

اجتماع
مرتقب بين
صادي وإنفانتينو
في الأيام
المقبلة

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 24 سبتمبر 2023 الموافق لـ 9 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 806 الثمن: 30 دج

عقب انتخابه على رأس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم

صادي يحضر للقيام بثورة في بيت "الظاف"
وأسماء عديدة مهتمة

عكس
جديد

رئيس "الكاف" باتريس
موتسيبي يهنئ صادي

حدّد الوصول لنصف
نهائي "الكان" كهدف رئيسي

صادي:

"المنتخب
الوطني خط
أحمر وسنضع
بلماضي
في أفضل
الظروف"

"شرعنا
في مفاوضات
مع شركات وطنية
لتدعيم
الظاف"



تصريحات صادي تطمئن الشارع الرياضي وتفاؤل كبير بقدرته على إصلاح الكرة الجزائرية



يسعى لإحداث تغييرات جذرية على مستوى "الفاف"

صادي يحضر لثورة وشخصيات تستعد لحزم حقائبها

يحضر رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي للقيام بثورة على مستوى "الفاف" قد تعصف ببعض الأسماء التي لا تحظى بالإجماع في الوسط الكروي، وذلك ضمن مخططة لإعادة هيكلة الاتحادية وإصلاح المنظومة الكروية التي ستكون أكبر تحد بالنسبة له خلال الـ 18 شهرا المتبقي من المهلة الأولمبية الحالية. ومن المنتظر أن يشرع الرئيس الجديد لـ "الفاف" في مهامه بصفة رسمية مباشرة بعد عملية تسليم واستلام المهام مع الرئيس السابق جهيد زهيف، والبداية ستكون بإجراء تغييرات جذرية على مستوى هرم الاتحادية الجزائرية.

مدير ديبشي أول المغادرين ..

وسيكون الأمين العام للاتحادية الجزائرية لكرة القدم مدير ديبشي أول المغادرين، بعد عامين تقريبا من تعيينه من قبل الرئيس السابق للاتحاد شرف الدين عمارة، وألح صادي لذلك بالفعل من خلال تصريحه للإذاعة الوطنية حيث قال في هذا الصدد: "لدي النية في تغيير الأمين العام للفاف، وهو مشكور على ما قدمه منذ استقالة زهيف"، في خطوة تؤكد رحيله بصفة شبه رسمية خلال الأيام القادمة، وهو الذي كان بطلا لمهازل لا تنتهي، وكان آخرها قضية نقل التريص إلى تونس وكذا برمجة الجمعية العامة بشندق الماركيز قبل أن يتم نقلها إلى سيدي موسى، وبالتالي فإن قرار إنهاء مهامه متوقع جدا.

تراجع مستوى التحكم يهدد بقاء حيمودي

ويعتبر ملف التحكم من القضايا الشائكة التي أثارت الكثير من الجدل في الساحة الكروية في الجزائر، وذلك بسبب المهازل والأخطاء التحكمية خلال الموسم الماضي من البطولة المحترفة الأولى، حيث لمح صادي إلى عدم رضاه عن لجنة التحكم التي يقودها جمال حيمودي، قائلا في ذات الصدد: "في توزيع المهام على المكتب الفيدرالي كل واحد في اختصاصه وسنقيم عمل جمال حيمودي على مستوى التحكم"، وهي التصريحات التي تراجعت مغادرة حيمودي خاصة وأنه غير موجود ضمن المكتب الفيدرالي الجديد.

مدوار يثير استياء صادي

كما أبدى الرئيس الجديد لـ "الفاف" امتعاضه بشكل صريح من طريقة تسيير الرابطة المحترفة لكرة القدم بداية الموسم الحالي، موجها انتقادات لاذعة للرئيس عبد الكريم مدوار الذي لم يكف نفسه عناء الاجتماع برؤساء الأندية المحترفة قبل انطلاق الموسم للاستماع لانشغالاتهم والإطلاع على المشاكل التي يواجهونها. حيث قال صادي بهذا الخصوص: "لست راضيا على طريقة تسيير رابطة كرة القدم المحترفة في بداية هذا الموسم.. كان على مسؤولي الرابطة عقد اجتماع تنسيقي مع مسؤولي الأندية المحترفة، لتحديث عن المشاكل التي تعاني (الأندية) منها.. نريد بداية موسم هادئة ودون مشاكل"، وهي التصريحات التي تم تفسيرها على أن أيام مدوار أصبحت معدودة على رأس ثاني أعلى هيئة كروية في الجزائر.

بسكري ضمن الأسماء المهددة بالرحيل

ومن جانب آخر، أكد الرجل الأول في مبنى دالي براهيم، أن التغييرات التي ينوي إحداها ستتم أيضا المديرية الفنية التي يشرف عليها مصطفى بسكري بسبب عدم اقتناعه بالمشروع المقدم من قبل المدرب السابق لمولودية الجزائر، مشيرا في تصريحاته إلى أنه سيقوم باستدعاء بسكري خلال الأيام المقبلة لإعادة تقييم عمل المديرية الفنية بعدما يطلع على التقارير وأوضح: "تقييم عمل المديرية الفنية بعد استلام التقارير وبعدها اتخاذ القرارات المناسبة بعد سماع وتقييم عمل المديرية الفنية"، مضيفا: "بالإضافة إلى تعيين مختلف مدربي الفئات الشبانية وفق الاستحقاقات القادمة".

مغادرة أوزنالي مسألة وقت فقط

ومن بين الأسماء التي ستغادر منصبها بنسبة كبيرة خلال الأيام المقبلة، أيضا رئيس المركز التقني بسيدي موسى يوسف أوزنالي، الذي تعرض لانتقادات لاذعة في الأونة الأخيرة بسبب الحالة الكارثية لأرضية ملعب سيدي موسى، قبيل التريص الأخير لـ "الخضر"، الأمر الذي تسبب في اضطرابات كبيرة أثرت على تحضيرات المنتخب الوطني الجزائري، وبالتالي فإن مغادرة أوزنالي أصبحت مسألة وقت فقط.

اعترف بالوضع الحرج التي تعيشه "الفاف" صادي يشرع في الأمور الجديدة لإيجاد حلول للأزمة المالية

تطرق وليد صادي الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، للأزمة المالية التي تعيشها "الفاف"، معترفا بالوضع الحرج ومؤكدا على إيجاد الحلول سريعا وذلك باستقطاب ممولين جدد لرعاية "الفاف"، في خطوة من أجل تخفيف العبء المالي على الهيئة الفيدرالية. ويعني صادي جيدا ما ينتظره في هذا الملف، مشددا أنه على دراية بذلك، وأردف: "الوضع المالي للفاف حاليا جد حرج، حيث هناك تراجع كبير مقارنة بوقت سابق، لكن سنعمل على تصحيحه رفقة أعضاء المكتب الفيدرالي من أجل تجاوز هذه الأزمة وحل جميع المشاكل"، وتابع: "أنا أدرك أن ملف التمويل من أبرز الملفات الحساسة في الوقت الحالي على مستوى الفاف". مبرزا: "دخلنا في مفاوضات مع مؤسسات وطنية، من أجل التوقيع على عقود جديدة والأمور تسير في الطريق الصحيح".

يخطط لإعادة البجوحة المالية للاتحادية بتوظيف خبرته

وكانت عدة تقارير إعلامية قد تطرقت في وقت سابق للأزمة المالية التي تعيشها "الفاف" منذ عدة سنوات، قبل أن تتفاقم خلال الأشهر الماضية، ما جعل الكثير من المتابعين يدقون ناقوس الخطر، إذ ألمحت عدة أطراف بأن خزينة الاتحادية في حالة إفلاس ولديها ديون أيضا. ليكون هذا الملف من أبرز أولويات صادي، خاصة وأنه خلال شغله منصب عضو بالمكتب الفيدرالي من 2009 إلى 2016، شهدت هذه الفترة انتعاشا ماليا كبيرا للهيئة الكروية، ما يجعل الرئيس الجديد أمام تحد لإبراز خبرته كعضو سابق في لجنة التسويق وحقوق البث للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، لإعادة الأمور إلى سابق عهدها.

مجددا تمسكه بخدمات المدرب صادي: "المنتخب الوطني خط أحمر ونضع بلماضي في أفضل الظروف"

"هدفنا الوصول إلى نصف نهائي الكان والمدرّب يشاركني الرأي"

جدد وليد صادي الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تأكيداً أن المنتخب الوطني الجزائري يعتبر من أبرز أولوياته، مجددا أهداف "الخضر" في التحديّات التي تنتظره، ومعتبراً عن دعمه الكامل للناخب الوطني جمال بلماضي، والعمل من أجل مساعدته في تحقيق ذلك.

كشف أهداف "الخضر" في "الكان"

وعمل وليد صادي بعد انتخابه رسميا على رأس الهيئة الفيدرالية خلفا لجهيد زهيف، على توضيح عدة نقاط وشرح الخطوط العريضة لبرنامجهم في ما تبقى من المهلة الأولمبية والإرث الثقيل الذي ينتظره، خاصة فيما يتعلق بالمنتخب الوطني الجزائري وعلاقته بالطاقم الفني الذي يقوده جمال بلماضي، محاولا من هذه الخطوة وضع حد لجميع التآويلات التي سبقت وصوله إلى مبنى دالي براهيم، وقد جدد صادي لدى نزوله ضيفا على الإذاعة الوطنية صبيحة أول أمس، تمسكه ببقاء بلماضي، ومجددا في ذات الوقت أهداف "الخضر" في أكبر تحد ينتظرهم مطلع العام المقبل وهو نهائيات أمم إفريقيا 2023 بكويت ديفوار، حيث قال في هذا الخصوص: "الهدف المسطر هو بلوغ نصف نهائيات كأس أمم إفريقيا، واعتقد أن المدرب جمال بلماضي يشاركني الرأي، فقد قال بعد مباراة السنغال الودية أنه يهدف لمواجهة ضد نفس المنتخب في نهائي العرس القاري".

حماية المنتخب وتوفير الإمكانيات بلماضي لتفادي الأخطاء السابقة

وتعهد صادي بحماية المنتخب وجعله في أفضل الظروف للنجاح في عمله، وتوفير جميع الإمكانيات اللازمة لبلماضي من أجل التفرغ لعمله، وذلك بعد أحداث أثارت الكثير من الجدل، فيما يتعلق بالنقصات والعيوب التي صادفت الطاقم الفني لـ "الخضر"، وأخرها مشكل المركز التقني بسيدي موسى وفضيحة عدم جاهزيته، ليضطر بلماضي لتغيير برنامج تريص سبتمبر قبل أن يتعرض لانتقادات لاذعة بعد قراره التنقل إلى تونس من أجل إقامة التريص، وهو ما جعل السلطات المعنية تتدخل وتقرر إقامته بقسنطينة، وقال صادي ملمحا بشأن هذه النقطة: "لن أسمح لأي شخص بالتدخل في شؤون المنتخب الوطني، والمدرب بلماضي يحتاج الآن للهدوء والتركيز والاستقرار، سنجنّب بلماضي عبء التفكير في الأشياء الجانبية المتعلقة بالتحضير حتى يركز على الجانب الفني. كما أكن له كل الاحترام والتقدير، وكذلك للعمل الذي يقوم به منذ توليه هذه المهمة".

الرئيس الجديد لـ "الفاف" يصر على توضيح علاقته بالناخب الوطني

وتأتي تصريحات وليد صادي لتؤكد موقفه من الطاقم الفني ومن جمال بلماضي، بعد التقارير التي تحدثت عن العلاقة السيئة بين الرئيس الجديد لـ "الفاف" والناخب الوطني، بما أن صادي محسوباً على الرئيس السابق محمد ورواية، وأن التيار لا يمر بين هذا الأخير والتقني الجزائري، وقد دعا صادي على هامش الجمعية الانتخابية الخميس الماضي، إلى الابتعاد عن الإشاعات وترك بلماضي وشأنه ناهيا كل التآويلات بشأن علاقته بالمدرّب.

اجتماع مرتقب قريبا بين الطرفين

ومن المنتظر أن يعقد صادي وبلماضي اجتماعا خلال الأيام المقبلة، سيكون الأول بعد انتخابه رئيسا للاتحادية، وذلك من أجل مناقشة عدة أمور والحديث عن الأهداف والبرنامج الذي ينتظر "الخضر" في الأشهر القليلة القادمة، على غرار تريص أكتوبر ثم تصفيات كأس العالم 2026 شهر نوفمبر، ثم نهائيات أمم إفريقيا 2023 بكويت ديفوار.

عبدالمجيد

استعادة هيبة "الفاف" ضمن أبرز أولوياته لقاء مرتقب بين صادي ورئيس "الفيفا"

كشف رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي أن لقاء مرتقبا سيجمعه برئيس الاتحادية الدولية جيانى إنفانتينو خلال الأيام القليلة المقبلة. وقال صادي في تصريحاته للإذاعة الوطنية، بأنه تجتمع علاقة طيبة برئيس "الفيفا" منذ فترة، وهو ما جعل الأخير يسارع للاتصال به وتهنئته مباشرة عقب انتخابه على رأس "الفاف" يوم الخميس الماضي، مشيرا أنه سيلتقي بإنفانتينو خلال الأسبوع المقبل جيانى إنفانتينو هاتفي فيليبيا، من رئيس الفيفا جيانى إنفانتينو هاتفي فيه على تعييني رئيسا جديدا للاتحاد الجزائري ومنحني موعدا للقاء في باريس الأسبوع القادم، مبرزا في الوقت ذاته أنه متأكد من أن رئيس "الفيفا" سيعد يد العون لكرة الجزائرية، ويراهن الرجل الأول في مبنى دالي براهيم على علاقته الوطيدة مع مختلف الضالعين في الكرة الإفريقية والعالمية من أجل إعادة هيبة الاتحادية الجزائرية، التي تراجعت بشكل كبير في السنوات الماضية وبالأخص منذ رحيل الرئيس الأسبق محمد ورواية.

عبدالمجيد





لاعب "الخضر" اكتفى بالمشاركة في شوط أمام لوتون تاون

آيت نوري؛ لم أفكر في مغادرة ولفرهامبتون وسعيد بقدم أونيل

نقى اللاعب الدولي الجزائري آيت نوري، رغبته في مغادرة نادي ولفرهامبتون الإنجليزي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وذلك رغم الوضعية الصعبة التي عاشها مع المدرب الإسباني جوليين لوبيتيغي، مؤكدا في الوقت ذاته عن سعادته الكبيرة بالعودة إلى التشكيلة الأساسية مع المدرب الجديد غاري أونيل. وقال الظهير الأيسر لـ "الخضر" في حوار حصري مع شبكة "سكاي سبورتنس" أمس، عن الفترة التي قضاها بعيدا عن المنافسة الرسمية بسبب خروجه من مخططات مدرب السابق: "نعم، كان الأمر صعبا في البداية، كان الأمر معقدا"، مضيفا "لقد قلت نفس الشيء للمقربين مني، لقد كان هذا اختيار المدرب، لقد قام باختياراته وكان علي قبول ذلك، لقد بذلت قصارى جهدي في التدريبات لأمنح نفسي أفضل فرصة للعب"، وردا على سؤال عما إذا كان يفكر في مغادرة ولفرهامبتون الصيف الماضي، أجاب المدافع الجزائري "لا، بصراحة"، وأردف "نعم، متعة كل لاعب تكمن في اللعب مع زملائه في الملعب ومساعدتهم كجزء من المجموعة والقيام بواجبي. نعم، لم أكن ضمن خطط المدرب، هدفي هو اللعب والتعبير عن نفسي"، مبرزا في ذات الصدد "لكن في كرة القدم، يمكن أن تحدث أشياء مثل رحيل المدرب ويأتي مدرب جديد. أنا سعيد بالمدرّب الجديد".

آيت نوري ثاني أفضل مدافع مراوغ في "البريميرليغ"

وعلى سعيد ذي صلة، كشفت المصادر ذاتها، بأن اللاعب الجزائري يعتبر ثاني أفضل مدافع مراوغ في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ بداية الموسم الحالي، وذلك خلف زميله في "الذئاب" نيلسون سيميديو، وعن ذلك قال آيت نوري: «لدينا هذه الحرية للمضي قدما عندما يتقدم نيلسون، أعلم أنني سأبقى مع لاعبي خط الوسط»، وتابع "إنه مثالي بالنسبة له، للطريقة التي يريد بها الهجوم عندما يريد ذلك، لقد قمنا بالكثير من العمل على هذا الأمر وقد نجح"، واختتم "أونيل" مدرب يستمتع عندما تكون لدينا الكرة، لديه بعض الأفكار الجيدة حقا. يمكنك رؤية ذلك على أرض الملعب". وعلى سعيد منفضل شارك الدولي الجزائري أمس في التشكيلة الأساسية لناديه ولفرهامبتون أمام لوتون تاون برسم الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز، وهي المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي (1-1) ولعب آيت نوري الشوط الأول قبل أن يستبدله المدرب أو ميل مع بداية المرحلة الثانية.

عبر عن أسفه بعد الخسارة ووعده الأتصار بالقتال مجددا

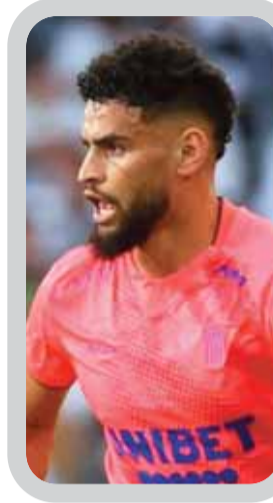
محرز يسجل هدفه الثالث هذا الموسم ويسقط أمام رفقاء رونالدو

تأسف الدولي الجزائري رياض محرز، على الخسارة التي تعرض لها ناديه أهلي جدة السعودي أمام النصر (4-3)، في قمة الجولة السابعة من دوري المحترفين السعودي، في لقاء شهد تألق نجم "الخضر" أمام رفقاء النجم كريستيانو رونالدو، غير أن ذلك لم يمنح "الراقي" من تلقى هزيمة جديدة. وشارك رياض محرز أساسيا في لقاء الأهلي أمام النصر، مواسلا التألق وتقديم مواجهات كبيرة، فقد أكد في منشور على "إنستغرام"، بأن النتيجة التي تعكس المستوى الذي ظهر به وزملائه في اللقاء، وعلق بقول: "ليست النتيجة التي أردناها اليوم، لكننا سنواصل القتال". وبالرغم من الهزيمة، تمكن قائد المنتخب الوطني من ترك بصمته ومواصلة تقديم مستويات كبيرة في الدوري السعودي، إذ نجح رياض محرز في تسجيل هدف عن طريق ضربة جزاء وقدم تمريرة حاسمة، وجاء هدف الجزائري من ركلة جزاء في الدقيقة 50 من المواجهة، حيث تمكن من تسجيل الهدف الثاني لفرقيته، رغم أن أسطورة كرة القدم العالمية كريستيانو رونالدو توجه لحارس النصر نواف العقيدي، وقد تحدث معه طويلا قبل عملية التنفيذ، محاولا منحه وصفا للتصدي لركلة نجم مانشستر سيتي سابقا. وخاض محرز حتى الآن 7 مباريات في دوري روشن السعودي، وتمكن من هز الشباك ثلاث مرات، فيما قدم 4 تمريرات حاسمة، ليكون النجم الجزائري صاحب 7 إسهامات تهديفية.

وسيم

أكد أن التفكير في مستقبله أثر على بدايته مع شارلوروا

زرقان؛ "لا أهتم بالانتقادات وأفكر دائما في المنتخب الوطني"



أكد الدولي الجزائري آدم زرقان، أن مشاركته في التربص الأخير لـ "الخضر" بداية شهر سبتمبر الجاري بمدينة قسنطينة، كانت مفيدة جدا له، بعد البداية المخيبة مع ناديه شارلوروا البلجيكي هذا الموسم. وقال زرقان، أنه يفكر كثيرا في المنتخب الوطني ويعمل كل ما في وسعه لتحياته لتحقيق الانتصارات، وإسعاد الشعب الجزائري، مبرزا في حوار لموقع "سيد أنفو" البلجيكي: "نعم، لقد أفادني جيدا. أفكر دائما في المنتخب الوطني لمساعدة بلدي على الفوز بالمباريات، وتكريم العلم الجزائري، ورسم البسمة على الشعب الجزائري". ومن جانب آخر، كشف آدم زرقان، بأنه كان يرغب في تغيير الأجواء خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وجعله يظهر بمستوى باهت في بداية الموسم الجاري، قائلا بهذا الخصوص: «من الواضح أن الأمر كان معقدا بعض الشيء بالنسبة لي. وكنت بين البقاء والرحيل. عندما يكون اللاعب في هذا الموقف، لا يمكن أن يكون في صحة جيدة من الناحية الذهنية»، وواصل "في ذهني، أريد أن تكون الأمور واضحة، منذ مرحلة التحضيرات، زملائي، الطاقم الفني، مهدي بيات، الجميع تحدثوا معي طوال الوقت، وأخبروني أن أعمل، وأن القدر سيتكفل بالباقي، هذا ما فعلته. لم أتخلف عن أي تدريب وأكون متواجدا في كل مباراة. الآن أنا أكثر حرية"، وتابع "أشعر بتحسّن كبير في ذهني، الأمور واضحة، أنا مع سبورتنغ، سألعب للنادي، وأبذل القصوى حتى تقرر الإدارة أو الجهاز الفني رحيلي" وفي سياق متصل، أكد اللاعب السابق لنادي بارادو أنه غير مهتم للانتقادات التي يتعرض لها من قبل جماهير شارلوروا قائلا "لم أهتم، أنا لا أشاهد ذلك، أنا لست الشخص الذي يشاهد كرة القدم من الخارج دون أن أعلمها، أرى أنني أتلقى رسائل غريبة بعد المباريات، لكنني لا أنظر، أستمع إلى ما يقوله المختصون والمحترفون، سواء المدربين أو اللاعبين السابقين أو المحللين أو الصحفيين. هذا ما يهمني، بالمقارنة مع المشجعين، وأنا أيضا عندما أكون خلف شاشة التلفاز، وهذا

أقول أي شيء، هو الحال".

وسيم

عطال يصل إلى مباراته الـ 100 في "الليغ 1"

وصل الدولي الجزائري، يوسف عطال، إلى مباراته رقم 100، في الليغ 1 الفرنسية، التي التحق بها صيف 2018 من بوابة ناديه الحالي نيس. وشارك مدافع الخضر، مساء الجمعة، بديلا في آخر دقيقة من مباراة الجولة الـ 6 من الليغ 1، التي فاز بها نادي الجنوب الفرنسي، بهدف من دون مقابل، أمام المضيف موناكو، ليصل بذلك، إلى المشاركة رقم 100 في الدوري الفرنسي. ونشر حساب "هوسكورد" المختص في الإحصاء على "تويتتر"، تفاصيل مئوية عطال في "الليغ 1" الفرنسية، وكانت البداية بـ 29 مباراة موسم 2018-2019، و13 أخرى موسم 2019-2020، وبينما لعب عطال موسم 2020-2021، 18 مباراة مع نيس، و17 أخرى في الموسم الموالي، مقابل 18 الموسم الفارط، في حين لعب هذا الموسم 5 لقاءات.



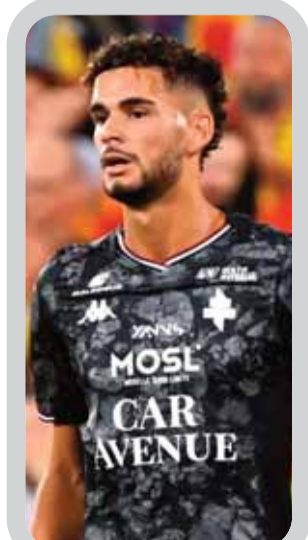
أبدي

جاهزيته

للمشاركة في مواجهة ستراسبورغ اليوم

غيستون يكشف تفاصيل انتقاله إلى ميتز الفرنسي

عاد الدولي الجزائري كيفن غيغتون للحديث عن تفاصيل انتقاله من نادي باسيتا إلى ميتز، والتي كانت خلال الساعات الأخيرة من فترة التحويلات الصيفية الماضية، معبرا في ذات الوقت عن تحمسه لمواجهة اليوم أمام ستراسبورغ في الدوري الفرنسي، مشددا على ضرورة تحقيق الفوز فيها. وانتقل لاعب "الخضر" كيفن غيغتون من نادي باسيتا الناشط في دوري الدرجة الثانية الفرنسية "الليغ 2"، إلى نادي ميتز الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء، حيث تمت الصفقة في الأناضول الأخيرة من "الميركاتو" الصيفي، وتحدث الظهير الأيمن الجزائري عن تفاصيلها حيث قال لصحيفة "ريبيبلكان" الفرنسية: "تلقيت العديد من الاتصالات الصانعة الماضية، وكنت أتوقع الرحيل عن باسيتا، لكن قبل كل شيء كنت أنتظر اقتراحا ملموسا، وهذا ما حدث مع ميتز"، وأضاف غيغتون: "قدم لي مسؤولو ميتز المشروع، وكانوا مباشرين للغاية... أخبروني أنهم يريدونني وقد حدث ذلك بشكل طبيعي، وأنا سعيد للغاية"، وواصل الدولي الجزائري: "كنا على بعد يومين فقط عن نهاية الميركاتو، ولم يكن أحد يعرف ما سيحدث... تحدثنا عن المباراة القادمة، والقليل عن مستقبلي"، وأردف: "كنت أعلم أن ميتز أبدى اهتماما، لكن وكيل أعماله هو من سير الأمور، ثم حدث الأمر فجأة استقلت الطائرة بعد ساعتين لأوقع عقدي". وبصم غيغتون الأسبوع الماضي، على أول ظهور له في "الليغ 1" خلال مشواره الاحترافي، وذلك خلال لقاء لانس الذي فاز فيه رفقاء الحارس السابق لـ "الخضر" ألكسندر أوكيدجا خارج الديار، حيث يستعد اليوم لملاقاة ستراسبورغ ضمن الجولة السادسة، معبرا عن رغبته في تحقيق الانتصار لرفقة ميتز، وختم بقول: "أنا جد متحمس، لأنني أعلم بأن الأجواء ستكون نارية، والمباراة ستكون قوية في ملعب سانت سيموريان وتريد الفوز بها".



وسيم

تحصل على ثاني أعلى
تنقيط في اللقاء

بن سببيني يتألق ويحقق ثالث فوز مع دورتموند هذا الموسم

واصل اللاعب الدولي الجزائري رامي بن سببيني تألقه مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، وذلك في مباراة فولسبورغ أمس، ضمن فعاليات الدوري الألماني، وشارك بن سببيني، أساسيا كعادته ضمن تشكيلة فريقه دورتموند، أين قدم مجددا أداء كبير في هذه المباراة، نال من خلاله ثاني أفضل تنقيط بعلامة (8.1)، بعد زميله ماركو رويس (8.5) حسب موقع سوفاسكور المختص. وانتهت هذه المباراة بفوز الدولي الجزائري، وناديه دورتموند، بنتيجة هدف دون رد على حساب فولسبورغ. ويهدا حقق رامي بن سببيني، ثالث فوز له هذا الموسم مع ناديه دورتموند، ما سمح لهم بالتواجد في المركز الخامس من ترتيب "البوندسليغا".

وسيم

شبيبة القبائل

بوزيدي

يعترف بالنقائص ويعد بإجراء تغييرات على تشكيلته الأساسية

اعترف مدرب شبيبة القبائل يوسف بوزيدي بممرور فريقه جانبا أمسية أول أمس، بعد التعادل السلبي (0-0) الذي تكبده على ميدان ملعب أول نوفمبر 1954 أمام الضيف نادي بارادو برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وأكد المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ"الكناري" أن لاعبيه لم يقدموا أداء جيدا طيلة المباراة بسبب تكتل المنافس في الخلف، مشيرا إلى أنه قدم تعليمات لأشباله لاسيما في الشوط الثاني، ومقحما عدد كبير من المهاجمين في الدقائق الأخيرة، غير أن ذلك لم يجد نفعاً. وقال بوزيدي خلال الندوة الصحفية بعد نهاية اللقاء: "أعترف أننا لم نقدم أداء جيدا ولعبنا بطريقة سيئة، ففي الشوط الأول حاولنا وضع الكرة في الأرض وبناء اللعب من الخلف، غير أن المنافس لعب بطريقة دفاعية محضة، ما جعلني أطلب من اللاعبين في الشوط الثاني اللعب على الكرات العالية، وهو ما جعلنا نخلق فرصتين حقيقيتين غير أن اللمسة الأخيرة كانت غائبة"، وأضاف: "أعطيتم الفرصة لكل اللاعبين لاسيما المهاجمين، حيث أقدمت لاعبين ذو نزعة هجومية لكن المهم أننا لم نتلقى الأهداف".



فاجأ بوزيدي الجميع بتأكيد أنه اللاعب التنزاني سيمون مسوفا ليس رأس حربة مثلما يظنه البعض، نفس الأمر فيما يخص المهاجم الغابوني ماتوتي. كما كشف المدرب الأسبق لنصر حسين داي أنه قد يغير تشكيلته الأساسية في قادم المباريات، قائلا: "الجميع يظن أن مسوفا رأس حربة لكنه ليس كذلك ومنصبه الحقيقي هو جناح أو صانع ألعاب، نفس الشيء بالنسبة لماتوتي، فسافاجنكم بأنه تكون كظهير أيسر ليتحوّل مؤخرا فقط إلى جناح أيسر"، وأضاف: "من الجانب الدفاعي فإننا مرتاح جدا وراض عن أداء المدافعين، غير أن في خطي الوسط والهجوم فلاحظت بعض النقائص، وهو ما سيدفعني إلى إعادة النظر في تشكيلتي خلال الحصص التدريبية المقبلة".

"الضيف" منحته مهلة إلى غاية 20 أكتوبر المقبل

بلايلي مطالب بتسديد غرامة مالية للأهلي السعودي

شرح الدولي الجزائري ونجم مولودية الجزائر، يوسف بلايلي، عملية تسوية الغرامة المالية مع فريقه السابق أهلي جدة، بعد المراسلة التي تلقتها الاتحادية الجزائرية لكرة القدم من طرف "الضيف". وراسل الاتحاد الدولي لكرة القدم، يوم 10 سبتمبر الماضي، الاتحاد الجزائري لكرة القدم حيث طالبه بضرورة تسوية القضية قبل 20 أكتوبر القادم، غير أن غياب رئيس لـ"الشاف" في الفترة السابقة أجل الموضوع، حيث من المنتظر أن يحل المشكل عقب تعيين وليد صادي على رأس مبنى دالي إبراهيم. وكشف مصدر مقرب من يوسف بلايلي، أن غياب رئيس الاتحادية جعله يتأخر في التسوية، رافضا اعتبارها مشكل، حيث يباشر الإجراءات القانونية لإتمام التسوية، والتي تقدر بـ140 ألف دولار، أي حوالي مليارين و800 مليون سنتيم بالعملة الجزائرية. يذكر أن مشكل التسوية تابع اللاعب لستين كاملتين، بسبب خلاف نادي أجاكسيو بوعوده تجاه اللاعب والنادي السعودي، ليقرر مغادرة النادي الفرنسي في النصف الثاني من مرحلة العودة، ويلتحق بمولودية الجزائر خلال الصائفة الحالية.

سفيان ع.

بايزيد يتعرض لإصابة على مستوى الركبة ويشير المخاوف

بوميل

"لم نكن نستحق الخسارة أمام قسنطينة"

أكد مدرب نادي مولودية الجزائر باتريس بوميل، أن فريقه لم يكن يستحق الخسارة التي تعرض لها أمام شباب قسنطينة مساء أول أمس، في افتتاح الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وقال بوميل في ندوة صحفية عقدها عقب نهاية اللقاء الذي احتضنه ملعب بن عبد المالك رمضان: "الهزيمة غير مستحقة واللقاء كان متكافئا.. التعادل كان سيكون متطوقا"، مضيفا "للأسف ارتكبنا أخطاء في المراقبة كلفنا هدف التعادل عن طريق كرة ثابتة (ركلة جزاء)، في الشوط الثاني سجلوا علينا أيضا عن طريق كرة ثابتة"، ورفض التقني الفرنسي التعليق على ركلة الجزاء لشباب قسنطينة، وذلك تضاديا لاستدعائه من قبل لجنة الانضباط على حد تعبيره، وأردف: "لقد شاهدت فيديو ضربة الجزاء لكن لا أستطيع قول شيء لأنني لست حكما". وتابع "لن أتكلم عن التعقيم لأنني لو تكلمت ساستدعي ولكن اطالب من الكل رؤية صور هذه المقابلة". وطالب التقني الفرنسي لاعبيه بطي صفحة الهزيمة المخيبة والتركيز على المواجهات التي تنتظرهم بداية بلقاء مولودية البيض في الجولة الثالثة من البطولة المحترفة الأولى، وواصل: "سنواصل العمل بجهد ونعمل بأن الموسم لا يزال طويلا"، واعتبر التقني الفرنسي أن الهزيمة بمثابة درس لهم: هذا سمح لنا بالتأكد بأن لسنا الفريق الذي لا يهزم، صحيح أنها أول هزيمة لنا بعد 9 لقاءات باحتساب الوديات، والآن علينا طي هذه الصفحة والتحضير لمباراة الأسبوع المقبل لتكون جاهزين". وعلى صعيد آخر، من المرتقب أن يخضع مهاجم مولودية الجزائر سفيان بايزيد لفحوصات طبية اليوم، لتحديد طبيعة الإصابة التي يعاني منها ومدى غيابه عن الملاعب، وكان بايزيد قد تعرض لإصابة على مستوى الركبة أمام قسنطينة، وغادر على إثرها المباراة في الشوط الثاني، حيث من المنتظر أن يغيب عن المواجهة القادمة أمام البيض في انتظار نتائج الفحوصات الطبية.

سفيان ع.

في مستهل حملة الدفاع عن لقبه

شباب بلوزداد يحقق فوزا بشق الأنفس أمام نجم مقرة

حقق نادي شباب بلوزداد أمس، فوزا بشق الأنفس أمام ضيفه نجم مقرة بهدف دون رد، لحساب الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. واستهل "البقاء" العتيبة حملة الدفاع عن لقب البطولة في المواسم الأربعة الأخيرة بفوز بشق الأنفس، بعدما تمكن اسحاق بوصوف من تسجيل الهدف الوحيد في الدقيقة 96 من عمر اللقاء، مانحا بذلك النادي العاصمي 3 نقاط من ذهب في أول مباراة لهم هذا الموسم. وسجل نجم مقرة ثاني هزيمة له على التوالي بعد خسارته في الجولة الافتتاحية بعقر دياره أمام شبيبة القبائل، فيما أجل لقاء الشباب الافتتاحي أمام اتحاد سوف بسبب ارتباطاته بالمنافسة القارية.

سفيان ع.

بن عكنون يحقق أول نقطة في حظيرة "الكبار"

بوصبيعة: "نتيجة التعادل إيجابية وأظهرنا شخصيتنا أمام الشلف"

أبدى مدرب نجم بن عكنون، عبد النور بوصبيعة، رضاه التام عن مردود فريقه في مواجهة أولمبي الشلف مساء أول أمس، برسم الجولة الثانية من البطولة، معتبرا التعادل نتيجة إيجابية. وفي تصريحات أدلى بها بعد نهاية اللقاء، الذي احتضنه ملعب 20 أوت 55 بالعناصر، أوضح بوصبيعة، بأنه كان يعلم بأن المباراة ستكون صعبة، لاسيما وأن الأمر يتعلق بفريق اسمه أولمبي الشلف، مشيرا إلى أن الأخير، يطبق كرة قدم جميلة، قائلا: "كننا نتوقع صعوبة هذه المباراة، كون أولمبي الشلف يطبق كرة جيدة، مضيفا "خلال الأسبوع الماضي، وبعد هزيمتنا أمام مولودية الجزائر، عملا جيدا وتمكنا من تحسين مردودنا" وتابع عبد النور بوصبيعة، "أظهرنا شخصيتنا أمام الشلف، حيث تمكنا من العودة في النتيجة، بتحقيق التعادل الذي يعتبر نتيجة إيجابية بالنسبة لنا". ونجى زملاء عبد الرحمن حشود، من الهزيمة في الأناضال الأخيرة من المباراة التي احتضنها ملعب 20 أوت 55، والتي انتهت بثباتية لكل طرف، ليحقق بذلك النجم أول نقطة له في حظيرة الكبار بعد هزيمتها في الجولة الافتتاحية أمام مولودية الجزائر برعاية كاملة.

سفيان ع.

نادي بارادو

مارتينز يثمن التعادل أمام "الكناري"

عبر مدرب نادي بارادو كورونتان مارتينز عن رضاه بعد عودة فريقه بنقطة ثمينة من تيزي وزو إثر التعادل السلبي الذي فرضه على شبيبة القبائل أمسية أول أمس، برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وقال التقني الفرنسي بعد نهاية المباراة، أن فريقه فرض حضوره فوق الميدان ووقف النذ بالند مع أصحاب الأرض، مشيدا بأداء زملاء الحارس موسوي لاسيما في الشوط الثاني، وصرح: "أنا هنا منذ أسبوع فقط، غير أنني راض جدا على أداء اللاعبين خصوصا أننا تفوقنا تكتيكا على الخصم، ففي الشوط الأول حاولنا فرض لعبنا وقمنا بالاحتفاظ على الكرة غير أن في الشوط الثاني الشبيبة اعتمدت على الكرات العالية وهو ما صعب من مهمتنا"، وأضاف: "على العموم أنا جدد راض على أداء اللاعبين لاسيما المدافعين". وشرح مارتينز طريقة لعبه التي تعتمد على التمريرات القصيرة، مؤكدا أن فلسفته تناسب فلسفة نادي بارادو، قائلا: "طريقة لعبي تعتمد على البناء من الخلف ووضع الكرة على الأرض، فوافقنا على تدريب بارادو لأن فلسفة لعبه تناسب طريقتي"، وأضاف: "صحيح أن الفريق يمتلك تشكيلته شابة لكن بلاعبين طموحين، ورأيانا أن العديد منهم احتراف خارج الجزائر، بدوري أنا هنا من أجل تطويرهم"، وختم: "أهني اللاعبين على مجهوداتهم وهذا ما سيسجعنا على مواصلة العمل والتحضير لقادم المباريات".

سفيان ع.



لفائدة الطلبة حول ممارسة الرياضة في وسط الجامعي

مديرية الخدمات الجامعية للجزائر شرق تنظم حملة تحسيسية

بادرت مديرية الخدمات الجامعية للجزائر شرق بمناسبة اليوم العالمي للرياضة الجامعية المصنف لـ 20 سبتمبر من كل سنة إلى تنظيم حملة تحسيسية لفائدة الطلبة حول ممارسة الرياضة في الوسط الجامعي. وعرفت هذه العملية التوعوية مشاركة عديد من الأبطال والوجوه الرياضية البارزة على مستوى المحلي والعالمي عبر الإذاعة المحلية للمديرية الخدمات الجامعية الجزائر شرق. وحسب مصادر "دزير توب"، فإن هذه المبادرة الطيبة ستمتد لمدة أسبوعا كاملا عن طريق بث برامج رياضية كل يوم ابتداء من الساعة 20h00 على الصفحات الرسمية لكل الإقامات الجامعية للجزائر شرق. ومن بين الضيوف الذين لبوا الدعوة من أجل تشجيع الطلبة لممارسة الرياضة الجامعية نذكر على سبيل المثال كل من: البطل الأولمبي في الملاكمة السيد محمد علاو، والبطل العالمي والأولمبي للألعاب القوى السيد، جبير سعيد قرني.



مهدي

بطولة إفريقيا للأمم لكرة اليد إناث:

المنتخب الجزائري يفوز على جمهورية الكونغو ويحل سابعا

أنهى المنتخب الجزائري لكرة اليد إناث لأقل من 18 سنة مشاركته في بطولة إفريقيا للأمم الجارية في مدينة المنستير التونسية في المركز السابع عقب فوزه على نظيره من جمهورية الكونغو الديمقراطية بنتيجة 29 مقابل 20 أمس السبت في المرتبة الترتيبية من أجل تحديد المركزين السابع والثامن. وكان المنتخب الجزائري لكرة اليد إناث لأقل من 18 سنة، قد انهزم يوم الأربعاء أمام نظيره المصري بنتيجة (18 - 30) في الدور ربع النهائي من بطولة إفريقيا لهذه الفئة العمرية الجارية بالقاعة المغطاة "محمد المزالي" بمدينة المنستير التونسية (16 - 23 سبتمبر). يذكر أن السباعي الجزائري أنهى الدور الأول في المركز الرابع والأخير في المجموعة الأولى بثلاث انهزيمات أمام كل من نيجيريا بنتيجة 18-28 وتونس 16-29 وغيينيا 17-29. وقد ضمنت المنتخبات الأربعة التي بلغت المربع الذهبي مشاركتها في مونديال 2024.

مهدي



بطولة العالم للكرات الحديدية:

ميدالية برونزية للجزائريين بادة حسام والمداح ياسمين

أحرز الجزائريان بادة حسام والمداح ياسمين أمس السبت الميدالية البرونزية في اختصاص الراهل زوجي مختلط في إطار بطولة العالم للكرات الحديدية لأقل من 19 سنة المنظمة بقصر الرياضات "حمو بوتليليس" لوهران. وقد انهزم الجزائريان بادة حسام والمداح ياسمين في الدور نصف النهائي أمام الزوجي المختلط الإيطالي بنتيجة 8 مقابل 2. وسينشط نهائي هذا الاختصاص فريحا إيطاليا والبيرو الذي فاز بدوره أمام البرازيل بنتيجة 4 مقابل 2. وفي تصريح لواج عبر كل من بادة حسام والمداح ياسمين عن فرحتهما بتحقيق الميدالية البرونزية وهي الأولى للمنتخب الجزائري في هذه التظاهرة الرياضية الدولية. وقد أبرز الرياضيان الجزائريان أنهما انهزما أمام إيطاليا ببطلة العالم مشيرين إلى أنهما كانا يطمحان إلى بلوغ النهائي وتحقيق ميدالية ذهبية وقد شرفا الألوان الوطنية بالظفر بالميدالية البرونزية. للإشارة سننطلق مساء اليوم السبت بقصر الرياضات "حمو بوتليليس" لوهران الادوار النهائية في اختصاص الراهل والرمي بالدقة.

ميدالية فضية لبادة حسام في اختصاص الراهل

أحرز الجزائري بادة حسام أمس ميدالية فضية في اختصاص الراهل فردي ذكور في إطار بطولة العالم للكرات الحديدية لأقل من 19 سنة الجارية بقصر الرياضات "حمو بوتليليس" لوهران. وقد انهزم الجزائري بادة حسام في الدور النهائي للمنافسة أمام الإيطالي فريدريكو أليمانتي بنتيجة 9 مقابل 2. وفي تصريح لواج أكد بادة حسام أنه سعيد بتحقيق إنجاز تاريخي وأول فضية في هذا الاختصاص لأقل من 19 سنة والميدالية الثانية للجزائر في هذه البطولة العالمية بعد البرونزية التي حرزها في اختصاص الراهل زوجي مختلط مع المداح ياسمين. وقال ذات المتحدث " لقد كانت مقابلة صعبة ضد المنافس الإيطالي الذي يعد البطل العالمي... حاولت الظفر باللقب ولكن الحمد لله على حصولي على الميدالية الفضية بعد مشوار إيجابي في هذه المنافسة. نشكر المدرب والمدير التقني الوطني ورئيس الاتحادية الجزائرية للراهل والبيار على كل ما قدموه لنا طيلة فترة التحضيرات والبطولة".

مهدي

الجيدو/
الجانزة الكبرى لباكو لذوي
الاحتياجات الخاصة:

الجزائر تشارك بأربعة مصارعين في موعد أذربيجان

تشارك الجزائر بأربعة مصارعين في دورة الجائزة الكبرى للجيدو لباكو (أذربيجان) التي تعد إحدى المحطات المؤهلة إلى الألعاب البرالمبية المقبلة بباريس 2024، حسبما أعلنته اليوم الجمعة الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة. وأوضح نفس المصدر، أن المنتخب الوطني لرياضة الجيدو لذوي الاحتياجات الخاصة تنقل الجمعة إلى مدينة باكو (أذربيجان) للمشاركة في الجائزة الكبرى المقررة من 24 إلى 26 سبتمبر 2023، التي تعد إحدى المحطات المؤهلة إلى الألعاب البرالمبية المقبلة بباريس. ويتشكل المنتخب الجزائري من المصارعين: اولد قويدر اسحاق (فئة ج 2/أقل من 60 كغ)، عبد الرحمان شنوان (فئة ج 1/أكثر من 90 كغ)، مولود مولا (ج 2/أقل من 73 كغ) وعبد القادر بوعامر. من جهته يشارك حاليا المنتخب الوطني الجزائري لتنس الطاولة لذوي الاحتياجات الخاصة في فعاليات البطولة الأفريقية التي تحتضنها مدينة الجيزة المصرية من 20 إلى 23 سبتمبر 2023 والمؤهلة إلى الألعاب البرالمبية المقبلة بباريس. وضمت قائمة الرياضيين الجزائريين المشاركين ستة رياضيين هم: مقداد الهاشمي (فئة 3)، زايدي خير الدين (فئة 3)، عباسي عاشور (فئة 7)، لعبيدي عمار (فئة 7)، زريفي مداني (فئة 10) وكريم بومدوحة (فئة 10).

مهدي



تنصيب اللجنة الوطنية لرياضة النخبة وكشف المواهب

تم مؤخرا التنصيب الرسمي للجنة وطنية لرياضة النخبة والمستوى العالي وكشف المواهب الرياضية لهيئة مدتها 4 سنوات، حسب العدد الأخير للجريدة الرسمية. وحسب المصدر نفسه، فإن تنظيم وسير وأعضاء هاته اللجنة قد تم تحديدها بناء على المادة 5 من المرسوم التنفيذي رقم 16-02 المؤرخ في 22 ربيع الأول عام 1437 الموافق 3 جانفي سنة 2016. ومن بين الأعضاء الذي يشكلون هاته اللجنة، عبسة تيجاني، ممثل الوزير المكلف بالثربية الوطنية، ويوسف فتحي، ممثل الوزير المكلف بالتعليم العالي والبحث العلمي، وحساني مصطفى علي، المدير المكلف بالرياضة بالوزارة المكلفة بالرياضة، وبلغول فتحي مدير المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها بدالي إبراهيم، والي جانبهم، نجد رؤساء لاتحاديات، لا سيما سيليني ياسين، رئيس اتحادية الجيدو وممثل اللجنة الوطنية الأولمبية، ياسين لوعيل، رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى وكذا سيد أحمد العسري، رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة المقاتين. كما تحصى اللجنة عديد التقنيين، لا سيما ادريس حواس، مدير منهجي للاتحادية الجزائرية للمصارعة المشتركة، ومزيان مراد، مدير منهجي للاتحادية الجزائرية للملاكمة، وبولمرقة حسبية، رياضية نخبة ومستوى عال وكذا عنتر يحي، رياضي نخبة ومستوى عال، ويتم قائمة أعضاء اللجنة الوطنية المذكورة أعلاه، بممثل عن اللجنة الوطنية شبه الأولمبية عند تنصيبها. ويمكن اللجنة استدعاء كل شخص من شأنه مساعدتها في أشغالها بحكم مؤهلاته، كما جاء في الجريدة الرسمية. وبخصوص "أمانة" اللجنة الوطنية لرياضة النخبة والمستوى العالي وكشف المواهب الرياضية، تتولى المديرية المكلفة بالرياضة المهام حسب المصدر نفسه.

مهدي



فيدال: هؤلاء الحمقى قدموا أسوأ مباراة في تاريخ دوري الأبطال

وصف التشيلي أرتورو فيدال، لاعب يوفنتوس السابق، مباراة ميلان ونيوكاسل في الجولة الأولى من دوري الأبطال، بأنها "أسوأ مباراة في تاريخ التهاميونز ليغ". وانتقد فيدال بـ "عنف" أداء لاعبي الفريقين خلال المباراة التي انتهت بالتعادل السلبي، أثناء تحليله للجولة الأولى للبطولة على منصة (تويتش). وسخر اللاعب الأسبق لانتز ميلان وبرشلونة، من أداء كلا الفريقين، قائلا "هؤلاء الحمقى في ميلان ونيوكاسل جعلوني أشعر بالمرض". وأضاف "لا أفهم نيوكاسل الذي أنهى الموسم الماضي في البريميرليج بالمركز الرابع ولكنهم لا يفعلون شيئا. إنهم محظوظون فقط لأنهم يعرفون كيف يركضون والا فلن يكونوا متواجدين هنا".

وحول بقية المباريات، أكد فيدال أن مباراة مانشستر سيتي والنجم الأحمر "كانت مملة كما هو الحال دائما". كما انتقد الشوط الأول من مباراة بوروسيا دورتموند وباريس سان جيرمان، مؤكدا "أعجبني فقط الشوط الثاني. في الشوط الأول كنت نائما".

رونالدو: سأستمر حتى أشعر أنني انتهيت.. وأعتبر نفسي سعوديا

عبر البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر، عن سعادته بالفوز الصعب على حساب ضيفه الأهلي (3-4)، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري السعودي. وساهم الدون بشكل مؤثر في فوز فريقه، حيث سجل هدفين في الدقيقتين (4، 52)، فيما أحرز البرازيلي تاليسكا هدفين (17، 64+5). وقال كريستيانو بعد المباراة في تصريحات للناقل الرسمي: "لعبنا اليوم مباراة جيدة. سعداء بهذه النتيجة. كنا نعلم أننا ستواجه خصما قويا ورائعا. لقد ساعدنا الجمهور اليوم".

وأضاف: "أنا أستمتع بكرة القدم، والأهم انتصار الفريق بالنسبة لي، ولا زالت لدي الرغبة في تقديم المزيد وتسجيل الأهداف". وتابع: "لم أنته بعد، لا زلت أسجل وأنتصر، وسأواصل اللعب حتى أشعر بأن ساقى تخبرني بأنني انتهيت".

وعند سؤاله عن اليوم الوطني السعودي، قال: "أعتبر نفسي واحداً من الشعب السعودي. أحببت هذا البلد، والناس طيبون هنا".

وختم: "قلت من قبل هذا بلد رائع، والدوري الآن أصبح على أعلى مستوى في ظل امتلاكه مجموعة رائعة من اللاعبين، واللعب في تطور مستمر، والشعب السعودي المذهل يستحق ذلك".

ميشيل ديلغادو.. من عالم الجريمة والمخدرات إلى مجاورة نيمار في الهلال

استطاع النجم البرازيلي ميشيل ديلغادو المحافظة على مكانه في فريق الهلال السعودي، رغم قيمة التعاقدات التي قامت بها إدارة "الزعيم"، بضم مواطنيه نيمار دا سيلفا ومالكوم، بالإضافة للبرازيلي الكساندر ميتروفيتش. ولد ميشيل يوم 12 مارس من العام 1996، في مدينة غوياس، في حي فقير من هذه المدينة اسمه "بركسيرو"، والذي عرف عنه بكونه من الأحياء التي تنشط فيها عصابات المخدرات، وقد كشفت صحيفة "إيسورتس" البرازيلية أن اللاعب كان قد تورط في عدد من هذه الجرائم، حيث كان يبيع المخدرات ويتناولها، كما أنه كاد يموت متنجرا، بعد أن حاول قتل نفسه بمسدس، قبل أن يجري إنقاذه. لم يكن الفتى الصغير تلميذا متفوقا، إذ إنه رسب في الدراسة منذ الصف الثالث، وقد كاد يطرد من المدرسة لولا تفوقه في لعبة كرة القدم، حيث أصر أحد معلميه على ضمه إلى فريق المدرسة رغم معارضة والده لذلك في البداية، لكن شقيقه أقتنع والده بقبول عرض المعلم، وقد كانت هذه النقطة هي محطة الانطلاق لبناء مسيرة مميزة في عالم الساحرة المستديرة. ويقول والد اللاعب لنفس الصحيفة: "ميشيل كان خائفا من الموت بعد أن علم بمقتل تاجر المخدرات الذي كان يتقاسم السكن معه، وميشيل كان يعلم أن مصيره يمكن أن يكون مثله، لا سيما أنه كان خائفا جدا من الموت في إحدى مداخل الشرطة، وهنا بدأ ميشيل مشوار التغيير الذي بدأ بمغادرة المدينة نحو مدينة أخرى، وهي غوياس، من أجل العيش مع ابن عمه وعمته، اللذين نجحا في أن يصبحوا نقطة تحول في حياته. بدأ اللاعب الشاب مسيرته الاحترافية مع فريق "مونت كريستو" في 2015، قبل أن ينتقل إلى نادي غوياس في عام 2016، لتكون الانطلاقة الحقيقية لمسيرته مع العملاق البرازيلي فلانغو الذي ضمه إلى صفوفه في 2020، وقد لعب موسما جيدا معه، خاض خلاله 78 مباراة سجلا فيها 19 هدفا، لكنه تلقى عرضا سعوديا من نادي الهلال كان لا يقاوم، ما أجبر الفريق البرازيلي على التضحية به إلى الهلال الذي يواصل اللعب معه منذ فترة الانتقالات الشتوية في العام الماضي، وقد خاض معه 42 مباراة سجل خلالها 8 أهداف".

دي خيا يعتزم الاعتزال ما لم يتحقق هدفه

يفكر ديفيد دي خيا، مانشستر يونايتد السابق، في اعتزال كرة القدم بشكل نهائي، في ظل عدم انضمامه لأي ناد بعد نهاية عقده مع يونايتد في شهر جوان

الماضي. وبحسب صحيفة "الغارديان"

البريطانية، فإن دي خيا يفكر جديدا في إنهاء مسيرته مع كرة القدم، في حال عدم حصوله على عرض من أحد الأندية الأوروبية الكبرى ليكون الحارس الأساسي.

وتلقى الحارس الإسباني، صاحب الـ33 عاما، العديد من العروض خلال الصيف، من أندية أوروبية، بالإضافة إلى أندية الدوري السعودي، ولكنه لم يوافق على أي عرض. وانتهى عقد الإسباني ديفيد دي خيا، صاحب الـ32 عاما، مع مانشستر يونايتد في 30 جوان الماضي، ولم يتم تجديد عقده من جانب الشياطين الحمر حتى الآن.

وخاض الحارس الإسباني 545 مباراة مع مانشستر يونايتد في جميع البطولات منذ انضمامه قادما من صفوف أتليتيكو مدريد في عام 2011.



ميسي يهاجم باريس سان جيرمان ويكشف عن مهنته المستقبلية

هاجم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، فريقه السابق باريس سان جيرمان، وقال إن الأمور هناك لم تسر كما كان ينتظر، خاصة بعد تتويجه بكأس العالم مع الأرجنتين على حساب فرنسا في المباراة النهائية بمونديال قطر 2022. وقال ميسي (36 عاما) في مقابلة مع برنامج (أولغا) الأرجنتيني، إن أكثر ما كان يؤلمه هو عدم الحصول على التكريم المناسب من النادي الفرنسي عقب فوزه بلقب المونديال.

وفي هذا الصدد، صرح: "الأمر كان مفهوما".

كنا نحن السبب في عدم تتويجهم باللقب مرة أخرى. كنت اللاعب الوحيد الذي لم يحصل على تكريم، من بين زملائي الـ25 الآخرين بالمنتخب، لكن الأمر لا يهم".

وبخصوص المونديال القادم بالولايات المتحدة والمكسيك وكندا في 2026، قال: "لا أفكر فيه حتى الآن، ما يزال بعيدا، لكنني نعم أفكر في كوبا أمريكا المقبلة، أريد الوصول إليها وأنا بحالة جيدة. ومن الجيد أنها هناك في الولايات المتحدة، سيكون أمرا جيدا".

وتابع: "الآن لم نعد نذكر في البطولة السنوية التي أقيمت هنا أيضا، فإذا كنا خسروا النهائي وقتها، إلا أن البطولة كانت جميلة، وبعدها سأرى مدى حالتي وإذا ما كنت بحالة جيدة، فالأعوام تمر".

وحول أهدافه القادمة، قال: "شخصيتي أنني أبحث عن الفوز وأن اللعب بتنافسية. الآن أصبحت أكثر راحة، لكن دون أن أنسى أنني ما زلت نفس الشخص الذي يلعب ويستعد للمباريات دوما بنفس الطريقة، لكن الحقيقة أنني أكبر في السن".

وبخصوص عمله في المستقبل عقب اعتزاله للعبة، قال نجم إنتر ميامي الأمريكي: "أحب العمل كمدير رياضي، أن أمكث مع اللاعبين الصغار وأن أعلمهم".

يذكر أن ميسي (35 عاما) توج مع منتخب الأرجنتين بلقب كأس العالم قطر 2022 خلال شهر ديسمبر من العام الماضي، وذلك بالفوز على المنتخب الفرنسي في ركلات الترجيح (2-4)، عقب التعادل 3-3 مع نهاية الوقتين الأصلي والإضافي، بالمباراة النهائية للبطولة.



برشلونة يعلن تجديد عقد تشافي حتى عام 2025

أعلن نادي برشلونة الإسباني رسمياً، اليوم الجمعة، تجديد عقد مدربته تشافي هيرنانديز، لمدة موسم إضافي، أي حتى عام 2025. واستلم تشافي (43 عاماً) تدريب برشلونة في نوفمبر 2021، وجدد عقده حتى عام 2025، كما أشارت الصحف الإسبانية منذ أسابيع عدة. وسيواصل تشافي إعادة بناء الفريق بعد أن قاد الموسم الماضي إلى إحراز لقب الدوري الإسباني للمرة الأولى منذ عام 2019، بالإضافة إلى كأس السوبر الإسباني.

وقال تشافي عشية مواجهة سيلتا فيغو في الدوري المحلي: "وصلنا (مع الجهاز الفني) في أوقات صعبة، في ظروف غير مواتية. عملنا بشكل جيد والموسم الماضي أحرزنا لقبين مهمين. نحن في طور البناء والموسم الحالي سيكون لتأكيد ذلك". واعتبر تشافي أن فريقه حقق "أفضل نتيجتين له" منذ أن استلم الإشراف عليه بتحقيقه فوزين ساحقين، 5-0 صفر على بيتيس في الدوري المحلي، وخماسية نظيفة على أنتويرب البلجيكي في دوري أبطال أوروبا. وكان تشافي الذي استلم مهامه خلفاً للهولندي رونالد كومان، بعد تدريب فريق السد القطري، عام 2021 وذلك بعد سنتين فقط على اعتزاله اللعب نهائياً، وارتبط مع النادي الكتالوني بعقد حتى جوان 2024. وتآلق تشافي في صفوف برشلونة على مدى 17 عاماً قضاها في صفوفه بين عامي 1998 و2005، وأحرز معه جميع الألقاب الممكنة محلياً وقارياً وعالمياً.

ويليامز يسجل "هدفاً مميزاً" في تاريخ بيلباو بالليغا

سجل إنياكي ويليامز، الهدف رقم 4900 لفريقه أتلتيك بيلباو في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم "الليغا" خلال مواجهة ديبورتيفو ألافيس في الجولة السادسة من المسابقة هذا الموسم. وفي 10 فيفري 1922، سجل لويس بيرجريتشي أول هدف لبيلباو في المسابقة في مباراة الدوري الإسباني أمام ريال سوسبيدادا. وبعد ناديا برشلونة (6411)، وريال مدريد (6406)، اللذين خاضا مع بيلباو كل نسخ المسابقة هما الأكثر تسجيلاً في القسم الأول، ويتخطيان مع أتلتيكو مدريد (4910) رصيد بيلباو.

أسطورة الريال وأتلتيكو: نتظر الكثير في الدوري

وصف لاعب أتلتيكو مدريد وريال مدريد الأسبق، بيرند شوستر، لقاء ديربي العاصمة بين الفريقين، المقرر له اليوم، على ملعب متروبوليتانو، بأنه "اختبار جيد للفريقين". وقال شوستر، خلال حدث جمع بعض الأساطير: "هذه المباراة دائماً ما تعد بالكثير، وستكون مثيرة وحماسية". من جهته، يرى ميلينكو بانيتيتش، لاعب الأتلتي والريال الأسبق، أنه ليس هناك "مرشحاً واضحاً" للفوز باللقاء، مضيفاً: "الفريقان بحالة جيدة ويحتاجان للفوز لتثبيت أقدامهما". وأتم: "ريال مدريد يسعى للابتعاد أكثر عن برشلونة، وأتلتيكو يسعى لتقليص الفارق".

ويسعى الفريق الملكي، الذي حقق العلامة الكاملة حتى هذه اللحظة في الليجا بـ5 انتصارات ومدفوعاً بفوزه الأول في دوري الأبطال على يونيون برلين (1-0)، لمواصلة هذه السلسلة والدفاع عن مركزه كمتصدر للمسابقة. من جانبه، يدخل الروخيبلانكوس المواجهة بعد التعادل أمام لاتسيو (1-1) في دوري الأبطال، بالإضافة لخوضه 4 مباريات في الليغا، حقق الانتصار في 2 منها وتعادل في واحدة وخسر مثلها، وهو ما جعله في المركز السابع.

غياب طويل للاعب برشلونة المنتظر

تعرض المهاجم البرازيلي فيتور روكي لإصابة قوية في الماضي، خلال مباراة فريقه أتلتيكو بارانانيس ضد في الدوري المحلي. وهو ما أثار القلق داخل أروقة برشلونة، اللاعب طويلاً عن المباريات، قبل أن ينضم للبلوغرانا في لكن بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن للخضوع لعملية جراحية، حيث تعرض فقط لالتواء سيؤدي لغيابه عن الملاعب لمدة قد تصل إلى 8 المهاجم الشاب للفرصات الطبية، ليتأكد من تدخل جراحي. وسيحتاج روكي فقط لجلسات لتقليل الالتهاب في كاحله، حسبما أعلن النادي بيان رسمي. ومن المقرر أن ينضم صاحب الـ18 عاماً مطلع العام المقبل، وفقاً لما أعلنه حامل لقب الليغا

الساعات إنترناسيونال خوفاً من غياب جانفي المقبل. روكي لن يضطر في الكاحل، أسابيع. وخضع عدم حاجته علاج طبي، البرازيلي في إلى البارسا، في وقت سابق.

شوستر لجواو فيليكس: كلماتك لن تفيدك!

انتقد بيرند شوستر، لاعب ريال مدريد وأتلتيكو مدريد سابقاً، التصريحات الأخيرة التي أدلى بها لاعب برشلونة جواو فيليكس، بخصوص عدم تأقلمه مع طريقة لعب "الروخيبلانكوس". وقال شوستر، في تصريح نشرته الإسبانية: "أرى تصريحات اللاعب البرتغالي سيئة. لم على الإطلاق، خاصة عندما تعرف جميعاً بأن هناك مشكلات الفنية". وأضاف: "هذا نوع من اللاعبين لم يتأقلم كما كان يتنظر. الوقع ليس سهلاً، لكن هذه التصريحات لم تعجبني مطلقاً. ينبغي أن تكون أكثر احترافية، لا اعتقد أنه استفاد كثيراً بهذه الكلمات". وتابع: "أعلم أنه من الصعب أن تصمت، لكن على المدى الطويل فهذا الكلام لن يفيدك بشيء". وكان اللاعب قد صرح خلال مقابلة مع صحيفة (موندو ديبورتيفو) الكتالونية مؤخراً: "هكذا هي كرة القدم، يجب أن يغير المرء وضعه إذا شعر بالسوء". وأتم: "فعلت ذلك من قبل وذهبت لتشيبي، وأكرر الأمر الآن مع برشلونة، لأنني لم أكن مرتاحاً هناك (أتلتيكو)، لم أتأقلم مع أفكار الفريق ولا مدربي، لكنني حاولت دائماً فعل ذلك على أفضل نحو ممكن وأمضيت أوقاتاً طيبة".

الصحافة يعجبني هذا مع الإدارة يتنظر. الوقع ليس سهلاً، لكن هذه التصريحات لم تعجبني مطلقاً. ينبغي أن تكون أكثر احترافية، لا اعتقد أنه استفاد كثيراً بهذه الكلمات". وتابع: "أعلم أنه من الصعب أن تصمت، لكن على المدى الطويل فهذا الكلام لن يفيدك بشيء". وكان اللاعب قد صرح خلال مقابلة مع صحيفة (موندو ديبورتيفو) الكتالونية مؤخراً: "هكذا هي كرة القدم، يجب أن يغير المرء وضعه إذا شعر بالسوء". وأتم: "فعلت ذلك من قبل وذهبت لتشيبي، وأكرر الأمر الآن مع برشلونة، لأنني لم أكن مرتاحاً هناك (أتلتيكو)، لم أتأقلم مع أفكار الفريق ولا مدربي، لكنني حاولت دائماً فعل ذلك على أفضل نحو ممكن وأمضيت أوقاتاً طيبة".

نجم أتلتيكو عن ديربي مدريد: نأمل أن تنهي المباراة بـ11 لاعباً

أعرب أنجيل كوريا، لاعب أتلتيكو مدريد، عن أمله في عدم تعرض أي من لاعبي فريقه للبطاقة الحمراء في الديربي أمام ريال مدريد اليوم الأحد على ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو، في قمة الجولة السادسة من الدوري الإسباني. وقال كوريا في حوار مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "أأمل في بذل مجهود كبير، وأن نبقي على النقاط الثلاث في ملعبنا". وأضاف: "نتطلع لأن تسير المباراة بصورة جيدة، كما نأمل أن تنهي اللقاء بـ11 لاعباً حتى نتتمكن من الفوز". وتابع: "نرغب في أن يكون حكم اللقاء عادلاً مع الجانبين، وبالتالي سنتمكن من إخراج مباراة جيدة ونحقق الانتصار". وعن مواجهة أنطونيو روديفر والذي كان السبب في طرده في الديربي الأخير: "لا يوجد شيء ضد روديفر، وفي ذلك اللقاء كان من الواضح أن اللقطة لا تستحق البطاقة الحمراء، لكن اتخذ الحكم حينها ذلك القرار".

تشواميني: قميص ريال مدريد يدفعنا نحو الانتصار

أكد أوريلين تشواميني نجم وسط ريال مدريد، أهمية مواصلة فريقه للانتصارات هذا الموسم عندما يواجه أتلتيكو مدريد في ديربي العاصمة بالليغا، اليوم الأحد. كان تشواميني لاعباً أساسياً في تشكيل كارلو أنشيلوتي، مدرب الملكي، خلال الـ6 مباريات التي فاز بها هذا الموسم (5 في الليغا، وواحدة بدوري الأبطال). واستعاد الفرنسي الصورة التي ظهر عليها في بدايات الموسم الماضي مع الرحيل غير المتوقع للبرازيلي كاسيميرو نحو مانشستر يونايتد، قبل أن يتراجع مستواه عقب موندريال قطر. وفي هذا الموسم، لم تعد هناك منافسة على مركز تشواميني في وسط الملعب بفضل تألقه، حيث يثق فيه أنشيلوتي ويضعه أساسياً في كل مباراة. وتمثل مواجهة الديربي، تحدياً جديداً لتشواميني ليؤكد إمكانياته وأحقيقته باللعب أساسياً. وقال تشواميني، في تصريحات صحفية: "علينا أن نفوز في كل مباراة. لا يهم إن كنا سنواجه أتلتيكو مدريد، أم خيتافي.. لا يهم". وأضاف: "عندما تنزل للملعب بقميص ريال مدريد، فإن علينا دائماً الذهاب من أجل الفوز. إنها مباراة ديربي، إنها مباراة مهمة لنا وللجمهير. علينا مواصلة السير على هذا المنوال، وأن نفوز بالمباريات الواحدة تلو الأخرى".



عصا ألونسو السحرية تعطي ليفركوزن التفوق على كبار أوروبا

استهل باير ليفركوزن مشواره في الدوري الأوروبي بطريقة مثالية بعدما اكتسح ضيفه هاكن السويدي برعاية دون رد، الخميس الماضي، في الجولة الأولى بالمجموعة الثامنة. وواصلت كتيبة المدرب الإسباني تشابي ألونسو، نتائجها وانطلاقتها المثالية هذا الموسم بالفوز الخامس من أصل 6 مباريات خاضها حتى الآن. ويعد ليفركوزن الفريق الأشرس على الساحة الأوروبية حاليا بوصوله إلى 25 هدفا بكافة البطولات هذا الموسم. وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصائيات إلى تفوق ليفركوزن على كافة فرق الدوريات الأوروبية الـ 5 الكبرى على الصعيد التهديفي حتى الآن. وسجل رجال ألونسو 8 أهداف في مباراة واحدة بكأس ألمانيا، بالإضافة إلى 4 في الدوري، فضلا عن 13 في البوندسليغا.

ويتصدر ليفركوزن حاليا جدول ترتيب البوندسليغا وكذلك مجموعته في البطولة الأوروبية، مما يبرز العمل الرائع الذي يقوم به أسطورة الكرة الإسبانية مع الفريق منذ توليه المهمة العام الماضي.

قائدة ألمانيا قبل دوري الأمم: لسنا سعداء

لم تعرب أليكسندرا بوب، قائدة المنتخب الألماني للسيدات، عن الدعم لمارتينا فوس-تيكلينبرغ، مدربة منتخب (الماكينات). وترتبط فوس-تيكلينبرغ بعقد حتى عام 2025، لكنها تتعرض حاليا لضغوط لدفعها إلى الرحيل عن تدريب الفريق. جاء ذلك عقب خروج المنتخب الألماني المضاجيء من مرحلة المجموعات لأول مرة في تاريخه بكأس العالم للسيدات. وتغيب المدربة حاليا عن منتخب ألمانيا بسبب مرض لم يتم الكشف عنه، حيث ستكون مساعدتها بريتا كارلسون مسؤولة عن مبارياتي الفريق ببطولة دوري الأمم الأوروبية ضد الدنمارك وإيسلندا. وستكون بطولة دوري الأمم للسيدات بمثابة التصفيات الأوروبية المؤهلة لأولمبياد باريس العام المقبل. كانت هناك تقارير تفيد بأن العلاقة بين اللاعبات وفوس-تيكلينبرغ، لم تكن على ما يرام خلال مونديال السيدات بسبب القصور التكتيكي للطاغم الضئي في أستراليا. وردت بوب على سؤال عما إذا كان الفريق يرغب في استمرار المدربة الألمانية، حيث قالت: "أنتم تعلمون أنني لئن أحبب على هذا السؤال. هذا ليس قرارنا". وأضافت: "مريد الذهاب لأولمبياد. تأمل أن تستعيد مارتينا عافيتها مرة أخرى وأن تعود عندما تسترد صحتها تماما. أي شيء آخر يقرره الاتحاد وليس نحن". وأوضحت: "لا أحد سعيد بالوضع الحالي لكن يتعين علينا التعامل معه بأفضل طريقة ممكنة. الأمر يتعلق بالتصفيات الأولمبية. ولهذا السبب ينبغي علينا أن نقف معا ونبذل أقصى الجهد".

ناغلسمان.. الفتى الموهوب يتحمل عبء مداواة جراح ألمانيا

بعد إقالته المضاجئة من تدريب بايرن ميونخ، في مارس الماضي، يملك الألماني جوليان ناغلسمان يعمر الـ 36، فرصة تلميع صورته في أوروبا كواحد من أكثر المدربين موهبة. وذلك بعد تعيينه قائدا لمنتخب بلاده قبل 9 أشهر من اليورو. وأصبح المدرب المقال من بايرن قبل 6 أشهر، رسميا ثاني أصغر مدرب في تاريخ منتخب ألمانيا، بعد أوتو نيرتس (34 عاما) في 1926، فيما يحاول "دي ماناشافت" استعادة توازنه، بعد خيبة الخروج من دور المجموعات في مونديال قطر. وبعد سير الجيل الجديد الموهوب على خطى يورغن كلوب، الذي استعاد إنجازات ليفربول الإنجليزي، عرف ناغلسمان أولى إخفاقاته الموسم الضائع، بعد إبعاده عن تدريب بايرن خلال الأسابيع الحاسمة من الموسم. في جبال الألب حيث كان يستمتع بعطلته خلال فترة التوقف الدولية، وعلم من الصحف بقرار الرئيس التنفيذي أوليفر كان والمدير الرياضي اليوسني حسن صالح حميديتش. بالنسبة لابن مدينة لاندسبرج، الواقعة على بعد 60 كيلومترا من مقر بايرن، فقد تحول تدريب الفريق الأكثر نجاحا في تاريخ ألمانيا إلى كابوس. وقال ناغلسمان في مقابلة مع صحيفة "دي فيلت"، فيلت أم سونتاج" في مارس الماضي "قبل وصولي، تخيلت كل الأمور الوارد حدوثها كمدرب لبايرن. هناك شيء واحد لا يمكن الاستعداد له؛ إلى أي درجة تكون الأمور بيضاء بالكامل أو سوداء".

اختفاء مفاجئ.. هل يدمر توخيل سمعة نجم بايرن ميونخ؟

يشهد الموسم الحالي، تحولا مضاجئا في مسيرة المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، تحت قيادة توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ. ولا يعيش دي ليخت، أفضل أيامه منذ بداية مسيرته، بعدما تحول إلى لاعب بديل هذا الموسم، لا سيما بعد التعاقد مع المدافع الكوري كيم مين جاي. ورغم أنه المدافع الأعلى بين كافة لاعبي الخط الخلفي للبايرن، إلا أن توخيل لم يعد يعول على لاعب جوفنتوس السابق، المنضم للنادي مقابل 67 مليون يورو العام الماضي.

توخيل وراء إطلاقه

في يوم أحد من نهاية فصل الشتاء، خسر بايرن على أرض ليفركوزن (2-1)، وبدون معرفته، كانت المباراة الأخيرة لناغلسمان على رأس الفريق البافاري. كان صاحب الأرقام القياسية (ريكورد مايستر)، قد أنفق بين 20 و25 مليون يورو لانتزاع المدرب من لايبزيغ في صيف 2021، من أجل التوقيع معه لـ 5 أعوام بدلا من هانز فليك المقال بدوره أخيرا من المنتخب الألماني. وفيما كان لا يزال مرتبطا ببايرن، عين النادي توماس توخيل، المدرب السابق لسان جرمان، بدلا منه، علما بأن الأخير أطلق مسيرته التدريبية في 2008.

صعود تاريخي

بعد إصابة خطيرة بركبته بعمر العشرين، عندما كان قلب دفاع فارع الطول (1.90 متر) مع رديف أوغسبورغ، قرر ناغلسمان تعليق حذاءه وبدء مسيرة تدريبية استثنائية. وعرفت مسيرته التدريبية صعودا صاروخيا، بعمر لم يصل فيه بعض اللاعبين إلى ذروة مسيرتهم الكروية، حيث حطم الأرقام القياسية للبدليات المبكرة بين المدربين في أوروبا. في فيفري 2016 وبعد رحيل المدرب الهولندي هوب ستيفنز بسبب مشكلات في القلب، عين ناغلسمان مدربا لهوفنهايم وأصبح بعمر 28 أصغر مدرب في الدرجة الأولى ضمن بطولة أوروبية كبرى. كان النادي يترشح في المركز قبل الأخير في البوندسليغا، أنقذه ناغلسمان بشق النفس وأيقاه في الدرجة الأولى. بعدها بستين ونصف السنة، واثر حلوله ثالثا في البوندسليغا، أشرف على المباراة الأولى لفريق ضمن دوري أبطال أوروبا، عندما كان بعمر الـ 31 على رأس هوفنهايم. وفي أوت 2020 في لشبونة، بعد سنة من انتقاله إلى لايبزيغ، جلس على مقعد البدلاء في مباراة ضمن نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد أيام قليلة من عيد ميلاده الـ 33.

استحواذ وتغيير إيقاع

لخص في منتصف مارس فلسفته باللعب خلال تقديم أطروحته التدريبية "السيطرة على المباراة من خلال الاستحواذ وتغيير الإيقاع". تحت ألوان بايرن، لم يفقد أعصابه أمام رجال الإعلام "لست ممثلا. تطرح على أسئلة وأجاب. ببساطة لأنني لا أريد لعب أي دور على الإطلاق". قبل الانتقال إلى أرض ليفركوزن، تحدث عن واث داخل غرف الملابس، وذلك بعد كشف رجال الإعلام خططه التكتيكية. وفي أرض الملاعب، أظهر "عضلاته"، فعبر عن غضبه بشدة تجاه أحد الحكام في منتصف فيفري قبل تقديم استقالته بسرعة، لكنه كان قد تعرض لغرامة بقيمة 50 ألف يورو من قبل الاتحاد الألماني. كانت علاقة ناغلسمان متوترة أحيانا مع بعض كوادر الفريق، حتى لو أن جوشوا كيميش، أحد أبرز المدافعين عنه، أكد أن المدرب لم يخسر ثقة غرف الملاعب، خلافا لما شرحه لاحقا أوليفر كان وصالح حميديتش، علما بأنه خسر 3 مباريات فقط من أصل 37 مع بايرن. وأحرز ناغلسمان مع البايرن لقب الدوري الألماني 2021-2022، لكنه أقصى من دوري أبطال أوروبا على يد فياريال الإسباني في ربيع النهائي.

اختفاء مفاجئ

منذ بداية الموسم، أصبح توخيل يعتمد على الثاني كيم مين جاي وأوباميكانو، لقيادة خط دفاع بطل ألمانيا، فيما تحول دي ليخت لدكة البدلاء. المباراة الأولى للبايرن جاءت ضد لايبزيغ في السوبر الألماني، وكان دي ليخت أحد العناصر الأساسية في تشكيل فريقه حينها. لكن توخيل قام باستبداله بين الشوطين بالوفاد الجديد كيم مين جاي، وذلك عقب تأخر الفريق 2-0 في أول 45 دقيقة، وكأنه يؤكد على أن المدافع الهولندي كان المستسبب في هذا التأخر. ومنذ تلك المباراة، لم يعرف دي ليخت، طريقه نحو التشكيلة الأساسية بمختلف البطولات، بل ظل يحبس بمقاعد البدلاء في كافة المباريات الأربع التي خاضها بايرن ميونخ في البوندسليغا. وكانت مشاركته ضد فيردر بريمن في

الجولة الافتتاحية لمدة 22 دقيقة، أكبر فرصة حصل عليها اللاعب حتى الآن، بعدما اقتصرت مشاركته التالية على دقائق معدودة حتى ملازمته لدكة البدلاء طوال مواجهة المان يوناييتد في دوري الأبطال. وفي ظل هذا الوضع، لم يحصل دي ليخت على فرصة للعب لأكثر من 90 دقيقة، زمن المباراة الواحدة، بل شارك فقط لمدة 81 دقيقة بمجموع مشاركته الخمس بمختلف البطولات هذا الموسم.

سر التحول

وضع لاعب أياكس السابق، أشار تساؤلات الصحفيين بمجرد رؤية توخيل في أي مؤتمر، وهو ما أجاب عليه في مستهل الموسم بقوله "هناك لاعبون كبار على مقاعد البدلاء دائما، ولهذا ليس كل من يجلس على الدكة يستحق ذلك.. سيكون لدينا دائما حالات صعبة". لكن المدرب عاد للحديث عن وضع دي ليخت الحالي، منوها إلى الإصابة التي عانى منها اللاعب في جوان الماضي بريلة الساق مع منتخب هولندا، ودورها في إبعاده عن بداية فترة الإعداد. وأكد توخيل في الساعات الماضية، أن العمل الذي يقوم به دي ليخت في الأيام الماضية يجعله أحق باللعب أساسيا، في الوقت الذي نض في حاجته للجلوس مع اللاعب، وشرح له سر إبعاده عن التشكيلة. لكن الوضع الحالي قد يتسبب في تدمير سمعة صاحب الـ 24 عاما، الذي كان يمتنحه البعض ضمن أفضل مدافعي العالم في آخر 5 سنوات، مما مهد لتوصوله إلى ملعب أليانز آرينا.

شتوتغارت يواصل بدايته الرائعة ويتصدر البوندسليغا

قلب شتوتغارت، تأخره بهدف أمام ضيفه دارمشتاد إلى فوز (3-1) مساء الجمعة، في الجولة الخامسة من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا" ليعتلي صدارة جدول الترتيب "مؤقتا". تقدم دارمشتاد بهدف أحرزه دان أكسيل زاجادو، لاعب شتوتغارت، بالخطأ في مرماه بالدقيقة 17، ثم تعادل شتوتغارت عن طريق إنزو ميلوت في الدقيقة (22). وأضاف سيرهو جيراسي، الهدف الثاني في الدقيقة (32)، وفي الشوط الثاني، سجل سيرهو جيراسي الهدف الثاني له والثالث لشتوتغارت في الدقيقة (39+3).



شتوتغارت، رصيده 12 نقطة في الترتيب "مؤقتا". رصيد دارمشتاد عند نقطة واحدة في المركز الـ 18 (الأخير).

ناغلسمان يوضح فلسفته مع ألمانيا.. ويحدد القائد

ظهر جوليان ناغلسمان أمام وسائل الإعلام لأول مرة، بعد تعيينه مدربا لمنتخب ألمانيا خلفا لمواطنه هانز فليك. وأقبل فليك بسبب سوء النتائج قبل أن يعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم إسناد المهمة للمدرب الشاب حتى نهاية بطولة يورو 2024، ويسأله عن رايه في المباريات الأخيرة للمانشافت خلال مؤتمر صحفي، أجاب "لقد شاهدتها بالطبع، لكنني لست من نوعية المدربين الذين يجلسون على الأريكة ويقولون، كنت سأقوم بهذا الأمر بشكل مختلف، لكنني شاهدتها بعين مشجع". وأكد المدرب الألماني على سعادته بإتاحة الفرصة له مجددا لكي يتمكن من تجنب الأخطاء التي وقع فيها مع بايرن ميونخ. وشدد ناغلسمان على حتمية تقديم كرة قدم جذابة للجمهور، مع ضرورة التحلي بالشراسة الإيجابية أمام مرمى المنافس، مضيفا "يجب أن تلحق الضرر بأي منافس يواجهنا" ورغم توقيع على عقد قصير الأمد، إلا أن صاحب الـ 36 عاما فتح الباب أمام استمراره لفترة أطول بعد بطولة اليورو.

كلوب: متحمس لبناء ليفربول الجديد.. وقراري لم يكن شجاعا

أكد مدرب ليفربول، يورغن كلوب، أنه يستمتع بالشكل الجديد لفريقه، ومتحمس لإعادة البناء المستمرة في النادي، بعد سلسلة من الانتصارات مؤخرا. وقال كلوب في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "من اليوم الأول منذ عودتنا (للتدريبات)، استمتعت بالأمر كثيرا.. لقد كنت متحمسا حقا لإعادة البناء، والطريقة الجديدة والطاقة الجديدة.. قررنا أنه يتعين علينا تغيير الكثير". وأضاف: "لكننا أردنا تغييره إلى الأبد، وليس لأننا مضطرون لذلك.. ما زلت متحمسا.. نحن لسنا مستقرين بعد، هناك أشياء كثيرة، لكننا جيدون حقا بالفعل.. إنها بداية جيدة، ولا شيء أكثر من ذلك".

"ليفربول الجديد"

وكان الأداء الأكثر استقرارا للريدز، هذا الموسم، على أرضهم أمام أستون فيلا (3-0) في البريميرليغ. وعن ذلك، قال المدرب الألماني: "كانت مباراة أستون فيلا جيدة حقا، لكن يعد ذلك بأسبوعين (ضد وولفرهامبتون) لعبنا شوطا أول سيئا حقا". وواصل: "لا أحد يريد أن يرى ذلك، لكنه جزء من الأمر.. عندما تريد تغيير الأشياء، لا يمكنك توقع أن يتم كل شيء منذ اللحظة الأولى.. إذا كنت تتوقع ذلك، فلن تكون سعيدا أبدا بالخطوات التي تتخذها.. وهذا مهم للتحسن". واستطرد: "هذا هو ليفربول الجديد.. لكن هذه كانت مجرد لمحة واحدة عما يمكن أن نكون عليه، فنحن لا نعرف أين يمكن أن ينتهي بنا الأمر.. لقد كانت علامة جيدة حقا على أننا نسير حاليا في الاتجاه الصحيح".

انتفاضة وست هام

ويستضيف ليفربول نظيره وست هام يونايتد، اليوم، ويجب كلوب ما يراه من فريق المدرب ديفيد مويس، الذي مر أيضا بعملية إعادة بناء هذا الصيف. وقال مدرب الريدز: "حتى مع خروج ديكلان رايس، فإنهم (الهامرز) يبدون جيدين حقا.. جيمس وارد براوس صفقة رائعة، ولوكاس باكييتا لاعب رائع أيضا.. الدوري قوي للغاية، وهو أمر جيد للناس، لكن هذا يعني أنه يتعين علينا أن نكون أفضل نسخة من أنفسنا". وعن المدافع الشاب جاريل كوانسا، الذي شارك أساسيا لأول مرة مع ليفربول أمام وولفرهامبتون، بعدما لعب صاحب الـ 20 عاما بعض الوقت على سبيل الإعارة في صفوف بريستول روفرز، الموسم الماضي، تحدث كلوب قائلا: "إنه في اللحظة المناسبة، وفي النادي المناسب". وأردف: "إنه فتى رائع، لعب معنا موسما تحضيريا رائعا، وكان يستحق أن يبدأ أمام وولفرهامبتون.. قد يقول البعض إنه كان قرارا شجاعا، لكنني لم أشعر بذلك.. كان جاريل هناك، وقام بعمل جيد حقا".

أرتيتا يقدم رامسديل بقرار جديد

أشارت تقارير صحفية إلى استقرار مدرب أرسنال، الإسباني ميكيل أرتيتا، على هوية حارس المرمى الأساسي لفريقه هذا الموسم 2023-24، وذلك بين الإنجليزي آرون رامسديل والإسباني دافيد رايا. ووفقا لما أورده حساب "ترانسفير نيوز لايف" عبر منصة "إكس- تويتير سابقا" للتواصل الاجتماعي، نقلًا عن صحفي يومية "ميرور" البريطانية، جون كروس، فإن أرتيتا يعتقد أن رايا أفضل في حراسة المرمى من رامسديل. وحسب المصدر نفسه، فإن أرتيتا بات جاهزا لتثبيت رايا "حارسا أول" للفريق خلال المرحلة القادمة، بعد مشاركة الدولي الإسباني بأخر مباراتين خاضهما الفريق اللندني: أمام كل من إيشرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، وأيندهوفن الهولندي في دوري أبطال أوروبا، على الترتيب. وبدأ رامسديل الموسم الكروي الجديد 2023-24 "حارسا أول" لأرسنال، قبل أن يضع أرتيتا ثقته في رايا بداية من مباراة إيشرتون. وتعاقد أرسنال مع رايا (28 عاما) خلال نافذة الانتقالات الصيفية الماضية، قادما من برينتفورد، على سبيل الإعارة لموسم واحد، مع إدراج بند يسمح له بالانتقال إلى أرسنال النهائي. في المقابل، انضم رامسديل (25 عاما) إلى أرسنال صيف 2021، قادما آنذاك من شيفيلد يونايتد، وإحصائيا، خرج الدولي الإنجليزي بشباك نظيفة 30 مرة من أصل 83 مباراة خاضها رفقة "المدفعية"، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

مانشستر يونايتد يخطط لبيع سانشو في الميركاتو الشتوي

أفادت تقارير صحفية، بأن إدارة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، على استعداد لبيع لاعب الفريق جادون سانشو بسعر أقل مما دفعه للتعاقد معه، بعد الخلاف الأخير بينه وبين مدرب الفريق إيريك تين هاغ. وتعرض سانشو للإيقاف والاستبعاد من التدريبات الجماعية للفريق الأول بعد خلاف مع مدرب الفريق تين هاغ؛ حيث قام المدرب الهولندي باستبعاد الجناح الإنجليزي قبل الهزيمة الأخيرة أمام أرسنال، وألقى باللوم على اللاعب وعلى عدم جدية في التدريبات. ورد سانشو عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "X" (تويتر سابقا)، نافيا هذه المزاعم واتهم تين هاغ بالكذب، مؤكدا أنه يستخدم ككبش فداء. ووفقا لصحيفة "Daily Star" الإنجليزية، فإن يونايتد يتطلع لبيع الجناح الدولي البالغ من العمر 23 عاما حال استمرت الأزمة على هذا الوضع، ويسعى يونايتد للحصول على أعلى عرض لتقليص خسائر الفريق الذي استقطب سانشو من بوروسيا دورتموند في عام 2021 مقابل 73 مليون جنيه إسترليني. حتى الآن، يتدرب سانشو بمفرده في مجمع كارينغتون بالنادي، ويواجه مستقبلا غامضا تحت قيادة المدرب الهولندي ما لم يظهر بعض الندم؛ إذ منح اللاعب فرصة لحل الخلاف للعودة مرة أخرى مع الفريق إذا اعتذر من تين هاغ وجها لوجه، وهو ما رفضه سانشو. جدير بالذكر أن الجناح الهولندي قد شارك مع مانشستر يونايتد في 76 دقيقة فقط هذا الموسم مقسمة إلى 3 مباريات، ولم يسجل أو يصنع أي هدف.

بوستيكوجلو: مواجهة أرسنال تحد هائل

أبرز أنجي بوستيكوجلو، مدرب توتنهام هوتسبير، صعوبة التحدي أمام أرسنال في ديربي شمال لندن، المقرر اليوم على ملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبدأ الفريقان الموسم بصورة مميزة، ولم يتعرض لأي هزيمة في أول 5 جولات، ونجح كل منهما في حصد 13 نقطة. وتمتع السبيرز بأفضل انطلاقا للموسم منذ 57 عاما، لكنه لم يحقق الانتصار في البريميرليغ على ملعب الإمارات منذ 13 عاما. وقال بوستيكوجلو، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي للقاء "أرسنال فريق جيد للغاية، وحظي بموسم استثنائي (الماضي)، ويزداد قوة هذا الموسم". وأضاف: "يمكن ملاحظة إيمانهم الشديد بأنفسهم، وأن نخوض المباراة على ملعبهم، فهذا تحد هائل بالنسبة لنا". وتابع: "لدينا عدد من اللاعبين، لم يسبق لهم أن خاضوا هذه المواجهة.. هذا ليس مجرد ديربي، أو مباراة خارج ملعبنا، ولكنه تحد أمام خصم صعب، والخبرة تساعدك في التثوق على الجميع في مثل هذه المباريات". وأردف مدرب السبيرز: "أأمل أن يعبر اللاعبين عن أنفسهم بأفضل صورة ممكنة.. وبالطبع لن أنمهم إرشادا بشأن ما يتوقعون مواجهته في المباراة".

أرتيتا: مواجهة توتنهام الأكبر في الموسم

تحدث ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، عن القمة المرتقبة التي ستجمع فريقه بتوتنهام هوتسبير في ديربي شمال لندن اليوم، ضمن لقاءات الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. واستهل أرتيتا المؤتمر الصحفي الخاص بذلك اللقاء الذي أجراه بالحدوث عن تجديد عقد مارتين أوديجارد، "هذه أخبار رائعة للنادي والفريق، أنا سعيد من أجله فهو يستحق ذلك، اعتقد بأنه وجد المكان الذي يحظى خلاله بحب واحترام الجميع". وأضاف: "اللاعبون يبحثون عن التحسن كل يوم والتخلي بالتواضع، وإذا وجدت لاعبين من حولك يدفعونك للتحسن فذلك يمثل إضافة كبيرة، وأرى بأن اللاعبين من حوله يساهمون في رفع جودته". وتطرق للحدث عن عدم اعتماده على الحارس آرون رامسديل: "أهتم بكل اللاعبين الذين لا يشاركون، ولكن وظيفتي هذا اتخاذ القرار الأفضل للفريق، وبدوره كان داعما للفريق وهذا ما أتوقعه من اللاعبين، وحتى الآن هو جيد للغاية". وتابع: "هل أشعر بالارتياح تجاه هذا القرار؟ لست متأكدا، من الصعب عدم مشاركة اللاعبين، أنت تريد أن يشعروا بأهميتهم، ومن المهم لكل لاعب المشاركة على مدار الموسم". وبالنظر إلى مواجهة توتنهام بعد رحيل هاري كين قال: "هم يملكون جودة في مناطق أخرى عديدة، ولديهم الكثير من اللاعبين القادرين على صناعة الفارق، هم تأقلموا بصورة جيدة بدونه، كان لاعبا جيدا وكل شيء تمحور حوله، الأمر مختلف الآن، نحن نركز على الفريق الذي نواجهه ونحاول اللعب بأفضل صورة ممكنة لخلق المتابع لهم". وعن توقيع أوديجارد وبوكايو ساكا وويليام ساليبا وديكلان رايس عقودا طويلة: "النادي أبلى البلاء الحسن في السنوات الأخيرة لمنحنا الاستقرار ومساعدتنا في الحفاظ على المواهب التي نملكها، نريد تطوير اللاعبين". أما عن إصابات اللاعبين: "توماس بارتي لا يزال غائبا، وبقية اللاعبين متاحين ولا توجد مشاكل كبيرة، لا تزال نقيم جابي (مارتينيلي)، لم يتم استبعاده من اللقاء بعد". وعاد أرتيتا للحدث عن مواجهة توتنهام قائلا: "المباراة لا تحتاج للحافز، فهي المباراة الأكبر في الموسم، لديهم مدرب جديد يبلي البلاء الحسن وغير الأجواء حول النادي وجلب أسلوب لعب جديد، وعلينا التأقلم مع ذلك". وأتم: "أنا معجب للغاية به (أنجي بوستيكوجلو)، أعرف لاعبين عملوا معه وتحذوا بصورة جيدة عنه، هو يناسب توتنهام كثيرا، وهذا هو جمال الدوري، لدينا العديد من المدربين الجيدين".

مورينيو لا يفهم سبب إصابات ريناتو سانشيز المتكررة

أدى البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب روما الإيطالي الحالي استغرابه الشديد من الإصابات المتكررة التي يتعرض لها لاعبه ريناتو سانشيز. وانتقل ريناتو سانشيز للعب في صفوف روما خلال سوق الانتقالات الصيفية على سبيل الإعارة قادماً من باريس سان جيرمان الفرنسي. وبالرغم من قدرات ريناتو سانشيز الفنية الكبيرة، إلا أنه فشل حتى الآن في استغلال قدراته ليكون ضمن كبار اللعبة بسبب كثرة إصاباته. وشارك ريناتو سانشيز في التشكيلة الأساسية لروما مساء يوم الخميس أمام شيريف ضمن منافسات دور المجموعات ببطولة الدوري الأوروبي، وتمكن الفريق الإيطالي من الفوز بهدفين مقابل هدف. ولكن لم يستمر ريناتو سانشيز طويلاً بعد تعرضه للإصابة في وقت مبكر، وبالتحديد في الدقيقة 27. وتحدثت جوزيه مورينيو حسب شبكة "سكاي سبورت" قائلاً "إصابة ريناتو سانشيز الجديدة؟ إنه دائماً موضع شك، ومن الصعب أن نفهم سبب إصاباته المتكررة". وأضاف "بايرن ميونخ وباريس سان جيرمان، والآن هنا، لا يمكننا أن نفهم السبب. لقد لعب 45 دقيقة يوم الأحد، وحصل على راحة لمدة ثلاثة أيام، ثم أصب بعد 27 دقيقة".

لاوتارو مارتينيز يؤكد أهميته لإدارة نادي الإنتر

أفادت صحيفة كوريري ديلو سبورت بأن إدارة الإنتر باتت مقتنعة بأن النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز أصبح في حالة سحرية خاصة مع الفريق النيراتزوري وأن التجديد معه ليس محل شك. بدأ لاوتارو الموسم بالفعل بطريقة رائعة، حيث سجل ستة أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين في خمس مباريات في الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا. واصل لاوتارو بذلك إثبات نفسه كشخصية مركزية في مشروع الإنتر ولذلك يستعد النادي لتقديم عقد جديد طويل الأمد له كان المهاجم الأرجنتيني البالغ من العمر 26 عاماً هو البطل في المباراة الافتتاحية للنادي في دوري أبطال أوروبا ضد ريال سوسيداد حيث سجل هدف التعادل المتأخر. يدخل اللاعب الذي تم تعيينه مؤخرًا كقائد للفريق موسمهم السادس مع النادي ومن الواضح أنه يعد الآن النجم الأكيد لعصرهم الجديد، ولذلك فإن النادي يتطلع لتمديد عقده إلى ما بعد الموعد النهائي الحالي وهو عام 2026.

ساسولو يفتح الباب أمام جوفنتوس للتعاقد مع بيراردي

فتح نادي ساسولو الباب أمام إدارة نادي جوفنتوس للتعاقد مع النجم دومينيكو بيراردي خلال سوق الانتقالات الشتوية في جانفي. وكان نادي جوفنتوس قد أبدى خلال الميركاتو الصيفي اهتمامه بتوقيع بيراردي، ولكن الخطوة لم تتم ليواصل النجم الشاب مسيرته مع ساسولو. ونقل تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا تصريحاً للسيد جيوفاني كارنيثالي، الرئيس التنفيذي لنادي ساسولو، أبدى فيه استعداد النادي ببيع اللاعب لليوفي. وقال كارنيثالي: "اعتصمنا بأن كان هناك اتصالاً مع جوفنتوس بعد أن عبر بيراردي عن رغبته القوية في الانضمام لليانكونيري". وتابع: "هم يريدون اللاعب في تورينو، ولكن لم يكن هناك أبداً مفاوضات حقيقية، لقد وضعنا فقط تاريخاً نهائياً للصفقة وهو تاريخ 17 أوت لإبرام الاتفاق في وقت نتمكن فيه من إيجاد بديل". وأضاف مسئول ساسولو البارز: "في هذه اللحظة ربما كان جوفنتوس يعاني من مشاكل، وانتهت الأمور بدون تقدم". وفتح كارنيثالي الباب أمام جوفنتوس للمحاولة من جديد في يناير للحصول على توقيع بيراردي. وقال عن ذلك: "لن نستبعد أي شيء، يمكننا حتى أن تصل عروض أكثر أهمية للنادي، لا يمكننا قول ماذا سيحدث، ولكن من الواضح أن النادي ليس في حاجة للبيع".

يوسفيتش: أتعلم من جيرو. وأموري لم تسر جيداً في مدريد

أعرب لوكا يوسفيتش، مهاجم ميلان، عن سعادته بالانتقال إلى صفوف الروسويري، خلال المؤتمر الصحفي الأول له مع الفريق. وقال يوسفيتش: "من دواعي شرفي التواجد هنا والعب لمثل هذا النادي العظيم، سأقدم كل شيء ممكن لمساعدة الفريق على تحقيق أهدافه". وأضاف: "القدوم إلى هنا كان من أكبر أمنياتي، قررت انتظار فرصة مثل تلك، كان بإمكانني البقاء في فيورنتينا، ولكن أنا سعيد بحصولي على تلك الفرصة، جاء التواصل الأول بيني وبين ميلان عندما كنت لاعباً في ريال مدريد، ولكن لم يحدث شيء، والآن أنا هنا وسعيد للغاية". وتطرق إلى تأقلمه مع الفريق: "لا أتواجد في أفضل حالة بدنية ممكنة، وبالتالى أحتاج للعمل الجاد في الأسابيع القليلة المقبلة حتى أكون مستعداً وجاهزاً بصورة تامة، أتبع برنامج خاص للوصول إلى أفضل شكل ممكن في أقرب وقت". وتابع: "المدرّب بيولي أخبرني بأنه يؤمن بي، وحظيت بترحيب رائع هنا، ميلان يمثل خطوة كبيرة في مسيرتي، الأمور لم تسر معي بصورة جيدة في مدريد، ولكن الآن أتواجد في واحد من أكبر الأندية في العالم، وسأعمل بقوة للعودة إلى أعلى المستويات". وواصل: "لعبت مع أنتي (ريبيتش) في فرانكفورت، وتحدثت معه عندما وصلت إلى هنا، وأخبرني بأمور رائعة عن النادي وتمنى لي الأفضل، كنت مشجعاً لميلان في صغري مثل والدي وبعض من أصدقائي، حققت واحدة من أمنياتي، وأمل في أن أقدم المساهمة". وتطرق إلى كيفية تعامله مع الضغط: "أوليفيه (جيرو) لاعب رائع، هو الهدف التاريخي لفرنسا وعب لأندية كبيرة وسجل العديد من الأهداف وتوج بالكثير من الألقاب، أنا على ثقة بأنني سأتعلم منه الكثير، وسأبذل جهد كبير لتحقيق ذلك". وأتم: "هناك ضغوطات في كرة القدم، ويمكن للأمر أن تتغير بسرعة في كل مباراة، عليك التعامل مع الضغط، ولكن لا أعتقد بأنني سأعاني من أي مشاكل مع ذلك".

جوفنتوس يريد مكافأة غاتي بتجديد عقده

أثبت فيديريكو غاتي نفسه في جوفنتوس سريعاً، وقد أصبح النادي الأبيض والأسود مقتنعاً بضرورة العمل على تجديد عقده لفترة أطول. ظهر قلب الدفاع الإيطالي البالغ من العمر 25 عاماً كثيراً تحت قيادة ماسيميليانو أليغري في موسمهم الأول في تورينو، حيث ظهر في أكثر من 2150 دقيقة من اللعب في 27 مباراة. وشارك غاتي أيضاً في مباراتي الدوري الأخيرتين أمام إيمبولي ولاتسيو، ومن المتوقع أن يكون غاتي الذي انضم من فروزينوني في جانفي 2022 هو المستهدف لتجديد عقده من قبل المدير الرياضي كريستيانو جيونتولي حالياً. يتحصل غاتي على مليون يورو فقط في الموسم الواحد كراتب سنوي وهو أحد أقل اللاعبين أجراً في فريق جوفنتوس. وبحسب صحيفة توتو سبورت فإن إدارة جوفنتوس تريد مكافأة غاتي على نموه وموثوقيته مع الفريق مؤخرًا وإعداد عقد جديد له مع زيادة كبيرة في الراتب وتمديد عقده لمدة عام آخر حتى عام 2028.

«الوثائق التي قدمها غير صالحة»..

جوفنتوس يرد على شكوى رونالدو

لا يشعر مسؤولو جوفنتوس بالقلق إطلاقاً حيال الإجراءات القانونية التي قرر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو اتخاذها بحق "السيدة العجوز". وقرر "الدون" خلال الأيام الماضية رفع دعوى قضائية ضد جوفنتوس حيث يطالبه بدفع مبلغ 19.9 مليون يورو وهي قيمة رواتبه المتأخرة عن فترة وباء فيروس كورونا، لكن النادي واثق من فوزه بالقضية على حساب لاعبه السابق، كما أكد موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي. ويتفق جوفنتوس بأنه احترام جميع الاتفاقات التي أبرمها مع اللاعبين خلال تلك الفترة حيث دفع أجور الأشهر الثلاثة التي وافق اللاعبون على التنازل عنها، في وقت لم يوقع كريستيانو رونالدو على عقود هذه الاتفاقيات.

ويرى محامي جوفنتوس سيراز غاباسيو ومساعدوه أنه ودون هذا العقد لا يحق للنجم البرتغالي مطالبة النادي بسداد المبلغ المذكور. وفي الوقت نفسه أكد "كالتشيو ميركاتو" أن المستندات التي أرسلها الفريق القانوني لكريستيانو رونالدو إلى محكمة التحكيم "غير صالحة". وقدم جوفنتوس وثيقة رسمية أخرى تفيد بأنه في الوقت الذي قرر فيه كريستيانو رونالدو الرحيل عن الفريق في أوت 2021 إلى مانشستر يونايتد، وقع اللاعب على اتفاق ينص على أنه لم يعد لديه أي ديون مستحقة على النادي، وذلك من أجل تسهيل خروجه. وكان الدوري الإيطالي قد أوقف موسم 2019-2020 أكثر من 100 يوم بسبب كورونا وبالتحديد في الفترة ما بين 9 مارس 2020 حتى 22 جوان من العام نفسه، ثم تقرر استئناف "الكالتشيو" خلف أبواب مغلقة حاله كحال جميع البطولات في أوروبا والعالم، وهو ما تسبب في نقص كبير بالإيرادات بسبب غياب الجماهير.



الكشف عن الصورة الشخصية لميسي في ملفه الشخصي على "واتساب"

يعتبر الحصول على الرقم الشخصي لهاتف النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، أمراً شبه مستحيل، باستثناء الدائرة المقربة منه التي تحظى بثقته، بيد أن ابن شقيقه كشف مؤخراً عن صورة "البروفيل" التي يضعها "البرغوث" في حسابه على تطبيق المراسلة الشهيرة "واتساب". وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ميسي، كشف في لقاء مع محطة محلية، عن الصورة التي يضعها عمه في ملفه الشخصي بذلك التطبيق، الذي تملكه شركة "ميتا". وفي البداية، حاول توماس، وهو نجل ماتياس أحد أشقاء ميسي الثلاثة، أن يجعل مقدمي البرنامج يخمنوا الصورة التي يضعها قائد المنتخب الأرجنتيني في ملفه الشخصي، وذلك قبل أن يظن نيران فضولهم.

وقال توماس إن نجم برشونة السابق اختار وضع صورة عائلية تجمعهم مع زوجته وأولادهما فور انتهاء المباراة النهائية لبطولة كأس العالم لكرة القدم التي أقيمت في قطر العام الماضي، وفاز بلقبها منتخب الأرجنتين. ووفق توماس، فإن ميسي يظهر في تلك الصورة وهو يحتفل مع زوجته وأطفاله الثلاثة، تياغو وسيرو وماتيو، داخل الملعب بالفوز بكأس العالم، لافتاً إلى "الساحر الأرجنتيني" كان يضع بين ساقيه جائزة "أفضل لاعب في البطولة". أشار إلى أنه رأى تلك الصورة لأول مرة، عندما أرسل النجم رسائل تهنئة إلى أفراد عائلته بمناسبة قدوم العام الجديد. وأوضحت الصحيفة الإسبانية، أن الخطوة التالية بالنسبة لميسي هي "الحفاظ على مستوى جيد مع فريقه الجديد". إنتر ميامي الأميركي، ليبقى على آمال العديد من المشجعين الذين يحملون برؤيته يدافع عن لقب المونديال مع "الألبيسينستي" في نهائيات كأس العالم التي ستقام معظم مبارياتها بالولايات

إعلان محمد صلاح مع لوفرين يثير تفاعلاً كبيراً في مصر

حظي الإعلان الأخير الذي ظهر فيه النجم المصري محمد صلاح مهاجم ليفربول رفقة زميله السابق الكرواتي ديان لوفرين بتفاعل كبير بين الجماهير المصرية، بسبب طبيعته غير المعهودة. ونشر صلاح عبر حسابه الرسمي في "انستغرام" إعلاناً جديداً لشركة المشروعات الغازية الشهيرة "بيبيسي" تم تصويره في مدينة الإسكندرية الساحلية، وعرض على مختلف القنوات الفضائية المصرية. وحسب تقارير مصرية، فإن الإعلان تم تصويره في منطقة بحري بمدينة

الإسكندرية وظهر فيه صلاح ولوفرين وهما يتناولان عدداً من الأكلات الشعبية المصرية الشهيرة مثل الكبة، والكشري، والحواشي والسجق، فيما كانت لقطة الختام بمشروب "بيبيسي". وانقسم المتابعون عبر مواقع التواصل الاجتماعي ما بين مؤيد ومعارض للإعلان، حيث يرى الفريق الأول أن صلاح روج بطريقة رائعة وراقية للسياحة في مصر بإظهاره جمال مدينة الإسكندرية، فيما اعتمد الفريق الثاني على أن النجم المصري يستوق لطعام "غير صحي" ولا يتناوله من الأساس. وقال أحد المتابعين: "عرض على صلاح تصوير الإعلان في أفضل مدن العالم، لكنه اختار مصر وتحديداً الإسكندرية وأدخل الأكلات الشعبية المصرية ليكون ذلك أفضل دعائية لمصر، وخلال ساعات انتشر الإعلان في كافة الصفحات العالمية والميزة أنه باللغة الإنجليزية من أجل الأجانب.. باختصار صلاح عمل إعلاناً عن الهوية المصرية. وعلق آخر: "إعلان رهيب وجميل للأسطورة الملك المصري محمد صلاح مع لوفرين بالإسكندرية، وأجمل شيء فيه هو ترويج للأكلات الشعبية في مصر أم الدنيا". ويرى ثالث: "إعلان بيبيسي الجديد لمحمد صلاح ولوفرين قد يكون له عائد اقتصادي للسياحة المصرية وأفضل من مشاريع صرف عليها مليارات، شكراً فخر العرب". وأكد موقع "صدى البلد" المصري أن صلاح لم يشارك شخصياً في الإعلان وأن شركة بيبيسي استعانت بشبيهه أثناء التصوير. وأكدت أن الشخص الذي تقلد شخصية صلاح هو شاب مصري يدعى محمد فرفور ويبلغ من العمر 23 عاماً، كما استخدمت الشركة تقنيات الذكاء الاصطناعي بحرفية شديدة ليظهر الشاب في الإعلان وكأنه نجم ليفربول

هل يصبح رونالدو نجماً جديداً في المصارعة الحرة؟

تواصل أخبار النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، إثارة وسائل الإعلام العالمية، منذ رحيله إلى نادي النصر السعودي في سوق الانتقالات الشتوية الماضية، بعدما فسخ عقده مع ناديه السابق مانشستر يونايتد الإنكليزي. وبحسب ما أوردته صحيفة "أس" الإسبانية، أمس الأربعاء، فإن رونالدو قائد نادي النصر السعودي، يستعد للظهور في أحد عروض المصارعة الحرة، التي ستقام في السعودية خلال شهر نوفمبر المقبل. وتابعت أن اتحاد "دبليو دبليو إيه" للمصارعة الحرة، يعمل خلال الفترة الحالية، من أجل التوصل إلى اتفاق نهائي مع رونالدو، حتى يظهر في عرض "جوهره التاج"، الذي سيقام في السعودية يوم الرابع من نوفمبر. وأفادت بأن هدف اتحاد "دبليو دبليو إيه" للمصارعة الحرة، من موافقة رونالدو على حضور العرض، يتمثل بالحصول على عائدات مالية ضخمة، نظراً لقيمة النجم البرتغالي المخضرم بين الجماهير الرياضية في العالم. وأضافت أن "دبليو دبليو إيه"، قدم عرضاً مالياً ضخماً للنجم البرتغالي، حتى يكون ضمن العرض، خاصة أن زميله السابق في مانشستر يونايتد، الإنكليزي واين روني، قد ظهر في حدث ضخم عام 2015، وصنع حينها المصارع ويد باريت. ولفتت إلى أن رونالدو لن يجد صعوبة في الظهور بالعرض الضخم في السعودية، لأنه يمتلك البنية الجسدية القادرة على المنافسة في بطولات المصارعة الحرة، التي تمتلك أيضاً قاعدة جماهيرية ضخمة في العالم.

صورة هالاند

مع لاعب كرة السلة تصنع الحدث

يتوقع عشاق الرياضة أن نجم مانشستر سيتي النرويجي إيرلينغ هالاند، لا يجد الكثير من المنافسين له في طول القائمة، لكن لاعب السلة مامادو نديايي أثبت العكس وجعل هالاند، الذي كان يوجه عينيه نحو الأسفل عندما ينظر لزملائه، يرفع عينيه لينظر لمامادو. والتقى لاعب السلة السنغالي نجوم سيتي بعد الفوز على ويست هام 3-1 مؤخراً بالدوري الإنكليزي الممتاز ثم نشر الصورة وكتب تحتها: "شكراً ويست هام لدعوتي، شكراً إيرلينغ هالاند، شكراً بيرناردو كارافالو سلفاً.."

ووصل هالاند في الصورة لكتف مامادو والحارس إيدرسون أقل منه بقليل لكن سلفاً تحت إبط لاعب السلة. وعلق مشجعو سيتي على الصورة: "ليس من المفترض أن يكون هالاند صغير الحجم هكذا؟"، ووظنت أن هالاند ضخم لكن... ويظهر مامادو في صورة أخرى بجانب لاعب سلة وصورة أخرى بجانب غرفة هاتف عمومي. ولعب السنغالي كرة السلة الجامعية لجامعة كاليفورنيا في إيرفاين، حيث كان أطول لاعب كرة سلة في مستوى القسم الأول من الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات.



حارس كوبنهاغن يتعرض لتهديدات بالقتل بسبب منشور على إنستغرام

تلقى حارس مرمى فريق كوبنهاغن الدنماركي كميل غرابارا تهديدات بالقتل من جماهير فريق غلطة سراي التركي، وذلك بعد منشوره على إنستغرام عقب التعادل الذي حسم مواجهة الفريقين في الجولة الأولى من دوري أبطال أوروبا.

كما طالوت التهديدات زوجة الحارس البولندي أيضاً، وفق ما أكده موقع "آر.إم.سي" الفرنسي الخميس، حيث أشار الموقع إلى أن جماهير النادي التركي الغاضبة من منشور الحارس هاجمت الحارس وزوجته في الساعات الماضية.

وأثار منشور الحارس البولندي غضب الجماهير إذ قال: كنا نستحق الحصول على النقاط الثلاث من هذه المواجهة في حضيرة الخنازير، لكن هذه الحياة، علينا الآن المضي قدماً". وقد حسم التعادل المواجهة بنتيجة 2-2 بعد تقدم الفريق الدنماركي 0-2.

وقد اعتبرت جماهير غلطة سراي أن وصفها بالخنازير فيه تعد كبير عليها من قبل الحارس البولندي، وبالتالي عبرت عن غضبها الشديد الذي بلغ حتى التهديد بالقتل. وحسب مصادر الموقع الفرنسي، فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" قد يتحرك في الساعات القادمة ويفتح تحقيقاً بخصوص ما صدر عن الحارس البولندي، وكذلك بشأن التهديدات التي طالوتته.

فوائد الحجامة على صحة الرياضيين

تعد الحجامة الرياضية واحدة من أشهر فروع الحجامة وهي تركز حول شقين أساسيين الشق الأول هو إصابات الملاعب الحادة أو المتوقعة والشق الثاني هو علاج الإجهاد والإرهاق ، فالحجامة تجدد الدورة الدموية وتعطي الجسد حيوية أكثر كما تساعد على تنشيط العضلات ، والحجامة الرياضية هي طريقة إيجابية لانعاش الرياضيين واسترجاع حيويتهم كما أنها تساعد على ارتياحهم نفسيا وتزيل عنهم الضغوط كما تمتاز الحجامة بعدم وجود أعراض جانبية كالأدوية والعقاقير في حالة التطبيق السليم . فالحجامة منشط رياضي بدني ، تساعد في إعادة التأهيل ، وتحسن من كفاءة الأوعية الدموية والقلب وباقي أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة ، وتمتدنا قفزة بدنية نوعية كبيرة ونشاطا جسميا وافرًا للعضلات في جلسات التمرين وتحقيق الفوز في ميادين المنافسة الرياضية ، فالرياضة تعمل على تنشيط الدورة الدموية لكن إذا لم يرافق ذلك عمليات الاستشفاء المطلوبة فإن ذلك ينعكس سلبا على الرياضي وأجهزته الحيوية . ويتعرض الرياضيون للإجهاد والتعب في التمارين الطويلة والشاقة ، وما يصاحب ذلك من مخلفات الأداء البدني للأحمال البدنية مرتفعة الشدة ، وما يصحبها من خلل مناعي وانتشار للشوارد الحرة الأكسجينية واختلال التروية الدموية بالشكل الذي يعظم من ظهور التعب وتأخر الاستشفاء لدى الرياضي ، وحدوث الإصابات على كافة مستوياتها . لذلك فالحجامة تعالج كفاءة جهاز المناعة وتزيد في التروية الدموية عامة فتتحسن وترتفع حالة أجهزة الجسم لمستوى أعلى وتعمل تحملا وجلدا وقدرة على أداء الواجب التدريب سواء في التمارين الرياضية أو المنافسات المجهدة القوية . وبما أن الحجامة بدور حيوي في الوقاية من الإصابات المرضية نتيجة المجهود الرياضي مرتفع الشدة ، ويمكن حصول الحجامة الرياضية فيما يلي اثني عشر نقطة حيث يمكن عمل الحجامة التعبيرية على مناطق الإصابات والألم لوقف الإحساس بالألم كبديل عن المسكنات الموضعية التي قد تضر الجروح أو المناطق الملتهبة أو المسكنات الكيماوية التي تسبب هبوط في قوى الجسم وخمول للرياضي ، أيضا الحجامة الرياضية يمكن أن تعجل في وقت الانتعاش بعد الإصابة الرياضية . كما تساعد في طرد السموم التي تسبب الألم ، يستخدمها أيضا السباحين أو لاعبي الرياضات المائية لإزالة السموم التي يمتصها الجسم من حمام السباحة عن طريق الجلد . أما أصحاب الرياضات العنيفة فيكثر لديهم حدوث الخلايا الميتة والسموم والركود والسوائل الزائدة التي تتراكم أحيانا تحت الجلد وخروج الدم يساعد الجهاز الليمفاوي في طردها . يذكر أنه تزيد الحجامة من قدرة العضلات على التحمل حيث أنها تنعش الدورة الدموية وتزيد من قدرة الرئة كما أن تزيد من التصريف المتماوي ، كما تساعد على المحافظة على الصحة خلال الأنشطة الشاقة حيث تزيد من قدرات الجسم بشكل عام وتسبب خفة في الحركة وقدرة الجسم على التعافي من مشكلات وإصابات الرياضة ، كذلك تعمل الحجامة على إزالة تفتت العضلات بسرعة حيث تدفق الدم إلى العضلات وتنع حدوث الشد العضلي كما تساعد على جلب المواد المغذية الصحية إلى العضلات وإلى الأنسجة الدماغية . وتساعد الحجامة على تخفيف سريع للألم مما يسبب إطالة النسيج الضام في العضلات ويساعد على تفعيل إفراز سائل المفاصل لتحرير المفاصل من التيبس والخشونة . كما تساعد الحجامة في علاج عدة مشاكل شائعة لدى الرياضيين منها عرق النسا والتهاب اللقافة الأخمصية والشد العضلي المضاجع والدوار ، وتساعد كذلك الحجامة على الراحة النفسية قبل أو بعد المباريات الرياضية ، كما تقوم بتقوية جهاز المناعة بشكل عام والتقليل من الأمراض المعدية التي تنتشر بين الرياضيين مثل تئيا أصابع القدمين والأمراض الصدرية المزمنة . أما عن طريقة عمل الحجامة الرياضية فهي بأن يتم أولا تحديد الهدف من الحجامة (وقائي - علاجي طوارئ - علاجي على المدى الطويل) ثم يتم ثانيا تحديد نوع الرياضة التي يمارسها المحجوم حيث تعرف على العضلات الأكثر استخداما والمتوقعة أن يكون بها نقص تروية دموية . وبالنسبة للحجامة الوقائية فهي في مواضع الأضراس والكاهل ومناطق تعبيرية على العضلات الأكثر استخداما أما بالنسبة لحجامة الطوارئ وحدث ألم شديد أو كسر أو كدمة لا يكون الكأس على موضع الألم ولكن يجواره ويمكن استخدام طريقة المنعكس أي يوضع الكأس في الشق الأخر من الجسم على نفس موضع المشكلة وبالنسبة للحجامة العلاجية للمشكلات التي يعاني منها الرياضي فهي تعتمد أولا على تحديد المشكلة التي يعاني منها الرياضي ثم على معرفة الحجام بالأماكن الأصلية والتعبيرية والتشريحية المستخدمة . وتواجه الحجامة الرياضية بعدة مشكلات وخاصة في الدول العربية والمقصود بمشكلات الحجامة الرياضية هي مشاكل التطبيق والموقعات وعلى جانب آخر الآثار السلبية التي تنتج في أي تخصص بسبب سوء التطبيق ، فمن مظاهر المشكلات التي تواجهها الحجامة عامة كعلم في البلاد العربية خاصة والبلاد الإسلامية عامة . عدم فهم الكثير من النخبة لها ، أو حتى محاولة الفهم ، ولكن نجد التجرد من الأسلوب العلمي عند مناقشة قضية الحجامة ، بوصفها بالعديد من الألفاظ التي لا تصح ، ثم نجد جماعة أخرى تضع عائقا نفسيا آخر أمام فهم ووعي الحجامة . فهم لا يرفضون الحجامة كدواء نفعي وقائي سليم ونوعي ولكن يوهمون أنفسهم بأن الحجامة جيدة ولكن المهم أن يكون من يودها يفهمها جيدا ولكن المشكل هنا أين من يفهم الحجامة جيدا والمتفهمون لا يريدون الخوض في تحليلها وتفسيرها والعمل بها تطبيقيا في الميدان . فهم يرون أن لا أحد يفهم جيدا في الحجامة وهو عندهم كيف عرف الناس الطب المختلف لولا التجريب والمحاولات لكن الخوف من مجهولات الشيء هو الجهل الأكبر من الشيء نفسه . البعض يتخوف من الجروح في الحجامة مؤكدا على أنها بحاجة إلى نظافة وعناية لأنها قد تسبب دخول الجراثيم إلى الجسم ، تنفق في ضرورة العناية ، لكن خدوش الحجامة سطحية جدا ولا تصل لدرجة دخول جراثيم . حيث يلتزم الرياضي المحجوم بالراحة من يوم إلى ثلاثة أيام بعد الحجامة في أقل الأحوال وهي فترة كافية جدا . ومن هنا فلا داعي للخوف من العرق والحجامة لأن اللاعب لا ينزل إلى الملعب بعدها مباشرة ، وهذا في حالة اللاعب السليم . أما اللاعب المصاب فيخضع لبرنامج تأهيلي منظم يستغرق وقتا أكثر من ذلك ، كما أن هناك فئة تحارب الحجامة وتعطي عنها أفكارا خبيثة وسببية . كما أن أغلبية الناس يعتقدون أن الحجامة تتم فقط عن طريق التشریح وخروج الدم مما يجعل الأغلبية يتهربون منها ، بينما توجد طرق أخرى للحجامة لا تستدعي التشریح كطريقة الكؤوس الجافة . كما أن الحجامة متنوعة عندنا في المستشفيات وربما غير معترف بها كطريقة من طرق الشفاء من بعض الأمراض . يجب أن نعي جيدا أن هناك وظائف متعددة الرياضي ودرجة الإصابة ومرحلة التأهيل ، كما أن المظاهر الخاطئة عن الحجامة تساعد في وضع كثير القيود عليها كعدم فرض أوقات تناسب الحجامة واعتقاد أنها تعود بالضرر على المريض في حالة عمل الحجامة في أوقات مخالفة ، وكذلك قيود الطعام وعدم الاستحمام بعدها وإفتراس مخاطر لا يعلم سببها أو نوعها .

تأثير تناول الطعام قبل التمارين الرياضية

تحافظ التمارين الرياضية المنتظمة على صحة الجسم ، وتحذ من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة ، ومن الضروري اختيار التمارين المناسبة ، ولكن معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة ، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس ، وتحافظ على صحة القلب والرئتين ، كالتسبيح ، وتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة ، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصا وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية . تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيدا إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة . أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فأفضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة قبيل الإفطار على سبيل المثال . كما أن الرياضة تتطلب جهدا بدنيا وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسعرات الحرارية ، كما يلعب الوقت دورا هاما في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص من الدهون الزائدة . وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبدا قبل الرياضة ، أي على معدة فارغة بحسب خبيرة في الرياضة والتغذية في شاربتيه برلين والسبب هو أن جسم الشخص البدني يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأنسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي و"إن ارتفاع مستويات الأنسولين يؤثر سلبا في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة الرياضة والتي لها دور بارز بتنشيط التمثيل الغذائي وإستغلال السعرات الحرارية الزائدة في الجسم (حرق الدهون)" . ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتور (Norepinephrin) ، الذي يقوم بالتقاط الدهون من الخلايا وبالتالي وتحويلها إلى طاقة ، إضافة إلى أن الأنسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تقول الطبيبة الرياضية . كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة ، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة ومعدته مليئة فقد يسبب الغثيان والإم في البطن . ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة ، وهذا يتطلب جهدا كبيرا لا تكاد تشعر به أحيانا ، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضاعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب ، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام . وبعد عدة ساعات تراجع مستويات الأنسولين إلى مستويات معتدلة من جديد ، لهذا السبب يحبذ ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريبا إن تم تناول الطعام . الأشخاص ذو الوزن الطبيعي ليست لديهم أية مشاكل في عملية التمثيل الغذائي للدهون ، لكن ينبغي عليهم أيضا عدم ممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول الطعام ، حيث تنصح معظم الأطباء بالانتظار لمدة ساعة بعد الأكل ، أما الأشخاص الذين يعانون من البدانة فعليهم الانتظار لمدة ساعتين .

كثير من انتشار الحجامة بمختلف أشكالها



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**

ملاحظة : كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشاركم توجهوا إلى :
المؤسسة الوطنية للاتصال ،
النشر والإشهار وكالة ANEP ،
المتواجدة ب(أ) نوح باستور - الجزائر .
الهاتف الثابت :
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف :
021-73-95-59
البريد الإلكتروني :
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

SAMPRAL : الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس :
023-78-57-70
الهاتف :
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي :
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان :
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني :
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سيور، 2023/09/24

BIO NON TOXIC

100% ALGERIEN

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سيور، 2023/09/24

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سيور، 2023/09/24