناك اقتناع من طرفه بأنه لا يمكنه رفض القيام بواجبه مع الاتحاد الجزائري". وواصل في السياق نفسه: "روراوة كصديق لي منذ 30 سنة أتمنى ألا يعود لشؤون الاتحادية لأنه تعب كثيرا وستكون مأموريته صعبة، لكن من جهة أخرى أتمنى كمتابع للكرة الجزائرية أن يعود على رأسها شخص من حجم محمد روراوة".

وسيم

يزال في مرحلة التعافي وناس يعود إلى تدريبات ليل على انفراد

عاد الدولي الجزائري، آدم وناس، إلى التدريبات الانفرادية، منذ الإصابة التي تعرض لها مع فريقه ليل في اللقاء الودي ضد برينتفورد الانجليزي يوم 5 أوت الماضي والتي حرمته من خوض مباراة الجولة الأولى من الدوري الفرنسي أمام نيس. وذكر موقع "لوپتي ليو" المتابع لاختيار نادي ليل، أمس، أن جناح "الأخضر" لا يزال في مرحلة التعافي، حيث، خاض الجناح الجزائري أول 10 دقائق من الإحماء قبل أن يعود إلى غرفة تغيير الملابس. من جانبه، سجل موطنه حكيم زدادكة اسمه ضمن التدريبات الجماعية للفريق وتدريب بشكل طبيعي بعد أن غاب عن اللقاء الافتتاحي ضد نيس الأسبوع الماضي. ويعول نادي ليل كثيرا على عودة آدم وناس بقوة خلال الأيام اليلة المقبلة ويستعيد أيضا مستواه من الناحية البدنية وهو ما أكده التقني البرتغالي في تصريحات صحفية مؤخرا بحيث قال إن آدم وناس لاعب يحتاجه الفريق وسيبقى ضمن حساباته، وسيستمر عودته بظارغ الصبر ويبقى لاعبا مهما في حساباته

وسيم

فيما يشترط تولوز 15 مليون أورو لبيع اللاعب فرانكفورت الألماني يتشبت بضم شايبى هذا الصيف

يبدو أن نادي انتراخت فرانكفورت الألماني، لا يزال متشبثا بضم الدولي الجزائري، فراس شايبى، لاعب نادي تولوز الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بعدما قوبل عرضه في ثلاث مرات من قبل إدارة تولوز. وحسب صحيفة "كيكر" الألمانية، فإن إدارة انتراخت فرانكفورت قررت تحضير عرض أخير دون الكشف عن قيمته لإقناع نظيرتها في تولوز بالتخلي عن خدمات فراس شايبى، مع العلم أن إدارة الفريق الفرنسي كانت اشترطت 15 مليون يورو لبيع اللاعب الجزائري. وأكد المصدر نفسه أن نادي أنتراخت فرانكفورت توصل منذ أسابيع لاتفاق على الشروط الشخصية مع اللاعب فراس شايبى، الذي يبقى حريصا على إتمام هذه الصفقة، إذ يرى هذا النادي والبوندسليغا بمجملها بيئة مناسبة لتطوير إمكاناته مثلما كان الحال مع العديد من اللاعبين الشباب القادمين إلى هناك من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ويحظى فراس شايبى الذي صنع تمريرة حاسمة أولى له في الجولة الافتتاحية من الدوري الفرنسي لكرة القدم أمام نانت الأحد الماضي بشعبية كبيرة داخل أروقة أنتراخت فرانكفورت، مما يجعل النادي الألماني مصمم على إتمام صفقة التعاقد معه هذا الصيف. وخطف شايبى الأضواء الموسم الماضي، حيث، خاض 41 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 8 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، وتوج بكأس فرنسا وحصد جائزة أفضل موهبة صاعدة في الدوري الفرنسي للدرجة الأولى "الليغ أ".

وسيم

بعد تعيين عدد من الحكام لإدارة بعض من اللقاءات

حيمودي يعيد هيبة الصافرة الجزائرية في المنافسات الأفريقية

اختار الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، ثلاثي التحكيم الجزائري مصطفى غربال بمساعدة قوراري وزرهوني سيدير موريتانيا والغابون في تصفيات كأس أفريقيا ويوسف قموح حكما رابعا أما الثلاثي لحلو بن براهيم سراج وحملاوي لإدارة لقاء نيجيريا وساوومي في تصفيات كأس أمم أفريقيا و

بوخالفة حكما رابعا بينما سيتكفل نبيل بوخالفة وحملاوي وعبان بإدارة مباراة أهلي بنغازي وإينيما النيجيري لحساب الدور التمهيدي لرابطة أبطال أفريقيا وكواسة حكما رابعا، وفي الأخير سيدير كل من حسام بن يحيى سراج و بوزيت لقاء الهلال الليبي وكامانغا الكيني في الدور التمهيدي لكأس الكاف وبوخالفة حكما رابعا. وربط متابعون أن هذا الكم أو العدد المعتبر من الحكام الجزائريون المتواجدين ضمن قائمة الحكام المعينون بإدارة مباريات تصفيات الكان والبطولات الأفريقية إلى تواجد جمال حيمودي في لجنة التحكيم التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم والتي أصبح فيها عضوا بعد أن فاز بقعد ضمن الهيئة الكروية الأفريقية، علما أن حيمودي، يشغل حاليا منصب نائب رئيس لجنة التحكيم على مستوى اتحاد الكرة الجزائري. ومن شأن هذا التعيين لحيمودي في لجنة التحكيم الذي عين شهر جويلية المنقضي، أن يصون مصالح المنتخبات الجزائرية وأيضا أندية البطولة الوطنية في الاستحقاقات القارية وتحديدا، الحيلولة دون التعرض للظلم التحكيمي والكولسة التي عانى منها كثيرا الفريق الوطنية والأندية المحلية في الفترة الأخيرة في ظل وجود لوبي يتحكم في دواليب الهيئة الأفريقية وهم معروفون عند العام والخاص. وسيم



فيما التحق بتريص مولودية الجزائر
بمدينة رين الفرنسية

بلايلي : "هدفي التتويج بالألقاب والعودة إلى الخضرة"

عبر الدولي الجزائري يوسف بلايلي عن طموحه الكبير في قيادة ناديه الجديد مولودية الجزائر لحصد الألقاب، عقب الانضمام إليه في فترة التحويلات الصيفية الحالية، مؤكدا بأنه سيعمل على إنجاح تجربته مع "العميد" وإسعاد أنصاره، واضعا العودة إلى صفوف المنتخب الوطني هدفا وهذا يمر عبر التألق مع النادي العاصمي. وفي أول تصريح له بعد الالتحاق رسميا بمولودية الجزائر، قال نجم "الخضر" يوسف بلايلي للموقع الرسمي لـ "العميد" عبر منصة "يوتيوب"، إنه سعيد جدا بالانضمام إلى المولودية معترفا بالمسؤولية التي تنتظره تجاه جماهير النادي، كما عبر عن تفاؤله بالنجاح في تجربته الجديدة، وأضاف في هذا الصدد: "أنا سعيد بتواجدي هنا واللعب لمولودية الجزائر الذي يمتلك جمهورا غفيرا وشعبية جارفة، أنا هنا من أجل إسعادهم والتألق هو هدفي من أجل حصد الألقاب إعادة النادي لمنصات التتويج"، وأردف: "أعي جيدا المسؤولية التي على عاتقي أريد حقا إهداء الجمهور لقبنا لأنهم يستحقون ذلك، كما أطلب دعمهم والوقوف معنا لتحقيق المبتغى"، وتابع: "أعلم أنهم كانوا يريدون أن ألبس في صفوف المولودية وأن أكون مسؤولا وأنا متفائل بتقديم موسم مميز". وبخصوص أهدافه الشخصية، لم يخف بلايلي رغبته في العودة إلى صفوف المنتخب الوطني بعدما غاب عن الترتيب الأخير الذي أقيم شهر جوان الماضي، وأضاف: "أريد أن يكون المولودية بوابتي للعودة إلى المنتخب الوطني، وسأسعى لأكون عند حسن ظن الجميع وعلى الأخص الوقوف معنا ومساعدتنا في الوصول إلى أهدافنا". في سياق متصل، سجل بلايلي صبيحة أمس، تواجده في فرنسا والدخول في الترتيب الذي يقمه فريق مولودية الجزائر في ضواحي مدينة رين، حيث ظهر النجم الجزائري في الحصة التدريبية التي جرت في الصباح وهو في قمة التركيز، ليشارك بذلك عمله والتحضير للموسم الجديد في تجربة جديدة يتمنى في بيت "العميد" أن تكون ناجحة للاعب.

سفيان ع

وفاق سطيف يقترب من ضم الإيفواري سليمان كوليبالي

توصلت إدارة وفاق سطيف، إلى اتفاق رسمي مع المهاجم الإيفواري سليمان كوليبالي لاعب نادي النجم الساحلي التونسي السابق. وحل كوليبالي، أمس، في الجزائر من أجل إنهاء المفاوضات وتوقيع العقد بنادي عين القارة، وينشط كوليبالي (28 سنة) في منصب قلب هجوم، وتتمص الموسم الفارط ألوان فريق "كار ميوتيسا" القبرصي، علما أن كوليبالي سبق له تقمص ألوان المنتخب الإيفواري الأول، كما سبق له تقمص ألوان العديد من الفرق أهمها الأهلي المصري، النجم الساحلي التونسي، والفرق الثاني لنادي توتنهام الإنجليزي، وتبلغ قيمته التسويقية 300 ألف يورو، وقامت إدارة الوفاق بإرسال التأشيرة للمهاجم الإيفواري من أجل الالتحاق بالتشكيلة في أقرب وقت ممكن.

سفيان ع



تحسبا لمواجهة نادي باندل في كأس "الكاف" إدارة الشلف تضبط سفريية نيجيريا

أعلنت إدارة نادي أولمبي الشلف، أمس عن مخطط الرحلة التي ستقود الفريق إلى نيجيريا تحسبا لمواجهة نادي باندل أنسورنس المحلي، يوم السبت المقبل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الأول لكأس الكونفيدريالية الإفريقية لكرة القدم. وحسب بيان لإدارة الأولمبي عبر صفحتها الرسمية أمس، فإن أشبال المدرب الجديد عبد القادر يعيش سيدون رحالهم، إلى نيجيريا يوم غد عبر طائرة خاصة، مشيرة إلى أن الفريق سيتنقل اليوم للجزائر العاصمة أين ستخوض التشكيلة حصة تدريبية وتقتضي ليلتها هناك قبل، الانطلاق يوم الخميس صوب نيجيريا، وتابعت: "يتم التنقل صبيحة يوم الخميس من المطار الدولي " هواري بومدين " عبر " طائرة خاصة " صوب " لاغوس " النيجيرية ومن ثم عبر " رحلة جوية " أخرى إلى " بنين سيتي " المدينة التي ستحتضن المواجهة المبرمجة أمس السبت 19 أوت". على أن تكون العودة إلى أرض الوطن مباشرة بعد نهاية اللقاء. وجدير بالذكر، أن الإدارة كانت قد تعاقدت مؤخرا مع المدرب عبد القادر يعيش للإشراف على العارضة الفنية للفريق الموسم المقبل، وذلك خلفا لعبد القادر عمراني الذي التحق بنادي وفاق سطيف. وكان أولمبي الشلف قد توج بكأس الجمهورية في الموسم المنصرم على حساب شباب بلوزداد، ما سمح له بالعودة إلى المنافسة القارية وتمثيل الجزائر في كأس "الكاف" إلى جانب اتحاد العاصمة الذي سيكون في رحلة الدفاع عن اللقب.

طاقم تحكيم توغولي لإدارة مواجهة الذهاب

وعلى صعيد متصل، عينت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم توغولي لإدارة مواجهة السبت المقبل، بين أولمبي الشلف ومستضيفه باندل أنسورنس يوم السبت القادم، بداية من الساعة الرابعة مساء بالتوقيت الجزائري، وسيكون ألكيسيو قنما حكما رئيسيا، بمساعدة مواطنيه كولمان دومينيو أديوتسو وأبدو كيبيلافيا، إلى جانب كواسي أتيسو أتوقوبي حكما رابعا.

سفيان ع

"هيبروك" تستعد للاستحواذ على ملكية مولودية وهران



أكد وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، خلال استقباله مساء الاثنين، مجموعة من نواب المجلس الشعبي الوطني عن الدائرة الانتخابية لولاية وهران، أن عملية التكتل بفريق مولودية وهران من طرف شركة "هيبروك"، فرع مجمع سوناطراك، بلغت مراحلها الأخيرة. وأوضحت الوزارة في بيان لها أن "الوضعية الصعبة التي يعيشها نادي مولودية وهران العريق لكرة القدم" شكلت أحد محاور لقاء الوزير مع النواب، الذي جرى بمقر الوزارة بحضور إطاراتها. وأشار نفس المصدر إلى أن هذه الوضعية "خلقت تدامرا كبيرا لدى فئات عريضة من الأناصر، والتي تطالب السلطات العمومية بإيجاد حل عن طريق مؤسسة اقتصادية عمومية للتكتل بالفريق على غرار الفرق والنوادي الوطنية الأخرى". وفي هذا الصدد، قدم عرقاب للنواب شروحات حول كيفيات التكتل بالنوادي الرياضية والشروط التنظيمية التي تضبط الأمور المتعلقة بذلك. كما طمأن النواب بأنه سيتم التكتل بهذه المسألة بشكل تام، مؤكدا أن "عملية التكتل عرفت تقدما كبيرا مع طرف الشركة العمومية هيبروك (فرع مجمع سوناطراك، متخصص في النقل البحري للمحروقات) وهي الآن في مراحلها الأخيرة". وأضاف أن المسألة "ستعرف انفراجا خلال الأيام القليلة القادمة، ليسترجع الفريق نشاطه على أسس صحيحة من أجل الرجوع للمنافسة وإسعاد جماهيره"، حسب البيان ذاته.

سفيان ع

شبيبة القبائل

"الكناري" في أول اختبار ودي اليوم أمام "النصرية"

تخوض تشكيلة نادي شبيبة القبائل مساء اليوم، أول مباراة ودية ضد نادي نصر حسين داي، خلال الترتيب التحضيري الذي يجريه الفريق بإعالي تيكجدة استعدادا للموسم الكروي المقبل، المقرر انطلاقه منتصف شهر سبتمبر. وستكون مواجهة اليوم، مهمة جدا بالنسبة للطواقم الفني لـ "الكناري" واللاعبين، حيث سيعمل المدرب يوسف بوزيدي على منح الفرصة لأكثر عدد ممكن من اللاعبين، من أجل معاينتهم والوقوف على جاهزيتهم البدنية. خاصة بعد الأسبوع الشاق الذي خاضته عناصر الشبيبة في الترتيب الجاري. وعلى صعيد آخر، تتواجد إدارة النادي القبائلي في مفاوضات متقدمة مع لاعب نادي أمل الأربعاء أيمن عمورة من أجل تعزيز صفوف الفريق، وحسب ذات المصادر فإن المفاوضات بلغت أشواط متقدمة ولم يتبق الكثير على إتمامها، وجدير بالذكر، أن شبيبة القبائل تعاقدت مع 11 لاعبا في فترة الانتقالات الصيفية الحالية حتى الآن.



سفيان ع



شباب بلوزداد

التعداد يكتمل اليوم وفندنبروك يشرع في العمل الجدي



مثلما كان مقررا عادت تشكيلة نادي شباب بلوزداد مساء أول أمس إلى أجواء التحضيرات تحسبا للموسم الكروي المقبل المقرر انطلاقه منتصف سبتمبر. وشرع أبناء "العقيبة" مساء أول أمس، في التحضير للموسم الجديد 2023-2024، حيث عرفت الحصة التدريبية الأولى التي جرت بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان، مشاركة 11 لاعبا فقط، على أن تكون الانطلاقة الفعلية لشباب بلوزداد بداية من حصة اليوم، والتي يرتقب أن يكتمل فيها التعداد. وعرفت الحصة التدريبية الأولى مشاركة 11 لاعبا وبرزهم المستقدمين الجدد، ويتعلق الأمر بكل من بن غيث، ساماكي، بوتمان، مزيان، بودرامة، داودي، درفلو، كداد، بكوش، معاشو وزروقي، وذلك من أجل الرفع من جاهزيتهم، وعلى صعيد آخر، واصلت إدارة رابحي إخضاع لاعبيها للفحوصات الطبية الروتينية، وجاء الدور أول أمس الاثنين، على الوافدين الجديدين زين الدين بوتمان والمالي مامادو ساماكي، إلى جانب الحارس رضوان معاشو، وأكدت إدارة النادي العاصمي، بأن الفحوصات جرت تحت إشراف طبيب الفريق "خالد خالد" الذي أكد أن الفحوصات جرت في ظروف مثالية وحسنة. من جهة أخرى، أعلنت إدارة شباب بلوزداد، عن مغادرة 5 لاعبين صفوف النادي بعد التوصل إلى اتفاق بين الطرفين. وحسب بيان إدارة بطل الجزائر انتقال اللاعب بلعيد حميدي إلى نادي وفاق سطيف على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد، بعد أن تم تمديد عقده إلى غاية موسم 2026 مع الفريق. ووفق ذات البيان، جاء هذا القرار بعد اجتماع اللاعبين مع الإدارة التي أصرت على الاحتفاظ به، غير أنه فضل المغادرة لاستعادة مستواه والعودة من جديد إلى الشباب. في المقابل، توصلت الإدارة البلوزدادية إلى اتفاق مع كل من هشام خلف الله، إسلام بولودان، عبد الرحمان بوردديم وعبد المؤمن شحبي، على فسح عقودهم بالتراضي وبدون تعويض مالي. وتوجهت إدارة النادي العاصمي بالشكر للاعبين المذكورين على كل ما قدموه، متمنية لهم التوفيق في مشوارهم الرياضي.

الرفع من جاهزيتهم، وعلى صعيد آخر، واصلت إدارة رابحي إخضاع لاعبيها للفحوصات الطبية الروتينية، وجاء الدور أول أمس الاثنين، على الوافدين الجديدين زين الدين بوتمان والمالي مامادو ساماكي، إلى جانب الحارس رضوان معاشو، وأكدت إدارة النادي العاصمي، بأن الفحوصات جرت تحت إشراف طبيب الفريق "خالد خالد" الذي أكد أن الفحوصات جرت في ظروف مثالية وحسنة. من جهة أخرى، أعلنت إدارة شباب بلوزداد، عن مغادرة 5 لاعبين صفوف النادي بعد التوصل إلى اتفاق بين الطرفين. وحسب بيان إدارة بطل الجزائر انتقال اللاعب بلعيد حميدي إلى نادي وفاق سطيف على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد، بعد أن تم تمديد عقده إلى غاية موسم 2026 مع الفريق. ووفق ذات البيان، جاء هذا القرار بعد اجتماع اللاعبين مع الإدارة التي أصرت على الاحتفاظ به، غير أنه فضل المغادرة لاستعادة مستواه والعودة من جديد إلى الشباب. في المقابل، توصلت الإدارة البلوزدادية إلى اتفاق مع كل من هشام خلف الله، إسلام بولودان، عبد الرحمان بوردديم وعبد المؤمن شحبي، على فسح عقودهم بالتراضي وبدون تعويض مالي. وتوجهت إدارة النادي العاصمي بالشكر للاعبين المذكورين على كل ما قدموه، متمنية لهم التوفيق في مشوارهم الرياضي.

اللاعب الأسبق لشبيبة القبائل عياش بلعواد في حوار له "دزاير توب":

"الإصابة كانت المنعرج في مسيرتي وحرمتني من الاحتراف بالبرتغال"

فتح اللاعب السابق لشبيبة القبائل والعديد من الأندية الجزائرية عياش بلعواد قلبه لقناة "دزاير توب" الإلكترونية للحديث عن مسيرته الكروية التي وضع حدا لها في الموسم الماضي، بعد مشوار رائع مع فريق شباب الزاوية، معبرا عن رغبته في دخول عالم التدريب من الفئات الشبانية، والعديد من القضايا الأخرى.

"أقربت الاعتراف رسميا ودخول عالم التدريب"

أقنعني، وقعت معه عقدا مسبقا، اتفقتنا على كل شيء، ولما علم بإصابتي اتصل بي وقال لي بأني سيقف إلى جانبي حتى اللحظة الأخيرة ولن أنسى فضله علي.

موسم 2006/2007 ربما كان أفضل موسم في مسيرة عياش، خاصة وأن الموسم الذي بلغ في الفريق نصف نهائي كأس الجمهورية قبل أن يهزم الفريق أمام مولودية الجزائر، ما هو تعليقك؟

الحظ لم يكن لي جانبا، كنت في فورمة عالية، وذلك ما فتح لي أبواب التألق وصنعت اسمي لنتسبي في الجزائر، وبعدها جاءت فترة اتحاد البلدي لعبنا لمدة عام بدون أموال في وجود المديركتور.

ماذا حدث في مباراة مولودية الجزائر وما هي الأسباب التي لم تسمح للفريق للذهاب إلى النهائي والتتويج بالكأس؟

السبب الرئيسي هو أننا قمنا بإضراب قبل مباراة نصف النهائي، 5 أيام لم نتدرب، أخطأنا في ذلك لأنه كان ينتظرنا لقاء مهم، لكن الانصار يعلمون من كان وراء ذلك الإضراب، نحن كنا صغار وكنا نريد أن نلعب ونتوج باللقب، لكن للأسف لم يحصل ذلك.

بخصوص الفترة القصيرة التي قضيتها المنتخب الوطني، هل تعتقد بأنك كنت ستبقى لفترة أطول لولا الإصابة؟

التحق بالمنتخب الوطني، وبقيت لمدة 15 يوم في تريبس بدار الضيافة، تحت قيادة المدرب الفرنسي كافالي وهذان، الطاقم الفني كان سيختار بعض اللاعبين لتعزيز صفوف المنتخب وفي تلك الفترة جرت حادثة شراذ الذي غادر التريبس في ذلك الوقت، والمدير اختار بيونس لأننا لعبنا في 5 جويلية، ولو لعبنا في تشارك كنت سألعب أنا في مكانه.

الكل كان ينتظر أن يكون بلعواد هو التاجم الأول في شبيبة القبائل لماذا لم يحدث ذلك؟

حينما وقعت مع الشبيبة كان موسى صايب هو المدرب، وعندما التحقت بالفريق كنت في مرحلة إعادة التأهيل، وفي الفترة التي عدت فيها، تعاقبت الإدارة مع المدرب الأجنبي لانغ، خضت أول مباراة لي أمام العاصمة بملعب أول نوفمبر لمدة نصف ساعة، قدمت مستوى كبيرا، والجميع تكلم عني، أردت اللعب بصفة أساسية لذلك تكلمت مع المدرب، لكن كان هناك أرزقي عمروش مساعد مدرب، هو وراء حرمانني من اللعب.

ما هو المشكل بينك وبين عمروش؟

لا يوجد أي إشكال، كنت أتدرب بصفة عادية، وأتزم بالمواعيد المحددة، لكن عمروش كان صديقا لرئيس اتحاد البلدي السابق زعيم، وهذا الأخير توعدني بعدم اللعب للشبيبة إذا غادرت البلدي، وذلك ما جرى، وهذا هو السبب فيما قام به عمروش.

كلمة عن مولودية سعيدة؟

مولودية سعيدة قضيت فترة لعبت القسم الثاني، وحققتنا الصعود للقسم الأول قضيت أحسن فترة فيها.

كلمة أخيرة؟

أشكر "دزاير توب" على الاستضافة وأتمنى لكم مزيدا من النجاحات، وأود أن أوجه تحية للوالدة الكريمة، والزوجة وأطفالي، ولكل أبناء حبيبي في واد العلايق وأنصار اتحاد البلدي.



حاووه:
عبد النور حواو...
تحرير:
مهدي

تخلي عنك في تلك الفترة؟

نعم تخلي عني رئيس نادي الرئيس زعيم جاء لزيارتي، لكنني قمت بعمليتين جراحييتين من أموال الخاصة بالإضافة إلى عملية التأهيل، لم يستفسر عني، من غير أنصار اتحاد البلدي الذين وقفوا إلى جانبي، كانوا يقومون بزيارتي في بيتي لن أنسى فضلهم.

الإصابة عطلت احترافك في فريق بنفيكا البرتغالي رفقة رفيق حليش آنذاك، ما هي التفاصيل التي حرمتك من تحقيق حلمك، رغم أنك كنت على وشك السفر للبرتغال؟

أتذكر بأنني كنت سأسافر إلى البرتغال يوم الاثنين، وأنا تعرضت للإصابة يوم الخميس، كنت على اتصال مع المدرب غوميز الذي كان يشرف على مولودية وهران، وأعلمني بموعد رحلتي، لذلك تكلمت مع المدرب يونس أفتيسان وطالبته بإعفائي من المواجبة، وقلت له بأن لدي عرض من بنفيكا، طالبني باللعب وبعدها التحدت مع رئيس الفريق، وفي تلك المباراة تعرضت للإصابة وانتهت كل شيء.

لو تنقلت إلى بنفيكا مسيرتك كانت ستأخذ منحرجا آخر؟

أكيد، لو تنقلت إلى البرتغال، كنت سأطور نفسي أكثر، وأعطيك مثال بإسلام سليمان الذي تنقل من شباب بلوزداد وانظر الآن أين وصل، وهناك لاعبين كثر تنقلوا إلى هناك ونجحوا في مشوارهم الكروي، وحتى لو لم تنجح ستعود إلى الجزائر وتلعب في أي فريق تريد.

هل حقيقة ما يقال بأن هناك بعض الأطراف طلبت منك الأموال للسماح لك بالاحتراف في بنفيكا؟

قبل أن أتعرض للإصابة كان عدة رؤساء يتصلون بي ويريدون التعاقد معي على العقد مع بنفيكا، رغم أنه ليس لهم أي علاقة بالموضوع إلا أنهم كانوا يريدون إقناعي بالانضمام إلى فريقهم حتى يستطيعوا من تحويلي إلى البرتغال، كنت أملك اتصالات من شباب بلوزداد، اتحاد العاصمة مولودية الجزائر وشبيبة القبائل، وفي النهاية اخترت الشبيبة حيث تكلمت مع حناشي رحمة الله عليه وهو من

في الأقسام الأولى تحميك العقود الاحترافية عكس الهواة أين تلعب من أجل أن تلعب فقط.

بعدما التحقت باتحاد البلدي، لعبت إلى جانب أحد أفضل الأجيال في التاريخ، كيف كانت بدايتك؟

البداية كانت صعبة نوعا ما، جئت من الأقسام السفلى وكنت أنا والطيب ماروسي، ربيح، حرياش وشبيبة، كنا في الميركاتو سنغادر، كان هناك مدرب اسمه روبيم لم أكن ضمن مخططاته خاصة بعد التعاقد مع لاعبين كبار وكنت أنا في 21 من عمري، أردت أن أغادر لكن بقدوم المدرب كمال موضة تغير كل شيء، منح لنا الفرصة وطالبنا بالبقاء ومنح لي الفرصة ضد مولودية العلمة ومن هناك كانت الانطلاقة الحقيقية.

رغم أنك برزت في البطولة الوطنية، لكن البعض يرى بأن مسيرتك لم تكن بحجم الإمكانيات التي تمتلكها، ما السبب في ذلك؟

الإصابة التي تعرضت لها كانت السبب الرئيسي حطمتني بنسبة 80، كان لدي اتصال من نادي بنفيكا البرتغالي وكنت مستعدا للمنتخب الوطني، لكن بعدما لعبت مباراة في كأس الجمهورية وتعرضت للإصابة تغير كل شيء.

هذا يعني أن الإصابة هي أسوأ ذكرى بالنسبة لك؟

بالطبع أسوأ ذكرى وهي التي حطمتني خاصة وأنتي بقيت لمدة عام كامل بعيدا عن الملاعب، وكنت قد وقعت عقد مسبق مع شبيبة القبائل لكن الحظ لم يكن لي جانبي وتعرضت للإصابة.

هل هناك من

"السوشيال ميديا" أصبحت هي المسيطرة على كرة القدم الجزائرية"

بداية، أين هو الآن عياش بلعواد وماذا يفعل في حياته اليومية؟

هناك العديد من المشجعين الذين يحبوني ويسألون عني، حاليا واصلت اللعب الموسم الماضي في صفوف اتحاد موزاية وشباب الزاوية، والآن انطلقت في مشروع جديد يتعلق بالتدريب، وأنا أجري تريبس حتى أصير مدرب للفئات الشبانية بإذن الله.

الموسم الماضي كنت في صفوف شباب الزاوية الذي بلغ الدور ربع النهائي لكأس الجمهورية قبل أن يغادر على يد نجم مقرة، كيف كان شعورك بهذا الإنجاز؟

قدمنا مشورا جيدا في كأس الجمهورية، وشباب الزاوية معروف على الساحة الوطنية بمنافسة الكأس، وهو ما كان في الموسم الماضي حينما بلغنا دور الثمانية لكن الحظ لم يحالفنا بعد خروجا أمام نجم مقرة.

قلت بأن هدفك الرئيسي أن تصبح مدرب للفئات الشبانية، هذا يعني أنك قررت وضع حد لمسيرتك الكروية كلاعب كرة القدم بصفة رسمية؟

نعم بصفة رسمية قررت الاعتزال من كرة القدم، وأعمل حاليا على أن أصير مدربا في المستقبل.

ما هي الأسباب التي دفعتك للاعتزال بعد مسيرة حافلة مع العديد من الأندية الجزائرية؟

هناك العديد من الأسباب كرة القدم التي لعبتها قبل حوالي 10 سنوات تغيرت كثيرا ولم تعد مثلما كانت، هناك الكثير من العراقيين التي منعني من مواصلة مسيرتي.

ما هي هذه العراقيل التي حتمت عليك الاعتزال؟

من بينها المستحقات المالية أنا في نهاية مشوار ومن المقترض أن أكون أول من يتحصل على مستحقاته ويتم التشاور معي بخصوص أمور كرة القدم، لكن بالنسبة إليهم مجرد لاعب عادي ولا أملك اسما لذلك قررت أن أضع حدا لمشواري.

ما هي الأمور التي عاشها بلعواد في نهاية مسيرته، المناصر يريد أن يعرف خبايا كرة القدم وخاصة في الأقسام السفلى؟

لا توجد أي مراقبة، وكانك تلعب في بطولة أحياء،



"الهدا السبب لم أنجح في شبيبة القبائل ولن أنسى فضل حناشي"

جيرارد يُسقط ساديو ماني في غياب كريستيانو رونالدو



بداية غير موفقة للنصر في مستهل مشواره في الموسم الجديد من دوري روشن السعودي 2023-2024م، إذ تلقى الهزيمة أمام الاتفاق بثنائية مقابل هدف وحيد. العالمي دخل المباراة في غياب عدد من لاعبيه الأساسيين، يأتي على رأسهم قائد البرتغالي كريستيانو رونالدو، لمعاناته من إصابة تعرض لها خلال مواجهة الهلال، في نهائي كأس الملك سلمان للأندية الأبطال 2023.

ومبكرا وصل النصر لشباك كتيبة المدرب الإنجليزي ستيفن جيرارد، بفضل تسديدة قريبة المدى بأقدام السنغالي ساديو ماني، من داخل منطقة الجزاء. ومن خطأ فادح من حارس النصر نواف العقيدي، إذ قفز للأمسك بالكرة بعد عرضية هوائية للخصم، لكن الكرة سقطت من بين يديه، لتجد متابعة من كوايسون، لاعب الاتفاق، ليدرك التعادل في بداية الشوط الثاني.

ومن جديد وفي الدقيقة 53 من عمر المباراة، أضاف الاتفاق هدفه الثاني بأقدام نجمه موسى ديمبيلي، الذي استقبل عرضية من الجهة اليسرى، واستغل خروج خاطئ للحارس العقيدي، ليورط الأخير فريقه في الهزيمة في مستهل مشواره.

وقض القائم عوناً لكتيبة جيرارد في فرصتين خطيرتين في الدقيقتين 55 و76، حارماً عبد المجيد الصليهم وعبد الفتاح آدم من تسجيل هدفين. ووسط اعتراضات نصرارية كبرى، أشار الحكم المحلي محمد الهويش بعد احتساب ضربة جزاء لصالح العالمي، في الربع ساعة الأخيرة من اللقاء، بداعي لمسة يد على لاعب الاتي. وشهدت اللحظات الأخيرة، إلقاء هدف التعادل للنصر بأقدام ساديو ماني، إذ رفع حكم الراية رأيته، بداعي وجود حالة تسلل. بهذه الخسارة يكون النصر الوحيد من بين الكبار: الهلال، الاتحاد والأهلي، الذي خسر لقاء الجولة الأولى، فيما حصد ثلاثتهم أولى ثلاث نقاط لهم في الموسم.

حكم فرنسي يدير مواجهة السيتي وإشبيلية في السوبر الأوروبي

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، عن أن الفرنسي فرانسوا ليتكسبير، سيدير مواجهة السوبر الأوروبي التي ستقام الأربعاء المقبل بين مانشستر سيتي الإنجليزي وإشبيلية الأسباني على ملعب جيورجوس كاراسكاكيس في مدينة بيرايوس اليونانية. وتم تعيين الفرنسي البالغ من العمر (34 عاماً) كحكم دولي في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فييفا" منذ 2017 وهو مصنف من بين حكام الصنوة في اليويفا. وتوج مانشستر سيتي للمرة الأولى بدوري أبطال أوروبا تحت قيادة المدرب الإسباني بييب غوارديولا، في حين فاز إشبيلية بلقب اليوروبا ليغ للمرة السابعة في تاريخه. وكان الاتحاد الأوروبي قرر اللجوء لركلات الترجيح مباشرة في حال انتهاء الوقت الأصلي لنهاية السوبر الأوروبي بالتعادل، على عكس المواسم الماضية التي كانت تنتقل فيها المباراة إلى شوطين إضافيين. ومن الممكن أن يصب هذا القرار لمصلحة إشبيلية الساعي لكسر عقده في الوقت الإضافي بمباريات كأس السوبر الأوروبي؛ إذ خسر كلما امتدت المباراة إليه في هذه البطولة. ولعب الفريق الأندلسي مواجهة كأس السوبر الأوروبي في 6 مناسبات، فاز في واحدة منها فقط، أما المواجهات الخمسة المتبقية فخسرها كلها، وكان 3 منها في الوقت الإضافي.

وجاءت المرات الثلاثة التي خسرها فيها إشبيلية كأس السوبر الأوروبي في الوقت الإضافي، في 2015 حين خسرها أمام برشلونة (5-4)، وفي 2016 عندما أتهزم على يد ريال مدريد (3-2)، وفي 2020 حين خسرها أمام بايرن ميونخ الألماني (2-1).

ميسي واحتفالات الأبطال الخارقين.. من ثور إلى سبايدرمان

خطف الأرجنتيني ليونيل ميسي الأضواء مؤخراً مع نادي إنتر ميامي الأمريكي، وذلك بفضل تسجيله الأهداف في جميع المباريات التي لعبها، إضافة لطريقة احتفاله التي باتت تنتظرها الجماهير من مباراة لأخرى. واعتمد ميسي طريقة احتفال مبتكرة وغير اعتيادية، وهي مبنية على شخصيات من عالم "مارفل"، وتعتبر سلسلة أفلام ومسلسلات تقع في عالم خيالي مشترك، تتركز على سلسلة أفلام أبطال خارقين. في مباراة كأس الدوريات ضد أتلانتا يوناييتد، أعاد ميسي احتفال "ثور"، الذي أدى دوره الأسترالي، كريس هيمسورث، وذلك حين مد ذراعه اليمنى نحو الجماهير وكفه مفتوحة وثابتة صوبهم، وكأنه يحمل كأساً ثم شد قبضته.

وبعد أسبوع وضد أولارندو سيتي، سجل ميسي هدفين، ووضع ميسي ذراعيه فوق صدره مظهراً علامة "X"، وذلك في إشارة إلى البطل الخارق، النمر الأسود "واكاندا"، وأدى الدور تشادويك بوسمان. وقبل أيام، تحديداً الجمعة، ظهر ميسي باحتفال جديد من عالم مارفل، وذلك بتقليد شخصية سبايدر مان، وبحسب ما كشفت صحيفة "ماركا" الأحد، فإن ذلك قد يكون متعلقاً بسبب خطوة تجارية، حيث إن هناك عقداً يجمع شركة الملابس الرياضية أديداس بشركة مارفل، وأعلن الدوري الأمريكي عن التعاون، وقال "هو يجسد الروح الفريدة والبيئة المتنوعة التي تجسد رياضة كرة القدم". وكانت أديداس قدمت كرات مستوحاة من فيلم "أفنجرز" (المنتقمون)، والعائد لعالم مارفل، حيث خاض خلالها اللاعبون مباراة كل النجوم التي لعبت ضد نادي أرسنال في منتصف شهر جويلية، ورغم ذلك ذكر المصدر عينه، احتمالاً آخر وهو أن تياغو الابن الأكبر لميسي معجب ومتحمس لأفلام مافارل، خصوصاً شخصية "ثور".

أعلى 10 لاعبين في العالم بعد عمر الـ 30 ..

رونالدو يتصدر وكين وصيفاً



بات النجم الإنجليزي هاري كين ثاني أعلى لاعب في العالم تتخطى الـ 30 عاماً، وذلك بعدما حصل بايرن ميونيخ على خدماته قادماً من توتنهام هوتسبير مقابل 100 مليون يورو. وأنتم هاري كين عامه الثلاثين منذ 15 يوماً، ليصبح ثاني أعلى لاعب فيدي العالم يتم بيعه بعد تخطي الـ 30. ونشر موقع ترانسفير ماركت، المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، قائمة أعلى 10 لاعبين تم بيعهم بعد عمر الـ 30 وجاءت كالتالي:

كريستيانو رونالدو 117 مليون يورو

ويعتبر البرتغالي رونالدو هو أعلى لاعب في العالم يتم بيعه بعد تخطي الثلاثين عاماً. وانتقل رونالدو في 2018 وهو في عمر 33 عاماً من ريال مدريد إلى جوفنتوس مقابل 117 مليون يورو.

هاري كين 100 مليون يورو

وانتقل المهاجم الإنجليزي في سن 30 عاماً و15 يوماً من توتنهام هوتسبير إلى بايرن ميونيخ مقابل 100 مليون يورو.

كاسيميرو 70 مليون يورو

كما انتقل لاعب الوسط البرازيلي في 2022 من ريال مدريد إلى مانشستر يونايتد مقابل 70 مليون و700 ألف يورو، وهو في عمر 30 عاماً وستة أشهر.

ميراليم بيانيتش 60 مليون يورو

لاعب الوسط البوسني انتقل من جوفنتوس إلى برشلونة في 2020 مقابل 60 مليون يورو، وهو في عمر 30 عاماً وخمسة أشهر.

روبرت ليفاندوفسكي 45 مليون يورو

المهاجم البولندي انتقل في 2022 من بايرن ميونيخ إلى برشلونة مقابل 45 مليون يورو، وهو في سن 33 عاماً و11 شهراً.

ليوناردو بونوتشي، 42 مليون يورو

المدافع الإيطالي انتقل من جوفنتوس إلى ميلان في 2017 مقابل 42 مليون يورو، وهو في عمر 30 عاماً وشهرين.

باولينهو، 42 مليون يورو

لاعب الوسط البرازيلي انتقل في 2019 من برشلونة إلى جوانجزو إيضجراند مقابل 42 مليون يورو، وهو في عمر 30 عاماً وستة أشهر.

رادجا ناينغولان، 38 مليون يورو

لاعب الوسط البلجيكي انتقل من روما إلى إنتر في 2018 مقابل 38 مليون يورو، وهو في عمر 30 عاماً وشهرين.

كاليدو كوليبالي، 38 مليون يورو

وانضم المدافع السنغالي في 2022 من نابولي إلى تشيلسي مقابل 38 مليون يورو، وهو في عمر 31 عاماً.

غابرييل باتيستوتا، 36 مليون يورو

المهاجم الأرجنتيني انتقل في 2000 من فيورنتينا إلى روما مقابل 36 مليون و200 ألف يورو، وهو في عمر 31 عاماً.

قبل الانتقال
إلى السعودية ..

كبار أوروبا الخمسة رفضوا نيمار

بعد ساعات من إعلان انتقال نيمار إلى الهلال السعودي، نشرت صحيفة "إندبندنت" تقريراً مضاجئاً، يكشف "نبذ" كبار أندية أوروبا لفكرة التوقيع مع النجم البرازيلي هذا الصيف. وأكد ميغيل ديلايني، كبير صحفيي "إندبندنت" الرياضيين، أن كل من مانشستر يونايتد وبايرن ميونيخ وريال مدريد وتشيلسي ومانشستر سيتي، رفض فرصة التوقيع مع نيمار هذا الصيف. وأشار إلى أن السبب إلى المبلغ المرتفع للصفقة، وراتب نيمار. النادي الأوروبي الوحيد الذي كان مهتماً بالتوقيع مع نيمار، هو فريقه السابق برشلونة، لكنهم أرادوا فقط نيمار على سبيل الإعارة مع خيار الشراء، وهذا لا يزال يتطلب خروج 4 لاعبين من برشلونة، على الأقل، لتحقيق ذلك. اتفاق نيمار على الانتقال إلى السعودية جاء، على حد تعبير بعض المصادر المتصلة باللاعب، "بعد أن فعل كل شيء للانتقال إلى نادٍ أوروبي كبير". وأشار ديلايني إلى أن أندية أوروبا الكبرى لا ترى نيمار "كلاعب حاسم في أكبر المحافل" مثل السابق، لذا فمادياً، هو لا يستحق الأموال التي ستدفع في الصفقة وفي الرواتب، من أجل إحضاره.



برشلونة يحتج على طرد رافينيا



قدم برشلونة احتجاجا رسميا لدى رابطة الليغا، بشأن طرد لاعبه البرازيلي رافينيا. خلال مواجهة خيتافي (0-0)، في افتتاحية الدوري الإسباني. وقام رافينيا بضرب جاستون ألفاريز، لاعب خيتافي، دون كرة، ليشهر الحكم سيزار سوتو جرادو، البطاقة الحمراء المباشرة في وجهه بالدقيقة 42. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن رافينيا يواجه عقوبة الإيقاف مباراتين، لكن برشلونة قرر الاحتجاج على قرار الطرد قبل صدور العقوبة، على أمل تخفيفها لمباراة واحدة. وأوضحت الصحيفة أن هناك حجتين لدى برشلونة للاعتراض على طرد رافينيا.

الأولى هي تعرضه لاستفزاز العديد من لاعبي خيتافي قبل دفع ألفاريز. بالإضافة إلى ذلك، يعتبر برشلونة أيضا أن سوتو جرادو حكم اللقاء، لم يوفق في استخدام القانون خلال تلك اللعبة، خاصة أن الواقعة وقعت بينما كانت الكرة بحوزة رافينيا.

برشلونة يقدم عرضة النهائي لضم نجم سيتي

يستعد برشلونة لتقديم عرضة النهائي إلى مانشستر سيتي، من أجل الحصول على خدمات لاعبه في الميركاتو الصيفي الجاري. ويبحث برشلونة عن تعزيز الجهة اليمنى في صفوفه، ولجأ لخيار التعاقد مع البرتغالي جواو كانسيلو، ظهير أيمن مانشستر سيتي. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة سيقدم عرضة الأخير لضم كانسيلو هذا الصيف، ويأمل في موافقة مانشستر سيتي.

وأضافت أن خورخي مينديز، وكيل كانسيلو، تواصل مع مانشستر سيتي، يوم الجمعة الماضي، طالبا استعارة اللاعب لبرشلونة، مع خيار الشراء. وأوضحت الصحيفة أن برشلونة يسمي لحسم هذا الملف خلال الأسبوع الجاري، لافتة إلى أن النادي اجتاز الحد الأقصى للرواتب، وبالتالي يجب على كانسيلو تخفيض راتبه من أجل تسجيله. وأبلغ مينديز إدارة برشلونة، بأن كانسيلو على استعداد للتنازل عن جزء كبير من راتبه، لأن هدفه الأساسي هو الانتقال للبارسا.

تشافي يفصل في مصير الزلزولي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الموقف النهائي للذولي المغربي عبد الصمد الزلزولي، لاعب برشلونة، من البقاء في صفوف البرسا هذا الصيف. ودخل الزلزولي في مباراة خيتافي، بدلا من أندرياس كريستينسن، وخلق خطورة كبيرة على مرمى الفريق المديرية.

وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن تشافي استقر على بقاء الزلزولي ضمن صفوف البرسا في الموسم الجاري. ويتفق تشافي في إمكانات الزلزولي من بين كل معاري البرسا في الموسم الماضي، بعد الأداء الذي قدمه مع أوساسونا، ومستواه في الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة.

وأضافت الصحيفة أن تشافي يرى أن الزلزولي يمر بحالة نضج كبيرة، ولديه استعداد بدني هائل، كما يجيد في مركز الجناح. وأشارت الصحيفة إلى أن الزلزولي يشبه إلى حد كبير عثمان ديمبلي، الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان، في المراوغات والسرعة والاحتفاظ بالكرة والثقة بالنفس. في الوقت ذاته، يتمسك الزلزولي بالبقاء مع برشلونة، على الرغم من العرض المغربي الذي تلقاه من ريال بيتيس، على أمل أن يكون أحد رجال تشافي هيرانديز هذا الموسم.



أردا غولر يخضع لعملية جراحية وتقارير تحدد مدة غيابه

أعلن نادي ريال مدريد المنافس في الدوري الإسباني، يوم الإثنين، خضوع لاعبه التركي الشاب أردا غولر لعملية جراحية ناجحة في الركبة، في حين حددت تقارير صحفية إسبانية مدة غيابه عن الملاعب. ونشر النادي الملكي بيانا عبر موقعه الإلكتروني جاء فيه: "خضع لاعبنا أردا غولر اليوم إلى جراحة تنظيرية في ركبته اليمنى تحت إشراف الخدمات الطبية في ريال مدريد، وسيبدأ برنامجه التأهيلي في الأيام القليلة المقبلة". وخلال الجولة التحضيرية، لم يشارك الموهوب التركي مع ريال مدريد؛ إذ غاب عن مواجهة ميلان الإيطالي التي انتصر فيها الميرينغي (3-2)، كما غاب عن مباراة يوناييتد (2-0) بسبب شعوره ببعض الانزعاج في ساقه اليمنى. ولكن الانزعاج لم يهدأ، وخضع النجم التركي لمزيد من الاختبارات، كشفت عن وجود تمزق في الغضروف المفصلي في الركبة، استدعى تدخلا جراحيا من أجل معالجة الأمر. من جانبها كشفت صحيفة ماركا إن فترة تعافي غولر من الإصابة سوف تتراوح من شهرين إلى ثلاثة أشهر على الأقل، حيث سيكون ثالث لاعب يغيب لفترة طويلة خلال موسم 2023-24، بعد تيبو كورتوا وإيدير ميليتاو اللذين يعانيان من قطع في الرباط الصليبي.

وانتقل النجم البالغ من العمر 18 عاما إلى ريال مدريد بعدما تجاهل برشلونة، قادما من فريخشة التركي مقابل 20 مليون يورو، ووقع على عقد طويل الأمد حتى 30 جوان 2029. المدير بالذكر أن ريال مدريد افتتح موسمه في الليغا بانتصار على أتلتيك بيلباو (2-0)، ويستعد السبت المقبل لخوض ثاني مبارياته في موسم 2023-24 حيث يحل ضيفا على الميريا في اللقاء الذي يُقام على ملعب "العاب البحر الأبيض المتوسط" في الجولة الثانية من البطولة.

برشلونة يعرض موهبته في صفقة تبادلية لجلب جواو فيليكس

ذكرت وسائل إعلام، أن برشلونة كثف مجهوداته للتعاقد مع المهاجم البرتغالي الشاب جواو فيليكس (23 عاما) من أتلتيكو مدريد، قبل غلق سوق الانتقالات الصيفية في أواخر شهر أوت الحالي.

وقالت منصة فوتبول إسبانيا foot-ball-espana من مصادرها، إن برشلونة سيعرض مهاجمه الإسباني أسو فاتي (22 عاما) في صفقة تبادلية للتعاقد مع فيليكس، الذي عبر عن رغبته علانية في اللعب للبارسا.

وسيعول برشلونة على وكيل الأعمال البرتغالي خورخي مينديش، الذي يتولى وكالة فاتي وفيليكس؛ إذ من المنتظر أن يكون له دور حاسم في الصفقة التبادلية، لا سيما أنه أيضا وكيل جواو كانسيلو الذي يريد البارسا التعاقد معه. مينديش هو وكيل أعمال بعض لاعبي برشلونة؛ أمثال أنيس بالدي ولامين يمال، وقد جدد كلاهما العقود مع البارسا مؤخرا، وترتبط علاقة قوية برئيس النادي خوان لابورتا.

ويعد فيليكس صاحب أكبر صفقة في تاريخ أتلتيكو مدريد عندما دفع من أجله 127 مليون يورو صيف 2019 إلى بنفيكا البرتغالي، وقد نشط اللاعب في التصف الثاني من الموسم الماضي (2022-2023) معارًا إلى تشيلسي الإنجليزي. حسب وسائل إعلام مقربة من دوائر أتلتيكو مدريد، فإن النادي العاصمي وضع شروطا غير قابلة للتفاوض من أجل بيع فيليكس، أولها أن تكون الصفقة بيع نهائى وليس استعارة، ثم تحصيل مبلغ لا يقل عن 80 مليون يورو.

حصيلة مذلة تزعج مدرب إشبيلية قبل مواجهة غوارديولا

خسر إشبيلية، الذي سيلعب كأس السوبر الأوروبي أمام مانشستر سيتي، اليوم، على ملعب جورجيوس كاراسكاكيس في بيرايوس (اليونان)، جميع المباريات الرسمية الـ 4 التي خاضها ضد "السيتيزنز". كما مني مدربه خوسيه لويس مينديليبار بـ 7 هزائم في مواجهاته الـ 8 مع ييب غوارديولا. وكانت جميع المباريات بين بطلي التشارمبونزليغ واليوربالغ في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ففي موسم 16/15، تقدم الفريق الذي كان يدرجه أوناي إيمري على مانشستر عن طريق كونوبليانكا لكن أصحاب الأرض انتفضوا (2-1) بهدفين، أحدهما لعادل رامي في مرمى فريقه، والثاني لذي بروين. وفي مباراة الإياب، لم يكن هدف تريمويناس لإشبيلية كافيا أمام الثلاثية التي سجلها فرناندينيو وستيرلنج وبوني (3-1) للفريق الإنجليزي. وقبل أقل من عام، في سبتمبر، سحق لاعبو ييب غوارديولا 0-4 إشبيلية في ملعب سانشير بيزخوان بفضل هالاند، الذي سجل ثنائية، وفودين، وروين دياز. وفي ملعب الاتحاد، وضع رافا مير الفريق الأندلسي في المقدمة، لكن مانشستر سيتي قلب النتيجة عن طريق لويس جولييان ألفاريز ومحرز (3-1). وفاز المدرب الكتالوني في 7 من 8 مرات تواجه فيها المدربان اللذان سيلتقيان يوم الأربعاء في بيرايوس، حين كان غوارديولا على رأس برشلونة ومينديليبار على رأس بلد الوليد وأوساسونا، باستثناء أقرب مواجهة، وهو الفوز بنتيجة 3-2 على ملعب رينو في نافارا في فيفري 2012. ففي المواجهات السبع الأولى، ومنها 5 في الدوري و2 في الكأس، سجل لاعبو كرة القدم الذين كان يدرهمهم مندليبار هدفا واحدا فقط ضد برشلونة. وتعد أكبر هزيمة تلقاها مينديليبار في ما يقرب من 800 مباراة رسمية له كمدرّب محترف، هي تلك التي كان فيها في قيادة أوساسونا ضد برشلونة بقيادة ييب غوارديولا؛ حين خسر فريقه 0-8 في سبتمبر 2011 بفضل أهداف ميسي 3، وفييا 2، وسيسك فابريجاس، وتشافي، وروبرسيو في مرمى فريقه.

ريال مدريد يهدد مبابي بورقعة هالاند

أكد تقرير صحفي إسباني، أن ريال مدريد لا ينوي التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، حال تجديد عقده مع الفريق الفرنسي. وأعلن ناصر الخليفي، رئيس سان جيرمان، الأحد، عودة مبابي لتدريبات الفريق، بعد فترة من الشد والجذب، بسبب قرار اللاعب عدم تجديد عقده الذي ينتهي في الصيف المقبل، وكذلك رفضه الرحيل هذا الصيف. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإنه إذا حدث وجدد مبابي تعاقدته للمرة الثانية مع باريس، فإن ريال مدريد سيفكر وقتها في إنهاء هذا الملف بشكل نهائي، والعمل على ضم مهاجم آخر، مع إعطاء الأولوية للنرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي. ومع ذلك، يرى ريال مدريد أنه من غير المرجح أن يجدد مبابي عقده مع سان جيرمان، لكن هذا لا يخفي أن الميرنجي سئم من هذا الملف، ويفكر في غلقه نهائيا إذا جدد (كيليان) عقده. وأشارت الصحيفة إلى أن ريال مدريد مقتنع بأن مبابي ليس لديه النية لتجديد عقده مع باريس، ويراهن على ضم اللاعب دون مقابل صيف 2024.



أياكس يعلن نبأ صادما لبايرن

أعلن نادي أياكس أمستردام الهولندي نبأ صادما لبايرن ميونخ الألماني، قبل غلق سوق الانتقالات الصيفية، بنهاية شهر أوت الجاري. وقال أياكس، في بيان رسمي، "تعرض الحارس الأرجنتيني جيرونيمو رولي (31 عاما) في الكتف، ويحتاج لإجراء جراحة". وأشار أياكس إلى أن رولي سيغيب عن الملاعب حتى فترة العطلة الشتوية على الأقل، بسبب الإصابة التي تعرض لها خلال مواجهة هيراكليس أميلو يوم السبت الماضي، في بداية مسيرة الفريقين بالدوري الهولندي هذا الموسم. بهذا، لم يعد رولي مرشحا للانتقال إلى بايرن ميونخ الألماني في فترة الانتقالات الحالية لتعويض غياب الحارس مانويل نوير عن صفوف بايرن بسبب الإصابة. وكان بايرن قد حاول ضم الحارس الإسباني كيبي أريزابالاغا (28 عاما) من تشيلسي، وأوضح كريستيان دريسين المدير التنفيذي، أن النادي كان على وشك إتمام هذه الصفقة، لكن الحارس الإسباني انتقل إلى ريال مدريد على سبيل الإعارة.

منافسة قوية بين النصر وبايرن ميونخ للظفر بخدمات دي خييا

ذكر موقع "besoccer" الرياضي أن هناك منافسة ما بين ناديي النصر السعودي وبايرن ميونخ الألماني من أجل التعاقد مع الحارس الإسباني، دافيد دي خييا، خلال الميركاتو الصيفي الحالي، في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع مانشستر يونايتد الإنجليزي. وأشار التقرير إلى أن دي خييا خرج من حسابات ريال مدريد، بعد تعاقد الأخير مع حارس تشيلسي، الإسباني كيبي أريزابالاغا، بنظام الإعارة لمدة موسم واحد؛ وذلك لتعويض غياب الحارس البلجيكي، تيبو كورتوا، الذي تعرض لإصابة بقطع في الرباط الصليبي، ولن يشارك مع الفريق الملكي خلال الموسم الجديد 2023-24. ووفقا لما ورد، فإن دي خييا لديه عرضا من بايرن ميونخ، إضافة لاهتمام النصر بالتعاقد معه، لينضم إلى زميله السابق، البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي لعب معه في صفوف مانشستر يونايتد. وكانت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية قد كشفت قبل أسابيع أن النصر على استعداد لمنح الحارس البالغ من العمر 32 عاما رقبا أسبوعيا قدره 250 ألف جنيه إسترليني، إذا وافق على اللعب في دوري روشن السعودي وحراسة العرين النصر.



فوز ساحق يؤهل هوفنهايم للدور الثاني في كأس ألمانيا

تأهل هوفنهايم إلى الدور الثاني لكأس ألمانيا، عبر فوزه الساحق مساء الاثنين، على مضيفه ليوبيك 4/صفر في الدور الأول. وفي باقي المباريات، فاز هومبورج على دارمشتاد 3/صفر، وماجديبورج على مضيفه بايرن ريجينسبورج 2/1، وحسم هوفنهايم فوزه على ليوبيك بهدف في الشوط الأول و 3 أهداف في شوط المباراة الثاني. وتقمص أندريه كرامريتش دور البطولة بتسجيله الهدفين الأول والثاني في الدقيقتين 42 و60، وتكفل ماريوس بولتر وجوليان جستفان بتسجيل الهدفين الثالث والرابع في الدقيقتين 69 و76.

رئيس شتوتغارت؛ زيادة الأموال لن تطور البوندسليغا

واصل كلاوس فوجت رئيس شتوتغارت، تمسكه باستمرار تطبيق قاعدة "1+50" في كرة القدم الألمانية، مشيرا إلى أنه لا يعتقد أن زيادة الاستثمارات المالية ستطور القدرة التنافسية الدولية للدوري الألماني بشكل تلقائي. وقال فوجت في مقابلة لمجلة "كيكر"، "لا أعتقد أن زيادة المستثمرين، وبالتالي، المزيد من الأموال، ستعمل على التطوير التلقائي للتنافسية على المستوى الدولي. قاعدة (1+50) هي الحل الأفضل للاستدام للدوري - هذه هي الرسالة التي نحتاج إلى تمريرها". وتقتضي قاعدة "1+50" بأن تحتفظ الأندية بحصة الأغلبية في التصويت وبالطبع بنسبة 1+50 من الأسهم، وذلك لمنع سيطرة المستثمرين على الأندية. ويستثنى من هذه القاعدة أندية باير ليفركوزن وهوفنهايم وفولفسبورج، لكن مكتب مكافحة الاحتكار بألمانيا قضى في جويلية الماضي بضرورة عدم وجود استثناءات أخرى من تلك القاعدة. ويلتزم لايبزيغ، المدعوم من شركة "ريد بول" لمشروبات الطاقة بقاعدة 1+50 على الورق فقط، حيث يحتفظ بالحق في رفض أي طلب عضوية، لكنه يحظى بأموال أكبر من أي ناد آخر في ألمانيا. وقال فوجت إنه سيشعر بالأسف إذا خرج الدوري الألماني من قائمة الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا، لكن "مثل هذا السيناريو لن يكون بالتأكيد بسبب المال، حيث أنني لا يمكنني تخيل تراجع البوندسليغا أمام الدوري البرتغالي أو الدوري البلجيكي، فقط لأنهما يحصدان أموال أكثر من حقوق البث". وأضاف: "القدرة التنافسية لا تتعلق فقط بالمال، وإنما بالجانب الرياضي وكيفية استغلال الموارد المالية بحكمة. كرة القدم الألمانية بشكل عام يجب أن تكون أكثر نجاحا من جديد". وتابع فوجت أن الدوري الألماني هو "الدوري ذو الأجواء الأفضل، والاستادات الأجمل، والذي يضم العديد من الأندية العريقة". وزاد: "وجه القصور لدينا هو أن المنطقة المتحدثة باللغة الألمانية أصغر من المتحدثة باللغة الإسبانية أو الإنجليزية. إلى جانب أننا لم نشهد تنافسا حقيقيا على اللقب إلا نادرا طوال عقد".

نجومية أولمو تعوض رحيل نجوم لايبزيغ.. فهل يكون فرس الرهان؟

على الرغم من رحيل عدد من اللاعبين البارزين عن صفوف لايبزيغ الألماني خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ظل المهاجم الإسباني داني أولمو 25/ عاما/ ضمن صفوف الفريق الألماني. ومع ضربة البداية للبوندسليغا في الموسم الحالي، قدم أولمو دليلا على أنه قد يصبح أحد أبرز النجوم من خلال مسيرته مع لايبزيغ. وسجل أولمو ثلاثة أهداف (هاتريك) ليقتود لايبزيغ إلى الفوز 3/ صفر على مضيفه بايرن ميونخ مساء السبت الماضي في مباراة كأس السوبر الألماني، على استاد "أليانز آرينا" في ميونخ، أمام 75 ألف مشجع في المدرجات. وأصبح التحدي الجديد لأولمو هو أن يثبت في الفترة المقبلة أن هذه الثلاثية ليست مصادفة، خاصة مع البراعة التي سجل بها الهدف الثاني في المباراة قبل نهاية الشوط الأول. ومر أولمو بمهارة فائقة من ماتياس دي ليخت وكونراد لايمر لاعبي بايرن، ثم سد الكرة من بين قدمي حارس المرمى زفن أولريش، ليكون هو الهدف الأفضل من بين الأهداف الثلاثة التي سجلها في المباراة. وقال أولمو: "سجلت العديد من الأهداف الجيدة، ولكن هذا الهدف له مكان خاص في ذاكرتي"، فيما وصف ماركو روزه المدير الفني للايبزج هذا الهدف بأنه "حركة لا يمكن تصديقها". ومع تسجيله الأهداف الثلاثة، كان منطقيًا ألا يرغب أولمو بعد المباراة في ترك الكرة التي سجل بها هذه الأهداف؛ حيث حملها خلال إجراء المقابلات الصحفية والإعلامية معه. كما طاف أولمو الملعب برفقة زملائه وهو يحمل كأس البطولة، ليطفئ بهذا حالة الترحاب الهائل التي رافقت المشاركة الأولى للمهاجم الإنجليزي هاري كين مع فريق الجديد بايرن ميونخ. وخاض كين 30/ عاما/ المباراة مع بايرن بداية من الدقيقة 63، وذلك بعد ساعات قليلة من إتمام التعاقد رسميا مع اللاعب قادما من توتنهام الإنجليزي. وقال أولمو: "كانت الليلة خاصة بالنسبة لي. إنها مجرد البداية" في إشارة إلى أنه يرغب في تحقيق الكثير مع فريقه هذا الموسم بعد بداية متميزة في الموسم الحالي من خلال ثلاثية السوبر. ولم يكن أولمو يمتنى بالتأكيد توقيتا أفضل من السوبر الألماني لتسجيل أول هاتريك في مسيرته الكروية. وعلق أولمو على هذا قائلا: "سجلت الهاتريك أمام بطل البوندسليغا، وفي مباراة السوبر الألماني، وعلى استاد أليانز آرينا. إنه أمر رائع". وقبل أقل من شهرين فقط، جنى ماكس إيبرل المدير الرياضي لنادي لايبزج ثمرة التفاوض لفترة طويلة مع أولمو حيث مدد اللاعب عقده مع النادي حتى 2027 ليظل ضمن صفوف الفريق في الوقت الذي رحل فيه زملاؤه المهاجم كريستوفر كونكو إلى تشيلسي الإنجليزي وصانع اللاعب دومينيك سوبوسلاي إلى ليفرپول الإنجليزي ولاعب الوسط لايمر إلى بايرن ميونخ. وقال إيبرل: "أولمو لاعب مميز. كافحنا لفترة طويلة من أجله. وجاء رد اللاعب من خلال الأداء المميز في السوبر، وقدم تحركا عبقريا في تسجيل الهدف الثاني".



بعد كايسيدو . . تشيلسي يستعد لخطف لاعب ثان من ليفربول

أكدت وسائل إعلام إنجليزية، أن لاعب الوسط الدولي البلجيكي الشاب روميو لافيا (19 عاماً) من ساوثهامبتون، قد اختار الانتقال إلى تشيلسي مفضلاً إياه على ليفربول. وذكرت يومية ذا تايمز البريطانية، أن لافيا سيكون الصفقة المقبلة لتشيلسي، بعد ساعات من إعلان النادي اللندني التعاقد مع لاعب الوسط الكوادوري مويسيس كايسيدو من برايتون هوف أند ألبيون. تشيلسي كان قد كسر الرقم القياسي في تعاقدات الأندية البريطانية، ودفع 135 مليون يورو لجلب كايسيدو، ليتفوق على ليفربول الذي وضع المبلغ نفسه على طاولة برايتون، لكن اللاعب اختار برايتون للانتقال إلى البلوز. تشيلسي دفع 121 مليون يورو للتعاقد مع الأرجنتيني الفائز بكأس العالم قطر 2022 إنزو فيرنانديز من بنفيكا الشتاء الماضي، ثم عاد ودفع 135 مليون يورو للتعاقد مع كايسيدو، والآن حان دور التعاقد مع لافيا، الذي قد يكلفه نحو 80 مليون يورو. ويأهباز من المدرب الأرجنتيني الجديد للفريق، ماوريسيو بوكيتينو، دخل تشيلسي الميركاتو الصيفي لتدعيم خط الوسط، بعد أن غادره 6 لاعبين، أبرزهم لوفتوس تشيك إلى ميلان، ونغولو كانتي إلى الاتحاد السعودي، وماتيو كوفاسيتش إلى مانشستر سيتي.

فيرنانديز؛ لم تقدم أفضل مستوى . . وفرنا بارتجالية فاران

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

علق برونو فيرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب ضيفه وولفرهامبتون 1-0، مساء الاثنين، في ختام الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "كان من المهم البدء بانتصار، نملك روحاً قتالية عالية، لكننا لم نقدم أفضل مستوى". وأردف: "رغم ذلك كان

مانشستر سيتي يبدد

أحلام برشلونة

وسان جيرمان

أكد تقرير صحفي

إنجليزي، أن البرتغالي

برناردو سيلفا، نجم

مانشستر سيتي، اتخذ

قراره بشأن

مستقبله خلال

الفترة المقبلة.

ويتمدد عقد سيلفا

مع مانشستر سيتي،

حتى صيف 2025.

وسط أبناء تشيد

باهتمام برشلونة

وباريس سان

جيرمان بضمه.

وبحسب صحيفة "ديلي

ميل" البريطانية، فقد

وافق سيلفا على توقيع

عقد جديد مع مانشستر

سيتي، ورفض مانشستر سيتي،

بيع سيلفا سواء إلى برشلونة أو

باريس سان جيرمان، واللدان طلبا

اللاعب بعد رحيل عثمان ديمبلي وليونيل

ميسي. وأضافت الصحيفة، أن مانشستر سيتي

عرضا كبيرا لسيلفا من أجل إقناعه بالبقاء في ملعب

الاتحاد، وهو ما دفع لاتخاذ قرارا بالبقاء. ومن المتوقع أن يحسم مانشستر سيتي ملف

تجديد عقد سيلفا، عقب مباراة إشبيلية المقبلة. وسيلعب مانشستر سيتي مع نظيره

إشبيلية، يوم الأربعاء المقبل، في نهائي كأس السوبر الأوروبي.

إصابة تيمبر تثير مخاوف آرسنال

آرسنال فقدان مدافعه الجديد يورين تيمبر طويلة، وفقا لما أكدته تقارير صحفية مساء وتعرض تيمبر لإصابة في الركبة خلال فوز مباراته الأولى بالدوري الإنجليزي الممتاز،

يخشى لفترة الاثني عشر في فريضة في أمام نوتنجهام فورست (1-2) مساء السبت، ليضطر للخروج من الملعب بين شوطي اللقاء. وكان تيمبر قد انتقل إلى آرسنال في فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادما من أياكس، وهو لاعب متعدد الإمكانات يمكنه اللعب في أكثر من مركز. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن تيمبر خضع لاختبارات مختلفة، حيث يتطلع الطاقم الطبي في آرسنال إلى تقييم مدى الضرر. وأضافت الصحيفة، أن هناك مخاوف كبيرة من أن تيمبر قد يعاني من إصابة كبيرة في أربطة الركبة، وقد تبعده عن الملاعب لأشهر بدلا من أسابيع. وكانت هناك مخاوف أولية يوم السبت من أن تيمبر قد أضر برباطه الصليبية أو الأمامية، لكن هذه المخاوف لم يتم تأكيدها.

قدم الاتحاد، وهو ما دفع لاتخاذ قرارا بالبقاء. ومن المتوقع أن يحسم مانشستر سيتي ملف تجديد عقد سيلفا، عقب مباراة إشبيلية المقبلة. وسيلعب مانشستر سيتي مع نظيره إشبيلية، يوم الأربعاء المقبل، في نهائي كأس السوبر الأوروبي.

أكدت تقارير صحفية إنجليزية، أن مانشستر سيتي سيقدم عرضا محسنا، لضم صانع ألعاب برازيلي، خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن السيتي يضغط للتعاقد مع نجم وست هام يونايتد والمنتخب البرازيلي لوكاس باكييتا، بعدما رفض النادي اللندني عرضا بقيمة 60 مليون

إسترليني، يرتفع إلى 70 مليوناً بالإضافات. وسيقدم السيتي عرضا ثانياً يقل عن 70 مليون إسترليني (دون إضافات)، ومن المرجح أن يرفضه الهامرز. ولدى باكييتا بند جزائي في عقده يسمح له بالمغادرة، إذا قدم ناد منافس حوالي 85 مليون إسترليني، لكن هذا البند لن يكون سارياً حتى صيف 2024. وأضافت الصحيفة أنه لم يتم الاتفاق بعد على الشروط الشخصية المتعلقة بالانتقال المقترح، لكن اللاعب لديه رغبة في الانتقال. ويتردد وست هام في بيع لاعب البرازيلي، بعدما سبق له التخلي عن قائده ديكلان رايس لصالح آرسنال. وبدأ وست هام بالفعل في تحديد البدائل المحتملة لباكييتا، حيث يبرز لاعب أياكس محمد قدوس المستهدف من تشيلسي وأرسنال، ولاعب وسط أودينيزي لازار ساماردزيتش الذي توقفت مفاوضات انتقاله إلى إنتر ميلان.



أكدت تقارير صحفية إنجليزية، أن مانشستر سيتي سيقدم عرضا محسنا، لضم صانع ألعاب برازيلي، خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن السيتي يضغط للتعاقد مع نجم وست هام يونايتد والمنتخب البرازيلي لوكاس باكييتا، بعدما رفض النادي اللندني عرضا بقيمة 60 مليون

إسترليني، يرتفع إلى 70 مليوناً بالإضافات. وسيقدم السيتي عرضا ثانياً يقل عن 70 مليون إسترليني (دون إضافات)، ومن المرجح أن يرفضه الهامرز. ولدى باكييتا بند جزائي في عقده يسمح له بالمغادرة، إذا قدم ناد منافس حوالي 85 مليون إسترليني، لكن هذا البند لن يكون سارياً حتى صيف 2024. وأضافت الصحيفة أنه لم يتم الاتفاق بعد على الشروط الشخصية المتعلقة بالانتقال المقترح، لكن اللاعب لديه رغبة في الانتقال. ويتردد وست هام في بيع لاعب البرازيلي، بعدما سبق له التخلي عن قائده ديكلان رايس لصالح آرسنال. وبدأ وست هام بالفعل في تحديد البدائل المحتملة لباكييتا، حيث يبرز لاعب أياكس محمد قدوس المستهدف من تشيلسي وأرسنال، ولاعب وسط أودينيزي لازار ساماردزيتش الذي توقفت مفاوضات انتقاله إلى إنتر ميلان.

أكدت تقارير صحفية إنجليزية، أن مانشستر سيتي سيقدم عرضا محسنا، لضم صانع ألعاب برازيلي، خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن السيتي يضغط للتعاقد مع نجم وست هام يونايتد والمنتخب البرازيلي لوكاس باكييتا، بعدما رفض النادي اللندني عرضا بقيمة 60 مليون

إسترليني، يرتفع إلى 70 مليوناً بالإضافات. وسيقدم السيتي عرضا ثانياً يقل عن 70 مليون إسترليني (دون إضافات)، ومن المرجح أن يرفضه الهامرز. ولدى باكييتا بند جزائي في عقده يسمح له بالمغادرة، إذا قدم ناد منافس حوالي 85 مليون إسترليني، لكن هذا البند لن يكون سارياً حتى صيف 2024. وأضافت الصحيفة أنه لم يتم الاتفاق بعد على الشروط الشخصية المتعلقة بالانتقال المقترح، لكن اللاعب لديه رغبة في الانتقال. ويتردد وست هام في بيع لاعب البرازيلي، بعدما سبق له التخلي عن قائده ديكلان رايس لصالح آرسنال. وبدأ وست هام بالفعل في تحديد البدائل المحتملة لباكييتا، حيث يبرز لاعب أياكس محمد قدوس المستهدف من تشيلسي وأرسنال، ولاعب وسط أودينيزي لازار ساماردزيتش الذي توقفت مفاوضات انتقاله إلى إنتر ميلان.

تين هاغ يضع شرطاً تعجيزياً لاستمرار ماغواير مع يونايتد

وضع الهولندي إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد الإنجليزي، شرطاً لاستمرار المدافع هاري ماغواير، مع الفريق خلال الموسم القادم، في ظل وجود اهتمام من وست هام بالحصول على خدماته. وقال المدرب الهولندي إنه إذا كان ماغواير يفتقر إلى الثقة لاستعادة مكانته في التشكيل الأساسي بالنادي، فما عليه إلا الرحيل عن الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ووصف متابعون الشرط الذي وضعه مدرب يونايتد بـ"التعجيزي"، مشيرين إلى أنه يعكس رغبة لدى تين هاغ في التخلص من المدافع السابق لنادي ليستر سيتي، في ظل صعوبة استعادته الثقة بسبب عدم قدرته على التخلص من الهفوات القاتلة التي يتسبب بها مع الفريق. وتعرض اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً لصدمات استهجان عالية من المشجعين بعد أن ارتكب خطأ تسبب في تسجيل أتلتيك بيلباو الإسباني هدفا في المباراة الودية الأخيرة ليونايتد قبل الموسم في دبلن. وتلقى يونايتد عرضاً بقيمة 30 مليون جنيه إسترليني لماغواير من وست هام يونايتد الأسبوع الماضي، لكن من المقرر أن يكون الدولي الإنجليزي متاحاً في مباراته الافتتاحية في الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ" ضد وولفرهامبتون ليلة اليوم الإثنين. ويعتبر رافاييل فاران وليساندرو مارتينيز الخيارين المفضلين لتين هاغ خلال الموسم الجديد 2023-24، كما يعتزم النادي ضم قلب دفاع جديد قبل نهاية فترة التعاقدات الصيفية الحالية، إذا تم بيع ماغواير.

وقال تين هاغ: "بالنسبة لهاري، عليه أن يقاتل من أجل مكانه، لديه القدرة على أن يكون قلب دفاع من الدرجة الأولى، إنه الأفضل لإنجلترا فلماذا لا يكون الأفضل بالنسبة لنا؟". وتابع: "لكن عليه أن يثبت ذلك.. عندما لا يكون واثقاً بما يكفي للذهاب في تلك المعركة، فعليه أن يغادر، وعليه أن يتخذ القرار". وأضاف: "ليس لدينا فريق يضم 11 لاعبا فقط، الموسم الماضي أثبت أننا بحاجة بالتأكيد إلى جميع اللاعبين، لذلك نحتاج إلى لاعبين على مستوى عال ربما لا يبدوون ولكن هذا يمكن أن يتغير، لذلك هناك منافسة داخلية وعلى الجميع أن يقاتل من أجل مكانه".

مانشستر يونايتد يستهل الموسم بانتصار صعب على وولفرهامبتون

استهل مانشستر يونايتد الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي الممتاز (2023-2024) بالفوز على ضيفه وولفرهامبتون، سهرة الاثنين، بهدف نظيف (1-0) سجله المدافع الفرنسي المخضرم رافاييل فاران. وأمام 80 ألف مشجع في معقل مانشستر يونايتد، ملعب (أولد ترافورد)، أحرز فاران هدف الانتصار قبل نهاية اللقاء بـ4 دقائق عبر ضربة رأس، مستغلاً تمريرة عرضية من زميله الإنجليزي آرون وان بيساكا. ولعب حارس المرمى الكاميروني المنضم حديثاً لمانشستر يونايتد، أندريه أونانا، دوراً بارزاً في انتصار (الشياطين الحمر)، بعد أن تصدى لـ6 كرات سانحة للتسجيل على مرماه من لاعبي وولفرهامبتون.

وانكش مانشستر يونايتد مدافعا في نصف ملعبه بعد تسجيل فاران للهدف، حيث بلغ استحواذ وولفرهامبتون ما يقارب 80٪ خلال تلك المدة إلى نهاية المباراة، وأهدر فرضا عديدة لمعادلة النتيجة.

في الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي، يرحل مانشستر يونايتد، بقيادة مديره الهولندي إريك تين هاغ، إلى العاصمة لندن يوم 19 أوت، لمواجهة توتنهام هوتسبير في ملعبه (توتنهام ستاديوم).



نابولي يجدد عقد قائده ماريو روي إلى 2026

مدد نابولي -بطل إيطاليا- عقد الظهير الأيسر والقائد الثاني للفريق، البرتغالي ماريو روي (32 عاماً)، لمدة 3 سنوات إضافية، ليظل مرتبطاً بتعاقد مع النادي الجنوبي إلى نهاية موسم 2025-2026.

أعلن نابولي في بيان رسمي، أن روي سيظل لاعباً للفريق، بعد أن وقع عقداً مع الرئيس أوريليو دي لورينتس. وينشط روي مع "البارتينيوني" منذ صيف 2017 عندما وفد معاً من روما الإيطالي، قبل أن يتحول نابولي استعارته إلى صفقة دائمة في الصيف التالي مقابل 6 ملايين يورو، ليصبح منذ ذلك الحين أحد أعمدة الفريق.

وحسب يومية إل ماتينو الإيطالية، المقترية من أسوار بطل إيطاليا الموسم الماضي، سيحصل روي على راتب يقدر بنحو مليوني يورو سنوياً.

وساعدت 7 تمريرات حاسمة من روي الموسم الماضي (2022-2023) نابولي على حصد لقب الدوري الإيطالي، للمرة الأولى على الإطلاق منذ موسم 1989-1990، والثالثة فقط عبر تاريخه الممتد لنحو قرن من الزمان.

وخلال فترته مع نابولي صنع روي 24 هدفاً من 199 مباراة، وحصد كأس إيطاليا (2020) والدوري الإيطالي (2023).

في حين كان لاعبا في تشكيلة المنتخب البرتغالي بدوري الأمم الأوروبية في نسختها الأولى عام 2019.



إنتر ميلان يحسم سادس صفقاته الصيفية

أكد فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي الشهير المختص بأخبار انتقالات اللاعبين على تواصل إدارة إنتر ميلان لاتفاق نهائي بشأن التعاقد مع ماركو أرنأودوفيتش مهاجم بولونيا خلال سوق الانتقالات الصيفية. ويبحث نادي إنتر ميلان عن التعاقد مع مهاجم جديد للفريق بعد فشل صفقة البلجيكي روميلو لوكاكو.

وكان لوكاكو المرشح الأول والوحيد تقريباً للانتقال إلى صفوف الإنتر بشكل نهائي، ولكن تغير موقف النيرازوري 180 درجة عندما علم بتفاوض اللاعب مع يوفنتوس الإيطالي.

وذهب إنتر ميلان للبحث عن مهاجم جديد بإمكانه لعب دور المهاجم الثالث بالفريق بعد لاوتارو مارتينيز، وماركوس تورام، بجانب خبرته الجيدة في الدوري الإيطالي، لذلك كان أرنأودوفيتش هو اللاعب المثالي للإنتر.

وأشار فابريزيو رومانو عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر" إلى أن إنتر قد حسم نهائياً صفقة ماركو أرنأودوفيتش.

وأوضح الصحفي الشهير أن إنتر ميلان سيتعاقد مع ماركو أرنأودوفيتش بمبلغ 10 ملايين يورو، بما في ذلك الإضافات.

ومن المقرر أن يخوض ماركو أرنأودوفيتش الكشف الطبي في الإنتر هذا الأسبوع بعد موافقة المهاجم النمساوي على الشروط الشخصية في عقده.

مهدي ليريس يقود سامبدوريا إلى الدور القادم لكأس إيطاليا بعد الفوز على سودتيروك بالركلات الترجيحية 6-7 ليريس نجح في تسجيل هدف التفوق لفريقه سمبدوريا، في الدقيقة 17 من المباراة.

سباليتي يقترب من قيادة منتخب إيطاليا خلفاً لمانشيني

كشفت تقارير صحفية، اقتراب لوتشيانو سباليتي من تدريب منتخب إيطاليا، لخلافة مواطنه روبرتو مانشيني، الذي رحل عن الأورو، بعد 5 سنوات. وأكد موقع فوتبول إيطاليا، أن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم تواصل مع سباليتي كخيار أساسي ليحل محل روبرتو مانشيني في قيادة المنتخب. وأوضح الموقع، أن سباليتي أخبر جابرييل جرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، باستعداده لخلافة مانشيني كمدرّب جديد لإيطاليا، لكن بند إنهاء عقده مع نابولي قد يعرقل الاتفاق. وبسبب رحيل سباليتي قبل نهاية عقده مع نابولي، تم الاتفاق بين الطرفين على أن يدفع المدرب شرطاً جزائياً بقيمة 3 ملايين يورو حال تولي تدريب فريق آخر وقت سريان العقد ولكن سباليتي يرفض دفع المبلغ، والأمر نفسه بالنسبة للاتحاد الإيطالي، غير أن هذا الشرط قد لا يسري حال انتقال لتدريب المنتخب. وأضاف الموقع الإيطالي أن أنطونيو كوتتي، مدرب إيطاليا بين 2014 و2016 والذي لا يرتبط بأي نادٍ في الوقت الحالي، هو البديل حال فشل الاتحاد في التوصل لاتفاق مع سباليتي. كما رجحت جريدة كورييري ديل سيرا، أن يصبح لوتشيانو سباليتي مدرباً لمنتخب إيطاليا خلفاً لروبرتو مانشيني، باعتبار أن مدرب نابولي السابق هو المرشح الأوفر حظاً حالياً ليصبح مدرب إيطاليا القادم. ورحل سباليتي عن نابولي هذا الصيف بعدما قاد الفريق للفوز بلقب الدوري الإيطالي لأول مرة منذ 33 عاماً. كان روبرتو مانشيني قد تولي تدريب منتخب إيطاليا في مايو 2018، خلفاً للمدرب السابق في التاهل إلى مونديال روسيا.

قدم مانشيني رحلة مميزة تولي تدريب منتخب بلاده قبل بطولة يورو

مع إيطاليا منذ أن حتى الاستقالة 2024.

جوفنتوس يقترب من ضم لوكاكو رغم معارضة جماهيره

يضغط نادي جوفنتوس لاتمام صفقة انتقال المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو إلى صفوفه، مع اقتراب انطلاق الدوري الإيطالي لكرة القدم يوم 19 أوت الجاري.

ويعتبر جوفنتوس، بحسب "كورييري ديلو سبورت"، الفريق الوحيد الجاد في ضم اللاعب صاحب الـ 30 عاماً، والذي لا يبدي اهتماماً بالانتقال إلى اللعب في الدوري السعودي هذا الصيف.

وكان لدى تشلسي شك حول ضم دوسان فلاهوفيتش، لاعب جوفنتوس، لكن الإصابة الخطيرة التي تعرض لها كريستوفر كونكو دفعت إدارته لإعادة النظر، ما سمح ليوفنتوس بمواصلة المفاوضات لضم لوكاكو، ولكن لا تزال هناك فجوة مالية تبلغ قيمتها 10 ملايين يورو بين العرض المقدم من تشلسي لعملية التبادل وطلبات البياتكونيري.

وبحسب المصدر نفسه، فإن جوفنتوس يخطط لوكاكو منذ أشهر، ووفر بالفضل في إيجابي قدره 67,6 مليون يورو (دخل ونفقات).

ومن المتوقع أن يقدم جوفنتوس عقداً لمدة 3 سنوات براتب يبلغ 9 ملايين يورو للاعب في الموسم الواحد، مع بند تجديد العقد عاماً إضافياً، واللاعب بالفضل يريد الانتقال والعمل تحت قيادة المدرب ماسيميليانو أليغري، بعدما قرر إنتر غرض النظر عن التعاقد معه عقب معرفته بالمحادثات مع جوفنتوس.

وكانت جماهير نادي جوفنتوس نزلت إلى أرضية ملعب "البيانز ستاديوم"، الأربعاء الماضي، في المباراة التي واجه فيها الفريق الأول فريق الشباب ودياً، وعبّرت عن غضبها الشديد من الأخبار التي راجت حول تواصل فريقهم إلى اتفاق ينص على انتقال المهاجم البلجيكي. وهتفت الجماهير الحاضرة في الملعب بصوت واحد: "لا تريد لوكاكو"، في رسالة مباشرة منها لمجلس الإدارة، مبدية نيتها التصعيد ضده في حال حسم الصفقة التبادلية مع تشلسي، خاصة أن علاقة اللاعب لم تكن جيدة مع جماهير اليوفي حين كان لاعباً في إنتر ميلان.

نابولي يقترب من خطف فيغا موهبة سيلتا فيغو

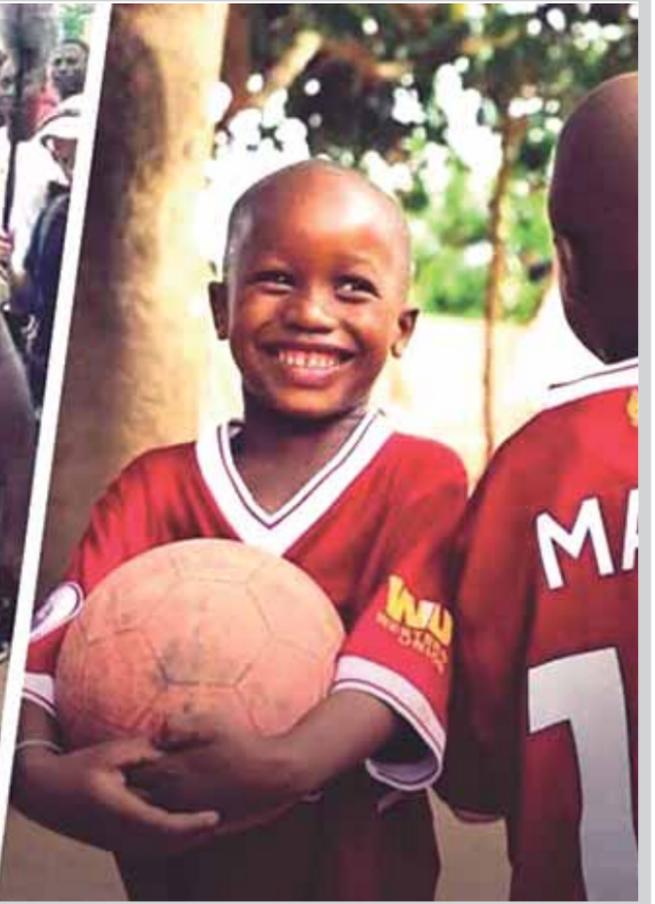
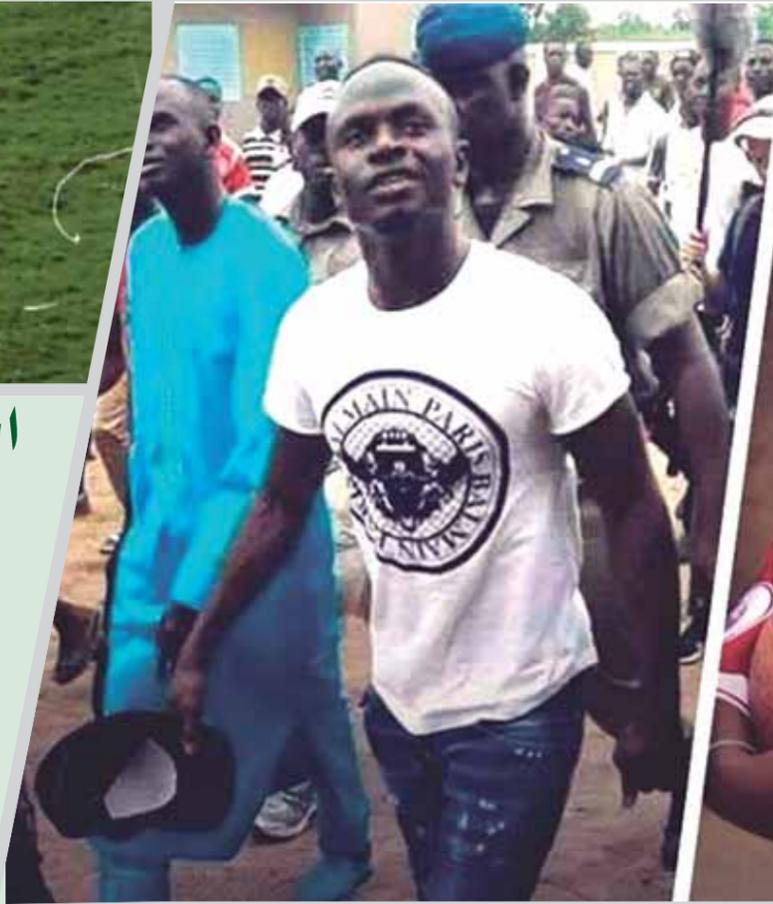
أكد تقرير صحفي اقتراب نادي نابولي الإيطالي من ضم موهبة سيلتا فيغو الإسباني، غابرييل فيغا، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية 2023. ووفقاً لما أورده موقع "فوتبول إيطاليا" الناطق بالإنجليزية، نقلاً عن شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن إدارة نابولي نجحت في التوصل لاتفاق مع نظيرتها في سيلتا فيغو، بما يقضي بانضمام اللاعب إلى نادي الجنوب الإيطالي هذا الصيف. وحسب المصدر نفسه، فإن اتفاق النادييين ينص على دفع نابولي مبلغاً يتراوح بين 36 و37 مليون يورو، بخلاف الإضافات، مع إدراج بند يسمح لسيلتا فيغو بالحصول على نسبة 10% من رسوم بيع بطاقة اللاعب مستقبلاً. ويصنّف النجم البالغ من العمر (21 عاماً) ضمن أبرز المواهب الصاعدة في سماء كرة القدم الإسبانية، وعلى مدار أشهر مضت، ارتبط نجم سيلتا فيغو إعلامياً بإمكانية الانتقال إلى ريال مدريد وبرشلونة. ورغم سنه الصغيرة، حاض فيغا 56 مباراة مع الفريق الأول لسيلتا فيغو، مسجلاً 15 هدفاً (سجل 11 هدفاً، قدم 4 تمريرات حاسمة)، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويمتد تعاقد فيغا مع سيلتا فيغو حتى 30 جوان 2026، وتقدر القيمة السوقية للاعب الإسباني بـ 30 مليون يورو، وفقاً لبيانات "ترانسفير ماركيت".



احتفالية ميسي على طريقة سبايدرمان تصنع الحدث في أمريكا

بعد احتفاله مزتين على طريقة أبطال سلسلة مارفيل، عاد ليونيل ميسي يوم أمس لتسجيل لناديه الجديد إنتر ميامي، ويكمل سلسلة احتفالاته بطريقة الأبطال الخارقين، ليختار هذه المرة سبايدرمان طريقة لاحتفاله بعد تسجيله الهدف الرابع في شيكس نادي شارلوت ليونيل ميسي يحتفل على طريقة سبايدرمان. وتفاعل رواد منصة "كس" أو تويتر سابقا مع احتفالية ميسي على طريقة سبايدرمان، إحدى شخصيات عالم مارفل السينمائي، ليزيد من حماسة جماهيره بطرق جديدة ومبتكرة منذ ارتدائه قميص النادي الأمريكي. هدف ميسي جاء في الدقيقة 86 عبر تسديدة من داخل منطقة الجزاء، لئساهم في فوز فريقه بأربعة أهداف دون مقابل، فجر اليوم السبت، ضمن منافسات الدور ربع النهائي من كأس الدوري. كما كان لافتا في المباراة الأخيرة انضمام هاربر ابنة ديفيد بيكهام لتراقب ميسي عند دخول الفريقين للمواجهة الحاسمة. وشاركت فيكتوريا بيكهام منذ قليل عبر حسابها الخاص على إنستغرام صورا لابنتها هاربر برفقة ميسي، كما شاركت عبر ستوري حسابها فيديو للحظة دخول الثنائي معا لأرض الملعب وسط هتاف كبير من الجماهير، وكتبت فيكتوريا مرفقة على منشورها ما معناه: "فوز آخر كبير الليلة الماضية في ميامي !!! كما انتشرت لقطات مؤثرة بين ديفيد بيكهام وابنته شاركاها حساب tail -

في مقال على منصة X أو تويتر بعد انتهاء المباراة، لتظهر الصور قوة العلاقة بين الأب وابنته وحبهم الكبير لرياضة كرة القدم بعد فوز نادي إنتر ميامي في المباراة وتأهله إلى المباراة النصف نهائية لمقابلة نادي فيلادلفيا يونيون. يذكر أن ليونيل سجل حتى الآن 8 أهداف لناديه الجديد، بعد خوض 5 مباريات قدم خلالها أداء مبهرا وسجل أهدافا حاسمة ليحتفل بعدها على طريقة أبطال مارفيل، بدأه باحتفاله على طريقة



مانسي نصير الفقة وراء وكاره الترف

يتمتع النجم السنغالي ساديو ماني، بروح خيرية ويعمل جاهدا على دعم المجتمعات الفقيرة في جميع أنحاء العالم، ويستخدم ثروته ونجاحه في كرة القدم لدعم المشاريع الإنسانية والخيرية. وتثير بساطة حياة ماني انتباه الجميع لأنه لا يعيش حياة الترف والبنخ، ويفضل أن يصرف ثروته في تحسين ظروف الحياة في مسقط رأسه. ولا ينجراف النجم السنغالي وراء النجاح أو الشهرة أو المال، كما يحدث للنجوم الآخرين الذين يكرسون جزءا كبيرا من ثروتهم لتبديدها بلا معنى. وخلال سلسلة "لايف ستايل"، سلط موقع "كوكورة" الضوء على الوجه الآخر للنجوم وحياتهم المليئة بالصخب والممتلكات الثمينة. وفي الحلقة الثامنة من السلسلة، سيكون الحديث عن ماني الذي لا يناسب الصورة النمطية للنجم المليونير، لأنه غير مقتنع بحياة الترف والبنخ. وقال في مقابلة مع صحيفة "تيلي دكار" السنغالية: "لماذا أريد 10 سيارات فيراري و20 ساعة ماسية وطايرتين؟

كيف سيساعد ذلك العالم

وأضاف: "كنت أتصور جوعا، وعملت في الحقول ولعبت حافي القدمين. أريد مساعدة السكان المحليين.. وهذا ما فعله في مسقط رأسه قرية بامبالي التابعة لمدينة سيديو السنغالي". وتقع قرية بامبالي على ضفاف نهر كازامانس على بعد أكثر من 7 ساعات من العاصمة داكار، ولم يكن فيها مستشفى، ما تسبب بوفاة كثيرين بسبب عدم حصولهم عن الرعاية الطبية المناسبة. ومنهم والد ماني نفسه! وحل ساديو المشكلة ببناء مستشفى في القرية. وبنى ماني مدرسة أيضا وقدم لكل طالب فيها جهاز حاسوب محمول، كما قام بتمويل بناء محطة وقود ومكتب بريد وملعب، وتبرع أيضا بمعدات رياضية لجميع أطفال القرية. وقام ماني بتأمين تركيب شبكة اتصال من الجيل الرابع (4G) للقرية بأكملها. وبالإضافة إلى ذلك، يمنح 70 يورو شهريا لكل شخص في المنطقة الفقيرة جدا السنغال، ما يساهم في تحسين حياة العوائل. وأكد ماني أن المهم بالنسبة له هو ألا يتغير المرء عندما يصبح نجما وقال: "لا أعتقد أنني فعلت ذلك (تغيرت). وبالنسبة لفتى قادم من قرية صغيرة، فإن هذا نصر كبير". وعندما سئل عما إذا كان يرغب في العيش مثل نيمار أو رونالدو، أجاب ماني: "لا! أتابعهما على وسائل التواصل الاجتماعي وهذا يكفي بالنسبة لي. أحب الحياة الرائعة التي يعيشانها، لكنني لا أعتقد أنها تناسبني". ولد ماني في بلدة بامبالي في عمق السنغال، وتبعد 400 كيلومتر عن داكار عاصمة البلاد. وفي طفولته كانت أولوية عائلته هي الدراسة ومساعدتها في جني المحصول. وكان عمه يشكك في إمكانية احترافه لكرة القدم ولا يؤمن بإمكانية أن يحقق حلمه، وكان يقول له "كيف ستنتج في كرة القدم؟

لست غنيا ولا أملك أي مال لإرسالك إلى التدريبات، غير أن ساديو حقق نجاحا باهرا

وتبرع ماني بنحو 350 ألف دولار لبناء مدرسة، و693 ألف دولار في 2021 لبناء مستشفى في قريته، كما تبرع بـ 45 ألف يورو لمساعدة مصابي فيروس كورونا في السنغال. وشوهد الدولي السنغالي ينظف حمامات مسجد في مدينة ليفربول، ويحتضن جامعي الكرات ويساعد في حمل زجاجات المياه الخاصة باللاعبين، كما ظهر ممسكا بهاتف شاشته مكسورة. يشارك ساديو في العديد من الفعاليات الاجتماعية والإنسانية، ويعتبر واحدا من اللاعبين الأكثر نشاطا في هذا المجال. ومن بين الفعاليات التي شارك فيها: تأسيس مؤسسة "Sadio Mane Foundation" والتي تعمل على توفير الدعم للمشاريع الاجتماعية في السنغال ودول أفريقيا الأخرى. تبرع ماني بمبلغ كبير من المال لبناء مدرسة في قريته الأصلية في السنغال. شارك في حملات التوعية حول العنف والتمييز العنصري والتحرش الجنسي في كرة القدم والمجتمع. شارك في حملات التوعية حول الأمراض المنتقلة في أفريقيا، مثل مرض الإيدز والملاريا. قدم الدعم للمشاريع الاجتماعية في ليفربول والمناطق المجاورة للنادي، مثل توفير الدعم للمأكولات والمشروبات للمحتاجين. تبرع بمبالغ كبيرة من المال للمساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد في بلده الأصلي السنغال، وكذلك في عدة دول أفريقية أخرى. شارك في حملات جمع التبرعات لمساعدة اللاجئين السوريين والفلسطينيين، وقدم الدعم المالي للمشاريع الإنسانية في الشرق الأوسط. شارك في حملات جمع التبرعات لمساعدة الناجين من الزلزال في نيبال عام 2015. دعم مشاريع البنية التحتية في السنغال، مثل بناء الطرق والجسور والمدارس. وهذه بعض الأمثلة فقط من الفعاليات الإنسانية التي شارك فيها ساديو ماني، حيث يسعى دائما لتقديم مساهمات إيجابية لدعم الأفراد والمجتمعات المحتاجة في جميع أنحاء العالم. ولا يتمتع ساديو بسيارات فاخرة أو فاخرة، بل يمتلك سيارات بسيطة وعملية تستخدمها للتنقل اليومي والتدريبات. ومن بين السيارات التي يمتلكها "مرسيدس بنز"، "AMG GT"، "فولكس فاجن جولف"، "GTI"، "أودي"، "Q7" سيارات من تويوتا وهونداي".

"ملهم والأفضل في التاريخ" يهنئون رونالدو

تلقى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر، العديد من التهاني من مختلف نجوم العالم، عقب قيادته لفريقه السعودي إلى تحقيق لقب كأس الملك سلمان للأندية العربية، يوم السبت، أمام الغريم الهلال. وسجل رونالدو قبل خروجه مصابا، هدفين ليضد عشرة لاعبين من فريقه النصر السعودي للفوز على غريمه المحلي الهلال 2-1 والتتويج بلقب كأس الملك سلمان للأندية في الطائف. وأنهى الأسطورة البرتغالية عقدة النصر في البطولات العربية والتي لازمت الفريق مدة 32 عاما، بعدما قاد الفريق للفوز بالكأس. وكان نادي طفولة رونالدو، سبورتنغ لشبونة، أول من قام بتهنئة قائد النصر، وذلك عبر موقع شبكة التواصل الاجتماعي "كس" (تويتر سابقا)، وأرفق صورة لرونالدو بقميص النادي البرتغالي خلال المراحل الستية، مع عبارة: "بدأ كل شيء من هنا.. تهانينا رونالدو على الفوز بكأس العرب للأندية الأبطال". كما قال الحساب الرسمي لمنشئ البرتغال عبر "كس": "كريستيانو رونالدو يسجل ثنائية ويفوز بالبطولة العربية مع نادي النصر. في الوقت الذي تسابق فيه نجوم العالم الحاليين والمعتزلين لتهنئة رونالدو بلقب العربي وذلك في ردود عبر حسابها الرسمي على "إنستغرام" في الصور التي نشرها البرتغالي. وقام كل من القائد السابق لريال مدريد مارسيلو والثنائي الحالي للفريق لوكاس فاسكيز والبرازيلي رودريغو بتهنئة نجم الفريق السابق، فيما وصفه الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو، لاعب مانشستر يونايتد، بـ "المعلم"، وكان تعليق لاعب ريال مدريد رودريغو وتشوكويزي، الوافد الجديد إلى ميلان، بـ "الأفضل في التاريخ، وأضاف باتريس إيفرا، اللاعب السابق لفرنسا ومانشستر يونايتد: "عزيمة. كما غرد تشواميني، لاعب ريال مدريد ومنتخب فرنسا، في حسابها الرسمي، قائلا: كريستيانو رونالدو. وذلك عقب البطولة التي حققها النصر. ونال رونالدو "38 عاما" جائزة هدف البطولة العربية بعدما سجل 6 أهداف لفريقه. ليواصل أسطورة كرة القدم البرتغالية تحقيق الألقاب الجماعية والفردية.

التدريب الرياضي اليومي وفوائده



وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استعادة جسمه من ذلك في ضبط أي زيادة

بوزن الجسم. وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة، ذلك أن أمراضا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة للوقاية من الإصابة بها. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترفع من مستوى الكوليسترول الثقيل الحميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية، وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وترفع من كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية الحيوية، وتزيد من تروية العظام بالدم، ما يقلل من احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وأفادت نتائج عشرات الدراسات الطبية بأن ثمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية، وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتقليل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم يُفرض خلال ممارسة تلك الحصة اليومية من الرياضة البدنية عددا من المواد الكيميائية والهرمونات التي تساعد الدماغ على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تنشيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإزالة الترهل، ما يحسن من مظهر الجسم ويبرز نمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمارين تقوية توازن الجسم وتمارين مرونة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأمتعة وإنجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبيك الهوائية ترفع من كفاءة عمل وتحمل القلب والربتين لإنجاز المجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية، وتفيد كثيرا من المصادر الطبية بأن النشاط البدني اليومي، وممارسة أنواع شتى من التمارين الرياضية، كالمشي والسباحة والهرولة، يساعدان في تسهيل الخلود إلى النوم بسرعة أكبر ويساعدان أيضا في تعميق النوم، ويقللان من احتمالات الإصابة بالأرق. قد يكون البدء في برنامج لياقة البدنية هو أحد أفضل الأمور التي يمكن للمرء القيام بها لحفظ وتعزيز مستوى صحته. وهو ما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحسن توازن وتناسق شكل الجسم، ويساعدك على إنقاص الوزن، ويعزز من تقدير الذات، ويمكن جني هذه الفوائد بغض النظر عن العمر والجنس أو القدرات الجسدية للإنسان. وإذا لم يسبق للمرء ممارسة التمارين الرياضية، خاصة ممن هم فوق الأربعين من العمر، ولدى المرء أي مخاوف صحية، يُمكنه مراجعة الطبيب والتحدث إليه حول هذا الأمر. وعندما يصمم المرء برنامج لياقة البدنية الخاص به، عليه أن يضع أهدافا عملية لجعل ممارسته اليومية للتمارين الرياضية عادة دائمة له. تعتبر تمارين إيروبيك الهوائية من أفضل التمارين الرياضية الصحية. وتسمى «هوائية»، إيروبيك، لأنها تضمن استخدام العضلات للأكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والربنتين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. ولضمان أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبيك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع أنأيروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يُطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب، والمطلوب في تمارين إيروبيك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و75% من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمارين قوة العضلات تحفظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وثباتها، وتتم ممارستها في يومين أسبوعيا على أقل تقدير. المنصوح به ما بين 8 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدم فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يُؤخذ الإعاقة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولا إلى الأجهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبدء والختام بتمارين مرونة العضلات مفيد جدا، لأن معظم تمارين إيروبيك الهوائية وتمارين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلص وشد في العضلات، ولذا من المفيد إجراء تمارين مرونة وتمدد العضلات. وهذه التمارين يُمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصة التمارين اليومية، والمطلوب هو إجراء تمارين المرونة والتمدد للعضلات برفق ودون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وإبقاء تلك الوضعية ثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.

أظهرت نتائج دراسة أميركية جديدة أن معدلات ممارسة الرياضة اليومية بين البالغين لا تزال دون المستوى المأمول صحيا. ووفق نتائج تقرير المركز الوطني للإحصائيات الصحية بالولايات المتحدة، فإن واحدا فقط من بين كل أربعة بالغين يُمارس التمارين الرياضية بالمستوى المنصوح به طبييا. وكان الباحثون قد شملوا أكثر من 155 ألف شخص من البالغين الذين تراوحت أعمارهم ما بين 18 و64 سنة في إعداد هذا التقرير. وأن ممارسة التمارين الرياضية اليومية تقلل من الإصابات بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة والاكتئاب وعدد آخر من الحالات الطبية المرضية. وممارسة أي قدر من التمارين الرياضية هو أمر مفيد للصحة، ويُمكن للمرء البدء بالمشي اليومي لمدة خمس دقائق، ثم يزيد تدريجيا في تلك المدة، ليصل إلى المشي 30 دقيقة في اليوم، وأن أي نشاط بدني مفيد، سواء المشي أو الهرولة، والهدف هو البدء في ممارسة الحركة البدنية. وتشير النصائح الطبية الحديثة إلى ممارسة كل من تمارين تقوية العضلات على الأقل مرتين أسبوعيا، ممارسة تمارين إيروبيك الهوائية بنوعين، إما 150 دقيقة أسبوعيا من التمارين الهوائية المتوسطة الشدة في الأسبوع، أو ممارسة 75 دقيقة من التمارين الهوائية الشديدة في الأسبوع. وتحت عنوان فوائد للتمارين الرياضية اليومية، يقول الباحثون إن من الصعب تجاهل الفوائد الصحية للتمارين الرياضية والنشاط البدني باستمرار. إن الجميع يمكن أن يستفيدوا من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسدية. وصحيح أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام بتمارين رياضية متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلا من المصعد، وإيقاف السيارة بعيدا ثم المشي لبضع مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشي خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلا من الجلوس. وهكذا يُمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعد ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يُمكن أن تساعد في الحفاظ على ما يفقد المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي تحرقها العضلات،

حالات خلخلة الكتف للرياضيين وعلاجها

تحدثت معظم حالات خلخلة الكتف في الجزء السفلي من الكتف، تكون الغالبية العظمى من خلخلة الكتف التي تصل إلى 98% خلخلة خارجية حيث ينفصل عظم الذراع العلوي عن مقبس الكتف ويندفع للأمام، وهناك 4 أنواع من خلخلة الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلخلة الكتف الخلفي، يحدث فيه خلخلة لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعا حيث يحدث بنسبة 4% فقط. وعادة ما يخلع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع إثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات، يرافق حدوث خلخلة الكتف ألم حاد وشديد ويكون الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. في أغلب الحالات يتم إرجاع ورد المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحيانا تحت التخدير العام، تكرار خلخلة الكتف يشكل مشكلة كبيرة ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب للفئات العمرية أقل من 40 عاما وكذلك عند الرياضيين. خلخلة الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود كسر مرافق بواسطة الصور الإشعاعية، ويؤدي خلخلة الكتف إلى حدوث تمزق في حافظة المفصل والأربطة والجزء الأمامي السفلي للحلقة الغضروفية الليغمية التي تتصل بها حافظة المفصل، وهذه الإصابات المرافقة يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي. من أهم الإصابات المرافقة لخلخلة المفصل الكتف وخاصة في المرضى للفئات العمرية الأكثر من 50 عاما وجود تمزق في أوتار الكتف ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي. الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن بحرص وتأن، وبعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة خاصة للكتف لمدة أيام ثم إجراء التأهيل اللازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاما أو الرياضيين أو حالات الخلع المتكرر فينصح بإجراء عملية جراحية لإصلاح وتثبيت الأنسجة المتمزقة. ويتم عادة إجراء العملية بالمنظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتثبيت الأنسجة المتمزقة وخاصة الحلقة الغضروفية الليغمية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة المرافقة لفتق جزء من عظم حرق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة. وبعض الحالات الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف، ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 3-4 أشهر لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/08/16

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/08/16

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/08/16