

عبدلي
يكشف
عن مستقبله
مع أوني-جي
الفرنسي

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 21 أوت 2023 الموافق 5 صفر 1445 هـ العدد: 782 الثمن: 30 دج

تحصل على أفضل
تنقيط في لقاء نانت
وناس يفتح
عداده التهديفي
مع ليل ويقوده
للانتصار الأول
في "الليغ 1"

حدث ذلك خلال مباراة
سبارتاروت-تردام أمس

مدرب فينورد يعاقب
زروقي ويبقيه حبيس
دكة البدلاء



مهاجم "الخضر"
في مغامرة
فريدة من نوعها
ببلاد "السامبا"

نادي
كورييتيا
البرازيلي
يعلن
تعاقد
رسميا مع
سليمان



بعدما كانت من أغنى الاتحادات الأفريقية قبل 6 سنوات

شبح الإفلاس

"الفاف" تسجل عجزا ماليا بـ 450 مليار سنتيم

مطالب
بفتح تحقيقات
معمقة في فضائح
"الفاف"
المالية

ديون
ثقيلة تنتظر
الرئيس الجديد
للإتحاد
الجزائري

مركز سيدي موسى في وضعية كارثية قبل أيام عن انطلاق تربص "الخضر"

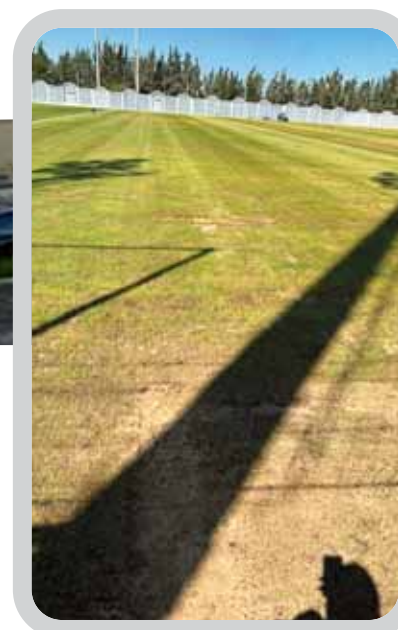
مصادر "دزاير توب" أكدت تسجيل عجز مالي قدره 450 مليار سنتيم

"الفاف" .. من أغنى الاتحاديات إلى شبح الإفلاس



تواجه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أزمة جديدة تتعلق بالجانب المالي في ظل الوضعية الصعبة التي تعيشها خريضة الهيئة الكروية التي أصبحت مهددة بالإفلاس، بعدما كانت من أغنى الاتحادات على المستوى القاري والعربي في وقت قريب، لتطفو إلى السطح نتيجة من نتائج فوضى التسيير على مدى السنوات القليلة الماضية، في انتظار ماذا ستسفر عنه التغييرات المرتقبة على مستوى هرم "الفاف". وتتواصل تداعيات حالة عدم الاستقرار التي تعيشها الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، منذ سنة 2017، وهو موعد تولي الرئيس خير الدين زطشي رئاسة "الفاف" خلفاً لمحمد رواورة، فيجانب فضائح التسيير والإخفاق على المستوى الفني، طفت مؤخرا مشكلة جديدة مرتبطة بالجانب المالي والاقتصادي للهيئة الفيدرالية، فبعد التحذيرات التي أطلقها عدد من المتابعين والمختصين قبل أشهر عديدة، أصبحت اليوم الأمور أكثر وضوحا، في ظل الأرقام المفزعة التي تم الكشف عنها من أطراف مطلعة على هذا الملف.

عبد المجيد



عجز مالي وصل إلى 450 مليار سنتيم ...

وبعدما كانت أعلى هيئة كروية في الجزائر تعيش بحبوة مالية إلى درجة أن بلغ احتياطي "الفاف" 730 مليار سنتيم، وهي الحصيلة التي كشف عنها الرئيس الأسبق محمد رواورة قبل مفادرة مبنى دالي إبراهيم سنة 2017، قبل أن تتراجع مداخيل "الفاف" عقب ذلك منذ تولي خير الدين زطشي زمام الأمور في الاتحاد الجزائري، بسبب قراراته العشوائية والانتقامية من المكتب الفيدرالي الذي سبقه، حيث كان أول قرار هو إلغاء فندق "الفاف" وإطلاق مشاريع وهمية كمشروع الأكاديميات الكروية على مستوى جميع مناطق الوطن، التي تم تمويلها من أموال طائلة، ولم يكتف بهذا بل رفع من أجور أصدقائه ومقربين، وأبرزهم المتاجير العام السابق أمين العبيدي الذي بلغت أجرته حوالي 75 مليون سنتيم شهريا، حسب آخر التسريبات، ما تسبب في انهيار كبير لميزانية "الفاف". وفي هذا الصدد كشفت مصادر موثوقة لقناة "دزاير توب" الإلكترونية بأن العجز المالي وصل حاليا إلى 450 مليار سنتيم، وهو مبلغ ضخيم يؤكد حجم الأزمة التي تمر بها أعلى هيئة كروية في البلاد، ما يندرج بمخاطر لا يحمد عقبائها على الكرة الجزائرية في حال استمرت الأوضاع على حالها.

خطر الإفلاس أصبح على الأبواب

وبات خطر الإفلاس حقيقة واضحة يهدد الاتحادية الجزائرية أكثر من أي وقت مضى، في ظل الأنباء التي تأتي من داخل مبنى دالي إبراهيم والخطر الذي يهدم الهيئة الفيدرالية من الجانب المالي الذي يعتبر عصب أي اتحادية، وقد أكدت مصادرنا بأن الأمور تعقدت كثيرا من الناحية الاقتصادية لـ "الفاف" وهو ما أصبح ظاهرا للعيان وطفا إلى السطح خلال الأسابيع الماضية، ضمن تداعيات سوء التسيير وحالة عدم الاستقرار التي شهدتها الاتحادية منذ عدة سنوات، فالديون تصاعدت بشكل كبير مقابل عجز تام عن توفير مصادر الدخل بالرغم من تعاقداتها مع شركات جزائرية لها وزنها المالي على غرار "موبيليس" و"سوناطراك".

الإدارة العالية عجزت حتى عن دفع رواتب العمال والمدرّبين

وما زاد من حدة الأزمة وظهورها للعلن، هو العجز في الإيفاء بالتزاماتها وتلبية متطلبات العديد من العمال والإداريين وخاصة المدرّبين الذين يعملون تحت لواء "الفاف"، في مؤشر واضح على ما تعانيه الهيئة الكروية، فمن كان يعتقد أن تصل الأمور إلى هذا الحد في وقت كانت "الفاف" لا تعاني أية من هذه الأمور وبالعكس تماما، فقد شهدت الخزينة انتعاشا كبيرا وكانت الاتحادية الجزائرية من أغنى الاتحادات في إفريقيا والعالم العربي أيضا، حيث كان الرئيس الأسبق محمد رواورة قد آمن الجانب المالي والتمويلي لـ "الفاف" وحقق الخزينة فائضا، لكن بعدها تغيرت الأمور، علما وأن عهدة الرئيس زطشي شهدت تنويع المنتخب الوطني بكأس أمم إفريقيا 2019 ثم كأس العرب 2021، وبالرغم من ذلك، وصلت الوضعية إلى

حالة الكارثة من الجانب المالي.

مشاريع الأكاديميات التهمت الملايير .. أين التجسيد؟

وتعتبر أكاديميات كرة القدم من أبرز المشاريع التي ركّز على إنجازها الرئيس السابق خير الدين زطشي، والتي صرف عليها أموالا طائلة وملايير كثيرة حسب مراقبين، حيث تعتبر من أبرز الأسباب التي أوصلت "الفاف" إلى الأزمة المالية الراهنة بسبب سوء تسييرها والتدريج الذي صاحب المسؤولين آنذاك، حين دخلوا في قبضة حديدية مع أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الذين اعترضوا على المشروع الذي يقضي ببناء أربع أكاديميات في مختلف ربوع الوطن والذي التهم أموالا كبيرة، إلا أن النتيجة لم تظهر بما أن الانتهاء منها لا يزال لحد الآن. كل هذه المعطيات، تستدعي تدخلا فوريا وعاجلا للسلطات العمومية من أجل فتح تحقيق والاستعانة بخبراء للتدقيق في حسابات "الفاف" ومصير الأموال الكبيرة التي صرفت طيلة العشر سنوات الأخيرة، لمعرفة أسباب الإفلاس وحجم الديون.

تحد كبير للرئيس الجديد في هذا الملف الشائك

ويبدو أن هذه الأزمة لن تنتهي في الوقت القريب وستكون عبئا كبيرا وإرثا ثقيلا للرئيس القادم للاتحادية الجزائرية والمرتب أن يتم انتخابه يوم 21 سبتمبر خلال الجمعية العامة الانتخابية، وقد يكون هذا الملف هو الأبرز والأهم بالنسبة له لما ينتظر الهيئة الكروية من تحديات، خاصة فيما يتعلق بالمنتخب الوطني الجزائري المقبل على كأس أمم إفريقيا 2024 بكوت ديفوار وكذا تصفيات كأس العالم 2026 في الأشهر المقبلة، حيث سيكون خليفة زفيزف ومكتبه مطالبا بإيجاد الحلول ومحاولة تخفيفها، فضلا على الوقوف على أسبابها ولماذا وصلت الأمور لهذا الحد، وهذا يمسر عبر التدقيق والتحقيق كل



صغيرة وكبيرة تخص عهد سابقه.

مركز سيدي موسى يعيش وضعية كارثية بسبب الإهمال

وعلى صعيد ذي صلة، انتشرت صورا من داخل المركز التقني بسيدي موسى، على موقع التواصل الاجتماعي، يندى لها الجبين بخصوص حالة الأرضية التي أصبحت عليها حاليا وذلك قبل أيام قليلة فقط على انطلاق تربية المنتخب الوطني الجزائري، استعدادا لمواجهة تنزانيا لحساب الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات "الكان"، وبعدها ودية السنغال بالعاصمة دكار، الأمر الذي سيثير غضب الناخب الوطني جمال بلماضي دون شك، خاصة وأن حالة ملعب سيدي موسى ستؤثر كثيرا على التحضيرات التي يعتبرها مهمة جدا من أجل استعادة التاج القاري الذي خطفه المنتخب السنغالي في النسخة الفارطة بالكامبيون 2021. وبعدما كان مركز التحضيرات بسيدي موسى أحد أهم مرافق الاتحادية الجزائرية للعبة، وفخرا للكرة الجزائرية، أصبحت وضعيته مؤخرا كارثية بسبب الإهمال الذي طاله بمختلف مرافقه، على غرار أرضيات التدريبات والفندق وغرف تغيير الملابس بسبب سوء التسيير وانعدام الصيانة، ما يبين مدى عدم مسؤولية الأشخاص القائمين عليه قبل أقل من شهر على الترتيب الذي ينتظر "محاربي الصحراء".

مطالب بفتح تحقيقات معمقة في فضائح "الفاف" المالية

هذا وتعلالت الأصوات المطالبة بضرورة فتح بشأن الوضع المأسوي لمركز سيدي موسى وتحديد المسؤولين عما آل إليه، وتحقيق آخر في مصير مراكز التدريب التي خصصت لها ميزانيات دون أن ترى النور لحد الآن، كما شدد الإعلامي الجزائري بقنوات "بي إن سبورت" القطرية حفيظ دراجي في منشور له على صفحته الرسمية على "الفيسبوك" على أن السلطات العمومية مطالبة بتعيين خبير للتدقيق في حسابات الاتحادية طيلة العشر سنوات الماضية ومعرفة سبب الإفلاس وتراكم حجم الديون لدرجة لم يعد بالإمكان دفع رواتب المدرّبين والموظفين بعد أن كانت من أغنى الاتحادات في إفريقيا. ويجدر الإشارة، إلى أن السلطات العليا في البلاد تستعد لفتح تحقيقات في الفساد الرياضي خلال شهر سبتمبر المقبل وذلك ضمن مخطط إصلاح المنظومة الكروية التي تدهورت بشكل كبير، رغم الإمكانيات الكبيرة التي سخرتها الدولة الجزائرية لهذا القطاع، حيث من المنتظر أن تكون فضائح "الفاف" ضمن أبرز الملفات التي سيتم تداولها، ما من شأنه أن يجز العديد من المسيرين للمساءلة بخصوص الرقم الهرب من حجم الديون على مستوى الاتحادية الجزائرية في وقت بلغ الفائض 730 مليار سنتيم قبل 5 سنوات فقط.



سليمانى ينضم إلى نادي كوريتيبا البرازيلي

انضم الدولي
الجزائري إسلام
سليمانى بصفة
رسمية إلى نادي
كوريتيبا
البرازيلي. ونشر
النادي البرازيلي
، أمس الأحد،
عبر صفحته
الرسمية على
منصة "أكس"،
مقطع فيديو
بعنوان "عقد
موقع مسبقاً"
يتضمن أبرز
اللقطات التي
صاحبت مشوار
سليمانى مع
النادية التي لعب
في صفوفها وكذا
أهدافه مع

المنتخب الوطني
خلال مونديال 2014 بالبرازيل.
وكان سليمانى قد فتح المفاوضات
مع فريق كوريتيبا قبل أسابيع،
لكنه اتفق مع هذا النادي على
التوقيع له في حالة عدم توصله
لاتفاق مع ناد أوروبي، إذ كانت رغبة
اللاعب هي الاستمرار في دوريات القارة
العجوز. من أجل البقاء ضمن حسابات
مدرّب منتخب الجزائر جمال بلماضي.
ويملك سليمانى مسيرة احترافية مميزة، مع
سابق تمثيله أندية أوروبية كبيرة: على غرار
سيورتينغ لشبونة البرتغالي، وليستر
سيتي ونيوكاسل يونايتد
الإنجليزيين، وموناكو ليون
الفرنسي وأخيراً أندرلخت
البلجيكي.

وسيم



وست هام يكتسح تشيلسي بحضور بن رحمة

نجم نادي وست هام الذي يضم
في صفوفه الدولي الجزائري
الجزائري سعيد بن رحمة في
تحقيق فوز باهر أمام ضيفه
تشيلسي بنتيجة 3-1 في اللقاء
الذي جمع بينهما ، أمس الأحد،
لحساب الجولة الثانية من
الدوري الإنجليزي الممتاز.
وشهدت المواجهة مشاركة جناح
"الخضر" أساسيا من جانب
المطارق وقدم مستوى مقبول
خلال الدقائق التي لعبها قبل أن
يقوم مدربه دافيد مويس
بإستبداله بالمدافع أوغبونا
لتغطية النقص الواضح في دفاع
الهامرز بعد طرد نايف أكرد.

وسيم

تحصل على أفضل تنقيط في لقاء نانت وناس يفتتح عداداه التهديفي مع ليل ويقوده للانتصار الأول في "الليغ 1"

خطف الدولي الجزائري آدم وناس، الأنظار في مباراة ليل ونانت، إذ نجح في قيادة فريقه ليل لفوز مثير على حساب الكناري بنتيجة هدفين نظيفين ضمن الأسبوع الثاني من الدوري الفرنسي "الليغ 1". وشارك وناس بديلا في الشوط الثاني، حيث، نزل إلى أرضية الميدان عند الدقيقة 70 من زمن اللقاء وكانت الدقائق التي خاضها كفيلة لونس يترك بصمته في مواجهة نانت، إذ تمكن من تسجيل الهدف الثاني لليل بطريقة رائعة عند الدقيقة 90+3 بطريقة رائعة، بعد استقباله كرة على حدود منطقة الجزاء سددها بشكل قوي في الزاوية العليا على حارس الفريق المنافس. وقدم وناس مميز في الـ 20 دقيقة التي لعبها في فريقه ليل ضد نانت وصنع الفارق وتحركاته أمام المنافس، وساهم في خلق جعله يحصل على أعلى تقييم، وصل إلى "هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات. القوية بعد فترة من الغياب بسبب الإصابات الاستعدادات للموسم الجديد، ضيع خلالها مباراة الجولة الأولى من الدوري الفرنسي نيس. ورفع ليل رصيده إلى أربع نقاط، ليحتل المركز الثاني، فيما تعرض نانت للخسارة الثانية على التوالي، ليحتل المركز السابع عشر.

يمين
مستوى
مباراة
بمراوغاته
كثير من الفرص كما
7.6 وذلك حسب موقع
وجاءت عودة وناس
التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

التي تعرض لها في مرحلة
هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات.

وناس : كنت مصابا الأسبوع الماضي لكنني كنت حريصا على العودة بسرعة لمساعدة زملائي"

علق الدولي الجزائري ، آدم وناس ، على الفوز الثمين الذي حققه ليل أمام نانت في إطار الجولة الثانية من الدوري الفرنسي . وأوضح وناس في تصريحات لـ "أمازون برايم فيديو عقب نهاية المباراة قائلا : « غيب الأسبوع الماضي ضد نيس لأنني كنت مصابا ، عندما دخلت اليوم ، كنت حريصا على مساعدة رفاقي اعتقد أننا فعلنا الكثير من الأشياء معا دافع الجميع بشكل جيد كان بإمكاننا استقبال هدف أو هدفين في هذه المباراة ، لكن في النهاية فزنا ، وتمكننا من حصد النقاط الثلاث إنه أمر رائع» . قبل أن يضيف : «في نصف ساعة كنا مطالبين بالدفاع بشكل جيد لأننا كنا نلعب بعشرة لاعبين فقط . لم يكن الأمر

سهلا» . وواصل : « لقد بذلت أقصى ما

وأمل أن أتمكن من الحصول على

المزيد من وقت اللعب في

المباراة القادمة . سنلعب

مرتين في الأسبوع ، وهذا ما

يحلم به الجميع ، وخاصة

بالتسبة لكأس أوروبا سنفضل

كل شيء للتأهل» .

وسيم

أشاد بدور والدته فيما وصل إليه ..

بن رحمة :

"التتويج باللقب الأوروبي كان أمرا جنونيا ولم أستوعب ذلك إلا بعد 3 أيام"

عاد اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة للحديث عن لقب دوري المؤتمر الأوروبي الذي حققه الموسم الماضي رفقة ناديه وست هام الإنجليزي، مؤكدا أنه لم يستوعب هذا التتويج إلا بعد مرور 3 مرور أيام. وساهم لاعب "الخضر" في الإطاحة بفيورنتينا الإيطالي في نهائي دوري المؤتمر الأوروبي، حيث سجل هدف الافتتاحي في فوز "الهامرز" (1-2) ليقتود بذلك الفريق لأول لقب قاري منذ أكثر من 40 سنة. وعبر متوسط ميدان "الخضر" عن سعادته الكبير بهذا الإنجاز، مبرزا في حوار حصري لموقع "ميترابوليس" : « بصراحة كان الفوز باللقب أمرا جنونيا. لقد كان لقيبي الأول، لذلك كان الأمر مهما بالفعل، لكن المشاركة في الفوز كانت هي الأهم، وبالتسبة لي في ضربات الترجيح، كنت هادئا». وواصل «كنت واثقا من أنني سأحرز ركلة الجزاء، وأنتي كنت هادئا. تحدثت معي بأكثري في البداية وجعلني أشعر بالراحة، جعلني أركز وقد ساعدني أيضا. قدم لي النصيحة، على الرغم من أنني كنت على دراية جيدة بما سأفعله»، وأردف نجم المنتخب الوطني «بصراحة، أدركت بعد ذلك، تخيل لو لم أتمكن من تسجيل ركلة الجزاء، لكان الأمر جنونيا، لذلك عندما كانت الكرة في يدي كنت أعرف أنني سأقوم بتنفيذ ركلة الجزاء وكنت أعرف أن حارس المرمى لن يمسك الكرة»، مشيرا في ذات الصدد «لكن بعد الفوز، اعتقدت أن الأمر استغرق من يومين إلى ثلاثة أيام لأدرك أنني كنت البطل. كنت في المنزل، وكنت في الواقع مع أصدقائي. أنظر إليهم وأقول: أنا بطل بالفعل. هذا هو المكان الذي أدركت فيه حقا أنني كنت بطلا». وبخصوص اللاعب الأقرب بالنسبة له في وست هام قال الدولي الجزائري : «في الواقع، نحن فريق. نتعايش بشكل جيد حقا، ونتوافق بشكل جيد حقا. لكن اعتقد أنني أستطيع أن أقول، كبرت (زوما) وناييف. ليس الأمر أنني لا أتوافق مع الجميع، لكن كورت مميز. كورت شخص يمكنك الوثوق به، إنه مثل الأخ الأكبر». وكشف ذات المتحدث أنه استلهم حب كرة القدم من الثلاثي الأرجنتيني ليونيل ميسي، حاتم بن عرفة وعادل قاعربث. وفي ختام تصريحاته، أشاد نجم المنتخب الوطني سعيد بن رحمة، بدور والدته التي ساعدته كثيرا في التأقلم مع أجواء الدوري الفرنسي في بداية مشواره، قبل الانتقال إلى إنجلترا من بوابة نادي برينتفورد، معتبرا بأن واجه صعوبة كبيرة في بداية مشواره وأوضح : « كان الأمر صعبا في البداية. وصلت وأنا أبلغ من العمر 12 عاما ... نعم، كانت البداية صعبة. كان الأمر صعبا علي لم أكن أعرف شيئا، ولم أتحدث الفرنسية، ولم يكن لدي أي مراجع. بشكل عام، لم أكن أعرف كيف أقول نعم أو لا. لكنني تكيفت، ساعدتني والدتي لقد حرصت على لياقتي بشكل جيد وشعرت أنني بحالة جيدة، وبعد ذلك كان كل شيء على ما يرام».

وسيم

حدث ذلك خلال سبارتا روتتردام أمسس

مدرّب فينورد يعاقب زروقي ويبقيه حبيس دكة البدلاء

وجه الهولندي آرن سلوت مدرب نادي فينورد روتردام، صفة قوية للدولي الجزائري بعدم الإعتماد عليه أمام سبارتا روتردام في المباراة التي لعبت، أمس الأحد، على ملعب سبارتا هيت كاستيل وانتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة ضمن الأسبوع الثاني من الدوري الهولندي الممتاز. واكتفى رامز زروقي بمنايعة لقاء ناديه فينورد روتردام، من كوسي الاحتياط، حيث، أجرى آرن سلوت خمس تغييرات لم تحمل اسم متوسط ميدان "الخضر" الذي قد يواصل إبتعاده عن التشكيل الأساسي لفينورد في قادم الجولات. وأرجعت تقارير إعلامية، أن رامز زروقي تسبب في دخول مدربه آرن سلوت في حالة غضب شديدة، بسبب إعتراضه على قرار استبداله في الجولة الماضية، وهو الأمر الذي جعل المدرب يفضل عدم الإعتماد عليه في مباراة الأمس.

وسيم



بعد

أن هدد بفسخ عقده

قندوسي يوافق على

الرحيل عن الأهلي ويقترب

من سيراميكا على سبيل الإعارة

كشفت تقارير صحفية، أن اللاعب الجزائري أحمد قندوسي تراجع عن موقفه الحازم بشأن رفض الرحيل عن نادي الأهلي المصري خلال فترة الانتقالات الصيفية، وأبدى اللاعب مرونة خلال الساعات الماضية بشأن إمكانية الرحيل على سبيل الإعارة. وكانت إدارة الأهلي قد عرضت عليه الإعارة، لكنه رفض وأشار أزمة لرغبته في البقاء مع الفريق من أجل استكمال تجربته التي لم يمر عليها سوى عدة أشهر. وذكر موقع "كوكورة" حسب مصدر من نادي الأهلي، أن قندوسي أصبح أكثر مرونة في مسألة الخروج للإعارة، لأن الأهلي أبدى استعدادة لتحمل جزء من راتبه في فترة الإعارة، على أن يدفع النادي الذي سيستعيره باقي الراتب. وأشار المصدر نفسه، أن قندوسي وافق خلال الساعات الماضية على اقتراح الرحيل على سبيل الإعارة، ومن المتوقع أن يرحل قندوسي لنادي سيراميكا لمدة موسم على سبيل الإعارة، وهو ما سيتم الاتفاق عليه خلال الأيام القليلة المقبلة. جدير بالذكر، انتقل قندوسي للأهلي في جانفي الماضي قادما من نادي وفاق سطيف لمدة أربعة مواسم ونصف الموسم.

وسيم

قال إنّ كل شيء وارد في الميركاتو الصيفي

عبدلي يكشف عن مستقبله مع أونجي الفرنسي



أبقى اللاعب الدولي الجزائري حيماد عبدلي، الباب مفتوحا أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبله مع ناديه أونجي الفرنسي، مؤكدا بأنه سيقدّم 100 ألف من إمكانيته في حالة بقائه مع الفريق في الموسم الحالي، ورجّحت تقارير صحفية فرنسية رحيل مهاجم "الخضر" عقب سقوط ناديه أونجي إلى الدرجة الثانية الفرنسية، وهو الأمر الذي لم يتم إلى غاية الآن قبل أقل من أسبوعين على نهاية فترة التحويّلات الصيفية، وقال حيماد عبدلي في تصريحات لموقع "واست فرانس"، عقب لقاء ناديه أمام أوكسير مساء أول أمس: "لدي وكلاء أعمال في محادثات مع الرئيس، كل شيء يسير على ما يرام، أعتقد أننا سننتظر وسنرى ما سيحدث"، مبرزا بأن كل شيء وارد فيما تبقى من فترة الميركاتو الصيفي، وعلى صعيد آخر، عبّر الدولي الجزائري عن احباطه بعد التعادل المغيّب

لناديه أمام

أوكسير (2-2) على أرضية ميدانهم وأمام جماهيرهم، مؤكدا أنهم ضيعوا فوزا في الممتناول، وأشار ذات المتحدث إلى أن الفريق لا يزال بحاجة إلى القليل من الصبر والثقة من أجل تحقيق الفوز وبعثت حظوظ الفريق في المنافسة على الصعود إلى "الليغ 1" في نهاية الموسم.

وسيم

البطولة المحلية

فيما عبّر عن تفاؤله بقدره أولمبي الشلف
على التأهل للدور المقبل

يعيش "كنا نستحق التعادل على الأقل أمام باندل النيجيري"

اعتبر مدرب جمعية الشلف، عبد القادر يعيش، أن فريقه لا يستحق الخسارة التي مني بها مساء أول أمس السبت بميدان نادي باندل أنسورانس النيجيري (0-1) في ذهاب الدور التمهيدي الأول لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ملتزما بتقديم الأفضل في لقاء العودة لإفنتكاف تأشيرته التأهل إلى الدور القادم. وفي تصريح مصور أدلى به لخلية الإعلام والاتصال للنادي الشلفاوي، قال يعيش أنه يتأسف كثيرا لهذه الخسارة مؤكدا أنها "غير منطقية بالنظر إلى مجريات اللقاء". وتلقى حامل كأس الجزائر الهدف الوحيد في المقابلة في نهاية الشوط الأول، وهو الهدف الذي احتج عليه كثيرا لاعبو الجمعية معتقدين أن مسجله لمس الكرة بيده قبل تحويلها إلى الشباك. وأضاف التقني الجزائري، الذي التحق بالعارضة الفنية لأصحاب القميص الأحمر والأبيض منذ أسبوع فقط، بأنه وقف بالمناسبة على عدة نقائص لفريقه الذي دخل مباشرة في صلب الموضوع بما أنه لم يستفد من فترة تحضير كافية، كما لم يلعب أية مباراة ودية قبل تنقله إلى نيجيريا. وأردف: "الواضح أن هناك اختلال كبير في جاهزية اللاعبين باعتبار أن البعض منهم في مرحلة متقدمة من التحضير، فيما يعاني البعض الآخر من تأخر محسوس في هذا الجانب، وهو الأمر الذي ولد نوعا من عدم التوازن داخل التشكيلة". ورغم هذا العائق، إلا أن المدرب يعيش يظل متفائلا بقدرته أشباله على تدارك تأخرهم خلال مقابلة الإياب، مطمئنا بأنه يتق فيهم "لبذل أقصى المجهودات بهدف اقتطاع تأشيرته التأهل إلى الدور المقبل". يذكر أن لقاء الإياب السبت القادم 26 أوت بمعلق "سالم مبروكي" بالرووية (الجزائر العاصمة) وذلك بداية من الساعة الثامنة والنصف ليلا (20:30 سا)، باعتبار أن ملعب "محمد بومزراق"، الذي عادة ما تستضيف به الجمعية منافسيها، غير مؤهل لاحتضان المقابلات الدولية.

عدادي: "علينا التحضير جيدا لضمان التأهل في لقاء العودة"

أبدى لاعب أولمبي الشلف، توفيق عداوي، أسفه للهزيمة التي مني بها فريقه، أمام باندل النيجيري، في لقاء ذهاب الدور التمهيدي الأول من كأس الكاف، مؤكدا عزمهم على التدارك. وصرح عداوي للصفحة الرسمية لأولمبي الشلف: "جئنا إلى نيجيريا بهدف العودة بنتيجة إيجابية، لكن المباراة كانت صعبة، وتلقينا هدف". كما أضاف: "لازال أمانا شوط ثاني، والذي سنخوضه بالجزائر، ونحن عازمون على التدارك لضمان التأهل". وتابع توفيق عداوي: "حاليا نملك نظرة عن منافسنا، وعلينا التحضير كما ينبغي لمباراة العودة من أجل تحقيق الفوز".

سفيان ع.

الطاقم الفني راض عن سير التحضيرات
بمديونة طبرقة التونسية

إتحاد العاصمة يخوض أول مباراة ودية هذا الأربعاء

رفع الطاقم الفني لنادي اتحاد العاصمة، وتيرة العمل بالترتيب الذي يجريه الفريق حاليا بتونس استعدادا للموسم الكروي المقبل، المقرر إنطلاقه منتصف شهر سبتمبر القادم، ويعمل الطاقم الفني لـ "سوسطارة" بقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة، على تحضير لاعبيه من جميع النواحي، قبل مواجهة كأس السوبر الإفريقي أمام نادي الأهلي المصري في انتظار إعلان "الكاف" عن الموعد المحدد. وفي هذا الصدد كشف المدرب المساعد فريد زميتي، أن التشكيلة ستخوض هذا الأربعاء أول مباراة ودية لها بالترتيب الجاري وقائمه بمدينة طبرقة، دون الكشف عن هوية المنافس، مضيفا بأن المسؤول الأول على العارضة الفنية سطر برنامجا مكثفا خلال المرحلة الثالثة من التحضيرات، وأضاف في تصريحات للصفحة الرسمية: «المدرب سطر برنامجا مكثفا فيه 3 مباريات ودية، الأولى ستكون هذا الأربعاء وسنعمل على تقييم اللاعبين من الناحية البدنية والتكتيكية». وبخصوص تقييمه للترتيب الحالي أبرز: «الأجواء رائعة والترتيب يجري في ظروف حسنة ومثلما هو مسطرا له». ليضيف "التحضير صعب جدا لكنه مهم خاصة في الفترة الحالية، هذا هو الترتيب الثالث بالنسبة لنا، ونحن نعمل بوتيرة عالية، تحضيرات لمواجهة كأس السوبر، رغم أن التاريخ لا يزال مجهولا إلا أننا يجب تجهيز أنفسنا جيدا لجميع السيناريوهات"، وبخصوص اللاعبين الجدد، أكد زميتي: «اللاعبين الجدد اندمجوا بسرعة، بمساعدة القدامى الذين سهلوا لهم المأمورية، هم يتدربون بشكل عادي مع الفريق، وآتمنى أن يقدموا الإضافة اللازمة».

امبارك عمر: "أسعى لأكون عند مستوى ثقة المدرب بن شيخة وجماهير الاتحاد"

تحدث المستقدم الجديد لاتحاد العاصمة، امبارك عمر عن التحاقه هذا الصيف بالنادي العاصمي، مبرزا طموحاته مع هذا الأخير. وصرح أمبارك، للصفحة الرسمية للاتحاد: «هذا الموسم تلقيت عدة عروض من بينها عرض فريق اتحاد العاصمة، الذي وافقت عليه بالنظر لحبي لهذا النادي». كما أضاف: «اعتبر بأن اتحاد العاصمة الفريق الأنسب بالنسبة لي من أجل البروز السريع». وتابع أمبارك عمر: «أسعى لأكون عند

مستوى الثقة التي وضعها في شخصي المدرب عبد الحق بن شيخة، بتقديم أداء في المستوى، وإرضاء جماهيرنا».

سفيان ع.



شباب بلوزداد

درفلو وزروقي يثيران إعجاب قندنبروك

تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد، تحضيراتها على قدم وساق بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل 2024/2023. وقرر الطاقم الفني لـ "أبناء العقيبة" برمجة لقاء تطبيقي مساء أول أمس، بمعلق ملعب نيلسون مانديلا ببراق، من أجل معاينة لاعبيه والوقوف على جاهزيتهم البدنية قبل الشروع في العمل الجدي، بداية من يوم الأربعاء القادم، حينما يدخل الفريق في تريبس تحضيرية بتونس. وأبدى التقني البلجيكي، إعجابه الكبير بخط الهجوم أسامة درفلو ومروان زروقي، الوافدين الجديدين على صفوف شباب بلوزداد خلال فترة التحولات الصيفية الجارية، وذلك بعد تألقهما اللافت للانتباه في اللقاء التطبيقي، حيث سجل درفلو ثنائية لفريقه من أصل 3، وجاء الرد قويا من زروقي الذي سجل بدوره ثنائية من رابعة فريقه.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

إدارة "الكناري" تعلن رسميا عن تسريح صالح

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، أمس، عن فسخ عقد الظهير الأيسر، ياسين صالح، بطريقة ودية. وأبدى اللاعب، خلال اجتماعه الأخير مع المتأجير العام، إبراهيم زافور، تفهمه لرغبة الإدارة في التخلي عن خدماته قبل نهاية العقد الذي يربطهما، وأمضى على فسخ عقده بالتراضي. وكان صالح، قد استقدم خلال الميركاتو الصيفي الماضي في فترة ترؤس يازيد ياريشان للنادي القبائلي قادما من فريق شباب قسنطينة، وأمضى عقد يربطه بالفريق إلى غاية جوان 2024، إلا أن اللاعب تعرض لإصابة منعه من الظهور بشكل جيد رفقة النادي. وأعلنت إدارة الكناري، عن فسخ عقد اللاعب ياسين صالح عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" وكتبت فيها "شبيبة القبائل تعلن عن فسخ عقدها مع اللاعب صالح بالتراضي، وأضافت قائلا: "نتمنى للاعب حظ موفق في باقي مشواره الكروي". وبعد ترسيم فسخ عقد اللاعب صالح، تكون إدارة شبيبة القبائل قد سرت هذا الصيف 12 لاعب من تعدادها، على غرار كل من: البوركينابي لمين وانارا، رضوان زردوم، أوقاسي، قمرود، طالع، مجادل، بن يوسف، ياسين قنينة، نوفل ولد حمو، عيلى، وأخيرا صالح.

سفيان ع.

تربص
العاصمة يختم
بلقاء ودي أمام البيض

بن ساحة يلتحق باتحاد بسكرة

دعم فريق اتحاد بسكرة صفوفه بالمهاجم بلال بن ساحة، ليضاف إلى قائمة المستقدمين الجدد، تحسبا للموسم 2023 - 2024. وأعلنت إدارة الاتحاد عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، تعاقدها مع بلال بن ساحة، حيث نشرت مقطع فيديو للاعب وهو يرتدي ألوان ناديه الجديد. للإشارة فإن إدارة اتحاد بسكرة كانت قد أعلنت أمس السبت عن تعاقدها مع اللاعب سالم حمزة. وعلى صعيد آخر، اختتم "أبناء الزيبان" تريبصهم التحضيري بالجزائر العاصمة، عشية أمس بإجراء لقاء ودي أمام مولودية البيض، على أمل استغلاله

اللازم من طرف مدرب الفريق منير زغدود المطالب بضرورة تحسين الأداء العام للتشكيلة تحسبا لدمج الجدد مع عناصر الموسم الماضي. ويدرك الطاقم الفني أهمية الوديات من أجل الوقوف على مدى جاهزية المجموعة من الناحية البدنية والتقنية، خاصة مع العمل الذي قام به الفريق في الساعات الأخيرة. تجدر الإشارة إلى أن الجميع أشاد بالانضباط المسجل من طرف رفقاء الحارس مدور.

سفيان ع.



مولودية الجزائر

عمار العرفي يلتحق رسميا بـ "العميد" لمدة موسمين



يواصل نادي مولودية الجزائر تعزيز صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث أعلنت إدارة النادي عن توقيع عقد آخر مع اللاعب عمار العرفي لمدة موسمين. وانتقل عمار العرفي إلى مولودية قادما من نادي نجم مقرة في صفقة انتقال حر، ويخضع صاحب 25 عاما لبرنامج تحضيري خاص ليتمكن من الاندماج مع المجموعة، بعد عودة الفريق من التريبس الذي يجريه حاليا بمدينة رين الفرنسية. وسبق لمتوسط الميدان عمار العرفي أن تقمص ألوان اتحاد العاصمة وشبيبة القبائل، قبل أن ينتقل إلى نجم مقرة في الموسم المنتقضي. من جهة أخرى، لقي إعلان التعاقد مع العرفي تفاعلا إيجابيا من جانب جماهير مولودية الجزائر، حيث عبروا عن سعادتهم بهذه الصفقة الواعدة عبر الصفحة الرسمية للنادي على وسائل التواصل الاجتماعي، كاستراتيجية يعزز بها النادي تشكيلة لاعبيه للفريق ويضيف خيارات قوية للمدرب والجهاز الفني. ومن جانب آخر، خاضت مساء أمس، تشكيلة "العميد" أول لقاء ودي لها أمام نادي نانثير الناشط في القسم الثالث الفرنسي، وهي المواجهة التي سمحت للطاقم الفني بقيادة باتريس بوميل بمعاينة اللاعبين الوقوف على جاهزيتهم للموسم الجديد في انتظار خوض اللقاءين الوديين المتبقيين في تريبس مدينة رين الفرنسية.

سفيان ع.

تغييرات كثيرة في تعداد شباب عين تموشنت

عرفت تشكيلة فريق شباب تموشنت تغييرات تكاد تكون جذرية بعدما مست أكثر من 90 بالمائة من التعداد الذي يتطلع للعب الأدوار الأولى في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب) الموسم القادم، حسبما علم أمس من إدارة هذا النادي. وأوضح نفس المصدر أنه تم لحد الآن اقتداب أكثر من 15 لاعباً جديداً، في الوقت الذي لم تتوقف فيه بعد عملية الاستقدمات، حيث توصل رئيس النادي هوري طالبي لاتفاق مع ستة لاعبين آخرين سيلتحقون بالفريق في الأيام القليلة المقبلة. وفضلاً عن هذه التغييرات المحسوسة في تشكيلة نادي الغرب الجزائري، فإن إدارة الأخير قامت أيضاً بتعيين طاقم فني جديد بقيادة المدرب عبد الرحمان عصمان، الذي سبق له وأن أشرف على نفس الفريق في مناسبة سابقة والذي احتل المرتبة الثالثة الموسم الفارط مع شبيبة تيارت في ترتيب بطولة نفس الدرجة ونفس المجموعة. وباشر أشبال عصمان تحضيراتهم لبطولة الموسم القادم، التي ستلعب جولتها الأولى يوم 23 سبتمبر، السبت بالملعب البلدي لعين تموشنت، حيث تقام المرحلة الأولى من التحضيرات بمعدل حصتين تدريبيتين يومياً إلى غاية الخميس المقبل بمعدل حصتين تدريبيتين في اليوم، على أن يجروا بعدها تريصاً مغلقاً خارج الولاية، مثلما جرت الإشارة إليه. وتستهدف إدارة شباب تموشنت لعب ورقة الصعود إلى الرابطة الأولى، وفق تصريحات سابقة لمسؤولها الأول، علماً وأن هذا الفريق كان قريباً من تحقيق هذا الهدف في أول موسم له في الرابطة الثانية، أي منذ ثلاث سنوات، تحت قيادة مدربه الحالي عبد الرحمان عصمان. ومثلما كان الحال عليه الموسم الفارط، فإن بطولة الرابطة الثانية ستقام بمجموعتين اثنتين (وسط-غرب ووسط-شرق)، على أن يصعد الأول عن كل فوج إلى الدرجة الأولى في نهاية المنافسة.

مهدي



البطولة الإفريقية للأمم-2023

سيدات الجزائر لكرة الطائرة يتغلبن على نيجيريا

تغلب المنتخب الجزائري لكرة الطائرة (سيدات) على نظيره النيجيري بنتيجة (3-2) لحساب الجولة الخامسة والأخيرة للمجموعة الأولى للبطولة الإفريقية للأمم-2023، أمس الأحد بالعاصمة الكاميرونية، ياوندي التي تحتضن المنافسة من 15 إلى 25 أوت الجاري. وجاءت نتائج الأشواط على النحو التالي (25-16، 25-18، 25-23، 24-26 و 15-6). هذا الفوز هو الثالث للسداسي الجزائري بعد انتصاري بوروندي ومالي بنفس النتيجة (3-0)، مقابل هزيمتين أمام مصر والكاميرون بنفس النتيجة (3-0). ولحساب نفس المجموعة، تغلبت مصر على بوروندي (3-0: 25-02، 25-04 و 25-13). فيما ستجري لاحقاً مباراة الكاميرون ومالي. وفي الترتيب المؤقت للمجموعة، تحتل مصر صدارة الترتيب برصيد 15 من 5 مباريات، متقدمة على الكاميرون (9-4 م) والجزائر (8 ن-5 م) ونيجيريا (7 ن-5 م) ومالي (3 ن-4 م). بينما يتدبل الترتيب منتخب بوروندي بدون رصيد. بعد نهاية المرحلة الأولى للمنافسة تتأهل منتخبات مصر والكاميرون والجزائر ونيجيريا للدور ربع النهائي. وحسب صيغة المنافسة، تتأهل المنتخبات الأربعة الأولى عن كل مجموعة للدور ربع النهائي، بينما تتنافس المنتخبات الأخرى على المراتب الترتيبية (9 إلى 12). وتتقام كل مباريات البطولة الإفريقية بالقاعة المتعددة الرياضات بياوندي. وتضم المجموعة الثانية منتخبات كينيا والمغرب ورواندا وأوغندا وبوركينا فاسو واللوزوتو. للتذكير، توج منتخب الكاميرون بلقب نسخة 2021 التي جرت برواندا أمام كينيا.

مهدي

لحلولو يقصى من سباق 400 متر حواجز ببطولة العالم لألعاب القوى

أقصى العداء الجزائري عبد المليك لحلولو في تصفيات سباق 400م حواجز للبطولة العالمية لألعاب القوى-2023 أمس خلال الجولة الثانية من المنافسة التي تجري فعاليتها بالملعب الوطني لمدينة بودابست بالمجر (19-27 أوت). ففي المجموعة الأولى، لم يتمكن لحلولو من إنهاء السباق الذي فاز به البرازيلي أليسون دو سانتوس في (48ثا و12ج)، أمام الفرنسي ليدفي فايون (48ثا و27ج) والسويسري جوليان بوفان (49ثا و19ج). كما ستعرف الجولة الثانية من منافسات موندبيال المجر مشاركة الجزائريين هشام بوحنون في تصفيات القفز العالي وأمين بوعناني في تصفيات سباق 100م حواجز. في منافسات السبب، تمكن المتسابق ياسر محمد طاهر تريكي من التأهل إلى نهائي مسابقة الوثب الثلاثي بعدما احتلت الصف الثالث في مجموعته (ب) التصفية بوثبة قدرت بـ95؛ 16م. وسيجري نهائي المسابقة يوم غد الاثنين (18ر40 بتوقيت الجزائر). بالمقابل، لم يتمكن العداء سمير كدار من التأهل إلى نصف نهائي سباق الـ1500م بعدما أنهى تصفيات مجموعته الرابعة، في الصف الثامن. وسجل موندبيال بودابست-2023 لألعاب القوى مشاركة معلنة لـ2187 رياضي ورياضية ممثلين لـ202 بلد (1106 رجال و1014 سيدات) منهم 10 جزائريين. وتشارك الجزائر بالرياضيين الاتيين: سليم كدار وياسر تريكي وهشام بوحنون (القفز العالي) وعبد المليك لهولو (1500م) وأمين بوعناني (100م/حواجز) وسليمان مولة، وجمال سيجاتي ومحمد علي قوائد (800م) والعربي بورعدة (العشاري) وأمينة بنيش (ماراتون).

وهيما يلي برنامج الجزائريين لمنافسات اليوم الاثنين (بتوقيت الجزائر):

18:40: الوثب الثلاثي (ياسر محمد طاهر تريكي)

19:05: 100 م/حواجز: الدور نصف النهائي

20:40: 100 م/حواجز: الدور النهائي.

مهدي

بن مخلوف وأبوريش يكتفيان بفضية البطولة الإفريقية للكراتي

اكتفى المصارع صابر بن مخلوف، بميدالية فضية، في البطولة الإفريقية للكراتي، التي جرت وقائعها بالدار البيضاء المغربية، ما بين الـ14 والـ20 أوت الجاري. وانهزم بن مخلوف في نهائي "كاسا فردي" أكابر، أمس الأحد، أمام المصري، غلاي كريم، ليكتفي بذلك، بالميدالية الفضية. من جانبها، اكتفت المصارعة، لويضة أبوريش، أيضا بالميدالية الفضية، في البطولة الإفريقية للكراتي، التي اختتمت أمس الـ20 أوت، بالدار البيضاء المغربية بعد قرابة أسبوع من المنافسة. وفشلت أبوريش، في معانقة الذهب، بعدما سقطت أمس، في نهائي أقل من 55 كغ، كومييتي أكابر سيدات، أمام نظيرتها المصرية بطلة العالم احلام يوسف، لتكتفي بذلك، بالميدالية الفضية.

مهدي



جيدو/الجائزة الكبرى لزغرب:

دريس مسعود يتوج بالميدالية الفضية

أحرز المصارع الجزائري دريس مسعود الميدالية الفضية (أقل من 73 كغ) في منافسة الجائزة الكبرى للجيودو لمدينة زغرب، الجارية من 18 إلى 20 أوت الجاري بالعاصمة الكرواتية عقب خسارته في المواجهة النهائية أمام الاسباني خورخي غارسيا كانو مساء السبت. وحقق ابن وهران مشواراً جدياً مشرف قبل الوصول للنهائي عقب تحقيقه لأربعة انتصارات في الدور الأول أمام أبولفاز نصيروف من ليتوانيا، ينيس هاشيمي من كندا، أومالت ديميريل من تركيا وعقيل غجاكوف من كوسوفو، هذا الأخير، فاز عليه مسعود في الدور نصف النهائي. وبفضل هذه النتيجة، ضمن دريس مسعود 490 نقطة إضافية والتي ستعزز من فرصه في قطع تأشيرته أولمبياد باريس 2024. بالمقابل، أفضيت أمينة بلقاضي ضمن المجموعة الرابعة لأقل من 63 كغ أمام التركية مينال أكدنيز، في الوقت الذي انهزم عماد أغيلاس ضمن المجموعة الأولى لأقل من 81 كغ أمام الأوكراني سفيدارك ميخالوف. وتشارك الجزائر في هذا الموعد بثمانية أسماء (5 رجال و3 سيدات). وكان المصارع الجزائري الآخر، وائل الزين، قد أعلن انسحابه الجمعة في آخر لحظة قبل مواجهة منافسه المجرى بوتوند سزيريداس في الدور الأول لوزن (أقل من 66 كغ)، في الوقت الذي انهزمت فيه مواطنته فائزة أيساحين في المجموعة الرابعة لوزن أقل من 52 كغ، أمام الأمريكية أنجليكا دلفادو. وحسب المنظمين، يشارك في دورة زغرب (18 - 20 أوت) 530 مصارع (317 لدى الذكور و213 لدى السيدات) يمثلون 83 بلداً من القارات الخمس. وتتمثل مهمة المصارعين الجزائريين في دورة زغرب، في حصد أكبر عدد من النقاط لتحسين ترتيبهم العالمي.

مهدي



مارتينو: لقب الأفضل في العالم مقترن بميسي

قال الأرجنتيني تاتا مارتينو، مدرب إنتر ميامي الأمريكي، عقب التتويج ببطولة كأس الدوريات إن نجم الفريق، مواطنه ليونيل ميسي هو "الأفضل في العالم"، ويثبت هذا الأمر مباراة تلو الأخرى. وقاد ميسي فريقه الجديد إنتر ميامي، للفوز بلقب بطولة كأس الدوريات، عقب التفوق على ناشفيل بركلات الترجيح (9-10)، بعد انتهاء اللقاء في وقته الأصلي بالتعادل (1-1). وبخصوص ميسي الذي سجل 10 أهداف في 7 مباريات مع إنتر ميامي وقلب أحوال الفريق، قال مارتينو في تصريحات لـ (أبل تي في) "أعتقد أن لقب الأفضل في العالم مقترن بميسي. لا يوجد مديح أكبر من هذا، وهو يثبت جدارته به مباراة تلو الأخرى". وقال مارتينو "يبدو لي مهما جدا ما قاله للجمهور بخصوص أنه جاء إلى هنا للفوز والمنافسة".

قال بوسكينس وألبا الشيء نفسه. الفوز والخسارة ممكنان بالطبع، لكن المهم هو المنافسة، وفي هذه المرة كان الفوز من نصيبنا". وسجل ميسي هدفا في المباراة التي انتهت بالتعادل بهدف لثلاثة مع ناشفيل وحسمتها ركلات الترجيح (9-10).

وعن المباراة، قال مارتينو "كان لقاء صعبا على ملعب صعب.. الفوز كان حليفا، لكن إن تحدثنا بهدوء سنرى أن ناشفيل حظي بفرصة هو الآخر".

وخلال المؤتمر الصحفي الذي أعقب المباراة، قال مارتينو إن هذا الفوز سيساعد الفريق على "مواصلة التطور والحلم".

وصرح "نحن سعداء بما حدث اليوم، لكن للأسف ليس لدينا وقت طويل للاحتفال. يوم الأربعاء أمامنا (نهائي آخر)، في إشارة إلى نصف نهائي كأس الولايات المتحدة المفتوحة خارج الديار أمام سينسيناتي.

حفل
تقديم
نيمار
مع الهلال..

استقبال أسطوري سيخلد في التاريخ

شهد حفل تقديم البرازيلي نيمار دا سيلفا كلاعب جديد في صفوف الهلال السعودي، عدة مشاهد مثيرة. وقام الهلال بتقديم لاعبه نيمار أمام الجماهير، وذلك قبل انطلاق مباراة الفريق ضد الضيحاء.

حضور غفير

شهد حفل تقديم نيمار حضورا جماهيريا غفيرا تجاوز أكثر من 60 ألف متفرج الحضور الغفير حرص على استخدام الأضواء الكاشفة بالهواتف المحمولة لرسم لوحة جميلة للغاية. واقترب هذا الرقم الخاص بالحضور الجماهيري لاستقبال نيمار، من ذلك الذي شهد حفل تقديم الفرنسي كريم بنزيما، حينما انضم إلى صفوف الاتحاد السعودي.

استقبال الصفقات الجديدة

لم يكن الحفل مقتصرا على نيمار فقط، بل شهد استقبال الصفقات الجديدة والتي لم يتم تقديمها رسميا إلى الجماهير. وتم الاحتفاء كذلك بصفقتي البرازيلي مالكوم فضلا عن الحارس المغربي ياسين بونو.

ألعاب نارية وعروض أسطورية

وجاءت اللحظة المناسبة، حيث دخل نيمار وسط تصفيق حار واستقبال أسطوري من الجماهير. وصاحب دخول نيمار، ظهور صورته واسمه بتقنيات مجسمة في سماء الملعب، حيث كتب: "نيمار أزرق".

ماذا قال نيمار في حفل استقباله؟

وقال نيمار خلال حفل استقباله: "سعيد للغاية بهذا الاستقبال الحافل، هذا حب كبير أشكر الجماهير عليه". وأضاف: "أعدهم ببذل كل الجهد من أجل تقديم كل الإضافة المطلوبة وتحقيق النجاحات مع الفريق". وأتم: "الهلال هو أكبر ناد في السعودية وأريد أن أكون جزءا من تاريخ هذا النادي العظيم وأحقق البطولات".

الإصابة تؤجل ظهور نيمار الأول مع الهلال السعودي

كشف البرتغالي جورج جيسوس مدرب الهلال السعودي عن مفاجأة تتعلق بمهاجمه البرازيلي الجديد نيمار دا سيلفا. وتم تقديم نيمار كلاعب جديد في الهلال، وذلك خلال حفل استقبال ضخم باستاد الملك فهد الدولي حضره أكثر من 60 ألف متفرج، قبل انطلاق مباراة الهلال ضد الفيحاء في الجولة الثانية من الدوري السعودي. لكن الهلال فشل في تحقيق الانتصار واكتفى بالتعادل مع الفيحاء بنتيجة 1-1، رغم صناعة الفريق للعديد من الفرص.

وعن موعد مشاركة نيمار، قال جورج جيسوس: "نيمار من أفضل اللاعبين في العالم، وسيضيف لنا كثيرا". وتابع خلال مؤتمر صحفي عقده اليوم السبت: "نيمار لديه إصابة بسيطة ستمنعه من المشاركة في التدريبات خلال الأيام المقبلة". وأضاف: "لم تتحدد مدة غياب نيمار حتى الآن. ولا أعلم لماذا تم استدعائه للمنتخب البرازيلي في معسكر سبتمبر المقبل".

وبحسب تقارير صحفية، فإنه يتوقع غياب نيمار لعدة أسابيع، ما يعني أنه لن يلعب ضد الرائد، الاتفاق، الاتحاد والرياض في الدوري السعودي. ومن ثم، قد يكون ظهور نيمار الأول مع الهلال أمام ضمك يوم 21 سبتمبر المقبل بالدوري السعودي.

إنريكي
للاعببي

باريس؛
مستواكم
مثير للوجل

وجه لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، رسالة تحذير واضحة وصريحة للاعبيه، بعد التعادل مع تولوز (1-1) في الجولة الثانية للدوري الفرنسي. وقال إنريكي، في تصريحاته عقب اللقاء "أهدرنا فوزا كان في متناولنا، قدمنا أداء جيدا في الشوط الأول". وأضاف المدرب الإسباني "في الشوط الثاني باستثناء الهدف، فقدنا السيطرة، وبعد تعادل تولوز من ركلة جزاء، كان مستوانا مثير للوجل". وأشار أيضا عبر قناة كانال بلس "هدفي ليس الفوز بأكبر نتيجة ممكنة، لا أبني الفريق على هذا الأساس، بل يجب أن نتحكم تماما في اللقاء". وختم لويس إنريكي تصريحاته "في الشوط الثاني بدأنا في خسارة الكرات، إذا أردنا المنافسة في دوري الأبطال وفي الدوري، لا يمكن تحمل هذه الأخطاء". يذكر أن المدير الفني الجديد لسان جيرمان استهل حملة الدفاع عن لقب الدوري بتعادلين أمام لوريان وتولوز.



كافاني يقص شريط أهدافه مع بوكا جونيورز

سجل الأوروغوياني المخضرم إدينسون كافاني أول أهدافه مع فريق بوكا جونيورز الأرجنتيني، خلال مباراته أمام بلاتينسي، ضمن منافسات الدوري المحلي فجر يوم السبت. وجاء هدف كافاني في فوز فريقه بنتيجة 3-1، ضمن منافسات الدور الأول في المجموعة الثانية في كأس دوري المحترفين. وسجل كافاني هدفه الأول وهو الثاني لفريقه في المباراة، على ملعب "لا بومبونيرا"، بعد جملة فنية رائعة و8 تمريرات متتالية بداية من حارس المرمى وصولا إلى شباك الضيوف وجاء هدفا بوكا الأخران بواسطة الثنائي الشاب إزكيبيل شيبايوس وكريستيان ميدينا، فيما سجل نيكولاس مورجانتيني هدف بلاتينسي الوحيد. وضمن منافسات كأس دوري المحترفين أيضا، تعادل يونيون دي سانتا فيه مع راسينغ كلوب، حيث سجل لأصحاب الأرض جوناثان موراليس، ولضيوف اللاعب باتاسار رودريجيث. وكانت منافسات المسابقة قد انطلقت الخميس الماضي، بفوز بيلغرانو إستوديانتس بنتيجة 2-1.

ميسي يحقق رقما قياسيا بعد تتويج إنتر ميامي بكأس الدوريات

قاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي ناديه الجديد إنتر ميامي للتتويج ببطولة كأس الدوريات لكرة القدم، بعد الفوز في النهائي على فريق ناشفيل إس سي الأمريكي بركلات الترجيح (9-10)، عقب انتهاء المباراة بالتعادل الإيجابي 1-1.

وتقام بطولة كأس الدوريات بين أندية الدوريين الأمريكي للمحترفين والمكسيكي، وإحصائيا، بات إنتر ميامي أول فريق أمريكي يفوز باللقب، بعدما توج كروز آزول وليون المكسيكيين بأول نسختين في تاريخ البطولة، التي انطلقت عام 2019. ويُعد هذا اللقب 44 لميسي في مسيرته الاحترافية، على صعيد الأندية ومنتخب الأرجنتين الأول، ليصبح "البرغوث" اللاعب الأكثر تتويجا بالبطولات في تاريخ كرة القدم. وتجاوز ميسي حصيلة زميله السابق في برشلونة، البرازيلي داني ألفيس، الذي توج بـ43 لقبا، وبخصوص ذلك، كتب الحساب الرسمي لإنتر ميامي عبر منصة "إكس" - تويتر سابقا "للتواصل الاجتماعي: "تهانينا للقائد.. اللقب الأول مع النادي، 44 لقبا في مسيرته، الأكثر تتويجا باللقب في تاريخ كرة القدم".

وأحرز ميسي هدف ميامي الوحيد في المباراة النهائية، ليرفع حصيلة أهدافه في المسابقة إلى 10، متوجا بجائزة "هداف البطولة" بفارق 3 أهداف عن صاحب المركز الثاني، وبفضل أدائه المميز وقيادته إنتر نحو اللقب، توج ميسي أيضا بجائزة "أفضل لاعب في البطولة". يذكر أن ميسي انضم إلى إنتر ميامي هذا الصيف 2023، عبر صفقة مجانية، بعد انتهاء تعاوده مع ناديه السابق، باريس سان جيرمان الفرنسي.

أنشيلوتي: فينيسيوس يغضبني أحيانا.. وسأخفض راتبه في حالة واحدة

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، سعادته بالانتصار (1-3) على مواجهة ألميريا، مساء السبت، ضمن الجولة الثانية من بطولة الليغا. وقال أنشيلوتي خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "أؤمن بنضج شخصية"

بيلينغهام، لقد ساعده الاحتراف في ألمانيا على بلوغ هذا المستوى، إنه يتكيف جيدا مع الحياة في إسبانيا ومع أسلوبنا". وأضاف: "ألميريا فاجأنا في البداية، لكننا لم نفقد السيطرة، كان لدينا القدرة على التحرك، مما ساعدنا على هز توازنهم، فأتيتنا الفرص للتسجيل". وعن أداء الحارس أندريه لوني، أجاب: "لقد لعب بشكل جيد للغاية كما فعل ضد أتلتيك بيلباو في المباراة الماضية". وتابع: "إنه يحظى بثقتنا مثل الوافد الجديد كيبا، الذي سيلعب عاجلا أم آجلا". وزاد: "كروس لعب مباراة جيدة للغاية، ومودريتش حافظ لنا على نسق المباراة، يمكنهما اللعب عدد دقائق أقل لكن ذلك لا يؤثر على قيمتهما كنجمين بهذا الفريق".

وحول حديثه مع فينيسيوس في الشوط الأول، كشف: "لقد اشتكيت من أمر بسيط، وأجاني وأخبرته أنه ليس عليه أن يخسر الكرة كثيرا، هذا هو الأمر". وزاد: "فني بعض الأحيان فينيسيوس يخاطر قليلا، مما يجعلني أشعر بالغضب، لكنه موهوب ولا شك في إمكانياته".

وبسؤاله هل تقبل بتخفيض راتبك طالما كاميرات الليغا لا يمكنها دخول غرفة الملابس والكشف عن تكتيكك، فأجاب أنشيلوتي ضاحكا: "لا يمكن للكاميرات الدخول لأن هذا حقنا، وإن كان لا بد من دخولها سأقبل تخفيض راتبي". وعلق على تأخير الحرارة والإرهاق، فقال: "لقد اعتدنا ذلك، ولا ميزة لنا أو عيب، هي مشكلات تعاني منها جميع الفرق، وكان الجميع متعبا اليوم، وألميريا لعب لقاء جيد جدا".

وبهذا الانتصار برز ريال مدريد رصيده إلى 6 نقاط في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما توقف ألميريا في المركز الأخير من دون رصيد.

توريس يتخذ قرارا قاطعا تجاه برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات بشأن مستقبل فيران توريس، نجم برشلونة، خلال الصيف الجاري. وارتبط اسم توريس بالرحيل عن البرسا، ضمن مجموعة من الراحلين، لحاجة برشلونة إلى تخفيض فاتورة الأجور. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فباستثناء السيناريوهات غير المتوقعة، فإن توريس مستمّر في صفوف برشلونة هذا الموسم. وأضافت أن غياب توريس عن المشاركة في لقاء الجولة الأولى لليغا أمام خيتافي، لم تجعله يغير رأيه في البقاء مع برشلونة. وأشارت الصحيفة إلى أن توريس مصمم على إظهار جودته لتشافي هذا الموسم، والتأكيد على أهمية بقائه مع الفريق. وترددت أنباء قوية حول نية برشلونة التعاقد مع البرتغالي جواو فيليكس، مهاجم أتلتيكو مدريد، لكن ذلك يرتبط برحيل أي من الثنائي أنسو فاتي أو فيران توريس.

صفقة هجومية تنتظر تحرك برشلونة

اقترح نادي برشلونة خطوة جديدة من إبرام صفقة هجومية مميزة، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فابريو رومانو خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا "جواو فيليكس خارج قائمة أتلتيكو مدريد، لأنه ينتظر فقط قرار مفادرة النادي.. من المستحيل أن يبقى". وأضاف رومانو عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل تويتر "فيليكس ينتظر تحرك نادي برشلونة للحصول عليه.. ولا تغييرات على وضع اللاعب". ويرتبط اللاعب البرتغالي جواو فيليكس بعقد مع أتلتيكو مدريد حتى صيف عام 2027، وخاض النصف الثاني من الموسم الماضي معاراً لصالح تشيلسي. وزعمت العديد من التقارير الصحفية، بأن جواو فيليكس يعد البديل الأقرب لتعويض رحيل اللاعب الفرنسي عثمان ديمبلي إلى صفوف باريس سان جيرمان هذا الصيف.



في مباراته الثانية.. بيلينغهام يحقق رقما قياسيا في الليغا

حقق الدولي الإنجليزي، جود بيلينغهام، لاعب وسط فريق ريال مدريد، رقما قياسيا ليخلد اسمه في سجلات مسابقة الدوري الإسباني، بعد هدفه في شباك ألميريا بمسابقة "لا ليغا". وكان ريال مدريد متأخرا في النتيجة بهدف نظيف سجله سيرجيو أربياس في الدقيقة (3)، إلا أن تأخر الملكي لم يدم طويلا، إذ أدرك بيلينغهام التعادل في الدقيقة (19)، قبل أن يعود اللاعب ذاته ويسجل الهدف الثاني في المباراة التي تفوق فيها الريال 3-1. وذكرت منصة "أوبتا" العالمية للأرقام والإحصائيات أن بيلينغهام بات ثاني أصغر لاعب في القرن الحادي والعشرين في تاريخ مسابقة الدوري الإسباني يسجل في مباراتين متتاليتين بعمر 20 عاما و51 يوما، إذ سجل في شباك أتلتيك بيلباو برسم الجولة الأولى. وسبقه في ذلك اللاعب الإسباني، ماركيل سوسايتا، لاعب أتلتيك بيلباو، عندما فعل ذلك في عام 2007، بعمر 19 عاما و275 يوما. وانضم بيلينغهام إلى ريال مدريد في صيف العام الجاري 2023، قادما من بوروسيا دورتموند مقابل 103 ملايين يورو، ويعقد طويل الأمد مدته 6 سنوات حتى 30 جوان 2029.

بيلينغهام: أنا أفضل 10 مرات مع ريال مدريد

أبرز الإنجليزي جود بيلينغهام نجم ريال مدريد تطوره وتأقلمه السريع مع الميرنجي، عقب الانتصار (1-3) على ألميريا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الثانية من الليغا. وقال بيلينغهام خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كانت مباراة مريحة، وسعيد بالتسجيل، لكن الشيء الأهم هو اللعب بشكل جيد والمساهمة في فوز الفريق". وعن تكيّفه السريع، علق: "أعتقد أنني أفضل 10 مرات من الموسم الماضي، وهذا بفضل زملائي هنا".

وتابع: "استوعب كل شيء منهم، وأعتقد أنني يجب أن أستمر في مساعدة الفريق". وبسؤاله عن مودة الجماهير، رد: "أتمنى أن يستمتعوا بطريقة لعبي، وإذا كانوا سعداء فنحن نكون كذلك بالطبع". وأكمل بالحديث عن الريمونتادا، فصرح: "لقد شاهدت ريال مدريد يفعلها عدة مرات عبر التلفزيون حين كنت طفلا".

واستطرد: "أتذكر أنني كنت أقول (لن يتمكنوا من ذلك)، وفي النهاية يعودون، الآن أنا أعيشها بالفعل". وبين: "هنا لا تفكر في الخسارة أبدا، نظرت لوجوه زملائي ولم أر أي مجال للاعذار". وبهذا الانتصار برز ريال مدريد رصيده إلى 6 نقاط في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما بقي ألميريا في المركز الأخير برصيد فارغ.

تصرف أنشيلوتي يدافع لاعب ريال مدريد للتفكير بالرحيل

اقترح لاعب جديد من ريال مدريد، من الرحيل في الميركاتو الصيفي الجاري، وذلك بحسب تقرير صحفي إسباني. وغادر ريال مدريد هذا الصيف، كل من كريم بنزيما وماركو أسينسيو وإيدين هازارد وماريانو دياز. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ألفارو أودريوزولا، ظهير ريال مدريد، قد يتخذ قرارا بالرحيل هذا الصيف، بعد واقعة مباراة ألميريا. وكان كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، قد قرر استدعاء أودريوزولا لمباراة ألميريا، لكن قائمة الفريق التي دخلت المباراة لم تشمل اسم اللاعب. وتواجد أودريوزولا في مدرجات ملعب ألعاب البحر الأبيض المتوسط، لمشاهدة فوز فريقه بنتيجة 3-1. وارتبط اسم أودريوزولا بالرحيل إلى ريال سوسيداد هذا الصيف، لكن الصفقة لم تتم.

تنافس قطري سعودي على ضم كوتينيو وبرشلونة يتربح

أكد الإيطالي فابريسيو رومانو الصحفي الشهير في شبكة "سكاي سبورتس"، والمتخصص بانتقالات اللاعبين، اهتمام أندية قطرية بالتعاقد مع فيليب كوتينيو صانع ألعاب نادي أستون فيلا الإنجليزي ومنتهج البرازيل، مشيرا إلى أن اللاعب تلقى عروضاً من أندية سعودية أيضا. وقال رومانو عبر صفحته الرسمية بمنصة إكس (تويتر سابقا): "تصير الأندية القطرية على التعاقد مع فيليب كوتينيو من أستون فيلا في الأيام الأخيرة من النافذة"، وسط ترقب من برشلونة الذي يملك الحق في الحصول على 50 ألف من نسبة إعادة بيع عقده. وأضاف: "هناك اهتمام أيضا من بعض الفرق السعودية، لكن العروض القطرية أقوى.. كوتينيو لديه فرص للرحيل في حالة وصول عرض جيد". وكان اللاعب انتقل إلى أستون فيلا قادما من برشلونة الإسباني مقابل 20 مليون يورو الصيف الماضي ويستمر عقده مع الفيلانز حتى 30 جوان 2026. وجاء في بيان برشلونة حين أعلن عن انتقال كوتينيو إلى أستون فيلا الماضي: "يحتفظ نادي برشلونة بحصة 50 بالمائة من قيمة انتقال كوتينيو إلى ناد آخر في المستقبل"، الأمر الذي يعني حصول النادي الكتالوني على نصف ما سيحصل عليه الفريق الإنجليزي إن تمت عملية انتقال النجم البرازيلي.



الاتحاد الألماني يحدد موعد الإعلان عن مدير المواهب

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم في بيان، السبت، أنه سيكشف عن المدير الجديد، الذي سيكون مسؤولاً عن مجالات المواهب الشابة والتدريبات والتطوير، اليوم. لكن العديد من التقارير الإعلامية الجديدة تشير إلى أن هانيس وولف، مدرب منتخب تحت 20 عاماً، قد يكون هو من سيتولى المنصب. وكانت هناك بعض التوقعات، التي تفيد بأن وولف سيكون جزءاً من فريق من الخبراء، سيضم أيضاً مساعده ساندرو هاجنر وهانو باليتش، مدرب منتخب تحت 18 عاماً. وبدأ الاتحاد الألماني إجراء إصلاحات شاملة، عقب خروج المجموعات ببطولة كأس العالم، للمرة الثانية على التوالي في 2022. كما ودع المنتخب الألماني للسيدات بطولة كأس العالم من نفس الدور، للمرة الأولى. وكان أوليفر بيرهوف قد استقال من منصبه، كمدير تنفيذي للمنتخبات الوطنية والأكاديمية، في ديسمبر الماضي. وتولى مهاجم المنتخب الألماني السابق، رودى فولر، منصب المدير الرياضي للمنتخب الوطني، لكنه قال إنه سيتنحى عن منصبه عقب بطولة أمم أوروبا، التي تستضيفها ألمانيا العام المقبل. وذكرت تقارير إعلامية أن نادين كيسلير، أفضل لاعبة في العالم لعام 2014، من بين الأسماء المطروحة لشغل منصب المدير الإداري للاتحاد الألماني.

هاري كين يشكر جمهور البايرن على الاستقبال الدافئ

أشاد الإنجليزي الدولي هاري كين، المهاجم الجديد لنادي بايرن ميونخ، بالعلاقة الوثيقة التي تربط النادي بجمهوره، بعد الاستقبال الدافئ الذي تلقاه خلال المباراة الودية التي جرت السبت. وقال كين بعد المباراة وقبل التوقيع للجمهور والتقاط الصور معها: "إنه أمر استثنائي، ويسعدني أن أكون جزءاً من بايرن، هذه العلاقة الوثيقة مع الجماهير أمر رائع". وأضاف: "في وجود الجماهير اليوم فهي قصة مختلفة تماماً، ولكنها تظهر روح بايرن". وفاز بايرن على فاينيبسر كاترن للهواة 6 / 1 السبت بعد افتتاح حملة الدفاع عن لقب البوندسليغا، أمس الجمعة، بالضوء على مضيفه فيردر بريمن 4 / صفر، حيث سجل ليروي ساني هدفين وأحرز كين هدفه الأول بقميص النادي البافاري منذ قدومه من صفوف توتنهام الإنجليزي.



نجم دورتموند المؤثر الأكبر في البوندسليغا

قاد الهولندي دونيل مالين فريقه بوروسيا دورتموند لفوز قاتل على حساب كولن بهدف دون رد، السبت، في افتتاح مبارياته بالدوري الألماني.

وسجل لاعب آيندهوفن السابق هدف الانتصار لبوروسيا دورتموند قبل دقيقتين على نهاية الوقت الأصلي للمباراة، ليمنح فريقه أول 3 نقاط هذا الموسم وأصبح مالين اللاعب الأكثر مشاركة في الأهداف بالبوندسليغا منذ بداية عام 2023، بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات. وأشارت إلى مشاركة الدولي الهولندي في 14 هدفاً، سجل 9 منها وصنع 4. وتفوق صاحب الـ 24 عاماً بذلك على زميله السابق رافاييل جيريرو، لاعب بايرن ميونخ، الذي أسهم في 13 هدفاً، بالتساوي مع الألماني جوناس هوفمان، لاعب باير ليفركوزن. وخسر دورتموند لقب الموسم الماضي لصالح بايرن ميونخ في الجولة الأخيرة من المسابقة، لكنه يتطلع لسيناريو مغاير هذا الموسم.

إنقاذ مشجع ليفركوزن خلال مواجهة لايبزيغ

احتاج أحد مشجعي فريق باير ليفركوزن لتدخل طبي خلال فوز فريقه على ضيفه لايبزيغ (3-2)، السبت في الجولة الافتتاحية للدوري الألماني. وأوضح ليفركوزن بعد المباراة، أن المشجع سقط بعد تعرضه لتمزق عضب الهدف الثالث للفريق، وجرى نقله إلى المستشفى لتلقي العلاج. وأشار ليفركوزن عبر حسابه على شبكة "تويتر"، للتواصل الاجتماعي "كل التوفيق والشكر لكل جماهير لايبزيغ على رد فعلها المحترم". واستخدمت الجماهير علماً لتغطية المشجع، أثناء تلقيه المساعدة الطبية والتزمت الصمت لعدة دقائق.

"نوير" يغير خطط بايرن ميونخ في سوق الانتقالات

كشف توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، أن مانويل نوير، قد يعود للتدريبات في سبتمبر المقبل، بعد فترة غياب طويلة بسبب إصابة بكسر في الساق. كان نوير، 37 عاماً، قائد البايرن، تعرض للإصابة خلال ممارسة التزلج في ديسمبر من العام الماضي، ولم يعد للملاعب منذ ذلك الوقت. وتوقع كثيرون أن يعود نوير في الصيف، لكنه احتاج للخضوع لعملية جراحية أخرى، ما أثار شائعات حول إمكانية استمرار غيابه طوال الفترة المتبقية من العام. لكن توخيل قال أمس الأول الخميس، إن نوير قد يعود قريباً، وكان أكثر دقة في تصريحاته أمس الجمعة، على هامش المباراة التي انتهت بفوز بايرن على فيردر بريمن (4-0) في افتتاح الموسم الجديد من الدوري الألماني "بوندسليغا".

وقال توخيل في تصريحات لشبكة "دي إيه زد إن" الإخبارية الإلكترونية، إنه يأمل في أن يتمكن نوير "من اللحاق بتدريبات الفريق خلال أسبوعين إلى 3 أسابيع، وبعدها سيحدث كل شيء بشكل سريع"، في إشارة إلى عودة الحارس للمشاركة بشكل طبيعي. كذلك أبدى يان كريستيان دريسن الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ شعوراً بالتفاؤل، وصرح قائلاً: "سعداء بأن مانويل نوير يتقدم بمعدل أسرع مما كنا نتوقعه قبل أسابيع قليلة". وحافظ سفن أولريش على نظافة شباك بايرن ميونخ في مواجهة فيردر بريمن أمس الجمعة، وقال دريسن إنه مع اقتراب عودة نوير، لم يعد الفريق بحاجة إلى ضم حارس آخر يتمتع بخبرة، وإنما يحتاج إلى ضم حارس شاب للاستفادة منه على المدى البعيد.

رب ضارة نافعة.. إصابة لاعب دورتموند تساهم في انتصار قاتل

نجا بوروسيا دورتموند من التعثر في أولى مبارياته بالدوري الألماني بعدما حقق الفوز على ضيفه كولن بهدف دون رد، بفضل لاعبه الهولندي دونيل مالين.

وكشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن واقعة غيرت مصير المباراة قبل 6 دقائق على نهاية الوقت الأصلي. وأشارت إلى اتخاذ المدرب إيدين تيرزييتش قراراً باستبدال لاعبه الهولندي دونيل مالين في الدقائق الأخيرة، لكنه تراجع عن ذلك بعد إصابة الظهير جولييان رايرسون. واضطر تيرزييتش لاستبدال رايرسون بدلاً من مالين، بسبب الإصابة، ليقيم ماريوس وولف وثورجان هازارد كذلك، على حساب رامي بن سيعيني. والتقطت كاميرات "سكاي" المدرب الألماني وهو يعتذر للانجليزي جيمس بيتوي جيتيتز، الذي كان من المفترض نزوله على حساب مالين قبل التراجع في القرار.

لكن مدرب دورتموند جنى ثمار تراجعته عن قراره الاضطرابي بعد 4 دقائق فقط، حيث نجح مالين في خطف هدف الانتصار قبل النهاية، بعدما قابل عرضية جولييان برانندت من ركنية إلى الشباك.



كلوب: بد أنا بشكل مروع... وطرده ماك أليستر كان قاسيا

بدأ يورغن كلوب، مدرب ليفربول سعيدا برد فعل فريقه في الفوز على بورنموث (3-1) مساء السبت، بالجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز، رغم اعترافه بأن "الريدز" بدأ المباراة بطريقة مروعة. وتلقى ليفربول هدفا مبكرا من خطأ دفاعي في الدقيقة الثالثة، وقبلها تم إلغاء هدف ليورنموث بداعي التسلل، واحتاج ليفربول لبعض الوقت ليستجمع قواه ويقلب النتيجة، محققا فوزه الأول في المسابقة هذا الموسم. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "بداية مروعة للمباراة. اعتقدت أن الهدف الأول الذي استقبلناه كان من تسلل ويمثالية عودة للواقع، وبعد ذلك بدقيقة واحدة، تلقينا هدفا عاديا وهو أمر غير جيد. احتجنا إلى بضع دقائق للتخلص من آثاره وبعد ذلك كنا جيدين حقاً".

وأضاف: "سجلنا هدفين كانا رائعين حقاً. الشوط الثاني تغير تماما لأننا فجأة أصبحنا نلعب بـ10 لاعبين، لكننا سجلنا الهدف الثالث، وهو أمر مهم جدا في هذه اللحظة وأعطانا الطاقة، كان الجو حارا بشكل مدهش اليوم، لكننا قاتلنا ولم نتنازل، وحصلنا على النقاط الثلاث وهذا كل ما نحتاجه". وعن البداية السيئة، قال كلوب: "بالطبع لا ينبغي أن يحدث ذلك وسنحدث عنه ونأمل ألا نكرره مرة أخرى. لقد أعطت البداية دفعة قوية لهم، عندما وجدنا طريقنا إلى المباراة، لعبنا في المناطق التي كان علينا اللعب فيها وكنا هادئين، وهذا أمر جيد".

وتابع: "قلت بعد لقاء تشيلسي، بأننا ندخل في عجلة من أمرنا. لم أر ذلك اليوم. لقد وجدنا طريقنا للعودة إلى المباراة، سجلنا هدفين وحصلنا على فرص أكثر، وبعد 58 دقيقة جاءت البطاقة الحمراء وكانت الأمور صعبة لكلا الفريقين، خصوصا للفريق المنقوص". واحتج كلوب على طرد لاعبه أليكسيس ماك أليستر، بقوله: "لقد رأيت البطاقة الحمراء مرة أخرى، وبالتأكيد يجب أن نتحدث عنها. أنا أفهم تماما كيف تبدو للحكم في لحظة، ولكن عندما تراها مرة أخرى، فقد لعب على الجناح الداخلي من القدم ولا توجد قوة خلفه، القرار كان قاسيا".

أونانا: نقطة محورية عطلتنا أمام توتنهام... ودفعنا الثمن

أعرب أندريه أونانا، حارس مانشستر يونايتد، عن خيبة أمله بعد الخسارة أمام توتنهام هوتسبير بهدفين دون رد، ضمن لقاءات الجولة الثانية من البريميرليغ. وقال أونانا في تصريحات عقب المباراة لشبكة سكاى سبورتس: "لا أعتقد بأنهم كانوا أفضل منا، ارتكبنا بعض الأخطاء في الشوط الثاني، ولكن كرة القدم لا تتعلق بشوط واحد فقط". وأشار إلى ما اعتبره نقطة محورية عطلت الشياطين الحمر الليلة، فقال: "بدأنا المباراة بصورة جيدة للغاية وخلقنا الفرص. إذا سجلنا في الشوط الأول، لاختلّت المباراة بكل تأكيد، لكن لسوء الحظ لم نفعل، وهذه نقطة محورية". وتابع: "كرة القدم تتعلق بتسجيل الأهداف، كان لدينا بعض الفرص الكبرى ولم نسجل، ودفعنا شمن ذلك في النهاية". ووزاد: "علينا التحلي بالهدوء ومواصلة العمل، وإذا وصلنا العمل سيكون الأمر جيدا في ختام الموسم". وعلق على مستوى فريقه في الشوط الثاني: "ارتكبنا بعض الأخطاء أمام خصم رائع ودفعنا الشمن". وأردف: "في الشوط الأول كنا أفضل من توتنهام وكان بمقدورنا حسم المباراة، علينا إعادة النظر في الفرص المهدرة والأخطاء التي ارتكبناها". وأتم: "نحن نشارك جميعا في ذلك، نحن في ناد كبير وعلينا تحمل المسؤولية، وأبدأ بالنظر إلى نفسي، واعتقد بأننا سنكون أفضل في المباراة التالية".

تين هاغ: حرمانا من ركلة جزاء... وأمر وحيد يقلقني!

علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على أسباب هزيمة فريقه أمام مضيقة توتنهام هوتسبير بهدفين دون رد، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ في تصريح لشبكة "بي بي سي": "أحببت الشوط الأول، قدمنا مستوى جيدا للغاية لكن فشلنا في التسجيل، خلقنا فرص عديدة، وقمنا بضغط مميز على الكرة، واستحققتنا ركلة جزاء (لمسة يد على المدافع) لا أعرف لماذا لم يتم احتسابها". وأضاف: "حصلنا على 3 بطاقات في وقت مبكر للغاية، علينا التحلي بالتركيز فهذا لا يمكن حدوثه، كانت بطاقات غير ضرورية، ومن ثم توقفتنا، وفي هجمة واحدة حصلوا على فرصتين كبيرتين وسددوا على القائم مرتين". ووزاد: "لم تكن بداية الشوط الثاني جيدة واستقبلنا هدفا، لم نتعرض للانهيار لكن لم نسجل أيضا، يجب أن نحافظ على التوازن والمواصلة، يجب علينا العمل بالكرة بدلا من الاندفاع، عندما يتراجع الخصم، فعليك العمل بالكرة ومن ثم اللعب بصورة مباشرة" وواصل: "وسط الملعب كان جيدا، لكن بالطبع يمكنك تقديم ما هو أفضل، ذهبتا لتسجيل الهدف وتركنا المساحات، لكن هذا ليس له علاقة بلاعبي وسط الميدان". واستكمل: "لا أشعر بالقلق من أسلوبنا الهجومي، ولكن من (عدم) التسجيل، وهذا السبب وراء تعاقبنا مع مهاجم، يوم الاثنين المستوى لم يكن جيدا ولكن حققنا النتيجة، واليوم كان المستوى لا بأس به ولكن علينا الفوز هنا، نخرج بالإيجابيات ونواصل الإيمان". وأتم: "لا يكون الوضع جيدا عند الخسارة، بالطبع نحتاج للتسجيل وتهنئة الجماهير والخصم، في الشوط الأول كانت الأجواء هادئة في الملعب بعد أن أفقدناهم الإيمان، وعندما تسجل تسيطر على المباراة، الأمر لا يتعلق الآن بتعاقبات جديدة، بل بتسجيل الأهداف".

غوارديولا ينتقد ميركاتو تشيلسي بطريقة ساخرة

علق المدرب الإسباني بيب غوارديولا بطريقة ساخرة على ميركاتو تشيلسي في فترتي الانتقالات السابقة والحالية، مشيرًا إلى أن وسائل الإعلام لن ترحمه لو أنفق مع مانشستر سيتي بطل إنجلترا هذا الكم من الأموال على التعاقدات على غرار النادي اللندني في الأشهر الـ12 الأخيرة. بعد الاستحواذ الإماراتي على السيتي في 2008، أصبحت تعاقداته تحت المجهر، إذ واجه النادي الأزرق 115 اتهاما بمخالفات مالية من رابطة دوري البريميرليغ لكن غوارديولا مضى على أن مقاربتهم كانت دوما حذرة، خلافا للأنفاق الباذخ لإدارة البلوز بقيادة الأمريكي تود بويلي أحد ملاك النادي. وأنفق تشيلسي نحو مليار جنيه إسترليني (1.2 مليار دولار أمريكي) منذ الصيف الماضي. أما سيتي، فتعاقد مع قلب دفاع منتخب كرواتيا جوسكو غفارديول بصفقة قد تصل إلى 100 مليون إسترليني. رغم ذلك، يظهر غوارديولا انزعاجه من الصفقات الفلكية التي يجريها تشيلسي معقبا: "لم يكن بمقدوري الجلوس هنا لو أنفقنا مثل تشيلسي في فترة الانتقالات الأخيرة، ستقتلونني". تابع بيب الذي قاد سيتي هذه السنة إلى لقبه الأول في دوري أبطال أوروبا، "ستقتلونني بالتأكيد. سنخضع للتدقيق أكثر ما تتخيلون. عندما يقول الناس إن سيتي فقط وبيب غوارديولا يشتررون اللاعبين، لم أكن أعلم أنني أملك هذا الكم من الأموال لشراء كل اللاعبين بحوزتي". تابع: "أردنا ماغواير (هاري قلب دفاع مانشستر يونايتد) ولم نشتره لأننا لم نرغب في الدفع. أردنا (الإسباني مارك) كوكوريا ولم ندفع. أردنا أليكسيس سانشيرز ولم ندفع". وأوضح: "في النهاية، سن دفع اللازم. وإلا فلدينا الأكاديمية". حاول غوارديولا إيضاح أنه لا ينتقد سياسة تشيلسي التعاقدية؛ لكن الكتالوني يشعر بعمالة مزدوجة موضعا: "يمكنهم القيام بما يحلو لهم. لا أنتقد تشيلسي ولو لثانية واحدة. أقول وحسب إننا إذا قمنا بذلك، فسندموت". وكشف غوارديولا أنه يتناقش مع المدير الرياضي مواطنه تشيكي بيغريستاين حول خيارات تعويض صانع لعبه البلجيكي كيفين دي بروين المصاب بعضلات فخذة وسيبتعد فترة طويلة عن الملاعب، مردفا: "أحب التشكيلات الصغيرة؛ لكن ضربة كيفين غيرت المعادلة. هو لاعب هام و(غيابه) ليس لأسبوع أو أسبوعين".

فولهام يعلن رحيل ميتروفيتش للهِلال في صفقة قياسية

أعلن فولهام، رحيل مهاجمه الصربي ألكسندر ميتروفيتش، لصوفو الهلال السعودي، في صفقة قياسية. وأصدر فولهام، بيانا عبر موقعه الرسمي، قال فيه: "يمكن للنادي أن يؤكد أن ميتروفيتش قد غادر هذا المساء للانضمام إلى الهلال، مقابل رسوم انتقال قياسية". وأضاف: "وافق فولهام على مضمون العرض، بعد أن أعرب ألكسندر ميتروفيتش عن رغبته في الرحيل". وانضم المهاجم الصربي إلى فولهام في جانفي 2018، على سبيل الإعارة. قبل ضمه بشكل نهائي. وكان فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، قد كشف عن كواليس الاتفاق بين الهلال وفولهام. وكتب رومانو عبر حسابه على "تويتر": "ميتروفيتش إلى الهلال، تم الاتفاق على عقد مدته 3 سنوات قبل أسابيع". وأضاف خبير سوق الانتقالات في أوروبا: "وافق فولهام على عرض الهلال الذي تزيد قيمته عن 50 مليون يورو". وتابع: "يتم مراجعة العقود اليوم من أجل توقيعها، وتم حجز تذكرة الطيران للاعب من باريس للرياض".

عقدة لندن تجثم على صدر مانشستر يونايتد

تفوق توتنهام هوتسبير على ضيفه مانشستر يونايتد بهدفين دون رد، مساء السبت، في قمة الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب أرقام "أوبتا"، حقق مانشستر يونايتد انتصارا واحدا في آخر 10 مباريات خاضها في لندن بالبريميرليغ (3 تعادلات-6 هزائم). ولم يخرج الشياطين الحمر بشباك نظيفة في آخر 12 مباراة وحقق توتنهام بالتالي الفوز على جميع فرق البريميرليغ التي واجهها على ملعبه الجديد في الدوري، باستثناء ليفربول. ولم يخسر أنجي بوستيكولو مدرب توتنهام في آخر 49 مباراة خاضها على ملعبه في الدوريات المختلفة، وذلك رفقة يوكوهاما مارينوس وسيلتك وتوتنهام (41 انتصارا-8 تعادلات)، وأتت آخر هزيمة في نوفمبر 2020 أمام كاشيما أنتلرز الدوري الياباني، وذلك بحسب "بي بي سي".

الكرة الإيطالية تنعي المدرّب الشهير كارلو ماتسوني

فقدت كرة القدم الإيطالية أحد أشهر شخصياتها بعد وفاة كارلو ماتسوني عن عمر ناهز 86 عامًا، وهو الذي ظل لقرابة أربعة عقود ملازمًا لدكة احتياطي 15 فريقًا إيطاليًا.

ستبدأ المباريات في جميع أنحاء إيطاليا بدقة صمت في نهاية هذا الأسبوع تكريمًا لماتسوني مدرب روما ونابولي وبريشيا السابق. وقال غابرييلي غرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم: "نقول وداعًا لأيقونة حقيقية لكرة القدم الإيطالية".

وضع حدًا لمسيرته الكروية المتواضعة في أواخر الستينات من القرن الماضي، وانتقل ماتسوني إلى التدريب في طريقه لتسجيل رقم قياسي بإشرافه على 792 مباراة في الدوري الإيطالي على مدار ما يقارب أربعة عقود أشرف خلالها على 15 ناديًا من دون أن يفوز بأي لقب كبير.

وعلى الرغم من افتقاره للأنقاب، كان ماتسوني مدربًا يحظى باحترام كبير وكان له حضور كبير في أروقة الكرة الإيطالية.

كما كان له دور بارز في جعل فرانتشيسكو توتي أحد رموز نادي روما والمنتخب الإيطالي.

ديبالا: تلقيت ضربة قوية بالرحيل عن جوفنتوس .. وتعلمت كل شيء من رونالدو وميسي

ناقش الدولي الأرجنتيني باولو ديبالا لاعب فريق كرة القدم الأول بنادي روما، أسباب رحيله عن جوفنتوس خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية.

باولو ديبالا أنهى عقده مع جوفنتوس في جوام 2022، لينتقل إلى روما في صفقة انتقال حر، وأمضى موسمًا مع الجيالوروسي، فاز خلاله ببطولة كأس العالم مع المنتخب الأرجنتيني في قطر. وفي تصريحاته لصحيفة "أس" الإسبانية، قال ديبالا: "أنا سعيد جدًا في روما، لقد معاملة رائعة مع النادي، والآن على أتم الاستعداد الموسم الجديد وأضاف باولو: "لم يكن الأمر سهلًا عن جوفنتوس. كان غير متوقع بالنسبة لي، علمت لن يجدد عقدي قبل أشهر من نهايته، لكن حتى قليلة من رحيلي كنت أشعر أنني سأستمر، لقد ضربة قوية حقًا". وواصل: "لقد استمتعت في جوفنتوس، كانت رغبتني هي البقاء، لكن القدم بها العديد من الظروف، لم أكن الأول، الأخير الذي يرحل عن جوفنتوس، سألني لقد جعلوني أنمو كشخص وكلاعب كرة قدم، قضيت 7 سنوات رائعة هناك". وعن زماملته لـ

تلقى
لديا
بالرحيل
أن النادي
قبل أيام
كانت
بكل شيء
كرة
ولن أكون
ممتنًا للنادي،

كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي، قال: "كنت أقف بجانبهم لكي أعلم، وكيف يعتني كل منهما بنفسه، كنت أهتم بكل التفاصيل معهم، الأمر صعب للغاية أن تكون رونالدو أو ميسي، أنا محظوظ أنني لعبت وفزت مع كليهما". وأكمل: "عشت 3 سنوات مع كريستيانو رونالدو فزنا بالعديد من البطولات، وكان لدينا فريق رائع، ومع ميسي شاركته غرفة خلع الملابس لسنوات عديدة مع الأرجنتين، وكانت آخرها رائعة، بعدما حصلنا على كأس العالم، وأظهر للجميع أنه أفضل لاعب". واختتم: "دعونا نستمتع بالمستقبل في روما، كرة القدم الإيطالية في تقدم ورأينا الموسم الماضي كيف كان إنتر وفيورنتينا أقرب لدوري الأبطال والمؤتمر، ونحن خسرنا نهائي الدوري الأوروبي بركات التراجع، كرة القدم في إيطاليا تستحق لقبًا أوروبيًا".

لاوتارو يعلق على قرار لوكاكو .. ويشكو من تحضيرات إنتر

علق الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم وقائد إنتر ميلان، على قرار زميله السابق البلجيكي روميلو لوكاكو برفض الانتقال للثلاثاء في نهاية ورغم إعلان لوكاكو رغبته في البقاء مع إنتر طوال الأشهر الماضية، إلا أنه وبعد توصل النادي لاتفاق مع تشيلسي على ضمه، قرر بدء التفاوض مع يوفنتوس، فانسحب إنتر من الصفقة. وقاد لاوتارو إنتر لأول فوز في الموسم الجديد 2023-2024، على حساب مونزا (2-0) في افتتاحية مشوار الفريقين بالكالانشيو. وقال الأرجنتيني في تصريحاته بعد المباراة لشبكة DAZN: "لقد كان صعبًا لأننا ذهبنا إلى اليابان (الفترة التحضيرية) والجو كان حارًا للغاية". وأضاف: "لكننا تدريبنا بشكل جيد، وبتدريبات مزدوجة، أنا سعيد بفترة الإعداد والمباريات الودية. كان علينا أن نعطي إشارة جيدة وبدأنا بذلك بالفعل، لذلك أنا سعيد". وتعليقًا على موقف روميلو لوكاكو وفشل ضمه نهائيًا لإنتر، قال لاوتارو: "هو الآن في تشيلسي وليس ملكنا، وكان على الأندية التفاوض لكن القرار يعود إليه". ويشان زملائه الجدد، أوضح: "تعاقدنا مع شبان يريدون التطور، كانوا جميعًا جاهزين. لقد تعاملت بشكل جيد أيضًا مع ماركوس تورام وأرنأوتوفيتش".

هل استبعد جوفنتوس مويس كين لأسباب تأديبية؟

خرج مويس كين مهاجم جوفنتوس من قائمة الفريق المسافرة لمواجهة أودينيزي، بمنافسات الجولة الأولى من الدوري ولم يعلن المدير الفني لجوفنتوس ماسيميليانو أليغري سبب استبعاد كين، إلا أن بعض التقارير الصحفية أرجعت الأمر لأسباب تأديبية. ووفقًا لموقع "كالانشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن غياب كين لأسباب تأديبية ليس مؤكدًا حتى الآن، لافتًا إلى أن غيابه عن لقاء الغد "بسبب الإصابة".

وأضاف أن المهاجم يعاني من إصابة تمنعه من الظهور الأول مع فريقه هذا الموسم، كما أعلن أليغري خلال تصريحاته بالمؤتمر الصحفي أمس. ومن ناحية أخرى، قال الموقع أنه حتى مطلع شهر سبتمبر المقبل، ليس من المستبعد رحيل كين عن جوفنتوس، خاصة في وجود العديد من الأندية الراغبة في ضمه على رأسها بوروسيا دورتموند. وتابع أن جوفنتوس مستعد للجلوس والتفاوض إما على رحيل المهاجم نهائيًا أو على سبيل الإعارة مع التزام بالشراء، مضيفة بأن بيانكونيري يقيم كين بحوالي 30 مليون يورو.

إنراغي؛ نحتاج إكمال قائمة إنتر .. ونرغب في تغطية هذا المركز

يصر سيموني إنراغي، المدير الفني لفريق إنتر ميلان، على أنهم بحاجة إلى إكمال القائمة بتعاقدات جديدة خاصة في مركز المدافع. وحقق إنتر فوزًا على مونزا (2-0)، ضمن منافسات الجولة الافتتاحية للدوري الإيطالي. وقال إنراغي في تصريحاته لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: "قدمنا أداءً جيدًا ضد خصم قوي، أنا راضٍ عن أولئك الذين بدأوا". وتابع: "رأيت أيضًا حماس البدلاء الذين شاركوا، كما ملأت الجماهير الملعب وهذه إشارة جيدة، هناك الكثير من الإيجابيات". وعن أداء تورام، صرح المدرب: "لقد فعل ما يحتاج إليه، كان يعود للدفاع للمساعدة، ويهاجم في المساحات عندما تحين اللحظة المناسبة لذلك، لكنه كان سيئ الحظ في بعض الفرص". وتابع: "أجربنا عدة تغييرات، لكن الفريق يلتزم بمبادئه، يمكنك أن ترى أن النظام والهيكل موجود دائمًا، نحن نريد أن نقدم أداءً أفضل". وأردف معلقًا على ما يتردد بشأن اتهام إنتر بالفرنسي بافارد مدافع بايرن ميونخ: "لا أحب تسمية اللاعبين الموجودين بأندية أخرى". وأردف: "نعلم أننا بحاجة إلى تغطية في هذا المركز (المدافع الأيمن)، وفترة الانتقالات مفتوحة لذلك يمكن أن يحدث أي شيء". واسترسل: "أحب المنافسة على كل مركز في فريقنا بما في ذلك حراس المرمى لأن ذلك يجعل الجميع في حالة تأهب". واستطرد: "النادي يعمل بجد، ونحن ما زلنا بحاجة إلى إكمال القائمة، ومن واجبنا إسعاد الجماهير". واستطرد المدرب: "أن يكون لديك الكثير من الخيارات فهي ليست مشكلة للمدرب، من المهم أن يكون لديك دائمًا شكوك حول من تختار، لكن المشكلة تظهر في وجود مصابين أو مستبعدين". وحول ما إذا كانت المنافسة ضارة بمعنويات الفريق بعد انضمام عناصر جديدة، علق المدرب: "لا أعتقد أن ذلك يسبب مشكلة".

أليغري؛ عدم مشاركة جوفنتوس في دوري أبطال أوروبا أمر مثير

أعرب ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس الإيطالي، عن حسرته من عدم المشاركة في المسابقات الأوروبية الموسم الجاري 2023-2024. وقال مدرب اليوفي في مؤتمر صحفي قبل مواجهة أودينيزي، "أمر مثير عدم اللعب في دوري أبطال أوروبا، لقد كنت في هذه المنافسة لمدة 14 عامًا، إنه مصدر فخر وليس لطيفًا الغياب عن المشاركة بها". وأضاف أليغري، "من الناحية الفنية ستتغير طريقة عملنا، الفريق لديه مجال كبير للتحسن، ويجب علينا أن نهي البطولة في المراكز الأربعة الأولى". وتابع المدير الفني للسيدة العجوز، "سعيد بقائمة فريقنا الحالية، اللاعبون يعملون بشكل جيد، المباريات ستكون مختلفة بدءًا من الغد، وسنرى أين يمكننا الوصول". ووجه أليغري رسالة قوية إلى لاعبي جوفنتوس قائلا، "يجب أن نبذل قصارى جهدنا من أجل التأهل واللعب بدوري الأبطال في الموسم المقبل". وتحدث مدرب السيدة العجوز عن مهاجمي فريقه فلاهوفيتش وكيزا، "كيزا أكثر وعيًا وهدوءًا من الموسم الماضي، لقد مر بعام صعب والآن حالته مختلفة، فلاهوفيتش عانى من فترات صعود وهبوط وعانى من مشاكل في الفخذ لكنه الآن يشعر بتحسن". وكشف أليغري، عن غياب فلاهوفيتش وميليك عن مباراة أودينيزي غدا، بسبب عدم جاهزية الكاملة لخوض المباريات. وأنهى مدرب جوفنتوس، حديثه عن بوعبا قائلا: "سعيد ببوعبا أيضًا، إنه لاعب مختلف عن الآخرين. لكنه لم يلعب منذ عام ونصف، نأمل أن تتحسن حالته، واليوم سأفرض ما إذا كان سيأتي إلى أودينيزي أم لا".

نابولي يبدأ حملة الدفاع عن لقب "السكوديتو" بفوز كبير

بدأ نابولي حملة الدفاع عن لقبه، بطلاً للدوري الإيطالي الذي أحرزه بعد ثلاثة عقود من الانتظار، بقوة من خلال فوزه على مضيفه العائد مجدداً بين الكبار فروزينوني 3-1 في المرحلة الأولى، بفضل ثنائية لهدافه النيجيري فيكتور أوسيمين. ونجح المدرب الفرنسي رودى غارسيا بالخروج منتصرا من ظهوره الرسمي الأول كمدرّب للفريق الجنوبي، بعد حلوته بدلا من لوتشيانو سباليتي الذي ترك الفريق بشكل مفاجئ قبل أن يستلم مؤخرا تدريب المنتخب الإيطالي. وبدا نابولي غير متأثر بالتغيير الفني، لاسيما أنه حافظ على تشكيلته التي قادته للفوز بالسكوديتو، وفي أن يكون رابع فريق مختلف يتوّج بلقب الدوري في المواسم الأربعة الأخيرة. وطرح وجود مدرب جديد على رأس بطل إيطاليا علامات استفهام كثيرة حول قدرة نابولي على الدفاع عن لقبه بنجاح، إلا أن المدرب البالغ 59 عاما ليس بغريب عن الكرة الإيطالية بعدما كان له تجربة مع روما، عندما قاده للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا عامي 2014 و2015، ويملك على غرار سباليتي "كاريزما" عالية.

رونالدو يستمتع في السعودية برفقة عائلته

2023 وفي سياق منفصل، كان كريستيانو رونالدو قائد فريق النصر السعودي، قد حقق لقب هداف بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية 2023 برصيد 6 أهداف، حيث قاد ناديه للتتويج باللقب. وحسم نادي النصر السعودي لقب البطولة العربية للأندية "كأس الملك سلمان" لصالحه، على حساب نادي الهلال، بعد الفوز في المباراة النهائية بهدفين لواحد، على أرض ملعب مدينة الملك فهد الرياضية بالطائف. وكان المشهد الختامي قد انتهى بالذهاب لشوطين إضافيين، بعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله. لينجح رونالدو في قلب موازين المباراة بعد أن كان الهلال متقدماً بهدف نظيف حتى الربع ساعة الأخيرة من عمر اللقاء.

نشر نجم نادي النصر السعودي، البرتغالي كريستيانو رونالدو على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" صورة تجمعه بـ جورجينا رودريغيز وأولاده، الذين عادوا مؤخراً إلى السعودية، وهم في السينما وأرفقها بتعليق بسيط إنما معبر كتب فيه "حياتي. وبيدورها، نشرت أيضاً جورجينا على حسابها في "إنستغرام" الصورة نفسها إضافة إلى عدة صور أخرى للعائلة وهي تستمتع بأجواء السعودية، إضافة إلى فيديو خاص من داخل السينما وأرفقت منشورها بتعليق كتبت فيه: "تسوق ومشاهدة سينما مع أحبائي رونالدو هداف كأس الملك سلمان للأندية العربية"



الكشف عن رسالة ماني لزميله السابق هندرسون قبل مباراة النصر والإتفاق

التقى الدولي السنغالي، ساديو ماني، لاعب النصر السعودي الجديد، بزميله السابق في ليفربول، جوردان هندرسون، لاعب الاتفاق السعودي الجديد قبل مباراة الفريقين في دوري روشن السعودي. واستضاف ملعب الأمير محمد بن فهد مباراة الاتفاق ضد النصر التي أقيمت ضمن لقاءات الجولة الأولى من الدوري السعودي لموسم 2023/2024. وانتهت المباراة بفوز الاتفاق بهدفين لهدف، وسجل ماني هدف النصر الوحيد في المباراة، فيما سجل روبن كوايسون وموسى ديمبيلي ثنائية الضيف. وقبل المباراة، قام حساب النصر بنشر رسالة ماني إلى هندرسون، والذي توجهه قبل اللقاء بالفوز عليه في أول مواجهة بينهما في دوري روشن. وقال ماني في رسالته: "أهدى جوردان، قائدي السابق، كيف حالك، أتمنى تكون بخير، فقط أريد الفوز أنتي اشتقت إليك كثيراً، منذ مغادرتي لبأيرن ميونخ". وواصل السنغالي: "لكن من الجيد أننا سنتواجه مرة أخرى، وأنا متحمس للغاية لهذه المواجهة، لذا أتمنى لك التوفيق مع فريقك الجديد وأتمنى أن تقدم لهم المساعدة. وعلى كل حال، اعتقد أننا سنهزمكم في مباراتنا الأولى". لكن الرسالة أيضاً كشفت عن الحوار الذي دار بين الثنائي قبل بداية المباراة، حيث قال ماني لهندرسون: "كيف حالك، لا أصدق أنني رأيته هنا". وأهداف مباراة النصر ضد الاتفاق ضمن مباريات الجولة الأولى من مسابقة دوري روشن السعودي للمحترفين والتي جمعت بينهما على استاد الأمير محمد بن فهد. وسجل ماني هدف النصر الوحيد بعد مرور 4 دقائق فقط من الشوط الأول، قبل أن يرد الاتفاق بهدفين عن طريق روبن كوايسون وموسى ديمبيلي في الدقيقتين 47 و53 ليفوز بالمباراة.

ألكاراز يؤكد استعاضته بفيلم "روكي" في مواجهة تومي بول

أقر الإسباني كارلوس ألكاراز، المصنف الأول عالمياً بين لاعبي التنس المحترفين، أنه خلال إحدى فترات التوقف الطويلة بسبب الأمطار أثناء مواجهة الأمريكي تومي بول في ثمن نهائي بطولة سينسيناتي، قرر أن يحضر نفسه بمشاهدة مقطع فيديو لمشهد "التدريبات في فيلم روكي 4". وبعد انتهاء المباراة التي فاز بها المرشح الأول للقب على منافسه الأمريكي بنتيجة 6-7 (5-7) و 7-6 (7-0) و 3-6، قال ألكاراز إن "مشاهدة هذا المقطع كان له دور "حاسم" في شحن طاقته وتحفيزه". وأوضح اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً "أقوم بتشغيل مقطع فيديو لروكي، وأشاهد دائماً التدريبات من فيلم روكي 4، والتدريب بين إيفان دراغو وروكي، هذا الفيديو له دور حاسم بالنسبة لي". وعلى الرغم من المعركة التي استمرت ثلاث ساعات وتسع دقائق أمام بول، في مباراة امتدت في الواقع نحو ست ساعات من انطلاقها إذا تم الأخذ في الاعتبار توقفها ثلاث مرات بسبب الأمطار، كان ألكاراز دائماً هادئاً ومبتسم في الملعب. وقال المصنف الأول عالمياً "أحاول دائماً أن تكون مبتهجين.. لطالما حلمت أن أكون هنا، في مثل هذه المواقف. لقد وصلت بالفعل وسيتم علينا الاستمتاع بهذه اللحظات، والتعامل مع كل ما يطرأ بأفضل طريقة ممكنة". وبعد الفوز على بول، ومن ثم التأهل لربع نهائي بطولة الأساتذة ذات الـ 1000 نقطة، سينافس ألكاراز على مقعد في المربع الذهبي أمام الأسترالي ماكس بورسيل، المصنف الـ 70 عالمياً. وعن منافسه المقبل، أبرز اللاعب الإسباني أن بورسيل "يلعب بمستوى عال جداً وفاز على لاعبين من القمة"، مضيفاً "إذا كان قد وصل إلى هنا فهذا يعني أنه يستحق ذلك وسأحاول تقديم أفضل مستوى لدينا سعياً للفوز ولخوض أول نصف نهائي هنا" في سينسيناتي.



مبابي يودع نيمار بـ "عناق حار"

السعودي، عاد نيمار إلى باريس، يوم الخميس الماضي، ليودع زملائه في سان جيرمان عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي لحظات وداع لزملائه السابقين، مرتدياً قبعة وقميصاً أبيض وسرواً قصيراً سان جيرمان فيديو وداعي وكتب: "شكراً نيمار جونيور وداع حار الصباح في مركز تدريب باريس سان جيرمان بين لاعبينا ونيمار جونيور".

بعد ترسيم انضمامه إلى نادي الهلال جبرمان. ووثق نادي العاصمة النجم البرازيلي أسود. ونشر هذا

واستقبل لاعبو النادي الباريسي زميلهم السابق، وعانق نيمار زملاءه أشرف حكيمي وخوان بيرنات وليفيين كورزاوا وفابيان رويز وبريستيل كيمبيلي وكانغ إن لي. وكذلك عانق نيمار النجم الفرنسي كيليان مبابي بحرارة على الرغم من الشائعات حول علاقتهما المتوترة، وكانت تقارير قد أشارت إلى أن قائد المنتخب الفرنسي طالب برحيل نيمار عن النادي الباريسي.

وفي ختام زيارته الأخيرة لزملائه، وقف نيمار لالتقاط صورة جماعية مع اللاعبين.



نصائح عند الشعور بالتعب أثناء التدريب

يعاني الكثير من الأشخاص من الشعور بالتعب عند قيامهم بمجهود قليل وبسيط، والمقصود بمصطلح التعب هو الإشارة إلى الشعور العام بالإرهاق ونقص الطاقة في الجسم، ويُعتبر من الأعراض المصاحبة لمجموعة من الأمراض التي تتراوح في شدتها بين المتوسطة إلى الخطيرة. وعند الشعور بالتعب أثناء ممارسة الرياضة، ممارسة تمارين الإحماء، والتي هي إحدى الأسباب التي تقضي من الإصابة بالتعب والتقلصات العضلية، ويُعد الإحماء بشكل عام مهماً جداً قبل ممارسة أي تمرين رياضي، ولا بد من عملية التسخين والإحماء لمدة ربع ساعة قبل التمارين؛ حتى يصبح الجسم في حالة نشاط واستعداد لأداء التمارين، واللاعب الذي لا يعطي تدريبات الإحماء أهمية فقد يلحق الضرر الكبير بجسده وإنجازاته الرياضية، وقد يتعرض للإصابة المباشرة التي تترك أثرها على أعضاء جسده. أما الالتزام بنظام غذائي صحي متوازن؛ يُعد الهدف من النظام الغذائي هو مدّ جسمك بكل ما تحتاج من طاقة؛ للقدرة على القيام بالنشاطات اليومية وممارسة الرياضة بانتظام، لذلك ينبغي أن يتضمن نظامك الغذائي البروتين والكربوهيدرات والدهون. الانتظام في ممارسة التمارين الرياضية، فاللاعب غير المنتظم عادة ما يواجه الكثير من المشاكل، الإصابات، الإرهاق، التعب وتقلصات العضلات، فإن الانتظام في ممارسة الرياضة سيحمي من الإصابات والشعور بالتعب والإرهاق؛ لذا يجب الحرص على ممارسة الرياضة بشكل دوري ومنتظم. وتمرين التمدد أو الإطالة، هي أحد أنواع التمارين الرياضية التي تساعد على رفع مستوى التحمل والقوة، كما تساعد على زيادة مرونة الجسم والعضلات والقدرة على الحركة والقيام بالتمارين الأخرى. أما تمرين الاسترخاء، فيجب عليك التمتع بوقت من الراحة النفسية والبدنية. ويمكن ممارسة تمارين الاسترخاء بوضع الجسم على أطراف القدمين واليدين مع تقوس الظهر، فرد الساقين إلى أن تصبح الركبة مثنية بشكل بسيط وبوضعية الأرداف إلى أعلى مع إخراج الزفير، مدّ الذراعين إلى الأمام ثم ضغط اليدين على الأرض، إطالة الجذع وأخذ نفس عميق مع شدّ العضلة رباعية الرؤوس، وعند مدّ الأرجل والانتظار لمدة دقيقة. وفي حين تقوس الظهر يجب ثني الركبتين قليلاً وبهذا التمرين تحل على الاسترخاء والراحة. أما تمارين اليوغا، حيث تُعد اليوغا من أفضل التمارين للاسترخاء، وهي نظام رياضي مقيد للجسم والعقل والروح. وتتميز بدمج حاجتها إلى أي معدات لممارستها، وتكون ممارستها في البداية صعبة على المبتدئين، لكن تصبح سهلة إذا أُضيفت إلى الروتين اليومي وتم ممارستها باستمرار. ومن بين أسباب التعب عند ممارسة الرياضة، قلة النوم أو النوم لساعات قليلة، فيشعر الشخص بعدها بالتعب وذلك دون يدرك أي جهد بدني، ممارسة التمرينات بشكل مكثف وعنيف بدون راحة، الإصابة بأحد أمراض الجهاز الهضمي، مثل الالتهابات المعوية أو ارتجاع حمض المعدة أو الارتجاع المعدي المريئي. الإصابة بأحد أمراض القلب، الإصابة بالالتهاب الذي يتسم بإحساس المرء بالحزن واليأس والكآبة. وغالباً ما يترافق مع الشعور بالتعب، المعاناة من السمنة، فالشخص الذي يشعر بالسمنة يشعر بالتعب بسرعة أكبر نتيجة عدة عوامل، منها الوزن الزائد وزيادة احتمال الإصابة بآلام المفاصل والعضلات، الإفراط في شرب المشروبات المحتوية على الكافيين؛ فتؤدي إلى الشعور بالتعب، الإصابة بالالتهابات والعدوى، فالتعب والإرهاق من الأعراض الناجمة عن الإصابة ببعض أنواع العدوى، الإصابة بأحد الأمراض والحالات المرتبطة بالغدد الصماء أو عملية الأيض، اتباع أسلوب حياة كسول وخال تقريبا من ممارسة التمارين الرياضية. ومن أعراض التعب عند ممارسة الرياضة، الإحساس بالتعب والتعب أغلب الوقت، صداع الرأس، الدوخة، آلام العضلات أو وضعها، تباطؤ ردات الفعل عند الشخص، تقلب المزاج والمعاناة من الانفعالية والتهيج. وللحفاظ على رطوبة الجسم أثناء التمارين الرياضية، شرب الكثير من الماء، حيث يجب أن تشرب 2، 3 لتر في اليوم، بجانب رشفة ماء كل فترة خلال التمارين لتجنب الشعور بالإعياء والجفاف وتجنب نقص صوديوم الدم، وتناول الفاكهة، حيث للفاكهة قدرة عالية على تخليص الجسم من الشوارد الحرة وتعويض فقدان الماء وإمداد الجسم بالمعادن والفيتامينات اللازمة للنضارة والحيوية، ومن بين هذه الفواكه البرتقال والليمون الحامض والتوت البري والكرز والجريب فروت. كما يجب أن تقوم بوزن جسمك قبل وبعد ممارسة التمارين الرياضية، وتعويض أي جزء مفقود من الوزن بشرب الكثير من الماء، والتحقق من لون البول، بعد أخذ قسط من الراحة خلال التمارين شرب الماء وادخل المرحاض للتبول، وهنا يجب التركيز على لون ودرجة تدفق البول، حيث أن البول يجب أن يكون أشبه بالماء أو أصفر شاحب جداً، بينما البول الأصفر الداكن قد يكون إشارة إلى الجفاف وهو أحد أسباب التعب والإرهاق الشديدين. اختيار ليونة الجلد وجفاف الفم، أحد علامات الجفاف هي عند الضغط على الجلد أو قرصه أو شده، ستجد أن الجلد لا يعود لوضعه الطبيعي بسرعة، كما أن جفاف الفم من أول علامات الجفاف ولذلك عند الشعور بهذا العرض يجب أن نتوقف عن التمرين وأن نأخذ رشفة من الماء ونستريح قليلاً مع التركيز على سرعة نبضات القلب لتجنب مخاطر الجفاف. التوقف فوراً عند الشعور بالدوخة (الدوار)، أخيراً وليس آخراً، الشعور بالدوار أثناء ممارسة التمارين الرياضية علامة على الجفاف وبالتالي انخفاض ضغط الدم، وإشارة إلى ضرورة التوقف عن التمارين الشاقة، فما يحدث الآن بجسمك هو صعوبة ضخ الدم في جميع أجزاء الجسم من قبل القلب لما للماء من قدرة عالية على تسهيل تدفق الدم في الجسم بصورة صحيحة ولذلك يجب التوقف فوراً وشرب الماء وأخذ قسط من الراحة.

أسباب إصابة الرياضيين بفطريات القدم

يتعرض اللاعبون الرياضيون للإصابة بمرض فطر القدم الرياضي أو سعفة القدم أكثر من غيرهم، بسبب ارتدائهم الأحذية الرياضية لفترات طويلة أثناء التدريب وممارسة التمارين الرياضية مما يعرض أقدامهم إلى ارتفاع في درجة الحرارة، وزيادة في الرطوبة، وبشكل عام فإن فطر القدم الرياضي يصيب سكان المناطق التي يمتاز جوها بالحرارة والرطوبة؛ لأن هذا الجو هو الأكثر ملائمة لنمو الفطريات وتكاثرها. يصيب فطر القدم الرياضي الجلد فقط إذا كانت الظروف مناسبة - فهو يتطلب بيئة دافئة ورطبة، وتنتشر الإصابة به مع التقدم في السن أو قد يكون مصاحباً لبعض الأمراض؛ مثل مرض السكري، وعادة ما تصيب هذه الفطريات الرياضيين أكثر من غيرهم، بسبب ارتفاع حرارة أقدامهم وزيادة نسبة الرطوبة فيها، نتيجة ممارسة الرياضة. كما أن ارتداء الأحذية المغلقة لمدة طويلة يجعل هذه الأحذية بيئة مثالية لتكاثر الفطريات، التي تظهر على جلد القدم بشكل حلقات دائرية، و تنتقل الإصابة بسهولة من شخص إلى آخر، ويتطور القدم الرياضي في الغالب بين أصابع القدم. وعادة ما يسبب حرق، احمرار، وحكة كما يسبب تقشر الجلد في بعض الناس، وهو أكثر أنواع العدوى الفطرية شيوعاً. فطر القدم الرياضي عبارة عن فطريات جلدية يرتبط بالفطريات الأخرى التي تسبب العدوى في الجلد البشري، الشعر، الأظافر. هذه الفطريات موجودة بشكل غير ضار على الجلد البشري، وطالما أن الجلد جاف ونظيف، يكون تكاثرها محدود، وفي ظروف رطبة ودافئة فإنها تتكاثر بسرعة، ومن أهم أسباب الإصابة، المشي حافياً في الأماكن العامة الرطبة، مثل الغرف العمومية لتغيير الملابس وعلى أرض المسابح العامة في النوادي، استخدام الأحذية والجوارب الخاصة بمرضى مصاب بفطريات القدم، إصابة قاعدة الظفر في القدم بجروح، التعرق الشديد في القدم، الإصابة بمرض السكري أو نقص المناعة، ارتداء أحذية مصنوعة من مواد رديئة، الاتصال المباشر بالجلد، كما قد يحدث عندما يلامس شخص غير مصاب المنطقة المصابة لشخص مصاب، والاتصال غير المباشر، حيث يمكن للفطريات أن تصيب الناس عن طريق الأسطح الملوثة، الملابس، الجوارب، الأحذية، ملاءات السرير والمناشف ومن أهم أعراض الإصابة بفطريات القدم الرياضي، ظهور بقع جلدية جافة ومتهيجة تسبب الحكة بين الأصابع، ظهور جلد متقشر متسلخ ومتشقق وأحياناً يكون نازف، وتورم، احمرار الجلد وقد يصبح لونه أبيض ورطباً، الرائحة الكريهة للفطريات، الشعور باللسع أو الحرق، تحدث العدوى البكتيرية عندما تكون الإصابة شديدة وتسبب تقرحات مفتوحة في الجلد. وإذا ترك فطر القدم دون علاج، هناك خطر أن تنتشر العدوى من أصبع القدم إلى أخمص القدمين. قد يتطور الطفح الجلدي على الجانبين وقاع القدمين. في حالات نادرة، يمكن للفطر الرياضي أن ينتشر إلى اليدين، إذا خدش المريض المنطقة المصابة ولمس أجزاء أخرى من الجسم، يمكن أن تنتشر العدوى. يمكن تشخيص القدم الرياضي عادة عن طريق ملاحظة العلامات والأعراض المميزة، بعد استبعاد حالات التهاب الجلد أو الصدفية أو عدوى جلدية منخفضة الدرجة. ويستخدم الطبيب اختبار هو الأكثر شيوعاً باسم البوتاسيوم هيدروكسيد الألفا الجلدية، وفيه يقوم الطبيب بإزالة عينة من الأنسجة المصابة ووضعها في هيدروكسيد البوتاسيوم، الذي يدمر الخلايا البشرية. تاركا الخلايا الفطرية فقط. ويمكن الاطلاع على هذه باستخدام المجهر. في معظم الحالات، تكون أعراض قدم الرياضي خفيفة، ولا يحتاج المريض لرؤية الطبيب، ويمكن شراء الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية من الصيدليات التي تكون فعالة في إزالة العدوى، وفي الحالات الشديدة، قد يصف الطبيب دواء مضاد للفطريات أكثر قوة، ومن أهم الأدوية المضادة للفطريات والمتوفرة، الأدوية الموضعية التي تطبق مباشرة على الجلد، ومنها " كلوتريمازول، إيكونازول، الكيتوكونازول، ميكونازول، تيربينافين ". ويمكن وصف هذه الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم من قبل الطبيب ومنها " غريزوفولفين، بتراكونازول، شديداً الالتهاب وكان هناك باستخدام الهيدروكورتيزون. القدمين مرتين في اليوم بين أصابع القدم، الحفاظ جافة، يمكن أن يساعد تلك المضادة للفطريات القدمين، المشي حافي القدمين في المنزل قدر الإمكان، خلع الحذاء فور انتهاء التمرين أو الرياضة، ارتداء أحذية فضفاضة، جيدة التهوية، وخاصة خلال الأشهر الأكثر دفئاً، عند المشي حول أحواض السباحة العامة وغرف تغيير الملابس العامة ومناطق الاستحمام، ارتدي نعال المسبح، وتغيير الأحذية بانتظام بحيث تكون الأحذية جافة نسبياً.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزائر سبور، 2023/08/21



BIT BAIT®

100% ALGERIEN

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger

023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66

www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزائر سبور، 2023/08/21



دزائر
TUBE
مؤسسة دزائر توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزائر سبور، 2023/08/21