

رئيس "الكاف" يحضر لاستعادة
نفوذ الجزائر في الهيئة القارية

صادي سيدعم
"أوغستين سنغور" في حال
ترشحه لرئاسة "الكاف"



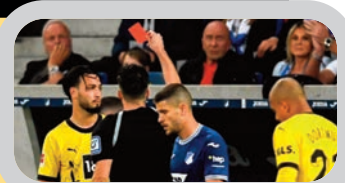
يومية رياضية جزائرية

الأحد 1 أكتوبر 2023 الموافق 15 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 810 الثمن: 30 دج

بعد تأجيل التصفيات لعدم
إيجاد بلد مستضيف

مهازل "الكاف"
تتواصل وموتسيبي
في مأزق

مدرب دورتموند ينتقد بن سبعيني
بعد طرده أمام هوفنهايم



لعب 74 دقيقة قبل مغادرته أرضية الميدان

آيت نوري
يتعرض
للإصابة مجددا
في ليلة إسقاط
مانشستر سيتي

هاجس
الإصابات



الثنائي سيغيب اليوم عن
مواجهة تيل ولوهافر
بسبب الإصابة

حظوظ آدم وناس
وبن طالب في اللحاق
بتربص "الخضر"
تتضاءل

قال إنه تطور كثيرا منذ إنضمامه
إلى فاريينسي

بلومي: "أحلم بأن يصبح
إبني لاعبا بارزا في البرتغال
مثل ماجرو وبرايمي"



بعد تأجيل التصفيات لعدم إيجاد بلد مستضيف

بطولة "الشان" تكشف مجددا مهازل "الكاف" وتضع موتسيبي في مأزق

تتواصل مهازل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، بعدما قرر تأجيل تصفيات كأس أمم إفريقيا للاعبين المحليين "الشان" المقررة العام المقبل 2024، بعد أيام قليلة من "تعيين" البلدان المضيفة لكأس إفريقيا 2025 و 2027، في فضيحة مدوية تؤكد الفوضى التي تعيشها الهيئة القارية وتواجدها أسيرة لدى "لوبيات" أصبحت ظاهرة للعيان. وتتواجد هيئة الرئيس بارتيس موتسيبي في وضعية حرجة، تضع مجددا مصداقيتها وطريقة تسيرها لـ "الكاف" على المحك، عقب قرار تأجيل انطلاق التصفيات المؤهلة إلى كأس إفريقيا للمحليين التي كانت مبرمجة شهر سبتمبر الجاري، إذ قام الاتحاد القاري بإبلاغ اتحادات البلدان الإفريقية بقراره القاضي بتأجيل التصفيات، وذكر الاتحاد التوغولي لكرة القدم عبر موقعه الرسمي، أول أمس الجمعة، أنه تلقى مراسلة بخصوص ذلك، إذ يعود السبب لغياب مستضيف للنسخة الحالية، ورفض لجميع البلدان تنظيم البطولة الثانية على مستوى المنتخبات في القارة الإفريقية، كما تحججت الهيئة الكروية بخلل في التنظيم وعدم الاستقرار على صيغة مناسبة في التصفيات المؤهلة، خاصة بعد قرار تقسيم القارة على مناطق تتأهل منها 3 منتخبات، وهذا ما كان ليضمن تساوي لحظوظ المنتخبات حسب الكثير من المتابعين. ورغم تحديد موعد انطلاق تصفيات "شان" 2024 في وقت سابق، وذلك من سبتمبر إلى ديسمبر من العام الجاري، إلا أن "الكاف" لم تعلن عن البلد المستضيف، ما يؤكد عجزها على تنظيم البطولة بشكل جيد ومنظم، وهذا عكس الخطابات التي أطلقها الرئيس موتسيبي حول رغبته في تطوير كرة القدم المحلية في القارة السمراء. وما يزيد من إحراج الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، هو أن النسخة الأخيرة من "الشان" التي نظمتها الجزائر في الفترة بين 13 جانفي و4 فيفري الماضيين، كانت الأفضل من حيث التنظيم والاهتمام الإعلامي والحضور الجماهيري وكذا نوعية الملاعب والمرافق التي وفرتها بلادنا لإقامة البطولة القارية، وقد أجمع مراقبون أن نجاح الجزائر أدى إلى حقبة جديدة في تاريخ البطولة، التي أقيمت للمرة الأولى عام 2009 في كوت ديفوار، ما جعل البلدان الأخرى تتحفظ على تنظيمها لعدم جاهزيتها وتجاهل تقديم عروض لاحتضانها.

عبد المجيد

المدير الفني للمنتخبات الفرنسية، هوبيرت غورييه:

لـم نخسر غويري وتمثيله الجزائر فخر لنا

لا يزال قرار أمين غويري، القاضي بتمثيل المنتخب الوطني الجزائري، يصنع الحدث في وسائل الإعلام ولدى التقنيين ومسؤولي كرة القدم في فرنسا، والذين تناولوا ذلك من عدة زوايا، لاسيما وأن نجم نادي رين قد التحق بعدد من اللاعبين الذين اختاروا مؤخرا حمل ألوان "الخضر"، وفي ظرف وجيز، ما أثار الكثير من الجدل في الوسط الرياضي الفرنسي. وتحدث هوبيرت غورييه، المدير الفني للمنتخبات الفرنسية، عن قضية اللاعب أمين غويري الذي أعلم رسميا الأربعاء الماضي اختياره لتمثيل منتخب بلده الأصلي الجزائر، إذ قلل التقني الفرنسي من أهمية الخطوة التي اتخذها المهاجم الشاب بالنسبة لمنتخبات "الديكة"، ونقلت صحيفة "ليكيب" تصريحات غورييه الذي قال: "لا يمكن القول إننا نخسر اللاعبين، بعد أن تكونهم في المراكز الفرنسية، بل بالعكس هذا يعتبر فخرا لنا، كون أنه عندما تلعب الجزائر أو المنتخبات الأخرى التي تستفيد من مثل هؤلاء اللاعبين في كأس العالم"، وأضاف: "المنتخب الفرنسي يمثل نخبة النخبة، ولا يملك كل اللاعبين الذين تكونهم الإمكانيات للانضمام إلى المنتخب الأول. أنفهم قرار بعض اللاعبين الذين يستجيبون لذلك الإحساس الشخصي". ويسأله عن الطريقة التي يجب أن ينتهجها الاتحاد الفرنسي لحماية لاعبيه مزدوجي الجنسية، وتقادي خطفهم من الاتحادات الأخرى، استدلل غورييه بقضية نبيل فقير، وتابع: "وأوضح غورييه قائلا: "أسلوب التكوين الذي ينتهجه الاتحاد الفرنسي وإمكانية الالتحاق بالمنتخب الفرنسي يعدان أفضل دعاية بالنسبة إلينا. نذكر اللاعب نبيل فقير الذي وافق على اللعب للجزائر، لكنه غير رأيه بسرعة، وبعد ذلك ماذا حدث؟ أصبح بطلا للعالم في 2018". وختم غورييه بالإشادة بالعلاقات التي تجمع الاتحاديتين الجزائرية والفرنسية، "شيء جميل أن نرى المنتخب الجزائري بطلا لإفريقيا بلاعبين تم تكوينهم في فرنسا، وهذا يدل على أن هناك نوعا من التعامل الإيجابي بين الاتحادين الفرنسي والجزائري".

مدرب رين: "من الجيد أن غويري حسم مستقبله الدولي"

ومن جانبه، عبر مدرب رين، برونو جينيسيو عن سعادته بعد إعلان غويري قراره بتمثيل المنتخب الجزائري، وقال في تصريحات لـ ذات المصدر: "أنا سعيد لأنه أعلن قراره، وكان من المهم أن يحسم اختياره، حتى يكون هادئا، ويركز أكثر معنا، لقد تحدثت معه عن الأمر منذ حوالي عشرة أيام، وقلت إنه من المهم أن يتخذ قراره ويعلمه، ومن الجيد جدا أنه فعل ذلك". وعن وضعية الوافد الجديد لـ "الخضر" مع رين خلال الفترة الماضية، ختم جينيسيو: "على غرار باقي المهاجمين في الفريق، غويري يجب أن يبذل مجهودات أكبر مثله مثل باقي زملائه".

قال إن الجزائري وضعه فريقه في موقف صعب
مدرب دورتموند ينتقد بن سبعيني
بعد طرده أمام هوفنهايم



وجه إيدين تيرزيتش، مدرب نادي بوروسيا دورتموند، انتقادات لاذعة للاعبه الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، بعد تعرضه لطرده خلال مباراة هوفنهايم التي جرت مساء أول أمس الجمعة، لحساب الجولة السادسة من الدوري الألماني، مؤكدا أن الظهير الأيسر ارتكب خطأ غير مبرر. ولحسن حظ نجم "الخضر" رامي بن سبعيني، تمكن فريقه بوروسيا دورتموند من حسم لقاء هوفنهايم لصالحه وخارج الديار بواقع (3-1)، إذ ارتكب اللاعب خطاين في ظرف 4 دقائق فقط، ليحصل على إنذارين متتاليين، ثانيهما بسبب إبعاد الكرة لحظة تنفيذ هوفنهايم رمية تماس، ليظهر الحكم البطاقة الحمراء في وجهه خلال الدقيقة 71، في تصرف أثار استغراب الكثير من المتتبعين وكذا مدربي إيدين تيرزيتش، الذي انتقد بن سبعيني في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" الألمانية، وقال بعد المباراة: "كان تصرفا غير ضروري، وهو يدرك ذلك أيضا"، وأضاف: "لقد وضعنا في موقف صعب، حيث أن بعض الحكام يتعاملون مع هذه الأمور بحساسية... لكنها لم تكن كذلك اليوم"، رافضا توجيه اللوم للحكم مؤكدا بأن الخطأ يعود بالأساس للجزائري، وتابع: "هذا ما حدث... لكن لا ينبغي أن يحدث مجددا، ويجب أن نتعلم منه". ويأتي طرد بن سبعيني، بعد تألقه الأسبوع الماضي مع بوروسيا دورتموند، وتمكنه من تقديم مستويات كبيرة جعلته محل إشادة من الصحافة الألمانية.

أنصار "الخضر" متفائلون بقدرته على اللحاق بـ "الكان"

بيولي: "بن ناصر سيعود إلى ميلان منتصفا أكتوبر المقبل"

رفا مدرب نادي ميلان الإيطالي ستيفانو بيولي أنباء سارة للناخب الوطني جمال بلماضي، بخصوص الحالة الصحية للدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر وموعد عودته إلى التدريبات مجددا، ويخضع متوسط ميدان "الخضر" لعملية التأهيل بعد خضوعه لعملية جراحية على مستوى الركبة، تستدعي ابتعاده عن الملاعب لفترة طويلة جدا، وهو ما أثار مخاوف الطاقم الفني لـ "الخضر" والجماهير الجزائرية حول إمكانية غياب بن ناصر عن المشاركة في كأس الأمم الإفريقية. لكن تصريحات مدرب ميلان بذدت بعضا من تلك المخاوف، في انتظار عودته بشكل رسمي إلى التدريبات. وقال بيولي، في تصريحات صحفية مساء أول أمس، إن "بن ناصر سيعود في منتصف شهر أكتوبر للقيام بواجباته الرياضية". واستبعد مدرب ميلان عودة بن ناصر للمشاركة مع "الروسونيري"، موضحا: "لا يوجد موعد محدد لعودة اللاعب بن ناصر إلى الميادين، لأن الزمن المحدد لشفاؤه لا يزال طويلا نظرا لإصابته"، وغاب الدولي الجزائري الدولي إسماعيل بن ناصر لأكثر من ستة أشهر عن الملاعب، بعد خضوعه لعملية جراحية على مستوى ركبته، إثر تعرضه للإصابة خلال مواجهة الجار إنتر ميلان، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم، حيث بوصل اللاعب الجزائري فترته العلاجية في مركز "أسبيتار"، بالعاصمة القطرية، الدوحة، تحت إشراف فريق طبي متخصص. ويعيش الناخب الوطني بلماضي حالة من القلق بسبب هذه الإصابة التي حرمته من خدمات إسماعيل بن ناصر لفترة ليست بالقصيرة، وهذا بسبب أهمية نجم الميلان الذي يعتبر أحد ركائز التشكيلة الأساسية للمنتخب وللاعب لا يمكن الاستغناء عنه في منظومة لعب "الخضر".

بن ناصر يزور أكاديمية "أسباير"

وعلى صعيد آخر، قام الدولي الجزائري، بزيارة أكاديمية أسباير القطرية. وكشفت أكاديمية "أسباير" القطرية، عن تلقيها زيارة بن ناصر، الذي التقى بالطلاب الرياضيين للأكاديمية. كما اجتمع الدولي الجزائري، ونجم آسي ميلان، بالمدير الفني لإدارة كرة القدم في الأكاديمية بدورنا موروا. واستغل الطلاب الرياضيين للأكاديمية "أسباير"، فرصة تواجد إسماعيل بن ناصر، لأخذ صور تذكارية مع النجم الدولي الجزائري.

عبد المجيد

عبد المجيد

قال إن ملفها كان من بين الأكثر جاهزية

نائب رئيس "الكاف" يعترف بأحقية الجزائريين في تنظيم "الكان"

اعترف نائب رئيس الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، أوغستين سنغور، أن ملف الجزائر كان من أفضل الملفات لاستضافة "كان" 2025 و 2027، مؤكدا أن الجزائر قامت بما يلزم للوصول إلى الجاهزية القصوى لاحتضان المنافسة القارية. وأبرز سنغور في تصريحات لموقع "وين وين" أن ملف الجزائر استجاب لجميع الشروط المطلوبة من قبل لجنة التدقيق لاحتضان كأس أمم إفريقيا 2025 و 2027، مضيفا: "يجب أن أقول اليوم إنه من بين جميع البلدان التي كانت في السباق لاستضافة كأس أمم إفريقيا 2025 و 2027، فإن لجنة التدقيق أظهرت أن ملفي الجزائر والمغرب هما الأفضل لتنظيم التظاهرات، لأنهما جاهزان للقيام بذلك حاليا". وأردف رئيس الاتحادية السنغالية، "الجزائر قامت بما هو مطلوب حتى تكون في أعلى جاهزية من ناحية البنى التحتية وشروط التنظيم لاستضافة كان 2025 و 2027". وكانت كل من الجزائر والبنين ونيجيريا وزامبيا قد أعلنت انسحابها من تنظيم كأس إفريقيا 2025. واختار المكتب التنفيذي للكاف المغرب لتنظيم "كان" 2025، وفاز الملف المشترك لتنزانيا وكينيا وأوغندا بتنظيم كأس الأمم الإفريقية 2027. وكان رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي قد أعلن انسحاب الجزائر من الترشح لتنظيم كأس إفريقيا 2025 و 2027، قبل يوم واحد من اجتماع المكتب التنفيذي للكاف، الذي تم خلاله الإعلان عن الفائزين بتنظيم "كان" 2025 و 2027.

قال إنه تطور كثيرا منذ إنضمامه إلى فارينسي

بلومي

"أحلم بأن يصبح
إبني لاعبا بارزا
في البرتغال مثل
ماجر وبراهيمي"

أشاد أسطورة الكرة الجزائرية، لخضر بلومي، بالخطوة التي خطاها ابنه في البرتغال، إذ كان نجح في البروز مع فريق فارينسي تحت 23 عاما الموسم الماضي مرجعا سبب هذا التطور السريع إلى العمل الكبير الذي قام به تجله منذ وصوله إلى جزيرة إيبيريا. وأوضح بلومي في تصريحات إعلامية نقلتها صحيفة "أوجوغو" البرتغالية قائلا: «لديه إمكانيات هائلة، لقد وصل إلى البرتغال الموسم الماضي وتطور بسرعة، ما يحدث هو نتيجة عمل كبير، خاصة على المستوى البدني». وأضاف: «لقد كان وكيل أعماله هو من اكتشف هذا المكان، لقد كانت فرصة عظيمة. لديه العديد من الصفات الفنية في طريقة أسلوب لعبه، لكنه تطور فعلا في الجانب البدني». وكشف لخضر بلومي أن نجله كان مولعا بكرة القدم منذ أظافره وقال في هذا الشأن: «عندما كان صغيرا، كان عمره ست سنوات، قمت بتسجيله في مدرسة غالي معسكر كان عمره ثماني سنوات وكان يحمل الكرة بالفعل بين يديه ويذهب بها إلى كل مكان». «لقد كان يرافقتي دائما، عندما كنت مديرا أو مديرا، كان حاضرا في كل المباريات في الملاعب»، «في الشارع أو في المدرسة، لم يكن لديه سوى وقت للعب أنه يحب كرة القدم». وصرح نجم الكرة الجزائرية وأحد صانعي «ملحمة خيخون» بأنه يتمنى «أمل أن يصبح محمد لاعبا بارزا في البرتغال، مثل ماجر أو براهيمي، وأمل حقا أن ابني يفعل الشيء نفسه. إنه مغرم بكريستيانو رونالدو». وختم تصريحاته بالقول: «لسوء الحظ، لم يراني لعب، ليس لديه صور للنصر التاريخي للجزائر ضد ألمانيا، مرجعياته هي تلك الموجودة اليوم، مثل محرز»، مضيفا: «لا أستطيع الشكوى من أنني لعبت خلال مسيرتي الكروية في الجزائر، كانت مرضية ودائما ما شرفت راتبي».

وسيم

وناس وبنا طالب يوافلان الغياب وحظوظهما في اللحاق بتربص "الخضر" تنقلص

يتواصل غياب الدوليان الجزائريان، نبيل بن طالب وآدم وناس عن فريقهما ليل الفرنسي، إذ لن يشاركا في مباراة الأسبوع السابع من الدوري الفرنسي "الليغ 1"، حيث، سيواجه، اليوم الأحد، مضيفه لوهافر بملعب هذا الأخير. وحسب الصفحة الرسمية لموقع "لوبيتي بيلوا" عبر منصة إكس تويتر سابقا، فإن الطاقم التقني لنادي ليل قرر استبعاد وناس وبنا طالب إضافة إلى دبالو وأومتيتي من قائمة مباراة لوهافر من أجل منحه فرصة العودة بشكل أفضل. وكشف المصدر نفسه، أن الأسماء السالفة الذكر بمن فيهم وناس وبنا طالب يواصلون تدريباته الخاصة قبل العودة إلى التدريبات الجماعية بداية من الأسبوع المقبل الذي يبدأ غدا الإثنين - ليكونوا على أتم الجاهزية وتحت تصرف المدرب. وأكد فونيسكا في الندوة الصحفية التي عقدها، أمس، بأن أوناس وبنا طالب لن يتواجدا في مباراة لوهافر مشيرا إلى أنهما سيشاركان هذا الأسبوع.

وسيم

لعب 74 دقيقة قبل مغادرته أرضية الميدان

آيت نوري يتعرض للإصابة مجددا في ليلة إسقاط مانشستر سيتي

تعرض الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، للإصابة مجددا في المباراة التي فاز بها فريقه ولفرهامبتون على حساب مانشستر سيتي بنتيجة هدفين مقابل واحد في اللقاء الذي جمع الفريقين، أمس السبت، على ملعب "مولينيو" ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأبان آيت نوري عن إمكانيات فنية معتبرة خلال مواجهة الفريق السماوي، حيث، قدم مستويات رائعة دفاعيا وهجوميا قبل أن يغادر أرضية الميدان في الدقيقة 74، بسبب مشكلة عضلية، بعدما وضع يده على الفخذ لحظة تدخل الطاقم الطبي لنادي ولفرهامبتون، ليدخل مكانه مات دوهيرتي، في انتظار عما ستسفر نتائج الفحوصات الطبية التي سيخضع لها في الساعات القادمة لتحديد نوعية الإصابة ومدى خطورتها. وتعد مشاركة آيت نوري الأساسية أمام أحد أقوى الأندية الإنجليزية السادسة له ضمن الجولات السبعة من البريميرليغ، مع تواجده في مناسبة واحدة كبديل في اللقاء ضد إيفرتون في الجولة الثالثة، بغض النظر عن مشاركته في كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، والتي لعب فيها كأساسي.

وسيم

بن يطو ينافس ديلور على جائزة لاعب الأسبوع في الدوري القطري

اختير ثنائي المنتخب الوطني الجزائري محمد بن يطو وأندي ديلور، ضمن قائمة المرشحين للفوز بجائزة لاعب الجولة الخامسة من دوري نجوم "إكسبو" قطر. وكشف الحساب الرسمي لمؤسسة دوري نجوم قطر، عن قائمة تضم 6 لاعبين، مرشحين لجائزة لاعب الأسبوع، يتقدمهما الثنائي الجزائري ديلور وبن يطو. وقاد ديلور، ناديه أم صلال، لفوز مميز أمام نادي الشمال بنتيجة 3-1، فيما ساهم بن يطو في فوز ناديه الوكرة ب (3-2) على حساب نادي الريان، بعد تسجيله ثنائية. وسيكون اللاعبان الجزائريان في منافسة كل من الإيطالي ماركو فيراتي، والبرازيلي كوتينييو نجم الدحيل، والتونسي نعيم السليتي لاعب الأهلي، إلى جانب القطري علي أسد لاعب السد.

وسيم



رئيس "الفاف" يحضر
لاستعادة نفوذ الجزائر في
الهيئة القارية

صادي سيدعم "أوغستين سنفور" في حال ترشحه لرئاسة "الكاف"

علمت "دزاير سپور"، من مصادر مطلعة، أن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، سيدعم رئيس السنغالي لكرة القدم، أوغستين سنفور، في حال ترشحه لرئاسة الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. وكشفت المصادر نفسها، أن وليد صادي يرى بأن رئيس الاتحاد السنغالي لكرة القدم هو الوحيد القادر على إحداث تغيير جذري داخل هيئة "الكاف" التي باتت رهينة عصبية من المافيا التي تتحكم في دواليب الاتحاد الإفريقي وتعمل لحساباتها وأهدافها الشخصية. وأكد رئيس الاتحاد السنغالي، أوغستين سنفور في تصريحات إعلامية مؤخرا، أن ملف الجزائر كان من أفضل الملفات لاستضافة "كان" 2025 أفضل الملفات لاستضافة "كان" 2025، أشاد نائب رئيس الاتحاد الإفريقي بقدرات الجزائر التنظيمية قائلا: «الجزائر قامت بما هو مطلوب حتى تكون في أعلى جاهزية من ناحية البنى التحتية وشروط التنظيم لاستضافة كان 2025 و 2027». ومن المنتظر أن تجري انتخابات رئاسة "الكاف" العام المقبل بعد نهاية العهدة الحالية للجنوب إفريقي باتريس موتسيبي التي بدأت سنة 2021. تجدر الإشارة إلى أن سنفور، النائب الأول لرئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، ورئيس الاتحاد السنغالي، يعد من أقوى المسؤولين في كرة القدم الإفريقية حاليا، وتحت قيادته نجحت السنغال في التتويج بكأس أمم أفريقيا 2021، وكأس أمم أفريقيا للمحليين، و«كان» أقل من 20 و 17 عاما.

وسيم

اختير أفضل لاعب في اللقاء

ليريس يساهم بهدف في عودة ستوك سيتي بالفوز من ميدان بريستول

قاد الدولي الجزائري، مهدي ليريس، فريقه ستوك سيتي، للفوز على نظيره فريق بريستول، بنتيجة 3-2، في المباراة التي جمعت الفريقين، أمس السبت، ضمن المرحلة التاسعة من دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "الشامبيونشيب". وعرفت المواجهة مشاركة الظهير الأيمن الجزائري أساسيا ضمن تشكيلة ستوك سيتي وقدم مستويات رائعة طيلة أطوار المباراة، كما تمكن من تقليص النتيجة في المباراة بتسجيله هدف في الدقيقة 20 بعد أن كان الستوك متأخرا في النتيجة بهدفين دون رد. وعلى إثر هذا الأداء المميز، اختار موقع "هوسكورد" العالمي المختص بإحصاءات وأرقام كرة القدم النجم الجزائري مهدي ليريس، لاعب ستوك سيتي، رجل مباراة فريقه أمام بريستول، حيث، منح خبراء الموقع العالمي المدافع الجزائر علامة 8.1 من 10. بعد تسجيله هدفا، خلال المباراة التي عاد فيها ستوك سيتي بالنقاط الثلاث من ملعب اشتون جيت.

وسيم

شبيبة القبائل

اجتماع طارئ في بيت "الكناري" للفصل في مستقبل بوزيدي

كشفت مصادر مقربة من إدارة شبيبة القبائل أن هذه الأخيرة حددت اجتماعا طارئا اليوم، بين مسؤوليها والمدرّب يوسف بوزيدي من أجل وضع النقاط على الحروف بعد الهزيمة التي عاد بها الفريق عشية أول أمس من خنشلة. ووضعت الهزيمة التي تكبدها فريق شبيبة القبائل أمام اتحاد خنشلة (2-1) برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، المدرّب يوسف بوزيدي على حافة الإقالة، حيث تستعد إدارة النادي، بقيادة عاشور شلول رئيس مجلس الإدارة، لعقد اجتماع حاسم مع التقني الأسبق لنصر حسين داي، بعد التعادل أمام نادي بارادو داخل القواعد والخسارة من اتحاد خنشلة، مع تقديم أداء هزيل جدا وسع دائرة المعارضين داخل بيت الشبيبة للمدرّب الذي يبدو أنه يعيش آخر أيامه على رأس النادي الأكثر توتيجا في الجزائر. وحددت الإدارة صبيحة اليوم موعدا للاجتماع مع الطاقم الفني لوضع النقاط على الحروف، ولمناقشة الأوضاع الحالية للفريق، خاصة أن المدرّب كان قد قدّم وعودا قبل بداية الموسم الكروي الجاري بتقديم وجه مشرف لشبيبة القبائل. ولم يقتنع أنصار الشبيبة بالأداء الباهت للفريق وخيارات المدرّب، ناهيك عن النتائج السلبية منذ بداية الموسم، ولا يريدون أبدا تكرار سيناريو الموسم الماضي، حين عاشوا أسوأ مواسم فريقهم على الإطلاق، حيث صارع الشبيبة لتجنب الهبوط حتى آخر الجولات. كما أن العلاقة التي ساءت مؤخرا بين بوزيدي والمناجير العام إبراهيم زافور قد تعجل في رحيل المدرّب، علما أن بعض مسؤولي الفريق باشروا بتحركاتهم لإيجاد خليفة لبوزيدي، ودخلوا في اتصال مع الناخب الوطني الأسبق كريستيان غوركوف لتولي العارضة الفنية.

سفيان ع



الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى

"العميد" يستعيد نغمة الانتصارات ويطيح بمولودية البيض



حقّق فريق مولودية الجزائر فوزا مهما أمام الضيف مولودية البيض بثلاثية نظيفة ضمن الجولة الثالثة من منافسة الرابطة المحترفة. وسجل الهدفين كل من يوسف وبلايلي ودادو يوسف في المباراة التي جرت بملعب "عمر بن رايح" بالدار البيضاء بالعاصمة. وعرفت المباراة تسجيل يوسف بلايلي 3 أهدافه

منذ تقمصه ألوان مولودية الجزائر و ذلك أمام كل من نجم بن عكنون وشباب قسنطينة ثم أمام مولودية البيض. وقدم بلايلي تمريرة حاسمة، كما كان هجوم الفريق في الموعد وسجل ثنائية ليصل إلى الرقم 7 أهداف في ثلاث مباريات.

سفيان ع

مثمنا الانتصار على شبيبة القبائل .. مدرّب اتحاد خنشلة :

"أظهرنا شخصية الاتحاد والفوز سيزيدنا ثقة في المرحلة المقبلة"

ثمن مدرّب نادي اتحاد خنشلة مراد العقبي الانتصار الثمين الذي حققه الفريق مساء أول أمس، أمام شبيبة القبائل (2-1) برسم الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، معتبر أن البداية الموفقة في البطولة الوطنية ستزيد اللاعبين إصرارا وعزيمة للمواصلة على نفس الوتيرة خلال المرحلة المقبلة. وقال العقبي في تصريحات له عقب نهاية اللقاء : "حققتنا أحلى وأصعب انتصار، خاصة وأن المواجهة كانت صعبة ولعبنا ضد منافس محترم وجاء للقتال من أجل النقاط الثلاث"، مضيفا "بداية المقابلة لم تكن جيدة بالنسبة لنا، والشبيبة خلقت لنا مشاكل كثيرا، لكن الشوط الثاني عدلنا الأمور على المستوى الفني والتكتيكي والجماعي، وفرضنا أسلوبنا إلى غاية تسجيل الهدف الأول وكنا قادرين على إضافة الثاني، لكن المنافس لم يبق مكتوف الأيدي وقام بردة الفعل، وكنا متخوفين جدا من الكرات الثابتة، وبسبب قلة يقطعة اللاعبين تمكنوا من تسجيل هدف التعادل"، وتابع التقني التونسي، "رغم أننا استقبلنا هدف الاتحاد ظهرت وتمكنا من التسجيل مجددا، لأننا تفكير اللاعبين وطموحاتهم كانت نحو النقاط الثلاث والحمد لله حققنا المبتغى". وأشاد المدرّب العقبي بالبداية القوية لـ "السيكسكاو" الذين حققوا ثاني انتصر لهم على التوالي، معتبرا أن الفوز أمام "الكناري" سيزيدهم ثقة وعزيمة من أجل البقاء على وتيرة الانتصارات في مواجهة المقبلة واختتم: "حينما تحقق ثاني انتصار أمام فرق عريقة كوفاف سطيف وشبيبة القبائل، هذا عنصر إيجابي للمجموعة وسيمنحنا المزيد من الثقة حتى نكون جاهزين للمرحلة المقبلة".

سفيان ع

التونسي فاروق الجناحوي مدربا جديدا لنجم مقرة

توصلت إدارة نجم مقرة إلى اتفاق نهائي مع المدرّب التونسي فاروق الجناحوي للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلفا للمدرّب عزيز عباس المستقيل، وحل التقني التونسي، مساء أمس، بمدينة مقرة من أجل استكمال إجراءات التعاقد مع إدارة النادي بعد أن منح هاتقيا للرئيس عز الدين بن ناصر موافقته لتدريب تشكيلة النجم قبل الشروع في عمله بصفة رسمية من خلال إشرافه على حصص الاستئناف، تحضيرا لمباراة المضيف مولودية وهران برسم الجولة الرابعة المبرمجة، هذا الجمعة، على ملعب ميلود هديفي. وسبق لابن مدينة القصيرين التونسية التقني فاروق الجناحوي وأن خاض تجربة في الجزائر من خلال إشرافه على تدريب فريق اتحاد خنشلة لموسمين متتاليين وحقق مع "السيكسكاو" صعودا تاريخي للرابطة المحترفة موسم 2021 / 2022. وتعلق إدارة مقرة آمالا كبيرة على خبرة التقني التونسي لتحقيق أفضل النتائج ومن ثم بلوغ الأهداف المسطرة لهذا الموسم المتمثلة أساسا في ضمان ورقة البقاء في الرابطة المحترفة.

سفيان ع

إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف"

اتحاد الجزائر - الفتح الرباطي المغربي
(اليوم سا 20:00)

"سوسطارة" لتفادي المفاجآت وبلاوغ دور المجموعات

بخوض نادي اتحاد الجزائر مساء اليوم، بداية من الساعة الثامنة، مواجهة مصيرية أمام ضيفه الفتح الرباطي المغربي، على ملعب ميلود هديفي بوهران، لحساب إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يلطمح ممثل الكرة الجزائرية لتحقيق نتيجة إيجابية من أجل بلوغ دور المجموعات. وعاد أبناء "سوسطارة" بتعادل ثمين (1-1) في لقاء الذهاب أمام الفريقين الأسبوع الماضي، وذلك في مستهل حملة الدفاع عن لقبهم في الموسم الماضي، وبالتالي فإن التعادل السلبي أو الفوز بأي نتيجة كانت سيضمن لهم العبور إلى الدور القادم من كأس "الكاف". ولتفادي أي مفاجأة غير سارة، بات أشبال المدرّب عبد الحق بن شيخة أمام حتمية الفوز وعدم المغامرة بالاكتهاف باللعب على التعادل السلبي، خاصة وأنه حامل لقب هذه المنافسة، لكن المهمة لن تكون بتلك السهولة لأنه سيواجه فريق أثبت إمكانياته في مواجهة الذهاب. وبعد الخسارة المفاجئة في أول مقابلة له في بطولة الرابطة الأولى "موبيليس" على يد الجار نادي بارادو (1-0) يوم الأربعاء، يتعين على زملاء القائد زين الدين بلعيد نسيان هذا التعثر والاستعداد بجديبة للتغلب على الضيف الرباطي، ومن ثممة أثر هذه الخسارة وانتزاع تأشيرة دور المجموعات في نفس الوقت، وبات هجوم نادي "البهجة" مطالبا بالاستفاقة بعدما اكتفى بتسجيل هدفين في ثلاث مباريات، إلا أن المهمة ستكون صعبة أمام منافس لم يهزم في أي مباراة منذ بداية الموسم. وجدير بالذكر، أن تشكيلة النادي العاصمي ستفتقد خدمات اللاعب فتوحي في مواجهة اليوم بسبب معاناته من الإصابة، فيما تبقى مشاركة بوزيان من عدمها بيد المدرّب عبد الحق بن شيخة، على اعتبار أن اللاعب عاد مؤخرا إلى أجواء التدريبات بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها. وللإشارة، فقد عيّنت "الكاف" طاقم تحكيم تونسي لإدارة الداربي المغاربيين بين الاتحاد والفتح الرباطي، بقيادة صادق سالمي، والذي سيساعده في المهمة مواطنيه يامن مولوشي ويوسف الجمي.

سفيان ع



شباب بلوزداد يؤكّد رفض طلبه لبرمجة اللقاء بالعاصمة

"الكاف" تقرر تأجيل مواجهة بوريس-نجرز إلى الاثنين

تم تأجيل مواجهة نادي شباب بلوزداد أمام ضيفه بورينجرز السيراليوني لحساب إياب الدور التمهيدي الثاني من رابطة أبطال إفريقيا إلى غاية يوم غد الاثنين بداية من الساعة السادسة مساء، بسبب المشاكل التي واجهتها بعثة المنافس في القدوم إلى الجزائر في الموعد المحدد. وأوضحت إدارة أبناء "العقبيبة"، بأن اللقاء الذي كان من المقرر أن يجري يوم أمس السبت، سيُلعب هذا الاثنين 2 أكتوبر، بقرار من "الكاف" نتيجة الصعوبات واجهها الفريق الضيف للقدوم إلى الجزائر. مع العلم أن فريق شباب بلوزداد فاز بلقاء الذهاب الذي جرى الأحد الفارط بمدينة بوريساليونية بنتيجة 3-1، وبالتالي ستكون مهمته سهلة نسبيا في لقاء الغد، لبلوغ دور المجموعات من المنافسة القارية. وفي سياق متصل، أوضحت إدارة بطل الجزائر، بأنها تقدمت إلى الهيئة الإفريقية بطلب، لبرمجة المباراة بملعب "سالم مبروكي" بالروبية، إلا أن الدكاف" رفضت الطلب، كما تأسفت إدارة الشباب في بيان نشرته عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك" لآنصارها الأوفياء، مؤكدة لهم أن التأجيل خارج عن نطاقها.

تأجيل مواجهة واد سوف إلى وقت لاحق

وعلى صعيد منفصل، أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم عن تأجيل مواجهة شباب بلوزداد أمام مستضيفه الاتحاد الرياضي السوفي برسم الجولة الافتتاحية من البطولة الوطنية للمرة الثانية على التوالي، حيث كان من المقرر أن تجري المباراة يوم الأربعاء المقبل الموافق لـ 4 أكتوبر الجاري، غير أن برمجة لقاء بورينجرز في رابطة الأبطال الإفريقية يوم غد الاثنين، أجبر مسؤولي الرابطة على تأجيل اللقاء إلى وقت لاحق.

سفيان ع

منافسة كأس الجزائر لكرة اليد

نادي الأبيار يطيح بواد تليلات وضرب موعدا لإتحاد عنابة في النهائي

خطف نادي الأبيار لكرة اليد بطاقة العبور إلى نهائي بطولة كأس الجزائر، عقب تغلبه على واد تليلات مساء أول أمس، بنتيجة 19 مقابل 18 في مباراة مثيرة جرت بقاعة واد سلي برسم الدور نصف النهائي. ورغم صعوبة المأمورية إلا أن أشبال المدرب لمين ساحلي تمكنوا من قول كلمتهم أمام واد تليلات، حيث تمكنوا من تحقيق انتصار من ذهب سمح لهم بالتأهل إلى المباراة النهائية من كأس الجمهورية لكرة اليد، ليواجهوا بذلك إتحاد عنابة في لقاء سيكون تاريخيا بالنسبة للنادي العاصمي الذي يبحث عن تحقيق أول لقب له في المنافسة. وجدير بالذكر، أن نادي الأبيار كان قد تأهل إلى مباراة المربع الذهبي بعد الفوز على نادي بن عكنون بنتيجة 25-24، قبل أن يتجاوز عقبة واد تليلات في نصف النهائي، ويقترب خطوة أخرى نحو التتويج باللقب، رغم أن المهمة لن تكون سهلة بالنسبة لزملاء الحارس بدر الدين سرياك أمام فريق عريق ويملك خبرة كبيرة في المنافسة المحلية.

لمين ساحلي مدرب نادي الأبيار لكرة اليد:

"أمامنا أسبوع حاسم وسنعمل على التتويج باللقب"

ثمن مدرب نادي الأبيار لكرة اليد، لمين ساحلي التأهل الثمين إلى الدور النهائي من كأس الجمهورية عقب تغلب الفريق على واد تليلات مساء أول أمس، بـ 19 مقابل 18 في الدور نصف النهائي، مضيفا بأن عزيمة اللاعبين كبيرة من أجل التتويج بأول لقب للنادي العاصمي، وأبرز ساحلي في تصريحات لجريدة "دزاير سبور" عقب مواجهة واد تليلات قائلا: "أشكر اللاعبين الذين أدوا مقابلة في القمة، خاصة فيما يتعلق بالدفاع، كما أشكر فريق واد تليلات الذي قدم مباراة كبيرة"، قبل أن يضيف "لا يخفى عليكم بأن لاعبي المنافس يلعبون مع بعض منذ 10 سنوات كاملة، عكس فريقنا الذي غادره 4 لاعبين للخارج وهناك من وضع حدا لمشواره، لم نستطع تعويضهم إلى غاية هذا الأسبوع، أين تمكننا من التعاقد مع 4 لاعبين جدد"، واعترف ساحلي بأن لاعبيه وجهوا عدة مشاكل في اللقاء ومن بينها قلة الانسجام وأردف: "النقطة السلبية هي قلة الانسجام بين اللاعبين وخاصة على مستوى الهجوم، وهذا شيء طبيعي"، وتابع محدثا: "أمامنا أسبوع سنعمل خلاله على التحضير للمباراة النهائية بشكل جيد"، ورفع المدرب لمين ساحلي التحدي لقيادة نادي الأبيار للتتويج بأول لقب له مع الأكاير واختتم: «سيكون هذا النهائي الأول بالنسبة لنادي الأبيار بعد 13 سنة كاملة، وسنعمل على التتويج باللقب».

سباحة - الجمعية العامة الانتخابية:

انتخاب يحيى شريف محمد رئيسا للاتحادية

انتخب يحيى شريف محمد، المرشح الوحيد لمنصب رئاسة الهيئة الفيدرالية، لما تبقى من العهدة الأولمبية 2020-2024، خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية التي جرت أمس بمركز الصحافة بديوان المركب الأولمبي محمد بوضياف (الجزائر). ومن مجموع الـ 44 صوتا المعبر عنها، حصل العضو الفيدرالي السابق في الاتحادية، يحيى شريف، على 36 صوتا ب (نعم) مقابل سبعة أصوات ب (لا) فيما سجل امتناع واحد، وذلك خلال أشغال الجمعية العامة التي جرت بحضور ممثل وزارة الشباب والرياضة لزهرة خنوس. وأكد الرئيس الجديد أنه "سيشرع في معالجة الملفات ذات الأولوية، على غرار مواصلة السهر على تحضيرات المنتخبات الوطنية، تحسبا للاستحقاقات الرياضية الوطنية المقبلة، فتح المسابح ومحاولة مواصلة تطبيق البرنامج الموجود وهذا - كما أشار - في ظل صعوبة المهمة الموكلة إليه، بعد أقل من سنة عن انطلاق الألعاب الأولمبية بباريس-2024. وقال يحيى شريف: «أعول كثيرا على مساعدة وزارة الشباب والرياضة وأعضاء المكتب الفيدرالي وأسرة السباحة الجزائرية». وكانت الهيئة الفيدرالية قد عقدت السبت الماضي (23 سبتمبر)، جمعية عامة استثنائية لتنصيب لجان الترشحات والطعون لانتخاب رئيس الاتحادية الجديد.

يذكر أن وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد، قرر في 11 2023 توقيف رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة محمد حكيم بوغادو من كل أنشطة الحركة الرياضية بصفة مؤقتة على خلفية تصريحاته خلال ندوة صحفية للالعاب الرياضية العربية بالجزائر- 2023 (5-15 جويلية)، قبل أن تتم معاقبته نهائيا من ممارسة أي نشاط له صلة بالسباحة منذ 21 سبتمبر الحالي.

مهدي



آيت حسين بلعيد رئيس نادي الأبيار:

"انتظرنا هذه اللحظة مطولا وهدفنا التتويج بكأس الجزائر"

من جانبه، ثمن رئيس نادي الأبيار لكرة اليد آيت حسين بلعيد تأهل الفريق إلى المباراة النهائية ليواجه إتحاد عنابة، مؤكدا عزم اللاعبين على تحقيق لقب تاريخي هو الأول من نوعه، وتابع في حديثه لـ "دزاير سبور" "الحمد لله فزنا وتأهلنا إلى النهائي، سنبدل كل ما في وسعنا لتحقيق أول لقب لنادي الأبيار"، مبرزا في ذات الصدد "منذ مدة طويلة ونحن نعمل من أجل هذه اللحظة، وسنعمل على التتويج باللقب الأول الذي سيفتح بدوره الباب نحو المزيد من الألقاب لفريق الأكاير".

مهدي

تجمع تقني وطني لاتحادية التايكواندو بمركب "سفالتاز"

عقدت الاتحادية الجزائرية للتايكواندو، أمس أشغال التجمع التقني الوطني للموسم الرياضي 2023-2024، بالمركب الرياضي سفالتاز بالجزائر العاصمة بمشاركة إدارات الاتحادية ورؤساء الرابطات والمدراء الفنيين الوطنيين. خصص هذا التجمع التقني الذي ترأسه رئيس الاتحادية الجزائرية للتايكواندو، يزيد بن علاوة، لمناقشة وتبادل الآراء حول الموسم الجديد، والتعرف على أهم التعديلات التي أقرتها وزارة الشباب والرياضة والهيئات الدولية، إضافة إلى تقديم اقتراحات خاصة برزنامة الموسم الرياضي الجديد 2023-2024. وحث بن علاوة، خلال اللقاء كل الفاعلين في الهيئة الفدرالية، للعمل يدا واحدة لخدمة هذا الاختصاص الرياضي، لضمان موسم ناجح لخدمة الرياضيين، وتطوير المستوى الفني والتنظيمي. وسبق التجمع التقني الوطني، اجتماع لممثلي الهيئة الفدرالية من إدارات الاتحادية وأعضاء المكتب التنفيذي ورؤساء وممثلي الرابطات الوطنية، برئاسة بن علاوة، أمس الجمعة بنقش المكان، خصص للاستماع إلى انشغالات ومطالب الرابطات، ومناقشة العديد من القضايا التي تخص المنتخبات الوطنية والاستحقاقات المقبلة، ووضع أسس وكيفية تطوير الفئات الشابة، لرسم معالم الموسم الجديد.

مهدي

وفاة اللاعب

الدولي السابح مسعود بلوصيف

توفي اللاعب الدولي الجزائري الأسبق لسنوات الستينيات، مسعود بلوصيف، عن عمر ناهز الـ 80 عاما، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف). و تقص بلوصيف، ابن مدينة الخروب، الألوان الوطنية ما بين سنتي 1964 و 1969، حيث ساهم في تأهل "الخضر" لأول مرة إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم 1968 بإثيوبيا. كما شارك المرحوم، الذي كان يشغل في منصب مدافع، مع الفريق الوطني خلال الألعاب الإفريقية بالكونغو 1965 وألعاب البحر المتوسط 1967 إضافة إلى التصفيات المؤهلة لمونديال المكسيك 1970. ولعب بلوصيف خلال مسيرته الكروية لفائدة فريق جمعية الخروب، فضلا عن قضائه موسم واحد رفقة الجار شباب قسنطينة. وعبر رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، رفقة أعضاء المكتب الفيدرالي، عن حزنهم العميق إثر وفاة مسعود بلوصيف، وفق ما كتبهته الفاف على موقعها الرسمي. وتقدم رئيس الفيدرالية رفقة أعضاء المكتب بخالص التعازي والمواساة لعائلة الفقيد وأصدقائه.

مهدي

كرة السلة / البطولة العربية للأندية:

اتحاد الجزائر يستهل المنافسة اليوم بمواجهة السيب العماني

يواجه، ممثل الجزائر، اتحاد البطولة العربية للأندية، نظيره السيب العماني، خلال الجولة الأولى (المجموعة الثانية)، المقررة اليوم الأحد بقاعة الغرافة بالدوحة (قطر)، حسب برنامج المنافسة الذي نشرته الهيئة العربية أمس. وتلاقي التشكيلة العاصمية (بطلة الجزائر 2023)، خلال المسابقة المقررة من 1 إلى 12 أكتوبر، في الجولة الثانية المقررة يوم الاثنين، اتحاد الاسكندري المصري وبعدها (الثلاثاء) الاهلي القطري لتختتم الدور التمهيدي، يوم الجمعة أمام دينامو الليباني. وتتكون المجموعة الأولى من، البريج (فلسطين)، المحرق (البحرين)، نادي الكويتي (الكويت)، بينما تضم المجموعة الثالثة، القادسية (الكويت)، وحدة صنعاء (اليمن)، جمعية سلا (المغرب) والفتح (العربية السعودية). أما المجموعة الرابعة فتشمل كل من، الاهلي (مصر) مجد طنجة (المغرب)، دجلة الجامعة (العراق)، الاتحاد (ليبيا) وبيروت (لبنان). ويتأهل الفريقان الأولان عن كل مجموعة إلى الدور ضمن النهائي، المقرر في 8 أكتوبر، بينما ربع النهائي، فيجري يوم الاثنين. وينشط نصف النهائي يوم الأربعاء 11 أكتوبر ومباراة المركز الثالث والنهائي، يوم الخميس 12 أكتوبر. للتذكير توج نادي الكويت الكويتي بلقب الطبعة الماضية بارضه، على حساب الاهلي المصري (78-77).

مهدي

البطولة العربية لكرة السلة للأندية	
الدوحة Doha	
الفرق المشاركة في البطولة بنسختها الـ 35	
1	نادي قطر
2	نادي الكويت
3	نادي الكويت العربي
4	نادي القاهرة
5	نادي مصر
6	نادي مصر
7	نادي مصر
8	نادي مصر
9	نادي مصر
10	نادي مصر
11	نادي مصر
12	نادي مصر
13	نادي مصر
14	نادي مصر
15	نادي مصر
16	نادي مصر

الحكومة النيجيرية تدخل على خط أزمة أوسيمين ونابولي

علق جون أوان إيتو، وزير الرياضة النيجيري، على واقعة سخيرية أحد حسابات نابولي الإيطالي من مهاجم الفريق، فيكتور أوسيمين. وكان الحساب الرسمي لنابولي على تطبيق "تيك توك"، قد نشر مقطع فيديو ساخر عقب إهدار المهاجم النيجيري لكرلة جزاء ضد بولونيا، وهو ما أدى لحالة من التوتر بين اللاعب وناديه. وفي هذا الصدد، أصدر وزير الرياضة بياناً رسمياً قال فيه: "نعمل جاهدين للوصول إلى أوسيمين بشكل مباشر، وفهم طبيعة المشاكل وإثبات الحقائق بوضوح.. أنا أيضاً على اتصال مع وزير الخارجية وسفير نيجيريا في إيطاليا". وأضاف: "نحن نستخدم القنوات الدبلوماسية لاستكشاف القضية مع إيطاليا، وملتزمون بضمان حصول الرياضيين النيجيريين على الاحترام الذي يستحقونه، وعدم تعرضهم للظلم والتمييز والسخرية التي قد تضر بمسيرتهم المهنية".

وكان وكيل أعمال أوسيمين، روبرتو كاليندا، قد ذكر أن اللاعب يفكر في اتخاذ إجراء قانوني ضد نابولي، بسبب هذا الفيديو، قبل أن يتراجع ويعلن عدم اتخاذ أي إجراءات.

الخلفي: مبابي سيبقى في باريس!

لم يفقد ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، الأمل في الاحتفاظ بنجم الفريق، كيليان مبابي، لسنوات مقبلة وقال الخليفي عبر شبكة "Meczyki" البولندية: "كيليان مبابي لاعب بي إس جي، ويحب النادي كثيراً". وأضاف "كيليان لاعب رائع.. إنه أفضل لاعب في العالم".

ولمح رئيس النادي الباريسي في ختام تصريحاته: "نحن سعداء بوجوده مع الفريق وسيبقى معنا". وينتهي تعاقد مبابي، 24 عاماً، مع النادي الباريسي بنهاية الموسم الجاري في جوان 2024، وكان على وشك الانتقال إلى ريال مدريد أكثر من مرة. يذكر أن النجم الفرنسي الدولي، انتقل إلى بي إس جي، قادماً من مونكو في صيف 2017 مقابل 80 مليون يورو.

مع صديق، إنه شخص يستثمر في كرة القدم ويريد أن يجعل ناديه أحد أفضل الأندية في الكامبيون.. لقد طمأنته فقط بالقول إنني كنت سأفعل كل ما هو ممكن لتجنب أي أخطاء تحكيمية ضده".



ميسي يتفوق على الجميع في الدوري الأمريكي

نجح الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب إنتر ميامي، في تصدر قائمة خاصة بالدوري الأمريكي، بعد فترة وجيزة من انضمامه لناديه الحالي. صاحب الـ 36 عاماً انضم إلى إنتر ميامي في أوت الماضي، قادماً في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء تعاقدته مع باريس سان جيرمان.

وأعلن الحساب الرسمي للدوري الأمريكي، تصدر ميسي قائمة أكثر القمصان المباعة على مدار عام 2023. وجاء البرغوث في المرتبة الأولى لأكثر قميص مبيعاً، متفوقاً على البرازيلي جواو كلاس (سانت لويس)، الذي حل ثانياً ومن بعده الألماني هاني مختار (ناشفيل). ورغم وجود عدد من النجوم البارزين في الدوري الأمريكي، إلا أن قائمة الـ 10 الأوائل لم تضم أي منهم. ويتواجد في إنتر ميامي، الثنائي الإسباني سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا، فيما يتواجد جورجو كيليني بنادي لوس أنجلوس إف سي.



الشرطة الكاميرونية تفتح تحقيقاً بحق صامويل إيتو

كشفت تقارير صحفية أن الشرطة الكاميرونية فتحت تحقيقاً بخصوص اتهامات موجهة إلى رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم صامويل إيتو، حول تورطه في فضيحة التلاعب بنتائج مباريات دوري الدرجة الثانية الكاميروني. وذكرت صحيفة "غارديان" البريطانية، في تقرير لها، أنها قد اطلعت على رسالة خاصة، تفيد بفتح شرطة الكامبيون تحقيقاً في مزاعم "إساءة استخدام السلطة والفساد" من جانب رئيس الاتحاد صامويل إيتو. ويقود النجم صامويل إيتو (42 عاماً) الاتحاد الكاميروني لكرة القدم منذ شهر ديسمبر 2021، وقد لاحقته العديد من الفضائح في أثناء فترة تسييره لهذه الهيئة، لعل آخرها اتهامه بالتلاعب بنتائج مباريات دوري الدرجة الثانية لبلاده. وتعود فصول هذه القضية إلى نشر تسجيل قبل أشهر مضت على مواقع التواصل الاجتماعي، يتحدث إيتو فيه مع رئيس نادي فيكتوريا يوناييتد فالتين نكويين الناشط في الدرجة الثانية الكاميرونية.

حيث قدم إيتو في هذا التسجيل وعوداً إلى رئيس هذا النادي بمساعدته قائلًا: "هناك أشياء يمكننا القيام بها، سأفعل كل ما هو ممكن لتجنب أي أخطاء تحكيمية".

وأضاف إيتو (نادي)

في التسجيل يقول: "يجب أن يصعد أوبوبو فيكتوريا يُلقب بهذا الاسم) إلى الدرجة الأولى، هذا هو هدفنا، هذا هو اتحادنا، فيكتوريا يوناييتد سيرتفع". وأكدت "غارديان"، أن التحقيقات قد شملت إجراء مقابلات مع عدد كبير من الشهود الرئيسيين، مشيرة إلى أن عددهم في حدود 40 شخصية، وقد أضافوا اتهامات أخرى بالفساد في الاتحاد الكاميروني لكرة القدم حدثت منذ تولي إيتو منصب الرئاسة.

وكان إيتو نفى في وقت سابق صحة التسجيل الصوتي أو ترتيبه نتائج المباريات، مؤكداً أن ذلك التسجيل يرجع إلى محادثة جمعتة بصديق يستثمر في كرة القدم قائلًا: "تحدثت مع صديق، إنه شخص يستثمر في كرة القدم ويريد أن يجعل ناديه أحد أفضل الأندية في الكامبيون.. لقد طمأنته فقط بالقول إنني كنت سأفعل كل ما هو ممكن لتجنب أي أخطاء تحكيمية ضده".



رونالدو يواجه جوفنتوس: متى ستبدأ القضية في محاكمهم؟

قرر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو منذ فترة، رفع دعوى قضائية، ضد فريقه السابق جوفنتوس الإيطالي، بسبب عدم حصوله على مستحقاته المالية، خلال فترة لعبه مع النادي الإيطالي والمقدرة بحوالي 19 مليون يورو. وفي هذا الإطار كشفت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، الخميس، أن القضية شهدت تطورات جديدة، بعد أن وقع تحديد موعد 4 أكتوبر المقبل، موعداً للاستماع للأعب. وكان رونالدو ضمن مجموعة من لاعبي "السيدة العجوز" الذين وافقوا على تأجيل الحصول على رواتبهم، إثر تفشي فيروس "كورونا" في شهر مارس عام 2020، وذلك لمساعدة النادي خلال الأزمة المالية الخائفة التي مر بها في تلك الفترة، مثل عدد كبير من نوادي كرة القدم في العالم. كما جرى الاتفاق كذلك فيما بعد، على تأجيل ثلث الرواتب في عام 2021، في ظل معاناة جوفنتوس المالية، وكانت هناك مفاوضات فردية مع كل لاعب ووكيل أعماله.

يذكر أن نجم فريق النصر السعودي لعب مع فريق جوفنتوس 3 مواسم بين عامي 2018 و2021، سجل خلالها 101 هدف في 134 مباراة، وتوج معهم بلقب الدوري الإيطالي ولقب كأس إيطاليا.



نيفيل: كريستيانو أفضل من ميسي.. وكان عليه تعديل أسلوبه

زعم نجم مانشستر يونايتد السابق، غاري نيفيل، أن فشل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو في التأقلم، خلال فترته الثانية مع الشياطين الحمر، أدى إلى رحيله الحتمي. وخلال مقابلة مع صحيفة "ماركا" الإسبانية، قال نيفيل: "أعتقد أنه (رونالدو) قدم أداء جيداً للغاية من حيث الأهداف.. له طابع وشخصية لا يقبل فيها الأدوار الثانوية". وتابع: "لقد انتقدته، لأن رأياً هو أنه عندما تكون قائداً في غرفة الملابس، وفي كرة القدم العالمية، فهناك طرق مختلفة للتوجيه وتعليم اللاعبين الأصغر سناً في الفريق، الذين ليسوا في مستواك". وأضاف: "أعتقد أنه كان ينبغي على كريستيانو تعديل أسلوب قيادته في يونايتد، وتكييفه مع اللاعبين في غرفة الملابس، لا سيما الذين يحتاجون للتوجيه والتدريب والارتقاء بالمستوى". وواصل نيفيل: "لقد شعر كريستيانو بالإحباط منهم وكان غاضباً، وكان ذلك واضحاً في بعض الأحيان خلال المباريات.. وفي النهاية أصبح الأمر نوعاً من المواجهة". وأردف: "لقد لعبت معه، إنه يتمتع بمستوى مذهل... كل ما تراه في كريستيانو هو الموهبة والعمل الجاد، إنه يريد الفوز وتسجيل الأهداف، وأن يكون أفضل لاعب في العالم.. لذا أعتقد أن الأمر كان صعباً عليه". وخلال مقابلة رونالدو مع الصحفي الشهير، بيرس مورجان، في نوفمبر 2022، اتهم رونالدو زميله السابق نيفيل باستغلال الحديث عنه في تعزيز ملفه الشخصي. كما شوهد "الدون" وهو يتجاهل نيفيل، قبل مباراة مانشستر يونايتد مع وست هام، في أكتوبر 2022. وبخصوص رد فعل نجم النصر السعودي تجاهه، قال الدولي الإنجليزي السابق: "أنا أحب كريستيانو، ربما لا يحبني بسبب ما قلته، لكنني أود أن أعتقد، أنه خلال فترة من 5 إلى 10 سنوات، سيفهم أن تعليقاتي جاءت لسبب وجيه". واستكمل: "أردت منه أن يفهم، أنه عندما تصل إلى 35 أو 36 عاماً، فإن اللاعبين الأصغر سناً في غرفة الملابس والأقل موهبة يعتمدون عليك لأخذهم معك، وأن هناك طرقاً مختلفة لتكون مرشداً ومدرباً وموجهاً في بعض النواحي". وتابع نيفيل: "إنه ما زال اللاعب المفضل لدي في كل العصور، واللاعب الذي أحبه أكثر عندما أتحدث عن هو الأعظم على الإطلاق.. أعلم أن الكثير من الناس سيقولون ميسي، لكنني أحب كريستيانو".

ألونسو يعلق على أنباء خلافه أنشيلوتي

قال تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، إنه لا يشعر بالانزعاج إزاء التقارير الأخيرة التي ألمحت إلى خلافه كارلو أنشيلوتي في تدريب ريال مدريد. وذكرت إذاعة "ماركا" هذا الأسبوع، أن مستولي ريال مدريد اختاروا ألونسو، ليكون المدير الفني الجديد للملكي عقب رحيل أنشيلوتي لتدريب البرازيل في 2024. وأوضح ألونسو "لوقت مبرر جدا. نحن في سبتمبر، ولذلك فإن هذا لا يمثل مشكلة". ونوه "بالطبع أنا أحافظ على تركيزي، بدأننا الموسم بشكل جيد، ويجب أن أكون أول شخص يواصل العمل بتركيز كبير". وأضاف "الامر لا يمثل مشكلة للاعب ليفركوزن، لأنهم يعرفون طريقة العمل في كرة القدم". وتولى ألونسو، تدريب ليفركوزن قبل 12 شهرا، حيث قاد الفريق للصعود من المركز الثاني من القاع إلى السادس في الدوري الألماني. وبدأ الفريق، الموسم الحالي بشكل جيد حيث حقق 4 انتصارات وتعادلا وحيدا، وابتعد عن بايرن ميونخ متصدر جدول الترتيب، بفارق الأهداف قبل . وارتبط اسم ألونسو من قبل بتدريب ريال مدريد، لكنه جدد تعاقد مع ليفركوزن، قبل شهرين، حتى عام 2026. وذكرت تقارير أن ليفركوزن مستعد لترك ألونسو قبل نهاية عقده، في حال وجود رغبة من فريق كبير لضمه مثل ريال مدريد.

برشلونة ينتظر نتيجة فحوصات رافينيا

خضع البرازيلي رافينيا لاعب برشلونة، أمس السبت، لفحوصات طبية، لتحديد مدى الإصابة التي أجبرته على عدم استكمال مباراة فريقه أمام إشبيلية، مساء الجمعة. وتعرض رافينيا لإصابة في الساق اليمنى ليفادر الملعب، وحل مكانه اللاعب الشاب فيرمين لوبيز، في المباراة التي انتهت بفوز برشلونة بهدف نظيف. من ناحيته، قال مدرب برشلونة تشافي هيرنانديز، عقب المباراة، إنه يأمل في عودة رافينيا عقب فترة التوقف الدولي. وأكد "هنا تكمن أهمية التدوير لإراحة اللاعبين.. سياسة التناوب مهمة، لأن بدونها تحدث إصابات داخل المجموعة".

تشافي يدافع عن راموس

دافع تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، عن سيرجيو راموس مدافع إشبيلية، عقب الانتصار (0-1) مساء الجمعة، ضمن الجولة الثامنة بالليغا. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كانت مباراة صعبة للغاية. هاجمنا بشكل جيد، وعانينا للتسجيل، لكن الهدف جاء في النهاية". وأضاف: "أدأنا كان ممتازا بشكل عام، واعتقد أن النتيجة كانت أقل من المتوقع. فريق إشبيلية كان قويا، لكننا سيطرنا على المباراة وأنتجنا فرصا عديدة". وزاد: "المهم أننا قدمنا أداء جيدا أمام فريق قوي جدا، بطل الدوري الأوروبي. كنا أفضل فريق في هذا اللقاء. نحن سعداء بأدائنا والانطباعات التي تركناها".

وتابع: "تحدثت مع معظم اللاعبين. لدي الكثير من الثقة والإيمان في جافي. إنه روح الفريق ومن بين أفضل اللاعبين في نقل الحماس وروح المنافسة في المباراة". ويسأله عن لحظة لا ميم يامل حين كان طفلا بجانب راموس في أحد المباريات عام 2016، وخلال اللقاء تسبب في أن يسجل راموس هدفا بالخطأ، أجاب: "هذه أمور تحدث في الحياة. يعود الفضل أيضا إلى (سيرجيو) الذي ما زال يلعب في أعلى مستوى".

وواصل: "راموس قدم أداء رائعا حقًا في المباراة، لكن للأسف سجل هدفا في فريقه، ما فاقم من معاناتهم. سيرجيو لاعب ممتاز ومحترف حقيقي، وما زال يحتفظ بمستواه".

غافي يبرز عيب برشلونة

علق غافي، لاعب وسط برشلونة، على أداء فريقه أمام إشبيلية، مساء الجمعة، والتي انتهت لصالحه (0-1)، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإسباني. ولفت اللاعب الإسباني إلى أن ذات النقطة السلبية التي واجهها البارسا أمام ريال مايوركا في الجولة السابقة، حضرت أمام إشبيلية.

وقال غافي، خلال تصريحات لصحيفة "سبورت" الإسبانية: "إنه انتصار مهم نستحقه من البداية إلى النهاية". وأضاف: "كانت لدينا العديد من الفرص في مباراة مايوركا أيضا، لكن انتهت بالتعادل 2-2 ضمن الجولة السابقة. لذلك غادرنا الملعب بخيبة أمل لأنه كان بإمكاننا الفوز". وتابع اللاعب الإسباني تصريحاته: "صنعنا العديد من الفرص في الشوط الأول أمام إشبيلية، والتي إذا تحولت إلى أهداف لمنحتنا الراحة أثناء اللقاء. لقد افقدنا مرة أخرى للدقة، لكن المهم أننا حققنا الفوز". واختتم غافي: "إن تشافي (مدرب البارسا) ينقل لي تكتيكات اللعب من خلال حديثه الدائم أثناء اللقاء، ويخبرني كيف يراني وكيف يرى زملائي حتى نقوم بتغيير المراكز واللعب. أشكره على ثقته الدائمة التي يمنحها لي".

مدرب إشبيلية: سرقنا الكرة من برشلونة

قال مدرب إشبيلية، خوسيه لويس مينديليبار، عقب الخسارة من برشلونة بهدف نظيف في الليغا، إن الدفاع يكون صعبا، حين يهاجم الخصم بلاعبين كثيرين في المنطقة. وأضاف مينديليبار "انتهى الشوط الأول بطريقة جيدة جدا، لكن الإنهاء أصابنا في الشوط الثاني، ولاحظنا مدى ثقل التعب من الجولة الماضية". وصرح "دافعنا جيدا لكن النتيجة كانت مؤسفة بعد المباراة الجيدة التي قدمناها". وشدد مدرب إشبيلية "سرقنا الكرة وحظينا بمرات جيدة وسريعة، لكن افقدنا إلى الإنهاء الجيد".

وعن الهدف الذاتي الذي سجله راموس، علق مينديليبار "تمكن سيرجيو من العودة، ومن المؤسف أن الأمور لم تمض كما يريد".

برشلونة يقطع العلاقات مع إشبيلية

أعرب برشلونة في بيان رسمي مساء الجمعة، رفضه لما وصفه بالهجوم "غير المبرر وغير اللائق" من قبل نادي إشبيلية، بعد رفض الأخير تواجد ممثلين له في ملعب مونتجويك قبل مباراة الفريقين مساء أول أمس. ونشر النادي الأندلسي بيانا للجمهور، أبدى خلاله سخطه ورفضه للممارسات التي قام بها القادة السابقون لبرشلونة المتهمون في "قضية نيغريرا"، بينما يرى برشلونة أن ذلك هجوما على المؤسسة الكاثوليكية وإهانة غير مقبولة". وأضاف برشلونة في بيانه: "ما يسمى بقضية نيغريرا، لا يمكن أن يمثل ذريعة لمثل تلك الإجراءات، نظرا لأن الإجراء القضائي في مرحلة مبكرة للغاية، وهذا يوضح موقف إشبيلية باستباق الحكم بشأن نماذج افتراضية، باعتبارها معتمدة بالفعل". وتابع: "علاوة على ذلك، فإن القرار القضائي الذي تم الإخطار به بالأمس، لا يغير بأي شكل الوضع الفعلي والقانوني لنادي برشلونة، وأن الأمر مشكوك فيه للغاية من الناحية القانونية ولم يثبت الأمر بعد".

يواصل: "تدخل رئيس نادي برشلونة، خوان لابورتا، منذ أشهر في اجتماع استثنائي لرابطة الدوري الإسباني انعقد بوضوح لهذه القضية، وقدم جميع أنواع التفسيرات والإيضاحات في هذا الصدد". وأنتم: "في مواجهة هذا الموقف غير المقبول وغير المبرر من نادي إشبيلية، يعتبر نادي برشلونة أن جميع علاقاته مع إشبيلية مقطوعة، طالما أنه لم يصحح موقفه الحالي".

كانسيلو: الصدارة شيء رائع. . وهناك خلل يجب أن نعمل عليه

أبدى البرتغالي جواو كانسيلو الظهير الأيمن لبرشلونة، سعادته الفامرة بالانتصار (0-1)، خلال مواجهة إشبيلية، مساء الجمعة، ضمن الجولة الثامنة بالليغا. وقال كانسيلو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "إنه فوز صعب أمام فريق كبير. أمام مايوركا كنا نستحق الفوز لكننا لم نحصل على النقاط. اليوم تحقق ذلك، ونحن الآن في المركز الأول". ويسأله عن الفرص الضائعة، علق: "هذا شيء علينا أن نعمل عليه. كان لدينا العديد من الفرص، وكان بإمكاننا تحقيق فوز أكبر". وعن فوزه بجائزة أفضل لاعب في المباراة، أجاب: "أحاول دائما القيام بأفضل ما يمكن لصالح الفريق، الجميع قدم أداء جيدا للغاية". وأنتم: "إنه فوز يستحقه الجميع. دائما ما يكون من الجيد أن تكون في الصدارة، حتى وإن كان ذلك مؤقتا".

تير شتيغن: فزنا على إشبيلية بالخطأ!

برر الألماني مارك أندريه تير شتيغن حارس برشلونة، الانتصار (0-1) خلال مواجهة إشبيلية، مساء الجمعة، ضمن منافسات الجولة الثامنة بالليغا. وقال تير شتيغن، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "راكييتش؟ من الجميل دائما رؤيته، حتى إذا كان يتنافس ضدنا بقميص ناد آخر، فالصداقة ما زالت قائمة". وأضاف: "فزنا بالخطأ بعد العديد من الفرص. نحن سعداء جدا بالنقاط الثلاث". وأنتم: "يجب تحسين الجانب الدفاعي، وأنا أيضا. الجميع يشكل جزءا من الفريق. سعيد بالحفاظ على نظافة الشباك وبالمباراة بشكل عام. نحن فريق تنافسي للغاية". بهذا الانتصار يرفع برشلونة رصيده إلى 20 نقطة، بينما تجمد رصيد إشبيلية عند 7 نقاط في المركز الـ 12.



حارس دورتموند؛ لنلعب بأسلوب ممل من أجل الانتصارات

أطلق غريغور كوبيل، حارس بوروسيا دورتموند، تصريحات مثيرة عقب فوز فريقه على هوفنهايم (1-3)، مساء الجمعة، في الجولة السادسة من الدوري الألماني. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "Ruhr Nachrichten"، قال الحارس السويسري: "المباراة كانت صعبة ومليئة بالحماس؛ حيث واجهنا فريقا جيدا جدا". وأشار كوبيل إلى عجز فريقه عن السيطرة على المباراة في أغلب مراحل الشوط الأول، رغم تسجيل هدفين. وفي ختام تصريحاته، تطرق كوبيل للحديث عن أسلوب فريقه الممل في المباراة، قائلا: "إذا فزنا بالمباريات بهذا الشكل، فبإمكاننا اللعب بطريقة مملّة أكثر من ذلك". واستطاع أسود الفيسنتفال، الوصول للنقطة 14، ليفزوا لصدارة جدول الترتيب مؤقتا، لحين انتهاء باقي مباريات الجولة.

قائمة معسكر أمريكا تعكس رؤية ناغلسمان قبل اليورو

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن جولييان ناغلسمان المدير الفني الجديد لمنتخب المانشافت، سيعلن الجمعة المقبل، قائمة الفريق استعدادا لخوض مباراتين وديتين بأمريكا. ومن المقرر أن تبدأ الرحلة المثيرة للجدل، والتي تأتي وسط موسم أوروبي مزدحم للنادية، يوم 9 أكتوبر المقبل، حيث سيواجه المنتخب الألماني نظيره الأمريكي في هارتفورد، يوم 14 أكتوبر وبعدها 3 أيام سيواجه المنتخب المكسيكي. وقام الاتحاد الألماني لكرة القدم، الأسبوع الماضي بتعيين ناغلسمان، مدرب هوفنهايم ولايبزج وبايرن ميونخ السابق، مدربا للمنتخب الأول حتى بطولة أمم أوروبا المقبلة. وحل

ناغلسمان

36 عاما، محل هانز فليك، الذي اضطر للرحيل بعد عامين قضاهما في تدريب المنتخب عقب الخروج من المونديال، للمرة الثانية على التوالي من دور المجموعات في قطر 2022، وتحقيق 4 انتصارات فقط من آخر 17 مباراة. قائمة ناغلسمان الأولى التي سيعلنها يوم 6 أكتوبر المقبل، من الممكن أن تمتع انطباعا أوليا عن طريقة اللعب واللاعبين الذين يمكن أن يستعين بهم في بطولة أمم أوروبا. وأكد ناغلسمان أن هناك سلبات وإيجابيات فيما يتعلق برحلة أمريكا، لكنه قال إن التواجد 10 أيام سويا من شأنه أن يمنحه الكثير من الوقت مع اللاعبين في بداية عمله على مستوى المنتخبات. وكان هيربرتر هاينر، رئيس بايرن ميونخ، آخر الأشخاص الذي دعموا ناغلسمان، وقال لصحيفة "فرانكفورتر أجهامنه تسايونج" إنه وثق فيه لصنع روح التفاؤل المطلوبة مع بدء العد التنازلي لبطولة أمم أوروبا. وقال هاينر: "هذا ما احتاجه الاتحاد الألماني، وكرة القدم الألمانية". وأضاف: "الأكون صريحا، لا تقرأ ولا تسمع كثيرا عن اليورو، لا توجد تقارير إعلامية، لا توجد نشوة. مقتنع من أن جولييان ناغلسمان سيظهر النقاط الرئيسية". واستبعد هاينر ما يتردد بأن ناغلسمان غير جاهز لهذه الوظيفة، وقال: "لا، مدريون مثل يوب هاينكس كان عليهم تعلم الكثير كمدرسين صغار قبل أن يشكلوا مسيرة مميزة في النهاية. متأكد من أنه سيجد طريقه".

انطلاقة كين الثلاثية لم تشفع له عند جماهير البايرن

تمكن ليروي ساني، جناح بايرن ميونخ، من حصد أولى جوائز الفريق في الموسم الجديد، بفضل أدائه المميز مع البايرن. فوفقا للموقع الرسمي لبايرن ميونخ، حاز ساني جائزة أفضل لاعب بالفريق خلال أوت الماضي. وأوضح النادي أن اللاعب، البالغ من العمر 27 عاما، حصل على 53 ألف من الأصوات الجماهيرية، تاركا هاري كين خلفه بالمركز الثاني (20 ألف)، ثم ماتياس تيل (16 ألف).

وكان ساني قد وقع على هدفين، خلال مباراتين لعبهما في أغسطس، وجاءا في شباك فيردير بريمن بالمواجهة الافتتاحية للبروندسليغا. أما هاري كين فقد لعب مباراتين أيضا خلال ذات الشهر، وتمكن من تسجيل هدف أمام فيردير بريمن، قبل أن يحرز ثنائية في شباك أوغسبورغ باللقاء الثاني. يذكر أن بايرن ميونخ يتصدر جدول ترتيب الدوري الألماني حاليا، برصيد 13 نقطة، بفارق الأهداف عن باير ليبركوزن صاحب المركز الثاني.

هوميلز رجل الانتصارات الأول في تاريخ دورتموند

نجح بوروسيا دورتموند في تصدر جدول ترتيب الدوري الألماني مؤقتا، بفوزه خارج أرضه على حساب هوفنهايم (1-3)، ضمن الجولة السادسة. ووصل أسود الفيسنتفال للنقطة 14 في صدارة الترتيب، لحين معرفة نتائج باقي مباريات الجولة. وشارك المدافع الألماني المخضرم ماتس هوميلز في فوز دورتموند، الذي جاء رغم تعرض زميله الجزائري رامي بن سبعيني للطرد في الدقيقة 71. وأصبح هوميلز أكثر لاعب تحقيقا للانتصارات في تاريخ دورتموند بالدوري الألماني، بحسب ما ذكرت شبكة



"أوبتا" للإحصاءات. وأشارت إلى وصول هوميلز للفوز رقم 206 خلال مشاركته في 347 مباراة مع الفريق في البروندسليغا. وعادل هوميلز بذلك الرقم القياسي، الذي كان مسجلا باسم مايكل زورك، بمشاركته في 206 انتصارات خلال 63 مباراة.

رئيس بايرن ميونخ يكشف سر التراجع عن ضم رايس

علق هيربرتر هاينر، رئيس بايرن ميونخ، على فشل مفاوضات ضم متوسط الميدان الدولي الإنجليزي، ديكلان رايس. وكان بايرن ميونخ من أبرز المهتمين بضم رايس، خلال الميركاتو الصيفي الماضي، قبل أن ينتقل إلى أرسنال قادما من وست هام يونايتد. في صفقة قاربت قيمتها 100 مليون إسترليني. وقال هاينر، خلال تصريحات نقلها الصحفي المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدرسين، فابريزيو رومانو: "بالنظر إلى الإمكانيات المادية المتوفرة لدينا، كان علينا تحديد أولويات أخرى". وأضاف: "ما يبقى هو النادي.. هذا ما يدفعك لاتخاذ قرارات في مصلحتك". يذكر أن رايس شارك مع الجانز في 8 مباريات، في جميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها هدفا واحدا، ولم يصنع أي هدف. ويحتل أرسنال المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 14 نقطة، بينما يتصدر بايرن البروندسليغا، برصيد 13 نقطة.

الاتحاد الألماني يحسم مصير تيكلنبرغ في اجتماع عاجل

يعقد الاتحاد الألماني لكرة القدم، جلسة مع مارتينا فوس تيكلينبرغ، مديرة المنتخب الألماني للسيدات، الأسبوع المقبل، لتحديد مصيرها. وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية، أن الاجتماع قد يسفر عن نتائج تتراوح ما بين إقالة فوس تيكلينبرغ من منصب مديرة المنتخب، إلى ترقيتها لمنصب مدير المنتخب. وغابت فوس تيكلينبرغ عن أول مباراتين للمنتخب الألماني في دوري الأمم الأوروبية يومي السبت والثلاثاء الماضيين، بسبب المرض، بحسب ما أعلن الاتحاد الألماني منذ 3 أسابيع. وجاء ذلك بعد خروج المنتخب الألماني من الدور الأول ببطولة كأس العالم في أستراليا في أوت الماضي. وتسببت العروض السيئة للفريق في مزيد من الشكوك حول مستقبل فوس تيكلينبرغ في منصبها الذي تم تعيينها به عام 2018، ويتواصل عقدها حتى عام 2025، لكن مرضها تسبب في حالة من عدم الوضوح حول ذلك الأمر. وتسبب مرض فوس تيكلينبرغ، في تأجيل تحليل مسيرة ألمانيا في كأس العالم للسيدات، وتولت مساعدتها بريتا كلارسون المهمة في مباراتي دوري الأمم الأوروبية، حيث خسر الفريق (2-0) أمام الدنمارك وفاز (4-0) على أيسلندا. ونقلت

صحيفة "بيلد" تصريحات عن زوجها هيرمان تيكلينبرغ، الذي قال إن تدريب المنتخب الألماني كان حلمها، مغربا عن أمه في أن تتمكن من مواصلة العمل بعد استعادة عافيتها.

لكنه أشار إلى أن تولي منصب مدير المنتخب سيكون "فكرة رائعة"، في حال لم يصبح من الممكن السماح لها بمواصلة العمل في دورها الحالي. وأكدت لاعبات المنتخب الألماني رغبتهن في أن يتم حل أزمة مدرب الفريق قبل المباريات المقبلة أواخر أكتوبر المقبل. وقالت أليكساندرا بوب، قائدة الفريق: "بالطبع نحن نرغب في الحصول على توضيح لمواصلة العمل، سنجري محادثات مع اتحاد الكرة".



بوكيتينو: تلقيت أخبارا سيئة.. وبدأت العمل على صفقات جديدة

تحدث ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، عن جاهزية فريقه لمواجهة فولهام يوم الاثنين، ضمن لقاءات الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. واستهل بوكيتينو المؤتمر الصحفي بالحديث عن إصابة بن تشيلويل: "تلقيت أخبارا سيئة من الطبيب. الإصابة تبدو سيئة. سنقيم الوضع وسنرى مدة غيابه، وعن باقي الإصابات أتمنى أن يكون الثنائي كارني تشكوميكا ونوني (مادويكي) جاهزا. أما ريس جيمس فلا اعتقد بأنه سيلحق بالمباراة". وعن مستوى الفريق، قال: "قدمنا مستوى صلبا للغاية يوم الأربعاء (كأس الرابطة). هذا ما نحتاج إليه وكذلك الجماهير. الجهد كان رائعا من الفريق والوضع الحالي يمنحنا الثقة لمباراة الاثنين".

وبالنظر إلى قدرة تشيلسي على التأقلم مع غياب نيكولاس جاكسون؛ لدينا العديد من الخيارات للعب بهجوم، أو بدونه. ساري اللاعبون ومدى تعافيتهم من مباراة الأربعاء". وتطرق للحديث عن كول بالمر: "سعيد بالمستوى الذي قدمه في الأسابيع التي تواجده خلالها معنا، هو شاب ويملك الموهبة، ولديه فرصة للبدء يوم الاثنين". وبالنظر إلى الجدولة المزدحمة بالمباريات، "ربما يستطيع لاعب التأقلم مع خوض 70 مباراة، لكن الباقي لن يتمكنوا، الأمر صعب لرغبة جميع اللاعبين المشاركة في جميع المباريات، هذا جدل صعب ومعقد وليس مطروحا للعامة، بل هو جدال خاص بين البريميرليغ والاتحاد الإنجليزي والأندية".

وأتى التعليق على سوق الانتقالات المقبل، "كرة القدم الحالية حركية للغاية، وعلينا العمل على تعافي اللاعبين المصابين مثل نكوتكو القادر على مساعدتنا على تسجيل المزيد من الأهداف والتحلي بالصلابة، ولكن نحن بدأنا العمل على صفقات جانبية".

تشيلسي يخطط لإبرام تعاقدات جديدة في جاني

يخطط نادي تشيلسي الإنجليزي لإبرام تعاقدات جديدة في سوق الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك على الرغم من إنفاقه أكثر من 400 مليون يورو في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، وفقا لما قاله مدرب الفريق، ماوريسيو بوكيتينو. ويسأله خلال مؤتمر صحفي بشأن خطط الفريق في جاني المقبل وهو موعد فتح سوق الانتقالات الشتوية، ذكر بوكيتينو بالإصابات التي يعاني منها البلوز، وأكد أنهم يوجهون أنظارهم نحو صفقات جديدة محتملة.

وقال المدرب الأرجنتيني: "أعتقد أن كرة القدم التي نقدمها ديناميكية للغاية، وعلينا أن نعمل حاليا على استعادة بعض اللاعبين مثل نكوتكو للتمكن من تسجيل المزيد من الأهداف ولنكون أكثر صلابة، ولكن بالتأكيد سنبدأ بالعمل في جاني". وأنفق تشيلسي في سوق الانتقالات الصيفية أكثر من 400 مليوناً لضم لاعبين جدد إلى صفوفه ومنهم نكوتكو، المصاب منذ فترة التحضير للموسم، ومويسيس كاسيدو وروميو لايفيا وكول بالمر ونيكولاس جاكسون، من بين عدة لاعبين آخرين، ليرفع معدل الإنفاق منذ تولي تود بولي مسؤولية النادي في ربيع 2022 إلى ما يتجاوز المليار جنيه إسترليني.

ومع ذلك لم ترق هذه الصفقات لتطلعات الإدارة أو الجماهير، ولم يتمكن الفريق من التأهل لأية مسابقة أوروبية في الموسم الماضي. وفي الموسم الحالي حصد البلوز 5 نقاط من أصل 18 محتملة وبالكاد لم يسجل سوى 5 أهداف خلال 6 مباريات بالدوري الإنجليزي "بريميرليغ". ولا ينافس الفريق اللندني حاليا إضافة للدوري سوى في بطولة الكأس التي بلغ دورها ضمن النهائي بعد الفوز على كل من ويمبلدون وبريتون.

موهبة برازيلية تشعل صراع تشيلسي ومانشستر يونايتد

دخل ناديا تشيلسي ومانشستر يونايتد في صراع بالأراضي اللاتينية، لحظف أحد المواهب اللامعة في الملاعب البرازيلية مؤخرا.

وأكد الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات، عبر حسابه بموقع "إكس"، أن الناديين أرسلتا كشافين لمتابعة لوران لاعب فلامنغو.

وتابع: "الناديان يراقبان اللاعب الشاب صاحب الـ 17 عاما، الذي يرتبط بعقد مع فلامنغو، يتضمن شرطا جزائيا تبلغ قيمته 50 مليون يورو". ووقع لوران في وقت سابق مع ذات الوكالة المتعاقد معها نجوم برازيليين بارزين، على رأسهم فينيسيوس جونيور، غابرييل مارتينيلي، لوкас باكيوتا وإندريك. وتوسع الأندية الأوروبية بشكل دائم لجلب المواهب الشابة بأسعار زهيدة، أملا في الاستفادة منها لاحقا على الصعيدين الرياضي والاقتصادي.

نجم الكالتشيو بديلا لسانشو في مانشستر يونايتد

حدد نادي مانشستر يونايتد بديلا لجناحه الإنجليزي جادون سانشو خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في ظل احتمالية رحيله عن ملعب أولد ترافورد في أقرب فرصة. ودخل سانشو في أزمة حادة مع مدربه إيريك تين هاج، الذي اتهمه علنا بعدم الالتزام في التدريبات، قبل أن يكذبه اللاعب، ما دفع الهولندي لتجميده. وبحسب موقع "الكالتشيو ميركاتو"، فإن اليونايتد قرر التحرك في الشتاء للتعاقد مع جناح جديد، لتعويض سانشو. وأشار إلى استقرار النادي على الإيطالي فيديريكو كيبيزا، جناح جوفنتوس، الذي يأتي على رأس قائمة الخيارات الشتوية للشياطين الحمر. وبحسب التقرير، فإن الصفقة قد تكلف مانشستر يونايتد حوالي 52 مليون إسترليني. ويتقاضى كيبيزا راتبا أسبوعيا يبلغ حوالي 80 ألف إسترليني، ويرتبط بعقد مع اليوفي حتى صيف 2025.

مانشستر يونايتد يعلن غياب مارتينيز لفترة إضافية

أعلن مانشستر يونايتد، استمرار غياب المدافع الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز لفترة إضافية عن الملاعب، بسبب تفاقم الإصابة التي عانى منها في القدم منذ أفريل الماضي. وعانى الأرجنتيني من انتكاسة في مباراة مانشستر يونايتد في البريميرليغ أمام أرسنال، ومع ذلك استمر في المشاركة بعدها في مباراتي برايتون وبايرن ميونخ. وأوضح الموقع الرسمي لمانشستر يونايتد أن مارتينيز بحاجة إلى الابتعاد عن الملاعب لفترة من أجل التعافي وإعادة التأهيل، على أن يستمر تقييم حالته لتحديد الخطوات التالية.

كاراغور ماديسون من اللاعبين المهددين بالانقراض

رفضت الأندية الكبرى التعاقد مع اللاعب الإنجليزي، جيمس ماديسون، خلال الميركاتو الصيفي المنصرم، لأنه "من اللاعبين المهددين بالانقراض"، وفقا لما صرح به مدافع ليفربول السابق، جيمي كاراغور وانتقل ماديسون بقيمة 40 مليون جنيه إسترليني، من ليستر سيتي إلى توتنهام هوتسبير، وحقق بداية رائعة في شمال لندن. وقام كل من أرسنال وليفربول بتعاقدات كبيرة في خط الوسط، خلال الصيف، لكنهما لم يتحركا لضم ماديسون. ويعتقد كاراغور أن سبب عدم ملاحقتهما للاعب، يرجع إلى دوره الذي أصبح أقل تفضيلا بالنسبة لكبار المدربين. وقال النجم الإنجليزي السابق، في مقال بصحيفة "تيليغراف" البريطانية: "يتفوق ماديسون كثيرا في المركز رقم 10.. لكن على مدى السنوات الست الماضية، ومنذ أن بدأت خطة 3-4-3 التي يقودها بيبي غوارديولا في السيطرة على كرة القدم العالمية، أصبح هؤلاء اللاعبون من الأنواع المهددة بالانقراض". وأضاف: "شكوكي هي أن غوارديولا وكلوب وميكييل أرتيتا وماوريسيو بوكيتينو، ألقوا نظرة على ماديسون وتأثروا بما لا يفعله أكثر من صفاته".

مانشستر يونايتد يعلن عودة أنتوني للتدريبات

أصدر مانشستر يونايتد بيانا، يؤكد من خلاله عودة جناحه البرازيلي أنتوني إلى التدريبات من جديد، في الوقت الذي يتعرض فيها لاتهامات تتعلق بإساءة المعاملة لصديقته السابقة. وعاد أنتوني إلى بريطانيا قادما من البرازيل هذا الأسبوع، ووافق على الخضوع لاستجواب الشرطة المحلية بشأن تلك الاتهامات التي ينكرها.

وقال مانشستر يونايتد في بيانه: "منذ ظهور الادعاءات للمرة الأولى في شهر يونيو الماضي، تعاون أنتوني مع تحقيقات الشرطة في كل من البرازيل وبريطانيا، وبواصل القيام بذلك". وأضاف: "قرر مانشستر يونايتد أن يستأنف أنتوني التدريبات في كارينجتون (مقر التدريبات)، على أن يكون متاحا للاختيار في الوقت الذي تستمر فيه تحقيقات الشرطة، وسيظل ذلك القرار قيد المراجعة في انتظار مزيد من التطورات في تلك القضية".

مهاجم مانشستر يونايتد يثير حماس راشفورد

يشعر نجم مانشستر يونايتد، ماركوس راشفورد، بالحماس الشديد تجاه الوافد الجديد على صفوف فريقه الإنجليزي. ويدور الأمر حول الدنماركي راسموس هويلوند، الذي جلبه المان يونايتد في الميركاتو الصيفي المنصرم، لتعزيز الخط الأمامي. وقال راشفورد في تصريحات نشرتها صحيفة ميرور "متحمس للشراكة الهجومية مع راسموس هويلوند". وأضاف "في الموسم الماضي، كنا نشن هجمات مرتدة، لكننا لم نر وقتها سوى برونو فرنانديز داخل منطقة الجزاء". وتابع "تحدثت مع هويلوند لضم أسلوبه داخل المستطيل الأخضر، وقمنا ببعض العمل خارج الملعب، ربما لا يعرف طاقم التدريب هذا الأمر". ونوه "أتمنى أن يفهم هويلوند طريقة لعبي في أسرع وقت ممكن لمساعدة الفريق، فهو لاعب قوي بدنيا، ويمتلك ميزة ترجمة الفرص لأهداف". ويبلغ هويلوند من العمر 20 عاما، وانضم لمانشستر يونايتد مقابل 85 مليون يورو، قادما من أتلانتا.



الاتحاد الإيطالي يهدد بمقاضاة مانشيني بعد رحيله لتدريب المنتخب السعودي

هذد رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم غابرييلي غرافينا، باتخاذ الإجراءات القانونية ضد المدير الفني السابق لمنتخب "الأزوري"، روبرتو مانشيني، خلال الفترة المقبلة، وذلك عقب تقديمه لاستقالة مفاجئة من منصبه، قبل أن يتولى تدريب المنتخب السعودي بعد مدة وجيزة. وقال غرافينا في تصريحات أوردتها صحيفة "الاربيوبليكا" الإيطالية: "كان علي أن أبلغ المجلس الاتحادي بما حدث في شهر أوت الماضي مع المدرب، وأيضاً بتقديم استقالته ورغبته في الرحيل قبل نهاية عقده، وقد كلف المجلس أحد الخبراء القانونيين لفهم ما إذا كانت هناك فرصة للحصول على تعويض". وأضاف رئيس الاتحاد الإيطالي أنه التقى بمانشيني من باب الاحترام، ولكن سيدفعه نحو القضاء من أجل الحصول على تعويض مالي بسبب الضرر الذي حدث، موضحاً: "في الليلة الماضية التقيت بمانشيني، لأن الاحترام والتعليم قيمتان أساسيتان في الرياضة". وتولى مانشيني مسؤولية الإشراف على المنتخب الإيطالي في عام 2018، ونجح في قيادته للتتويج بلقب "يورو 2020"، لكنه فشل في التأهل لنهائيات كأس العالم 2022، وهي المرة الثانية على التوالي التي يفشل فيها رفاق المهاجم الشاب فيديريكو كييزا في بلوغ النهائيات. واستقال مانشيني من تدريب منتخب إيطاليا بشكل مفاجئ وغير متوقع في منتصف أوت الماضي، وبعد عدة أسابيع تولى مسؤولية قيادة المنتخب السعودي، في حين اختار الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، ليحل مكان مانشيني.

بابو غوميز ينضم لمونزا

وقع الأرجنتيني أليخاندرو "بابو" غوميز، رسمياً لنادي مونزا، الذي ينافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، والذي ينضم إليه بصفته لاعب حر، والذي وقع لمدة موسم، ينتهي في 30 جوان 2024. بحسب ما أعلن النادي، عبر قنواته الرسمية. وأبدى النادي إعجابه بأرقام اللاعب، الذي خاض 315 مباراة، وسجل 66 هدفاً في السيري آ. كان لاعب الوسط الأرجنتيني، أنهى عقده مع إشبيلية الموسم الماضي، ليعود إلى إيطاليا، حيث كان متافاً قبل 3 أعوام هناك مع أتالانتا. وحضر "بابو" المتوج مع الأرجنتين بطلا للعالم في مونديال قطر 2022، الجمعة إلى مونزا للخضوع للفحوصات الطبية، والتوقيع على العقد الجديد للنادي الذي قاده الراحل سيلفيو بيرلسكوني لدوري الصقوة للمرة الأولى في تاريخه في عام 2022. جاء تعاقد النادي مع غوميز عقب الإصابة الخطيرة للايطالي جيانلوكا كاباراي، الذي تعرض لقطع في الرباط الصليبي للركبة. وينضم غوميز لمونزا بعد موسم سيئ مع إشبيلية لعب فيه 19 مباراة وسجل هدفاً واحداً.

جوفنتوس يحدد موعداً مع وكيل كييزا لحسم مستقبله

حدد نادي جوفنتوس الإيطالي موعداً للاجتماع بوكيل أعمال لاعبه فيديريكو كييزا، لمحادثات بشأن مستقبله مع الفريق، بعد اهتمام عدة أندية بضمه ومن بينها ليفربول. وارتبط كييزا برحيل محتمل عن جوفنتوس خلال انتقالات الصيف، مع اهتمام ليفربول بالتعاقد معه لخلافة المصري محمد صلاح والذي سعى اتحاد جدة السعودي للتعاقد معه. اللاعب الإيطالي الدولي كان محل اهتمام أيضاً من أستون فيلا ونيوكاسل، بخلاف مراقبة أندية بايرن ميونخ وباريس سان جيرمان وتشيلسي لوضع كييزا مع جوفنتوس وبحسب صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن مديري جوفنتوس كريستيانو جيوينتولي وجيوفاني مانا سيجتمعان مع وكيل فيديريكو كييزا، فالي رمضان بحلول نهاية عام 2023. ويشهد اجتماع مسؤولي جوفنتوس بوكيل كييزا، مناقشة تمديد عقد اللاعب الإيطالي لمدة عام واحد. عقد كييزا الحالي مع جوفنتوس ينتهي في جوان 2025، لكن النادي يرغب في تمديد إقامته وتحسينه من اهتمامات أندية أوروبا. ويخطط جوفنتوس لتقديم نضس الراتب الذي يحصل عليه كييزا حالياً، والبالغ 5 ملايين يورو سنوياً، على أن يتم التفاوض على زيادة الراتب في المستقبل بمجرد موازنة حسابات النادي المالية.

وكيل أوسيمين يتراجع عن خطوته التصعيدية ضد نابولي

كشف تقرير صحفي عن تحول جديد في أزمة المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين مع ناديه نابولي الإيطالي، والخاصة بإصدار حساب النادي الرسمي عبر منصة "تيك توك" للتواصل الاجتماعي مقطع فيديو، للسخرة من اللاعب صاحب الـ 24 عاماً.

ووصف الفيديو الأول أوسيمين بثمرة "جوز الهند"، وفي الفيديو الثاني، بدأ الأمر أكثر حرجاً، مع استعراض المقطع إهدار المهاجم النيجيري ركلة جزاء خلال تعادل نابولي مع بولونيا، في بطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي هذا الموسم، بطريقة لم تلق إعجاب اللاعب. وكان وكيل أعمال أوسيمين، روبرتو كالييندا، قد أشار إلى إمكانية اتخاذ إجراء قانوني ضد نابولي، لحفظ حقوق موكله، قبل أن يتراجع عن ذلك. بعد إصدار نادي الجنوب الإيطالي بياناً توضيحياً أمس الخميس، حسب ما أفاد به موقع "فوتبول إيطاليا" الناطق بالإنجليزية، نقلاً عن صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية.

ولم يعتذر نابولي في بيانه، لكنه أوضح أن الغرض من مقطعي الفيديو كان فكاهياً، قبل أن يردف البيان، "ومع ذلك، إذا اعتبر فيكتور أن ذلك بمثابة إساءة تجاهه، فإننا نؤكد أنه لم تكن هذه رغبتنا".

وتوَّج أوسيمين بجائزة "هداف الدوري الإيطالي" الموسم الماضي، برصيد 26 هدفاً، ليقود نابولي ببراعة إلى التتويج بلقب البطولة، للمرة الثالثة في تاريخ النادي، والأولى منذ 1990. وبدأ أوسيمين الموسم الجديد 2023-24 مع نابولي بقوة لافتة؛ حيث تمكن من تسجيل 4 أهداف وصناعة آخر خلال 7 مباريات، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويمتد تعاقد أوسيمين مع نابولي حتى 30 جوان 2025، وحسب تقارير صحفية، فإن النادي النيجيري قد يرفض تجديد عقده بسبب توتر علاقته بمسؤولي النادي، خاصة بعد أزمة "التيك توك".

الرئيس التنفيذي لإنتر ميلان يكشف موقفه من العمل في دوري روشن

أفادت تقارير صحفية بأن الرئيس التنفيذي لنادي إنتر ميلان، أليساندرو أنتونيولو، رفض العرض المقدم للعمل في دوري روشن السعودي خلال الفترة المقبلة، وبالتحديد مع نادي الهلال السعودي. ويعمل أنتونيولو، البالغ من العمر 57 عاماً، مع إنتر ميلان منذ عام 2017، ويشرف على الإدارة المالية، كما أنه عضو مجلس إدارة في رابطة الأندية الأوروبية، ويدير مصالح إنتر التجارية والتسويقية والإعلامية. وفي الساعات الأخيرة، انتشرت أخبار تربط مسؤول "التيك توك" بالانتقال للعمل مع أحد أندية الدوري السعودي، واهتمام الاتحاد السعودي لكرة القدم بالتعاقد معه. وأشارت التقارير إلى أن النادي المقصود هو الهلال، الذي قام بتقديم عرض رسمي إلى إنتر، وذلك للحصول على مديره التنفيذي، وقبل أن أنتونيولو يحترم عقده المستمر مع النادي، ويريد وقتاً قبل اتخاذ قراره. ولكن وفقاً لموقع "Tuttosport"، فإن أنتونيولو لا يرغب بالانتقال إلى السعودية في الوقت الحالي رغم الصفقة المغرية، وأيضاً أوضح المصدر رغبة الإيطالي في الحفاظ على دوره في إنتر، وعدم وجود أي نية للرحيل إلى مكان آخر. وكان صندوق الاستثمارات السعودي قد استحوذ منذ بضعة أشهر على أندية الهلال والنصر والأهلي والاتحاد. وكان من أهم توصياته أن يتولى منصب الرئيس التنفيذي لكل منهم مسؤول أجنبي، لديه خبرة في العمل مع أندية من النخبة في أوروبا، خاصة تلك التي تشارك في دوري أبطال أوروبا أو الدوري الإنجليزي.

بيولي: جوفنتوس هو المرشح للفوز بلقب الدوري

انضم ميلان إلى منافسه إنتر ميلان في صدارة دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم في منتصف الأسبوع الحالي، لكن جوفنتوس هو المرشح للفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم وفقاً لاعتقاد مدرب ميلان ستيفانو بيولي. وبعد هزيمتهم المرحجة 1-5 في لقاء القمة، فاز ميلان 3-1 على كالياري يوم الأربعاء الماضي، بالإضافة إلى خسارة إنتر الأولى هذا الموسم، بنتيجة 2-1 على أرضه أمام ساسولو، مما أدى إلى تساوي الفريقين المتنافسين برصيد 15 نقطة لكل منهما في دوري الدرجة الأولى الإيطالي. وقال بيولي للصحافيين قبل مباراته على أرضه مع لاتسيو يوم السبت: "الصدارة لا تعني شيئاً في هذه المرحلة من الموسم، فقط الرغبة في تقديم أداء جيد هو ما يهم. لا توجد مباريات سهلة، ولكن لا توجد مباريات مستحيلة أيضاً". ويتأخر نابولي حامل اللقب بفارق أربع نقاط عن المتصدر محتلاً المركز الخامس، بينما يحتل جوفنتوس المركز الثالث بفارق نقطتين فقط عن ناديي مدينة ميلانو. ويتوقع بيولي أن تتنافس هذه الأندية على لقب الدوري. ومع عدم خوض جوفنتوس لأي بطولات أوروبية، فإن هذا يمثل مصدر قلق إضافي لبيولي. وأضاف: هناك أربعة أندية ستتنافس على لقب الدوري، ويعد جوفنتوس هو المرشح الأوفر حظاً لأن عدم خوضه لجميع الكؤوس يمكن أن يجلب له نقاطاً إضافية (في الدوري). وسيسافر فريق بيولي لمواجهة بروسيا دورتموند بعد أربعة أيام من مواجهته مع لاتسيو. وحصل أوليفييه جيرو على راحة في منتصف الأسبوع، مما أعطى نواه أوكافور فرصة خوض أول مباراة له منذ البداية ليسجل اللاعب الدولي السويسري هدفة الأول للنادي. وقال بيولي: كنت أعرفه كجناح ولكنني أردت اختياره كمهاجم رئيسي. كان مستعداً للغاية. أنا سعيد بما فعله في مباراة كالياري. من الواضح أنه يتمتع بمميزات مختلفة عن جيرو وكذلك عن (لوكا) يوفيتش. سنكون قادرين أيضاً على اللعب بمهاجمين اثنين في بعض المباريات". واللاعب الآخر الذي تألق في الفوز على كالياري هو لاعب الوسط الفرنسي ياسين عدلي. وخاض اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً مباراة واحدة منذ البداية الموسم الماضي، لكن ظهوره الأول في هذا الموسم يشير إلى أنه قد يكون له دور أكبر يمكن أن يلعبه هذه المرة.



"ساعة" ميسي تخطف الأنظار

خطف الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم إنتر ميامي الأنظار رغم غيابه عن المشاركة في المباراة النهائية الأخيرة لفريقه. ولم يتمكن ليونيل ميسي من المشاركة مع إنتر ميامي في نهائي كأس الولايات المتحدة المفتوحة، حيث خسر فريقه اللقب بعد هزيمته أمام هيوستن دينامو بنتيجة 2-1. ما هي آخر أخبار ليونيل ميسي؟ ولا يزال ميسي يعاني من إرهاب عضلي قوي، وتشير التوقعات إلى أنه سيغيب أيضا عن مباراة فريقه المقبلة، يوم السبت 1 أكتوبر ضد نيويورك سينتي بالدوري الأمريكي وتابع الأسطورة الأرجنتيني مباراة إنتر ميامي ضد هيوستن دينامو من المدرجات رفقة عائلته وعائلة جوردي ألبا، الذي غاب أيضا عن المباراة بسبب الإصابة. وكان ميسي يرتدي ملابس غير رسمية، مع قميص أسود فضفاض، لكن ما لاحظته القليلون هو الساعة الفاخرة التي كان يرتديها.

وظهر ميسي بساعة يد في معصمه الأيسر من ماركة الساعات الفاخرة "باتيك فيليب"، التي تقدر قيمتها بنحو 800 ألف دولار وفقا للتقارير يذكر أن ساعة ميسي من طراز Patek Philippe Perpetual Calen Chronograph Grand Complications 271 / 12 P - 010، وسوارها مصنوع من جلد التمساح. ولم تكن هذه المرة الأولى التي يظهر فيها بميسي ساعة من ماركة PATEK PHILIPPE، حيث ارتدى ساعات أخرى بأشكال مختلفة في مناسبات سابقة بينها مناسبات كأس العالم 2022 بقطر..



لاعب نيس

الفرنسي يهدد بالانتحار من فوق الجسر

هدد موهبة نادي نيس الفرنسي ألكسي بيكا بالانتحار، الجمعة، عندما توجه إلى أعلى جسر مبنان، ولم يتمالك مشاعره بعد تعرضه لصدمة نفسية، واتخذ قراراً هز المدينة وجماهير الفريق. وأكدت صحيفة "فرانس بلو" الفرنسية، الجمعة، أن اللاعب الشاب توجه بسيارته إلى المكان المذكور، وهدد بإلقاء نفسه بسبب علاقة عاطفية فاشلة، وهو ما تسبب في صدمة معنوية أدت به لاتخاذ هذا القرار المتهور. وسارع الأمن الفرنسي بالتوجه إلى المكان رفقة رجال الإسعاف، حيث حاولوا شتيه عن الانتحار ومساعدته نفسياً، كما أرسل نادي نيس طبيبيه النفسي للاقترب من اللاعب والتحدث معه بشأن مشاكله، خصوصاً أن الفترة الأخيرة لم تكن سهلة بإبتعاده عن المشاركة في المباريات، وأعلن نادي نيس الفرنسي بعدها بساعات أن اللاعب تراجع عن قراره وأنه في وضعية حرجية لكنه يخير. وانتقل بيكا (21 سنة)، إلى صفوف نيس بعد تقديمه مستوى مميزاً على أرض الملعب، إذ كان ضمن تشكيلة من الموهوب الواعدة، لكنه لم يحظ بفرص كافية تسمح له بإبراز قدراته، رغم أنه سجل هدفاً عالمياً في الموسم الماضي، وأثرت المشاكل العاطفية على أداء الموهبة الشاب، وهو الذي يمثل منتخب فرنسا في الفئات السنية، وكان من بين أفضل اللاعبين الواعدين، وتؤثر المشاكل من هذا النوع عادة على اللاعبين، ومنهم من يضطر لتوقيف مشواره الكروي، ولهذا تحرص الأندية على توظيف أطباء نفسيين يساعدون اللاعبين على تجاوز مشاكلهم.

رونالدو البرازيلي يتزوج للمرة الثالثة

تزوج الأسطورة البرازيلي رونالدو (47 عاماً) الملقب بالظاهرة، للمرة الثالثة، في حفل أقيم بجزيرة إيبيرا الإسبانية، من خطيبته عارضة الأزياء سيلينا لوكس مساء الاثنين. وأقيم الحفل في مكان قريب من منزل رونالدو، مالك نادي بلد الوليد الإسباني، وقال الثنائي عبر منشور مطابق في حسابهما، «جمعنا العائلة والأصدقاء في حفل محدود، لكننا سنحتفل أسبوعاً». وحضر الحفل زميل رونالدو السابق في الريال خوليو باتيستا، وسيمضي رونالدو وسيلينا شهر العسل في جمهورية الدومينيكان. أول المهنتين للثنائي كانت زوجة رونالدو الأولى ميلين دومينغيز وكتبت لاعبة الكرة السابقة: «سعيدة لأجلك، ليحملك الله دوماً ويظيل عمرك». وكان يطل العالم السابق نظم حفل زواج في 2005 من عارضة الأزياء دانييلا سيكاريلي في قلعة فرنسية، وانفصل رونالدو عن سيكاريلي بعد 3 أشهر من دفع فاتورة الحفل وقالت حينها العارضة إن رونالدو لم يكن مخلصاً لها. ولدى رونالدو ابن يحمل اسمه (رونالدو 23 عاماً) من زوجته الأولى ميلين ولديه ماري صوفيا (14 عاماً) أليس (12 عاماً) من الثانية ماري. وكشف الرسمي باسم رونالدو عن اختيار الجزيرة لإقامة «جاء ليتزوج في الجزيرة ومهمة بالنسبة إليه». يخطط العريس لإقامة الجمعة يضم 400 ضيف الذي اعتزل في 2011 بعد كالا خوندال. ويتابع مشجعيه حتى الآن أن رونالدو سجل 90 هدفاً وعند سؤاله عما إذا كان الظاهرة الذي اشترى مؤخراً: «أفضل شراء التشكيلة، أنا رجل يحب أكون مدرباً تقتلني لأنها اللاعب. أنت كلاعب تلعب هناك 25 لاعباً يريدون ليس لي مطلقاً، لكن لا تكن للمدربين».

بنتان وماريا زوجته المتحدت سبب الحفل: لأنه يحبها ووفق التقرير حفل يوم في منزل النجم، مسيرة حافلة، في الظاهرة الكثير من وكشف أحدهم مؤخراً من مراوغة الحارس سيدرب مستقبلاً أجاب نادي كروزيرو البرازيلي الفرق ولا تدخل في اختيار كرة القدم، لكن فكرة أن مهنة أسوأ من مهنة وتعود للمنزل، لكن كمدرّب تخريب عملك. التدريب سوى الاحترام والتقدير

راموس يتعرض لسرقة بشعة بمنزله في إشبيلية!

حالة من الرعب عاشها النجم الإسباني سيرخيو راموس، بعد تعرض منزله للسرقة خلال تواجد أطفاله فقط مع مقدمي الرعاية بصحبته. الواقعة حدثت يوم الأربعاء الماضي، عندما كان يلعب راموس مع إشبيلية ضد لانس في دوري أبطال أوروبا، حيث تم اقتحام منزل اللاعب في بولوس دي لا مينتاسيون، غرب المدينة الأندلسية. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" إنه من الواضح أن راموس لم يكن بالمنزل ولا حتى زوجته بيلار روبيو لكن أطفاله الأربعة كان بصحبة فريق الرعاية الخاص بهم. وبحسب شبكة "ABC" فإن المهاجمين تمكنوا من الانتصاف على كافة الإجراءات الأمنية لدخول المنزل لكن لم يتعرض أطفال راموس لأي إصابات أو اعتداءات. وقام اللصوص بنهب المنزل واستولوا على الساعات الفاخرة والمجوهرات والملابس وبعض النقود التي كانت موجودة، وسط محاولات من الشرطة القضائية للحرس المدني للتعرف على الجناة. يذكر أن راموس يعيش حقبة جديدة من مسيرته هذا الموسم، بعد عودته مرة أخرى لإسبانيا بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان.

بمناسبة إنجازهِ الأسطوري .. نيمار يخص 78 شخصاً بهدية فريدة من نوعها

قرر النجم البرازيلي نيمار إظهار شعوره بالامتنان تجاه كل الأشخاص المؤثرين في حياته، بعد نجاحه في تخطي رقم أسطورة بلاده بيليه. لاعب الهلال السعودي أصبح هو الهدف التاريخي للبرازيل بعد أن تجاوز 77 هدفاً وهو الرقم الذي كان يحمله بيليه، حيث سجل الهدفين 78 و79 ليتفرد بهذا اللقب في سماء منتخب السيلساو. وبعد تحقيق هذا الرقم القياسي المذهل، أراد نيمار أن يقوم بلقطة مع 78 شخصاً كان لهم التأثير الأكبر على مسيرته الرياضية منذ أن كان عمره 18 سنة فقط. شركة "Puma" للملابس الرياضية التي يرتدي منتجاتها النجم البرازيلي، قامت بتصميم حذاء "NJR78 Future" بمناسبة الإنجاز التاريخي لنجم الهلال. ويتميز الحذاء بلونه الأبيض ومساميره الذهبية على عشرة رسومات تمثل اللحظات الأهم في مسيرة نيمار، مثل المحطة التي كان يستقل فيها الحافلة للتدريب والبطولة التي فاز بها عندما كان صغيراً وكذلك هدفه الأول مع المنتخب. وقالت الشركة في بيانها عن هذا الحذاء: "نيمار اختار مجموعة خاصة تضم العائلة والأصدقاء والمدربين وزملائه الحاليين والسابقين وأساطير البرازيل، وجميعهم سيحصلون على رقم الحذاء الذي يتوافق مع الأهداف التي سجلها النجم البرازيلي". ومن جانبه شارك أندريه هيريرا زميل نيمار السابق في باريس سان جيرمان ولاعب أتلتيك بيلباو الحالي، لحظات حصوله على هذه الهدية برسالة عبر حسابه على موقع "إنستغرام" جاء فيها: "أفضل هدية يا صديقي، لقد صنعت التاريخ وأشكرك من أعماق قلبي لأنك تتذكرني". يذكر أن نيمار اختار بعض النجوم الآخرين وأبرزهم كاكّا، رونالدو نازاريو، إيلانو، إيدير ميليتاو مدافع ريال مدريد الحالي والمهاجم البرازيلي جابرييل باربوسا.



إصابة الكاحل لدى الرياضيين وكيفية علاجها

والقدم. تحسين التحكم العصبي والعضلي للكاحل، العودة للمستوى الوظيفي للكاحل كما كان قبل حدوث الإصابة، تقليل خطر تكرار الإصابة. وينقسم البرنامج العلاجي لمراحل متعددة وفقا لبروتوكولات علاجية معتمدة من الهيئات التخصصية ومبنية على الدراسات العلمية الحديثة الموثوقة. يبدأ البرنامج من الأيام الأولى بعد الإصابة ويهدف إلى استعادة القدرات الوظيفية لمفصل الكاحل ومداه الحركي وتحمله وزن الجسم وضغط الحركة تدريجيا إذ ينصح المصاب بالمشي فور تمكنه من وضع وزن جسمه كاملا على الكاحل، ويتم استخدام الجبائر واللاصق الطبي لتوفير ثبات وتوازن نسبي للكاحل في مرحلة التأهيل. المرحلة الثانية تهدف لزيادة قوة العضلات والتوازن الحركي للكاحل بحيث يكون المصاب قادرا على المشي وصعود ونزول الدرج والجري لمسافة بسيطة، ما إن يكمل المصاب هذه الأهداف حتى سيتم تطويرها للتوائم مع الضغط المتزايد أثناء العمل وليس المشي فحسب، وكذلك بعض الأنشطة الرياضية البسيطة. تمارين التوازن والتناسق الحركي لرفع التوازن الجسدي العام أثناء اللعب، وخصوصا الساقين والكاحل والقدم أثناء الركض والقفز المتكرر، ولتوفير ثبات نسبي للكاحل وتقليل خطر التواءه الداخلي المضاعف أثناء اللعب، ويظهر فعالية كبيرة لدى الأشخاص الذين يعانون من تكرار حدوث الإصابة.

للمفصل قوته وتوازنه وتربط عظام القدم الصغيرة بعضها ببعض. انخفاض في التناسق العصبي الحركي للطرف السفلي وتحديد الكاحل والقدم مما يجعلها عرضة للحركات الخاطئة والمفاجئة، نقص المدى الحركي للكاحل مما يعيق الحركة الطبيعية له في كل الاتجاهات، خلل في التوازن الحركي قد يتسبب بفقدان التوازن المفاجئ أو السقوط المتكرر مع التواء الكاحل للداخل، وإصابة مسبقة للكاحل، سواء على مستوى الأربطة أو العضلات أو حتى كسور مسبقة في عظام الكاحل والقدم. وعوامل بيئية خارجية تتمثل في أرضية الملعب، إذ يواجه اللاعب خطر الإصابة على ملاعب العشب الصناعي أكثر من العشب الطبيعي، الأرضيات غير المتساوية أو الملاعب الرملية التي تحوي كثير من الحصى، الأحذية التي لا توفر دعم وتوازن كافي للقدم والمفصل. يهدف التدخل في هذه المرحلة لتقليل الألم، تحسين الدورة الدموية ووضع حمل تدريجي على الكاحل، ينصح المصاب بالراحة، رفع القدم، استخدام كمادات باردة أو ثلج لتخفيف الألم في المنطقة المصابة وتخفيف التورم لو وجد، أو منع حدوثه، كذلك تحميل وزن تدريجي للقدم المصابة خارج حدود الألم، واستخدام عكازتين للمشي لو استدعى الأمر مع عدم تحميل القدم المصابة أي وزن أو ضغط كبير كالوقوف عليها أو المشي عليها كثيرا أثناء العمل. وينصح أن يقوم بأعمال بسيطة جالسا مع رفع القدم المصابة، إذا كان عمله يتطلب الوقوف أو المشي فسيحتاج لأخذ إجازة مؤقتة من عمله يحدد مدتها الطبيب المعالج، وقد يحتاج المصاب لوضع جبس كما في الدرجة الثانية، أو القيام بعملية جراحية كما في الدرجة الثالثة للإصابة ويعتمد هذا على شدة الإصابة والأربطة المتأثرة وقرار الطبيب المعالج. ويهدف العلاج الطبيعي والتأهيل إلى منع تيبس مفصل القدم نتيجة قلة الحركة أو بقاء الجبس لمدة طويلة، واستعادة مرونة الأنسجة والأربطة، استعادة قوة عضلات الساق والكاحل

تعتبر إصابة الكاحل، وتحديدًا التواء الكاحل من الإصابات الشائعة لدى الأشخاص، وتمثل نصف إصابات اللاعبين في مختلف الرياضات، خصوصا كرة القدم. هي إصابة لرباط أو أكثر من أربطة الكاحل والتي تقوم بتوفير الدعم والحماية وتربط عظام القدم الصغيرة بعضها ببعض. تحدث هذه الإصابة بشكل مفاجئ أثناء اللعب والالتحام مع اللاعب الخصم، خصوصا بين المدافعين، أو التوقف المفاجئ أثناء الجري لتغيير اتجاه الحركة، أو نتيجة لضغط متكرر على المفصل. ومن أنواع الإصابات التواء داخلي للكاحل، وهو الأكثر حدوثا، نتيجة التواء داخلي مفاجئ للكاحل أو حركة خارجية مفاجئة لكعب القدم. التواء خارجي للكاحل وهو أقل حدوثا لأن الأربطة الداخلية تتمتع بقوة وثبات عاليين، فتقل نسبة الإصابة فيها ويحدث نتيجة التواء خارجي مفاجئ للكاحل أو حركة داخلية مفاجئة لكعب القدم. أما الالتواء العلوي فهو لا تتجاوز نسبة حدوثه 1 ألف من مجموع إصابات التواء الكاحل بكل أنواعها، ويحدث للأربطة التي تربط عظمي الساق معا في نهايتهما، ومكان التقائهما بعظام الكاحل نتيجة قوة عالية تحرك عظمة الساق للداخل، بينما الكاحل يتحرك للخارج. كأن يتلقى اللاعب ضربة خارجية قوية على الساق أو الفخذ بينما قدمه ثابتة على الأرض. هناك 3 درجات للإصابة، الدرجة الأولى وهي الأكثر شيوعا، إذ يحدث تورم في الكاحل وألم مرتبط باستطالة أربطة الكاحل المصابة سواء الداخلية أو الخارجية أو العلوية، الدرجة الثانية فهي شائعة لدى الرياضيين، إذ يحدث تورم بسيط وألم في الكاحل وتمزق جزئي في أربطة أما الدرجة الثالثة تورم واضح للكاحل وألم مرتبط بتمزق كامل للأربطة المصابة، ويمكن حدوث الإصابة في المباريات الرسمية أو الحصص التدريبية على حد سواء، وتزداد نسبة حدوثها في نهاية الشوط وفي أول شهرين من الموسم الرياضي. عوامل الخطورة هناك عوامل داخلية، تتمثل في ضعف في قوة عضلات وأربطة الكاحل التي تحفظ

مصير الدهون المحترقة عند ممارسة الرياضة

دائما ما نسمع عن حرق الدهون لإنقاص الوزن، ولكن هل حقا تحترق الدهون؟ وعندما نفقد وزنا، أين تذهب الدهون المحترقة؟

الجليكوجين المخزن فيها. وبعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعد على حرق مزيد من السعرات الحرارية، ورفع معدل الأيض الأساسية، وتزيد التمارين الرياضية من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، أما عندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين، البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة. تلتقط عضلاتك ورشاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون والماء، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن رنتيك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما يحرق انهيال الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. هل تفكر الآن في تسريع معدل تنفسك كي تسرع من حرق الدهون؟ للأسف لن يجدي هذا نفعاً، وقد تصاب بخيبة أمل، فكي تحترق الدهون يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون. هل ستمت من محاولة تطبيق الجيمات الغذائية التي تعدك بإنقاص الوزن؟ وهل أصبحت التمرينات الرياضية والحمية الغذائية عبئا على روتينك اليومي؟ يجب على الفرد إدخال تعديلات بسيطة على مدار اليوم تساعد في زيادة معدل الحرق.

تتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء، وعندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبدل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمكك به طعامك، فهنا يأتي دور الدهون، لتدبرتها على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. تبدأ الحرب على الشمنة بين أنظمة غذائية قاسية أو أعشاب حارقة للدهون أو رياضة مرهقة وساونا، وقد يكون كل ما سبق، المهم أن نشعر بتلك الدهون تطير بعيداً عن أجسادنا. يصور لنا خيالنا الخصب مشاهد تخلص أجسامنا من الدهون، فهناك من يراها تذوب وتخرج مع العرق أو في البول، أو كشحنات حرارية تتسرب في الهواء، لكن كل ذلك يخالف الحقيقة. صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين، ويحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً، كما تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ. بعد ذلك يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقراً نسبياً. هذه الخلايا تشكل الأنسجة الدهنية، ويمكن أن ترسل هرمونات في الجسم، للمساعدة في تنظيم كل شيء من التمثيل الغذائي إلى وزن الجسم، والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة، ويتكون جزء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، ونظراً إلى أن لدينا عدداً محدداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد، وبدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. هناك العديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق، ففي أثناء الراحة، يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان طاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط فيحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وفي أثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. عند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أو لا على الطاقة اللازمة من خلال



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 3202/10/01



BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/10/01



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/10/01