

توبه

يعبر عن
سعادته بظمه ورده
الأول مع ليتشي
الإيطالي



يومية رياضية جزائرية

الاربعاء 20 سبتمبر 2023 الموافق 5 ربیع الأول 1445 هـ العدد: 804 الثمن: 30 دج



عطال ضمن
التشكيلة
المثالية لنيس
خلال
العشرينة
الأخيرة

الوزير حماد:

"الجزائر
تحت قيادة
الرئيس
تبون جعلت
الشباب في
طليعة
اهتماماتها"



في ختام حملته الانتخابية لرئاسة اتحاد الجزائر لكرة القدم

صاهر للتجمي صادي ..

صادي يكشف خارطة
الطريق للنهوض
بالكرة
الجزائرية

المرشح
الوحيد لرئاسة
"الفاف" أقنع
الفاعلين
بمشروعه



صفعة جديدة لطموحاته في رئاسة "الفاف"
محكمة التحكيم الرياضي ترفض طعن مزيان إيفيل



حسب تصويت جماهير
النادي الفرنسي

عطال ضمن التشكيلة المثالية لنيس خلال العشرينة الأخيرة

اختير اللاعب الدولي الجزائري يوسف عطال ضمن التشكيلة المثالية لنيس الفرنسي خلال السنوات العشرة الأخيرة، وذلك وفقاً لتصويت جماهير الفريق بخصوص التشكيلة النموذجية التي تركت بصمتها في الملعب الجديد (أليانز ريفيرا). وأطلق نادى نيس استفتاء عبر موقعه الرسمي يخوض أفضل 11 لاعباً في العشرية الأخيرة، بينماية الذكرى السنوية لـ "أليانز ريفيرا" والتي تتعلق بانتقال النادي الفرنسي للملعب الجديد سنة 2013. وحل الظهير الأيمن لـ "الخضر" ضمن قائمة أفضل المدافعين في ناديه الفرنسي بعد المستوى الكبير الذي ظهر به منذ انتقاله إلى نيس صيف 2018 قادماً من نادى كورتيك البلجيكي، وتحصل اللاعب الجزائري على نسبة 43 بالمنتهى من تصويت الجماهير، وباعتبار عطال اللاعب العاشر الأكثر مشاركة في تاريخ الملعب بـ 59 مباراة، سجل خلالها 8 أهداف كاملة. ورغم معاناته عطال من لعنة الإصابات التي طارده تخل الموسماً الخامسة الماضية مع فريقه نيس إلا أنه تمكن من الفوز بثقة جماهير الفريق التي تعتبره أفضل ظهير أيمن في السنوات العشرة الأخيرة. إلى ذلك، وعندما انتقل إلى التصويت على أحسن حارس مرمى وأفضل المدافعين، جاء الدور على خط وسط الميدان، حيث كشف النادي الفرنسي عن قائمة مكونة من 15 لاعباً وأبرزهم الدولي الجزائري هشام بوادوي للتواجد ضمن المراكز الثلاثة في خط الوسط، وباعتبار لاعب "الخضر" ثالث أكثر اللاعبين مشاركة بملعب "أليانز ريفيرا" بـ 64 مشاركة، وهو الذي انتقل إلى "الليغ 1" في سبتمبر 2019 قادماً من نادى أتلتيك بارادو. عبد المجيد



إدارة
الفريق تمكن من
تأهيله قبل صدور عقوبات
"الفيفا"

مزياني ينجو من موسم أبيض مع النادي الإفريقي التونسي

نجا اللاعب الدولي الجزائري الطيب مزياني من قضاء موسم أبيض، بعدما نجحت إدارة النادي الإفريقي التونسي في تأهيله، ليكون تحت تصرف الفريق الذي أضمه إليه خلال فترة التحويلات الصيفية المنقضية في صفقة انتقال حر قادماً من نادى أنها السعودية لمدة ثلاثة مواسم. وكانت إعلام تونسية قد كشفت عن فشل صفقة انتقال الطيب مزياني إلى النادي الإفريقي بسبب تعرض هذا الأخير لعقوبات الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، والقضائي بمنعه من الانتساب بمشكل الديون، إلا أن تقارير إعلامية أخرى في تونس، أكدت أمس، أن نادى "باب جدي" نجح في تأهيل مزياني ليكون متاحاً للطاقة الفنية، وأضافت بأن الإفريقي حسم الصفقة قبل صدور العقوبات من "الفيفا" فيما يتعلّق بتاخره في تسديد ديون اللاعب السابق للفريق. عبد المجيد

"الناس" تؤيد قرار لجنة الطعون
لمنعه من الخطوة

إيجي يفقد جميع حظوظ الترشح لرئاسة "الفاف" ومنافسه صادي

فقد مزيان إيجي، جميع حظوظه للترشح لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، ومنافسه وليد صادي على هذا المنصب، بعدما رفضت محكمة التحكيم الرياضي "الناس" الاستئناف الذي قدمه إيجي على قرار سابق لجنة الطعون التابعة لـ "الفاف". وسيكون وليد صادي رسمياً مرشحاً وحيداً لرئاسة الاتحادية الجزائرية لخدمة، والمقرر خلال الجمعية العامة الانتخابية المبرمجة غداً الخميس بالمركز التقني بسيدي موسى، حيث أيدت محكمة التحكيم الرياضي قرار لجنة الطعون التابعة لجنة الانتخابات في "الفاف"، والتي قررت برفض الطعن المقدم بحجج عدم التأسيس من حيث المضمون، بسبب عدم إحضار الوثائق التي تنصي لكتاب شرعية الترشح للرئاسة، خاصة ما يتعلق بالتفويض بالنسبة لإيجي، ما يعني عدم أحقيته بالترشح ومنافسه وليد صادي، حيث كشفت مصادر مطلعة، بأن إيجي لم يحصل تفويضاً رسمي من نادى أتلتيك بارادو للترشح باسم النادي، مكتفياً بوثيقة توكيل لتمثيل النادي في الجمعية الانتخابية كباقي الأعضاء. وكانت لجنة الطعون قد رفضت في وقت سابق الطعن المقدم من طرف المرشح الآخر عبد الكريم مدوار، وبذلك سيكون وليد صادي ومتربشاً وحيداً لخلافة جهيد زهير في ثانية انتخابات لرئاسة "الفاف" خلال العهدة الأولى لمنصبه ذاتها والمقرر انتهاءها شهر أفريل من العام 2025. ومن المتوقع أن ينال صادي منصب الرئيس عن طريق "التزكية" على غرار الانتخاب السابقة التي جاءت بزفيرز الذي حل مكان المستقيل شرف الدين عماره. يذكر أنه تم تغيير مكان إجراء اشتغال الجمعية العامة الانتخابية "ماركير" بالجزائر العاصمة، وسيتم إجراؤها بالمركز التقني بسيدي موسى بداية من الساعة 10:00 صباحاً.

أطراف تضغط على إيجي للجوء إلى "الفيفا"

وبالرغم من رفضه الثاني الذي تلقها مزيان إيجي بشأن ترشحه لرئاسة "الفاف" إلا أنه يتلقى ضغوطاً من "الفيفا" العصابة من أجل عدم الاستسلام والتصرف عن طريق تقديم طعن جديد ورفع قضيته للمحكمة الرياضية الدولية التابعة للاتحاد الدولي للعبة "الفيفا"، في خطوة من أجل اقحام "الفيفا" بأي طريقة في الشأن الداخلي لكرة القدم الجزائرية، ما قد يعود بعواقب وخيمة على الكرة في بلادنا بشكل عام، وسط إصرار من هذه الأطراف على ترشيح مزيان إيجي لمنافسه وليد صادي وخلافة جهيد زهير. وحسب ما كشفت عنه مصادر "ذاير توب"، هذه الأطراف تحاول استغلال إيجي لخدمة صالحها الشخصية وتسلّم حدوث إنسداد في "الفاف"، من أجل إيقاف الانتخابات وتدخل جهات أجنبية لتسخير الاتحادية الجزائرية، حيث تتبنى موقف تدخل "الفيفا" الذي سيكون خطيراً جداً على الجزائري على اعتبار أن الاتحادية الدولية ستكتفى رئيس الجامعة المغربية فوزي لقجع (يشغل منصب عضو في لجنة المنازعات العملية الانتخابية لـ "الفاف"). عبد المجيد

ريناتو سانشيز لاعب
روما الإيطالي:

وار أكثر لاعب يعجبني في الفريق"

حظي اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار بإشادة من زميله في نادى روما ريناتو سانشيز، الذي أبدى إعجابه الكبير بالإمكانيات التي يمتلكها ناجم المنتخب الوطني. وكان عوار قد التطرق بصفوف "الذئاب" خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية قادماً من نادى ليون، في صفة انتقال حر بعد نهاية عقودته، وظهر لاعب "الخضر" بشكل لافت للانتباه في بداية الموسم، مما جعل الجماهير والصحافة الإيطالية منضطلاً بنتيجه موسم كبير مع روما، وقال البرتغالي سانشيز في تصريحاته لشبكة "اذآن" في رده على سؤال بخصوص أكثر لاعب يعجبه في روما، أن

حسام عوار الأفضل بالنسبة له، على صعيد منفصل، تحوم الشكوك حول مشاركة الدولي الجزائري في المواجهة المقبلة لنادي روما في الدوري الأوروبي هذا الخميس بسبب معاناته من الإصابة، وسيستقل النادي الإيطالي إلى مولدافيا لمواجهة نادي شريف المحلي، لحساب الجولة الأولى من دور المجموعات لـ "اليورو باي" في مباراة من المقرر أن يغيب عنها عوار بسبب معاناته من إصابة عضلية، أبعدته عن المنافسة منذ الفانق سبتمبر الجاري، وكان من المقرر أن يعود اللاعب البالغ من العمر 25 سنة إلى الملاعب خلال مواجهة إيمولي الأخيرة لكنه شعر بألم على مستوى الفخذ مجدداً ما جعله موريتيño بعده عن حساباته. عبد المجيد



توبة يعبر عن سعادته بظهوره الأول مع ليتشي الإيطالي

عبر اللاعب الدولي الجزائري أحمد توبة عن سعادته الكبيرة بالمشاركة مع ناديه ليتشي الإيطالي في أول مباراة له مع الفريق هذا الموسم. وفرض ليتشي، التعادل بهدف في كل شبكة على مضيقه مونزا، على ملعب يوا بارو ستاديوم، ضمن المرحلة الرابعة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. ولعب ليتشي بـ 10 لاعبين منذ الدقيقة الخامسة والخمسين، بعد طرد لاعبه فيدريلوكو باسكيروتتو، فيما طرد لوكا كالديرو ولا من مونزا، قبل النهاية بخمس دقائق. وسجل الدولي الجزائري، أحمد توبة أول ظهور له بقميص ليتشي الذي انضم إليه خلال فترة التحويلات الصيفية قادماً من باشاك شهر التركي. وكتب توبة عبر صفحته على منصة "إكس": «سعید باول دقائق مع ليتشي، وأرق ذلك ب بصورة من اللقاء. ورفع ليتشي رصيده إلى النقطة الثامنة في الترتيب الرابع، كما حصد مونزا نقطته الرابعة التي وضعته في المرتبة الـ 14». عبد المجيد

قبل 24 ساعة من انعقاد الجمعية العامة للنفاف

صادي

يختتم حملته الانتخابية بتركيز وعده وأولوياته

اختتم المترشح الوحيد لرئاسة الـ "فاف" وليد صادي، حملته الانتخابية، حيث قام أمس الثلاثاء بزيارة ولاية قسنطينة ابن إلتقى برؤساء أندية الشرق. وأكد وليد صادي، في ندوة صحافية عقدها أمس الثلاثاء، بقسنطينة، في آخر محطة ضمن حملته الانتخابية بأنه سيضع المنتخب الوطني، على رأس أولوياته، في حال انتخابه رئيساً للاتحادية يوم ٢١ سبتمبر الجاري قائلاً: "تكلمت كثيراً عن أولوياتي، وأبرزها هي تحضير المنتخب الوطني لأنّ الحالة المزاجية فعلها هي تحضير منتخبنا". وأضاف: "هذا لا يعني أنني رئيس المنتخب وإنما رئيس الاتحادية. ولكن الوضع الحالي يتطلب علينا أن نحضر المنتخب وتوفير الظروف اللازمة للناخب الوطني، من أجل النجاح في الاستحقاقات المنتظرة في ٢٠٢٤". كما كشف المرشح الوحيد لرئاسة "الفاف"، بأن تحسين الوضعية المالية لأعلى هيئة كروية في الجزائر، يبقى ضمن أولوياته أيضاً وقال في هذا الصدد: "من ضمن أولوياتي، تحسين الوضعية المالية للاتحادية، لن تقول إنها كارثية ولكنها صعبة وصعبه جداً"، وأضاف: "نحن على دراية بالموضوع، وبفضل السياسة التي سننتهجهها والتشارو مع الأعضاء. سنمشي في طريق جديد ونتحصل على ممول جديد". وأكد وليد صادي أن الاجتماع الذي جمعه برؤساء كان إيجابياً وقال في هذا الشأن: "آخر محطة من حملتي الانتخابية هي ولاية قسنطينة، والتقيت برؤساء الرابطات الجوية لولايات قسنطينة، باتنة وعنابة، وكان الاجتماع مثمر"، وأضاف: "سمعت لإنشغالات أندية الشرق وقدمت لهم الخطوط العريضة التي سأعمل عليها والتي أطلق عليها: «ورقة الطريق بخطة استراتيجية لأولويات ولقى البرنامج تعامل إيجابي".

وسيم

تصفيات كأس إفريقيا 2024 (الدور الأول)

أوغندا - الجزائر سا 16:00

سيدات "الخضر" في مهمة العودة بنتيجة إيجابية

يسهل المنتخب النسوي مشواره في منافسات الدور الأول من التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا للسيدات، بمواجهة نظيره الأوغندي، عند الساعة 16:00 بملعب المركز الرياضي التابع للاتحاد الأوغندي لكرة القدم، فيما سيلعب لقاء العودة في 26 من ذات الشهر على الساعة 19:00 بملعب ميلود هدفي بوهران. وأجرى المنتخب تدريبه الأخير أمس الثلاثاء على ملعب المبارزة، حيث وضع الطاقم الفني بقيادة المدرب بن ستيتي المسات الأخيرة استعداداً لمباراة اليوم. وتحسباً لهذه المواجهة كان المدرب الوطني فريد بن ستيتي قد وجه الدعوة لـ ٢٥ لاعبة، ٥ ينشطن بالخارج. وفور الوصول إلى أوغندا، استفادت هناتيات المنتخب الوطني من حصة استرجاع خفيفة بمقر الإقامة وكانت متبوعة بحصة علاج للأعبات اللائي كن بحاجة لها وذلك وفق البرنامج المسطر. ومن جهةه يسعى المنتخب الأوغندي بدروده إلى بلوغ المرحلة النهائية من كأس إفريقيا للأمم 2024، شرعاً الأسبوع المنصرم في التحضير المواجهة المزدوجة أمام نظيره الجزائري من خلال الترتيب الذي أقامه بالمركز الرياضي التابع للاتحاد الأوغندي بنجاح وتخلله إجراء مقابلة ودية أمام تشيكسلة من كامبلا عاد الفوز فيها للمنتخب بنتيجة (٣-٥). وكانت التشكيلة الوطنية قد خاضت مبارتين وديتين أمام السنغال في جوبلية الفارط بداكار، وفازت بهما المست GALA على مرتين و في حال التأهل زميلات بن عيشوش سيفاجهن في الدور المقبل، الفائز من مباراة بورندي وإثيوبيا. وتتجذر الإشارة، أن هذه المواجهة ستكون أول مباراة رسمية لمنتخب بن ستيتي منذ تعينه على رأس الطاقم الفني للمنتخب في ديسمبر 2022، ولم تخض التشكيلة النسوية أي مباراة رسمية منذ فيفري 2022 وبالتحديد منذ المباراة المزدوجة أمام جنوب إفريقيا لحساب الدور الثاني والأخير لتصفيات كأس إفريقيا للأمم 2022.

وسيم



نشأت أكرم لاعب منتخب العراق السابق:

"بونجاح لاعب كبير وقدم كل ما لديه، لكن انتهت فترة صلاحيته مع السد"

وجه العراقي نشأت أكرم لاعب منتخب أسود الرافدين والنصر سابقاً، انتقالاته قوية للدوري الجزائري بغداد بونجاح، مشيراً إلى أن الأخير لم يظهر بالمستويات المعمودة، واعتبره الحلقة الأضعف حالياً في النادي رغم أنه من أبرز اللاعبين في الفريق أكتفى السد القطري بالتعادل السلبي مع ضيفه الشارقة الإماراتي ضمن المجموعة الثانية للدوري أبطال آسيا، وشهدت المواجهة إهانة السد العديد من الفرض، أبرزها ركلة جزاء ضيعها الدولي الجزائري بغداد بونجاح. وأضطر مدرب نادي السد القطري لتغيير مهاجمه بغداد بونجاح بعدما أصل مسلسل تضييع الفرض، وتم استبداله ابن مدينة وهران، وأظهرت عدسات الكاميرا بونجاح وهو غاضب من قرار التغيير الذي لم يتقبله ابن مدينة وهران، وأظهرت تصريحات صحافية لقناة "الكاف" القطرية بخصوص مستويات مهاجم الخضر" قائلاً: "بغداد بونجاح لاعب كبير وقدم كل ما لديه لكن من وجهة نظرني وفنه اقتباع مع السد" ، قبل أن يضيف: "لن يكون إضافة لسد هذا الموسم". وتابع في السياق نفسه: "كل الفرق اليوم تعرف بونجاح وطريقه لعبه وتتوقعه فضلاً عن أسلوب النادي". ليختتم حدديث بالقول: "اللاعب أخطأ وقدم كل ما لديه والسد يستحق لاعب على مستوى عالي يقدم الإضافة إلى المجموعة، هناك لاعبين يارذون في الدوري السعودي والقطري قادران على قيادة السد".

وسيم



حسب موقع "هوسكورد"

أوكيدجية ضمن تشكيلة الأسد في الدوريات الخمسة الكبرى

تواجدحارسالجاري، ألكسندر أوكيدجية، ضمن التشكيلة المثلثة لهذا الأسبوع، في الدوريات الخمسة الكبرى. ونشر موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاءات، أمس الثلاثاء، تشكيلته المثلثة الخاصة بالدوريات الـ ٥ الكبرى (الدوري الانجليزي الممتاز، الدوري الإسباني، الدوري الألماني، الدوري الإيطالي، الدوري الفرنسي)، والتي شهدت تواجد أوكيدجية. وجاء اختيار أوكيدجية المعترض دولياً مؤخراً، نظير تألقه في لقاء الجولة الـ ٥ من الليغا الفرنسية الذي جمع ناديه ميتز والمضيف لانس التي لعبت يوم السبت الماضي. وحقق أوكيدجية أرقاماً رائعة في لقاء لانس، حيث، من صد ١٠ تسديدات أمام لانس، كانت ٦ منها داخل منطقة الجزاء حسب إحصائيات سوقاسكور، وهو رقم يجعله أول حارس يحقق هذا الرقم في الدوريات الخمسة الكبرى، كما سجل أوكيدجية ثاني "كلين شيت" له هذا الموسم، بعد تلقيه أي د陷 بعد لقاء كليرمون فوت في الجولة الثانية من "الليغا". وضمت التشكيلة المثلثة بالإضافة إلى أوكيدجية، نجم فريق برشلونة ليونيل ميسي وزميله كاسياس، وموفي مهاجم نيس بالإضافة إلى متواطط ميدان إفتر ميخائيلان والمدافع العزبيوروسي دوريتو ماتياس هوملن. يذكر أن الحارس أوكيدجية أعلن مؤخراً اعتزاله اللعب دولياً مع المنتخب الوطني الجزائري بعد مشوار حافل توج من خلاله بكأس أمم إفريقيا ٢٠١٩ بمصر مع "الخضر" ، كما يشهد منصب حراسة مرمى المنتخب تغيراً كثيراً بعد بروز أنthoni ماندريبا بالتزامن مع تواصل غياب الحارس رايس وهاب مبولحي.

وسيم



البطولة المحلية

موسوفا يتلقى أمام عزازقة ويريح بوزيزي

استدعته للمثول أمامها
يوم 25 سبتمبر الجاري

لجنة الانضباط توقف اللاعب غيلاس قناوي

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، توقيف لاعب وفاق سطيف، غيلاس قناوي. وكان قناوي قد أودع الحبس المؤقت مطلع شهر ماي الماضي، بعد متابعته من طرف النيابة بتهم تتعلق بتبسيط الأموال. وعقب مغادرته السجن الصادقة الحالية، التحق صاحب الـ 25 ربيعا، بنادي شباب قسنطينة، غير أن لم يعم طويلا، واتبعه بعدها

المصري البورسعيدي، وكشفت لجنة الانضباط، بأنها وبعد تقلي مراسلة من "الكاف" بتاريخ 10 سبتمبر 2023، قررت فتح ملف اللاعب غيلاس قناوي، لاتخاذ القرارات الانضباطية اللازمة. حيث

اعتبرت ذات الهيئة بأن

قناوي، لا يزال لاعباً في وفاق سطيف،

وهو المرتبط بعقد

يستمر إلى 18 أوت 2025. وعلىه

قررت لجنة الانضباط توقيف

قناوي، واستدعاءه

إلى مقر الرابطة يوم 25 سبتمبر 2023، من أجل

الاستئما

أقواله. كما استدعت

الهيئة الانضباطية،

كل من الأمين العام

لوفاق سطيف وشباب

قسنطينة، لذات

الجلسة، المقررة

الاثنين القادم.

سفيان.ع

مولودية الجزائر الاحتياطيون يفوزون في ودية عين البيان ويريحون بوميل

وفرض المدرب الفرنسي مولودية الجزائر، باتريس بوميل، مباراة ودية مساء أول أمس، أمام وفاق عين البيان، بملعب المدرسة العليا للفنون والاطعام بعين البيان، ضمن استعدادات الفريق لمواجهة شباب قسنطينة في الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، وقرر المدرب الفرنسي إشراك التشكيلة الاحتياطية التي لم تشارك في لقاء افتتاح الموسم أمام نجم بن مككون، في اللقاء الودي أمام عين البيان، وذلك من أجل إيقاظهم ضمن أجواء المناесьة ومنحهم فرصة للعب دقائق أكبر. وعرفت المواجهة مشاركة مزوقي، ويوسف عيش الدين، اللذان اكتفىا بدقائق معدودات في الداربي أمام بن عكنون، وفاز الاحتياطي العميد، بشنانية بفوزه على تسيجيلا كل من مهدي بوشريط وبدر الدين توفي، في لقاء شهد مشاركة الوافد الجديد مهدي زرقان كأساسي، وبحضور شعب الدين ميدانه وأمام جمهوره.

سفيان.ع

تواصل تشكيلة شبيبة القبائل، تحضيراتها تحسباً للمواجهة المقبلة أمام نادي بارادو نهاية الأسبوع الحالي، بملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، ضمن فعاليات الجولة الثانية من البطولة الوطنية. واستأنفت "الكتاني"، تدريباته بحضور جل اللاعبين، بعد المباراة الودية التي خاضها الفريق أمام شبيبة عزازقة يوم أمس، والتي انتهت بتفوق أشبال المدرب يوسف بوزيزي بثنائية نظيفة من توقعه الدولي التنزاني سيمون موسوفا وهشام مختار، بحث معرف هذا اللقاء مشاركة اللاعبين الذين لم يتمكنا من اللعب في اللقاء الأول من البطولة الوطنية أمام نجم مقرة، فيما خاض الأساسيين بعدهم الاسترجاع، تدارك القائص التي يعاني منها الفريق، خاصة بعد المستوى المتوسط الذي قدمه الكتاني في أول خروجه له من الموسم الجديد أمام مقرة، كما يسعى الطاقم الفني لتحسين الأداء العام للفريق خاصة مع الامكانيات الكبيرة التي يحوّزها لاعبي الشبيبة، حيث يعود رفقاء القائد بدر الدين سواد تدارك الأخطاء المرتكبة وتصحيحها، خاصة الشق الهجومي للفريق ونقص الفعالية أمام المرمى والذي كان من بين الأسباب التي جعلت الفريق يعاني الموسم الماضي. كما يعول أشبال المدرب يوسف بوزيزي، على تأكيد انطلاقته الفنية هذا الموسم بعد الفوز المحقق أمام نجم مقرة في اللقاء الأخير، ومواصلة سلسلة المتوازن الأيجابية، حينما يستقبل نادي بارادو على أرضية ميدانه وأمام جمهوره.

سفيان.ع

"سوسطارة" تشد رحالها اليوم إلى المغرب لمواجهة الفتح الرباطي

تشكلة استأنفت تحضيراتها لكأس "الكاف"

موسيبي ينهي اتحاد العاصمة على إنجازه القاري

تشكلة استأنفت تحضيراتها لكأس "الكاف" في موسمها الجديد، بحسب خوض الفريق العاصمي نهائي "السوبر" الإفريقي ومشاركته في كأس "الكاف" في نسختها الجديدة. هنا رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، جوسيب موسىبي، نادي اتحاد العاصمة بعد تتويجه بكأس السوبر الإفريقي أمام منافسه بطل رابطة الأبطال الأهلي المصري. ونشرت الصحف عبر موقعها الرسمي اليوم الثلاثاء، تهنئة موسىبي والتي جاءت على النحو التالي، "سعدت للغاية بمشاهدة مباراة كرة قدم عالمية جمعت بين اتحاد والأهلي المصري برسم نهائي السوبر الإفريقي 2023، وأضاف موسىبي في تهنئته التي أرسلها للشاف، "تهانينا لنادي اتحاد العاصمة على أدائه الممتاز خلال المواجهة وتتويجه باللقب". وختم موسىبي في تهنئته، "أتمنى لنادي اتحاد والاتحادية الجزائرية لكرة القدم الأفضل وتنطلع للقائد قريباً".

سفيان.ع



الإدارة تؤهل المستقدمين الجدد وترىح الأنصار

أرجاحت إدارة هريرة رائد القبة، الناشطة في القسم الثاني هواة، أنصارها فيما يخص قضية تاهيل المستقدمين الجدد تحسباً للموسم الكروي الجديد 2023-2024. وكانت إدارة النادي القناوي، أن، لاعبيها الجدد سبعة تاهيلهم جميعاً، بعد أن كان الفريق من نوعاً من الانتدابات بسبب الديون العالقة على مستوى لجنة المذاقات. ونشرت إدارة رائد القبة، بياناً، عبر صفحتها الرسمية، أعلنت من خلاله توصلها لاتفاق مع رابطة هواة، لرفع منع الانتداب عن الفريق. وأضاف ذات المصدر، بأنه وبناءً على هذا الاتفاق، فإن جميع اللاعبين المستقدمين الجدد، مؤهلين بصفة رسمية من الفريق. يذكر أن رابطة هواة لكرة القدم، قد أعلنت في وقت سابق، عن تأجيل انطلاق الموسم الجديد للقسم الثاني هواة إلى تاريخ 29 و30 سبتمبر الجاري، بعد أن كان متراً خوض الجولة الأولى يوم الجمعة والسبت المقبلين.

سفيان.ع



التشكيلة استأنفت تحضيراتها لمواجهة نجم مقرة

شاب بلوزداد يطوي صفحة المنافسة القارية ويوجه أنظاره نحو البطولة

استأنفت تشكيلة شباب بلوزداد، مساء أول أمس، تحضيراتها استعداداً للمواجهة نادي نجم مقرة، لحساب الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وبعدها استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب سفرية سيراليون، لمواجهة بورينجرز المحلي في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، وعاد زملاء بن غيث إلى أجواء التحضيرات بمعنويات في السماء بعد الفوز الثمين في لقاء الذهاب أمام بورينجرز، وحسم التأهل بنسبة كبيرة لدور المجموعات قبل لقاء العودة بالجزائر يوم 30 سبتمبر الجاري. واجتمع التقني البلجيكي سفين فانديربروك، باللاعبين عقب بداية الحصة التدريبية، حيث أشى عليهم عقب البداية القوية في المنافسة الإفريقية، مطالباً بهم بوضع لقاء بو رينجرز جانباً، والتركيز على البطولة الوطنية، بخوض أول لقاء في الموسم الجديد أمام نجم مقرة، بعد تأجيل شارك يومان، بشكل عادي في تدريبات أمس، وهو ما يؤكد تعافيه نهائياً من الإصابة التي تعرض لها يوم 9 سبتمبر الجاري، في ودية الفريق أمام الملعب التونسي، غير أن مشاركته أمام نجم مقرة من عدمها تبقى بيد الطاقة الفنية. وعلى صعيد آخر، تسابق إدارة نادي شباب بلوزداد الزمن على الحصول على إجازة الوقفة الجديدة، مدلاً قديورة، من طرف الرابطة المحترفة لكرة القدم، وكشفت مصادر من داخل بيت "أبناء لعقيبة" بآن إدراة الرئيس مهدي راجي، تسعى جاهدة لتأهيل قديورة، قبل المواجهة المقبلة أمام نجم مقرة، حتى يكون ضمن مخططات المدرب البلجيكي، الذي يراهن على الاستفادة من خبرة اللاعبين الجدد، وفي مقدمتهم عدال قديورة.



وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد،

"الجزائر تحت قيادة الرئيس تبون جعلت الشباب في طليعة اهتماماتها"

انطلاقا من الثقة في قدراته ومؤهلاته العالية وتفوقه في التكنولوجيات الحديثة، إلى جانب قرار رئيس الجمهورية الذي أفضى إلى تخصيص منحة للبطالة لفائدة الشباب والتکلف بأعباء التقسطرة الصحية للمستفيدن، موازاة مع إقرار مزيد من التسهيلات لإنشاء مؤسسات اقتصادية في مختلف التخصصات". وخلال هذا الاجتماع الذي خصص للصادقة على "الاستراتيجية العربية للشباب والسلام والأمن"، نوه السيد حماد بـ"المجهودات المبذولة لإعداد هذه الوثيقة". مذكرا في هذا الصدد بـ"خبرة الجزائر وتجربتها في مكافحة العنف والتطرف وإحلال السلام والأمن" إلى جانب حماية الشباب من الأفكار الإرهابية المتطرفة، وكذا إعادة ادماج المغفر بهم من خلال إجراءات أقرتها الدولة، لاسيما قانون الصالحة الوطنية". كما أكد أن الجزائر "تساهم بلا هوادة في تعزيز الجهود الرامية إلى فض النزاعات والدفاع عن القضية العادلة للشعب التي تكافح وتتأضل من أجل ممارسة حقها في تقرير المصير". كما هو منصوص عليه في قرارات الشرعية الدولية، محدثا من "الواقع الأساسية التي أصبحت وقوداً لعنف ومذابح واضحاً للرأي ومتطرف، وهي آفة المخدرات والمؤشرات العقلية، حيث تعاني الجزائر من محاولات اغراقها بهذه السموم واستهداف شبابها وهو ما يجب -- كما قال -- إغفاله أثناء تنفيذ الاستراتيجية العربية للشباب والسلام والأمن". يذكر أن

اجتماع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة كان متبعاً باجتماع وزراء الشباب والرياضة العرب، والذي تمحور حول الاستراتيجية العربية للشباب العربي، وكذا مقتراح إنشاء اتحاد للشباب العربي والذي هو في طور الإشارة على مستوى المكتب التنفيذي، بحيث قدمت كل دولة مقترناتها التعزيز بالشكل المطلوب.

كرة اليد / كأس إفريقيا 2023: الجزائر تجزّم معداً في مونديال 2024 بمقدونيا

جزء المنتخب الوطني الجزائري اذاث لكرة اليد لا يقل من 20 سنة، رسمياً معداً في نهائيات بطولة العالم 2024 المقرونة بمقدونيا عقب احتلاله المركز الخامس في المطيبة 30 من بطولة إفريقيا التي جرت بمدينة المنستير التونسية (7-14 سبتمبر) حسبما أعلنته مديرية المسابقات. وجاء في بيان الاتحاد الدولي للعبة "تأهلت الفرق الخمسة الأولى في بطولة إفريقيا لكرة اليد للسيدات لنهائيات 2023 بالمنتسيير - أنغولا و مصر و غينيا و تونس و الجزائر إلى بطولة العالم للناشئات 2024، والتي ستقام في مقدونيا الشمالية". وكانت التشكيلة الوطنية قد هاجرت على نظيرتها الآيروفاردية بنتيجة 19-26 الشوط الأول (7-12) يوم الخميس الفارط بالمنتسيير في مباراة ترتيبية من أجل تحديد المركزين الخامس والسادس. ومن جهةه احتفظ المنتخب الأنغواني بلقبه القاري عقب فوزه على نظيره المصري فيما عاد المركز الثالث للمنتخب الغيني على حساب نظيره التونسي. وكان السباعي الجزائري قد أنهى الدور الأول في الصيف الثالث للمجموعة الثانية بفوزين أمام كل من مالي 32-22 و مدغشقر 21-13 مقابل هزيمتين أمام المنتخبين التونسي والمصري بنفس النتيجة. مهدي

أبرز وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، أمس بالجزائر العاصمة، أن الجزائر تحت قيادة الرئيس الجمهوري عبد المجيد تبون، جعلت الشباب في طليعة اهتماماتها وعززت مشاركته في صناعة المستقبل. وفي كلمته خلال مشاركته في اجتماع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، ذكر السيد حماد أن "الجزائر، تحت قيادة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، جعلت الشباب في طليعة اهتماماتها، لاسيما من خلال سنور 2020، الذي حرص على ترقية قيم المواطنة والتماسك الاجتماعي ومشاركة الشباب في الحياة السياسية". كما أبرز في ذات السياق، "الإنجازات التي تحققت باستكمال البناء المؤسسي الذي تضخ عنه تنصيب مجلس أعلى للشباب الذي يعد من أهم المكتسبات التي تحققت لفائدة الشباب في ظل الجزائر الجديدة إلى جانب مرصد وطني للمجتمع المدني لتنمية الديمقراطية التشاركية". وأضاف في الحياة السياسية فحسب، وإنما بتسهيل وتسخير مشاركة الشباب في صناعة المجتمع المدني لمصلحة الجميع، وانما وضعت مخططاً وطنياً للشباب يهدف إلى التكفل الأمثل بهذه الشريحة ويسعى لها بالمشاركة في صناعة المستقبل، من خلال الاندماج في الدیناميكيّة الجديدة التي تعرفها البلاد". وأكد الوزير في هذا الشأن، حرص الرئيس تبون على " توفير كل الحواجز المشجعة للشباب الطموح والراغب في اقتحام عالم الأعمال والمقاولاتية،

منعت ثمانية فرق من بطولة الرابطة الثانية هواة من انتداب لاعبين جدد، حسب القائمة المحيطة التي أعلنت منها الرابطة الوطنية لكرة القدم أن الوثيقة التي قدمتها الفرقية الوطنية لفض النزاعات تضمنت أسماء المقربة التالية: اتحاد الحراش، اتحاد عنابة، نصر حسين داي، مولودية قسنطينة، جمعية عين مليبة، امل الأربعاء و هلال شلغوم العيد. وتجدر الإشارة إلى أن الجولة الافتتاحية لبطولة الرابطة الثانية (هواة)، التي كانت مقررة نهاية هذا الأسبوع، قد أجلت إلى تاريخ 29 و 30 سبتمبر الجاري بسبب المشاكل المختلفة والمتعلقة بالموسم الكوري الجديد 2023-2024، من الجهات التنظيمية والمالية والمنشآت، وفق ما حرصت الهيئة على توضيحه. مهدي

ضمن
مخطط
وزارة
التعليم
العالى
والبحث
العلمى لخلق
نخبة رياضية

الوزير بداري يشرف على توقيع اتفاقية الرياضية الجامعية

أشرف وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بداري على امضاء اتفاقية بين جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا بباب الزوار في مجال الرياضة الجامعية، ضمن مخطط وطني للرياضة الجامعية يجعل من الرياضة الجامعية وتطويرها واحدة يعثثها منصراً أساسياً في مجال خلق نخبة رياضية جامعية. وحضر مراسم توقيع الاتفاقية مدير جامعة هواري بومدين بباب الزوار جمال الدين أكرش، ورئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حاج رجم، كما تم تدشين ملعب جواري لكرة القدم بعشب اصطناعي من الجيل السادس باسم المرحوم صالح جباري، المدير السابق للوزير لاعطاها صافرة الانطلاق لمقابلة بين قدماء لاعبي مولودية الجزائر يتوجه لهم اللاعبون الكبير عمر بطروني وعدة أسماء بارزة أخرى في الساحة الكروية وفريق جامعة باب الزوار. وتهدف الاتفاقية إلى تحقيق شراكة بين المؤسستين في مجال التكوين (التكوين في اللغات، التدريب، نقل الخبرات...). وتعتبر هذه الخطوة بداية لتحقيق مخرجات اجتماع مجلس الوزراء المنعقد في 16 أفريل الماضي، أين أمر رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بإحياء الرياضة الجامعية لتكوين النخبة. مهدي

مدرب مولودية سعيدة يغيب ويثير التكهنات



عاد فريق مولودية سعيدة لكرة القدم إلى الاستئناف بعد الراحة التي منحها المدرب الياس أغرب نهاية الأسبوع ، الفريق تدرّب بعد ان تم تقليله التعداد إلى النصف وأقصاء العديد من الأسماء الشابة التي ظهرت خلال عملية التجربة إمكانيات لا يأس بها، فيما غاب عن حصة الاستئناف المدرب الرئيسي الياس بعد حدوث ملاسنات كلامية مع أحد اللاعبين السابقين للفريق، فيما تحدثت مصادر أخرى ان المدرب لم يقبل فرض أسماء في التشيكيلة على حساب اخر ياعتبر انه أشرف على عملية اختيار اللاعبين بنفسه وهي القطرة التي افاقت الكأس وجعلت المدرب يتسلّب في صمت، فيما يتواصل الاستفهام حول طريقة تاهيل اللاعبين الجدد للفرق بعد ان تم انتداب أكثر من 20 لاعباً جديداً في التشكيلة الرسمية للفرق و هو ما يجعل الامر يبدو انه معقد على فريق مولودية سعيدة لهذا الموسم الذي سيرى عدة مشاكل اخرى قد ترهق و تقلل من حظوظه في اللعب على ورقة الصعود بفضل غياب الموارد المالية الكافية من أجل التحضير الجيد و المناسب و تاهيل لاعبين جدد خلال بداية البطولة. مهدي



نجوم التدريب في مواجهة انتقادات قوية... فمن سير حل أولاً؟

تواجه أسماء قوية في عالم التدريب شبح الإقالة من مهامها رغم أن الدوريات انطلقت منذ فترة قصيرة، وخصلت الأندية في أحسن الحالات خمس مباريات. لكن ذلك لا يهدى كافياً من أجل منع إدارات الفرق من التفكير في احداث تغييرات، مع تنالي الانتقادات التي تستهدف المديرين الفنيين.

ويبدو المدرب الألماني توماس توخيل في موقف صعب مع بداية الدوري الألماني، حيث تواجه فريقه أزمات عديدة. ورغم أنه يقود التدريب برفقة باير ليفركوزن بعشر نقاط، إلا أن ذلك لا يهدى كافياً لمساعدة توخيل على تفادي الانتقادات. خاصة بعد خسارة السوبر الألماني في بداية الموسم.

وتزايدت الانتقادات التي تشكي في قدرة مدرب تشلسي سابقاً في النجاح، كمان بعض اللاعبين عبروا عن غضبهم من اختيارات المدرب، وأخرهم توماس توخيل، حيث ظهر في بعض الدقائق مدربه بسبب عدم الاعتماد عليه أساساً منذ بداية الموسم، وتغيير مركزه، حيث ظهر في الموسما الماضي مع لوسيانو ساليتي، ومع المدرب الفرنسي روبي غارسيا، بعدما فقد الفريق خمس نقاط في أول 4 مباريات من الدوري الإيطالي، في حصان ضعيف. كما أن بعض لاعبي الفريق الجنوب الإيطالي عبروا عن غضبهم من اختيارات المدرب، وأخرهم نجم الفريق الجورجي كافار، الذي قام بحركات باتجاه مدربه بعد استبداله مساء السبت في مباراة جنوبي الكالتشيو. بدورة، يات الهولندي إيريك تين هاغ في موقف ضعف، بعد بداية متغيرة لفريقه مانشستر يونايتد في الدوري الإنكليزي، خاصة إثر الخسارة أمام برايتون بنتيجة 1-3، بالإضافة إلى المشاكل التي تواجه المدرب من عدد من اللاعبين. وفشلت الصحفيات، إضافة إلى أزمة مانشستر يونايتد الإنكليزي في ترك بصمة إلى حد الان، والمساعدة على تحسين النتائج، إضافة إلى أزمة اللاعب جادون سانشو المبعد عن الفريق بقرار من المدرب الهولندي إيريك تين هاغ. من جانبه، لم ينجح الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو فيقيادة تشلسي إلى تحسين النتائج رغم الصفقات القوية التي قامت بها إدارة النادي والتعاقد مع العديد من اللاعبين. حيث حصد الفريق 5 نقاط ويوحد في المركز الـ14 وهو ترتيب لا يتماشى مع الأهداف، التي خططت لها إدارة النادي بعد الصفقات الكبيرة التي قامت بها

الفرنسي، يواجه كل من الإسباني لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان ومواطنه مارسيلينو مدرب مرسيليا، انتقادات قوية، ذلك أن إنريكي قاد الفريق إلى أسوأ انطلاقاته له منذ سنوات عديدة بالحصول على 8 نقاط فقط من 15 ممكنة.

فشل مارسيلينو في التأهل للدور المجموعات في الأبطال، وفريقيه يخسر الكثير من النقاط، وقد كان عرضة لانتقادات قوية من قبل الجماهير، الأحد، بعد التعادل مع تولوز على ميدانه وهو تعادل حرر الفريق من تصدر الترتيب، وبات قريباً من وبات قريباً من الرحيل عن نادي الجنوب الفرنسي. هذه الأسماء توجد الآن في موقع ضعف، وفي حال غابت الانتصارات في المباريات القادمة فإن شبح الإلحاد يهددها جميعاً، فمن سيكون المدرب الأول الذي سيحل عن فريقه ويدفع ثمن البداية الفاشلة في الموسم الحالي؟

إنريكي: موس باريس بـ"الأبطال" لن يجلب إلا الضرر

أكد لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان أن حالة الموس بالفوز بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم لن تجعل شيئاً سوى إلحاق الضرر بالعملاق الفرنسي، وذلك قبل مواجهة بروسيا دورتموند الثلاثاء.

ولم يستطع باريس سان جيرمان الفوز بكأس دوري أبطال أوروبا، إذ بلغ النهائي عام 2020 قبل الخسارة أمام باريس ميونخ بهدف دون رد.

وقال لويس إنريكي للصحفيين قبل اللعب في باريس، عندما يكون النادي مهوساً بشيء، فهذا ليس مؤشراً جيداً.

يجب امتلاك الطموح لكن الموس لا يكون مفيداً في هذا الجانب من الحياة، يجب الانتظار ومتابعة كيف ستسير منافسات البطولة. كرة القدم لعبة رائعة ويمكن حدوث أي نتيجة.

وتتابع: يمكن أن تخوض مباراة رائعة وتختسر، ويمكن أن تلعب بشكل سيء وتتفوز. نحن كفريق نلعب كل البطولات من أجل الفوز وهذا هدفنا. لدينا طموح كبير وهذا أمر ضروري.

نجوم الكرة الليبية يهبون للمشاركة في عمليات إنقاذ ضحايا فيضانات درنة

لم يتاخر نجوم المنتخب الليبي والأندية المحلية في ميدان العون لضحايا فيضانات مدينة درنة وشد عدد منهم الرحال للمشاركة في عمليات الإنقاذ والبحث عن الضحايا، في خطوة لاقت إشادة الجماهير رغم اختلاف التوجهات والشعارات. وانتشرت صور على مواقع التواصل الاجتماعي تبين المشاركة الفعلية لبعض اللاعبين في عمليات الإنقاذ. وقد جاء على رأس هؤلاء اللاعب الدولي، نور الدين القليبي، الذي يحمل لأنوان نادي الأهلي طرابلس. وظهر القليب إلى جانب مجموعة من المواطنين وهو يحمل الملعول للمساعدة على إبعاد الأنقاض، كما كان يجاهي لأعيب نادي النصر، محمد شكري، الذي حاول أيضاً ميد العون، لعله يساهم في إيجاد أحياء أو جثث أموات يتعرف عليهم أهاليهم. ولم يكن الثنائي اللاعبين الوحدين الذين شاركا في عمليات البحث والإنقاذ، حيث ساهم عدد من اللاعبين الآخرين الذين رفضوا الظهور إعلامياً في الهيئة التضامنية، وعندوا الغزم على مشاركة المواطنون محظتهم بطريقة أو بأخرى، خاصة أن حضورهم يحمل الكثير من المعانى للمتضاررين.

بعدما انفجر بالبكاء..

كريستيانو رونالدو يحقق حلم طفل في إيران

حقق البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي، حلم طفل في إيران، بعدما انفجر بالبكاء فور وصوله رفقة "العالمي" لبدء رحلة دوري أبطال آسيا. ويفتح كريستيانو رونالدو مشواره مع النصر في دوري أبطال آسيا، اليوم الثلاثاء، عندما يحل ضيفاً على بيرسبوليس الإيراني، في افتتاح مشوار الفريقين بدور المجموعات. المباراة ستكون الأولى لـ"الدون" في مرحلة المجموعات بدوري أبطال آسيا بمقابلة النصر، بعد شاركته في الفوز 2-4 على شباب الأهلي الإماراتي في الدور التمهيدي، وصناعة هدفاً. وصول رونالدو والنصر إلى إيران صحبته حالة كبيرة من الرزخ، حيث احتشدت الجماهير في شوارع العاصمة الإيرانية طهران لمشاهدة حفلة "العالمي"، كما اقتحموا فندق الإقامة وهتفوا باسم النجم البرتغالي. غير أن طفلاً إيرانياً لم يكن سعيداً الحظ، بعدما فشل في مقابلة رونالدو خلال وصوله إلى طهران، ليتفجر في البكاء، لكن النجم البرتغالي حقق حلمه بعد وصوله بساعات. ونشر الحساب الرسمي لنادي النصر على موقع "إكس" للتواصل الاجتماعي (تويتر سابق) مقطع فيديو أظهر رونالدو وهو يستقبل الطفل الإيراني في مقر إقامته "العالمي" بطهران. وكتب النادي السعودي تعليقاً على الفيديو: "كرة القدم ليست مجرد لعبة، هي أكثر من ذلك بكثير، النصر السعودي ونجمه رونالدو يجسدان ذلك". وظهر رونالدو خلال مقطع الفيديو وهو يستقبل الطفل بشكل دود للغاية فور وصوله إلى مقر البعثة، وحرص على التقاط صورة تذكارية معه. وشاهد النجم البرتغالي الطفل الصغير وهو يقلد احتفاله الشهير "SIUUU". وأنفجر في الضحك فور مشاهدته، كما وقع له على القميص الذي كان يرتديه، والذي كان يحمل اسمه. ويمتلك رونالدو الكثير من المشاهد الإنسانية عبر مسيرته الكروية، منها تبرعه الدائم بالدم، وكذلك تبرعاته المالية لضحايا الزلزال في سوريا وتوكيا في مارس الماضي من خلال مؤن غذاء وكساء بالإضافة إلى ذلك، تبرع رونالدو في 2011 بالهداء الذهبي الذي حازه كأفضل هداف في أوروبا وبلغت قيمته 1.2 مليون استرليني حين بيع في مزاد بناء مدارس في غزة. وبإجمالي قيمته 530 ألف جنيه استرليني لمؤسسة تقدم أعمالاً خيرية لقصر التي تبرع بقيمتها 530 ألف جنيه استرليني لمؤسسة تقدم أعمالاً خيرية لقصر الذي يعانون من أمراض خطيرة. وحقق "صاروخ ماديرا" في وقت سابق رغبة ملائين في مقابلته بالعاصمة البرتغالية لشبونة بعد أداء ممتاز مع منتخب البرتغال. وتذكر الأمر حين انتقل إلى النصر، حيث استقبل النصر طفلاً سورياً من الناجين من الزلزال، كان يحلم بمشاهدته، وذلك في مقر النادي قبل خوض مباراة في الدوري السعودي.



**بيلينغهام
يتوج بثاني
جائزة مع
ريال مدريد**

توج الانجليزي جود بيلينغهام، نجم وسط ريال مدريد، بثاني جائزة مع ريال مدريد، بعد انتصاره مع ريال مدريد، في مبارياته مع ريال مدريد، وتعادل ريال مدريد مع بيلينغهام، قادماً من بوروسيا دورتموند، خلال الميركاتو الصيفي المنقضي. ووفقاً للموقع الرسمي لريال مدريد، فقد توج بيلينغهام بجائزة لاعب شهر أوت في صفوف الميرنجي. وخاض بيلينغهام 3 مباريات مع ريال مدريد في الليغا، خلال أول أهداف وصنع آخر. ويتصدر بيلينغهام قائمة هدافي الليغا هذا الموسم، برصيد 5 أهداف، بعد مرور 5 جولات. وكان بيلينغهام قد تحصل على جائزة لاعب الشهرين في الليغا، وذلك قبل مباراته مع ريال مدريد.

سوسياداد،
والتي حسمها الميرنجي (1-2).

**كورتوا يعلن
انتهاء موسمه**

تحدث تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد، عن موعد عودته إلى المباريات خلال الموسم الحالي. وكان كورتوا تعرض لتنزق في الرباط الصليبي الأمامي بركبته اليسرى في 12 أوت الماضي أثناء التدريب. وقال تيبو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إنّه بخير، يجب أن أكافح وأن درب بشكل جيد واستمر، وعندما يحين الوقت المناسب للعودة.. سأعود". وأضاف، "العلاج التأهيلي يسير بشكل جيد لكن يجب السير على البرنامج خطوة بخطوة. على أي حال، سيستغرق الأمر بين 7 و9 أشهر، وإذا كنت محظوظاً قدتمكن من التدريب واللعب في المقابل". واختتم، "سنرى ما سيحدث. كلما حدث في وقت مبكر، كلما زادت فرصةك في الانتداب، وأنا لا أريد ذلك. هدفي لهذا الموسم سيكون خوض بعض المباريات في ماي المقبل، لكن المهم هو المضي في البرنامج خطوة بخطوة".

**تطور جديد في فضيحة
داعي ريال مدريد**

شهدت القضية الخاصة بتورط 4 لاعبين من شباب ريال مدريد، في نشر محتوى جنسي لفتاة قاصر، تطورات جديدة. وتنطوي القضية على تورط 4 لاعبين من شباب الميرنجي، هي انتشار غير مصرح به لفديو يحتوي على محتوى جنسي لفتاة تبلغ 16 عاماً. وتعود القضية إلى تقديم أمراً بلالغ عقب تشرفيديو يحتوي على محتوى جنسي لابنتها (16 عاماً) عبر تطبيق الواتساب، مع لاعب من فريق الشباب في ريال مدريد. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن الحرس المدني الإسباني قدم التحقيقات الأولية إلى القضاء، مما أدى إلى اعتقال 3 لاعبين من فريق الشباب، الأسبوع الماضي، وتوجيه تهمة كشف الأسرار لللاعب الرابع. وكشفت الصحيفة أن المفاجأة كانت في إعلان المحكمة بوجود "تحيدين مزعومتين" في القضية، ولن تستقطع الفتاة القاصر. وقررت المحكمة، تحليل المعلومات الموجودة في هواتف داعي الملكي، والتي حصل عليها الحرس المدني من المشتبه بهم، كما يرغب القاضي في الاستماع إلى شهادة الضحיתين.

نجم برشلونة يقارن بين دي يونغ وغافي

قارن الإسباني أوريول روميو، لاعب وسط برشلونة، بزملاه في وسط ملعب الفريق الكتالوني هيرفيكي دي يونغ وبابلو غافي. ويقدم برشلونة أداء مميزاً هذا الموسم، كان آخره الفوز على ريال بيتيس، مساء السبت، بخماسية نظيفة. ضمن لقاءات الجولة الخامسة لليجا. وقال روميو في تصريحات لصحيفة "سيورت":

الملعب يخفي إمكانات كبيرة، فهو يحافظ بالكرة ويمتحنها لك في أفضل موقف". وتابع: "إنه أحد أفضل لاعبي خط الوسط في أوروبا. وبعد قائد الفريق. أما عن غافي، فقال:

"هو لاعب يستحق الاعجاب بالنسبة لعمره، والأداء الذي يظهره في كل مباراة إنه دائمًا يوجه نفسه جيداً ويعرف كيفية تقسيم المباراة". وأضاف، "داخل غرفة خلع الملابس، وجوده بجانبك بمثابة متعة، أتمنى أن يستمر على هذا المستوى، لأن المنافسة في برشلونة عالية جداً".



أشيلوتي يضيف ضحية جديدة لقائمته الفريدة

بعد أن قات تأخره وسط أنصاره على ملعب (سانشيز بربايا)، بهدف أمام ريال سوسياداد، في الجولة 5 لليجا، أضاف ريال مدريد اسماً جديداً لقائمة ضحايا "الريمونتادا" الذي أصبح النادي الملكي متخصصاً فيها تحت قيادة الإيطالي المخضرم كارلو أشيلوتي. ولم تكن مباراة سوسياداد إلا لحظة من ذلك، حيث أصبح مع الأبطال المخضرم الذي يقضى ولايته الثانية، منذ أوت 2021، المتخصص الأكبر داخل القارة العجوز في قلب التقى على منافسيه. ولا تقتصر القائمة أي فريق آخر في الدوريات الأوروبية إلا الكبار، الذي يمتلك نفس قدرة ريال مع أشيلوتي على العودة في النتيجة. ومنذ عودته تقاده الفريق في ولادة ثانية، نجح في تحقيق هذا الأمر 18 مرة بين البطولات المحلية والقارية خلال 39 مباراة كان متاخراً فيها في النتيجة. ومنذ بداية هذا الموسم، الذي خاض فيه ريال 5 مباريات رسمية فقط جميعها في الدوري، نجح في قلب تأخره في 3 منها؛ أمام الميريرا في الجولة الثانية (3-1)، وخفاقي (1-2) بالجولة الرابعة، ثم سوسياداد أمس حيث كان متاخراً بهدف، قبل أن يقلب الطاولة بهدفين في الشوط الثاني. وعلى الصعيد القاري، يطارد كبار أوروبا في هذا الرقم كل من أوليمبيك مارسيليا الفرنسي، وليفربول الإنجليزي، اللذين حققا هذا الأمر في 16 مناسبة، مقابل 15 لإنتر ميلان، متصدر الدوري الإيطالي. وفي إحصائية أرسلها موقع (BeSoccer) المتخصص لوكالة الأنباء الإسبانية، تجلت هذه الهوية التنافسية التي يتحدث عنها جميع من ارتدى القميص الملكي، حيث أن 46.15% من مباريات الحقبة الثانية في النهاية في الخروج منها متضرراً.

ومن إضافة الحقيقة الأولى لصاحب الـ64 عاماً مع كبار القسم في أوروبا، مترافقاً مع تألقه في 28 منها في قلب النتيجة منتصراً، و10 انتهت بالتعادل.



3 مؤشرات تعبد طريق جود بيلينغهام نحو القمة مع ريال مدريد

يواصل ريال مدريد الإنقاذ والامتناع في بطولة الدوري الإسباني بتحقيقه هزواً جديداً هو الخامس توالياً، وسط بشاعة بتاليه بعض لاعبيه، لا سيما الوارد الجديد، الإنجليزي جود بيلينغهام، ورغم غيابه عن التسجيل لأول مرة في لقاء ريال سوسياداد الذي انتهى بهدفين لهدف، فإن بيلينغهام أصبح الرقم واحد في تشكيلة الميرنجي هذا الموسم، وفقاً للمحللين.

وسلم نجم ريال مدريد الجديد جائزة أحسن لاعب عن شهر أوت قبل انطلاق مواجهة فريقه ضد النادي الباسكي على ملعب "سانشيز بربايا" في الخامس مراحل الليجا، وذلك إثر إسهاماته اللافتة في البداية القوية للنادي العاصمي هذا الموسم، بتوقعه على 5 أهداف حتى الآن، وهو ما يمكن اعتباره معدلاً تدريجياً استثنائياً للاعب متوسط ميدان في خضم هذا العدد القليل من المباريات.

واستثار تألق الفتى الواعد جود بيلينغهام -القادم من بوروسيا دورتموند- الاهتمام كافة عشاق النادي الأبيض ومتبعي كرة القدم حول العالم، حيث يمكن اعتبار بيلينغهام -وتقديره لما قدمه حتى الآن- أبرز صفة مدريدية ومن ضمن أهم الصفات التي أبهرت في الميركاتو الصيفي المنقضي. ونسعى لفهم لكم من خلال التقرير التالي 3 أسباب من الممكن أن تجعل اللاعب الإنجليزي الأفضل عالمياً مستقبلاً.

جود بيلينغهام يسير على خط كريستيانو رونالدو

تمكن بيلينغهام من خطف الأضواء في بداياته الأولى بقميص ريال مدريد، وذلك بعدما أصبح أول لاعب يدخل البرتغالي كريستيانو رونالدو يسجل خمسة أهداف في أول أربع مباريات يخوضها مع الملكي، وكان أبرزها حسمها في منح "لوس بلانكوس" نقاط الفوز. وأسهم النجم السابق لدورتموند في اعتلاء فريقة صدارة الدوري الإسباني بالعلامة الكاملة بعد أول 5 جولات، في خطوة مهمة في الطريق نحو استعادة اللقب المحلي الذي توج به "البلوراغان" الموسم الماضي.

ثقة في النفس وطمأنة كبيرة

تدزع الدولي الإنجليزي الشاب، صاحب الـ20 عاماً، عبر مختلف الأنديات انطلاقاً من أكاديمية برمونتغام سيتي في إنجلترا، الفريق الذي بدأ فيه ممارسة كرة القدم. قبل الارتفاع إلى الفريق الأول في سن السابعة عشرة، ليوقع بعد موسم واحد في المانيا من بوابة دورتموند، الذي سرعانما أكد داخل صفوفه موهبته الفذة. بروز بيلينغهام مع النادي الألماني جعله محل اهتمام كبار الأندية العالمية، قبل أن يتمكن ريال مدريد من خطفه، ليواصل توجهه بفضل ثقته الكبيرة في نفسه وأسلوب لعبه المميز.

حلم "الأفضل" والقدوة زيدان

صرح النجم الإنجليزي فور تقويه مع ريال مدريد بأنه وصل إلى "أكبر نادٍ في العالم"، الذي لعب له العديد من النجوم "الأفضل" عالمياً. وهذا ما يفتح الأبواب أمام بيلينغهام ليكون مرشحاً مستقبلاً قوياً لثنوين اسمه في سجلات أبرز النجوم في النادي الملكي". ويتخذ بيلينغهام من النجم الفرنسي زين الدين زيدان قدوة له، لذلك فضل حمل الرقم 5 في ريال، وهو الرقم الذي كان يرتديه "زيدو" وتالق به مطلع الألفية، حيث فاز مع الفريق بلقب أفضل لاعب في العالم لمرة الثالثة في تاريخه، وذلك تحت راية القميص الأبيض سنة 2003.

فالفيردي: سار حل عن ريال مدريد في حالة واحدة

تحدث الأوروغواياني فيدي فالفيردي، لاعب وسط ريال مدريد، عن علاقته التعاقدية بالنادي الملكي. وقال فالفيردي عن العروض التي تصله من البريميرليغ، في تصريح أبرزه بايرن ميونخ، الصحفى المتخصص في انتقالات الأندية والمدربين، على حسابه بموقع "إكس": "لدي القدرة على اللعب لريال مدريد". وأضاف، "في اليوم الذي لا أشعر فيه بذلك، ربما سأبحث عن حل آخر، أو سيعيث النادي نفسه لي عن حل". وقال رومانوان فالفيردي رفض عروضاً من أندية بالدوري الإنجليزي الممتاز، خلال الميركاتو الصيفي الأخير، لأنه يريد فقط اللعب مع ريال مدريد. ويرتبط نجم أوروجواي بعقد مع الميرنجي، حتى صيف 2027. وأحرز فالفيردي هدفاً خلال انتصار الفريق الملكي (1-2) على ضيفه ريال سوسياداد، أمس الأحد، في إطار الجولة الخامسة من الدوري الإسباني.

مُفاجأة في قائمة بايرن ميونخ بدوري الأبطال

يستعد بايرن ميونخ لبدء مشواره في بطولة دوري أبطال أوروبا (2023-2024) اليوم باستضافة مانشستر يونايتد على ملعب أليانز أرينا في الجولة الافتتاحية لدور المجموعات. وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن قائمة الفريق البافاري الأوروبية شهدت مفاجأة تتمثل في انضمام ظهير السنغالي بونا سار. يأتي ذلك رغم عدم الاعتماد على الدولي السنغالي، سواء كأساسي أو بديل، طوال الفترة الماضية. لكن يبدو أن المدرب الألماني توماس توخيل قرر ضم اللاعب للقائمة بعد فشل النادي في جلب بديل للفرنسي بيبيامين بافاراد، الذي رحل إلى إنتر ميلان هذا الصيف. وتضم القائمة 3 حراس مرمى 7 دافعين 7 عُبّي وسط 5 مهاجمين، وشهدت انضمام اللاعب الشاب طارق بوخمان، الذي وقع على عقد احترافي مؤخراً. وقضى بافاراد 4 سنوات في ملعب أليانز أرينا، بعدما انضم لبايرن من شتوتغارت في صيف 2019 مقابل 35 مليون يورو. ورحل المدافع الفرنسي إلى إنتر ميلان هذا الصيف مقابل 30 مليون يورو، إلى جانب مليوني يورو تمثل الحواجز الإضافية، وفقاً لتقارير إيطالية سابقة.



كان: فريق عمل الاتحاد الألماني تحول لمهرّبة

أكد أوليفر كان الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ، أن فريق العمل للاتحاد الألماني، الذي جرى تشكيله عقب خروج المانشافت من دور المجموعات لمونديال قطر 2022، عفا عليه الزمن وينبغي حله. وقال كان لصحيفة "شيروت بيلد" الأسبوعية، إن فريق العمل كان منطبقاً في البداية لكن منذ أن أصبح روبي فولر مدرباً رياضياً للمنتخب، فإن القرارات يتم اتخاذها دون التشاور مع كافة الأعضاء. وعمل كان في فريق العمل الذي كان يضم فولر، وبيرند نويندورف رئيس اتحاد الكرة الألماني، وماطيس سامر مسؤول اتحاد الكرة الألماني، وكارل هاينز روبينجيه عضو المجلس الإشرافي لبايرن وأوليفر مينتسلاف رئيس المجلس الإشرافي للابرزية واستقال روبينجيه ومينتسلاف من فريق العمل قبل أيام، حيث أشار روبينجيه إلى أنه لم يشارك في قرار تعين أندريلاس ريبيرج في منصب المدير الإداري لاتحاد الكرة. وأوضحت كان "فريق العمل كان منطبقاً بالتأكيد بعد العرض المخزي في مونديال قطر، لكنه تطور مع مرور الوقت إلى مهزولة". واتم تصريحاته "لهم لا أرى أن مشاركتي كانت مفيدة في الفترة الأخيرة".

ثاني بايرن ميونخ يعود للتدريبات

استأنف البرتغالي رافائيل جيريرا تدريباته مع بايرن ميونخ، بعد تعافيه من الإصابة في ربلة الساق اليمنى (عضلة السمانة) خلال فترة الاستعدادات التي سبقت الموسم الحالي. وشهدت تدريبات الفريق البافاري الإثنيين، مشاركة اللاعب صاحب الـ29 عاماً في المران، علماً بأنه لم يشارك حتى الآن في أي مباراة رسمية مع الفريق هذا الموسم. وكان غيريراً وانتقل إلى بايرن ميونخ، صيف هذا العام قادماً من بوروسيا دورتموند في صفقة انتقال حر. كما استأنف الفرنسي كينغسلسي كومان تدريباته مع بايرن ميونخ اليوم بعد التعافي من الإصابة العضلية، التي حرمته من المشاركة مع الفريق في مباراة باير ليفركوزن يوم السبت الماضي، والتي انتهت بالتعادل 2/2 في الدوري الألماني (بوندسليغا). ويستعد بايرن حالياً لمباراته المرتقبة أمام مانشستر يونايتد، والمقرر لها اليوم الأربعاء في افتتاح مسيرة الفريق بدور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

بدء المحادثات مع مرشحي تدريب ألمانيا

أعلن بيرند نويندورف رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن الاتحاد بدأ المحادثات مع المدربين المرشحين لقيادة المانشافت.

وقال نويندورف في تصريحات للصحفيين، لدى تقديم أندريلاس ريبيرج المدير الإداري الجديد لشؤون الرياضة في الاتحاد، إن الهدف لا يزال يتمثل في التعاقد مع المدير الفني الجديد للمنتخب قبل المباراة التي تقام في المقدونيا في أكتوبر المقبل أمام أمريكا والمكسيك.

وكان هانز فlick قد أقيل من تدريب المنتخب الألماني في العاشر من سبتمبر/أيلول الجاري بعد سلسلة من النتائج المتواضعة، حيث لم يحقق الفريق أي انتصار خلال آخر 5 مباريات تحت قيادته، وإنما شهدت 4 هزائم. وتولى روبي فولر، مدير المنتخب،قيادة الفنية للفريق في المباراة الودية التي انتهت بالفوز على فرنسا 2/1.

يبحث نويندورف وهانز يواخيم فاتسكيه رئيس المجلس الإشرافي لرابطة كرة القدم الألمانية، عن مدرب جديد للمنتخب، وقد كشف نويندورف أن فولر يلعب الدور القيادي في عملية البحث.

وقال نويندورف: "تقدمنا خطوة كبيرة مقارنة بما كان عليه الحال عقب مباراة فرنسا، كنا بحاجة إلى الإجابة عن أسئلة أساسية في البداية، وقد حدث ذلك".

ولم يرغب نويندورف في الكشف عن تفاصيل، ولم يوضح حتى ما إذا كان الاتحاد يقاوم مدرباً واحداً أكثر.

وتردد أن قائمة المرشحين لتدريب المنتخب تضم جولييان ناغلسمان المدرب السابق لبايرن ميونخ والهولندي لويس فان غال وشتيفان كونتس المدرب السابق لمنتخب المانيا تحت 21 عاماً.

وقال ريتينج، الذي جرى تعينه يوم الجمعة الماضية، إن فولر يتناول الدور الأساسي في عملية التعاقد مع المدرب الجديد، وأضاف: "الأمر يتعلق بتقييم الكفاءة المهنية في النهاية، وبالتالي فهو يتتفق على".

هاري كين يحذر زملاءه قبل مواجهة مانشستر يونايتد

حدّر المهاجم الإنجليزي هاري كين، لاعب نادي بايرن ميونخ الألماني، زملاءه في الفريق من مانشستر يونايتد، وذلك قبل مواجهة الفريقين المنتظرة في دوري الـEPL لهذا الموسم. ويتواجه الفريقان جماهيره بعد الهزيمة القاسية بنتيجة 1-3 أمام يوم السبت في الدوري الإنجليزي، والخروج من دوامة النتائج السلبية التي دخل الفريق فيها منذ بداية الموسم. وفي المقابل، يعيش كين، الذي انضم إلى بايرن في الصيف الماضي، بداية رائعة مع فريقه الجديد في الدوري الألماني، حيث سجل أربعة أهداف في أربع مباريات حتى الآن مع حامل لقب البوندسليغا. ومع ذلك، أصر المهاجم البالغ من العمر 30 عاماً على عدم التهاون يوم الأربعاء في مواجهة يونايتد، مشيراً إلى أن مواجهة النادي الانجليزي لا يمكن التنبيه بها، رغم أزمة النتائج التي يعيشها الشياطين الحمر. وقال كين في حوار مع صحيفة "Sports Illus"-frated الألمانية: "إنها مباراة صعبة. أعلم أن مانشستر يونايتد يمر بظروف صعبة في الوقت الحالي، لكن أحياناً فرق التي تعاني هكذا تكون فتاكاً".

لأنها تتطلع دائماً إلى العودة بشكل كبير. وتتابع المدحاف

التاريخي للمنتخب الإنجليزي: "علينا أن تكون مستعدين لهم وبالطبع نريد

دعم جماهيرنا من البداية يوم الأربعاء لتبدأ المبارزة بحماس وقوة كبيرة". واختتم كين حديثه قائلاً: "بطولة دوري أبطال أوروبا دائماً ما تكون مميزة، وستظل مبارياتي الأولى مع بايرن ميونخ في ذكرتي، لهذا أمل أن تسير الأمور على ما يرام". جدير بالذكر أن المهاجم السابق لتوتنهام سجل 21 هدفاً في 32 مباراة في المسابقة الكبرى للأندية الأوروبيية خلال سيرته، من أصل خمس مشاركات فقط، لعدم تأهل فريقه السابق توتنهام هوتسبر باستمرار. ويعرف النجم الإنجليزي مرسي الشياطين الحمر جيداً، حيث نجح في تسجيل 5 أهداف وستة أخري في 18 مباراة خاضها اللاعب أمام مانشستر يونايتد في البريميرليغ.



مفاجأة في عقد برناردو سيلفا وماشستر سيتي

جدد البرتغالي برناردو سيلفا نعم ماشستر سيتي، عقده مع السيتيزنز مؤخراً، حتى صيف 2026.

وكان سيلفماثار حديث بالميركاتو الصيفي الآخرين، في ظل اهتمام أندية برشلونة وباريس سان جيرمان والهلال السعودي بضميه.

وأكمل فابريزيورمانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن هناك شرطاً جزائياً في عقد سيلفا مع ماشستر سيتي، وكتب

رومانتو، عبر حسابه الرسمي على منصة "آكس": "اعتقد" برناردو سيلفا الجديد صالح حتى صيف 2026، ويتضمن شرطاً جزائياً بقيمة 50 مليون جنيه إسترليني، يبدأ فقط من الصيف

المقبل". وشارك سيلفا مع ماشستر سيتي في 311 مباراة، سجل 56 هدفاً وقدم 60 تمريرة حاسمة.



ووكر: لماذا أرحل عن فريق توج بالثلاثية؟

تحدث كايل ووكر، ظهير ماشستر سيتي، عن تتويج فريقه بلقب دوري الأبطال المدافع عن اللقب هذا الموسم. واستهل ووكر المؤتمر الصحفي الخاص بال المباراة الذي أجراه الإنكليز بالحديث عن تصويت شارة القيادة، "تم اختيار القادة الـ5، الترتيب لا يهم سأتوافق أنا وكيفين (دي بروين وروبرت دوبلون (دياز) وبernardo سيلفا، أشعر بالفخر لقيادة اللاعبين".

وتطرق إلى عقلية الفريق هذا الموسم، قائلاً: "المدرب يؤمن بنا وهذه هي وظيفتنا ونحن جميعاً راغبون، لا يزال لدينا الجوع، وبينما لم يهدأ لثانية واحدة وعلينا السير على خطاه، ما قمنا به أصبح جزءاً من الماضي، تبدل الآن من أسفل الجبل، فزنابوري الأبطال والبريميرليج، وبفضلنا عن التتويج بهمامرة أخرى فرق رائعة". وعلق على مستواه الشخصي هذا الموسم: "من الصعب قول ما إذا كانت تلك أفضل فترة لي، كل مباراة بهذه تقدير أفضل مستوى لي، الفريق يحقق الانتصارات وأنا ألعب كرة قدم جيدة وحققت بعض الإنجازات، كما أن التسجيل مع إنجلترا جعلني أشعر بالراحة، إضافة إلى أن مدح المدرب لي أمر لطيف، ولكن هذه لعبة جماعية وتحتاج لمواصلة تقديم المستويات الجيدة".

مانشستر يونايتد يتلقى خبراً سيئاً قبل مواجهة بايرن ميونخ

تلقي نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي خبراً سيئاً قبل مباراته أمام بطل الدوري الألماني بايرن ميونخ، ضمن منافسات دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا اليوم الأربعاء.

وأعلن الشيشان العم عن غياب الظهير الأيمن للفرق آرون بيتساكا عن الملاعب لمدة بضعة أسابيع بعد تعرضه لإصابة خلال الدقائق الأخيرة من مباراة السبت ضد برايتون.

وشارك الظهير الإنجليزي بدلاً في الدقيقة 85 من المباراة التي انتهت بخسارة يونايتد أمام نوارس برايتون بثلاثية مقابل هدف، بعد أن بدأ المباراة على مقاعد البدلاء لمعاناته من المرض. وكشف يونايتد في بيان نشره أن بيتساكا تعزز لإصابة في أوتار الركبة،

وس يكون بحاجة إلى الخضوع إلى الفحوص الطبية لتحديد المدة التي سيغيبها عن الملاعب، موضحاً أن المؤشرات الأولية للاصابة تشير إلى أن الأمر سيستغرق عدة أسابيع حتى يتمكن الظهير السريع من العودة إلى المستطيل الأخضر.

ومن المتوقع أن تتأثر كتيبة المدرب البلجيكي إيريك هاغ بغياب بيتساكا، خاصة أن الفريق لا يملك سوى ديوغو دالوت ك الخيار في مركز الظهير الأيمن في فترة مزدحمة للليونايتد، حيث سيلعب الفريق ست مباريات في ثلاثة مسابقات منذ الآن وحتى بداية فترة التوقف الدولي التالية في 9 أكتوبر.

ويتعذر مانشستر يونايتد من عدة إصابات في صفوفه، على غرار قلب الدفاع الفرنسي رافائيل فاران، الظهير الأيسر لوك شو ولاعب الوسط ماسون ماونت المنتقل إليه مطلع الموسم الحالي من تشيلسي، بالإضافة إلى لاعبه الجديد المغربي سفيان أمرابط الذي يعاني من إصابة في ظهره، بينما يغيب

الجناح البرازيلي أنتونи بعد إيقافه لاتهامه بالعنف الأسري، ويفي جادون سانشو بسبب الخلاف الأخير بينه وبين زميله هاغ.

جدير بالذكر أن يونايتد حقق انتلاقة مزدحمة في الدوري الإنجليزي حتى الان، بخسارته 3 مباريات من أصل 5 خاضها منذ

نتائج 3-1.

نكونكو يبشر جماهير تشيلسي

حرص الفرنسي كريستوفر نكونكو نجم تشيلسي الجديد، على طمأنة جماهير البلوز بشأن إصابته. وتعاقد تشيلسي مع نكونكو قادماً من ليفربول، مقابل 65 مليون يورو.

وتعرض نكونكو الذي استهل فترة الاعداد بشكل مميز، لإصابة في أوت

الماضي، تقرر وقتها أنها ستبعده عن الملاعب 4

أشهر. لكن نكونكو طمأن جماهير تشيلسي.

بعدما نشر مقطع فيديو

عبر "ستوري" وهو

يتدرب بجدية. ويعاني

تشيلسي على صعيد النتائج

هذا الموسم، بعدما جمع 5 نقاط فقط من أول 5

مباريات في البريميرليغ.

نوتنغهام يمنع الفوز الأول لبيرنلي في البريميرليغ

خيّم التعادل الإيجابي بهدف لمثله، على اللقاء الذي حل فيه بيرنلي ضيفاً على نوتنغهام فورست، الإنكليز، في ختام الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي. تقدم الضيوف أولاً في النتيجة، قبل 4 دقائق من نهاية الشوط الأول، بفضل الدولي السويسري الشاب صاحب الأصول التركية محمد ذكي أمدوني. ونجح نوتنغهام في إدراك التعادل في الدقيقة 61 عن طريق الدولي الشاب كالوم هودسون أودوي.

وافت تقنية حكم الفيديو المساعد VAR هذا آخر لبيرنلي سجله الجنوب أفريقي لايلي فوستر، بداعي لمسة اليد. وبهذا

فشل بيرنلي في تذوق طعم أي انتصار

للموجة الرابعة على التوالي، ليكتفي

بنقطة هي الأولى له في الموسم، بعد 3 هزائم متالية، علمًا بأن له مباراة مؤجلة

أمام لوتون تاون، متذيل الترتيب بدون

رصيد. بينما رفع نوتنغهام فوريست رصيده إلى 7 نقاط بحتها بها المركز الثامن، متقدماً بفارق

الأهداف على كريستال بالاس وفونهام،

جمعها من فوزين وتعادل

وخسائرتين.

قرار أرتيتا يحفز تشيلسي وبایرن میونخ

بدأ نادياً تشيلسي وبایرن میونخ متابعة موقف نجم آرسنال، بعد جلوسه بدلاً في المباراة الماضية. وكان مikel أرتيتا مدرب آرسنال، قد دفع بالإسباني دافيد رايا أساسياً لأول مرة، خلال الفوز على إيفرتون بهدف في البريميرليغ. الأحد، على حساب الحارس الإنجليزي أرون دامسديل. وأثار قرار أرتيتا الشكوك حول مستقبل رامسديل مع آرسنال. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، بدأ تشيلسي وبایرن میونخ مراقبة وضعية رامسديل، تحسباً لضمه خلال الفترة المقبلة. وتعاقد تشيلسي مع روبرت سانشيز من برايتون، لكنه يظل منفتحاً على تعزيز خياراته في مركز حراسة المرمى. أما بایرن میونخ، فيبحث عن خليفة لأسطورته مانويل توير، الذي سيعمل 38 عاماً في مارس المقبل. وكان أرتيتا قد ألمح للتداوي بين رايا ورامسديل خلال الموسم.



ديبالا، أنا سعيد بوصول لووكاكو، وأزمون، ونديكا وكل التعاقدات

كشف باولو ديبالا نجم روما، موقفه من ترك تنفيذ ركلات الجزاء لزميله روميلو لووكاكو مهاجم الفريق، بعد وصوله للجيالوروسى هذا الصيف ودفع جوزيه موريسيو، مدرب روما بثنائية ديبالا ولووكاكو في التشكيل الأساسى لمباراة أمبولي؛ حيث سجل باولو الهدف الأول من ركلة جزاء في اللقاء الذى انتهت بفوز الثنائى (0-7) بالجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.

وقال ديبالا خلال تصريحاته لقناة DAZN: "لا توجد أثانية هنا. من يشعر أنه يريد تنفيذ ركلة الجزاء فليتذمها، لذلك أأسدده البعض منها، وسأترك البعض الآخر لزملائي". وأضاف النجم الأرجنتيني: "كنا بحاجة إلى إرسال رسالة وتغيير شيء ما (بعد النتائج السلبية في بداية الموسم). الجميع حاول تقديم التضحيه من خلال بذلك قصارى جهده، وأعتقد أننا فعلنا ذلك الليلة". وأضاف "أنا سعيد بوصول لووكاكو، وأزمون، ونديكا وكل التعاقدات الجديدة. لقد تحدثت مع المدرب وحاولت استعادة لياقتى خلال فترة الاستراحة. أشعر أني بحالة جيدة اليوم".

يذكر أن فوز اليوم هو الأول لروما منذ انطلاق الدوري الإيطالي، حيث خسر مرتين وتعادل

في مباراة خلال أول 3 جولات.

ليكارى يوضح تفاصيل قضية رونالدو مع جوفنتوس بسبب مستحقاته المالية

كشف الإيطالي فابيو ليكارى صحفي لاغازيتا ديللو سبورت الإيطالية، تفاصيل قضية النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع نادي جوفنتوس الإيطالي بسبب مستحقاته المالية. وقال ليكارى: «ستتطرق القضية وقتاً طويلاً، خاصة وأن رونالدو وصهره المالي جيد جداً، مضيقاً أن نحن نعرف بأن النادي الإيطالي أقنع كافة اللاعبين لديه بتوجيه دفع بعض المستحقات المالية بسبب الوضع المالي الصعب الذي يعيشه النادي». وفقاً لحديثه مع قناة العربية. وتتابع هناك اتفاق سري بين جوفنتوس واللاعبين من أجل التنازل عن بعض مستحقاتهم المالية، ولكن رونالدو رفض هذا الاتفاق وطلب فقط تأجيل دفع مستحقاته المالية التي تقدر بقيمة 20 مليون يورو.

كم وأشار إلى أن جوفنتوس يجد صعوبة في العثور على الاتفاق، خاصة وأن العلاقة بين النجم البرتغالي والإدارة ليست جيدة. وأضاف أن النجم الأرجنتيني باولو ديبالا قد تنازل عن مستحقاته المالية والتي قدرت بقيمة 3 ملايين و700 ألف يورو. وإدارة النادي تريد من النجم البرتغالي التنازل أيضاً عن مستحقاته. وختم حديثه، لا توجد قضایا للنادي الإيطالي بسبب دفع المستحقات المالية لللاعبين إلا مع رونالدو، وأن النادي يحاول حالياً التعافي من آخر 3 مواسم كان صعباً لديه.

ميلان يعلن غياب كالدارا 3 أشهر

أعلن نادي ميلان رسميًا غياب أحد مدافعيه عن الملاعب بعد خضوعه لعملية جراحية في الكاحل.

وبحسب الموقع الرسمي لنادي ميلان خضع مدافع الفريق ماتيا كالدارا لعملية جراحية في كاحله الأيمن اليوم، أجريها له الدكتور جياكوموزانون، تحت إشراف طبيب "الروسوينيري" لوسيو جينيسيو.

وأشار بيان النادي إلى نجاح الجراحة، لكن من المتوقع أن يستغرق اللاعب للتعافي حوالي 3 أشهر.

وصاد كالدارا من الاصابة إلى سبب زيارة في الميركاتو الصيفي الماضي، بعد هبوط الفريق إلى دوري الدرجة الأولى الإيطالي.

وقدرت ميلان تسجيل كالدارا ضمن قائمة الـ 25 لاعباً المشاركة في الدوري الإيطالي، وكذلك بقائمة دوري أبطال أوروبا.

وكان المدير الفني للفريق ستيفانو بيولي قد كشف أن كالدارا يعاني من مشكلة في الكاحل.

مورينيو: لووكاكو بحاجة إلى "الحب"

أحرز روميلو لووكاكو هدفه الأول بعد انتقاله إلى روما على سبيل الإعاراة يوم الأحد، بينما قال مدربه جوزيه موريسيو إن المهاجم البلجيكي يشعر بالسعادة بعدما انضم إلى زملاء جعلوه يشعر بالحب، وانضم لووكاكو إلى روما على سبيل الإعاراة من تشيلسي، وعاد للعمل مع موريسيو الذي تولى تدريب المهاجم البالغ عمره 30 عاماً في فريق تشيسيس ومانشستر يونايتد في إنجلترا.

وقضى لووكاكو الموسم الماضي على سبيل الإعاراة مع فريق إيطالي آخر هو إنتر ميلان. وسحق روما منافسه إمبولي متذيل الترتيب 7-صفر مساء الأحد، وسجل لووكاكو الهدف السادس في الدقيقة 82.

ورداً على سؤال حول حالة لووكاكو عندما انتقل إلى روما، قال موريسيو إنه كان سعيداً طلاقاً، وأضاف: يحتاج روميلو إلى الشعور بالحب والرغبة في وجوده. عندما جاء إلى هنا شعر أن الفريق يحتاج إلى لاعب مثله. أعتقد أنه سعيد حقاً. إنه يحب الفوز وهذا الأمر في طبيعته.

ويشعر موريسيو أن نجاح لووكاكو في التسجيل مع روما سيمثله دفعة. وقال المدرب البرتغالي: هذا ليس مهم بالنسبة لي. ربما بالنسبة له فكما تعرف فإن لاعبي كرة القدم وخاصة المهاجمين يحبون التسجيل. وأضاف: إنه لاعب ذكي ولقد ظهر بوضوح من البداية أن أهم شيء هو نجاح روما في التسجيل وليس بالضرورة أن يكون هو صاحب الهدف.

وتقدم روما إلى المركز 12 برصيد أربع نقاط من أربع مباريات. وسيلعب روما ضد شريف تيراسبول من مولودوها في الدوري الأوروبي يوم الخميس قبل مواجهة تورينو في الدوري الإيطالي يوم الأحد.

وقال تورام في تصريح لقناة إنتر، "كل هدف في سان سيرو مميز، الضجيج الذي يصدره المشجعون لا يصدق".

وأتم: "أعمل كل يوم في التدريبات لأصبح أقوى، أتمنى أن استمر على هذا الطريق.. لاوتارو مارتينيز مهاجم رائع وواحد من أفضل المهاجمين في العالم، اللعب بجانبه أمر جميل، وأنا سعيد لوجودي بجانبه".

تورام: لاوتارو من أفضل مهاجمي العالم

أبدى الفرنسي ماركوس تورام مهاجم إنتر ميلان، سعادته باللعب إلى جانب لاوتارو مارتينيز قائد النيراتزوري، عقب الفوز الكاسح على ميلان بنتيجة (5-1)، بالجولة الرابعة من الدوري الإيطالي.

للنيراتزوري في المباراة، كما لعب دوراً كبيراً في الهدف الأول الذي سجله هنريك مخيتريان، ليقود إنتر لفوز كاسح على الغريم ميلان.

وقال تورام في تصريح لقناة إنتر، "كل هدف في سان سيرو مميز، الضجيج الذي يصدره المشجعون لا يصدق".

وأتم: "أعمل كل يوم في التدريبات لأصبح أقوى، أتمنى أن استمر على هذا الطريق.. لاوتارو مارتينيز مهاجم رائع وواحد من أفضل المهاجمين في العالم، اللعب بجانبه أمر جميل، وأنا سعيد لوجودي بجانبه".

الذكاء الاصطناعي يجسم معركة أفضل لاعب في التاريخ

الذكاء الاصطناعي أخيراً معركة الأفضل في تاريخ كرة القدم، بعدما احتدمت المناقشات حول أحقيّة كل من البرتغالي كريستيانو رونالدو والأرجنتيني ليونيل ميسى بلقب "الماعز" أو ما يعرف بالإنجليزية "G.O.A.T" والتي تأتي اختصاراً للجملة "Greatest Of All Time". هيئي أن المشجعين الأصغر سنًا قد ناقشوا منذ فترة طويلة مدى أحقيّة كل من ميسى ورونالدو بذلك اللقب، إلا أن موقع "ChatGPT" توصل إلى إجابة محددة حول أفضل لاعب في التاريخ. المثير في الأمر، أن الترتيب الذي وضعه الذكاء الاصطناعي حسبما كشفت صحيفة "ميرور" الإنجليزية، لم يشهد تواجد ميسى أو رونالدو في المركز الأول، وجاء المجري فيزيتيس بوشكاش أسطورة ريال مدريد ومنتخب المجر التاريخي في المركز العاشر، خلف أسطورة مانشستر يونايتد ومنتخب إنجلترا الشمالية جورج بىست. وشامن جاء الفرنسي زين الدين زيدان أسطورة فرنسا وريال مدريد، فيما سبقه أسطورة ألمانيا وبابرن ميونخ فرانتس بيكباور إلى المركز السابع. المركز السادس كان من نصيب أفيرويدو دي ستيفانو أسطورة ريال مدريد، فيما تفوق عليه الهولندي يوهان كرويف أسطورة برشلونة محتلاً المركز الخامس. المركز الرابع كان من نصيب كريستيانو رونالدو، وجاء ميسى ثالثاً متقدّماً على غريميه التاريخي في ملابع كرة القدم. الوسادة كانت من نصيب أسطورة الأرجنتيني وتابولي ديجوارماندو مارادونا، فيما اختار الذكاء الاصطناعي أسطورة البرازيل بيليه ليكون اللاعب الأفضل على مر التاريخ.

مورينيو: لوكاكو يحتاج إلى الشعور بالحب

أحرز روميلو لوكاكو، هدفه الأول بعد انتقاله إلى روما على سبيل الإعارة الأحد، بينما قال مدربه جوزيبي موريسيون المهاجم البلجيكي بشرى بالسعادة بعدما انتهى إلى زلاء جملوه، وانضم لوكاكو إلى روما على سبيل الإعارة من تشيلسي، وعاد للعمل مع موريسيون الذي تولى تدريب المهاجم البالغ عمره 30 عاماً في فريق تشيلسي ومانشستر يونايتد في إنجلترا، وقضى لوكاكو الموسم الماضي على سبيل الإعارة مع فريق إيطالي آخر هو إنتر ميلان. وسحق روما منافسه إمبولي متذيل الترتيب 7- صفر أمس الأحد، وسجل لوكاكو الهدف السادس في الدقيقة 82، ووداعاً على سؤال حول حالة لوكاكو، منعدها أنه كان "سعيدة". وأضاف: " يحتاج روميلو إلى الشعور بالحب هنا شعر بان الفريق يحتاج إلى لاعب مثله. أعتقد أنه سعيد حقاً. إنه يحب الفوز وهذا الأمر في طبيعته". ويشعر موريسيون بأن نجاح لوكاكو في التسجيل مع روما سيمنحه دفعة. وقال المدرب البرتغالي: "هذا ليس مهمًا بالنسبة لي، ربما بالنسبة له فكما تعرف فإن لاعبي كرة القدم وخاصة المهاجمين يحبون التسجيل". وأضاف: "إنه لاعب ذكي، ولقد أظهر بوضوح من البداية أن أهم شيء هو نجاح روما في التسجيل وليس بالضرورة أن يكون هو صاحب الهدف".

قبل بوجبا.. نجوم تورطوا في فضائح المنشطات

يعيش النجم الفرنسي، بول بوجبا، أصعب اللحظات في مسيرته الاحترافية، بعدما فشل في اختبار فحص المنشطات. عقب جلوسه على مقاعد البدلاء في المواجهة مع ناديه يوفنتوس ضد أودينيزي في الموسم الحالي من الدوري الإيطالي لكرة القدم، وانتهت بفوز "السيدة العجوز" بثلاثة أهداف نظيفة. وأكد فحص المنشطات تناول بول بوجبا هرمون التستوستيرون، بعد اختياره عشوائياً مع عدد من اللاعبين، من أجل الخضوع لاختبار المنشطات الذي كشف عن وجود مستويات مرتفعة من الهرمون لدى الهرمون لدى النجم الفرنسي. لذا، يجب عليه الآن خصم عبء الاختبار مرة ثانية. قبل أن يتثبت أنه فشل في اختبار المنشطات، يحسب ما ذكرته الوكالة الرسمية الإيطالية "أنسا". المنشطات، وهي يحسب تعريف اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية. المواد التي نصت عليها لائحة عام 1976، وطالبت بتحريم استخدامها في المجال الرياضي، وتحتوي على المواد الآتية: مثيرات الجهاز العصبي المركزي، مثل الكوراميدين والاستكريتين. المواد المخدرة التي تساعده على عدم الإحساس بالألم مثل الكودايين، بالإضافة إلى آثاره على سترويد، مثل الميثانين. واستخدام المنشطات يؤدي إلى التأثير الإيجابي في عناصر اللياقة البدنية، وبالتالي في المستوى الرياضي للألاعب إذا ما كان الاستخدام إلى جانب العملية التدريبية، لكن التأثير الإيجابي بالتوازي البدني والوظيفية له تأثير آخر سلبي على صاحب، إذ يؤثر سلباً بصفة الرياضي. وقد ثبت بالتجربة أن هذه المضار والأعراض الجانبية وصلت في بعض الأحيان إلى حد الوفاة المفاجئة، وتربط المنشطات أيضاً بتأثير آخر سلبي، ويظهر في كثير من الأحيان بأمراض مثل أمراض الكبد، وتهتك الكلى والاضطرابات المعوية والتৎائية، وكذلك قد يؤدي هذا إلى سقوط الشعور بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وزادت القويبات المفروضة على اللاعبين في حال تعاطي المنشطات في عام 2015، من 18 شهرًا إلى سنتين، وقد تصل إلى 4 سنوات في بعض الحالات، حيث يؤدي الفشل المتعمد في مسألة تعاطي المنشطات إلى الحظر أربع سنوات، فإن "التعاطي غير المقصود" ستكون عقوبته عامين من الحظر، ويمكن تخفيض العقوبة إن توافق لدى الرياضيين "دليل مهم يثبت أنهم لم يقصدوا الشئ، ولم يرتكبوا خطأ"، وقد ما ذكرته شبكة "بي بي سي" البريطانية. وقبل قائد خط الوسط الفرنسي، بول بوجبا، شهدت الجماهير الرياضية المحجبة لرياضة المحجبة بالنصر وجمهوره، الماضية سلسلة من فضائح المنشطات، التي كان أبطالها نجوماً في كبرى الأندية، أو مع منتخبات بلادهم، قبل انطلاق البطولاتقارية والدولية. ولن تنسى الجماهير الرياضية نهائياً ما حدث في بطولة كأس العالم لكرة القدم، التي أقيمت في الولايات المتحدة الأمريكية عام 1994، عندما أوقفت أسطورة منتخب الأرجنتينيين الراحل، ديفيد مارادونا، بسبب تعاطي المنشطات، ما جعله يحدث الأبرأ في المونديال، وشكل صدمة كبيرة في عالم "الساحرة المستديرة". مارادونا عاش أزمة مشابهة في عام 1991، بعدما ثبت تعاطيه للمخدرات. فأوقف عن اللعب عاماً كاملاً، لكن ما حدث عقب انتهاء مواجهة منتخب الأرجنتيني ومنتخب تيجيريا في مونديال 1994، جعل أسطورة راقصي "التانغو" يتعرض لعقوبة الإيقاف عن لعب كرة القدم لمدة 15 شهرًا، بالإضافة إلى استبعاده الفوري عن المونديال. صحيح أن العديد من نجوم كرة القدم، عند سقوطهم في اختبار المنشطات، يقول بعضهم بالتأكيد، إن هناك خطأ حدث، ولم يتناول الأدوية إلا من طريق وصفة طبية، سواء من طبيب ناديه أو منتخب بلاده، وهذا لم يحدث نهائياً مع أسطورة ساحل العاج السابق، كولو توريه، الذي يُعد أبرز دافع في تاريخ نادي أرسنال الإنكليزي. وفي عام 2001 ضجت وسائل الإعلام الهولندية بسبب القضية التي ضربت نجوم "الطوخيين"، وهم ياب ستام، هرائق دى بور، إدغار ديفيدز، بالإضافة إلى بيرت كوفتيرمان، الذين اتهموا بتعاطي المنشطات، وقرر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في شهر مايو عام 2001، إيقاف إدغار ديفيدز لمدة 4 أشهر، وياب ستام لخمسة أشهر، فيما منع دي بور من ممارسة كرة القدم لشهرين، لكن بيرت كوفتيرمان تعزز للعقوبة، رغم تناوله وجة الأكل دون علمه بوجود المادة المحظورة بداخلها. أما البرتغالي أبيل كزافي، فهو أول لاعب في منافسات بطولة الدوري الإنكليزي الممتاز يُمنع من لعب كرة القدم لمدة 18 شهراً، بسبب المواد المعززة للأداء وليس للعقاقير المخدرة، عندما كان محترفاً مع ناديه السابق ميدلزبره، حيث أتّهم في شهر نوفمبر عام 2005، وتعرض بعدها للعقاب.

**لافتات
وهدية
ثمينة في
الاستقبال ..
حُمى رونالدو
تجتاح إيران !**

افتتح نادي النصر السعودي مشواره في دوري أبطال آسيا على الأرضي الإيرانية. ووصلت بعثة النصر إلى العاصمة الإيرانية طهران يوم الاثنين استعداداً لمواجهة بيرسيوليس في أولى مباريات الفريقين ضمن دور المجموعات من دوري أبطال آسيا. المواجهات السعودية الإيرانية على الصعيد القاري عادت لنظام الذهاب والإياب بعد سنوات من الاعب على ملائكة محاباة بسبب الأزمة السياسية بين الدولتين، ولكن الاتحاد الآسيوي أعلن مؤخراً نهاية تلك الخطبة بعد اتفاق الاتحادين السعودي والإيراني على ذلك عقب انتهاء الخلاف بين البلدين. النصر أول فريق سعودي يتوجه إلى إيران بعد المودة للاعب هناك وقد حظي باستقبال مهيب على رأسه أسطورة الكرة الإيرانية والآسيوية، علي داني، فيما انتشرت حمى الفريق وجمهور كريستيانو رونالدو في أنحاء طهران. الصحافي الإيراني داوود دري أشار عبر منصة إكس إلى أن بلدية طهران حررت على تعليق لافتات بـ 3 لفات، الفارسية والفارسية والإنجليزية، للترحيب بالنصر ونجمه، فيما قدم نادي بيرسيوليس هدية ثمينة للنجم البرتغالي. وتداول مغردون عبر تويتر مقطع فيديو لأحد الأطفال الإيرانيين مرتدية قميص النصر وهو يبكي لعدم تمكّنه الذهاب إلى مقر إقامة الفريق والبقاء ببرونالدو، وقد حرص عدد كبير من المشجعين على التواجد أمام المطار وال الفندق لاستقبال البعثة السعودية واحتلّوا بمقدوم النجم البرتغالي إلى بلادهم.





كيفية الحرص على ممارسة الرياضة باسم رار

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد باليقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بد من الانتباه إلى وجود أدوات وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسامهم أو عصالتهم، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأساليب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة، حيث إن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجسام رياضية ثانية؛ فالتفذقية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبعي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، وألا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضان فرط الأعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتحول حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بمارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب الانتاج فقط. تجاهل ممارسة تمارين اللياقة البدنية؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإحماء الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فإن يحصل على النتائج المطلوبة، فأهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد ليبدل الكثير من الجهد. تجنب شرب الماء بالكميات المناسبة والحصول على ثبات من المياه يومياً، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90% أو 95%. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم. وتكون الخطورة هنا في أن البعض عندما يلا حظون تحسن يطرأ على عضلات الصدر، مثلًا تجدهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 8 ساعات يومياً من النوم الليلي المتواصل؛ فإن تظهر أي نتائج رياضية؛ حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمري قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

أسباب انتشار مرض البدانة

asmenna من الأمراض التي انتشرت بشكل كبير في الآونة الأخيرة، وباتت منتشرة في مختلف المجتمعات، وتؤثر كثيراً على الحالة الصحية العامة للإنسان ويعتبرها في كثير من الأحيان الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري من النوع الثاني والضغط وأمراض القلب وغيرها، ويصاب الإنسان بالوزن الزائد نتيجة تراكم الدهون الناتجة عن استهلاك سعرات حرارية زائدة عن حاجة الجسم مع عدم حرق تلك السعرات وعدم ممارسة الرياضة. وبعد العامل الواثقي من أهم الأسباب التي تصيب الإنسان بالسمنة، والمتأتى عن وجود تاريخ عائلي لمرض السمنة تبعاً لأنفاق الجينات ما يتسبب في زيادة الوزن، وتناول الأطعمة المصنعة التي تحتوى على نسبة عالية من الدهون المشبعة، وتناول الحلويات والسكريات والإفراط في تناول الشوكيات مثل الأرز والمعكرونة بشكل كبير يساعد على زيادة الوزن والإصابة بالسمنة، كما أن تناول المشروبات الغازية والإفراط بها يزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة. وإن عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة رياضية بالكامل والدخول يعود إلى زيادة الوزن والسمنة، وعلى العكس فإن ممارسة أي نوع من النشاط البدني له دور في تنظيم معدل الأنسولين بالجسم، ما يقلل من زيادة الوزن حيث إن مستوى الأنسولين وعدم استقراره له دور في الإصابة بالسمنة. يوجد أنواع من الأدوية خاصة المضادة للأكتئاب تساعد على تغيير وظائف الجسم والدماغ، ما يزيد من شهيـة الإنسان وهذا يدور بـهـيـهـ بالـسـمـنـةـ والـزيـادـةـ الـواـضـحةـ فيـ الـوزـنـ مـعـاـضاـهـ الشـخـصـ منـ اـضـطـرـابـاتـ باـلـنـفـوـنـ وـعـلـىـ الـعـكـسـ قـانـ

قد أكدت ضرورة دفع الأطفال نحو ممارسة الرياضة التي تناسب أحجامهم مثل المشي والسباحة والركض والأيروبكس وركوب الدراجات حيث أثبتت البحوث أن ممارسة الأطفال للرياضة خلال حصة يومية، تعزز لياقتهم البدنية وتنمي القدرة الحركية لديهم كما تتطور قدرة الدماغ والقدرة على التفكير والتركيز لديهم. ويركز مدربو الملايحة عند اختيار التمارين الرياضية المناسبة للأطفال على الرياضة التي تتركز على الألعاب الجماعية لما فيها من متعة تجاذب الطفل وتحفيزه على ممارستها ومن بينها السباحة وتمارين الرقص بأنواعها مثل الأيروبكس والزومبا والتمارين الترفيهية العرقية وكذلك الجري وركوب الدراجات التي تعمل على حرق الدهون في مناطق الأرداف وتشد البطن وتزيد مردودية المضادات الحيوانية على ممارسة الرياضة وخاصة منها التي تزيد من الشهية وهو هرمون جربلين. ومن أكثر أضرار السمنة شيوعاً مرض السكري من النوع الثاني، بسببه يتأثر من الدهون بالجسم والكريستالوغرافيا، ما يصيب الأنسولين بالدم بالغلى، والإرتفاع في الدم الذي قد ينتهي منه التعرض للسكتة الدماغية، التعرض إلى الإصابة بالنوبات القلبية والذبحة الصدرية، التسبب في الإصابة بالأمراض السرطانية والأورام المزمنة ومشكلات الكبد والكلى، والتعرض إلى الضغط العصبي والتوتر المستمر والاكتئاب، ولعلاج السمنة يجب العرص على التوجيه إلى الطبيب للتعرف على الأسباب الناتجة عن السمنة وعلاجها باشكال السليمة، وقد يتم اللجوء إلى العلاج بالعقاقير الحرارة للدهون التي تكون تحت اشراف الطبيب، مع العرص على الابتعاد عن الأدوية غير المرضية، فقبل الذهاب إلى التدخل الجراحي، وهذا عند عدم القدرة على العلاج بالطرق الأخرى، أفادت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال الذين يعانون من السمنة تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي بمنطقة الورك والركبة، كما كشفت دراسة أميركية أن التمارين الرياضية يمكن أن تقلل من الالتهاب لدى الأشخاص البالغين وخاصة منهم الأطفال، عن طريق تغيير خلايا المفاصل دمهم، وكانت إحصائيات منظمة الصحة العالمية قد أظهرت أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة يعانون من فرط الوزن في عام 2010. كما أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم. وحاول الباحثون الذين قاموا بدراسة في الولايات المتحدة الأمريكية رصد تأثير التمارين الرياضية على خلايا الجذعية بناء على معطى أن العديد من المشاكل الصحية المرتبطة بالسمنة ذات نتيجة الالتهاب العزم، وهذا الالتهاب هو بحسب الخبراء عملية طبيعية في الجسم ردًا على الضرر الذي تسببه زيادة الوزن على الجسم. وتنشأ خلايا الدم المسؤولة عن التهاب الأورك والركبة من خلايا الجذعية داخل الجسم، وأظهرت الدراسة أن بعض خلايا الدم تكون أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب، وإذا كانت هذه الخلايا تصنف في الجسم بارتفاع أكبر من المعدلات الطبيعية، فإنه يمكن أن تنتشر في أعضاء والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقد أفادت دراسة بريطانية حديثة أن مشر كتلة الجسم يزيد من خلايا الجذعية داخل الجسم، وأن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الربكة والورك والركبة، وهذا ينبع من فرط الوزن في العظام، بالإضافة إلى إجراء فحوصات على مفاصل الورك والركبة والمتغيرات الجينية لدى المشاركين. ووجد الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم (الذى يوضح العلاقة بين طول وزن الجسم وتقدير كمية الدهون) ارتفع خطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي في منطقة الورك والركبة لدى الأطفال والكبار، ولم تجد الدراسة علاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقال البروفيسور بريتو-هامبر، قائد فريق البحث إن "النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن مؤشر كتلة الجسم عند البالغين يؤثر على الربكتين. في حين أن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الربكة والورك بشكل مماثل". وكانت منظمة الصحة العالمية قد صحت بمارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يومياً، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق، وأكدت المنظمة، في إطار الإعلان عن خطط عملها بشأن النشاط البدني والصحة 2018-2030 تحت شعار تعزيز نشاط الأشخاص من أجل عالم أفور صحـة، على ضرورة الحد من السلوك الخاطـل بـغـاـيـةـ تـعـزـيزـ الصـحةـ والـلـيـاقـةـ الـبـدـنـيـ لـدىـ الجـمـيعـ وـيـقـولـ المـدـيرـ العـالـمـيـ الـدـكـتـورـ تـيـدـرـوسـ آـدـهـانـوـمـ غـيـبـرـيـسـوـتـيـدـرـوـنـ "ـاـنـ مـارـاسـةـ النـاشـطـ مـارـاسـةـ الـنـاشـطـ الـبـدـنـيـ ضـرـورـيـ مـنـ أـجـلـ التـمـتـعـ بـالـسـمـنـةـ وـلـكـنـ فـيـ عـالـمـمـاـنـاـجـدـتـ الـجـدـيـدـ أـصـبـحـ هـذـاـ الـأـمـرـ عـلـىـ نـحـوـ مـتـازـيـدـ يـمـلـيـ تـحـديـاـ".



وستمر الدورة على مدى ساعـةـ تقـرـيـبـاـ فيـ كـلـ مـرـةـ وـقـدـ قـمـ عـبـيـنـ لـلـدـمـ قـبـلـ وـعـدـ التـمـارـينـ الـرـياـضـيـةـ لـرـصـدـ الـخـلـاـيـاـ الـجـذـعـيـةـ الـمـكـوـنـةـ للـدـمـ. كـمـانـ التـمـارـينـ الـرـياـضـيـةـ قـلـلتـ مـنـ عـدـ الـخـلـاـيـاـ الـجـذـعـيـةـ الـمـكـوـنـةـ للـدـمـ وـالـمـرـتـبـطـ بـإـنـتـاجـ نـوـعـ خـلـاـيـاـ الـدـمـ الـمـسـؤـلـةـ عـنـ الـالـتـهـابـ، وـتـقـلـلـ مـنـ عـدـ الـخـلـاـيـاـ الـجـذـعـيـةـ الـمـكـوـنـةـ للـدـمـ وـالـمـرـتـبـطـ بـإـنـتـاجـ نـوـعـ خـلـاـيـاـ الـدـمـ الـمـسـؤـلـةـ عـنـ الـالـتـهـابـ

لأشهاركم:

تابعونا على موقع التواصل الاجتماعي:

Dzair Tube TV

- ⌚ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
- ☎ 00213 (0) 23 78 57 70
- ✉ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

2023/09/20 | دزاير سبور

BIT BAIT®

100% ALGERIEN

حماية آمنة Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger

023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66

www.bitbaitint.com

[f](https://www.facebook.com/bitbait) [i](https://www.instagram.com/bitbait) bitbait

SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 / EFFICIENT SOLUTION

2023/09/20 | دزاير سبور

DZ TUBE

مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

[WWW.DZAIR-TUBE.DZ](http://www.dzair-tube.dz)

لأشهاركم:

⌚ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

✉ www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

2023/09/20 | دزاير سبور