

الوزير
حماد يشدد
اللهجة ويطالب
بصيانة المرافق
الرياضية
يومية

www.dzair-tube.dz

SPORT

أكد أن هدفه هو لم شمل
العائلة الكروية..

وليد صادي:
"يدي ستكون ممدودة
لجميع دون إقصاء وأتعهد
بحماية المنتخب"

دوّن عدة نقاط إيجابية عن اللاعبين في تربص سبتمبر

يومية رياضية جزائرية

الخميس 14 سبتمبر 2023 الموافق 29 صفر 1445 هـ العدد: 800 الثمن: 30 دج

ثمار التشبيب

شايب:

"سعيد بأول
أهدافي مع
الخضر"

بلماضي
يكسب
الرهان
بمزيج
من الخبرة
والشبان
ويؤكد
جاهزية
"الخضر"
لـ"الكان"

الجداد
يقنعون
وبلماضي
ييدي
ارتياحه

بن
سبعيني:
"طبقا لتعليمات
بلماضي
وسنحضر جيدا
للكان"

بلماضي

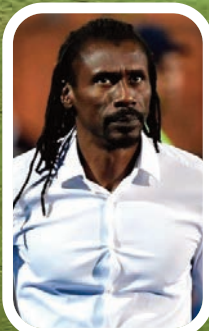
يطلق تصريحات
قوية ويعدد
مزايا الفوز
على السنغال

فيغولي

يستعيد
مكانته مع
"الخضر" ويحظى
باشادة الأنصار

مدرب المنتخب
السنغالي أليو سيس:

"هزيمة الجزائر
بمثابة إنذار لنا"



مكاسب كثيرة جناها المنتخب بعد ودية السنغال

"الخضر" يكسبون رهان المواعيد الكبيرة وبلماضي يرد على المشككين



قال إن مواجهة السنغال كانت محطة تحضيرية هامة

شايبى: "سعيد بأول أهدافي مع الخضر"

عبر اللاعب الدولي الجزائري فارس شايبى عن سعادته الكبيرة بتسجيل أول أهدافه مع المنتخب الوطني، وذلك خلال اللقاء الودي الذي جمع "الخضر" بالسنغال، سهرة أول أمس، ضمن تحضيرات المنتخبين لنهائيات كأس أمم إفريقيا بكونت ديقوار. وسجل شايبى الهدف الوحيد في اللقاء، ليقود المنتخب الوطني لتحقيق فوز مثير على أبطال إفريقيا. وقال متوسط بدان إيتراخت فرانكفورت الألماني في تصريحات له عقب نهاية اللقاء: «المباراة كانت اختبارا جيدا لنا، وقدما فيها مستوى جيد، كما كانت محطة تحضيرية مهمة للكان». وأضاف شايبى: «قدمنا مباراة كبيرة أمام منتخب كبير، وهذا ما كنا نبهت عنه، وسعيد بتسجيل أول أهدافي مع "الخضر"، كما أشكر كل أنصار المنتخب الوطني الذين استقبلوا اللاعبين الجدد بحفاوة كبيرة».

عبد المجيد

محرز: "الفوز مهم لكنها تبقى مباراة ودية"

ثمن الدولي الجزائري رياض محرز، قائد المنتخب الوطني، الفوز على منتخب السنغال وديا سهرة أول أمس، مؤكدا في ذات الوقت على أهمية تهدئة الأمور ووضع الأرجل على الأرض، بما أنها مجرد لقاء ودي، مشيرا إلى أن الأهم ما هو قادم خلال المواعيد المقبلة، وقال نجم الأهلي السعودي في تصريحات صحفية بعد المباراة: «حققا فوزا مهما من الناحية المعنوية وخرجنا بعدة نقاط إيجابية، لكننا لم نفز بكأس إفريقيا هذا مجرد لقاء ودي، صحيح أننا هزمنا السنغال ودائما ما تكون المواجهات معه خاصة، لكن تبقى مباراة ودية».

عبد المجيد

بن سبيعي: "طبقتا تعليمات بلماضي وسنحضر جيدا للكان"

عبر الدولي الجزائري رامي بن سبيعي عن رضاه التام بعد الفوز المحقق وديا أمام السنغال سهرة أول أمس، مشيدا بالمستوى الذي قدمه رفاقه في مواجهة "أسود التيرانغا". ولم يخف الظهير الأيسر لبوروسيا دورتموند الألماني، رامي بن سبيعي أهمية الفوز أمام السنغال وفي عصر دياره، مشيرا في تصريحات إعلامية بعد اللقاء أن الجميع كان يعي بأهمية المباراة، وتابع يقول: «حضرنا جيدا للمباراة، وكنا ندرك صعوبتها». وأضاف بن سبيعي بأن اللاعبين طبقوا جيدا تعليمات المدرب جمال بلماضي، وأثنى على زملائه قائلا: «نعلم جيدا أنه لدينا مجموعة جيدة، قدما مباراة في المستوى علينا أن نواصل العمل والتحضير بجدية للمواعيد المقبلة وأهمها الكان».

عبد المجيد

عادت تشكيلة المنتخب الوطني الجزائري بفوز مستحق (1-0) من العاصمة داكار، عندما واجه منتخب السنغال وديا سهرة أول أمس، في لقاء تحضيري ضمن فترة التوقف الدولي طمان من خلاله "الخضر" الجماهير الجزائرية بالنظر للأداء المقتنع والمردود المميز أمام حامل لقب بطولة إفريقيا للأمم، وذلك بعد تعادل سلبى أمام تنزانيا في تصفيات "الكان"، تبعته انتقادات واسعة من المراقبين.

أفضل مباراة منذ عدة أشهر

وبعد تعادل سلبى أمام تنزانيا بملعب عنابة، كان المنتخب الوطني على موعد مع صدام صعب أمام بطل إفريقيا وفي عصر دياره وبين جماهيره، من أجل رد الاعتبار وإزالة الشكوك قبل مواجهات رسمية هامة تنتظر "الخضر" وأولها في نوفمبر المقبل، حيث لم يخيب رفقاء الهدف فارس شايبى وقدموا واحدة من أفضل المواجهات منذ مدة على الإطلاق، إذ أعاد مستوى الفريق للأذهان التشكيلة الوطنية عندما كانت في أوج عطائها سنوات 2019 و2020 وحتى 2021، وقد تذكرت الجميع مباراة المكسيك (2-2) وكذلك كولومبيا (3-0)، وسط تفاؤل كبير بأن يواصل أشبال النخب الوطني على هذه النهج خلال المواعيد القادمة.

اللاعبون ردوا بأفضل طريقة وتعاملوا مع المباراة وكأنها رسمية

وقد عاش لاعبو المنتخب الوطني في المباريات الماضية ضغوطا كبيرة بعد تراجع في المستوى العام للتشكيلة وأخرها أمام تنزانيا الذي فتح باب الانتقادات على رفقاء رياض محرز وكذلك الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي، غير أن اللاعبين عرفوا كيف يردون بطريقتهم بعدما قدموا مباراة كبيرة على كافة الأصعدة وأيضا فرديا وجماعيا باستثناء بعض الأخطاء، والأهم من ذلك هو التخلص من الضغط وإنهاء التريص بفوز مهم معنويا وحتى من الجانب الفني، حيث تعاملوا مع المواجهة وكأنها رسمية بالنظر لرغبتهم الكبيرة في تحقيق نتيجة مرضية.

بلماضي عرف كيف يسكت المنتقدين

ولم يكن المدرب بلماضي في وضع مريح قبل مواجهة السنغال وخاصة بعد التعادل أمام تنزانيا في عصر الديار، إذ تعرض لهجوم لاذع من المنتبجين وفي سائط التواصل الاجتماعي، إلى حد وصل البعض بمطالبته بالاستقالة وضرورة منح دماء جديدة للعارضة الفنية "الخضر"، إذ توقع الكثير سقوط المنتخب، غير أن بلماضي عرف جيدا كيف يسكت المنتقدين ويؤكد أن المنتخب في أيدأمنة قبل مواعيد هامة وتحديات ستحدد ملامح التشكيلة الوطنية، ليسكب بلماضي الرهان ويستطيع العودة بفوز أمام أفضل منتخب إفريقي وحامل اللقب القاري.

مكاسب هامة جناها "الخضر" معنويا وفنيا

ويجمع المتابعون على أن مباراة السنغال كانت مكسبا حقيقيا للتشكيلة الوطنية بالرغم من طابعها الودي، وذلك بالنظر للأحداث التي سبقتها وكذا ما ينتظر "الخضر" من تحديات كثيرة في المستقبل القريب، بداية من وديات مهمة شهر أكتوبر ثم دخول غمار تصفيات كأس العالم 2026 شهر نوفمبر، حيث سيعيد الفوز على "أسود التيرانغا" الهدوء لببيت المنتخب وكذلك الثقة ويبعث روح التفاؤل بين الجماهير الجزائرية التي أطمأنت على مستوى التشكيلة ولو نسبيا، كما خرج بلماضي بعدة نقاط إيجابية من الجانب الفني وتمكن من الوقوف على مستوى اللاعبين فرديا وجماعيا وخاصة العناصر الجديد، لاسيما وأن الطاقم الفني اعتمد على تشكيلتين في تربص سبتمبر.

المنتخب أكد جاهزيته قبل موعد نوفمبر و"الكان"

وقدم أداء المنتخب الوطني أمام السنغال، رسائل طمأنة للجميع بمن فيهم الجماهير الجزائرية، بعد تسرب الشك في المواجهات السابقة بعد تراجع مستوى التشكيلة، إذ أكد رفقاء ريان أيت نوري جاهزيته للمواعيد الرسمية وأبرزها تربص نوفمبر المقبل الذي سيتخلله لقاء الجولة الأولى من تصفيات مونديال 2026، كما أن المردود يؤكد جاهزية اللاعبين للمواعيد الكبيرة و"الكان" الذي سيكون فرصة من أجل رد الاعتبار لهيبة "الخضر" ونسيان خيبة وخفاقات العام 2022.

عبد المجيد

مدرب المنتخب السنغال أليو سيسى:

"هزيمة الجزائر بمثابة إنذار لنا"

اعتبر مدرب المنتخب السنغالي أليو سيسى أن الخسارة التي تعرض لها "أسود التيرانغا" أمام الجزائر، سهرة أول أمس، في لقاء ودي تحضيرى، هي بمثابة إنذار بالنسبة لهم، وذلك قبل أشهر قليلة على انطلاق كأس الأمم الإفريقية. وتمكن "الخضر" من الإطاحة بـ "أسود التيرانغا" لأول مرة داخل قواعدهم منذ 9 سنوات كاملة، يؤكدوا بذلك أنهم الشبح الأسود بالنسبة للسنغال خلال السنوات الأخيرة. وقال أليو سيسى في مؤتمر صحفي عقب نهاية اللقاء: «نعم، الهزيمة هي إنذار لنا.. يجب أن يكون المزيد التواضع لمواصلة العمل. لكنها مباراة ودية وإعدادية، ما يهمنا هو أن نواجه أفضل المنتخبات». وأشاد التقني السنغالي بالمنتخب الجزائري قائلا: «نعم، نحن أبطال إفريقيا، لقد هزمنا البرازيل، لم ننهزم في ملعبنا منذ 9 سنوات لكننا انهزمنا اليوم، أتمنى تواجد الجزائر في المونديال لتعزيز حظوظ إفريقيا». وصرح أليو سيسى: «أظن أن هدف بلماضي، وكل الجزائريين هو المشاركة في كأس العالم». ليختتم: «عدم مشاركة الجزائر في كأس العالم، هو تقليل من حظوظ إفريقيا في التتويج بها».

عبد المجيد

كان النجم الأول بدون منازع أمام السنغال

فيغولي يستعيد مكانته مع "الخضر" ويرى بلماضي

حقق المنتخب الوطني الجزائري مساء أول أمس، فوزا معنويا على حساب نظيره السنغالي بهدف دون رد، في لقاء ودي تحضيرى استعدادا للاستحقاقات الكروية المقبلة، في صورة التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026 وكأس الأمم الإفريقية المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبلين. وتمكن "الخضر" من كسب الرهان أمام أبطال إفريقيا في النسخة الماضية بالكاميرون، بفضل تألق العديد من اللاعبين وفي صورة سفيان فيغولي الذي نال الإشادة عقب المستوى الكبير الذي قدمه أمام ساديو ماني وزملائه. في مواجهة كانت بمثابة الاختبار الحقيقي لجاهزية المنتخب الوطني قبل حوالي 4 أشهر على انطلاق "الكان" حيث كان نجم فاتح كارا غمرك التركي القلب النابض لـ "محاربي الصحراء" بفضل تحركاته التي منحت التوازن لخط وسط المنتخب الجزائري. وكانت عودة فيغولي إلى "الخضر" بعد غياب لأكثر من عام كامل موقعة جدا، بعدما أكد علو كعبه أمام السنغال وساهم بشكل كبير في تحقيق انتصار معنوي بالعاصمة داكار، الأمر الذي يريح المدرب جمال بلماضي كثيرا، خاصة وأن الأخير عجز عن إيجاد خليفة لفيغولي طيلة الفترة التي ابتعد فيها "سوسو" عن صفوف المنتخب. وأثنت الجماهير الجزائرية على نجم المنتخب الوطني، معتبرة أن عودته في الوقت الراهن من شأنها أن تمنح حولا كثيرة للطاخم الفني وتعزز خط وسط ميدان "الخضر"، قبيل كأس الأمم الإفريقية. في انتظار عودة عوار والتحاق أمين غويري بالمنتخب شهر أكتوبر المقبل.

بلماضي: "فيغولي لاعب منضبط ومحب للمنتخب الوطني"

ومن جانب آخر، أشاد الناخب الوطني جمال بلماضي، بالدولي الجزائري سفيان فيغولي عقب ظهوره الباهر في لقاء أول أمس، أمام السنغال، مؤكدا أن فيغولي محب للمنتخب الوطني ولا يتوانى في تقديم كل ما يستطيع كلما سعت له الفرصة، وأبرز في تصريحات له: «أداء سفيان ليس مفاجأة بالنسبة لي لأنني أعرف جيدا إمكانياته»، مضيفا «حب سفيان للوطن كبير جدا ولا يتوانى في تقديم أفضل مستوى له عندما يدخل أرضية الملعب» وواصل «فيغولي كان يعاني من إصابة خفيفة قبل مباراة تنزانيا لهذا لم أرد المغامرة به وقمنا بتحضيره لمباراة السنغال وهو ما كان»، واختتم بلماضي «فيغولي لاعب منضبط جدا ومحب للمنتخب الوطني كما أنه سيخلق الكثير من المتافسة في ذلك منصبه».

عبد المجيد



وليد صادي يؤكد عبر حسابه في تويتر:

"يدي ستكون ممدودة للجميع دون إقصاء وأتعهد بحماية المنتخب"

علينا بما أنها ليست عهدة أولمبية كاملة، عدم الحديث عن برنامج انتخابي وإنما أولويات، منها إعادة ضبط هيكل تنظيمي للاتحاد الجزائري، بالاستعانة بالكفاءات القادرة على تحقيق الأهداف. وعرج صادي للحديث عن أولوياته في حال توليه رئاسة الضاف قائلا: «ومن بين هذه الأهداف والأولويات، التمهيد في إعادة تأهيل المركز التقني الوطني بسيدى موسى، بما يوفر أحسن ظروف التحضير لمنتخبنا الوطني استعدادا للمواعيد والتحديات التي تنتظره في مختلف المسابقات خصوصا وأن منتخبنا (لاعبين وطاقم فني) يحتاج حاليا إلى وقوف الجميع بجانبه وتهنية كل الظروف وتسخير كل الإمكانيات ليحقق أهدافه وطموحات الملايين من عشاقه على بعد أشهر قليلة من المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2024 مع وأضاف: «رسم خارطة طريق من شأنها السماح للمنتخبات الوطنية بالاستعداد الجيد للاستحقاقات المقبلة بالإضافة إلى اعتماد أساليب العمل العصرية كالرقمنة والتخطيط والاستشراف فإن إعادة ترتيب الأمور في المديرية الفنية الوطنية من خلال الاستنجاد بالكفاءات الجزائرية داخل الوطن وخارجه، سيكون من بين أهدافنا وأولوياتنا». وتابع في السياق نفسه: «ستسعى للقاء الفاعلين في كرة القدم المحترفة والهاوية بغرض الوقوف على المشاكل الحقيقية والتكفل بها وتحديد المعوقات والسمي لرفعها، من خلال لقاء مسؤولي الرابطة الولائية ميدانيا والاستماع إلى انشغالاتهم باعتبارهم جزءا من مشروع متكامل واختتم حديثه بالقول: «من أولوياتنا وأهدافنا الإلمام العاجل بالوضع المالي للاتحاد، بالاستعانة بخبراء مختصين، والسمي الجاد لإيجاد موارد مالية مستعجلة بل خلقها من أجل مواجهة مختلف التحديات وتفاذي أي أزمات. لا سبيل إلى كل هذا إلا بوضع الرجل المناسب في مكانه الحقيقي».

وسيم

كشف وليد صادي المترشح الوحيد لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي عن أبرز أهدافه بعد انتخابه رئيسا للضاف ميديا عزمه على خدمة الكرة الجزائرية بعيدا عن المصالح الشخصية الضيقة. وأوضح صادي في تغريدة له عبر صفحته الرسمية بالتويتر قائلا: «أشرف قبول ترشحنا لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم، رفقة أعضاء قائمتي، أود أن أعرب عن ارتياحي وامتناني، مبديا استعدادي التام لتحمل عبء المسؤولية بكل عزم وثقة بالنفس، كما لا يفوتني أن أشكر كل من دعمنا وساندنا وتمنى لنا التوفيق. وكشف صادي أن هدفه هو لم شمل الجميع وتحقيق المصلحة الجماعية بدون حسابات مسبقة قائلا: «سيكون لم شمل عائلة الكرة الجزائرية أحد الوسائل لبلوغ هذا الهدف المذكور أعلاه، خصوصا أن الأسرة الكروية الجزائرية يجمعها عشق المستديرة وتوحيدها مصلحة الجزائر وإن اختلفت الآراء والنظرة في تصور الحلول لمختلف المشاكل التي يعرفها القطاع». وأضاف: «إن السياق العام يفرض علينا توحيد الجهود وتجاوز كل أشكال الخلافات. وفي هذا الإطار أكد للجميع أن هدفه هو السعي لتوظيف كل طاقاتها وإمكانياتها موازنة مع تجربتنا في المجال، من أجل تجسيد حلم عشاق كرة القدم الجزائرية، وتحقيق تطلعات وآمال الشعب الجزائري وطموح قيادة بلادنا. دون حسابات مسبقة ولا نوايا مبينة تجاه أي كان في المشهد الكروي الجزائري. وتعهد صادي بالعمل على معالجة النقائص والتصدي للفساد قائلا: «في حال نيل ثقة العائلة الرياضية، يدي ستكون ممدودة للجميع دون إقصاء، وأتعهد أنني سأعمل بلا هوادة لدعم المكتسبات الإيجابية وتممينها، والسمي من أجل تصحيح الأخطاء، والتصدي للفساد والرداءة والتهميش، وكل ما من شأنه تعطيل ديناميكية التقدم والرقى بكرة القدم الجزائرية». وأكد صادي المترشح الوحيد لرئاسة الضاف، أن الوضع الراهن الذي تعيشه الكرة الجزائرية يفرض على الجميع العمل المشترك بجدية وانفتاح، كما يفرض

"الخضر" يعودون إلى أرض الوطن بعد الفوز على السنغال

عاد المنتخب الجزائري لكرة القدم، أمس الأربعاء، إلى أرض الوطن بعد تحقيقه لفوز تاريخي على مستضيفه منتخب السنغال بنتيجة هدف نظيف من توقيع فارس شايبى ووصل رفقاء القائد محرز إلى مطار الجزائر الدولي في رحلة مباشرة من العاصمة دكار، بعدما نجحوا في العودة بانتصار ودي كرسوا به سيطرتهم على مبارياتهم ضد السنغال، التي لم تحقق الفوز على "المحاربين" منذ أكثر من 15 سنة. جدير بالذكر، تصدر المنتخب الوطني المجموعة السادسة برصيد 16 نقطة، كأفضل منتخب جمع أكبر رصيد من النقاط، في مشوار تصفيات العرس القاري المقبل، وقاد الناخب الوطني جمال بلماضي الخضر، للفوز في خمسة مباريات متتالية في التصفيات، قبل التعثر سلبا في الجولة الأخيرة أمام تنزانيا.

وسيم

نشر فيديو يوضح فيه أبرز المحطات الرياضية للاعب

نادي صباح الأذربيجاني يلحق إلى اقتراب تعاقد مع بلفوضيل

كشف نادي صباح الأذربيجاني اقترابه من ضم الدولي الجزائري، اسحاق بلفوضيل، خلال نافذة التحويلات الصيفية ونشر فريق صباح الأذربيجاني فيديو عبر حسابه الرسمي على منصة "كس" تويتر سابقا، أمس الأربعاء، يتناول فيه المحطات الرياضية التي خاضها بلفوضيل في وقت مضى، ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن الصفقة في الساعات القليلة القادمة. ولعب بلفوضيل لموسم واحد فقط مع الغرافة القطري، وشارك في مباريات الموسم الماضي وشارك بقميص الغرافة في 18 مباراة، سجل من خلالها 6 أهداف، منها هدف من ركلة جزاء، قبل أن يغادره هذا الصيف.

وسيم

بلماضي يطلق تصريحات قوية ويعدد مزايا الفوز على السنغال

أكد الناخب الوطني، أنه يجب على فريقه التحلي بالتواضع بعد الفوز على منتخب السنغال، وطالب المسؤولين إلى القيام بواجباتهم والسهر على توفير أفضل الظروف للمنتخب الذي عانى كثيرا في التريص الأخير. وحقق المنتخب الجزائري، فوزا معنويا ضد المنتخب السنغالي بطل أفريقيا (0-1)، في مباراة ودية احتضنها ملعب العاصمة دكار. وجاء هدف الجزائر بواسطة لاعب خط الوسط فارس شايبى.

"سعيد بالأجواء والفوز، لكن المطلوب هو الهدوء ومواصلة العمل"

واعتبر بلماضي في تصريحات صحفية فور وصول المنتخب إلى أرض الوطن، أمس، أن مباراة السنغال كانت فرصة جيدة لقياس مستوى التشكيلة داعيا الجميع إلى التحلي بالهدوء وقال في هذا الصدد: «كنا في مهمة، اللاعبون تعودوا على هذا النوع من المباريات، سعيد بالأجواء والفوز، لكن لا يجب الإفراط في التفاؤل، والمطلوب هو الهدوء ومواصلة العمل، لأنه لا يزال هناك بعض الأشياء يتعين علينا القيام بها». وأضاف: «في هذا المعسكر، كل اللاعبين أتبعتم لهم فرصة اللعب باستثناء أحمد توبة وهيثم لوصيف والحارسان الآخران. في المعسكر القادم المقرر بعد 3 أسابيع سندخل في مرحلة البحث عن التشكيل الأساسي لأننا سنلعب خلاله مباراتين وديتين».

"لم أتفاجأ لمردود فيغولي وماندريا كسب رهان الحارس الأول"

وبخصوص الحارس أنتوني مانتوريا الذي كان من أبرز العناصر في لقاء السنغال، قال بلماضي: «ماندريا كانت له الفرصة للعب مواجهةتين، صحيح هناك منافسة مع زملائه، لكن أردنا أن نرى ما يمكن تقديمه خارج الجزائر، وهذا ينطبق بالنسبة لبقية اللاعبين» وعن مردود العائد سفيان فيغولي، قال بلماضي إن ما قدمه اللاعب المخضرم «ليس جديدا أو غريبا عليه، لأن حب الوطن يدفعه لتقديم كل ما لديه». وأضاف: «كل اللاعبين لديهم حب الوطن، لكن فيغولي لديه هذه النزعة» (الفريتا) (منذ وقت طويل. لم يكن بوسع اللعب في اللقاء الأول بسبب إصابة خفيفة كان يعاني منها».

"مسؤولي الملاعب مطالبون بالقيام بواجباتهم وتوفير أفضل الظروف للمنتخب"

وعاد بلماضي إلى الصعوبات التي واجهتهم خلال المعسكر الإعدادي قائلا: «كان صعبا جدا من الناحية التنظيمية، تصوروا أننا سافرنا عبر 4 طائرات لخوض مباراة رسمية في بلادنا»، قبل أن يضيف: «كثافتا ترويج للشائعات والكذب، يتحدثون عني ويريدونني أن أبقى هنا وأراقب وأتفقد جميع ملاعب الجزائر». وتابع: «يتعين على القائمين عن ذلك طرح هذا السؤال، فالأمر يتطلب أن يقوم كل شخص بعمله فقط.. كنا نأمل أن يكون مركز سيدى موسى في المستوى وكذلك ملعب عنابة بالرغم من أنهم على علم قبل شهرين بأننا سنلعب هناك».

"من يسرب التشكيلة الأساسية قبل المباريات، خائن للوطن"

وأطلق الناخب الوطني جمال بلماضي تصريحات قوية، عقب عودة "الخضر" من العاصمة السنغالية دكار وكشف عن وجود "خائن" في بيت الخضر وقال: «في السنغال رأينا منظومة كروية كلها متماسكة من مدرب ولاعبين واتحاد كرة وصحافة، كلهم يسيرون باتجاه هدف واحد»، وأضاف: «نحن في يوم المباراة هناك من سرب التشكيلة، وهذه خيانة حدثت في مباراة سابقة وقام بذلك وهو "فرحان"، من يعطيه المعلومات "خبث" بالرغم من أنني حذر في طريقة عملي».

"مواجهة مصر الودية لم تتأكد بعد"

وعن المباريات الودية المقبلة ضد منتخب مصر خلال فترة التوقف الدولي المقبلة قال بلماضي: «مواجهة مصر لم تتأكد، في أكتوبر نرتب لمواجهتين سنعمل عليهما بشكل جيد.. المشكلة أنه لا يوجد رئيس للاتحاد الجزائري لكرة القدم حاليا، صحيح هناك الكاتب العام ومن يقومون بمهامه لكن الأمر صعب».

"لا أعرف صادي، ويبقى كل تركيزي حول عملي فقط"

وتحدث بلماضي عن انتخابات الاتحاد الجزائري، مشيرًا في هذا السياق إلى أنه لا يعرف وليد صادي المترشح الوحيد لخلافة جهيد زفيزف، وذلك بقوله: «أنا لا أعرف صادي، ويبقى كل تركيزي حول عملي فقط، عندما يأتي أكيد أنه لن يهتم بالمنتخب الوطني فقط بل بالكرة الجزائرية عامة».

وسيم



الغولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى

السباق نحو اللقب ينطلق غدا

تنطلق بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" للموسم الكروي 2023-2024، يوم غد الجمعة بإجراء ثلاث مباريات افتتاحية لتستكمل الجولة يومي السبت والأحد المقبلين ببرمجة المباريات المتبقية، علما أن هذه الجولة ستكون مبتورة من لقاء اتحاد العاصمة أمام نادي بارادو، بسبب خوض نادي سوسطارة نهائي السوبر الإفريقي أمام الأهلي المصري غدا الجمعة. وستعود عجلة الرابطة المحترفة الأولى للدوران في موسمها الجديد ببرمجة ثلاثة لقاءات يوم غد، والتي تصددها مباراة اتحاد خنشلة أمام ضيفه وفاق سطيف. وينتظر عشاق الساحرة المستديرة مباراة قوية بين ناديين قاما بانتدابات نوعية خلال الميركاتو الصيفي الماضي، وكشفا عن نيتهما في اللعب على الأدوار الأولى. ويسعى أصحاب الأرض إلى الانطلاق بقوة في بداية البطولة وتأكيد المشوار الجيد الذي أداه خلال الموسم الكروي الماضي في أول موسمه ضمن حظيرة الكبار، ورغم صعوبة المأمورية ضد أحد المرشحين لنيل لقب بطولة الموسم الجديد، إلا أن زملاء المستقدم الجديد عبد الجليل مديوب سيرمون بكل قوتهم من أجل إسعاد أنصارهم الذي سيأتون بقوة من أجل تشجيع فريقهم. من جانبه، يريد وفاق سطيف العودة بنتيجة إيجابية من تنقله والتكشير عن إيايه، وهو الذي خرج من أزمته المالية بعد حلول شركة "سونلغاز" التي أصبحت مالكا للفريق. ورغم استقالة عمراني من منصبه على رأس العارضة الفنية للفريق قبل انطلاق الموسم الكروي إلا أن التشكيلة السطافية تريد خلق المفاجأة وخطف النقاط الثلاثة. وستعرف البطولة الوطنية أول دربي مثير في موسمها 2023-2024، حيث سيجمع جمعية الشلف بالضيف مولودية وهران، وينتظر أن يعرف دربي الغرب ندية كبيرة بين الجارين، ما سيجعل التكهّن بالنتيجة النهائية صعب جدا. ويعتبر فريق جمعية الشلف حامل لقب كأس الجزائر في طبعاتها الماضية، وهو ما سيزيد من ثقل المسؤولية على عاتق اللاعبين، وبالتالي سيثبتون جدارتهم الكبيرة، فيما ستدخل تشكيلة "الحمراة" بقيادة مدزها الجديد خير الدين مضيوعي بعزيمة قوية من أجل العودة بنقطة على الأقل إلى الديار، علما أن مولودية وهران واجهت أزمة كبيرة قبل أن إنقاذ البيت الوهراني بحلول شركة "هيبروك" التي استحوذت على أسهم النادي. أما المباراة الأخير لبرنامج مباريات الغد، تستقبل مفاجأة الموسم الماضي مولودية البيض ضيفها شباب قسنطينة في مباراة واحدة، لاسيما أن الفريقين كانا من أفضل أندية الرابطة المحترفة في موسمها المنصرم، واحتلت المولودية المحلية المركز الرابع في الترتيب السابق فيما نجح الشباب في خطف الوصافة، ما سيجعل لقاء اليوم مليء بالإثارة.

مباريات الغد:

اتحاد خنشلة - وفاق سطيف
جمعية الشلف - مولودية وهران
مولودية البيض - شباب قسنطينة
سفيان ع.

طـلاق بالتراضي بين بارادو والمدرّب لكناوي

أعلن نادي أتلتيك بارادو أمس، عن فسخ عقد المدرّب نذير لكناوي بالتراضي، قبل يوم على انطلاق الموسم الكروي الجديد من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، مشيرة إلى أن القرار تم اتخاذه بناء على رغبة المدرّب بسبب ظروف عائلية، وقالت إدارة "البالك" في بيان لها أمس عبر صفحتها الرسمية: "نعلن إدارة نادي بارادو أن المدرّب نذير لكناوي قرر مغادرة العارضة الفنية للفريق اليوم بناء على رغبته والتي تعود إلى مرحلة قبل بداية التريص بسبب ظروف عائلية"، مضيفة "لكنه فضل البقاء والوقوف على تحضيرات الفريق خلال المعسكر التحضيري بطلب الإدارة"، وواصلت "و عليه فتتقدم إدارة النادي بالشكر للمدرّب على احترافيته طيلة فترة إشرافه على الفريق والخدمات التي قدمها الموسم الفارط والتي ساهمت في بقاء النادي في الرابطة المحترفة"، وجدير بالذكر، أن التقني نذير لكناوي يعتبر المدرّب الثاني الذي يغادر الأندية المحترفة قبل انطلاق الموسم الكروي المقرر انطلاقه بداية من يوم غد الجمعة، بعد المدرّب عبد القادر عمراني الذي غادر ناديه وفاق سطيف. سفيان ع.

بعد فسخ عقد عمراني بالتراضي

فرانك دوما مدرّبا جديدا لوففاق سطيف

أعلنت أمس، إدارة نادي وفاق سطيف، عن تعاقدتها مع المدرّب الفرنسي فرانك دوما لخلافة عبد القادر عمراني الذي تمّ فسخ عقده مؤخرا. وسيكون دوما على رأس العارضة الفنية للوففاق وسيساعده اللاعب الدولي الأسبق سليمان رحو مثلما أكدته إدارة النسر السطافي في بيان رسمي نشرته أمس. وسبق للمدرّب دوما العمل في البطولة الوطنية، حيث دز كل من شبيبة القبائل وشباب بلوزداد مؤخرا، وهو ما سيجعل اندماجه سهلا، لاسيما أنه يعرف جيدا خبايا البطولة الوطنية. كما دعت إدارة الوفاق في البيان نفسه، أنصار النادي إلى الالتفاف حول النادي لمباشرة الموسم الكروي الجديد في أحسن الأحوال والمضي سوية نحو طموحات أكبر، كما أكدت إدارة الوفاق، أن أول مباراة للنادي في بطولة الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم، غدا أمام نادي اتحاد خنشلة، ستجري تحت قيادة الثنائي جهاد بولحجيات، وياسين سلاطني، رغم التعاقد مع التقني الفرنسي دوما. وكان الوفاق قد فسخ ارتباطه بالمدرّب عبد القادر عمراني، وطاقيه المساعد، بسبب عدم التوصل إلى أرضية اتفاق حول وجهات النظر. وقالت إدارة "سونلغاز" المالكة للنادي: "تعلن إدارة شركة بلاك إيفلر، نادي وفاق سطيف، عن فسخ العلاقة المهنية ودعا مع المدرّب عبد القادر عمراني وطاقيه، وهذا إثر عدم جدوى الوصول إلى أرضية تفاهم مشتركة، خاصة فيما يتعلق ببنود النظام الداخلي". سفيان ع.

المدير الرياضي لنادي شباب قسنطينة محمد بوالحبيب:

"مستقبل بوغراة مرتبط بالنتائج وهدفنا إنهاء الموسم في البوديوم"

أكد المدير العام لنادي شباب قسنطينة محمد بوالحبيب أن مستقبل المدرب ليامين بوغراة ستحدده نتائج الفريق خلال الجولات الأولى من البطولة المحترفة الأولى، مؤكدا أن الهدف الرئيسي للفريق هو إنهاء الموسم ضمن "البوديوم". وقال بوالحبيب في تصريحات لإذاعة قسنطينة الجهوية أمس: "أهداف الفريق يحددها الطاقم الفني وستحاول اللعب على الأدوار الأولى في الموسم الداخل"، مضيفا في رده على المطالب التي دعت لإقالة المدرب ليامين بوغراة عقب إقصاء "السياسي" من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، "الجميع كان يعرف الظروف التي مر بها الفريق قبل مقابلتي النجم الساحلي التونسي ومن لم يفر على هلال شلغوم العيد لا يستطيع الفوز على بطل الدوري التونسي"، قبل أن يضيف: "النتائج من ستحدد مستقبل المدرب بوغراة مع الفريق"، وفي سياق آخر، أعلن ذات المتحدث أن الفريق سيستقبل مبارياته خلال الموسم المقبل ملعب الشهيد حملاوي في انتظار حصوله على موافقة السلطات الرسمية وأبرز: "ميدانيا، سنستقبل ضيوفنا في ملعب الشهيد حملاوي يرسم الموسم الرياضي الداخل، لكن قرار الاستقبال من عدمه يعود للسلطات المحلية في آخر المطاف". وفي حديثه عن الميركاتو الصيفي للنادي القسنطيني قال بوالحبيب: "أجرينا ميركاتو صامت وبعيد عن وسائل الإعلام لظروف معينة"، مضيفا بخصوص فشل صفقة ضم اللاعب قناوي: "فشل صفقة اللاعب قناوي غيلاس كانت خطوة إيجابية وليست نقطة سوداء"، وختم: "قضية اللاعب قناوي مفتوحة لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم و نتحفظ عن ذكر تفاصيلها". سفيان ع.



كأس السوبر الإفريقي

اتحاد الجزائر - الأهلي المصري (غدا سا 19:00)

"سوسطارة" تراهن على الفوز وتعزيز رصيدها من الألقاب القارية

يخوض نادي اتحاد العاصمة، مساء غد الجمعة بداية من الساعة السابعة (بالتوقيت الجزائري)، مواجهة نارية أمام الأهلي المصري على ملعب الملك فهد الدولي بمدينة الطائف السعودية، لحساب نهائي كأس السوبر الإفريقي حيث يطمح "أبناء سوسطارة" لمواصلة كتابة التاريخ والتتويج بثاني لقب قاري في تاريخهم. ويتحلّى أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة، بالعزيمة والإرادة من أجل الإطاحة بالأهلي والتتويج بلقب هو الأول من نوعه، رغم إدراكهم بأن المأمورية لن تكون سهلة أمام العملاق المصري الذي سيتسّح بدوره بالخبرة والتاريخ في مواجهته لممثل الكرة الجزائرية. وشدد الطاقم الفني بقيادة "الكوتش" بن شيخة على ضرورة خوض المواجهة بدون أي ضغط ومحاولة تقديم مباراة كبيرة وتشريف الكرة الجزائرية بغض النظر عن النتيجة، مؤكدا في تصريحات سابقة بأن كل الترشيحات تصب في صالح "القلعة الحمراء" بالنظر إلى الفوارق بينهما، لكن ذلك لن يمنعه من تقديم كل ما لديهم على أمل إسعاد الجماهير الجزائرية بصفة عامة وأنصار الاتحاد بصفة خاصة. وعلى صعيد آخر، تحوم الشكوك حول مشاركة ثنائي اتحاد العاصمة آدم عليّات وأسامة شيتة في لقاء الغد، وذلك بسبب تعرضهما لإصابة خلال اللقاء الودي الذي جمع الفريق أمام شبيبة الساوره يوم الأربعاء الماضي، حيث عمل الطاقم الطبي كل ما في وسعه من أجل تجهيز اللاعبين للحاق بقعة كأس السوبر، على أن تتحدد مشاركتهما من عدمها اليوم خلال الحصة التدريبية الأخيرة. من جانبه، سيدخل النادي الأهلي، المواجهة بأفضلية كبيرة على الاتحاد، نظرا للتجربة التي يمتلكها لاعبي الفريق المصري في المنافسات الإفريقية، خاصة مع عودة لاعبيه الدوليين الذين كانوا في تريض مغلق رفقة منتخب مصر، بالإضافة إلى تعاقدته مع لاعب بورسيا دورتموند السابق أنطوني موديست لدعمه بذلك القاطرة الأمامية للفريق الأهلاوي. وجدير بالذكر، أن "الكاف" عينت طاقم تحكيم غابوني لإدارة مواجهة الغد، حيث سيكون بيار أنشو حكما رئيسيا في المباراة، بالإضافة إلى الحكم المساعد بوريس ديتسوغا، والكامبيروني كارين فومو، أما الحكم الرابع فهو السفثالي عيسى ساي.

سفيان ع.



الوزير حماد يحث المسؤولين على المرافق الرياضية بضرورة السهر على صيانتها يوميا

دعا وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، خلال زيارة العمل التفقدية أمس إلى عدة منشآت على مستوى ولاية الجزائر، المسؤولين على تلك المرافق الرياضية إلى ضرورة صيانتها يوميا، خاصة وأن الدولة الجزائرية "أنفقت من أجل إنشائها مبالغ ضخمة". وشملت الزيارة التفقدية لوزير الشباب والرياضة، كلا من ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى وكذا المركز التقني لتحضير المنتخب الوطني الوطني بسيدى موسى حيث وقف على ظروف الملاعب على مستوى المركز ومدى جاهزيتها لاستقبال الرياضيين بمختلف الاصناف تحسبا للاستحقاقات الرياضية المقبلة. كما شملت زيارة عبد الرحمان حماد المركب الاولمبي "محمد بوضياف" بملعب 5 جويلية الذي كان مغلقا لعدد الاشر قصد الصيانة وإعادة تهيئة أرضية الملعب. وعقب هذه الزيارة، أكد وزير الشباب والرياضة أن "الاشغال في مختلف المرافق التي عاينها اليوم تسير بانتظام وهو أمر إيجابي وجميعها ستكون جاهزة في آخر الشهر"، لكن بالمقابل، حذر "من يتقاعس المسؤول في أداء مهامه وواجبه الذي سيرفضه لعقوبات صارمة". وأضاف حماد أن "تسليم ملعب سيدى موسى سيكون قريبا. وملعب 5 جويلية وبراقى كانا بحاجة إلى إعادة العشب بسبب احتضانهما لمنافسات رياضية عديدة من الألعاب المتوسطية إلى الألعاب العربية إلى البطولات الإفريقية"، منوها بالحالة الجيدة لملاعب وهران وقسنطينة وعنابة. وطمان المنتخب الوطني والفرق المحلية التي ستخوض منافسات قارية على جاهزية كل المنشآت الرياضية قريبا، حتى يتسنى لها التحضير لها بأريحية. وفي تركيزه على عامل الصيانة الذي طالما كان سببا في تدهور حالة أرضية العديد من الملاعب، شدد عبد الرحمان حماد، على "ضرورة التحلي بالمسؤولية الكاملة وأخذ هذا الأمر بجديّة لأن الصيانة لا بد أن تكون يوميا". مضيفا "أي تهاون من المسؤولين في أداء مهامهم ستكون له تبعيات وعقوبات، لأن هذه المنشآت الرياضية استثمرت فيها الدولة الجزائرية مبالغاً معتبرة". هذا، وتم توقيف يوسف أوزنالي عن مزاوله مهامه بعد الحالة الكارثية التي وصل إليها مركز سيدى موسى.

مهدي

حفيظ دراجي : "مجمع دزاير توب يحتل ريادة الإعلام الإلكتروني في الجزائر"

أثنى المعلق الجزائري حفيظ دراجي على مجمع "دزاير توب" بمختلف طواقمه الصحفية والإدارية، وعلى السياسة التي ينتهجها المجمع من خلال منح الفرصة للشباب والجيل الصاعد من أجل تقديم إعلام حر ونزيه. وأكد حفيظ دراجي بأن مجمع "دزاير توب" يحتل الصدارة في الإعلام الإلكتروني بالجزائر، وأصبح واجهة تبعت على الفخر، مشددا في تصريحاته على ضرورة المواصله على نفس النهج من أجل تعزيز مكانتهم في الساحة الإعلامية، وقال المعلق الجزائري بشبكة "بي إن سبورت" القطرية، في تصريحات له: «أنتم الأوائل في الإعلام الإلكتروني، وإن شاء الله تحافظون على هذه المكانة بكل مهنية وإخلاص والتزام كبير»، مضيفا بأن "دزاير توب" منح الفرصة للشباب الواعد من أجل دخول هذا الميدان الذي وصفه بالمهم والحساس في نفس الوقت، وأوضح: «منحتهم الفرصة للكثير من الشباب والجيل الصاعد، من أجل خوض هذه المهنة المهمة جدا والحساسة»، ليختتم "أتمنى لكم التوفيق والبقاء في الصدارة دائما". وتأتي هذه الشهادة من الإعلام الكبير حفيظ دراجي، لتكون بمثابة تأكيد على الدور الكبير الذي يقوم به مجمع "دزاير توب" على الساحة الوطنية من خلال دفاعه عن الهوية والثوابت الوطنية، والتصدي للحرب الإلكترونية التي يتم شنها على الجزائر.

مهدي



بعد
مسيرة
حافلة
قام بها
الحارس
في مشواره الكروي

دوخة يعلن اعتزاله كرة القدم

أعلن الحارس الدولي الجزائري، عز الدين دوخة، اعتزاله لعب كرة القدم، بعد مسيرة كروية حافلة دامت أكثر من 18 سنة. وكشف الحارس دوخة، عن قرار الاعتزال في بيان رسمي نشره عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك" وعبر دوخة، عن صعوبة اتخاذ هذا القرار، وقال "كان من الصعب أن أكتب هذه الأسطر لأحيتي في مجال الكرة وخارجها كما كان من الصعب اتخاذ قرارات مهمة في حياتي وفي مسيرتي الرياضية خاصة كحارس مرمى". و كان دوخة، قد لعب لمختلف الأندية خلال مسيرته الكروية سواء داخل الوطن أو خارجه، بحيث بدأ الحارس مسيرته الكروية بنادي جمعية شلف والذي مر عليه من صنف الأصغر إلى الأكبر أين توج معه بلقب كأس الجمهورية سنة 2005، ليتنقل بعدها الحارس إلى نادي شبيبة تيارت ومن ثم إلى مولودية بجاية، كما شارك دوخة رفقة المنتخب العسكري آنذاك في كأس إفريقية. ليحط الحارس دوخة، رحاله إلى نادي مولودية الجزائر، أين قضى فترة قصيرة رفقة العميد، ليخوض بعدها أول تجربة احترافية له في مسيرته مع نادي فيتوريا سيتوبال البرتغالي. ليعود الحارس دوخة، مجددا إلى البطولة الوطنية من بوابة نادي اتحاد الحراش أين قضى اللاعب أزهى أيامه في تلك الفترة، ليقيم بعد ذلك الحارس دوخة بفترة نوعية خلال



مسيرته عند أمضائه في نادي شبيبة القبائل، حيث لعب دوخة في الكناري لفترتين، الأولى كانت في موسم 2013-2014 حينما أمضى رفقة النادي القبائلي لمدة عامين ليعود مرة أخرى إلى الشبيبة في عام 2022، كما قضى اللاعب تجربة قصيرة مع نادي نصر حسين داي. وخاض الحارس دوخة، ثاني تجربة احترافية له في مسيرته بعدما انضم إلى الدوري السعودي من بوابة نادي أحد لمدة عام واحد، ليغير الأجواء بعدها وينتقل لنادي الرائد والذي لعب له لمدة ثلاث سنوات. كما شارك دوخة رفقة المنتخب الجزائري في 27 مباراة دولية، تاهل من خلالها رفقة الخضر إلى كأس العالم 2014 بالبرازيل، إضافة لنيله لقب كأس إفريقيا للأمم سنة 2019 بمصر. ليختتم دوخة، مسيرته الكروية في نادي شباب بلوزداد، أين توج رفقة أبناء العقبة بلقب البطولة الوطنية الموسم الماضي.

مهدي

كرة السلة على الكراسي (سيدات):

الجزائر تحتفظ باللقب الافريقي

حافظ المنتخب النسوي الجزائري لكرة السلة على الكراسي على لقبه الافريقي عقب تغلبه على نظيره من جنوب افريقيا بنتيجة 67-27 الشوط الأول (36-16) في نهائي الدورة الذي جمعهما مساء الثلاثاء بأكرا (غانا) لحساب دورة الألعاب البرلمانية الإفريقية الأولى التي تسمح للبطل بتمثيل القارة السمراء في الدورة الأخيرة المؤهلة إلى الألعاب البرلمانية بباريس-2024. وجاءت ارباع المباراة كالتالي: (19-4، 18-12، 14-8، 16-3) ففي مباراة متوازنة نوعا ما بين أحسن منتخبتين نسويين افريقيين في كرة السلة على الكراسي، واجهت بطلات افريقيا مقاومة من منافستهن الجنوب افريقيات، مقارنة بالمقابلات الخمس الأولى التي لعبت بمجموعة واحدة بسبعة منتخبات ضمت كل من الجزائر وجنوب إفريقيا وغانا وكينيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وزامبيا والمغرب. وحققت التشكيلة الوطنية النسوية انتصارات سهلة وبطرق واسعة في السلات، تواليا أمام كينيا (98-8) والمغرب (87-5)، زامبيا (85-14) جمهورية الكونغو الديمقراطية (44-20) وغانا (100-9) وهوما سمح للمدرب الوطني أحمد طاقيش بتغيير تعداد اللاعبين وإراحة الأساسيات منهم، تحسبا للقاء الأخير للمجموعة ضد جنوب افريقيا الذي يحدد اسم البطل. وبالإضافة إلى التاج الافريقي، أحرز المنتخب الجزائري، القاب، احسن هجوم، دفاع وصناعة العاب. ويسمح اللقب البرلماني التي توجت به الجزائر بتمثيل القارة السمراء في الدورة الأخيرة المؤهلة إلى الألعاب البرلمانية بباريس-2024، المقررة باليابان السنة المقبلة، بعد تغيير نظام التصنيفات من طرف الهيئة الدولية.

مهدي

منتخب بلجيكا يصنع الحدث في تصفيات اليورو.. نشيد وطني بثلاث لغات

أنشد المنتخب البلجيكي لكرة القدم للرجال، لأول مرة، النشيد الوطني "لابرابانسون"، باللغات الرسمية الثلاث للبلاد: الفرنسية والهولندية والألمانية، وذلك في لقاء إستونيا على ملعب الملك بودوان في بروكسل، ضمن التصفيات المؤهلة لبطولة الأمم الأوروبية (يورو 2024)، الثلاثاء. وحسب تقرير صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن لقاء تصفيات اليورو شهد حدثا لأول مرة في التاريخ، بترديد النشيد الوطني بثلاث لغات. وبين التقرير، أن الاتحاد البلجيكي لكرة القدم استلهم الفكرة من منتخبي الرجال والسيدات للهوكي على العشب، اللذين يرددان النشيد الوطني بالفرنسية، اللغة التي تستخدم في جنوب البلاد، والهولندية، لغة شمال البلاد، وكذلك الألمانية وهي اللغة الرسمية في شرق البلاد. وشهدت مباراة "الشياطين الحمر" أمام إستونيا في تصفيات اليورو هذا الحدث الجديد الذي أعلن الاتحاد البلجيكي للعبة الشهر الماضي تعميمه على جميع فئات المنتخبات الوطنية، من الفئات السنية إلى المنتخب الأول. ورافقت لاعبي كرة القدم جوقة موسيقية وبعض المشجعين. وفي الوقت نفسه تم بث كلمات أغنية النشيد "لابرابانسون" على شاشات الملعب.

وكيلة أعمال بوجبا تدافع عنه وتنفي انتهاكه قواعد مكافحة المنشطات

دافعت رافاييلا بيمينتا، وكيلة أعمال اللاعب الفرنسي بول بوجبا عنه، مؤكدة أن اللاعب لم ينتهك القواعد، بعدما جاءت نتيجة فحصه موجبة في اختبار المنشطات، حيث جرى إيقافه بشكل احترازي من قبل المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات في إيطاليا. وفي بيان رسمي نشرته "سكاي سبورتس" قالت بيمينتا، "أتوقع عدم صحة هذه التحاليل، من المؤكد أن بول بوجبا لم يرغب أبدا في انتهاك القواعد".

ومن المتوقع أن يخضع بوجبا لاعب مانشستر يونايتد الإنكليزي السابق، لتحليل آخر لدخض الاختبار الأول، خاصة أنه يحال ثبوت إدانته في تعاطي المنشطات فإن عقوبته قد تصل إلى 4 سنوات إيقاف.

وجاءت نتيجة بوجبا موجبة في اختبار التستوستيرون الذي خضع له يوم 20 أوت عقب مباراة جوفنتوس أمام نادي أودينيزي التي انتهت بفوز البيانكونيري بنتيجة (0-3)، ولم يشارك خلالها لاعب الوسط الفرنسي.

مبابي يخرج ديشامب 4 مرات

وقع ديديه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، في موقف حرج أكثر من مرة بسبب كيليان مبابي، قائد الديوك. غاب مبابي عن المباراة الودية لفرنسا أمام ألمانيا، التي انتهت بفوز الماكينات (2-1)، مساء الثلاثاء، في دورتموند. وذكرت صحيفة "الليكن"، أن منتخب فرنسا لم ينجح في تحقيق الفوز خلال آخر 4 مرات غاب فيها كيليان مبابي عن التشكيل الأساسي. وأشارت إلى أن المنتخب الفرنسي اكتفى بتعادلين، مقابل خسارتين، منها الأخيرة ضد ألمانيا.

ولفتت إلى أن ديشامب اكتفى بتعادلين مع كرواتيا والنمسا بنتيجة واحدة (1-1) في جوان 2022 بينما خسر أمام تونس بهدف في كأس العالم، في نوفمبر الماضي. ولم يشارك مبابي (24 عاما) في ودية فرنسا وألمانيا، لإراحته قبل مباراتي فريقه بي إس جي ضد نيس (الدوري الفرنسي) ودورتموند (دوري أبطال أوروبا)، يومي الجمعة والثلاثاء المقبلين.

المواقع الأخرى. ويأتي مانشستر سيتي حامل لقب دوري أبطال أوروبا وبطل الدوري الإنجليزي الممتاز آخر 3 سنوات في المركز السادس بـ 141 مليون متابع، ثم مواطنه تشيلسي بـ 139 مليون في المركز السابع. ليضربول الإنجليزي يحتل المركز الثامن برصيد 137 مليون متابع، يليه بايرن ميونخ الألماني بـ 127 مليون، وأخيرا يأتي أرسنال في ذيل قائمة أكثر 10 أندية متابعة عبر مواقع التواصل بمائة مليون متابع.

الاجتماعي في 2023 بامتلاك 183 مليون متابع، منها 52.6 مليون في "فيسبوك"، و 66.1 مليون على "إنستغرام"، و 14.6 مليون في "إكس"، و 7.41 مليون عبر "يوتيوب"، و 41 مليون في "تيك توك"، و 1.78 مليون على المنصات الأخرى. يبقى جوفنتوس الإيطالي من أكثر أندية العالم شعبية، وهو أكثر أندية الدوري الإيطالي نيلا للاعجاب الجماهيري، ولديه 148 مليون متابع في مواقع التواصل الاجتماعي. ويتابع اليوفي عبر "فيسبوك" 47.3 مليون، وعبر "إنستغرام" 58.2 مليون، بالإضافة إلى 10 ملايين في "إكس" و 4.22 مليون في "يوتيوب"، مع 27 مليونا في "تيك توك"، و 253 ألفا من

مدير، في المركز الثاني بتلك القائمة الاستثنائية عبر حصد 330 مليون متابع، موزعين عبر المواقع ذاتها. أما مانشستر يونايتد فهو أكثر الأندية الإنجليزية شعبية، والأول خارج حدود الكلاسيكو الإسباني بـ 213 مليون متابع. ويتابع مان يونايتد عبر "فيسبوك" 82 مليون شخص، وعبر "إنستغرام" 62.9 مليون، بالإضافة إلى 36.8 مليون في "إكس"، و 8.17 مليون في "يوتيوب"، مع 23 مليون في "تيك توك" و 313 ألفا من المواقع الأخرى. نجح باريس سان جيرمان الفرنسي أن يرض نفسه بقوة وسط جماهير مواقع التواصل بعدما ضم خلال السنوات الأخيرة أهم النجوم العالميين، مثل الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، وقبله البرازيلي نيمار دا سيلفا، قبل رحيلهما إلى إنتر ميامي الأمريكي واللال السعودي، وكذلك كيليان مبابي هداف الفريق التاريخي. باريس سان جيرمان هو رابع أكثر أندية العالم شعبية على مواقع التواصل

تعد كرة القدم هي اللعبة الشعبية الأولى في العالم، والتي يتابعها المليارات عبر الشاشات، لكن هناك بعض الأندية التي تستحوذ على شعبية لا تضاهي. وتقدم وسائل التواصل الاجتماعي وسيلة موفقة للتدليل على شعبية الأندية، بقياس عدد متابعي كل ناد وتحديد مكانته بين الأندية الأكثر نيلا لل دعم الجماهيري من شتى أنحاء العالم. وتقول منصات التواصل الاجتماعي إن ريال مدريد الإسباني هو النادي الأكثر شعبية في العالم في سبتمبر 2023، من خلال امتلاكه أكثر من 363 مليون متابع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وتأتي هذه الأرقام لتثبت مكانة الميرينغي، حيث إنه كان أيضا في 2021 و 2022 النادي الأكثر متابعة عبر منصات التواصل الاجتماعي. ويمتلك ريال مدريد 119 مليون متابع في "فيسبوك"، و 146 مليون عبر "إنستغرام"، و 48.9 مليون على موقع "إكس"، و 10.9 مليون في "يوتيوب"، و 3.17 مليون من المنصات الأخرى. وحل برشلونة الإسباني، الغريم الأزلي لريال

باريس سان جيرمان يخطط لإقامة حفل وداعي لفيراتي

الفرنسي لإقامة الإيطالي ماركو العربي التي قدمها النادي

العاصمة التحاقه اتفق معه في وقت

سابق على كل تفاصيل الصفقة، ليبدأ فصلا جديدا في مشواره الاحترافي. وكشفت صحيفة "لو باريزيان" أن مسؤولي سان جيرمان يريدون أن يكون خروج فيراتي من النادي لانقا، عكس ما حدث مع العديد من النجوم الذين غادروا النادي في وقت سابق من الباب الضيق، على غرار النجم البرازيلي نيمار جونيور الذي غادر صوب الهلال السعودي دون أي حفل وداعي.

وقد تكون مباراة باريس سان جيرمان المقبلة أمام نيس في ملعب حديقة الأمراء ضمن الجولة الخامسة من الدوري الفرنسي فرصة لتكريم الدولي الإيطالي وفق ما نقلته الصحيفة الفرنسية، لكنها أشارت في الوقت نفسه إلى أن اللاعب قد يرفض الفكرة بحكم قرب ترسيم انتقاله إلى ناديه الجديد في قطر.

ولعب فيراتي (30 عاما) 11 موسما متتاليا في الفريق الباريسي منذ انضمامه إليه عام 2012 قادما من نادي بيسكارا الإيطالي، حيث كان لاعبا مهما في مخططات المدربين الذين تعاقبوا على تدريب الفريق، قبل أن يسقط من حسابات لويس إنريكي الذي أكد في أكثر من مرة عدم الاعتماد عليه في الموسم الحالي.

وتأكد فيراتي من صعوبة وضعه بعدما أصبح لاعبا بديلا مع المدرب الإسباني، وقرر المغادرة نحو فريق يضمن له اللعب بشكل أساسي، من أجل العودة إلى المنتخب الإيطالي الذي يغيب عن صفوفه في الوقت الحالي للمرة الأولى منذ سنوات عديدة.

جدير بالذكر أن النجم الإيطالي خاض 416 مباراة بقميص باريس سان جيرمان في مختلف المسابقات، أحرز خلالها 11 هدفا وقدم 61 تمريرة حاسمة، منها 38 مباراة خلال الموسم الماضي تحت قيادة المدرب كريستوف غالتيه.

أكثر 10 أندية شعبية في العالم..

صدارة إسبانية وهيمنة إنجليزية



شروط سرية تجدد أحلام برشلونة في 2024

يحظى نادي برشلونة بفرصة جيدة للتعاقد مع لاعبين ضمن أهداف المدرب تشافي في الميركاتو الصيفي المقبل. وأراد تشافي، التعاقد مع برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي، وداني أولمو لاعب لايبزيغ، لكن إدارة البارسا فشلت في استقدام الثاني. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن حلم انتقال سيلفا وأولمو إلى برشلونة لم ينته، لأن الثاني يتمسك بارتداء قميص البارسا مستقبلا. وأشارت إلى أن اللاعبين وضعوا عدة بنود في العقود الجديدة، تسمح لهما بالتوقيع مع برشلونة في صيف 2024. وحاول برشلونة، ضم سيلفا وأولمو، لكن الوضع الاقتصادي للنادي منعه من حسم الصفقتين في صيف 2023. وأوضحت الصحيفة "برناردو وافق على التجديد مع السيتي لتحسين راتبه، لكنه وضع شرطا جزائيا يبلغ 58 مليون يورو لتسهيل انتقاله للبارسا". ويعد هذا الرقم مناسباً لحسم الصفقة، رغم أن مانشستر سيتي كان يطلب برشلونة بنحو 100 مليون يورو للاستغناء عن برناردو. وعلى شاكلة برناردو، فقد جدد أولمو، عقده مع لايبزيغ لتحسين راتبه، لكنه وضع شرطا جزائيا يسمح برحيله مقابل 60 مليون يورو. ويرغب أولمو في العودة إلى برشلونة، كما أنه يتمتع باهتمام ريال مدريد ومانشستر سيتي وأتلتيكو مدريد.

دفعه كبرى لأتلتيكو قبل موقعة فالنسيا

تلقى الأرجنتيني ديجو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، نبأ سعيها قبل مواجهة فالنسيا المقررة السبت المقبل على ملعب ميستايا في الجولة الخامسة بالدوري الإسباني. وعاد الأوروغواي خوسيه ماريا خيمينيز للمران الجماعي لفريقه، علما بأنه لم يشارك منذ تعرض لإصابة في جويلية الماضي منعه من المشاركة في جولة الأتلتي هذا الصيف. ولم يشارك خيمينيز في أي مباراة مع الفريق منذ بداية الموسم، لكنه عاد للتدرب مع زملائه وقد يتمكن من اللحاق بمواجهة فالنسيا.

ويواصل كوكي ريسوريكيون التعافي من إصابته بشكل إيجابي، في حين لم يتمكن البرازيلي صامويل لينو من استكمال جلسة المران، بسبب شعوره بالألم عضلية في صالة الألعاب الرياضية، وسيتعين إخضاعه لفحوصات. واستعاد سيميوني الدولييين يان أويلاك وستيفان سافيتش بعد عودتهما من معسكر منتخب سلوفينيا ومونتيفرو على الترتيب.

وما زال سيميوني بانتظار استعادة الفرنسي أنطوان غريزمان والتركي كاجلار سويونكو والإسبان الضارو مورانا وسيزار أزييليكويتا وبابلو باربوس والأرجنتينيين ناهويل مولينا ورودريجو دي بول وأنخل كوريا من منتخبات بلادهم

ريال مدريد يستعيد لاعبه قبل مواجهة سوسيداد

تدرب ريال مدريد، مساء الثلاثاء من أجل الاستعداد للمباراة المقبلة أمام ريال سوسيداد، يوم الأحد المقبل، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن لقاءات الجولة الخامسة لليغا. وكان ريال مدريد قد حقق العلامة الكاملة، قبل فترة التوقف الدولي، بتحقيقه الفوز في أول 4 مباريات ليعتلي صدارة الليغا برصيد 12 نقطة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد شهد مران ريال مدريد عودة داني سيبيوس إلى العمل مع المجموعة، وذلك بعد أن تعافى من الإصابة التي منعه من التواجد مع الفريق طوال الفترة الماضية. وأكدت الصحيفة، أن اللاعب شارك بشكل طبيعي في التدريبات، ويات جاهزا للعودة إلى المباريات. وغاب عن التدريبات اللاعبين الـ 12 الدولييين، الذين سيعودون لتدريبات الفريق، عقب انتهاء فترة التوقف الدولي. من جانبه، واصل اللاعب الفرنسي المصاب فيرلاند ميندي، العمل على أرض الملعب، بينما تدرب الثنائي فينيسوس جونيور وأردا جويلر داخل صالة الرياضية.

نجم فياريال يثير إعجاب تشافي

يحظى أحد اللاعبين البارزين في صفوف فياريال بإعجاب تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، في الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أليكس باينا، لاعب وسط فياريال، يثير إعجاب تشافي، الذي يرغب في ضمه خلال الصيف المقبل. وأشارت إلى أن تشافي طلب من الإدارة التعاقد في الصيف المنصرم مع لاعب وسط بجودة عالية، لكن الوضع الاقتصادي للنادي حرم البارسا من تلبية رغبة المدير الفني. وأوضحت أن تشافي يعتمد على بيدري من أجل قيادة الهجمات من قلب الملعب، لكنه أصبح يتعرض لإصابات عضلية كثيرة منذ الموسم الماضي. لهذا السبب، يحتاج تشافي إلى لاعب آخر مميز في منح التمريرات من عمق الملعب.

تير شتيغن: أريد الاعتزال في برشلونة.. وتشافي مظلوم

يرى مارك أندريه تير شتيغن حارس برشلونة، أن الانتقادات التي تعرض لها مدربه تشافي، غير منطقية، مشيرا إلى رغبته في الاستمرار داخل البلوغرانا حتى نهاية مسيرته. وقال تير شتيغن خلال حوار له لشبكتي جول وSPOX "الانتقادات التي تعرض لها تشافي خلال الموسم الماضي غير منطقية تماما". وتابع "عندما كان تشافي يلعب، كانت جودة برشلونة أعلى بكثير مقارنة بالمنافس، ومنذ ذلك الحين، أصبح كل شيء أكثر توازنا، خاصة في الجانب البدني، لذلك علينا الآن أن نجد مجموعة حلول مختلفة عن الحلول الماضية". وأضاف "في البداية حاول تشافي بشكل خاص، أن يمنحنا بعض الاستقرار، وكان ذلك ضروريا جدا". وشدد "عندما غادر تشافي، برشلونة في 2015، استمر الاتصال بيننا، لدينا علاقة خاصة، وإذا قدم انتقادات رياضية لي، فأنا أقبّلها جدا، وهذا أمر مهم". وعن الوضع الاقتصادي لبرشلونة، أوضح لشعر بذلك كلاعبين، يقوم النادي ببذل كل جهد ممكن لتحسين فريقنا رغم تم اتخاذ العديد من القرارات الصائبة داخل الفريق، وبعضها كان مؤلما". ويسأله عن عقده، أجاب تير شتيغن "لا أرغب في مناقشة التفاصيل، لقد وجدنا حلا جيدا يناسب كل على منحي الثقة المطلقة منذ البداية". وحول مستقبله، علق "أتخيل نفسي عاشقا لبرشلونة لبقية حياتي، كل شيء يتناسب معي داخل النادي، اتخذت هذا القرار مع عائلتي، ونحن نشعر بالراحة في المدينة، والناس يحترمونا". وزاد "إذا أكملت عقدي حتى النهاية، ستكون هنا لمدة 14 عاما، وليس الخطة أن يكون هذا هو عقدي الأخير، الأمر مرتبط بحالتي البدنية ومستواي". وحول مصيره بعد الاعتزال، أجاب "ليس لدي إجابة حتى الآن، أعتقد أنه لكي تكون مدربا، فأنت تحتاج إلى المزيد من الجهد والوقت". وعن لامين يامال، علق "أتمنى أن يبقى على هذا التوجه، فهو يحتاج للعمل على الجانب البدني، ولكنه في سن 16 عاما، يجب علينا أن نمنحه الوقت الكافي للتطور، ولديه مستقبل كبير". وأردف تير شتيغن "أما بالنسبة لنوح دافيتش، لقد تدرب معنا عدة مرات بالفعل، لذا تحدثت معه بشكل موجز مثلما فعلت مع لامين، أمل أن يتاح له الوقت الكافي". وأتم "ربما يعود ليونيل ميسي، لأن برشلونة سيظل ناديه، كما سيظل البرغوث جزءا كبيرا من حياته الكروية".

مبابي يطمئن ريال مدريد بمكالمة هاتفية

حرص كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، على التواصل مع ريال مدريد، خلال الأيام القليلة الماضية. وخرجت العديد من التقارير، التي تؤكد أن باريس قدم عرضا ضخمة لإقناع مبابي بالتجديد، وأن اللاعب يدرس الأمر. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو"، فقد حرص مبابي على الاتصال بممثلي ريال مدريد الأسبوع الماضي، بعد انتشار الشائعات التي سربها باريس عن مقاضات التجديد. وحرص مبابي خلال المكالمة على تهدئة ريال مدريد، وقدم وعدا بأنه لن يلعب موسما آخر في باريس، مهما عرضوا عليه من أموال. وقال مبابي في المكالمة الهاتفية "الشائعات حول التجديد المحتمل كاذبة". وأشار البرنامج الإسباني إلى أن ريال مدريد يريد التزام الصمت في هذه القضية، وألا يكون هناك ضجة لعدم إثارة غضب سان جيرمان. وأوضح أن ريال مدريد حافظ منذ أفريل الماضي على علاقة سلسة مع مبابي، حيث استمع الميرنفي إلى نية اللاعب، الذي أوفى بوعده بعدم مغادرة باريس في صيف 2023. ورغم ذلك لا يثق مسؤولو الملكي بشكل كامل في وعد اللاعب الفرنسي أو والدته فائزة العماري، التي تدبر أعماله.

وذكر "الشيرنغيتو" أن خطة ريال مدريد في قضية مبابي لا تزال دون تغيير، وهي أن يحصل النادي على توقيع اللاعب في جانفي المقبل أو ستلقى الصفقة.



"بالطبع،
الوضع الصعب،
كواليس تجديد
الأطراف، أنا ممتن للنادي

على منحي الثقة المطلقة منذ البداية". وحول مستقبله، علق "أتخيل نفسي عاشقا لبرشلونة لبقية حياتي، كل شيء يتناسب معي داخل النادي، اتخذت هذا القرار مع عائلتي، ونحن نشعر بالراحة في المدينة، والناس يحترمونا". وزاد "إذا أكملت عقدي حتى النهاية، ستكون هنا لمدة 14 عاما، وليس الخطة أن يكون هذا هو عقدي الأخير، الأمر مرتبط بحالتي البدنية ومستواي". وحول مصيره بعد الاعتزال، أجاب "ليس لدي إجابة حتى الآن، أعتقد أنه لكي تكون مدربا، فأنت تحتاج إلى المزيد من الجهد والوقت". وعن لامين يامال، علق "أتمنى أن يبقى على هذا التوجه، فهو يحتاج للعمل على الجانب البدني، ولكنه في سن 16 عاما، يجب علينا أن نمنحه الوقت الكافي للتطور، ولديه مستقبل كبير". وأردف تير شتيغن "أما بالنسبة لنوح دافيتش، لقد تدرب معنا عدة مرات بالفعل، لذا تحدثت معه بشكل موجز مثلما فعلت مع لامين، أمل أن يتاح له الوقت الكافي". وأتم "ربما يعود ليونيل ميسي، لأن برشلونة سيظل ناديه، كما سيظل البرغوث جزءا كبيرا من حياته الكروية".



نبا سار لبايرن ميونخ قبل قمة ليفركوزن

تحدث تقرير صحفي، الثلاثاء، عن الموعد المحدد لعودة جمال موسيالا نجم بايرن ميونخ، للمشاركة مع الفريق البافاري. ويمتلك موسيالا (20 عاما) عقدا مع بايرن ميونخ حتى صيف 2026، ويعتبر من الأوراق الأساسية في تشكيلة المدرب توماس توخيل. وبحسب صحيفة "كيسر"، فقد غاب موسيالا عن فترة التوقف الدولي الحالية مع منتخب ألمانيا، بسبب مشاكل في الظهر. وأكدت أن جمال موسيالا غاب كذلك عن صفوف بايرن ميونخ بسبب إصابة في أوتار الركبة. وأشارت الصحيفة إلى أن موسيالا استغل هذا الأسبوع لتكثيف برنامج التأهيل، على أمل التواجد مع بايرن في لقاء الجمعة أمام باير ليفركوزن. ومع ذلك، لم يتم حسم موقف جمال موسيالا حتى الآن، سواء من حيث دخول التشكيل الأساسي أو التواجد على دكة البدلاء. وتعد مباراة الجمعة، هي الأخيرة لبايرن ميونخ قبل الجولة الأولى يوناييتد في الجولة الأولى المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

مانشستر
من دور
المجموعات لدوري أبطال
أوروبا.

ألمانيا تكسر نحس فليك . . وساني يجدد ذكريات نهائي المونديال

تمكن منتخب ألمانيا من إنهاء سلسلة ذئبجه السلبية بفوزه على فرنسا وديا (2-1)، مساء الثلاثاء، بملعب سيجنال إيدونا بارك. المانشافت خاض مباراته الأولى بعد إقالة المدرب السابق هانز فليك، ولعب تحت قيادة رودي فولر، الذي تولى المهمة مؤقتا لحين تعيين مدير فني جديد. وأشارت شبكة "بليتشر ريبورت" إلى إنهاء المنتخب الألماني سلسلته السلبية التي دامت 5 مباريات دون أي انتصار في عهد فليك. وحقق الألمان اليوم أول انتصار لهم منذ مارس الماضي، ليعود الفريق لسابق عهده بعد انقطاع 6 أشهر وشهدت المباراة تسجيل ليروي ساني هدف ألمانيا الثاني قبل أن يتسبب في ركلة جزاء لصالح الديوك بعدها بدقيقة واحدة. وأفادت شبكة "أوبتا" بأن ساني أصبح ثالث لاعب يسجل هدفا ويتسبب في ركلة جزاء ضد فريقه أمام فرنسا. وسبق أن فعل الإيطالي ماركو ماتيراتزي ذات الأمر في نهائي كأس العالم 2006 قبل أن يسير الكرواتى إيفان بيريسيتش على خطاه في نهائي مونديال 2018.

دورتموند يجهز لاستغلال أزمة مانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن رغبة بوروسيا دورتموند، في استعادة لاعبه من صفوف مانشستر يونايتد. وكان مانشستر يونايتد قد ضم الإنجليزي جادون سانشو، من صفوف دورتموند في صيف 2021. ودخل سانشو في خلافات مع مدربه إريك تين هاغ مؤخرا، على خلفية تصريحات الأخير بشأن استبعاد اللاعب من مواجهة أرسنال. وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، فإن دورتموند يسعى لاستغلال العلاقة التي تدهورت بين تين هاغ وسانشو، خاصة أن اللاعب أصدر بيانا يكذب فيه تصريحات المدرب الهولندي. وأوضحت الصحيفة أن دورتموند سيجهز عرضا لضم سانشو، في جانفي المقبل، وينتظر من اللاعب الموافقة على تخفيض راتبه. وحاول الاتفاق السعودي استعارة سانشو قبل نهاية الميركاتو الصيفي في السعودية، لكن مانشستر يونايتد رفض مبدأ الإعارة.

شميت على موعد مع إنجاز غير مسبوق في الكرة الألمانية

بات فرانك شميت المدير الفني لهایدنهايم يصدد الانفراد للمدرب الأكثر بقاء مع كرة القدم ينفرد شميت بالرقم هايدنهايم فريق الأحد المقبل في وتأتي المباراة بعد 16 عاما الأول لشميت كمدرّب، حينما قاد هايدنهايم للفوز على نورمانيا جوموند 2-1 في دوري الدرجة الرابعة يوم 17 سبتمبر 2007. ويحطم شميت الرقم القياسي الذي كان مسجلا باسم فولكر فينكه الذي استمر في تدريب فرايبورغ منذ جويلية 1991 وحتى جوان 2007. وقاد شميت (49 عاما) فريق هايدنهايم، الذي يمثل مدينة في جنوب ألمانيا يسكنها 50 ألف نسمة، للصعود من الدرجة الرابعة حتى وصل إلى الدرجة الأولى، وقد قاد في 590 مباراة حتى الآن. ومع ذلك، لم يبد شميت اهتماما كبيرا بالرقم القياسي، وإنما صرح قائلا، "ساكون سعيدا مع نهاية اليوم". وتحظى مباراة الأحد بأهمية كبيرة نظرا لأن فيردير بريمن كان قد حرم هايدنهايم من الصعود إلى البوندسليغا قبل 3 أعوام، بالفوز عليه في ملحق الصعود والهبوط.

بالرقم القياسي
فريق واحد في تاريخ
الاحترافية بألمانيا. وسوف
القياسي عندما يستضيف
فيردير بريمن يوم
البوندسليغا.
من الظهور

مولر يعادل الأسطورة رومينيغنه في قائمة هدافي ألمانيا

نجح منتخب ألمانيا في مباغته فرنسا بهدف مبكر خلال المباراة الودية التي تقام بين الفريقين، ضمن استعدادات المانشافت لخوض بطولة يورو 2024. وجاء هدف المباراة الأول عن طريق توماس مولر بعد مرور أقل من 4 دقائق على بدايتها. ووفقا لشبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن مولر وصل إلى هدفه رقم 45 على مدار مسيرته الدولية، ليتساوى مع الأسطورة كارل هاينز رومينغنه. وأصبح مولر سادسا في قائمة الهدافين التاريخيين للمانشافت، ليتقدم خطوة للأمام. كما دون مولر ثاني أسرع هدف له على الإطلاق في مسيرته الدولية، وذلك بعد هدفه في شباك الأرجنتين بكأس العالم 2010، والذي أحرزه في الدقيقة الثالثة. كما أشارت أيضا إلى استقبال فرنسا أسرع هدف في شباكها منذ عام 2016، وذلك بعد مرور 3 دقائق و29 ثانية. وكان الأيرلندي روبي برادي قد سجل هدفا في شباك الديوك بعد دقيقة و58 ثانية خلال بطولة يورو 2016.

جوهرة البريميرليغ أول خيارات يونايتد في الصيف المقبل

بدأ مانشستر يونايتد التخطيط لما سيفعله في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، على الرغم من إغلاق نافذة الصيف الحالي قبل أيام قليلة فقط. وأبرم يونايتد 7 تعاقدات صيفية في 2023، أبرزها راسموس هولوند ومايسون ماونت وأندريه أونانا، حيث تجاوز إنفاق النادي 170 مليون إسترليني. ووصل أيضا سيرجيو ريغيلون وجوتي إيفانز وسفيان أمرايط والثاني بايندير في محاولة لمساعدة المدرب إريك تين هاغ على تحسين موسمه. ومع ذلك، لم يسر الموسم الجديد كما هو مخطط له حتى الآن، حيث حقق يونايتد فوزين وهزيمتين في أول 4 مباريات هذا الموسم، ما تركه النادي في المركز 11 بالدوري الإنجليزي الممتاز. ووفقا لصحيفة "مانشستر إيفننغ نيوز"، فإن النادي يتطلع بالفعل إلى الصيف المقبل، حيث يستهدف إجراء 4 تعاقدات رئيسية، لتعزيز مراكز قلب الدفاع والظهير وخط الوسط والهجوم.

وأحد الأسماء التي يقال إنها قيد النظر هو نجم برايتون المراهق إيفان فيرغسون، الذي سجل أول ثلاثية له في البريميرليغ بالجولة الماضية أمام نيوكاسل يونايتد (3-1). ووقع اللاعب الأيرلندي الدولي مؤخرا على عقد جديد مدته 5 سنوات مع برايتون، لكنه قد ينتقل العام المقبل إلى ناد آخر مقابل رسوم كبيرة. ورغم وصول اللاعب الدنماركي الدولي هولوند بقيمة 72 مليون إسترليني، والذي ظهر لأول مرة في المباراة التي خسرها يونايتد 3-1 أمام آرسنال قبل فترة التوقف الدولي، إلا أن تين هاغ يحرص على إضافة مهاجم آخر. كما تم ربط "الشياطين الحمر" بالتعاقد مع ثنائي باير ليفركوزن جيريمي فريمونج وإدموند تابسوبو، بينما يمكن أن ينضم أمرايط بشكل دائم بعد استعارته لموسم واحد من فيورنتينا.

الغازي مرشح لإنقاذ مانشستر يونايتد

أكدت تقارير إخبارية أن الجناح الهولندي من أصول مغربية أنور الغازي، يعد من أبرز المرشحين لشغل مكان أنتوني وجادون سانشو في صفوف مانشستر يونايتد. وكشفت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية أن موقف المهاجمين أدى إلى إعادة يونايتد للتخطيط بشأن مستقبل خطه الأمامي، والبحث عن لاعب لا يرتبط بعقد في الوقت الحالي.

ودخل سانشو في خلافات مع مديره إريك تين هاغ مؤخرا، على خلفية تصريحات الأخير بشأن استبعاد اللاعب من مواجهة آرسنال. فيما أصدر مانشستر يونايتد بيانا أعلن فيه استبعاد أنتوني من الفريق حتى البت في الادعاءات الموجهة له باستخدام العنف ضد صديقه السابقة (جابريل كالفين). وبعد الغازي، اللاعب السابق لآستون فيلا أو أياكس أمستردام، هو الخيار الأفضل للوصول لـ"الشياطين الحمر" كلاعب حر.

وكان الغازي (28 عاما) قد أنهى تعاوقه مع آيندهوفن الهولندي في أول سبتمبر الجاري، والذي كان قد انضم إليه قبل عام قادما من صفوف آستون فيلا الإنجليزي.

بيلينغهام يكسر إنجاز كيفان أمام إسكتلندا

واصل نجم المنتخب الإنجليزي جود بيلينغهام، تألقه في الآونة الأخيرة، بعدما قدم أداء نموذجيا في الفوز على إسكتلندا (3-1) مساء الثلاثاء في مباراة ودية. وسجل بيلينغهام هدف إنجلترا الثاني في الشوط الأول، قبل أن يصنع الهدف الثالث لزميله قائد المنتخب الإنجليزي هاري كين في الشوط الثاني. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، بات بيلينغهام أول لاعب يسجل هدفا ويصنع آخر للمنتخب الإنجليزي أمام إسكتلندا، منذ أن فعل كيفان الأمر ذاته في ماي العام 1979. يذكر أن بيلينغهام يقدم مستويات مميزة منذ بداية الموسم الحالي، عقب انتقاله إلى ريال مدريد قادما من بوروسيا دورتموند، حيث يتصدر ترتيب هدافي الدوري الإسباني بعد مرور 4 جولات، برصيد 5 أهداف.

بالمر: الانتقال لتشيلسي "صدمني" ولا وقت لأضيعه

كشف لاعب تشيلسي الجديد كول بالمر، عن السبب وراء تركه مانشستر سيتي والانتقال إلى الفريق اللندني. وخاض بالمر الذي ساهم في فوز المنتخب الإنجليزي تحت 21 سنة على لوكسمبورغ مساء الاثنين، 41 مباراة مع مانشستر سيتي، لكنه بدأ 3 منها فقط كأساسي في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقيم بالمر وضعه بعد تسجيله هدف التعادل الحاسم في الفوز بكأس السوبر الأوروبي الشهر الماضي على إشبيلية، وتوقع أن مشاركاته لن تزيد تحت قيادة المدرب بيب غوارديولا، لينضم إلى تشيلسي بقيمة 42.5 مليون إسترليني. وقال بالمر في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "لا أقول إنني ابتعدت عن المنافسة (على الأماكن الأساسية في سيتي) لأنني لم أفعل ذلك من قبل. لقد كنت هناك (في الفريق الأول) لبضع سنوات وأردت الحصول على المزيد من الفرص للعب في مركزي وأن يكون لي تأثير أكبر". وأضاف: "كان قرارا كبيرا. عندما غادرت ملعب التدريب يوم الخميس، كنت أعلم أنني سأذهب إلى لندن في اليوم التالي. لقد صدمني كل ذلك، وجلست في السيارة وكنت أفكر فقط... أنت هنا منذ 15 عاما". وتابع: "لا أعرف أي شيء مختلف. لم يسبق لي أن كنت معارا لفريق آخر، لم أترك أبدا مدينة مانشستر. المرات الوحيدة التي كنت فيها خارج مانشستر كانت في عطلة أو في مباريات خارج الديار، الذهاب إلى هناك يبدو غريبا، لكن ليس هناك وقت لنضيعه. يجب أن أصل إلى ما أصبو إليه". وضغط كل من رحيم ستريكنغ وليفي كولويل ونوني مادويكي، من أجل انضمام بالمر إليهم في تشيلسي، وأردف اللاعب: "أحب اللعب هناك. هناك الكثير من المسؤولية الإضافية وأحتاج إلى العمل والتحسين حتى أتمكن من الانتقال إلى المستوى التالي. لم أفكر في سعر الصفقة. أريد فقط أن أذهب لأستمتع بكرة القدم". واستطرد: "شرح تشيلسي المشروع، لقد أعجبني. أشعر أنه يمكنني أن أوثر. كنت هناك لمدة يومين فقط، تدريب الجمعة ولعبت السبت، لذا لا أعرف كيف يبدو الأمر بعد. أشعر بذلك أكثر". وختم: "أمل أن أتمكن من العودة قريبا لرؤية اللاعبين في أكاديمية سيتي، الموظفون هناك منذ كنت في السادسة من عمري. رؤيتهم سيكون أمرا جميلا. ثم عندما لعب ضد سيتي في ستامفورد بريدج والاتحاد، يمكنني حينها أن أقول وداعا بشكل صحيح وأقول شكرا".

ليفربول يستثني لاعبا مخضرمًا من قائمة الأوروبية

قدم ليفربول قائمة المكونة من 23 لاعبا للمشاركة في الدوري الأوروبي، التي ضمت عددا من الاختيارات المثيرة للاهتمام. وسيتنافس الريدز في المسابقة الأوروبية الثانية من حيث الأهمية، للمرة الأولى منذ الموسم الأول للمدرب يورغن كلوب، بعد حلوله في المركز الخامس بالدوري الإنجليزي في الموسم الماضي. وقبل عودته إلى الدوري الأوروبي، أعلن الريدز عن قائمته للمرارح الأولى من المسابقة. وعلى الرغم من أن قواعد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم تسمح للفريق بتقديم قائمة تضم ما يصل إلى 25 لاعبا، فقد اختار يورغن كلوب مدرب الريدز 23 لاعبا فقط. علاوة على ذلك، فضل كلوب الموهبة على الخبرة داخل فريقه، بعد استبعاد لاعبا يتواجد في النادي منذ 2019، هو الحارس أدريان، على الرغم من توفر مكانين إضافيين. وتم ضم الشابين بوبي كلارك وبين دواك إلى الفريق، بعد أن أثارا إعجاب كلوب خلال الأشهر الأخيرة. وشارك كلارك، البالغ من العمر 18 عاما، في عدة مباريات طوال فترة الإعداد للموسم الجديد، بينما كان دواك أحد أبرز العناصر في نهاية العام الماضي. وتتألف بقية القائمة أ، ليفربول، من لاعبي الفريق الأول الذين شاركوا في أوروبا سابقا.

وفيما يلي قائمة الفريق الكاملة:

أليسون، كيلهير، جاروس، غوميز، فان دايك، كوناتي، تسيميكاس، روبرتسون، ماتيب، ألكسندر أرنولد، إندو، تياغو، سوبوسلاي، ماك أليستر، جونز، جرافينبرش، كلارك، دياز، نونيز، صلاح، جاكبو، جوتا، دواك. وسيتيم إدراج عدد من اللاعبين في "القائمة ب"، الخاصة بليفربول، والتي تتيج تسجيل عدد غير محدود من المولودين بعد الأول من جانفي 2002. وستشمل القائمة ب أسماء مثل هارفي أليوت وستيفان بايسيتيتش وجاريل كوانساه وكونور برادلي ومارسيلو بيتالوجا.

ماغواير يواصل هفواته أمام إسكتلندا

واصل قلب الدفاع الإنجليزي هاري ماغواير، ارتكاب الأخطاء المؤثرة، خلال مباراة منتخب بلاده الودية أمام إسكتلندا، رغم الفوز (3-1) مساء الثلاثاء. وأنهى المنتخب الإنجليزي الشوط الأول متقدما بهدفين نظيفين أحرزهما كل من فيل فودين وجود بيلينغهام. وضغط المنتخب الإسكتلندي المضيف في الشوط الثاني، وتمكن من تعديل النتيجة في الدقيقة 68، عندما عكس الظهير أندري روبرتسون، كرة عرضية زاحفة، تابعها ماغواير بطريق الخطأ في مرمى الأسود الثلاثة. وتعرض مدرب المنتخب الإنجليزي غاريث ساوغهيت، لانتقادات عديدة، بعدما قرر استدعاء ماغواير، رغم أن اللاعب لا يلعب تقريبا مع فريقه مانشستر يونايتد، نظرا لأنه فقد ثقة المدرب الهولندي إريك تين هاغ. لكن المنتخب الإنجليزي سرعان ما عوض خطأ ماغواير، بإحراز الهدف الثالث في الدقيقة 81، من إضاء هاري كين وصناعة بيلينغهام.

مدرب اليونايتد السابق يكشف سر رحيل رونالدو المفاجئ!

كشف مايك فيلان العضو السابق في الجهاز الفني لمانشستر يونايتد السابق بقيادة رالف رانغنيتك، أن المعايير العالية لكريستيانو رونالدو، ربما ساهمت في فقدان النجم البرتغالي دعم بعض زملائه خلال فترته الثانية مع النادي. وقضى رونالدو فترتين في أولد ترافورد، حيث انتقل إليه للمرة الأولى من سبورتنغ لشبونة في العام 2003، وقضى 6 سنوات تحت قيادة السير أليكس فيرغسون قبل الانتقال إلى ريال مدريد في 2009. ومع ريال مدريد، صعد اللاعب البالغ من العمر 38 عاما إلى قمة اللعبة، وفاز بالعديد من الألقاب الفردية والجماعية، قبل مغادرته لخوض تحد جديد في يوفنتوس عام 2018. وتحدث مديره السابق فيلان، وهو شخصية بارزة في النادي، عن كيفية تحول فترة رونالدو الثانية إلى كابوس. وقال فيلان في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "في الفترة الثانية، أصبح أكبر سنا وأكثر عنادا وقوة وإرادة". وأضاف: "كان لا يزال يتمتع بمعايير عالية للغاية وكان العمل معه رائعا. لكن من الوارد القول أنه بات يتمنع بعقلية أكثر صرامة. لقد كان في مانشستر يونايتد، وكان حاضرا دائما في البرتغال، وكان في مدريد كذلك". وتابع: "أحببت ذلك لأنه لم يكن يريد أن تنخفض معاييره، بل أراد أن ترتفع معاييره الآخرين. وفي بعض الأحيان تفقد بعض الأشخاص على طول الطريق عندما يحدث ذلك. أتذكر أوقاتا معينة عندما ضغط بقوة، ولم يحصل على الكثير من رد الفعل أو الاستجابة. كان هناك إحباط لديه". وأردف: "عندما تتعامل مع الكبار، فإن الأمر يتعلق بهم وأين يمكنهم الانتهاء وإلى أين يمكنهم الوصول، إنهم يريدون أن ينظروا إلى الوراء ويقولوا... رائع، كان ذلك ناجحا". وأتم تصريحاته: "من المحتمل أنه أدرك - ولا أعرف لأنني لم أجز تلك المحادثة معه مطلقا - أنه لا يستطيع القيام بذلك في مانشستر يونايتد. لذلك بحث عن تحدياته في مكان آخر". يشار إلى أن كريستيانو رونالدو انتقل إلى النصر السعودي في الميركاتو الشتوي الماضي، بعد فسخ عقده مع مانشستر يونايتد بالتراضي.



جيرو يطمئن بيولي قبل ديربي ميلانو

كشف تقرير إيطالي عن موقف أوليفيه جيرو مهاجم ميلان من اللحاق بمباراة ديربي الغضب أمام إنتر، المقرر له السبت المقبل، بمنافسات الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.

وتعرض جيرو لإصابة في كاحل القدم اليسرى خلال مشاركته بمباراة منتخب فرنسا ضد أيرلندا بالتصفيات المؤهلة ليورو 2024، ثم انسحب من معسكر الديوك وعاد إلى مدينة ميلانو.

وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن جيرو عاد إلى مقر تدريبات الروسونيري لإجراء روتين تدريبي منفصل وشخصي ضمن عملية التعافي.

وأضاف أن النادي يثق بأن المهاجم الفرنسي سيكون قادرا على المشاركة في التشكيل الأساسي ضمن مباراة الديربي ضد إنتر.

وعلى النقيض، ذكر التقرير أن بيير كالولو مدافع ميلان، سيفيب بنسبة كبيرة عن مباراة الديربي.

وبين أن كالولو يعاني من مشكلة عضلية وستظهر نتيجة الاختبارات التي أجراها يوم الخميس أو الجمعة، مما يعني صعوبة مشاركته ضد إنتر.

وأوضح أن ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان استعاد عددا من اللاعبين مثل سامويل تشوكويزي، كرونيتش، كابر، ويوفيتش.

ومن ناحية أخرى، سينضم رافائيل لياو للمعسكر غدا، ثم سيفيل الثاني الأمريكي يونس موسى وكريستيان بوليسيتش يوم الخميس المقبل.

بوغيا متورط... فهل يتخذ جوفنتوس قرارا بفسخ العقد؟

يمر الفرنسي بول بوغيا نجم وسط جوفنتوس، بأيام عصيبة داخل السيدة العجوز منذ انضمامه للفريق في صيف 2022، بداية

من الإصابات مروا بأزمة المنشطات. كان بوغيا قد اختير كعملة

عشوائية لإجراء تحليل المنشطات عقب مباراة

أودينيزي 20 أوت الماضي، رغم عدم مشاركته في

المباراة، لتظهر نتيجة التحليل مستويات

مرتفعة من هرمون التستوستيرون،

ويصبح مدانا بتناول المنشطات ومهددا

بالغيب لعامين أو أكثر حال ثبوت

إيجابية العينة الجديدة.

ذكرت صحيفة "لاغازيتا ديلو

سبورت" الإيطالية، أن

بوغيا سيجري تحليلًا مضادًا

خلال اليومين المقبلين

لافتًا إلى أن الأمر لا يبدو جيدا

بالنسبة للفرنسي. وأضافت أن

اللاعب أخبر النادي أنه تناول

فيتامين متكامل أثناء وجوده في

الولايات المتحدة خلال الصيف، والذي

أوصى به أحد أصدقائه الذي يعمل في مجال

الطب، موضحا أن اللاعب لم يراجع ذلك مع

الطاقم الطبي. لجوفنتوس. وتابعت "سيكون

هذا بمثابة سهو كبير من بوغيا، لأن القواعد

الأمريكية بشأن المكونات التي يتم إدراجها

على الفيتامينات معروفة، كما أن الفيتامينات

المتكاملة التي تشحن من أمريكا كانت سببا

في ظهور اختبارات الناندورلون (نوع من

الهرمونات) الإيجابية في العديد من أندية

إيطاليا أوائل القرن الـ 20 بما في ذلك

يوفنتوس". وقالت الصحيفة إنه بعد ظهور

تلك السلسلة من الاختبارات الإيجابية، وافق

المعالجون واللاعبون في الدوري الإيطالي على

التنسيق بشأن كل ما يأخذونه والعودة للأطباء

للتأكد من عدم احتواء أي شيء على أي مواد

محظورة ومخفية.

وختمت بأنه إذا اعترف بوغيا بأخذ هذا

المكمل دون مراجعة الطاقم الطبي،

فسكون لدى يوفنتوس حجة

قوية لالقاء اللوم عليه

بالكامل وإنهاء

العقد.

كيف حاول كومان إبعاد بافار عن إنتر ميلان؟

حاول الفرنسي كينغسلي كومان، جناح فريق بايرن ميونخ الألماني، اللعب في رأس موطنه، ببنيامين بافار، لإبعاده عن اللعب لفريق إنتر ميلان الإيطالي

وانتقاله إلى صفوفه في الموسم الجاري.

ولم تفلح محاولات كومان مع بافار، حيث انتهى

المطاف بالأخير لينتقل للنيراتزوري في صفقة

صيفية بعدما دافع عن ألوان البافاري لمدة أربعة

سنوات، قدرت وسائل إعلام قيمتها بنحو 32 مليون

يورو. صحيفة بيلد الألمانية ذكرت، في الساعات

الأولى من صباح الأربعاء، أن كومان حاول التحدث مع

بافار لكي يقتعه بعدم الانتقال للعب في صفوف

الإنتر، وأخبره أن تضاوت هذه الفرصة ليس

بالكارثة، مؤكدا أنه سستكرر مرة أخرى.

وشدد كومان لبافار على ضرورة استمراره مع الباييرن

في الموسم الجاري، ثم حسم كل شيء بتعلق

بمستقبله بعد ذلك بكل هدوء، وقال له بكل وضوح

أن بايرن ميونخ أكبر من إنتر ميلان في أوروبا، على

حد قول الصحيفة. وصنع بافار أذنا من طين وأخرى

من عجين لموطنه كومان، ولم يستمع لنصيحته في

نهاية المطاف، لتكون كل محاولات كينغسلي بلا

فائدة بانتقال اللاعب عن أليانز أرينا وانضمامه

لوصيف دوري أبطال أوروبا

شيفشينكو يدعم

سبالييتي في تجربته

مع منتخب إيطاليا

أبدى الأسطورة الأوكرانية أندري شيفشينكو،

أسطورة ميلان، دعمه للمدرب الإيطالي لوتشيانو

سبالييتي الذي يخوض تجربة تدريب منتخب إيطاليا.

وكان سبالييتي قد قاد نابولي للفوز الموسم الماضي

بلقب الدوري الإيطالي، وقام الاتحاد الإيطالي لكرة

القدم بتعيينه مدربا للمنتخب الأول خلفا للمدرب

روبرتو مانسيني الذي انتقل لتدريب الأخضر

السعودي. وقال شيفشينكو، في تصريحات نقلها موقع

فوتبول إيطاليا: «سبالييتي مدرب منتصر يمكنه أن

يقطل إيطاليا لمستوى مختلف».

وجاء حديث شيفشينكو في إطار الحديث عن اللقاء

الذي يجتمع بين إيطاليا وأوكرانيا في تصفيات كأس

أمم أوروبا 2024. وتحدث شيفشينكو عن تجربة

المدرب سيرجي ريبروف مع أوكرانيا، وقال: «المدرب

أحدث حقا تغييرا بالفريق، لقد قدم الشباب أداء

رائعا ضد إنجلترا». وأضاف: «علينا أن نستمتع بهذه

اللحظات ونتمنى أن نشاهد كرة قدم جيدة، نحن

نعرف أن شعبنا يعاني، ولاعبونا قدموا إلى هنا من

أجلهم». وانتهى الشوط الأول لمباراة المنتخبين على

أرض سان سيرو بتقدم إيطاليا بنتيجة 2-1، سجل

ثنائية الأزوري دافيد فراتيسي.

بونوتشي

يقدر

معركة قانونية ضد جوفنتوس

كشفت تقارير متعددة في إيطاليا، أن ليوناردو بونوتشي سيتخذ إجراءات قانونية ضد ناديه السابق

جوفنتوس، بعد تجميده عن الفريق خلال الشهرين الماضيين. وأجبر بونوتشي على التدريب منفردا معزلا

خلال فترة الإعداد للموسم الجديد، كونه لم يكن جزءا من خطط الإيطالي ماسيميليانو أليغري، المدير الفني

للسيدة العجوز وأفاد الصحفي الإيطالي الموثوق "جيانلوكا دي مارزيو" أن بونوتشي سيقاضي ناديه السابق الذي لم

يضعه في الحالة المناسبة للتدريب مع النادي، مما يخالف الاتفاقية الجماعية مع الاتحاد الإيطالي للاعبين كرة

القدم. ويرى بونوتشي أن جوفنتوس أضرب به بإبقائه خارج الفريق الأول لعدة أسابيع، كما أن قرار النادي أضرب

بصورته وطبيعته المهنية، وتسبب في أن مسيرة اللاعب تدهورت خلال السنوات الأخيرة. وأوضح دي مارزيو أن

بونوتشي تدريب النادي في المساء وفي أوقات مختلفة عن بقية الفريق، ولم يلتق أبدا بالطاقم الفني ولم

يتمكن من استخدام جميع مرافق التدريب، وسيقوم محاميا بونوتشي، أنطونيو كونتي وغابرييلي زوشيريتي، برفع دعوى

قضائية اليوم. وينوي بونوتشي حال فوزه بالقضية بالتبرع بالتعويض المادي الذي سيحصله عليه إلى صالح جمعية أونليس

نيورلاند، وهي منظمة غير حكومية تدعم أسر الأطفال في المستشفيات في تورينو وتساعد في شراء أجهزة تنظيم ضربات

القلب وتبصر بها للأندية الرياضية والمدارس. وكان بونوتشي (36 عاما) قد غادر يوفنتوس نحو يونيون برلين الألماني في

صفقة انتقال حر، بعد فسخ التعاقد رغم أن عقده كان ينتهي في 30 جوان 2024.

يان سومر... الحارس الأقصر في الدوري الإيطالي

تعاقد إنتر ميلان الإيطالي

السويسري يان سومر ابن

لحراسة مرمى

النيراتزوري بعد

الكاميرون أندريه

الصفيف.

لصفوف إنتر

بايرن ميونخ

ملايين يورو

العملاق

سنة أشهر

فقط.

ولم يحصل يان

على فرصته كاملة

بايرن ميونخ،

لينتقل إلى الإنتر الذي

قد يكون آخر محطاته

في مسيرته الكروية.

وأشارت صحيفة

"ماركا" الإسبانية أن

بالرغم من طول يان

سومر القصير بالنسبة

لمعظم حراس المرمى، إلا أنه حافظ

على نظافة شبكه حتى الآن في الدوري

الإيطالي.

وأوضحت الصحيفة أن ياس سومر يعد

أقصر حارس مرمى في الدوري الإيطالي

"1.83 سم"، ولكن بالرغم من ذلك إلا أنه يعد

الأفضل ليس فقط في إيطاليا بل في كامل أوروبا.

ويعد إنتر ميلان الفريق الوحيد في الدوريات

الخمس الكبرى الذي لم يستقبل أي هدف منذ

بداية الموسم وحتى الآن.

وتحدث يان سومر عن هذا الأمر قائلا "بالنسبة

لي، لا يهم طول حارس المرمى أو اللاعبين. في

أوروبا، هناك العديد من المدافعين الصغار. إذا

لم تكن طويلا القامة، فسيكون عليك القيام

بأشياء أخرى بشكل جيد للغاية. القوة

والانفجار والقفز والشجاعة هي جوانب أساسية

للتعويض عن نقص الطول".

إيقاف بـوغبـا لاعب وسط جوفنتوس مؤقتا بسبب المنشطات

أعلنت المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات في إيطاليا يوم الاثنين إيقاف الفرنسي بول بوجبا لاعب وسط نادي يوفنتوس مؤقتا بعد ثبوت تعاطيه مادة محظورة. والفحص الذي تم إجراؤه بعد فوز يوفنتوس على أودينيزي 3-صفر في 20 أوت في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، كشف عن وجود آثار لهرمون تستوستيرون، وهو الهرمون الذي يزيد من قدرة الرياضيين على التحمل. وقالت المحكمة الوطنية لمكافحة المنشطات في بيان "بعد قبول الدعوى التي تقدم بها المدعي العام الوطني لمكافحة المنشطات، فقد تقرر إيقاف الرياضي بول لابيل بوجبا مؤقتا". وأضافت المحكمة أن بوجبا انتهك قواعد مكافحة المنشطات عندما تم العثور على مادة محظورة وهي "مستقلبات هرمون تستوستيرون غير الذاتية" مضيفة أن النتائج جاءت "متوافقة مع المنشأ الخارجي للمركبات المستهدفة". وكان اللاعب البالغ من العمر 30 عاما بديلا لم يشارك خلال الفوز على أودينيزي. وواجه بوجبا فترة ثانية صعبة مع يوفنتوس بسبب الإصابات منذ عودته إلى النادي الذي يقع مقره في تورينو بعد رحيله عن مانشستر يونايتد العام الماضي. ونادرا ما شارك الفائز بكأس العالم 2018 في مباريات الموسم الماضي بسبب إصابات في الركبة وعضلات الفخذ الخلفية بالإضافة لخضوعه لجراحة في الركبة من قبل من اللعب مع فرنسا في العالم بقطر. ولم يبدأ أي مباراة هذا الموسم الآن، لكنه شارك في مباراتين كبديل، وكان آخر مباراة له خلال الفوز 2-صفر على إمبولي.

دينيس شرودر.. فقد والده ليرث عشق السلة التي توجته الأفضل في العالم

توج دينيس شرودر، قائد منتخب ألمانيا لكرة السلة، تألقه في مونديال السلة 2023، بنيل جائزة أفضل لاعب في البطولة، بعد أن قاد منتخب بلاده للتتويج باللقب لأول مرة في تاريخها. بالفوز في النهائي على صربيا بنتيجة (83-77). ونال لاعب الهجوم الخلفي لفريق تورنتو رابتورز الأمريكي الجائزة، بعد أدائه الاستثنائي في النهائي، حيث وصل على مدار البطولة إلى معدل 17.9 نقطة في المباراة، ومتابعيتين، و6.7 تمريرات حاسمة. وحسب تقرير صحيفة "ماركا" الإسبانية، الأحد، فقد تم اختيار شرودر أيضا في التشكيلة المثالية للبطولة، إلى جانب لوكا دونسيتش، قائد سلوفينيا، وشاي جيلجوس ألكسندر، اللاعب الحاسم في منتخب كندا الذي فاز بالميدالية البرونزية، وأنتوني إدواردز، أفضل لاعب في الولايات المتحدة، وبويان بوجدانوفيتش، لاعب منتخب صربيا. وكان والد دينيس شرودر، الراحل أكسل شرودر، لاعب كرة سلة أيضا، وساعد شغفه في الكرة البرتغالية، في تطوير ابنه ليصبح لاعبا متألقا، بعد أن ألهم ودعم ابنه دائما طوال مسيرته. وحسب التقرير ذاته، فقد توفي والد شرودر عندما كان بعمر 16 عاما فقط، بسبب قصور في القلب، وبعد أسبوع واحد فقط من كتابة رسالة إلى ابنه تتعلق بمسيرته في كرة السلة والفوائد التي يمكن أن تعود بها على عائلته حال تألق في هذه اللعبة، ليصبح شرودر الابن مهتما بكرة السلة بعد ذلك بشكل أكبر.

بضربة مرفق.. لاعب كرة سلة يفقد إحدى كليتيه خلال المونديال

أجرى اللاعب الصربي بوريتسا سيمانيتش جراحة لاستئصال كليتيه، بعد إصابة تعرض لها خلال مواجهة منتخب جنوب السودان في كأس العالم لكرة السلة. وخضع سيمانيتش للجراحة في أحد مستشفيات العاصمة الفلبينية مانيلا، بعدما أصيب بضربة مرفق من لاعب من منتخب جنوب السودان خلال مباراة في دور المجموعات في 30 أغسطس. وقال المنتخب الصربي، الاثنين، إن المضاعفات الناجمة عن الجراحة الأولى دفعته إلى إجراء عملية جراحية أخرى في 3 سبتمبر، عندما استؤصلت إحدى كليتيه. وقال طبيب الفريق الصربي دراغان رادوفانوفيتش إنهم "يتوقعون ويتمنون أن تسير الأمور بعد هذه العملية بسلاسة". ووقعت الإصابة قبيل نهاية مباراة صربيا في الدور الأول ضد جنوب السودان، عندما كان سيمانيتش يدافع ضد اللاعب الخصم نوني أوموت تحت سلة منتخب بلاده. وضرب أوموت سيمانيتش بمرقفه، ما جعل الأخير يصرخ من الألم ويخرج على الفور. ولعب سيمانيتش (25 عاما) مع نادي سرقسطة الإسباني. وتلعب صربيا مع ليتوانيا في ربع نهائي المونديال السلوي الثلاثاء.

لفتة من مبابي تبكي طفلا خلال مباراة فرنسا وإيرلندا

حقق النجم الدولي الفرنسي، كيليان مبابي، أمنية طفل بإهدائه قميصه، قبل مباراة منتخب بلاده وضيغه الأيرلندي، وذلك ضمن منافسات الجولة الخامسة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأوروبية "يورو 2024". وظهر كيليان مبابي في مقطع فيديو وهو يعانق طفلا وسط حضور عدد من المشجعين، قبل أن يقوم بالتوقيع على قميصه، والتقاط صورة معه، الأمر الذي جعل الطفل يذرف الدموع فرحا. وحققت منتخب فرنسا 5 انتصارات متتالية في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات بطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم "يورو 2024" في ألمانيا. ويتربع على عرش صدارة المجموعة الثانية بالعلامة الكاملة برصيد 15 نقطة، متعدا بفارق 6 نقاط عن أقرب ملاحقيه اليوناني والهولندي، ومن ثم إيرلندا، في المركز الرابع برصيد ثلاث نقاط، وجبل طارق في المركز الأخير من دون رصيد. ويستعد كيليان مبابي (24 عاما) مع زملائه لخوض مباراة ودية ضد مضيغه الألماني، مساء يوم الثلاثاء.

ميسي يتحدث الإنجليزية بإستخدام الذكاء الاصطناعي

انتشر مقطع فيديو للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد برشلونة السابق وهداف إنتر ميامي الحالي وهو يتحدث فيه اللغة الإنجليزية بطلاقة خلال مؤتمر صحفي في الولايات المتحدة. المذهل أن ليونيل ميسي لا يعرف كيف يتحدث الإنجليزية، بالرغم من تأكيده من قبل أنه يتلقى الدروس لكي يتقنها لكنه لا يقوم بالحديث بها بشكل علني أبدا. لكن في مقطع الفيديو الذي كان معدلا عن طريق الذكاء الاصطناعي كان النجم الأرجنتيني يتحدث كأنه قد ولد بلسان إنجليزي، ولا يعاني بأي شكل من الأشكال. المقطع الأصلي قديم بعض الشيء، حيث يعود لمؤتمر مباراة نهائي كأس الدوريات وهي البطولة التي حققها إنتر ميامي وكانت أول لقب في تاريخ النادي. جدير بالذكر أن ميسي كان قد سجل 11 هدفا مع إنتر ميامي في 11 مباراة حتى الآن، ومن المفترض أن يعود الأسبوع المقبل للعب مع فريقه الأمريكي بعد فترة التوقف الدولي الجارية.

مساهمة الرياضة في علاج الاكتئاب

يعمل الكثير من الأطباء والاختصاصيين النفسيين على الاستعانة بنصائح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفادة مرضاهم بغرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات المختلفة أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمراً جديداً، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأثر لجعل حياة المرء قصيرة وبائسة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفاً على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلاً "خفضت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والفصام وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا داوم الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعاً. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم. ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصراً من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقاً وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءاً من الأدرينالين الناجم عن القلق، وتوقفت نوبات القزح التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. وتشير الإحصائيات إلى أن واحداً من كل أربعة ممن حولنا يعانون أو سيعانون من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملزمين في 66 بالمائة من الرجال و58 بالمائة في النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاماً. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمائة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجباً. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهًا شائعاً لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". ويعتقد بعض الاختصاصيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعاً معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية، لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقاً؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرفق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم في محادثاته مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيان في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمائة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابياً، كما برهنت أن الركض في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمائة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالباً ما يشعرون

بجهودهم لا تعني بالضرورة الركض بالتوازي مع العدالة يحرم الأشخاص المشردين الاجتماعية".



مصادر البروتين الطبيعية للرياضيين

أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتبهون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان. حيث يقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلاً من شكل مسحوق تجاري. بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن نتناولها من خلال النظام الغذائي يوميًا. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دوراً في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدراً مهماً للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم، ومع ذلك يجب أيضاً استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يومياً على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقاً للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى الذهن معظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقاً لذلك. وبالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحياناً يختلف في الذوق ومحتوى الدهون. من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصغر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضاً هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك. أما البروتين في الزبادي اللبن الزبادي هو الحليب الذي تم تثقيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جداً للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة. على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضاً في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضاً على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضاً في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صحيحاً. الدواجن وشرائح اللحم من بين اللحوم المفضلة. وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة. يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الإوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فتي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر المهمة للبروتين. من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءاً لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضاً على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم. أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلاً جيداً للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.



من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والأشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 737 128 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/09/14



100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE |
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/09/14



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/09/14