

بن سبيني
ضمن التشكيلة
المثالية
لـ "البوندسليغا"



الصحافة البلجيكية
توقعت أن يكون أفضل
صفقات سان غيلواز

عمورة:

"جئت إلى هنا
لمساعدة النادي
وأطمح لتسجيل
خمسة عشر هدفاً"

"الفاف" شرعت في إرسال
الدعوات للاعبين "الخضر"



توبة
يستدعي
للمشاركة
في تربص
أكتوبر

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 26 سبتمبر 2023 الموافق 10 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 808 الثمن: 30 دج

قدم له تهانيه وشجّعته على تحقيق
الأهداف المسطرة مع "الفاف"

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون
يستقبل وليد صادي

دعم رئاسي

رئيس "الفاف"
قدم تصوره
لتطوير الكرة
الجزائرية
والنهوض بها



وصف اللقاء بالمشمر،
الإيجابي والبناء

صادي:

"تشرفت
باستقبال
الرئيس
تبون"

بأسعار مختلفة حسب الدرجات طرح تذاكر ودية المنتخب الوطني ومصر للبيع إلكترونيا

أعلن منظمو مواجهة اللقاء الودي بين المنتخب الوطني الجزائري ونظيره المصري، والمقرر إقامته في الإمارات العربية المتحدة شهر أكتوبر المقبل، طرح تذاكر القمة الكروية العربية للجماهير من أجل اقتنائها عبر شبكة الإنترنت. وسيواجه المنتخب الوطني نظيره المصري وديا يوم 16 أكتوبر بملعب "هزاع بن زايد" بمدينة العين الإماراتية، ضمن تربية الشهر المقبل التحضيرية تحسبا للتحديات التي تنتظر "الخضر" والبدءا بتصفيات كأس العالم 2026 في نوفمبر، ثم دخول غمار نهائيات أمم إفريقيا بداية العام 2024 المزمع إجراؤها في كوت ديفوار. وقد أعلن مجلس أبوظبي الرياضي، سهرة أول أمس عن بداية طرح تذاكر المباراة المنتظرة بين "الخضر" و"الفراعنة"، وأضاف بأن الجماهير الراغبة في حضور القمة، سيكون بإمكانها اقتناء التذاكر عبر المنتخب الجزائرية، وستنطلق المباراة على الساعة 20:00 ليلا بتوقيت الإمارات على أن تفتتح أبواب الملعب قبل هذا الموعد بساعتين. وقد تم تحديد سعر التذاكر، حسب المصدر ذاته، والتي ستكون بناء على الدرجات ورغبة الجماهير، وجاءت أسعار التذاكر على النحو التالي، الفئة الأولى 28.07 دولار، الفئة الثانية 21.05 دولار، الفئة الثالثة 14.03 دولار، الفئة المميزة 98.23 دولار، قاعة كرة القدم 140.33 دولار، قاعة كرة القدم الشمالية 140.33 دولار، قاعة النادي الشمالية 112.26 دولار، قاعة النادي الجنوبية 112.26 دولار، تراس النادي الشمالي 84.20 دولار، تراس النادي الجنوبي 84.20 دولار. وبالإضافة إلى مواجهة مصر، سيلاقي المنتخب الوطني في تربية أكتوبر منتخب جزر الرأس الأخضر يوم 12 بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، فيما سيواجه "الفراعنة" منتخب زامبيا في نفس اليوم بملعب "هزاع بن زايد" بالإمارات.

عبد المجيد

مدرّب رين أسقطه من حساباته للمباراة الثانية تواليا

غوي يدفع ثمن قرار اللعب لـ "الخضر"

قرر مدرب نادي رين الفرنسي برونو جيتيسيو استبعاد اللاعب الجزائري أمين غوييري من مخططاته، بسبب قراره باللعب للمنتخب الوطني الجزائري مستقبلا على حساب المنتخب الفرنسي الذي قرر إبعاده عن التشكيلة الأساسية للفريق أمام مونبلييه غوييري للتمهيش من قبل الطاقم الفني للنادي الفرنسي الذي قرر إبعاده عن التشكيلة الأساسية للفريق أمام مونبلييه مساء أول أمس، لحساب الجولة السادسة من الدرجة الأولى الفرنسية، حيث اكتفى اللاعب الجزائري بالمشاركة لمدة 25 دقيقة فقط، وهي المباراة الثانية على التوالي التي يغيب فيها غوييري عن التشكيلة الأساسية، حيث كانت البداية يوم الخميس الفارط، حينما شارك المدرب جيتيسيو، اللاعب البالغ من العمر 23 سنة بديلا في آخر 20 دقيقة ضمن منافسة "اليوروبالغ"، رغم أنه كان قطعة أساسية منذ بداية الموسم الحالي قبل أن تتغير المعطيات مباشرة بعد تصريح المدرب جمال بلماضي الأخير. هذا واعتبرت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن الوضعية الصعبة التي يعيشها اللاعب الفرانكو - جزائري مع ناديه رين راجعة إلى قضية مستقبله الدولي، حيث وبعد أيام قليلة فقط من إعلان المدرب جمال بلماضي بداية سبتمبر الجاري، بأن أمين غوييري أنهى جميع الإجراءات تمهيدا للانضمام إلى المنتخب الجزائري خلال المرحلة المقبلة، تعرض الأخير لضغط رهيب من قبل مسؤولي النادي الفرنسي، وأبرز موقع "فوتبال 365" أن اللاعب يدفع الثمن بسبب قراره باللعب لـ "الخضر"، وهو ما اتضح جليا من خلال إبعاده عن التشكيلة الأساسية للمباراة الثانية على التوالي. وأبرزت ذات المصادر، أن مدرب رين لم يستسغ تصريحات المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" حينما أكد بأن قضية أمين غوييري طويت واللاعب أصبح جاهزا لتقمص الألوان الوطنية بداية من شهر أكتوبر المقبل، ليظل بعدها جيتيسيو عبر الصحافة الفرنسية، ويصرح بأن غوييري لم يعلمه بأي قرار يخص مستقبله في إشارة إلى عدم رضاه عن اختيار المنتخب الجزائري في هذا الوقت، وهو نفس التوجه بالنسبة للمدير الرياضي فلوريان مورييس الذي قال في تصريحاته بأنه تحدث مع اللاعب حول اختياره الدولي بين الجزائر و فرنسا، لكن الأخير أخبره أنه لم يحسم أي شيء بعد. ويحاول مسؤولو رين الضغط بقوة على أمين غوييري من أجل تأجيل قرار اللعب للمنتخب الجزائري إلى ما بعد نهائيات كأس الأمم الإفريقية المقبلة على الأقل، وذلك تفاذيا لخسارته لمدة شهر كامل في حال بلوغ "محاربي الصحراء" أدوارا متقدمة من "الكان" المزمع إجراؤه خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. ومن المرتقب أن يشهد تربية المنتخب الوطني المقبل استدعاء أمين غوييري لأول مرة، للمشاركة في اللقاءين الوديين أمام منتخب الرأس الأخضر يوم 12 أكتوبر بملعب الشهيد حملاوي، وبعدها أمام مصر في 16 من نفس الشهر بمدينة أبو ظبي الإماراتية، ضمن استعدادات "الخضر" للتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، وكأس أمم إفريقيا المقرر إجراؤها بكونت ديفوار.

عبد المجيد

غزال: "سعيد بعودتي للمنافسة لكني لم ألعب بجميع إمكانياتي"

عاد الدولي الجزائري رشيد غزال، لمشاركة ضمن التشكيلة الأساسية مع فريقه بيشكتاش التركي، وذلك خلال المواجهة التي جرت سهرة أول أمس، أمام قيصري سبور لحساب الجولة الخامسة من الدوري التركي الممتاز، وذلك بعد تعافيه من الإصابة التي أبعدته طويلا عن الميادين ومنذ بداية الموسم الحالي. ودخل المهاجم الجزائري رشيد غزال أساسيا في لقاء قيصري سبور، وانتهى بـ 2-1 لصالح بيشكتاش، قبل أن يغادر في الدقيقة 73 تاركا مكانه لزميله دمير تكاناز، وعبر لاعب "الخضر" عن سعادته بالعودة مجددا للمشاركة أساسيا، معترفا في الوقت ذاته أنه لم يستعيد بعد جميع إمكانياته، وأدلى بتصريحات صحفية نقلها موقع "كوم حريات"، وقال: "لم أتمكن من إظهار أفضل ما لدي اليوم، لكنني سعيد بالعودة. واجهنا صعوبات كثيرة في 45 دقيقة الأولى، ولكن بعد ذلك تحسنتا. جماهيرنا موجودة دائما في ملعبنا لمساندتنا"، وأضاف: "رغم تخلفنا في النتيجة 1-0، إلا أنهم واصلوا تشجيعنا ونحن بحاجة إليهم كثيرا. من الجيد تحقيق 3 نقاط، وستمنحنا الثقة بالنفس في المباريات المقبلة". وأكد غزال على صعوبة مشوار بيشكتاش في الموسم الحالي، معبرا عن اعتزازه بتقديم كل ما لديه رفقة زملائه من أجل تحقيق أكبر عدد من الانتصارات، وقال: "ستلعب مباريات صعبة خارج أرضنا. لقاءات أضنة وقونيا ستكون صعبة. لكننا بيشكتاش. نلعب من أجل الفوز في كل مباراة. نحن فريق عالي الجودة"، وختم: "ستمنح منة بالمئة من إمكانياتنا في الملعب، نحتاج إلى التركيز واللعب مباراة بمباراة". وكان غزال قد غاب عن جل مواجهات بيشكتاش في بداية الموسم الجاري، سواء في المنافسة المحلية أو القارية المتمثلة في دوري المؤتمر الأوروبي، فقد شارك في 3 دقائق فقط في المواجهة السابقة ضد سيفاس سبور في "السوبر ليغا"، وذلك بسبب لعنة الإصابات التي طادرت منذ الموسم الماضي، حيث تعرض لنكسة أخرى خلال شهر جويلية المتصرم أبعدته عن بداية الموسم الجاري.

عبد المجيد

محمد صلاح ومصطفى محمد أسلحة روي فيتوريا

مدرّب المنتخب المصري يعلن عن قائمة المحترفين من الخاصة بقاء "الخضر"

شرع البرتغالي روي فيتوريا، مدرب منتخب مصر، في التحضير مبكرا لتربية أكتوبر المقبل، حين يلاقي "الفراعنة" المنتخب الوطني الجزائري بمدينة العين في الإمارات العربية المتحدة، حيث حدد القائمة الأولية للاعبين المحترفين خارج البطولة المصرية والتي ضمت 11 محترفا. وأعلن الاتحاد المصري لكرة القدم صبيحة أمس الأحد، عن القائمة المبدئية للاعبين المحترفين المعتمدين بمباراة المنتخب الوطني الجزائري الودية المزمع إقامتها يوم 16 أكتوبر بملعب "هزاع بن زايد" بالعين الإماراتية، وقد تصدر هذه القائمة نجم ليفربول الإنجليزي محمد صلاح، وهداف نادي نانت الفرنسي مصطفى محمد، فيما سجل عودة محمود حسن "تريزيغيه" لاعب طرابزون سبور التركي بعدما غاب عن تربية سبتمبر الماضي بسبب الإصابة، بالإضافة إلى متوسط ميدان أرسنال الإنجليزي محمد النني رغم عدم مشاركته مع "الفانرز" منذ بداية الموسم الجاري، كما ضمت القائمة كلا من طارق حامد (ضمك) وأحمد حسن "كوكا" (بينديك سبور) ومصطفى محمد (نانت) وعمر مرموش (آينتراخت فرانكفورت) وحمد فتحي (الوكرة). وحسب وسائل الإعلام المصرية والتقارير حول مباراة "الخضر" الودية، فإن المدرب البرتغالي لـ "الفراعنة" روي فيتوريا، يحضر لمواجهة المنتخب الوطني الجزائري بجديّة كبيرة لأهميتها بالرغم من طابعها الودي، حيث ستحمل دون شك طابعا رسميا لما تحمله من ندية وإشارة كبيرة بين المنتخبين. يذكر أن المنتخب الوطني سيواجه في تربية أكتوبر منتخب جزر الرأس الأخضر وديا بملعب "الشهيد حملاوي" بقسنطينة يوم 12، فيما يلاقي مصر منتخب زامبيا في اليوم نفسه، ضمن الاستعدادات للتحديات المقبلة وأبرزها تصفيات كأس العالم 2026 ونهائيات أمم إفريقيا 2023، حيث تأهل "الخضر" و"الفراعنة" إلى موعد كوت ديفوار.

عبد المجيد



يتواجد ضمن القائمة الموسعة لبلماضي

توبة يستدعى للمشاركة في تربية ص أكتوبر

تلقي المدافع الدولي الجزائري أحمد توبة، دعوة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، للمشاركة في تربية المنتخب الوطني خلال شهر أكتوبر المقبل، استعدادا لمواجهة الرأس الأخضر ومصر وديا. وكشفت موقع "كالتشيو ليتشي" الذي يهتم بأخبار نادي ليتشي، أن مدافع "الخضر" تلقى مراسلة من "الغاف" بخصوص استدعاء أحمد توبة للمنتخب خلال فترة التوقف الدولي القادمة (09 - 17 أكتوبر) ويتواجد توبة ضمن القائمة الموسعة لبلماضي المعنية بمواجهة الرأس الأخضر يوم 12 أكتوبر بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، وودية مصر في 16 من نفس الشهر.



بمدينة أبو ظبي الإماراتية، ضمن تحضيرات المنتخب الوطني للاستحقاقات المقبلة بداية بالتصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026، وبعدها كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها مطلع العام المقبل بكونت ديفوار.

عبد المجيد



بعدما أبهر وأمتع في مباراة سيركل بروج

الصحافة البلجيكية تتثنى على عمورة وتتوقع أن يكون أفضل صفقات سان غيلواز

تحصل الدولي الجزائري محمد أمين عمورة على إشادة كبيرة من الإعلام البلجيكي، بعد مشاركة كأساسي لأول مرة له هذا الموسم رفقة ناديه يونيون سان غيلواز. نجح محمد الأمين عمورة، في تحقيق إنجاز مميز بتسجيله هدفين رائعين أمام سيركل بروج في الدقيقتين 16 و52، وهو ما سمح لسانت غيلواز بالارتقاء للمركز الرابع برصيد 13 نقطة وبفارق نقطة عن المتصدر نادي جينك وكان عمورة قد تمكن من إنقاذ فريقه من هزيمة محققة أمام تولوز في الدوري الأوروبي الماضي، بعد تسجيله لهدف التعادل. وتمكن عمورة من لفت الأنظار مرة أخرى بعد أقل من أسبوع من لقاء تولوز، حيث صنف كأفضل لاعب من جانب فريقه وفقا للصحافة البلجيكي التي أكدت أنه المنصر الوحيد في تشكيلة المدرب الذي يمتلك المؤهلات لصناعة الفارق بشكل منفرد بفضل سرعتة الفائقة. وأعد موقع راديو وتلفزيون بلجيكا الناطق بالفرنسية مقالا مطولا عن المهاجم الجزائري تحت عنوان "عمورة البطارية الكهربائية التي تنشط هجوما اتحاد سانت غيلوز" وكتب الموقع الرسمي للنادية السابق ذكره: "عمورة في غضون أيام قليلة، أصبح عنصرا رئيسيا لسانت غيلواز، السرعة هي السمة الرئيسية لمحمد عمورة، المحبوب الجديد لمعجب باريك دودن". وقال المصدر ذاته: "عمورة بدأ أساسيا للمرة الأولى، يوم الأحد ضد سيركل بروج كان سريعا جدا على الجناح الأيمن، وصنع الكثير من الفرص الخطيرة، وجميع تحركاته كانت سليمة، سجل هدفين، هدف ملغي (رائع)، مراوغة، تسديدات متعددة على المرمى" موقع "والفوت" هو الآخر لم يتوانى في الإشادة بمهاجم "الخضر" ونشر مقالا تحت عنوان "يونيون يبدأوا أنه قد وجد بالفعل نجمه الجديد" وكتب قائلا: «لاعب غير معروف يقدم مستوى لعب مثير بشكل مباشر، الاتحاد لا يفعل ذلك لأول مرة، ومن المحتمل أن يدخل محمد عمورة هذا بسرعة في صف أفضل الصفقات لسان غيلواز». من جهته، وصف موقع "الساعة الأخيرة" توهج مهاجم "الخضر" في اللقاء الأخير لفريقه بالدمر وعنون مقاله الذي صدر أمس بـ "عصر محمد عمورة يحطم سيركل بروج إلى قطع" في إشارة إلى حجم المعاناة التي عرفها دفاع بروج أمام سرعة عمورة الذي صال وجال طيلة الدقائق التي خاضها في اللقاء. وتأتي هذه الإشادة لتخدم محارب الصحراء، في مسعاه للتواجد أساسيا في قادم جولات الدوري البلجيكي

شارل فانوهات: "عمورة سلاح جيد لسان غيلواز وسيكون مهما مستقبلا"

أبدى شارل فانوهات متوسط ميدان سان غيلواز إعجابه بالإمكانات الكبيرة التي يمتلكها زميله محمد الأمين عمورة واصفا إياه "بالآلة" وأوضح فانوهات في تصريحات نقلها موقع راديو وتلفزيون بلجيكا قائلا: «إنه آلة، ويتحرك بسرعة كبيرة إنه سلاح جيد جدا بالنسبة لنا نمنحه الحرية لأنه يحتاج إليها». وأضاف: «نطلب منه فقط الانضباط عند خسارة الكرة وهو يفعل ذلك، إنه أمر مهم اليوم وسيظل كذلك وسيكون مهما في المستقبل».

عمورة: "جئت إلى هنا لمساعدة النادي وأطمح لتسجيل خمسة عشر هدفا"

عبر محمد الأمين عمورة مهاجم نادي يونيون سان غيلواز عن سعادته بالهدفين الذين سجلهما في مرمى سيركل بروج، كاشفا أنه سيبدل كل ما في وسعه لتحقيق أهداف فريقه هذا الموسم. وأوضح عمور في تصريحات لراديو وتلفزيون بلجيكا قائلا: «أنا سعيد للغاية بأدائي ولكن قبل كل شيء بالنتيجة النهائية لأن الفريق هو الأهم». قبل أن يضيف: «لقد عملت بجهد منذ وصولي وكنت أنتظر قرار المدرب الذي قرر أخيرا إشراكي أساسيا». وتابع في السياق نفسه: «أريد أن أوصل على نفس النسق والتألق طوال الموسم».

وواصل: «الجميع يتحدثون معي عن هذا طبعي بالنسبة لي قبل كل شيء، أسلوبني وانتهاء الهجمات لأكون أكثر تصريحاته بالقول: «جئت إلى هنا وسأبذل كل ما في وسعي النادي، وأنا شخصيا أسجل خمسة عشر هدفا».

وسيم

كأس خادم الحرمين الشريفين

مدرب الأهلي يعفي محرز من مواجهة العين

سيكون النجم الدولي الجزائري، رياض محرز، أبرز الغائبين عن صفوف فريقه الأهلي في مواجهة العين، اليوم الثلاثاء، لحساب الدور الـ 32 من منافسات كأس خادم الحرمين الشريفين حسب تقارير صحفية. وأكد الصحفي السعودي، وليد سعيد، في منشور له عبر صفحته الرسمية في منصة "إكس" تويتر سابقا أن رياض محرز لم يكن بعثة نادي الأهلي التي غادرت جدة صوب منطقة الباحة الاطاول في محافظة القرى لمواجهة العين اليوم وكتب قائلا: «اللاعب رياض محرز سيفيب عن مواجهة الأهلي والعين». من جهته، أفادت تقارير صحفية سعودية أن الألماني ماتياس بايسله مدرب الأهلي قرر إعفاء بعض اللاعبين من المشاركة في مواجهة العين وقالت التقارير نفسها، إن بايسله قرر إعفاء كل من رياض محرز وميله ألان ماكسيميان من المشاركة في مباراة اليوم بهدف منح اللاعبين قسطا من الراحة تحسبا للإستحقاقات المقبلة. تجدر الإشارة، خاض محرز 7 مباريات في دوري روشن السعودي منذ انضمامه إلى الأهلي، هذا الصيف، وشارك في لقاء الفريق ضد التعاون، رغم أنه قضى الليلة السابقة للمباراة في المستشفى قبل أن يخوض مباراة النصر التي انهز فيها رفقة فريقه، وسجل قائد "الخضر" ثلاثة أهداف ومنح 3 تمريرات حاسمة مع الرافي.

وسيم

بن سبطيني ضمن التشكيلة المثالية للبوندسليغا

اختير الدولي الجزائري، رامي بن سبطيني، مدافع بوروسيا دورتموند ضمن التشكيلة المثالية للأسبوع الخامس من الدوري الألماني بعد تألقه خلال مباراة فولفسبورغ، التي انتهت لصالح فريقه بهدف دون رد الظهير الأيسر للخضر، ساهم في فوز ناديه بوروسيا دورتموند يوم السبت الماضي واستعادة توازنه بعد السقوط الحر في أول خروجه له في دوري الأبطال. وضمت التشكيلة المثالية التي نشرها موقع "بولي نيوز"، أمس، كل من الكوري كين مين جاي مدافع بايرن وزميله جوشوا كيميشتش إضافة إلى المهاجم الانجليزي هاري كاين ولوروا ساني وفينكتور يونيفاس مهاجم باير ليفركوزن. ونال خريج مدرسة أتلتيك بارادو علامة 8.1، في تقييم موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصائيات، بفضل الأداء المميز الذي قدمه، وحسب نفس الموقع فإن بن سبطيني قام بـ 123 لمسة للكرة وهو أعلى رقم في مباراة واحدة لظهير أيسر في "البوندسليغا" هذا الموسم. يجدر الذكر، أن بن سبطيني شارك في 7 مباريات ما بين الدوري الألماني والكأس ودوري الأبطال هذا الموسم، لم يسجل أي هدف، ولم يغيب عن التشكيل الأساسي إلا في مباراة واحدة ضد باريس سان جيرمان الأسبوع الماضي في سابقة "الشامبيونز ليغ".

وسيم

براهيمي ينافس رودريغو مورينو على جائزة لاعب الأسبوع بدوري نجوم "إكسبو"

يتواجد مهاجم نادي الغرافة، ياسين إبراهيمي، ضمن قائمة اللاعبين المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب للعبة من دوري نجوم "إكسبو" قطر. ونشر الحساب الرسمي لمؤسسة دوري نجوم قطر، عبر منصة "إكس" أسماء اللاعبين المرشحين لجائزة أفضل لاعب في الجولة، وجاء بينهم الأسمراني إبراهيمي. وجاء اختيار إبراهيمي لنيل جائزة لاعب الأسبوع بعد أن قاد فريقه الغرافة لتحقيق إنتصار مثير يوم الأحد الماضي على منافسه الدحيل، إذ سجل هدفين في اللقاء الذي انتهى على وقع نتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين. جدير بالذكر، رفع إبراهيمي حصيلته التهديفية إلى 7 أهداف منذ بداية الموسم الجاري، متصفا نفسه هدافا للدوري القطري، فضلا عن حوزته لتمريرتين حاسمتين إلى حد الساعة.

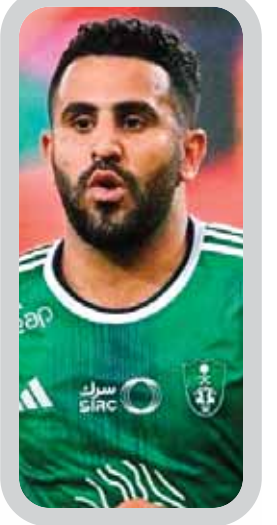
وسيم

بسبب عدم جاهزيتهما

مدرب ليل يعفي وناس وبن طالب من لقاء ريمس ويحدد موعد عودتهما إلى التدريبات

كما كان منتظرا، سيفيب الدوليان الجزائريان نبيل بن طالب وآدم وناس عن صفوف فريقهما ليل بمناسبة لقاء ريمس المرتقب سهرة اليوم على ملعب بيار موروا ضمن الأسبوع السادس من الدوري الفرنسي "الليغ 1" وذلك بسبب عدم جاهزيتهما لخوض المباريات. وتطرق البرتغالي باولو فونيسكا مدرب ليل للحديث عن وضعيه لاعبيه وقال في تصريحات نقلتها صحيفة "ليكيب" الفرنسية إن نبيل بن طالب يمكنه العودة للتدريب مع الفريق بعد مباراة لوهافر المقررة يوم الأحد المقبل. أما بخصوص وناس الذي تعرض لإصابة منذ مدة وذلك خلال مباراة نادي ريجيكا الكرواتي لحساب منافسة المؤتمر الأوروبي، فقد أوضح التقني البرتغالي بشأنه: "وضعنا برنامجا خاصا لونس"، مؤكدا بأن لحاق وناس بالدربي أمام لانس يوم 8 أكتوبر المقبل يبقى أمرا صعبا لكنه بعد ذلك يمكنه بداية العمل مع المجموعة.

وسيم



البطولة المحلية

التشكيلة باشرت تحضيراتها لمواجهة بارادو

اتحاد العاصمة

يستقبل الفتح الرباط المغربي بملعب ميلود هدي

أكدت إدارة اتحاد العاصمة، استقبال نادي الفتح الرباطي المغربي، بملعب ميلود هدي بوهرا، ضمن إياب الدور الثاني التمهيدي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وفي بيان نشرته أمس، عبر الصفحة الرسمية على "فيسبوك"، أعلنت إدارة الاتحاد الأسرة الإعلامية، بأنها شرعت في استقبال طلبات اعتماد لتغطية مباراة الفتح الرباطي، المقررة يوم الفاتح أكتوبر الداخل، بملعب ميلود هدي بوهرا. للإشارة فإن أشبال بن شيخة، حسموا نصف بطاقة العبور إلى مجموعات كأس "الكاف" بعد التعادل ذهابا بالمغرب، بهدف لمثله، في انتظار التأكيد بوهرا، والتأهل رسميا إلى الدور القادم، لمواصلة رحلة الدفاع عن اللقب بثبات. وعلى صعيد منفصل، عادت تشكيلة نادي "سوساطرة" أمس إلى أجواء التحضيرات استعدادا للمواجهة المقبلة التي تنتظر الفريق أمام أتلتيك بارادو، يوم غد الأربعاء بملعب الدار البيضاء، في لقاء متأخر عن الجولة الأولى من الرابطة المحترفة الأولى، وبعدها استفاد اللاعبون من يوم راحة، منحهم الطاقم الفني للاعبين عقب السفرية التي قادتهم إلى المغرب، عاد زملاء القائد زين الدين بلعيد إلى أجواء التحضيرات لأول مباراة في البطولة الوطنية هذا الموسم، ويطمح الطاقم الفني لتحقيق بداية جيدة وتأكيده النتائج التي سجلها الفريق في كأس السوبر الإفريقي، واللقاء الأول في منافسة كأس "الكاف"، حيث طالب بن شيخة لاعبيه بطي صفحة مواجهة الفتح الرباطي والتركيز على الداربي أمام "الباك"، قبل التفكير في لقاء الإياب من الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف".
سفيان ع

شبيبة القبائل

لافان

ينضم لقائمة المرشحين لتدريب "الكناري"

يسود الغموض مستقبل المدرب يوسف بوزيدي على رأس العارضة الفنية لفريق شبيبة القبائل، بعد ارتفاع الأصوات المطالبة بإقالته إثر التعادل الذي حققه الفريق أمام أتلتيك بارادو في الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، إذ تشير المعطيات إلى أن مباراة اتحاد خنشلة المقبلة ستكون الأخيرة له، بينما وضعت إدارة "الكناري" عدة أسماء لخلافته، ومن بينها المدرب الفرنسي دينيس لافان، الذي تم تداول اسمه بقوة بعد الناجح الوطني الأسبق كريستيان غوركوف. وكشفت مصادر مقربة من بيت شبيبة القبائل، إلى أن الإدارة وضعت اسم المدرب دينيس لافان ضمن اهتماماتها تحسبا لتوليده العارضة الفنية خلفا ليوسف بوزيدي، فبعد الأخبار التي تحدثت عن رغبة عاشور شلوش في الاستفادة من خدمات الفرنسي كريستيان غوركوف، يتواجد أيضا لافان كأبرز اسم من أجل قيادة الطاقم الفني لـ "الكناري"، حيث يرى فيه مسؤولو الشبيبة بأنه الرجل المناسب بما أنه يعرف جيدا بيت الفريق وهو الذي أشرف على التشكيلة القبايلية سابقا في عهد الرئيس شريف ملال موسم 2020/2021، وقاده إلى تأدية موسم كبير عرف من خلاله تتويج الشبيبة بكأس الرابطة في النهائي الذي جمعه بنادي نجم مقرة، إضافة للوصول إلى نهائي كأس الكاف آنذاك وخسارته أمام الرجاء البيضاوي بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد. ودخل المدرب دينيس لافان ضمن اهتمامات إدارة شبيبة القبائل، بعد الناجح الوطني الأسبق كريستيان غوركوف الذي يعتبر أولوية لدى إدارة "الكناري"، إلا أن التقارير التي تحدثت حول رغبة وليد صادي الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية للعبة، في تعيين في منصب مدير فني خلفا لمصطفى بسكري، قد يغير المعطيات. وتأتي هذه المستجدات، في ظل عدم اقتناع الإدارة بالعمل الذي يقوم به المدرب بوزيدي وطاقمه، بعد المستوى الباهت الذي قدمه الفريق في أول جولتين من الموسم الكروي الجديد، والدخول دون خطة لعب واضحة، خاصة في اللقاء الأخير أمام بارادو، ما جعل "الكناري" يتعثر على أرضية ميدانه وأمام جمهوره الذي كان يمتنى إضافة ثلاث نقاط أخرى إلى رصيده وتأكيده الفوز المحقق في الجولة الأولى أمام نجم مقرة خارج الديار.
سفيان ع

عملية بيع التذاكر تنطلق

"أبناء العقبة" يباشرون تحضيراتهم لمواجهة بورينجرز

شرعت تشكيلة نادي شباب بلوزداد، في تحضيراتها استعدادا لمواجهة نادي بورينجرز السيرايلوني، يوم السبت المقبل، في إياب الدور التمهيدي من رابطة الأبطال الإفريقية. وعادت تشكيلة الشباب أمس، إلى أجواء التدريبات، في حصص الاستئناف التي جرت بملعب 20 أوت 55، تحضيرا لاستقبال بورينجرز، يوم الـ 30 سبتمبر الجاري، عقب استفادتها من يوم راحة الأحد. وقرر البلجيكي فاندنبروك، برمجة لقاء تطبيقي، بين اللاعبين الذين لم يشاركوا في لقاء البطولة الأخير أمام نجم مقرة، وبعض لاعبي الفريق الرديف، بينما أجرى بقية اللاعبين حصصا استرخائية. وفي السياق ذاته، أعلنت إدارة "أبناء العقبة" عن بداية عملية بيع تذاكر مباراة العودة للدور التمهيدي الثاني من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية ضد فريق "بورينجرز" السيرايلوني المبرمج يوم السبت 30 سبتمبر المقبل بملعب "ميلود هدي" بوهرا بداية من الساعة الثامنة مساء عبر منصة "تذكري". للإشارة فإن الشباب حسم بنسبة كبيرة عبوره للمرة الرابعة على التوالي، إلى مجموعات "الشامبينزليغ" في انتظار موقعة العودة، التي ستكون فرصة من أجل التأكيده. وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من إدارة شباب بلوزداد أن الحارس الدولي رايس وهاب مبولحي تلقى ضمانات من أجل اللعب في التشكيلة الأساسية خلال المباريات المقبلة. وكان مبولحي عبر عن عدم رضاه بعد أن وجد نفسه حارسا ثانيا في المباراة الأخيرة التي خاضها الشباب أمام ضيفه نجم مقرة برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. ويعتبر مبولحي أحد مفاتيح الميركاتو الصيفي الماضي في الجزائر، وتم استقدامه بطلب من المدير العام لمجمع "مدار" شرف الدين عمارة، وكان الجميع ينتظر حمي عرين "الخضر" أساسيا في النادي البلوزدادي وأحد نجوم البطولة الوطنية غير أن بداية الموسم الجاري عرفت تجديد الثقة في الحارس أليكسيس قندوز، وهو ما أثار حفيظة مبولحي وأبدى استيائه من المدرب البلجيكي سفين فاندنبروك. وأكدت المصادر ذاتها أن مبولحي ستعطى له الفرصة من أجل إبراز قدراته والفوز بمكانة أساسية، مضيفة أن الحارس الأسطوري لـ "الخضر" كان ضحية تأخره في التحضيرات الصيفية رفقة زميله السابق في المنتخب الوطني عدلان قديورة، علما أن هذا الأخير أيضا لم يتواجد في ورقة المباراة أمام نجم مقرة.
سفيان ع

اللاعب لا يعاني من إصابة خطيرة

إدارة "العميد" تبدد المخاوف بخصوص بايزيد

طمأنت إدارة مولودية الجزائر، بشأن الوضعية الصحية للمهاجم سفيان بايزيد، الذي يعاني من إصابة بعد خروجه متأثرا بها خلال مباراة الفريق الجمعة الماضي أمام شباب قسنطينة، ضمن الجولة الثانية من المحترف الأول، إلا أنه سيغيب عن مباراة البيض المقررة السبت المقبل في إطار الجولة الثالثة من المنافسة. وكشفت إدارة مولودية الجزائر، أمس، عن الحالة الصحية للاعب سفيان بايزيد، مؤكدة بأن إصابته التي تلقاها على مستوى الركبة لا تدعو للقلق، وأضاف البيان الذي أورده "العميد" عبر الصفحة الإلكترونية للفريق، بأن المهاجم يعاني من آلام على مستوى الركبة أين يتلقى علاجا مكثفا منذ خضوعه لفحوصات بالأشعة مساء الأحد، وختمت بأن المهاجم من المقرر أن يباشر بايزيد الركض نهاية هذا الأسبوع في حال تماثله للشفاء وتجاوب إصابته للعلاج المبرمج من طرف الطاقم الطبي.

بايزيد يضع مواجهة البيض

وعلى ضوء هذه المعطيات، فإن بايزيد سيغيب رسميا عن لقاء البيض المزمع إجرائه يوم السبت المقبل بملعب عمر بن راجح بالدار البيضاء، لحساب الجولة الثالثة من الرابطة الأولى، حيث من المتوقع أن يحدث المدرب باتريس بوميل تغييرات على مستوى التشكيلة والبدائية بمنصب مهاجم صريح، ليخلف خير الدين مرزوقي على الأرجح زميله بايزيد، إذ سيكون "العميد" مطالبا بتحقيق الفوز وتدارك الهزيمة في قسنطينة أمام الشباب المحلي، خاصة وأنه اللقاء الأول للمولودية أمام جماهيرها هذا الموسم.

بلعمري يتعافى ويؤكد جاهزيته للقاء السبت

وعلى صعيد آخر، تعافى اللاعب الدولي الجزائري بشكل نهائي من الإصابة التي كان يعاني منها والتي أبعدته عن المواجهة الأخيرة أمام شباب قسنطينة، وشارك بلعمري مساء أول أمس، في الحصص التدريبية مع المجموعة ليؤكد بذلك جاهزيته للقاء السبت المقبل، غير أن مشاركته من عدمها ستكون بيد الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي باتريس بوميل.
سفيان ع

قدم له تهانيه وشجّعه على تحقيق أهدافه مع "الفاف"

الرئيس تبون يستقبل وليد صادي

استقبل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أمس الاثنين، الرئيس الجديد للاتحاد الجزائري لكرة القدم، السيد وليد صادي، حسبما أفاد بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان: "استقبل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، اليوم الاثنين (أمس)، الرئيس الجديد للاتحاد الجزائري لكرة القدم، السيد وليد صادي، الذي قدم تصوره لتطوير كرة القدم الجزائرية والنهوض بها، وهو ما أكد عليه السيد الرئيس، مقدما له تهانيه وتشجيعاته لتحقيق هذا الهدف". من جانبه، عبّر رئيس الاتحادية الجزائرية وليد صادي عن شرفه الكبير بالاستقبال الذي حظي به من قبل رئيس الجمهورية أمس، مؤكدا أن اللقاء كان مثمرا، إيجابيا وبناء، وقال صادي في تغريدة على حسابه الرسمي على موقع إكس: "تشرفت باستقبال السيد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الذي حضاني بهذا اللقاء المثمر، الإيجابي والبناء، إثر انتخابي على رأس الاتحاد الجزائري لكرة القدم". وكان صادي، قد انتخب الخميس الفارط، على هامش الجمعية العامة الانتخابية لـ"الفاف" رئيسا جديدا، لأعلى هيئة كروية في البلاد، خلفا لجهيد زفييف. للإشارة فإن صادي، سيقود الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" لمدة 18 شهرا، لاستكمال العهدة الأولمبية الممتدة إلى مارس 2025، بعد استقالة كل من الرئيسين السابقين، شرف الدين عمارة، مارس 2022 و جهيد زفييف جويلية 2023.

مهدي

تصفيات كأس أمم إفريقيا 2024

الجزائر-أوغندا

سيدات "الخضر" في مهمة التأكيد وبلوغ الدور المقبل

يطمح المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم (سيدات)، إلى إتمام المهمة على أكمل وجه بتحقيق فوز آخر وحسم تأشيرة التأهل إلى الدور الثاني، عندما يستقبل نظيره الأوغندي مساء على الساعة (19:00) بملعب "ميلود هدي" بوههران، في إطار مباراة إياب الدور التمهيدي الأول المؤهل إلى كأس أمم إفريقيا- 2024. بعد الإطاحة بنظيرتهن الأوغنديتين في مقابلة الذهاب (2-1)، الأربعاء الماضي بمدينة نجيرو، تسعى زميلات إيمان شبال وحبيبة كرشوني، مسجلتي الهدفين، إلى تجديد التغلب وإتمام المهمة على أكمل وجه، على الضيف الذي ليس لديه ما يخسره في هذا اللقاء. وبالرغم من أن "الخضر" ستدخلن في ثوب المرشح للتأهل إلا أنهن مطالبات بتوخي الحذر من فريق حل بالجزائر من أجل اللعب الكل في الكل لصنع المفاجأة. وتحسبا لهذه المواجهة، حلت التشكيلة الجزائرية بمدينة وهران، مساء الجمعة، حيث أجرت أول حصة تدريبية لها يوم السبت بحضور جميع اللاعبات باستثناء لاعبة نادي انتر ميلان الايطالي، غوتية كرشوني، التي ركت للراحة. وفي حال بلوغ الدور الثاني والآخر المقرر ما بين 27 نوفمبر و 5 ديسمبر 2023، ستواجه الجزائر المتأهل من المباراة المزدوجة الأخرى بين بورندي وإثيوبيا المتعادلتان في مباراة الذهاب 1-1. وتعود آخر مشاركة للمنتخب الوطني النسوي في نهائيات كأس أفريقيا، إلى دورة 2018 التي جرت بفانا وخرج فيها المنتخب من الدور الأول، علما أن المنتخب النسوي قد شارك في دورات (2004 و 2006 و 2010 و 2014). ويشارك 42 منتخبا في تصفيات كأس إفريقيا 2024، التي ستقام على شكل مقابلات ذهاب وإياب عبر دورين تصفيويين، علما أن منتخب جنوب أفريقيا حامل اللقب وزامبيا ناشئة البطل تصفويين، علما أن منتخب جنوب أفريقيا حامل اللقب وزامبيا ناشئة البطل معفيين من الدور الأول للمنافسة التي تقام دورتها النهائية بالمغرب. وينشط الدور الأول من قبل 40 منتخبا، سيسفر عن تأهل 20 منتخبا إضافة إلى الدور المنتخبتين المعفيين، إلى الدور الثاني على أن تتأهل الفرق الفائزة إلى الدورة النهائية المقررة بالمغرب.

مهدي



البطولة الوطنية للكراتي دو تنطلق يوم الخميس بوههران

تقام البطولة الوطنية للكراتي دو لفئة الأكابر رجال و سيدات في اختصاصي الكاتا و الكوميتي من 28 إلى 30 سبتمبر بالقاعة متعددة الرياضات بالمركب الأولمبي "ميلود هدي"، حسبما علم من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف الرابطة الولائية للكراتي دو بوههران بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة و مديرية الشباب والرياضة بالولاية مشاركة أزيد من 1.200 رياضي ورياضية يمثلون 50 رابطة ولائية من الوطن. ويتضمن برنامج اليوم الأول من هذه المنافسة إجراء الأدوار التصفية في مختلف الوزن في اختصاصي الكاتا و الكوميتي في فردي وحسب الفرق رجال و سيدات على أن تقام المنافسات النهائية في الفردي كاتا و الكوميتي سهرة الجمعة فيما يخص يوم السبت للنهائيات حسب الفرق.

مهدي

حماد يشدد على ضرورة الاستغلال الأمثل لمنشآت قطاع الشباب والرياضة

شدد وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد أمس بالمسيلة على ضرورة الاستغلال الأمثل للمنشآت التابعة للقطاع، خاصة ما تعلق منها بالرياضة المدرسية التي تساهم في تطوير وتشجيع المواهب. وأبرز الوزير بعد استماعه لعرض حول مشروع إنجاز ثانوية رياضية بالولاية و ذلك في إطار زيارة عمل و تفقد إلى هذه الولاية بأن مثل هذه المنشآت يمكنها أن تساهم في إيواء الرياضيين واستغلالها في المنافسات و البطولات التي تنظمها الجزائر، بالإضافة إلى كونها داعمة للرياضة المدرسية و تساهم في تطويرها و تشجيع المواهب و ذلك تماشيا مع التزامات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في هذا المجال. كما أكد حماد على أهمية إنشاء أقطاب رياضية، مبدية الموافقة المبدئية لتخصيص مبلغ مالي يقدر ب 673 مليون دج كإعادة تقييم لحصة ثانية تشمل التكاليف باستكمال

هذه المنشأة من خلال إنجاز قاعة متعددة الرياضات و مسبح و ملعب لكرة القدم و مضمار لألعاب القوى و مرافق أخرى. ودعا وزير الشباب والرياضة مسؤوليات الإنجاز إلى التقيد بأجال إنجاز المشاريع التابعة للقطاع وفقا لما هو متصوص عليه في دفا تر الشروط لتسليم مشاريع القطاع، مشددا أيضا على ضرورة مضاعفة الجهود لتسليم المشاريع في أقرب الأجل. كما تمت الموافقة المبدئية على طلب إعادة تقييم مشروع إنجاز القاعة المتعددة الرياضات 500 مقعد بمدينة المسيلة و ذلك بتخصيص مبلغ يقدر ب 55 مليون دج، بالإضافة إلى 113 مليون دج كإعادة تقييم لمشروع استكمال الملعب المتعدد الرياضات الشهيد ورنال البشير بمدينة المسيلة. وخلال حضوره لنشاط شباني بمركز التسلية العلمية بالمسيلة، أكد السيد حماد على دعم الوزارة لنشاطات الشباب مشددا على أهمية مرافقتهم لتحفيزهم وتطوير مواهبهم، خاصة في مجال الإبداع والابتكار. و يواصل وزير الشباب والرياضة زيارة العمل و التفقد إلى ولاية المسيلة و ذلك بمعية الملعب البلدي ببلدية مقرة، المخصص لفريق نجم شباب مقرة (الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم)، قبل أن يتجه إلى بلدية بوسعادة ليتفقد مشروع إنجاز قاعة متعددة الرياضات 500 مقعد و الأرضية المقترحة لإنجاز ملعب يتسع لـ 15 ألف مقعد.

مهدي

لأحسن حكم لسنة
2023 ببطولة العالم
للمصارعة بصربيا

الحكم الجزائري طراي بلقاسم ينال جائزة الصفارة الذهبية

توج الحكم الدولي الجزائري في رياضة المصارعة، طراي بلقاسم، بجائزة الصفارة الذهبية لأحسن حكم لسنة 2023 التي يمنحها الاتحاد الدولي للعبة، وذلك في ختام منافسات بطولة العالم للاختصاص التي جرت فعالياتها في الفترة الممتدة من 16 إلى 24 سبتمبر بصربيا، حسب ما أفادته به الاتحادية الجزائرية للعبة عبر موقعها الرسمي على شبكة الانترنت. وكتبت الهيئة الفدرالية عبر بيان نشرته عبر موقعها الرسمي: «أن الحكم الجزائري طراي بلقاسم قد استلم الصفارة الذهبية لأحسن حكم في العالم لسنة 2023 ببطولة العالم للمصارعة أكابر بصربيا». وأضافت الاتحادية أن "الحكم الأولمبي المتحصل على رتبة (SI) السيد طراي بلقاسم، قد تحصل على وسام الاتحاد الدولي للمصارعة الذي يمنح لأحسن حكم في بطولة العالم للمصارعة أكابر، وذلك نظيرا لاحترافيته الكبيرة التي أبداه خلال إدارته للنزالات التي أشرف عليها والتي نشطت من قبل أقوى المصارعين في العالم". وحرص بيان الاتحادية الجزائرية على التأكيد أن هذا التتويج الذي ناله الحكم الجزائري يعد مفخرة وتكريم لكل عائلة المصارعة الجزائرية وعلى رأسها دغدغ حمزة رئيس الاتحادية الجزائرية للمصارعة و عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، الذي عاش بفخر فرحة هذا التتويج في لحظات تاريخية للتحكيم الجزائري.

مهدي

منتقداً تصريحات ميسي..

ناصر الخليفي: مبابي يستحق التتويج بالكرة الذهبية



قال ناصر الخليفي رئيس نادي باريس سان جيرمان الفرنسي لوكالة "فرانس برس" ووسائل إعلامية أخرى إن المهاجم الفرنسي كيليان مبابي "يستحق التتويج بجائزة الكرة الذهبية"، مضيفا أن "المشاكل التي نواجهها تبقى ضمن العائلة".

وأوضح رئيس باريس سان جيرمان بعد الصيف الحافل بالأحداث بين النادي ومبابي "المشاكل التي نواجهها لا تزال ضمن العائلة وكيليان جزء من العائلة". وبعد استبعاده من الفريق الأول للموسم الجديد لرفضه تجديد عقده الذي ينتهي في 30 جوان 2024، غاب بطل العالم 2018 عن استعدادات فريقه خلال فترة الصيف مع المدرب الباريسي الجديد الأسباني لويس إنريكي. وأضاف الخليفي بعد أن سجل النجم الفرنسي ثمانية أهداف في خمس مباريات هذا الموسم "أنا فخور بما يفعله وما يفعله الفريق بأكمله. لدينا أفضل لاعب في العالم وبالنسبة لي فهو يستحق الكرة الذهبية". في المقابل، رد ناصر الخليفي على النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي غادر في نهاية الموسم إلى إنتر ميامي الأميركي، وانتقد في الفترة الأخيرة باريس سان جيرمان بشدة لا سيما أنه يشعر بخيبة أمل لعدم "الاعتراف به" هناك كبطل للعالم عندما قاد منتخب بلاده الأرجنتيني إلى إحراز كأس العالم من خلال الفوز على فرنسا في نهائي مونديال قطر.

وقال الخليفي في هذا الصدد: "هناك الكثير من الحديث في الخارج، لا أعرف ما الذي فعله أو لم يفعله. كما رأى الجميع، قمنا بنشر مقطع فيديو واحتفلنا بميسي في التدريبات واحتفلنا به أيضا على أنفراد".

وأضاف: "قمنا بذلك باحترام، فنحن في النهاية ناد فرنسي. كان الاحتفال في الملعب أمرا حساسا بالطبع. يجب أن نحترم البلد الذي هزمه وزملاءه في الفريق الفرنسي، ومشجعينا أيضا. لكنه (ميسي) كان ولا يزال لاعبا رائعا. كنا فخورين بوجوده هنا". وفي مقابلة أذيعت يوم الخميس على قناة أولغا على موقع يوتيوب، قال ميسي: "لم يكن هذا ما كنت أتمناه، لكنني أقول دائما أن الأشياء تحدث لسبب ما. الحقيقة هي أنني كنت اللاعب الوحيد، من بين اللاعبين الـ 25 الآخرين (الأرجنتينيون أبطال العالم)، الذي لم يحصل على التقدير، لكن لا يهم".

مارتينو؛
سأنتصت لما يقوله
ميسي

أكد الأرجنتيني خياردو "تاتا" مارتينو، مدرب إنتر ميامي، عقب تعادل فريقه (1-1)، مع أورلاندو سيتي في الدوري الأمريكي، أن مشاركة مواطنه ليونيل ميسي النهائي، الأربعاء المقبل أمام هيوستن ديتامو "محل شك". وقال مارتينو في مؤتمر صحفي: "سأنتخذ القرار بعد الاستماع (للمرغوث)، ومع تقييم كل المخاطر المستقبلية. وأضاف "وضع نسبة محتملة لمشاركته أمر صعب؛ لأننا نمضي اليوم بيومه. سنقيم الوضع. سأنتص له في البداية لأعرف كيف يشعر، ويجب علينا أيضا أن نقيم المخاطر المستقبلية". وغاب ميسي عن مواجهة أورلاندو؛ بسبب مشكلات عضلية، في مواجهة غاب عنها جوردي ألبا لنفس السبب أيضا، وسيرجي بوسكيتس؛ بسبب الصداق. وصرح مارتينو: "يعاني بوسكيتس من الصداق وهذا يسبب مشكلة في الرؤية، لكن لا أعتقد أنه سيفيب عن مواجهة الأربعاء".

إنريكي يكيـل المديـح لحكيمـي؛ يفوق أي لاعب في مركزه

أثنى لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان على النجم المغربي أشرف حكيمي، لاعب الفريق، بعد الفوز على أولمبيك مارسيليا (4-0)، في كلاسيكو الدوري الفرنسي. قال إنريكي في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء "حكيمي لاعب بجودة عالية، فهو يتدرب كثيرا على تسديد الكرات الثابتة، ويمتاز بالتسديدات القوية". وأضاف المدرب الإسباني "أشرف يفوق ما يقدمه أي لاعب آخر في مركزه، فهو ليس ظهير أيمن فقط، بل لاعب وسط ومهاجم، وأثبت ذلك في المباريات السابقة". وتابع أيضا "أنا كمدرّب سعيد للغاية بامتلاك لاعب مميز على المستويين الفني والبدني". وبسؤاله هل يبقى أشرف حكيمي، ركيزة أساسية في الفريق، أجاب إنريكي "بالنسبة لي، كل اللاعبين ركائز مهمة، سواء الأساسيين أو البدلاء أو الذين لم يشاركوا في اللقاء". وشدد المدير الفني لسان جيرمان "نحتاج 23 أو 24 لاعبا، ليكون لدينا قوام قوي، يمكننا من المنافسة على كل الألقاب". وابت حكيمي (24 عاما) الهدف الثاني للفريق الباريسي هذا الموسم بتسجيـله 3 أهداف، بفارق 5 أهداف عن كيليان مبابي. وحول الدفع بالرابعي الهجومي مواني وعثمان ديمبلي وباركولا ومبابي وبديله جونزالو راموس، قال لويس إنريكي "لقد كانت توليفة جيدة، أليس كذلك؟". وأوضح مدرب بي إس جي "الهدف ليس الدفع بأربعة مهاجمين، بل الأهم أن نتسم بعقلية الفريق الذي يهاجم بـ 11 لاعبا ويدافع بـ 11 لاعبا، ودفعت بهذه المجموعة، لأنهم عناصر مميزة، رأيت أنها تستحق المشاركة". وأتم إنريكي تصريحاته "قدمنا أداء مثاليا، أعتقد أن الفوز على مارسيليا هو أفضل مباراة للفريق منذ توليت المسؤولية في بداية الموسم".

ديلان سانت لويس... نجا من الزلزال في تركيا ليتألق في الدوري البرتغالي

أنقذ الكونغولي، ديلان سانت لويس 28 عاماً، فريقه فيزيلا من الهزيمة خلال المواجهة التي جمعتهم بفريق إسترو، في منافسات الأسبوع السادس من الدوري البرتغالي، عندما سجل هدف التعادل في الوقت البديل لتنتهي المباراة على نتيجة 2-2. وعاش الكونغولي تجربة قاسية في بداية العام الماضي، يوجد في مدينة هاتايا التركية، التي زلزال قوي خلف خسائر مادية كبيرة وتسبب في إيقاف الدوري ذهب ضحيته عدد من الرياضيين، القدم مثل الغاني أتسو.

حيث كان ضربه وبشرية التركي، كما ونجوم كرة

الأحد، أن المهاجم القاسية التي

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه

فريقه



الفوز

أنه كان

زلزلاً بدأ كل

شيء يتحرك، وبدأ

المنزل بالرقص،

وتصدعت الجدران".

وأضاف: "استمرت الصدمة

الأولى لمدة 45 ثانية، وأدركت

أنني يجب أن أخرج، وأنني أخاطر لو

بقيت في المنزل".

حكيمـي كابوس مرسيليا... ترك بصمته بهدف رائع في ليلة إصابة مبابي

فرض المغربي أشرف حكيمي، نفسه نجماً في مواجهة كلاسيكو الدوري الفرنسي، الذي جمع فريقه باريس سان جيرمان بمرسيليا، في ملعب بارك دي برانس وحسمه الباريسي بنتيجة 0-4. وترك المدافع المغربي بصمته سريعا في المباراة بعد أن لعب دورا كبيرا في حسم النتيجة عندما سجل الهدف الأول بطريقة مثالية من مخالفة مباشرة هزت شباك الحارس الإسباني باو لوبيز، الذي لم يقدر إلا على متابعة الكرة وهي تدخل مرماه. والهدف هو الثاني هذا الموسم في رصيد حكيمي بعد أن سجل في مرمرى فريق ليون، والأول في رصيده خلال مباريات الكلاسيكو، والثالث باعتبار هدفه في دوري أبطال أوروبا أمام بوروسيا دورتموند، وقد سجل المغربي 3 أهداف في آخر 4 مباريات رسمية لفريقه، كما أن حكيمي أثبت مجددا أنه قادر على تنفيذ المخالفات، وكان قد عبر عن رغبته في تنفيذ الكرات الثابتة منذ موسمين عندما تألق في كأس أفريقيا بالكاميرون، غير أن وجود ليونيل ميسي وكيليان مبابي ونيمار في آخر موسمين حرمه من التنفيذ. وعاد حكيمي ليظهر في المباراة بعد أن كان وراء الهدف الثاني، إثر تصويبه قوية وجدد القائم، ولكن الفرنسي كولو مواني تابعها ليعلن عن الهدف الثاني للباريسي الذي أضاف هدفا ثالثا مع بداية الشوط الثاني عبر البرتغالي غونزالو راموس محرزا هدفه الأول مع الباريسي، بعد إمداد من عثمان ديمبلي الذي وقع على أول مساهمة له مع نادي العاصمة، ثم أضاف راموس هدفا رابعا بعد إمداد من كولو مواني. وكان حكيمي أفضل لاعب في المباراة، وقدم مستويات جيدة، والجهة اليمنى للباريسي كانت كابوسا على دفاع مرسيليا، كما وجد المدافع المغربي تحية كبيرة من قبل الجماهير عند استبداله في آخر الدقائق من المواجهة، إثر المجهود الكبير الذي بذله. ويُعتبر انتصار الباريسي مهما، لأنه تغلب على غريمه التاريخي، كما أنه أنهى المباراة في غياب نجمه الأول وهداف الدوري مبابي، الذي أصيب في كاحله منذ بداية اللقاء، ولم يمه الشوط الأول. ولا تبدو الإصابات خطيرة بما أن مبابي أراد استكمال المواجهة قبل أن يطلب التغيير لاحقا، بعد أن استحال عليه إكمال المواجهة.

رئيس أتلتيكو: سعداء بما يقدمه فيليكس مع برشلونة

علق إنريكي سيريزو، رئيس أتلتيكو مدريد، على تألق لاعبه المعار لبرشلونة، البرتغالي جواو فيليكس. وانضم فيليكس لصفوف برشلونة، في اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي في أوروبا، وسرعان ما تألق بقميص البارسا، على عكس ما كان الوضع في صفوف أتلتيكو مدريد. وقال سيريزو، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "إنه لاعبنا، يجب أن نحميه ونساعده ونعتقد أنه إذا كان بصحة جيدة، فهو جيد لنا". وأضاف: "لقد قلت دائما، إنه لاعب رائع ويظهر ذلك في برشلونة، معنا لم يتأقلم، ولم يكن محظوظا، ومع ذلك، فهو لاعب رائع في البارسا.. ربما لم يكن مستعدا لنا". وعن شعوره وهو يري تألق اللاعب مع برشلونة، قال: "هذا لا يؤلمني ولا يؤذي، معنا لم ينجح الأمر، لم يخرج كل ما كان بداخله، ذهب إلى تشيلسي ولم يفعل ذلك، أيضا، الآن في البارسا يتأقلم، اللاعبون العظماء ينتهي بهم الأمر دائما إلى إظهار ذلك". واختتم رئيس أتلتيكو، الذي كان يتحدث بنبرة هادئة، عندما سئل عما إذا كان يحتفل بأهداف جواو: "أنا أفعل ذلك فقط مع أتلتيكو مدريد".

سيمبوني: موراتا لعب مباراة غير عادية.. وهذا سر الانتصار

أكد الأرجنتيني ديجو سيمبوني، مدرب أتلتيكو مدريد، بعد الفوز على ريال مدريد (3-1)، أن "أعظم شيء هو الروح التي تمتع بها الفريق"، معتبرا أنه قدم "مباراة رائعة على المستويين الدفاعي والهجومي". وفي مؤتمر صحفي، قال سيمبوني: "لقد لعبنا مباراة جيدة للغاية، في الشوط الأول نأفستنا بقوة، وكنا نعلم أنه يمكننا إلحاق الضرر بالخصم من الجانبين، وحاولنا في ذلك". وتابع: "أعظم شيء اليوم هو الروح التي كان يتمتع بها الفريق. نحن فريق صعب أمام المنافسين. عندما نكون معا في كل الأماكن، نصبح أقوى". وقال سيمبوني: "كنا بحاجة إلى لعب مباراة رائعة، لقد كنا قادمين من المواجهة التي خسرناها في فالنسيا، والتي قلت بالفعل إنني لست قلقا بشأنها، لأنني أعرف اللاعبين، وكنت أعلم أننا قادمون من فترة التوقف الدولي ونعاني من إجهاد، وأن ذلك يمكن أن يحدث". وواصل: "لقد لعبنا مباراة رائعة أمام لاتسيو في روما (1-1) بدوري الأبطال، وكان من الممكن أن نفوز بها، واليوم قدمنا المباراة التي يحتاج الجمهور إلى رؤيتها. يحتاج الناس إلى رؤية تلك الروح والمنافسة والفريق صاحب الطابع الهجومي".

وأكد: "يسعدني أن يذهب الأطفال غدا إلى المدرسة وهم يرتدون قميص أتلتيكو مدريد. وهذا يجعلني سعيدا للغاية". وحول الفارق موراتا، الذي وقع على اثنين من الأهداف الثلاثة للفريق، قال سيمبوني: "لعب مباراة غير عادية، بعيدا عن هدفه، من حيث مشاركته وعمله. نحن بحاجة إلى موراتا هذا، نعلم أنه يستطيع فعل ذلك، ونعلم أن لديه أدواته للوصول إلى الأرقام التي يسعى إليها والتي نحتاجها". وأضاف: "أمل أن يتمكن من الحفاظ على هذا المستوى، لأنه مهاجم مهم لكل من المنتخب الإسباني وأتلتيكو مدريد". وعاد أتلتيكو إلى درب الانتصارات بعد السقوط في الجولة السابقة أمام فالنسيا، ليرفع رصيده إلى 10 نقاط بالمركز الخامس، مع تبقي مباراة مؤجلة. وتذوق الملكي طعم الخسارة للمرة الأولى في الموسم بعد سلسلة انتصارات امتدت 5 جولات بالليجا، ليستقر في المركز الثالث بإجمالي 15 نقطة، بفارق نقطة عن برشلونة المتصدر وجيرونا الوصيف.

السقوط الأول.. أتلتيكو مدريد يطرح الريال أرضا بالثلاثة

تجرع ريال مدريد طعم الهزيمة للمرة الأولى له هذا الموسم أمام مضيئه أتلتيكو مدريد بنتيجة (3-1) في ديربي العاصمة، مساء الأحد على ملعب سفيتاس ميتروبوليتانو، ضمن منافسات الجولة السادسة من الليغا. وسجل للروخيلا نكوس، ألفارو موراتا "ثنائية" في الدقيقتين 4 و46 وأنطوان جريزمان في الدقيقة 18، بينما سجل لريال مدريد نجمه توني كروس في الدقيقة 35. ورفع أتلتيكو، الذي لديه مباراة مؤجلة، رصيده إلى 10 نقاط في المركز الخامس وتوقف رصيد الريال عند 15 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطة خلف برشلونة "المتصدر" وجيرونا "الوصيف". وأصبح هذا الانتصار هو الثالث لأتلتيكو في الدوري، بينما أصبحت هذه الخسارة هي الأولى للريال في الدوري هذا الموسم بعدما حقق الفوز في ال5 مواجهات السابقة. بدأت المباراة بضغط مبكر من أتلتيكو، الذي سجل الهدف الأول في الدقيقة 4، حين هرب موراتا من الرقابة وارتقى وسدد رأسية اكنفى كيبا بمشاهدتها وهي تسكن شباكه. وكاد خوسيه خيمينيز أن يضيف الهدف الثاني لأتلتيكو مدريد، حين تلقى كرة وسدد رأسية مرت بجانب القائم الأيسر لكيبا. وأضاف غريزمان الهدف الثاني لأتلتيكو في الدقيقة 18، حين تلقى عرضية من ساؤول نيجويز وارتقى وسدد رأسية أسفل يسار كيبا. وجاء أول رد من ريال مدريد، بتصويبة من لوكا مودريتش على حدود منطقة الجزاء، لكنها مرت بعيدا عن مرمى الروخيلا نكوس.

وحاول كامافينغا التصويب من بعيد كرة ساقطة، مرت أعلى العارضة الأفقية لمرمى أوبلاك حارس أتلتيكو مدريد. ومن ركلة ركنية نفذها دافيد ألبا داخل المنطقة، وصلت لفيدي فالنسيرو الذي سدد بالرأس بين أحضان أوبلاك. وأرسل فالنسيرو عرضية شتتها دفاع أتلتيكو، لتصل أمام كروس الذي سدد قذيفة أرضية سكنت شباك أوبلاك. وصوب كروس كرة وصلت بسهولة لأوبلاك، وسجل الريال التعادل لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل على روديجر. ومع بداية الشوط الثاني، نجح ألفارو موراتا في إضافة الهدف الثالث للروخيلا نكوس، حين ارتقى وسدد في شباك الحارس كيبا. وكاد ماريو هيرموسو أن يضيف الهدف الرابع لأتلتيكو، بتسديدة رأسية ارتطمت بالعارضة الأفقية لمرمى ريال مدريد. وصوب تشواميني كرة مرت بجانب القائم، ثم سدد المدافع روديجر كرة مرت بمحاذاة القائم الأيمن للروخيلا نكوس. وتأنق أوبلاك في التصدي لتصويبة من إبراهيم دياز، ليتلقى الميرنفي أول خسارة له هذا الموسم في مختلف المسابقات.

أتلتيكو يعيد ذكرى مؤلمة لريال مدريد

تقدم أتلتيكو مدريد، على ضيفه ريال مدريد، بنتيجة 1/2، في الشوط الأول من مباراتهم الأحد، على ملعب واندا ميتروبوليتانو، ضمن لقاءات الجولة السادسة لليغا. وجاء الهدف الأول عن طريق ألفارو موراتا، في الدقيقة 4، بينما جاء الهدف الثاني عن طريق أنطوان جريزمان، في الدقيقة 18، وقصص توني كروس النتيجة في الدقيقة 35. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد تقدم أتلتيكو مدريد بهدفين أو أكثر بعد مرور 18 دقيقة، في مباراة بالدوري الإسباني ضد ريال مدريد للمرة الأولى منذ فيفري 2015. وهاز أتلتيكو مدريد وقتها في هذه المباراة، برعاية دون رد. جدير بالذكر، أن ريال مدريد دخل المباراة وهو في المركز الثالث برصيد 15 نقطة من 5 مباريات، بينما يحتل أتلتيكو المركز العاشر، برصيد 7 نقاط.

الجماهير تقابل بادرة ثلاثي الريال بالتصفيق

نزل الفرنسيون فيرلاند ميندي، وإدواردو كامافينغا، وأوريلين تشواميني، إلى ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو بعد 15 دقيقة من انتهاء مباراة الديربي التي خسرها ريال مدريد (3-1)، واعتذروا عن النتيجة لجماهير الملكي التي كانت لا تزال في المدرجات وقفز اللاعبون الفرنسيون الثلاثة، الذين شاركوا في المباراة، على العشب مرة أخرى بعد انتهاء اللقاء لأداء مران ركض متواصل مع أحد أعضاء الجهاز الفني. وقوبلت هذه البادرة بالتصفيق من المدرجات التي كان بها عدد من مشجعي ريال مدريد، الذين لم يكونوا قد خرجوا بعد من ملعب ميتروبوليتانو، في ظل سيطرة الشرطة على مباراة تعد "شديدة الخطورة". وقام كل من ميندي وكامافينغا وتشواميني بإيماءات للجماهير بأيديهم تعبر عن طلب المغفرة، ورد المشجعون بالتصفيق. بهذه النتيجة، تجرع ريال مدريد مرارة الهزيمة للمرة الأولى له هذا الموسم، وجاءت على يد جاره اللدود، ضمن منافسات الجولة السادسة من دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم.

أنشيلوتي: دافعنا هش.. وأتحمّل مسؤولية الهزيمة

قال الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، إنه يتحمل مسؤولية الخسارة (3-1) أمام أتلتيكو مدريد، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة السادسة من الليغا على ملعب "سفيتاس ميتروبوليتانو". وبشأن تغييره طريقة اللعب، قال أنشيلوتي خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية عقب اللقاء: "لم تتغير الطريقة.. ما حدث هو أننا لم نبدا المباراة بشكل جيد، وبعد ذلك تقدموا في النتيجة، ولعبوا بشكل أفضل منا".

وعن سبب عدم الدفع بخوسيلو من البداية، أجاب: "أردنا أن يكون لدينا حضور أكبر في خط الوسط، لكننا كنا هشين في الدفاع، والفريق لم يكن متماسكا، خاصة في الشوط الأول". وحول الهدف الملغى للميرينغي، قال: "لم أره.. لقد كان بعيدا". وتابع: "الأهداف الثلاثة كانت نسخة مصورة، وكانت هناك مساحات بين قلببي الدفاع، ولم تكن متماسكين". وبخصوص الدفع بمودريتش وكروس بشكل أساسي، أجاب أنشيلوتي: "كنت أحاول الحصول على المزيد من السيطرة على الكرة في الوسط، ومنح تشواميني الراحة حيث لعب الكثير من المباريات".

وأردف المدرب المخضرم: "ربما كان بإمكاننا القيام بعمل أفضل.. وبالطبع الفريق لم يفعل ما أريده، وهذه مسؤوليتي، وأقل ما يمكنني فعله أن أتحمّل المسؤولية.. هذه الهزيمة يمكن أن تكون فرصة لنا". وبهذه النتيجة، تجعد رصيد ريال مدريد عند 15 نقطة في المركز الثالث، بينما رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 10 نقاط، في المركز الخامس، فيما يتصدر برشلونة الليغا برصيد 16 نقطة.



توخيل يطلب من بايرن ميونخ التعاقد مع نجم ريال مدريد

يدرك المدرب الألماني توماس توخيل، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، أن هناك بعض الثغرات في قائمة الفريق البافاري، يسعى لعلاجها بمجرد فتح باب الميركاتو الشتوي المقبل، في يناير 2024. تقارير صحفية إسبانية أفادت، مساء السبت، بأن توخيل تحدث مع إدارة البايرن وطلب منها التعاقد مع مواطنه، أنطونيو رودريغز، مدافع ريال مدريد الإسباني، لترميم الخط الخلفي للفريق. وتسيطر فكرة التعاقد مع رودريغز على عقل توخيل، لذلك طلب من النادي البافاري فعل كل شيء ممكن من أجل الحصول على بطاقة اللاعب، الذي يعرفه جيدا منذ أيام توليه تدريب فريق تشيلسي الإنجليزي، حسبا أفادت شبكة ديفنسا سنترال الإسبانية.

الشبكة الموالية لمدير بايرن أشارت إلى أن مردود الهولندي ماتياس دي ليخت لم يلق قبولا لدى توخيل، ولم يكن عند حجم توقعاته، لذلك يريد التخلي عن خدماته بوضعه في السوق الشتوي، ويريد وصول البديل المثالي له بالتعاقد مع رودريغز. ولن تكون مهمة توخيل في إقناع رودريغز بالرحيل عن ريال مدريد سهلة، بعدما أصبح الألماني لاعباً أساسياً في تشكيلة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، فضلا عن ارتباطه بعقد يصل لخط النهاية في جوان 2026. ولا ينوي البايرن دفع أكثر من 30 مليون يورو مقابل الحصول على بطاقة رودريغز، وهو مبلغ لن يقبله الميرينجي، إن كان سيسمح بفكرة رحيله عن البيرنابيو من الأساس.

دي ليخت يغيب عن بايرن في لقاء كأس ألمانيا

أعلن بايرن ميونخ، أن المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، سيضطر للغياب بضعة أيام بسبب إصابته بكدمة في الركبة. وسيغيب ماتياس دي ليخت عن مباراة الفريق في كأس ألمانيا أمام بوروسيا مونستر المقرر إقامتها بعد اليوم الثلاثاء.

وذكر البيان: "بعدما اضطر للخروج بين شوطي المباراة التي فاز بها بايرن على بوخوم (0-7) أمس السبت، أكد الجهاز الطبي للفريق أن إصابة ماتياس دي ليخت ليست خطيرة. ولدى اللاعب البالغ من العمر 24 عاما كدمة في ركبته اليسرى ويجب أن يبتعد عن الفريق لبضعة أيام".

ويلعب بايرن ولايزيغ مباراتيهما في الدور الأول هذا الأسبوع، حيث أنهما لم يلعبا عندما أقيمت مباريات هذا الدور حيث خاضا مباراة كأس السوبر. ويحل بايرن ميونخ ضيفا على بوروسيا مونستر، بينما يحل لايبزيغ ضيفا على فيهين فيسبادن يوم الأربعاء.

مُدرب شهير رفض تدريب ألمانيا قبل ناغلسمان

برز اسم مُدرب شهير في قائمة مرشحي تدريب منتخب ألمانيا في أعقاب إقالة المُدرب السابق للمانشافت هانز فليك. وكان الاتحاد الألماني قد أعلن قبل أيام تعيين يوليان ناغلسمان في منصب المدير الفني للمنتخب الألماني الذي يستعد لخوض غمار كأس أمم أوروبا على أرضه العام المقبل.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية فإن مُدرب نادي ليفربول يورغن كلوب رفض عرضا من الاتحاد الألماني لتولي قيادة الماكينات في يورو 2024 قبل تعيين ناغلسمان. وكان السيد مارك كوسكي، وكيل أعمال كلوب، قد أكد في وقت سابق على أن المدرب الألماني سيحترم تعاقد مع ليفربول الذي ينتهي في 2026. وأقال الاتحاد الألماني لكرة القدم فليك من منصبه بعد النتائج السلبية للمانشافت خلال الفترة الأخيرة، وكانت الهزيمة برعاية أمام منتخب اليابان بمثابة القطرة التي أفاضت الكأس. ويأمل جمهور منتخب ألمانيا أن ينجح ناغلسمان في قيادة المانشافت للفوز بالنسخة المقبلة من كأس أمم أوروبا على أرضهم، وذلك لتعويض اللقب الغائب عن الخزائن الألمانية منذ 1996.

تفاؤل وانتقاد.. ناغلسمان يسير على الأشواك لإنقاذ سمعة ألمانيا

أقل من 9 أشهر تفصلنا عن بطولة كأس الأمم الأوروبية التي ستقام في ألمانيا، وتبقى مهمة المدرب الجديد يوليان ناغلسمان استعادة الهيبة لمنتخب بلاده الذي عانى الأمرين في السنوات الأخيرة. ناغلسمان الشاب (36 عاما)، حصل على مهمة محددة، وهي النهوض بالمنتخب وتلميع صورته التي اهتزت بقوة، حين تحمل المنتخب الألمانية الأوروبية ضيوفا على ألمانيا في كأس أمم أوروبا 2024 في الصيف المقبل. مشاكل منتخب الماكينات تمتد حاليا إلى أبعد من أداء باهت، بل يحتاج الأمر إلى فلسفة قديمة جديدة داخل الاتحاد تبعد عن أي توجهات تسويقية، وتركز على الأهداف التقليدية المتمثلة في الفوز بالمباريات واللقاب. ومن هذا المنطلق تم التعاقد حتى 2026 مع أرتدياس ريتش مديرا إداريا جديدا، وهو من أحد رواد المدرسة القديمة. ومن كبار المنتقدين لمؤسسة الاتحاد، كما أن علاقته ببائرن ميونخ، كأهم وأكبر الأندية الألمانية، ليست في أيدي صورها.

اختيار ناغلسمان جاء ليكمل هذه الصورة ويؤكد حقيقة أن الاتحاد الألماني لكرة القدم وأمام المشاكل المادية والكروية التي يعاني منها على مستوى منتخب الرجال بات مفتحا أكثر من أي وقت مضى على آفاق جديدة، لحاجته الشديدة لنتائج سريعة وقوية في ظل تواصل الضغط الإعلامي والغضب الشعبي من خسارات متوالية.

الآن، السؤال الذي يطرحه الجميع وبدا أثناء التغطية الصحفية أهم بكثير من مجريات مباريات المرحلة الخامسة من الدوري الألماني، يدور حول مدى قدرة ناغلسمان على النجاح.

السن كفنان للخبرة؟

قائمة المتفائلين طويلة نسبيا، وتضم أسماء وازنة على غرار لوتار ماتيسوس المحلل الرياضي واسطورة البايرن سابقا، ويورغن كلوب مدرب ليفربول، وتوماس توخيل وغيرهم. إجماع كبير بين هذه الفئة بأن عدوى شغف كرة القدم لدى ناغلسمان يصيب الجميع ويحفزهم، وفقا لتصريحات مدير الكرة داخل الاتحاد رودي فولر. عامل السن محور أسئلة كثيرة ترددت على لسان جميع المحاورين، فهل يستطيع ابن الـ 36 أن يواجه صعاب المرحلة؟ يقول يورغن كلوب مدرب ليفربول: "طبعاً.. هذا ليس بعامل إطلاقا، لقد أظهر ناغلسمان وهو في 28 من العمر أنه مدرب بدرجة امتياز. وله اليوم من الخبرة ما يصل إليه آخرون وهم في الخامسة والأربعين أو الخمسين". في المقابل، لا يستطيع فيليب لام الذي ساهم في لقب مونديال 2014 لألمانيا، تقاسم كلوب نفس القناعة، فهو "يشكك" في قدرة ناغلسمان، في أحدث تصريحات له، نشرتها صحيفة بيلد بالنسبة للام فإن التحديات التي تواجه الفريق كبيرة، مضيفا "هل بإمكانه أن يفعل ذلك، ليست في وضعية تمكني من الحكم، إنه يافع نسبيا، لا يمتلك الخبرة بعد، تتناوب بعض الشكوك".

العد العكسي بدأ

أما ناغلسمان نفسه، فقد أكد للصحفيين عند تقديمه في مقر الاتحاد بفرانكفورت الجمعة، أنه لا يشعر بأي حاجس أو خوف من هذه المهمة التي "سيباشرها على الفور" ضمن فريق ثلاثي يضم كلا من بينيامين جلوك وزاندر فاجنر. ولا عجب في ذلك، فالعد العكسي بدأ، اليوم أمامه 264 يوما فقط لإظهار ما إذا كان محقا في ذلك أم لا. في 14 جويلية 2024 ستخوض ألمانيا مباراة افتتاح بطولة كأس أوروبا على ملعب ميونخ، والمنافس مجهول إلى حين إجراء القرعة. بجانب ذلك سيدبر مدرب المنتخب الجديد 10 مباريات دولية، والتشكيل المنتظر أصبحت موضوع نقاش وتحد بين عشاق كرة القدم الألمانية، عدا إيلكاي جوندوجان الذي سيبقى أساسيا بشهادة مدربه. وهي رسالة واضحة من ناغلسمان إلى باقي اللاعبين علنا انطلاق سباق حجز تذاكر التشكيل الرسمي على الأقل للمبارتين المقبلتين في القارة الأمريكية. المباراة الأولى ستكون في 14 أكتوبر أمام الولايات المتحدة والثانية في 18 من الشهر نفسه أمام المكسيك. بالنسبة للانتظارات المعقدة على شخص ناغلسمان، أصبح لهاتين المباراتين أهمية أخرى وفرصة للمدرب لإجابة فورية حول إمكانياته لتولي المهمة.

كين يحضر حدث ميونخ التقليدي لأول مرة

بعد تسجيله 3 أهداف (هاتريك)، خلال انتصار بايرن ميونخ الكاس على ضيفه بوخوم (0/7)، ضمن منافسات الدوري الألماني، انضم النجم الإنجليزي هاري كين لزيارة الفريق التقليدية لمهرجان "أكتوبر فيست" السنوي. ويشارك كين في احتفالات "أكتوبر فيست" للمرة الأولى، عقب انضمامه للفريق الألماني خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وخلال تواجده برفقة زملائه، وطاقم التدريب والإدارة في النادي، ظهر كين بملابس مناسبة للاحتفالية من "الليدروون - السراويل" الجلدية التقليدية، التي يرتديها الرجال خلال الحدث. وصرح كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبائرن، "بالتأكيد إنها عطلة نهاية أسبوع مثالية بالنسبة لنا". ومن جانبه، قال النجم المخضرم، توماس مولر: "اليوم يمكننا الجلوس على الطاولة بابتسامة مريحة، والاستمتاع بالحلظة.. لقد كنا سعداء للغاية بفوزنا، واليوم سنحتفل به أيضا". ومن المقرر أن يلتقي بايرن مع بريوسن مونستر، اليوم الثلاثاء، في الدور الأول من كأس ألمانيا. وقال لاعب الوسط، جمال موسيالا: "أمامنا مباراة أخرى خلال يومين، لكننا سنستمتع باليوم". يذكر أن بايرن يتصدر حاليا جدول ترتيب الدوري الألماني (بونديسليغا)، برصيد 13 نقطة، متفوقا بفارق الأهداف على أقرب ملاحقيه باير ليفركوزن.



ليفركوزن يضيق الخناق على بايرن ميونخ بانتصار ساحق

اكتسح باير ليفركوزن ضيفه هايدنهايم (4-1)، مساء الأحد، في إطار الجولة الخامسة من الدوري الألماني لكرة القدم وسجل رباعية ليفركوزن كل من: فيكتور بونيفاس هدفين (9ق) و(74ق) من ضربة جزاء، وجوناس هوفمان (63ق)، وأمين عدلي (82ق). وأحرز هايدنهايم هدف حفوظ ماء الوجه، عن طريق إرين ديتكسي (58ق). وبهذا الفوز، ارتفع رصيد ليفركوزن إلى 13 نقطة، في المركز الثاني بجدول ترتيب البوندسليغا، بفارق الأهداف عن المتصدر بايرن ميونخ، بينما تجدد هايدنهايم عند 4 نقاط في المركز الـ 13.



كلوب: لاعب ليفربول أصبح تهديدا حقيقيا للمنافسين

أثنى يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، على "الخطوات الضخمة" التي اتخذها داروين نونيز، مهاجم الفريق هذا الموسم، نحو تطوره، بعد مساهمته الحاسمة في الفوز الذي حققه الفريق على وست هام 3 / 1. الأحد. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي. آيه. ميديا" أن هدف نونيز الرابع هذا الموسم، والذي يبقيه متساويا مع محمد صلاح، الذي سجل الهدف الافتتاحي من ركلة جزاء في الدقيقة 16، كان محوريا في فوز الفريق خاصة وأن وست هام كان قد عادل النتيجة قبل نهاية الشوط الأول عن طريق جاردو بوين. وحسم البديل ديوجو جوتا الفوز الخامس على التوالي لفريق لليفربول بتسجيله الهدف الثالث، ليقتصر لليفربول للمركز الثاني. ولكن كان أداء نونيز طوال المباراة تحديدا هو الذي جذب الأنظار. وقال كلوب: "اتخذ خطوات هائلة في الأسابيع القليلة الماضية. أصبح تهديدا حقيقيا للمنافسين. كلهم شاهدتم الهدف. كان رائعا للغاية. أليس كذلك؟ كان قويا للغاية". وأضاف: «كان دائما متاحا. من المهم للغاية لنا الآن أن يكون لدينا لاعب يتمكن من حمل الكرة: وأن تلعبها إليه، يستلمها على صدره وأن يبدأ اللعب من هناك». وأردف: "بهذه الطريقة سجلنا الهدف الثالث في وولفرهامبتون، هذا شيء مهم للغاية بالنسبة لنا. ربما يكون الواجب الدفاعي الذي يقوم به هو الاختلاف الرئيسي". وأكد: "أراد دائما القيام بهذا، لكن الأمر كان أقل تنسيقا. والآن يبدو هذا أفضل بكثير". في النهاية النتيجة كانت مريحة ولكن لفترات طويلة لم تكن هذه هي المشكلة، حيث أن وست هام دائما ما شكل تهديدا وكان جيدا في وقف زخم هجمات لليفربول.

وقال كلوب: "كان هذا متوقعا. مباراة صعبة، بعض اللحظات الجيدة للغاية في الشوط الأول ولكنها لم تكن كافية لترض سيطرتنا وحرمانهم من تشكيل أي خطورة". وأضاف: «اعتقدت حقا أننا لعبنا بشكل جيد في فترات مختلفة، فقدنا بعض الكرات التي كان يفترض ألا نضدها، ولكننا سجلنا هدفنا عبر هجمة مرتدة رائعة». وختم: "عندما سجلوا لم اتفاجأ. كان ينبغي علينا أن ندافع بشكل أفضل، كان هذا واضحا. الأهم أن تبقى في المباراة وهذا ما فعلنا في الشوط الثاني".

بوكيتينو: نفتقد شيئا واحدا في تشيلسي

قال مدرب تشيلسي، ماوريسيو بوكيتينو، إنه لن يدع الإحباط يتسرب إلى نفسه، رغم تلقي فريقه الخسارة الثالثة هذا الموسم في البريميرليج، على يد أستون فيلا (0-1) في ملعب ستامفورد بريدج، ضمن منافسات الجولة السادسة من المسابقة. وكان تشيلسي الطرف الأفضل في اللقاء، لكن طرد لاعبه الفرنسي مالو جوستو أدى إلى انقلاب الموازين، ليتجمد رصيد الفريق عند 5 نقاط في المركز الـ 14. وقال بوكيتينو، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "أنا لست محبطا، أشعر فقط بخيبة الأمل.. أعتقد أننا كنا الأفضل حتى البطاقة الحمراء". وأضاف: "لقد قدم الفريق كل شيء، نحن بحاجة إلى مواصلة العمل.. اللعب بعشرة لاعبين دائما ما يكون أمرا صعبا، لكن الفريق عمل بجهد". وتابع المدرب الأرجنتيني: "نحن بحاجة إلى تغيير الوضع، والطريقة الوحيدة التي أعرف أننا نستطيع من خلالها فعل ذلك، هي العمل الجاد حقا". واستكمل: "نحن واثقون من الطريقة التي تؤدي بها.. الشيء الوحيد الذي نفتقده هو التسجيل، وإذا واصلنا العمل الجاد سنتغير".



مدرب توتنهام: ركلة جزاء آرسنال تحتاج لأدلة جنائية

أبدى مدرب توتنهام أنجي بوستيكوجلو، رضاه عن أداء فريقه في التعادل مع آرسنال 2-2 مساء الأحد، ضمن الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وعلى ملعب "الإمارات"، تخلف توتنهام مرتين في النتيجة، لكنه كان قادرا على التعديل في المناسبتين عن طريق نجمه سون هيونج مين. وقال بوستيكوجلو في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "من ناحية الأداء، كان علينا أن نظهر القليل من كل ما لدينا. إنهم فريق جيد و متميز وكان علينا الدفاع في بعض الأحيان. لكنني أعتقد أننا أظهرنا شجاعة وجراة حقيقية لمواصلة لعب كرة القدم الخاصة بنا. لقد ضغطنا بقوة بالتأكيد". وأضاف: "لم تكن محظوظين في كلا الهدفين، هدف في مرمانا وركلة جزاء، لكن الشخصية الرائعة تأتي من الخلف في مكان صعب مرتين". وحول قرار منح ركلة جزاء لآرسنال، قال مدرب توتنهام: "لم أرها. لقد رايت ركلة الجزاء التي تم احتسابها بالأمس. لا أعرف ما هي قواعد لمسة اليد. إلى حد كبير إذا ضربت الكرة يدك فهي ركلة جزاء هذه الأيام، حتى مع اللاعبين الذين يسدون من مسافة متر واحد". وتابع: "لكنه (الحكم) على أي حال احتسبها. وكما قلت، يبدو أنهم بحاجة إلى أدلة جنائية لتبريرها". وعن النتيجة قال بوستيكوجلو: "خضنا أربع مباريات خارج الديار في ملاعب صعبة. لقد تأخرنا في 3 منها ولكن ردنا كان رائعا. إنهم فريق كبير، خاصة هنا على أرضهم. نحن نعلم مدى صعوبة ذلك. عليهم أن يهاجموا". وواصل: "هذا الفريق ينمو. فيما يتعلق بكرة القدم لدينا، ما زلنا في البداية ولكني معجب جدا بالشخصية التي نظهرها، خاصة كمجموعة، إنه مجرد دليل آخر على أننا نحظى ببداية مشجعة". وختم: "كان اليوم يتعلق بلعب كرة القدم في ملعب كبير ضد فريق صعب واعتقد أننا فعلنا ذلك في بعض الأحيان، وهذا هو الشيء الأكثر إرضاء".

توهج سون ينقذ توتنهام في ديربي لندن

أهدر آرسنال نقطتين ثمينتين في صراع المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما اكتفى بالتعادل (2-2) مع ضيفه وجاره توتنهام هوتسبير، الأحد على ملعب الإمارات في ديربي شمال لندن، ضمن المرحلة السادسة للمسابقة. وأصبح في جعبة آرسنال، الذي تعادل للمباراة الثانية في البطولة هذا الموسم مقابل 4 انتصارات، 14 نقطة في المركز الخامس، بفارق 4 نقاط خلف مانشستر سيتي (المتصدر). وارتفع رصيد توتنهام، الذي تحطمت سلسلة انتصاراته في المسابقة بعدما استمرت في المراحل الـ الماضية، إلى 14 نقطة في المركز الرابع، بفارق الأهداف أمام آرسنال. وافتتح آرسنال التسجيل في الدقيقة 26 بهدف عبر النيران الصديقة، بواسطة الأرجنتيني كريستيان روميرو، مدافع توتنهام، الذي أحرز هدفا عكسيا لأصحاب الأرض. وأدرك الكوري الجنوبي هيونج مين سون التعادل لمصلحة توتنهام في الدقيقة 42، غير أن بوكايو ساكا أضاف الهدف الثاني لآرسنال في الدقيقة 54 من ركلة جزاء. ولم يهنا آرسنال بتقدمه كثيرا، بعدما عاد سون لهر الشباك من جديد، عقب تسجيله الهدف الثاني لتوتنهام في الدقيقة 55، ليحصل كل فريق على نقطة في ديربي شمال لندن. وبدأت المباراة يحذر شديد، رغم أن راية الحكم المساعد ألفت هدفا أحرزه سون بداعي التسلل، ثم سدد جابرييل جيسوس كرة قوية تصدى لها فيكاريو. وتمكن آرسنال من التسجيل بالدقيقة 26، عندما وصلت الكرة إلى ساكا ليتقدم ويسدد، فارتدت من قدم مدافع توتنهام كريستيان روميرو إلى داخل الشباك. وأضاع آرسنال فرصة جديدة عندما خطف جيسوس الكرة من لاعب توتنهام جيمس ماديسون داخل منطقة الجزاء، لكنه سدد من موقف مريح فوق المرمى. وتدخل دافيد رابا لإنقاذ مرماه من هدف محقق، عندما اخترق سون ومرر الكرة داخل منطقة الجزاء إلى برينان جونسن الذي سددها لكن الحارس أبعدھا. واستطاع توتنهام معادلة النتيجة في الدقيقة 42، عندما تلقى سون كرة من الناحية اليسرى عبر ماديسون، ليضعها في الشباك بعيدا عن متناول رابا.

وأجرى مدرب آرسنال تيدلين دفعة واحدة بين الشوتين، حيث دخل كل من الألماني كاي هافيرتس والإيطالي جورجينيو مكان فابيو فييرا وديكلان رايس. واحتسب الحكم ركلة جزاء لصالح آرسنال بعد الاستعانة بتقنية الفيديو المساعد للحكم، إثر لمسة يد على روميرو، ونفذ ساكا الركلة بنجاح في الدقيقة 54.

ولم تمر سوى دقيقة واحدة، حتى أعاد سون المباراة إلى نقطة الصفر، عندما خطف ماديسون الكرة من جورجينيو، ومرر لسون الذي هز الشباك بسهولة.

جورجينيو يعلق على خطئه القاتل أمام توتنهام

أعرب الدولي الإيطالي جورجينيو، لاعب وسط آرسنال، عن أسفه بعد الخطأ الذي ارتكبه أمام توتنهام، وأسفر عن خروج فريقه متعادلا (2-2) مساء الأحد على ملعب الإمارات، ضمن لقاءات الجولة السادسة للبريميرليج. وارتكب جورجينيو خطأ قاتلا في الهدف الثاني للسبيرز، بعدما مرر الكرة لجيمس ماديسون، نجم توتنهام، الذي أرسلها بدوره لزميله سون ليضع الكرة في الشباك. وفي هذا الصدد كتب جورجينيو، عبر حسابه على "إنستغرام": "خطأ مؤلم اليوم.. لكن رؤية رد فعل الجميع بعد ذلك لدعمي - زملائي في الفريق والمدربين والموظفين والمشجعون - يمنحني المزيد من الحافز للعمل بجدية أكبر". وتابع: "أنتم جميعا تستحقون أفضل نسخة لي، شكرا.. على الدعم الذي تلقيته". وكان ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، قد دافع عن جورجينيو عقب نهاية المباراة، وقال: "أنا أحبه.. نحن جميعا نحبه.. هذا جزء من كرة القدم، ويسمح لهم بارتكاب الأخطاء أثناء اللعب". وأضاف: "نحن لا نلعب، وبالنسبة لنا الأمر سهل حقا... وبالنسبة لجورجي، نحن جميعا معه".



مورينيو لن أهين الأولمبيكو مجدداً

أبدى جوزيه مورينيو المدير الفني لروما، إحباطه عقب تعادل فريقه أمام مضيفه تورينو (1-1)، في الجولة الخامسة من الدوري الإيطالي. وقال مورينيو في تصريحاته عقب المباراة لقناة "DAZN": "لقد استقبلنا هدفاً من كرة ميتة، من الصعب اللعب ضد فريق تلعب بهذا الأسلوب وبقتوتها البدنية والكثافة العالية". وأضاف: "لقد لعبنا بشكل جيد، من وجهة نظري ليس من السهل خلق فرص ضدهم، ليس من السهل لعب كرة قدم بللمسة واحدة على ملعب سيئ للغاية لدرجة أن ملعب الأولمبيكو (معقل روما) يبدو وكأنه منصة عرض، أعدكم أنني لن أهيّن ملعب الأولمبيكو بعد الآن". وزاد المدرب: "كان الأمر صعباً جداً بالنسبة لنا، واعتقد أيضاً أنه كان صعباً عليهم (تورينو)، عندما تتلقى هدفاً بالدقائق الأخيرة، يبدو الأمر وكأنك أهدرت نقطتين لكنني أحترم المنافس، وأعلم أنه كان لديهم أسبوع للتخضير بينما نحن كنا نخوض مباراة منتصف الأسبوع (اليوروبا ليغ)".

وأبدى مورينيو عدم رضاه عن النتيجة، بينما شدد على أن لاعبيه قدموا أداءً جيداً، وقال "أنا حزين وأشعر بخيبة أمل على النتيجة ولست حزينا على ما رأيته من لاعبي فريقنا لأنني راض عن الأداء". وأتمم "اتضح أن جدول ترتيب المسابقة لا يبدو جيدا في الوقت الحالي، لكننا مازلنا في الجولات الأولى، وبالتأكيد لن نكون بالمكان الذي نحن فيه الآن بحلول شهر ديسمبر".

أليغري يدعم غاتي رغم الخطأ الفادح ضد ساسولو

علق مدرب جوفنتوس، ماسيميليانو أليغري، على خسارة فريقه 4-2 أمام ساسولو، ضمن منافسات الجولة الخامسة من عمر الموسم الجديد (2023-24) لبطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم، وحدد موقفه من لاعب الفريق فيديريكو غاتي الذي ارتكب خطأ كارثياً في المباراة.

وارتكب جوفنتوس أخطاء دفاعية وصفها محللون بـ"الساذجة"، ليتأخر بهدفين لثلاثة في ملعب ساسولو "مابي ستاديوم"، الفريق، فيديريكو غاتي، هدفاً عكسياً غريباً قرب النهاية، ليؤكد فوز أصحاب الأرض.

ومرر غاتي الكرة تجاه مرماه الخالي من حارسه فهي مشهد أثار دهشة واستغراب كل من شاهده، ووفقاً لمدرب جوفنتوس، أليغري، فإن الهدف كان "قبيحاً" بالفعل، لكنه لم يؤثر في النتيجة النهائية للقاء (الخسارة).

ودعم أليغري لاعبه؛ وذلك بقوله في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا" الناطق بالإنجليزية: "أعتقد أنه (غاتي) لعب 30 مباراة مع جوفنتوس. يجب أن يظل هادئاً، الخطأ كان قبيحاً، لكنه لم يؤثر في النتيجة.

يجب أن نتحلى بالهدوء، ويجب أن نعمل من أجل التحضير للبيتشي، الفريق الوحيد الذي لم يهزم (في دوري الدرجة الأولى الإيطالي هذا الموسم حتى الآن) مع إنتر".

وأضاف أليغري: "كانت هناك نشوة حول الفريق منذ يوم الخميس.

لقد قال الناس إن جوفنتوس يجب أن يفوز باللقب. الأمور ليست هكذا، يجب أن نحصل على مركز ضمن الأربعة الأوائل بالترتيب النهائي، وهو ما سيكون صعباً (أيضاً)".

إنزاغري: أرناوتوفيتش سيغيب لفترة طويلة

أبدى سيموني إنزاغري، مدرب إنتر ميلان، قلقه إزاء الإصابة التي تعرض لها ماركو أرناوتوفيتش مهاجم الفريق، خلال لقاء إمبولي، اليوم بمنافسات الأسبوع الخامس من الدوري الإيطالي. أرناوتوفيتش خرج من الملعب في الدقائق الأخيرة متأثراً بإصابة قوية في الفخذ، حيث تشير عدة تقارير إلى أن غيابه قد يمتد لأكثر من شهر.

وقال إنزاغري في تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "هذه هي الأخبار السلبية لهذا اليوم، لقد شعر بآلم في العضلات وسنقده لفترة طويلة، أمر مؤسف لأنه لاعب مهم للغاية وقد تأقلم معنا بشكل جيد".

وأضاف: "المجد الشخصي لا يهمني كثيراً، أنا مهتم بالفريق أكثر، لقد واجهنا فريق إمبولي الذي كان يخوض مباراته الأولى مع مدرب جديد حاول تغيير أموره".

وتابع: "كان علينا أن نقتل المباراة في وقت مبكر مع كل الفرص التي سنحت لنا، وهو ما سبب بعض القلق لنا في النهاية، خاصة مع إصابة أرناوتوفيتش وخروجه من الملعب لتكمل اللقاء بعشرة لاعبين".

وزاد المدرب: "فتراتى وبأريلا يمكنهما اللعب معاً دون مشاكل، لكن الأول كان يعاني من مشكلة عضلية بسيطة في الأيام الماضية وتعافى منها..

هاكسان ولأوتسارو مهمان للغاية، لدينا العديد من اللاعبين بالفريق ويجب أن أستغلهم كفرصة لنا وليس كمشكلة".

وحول الانتقادات التي كان يتعرض لها في السابق، علق إنزاغري: "أنا أركز على عملي دائماً، في كرة القدم أمر طبيعي أن يتغير الحكم عليك كثيراً من مباراة لأخرى، لكن أنا وطاقمي نعرف ما فعلناه بالموسم السابقة وما يتعين علينا العمل عليه".

وختم: "ستكون هناك العديد من المباريات وعلينا استعادة أكبر قدر من الطاقة البدنية والذهنية".



لوكاكو في الموعد لكن روما يتعثر

بثالث هدف له في رابع مباراة محلية وقارية بأثوان نادي العاصمة، اعتقد البلجيكي روميلو لوكاكو أنه منح فريقه الجديد روما فوزاً ثانياً تالياً بعدما افتتح التسجيل على أرض تورينو في الدقيقة 68، لكن الكولومبي دوفان ساياتا، الذي كان مرشحاً للانتقال من أتلانتا إلى "جيا لوروسي" هذا الصيف قبل أن تفشل الصفقة، خطف التعادل لأصحاب الأرض في الدقيقة 85. وبالتالي، اكتفى فريق المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو بنقطة رفع بها رصيده إلى 5 نقاط، فيما رفع تورينو رصيده إلى 8 نقاط. وواصل فيورنتينا بدايته الجيدة بتحقيقه للفوز الثالث، وذلك على حساب مضيفه أودينيزي بهدفين سجلهما الأرجنتيني لوكاس مارتينيز كوارتا (32) وجاكومو بونافنتورا (90+2)، رافعا رصيده إلى 10 نقطة في المركز الخامس، بفارق الأهداف خلف يوفنتوس الرابع ونقطة أمام أتلانتا الذي حقق بدوره الأحد فوزاً ثالثاً على حساب ضيفه كالياري بالنتيجة ذاتها سجلهما النيجيري أديمولا لوكمان (33) والكرواتي ماريو باشاليتش (76).

جماهير نابولي تطالب بطرد غارسيا

سيطرت حالة من الغضب على جماهير نابولي، بعد الأداء الذي يقدمه الفريق منذ بداية الموسم الحالي، خاصة بعد التعادل السلبي أمام بولونيا بالجولة الخامسة من الدوري الإيطالي. ولم يحقق نابولي سوى نقطتين فقط من آخر 3 مباريات لعبها، حيث خسر أمام لاتسيو، وتعادل مع جنوى وبولونيا، ليصل إلى 8 نقاط بالمركز السابع، بفارق 7 نقاط كاملة عن المتصدر إنتر. ووفقاً لما ذكره موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن أوريبيو دي لورينتيس رئيس نابولي، تسبب في زيادة احتقان جماهير فريقه تجاه المدرب رودري غارسيا، بعدما كتب عبر إكس: "نابولي يبدأ من جديد من بولونيا، عمل جيد جميعاً". هذه الرسالة تسببت في غضب عارم بالنسبة لجماهير نابولي عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث سخرت من رد فعل رئيس النادي على التعادل واستمرار مسلسل نزيه النقاط، حسبما نقل الموقع الإيطالي. وأشار الموقع إلى أن جماهير نابولي تطالب بإقالة رودري غارسيا سريعاً، من أجل إنقاذ الموسم. وشدد على أن غارسيا يكافح بشدة من أجل إنشاء علاقة جيدة مع لاعبي نابولي بعد رحيل لوتشيانو سباليتي المدرب السابق الذي قاد الفريق الجنوبي لتحقيق لقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي.



الذكاء الاصطناعي يكشف عن ابنة ليوميسي

نشرت صحيفة - MARCA
ماركا الإسبانية، صوراً لشكل
ابنة ليونيل ميسي
المستقبلية، وفق تقنيات
الذكاء الاصطناعي.
ومعروف أن لدى ليونيل
ميسي من زوجته
أنتونيلا روكوزو ثلاثة
من الأبناء الذكور
وهم: تياغو وماتيو
وسيرو، وليس له
إنثا فالذكاء
الاصطناعي يبتكر
حتى في عالم
المشاهير. وقد وصل
الآن إلى عائلة ميسي
وأنتونيلا روكوزو. ابنة
ميسي المستقبلية
بالذكاء الاصطناعي أفضل
هذه التكنولوجيا، تم إنشاء
تمثيل بصري لشكل ابنة
الزوجين ميسي وروكوزو، الذي
قد تبدو عليه مستقبلاً حال
إنجابها. وفق MARCA
هذا التقدم يظهر كيف يوسع الذكاء
الاصطناعي آفاقه ويقدم وجهات نظر
جديدة، حتى في حياة الشخصيات
العامة مثل ميسي وزوجته في مقابلة
حديثية، ألمح ليو إلى أنه يود توسيع عائلته
المكونة من ثلاثة أولاد، استقبال الأميرة التي
ستحقق التوازن في منزلهم الجديد في ميامي.

وفاة نجمة البريميرليغ مادي كوزاك... والأسباب غامضة



أعلن نادي
شييفيلد
يونائيتد

الإنكليزي،
الجمعة، من
خلال حسابيه على موقع
إكس (تويتر). وفاة لاعبة
الفريق الأول لكرة القدم
مادي كوزاك، من دون أن
يقدم النادي أسباباً
واضحة للوفاة. وقال
الفريق الإنكليزي في
بيانته: "يشعر نادي
شييفيلد يونائيتد لكرة
القدم بالحزن
الشديد عندما يعلن
الأخبار المحزنة عن

وفاة مادي كوزاك. قلوبنا مع عائلة مادي وأصدقائها في هذا
الوقت العصيب جداً". ولم يكشف الفريق عن الأسباب، حيث
زاد تعليق النادي الغموض حول سبب وفاة اللاعبة
البالغة من العمر 27 عاماً، حين كتب: "يقدر الفريق
حالة الخصوصية في هذا الملف لعائلة اللاعبة،
ولن يقدم أي معطيات حول أسباب وفاة
مادي". ووجدت كوزاك عقدها مع النادي منذ 3
أشهر، كما نالت منذ أيام إشارة قيادة الفريق
الذي تحمل ألوانه منذ عام 2019، وقد
خاضت معه أكثر من 100 مباراة، لتكون
أول لاعبة في تاريخ الفريق تصل إلى
هذا الرقم من المباريات. وكانت
مادي كوزاك لعبت في وقت سابق
مع أندية أستون فيلا
وبرمنغهام سيتي وليستر
سيتي، قبل أن تحط
الرحال في شييفيلد.

نيمار يخطف الأنظار بالزى السعودي

ارتدى النجم البرازيلي نيمار جونيور الزى السعودي خلال احتفال
الهلال بمناسبة اليوم الوطني الـ 93 للمملكة العربية
السعودية. وكان النصر نشر مقطع فيديو يوم الخميس ظهر فيه
جميع نجومه بالثوب السعودي، يتقدمهم الأسطورة البرتغالي
كريستيانو رونالدو وساديو ماني ومارسيلو برونزوفيتش
وغيرهم. وأعلن اتحاد جدة قائمة فريقه يوم الخميس
لمواجهة الفتح بتصميم خاص، يظهر لاعبيه مرتدين
الزى الرسمي السعودي. وفي مقطع مرئي نشره
حساب أهلي جدة ظهر لاعبو الفريق بالزى
الرسمي السعودي، وفي مقدمتهم
الجزائري رياض محرز.

راشفور ينجو من حادث مرور مهمت

تعرض الإنكليزي ماركوس
راشفور، لاعب فريق
مانشستر يونايتد
الإنكليزي لكرة
القدم، لحادث
سيارة، مساء
السبت، ولكنه نجا
دون تعرضه لأي
إصابات. وعلمت
وكالة الأنباء
البريطانية
"بي.إيه. ميديا"
أن الحادث وقع
عقب عودة
الفريق إلى مقره
التدريبي بعد
الغزو على
بيرنلي في الدوري
الإنكليزي
الممتاز.

وعاد اللاعبون لمقر
تدريبات الفريق
بالحافلة لأخذ
سيارتهم قبل العودة إلى
منزلهم. وأظهرت الصور
واللقطات التي نشرت على
الانترنت، في أعقاب الحادث،
الضرر الذي تعرضت له سيارة
راشفور من ماركوس رولز
رويس. وحضرت خدمات
الطوارئ إلى موقع الحادث، ولكن
راشفور لم يكن في حاجة لرعاية
طبية ولم يتم القاء القبض على أي
شخص. ولعب اللاعب الإنكليزي
الدولي البالغ من العمر "25 عاماً"
المباراة التي أقيمت في تورف مور
بأكملها، حيث فاز مانشستر يونايتد
بهدف نظيف.

راشفور يطمئن متابعيه

خرج النجم الإنكليزي ماركوس راشفور، مهاجم نادي مانشستر
يونائيتد، عن صمته بعدما تعرض لحادث مروع أثناء قيادته سيارته "رولز
ريس" البالغة قيمتها 700 ألف جنيه إسترليني، عقب عودته من ملعب "تيرف
مور". ونقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية عن المهاجم الإنكليزي ماركوس
راشفور قوله بعد تعرضه للحادث المرعب: "أنا بخير، وأشكر الجميع على الرسائل
التي قاموا بتوجيهها لي"، في إشارة واضحة إلى أنه بخير ولم يتعرض لجروح
خطرة. وبحسب الصحيفة، فإن سيارة ماركوس راشفور "رولز رويس" البالغة
قيمتها 700 ألف جنيه إسترليني تعرضت لضرر كبير، بعدما سقط عمود
على جزيرة مروية، الأمر الذي جعل ماركوس راشفور في حالة من
الصدمة، إلا أنه لم يتعرض لإصابات خطيرة. وأوضحت أن النجم البرتغالي
برونو فرنانديز، قائد نادي مانشستر يونايتد، ظهر في مكان حادث زميله
ماركوس راشفور، حيث توقف إلى جانب رجال الشرطة من أجل تقديم
المساعدة، فيما كانت تستدعي سيارات الإسعاف، رغم الحادث المرعب. كما
اختتمت بأن ماركوس راشفور يمتلك 3 سيارات من نوع "رولز رويس"، حيث تبلغ
قيمة الأولى 700 ألف جنيه إسترليني، والثانية 560 ألف جنيه إسترليني، فيما
يصل سعر الثالثة إلى 390 ألف جنيه إسترليني، وهي من نوع "بلاك بادج
كولينان".

هذه حقيقة الروبوت الذي يلعب مع مبابي كرة القدم

تداول مستخدمون لشبكات التواصل الاجتماعي مقطعاً مصوراً قيل إنه يظهر اللاعب الفرنسي،
كيليان مبابي، وهو يلعب كرة القدم مع روبوت.
يظهر في الفيديو نجم نادي باريس سان جرمان مبابي وهو يمرر الكرة لما يبدو أنه روبوت يسددها
في المرمى بطريقة ناجحة أدهشت مبابي. وعلق الناشرون بالقول: "روبوت يلعب مع النجم
مبابي". وبعد التحقق من الفيديو، تبين أنه معدل وأن النسخة الأصلية منه تظهره برفقة صانع
محتوى مشهور على قناته، العام الماضي. ويحتوي الفيديو على عناصر تثير الشك في صحته والاشتباه
بأنه مركب، منها اختفاء يدي مبابي حين يضرب كفيه بكف الرجل الآلي، ما يشير إلى إمكانية أن يكون
الفيديو مركباً بالذكاء الاصطناعي.
وبالاعتماد على مشهد ثابت من الفيديو تبين أنه منشور العام الماضي في قناة صانع محتوى أجرى تحديثات
مع نجوم نادي باريس سان جرمان
وفي هذا الفيديو الطويل، يمكن العثور على المشهد المتداول على مواقع التواصل، ولكن مع لاعب حقيقي هو
صانع المحتوى وليس مع رجل آلي، ما يشير إلى أن اللاعب في الفيديو الأصلي استبدل برجل آلي.

هل الرياضة وحدها تخفض الوزن؟

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. الحقيقة أن تنزيل الوزن كما شرحنا سابقاً هو نتيجة تخفيض السعرات الحرارية. ولقد نبهنا أيضاً أنه حتى تتخلص من 0.5 إلى 1 كغم في الأسبوع، فعليك تقليص ما يعادل 3500 سعراً حرارياً في الأسبوع للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبياً في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت ازدادت أيضاً السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزناً هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسرفي تخفيض الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدوا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيبكر من المعهد الوطني للصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الإذاعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيض الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجاتها تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

تحريك الجسم على تنظيم العمليات التي تتم داخله، وخاصة إطلاق الهرمونات التي تساعد على تحقيق التوازن". ومن أسوأ ما يمكن أن يحدث عندما تكون مستعداً لممارسة التمارين في الصالة الرياضية هو أن تجد جميع آلات التمارين مشغولة، أو أن تكون الفصول ممتلئة، لكن غير متوقع أن تواجه أيًا من هذه المشاكل في الصباح، غالباً ما تكون الدروس المسائية مكتظة. أمتح نفسك بعض المساحة من خلال التدريب باكراً. بالإضافة إلى ذلك، فكر في الحاضرين الآخرين في فصولك المبكرة، وبعد الانضباط أهم عنصر عند ممارسة التمارين الرياضية، ويرى في التدريبات الصباحية السبيل لتحقيق هذا العنصر يتعلق تدريب الجسم والعقل ببناء عادات إيجابية، وبعد الانضباط الجزء الأول من ذلك. وتشير الأبحاث في ما يتعلق بعادة التمرن صباحاً إلى ميل الأفراد الذين يمارسون الرياضة في الصباح إلى تحقيق درجات أداء أفضل حيث يركزون على تمارينهم قبل أن تتدخل ضغوط الوقت الأخرى. وبعد ساعات من النوم، لن تضطر إلى الإسراع لحزم حقيبة للملابس الرياضية، ووجبة خفيفة لما بعد التمرين، تتيح لك التدريبات المسائية الحصول على نقطة انطلاق مناسبة لصباحك حيث يمكنك تناول وجبة فطور كاملة، كما يمكنك قضاء وقت في الحمام بدلاً من الاستحمام السريع لمدة 30 ثانية في الصالة الرياضية. كما أن خيار المساء يضمن أنك لن تقوم بالتمارين وأنت جائع، ففي الصباح يمكنك أن تزود جسمك بالطاقة، ليكون أكثر استعداداً لممارسة التمارين في وقت لاحق من اليوم. وتستطيع أن تتدرب بعد أن تتناول طعام الغذاء وبعض الوجبات الخفيفة التي تمنحك الطاقة المثالية التي تحتاجها للتدريب بعد العمل. ويوضح ليلز "يكون الجسم في حالة تأهب أكبر". وتعمل التمارين المسائية على محاربة التوتر بعد يوم طويل وفاق في العمل أو في الفصل الدراسي، يمكن أن يكون للتمارين الخفيفة أو المكثفة تأثير يساعد على التخلص من التوتر الذي يمكن أن يمنعك من الاسترخاء، ويمكن أن يساعدك ذلك في بناء ثقتك بنفسك، حيث ستري قدرتك على مواجهة التحديات التي تقف أمامك في جميع مجالات الحياة. وتتيح التمارين الرياضية المسائية ضمن مجموعة من المتدربين فرصة بناء صداقات وعلاقات جديدة، على الرغم من تفكير الكثيرين في ممارسة الرياضة كتجربة فردية، إلا أن هناك بعض الأشخاص الذين يرغبون في تجربة الجانب الاجتماعي من خلال الذهاب إلى الصالة الرياضية، وفي هذه الحالة، تصبح التدريبات بعد العمل الخيار الأنسب، ويفسر ذلك الإقبال على الصالات الرياضية يكون أكثر في المساء. وفي الكثير من الأحيان، لا تتوفر في الصالات الرياضية حمامات ولا يجذب هذا الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بعد التمارين، لتجنب التوجه إلى المكتب برائحة العرق، لذا يقترح التدريب في وقت لاحق من اليوم.

التوقيت المناسب لممارسة الرياضة

يحاول كثيرون تحديد أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية، سواء كان ذلك في الفجر أم بعد يوم عمل طويل، ويسعى كل شخص إلى أن يجدد خيار الوقت حسب ما تتبجه له حياته ومشاغله اليومية. كما يهتم كثيرون بعنصر الفائدة من التمارين التي يمكن أن يتحكم فيها توقيت ممارسة الرياضة خلال اليوم، وهو ما يجعلهم يتساءلون عن الوقت الأنسب لممارسة نشاطهم الرياضي صباحاً أم مساءً. يزداد اختيار الوقت الأنسب لممارسة التمارين الرياضية صعوبة بوجود دراسات تدعم التدريبات الصباحية وأخرى تشجع التدريبات المسائية، لكن المختصين يؤكدون أنك يجب أن تحاول اختيار روتين يتوافق مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة التي تريد تحقيقها، بالإضافة إلى اعتماد تمارين يمكنك الالتزام بها. وتتطلب التمارين الصباحية عشاء مغذياً ونوماً عميقاً، بينما تتطلب التدريبات المسائية أن تزود نفسك بالطاقة طوال اليوم، وأن تتأكد من عدم تعارض مهماتك العائلية أو المهنية أو الاجتماعية الأخرى مع موعد تمارينك. كما كشفت الدراسات أن ممارسة التمرين في الصباح تزيد من قدرة خلايا العضلات على استقلاب السكر والدهون، وهذا النوع من التأثير يثير اهتمام الباحثين فيما يتعلق بالأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن الحاد ومرض السكري من النوع الثاني. من ناحية أخرى، أظهرت النتائج أيضاً أن التمارين الرياضية في المساء تزيد من استهلاك الطاقة في الساعات التي تلي التمرين. وعلى هذا الأساس لا يمكننا أن نقول على وجه اليقين أيهما أفضل: التمرين في الصباح أو التمرين في المساء، في هذه المرحلة، يمكننا فقط أن نستنتج أن آثار الاثنين تبدو مختلفة. ويقول الباحثون في هذا الخصوص: "يجب علينا القيام بالمزيد من العمل لتحديد الآليات المحتملة للتأثيرات المفيدة للتدريب على التمرينات التي أجريت في هاتين النقطتين، ونحن حريصون على مد هذه الدراسات لتشمل البشر، لتحديد إن كان يمكن استخدام التمرينات المحددة بزم معين كاستراتيجية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض التمثيل الغذائي". وبحسب موقع "إيليت دايلي" الأميركي يتفق الخبراء على أن هناك فوائد لتمرين الصباح وتمرين الليل. ولكن، يمكن أن تختلف هذه الفوائد من شخص إلى آخر، حيث تكون التمارين الصباحية مثالية بالنسبة إلى أولئك الذين يفضلون الاستلقاء لمشاهدة التلفاز والاستراحة بعد يوم طويل من العمل، وفي أيام أخرى قد يختارون أن يتمتعوا بحمام لطيف ودافئ للتخلص من ضغوط اليوم، وهناك أيام أخرى يريدون تخصيصها للالتقاء مع الأصدقاء بعد العمل. وتتطلب الكثير من الأشياء في الحياة اهتماماً دائماً، مثل العمل والأسرة والمسؤوليات الاجتماعية، ويسهل إقصاء التدريب كلما تشبثت انتباهنا. يتطلب الأمر المزيد من الطاقة العقلية لتحقيق هدف التدريب مع تعدد المشاغل، وغالباً ما تجد نفسك مدعواً إلى حفلات العشاء أو منشغلاً بحالات الطوارئ العائلية وقد تتبدد فرصتك في التمارين. علماً وأن التدريب في وقت مبكر يقلل من احتمال أن تلهيك تلك المواقف عن أهداف لياقتك البدنية. كما يمكنك تحسين صحتك من خلال اعتماد روتين التمارين الصباحية، لأن هذه التدريبات تحفز جسمك على حرق الدهون بنسق أقوى طوال اليوم، بالإضافة إلى هرمون الإندورفين الذي يزيد إنتاجه بعد التمارين الرياضية قادر على أن يحدد بداية إيجابية ليومك. وعلى المرأة أن يجتهد في التمارين الصباحية. وينصح بالتدريب لمدة 30 دقيقة لأنها "تتيح فترة زمنية مناسبة للتمدد، والإحماء، وبقيّة الروتين". وأظهرت نتائج الدراسات أن استجابة الجسم أقوى بكثير بعد ممارسة التمرين في الصباح، وأنه من المحتمل أن يتم التحكم في هذا من خلال آلية مركزية تتضمن البروتين "HIF1-alfa"، الذي ينظم بشكل مباشر الساعة البيولوجية للجسم. وبعد النوم الوقت الأمثل لتعافي الجسم من مجهود اليوم، يعني هذا أنه يجد الوقت لاسترخاء العضلات المرهقة ويحول الطعام إلى طاقة يستهلكها في اليوم التالي. لذلك، عندما تستيقظ، سيكون جسمك مستعداً لممارسة الرياضة. كما يمكنك تجاهل المنبه إذا كنت تخطط لاتباع تمارين أشد، فإذا لم تستمع إلى جسمك وحاولت تجاوز حدوده، فلن تستطيع الاستفادة من ممارسة التمارين الرياضية، لاسيما على المدى الطويل. وتعتبر التدريبات الصباحية أفضل من المسائية لأنها تؤثر على الصحة العقلية إيجابياً. وقال الخبراء في هذا الصدد: "في ما يتعلق بالاتصال بين العقل والجسم، يعتبر النشاط البدني ضرورياً لصحة عقلية جيدة، ويساعد

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت:

021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81

الفاكس:

021-73-95-59

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/09/26



BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/09/26



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/09/26