

تجدد جديد

يومية رياضية جزائرية

الخميس 31 أوت 2023 الموافق لـ 15 صفر 1445 هـ | العدد: 790 | الثمن: 30 دج



في قرار غير مسبق .. لجنة الترشيحات تقوم بتأجيل مهلة إيداع الملفات للمرة الثانية على التوالي

بلماضي
يعقد ندوة
صحفية
يوم الأحد
القادم

لاعب "الخضر" باشر تدريباته مع إيتتراخت

شايب

يلتحق بفرانكفورت
الألماني إلى
غاية 2028

الجولة
الافتتاحية بداية من
13 نوفمبر المقبل
"الخضر"
يستهلون رحلة
المونديال
بمواجهة
الصومال

قرر مغادرة "باستيا" نحو "الليغ 1"

غيتون

على وشك
الانضمام لنادي
"ميتز" قبل غلق
الميركاتو



قال إن الضاف تحتاج من يخدم كرة القدم الجزائرية
بلومي: "محرز أصاب في قراره ، سليمان
استثنائي وهذا الهدف من كان 2023"



الجولة الافتتاحية بداية
من 13 نوفمبر المقبل

"الخضر" يتعرفون على برنامج تصفيات مونديال 2026



كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أمس عن برنامج مباريات المنتخب الوطني الخاصة بتصفيات كأس العالم 2026. وأفادت "الفاف" في بيان لها عبر موقعها الإلكتروني، أنّ الجولة الأولى سيستقبل الخضر نظيره الصومالي ما بين تاريخ 13-21 نوفمبر ويتنقل بعدها لمواجهة المنتخب الموزمبيقي في الفترة ذاتها. أما في الجولة الثالثة سيواجه أشبال جمال بلماضي، منتخب غينيا بالجزائر، ثم يتنقلوا بعدها إلى أوغندا لمواجهة المنتخب الأوغندي بين فترة 3 إلى 11 جوان 2024. وأبرزت ذات المصادر أنّ رفقاء رياض محرز، سيخوضون لقاء الجولة الأخيرة من مرحلة الذهاب أمام منتخب بوتسوانا خارج الديار بين تاريخ 17-25 مارس 2025 ليستقبلوا بعدها نظيرهم الموزمبيقي في نفس الفترة. وفي الجولة السابعة سيستقبل أشبال المنتخب الوطني جمال بلماضي منتخب بوتسوانا بين فترة 1-9 سبتمبر 2025، ثم يتنقل بعدها لمواجهة غينيا في الجولة الثامنة. وسيخوض المنتخب الوطني في فترة 6-14 أكتوبر 2025 لقاء الجولة التاسعة ضد منتخب الصومال خارج الديار ليستقبل في اللقاء الأخير المنتخب الأوغندي. يذكر أنّ نظام التأهل قد تم تغييره سابقا، حيث سيتأهل 9 منتخبات الأولى في مجموعاتها من القارة "السمراء" إلى المونديال بشكل مباشر إضافة إلى منصب سيذهب عن طريق ملحق أفريقي آسيوي. ومنحت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، "الفاف" وبقيّة الاتحادات القارية مهلة حتى 8 من سبتمبر الداخل، على أقصى تقدير لإعلان تفصيلاتها للتواريخ والملاعب ووقت انطلاق المباراة على أرضها (1:00 مساء، 4:00 مساء، 7:00 مساء، 9:00 مساء، الوقت المحلي).

عبد المجيد

النادي
الألماني يشيد بإمكانات
نجم "الخضر"

شايبى لاعبا في فرانكفورت إلى غاية 2028 ويباشر مغامرته الجديد

رسم الدولي الجزائري فارس شايبى، انضمامه إلى نادي فرانكفورت الألماني قادما من فريق تولوز الفرنسي، ضمن فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد مفاوضات شاقة بين النادييين، ليكون نجم "الخضر" أمام تجربة مهمة في مشواره من بوابة "البوندسليغا". وأعلن نادي فرانكفورت صبيحة أمس عن ضم النجم الجزائري فارس شايبى بعقد طويل الأمد لخمس مواسم إلى غاية 2028، ورحب النادي الألماني بلاعبه الجديد بنشر صورته عبر منصاته الرسمية وهو يحمل قميص رقم 8 وعملية توقيع عقده، حيث لم يكشف فرانكفورت عن قيمة تحويل شايبى، لكن تقديرات صحفية تحدثت عن 10 ملايين يورو. وقد ظهر صاحب 20 عاما في فيديو قصير عبر الموقع الرسمي لفرانكفورت عبر منصة "إكس"، حيث قال في تصريح مقتضب: "مرحبا أنا فارس، فخور بكوني نسر جديد، أراكم في التدريبات"، قبل أن ينشر النادي الألماني فيديو آخر عن انضمام شايبى للتدريبات الجماعية لفريقه الجديد. من جانبه، كشف تيمو هاردونغ، المدير الرياضي لفرانكفورت عبر الموقع الرسمي للنادي، عن أسباب ضم نجم "الخضر" قائلا: "نحن سعداء بضم شايبى هو لاعب شاب قادر على التطور ويمكن توظيفه بطرق متنوعة في عدة مراكز هجومية ويتمتع بصفات من شأنها إثراء طريقة لعبنا". وخطف النجم الجزائري الأضواء الموسم الماضي مع نادي تولوز، حيث خاض 41 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 8 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، وتوج بكأس فرنسا وحصد جائزة أفضل موهبة صاعدة في الدوري الفرنسي للدرجة الأولى "الليغ 1".

عبد المجيد

وجّه
رسالة
وداع مؤثرة
لأنصار شباب بلوزداد

مريزيق يلتحق بفيزيلا البرتغالي لموسم واحد على سبيل الإعارة

أعلن نادي فيزيلا البرتغالي عن تعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري حسام الدين مريزيق لمدة موسم واحد على شكل إعارة قادما من نادي شباب بلوزداد. وكشفت إدارة النادي البرتغالي، سهرة أول أمس، عن ضم متوسط ميدان "الخضر" إلى غاية جوان 2024، مع خيار الشراء في نهاية الموسم. وبعد مرور ثلاث جولات من عمر البطولة البرتغالية للموسم الجديد، يتموقع فريق فيزيلا في الزتبة الـ 16 من أصل 18 ناديا متنافسا. وهكذا سيخوض ابن بلديّة عين آرنات (ولاية سطيف) - وأحسن لاعب في "شان" 2023 - أول تجربة احترافية خارج الوطن. من جانب آخر، وجّه مريزيق رسالة وداع مؤثرة لجمهوره لناديه شباب بلوزداد، مؤكداً أنّ الاحتراف بأوروبا حلم تحقق، وقال في منشور له على موقع "الإنستغرام" أمس: «اليوم وأنا أغادر الفريق العريق شباب بلوزداد بعد ثلاث مواسم رائعة قضيتها فيه، الفريق الذي بفضلته وصلت إلى ما أنا عليه اليوم، الفريق الذي فتح لي أبوابه للتألق، الفريق الذي نلت معه ثلاث بطولات وطنية وكأس السوبر (4 بطولات في 3 مواسم)، الفريق الذي أحسست فيه بأنه منزلي كل ذلك كان بفضل الله سبحانه وتعالى أولا وبفضل الرجال الذين آمنوا بي يوم قدموني إلى الفريق ووضعوا ثقتهم في شخصي»، وواصل «وعليه فإنني أعتزم هته الفرصة لأشكر هذا النادي الكبير الذي لطالما كان عائلتي الثانية، كما أشكر الجمهور البلوزدادي الوفي المميز الذي يعرف جيدا كرة القدم على كل الدعم والتشجيع الذي لاقيته منذ أن وطأت قدمي الفريق، فشكرا لكل العائلة البلوزدادية من إدارة وأنصار ولاعبين ومدربين وكل الأطقم التي عملت معنا». وتابع أحسن لاعب في "شان" الجزائر، «وعليه فإن مغادرتي اليوم إلى البرتغال هو حلم تحقق وهو حلم كل لاعب شاب طموح من أجل رهان رياضي جديد والاحتراف خارج الجزائر»، وفي ختام تصريحاته وجّه شكره لفريقه الأسبق وفاق سطيف الذي كان وراء بزوغه كنجم لامع قبل الانتقال إلى شباب بلوزداد.

عبد المجيد

تحدث عن ظروف التحاقه بـ"الخضر"، ديلور:

"قضيتي مع بلماضي كانت سوء تفاهم والتتويج بالكان حدث لا يُنسى"

عاد الدولي الجزائري أندي ديلور، إلى حادثة خلافه مع الناخب الوطني جمال بلماضي واستبعاده من المنتخب، مؤكداً أنّ القضية أصبحت من الماضي، مشيرا إلى اقتناعه الكبير بالانضمام إلى "الخضر" والظروف التي صاحبت ذلك، كما تطرق إلى أسباب انضمامه إلى أم صلال القطري خلال فترة التحويلات الصيفية الماضي قادما من نانت الفرنسي. وخرج أندي ديلور مجددا للحديث عن قضيته مع بلماضي والتي تفجرت في نهاية العام 2021، بعدما طالب اللاعب بعدم استدعائه لسنة كاملة من أجل التفرغ لناديه نيس بعدما انضم إليه من مونبوليه، وهو ما أثار جدلا واسعا في الشارع الرياضي الجزائري، ويضيق إثر ذلك المشاركة في كأس أمم إفريقيا 2022 بالكامبيون، قبل أن يعود مجددا للقائمة المنتخب في سبتمبر من نفس السنة وقال ديلور في مقابلة مع قنوات "الكاس" القطرية بخصوص ذلك: "كان من الصعب تفهم تلك الوضعية من طرف الجميع، لقد حدث سوء تفاهم، بعدها تحدثت مع المدرب وحدث تفاهم في الأخير، وهذا هو الأهم، وما تقوله الصحافة لا يهمني لقد سارت الأمور، وعلى كل حال أنا وهو تحدثنا واتفقنا". ولم يخف ديلور سعادته بالتواجد مع المنتخب الوطني، مستعيدا ذكريات انضمامه إلى "الخضر" منتصف 2019، ليشارك في كأس إفريقيا بمصر، وقال متحدثا عن ظروف التحاقه: "والدتي جزائرية واختياري اللعب للخضر كان قرارا عائليا.. التحاقى كان سببه القدر، لقد كنت في إجازة لكنني واصلت التدريب على أفراد دون توقف، كنت أشعر بشيء ما سيحدث، وفي يوم من الأيام كنت على شاطئ البحر اتصل بي بلماضي والتحدث في اليوم الموالي بالمنتخب، تدريب حصة واحدة، وبعدها لعبنا مباراة ودية ضد منتخب مالي وسجلت فيها هدفا"، وشارك ديلور في "كان مصر" وتوج مع المنتخب بالتاج القاري، حيث أكد في ذات السياق أنها أجمل ذكرى في مشواره الكروي، وتابع: "كان حدثا رائعا ولا ينسى، عشنا أجواء رائعة لحظة العودة إلى الجزائر، إلتقينا جموعا غفيرة وكانت في استقبالنا بشوارع العاصمة في احتفالات مبهرة بالتاج القاري".

عبد المجيد

سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة ضد الطائي

محرز يواصل التألق مع الأهلي ويريج بلماضي

أكد الدولي الجزائري رياض محرز بداياته القوية مع نادي أهلي جدة السعودي، بعدما قاده لفوز جديد (2-0) سهرة أول أمس على حساب الطائي، لحساب الجولة الرابعة من دوري "روشن"، ويطمئن قبل الانضمام إلى ترخيص المنتخب الوطني الأسبوع المقبل، فيما أشاد قائد "الخضر" بجهاهير فريقه. وترك محرز بصمته الواضحة في لقاء أهلي جدة والطائي حين سجل الهدف الأول في الدقيقة 39، قبل أن يساهم في تعزيز النتيجة بتمريرة حاسمة للنجم الإفريقي فرانك كيسيبي في الدقيقة 59 من الشوط الثاني، ليرفع رصيده الشخصي من الأهداف إلى اثنين مقابل تمريرتين حاسمتين. وبهذا الفوز، حقق نادي أهلي جدة أفضل انطلاقة له تحت قيادة المدرب الألماني ماتياس بايسله الذي سجل الانتصار الرابع تواليًا بعد الإطاحة بالحزم والخليج والأخدود، ليعود الأهلي لمشاركة جاره الاتحاد في الصدارة بالعلامة الكاملة برصيد 12 نقطة. ويأتي تألق محرز في الدوري السعودي قبل أيام من التحاقه بترخيص المنتخب الوطني المقرر انطلاقه يوم 4 سبتمبر المقبل، استعدادا لمواجهة تنزانيا يوم 7 من نفس الشهر ضمن تصفيات كأس أمم إفريقيا بكون ديفوار، وبعدها ودية السنغال بالعاصمة دكار يوم 12 سبتمبر المقبل، وهو ما طمأن كثيرا الناخب الوطني جمال بلماضي الذي دون شك سيكون مرتاحا لتألق النجم السابق لمانشستر سيتي مع أجواء الدوري السعودي بسرعة.

عبد المجيد



قرر مغادرة "باستيا" نحو "الليغ 1" غيتون على وشك الانضمام لنادي "ميتز" قبل غلق الميركاتو



أكدت تقارير صحفية فرنسية، أمس الأربعاء، أن لاعب المنتخب الجزائري كيفين غيتون، مدافع نادي باستيا سيغادر هذا الأخير وسينضم إلى فريق ميتز قبل غلق الميركاتو الصيفي الجاري. وكشفت الصحف الفرنسية، أن غيتون، نبيل جاليت أن الدولي الجزائري كيفين غيتون لاعب باستيا على أعتاب اكتشاف أجواء دوري الدرجة الأولى الفرنسية. وأضاف المصدر ذاته، عبر صفحته الرسمية على تويتر أن لاعب "الخضر" يقترب من الالتحاق بفريق مانتز الناشط

ضمن "الليغ 1"، وذلك بعد المستوى الكبير الذي يقدمه الوافد الجديد للمنتخب الجزائري. وقد أبدت العديد من الاندية اهتمامها بخدمة اللاعب الجزائري توية، منها سانت إتيان ولانس الفرنسي. واختير كيفين غيتون الموسم الماضي ضمن التشكيلة المثالية للموسم في دوري الدرجة الثانية الفرنسية، بعد المستويات الكبيرة التي قدمها في مركز الظهير الأيمن، جعلته أفضل مرمر في فريق باستيا، وكذلك دفعت مدرب المنتخب الوطني، جمال بلماضي، للاعتماد عليه منذ معسكر مارس الماضي. وسيم

رغم عودته إلى التدريبات أمس وناس يغيب عن تعداد "ليل" أمام "ريجيسكا" الكرواتي اليوم

سيغيب الدولي الجزائري لنادي ليل الفرنسي، آدم وناس، عن مواجهة نادي ريجيسكا الكرواتي المقررة اليوم الخميس، ضمن إياب الدور التمهيدي من مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي بسبب عدم تماثله للشفاء من إصابة على مستوى الساق، حسبما كشفت عنه تقارير اعلامية. وكان آدم وناس قد تعرض للإصابة يوم الخميس الماضي في مباراة فريقه أمام ريجيسكا ودخل وناس بديلا في اللقاء عند الدقيقة 66، اضطر لمغادرة الملعب في الدقيقة 80 بسبب تعرضهم لإصابة على مستوى ساقه اليمنى. ورغم عودة لاعب "الخضر" إلى التدريبات الجماعية لفريقه ليل، أمس الأربعاء، وهو الذي كان يعاني من إصابة تعرض لها على مستوى الفخذ حسب ما أوردته صحيفة "صوت الشمال"، إلا أن ذلك لم يشفع له لكي يكون ضمن تعداد "اللويس" ضد ريجيسكا الكرواتي، حيث، يفضل التقني البرتغالي باولو فونسيكا عدم المقامرة باللاعب حاليا وتجهيزه بشكل أفضل لقادم المباريات. وسيم



لا شباب بلوزداد ولا مولودية الجزائر فرحات سيعود إلى الدوري الفرنسي من بوابة "أنجي"

اقترب اللاعب الدولي الجزائري السابق زين الدين فرحات من حسم وجهته، في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وكان فرحات قد فسخ عقده مع أنانيا سيور بالتراضي مما يجعل اللاعب حر من أي التزام. وكشف سائتي أونا الصحفي بموقع فووت ميركاتو الفرنسي، أن المهاجم السابق لنادي زين أولمبيك، سيلتحق بفريق أنجي بعقد يمتد لموسمين. وبدأ فرحات، الذي تبلغ قيمته التسويقية 2.3 مليون أورو وفقا لموقع "ترانسفير ماركيت" العالمي، مسيرته الأوروبية مع نادي لوهافر في صيف عام 2016، لينضم بعدها إلى نيم الفرنسي في صيف 2019، قبل أن يحط الرحال بفريق أنانيا سيور التركي صيف 2022 بموجب عقد حتى 2024. وسيم

قال إن الفاف تحتاج من يخدم كرة القدم الجزائرية

بلومي "محرز أصاب في قراره، سليسماني استثنائي وهذا الهدف من كان 2023"

خص اللاعب الدولي السابق لخضر بلومي موقع "أفريكا فوتو يوناييتد" بحوار صحفي تطرق فيه للحديث عن المنتخب الوطني والاستحقاقات التي تنتظره بدءا من كان 2023 التي ستكون محطة تحضيرية لتصفيات مونديال 2026، كما عرج للحديث عن المترشحين لانتخابات رئاسة الفاف بالإضافة إلى صفقة انتقال رياض محرز إلى الدوري السعودي واسلام سليسماني إلى البرازيل مهد كرة القدم.

"إعداد منتخب قوي لكأس العالم 2026 هو أولوية بلماضي"

ويرى بلومي أن الناخب الوطني يعمل على تكوين منتخب قوي في الفترة الحالية معتبرا أن كأس أفريقيا المقبلة ستكون محطة تحضيرية للخضر لتصفيات كأس العالم 2026 وقال في هذا الصدد: في رأيي المتواضع، أعتقد أننا يجب أن نستغل كأس الأمم الأفريقية المقبلة من أجل التحضير بشكل جيد لتصفيات مونديال 2026. وأضاف: "لا نبحث عن النتائج في كأس أفريقيا المقبلة، بلماضي يعمل على بناء فريق قوي خلال هذه البطولة، هذه هي أولويته على ما أعتقد". وتابع في السياق نفسه: "لدينا الكثير من اللاعبين الذين وصلوا إلى نهاية مشوارهم، سيتعين على بعضهم المغادرة لتشكيل نواة جديدة للمنتخب الوطني الجديد، ستكون أيضا فرصة للقادمين لاكتساب الخبرة تحسبا للمونديال".

"محرز اتخذ الخيار الصحيح باللعب في السعودية"

وبخصوص انتقال محرز إلى الدوري السعودي من بوابة الأهلي أكد بلومي أن محرز وفق في خياره بخوض التجربة في بلاد الحرمين وقال في هذا الصدد: "ياض محرز اتخذ القرار الصحيح، بالنظر لسنه في الوقت الحالي"، قبل أن يضيف: "أفضل اللاعبين في العالم لم يتمكنوا من مقاومة عروض البطولة السعودية". وواصل: "بالنسبة لي ما قام به رياض محرز، هو استمرار طبيع لمسيرته".

"سليسماني حالة فريدة ويجعلنا فخورين به كجزائريين"

وعبر بلومي عن فخره بإسلام سليسماني المنتقل حديثا إلى كوريتيبا واصفا إياه باللاعب الجزائري الاستثنائي "سليسماني حالة فريدة في كرة القدم عندنا أول جزائري شارك في البطولة البرازيلية، وفي مثل عمره ليس من السهل البقاء في المستوى الأعلى". قبل أن يضيف: "إنه لمن دواعي سروري هذا الرجل يجعلنا فخورين"، وتابع: "إنه الهدف التاريخي لمنتخبنا الوطني. أتمنى له النجاح والاستمرار في كتابة قصته الجميلة".

"نريد رئيسا للفاف يخدم كرة القدم الجزائرية بعيدا عن المصالح"

وفي الأخير دعا بلومي، الشخص الذي سيتولى زمام رئاسة الفاف في الفترة المقبلة إلى الالتزام بما يخدم مصالح الكرة الجزائرية بعيدا عن كل الحسابات وقال في هذا الشأن: "نريد أن يخدم رئيس الفاف كرة القدم الجزائرية حقاً، لا نريد من يسعى لمصالح جهة معينة، يجب ألا تكون ذاكرتنا قصيرة، لأن النتائج موجودة".

وسيم

بلماضي يعقد ندوة صحفية يوم الأحد القادم

كشف الموقع الرسمي لـ"الفاف"، أمس الأربعاء، أن الناخب الوطني جمال بلماضي، سيعقد ندوة صحفية يوم الأحد القادم، بداية من الساعة 11 صباحا بمدرج عمر خزال بالمركز التقني لسيدي موسى. وسيتطرق بلماضي، خلال المؤتمر الصحفي للحديث عن مواجهة تنزانيا يوم السابع من سبتمبر المقبل بعناية والتي تدخل ضمن مباريات الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات أمم إفريقيا بكوت ديفوار 2023، وكذا ودية المنتخب السنغالي المقررة بدارك يوم 12 من الشهر ذاته. وضمن الفريق الوطني بصفة رسمية تأهله لنهائيات كأس أفريقيا 2023، ما يجعل مباراة تنزانيا الختامية في هذه التصفيات، وكذلك مباراة السنغال الودية، فرصة أمام بلماضي لتجريب لاعبين وأفكار جديدة قبل دخول المعترك الحاسم. وذكرت الفاف في بيان لها أمس وسائل الإعلام الراغبة في تغطية هذا المؤتمر الصحفي أنها مدعوة لإرسال طلبات اعتماد الخاصة بممثليها على عنوان البريد الإلكتروني التالي ، قبل يوم السبت 2 سبتمبر 2023 الساعة 16:00 عصرا. وسيم



بعدما ارتبط اسمه بمغادرة ميلان هذا الصيف

بيولي يتمسك بعدلي ويضعه ضمن حساباته

حسم نادي ميلان الإيطالي بقيادة مديره ستيفانو بيولي، مستقبل لاعبه الجزائري ياسين عدلي، وذلك بالاحتفاظ به هذا الموسم بعد أن كان مشارف الخروج معارا خلال نافذة التحويلات الصيفية حسب تقارير صحفية إيطالية. وكشفت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" في نسختها الصادرة، أمس، الأربعاء، عن حدوث تطور مفاجئ في مستقبل اللاعب ياسين عدلي، حيث، قرر المدرب ستيفانو بيولي الاحتفاظ بخدماته والاعتماد عليه في الموسم الجديد، كونه يرى أن اللاعب الجزائري يتمتع بخصائص غير موجودة في اللاعبين الآخرين الذين تضمهم تشكيلة ميلان. وأكد المصدر نفسه أن ستيفانو بيولي يرى أن ياسين عدلي يستطيع لعب دور "ريجيسكا" في خط الوسط ومنه يكون احتياطيا للبوستي راضي كرويتش. وربطت العديد من التقارير ياسين عدلي بالرحيل عن ميلان خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، في ظل عدم قناعة المدرب الإيطالي بالمستويات التي قدمها مع الفريق منذ الانتقال إلى صفوفه. وانضم ياسين عدلي إلى صفوف ميلان في صيف عام 2021، قادمًا من بورده الفرنسي، في صفقة بلغت قيمتها 8.5 مليون يورو، وشارك في 6 مباريات فقط الموسم الماضي مع فريقه ميلان موزعة على 140 دقيقة يذكر أن ياسين عدلي غير قبل أيام جنسيته الرياضية على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وهو ما يسمح له بتقمص ألوان المنتخب الجزائري في الاستحقاقات القادمة، بعد أن كان قد مثل الفئات السنية للمنتخبات الفرنسية.

وسيم



وسيم

في الدور التمهيدي لرابطة الأبطال الأفريقية

شباب بلوزداد يفاضل بين 4 ملاعب لاحتضان مواجهة بورينجرز



يفاضل نادي شباب بلوزداد بين 4 ملاعب من أجل استقبال منافسيه في رابطة الأبطال الإفريقية بداية من لقاء الدور الثاني المؤهل إلى المجموعات، أمام بورانجرز من سيراليون. ومنحت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم لممثل الكرة الجزائرية، 4 خيارات، لاحتضان اللقاءات القارية في الموسم المقبل، وكشفت إدارة شباب بلوزداد في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، أن "الكاف" حددت 4 ملاعب لاحتضان مباريات المنافسة الإفريقية في الدور التمهيدي، ويتعلق الأمر بكل من ملعب "سالم مبروكي" بالروبية، وملعب الشهيد "حملاوي" بقسنطينة إلى جانب ملعب 19 ماي 1956 بعناية وملعب ميلود هدي في وهران. أوضحت إدارة أبناء "العقبة" بأن "الكاف" أكدت بأن ملاعب الروبية وقسنطينة وعناية وهران فقط، هي التي تم تأهيلها في الوقت الحالي، أما بقية البنى التحتية فهي مغلقة حاليا، سواء بسبب الأشغال أو أنه لم يتم تأهيلها بعد، في صورة ملعب 5 جويلية الذي يتواجد تحت الصيانة، شأنه في ذلك شأن ملعب نيلون ماندبلا ببراق. كما أبرزت الإدارة البلوزدادية، بأنها ستقوم بإعلام "الكاف" في الأيام المقبلة بقرارها النهائي المتمثل في الملعب الذي يستضيف فيه الفريق خلال المنافسة القارية، ومن المؤكد أن القرار سيتم اتخاذه بعد استشارة المدرب سفين هتنبروك واللاعبين على حد سواء.

فرحات يتجه للضياع من الشباب

وعلى صعيد مفصل، كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن الدولي الجزائري زين الدين فرحات يتجه للانحياز بنادي أونجي الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بعد فسخ عقده مع ناديه الألباني سبور التركي، فيما ربطته مصادر أخرى بنادي سانت إيتيان. وكانت إدارة بلوزداد في مفاوضات متقدمة مع فرحات لإقناعه بتمنص ألوان "السياربي" في الموسم المقبل، كما أن الرئيس رابحي حصل على موافقته المبدئية، غير أن دخول سانت إيتيان الناشط في القسم الثاني على الخط أخلط كل الأوراق وجعل الصفقة مهددة بالفشل.

سفيان ع

الإدارة تواصل غربة التعداد وتفسخ عقود 3 لاعبين جدد

تواصل إدارة وفاق سطيف، عملية غربة تعداد الفريق تحسبا للموسم الكروي الجديد 2023-2024، من خلال فسخ عقود عدة لاعبين. وارتفع عدد اللاعبين الذين تم فسخ عقدهم مع النادي بالتراضي 11 لاعبا، حسبما أعلنته إدارة وفاق سطيف في بيان نشرته على صفحتها الرسمية. وأوضحت الإدارة السطيفية أنه بعد إتمام عملية فسخ عقود كل من إيتو نكامبي ودالي يوسف وبلهوشات طارق، وأكزي أمين، وشاوتي باسم، وواسيني حسام الدين وسراوي يوسف وبين عمران خير الدين. توصلت الإدارة إلى اتفاق يقضي بفسخ عقود كل من شبور إسلام وخرشي بدر الدين وبارة خليل. كما أشار ذات المصدر، إلى أن عملية فسخ العقود تمت بطريقة ودية، بعد تسوية كل المستحقات العالقة. وعلى صعيد منفصل، أبدى المدير الرياضي بولجيجلات جهاد رضاه عن العمل الجاري خلال التبرص الثاني للنادي السطيفي بتونس، استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل، وقال بولجيجلات في تصريحات للصفحة الرسمية أن التحضيرات بمدينة عين الدراهم التوسية هي استكمال للبرنامج الذي سطره المدرب عبد القادر عمراني، والبدائية كان من تبرص العاصمة الذي كان مخصصا للجانب البدني بالدرجة الأولى، وواصل "اختيار مركب عين الدراهم لم يكن عشوائيا، بل مبني على أسس علمية"، مبرزا بأن الطاقم الفني فضل العمل في مكان مرتفع عن سطح البحر من أجل شحن بطاريات اللاعبين جيدا، قبل انطلاق المنافسات الرسمية منتصف شهر سبتمبر المقبل، واعتبر ذات المتحدث بأن المباريات الودية ليست معيارا، وذلك في تعليقه على الهزيمة في اللقاء الودي أمام راند القبة مؤكدا في ذات السدد، المقابلات التطبيقية ليست معيارا، بل هي ضمن برنامج التحضير البدني والنفسي والتكتيكي. وتابع ذات المتحدث بأن هدف الإدارة الحالية هو تكوين فريق تنافسي بالدرجة الأولى وأوضح "هدفنا تحضير فريق تنافسي، وضمان البقاء في مرحلة الذهاب والمنافسة على تحقيق طموحاتنا في نهاية الموسم"، معبرا في الوقت ذاته عن تفاؤله بقدرة الوفاق على العودة إلى مكانته السابقة.

سفيان ع

الرابطة المحترفة الأولى لجنة المنازعات تمنع 7 أندية من الانتدابات في الميركاتو الصيفي

أعلنت الغرفة الوطنية لتسوية النزاعات التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم عن قائمة الأندية التي ستمنع من تسجيل لاعبيها الجدد تحسبا للموسم الكروي 2023-2024. وأفاد بيان للجنة المنازعات، أنه هناك 7 أندية ناشطة في المحترف الأول من أصل 16 فريق ستمنع من الاستعدادات بسبب ملفات نزاع أودعت ضد النوادي من طرف اللاعبين على مستوى لجنة المنازعات. ويخص هذا القرار كل من نادي شبيبة القبائل، جمعية وهران، وفاق سطيف، شباب قسنطينة، نجم مقرة، اتحاد بسكرة وجمعية الشلف. يذكر أن النوادي التي ستمنع من الاستعدادات خلال الموسم 2023-2024 قد قامت بالتعاقد مع العديد من اللاعبين خلال الميركاتو الجاري لكنها لا تستطيع تسجيلهم على مستوى الرابطة تحسبا للموسم المقبل إلى غاية تسوية الديون الملقة على عاتقها. وستعطي إشارة انطلاق بطولة الرابطة الأولى موبيليس يومي 15 و 16 سبتمبر تنصدها مباراة القمة للجدولة الأولى، بين جمعية أولمبي الشلف و مولودية وهران، حسب الرزنامة التي كشفت عنها الرابطة المحترفة يوم الخميس الماضي.

سفيان ع

الوفاة الجديد على صفوف "سوسطارة" سايدو كوناقي؛

"لم أر في حياتي مثل جمهور اتحاد العاصمة"

أشاد المالي سايدو كوناقي، الوفاة الجديد لصفوف نادي اتحاد الجزائر بجماهير الفريق الذي أكد أنه يتشوق لرؤيتهم مجددا على المدرجات. وقال كوناقي في تصريحات للصفحة الرسمية للاتحاد على الفيس بوك: «لقد رأيت فيديوهات وصورا لجمهور الاتحاد إنه شيء رائع، لقد تابعته نهائي كأس "الكاف" وذهلت لما قدموه طيلة 90 دقيقة، وتابع، للصفحة الرسمية للاتحاد: "ولم أر في حياتي مثل جماهير الاتحاد نحن متعشقون لوجوههم معنا، وسنسمى لتقييم كل ما لدينا حتى يكونوا سعداء". يذكر أن سيكو كوناقي، التحق هذا الصيف باتحاد العاصمة، ويخوض حاليا تحضيراته مع الفريق استعدادا للموسم الجديد.

سفيان ع



التشكيلة تعود اليوم إلى أرض الوطن

"العميد" يختتم اليوم تبرص فرنسا وإجماع على نجاحه

ختمت تشكيلة مولودية الجزائر مساء أمس، تبرصا التحضيري الذي أجري في مدينة رين الفرنسية، ضمن الاستعداد للموسم الكروي الجديد، وسط تفاؤل بتقديم "العميد" موسم استثنائي بعد الظروف الملائمة والأجواء الرائعة التي شهدتها فترة التحضيرات، لاسيما بعد الصفقات المدوية التي عقدتها الإدارة العاصمة.

22 يوما من العمل الجدي في أجواء مميزة

ودام تبرص فريق مولودية الجزائر 22 يوما بمدينة رين الفرنسية وبالتحديد بمركز "شاتو دو بوا غوي"، ضمن التحضيرات للموسم المقبل 2023/2024، وهو الثاني بالنسبة لـ"العميد" بعد تبرص قصير بمركز الفندق والإطعام بعين البنيان بالعاصمة، وقد شهد التبرص أجواء مميزة جدا للتشكيلة العاصمة التي خاضت التحضيرات بكل جدية تحت إشراف المدرب باتريس بوميل وطاقمه الفني والطبي، وشط تركيز كبير من اللاعبين الذي أظهر روح المسؤولية وعقدوا العزم على تقديم موسم استثنائي لإسعاد الجماهير، وهو ما ظهر جليا بين اللاعبين القدامى والجدد الذين تأقلموا بسرعة مع أجواء النادي على غرار النجم يوسف بلإيلي وجمال بن العمري والإيفواريين يوسف داو ومحمد زوقرانا، وهي كلها مؤشرات ببعث روح التفاؤل في بيت المولودية.

التشكيلة خاضت ست لقاءات ودية في هذا التبرص

ومن الناحية الفنية، سطر المدرب باتريس بوميل برنامجا مكثفا ومتنوعا لأشباله للوصول إلى الجاهزية التامة بدنيا وفنيا قبل أقل من 20 يوما على انطلاق الموسم والأمور الجدية بملاقة الصاعد الجديد نجم بن عكنون في الجولة الأولى من البطولة الوطنية، وقد ركز بوميل على الجانب البدني في بداية التبرص، قبل الشروع في العمل التكتيكي من أجل إيجاد التوليفة المناسبة والفضل في التشكيلة الأساسية. وقد استغل ذلك من خلال المباريات الودية التي خاضها "العميد"، حيث لعب رفقاء بايزيد أربع لقاءات مع أندية فرنسية من مختلف الدرجات انتهت كلها بفوز المولودية، بينما خاض الفريق لقاءين آخرين أمس أمام أكاديمية بيتروس فلو.

لا وجود لإصابات والطبيب لاج يثمن العمل المنجز

ولعل النقطة الإيجابية الأبرز في هذا التبرص، هو خلو التشكيلة من الإصابات التي عادت تعكر صفو التحضيرات، حيث يتواجد كل التعداد في أفضل حالة، وهو ما أكده طبيب الفريق زين الدين لاج الذي ثمن العمل المنجز من طرف الطاقم الفني والطبي وشدد على إيجابية الأجواء داخل الفريق، حيث قال في تصريحات للصفحة الرسمية لـ"العميد": "نحن في تبرص مغلق منذ 10 أوت، أين قمنا بعمل كبير لضمان جاهزية وراحة لاعبينا في كل التدريبات". كما أضاف: "سعيانا بكل الوسائل المادية، والبشرية اللازمة، لإنجاح مهمتنا، كما اغتنمنا فرصة تواجدا هذا بفرنسا لإخضاع اللاعبين لعدة فحوصات، وتحاليل طبية". وأردف: "قمنا إلى حد الآن ومنذ انطلاق تبرص الفريق بـ160 حصة علاجية، بالإضافة لـ170 جلسة تدليك". وختم طبيب المولودية زين الدين لاج: "حاليا اللاعبون جاهزون بنسبة 100 بالمائة، ونتمنى الموصلة على هذا المتوال لتحقيق موسم كبيرة، والتتويج بالبطولة".

التشكيلة تعود اليوم إلى الجزائر ولقاءين وديين في البرنامج

ومن المنتظر أن تعود تشكيلة المولودية إلى الجزائر اليوم، إذ سيركن الفريق إلى راحة قصيرة قبل مباشرة العمل مجددا والدخول في المرحلة الأخيرة التي ستسبق انطلاق البطولة والتركيز على التحضير لمواجهة نجم بن عكنون، فقد قرر المدرب بوميل إلغاء اللقاء الودي الذي كان مقرا في تونس أمام الترجي لتفادي الإرهاق، مفضلا برمجة لقاءين وديين هنا في الجزائر وسيتم تحديد هوية المنافسين في وقت لاحق، وذلك من أجل ضبط التشكيلة الأساسية ووضع آخر اللمسات على التركيبة التي ستستهل مشوار البطولة.

سفيان ع

الوزير حماد يعزي في وفاة مدير الشباب والرياضة لولاية المدية

تقدم وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، بتعازيه إلى عائلة فقيد الأسرة الرياضية، طارق كراش، مدير الشباب والرياضة لولاية المدية. وجاء في بيان نشرته وزارة الشباب والرياضة على "فيسبوك" أمس: "ببالغ الحزن والأسى، وبقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، بلغنا خبر وفاة المغفور له بإذن طارق كراش مدير الشباب والرياضة لولاية المدية". "أمام هذا المصاب الجلل يتقدم وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، بخالص التعازي وصادق المواساة إلى أسرة الفقيد راجيا من الله عز وجل أن يلهم أهله وذويه جميل الصبر وحسن السلوان، وأن يتغمده برحمته الواسعة ويسكنه فسيح جناته".



شبيبة القبائل أولمبي الباجة يخلط حسابات بوزيدي

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، عن إلغاء لقاءها الودي، الذي كان مقررا أن يتطلق أمس بداية من الساعة 16:30، أمام الأولمبي الباجي. وكشفت إدارة الشبيبة، بأن سبب إلغاء اللقاء الودي، يعود إلى غياب المنافس لأسباب مجهولة، بعدما كان مقررا أن تلعب المواجهة بملعب "المركب الرياضي لا سيغال". كما أبرزت بأن المدرب يوسف بوزيدي، قرر تعويض الودية الملغاة بلقاء تطبيقي بين التشكيلة التي كان سيعتمد عليها أمس ونظيرتها التي كان يحضر لإشراكها في ودية اليوم الخميس أمام جمعية باريانة التونسي.

مهدي



بسبب عدم استيفاء ملفاتهم للشروط المطلوبة لجنة انتخابات "الفاف" تمنح المترشحين مهلة استثنائية إلى غاية 05 سبتمبر

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أمس عن تمديد مهلة إيداع ملفات الترشح لرئاسة "الفاف" إلى غاية يوم الثلاثاء المقبل، وذلك بسبب عدم استيفاء المترشحين الأربعة الشروط المطلوبة. ورفضت لجنة الترشيحات التي يرأسها علي مالك، مبدئيا ملفات كل من وليد صادي، مزيان إيفيل وعبد الكريم مدوار بالإضافة إلى قدور ضيف، ومنحتهم مهلة جديدة إلى غاية 05 من سبتمبر الداخل، للتحقق بالشروط المنصوص عليها. وكشفت لجنة الترشيحات في بيان على الموقع الرسمي أمس: "قامت لجنة الانتخابات المنتخبة خلال الجمعية العامة العادية المنعقدة في 16 جوان 2022، برئاسة علي مالك، بفحص دقيق لكافة ملفات الترشح المقدمة خلال الموعد المحدد لها، وهو الأحد 27 أوت 2023" وتابعت: "وفقا لما ورد في اللوائح المعمول بها، ولا سيما المرسوم التنفيذي رقم 309-22 المؤرخ في 12 سبتمبر 2022 الذي يعدل ويكمل المرسوم التنفيذي رقم 14-330 المؤرخ في 27 نوفمبر 2014 الذي يحدد شروط تنظيم وعمل الاتحادات الرياضية الوطنية وكذلك صلاحياتها النظام الأساسية للنظام الأساسي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، وفي نهاية عملهم، قرر أعضاء الهيئة منح فترة إضافية استثنائية مدتها أسبوع، إلى غاية يوم الثلاثاء 5 سبتمبر 2023، وذلك لإتاحة الفرصة لنفس المترشحين للتحقق بالأنظمة المعمول بها". وأردفت ذات المصادر، أنه وبناء على تمديد لجنة إيداع الملفات، سيتم تحديد التقويم الانتخابي على النحو التالي، من 31 أوت إلى غاية 05 سبتمبر فترة إيداع الملفات، من 06 إلى 07 من نفس الشهر دراسة الملفات، على أن يتم الإعلان عن الملفات المقبولة في اليوم الموالي، فيما ستكون فترة الطعون يومي 09 و10 سبتمبر، ويتم دراسة الطعون يومي 11 و12 من الشهر المقبل على أن يتم الإعلان عن القائمة النهائية في 12 سبتمبر، فيما أبقى لجنة الترشيحات على موعد انعقاد الجمعية الانتخابية المحدد سلفا أي يوم 21 سبتمبر بداية من الساعة 9 صباحا.

سفيان ع.

المنتخب التتازي شرع أمس في تربيص تحضيري بتونس

عمروش يستدعي 25 لاعبا تحسبا لمباراة الجزائريين

استدعى مدرب المنتخب التتازي لكرة القدم، الجزائري عادل عمروش، 25 لاعبا، تحسبا للمباراة أمام الجزائر المقررة يوم الخميس 7 سبتمبر (سا 20:00) بملعب 19 ماي 1956 بعناية، لحساب الجولة السادسة والأخيرة لتصفيات المجموعة السادسة لكأس إفريقيا للأمم (كان-2023). وتميزت القائمة التي كشفت عنها أسس الاتحادية التتازية لكرة القدم بتواجد سبعة لاعبين من نادي يونغ أفريكانز، الذي نشط نهائي كأس الكونفدرالية أمام اتحاد الجزائر وأربعة لاعبين من نادي سيمبا، بالإضافة إلى اللاعب الجديد لشبيبة القبائل، سيمون مسوفا وسبعة لاعبين آخرين ينشطون بالخارج. وقبل المباراة أمام الجزائر، سافر منتخب تنزانيا الذي سيكون بحاجة إلى نقطة واحدة للتأهل للمرحلة النهائية، أمس إلى تونس لإجراء تربيص تحضيري قبل التنقل إلى مدينة عنابة. للتذكير، قبل الجولة السادسة والأخيرة للتصفيات، تحتل الجزائر الذي ضمنت تأهلها للمرحلة النهائية للكان-2023، صدارة المجموعة السادسة برصيد 15 نقطة، متقدمة على تنزانيا (7 ن) وأوغندا (4 ن)، بينما يأتي النيجر في المركز الرابع بنقطتين والذي أقصى نهائيا من المنافسة. وفي مباريات المجموعة للجولة السادسة والأخيرة من التصفيات، تستضيف الجزائر منتخب تنزانيا، فيما يستقبل منتخب أوغندا نظيره من النيجر. ويتأهل الأولان عن كل مجموعة للمرحلة النهائية المقررة بكونت ديفوار من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024.

وفيما يلي قائمة اللاعبين الـ 25 للمنتخب التتازي:

بينو كاكولاني (سنجيدا) - ميطاشا مناطا (يونغ أفريكانز) - إيريك جوهورا (جيتا قولد) - إبراهيم حماد (يونغ أفريكانز) - باكاراي موموييتو (يونغ أفريكانز) - ديكسون جوب (يونغ أفريكانز) - مزاميرو سيسين (يونغ أفريكانز) - سوسيتار باجانا (عزام) - كليمان مزيبي (يونغ أفريكانز) - كيبو دنيس (سيمبا) - حيميد ماو (طلائع الجيش/مصر) - مدثر يحيى (يونغ أفريكانز) - عبدول سليمان (عزام) - عبد المليك زكريا (نادي نامونغو) - جون بوكو (سيمبا) - كينيدى جوما (سيمبا) - لاماك لاوي (كوستال يونيو) - جوناكس مكودي (يونغ أفريكانز) - موريس أبراهام (سبارتاك يوبوتيكيت/صربيا) - حاجي منوقا (ألدروش تاون/أنجلترا) - بان ستاركي (بسفورد/أنجلترا) - سيمون مسوفا (شبيبة القبائل/الجزائر) - نوفاثوس موريشي (زولت فارينغ/بلجيكا) - مباوانا ساماتا (باوك / اليونان) - عبيدي باندا (ريشار باية/جنوب إفريقيا).

مهدي



كرة القدم (الرابطة الثانية هواة):

العربي مرسل مدربا جديدا لجمعية وهران

عينت إدارة فريق جمعية وهران التقني العربي مرسل مدربا جديدا لتأديها النشاط في الرابطة الثانية لكرة القدم، حسيما علم من هذا الأخير. ووقع مرسل، الذي أشرف الموسم الفارط على مولودية سعيدة قبل مغادرته في منتصف الطريق، على عقد يمتد لموسم واحد، يضفيه نفس المصدر. ويخلف المدرب الجديد للجمعية زميله حاج مريث الذي قاد أبناء "المدينة الجديدة" لعام ونصف قبل أن ينتقل هذه الصانعة إلى ترجي مستغانم المنتمي إلى نفس القسم. ويسعى "الجماعة" تحت قيادة مدرهم الجديد للعودة إلى الرابطة الأولى التي غادرها النادي الوهراني منذ نهاية موسم 2015-2016. وموازة مع استخدام العربي مرسل، افتتحت إدارة الجمعية عددا من اللاعبين الجدد، مقابل الاحتفاظ بما يقارب 12 لاعبا من تشكيلة الموسم الفارط، ولكن يتعين عليها تسديد ديونها تجاه لاعبين سابقين لتأهيل العناصر الجدد بما أنها ممنوعة من الاستقطاعات.

مهدي



البادمينتون:

الثنائي المختلط

كسيلة وتينينة معمري

يتقدمان للمركز 35 عالميا

تقدم الثنائي الجزائري للبادمينتون، كسيلة معمري وتينينة معمري (ثنائي مختلط) إلى المركز 35 عالميا برصيد 18970 نقطة، في التصنيف الأولمبي المؤهل لأولمبياد باريس 2024، الصادر أمس. وجاء صعود الثنائي المختلط الجزائري إلى الصف 35 (بعدما كان في الصف 37) بفضل فوزه بلقب دورة الكامبيرون الدولية، أول أسس الاثنين أمام ثنائي سلوفينيا ميها إيفانشتيتش وبيترا بولان (17-21 و 12-17) في اللقاء النهائي الذي منحهما نقطة إضافية في الترتيب الجديد. وكان الثنائي معمري يحتل المركز 37 عالميا، قبل أن يتقدما بمركزين.

أما في ترتيب ثنائي الرجال من أجل التأهل إلى أولمبياد باريس-2024، فيتواجد فيه كسيلة معمري وصبري مدال ويحتلان المركز 52 برصيد 12180 نقطة بعدما أضاف مجموع 2130 نقطة إلى رصيدها بفضل الميدالية الفضية التي نالها في دورة الكامرون عندما خسر النهائي أمام الثنائي الهندي بافيكريشنا/سانكار أودايكومار (12-21 و 19-21). وستكون المحطة القادمة لعناصر المنتخب الوطني الجزائري للبادمينتون، دورة لاغوس الدولية بنيجيريا ابتداء من 31 أوت الجاري.

مهدي

هوارى

طويل يلتحق باتحاد خنشلة

أعلنت إدارة اتحاد خنشلة، عن ضمها لاعبا جديدا في الميركاتو الصيفي الجاري، ويتعلق الأمر بالمهاجم هوارى طويل. وكشفت إدارة "السيكاوا" أمس، بأن هوارى طويل، التحق بالفريق بعقد يستمر لموسمين قادما من نادي العين السعودي. للإشارة فإن طويل، لعب لكل من اتحاد عنابة وأمل بوسعادة ووداد، قبل أن يغادر الجزائر صيف 2021، لخوض أول تجربة احترافية نحو نادي الزوراء العراقي، الذي غادره في الموسم الموالي إلى العين السعودي.

مهدي

مانشيني يوضح أسباب رحيله من إيطاليا لتدريب السعودية

أراد روبرتو مانشيني، بعد يوم واحد من إعلانه وتقديمه كمدرّب جديد لمنتخب السعودية أن يودع الجماهير الإيطالية ويشرح لهم أسباب مغادرة تدريب المنتخب الأزرق، وذلك عبر رسالة مطولة عبر استغرام. لم يكن متوقفاً أن يرحل روبرتو مانشيني، بطل كأس الأمم الأوروبية مع منتخب إيطاليا، في هذا التوقيت بالذات، ولقد كان الخبر مفاجئاً للغاية للكثيرين في وسائل الإعلام والصحافة الأوروبية.

وفي حديثه عن ذلك قال روبرتو مانشيني في رسالته، بأن الأمر لم يكن متفقاً عليه، وأوضح بأن أول اتصالاته لتدريب منتخب السعودية كان بتاريخ 18 أوت. وأوضح المانشيني: "أول اتصال حقيقي ولموس مع ممثلي الاتحاد السعودي يعود إلى 18 أغسطس، لا أكثر، وبعد ذلك، كل من يعرفون كرة القدم حقاً، يعرفون أن أوقات التوصل إلى اتفاقات دائماً ما تكون سريعة للغاية".

وأضاف مدرب الإنتر ومانشستر سيتي السابق: "منذ بدايتي في عالم كرة القدم وفي هذه الحياة فقد ربطت دائماً نفسي بكلمات أساسية مثل التضحية والعمل والجدارة والثقة". واصل: "نعم الثقة، لأن الحصول على الثقة الكاملة يترتب عليه الاستقلالية، كانت دائماً الثقة هي معياري الأول، وحيث لا يوجد ثقة لا توجد كرة قدم".

واختتم المدير الفني الإيطالي الخبير: "الثقة تعني أن أعول عليكم وعلى دعمكم، قلباً وروحاً، كما يعلم المشجع الحقيقي فقط".

وعقب مباراة كالياري وإنتر، سئل رانيري عما إذا كان سيتولي مهمة

تدريب أندية أو منتخب السعودية، فقال وفقاً لشبكة "دازن"، "بصراحة لم أكن لأفعل ذلك، أفضل أن يكون لدي دافع وحافز آخر غير المال". كان كلاوديو قد قرر في جانفي الماضي الانتقال لتولي المسؤولية الفنية لكالياري بدوري الدرجة الثانية، وهو النادي الذي بدأ فيه مسيرته التدريبية في الثمانينيات، ونجح بالفعل في قيادتهم للصعود للكانتشيو بعد فوز درامي بالمباراة الفاصلة ضد باري. وختتم: "لقد قلت بالفعل، سيكون كالياري هو النادي الأخير في مسيرتي، يبدو جميلاً أن تبدأ وفنتي هنا، وإذا جاء لي منتخب يعجبني فيمكنني أن أفكر فيه".

ساركوزي: مبابي اختار الحل الأنسب

كرّر الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي، المتناصر لفريق باريس سان جيرمان، ما قاله قبل خمس سنوات، بأنه لا يتوي أبداً تولي رئاسة النادي الباريسي، فيما لم يفوت الفرصة للحديث عن وضع النجم كيليان مبابي مع الفريق. وقال ساركوزي في تصريحات لقناة "أوروبا 1" الفرنسية صباح الثلاثاء: "ليس لدي حلم بأن أكون رئيساً لباريس سان جيرمان. ناصر (الخليفي) رئيس جيد للغاية". وبعد انسحابه من الحياة السياسية منذ عام 2016، نادراً ما كان ساركوزي يفوت فرصة للحديث عن نادي باريس سان جيرمان. وفي تصريحات أخرى لصحيفة "لو باريزيان"، تطرق ساركوزي لوضع مبابي، مؤكداً أن نجم الكرة الفرنسية سيظل باريسياً، بعد إغلاق سوق الانتقالات. وأضاف في تصريحات عن الموضوع ذاته: "أنا سعيد ببقاء كيليان مبابي، وأجد أن الحل الذي تم اختياره هو الحل المناسب له وللنادي وللشريك الفرنسي". كما ألمح رئيس فرنسا السابق، إلى أن رئيس باريس سان جيرمان ناصر الخليفي، قد يتحدث قريباً عن قضية مبابي في نهاية فترة الانتقالات.

وجه كلاوديو رانيري المدير الفني لكالياري، اللوم بشكل ضمني إلى الإيطالي روبرتو مانشيني المدير الفني الجديد لمنتخب السعودية، عقب توليه المهمة الفنية للأخضر. مانشيني استقال من تدريب منتخب إيطاليا في 13 أوت الجاري، وأصر على أن العرض السعودي لم يكن حاضراً عندما قرر الاستقالة، إلا أن الصحف الإيطالية تربط الأمرين. وتولى مانشيني المهمة الفنية للمنتخب السعودي في اليومين الرسمي، حيث وقع على عقد 2027، فيما تشير تقارير إلى أنه سيحصل على 30 مليون يورو كراتب في الموسم الواحد.

جوردي ألبا يقرر اعتزال اللعب دولياً

كشفت تقارير صحفية إسبانية، أن الظهير الأيسر الإسباني، ولاعب نادي إنتر ميامي الأمريكي، جوردي ألبا، قد قرر اعتزال اللعب دولياً مع منتخب "لاروخا". وكان ألبا قد رحل عن نادي برشلونة الإسباني نهاية الموسم الماضي، بعد رحلة طويلة امتدت إلى 11 عاماً مع النادي الكتالوني، حيث أسهم بـ 126 هدفاً خلال مسيرته الناجحة مع الفريق الأول للبارسا، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وأكدت صحيفة "أس" الإسبانية، أن مدافع المنتخب الإسباني قد وضع حداً لمسيرته الدولية، وقرر اعتزال اللعب مع "لاروخا"، بعد مسيرة استمرت منذ عام 2011، حيث كان ظهوره الأول يوم 11 أكتوبر من العام نفسه ضد إسكتلندا. وأضافت الصحيفة، أن ألبا قرر التنحي عن لعب المباريات مع المنتخب الأول، من أجل التفرغ للعب مع ناديه الجديد إنتر ميامي، والذي انتقل إليه الصيف الحالي من نادي برشلونة. وتوج ألبا مع برشلونة بـ 18 لقباً، بواقع 6 ألقاب في دوري الدرجة الأولى الإسباني، و5 ألقاب في كأس ملك إسبانيا، و4 ألقاب في كأس السوبر الإسباني، ولقب واحد في بطولات دوري أبطال أوروبا، وكأس السوبر الأوروبية، وكأس العالم للأندية.

كلوزه يتوج بجائزة الأكثر إسهاماً في أوروبا 2023

توج النجم الألماني السابق ميروسلاف كلوزه، بجائزة رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، ألكسندر تشيفرين، للعام الحالي 2023. وأصدر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، بياناً رسمياً ذكر فيه أن كلوزه فاز بجائزة رئيس اليويفا في العام الجاري 2023 تكريماً لإنجازاته وإسهاماته في عالم كرة القدم.

ومن المقرر أن يتسلم كلوزه جائزة رئيس الاتحاد الأوروبي في الحفل المقرر إقامتها اليوم الخميس في مونako، والذي يشهد قرعة دور المجموعات بدوري الأبطال. وتمنح هذه الجائزة وفقاً لموقع الاتحاد الأوروبي، وفقاً للإنجازات البارزة والتميز على المستوى الاحترافي، كما أنها تعود للصفات الشخصية المثالية، وسبق وأن حصدها العديد من اللاعبين أبرزهم دروغبا، ديفيد بيكهام، كرويف، وتوتي. ويعد النجم الألماني السابق ميروسلاف كلوزه من أبرز المهاجمين في تاريخ منتخب "المانشافت"، وأحد أبرز اللاعبين في تاريخ فريقى لاتسيو الإيطالي وبايرن ميونخ الألماني.

وخاض كلوزه مسيرة حافلة سواء مع المنتخب الألماني أو الفرق التي لعب بقميصها وأبرزها هامبورغ وفيردر بريمن، الفريق البافاري ولاتسيو. وتوج كلوزه بالعديد من الألقاب في مسيرته الكروية، أبرزها الدوري الألماني مرتين، كأس ألمانيا مرتين، كأس إيطاليا، كأس السوبر الألماني. وعلى المستوى الدولي يعتبر ميروسلاف كلوزه هو الهدف التاريخي لمنتخب ألمانيا برصيد 71 هدفاً، وذلك خلال مشاركته في 137 مباراة ليصبح ثاني أكثر اللاعبين مشاركة خلف لوثار ماتيس المتصدر برصيد 150 مباراة. ويملك كلوزه رقماً استثنائياً باعتباره الهدف التاريخي لكأس العالم برصيد 16 هدفاً، كما حصد جائزة هدف كأس العالم 2006 في ألمانيا برصيد 5 أهداف.

رانيري يرفض السير على خطى مانشيني؛ هناك ما هو أهم

انتري ميامي يبدأ بناء ملعبه الجديد "فريدوم بارك"

أعلن نادي إنتر ميامي المنافس في الدوري الأمريكي البدء في أعمال بناء ملعبه الجديد "فريدوم بارك"، الذي سيبسع 25 ألف مشجع، ويشيد في منطقة المطار. وسيأتي "فريدوم بارك" الذي سيُفتتح في عام 2025 خلفاً لملعب "دي آر بي إن كيه ستاديام" الواقع في فورت لودرديل على بعد 50 كم من وسط

ميامي. وهكذا سيقرب الفريق الأمريكي لاعبيه من قلب المدينة التي صارت مهووسة تماماً بكرة القدم، عقب انتقال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى ناديه. وبدأ الشغ منصف الجماهيري تجاه ميسي، ومباريات إنتر ميامي، ومواجهات كأس الدوري التي توج بها الفريق، حاضراً بصورة لافتة، في حالة تبرهن أن مفاهيم كرة القدم بالولايات المتحدة بدأت في التغير.



انتصار جديد لريال مدريد على أندية العالم

حقق الموقع الإلكتروني لنادي ريال مدريد الإسباني للعام السابع على التوالي أكبر عدد من الزيارات بين كل مواقع أندية كرة القدم العالمية، حسبما أعلن النادي الملكي الثلاثاء في بيان رسمي. ووصل موقع الريال لمتوسط 8.9 ملايين زيارة شهريا، وكان أغلب الزائرين في أعمار بين 18 و34 عاما وولجوا إليه من هواتف نقالة، ليختتم الموسم بعدد زيارات قياسي هو 66.7 مليون مستخدم فردي؛ أي بزيادة 38% عن الموسم الماضي. ويهدف نشر محتواه دوليا، يصدر الموقع باللغات الإسبانية والإنجليزية والفرنسية والألمانية والبرتغالية واليابانية والصينية والهندية والعربية. وسجل ريال مدريد هذه الأرقام الكبيرة من المتابعات على موقعه الإلكتروني، رغم أن الموسم الماضي كان سيئا من حيث التتويجات؛ إذ اكتفى بلقب كأس ملك إسبانيا وكأس العالم للأندية. وبالنسبة إلى الموسم الحالي فإن الملكي يتصدر جدول ترتيب لاليجا برصيد 9 نقاط؛ أي أنه حقق العلامة الكاملة بتحقيقه 3 انتصارات من 3 مباريات، لكن لعنة الإصابات تلاحقه من خلال إصابة عدد كبير من نجومه؛ وهم الحارس تيبو كورتوا والمهاجم فينيسيوس جونيور والمدافعان إيدر ميليتاو وفيرلاند ميندي ولاعب وسط الميدان داني سيبايوس، بالإضافة إلى الموهبة التركية أردا غور الذي استقدمه خلال الانتقالات الصيفية الحالية.

موقف ريال مدريد من ضم مهاجم جديد بعد إصابة فينيسيوس

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن موقف نادي ريال مدريد، من التعاقد مع مهاجم جديد قبل نهاية نافذة الانتقالات الصيفية والتي تنتهي صباح يوم السبت 2 سبتمبر 2023، بعد تعرض البرازيلي، فينيسيوس جونيور لإصابة مؤخرًا مع الميرينغي. وسيبقى ريال مدريد خدمات مهاجمه البرازيلي لمدة تصل إلى ستة أسابيع، وقد تزيد عن ذلك، ما يعني أنه لن يعود قبل منتصف أكتوبر، حيث يعاني من إصابة في العضلة ذات الرأسين الفخذية. وحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن العديد من وكلاء اللاعبين تواصلوا مع إدارة النادي الملكي وعرضوا على فلورنتينو بيريز، رئيس مجلس إدارة ريال مدريد، عدة لاعبين بالفعل؛ لكن لم يتم الكشف عن أسمائهم أو هويتهم. وكان بيريز قد تحرك بسرعة لضم حارس مرمى جديد، فتعاقد مع الإسباني كيبا أريزابالاغا من تشيلسي على سبيل الإعارة بعد إصابة تيبو كورتوا بقطع في الرباط الصليبي، ولكن لم يحدث الأمر نفسه مع إصابة إيدر ميليتاو حيث أكد النادي أنه سيقوم بالاعتماد على مدافعين شباب من فريق الكاستيا. وتمسك بيريز بنفس موقفه بأن سوق الانتقالات انتهت للنادي الملكي، وأكدت الصحيفة أن بيريز ومساعدته خوسيه أنجيل سانشيز قد رذا على الوكلاء بجملة واحدة: "لن تكون هناك تعاقدات جديدة". ويثق ريال مدريد الذي اتخذ قرارا نهائيا بعدم إبرام أي صفقات جديدة، في القوة البدنية لفينيسيوس جونيور، وقدرة الجناح البرازيلي على العودة سريعا من الإصابة دون أي انتكاسات.

ريال مدريد يرفض طلب أنشيلوتي بشأن كين

كشف تقرير صحفي إسباني، عن كواليس التخطيط لميركاتو ريال مدريد هذا الصيف. وأبرم ريال مدريد تعاقدات في نطاق محدود، تمثلت في ضم خوسيلو ماتو وإبراهيم دياز وقران جارسيا وجود بيلينغهام. وبحسب إذاعة "كادينا سير" الإسبانية، فإن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، خلال اجتماعه مع إدارة الميرينغي، للتخطيط للموسم الجديد، طلب التعاقد مع مهاجم مميز، لتعويض رحيل الفرنسي كريم بنزيما. ورحل بنزيما عن صفوف ريال مدريد هذا الصيف، وانضم لاتحاد جدة السعودي، في صفقة انتقال حر. وأضاف التقرير، أن أنشيلوتي طلب ضم الدولي الإنجليزي هاري كين، مهاجم توتنهام المنقل حديثا لبائرن ميونخ، من أجل خلافة بنزيما. وردت إدارة ريال مدريد على طلب أنشيلوتي بالرفض، وأخبرته أيضا أن الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، لن ينضم هذا الصيف، وعليه الاعتماد على اللاعبين الموجودين. ورحل كين إلى صفوف بايرن ميونخ، هذا الصيف، وبات أعلى لاعب في تاريخ الدوري الألماني. أما مبابي، فينتهي عقده في حديقة الأمراء، بنهاية الموسم الجاري، وعلى الرغم من إبلاغه لإدارة ناديه بنيتها عدم التجديد، لكن ظهرت أنباء تفيد باحتمالية التوقيع على عقد جديد.

ليفاندوفسكي: لا أحصل على الدعم الكافي في برشلونة

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، عن المشاكل التي يعاني منها البلوغرانا هجوميا خلال هذا الموسم. وفاز البارسا في مباراتين من أول 3 مواجهات هذا الموسم بالدوري الإسباني، وحقق خلالها 7 نقاط. وسجل ليفاندوفسكي أول أهدافه في الجولة الثالثة، أمام فياريال، يوم الأحد الماضي، في اللقاء الذي فاز به البارسا (4-3). وقال ليفاندوفسكي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "نحن برشلونة، ولا يتوقع منا الفوز فقط، بل يتوقع منا الجميع أن نلعب كرة قدم هجومية جيدة، ولكن في الآونة الأخيرة لم يكن الأمر كذلك".

وأضاف: "في العديد من المباريات، قاتلنا لخلق المزيد من الفرص.. عندما ترى فيران توريس أو أنسو فاتي يأتیان من الخلف، ويخلقان الفرص، فهذا جيد، لكننا في الكثير من الأحيان لا نلعب بعدد كاف من المهاجمين، ولا نحصل على دعم كاف، لذلك أبحث عن الحل الأفضل للفريق". وأوضح: "أقوم ببعض الأدوار الأخرى في مركزي، وطالما أعرف إمكانياتي الجسدية، أختار الحل الأفضل للفريق". وأكمل: "في العديد من المباريات لم تتح لي الفرصة لتسجيل الكثير من الأهداف، وكنت أصنع الفرص لنفسي، بسبب عدم السماح لي بالحصول على الكرة من الخصم". واختتم: "يجب أن أحافظ على مستواي، وأعود إلى المسار الصحيح، سأتحسن مع كل مباراة وأتكيف مع طريقة اللعب وما يطلبه مني المدرب".

تشافي يرفض رحيل لاعب برشلونة

اتخذ تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، قرارا بشأن مستقبل أحد لاعبيه بحسب تقرير صحفي إسباني. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن المدافع الإسباني إريك غارسيا مستاء من وضعه في برشلونة، ويفكر في الرحيل قبل غلق باب الانتقالات الصيفية. وأضافت أن غارسيا نقل رغبته للمدرب تشافي الذي رد عليه بأن الفريق يحتاج جهوده وأنه سيكون أحد الأوراق المهمة خلال الموسم الجاري. وأشارت إلى أن الوضعية التي يمر بها برشلونة حاليا على صعيد الدفاع، دفعت تشافي للتمسك ببقاء غارسيا. وأوضحت الصحيفة أن إصابة رونالد أراوخو وغيبابه لمدة شهر، بالإضافة لعدم جاهزية إينييجو مارتينيز، جعلت تشافي يتخوف من فكرة التضحية في أحد العناصر المتاحة. وكان إريك غارسيا قد شارك في جزء من مباراة قادش، كما خاض الشوط الثاني كاملا أمام فياريال.

عرضان لتخليص برشلونة من أزمة خانقة

يسعى نادي برشلونة للخلاص من أزمة خانقة في الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت صحيفة لىكيب أن إدارة البارسا بصدد الاستغناء عن المدافع الفرنسي كليمنت لينغلتي، مضيفة أن الأخير يحظى باهتمام بالغ من ناديي أستون فيلا الإنجليزي، وريين الفرنسي. وأشارت إلى أن نادي رين يستهدف مدافع برشلونة، لتعويض الرحيل المحتمل لمدافعه آرثر تيت إلى فريق لايبزغ الألماني. وكشفت أن رين يفاضل بين لينغلتي وزميله السابق في توتنهام دافينسون سانشيز مدافع منتخب كولومبيا. وتابعت أن النادي الفرنسي قدم عرضا قيمته 9 ملايين يورو للتعاقد مع دافينسون سانشيز. أما أستون فيلا فيدرس التحرك لضم مدافع برشلونة لتعويض غياب مدافعه تايرون مينجز الذي أصيب بقطع في الرباط الصليبي. ويرتبط لينغلتي بتعاقد مع برشلونة ينتهي في صيف 2026، ويسعى النادي الكتالوني للاستغناء عنه لتخفيض فاتورة أجور لاعبيه.

روبياليس مهدد بالخطر 15 عاما

بات لويس روبياليس رئيس الاتحاد الإسباني الموقوف، معرضا لعقوبة الخطر عن ممارسة كافة أنشطة كرة القدم لمدة 15 عاما. جاء ذلك بداعي قيام روبياليس بانتهاكات خطيرة وعدم التزامه باللوائح الرياضية، من خلال ما صدر منه في حفل توزيع جوائز نهائي مونديال السيدات بأستراليا. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل"، يسعى القيضا لإيقاف روبياليس لمدة 15 عاما، بعد أن سحب الاتحاد الإسباني لكرة القدم، دعمه له بشكل كبير. وطلب رؤساء الاتحاد الإسباني من روبياليس (46 عاما) الاستقالة على الفور، قائلين إن سلوكه غير المقبول تسبب في ضرر جسيم لصورة الكرة الإسبانية. وقالت مصادر مشاركة في العملية التأديبية، إن الفيضا يضغط من أجل فرض حظر على روبياليس لمدة 15 عاما، وهو الحد الأقصى الذي تسمح به القوانين. وعوقب روبياليس الأسبوع الماضي بالإيقاف المؤقت لمدة 90 يوما من قبل الضيف، لكنه احتفظ بدعم الاتحاد الإسباني، في انتظار نتيجة تحقيق داخلي في سلوكه. وبعد اجتماع استمر 5 ساعات أمس الإثنين، أكد الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أنه طلب من روبياليس، الاستقالة.



نوير يتأهب للظهور مع بايرن ميونخ

اقترب موعد عودة الحارس الألماني مانويل نوير، للمشاركة مع بايرن ميونخ، بعد فترة غياب طويلة، لإصابته بكسر في الساق منذ نهاية العام الماضي. وكان من المنتظر ظهور نوير مع البايفاري مطلع الموسم الحالي، لكن عودته تأجلت بسبب عدم قدرته على التعافي بشكل كامل من إصابة الكسر في الساق. وألقت صحيفة "سبورت بيلد"، الضوء على وضع نوير بعد عودته للمشاركة في تدريبات الحراس، الإثنين، لأول مرة منذ عدة أشهر. وأشارت إلى أن صاحب 37 عاما، أصبح على الطريق الصحيح للعودة في غضون أسابيع معدودة. وأضافت "نوير سيفوت مباراة واحدة فقط، والتي سيخوضها الفريق ضد مونشنغلادباخ، والتي سيتبعها فترة التوقف الدولي". وأفادت بأن تلك الفترة ستفيد نوير في استعادة مستواه قبل منتصف سبتمبر المقبل، من أجل الظهور مع الفريق مجددا في غضون أسبوعين ونصف. ولا يريد بايرن ميونخ، المجازفة بحارسه المخضرم، حيث ينوي الدفع به في الوقت المناسب، لتفادي أي انتكاسة محتملة حال مشاركته.

مفاجأة بافارية غير متوقعة في انتظار هاري كين

رسخ هاري كين أقدامه داخل بايرن ميونخ في وقت وجيز، ليصبح أحد ركائز الفريق الأساسية داخل وخارج الملعب، وذلك بعد انضمامه للفريق هذا الصيف في صفقة تاريخية. المهاجم الإنجليزي انضم للنادي البافاري من توتنهام هوتسبير مقابل 110 ملايين يورو، ليصبح أغلى لاعب في تاريخ بايرن والبوندسليغا. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن كين يحظى بتقدير هائل من لاعبي الفريق داخل غرفة الملابس، وهو ما دفع النادي لمنحه دورا جديدا. وأضافت: "هناك اتجاه لضم هاري كين لمجلس الفريق، الذي يضم قادته وأبرز نجومه، وهم مانويل نوير وتوماس مولر وجوشوا كيميشتش وليون جوريتسكا وكينغسلي كومان". وكان المدافع الفرنسي لوكاس هيرنانديز أحد أعضاء مجلس القادة قبل رحيله إلى باريس سان جيرمان هذا الصيف. ومن المتوقع أن ينضم كين بدلا منه. وسبق لصاحب الـ 30 عاما إبداء رغبته في لعب دور قيادي مع فريقه الجديد، نظرا لتمتعه بصفات تمكنه من التأثير على زملائه داخل وخارج الملعب.

باير ليفركوزن يقدم عرضا مغريا لضم عبد الصمد الزلزولي

أكد تقرير صحفي وجود رغبة قوية لدى مسؤولي نادي باير ليفركوزن الألماني، في التعاقد مع الدولي المغربي عبد الصمد الزلزولي، جناح برشلونة الإسباني، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية 2023. ووفقا لما أورده الموقع الإلكتروني لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إدارة ليفركوزن ستقدم بعرض رسمي للترقية مع الزلزولي (21 عاما)، وسط توقعات بإمكانية موافقة برشلونة على مغادرة نجمه المغربي الواعد؛ خاصة مع استعداد العملاق الألماني لدفع 20 مليون يورو، لشراء بطاقة اللاعب. ويرغب مدرب برشلونة، الإسباني تشافي هيرنانديز، في بقاء الزلزولي "لاعبا بفريقه هذا الموسم"، لكن إدارة البرسا قد تجد في عرض ليفركوزن مخرجا جديدا من أزمة النادي المالية. يُذكر أن الزلزولي انضم إلى برشلونة صيف 2021، قادما آنذاك من إيركوليس الإسباني، وإحصائيا، خاض اللاعب المغربي 14 مباراة صحة الفريق الأول للبلوغرانا. وأمضى المهاجم المغربي الموسم الماضي معازا من برشلونة إلى أوساسونا؛ حيث تمكن "أسد الأطلس" من تقديم مستويات مميزة، ليسهم في تأهل الفريق الباسكي إلى نهائي بطولة كأس إسبانيا، مع الحصول على المركز السابع على سلم الترتيب النهائي لدوري الدرجة الأولى الإسباني. وبعثت تعاقد الزلزولي مع برشلونة حتى 30 جوان 2026، وتقدر قيمة اللاعب السوقية بـ 15 مليون يورو، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

صفقات الرmq الأخير.. كيف يفكر بايرن ودورتموند في الميركاتو؟

لم يتبق الكثير على انتهاء فترة الانتقالات الصيفية لموسم 2023-2024، والتي يسدل الستار عليها بحلول الأول من سبتمبر المقبل في أغلب الدوريات الكبرى. وتكتف أندية الدوري الألماني جهودها في الأيام الأخيرة، أملا في سد ثغراتها وتلبية احتياجاتها بصفقات جديدة ملحة. ويستعرض كووورة في السطور التالية، أبرز المرشحين للانضمام إلى بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند في الرmq الأخير من الميركاتو:

بايرن ميونخ

منذ بداية الميركاتو الصيفي، أبرم البايفاري 5 صفقات حتى الآن، على رأسها المهاجم الإنجليزي هاري كين، والثاني المجاني كونراد لايمر وراهافيل جيريرو. وبعد تخليه عن جوسيب ستانيسيتش لصالح باير ليفركوزن الأسبوع الماضي، أصبح بايرن مضطرا للتعاقد مع مدافع جديد، في ظل ضغط لاعبه بينيامين بافارد للرحيل إلى إنتر ميلان. ولهذا السبب، تكتف إدارة بايرن، جهودها من أجل التعاقد مع مدافع جديد، حيث وضعت ثنائي ينشط في الملاعب الإنجليزية، لسد الثغرة المحتملة. هذا الثنائي يتمثل في تريفوه تشالووا مدافع تشيلسي، الذي سبق له اللعب تحت قيادة المدرب توماس توخيل، وكذلك أرميل بيلا كوتشاب لاعب ساوشهامبتون. ويريد بايرن ميونخ، استعارة أي من الثنائي، بينما يرغب تشيلسي في

كين: بايرن مؤهل للفوز بدوري أبطال أوروبا

جاءت بداية هاري كين، قائد المنتخب الإنجليزي لكرة القدم، مذهلة مع فريق بايرن ميونخ الألماني، حيث سجل ثلاثة أهداف في أول مباراتين مع الفريق في الدوري (بوندسليغا)، ولكن اعتياده على بعض التقاليد المحلية البافارية لم يكن سهلا. واستبدل كين ملبسه الرياضية بالزي البافاري التقليدي في جلسة تصوير برفقة توماس مولر، وألفونسو ديفيز، وحارس المرمى الجديد دانييل بيريتز. وفي مقطع فيديو نشرته شبكة "سكاى" التلفزيونية مساء الثلاثاء، شرح البايفاري مولر لكن كيفية تقطيع النفاق بشكل صحيح وتناولها بدون جلد. وسمع كين يؤكد: "طعمها أفضل مما تبدو عليه". وكانت هذه هي المرة الأولى لكن (30 عاما) التي يرتدي فيها الزي البافاري التقليدي الذي يعتمد على السراويل القصيرة، حيث وصل قائد المنتخب الإنجليزي إلى ميونخ قبل أسبوعين قادما من توتنهام في صفقة قياسية بالبوندسليغا بلغت 100 مليون يورو (108 ملايين دولار). وقال كين: "السراويل كانت ضيقة بعض الشيء. إنها ملابس جديدة، لم أرتد مثلها من قبل... شيء يجب أن اعتاد عليه". وأضاف هاري، الذي كان يقف بجوار مولر وديفيز، مازحا أن توماس يبدو أفضل في هذا الزي. ولم يفز كين من قبل بلقب بطولة كبيرة وتمنى أن يتغير هذا مع بايرن

لقبا للدوري الألماني، ودائما ما يعد مرشحا للفوز بدوري أبطال أوروبا. وقال كين: "أحاول أن أعمل بكد، وأن أسجل الأهداف والفوز بالمباريات. لدينا فريق رائع، جيد بما يكفي للفوز بدوري أبطال أوروبا، ولكن مازال الطريق طويلا".

بوروسيا دورتموند

لم يكن صيف دورتموند ساخنا هذا العام، بل اكتفى النادي بالتعاقد مع 3 لاعبين فقط وهم فيليكس نيميتشا ومارسيل سابيتزر ورامي بن سبيغيني. لكن الأيام الأخيرة شهدت تحركات مفاجئة من دورتموند، رغبة منه في جلب مهاجم جديد، لسد الفجوة التي سيخلقها الإيفواري سيباستيان هالتر بترك الفريق مطلع العام القادم، للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية. وأفادت تقارير صحفية بأن دورتموند حاول التعاقد مع البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي، لكن الأخير فضل الانتقال إلى روما. ولذلك وجه دورتموند، أنظاره نحو ميرجيم بيريشا مهاجم أوجسبورج، الذي تبلغ تكلفته 15 مليون يورو، ودخل بالفعل في محادثات من أجل ضمه في الساعات الماضية. وانضم البوسني إيرميدين ديمروفييتش لاعب أوجسبورج، لقائمة خيارات أسود الفريستيفال، حال فشل صفقة بيريشا، لا سيما بعد استبعاد خيار التعاقد مع يوسف بولسن من لايبزيغ. في الوقت ذاته، دخل دورتموند في منافسة مع غريمه بايرن ميونخ، للتعاقد مع بيلا كوتشاب مدافع ساوشهامبتون ومنتخب ألمانيا، لإضافة عنصر جديد للخط الخلفي. ومن المنتظر أن تشهد الساعات القادمة، حسم بعض الصفقات التي اعتادت الأندية، إبرامها في آخر أيام الميركاتو كل عام.

قبل رحيله.. كيف أظهر بافارد صلابته في البوندسليغا؟

اقترب الفرنسي بينيامين بافارد، من مغادرة بايرن ميونخ، للانتقال إلى صفوف إنتر ميلان، في الأيام الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وبحسب التقارير، فإن صاحب الـ 27 عاما حصل على الضوء الأخضر من إدارة ناديه، للسفر إلى ميلانو من أجل الخضوع للفحوصات الطبية قبل التوقيع للانتر. وقبل رحيله رسميا، ألقت شبكة "أوبتا" للإحصائيات الضوء على الصلابة الدفاعية للدولي الفرنسي في الدوري الألماني. وأشارت إلى إنهاء بافارد الموسم الماضي بمعدل نجاح في الصراعات الثنائية بلغ 66.5 في المئة، خلال مباريات البوندسليغا. ولم يتفوق على بافارد سوى جوناك هيكثور، مدافع كولن السابق، الذي سجل معدل نجاح في الصراعات الثنائية، بلغ 67 في المئة قبل اعتزاله بنهاية الموسم. يذكر أن بافارد أمضى 4 سنوات داخل ملعب أليانز أرينا، بعدما انضم للنادي من شتوتجارت في صيف 2019 مقابل 35 مليون يورو.

بايرن ميونخ يوافق على رحيل بافارد

أبدى بايرن ميونخ، موافقته على رحيل الفرنسي بينيامين بافارد خلال فترة الانتقالات الصيفية والانضمام إلى إنتر. وتوصل إنتر لاتفاق مع بايرن على ضم بافارد مقابل 30 مليون يورو بالإضافة لـ 2 مليون كمكافآت، إلا أن البايفاري حاول التراجع عن الصفقة ومنع اللاعب من السفر لميلانو، نظرا لعدم قدرته على إيجاد مدافع بديل. وذكر فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين، عبر حسابه الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي "إكس"، أن بايرن ميونخ أعطى الضوء الأخضر والنهائي لبافارد للسفر إلى ميلانو، لإنهاء إجراءات انضمامه للنيرأتزوري.

بوكيتينو؛ ميركاتو تشيلسي لم يتوقف بعد

لم يتوقف نشاط تشيلسي في سوق الانتقالات الصيفية بعد، حيث كشف مدربه ماوريسيو بوكيتينو أن مسؤولي النادي يعملون بجهد لتعزيز الفريق قبل غلق باب الانتقالات الصيفية يوم الجمعة المقبل. ورغم إنفاق تشيلسي بالفعل أكثر من 360 مليون جنيه إسترليني هذا الصيف، يسعى بوكيتينو للحصول على مزيد من التعزيزات. وقال بوكيتينو في مؤتمر صحفي الثلاثاء، قبل مباراة الفريق أمام ويمبلدون بكأس الرابطة، "أعلم أن النادي يعمل بجهد لإنهاء نشاطنا بسوق الانتقالات".

واسترس: "هل يمكن أن يحدث شيء ما؟ ربما نعم. في الوقت الحالي أنا أعمل فقط وأترك للنادي تحقيق ما يريد". وأردف بوكيتينو: "النادي يقوم بعمل رائع. لقد جهزوا الخطة قبل وصولنا، وكانت تشمل الكثير من الأعمال". وزاد: "لهذا السبب يعمل النادي بجهد من أجل تحقيق المطلوب، ليس من السهل أبدا القيام بذلك خلال شهر أو اثنين". وأنفق تشيلسي 600 مليون جنيه إسترليني قبل هذه النافذة الصيفية، إذ وقع الأمريكي تيد بويلي المشارك في ملكية البلوز، منذ ذلك الحين على ضم موييسيس كايسيدو (برايتون؛ 115 مليون جنيه إسترليني)، روميو لاغيا (ساوثامبتون؛ 58 مليون جنيه إسترليني). بالإضافة إلى كريستوفر نكونكو (لايبزغ؛ 53 مليون جنيه إسترليني)، أكسل ديساسي (موناكو؛ 40 مليون جنيه إسترليني)، نيكولاس جاكسون (هباريال؛ 32 مليون جنيه إسترليني).

إلى جانب روبرت سانشيز (برايتون؛ 25 مليون جنيه إسترليني)، ليزلي أوجوشوكو (رين؛ 23.5 مليون جنيه إسترليني)، أنجيلو غابرييل (سانتوس؛ 13 مليون جنيه إسترليني)، إيشي سامويلز سميث (إيفرتون؛ 4 ملايين جنيه إسترليني). وتم الاتفاق على ضم كيندرلي بايز من فريق إندينغدينتي ديل فالي، ولم يتم الكشف عن المقابل المادي للصفقة، رغم أن اللاعب سينتقل للبلوز في عام 2025.

وكانت هناك أيضا صفقات انتقالات مجانية لدبيجو موريرا (بنفيكا) وأليكس ماتوس (نوريتش سيتي).

أرسنال يرد بحسم على طلب تشيلسي

أفادت تقارير صحفية مساء بأن أرسنال اعترض على رغبة تشيلسي في ضم أحد لاعبيه. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن أرسنال مصمم على الاحتفاظ بلاعبه الشاب إيميل سميث رو، الذي استفسر تشيلسي عن إمكانية ضمه في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويريد مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكيتينو التعاقد مع مهاجم قبل انتهاء الانتقالات الصيفية يوم الجمعة، ويعتبر سميث رو من بين الأسماء التي استفسر عنها البلوز. ومع ذلك، قوبلت مبادرات تشيلسي بالرفض من قبل أرسنال الذي أخبر منافسه في لندن، أنهم لا يريدون بيع لاعبه الدولي الإنجليزي إلى فريق منافس مباشر. لكن الصحيفة أكدت في الوقت ذاته، أن عرضا أعلى من القيمة السوقية للاعب، قد يغري الفائز ببيعته قبل غلق الميركاتو. لكن في ظل الوضع المتضاعف فرصة إتمام هذه الصفقة. وفي الوقت نفسه يبدي تشيلسي استعدادا لطرح بعض لاعبيه ضمن أي صفقة مع أرسنال. ويعتبر مستقبل سميث رو على المدى الطويل في ملعب "الإمارات" غير واضح، بعد عام صعب عانى خلاله للإصابات وقلة فرص اللعب.

اتهام فان دايك ياهانة حكم مباراة نيوكاسل

اتهم الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، قائد ليفربول، فيرجيل فان داك، باستخدام "كلمات مسيئة ومهينة تجاه حكم المباراة" بعد طرده أمام نيوكاسل يوم الأحد، ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز. تلقى قلب الدفاع البالغ من العمر 32 عاما، بطاقة حمراء في الشوط الأول على ملعب سانت جيمس بارك بعد عرقلة ألكسندر إيزاك، وعندما غادر الملعب، شوهده وهو يحتج على حكم المباراة. وكان ليفربول متأخرا 1-0 في ذلك الوقت، لكنه قاوم بعشرة لاعبين ليضوز 2-1 بهدفين متأخرين من البديل داروين نونيز. وقال الاتحاد الإنجليزي في بيان: "تم اتهام فيرجيل فان داك بانتهاك قاعدة الاتحاد الإنجليزي E3.1 بعد مباراة ليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد نيوكاسل يونايتد يوم الأحد 27 أوت الجاري". وأضاف: "يُزعم أن المدافع تصرف بطريقة غير لائقة واستخدام كلمات مسيئة ومهينة تجاه حكم المباراة بعد طرده في الدقيقة 29، أمام فيرجيل فان داك حتى الجمعة 1 سبتمبر المقبل للرد على هذه التهمة".

هالاند يتوج بجائزة لاعب الموسم في إنجلترا

توج النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي، بجائزة لاعب الموسم في البريميرليغ، لموسم 2022-2023، والمقدمة من رابطة اللاعبين المحترفين. وأعلنت الرابطة، تتويج هالاند بالجائزة، في الحفل السنوي الذي أقيم بالعاصمة البريطانية لندن. وتوج هالاند بالجائزة، بعد منافسة قوية مع رباعي السيتي كيشين دي بروين ورودري دياز وجون ستونز، بالإضافة إلى آرون رامسديل وويليام ساليبا ومارتن أودريجارو وبوكايو ساكا من أرسنال، إلى جانب هاري كين من توتنهام، وكيران تريبيير من نيوكاسل. ونجح هالاند خلال الموسم الماضي، في قيادة مانشستر سيتي لتحقيق لقبه الدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي، إلى جانب دوري أبطال أوروبا. كما توج هالاند بجائزة هداف البريميرليغ، برصيد 36 هدفا، ليصبح صاحب أعلى سجل تهديفي خلال موسم واحد في تاريخ البريميرليغ.

مانشستر يونايتد يتلقى ضربة قوية بشأن فاران

تلقى فريق مانشستر يونايتد ضربة قوية، بعدما كشفت تقارير صحفية عن المدة المتوقع أن يغيب فيها المدافع رافاييل فاران عن الملاعب بسبب الإصابة.

كان فاران قد تعرض للإصابة في مباراة الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز، ضد توتنهام هوتسبر، حيث استبدل بين الشوطين. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكاى سبورتنغ" العالمية منذ قليل، فإن هناك مخاوف حول إمكانية غياب الفرنسي عن الشياطين الحمر لمدة تتخطى شهر. وأوضحت أنه بالنظر إلى الوضع الحالي، فإن فاران قد يغيب عن مباريات مانشستر يونايتد لمدة 6 أسابيع. وفي حال تحقق ذلك، فإن فاران لن يشارك في مباريات مانشستر يونايتد ضد كل من أرسنال، برايتون، بيرنلي، كريستال بالاس وپرينتفورد.

ساكا يفوز بجائزة أفضل لاعب شاب في إنجلترا

أعلنت رابطة المحترفين الإنجليزية رسميا، مساء الثلاثاء، عن الفائز بجائزة أفضل لاعب شاب في البريميرليغ عن الموسم الماضي 2022/2023. وأصدرت رابطة اللاعبين المحترفين الإنجليزية، بياناً رسمياً، كشفت فيه عن فوز الإنجليزي بوكايو ساكا، نجم أرسنال، بجائزة أفضل لاعب شاب عن الموسم الماضي في البريميرليغ. وتنافس ساكا على هذه الجائزة مع إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي، ونجمي برايتون إيفان فيرغسون ومويسيس كايسيدو (لاعب تشيلسي الحالي)، وزميله غابرييل مارتينيلي، وجاكوب رامزي، لاعب أستون فيلا. وساهم ساكا في احتلال أرسنال المركز الثاني الموسم الماضي، والعودة للمشاركة في دوري أبطال أوروبا.

مدرب الدنمارك يمنح مانشستر يونايتد خبراً ساراً بشأن هويلوند

تلقى فريق مانشستر يونايتد خبراً ساراً بشأن الوافد الجديد راسموس هويلوند، بعدما أُنشِدَ للمشاركة في المباريات الدولية لمنتخب بلاده الفترة المقبلة. كان هويلوند قد انضم إلى مانشستر يونايتد قادماً من أتلانتا هذا الصيف، ولكنه لم يقدم مشاركته الأولى حتى الآن بسبب إصابة في الظهر. ويبدو أن مشاركة هويلوند مع مانشستر يونايتد باتت قريبة، حيث تم استدعاؤه للمشاركة في مباراتي منتخب الدنمارك في شهر سبتمبر القادم. وقال المدير الفني لمنتخب الدنمارك، كاسبر هويلموند في تصريحات نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية: "لدي بعض الاتفاقيات الواضحة مع النادي، من الأفضل أن يحصل هويلوند على بعض الدقائق حتى يتمكن من تقييمه". وأضاف: "إنه يفتقر إلى وقت اللعب، هذا واضح، لكنه سيلعب دوراً مع الدنمارك، لذلك سيتعين علينا أن نرى ما يمكنه فعله". ويليقي منتخب الدنمارك مع كل من سان مارينو وفنلندا، في إطار التصفيات المؤهلة إلى بطولة كأس أمم أوروبا، يورو 2024. ويخوض مانشستر يونايتد مباراة يوم الأحد المقبل ضد أرسنال، في الجولة الرابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

أليغري يكشف كواليس حديثه مع بونوتشي في جوفنتوس

كشف ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق جوفنتوس الإيطالي، كواليس حديثه مع ليوناردو بونوتشي، مدافع السيدة العجوز البينكونيري لا يزال يسعى للاستغناء عن اللاعب صاحب الـ 36 عاما، حيث لم يتواجد في قائمة الفريق، منذ بداية فترة الإعداد، ولم يلعب في أول أسبوعين من الدوري الإيطالي، أمام كل من. وقال أليغري في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا" عن أزمة بونوتشي: "أنا أسف لأن الأمر انتهى على هذا النحو، لقد كنا واضحين مع ليوناردو منذ فيفري الماضي". وأكمل: "لقد تحدثت معه عدة مرات، لقد قلت أنا والنادي إن العام المقبل سيكون العام الذي سيتعين فيه على اللاعب أن يقرر ما إذا كان سيستمر في فريق آخر أو يعتزل". وواصل: "لقد أعطى بونوتشي الكثير لجوفنتوس، ومنحه النادي الكثير، عليه أن يتخذ قرارا مهما لنفسه، وينظر إلى المستقبل وليس إلى عام واحد".

وتابع: "من الطبيعي أن يصل بطل مثله إلى نهاية مسيرته، إذا لم يحدث هذا الأمر في ذلك العام، فسيكون العام المقبل". وختم: "يجب على اللاعب أن يكون لديه القدرة على القبول، بالنسبة لي كان الأمر مهما وحاسما، بونوتشي يبقى في تاريخ جوفنتوس، حيث لعب 500 مباراة". المدافع الإيطالي ارتبط بالانتقال إلى كل من، جنوى ويونيون برلين، في الصيف الحالي.

إنزاغي: إنترميلان سيكون أقوى بدون لوكاكو

تحدث سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان، عن اقتراب مهاجمه السابق روميلو لوكاكو من تعزيز قدرات المنافس روما. وكانت تقارير إيطالية قد أشارت إلى أن نادي روما على وشك الإعلان رسميا عن انضمام لوكاكو ليضع حدا للحديث عن إمكانية عودته من جديد لقلمة النيراتزوري. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا: «روما أبرم صفقة هائلة، من الجيد للكرة الإيطالية أن يعود روميلو لوكاكو، هو لاعب رائع، كما نعرف جميعا». وأضاف: «أنا راض بالفرق الذي تملكه، وبالقِيم التي يجلبونها لعائلة إنترميلان». وتابع مدرب الإنتر: «هل ستكون أقوى من الموسم الماضي؟ هذا ما نتمناه، نحن نعرف أننا خسرنا لاعبين مهمين، وغيرنا 10 أفراد من الفريق، ولا يمكن إنكار ذلك». وأكمل: «لكننا لانزال نرى فريقا منظما لإنترميلان بمبادئه التكتيكية، وهذه إشارة جيدة للمدرب». وواصل إنزاغي حديثه بالقول: «أنا سعيد بكوني هنا في هذا النادي العظيم مع هذه الجماهير الرائعة». وأضاف: «أنا أعرف أن لدينا الكثير من المسؤولية هنا، ولكن في نفس الوقت أنا راض بما قمنا به من الفوز بالبطولات والقيام بالأمور المهمة التي كان ينتظرها جمهورنا منذ فترة طويلة». وجاء حديث إنزاغي بعد فوز إنترميلان بثنائية نظيفة على أرض كاليفاريا في ثاني جولات الكالتشيو، ليحافظ الفريق على العلامة الكاملة بعد أول جولتين.

أعلن نادي نابولي الإيطالي، ضم الدنماركي الشاب جاسبر ليندستروم، من آينتراخت فرانكفورت الألماني بعقد مدته 5 مواسم، أي حتى صيف 2028، دون الكشف عن قيمة الصفقة. ولم يكشف بطل الدوري الإيطالي في الموسم الماضي عن تفاصيل الصفقة، واكتفى بنشر معلومات تعريفيه عن الدولي الدنماركي وكذلك أبرز أرقامه عبر بيان رسمي في موقع النادي، فيما رحب أوريليو دي لورنتيس، رئيس نابولي، بلاعبه الجديد عبر تغريدة في منصة "اكس" (تويتر سابقا) بعبارة: "مرحباً جاسبر". من ناحيته، أعرب النجم الدنماركي الصاعد عن سعادته الكبيرة بعد توقيع عقود انتقاله إلى بطل إيطاليا، قائلا: "سعيد للغاية لأنني ساكون لاعبا لنابولي، أنا متشوق لرؤيتكم (جماهير نابولي) في الملعب.. هيا نابولي!". ويعد ليندستروم خريج أكاديمية نادي بروندبي الدنماركي، حيث بدأ معه ممارسة كرة القدم حتى عام 2019، حين انتقل منه نحو آينتراخت فرانكفورت الألماني مقابل 7 ملايين يورو، ليتألق بعدها اللاعب في الدوري الألماني وينجح في لفت أنظار أكبر الأندية الأوروبية، ليستقر في النهاية على الانضمام إلى نابولي.

من غريمين إلى صديقين ..

كل طرق ديبالا ولوكاكو تؤدي إلى روما

يبدو أن كل الطرق قادت الأرجنتيني باولو ديبالا والبلجيكي روميلو لوكاكو للاجتماع مجددا في إنتر ميلان، بعد علاقة من الندية. وقالت تقارير صحفية، مساء الاثنين، إن نادي روما اتفق مع تشيلسي الإنجليزي على ضم مهاجمه البلجيكي روميلو لوكاكو لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة.

النجم البلجيكي سينضم لفريق العاصمة الإيطالية مقابل 5 ملايين جنيه إسترليني بحسب صحيفة "تيليفراف" البريطانية، مع وجود بند أحقية الشراء مقابل 37 مليونا.

ومن المتوقع أن يشكل لوكاكو ثنائية قوية مع الأرجنتيني باولو ديبالا، صانع ألعاب روما، في الخط الأمامي للفريق، بعدما كان غريمين خلال السنوات الماضية.

وبدأت علاقة الندية قبل حتى انضمام لوكاكو إلى الدوري الإيطالي، وتحديدًا في عام 2019، عندما كان لاعبا لمانشستر يونايتد الإنجليزي، وديبالا في جوفنتوس.

بونوتشي يستعد للخروج من جحيم جوفنتوس نحو لاتسيو

بات ليوناردو بونوتشي قريباً من مغادرة جوفنتوس والتخلص من الجحيم الذي يعيشه منذ الموسم الماضي، في ظل رغبة النادي في التخلص من خدماته بأي طريقة ممكنة؛ إذ توصل أخيراً إلى اتفاق مع نادي لاتسيو لحمل ألوانه في الموسم الجاري. ووفقاً للصحفي الموثوق "سانتي أونا"، فإن لاتسيو يضغط بقوة من أجل إتمام صفقة بونوتشي قبل غلق سوق الانتقالات الصيفية، يطلب من المدرب ماوريسيو ساري، الذي يسعى للتعاقد مع مدافع مخضرم قادر على تحقيق التوازن في الخط الخلفي، تحسباً للمنافسة محلياً وأوروبياً هذا الموسم.

وحسب الصحفي ذاته، فإن ساري قد تحدث مع المدافع الدولي الإيطالي وعرض عليه فكرة اللعب لنادي العاصمة، وقد وافق على الفكرة، ويتبقى فقط إيجاد الصفقة المناسبة بين نادبي لاتسيو وجوفنتوس من أجل غلق الصفقة في الوقت المحدد؛ أي قبل الأول من سبتمبر موعد غلق سوق الانتقالات الصيفية. وكان جوفنتوس قد استبعد بونوتشي (36 عاماً) عن الفريق الأول وعن التمارين، كما غاب عن الجولة التحضيرية للفريق بالولايات المتحدة الأمريكية، كطريقة للضغط عليه لمغادرة الفريق هذا الصيف، مع تبقي عام واحد في عقده. وسيحاول الدولي الإيطالي الذي شارك مع الأزوري في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية شهر جوان الماضي، أن يبعث مشواره من جديد مع لاتسيو، خاصة أن الأخير سيشارك في دوري أبطال أوروبا بعدما احتل وصافة ترتيب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي خلف البطل نابولي.

تجدر الإشارة إلى أن بونوتشي كان يعد ركيزة أساسية في فريق السيدة العجوز لفترة طويلة؛ إذ لعب له بين عامي 2012 و2020، وتوج معه بلقب الدوري المحلي 8 مرات، ووصل معه مرتين إلى نهائي دوري أبطال أوروبا دون أن يتوج به.

لوكاكو يجتاز فحص روما.. وخطوة أخيرة لإعلان الصفقة

اجتاز روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي، الفحوصات الطبية مع روما، تمهيداً لإنهاء إجراءات انضمامه إلى الجيالوروسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

ذكر جيانلوكا دي مارزيو، الصحفي بشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، أن لوكاكو أكمل فحصه الطبي مع روما، ليتبقى فقط توقيعه على عقود انتقاله إلى فريق الذئاب لتصبح الصفقة رسمية.

وكان لوكاكو وصل إلى العاصمة الإيطالية على متن طائرة خاصة يملكها رئيس النادي دان فريديكين، خلال الساعات القليلة الماضية، حيث استقبلته الآلاف من جماهير النادي التي تجمعت في المطار للترحيب به. كان مالك النادي والمدير التنفيذي تياجو بينتو، قد سافرا إلى لندن في اليومين الأخيرين لإنهاء مفاوضاتهما مع تشيلسي لأجل ضم لوكاكو، وهو ما تحقق بالفعل، قبل أن يطير المالك بطائرته إلى بروكسيل لجلب لوكاكو معه إلى العاصمة.

ومن المقرر أن ينضم روميلو إلى روما لمدة موسم على سبيل الإعارة مقابل 5.8 مليون يورو تشمل الإضافات. كان لوكاكو قد وافق على تخفيض راتبه من أجل إنهاء انضمامه إلى روما، ليحصل على 7.5 مليون يورو كراتب في الموسم الواحد، أقل بكثير مما كان يحصل عليه سابقاً، حيث كان يحصل على 12 مليون يورو في البلوز.

تخفيض عقوبة رئيس جوفنتوس السابق

خُفّضت عقوبة إيقاف الرئيس السابق لنادي جوفنتوس، أندريا أنييلي، في قضية التلاعب بالبيانات المالية للاعبين من 16 إلى 10 أشهر بعد الاستئناف، وذلك وفق ما أعلنته الاتحاد الإيطالي لكرة القدم. وقال الاتحاد الإيطالي في بيان له إن "محكمة الاستئناف الضبدالية التابعة للاتحاد الإيطالي لكرة القدم أخذت في الاعتبار جزئياً الاستئناف المقدم من أندريا أنييلي من خلال تخفيض فترة الإيقاف المفروضة في 10 جويلية من 16 إلى 10 أشهر". كما خُفّضت الغرامة المالية التي فرضت على أنييلي من 60 إلى 40 ألف يورو، وأوقف أندريا أنييلي عن جميع المناصب المرتبطة باللعبة، لصلووعه المزعوم في قضية "مناورات الأجور". وقرر أنييلي عدم قبول المفاوضات التي جنتبت النادي غرامة باكثر من 700 ألف يورو في نهاية ماي لاعتماد نظام دفع رواتب مؤجل خلال جانحة كوفيد-19.

لكن محكمة الانضباط في الاتحاد الإيطالي للعبة وجدت أن أنييلي مذنب وألحقت به ثاني أطول عقوبة في غضون أقل من عام، علماً بأن الإداري النافذ كان قد استقال عن منصبه رئيساً مع باقي أعضاء مجلس إدارته أواخر العام الماضي.

وفي جانفي، فرض عليه حظر في كرة القدم الإيطالية لمدة عامين، بعد إدانة جوفنتوس باستخدام انتقالات اللاعبين لتضخيم أرقامه المالية بشكل مصطنع.

فيما خصّمت 10 نقاط من رصيد البينكونيري في الدوري المحلي (سيريا أ) بعد سلسلة من الاستئنافات، ضمن تحقيق أوسع في مزاعم الحسابات المزيفة والانتقالات الاحتياطية التي زعمت الكرة الإيطالية.

الكشف عن سر مشي ميسي أثناء المباريات

كشفت تقارير إعلامية عن سر مشي ميسي أثناء مباريات فريقه كثيرا فوق المستطيل الأخضر. ويتسبب ميسي بدهشة المتابعين بسبب الوقت الذي يقضيه في المشي خلال المباريات. وبحسب إحصائية لشبكة "بي بي سي سبورت" فقد ظهر ميسي في المراكز العشرة الأولى في ثلاث مناسبات عندما يتعلق الأمر باللاعبين الذين قطعوا أكبر مسافة أثناء المشي. وقال ريو فريديماند مدافع مانشستر يونايتد وإنجلترا السابق في ذلك الوقت عن كثرة الوقت الذي يمضي فيه ميسي خلال مباريات دور المجموعات بكأس العالم: "إنه يتظاهر تقريبا بأنه غير مهتم ثم يعود إلى الحياة، ما يمكنه فعله هو فتح المباراة من أي مكان في الملعب، وهذا هو الفرق بينه وبين الآخرين". وانتقل ميسي هذا الصيف إلى الدوري الأمريكي من بوابة إنتر ميامي. وفي أول ثماني مباريات له مع فريق الدوري الأمريكي، سجل ميسي 10 أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة أخرى، وساعد النادي على الفوز بأول لقب على الإطلاق، بالفوز بكأس الدوريات

وجبة غذائية تثير أزمة بين محمد صلاح وليفربول

قال إبراهيم لهول مدرب في الاتحاد الإنجليزي، والمقرب من الفرع المصري محمد صلاح أن اللاعب محمد صلاح ملتزم بشكل كامل بالنظام الغذائي الذي يتبعه من أجل أن يحافظ علي لياقته البدنية طوال فترة تواجده بالدوري الإنجليزي. وأضاف "لهول" خلال تصريحات صحفية له، أنه طالب من الجهاز الفني لفريق ليفربول الإنجليزي أن يوافق له علي ارسال وجبة كشري الي اللاعب محمد صلاح ولكن اللاعب يخضع لنظام غذائي شديد تحت اشراف اطباء المتخصصين في الأغذية بصوف نادي ليفربول. وكشفت تقارير سعودية صادرة صباح اليوم عن تطورات جديدة بشأن صفقة انضمام اللاعب محمد صلاح نجم فريق ليفربول الي صفوف نادي اتحاد جدة السعودي. وتناولت صحيفة "المدينة"، السعودية في تقرير لها أنباء جديدة حول حسم نادي اتحاد جدة صفقة محمد صلاح، نجم ليفربول. وتبين من التقرير السعودي أن إدارة فريق الريدز علقت موافقتها على رحيل هاداف الفريق بشرطين إيجاد البديل لفترة المقبلة والوصول لاتفاق بين الجانبين على المقابل المالي للنادي الإنجليزي. كما أشار تقرير الصحيفة الي أن إدارة الاتحاد أتمت كامل الاتفاق مع محمد صلاح على كافة شروط العقد الشخصية، من حيث مدة العقد والمقابل المالي الخاص باللاعب. بينما أوضحت الصحيفة: "كما قدم مسؤولو نادي الاتحاد عرضا بقيمة حصة نادي ليفربول من الصفقة، لكن النادي الإنجليزي يعلق رده النهائي بإيجاد اللاعب البديل، وتحديد مطالبه المالية، وبناء على ذلك سوف يحدد مسؤولو النادي الإنجليزي حصتهم المالية من صفقة انتقال صلاح". وشددت الصحيفة: "يضغط نادي الاتحاد بقوة للحصول على توقيع نادي ليفربول، حتى تتم الصفقة في الانتقالات الحالية". وفي الختام أتمت الصفقة: "وكان ليفربول قد رفض في بادئ الأمر عرضا اتحاديا بـ 100 مليون جنيهه أسترليني، فيما أكد لاعبيون سابقون للريدز، أن زيادة العرض إلى ما فوق الـ 100 جنيهه أسترليني قد يحرك ليفربول نحو قبول عرض الاتحاد".

والدة ديلي ألي تكذب تصريحاته المثيرة بعد أن كسب تعاطفا كبيرا

كذبت والدة النجم الانكليزي، ديلي ألي، التصريحات التي أدلى بها في الأيام الماضية، وخلالها كشف نجم توتنهام سابقا عن المعاناة الكبيرة التي واجهها طوال مسيرته، ما جلب له تعاطفا كبيرا. ونقلت صحيفة "ماركا" الإسبانية، الأحد، جانباً من تعليقات والدة اللاعب عن تصريحاته، حيث أكدت أن ما ذكره حول إدمانها المخدرات عندما كان صغيرا غير صحيح، وأنها لم تتدخل عنه لأنها لم تكن قادرة على الاهتمام به، مثل ما قاله في الحوار. وقالت: "ما ذكره غير صحيح، إنه ادعاء كاذب، لقد أردت أن أفسح له المجال من أجل تحقيق حلمه، لقد كنت موجودة في كل مرة كان في حاجة لي"، وتابعت تكذيب تصريحات ابنتها لتؤكد أنه لم يقع الاهتمام به من قبل عائلة أخرى في لاغوس، مثلما ذكره في حوار الأخير، بل إنه كان يدرس في أفضل المدارس في سن السابعة من عمره. وقالت: "لم يذهب إلى أفريقيا من أجل معاقبته لقد تمتع بعناية خاصة كان هناك سائق يوصله إلى المدرسة يوميا ويتنظره، لدينا كل الوثائق والصور التي تؤكد أنه تمتع باهتمام جيد". وكسب ديلي ألي تعاطفا كبيرا منذ حواره في وسط الأسبوع مع النجم الانكليزي السابق غاري نيفيل، حيث تطرق إلى الأزمات التي واجهها منذ أن كان صغيرا إضافة إلى معاناته في مسيرته الاحترافية، ولكن والدة اللاعب كذبت هذه التصريحات.

زوجة نيمار "تشارك" الملايين حياتها الجديدة في السعودية

يبدو أن برونيا بيانكارد، زوجة نجم كرة القدم البرازيلية، نيمار، تتأقلم سريعا مع حياتها الجديدة في السعودية بعد انضمام زوجها إلى الدوري السعودي. وبيانكارد (31 عاما) عارضة أزياء، وتعد من أبرز نجوم التواصل الاجتماعي في البرازيل، إذ يوجد لديها نحو 7 مليون متابع على "انستغرام" ويركز محتواها بشكل كبير على موضوعات الموضة والجمال. ووصل نيمار وزوجته السعودية قبل يومين من تقديمه رسميا أمام الآلاف من جماهير الهلال في حفل صاحب في العاصمة الرياض في 19 أوت. ويشير موقع essentiallysports الرياضي إلى أن العارضة تتأقلم بشكل جيد مع بيئتهما الجديدة. واستخدمت بيانكارد حسابها على إنستغرام لمشاركة تجربتها في السعودية حيث نشرت صوراً ومقاطع لإقامتها في الرياض، وقالت العارضة، لمتابعيها عبر الإنترنت إنها تحب الحياة هناك، وتتعلم شيئا فشيئا. ووصل نيمار إلى الرياض واضعا وشاحا أزرق اللون بألوان قميص الهلال، أحد أكثر الأندية السعودية شعبية، وأحد الأندية التي استحوذ عليها صندوق الاستثمارات العامة السعودي في مخطط لجعل الدوري المحلي "ضمن أفضل 10 دوريات في العالم". وأفادت تقارير اعلامية في السعودية بأن نيمار سيئال راتبا ضخما يقدر بـ 100 مليون يورو (109 مليون دولار) سنويا في عقد يمتد لعامين.

غوارديولا يدير مباريات سيتي بطريقة "ألعاب الفيديو"

يقضي الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي فترة نقاهة في المنزل، للعلاج بعد عملية جراحية في الظهر، لكن هذا لم يوقف شغفه بالعمل وبكرة القدم، ليقرر تدريب فريقه من المنزل أثناء مشاهدة مبارياته على التلفاز. نادي مانشستر سيتي كان قد أعلن قيام الأرجنتيني خوانما ليلو مساعد بيب غوارديولا بمهمة تدريب الفريق، حتى يشفى المدرب الإسباني ويعود بكامل صحته ولياقته لقيادة الفريق من جديد في أرض الملعب.

بيب كان له رأي آخر، حيث رفض الاسترخاء في المنزل وتلقي العلاج دون عمل، لينسج مع مساعده ليلو ويتفق معه على أن يقود الفريق من خلال مشاهدته في التلفاز، ويخبره بما يتعين عليه فعله في الملعب. ومن المقرر أن يظل بيب بعيدا عن مانشستر سيتي خلال مباراتي شيفيلد يونايتد وفولهام في الدوري الإنجليزي الممتاز، ومن حسن حظه أن التوقف الدولي سيأتي بعد لقاء فولهام لمدة أسبوعين لتتوقف مباريات الفريق.



الذاكرة العضلية وأدوارها



أفكار خاطئة عن النشاط البدني

لدى الكثير من الأشخاص أفكار غير صحيحة حول النشاط البدني، نتيجة لنقص أو انعدام الوعي بالفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني، لكن أمور سلبية تعززت مع مرور الزمن وتحتاج إلى جهود كبيرة لتغيير قناعات الناس حول فوائد النشاط البدني، ومن الأفكار الخاطئة حول النشاط البدني، الفكرة الأولى هي أن الشخص البدني فقط يحتاج إلى النشاط البدني، لكن في الحقيقة الصحة الجيدة تعني أن لديك قلب قوي وسليم، ولديك رذتين وعضلات وعظام ومفاصل قوية تعمل بصورة جيدة. والفكرة الثانية هي أن النشاط البدني يعتبر من السلوكيات الترفيفية، لكن في الحقيقة أن التمارين هي حاجة وليست ترفيه. إن كل إنسان بغض النظر عن فئته العمرية وحالته الصحية يحتاج إلى ممارسة الرياضة لأنها تعزز صحته. وثالثا عندما يقول الفرد لا أستطيع تلبية معايير النشاط البدني، لكن في الحقيقة اختيار أهداف غير واقعية هي السبب، فالأفضل البدء بوضع أهداف صغيرة ومن ثم وضع أهداف أكبر. أما رابعا فإن الركض هو أفضل من المشي، لكن في الحقيقة المشي هو وسيلة ممتازة للحصول على قوة القلب والرتين، ويقلل من خطر المرض. والفكرة الخامسة هي أن ممارسة النشاط البدني عملية باهظة التكاليف، لأنها تتطلب معدات وأحذية وملابس، لكن يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريبا، وليس بالضرورة، استخدام معدات معينة. أما الفكرة السادسة فيقول الشخص أن هناك طريقة واحد هي الأفضل لتكون نشطا بدنيا، لكن الأصح هو هناك أنواع عديدة من النشاط البدني التي هي ممتعة ومفيدة للصحة بنفس الوقت. وسابع فكرة هي الشباب فقط المعنيون في النشاط البدني، لكن الدراسات أوضحت أن ممارسة النشاط البدني بانتظام من الأمور التي تساهم في تحسين وظائف الجسم لدى المسنين وتحسين نوعية حياتهم. وثامنا هناك من يقول ليس لدي الوقت الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن يكفي ممارسة نشاط بدني بوتيرة معتدلة لمدة 30 دقيقة كل يوم وطيلة خمسة أيام في الأسبوع للحفاظ على الصحة. وآخر فكرة هي تناول الكثير من البروتين يساعد في بناء العضلات، لكن في الحقيقة أن البروتين له فوائده الصحية، ولكن تناول الكثير منه لن يساعد على زيادة كتلة العضلات بل العكس.

تذكر أنماط حركة العضلات، ورفع الأوزان الثقيلة وإعادة بناء القوة بسرعة أكبر. هذه ليست ذاكرة للعضلة ولكن ذاكرة في دماغ حركة عضلية معينة، يتم تخزينها في خلايا Perkinje من المخ، حيث يقوم الدماغ بتشفير المعلومات ويسجل ما إذا كانت حركات معينة صحيحة أو خاطئة، ثم يركز الدماغ تدريجيا المزيد من الطاقة على الإجراء الصحيح ويخزنه في ذاكرتك طويلة المدى، وبمجرد تخزينه تحتاج إلى استخدام كمية أقل من الدماغ لتكرارها، وهو عندما تبدأ الحركة في الشعور الطبيعي. وعند تحريك تقوم بتنشيط أجهزة استشعار تسمى أجهزة استشعار في العضلات والأوتار والمفاصل تتغذى على جهازك العصبي المركزي، يقول الدكتور جيم ريتشاردز، أستاذ الميكانيكا الحيوية في جامعة سنترال لانكشاير، "يتعلم الجسم تفسير كل هذه الحركات والحواس من المستقبلات الميكانيكية داخل المفصل أو مستقبلات الجلد أثناء تمدد الجلد، يتم تغذية جميع المعلومات إلى الدماغ فيما يتعلق بالنجاح"، أمسك كرة بيد واحدة وسوف تتذكر لا شعوريا. للتحقيق في ظاهرة الذاكرة العضلية، طلب الباحثون في جامعة مانشستر من أفراد الاختبار تكرار الحركات داخل التصوير بالرنين المغناطيسي، يقول ريتشاردز: "ما وجدوه بينما حاول الناس إعادة إنتاج مهام الحركة هذه هو أن نشاط الدماغ يتغير، تحصل على نشاط أكبر بكثير في مناطق الدماغ التي تتحكم في الجوانب اللاواعية للحركة والإدراك الذاتي". قد لا تدرك ذلك، لكن الدماغ يخلق باستمرار ذكريات عضلية، حركة واحدة في كل مرة. ولكن لمجرد أن الحركات تشعر بأنك طبيعي وقمت بنجاح بتسجيل ذاكرة عضلية في اللاوعي الخاص بك، فهذا لا يعني بالضرورة أنك تفعل ذلك بشكل صحيح، أفضل مثال لشرح هذا التمييز هو ركوب الدراجة، هناك حقا تقنية واحدة فقط للحصول عليها بشكل صحيح - وليس بما في ذلك المثبتات - وبالتالي فإن أنماط العضلات المتأصلة في المخ صحيحة، هناك العديد من المتغيرات والطرق للقيام بذلك بشكل خاطئ لدرجة أن قضاء ساعة في نطاق القيادة يمكن أن تعمل بالفعل على ترسيخ ذكريات العضلات السيئة، وللأسف الطريقة الوحيدة لتصحيحها هي قضاء ساعات في فعلها بشكل صحيح. من المؤكد أن هذا أمر مزعج عندما تنظم إلى مجموعة جديدة من الأنشطة ولا تعرف الحركات الرئيسية وتبدأ بطريقة خاطئة، ولكن هذا الدليل على المرونة داخل النظام هو ما يجعل العلم وراء ذاكرة العضلات أكثر إثارة للاهتمام، على عكس ذكري محاولات الدردشة مع أصدقائك في الغاية يوم الجمعة، يمكن تغيير ذكريات العضلات، أو على الأقل تكيفها، يقول ريتشاردز: "إذا كان كل ما نتعلمه هو نمط واحد محدد، فإن حدث شيء جديد فلن يكون لدينا القدرة على القيام بأي شيء حيال ذلك سنصبح مثل الآلة"، تعد موازنة الاستمرارية والتنوع أمرا بالغ الأهمية لقدرةنا على تعلم مهارات جديدة وهو أمر يمكن أن يقوم به جسم الإنسان بشكل جيد للغاية. على الرغم من حبسها في اللاوعي، فإن ذاكرة العضلات هي أيضا شيء يمكننا تسخيرها بوعي ولها آثار على مستقبل الرقابة من الإصابات، في عام 2005، بدأ البروفيسور ريتشاردز في البحث عن طرق للتأثير الخارجي على الإدراك الجسي، يقول ريتشاردز: "وجدنا أنه من خلال وضع القليل من الشريط على ركب الرياضي، فإن سيطرتهم على وضع المفصل قد تحسنت بشكل كبير"، زاد ملاسة الشريط للجلد من الإحساس بالحمل ويسهل تكرار الحركات بالشكل المناسب، يمكن أن تعني هذه المعرفة الجديدة لاستدراك العقل والذاكرة العضلية نهاية القرفصاء المتعرجة أو الرفع المميت المدعوم بالقوس - حماية المفاصل من فواتير العلاج الباهظة الثمن.

بعد قضاء أسابيع في رفع الأثقال الثقيلة وتناول البروتين وامتصاصه، قمت في النهاية بملء جسمك جيدا، وبدأت الرغبة في المشاركة على صالة الألعاب الرياضية، لكن ماذا يحدث عندما تتوقف؟ هل يختفي كل شيء؟ تقلص العضلات هو الخوف الذي يواجه كل من يذهب إلى صالة الألعاب الرياضية (وجدت دراسة نشرت في الطب والعلوم في الرياضة والتمرين أنك تفقد ما يصل إلى 12 ٪ من قوة عضلاتك مع 14 يوما فقط من الانقطاع)، وهي أيضا واحدة من أهم الأسباب التي تمنع الناس من بدأ التدريب في المقام الأول، لذا يجب أن تكون الصالة الرياضية عادة تستمر مدى الحياة لكي تستحق ذلك، لكن مع تطور العلم تم إلغاء هذا المفهوم. يقول الدكتور مايكل كالاجان، أخصائي العلاج الطبيعي الإكلينيكي في جامعة مانشستر: "قبل سنوات عديدة كنا نعتقد أنه بمجرد ضمور عضلاتك، سواء من خلل أو إصابة، فلن تستعيدنا أبدا"، "اعتقدنا أن العضلات ماتت للتو وهذه هي نهايتها، لكننا ندرك الآن أننا كنا مخطئين طوال الوقت"، اتضح أن الباحثين كانوا ببساطة يبحثون في المكان الخطأ. إذن بعد اكتشاف الذاكرة العضلية التي هي القدرة على بناء قوة فائقة ولا تفقد العضلة أبدا، لنقل المهارات في المجال الرياضي ولحماية الإصابات في كل تمرين - كل ذلك دون الحاجة إلى التفكير في ذلك، اذهب إلى صالة الألعاب الرياضية وأبدأ في تحقيق أقصى حجم لعضلاتك والاستفادة منها. يكمن مفتاح حجم العضلات وقوتها في نواتها. تتحكم النواة في تخليق البروتينات وكلما كان لديك المزيد من البروتين، يمكنك تحويله إلى عضلات، التأثير الأول الذي يحدثه التدريب على عضلاتك ليس في الواقع النمو، إنها خلق المزيد من النوى، والتي تسهل في نهاية المطاف تطوير المزيد من الأنسجة وبناء العضلة ذات الرأسين التي تستمر في التضخم، العضلات كبيرة ونواة واحدة أو نواتين ليست كافية، ولهذا السبب عليك الانتظار وتطوير مكاسبك لتخرج من خانة المبتدئين. لسنوات كان يعتقد أنه بمجرد ذبول إرادتك وبدأت في الضمور، ستعود هذه النوى ببساطة، ولن يسبق رؤيتها مرة أخرى، لكن في دراسات سابقة قام الباحثون بتحليل النوى الموجودة في الأنسجة الضامة، والتي تموت بعد التوقف عن التدريب، وافترض أن الشيء نفسه ينطبق على العضلات، ومع ذلك في مزيد من التحقيق، يبدو أن bis و tris لا يحدث لهما أي شيء. وأظهر الباحثون في جامعة أوسلو مؤخرا أن هذه النوى المكتسبة حديثا يتم الاحتفاظ بها أثناء ضمور العضلات بسبب الضمور، ولا يزال الجدل الذي يدور حول المدة التي يلتزمون بها غير محدد، فقد ذكرت دراسة PNAS فترة 3 أشهر، بينما وجدت مجلة علم وظائف الأعضاء أدلة تشير إلى أن هذه النوى الجديدة لم تضع أبدا؛ يؤدي تدريب المقاومة إلى حدوث تغييرات فسيولوجية دائمة في ألياف العضلات، هذا هو السبب في أن التدريب أسهل على الشخص الذي اعتاد على حمل الأثقال، عكس الشخص النحيل الذي لم يلمس الأثقال أبدا، فعندما يتم استئناف التدريب تكون العضلات قادرة على النمو بسرعة في الحجم لأن المرحلة الأولية من إضافة النوى يتم تخطيها، وبمجرد أن تستيقظ النواة، يمكن أن تبدأ في توليف البروتين بشكل حاد. ذاكرة العضلات هي أيضا السبب الذي يوصي به علماء الفيزياء من أجل ملء عضلاتك بأكبر عدد ممكن من النوى عندما تكون صغيرا. "لا يزال بإمكانك إدارة سباق ماراتون، ليس بالسرعة نفسها، ولا يزال بإمكانك رفع الأثقال، وليس الوزن الثقيل فقط"، الألياف من النوع الأول تهيم عندما تكبر، والألياف من النوع الثاني -الألياف سريعة الارتعاش- تميل إلى التهدئة، لكنها لا تزال موجودة، تزداد صعوبة بناء العضلات مع تقدمك في العمر، بينما تكون الصيانة سهلة، هل أنت قلق من التراجع عن عضوية في صالة الألعاب الرياضية؟ التزم بها اليوم ويمكنك اعتبارها استثمارا مدى الحياة. وعندما تعود في نهاية المطاف إلى صالة الألعاب الرياضية، فهذا هو النوع الآخر من ذاكرة العضلات التي ستجعل الطريق إلى التآلق أسهل، وجدت المجلة الأوروبية لأبحاث علم وظائف الأعضاء التطبيقية أن التدريب يزيد من تنسيق مجموعات العضلات المختلفة، مما يساعدك على



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/08/31



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/08/31



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/08/31