

كأس أمم أفريقيا بكوت ديفوار
"الخضراء" يتعرفون
على منافسيهم
في 12 أكتوبر المقبل



www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 17 أوت 2023 الموافق 14 صفر 1445 هـ العدد: 780 الثمن: 30 دج

رشيد رجراج المسير الرياضي والمستشار القانوني
في حوار له "دزاير توب":

"الكرة الجزائرية بحاجة إلى روراوة
ولا أظنه سيرفض تلبية النداء"

رجراج المرحلة

لا
أطمح لأكون
في المكتب
الضدالي سواء مع
روراوة أو مع
غيره

"وليد
صادي بمثابة
رجل دولة
ويستطيع تسيير
"الفاف"

سعيد فلاك الإعلامي
بقناة "كنال الجيري" يفتح
قلبه لـ "دزاير سبور":

"الإعلام الرياضي
في تراجع بسبب بعض
الدخلاء... وحواري
مع إنبيستا
المحطة الأبرز
في مسيرتي"

عمورة يوجه
رسالة وداع
لنادي
لوغانو قبل
الانضمام إلى
غيلواز
البلجيكي



بعقد يمتد إلى غاية 2026

لوصيف ينضم رسميا لإيفردون السويسري
ويؤكد جاهزيته للمغامرة الجديدة

رشيد رجراج المسير الرياضي والمستشار القانوني في حوار له "دزاير توب":

"الكثرة الجزائرية بحاجة إلى روراوة ولا أظنه سيرفض تلبية النداء"

"وليد صادي بمثابة رجل دولة ويستطيع تسيير "الناف"

"روراوة يمتلك علاقات كبيرة في إفريقيا وبإمكانه استعادة هبة "الناف"

حاووره: عبد النور حواز.. تحريير: مهدي

أبدى المسير الرياضي رشيد رجراج رأيه في العديد من القضايا التي تعيها الكرة الجزائرية في الوقت الراهن، وذلك عقب استقالة جهيد زفييف من رئاسة الاتحاد الجزائري والأبناء التي تحدثت عن إمكانية عودة الرئيس الأسبق محمد روراوة لمبنى دالي براهيم، مؤكدا في ذات الصدد في حوار لقناة "دزاير توب" الإلكترونية أنه لا يستوفي الشروط للترشح ضمن المكتب الفدرالي.

بعيدا عن روراوة، وليد صادي يعتبر أحد المرشحين المحتملين، وبما أنك تعرفه عن قرب، هل ترى بأنه يمتلك الموصفات التي ترشحه لرئاسة "الناف"؟

وليد صادي أعرفه جيدا، وأنا في اتصال معه منذ سنة 2007. هناك العديد من الأشخاص الذين لديهم نظرة خاطئة عنه، بعض الناس يعتقدون أنه تابع لروراوة، لكن هذا غير صحيح، هو إنسان يسير شركة عائلية كبيرة، وقام بتريصات عديدة، لديه نظرة شخصية لمستقبل الكرة الجزائرية، وتكلمت معه قبل أسبوع، واستفسرت عن البرنامج، هو إنسان كفاء ويستطيع تسيير الاتحادية، بإمكانه تقديم مشروع على المديين المتوسط والبعيد لكرة الجزائرية، بالنسبة لي هو بمثابة رجل دولة.

صادي كان قريبا من روراوة حينما كان رئيسا للناف هل هذا يعني أنه يعرف خبايا الكرة الإفريقية جيدا؟

بطبيعة الحال، فقد حضر معه كل الجمعيات العامة للاتحادية الإفريقية، والاتحاد العربي بالإضافة إلى الشيفا وهذا أمر مهم، وليد صادي يمتلك علاقات كبيرة في القارة الإفريقية، ومع رؤساء الاتحاديات النافذة على المستوى القاري.

بعيدا عن روراوة، وصادي، هناك أيضا إيفيل، مداور وسرار كيف ترى سياق الترشح؟

لا أعتقد بأن كل هذه الأسماء ستترشح، بالنظر إلى العدد الذي يجب أن يكون في قائمة المكتب الفدرالي، وعدد أعضاء الجمعية العامة، بالإضافة إلى الأعضاء الذين ليس لديهم الحق في الترشح، في الحالة القصوى سيكون هناك 3 مرشحين فقط.

أخيرا.. ما هو دور أعضاء المكتب الفدرالي وما هي الإضافة التي يقدمونها، بما أن رئيس الناف دائما في الواجهة وهو من يتحمل مسؤولية كل إخفاق؟

المكتب الفدرالي يكون فعلا، حينما يكون رئيس الاتحادية هو من يختار هوية الأعضاء، ويمنح لكل شخص مهامه، أما الآن فالرئيس يعلن ترشحه وهناك من يضع له القائمة، لذلك لا ننتظر الكثير من أعضاء مثل هؤلاء.

هل يطمح رجراج لأن يكون في المكتب الفدرالي لروراوة في حال قرر الترشح، خاصة وأنك من الأشخاص الذين عملوا معه في السابق؟

لست أطمح لأن أكون في المكتب الفدرالي، لأنني لا أمتلك الصلاحية القانونية، اتصل بي مؤخرا أحد المرشحين لرئاسة الناف حتى أكون ضمن قائمته، وقلت له بأنني لا أستطيع الترشح التي ينص عليها قانون الانتخابات، ليس لدي أي طموح في الوقت الحالي سواء في قائمة روراوة أو مرشح آخر.

الأمور لا تبشر بالخير من الناحية المالية والتنظيمية، روراوة رحل وترك مبلغ مالي كبير في خزينة الناف، ليجد ديون ضخمة، كيف سيتعامل مع ذلك روراوة أو أي شخص يتقلد زمام الأمور؟

من يتولى رئاسة الناف ستكون الديون على عاتقه يجب التعامل مع ذلك بحكمة كبيرة، روراوة في حياته المهنية كان مديرا عاما للمؤسسة الوطنية للنشر والإشهار، ويعرف جيدا كيف يستقطب الأموال عن طريق ممولين جدد.

هناك بعض الأقاويل تتحدث عن أن التيار لا يمر بين روراوة والناخب الوطني جمال بلماضي، هل هذا الأمر سيؤثر على عودة روراوة وكيف ستكون الأمور؟

هذه مجرد تأويلات والمستقبل لا يعلمه إلا الله، الأمر الذي أعرفه أن بلماضي قبل أن يتولى تدريب المنتخب كانت لديه علاقة طيبة مع روراوة، ولا أدري بخصوص أي خلاف بين الرجلين، تكلمت مع الحاج في العديد من المناسبات ولم يتكلم على بلماضي، ربما هناك بعض الأطراف تريد أن تخلق صراعا بينهما، ورغم ذلك يبقى رئيس الاتحادية هورنيس للاتحادية، والناخب الوطني يبقى ناخب وطني اسمه بلماضي، كل في منصبه.



"حذرت زفييف ومع ذلك دخل معركة خاسرة في "الكاف"

الجمهور الرياضي يتساءل هل يحق لروراوة الترشح من الناحية القانونية، خاصة في ظل الحديث عن السن والقوانين الجديدة للقيضا؟

مادام أن الاتحاد الجزائري لم يقيم بتكليف القوانين من "الشيئا" لحد الآن، فإمكانه الترشح بشكل عادي.

قلت بأنك التقيت بروراوة مؤخرا، حفيظ دراجي قال بأنه حينما تم الاتصال به رفض العودة في البداية لتقلد المنصب بشكل مباشر وقال بأن سيعمل على مساعدة الرئيس المقبل، ألم يحددك بالأسباب التي جعلته يرفض العودة؟

لم يحدثني عن الأسباب، أخبرني مباشرة بأنه غير مهتم، من وجهة نظري سواء قرر العودة أو المساعدة من قريب أو من بعيد، الاتحادية الجزائرية بحاجة إلى روراوة، خاصة في ظل العلاقات التي يمتلكها، من المفترض أن أي رئيس للناف يستعين بروراوة ومشارة اللذان يمتلكان خبرة كبيرة وعلاقات قوية، وذلك من أجل مصلحة الجزائر، لا يجب تهميش أناس مثل هؤلاء، حتى ولو أنك لا تتفق معهم، مصلحة البلاد فوق كل اعتبار.

واجهني رغم أنه لم يكن رئيسا آنذاك، وأيضا في سنة 2019 كان روراوة ضمن اللجنة المنظمة لكان مصر بالرغم من أن لوائح الكاف تنص على أن اللجنة تكون مكونة من رؤساء الاتحاديات فقط، وهذا ما يبين قيمة ووزنه، وأما بعض الأشخاص الذين بهاجمونه في الوقت الحالي ويتكلمون عنه بسوء أذكرهم بأنهم كانوا يقفون في طوابير من أجل لقاء السلام عليه، دون نسيان المزايا التي استفادوا منها خلال كأس أمم إفريقيا والمونديال.

الاتحادية الجزائرية فقدت نفوذها ووزنها على المستوى الخارجي منذ رحيل روراوة، هل ترى بأن عودته ستعيد قيمة الناف داخل أزوق الكاف؟

ليس لدي أي شك في ذلك، لأن روراوة وإلى غاية اليوم لا تزال لديه علاقات كبيرة مع رؤساء الاتحاديات الإفريقية النافذة في الكاف.

تقع يعمل لصالح الكرة المغربية و ضد كل ما والجميع يترقب أقم ملف تنظيم كأس أمم إفريقيا الذي يشهد صراعا كبيرا بين المغرب والجزائر، هل يستطيع روراوة أن يعيد الأمور إلى نصابها مجددا؟

كنت قد تكلمت قبل شهرين عن انتخابات المكتب التنفيذي للكاف، وطالبت زفييف بعدم الترشح إذا لم يكن يمتلك ضمانات بالقصور، لأن صورة الجزائر في الواجهة ومع ذلك ترشح وخسر أمام الشلواني الذي سبق وأن فاز أمام عمار بهلول أيضا، تقع لم يساعد الشلواني حبا فيه بل لسد الطريق على زفييف، وأظن بأن عودة روراوة ستعيد هبة الناف التي فقدتها في السنوات الماضية.

هناك أمر آخر، لجنة الترشيحات طلبت من المترشحين أن يرسلوها لتحديد موعد قدومهم إلى مقر الناف لوضع ملفاتهم، والقرار اتخذ سهرة السبت الماضي أي قبل يوم على نهاية المهلة المحددة، معنى هذا أنه ولا مترشح طلب تحديد موعد للإيداع، الأمر الذي جعلهم يتخذون قرار التمديد.

كثر الحديث في الآونة الأخيرة عن احتمال عودة روراوة لرئاسة "الناف" مجددا، ما هو رأيك في ذلك؟

التقيت بروراوة قبل أزيد من شهر، وكان ذلك بعد استقالة زفييف، تبادلنا الحديث وسألته عن إمكانية عودته للناف لكنه أجابني بصريح العبارة لست مهتما وليست لدي النية للترشح، لكن مع ذلك، أظن أنه وفي حالة ما إذا اتصلت به السلطات العليا ورت فيه الرجل الأنسب لمصلحة الكرة الجزائرية، لا أعتقد أنه سيرفض تلبية النداء.

هل ترى بأن روراوة هو الرجل المناسب؟

بطبيعة الحال، أنا أعرفه منذ سنة 2001، وكانت لي مشاكل كثيرة معه وخلافات، ولكن لا أحد ينكر كفاءة ووزن روراوة، سافرت معه إلى إفريقيا، في إطار مهام مع الأندية والمشاكل التي واجهتنا في القارة السمراء يتم حلها بمجرد ذكر اسم الرئيس روراوة، كما تدخل مرة على مستوى الكاف لحل مشكل

كان هناك العديد من القراءات لهذا القرار، حفيظ دراجي تكلم بكلام مباشر وغير قابل للتأويل، وأكد بأن هذا التأجيل أقرته السلطات العليا في البلاد للسماح لروراوة بوضع ملفه تمهيدا للعودة إلى مبنى دالي براهيم، وهناك قراء أخرى لأحد المترشحين المحتملين في قائمة إيفيل، قال بأن المترشحين لم يستكملوا ملفاتهم، لهذا ارتأت اللجنة أن تقوم بتمديد مهلة إيداع الملفات، مادام أن فترة إيداع الملفات تم تمديدها بـ 15 يوما، أي شخص بإمكانه التقدم بملفه سواء روراوة أو غيره.

الحديث عن تأجيل تاريخ إيداع ملفات رئاسة الاتحادية، هذا القرار فتح الكثير من التأويلات، ما قولك؟

هذا القرار يدخل ضمن صلاحيات لجنة الانتخابات، ومادامت هي من حددت التاريخ في المرة الأولى، إذن فهي تمتلك الصلاحية في التمديد والتأجيل، هذا بالإضافة إلى أن اللجنة كشفت عن الأسباب وراء هذا القرار وذلك حتى تتبني للاسماء المرغوبة في الترشح باستكمال ملفاتها.

منصب رئيس الاتحاد الجزائري هو حساس جدا، هذا الأمر غير الكثير من المعطيات قبل التاريخ المحدد في البداية، كان هناك الحديث عن صادي، إيفيل ومدوار بدرجة أقل سرار، لكن بعد التأجيل خرج للعلن اسم مرشح جديد وهو الرئيس الأسبق محمد روراوة ماذا تقول؟

كان هناك العديد من القراءات لهذا القرار، حفيظ دراجي تكلم بكلام مباشر وغير قابل للتأويل، وأكد بأن هذا التأجيل أقرته السلطات العليا في البلاد للسماح لروراوة بوضع ملفه تمهيدا للعودة إلى مبنى دالي براهيم، وهناك قراء أخرى لأحد المترشحين المحتملين في قائمة إيفيل، قال بأن المترشحين لم يستكملوا ملفاتهم، لهذا ارتأت اللجنة أن تقوم بتمديد مهلة إيداع الملفات، مادام أن فترة إيداع الملفات تم تمديدها بـ 15 يوما، أي شخص بإمكانه التقدم بملفه سواء روراوة أو غيره.

من الناحية القانونية البعض يقول بأن لجنة الترشيحات تسرعت في تأجيل مهلة إيداع الملفات، وكان من المفترض أن تنتظر إلى غاية نهاية الموعد المحدد لاتخاذ أي قرار، ما تعليقك؟

بطبيعة الحال،

"لا أطمح لأكون في المكتب الفدرالي سواء مع روراوة أو مع غيره"

اقتراح باريس والدوحة
الأقرب لاحتضان اللقاء

مكان إجراء ودية "الخضر" و"الفراعنة" يعطل الاتفاق الرسمي بين الاتحادين

يتجه المنتخب الوطني الجزائري لخوض مباراة ودية من العيار الثقيل بمواجهة منتخب مصر، خلال فترة التوقف الدولي المقررة شهر أكتوبر المقبل، وذلك في ظل الاتفاق الوشيك بين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الضاف" ونظيرتها المصرية، غير أن تفاصيل صغيرة حول اللقاء لا تزال غير محسومة. وشرع الناخب الوطني جمال بلماضي في التحضير للمرحلة المقبلة والتي تسبق انطلاق نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 المقررة في كوت ديفوار جانفي من العام المقبل، وسيكون "الخضر" أمام تحديات رسمية وودية والبدائية من شهر سبتمبر الداخل، حين يواجه المنتخب الوطني منتخب تنزانيا بمدينة عنابة في ختام التصفيات المؤهلة إلى "الكان" ثم لقاء ودي أمام السنغال في العاصمة داكار، قبل أن يخوض رفقاء رياض محرز تريبا آخر شهر أكتوبر يتخلله لقاءان وديان، ويبدو أن منتخب "الفراعنة" سيكون الأقرب لملاقاة المنتخب الجزائري، وقد كشفت مصادر من "الضاف"، أن الهيئة الكروية أصبحت على مشارف اتفاق نهائي مع نظيرتها في القاهرة من أجل ترسيم القمة العربية والإفريقية بين المنتخبين، واتفاقا مبدئيا على إجرائها يوم 17 أكتوبر، غير أن مكان لعبها والدولة المستضيفة للمباراة، تبقى هي الأشكال، حيث تم اقتراح العاصمة الفرنسية باريس والعاصمة القطرية الدوحة من أجل احتضان اللقاء المرتقب. إلى ذلك، تشير المعطيات إلى أن الدوحة تبقى الأقرب لاستضافة المواجهة الودية، بالنظر للاهتمام الذي تحظى به من طرف الجماهير العربية عامة والجزائرية والجزائرية والمصرية على وجه الخصوص، والمتواجدين بكثرة في قطر، خاصة وأن تجربة لقاء كأس العرب 2021 بين المنتخبين وما استقطبه من جماهير غفيرة وضجة إعلامية كبيرة يبقى في الأذهان. يذكر أن وسائل إعلام مصرية كانت قد أفادت في وقت سابق، بأن البرتغالي روي فيتوريا مدرب منتخب مصر، قد رفض مواجهة المنتخب الجزائري، مشيرة إلى أن السبب يعود إلى اقتناعه بأنه "الفراعنة" لن يستفيدوا من المباراة من الناحية الفنية والبدنية، وأن يطمح لملاقاة منتخب يتماشى مع متطلبات الطاقم الفني للمرحلة المقبلة.

عبد المجيد



منصوري يجدد عقده في أهلي بنغازي الليبي لموسمين

أعلن نادي أهلي بنغازي الليبي، تجديد عقد لاعبه الجزائري زكريا منصوري إلى غاية صيف 2025. وسيواصل اللاعب زكريا منصوري مفاخرته في الدوري الليبي مع نادي أهلي بنغازي، حيث نشر هذا الأخير خبر تجديد عقد الجزائري عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، وقال: "محارب الصحراء زكريا منصوري يجدد عقده مع الجزيرة حتى عام 2025"، وأضاف النادي الليبي، "كل التوفيق يا بطل ننتظر منك المزيد". يذكر أن منصوري التحق بأهلي بنغازي خلال فترة التحويلات الشتوية الماضي وتحت إشراف شهر فيفري قادما من شبيبة القبائل، علما بأنه خاض تجربة احترافية أيضا في تونس مع نادي الصفاقسي، كما حمل خريج مدرسة أتلتيك بارادو في الجزائر ألوان مولودية الجزائر ومولودية وهران.

عبد المجيد

كأس
أمم أفريقيا
بكوت ديفوار

"الخضر" يتعرفون على منافسيهم في 12 أكتوبر المقبل

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، كاف، بشكل رسمي، أمس، موعد إقامة قرعة بطولة كأس الأمم الإفريقية والمقرر لها في كوت ديفوار العام المقبل 2024، والذي سيشارك المنتخب الوطني الجزائري وحدد كاف موعد قرعة بطولة كأس الأمم الإفريقية يوم 12 أكتوبر المقبل وستقام في كوت ديفوار. وتنطلق النسخة الرابعة والثلاثون من المسابقة الإفريقية الأكثر رواجا في كوت ديفوار بين 13 جانفي و11 فيفري وستستضيف 24 دولة أفريقية قوية فيما يعد بنسخة أخرى لا تنسى من بطولة كأس الأمم الإفريقية. يذكر أن المنتخب الجزائري، ضمن تأهله لهذه الطبعة من كأس أمم إفريقيا، والتي يطمح فيها الناخب الوطني جمال بلماضي، وأشباهه لاستعادة لقبهم الضائع. مع بقاء 150 يوما على الانطلاق، تعمل الدولة المضيفة، من خلال لجنة التنظيم المحلي وتحت إشراف "الكاف"، على مدار الساعة لضمان أن تكون النسخة القادمة نجاحا عالميا آخر في مسابقات كاف الأخيرة.

عبد المجيد

بعقد
يتمدد إلى
غاية 2026

لوصيف

ينضم رسميا لإيفردون
ويؤكد جاهزيته
للمغامرة الجديدة

أعلن نادي إيفردون السويسري أمس رسميا، تعاقد مع الدولي الجزائري هيثم لوصيف قادما من فريق اتحاد الجزائر، ضمن صفقات فترة التحويلات الصيفية الحالية إلى غاية 2026، فيما عبر اللاعب عن سعادته وجاهزيته لبداية مفاخرته مع ناديه الجديد. ورسم الظهير الأيمن هيثم

لوصيف انضمامه إلى نادي إيفردون الناشط في الدوري السويسري الممتاز بعقد يمتد لثلاث مواسم، في صفقة انتقال حر، ويلتحق بزميله في الاتحاد ومواطنه أمين محيوس، حيث رحب هذا الأخير بلاعب "الخضر" من خلال نشر تغريدة عبر صفحته الرسمية، مرحبا بلوصيف قائلا: "وقع الدولي الجزائري هيثم لوصيف عقدا لمدة ثلاث سنوات مع إيفردون سبورت". من جانبه، أكد لوصيف على جاهزيته لخوض مفاخرته الجديدة مع ناديه إيفردون والشروع في العمل، ونشر الفريق السويسري أمس، فيديو عبر السحاب الرسمي على "تيوتتر"، والذي قدم فيه أمين محيوس، مواطنه لجماهير إيفردون ورحب به، قبل أن يقول لوصيف في تصريح مقتضب: "أنا حاضر في غرف تغيير ملابس إيفردون، وجاهز لأول حصة تدريبية". وكان لوصيف قد خاض تجربة في الدوريات الأوروبية من بوابة أنجي الفرنسي الذي انضم إليه قادما من أتلتيك بارادو صيف 2019، لكنه لم وفق في حجز مكانة أساسية ليقرر الرجوع إلى البطولة الوطنية بألوان اتحاد الجزائر صيف 2021، أين عاد للبروز وتأنق بشكل لافت مساهما في تتويج النادي بلقب كأس الكونفدرالية الإفريقية، وقبل هذا عاد مجددا إلى المنتخب الوطني بقرار من المدرب جمال بلماضي بعد غياب طويل.

عبد المجيد



خطوة واحدة تفصله
عن الفريق البلجيكي

عمورة يوجه رسالة وداع لنادي لوغانو قبل الانضمام إلى غيلواز

أعلن الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة عن انتهاء مفاخرته مع نادي لوغانو السويسري، تمهيدا لترسيم التحاقه بفريق نادي رويال يونيون سانت غيلواز، متصدرا الدوري البلجيكي الممتاز، ضمن فترة التحويلات الصيفية الحالية، موجها رسالة وداع لناديه لوغانو الذي قضى معه موسمين. وسيكون نجم "الخضر" محمد الأمين عمورة أمام تجربة جديدة بداية من الموسم المقبل، برحيله عن نادي لوغانو السويسري، عقب اتفاق رسمي مع نادي رويال يونيون سانت غيلواز البلجيكي، ونشر اللاعب السابق لوفاق سطيف، رسالة وداع مؤثرة وجهها مساء الثلاثاء لنادي لوغانو وجماهيره، عبر حسابه "إنستغرام"، وقال فيها: "إلى جماهير الأحمر والأسود، حانت لحظة الوداع، أشكر الجميع في لوغانو، شكرا للمودة التي منحتموني إياها، وشكرا كذلك لزملائي ومسؤولين على كل اللحظات الجميلة التي عشتها في النادي، لقد جعلوني أشعر وكأنني في منزلي، أتمنى لكم موسما جيدا على كل الأصعدة". وتعد محطة سانت غيلواز البلجيكي ثاني محطة احترافية للاعب محمد الأمين عمورة في القارة الأوروبية، إذ كان نجم "الخضر" قد انتقل إلى فريق لوغانو السويسري صيف عام 2021 قادما من وفاق سطيف. وغاب عمورة عن قائمة فريقه لوغانو التي واجهت نادي إيفردون الأحد الماضي، ضمن منافسات الدوري السويسري، وذلك بعد الاتفاق الذي حصل بين فريقه ونظيره رويال سانت غيلواز البلجيكي، الذي بدوره حسم الصفقة من نادي لوغانو مقابل 4 ملايين يورو، علما أن اللاعب سجل هدفا ولديه تمريرة حاسمة منذ استئناف المنافسة في جويولة الماضي. وترك عمورة (23 سنة) بصمة واضحة في الموسمين اللذان قضاهما في الدوري السويسري، ما جعله محط أنظار العديد من الأندية وينضم أيضا إلى المنتخب الوطني الجزائري، حيث شارك في 11 مباراة في جميع البطولات سجل من خلالها هدفين، ما يجعله مطالبا بالبقاء في المستوى العالي والتألق مع ناديه الجديد حتى يواصل ضمن خطط الناخب الوطني جمال بلماضي.

عبد المجيد

الصحافة البلجيكية تتطرق
لوضعية اللاعب

الغموض يسيطر على مستقبل سليمان واستبعاد بقائه في أندرلخت

لا يزال الغموض يسيطر على مستقبل الدولي الجزائري إسلام سليمان، الذي يواصل رحلة البحث عن فريق جديد للانضمام إليه خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية بعد انتهاء عقده مع أندرلخت البلجيكي، حيث لم يتفق الطرفان من أجل بقاء الهدف التاريخي لنادي "الخضر" في النادي "البنفسجي". وتطرقت تقارير إعلامية بلجيكية لوضعية المهاجم الجزائري إسلام سليمان الذي يتواجد دون فريق قبل أسابيع قليلة من انتهاء فترة التحويلات الصيفية الجارية، مستبعدة بقاءه في أندرلخت الموسم المقبل، وأكد موقع "وال فوت" أن الغموض ما يزال يحيط بمستقبل سليمان مع نادي أندرلخت، كونه ولحد الآن لم يتوصل إلى اتفاق نهائي مع المدير الرياضي للنادي البلجيكي غاسبر فريدبرغ، يقضي بتمديد عقده، وبالتالي فإنه يعتبر لاعبا دون فريق ولا أحد يعلم أين سيلعب الموسم القادم، وأوضح ذات المصدر، أنه مع استقدام النادي لكل من الدنماركي كاسبر دولبرغ، والأرجنتيني لويس فاسكينز، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية، فإن مكانة سليمان باتت في خطر مع أندرلخت، وكان قد ترك بصمة واضحة مع أندرلخت الذي انضم إليه في جانفي الماضي، وخاض معه 16 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 9 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة. يذكر أن سليمان تلقى عروضاً من أندية خليجية وأيضا من ناد كورتيا البرازيلي، كما طرح اسمه في أزوقة نادي مولودية الجزائر، لكنه يرفض العودة إلى البطولة الوطنية ويفضل البقاء في الدوريات الأوروبية.

عبد المجيد



فيما برمجت الإدارة تربصها الصيفي بتونس

بن عيادة يقرب من الانضمام لشباب بلوزداد

يقرب اللاعب الدولي الجزائري حسين بن عيادة من الالتحاق بنادي شباب بلوزداد. خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد دخوله في مفاوضات مع إدارة رابحي منذ أيام، ويستعد لاعب "الخضر" لفسخ عقده مع ناديه الوداد البيضاوي المغربي، وذلك بسبب وضعيته مع الفريق وهو الذي يغيب عن لقاءات الفريق منذ مدة طويلة على خلفية معاناته من الإصابة. وحسب مصادر مقربة من بيت الشباب، فإن الرئيس مهدي دخل في مفاوضات مع الظهير الأيمن لـ "الخضر" من أجل إقناعه بعرض الفريق، مضيفاً بأن اللاعب منح موافقته المبدئية في انتظار استكمال المفاوضات وترسيم العقد بين الطرفين. يأتي هذا في وقت وضعت إدارة رابحي اللاعب الجزائري الطيب مزياني ضمن مفكرتها، لتعزيز صفوف الفريق تحسباً للموسم المقبل وذلك، بناء على طلب المدرب البلجيكي، سفين فندنبروك. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد تحضيراتها على قدم وساق تحضيراً لانطلاق الموسم الكروي المقبل، المقرر منتصف شهر سبتمبر، وشهدت الحصة التدريبية التي أجرتها الفريق اكتمال التعداد بعد انضمام جميع اللاعبين، بمن فيهم المتقدمين الجدد، ليشرع بذلك الطاقم الفني في العمل الجدي لاستعادة جاهزية اللاعبين البدنية والفنية، بعد شهر من الآن.

الإدارة تبرمج التربص الصيفي بتونس

إلى ذلك، كشفت مصادرنا المقربة أن إدارة بلوزداد برمجت التربص الصيفي، بتونس وسيدوم لمدة أسبوعين، مضيفاً بأن التشكيلة ستشد رحالها إلى تونس يوم الأربعاء القادم، من أجل الدخول في التربص الصيفي، الذي يرغب من خلاله المدرب سفين فندنبروك، شحن لاعبيه وتجهيزهم جيداً من الناحيتين الفنية والبدنية في رحلة الدفاع عن لقب البطولة، وحسب المصادر ذاتها، فإن المدرب البلجيكي، طالب إدارة رابحي ببرمجة لقاءات ودية خلال التربص التحضيري، وذلك من أجل الوقوف على جاهزية اللاعبين ومحاولة تدارك النقص قبل خوض أول مباراة رسمية في الموسم المقبل، مشيرة أن فندنبروك شدد على ضرورة برمجة 4 لقاءات ودية على الأقل أمام الأندية التونسية، من أجل ضبط معالم التشكيلة الأساسية، كما أنها ستسمح للعناصر الجديدة بالاندماج في طريقة لعب البلجيكي، الذي لا يزال في رحلة البحث عن التوليفة المناسبة لبطل الجزائر.

سفيان ع

مولودية الجزائر

فرحات يتحصل على أوراق تسريته ويقترب من "العميد"

أصبح الدولي الجزائري زين الدين فرحات، قريباً من تدعيم صفوف فريق مولودية الجزائر، بعدما أنهى ارتباطه مع نادي ألمانيا سبور التركي، إثر حصوله على أوراق تسريته في انتظار ترسيم التحاقه بـ "العميد" ضمن الصفقات المدوية التي قامت بها الإدارة خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، بينما يواصل الفريق تحضيراته في مدينة رين الفرنسية تحسباً للموسم الجديد. وكشفت مصادر مطلعة، بأن الجناح الأيمن زين الدين فرحات، أتم أمس إجراءات فسخ عقده مع نادي ألمانيا سبور التركي، الذي كان مرتبطاً به إلى غاية صيف 2024، عقب اتفاقه مع إدارة مولودية الجزائر برئاسة حكيم حاج رجم الذي ربط مؤخراً اتصالاته باللاعب الأسبق للفريق اتحاد الجزائر، الذي منحه تعهداً بالإمضاء في "العميد" فور حصوله على أوراق تسريته، ليكون بذلك الصفقة المقبلة للنادي العاصمي بعد صفقة نجم المنتخب الوطني يوسف بلايلي التي وصفت بـ "التاريخية" وقبلة صخرة الدفاع جمال بن العمري، في "ميركاتو" مميز جداً للفريق الذي تدعمه أيضاً بلاعبين آخرين يمتلكون إمكانيات كبيرة ويرتقب تألقهم في الموسم الجديد، على غرار الدولي الجزائري مهدي رزقان والإيفواري محمد زوقرانا بالإضافة إلى حسن خوجة وسفيان بايزيد ومسلم أناتوف. ويتنظر عشاق "العميد" بشغف كبير ترسيم التحاق اللاعب زين الدين فرحات الذي يسعى من أجل بحث مشواره مجدداً في مولودية الجزائر بعدما مر بوضعية صعبة المسوم الماضي مع فريق ألمانيا سبور بسبب قلة مشاركاته. يذكر أن فرحات انتقل في صيف 2016 إلى نادي لوهافر الفرنسي قادماً من اتحاد الجزائر وكث معه ثلاث مواسم إلى غاية 2019 حين توجه إلى فريق نيم الفرنسي، ثم إلى فريق ألمانيا سبور الصيف الماضي.

"العميد" يواصل التحضير والتحاق محضر بدني جديد

في سياق آخر، تواصل تشكيلة مولودية الجزائر تحضيراتها للموسم المقبل في ضواحي مدينة رين الفرنسية، من خلال العمل بمعدل حصتين في اليوم حسب البرنامج الذي سطره المدرب باتريس بوميل، بينما تدعم الطاقم الفني محضر بدني جديد كان يعمل سابقاً في نادي نيم الفرنسي لكرة اليد للسيدات، وهو أوليفيه مارتينيز، ولم تعلن إدارة "العميد" عن التحاق هذا الأخير، غير أن التقني الفرنسي نشر صورة من التربص عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي رفقة المدرب بوميل، وأرفقها بعبارة "مغامرة جديدة.. مشروع جديد، موسم جديد"، ليعيد نشرها مدرب مولودية، عبر حسابه الشخصي "إنستغرام".

سفيان ع

لمواجهة نادي باندل في كأس "الكاف" أولمبي الشلف يحل اليوم بنيجيريا وعينه على العودة بنتيجة إيجابية

يشد فريق أولمبي الشلف، اليوم الرحال إلى نيجيريا على متن رحلة خاصة، انطلاقاً من المطار الدولي هواري بومدين، لخوض مباراة الذهاب برسم ذهاب الدور التمهيدي الأول من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يطمح ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنتيجة إيجابية تسهل مأموريته في لقاء العودة بالجزائر الأسبوع المقبل. وتقلت تشكيلة "الشفاوة" أمس إلى العاصمة، عن أن تطير اليوم إلى نيجيريا على متن رحلة خاصة، قبل مواجهة نادي باندل يوم السبت المقبل، في لقاء ذهاب الدور التمهيدي لكأس "الكاف"، ويعد منافس أسود الشلف في لقاء الدور التمهيدي الأول، من الفرق العادية، لذا يحرص الطاقم الفني الشلفي بقيادة المدرب الجديد عبد القادر بعيش ومساعدته عبد الحق بلعيد، على دخول المنافسة في ثوب صاحب حامل كأس الجمهورية، والعمل من أجل العودة بنتيجة إيجابية من ديار نيجيريا، قبل مباراة الإياب بالجزائر. ومن جهة أخرى، أثنى الجمهور الشلفي على العمل الذي قام به عبد الحق بلعيد في تحضير الفريق للمنافسة الإفريقية والبطولة الوطنية: من خلال الدخول في تربص



بالشلف، ليواصل مهامه كمساعد للمدرب الجديد عبد القادر بعيش، الذي سيعمل وسيوظف تجاربه وخبرته في ميدان كرة القدم؛ خدمة لفريقه الحالي، وبدون شك في ظهور الفريق في إطار البطولة الوطنية، واللب من أجل الحفاظ على إنجاز الموسم الماضي؛ بتحقيقه كأس الجمهورية الثانية في مسيرة الفريق، ولم لا الذهاب بعيداً في المنافسة الإفريقية؛ إذ يقول على التشكيلة المتواجدة حالياً والتي لها كثير من التجربة والخبرة، وهذا ما يتمناه الجمهور الرياضي وكل متبعي فريق أولمبي الشلف.

سفيان ع

قبل الدخول في المرحلة الثانية من التحضيرات بالعاصمة شبيبة الساورة تختتم تربصها الأول ببشائر

اختتم فريق شبيبة الساورة يوم أمس الأربعاء، تربصه التحضيري الأول استعداداً للموسم الكروي الجديد من البطولة الوطنية. وكشف نسور الجنوب، عبر صفحته الرسمية على "فايسبوك" أن النادي قد أنهى تربصه الأول الذي أجراه الفريق بملعب 20 أوت ببشائر. وأضاف ذات المصدر، أن

مدرب الفريق شريف حجار منح لاعبيه راحة لمدة يومين عقب اختتام هذا التربص. وعمل الطاقم الفني للساورة، من خلال هذا التربص للوقوف على الحالة البدنية للاعبين بعد فترة الراحة التي آل إليها الفريق مع نهاية الموسم المنقضي من البطولة الوطنية. ومن المرتقب أن تدخل شبيبة الساورة، في ثاني تربص تحضيري لها بالجزائر العاصمة يوم الجمعة المقبل، تتخلله عدة مباريات ودية قبل الدخول في غمار المنافسة الرسمية شهر سبتمبر المقبل.

سفيان ع



اتحاد العاصمة يشجع في تمديد عقود الركائز

شرعت إدارة نادي اتحاد العاصمة في تمديد عقود الركائز تحسباً للموسم الكروي المقبل، حيث أعلنت أمس، عن تجديد عقود 3 لاعبين، وأبرزهم الدولي الجزائري وقائد الفريق زين الدين بلعيد. ومدد المدافع الدولي الجزائري، زين الدين بلعيد، أمس عقده مع فريقه اتحاد العاصمة، ضمن الميركاتو الصيفي الجاري. وأعلنت إدارة الاتحاد، عبر صفحتها الرسمية، عن توقيه بلعيد، على عقد جديد مع الفريق، بعد اتفاق الطرفين على كل التفاصيل. كما أوضح مسؤولي النادي العاصمي، بأن مدافعهم المحوري، سيواصل مشواره مع الفريق إلى غاية 2026. يذكر أن زين الدين بلعيد (24 عاماً)، يعد من أهم ركائز فريق اتحاد العاصمة، التي يعول عليها المدرب عبد الحق بن شيخة، في الموسم المقبل. وفي السياق ذاته، كشفت إدارة الاتحاد، في منشور على صفحتها الرسمية عبر "فيسبوك" بأن عليلاً باق في الفريق إلى صيف 2026. وكان عقد عليلاً مع بطل كأس الكاف، ينتهي صيف 2024، غير أن إدارة الفريق سارعت لتمديد لموسمين إضافيين يطلب من المدرب عبد الحق بن شيخة. وبعد تمديد عقد الثاني بلعيد وعليلاً، جاء الدور على الحارس أسامة بن بوط. حيث كشفت إدارة الاتحاد عن تمديد عقد الحارس بن بوط إلى صيف 2026. وكان بن بوط، قد التحق بتشكيلة "ابناء سوسطارة" صيف 2022، قادماً من شبيبة القبائل، بعقد ينتهي 2024، إلا أن إدارة النادي العاصمي، قررت تمديد لموسمين إضافيين، في إطار الحفاظ على الاستقرار. وبالمقابل من ذلك، أعلنت إدارة اتحاد العاصمة، عن نهاية مغامرة حارسها عماد بن شلف، مع الفريق. ونشرت إدارة الاتحاد صورة لـ بن شلف، على حسابها عبر "فيسبوك" وكتبت عليها "شكراً بن شلف"، كما أرفقت الصورة بعبارة: "شكراً عماد على كل ما قدمته في الاتحاد". للإشارة فإن صاحب الـ 29 ربيعاً، كان قد التحق باتحاد العاصمة، الصائفة الماضية قادماً من نصر حسين داي، بعقد يستمر إلى 2024. غير أن إدارة الاتحاد وبعد التشاور مع المدرب عبد الحق بن شيخة، قررت فسخ عقد حارسها، لاسيما وأن الفريق لم يستفد كثيراً من صفتها طيلة الموسم الفارط.

سفيان ع



سعيد فلاك الإعلامي بقناة "كنال أجيبي" يفتح قلبه لـ "دزاير سبور":

"الإعلام الرياضي في تراجع بسبب بعض الدخلاء.. وحواري مع إنيستا المحطة الأبرز في مسيرتي"

فتح الإعلامي الجزائري سعيد فلاك قلبه لجريدة "دزاير سبور"، حيث سلط الضوء على الكثير من المحطات في مسيرته بالإعلام الرياضي والتنشيط التلفزيوني إلى جانب واقع الصحافة الوطنية، كما تطرق في حوار الشيق للحديث عن المنتخب الوطني والتحديات التي تنتظره ميدانيا تزاو له بقدره "الخضر" على تكرار إنجاز 2019 إضافة إلى انتخابات رئاسة "الفاف" أين أبدى رأيه بكل جرأة بخصوص هذا الملف.

شغفي بمهنة الصحافة الرياضية بدأ منذ نعومة أظفاري

وفق سياسة إستراتيجية مرحلية حتى تعود بالفائدة على الكرة الجزائرية.

حدثنا عن حياتك المهنية وأبرز تغطية إعلامية عشقتها؟

كانت لدي العديد من التجارب، فقد سبق لي تغطية خمس كؤوس أفريقية والعديد من المباريات في أفريقيا بدوري أبطال أوروبا وكذا مباريات المنتخبات الأوروبية ناهيك عن إجراء العديد من الحوارات مع أسماء معروفة على غرار يوفون دروغبا ديكيو يابا توري وبويول ولكن المحطة الأبرز خاصة وأنتي من مشجعي برشلونة هو الحوار الذي أجرته مع أندريس إنيستا سنة 2012 بمركز تدريبات النادي وهو الذي كان من بين أفضل اللاعبين في العالم خلال تلك الفترة. الحوار كان قبل ثلاثة أسابيع من بداية اليورو الذي اختير فيها أحسن لاعب، ولحده نسيان المقابلة الذي كان في قصة التواضع معي خاصة أنه ليس من السهل إيجاد الوقت والمكان لمحوارته، فإنا محظوظ كونى عشت تلك المحطات كصحفي ولذلك اعتبرها أحسن ذكرى في حياتي المهنية.

أشعلت استقالة جهيد زهيرف، حمى السباق نحو مهنة دالي ابراهيم من وجهة نظرك من تراه الشخص المناسب لتولي رئاسة الفاف خلال الفترة المقبلة؟

أولا لا بد من معرفة أسماء المترشحين للانتخابات رئاسة "الفاف" رغم تداول بعض الشخصيات في الفترة الأخيرة، أنا بصفتي صحفي لا أذكر أي مترشح حتى أعرف على برنامجي فهنا يمكنني أن تكون لدي نظرة لإبداء رأيي، مشكل الكرة الجزائرية بالنسبة لي عميق، حيث فتعاقب عدد من الرؤساء على "الفاف" ولا شيء تغير وهنا نجد أنفسنا أمام ضرورة تغيير شامل إذا ما أردنا أن نرتقي بالرياضة الجزائرية بصفة عامة.

داس كل من تعاقبوا على رئاسة "الفاف" في السنوات الأخيرة على قوانين الجمهورية من دون حساب ولا رقيب برأيك ما مهمة الرئيس الجديد؟

نحن كصحفيين نشاهد اليوم السلطات بتشديد الرقابة ليس فقط على الاتحاد الجزائري بل حتى الفرق الوطنية، فلما نشاهد بعض رؤساء الفرق يقومون باهدار المال العام بدون حساب ولا رقيب كما تفضلتم، وفيما يخص مهمة الرئيس الجديد للفاف سيكون أمام مهمة ترتيب البيت، مع القيام بتطهير جاد وشامل على مستوى الأندية بغيضة وضع حد للممارسات السلبية التي كرسها النظرة المصلحة الضيقة.

ما رأيك في المنشآت الرياضية والأحداث التي احتضنتها الجزائر بدءا من ألعاب وهران إلى الألعاب العربية؟

كانت لي الفرصة كصحفي لمشاهدة المنشآت الرياضية عن قرب على غرار ملعبي عنابة وقسنطينة الذين تم ترميمها بالكامل وأيضا ملاعب براقبي بالعاصمة، وهران وتيزي وزو فهي ملاعب بمواصفات عالمية وهذا شهادة الجميع بعد

مؤخرا بأسماء جديدة ويتنظر التحاق آخرين ما تعليقك بخصوص هذا الأمر؟

شيء إيجابي للمنتخب الوطني، فالوافدون الجدد الذين التحقوا مؤخرا يملكون إمكانيات لا بأس بها وأخص بالذكر هنا اللاعبين الشبان على غرار بوعناني حجاج آيت نوري وشايب وحتي عوار كذلك بعد طول انتظار، أعتقد أن هؤلاء اللاعبين سيقدّمون إضافة نوعية للمنتخب خاصة ونحن في مرحلة جديدة عقب سلسلة الخيبات التي مر بها الخضر أهمها عدم التأهل إلى كأس العالم 2022، وهو الأمر الذي دفع بالمدرّب الوطني جمال بلماضي إلى ضخ دماء جديدة، كما لا يخفى على أحد بأن الأسماء السالفة الذكر اختارت الجزائر عن قناعة وفي سن مبكر في صورة بوعناني الذي لم يتعدى سنة 18 سنة ويملك أمامه مستقبل واعد في انتظار بقية الأسماء المرشحة للتحاق بالفرق الوطني.

كلمة أخيرة

وفي الختام نشكركم على هذا الحوار المميز لكم ولكل القراء مع تمنياتي بالتوفيق للمنتخب الوطني وللكرة شاء الله القادم سيكون أفضل لنا جميعا.

وجدت راحتي في كنال أجيبي والعمل في قناة كبيرة ليس هاجسا بالنسبة لي

حاوره: وليد سعداوي

بداية، كيف تعرف نفسك للجمهور؟

أولا السلام عليكم، وسلام لجميع قراء جريدة "دزاير سبور" سعيد فلاك، من مواليد 23 ماي 1986، متحصل على ليسانس في المالية، وأيضا دبلوم في الصحافة.

ما هي قصتك مع الإعلام الرياضي؟

بدايتي مع الإعلام، كانت في 2006 من بوابة صحيفة "ماراكانا" التي كانت أول محطة لي في هذا الميدان. لاخوض بعدها تجربة بجريدة "كوميديتيون" التي عملت بها من 2008 إلى غاية 2010، بعدها قررت الانضمام إلى طاقم جريدة "لوبيتور" أين قضيت فيها تسع سنوات قبل أن يقودني القدر إلى التلفزيون العمومي وبالتحديد إلى "كنال أجيبي" التي أعمل فيها منذ 2019، أود أن أكون صريحا معكم، كان لدي حلم بأن أكون صحفيا رياضيا منذ نعومة أظفاري، فإنا أعشق كرة القدم والرياضة بصفة عامة، وهنا أتذكر في فترة الثانوية أنني كنت مدمنا على قراءة الجرائد العامة والرياضية بصفة خاصة، وهو ما حفزني بعد تخرجي من الجامعة لدخول عالم مهنة المتاعب، حقيقة لم أكن أتوقع إلى ما وصلت إليه حاليا لكن بالمتابعة والاجتهاد وحب المهنة التي أعتبرها هواية أكثر من عمل الأمر الذي مكنتني من تحقيق أهدافي وأنا أشكر الله على ذلك فهناك كثيرون يتمنون أن يكونوا في مكاني.

الصحافة المكتوبة تبقى مدرسة لكل صحفي، ما قولك؟

الصحافة المكتوبة كانت ولا تزال أكبر مدرسة إعلامية، فهي تعتبر القاعدة الأساسية التي ينطلق منها كل صحفي نحو السعي البصري، قبل أن تتيح له الإذاعة أو التلفزيون بعد ذلك فرصة لاكتساب المزيد من الخبرة وتعلم الكثير من التقنيات لكي يصبح إعلاميا أكثر تكاملا.

كيف تقيمون واقع الصحافة الرياضية في الوقت الراهن؟

صراحة رغم الأشواط المتقدمة التي بلغتها الصحافة في بلدنا، إلا أن المهنة دخلها بعض الدخلاء الذين أساءوا للمهنة خاصة من ناحية المصداقية والسبب في ذلك مواقع "السوشيال ميديا" التي أصبحت مصدرا لبعض فضاء لشنة أخرى من الصحفيين سامحهم الله لكسب المزيد من التفاعل من خلال نشر أخبار كاذبة وذلك على حساب المهنية والمصداقية، وهذا الأمر لا يقتصر فقط على الصحافة

شغفك بالرياضة جعل منك صحفيا معروفا، واسما لامعا في الساحة الإعلامية الوطنية حتى لقبك البعض "بفابريزيو رومانو" فما السر في ذلك؟

لا اعتبر نفسي مشهورا، ربما اشتغلت في منابر إعلامية معروفة وهو ما جعل الناس تتابعنا، كما قلت لك سابقا قبل التحاقني بالتلفزيون العمومي كانت لي تجارب سابقة على غرار "الهداف تي.في" التي كانت لها متابعين كثير كما لا يخفى على أحد أننا كنا من بين مؤسسي القناة في 2014، أما بخصوص مقارنتي بفابريزيو رومانو، فهذا أمر جميل فكلانا صحفي، فابريزيو رومانو صحفي لديه مصداقية كبيرة خاصة في سوق الانتقالات، وأنا من جهتي أحاول دائما أن أكون عند حسن المتابعين رغم صعوبة الحصول على المعلومات من مصادرنا الخاصة ولكن دائما ما أتحرى قبل نشرها وإيصالها للمتلقين حفاظا على صورتنا ومصداقية الأخبار التي أقوم بنشرها وهذا ما جعل الناس ربما تنق في شخصي.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هل تطمح للتواجد في إحدى القنوات الرياضية الكبيرة مستقبلا؟

أرفض ذلك.

هناك بعض الصحفيين يبحثون عن الشهوية في السوشيال ميديا على حساب المهنة

الصحافة المكتوبة هي مدرستي الأولى وهي القاعدة لكل إعلامي

الجدد إضافة نوعية للمنتخب ومتنازل بتركار إنجراز 2019 في كوت ديفوار

مارتينو يقلل من مخاوف إصابة ميسي في التدريبات

قال الأرجنتيني خيراردو "تاتا" مارتيانو مدرب إنتر ميامي الأمريكي لكرة القدم من المخاوف بشأن تعرض مواطنه النجم ليونيل ميسي لإصابة في كاحله أثناء التمارين. وحسب وسائل إعلام محلية، فقد نوى بطل مونديال قطر العام الماضي كاحله الأيمن خلال حصة تمرينية في فورت لودردايل فلوريدا، في وقت سابق الاثنين. وأوضح المدرب عشية مباراة فريقه أمام فيلادلفيا في الدور نصف نهائي كأس الرابطة الأمريكية والمكسيكية، ثم أزم حدث بالضبط، لكن لو كان الأمر خطيرا لكان شعر اللاعبين بالصدمة ولأنهم كانوا جميعا على ما يرام. اعتقد أنه لم يكن شيئا مهما. وكأس الرابطة هي مسابقة مخصصة للأندية الدوريين الأمريكي والمكسيكي. ويتألق نجم برشلونة الإسباني منذ انتقاله إلى إنتر ميامي قادما من باريس سان جيرمان الفرنسي حيث أمضى عامين، ليسجل في شباك تشارلوت في ربيع نهائي المسابقة هدفة الثامن في خمس مباريات منذ وصوله إلى فلوريدا في 21 جويلية. بعد أقل من شهر من مسيرته الكروية مع ميامي، يمكن لميسي مساعدة النادي في الوصول إلى أول نهائي له بالفوز على فيلادلفيا يونيون الذي يعد أحد أقوى الأندية في الدوري الأمريكي.

مانشيني يكشف سبب استقالته من تدريب منتخب إيطاليا

كشف المدرب الإيطالي، روبرتو مانشيني، سبب استقالته المفاجئة من تدريب منتخب "الأزوري"، قبل أقل من عام على انطلاق بطولة "يورو 2024"، في ظل إشارة وسائل الإعلام الإيطالية إلى اقتراب المدرب، لوشيانو سباليني، من قيادة بطل أوروبا في عام 2021. ونشرت صحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية، حديثا للمدرب، روبرتو مانشيني، والذي كشف فيه سبب تركه منتخب "الأزوري" وقال: "عندما وصلت، تخلت عن فرص أخرى أعلى دخلا، واتخذت قرارا، وكان ذلك أهم عمل في حياتي. فزت ببطولة أمم أوروبا مرة. لو كان غرافينا أراد بقائي، لكتبت بقتي. لكنه لم يفعل". وتابع مانشيني قائلا: "كنت بحاجة فقط للإشارة، لم يعطها لي. الحقيقة هي أنه لم يكن يريد بقائي، وقد كان هذا هو الوضع منذ شهر. أتحمّل المسؤولية الكاملة عن القرار، أنا لم أختبئ. تحدثت مع الرئيس غرافينا وحاولت شرح أسبابي". وتعرض مانشيني لانتقادات بعدما أعلن استقالته عن منصب المدير الفني للمنتخب الإيطالي، وانتشرت أنباء في الصحافة الإيطالية بشأن اتفاق مبدئي لتوليه تدريب منتخب السعودية بعد ضخم ماديا، ولكن مانشيني نفى حصول أي اتفاق مع الاتحاد السعودي حاليا. يذكر أن مانشيني تولى منصبه السابق في لحظة حرجية في تاريخ الكرة الإيطالية عندما فشل في التأهل إلى مونديال قطر 2022، رغم كونه بطل أوروبا الحالي، فيما كانت كأس العالم الثانية على التوالي من دون مشاركة "الأزوري"، بعد غيابها أيضا عن مونديال 2018.

بوبكر كامارا.. الجوكر المستفيد من إصابة نجوم الوسط في قائمة فرنسا

استفاد لاعب خط وسط نادي أستون فيلا بوبكر كامارا من الإصابات التي ضربت المنتخب الفرنسي في خط منتصف ملعبه، بعد تخلف نجم جوفنتوس أدريان رابيو عن المعسكر الأخير، فضلا عن تواصل غياب بول بوغبا ونغولو كانتي بسبب الإصابات، ليسجل حضوره في المبارتين الأخيرتين أمام اليونان وجبل طارق.

ولد كامارا يوم 23 نوفمبر 1999 بمدينة مرسيليا الفرنسية لأب سنغالي، وانضم في عمر الـ 6 سنوات لأكاديمية نادي أولمبيك مرسيليا، ليتدرج بجميع الفئات العمرية للفرق، إذ كان قائد جميع الفرق التي مر عليها، حتى وصوله إلى الفريق الأول في الـ 17 فقط من عمره، إذ لعب يوم 13 ديسمبر عام 2016 أول مباراة في كأس الرابطة أمام نادي سوشو، حين اعتمد عليه في غير مركزه كمدافع أيمن.

يعتبر كامارا "جوكر" حقيقيا، فعلاوة على كونه مدافعا أيمن، فإنه يتقن اللعب في مركز قلب الدفاع وكذلك وسط الملعب الدفاعي، وهو ما جعل نادي الجنوب الفرنسي يوقع معه أول عقد احتراف لمدة 3 سنوات في ماي عام 2017.

وفي سبتمبر من العام نفسه، تمكن اللاعب من كتابة التاريخ مع مرسيليا، وذلك بعدما شارك على ملعب فيلودروم في المباراة أمام قونيا سبور التركي، ضمن الدوري الأوروبي، ليصبح أصغر لاعب في تاريخ الفريق يشارك على المستوى الأوروبي بعمر 17 عاما و 10 أشهر فقط.

الخليفي يشكر نيمار ويودعه بعد انتقاله للهِلال

وجه القطري ناصر غانم الخليفي، رئيس مجلس إدارة باريس سان جيرمان الفرنسي، رسالة إلى المهاجم البرازيلي نيمار جونيور (31 عاما)، بعد رحيله عن النادي إلى الهلال السعودي. وأسدل نيمار الستار على 6 مواسم متتالية مع الـ (بي إس جي) سجل خلالها 118 هدفا وقدم 77 تمريرة حاسمة خلال 173 مباراة على مستوى كل البطولات؛ حيث أسهم في حصد 14 لقبًا محليًا. وانتقل نيمار إلى الهلال مقابل 80 مليون يورو، ويعقد لمدة عامين، ضمن أرباحا له إجمالية تقارب 350 مليون يورو، بحسب تقارير إعلامية. وقال الخليفي حسب بيان رسمي من باريس سان جيرمان: "من الصعب دائما توديع لاعب استثنائي مثل نيمار، إنه أحد أفضل اللاعبين في العالم، لن أنسى أبدا اليوم الذي وصل فيه إلى باريس سان جيرمان وما جلبه لنا والمشروع". يضيف الخليفي موجها الشكر إلى نيمار على فترته مع النادي الباريسي: "عشنا لحظات رائعة مع نيمار، سيظل نيمار دائما جزءا من تاريخنا، أود أن أشكر نيمار وعائلته، نتمنى له الأفضل في المستقبل، وفي مغامرته المقبلة".

جدير بالذكر أن نيمار وفد إلى باريس سان جيرمان صيف 2017، بعد أن دفع النادي العاصمي الفرنسي قيمة البند الجزائي في عقده مع فريقه السابق برشلونة الإسباني، والبالغ آنذاك نحو 222 مليون يورو.

نيمار بطل صفقة خيالية جديدة الأعلى في العالم

أعلن نادي الهلال السعودي التعاقد مع المهاجم البرازيلي نيمار داسيلفا، قادما من صفوف باريس سان جيرمان، بطل الدوري الفرنسي لكرة القدم. المهاجم البالغ عمره 31 عاما الذي خرج من حسابات توبس إتركي مدرب باريس سان جيرمان، ولم يشارك في التعادل بدون أهداف مع لوريان في افتتاح الدوري الفرنسي، انضم للنادي السعودي بـ 100 مليون يورو (109 مليون دولار) بحسب مصادر صحافية سعودية.

وبحسب صحيفة "لو ياريزيان" الفرنسية، فإن صفقة انتقال النجم البرازيلي لصفوف نادي الهلال، وضعته على عرش قائمة أعلى لاعبي العالم بإجمالي صفقات بيعه.

وارتفعت قيمة نيمار إلى 410 مليون يورو، بما مجموعه انتقاله من سانتوس إلى برشلونة مقابل 88 مليونًا، ثم رحيله إلى باريس سان جيرمان مقابل 222 مليون يورو.

وجاء في المركز الثاني في القائمة، المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو (333.36 مليون يورو) شاملة صفقات بيعه 7 مرات، أما في المركز الثالث، فياتي النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (247 مليون يورو) بـ 4 صفقات انتقال.

نيمار: أريد كتابة تاريخ جديد مع الهلال

أكد النجم البرازيلي نيمار داسيلفا، المنتقل حديثا لصفوف الهلال السعودي، أنه يريد كتابة تاريخ جديد مع الزعيم، وذلك بعد نهاية رحلته في القارة الأوروبية. وأعلن نادي الهلال السعودي عن ضم نيمار داسيلفا من صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية في واحدة من مقابلات الدوري السعودي للمحترفين. وقال نيمار في تصريحات لرابطة المحترفين السعودية عبر موقع "تويتر": "لقد حققت الكثير في أوروبا واستمتعت بأوقات خاصة، لكنني أردت دائما أن أكون لاعبا عالميا وأختبر نفسي بتحديات وفرص جديدة في أماكن مختلفة".

وأضاف: "أريد أن أكتب تاريخا رياضيا جديدا، ولدى دوري المحترفين السعودي طاقة هائلة ولاعبون ذوو جودة عالية في الوقت الحالي، لقد سمعت الكثير عن الدوري السعودي وهناك قائمة طويلة من اللاعبين البرازيليين الذين لعبوا في المملكة على مر السنين، لذلك أعتقد أنه المكان المناسب". وواصل: "الهلال عملاق ويملك مشجعين رائعين، وهو الأفضل في آسيا، هذا يعطيني شعورا بأنني اتخذت القرار الصحيح في الوقت المناسب وانتقلت للنادي المناسب، أحب الفوز وتسجيل الأهداف، وأخطط لمواصلة القيام بذلك في السعودية ومع الهلال". وأصبح نيمار، البالغ من العمر 31 عاما، خامس صفقات الهلال في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بعد ضم السنغالي كاليديو كوليبالي، والصربي سيرجي سافيتش، والبرازيلي مالكوم، والبرتغالي روبن نيفيز. وبدأ نيمار مسيرته الاحترافية من سانتوس البرازيلي، وحقق معه لقب كوبا ليبرتادوريس، ومنها التحق بصفوف برشلونة الإسباني في صيف 2013، وقاده إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا عام 2015، إضافة إلى الدوري الإسباني مرتين، وبطولة كأس ملك إسبانيا 3 مرات، كما فاز مع الفريق الكتلوني بكأس العالم للأندية، وكأس السوبر الأوروبية. وفي صيف 2017، رحل نيمار إلى باريس سان جيرمان مقابل 222 مليون يورو في صفقة أصبح على إثرها اللاعب الأعلى في تاريخ كرة القدم، ومع النادي الفرنسي فاز بالبطولة المحلية 5 مرات، إضافة إلى كأس فرنسا 3 مرات.

وعلى الصعيد الدولي، شارك نيمار في 124 مباراة، وسجل 77 هدفا، كما قاد بلاده إلى التتويج بالميدالية الذهبية لدورة الألعاب الأولمبية ريو دي جانيرو 2016، للمرة الأولى في تاريخ السامبا.



كيبا يكشف عن طموحه الكبير مع ريال مدريد

قدّم ريال مدريد حارس المرمى الدولي الإسباني كيبا أريزابالاغا لاعباً جديداً ضمن صفوفه، وسيرتدي القميص رقم 25 في الفريق الملكي. وخلال حفل التقديم أبدى حارس المرمى أمله في "تحقيق العديد من الألقاب" مع الريال وتمجيد "أسطورة" النادي الأبيض الذي أكد أنه سيعمل معه "بالالتزام وجد". وسرح أريزابالاغا: "إنه أحد أهم الأيام في مسيرتي الرياضية وحياتي. إنني فخور بشدة لكوني جزءاً من ريال مدريد. وأواجه هذا التحدي، هذه المرحلة الجديدة، بحماس كبير". وأضاف: "بوسعي أن أؤكد لكم لن تنقصني العمل والالتزام والجهد في كل مرة أرتدي فيها قميصي سواء للتدريبات أو المباريات. أمل أن تكون مرحلة رائعة يمكننا فيها الفوز بالعديد من الألقاب وجعل أسطورة ريال مدريد أعظم". وكان كيبا (28 عاماً) على بعد خطوة من الانتقال إلى ريال مدريد في 2017، لكن مدرب الفريق آنذاك، الفرنسي زين الدين زيدان أصر وقتها على الحارس الكوستاريكي كيلور نافاس. وبعدها بستة أشهر انتقل كيبا إلى تشيلسي مقابل 80 مليون يورو، ليصبح أساسياً في الفريق قبل أن يجلس بعدها احتياطياً عقب وصول إدوارد ميندي، لكنه استعاد بعدها المركز الأساسي خلال النصف الثاني من الموسم الماضي. وبوصول الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو إلى تشيلسي، كان كيبا هو الحارس الأساسي في معظم المباريات التحضيرية للموسم، لكن التعاقد مع روبرت سانشيز يوم 5 أوت الماضي غير من موقفه لينتهي به الحال في ريال مدريد رغم اتهام بايرن ميونخ أيضاً بضمه.

لينغليت يرفض عرض النصر ويحير برشلونة

يرفض الفرنسي كليمنت لينغليت، مدافع برشلونة، الانتقال للعب في الدوري السعودي خلال المرحلة المقبلة. ويعتبر لينغليت هدفاً لفريق النصر، الذي يضم بين صفوفه الثنائي كريستيانو رونالدو وساديو ماني، إلى جانب مارسيلو برونوفيتش. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن لينغليت يرفض تماماً فكرة اللعب في الدوري السعودي، ويتمسك بالبقاء في أوروبا. وأضافت الصحيفة، أن رغبة لينغليت قد تتسبب في قطع الاتصال بين النصر وبرشلونة، من أجل ضم اللاعب. ولم يتلق لينغليت أي عروض أوروبية تلبى مطالب برشلونة المالية حتى الآن (15 مليون يورو)، وهو يجعل النادي الكتالوني يفضل عرض النصر، الذي قدم 10 مليون يورو نقداً، إلى جانب 5 أخرى كإضافات. ويتمسك برشلونة بالتخلص من لينغليت هذا الصيف، لضمان تسجيل الصفقات الجديدة المحتملة. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن برشلونة لم يسجل لينغليت في رابطة الليغا، ولا ينوي تسجيل اللاعب إلا في حالة الضرورة القصوى.

فيليكس مستعد للمخاطرة من أجل برشلونة

وجه البرتغالي جواو فيليكس، نجم أتلتيكو مدريد، رسالة خاصة إلى برشلونة. وارتبط اسم فيليكس، بالرحيل إلى برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي الجاري، لكن البارسا لم يجز أي مفاوضات رسمية مع أتلتيكو مدريد حتى الآن. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن ممثلي فيليكس وجهوا رسالة إلى برشلونة مفادها، أن المهاجم البرتغالي إذا غادر أتلتيكو مدريد، فإنه يريد فقط الانتقال للبارسا، وهو على استعداد للمخاطرة حتى اليوم الأخير من السوق إذا لزم الأمر. وأضافت الصحيفة، أن فيليكس يعي تماماً أن هناك أولويات أخرى لبرشلونة، مثل مواطنيه جواو كانسيلو وبيرناردو سيلفا، ومع ذلك يأمل أن ينتهي الأمر بانتقاله للبلوغرانا. وأشارت الصحيفة، إلى أن أتلتيكو مدريد لن يضطر في فيليكس بسهولة، حيث وضع هامش تفاوض ضئيل للغاية للسماح برحيل المهاجم البرتغالي. وأكدت أن برشلونة لن يوقع مع فيليكس، إلا في حالة رحيل أي من أنسوفاتي وفيران توريس.



لاعب إسبانيا: الآن نستعد للتحدي الأكبر

دعت سلمى بارالويلو نجمة منتخب إسبانيا، بلادها إلى الاستعداد لمواجهة "التحدي الأكبر" عقب بلوغ المباراة النهائية لكأس العالم للسيدات في نيوزيلندا وأستراليا، بالفوز على السويد (2/1) في نصف النهائي. وانتهى الشوط الأول بين الفريقين بالتعادل السلبي، حيث فشل في استقلال كافة الفرص التي أتحت لهما أمام المرميين. وفي الشوط الثاني، تمكنت سلمى بارالويلو من تسجيل هدف التقدم للمنتخب الإسباني في الدقيقة 80 قبل أن تسجل ريبريكا بلومكفيست هدف التعادل للمنتخب السويدي في الدقيقة 88. وفي الوقت الذي كان يعتقد فيه الجميع أن الوقت الأصلي للمباراة سينتهي بالتعادل، سجلت أولجا كارمونا هدف الفوز للمنتخب الإسباني في الدقيقة الأخيرة. بهذه النتيجة تأهل المنتخب الإسباني للمباراة النهائية التي تقام يوم الأحد المقبل، لمواجهة الضانز من مباراة الدور قبل النهائي الأخرى. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية "بي.بي.سي.إيه. ميديا" عن بارالويلو (19 عاماً) جناح برشلونة للموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) قولها: "كانت مباراة قوية للغاية، كان من الممكن أن نواجه صعوبة أكبر في الرد على هدف التعادل، لكننا أظهرنا أننا فريق يمكنه التعامل مع أي شيء". وأضافت "نستحق ذلك، لقد قطعنا هذه الخطوة الصغيرة والآن نحن في حاجة إلى هذه الدفعة الأخيرة، الآن حان وقت النهائي". وأشارت "أعتقد أن علينا أن نفعل ما فعلناه في كل مباراة، لقد تخطينا كل تحدٍ والآن نواجه التحدي الأكبر".

أنشيلوتي يطالب بشراء هذا المهاجم... ونسيان مبابي

اشتعلت الأنباء حول مصير الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، في الأيام الأخيرة، بعد العضو عنه من إدارة "بي إس جي" وعودته لتدريبات المجموعة الأساسية. وذكرت شبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، يخشى فقدان لاعبي الفريق تركيزهم، بسبب متابعة أنباء صفقة مبابي. وأضاف: "أنشيلوتي طلب من اللاعبين التركيز على أنفسهم فقط، وما يستطيع الفريق التحكم فيه (بعيدا عن مبابي)". وأوضحت أن أنشيلوتي يدرك نقاط ضعف الميرنجي جيدا، والتي ليس لها علاقة بإصابة الثنائي تيبوا كورتوا وإيدير ميليتاو. وزادت: "أنشيلوتي ينفي علنا أن الفريق يحتاج لمهاجم جديد، بعد أن أصبحت صفقة مبابي هذا الصيف تبدو مستحيلة، لكن تصرفاته خلف الكواليس عكس ذلك". وتابعت: "أنشيلوتي تحدث سرا مع فلورنتينو بيريز، رئيس الميرنجي، وطالبه بضم دوسان فلاهوفيتش، مهاجم يوفنتوس، لمدة موسم على سبيل الإعارة". وواصلت: "كارلو في حديثه لفورنتينو بيريز، قال: نحن بحاجة إليه لإكمال الفريق والبقاء في القمة".



غضب مودريتش يبدأ شرارة الأزمات في ريال مدريد

سلط تقرير صحفي، الضوء على حالة الغضب التي ظهرت على لوكا مودريتش نجم وسط ريال مدريد، بعد الجولة الافتتاحية لليغا، وفوز الملكي 2-0 على مضيفه أتلتيك بيلباو. وكان لوكا مودريتش قد رفض عرضا سعوديا مغريا هذا الصيف، من أجل تمديد عقده مع الميرنجي. وقالت صحيفة موندو ديبورتيفو "مودريتش مستاء من وضعه الحالي ودوره كلاعب بديل، والذي يتعين عليه قبوله في بداية الموسم مع ريال مدريد". وأضافت "القشة التي قصمت ظهر البعير وتسببت في خيبة أمل الكرواتي، ما حدث السبت الماضي في سان ماميس، حيث لعب بالكاد لمدة 10 دقائق". وأشار التقرير إلى أن مودريتش ينتظر كيف يمكن أن يتطور الوضع، حيث لا يستبعد التفكير في الرحيل خلال الميركاتو الشتوي إذا لم يتغير وضعه. يذكر أن كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، قد أجاب عن هذه النقطة فيما يتعلق بوجود كروس ومودريتش على دكة البدلاء، بأن الوضع قد يتغير في أي مباراة.



المدير الرياضي لمونشنغلادباخ؛ لا ينبغي لأحد أن يخاف

قال رولاند فيركوس، المدير الرياضي لبوروسيا مونشنغلادباخ، إنه لا يتوقع أن يمر الفريق بموسم مليء بالمشاكل رغم الاضطرابات الحالية بالفريق. وأضاف: "بالتأكيد ستكون هناك بعض النتائج التي لن تكون جيدة، لكن لا ينبغي لأحد أن يخاف". وتابع أنه لا يعتقد أن مونشنغلادباخ سيصارع الهبوط بالموسم الجديد من الدوري الألماني "بوندسليغا" الذي سيبدأه الفريق يوم السبت بمواجهة أوغسبورغ. وعلى مدار أكثر من 6 أشهر، تخلى الفريق عن بعض نجومه مثل جوناس هوفمان (الذي انتقل لليفركوزن)، وقائد الفريق لارس ستيندل (رحل لكرلسروه)، وأيضا الحارس يان سومر، الذي انتقل لبايرن ميونخ في جانفي، لكنه انتقل بعدها لآنتر ميلان لينضم إلى المهاجم ماركوس تورام. وأعرب فيركوس بشكل متكرر عن خيبة أمله لرحيل هوفمان وانتقد اللاعب، لكنه اعترف بأنه اتصل بالعديد من اللاعبين مساء يوم إتمام الصفقة لطمأنتهم. وقال كان لدى اللاعبين بعض الأسئلة؛ ماذا سيحدث بعد ذلك؟ ما هي الخطة. ماذا ستفعلون يا رفاق؟ اعتقدت أنني سأواجه الكثير من الأسئلة التي يكتنفها الغموض. ولكن لم تكن هذه هي القضية. قال لي الكثير من اللاعبين، حسنا نتواصل المضي قدما الآن بدون جوناس".



غوارديولا يقضي على أطماع بايرن ميونخ

وجه الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، صدمة قوية لبايرن ميونخ، تتعلق بالميركاتو الصيفي الحالي. ووجه بايرن، أنظاره نحو الحارس الألماني ستيفان أورتيغا، للتعاقد معه هذا الصيف، بعد إصابة الألماني مانويل نوير. وقال غوارديولا: "لا نريد بيعه ولا إعارته، أنا أسف، لكننا نرغب في تواجده لفترة طويلة". وأضاف: "الأمر يعتمد دائما على ثلاثة أطراف، نعم، لكن علينا العودة إلى السوق لإيجاد بديل في غضون أسبوعين.. نريد أورتيجا". وحاول بايرن ضم الإسباني كيبا أريزابالاجا، حارس تشيلسي، إلا أن اللاعب اختار الانتقال إلى ريال مدريد.

قائد لايبزيغ؛ الاستفادة بايرن من إسقاط أمام ليفركوزن

أكد ويلي أوريان، قائد لايبزيغ، أنه لا يرغب في المبالغة في تقدير إنجاز فريقه المتمثل في التتويج بلقب كأس السوبر الألماني للمرة الأولى في تاريخه، لكنه يرغب في استخلاص قوة الدفع من الفوز على بايرن ميونخ بطل البوندسليغا، من أجل تحقيق بداية ناجحة في الموسم الجديد من الدوري المحلي. وقال أوريان على هامش مران فريقه استعدادا لمواجهة لايبزيغ مع مضيفه باير ليفركوزن في الجولة الافتتاحية للبوندسليغا: "لما لا نستخلص الطاقة الإيجابية والثقة التي حصلنا عليها خلال مباراة السبت (أمام بايرن)؟". وفاز لايبزيغ على بايرن ميونخ 3/0، السبت الماضي ليتوج بكأس السوبر الألماني للمرة الأولى، وأعرب أوريان عن أمله في تكرار العرض ذاته أمام ليفركوزن يوم السبت المقبل. وتوج لايبزيغ بكأس ألمانيا مرتين وكأس السوبر مرة واحدة، لكنه لا يزال يبحث عن لقبه الأول في البوندسليغا.

كيميتش محور خلاف بين توخيل وإدارة بايرن

يوصل توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، إثارة الجدل داخل أروقة النادي الألماني، بسبب أفكاره ورؤيته لأدوار لاعبي الفريق في مستهل الموسم الجديد. ولقت توخيل في وقت سابق لاجته إلى التعاقد مع لاعب وسط دفاعي "ارتكاز"، رغم امتلاكه للألماني جوشوا كيميتش. وسلطت صحيفة "سبورت بيلد" الضوء على انزعاج إدارة النادي من مطالبة توخيل بالتعاقد مع لاعب وسط دفاعي، متجاهلا وجود كيميتش. وأضافت "كيميتش نفسه يرى نفسه في هذا الدور، لكن توخيل يؤمن بأنه لائق أكثر كلاعب وسط من المنطقة إلى المنطقة الأخرى". لكن الصحيفة أشارت إلى ابتعاد الدولي الألماني عن مستواه المعهود تحت قيادة توخيل، بسبب عدم إيمان الأخير بقدرته على الاستمرار في لعب هذا الدور. وأفادت أيضا بأن توخيل اتهم كيميتش في إحدى النقاشات الداخلية، بتسببه في إبطاء إيقاع اللعب، قبل أن يتحدث أمام وسائل الإعلام مؤخرا بقوله "جوشوا لا يمتلك الحمض النووي للاعب رقم (6)".

مؤشر جديد على اقتراب بافارد من مغادرة بايرن ميونخ والانضمام إلى مانشستر يونايتد

تفاعل مدافع بايرن ميونخ الألماني، بتجامين بافارد، مع فوز مانشستر يونايتد (1-0) على وولفرهامبتون واندررز، الاثنين، ضمن الجولة الأولى من عمر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، وحسب مراقبين، فإن ذلك يمثل "إشارة قوية" على اقتراب اللاعب الفرنسي من الانضمام إلى قلعة "أولد ترافورد". وحققت مانشستر يونايتد الفوز على وولفرهامبتون بهدف حمل إهداء المدافع الفرنسي رافايل فاران، وعقب المباراة، نشر فاران صورته محتفلا بالهدف على إحدى منصات التواصل الاجتماعي، ليعلق بافارد بمرمز إشارة الهدف. بدوره، قال خبير سوق الانتقالات، فابريسيو رومانو، عبر حسابه الرسمي بمنصة "تويتتر" للتواصل الاجتماعي: "بتجامين بافارد يظهر كم يريد الانتقال إلى مانشستر يونايتد"، وأشار رومانو إلى أن بافارد يضغط من أجل إتمام صفقة انتقاله إلى "الشياطين الحمر". وسبق لتقارير صحفية أن أفادت برغبة مانشستر يونايتد في التخلص أولا من مدافعه الإنجليزي هاري ماغواير، قبل التحرك بصورة جادة لحسم صفقة بافارد (27 عاما). ويظهر ماغواير قريبا للغاية من الانضمام إلى وست هام يونايتد الإنجليزي هذا الصيف، مقابل 30 مليون جنيه إسترليني، ومن المتوقع أن تعلن الصفقة بصورة رسمية خلال الأيام القليلة القادمة. ويملك بافارد القدرة على الإجابة بمركزي قلب الدفاع والظهير الأيمن، ما يجعله خيارا جاذبا للأندية الكبرى، خاصة مع انتهاء عقده صحية بايرن ميونخ في 30 جوان المقبل، دون أي مؤشرات حقيقية على إمكانية تجديد العقد. وانضم بافارد إلى بايرن ميونخ صيف 2019، قادما آنذاك من شتوتغارت الألماني، وخلال 163 مباراة خاضها رفقة العملاق البافاري، تمكن الدولي الفرنسي من تسجيل 12 هدفا، وتقديم 12 تمريرة حاسمة، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

مدرب هايدنهايم؛ البقاء في البوندسليغا أهم من الصعود

أكد فرانك شميت مدرب هايدنهايم أن التوقعات "مختلطة بكل تأكيد" قبل انطلاق الموسم الأول على الإطلاق لفريقه في الدوري الألماني (بوندسليغا). وقال شميت لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) قبل ملاقاته مضيفه فولفسبورغ يوم السبت المقبل "لا نعرف تحديدا ما الذي ينتظرنا، وأحب الأمور الجديدة، كل مباراة ستكون استثنائية بالنسبة لنا". وكان شميت اللاعب السابق لهايدنهايم والمولود في ذات المدينة، تولى تدريب الفريق لنحو 16 عاما، حيث بدأ مع الفريق وهو يناهس في الدرجة الخامسة وقاده للصعود إلى البوندسليغا بعد الفوز بلقب دوري الدرجة الثانية. وفي سبتمبر المقبل، من المتوقع أن يحطم شميت إنجاز فولكر فينكه المدرب السابق لفرايبورغ كأكثر المدربين بقاء مع فريق واحد في ألمانيا. وأوضح شميت "بصراحة الأمر لا يعني لي أي شيء ولا أفكر فيه" مشيرا إلى أن الأمر يتعلق بالاستعداد لأصعب مهمة في مسيرته. وأشار "البقاء في البوندسليغا في النهاية سيكون أكثر أهمية من الصعود، سيكون هذا نجاحا كبيرا، ستواجه منافسين لن يكون لنا فرصة أمامهم". واختتم "لم ندرك ذلك في السنوات الأخيرة، العقاب على الأخطاء سيكون أسرع والجماهير سيكون لها المزيد من التأثير والضغط".

باير ليفركوزن يعلن تعاقد مع حارس مانشستر يونايتد

أعلن نادي باير ليفركوزن الألماني تعاقد مع التشيكي، ماتي كوفاش، قادما من مانشستر يونايتد في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية. وكتب النادي الألماني عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي "تويتتر": "الحارس البالغ من العمر 23 عاما ينتقل إلينا من مانشستر يونايتد حتى عام 2027 وسوف يرتدي القميص رقم 17". وانضم كوفاش إلى مانشستر يونايتد في 2018، حيث انتقل إلى فريق تحت 18 عاما، قادما من سلوفاكو التشيكي، وخلال فترة وجوده أعتبر إلى أندية بيرتن ألبيون وسويندون تاون الإنجليزيين. ولم يتمكن كوفاش من خوض مباراة واحدة على الأقل مع الفريق الأول، رغم وجوده على مقاعد البدلاء في أكثر من مرة، لكنه خاض مع مانشستر يونايتد تحت 21 عاما 53 مباراة بمختلف المسابقات، وتلقظ شباكه 73 هدفا وخرج بشباكه نظيفة في 18 مواجهة. الجدير بالذكر أن الحارس الذي يبلغ طوله 1.96 م، قضى الموسم الماضي معازا سبارتا براغ وتوج معه بلقب الدوري التشيكي في الموسم الماضي 2022-23.



أرسنال يعلن ضم الحارس دافيد رايا من برينتفورد

أعلن نادي أرسنال الإنجليزي في بيان رسمي اليوم الثلاثاء 15 أوت تعاقدته مع حارس المرمى الإسباني دافيد رايا قادما من برينتفورد في نافذة الانتقالات الصيفية. وقال أرسنال في بيان عبر موقعه الرسمي إن دافيد رايا انضم إلى الفريق على سبيل الإعارة لمدة موسم من برينتفورد. وأوضح النادي اللندني في بيانه أن عقد دافيد رايا يتضمن بندا لشراء الإسباني نهائيا على أن يرتدي الحارس البالغ من العمر 27 عاما القميص رقم 22. واتجه المدرب الإسباني الشاب ميكيل أرتيتا (41 عاما)، يستهدف جلب رايا إلى النادي اللندني؛ لصنع نوع من التنافس مع الحارس الأساسي ليدغانرز الإنجليزي الدولي آرون رامسديل. وكان رايا قد انضم إلى برينتفورد صيف 2019 قادما من بلاكين روفرز مقابل 3.5 ملايين يورو، ولعب منذ ذلك الحين 161 مباراة مع النادي في كل المسابقات؛ إذ برز كأحد أفضل حراس المسابقة الإنجليزية على الإطلاق. الجدير بالذكر أن أرسنال كان قد قدم صفوة هذا الصيف (2023) بثلاث صفقات مقابل 230 مليون يورو؛ وهم الألماني كاي هافيرتز من أرسنال، ولاعب الوسط الإنجليزي ديكلان رايس من وست هام، والهولندي يورين تيمير من أياكس.

ليفربول يوجه أنظاره صوب دولي برتغالي

يخوض ليفربول سباقا مع الزمن للحصول على تعزيزات من أجل سد خط الوسط، قبل الميركاتو الصيفي. لما ذكرته صحيفة "ميل"، انضم جواو بالينيا فولهام إلى لائحة ليفربول، بعدما الامتل في ضم لافيا لاعب ساوثهامبتون، مويسي كاسيدو إلى تشيلسي. بالينيا لاعب الإنجليزي الممتاز التذلات الناجحة بالموسم الماضي، لكن ليفربول غير متأكد مما إذا كان سيلبي طلب فولهام بتقديم 60 مليون جنيه إسترليني لإتمام الصفقة. ويغيب بالينيا حاليا عن الملاعب إذ تعرض لإصابة في الكتف خلال ودية تحضيرية قبل انطلاق الموسم ضد برينتفورد. وأضافت "ديلي ميل"، أن اللاعب الثاني الذي أبدى ليفربول اهتمامه بضمه، هو نجم كريستال بالاس، الدولي المالي شيخ دو كوري، الذي جاء للدوري الإنجليزي الممتاز الصيف الماضي قادما من لانس الفرنسي

مانشستر سيتي يعلن تصعيد مدافع شاب ويمنحه عقدا طويلا الأمد

أعلن نادي مانشستر سيتي في بيان رسمي، تصعيد مدافع الفريق الشاب، ريكو لويس إلى الفريق الأول وتمنحه عقدا طويلا الأمد. وانضم الفتى المولود في "بورني" إلى أكاديمية السيتي في عمر الثماني سنوات، وارتقى عبر الأعمار السنوية المختلفة، ليصبح عضوا مهما في قائمة بيب غوارديولا في الفريق الأول. وقال مانشستر سيتي في بيانه: "لقد وقع ريكو لويس عقدا جديدا لمدة خمس سنوات مع مانشستر سيتي ليبقى في النادي حتى صيف عام 2028". ويعد لويس من ناشئي الفريق الأول، ومع فريق الشباب توج بلقب الدوري الإنجليزي برفقة فريق تحت 18 عاما وتحت 21 عاما وفريق تحت 23 عاما أيضا، كما تمت الاستعانة بخدماته في الفريق الأول بالموسم الماضي، وفي مطلع موسم 2023-24 تم تصعيده رسميا للفريق الأول. وعبر اللاعب البالغ من العمر 18 عاما عن سعادته الكبيرة لتوقيع عقد جديد مع النادي الذي يشجعه منذ الطفولة، وفرصة كبيرة للتطور أكثر، وقال ريكو لويس: "لقد كان عاما لا يُصدق، والأن العقد الجديد حلم وأصبح حقيقة". وأضاف: "كمشجع لمانشستر سيتي أتذكر رؤيتنا ونحن نفوز بالألقاب عندما كنت صغيرا، وهذا هو المكان الوحيد الذي أريد الوجود فيه، أعرف أن وجودي هنا حتى عام 2028 شيء مذهل، ولا أستطيع انتظار مواصلة العمل والتطور". الجدير بالذكر أن ريكو لويس شارك في 24 مباراة مع الفريق الأول بالموسم الماضي، وأحرز هدفا وحيدا في شبكات تشيلسي بدور المجموعات في دوري أبطال أوروبا، ونال التلاشي التاريخية مع السكايا بلو، إذ توج بدوري الأبطال والدوري الإنجليزي الممتاز وكأس الاتحاد الإنجليزي.

أونانا يعلق على اللقطة الجدية أمام وولفرهامبتون

أكد الكاميروني أندري أونانا، حارس مرمى مانشستر يونايتد، أن قرار حكم مباراة فريقه أمام وولفرهامبتون، بعدم احتساب ركلة جزاء للأخير كان صحيحا. وقاد أونانا مانشستر يونايتد للفوز على وولفرهامبتون، بهدف دون رد، الإثنين، على ملعب أولد ترافورد، في الجولة الأولى للبريميرليغ. وأثار أونانا الجدل بعد احتكاكه بأحد لاعبي وولفرهامبتون داخل منطقة الجزاء، في اللحظات الأخيرة من المباراة، لكن الحكم أمر باستمرار اللعب. وقال أونانا، في تصريحات لموقع ناديه: "لا داعي للقلق على الإطلاق، لأنه في نهاية اليوم، اتخذ قرارا بنفسه، يمكنك اتخاذ القرار الصحيح وأحيانا لا، وفي نهاية اليوم أتعلم من الأخطاء". وأضاف: "أنا أثق في الحكام، ما يفعلونه ليس بالأمر السهل، خاصة الآن في وجود تقنية الفيديو، لذلك كنت هادئا". وأشار: "حكم المباراة كان على حق في عدم احتساب ركلة جزاء لولفرهامبتون". وتابع: "الجمهير كانت رائعة، إنها دافئة، وأنا سعيد حقا لوجودي هنا، وسعيد بفوز الفريق.. اللعب في أولد ترافورد شيء مذهل". وواصل: "المهم أن نحقق الفوز ونخرج بشباك نظيفة، هو ما نريده دائما، ولكن في نهاية اليوم، أهم شيء هو الفوز". وزاد: "أنا سعيد بفوزنا الأول على أرضنا، هو مهم حقا، والآن علينا أن نتطلع إلى الأمام". وأكمل: "أظهر الفريق شخصيته، ومرة أخرى نظهر أننا ناد جيد، لدينا لاعبون جيدين". وأتم: "إنه أمر مهم للغاية بالنسبة لنا، لأنه من المتوقع أن نقوم بأشياء رائعة هذا الموسم، لذا كان من المهم بالنسبة لنا الفوز في هذه المباراة، ومن المهم القتال ومحاولة الفوز في كل مباراة.. نحن مانشستر يونايتد ونريد الفوز بكل الألقاب".

البريميرليغ يخطف نجما إيطاليا من جوفنتوس

اقترح نيكولو زانيولو، نجم غالطة سراي التركي ومنتخب إيطاليا، من الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وذكر فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين، عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إكس"، أن زانيولو سيجري الفحوصات الطبية خلال اليومين المقبلين، تمهيدا للانضمام الرسمي لصفوف نادي أستون فيلا. وأضاف: "زانيولو سيكون في برمنجهام يوم الأربعاء من أجل إجراء الفحوصات الطبية". وعن تفاصيل الصفقة، أوضح فابريزيو: "سينتقل نيكولو من جالطة سراي لمدة موسم على سبيل الإعارة مع خيار الشراء والذي سيصبح إلزاميا إذا تحققت بعض الشروط". وختم: "تبلغ قيمة الصفقة الإجمالية 30 مليون يورو بالإضافة للمكافآت". يشار إلى أن جوفنتوس ارتبط بالتعاقد مع زانيولو، إلا أن أستون فيلا نجح في التوصل لاتفاق يحسم الصفقة لصالحه.

غوارديولا يعلن مدة غياب دي بروين الصادمة

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن مدة غياب البلجيكي كيفين دي بروين، نجم وسط مانشستر سيتي. وكان دي بروين قد تعرض للإصابة خلال مباراة بيرنلي، مساء الجمعة، في افتتاح الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ" 2023-2024، ولم يستطع إكمال المباراة. وبحسب شبكة سكاى سبورتنس البريطانية، فإن "إصابة دي بروين قوية وسيغيب لمدة تتراوح ما بين 3-4 أشهر". وقال الإسباني بيب غوارديولا مدرب السيتي، في تصريحات صحفية: "كيفين سيغيب لبضعة أشهر، وسوف نقرر ما كان سيخضع لجراحة أم لا في الأيام المقبلة مع الطاقم الطبي". وأضاف بيب: "مدة الغياب ستكون من ثلاثة إلى أربعة أشهر". الجدير بالذكر أن مانشستر سيتي كان قد افتتح الموسم بالفوز على بيرنلي الصاعد حديثا للمسابقة بنتيجة 3-0، علما بأن المدير الفني لفريق بيرنلي هو قائد السيتي السابق البلجيكي فينسنت كومباني.

ليفربول يستهدف ثنائي الريال.. ورد ملكي صادم

يواجه فريق ليفربول موقفا صعبا في سوق الانتقالات الصيفية، بسبب خسارته لأكثر من صفقة مميزة وحاول ليفربول التعاقد مع مويسيس كاسيدو، لكنه انضم رسميا إلى تشيلسي، كما تعطلت مفاوضات التوقيع مع روميو لافيا من ساوثهامبتون، بسبب رغبة اللاعب أيضا في الانتقال إلى البلوز. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يبحث ليفربول عن حل جديد في الميركاتو، بسبب حاجة الفريق الماسة لضم لاعب في خط الوسط. وأشارت إلى أن ليفربول وجه اهتمامه صوب ثنائي ريال مدريد أوريلين تشواميني وفيدو فالفيدي، عقب فشله في التوقيع مع كاسيدو ولافيا. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن ليفربول حصل على رد صادم من الميرنفي، الذي لا يفكر في بيع اللاعبين هذا الصيف.



ميلان بين الوافدين والحرس القديم: بيولي أمام مهمة صعبة

يتحضر نادي ميلان لانطلاق موسمها الجديد، والمنافسة على لقب الدوري الإيطالي لكرة القدم، الذي سيفتح يوم 19 أوت الجاري، إذ يسعى لاستعادة اللقب الذي حققه في الموسم ما قبل الماضي، بعدما توج نابولي في الموسم الأخير.

وكان ميلان قد شهد في الميركاتو الصيفي حركة كبيرة على مستوى اللاعبين الوافدين الجدد، إذ ستكون مهمة المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، صعبة كي يجد التوليفة المناسبة والتشكيلة الأمثل لتحقيق الانتصارات والذهاب بعيدا، خاصة بعد الوصول الموسم الماضي إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، قبل الخسارة أمام الجار إنتر.

وأبرم ميلان عددا من الصفقات، خاصة بعد رحيل المدير الرياضي السابق، الأسطورة باولو مالديني، فباع في بداية الأمر ساندرو تونالي لنادي نيوكاسل يونايتد الإنكليزي مقابل 64 مليون يورو، مما خلق مساحة للإدارة للتحرك على الصعيد المالي، وأريحية في إبرام صفقات مهمة.

وضم ميلان الجناح النيجيري صامويل شوكوزي من فياريال الإسباني مقابل 20 مليون يورو، ودعم صفوفه بجناح أيمن آخر يمكنه اللعب صانع ألعاب هو الأميركي كريستيان بوليسيتش لاعب تشلسي الإنكليزي مقابل 20 مليون يورو، وأيضا تعاقد مع مواطنه يونس موسى من فالنسيا بالمبلغ نفسه، في حين أن الهولندي تيان ريندرز كلف الخزينة 19 مليون يورو، لكن الأخير أظهر مستوى مميّزا في المباريات التحضيرية، وأثار إعجاب الجميع في خط الوسط.

ولم تتوقف صفقات نادي "الروسونيري" عند هذا الحد، فقد ضم الإنكليزي روبن لوفتوس تشيك من تشلسي مقابل 16 مليون يورو، وتامل الجماهير الأيتعرض اللاعب لانتكاسة مع كثرة إصاباته في صفوف "البلوز"، كما انتقل لصفوف ميلان، السويسري نواه أكافور، من نادي يد بول سالزبورغ النمساوي مقابل 14 مليون يورو، إضافة لكل من الأرجنتيني لوكا ريمرو مجانا من لاتسيو الإيطالي، وماركو سبورتيو من أتالانتا الإيطالي بدون مقابل.

وحاول ميلان قدر الإمكان تعزيز المراكز التي تحتاج لدعم، حيث كان الجناح الأيمن معضلة في المواسم الماضية رغم حصد لقب الدوري، حيث لم يقدر البلجيكي أليكسس ساليمايكرس ولا البرازيلي جونيور ميسياس على تقديم الإضافة اللازمة، فكانت الجبهة اليسرى هي الحل مع الجناح البرتغالي رافاييل لياو.

وإضافة إلى تونالي غادر النادي كل من الكرواتي أنتي ريبيتش، والحارس الروماني تشيبريان تاتاروشانو، والإيطالي ماتيو غابيا إلى فياريال بعقد إعاره، إضافة للبرازيلي جونيور ميسياس، والإيطالي دانييل مالديني إلى نادي إمبولي. وإلى جانب الوافدين الجدد، سيكون الحمل كبيرا على العديد من اللاعبين القدماء في النادي، أولهم لياو نجم الفريق وخط الهجوم، وكذلك الحارس مايك مانيان صاحب التصديبات الكبيرة والشخصية المميزة، وكذلك الفرنسي ثيو هيرنانديز، والهداف الفرنسي المخضرم أوليفييه جيرو.

ومن الواضح أن على بيولي العمل على تحسين العديد من المراكز، فالفريق من الناحية الدفاعية يحتاج للتحسن، بوجود بعض الأسماء، على رأسها المتوقع أن يكونا أساسيين، الإنكليزي فيكاو توموري والألماني مالك ثياو، إضافة للفرنسي بيير كالو وسميون كبير.

ومع استمرار غياب الجزائري إسماعيل بن ناصر بداعي الإصابة سيكون على ميلان العمل بشكل أكبر في خط الوسط، لا سيما بعد خسارة جهود تونالي، وهنا الدور سيكون كبيرا على الوافدين الجدد، إلى جانب البوسني راضي كرونيتش.

إنتر ميلان يضم كارلوس أوغوستو من مونزا

أعلن نادي إنتر ميلان الإيطالي، تعاقد مع البرازيلي كارلوس أوغوستو، على سبيل الإعارة مع خيار الشراء، قادما من نظيره نادي مونزا، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

وقال بيان الإنتر: "الظهير البرازيلي المولود في 1999 ينضم إلى النيرازوري من مونزا بشكل مؤقت مع الحق والالتزام بالشراء عند حدوث شروط معينة".

وكشفت تقارير صحفية إيطالية أن خيار الشراء في عقد إعارة كارلوس أوغوستو، تصل قيمته إلى 13 مليون يورو، ليحل بدلا من الألماني روبن جوسيتز، والذي يقرب من الانضمام لصفوف يونيون برلين.

وكان النيرازوري قد ضم العديد من الصفقات، مثل ماركوس تورام، الحارس السويسري يان سومر، خوان كوادرادو، دافيد فراتيسي و يان أوريل بيسيك.

ويفتتح إنتر ميلان مشواره في الدوري الإيطالي، بمواجهة ضيفه فريق مونزا، مساء السبت المقبل. وأنهى النيرازوري الموسم الماضي من الدوري الإيطالي، في المركز الثالث، خلف نابولي بطل المسابقة ولاتسيو الوصيف.

يونس موسى يغيب عن صفوف ميلان في افتتاح الكالتشيو

خسر نادي ميلان، أحد لاعبيه البارزين في مواجهة بولونيا، الإثنين المقبل، ضمن منافسات الجولة الأولى من الدوري الإيطالي.

ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن ميلان سيخوض مباراته الأولى في الكالتشيو ضد بولونيا، دون نجمه الأمريكي يونس موسى.

وأشار إلى أن موسى تعرض للطرده في مباراته الأخيرة مع فالنسيا في الموسم الماضي أمام ريال بيتيس، وبالتالي سيطبق العقوبة لكن بقميص ميلان. ونجح ميلان في ضم يونس موسى هذا الصيف، مقابل 20 مليون يورو، بعقد يمتد حتى صيف 2028.

ولعب موسى رفقة الفريق الريدف لفالنسيا لمدة موسم واحد، قبل تصعيده للفريق الأول، وشارك معه للمرة الأولى في سبتمبر 2020. وخاض اللاعب الأمريكي 108 مباريات بشكل عام مع الفريق الأول للخفافيش، وسجل 5 أهداف.

كما لعب موسى 27 مباراة رفقة المنتخب الأمريكي، وتوج معه بلقبين للكونكاكاف، ومن المنتظر أن يرتدي القميص رقم 80 مع ميلان.

بسبب سبالييتي.. رئيس نابولي يصدّم الاتحاد الإيطالي بشرط مفاجئ

قال رئيس نادي نابولي أوريليو دي لورينتيس، إذا كان اتحاد بلاده لكرة القدم يريد التعاقد مع مدرب الفريق لوتشيانو سبالييتي لقيادة منتخب إيطاليا، فيجب عليه دفع الشرط الجزائي، البالغ 10 ملايين يورو.

وقال في بيان على موقع النادي: "ليست مسألة مال، ولكن مسألة مبادئ، مرتبطة بمنظومة كرة القدم الإيطالية كلها وليس نابولي فحسب". وتردّد اسم سبالييتي، بطل الدوري الإيطالي مع نابولي، بقوة لقيادة "الأزوري"، بعد استقالة روبرتو مانشيني المفاجئة الأحد الماضي، قبل أقل من عام على انطلاق بطولة أمم أوروبا 2024.

وتوقعت عدة وسائل إعلام إيطالية أن يتوصل الاتحاد الإيطالي ودي لورينتيس لاتفاق بشأن عدم دفع الشرط الجزائي. وكان مانشيني قد أكد أنه استقال بسبب خلافات مع رئيس الاتحاد غابرييل غرافينا، الذي لم يكن يريد أن يستمر على رأس المنتخب على حدّ تعبيره. مضيفا: "كنت أريد إشارة وقد أعطها لي، في الحقيقة هو لم يكن يريد بقائي، وكان الحال كذلك خلال شهر".

وتجدر الإشارة إلى أنّ سبالييتي رحل عن تدريب نابولي بسبب خلافات مع إدارة النادي ورئيسه، ليحل محله الفرنسي رودي غارسيا في 15 جوان الماضي.

خطوة تفصل جوفنتوس عن ضم بيراردي

يسعى نادي جوفنتوس للتوصل لاتفاق مع نظيره ساسولو، من أجل التعاقد مع دومينيكو بيراردي جناح الفريق، خلال الميركاتو الحالي. ووفقا لصحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن جوفنتوس تتوصل لاتفاق مع بيراردي من أجل الانضمام للسيدة العجوز هذا الصيف بعقد لمدة 4 سنوات.

وأضافت أن بيراردي وحاشيته يضغطون على ساسولو من أجل الانتقال لجوفنتوس، لافتة إلى أن اللاعب الإيطالي ينتظر تواصل النادي لاتفاق وإتمام الصفقة.

وأوضحت الصحيفة أن بيراردي تقدر قيمته بحوالي 30-25 مليون يورو، مضيفة أن البيوفي يحاول ضم اللاعب في صفقة إعاره، مع تضمينها بند خيار أو التزام بالشراء.

وختتمت: "من أجل خفض قيمة الصفقة، سيحاول البيوفي تضمين أحد لاعبيه الشباب بالصفقة، ويقترح صامويل إيلينج جونيور أو ماتياس سولي".

جوفنتوس ونابولي يتنافسان على ساماردزيتش

تخلى الإنتر عن فكرة ضم لاعب الوسط الصربي لازار ساماردزيتش، لذا فقد عاد اللاعب للتدريبات مع ظهور تقارير بشأن منافسة جوفنتوس ونابولي وويستهام يونايتد على الحصول على خدماته. كان الإنتر قد اتفق على إبرام الصفقة مقابل 15 مليون يورو بالإضافة للاعب الوسط جيوفاني فابيان، بتقييم إجمالي قدره 25 مليون يورو. ومع ذلك، انهارت الصفقة بسبب طلب والد اللاعب وكلاء أعماله فجأة بمزيد من المال كعمولات مع رفع الراتب كذلك، وهذا بعد الانتهاء من الفحوصات الطبية. أثار هذا غضب الإنتر والذي قرر من الانسحاب من الصفقة ليعود ساماردزيتش إلى التدريبات مع فريقه أودينيزي. ولكن بحسب التقارير الأخيرة فإن ويستهام يونايتد لا يزال مهتما باللاعب، ولكنه يحتاج إلى بيع لوكاس باكييتا إلى مانشستر سيتي أولا، بينما يواصل نابولي متابعة الموقف. التطور الجديد هو أن جوفنتوس مستعد للانقضاض وضم اللاعب الصربي الدولي، خاصة إذا كان بإمكانهم خفض المبلغ من خلال تضمين لاعب في الصفقة. سجل اللاعب البالغ من العمر 21 عاما خمسة أهداف وقدم أربع تمريرات حاسمة لأودينيزي في 37 مباراة في الدوري الإيطالي الموسم الماضي، ويمكنه اللعب في عدة أماكن في خط الوسط.

حارس باريس سان جيرمان يفقد المستشفى

اقترب سيرخيو ريكو، حارس مرمى باريس سان جيرمان، من التعافي تماما من الإصابة القوية التي لحقت به قبل عدة أسابيع وخروجه من المستشفى. وكان ريكو قد تعرض إلى حادث قوي، عندما كان في إسبانيا، بعدما اصطدم به حصان هارب، وادى إلى دخوله المستشفى في حالة حرجة، بعد إصابته القوية في رأسه. وبحسب التقرير الذي نشرته صحيفة "ذا أثلتيك" فإن ريكو خضع للعديد من العمليات الجراحية، لمعالجة الإصابة الشديدة في رأسه، وكان من المنتظر خروجه من المستشفى في وقت قبل ذلك ولكن مضاعفات الإصابة حالت دون ذلك. ومن المنتظر أن يستمر الحارس الإسباني في مواصلة برنامج التاهيل في منزله، كما أن العودة إلى ممارسة كرة القدم من جديد لن تكون أولوية بالنسبة له في الوقت الحالي، ولكن الأطباء لم يستبعدوا عودته مرة أخرى إلى الملاعب بشكل طبيعي، ولكن ليس في الوقت الحالي. وعقب الحادث روى أحد أفراد العائلة التفاصيل، إذ قال: "سافر ريكو من ستراسبورج إلى إسبانيا، بعد حصوله على إذن من باريس سان جيرمان عقب الفوز ببطولة الدوري". وتابع: "وبعدما قضى مع عائلته وأصدقائه قرابة الساعة والنصف، كان في طريقه إلى قدامس في إحدى الكنائس، ولكن ارتطم به حصان هارب". وبعد الإصابة قدم باريس سان جيرمان الدعم للاعب الشريك إذ ظهر اسم ريكو على قمصان اللاعبين في آخر مباريات الموسم الماضي، بينما ارتدى لاعب الشريك إذ ظهر اسم فريق ريكو السابق، قميصا في نهائي الدوري الأوروبي كتب عليه "نحن معك ياريكو".



طائرة خاصة ومكافآت كبيرة... هذه شروط نيمار للانتقال إلى الهلال السعودي

فيلم وثائقي جديد عن نجاحات ميسي

كشفت تقارير إعلامية، عن بعض تفاصيل اتفاق نادي الهلال السعودي مع البرازيلي نيمار لاعب باريس سان جيرمان. واقترح الهلال من إعلان صفقة ضم نيمار، 31 عاما، لمدة موسمين، بعدما قرر نجم منتخب البرازيل الانتقال إلى الدوري السعودي. وعرض الهلال راتبا أسبوعيا قيمته 3.2 مليون دولار، ليصل إجمالي ما يتقاضاه اللاعب إلى 330 مليون دولار خلال موسمين، بحسب ما أكد الصحفي كافي سولهيكول، رئيس مراسلي شبكة «سكاي سبورتنس». وأضاف سولهيكول، أن مفاوضات الأندية السعودية مع بعض اللاعبين العالميين، تتضمن حصولهم على 50 ألف من قيمة العقود مقدما، مقابل الموافقة على الانتقال إلى اللعب في الدوري السعودي. وكشف موقع «فوت ميركاتو»، نقلا عن مصادر داخل نادي الهلال، أن نيمار طلب الحصول على راتب لا يقل عن ما يحصل عليه كريم بنزيما لاعب «الاتحاد»، إلى جانب امتلاكه حقوق استغلال صورته. كما وافقت إدارة نادي «الهلال» على منح نيمار بعض الامتيازات، ومنها طائرة خاصة، مثل التي حصل عليها كريستيانو رونالدو، كما حرص على طلب منزل كبير يناسب انتقاله إلى العيش مع برونينا بيناكارد، خطيبته التي يستعد للزواج منها قريبا. ومن ضمن الامتيازات التي أكد «فوت ميركاتو»، حصول نيمار عليها، 80 ألف يورو، مكافأة للفوز بأي مباراة، و500 ألف يورو عن أي منشور عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي، عن السياحة وكرة القدم السعودية.

ناقل ميسي يونيل ميسي، سريعا على أجواء الملاعب الأمريكية، منذ وصوله إلى فريق إنتر ميامي قبل أسابيع، وقاد الفريق إلى سلسلة انتصارات متتالية، وأعاد الروح من جديد للفريق. وتمكن البرغوث الأرجنتيني، من تسجيل ثمانية أهداف، في خمس مباريات فقط مع إنتر ميامي، كان آخرها في ربيع نهائي كأس الدوري الأمريكية. وبحسب ما ذكرته صحيفة «ذا أثلتيك» فإن منصة «تستعد لتقديم سلسلة من الأفلام الوثائقية، تغطي وصول ميسي إلى أمريكا وديارته القوية مع إنتر ميامي. ومن المنتظر أن تشهد سلسلة الأفلام التي تصدرها المنصة، الكثير من كواليس حياة ميسي في أمريكا، على أن تكون السلسلة من ستة أجزاء. وتعد سلسلة الأفلام المنتظرة، هي ثاني إنتاجات منصة "بعد الفيلم الذي صدر، بعد نجاح ميسي مع منتخب بلاده الأرجنتين وفوزه بكأس العالم 2022. ويستعد ميسي لقيادة إنتر ميامي، في مواجهة فريق فيلاديلفيا، فجر الأربعاء القادم على ملعب سويارو بارك، في نصف نهائي بطولة كأس الدوري الأمريكية

كريستيانو رونالدو يفرد بالعربية احتفالا بأول أهداف ساديو ماني مع النصر

حرص الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب فريق النصر، على دعم زملائه بالفريق بعد غيابهم ضد الاتفاق في اللقاء الجاري حاليا، بإستاد الأمير محمد بن فهد بالدمام، ضمن منافسات الجولة الأولى من مسابقة الدوري السعودي للمحترفين بالموسم الجديد 2023-2024. وكتب كريستيانو رونالدو باللغة العربية عبر حسابه الرسمي على موقع «تويتر»: «النصر بمن حضر. وانتهى الشوط الأول بتقدم النصر بهدف ساديو ماني، ويسعى العالمى لتحقيق انطلاقة قوية في التسعة الحالية من الدوري السعودي وحصد الثلاث نقاط من أجل المنافسة بقوة على اللقب بشكل مبكر. وأنهى العالمى الدوري السعودي في الموسم الماضي، بالمركز الثاني برصيد 67 نقطة بفارق 5 نقاط عن الاتحاد الذي حسم اللقب لصالحه في الجولات الأخيرة. الاتفاق ضد النصر. ونجح النصر في التعاقد مع العديد من الصفقات القوية في الميركاتو الصيفي الحالي، أبرزها الجناح السنغالي ساديو ماني، النجم الكرواتي مارسيلو برونوفيتش، الظهير الأيسر البرازيلي أليكس لاعب الوسط الايفواري سيكو فوفانا. فيما يسعى جيرارد، الذي تولى تدريب الاتفاق في الحالي، لتحقيق أولى انتصاراته في الدوري خاصة بعد ضم العديد من أبرزهم جوردان هندرسون، موسى ديمبلي، المدافع الدولي جاك هيندري. واختتمت مساء الاثنين، منافسات الجولة الأولى الدوري السعودي للمحترفين الجديد 2023-2024، حيث واجهت أبرزها الاتحاد حامل اللقب مع الرائد، الهلال وأهلي.



اعترافات مثيرة لسارق فيلا محمد صلاح

أدلى سارق فيلا نجم مصر وليفربول الإنجليزي محمد صلاح باعترافات تفصيلية ومثيرة عن عملية السرقة، وما تم سرقته، والأسباب التي دفعته لارتكاب جريمته. وبحسب القاهرة 24 التي حصلت على نص تحقيقات واعتراقات المتهمين بسرقة فيلا محمد صلاح في القضية رقم 4262 لسنة 2023 جنح التجمع الأول، جاءت اعترافات المتهم الأول بسرقة فيلا محمد صلاح الدولي كالاتي: التي حصل إن أنا كنت شغال هناك من سنتين ويقالي سنة ونص ماشي، وكنت مسؤول عن 10 فيل منهم فيلا محمد صلاح، وتعثرت ماديا بسبب انفصال بدون طلاق بين والدي والذتي بسبب مشاكل، وبعد كده والذتي راحت قعدت في مكان إيجار، وأنا اللي كنت بدفع الإيجار ويساعدها في المصاريف، وكنت شغال في شركة ومشيت منها من شهر، وفكرت إنني أسرق فيلا محمد صلاح وأنا كنت عارف إن هو بيبيجي الفيلا لما بيكون فيه ماتشات للمنتخب. وتابع المتهم الأول في قضية سرقة اللاعب الدولي محمد صلاح: أنا كنت عارف إن الباب الخلفي مكسور.



كيفية التخلص من الوزن الزائد

الحمل يؤثر بشكل كبير على معدّل الأيض الأساسي. بعد معرفة معدّل الأيض الأساسي، يمكنك ضرب القيمة في معامل نشاط الاحتمال إجمالي الطاقة اليومية المستهلكة، وهي قيمة تقديرية لإجمالي عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يوميا. معامل النشاط للأشخاص الكسالى يكون 1.2، وللأشخاص ذوي النشاط الخفيف (تدريبات خفيفة 1-3 مرات أسبوعيا) 1.375، وبالنسبة للأشخاص ذوي النشاط المتوسط (تدريبات متوسطة 3-5 مرات أسبوعيا) 1.55، وللأشخاص ذوي النشاط المرتفع (تدريبات قاسية 6-7 مرات أسبوعيا) 1.725، وللأشخاص ذوي النشاط المفرط (تدريبات يومية قاسية أو تدريبات أكثر من مرة يوميا) 1.9. إن كنت تعرف نسبة الدهون إلى العضلات في جسمك، يمكنك استخدام الكتلة العضلية للجسم لحساب معدّل الأيض الأساسي بدقة متناهية، تعلمك هذه النسبة بكمية الدهون من وزن جسمك. تعد كل كتلة الجسم الباقية كتلة صافية بعد استثناء الكتلة الدهنية. لا تتغير هذه المعادلة اعتمادا على الجنس، معدّل الأيض الأساسي = $370 + (21.6 \times \text{الوزن بوحدة الكيلوجرام})$ المعادلة الأساسية لحساب معدّل الأيض الأساسي تكون دقيقة بالنسبة لمعظم الأشخاص، إلا أنها لا تأخذ بالحسبان نسبة العضلات إلى الدهون ولذا فإنها ستقل من عدد السعرات التي يحرقها شخص يمتلك كتلة عضلية كبيرة، وتبالغ في السعرات التي يحرقها الشخص السمين، إن كنت تمتلك كتلة عضلية كبيرة أو كنت سمينا، ينبغي عليك استخدام معادلة احتساب معدّل الأيض الأساسي اعتمادا على نسبة الدهون بالجسم. ويرتبط إنقاص الوزن بممارسة الرياضة، وذلك لأن التمارين الدورية والمنتظمة تساعد على حرق الدهون المخزنة في الجسم وليس فقدان الوزن بشكل مباشر، ما يعتبر من الحلول المثالية لعلاج السمنة والتخلص من الدهون مقابل بناء عضلات والتمتع بصحة جيدة. كما أن النشاط البدني اليومي يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، ما يعزز الفرص في الوصول إلى وزن طبيعي أقل. وتوجد أنواع كثيرة من الرياضة تساهم في التخلص من الوزن الزائد، ومن أبرزها المشي السريع، فهو من الرياضات التي يمكن استغلالها في كل وقت للحصول على جسم جميل، وللمساعدة في حرق الدهون المتراكمة والتمتع بقوام متناسق، إضافة إلى حماية الجسم بشكل كبير عن أي أمراض قد تصيبه. ومن المفيد جداً ممارسة ركوب الدراجة خارجاً، حيث أن هذه الرياضة تساعد على حرق الدهون من جهة وتمنح الراحة النفسية من جهة أخرى، وتمرارين السباحة أو أي نوع من التمارين المائية هي من أنواع الرياضة المفيدة والضرورية التي تعزز قدرة الفرد على حرق الدهون الإضافية وبالتالي التخلص من الوزن الزائد. والحركة اليومية ضرورية، لذلك ينصح مثلاً باعتماد السلالم بدلاً من المصعد، كما أن القيام بالمهام المنزلية والتنظيف اليومي هو عامل مهم لا يجب إهماله. ورياضة البطن هي أشياء يجب القيام بها يومياً حيث أن الجسم يحتاج دوماً إلى هذه الحركة، لأنها الدهون تتجمع بشكل كبير في هذه المناطق بالتحديد، لذلك ولعلاج السمنة بالرياضة يجب إتباع هذه التمارين البسيطة من دون تردد.

مع التغيرات التي يشهدها العالم ومع النمط المضطرب الذي يعيشه المواطنون خاصة بسبب كورونا والحجر الصحي ونقص النشاط، وغالباً زيادة الطعام بسبب التوتر، وأكبر هرمونين لا ينبغي إشارتهما لأننا سندخل معركة خاسرة ضد ههما هرمون الأنسولين؛ الذي تفرزه غدة البنكرياس وبالضبط في جزر لانجرهانس ولذلك يجب إلغاء السكر من نظامنا الغذائي ويتحسّن تناول الفواكه صباحاً. أما بالنسبة للهرمون الثاني، فهو هرمون الكورتيزول الذي تفرزه الغدة الكظرية والذي يكون مرتفعاً مع الصباح ما يفسر المزاج السيء مع الصباح والذي يؤثر على عملية الأيض، ولذلك من أجل التخلص من الوزن الزائد يجب ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي. والتخلص من الوزن الزائد يكون من خلال حرق الدهون وحتى يتم ذلك يجب التوقف عن تناول السكريات السريعة الهضم وتناول كربوهيدرات بطيئة الهضم التي تقوم بإطلاق محتواها من السكر ببطء و لتحديد نوع الطعام إذا ما كان سريع أو بطيء الهضم عن طريق الربط بين نوع الطعام والدرجة التي يرفع إليها نسبة الكرم من الدم. ويمكن قياس ذلك بما يعرف مؤشر سكر الدم، وهو يقوم بقياس المستوى الذي يرتفع إليه الغلوكوز عند تناول الطعام مقارنة بتأثير الغلوكوز أو بتعريف أكثر دقة، ومؤشر الجهد السكري هو رقم يستخدم لمعرفة تأثير بعض الأطعمة على نسبة السكر في الدم. الرقم يتراوح بين 50 - 100 حيث أن 100 تمثل المعيار وهو ما يعادل كمية مكافئة من سكر الغلوكوز و كل غذاء يملك مؤشر سكر الدم الخاص به. كما أن القلق والتوتر الزائد والخمول يبطيء عملية الأيض بل وحتى يجعل الجسم يخزن الدهون بدل حرقها وهذا ما يحدث مع الناس الذين يعانون من مشكلة الوزن الزائد ولانخفاض الوزن يجب معرفة كمية الحريرات التي يحتاجها الجسم عن طريق حساب الأيض الأساسي. قيمة معدّل الأيض الأساسي الناتجة من هذه المعادلة يعبر عنها بوحدة السرعة الحرارية لكل يوم. لعلك تعرف بالفعل معنى السرعات الحرارية من قسم المعلومات الغذائية على أغلفة الأطعمة. معادلة حساب معدّل الأيض الأساسي ليست مثالية وما هي إلا طريقة منطقية لحساب معدّل الأيض الأساسي تقريبا. سيختلف معدّل الأيض الأساسي اعتمادا على عدة عوامل أخرى، بما في ذلك الكتلة العضلية. وتمتلك الأجساد المحتوية على كتلة عضلية أكبر معدّل أبيض أساسي أعلى من الأجساد الممتلئة بالدهون. يمتلك السباح الأولمبي الذي يكون وزنه 200 باوند بنسبة دهون تقترب من الصفر معدّل أبيض أساسي أعلى بكثير من الرجل العادي الذي يكون وزنه 200 باوند أيضاً بنسبة دهون متوسطة. ويمتلك الأشخاص الذين يختبرون معدّل نمو سريع (كمرحلة البلوغ مثلاً) معدّل أبيض أساسي أعلى من غيرهم، وسيكون معدّل الأيض الأساسي مرتفع أيضاً لدى الأشخاص الذين تقوم أجسامهم بإنماء أنسجة جديدة بعد إصابة. كما يمكن أن تزيد درجة الحرارة المرتفعة (في حالة الحمى مثلاً) من معدّل الأيض الأساسي، يمكن أن يؤدي الصيام أو إتباع الحميات الغذائية القاسية إلى خفض معدّل الأيض الأساسي حيث يعوض الجسم اضطرابه للعمل بمغذيات أقل. يربط بعض الأشخاص معدّل الأيض الخاص بهم من أياهم - إن كنت قد قابلت شخصاً يمكنه تناول كميات كبيرة جداً من الطعام دون اكتساب الوزن، تكون بذلك قد قابلت شخصاً ورت معدّل أبيض أساسي مرتفع من والديه. كما هو الحال لدى الرجال، يمكن أن تؤثر الحمية الغذائية، والنمو، ودرجة حرارة الجسم، والكتلة العضلية، والعوامل الوراثية على معدّل الأيض الأساسي لدى النساء. المميز في النساء هو أن

أهمية ممارسة الرياضة للنساء

تشهد الرياضة بمختلف أنواعها خلال السنوات الأخيرة إقبالا هائلا من مختلف الشرائح العمرية للمجتمع، ومن كلا الجنسين نساء ورجالاً، كما أدى هذا الإقبال إلى تطور في مختلف الألعاب الرياضية، سواء كانت جماعية أم فردية، مما يساهم في ازدهار ممارسة الرياضة، خاصة في الفئات المغلقة كالعلاقات الرياضية التي أصبحت تمثل متنفساً للابتعاد عن الضغوط النفسية. ويعد معظمنا أن المشي تحت الشمس أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يحسن من مزاجنا على المدى القصير، ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحفز الجسم على إنتاج الإندورفين وهرمونات الجسم الطبيعية التي تمنح شعوراً بالرضا وتجعل المشاكل تبدو أكثر قابلية للإدارة. تجسد الرياضة وسيلة من أهم الوسائل التي تساهم في كل من الحفاظ على سلامة الجسم وصحته من الأمراض، كما تحول تلك الضغوط والمشاكل النفسية التي يواجهها كل ممارسي الرياضة إلى مشاعر إيجابية تدعم شعور الرضا عند المرء وتساهم في تطور ثقته بنفسه. ورغم الإقبال الملحوظ من كلا الجنسين، إلا أن الدراسات لا تزال تشير إلى اهتمام الرجال أكثر من المرأة بممارسة الرياضة، وهو ما يجعلها ظاهرة تستحق الدراسة. تشير الإحصائيات إلى أن نسبة الفتيات الرياضيات في المدارس الثانوية لا تتجاوز 7% قبل سنة 1972، أما اليوم فهي تصل إلى 42%. كما توصل الإحصائيات الحديثة إظهار سيطرة الذكور على الرياضة من خلال ممارستها والاهتمام بها، بعد تجاوز ضعف النساء في مجموعة متكونة من أكثر من خمسين دولة وثقافة مختلفة حول العالم، حسبما تعلقه دراسة للباحث دينر نشرها سنة 2013، وهذا يؤكد أن الرياضات الجماعية لا تزال رياضات ذكورية بحته، ولكن اهتمام المجتمعات بممارسة المرأة للرياضة، وإتاحة الفرص لها، أسهم في تشجيع مشاركتها بشكل بارز. تميل بعض الآراء إلى أن سبب محدودية مشاركة المرأة في الرياضة داخل المجتمعات هي عدم توفر الوقت الكافي للمرأة لتمارس الرياضة، إلا أن البحوث تستنتج أن المرأة تتمتع بنفس المدة الكافية التي يتمتع بها الرجال لممارسة الرياضة. ولكن ما يدعم هذا التباين، هو طبيعة السلوكيات الأنثوية التي توجه الفتيات لنشاطات أخرى، وتجعل من نشاطها البدني يقتصر فقط على مجموعة من الرياضات الأنثوية البسيطة، كرياضة اليوغا والتمارين الروتينية داخل صالات الرياضة، أما السبب الثاني فهو يعود إلى عدم توافر أخصائيات رياضيات بشكل كاف لجذب اهتمام العنصر النسائي. ممارسة التمارين الرياضية من الهرولة إلى لعب كرة القدم، تلعب دورين مزدوجين: نشاطاً بدنياً وطريقة ناجعة للتقليل من الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد يومياً في حضم الحياة الروتينية. تظهر الدراسات العلمية أن التمارين الرياضية التي تستهلك نشاطاً بدنياً كبيراً، تحت الدماغ على إفراز كيميائيات متمثلة في نواقل عصبية تعرف طبيياً بـ«الإندورفين»، والذي يمنح الإحساس بمشاعر متنوعة من البهجة والسرور، ويساهم في خفض مستويات الضغط النفسي عند الفرد، بطريقة أوضح، إن التركيز الكامل الذي يشهده العقل خلال ممارسة النشاط الرياضي، يحتره من الإحساس بالقلق. وتتجاوز فوائد ممارسة الرياضة خفض مستويات الضغط النفسي فقط، لتتعدد المنافع النفسية الإيجابية لهذا النشاط البدني، إذ تساعد على تعزيز شعور الثقة بالنفس والتحفيز خاصة لدى الشباب عند ممارسة اللعب الجماعي، وبحسب دراسة أجراها الأخصائيات ديفيد روكو وجوزيف سانتروك في كتابيهما «المراهقة»، و«الرياضة في مرحلة المراهقة»، يستنتجان قدرة الرياضات الجماعية على دعم الشعور بالانتماء، التفوق والاستمتاع.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/08/17



BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | NOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/08/17



دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على
موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/08/17