

أحد
السعودي يتجه
لإنقاذ بلقيا
من شبح
البطالة!

أكد أن الجمعية الانتخابية للضاف
ستجرى في موعدها المحدد

على مالك:

"لم أتعرض لأي
ضغوطات وما يهمنا
هو مستقبل كرة
القدم الجزائرية"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 12 سبتمبر 2023 الموافق 27 صفر 1445 هـ العدد: 798 الثمن: 30 دج

لقاء ودي تحضيري مباراة مرجعية لقياس جاهزية "الخضر" قبل "الكان"

صدام الكبار

في "داكار"

بلماضي
يراهن على
التشكيلة الأساسية
للإطاحة بـ"أسود
التيرانغا"

بلماضي
يرفض طلب اتحاد
الجزائر بتسريح
بن بوط من معسكر
"الخضر"

اليوم بداية من الساعة 20:00 بملعب عبدولاي واد



فيما أكد أنه يتعرض
لانتقادات منذ
قدومه إلى "الخضر"

بلماضي:

"نحن في مرحلة
بناء المنتخب
ونريد الوصول
لنهائي الكان"

المنتخب
السنغالي
يفتقد خدمات
الثنائي سار
وبولاي ديا

تغييرات كثيرة
مرتقبة مقارنة
بلقاء تنزانيا

بلماضي يراهن على التشكيلة الأساسية للإطاحة ب"أسود التيرانغا"

يستعد المنتخب الوطني الجزائري، لملاقاة نظيره السنغالي، على ملعب "عبد الله واد" بالعاصمة دكار، في مواجهة ودية تحضيرية للمنتخبين للاستحقاقات الكروية المقبلة، على غرار تصفيات كأس العالم 2026، ونهائيات كأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024. وسيكون أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي، في أقوى اختيار أمام بطل إفريقيا خلال النسخة السابقة، لذلك سيتماد الطاقم الفني بنسبة كبيرة على التشكيلة الأساسية أمام "أسود التيرانغا". بعدما عمد لتجريب اللاعبين الجدد والاحتياطيين خلال مباراة تنزانيا يوم الخميس الماضي، في الجولة الأخيرة من تصفيات "كان" كوت ديفوار. وتشير مصادر مقربة من بيت "الفاف"، إلى أن بلماضي، يتجه لتجديد الثقة في الحارس أنتوني مانديرا، للمرة الثانية على التوالي، بعد تألقه اللافت منذ بداية الموسم مع ناديه كان الفرنسي، وذلك على حساب حارس ضحك السعودي مصطفي زغبة. أما في خط الدفاع، فستشهد المباراة ضد منتخب السنغال بعض التغييرات بعودة الأسماء المخضمة، ليكون قلب الدفاع مشكلاً من الثاني رامي بن سعيدي وعيسى ماندي، مع وجود ظهيرين يتمتعان بأدوار هجومية قوية، وهما يوسف عطال يميناً وريان آيت توري على الجانب الأيسر. ويبقى خط الوسط أكثر ما يقلق المدرب جمال بلماضي عند محاولة الاستقرار على التشكيلة الأساسية، إذ سيشهد هذه المرة عودة سفيان فيغولي للمشاركة من البداية، إلى جانب الثاني حيماد عبدلي ورامز زروقي، وهذا في ظل غياب لاعب روما الإيطالي حسام عوار للإصابة. كما سيشهد خط الهجوم عودة القائد رياض محرز، الذي حضر بديلاً ضد منتخب تنزانيا تاركا الفرصة أمام الصاعد بدر الدين بوغنان، على أن يلعب سعيد بن رحمة في مركز الجناح الأيسر، في حين تبقى الشكوك تحوم حول مشاركة بغداد بونجاح الذي يعاني من إصابة على الركبة قد تجبره على الخضوع لعملية جراحية خلال الأيام القليلة المقبلة، وبالتالي سيقاض بلماضي بين الثاني محمد الأمين عمورة وأيمن محيوس رغم المستوى الباهت الذي قدمه في مواجهة تنزانيا الأخيرة. عبد المجيد

فيما أكد أنه يتعرض للانتقادات منذ قدومه إلى "الخضر"

بلماضي: "نحن في مرحلة بناء المنتخب ونريد الوصول لنهائي الكان"

"مسألة مواجهة فرنسا وديا كانت مطروحة في عهد زطشي ولوغريت"

الإفريقية، مشيراً إلى أن طموح "الخضر" هو الوصول إلى أبعد نقطة، وقال: "سيكون من الجريء القول إننا سنفوز باللقب الإفريقي القادم، من المهم أن نلعب خارج الجزائر قبل الكان ونريد الوصول إلى نصف النهائي أو النهائي، هذا يعني لعب مباريات مثل مباراتنا ضد السنغال".

"كان بإمكاننا الاستقالة بعد لقاء الكاميرون لكنني أريد إسعاد الشعب الجزائري"

ويخصوص إمكانية مغادرته العارضة الفنية للمنتخب الوطني، لاسيما بعد الفشل في بلوغ مونديال قطر 2022 وقبلها أيضاً الخروج من الدور الأول لكأس إفريقيا التي جرت في العام ذاته بالكاميرون، قال بلماضي إنه يريد إسعاد الشعب الجزائري، وتابع: "كنت قادراً على المغادرة وتدريب أي نادٍ قطري أو حتى منتخب خليجي، لكنني مهوس بفكرة إسعاد الشعب الجزائري مثلما حدث في 2019".

"عودة بلايلي للمنتخب مرتبطة بمستواه مع مولودية الجزائر"

وبيث المدرب السابق للدحيل القطري برسالة واضحة للاعب يوسف بلايلي المنضم حديثاً لمولودية الجزائر، في ظل غيابها عن المواعيد الأخيرة للمنتخب بسبب تواجده دون فريق في الفترة الماضية، حيث أكد أن عودته لت "الخضر" مرتبطة بمستواه مع "العميد"، وقال: "عودة يوسف بلايلي للمنتخب الجزائري تبقى متاحة كما هو أمر متروك له، عليه إثبات نفسه مع مولودية الجزائر، عليه الاجتهاد والابتعاد عن الأخطاء السابقة وأتمنى التوفيق له مع فريقه الجديد".

"مباراة السنغال مهمة للاعبين ونذكر بصعوبتها"

وعزج بلماضي بالحديث عن المباراة الهامة التي تنتظر اليوم المنتخب الوطني أمام السنغال في صدام ودي بملعب "عبدولاي واد" بالعاصمة دكار، مؤكداً على صعوبة المواجهة، وقال في هذا الخصوص: "مواجهة السنغال في دكار مهمة لوضع اللاعبين في أجواء كأس إفريقيا. كما أن الكرة الإفريقية تطورت كثيراً، وأصبحنا لا نشاهد نتائج كبيرة في المباريات".

"مسألة مواجهة فرنسا وديا كانت مطروحة ونريد دائماً ملاقاة الأفضل"

وفي ختام حديثه تطرق بلماضي إلى إمكانية إقامة مواجهة ودية مع فرنسا، بقوله: "في مرحلة ما كانت هذه الفكرة مطروحة على الطاولة، وتحديث خير السيدين زطشي ونويل لوغريت عن ذلك، لكن هناك صعوبات بسبب تواريخ فيفا القليلة، نريد أن نلعب ضد الأفضل، والكثير يريد أن نلعب ضد المنتخب الفرنسي".

عبد المجيد

لعبت بالأساسين أمام تنزانيا، لعبنا تقريباً بفريق أقل من 23 سنة ضد تنزانيا، جاءت الفرصة لأجرب اللاعبين الشبان رغم قلة تواريخ فيفا، وهذا لتعودهم على مثل هذه الأجواء، لكن للأسف هناك من انتقدني لأنني لم أشرك الأساسيين للفوز، وتابع: "تعهدت إقحام التشكيلة الثانية للمنتخب أمام تنزانيا، وذلك بهدف تسهيل عملية اندماج بعض العناصر وتطوير أدائهم ليس إلا، لكن البعض لم يتفهم ذلك".

"نحن في مرحلة بناء المنتخب ونريد دمج جميع اللاعبين لتحقيق الأهداف"

وواصل بلماضي حديثه عن وضعية المنتخب والخطط التي يعتمد عليها بعد إخفاقات سنة 2022، مشيراً إلى التغيير الكبير الذي طرأ على التشكيلة الوطنية منذ 2019، وأن التركيبة تغيرت بنسبة 80 بالمائة تقريباً، وذلك بغية إعادة بناء المنتخب بعناصر جديدة وهذا يتطلب وقتاً وعملاً كبيرين، وأردف: المنتخب حالياً في مرحلة بناء هدفنا هو تحديد المجموعة ودمج أكبر عدد من اللاعبين قبل كأس أمم إفريقيا، الآن اقتربنا من المباريات الحاسمة، نتمنى أن تمشي الأمور مثلما خططنا ويأتي ذلك بسرعة"، وأضاف: "سيكون لدينا أهداف، ونحتفظ بها في المجموعة، وأعلم أن ثقافة الفوز تستحوذ على الجميع وعلينا إيجاد الحلول.. فلقد خرجنا في الدور الأول خلال كأس أمم إفريقيا الأخيرة".

"نريد الوصول إلى نصف نهائي الكان على الأقل"

وعن حظوظ المنتخب الوطني في كأس إفريقيا المقبلة بكونت ديفوار، أكد بلماضي على صعوبة المهمة بالنظر لمستوى الذي أصبحت تمتلكه غالبية المنتخبات

رد الناخب الوطني جمال بلماضي، على الانتقادات التي تعرض في الفترة الأخيرة، وأخراً عقب التعادل الخميس الماضي أمام تنزانيا في الجولة الأخيرة من التصفيات المؤهلة إلى كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار، مبرراً خياراته الفنية التي يعتمد عليها في كل مرة، كما عزج على وضعية بعض اللاعبين ومباراة السنغال الودية المقررة سهرة اليوم بالعاصمة دكار.

"تعرضت للانتقادات منذ اليوم الأول وهناك تناقض في طريقة الطرح"

ونزل المدرب جمال بلماضي سهرة أول أمس الأحد ضيفاً على حصة إذاعية بشبكة "إر. أم. سي" الفرنسية، تحدث من خلالها على عدة نقاط تخص المنتخب الوطني، لاسيما بعد تعالي الأصوات المنتقدة لأداء "الخضر" في الفترة الأخيرة وأخيراً التعادل السلبي أمام تنزانيا بملعب عنابة في تصفيات "كان 2023"، فقد أكد التقني الجزائري أنه لم يسلم من الانتقادات منذ اليوم الأول لإشرافه عن المنتخب صيف 2018، متهماً معارضييه بالتناقض في الطرح وقال: "هناك صحفيون ومعلقون ينتقدوني منذ أول يوم لي في المنتخب وتحديدًا منذ عام 2018، وهذا لا يمنعني من النوم وسأبقى مركزاً على عملي وواجب علي التنسيق وليس أكثر من ذلك"، وتابع: "الانتقادات شيء عادي أن تكون على هذا المستوى، جربت اللاعبين الشبان، فانتقدوا خياراتي، وقالوا لماذا لم تشرك اللاعبين الأساسيين لكي تفوز؟. ولما لعبت سابقاً بالأساسيين انتقدوني، لأنني لم أجرب وجوهاً جديدة، رغم تأهلنا إلى كأس أمم إفريقيا بالفعل".

"لعبنا بفريق أقل من 23 أمام تنزانيا ولو لعبت بالأساسيين لفزنا"

وأكد بلماضي أنه يسعى لمنح الفرصة لجميع العناصر وغربلة التشكيلة بتجريب جميع اللاعبين خاصة في اللقاءات التي تقل أهمية نظراً لقلة مواعيد التوقف الدولي، مشيراً إلى أن لقاء تنزانيا شهد تركيبة مغايرة وفريق أقل من 23 سنة، وقال: "البعض يتكلم وكأنهم لا يفتقرون شيئاً ولا يدركون أن كرة القدم الإفريقية تطورت وأصبحنا لا نشاهد نتائج ثقيلة في المباريات، أنا واثق بأننا كنا سنفوز لو

"لعبنا بتشكيلة أقل من 23 سنة أمام تنزانيا"

"بلايلي مطالب بإثبات نفسه إذا أراد العودة للمنتخب"

في ضربة موجعة للمدرب أليو سيسي

المنتخب السنغالي يفتقد خدمات الثاني سار وبولاي ديا أمام "الخضر"

تلقى الطاقم الفني للمنتخب السنغالي بقيادة أليو سيسي، أنباء غير سارة، قبل مواجهة المنتخب الوطني الجزائري، مساء اليوم، بداية من الساعة الثامنة على "عبدولاي وادي"، في إطار استعدادات المنتخبين لتصفيات كأس العالم 2026 ونهائيات كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار المقررة مطلع العام المقبل. وأعلن الاتحاد السنغالي أمس، عن غياب الثاني إسماعيل سار وبولاي ديا عن القمة المنتظرة بين صاحبي آخر لقبين لكأس الأمم الإفريقية، حيث يعاني سار من إصابة على مستوى أوتار الركبة اليسرى تعرض لها في التدريبات، بينما يعاني ديا من إصابة في عضلة الفخذ اليمنى، وهذا ما سيمنعهما من المشاركة في ودية الجزائر المرتقبة، حيث تم تسريحهما من المعسكر للالتحاق بفريقيهما لمباشرة العلاج. وسيفتقد أليو سيسي، مدرب السنغال، مهاجمين مهمين في مواجهة الخضر، لا سيما سار، نجم مارسيليا الفرنسي، الذي يعد من أبرز اللاعبين في التشكيلة الأساسية وقد يكون لغيابه أثر سلبي على مردود الخط الأمامي، رغم توفر أسماء مميزة أخرى، على غرار ساديو ماني نجم النصر، وفيكولاس جاكسون مهاجم تشيلسي. وتعتبر مواجهة الخضر وأسود التيرانغا هي الأولى منذ كأس أمم إفريقيا 2019، حين تواجه المنتخبين على مرتين، وعادت فيهما الغلبة للجزائريين، الأولى في دور المجموعات بهدف نظيف من توقيع يوسف بلايلي، والثانية في المباراة النهائية بالنتيجة نفسها من تسجيل بغداد بونجاح.



عبد المجيد



لقاء ودي تحضيري

السنغال - الجزائر (اليوم بداية من الساعة 20:00 بملعب عبدولاي واد)

مباراة مرجعية لقياس مستويات "الخضر" قبل "الكان"

نحو إقحام كل الركائز على رأسهم محرز

وينتظر أن يعتمد بلماضي على ركائزه الأساسية في مواجهة السنغال القوية، عكس ما كان عليه الحال الخميس الماضي أمام تنزانيا التي جُزب فيها بعض اللاعبين الشباب الذين نجح بعضهم في الإقحام وأخفق البعض الآخر. ولن يفامر بلماضي أمام السنغال بتجربة اللاعبين الشباب، بل سيقدم كل الركائز في شاكلة النجم الأول للمنتخب رياض محرز ورامي بن سبعيني والعائدين إلى المنتخب يوسف عطال والمخضرم سفيان فيغولي، ويعطي "أسود التيرانغا" بدورهم أهمية قصوى لهذا النزال الودي أمام "محاربي الصحراء"، والدليل خوض المنتخب لمواجهة السنغال الأخيرة بالتصفيات الأفريقية بلاعبين المستوى الثاني.

أشبال "بلماضي" يبحثون عن الانتصار لتأكيد التفوق التاريخي للجزائر

من جانبه، يطمح رفقاء الدولي الجزائري رياض محرز إلى تحقيق الانتصار وتأكيد تفوقهم التاريخي على منتخب السنغال، حيث سبق للمنتخب الجزائري أن حقق 13 فوزا على نظيره السنغالي، مقابل 4 هزائم و5 خسائر، خلال 22 مواجهة سابقة. كما يتطلع أشبال بلماضي في هذا اللقاء لاستعادة الثقة الغائبة عن المجموعة منذ فترة، وكذا العودة إلى سكة الانتصارات بعد التعثر في الجولة الأخيرة من تصفيات كأس أفريقيا.

وسيم

مرجعيا لقياس مستويات "محاربي الصحراء"، كما يدرك جيدا أن تحقيق نتيجة إيجابية أمام بطل إفريقيا، سيعيد الثقة إلى اللاعبين والأصناف على حد سواء، وذلك قبل دخول غمار تصفيات مونديال 2026 و"كان كوت ديفوار".



يواجه المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، سهرة اليوم، بداية من الساعة 20:00 نظيره السنغالي بطل النسخة الأخيرة من كأس أمم أفريقيا، على أرضية ملعب "عبدولاي واد"، في مباراة ودية تحضيرية ستكون بمثابة اختبار حقيقيي للتشكيلة الوطنية قبل أشهر قليلة من كان كوت ديفوار. ويسمى "الخضر" من خلال هذه المحطة الإعدادية إلى الاستضافة بمناسبة التباري ضد منتخب أسود التيرانغا المدجج باللاعبين المحترفين في كبرى الأندية الأوروبية وتأكيد التفوق الجزائري التاريخي عليهم. وكان الخضر قد تعادوا يوم الخميس الماضي على ملعب 19 ماي بمدينة عنابة أمام المنتخب التنزاني في الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات كأس أفريقيا 2023.

فرصة مثالية للظهور بشكل مميز أمام حامل لقب الكان

وتمثل مواجهة السنغال فرصة لكتيبة "المحاربين" للظهور بشكل مميز أمام حامل لقب الكان، بعد الإخفاق في التأهل إلى مونديال قطر 2022، وخروجه المدوي من دور المجموعات بالنسخة الماضية من كأس أمم أفريقيا، ليُفضل في الدفاع عن اللقب القاري الذي توج به عام 2019. ويسمى المدرب الجزائري إلى توظيف كل أسلحته، لتسجيل نتيجة إيجابية أمام بطل النسخة الماضية للكان من منطلق أنه يعتبر هذا اللقاء

أكد أن الجمعية الانتخابية للطاقم ستجري في موعدها المحدد

علي مالك؛ لم أتعرض لأي ضغوطات وما يهمنا هو مستقبل كرة القدم الجزائرية

أكد رئيس اللجنة الترشيحات للانتخابات الجزائرية لكرة القدم، علي مالك، أنه لم يتعرض لأي ضغوطات من أي جهة كانت، موضحا أن موعد انتخاب الرئيس الجديد لفرقة سيجري في تاريخه المحدد سابقا لتفادي التأثير على الفريق الوطني خاصة وأنه تنتظره تحديات صعبة في قادم الاستحقاقات. وأوضح علي مالك، في تصريح له خلال مشاركته في "فوروم" قناة الحياة أمس، قائلا: لم أتعرض لأي ضغط ولم يصل بي أي شخص من أجل تمرير ملف معين، قبل أن يضيف: لم تتصل بنا الوزارة بأي خصوص ولم تكن لنا أي علاقة من أجل الجمعية الانتخابية. وقال المتحدث إن الجمعية العامة الانتخابية ستقام في وقتها أي 21 سبتمبر الجاري، ولو ذهب المترشحون للمحكمة الرياضية "الناس" مضيفا بأنه يبقى من حق أي انتقاد لجنته وقراراتها أو تقبلها، مؤكدا أن مهمة لجنة الترشيحات هي الذهاب للجمعية العامة الانتخابية قصد تحديد الرئيس الجديد فقط. وكشف مالك أن لجنة الترشيحات ستدرس الطعن الذي تقدم به كل من المترشحين مزيان إيفيل وعبد الكريم بشأن قرار رفض ملفاتها، فيما لم يكشف عن باقي التفاصيل مكتفيا بأن لجنته ستقوم بدراسة الملفات السابقة الذكر والإعلان عن القائمة النهائية اليوم. وأشار رئيس اللجنة الانتخابية أن مزيان إيفيل ومدوار وصادي تم رفض ملفاتهم في وقت سابق ليصححها حيث أن بعض الملفات كانت مرفوضة وبعدها تراجعنا عن قرارنا بالرفض يوم 5 سبتمبر في الطعن، وقمنا بإجراءات لكي نحمي مستقبل كرة القدم الجزائرية ولا نريد فتح تاريخ أسود. ولم يتردد علي مالك في كشف بعض المحاولات لتمرير ملف أحد المترشحين في وقت سابق لكنه رفض ذلك بدعوى أنه لم يكن سليما، وقال في هذا الصدد: كانت لدي ضغوط كبيرة في وقت سابق من أجل تمرير ملف شخص معروف جدا في الساحة الجزائرية والعالمية من طرف جهة معينة، ولكن ملفات أعضاء هذا الشخص كانت غير قانونية ولذلك رفضته بشكل نهائي، ولكني أكن له كل الاحترام.

وسيم

بلماضي يرفض طلب اتحاد الجزائر بتسريح بن بوط من معسكر "الخضر"

كشفت مصادر خاصة لذواير سبور، أن الناخب الوطني جمال بلماضي رفض جملة وتفصيلا طلب اتحاد الجزائر بشأن تسريح الحارس أسامة بن بوط بعد مباراة تنزانيا حتى يتسنى لهذا الأخير التحضير رفقة فريقه لمباراة الأهلي المقرر يوم الجمعة المقبل. وكانت إدارة اتحاد قد راسلت الطاقم والناخب الوطني منذ إعلان قائمة ترحيص المنتخب للسماح لبن بوط بالالتحاق بمعسكر الاتحاد والسفر مع الفريق إلى الطائف، خاصة وأن فرصه في المشاركة ضد أسود تنزانيا تبقى ضئيلة، في ظل حضور أنتوني ماندريت ومصطفى زغبة المعتادين على حراسة عرين المنتخب في المباريات الأخيرة. وقال المصدر نفسه، إن بن بوط سيلتحق ببعثة الاتحاد فجر الخميس المقبل أي قبل 24 ساعة من مباراة السوبر، إذ سيلتحق بالجزائر مباشرة بعد نهاية مباراة السنغال المقررة سهرة اليوم ثم يشد الرحال إلى الدوحة في اليوم الموالي ليصل عند منتصف الليل ثم يسافر عبر الخطوط القطرية إلى الطائف لمدة ساعتين ونصف ليكون وصوله عند الفجر. تأتي هذه الأخبار القادمة من بيت "الخضر"، في وقت، وافق فيه التقني البرتغالي روي فيتوريا مدرب المنتخب المصري على تسريح لاعبي الأهلي الأربعة (محمد الشناوي ومحمد هاني ومحمد عبد المنعم ومروان عطية) مباشرة بعد مباراة أيثيوبيا ليقبوا عن ودية تونس. كما سمح روجيرو ميكالي المدير الفني للمنتخب المصري الأولمبي للاعبين الأهلي والبولنديين (حمزة علاء وأحمد كوكا ورافت خليل) بمغادرة المعسكر بعد ودية روسيا والالتحاق ببعثة الأهلي، وبالتالي الغياب عن ودية روسيا الثانية التي لعبت أمس، فيما رفض مدرب منتخب تونس جلال القادري السماح لعلي معلول بالالتحاق بمعسكر الأهلي، رغم أن الجامعة التونسية لكرة القدم وافقت على طلب الأهلي في الأول ثم تراجع بعد تمسك القادري بلاءعبه.

وسيم

حسب تقارير حصرية فرنسية بلقبلة منتظر اليوم بالسعودية لإجراء الكشوفات الطبية قبل ترسيم انتقاله لنادي أحد

كشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن الدولي الجزائري، هاريس بلقبلة، قريبا من الانتقال إلى نادي أحد السعودي في صفقة انتقال حر. وأفادت صحيفة "الليكيب" الفرنسية، أن هاريس بلقبلة يحل اليوم الثلاثاء بالسعودية من أجل الخضوع للفحوص الطبية الروتينية قبل التوقيع على عقود انضمامه إلى نادي أحد بعدد مدته موسمين. وكان بلقبلة قريبا من الانضمام إلى صفوف نادي الفرافة القطري، لكن الصفقة سقطت في الماء لأسباب تبقى غير معروفة جدير بالذكر، أن بلقبلة غاب عن معسكر المنتخب الوطني الذي تخللته مباريات تنزانيا والسنغال وهذا بسبب ابتعاده عن المنافسة ووجوده دون فريق حتى الآن، فيما تبقى فرصته في المشاركة بكأس أمم أفريقيا 2023 بكونت ديفوار قائمة في حال ترسيم التحاقه بالنادي السعودي.

وسيم

وفد "الخضر" يصل إلى داكار تأهبا لمواجهة "السنغال" اليوم

حل المنتخب الوطني، أمس الاثنين، بالعاصمة السنغالية داكار. بعد رحلة دامت 5 ساعات انطلاقاً من مطار محمد بوضياف بقسنطينة. وأجرى رفقاء القائد رياض محرز سهرة أمس حصة تدريبية هي الأخيرة لهم بملعب عبد الله واد، الذي سيحتضن اللقاء الواعد بين صاحب الأرض السنغال والمنتخب الجزائري. ويرتقب أن يواجه الخضر منتخب أسود التيرانغا، اليوم الثلاثاء، بملعب "عبد الله واد" بداكار، بداية من الساعة 20:00.

بلماضي: مواجهة السنغال على أرضه اختبار جيد لنا خاصة بالنسبة للشباب

شدد المدرب الوطني، جمال بلماضي، على أهمية مواجهة المنتخبات القوية على غرار السنغال معتبرا أن مواجهة اليوم تعد فرصة مثالية للاعبين الشباب للتأقلم مع أذغال أفريقيا واكتشاف كل الظروف التي تحيط بمباريات الخضر خارج القوسطنطينة. وأوضح بلماضي في تصريحات، خص بها إذاعة "قسنطينة" أمس، قائلا: "ودية السنغال اعتبرها صعبة، ولكن كان خيارا منا من أجل اللعب خارج أرض الوطن مع منتخب قوية، وأضاف: "نسعى إلى مواجهة أبطال إفريقيا، ولما لا المنتخب العشرة الأولى قاريا" وواصل: "نبحث من خلال هذه الوديات عن الصعوبة، بهدف تطوير وتحسين الأداء.. خاصة بالنسبة للاعبين الشباب، للتأقلم مع التنقلات خارج الوطن وفي عمق إفريقيا. بمواجهة منتخبات جيدة على أرضها وأمام جمهورها". من جهته، نوه الناخب الوطني بلماضي، جمال بلماضي، بالمجهودات الكبيرة والإمكانات التي سخرتها السلطات المحلية بمدينة قسنطينة، لفائدة الفريق الوطني خلال الترحيص الخاص بشهر سبتمبر الذي يندرج ضمن أيام الضيفا وقال: "رغم أن الترحيص لم يكن مبرحا من قبل إلا أن كل المسؤولين تجندوا لانجاحه.. تلقينا كل الامكانيات المادية واللوجستية لتسهيل ظروف العمل خاصة متعلق بأرضية الملعب". من جهته، قام الكوشر بلماضي بتوجيه رسالة شكر إلى القائمين على الهياكل الرياضية وكل العاملين بالقطاع على العمل اليومي الدؤوب الذي قاموا به وفي ظرف وجيز، مبرزا بأن كل الظروف كانت جيدة طيلة تواجد المنتخب بقسنطينة. وختم بلماضي حديثه بالقول: "مثما وعدنا الجمهور العنابي بالعودة في شهر جوان المنصرم وجسدنا وعودنا باللعب أمام تنزانيا في عنابة، نعد القسنطينيين بالعودة مجددا لهذه المدينة التي تستحق كل التقدير.. كنت أسمى دوما لعب عبر كامل الوطن، وسنعود إلى في أكتوبر الداخل".

وسيم



التشكيلة ستواجه شبيبة بجاية وديا

"الكناري"

في آخر اختبار ودي قبل انطلاق الموسم

تخوض تشكيلة شبيبة القبائل مساء اليوم، لقاء ودي تحضيرية، عندما تواجه شبيبة بجاية الناشط في القسم الثالث للهواة، على ملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو بداية من الساعة 16:00 مساء، ضمن التحضيرات المتواصلة لـ"الكناري" تحسبا لانطلاق البطولة السبت المقبل. ويرجع الطاقم الفني لشبيبة القبائل بقيادة يوسف بوزيدي لقاء ودي تحضيريا أمام شبيبة بجاية، وذلك قبل أربعة أيام من انطلاق الموسم الجديد ومواجهة نجم مقرة بملعب الاخوة بوشليق، ضمن الجولة الأولى، حيث أصر المدرب بوزيدي على برمجة لقاء ودي لإبقاء أشباله في جو المنافسة والوقوف على مدى جاهزية لاعبيه لأول لقاء رسمي في الموسم، بعد مرحلة تحضيرات كانت في تونس وفي الجزائر أيضا شهدت إجراء عدة مباريات ودية. ويأمل الطاقم الفني لشبيبة القبائل، الخروج بأكبر المكاسب الممكنة في هذه المباراة الودية، وتجنب هاجس الإصابات، بحيث أوصى لاعبيه بتجنب التدخلات الخشنة والتي قد تحرم الشبيبة من لاعبيها قبل انطلاق البطولة الوطنية. وستكون هذه المباراة التحضيرية، فرصة جيدة لطاقم الفني، لاختبار التشكيلة الأساسية المناسبة التي سيدخل بها الفريق لمواجهة المنتظرة أمام نجم مقرة والاستقرار على التركيبة المناسبة، خاصة مع تعدد الخيارات حسبما كشف عنه المدرب في وقت سابق.

سفيان ع

أبدى رضاه عن تحضيرات مولودية الجزائر .. باتريس بوميل:

"الجميع يريد الفوز علينا ونحن جاهزون لبداية الموسم"

أكد مدرب مولودية الجزائر باتريس بوميل عن جاهزية فريقه للمنافسة الرسمية بمواجهة الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء نجم بن عكنون في افتتاح الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، معبرا عن رضاه عن مستوى لاعبيه خلال المباريات الودية التي خاضها الفريق وأخيرا أمام نصر حسين داي مساء أول التي انتهت بفوز زملاء بلابلي بثنائية دون رد. وقال بوميل في تصريحاته للصحف الرسمية لـ "العميد" على "الفيديو": "نحن جاهزون، وقمنا بكل شيء من أجل بداية جيدة، أنا متشوق لانطلاق الموسم واللاعبون أيضا، صحيح أننا لا يمكن أن نقارن الوديات باللقاءات الرسمية، ولكن الجميع متحمس"، مضيفا "لن أسميها لقاءات ودية، ولكنها تحضيرية، وكل لاعب يريد أن يظهر مستواه أمام المولودية في لقاءاتنا بفرنسا أو بالجزائر، وجميع مع واجهناهم قدموا أداء قويا". وأكد التقني الفرنسي، بأن هناك بعض النقص التي وقفت عليها خلال مواجهة "النصرية" مساء أول أمس، حيث أبدى عدم رضاه على تراجع مستوى فريقه بعد 22 دقيقة من اللعب، معتبرا بأن لاعبيه وقعوا في فخ المنافس وأبرز "الابد من تصحيح الأمور، ومثلما قلت الجميع يريد الفوز علينا، لأن هناك استقامات نوعية ومجموعة قوية.. على اللاعبين أن يكونوا حذرين لأن الموسم سيكون صعبا". وفي ختام تصريحاته تأسف بوميل على غياب الأناصر في المواجهتين الأولتين من البطولة الوطنية وذلك بسبب العقوبة قائلا: "سيكون غياب الشناوة إيجابيا من ناحية التخلص من الضغط خاصة للجدد، ولكننا نبقى بحاجة إلى دعمهم" ليختتم: "أحب مشاهدة جمهورنا معنا، ويسافر معنا إلى قسنطينة، ولكن للأسف الأمر غير ممكن.. ونتنظرهم في الجولة الثالثة".

سفيان ع

في نهائي كأس السوبر الإفريقي هذا الجمعة

بعثة "سوسطارة" تشد رحالها إلى السعودية لمواجهة الأهلي المصري

شدت بعثة نادي اتحاد العاصمة، ظهيرة أمس، الرحال نحو الأراضي السعودية تحسبا لخوض مواجهة السوبر الإفريقي ضد الأهلي المصري المتوج برابطة أبطال إفريقيا. وسيجري اللقاء، بمدينة الطائف وتحديدا على أرضية ملعب الملك فهد، يوم الجمعة الخامس عشر من سبتمبر الجاري، بداية من الساعة 19.00 بالتوقيت المحلي. ورافق رئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب تشكيلة الفريق، لتحفيزهم على تادية مباراة في المستوى للتتويج القاري الثاني في تاريخ النادي. ومن جهتهم، قام الأناصر بتوديع اللاعبين قبل مغادرتهم ملعب بولوغين متوجهين نحو مطار هواري بومدين. وعين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، طاقم تحكيم يقوده الغابوني بيار أنشو ويساعده بوريس ديتسوفا من الكاميرون. يذكر أن اتحاد الجزائر بطل كأس "الكاف"، أجرى معسكرا إعدادي بمدينة طبرقة التونسية، تخلله عدة مباريات ودية.

سفيان ع



شباب بلوزداد أطاح بالمرسی التونسي بثلاثية في آخر لقاء تحضيرية

الهجوم يطمئن المدرب فاندنبروك قبل مواجهة "الشامبينزليغ"

تعود اليوم، تشكيلة نادي شباب بلوزداد إلى أجواء التحضيرات استعدادا للمواجهة المقبلة أمام نادي بورينجرز السيراليوني، الأسبوع المقبل. لحساب ذهاب الدوري التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية. وبعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة منحه المدرب البلجيكي سفين فاندنبروك للاعبين عقب التمرين القصير الذي أجراه الفريق بتونس، يخوض رفاق الحارس الدولي رايس وهاب مبولحي اليوم حصة الاستئناف استعدادا لانطلاق الموسم المقبل 2023-2024. وفي سياق ذاته، طمأن هجوم "أبناء العقيبة" الطاقم الفني قبل مواجهة بورينجرز المقررة يوم الأحد المقبل، وذلك بعد تسجيله ثلاثية كاملة في اللقاء الودي أمام نادي المستقبل الرياضي بالمرسى التونسي، مساء أول أمس، حيث سمحت الودية لفاندنبروك بالوقوف على جاهزية النادي العاصمي، وكذا ضبط معالم التشكيلة الأساسية التي ستخوض المباراة الافتتاحية في الموسم الجديد. وتآلق المهاجم الدولي الجزائري أسامة درفلو بشكل لافت للانتباه بتسجيله ثنائية، رفعت أسهمه لدى التقني البلجيكي ليؤكد بذلك جاهزيته للمشاركة ضمن التشكيلة الأساسية أمام بورينجرز، فيما سجل الوافد الجديد عبد الرحمان مزيان الهدف الثالث أمام المرسى، وهي النتيجة التي أراحت كثيرا عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" خاصة بعد التعثر في المباراة الودية الأولى أمام الملعب التونسي (هزيمة بـ 2-1). ويسعى المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "أبناء العقيبة" خلال الأيام على تصحيح الأخطاء وتدارك النقصات للرفع من جاهزية الشباب قبل مواجهة منافسه السيراليوني هذا الأحد، وهو الذي يراهن من خلاله ممثل الكرة الجزائري على تحقيق نتيجة إيجابية للعودة بنصف تأشيرة التأهل إلى دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية.

سفيان ع

الاتحاد

السوفي يختم تعاقداته الصيفية بضم ثلاثي شباب بلوزداد

كشفت إدارة الاتحاد السوفي الصاعد حديثا إلى المحترف الأول، عن 3 صفقات جديدة، في آخر أيام الميركاتو الصيفي. وأعلنت إدارة الاتحاد السوفي، عن ضمها لثلاثي شباب بلوزداد، عمار بورديم وفضيل بلخادم وإيمن رحماني، الذي التحق بالشباب الصاعدة الحالية قادما من مولودية الجزائر. وتم التعاقد مع بورديم، المسرح من بلوزداد لموسمين، بينما انضم كل من بلخادم ورحماني، إلى الاتحاد السوفي، على سبيل الإعارة إلى نهاية الموسم المقبل.

سفيان ع



"هيبروك" استلمت رسميا مهام تسيير النادي

غوماري رئيسا جديدا لمجلس إدارة مولودية وهران

عينت شركة "هيبروك" مالكة أعضوية أسهم، مولودية وهران، شكيب بومدين غوماري، رئيسا جديدا لمجلس إدارة النادي الوهراني، وذلك عقب استلامها بصفتها رسمية مهام تسيير الفريق، بعد إتمام مسؤولي الشركة النضطية كل الإجراءات الإدارية. وستتولى غوماري مهام الرئيس الجديد لـ "الحمراوة"، وهو الذي يعتبر أحد الإطارات البارزة في "هيبروك"، حيث وباعتباره ابن ولاية وهران ومطلع بشكل دقيق على محيط مولودية وهران، فإن ذلك جعله ينال ثقة المالك لفالبيبة أسهم الشركة الرياضية. وإلى جانب ترسيم غوماري رئيسا لمجلس الإدارة، فقد تم تشكيل الجهاز الإداري وأبرز ما لفت الانتباه هو تواجد شمس الدين بن سنوسي كممثل للنادي الهواوي، ما يعني استمراره بشكل عادي في تسيير النادي الوهراني على الرغم من حديثه الدائم حول رغبته في الانسحاب كليا والابتعاد عن محيط "الحمراوة" بسبب الضغوط التي عاشها في الفترة الماضية. ولم تعرف تشكيلة مولودية وهران الكثير من التعاقدات خلال "الميركاتو" الصيفي الذي اختتم أول أمس الأحد، حيث اقتصر الصفقات على خمسة لاعبين فقط وتعلق الأمر بكل من أوقاسي، قتيبة، مطراني، بلحراون وبن بولعيد، بالإضافة إلى تجديد عقدي دهار وكذلك دلة كراشي، لتبقى التساؤلات قائمة حول ما إذا كانت ستنتج الإدارة الجديدة في تأهيل الجدد على مستوى الرابطة أم لا، في ظل الديدون الكثيرة التي يعاني منها النادي أيام قليلة قبل خوض أول مواجهة ودية في الموسم الجديد الذي يحل فيه أصحاب اللونين الأحمر والأبيض ضيوفا على الجار جمعوية الشلف يوم الجمعة المقبل لحساب الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى "موبيليس".

سفيان ع



دراجات / طواف صلالة 2023

فوز الجزائري حمزة ياسين في سباق المرحلة الأولى

فاز الدراج الجزائري، حمزة ياسين بسباق المرحلة الأولى لطواف صلالة 2023 الذي جرى الأحد بسلطنة عمان. و أنهى الدراج الجزائري مسافة السباق بتوقيت 3 سا 08 د 05 ج.م، متقدما على الألماني رويان فيشر، والسلوفيني بول غريغا، في الوقت الذي دخل الجزائري الآخر، عزالدين لعقاب في المركز السادس، ومواطنه أيوب فركوس، في المرتبة الـ 16. وتقام طيبة 2023 لطواف صلالة من 10 إلى 13 سبتمبر على أربع مراحل، بمشاركة 75 دراجا، تابعين لـ 12 فريقا. وتشارك الجزائر في موعد عمان بثلاثة دراجين وهم عبد الله بن يوسف - أسامة شبلوي وعبد الكريم فركوس، بالإضافة إلى المتسابقين المذكورين سابقا. ويشرف على تأطير النخبة الوطنية، المدير التقني الوطني سمير علام، بمساعدة الميكانيكي السيد فؤاد حمزة والمعالج السيد عبد الرحمان بورزة.

مهدي

الكرات الحديدية:

وهران جاهزة لاستضافة البطولة العالمية للشباب للعب الطويل والرافل

ستحتضن وهران منافسات البطولة العالمية للشباب لرياضة الكرات الحديدية في اختصاصي اللعب الطويل ذكور لاقبل من 18 و 23 سنة والرافل لفئة أقل من 19 سنة إناث وذكور من 20 إلى 23 سبتمبر الجاري حسبما علم لدى المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الدولية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية والاتحادية الجزائرية للبيلياردو والرافل تحت الرعاية السامية لوزارة الشباب والرياضة وولاية وهران مشاركة رياضيين يمثلون 22 بلدا. وستقام منافسة اللعب الطويل للكرات الحديدية بالمركب الرياضي "لوف" للكرات الحديدية بالسانيا في فئة أقل من 18 سنة و 23 سنة ذكور في اختصاص الفردي والزوجي والرمي بالدقة والرمي التدريجي فردي والرمي السريع زوجي. أما منافسة الرافل لاقبل من 19 سنة ذكور وإناث فستقام بقصر الرياضات "حمو بوتيليس" بوهران في اختصاص مسابقات الزوجي ذكور وإناث والزوجي المختلط والفردي إناث وذكور والرمي بالدقة ذكور وإناث. وينتظر إقامة حفل افتتاح هذه التظاهرة الرياضية الدولية يوم 19 سبتمبر بقصر الرياضات "حمو بوتيليس" ابتداء من الساعة الخامسة مساء بحضور الوفود المشاركة. وسيتم بداية من يوم الأحد المقبل الشروع في استقبال الوفود الأجنبية المشاركة في هذه البطولة العالمية حيث سيقوم الرياضيون على مستوى القرية المتوسطة ببلقايد والمنجزة بمناسبة إحتضان وهران لألعاب البحر الأبيض المتوسط في صانقة 2022. من جهة ثانية، برمجت على هامش هذه التظاهرة الرياضية الدولية جولات سياحية لفائدة المشاركين باتجاه المعالم التاريخية والسياحية التي تزخر بها عاصمة غرب البلاد فضلا عن حفلات فنية بمكان إيواء الوفود.

مهدي



بطولة الوطنية للشطرنج السريع والخاطف:

تنظيم الطبعة الثانية بعين الدفلى في سبتمبر

ستنظم الطبعة الثانية للبطولة الوطنية للشطرنج السريع والخاطف من 14 إلى 16 سبتمبر الجاري بالقاعة المتعددة الرياضات "الوحدة" بمدينة مليانة (ولاية عين الدفلى). حسبما علم لدى المنظمين. وأكد الأمين العام للنادي الرياضي الهاوي "ملوك زوكابار"، حاج محمد خير الدين، في تصريح ل/أوج، أن الطبعة الثانية للبطولة الوطنية للشطرنج السريع والخاطف التي ستحتضنها مدينة مليانة أيام 14، 15 و 16 سبتمبر الجاري "ستكون مفتوحة لكل النوادي المنخرطة مع الاتحاد الجزائري للشطرنج". وأضاف حاج محمد أن البطولة ستجرى عبر تسع جولات وفق النظام السويسري، مشيرا إلى أن أربعة فرق تتكون من فئة الذكور والإناث فيما يخص الشطرنج السريع والخاطف ستشارك في هذه المنافسة الوطنية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للشطرنج بالتنسيق مع النادي الرياضي الهاوي "ملوك زوكابار" ومديرية الشباب والرياضة لولاية عين الدفلى. للإشارة، سجلت الطبعة الأولى للبطولة الوطنية للشطرنج السريع و بمليانة في أوت مشاركا من مختلف ولايات الوطن، وفق المصدر.

مهدي

جيدو/

البطولة الافريقية:

تتويج الجزائر في منافسة حسب الفرق بعد فوزها على المغرب

توج المنتخب الجزائري للجيدو (رجال وسيدات)، بطلا لافريقيا-2023 في منافسة حسب الفرق، عقب فوزه في النهائي على ممثلي المغرب البلد المنظم بنتيجة (4-3) مساء الأحد بالدار البيضاء. وسبق للعناصر الوطنية أن أحرزت مركز الوصافة في منافسات الفردي والكاتا التي جرت نهاية الأسبوع. وشارك في منافسة حسب الفرق - مختلط، 78 مصارعا (39 سيدات)، يمثلون سبعة بلدان وهي المغرب (البلد المنظم)، الجزائر، تونس، أنغولا، جزر موريس، الكاميرون والسنغال.

مهدي

البطولة العربية للكيك بوكسينغ والفضول كونتاك:

الجزائر في المرتبة الثالثة في اختصاص الفول كونتاك بذهبيتين وفضية

احتل المنتخب الجزائري الفول كونتاك المرتبة الثالثة في منافسات البطولة العربية التي جرت بمدينة السلمانية (العراق) من 6 إلى 10 سبتمبر، بعدما حازت على ذهبيتين وفضية في هذا الاختصاص. وحقق الذهبيتين كل من ساعد عيساوي في وزن (51 كغ) وحمزة خطاب (67 كغ)، بينما عادت الفضية لبلال مجير في وزن (63.5 كغ). أما في اختصاص "الكويان" حققت الجزائر ثلاث ميداليات ذهبية وبرونزيتين، حيث توج بالذهبية المصارع ساعد عيساوي (51 كغ)، بينما تحصل حمزة خطاب (67 كغ) و بلال مجير (63.5 كغ) على البرونزيتين. وشاركت الجزائر بثلاثة عناصر فقط الا انها تمكنت من حصد هذا العدد من الميداليات بفضل الثلاثي؛ ساعد عيساوي (51 كغ)، حمزة خطاب (67 كغ)، وبلال مجير (63.5 كغ). وعرفت الطبعة الـ 14 للبطولة العربية للكيك بوكسينغ والفول كونتاك والرياضات المشابهة، مشاركة 170 رياضي ورياضية، من تسعة بلدان وهي: الجزائر، العراق (البلد المنظم)، مصر، المغرب، تونس، موريتانيا، سوريا، اليمن وفلسطين. ويعود وفق المنتخب الوطني المكون من المصارعين الثلاثة المذكورين، بالإضافة الى رئيس الاتحادية الجزائرية، عبد القادر بن باهي رشيد، المدرب الوطني زغرابية رابع والحكم الدولي محمد مليحي، إلى ارض الوطن اليوم بجمهورية الجزائر الدولية في حدود العاشرة صباحا.



رحيل ميسي ساعد باريس على تفادي خرق اللعب المالي النظيف

قالت يومية ليكيب الفرنسية، إن نادي باريس سان جيرمان نجح في تفادي خرق قواعد اللعب المالي النظيف، رغم إنفاقه مبالغ طائلة هذا الصيف (2023)، بفضل رحيل بعض النجوم، وعلى رأسهم الأرجنتيني ليونيل ميسي. ميسي (36 عاما) ودع النادي الباريسي باتجاه إنتر ميامي الأمريكي، كما رحل المدافع الإسباني المخضرم سيرخيو راموس إلى إشبيلية، والبرازيلي نيمار جونيور إلى الهلال السعودي، ما أسهم في تقليص فاتورة الأجر بشكل كبير للغاية. ومع أن باريس سان جيرمان قد أنفق ما يربو على 340 مليون يورو هذا الصيف لجلب 12 لاعبا جديدا، فإن النادي لم يخل بقواعد اللعب المالي النظيف، بعد أن وفر مساحة مناسبة في فاتورة الأجر، نتيجة رحيل ميسي وبقيّة النجوم. وحسب تقارير، فإن سان جيرمان وفر 50 و42 و15 مليون يورو، وهي أجور نيمار وميسي وراموس على التوالي.

أبرز صفقات الرابح (إس جي) للموسم الحالي مع المدرب الإسباني، لويس إنريكي، هي الثلاثي الدولي الفرنسي، راندال كولو مواني وعثمان ديمبيلي وبرادلي باركولا، إضافة إلى المهاجم البرتغالي غونزالو راموس، والجناح الإسباني ماركو أسينسيو.

150 مليون يورو من بيع اللاعبين

في المقابل افتتحت خزائن النادي بما يقارب من 150 مليون يورو من بيع اللاعبين، وأبرزهم نيمار إلى الهلال بمبلغ 90 مليون يورو، وعبدو ديالو إلى العربي القطري بـ15 مليون يورو، والمدافع الكونغولي إيل تشاديل بيتشايو إلى لايبزيغ (15 مليون يورو). افتتح باريس سان جيرمان موسمه بتعادلين أمام لوريان (0-0) وتولوز (1-1). قبل أن يحقق انتصارين في الجولتين الثالثة والرابعة أمام كل من لانس (3-1) وأولمبيك ليون (4-1)، حيث يحتل وصافة الترتيب بـ8 نقاط، خلف موناكو المتصدر (10).

غاتوزو أبرز المرشحين لقيادة ليون الفرنسي بعد رباعية باريس سان جيرمان

كشفت تقارير صحفية فرنسية عن اهتمام نادي ليون بخدمات المدرب الإيطالي جينارو غاتوزو لقيادة الفريق فنيا خلفا للمدرب لوران بلان الذي يستعد للرحيل عن منصبه على خلفية الخسارة الثقيلة التي مني بها أمام باريس سان جيرمان بنتيجة 4-1 على أرضه في آخر مباراة في الدوري الفرنسي قبل فترة التوقف الدولي. ووفقا لموقع "فوت ميركاتو" فإن نادي أولمبيك يضع نادي ليون الدولي الإيطالي السابق ومدرب ميلان ونابولي سابقا جينارو جاتوزو في قائمة مختصرة من المرشحين لتولي المهمة. على الرغم من أنه لم يغادر رسميا، إلا أن مستقبل المدرب الحالي لوران بلان معلق بشكل بعد الهزيمة من باريس سان جيرمان. وشدد التقرير على أن إدارة ليون وضعت عددا من الأسماء الأخرى على طاولة المفاوضات بينهما جوليين لوبيتيجي وأوليفر جلاستر، تباجو موتا، إلى جانب أمثال جراهام پوتر، وويل ستيل، ومارسيلو غالاردو. وأكد التقرير أن إدارة ليون ستعقد اجتماعا مع وكلاء جاتوزو خلال الأيام القليلة المقبلة لحسم مصير المدرب سواء بالموافقة على توليه المهمة أو اقتراح اسم آخر من المهمة. وفضل باريس سان جيرمان توصافة الدوري الفرنسي برصيد 8 نقاط، بينما يحتل أولمبيك ليون المركز الـ18 برصيد نقطة واحدة فقط. وتقابل الفريقان في 67 مناسبة حقق باريس الفوز في 28 مباراة وتعادل في 19 ثم خسر في 20 مواجهة أخرى، وسجل باريس سان جيرمان أكبر فوز على ليون عام 2018 بنتيجة 0/5 بينما حقق ليون أكبر فوز له بنتيجة 0/3 عام 2022.

آخرهم أنتوني . . نجوم دمّرت "النساء" مسيرتهم

في الأونة الأخيرة، أدت قضايا العنف والاعتصاب ضد المرأة إلى خسارة عدة لاعبين لمسيرتهم في عالم كرة القدم، وتدمير النجوم لسمعتهم بسبب مزاعم النساء وتصرفاتهم خارج الملعب، آخرهم البرازيلي أنتوني، جناح مانشستر يونايتد الذي وضع مسيرته على شفا حذرة.

واستبعد اللاعب البالغ "23 عاما" من تشكيلة منتخب بلاده في التصفيات المؤهلة لمونديال 2026، الاثنين، بسبب اتهامات وجهتها له صدقته السابقة غابرييلا كافالين، بالاعتداء الجسدي عليها، وهو ما ينفيه اللاعب.

قبل أن يعلن مانشستر يونايتد منحه جناحه البرازيلي إجازة غياب من أجل معالجة مزاعم اتهامه بالاعتداء المنزلي.

ونشر أنتوني بيانا عبر موقع "إنستغرام"، يوم الاثنين، قال فيه إنه: ضحية اتهامات باطلّة. وجاء هذا النفي بعد أن نشرت تقارير صحافية برازيلية رسائل عبر تطبيق "واتساب"، يزعم أنها بين أنتوني وكافالين وأن اللاعب يهدد فيها شريكته السابقة. وتظهر كافالين أيضا في إحدى الصور وهي مصابة بجرح واضح في الرأس.

من ناحيته، قال لاعب أجاكس الهولندي السابق إن علاقته مع كافالين كانت مضطربة، مع الإساءة اللفظية من كلا الجانبين. لكنه نفى الاعتداء عليها، مضيفاً: لم أمارس الاعتداء الجسدي أبدا. ووصل أنتوني إلى يونايتد عام 2022 من أجاكس في صفقة بقيمة 107 ملايين دولار. شارك في 48 مباراة مع "الشياطين الحمر"، وسجل ثمانية أهداف، وساهم في فوزه بكأس رابطة الأندية المحترفة في وقت سابق من هذا العام.

ويتعرض يونايتد لضغوط لتصرف مع تزايد وتيرة القضية في أعقاب قرار النادي بالانفصال عن المهاجم الشاب مایسون غرينوود "21 عاما" الذي واجه اتهامات بما في ذلك محاولة الاعتداء والاعتداء، لكن المدعين أعلنوا في فبراير من هذا العام أنه تم إسقاط القضية بعد انسحاب الشهود الرئيسيين وظهور أدلة جديدة.

وقوبلت التقارير التي تفيد بأن يونايتد يخطط للاحتفاظ باللاعب بعد تحقيق داخلي استمر ستة أشهر بغضب شعبي وقال النادي في أوت إن غرينوود سيعيد بناء مسيرته في ناد آخر.

وانضم بعد ذلك إلى فريق خيتافي الإسباني على سبيل الإعارة.

أما بشأن الظهير الأيمن البرازيلي داني ألفيش الذي كان يعيش آخر أيام مسيرته الاحترافية التي شهدت حصوله على "43 بطولة" كأكثر لاعب في العالم توج بالألقاب حينها، قبل أن يحطم زميله السابق الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي رقمه مؤخرا، فما زال يتواجد في خلف القضبان منذ يناير الماضي، بتهمة الاعتداء الجنسي على فتاة في ملهى ليلى ببرشلونة.

وكشفت السلطات الإسبانية أن الفعل المزوم وقع ليلة 31 ديسمبر في برشلونة، وقالت الضحية إن ألفيش اعتدى عليها جنسيا دون موافقتها، وعندما ظهرت القصة إلى العلن وقبل إيقافه، دافع ألفيش عن براءته في مقابلة تلفزيونية ونفى معرفته بالمرأة. لكن عندما استجوبه المحققون بعد اعتقاله، بذل قصته وأصر على أن ما حصل كان بالتراضي.

وما زال ألفيش في انتظار الحكم النهائي، علما أنه بات من دون ناد، بعدما قرر يوماس المكسيكي فسح عقده نتيجة التهمة الموجهة إليه. ومن بطل كأس العالم 2018 مع منتخب فرنسا والفوز بالألقاب مع مانشستر سيتي إلى لاعب يرغب في العودة إلى النجومية، بعدما سجن الفرنسي بنجامين ميندي بسبب ستة اتهامات بالاعتداء وتهمة اعتداء جنسي. وأطلق سراح الظهير الأيسر جويلية الماضي، بعد أن ظل رهن الاحتجاز لمدة 134 يوما، بعد تبرئته من كل التهم، وكشفت تقارير بريطانية أن ميندي باع بعض ممتلكاته وساعات باهظة الثمن إضافة إلى سيارات فاخرة من أجل تبرئته من التهم وتنظيف اسمه، وخسر الكثير من الأموال خلال فترة وجوده في السجن، علما أن مانشستر سيتي قام بإيقافه بعد اتهامه بالاعتداء والاعتداء الجنسي.

نجم آخر تبدلت حياته رأسا على عقب، وهو الدولي الويلزي تشيد إيغانز، مهاجم مانشستر سيتي وشيفيلد يونايتد السابق، الذي اتهم باغتصاب فتاة في حالة سكر تبلغ من العمر "19 عاما"، وتم إطلاق سراحه في 2014 بعد الحكم عليه بالسجن لمدة 5 سنوات، إلا أنه قضى نصف مدة سجنه، ثم وقع مع نادي تشيسترفيلد المتواضع، وفي 2016 اعتبرته محكمة الاستئناف بأنه غير مذنب، ودمرت سمعته بسبب الادعاءات الكاذبة. وقضى آدم جونسون، لاعب خط وسط مانشستر سيتي وستدرلاند السابق، خمس سنوات في السجن بعد إدانته بممارسة الجنس مع فتاة تبلغ من العمر "15 عاما" في 2016، وتم طرد اللاعب حينها من ستدرلاند وفسخت شركة "أديداس" عقد الرعاية معه، قبل أن يتم إطلاق سراحه في 2021. أما برونو فرنانديز دي سوزا، حارس مرمى فلانغو السابق، ارتكب أفضح جريمة باختطاف صدقته اليزا ساموديو وقتلها، وعوقب بالسجن لمدة 22 عاما بسبب الفعل المشين الذي شمل تقطيع أوصالها وإطعامها لحيوانه (كلب من نوع روتويلر)، وذلك بعدما طالبته اليزا بدفع نفقة الطفل مما دفعه إلى ارتكاب الفعل الفظيع.

سكالوني؛ ميسي جاهز للسفر مع الأرجنتين إلى بوليفيا . . وغموض موقف مشاركته

مداخيل
ودية المغرب وبوركينا
فاسو ستمنح لضحايا
الزلازل المدمر

أكد ليونيل سكالوني، المدير الفني لمنتخب الأرجنتين، أنه لم يحسم موقف النجم ليونيل ميسي من المشاركة في مواجهة بوليفيا هذا الثلاثاء، بعد إصابته أمام الإكوادور الخميس الماضي في الجولة الأولى من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026. وقال سكالوني في المؤتمر الصحفي للمباراة "ميسي جاهز للسفر، سنرى ما إذا كان سيلعب أم لا. لا يزال هناك يومين متبقيين حتى المباراة وستتخذ القرار اليوم الثلاثاء"، موضحا "ميسي تدريب بشكل مختلف، لكنه جاهز للسفر سنقرر ما إذا كان سيلعب".

وأضاف سكالوني "في المباراة السابقة كان ميسي متعبا وطلب التغيير، لكننا لسنا بحاجة للتحدث معه حول هذا الأمر قبل المباريات فهو يقيم ذلك بينما نمضي قدما"، موضحا "نعمل جميعا ظروف الارتقاء هناك، ستكون التغييرات مهمة جدا".

وتابع المدرب الأرجنتيني "لن تختلف التشكيلة كثيرا، أحد البدائل يمكن أن يكون أنخيل دي ماريا وجوليان ألفاريز من البداية، سنلصقكم غذا بالتشكيلة، في حالة عدم ظهور أي ظروف غير متوقعة"، موضحا "هذا الفريق يعرف كيف يعانى ويتعامل مع المباراة، نحن مستعدون لأي شيء قادم، الفريق ليس لديه مشكلة في التغيير".

واستكمل سكالوني تصريحاته قائلا "جميع اللاعبين الذين يأتون إلى المنتخب الوطني يستحقون ذلك، المنافسة مثيرة للاهتمام ويمكننا أن نكون هنا مرة واحدة في الشهر للمباريات القادمة"، مضيفا "مستوى أمريكا الجنوبية متكافئ للغاية والتصفيات صعبة للغاية، العديد من الفرق ستقاتل من أجل الذهاب إلى كأس العالم، الجميع متحمسون والجميع لديه فرصة، الفوارق صغيرة جدا".

وهاز منتخب الأرجنتين، بطل كأس العالم، على الإكوادور بهدف دون مقابل، سجله ليونيل ميسي من ركلة ثابتة في مستهل مشواره بالتصفيات المؤهلة لمونديال نسخة 2026.



عقبة بين دي يونغ وبرشلونة بشأن التجديد

سلط تقرير صحفي إسباني الضوء على موقف الهولندي فرينكي دي يونغ لاعب خط وسط برشلونة، من تجديد عقده مع النادي الكتالوني. وتسمى إدارة برشلونة لإقناع دي يونغ بتقليل راتبه الحالي، لكن من خلال تجديد عقده مع النادي سيحصل على المال لاحقاً، مما سيساعد في معالجة الأزمة المالية. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن دي يونغ ووكلائه تلقوا عرضاً من برشلونة، لكنهم لن يقدموا إجابة نهائية في الوقت الحالي. وأضافت الصحيفة: "وكلاء دي يونغ ليسوا في عجلة من أمرهم للرد، حيث يريدون ضمانات بشأن موقف اللاعب في النادي". وأشار التقرير إلى أن أمل برشلونة هو حسم الأمر سريعاً، وعدم استمرار العملية لفترة طويلة. ومع ذلك لا يزال هناك أزمة في العلاقة بين النادي ودي يونغ ووكلائه بعد أزمة العام الماضي ومحاولات التخلص منه ويبدو لمانشستر يونايتد.

روبياليس يستقيل من رئاسة الاتحاد الإسباني

أعلن لويس روباليس رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، استقالته رسمياً من منصبه، مساء الأحد. وتم إيقاف روباليس عن العمل مؤقتاً لمدة 90 يوماً من قبل الضيف، بعد الأزمة التي أثارها خلال احتفال منتخب بلاده بلقب كأس العالم للسيدات، الشهر الماضي في سيدني. وأثار روباليس أزمة بسبب تصيبله اللاعب جينيفر هيرموسو على شفتيها. خلال تواجدهما على منصة التتويج بالموديال. وقال لويس خلال استقالته في برنامج الصحفي الإنجليزي الشهير بيرس مورجان: "لا أستطيع مواصلة عملي". ورفض روباليس فكرة الاستقالة من منصبه، خلال الأيام الماضية، وظل صامداً ضد الانتقادات التي تعرض لها. ووفقاً لتقديرات الخبراء، قد يواجه روباليس، 46 عاماً، عقوبة الحبس ما بين عام و4 أعوام في حالة إدانته بالتهمة، رغم أن الجريمة وقعت في أستراليا. وقال روباليس، وقتها، إن القبلة كانت بالتراضي، لكن اللاعبه نفت ذلك، وتقدمت بشكوى جنائية وبالتالي قامت سلطات الادعاء بتوجيه التهمة له.

الاهتمام السعودي يُهدد استمرار ليفاندوفسكي مع برشلونة

كشفت تقارير إعلامية إسبانية أن المملكة العربية السعودية سوف تجري محاولة جديدة لضم مهاجم برشلونة، البولندي روبرت ليفاندوفسكي، إلى أحد أندية دوري روشن السعودي خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة. وكان "ليفان" قد انضم إلى برشلونة صيف عام 2022 قادماً من بايرن ميونخ، وخلال الميركاتو الصيفي 2023، تلقى المهاجم البولندي عرضاً سعودياً ضخماً، لكن مهاجم برشلونة رفض العرض، وتمسك بالبقاء في صفوف "البلوغرانا". وحسب تقارير صحفية سابقة، فإن الهلال هو النادي السعودي الذي كان سينضم إليه ليفاندوفسكي هذا الصيف، بعقد قيمته 40 مليون يورو، قبل أن تتحضر صفقة ضم المهاجم صاحب الـ 34 عاماً. ورغم أن هذا الرقم تم رفضه بشكل مباشر من برشلونة، إلا أن مسؤولي السعودية لم يستسلموا في هذه الصفقة، وسيقدمون عرضاً جديداً للمهاجم البولندي، في جانفي المقبل، حسب ما ذكرته قناة "TV3" الكتالونية. وتحدث مدرب برشلونة، الإسباني تشافي هيرنانديز، مؤخراً عن مستوى ليفاندوفسكي في بداية الموسم، وجاء رده واضحاً: "إنه هادئ ومتحمس للمساهمة من حيث الأهداف، ويجب لنا أشياء أخرى، إنه ليس فعالاً مثل الأوقات الأخرى؛ ولكنه سوف يسجل لاحقاً، أنا سعيد لأنه يبدو سعيداً".

راؤول "تحت التهديد" في ريال مدريد

تعرض راؤول غونزاليس، أسطورة ريال مدريد ومدرب فريق الكاستيا بالنادي الملكي، لضربتين في الأيام الأخيرة. وخاض راؤول مفاوضات مع مسؤولي فياريال لقيادة الفريق خلفا لكيكي سيتين، لكنها لم تكمل بالنجاح. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن تصرف راؤول سيضعه تحت الضغط في ريال مدريد أكثر من أي وقت مضى، وأصبح يقاؤه داخل النادي الملكي تحت التهديد. ورغم تاريخ راؤول الكبير مع ريال مدريد كلاعب، لكن الإدارة لم تتقبل رغبته في تدريب فياريال، لذا أبعدته عن الترشحات الخاصة بخلافة الإيطالي كارلو أنشيلوتي مستقبلاً في الفريق الأول. وذكرت أن فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، بات يفضل الفارو أربيلوا، مدرب فريق الشباب، على راؤول كخليفة لأنشيلوتي، كما تقدم أسماء أخرى مثل تشابي ألونسو وزيين الدين زيدان.

أنشيلوتي لنجم الريال: تلقيت صفقة قاسية.. وأنا هنا للمساعدة

الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على رفع الروح المعنوية لأحد لاعبي الميرنفي أثناء التوقف الدولي الجاري. وكان أنطونيو رودرíguez، مدافع ريال مدريد، قد شارك في خسارة ألمانيا وديا أمام اليابان بنتيجة 1-4. ووفقاً لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، فإن أنشيلوتي يهتم بلاعب ريال مدريد حتى أثناء التوقف الدولي، لذا اتصل برودرíguez عقب مباراة ألمانيا واليابان. وقال أنشيلوتي لرودرíguez: "لا بد أن تكون محبطاً.. إنها صفقة قاسية- تعلم أنني هنا لمساعدتك في كل ما تحتاجه". وأشارت إلى أن رودرíguez شكر أنشيلوتي كثيراً على هذه المبادرة ووعدته بأن يقدم قصارى جهده في المباراة التالية، دون أن يؤثر هذا على عودته إلى ريال مدريد. وذكرت الشبكة الإسبانية أن "أنشيلوتي يجب أن تكون لديه مجموعة من اللاعبين للعمل في أجواء جيدة، ولهذا السبب يحاول دائماً تحفيز الفريق".

خطة طارئة من برشلونة لتحصين موهبته لامين يامال

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن خطة طارئة من نادي برشلونة لتحصين لاعبه الشاب، لامين يامال، تراعي الوضع الراهن للاعب، وذلك بهدف الإبقاء عليه لأطول فترة ممكنة داخل النادي الكتالوني. وتم تصعيد يامال إلى الفريق الأول بنادي برشلونة هذا الصيف، بعدما ظهر لأول مرة في الموسم الماضي، خلال مباراة ريال بيتيس؛ حيث كان أصغر لاعب يشارك في تاريخ النادي الكتالوني بعمر 15 عاماً و290 يوماً. وحسب يومية "موندو ديبورتيفو" الكتالونية في تقرير لها، 2023، فإن يامال سيقوم بالتوقيع على عقد مدته ثلاث سنوات فقط وليس لسبع سنوات؛ إذ ما يزال قاصراً، أي سيوقع على عقد احترافي يمتد حتى 30 جوان 2026. وأوضحت الصحيفة الجزء الثاني من خطة برشلونة، مشيرة إلى أن الاتفاقية سوف تتضمن بنداً ينص على التجديد مرة أخرى بعقد طويل الأمد، سيتم تفعيله عندما يبلغ يامال من العمر 18 عاماً في عام 2025، وبموجبه سيحتفظ البلوغرانا باللاعب لخمس سنوات أخرى؛ ليستمر مع الفريق حتى 30 جوان 2030. ولن يجد برشلونة معضلة في تجديد عقد موهبته، لأن الرئيس خوان لابورتا، ووكيل أعمال اللاعب، خورخي مينديز، يتمتعان بعلاقة جيدة بالفعل؛ وبالتالي يعد تنفيذ الخطة السابقة أمراً مفروضاً منه رغم عدم توقيع الاتفاق حتى الآن. ولم يتم تحديد موعد داخل برشلونة بشأن تجديد عقد يامال، لكن من الممكن أن يحدث ذلك في الأسبوع القادم؛ إذ يتوقف الأمر على أجدات الرئيس لابورتا والمدير الرياضي الجديد ديكو. الجدير بالذكر أن يامال شارك هذا الموسم مع برشلونة حتى الآن، في أربع مباريات، بإجمالي دقائق بلغ 234، ولم يسجل أي أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين.

لامين يامال: توقعت ما حدث لكن ليس بهذه السرعة

قال لامين يامال، الذي دخل التاريخ كأصغر لاعب على مستوى المشاركة والتسجيل مع المنتخب الإسباني أمام جورجيا، يوم الجمعة الماضي في تبليسي، إنه "كان يتصور مشاركة مثل هذه، لكن ليس بتلك السرعة وهذه الجودة". وأكد يامال لوسائل الإعلام في الاتحاد الإسباني لكرة القدم "إنني سعيد للغاية لكل ذلك، على الفوز والأرقام القياسية وأمل في الاستمرار هكذا. كنت أتصور إمكانية المشاركة في وقت ما، لكن ليس بهذه السرعة وأن جميع الأمور تسير على ما يرام.. إنني سعيد للغاية". وشهد الجناح الشاب بضيق برشلونة لحظات لا تنسى منذ اتصال مدرب المنتخب لويس دي لا فويتني به لغرض مباراتي جورجيا وقبرص ضمن التصفيات المؤهلة لبطولة الأمم الأوروبية (يورو 2024). وأدت إصابة داني أولمو وماركو أسينسيو لمشاركته للمرة الأولى في تبليسي. وقال لامين "إنما ما كنت أتصور المشاركة الأولى مع المنتخب وبهذه الطريقة كانت رائعة. المدرب قال لي أخرج بهدوء لأن ماركو وداني أصيبا للتو". وأضاف "الهدف كان لعبة ممتازة من نيكو (ويليامز) وكانت الكرة ممررة بشكل جيد للغاية من الظهير. لقد ترك الأمر لي للتسديد". وأوضح أنه سيهدى والديه القميصين اللذين احتفظ بهما لأول مباراة، مشيراً "احتفظ بالقميصين، أحدهما لوالدي والآخر لوالدتي كذكرى. لقد احتفظت بالعديد منها وهذين القميصين يتمتعان بخصوصية بالنسبة لي".

801 يوم تعيد إرث لوف المسروق من أنصار فليك

شهدت الساعات الماضية تحولا مفاجئا في منتخب ألمانيا قبل أشهر معدودة على بطولة يورو 2024، التي تستضيفها البلاد العام المقبل، وذلك بإقالة المدرب هانز فليك. ودفع فليك ثمن النتائج الكارثية التي حققها المانشافت في عهده، آخرها خسارته وديا على يد اليابان بنتيجة (1-4). وقرر الاتحاد الألماني لكرة القدم الإطاحة بمدرب بايرن ميونخ الأسبق قبل مواجهة فرنسا الودية يوم الثلاثاء المقبل، مع إمكانية إسناد المهمة لمدرّب جديد في غضون أيام معدودة. وكان فليك قد تولى المهمة خلفا لمواطنه يواكيم لوف، الذي قاد المنتخب الألماني على مدار 15 عاما، حقق خلالها بعض الإنجازات.

جندي مجهول

تواجد فليك ضمن الطاقم الفني للمنتخب الألماني في عهد لوف، حيث كان مساعدا له بين عامي 2006 و2014 قبل أن يرحل صوب بايرن ميونخ، للعمل كمساعد للكراتينيكو كوفاتش. وبعدما لمع اسمه مع بايرن ميونخ بعد إسناد المهمة له عقب إقالة كوفاتش، ظهرت نجمة في أوساط الجماهير تتردد بكثرة حول مدى الدور الذي لعبه فليك مع المانشافت. وبمجرد دوران عجلة الألقاب مع الفريق البافاري في عهد فليك، بدأ البعض بردد مقولة أن "فليك هو الجندي الخفي وصانع الإنجازات الحقيقي للمانشافت في حقبة لوف". وتعاثت تلك النجمة بين المشجعين حول العالم، لا سيما المحبين للمنتخب الألماني، فور إكمال فليك السداسية التاريخية لعام 2020. تلك المقولة التي ترددت في السنوات الماضية، جردت لوف من إنجازاته مع المانشافت، بل نسبتها لمساعد، ليغادر منصبه وكأنه لم يفعل شيئا قط طوال رحلته الطويلة.

استعادة الإرث

نجح يواكيم لوف في إصالح المنتخب الألماني لنهائي بطولة يورو 2008، قبل الخسارة أمام إسبانيا بهدف دون رد. بعد ذلك، تاهل الفريق لنصف نهائي كأس العالم 2010 قبل حصد الميدالية البرونزية باحتلال المركز الثالث.

وظل القطر الألماني يمضي في طريقه نحو منصات التتويج حتى نجح في التتويج بـموندديال 2014 على حساب الأرجنتين. بعد ذلك بـ3 سنوات، قاد لوف منتخب بلاده لنيل لقب كأس القارات عام 2017 بفريق يغلب عليه العناصر الاحتياطية. وبعد سنوات النعيم، انقلب الأمور رأسا على عقب، وتوالت النتائج السلبية بداية من موندديال 2018 حتى رحيل لوف في 2021 بعد اليورو. وبعدما ظلت نجمة نسب تلك الإنجازات لتفليك، تبخرت تلك المقولة وتبين كذبا على مدار 801 يوم تواجد فيها المدرب على رأس الطاقم الفني للمانشافت.

ولم يستطع الجندي المجهول -كما وصفه البعض- إعادة النجاحات للألمان وهو على رأس القيادة الفنية، بل حقق نتائج كارثية طوال حقبته التي تجاوزت عامين. ولم يحقق المنتخب الألماني نسبة انتصارات أكثر من 48٪، إذ لم يفز سوى في 12 من أصل 25 مباراة، فيما تعرض للخسارة في 6 مناسبات وتعادل في 7 أخرى. ورحل فليك في النهاية دون أن يقود المانشافت لأي إنجاز أو نتائج تشبث أنه كان صاحب الإنجاز الحقيقي والدور الخفي في الحقبة الذهبية لوف، الذي استعاد إرثه من جديد بمرور الوقت.

تقييم النظام

تواجد المنتخب الألماني في المربع الذهبي لجميع البطولات الكبرى طوال عقد كامل، بين 2006 و2016 (3 بطولات كأس العالم و3 بطولات أوروبية، البرازيل 2014). لكن مذاك، لم يعرف سوى خيبات أفضل نتيجة، بلوغ ثمن نهائي كأس أوروبا 2021.

واشتهرت الكرة الألمانية في السابق بإعداد المواهب عبر منتخبات الشباب، إلا أنها حاليا تمر بإزمة نظام عميقة. وبعد احتلال "دي مانشافت" المركز الثاني في الألعاب الأولمبية في صيف 2016 في ريو، لم يتمكن من تجاوز الدور الأول في ألعاب طوكيو بعد 5 سنوات. والأسوأ من ذلك، أدى الفشل الذي رافق مغامرة منتخب الشباب ما دون 21 عاما في كأس أوروبا 2023 (خرج من دور المجموعات) إلى غياب ألمانيا عن أولمبياد باريس 2024. في حين أن التتويج باللقب الأوروبي لمنتخب دون 17 عاما لمواجهة فرنسا هذا الصيف لم يجلب سوى القليل من البهجة إلى القلب. بدأ الاتحاد الألماني لكرة القدم إصلاحا في النظام الكروي، الذي يتضمن بشكل خاص إلغاء التصنيف في بطولات الشباب، للسماح للأندية بتطوير اللاعبين من دون ضغوط الهبوط إلى مستويات أدنى. غير أن هذا القرار لم يحصل على الإجماع، فانتقد نائب رئيس الاتحاد المحلي للعبة ورئيس يورو سيلا دورتموند هانز يواكيم فاتسكه، أحد أقوى الشخصيات الكروية الألمانية، بشدة هذا المشروع الفيدرالي، خوفا من فقدان القدرة التنافسية، مما دفع رئيس الاتحاد بيرند نويendorف لإعادة صياغته على الفور.

اعتراف "العار" يلاحق منتخب ألمانيا على أعتاب اليورو

انهالت الانتقادات اللاذعة على المنتخب الألماني بقيادة مدربه هانز فليك غداة الهزيمة المذلة أمام اليابان 1-4 وديا، وقبل 9 أشهر من استضافة البلاد نهائيات يورو 2024، وقبل يومين من المواجهة المنتظرة أمام فرنسا وصيفة موندديال قطر. "عار عليك"، كان ذلك عنوان صحيفة "بيلد" الشهيرة في عددها الصادر الأحد بعد الخسارة من اليابان. وتحدثت صحيفة "زود دويتشه تسايتونج" اليومية الكبرى في ميونخ عبر موقعها الإلكتروني عن "كارثة أخرى". ويدرورها، كتبت صحيفة "فرانكفورت إل جماين تسايتونج" عبر موقعها الرسمي الرؤية الألمانية للربح، مع صورة للوحة الإعلانات في ملعب فولفسبورغ الذي استضاف الودية والنتيجة 1-4. بالنسبة لصحيفة بيلد، التي تحدثت عن منتخب "مجحرج بساطة" في صفحتها الأولى، فإن "معجزة" فقط ضد فرنسا، بطلة موندديال روسيا 2018 ووصيفة قطر 2022، مساء الثلاثاء في دورتموند لا تزال قادرة على إنقاذ رأس المدرب فليك من مقصلة الإقالة.

ومنذ نهاية مارس 2022 وحتى منتصف سبتمبر 2023، لعبت ألمانيا 17 مباراة رسمية وفازت في 4 فقط. في حين أن هوية المنتخبات التي فازت عليها تعكس المستوى الحالي لـ "دي مانشافت": بروسيا 0-2، كوستاريكا 4-2، عمان 1-0 وإيطاليا 5-2. وباستثناء منتخب إيطاليا، بطل أوروبا 2021 الغائب عن النسختين الأخيرتين من نهائيات كأس العالم، الذي يمر بدوره بمرحلة صعبة، فإن ألمانيا فازت فقط على منتخبات من الدرجة الثانية.

اعتراف مر!

دفعت النتائج المتواضعة والخسارة الرابعة لألمانيا في مبارياتها الخمس الأخيرة، المدير الرياضي للمنتخب رودي فولر للاعتراف قائلا: "لم نعد من المستوى الأول في أوروبا". وشدد المهاجم الدولي السابق على أن الاتحاد الألماني سيتجنب اتخاذ أي قرارات متهورّة بشأن مستقبل فليك الذي تم تعيينه خلفا ليواكيم لوف صيف 2021. وأضاف: "أقترح أن نجمع شتات أنفسنا. نحن جميعا في حالة صدمة بعض الشيء. هزيمة كهذه مؤلمة". وتابع: "علينا جميعا أن نقوم ببعض البحث عن النفس ونفكر في الأمر. ماذا سيحدث بعد ذلك، سترى". من ناحية، قال قائد المنتخب لاعب خط الوسط إيلكاي جوندوجان عقب الخسارة: "ربما ينبغي علينا أن نقول إننا حاليا، من ناحية أسلوب اللعب، لسنا على مستوى منتخب مثل الذي واجهناه هذه الأسبوع. ادعاءات بعيدة كل البعد عن الحقيقة".

وعندما سئل عما إذا كان لا يزال يتقن في مدربه، أضاف لاعب برشلونة: "نعم. في مرحلة ما، لا يتعلق الأمر بالمدرّب فحسب، بل أيضا بالمنتخب". وضمن السياق ذاته، توصلت "فرانكفورت إل جماين تسايتونج" إلى استنتاج "مع الهزيمة أمام اليابان 1-4، وصلت حقبة هانز فليك إلى الحضيض. وفي النهاية، لا يبقى سوى الحكم، ليس على المستوى".

لكن يبدو أن ألمانيا اعتقدت أنها وصلت إلى الحضيض نهاية مارس الماضي أمام بلجيكا حين تعرضت لخسارتها الأولى 3-2 أمام "الشياطين الحمر" منذ عام 1954، أو حتى خلال الهزيمة أمام كولومبيا في منتصف جوان 2-0. غير أن رجال المدرب فليك يواصلون الفرغ ولمس أعماق القاع أكثر فأكثر مباراة تلو الأخرى.

إقالة فليك من تدريب منتخب ألمانيا

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم (DFB)، إقالة المدرب هانسي فليك (58 عاما) من تدريب منتخب (ناسيونال مانشافت) حسب بيان رسمي، لسوء النتائج في الفترة الأخيرة. قرار إقالة فليك جاء بعد يوم واحد من الخسارة التاريخية أمام اليابان (1-4)، حيث رأى صنّاع القرار في الاتحاد الألماني أن المدرب المخضرم لم يعد مناسباً لخطط المنتخب، قبل شهر من كأس أمم أوروبا 2024 التي تستضيفها ألمانيا. وقالت شبكة سكاي سبورتس (Sky Sports)، إن الاتحاد الألماني سيمنح مهمة تدريب المنتخب في مباراته الودية يوم الخميس المقبل أمام فرنسا في ملعب (سيغال إيدون بارك) إلى الأسطورة رودي فولر، لتعين التعاقد مع مدرب جديد. وزعم أن فليك قد أشرف على الحصة التدريبية يوم الأحد، فقد اتخذ الاتحاد الألماني قراره بإقالته، ويبرز حاليا اسم المدرب الوطني يولييان ناغلزمان (36 عاما) غير المرتبط بناد، بعد إقالته من بايرن ميونخ في مارس الماضي، لخلافة فليك. وخلفت الخسارة التاريخية من اليابان برابعية صدى واسعا في الأوساط الرياضية الألمانية، حيث وصفت يومية بيلد (Bild) إحدى أشهر الصحف في ألمانيا، المدرب فليك بأنه الأسوأ في تاريخ المنتخب، وقد سلب الثقة والنجاح من لاعبيه. وقال رئيس الاتحاد الألماني، بيرند نويendorف: "إنه أصعب القرارات التي اتخذتها، أنا أقدر هانسي وطاقمه التدريبي لأنهم أشخاص خبراء في كرة القدم، لكن الجدارة والنجاح الرياضي هو الأولوية لدينا في الاتحاد الألماني، كان لا بد من اتخاذ القرار". تولى فليك تدريب ألمانيا في أوت 2021، وأقصى من الدور الأول في كأس العالم قطر 2022 ليتعرض للانتقادات اللاذعة، بعد الخسارة من اليابان (1-2) والتعادل مع إسبانيا (1-1) ثم الفوز في الجولة الثالثة (2-4) على كوستاريكا. من آخر 17 مباراة، لم ينتصر المنتخب الألماني سوى في 4 مناسبات، وازداد الضغط على فليك والاتحاد الألماني، لتتم إقالة المدرب.

تحرك جديد من بالينيا لتأمين انتقاله إلى بايرن ميونخ



أشار تقرير صحفي إلى اتخاذ لاعب الوسط البرتغالي جواو بالينيا خطوة جديدة، لتأمين انتقاله إلى نادي بايرن ميونخ الألماني، قادما من فولهام الإنجليزي، خلال نافذة الانتقالات الشتوية القادمة. ووفقا لما أورده الموقع الإلكتروني لإذاعة "توك سبورت" البريطانية، فإن بالينيا (28 عاما) أخبر إدارة فولهام برغبته في الانضمام إلى بايرن خلال الميركاتو الشتوي، بعد تعثر إتمام الصفقة نفسها في سوق الانتقالات الصيفية الأخيرة. ويتوقع الدولي البرتغالي أن يوافق قادة فولهام على بيع بطاقته إلى بايرن شتاء، مع إدراك اللاعب ضرورة المحافظة على مستواه، لكي يظل العملاق البافاري حريصا على التوقيع معه، حسب ما أفادت به إذاعة "توك سبورت" أيضا. وبدأ بالينيا قريبا للغاية من الانضمام إلى بايرن ميونخ هذا الصيف، بعد سفر اللاعب إلى ألمانيا، وخضوعه للفحوص الطبية المطلوبة، لكن فولهام لم يرسل موافقته النهائية لتنتهي الصفقة. ويمثل اللاعب ركيزة أساسية في تشكيلة فولهام، تحت قيادة المدرب البرتغالي ماركو سيلفا، وخلال 3 مباريات خاضها صحبة الفريق اللندني هذا الموسم، تمكن جواو من تسجيل هدف، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويمتد تعاقد بالينيا مع فولهام حتى 30 جوان 2027، وتقدر القيمة السوقية للاعب بـ40 مليون يورو، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

مانشستر يونايتد يعلن توقيف لاعبه البرازيلي أنتوني

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، إيقاف مهاجمه البرازيلي، أنتوني، بعد اتهامه بالاعتداء والعنف الأسري على صديقه السابق غابرييل كافالين. وادعت غابرييل أنها تعرضت للضرب في الرأس واللكم من اللاعب في غرفة بندق مانشستر في اليوم التالي لفوز يونايتد 2-1 على مانشستر سيتي في 14 جانفي الماضي، مما أدى إلى كسر رأسها وتلف في الصدر، ليخضع المهاجم البرازيلي، لتحقيقات من شرطة مانشستر. وقال مانشستر يونايتد في بيان عبر موقعه الإلكتروني: "يعترف النادي بالادعاءات الموجهة ضد أنتوني، وتم الاتفاق مع اللاعب على تأجيل عودته حتى إشعار آخر، من أجل معالجة هذه الادعاءات". وأضاف النادي: "نحن كناد ندين أعمال العنف وسوء المعاملة، نحن ندرك أهمية حماية جميع المتورطين في هذا الوضع، ونعترف بتأثير هذه الادعاءات على الناجين من الانتهاكات". وقالت كافالين، البالغة 23 عاما، إنها تلقت العلاج من طبيب إنجليزي في غرفتها بندق حياة ريجنسي في مانشستر بعد الهجوم المزعوم؛ كما تزعم أنها تعرضت لسلسلة من الاعتداءات من أنتوني بين جوان من العام الماضي ومايو من هذا العام.

وأوضحت أنها تعرضت للهجوم للمرة الأولى من أنتوني في 1 جوان 2022 في أثناء حملها في فترة الاجازة، وادعت أن لاعب يونايتد البالغ من العمر 23 عاما هددها بركلها من سيارة متحركة بسرعة. وتحقق الشرطة المدنية في ساو باولو حاليا في ادعاءات كافالين، بعد أن قدمت تقريرا إليهم في يونيو تنهم فيه أنتوني "بالعنف المنزلي والتهديد والإصابات الجسدية"، كما قدمت أيضا شكوى متصلة إلى الشرطة.

يذكر أن أنتوني انضم إلى مانشستر يونايتد صيف العام الماضي 2022، قادما آنذاك من أياكس أمستردام الهولندي، وخلال 48 مباراة خاضها مع نادي الشمال الإنجليزي حتى الآن، تمكن اللاعب صاحب الـ23 عاما من تسجيل 8 أهداف وتقديم 3 تمريرات حاسمة، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وشارك اللاعب البرازيلي أساسيا في 4 مباريات خاضها مانشستر يونايتد هذا الموسم 2023-24 حتى الآن، دون أن يسجل أو يصنع أي هدف. ويمتد تعاقد أنتوني مع مانشستر يونايتد حتى 30 جوان 2027، وتقدر القيمة السوقية للاعب بـ60 مليون يورو، وفقا لـ"ترانسفير ماركيت".

سبب غريب وراء عدم بيع مانشستر يونايتد قميص هويلوند

ظل مانشستر يونايتد، لأكثر من شهر، لا يعرض قميص نجمه الجديد راسموس هويلوند، في متجره الرسمي، رغم أن المهاجم الدنماركي يعد الصفقة الأكبر للشياطين الحمر هذا الصيف، بقيمة 75 مليون جنيه إسترليني، بعدما انضم إليهم قادما من صفوف أتالانتا. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، لم يتمكن متجر مانشستر يونايتد من بيع قمصان هويلوند، لأنه لم يكن لديه حرف "0" الموجود في اسم اللاعب. وأشارت الصحيفة إلى أن هذا الأمر أثار إحباط جمهور الفريق، لا سيما أن اللاعب انضم رسميا ليونايتد في بداية أوت الماضي.

ونجح مانشستر يونايتد في توفير حرف "0"، الخميس الماضي، ليبدأ بيع قمصان راسموس هويلوند يوم الجمعة في المتجر الرسمي. يذكر أن اليونايتد يحتل المركز الأول في جدول ترتيب البريميرليج، برصيد 6 نقاط، بعد مرور 4 جولات من المباراة.

غاري كاهيل: تشيلسي مخيب للأمال.. ولاعبوه بلا خبرة

تحدث غاري كاهيل، أسطورة تشيلسي، عن نتائج البلوز وصفقته في الموسم الحالي. وقال كاهيل، في تصريحات أبرزها موقع "غول" العالمي: "عندما تكون في مرحلة انتقالية، فإن الفريق يتطور ويتغير.. عندما كنا ناجحين هنا كان لدينا أساس الفريق ثم نضيف له لاعبا أو اثنين، وهذا أسهل كثيرا كي يتكيف هؤلاء اللاعبين مع أسلوب اللعب والنادي". وأضاف: "عندما يكون لديك الكثير من التغييرات، فإن الأمر يستغرق وقتا. الجودة موجودة، إنها أهم شيء، لكن التكيف مع هذا الدوري واكتساب الخبرة يستغرق وقتا. يمكنك الحصول على الخبرة الجيدة والسينة، لأن كرة القدم ليست كلها مليئة بالورود". وتابع: "لقد تعرضوا لبعض النتائج البغيضة، وهذا سيمتحنهم الخبرة، وعلى النقيض من ذلك، من الواضح أن المدير الفني (بوكيتينو) يتمتع بخبرة كبيرة في هذا الدوري، لذلك أعتقد أنه شخص رائع لتوجيه اللاعبين خلال هذا المشروع". وواصل: "من الواضح أن نتائج تشيلسي في الدوري الإنجليزي هذا الموسم مخيبة للأمال، لكن متوسط أعمار الفريق صغير جدا، وهو فريق جديد تم تشكيله.. الكثير منهم ليست لديهم خبرة كبيرة في كرة القدم حتى الآن، وبالتالي ليس لديهم خبرة اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، لذا سيستغرق الأمر وقتا". واختتم كاهيل: "إنهم يلعبون في دوري صعب للغاية. لكن هناك الكثير من المواهب. لقد كنت معهم في فترة الإعداد للموسم الجديد وشاهدت التدريبات، وقد أعجبت بهم كثيرا، لكن من الواضح أن الأمر سيستغرق وقتا. نحتاج الوقت والصبر كي يتطور هؤلاء اللاعبين".

ليفربول يقترب من تحصين لاعبه بعقد طويل الأمد

أكدت تقارير صحفية أن نادي ليفربول قريب من تحصين الدولي اليوناني، كونستانطينوس تسيميكاس، الظهير الأيسر للريدز، بعقد طويل الأمد؛ وذلك بعد موافقة اللاعب على التمديد. ورغم أن الأسكتلندي، أندرو روبرتسون، ما يزال الخيار المفضل للمدرب الألماني، يورغن كلوب في مركز الظهير الأيسر؛ لكن مدرب ليفربول لا يريد فقدان تسيميكاس الذي يوفر خيارا جيدا للمداورة وإضفاء العمق على تشكيل الريدز. وحسب صحيفة "مترو" البريطانية، فإن تسيميكاس سوف يوقع على عقد جديد مع ليفربول، ليظل في "أنفيلد" حتى 30 جوان 2027. وينتهي العقد الحالي للمدافع اليوناني بعد عامين في 2025، ومع العقد الجديد سيستمر لعامين إضافيين حيث سينتهي عقده وهو يبلغ من العمر 31 عاما. وأوضح التقرير أن تسيميكاس لا يفكر في مغادرة ليفربول وأخير الإدارة أنه لا يمانع بالفعل بتمديد العقد؛ حيث تتقدم وتيرة المفاوضات بشكل سريع بين الجانبين. ووفد تسيميكاس إلى ليفربول، في صيف عام 2020 قادما من أولمبيكوس اليوناني مقابل 13 مليون يورو. وخلال 3 مواسم في ليفربول، شارك المدافع اليوناني في 62 مباراة، ولم يسجل أي هدف وقدم 12 تمريرة حاسمة، وفاز بثلاثة ألقاب، هي كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس رابطة المحترفين بجانب الدرع الخيرية. الجدير بالذكر أن ليفربول يتأهب لاستئناف موسم من جديد في البريميرليج بعد نهاية فترة التوقف الدولي، يوم السبت 16 سبتمبر الجاري، عندما يلتقي مع وولفرهامبتون خارج قواعده في ملعب "مولينيو"، في الجولة الخامسة من البطولة.

سانشو يحسم مصيره بجلسة مع تين هاغ

قرر جادون سانشو، نجم مانشستر يونايتد، التحدث مع مديره الهولندي إريك تين هاغ، بعدما ترددت أنباء حول إمكانية رحيله عن أولد ترافورد خلال الفترة المقبلة. وكان تين هاغ قد استبعد سانشو من مباراة أرسنال الأخيرة التي انتهت بفوز الغانرز بنتيجة (3-1). وبرر تين هاغ استبعاد سانشو من قائمة مباراة أرسنال، بسبب عدم تقديمه المستوى المطلوب خلال التدريبات، مما جعل اللاعب الإنجليزي يتهم مديره بالكذب بشأن أسباب غيابه عن الفريق. وبحسب صحيفة "تيلغراف" البريطانية، فمن المقرر أن يتحدث سانشو مع تين هاغ للمرة الأولى، منذ أن توقرت العلاقة بين الثنائي. وحاول الاتفاق السعودي التعاقد مع سانشو، قبل انتهاء فترة الانتقالات في السعودية، يوم الخميس الماضي، لكن مانشستر يونايتد استبعد فكرة الإجارة. ومن المتوقع أن يخرج سانشو من حسابات تين هاغ خلال الفترة المقبلة، ما لم تتم تصفية الأجواء بين الطرفين.



الضربة الرابعة.. بيولي في ورطة قبل ديربي الغضب

تتواصل الضربات القوية على رأس ستييفانو بيولي المدير الفني لميلان، قبل أيام من المباراة المرتقبة بديربي الغضب أمام إنتر، ضمن الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي. وذكرت شبكة سيورث ميدياست الإيطالية، أن بيير كالولو مدافع ميلان، عانى من مشكلة عضلية تجعله مشاركته في مباراة الديربي في محل شك. وأضافت أن المدافع سيجري المزيد من الفحوصات الطبية في الساعات المقبلة، لتحديد موقعه من اللحاق بالديربي من عدمه. وتعد إصابة كالولو هي الضربة الرابعة لميلان في الأيام القليلة الماضية، بعدما تعرض الثلاثي الفرنسي أوليفيه جيرو وثيو هيرنانديز والحارس ميك ماينان، لإصابات مختلفة أثناء تواجدهم مع منتخب بلادهم الفرنسي. ويواجه بيولي أزمة كبيرة في خط الدفاع خاصة مع غياب فيكاو توموري قلب دفاع الفريق عن المباراة المقبلة للإيقاف، بعد طرده في اللقاء الماضي، ومع غياب كالولو المنتظر، سيدفع بيولي بثانوية مالك ثياو وسيمون كابر بشكل إجباري أمام الإنتر.

فقر دم أليكسيس سانشيز يجب إنتر ميلان!

أفادت تقارير صحفية إيطالية بشعور نادي إنتر ميلان الإيطالي بحالة من الإحباط بسبب حالة الجناح أليكسيس سانشيز، وقراره بالسفر إلى أمريكا الجنوبية من أجل المشاركة مع منتخب بلاده، تشيلي، في فترة التوقف الدولي الحالية. يأتي ذلك بعدما تم تشخيص اللاعب من المعاناة من فقر الدم "الأنيميا" حيث أظهرت فحوصات اللاعب وجود نقص في كرات الدم لديه، وهو الأمر الذي كان يتمنى يجعله يبقى في ميلانو ولا يسافر تشيلي. سانشيز، الذي عاد للإنتر الصيف، لم يشارك حتى الآن في كتابة المدرب سيموني إنزاغي، قائمة تشيلي في المباراة التي أمام أروجواي بثلاثية لهدف في العالم.

خضع لها
الحمراء
الإنتر أن
للاعب مع
كلاعب حر في
أي مباراة مع
ولم يكن جزء من
خسرها مواطنيه
تصفيات كأس

لمواجهة
الأولى من
سكاي إيطاليا
لدى اللاعب

محبط من
تشيلي مع
تواجهه
حيث يأمل
حاليته
مساعدة

وعاد اللاعب للتدريبات تحضيراً كولومبيا القادمة في الساعات صباح الأربعاء، ووفقاً لشبكة فإن حالة كرات الدم الحمراء تثير قلق وإحباط الإنتر. وأوضحت الشبكة أن الإنتر تعامل اللاعب ومنتخبه الوضع، وكان يفضل في ميلان بدلاً من السفر، النادي أن يضع اللاعب الجسدية أولوية له من الفريق في الاستحقاقات القادمة.

شكوك حول مشاركة كوادرادو في الديربي بين ميلان وإنتر

أكدت تقارير صحفية إيطالية أن هناك شكوك حول مشاركة الدولي الكولومبي خوان كوادرادو، الظهير الأيمن لفريق إنتر، في الديربي أمام ميلان. ديربي الغضب بين إنتر وميلان يقام مساء يوم السبت المقبل، على ملعب سان سيرو، في الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي. وأكد موقع "فوتبول إيطاليا" أن كوادرادو يعاني من إصابة عضلية غير محددة، وذلك بعدما تعرض للإصابة في مواجهة كولومبيا ونيزولندا، بتصفيات كأس العالم 2026. وتابع الموقع الإيطالي أن هناك شكوك حول مشاركة اللاعب صاحب الـ 35 عاماً في مواجهة كولومبيا أمام تشيلي، يوم الأربعاء المقبل، بتصفيات كأس العالم 2026. وواصل فوتبول إيطاليا أنه لا يزال من السابق لأوانه تحديد ما إذا كان الظهير الأيمن سيكون جاهزاً للمشاركة في ديربي ميلانو أم لا. كوادرادو كان قد انضم إلى صفوف النيراتزوري قبل انطلاق الموسم الحالي، في صفقة انتقال حر، قادماً من يوفنتوس، وشارك في أول 3 مباريات بالكالتشيو، مع الأفاعي، كبديل. النيراتزوري يملك 9 نقاط في صدارة جدول ترتيب الكالتشيو، فيما يملك الروسونيري نفس الرصيد، بالمرتبة الثانية.

جوفنتوس يخطط لتمديد عقد فلاهوفيتش



يخطط نادي جوفنتوس لتمديد تعاقده الدولي الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم السيدة العجوز، بحسب ما أكدته تقارير صحفية إيطالية. تعاقده اللاعب صاحب الـ 23 عاماً مع البيانكونيري ينتهي في جوان عام 2026. وأوضحت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن جوفنتوس ينوي تمديد عقد فلاهوفيتش لمدة موسم وحيد، حتى عام 2027. وأكدت الصحيفة الإيطالية أن البيانكونيري مستعد لزيادة راتب المهاجم الصربي، حيث سيحصل اللاعب على 10 مليون يورو، كراتب سنوي، بدلاً من 7 مليون يورو، وقد يصل إلى 12 مليون يورو، بالموسم الأخير من عقده. وتابعت لاغازيتا أن وكيل أعمال فلاهوفيتش لم يرفض العرض المقدم من السيدة العجوز، وربما يعقد اجتماعات مباشرة مع مسؤولي النادي الإيطالي، في أكتوبر المقبل.

اللاعب الصربي كان قد ارتبط بالانتقال إلى صفوف تشيلسي الإنجليزي، قبل انطلاق الموسم الحالي، في صفقة تبادلية، مقابل انضمام الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو إلى صفوف البيانكونيري. البيانكونيري لم يتوصل في النهاية لاتفاق مع النادي اللندني، وانضم لوكاكو في نهاية المطاف إلى صفوف روما. فلاهوفيتش كان قد انضم إلى صفوف جوفنتوس في يناير عام 2022، مقابل 81.60 مليون يورو، قادماً من فيورنتينا.

فشل صفقة انتقال ماسون غرينوود إلى لاتسيو

فشل ماسون غرينوود لاعب مانشستر يونايتد السابق، في إتمام انتقاله إلى صفوف فريق لاتسيو الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وسبق وأعلن مانشستر يونايتد بشكل رسمي في أوت الماضي، فسح عقد جرينوود، على الرغم من برائته من اتهامات الاعتداء الجسدي على صديقه السابقة. وحسب ما ذكره الصحفي الموثوق فابريزو رومانو بشبكة سكاي سبورتس الإخبارية، فإن سوق الانتقالات الصيفية الحالية في الدوري الإيطالي قد أغلق بشكل تام، دون إتمام الصفقة. وبناء على فشل انتقال ماسون غرينوود، إلى لاتسيو سيقتضى اللاعب موسم آخر جديد، دون اللعب، بعدما كان موقوفاً عن المشاركة مع مانشستر يونايتد بسبب الاتهامات التي وجهت إليه. وكان النادي الإيطالي قد اقترب من التعاقد مع لاعب مانشستر يونايتد، براتب قيمته قرابة 700 ألف يورو سنوياً، قبل أن يفشل لاتسيو في إتمام الصفقة قبل غلق الميركاتو الصيفي. يذكر أن المهاجم الشاب لعب 129 مباراة مع يونايتد ونجح في تسجيل 35 هدفاً، ولم يشارك بقميص الفريق منذ 22 جانفي 2022 عندما فاز الشياطين الحمر على وست هام بهدف نظيف. وكان غرينوود قد تم تصعيده للفريق الأول مع فريق مدينة مانشستر في صيف 2019 بعدما تدرج في فرق الشباب بالنادي.

إيف الماس يقترب من الانتقال إلى نابول

يخطط نادي إنترميلان لتعزيز صفوفه بصفقات قوية خلال الفترة المقبلة بهدف زيادة فرص الفريق في المنافسة محلياً وأوروبياً. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا نقلاً عن مصادر في شمال مقدونيا فإن إنترميلان معجب بقدرات اللاعب الشاب إيف الماس الذي يعد من أعمدة فريق نابولي حامل لقب الدوري الإيطالي. وأشار التقرير إلى أن إنترميلان يمكن أن يقدم عرضاً لنادي نابولي من أجل التعاقد مع الماس في فترة الانتقالات الشتوية في جانفي. ولفت التقرير إلى أن إنترميلان يخطط لتقديم عرض في حدود 25 مليون يورو، مع إضافة ستييفانو سينسي في أي صفقة محتملة لتكون تبادلية بين الناديين. ويبلغ الماس من العمر 23 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي تعاقد مع نابولي في يونيو 2025. وكان اللاعب الشاب قد انتقل لنابولي في يوليو 2019 قادماً من فنربخشة التركي، ومنذ ذلك الحين لعب 175 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 17 هدفاً، وصنع 11 هدفاً لزملائه. ولعب الماس مع منتخب مقدونيا الشمالية في 49 مباراة، سجل فيهم 11 هدفاً.

ضحيتان جديدتان تؤكدان ادعاءات زوجة أنتوني بتهم العنف والاحتجاز

يعيش نجم المنتخب البرازيلي أنتوني في دوامة مشاكل دخل فيها بعد أن اتهمته زوجته بالاعتداء عليها، لكن الحادثة ربما تعرف أبعاد أخرى أكثر خطورة، بما يهدد مستقبل اللاعب وحياته. وكشف موقع قناة "بي إن سبورتنس" في نسخته الفرنسية، الجمعة، أن فتاتين دخلتا قضية أنتوني بتهم وجهتها له، إذ اتهمت رايسا دي فريetas المهاجم بالاعتداء عليها في شهر مايو، ما ألحق بها ضرراً نُقلت على أثره إلى المستشفى. وأكدت الضحية أنها تعرضت للضرب من أنتوني وزوجة اللاعب دودو (ينشط في نادي فيورنتينا الإيطالي)، وقالت إنغريد لانا، وهي الضحية الثانية للمهاجم البرازيلي، بأنها تعرضت لتعنيف بالاعتداء عليها، فصرخت: "حاول التحدث معي غصبا عني فرفضت، وبعدها دفعني إلى الحائط فاصطدم رأسي به". وأقدم الأمن البرازيلي على فتح ملف أنتوني منذ أن تلقى دلائل ملموسة من زوجته السابقة، إذ باشر تحقيقات في القضية عبر الاستعانة بشهود عيان ومقاطع فيديو وصور. وبعدها سيتقدم للعدالة البرازيلية بدعوى قضائية من شأنها أن تدفع بنجم مانشستر يونايتد خلف قضبان السجن. هذا وأعلن نادي مانشستر يونايتد عزمه متابعة الملف عن قرب، كما أكد أنه لن يعيد لاعبه في الوقت الحالي، كما يرفض الادعاء بتعليق بخصوص القضية قبل نهاية التحقيقات. أصدر نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي بيانه الرسمي الأول حول قضية النجم البرازيلي، أنتوني، المتهم بالاعتداء على زوجته في قضية ظهرت يوم الاثنين، وأصبحت حديث الصحف العالمية ومواقع التواصل الاجتماعي. وبعد ساعات من تداول الصحف الرياضية العالمية لخبر إمكانية تورط أنتوني في قضية الاعتداء والضرب تجاه زوجته، ورد اللاعب عبر حساباته في وسائل التواصل الاجتماعي ونفيه كل الاتهامات، جاء الرد الأول من إدارة نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي. وأصدر مانشستر يونايتد بيانا رسميا ذكر فيه: "يعترف مانشستر يونايتد بالادعاءات الموجهة ضد أنتوني، ويؤكد أن الشرطة تجري تحقيقات حاليا. وفي انتظار مزيد من المعلومات، لن يدي النادي بأي تعليقات إضافية. كنّا، نحن نأخذ هذا الأمر على محمل الجد، مع الأخذ في الاعتبار تأثير هذه الادعاءات والتقارير اللاحقة على اللاعبين على التواضع". وبهذا القرار رفض نادي "الشياطين الأحمر" السير على خطى المنتخب البرازيلي، الذي فور انتشار الخبر، قرر الاتحاد البرازيلي استبعاد اللاعب من تشكيلة منتخب "السامبا" التي ستخوض مباريات في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة إلى بطولة كأس العالم 2026. في فترة "أسبوع فيفا" لشهر سبتمبر الحالي. ودخل النجم البرازيلي، أنتوني، في متأهات قضائية بعد أن فتح الأمن تحقيقات حول تورطه في قضية عنف ضد زوجته قبل أسابيع، إذ تشهد قضيته تطورات خطيرة من شأنها أن توقف مشواره الكروي مبكرا. وكشفت صحيفة "يو أو إل" البرازيلية، يوم الاثنين، تفاصيل مثيرة بشأن النجم البرازيلي المنتقل إلى صفوف نادي مانشستر يونايتد مقابل 100 مليون يورو، كما أكدت أن زوجة اللاعب قد قدمت لهم صورا ومقاطع فيديو وحتى تسجيلات صوتية تثبت التهم ضد أنتوني. وحملت الدلائل تصرفات صادمة صدرت من لاعب مانشستر يونايتد، إذ هدد زوجته بالقتل، كما اعتدى عليها بالضرب وتسبب لها في إصابات متفاوتة الخطورة، وهي دلائل سيعتمد عليها الأمن البرازيلي في إطار تحقيقاته الجارية. وأكدت الصحيفة أن الضحية وهي غابريلا كافالين قد قررت التقدم بشكوى ثانية مصحوبة بدلائل مادية، أمر من شأنه أن يدفع ناديه مانشستر يونايتد لاتخاذ إجراءات بحقه، على أن يفكر مدربه، إريك تين هاغ في الاعتماد على لاعبين آخرين مكانه، في ظل الضرر المعنوي الكبير الذي قد يلحق به. من جهته، سبق للاعب الشاب أن كذب التهم الموجهة إليه قبل أسابيع

مارتينيز يروي قصة المكالمة التي أقنعتة بالانضمام لبرشلونة

تحدث المدافع الإسباني إنيجو مارتينيز، مدافع برشلونة، عن قصة المكالمة التي أقنعتة بالانضمام للكتلان قادمًا من أتلتيك بيلباو. وتعاقد برشلونة مع مارتينيز لزيادة الخيارات المتاحة أمام تشافي في مركز قلب الدفاع استعدادا لتحديات الموسم الحالي في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. وسرد مارتينيز قصة برشلونه في 2017 حينما كان المدرب السابق إرنستو منسولا عن تدريب الفريق الكتالوني. وقال مارتينيز،

تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية، "اقتراحي من برشلونه في 2017؟ نعم كان هناك تقارب، كانوا يرغبون في التعاقد معي، ولكن الأمور سارت في الاتجاه الخاطيء في اللحظة الأخيرة. وتابع: "في النهاية يمكنني القول إنني وصلت إلى برشلونه كما أردت كثيرا". وسرد مارتينيز قصة انتقاله لبرشلونه قائلا: "حينما تواصل التنافس بأفضل طريقة ممكنة، فإن هناك أندية أخرى ستكون مهتمة بخدمتك". وتابع: "في أحد الأيام تلقيت مكالمة هاتفية أفتنعتني بالخطوة، كانت لدي شكوك لأنك حينما تشعر بأنك مرتاح جدا في ناد سيكون من الصعب جدا الخروج منه، حتى لو طلبت فرق عظيمة التعاقد معك". وأضاف نجم برشلونه الجديد "قلبي كان لا يزال معلقا هناك، ولكنني اتخذت القرار بالقدوم"



راموس يشكو طريقة تعامل نيمار معه وساديو ماني "يُصالحه" بـ 15 ضعفا من عرض اتحاد جدة

فارق كبير كشفه أحد المشجعين في طريقة تعامل البرازيلي نيمار دا سيلفا؛ محترف الهلال السعودي، مع جماهيره، مقارنة بتلك التي يفعلها السنغالي ساديو ماني؛ جناح النصر.

الثلاثي انضم حديثًا لدوري روشن السعودي خلال الميركاتو الصيفي الماضي، لكن وبينما انخرط السنغالي في المباريات الرسمية مع العالمي، ينتظر الجمهور الظهور الأول للبرازيلي، الذي أبعدهته الإصابة عن المشاركة في المباريات طوال الفترة الماضية، قبل أن يشارك بالأمس في فوز منتخب بلاده أمام بوليفيا 5-1، في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026.

المشجع الأجنبي نشر فيديو أثناء وقوفه أمام إحدى السيارات، يدعي أنها لنيمار، وطلب من محترف الزعيم التوقيع له على قميصه الأزرق، لكن غادرت السيارة دون أن يكلف لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي السابق نفسه عناء فتح نافذتها، لتحية المشجع. لكن على الجانب الآخر، ظهر المشجع نفسه أمام سيارة ماني، والذي من جانبه حرص على التوقيع على قميصه الأصفر هو وبعض المشجعين الموجودين في المكان، ليردد له المشجع الأجنبي: "أنت الأفضل، شكرا جزيلًا لك!". يذكر أن أسد التيرانجا عهد الجمهور متواضعا في مختلف المناسبات، وقلمًا يقم نفسه في مواجهة خاسرة سواء مع زملائه أو الجمهور باستثناء فترته السابقة مع بايرن ميونخ الألماني، التي شهدت بعض الأزمات



كشفت تقارير صحفية، مساء اليوم الإثنين، أن المدافع الإسباني المخضرم سيرجيو راموس، رفض راتبًا ضخما من نادي اتحاد جدة السعودي من أجل العودة لصفوف فريقه السابق إشبيلية الإسباني. وكتب فابريزيو رومانو، الصحفي الإيطالي وخبير الانتقالات الشهير، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "تم الإعلان عن سيرجيو راموس كلاعب جديد في إشبيلية، براتب أعلى قليلا من صافي مليون يورو، أي أقل بـ 15 مرة تقريبا مما كان سيحصل عليه في السعودية". أعلن نادي إشبيلية، عودة المدافع الإسباني المخضرم سيرجيو راموس، لصفوف الفريق

الأندلسي في صفقة مجانية خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وذكر نادي إشبيلية في بيانه الرسمي، "توصل نادي إشبيلية وسيرجيو راموس إلى اتفاق من أجل انضمامه لصفوف الفريق". وأضاف: "يعود المدافع إلى فريقه بعد عقدين تقريبا من مغادرته، بعمر 39 عاما فقط، إلى ريال مدريد". وكان راموس، الذي أصبح لاعبا حرا في 30 يونيو الماضي بعد الفترة التي قضاها في باريس سان جيرمان، قد وصل إلى إشبيلية صباح اليوم، الإثنين، للخضوع لفحص طبي وتوقيع عقده الذي يربطه بالنادي لموسم واحد. وكانت تقارير صحفية قد أكدت في وقت سابق توصل راموس لاتفاق مع الاتحاد قبل غلق باب الانتقالات في السعودية، ولكن الصفقة فشلت بعدما رغب الاتحاد في تقديم عرض لمدة موسم فقط، وطالب راموس بالتوقيع على عقد يمتد لـ 3 مواسم. وكان الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، قد كشف أمس الأحد، إن سيرجيو راموس قرر الانتقال إلى إشبيلية بعد فشل المفاوضات مع اتحاد جدة السعودي، وقال في تغريدة عبر حسابه على "إكس": "راموس توصل لاتفاق مع إشبيلية على الانتقال بصفقة قصيرة المدى، وستكون على الأرجح لنهاية الموسم الجاري". وأوضح الصحفي الموثوق أن راموس سيعود إلى إشبيلية بعد 18 عاما من مغادرة الفريق الأندلسي وانتقاله إلى ريال مدريد في 2005، ومنه إلى باريس سان جيرمان في آخر موسمين.

إطالة العضلات وفوائدها

لقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتخفيف آلام وإصابات العضلات، حيث تكون المفاصل والعضلات حول الكتف والركبة معرضة بشكل أكبر للإصابة. وقد أثبت اتباع برنامج منتظم لإطالة العضلات قدرته على تقليل الانتفاخ، الألم والانزعاج في المناطق المصابة، كما تعمل إطالة العضلات أيضا على تطويل عضلاتك، مقللة بذلك من احتمالية تعرضها للإصابة أثناء أداء الأنشطة الرياضية. أظهرت الدراسات بشأن فوائد تمارين الإطالة نتائج متباينة، تظهر بعض الأبحاث أن تمارين الإطالة لا تقلل من قرح المفاصل بعد التمرينات، بينما تظهر دراسات أخرى أن إطالة العضلات والنبات على وضع الإطالة قبل العدو مباشرة قد يجعل الأداء سينا بعض الشيء، لكن الأبحاث أثبتت أن تمارين الإطالة من شأنها أن تحسن المرونة، وبالتالي تحسن نطاق حركة مفاصلك. لا تعتبر تمارين الإطالة إحماء، قد تؤدي نضك إن قمت بإطالة عضلات باردة. قبل تمارين الإطالة، قم بالإحماء عن طريق المشي الخفيف أو الهولة أو ركوب الدراجات الهوائية بشدة منخفضة لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق، والأفضل من ذلك أن تقوم بالإطالة بعد تمارينك عندما تكون عضلاتك دافئة، وعلى الرياضي التركيز في تمارين الإطالة الخاصة به على المجموعات العضلية الرئيسية مثل ريلة الساق. من الشائع رؤية ممارسي الرياضة يبدؤون تمريناتهم بالإحماء والإطالة، وبينما تظهر الدراسات معلومات متضاربة عن فائدة إطالة العضلات قبل ممارسة الرياضة، إلا أن الخبرة العملية تشير إلى كونها ممارسة مفيدة. فإطالة العضلات يقوم حرفيا "بإحماء" عضلاتك، حيث يقوم الانقباض اللطيف للعضلة بزيادة تدفق الدم إليها، ويزود الدم بدوره العضلة بكمية نقيه من الأوكسجين. وحين يدخل الدم حاملا الأوكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعدادا للتمارين الأكثر حدة، مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمرين. الإطالة تبقى كل من العضلات، المفاصل والأربطة مرنة، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضا، كلما تقدم بنا العمر، تميل عضلاتنا وأربطتنا إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة، لذا فإتباعك لروتين منتظم يتضمن تمارين إطالة العضلات يبقى عضلاتك ممددة وليئة، مما يؤدي إلى أداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءا بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية.

أسباب عدم ممارسة الأشخاص للرياضة

على رؤوس الأشخاص الأصحاء، والتمارين الرياضية هي ما يمكنك رنتين ناعمتين وقلب قوي. تؤدي الرياضة إلى تحفيز الدورة الدموية، وتحريك من السكتات الدماغية، وضغط الدم المرتفع، وما إلى ذلك، كما أنها تحرق السعرات الحرارية الزائدة التي نأكلها يوميا دون حساب، مما يمنحنا من التراكم على شكل دهون وكوليسترول داخل الشرايين. تعمل الرياضة على زيادة قوتك الجسدية وكذلك تحسين كفاءة الجهاز التنفسي وتحفيز الدورة الدموية. يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى تصلب المفاصل، وصعوبة التنفس، وضعف الجسم، والخمول، وقلة النشاط، وعدم ممارسة الرياضة يعرضك للسكتات الدماغية والنوبات القلبية أكثر من الرياضيين. من أضرار الكسل من الأضرار الجمالية الرياضية، لذلك بالطبع الجسم الرياضي هو ما نتمناه لأنفسنا، مهما قبلنا الشكل الحالي لأجسادنا، ما زلنا نرغب في الحصول على جسم أفضل، وأنه يمكننا ارتداء أي ملابس نريدها، ويرى الجميع الجسم الرياضي بشكل أفضل، ليس فقط من حيث الصحة، ولكن أيضا من حيث الجماليات، الجسم الرياضي أجمل وهذا لا يتعارض مع نسبة الجمال والذوق، لأن السمعة أو النحافة المضطربة لا تحمل الاتساق، والتنسيق مبدأ جمالي لا يتغير، ولكن هل يقف في الشكل والجاهزية؟ بالطبع لا، على الرغم من أهمية الشكل، لكنه لا يمثل فقط قشرة خارجية، فهو يعبر عن إرادتك ونجاحك الشخصي والتزامك بالعناية بجسدك والعناية به، ولا يعني ذلك فقط حبا للطعام وقلة الجهد، لكنه يعني أنك لا تقدر الصحة، وهذا يعني ضعفك أمام رغباتك وعدم قدرتك على الالتزام، وكلها أضرار سلبية تمنع تقدمك ومظهرك في طريقة جيدة في محيطك. لتحفيز نفسك يجب ألا تبالغ أو تحدد أهدافا غير معقولة بمعنى أنه لا تسبب لك إحباطات مسبقة، عندما تضع توقعات كبيرة وخيالية ستشعر بالإحباط لأن تحقيقها يتحقق، والأهداف الواقعية قابلة للتحقيق، وتأخذ الوقت والوقت اللازمين لذلك. يأتي بعد ذلك الرضا والتقدير للإنجازات الصغيرة التي تحققت في الطريق. يبدأ بناء الهرم بحجر صغير، وتمارس الرياضة لمدة ساعة واحدة اليوم، مما يجعل الجسم الذي تنتظره في المستقبل. لتحفيز نفسك، يمكنك الاستفادة من الأهداف القصيرة أقرب إلى تحقيقها ولا تحتاج إلى الكثير من الصبر حتى ترى نتائجه وتستمتع بثماره. إذا لم تتمكن من الركض الآن لأكثر من دقيقة، فسيكون هدفك للوصول إلى القدرة على الجري المستمر لمدة خمس دقائق في اليوم الأول ستركض لمدة دقيقة ثم تكافح لمدة نصف دقيقة إضافية، وفي اليوم التالي ستتمكن من الجري لمدة دقيقة ونصف، ثم ستصل عدد الدقيقتين بسهولة.

هناك العديد من أسباب الكسل حول الرياضة اعتمادا على الشخص، بما في ذلك ما يعود إلى الطبيعة الشخصية للفرد، م بسبب بيئته وظروف حياته، ولا يتطلب التمرين فقط رغبة الشخص واستعداده، ولكنه يحتاج أيضا إلى المكان والظروف المناسبة، للتشجيع والدعم المستمرين، وبعض المشاركة من الأصدقاء أو العائلة، وقد يحتاج إلى المال والخبرة المناسبة والمدرّب، وكل ذلك قد لا تكون متاحة بسهولة لجميع البشر، ومعرفة أسباب الكسل حول الرياضة هي الخطوة الأولى في مواجهة هذه المشكلة، والنجاح في مكافحتها والتغلب عليها، والتالي هو أهم سبب للكسل حول الرياضة. ممارسة الرياضة في النادي أو حتى التسجيل في صالة الألعاب الرياضية تحتاج إلى المال، وأحيانا تكون باهظة الثمن وأكبر من قدرتنا المالية، وفي هذه الحالة يمكننا اختيار النوادي الرياضية بأسعار معقولة، ويمكننا شراء المعدات الرياضية واستخدامها في المنزل، وبعضها متاح للبيع، وليس من الضروري شرائها جديدة، أما بالنسبة للباقة البدنية، فيمكنك الركض في الشارع أو الري في المنزل، ويمكنك جرب تحفي الجبل أيضا، والفكرة ليست جعل المال سببا للكسل في الرياضة. على الرغم من أننا أهدرنا الكثير من الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي وأي شيء آخر لا قيمة له، وعلى الرغم من حقيقة أن التمرين لا يستغرق أكثر من ساعة ونصف للشخص العادي، أي من يفعل لا يكسب رزقه منهم، وربما الوقت ليس كافيا حقا، لذلك نعمل جميعا ولدينا الكثير من المهام، ولكن لا يمكنك توفير ساعة واحدة يوميا، يمكنك توفيرها من وقت النوم أو وقت الإنترنت أو جلسات غير مجددة في المقهى، ويمكنك أيضا اختيار صالة ألعاب رياضية قريبة من منزلك حتى لا يضيع وقتك في الطريق، ولا يمكنك الذهاب إلى النادي إلا ثلاث مرات في الأسبوع، وفكرة ضيق الوقت هي لتتخيم يومك وإدارة جيدة له. غياب المدرّب المختص هو أحد أهم أسباب الكسل من الرياضة، لأنه غياب عنصر الخبرة يجعل الرياضة مزعجة بدون حمار، والبؤس لا يتعكس في النتائج، وغياب النتائج الملموسة على التنمية يؤدي إلى قتل العزم والرغبة في الاستمرار، لكن المشكلة هنا هي كسل الشخص في التعلم، واعتماد على مدرس متخصص لتوجيهه ومتابعته طوال الوقت، ولنا حاجة لذلك، طالما أننا لا نمارس الرياضة بهدف تحقيق الميداليات والفوز في البطولات الدولية، فإن الشخص العادي يستطيع فهم طبيعة جسده واختيار النظام الغذائي والتدريب الذي يناسبه بسهولة. الإنترنت كنز رياضي، ولكن يمكنك رؤية التقنيات الصحيحة لتنفيذ كل تمرين تقوم به، ومن خلال المتخصصين الذين يشرحون كل شيء بطريقة علمية، وإذا كنت لا تزال بحاجة إلى مدرس للإشراف على تدريبك، يمكنك التواصل مع أشهر المدربين عبر الإنترنت، وهي طريقة جيدة ومضمونة. على الرغم من خطورة الأسباب السابقة كأسباب للكسل حول الرياضة، فإنه لا يمثل أي شيء أولئك الذين لديهم إرادة قوية وعزم صلب، لأنه التصميم الذي يدفعك للتغلب على كل الصعاب، لكن غيابها يوفر لك فقط الحجج، ويمكنك تعزيز إرادتك من خلال تذكير نفسك بما هو مستمر أنت بصحة جيدة وبدنيا لائق بدنيا. هل ستكون سعيدا لمقاطعة نفسك عند صعود الدرج؟ هل تحب مظهرك عندما تنظر في المرأة؟ فكر في الأشياء السلبية التي لا تحبها، ثم تخيل نفسك بعد التمرين وتحقيق أهدافك، وتصور نفسك بصحة أفضل وجسم رياضي جذاب وقوي، وفكر في كل هذه الأشياء وستجد أن عزمك أصبح أكثر قوة، إن رغبتك في الوصول إلى الأهداف والإطلاع على النتائج ستوجهك تلقائيا إلى صالة الألعاب الرياضية عادة ما يتحرك الشخص عندما يشعر بالتهديد والتهديد، ولهذا السبب، قد يساعد في معرفة أضرار عدم ممارسة الرياضة على أساس منتظم. نقطة الكسل، والضرر من عدم ممارسة الرياضة ليست مجرد مستحضرات تجميل كما قد تعتقد، أي أنها لا تحرك فقط من المظهر الجسدي الجذاب، بل تفوق الضرر الصحي الأكثر تعقيدا وخطورة، وهو الضرر الذي يجعل الكسل من الرياضة كالتدخين، أي أنه ضار وضار، ويمكن تقسيمه الضرر على الضرر الصحي، والإجراءات الرسمية الأخرى، ولكن لها تأثيرات كبيرة على حياتك، يرتكب بعض الناس خطأ في ممارسة الرياضة لأغراض رسمية ومعرض، ويتجاهلون ما هو أكثر أهمية هو الصحة، الصحة تاج

وهذه الزيادة التدريجية ستصل إلى هدفك بأمان، والأهم من ذلك أنها ستجملك تسهم جوهر الفكرة، لا شيء مستحيل في الرياضة، كل شيء هو التدريب عن طريق تعريض جسمك إلى القليل ضغط أكثر من المعتاد، وبعد ذلك سيحاول جسمك أن ينمو ويتأقلم مع هذا بسهولة، تماما مثلما ستلهمك التغييرات والإنجازات الصغيرة في تنفيذ نض الطريفة في بقية الحياة.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجوهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالسة ANEP،
المواحدة ب(أ) نوح باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/09/12

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | NOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/09/12

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/09/12