

أميريا
الإسباني يفتح
مخاضات مع باشاك
شهير بشأن
توبة

سليمانى
منتظر اليوم
في البرازيل
لترسيم التحاقه
بكوريتيبا

"محارب
الصحراء"
يخشى تضييع
كأس أمم
أفريقيا بكوت
ديفوار

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 23 أوت 2023 الموافق لـ 7 صفر 1445 هـ العدد: 784 الثمن: 30 دج

رهان "اللكان"

بوداوي
غاضب من
مدرب نيس
ويفكر في تغيير
الأجواء



فرانشيسكو فاربولي أخرج بوداوي
من حساباته في بداية "الليغ 1"



قدور
ضيف يعلن
ترشحه
لرئاسة
"الفاف"

"الفاف" عللت تدهور
الأرضية بموجة
الحر الشديدية
حجج واهية
لتبرير مهزلة
سيدي موسى!



مدافع "الخضر" سيرتدي الرقم
27 مع "البوترس"

ستوك سيتي الإنجليزي
يضم رسميا مهدي

ليريس
حتى
2026

غلام
مطلوب
في الدوري
البرازيلي



بن عيادة يلتحق
رسميا بشباب
بلوزداد
إلى غاية 2025

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger

023 57 13 46 / 023 41 18 68

0560 04 22 20 / 0550 60 01 66

www.bitbaitint.com

bitbait



حماية أمنة
Safe Protection



100%
ALGERIEN



يسعى لضمه قبل نهاية فترة الانتقالات الصيفية سانت إيتيان الفرنسي يتقدم بعرض رسمي لضم قيتون

تلقي اللاعب الدولي الجزائري كيفن قيتون عرضا رسميا للرحيل عن صفوف ناديه باستيا نهاية فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن نادي سانت إيتيان، يطمح بشدة للظفر بخدمات الظهير الأيمن لـ "الخضر" قبل نهاية فترة الانتقالات الصيفية مع نهاية شهر أوت الجاري، وكشف موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، الذي يهتم بأخبار انتقالات اللاعبين في أوروبا، أن إدارة سانت إيتيان الناشط في "الليغ2" تقدم عرض رسمي من أجل التعاقد مع قيتون الذي كان مستهدفا من قبل نادي لانس في بداية الميركاتو الصيفي، وحسب ذات المصادر فإن الطاقم الفني لـ "الخضر" طالب الإدارة بتعزيز صفوف الفريق بمدافع جديد، وذلك بعد المشاكل التي وقفت عليها خلال الجولات الثلاث الأولى من الدرجة الثانية، حيث لم يحقق سانت إيتيان الذي يحتل المرتبة الـ 14 في الترتيب العام، سوى فوز وحيد كان أمام كوفييلي السبت الماضي، وتأنق الدولي الجزائري بشكل لافت للانتباه الموسم الماضي، حيث اختير كأحد اكتشافات "الليغ2" بعدما لعب 38 مباراة كاملة سجل خلالها 5 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، فيما بصم الموسم الحالي على تمريرة حاسمة مع فريق باستيا ضد فالنسيان.

عبد المجيد

بعدهما أخرجه من حساباته في أول جولتين

بوداوي غاضب من مدربيه نيس ويفكر في المغادرة

يعيش الدولي الجزائري هشام بوداوي، بداية موسم صعبة مع ناديه نيس الفرنسي، عقب بقاءه حبيس كرسي الاحتياط خلال مواجهتي الجولتين الأولى والثانية أمام ليل ولوريان على التوالي، ما جعل لاعب "الخضر" يعبر عن غضبه من مدربه فرانيسكو فاربولي، وسط حديث عن إمكانية مغادرته قبل انتهاء فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشف موقع "نيس ماتان" الذي يهتم بأخبار نادي نيس، أن هشام بوداوي ليس سعيدا بوضعيته مع الفريق عقب خروجه من حسابات مدربه فرانيسكو فاربولي في أول مباراتي الموسم الجديد، مكتفيا بالمشاركة بديلا أمام ليل ولوريان، أين تعثر الفريق مسجلا تعادليين، حيث فضل التقني الإيطالي تغيير مناصب اللاعبين بتوظيف وسط الميدان بابلو روزاريو كمدافع محوري مع الاعتماد على يوسف ندا شيمي في مكان بوداوي، وهي الخطوة التي لم يتقبلها نجم "الخضر" الذي عبر عن غضبه الشديد من مدربه الذي أشركه في الدقيقة 78. وأضاف المصدر ذاته، بأن وضعية بوداوي جعلته يعيد حساباته ويفكر في تغيير الأجزاء قبل انتهاء أقل من أسبوعين من انقضاء فترة "الميركاتو" الصيفي، منوها إلى أن مباراة أولمبيك ليون الأسبوع المقبل لحساب الجولة الثالثة، ستظهر نوايا المدرب وحتى نجم "الخضر" الذي لن يصبر كثيرا على هذه الوضعية بعدما كان مهما وقطعة أساسية في نادي الجنوب وأحد نجومه البارزين.

عبد المجيد

خطوة تعزز أبناء رحيله عن الفريق هذه الصائفة

شينول يبعد غزال عن قائمة بشكتاش الأوروبية

تلقي اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال صدمة كبيرة في ناديه بشكتاش التركي، بعدما قرر مدربه غونيش شينول استبعاده من قائمة الفريق المشاركة في دوري المؤتمر الأوروبي خلال الموسم المقبل، وكشفت تقارير صحفية تركية أمس أن إدارة الفريق أرسلت القائمة النهائية للاعبين المعنية بالمشاركة القارية للإتحاد الأوروبي، والتي شهدت إبعاد متوسط ميدان "الخضر" في خطوة تعزز أبناء رحيله، والتي بخصوص رغبة بشكتاش في التخلي عنه قبل نهاية فترة التحويلات الصيفية الحالية وذلك على خلفية لائحة الإصابات التي طارده منذ الموسم الماضي. وكان غزال قد غاب عن الدور التمهيدي لدوري المؤتمر الأوروبي وأيضا الجولة الافتتاحية من البطولة التركية، بسبب معاناته من إصابة عضلية، الأمر الذي جعل مدرب الفريق غونيش شينول يتخذ قرارا بإبعاده عن القائمة الأوروبية تمهيدا للتخلي عنه وحسب ما ذكره موقع "sondakika"، أمس فإن الطاقم الفني لبشكتاش استبعد 4 لاعبين عن مواجهات الدوري الأوروبي، وأبرزهم رشيد غزال وبالتالي فإن الأخير لن يكون معنيا بالمواجهة القادمة التي تنتظر فريقه أمام دينامو كييف الأوكراني في الدوري التصفيوي الأخير للتأهل إلى دور المجموعات، يوم الخميس المقبل.

عبد المجيد

سليمان منتظر اليوم في البرازيل لترسيم التحاقه بكورييتيا

اقترح الدولي الجزائري من ترسيم انتقاله إلى فريق كورييتيا البرازيلي، ضمن صفقات فترة التحويلات الصيفية الجارية، حسبما كشفت عنه إدارة النادي، بينما قدمت اعتذارها للشعب الجزائري بعد الخطأ الشنيع الذي وقعت فيه لدى إعلانها ضم نجم المنتخب الوطني، وحدد نادي كورييتيا البرازيلي موعد التحاق نجم "الخضر" إسلام سليمان لترسيم صفقة انتقاله إلى الفريق، وكشفت الإدارة بأن اللاعب منتظر اليوم في البرازيل لاستكمال إجراءات التحاقه والشروع في حوض تجربته الجديد، وقال نادي كورييتيا عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك": "تم تأكيد التاريخ والوقت: سيصل سليمان إلى كورييتيا غدا الأربعاء (اليوم)، بداية من الساعة 10:40 صباحا". وكان نادي كورييتيا البرازيلي قد أعلن الأحد الماضي عن ضم سليمان في صفقة انتقال حر قادما من أندريخت البلجيكي عقب انتهاء عقده، ولم يكشف عن تفاصيل أخرى فيما يتعلق بمدة العقد أو قيمة الصفقة. وسيكون الهدف التاريخي لـ "الخضر" أمام تجربة جديدة فريدة من نوعها إلى الأولى له خارج الجزائر وأوروبا، بعد مسيرة ثرية وحافلة في القارة العجوز منذ 2013، حين مثل ألوان أندية كبيرة، على غرار سبورتنغ لشبونة البرتغالي وليستر سيتي ونيوكاسل يونايتد الإنجليزيين، وموناكو الفرنسي وأخيرا أندريخت البلجيكي. في سياق متصل، قدم نادي كورييتيا البرازيلي اعتذارا رسميا للشعب الجزائري وحكومته بعد الخطأ الفادح الذي سقطت فيه خلال إعلانها ضم سليمان الأحد الماضي، حينما نشرت عبر منصات الرسمية صورة لخريطة الجزائر بألوان النادي البرازيلي، مبتورة من بعض مناطق الوطن، فقد تداركت الخطأ الشنيع مؤكدة أن الخطأ غير مقصود بعد حملة غضب واسعة شنتها رواد مواقع التواصل الاجتماعي تعبيرا عن رفضهم لهذه المسألة، فقد نشرت ليلة أول أمس اعتذارا رسميا وأرقتته بصورة لخريطة الجزائر كاملة وألوان النادي البرازيلي وكتبت عبر موقع "اكس" (تويتر سابقا): "نعتمد بشدة عن الخطأ المتعلق بنشر صورة غير كاملة لخريطة الجزائر بمنصاتها الرسمية". وأضاف كورييتيا في بيانه: "نؤكد احترامنا البالغ لدولة (الجزائر)، وشعبها، وتاريخها.. نعتذر منهم بصدق".

عبد المجيد

بسبب متذبذب مستوى لاعب "الخضر"

موهبة بلجيكية تهدد مكانة بن رحمة مع وست هام

كشفت تقارير صحفية بريطانية أمس، أن إدارة نادي وست هام الإنجليزي شرعت في البحث عن منافس للاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة خلال الموسم الحالي، وذلك قبل أيام على نهاية فترة التحويلات الصيفية الحالية، وحسبما ذكره موقع "فوتبال فان كاست" الإنجليزي في تقرير له أمس، فإن مسؤولي "الهامرز" يستهدفون التعاقد مع نجم غينك البلجيكي مايك تريزور في الميركاتو الصيفي، ليكون منافسا شرسا لمتوسط ميدان "الخضر" على مكانة أساسية في تشكيلة وست هام، وبرز اللاعب الشاب البالغ من العمر 24 على الساحة الأوروبية بعد تألقه في صفوف فريقه غينك، إذا شارك في 42 مباراة سجل خلالها ثمانية أهداف وصنع 24 تمريرة حاسمة، وهو ما جعله يحصل على لقب أفضل لاعب في الدوري البلجيكي للمحترفين، كما حطم الرقم القياسي للتمريرات الحاسمة في موسم واحد، وبالتالي فإن قدوم تريزور إلى وست هام سيخلق بعض المنافسة مع سعيد بن رحمة، وحسب المصادر ذاتها، فإن أداء نجم "الخضر" غالبا ما يتسم بالتذبذب ورغم أنه يعتبر من أهم لاعبي النادي إلا أن آراء المتابعين منقسمة بخصوصه، لذلك قد يكون وصول تريزور هو الترياق المثالي للقضاء على هذه تناقضات بن رحمة الذي سيكون مطالبًا بتقديم كل ما لديه

الضيق. وشارك اللاعب الجزائري البالغ من العمر 28 سنة، الموسم الماضي في 52 مباراة في جميع المسابقات مع "الهامرز"، وهو ثاني أعلى لاعب مشاركة في الفريق، للتأكيد على أهميته الكبيرة بالنسبة لمدربه ديفيد مويس.

عبد المجيد



بينما قدم الاعتذاراته للجزائر شعبا وحكومة

مغادرته لازيو أصبحت وشيكة

سالييرينيتانا يريد التعاقد مع فارس كلاعب احتياطي

يتجه الدولي الجزائري محمد سليم فارس، لتغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، ومغادرة ناديه لازيو الإيطالي، بعدما خرج من حسابات مدربه الإيطالي ماوريسيو ساري بسبب ابتعاده الطويل عن الميادين إثر الإصابات المتكررة التي أثرت على مشواره. ويتواجد الظهير الأيسر الجزائري محمد سليم فارس، ضمن اهتمامات العديد من الأندية في الدوري الإيطالي، وآخرهم نادي سالييرينيتانا الناشط في دوري الدرجة الأولى، الذي أصبح من أبرز المهتمين بخدمات الجزائري، ووفقا لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن نادي سالييرينيتانا يريد التعاقد معه كاحتياطي للظهير الأيسر الأساسي الكرواتي دومياغوي براداريتش، وأضاف المصدر نفسه أن المدرب البرتغالي باولو سوزا، ورغم أنه مقتنع بخدمات محمد فارس بسبب غيابيه عن المنافسة منذ أكثر من عام، إلا أن غياب الخيارات في سوق الانتقالات أجبر مسؤولي سالييرينيتانا على جس نبض نظرائهم في نادي لازيو حول هذه المسألة. وتعرض محمد فارس لاصابتين في أربطة الركبة عامي 2019 و2022، مع الإشارة إلى أنه كان قد انضم لفريق لازيو عام 2021 قادما من سيال، كما جرت إعارته لفريقي جنوى وتورينو، وعقده يبقى ساري المقبول مع فريقه الحالي حتى عام 2025.

عبد المجيد



مدافع "الخضر" سيرتدي الرقم 27 مع "البوترس"

ستوك سيتي الإنجليزي يضم رسمياً مهداب ليريس حتى 2026



أعلن نادي ستوك سيتي الإنجليزي، أمس الثلاثاء، التعاقد مع المدافع الجزائري الأيمن لنادي سامبدوريا الإيطالي، مهدي ليريس إلى غاية عام 2026. ونشر ستوك سيتي تغريدة عبر صفحته الرسمية على موقع تويتر أعلن فيها إتمام التعاقد مع كهدية ليريس لمدة ثلاثة مواسم رفقاً بـ 27 بوترس. وذكر الموقع الرسمي لنادي ستوك سيتي الإنجليزي، أن محارب الصحراء كهدية ليريس اختار القميص رقم 27، فيما لم يكشف البوترس عن قيمة الصفقة، واكتفى بتقديم بطاقة فنية للاعب. وكان مهدي ليريس قريباً جداً من الانتقال إلى ديبورتيفو ألافيس الإسباني قبل نادي ستوك سيتي، لكن الأخير لم يتجح في ضمه على سبيل الإعارة، أما سامبدوريا فكانت رغبته هي بيع عقده بالكامل كونه سيصبح حراً من أي التزام صيف العام المقبل (2024)، مع الإشارة إلى أن اللاعب الشاب كان كذلك في مفاوضات مع ناديه مونزا وهلاس فيرونا الإيطاليين.

وختتم حديثه بالقول: «يسعدنا أننا تمكنا من جلبه إلى ستوك سيتي هذا الصيف خاصة وأنه كان محل اهتمام العديد من الفرق الأوروبية».

ليريس: «سعيد لوجودي هنا لأنني سأحقق حلم اللعب في إنجلترا»

من جانبه، علق مهدي ليريس على انضمامه رسمياً إلى صفوف ستوك سيتي الإنجليزي، في تصريحات للموقع الرسمي للنادي قائلا: «عندما تحدثت معي النادي أيقنت بأنه يملك مشروعاً جيداً، وأنا سعيد لوجودي هنا، كنت أرغب في القدوم إلى إنجلترا، لأنني أحلم باللعب في البريميرليغ»، ثم تابع: «أنا لاعب متعدد المراكز ومستعد للعب في أي مركز يطلبه مني المدرب». وأكد محارب الصحراء، أنه أعجب كثيراً بحماس جماهير النادي، حين حضر المباراة الماضية من الملعب ضد وانفورد والتي انتهت بفوز ستوك بهدف نظيف، وهو ثاني انتصار لهم في الدوري هذا الموسم.

وسيم

ريكي مارتين: «مهدي يتمتع بالصلابة، يناسب طريقة لعبنا ولهذا تعاقدنا معه»

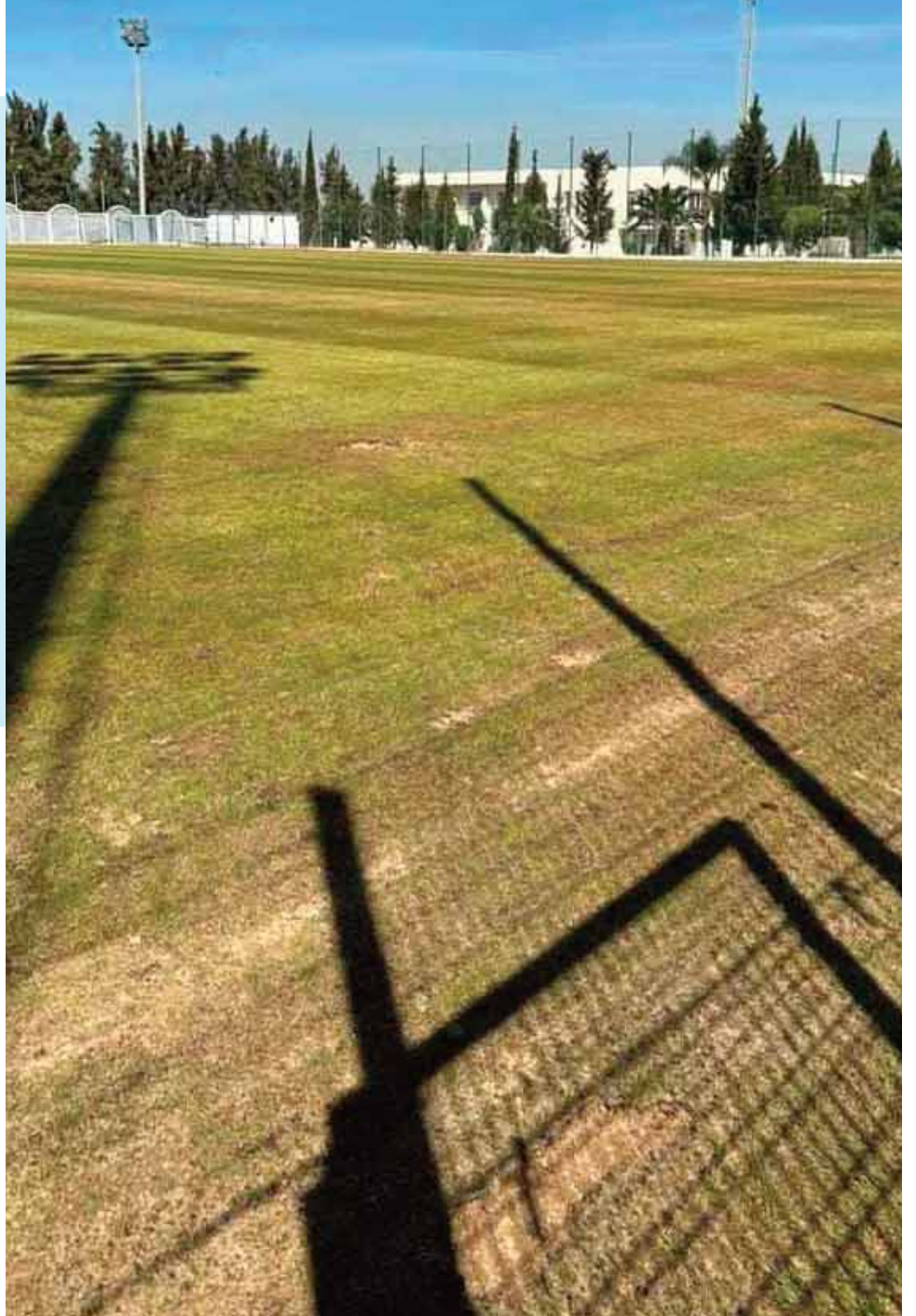
عبر المدير التقني لنادي ستوك سيتي ريكي مارتين عن سعادته بحجم صفقة مهندس ليريس خاصة وأنه يتماشى مع خطط النادي والمدرّب. وأوضح ريكي مارتين في تصريحات لموقع النادي قائلا: «مهدي سيكمل خيارنا الهجومية كما يتمتع بالصلابة، حيث لعب بانتظام في الدوري الإيطالي ويمثل الجزائر على المستوى الدولي». وأضاف: «لقد لعب بشكل أساسي كمهاجم أيمن، ولكنه أظهر أيضاً تنوعاً من خلال الانتقال إلى مركز الظهير الأيمن مع المنتخب الجزائري». وتابع في السياق نفسه: «أثبت مهدي التزامه الجاد في العمل والمثابرة في لعبه بالإضافة إلى الصفات الفنية والفهم التكتيكي الذي يتماشى مع طريقة لعبنا».

"الضاف" بررت تدهور الأرضية بموجة الحر الشديد

حجج واهية لتبرير مهزلة سيدي موسى

خص يوسف أوزنالي، مدير مركز سيدي موسى والمسؤول عن النظافة والرقابة وسلامة الأغذية الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس، بجوار للحديث عن أرضية ميدان التدريبات على مستوى المركز التقني لتدريب المنتخبات الوطنية بسيدي موسى، والتي باتت في حالة مزرية للغاية. وانتشرت مؤخراً صوراً من داخل المركز التقني بسيدي موسى، على موقع التواصل الاجتماعي، يندى لها الجبين بخصوص حالة الأرضية التي أصبحت عليها حالياً وذلك قبل أيام قليلة فقط على انطلاق ترميم المنتخب الوطني الجزائري، استعداداً لمواجهة تنزانيا لحساب الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات "الكان"، وبعدها ودية السنغال بالعاصمة دكار. الأمر الذي سيثير غضب الناخب الوطني جمال بلماضي دون شك، خاصة وأن حالة ملعب سيدي موسى ستؤثر كثيراً على التحضيرات التي يعتبرها مهمة جداً من أجل استعادة التاج القاري الذي خطفه المنتخب السنغالي في السخة الفارطة بالكاميرون 2021. ويرر المسؤول الأول عن مركز سيدي موسى بأن أرضية الميدان كغيرها من الملاعب تتعرض للتلف خلال فصل الصيف أين تكون معدلات درجات الحرارة مرتفعة. وقال أوزنالي إن أرضيات الملاعب الموجودة في وسط سيدي موسى تشبه جميع الأرضيات الأخرى في ملاعب كرة القدم حول العالم وتمر خلال العام بمراحل ومراحل يوجد لها برنامج كامل من الصيانة والعلاج، وحتى الأعمال بمختلف أنواعها. وأضاف: «هذا الصيف، مررنا بحرارة شديدة تصل إلى 50 درجة مئوية أو أكثر على مستوى مركز سيدي موسى، ولم نواجه أي مشاكل حقيقية ومع ذلك، في منتصف شهر أوت، شهدنا هجوماً عنيفاً للغاية، حيث، في غضون يومين أو ثلاثة أيام، كان هناك اضرار على مستوى ملاعب "تي 1 و تي 3" ومن هنا جاء التدخل السريع للمتخصصين، إذ من المحتمل أن تكون ديدانا خيطية». وتابع: «في البداية تمكنا من إيقاف هذا الشكل قبل البدء بإصلاح هذه الملاعب وقمنا بالأعمال اللازمة، واعتقد أن وضع هذه الأراضي، التي هي على الأقل تحت السيطرة وعلى الرغم من مظهرها، سوف يتحسن بالتأكيد». تابع: «على مدار العام الماضي، تم الاعتناء بالمساحات العشبية من قبل شركة ناتورال غراس أفريكا، التي قامت بعمل جبار، بشهادة ممثلي الكاف والفيفا الذي زاروا المركز واندشوا من حالة الأرضيات حتى أنهم شبهوه بالعشب الاصطناعي. وهذا يعني جودة العمل المنجز». وحاول أوزنالي طمأنة جميع الفاعلين بخصوص أرضيات ملاعب مركز سيدي موسى مؤكداً بأنه ستكون في أحلى حالة قائلا: «لا أضمن فقط الرأي الرياضي، وأنصار فريقنا الوطني وجميع المنتخبات الأخرى، ولكن أيضاً مختلف المديرين الفنيين لحالة أرضية مركز سيدي موسى». قبل أن يضيف: «سأقول أيضاً إن وسائل الإعلام الوطنية وحتى الدولية خلال الأحداث الكبرى، مثل الشان الأخيرة، غالباً ما تأتي إلى سيدي موسى لتغطية الأحداث المختلفة، ويمكن أن تشهد على حالة المكان والتي تتم صيانتها جيداً. وتابع: «الأفضل من ذلك، أنه خلال معسكر المنتخب الوطني المقبل، تتم دعوة وسائل الإعلام، بالإضافة إلى تغطية أنشطة الاختيار، لزيارة المركز وتقديم تقرير عن حالة هذه البنية التحتية. تصريحات أو حجج يراها متابعون والفير المقنعة خاصة وأن العديد من الدول العربية وخاصة في الخليج أين تشهد درجات الحرارة حالياً ارتفاعاً شديداً مقارنة بالجزائر ولكن الملاعب تبقى على طبيعتها وبشكل جيد وهو ما شهدنا في كأس سلمان للأندية مؤخراً أو حتى في قطر وهذا إن بدل، يدل على شيء هو قمة الإهمال التي يشهدها مركز سيدي موسى الذي كان أحد أهم مرافق الاتحادية الجزائرية للعبة، وفخر الكرة الجزائرية. أصبحت وضعيته مؤخراً كارثية بسبب الإهمال الذي طاله بمختلف مرافقه، على غرار أرضيات التدريبات والفضاء وغرف تغيير الملابس بسبب سوء التسيير وانعدام الصيانة، ما يبين مدى عدم مسؤولية الأشخاص القائمين عليه قبل أقل من شهر على الترميم الذي ينتظر "محاربي الصحراء».

وسيم



بعد اسلام سليمان

غلام مطلوب في الدوري البرازيلي

كشفت تقارير صحفية، عن مفاجأة من العيار الثقيل بخصوص اللاعب الجزائري، فوزي غلام، الموجود دون نادٍ حالياً لانتفاء عقده مع فريق أنجي الفرنسي، عندما أكدت أن غلام مطلوب من أندية برازيلية. ووفقاً لموقع "ديزاد هوت"، فإن هناك أندية مثل كورينثيانز، كريزيو وباهيا، تدرس ملف اللاعب فوزي غلام، الذي يعتبر حالياً دون نادٍ منذ أن انتهى عقده الأخير مع فريق أنجي الفرنسي ولعب له خلال النصف الثاني من الموسم الماضي لحوالي 6 أشهر فقط. وقال المصدر نفسه، إن خورخي مينديز وكيل أعمال اللاعب الجزائري فتح خط اتصالات ساخن مع الأندية السالفة الذكر من أجل النظر في إمكانية التعاقد مع فوزي غلام. ويتواجد الظهير الأيسر الجزائري في وضعية لاعب حر منذ الفاتح جويلية الماضي، تاريخ انتهاء العقد الذي كان يربطه بنادي أنجي الفرنسي. وفي حال نجاح فوزي غلام في الالتحاق بأحد الفرق البرازيلية سيكون ثاني لاعب جزائري بعد اسلام سليمان الذي انضم لنادي كورينثيانز بشكل مجاني بعد نهاية عقده مع أندرخت البلجيكي.



وسيم

أميريا الإسباني في مفاوضات متقدمة مع باشاك شير بشأن توبة

كشفت تقارير إعلامية تركية، أن المدافع الدولي الجزائري والمحترف في باشاك شير، أحمد توبة، أصبح قريباً جداً من الانتقال إلى الدوري الإسباني في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، عبر بوابة نادي أميريا. وبحسب الصحفي التركي الموثوق، أوغوز أورو، المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدربين، فإن نادي أميريا مهتم بالتعاقد مع المدافع الجزائري أحمد توبة وكتب في منشور له في صفحته الرسمية عبر التويتر جاء فيها: «سيلتقي أميريا بالمدافع الجزائري باشاك شير أحمد توبة». وكشفت «كادينا سير» الشبكة الإذاعية الأولى في إسبانيا، في تقرير لها أمس، أن نادي أميريا يبحث عن قلب دفاع من الطراز الأول لتعزيز دفاع الروخيبلانكا بعد انتقال بابيتش ورودريغو إلي الذي استفاد الروخيبلانكو من بيعهما على نحو 6.5 مليون أورو، ووقع الاختيار على مدافع "الخضر" الذي يمثل وحسب المصدر نفسه الصفقة الأملل لتعزيز الخط الخلفي وتأتي رغبة أميريا في محاولته ضم توبة، لكون أن الفريق أمسي بحاجة إلى مدافع يلعب بالقدم اليسرى، وله قدرة الخروج بالكرة من الخلف، وهو ما يتميز به المدافع الجزائري، الذي خاض مع فريقه الحالي باشاك شير 39 مباراة الموسم الماضي، سجل خلالها هدفاً واحداً، علماً أن عقده مع باشاك شير ينتهي في 30 جوان 2025، فيما تقدر قيمته المالية بـ 3.3 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركنت المتخصص بأسعار وانتقالات اللاعبين. وكان توبة غاب عن قائمة اللاعبين الذين شاركوا في لقاء الجولة الثانية من الدوري التركي أمام فاتح قارة غمرك الأحد الماضي.

وسيم

ثامن استقدمات مولودية الجزائر في هذا الميركاتو

الإيفواري يوسف داو يلتحق رسمياً بـ "العميد" لموسمين

تواصل إدارة مولودية الجزائر تحركاتها فيما يتعلق بفترة التحويلات الصيفية الحالية، بعدما نجحت في ترسيم صفقة اللاعب الإيفواري يوسف داو، ضمن تدعيمات فترة التحويلات الصيفية الجارية ليكون ثامن لاعب ينضم لصفوف "العميد"، بينما تم فسح اللاعب الغاني جوزيف إيسو بالتراضي. وأعلن مولودية الجزائر سهره أول أمس، عن انتداب الدولي الإيفواري يوسف داو بعقد لموسمين إلى غاية 2025، قادماً من نادي سبارتا براغ التشيكوي، ليصبح بذلك ثامن لاعب ينضم للنادي العاصمي بعد مواطنه محمد زوقرانا وجمال بن العمري ومهدي زرقان وحسان خوجة وعمار العرفي ويوسف بلايلي وسفيان بايزيد. وكان اللاعب الإيفواري يوسف داو (25 سنة) قد التحق ميكراً بتشكيلة مولودية الجزائر وهو يخوض حالياً تربيص الفريق بمدينة رين الفرنسية، حيث خضع للمعاينة والملاحظة الدقيقة من طرف الطاقم الفني بقيادة باتريس بوميل الذي يبدو بأنه اقتنع بمستويات المهاجم الذي يرجي منه أن يكون حلالاً نهائياً لمشكل الخط الأمامي رفقة خير الدين مرزوقي، والذي عانى منه الموسم الماضي الفريق العاصمي، كما شارك في المباراة الودية التي جمعت "العميد" بنادي نانتيير الفرنسي أول أمس الأحد وانتهت بنتيجة (1-4) للمولودية سجل من خلالها المهاجم يوسف داو الهدف الثالث والرابع للفريق. إلى ذلك، تأخر الالتحاق الرسمي ليوسف داو إلى ما بعد فسح عقد اللاعب الغاني جوزيف إيسو، وبالتالي شغور إجازة لاعب أجنبي والمحددة بثلاثة إجازات في انتظار معرفة مصير المهاجم الملقب بـ "رازا" الذي لا يدخل ضمن حسابات التقني الفرنسي باتريس بوميل، علماً أن "العميد" تعاقده في بداية "الميركاتو" الصيفي مع متوسط الميدان الإيفواري محمد زوقرانا.

هجوم "العميد" يضرب بقوة ويطمئن بوميل قبل بداية الموسم

حققت مولودية الجزائر فوزاً جديداً ضمن برنامج لقاءاتها الودية خلال التربيص الجاري بمدينة رين الفرنسية استعداداً لانطلاق الموسم الكروي 2023/2024. وبعد الفوز مساء الأحد الماضي، برعاية لهدف أمام نانتيير المنتمي إلى "النايسول" تجاوز "العميد" نادي سان لو موشس المنتمي إلى الدرجة الثالثة مساء الاثنين، برعاية دون رد، من تسجيل كل من خير الدين مرزوقي في الدقيقة 30، وظهر فتح الله في الدقيقة 45، بينما تكفل كل من بايزيد وبوزكري بختتام رباعية "العميد" في الدقيقتين 50 و71. وأكد هجوم النادي العاصمي جاهزيته لانطلاق الموسم الكروي المقبل وذلك بعد تسجيله 8 أهداف في مباريتين، وهو الأمر الذي أراح المدرب الفرنسي باتريس بوميل كثيراً، خاصة في ظل تألق المهاجمين واستعادة الحس التهديفي، قبيل أقل من شهر على انطلاق المنافسة الرسمية للرابطة المحترفة الأولى.

بلايلي يفضخ لبرنامج تدريبي خاص

وعلى صعيد منفصل، برمج الطاقم الفني لـ "العميد" برنامجاً تدريبياً خاصاً للاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي، على خلفية ظهوره المخيب خلال المواجهتين الوديتين أمام نانتيير وسان لوموشس الفرنسيين. ويسعى يوسف بلايلي لاستعادة أفضل مستوياته البدنية والفنية، على أمل تجديد العهد مع منتخب الجزائر، انطلاقاً من فترة التوقف الدولي المقبلة. وقدم يوسف بلايلي أداءً ضعيفاً خاصة على المستوى البدني، حيث بدأ عليه الإرهاق والتعب رغم لعبه لفترة قصيرة خلال المباريتين الوديتين، وهو ما جعل باتريس بوميل يسيطر برنامجاً تدريبياً خاصاً بنجم "الخضر" من أجل مساعدته على استعادة أفضل مستوياته البدنية. وسيخضع يوسف بلايلي لتدريبات بدنية قوية للتخلص من الوزن الزائد الذي منعه من الظهور بشكل لائق خلال المواجهتين الوديتين أمام نانتيير وسان لوموشس.

سفيان ع.

فيما أشاد حاج عدلان بتأقلم اللاعبين الجدد

اتحاد العاصمة يكتسح البنزرتي بخماسية ويطمئن بن شيخة

خاض فريق اتحاد العاصمة، مساء أول أمس، أول مباراة تحضيرية ضمن تربيصهم بتونس، في مواجهة النادي البنزرتي، بملعب "الاسيغال" بطبرقة. وأشرك المدرب عبد الحق بن شيخة، في الشوط الأول من هذه المباراة كل من: بن بوط، رضواني، عليلات، بن زازة، مارك، كوناتي، فتوح، بلقاسمي، وتوميسانغ. وأنهى لاعبو الاتحاد، هذا الشوط لصالحهم بثلاثية نظيفة، أين سجل فتوح ثنائية، بالإضافة لهدف من بن زازة. وفي الشوط الثاني اعتمد المدرب بن شيخة، على كل من: سوفي، شيراني، بركات، دهيري، بوشينة، بن خليفة، مريلي، طول، آيت الحاج، بوعلي، وبوزيان. وشهد هذا الشوط إضافة الاتحاد لهدفين من توقيع آيت الحاج، ومغيلي، لتنتهي هذه المباراة الودية التحضيرية، بفوز اتحاد العاصمة بخماسية نظيفة. من جانب آخر، أشاد مساعد مدرب اتحاد العاصمة، حاج عدلان، بالعمل الكبير الذي قام به القدامى، من أجل مساعدة العناصر الجديدة، التي التحقت بالفريق الصائفة الحالية. وفي تصريحات خص بها الصفحة الرسمية للنادي، عبر "فيسبوك" عقب الفوز الودي الكبير الاثنين، أمام النادي البنزرتي التونسي، قال حاج عدلان: "هي أول مباراة واستفدنا منها كثيراً، لاسيما وأنا لعبنا بفريق في كل شوط". ليضيف: "مثل هذه المباريات تخلق الانسجام، خاصة وأنا تعاقداً مع 10 لاعبين جدد، وردة فعلهم كانت إيجابية. لاسيما بعد العمل البدني الشاق طيلة 5 أيام من تربيص طبرقة.. والأهم لا يوجد إصابات". وختتم مساعد بن شيخة بخصوص تأقلم الجدد: "القدامى قاموا بعمل رائع، واتحاد العاصمة عائلة، ومن يأت بعد 4 أيام فقط يجب معالمة، حينما تشاهد فتوح يخيّل لك أنه معنا منذ موسم كثير.. هذه ثقافتنا وعاداتنا".

تربيص ص الفريق بتونس قد يؤجّل

إدارة بلوزداد تسعى لخطف غاساما من "العميد"

كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شباب بلوزداد أن إدارة مهدي رابحي، وضعت اللاعب الغامبي عبدالله غاساما في مفكرتها تحسباً للتعاقد مع خلاله فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ويسعى مسؤولو النادي العاصمي، لإقناع هدف نادي كازا

سبور السنغالي الموسم الماضي بالانضمام إلى "أبناء العقيبة" رغم أن الأخير يتواجد في مفاوضات متقدمة مع نادي مولودية الجزائر، وهو الذي حلّ الأسبوع الماضي بالجزائر، بدعوة من إدارة الأخير للخضوع إلى التجارب قبل ضمه بشكل رسمي وحسب المصادر ذاتها، فإن إدارة "العميد" تنتظر إلى غاية عودة الفريق من تربيص رين الفرنسية، لإخضاع اللاعب الغامبي الذي سجل 12 هدفاً في الدوري السنغال الموسم الماضي للتجارب تحت أنظار المدرب الفرنسي باتريس بوميل، وهو الأمر الذي يبدو شباب استقلاله من أجل خطف اللاعب. وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادرنا المقربة من بيت بلوزداد أن التربيص الصيفي المقرر انطلاقه اليوم بتونس، قد يتم تأجيله إلى غاية يوم الخميس بطلب من الطاقم الفني بقيادة البلجيكي سفين فندنبروك، الذي يرغب في منح لاعبيه بعض الراحة، بعد التدريبات الشاقة التي خضع لها زملاء بوضوف خلال المرحلة الأولى من التحضيرات والتي جرت بالمدرسة الوطنية للفنقة والإطعام بعين البنيان، وحسب مصادرنا، فإن التربيص قد يتم تأجيله بيوم واحد على أن تكون الانطلاق إلى تونس يوم غد الخميس بدل اليوم الأربعاء.

سفيان ع.

شبيبة القبائل "الكناري" يواجه شبيبة العمران والمستقبل الرياضي بسليمان وديا بتربيص تونس

تخوض تشكيلة نادي شبيبة القبائل، يوم الجمعة، أول مباراة ودية لها خلال التربيص الجاري بمدينة طبرقة التونسية وذلك أمام نادي شبيبة العمران الناشط في القسم الثاني التونسي، في اختبار سيكون مهماً جداً بالنسبة للطاقم الفني من أجل معاينة جاهزية اللاعبين تحسباً لانطلاق الموسم الكروي المقبل. وكشفت الصفحة الرسمية للنادي القبائلي أمس، عن برنامج اللقاءات الودية لتشكيلة الكناري خلال الأسبوع الأول من التحضيرات، وسيواجه زملاء بوعالي يوم الجمعة نادي شبيبة العمران، ثم المستقبل الرياضي بسليمان الناشط في القسم الأول التونسي يوم الأحد المقبل. وأبرزت ذات المصادر أن الطاقم الفني بقيادة يوسف بوزيدي فضل مواجهة فرقاً من الدرجات السفلى من أجل رفع جاهزية لاعبيه بشكل تدريجي، وذلك قبل خوض مواجهات ودية أخرى خلال الأسبوع الثاني من التحضيرات بمدينة طبرقة التونسية. ويسعى الطاقم الفني للشبيبة، بقيادة المدرب يوسف بوزيدي، على معرفة مدى تجاوب لاعبيه مع البرنامج التحضيري الذي خاضه الفريق في تربيصه الأول الذي أقيم بأعالي تيجدة. ويعمل الطاقم الفني للشبيبة، على خلق الانسجام بين اللاعبين القدامى والمستقدمين الجدد، لإظهار معالم التشكيلة الأساسية التي سيعول عليها المدرب قبل بداية الموسم القادم من البطولة الوطنية.

خضائية وصابوني يلتحقان باتحاد خنشلة

واصلت إدارة نادي اتحاد خنشلة سلسلة تعاقداتها الصيفية خلال فترة التحويلات الحالية استعداداً للموسم الكروي المقبل، أعلنت إدارة اتحاد خنشلة، مساء أول أمس، عن تعاقدتها مع الثنائي الحارس سفيان خضائية والمهاجم كريم صابوني، ووضعت إدارة "السيبكاوة" في بيان لها على صفحتها الرسمية أن الثنائي خضائية القادم من مولودية السعودي، وصابوني، القادم من مولودية باتنة، اندمج في تدريبات الفريق، وعلى صعيد آخر، أكدت إدارة خنشلة، بأن لاعبيها الغاني مكسوال باكوه وصل مساء الاثنين إلى فندق إقامة الفريق، قبل أن يباشروا تربيصاتهم خلال تربيصه الصيفي، المقام بأعالي حمام الصالحين بخنشلة.

سفيان ع.

"الكاف" تعين طاقم تحكيمي لبيي لإدارة لقاء الشاف وباندل النيجيري

أسند الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، مهمة إدارة لقاء إياب الدور التمهيدي الأول من منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية الذي سيجتمع بين فريق أولمبي الشلف باندل أنورسنس النيجيري، إلى طاقم تحكيمي لبيي، في اللقاء الذي سيلعب يوم الـ 26 أوت الجاري بداية من الساعة الثامنة والنصف ليلاً على أرضية ميدان سالم مبروكي بالروبية. المباراة سيديرها عبد الباسط شهبوب، حكم رئيسي، ووحيد الحجاوي، مساعد أول، وإبراهيم بكوو مساعد ثاني، وبعد الرزاق أحمد، حكم رابع. وأما محافظ المباراة فهو، الموريتاني محمد عبيدات بلال والمسؤول الطبي، عز الدين أعراب، بحسب الصفحة الرسمية للجمعية على "فيسبوك".

سفيان ع.

وفاق سطييف يدخل في تربيص مغلق بتونس

تنقل أمس، نادي وفاق سطييف إلى تونس من أجل الدخول في تربيص تحضيرية هو الثاني من نوعه استعداداً لانطلاق الموسم الكروي المقبل 2023-2024، وبعد المرحلة الأولى من التحضيرات التي جرت بالمدرسة الوطنية للفنقة والإطعام بعين البنيان شدت تشكيلة "النسر الأسود" أمس، رحالها نحو تونس، لخوض المرحلة الثانية من التحضيرات، والتي يعول عليها الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد القادر عمراني كثيراً من أجل تجهيز اللاعبين من الناحية الفنية بعدما خصص تربيص عين البنيان للجانب البدني. وستدوم تحضيرات وفاق سطييف إلى غاية السادس من سبتمبر المقبل مع برمجة عدة مباريات ودية، حسبما كشفت عنه الصفحة الرسمية للوفاق.

سفيان ع.





شتوان وأولد قدور يصارعان للتأهل للألعاب "البارالمبية" 2024



تشارك رياضة الجيدو الجزائرية لفضة ذوي الاحتياجات الخاصة بمصارعين اثنين فقط في الألعاب العالمية لناقصي البصر التي تحتضنها مدينة برمنغهام الانجليزية من 23 إلى 26 أوت والتي سيحاول فيها مختلف المشاركين حصد أكبر عدد ممكن من النقاط تضاف إلى ترتيبهم البرالمبي وتقترب أكثر من التأهل إلى الألعاب البارالمبية بباريس-2024. ويتعلق الأمر بالمصارعين عبد الرحمان شتوان (جى 1/كفيف) في فئة وزن أقل من 90 كغ وزميله إسحاق أولد قويدر (جى 2/ناقص البصر) والمسجل في فئة وزن أقل من 60 كغ. وهما الرياضيين الذين اكتفى المكتب المسير السابق للاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة تسجيلهما في هذه المنافسة العالمية. ففي الترتيب العالمي الحالي للجيدو للاتحاد الدولي لرياضات ناقصي البصر (ايسا)، يحتل المصارع أولد قويدر الصف الثامن في وزنه بمجموع 490 نقطة. ويتقدمه بعشرة نقاط الجورجي نوكرى ميغريجاناشفيلي (500 نقطة). أما المراتب الثلاثة الأولى لفئة أقل من 60 كغ (ج2)، فيحتلها تواليها: البرازيلي دا سيلفا تيبغو (880 ن) والأوكراني دافيد خورافا (703 ن) والأسباني غافيلان لويز دانييل (680 ن). من جهته، يحتل الجزائري عبد الرحمان شتوان (ج1/أقل من 90 كغ) المركز العاشر بمجموع 240 كغ ويتقدمه في الصف التاسع العراقي مرتدى السلطاني (244 ن). ويحتل الصفوف الثلاثة الأولى في الترتيب كل من البرازيلي دي أروجو ويليامز (1170 نقطة)، أمام الفرنسي جازون غراندي (890 ن) والأذربيجاني زاكيايف إيلام (750 ن). وتحسبا لموعد برمنغهام، استفاد المصارعان الجزائريان من تريض لمدة أسبوعين في جويلية المنصرم بمركز تحضير وتجمع النخبة الوطنية بسويدانية (الجزائر) والذي أجرى خلاله عدة حصص تدريبية مكثفة بمعدل حصتين في اليوم بحضور العديد من المصارعين، بينما المعسكر الأخير بسطاوالي (يوم 15 أوت) الذي يضم الثنائي (أولد قويدر وشتوان) كان جد خفيفا لأنه سبق بتقليل تنقل الوفد إلى المدينة الانجليزية. وللتذكير أن التصفيات البرالمبية في رياضة الجيدو لذوي الاحتياجات الخاصة كان قد انطلقت في الفاتح سبتمبر من سنة 2022 (سنتين قبل الموعد البارالمبي-2024) وسيستمر إلى غاية 24 جوان المقبل. أكثر من 450 مصارع مصنّفين على المستوى العالمي يتنافسون على 148 مكانة في الألعاب البارالمبية. غير أن مشاركة الفئة النسوية لازالت متأخرة بالرغم من بعض التحسن.

تشارك رياضة الجيدو الجزائرية لفضة ذوي الاحتياجات الخاصة تسجيلهما في هذه المنافسة العالمية. ففي الترتيب العالمي الحالي للجيدو للاتحاد الدولي لرياضات ناقصي البصر (ايسا)، يحتل المصارع أولد قويدر الصف الثامن في وزنه بمجموع 490 نقطة. ويتقدمه بعشرة نقاط الجورجي نوكرى ميغريجاناشفيلي (500 نقطة). أما المراتب الثلاثة الأولى لفئة أقل من 60 كغ (ج2)، فيحتلها تواليها: البرازيلي دا سيلفا تيبغو (880 ن) والأوكراني دافيد خورافا (703 ن) والأسباني غافيلان لويز دانييل (680 ن). من جهته، يحتل الجزائري عبد الرحمان شتوان (ج1/أقل من 90 كغ) المركز العاشر بمجموع 240 كغ ويتقدمه في الصف التاسع العراقي مرتدى السلطاني (244 ن). ويحتل الصفوف الثلاثة الأولى في الترتيب كل من البرازيلي دي أروجو ويليامز (1170 نقطة)، أمام الفرنسي جازون غراندي (890 ن) والأذربيجاني زاكيايف إيلام (750 ن). وتحسبا لموعد برمنغهام، استفاد المصارعان الجزائريان من تريض لمدة أسبوعين في جويلية المنصرم بمركز تحضير وتجمع النخبة الوطنية بسويدانية (الجزائر) والذي أجرى خلاله عدة حصص تدريبية مكثفة بمعدل حصتين في اليوم بحضور العديد من المصارعين، بينما المعسكر الأخير بسطاوالي (يوم 15 أوت) الذي يضم الثنائي (أولد قويدر وشتوان) كان جد خفيفا لأنه سبق بتقليل تنقل الوفد إلى المدينة الانجليزية. وللتذكير أن التصفيات البرالمبية في رياضة الجيدو لذوي الاحتياجات الخاصة كان قد انطلقت في الفاتح سبتمبر من سنة 2022 (سنتين قبل الموعد البارالمبي-2024) وسيستمر إلى غاية 24 جوان المقبل. أكثر من 450 مصارع مصنّفين على المستوى العالمي يتنافسون على 148 مكانة في الألعاب البارالمبية. غير أن مشاركة الفئة النسوية لازالت متأخرة بالرغم من بعض التحسن.

كرة اليد / البطولة العربية الـ38 للأندية /

فوز وفاق عين التوتة على العربي الكويتي 25-27

تغلب نادي وفاق عين التوتة الجزائري لكرة اليد (رجال) على نادي العربي الكويتي بنتيجة (25-27)، الشوط الأول (14-15) لحساب الجولة الخامسة للمجموعة الثانية للبطولة العربية للأندية الـ38 الجارية من 16 إلى 27 أوت، بمدينة القطيف (العربية السعودية). وفي اللقاء الثاني عن نفس المجموعة، فاز الزمالك المصري على نادي الشعلة اليمني بنتيجة عريضة (51-14). وعلى ضوء هذه النتائج، يحتتم الفريق الجزائري الدور الأول في المرتبة الثالثة برصيد 4 نقاط ما يرسم تأهله للدور ربع النهائي. وكان وفاق عين التوتة قد سجل انجازين متتاليين أمام الزمالك المصري (28-34) والهدى السعودي (22-26)، قبل أن يطيح بنادي الشعلة اليمني (40-17). ولحساب الدور ربع النهائي، المقرر إجراؤه يوم الأربعاء، سيلقي النادي الجزائري، وصيف المجموعة الأولى التي تضم أندية مصر السعودي، الكويت بنك الأهلي المصري، الجزيرة الإماراتي والحشد الرياضي العراقي. وسيقام الدور نصف النهائي يوم الجمعة 25 أوت والنهائي يوم الأحد 27 أوت. سيشارك المتوج بلقب هذه البطولة، في النسخة القادمة لل كأس العالمية الممتازة 2023 "سوبر غلوب" المقررة في شهر ديسمبر المقبل بالعربية السعودية. وجرّت آخر نسخة للبطولة العربية للأندية في ديسمبر 2022 بتونس، حيث توج بلقبها الترجي الرياضي التونسي بعد فوزه في المباراة النهائية على الزمالك المصري (29-28).

ألعاب القوى-الجزائر-
موندリアル-2023:

تريكي ينهي مسابقة الوثب الثلاثي في الصف الخامس

احتل الرياضي الجزائري ياسر محمد تريكي سهرة الاثنين الصف الخامس نهائي مسابقة الوثب الثلاثي لبطولة العالم لألعاب القوى-2023 التي تجري وقائنها بالمعلم الوطني لمدينة بودابست بالمجر (19-27 أوت)، وهي المسابقة التي توج بها البوركينابي هيغ فابريس زانفو الذي توج باللقب العالمي بفضل وثبة قدرت بـ64ر17م. ونال تريكي الصف الخامس بفضل وثبته التي قدرت مسافتها بـ17ر17م. بعدا عن الوثبة التي كان قد توج بها بلقب الألعاب الرياضية العربية في يوليو المنصرم بالجزائر والتي قدرت بـ30ر17م. وأكمل منصة التتويج العالمي لموعد بودابست الكوبيان، لازارو مارتيناز (17ر41م) وكريستيان نايليس (17ر40م).

بن بلوزداد يعود مع شباب

رسم الدولي الجزائري حسين بن بلوزداد لمدة موسمين قادمًا من نادي الوداد البيضاوي المغربي، وكشفت مصادر مقربة من بيت "البناء العقبية" أن مدافع "الخضر" وقع أمس على عقد إلكتروني مع الشباب لمدة موسمين، وذلك بعد فسخ عقده مع ناديه الوداد البيضاوي المغربي، وحسب مصادرنا فإن بن بلوزداد من المنتظر أن يتنقل يوم غد الخميس إلى تونس للمشاركة في التريض التحضيري للنادي العاصمي استعدادا للموسم الكروي المقبل.



رابطة

الهواة تكشف عن رزنامة بطولة القسم الثاني

أجرت الرابطة الوطنية لكرة القدم (هواة) أمس بالجزائر عملية القرعة الخاصة برزنامة البطولة الوطنية لصف الأكابر (موسم 2023-2024)، والتي ستعطي إشارة انطلاقها يوم الجمعة 22 سبتمبر بإجراء الجولة الأولى لمجموعة "وسط-شرق" والتي ستكون متبوعة في اليوم الموالي (23 سبتمبر) بمجموعة "وسط-غرب":

برنامج الجولة الأولى:

مجموعة وسط-شرق:

(الجمعة 22 سبتمبر 2023):

شباب باتنة - أولمبي أقبو

اتحاد عنابة - هلال شلفوم العيد

أولمبيك مهران - وفاق سور الغزلان

شباب برج ماني - جمعية الخروب

م. قسنطينة - اتحاد خميس الخشنة

مولودية العلمة - جمعية عين مليلة

نجم التلاغمة - اتحاد الحراش

اتحاد ورقلة - مولودية باتنة

مجموعة "وسط-غرب":

(السبت 23 سبتمبر 2023):

رائد القبة - شباب المشربة

جمعية مهران - أمل الأرباء

غالي معسكر - واد بوفاريك

مستقبل واد سبي - تربي مستغانم

واد مستغانم - مساء الخميس

شباب قير عبادة - شبيبة تيارت

شباب تموشنت - نصر حسين داي

أولمبي المدينة - نجم القليعة

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن و الممران و المدينة
مديرية تجهيزات المرسومية
لولاية البليدة
رقم التعريف الجبلي : 41102400009010
إعلان عن منح مرققة رقم 2023/48.

طبقا للمادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 مؤرخ في 16 سبتمبر سنة 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام.

تبعاً لمحضرة لجنة تقييم العروض رقم 2023/22 بتاريخ 2023/07/17 تنهي مديرية التجهيزات العمومية لولاية البليدة إلى علم كافة المتعدين المشاركين في طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/24 الصادر في الجرائد الوطنية ذراير سبور و CRESUS بتاريخ 2023/05/31، مرجع ANEP 2316013587 و النشر الرسمية لصفقات المعامل العمومي BOMOP ابتداء من تاريخ 2023/06/04 على منح الموقت لمشروع السكنية المتعلقة بإيجاز إكسالية قاعده 06 على مستوى موقع 7000 مسكن بيع عن طريق الإيجار سيدي سرحان بلدية بوينان (الأحياء السكنية المنمجة 2019) و هذا حسب الجدول التالي:

الحصة	المؤسسة	التقييم الجبلي	المبلغ	المهلة	النقطة
الحصة رقم 01 : جناح الابداع و	مؤسسة أشغال البناء	16844010054712700000	200 100 404,00	10 شهر	50,50
الحصة رقم 02 : الطرق و النيكبات	ثريفي بلقاسم				
الحصة رقم 03 : جناح المسكن.					

على المتعدين الراغبين في الاطلاع على النتائج المنصلة لتقييم عروضهم التقنية و المالية التفرغ من مديرية التجهيزات العمومية لولاية البليدة في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان للمنع الموقت في الجرائد الوطنية و/أو النشر الرسمية لصفقات المعامل العمومي BOMOP.

يمكن للمتعهدين الذين يتحتمون على اختيار المصلحة المتعاقبة تقديم طين لدى لجنة لصفقات العمومية لولاية البليدة في أجل أقصاه عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية و/أو النشر الرسمية لصفقات المعامل العمومي (BOMOP)

الأندية السعودية ودوري أبطال أوروبا.. تصريح رسمي يفتح باب التكهّنات

تتناثر التقارير مؤخرا بشأن إمكانية مشاركة أحد أندية الدوري السعودي في مسابقة دوري أبطال أوروبا خلال المستقبل القريب. وكانت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، ذكرت أن الاتحاد السعودي لكرة القدم، يفكر في التقدم بطلب إلى نظيره الأوروبي "يويفا" من أجل مشاركة بطل دوري روشن في نسخة دوري أبطال أوروبا 2024-2025. وجاء هذا التقرير بعد الصفقات الضخمة التي أبرمتها عدة أندية سعودية خلال الصيف الحالي، وأبرزها انتقال الفرنسي كريم بنزيما إلى الاتحاد، البرازيلي نيمار صوب الهلال، وقبيلهما في جانفي الماضي، تعاقد النصر مع البرتغالي كريستيانو رونالدو. وردا على هذه التقارير، قال كارلو نيرا مدير إدارة العمليات في رابطة الدوري السعودي للمحترفين: "هذا أمر يخص الاتحاد السعودي لكرة القدم، نحن ملتزمون تماما بدوري أبطال آسيا". وتابع في تصريحات لمحطة "توك سبورت" الإذاعية البريطانية: "ومع ذلك، لا ينبغي لنا أن نخجل من التغيير، لأنه من يدرى، يمكن أن يفيد الجميع، نحن ننتظر لنرى ما سيحدث في هذا العالم". وأتم: "هذه ليست مسألة تمت مناقشتها داخل رابطة الدوري السعودي في هذه المرحلة، لذا فأنا أقدم لكم رأيي الشخصي، أنا شخصيا لست ضد مشاركة أندية المملكة في دوري أبطال أوروبا، لكنها ليست شيئا تسعى إليه الرابطة بنشاط". يذكر أن اليويفا أجرى تعديلات على شكل دوري أبطال أوروبا بداية من موسم 2024-2025، حيث قرر رفع عدد المقاعد إلى 36 مقعدا. فضلا عن ذلك، قرر اليويفا منح الاتحادات الأخرى مقعدين يتم اختيارهما بناء على أفضل النتائج التي تحققتها الأندية خلال الموسم السابق. هذا الأمر يتم حسابه عبر مجموع عدد النقاط الحاصلة عليها مقسمة على عدد الأندية المشاركة في البطولة، كما سيتأهل النادي صاحب المركز الثالث في الدولة المصنفة خامسا على المستوى القاري. أيضا، سيتم تخصيص مقعدا واحدا للنادي المتوج بدوري بلاده من خلال رفع عدد الأندية المتأهلة عبر "مسار الأبطال" من 4 إلى 5.

بشكتاش يكشف مفاوضاته مع تاليسكا

كشف بشكتاش التركي، أنه دخل في مفاوضات مع البرازيلي تاليسكا، صانع ألعاب نادي النصر السعودي، في الفترة الماضية، إلا أن الجانب المادي حال دون إتمام الصفقة، وذات الأمر مع المدافع سيرجيو راموس. وقال النادي التركي في بيان نشره عبر موقعه الإلكتروني: تداولت العديد من وسائل الإعلام في الفترة الماضية أخبار ارتباط النادي باندريسون تاليسكا والمدافع الإسباني سيرجيو راموس، وبما أنهما من اللاعبين الناجحين ولهما مكانة مهمة في كرة القدم العالمية، فبالإضافة إلى ذلك، وكان رئيس وكل مدرب في آن يتواجد في الضيق، وكان بالفضل مدرجين في جدول أعمال الانتقالات. وأضاف البيان: تم التواصل بكل من تاليسكا وناديه وسيرجيو راموس، ووضح أنه تم إنهاء المفاوضات بسبب عدم الاتفاق في الجوانب المادية. يذكر أن تاليسكا مرتبط بعقد مع نادي النصر حتى صيف 2026، بينما ما زال المدافع راموس يبحث عن ناد بعد نهاية تجربته في باريس سان جيرمان الفرنسي.

هنري مدرباً جديداً للمنتخب الفرنسي في أولمبياد باريس

عين نجم منتخب فرنسا السابق تيبيري هنري الفائز بمونديال 1998، مدرباً لفرقتي الشباب والأولمبي لبلاده بحسب ما عملت وكالة فرانس برس من مصدر مقرب من المفاوضات الاثنين. وستكون المهمة الأبرز لهنري، الذي عمل مدرباً لنادي موناكو وأمياكت مونتريال الكندي، ومساعداً للمدرب منتخب بلجيكا الإسباني روبرتو مارتينيز، إعداد الفريق الأولمبي لخوض غمار الألعاب الأولمبية التي تستضيفها بلاده صيف 2024. وتولى هنري المهمة بعد ترشيحه من اللجنة الثلاثية المكونة من جوليان ستيفان وجوسلين جورفينيك وصبري لاموشي، إذ استطاع اللاعب الأسطوري إقناعهم بالأفكار التي يتبناها لقيادة الفريق في البطولات القادمة. ونجح النجم السابق لمنتخب "الديوك" خلال مسيرته كلاعب في الترويج بألقاب الدوري الإنجليزي الممتاز، وكأس الاتحاد الإنجليزي، وكأس الدرغ الخيرية، الدوري الإنجليزي الممتاز مع أرسنال، كما تمكن من الحصول مع أرسنال على لقب هداف الدوري الإنجليزي، في أربعة مواسم. وتوج النجم الفرنسي بالعديد من البطولات أبرزها بطولتا دوري مع أرسنال واحدة منها موسم 2003-2004، والذي حصل عليه المدفعية بدون هزيمة، وفاز مع برشلونة بلقب الدوري الإسباني مرتين وبطولة واحدة في دوري أبطال أوروبا، وأحرز مع البلوغرانا 35 هدفا طيلة 3 مواسم في الفترة من 2007 حتى 2010.

باريس

يُحدد

سعرًا

باهظًا

لببيع

مبابي

لنادي

ريال

مدريد



حدد نادي باريس سان جيرمان سعراً باهظاً لببيع النجم الفرنسي كيليان مبابي لنادي ريال مدريد. ويرتبط اسم مبابي منذ عدة سنوات بخطوة انتقال محتملة للميرنجي، ولكن لم تتم الصفقة بعد، ويرتقب الجميع معرفة كيف ستنتهي قصة النجم الفرنسي مع الملكي.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة آس الإسبانية فإن نادي باريس سان جيرمان حدد سعراً لاي ناد يرغب في الحصول على توقيع مبابي هذا الصيف، وهذا السعر هو 250 مليون يورو عدداً ونقداً. وأشار التقرير إلى أن إدارة باريس سان جيرمان لاتزال تنتظر وصول عرض من ريال مدريد.

وتسبب تأخر الميرنجي في دهشة إدارة النادي الباريسي خاصة أن الملكي يُخاطر بخسارة الصفقة في حالة تمديد التعاقد مجدداً بين الباريسيين ومبابي. وسيكون مبابي لاعباً حراً للتعاقد مع أي ناد في يونيو 2024 ما لم يُوقع عقداً جديداً، وهو الأمر الذي يرغب الباريسيون في تجنبه بكل تأكيد.

وستجيب الأيام المقبلة عن إمكانية انضمام مبابي لريال مدريد هذا الصيف، أم أن الخطوة ستأجل من جديد.

صحف العالم تتغنى بالأردني التعمري

أشادت الصحف العالمية بالهجوم الأردني موسى التعمري بعد تألقه في فوز فريقه مونبلييه على ليون بمناسبة الدوري الفرنسي، واصفة إياه بـ "ميسي الأردن الذي يستطيع المشي على الماء". وقاد اللاعب الدولي الأردني فريقه لفوز كبير على مضيفه ليون 4-1، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة الثانية من البطولة المحلية، وسجل التعمري الهدفين الثاني والثالث. ونشرت صحيفة "ليكيب" ذائعة الصيت في فرنسا تقريراً عرفت خلاله اللاعب ووصفته بـ "ميسي الأردن". وقالت صحيفة "لو فيغارو": التعمري يمشي على الماء، موسى أصاب مدافعي ليون بالدوار، نجح في كل ما حاول فعله، نشاطه مثير للإعجاب، فيما علقت صحيفة "أس" الإسبانية: التعمري كشف وحده صيوب ليون. واستهل التعمري البالغ من العمر 26 عاماً مسيرته الكروية مع شباب الأردن عام 2016 وبقي في صفوفه حتى صيف 2018، علماً أن شباب الأردن أعادته موسم 2017-2018 إلى موطنه الجزيرة وتوج معه بطلاً لمسابقة الكأس المحلية وحلّ معه وصيفاً لبطل الدوري. انتقل صيف 2018 إلى أبويل القبرصي ولعب معه حتى صيف 2020 وتوج معه بطلاً للدوري عام 2019. حقق معه نجاحاً كبيراً ونسب تهديف عالية (13 هدفاً في 74 مباراة)، قبل أن يوقع عقداً لمدة ثلاثة أعوام مع لوفان البلجيكي انتهى بالصيف الحالي. حقق التعمري موسماً جيداً وممتعاً مع لوفان حيث سجل ستة أهداف مع ست تمريرات حاسمة في 34 مباراة وأنهاه في المركز التاسع برصيد 48 نقطة.

8 ملايين دولار تمنح بوسكيتس لقب "جار ميسي"

اشترى اللاعب الإسباني سيرجيو بوسكيتس، زميل ليونيل ميسي في فريق إنتر ميامي، منزلاً فاخراً يطل على البحر. منزل بوسكيتس الجديد يقع في مقاطعة بروارد، شمال ميامي بالولايات المتحدة مقابل 8.7 مليون دولار، وفق ما أفادت وسائل إعلام أمريكية اليوم الاثنين. وجرّت عملية شراء المنزل الواقع في أحد الأحياء الفاخرة يوم الجمعة الماضي، قبل يوم واحد من فوز إنتر ميامي بنهائي كأس الدوري ضد ناشفيل، وهو أول لقب في تاريخ النادي. ودفع لاعب برشلونة السابق حوالي 8.7 مليون دولار مقابل المنزل البالغ مساحته 660 متراً مربعاً، ويحتوي على سبع غرف نوم وستة مراحيض ومرآب بثلاث سيارات، حسبما ذكرت صحيفة (TRD) The Real Deal. وترددت شائعات، وفقاً لـ TRD، أن البلدة الصغيرة التي تقع على بعد حوالي 5 أميال (8 كيلومترات) من ملعب إنتر ميامي في مدينة فورت لودرديل (مقاطعة بروارد)، كانت المكان الذي أقام فيه ميسي، بعد أن شوهد النجم الأرجنتيني يتبضع في أحد المتاجر هناك. ولعب بوسكيتس في صفوف برشلونة منذ عام 2008 حتى وقت سابق من هذا العام، عندما انضم هو وميسي إلى إنتر ميامي المملوك للأخوين خورخي وخوسيه ماس وديفيد بيكهام ومستثمرين آخرين. وفاز إنتر ميامي بنهائي كأس الدوري مساء السبت على حساب فريق ناشفيل بركلات الترجيح. ونجح النجم الأرجنتيني في قيادة الفريق لتحقيق 7 انتصارات في 7 مباريات وقاده للفوز بأول لقب في تاريخه.

ميسي ينشر الرعب في الدوري الأمريكي.. أين الحقيقة؟

انتشرت في الساعات الماضية أنباء عن ردود فعل قوية من قبل لاعبي الدوري الأمريكي، بعد تألق ليونيل ميسي مع إنتر ميامي. ميسي كان قد انضم إلى إنتر ميامي في صيف العام الحالي قادماً من باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر. وقدم ليو أداء مذهلاً مع إنتر ميامي، وقاد الفريق للتتويج باللقب الأول في تاريخه، بالفوز بكأس دوريات أمريكا الشمالية. وجاء ذلك بعدما سجل النجم الأرجنتيني المخضرم 10 أهداف في أول 7 مباريات يقيّم إنتر ميامي. وتداولت مواقع إخبارية ومستخدّمون لمنصات التواصل الاجتماعي خبراً نقلاً عن موقع "The Onion" الأمريكي مضاده أن رابطة الدوري "MLS" تلقت رسائل ومكالمات على مدار الأسابيع الماضية، من "أولياء أمور اللاعبين". ويشكو أهالي اللاعبين من مستوى ميسي المرتفع، ما يجعل أبنائهم (اللاعبين) في موقف محرج أمام المشجعين. ونقل الموقع تصريحات منسوبة لوالدة أحد اللاعبين قالت فيها: "هذا ليس عدلاً، منذ أن انضم ميسي إلى إنتر ميامي لم يكن من الممكن إيقافهم، هو أفضل بكثير من أبنائنا لدرجة أنهم بدأوا يشعرون بالسوء حيال أنفسهم". الخبر المتداول عن الشكوى من ميسي نُشر بالفعل على موقع "The Onion"، لكنه ليس صحيحاً. موقع "The Onion" متخصص في نشر مقالات ساخرة عن الأخبار الدولية والوطنية والمحلية، وبالتالي لا يعد مصدراً موثوقاً للأخبار. وبخلاف خبر الشكوى من ميسي، نشر الموقع مؤخراً عدداً من المقالات الساخرة المتعلقة بالرياضة، منها خير بعنوان "نجاح إنجلترا في كأس العالم للسيدات يلهم جيلاً جديداً من الفتيات الصغيرات ليصبحن من جماعات الهوليفانز مثيرة الشغب". ويأتي ذلك بعد تاهل المنتخب الإنجليزي إلى نهائي كأس العالم للسيدات 2023.

برشلونة يتنازل للتخلص من عبء لاعبه

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن برشلونة مستعد للتنازل من أجل تسريح أحد لاعبيه خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ومن أجل تسجيل ماركوس أونسو والصفقات المحتملة مثل جواو فيليكس وجواو كانسيلو، يأمل برشلونة في التخلص من الفرنسي كليمنت لينغليت، هذا الصيف وحاول برشلونة إقناع لينغليت بقبول عرض النصر السعودي، لكن اللاعب تمسك بالبقاء في أوروبا.

وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد حاول توتنهام شراء اللاعب نهائيا، بعد انتهاء إعارته، لكن برشلونة طلب الحصول على 15 مليون يورو، مما أفسد الصفقة. ومع ذلك، وفي ظل ندرة العروض التي وصلت للاعب أخيرا، أبدى برشلونة انفتاحا على تخفيض مطالبه المالية على أمل التخلص منه. وأضافت الصحيفة أن برشلونة يرحب بإعارة اللاعب لتوتنهام، مع خيار الشراء، من أجل إتمام عملية رحيله سريعا.

نجم برشلونة يقترب من البريمير ليغ

اقترح أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، من الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الأسبوع الحالي سيكون حاسما في مستقبل أنسو فاتي مع برشلونة. وأشارت إلى أن خورخي مينديز، وكيل فاتي، سيصل برشلونة هذا الأسبوع مع عرضين من الدوري الإنجليزي الممتاز (لم يتم الكشف عنهما) للاعب الشاب وأوضحت أن فاتي منفتح على الرحيل، لأنه يدرك أن دوره سيكون ثانويا مع برشلونة هذا الموسم، كما أنه يعرف أن إدارة البارسا لن تعيق رحيله عن النادي. وسيلعب مينديز دورا كبيرا في رحيل فاتي، لأنه يريد إكمال انتقال الثاني جواو كانسيلو وجواو فيليكس إلى البارسا، والنجاح في قيدهما برابطة الليغا. ولن يتحقق هذا الأمر إلا إذا استغنى برشلونة عن أحد اللاعبين البارزين في خط الهجوم. وكشفت "سبورت" أن برشلونة قرر التمسك باستمرار هيران توريس، لأن الأخير يجيد اللعب في مركز رأس الحربة. ويدرك نادي برشلونة أن القيمة السوقية لفاتي ستترجع إذا استمر كثيرا دون المشاركة في المباريات، لذا فإن خيار إعارته هذا الصيف غير مستبعد أيضا.

أتلتيكو مدريد يعزز صفوفه بمهاجم جديد

أكد نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، أنه أتم التعاقد مع المهاجم الشاب صامويل أوموروديون، قادما من غرناطة الإسباني، لمدة خمسة مواسم مقبلة حتى جوان 2028. وأعلن النادي المدير في الصفقة في بيان رسمي، جاء فيه: "نحن أمام قوة جسدية هائلة مع تناسق عضلي رغم طوله الطارع (193م). إنه يتميز بانطلاقته القوية، وسرعته الكبيرة، وكذلك حاسته التهديفية. لقد خطى خطواته الأولى في ناشئي إشبيلية حتى رحل إلى غرناطة في 2021". وأضاف البيان: "شاهدناه يلعب في مباراة سابقة، وتابعناه أيضا في المباريات الودية، وهو يمتلك مزايا لافتة للانتباه، وستتطور مستقبلا بالعمل عليه بشكل جيد".

وكان المهاجم الأسمر قد شارك مع فريقه السابق أمام أتلتيكو في مباراتهم الافتتاحية في الليغا الأسبوع الماضي، والتي انتهت بفوز الأتلتي (3-1)، وسجل هدف تعادل الفريق الأندلسي في الدقيقة (62). وجرى تصعيد اللاعب المولود في 5 ماي 2004 للفريق الأول لغرناطة خلال فترة الإعداد لهذا الموسم، وظهر بشكل مميز للغاية، وسجل 3 أهداف. وكان عقد أوموروديون يمتد مع غرناطة حتى يونيو 2028، بعد أن قام بتمديد العقد في أفريل الماضي. وقام أتلتيكو بتفعيل قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب، البالغة 6 ملايين يورو، وسينتقل أولا إلى أحد الفرق على سبيل الإعارة حتى نهاية هذا الموسم.

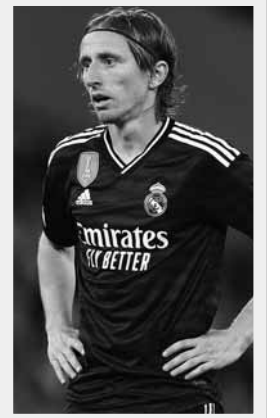


"عكس التيار" سيناريو مرتقب يمهد لصفع الريال

يشعر مسؤولو سان جيرمان، بتناؤل حول موقف الفرنسي كيليان مبابي، نجم الفريق، من تجديد عقده مع باريس. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، وصل مبعوثون من قطر وعقدوا الاجتماع الأول مع ممثلي مبابي، الأحد، لتقريب وجهات النظر بين الطرفين ومناقشة تجديد العقد. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن الاجتماع الأول كان مرضيا لمسؤولي باريس، كما اتفقوا مع ممثلي مبابي على عقد اللقاء الثاني هذا الأسبوع، وقد يحضره رئيس النادي ناصر الخليفي. وأوضحت أن هناك حالة كبيرة من التناؤل لدى باريس بشأن تجديد عقد مبابي، بسبب الرغبة والروح الطيبة التي جرت بها المحادثات، بالإضافة إلى موافقة ممثلي النجم الفرنسي على عقد اجتماع ثان. وكانت كل التقارير تشير إلى أن النجم الفرنسي قرر عدم تجديد عقده، على أن ينتقل الصيف المقبل إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر. وذكرت أنه رغم المحادثات، فإن مسؤولي باريس ينتظرون عرضا من ريال مدريد قبل نهاية الميركاتو، مستنكرين كيف يظهر النادي الإسباني اهتماما كبيرا بالصفقة، ولم يقدم أي عرض حتى الآن. وكشفت أن موقف إدارة باريس واضح، حيث إنهم منفتحون على بيع مبابي إذا وصل عرض بقيمة 250 مليون يورو، وإذا لم يكن الأمر كذلك، فلن يكلفوا أنفسهم عناء الاستماع للعروض.

حقيقة غضب مودريتش من أنشيلوتي

أثار وضع الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد، بعض الجدل في الأيام الأخيرة، بسبب قلة دقائق مشاركته. زعمت تقارير بأن مودريتش غاضب من قرارات مديره كارلو أنشيلوتي، بعد أن تحول إلى لاعب احتياطي هذا الموسم، لذا يدرس الرحيل عن "سانتياغو برنابيو". ووفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، مودريتش شعر بغضب من الأنباء الكثيرة التي تناقش مصيره وشعوره بالملل بسبب الجلوس على مقاعد البدلاء في أول جولتين من الليغا.



وأشارت الشبكة الإسبانية إلى أن لوكا مودريتش صاحب الـ 37 عاما كان يعلم جيدا أنه سيشارك في وقت أقل هذا الموسم، بعد أن تحدث مع كارلو أنشيلوتي. وأوضحت أن مودريتش يدرك جيدا أن أولوية الريال هذا الموسم ستكون للريالي "أوريلين تشواميني، إدواردو كامافيستا، فيدي فالفيدي وجود بيلتهام" لأنهم يمثلون مستقبل النادي الملكي. وذكرت أن مودريتش لا يزال يظهر التزامه داخل غرفة الملابس، ويدرك أنه أحد قادة الفريق، بالإضافة إلى تأكده بأن أنشيلوتي سيحتاجه مجددا في المواجهات الأضعب أثناء الموسم.



كانسيلو يرسل إشارة لبرشلونة من خلال غوندوغان

يُعتبر البرترقاني جواو كانسيلو، ظهير مانشستر سيتي، دلالة علنية تضيد من الانتقال إلى برشلونة، خلال الصيف الجاري. ويسعى برشلونة لضم كانسيلو، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، لتدعيم مركز الظهير الأيمن، والذي يعاني من نقص واضح. وأبدى كانسيلو إعجابيه بصورة نشرها زميله السابق الألماني إلكاي غوندوغان، لاعب برشلونة الحالي، من مباراة قادش الأحد، والتي فاز بها البارسا (2-0). وانتقل غوندوغان، لصفوف برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي الجاري، بعد انتهاء عقده في ملعب الاتحاد. وترددت أنباء قوية حول اقتراح برشلونة من استعارة كانسيلو، مع خيار الشراء، الذي سيصبح إلزاميا إذا خاض اللاعب نسبة معينة من المباريات. وأعلن برشلونة، رحيل ظهيره الأيمن الأمريكي سيرجينو دست، لصفوف آيندهوفن الهولندي، مما يعزز من أنباء ضم كانسيلو.

ميسليننتات: فكرت في العودة لدورتموند

كشف سجن ميسليننتات، مدير الكرة في أياكس أمستردام الهولندي، أنه فكر في التقدم لشغل ذات المنصب بناديه السابق بوروسيا دورتموند الألماني، عندما كان يعمل في شتوتغارت. وكان ميسليننتات، المولود في دورتموند، قد لعب دورا بارزا في قسم اكتشاف المواهب التابع لآسود الفيسيتيفال، وساعد في تتويج الفريق بلقب الدوري الألماني في 2011 و2012. وبعدها انتقل ليؤدي المهمة نفسها بنادي آرستال الإنجليزي، قبل أن ينتقل للعمل كمدير للكرة في شتوتغارت، عام 2019. ومدد ميسليننتات تعاقدته مع شتوتغارت في عام 2020، لكنه كان يفكر حينها في العمل لدى بوروسيا دورتموند، خاصة عندما كان مايكل زورك يستعد للرحيل عن منصب مدير الكرة. وحل سيبيستيان كيل مكان زورك في هذا المنصب. وقال ميسليننتات، خلال تصريحات لمجلة "كيكر"، "قبل أن أمدد تعاقدتي مع شتوتغارت، كان هناك تفكير جاد بشأن الانتقال إلى العمل في دورتموند". وأضاف: "من جانبي، كان لدي انفتاح على العودة عبر منصب مدير الكرة، لم أخف هذا الأمر على الإطلاق". وكان ميسليننتات قد مدد تعاقدته مع شتوتغارت حتى عام 2023، لكنه رحل عن النادي في نوفمبر الماضي. وانتقل للعمل بنادي أياكس في أفريل، وأشار إلى أنه يستمتع بعمله الحالي، أكثر بكثير من الصراع مع شتوتغارت على تصادي الهبوط.



ماتيسوس: هاري كين سيصبح مولر الثاني

قال النجم السابق لوثار ماتيسوس، الأكثر مشاركة في تاريخ المنتخب الألماني لكرة القدم، إنه يعتقد أن هاري كين مهاجم بايرن ميونخ، يستحق المال الذي جرى دفعه لضمه إلى صفوف الفريق البافاري، والذي يبلغ نحو 110 ملايين يورو. وانضم هاري كين (30 عاما) إلى بايرن قادما من توتنهام الإنجليزي بعد عام عانى خلاله بايرن ميونخ بدون وجود نجم هجوم بارز، وذلك في أعقاب رحيل روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة الإسباني. وقال ماتيسوس: "أعتقد أنه يستحق المال... أتوقع أن يؤدي الأمر لثلاثة أو أربعة أعوام. بوجود هاري كين، تكون قد استغدت من خدمات قائد يمكنه تطوير اللاعبين أيضا". وواصل لوثار ماتيسوس، لاعب بايرن السابق، الثناء على هاري كين الذي سجل أول أهدافه في البوندسليغا في المباراة التي انتهت بالفوز على فيردير بريمن 0/4 مساء الجمعة في افتتاح الموسم الجديد: "هو قريب من الجماهير... يناسب الفريق، وأعتقد أنه تقريبا سيكون مولر الثاني". من ناحية أخرى، توقع ماتيسوس رحيل المدافع بنيامين بافارد عن صفوف بايرن ميونخ، علما بأن موسما واحدا يتبقى في عقد اللاعب. وربطت تقارير إعلامية بين اللاعب الفرنسي الدولي وبين إمكانية الرحيل إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي أو إنتر ميلان الإيطالي. وقال ماتيسوس: "بافارد يرغب في الرحيل، وقد أوضح ذلك. ويمكنه المغادرة بالمجان في العام المقبل، إن لم يحدث شيء الآن. أعتقد أنه لن يتواجد مع بايرن ميونخ بعد الموسم الجاري".

مفاجأة.. كين ينتهك لوائح البوندسليغا مبكرا

قالت صحيفة "بيلد" الألمانية إن المهاجم الدولي الإنجليزي هاري كين انتهك إحدى القواعد في الدوري الألماني خلال ظهوره الأول مع بايرن ميونخ الجمعة الماضي. وأكدت الصحيفة أن هاري كين الذي ظهر بطريقة مثالية بتسجيله هدفا وصنع آخر في فوز الفريق البافاري (4-0) على فيردير بريمن في الجولة الأولى من البوندسليغا، لبس خاتم الزواج في يده اليسرى خلال المباراة. ونقلت "بيلد" عن الحكم الألماني السابق تورستن كينهوهر والخبير التحكيمي للصحيفة قوله: "وفقا للقاعدة الرابعة من لوائح البوندسليغا الخاصة بالمباريات، فإنه يحظر ارتداء المجوهرات، سواء كانت قلادة أو سوارا أو أقراط أو حتى خاتم الزواج، ويسري الأمر أيضا حتى إن وضع لاصق على تلك الأشياء". وأكدت الصحيفة أن طاقم التحكيم الذي قاد المباراة لاحظ الخاتم بيد هاري كين؛ لكنه تقاضى عن ذلك على ما يبدو، خاصة أن اللاعب نفسه وضع لاصقا يخفي الخاتم. وبيّنت أن هاري كين اعتاد على ارتداء خاتم الزواج في الدوري الإنجليزي دون مشاكل، حيث لا تقوم الرابطة بحظره هناك، وهو ما يختلف الحال عليه في الدوري الألماني. وانضم كين (30 عاما) إلى بايرن ميونخ قبل نحو 10 أيام، قادما من توتنهام هوتسبير الإنجليزي، مقابل أكثر من 100 مليون يورو، واحصائيا، يعد هذا الهدف الأول لـ الأمير الإنجليزي في أول مباراة يشارك فيها أساسيا مع العملاق البافاري.

دورتموند: يجب إعادة تصميم مشروع الاستثمار بالكرة الألمانية

قال هانز يواخيم فاتسكه الرئيس التنفيذي لكل من نادي بوروسيا دورتموند والمجلس الإشرافي لرابطة الدوري الألماني إنه يعتقد أنه يجب تحقيق دفعة جديدة لجذب المستثمرين إلى كرة القدم الألمانية. وتشهد كرة القدم الألمانية تطبيق قاعدة "1+50" التي تقضي بعدم تمكين المستثمرين الأفراد بتملك أكثر من 49٪ من أسهم أي ناد ألماني. وترى بعض الفرق من بينها بايرن ميونخ، أن القاعدة تعرقل البوندسليغا في ظل المبالغ المالية الضخمة التي تنفق على صفقات الانتقالات اللاعبين من قبل أندية الدوري الإنجليزي الممتاز والسعودية. وتتمثل إحدى طرق الالتفاف على القوانين في السماح لمستثمرين بضع أموال في البوندسليغا ككل، وليس ضخها في أندية بعينها. لكن مقترح القيام بذلك جرى رفضه في ماي الماضي بعد الإخفاق في الحصول على موافقة ثلثي أندية دوري الدرجتين الأولى والثانية، والبالغ عددهم 36 ناديا. وقال فاتسكه في تصريحات للصحيفة "فرانكفورتر أجمابنه تسايتونج": "يمكن أن نحاول مجددا، دون أي حدود أيولوجية. أوصي الجميع بذلك". وأضاف: "أنا شخصيا، يمكنني تصور مراجعة المشروع وإعادة تصميمه... أتصور أن الأندية التي صوتت برفض المقترح باتت الآن ترى الوضع بشكل مختلف".



كولن يستعير لاعب فرانكفورت

أعلن نادي كولن الألماني، تعاقدته مع فريد عليبدو لاعب المنتخب الألماني للشباب تحت 21 عاما، من صفوف آينتراخت فرانكفورت على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وشارك عليبدو في 15 مباراة بالبوندسليغا و5 مباريات بدوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي وسجل هدفا وحيدا مع فرانكفورت، حيث يرتبط معه بعقد حتى 2026. وقد يسجل عليبدو ظهوره الأول مع كولن خلال المباراة أمام فولفسبورغ يوم السبت المقبل بالبوندسليغا. وقال كريستيان كيلر المدير الإداري لكولن "فريد يمتلك الكثير من الإمكانيات، قوته وإيقاعه، رغبته في التعمق والانخراط في المواجهات الفردية".



ليفربول لاتحاد جدة؛ صلاح غير قابل للمس

اتخذ ليفربول قرارا نهائيا بشأن مستقبل نجمه المصري محمد صلاح، المطلوب من قبل اتحاد جدة السعودي. وقال فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر قناته على "يوتيوب": "موقف ليفربول واضح تماما بشأن صلاح، إنه غير قابل للمس". وأضاف: "ليفربول سمح برحيل فابريزيو وجوردان هندرسون، لكن الأمر مختلف تماما بالنسبة لصلاح، لا يريدون بيعه مطلقا، كما أكد وكيله رامي عباس استمراره في صفوف الريدز". وتابع: "محمد صلاح يضع كامل تركيزه مع ليفربول، ويسعى لتحقيق الانتصارات رفقة الفريق الأحمر". وختم: "نعم، هناك اهتمام سعودي بالتعاقد مع صلاح، لكن هناك رغبة مشتركة من جانب ليفربول والاتحاد في استمرار التعاقد الموسم الجاري".

كلوب يقلل من المخاوف بشأن أرنولد

قلل الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول من مخاوف جماهير الريدز بشأن إصابة اللاعب تريثت ألكسندر أرنولد في مباراة فريقه ضد بورنموث. وغادر أرنولد مواجهة بورنموث في الدقيقة 76، وهو يعرج بشدة، ووضح تأثره بإصابة قوية. وقال كلوب في تصريحات أوبرتها شبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية: "أمل أن يكون بخير أخبرني أنه تلقى ركلة مؤلمة للغاية، لكن الأمر ليس التواء، إنها مجرد ركلة". وأضاف: "لهذا السبب قررت تغييره في ذلك الوقت، لكنني أمل أن يكون على ما يرام". ويعتبر أرنولد ثاني قائد لليفربول، بعد الهولندي فيرجيل فان دايك، وذلك عقب رحيل الثنائي جوردان هندرسون وجيمس ميلنر. وحقق ليفربول أول انتصاراته في البريميرليغ هذا الموسم، على حساب بورنموث، بنتيجة 3-1، عقب تعادله في لقاء الجولة الأولى مع تشيلسي بهدف لمثله.

غوارديولا؛

أحلم ببقاء

هذين اللاعبين

قال المدير الفني لمانشستر سيتي، بيب غوارديولا، إنه يحلم بالتجديد لنجمين من فريقه، الذي يسعى حاليا بقوة للدفاع عن ثلاثيته التاريخية، التي حققها في الموسم الماضي. وردا على سؤال حول إمكانية تجديد عقد الدولي البرتغالي، برناردو سيلفا، قال غوارديولا في تصريحات أوبرتها شبكة "جول" العالمية: "أحلم بذلك.. والأمر كذلك بالنسبة لكاييل ووكر". وأضاف المدير الفني الإسباني: "أمل أن يحدث ذلك (تجديد سيلفا وكاييل ووكر) من أعماق قلبي". وكان اللاعبان من ركائز نجاحات مانشستر سيتي في السنوات الأخيرة، لا سيما أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي الإنجليزي. ويرتبط برناردو سيلفا بعقد مع النادي الإنجليزي حتى عام 2025، لكن تقارير صحفية تحدثت مؤخرا عن إمكانية انتقاله إلى باريس سان جيرمان. أما ووكر فيواصل إثارة اهتمام بايرن ميونخ، في ظل دخوله العام الأخير من عقده.

ليفربول يستأنف على عقوبة نجمه

قرر ليفربول الاستئناف على عقوبة أحد اللاعبين البارزين في صفوفه. وشهدت الدقيقة 57 من مواجهة بورنموث السبت الماضي، على ملعب أنفيلد، تعرض ماك أليستر للطراد المباشر، بعد تدخله القوي على كريستي، لاعب المنافس، ضمن الجولة الثانية من البريميرليغ. ويعد هذا اللقاء هو الثاني لماك أليستر بقميص ليفربول، والأول على ملعب أنفيلد. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تقدم ليفربول باستئناف على البطاقة الحمراء التي حصل عليها ماك أليستر أمام بورنموث. ويرى ليفربول أن البطاقة الحمراء المباشرة التي حصل عليها اللاعب الأرجنتيني جاءت بسبب تدخل قوي، لكنه ليس متهورا. ومن المتوقع أن يغيب ماك أليستر صاحب الـ 24 عاما عن 3 مباريات إذا تم تأكيد قرار الطرد. وفقا لإرشادات الاتحاد الإنجليزي، يمكن الاستئناف على جميع البطاقات الحمراء المباشرة باستثناء تلك التي تتعلق باستخدام كلمات أو إشارات مسيئة. وانضم ماك أليستر لصفوف ليفربول، خلال الصيف الجاري، قادما من برايتون، بعد صراع مع مانشستر يونايتد.

التتويج بدوري

ساكا يدخل تاريخ آرسنال

دخل بوكايو ساكا تاريخ آرسنال برقم قياسي، بمشاركته في مباراة فريقه الحالية أمام مضيغه كريستال بالاس على ملعب سيلهرست بارك، ضمن الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي. وبحسب أرقام "أوبتا"، يخوض ساكا المباراة رقم 82 له على التوالي في البريميرليغ بقميص آرسنال (بداية من شهر ماي من عام 2021)، ليعادل بالتالي رقم بول ميرسون القياسي في المسابقة رفقة المدفعية، والذي حققه بين شهري فيفري من عام 1995 وفيفري من عام 1997. وبدأ ساكا هذا الموسم بصورة مميزة رفقة آرسنال، بالتسجيل في الجولة الأولى من فوز المدفعية على ملعبه على حساب نوتنغهام فورست بنتيجة (2-1).

أوديفارد يطارد هالاند في سباق خاص

واصل النرويجي مارتن أوديفارد تألقه رفقة آرسنال، بالتسجيل في المباراة الحالية حاليا أمام مضيغه كريستال بالاس على ملعب سيلهرست بارك، ضمن لقاءات الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتحصل إيدي نكيتياه على ركلة جزاء نفذها أوديفارد بنجاح في الدقيقة (54)، وتعرض آرسنال بعدها لضربة كبيرة بطرد ظهيره تاكيهيرو تومياسو في الدقيقة (67). وبحسب أرقام "سكاى سبورتنس"، يحتل أوديفارد المركز الثاني في قائمة أكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف خارج ملعبه في البريميرليغ، وذلك منذ بداية الموسم الماضي. ويتصدر إيرلنغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، القائمة برصيد 16 هدفا، مقابل 10 أهداف لأوديفارد في المركز الثاني. ويحتل إيضان توني، مهاجم برينتفورد، المركز الثالث برصيد 9 أهداف. وأصبح تومياسو أول لاعب يطرد من آرسنال في البريميرليغ، وذلك منذ روب هولندج أمام توتنهام هوتسبير في ماي من عام 2022، وذلك بحسب "سكواكا".

ألفاريز؛ لست بديلا لديكلان رايس

أكد المكسيكي إدسون ألفاريز، الذي ظهر لأول مرة بالدوري الإنجليزي الممتاز الأحد، أنه وصل إلى صفوف وست هام يونايتد لكتابة تاريخه وليس كبديل لديكلان رايس، الذي انتقل لآرسنال هذا الصيف. ولعب لاعب الوسط المكسيكي الدقائق العشر الأخيرة في مباراة انتهت بفوز وست هام (3-1) على تشيلسي على الملعب الأولمبي في لندن. وقال اللاعب: "سعيد جدا بلعب أول دقائق لي. للأسف كنت سادخل قبل ذلك، لكن بسبب الطرد اضطررت للانتظار، لكنني سعيد جدا، لأننا ظفرنا بانتصار أمام فريق مهم وكل ذلك يضاف إلى كل هذه المشاعر". ولاحظ ألفاريز، 25 عاما، الذي وصل من أياكس مقابل حوالي 42 مليون يورو، التغيير في أسلوب المنافسة بين الدوري الهولندي للبريميرليغ، مبيانا أن هناك اختلاف كبير بين البطولتين. وأوضح "هناك جوانب يكون اللاعبون فيها سريعين للغاية وعليك أن تتعلم، وعليك اكتساب الخبرة من كل فعل. أعلم أنني لست في أفضل حالاتي بعد، فقد تدرت لمدة أسبوع فقط، ولكن أنت تحصل على كل ذلك من خلال التدريب والمباريات. إذا حظيت بتخصيص جيد، أعلم أن بإمكانني الكفاح من أجل مركز".

مانشستر يونائيد ينهي عقد ميسون غرينوود

أعلن نادي مانشستر يونايتد إنهاء عقد لاعبه الإنجليزي الشاب ميسون غرينوود (21 عاما)؛ عبر بيان رسمي. وكان غرينوود قد تمت تبرئته من قضايا اعتداء جنسي مؤخرا من قبل القضاء البريطاني، في حين خضع لتحقيق داخلي في مانشستر يونايتد خلال الأشهر الستة الماضية، وقد أفضى التحقيق إلى إنهاء التعاقد معه بالتراضي. وأعلن النادي في وقت سابق أنه أجرى تحقيقا داخليا لاتخاذ القرار النهائي بشأن غرينوود، في خطوة وصفها مراقبون بأنها جاءت لسج نبض جماهير مانشستر يونايتد والوسط بشأن إعادته للفريق، قبل أن يقرر إنهاء عقده. وقال البيان: "استنادا إلى الأدلة المتوفرة لدينا، توصلنا إلى المواد المنشورة على الإنترنت لم تقدم وأن ميسون لم يرتكب الجرائم التي اتهم بها، ومع ذلك وكما يقر اللاعب علنا اليوم، فقد ارتكب أخطاء أخرى يتحمل مسؤوليتها". يستكمل البيان: "كل المعنيين في الأمر، بمن فيهم ميسون، يدركون صعوبات استئناف مسيرته في مانشستر يونايتد. لذلك تم الاتفاق بشكل متبادل، على أنه سيكون من الأنسب للاعب استكمال مسيرته بعيدا عن أولد ترافورد". لم يلعب غرينوود بقميص مانشستر يونايتد منذ 22 جانفي 2022 في الضو على وست هام يونايتد (1-0) في ملعب (أولد ترافورد) بالدوري الإنجليزي الممتاز؛ حيث ألقى القبض عليه في وقت لاحق من الشهر نفسه. وشارك النجم الإنجليزي في مباراة دولية واحدة فقط، حينما لعب 12 دقيقة أمام آيسلندا في دوري الأمم الأوروبية عام 2020. ينشط غرينوود في مركزي الجناح الأيمن والأيسر، كما يلعب أحيانا في مركز المهاجم الوهمي. وقد استخدمه مدربو مانشستر يونايتد في مراكز متعددة، ويتسم اللاعب الشاب بإجادته اللعب بكلتا القدمين، وبصويباته الصاروخية.



أليكسيس سانشير في طريقه للعودة إلى إنتر ميلان!

صرح بيبي ماروتا المدير التنفيذي لفريق إنتر ميلان الإيطالي أن التشيلي أليكسيس سانشير قد يعود إلى النيراتزوري خلال سوق الانتقالات الصيفية.

ورحل أليكسيس سانشير ابن 34 عاماً عن صفوف إنتر ميلان صيف عام 2022 للعب مع مارسيليا الفرنسي.

ويعد موسم واحد، رحل أليكسيس سانشير عن الفريق الفرنسي لاعباً حراً يحق له الانتقال إلى آخر.

إنتر ميلان في التعاقد مع مجانيا لتعويض خط

البدل مع النمساوي

صريف النادي النظر

لوكاكو بعد

على الانتقال

إليه.

وتحدث بيبي ماروتا في تصريحات

صحيفة "ماركا" الإسبانية قائلاً

سانشير أرسل لنا رسائل واضحة

في العودة إلى إنتر ميلان من جديد،

الجدير بالذكر أن النجم التشيلي المميز

سانشير قد شارك مع إنتر ميلان في 103 مباراة، ونجح في

تسجيل 20 هدفاً وصنع 23 آخرين.

ليكون

أي فريق

وقد يفكر

أليكسيس سانشير

الهجوم للعب دور

أرناوتوفيتش خاصة بعد

عن التعاقد مع البلجيكي روميلو

تفاوضه مع جوفنتوس الإيطالي

إليه.

وتحدث بيبي ماروتا في تصريحات

صحيفة "ماركا" الإسبانية قائلاً

سانشير أرسل لنا رسائل واضحة

في العودة إلى إنتر ميلان من جديد،

الجدير بالذكر أن النجم التشيلي المميز

سانشير قد شارك مع إنتر ميلان في 103 مباراة، ونجح في

تسجيل 20 هدفاً وصنع 23 آخرين.

أوسيمين يثير التكهات حول استمراره مع نابولي

أثار المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين، لاعب فريق نابولي الإيطالي، التكهات حول مستقبله مع فريق الجنوب، بعد أن أخبر وسائل الإعلام عدم التوصل لاتفاق مع ناديه للتجديد، على الرغم من الأنباء التي تردت في الأسابيع الأخيرة عن توصل النادي إلى اتفاق بشأن عقد جديد للمهاجم النيجيري، ولكن حديث اللاعب بعد مباراة نابولي الافتتاحية في الدوري الإيطالي، أثار العديد من التساؤلات.

وقال أوسيمين، في تصريحات نشرتها شبكة

"فوتبول إيطاليا"، إن تمديد عقده مع

نابولي لم يكن قريباً كما كان يعتقد

الكثيرون.

وأضاف: "ما زلنا نتفاوض، سنرى في

نهاية فترة الانتقالات، في الوقت

الحالي، أنا لاعب في نابولي وهذا أهم

شيء". وتابع: "سأبدل قلبي وروحي

لهذا الفريق كما كنت أفعل دائماً في

الماضي، سوف نرى ماذا

سيحدث".

وأشارت صحيفة "كورييري

ديلو سيورت" إلى أن نابولي

مستعد لدفع راتبه السنوي

الإجمالي البالغ 15 مليون

يورو لأوسيمين، مما

يجعله صاحب أعلى

دخل في الدوري

الإيطالي.

سيكون هناك أيضاً شرط

جزائي، تم تحديده

بمبلغ 150 مليون يورو

للفرق خارج إيطاليا في

صيف عام 2024، وسيتم

فتح هذا البند أيضاً للفرق

داخل الدوري الإيطالي في

العام التالي.

وكان نادي الهلال السعودي قد

أبدى اهتمامه بضم الهدف

النيجيري فيكتور أوسيمين،

من نابولي، حيث أبدى

استعداده دفع 180 مليون يورو،

من

وقتها أوريليو دي لورينتيس، رئيس نادي نابولي،

في تصريحات لشبكة "سكاى"، "أوسيمين سيبقى،

ولديه عقد لمدة عامين آخرين، إلى أين يذهب؟".

وأضاف: "لدينا عقود، ويجب دائماً احترامها من

قبل الطرفين لأنها علاقة ثنائية الاتجاه، طالما

أن هناك شفافية في مناقشة الأمور معه".

وكان أوسيمين قد نجح في قيادة فريق نابولي

الموسم الماضي، لاستعادة لقب الكالتشيو، لأول مرة

بعد غياب 33 عاماً.

هداف أتالانتا يقترب من "وكر الذئب"

بات نادي روما الإيطالي على وشك إتمام صفقة ضم النجم الكولومبي دوفان زاباتا، مهاجم أتالانتا بيرغامو، في شكل انتقال دائم خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بحسب ما أفادت به مصادر صحفية موثوقة. وكتب الصحفي الإيطالي الشهير فابريسيو رومانو، المختص في أخبار الانتقالات، على حسابه الرسمي في منصة "إكس" تويتر سابقاً، أن الصفقة "قريبة جداً من الحدوث، والمحادثات في مراحلها النهائية".

وأضاف أن إدارة فريق "الذئب" تعطي الأولوية القصوى لحسم صفقة زاباتا (32 عاماً) في الميركاتو الصيفي الحالي، على أن تعزز خط هجومها مجدداً في نافذة الانتقالات الشتوية المقبلة في جانفي الماضي بقلب هجوم نادي سانتوس البرازيلي الموهوب، ماركوس ليوناردو، صاحب الـ20 عاماً (38 هدفاً في 113 مشاركة).

وحال حسم الصفقة رسمياً، سيكون الدولي الكولومبي (5 أهداف في 35 مباراة)، دعامة أساسية في الخط الأمامي لفريق المدرب البرتغالي، جوزيه مورينيو، المتعادل على أرضه أمام ساير نيتانا في مفتتح الموسم الجديد (2-2)، وذلك نظراً إلى تجربته الثرية في منافسات.

وسبق للاعب تفتحص أزياء أندية نابولي وأودينيزي وسامبدوريا، قبل أن يحطّ الحال في بيرغامو، في 1 جويلية 2018، حيث تائق بشكل لافت مع أتالانتا بتوقيعه 81 هدفاً ومنحه 38 تمريرة حاسمة في 190 مباراة.

ومع بيعه لأكثر من لاعب وأهمهم، متوسط الميدان الصربي نيمانيا ماتيتش الذي رحل إلى رين الفرنسي والمدافع البرازيلي روجر إيبانيز المنتقل إلى أهلي جدة السعودي، تحرك نادي العاصمة الإيطالية في الميركاتو من خلال استقدام

ثنائي مهم في خط الوسط، والمتمثل في الأرجنتيني لياندرو بارديس والبرتغالي ريناتو سانشير.

من جانبه، خسر أتالانتا جهود كل من مهاجمه الدنماركي راسموس هولوند لمصلحة مانستر يونائيد، ومدافعه التركي ميريج ديميرال الذي انضم

هو الآخر إلى أهلي جدة، وباقترب رحيل زاباتا، سيفقد فريق المدرب المحنك جيان بييرو غاسبيريني قسماً مهماً من قوته، خاصة أن

إدارة الفريق لم تعزز صفوفها بعناصر بنمط قديمة الراحلين، واكتفت حتى الآن باستقدام لاعب ميلان الواعد، شارل دي كيتيلاري، في شكل إعاره.

اقترب نادي إنتر ميلان من إتمام صفقة قوية، بالتعاقد مع أحد نجوم بايرن ميونخ، لدعم دفاعه خلال الموسم الجاري.

وأجمعت العديد من المصادر الإيطالية على رأسها شبكة "سكاى سيورت إيطاليا"، بأن إنتر توصل أخيراً لاتفاق مع بايرن ميونخ على ضم مدافع الفريق البافاري بنجامين بافارد هذا الصيف.

وأضافت: "الطرفان اتفقا على القيمة الإجمالية للصفقة وهي 32 مليون يورو (30 رسوم ثابتة إضافة لمليون يورو إضافات).

وتفاوض الناديان على مدار الأيام القليلة الماضية لإيجاد اتفاق حول رسوم النقل، حيث رفع إنتر عرضه أمس إلى 27 مليون يورو بجانب 5 ملايين كإضافات، قبل أن يصلا لصيغة مناسبة، إذ رفع نيراتزوري عرضه

ومن ناحية أخرى، قالت الشبكة إن الفريق الألماني يبحث حالياً عن التعاقد مع مدافع بديل لسد العجز الذي ستركه بافارد بمجرد رحيله خلال الساعات المقبلة.

بيولي: "جيرو قائد في الملعب وخارجته، وبوليسيتش إضافة كبيرة للميلان"

عبر ستيفانو بيولي، مدرب أه سي ميلان، عن سعادته بالفوز الذي حققه على حساب بولونيا بثنائية نظيفة، وذلك في أول جولات الدوري الإيطالي. وكان الهدف في المباراة التي استضافها ملعب ريناتو دالارا قد بدأ عن طريق أوليفيه جيرو في الدقيقة 11، فيما سجل كريستيان بوليسيتش الهدف الثاني في الدقيقة 21.

وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "أعتقد أنك كلما أعطيت اللاعبين ذوي الجودة الكرة أكثر كلما كانت فرصتك لتسجيل الهدف أكبر".

وأضاف: "نحن بحاجة للعمل أكثر من أجل الوصول للتوازن الأفضل، ولكن هؤلاء الذين انضموا للفريق يعرفون

بالتأكيد كيف يلعبون كرة القدم، وهذه نقطة جيدة للعبادية منها". وتابع مدرب

الروسونيري: "لقد لعبنا 4 مباريات ودية، وهذه أول مباراة في الموسم، لذلك فإن هناك عمل علينا إنجاز، ولكننا على الطريق الصحيح".

وأشاد بيولي بالتأثير الإيجابي الذي أحدثه النجم الجديد

للفريق كريستيان بوليسيتش

أول مباراة رسمية في

مع ميلان. وقال بيولي عن ذلك: "كنت أعرف دائماً أن بوليسيتش لاعب موهوب، لم يكن هناك شك حول ذلك في المكالمات الهاتفية التي جمعنا

قبل التوقيع كان واضحاً أنه سيحلب الكثير من الجودة للفريق". وأضاف: "بوليسيتش أيضاً لاعب ذو قدرات متعددة، ويمكن أن يشغل

مكان لياو ويمكن أن يلعب وراء المهاجم في حالة الحاجة". وتغنى بيولي بمهاجمه الفرنسي المخضرم جيرو، قائلاً عنه: "هو

يضع المثال، جيرو قائد في الملعب وخارجته، ويظهر دائماً السلوك الصائب

وجاهز دوماً للعمل، لقد فاز بالكثير في مسيرته، ويشعر بالسعادة في ميلان".

إنتر يحسم صفقة بافارد

اقترب نادي إنتر ميلان من إتمام صفقة قوية، بالتعاقد مع أحد نجوم

بايرن ميونخ، لدعم دفاعه خلال الموسم الجاري. وأجمعت العديد من المصادر الإيطالية على رأسها شبكة "سكاى سيورت

إيطاليا"، بأن إنتر توصل أخيراً لاتفاق مع بايرن ميونخ على ضم مدافع الفريق البافاري بنجامين بافارد هذا الصيف.

وأضافت: "الطرفان اتفقا على القيمة الإجمالية للصفقة وهي 32 مليون يورو (30 رسوم ثابتة إضافة لمليون يورو إضافات).

وتفاوض الناديان على مدار الأيام القليلة الماضية لإيجاد اتفاق حول رسوم النقل، حيث رفع إنتر عرضه أمس إلى 27 مليون يورو بجانب 5 ملايين كإضافات، قبل أن يصلا لصيغة مناسبة، إذ رفع نيراتزوري

عرضه ومن ناحية أخرى، قالت الشبكة إن الفريق الألماني يبحث حالياً عن التعاقد مع مدافع بديل لسد العجز الذي ستركه بافارد بمجرد رحيله خلال الساعات المقبلة.

بعد كسر رقمه . . جيرارد يوجه رسالة لمحمد صلاح من السعودية

وجه أسطورة ليفربول ستيفن جيرارد، مدرب نادي الاتفاق السعودي الحالي، رسالة خاصة، اليوم الأحد، إلى زميله السابق في فريق "الريدز" المصري محمد صلاح، بعد تحطيمه لرقمه القياسي. سجل محمد صلاح الهدف الثاني لضيق ليفربول في مباراته ضد ضيفه بورنموث (3-1)، التي جمعت بينهما مساء أمس السبت، على ملعب "أنفيلد"، ضمن الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبلغ النجم المصري الهدف رقم 187 بقميص ليفربول في مختلف المسابقات، وتقدم إلى المركز الخامس في ترتيب الهادفين التاريخيين لـ "الريدز". تجاوز محمد صلاح رقم أسطورة ليفربول ستيفن جيرارد الذي سجل 186 هدفا بقميص "الريدز" خلال مسيرته الاحترافية معه. حرص ستيفن جيرارد، رغم تحطيم رقمه القياسي التاريخي، على تهنئة زميله السابق محمد صلاح على إنجازاته التاريخي، بعد الهدف الذي سجله في مرمى بورنموث. ونشر أسطورة ليفربول صورة للمباراة، أشار فيها إلى محمد صلاح، بعد تسجيله الهدف، ووضع بجانب اسمه علامة التاج، في إشارة إلى لقبه المعروف "ملك مصر". يشار إلى أن محمد صلاح انضم لصفوف ليفربول عام 2017 قادما من روما بإيطاليا ليحقق معه العديد من الألقاب الفردية والجماعية.

مودريتش أمام القضاء بتهم التزوير والاحتيال

وجهت اتهامات لـ لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد، ومدافع ليفربول السابق ديان لوفرين مجددا في كرواتيا بالإدلاء بشهادة زور بشأن صفقات مالية أبرمها مع مدير دينامو زغرب السابق الذي صدرت بحقه أحكام في تهم الاختلاس والاحتيال الضريبي بملايين الدولارات. أدين زدهافكو ماميتش عام 2018 في عدة تهم، من بينها تحقيق أرباح غير مشروعة من انتقالات اللاعبين، حين كان على رأس الفريق الكرواتي دينامو زغرب، منها صفقتان نقلتا مودريتش إلى توتنهام عام 2008 ولوفرين إلى ليون عام 2010. وصدر حكم بحق ماميتش بالسجن 6 سنوات ونصف لكنهم فروا إلى البوسنة قبل إعلان حكم الإدانة. ووجهت اتهامات لمودريتش ولوفرين بالحث باليمين وعدم سداد ضرائب عن انتقالاتهما إلى أندية أجنبية، تبلغ عدة ملايين. لكن محكمة كرواتية أسقطت الاتهامات ضدتهما عشية كأس العالم 2018، حيث كان كلاهما يلعب عندما وصلت كرواتيا إلى النهائي وخسرت أمام فرنسا. وفاز مودريتش بالكرة الذهبية من فيفا كأفضل لاعب في البطولة. قضت المحكمة الكرواتية بعدم وجود أدلة كافية على أن مودريتش - الفائز بجائزة الكرة الذهبية وأفضل لاعب في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم لعام 2018 - ولوفرين ارتكبا جريمة الحث باليمين إلا أن ممثلي الادعاء في كرواتيا قالوا يوم الخميس إن هناك أدلة كافية على أن قائد منتخب كرواتيا مودريتش ولوفرين شهدا زورا خلال المحاكمة الأصلية. وجاء في الحكم الصادر ضد ماميتش أنه وقع عقودا شخصية مع لاعبين خلال سنواتهم الأولى في دينامو زغرب، بمن فيهم مودريتش ولوفرين، ما أجبرهما على تقاسم أرباحهما معه. يدعي ماميتش أن بعض هذه الأموال لم تسدد له أبدا، وأن مودريتش ولوفرين "متواطئان" في دعوى الكسب غير المشروع المقامة ضده. قال متحددا إلى مراسلين في البوسنة في وقت سابق من الشهر "التقينا ووقعنا اتفاقا لتقاسم الأموال، وسحب مودريتش الأموال وأعطاني جزءا"، مضيفا "لم يدفع أي لاعب في التاريخ سنتا واحدا للضرائب".

حكيمي يمازح نيمار بعد انتقاله إلى "الهلال"

قال اللاعب أشرف حكيمي، مازحا نيمار دا سيلفا؛ "في السعودية، فقط قل السلام عليكم، وسيضيفون لك 500 يورو. في إشارة إلى المرتب الذي سيتقاضاه البرازيلي نيمار، في صفوف النادي السعودي، الذي تبلغ قيمته نحو 300 مليون يورو على موسمين، أي ما يعادل 150 مليون يورو في الموسم الواحد. ولم يستطع نيمار وعدد من نجوم نادي "باريس سان جيرمان" تمالك أنفسهم من الضحك على أثر تكتة المغربي أشرف حكيمي. وكان اللاعب البرازيلي نيمار، قد وصل إلى المملكة العربية السعودية، على متن الطائرة الخاصة للوليد بن طلال. وأفادت تقارير، أن "نيمار وافق على عقد مع نادي "الهلال" السعودي لمدة عامين بقيمة 160 مليون يورو (175 مليون دولار)، بالإضافة إلى دفع نادي "الهلال" مبلغ 90 مليون يورو إلى ناديه السابق "باريس سان جيرمان"، مقابل الانتقال إليه، باستثناء المكافآت"، ويستمر عقده حتى صيف 2025. وانضم نيمار إلى نادي "باريس سان جيرمان" الفرنسي، قادما من "برشلونة" مقابل رقم قياسي بلغ 222 مليون يورو.

"كان يجب أن يضربه مثل فالفيدي". . الإعلام الكتالوني يسخر من عقوبة رافينيا

سخر الإعلام الكتالوني من عقوبة البرازيلي رافينيا دياز، لاعب برشلونة بعد أن تعرض للطرد في المباراة الافتتاحية لفرقه بالدوري الإسباني أمام خيتافي. رافينيا قام بتوجيه لكمة إلى جاستون ألفاريز لاعب خيتافي دون كرة، ليظهر حكم المباراة البطاقة الحمراء دون تردد في الدقيقة 42. وقدم برشلونة احتجاجا رسميا على عقوبة إيقاف اللاعب البرازيلي لمدة مباراتين، من أجل محاولة تخفيف العقوبة إلى مباراة واحدة فقط. وسلطت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية الضوء على أن رافينيا كان عليه الانتظار بعد نهاية المباراة، بدلا من الاعتداء على اللاعب داخل المستطيل الأخضر ليخسره فريقه لمدة مباراتين. وقامت الصحيفة بتشبيه حادثة رافينيا بما حدث مع فيديريكو فالفيدي نجم ريال مدريد، عندما قام بصفع أليكس باينا في موقف السيارات بعد نهاية مباراتهم أمام فياريال. وتم توقيع عقوبة الإيقاف على لاعب ريال مدريد لمدة خمس مباريات، قبل أن يقوم الملكي بالاعتراض والاستئناف على هذه العقوبة، ليتم الاستغناء عن العقوبة بشكل نهائي ويلعب فالفيدي المباراة الافتتاحية في الدوري الإسباني أمام أتلتيك بيلباو. واختتمت الصحيفة أن ما حدث أشبه برسالة للاعبين بتسوية نزاعتهم خارج أرضية الملعب، دون التعرض لعقوبة الإيقاف مثلما حدث مع فالفيدي.

وفاة والد لاعبة منتخب إسبانيا بعد ساعات على تواجدها بالمونديال

توفي والد أولجا كارمونا لاعبة منتخب إسبانيا، صاحبة هدف الفوز على إنجلترا (1-0) في النهائي والتتويج بكأس العالم يوم الأحد. وأعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم النيا في بيان رسمي قال خلاله: "ينعي الاتحاد الإسباني الملكي لكرة القدم وفاة والد أولجا كارمونا. علمت اللاعبه الخبر المحزن بعد مباراة نهائي كأس العالم. وأضاف: "ترسل تعازينا الحارة إلى أولجا وعائلتها في هذا الظرف المؤلم. نجيب أولجا، أنت رمز في تاريخ كرة القدم الإسبانية" كانت كارمونا أحد عناصر فوز إسبانيا بمونديال السيدات 2023. وفي نصف النهائي، سجلت أولجا ضد السويد في الفوز (2-1) ثم في النهائي سجلت هدف الفوز الوحيد الذي منح "الاروخا" أول لقب في تاريخهن.





فوائد رياضة السباحة على نمو الطفل

رياضة السباحة من النشاطات الرياضية المهمة لصحة الإنسان الجسدية والنفسية؛ حيث تقوي الجسم وتعزز نمو عضلاته، بالإضافة إلى أنها من وسائل التسلية والترفيه عن النفس، وليس هناك عمرا معيناً لتعلم السباحة، كما أن لها فوائد عدة لا تقتصر على الكبار في العمر بل هي مفيدة أيضاً للأطفال. ممارسة الأطفال للسباحة تكسبهم لياقة بدنية، ومرونة في الحركة، لا سيما للأطفال الذين يعانون من السمنة، حيث تفقدهم المواظبة على السباحة - بعد التدريب عليها - الكثير من الوزن. تكسب ممارسة هذه الرياضة هدوء النفس، وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوة وصلابة مع هدوء النفس في آن واحد. زيادة الثقة بالنفس؛ فعندما يصبح الأطفال قادرين على القيام بالعديد من التمارين التي نظروا إليها في بداية الأمر قبل التعلم على أنها صعبة، فذلك بكل تأكيد ينعكس على زيادة ثقتهم بأنفسهم. للنمو بشكل سليم وصحي، يحتاج الأطفال لمدة لا تقل عن 60 دقيقة من التمارين الرياضية يوميا، وتعتبر السباحة تمريناً ممتعاً ومرغوباً للأطفال، فهي رياضة مليئة بالتحدي. تكمن أهمية السباحة للأطفال بشكل رئيسي في صحة الجسم، فهي تعتبر تمريناً للجسم بأكمله، وتعمل على تنشيط الدورة الدموية، وتحسين أداء القلب، وزيادة القوة بشكل عام، كما أن ممارسة السباحة تكسب الأطفال اللياقة البدنية ومرونة في الحركة، ناهيك عن المحافظة على الوزن المثالي لديهم. كذلك، تعمل المياه على تدليك الجسم عند السباحة، مما يريح العضلات ويخفف من الضغط الواقع على المفاصل والعمود الفقري. يعد تعلم السباحة في البحر للأطفال أمراً مفيداً لصحة الجسم أيضاً، حيث أن الأملاح الطبيعية تعود بالنفع على الجلد، كما وتقلل السباحة من مخاطر الالتهابات في الجسم وتقوي المناعة. أنشئت الدراسات أن الرياضة بشكل عام مفيدة لتحسين وتطوير القدرات العقلية للأطفال، ولكن الأطفال يتعلمون السباحة بشكل خاص لكونها تنمي المهارات العقلية والبدنية بشكل أسرع من الرياضات الأخرى، فتعلمها يشكل تحدياً للأطفال ويمنحهم شعوراً بالإنجاز وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوة وصلابة، الأمر الذي ينعكس على ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على التحمل بشكل إيجابي في المستقبل. تقلل السباحة أيضاً من التوتر والعصبية عند الأطفال، كما أنها تنمي روح التعاون والمشاركة لديهم، وتعزز مهارات التواصل مع الآخرين. في ظل توجه الأطفال إلى الألعاب الإلكترونية والأجهزة الذكية في وقتنا الحالي، لم تعد الرياضة أمراً يفضله الأطفال للتسلية والمتعة، ولكن رياضة السباحة تجمع بين التسلية والفائدة في نفس الوقت، فهي وسيلة جيدة لقضاء وقت ممتع بصحبة الأصدقاء وللشعور بالانتعاش في يوم حار، أو الاسترخاء بعد الدراسة وتصفية الذهن، أو ممارستها كهواية رئيسية بعيداً عن إشغالات الأجهزة الذكية. رغم فوائدها العديدة ومنافعها الجمة، قد تكون أضرار السباحة على الأطفال كبيرة في حال عدم اتباع الإرشادات اللازمة والقيام بذلك بشكل صحيح، وفيما يلي قوانين السباحة للأطفال للحفاظ على سلامتهم يجب التأكد من عمق المياه في المسبح قبل نزول الأطفال إليه، حيث يجب اختيار المسبح المناسب للفتاة العمرية ومستوى مهارة الطفل، يجب التأكد من وجود مرشد أو منقذ بالقرب من المسبح أو البحر طوال الوقت، في تعليم السباحة للأطفال الرضع، يجب التأكد من حرارة المياه، وتجنب إبقاء الرضيع في المياه لفترات طويلة. كما يمكن تعليم السباحة للأطفال بشكل مكثف عند بلوغهم 3 سنوات، لكن أشار الخبراء إلى أن أنسب عمر لذلك هو 5 سنوات، ولا يجب ترك الأطفال لوحدهم في الماء قبل بلوغهم 7 سنوات. يفضل أن يكون مسبح الأطفال مكتشفاً، حيث تساعد حرارة الشمس على قتل البكتيريا والفطريات، ولكن التعرض المستمر للشمس قد يكون مضرًا، لذلك يمكن أخذ استراحة بعيداً عن الشمس بين الفترة والأخرى. يجب القيام ببعض تمارين الإحماء قبل النزول إلى الماء لتجنب الشد العضلي، كما ويجب تجنب الإجهاد خصوصاً في المسابح الكبيرة، يجب الحرص على شرب كميات مناسبة من الماء لتجنب الجفاف، حيث أن السباحة تستهلك طاقة جسدية كبيرة. وتعد السباحة مهمة ومفيدة جداً للأطفال، فالسباحة تمنح الجسم كاملاً من أسس العضلات والأعضاء إلى أكثر العضلات والأعضاء تعقيداً، فالسباحة تساهم في زيادة معدل نبضات القلب دون بذل مجهود كبير من الطفل، كما أنها توحد تناسق عضلات الجسم، تزيد من قوة الجسم بشكل عام وتزيد قدرة التحمل. وهناك العديد من التمرينات في السباحة التي تركز على المجموعات العضلية المختلفة، كما أن الماء يعمل مقاومة لطيفة للجسم، فمهما كانت الحركة الذي يسببها الطفل ولو كانت بسيطة، فهو بذلك يستعمل معظم مجموعات عضلاته ليتحرك جسمه في الماء.

ممارسة الرياضة على معدة فارغة

يستخدم جسم الإنسان الطاقة المختزنة لديه بينما يكون نائماً ليلاً خلال عملية الميتابوليزم، وتساعد ممارسة التمارين الخفيفة صباحاً قبل الفطور على إعادة شحن الجسم وتعزيز مستوى الطاقة مجدداً، ولا ننسى ضرورة الحصول على فطور صحي بعدها أيضاً إن ممارسة الرياضة على معدة فارغة يساعد على حرق المزيد من الدهون، لذلك تعتبر خياراً جيداً للأشخاص الذين يسعون لإنقاص أوزانهم سريعاً، لأنهم بحاجة إلى التخلص من السعرات الحرارية التي يتم حرقها بالمقارنة مع السعرات الحرارية المستهلكة. عند ممارسة الرياضة على معدة فارغة، تستطيع المعدة عمل تغيرات هرمونية تساعد على حرق الدهون وتعمل على بناء عضلات، ويمكن بعدها تناول فطور صحي غني بالبروتين لزيادة فاعلية التمارين في تكوين عضلات صحية. يعتبر السكري من أكثر الأمراض الخطيرة والمتزايدة، ولكن ممارسة الرياضة قبل الفطور تساعد على الحماية من عدم تحمل الجلوكوز ومقاومة الأنسولين، ويساعد ذلك في السيطرة على سكر الدم وخاصة لدى مرضى السكري النوع الثاني. إن القيام بممارسة أنواع التمارين البسيطة مثل المشي، وحب الحبل، الركض، السباحة واستخدام جهاز المشي من أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها قبل الفطور لتنظيم سريان الدم والتحكم في مستوى ضغط الدم، مما يساعد في الوقاية من الإصابة بارتفاع ضغط الدم. التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزناً أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشبهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر أو دهون أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأخرى، لذلك قام الباحثون في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين. وللتظير في القضية قاموا بتجنيد 30 رجلاً من ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات، الأولى كانت كعنصر تحكم واصلوا حياتهم المعتادة، وبدأت المجموعتان بممارسة الرياضة في الصباح ثلاث مرات أسبوعياً مع تتبع لمعدل ضربات القلب وكمية الدهون والسكر التي أحرقوها. كما تم منح مجموعة مشروب طاقة قبل ساعتين من ممارسة الرياضة، والمجموعة الأخرى تناولت مشروباً وهمياً ولم تكن تعلم بذلك، وبعد التمرين تناول المشاركون الذين لم يحصلوا على شيء مشروب الطاقة والمجموعة الأخرى تناولت المشروب وهمي. ستمر هذا الروتين لمدة ستة أسابيع، ووجد الباحثون أن كلا المجموعتين حسنا من لياقتهم الرياضية وضيقوا محيط الخصر. ومع ذلك فإن الدراجين الذين مارسوا الرياضة على معدة فارغة قاموا بحرق ضعف كمية الدهون من الأشخاص الذين تناولوا المشروب قبل الرياضة، وعموماً تشير هذه النتائج إلى أنه من المحتمل أن تحصل على المزيد من حرق السعرات الحرارية دون الزيادة في شدتها أو مدتها عن طريق التمرين قبل وجبة الإفطار. وإن أسباب زيادة حرق السعرات الحرارية على الأرجح لأن المجموعة التي مارست الرياضة على معدة فارغة اضطرت أجسادهم للجوء لمخازن الطاقة الداخلية للحصول على الوقود بما في ذلك الدهون المخزنة في العضلات، ومن المثير للاهتمام أن الأشخاص الصائمين لم يشعروا بأنهم استنزفوا أكثر من المجموعة الأخرى وفقاً لاقوالهم بعد كل تمرين. والمفتاح الرئيسي هو الصيام لفترة طويلة عن الطعام ومن ثم ممارسة الرياضة ولا يوجد فرق بين فترة الليل أو النهار، لذا إذا كنت ترغب في تحفيز جسمك وزيادة مستوى الحرق لديك استيقظ مبكراً وابدأ ممارسة رياضتك المفضلة لكن الدكتور يحذر إذا كان جدولك لا يسمح من ممارسة الرياضة على معدة فارغة فلا تعرقها ويضيف بأن أي نشاط بدني هو مفيد للجسم وهو أفضل من لا شيء. قد يكون هذا أمراً مثيراً للدهشة، ولكن ممارسة الرياضة في الصباح تساعد على تعزيز القدرة على النوم ليلاً، لأنها تعمل على ضبط إيقاعات الساعة البيولوجية للجسم، وتزودك بالطاقة اللازمة خلال النهار، وبالتالي تعمل على تحسين النوم ليلاً. إن ممارسة التمارين الرياضية الجسم بالطاقة وتحسن سريان الدم، كما أنها تخلصه من الإدمان والكافيين، وهي من أسوأ العادات الضارة بصحة القلب، وبالتالي تساعد في الحفاظ على صحة القلب. إن البدء بممارسة التمارين الرياضية صباحاً يعزز صحة العقل ويحافظ على الذاكرة، كما يساعد على زيادة تدفق الدم إلى الدماغ، مما يحمي من خطر الإصابة بالخرف، وتساعد ممارسة الرياضة صباحاً على تهدئة الأعصاب وبالتالي تقلل مستوى التوتر، وهذا التأثير يبقى حتى نهاية اليوم. وإن ممارسة التمارين الخفيفة صباحاً مثل المشي وغيرها، يساعد في الحصول على جهاز مناعي قوي، مما يحسن كفاءة الأجسام المضادة، وزيادة القدرة على مقاومة الكثير من أنواع العدوى.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

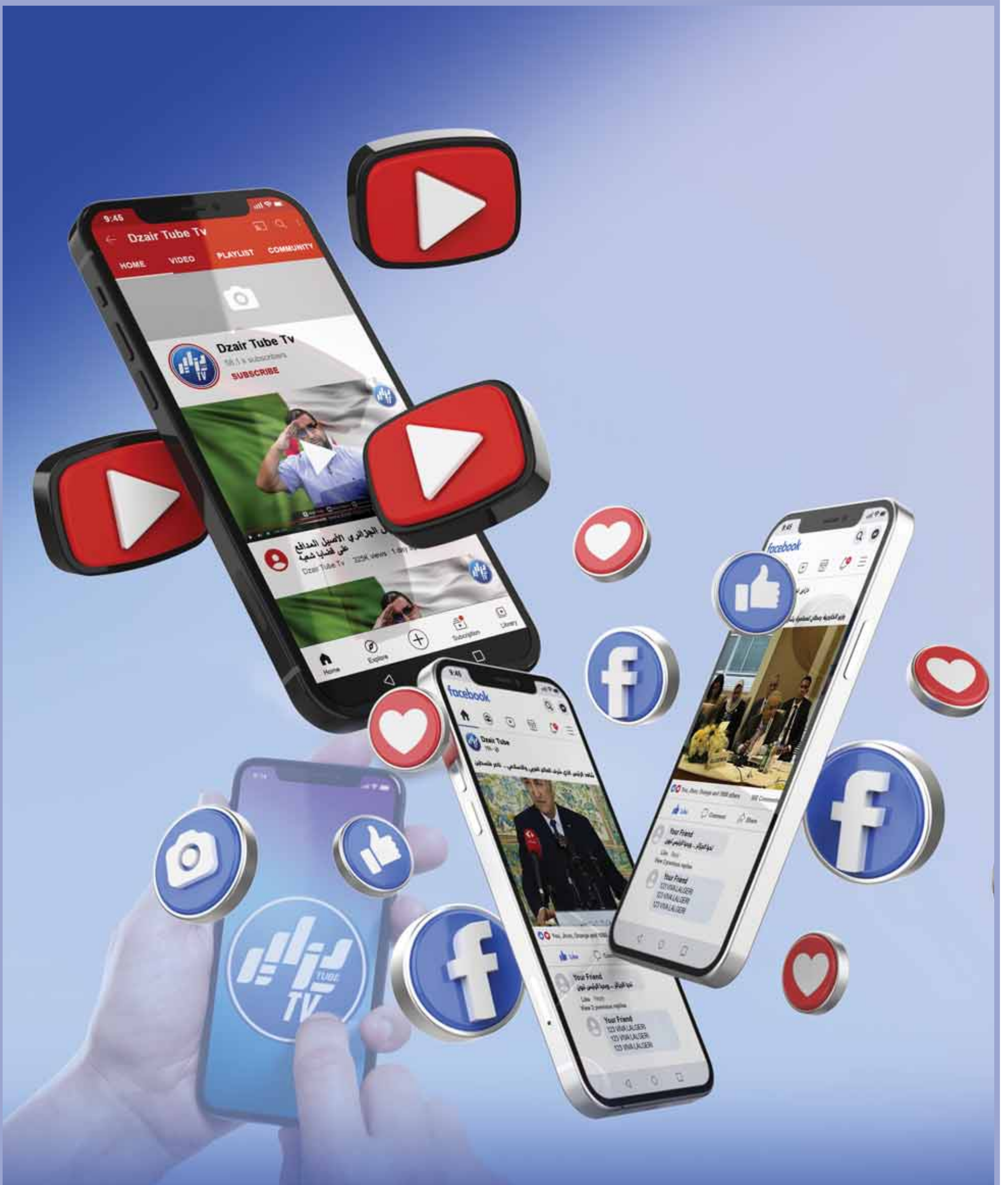
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

