

صادي
يواصل حملته
الانتخابية
ويحظ الرحال
بسعيدة

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 18 سبتمبر 2023 الموافق 3 ربيع الأول 1445 هـ | المذد: 802 | الثمن: 30 دج

مؤامرة خبيثة لإطالة عمر أزمة الاتحاد الجزائري
بقايا "العصابة" تخطط لمنع صادي من رئاسة "الفاف"

مخطط بائس

دراجي يحذر من
حملة قذرة للتشويش
على الجمعية
الانتخابية



رسميا
الجمعية
العامة
الانتخابية
للفاف ستعقد
بسيد موسى

ذهاب الدور التمهيدي لرابطة أبطال أفريقيا

بورينجز 1 - 3 شباب بلوزداد

"أبناء العقبة" يضعون قدما
في دور المجموعات



المنتخب الوطني

ساهم في عودة نأديه إلى سكة الانتصارات

محرز

يواصل التألق مع الأهلي ويتحدث عن وعكسه الصحية

واصل الدولي الجزائري رياض محرز عروضه القوية مع نادي أهلي جدة السعودي، بعدما ساهم في الفوز على التعاون مساء أول أمس، ضمن الجولة السادسة من دوري المحترفين، وهي المواجهة التي كان قائد "الخضر" مهديا بالغياب عنها بعد الوعكة الصحية التي تعرض لها ليلة اللقاء. وترك نجم المنتخب الوطني رياض محرز بصمته مجددا مع نأديه الأهلي الذي عاد سكة الانتصارات من بوابة التعاون (3-2)، وشارك اللاعب أساسيا كعادته وساهم في الفوز بتقدمه تمريرة حاسمة جاء بها الهدف الأول برأسية زميله عبد الباسط هندي، وبهذا رفع نجم مانشستر سيتي السابق، رصيده إلى ثلاث تمريرات حاسمة بالإضافة إلى هدفين بألوان الفريق الجداوي منذ الانضمام إليه الصيف الماضي. وتحدث رياض محرز عن مواجهة التعاون وعن الوعكة الصحية التي تعرض لها قبيل المواجهة، وقال في هذا الخصوص: "كنت في المستشفى الليلة الماضية، بعد تناولي بعض الطعام غير الجيد، لكنني موجود لمساعدة الفريق، والتحسين أكثر وأكثر". وأبدى محرز سعادته بتحقيق الفوز وتصحيح المسار بعد الهزيمة أمام الفتح في الجولة الماضية، ويسأله عن مستوى الأهلي "غير المقتنع" ضد التعاون، قال النجم الجزائري في تصريحات لقناة "SSC": "في البداية، سيطرنا على مجريات اللقاء، لكننا ارتكبنا بعض الأخطاء التي نحاول تفاديها.. نحاول تطوير أنفسنا، في عدم إعطاء كرات سهلة للمنافس"، وأضاف: "نهدف الكثير من الفرص.. في كل مباراة يحدث الأمر نفسه، علينا إنهاء الفرص وتحويلها لأهداف، ويجب أن نتحسن هذا الجانب، لكن يبقى الشيء الأكثر أهمية هو تحقيق الفوز". وبهذا الفوز، رفع الأهلي رفع رصيده إلى 15 نقطة من 6 مباريات، محتلا المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري السعودي للمحترفين، بفارق الأهداف عن الاتحاد الثاني، ونقطة واحدة عن الهلال المتصدر، فيما تجدد رصيده بالتعاون عن 13 نقطة، وتراجع للمركز الرابع. عبد المجيد

حقق ثاني "كلين شيت" منذ بداية الموسم

أوكيدجة أكثر حارس تصديا في الدوريات الخمس الكبرى



يواصل الحارس الدولي الجزائري السابق، ألكسندر أوكيدجة، تألقه مع نأديه ميتر الفرنسي، وتسجيل أرقام مميزة في مشواره في دوري الدرجة الأولى الفرنسية، بعدما قاد فريقه للفوز على لانس، لحساب الجولة الخامسة من "الليغ 1". وساهم أوكيدجة في الفوز الذي حققه فريقه ميتر على لانس أول أمس (1-0)، إثر تألقه اللافت وتمكنه من الحفاظ على نظافة شباكه خلال المواجهة، محققا أرقاما

مميزة، حيث نشر موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصائيات أرقام حارس "الخضر" السابق، في هذه اللقاء، إذ تمكن من صد 10 تسديدات في اللقاء، 6 منها داخل منطقة العمليات وهي أعلى معدل تصديا لحارس مرمرى في الدوريات الخمس الأوروبية والبطولة الفرنسية لهذا الموسم. وبعد مباراة لانس، يكون أوكيدجة قد حقق ثاني "كلين شيت" له هذا الموسم، بعدم تلقيه أي هدف بعد لقاء كليرمون فوط في الجولة الثانية من "الليغ 1"، كما توج الحارس المعتزل دوليا على جائزة رجل المباراة حسب الموقع ذاته. يذكر أن الحارس أوكيدجة أعلن مؤخرا اعتزاله اللعب دوليا مع المنتخب الوطني الجزائري بعد مشوار حافل توج من خلاله بكأس أمم إفريقيا 2019 بمصر مع "الخضر"، كما يشهد منصب حراسة مرمرى المنتخب تغيرا كثيرا بعد بروز أنتوني ماندريلا بالتزامن مع تواصل غياب الحارس رايس وهاب ميولجي.

عبد المجيد

تحصل على جائزة أفضل لاعب في لقاء فيرينسي أمام براغا

بلومي يواصل الإبهار في البرتغال ويسجل ثاني أهدافه هذا الموسم

أكد اللاعب الجزائري محمد البشير بلومي، بدايته القوية مع نادي فيرينسي البرتغالي، بعدما ساهم في الفوز الذي حققه هذا الأخير أمام سيورتينغ براغا (3-1)، ماس أول أمس، لحساب الجولة الخامسة من الدوري البرتغالي الممتاز. وشارك نجل الأسطورة الجزائرية محمد البشير بلومي، أساسيا في لقاء براغا، وترك بصمته قبل أن يقادر في الدقيقة 76، فقد سجل الهدف الثالث في الدقيقة 54، فضلا على تألقه الكبير وتحركاته التي أفلقت كثيرا المنافس، لينال جائزة أفضل لاعب في المواجهة، مؤكدا مستواه المتصاعدة في الدوري البرتغالي منذ بداية الموسم الجاري، وتصعيده ليكون ضمن فريق الأكابر في نادي فيرينسي رافعا رصيده إلى هدفين.. بالإضافة إلى تمريرة حاسمة. والتحق بلومي (21 عاما)، لاعب المنتخب الأولمبي الجزائري، بالفريق الريدف لفيرينسي في فيري 2022 قادما من نادي مولودية وهران في صفقة انتقال حر، بعد نجاحه في تجارب القبول، حيث شارك مع الريدف في 5 مباريات سجل خلالها 6 أهداف، فيما لعب مباراة واحدة مع الفريق الأول خلال الموسم الماضي، ليتسم تصعيده هذا الموسم مع فريق الأكابر بعد إضاءه صفدا احترافيا إلى غاية 2026.

عبد

المجيد

الألمان يؤكدون حاجته لمزيد من الوقت للتأقلم مع فرانكفورت

شايب يسجل أول ظهور له في "البوندسليغا"

بصم اللاعب الدولي الجزائري فارس شايب على أول مشاركة له مع نأديه إنترأخت فرانكفورت الألماني، خلال المواجهة التي جمعت الأخير بمستضيفه بوخوم، برسم الجولة الرابعة من الدوري الألماني، وسجل شايب، أول مشاركة رسمية له مع فرانكفورت، خلال هذه المباراة، التي شارك فيها بديلا انطلاقا من الشوط الثاني. وخاض متوسط ميدان "الخضر" كامل أطوار هذا الشوط الثاني، الذي افتتح فيه نأديه باب التسجيل، قبل تلقيهم هدف التعادل، وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة، ومن جانب آخر، أبرزت الصحافة الألمانية، بأن لاعب "الخضر" لا يزال بحاجة إلى مزيد من الوقت للتأقلم مع أجواء "البوندسليغا"، وأكد موقع "فرانكفورت ريندس شو"، في تقرير له أمس، أن شايب قد قدم أداء متوسطا في لقاء بوخوم، مبرزا بأن هذا هو الظهور الأول له بعد ثلاث أو أربع حصص تدريبية فقط، وبالتالي من المنطقي أن يظهر بهذا الشكل، قبل أن يضيف بأنه بحاجة لمزيد من الوقت للتأقلم مع زملائه في فرانكفورت. يذكر أن فارس شايبي، انتقل مع نهاية الميركاتو الصيفي المنصرم، إلى نادي إنترأخت فرانكفورت، قادما من فريق تولوز الفرنسي.

عبد المجيد

عبر عن أسفه لعدم قدرته على وضعه في أحسن الظروف

طبيب نابولي السابق يعترف بفشله في علاج غولام

اعترف طبيب فريق نابولي الإيطالي السابق ألفونسو دي نيكولا، بفشله في التعامل مع الوضعية الصحية للاعب الدولي الجزائري فوزي غولام، الذي عانى من لعنة الإصابات خلال تواجده في صفوف نابولي، معبرا عن أسفه لأنه لم يستطع وضعه في ظروف أفضل. وتحدث الرئيس السابق للطاغم الصحي بالنادي الإيطالي، في تصريحاته لإذاعة "مارتي" عن الظهير الأيسر لـ "الخضر" التي كان مشرفا على حالته الصحية، مؤكدا: "فوزي غلام؟ كان يعرف ولا يزال يعرف كيف يلعب دور الظهير الذي يتحول إلى جناح بشكل جيد للغاية"، مضيفا "السوء الحظ، كان يعاني من مشكلة بدنية في ذلك الوقت، وأنا، بدلا من الاعتماد على الأفضل في العالم، لم أتمكن من ذلك"، قبل أن يختتم: "أنا أسف لأنني لم أنجح في وضعه في وضع يسمح له بفعل ما يريد". وجدير بالذكر، أن غولام تعرض لإصابة خطيرة في الركبة استعدت خضوعه لعمليات جراحيتين والابتعاد عن الملاعب خلال موسمين، وهو ما أثر على مستواه كثيرا، وللعلم فإن اللاعب الجزائري انتقل مؤخرا إلى نادي هاتاي سبور التركي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، حيث يسعى لبعث مشواره مجددا بعد تجربة قصيرة مع نادي أونجي الفرنسي.

عبد المجيد

بصم على تمريرة حاسمة في تعادل نأديه أمام بيزا.. مهدي دورفال:

"هذا الموسم مهم بالنسبة لي ولا أفكر سوى في باري"

عبر اللاعب الدولي الجزائري مهدي دورفال، في ترك بصمته خلال الموسم الحالي في "السير بي" مع نأديه باري، مفندا في الوقت ذاته الإشاعات التي تتحدث عن إمكانية مغادرة الفريق. وقال نجم المنتخب الأولمبي في تصريحات نقلها موقع "لاغازيت ديل ميرو جيورنو" أن هذا الموسم مهم بالنسبة له من أجل تأكيد إمكاناته في "السير بي"، مضيفا "لا أستطيع الاختباء، يجب أن يكون موسما مهما بالنسبة لي. أنا أجد مساحة ويجب أن أستغلها"، وفي رده على الشائعات بخصوص إمكانية رحيله عن باري قال دورفال: «الشائعات حول النأدي؟ أنا أفكر فقط في باري، نريد أن نلعب بطولة رائعة، الآن نحن بحاجة إلى التفوق على أرضنا والفوز على كاتانزارو يوم الأحد المقبل». وتآلق دورفال بشكل لافت للانتباه في لقاء فريقه أمام مستضيفه بيزا مساء أول أمس، برسم الجولة الرابعة من "السير بي"، حيث كان وراء الهدف الوحيد لباري، بعد تمريرة حاسمة لزميله أكيا هسلاي، لينجم بذلك الفريق نقطة ثمينة، رفعت رصيده إلى 7 نقاط في الترتيب العام بفارق 4 نقاط عن المتصدر فينيزيا. كما أشاد اللاعب الجزائري بالعمل الجماعي معتبرا إياه كلمة السر في النتائج التي يحققها الفريق هذا الموسم، مبرزا في ذات الصدد: «إذا بقينا واقفين مرة أخرى، فهذا بسبب قوة المجموعة. في هذه الأيام القليلة الأولى كان من الممكن أن نسقط عدة مرات، ولكن بدلا من ذلك تماسكنا في المواقف المعقدة على وجه التحديد بسبب قدرتنا على عدم الانهيار أبدا"، ليختتم "لقد عانيت في الشوط الأول، ولم أتمكن من العثور على أي مساحة. بعد ذلك، أدى دخول أرامو إلى زيادة ازدحام خطهم وتمكنت من الفرق بشكل متكرر، حتى وجدت التمريرة الحاسمة لإدراك التعادل".

عبد المجيد



في إطار حملته الانتخابية لرئاسة الفاف

صادي يحط الرحال بسعيدة ويلتقي برؤساء الرابطة الجهوية

يواصل المترشح الوحيد لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، حملته الانتخابية من خلال تكثيف جهوده الرامية لكسب المزيد من الأصوات، حيث خضع عضو المكتب الفدرالي السابق، ولاية سعيدة لتكون وجهته الثانية لحملته الانتخابية. والتقى وليد صادي خلال زيارته لمقر الرابطة الجهوية لكرة القدم بسعيدة، أمس الأحد، رئيس الرابطة للولاية ورؤساء الرابطة الولائية التابعة للرابطة الجهوية وبعض رؤساء الرابطة التابعة للرابطة الجنوب الغربي. وسيكون أمام الرئيس المقبل للاتحاد الجزائري لكرة القدم إرث كبير ومعقد، يحتاج لجهد ووقت ومال وصبر، ومرافقة رسمية وفنية وإعلامية وجماعية لتجاوز تراكمات سنوات من الاختطاف والعبث وسوء التسيير الذي خلف إفلاسا للخزينة التي كانت قبل سنوات من أغنى الاتحادات في القارة، لتتحول الاتحادية الجزائرية لكرة القدم إلى اتحاد غير قادر على دفع رواتب الموظفين والوفاء بالالتزامات مع العاملين.

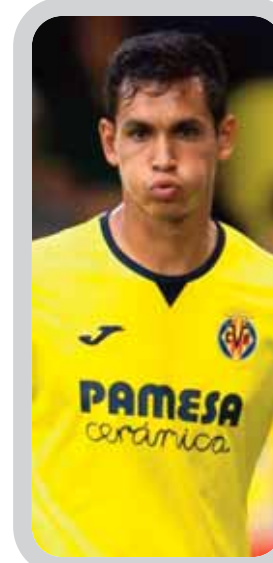
وسيم



بقي حبيس دكة البدلاء للمرة الرابعة تواليًا

وضعية ماندي مع فياريال تتعدد وسيناريو الموسم الماضي يتكرر

يمر الدولي الجزائري عيسى ماندي بوضعية صعبة في نادي فياريال الإسباني، بسبب ابتعاده عن التشكيلة الأساسية للفريق، وخروجه من حسابات المدرب خوسيه روخو باتشيتا. وأصبحت مكانة مدافع ريمس السابق مهددة أكثر من وقت مضى مقارنة على ما كان عليه الحال في فترة تولي كيكي سيتيين العنصرة الفنية للفواصل الصفراء والدليل على ذلك جلوسه مجدداً على دكة الاحتياط للمرة الرابعة تواليًا. وبقي ماندي حبيس دكة البدلاء خلال المباراة التي جمعت فريقه فياريال والميريا، أمس الأحد،



انتهت بفوز ناديه بهدفين مقابل واحد، إذ فضل مدربه بعدم الزج به وقام بخمس تغييرات فقط. مدافع الخضراء لا يحظى بإعجاب المدرب الجديد الأمر الذي من شأنه أن يهدد مكانته مع الفريق في تكرار لسيناريو المدرب السابق أوناي إيمري الذي استبعده بشكل كلي من مخططاته وكاد أن يدفع به لمغادرة فياريال قبل أن يتولى كيكي سيتيين مدرب تدريب النادي الإسباني، وأعادته إلى التشكيلة الأساسية بشكل تدريجي قبل أن يعود مجدداً إلى نقطة الصفر. جدير بالذكر، اكتفى ماندي بالمشاركة في لقاء وحيد أمام ريال بيتيس في الجولة الافتتاحية من "الليغا" قبل أن يغيب عن اللقاءات الاربعة الأخيرة، وهو الأمر الذي سيضعه في ورطة كبيرة في حال ما إذا فشل في استعادة مكانته الأساسية مع فياريال، حيث قد تؤثر وضعيته بشكل كبير على حظوظه في التواجد ضمن القائمة النهائية للناخب الوطني جمال بلماضي المعنية بالمشاركة في نهائيات كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها بكونت ديفوار مطلع العام المقبل.

وسيم

مؤامرة خبيثة لإطالة عمر أزمة الاتحاد الجزائري

بقايا "العصابة" يخططون لمنع صادي من رئاسة "الفاف"

كشفت مصادر مطلعة لـ "دزاير توب"، أن هناك مخططا خطيرا يحاك بليب يهدوء وروية يهدف إلى إفشال انتخابات الاتحاد الجزائري لكرة القدم المقررة هذا الخميس بسبدي موسى. وقالت المصادر ذاتها: إن بعض الفاعلين في الشأن الكروي الجزائري يحاولون بشتى الطرق إلى قطع الطريق أمام وليد صادي للوصول إلى مبنى دالي براهيم من خلال تحريض أعضاء الجمعية العمومية على التصويت ضده أو التشويش على الانتخابات من أجل عرقلة سير أشغال الجمعية الانتخابية. وكانت "دزاير توب"، كشفت في وقت سابق محاولة ديبشي إلى برمجة الجمعية الانتخابية للفاف يوم 21 سبتمبر بفندق "الماركيير" بدلا من مركز سيدي موسى الذي كان مسرحا لكل اجتماعات "الفاف" على مدى سنوات، وأكدت أن بعض الأطراف من "العصابة" تسعى لاستغلال قرار نقل مكان انعقاد الجمعية الانتخابية بفندق الماركيير من أجل عرقلة سير أشغال الجمعية الانتخابية.

دراجي يحذر من حملة للتشويش على الجمعية الانتخابية

من جهته، نشر الإعلامي الجزائري حفيظ دراجي مقالا على موقع "الجزائر الآن" تحدث فيه عن مخطط خطير يهدف إلى إفشال انتخابات الاتحاد الجزائري لكرة القدم التي يجري بعد أقل من أسبوع. وقال حفيظ دراجي في مقاله الأسبوعي: قبل أقل من أسبوع عن موعد انعقاد الجمعية العمومية الانتخابية للاتحاد الجزائري لكرة القدم بمرشح واحد هو السيد وليد صادي بعد إقصاء كل من مزيان إيفيل وعبد الكريم مدوار، اشتعلت حرب الكواليس بين مرشح يسعى لإقناع أعضاء الجمعية العامة بالتصويت عليه، وجماعة توصف بعصابة سيدي موسى التي يقودها رئيس سابق يسعى لمواصلة هيمنته على هياكل الاتحاد الجزائري عن بعد، خشية التنبش في ملفات تسيير مالي وإداري مشكوك فيه من طرف الفاعلين في الشأن الكروي الجزائري، لذلك سعت الجماعة بكل الطرق إلى ترشيح خليفة يحمي مصالحها، وتسعى اليوم إلى قطع الطريق على المرشح وليد صادي من خلال تحريض أعضاء الجمعية العمومية على التصويت ضده أو التشويش على الانتخابات يوم انعقاد الجمعية العمومية. وأضاف:

الجماعة نجحت في إقناع الأمين العام للاتحاد الجزائري بتنظيم الجمعية العمومية في فندق الماركيير، بدلا من مركز سيدي موسى الذي كان مسرحا لكل اجتماعات "الفاف" على مدى سنوات، لتخفيف الأعباء المالية على الاتحادية، وكان يمنع فيه الدخول على غير المنتسبين للأسرة الكروية، في حين يتمكن الغرباء من اقتحام الاجتماع عندما يعقد في فندق والاقترب من أعضاء الجمعية العمومية لأغرائهم، أو حتى تهديدهم في حالة التصويت على وليد صادي للتغطية على كوارث التسيير التي تسببوا فيها وأدت إلى إفلاس واحدة من أغنى الهيئات الكروية في إفريقيا، وتراجع مداخيلها وفشلها في تمويل مشاريع الأكاديميات الأربعة، وتدهور مرافق ملاعب مركز سيدي موسى لتحضير المنتخبات الوطنية، ناهيك عن فضائح المنتخبات الشبانية والمديرية الفنية والتحكيم. وتابع: المؤشرات الأولى تنذر بإطالة عمر أزمة الاتحاد الجزائري من خلال إحداث الفوضى في أشغال جمعية عمومية تعقد في فندق تم حجز بعض غرفه من طرف فاعلين غرباء عن الجمعية العمومية، أوكلت لهم مهمة اغراء أعضاء الجمعية العمومية وتحريضهم على وضع ورقة بيضاء في الصندوق، أو التصويت ضد السيد وليد صادي، ومن ثم التشويش على مجريات العملية الانتخابية، خاصة وأن إدارة فندق الماركيير لا تملك صلاحية تنظيم الجمعية العمومية ولا القدرة على توفير الأمن ومنع الناس من دخول قاعة الاجتماع، وهو ما يعرض العملية برمتها للفشل، أمام أنظار وأسماع السلطات العمومية والأمنية المطالبة بتحمل مسؤولياتها في ضمان السير الحسن للعملية الانتخابية، والتحقيق في كل الشبهات التي تطل فاعلين في الشأن الكروي الجزائري يفعلون المستحيل للتغطية على ممارساتهم لسنوات. وواصل: الجماعة حاولت منذ أسابيع توريث المدرب الوطني جمال بلماضي في صراعاتها من خلال التسويق لفكرة رفضه العمل مع وليد صادي، ورحيله إذا تم انتخابه رئيسا، وتخويف الرأي العام من مترشح لم يتوانى من خلال خرجاته الإعلامية عن التعبير عن دعمه لمدرّب المنتخب الجزائري وسعيه لتوفير كل الإمكانيات التي تسمح له بإداء مهامه في أحسن الظروف عشية انطلاق تصفيات كأس العالم شهر نوفمبر المقبل، وعلى مقربة من نهائيات بطولة كأس أمم أفريقيا في كوت ديفوار، تقتضي انتخاب رئيس ومكتب جديد يتولى مهمة حماية المنتخب والبحث عن مصادر تمويل جديدة، ومعالجة كل الملفات العالقة، وإعادة اللحمة بين أوساط عائلة كروية منقسمة اليوم أكثر من أي وقت مضى بين جماعات مصالح متباينة. تنظيتم قائلا: تنظيم الجمعية العمومية في مركز سيدي موسى بدلا من فندق الماركيير، يقطع الطريق على المقامرين ويفتح الباب أمام عهد جديد يحتاج فيه المنتخب الأول إلى الطمأنينة والاستقرار، وتحتاج فيه الكرة الجزائرية إلى نفس جديد على مستوى الاتحاد الجزائري والرابطة الوطنية والرابطة الجهوية والولاية المطالبة بدورها بتحمل مسؤولياتها وتجنب الاصطاف مع جماعات مصالح من خارج تركيبة الجمعية العمومية.

وسيم



بعدما حاولت بعض الأطراف نقلها إلى فندق الماركيير

رسميا.. الجمعية العامة الانتخابية للفاف ستعقد بسيدي موسى

أماط الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، اللثام عن مكان انعقاد الجمعية العامة لانتخاب الرئيس الجديد. وحسب ما أفاد به بيان للفاف، أمس الأحد، فإن أشغال الجمعية الانتخابية، المقررة يوم الـ 21 سبتمبر الجاري، ستجرى بسيدي موسى بداية من الساعة 10:00. وكانت "دزاير توب"، كشفت في وقت سابق عن محاولة ديبشي إلى برمجة الجمعية الانتخابية للفاف بفندق "الماركيير" بدلا من مركز سيدي موسى، علما أن "الفاف" اعتادت على برمجة كل الجمعيات الانتخابية السابقة بسيدي موسى أو الفندق العسكري، من أجل إجرائها في أحسن الظروف. جدير بالذكر، سيكون وليد صادي المترشح الوحيد لانتخابات رئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم المقررة يوم 21 سبتمبر على الساعة العاشرة صباحا، بعد أن رفضت الطعون المودعة من قبل كل من المترشحين عبد الكريم مدوار ومزيان إيفيل.

وسيم



حل بديلا في الدقيقة الـ 78 من لقاء مونزا

توبة يدهش بظهوره الأول مع "ليتشي" في الكالتشيو

دشن الدولي الجزائري، أحمد توبة، مدافع ليتشي الجديد القادم من صفوف نادي اسطنبول باشاك شهير التركي ظهوره الأول بقميص النادي بعد مشاركته في المباراة التي أقيمت، أمس الأحد أمام مونزا التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله في إطار الأسبوع الرابع من الدوري الإيطالي الممتاز. ودخل توبة إلى أرضية الميدان بديلا في الدقيقة الـ 78، وحينها كان فريقه ليتشي متعادلا بهدف في كل شبكة وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة ليعود ليتشي بنقطة ثمينة من ميدان يو باور ستاديوم. تجدر الإشارة، تعاقد نادي ليتشي، مع توبة على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد قادما من باشاك شهير التركي، مع بند

وسيم

البطولة المحلية

فيما طالب اللاعبين بتأكيد نتيجة بن عكنون..
حاج رجم :

"لازلنا في بداية الموسم وعلينا وضع أرجلنا على الأرض"

شدد رئيس مولودية الجزائر حاج رجم على ضرورة وضع الأرجل في الأرض بعد الفوز العريض أمام نجم بن عكنون في الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى، مؤكداً بأن هذا هو أول لقاء في الموسم، وعلى الجميع مواصلة العمل والاستمرارية لتحقيق الأهداف المسطرة. وقال حاج رجم في تصريحاته عقب الداربي العاصمي أمام الصاعد الجديد إلى الرابطة الأولى: "يجب علينا وضع أرجلنا على الأرض لم نعلم بأي شيء بعد، هذه البداية ونأمل في أن نواصل على هذا المتوال لتقديم بطولة في المستوى". قبل أن يضيف: "ما هذا إلى أول لقاء، وعلينا مواصلة العمل والبقاء على نفس الوتيرة". وبخصوص البداية القوية "العميد" بتسجيله رباعية كاملة في افتتاح الموسم، أكد بأن الاستعدادات التي قامت بها المولودية أثبتت مفعولها، وواصل "العام الماضي كنا نعاني على مستوى الهجوم والوسط، لذلك عملنا في الميركاتو لتدعيم هذه المناصب بلاعبين في المستوى، والحمد لله شاهدنا الضعالية، الآن يجب علينا المواصلة على نفس المتوال".

بوميل : "علينا التفكير منذ الآن في مواجهة السياسي"

من جانبه، أثنى المدرب الفرنسي، لمولودية الجزائر باتريس بوميل على لاعبيه بعد المستوى الكبير الذي قدموه في مواجهة الافتتاحية لهذا الموسم، مبرزاً في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "راض على النتيجة والأداء، في لقاء كان مفخخاً أمام فريق محترم، بدليل أنه حرماناً من الكرة في أول 10 دقائق من المرحلة الثانية"، مشيراً في ذات الصدد أن الجدد تأقلموا بشكل كبير مع الفريق وتابع "شعرت بأن اللاعبين يعرفون بعضهم البعض جيداً.. اعتمدت بدرجة أولى على لاعبين من الموسم الفارط مع إشراك الجدد"، وأردف: "الجدد قدموا ما عليهم، بلايلي مثلاً موهبة كبيرة، ونعيجي أعرفه منذ أن كان في فرنسا، وحتى بايزيد أنهى الموسم الفارط هدافاً في خنثلة، لذلك، لم تكن هناك أي مفاجآت". وشدد التقني الفرنسي في ختام تصريحاته على ضرورة طلي صفحة مواجهة بن عكنون والتفكير في اللقاء المقبل الذي ينتظر الفريق أمام شباب قسنطينة "علينا التفكير في مباراتنا القادمة، سنواجه منافسا أنهى الموسم في الوصافة، يجب أن نكون جاهزين ونصحح أخطاءنا".

سفيان.ع

بسبب الأشغال الجارية بملاعب حملاوي

نقل لقاء "السياسي" و"العميد" إلى ملعب بن عبد المالك

تنتجه الرابطة المحترفة لكرة القدم، إلى نقل لقاء نادي شباب قسنطينة ومولودية الجزائر الجمعة المقبل، لحساب الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، إلى ملعب بن عبد المالك رمضان بدل ملعب الشهيد حملاوي، وكشفت مصادر مقربة من بيت "السياسي" أن إدارة الأخيرة تقدمت بطلب لهيئة عبد الكريم مدوار من أجل تحويل اللقاء إلى بن عبد المالك، وذلك بسبب الأشغال الجارية بملاعب الشهيد حملاوي الذي استقبل مؤخراً تربية المنتخب الوطني خلال شهر سبتمبر الجاري والذي تخللته مواجهتي تنزانيا والسنغال، حيث يتم تجهيزه لاحتضان تربية المنتخب خلال شهر أكتوبر المقبل أيضاً، وذلك بعدما أبدى المدرب جمال بلماضي إعجابه بالأجواء السائدة هناك والظروف التي وضعتها الوزارة تحت تصرف المنتخب. ويلتقي "السياسي" بـ "العميد" يوم الجمعة المقبل برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة ستكون واحدة ومثيرة خاصة في ظل البداية القوية لـ "العميد" بعد فوزه على بن عكنون برعاية كاملة دون رد، بمقابل هزيمة شباب قسنطينة أمام مولودية البيض، وهو ما يرفض عليه الفوز لتحقيق الانتفاضة المرجوة.

سفيان.ع



رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدوار:

"لم نساعد مولودية الجزائر وتحصلت على إجازتها بقوة القانون"

أكد رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار، بأن فريق مولودية الجزائر، تحصل على إجازات اللاعبين الخاصة بالموسم الجديد، بقوة القانون. وطفدت على السطح في الفترة الماضية، مشاكل بين النادي الهاوي وإدارة المولودية مشاكل عرقلت توقيع الاتفاقية، الخاصة بالنادي المحترف، مما هدد العميد، بعدم حصوله على إجازات، إلا أن الرابطة منحت الفريق إجازاته قبل مباراة أمس أمام نجم بن عكنون. وعن هذه الخطوة، قال مدوار: "يوجد مشكل بين النادي الهاوي والشركة، ولكننا تلقينا مراسلة من النادي الهاوي، موقعة من رئيسه تركي مسعودي، أكد من خلالها أنه لا وجود لأي مشكل، وأنه سيتم توقيع الاتفاقية في الساعات القادمة". وختم رئيس الرابطة في تصريحات له أمس من ملعب الدار البيضاء، أين تابع لقاء المولودية ونجم بن عكنون: "هذه الوثيقة موجودة عند الرابطة ولذلك قررنا منحهم الإجازات، ومن حقهم ذلك دون أي مساعدة منا".

سفيان.ع

ذهاب الدور التمهيدي لرابطة أبطال إفريقيا

بورينجز 1 - 3 شباب بلوزداد

الشباب يضع قدما في دور المجموعات

وضع فريق شباب بلوزداد مساء أمس، قدما في دور المجموعات لمنافسة رابطة أبطال إفريقيا. وفاز الشباب بنتيجة (3-1) على المضيف نادي بورينجز من سيراليون. ولعبت هذه المباراة بسيراليون، لحساب ذهاب الدور الثاني من عمر منافسة رابطة الأبطال الإفريقية. تحت إدارة تحكيم من نيجيريا. وسجل ثلاثية شباب بلوزداد كل من المهاجمين: عبد الرحمان مزيان في الدقيقة الـ42، وأسامة درفلو في الدقيقتين الـ47 والـ78. واهتزت شباك الحارس الكسيس قندوز حامي عرين الشباب بهدف سيراليوني، في الدقيقة الـ12. علما أن زميله رايس وهاب مبولجي كان احتياطيا. وتجرى مباراة العودة بالجزائر في الـ30 من سبتمبر الحالي، وقبلها يكون فريق الأحمر والأبيض قد عبء الطريق نحو دور المجموعات.

سفيان.ع



بعد تعرض أنصار مولودية وهران للاعتداء

إدارة "الحمراوة" تستنكر أحداث الشغب بالشاف

عبرت إدارة مولودية وهران عن استنكارها، لتعرض أنصار الفريق إلى اعتداءات خلال لقاء الجمعة الماضي أمام أولمبي الشلف برسم الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى، مطالبة الجهات الوصية بفتح تحقيق في الأمر، وكشفت إدارة النادي الوهراني في بيان لها: "تدين إدارة مولودية وهران وبشدة الظلم الذي تعرض له الفريق وأنصاره من مضايقات قبل وبعد اللقاء من طرف أنصار الفريق المنافس الذي لم يتوقفوا عن الرشق بالحجارة، وهو ما أدى إلى تسجيل العديد من الإصابات البليغة وسط أنصارنا الذي تنقلوا بقوة لمناصرة فريقنا وتحطيم ممتلكاتهم وسياراتهم" وأضاف "وما أثار دهشتنا واستغرابنا في نفس الوقت المكان المخصص لأنصارنا في ملعب بومزراق الذي كان وسط أنصار الفريق المنافس، عكس ما يوفر لأنصار الفرق المنافسة في وهران التي تكون في أماكن مدروسة و تحت الحماية"، ودعت الإدارة الجديد للنادي الوهراني، لضرورة فتح تحقيق في أحداث الشغب التي راح ضحيتها أنصار المولودية مبرزة في ذات الصدد: "كما تعلم الإدارة أنها ستلجأ للطرق التي يخولها لنا القانون من أجل الدفاع عن حق النادي وكذا مراسلة الجهات المختصة مع المطالبة بفتح تحقيق حول ما حدث خلال المباراة، التي كان فيها فريقنا عرضة لتصرفات همجية واستفزازية قبل وبعد اللقاء، وهو ما يتنافى مع أخلاقيات الروح الرياضية والنزاهة التي تشهدها هذه الرياضة خاصة أننا في سنة 2023". قبل أن تختتم "ومن هذا المنبر تؤكد إدارة الفريق رفضها التام واستنكارها الشديد من ما حصل في هذا اللقاء، كما تطالب من الجهات المختصة فتح تحقيق استعجالي في الأحداث الأخيرة".

سفيان.ع

الاتحاد السوفي يختتم تربصه التحضيري

اختتم نادي الاتحاد الرياضي السوفي تربصه التحضيري الصيفي استعدادا للموسم الكروي الحالي الذي انطلق يوم الجمعة الماضي. وكان من المقرر أن يواجه الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء، نادي شباب بلوزداد في الجولة الافتتاحية هذا الأسبوع، غير أن المواجهة تأجلت إلى غاية 04 أكتوبر المقبل بسبب مشاركة الأخير في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية. وأنهت تشكيلة المدرب عمر بلعطوي أول أمس، تربصه التحضيري الثاني، للموسم الكروي الجديد. حيث أجرت تشكيلة الفريق خلال هذا التربص 11 حصة تدريبية لمدة 6 أيام، بالإضافة لمبارتين وديتين أمام كل من نجم القليعة واتحاد الحراش، وهذا وقرر الجهاز الفني منح اللاعبين يوم راحة بعد نهاية التربص من أجل استرجاع الأنفاس قبل استئناف المرحلة الأخيرة والمهمة من التحضيرات يوم الاثنين قبل الدخول في المباريات الرسمية.

سفيان.ع



بعثة إتحاد العاصمة حلت أمس بالجزائر

أبناء "سوسطارة" يحظون باستقبال الأبطال

حل وفد إتحاد العاصمة ظهر أمس، بأرض الوطن بعد التتويج بكأس السوبر الإفريقي 2023 يوم الجمعة الماضي، أمام المنافس الأهلي المصري. وحظي أبطال السوبر الإفريقي، باستقبال مميز من قبل أنصار النادي العاصمي، بمطار هواري بومدين، أين صنعوا أجواء استثنائية فرحا بتتويج الإتحاد بثاني انقابه القارية في ظرف 3 أشهر. وكان استقبال بعثة الإتحاد، بمطار هواري بومدين الدولي، المكلف بالدراسات والتلخيص بالديوان عامر منسول ممثلاً لوزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد مرفوقاً برئيس لجنة الشباب والرياضة بالمجلس الشعبي الوطني إسماعيل إبراهيمي. وتمكن أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة، من الإطاحة بالعملاق المصري، رغم أن كل الترشيحات كانت تصب في صالح الأهلي، وذلك بهدف وحيد سجله القائد زيتي الدين بلعيد من علامة الجزاء.

رضواني : "ليس من السهل التتويج بلقبين في ظرف 3 أشهر"

من جانب آخر، أكد سعدي رضواني، أن التتويج باللقب القاري كان مستحقا، مبرزاً في تصريحات نقلها موقع "العربي الجديد" : "طبعاً اللقاء كان صعباً وهذا السبنايو كان منتظراً أمام منافس فاز بلقب دوري أبطال أفريقيا، الحمد لله كنا حاضرين من الجوانب التكتيكية والنفسية وكذلك تفوقنا في الصراعات الثنائية، وأحسننا كذلك إدارة مرحلة ما بعد تسجيلنا للهدف، خاصة في الشوط الثاني رغم تراجعنا للخلف استطعنا الحفاظ على النتيجة، ومعروف أن مثل هذه اللقاءات الأهم فيها هي النتيجة فقط". وتابع "ليس من السهل أن تحقق لقبين أفريقيين في ظرف 3 أشهر، وهنا يعود الفضل الكبير للمجموعة وكذلك المدرب الذي استطاع إدارة هذه المرحلة، خاصة من الناحية التكتيكية مثلاً كان الحال أمام الأهلي. هناك عمل كبير جرى على مستوى نقاط قوة وضعف المنافس، وبدورنا استطعنا فرض الريتم الذي أردناه، خاصة في الشوط الثاني".

سفيان.ع



الدورة التأهيلية لأولمبياد-2024 في الملاكمة :

التصفيات كأس إفريقيا للسيدات 2024

المنتخب الوطني يطير إلى أوغندا

تنقل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم للسيدات (25 لاعبة)، أمس إلى أوغندا تحسبا للمشاركة في التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا للسيدات 2024، حسب ما أفادت الاتحادية الجزائرية للعبة عبر موقعها الرسمي. ويستهل المنتخب الوطني النسوي التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا للسيدات، بمواجهة نظيره أوغندي لحساب الدور الأول، حيث ستقام مباراة الذهاب يوم 20 سبتمبر 2023 بأوغندا ابتداء من الساعة 16:00 بملعب المركز الرياضي التابع للاتحاد أوغندي لكرة القدم، فيما سيلعب لقاء العودة في الـ 26 من ذات الشهر على الساعة 19:00 بملعب ميلود هدي بوهان. وفي حال التأهل ستواجه زميلات نغازي يمينية في الدور المقبل، الفائز من مباراة بورندي وإثيوبيا. وتحسبا لهاذين اللقائين، استدعى الناخب الوطني فريد بن ستيتي 25 لاعبة. وتجدر الإشارة أن هذه المواجهة ستكون أول مباراة رسمية للناخب بن ستيتي منذ تعيينه على رأس الطاقم الفني للمنتخب في ديسمبر 2022. وكانت التشكيلة الوطنية قد خاضت مباراتين وديتين أمام السنغال في يوليو الفارط بدكار وفازت بهما السنغاليات (3-1 و 4-0).

قائمة لاعبات المنتخب الوطني الجزائري للسيدات:

نغازي يمينية، بن عيشوش رحيمية، بوساحة لبنا، مروش ايمان، لونا لامية، خزامي رسلان، ولد براهيم اميرة، دفور مارين، سماعيلي صبرينة، عبادو لبنا، نايلي زوهد، بطوري سناء، كاوي سيليا، خليف لبنا، قلاتي صوفية، شبل ايمان، بوطالب ايناس، بلخير مرجان، بوبزاري هناء، كرشوني غوتية، علوش وسيلة، صلاح امال، بوهاني بن زيان، خلاص ارمل، دورية ميلين. مهدي

الجزائر تتال المرتبة الأولى في الترتيب العام للمنافسة

احتل المنتخب الجزائري للملاكمة (رجال-سيدات) صدارة ترتيب الدورة التأهيلية إلى أولمبياد باريس-2024 التي جرت بالعاصمة السنغالية دكار، بعد حصده لتسع ميداليات أربعة منها ذهبية فضلا عن افتكاك خمس تأشيريات أولمبية، متقدما على نيجيريا (6 ميداليات) والمغرب (6 ميداليات) على التوالي. وجاءت الذهبيات الجزائرية بفضل كل من رميساء بوعلام (50 كلغ)، ايمان خليف (66 كلغ) وبوغرطة آيت بقة (63.5 كلغ) ومراد قاضي (+ 92 كلغ) فيما حقق الفضيبتين كل من حجيلة خليف (60 كلغ) ومحمد حومري (92 كلغ). في حين جاءت البرونزيات الثلاث بفضل فاطمة الزهراء عبد القادر-حجالة (54 كلغ)، هشام معوش (57 كلغ) ويونس نموشي (80 كلغ). وحققت نيجيريا المرتبة الثانية بعدما حصدت ثلاث ذهبيات وثلاث برونزيات، فيما حاز المغرب على ذهبيتين وفضية وثلاث برونزيات. بالمقابل، حل المنتخب المصري رابع الترتيب بذهبيتين وفضية، متبوعا بتونس خامسة الترتيب بذهبية، فضية وبرونزية، ثم زامبيا بذهبية وفضية أما جمهورية الكونغو فقد حلت في الصف السابق بفضيتين وبرونزيتين. وشاركت الجزائر بـ 12 ملاكما (7 رجال وخمس سيدات)، بقيادة المدربين أحمد الدين ونور الدين الطويليني (رجال) وعبد الهاني كنزي ومحمد الشاوية (سيدات)، بقيادة أربعة مدربين وهم: أحمد دين ونور الدين طويليني (رجال) وعبد الهاني كنزي ومحمد الشاوية (سيدات). وفي الأخير تأهلت خمسة عناصر (2 رجال - 3 سيدات) الى أولمبياد باريس 2024 ويتعلق الأمر بكل من: حجيلة خليف، رميساء بوعلام، ايمان خليف، بوغرطة آيت بقة مراد قاضي. مهدي

كأس التحدي باريس 2023..

كايليا نهور تصيف فضية تاريخية للجزائر

أضافت الموهبة الصاعدة في رياضة الجيمباز، كايلا نهور، ميدالية فضية للجزائر، في كأس التحدي باريس 2023. وبعد تتويجها ظهر أمس بالبرونزية في اختصاص العارضتين المتوازيتين مختلفتي الارتفاع برصيد 14.100 نقطة. توجت قبل قليل، كايلا نهور، بميدالية فضية، في اختصاص عارضة التوازن برصيد 13.500 نقطة. وتغنت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، بانجاز البطلة الصاعدة، ووصفته بأنه "حفلة لا تنسى للجزائر ولرياضة الجيمباز" مبرزة بأن كايلا نهور، أهدت الجزائر، الميدالية الفضية الأولى في تاريخ الجيمباز الجزائري. مهدي

منتخب الريفي فشل في بلوغ أولمبياد باريس

فشل المنتخب الوطني لـ الريفي "في بلوغ أولمبياد باريس 2024 في الريفي السباعي، بعد ثنائجه المخيبة في الدورة التصفيات الأخيرة. وانهمز منتخب الريفي، في جميع لقاءاته ضمن الدورة التصفيات الإفريقية الأخيرة التي جرت فعاليتها بزمبابوي. وسقط السباعي الجزائري، في مباراته الأولى أمام أوغندا بنتيجة 45-7، قبل أن ينهزم مجددا أمام زيمبابوي بـ 5-47 وبنتيجة 7-47. وفي رابع وآخر اللقاءات، فشل سباعي الخضر، في توديع الدور التصفي الأخير، بانتصار لحفظ ماء الوجه، بعدما انهزم أمس الأحد، بنتيجة 21-12 على يد نظيره التونسي. مهدي

بلماضي يهنئ اتحاد الجزائر

هنا مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي نادي اتحاد الجزائر عقب تتويجه بلقب كأس السوبر الإفريقي على حساب الأهلي المصري. وكشف أمس الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر موقعه الرسمي أن بلماضي وجه التحية إلى الطاقم الفني وكل اللاعبين على التضحيات والجهود التي بذلتها عائلة الاتحاد من أجل الحصول على هذا اللقب الذي يضيف فخرا لكرة القدم الجزائرية وسيبشر بالتأكيد بتتويجات أخرى في المستقبل. يذكر أن اتحاد الجزائر، تغلب على الأهلي المصري بهدف دون زد حمل توقيع الدولي الجزائري زين الدين بلعيد من ضربة جزاء.

مهدي



ناد تشيكى يوقع عقد احتراف مع لاعب لم يمارس الرياضة مطلقا.. السرفي والده

أصبح الطالب الجامعى مارتن بوداغسكي أول لاعب كرة قدم محترف فى العالم لم يمارس الرياضة من قبل، وتم التوقيع مع الطالب من قبل ناد تشيكى محترف وسيصبح قائدا للفريق بعدما تبرع والده بـ500 ألف كورونة، ما يوازى 17500 جنيه إسترليني، وفقا لموقع صحيفة "ديلى ميل" البريطانية.

أحضر نادي الدرجة الثالثة FK Usti nad Labem مارتن بوداجسكي البالغ من العمر 22 عاما، والذي يعرف ألعاب الفيديو FIFA أكثر من الألعاب الحقيقية، فيما تم وصفه بأنه "أغرب انتقال على الإطلاق"، وسيحل طالب القانون محل قائد الفريق الثالث للنادى جاكوب ماريس، مما أثار صدمة اللاعبين والمشجعين.

قام بالتسجيل في اتحاد كرة القدم بجمهورية التشيك، قبل ظهوره لأول مرة، والذي سيستمر لمدة عشر دقائق فقط، سينضم بوداجسكي للفريق في جلساته التدريبية.

وقال رئيس النادي بريميسل كوبان، "إنه لا يلعب كرة القدم، فقط يلعب كرة القدم على الكمبيوتر، ومع ذلك، لا أرى 500 ألف كورونة تشيكية تتدحرج على الأرض كل يوم، وأضاف: "إذا أعطاني شخص ما هذا النوع من المال، سأسمح لأي شخص بالانضمام".

وأضاف رئيس النادي في تصريحاته لـ"بي بي سي"، "قال بنفسه إنه يرغب فيطلي اللعب، ثم اتصل بوالده وبدأت الأمور تتحرك". وبعد التوقيع، نشر النادي على إنستغرام، "سنقدم بنتيجة 3: 0، وستضعه في الهجوم لمدة عشر دقائق، وسيلحل محل ماريس، من المخطط أن يبدأ التدريب في الخريف وفي الربيع، عندما نلعب سبع مباريات متتالية في المنزل، سيؤثر حقا على المباراة".

ميتروفيتش؛ الهلال لا يختلف عن ريال مدريد

أكد الصربي ألكسندر ميتروفيتش مهاجم نادي الهلال السعودي أن فريقه الحالي لا يختلف عن نادي ريال مدريد الإسباني من حيث الألقاب والشهرة القارية.وانتقل ميتروفيتش إلى الهلال في التاسع عشر من أغسطس الماضي وخاض برفقة الفريق الأزرق 4 مباريات حتى الآن سجل فيها 5 أهداف من بينها "هاتريك" في الكلاسيكو أمام اتحاد جدة.

وأبان ميتروفيتش في لقاء خاص لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية؛ لا أشعر بالاشتياق لإنجلترا لقد لعبت سنين عديدة هناك.

ضوءية من مقابلة ميتروفيتش مع لا غاويتا ديلو سبورت

ضوءية من مقابلة ميتروفيتش مع لا غاويتا ديلو سبورت

وأضاف: أنا سعيد كوني انتقلت أخيرا إلى ناد كبير لأن الهلال لا يختلف عن ريال مدريد.

ويعد ميتروفيتش هداف منتخب بلاده التاريخي برصيد 55 هدفا فيما سجل في مسيرته مع الأندية حتى الآن متتين وهدف واحد من أصل 436 مباراة.

كريستيانو ينفرد بصدارة هدافي الدوري السعودي

ساهم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر، في فوز فريقه أمام الرائد ضمن الجولة السادسة من دوري روشن السعودي للمحترفين. وسجل الدون الهدف الثالث للنصر في المباراة التي انتهت بفوز العالمي (3-1)، ليرفع صاروخ ماديرا رصيده إلى 7 أهداف في صدارة هدافي الدوري.ويأتي خلف كريستيانو زميله السنغالي ساديو ماني ونجم الهلال سالم الدوسري (6 أهداف).وسجل ثلاثية النصر في المباراة "ساديو ماني في الدقيقة 1+45، وأندرسون تاليسكا في الدقيقة 49، وكريستيانو رونالدو في الدقيقة 78"، فيما فوزير هدف الرائد في الدقيقة 87 من ركلة جزاء.

بهذه النتيجة، رفع النصر رصيده إلى 12 نقطة في المركز الخامس مؤقتا، وتجمد رصيد الرائد عند 4 نقاط في المركز 15.حرص نادي النصر على الإشادة بمستوى القائد البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي ساهم في فوز فريقه الرابع على التوالي في دوري روشن السعودي للمحترفين.ونشر الحساب الرسمي لنادي النصر على منصة إكس، صورة لكريستيانو، وعلق عليها: "هو التاريخ هو الأرقام.. لاعب نادي النصر السعودي كريستيانو رونالدو".

قبيل بوغبا.. نجوم تورطوا في فضائح المنشطات

يعيش النجم الفرنسي، بول بوغبا، أصعب اللحظات في مسيرته الاحترافية، بعدما فشل في اختبار فحص المنشطات، عقب جلوسه على مقاعد البدلاء في المواجهة مع ناديه يوفنتوس ضد أودينيزي في الموسم الحالي من الدوري الإيطالي لكرة القدم، وانتهت بفوز "السيدة العجوز" بثلاثة أهداف نظيفة.

وأكد فحص المنشطات تناول بول بوغبا هرمون التستوستيرون، بعد اختياره عشوائيا مع عدد من اللاعبين، من أجل الخضوع لاختبار المنشطات، الذي كشف عن وجود مستويات مرتفعة من الهرمون لدى النجم الفرنسي. لذا، يجب عليه الآن فحص عينة الاختبار مرة ثانية، قبل أن يثبت أنه فشل في اختبار المنشطات، بحسب ما ذكرته الوكالة الرسمية الإيطالية "أنسا".

المنشطات، وهي بحسب تعريف اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية، المواد التي نصت عليها لائحة عام 1976، وطالبت بتحريم استخدامها في المجال الرياضي، وتحتوي على المواد الآتية؛ مثيرات الجهاز العصبي المركزي، مثل الكورامين والاستكراتين.

المواد المخدرة التي تساعد على عدم الإحساس بالألم مثل الكودايين، بالإضافة إلى أنابول سترويد، مثل الميثانيتون. واستخدام المنشطات يؤدي إلى التأثير الإيجابي في عناصر اللياقة البدنية، وبالتالي في المستوى الرياضي للاعب إذا ما كان الاستخدام إلى جانب العملية التدريبية، لكن التأثير الإيجابي بالتواحي البدنية والوظيفية له تأثير آخر سلبي مصاحب، إذ يؤثر سلبا بصحة الرياضي، وقد ثبت بالتجربة أن هذه المضار والأعراض الجانبية وصلت في بعض الأحيان إلى حد الوفاة المفاجئة.

وترتبط المنشطات أيضاً بتأثير آخر سلبي، ويظهر في كثير من الأحيان بأمراض مثل أمراض الكبد، وتهتك الكلى والاضطرابات المعوية والتنفسية، وكذلك قد يؤدي هذا إلى سقوط الشعر والاضطراب الجنسي، بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وزادت العقوبات المفروضة على اللاعبين في حال تعاطي المنشطات في عام 2015، من 18 شهرا إلى سنتين، وقد تصل إلى 4 سنوات في بعض الحالات، حيث يؤدي الفش المتعمد في مسألة تعاطي المنشطات إلى الحظر أربع سنوات، فإن "التعاطي غير المقصود" ستكون عقوبته عامين من الحظر، ويمكن تخفيف العقوبة إن توافر لدى الرياضييين "دليل مهم يثبت أنهم لم يقصدوا الفش، ولم يرتكبوا خطأ"، وفق ما ذكرته شبكة "بي بي سي" البريطانية.

وقبل قائد خط الوسط الفرنسي، بول بوغبا، شهدت الجماهير الرياضية المحبة لرياضة كرة القدم خلال السنوات الماضية، سلسلة من فضائح المنشطات، التي كان أبطالها نجوما في كبرى الأندية، أو مع منتخبات بلادهم، قبل انطلاق البطولات القارية والدولية.

مارادونا ومونديال 1994

ولن تنسى الجماهير الرياضية نهائيا ما حدث في بطولة كأس العالم لكرة القدم، التي أقيمت في الولايات المتحدة الأمريكية عام 1994، عندما أوقف أسطورة منتخب الأرجنتين الراحل، ديفغو مارادونا، بتهمة تعاطي المنشطات، ما جعله الحدث الأبرز في المونديال، وشكل صدمة كبرى في عالم "الساحرة المستديرة".

مارادونا عاش أزمة مشابهة في عام 1991، بعدما ثبت تعاطيه للمخدرات، فأوقف عن اللعب عاما كاملاً، لكن ما حدث عقب انتهاء مواجهة منتخب الأرجنتين ومنتخب نيجيريا في مونديال 1994، جعل أسطورة راقصي "التانغو" يتعرض لعقوبة الإيقاف عن لعب كرة القدم لمدة 15 شهرا، بالإضافة إلى استبعاده الفوري عن المونديال.

خطأ قاتل

صحيح أن العديد من نجوم كرة القدم، عند سقوطهم في اختبار المنشطات، يقول بعضهم بالتأكيد، إن هناك خطأ حدث، ولم يتناول الأدوية إلا من طريق وصفة طبية، سواء من طبيب ناديه أو منتخب بلاده، وهذا لم يحدث نهائيا مع أسطورة ساحل العاج السابق، كولو توريه، الذي يُعد أبرز مدافع في تاريخ نادي أرسنال الإنجليزي.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أكد كولو توريه في جلسة التحقيق، أن زوجته أعطته أدوية من أجل تخفيف خصره، لكن لسوء حظه كانت معظم المواد الفعالة في الدواء تحتوي على عناصر محظورة على اللاعبين، إلا أن لجنة التحقيق عاقبته حينها، عبر إيقافه عن اللعب لمدة 6 أشهر في أثناء احترافه مع مانشستر سيتي الإنجليزي.

فضيحة المنتخب الهولندي

وفي عام 2001 ضجت وسائل الإعلام الهولندية، بسبب الفضيحة التي ضربت نجوم "الطواحين، وهم ياب ستام، فرانك دي بور، إدغار ديفيدز، بالإضافة إلى بيرت كونتيرمان، الذين اتهموا بتعاطي المنشطات، وتناول مادة "ناندرلون".

وقرر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في شهر مايو/أيار عام 2001، إيقاف إدغار ديفيدز لمدة 4 أشهر، وياب ستام لخمسة أشهر، فيما منع دي بور من ممارسة كرة القدم لشهرين، لكن بيرت كونتيرمان تعرض للعقوبة، رغم تناوله وجبة الأكل دون علمه بوجود المادة المحظورة بداخلها.

فسخ العقد بعد الإدمان

بدوره، يُعد أديان موتو أحد أبرز نجوم منتخب رومانيا شهرة لدى الجماهير الرياضية في بلاده، بعدما احترف في عدد من الأندية الكبرى، لكن تجربته مع تشلسي الإنجليزي في موسم 2003/2004، جعلته يخسر الكثير، بعدما قررت الإدارة فسخ عقده بسبب ما فعله.

ولم يستطع أديان موتو الدفاع عن نفسه نهائيا، بعدما سقط في اختبار الكوكايين، وثبتت تعاطيه المخدرات، ما جعله يتعرض لعقوبة الإيقاف لمدة 7 أشهر، لتسارع إدارة نادي تشلسي الإنجليزي إلى فسخ عقده على الفور، لكنه تلقى حينها عقوبة جديدة، حيث تجدد إيقافه لمدة 9 أشهر.

أول عقوبة في "البريميرليغ"

أما البرتغالي أبيل كزافيي، فهو أول لاعب في منافسات بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز يُمنع من لعب كرة القدم لمدة 18 شهرا، بسبب المواد المعززة للأداء وليس للعقاقير المخدرة، عندما كان محترفا مع ناديه السابق ميدلزبره، حيث اتهم في شهر نوفمبر عام 2005، وتعرض بعدها للعقاب

ليفاندوفسكي يؤمن مقعده بين "قناصة أوروبا"

ساهم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، في فريقه على ريال بيتيس (0-5)، مساء السبت، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن لقاءات الجولة الخامسة لليفان. وسجل النجم البولندي الهدف الثاني في خمساسة برشلونة بالدقيقة 32، بعد 7 دقائق من افتتاح جواو فيليكس النتيجة العريضة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ليفاندوفسكي سجل 36 هدفا في 51 مباراة خاضها بقميص برشلونة في جميع المسابقات. وأشارت الشبكة، إلى أنه لا يتفوق على ليفاندوفسكي في الدوري الخمسة الكبرى، منذ أن ارتدى النجم البولندي قميص برشلونة، سوى النرويجي إيرلينج هالاند (59 هدفا)، الفرنسي كيليان مبابي (48 هدفا). وأضافت الشبكة، أن كين بشارك ليفا في نفس المركز، حيث سجل نفس العدد من الأهداف أيضا (36).

تشافي يفسر غياب غوندوغان ويامال.. وأمنية سلبية تجاه نجم المغرب

كشف تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة عن سر التغييرات العديدة التي طرأت على تشكيل البارسا خلال مواجهة ريال بيتيس، مساء السبت، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن لقاءات الجولة الخامسة لليفان. وقال الثاني لامين يامال والكاي غوندوغان عن التشكيل الأساسي لبرشلونة إذ احتفظ بهما تشافي على مقاعد البدلاء، لصالح جواو فيليكس وفيران توريس. وقال تشافي في تصريحات لقناة "موفيستار" الإسبانية: "كان لا بد من إجراء التغيير، ومن الجيد إجراء التناوبات". وأضاف: "لدينا العديد من اللاعبين المميزين على مقاعد البدلاء". وعن تواجد عبد الصمد الزلزولي، لاعب البارسا السابق، في صفوف بيتيس، قال: "أعرف الزلزولي جيدا، وأنا معجب به جدا، ويمكنه أن يحدث الفارق، وأمل ألا يستمتع بيومه".



رقم سلابي يلطخ تاريخ بينيتيز في الليغا

حقق راهنايل بينيتيز المدير الفني لفريق سيلتا فيغو، رقما سلابيا تاريخيا، بعد الخسارة 0-1، خلال مواجهة ريال مايوركا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الخامسة بالدوري الإسباني "الليغا". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بينيتيز هو أول مدرب في تاريخ سيلتا فيغو يخسر أول 3 مباريات له على أرضه في الليغا. وخسر سيلتا فيغو أول مباراة على أرضه 0-2 ضد أوساسونا، ثم هزم من ريال مدريد 0-1. وتولى بينيتيز القيادة الفنية لسيلتا فيغو هذا الصيف. يشار إلى أن راهنا بينيتيز (63 عاما) الذي كان من دون فريق بعد إقالته من إيفرتون في جانفي 2022، قد قاد إجمالي 1099 مباراة في مسيرته. وحصد المدرب الإسباني ألقابا عديدة منها دوري أبطال أوروبا، وكأس الاتحاد الأوروبي، والدوري الإسباني، وكأس إيطاليا، والدوري الأوروبي وغيرها. وقد أدار فرقا من النخبة العالمية مثل ليفربول، وتشيلسي، وريال مدريد، وإيفرتون، وميلان، وكذلك قاد نابولي ونيوكاسل يونايتد، وفالنسيا، وإيفرتون.

جواو فيليكس ينضم لقائمة نادرة في الليغا

حقق جواو فيليكس رقما مميذا، بتسجيله خلال مواجهة ريال بيتيس، مساء السبت، على ملعب "مونتجويك" الأولمبي، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإسباني. ونجح جواو فيليكس في تسجيل هدف التقدم لبرشلونة في الدقيقة 25، حيث استقبل كرة في العمق من أوريول روميونج في مراوغة الدفاع والحارس ووضع الكرة في الشباك. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن فيليكس أصبح ثامن يسجل لبرشلونة وأتلتيكو مدريد في الليغا في القرن 21. ويأتي فيليكس خلف لويس غارسيا، سيرجيو أجويرو، لويس سواريز، أرياد توران، أنطوان غريزمان، وممفيس دييبي. وكان فيليكس قد شارك لأول مرة مع برشلونة، في مباراة أوساسونا الأخيرة، رغم انتقاله للفريق الكتالوني قبل المباراة بيومين فقط. وتعاقد برشلونة مع فيليكس من أتلتيكو مدريد، لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة، مطلع الموسم الجاري. وكان فيليكس قد خرج بعدة تصريحات مثيرة، منذ إتمام انتقاله إلى بلوغرانا، أبرزها أن حلم حياته كان اللعب بقميص البارسا، وبكى خلال مؤتمر تقديمه حين ارتدى القميص لأول مرة.



أنشيلوتي يحدد موعد عودة فينيسوس ويكشف سر أهداف بيلينغهام

أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أن البرازيلي فينيسوس جونيور سيعود للتدريبات الجماعية للفريق بالأسبوع المقبل وقد يشارك في دربي مدريد في الـ 24 من الشهر الجاري أمام أتلتيكو، في الدوري الإسباني. وكشف المدرب المخضرم عن سر الأهداف العديدة لتجمله الإنجليزي جود بيلينغهام، معتزفا بأنه شاهد العديد من المقاطع الفيديو لتحليل أدائه في الموسم الماضي، ووجد العديد من المزايا التي جعلته يستند دورا جديدا للاعب. ويغيب فينيسوس عن الملاعب منذ تعرضه لإصابة عضلية في 25 أوت الماضي، ومن وقتها يخضع اللاعب لعملية تعاف يامل في الانتهاء منها قبل الموعد الذي حدده الجهاز الطبي وهو ستة أسابيع. وأوضح أنشيلوتي: "لا نريد استعجال عودته؛ لكنه تعافى تقريبا، يزيد من وتيرة التدريبات واعتقد أنه قد يشارك في جزء من المران الجماعي الأسبوع المقبل". وأشار إلى أن اللاعب "سوف يتعافى قبل الستة أسابيع المقررة". وبسؤاله عن عدم وجود فينيسوس بين المرشحين لجائزة "الأفضل" في الموسم الماضي أجاب أنشيلوتي مازحا: "أريته يبيكي في غرفة خلع الملابس، فسألته عن السبب، فقال لي لأن اسمه ليس في هذه القائمة. كان حزينا للغاية وبكى ثلاث أو أربع ساعات ولم يتمكن من نجهله يتوقف". وأكد أنشيلوتي أن لاعب الفريق جود بيلينغهام "لن يفقد عقله" من كثرة الشناء التي يتلقاها. وقال: "يتم تقييم بيلينغهام حاليا على ما يفعله في الملعب. ربما لم يكن معروفا هنا؛ لأنه كان يلعب في الدوري الألماني، ولم يكن لاعب دورا كبيرا كما يحدث الآن". وتابع: "إنه في ناد ودوري مهمين ويقدم أداء جيدا للغاية، هذا لا يضاجني. إنه لاعب شديد التركيز وجاد ومحترف. وليس من النوع الذي يمكن أن يفقد عقله وتركيزه إذا تحدث الناس عنه بصورة جيدة". وكان تعديل مركز بيلينغهام أمرا أساسيا في زيادة أرقامه التهديدية مع ريال مدريد، وهو ما تحدث عنه أنشيلوتي مع اللاعب بعد تحليل أدائه بالعودة إلى مقاطع فيديو من الموسم الماضي. وقال أنشيلوتي في هذا الصدد: "تحدثنا بطبيعة الحال عن هذا الموضوع. لقد لاحظنا في مبارياته مع دورتموند أنه يتمتع بالقدرة على الوصول إلى منطقة المنافس وبشكل خطورة. تحدثنا معه عن ذلك في فترة الإعداد للموسم وهو يشعر بالارتياح في مركزه الجديد. إنه لاعب يتمتع بلياقة بدنية مهمة".

فان بوميل يخفي موهبتة عن أعين تشافي

أكد الهولندي ماركو فان بوميل، المدير الفني لريال أنتويرب البلجيكي، ونجم برشلونة وبايرن ميونخ السابق، أن فريقه يمتلك لاعبا سيثير إعجاب تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا. ويعد هذا اللاعب هو آرثر فيرميرين (18 عاما)، الذي يمتد عقده مع النادي البلجيكي حتى صيف 2027. ويستعد ريال أنتويرب لمواجهة برشلونة، يوم الثلاثاء المقبل، في الجولة الأولى لدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا وسئل فان بوميل، عما إذا كان أعطى تشافي أي معلومات عن فيرميرين، وترشيحه للانتقال إلى



برشلونة يبحث إمكانية ضم سانشو "المنبوذ" في يوناييتد

أكدت تقارير صحفية أن نادي برشلونة الإسباني مهتم بالتعاقد مع الدولي الإنجليزي، جادون سانشو، جناح نادي مانشستر يونايتد، خلال نافذة الانتقالات الشتوية القادمة في جانفي وحسب يومية "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة يراقب الموقف الذي يعيشه سانشو في الوقت الحالي مع مانشستر يونايتد؛ من أجل التوقيع معه في الشتاء. واستبعد المدرب الهولندي للشياطين الأحمر، إريك تين هاغ، اللاعب البالغ من العمر 23 عاما، منذ مباراة يونايتد وأرسنال 3-1 لحساب الدوري الإنجليزي الممتاز؛ بسبب ما اعتبره أداء ضعيفا في التدريبات. ورد سانشو ببيان عبر حسابه في منصة التواصل الاجتماعي "إكس" (تويتر سابقا)، ليؤكد أنه كان "كبش فداء"، قائلا: "من فضلكم لا تصدقوا كل ما تقرأونه، لن أسمح لأحد بأن يقول عني أشياء كاذبة، لقد تدربت جيدا هذا الأسبوع، أعتقد أن هناك أسبابا أخرى لاستبعادني"، قبل أن يحذف التغريدة لاحقا. وقالت الصحيفة إن برشلونة منتبه بقوة لموقف النجم الإنجليزي والذي نظرا إلى وضعه الحالي يفكر بالفعل في مخرج، وهو أمر يروق أيضا لإدارة الشياطين الأحمر، التي حاولت التخلص من سانشو. وأوضح التقرير أن سبب اهتمام برشلونة باللاعب هو رغبة مدرب الفريق تشافي هيرنانديز في تقوية الجهة اليسرى من الهجوم، نظرا إلى وجود العديد من الخيارات على اليمين. وانتقل الجناح الدولي إلى مانشستر يونايتد عام 2021 قادما من بوروسيا دورتموند الألماني مقابل 73 مليون جنيه إسترليني (91 مليون دولار)؛ لكنه عانى لفرض نفسه واكتفى بتسجيل 12 هدفا فقط في 82 مباراة خاضها مع الفريق في جميع المسابقات.



برشلونة، فقال في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لن أعطيك أي معلومات، لأنني إذا أعطيتك إيها فسوف يتعاقد معه تشافي على الفور". وختم: "أمامنا 3 أيام للاستعداد لمواجهة برشلونة، إنه أمر خاص لأنني لعبت هناك وفزت بدوري أبطال أوروبا، ولعبت مع تشافي في خط الوسط، كان ذلك ممثعا، لا يزال لدي بعض التواصل معه".

لايبزيغ يهزم أوغسبورغ.. وفوز مثير لدورتموند

حقق لايبزيغ فوزا مقنعا على ضيفه أوغسبورغ 3 / صفر، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الرابعة بالدوري الألماني.

تقدم لايبزيغ في الدقيقة السادسة عن طريق تشافي سيمونز، قبل أن يضيف لويس أوبيندا الهدف الثاني في الدقيقة 11.

وفي الدقيقة 27 سجل دايفيد راوم الهدف الثالث لفريق لايبزيغ. ورفع لايبزيغ رصيده إلى 9 نقاط في المركز الثالث، بفارق نقطة خلف كل من باير ليفركوزن المتصدر وبايرن ميونخ صاحب المركز الثاني.

على الجانب الآخر تجدد رصيد أوغسبورغ عند نقطتين في المركز الثاني عشر. وفي مباراة أخرى بنفس الجولة، حقق بوروسيا دورتموند فوزا مثيرا على مضيفه فرايبورغ 2 / 4.

وتقدم دورتموند عن طريق ماتس هوميلز في الدقيقة 11، قبل أن يسجل لوكاس هولير هدف التعادل لفرايبورغ في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول.

وفي الدقيقة السادسة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول، سجل نيكولا هوفلر الهدف الثاني لفرايبورغ، غير أن دورتموند نجح في إدراك التعادل عن طريق دونيل مالين في الدقيقة 60.

وعاد هوميلز ليسجل الهدف الثاني له والثالث لدورتموند في الدقيقة 88، فيما أضاف ماركوروس الهدف الرابع في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.

ونجح دورتموند في خطف 3 نقاط مثيرة رفعت رصيده إلى 8 نقاط في المركز السابع، فيما تجدد رصيد فرايبورغ عند ست نقاط في المركز التاسع. وهاز شتوتغارت 1 / 3 في المباراة التي جمعتهم بمضيفه ماينز.

ويدين شتوتغارت بالفضل في الفوز إلى مهاجمه سيرهو جيراسي الذي سجل ثلاثة أهداف هاتريك في الدقائق 56 و 84 والسابعة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني، فيما سجل ليوناردو مارتينيز هدف ماينز الوحيد في الدقيقة 69.

ورفع شتوتغارت رصيده إلى تسع نقاط في المركز الرابع، بفارق الأهداف خلف لايبزيغ صاحب المركز الثالث، فيما تجدد رصيد ماينز عند نقطة واحدة في المركز السابع عشر (قبل الأخير).

وفي مباراة أخرى، فاز هوفنهايم على مضيفه كولون 1/3. وتقدم هوفنهايم في الدقيقة الأولى عن طريق أندري كراماريتش، قبل أن يضيف فلوريان غريليتش الهدف الثاني في الدقيقة 28، فيما سجل ماكسيمليان بيير الهدف الثالث في الدقيقة 52.

وسجل دايفي سلكه هدف كولون الوحيد في الدقيقة 61.

ورفع هوفنهايم رصيده إلى تسع نقاط في المركز الخامس، فيما تجدد رصيد كولون عند نقطة في المركز السادس عشر. وضمن منافسات الجولة ذاتها، فاز فولفسبورج على ضيفه يونيون برلين 2 / 1.

وتقدم فولفسبورج في الدقيقة 12 عن طريق يوناس ويند، قبل أن يسجل روبن جوسينز التعادل ليونيون برلين في الدقيقة 28.

وفي الدقيقة 30 سجل يواكيم ماهلي الهدف الثاني لفولفسبورج.

ورفع فولفسبورج رصيده إلى تسع نقاط في المركز السادس، فيما تجدد رصيد يونيون برلين عند ست نقاط في المركز الثامن.

وتقدم دورتموند في الدقيقة 34 عاما و 274 يوما، متجاوزا الرقم السابق لمواطنه فرانك ميل بعمر 34 عاما و 33 يوما.

وتقدم دورتموند للمركز السابع بانتصاره الجديد، وذلك بوصولته للنقطة الثامنة بعدما فاز في مواجهتين وتعادل في مثلهما.

هامان يهاجم توخيل بسبب كيميتش

انتقد ديتمار هامان نجم الكرة الألمانية الأسبق، طريقة تعامل توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، مع لاعبه جوشوا كيميتش خلال مواجهة باير ليفركوزن، أمس الجمعة، في الجولة الرابعة من الدوري الألماني. وقال توخيل لـ لاعبه باستبداله في الدقيقة 60، وهو ما أثار استياء الأخير.

قبل أن يعلن المدرب بعد المباراة أن الطاقم الطبي حدد لكيميتش المشاركة حتى هذا الوقت فقط، بسبب حالته البدنية. وجاء استبدال كيميتش بعد خروج توماس مولر وتحول شارة القيادة إلى لاعب الوسط الألماني، الذي وضعها على ذراعه قبل أن يتفاجأ بعد 10 ثوان بقرار مدربه بإخراجه من الملعب، ليخلفها من جديد. من جانبه، قال هامان عبر شبكة "سكاي ألمانيا": "لديك لاعب يحمل شارة القيادة في تلك اللحظة، ولا يعرف أنه سيلعب لمدة 60 دقيقة فقط... هذا كارثي بالنسبة للصورة العامة". وأضاف "لديك الكثير من المدربين المساعدين وأخصائيي العلاج الطبيعي، يجب على شخص واحد على الأقل الذهاب إليه وإخباره بذلك". وأتم "بعدما أطلق توخيل تصريحاته قبل بضعة أسابيع بعدم ثقته في لعب كيميتش كارتكاز، بالأمس كانت هناك واقعة أخرى بمثابة زينة على الكعكة، وهو ما يؤثر على حضور اللاعب وسلطته داخل غرفة الملابس".

بايرن ميونخ يهدد خطة بيريز لتعويض أنشيلوتي

وجه بايرن ميونخ تهديدا لخطة فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، بشأن مدرب الميرينغي في الموسم المقبل.

وسبق أن ذكرت تقارير صحفية، أن بيريز يخطط للتعاقب مع تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، في الصيف المقبل، عقب انتهاء عقد الإيطالي كارلو أنشيلوتي. كما يمتلك ألونسو بندا في عقده مع ليفركوزن، يسمح له بالانتقال إلى تدريب ريال مدريد مستقبلا. ووفقا لصحيفة "بيلد" الألمانية، فإن ألونسو يعد الخيار الأول لدى إدارة بايرن ميونخ، في حالة إقالة توماس توخيل من منصبه. ويحظى الأسلوب التدريبي لألونسو بإعجاب مسؤولي بايرن، كما أن تمثيله للباغاري عندما كان لاعبا يدعم اختياره لهذا المنصب. يذكر أن توخيل يتعرض للانتقادات، بسبب تراجع نتائج الفريق منذ توليه المهمة في الموسم الماضي. وكان بايرن ميونخ قد تعادل (2-2) مع باير ليفركوزن، الجمعة، في قمة منافسات الجولة الرابعة من الدوري الألماني.

هامان يعارض قيادة ناغلسمان لألمانيا.. ويرشح مدرب بايرن السابق

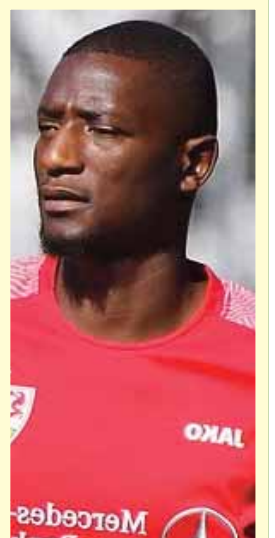
دعا النجم الألماني السابق ديتمار هامان، إلى تعيين مدير فني للمنافسات أكثر سنا وخبرة من جوليان ناغلسمان، المرشح الأبرز حاليا لتولي هذا المنصب. وأقال الاتحاد الألماني، المدرب هانز فليك من تدريب المنتخب الأول، قبل أسبوع واحد بسبب سوء النتائج، وكان منها الهزيمة 1-4 أمام نظيره الياباني وديا. وعمل ناغلسمان بالتدريب في الدوري الألماني، على مدار 7 سنوات. وقال هامان، في تصريحات لشبكة "سكاي": "لكن تدريب المنتخب الألماني شيء مختلف، إنها مهمة لمدرب أكثر رزانة وأكبر سنا". وأضاف أنها مهمة لا تقتضي العمل اليومي مع الفريق، وإنما لبعض الوقت فقط، لمدة 4 أو 5 أيام شهريا. وأشار إلى أن ناغلسمان مدرب يحرص بشدة على طرق لعبه، ويريد اختبار الكثير من الأشياء. وأردف "لا تمتلك هذا الوقت كمدرب للمنتخب الألماني". وشرح هامان للمدربين فيلير ماجات والهولندي لويس فان جال، مدرب بايرن وبرشلونة السابق، لهذه المهمة خلفا لهانز فليك.

هوميلز يدخل تاريخ البوندسليغا

نجح بوروسيا دورتموند في قلب الطاولة على رأس فرايبورج في عمر داره بالفوز عليه (4-2)، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الألماني. أسود الفيسيتال تقدموا في النتيجة بهدف ماتس هوميلز قبل أن يرد فرايبورغ بهدفين، لكن رفاق المدافع الألماني عادوا بعدها وسجلوا 3 أهداف، منحهم نقاط الانتصار. وأسهم هوميلز بقوة في العودة بعدما أضاف الهدف الثاني له والثالث لفريقه قبل نهاية الوقت الأصلي بدقيقتين، ليتمكن بعدها ماركوروس من إضافة الرابع. وأصبح هوميلز بذلك أكبر لاعب يسجل ثنائية بقميص دورتموند في تاريخ البوندسليغا، بحسب ما ذكرته شبكة "أوبتا" للاحصائيات. وأشارت إلى تحقيق هوميلز هذا الإنجاز بعمر 34 عاما و 274 يوما، متجاوزا الرقم السابق لمواطنه فرانك ميل بعمر 34 عاما و 33 يوما. وتقدم دورتموند للمركز السابع بانتصاره الجديد، وذلك بوصولته للنقطة الثامنة بعدما فاز في مواجهتين وتعادل في مثلهما.

مهاجم شتوتغارت يحطم رقما عمره 56 عاما

أصبح سيرهو جيراسي مهاجم شتوتغارت، أول لاعب في الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) خلال 56 عاما يسجل 8 أهداف في أول 4 مباريات من الموسم. وسجل جيراسي 3 أهداف (هاتريك) في المباراة التي فاز بها شتوتغارت على ماينز (3-1). وأصبح مهاجم منتخب غينيا خلف بيتر ماير، لاعب بوروسيا مونشنغلادباخ، الذي سجل 9 أهداف في أول 4 مباريات في موسم 1967 / 1968، ووفقا لشبكة "أوبتا". وقال سباستيان هونيس مدرب شتوتغارت للصحفيين: "إنه يقدم أفضل مستوياته في رأيي. إنه قوي للغاية. نتمنى أن يواصل تقديم نفس الأداء". وكان المهاجم المولود في فرنسا والبالغ من العمر 27 عاما يصعد الرحيل عن الفريق في فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، قبل أن يتم إقناعه بالبقاء عقب انضمامه للفريق قادما من رين الموسم الماضي.



كلوب: الشوط الأول كان كارثيا.. وروبرتسون "عالمي"

إريكسن: نحتاج بعض الحظ!



أكد مدرب ليفربول يورغن كلوب، أن فريقه قدم شوطا أول كارثيا، رغم الفوز على مضيفه وولفرهامبتون 1-3 مساء السبت، بافتتاح الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتأخر ليفربول في الشوط الأول بهدف أحزره هوانج هي تشان في الدقيقة السابعة، قبل أن ينتفض في الشوط الثاني ويسجل 3 أهداف، ليتصدر جدول الترتيب مؤقتا. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورت": "الشيء الجيد في الشوط الأول هو أنه كان سيئا للغاية لدرجة أنه لا يمكننا اللعب بهذا السوء في الشوط الثاني". وأضاف: "كان لدينا مستوى طاقة منخفض، قمنا بتغيير النظام بلاعب واحد وأصبحنا أكثر سرعة في الهجوم، سرعة طبيعية. لقد سيطرنا على المباراة بشكل أفضل. غيرنا كل شيء". وزاد: "الشوط الأول كان سيئا حقا، أما الشوط الثاني فكان جيدا. 3 نقاط هائلة. الحقيقة أيضا هي أن وولفرهامبتون سبب لنا الكثير من المشاكل. لم نتمكن من تقليص الفجوات". وعن قوة ليفربول وعمق التشكيلة، علق كلوب: "لدينا فريق جيد، لا يتعلق الأمر بذلك. كان لدينا بدلاء أقوياء للغاية اليوم. هناك جودة، لا شك في ذلك. ولكن حتى مع الجودة، يمكنك اللعب بشكل سيئ، وهذا ما فعلناه في الشوط الأول". وتابع: "لم يسجل أي من اللاعبين من الأهداف الرائعة، إنه يتمتع بمستويات ثابتة للغاية على مر السنين. رجل كبير، رجل جيد. وظهير أيسر من الطراز العالمي، كان الهدف استثنائيا". وواصل: "في الشوط الأول لم يكن هذا ليحدث أبدا، حيث ظهر روبرو بهدف كهذا. كان ما يزال مفاجأة للجميع. اعتقد أن كورتس جونز لعب مباراته رقم 100 أيضا، وهذا أمر خاص". وحول الأداء الذي قدمه جارييل كوانساه، ختم: "لقد أدى أداء جيدا بشكل استثنائي. وكان هادنا أيضا في الاستحواذ. كان الأمر كما لو كنا التقينا للتو في موقف السيارات قبل المباراة مع هذا التنظيم في الشوط الأول! لكنه لعب بشكل جيد حقا".

أعرب كريستيان إريكسن، متوسط ميدان مانشستر يونايتد، عن خيبة أملة من خسارة فريقه على أرضه أمام برايتون بنتيجة (3-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال إريكسن في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "هذه هزيمة ثقيلة، علينا النظر إلى أنفسنا، نشعر بالإحباط، في الشوط الأول كانت لدينا الكثير من اللحظات وسيطرنا بشكل جيد، وبدورهم كان لديهم استحواذ كبير لكن دون تشكيل الكثير من الفرص". وأضاف: "نحتاجوا في التسجيل من فرصتهم الأولى، وكان أسلوب لعبهم يعتمد على الاحتفاظ بالكرة كثيرا وبالتالي علينا مطاردتهم. ومع ذلك كانت أمامنا فرص للعودة في اللقاء". وعما يحتاجه يونايتد، علق: "الأمر الصغير، عانيتنا من التسلسل أمام أرسنال، واليوم عندما سجلنا كانت الكرة قد خرجت من الملعب، نفتقد للأمر الصغير وبعض الحظ، والحصول على شيء ما من المجهود الذي نبذله". وأتم: "أي مباراة في بداية الموسم بصرف النظر عن هوية من تواجهه تكون مهمة للغاية، نركز على مبارياتنا، ونريد الفوز أمام أي فريق، لكن خسرنا 3 لقاءات حتى الآن، وعلينا تغيير ذلك".

هالاند يبحث رسالة لجماهير مانشستر سيتي

وجه النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، رسالة لجماهير الفريق السماوي عقب إسقاط وست هام، ضمن مواجهات الجولة الخامسة للبريميرليغ. واستعاد السيتي صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما قلب تأخره أمام مضيفه وست هام إلى انتصار بنتيجة (3-1) على ملعب لندن الأولمبي. وكتب هالاند، عبر حسابه على منصة "إكس" تويتر سابقا "عقب اللقاء، 3 نقاط كبيرة تعود معنا.. شكرا للجماهير على الدعم". وأنهى وست هام الشوط الأول متقدما بهدف نظيف أحزره جيمس وارد براوس في الدقيقة 36. وفي الشوط الثاني، تمكن مانشستر سيتي من تعديل النتيجة بهدف سجله جيريمي دوكو في الدقيقة 46. ثم سجل برناردو سيلفا الهدف الثاني للسيتي في الدقيقة 76، بينما أحرز هالاند الهدف الثالث بالدقيقة 86. ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 15 نقطة في صدارة الترتيب، محققا العلامة الكاملة حتى هذه الجولة. بينما توقف رصيد وست هام عند 10 نقاط في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز.

غوارديولا: نجم سيتي تخلص عن خجله

تغنى بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بالمستوى الذي قدمه لاعبه الشاب جيرمي دوكو، في فوز "السيتيز" على مضيفه وست هام بنتيجة (3-1)، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "لعبنا بصورة جيدة للغاية طوال المباراة، حتى مع خسارتنا في الشوط الأول أمام فريق رائع للغاية يجيد الكرات الثابتة". وأضاف: "تحلينا بالكفاءة والصبر في الشوط الثاني، هذا انتصار كبير عقب انتهاء التوقف الدولي، والفريق أظهر روحا جيدة للنجاح". وعلق على المستوى الذي قدمه دوكو، قائلا: "يمكن القول إنه كان خجولا في المباراة الأولى ولم يكن كذلك اليوم، لعب مباراة مذهلة وقدم دوره كجناح بالحصول على الكرة والذهاب في موقف فردي مع المدافع". واستكمل: "كما أنه (دوكو) يملك الجودة في قراءة متى يتوجب عليه تمرير الكرة، أنا سعيد بالمستوى المميز الذي قدمه". أما عن العودة لدوري الأبطال هذا الأسبوع، قال غوارديولا: "اعتدنا على ذلك، علينا الدفاع عن اللقب، سنتعامل مع الأمر مباراة بمباراة، سنبدأ الآن التعافي وكل لاعب سيكون جاهزا".

كراوتش: مررت بفترة مظلمة مثل ماغواير

أعرب جيرمي دوكو، جناح مانشستر سيتي، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مضيفه وست هام بنتيجة (3-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال دوكو في تصريحات عقب المباراة بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "أعتقد أننا أظهرنا رد فعل جيد، تحصلنا على العديد من الفرص في الشوط الأول ولم نسجل الأهداف لكن واصلنا التقدم". وأضاف: "سجلوا هدفا بسبب لمسة سيئة مني وكان الأمر محبطا، وبعدها أظهرنا رد فعل جيد وواصلنا اللعب، ونجحنا بعدها في تسجيل 3 أهداف وحظينا بمباراة جيدة".

وعن تسجيله الهدف الأول بقميص السيتي: "الأمر يعني لي الكثير، وخاصة بعد الهدف الذي سجلوه بسببي، أردت أن أفعل أي شيء جيد، وساعدت الفريق بذلك الهدف وبالتالي أنا سعيد". أما عن المباراة الجانبيه بينه وبين فلاديمير كوفال: "استمتعت بها، كان لدي الكثير من المواقف لأعب إلى لاعب، المدرب أخبرني بمحاولة جلب الكثير من اللاعبين نحوي ونجح الأمر، استمتعت بالمباراة أمامه بالطبع". وأتم التعليق على المدرب بيب غوارديولا: "أخبرني بأنني كنت خجولا في المباراة الأولى بض الشيء، لكن الآن لم يعد الوضع كذلك".

أكد نجم الكرة الإنجليزية السابق بيتر كراوتش، أنه يشعر بالتعاطف مع مدافع مانشستر يونايتد هاري ماغواير، بسبب بالإساءات التي يتلقاها. وعاد ماغواير إلى مواجهة الانتقادات في فوز إنجلترا على اسكتلندا 1-3 في هامبدن بارك، الثلاثاء الماضي، حيث سخرت منه الجماهير بعد أن سجل هدفا في مرماه بعد نزوله كبديل في الشوط الأول. وقال مهاجم إنجلترا السابق، إن إساءة معاملة ماغواير "تجاوزت الانتقادات وتحولت إلى سخريه"، مدعيا أنها ليست انتقادات من النوع الذي "تريد رؤيته" من مشجعي كرة القدم في جميع أنحاء العالم. وأضاف كراوتش، في تصريحات لشبكة "بي بي سي سبورت"، أنه يدعم المدافع الإنجليزي لإسكات منتقديه من خلال كرة القدم التي يقدمها على أرض الملعب. وأوضح: "يمكنني أن أتفهم ذلك، ولتسو الحظ تلقيت انتقادات مشابهة في مسيرتي، مررت بفترة ركود في ليفربول، وعندما كنت أعب لمنتخب إنجلترا، تعرضت لصيحات الاستهجان في أولد ترافورد. لقد كانت أوقاتا مظلمة". وتابع: "أشعر أن الإساءة لهاري ماغواير تجاوزت الانتقادات وأصبحت أكثر سخريه. لا أعتقد أن هذا ما نريد رؤيته. سيتعين عليه الرد على ذلك من خلال كرة القدم. طالما بقي هادنا وترك كرة القدم تتكلم، فسوف يتخطى الأمر".

بيولي يرفض الاعتذار لمشجعي ميلان بعد صدمة المديرين !

أطلق المدير سيتفانو بيولي، مدرب أيه سي ميلان، تصريحاً نارياً سيثير الجدل بكل تأكيد بعد خسارتهم بنتيجة 1-5 في ديربي ميلانو ضد إنتر ميلان، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

وسجل خماسية الإنتر على أرض ملعب سان سيرو كل من هنريك مخيتاريان "هدفين" وماركوس تورام وهماكان تشالهان أوغلو ودافيد فراتيسي، فيما سجل هدف الروسونيري الوحيد رافاييل لياو.

وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أنا لا أتفق مع فكرة الاعتذار للجمهور، هل تعتقدون أننا خسرنا 1-5 في الديربي ضد إنترميلان عن قصد؟».

وأضاف: «نحن محبطون تماماً مثل الجمهور، يجب أن نتمتع فقط حينما نقوم بشيء خاطيء عن قصد». وأكمل مدرب الروسونيري: «إنترميلان فريق قوي، وهذا لا يعد مفاجأة، ولكن النتيجة تعد فقيلة جداً بالنظر لما قدمناه من أداء». وتجمد رصيد ميلان بعد الهزيمة في مباراة اليوم للنقطة رقم 9 يحتل بهم الفريق المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي. وسيلعب ميلان المباراة المقبلة له في الكالتشيو ضد هيلاس فيرونا على أرض ملعب سان سيرو يوم السبت المقبل.

أليغري: تجاوزنا التوقعات.. وشاهدت أفضل مباراة لكبيرنا

كشف ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، عن هدف فريقه هذا الموسم، مشيراً إلى صعوبة المنافسة على اللقب.

وحقق جوفنتوس فوزاً رائعاً على لاتسيو بنتيجة (1-3)، ضمن الجولة الرابعة بالكالتشيو.

وقال أليغري، في تصريحاته لقناة "دازن" الإيطالية، عقب المباراة: «أنا سعيد بالطريقة التي بالفوز وسلوك وأداء كل اللاعبين». وأضاف: «أعتقد أن أفضل مباراة منذ انضمامه إلى جوفنتوس من حيث التقنية والانتباه والكثافة.. إنه يعمل بجدية وحماس ويتحسن». وتابع: «كانت الأجواء رائعة، بفضل دعم ومساندة الجماهير حتى عندما استحوذ لاتسيو على الكرة، لذلك أنا سعيد، يجب أن نحافظ على التركيز خلال المباريات المقبلة، لأن هدفنا هو إنهاء الموسم في المراكز الأربعة الأولى بالدوري الإيطالي، لذلك نحن الآن فوق التوقعات». وواصل: «كننا نندرك جودة لاتسيو، وكان من الخطير بالنسبة لنا أن نترك المساحة، كان هناك حماس منذ البداية وحافظنا استحوادنا على الكرة، لم نخاطر بأي شيء، في دقيقتين أو 3 لحظات، لكننا عملنا بشكل جيد بشكل عام». وأكمل: «يجب أن نذكر أنه سيكون من الصعب للغاية إنهاء الموسم بين الأربعة الأوائل، هناك منافسة كبيرة هذا العام، بين نابولي وإنتر وميلان، فهم يتفوقون على الآخرين، وستبدل قصارى جهدا للبقاء في القمة حتى ديسمبر، ثم نحاول التحسن». وأردف: «هدفنا هو جمع 76 نقطة للتأهل لدوري أبطال أوروبا، أعتقد أن هذا سيكون كافياً، لكننا نسترى».

وأكد: «عدم اللعب في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم يؤثر علينا فنيا واقتصاديا، والقدرة على التأهل ستكون أمراً حيوياً».

واستطرد: «لقد تحسنت ثقة مانويل لوكاتيلي بنفسه أيضاً بفضل الأداء الجيد ضد أوكرانيا، وفابيو ميرييتي في حالة جيدة أيضاً، لقد أدى أداء جيد اليوم».

سميوني إنزاغي مدرب إنتر ميلان:

"نحن سعداء لجعل جماهيرنا تحتفل، ولكن سلسلة المباريات الصعبة تبدأ الآن"

قال سميوني إنزاغي، مدرب فريق إنتر ميلان، أن النيراتزوري مازال أمامه طريق طويل في الموسم، بعد الفوز على ميلان في الديربي بخمسة أهداف لهدف، مساء السبت، ضمن منافسات الدوري الإيطالي، مؤكداً أنه سيحتاج لكل لاعب في قائمة فريقه. ونجح إنتر إنزاغي في تحقيق الفوز الخامس على التوالي في ديربي القصب في كل المسابقات، مع تسجيل 12 هدفاً واستقبال هدفاً يتيماً، وعقب المباراة قال إنزاغي: «بدأتينا في المباراة كانت عظيمة، وحافظنا على تركيزنا، سجلنا الأهداف في الأوقات المثالية».

وأضاف المدير، لشبكة دازن: «حتى البدلاء أظهروا مستويات رائعة، أهنيئ اللاعبين على هذه البداية المميزة للموسم، نحن سعداء لجعل جماهيرنا تحتفل، ولكن سلسلة المباريات الصعبة تبدأ الآن، وعلينا أن نكون جاهزين».

واستطرد إنزاغي: «أشعر بسعادة كبيرة من أجل الجمهور، المدينة، الرئيس، فزنا بأربع ديربيات الموسم الماضي، وحصلنا على لقب مع فرصة اللعب في نهائي دوري الأبطال، لكن اليوم الفوز مجرد خطوة في طريق طويل نحتاج للسير فيه حتى النهاية». وواصل المدير حديثه: «كلنا نعرف من هو ميخاتاريان، أنظر فقط لما يقدمه اللاعبين في التدريبات، كنت قلقاً بعض الشيء بشأن هذه المباراة، والآن نحن نلعب كل ثلاثة أيام، لذلك نحن بحاجة لكل اللاعبين في القائمة».

حسم إنتر ميلان ديربي ميلانو بفوزه على غريمه ميلان بنتيجة 1-5، لحساب الجولة الرابعة من مسابقة الدوري الإيطالي، ليستعيد الأفضلية صدارة ترتيب البطولة بالعلامة الكاملة (12 نقطة)، فيما تعرض الروسونيري لهزيمته الأولى منذ بداية الموسم ليتراجع للمركز الثالث مؤقتاً برصيد 9 نقاط.

على ملعب "جوزيبي مياتزا" بميلانو وأمام حضور جماهيري غفير، انطلق ديربي القصب بسرعة، حيث بادر لاعبو إنتر إلى الهجوم، لينجح الأرميني هنريك مخيتاريان في تسجيل الهدف الأول عند الدقيقة الخامسة بعدما تابع تمريرة زميله فريدريكو دي ماركو داخل منطقة الجزاء، ليخادع حارس ميلان مايك ماينان.

استمر الضغط الهجومي من لاعبي إنتر على مرمى الروسونيري، وعند الدقيقة (11) قدم دي ماركو توزيعاً من الجهة اليسرى لمسجل الهدف الأول مخيتاريان، الأخير استقبلها بضربة رأسية قوية، لكن الكرة أخطأت طريق المرمى ومرت بجانب القائم الأيمن.

وشهدت الدقيقة (31) أول فرصة خطيرة لميلان، وكان وراءها الفرنسي تيو هيرنانديز الذي تبادل الكرة مع مواطنه أوليفيه جيرو، قبل أن ينطلق بسرعة داخل منطقة الجزاء ثم يسدد كرة أرضية افتقدت لبعض من القوة والتركيز ومرت بجوار القائم.

وبحلول الدقيقة (38) انطلق الهولندي دينزل دومفريس في هجمة مرتدة سريعة، قبل أن يرسل تمريرة في العمق صوب الفرنسي ماركوس تورام، هذا الأخير راوغ الألماني ماليك ثياو بسهولة ثم أرسل تسديدة قوية سكنت في الزاوية البعيدة للحارس ماينان، محرراً بذلك الهدف الثاني للأفاعي الذي أنهى عليه الشوط الأول.

مع بداية الشوط الثاني، بادر لاعبو ميلان للعمل الهجومي بهدف تقليص الفارق والعودة في المباراة، وهذا ما تحقق لهم في الدقيقة (57) عن طريق البرتغالي رافاييل لياو، عبر تسديدة أرضية قوية إثر استلامه تمريرة رائعة من هيرنانديز داخل منطقة الجزاء، ليعود الأمل في تحقيق الفوز إلى عشاق الأحمر والأسود. هدف لياو لم يثن من عزيمة لاعبي إنتر في التسجيل، إذ عاد مخيتاريان مجدداً ليصم على الثنائية الشخصية بتوقيعه على الهدف الثالث عند الدقيقة (69) عبر تسديدة قوية غالت بها حارس الروسونيري، معلناً عن فرحة هستيرية للاعبين فوق الملعب وللجماهير في المدرجات.

ولم يكتف فريق الأفاعي بالثلاثية، ونجحوا في تسجيل هدف رابع عن طريق الدولي التركي هاكان تشالهان أوغلو عن طريق ركلة جزاء في الدقيقة (79) حصل عليها الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، بعدما تعرض للمرقلة داخل منطقة الجزاء من المدافع الفرنسي هيرنانديز، ثم اختتم ديفيد فراتيسي مهرجان الأهداف بالخامس في الدقيقة (90+3) أمام انهيار تام للاعبي ميلان.

لعبنا
كبيراً لعب اليوم
بها،
رئما

أزمة جديدة تواجه جوفنتوس بسبب كريستيانو رونالدو!

أكدت وسائل إعلامية أن البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم النصر السعودي، قرر مقاضاة فريقه السابق جوفنتوس الإيطالي بسبب مستحقات مالية متأخرة. وقالت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية في تقرير نشرته اليوم السبت: «رونالدو قرر مقاضاة جوفنتوس للحصول على مستحقات بقيمة 19.9 مليون يورو لم تدفع إليه بعد». وحذا رونالدو حذو الإيطالي ليوناردو بونوتشي الذي شرع في اتخاذ إجراءات قانونية ضد جوفنتوس، بعد تجميده عن الفريق خلال الشهرين الماضيين، قبل أن يوافق على فسخ عقده لتسهيل انتقاله إلى يوفينون برلين الألماني. واستبعد أليغري اللاعب -الذي أمضى 12 عاماً في مدينة تورينو على فترتين- من تشكيلة الفريق في جولة بأمريكا استعداداً للموسم الجديد ومباريات ودية خاضها جوفنتوس على أرضه قبل انطلاق الدوري في 20 أوت الماضي. وأوضحت الصحيفة أن رونالدو طالب بالمكافآت المؤجلة منذ جائحة كورونا عام 2020. وبعد أن طلب المستندات من مكتب المدعي العام في تورينو، قرر اتخاذ الإجراءات القانونية، مشيرة إلى أن الأرجنتيني بالو ديبالا المهاجم الحالي لفريق روما توصل إلى اتفاق مع ناديه السابق يوفنتوس للحصول على مستحقاته المتأخرة. وكان رونالدو انضم إلى جوفنتوس صيف 2018 قادماً من ريال مدريد الإسباني، وقضى مع الفريق 3 مواسم، سجل خلالها 101 هدفاً في جميع المسابقات ليصبح أول لاعب يصل إلى 100 هدف في المواسم الثلاثة الأولى مع السيدة العجوز. وتفضيلاً في موسم 2018-2019، لعب رونالدو 31 مباراة بالدوري الإيطالي سجل فيها 21 هدفاً وقدم 9 تمريرات حاسمة، وفي موسم 2019-2020 لعب 33 مباراة وسجل 31 هدفاً مع 6 تمريرات حاسمة، مقابل 29 هدفاً وتمريرتين حاسمتين في 33 مباراة بموسم 2020-2021. ووصل عدد أهداف "الدون" في بطولة الدوري إلى 81 هدفاً ليُدخل قائمة أفضل 10 لاعبين ليو في تسجيلاً للأهداف في المسابقة، وخلال أول 90 مباراة له بالدوري الإيطالي سجل 77 هدفاً.



تحديد هوية الجماهير التي أساءت إلى فينيسيوس

ساعة رونالدو الجديدة تصنع الحدث على مواقع التواصل الاجتماعي

ظهر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الجمعة الماضي، وهو يرتدي ساعة فاخرة من نوع "رولكس"، لكن بأرقام عربية. رونالدو خلال توجهه رفقة فريقه النصر من الرياض إلى منطقة القصيم لمواجهة الرائد في الدوري، السبت، ارتدى ساعة "رولكس"، قدرت قيمتها حسابات محلية سعودية بنحو 350 ألف دولار.

وهذه هي المرة الأولى التي يظهر فيها رونالدو بساعة ذي أرقام عربية، علما أن النجم البرتغالي (38 عاما)، بدأ بإظهار تأثره بالثقافة العربية بعد أقل من عام على وجوده في السعودية. وخلال حضوره إلى التمارين، عادة ما ينشر حساب نادي النصر مقاطع قصيرة لرونالدو ولاعبين أجانب آخرين وهم يرددون عبارة "السلام عليكم".

نشر لاعب النصر السابق حمد آل منصور، فيديو من داخل غرفة الملابس خلال تأديته رقصة "العرضة" مع رونالدو، ليقيم الأخير بتطبيقها احتفالا بأحد أهدافه في الدوري قبل أسابيع. وبعد انضمام رونالدو إلى النصر مطلع العام 2023، التحق بمجموعة من كبار لاعبي العالم في الدوري السعودي صيف هذا العام، ليتم النظر إلى النجم البرتغالي على أنه عراب ثورة الانتقالات في المملكة، وعامل الجذب الأول في استقطاب بقية النجوم.



حددت الشرطة الوطنية الإسبانية هوية الأشخاص المشتبه بتوجيه السبابات العنصرية للبرازيلي فينيسيوس جونيور، لاعب ريال مدريد، خلال مباراة في الدوري الإسباني أمام ريال بيتيس في مدينة المتهمين يواجهون تهمة «التعدي على الأخلاق العامة وشرف وبيتيس في 5 مارس، حيث وجه شخص من المقصورة السفلية جانب الشرطة المتخصصة، تم تحديد هوية المشتبه بهم عن القضاء. تحدثت الحكم الإسباني ريكاردو دي بورجوس وفالنسيا، عن حادثة تعرض نجم ريال مدريد فينيسيوس الموسم الماضي. وورصد فينيسيوس من وجهوا له إهانات إلى اشتباك بعد ذلك، حيث حاول لاعبو فالنسيا جره بعيدا عن توقفت المباراة، وحرس فينيسيوس على مغادرة الملعب. وقال بورجوس في تصريحات لأذاعة «كادينا سير»، «كان الأمر مزعجا النوع من السلوك محزن للغاية ويحدث كثيرا، الشيء الوحيد الذي كنت أرغب فيه هو مواصلة اللعبة وعدم إعطاء أهمية لتلك المجموعة من الأشخاص الذين كانوا ينطقون بتلك الإهانات». وأضاف: «أظهرت دعوى الكامل (فينيسيوس) وطبقت بروتوكولات العنصرية، لقد فعلت ذلك كما ينبغي، وكانت النتيجة ما كانت عليه، وأمل ألا يحدث شيء كهذا مرة أخرى». وأوضح أنه اتبع جميع البروتوكولات التي وضعها له الدوري الإسباني، قائلا: «من الواضح أن فينيسيوس أراد مغادرة الملعب وأنا أفهم ذلك، أخبرته أن يثق بي، وألا يقرر المغادرة، وإذا حدث ذلك مرة أخرى، فسيتعين علينا العودة إلى غرفة الملابس لمدة 10-15 دقيقة، وإذا كانت هناك مرة ثالثة، يتم تعليق المباراة، أخبرته أنني سأحميه بكل طريقة ممكنة، لقد وثق بي وفعلت ما بوسعني بأفضل طريقة، لقد فعلت ما شعرت أنه طبيعي في كل لحظة». ودافع ديجو كوستا مهاجم وولفرهامبتون، عن فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، في مواجهته للانتهاكات العنصرية التي تعرض لها الموسم الماضي. تم طرد الجناح البرازيلي بعد أن رد بغضب بعد الهتافات المسيئة من المشجعين في «ميسنابا»، خلال مباراة ريال مدريد ضد فالنسيا في مايو الماضي. وعلى الرغم من إلغاء البطاقة، وتغريم فالنسيا، أعاد الحادث إلى الواجهة قضية العنصرية في كرة القدم، وحصول فينيسيوس على دعم مجتمع كرة القدم، رغم انتقاده الاتحاد الإسباني لكرة القدم لتراخيه في التعامل مع المشكلة. وأضاف كوستا اسمه إلى قائمة داعمي فينيسيوس، وكشف أنه تعرض أيضا لإساءات عنصرية عندما وصل لأول مرة إلى الدرجة الأولى الإسباني. وقال كوستا، لشبكة «ريليفو» الإسبانية: «من الصعب جدا التعليق على فينيسيوس، هل تعلم؟ أتذكر أنني عندما جئت للعب في الليجا، سمعت خصومي يقولون لي عد إلى بلدك يا قرد». وأضاف: «كنت أعلم أن الأمر كان سيصرف ذهني عن المباراة، لكنني أفهم أن ذلك يؤلمني كثيرا. فينيسيوس فتى أسود. القصة مختلفة تماما، والعنصرية تعود إلى زمن طويل وقد عانى الناس كثيرا، وهي مؤلمة للغاية». وتابع: «لقد عاملوا السود بشكل مختلف جدا. هناك الكثير من الناس الذين يقولون إن عليك تجاهل الأمر، لكن لا عليك أن تتغلب على بعضها، ومن الأسهل بالنسبة لي أن أتغلب عليها أكثر من تجاوزها، لأن لا شيء سيعدل ما سأم به، عاشت الكلاب بشكل أفضل». وقال: «هناك أشخاص يستخدمون ذلك لخلق عاصفة، لكن فينيسيوس لا يفعل ذلك، لحسن الحظ في ريال مدريد ويمثل الكثير، لديه القوة، إذا حدث ذلك لشخص ما من خيئته أو رايو سيقولون له.. أنها الأحق، اذهب إلى المنزل لأن هذا هو ما تتقاضى مقابله». وأضاف: «فينيسيوس محق في القتال. كل شيء حدث له، أخبره الناس أنه كان سيئا للغاية، وأنه لا يعرف ماذا يفعل بالكرة.. وانظر إلى ما هو عليه اليوم، لم يعطه أحد شيئا. لديه كل الأسباب للمطالبة بمعاملة متساوية».

وفاة براندون هانتر لاعب دوري كرة السلة الأميركي السابق

توفي براندون هانتر، أحد أبرز لاعبي كرة السلة في الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات عام 2003، ولاعب الدوري الأميركي للمحترفين مع فريقتي بوسطن سلتيكس وأورلاندو ماجيك، عن عمر يناهز 42 عاما. ونشر نادي أورلاندو ماجيك عبر حسابه على "تويتر" تعزية لأسرة اللاعب، الأريعاء، كتب فيها "شعرا بحزن شديد عندما علمنا بخسارة زميلنا السابق، براندون هانتر. نرسل تعازينا العميقة إلى عائلة هانتر بأكملها". غير أنه لم يذكر أسباب وفاة اللاعب، لكن حسب تقرير صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الأريعاء، فإن هانتر توفي بعد أن انهار أثناء حصة اليوغا. هانتر الذي يبلغ طوله (2.03 متر)، حقق متوسط تسجيل 21.5 نقطة و12.6 كرة مرتدة في سنته الأخيرة في أوهايو، وفي الموسمين اللذين قضاهما في الدوري الأميركي حقق متوسط 3.3 نقاط و2.8 كرة مرتدة في 67 مباراة، وفي أفضل مباراة له سجل 17 نقطة ضد ميلووكي باكس في عام 2004. وفي عام 2006 بدأ مسيرة احترافية للعب مع نادي باناثينايكوس، ومن ثم أندية كاريسا نابولي، تي دي شوب ليفورنو، أنجيليكو بيبلا، كابيناتيس دي أريسيو، بريميئاتا مونتيغرانارو، فنتسبيلز، بي بي سي بايروت، وبعد اعتزاله في عام 2013، كرس هانتر نفسه للتدريب وإدارة العقارات.



الاستحمام والرياضة ودورهما في خفض ضغط الدم

الاستحمام والرياضة تساعدان الإنسان خفض ضغط الدم، فالاستحمام بالماء البارد والساخن على التوالي ينشط دوران الدم في الجسم، لكن بفضل إنهاء الاستحمام بالماء البارد كما ينصح المختصون، كما أن الأنواع المختلفة من رياضة التحمل مثل الجري، ركوب الدراجة، السباحة والاسكواش تساعد على تعديل ضغط الدم المنخفض. الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مزمن في ضغط الدم عليهم الاهتمام أيضا بنظام غذائي متوازن بالإضافة إلى الحصول على مستويات متوازنة من الملح والمعادن، والمهم أيضا شرب الماء بشكل كافٍ أي من لترين إلى ثلاث لترات من الماء يوميا، ومن السوائل المناسبة أيضا المياه المعدنية الغنية بالصوديوم والشاي الأخضر وشاي الفواكه، أما القهوة والشاي الأسود لهما تأثير لفترة زمنية قصيرة فقط، كما يدعي الدكتور سميت. انخفاض في ضغط الدم في حد ذاتها ليست خطيرة لكن المصابون بها قد يتعرضون إلى الإغماء والسقوط، ومن العلامات المميزة لانخفاض في ضغط الدم هي السواد حول محيط العين والدوخة، وخصوصا حدوث صداع عند الاستيقاظ السريع كما يقول الدكتور سميت. ردة فعل الجسم لانخفاض في ضغط الدم هو أيضا زيادة في معدل ضربات القلب، تعرق أو برودة الأشخاص المعنيين، والأعراض الأخرى لانخفاض في ضغط الدم هي الكسل والتعب، طنين في الأذنين، برودة في اليدين والقدمين، والأرق. عتمد كثير من الناس في علاج ارتفاع ضغط الدم على تناول الحبوب، إلا أن دراسات علمية أثبتت أن الاستحمام يساعد على تعديل ضغط الدم. ما دفع الأطباء في مستشفى إيمانويل في برلين إلى اعتماد هذه الطريقة لعلاج حالات ارتفاع ضغط الدم. وبحسب الدراسات فإن لأحواض الاستحمام تأثير إيجابي على ضغط الدم، إذ يتوجب على المرء الاستلقاء في حوض الاستحمام مرتين في الأسبوع لمدة 45 دقيقة. وأن يكون الماء دافئا والحوض واسعا ويكفي للغوص فيه حتى الرقبة. فالحرارة توسع الأوعية الدموية وتخفض ضغط الدم مباشرة، إذ يساعد الماء وضغطه على الجسم في استمرار اتساع الأوعية. الأشخاص المعرضون لانخفاض في ضغط الدم هم جيل الشباب وخصوصا الفتيات منهم. كما أن هناك احتمال الإصابة بانخفاض في ضغط الدم عند الحوامل والنساء اللواتي يعانين من اضطرابات في الأكل وأيضا عند المسنين النحفاء. لذا ينصح بممارسة الرياضة باعتدال من أجل مواجهة خطر الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

الفوائد الجسدية لممارسة المراهقين الرياضة

شاركت الأولى في برنامج الامتناع عن التدخين مع برنامج اللياقة البدنية، وشاركت الثانية في برنامج الامتناع عن التدخين فقط، وتلقت المجموعة الثالثة محاضرة قصيرة مناهضة للتدخين فقط. وبمجرد مشاركتهم في الدراسة زاد جميع المراهقين من نشاطهم البدني اليومي، ولوحظ تراجع ملحوظ في عدد السجائر المدخنة عند الذين زادوا من عدد الأيام التي مارسوا فيها التمارين لفترة 20 دقيقة على الأقل في اليوم، وهو ما يعادل المشي لمسافة قصيرة. وخلفت الدراسة إلى أن المراهقين كانوا أكثر ميلا للإقلاع عن التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة على الأقل من التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة على الأقل من التدخين. وأوضحت هورن أن الدراسة تقدم دليلا آخر على فائدة التمارين التي يمكن أن يحصل عليها المراهقون الذين يحاولون الامتناع عن التدخين. وخلص الباحثون الذين حللوا بيانات عن عدد المرات التي مارست فيها النساء الرياضة خلال فترة المراهقة إلى أن النشاط لمدة 1.3 ساعة في الأسبوع له تأثير إيجابي مع تقدمهن في السن. وقالت إن التمرينات خلال فترة المراهقة مرتبطة بتراجع خطر الوفاة بين النساء في منتصف أعمارهن أو أكبر. وأثبتت أن النساء اللواتي كن نشطات بدنيا خلال أعمار مراهقتهن كن أقل عرضة بنسبة 16 بالمئة للوفاة بالسرطان وأقل عرضة بنسبة 15 بالمئة للوفاة نتيجة كل الأسباب الأخرى. ومن جانبها تنصح المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها بأن يقوم الأطفال والمراهقون ما بين سن (6-17 سنة) بنشاط بدني لمدة 60 دقيقة يوميا.

مبكرة. وتوصلت دراسة أميركية أنجزت في وقت سابق إلى أن اللياقة البدنية تجعل أداء المراهقين أفضل من الذين يعانون من الكسل الشديد في أغلب أوقاتهم. وأكدت أن اللياقة البدنية لها تأثيرات إيجابية على الصحة الجسدية والعقلية، مشيرة إلى أن الذين يتمتعون بلياقة بدنية عالية، يؤدون وظائفهم أفضل بكثير من الذين يشعرون بالكسل المستمر، في ما يخص التواحي الدراسية أو الاختبارات التي يمرون بها في دراستهم. المراهقون كانوا أكثر ميلا للإقلاع عن التدخين عند اشتراكهم في برنامج شمل اللياقة الامتناع عن التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة من التمارين، وقالت إن عوامل اللياقة البدنية تلعب دورا كبيرا في تحديد مستوى ذاكرة الإنسان والقدرة على التعلم المستمر. وأوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين يداومون على أداء التمارين والاهتمام بصحتهم يحققون مستويات عالية من اختبارات الذكاء والعقل. وأن الذين لا يهتمون بصحتهم البدنية، يحققون مستويات منخفضة في نفس الاختبارات، الأمر الذي يثبت أن الصحة البدنية تؤثر بشكل فعال على الصحة العقلية والنفسية للإنسان. هذا وأظهرت دراسة سويدية ارتفاع احتمال العيش لفترة أطول بالنسبة للرجال الذين كانوا مفتولي العضلات في فترة مراهقتهم. وبينت الدراسة التي درست حالة أكثر من مليون مراهق على مدى أربعة وعشرين عاما أن المراهقين الذين كانت قوتهم العضلية أضعف في القديمين والساعدين والقبضة ترتفع لديهم مخاطر الموت المبكر. وأشارت إلى أن القوة العضلية تعكس اللياقة البدنية العامة. وأوضحت أن الاهتمام ببناء العضلات يجعل الإنسان يعيش مدة أطول، كما أن الضعف في اللياقة البدنية والقوة العضلية أحد عوامل الموت المبكر. فالرجال الذين كانوا شديدي البدانة أو النحافة تتساوى الاحتمالات السيئة بالنسبة إليهم خلال مراحل حياتهم، خاصة إذا كانت معدلات القوة العضلية أضعف لديهم، بينما ترتفع احتمالات النجاة من الوفاة المبكرة بالنسبة للرجال الأقوياء البنية حتى لو كانوا يعانون من زيادة في الوزن. وكانت نسبة المراهقين الذين تمتعوا بقوة عضلية عالية ضمن المعدلات المطلوبة في بداية الدراسة انخفضت لتتراوح بين 20 إلى 35 بالمئة، وانخفضت لدى هذه النسبة الخصر إلى الأفخاذ والتدخين السلبي ولاي سبب وحتى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما المراهقون ما بين 16 إلى 19 عاما الذين حققوا معدلات قوة عضلية أقل مقارنة بزملائهم، فقد ارتفعت لديهم معدلات الوفاة قبل بلوغ سن الخمسين، في حين كان المراهقون الذين التحقوا بالتجنيد في الجيش السويدي مطالبين بتمرينات إضافية للذراعين والساقين للوصول للقوة العضلية المطلوبة. ومن جهة أخرى أظهرت دراسة حديثة أن ممارسة الرياضات الجماعية والتمرينات خلال فترة المراهقة، قد تعود بمنافع طويلة الأمد على النساء وقد يقلص خطر الوفاة بسبب السرطان وأسباب أخرى. وقسم الباحثون المراهقين إلى ثلاث مجموعات؛

لا يبد من التنويه على أن ممارسة الرياضة تتلخص بممارسة مجهود بدني تقليدي أو ممارسة مهارة محددة تربطها مجموعة من القواعد المحددة، والهدف من الرياضة التميز، المتعة، الترفيه وتطوير المهارات والمنافسة، وتضم الرياضة كم هائل من التمارين والمهارات مثل اليوغا، الجمباز، الفروسية، السباحة، المشي، الركن، رفع الأثقال، الوثب الطويل والقصير، كرة اليد، كرة السلة والعديد من الأنشطة الرياضية الأخرى. إن انخفاض مستويات اللياقة البدنية وزيادة مؤشر كتلة الجسم أمر منتشر بين المراهقين في جميع أنحاء العالم، ومن المهم أن تتم الإشارة على أنه من المهم أن يقوم المراهقين بممارسة الرياضة بمعدل ثلاثين دقيقة كل يوم؛ وذلك لأن الرياضة والحركة لهما دور في الحد من زيادة الوزن والسمنة، ورفع مستوى النشاط والتقليل من إمكانية التعرض للإصابات مع التقدم بالعمر. تساعد ممارسة الرياضة بعض الأفراد على النوم بشكل أفضل، والتخلص من مشاكل الأرق التي تزعج العديد من الأفراد؛ حيث أن هذا يؤدي إلى التعزيز من نشاط الضرد في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية بشكل أفضل. تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من شكل الجسم؛ حيث أن الأفراد الذين يمارسون الرياضة يحرقون مزيد من السعرات الحرارية أكثر من الأفراد الذين لا يفعلون ذلك، ولا يبد من التنويه على أن حرق السعرات الحرارية يؤدي إلى التخلص من الدهون المترسكة في الأماكن المزعجة في الجسم خصوصا للمراهقين، مثل منطقة البطن والأرداف. تؤدي ممارسة التمارين الرياضية إلى فقدان الوزن، خفض خطر الإصابة ببعض الأمراض؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى الحفاظ على وزن صحي يقلل من إمكانية التعرض لتطور بعض الأمراض بما في ذلك السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم؛ حيث أن هذه الأمراض التي اعتادت أن تكون موجودة في الغالب في الكبار، وأصبحت أكثر شيوعا في سن المراهقة. أثبتت دراسة أميركية حديثة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب تعد من خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والسرطان في الكبر. وقيمت الدراسة بيانات 75 ألف سيدة تقريبا، تتراوح أعمارهن من 40 إلى 70 سنة. واشتملت هذه البيانات على معلومات مفصلة عن الأنشطة الرياضية في المرحلة العمرية من 13 إلى 19 سنة وعوامل حياتية في مرحلة البلوغ (مثل الوزن الطبيعي ونسبة الخصر إلى الأفخاذ والتدخين السلبي والاستهلاك اليومي من الفواكه والخضراوات) ومعدلات الوفاة. رصدت الدراسة 5282 حالة وفاة، من بينها 2375 حالة إثر الإصابة بالسرطان و1620 حالة وفاة إثر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. بعد فترة متابعة بلغت في المتوسط 12.9 سنة. وبغض النظر عن العوامل الاجتماعية والاقتصادية في مرحلة الكبر، أظهرت نتائج الدراسة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ساعدت على خفض خطر الوفاة في الكبر إثر الإصابة بالسرطان بنسبة 16 بالمئة، وإثر الأسباب الأخرى بنسبة 15 بالمئة. كما أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ومرحلة الكبر أسهمت أيضا في خفض خطر الوفاة في سن مبكرة بنسبة 20 بالمئة. وأشارت نتائج الدراسة إلى أهمية تشجيع الشباب على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية للحد من معدلات الوفاة المبكرة. كما أكدت على أن الوقاية ينبغي أن تبدأ في سن

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالات ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/09/18



100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | EFFICIENT SOLUTION | DECEMBER 2020

دزاير سبور، 2023/09/18



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/09/18