



صادي يفتح النار على
الرابطة المحترفة ويعد
بتغييرات جذرية:

"بطولة الورقة والقلم ليست بطولة محترفة"

تأجيل اجتماع المكتب الفيدرالي
للغاف إلى يوم 3 أكتوبر

عمورة يخطف الأضواء بهدفين
في الدوري البلجيكي

سجل أول
ثنائية
له بألوان
سان غيلواز

السيو عمورة

مهاجم "الخضر" يسجل هدفه الثالث
في أسبوع ويريح بلمناضي

قاد فريقه الغرافة لانتصار
مثير أمام الدحيل
براهيمي يبصم على ثنائية
وينفرد بصدارة هدافي
الدوري القطري

محيي
هداف ويساهم في
الانتصار الثمين
لإيفردون

رئيس
"الغاف"
يفضل إعادة
ترتيب بيت
الاتحادية
من جديد

الجزائر تتجه
للانسحاب من
سباق تنظيم كان
2025 و2027



صادي يفتح النار على الرابطة المحترفة ويعد بتغييرات جذرية:

"بطولة الورقة والقلم ليست بطولة محترفة"

عبر رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي عن عدم رضاه على طريقة تسيير الرابطة المحترفة لكرة القدم، مؤكداً أنه لم يبق من الاحتراف إلا الاسم، حيث وعد بإجراء تغييرات جذرية على مستوى مختلف الهياكل في "الفاف"، على غرار المديرية الفنية ولجنة التحكيم والمركز التقني بسيدى موسى. ونزل الرئيس الجديد لـ"الفاف"، ضيفا على التلفزيون العمومي "للحديث عن مشروعه الرياضي خلال المرحلة المتبقية من المهلة الحالية، واستهل حديثه بالقول، "بالنسبة لي أنا معناد على الضغط، ومنذ أن نويت الترشح كنت أعلم بأن التحدي كبير وسقف الطموح عالي، الشيء الإيجابي أنني عدت إلى بيتي"، وتابع "في وقت سابق كانت النتائج ولم تكن هناك منشآت، والأمر انقلب الأمور المنشآت موجودة والنتائج غائبة، حتى أن الدولة الجزائرية سبقتنا في الديناميكية، يجب أن نحافظ على هذه المكتسبات التي بنتها الدولة الجزائرية ونسعى جاهدين للعمل على استضافة التظاهرات الكروية القارية ولم لا العالمية".



المركز التقني بسيدى موسى الذي يعاني من الإهمال والتسيب على حد تعبيره، هو من الأولويات التي أعلن عنها خلال الحملة الانتخابية، حيث قال: "مركز سيدى موسى مرتبط بالمنتخب، يجب إعادة تأهيله سريعا ويعتبر أولوية من الأولويات لكن الشيء الأهم ليس حصري للمنتخب الأول، يجب أن تستفيد منه كل الأطارات كل الضاعلين، وحتى تكوين الحكام، من أجل ترشيد النفقات"، قبل أن يضيف: "إداريا هناك تسيب كبير، الاتحادية فقدت هيبتها وفقدت السيطرة على كل منشآتها".

"هذا ما نخطط له بشأن الأكاديميات"

وبخصوص الأكاديميات التي باشرت الاتحادية تشييدها في عهد الرئيس الأسبق خير الدين زطشي، قال ذات المتحدث: "الأولوية لمركز تلمسان لالا سيتي الذي يتقدم بـ 90 بالمائة، لم يتبق سوى تسوية ديون الشركة المنجزة، وبالنسبة لي هو أولوية من الأولويات نستفيد منه وتستفيد المنتخبات والأندية، لأن كل الأندية في بداية الموسم تنتقل لخارج الجزائر وهذا استنزاف للخزينة، بالنسبة لمركزي بلعباس والخميس هما مغلقتان حاليا والنشاط فيهما صفر".

"سنقوم بتغييرات كبيرة في المديرية الفنية"

وستعرف المديرية الفنية لـ "الفاف" هي الأخرى بعض التغييرات، خاصة وأن صادي عبر صراحة عن عدم رضاه عن النتائج المحققة من قبل الفئات الشبانية الفنية هي العمود الفقري، في الاتحاديات الدولية المديرية الفنية تحظى باهتمام أكبر من المنتخب الأول لأنها هي الهيكل، هنا المديرية الفنية مهمة، ولما نرى الإخفاقات في الفئات الشبانية نعرف بأن المديرية لا تقوم بعملها"، وواصل "سنقوم بتغييرات كبيرة في المديرية الفنية، واجب أن نهتم بالشباب الجزائري ولدينا طاقات كبيرة داخل وخارج الوطن".

عبد المجيد

التسويق بمنطق رايح رايح".

"حان الوقت لفرض إجبارية التكوين على الأندية المملوكة للشركات الوطنية"

وضمن مخططة لتطوير الكرة الجزائرية ومنح أهمية أكبر للتكوين القاعدي أكد رئيس "الفاف" بأن المكتب الضداري سيتخذ قرارات مهمة، تفرض على الأندية التي تمتلكها شركات وطنية إجبارية التكوين بداية من الموسم المقبل حيث نوه "حان الوقت لفرض إجبارية التكوين للفرق التي تمتلك شركات، لا يوجد أمامهم أي عذر، التمويل موجود وهناك شركات وطنية قوية، سندرس هذا القرار في المكتب الضداري، سنسن قانون إجبارية التكوين للأندية الثمانية بداية من الموسم المقبل".

"مشكل التحكيم هو عدم وجود الرجل المناسب في المكان المناسب"

وفي السياق ذاته، لم يسلم سلك التحكيم من انتقادات رئيس "الفاف" الذي أبدى امتعاضه من الظلم الذي يتعرض له بعض الحكام، مبرزا في ذات الصدد "يجب تطوير التحكيم فيه بعض الإيجابيات وهناك بعض السلبيات، مشكل التحكيم هو عدم وضع الرجل المناسب في المكان المناسب، يجب إعطاء دفعة جديدة للاستنجاد بالكفاءات، فيه الكثير من الحكام يتعرضون للظلم، وأصبحت لجنة التحكيم بالولاء، أنا لا أقصي الكفاءات".

"مركز سيدى موسى يعاني من التسيب"

وجدد رئيس الاتحادية الجزائرية عزمه على إحداث تغييرات جذرية في

"الفاف" وليد صادي عدم إجراء على تغيير على نظام منافسة كأس الجمهورية باستثناء نقل المباريات بداية من الدور ربع النهائي إلى الملاعب العالمية التي تم تشييدها مؤخرا من قبل الدولة الجزائرية، وأبرز: "كأس الجمهورية ستبقى الصيغة الحالية من يسحب أولا يستقبل في ميدانه، والملاعب العالمية سنستفيد منها بداية من الدور ربع النهائي، من أجل تقديم صورة جيدة لكأس الجزائر"، وبخصوص الكأس الممتازة قال "سنطبقها بداية من افتتاح الموسم القادم، ستكون مباراة افتتاحية للموسم ونلعب عرسا احتفالي". كما شدد صادي على ضرورة التسويق للمنافسات الوطنية وتقديم صورة طيبة عن الكرة الجزائرية في الخارج قائلا: "التسويق؛ ستكون هناك مشاريع كبيرة، نستعين بخبراء في التسويق ومع الشرك التلفزيوني والممولين سنقدم أحسن شركة في

"البطولة المحترفة لم يبق فيها إلى الاسم"

ووجه الرجل الأول في مبنى دالي إبراهيم انتقادات لاذعة لرئيس الرابطة عبد الكريم مدوار بسبب طريقة تسييره للرابطة، مؤكداً أنه سيجتمع بالمكتب الضداري هذا الخميس لاتخاذ القرارات المناسبة قائلا: "بالنسبة للبطولة المحترفة لم يبق فيها إلا الاسم، لكن على أرض الواقع لا يوجد احتراف، يجب العصرية ورفع العراقيل والسير إلى الأمام، لا نزال نملا ورقة القلم، بطولة محترفة تبدأ الموسم بدون أي تنسيق مع رؤساء الأندية، وهناك فرق لم تتحصل على إجازات لاعبيها، أنا غير راض تماما سأتشير المكتب الضداري ونتخذ القرار المناسب، لا يجب علينا العودة إلى الوراء في كل موسم".

"صدمت بما تعيشه رابطة الهواة من وضعية صعبة"

وأكد ذات المتحدث بأن بطولة الهواة هي الأخرى تعيش وضعا صعبا جدا في ظل المشاكل المادية، مشيرا أنه سيقوم بتغيير نظام المنافسة بداية من الموسم المقبل: "لما نزلت إلى الميدان التقيت مع كل رؤساء الرابطات الولائية، عرفت ما معنى الكرة الهواة وصدمت بالواقع المعاش، فيه الكثير من الاختلال، أندية كثيرة تعاني لذا يجب علينا دراسة هذا الوضع بالاستنجاد بالضلعين في الكرة الرياضية، سنفتح حوار شامل في هذا الميدان، ونجد حلول ميدانية".

"الكأس الممتازة ستكون كلقاء افتتاحي للموسم الجديد"

قرر رئيس

"هذه أبرز أولوياتي في رئاسة الفاف"

وتطرق وليد صادي إلى الأولويات التي تنتظره مع "الفاف"، مؤكداً أن المنتخب الوطني يبقى على رأس اهتماماته في الوقت الحالي، وأوضح "الأولوية ستكون للمنتخب الوطني، ليس معنى ذلك أنني ساكون رئيسا للمنتخب، أنا رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لكن الواقع هو أننا على بعد 3 أشهر من كأس أمم إفريقيا، والأولوية هي وضع المنتخب الوطني في أحسن الظروف حتى يحقق الأهداف المسطرة"، مضيفا بأن إدارة الاتحادية الجزائرية بحاجة إلى تغييرات كثيرة من خلال الاستنجاد بالكفاءات التي تعطي الإضافة، لأن "وراء كل رئيس نجاح إدارة قوية"، وتابع "النقطة الثالثة هي الموارد المالية الموضوعة في الاتحادية جد حرجة، ويلزم علينا أن نبحث عن موارد تمويل بسرعة حتى نحضر للمواعيد المقبلة ونحقق الأهداف المسطرة"، مبرزا في ذات الصدد أن المفاوضات تسيير في الطريق الصحيح مع شركتين واحدة وطنية والأخرى دولية لتمويل الفاف.

"عصرنة البطولة المحترفة مهم جدا والتكوين سيكون من صلاحيات الأندية"

وواصل ذات المتحدث كلامه عن أولوياته مع "الفاف" قائلا: "النقطة الرابعة في مشروعي هي العصرنة مع الرقمنة والإحصاء والتخطيط، يجب علينا مواكبة هذا التطور، البطولة الوطنية التي لا تزال تسيير بالورقة والقلم، حينما ترى ورقة اللقاء يكتب فيها بالسيالة بالنسبة لي هذه ليست بطولة محترفة، يجب أن تكون هناك الاحصائيات إذا ما أردنا أن نعالج المشاكل التي تعاني منها الكرة الجزائرية"، وأكمل: "نقطة أخرى تخص التكوين، التكوين سيكون من صلاحيات النوادي فقط والاتحادية ستتكفل بتكوين النخبة".

"سنزج العبء عن بلماضي وقادرون على الذهاب بعيدا في الكان"

وأكد صادي، في تصريحاته لـ "التلفزيون العمومي" أن سيعمل كل ما في وسعه لوضع عن المدرب جمال بلماضي من أجل تركيز عمله على الجانب الفني فقط، مبرزا: "الناخب الوطني، كان يهتم بجوانب غير الجوانب الفنية، من المفروض الاتحادية هي من تهتم بالجوانب اللوجستية والتنظيمية والإدارية، والمدرب يهتم بالجانب الفني فقط، سنزج العبء على الناخب ونوفر له كل عوامل النجاح وما عليه سوى العمل في الميدان"، مشيرا إلى أنه سيجتمع ببلماضي بداية الشهر المقبل لوضع خارطة الطريق، قبل أن يواصل "لدينا تشكيلة قوية، وناخب يعرف المنتخب جيدا، منتخب شاب، أسلوب جماعي، إذا كان هناك تنسيق جيد يمكننا الذهاب بعيدا في كأس أمم إفريقيا، لدينا جيل متميز جدا، وهذا من حسن حظ الناخب الوطني".



مدرب الفتح الرباطي : الخبرة رجحت كفة الاتحاد وحظوظنا قائمة

أكد مدرب نادي الفتح الرباطي المغربي جمال السلامي، أن فريقه واجه خصما صعبا في المباراة التي تعادل فيها مع اتحاد العاصمة (1-1)، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفيدرالية الإفريقية سهرة أول أمس. وقال السلامي عقب نهاية المباراة: "نحن فريق شاب نتفحصه الخبرة الإفريقية، وظهر ذلك جليا في الشوط الأول، حيث كنا مرتبكين وسجل الخصم هدفا في وقت صعب". وأضاف: "تحدثت مع اللاعبين بين الشوطين والتغيرات التي قمت بها أسفرت عن تغيير كبير في الأداء خلال النصف الثاني من اللقاء". وأردف: "استطعنا تسجيل هدف التعادل وبحسنا عن إضافة أهداف أخرى، لكن النتيجة تبقى جيدة، لأننا كنا متأخرين في النتيجة أمام فريق صعب". وأردف ذات المتحدث قائلا: "كنا نعرف أن الضربات الثابتة من نقاط قوة الاتحاد ورغم استعدادنا لذلك، لكنه سجل من ركنية، إلا أن ردة فعلنا كانت جيدة، رغم افتقارنا للتجربة". مضيفا "في المقابل، بدأ لاعبو اتحاد العاصمة متمرسين، فضلا عن امتلاكهم دفعة هائلة بعد الفوز على الأهلي المصري في كأس السوبر الإفريقية، فكانت معنوياتهم مرتفعة". وختم "لا يزال لدينا شوط ثان في الجزائر، لعبنا هذه المباراة وأخذنا تجربة وعرفنا الخصم أكثر، وسيكون اللاعبون أكثر تحمرا في الإياب، سنضع الاستراتيجية التي سنلعب بها، لأن حظوظنا لا تزال قائمة". وللإشارة، يحل الفتح المغربي ضيفا على اتحاد العاصمة، الأحد المقبل، في إياب دور 32 من كأس الكونفيدرالية الإفريقية. **سفيان ع**

الإتحاد عاد بتعادل ثمين من المغرب أمام الفتح الرباطي "سوسطارة" تواصل تألقها قاريا وتقترب من دور المجموعات

واصل نادي اتحاد العاصمة تألقه على الصعيد القاري بعدما عاد بتعادل ثمين من خرجته لمواجهة الفتح الرباطي المغربي مساء أول أمس، برسم ذهاب الدور التمهيدي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، وهي النتيجة التي ستمنح أشبال عبد الحق بن شيخة الأفضلية في لقاء العودة ب الجزائر الأسبوع المقبل. وضمن المدرب المساعد فريد زميتي التعادل الذي عاد به النادي العاصمي مشيرا إلى أن رفقاء القائد زين الدين بلعيد عانوا كثيرا في المواجهة التي كانت صعبة للغاية جراء التعب الكبير الذي نال منهم وهم الذين خاضوا مبارتين قاريتين في ظرف وجيز، حيث كان الاتحاد قد لعب نهائي السوبر الأسبوع المنصرم ضد العماق المصري الأهلي، والسفرة الشاقة التي قادته على المغرب تعد إيجابية في انتظار حسم الأمور واقتطاع تأشيرة التأهل الإياب بالجزائر، وقال زميتي في بيان المباراة ستكون صعبة الأولى في البطولة المغربية، ومؤخرا نهائي السوبر، ومع اللاعبين عانوا نوعا ما هناك

واصل نادي اتحاد العاصمة تألقه على الصعيد القاري بعدما عاد بتعادل ثمين من خرجته لمواجهة الفتح الرباطي المغربي مساء أول أمس، برسم ذهاب الدور التمهيدي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، وهي النتيجة التي ستمنح أشبال عبد الحق بن شيخة الأفضلية في لقاء العودة ب الجزائر الأسبوع المقبل. وضمن المدرب المساعد فريد زميتي التعادل الذي عاد به النادي العاصمي مشيرا إلى أن رفقاء القائد زين الدين بلعيد عانوا كثيرا في المواجهة التي كانت صعبة للغاية جراء التعب الكبير الذي نال منهم وهم الذين خاضوا مبارتين قاريتين في ظرف وجيز، حيث كان الاتحاد قد لعب نهائي السوبر الأسبوع المنصرم ضد العماق المصري الأهلي، والسفرة الشاقة التي قادته على المغرب تعد إيجابية في انتظار حسم الأمور واقتطاع تأشيرة التأهل الإياب بالجزائر، وقال زميتي في بيان المباراة ستكون صعبة الأولى في البطولة المغربية، ومؤخرا نهائي السوبر، ومع اللاعبين عانوا نوعا ما هناك

ثالث
مدرب يغادر منصبه منذ بداية الموسم
بلعطوي يعلن استقالته من تدريب واد سوسطوف



أعلن مدرب نادي الإتحاد الرياضي لواد سوف عمر بلعطوي عن استقالته من منصبه عقب الهزيمة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، أمام إتحاد بسكرة لحساب الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وقال عمر بلعطوي، في تصريحه عقب نهاية اللقاء أنه لن يواصل مع الفريق وسيجلس مع الرئيس للتحصل في الأمر بعد الشاتلم التي تعرض لها خلال لقاء إتحاد بسكرة الذي فاز بثلاثة أهداف لواحد، مبرزا "قبل بداية الحديث عن الجانب التقني للمباراة، أعود لكلام المدرب عبد القادر يعيش الذي ندد بالسب والشتم خاصة شتم الأمهات واليوم أنا أسمع ذلك من جمهورنا"، وتابع وأضاف: "هم يشتمون بدون معرفة المشاكل التي تعاني منها من بينها عدم تأهيل اللاعبين وخضنا لقاء إتحاد بسكرة بلاعبين الرديف، عليهم معرفة أين الخلل، لو يكمن الخلل في المدرب بلعطوي فأنا مستعد للمغادرة، أتمنى أن لا أضع قدمي مرة أخرى في ميدان كرة القدم". وجاءت قرار بلعطوي بعد مباراة وحيدة لواد سوف في الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعدما تم تأجيل لقاء الجولة الافتتاحية أمام نادي شباب بلوزداد إلى وقت لاحق. ويعتبر عمر بلعطوي ثالث مدرب يغادر أندية القسم المحترف الأول، بعد كل من عبد القادر عمراني ونذير لكتاوي، قداما استقالتهما من على رأس العارضة الضيفة لوفاق سطيف ونادي بارادو. **سفيان ع**

شبيبة القبائل

بوزيدي يعيش أيامه الأخيرة مع "الكناري" وغوركوف مرشح لخلافته

أضحى مدرب شبيبة القبائل يوسف بوزيدي مهددا بالإقالة بعد التعادل السلبي الذي فرض على فريقه يوم الجمعة الماضي، على يد الضيف نادي بارادو برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وكشف مصدر مقرب من إدارة الكناري، أن هذه الأخيرة غير راضية على النتيجة وطريقة اللعب التي انتهجها بوزيدي خلال المباراة، لاسيما أن مسؤولي النادي وضعوا كامل الإمكانات المادية من أجل اللعب على الأدوار الأولى. ورغم التعثر الأخير بملعب أول نوفمبر 1954 بتيزي وزو إلا أن بوزيدي تمكن من قيادة الفريق إلى فوز خارج الديار أمام نجم مقرة، وحصد 4 نقاط في جولتين. هذه الانطلاقة "الحسنة" لم تشفع للتقني الأسبق لتعسر حسين ونال انتقادات لاذعة من قبل الأنصار وأجبرت الإدارة على التفكير في إقالته بعد نياارة إتحاد خنشلة برسم الجولة الثالثة من البطولة الوطنية. وفي السياق ذاته، أكد المصدر ذاته أن المدرب الفرنسي كريستيان غوركوف قد يكون خليفة بوزيدي في شبيبة القبائل، ففي حال فسح عقده، مضيضا أن الناخب الوطني الأسبق كان الخيار الأول لإدارة النادي خلال الصائفة المنصرمة، لكن التجديد لبوزيدي تم دون موافقة جميع أعضاء مجلس الإدارة. وقسرت إدارة النادي برئاسة عاشور شلول الإسراع في حسم صفقة غوركوف لاسيما أن الشركة المالكة هي من تدرس ملف المدرب الفرنسي وستتكفل براتبه الذي قد يتجاوز 40 ألف يورو. **سفيان ع**

قال إنه لم يسبق له تلقي هزيمة في مبارياته الأولى في الجزائر
الفرنسي فرانك دوما سعيد
ببدايته القوية مع وفاق سطيف

أبدى مدرب وفاق سطيف، فرانك دوما، سعادته بالفوز الذي حققه فريقه، أمام مولودية البيض بهدفين لهدف، والعزيمة التي ظهر بها لاعبه. وصرح دوما، للصحافة الرسمية للوفاق: "قدمنا أداء متباين خلال دقائق هذه المباراة، أمام فريق يطبق كرة جميلة". كما أضاف: "الأمر الذي أسعدني، هي الرغبة الكبيرة التي أبداها لاعبي فريقنا، حيث قدموا أفضل ما لديهم". وتابع فرانك دوما: "لم يسبق لي تلقي هزيمة في أول مباراة لي في الجزائر، وأنا سعيد بتحقيق ذلك مجددا، وكنت أتمنى تواجد جماهيرنا لمقاسمتنا هذه الفرحة". من جانبه، أبدى لاعب وفاق سطيف، سليمان كويليالي، سعادته بمساهمته في الفوز المحقق أمام مولودية البيض، ويتمكنه من هز الشباك. وصرح كويليالي، للصحافة الرسمية للوفاق: "أولا أهنيئ للمدرب الذي نجح في تحضير الفريق لهذه المباراة في وقت قياسي". كما أضاف: "حققنا الأهم في هذه المباراة، بإحرازنا للنقاط الثلاثة التي عملنا بجد كبير نحن اللاعبين من أجل تحقيقها". وأردف مهاجم الوفاق، "سعيد لتكمني من هز الشباك في هذا اللقاء، بعدما أحسنت استغلال إحدى الفرص التي أتيت لي". وتابع سليمان كويليالي، "بالعزيمة التي أظهرناها في مواجهة مولودية البيض، سيكون الأمر جد صعب على الأندية التي سنستقبلها، كوننا لن نفرط في نقاط مباراتنا داخل الديار". **سفيان ع**

بعد الفوز الصعب لبلوزداد أمام مقرة.. فان دنبروك: "ملعب 20 أوت أصبح يعيق لاعبيننا ويساعد الخصوم"

اشتكى مدرب شباب بلوزداد، سفين فان دنبروك، من الصعوبات الكبيرة التي أصبح يجدها لاعبه على أرضية ملعب 20 أوت، وتولى ذلك خلال مواجهة أول أمس، أمام نجم في لقاء الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، وقال فان دنبروك في تصريحه عقب نهاية مواجهة مقرة، أين حقق "أبناء العقبة" فوزا بشق الأنفس، بعدما انتظر عشاق الفريق إلى غاية 96 لتسجيل بوضوف هدف الفوز "أرضية الميدان الاصطناعية أصبحت تعيق المرود واللاعبين لم يتمكنوا من تطبيق طريقة لعبهم فيها". مبرزا في المقابل، بأن ملعب 20 أوت بمساحته الصغيرة، يخلق صعوبات لفريقه، أمام منافس يأتي لخلق المنافذ ولا يخرج للعب تماما وهو ما حدث في لقاء مقرة. بالمقابل أشاد التقني البلجيكي، بالمستوى الذي قدمه اللاعبون، ورغم الفوز الصعب المحقق أمام النجم: "لعبنا لقاء كبيرا، وسيطرنا على المنافس طيلة أطوار المباراة، كنا الأفضل فوق أرضية الميدان، أشكر جميع اللاعبين على المرود الرائع الذي قدموه"، مبديا في الوقت ذاته استياءه من بعض الأنصار الذين ينتقدون اللاعبين وأبرز: "هناك نسبة أضعاف من الأنصار ينتقدون لاعبين لا يستحقون ذلك.. هم هنا منذ فترة طويلة وهؤلاء اللاعبون قدموا الكثير للفريق وقادرون على تقديم أكثر". وأضاف البلجيكي: "انتقاد هؤلاء اللاعبين ليس مفيدا، لأنهم يقدمون أداء جيدا، وعلى الأنصار أن يكونوا وراهم بطريقة إيجابية". **سفيان ع**



والي عنابة يسدي تعليمات بخصوص ملعب ال19 ماي

قام أمس، والي ولاية عنابة عبد القادر جلاوي رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي اللاتين بزيارة تفقدية لملاعب التاسع عشر ماي. ووفق ما جاء عبر الصفحة الرسمية للولاية على الفيس بوك، فقد أسدى الوالي تعليمات بخصوص المنشأة التي من المنتظر أن تحتضن لقاءات أخرى للمنتخب الجزائري، وأكد جلاوي على ضرورة الصيانة المستمرة لعشب الملعب بالإضافة إلى الحفاظ على التهيئة الخارجية ونظافة المساحات الخضراء بحيط الملعب وصيانة تجهيزات الملعب بصفة عامة وضرورة تكملة الملاعب المخصصة للتدريبات وتهيئة المسار السياحي والثقافي والرياضي الذي يشكل الملعب محطة ضمن هذا المسار. كما أمر الوالي بضرورة تخصيص مكان للاستغلال كمتحف داخل مبنى الملعب بمشاركة قدامى الرياضيين لفريقي المدينة اتحاد عنابة وحمراء عنابة مع تخصيص فضاء ليكون بمثابة متجر رياضي لمختلف الألبسة الرياضية.

مهدي

القنصل العام للجزائر بالرباط يزور بعثة اتحاد العاصمة

قام القنصل العام للجزائر بالرباط، عبد المالك بوفنوش، بزيارة مجاملة لبعثة اتحاد العاصمة، بمقر إقامتها بالمغرب. وكشفت الصفحة الرسمية للاتحاد العاصمة، عن استغلال القنصل العام للجزائر بالرباط، هذه الزيارة من أجل تهنئة الاتحاد، لتتويجه الأخير بكأس السوبر. كما تمنى عبد المالك بوفنوش، حظا موفقا لتعداد الفريق، في رحلة الدفاع عن لقب كأس الكونفيدرالية الإفريقية. من جهتها قامت إدارة اتحاد العاصمة، ممثلة في رئيس مجلس إدارة النادي سيد أحمد أعراب بتقديم هدية رمزية للقنصل العام للجزائر بالرباط، متمثلة في قميص ووشاح الفريق.

مهدي



بطولة العالم للرافل لأقل من 19 سنة بوهران: التشكييلة الوطنية حققت نتيجة جد إيجابية

أكد رئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبيار مايدي محمد الأمين أمس بوهران أن التشكييلة الوطنية حققت نتيجة "جد إيجابية" في البطولة العالمية للرافل ذكور وناث لأقل من 19 سنة التي احتضنتها عاصمة الغرب الجزائري من 20 إلى 23 سبتمبر الجاري. وقال السيد مايدي في تصريح لـ"أوج" أن "النخبة الوطنية حققت نتيجة جد إيجابية في هذه البطولة العالمية التي شاركت فيها أحسن المنتخبات من القارات الخمسة على غرار إيطاليا والبرازيل وكرواتيا وبالرغم من أنها تشارك لأول مرة في منافسة دولية وفي بطولة العالم لأقل من 19 سنة". وأضاف أن المنتخب الوطني "رفع التحدي ورفع سقف الطموحات واستطاع انتزاع لأول مرة ميداليتين الأولى فضية بفضل بادة حسام في اختصاص الرافل فردي ذكور والثانية برونزية أحرزها بادة حسام والمداح ياسمين في نفس الاختصاص زوجي مختلط". وذكر ذات المتحدث، بأن "هذه الفئة من الشباب ساروا على منوال الأكاكيب الذين تحصلوا في بطولة العالم للرافل للمنظمة العام المنصرم بمارسين بتركيا على ميدالية فضية بفضل زكري طاروق وتريكي أحمد في ثنائي ذكور وميدالية برونزية حققتها لامية عيسوي في فردي ناث". معتبرا في ذات السياق هذه الفئة "خزان للأكاكيب" يمكنها تحقيق نتائج أفضل وتمثيل الراية الوطنية في الاستحقاقات القادمة". كما وصف مايدي محمد الأمين مستوى هذه البطولة العالمية التي عرفت مشاركة رياضيين من 23 بلدا بـ"العالي". للتذكير فقد شاركت التشكييلة الوطنية في هذه البطولة العالمية لأقل من 19 سنة بستة رياضيين في اختصاصي الرافل والرمي بالدقة ويتعلق الأمر بكل من بادة حسام وبوقلال شفيق وتريكي هاني إسلام (ذكور) والمداح كارية والمداح ياسمين ومايدي نور الهدى (ناث). من جهة أخرى دعا رئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبيار إلى توفير قاعات مخصصة لممارسة رياضة الرافل على المستوى الوطني، لافتا إلى أن عدد المنتخبات في الاتحادية في حدود 32 ناديا ورابطة. وأشار ذات المتحدث أنه بالرغم من انعدام القاعات المتخصصة إلا أن النخبة الوطنية استطاعت تشريف الألوان الوطنية في التظاهرات والبطولة الدولية حيث حققت نتائج كبيرة وتحصلت على ميداليات في بطولة العالم الأخيرة وألعاب البحر الأبيض المتوسط والألعاب الإسلامية للتضامن وبطولة إفريقيا وغيرها".

مهدي

تصفيات كأس إفريقيا للامم 2024:

سيدات "الخضر" في مواجهة مصيرية أمام أوغندا

تستقبل سيدات المنتخب الوطني الجزائري، مساء اليوم، نظيرتهن من أوغندا، بملعب ميلود هدي، لحساب إياب الدور التمهيدي الأول المؤهل إلى كأس أمم إفريقيا 2024. في مباراة التأكيد وحسم تأشيرة العبور إلى الدور الثاني، بعد فوزهن (2-1)، يوم الأربعاء الماضي، بملعب المركز الرياضي التابع للاتحاد الأوغندي بنجبرو. وسجل أهداف المباراة كل من إيمان شبال (د 74) وحبيبة كرشوني (د 51) لصالح المنتخب الجزائري فيما قلص الفارق لأوغندا اللاعب فوزية نجاما (د 87 ض ج). وكشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "لطاقم" على موقعها الرسمي، أن المنتخب الوطني النسوي، حل الخميس الماضي بالجزائر العاصمة، قادما من أوغندا، بمرزقة بان الطاقم الفني بقيادة فريد بن سيديتي، برمج حصة تدريبية صبيحة الجمعة، بملعب الروبية، قبل شد الرحال بداية من الساعة 17:45، نحو مدينة وهران. وسيواجه الفائز بالموافاة المزدوجة بين الجزائر وأوغندا في الدور الثاني والأخير، المقرر في 27 نوفمبر و 5 ديسمبر 2023، المتاهل من المباراة المزدوجة الأخرى النسوي، حل الخميس المتعادلان في مباراة الذهاب 1-1. وتعود آخر مشاركة للمنتخب الوطني النسوي في نهائيات كأس إفريقيا، إلى دورة 2018 التي جرت بغانا و خرج فيها المنتخب في الدور الأول، علما أن المنتخب النسوي قد شارك في دورات 2004 و 2006 و 2010 و 2014). و تشارك 42 تشكييلة في تصفيات كأس إفريقيا 2024، التي ستقام في شكل مقابلات ذهاب وعودة عبر دورين تصفيويين، علما أن منتخب جنوب إفريقيا حامل اللقب و زامبيا نائبة البطل معفيين من الدور الأول للمنافسة التي تقام دورتها النهائية بالمغرب. و سينشط الدور الأول من قبل 40 منتخبا، سيسفر عن تأهل 20 منتخبا بالإضافة إلى المنتخبين المعفيين، إلى الدور الثاني على أن تتاهل الفرق الفائزة إلى الدورة النهائية.

مهدي

لالة ستي تحتضن فعاليات الصالون العربي المغاربي لسياحة الشباب

أشرف المدير العام للشباب بوزارة الشباب والرياضة عبد الوحيد العياشي ممثلا لوزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد، على افتتاح الصالون العربي المغاربي لبيوت الشباب، وحسب بيان لوزارة الشباب والرياضة علر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أشرف العياشي الذي كان مرفوقا بالأمينة العامة لولاية تلمسان وبحضور كل من الأمين العام للاتحاد العربي لبيوت الشباب ورئيس الإتحاد المغاربي لبيوت الشباب وكذا ورئيس الصلونات الجزائرية لبيوت الشباب، على افتتاح الصالون العربي المغاربي لسياحة الشباب الذي نظم بالحضيرة الوطنية لالة ستي بمشاركة وفود شبابية من مختلف الدول العربية كما نظم على هامش الصالون التجوال الوطني للمشي على الاقدام بمرتفات لالة ستي بتلمسان الذي شارك فيه عدد كبير من الشباب لمختلف ولايات الوطن بهدف تعزيز ونشر الرياضات السياحية قصد الترويج للمناطق السياحية التي تزخر بها الجزائر.

مهدي



منتخب البرازيل يشعل غضب اندرسون تاليسكا

فجر منتخب البرازيل غضب أندرسون تاليسكا زميل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في نادي النصر السعودي. وتواجد نيمار دا سيلفا، نجم الهلال السعودي، على رأس قائمة منتخب البرازيل التي تستعد لخوض الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026. غير أن قائمة البرازيل شهدت استبعاد تاليسكا، رغم تألقه مع النصر منذ بداية الموسم الحالي 2023-2024، وهو ما يبدو أنه فجر غضب اللاعب بشكل كبير. وخرج تاليسكا في "قصة" نشرها عبر حسابيه على موقع "إنستغرام"، ليكتب: "بدأت أعتقد أنني لست برازيليا"، وأرفق رسالته ببعض الرموز التعبيرية الساخرة. وأحرز صاحب الـ29 عاما 5 أهداف في 4 مباريات لعبها هذا الموسم مع النصر في جميع المسابقات، بخلاف تقديم تمريرتين حاسمتين. وقاد تاليسكا النصر في المباراة الماضية للفوز على الأهلي في قمة منافسات الجولة السابعة من الدوري السعودي، بعدما سجل هدفين وصنع آخر. ليطلع الدور الأكبر في الانتصار المثير بنتيجة 4-3. وكان تاليسكا لعب في القارة الأوروبية لصالح بنفيكا البرتغالي وبشكتاش التركي قبل الانتقال في صيف 2021 إلى النصر قادما من غوانغزو إيغراند الصيني.

ميسي يطالب إدارة إنتر ميامي بالتوقيع مع نجم ريال مدريد

كشفت تقارير صحفية إسبانية أن الأرجنتيني ليونيل ميسي قد طالب إدارة نادي إنتر ميامي الأمريكي، برئاسة أسطورة الكرة الإنجليزية السابق، ديفيد بيهام، بضم الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد الإسباني. ويرغب المهاجم الأرجنتيني في استقطاب النجم الكرواتي صوب الدوري الأمريكي، لا سيما بعد أن رفض الانتقال إلى الدوري السعودي في الميركاتو الصيفي الماضي، مفضلا الاستمرار لموسم آخر مع الميرينغي. ويلعب ميسي إلى جوار اثنين من زملائه السابقين في نادي برشلونة، هما الظهير الأيسر جوردو ألبا ولاعب الوسط سيرخيو بوسكيتس، اللذان يرتبط الأرجنتيني بصداقة كبيرة معهما منذ فترته في البلوغرانا. ويحظى النجم المتوج بلقب مونديال قطر 2022 بصلاحيات واسعة في إنتر ميامي الذي يأخذ آراء نجمه الأول عين الاعتبار قبل اتخاذ أي قرارات، وهو الأمر الذي استفله البولغا للمطالبة بضم مودريتش في نافذة الانتقالات المقبلة. وأكدت تقارير إسبانية أن إدارة النادي الأمريكي مستعدة لتقديم عرض مالي كبير لوكا في شهر جوان المقبل من أجل الظفر بتوقيعه ومنعه من التوجه إلى الدوري السعودي. جدير بالذكر أن مودريتش يملك عقدا مع ريال مدريد ينتهي في 30 جوان 2024، ومن المحتمل أن يكون الموسم الحالي الأخير له في "سانتياغو برنابيو".

إنريكي؛ حكيمي يسخر مني كثيرا

لم يسلم لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، من سخرية أشرف حكيمي، ظهير أيمن الفريق.

وسئل إنريكي قبل مباراة كلاسيكو الدوري الفرنسي، غدا الأحد، في الدوري، عن رأيه في المغربي عز الدين أوناحي لاعب وسط مارسييليا.

وكان إنريكي قد أشاد بأداء أوناحي، في المباراة التي انتهت بفوز المغرب على إسبانيا في ثمن نهائي كأس العالم 2022.

وأدى خروج إسبانيا أمام المغرب، إلى إقالة لويس إنريكي من منصبه كمدير فني للماتادور.

وأشار "لقد دافع المنتخب المغربي بشكل جيد وخاصة أوناحي، كما أن أشرف حكيمي كان متواجدا مع المنتخب المغربي". وأتم "حكيمي لا يزال يسخر مني في كل مرة نتذكر خلالها هذه المباراة، هذا وارد في كرة القدم، يجب أن تعرف كيف تفوز، وكيف تتقبل الخسارة أيضا".

وأشار "لقد دافع المنتخب المغربي بشكل جيد وخاصة أوناحي، كما أن أشرف حكيمي كان متواجدا مع المنتخب المغربي". وأتم "حكيمي لا يزال يسخر مني في كل مرة نتذكر خلالها هذه المباراة، هذا وارد في كرة القدم، يجب أن تعرف كيف تفوز، وكيف تتقبل الخسارة أيضا".

وأشار "لقد دافع المنتخب المغربي بشكل جيد وخاصة أوناحي، كما أن أشرف حكيمي كان متواجدا مع المنتخب المغربي". وأتم "حكيمي لا يزال يسخر مني في كل مرة نتذكر خلالها هذه المباراة، هذا وارد في كرة القدم، يجب أن تعرف كيف تفوز، وكيف تتقبل الخسارة أيضا".



نيمار يحتفل بتخطي رقم بيليه بطريقة فريدة

نجح البرازيلي نيمار، لاعب الهلال السعودي، في دخول تاريخ كرة القدم البرازيلية، بعد أن تجاوز الرقم القياسي في عدد الأهداف مع منتخب بلاده، متخطيا الأسطورة بيليه. ورفع نيمار رصيده منذ أيام قليلة إلى 79 هدفا في المباريات الدولية، ليصبح الهدف التاريخي لمنتخب "السامبا"، وهو حدث تاريخي في مسيرته دفعه إلى الاحتفال به بطريقة خاصة ومختلفة من أجل تخليد هذه الذكرى المميزة في مشواره الدولي. وكشف موقع "سبورت" الفرنسي، أن نجم باريس سان جيرمان سابقا قرر بالاتفاق مع شركة الملابس الرياضية المتعاقد معها توفير 79 حذاء رياضية خاصة بهذه المناسبة، وسيهدى نيمار الأحذية إلى كل من ساعده في مسيرته الرياضية، وأمن به، حسب ما أفاد به الموقع الفرنسي. وأراد نيمار من خلال هذه الحركة مشاركة فرحته بالرقم القياسي والإنجاز التاريخي، مع المقربين منه وكذلك من ساعده، ولتعبير عن امتنانه للدعم الذي وجدته من قبل بعض الأطراف التي ساندته في مسيرته. وكان ظهور نيمار في قائمة منتخب بلاده قد أثار جدلا في البرازيل، بما أنه كان يعاني من إصابة ولم يشارك مع فريقه الجديد الهلال السعودي، ورغم ذلك فقد استغل الدعوة من أجل تسجيل هدفين أمام بوليفيا ليُدخل التاريخ بعد أن حطم الرقم القياسي الذي كان مسجلا باسم بيليه.

رونالدو خارج التشكيلة المثالية للجولة السابعة من دوري روشن

خلت التشكيلة المثالية للجولة السابعة من الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن" من اسم مهاجم النصر، الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو (38 عاما)، حسب تقييم متضد سوفيا سكور لإحصاءات كرة القدم. تألق رونالدو في الجولة السابعة عندما سجل هدفين وقاد النصر للفوز (4-3) على الأهلي في قمة مباريات الأسبوع، حيث بات (العالمي) في الترتيب الخامس على اللائحة بواقع 15 نقطة، وهو نفس رصيد الأهلي السادس بواقع الأهداف. وعوضا عن رونالدو، اختارت المتصة المختصة في إحصاءات كرة القدم المهاجم الفرنسي للاتفاق، موسي ديمبيلي، في التشكيلة المثالية للجولة بتقييم (8.6)، بعد تسجيله هدفين وتقديم تمريرة حاسمة، في الفوز الدراماتيكي على الطائي (4-3). لا يزال رونالدو يتصدر لائحة هدافي الدوري السعودي بـ9 أهداف وبضارق معقول عن أقرب ملاحقيه، البرازيلي مالكوم من النصر (6 أهداف)، في الوقت ذاته يتصدر صاروخ ماديرا قائمة أفضل صناع اللعب بتقديمه 4 تمريرات حاسمة.

ملياردير أميركي يهدد بسحب أهم ملعب من استضافة مباريات مونديال 2026

تواجه بطولة كأس العالم نسخة 2026 مشكلة حقيقية حالياً، بسبب توقف المفاوضات مع الملياردير الأميركي، ستان كروينكي، وهو مالك ملعب "صوفي ستاديوم"، الذي من المفترض أن يحتضن مباريات المنافسة العالمية.

ووفقاً لما نشره موقع "ديلي ستار" البريطاني، أوقف كروينكي المفاوضات مع "فيفا"، وأبدى رفضه أن يكون ملعبه ضمن قائمة الملاعب التي ستحتضن المباريات المونديالية. وهدد الملياردير بأن يسحب الملعب من الملف الأميركي على ضوء رفض "فيفا" شروطه، فيما يخص قيمة مداخيل مباريات كأس العالم، وكل ما يرتبط بالجانب المادي، مثل بيع التذاكر، واستضافة الضيوف، وحتى الرعاية.

مماثلة في اللوحات الإخبارية. ويشترط الاتحاد الدولي أن تقسم قيمة 11 مليار دولار على الملاعب التي ستستقبل المباريات من المداخيل المحققة، على أن توزع بعد نهاية المونديال، وجميع هذه التفاصيل أمست تشكل عائقاً وتهديداً لنجاح الدورة، خصوصاً أن ملعب "صوفي" هو من بين أجمل وأهم الملاعب في الملف الأميركي.

ويبدو أن الخلاف سيتواصل بما أن الجانب المادي مهم لدى "فيفا" خلال تنظيم مثل هذه المنافسات، في وقت لا يزال تشعب الخلاف وكثرة الملفات التي تجب معالجتها بهذا الخصوص تثير القلق وسط الهيئة المنظمة، خاصة أن الولايات المتحدة الأميركية تحلم بأن تكون هذه النسخة الأفضل في تاريخ كرة القدم.

ويتسع ملعب "صوفي" لحوالي 70 ألف مشجع، إذ يقع في مدينة لوس أنجليس، وشيد في عام 2016، بينما بلغت قيمة تشييده 4.96 مليارات دولار.

ويذكر أن هذه النسخة ستكون فريدة من نوعها، بسبب مشاركة عدد كبير من المنتخبات، مما يزيد الضجة لدى الجماهير، ويضفي تنافساً أكبر على اللقاءات وفي الأدوار المتقدمة على وجه الخصوص.

بريست يحلق في صدارة الدوري الفرنسي وفوز ثان توالياً لثالث



تصدر بريست ترتيب فرق الدوري الفرنسي لكرة القدم بفوزه على ضيفه ليون 1-0، ضمن منافسات المرحلة السادسة. مؤكداً جدارته بالارتقاء إلى الصدارة، بفضل هدف البديل ستيف موني من بنين في الدقيقة (87). رفع بريست رصيده إلى 13 نقطة بظارق نقطة عن نيس الخاسر أمام موناكو، الثالث مع 11 نقطة، بنتيجة 1-0 في افتتاح منافسات هذه المرحلة الجمعة، بانتظار أقوى المواجهات بين باريس سان جيرمان ومارسييليا الأحد. في المقابل، استهل الإيطالي فابيو غروسو الذي حل بدلاً من لوران بلان مغامرته مع ليون بخسارة في مباراته الأولى، ليبقى فريقه في المركز السادس عشر مع نقطتين فقط. وفي مباراة ثانية، حقق نانت فوزه الثاني توالياً وجاء على حساب ضيفه لوريان 3-5، إذ دفع نانت، الذي حقق فوزه الأول هذا الموسم على كليرمون 1-0 في المرحلة الماضية بعد هزيمتين وتعادلين، رصيده إلى 8 نقاط في المركز السادس مؤقتاً. في المقابل، تجدد رصيد لوريان عن 6 نقاط في المركز الرابع عشر. وسجل خماسية نانت كل من ماتيس ألبين (42) والسويسري إري كويمير (46) والمصري مصطفى محمد (55) وفلوران موليه (83) والنيجيري موزيس سيمون (90+9 من ركلة جزاء). فيما سجل لوريان كل من إيلي كروبي جونور (6) ورومان فيشر (75) وأيجون توسين من بنين (85).



تشافي يكشف سر ريمونتادا برشلونة أمام سيلتا فيغو

كشف المدرب الإسباني، تشافي هيرنانديز، المدير الفني لنادي برشلونة، سر الريمونتادا المثيرة أمام سيلتا فيغو في الليغا، مؤكداً أن فريقه كان يؤمن بحظوظه حتى النهاية. كما أثنى على أداء لاعب وسط الفريق غافي. وتمكن النادي الكتالوني من الفوز على سيلتا فيغو (2-3) بعدما حول تأخره في النتيجة (0-2)؛ إذ كان في طريقه للخسارة الأولى هذا الموسم في الليغا، ولكن 8 دقائق كانت كافية ليحقق الريمونتادا ويقتنص صدارة الدوري الإسباني مرة أخرى. وقال تشافي في تصريحات عقب نهاية المباراة: "إنها عودة مذهلة، في البداية لم تكن أقوى مثل المباريات السابقة، لكن الفريق أظهر إيماناً شديداً، لقد آمننا حقاً حتى النهاية ولعبنا بإيمان وشجاعة".

وأضاف المدرب الإسباني في تصريحات نشرتها صحيفة "أس" الإسبانية: "نحن نسقوم بتحليل الأخطاء، هذه العودة تحققت بسبب الرغبة في تحقيق الفوز، عندما لا تلعب بشكل جيد عليك الالتزام ببعض الأشياء". وواصل: "التبديلات؟ كنا نخاطر أكثر فأكثر، لم يكن هناك خيار آخر، عندما تأخرنا بالنتيجة خاطرنا بكل شيء ولعبنا بوجود مدافعين اثنين فقط، وكان علينا المخاطرة وتحسن الحظ سارت الأمور بشكل جيد".

وأكمل تشافي: "بلاعب وسط الميدان، غافي، قائلًا: "إنه يستطيع اللعب في كل مكان في الملعب، إذا أردنا اختصار هذه العودة بشخص واحد فهو غافي، لكن الجميع كان لديهم الإيمان والشجاعة، سابقاً برشلونة لم يكن يعود بعد التأخر 0-2 في الدقيقة (80)". وختتم تصريحاته بتفسير سبب دخول رافينيا ولامين يامال بالقبول: "كانت الفكرة أن يقوم كل منهما بتغيير مركزه خلال المراكز المتبقية، كان يتعين علينا أن نلعب بشكل أفضل، لم تكن المباراة الأفضل، ونحسّن سنعمل الآن على تحليل الأخطاء".

بينيتيز: تشافي عرف كيف يستخدم أسلحته

أبدى رافينيل بينيتيز المدير الفني لفريق سيلتا فيغو، أسفه الشديد عقب الخسارة أمام برشلونة (2-3)، مساء السبت، بعد أن كان فريقه متقدماً بهدفين حتى الدقائق الأخيرة. وأشار في الوقت ذاته إلى أنهم "فقدوا 3 نقاط بعد عمل كبير" تم تقديمه في اللقاء الذي أقيم ضمن الجولة 6 من الليغا. ونجح البارسا في قلب الطاولة على سيلتا في غضون 9 دقائق، بعد أن كان متأخراً بثلاثية حتى الدقائق الـ10 الأخيرة، قبل أن يسجل 3 أهداف. وقال بينيتيز خلال مؤتمر صحفي عقب اللقاء الذي احتضنته ملعب (لويس كومبانيس الأولمبي): "قدما أداء متميزاً للغاية في غالبية أوقات المباراة، لكن كان بإمكاننا تضاد آخر هدفين للبارسا لو كنا تركزنا في الأماكن الصحيحة". وأضاف: "الفريق يقدم الكثير من الجوانب الإيجابية، لكن علينا تعلم عندما نكون متقدمين في النتيجة، أن نعرف كيف نقلل المباراة، حتى لا نمنح المنافس فرصة العودة". كما أشاد بينيتيز بزميله على مقعد المدير الفني للبارسا، تشافي هيرنانديز، مؤكداً أنه "عرف كيف يستخدم جيداً الأسلحة المتاحة له". وتابع: "أقبح لاعبين من على مقاعد البدلاء بمستوى كبير للغاية"، كما أكد أن الفريق الكتالوني "يمتلك إمكانات كبيرة تؤهله للمنافسة" على لقب الليغا.

جدل تحكيمى يصاحب ريمونتادا برشلونة أمام سيلتا فيغو

أثارت بعض القرارات التحكيمية في مباراة برشلونة وسيلتا فيغو في الجولة السادسة من الليغا، جدلاً واسعاً بين الجماهير. وهاز البارسا بنتيجة (2-3)، محققاً ريمونتادا مثيرة، بعد أن كان متأخراً أمام سيلتا فيغو بهدفين نظيفين في الربع ساعة الأخيرة من اللقاء. ووفقاً لشبكة "ديفينسا سنترال" الإسبانية، أخطأ الحكم ماريو ميليرو لوبيز في قرارين، ولم يحصل على المساعدة المناسبة من أليخاندرو خوسيه هيرنانديز، من تقنية الفيديو (VAR). وأشارت إلى أن الشوط الأول من المباراة انتهى بتقدم سيلتا فيغو (0-1)، لكن في بداية الشوط الثاني، تجاهل ماريو ميليرو لوبيز ركلة جزاء لصالح سيلتا فيغو في الدقيقة 49. وأوضحت أن جوناثان يامبا، كان يستعد لتسديد الكرة صوب المرمى، لكنه تعرض لتدخل عنيف من الخلف بواسطة جافي لاعب برشلونة. وذكرت أن الحكم كان يجب أن يمنح روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، بطاقة حمراء مباشرة، بعد الخطأ العنيف الذي ارتكبه ضد كارل ستارفييت.

كانسيلاو: لعبت مباراة سيئة ضد سيلتا فيغو

اعترف البرتغالي جواو كانسيلاو لاعب برشلونة، وصاحب هدف الانتصار القاتل بنتيجة (2-3) خلال مواجهة سيلتا فيغو، أنه لعب مباراة سيئة، مساء السبت، ضمن الجولة السادسة من الليغا، على ملعب "مونتوجويك". وقال كانسيلاو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "شخصياً كنت أعب مباراة سيئة، ومن الناحية الفنية ارتكبت العديد من الأخطاء، وكان يجب التركيز حتى النهاية، ولم تقدم الأداء الأفضل". وأضاف: "سيلتا فيغو تقدم بهدفين ما جعل المباراة أصعب، لكن النقاط الثلاث أهم". وختتم: "كان هناك الكثير من الأخطاء الفنية بالنسبة لي، وهو أمر غير طبيعي في أدائي، لكن من الأفضل دائماً اللعب بشكل سين والفوز، بدلاً من اللعب بشكل جيد والخسارة".

برشلونة يكرر ريمونتادا مؤلدة أمام سيلتا فيغو

2 حقق برشلونة فوزاً درامياً، على ضيفه سيلتا فيغو، بنتيجة 3-2 مساء السبت، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن لقاءات الجولة السادسة لليغا. وقلب برشلونة تأخره في الدقائق الأخيرة من 0-2 إلى الفوز بنتيجة 2-3. وسجل سيلتا هدفه في الدقائق (19 و76) عن طريق يورغن ستراند لارسن، وأناستاسيوس دوفيكاس. وفي خلال 8 دقائق فقط، سجل برشلونة 3 أهداف؛ ثنائية روبرت ليفاندوفسكي (81 و85) وجواو كانسيلاو (89). وبحسب شبكة "أوتتا" للإحصائيات، فقد أصبح برشلونة ثاني فريق في الليغا منذ موسم 1998/99 يخرج فائزاً من لقاء يتأخر فيه حتى الدقيقة 81 بفارق هدفين على الأقل، ويسجل أول هدف في العودة في آخر 10 دقائق بعد أنتليك بيلباو في نوفمبر 2001. والمثير، أن بيلباو فعلها أيضاً أمام سيلتا فيغو، وفاز بنتيجة 2-3. بتلك النتيجة، رفع برشلونة رصيده إلى 16 نقطة، في صدارة جدول ترتيب الليغا، بالتساوي مع جيرونا الوصيف، بينما تجرد رصيده سيلتا عند 4 نقاط، في المركز 17.

جواو فيليكس يسترد روحه مع برشلونة

ساهم جواو فيليكس لاعب برشلونة، في الانتصار القاتل بنتيجة (2-3) على سيلتا فيغو، مساء السبت، ضمن الجولة السادسة من الليغا، على ملعب "مونتوجويك". وصنع جواو فيليكس الهدف الأول لبرشلونة في المباراة، الذي سجله روبرت ليفاندوفسكي في الدقيقة 81. وبحسب شبكة "أوتتا" للإحصائيات، فإن جواو فيليكس ساهم في 5 أهداف خلال آخر 3 مباريات له بمختلف المسابقات مع برشلونة (سجل 3 أهداف، وصنع هدفين). وأضافت الشبكة، جواو فيليكس بهذا الرقم، عادل رقمه السابق (5 أهداف في آخر 23 مباراة).

برشلونة يعلن طبيعة إصابة دي يونغ

أصدر برشلونة، مساء السبت، بياناً للكشف عن طبيعة إصابة نجمه الهولندي فريكي دي يونغ. وغادر دي يونغ، مباراة برشلونة وسيلتا فيغو في الدقيقة 36 من الشوط الأول، بعد تعرضه لإصابة في كاحله، ودخل بدلاً منه بابلو جافي. وقال برشلونة في بيانه: "أظهرت الاختبارات التي أجريت هذا المساء، أن دي يونغ يعاني من إصابة في الكاحل الأيمن". وأضاف البيان: "دي يونغ لن يكون متاحاً، وتعافيه سيعتمد على مدى استجابته للعلاج".

يشار إلى أن صحيفة "سبورت" الكتالونية، ذكرت أن النجم الهولندي سيغيب عن الملاعب حتى بداية نوفمبر المقبل. وحقق برشلونة انتصاراً قاتلاً (2-3) خلال مواجهة سيلتا فيغو، على ملعب مونتوجويك، ضمن الجولة السادسة من الليغا. ورفع البرسا رصيده إلى 16 نقطة في صدارة الليغا بشكل مؤقت، بينما تجرد رصيده سيلتا فيغو عند 4 نقاط في المركز السابع عشر.



نجم ريال مدريد: رفضت باريس . . وأتمنى صفقة مبابى

أكد الفرنسي أوريلين تشواميني لاعب وسط ريال مدريد، أنه تلقى عرضاً من باريس سان جيرمان، لضمه قبل الانتقال لصفوف الميرنغي، مشيراً إلى رغبته في الانضمام لمواطنه كيليان مبابي للملكي. وقال تشواميني، خلال حوارته لقناة "كانال بلس" الفرنسية: "لقد تلقيت عرضاً من باريس، وفكرت في الأمر لأنه ناد كبير، وأريد دائماً أن نتجج الأندية الفرنسية". وأضاف: "لكن عندما يتصل ريال مدريد، فمن الصعب جداً أن تقول لا". وحول رأيه في انتقال مبابي لصفوف ريال مدريد المرتقب، أجاب: "كنت أتمنى أن ينضم أفضل اللاعبين في العالم يجب أن يرتدوا قميص ريال مدريد، وكيليان واحد منهم، وكنت أود أن ينضم إلينا". ووقع تشواميني لريال مدريد في صيف 2022 ولمدة 6 مواسم، قادمًا من موناكو، بصفقة بلغت قيمتها الإجمالية 100 مليون يورو.

مولر يعرض خدماته على ناغلسمان برسالة مباشرة

أبدي توماس مولر، نجم نادي بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا، سعادته بتولي جوليان ناغلسمان، مدرب الفريق البافاري السابق، قيادة منتخب المانشافت. وتعاقد المنتخب ألمانيا مع ناغلسمان لقيادة المنتخب الوطني، خلفا لهانز فليك، والذي كانت آخر لقاءاته أمام اليابان، وخسر بنتيجة 1-4. ويمتد عقد ناغلسمان مع منتخب ألمانيا لـ 10 أشهر، أي حتى نهاية يورو 2024، والتي سوف تستضيفها ألمانيا بالفعل. وقال مولر، في تصريحات لصحيفة "سبورت 1" الألمانية: "ناغلسمان لديه الطاقة والفرح ليكون قادرا على القيام بهذه المهمة". وأضاف: "سيكون ذلك جيدا بالنسبة لنا، جوليان لديه العديد من الخطط في خزائنه، وسيجد الخطط المناسبة لهذا الفريق". وختم: "لا شيء قد تغير بالنسبة لي.. أنا متاح للعب مع هذا المنتخب".

توخيل: مباراة بوخوم كانت أسهل مما تخيلنا

علق توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، على فوز فريقه الكاسح على بوخوم (7-0)، مساء السبت، في الجولة الخامسة من الدوري الألماني. واعتلى العملاق البافاري صدارة الترتيب بوصوله للنقطة 13، متقدما على شتوتغارت بفارق نقطة. وعبر توخيل، في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للنادي، عن سعادته البالغة بالانتصار العريض، كما أبدي رضاه عن أداء فريقه، الذي لم يسمح لمنافسه بتشكيل أي خطورة على مرماه. وأضاف مدرب بايرن ميونخ: "فوز اليوم كان مهما وخطوة للأمام في مشوارنا، خاصة أن بوخوم لم يكن ليتمكن لنا بالعب بأريحية". وأكد: "كنا ندرك أننا بحاجة للاجتهاد، لكن المباراة بدت أسهل مما تخيلنا، ولهذا لعبنا بهدوء وحافظنا على نسق الفريق بأداء متسق وحازم للغاية، فضلا عن تركيزنا على اللعب بمستوى عال".

هاري كين يشرح سر السباعية أمام بوخوم

عاش هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، ليلة سعيدة بعدما قاد فريقه لفوز ساحق على حساب ضيفه بوخوم بسبعة أهداف دون رد، مساء أول أمس، في خامس جولات الدوري الألماني. الدولي الإنجليزي سجل "هاتريك" لأول مرة في البوندسليغا، فضلا عن صناعة هدفين آخرين، ليشارك في 5 أهداف دفعة واحدة. وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات كين، الذي قال: "لقد سهلنا المباراة على أنفسنا بالطريقة التي لعبنا بها والعقلية التي تحلينا بها في البداية". وأضاف: "كان من الممكن أن تكون مباراة صعبة، لأن بوخوم اتبع طريقة اللعب برجل ضد رجل، مما زاد من صعوبة المهمة على أي حامل للكرة". وأشار كين إلى نجاح فريقه في التحكم بإيقاع اللعب واستغلال الأطراف، مما شكل خطورة وتسبب في مشاكل لدفاع بوخوم، على حد قوله. وعن الهاتريك الذي سجله، قال: "أنا سعيد بقدرتي على مساعدة الفريق بأهدافي، أسعد دوما بتعري أكثر على الفريق، واليوم كان مثلا واضحا لذلك، وأمل بمواصلة تسجيل المزيد".

قاد هاري كين فريقه بايرن ميونخ لإمطار شبك ضيفه بوخوم بسباعية دون رد، مساء السبت بملاعب أليانز أرينا، في الجولة الخامسة من الدوري الألماني. وشارك كين منذ بداية المباراة حتى نهايتها، ليُسجل ثلاثية "هاتريك" لأول مرة منذ قدمه إلى الفريق البافاري. وجاءت أهداف الدولي الإنجليزي في الدقائق (12، 54 من ضربة جزاء 88). ولم يتوقف كين عند هز الشباك فحسب، بل نجح في صناعة هدفين آخرين ليبروي ساني وماتيس تيل، ليشارك في 5 من أصل 7 أهداف مسجلة في اللقاء. وبسبب ذلك، حصل كين على العلامة الكاملة في تقييم موقع "sofascor" بحصده 10 درجات بعد مشاركته في 5 أهداف. وذكرت شبكة "سكواكا" أن كين أصبح أول لاعب يشارك في 5 أهداف بمباراة واحدة هذا الموسم بكافة الدوريات الـ 5 الكبرى. كما بات كين رابع لاعب إنجليزي يسجل هاتريك في البوندسليغا على مدار التاريخ بعد "كيفن كيجان وتوني وودكوك وجادون سانشو"، بحسب شبكة "أوبتا".

رويس يعادل رقم هاينكس بلدغة الانتصار

حقق بوروسيا دورتموند، انتصارا بشق الأنفس على ضيفه فولفسبورج (0-1)، مساء السبت، في خامس جولات الدوري الألماني. المباراة التي احتضنها ملعب سيجنال إيدونا بارك شهدت تسجيل النجم الألماني ماركو رويس هدف فوز دورتموند في الدقيقة 68. ووفقا لشبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن رويس سجل الهدف الافتتاحي في البوندسليغا خلال 62 مباراة مختلفة وأشارت إلى معادلة رويس رقم الأسطورة يوب هاينكس، لكنه لم يصل بعد للرقم القياسي المسجل باسم جيرد مولر وكلاوس فيشر، اللذين افتتحا التسجيل 86 مرة. ويتفوق على رويس أيضا أساطير أخرى، وهم روبرت ليفاندوفسكي (75) وماني بورجسمولر (71) مرة.

هيتسفيلد يبيد رأيه في تعيين ناغلسمان مدربا لألمانيا

أثنى أوتمار هيتسفيلد، المدرب التاريخي لبيرن ميونخ وبوروسيا دورتموند، على جوليان ناغلسمان، ووصفه بأنه الخيار الأمثل لتدريب المنتخب الألماني حتى يورو 2024. وقال هيتسفيلد لموقع "ران": "ناغلسمان هو أفضل المدربين الكبار المتاحين.. مدرب متميز وكفؤ مهني، ولديه رغبة كبيرة في إثبات الذات.. هو بلا شك منارة الأمل لكرة القدم الألمانية". وتولى ناغلسمان، مدرب هوفنهايم ولايبزيغ وبايرن ميونخ السابق، قيادة المنتخب الألماني الجمعة. وذلك لمدة 10 أشهر، حتى نهاية بطولة أمم أوروبا التي ستقام في ألمانيا، حيث حل بدلا من هانسي فليك الذي أقيل من منصبه قبل أسبوعين، بسبب النتائج السيئة.

ومن جانبه، أثنى ديتمار هوب، راعي هوفنهايم، أيضا على ناغلسمان، الذي أنقذ ناديه من الهبوط مع بداية مسيرته التدريبية في دوري الدرجة الأولى، في عام 2016، عندما كان يبلغ وقتها 28 عاما. وقال هوب لموقع "سبورت بازر": "ناغلسمان أفضل مدرب عرفته.. سيصلح المنتخب الألماني".

لام: فقدنا هويتنا.. وهذه نصيحتي لناغلسمان قبل اليورو

أعرب المدافع الدولي السابق فيليب لام المتوج مع المنتخب الألماني بلقب كأس العالم 2014، عن شكوته بشأن تعيين جوليان ناغلسمان في منصب المدير الفني للمنتخب الوطني. وقال لام لصحيفة "بيلد إم سونتاج" في إشارة إلى التحديات التي تواجه الفريق: "سنرى كيف سيتعامل معها". وأضاف: "هل بإمكانه أن يفعل ذلك، لست في وضعية تمكني من الحكم، إنه يافع نسبيا، لا يمتلك الخبرة بعد، ينتابني بعض الفضول". ويبلغ ناغلسمان من العمر 36 عاما لكنه عمل في دوري الدرجة الأولى الألماني منذ عام 2016 عبر فريق هوفنهايم كما تولى تدريب لايبزيغ وبايرن ميونخ قبل الرحيل عنه في مارس الماضي. وجرى تعيين ناغلسمان مدربا للمنتخب الألماني الجمعة خلفا لهانز فليك، الذي أقيل من منصبه في العاشر من الشهر الجاري بعد سلسلة من النتائج السلبية. ووقع ناغلسمان عقدا مع الماكينات حتى يورو 2024 في ألمانيا، حيث يشغل لام منصب مدير البطولة. ومن أجل النجاح في البطولة القارية نصح لام ناغلسمان بضرورة تطوير طريقة اللعب مع الفريق في أسرع وقت ممكن. وأشار: "لقد فقدنا طريقة لعبنا المعهودة في السنوات الأخيرة، كان لدينا هوية لكنها مضطربة الآن، الأمر مختلف تماما مقارنة بالمنتخب الإنجليزي أو الإسباني".

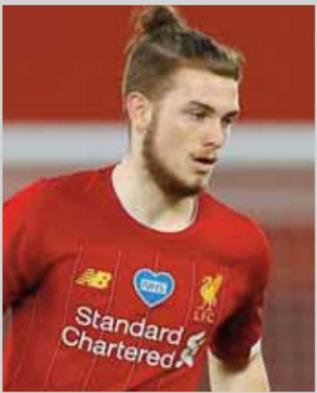


جماهير ليفربول تطالب بالتعاقد مع سانشو

نصح مشجعون ليفربول إدارة ناديه بالتعاقد مع الجناح الدولي الإنجليزي جادون سانشو، وسط تقارير تجزم باقتراب رحيل اللاعب صاحب الـ23 عاما عن ناديه الحالي، مانشستر يونايتد، خلال سوق الانتقالات الشتوية القادمة. وفي حال تمت الصفقة، سيصبح سانشو أول لاعب ينتقل مباشرة من مانشستر يونايتد إلى ليفربول، منذ فعلها الراحل الإنجليزي فيل تشيستنال عام 1964، أي قبل 59 سنة. ومن المعروف حجم التنافس الشرس بين نادبي مانشستر يونايتد وليفربول في إنجلترا، ما يجعل انتقال لاعب من أحد الناديين إلى الطرف الآخر أمرا نادر الحدوث. وتعتقد شريحة من جماهير ليفربول أن سانشو يملك المقومات اللازمة للتألق تحت قيادة مدرب الفريق، الألماني يورغن كلوب، وقد نادى مشجعون لريدرز بضرورة استغلال الوضع الراهن، والمضي قدما للتوقيع مع نجم بوروسيا دورتموند السابق بيير زهيد.

في المقابل، أظهر مشجعون آخرون لليفربول رفضا مطلقا لفكرة التوقيع مع سانشو، وكتب أحد الراقصين عبر منصة "أكس-تويت" سابقا "للتواصل الاجتماعي"، "لن أقبل أبدا بلاعب من يونايتد". وكان مانشستر يونايتد أعلن، في وقت سابق، عن استبعاد الدولي الإنجليزي سانشو من خوض تدريبات ومباريات الفريق الأول، وقد أصدر النادي قراره بعد جدال علني جمع اللاعب بالمدرّب الهولندي إريك تين هاغ. وتعود القصة إلى استبعاد سانشو من قائمة مانشستر يونايتد لمواجهة أرسنال، برسم الجولة الرابعة من عمر الموسم الجديد (2023-24) لتبوءة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ". ويسأل تين هاغ عن سبب الاستبعاد، أكد المدرب أن لاعبه لا يتدرب بالشكل المأمول. وكذب سانشو مدرّبه لاحقا، بمنشور عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وصف فيه نفسه بـ"كبش الضياء"، قبل أن يحذف المنشور لاحقا، دون أن يتقدم باعتذار.

لاعب ليفربول: هذا الموسم يبدو مختلفا



أصر لاعب الوسط الشاب هارفي إليوت، على أن رغبة فريقه ليفربول وتعطشه للفوز بالبطولات، تبدو مختلفة الآن، بعد موسم دون المستوى. ولم يخسر ليفربول منذ أفريل في جميع المسابقات، وفاز بـ4 مباريات بفارق هدف هذا الموسم، وتغلب بنتيجة 3-1 على وولفرهامبتون الأسبوع الماضي، ولاسك في النمسا يوم الخميس بالدوري الأوروبي. وقال إليوت، البالغ من العمر 20 عاما، والذي لعب دورا محوريا في فوز إنجلترا ببطولة أوروبا تحت 21 عاما هذا الصيف، "هذا الموسم يبدو مختلفا. الجوع والرغبة، نحتاج فقط إلى مواصلة تقديم هذه العروض والاستمرار في الخروج بالنقاط الثلاث". وأضاف: "نحاول دمج اللاعبين الجدد في الفريق، ونحاول أن نظهر لهم طريقة ليفربول. عليك أن تعرف ما يعنيه اللعب لليفربول، وقد فهموا ذلك على الفور". وختم: "كلما أسرعنا في أن نصبح فريقا ولدينا تلك العلاقات مع بعضنا البعض ونصبح عائلة، كلما أصبحنا أفضل وأكثر نجاحا بشكل أسرع. نحتاج فقط إلى الاستمرار كفريق، ومواصلة الاختلاط والتعلم من بعضنا البعض".

الكشف عن تضحيات يونايتد من أجل هويلوند

أظهر تقرير صحفي عن التضحيات التي كان نادي مانشستر يونايتد على استعداد لتقديمها من أجل إتمام صفقة المهاجم الدنماركي راسموس هويلوند. وبعد مطاردة طويلة، وسط اهتمام قوي من باريس سان جيرمان، أكمل يونايتد الصفقة وضم اللاعب من أتلانتا الإيطالي بقيمة 72 مليون جنيه إسترليني في نهاية جويلية الماضي. وكان المدرب إريك تين هاغ يانسج لجلب تعريزات هجومية بعد الاعتماد على أنتوني مارسيال صاحب الأداء المتذبذب. وتأخر ظهور هويلوند "عاما" لأول مرة مع يونايتد، بعدما تبين وجود مشكلة في ظهره أثناء الفحص الطبي. لكن الدنماركي تألق لاحقا في المباريات الـ3 التي شارك بها وأحرز أول هدف له مع الشياطين الحمر خلال الهزيمة 3-4 أمام بايرن ميونخ الأربعاء الماضي، بافتتاحية مشوار يونايتد في مجموعات دوري الأبطال. وبين موقع "ذي أتلتيك" البريطاني أن مسؤول الانتقالات في أتلانتا لي كونجيرتون كان يقدر قيمة هويلوند بـ100 مليون يورو (87 مليون جنيه إسترليني). وأكد أنه في محاولة لتعويض التكلفة وإتمام الصفقة، عرض يونايتد التخلي عن لاعبي خط الوسط دوني فان دي بيك وفريد لاتالانتا. وأوضح: "النادي الإيطالي رفض ذلك العرض بشكل قاطع، إذ أراد فقط صفقة بمقابل مالي، ثم توصلا لاتفاق على نقل هويلوند إلى أولد ترافورد مقابل 72 مليون جنيه إسترليني".

ويحسب ما ورد كان تين هاغ شخصية رئيسية في هذه الخطوة، حيث أجرى عدة مكالمات فيديو مع هويلوند.

ساكا: أوديغارد قائد "مختلف". لكني أحبه

كشف نجم أرسنال بوكايو ساكا، عن سعادته بقرار مارتن أوديغارد بالالتزام بمستقبله على المدى الطويل مع النادي اللندني. وسار قائد أرسنال على طريق أمثال ويليام صليبا وجابريل مارتينيلي وأرون رامسدیل، وكذلك ساكا نفسه، من خلال التوقيع على عقد جديد. ووقع أوديغارد على عقد يربطه بأرسنال حتى عام 2028، وهو الآن صاحب أعلى أجر في النادي، متجاوزا ساكا. ورذا على تمديد صانع ألعاب ريال مدريد السابق لعقده، قال ساكا في تصريحات نقلتها صحيفة "مترو": "إنه مهم حقا، ليس فقط كلاعب، بل كقائد أيضا". وأضاف: "إنه يقود بطريقة مختلفة لكنني أحبه وأحترمه. تعلم جميعا أنه يتمتع بجودة لا تصدق، حيث يصنع الأهداف ويسجلها، كما أنه القائد الذي نحبه جميعا". وختم: "أنا لا أمانع أن أكون عالقًا معه! أنا سعيد من أجله وهو يستحق العقد الجديد".



رسالة حادة من غوارديولا لرودري

حث مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، لاعب وسطه رودري، على ضرورة أن يسيطر على عواطفه، بعد طرده أمام نوتنغهام فورست يوم السبت. وكان سيتي متقدما بنتيجة 2-0 على ملعب الاتحاد، عندما تلقى رودري بطاقة حمراء، بعد اشتباكه مع مورغان جيبس وايت في بداية الشوط الثاني. وسبق في رودري الآن عقوبة الإيقاف 3 مباريات، والتي ستشمل غيابيه عن مواجهة حاسمة مع أرسنال، أقرب المنافسين على اللقب الموسم الماضي. وبينما كان غوارديولا فخورا بفريقه، قال بعد المباراة إن رودري ما زال أمامه طريق يقطع، لضمان قدرته على السيطرة على نفسه في الملعب. وأضاف في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "على رودري أن يتحكم في نفسه وعواطفه".

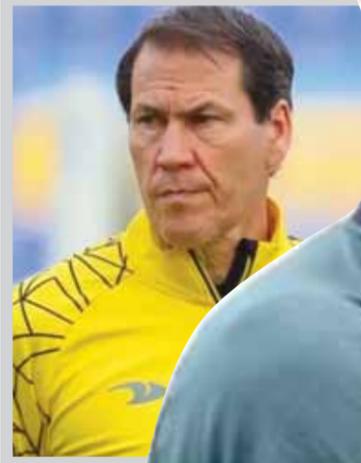
وزاد: "يمكنني الحصول على بطاقة صفراء لكن رودري لا يمكنه. أنا لا أعب. يجب على الرجال في الداخل توخي الحذر، رودري يحتاج إلى التعلم". وأشاد غوارديولا بفريق مانشستر سيتي "الاستثنائي"، بعدما حافظ على نظافة شبكه ليواصل بدايته المثالية للموسم الجديد. وواصل: "مباراة استثنائية في الشوط الأول. واستثنائية في الشوط الثاني بسبب مرونتنا وعملنا، لأننا لعبنا 51 أو 52 دقيقة بـ10 لاعبين، لذلك لم يكن الأمر سهلا، لكننا كنا رائعين". وختم: "اعتقدت أن الطريقة التي لعبنا بها مذهلة، أمام فريق صعب بسبب اللياقة البدنية والوتيرة يتمتع بها في الهجوم، فلنتعافى من أجل المباراة التالية".

فودين؛ طرد رودري أظهر الوجه الآخر للسيتي

أعرب الإنجليزي فيل فودين، نجم مانشستر سيتي، عن رضاه عن أداء فريقه أمام ضيفه نوتنغهام فورست، خلال مباراة اليوم، والتي فاز بها السيتيزنز، بهدفين دون رد، على ملعب الاتحاد، ضمن الجولة السادسة للبريميرليغ. وسجل الثاني فيل فودين وإيرلينغ هالاند، هدفي السيتي، في الدقيقتين 14 و14. وشهدت المباراة، تعرض الإسباني رودري، نجم وسط مانشستر سيتي، للطرد المباشر في الدقيقة الأولى من الشوط الثاني، بعدما تعدى بالضرب على جيبس وايت، لاعب نوتنغهام. وقال فودين، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "سعيد بالأداء، أعتقد أن الشوط الأول كان رائعا بصرف النظر عن الدقائق العشر الأخير.. أعتقد أنهم ضغطوا علينا قليلا". وأضاف: "الشوط الثاني لم يكن كما توقعنا، لأن رودري حصل على البطاقة الحمراء في وقت مبكر جدا". وختم: "لم يكن الأمر مثاليا، لكننا أظهرنا جانبنا مختلفا لنا اليوم، وأنا فخور بالفريق". ونجح مانشستر سيتي في رفع رصيده إلى 18 نقطة في صدارة جدول الترتيب، بينما تجمد رصيد نوتنغهام عند 7 نقاط، في المركز العاشر.

غارسيا يشعر بدعم جماهير نابولي رغم البداية الباهتة

اعرب رودي غارسيا عن ثقته في أنه سيحظى بدعم جماهير نابولي على الرغم من البداية المخيبة لحامل لقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم الموسم الماضي. وقبل مباراة الغد في الدوري الإيطالي أمام بولونيا، يحتل نابولي المركز السادس في الترتيب، بعد فوزين وتعادل وهزيمة، ويتخلف الفريق عن إنتر ميلان المتصدر بفارق خمس نقاط. ولم تكن النتائج على مستوى طموحات النادي، مما يمثل بداية صعبة لغارسيا الذي تولى تدريب النادي في جوان الماضي بعد رحيل لوتشيانو سباليتي. وقال غارسيا للصحفيين: "في كل مرة أتقني فيها بالجماهير في المدينة...".



أليغري: شعرنا بالذعر أمام ساسولو.. وهذا النجم كان يعاني

اعترف ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، بذعر فريقه كلما وصل لاعبو ساسولو إلى منطقة الجزاء. وخسر بيلانكونيري من ساسولو 2-4، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإيطالي.

وبشأن الحالة الذهنية للاعبه علق: "خضت العديد من المباريات، وأعرف نقاط القوة والضعف في أندية الدوري الإيطالي، كان هذا هو الفصل الأخير".

وقال إن لاعبيه لم يكونوا في كامل تركيزهم خلال الأسبوع الجاري، مردفا: "لقد كانت لدي بعض العلامات التحذيرية خلال الأيام القليلة الماضية وحاولنا تخفيفها".

وتابع: "الآن يجب ألا نشعر بالإحباط، هناك مباراة مهمة مقبلة وعلينا أن نحصد نقاطها الثلاث".

واسترسل: "افتقرنا في هذه المباراة للتعليق، مازلنا غير قادرين على التبديل أثناء المباراة والبقاء في كل لحظة بها".

وأوضح: "لقد أحسست بالضعف أننا كنا نشعر بالذعر قليلا كلما وصلت الكرة لمنطقة الجزاء وهو ما لم يحدث ضد لاتسيو والمباريات الأخرى".

وبسبب دوسان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس، منزعا من قرار مدربه باستبداله، وعن ذلك رد أليغري: "إنه بحاجة للتحسن ولم يستغل الفرص القليلة". وعاد فقال: "لكنه عانى أيضا بسبب لياقته البدنية خلال الأيام الماضية، لم يقدم أداء رائعا بأكمله وكان غير متوازن".

لاتسيو يواصل النزيف في الدوري الإيطالي

فشل لاتسيو في العودة لدرب الانتصارات في "السييري أ"، بسقوطه في فخ التعادل (1-1) في عقر داره، أمام الصاعد حديثا مونزا، ضمن الجولة الخامسة بالدوري الإيطالي.

ورغم تقدم الفريق العاصمي في النتيجة بعد 12 دقيقة من صافرة البداية من ركلة جزاء سجلها النجم المخضرم والقائد تشيرو إيموبيلي، إلا أن الضيوف عادوا في الدقيقة 36 عن طريق روبرتو.

وتعد هذه هي المباراة الثانية تواليا في الدوري التي لا يقتنص فيها "النسور" النقاط الثلاث، بعد الخسارة في الجولة الماضية (3-1) على يد جوفنتوس.

كما أن الفريق العاصمي تعادل في عقر داره منذ أيام في مستهل مسيرته في دوري الأبطال بهدف أمام مدريد الإسباني.

وأصبح رصيد فريق المدرب ماوريسيو ساري 4 نقاط في المركز الـ15 مؤقتا بالكالتشيو، بينما أضاف مونزا نقطته الخامسة هذا الموسم، ليحتل المركز الـ13 مؤقتا.

دانييلو بعد خسارة جوفنتوس من ساسولو:

"يجب أن نبقى كفريق"

اعترف المدافع البرازيلي دانييلو بأن جوفنتوس وقع في أخطاء في هزيمته بنتيجة 2\4 أمام ساسولو، لكنه سارع لطمأنة فويتشيك تشيزني بعد صيحات الاستهجان ضده. لم يتعرض البيانكونيري لأي هزيمة قبل هذه المباراة وكان وافقا من منافسة الإنتر على صدارة الدوري الإيطالي لكنه غادر ملعب مابي ستاديوم خالي الوفاض.

تعرض العديد من لاعبي جوفنتوس لصيحات الاستهجان اثنان منهم تجاه تشيزني بعد تسديدة أرماندو لوريتيني التي سكنت مرماه، وتجاه فيديريكو جاتي الذي سجل هدفا كوميديا في مرمى فريقه بعد سوء تضاهم مع الحارس.

وفي حديثه لداون بعد المباراة قال دانييلو: "إن ليلة كهذه يجب أن تكون لحظة للتعلم منها، تعلم أن أماننا موسما طويلا وأنا لم نكن أبطالاً من قبل ولنا في حالة سيئة الآن، علينا فقط التحسن يوما بعد يوم".

وفي حديثه لوسائل الإعلام قال أليغري أنه شعر ببعض العلامات التحذيرية في التدريبات خلال الأيام الماضية حيث أن لاعبي اليوفي لم يكن يركزون بشكل كامل على هذه المباراة، وذلك رغم عدم وجود أي التزامات أوروبية.

وشهد دانييلو وهو يركض لطمأنة حارس المرمى البولندي بعد الهدف الافتتاحي، "نحن فريق ويمكن لأي شخص أن يرتكب خطأ، اليوم كان تشيزني، ولكن في الهدف الثالث كنت أنا من أيقبت مهاجمهم (بينامونتي) بعيدا عن مصيدة التسلسل، وفي هذه الليالي يجب أن نكون أقرب لبعضنا البعض لمواصلة التحسن".

عرض سعودي ضخيم لشراء إنتر ميلان

كشفت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية عن تفاصيل تخضع عملية شراء نادي إنتر ميلان الإيطالي، والتي أصبحت في مرحلة متقدمة جدا، ونشرت الرقم المالي المعروض لشراء وصيف دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي. ووفقا للتفاصيل التي نشرتها صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فإن إدارة نادي إنتر ميلان الإيطالي تلقت عرضا مرتبطا بالصفقة الاستثماري السعودي، والذي عرض مبلغ مليار و300 مليون يورو من أجل شراء فريق "النيرازوري". وبحسب المعطيات التي نشرتها الصحيفة الإيطالية أيضا، فإن المالك الحالي لنادي إنتر ميلان ستيفن زهانغ سعيد بالقيمة المالية المقدمة لشراء نادي إنتر ميلان، والتي تخضت حاجز المليار يورو، ما يؤكد العمل الكبير للإدارة الجديدة منذ توليه مهمة القيادة قبل سنوات. واللافت أنه وفقا لموقع "ترانسفر ماركيت" المختص بأندية كرة القدم واللاعبين، فإن قيمة نادي إنتر ميلان في السوق هي 523 مليون يورو، أي أن العرض المالي الضخم المقدم أكثر بحوالي نصف مليار يورو عن سعر "النيرازوري" في السوق.

ميلان يستعيد توازنه على أنقاض فيرونا

عاد ميلان لدرب الانتصارات في "السييري أ" بفوزه الصعب على ضيفه هيلاس فيرونا (0-1)، على ملعب سان سيرو، ضمن الجولة الخامسة بالدوري الإيطالي. ويدين الروسونيري بالفضل في هذا الفوز الصعب لنجمه البرتغالي رافائيل لياو الذي تكفل بتسجيل الهدف الوحيد منذ الدقيقة الثامنة من بداية اللقاء. وضرب الفريق اللومباردي أكثر من عصفور بهذه النتيجة، حيث أن الفريق استعاد توازنه بعد مباراتين لم يذق فيهما طعم الفوز أولهما بخسارة قاسية الأسبوع الماضي في "ديربي الغضب" بخمسة مقابل هدف على يد الجار اللدود إنتر.

ثم بعدها بأيام في مستهل مشواره القاري في دوري الأبطال في عقر داره بتعادل سلبي أمام نيوكاسل يونايتد، العائد للمشاركة في دور المجموعات بعد غياب 26 عاما. كما أن الفوز، الرابع هذا الموسم في الدوري، قفز بالفريق إلى وصافة الترتيب مؤقتا برصيد 12 نقطة، خلف الإنتر صاحب نفس الرصيد الذي سيحل ضيفا على إيمبولي، بحثا عن مواصلة حصد العلامة الكاملة.

بينما هذه الخسارة الثانية لفيرونا هذا الموسم، علما بأن الفريق لم يحقق أي انتصار لثالث جولة على التوالي (تعادلين وخسارة)، وتجمد رصيده عند 7 نقاط يحتل بها المركز التاسع مؤقتا.



هالاند يمنح أملاً لنجم في الاحتراف بدوري السلة الأميركي بفضل "صورة"

ساهم النجم النرويجي إرلينغ هالاند، مهاجم نادي مانشستر سيتي الإنكليزي، بإعطاء أمل كبير للسنگالي مامادو ندياي حتى يعود إلى منافسات الدوري الأميركي لكرة السلة للمحترفين، بعدما التقط معه صورة قبل 4 أيام. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، الخميس، فإن الصورة التي نشرها مامادو ندياي على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "انستغرام" أثارت وسائل الإعلام العالمية، التي سلطت الضوء على طول اللاعب (31 عاماً). وتابعت أن الصورة أظهرت الحجم العملاق للنجم السنگالي مامادو ندياي (2.29 متر)، بعدما أوضحت أن مهاجم مانشستر سيتي وصل إلى كتفه، رغم أن طوله يبلغ (1.94 متر)، فيما لم يستطع الحارس إيدرسون (1.88 متر)، وبيرناردو سيلفا (1.73 متر)، المنافسة في الطول. وأوضحت أن صورة هالاند مع النجم السنگالي جذبت عدداً من فرق دوري المحترفين الأميركي لكرة السلة، لأنها أحييت مسيرة أحد أبرز نجوم مستوى القسم الأول من الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات في الولايات المتحدة عام 2015 وأوضحت أن مامادو ندياي لم يستطع الظهور نهائياً في الدوري الأميركي لكرة السلة للمحترفين، رغم خوضه تجربة مع فريق غولدن ستايت ووريورز، التي لم يكتب له النجاح فيها، بالإضافة إلى فشله مع فريق ديترويت بيستونز، الذي وقع معه عقداً في 2016. كما اختتمت بأن الصورة التي نشرها مامادو ندياي مع النرويجي إرلينغ هالاند جعلت فرق الدوري الأميركي لكرة السلة تتذكر بأن هناك لاعبا عملاقا بالإمكان الاستفادة من خدماته خلال الموسم الحالي، خاصة أنه محترف في منافسات كرة السلة



نجم توتنهام السابق يروي تفاصيل تهديد فان دير فارت بالقتل

خاض النجم الهولندي السابق رافاييل فان دير فارت تجربة احترافية مع نادي توتنهام الإنكليزي لمدة عامين، قبل أن يقدر الرحيل صوب هامبورغ الألماني في عام 2012. بعدما عاش أوقاتاً صعبة للغاية، بسبب تهديده بالقتل. وكشف ساندر رانييري، نجم نادي توتنهام السابق، عن قيام أحد اللاعبين بتهديد رافاييل فان دير فارت بالقتل، بقوله في حديثه لصحيفة "ميرور" البريطانية، الأربعاء: "لقد كان بينوا إيكوتو مجنوناً في الفريق، وأذكر ما حدث في دربي لندن ضد أرسنال". وتابع: "كان بينوا إيكوتو يجب تنفيذ الركلات الحرة، لكن حينها قام فان دير فارت بالتقاط الكرة، وقرر التسديد، ما أثار غضب إيكوتو، الذي أخذ الأمر على محمل شخصي للغاية، إلا أنه انتظر نهاية الشوط الأول، حتى ينفجر بعدها في غرفة خلع الملابس". وأوضح بالقول: "قام إيكوتو بتوجيه سيل من الكلمات ضد فان دير فارت، وحاولت الإمساك به، لكنه كان قوياً للغاية، وسحبته بعد مساعدة زملاء، إلا أنه حاول مهاجمة رافا مرة أخرى، وقام بتهديده بالقتل، في حال لمس الكرة ونفذ ضربة حرة". وأردف: "شكرني فان دير فارت على إنقاذ حياته، بعدما تعرض لضرب مبرح من إيكوتو، الذي توعد الهولندي بالقتل، لأنه لم يطلب إذا بتنفيذ الركلات الحرة، لكن ما حدث حينها كان أمراً مجنوناً، لم أعتد رؤيته". يذكر أن النجم الهولندي السابق، رافاييل فان دير فارت، استطاع خطف الأنظار مع نادي توتنهام الإنكليزي خلال موسمين، بعدما سجل 28 هدفاً في 77 مواجهة خاضها، إلا أنه فضل الرحيل إلى هامبورغ الألماني، من أجل إكمال مسيرته الاحترافية.

بالزري التقليدي والسيف.. رونالدو يحتفل باليوم الوطني السعودي

احتفل الشعب السعودي باليوم الوطني، يوم السبت الموافق للثالث والعشرين من سبتمبر، وتشارك الأندية الرياضية الاحتفالات بهذا اليوم من خلال تنظيم العديد من الفعاليات خاصة بإحياء التراث السعودي وإقامة الاحتفالات وتعریف النجوم الأجانب بتاريخ المملكة. وكان نادي النصر من أول المستعدين للاحتفال باليوم الوطني الثالث والتسعين، بعدما ظهر قائد الفريق اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو وهو يرتدي البشت والشماع، ويمسك السيف، للاحتفال بهذه المناسبة على الأنغام الشعبية التقليدية، بحسب مقطع الفيديو الذي نشره النادي على حسابه في "إكس" (تويتر سابقاً)، مرفقاً التعليق: "وطن لأبنائه وللعالم.. هنا نلحم ونحقق اليوم الوطني السعودي 93". وظهر في مقطع الفيديو أيضاً لاعبو الفريق احتفالاً باليوم الوطني للمملكة، ومنهم السنگالي ساديو ماني. ويمتلك نادي النصر كوكبة من النجوم الأجانب، يتقدمهم قائده البرتغالي كريستيانو رونالدو، ومواطنه أوتافيو، والكرواتي مارسيلو برونوفيتش، والسنگالي ساديو ماني، والبرازيلي أندرسون تاليسكا، ومواطنه أليكس تيليس، والعاجي سيكو فوفانا.



بنزيمة يخسر صراعاً قضائياً في فرنسا

قضت محكمة فرنسية في مدينة ليون، الأربعاء، برفض دعوى قضائية رفعها مهاجم نادي الاتحاد السعودي، كريم بنزيمة، على داميان ريو، الناشط السياسي في فرنسا بتهمة التشهير، حيث تعود فصول القضية إلى عام 2020. وأكد موقع "فوتبول 365" الفرنسي، أن المحكمة لم تؤيد طلبات مهاجم ريال مدريد سابقاً في هذه القضية، فرغم أن المحكمة اعتبرت أن داميان ريو أساء التعبير من خلال المنشور الذي هاجم من خلاله كريم بنزيمة، وبالتالي فقد تضاد العقوبة، بعد أن فرضت عليه المحكمة في وقت سابق غرامة مالية قيمتها 10 آلاف يورو. وأشار الموقع الفرنسي، إلى أن القرار فاجأ الجميع، إذ لم يكن متوقفاً أن لا تتم معاقبة داميان ريو، الذي ذكر عبر حساباته على منصات التواصل، بأنه تفاعلاً بالقرار الصادر عن المحكمة، التي ساندته في صراعه القضائي مع كريم بنزيمة، وأنصفته باعتبار أنه من حقه التعبير عن مواقفه.

ميسي: باريس ألمني.. وهذه وظيفتي بعد الاعتزال

تحدث النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، عن حقيقته في باريس سان جيرمان، وقال إن الأمور هناك لم تسر كما كان ينتظر، خاصة بعد تتويجه بكأس العالم 2022 مع الأرجنتين على حساب فرنسا. وقال ميسي (36 عاماً)، خلال مقابلة مع برنامج (أولجا) الأرجنتيني، إن أكثر ما كان يؤلمه، هو عدم الحصول على التكريم المناسب من قبل النادي الفرنسي، عقب فوزه بلقب المونديال. وفي هذا الصدد، صرح أن "الأمر كان مفهوماً.. كنا نحن السبب في عدم تتويجهم (فرنسا) باللقب مرة أخرى" وأضاف "كنت اللاعب الوحيد الذي لم يحصل على تكريم، من بين زملائي الـ 25 الآخرين بالمنتخب.. لكن الأمر لا يهم". وحول أهدافه المقبلة، قال: "شخصيتي أنني أبحث عن الفوز واللعب بتنافسية.. الآن أصبحت أكثر راحة، لكنني لا زلت نفس الشخص، الذي يلعب ويستعد للمباريات دوماً بذات الطريقة.. لكن الحقيقة أنني أكبر في السن". وبخصوص عمله المستقبلي عقب اعتزاله اللعبة، قال نجم إنتر ميامي الأمريكي: "أحب العمل كمدير رياضي، أن أمكث مع اللاعبين الصغار وأعلمهم". ويقدم Apple TV+ خدمة النقل المباشر لمباريات إنتر ميامي، ويمكن لعشاق ميسي في جميع أنحاء العالم مشاهدة كل مشاركاته



حياته وألقابه. رونالدو، صاحب الـ 38 عاماً، انضم للنصر في يناير الماضي، ووقع عقداً يمتد حتى صيف 2025 مقابل حصوله على 200 مليون يورو سنوياً، ويتصدر كريستيانو رونالدو قائمة هدافي الدوري السعودي برصيد 7 أهداف، متفوقاً بشارق هدف على زميله السنگالي ساديو ماني وسالم الدوسري نجم الهلال "6 أهداف".

الإصابة بالشد العضلي لدى لاعبي كرة القدم

ممارسة الرياضة للمصابين بضغط الدم



الشد العضلي هو عبارة عن حالة تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم وغالبا ما تكون نتيجة لاجهاد ناتج عن التمارين الرياضية أو ممارسة إحدى الألعاب الرياضية العنيفة، ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للاعبين فإن الأسباب العامة لحدوث الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكن تعريف الشد العضلي بأنه تشنجات تصيب العضلات نتاج حركة فجائية بمعنى أنه تقلص عضلي فجائي لا إرادي تصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي إلى ألم شديد يصعب معه تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريبا وتتفاوت على حسب نوع الإصابة العضلية جزئية أو للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة لهذا الشد العضلي وخاصة للاعبين كرة القدم هي إفراط لاعب كرة القدم في الضغط على عضلة معينة أو نتيجة جفاف لتقيد السوائل لممارسة اللعب في أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل الكالسيوم والمغنيسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور كبير في التعرض المتواصل لهذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة لشد العضلي، والنوع الذي يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب لاعبي كرة القدم يمكن تقديده بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف قبل ساعتين أو ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة القدم يمكن تناول سائل لا يحتوي على الصوديوم كل ربع أو ثلث ساعة وكذلك يجب تمارين شد العضلات أو ما يعرف بتمارين الإحماء قبل مباشرة اللعب فهي تمارين تلك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجها حالا عن اللعب حفاظا عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب يجب الحقن بالبوتاسيوم والإكثار من تناول معدن المغنيسيوم وفيتامين H واستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهدئة العضلات وإرخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم الحالة يجب الابتعاد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة أيام على حسب نوع تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالتالي بعد لفة بالقطعة، تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلا في حال كان الألم في القدم فسحب القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي يصيبك بكثرة أو كان نائبا عن ظروف صحية ما عندها راجع طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصا خلال النوم. بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم والبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن القيام بتمارين تؤدي دائما لتشنج عضلات معينة، حافظ على التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قلل من استهلاك الكافيين في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من الماء وتجنب الجفاف، وارتفع استهلاكك للماء خلال تمارينك الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم والبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتضمن حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.

الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرفلتين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تضيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وخفض ضغط الدم وتحسين التنفس، وتمرين التقوية فهي تقلص عضلات متكررة أو التشديد، حتى تنقب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الأخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارسوا الرياضة بشكل منتظم من قبل. وبعد ممارسة الرياضة، انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التحمية لمدة 5 دقائق، إذ تشمل التحمية التمدد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهدئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفا أو جلوسا. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمت بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، الصداع، العنق، آية لكم القلق تواصلوا مع للحصول كانت هذه

هل يسمح للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم التمرن، وأي من تدريبات اللياقة البدنية يمكن أن يمارسوها ومتى يجب التوقف؟ اللياقة البدنية هي ضرورية لتخفيض ضغط الدم فكيف يمكن استغلالها حتى تحصل على فوائد صحية جيدة. ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالبا لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بكتلة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدوث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملا أساسيا لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جدا وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويضر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتتسبب في الشعور بالدوار والغثيان واضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضا، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا ينصحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجع الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصا عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلا. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطورة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما يساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، وزيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، وزيادة قدرة القلب، والرفلتين، وتقوية العضلات، وهذا يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبك قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتك، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديك، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو

الشد

عن حالة

من عضلات

الجسم وغالبا ما تكون

نتيجة لاجهاد

ناتج عن التمارين الرياضية أو

ممارسة إحدى الألعاب الرياضية العنيفة، ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة

على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للاعبين فإن الأسباب العامة لحدوث

الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف

نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكن تعريف الشد العضلي بأنه

تشنجات تصيب العضلات نتاج حركة فجائية بمعنى أنه تقلص عضلي فجائي لا

إرادي تصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي إلى ألم شديد يصعب معه

تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد

تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريبا وتتفاوت على حسب نوع

الإصابة العضلية جزئية أو للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة

لهذا الشد العضلي وخاصة للاعبين كرة القدم هي إفراط لاعب كرة القدم في

الضغط على عضلة معينة أو نتيجة جفاف لتقيد السوائل لممارسة اللعب في

أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل

الكالسيوم والمغنيسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء

المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور

كبير في التعرض المتواصل لهذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي

زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة لشد العضلي، والنوع الذي

يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب

لاعبين كرة القدم يمكن تقديده بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف

قبل ساعتين أو ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة

القدم يمكن تناول سائل لا يحتوي على الصوديوم كل ربع أو ثلث ساعة

وكذلك يجب تمارين شد العضلات أو ما يعرف بتمارين الإحماء قبل

مباشرة اللعب فهي تمارين تلك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد

العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجها حالا عن اللعب

حفاظا عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق

مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب

يجب الحقن بالبوتاسيوم والإكثار من تناول معدن المغنيسيوم

وفيتامين H واستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهدئة العضلات

وإرخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم

الحالة يجب الابتعاد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة أيام على حسب نوع

تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة

ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة

أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالتالي بعد لفة بالقطعة،

تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلا في حال كان الألم في القدم فسحب

القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم

يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين

الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي

يصيبك بكثرة أو كان نائبا عن ظروف صحية ما عندها راجع

طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي

تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصا خلال النوم.

بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة

ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم

وبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن

تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن

القيام بتمارين تؤدي دائما لتشنج عضلات معينة، حافظ على

التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج

عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة

مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قلل من استهلاك الكافيين

في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من

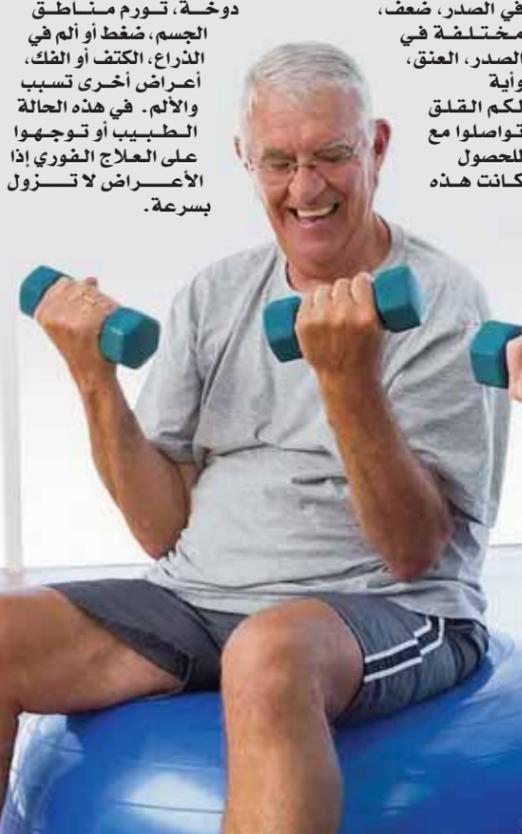
الماء وتجنب الجفاف، وارتفع استهلاكك للماء خلال تمارينك

الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم

وبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك

احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتضمن

حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.



المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجوهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور-الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
021-73-95-59

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 25/09/2023

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 25/09/2023

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 25/09/2023