

رئيس  
"الفا"  
بواصل خرجاته  
في إطار النهوض  
بالكرة  
الجزائرية

www.dzair-tube.dz  
SPORT



مهاجم "الخضر" أهدى  
فريقه انتصارا حاسما في  
الدوري السويسري

محيوص يسجل  
سادس أهدافه  
مع إيفردون  
هذا الموسم



الصحافة الإيطالية  
وصفته بـ"بيرو الجديد"

عدلي ينال  
الاعتراف  
في ميلان

في زيارة مجاملة قادته إلى مقر شركة "موبيليس"

صادي يلتقي بوخزاني وخدمة الرياضة  
الجزائرية أبرز المحاور

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 2 أكتوبر 2023 الموافق لـ 16 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 811 الثمن: 30 دج

# لقاء بناء



بعد 3 جولات فقط  
على بداوية الموسم  
شيبعة القبائل  
تفسخ عقد المدرب  
بوزيادي  
بالتراضي



إياب الدور التمهيدي  
الثاني لكأس "الكاف"

إتحاد العاصمة

0-0

الفتح الرباطي المغربي

"سوسطارة"  
تخطف بطاقة  
العبور إلى دور  
المجموعات

والسيد الدولي الجزائري  
في تصريحاته لـ "دزاير توب":  
"بلإيلي لم يقم سوى 50% من  
إمكانياته وقريبا سترون وجهه الحقيقي"





بعد حسم غويري خياره تمثيل "الخضر"، تقارير فرنسية تكشف..

## المعركة القادمة بين بلماضي وديشان ستكون حول ريسان شرقي

يلوح في الأفق صراعا متجددا بين الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ونظيرتها الفرنسية، على أحد اللاعبين من ذوي الجنسية المزدوجة، ويتعلق الأمر بنجم أولمبيك ليون الفرنسي ريسان شرقي، الذي لم يحسم وجهته الدولية لحد الآن، بينما تشير تقارير إلى اقترابه من تمثيل بلده الأصلي الجزائر، مقابل تحرك منتظر من مسؤولي كرة القدم في فرنسا من أجل الاحتفاظ به للعب مع أكابر "الديكة" بعدما جمع الضمان السنوية. وكشفت مصادر إعلامية فرنسية، بأن المعركة القادمة بين الاتحاديتين الجزائرية والفرنسية للعبة، ستكون حول الموهبة ريسان شرقي الذي لا يختلف اثنان على إمكانيته الكبيرة وتوقعات بمستقبل لاعب كبير، فقد أفاد موقع "فوت 01"، بأن مدرب المنتخب الفرنسي الأول ديديه ديشان، مهتم كثيرا بصانع الألعاب ويرغب في ضمه مستقبلا، حيث يسعى لتحسينه وتقادي سيناريو أمين غويري آخر المنضمين إلى "الخضر" وقبله عدد من اللاعبين على غرار حسام عوار وريان آيت نوري، وأضاف المصدر ذاته، بأن شرقي أصبح المقبل للناخب الوطني جمال بلماضي و"الفاف"، ما يجعل ديشان مطالب بالتحرك خلف الكواليس، مؤكدا بأن اللاعب سيكون تحت أنظار المدرب الفرنسي خلال دورة الألعاب الأولمبية 2024 بباريس، وفي حال تألقه سينضم إلى أكابر "الديكة". وتابع التقرير بأن تيري هنري، مدرب المنتخب الأولمبي الفرنسي (أقل من 23 سنة)، سيلعب دورا هاما في إقناع شرقي لاختيار فرنسا بلدا من الجزائر خاصة وأن والدته تميل نحو تمثيله لـ "الخضر"، موضحا أيضا بأن صاحب 20 ربيعا يتعرض لضغوط من الاتحاد الفرنسي ووكيل أعماله وحتى نادي ليون. وختم تقرير "فوت 01" بالتأكيد على قيمة شرقي الثابتة وأنه يستطيع تقديم الإضافة اللازمة لمنتخب فرنسا الأول، مؤكدا في الوقت ذاته بأنه لم يتلق أي عرض رسمي أو وعد من ديشان للانضمام إلى المنتخب الفرنسي، لكن تيري هنري قد يلعب دورا حاسما في اختياره، وربط ذلك بأن أداءه في أولمبياد باريس قد يحدد بشكل كبير ملامح مستقبله الدولي بين الجزائر أو فرنسا.

عبد المجيد

سجل ثاني أهدافه مع ستوك سيتي هذا الموسم

## مهدي ليريس يتألق في إنجلترا ويطرق أبواب "الخضر"

عبر الدولي الجزائري، مهدي ليريس عن سعادته الكبيرة بقيادة ناديه ستوك سيتي الإنجليزي إلى الإطاحة بمستضيفه بريستول سيتي (3-2)، مساء أول أمس، برسم الجولة التاسعة من الدرجة الأولى الإنجليزية (الشامبيون شيب). وساهم مدافع "الخضر" في تحقيق "ريمونتادا" مثيرة لناديه بعدما



كان متأخرا في النتيجة بثنائية دون رد، إلى غاية الدقيقة 20 أين سجل مهدي ليريس الهدف الأول، قبل أن يعدل زميله هاسكابانوفيتش النتيجة في د 70، ومنح ناثان لوي النقاط الثلاث لستوك سيتي، بعد تسجيله هدف الفوز في د 89. وأبدى الدولي الجزائري سعادة كبيرة بتسجيل أول أهدافه في "الشامبين شيب" مضيفا في تصريحاته للموقع الرسمي لـ "ستوك سيتي"، "يا لها من مباراة، ويا له من فوز"، وأردف "كان هناك الكثير من المشاعر، البداية كانت مخيبة للأمل للغاية في أول 20 دقيقة، 25 دقيقة، كنا نحاول جاهدين والمدرب تحدث معنا بين الشوطين، وشدد على تحقيق هدف واحد وهو الفوز بالمباراة وتقديم كل شيء لأننا علمنا أنه ممكن" وعن هدفه قال ليريس: "لقد كانت ضربة عظيمة، نعم، أعلم أنني لم أسد في المباريات القليلة الماضية، وعندما تحسنت على هذه الكرة في رأسي، فإن الأمر كان بسيطا، كان علي فقط التسديد واختيار الجهة اليسرى أو اليمينية"، وواصل "نعم، أعتقد أن هذا الهدف ساعد الفريق على العودة في المباراة لأنه بعد أن تتأخر بهدفين، من الصعب جدا العودة"، وتابع "أن تكون جزءا من الفريق الذي يسجل هدف الفوز في دقيقة واحدة، لا ينبغي أن يكون هناك أي شعور أفضل من هذا في كرة القدم"، ليختتم ليريس: "أنا سعيد حقا من أجل لويس لأنه شاب لاعب وهو يتدرب بقوة، مثل الكثير من اللاعبين الشباب هنا، وجميع اللاعبين الشباب تدريبوا بجد، مثل جونيور، وأنا سعيد حقا من أجلهم". وبتسجيله في شباك بريستول سيتي رفع مهدي ليريس إلى هدفين مع ناديه هذا الموسم في جميع المسابقات (البطولة والكأس). ويقدم الدولي الجزائري، مستوى باهرا منذ بداية الموسم، الأمر الذي يرشحه للتواجد ضمن القائمة المعنية بالمشاركة في الترتيب المقبل، الذي سيتخلله لقائي الرأس الأخضر ومصر وديا.

عبد المجيد

توني غيل اللاعب السابق لوست هام:

## "مستوى بن رحمة محبط وعليه أن يقدم المزيد"

فتح اللاعب الإنجليزي السابق توني غيل النار على اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، بسبب مستواه المخيب مع ناديه وست هام الإنجليزي، في لقاء شيفيلد يونايتد مساء أول أمس، برسم الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز، ورغم أن وست هام حقق الفوز بثنائية دون رد، أمام الضيف شيفيلد يونايتد إلا أن متوسط ميدان "الخضر" لم يسلم من الانتقادات التي تطاله منذ بداية الموسم الجاري، وقال اللاعب السابق لـ "الهامرز" توني غيل أن أداء بن رحمة كان مخيبا للأمل منذ بداية الموسم ولم يكن في مستوى التطلعات في لقاء شيفيلد يونايتد، مشيرا إلى أن الدولي الجزائري الذي شارك احتياطيا بداية من الدقيقة 72 أمام شيفيلد فشل في إحداث أي تأثير على المباراة، مضيفا في تصريحات نقلها موقع "هامرز نيوز" الذي يهتم بأخبار وست هام: "إنه محبط للغاية بالنسبة لبن رحمة، فهو يحصل على الكرة في مواقع واسعة ولكن نادرا ما يفعل أي شيء بها"، قبل أن يواصل: "الأمر سهل للغاية (بالنسبة للمدافعين) وعليه أن يفعل المزيد"، إلى ذلك، يعيش اللاعب البالغ من العمر 28 سنة، وضعية صعبة في صفوف وست هام، حيث يبدو أن بدأ يخرج تدريجيا من مخططات مديره ديفيد مويس، الذي أبعد عن التشكيلة الأساسية لـ "الهامرز" للمباراة الثالثة تواليها في "البريميرليغ"، وهي الوضعية التي قد تعقد الأمور بالنسبة لبن رحمة من أجل التواجد في تشكيلة المنتخب الوطني المعنية بالمشاركة في نهائيات كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها مطلع العام المقبل بكونت ديوار.

عبد المجيد



اللاعب خطف الأنظار في ثاني مشاركة أساسية مع ميلان

## عدلي ينال الاعتراف من بيولي والصحافة الإيطالية تصفه بـ"بيسرلو الجديد"

واصل اللاعب الجزائري ياسين عدلي، التائق مع ميلان في ثاني مشاركة له أساسيا، عندما واجه النادي "اللومباردي" الضيف لاذيو روما وفاز عليه بـ (2-0)، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإيطالي، ليلقى إشادة واسعة من الإعلام الإيطالي وبنال الاعتراف من مدربه ستيفانو بيولي. وتمكن ياسين عدلي من كسب ثقة المدرب ستيفانو بيولي، بعد المستوى الذي قدمه في الجولة الماضية أمام كالياري، لقرر إشراكه أساسيا أمام لاذيو في مباراة أول أمس، قبل أن يفادر في الدقيقة 70، إذ لم يخيب صاحب 23 عاما وأبدع بمرود كبير جعله يصنع الحدث لدى الجماهير وفي وسائل الإعلام الإيطالية ولدى الطاقم الفني لـ "الروسونيري" بقيادة ستيفانو بيولي الذي وصفه باللاعب المهم، بعدما كان خارج حساباته في الجولات الأولى من الموسم الحالي أو الموسم الماضي، واعترف التقني الإيطالي بأهمية عدلي في مكانة أساسية، وقال بعد نهاية اللقاء في تصريحات صحفية: "ياسين نجح كثيرا، وأصبح لاعب أساسيا في تشكيلة ميلان، يعني أنه بات من بين 20 لاعبا الذين يمكنهم المشاركة في أي مباراة كانت، لقد عمل بجد من أجل الوصول إلى هذا، والآن عليه أن يواصل التألق". وحول أداء ياسين عدلي والتصفيق الحار له من قبل الجماهير، علق بيولي: "كانت هذه أول مباراة له في سان سيرو، لقد كان جريئا للغاية، لكن علي أن أرى إذا ما كان لم يجد مركزه المفضل في الملعب أو إذا كان زملاؤه في بعض الأحيان يؤخرون بعض القرارات والحلول". ولم يبرأ أداء عدلي مع ميلان في مواجهتي كالياري ولاذيو، مرور الكرام على وسائل الإعلام الإيطالية، التي تطرقت لما يقدمه بإسهاب، كما شبهته بالأسطورة أندريا بيرلو بالنظر لتشابه طريقهم لعبهما، وراحت أخرى لتتوقع بأنه سيكون خليفة للايقونة الإيطالي، وكتبت "لاغازيتا ديللو سيورت" عن ذلك قائلة: "مرت سنوات منذ أن رأينا لاعبا قادرا على الإبداع في وسط ميدان ميلان، ويقدم مثل هذه اللمسات الأنيقة للكرة والعرضيات لـ 50 مترا بدقة متناهية". وأضافت: "أسلوبه ليس سريعا جدا ولا يعتمد على الجانب البدني، فهو يحمل سحر نجم إيطاليا بشعره وفنائه العالية التي أمتع بها الميلان بين سنتي 2001 و2011"، وتابع تقرير الصحيفة الإيطالية ممتدحا عدلي: "مع تكرار المباريات، سيمتلك عدلي مكانة أساسية في الفريق، وسيكون له وزن في الكرة الأوروبية مستقبلا". تألق عدلي قد يقربه من الالتحاق بالمنتخب الوطني الجزائري، وذلك في ظل معلومات مؤكدة حول حسمه مستقبله الدولي واختياره تمثيل "الخضر"، وقد يكون مفاجأة الناخب الوطني جمال بلماضي خلال تربيص نوفمبر أو في نهائيات أمم إفريقيا 2023 بكونت ديوار، إذا وصل المشاركة بانتظام.

عبد المجيد







اللقاء كان مثمرا وبناء بهدف خدمة الكرة الجزائرية

## صادي يلتقي بوخزاني في زيارة مجاملة إلى المقر العام لـ "موبيليس"

قام أمس، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، بزيارة مجاملة إلى مقر المديرية العامة لؤسسة "موبيليس"، أين كان في استقباله الرئيس المدير العام شوقي بوخزاني. وحسب ما جاء في الصفحة الرسمية عبر الفيسبوك، لموبيليس، أمس الأحد، فإن زيارة رئيس الطاق، صادي، كانت للقاء مدير الشركة، شوقي بوخزاني الذي كان في استقباله بالمقر العام للشركة الوطنية. وتبادل الطرفان بهذه المناسبة محادثات شملت أوجه الرعاية والمراقبة التي يقدمها لموبيليس باعتباره الراعي الرسمي لكرة القدم والرياضة في الجزائر. وأكد المصدر نفسه، أن اللقاء الذي جمع الرجلان كان جد مثمر وبناء ويصب في خدمة الرياضة الجزائرية وتطويرها. جدير بالذكر، أن شركة المتعامل الهاتف موبيليس هو الراعي الرسمي والشريك الحصري للفرق الوطنية والاتحاد الجزائري لكرة القدم.

وسيم



قبل الإمتحان الصعب ضد ليفربول هذا الخميس

## عمورة وسانت غيلواز في صدارة الدوري البلجيكي

تمكن الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، وفريقه سانت غيلواز من تحقيق فوز عريض على ضيفه روابال شارلورا بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل واحد في المباراة التي جمعتهما، أمس الأحد، ضمن منافسات المرحلة التاسعة من دوري الدرجة الأولى البلجيكي وشهد اللقاء، مشاركة عمورة بداية من الدقيقة 70 من عمر المرحلة الثانية وحينها كان سان غيلواز متقدما في النتيجة بثلاثة مقابل واحد ونجح مهاجم وفاق سطيف من تسجيل هدف لكن الحكم وبعد العودة إلى الطار قرر عدم احتسابه بحجة أن هناك خطأ ضد فريقه قبل وصول الكرة إليه، في حين شارك زرقان، أساسيا في تشكيلة روابال شارلورا، إلى غاية الدقيقة الـ 63، أين قرر المدرب استبداله. وتحصل عمورة على تقييم 6.2 من موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاء في المقابل نال ابن مدينة سطيف، على تقييم 6.3 من طرف الموقع نفسه. وسيكون محمد الأمين عمورة وفريقه سانت غيلواز على موعد مباراة قوية عندما يلاقي ليفربول ويم الخميس المقبل، في لقاء الجولة الثانية من منافسات المجموعة الخامسة من بطولة الدوري الأوروبي، التي تقام على ملعب "أنفيلد".

وسيم

رغم تراجع نتائج ناديه الأهلي في آخر جولتين

## محرز يتفوق على نجوم الدوري السعودي

تفوق الدولي الجزائري، رياض محرز، المحترف في صفوف نادي الأهلي على نجوم "دوري روشن" السعودي، برقم مميز، بعد مرور 8 جولات على بداية المسابقة. وذكرت منصة "سوفاسكور" العالمية المختصة بالأرقام والإحصائيات أن محرز هو الأكثر صناعة للفرص السانحة للتسجيل في دوري روشن منذ بداية موسم 2023-24 حتى الآن بواقع ثمانية فرص. واستطاع محرز أن يظهر مهاراته الفردية وقدراته الاستثنائية؛ حيث تألق في مباريات الراقى، رغم التعثر في المباراتين الماضيتين، وحتى في مواجهة النصر بمشاركته بديلا قرب فريقه من العودة بالنتيجة، ولكن واجه الأهلي سوء حظ في المواجهة، كما تمكن من صناعة أكثر من فرصة لزملائه، ولكن لاعبي الأهلي لم يحسنوا استغلال الفرص التي صنعها محارب الصحراء. وتآلق محرز بعد مرور 8 جولات من الدوري السعودي؛ إذ تمكن من تسجيل ثلاثة أهداف وصناعة أربع تمريرات حاسمة، ساهم في فوز "الراقي" بخمسة انتصارات من أصل 8 مباريات إلى حد الآن. جدير بالذكر أن أهلي جدة يحتل المركز السادس في سلم ترتيب الدوري السعودي، برصيد 16 نقطة، في حين يحتل الهلال والاتحاد المركزين الأول والثاني تواليا برصيد 20 و 19 نقطة لكل منهما.

وسيم



## محييـوص هـدافـا ويهـدي فريقه "إيفردون" انتصارا حاسما في الدوري السويـسري

نجح أيمن محييوص مهاجم منتخبنا الوطني، في قيادة فريقه إيفردون لتحقيق فوزا ثمينا على نظيره سانت غالين في بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهما، أمس الأحد، ضمن منافسات الاسبوع التاسع من الدوري السويسري الممتاز وبدأ محييوص المباراة أساسيا.

ونجح في تسجيل ثالث أهدافه في الدوري السويسري في الدقيقة 28 من المباراة بعدما وجد نفسه وجها لوجه امام حارس المنافس ليضع الكرة بكل سهولة في الشباك، قبل أن يترك مكانه في الدقيقة 84 لصالح زميله ريكاردو الضيس، في حين أن هيثم لوصيف خاض كامل أطوار المباراة وتلقى بطاقة صفراء في د 55. تجدر الإشارة، أيمن محييوص الذي انضم إل نادي إيفردون الصيف الماضي قادما من اتحاد الجزائر في صفقة انتقال حر سجل حتى الآن 6 أهداف بألوان ناديه السويسري الجديد، منها ثلاثية في الكأس.

وسيم

## مغنيـس أكليـوش قـاهر أولمبيـك مـارسيليا مرشـح بقـوة لتمثـيل "الخـضر" مستقبـلا

يوصل مغنيـس أكليـوش الموهبة الجزائرية الصاعدة صاحب الـ21 عاما عروضه المميزة في الدوري الفرنسي "الليغ أ"، حيث قاد فريقه موناكو للفوز على أولمبيك مارسيليا بثلاثة مقابل اثنين في المباراة التي جمعت الفريقين السبت الماضي بفضل تسجيله لهدفين وتقديمه لتمريرة حاسمة. وتمكن أكليوش من البروز في الجولة الافتتاحية من البطولة الفرنسية، حيث استطاع من توقيع هدف شخصي في المباراة التي أنهاها موناكو لصالحه برعاية ضد كليرمون فوت. وكان الموهبة الجزائرية خاض أول مباراة احترافية له مع نادي موناكو في أكتوبر 2021، عندما اشركه الكرواتي نيكو كوفاتش المدرب السابق لفريق موناكو كبديل أمام ليون ضمن الدوري الفرنسي. ويعد الموهبة الشاب أكليوش واحد من الأسماء التي ستكون تحت مجهر الناخب الوطني جمال بلماضي وذلك بسبب تألقه مع نادي موناكو في بداية هذا الموسم، وتسجيله 3 أهداف، بالإضافة إلى تقديمه تمريرة حاسمة واحدة في 5 لقاءات ضمن الدوري الفرنسي. ومن دون شك أن تألق أكليوش لن يمر مرور الكرام على بلماضي و رادار الاتحاد الجزائري لكرة القدم بحيث سيعملان بقوة في هذا الجانب من أجل إقناع اللاعب بالانضمام إلى "الخضر" على غرار ما حدث مع حسام صوار، وريان أيت نوري وآخرهم أمين غويـري، جـديـر بالذـكـر، مغنيـس أكليـوش من مواليد عام 2002 بفرنسا لأبوين جزائريين، يشغل منصب متوسط ميدان هجومي، انضم إلى نادي موناكو سنة 2017 في صفقة انتقال حر قادما من النادي الهواي تروسي، قبل أن يوقع عام 2022 أول عقد احترافي مع الفريق حتى 30 جوان 2026، علما أنه شارك هذا الموسم في 5 مباريات رفقة ناديه موناكو الفرنسي، سجل خلالها ثلاثة أهداف وصنع هدف واحدا في حين تبلغ قيمته المالية 6 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركـت.

وسيم

## بواقع 14 هدفا منذ انضمامه إلى ضمك شافعي أكثر مدافع تسجيلا للأهداف في الدوري السعودي

انفرد اللاعب الجزائري، فاروق شافعي مدافع نادي ضمك، بإحصائية مميزة بطولة دوري روشن للمحترفين هذا الموسم. وذكرت منصة "سوفاسكور" العالمية المختصة بالأرقام والإحصائيات أن شافعي منذ انضمامه لدوري روشن السعودي موسم 2019/20 يوجد مدافع أوسط سجل أكثر من فاروق الشافعي مدافع نادي ضمك بواقع 14 هدف يليه مروان سعدان مدافع نادي الفتح ب 13 هدف وسجل فاروق شافعي في مباراة فريقه ضد الخليج بضرية رأسية قوية بالدقيقة 43، وهو الهدف رقم 14 للمدافع الجزائري، ليصبح أكثر مدافع تسجيلا للأهداف في دوري المحترفين. ونجح ضمك في تحطيم عقبة مضيئه الخليج (2-0)، في المباراة التي جمعت الفريقين أول أمس السبت، على ملعب الأمير محمد بن فهد بالممام، ضمن منافسات الجولة 8 من دوري روشن السعودي للمحترفين. تجدر الإشارة، شارك فاروق شافعي في 9 مباريات رفقة ضمك ما بين دوري روشن وكأس خادم الحرمين خلال الموسم الكروي الجديد، سجل خلالها هدفا واحدا فقط بمجموع 810 دقيقة لعب حسب إحصائيات موقع ترانسفير ماركـت الألماني.

وسيم



حقق أرقاماً باهرة بعد 3 جولات فقط على بداية الموسم

## بلايلي يتصدر هدافي البطولة ويقترب من العودة لـ "الخضر" من العسودة لـ "الخضر"

واصل الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، تألقه، مع فريقه مولودية الجزائر، أين قاده للفوز أمام نادي مولودية البيض، بثنائيه نظيفة في إطار الجولة الثالثة من المحترف الأول "موبيليس" والتي جرت بملعب "عمر برايج" بالدار البيضاء، وتمكن الدولي الجزائري من ترك بصمته في كلا هدفي المولودية حيث قدم تمريرة حاسمة في الهدف الأول لزميله يوسف داو، وسجل الهدف الثاني برأسية، سكنت شبك الحارس مرسل. وبهذا الهدف نصب بلايلي نفسه هدافاً للرابطة المحترفة الأولى بثلاث أهداف من أصل ثلاث مباريات، ذلك بمعدل هدف كل مباراة، وهي الأرقام التي تؤكد عودة ابن مدينة وهران بقوة بعد المشاكل التي عانى منها في نهاية الموسم الماضي عقب فسخ عقده مع فريق أجاكسيو الفرنسي، وابتعاده عن المنافسة لفترة طويلة، ما كلفه تضييع مكانته مع المنتخب الوطني.

**بلايلي: "هدفي العودة إلى المنتخب وإسعاد الشعب الجزائري في الكان"**

كشف صانع ألعاب مولودية الجزائر يوسف بلايلي عن أهدافه المقبلة لاسيما في ظل تألقه مع فريقه الجديد في بداية الموسم الكروي الجاري، مؤكداً أن عودته إلى المنتخب الوطني والمشاركة في كأس إفريقيا للأمم المقبلة تعتبر أبرز أولوياته. وأكد بلايلي، أنه يهدف للعودة إلى صفوف "الخضر"، الذي يغيب عنه منذ شهر مارس الماضي، بسبب تراجع وقائه من دون منافسة بعد مغادرة نادي أجاكسيو الفرنسي الموسم الماضي. وتحدث بلايلي في تصريحات صحفية عقب مباراة فريقه أمام مولودية البيض، قائلا: "هدفي هو العودة إلى صفوف المنتخب الجزائري والمشاركة في كأس أمم إفريقيا لإسعاد الشعب الجزائري".

سفيان ع.

والد الدولي الجزائري في تصريحاته لـ "دزاير توب":  
**"بلايلي لم يقدم سوى 50% من إمكانياته وقريبا سترون وجهه الحقيقي"**

أشاد عبد الحفيظ بلايلي والد الدولي الجزائري يوسف بلايلي، بالمستوى الذي يقدمه الأخير مع ناديه مولودية الجزائر بعد 3 جولات على بداية الموسم الجاري، معتبرا بأن ما يقدمه نجم "الخضر" هو 50% من إمكانياته فقط، وقريبا سترون الوجه الحقيقي للاعب مع مرور الجولات. وقال وكيل أعمال الدولي الجزائري في تصريحاته قناة "دزاير توب" الإلكترونية، أن الخبرة التي يمتلكها يوسف بلايلي ساعدت نادي مولودية الجزائر في تحقيق الفوز أمام مولودية البيض مساء أول أمس، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث ساهم ابن مدينة وهران في هذا الانتصار بفضل تمريرة حاسمة وهدف هو الثالث له منذ انطلاق الموسم، قائلا في ذات الصدد: "بفضل الإمكانيات والتجربة التي يمتلكها بلايلي غير معطيات المقابلة، أين قدم تمريرة حاسمة وسجل هدفا جميلا بالرأس". وتابع: "مولودية الجزائر كانت في قلب يوسف منذ الصغر وكان يتمنى اللعب للنادي العاصمي"، وعبر عبد الحفيظ بلايلي عن أمله في عودة ابنه مجددا إلى صفوف "الخضر" خلال التبرص المقبل المقرر بداية من 09 أكتوبر الجاري، وذلك بعدما غاب مؤخرا بسبب وضعيته أين قضى وقتا طويلا بدون منافسة بعدما فسخ عقده مع فريق أجاكسيو الفرنسي، مبرزا في ذات الصدد أن ما يقدمه يوسف حتى الآن هو 50% من إمكانياته فقط من إمكانياته وواصل "يوسف يقدم 50% و60% من إمكانياته فقط، ستشاهدون يوسف بلايلي الحقيقي قريبا، وأتمنى أن يعود مجددا إلى المنتخب".

سفيان ع.



**إياب التمهيدي الثاني لرابطة أبطال إفريقيا شباب بلوزداد - بورينجرز السيرايني (اليوم سا 18:00 بملعب وهران)**

## شباب بلوزداد على بعد 90 دقيقة من دور المجموعات

يستقبل نادي شباب بلوزداد مساء اليوم بداية من الساعة السادسة، ضيفه بورينجرز السيرايني على ملعب ميلود هديف بوهران، لحساب إياب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، حيث سيكون ممثل الكرة الجزائرية في مهمة سهلة على الورق من أجل تجاوز عقبة منافسه السيرايني ويلوغ دور المجموعات. وحسبت تشكيلة "أبناء العقيدة" التأهل إلى الدور المقبل بنسبة كبيرة في لقاء الهذلي بين الفريقين الأسبوع الماضي، وذلك بعدما أطاحت بالمنافس بثلاثية مقابل هدف وحيد، وبالتالي فإن زملاء المهاجم الدولي الجزائري أسامة درفلا بحاجة إلى الفوز أو التعادل أو حتى الخسارة بهدف من أجل تجاوز عقبة الدور التمهيدي. وبات الشباب، الفائز في مباراة البطولة على نجم مقرة (0-1)، على بعد 90 دقيقة من أجل ترسيم تأهله إلى دور المجموعات وتأكيد تفوقه في مقابلة الذهاب، أمام منافس سيلعب الكل في الكل وليس لديه ما يخسر. وسيكون النادي "البلوزدادي"، المتواجد منذ يوم الخميس بوهران، أمام تعداد متكامل مما يمنح الخيار للمدرب البلجيكي زفان فان دينبروك لرسم التشكيلة التي ستواجه الضيف السيرايني. من جانب، يرتقب أن يسجل الحارس الدولي رايس وهاب مبولجي أول مشاركته مع النادي "البلوزدادي"، سيما وأنه لم يتم الاعتماد عليه منذ انضمامه إلى الفريق مطلع سبتمبر الجاري. وكان حامل لقب بطولة سراييفو، بورينجرز، قد تخلى في الدور الأول التمهيدي عقبة نادي لوكسرك الجزائري في الدور التمهيدي الأول (ذهاب: 1-0، إياب: 0-1). وسيبسى جهادا للعب كامل حظوظه في مهمة تبدو معقدة أمام أبطال الجزائر. وسيدبر هذه المواجهة ثلاثي تحكيم من نيجيريا بقيادة محمد علي موسى، بمساعدة مواطنيه عبد العزيز ياكوبا وسوفي أبو قريبة، فيما سيكون الحكم الرابع مواطنهم سادو علي ابراهيمو.

معبرا عن ثقته في لاعبيه لبلوغ دور المجموعات  
**فان دنبروك: "بورينجرز لن ينجح في إقصائنا وهدفنا التتويج باللقب"**

عبر مدرب شباب بلوزداد، سفين فان دربروك، عن ثقته التامة في قدرة لاعبيه على ضمان تأهلهم لدور المجموعات من رابطة الأبطال، وذلك حينما يواجهون بورينجرز السيرايني مساء اليوم، بملعب ميلود هديف بوهران. وقال التقني البلجيكي في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي عقدها أمس، أن ثقة كبيرة في لاعبيه وتابع: "هناك دائما مفاجأة في كرة القدم، لكن لا أتوقع ذلك في مباراتنا المقبلة أمام بورينجرز". قبل أن يضيف "بورينجرز لن ينجح في إقصائنا، وحققتي كبيرة في إمكانيات لاعبيتنا". ورفع المسؤول الأول على العارضة التقنية لشباب بلوزداد طموحاته عاليا حينما أكد أن الهدف الرئيسي بالنسبة له وللإدارة والجمهور هو التأهل إلى دور المجموعات، مبرزا بأنه سيعمل على تسهيل المنافسة مباراة بمباراة، وأردف: "لدينا هدف موحد كإدارة، جمهور، وفريق، حلمنا هو التتويج برابطة الأبطال". وفي المقابل أوضح مدرب الشباب، "فريقنا لم يسبق له تجاوز الدور الربع نهائي، وحلمنا في بلوغ النهائي، والتتويج باللقب، ليس سهلا". وتابع سفين فان دنبروك، "هناك أندية لها تجربة أكبر منا في هذه المنافسة، لذا علينا أن نكون واقعيين". وواصل "غدا (اليوم) تنتظرنا مباراة حاسمة، وفي حال تاهلنا سنتنظرنا مرحلة أخرى ضمن دور المجموعات". وتابع "ستخوض هذه المنافسة مباراة بمباراة، على أمل بلوغ أقصى حد ممكن دون فرض ضغط زائد على اللاعبين". واختتم فان دنبروك، "أنا جاد سعيد بخوض مباراتنا أمام بورينجرز، على ملعب معشوق طبيعي، وهذا يناسب طريقة لعبنا".

سفيان ع.



**مشيدا بلاعيه بعد الفوز أمام البيض.. باتريس بومييل:**

## "المولودية تلعب على الألقاب وسنسير البطولة مباراة بمباراة"

أشاد مدرب مولودية الجزائر باتريس بومييل، بلاعيه بعد الفوز الثمين أمام مولودية البيض مساء أول أمس، برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكداً أن الموسم الحالي سيكون صعبا وسيعمل على تسخير البطولة مباراة بمباراة، وقال التقني الفرنسي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء أن المنافسة ستكون صعبة على اللقب مبرزا "خشنة مثلا كانوا في الصدارة أول أمس، بـ 6 نقاط ولقاء متأخر، والبيض فريق أنهى الموسم الشارط في المركز الرابع، وعليه لا يوجد أي مفاجآت، والبطولة ستكون صعبة"، مضيفا "في المولودية يجب أن تلعب من أجل الألقاب.. ورغم الصعوبة لن أضع حدا مع هذا الفريق الذي أملكه". وأثنى المدرب بومييل على زملاء بلايلي، مؤكداً أن الهزيمة أمام شباب قسنطينة حذرت في نفوسهم وحملتهم يظهرهم بالمستوى الذي ظهرهوا به أمام البيض وأوضح: "طلبة الأسبوع الماضي كان اللاعبون في قمة الغضب، بعد الهزيمة في قسنطينة، صحيح أنها كانت أمام منافس انتهى الموسم الماضي وصيفا، ولكنهم انزعجوا كثيرا.. أحب ذلك لأنهم أبطال ويريدون الألقاب". ويخصوص شراء التعادلات اعتبر المدرب الفرنسي بأن ذلك لا يشكل مشكلة بالنسبة له قائلا: "كل مدرب يحلم بأن يملك لاعبين كبار، وأنا أحب هذا الأمر ولا أراه مشكلا". وواصل كلامه "أشكرهم لأنهم قدموا مباراة كبيرة، وكانوا محاربين فوق أرضية الميدان.. أنصرتنا يعرفون الكرة جيدا ولا حظوا أن اللاعبين يملوا القميص، وعند ذهابي لتحتيمهم لاحظت ذلك، واختتم "لأن سلعب مباراة بمباراة، وفي كل مباراة يجب أن نكون حاضرين، وستحول تركيزنا إلى مباراتنا القادمة أمام وفاق سطيف".

سفيان ع.

**سبب النتائج المخيبة**

## طلاق بالتراضي بين شيببة القبائل والمدرب بوزيادي

أعلنت أمس، إدارة شيببة القبائل عن فسخ عقد المدرب يوسف بوزيادي بعد الهزيمة الأخيرة التي تكبدها الفريق أمام اتحاد خنشلة (2-1) برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. ولم تمض إلا ثلاث جولات لتنتهي مهام يوسف بوزيادي على رأس العارضة الفنية للشيببة، حيث قررت إدارة النادي برئاسة عاشور شلول فسخ العقد الذي يربط بوزيادي بالنادي اعتبارا من أمس 1 أكتوبر 2023، علما أن عقد بوزيادي يمتد إلى غاية نهاية الموسم الكروي الجاري. وكشفت الإدارة على صفحتها الرسمية في "الفيسبوك" أنها اجتمعت مع المدرب بوزيادي بحضور كل من المدير الرياضي والمدير العام، وتم فسخ عقد التقني السابق لنصر حسين داي بالتراضي. وجاء في البيان الذي نشرته أمس: "عقب اجتماع عقده وترأسه السيد عاشور شلول، رئيس مجلس إدارة شيببة القبائل، وحضره المدير الرياضي والمدير العام ومدرب النادي، وبعد التقارير والعروض، تم فسخ عقد المدرب يوسف بوزيادي مع النادي بالتراضي اعتبارا من اليوم (أمس) 1 أكتوبر 2023". وأضافت إدارة "الكناري" في منشورها أن المدرب المساعد محمد لاسات، والذي سيعمل معه مراد آيت الطاهر، سيتولى مهمة التدريب مؤقتا وسيقود تدريبات الفريق وإعداده إلى غاية تعيين المدرب الجديد. للتذكير، كان مستقبل بوزيادي على المحك منذ التعادل الذي سجله الفريق أمام نادي يارادو على ملعب 1 نوفمبر 1954 برسم الجولة الثانية من البطولة الوطنية، كما تعالت الأصوات لإقالة المدرب بسبب خطط اللعب التي كان ينتهجها في كل مباراة.

سفيان ع.





إياب  
الدور  
التمهيدي  
الثاني  
لكأس "الكاف"

إتحاد العاصمة 0 - 0 الفتح الرباطي المغربي

## "سوسطارة" تخطف بطاقة العابور إلى دور المجموعات

خطف

نادي

اتحاد

العاصمة

بطاقة العبور

إلى دور

المجموعات من كأس

الكونفدرالية

الإفريقية لكرة القدم،

رغم تعادله سلبيا أمام

ضيفه الاتحاد الرباطي

المغربي سهرة أمس، في

المواجهة التي احتضنها ملعب

ميلود هدهي بوهان، في إياب الدور

التمهيدي الثاني من المنافسة. واستفاد

ممثل الكرة الجزائرية من نتيجة مباراة

الذهاب بين الفريقين والتي انتهت بالتعادل

الإيجابي (1-1) ليحجز بذلك مقعده في دور

المجموعات لكأس "الكاف" ويواصل حملة الدفاع

عن لقبه في الموسم الماضي. ومن جانب آخر أعلن

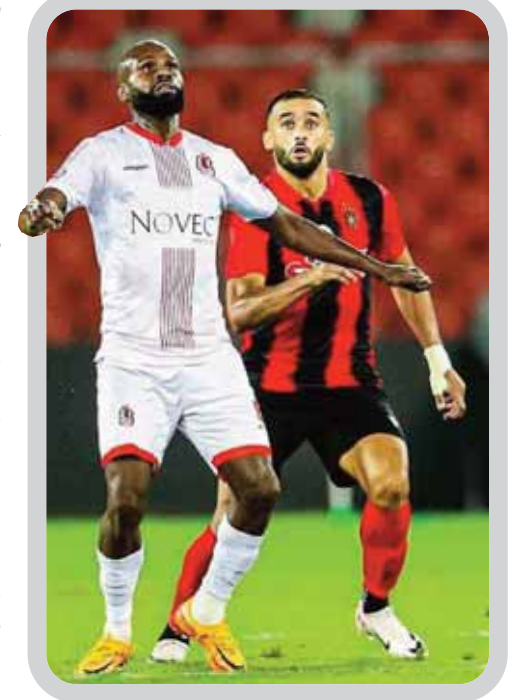
الاتحاد الإفريقي "الكاف" الجمعة المقبلة 6 أكتوبر

موعداً لإجراء مراسم قرعة دور المجموعات لمسابقة

دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية حيث ستعرف

أبناء سوسطارة على منافسيهم في الدور المقبل.

سفيان ع.



كأس الجزائر ما بين الأحياء:

## انطلاق التصفيات الجهوية بالمنية



انطلقت فعاليات التصفيات الجهوية لكأس الجزائر ما بين الأحياء لكرة القدم للشباب غير المهيكليين في طبعتها العاشرة بالملاعب البلدي بحاسي القارة (ولاية المنية) بمشاركة 5 فرق يمثلون ولايات ورقلة وإيليزي والوادي وغرداية والمنية، حسبما علم أمس لدى بالولاية. وحسب مدير الشباب والرياضة عبد القادر زنقط، فإن مصالحه سخرت كافة الإمكانيات المادية والبشرية لإنجاح هذه الدورة التصفية، على غرار ثلاثة ملاعب بلدية لاحتضان المنافسة وكذا أماكن الإيواء ووسائل النقل ومرافق الإطعام بالإضافة إلى تدعيم الفرق المشاركة بمرشد سياحي لمرافقتهم أثناء خرجاتهم للمعالم والمرافق السياحية المتواجدة على مستوى تراب ولاية المنية. وتجرى هذه الدورة على مدار ثلاثة أيام (30 سبتمبر إلى 2 أكتوبر)، على أن يتم تنظيم المسابقة النهائية الوطنية بولاية بسكرة مطلع شهر نوفمبر المقبل وذلك بمناسبة ذكرى اندلاع الثورة التحريرية المجيدة، وفق ذات المصدر، مضيفاً أن هذه التصفيات تندرج ضمن برنامج وزارة الشباب والرياضة الرامي إلى تعميم الممارسة الرياضية على مستوى الأحياء من خلال استقطاب الشباب غير المهيكليين.

مهدي

البطولة الوطنية للكراتي دو:

## سيطرة مصارعي مولودية الجزائر

سيطر مصارعو مولودية الجزائر (ذكور وإناث) على منافسات البطولة الوطنية للكراتي دو أكابر في اختصاصي كاتا وكوميتي التي اختتمت يوم السبت بالقاعة المتعددة الرياضات للمركب الأولمبي "ميلود هدهي" لوهان. وقد فاز رياضيو مولودية الجزائر بسبعة ألقاب من أصل ستة عشر المدرجة ضمن هذه المنافسة متقدمين في الترتيب العام على ممثلي شبيبة فريجة (تيزي وزو) وأولمبي حيدرة (لقبان لكل منهما) وأندية نسمة عنابة والباهية وهران ونادي قسنطينة وشبيبة بريكة (باتنة) وشبيبة مسدور (البويرة) بلقب واحد لكل منهم. وأبدى مدير المنافسة هواري فاتح "رتياحه" للمشاركة القوية في هذه التظاهرة الرياضية وللمستوى الفني الجيد للمنافسة. وشكلت هذه البطولة فرصة للتدعيم الجيد لمصارعي المنتخب الوطني واكتشاف عناصر جديدة لتدعيم المنتخب الوطني تحسباً للألعاب العالمية للرياضات القتالية المرتقب تنظيمها بمدينة الرياض بالملكة العربية السعودية من 20 إلى 30 أكتوبر المقبل وببطولة العالم التي ستقام بمدينة بودابست المجرية من 24 إلى 29 أكتوبر حسبما صرح به المدرب الوطني للكوميتي حمزة عون الله. وعرفت هذه البطولة الوطنية التي نظمتها على مدار ثلاثة أيام الرابطة الولائية للكراتي دو لوهان بالتنسيق مع الفيدرالية الجزائرية للكراتي دو ومديرية الشباب والرياضة للولاية مشاركة 750 رياضياً ورياضية يمثلون 40 رابطة ولائية. وتم تكريم المتوجين بلقب بطولة الجزائر للكراتي دو ذكور وإناث في الكاتا والكوميتي فردي وحسب الضرب في ختام هذه المنافسة بحضور أعضاء عن الاتحادية الجزائرية للكراتي دو ومديرية الشباب والرياضة لوهان.

مهدي

## طاهير عبد الرحمن يتوج بلقب البطولة الدولية للشطرنج

توج لاعب الشطرنج طاهير عبد الرحمن من نادي سبورتيغ الصديقية من وهران بلقب البطولة الدولية للشطرنج للعب الكلاسيكي "فلاح محمد أمين" التي اختتمت مساء السبت بالقاعة المتعددة الرياضات بالمدرسة الجهوية للرياضات بسيدي بلعباس، بعد ثلاثة أيام من المنافسات. واحتل طاهير عبد الرحمان المركز الأول في الترتيب برصيد 7,5 نقطة متقدماً على بن سني أحمد من نادي حماية للجلقة بـ 7 نقاط وبلخير محمد من البيض بـ 6 نقاط. وعرفت هذه المنافسة الدولية التي تم التنافس فيها وفق النظام السويسري في تسع جولات بمعدل 40 دقيقة مع إضافة 30 ثانية لكل تسديدة تحكيماً جيداً من قبل مدير المسابقة الحكم الدولي أوكيد فيصل. وشهدت هذه التظاهرة التي نظمتها جمعية "أجيال" الرياضية لسيدي بلعباس للشطرنج بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لسيدي بلعباس والاتحادية الجزائرية للشطرنج مشاركة 126 لاعباً رجالاً وسيدات من بينهم ستة لاعبين أجانب يمثلون فلسطين والجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية والأردن وفرنسا. وتم تكريم الفائزين بكؤوس وهدايا خلال حفل الاختتام بحضور أعضاء الاتحادية الجزائرية للشطرنج وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية سيدي بلعباس.

مهدي

كرة  
السلة / بطولة القسم  
الممتاز (رجال) / موسم  
2023-2024 :

## انطلاق المنافسة يوم 7 أكتوبر

تنتقل البطولة الوطنية الممتازة (رجال) لكرة السلة للموسم الكروي (2023-2024) يوم السبت 7 أكتوبر الداخل، حسبما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية للرياضة مساء يوم السبت. وأوضحت الفيدرالية في بيان لها على صفحتها في فايسبوك أنه، تم تحديد انطلاق البطولة الوطنية (رجال) يوم 7 أكتوبر 2023. وتحسباً لانطلاق الموسم الجديد، نظمت الاتحادية تجمعا لفائدة الحكام، المحافظين الفنيين وممثلي الاتحادية. من جانب آخر أخطرت الفيدرالية أن أواخر أجل لاستلام إجازات الأندية حدد يوم الخميس 5 أكتوبر. وياتت الأندية مطالبة بتسوية وضعيتها المالية قبل استلام أي إجازة، حيث شددت الهيئة بأنها لن توجّل أي لقاء في حال عدم تسلم الإجازات.

مهدي



## النزيف مستمر باريس يتعثر أمام متذيل الدوري الفرنسي

واصل فريق باريس سان جيرمان، نزيف النقاط في حملة الدفاع عن لقب الدوري الفرنسي، بتعادله سلباً أمام مضيفه كليرمون في الجولة السابعة. غير لويس إنريكي، مدرب بي إس جي، خطته إلى 3-4-3، معتمداً على الثلاثي الدفاعي ماركينوس وسكرينيار ودانييلو، ودفع بقوته الهجومية الضاربة منذ البداية. وصل الفريق الباريسي إلى مرمى منافسه كثيراً، إلا أن موري دياو، حارس كليرمون، أنقذ مرماه من 5 محاولات خطيرة أمام عثمان ديمبلي ومبابي وكولو مواني. ورغم السيطرة التامة لسان جيرمان بفضل نشاط الثلاثي باركولا ورويز وفيتيتيا في خط الوسط، إلا أن كليرمون وصل إلى مرمى دوناروما، بأكثر من محاولة اقتطعت الدقة. انتهى الشوط الأول بتعادله سلباً، ومع مرور الوقت، تجرأ فريق كليرمون، وهدد مرمى دوناروما في انطلاقة الشوط الثاني بضرتين خطيرتين لكوناتي ومحمد تشام. في المقابل، رد القائم الأيسر، كرة مبابي، بعد عرضية من عثمان ديمبلي، بخلاف ضربة رأس طائشة من فيتيتيا فوق العارضة. تحرك إنريكي لاحتواء الموقف بتبديلين دفعة واحدة، حيث شارك زاير إيمري وجونسالو راموس مكان برادلي باركولا وفيتيتيا. تكفل أصحاب الأرض بكثافة عديدة كبيرة لتأمين مرهمهم، ليفقد نجوم باريس التركيز، وتتوتر أعصابهم، حيث حصل إيمري على إنذار للخشونة، ومبابي على بطاقة صفراء أخرى لمحاولة التحايل على الحكم داخل منطقة الجزاء. أما مدرب كليرمون، فقد جدد دماغ فريقه في الدقائق الأخيرة بإشراك الثنائي الجنازي، مهدي زفان وبلال بوتوبا من على مقاعد البدلاء. كاد جونسالو راموس أن يفض الاشتباك في الدقيقة 81، لكنه أهدر انفراداً صريحاً بالمرمى، حيث شتت مدافعا كليرمون الكرة من على خط المرمى، وسط دهشة إنريكي. احتسب الحكم 6 دقائق، وقت بدل ضائع، أنقذ في بدايتها، دياو، حارس كليرمون، مرماه من فرصتين محققتين أمام دانييلو بيريرا وكيليان مبابي. وفي الأمتار الأخيرة، لم يجد الثلاثي أشرف حكيمي وعثمان ديمبلي وكولو مواني، ثغرة في دفاع المنافس، ليفقد العملاق الباريسي نقطتين في سباق المنافسة. اكتفى بي إس جي بنقطة واحدة في معقل متذيل الترتيب، محققاً تعادله الثالث هذا الموسم، ليرفع رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثاني. أما كليرمون، رفع رصيده إلى نقطتين، محققاً تعادله الثاني بعد 5 هزائم، ليبقى في المركز الـ18 والأخير متساوياً مع أولمبيك ليون.



## موناكو يقلب الطاولة على مارسيليا ويعتلي الصدارة

قلب موناكو تأخره أمام مارسيليا، إلى فوز (2-3) في الجولة السابعة من الدوري الفرنسي لكرة القدم.

تقدم مارسيليا بهدف أحرزه إيمان نداي في الدقيقة (2)، وتعادل موناكو عن طريق ماجنيس أكلوش في الدقيقة (8). لكن مارسيليا تقدم مرة أخرى عن طريق صامويل جيجو في الدقيقة (18)، قبل أن يتعادل موناكو عن طريق فلوريان بالوجون في الدقيقة (23).

وفي الشوط الثاني تمكن موناكو من تسجيل الهدف الثالث عن طريق ماجنيس أكلوش في الدقيقة (52). ورفع موناكو رصيده إلى 14 نقطة في صدارة الترتيب، وتوقف رصيد مارسيليا عند 9 نقاط في المركز الثامن.

وأصبح هذا الفوز هو الرابع لموناكو في الدوري هذا الموسم مقابل الخسارة في مباراة والتعادل في مباراتين. في المقابل، باتت هذه الخسارة هي الثانية لمارسيليا في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في 3 مباريات والتعادل في مباراتين. وفي المباراة الثانية، انتزع فريق كليرمون فوت نقطة ثمينة من مضيفه باريس سان جيرمان، بعدما تعادلا سلبياً.

وفشل فريقاً كليرمون فوت وسان جيرمان في استغلال كافة الفرص التي اتبعت لهما أمام المرمرين ليحصل كل منهما على نقطة. ورفع كليرمون فوت رصيده إلى نقطتين في المركز السابع عشر قبل الأخير، فيما رفع سان جيرمان رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثالث. وواصل سان جيرمان نتائجه المتذبذبة في الدوري هذا الموسم حيث حقق الفريق ثلاثة انتصارات وثلاثة تعادلات في الدوري هذا الموسم، فيما تلقى الهزيمة في مباراة واحدة. في المقابل، كان هذا التعادل هو الثاني لكليرمون فوت في الدوري هذا الموسم، علماً بأنه لم يحقق أي انتصار حتى الآن، حيث سبق له الخسارة في خمس مباريات.

## مورينييو يلمح بالندم على رفض العرض السعودي "الأكثر جنوناً"

كشفت تقارير صحفية، اسم النادي السعودي الذي فاوض المدرب البرتغالي جوزيه مورينييو قبل انطلاق منافسات الموسم الجاري. وصرح مورينييو في مؤتمر صحفي قبل مواجهة فروسينوني بالجولة 7 من الكالتشيو، إنه رفض عرضاً "خيالياً" من الدوري السعودي. وعلق الصحفي فابريزيو رومانو المختص في شؤون الانتقالات، بالقول إن العرض الذي تلقاه مورينييو كان من الهلال السعودي.

وأوضح: "الهلال قدم عرضاً لمورينييو براتب سنوي قيمته 30 مليون يورو". وبعد فشل المفاوضات مع مورينييو، أعاد الهلال مديره السابق، البرتغالي جورج جيسوس، لقيادة الفريق. ولم يكن أداء الهلال في الموسم الجاري مقنعاً لجمهور الأزرق، كما زادت النتائج الأخيرة الشكوك حول جيسوس (69 عاماً). وبدأ الهلال دور المجموعات في دوري أبطال آسيا بتعادله في الرياض 1-1 مع نافيخور الأوزبكي، ثم تعادل بالنتيجة نفسها في المباراة التالية بالدوري المحلي مع ضمك، وفي دور 32 بكاس خادم الحرمين الشريفين فاز بشق الأنفس على الجبلين (درجة أولى) 1-0. ويتعرض مورينييو لانتقادات جماهيرية كبيرة في روما، بسبب تراجع أداء الفريق ونتائجه هذا الموسم، ووسط مطالبات برحيل المدير الفني البرتغالي عن قلعة "الأولمبيكو"، قال المدرب الأسبق لريال مدريد الإسباني: "لقد تلقيت العرض الأكبر في التاريخ لمدرب كرة قدم، (لكنني) قررت أن أرفضه، لأنني أخبرت إدارة روما ومشجعيه ولاعبيه أنني سابقى. لقد أعطيتهم كلمتي". وقاد مورينييو روما الموسم قبل الماضي للتتويج بدوري المؤتمر الأوروبي، وفي الموسم الماضي، خاض الفريق نهائي الدوري الأوروبي؛ حيث خسر أمام إشبيلية الإسباني بركلات الترجيح. لكن روما لم ينفق الكثير من الأموال في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، وقد بدأ الفريق موسمه الجديد بصورة مهتزة؛ مع تعرضه لـ3 هزائم، مقابل تعادلين وفوز واحد، في أول 6 جولات من بطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي.

## أزمة في إنتر ميامي بسبب ميسي!

أثار الأرجنتيني ليونيل ميسي أزمة لدى جماهير إنتر ميامي الأمريكي بسبب الزيادة الكبيرة في أسعار التذاكر الموسمية للموسم المقبل، في ظل الإقبال الكبير على متابعة أفضل لاعب كرة قدم في العالم سبع مرات، الذي ما تزال مشاهدته تغري الكثيرين رغم كلفتها العالية. وبدأ الأمر بعد إرسال النادي المملوك من رجل الأعمال خورخي ماس ونجم كرة القدم الإنجليزية السابق ديفيد بيكهام، رسائل إلكترونية للمشجعين الخميس تتضمن تفاصيل أسعار تجديد التذاكر.

وكانت أرخص تذكرة لهذا الموسم 485 دولاراً أمريكياً، لكن "تأثير ميسي" يعني أنها سترتفع إلى 884 دولاراً لمكان وراء المرمى في المباريات الـ17 على أرض الفريق المشارك في دوري كرة القدم الأمريكي. وهذا يعني 52 دولاراً للمباراة الواحدة.

أما المقاعد التي توفر رؤية أوسع، القريبة من خط منتصف الملعب مع إمكانية الوصول إلى "النادي" الذي يوفر الطعام والشراب، فارتفع سعرها من 3600 دولار إلى 7650، وهناك ارتفاع مماثل في معظم المقاعد الباهظة الثمن. في أوروبا، تبلغ قيمة أرخص تذكرة موسمية لمشاهدة مانشستر سيتي الإنجليزي في دوري الأبطال 469 دولاراً، فيما تصل الأعلى ثمناً إلى 1256 دولاراً، علماً أن عروض الضيافة منفصلة عن التذاكر الموسمية. وفي برشلونة الإسباني، النادي السابق لميسي حيث سطر إنجازات رائعة، يبلغ سعر أرخص تذكرة موسمية 380.53 دولاراً والأعلى 919.62. يذكر أن حاملي التذاكر الموسمية كانوا محببين هذا الموسم من الارتفاع الهائل لتذاكر المباريات الواحدة لميامي، بعد قدوم ابن السادسة والثلاثين في جويلية، من باريس سان جيرمان الفرنسي، في الواقع، استفاد البعض من تذاكرته الموسمية لبيع بعض تذاكر المباريات بأسعار مرتفعة في السوق الموازية.

## رويز يعترف بمعاناة سان جيرمان

أكد فايبان رويز، لاعب وسط باريس سان جيرمان، أن فريقه عانى كثيراً أمام كليرمون، متذيل الدوري الفرنسي، في المباراة التي انتهت بالتعادل السلبى. وقال رويز عقب اللقاء: "لعبنا أمام فريق يجيد الاستحواذ على الكرة، لقد كانت مباراة صعبة، ولم نتجح في تحقيق الفوز". وأضاف فايبان عبر قناة "أمازون برايم فيديو": "لم نستغل الفرص التهديدية، يجب أن نصحح الأخطاء، لنتحسن مستوانا في الفترة المقبلة". وأشار: "نتنظرنا مباراة مهمة ضد نيوكاسل يونايتد في دوري أبطال أوروبا، ويجب أن نحلل الأخطاء ونصححها ونقدم أداء أفضل". وختتم لاعب نابولي السابق تصريحاته: "في كل مباراة، نحاول أن نقدم مستوى أفضل، ونستغل الفرص، لنسجل الأهداف". ورفع سان جيرمان رصيده إلى 12 نقطة من 7 مباريات بعد 3 انتصارات و3 تعادلات وخسارة واحدة.

وفي الشوط الثاني تمكن موناكو من تسجيل الهدف الثالث عن طريق ماجنيس أكلوش في الدقيقة (52). ورفع موناكو رصيده إلى 14 نقطة في صدارة الترتيب، وتوقف رصيد مارسيليا عند 9 نقاط في المركز الثامن.

وأصبح هذا الفوز هو الرابع لموناكو في الدوري هذا الموسم مقابل الخسارة في مباراة والتعادل في مباراتين. في المقابل، باتت هذه الخسارة هي الثانية لمارسيليا في الدوري هذا الموسم مقابل الفوز في 3 مباريات والتعادل في مباراتين. وفي المباراة الثانية، انتزع فريق كليرمون فوت نقطة ثمينة من مضيفه باريس سان جيرمان، بعدما تعادلا سلبياً.

وفشل فريقاً كليرمون فوت وسان جيرمان في استغلال كافة الفرص التي اتبعت لهما أمام المرمرين ليحصل كل منهما على نقطة. ورفع كليرمون فوت رصيده إلى نقطتين في المركز السابع عشر قبل الأخير، فيما رفع سان جيرمان رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثالث. وواصل سان جيرمان نتائجه المتذبذبة في الدوري هذا الموسم حيث حقق الفريق ثلاثة انتصارات وثلاثة تعادلات في الدوري هذا الموسم، فيما تلقى الهزيمة في مباراة واحدة. في المقابل، كان هذا التعادل هو الثاني لكليرمون فوت في الدوري هذا الموسم، علماً بأنه لم يحقق أي انتصار حتى الآن، حيث سبق له الخسارة في خمس مباريات.



## غلطة سراي يستعيد صدارة الدوري التركي

استعاد غلطة سراي، صدارة جدول ترتيب الدوري التركي، من فتربخشة بعد تغلبه على ضيفه أنقرة جوجو (1-2) في المرحلة السابعة. وقلب غلطة سراي، تأخره بهدف أمام أنقرة جوجو، إلى فوز بهدفين ليرفع رصيده لـ19 نقطة في الصدارة بفارق نقطة واحدة عن فتربخشة الوصيف، وتوقف رصيد أنقرة جوجو عند 6 نقاط في المركز الـ14. وعلى ملعب شينول غونيش ستادיום، تقدم طرابزون بهدفين حملاً توقيع باول اونواتشو في الدقيقة (3)، وانستاسيوس باكاسيتاس في الدقيقة (27). ورد أندري سيكيسي بهدف لبينديك سبور في الدقيقة (36)، ثم تعرض باتيستينا ميندي لاعب طرابزون للطرده في الدقيقة (72). الفوز رفع رصيد طرابزون إلى 12 نقطة في المركز الثالث وتوقف رصيد بينديك سبور عند أربع نقاط في المركز السابع عشر.



## أنشيلوتي ينصح ريال مدريد: نجم البايرن ليس خيارا الأول

نصح الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، إدارة الميرنفي بالتعاقد مع لاعب إنتر ميلان، خلال الفترة المقبلة. وبحسب شبكة "ديفينسا سنترال" الإسبانية، فإن فيديريكو ديماركو، ظهير أيسر إنتر ميلان، يحظى بإعجاب كارلو أنشيلوتي. ويعتبر ديماركو واحدا من أفضل الأظهرة في العالم حاليا، وساهم بقوة في تأهل إنتر لنهائي دوري أبطال أوروبا العام الماضي. ومع ذلك، فإن إدارة ريال مدريد توجه اهتمامها صوب الكندي ألفونسو ديفيز، ظهير أيسر بايرن ميونخ. وأوضحت الشبكة، أنه بالنسبة لأنشيلوتي، فإنه "يفضل ظهير إنتر على لاعب البايرن". ويحتاج ريال مدريد لظهير أيسر جديد، مع اقتراب رحيل الفرنسي فيرلاندي ميندي، الذي يعاني من الإصابات. جدير بالذكر أن عقد أنشيلوتي مع ريال مدريد ينتهي بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء عن توليه قيادة منتخب البرازيل، بدءا من الصيف المقبل.

## أنشيلوتي: ناتشو حزين. وفينيسيوس أجبرني على أمرين

انتقد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، لاعبه ناتشو الذي تلقى البطاقة الحمراء لتدخله العنيف، خلال الانتصار (3-0) على جيرونا، مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة بالليجا. وأشهر حكم المباراة البطاقة الحمراء في وجه ناتشو بالوقت بدل الضائع، بعد تدخله العنيف على بورتو لاعب جيرونا. وقال أنشيلوتي، خلال مؤتمر صحفي: "يجب أن نسلط الضوء على العمل الدفاعي للضيق لأن جيرونا يلعب كرة قدم جيدة للغاية، وكان ذلك حاسما". وأضاف: "فينيسيوس بخير، لقد أراد أن يلعب أكثر، لكنه قدم مباراة جيدة، وهو يقتدر إلى القليل من التألق، وأعتقد أن 70 دقيقة التي لعبها كانت جيدة جدا". وعن طرد ناتشو، علق: "ما حدث كان يمكن تجنبه، نحن أسفون، هو اعتذر وأمل ألا يكون لاعب جيرونا تعرض لإصابة قوية، وناتشو حزين للغاية". وبسؤاله عن مركز بيلينجهام، أوضح: "لقد وضعنا المزيد من اللاعبين خارج المنطقة، لمنع فينيسيوس من التراجع للدفاع". وحول مشاركة كامافينغا كظهير أيسر، كشف: "لم تكن حالة عاجلة، وفكرت بالفعل في إشراك فران غارسيا، لكن بما إن فينيسيوس كان لدينا على الطرف الأيسر، كان الفريق بحاجة إلى المزيد من المساعدة في الدفاع". وسجل أهداف ريال مدريد في المباراة، خوسيلو وتشواميني وبيلينجهام في الدقائق 17 و21 و71.

بهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 21 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد جيرونا عند 19 نقطة في المركز الثالث.

## بيريز يكافئ لاعب الريال على تصرفه للبقاء في البرنابيو

وافق فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد، على شراء الميرنفي لأحد اللاعبين، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ويلعب خوسيلو مع ريال مدريد هذا الموسم على سبيل الإعارة، مع بند شراء غير إلزامي يبلغ 1.5 مليون يورو. ووفقا لشبكة "ديفينسا سنترال"، فإن خوسيلو على استعداد لدفع قيمة بند الشراء من أمواله الخاصة، نظير استمراره بقميص ريال مدريد في الموسم المقبل. وأشارت إلى أن خوسيلو قدم تضحية مالية أخرى في بداية الموسم، بعدما رحب بالحصول على راتب مع الميرنفي، أقل مما كان يحصله مع إسبانيول. وأوضحت أن بيريز يدرك التضحيات التي يقدمها خوسيلو إلى ريال مدريد، ومنح الضوء الأخضر لبقاء اللاعب مع الفريق. وذكرت أن إدارة ريال مدريد معجبة بالمستوى الذي ظهر عليه خوسيلو في هجوم الفريق، أثناء غياب فينيسيوس جونيور بسبب الإصابة.

## مودريتش.. أزمة تلوح في أفق ريال مدريد

يقف الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على أعتاب أزمة جديدة خلال الأيام المقبلة، بسبب النجم الكرواتي لوكا مودريتش. مودريتش الذي بدأ أساسيا ضد يونيون برلين بدوري الأبطال، وبعد 4 أيام فقط تواجد أساسيا أيضا في الدوري، غاب عن المشاركة في آخر مباراتين. وترك أنشيلوتي مودريتش على دكة البدلاء، خلال مواجهته لاس بالماس وجيرونا في الليغا، ولم يمتح أي دقيقة مشاركة لثبير جديلا كبيرا في عقل قائد المنتخب الكرواتي.

### وضع صعب

جماهير ريال مدريد تدرك أن مودريتش في عمر متقدم الآن (38 عاما)، ورغم قدراته الفنية الهائلة والإضافة التي يقدمها على الجانب التكتيكي، إلا أن قدرته على المشاركة بشكل متواصل ليست كما كانت في السابق. ورفض مودريتش عروضاً مغرية في الصيف للرحيل عن ريال مدريد، لكنه أصر على البقاء، على أمل مواصلة اللعب والاعتماد عليه داخل الفريق الملكي، حتى ولو بشكل متقطع. ومنذ بداية الموسم الحالي، تغير وضع مودريتش تماما، حيث بدأ كأساسيا في مباراتين فقط في الليجا ومباراة بدوري الأبطال. ولا يمكن إغفال وجود منافسة شرسة في خط وسط ريال مدريد، في ظل تواجد أسماء شابة مميزة أمثال بيلينجهام وفالفيدي وكامافينغا وتشواميني وسيبايوس.

### إصرار واضح

وقال مودريتش قبل يومين على عيد ميلاده الـ38، في مقابلة نشرت في صحيفة "سبورتسكي نوفستي" الرياضية الكرواتية: "أنا مقتنع تماما بأنني قادر على مواصلة اللعب بالمستوى الذي يحتاجه ريال مدريد". وأضاف "هذا الموسم بالذات، أود أن أشعر بمتعة الفوز بالليجا، لا أعرف لماذا لكن هذا هو شعوري". وأكد اللاعب الذي جدد عقده مع الريال في جوان الماضي لموسم آخر، أنه لم يبق بين صفوف الملكي "لمجرد البقاء"، لكن لأنه يريد "اللعب والاستمتاع بكرة القدم" كما هو الحال منذ وصوله إلى قلعة البرنابيو في عام 2012. وتأتي تصريحات مودريتش برسالة واضحة لمدربه أنشيلوتي وإدارة ريال مدريد، بنواياه في مواصلة اللعب والقتال من أجل مركزه، وبالطبع عدم رضاه على الجلوس بدكة البدلاء.

### فترة عاصفة

وبلا شك فإن الفترة المقبلة، لن تكون هادئة في غرفة ملابس ريال مدريد، فيما يخص وضع الكرواتي. مودريتش ليس من اللاعبين المشهورين بافتعال الأزمات، حيث لم يكن سببا في أي مشكلة داخل أو خارج الملعب منذ انضمامه للريال أو في مسيرته بشكل عام، لكنه لن يصبر على هذا الوضع إذا استمر في الفترة المقبلة، وقد يفكر في الرحيل خلال جانفي المقبل. وربما يسكون قرار أنشيلوتي بتجاهل مودريتش، بوابة لرحيله سريعا عن النادي، حتى قبل انتهاء مدة عقده، إذ تلقى مودريتش عددا عسروس مؤخرا، سواء من السعودية أو الدوري الأمريكي. كما يستهدف ديفيد بيكهام نجم ريال مدريد السابق، ومالك نادي إنتر ميامي الأمريكي الحالي، التعاقد مع الكرواتي ليرافق ليونيل ميسي وبوسكيتس وجوردي ألبا، خلال الفترة المقبلة.

## بيلينجهام: أتعلم من نجم ريال مدريد

كشف الإنجليزي جود بيلينجهام نجم ريال مدريد، سر صناعته للهدف الأول خلال الانتصار (3-0) على جيرونا، مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة من الليغا. وقال بيلينجهام، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كان انتصارا مهما، وجيرونا قدم أداء جيدا للغاية، وحققنا المطلوب اليوم بثلاثة أهداف والخروج بشباك نظيفة". وأضاف: "أشعر أنني بحالة جيدة جدا، ولدي حرية في التحرك والاستمتاع بكرة القدم، وفي كل مرة أرتدي هذا القميص أحاول بذل أفضل ما لدي". و"زاد: "كان بإمكانني تسجيل المزيد من الأهداف اليوم، لكن الشيء المهم هو الفوز". وعن صناعته للهدف الأول بتمريرة بوجه القدم الخارج، علق: "لقد كنت أرى لوكا مودريتش كل يوم لعدة أشهر، وأريد فقط أن أكون مبدعا، وهذا الهدف خفف علينا الضغط من البداية". وحول تسجيله 7 أهداف وصناعة هدفين، كشف: "إنها بداية جيدة، وأريد الاستمرار في هذا المسار، ولن أتمكن دائما من التسجيل والصناعة، لكنني سأبذل قصارى جهدي". وعن احتفاله الشهير، أوضح: "لا أتذكر المرة الأولى، اعتقدت كانت مع برمنجهام، وإنه لأمر رائع أن أرى الأطفال في المدارس يحتفلون بهذه الطريقة". بهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 21 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد جيرونا عند 19 نقطة في المركز





## ليفركوزن يرد على اهتمام ريال مدريد بألونسو

يثق سيمون رولفس، المدير الرياضي لنادي باير ليفركوزن الألماني في بقاء المدرب الإسباني تشابي ألونسو مع الفريق، رغم التكهّنات المثارة حول اهتمام ريال مدريد بالتعاقد معه. وقال رولفس لشبكة "سكاي سبورتس" مساء السبت "لقد أكد لنا التزامه قبل عدة أسابيع، حينما مدد عقده". وأضاف "تشابي ليس عليه أن يقول أي شيء، لقد مدد عقده، تركيزه الكامل ينصب هنا". وأكد تشابي الجمعة، أنه غير منزعج من التكهّنات التي أثيرت مؤخرا بشأن سعي فريقه السابق ريال مدريد للتعاقد معه. وذكرت إذاعة "ماركا" الإسبانية، هذا الأسبوع أن مسؤولي ريال مدريد اختاروا ألونسو ليكون المدير الفني الجديد للفريق عقب رحيل كارلو أنشيلوتي، لتدريب البرازيل في 2024. وقال ألونسو: "الوقت مبكر جدا. نحن في سبتمبر. لذلك فإن هذا لا يمثل مشكلة، بالطبع أنا أحافظ على تركيزي. بدأنا الموسم بشكل جيد ويجب أن أكون أول شخص يواصل العمل بتركيز كبير". وأضاف أن الأمر لا يمثل مشكلة للاعبين، لأنهم يعرفون طريقة العمل في كرة القدم، وقال: "لا توجد مشكلة لدى أي لاعب. ولم نتحدث في هذا الأمر". وتولى ألونسو تدريب ليفركوزن قبل 12 شهرا، حيث قاد الفريق للصعود من المركز الثاني من الضلع إلى السادس في الدوري الألماني. ولعب ألونسو لريال مدريد في الفترة من 2009 إلى 2014 وفاز بدوري أبطال أوروبا مع الفريق في آخر موسم له، كما فاز باللقب أيضا مع فريق ليفربول، بالإضافة لفوزه بكأس العالم في عام 2010 وفوزه ببطولة أمم أوروبا مرتين مع المنتخب الإسباني. وارتبط اسم ألونسو (41 عاما) من قبل بتدريب الريال ولكنه جدد تعاقدته مع ليفركوزن، قبل شهرين، حتى 2026.

## هاري كين يلامس عرش هالاند في البوندسليغا

واصل هاري كين مهاجم بايرن ميونخ هز الشباك في الدوري الألماني، بهدف جديد، مساء السبت، خلال مواجهة لايبزيغ ضمن الجولة السادسة. المهاجم الإنجليزي سجل الهدف الأول لفريقه أثناء تأخره (0-2)، وذلك من علامة الجزاء في الدقيقة 57 وواصل كين بذلك إلى هدفه الثامن في البوندسليغا بعد مشاركته في 6 جولات، بحسب ما ذكرته شبكة "أوبتا" للإحصائيات. وذكرت: "لا يتفوق على كين في أول 6 مباريات له بالبوندسليغا سوى النرويجي إيرلينغ هالاند الذي سجل 9 أهداف مع فريقه السابق بوروسيا دورتموند". وتساوى صاحب الـ 30 عاما بذلك مع الثنائي ياكو أكاسير وجيرت دورفيل، اللذين سجلا 8 أهداف لكل منهما في أول 6 مباريات لهما بالمسابقة. يذكر أن هاري كين انضم إلى صفوف العملاق البافاري هذا الصيف، قادما من توتنهام هوتسبير في صفقة هي الأعلى في تاريخ الدوري الألماني، 110 ملايين يورو.

## فولر: تعرضت لضغوط غير متوقعة كمدير

قال رودي فولر، مدير المنتخب الألماني لكرة القدم، إنه تعرض لضغوط أكبر من المتوقع، عندما تولى منصب المدير الفني للماكينات بشكل مؤقت لمباراة واحدة، عقب إقالة هانسي فليك. وأوضح فولر، خلال مقابلة مع صحيفة "فيلت أم زونتاج" الأسبوعية: "بدوت مرهقا، هذا صحيح.. لكن الأيام بين المباريات كانت أكثر إنفاكا من مواجهة فرنسا (1-2)". وواصل فولر: "عواقب الخروج من دور المجموعات لكأس العالم للمرة الثانية على التوالي، كانت ثقيلة للغاية في النهاية بالنسبة لفليك.. لقد اضطر لإجراء الكثير من المحادثات، وكان هناك الكثير من الأمور التي ينبغي تسويتها". وتابع: "من خلال الفوز على فرنسا، قامت ألمانيا بشيء جيد مجددا.. الآن علينا البناء على ذلك، من خلال المدير الفني الجديد بوليان ناغلسمان". واعتبر أن ناغلسمان، المدير السابق لبايرن ميونخ "شاب ونشط ومشايق للعمل، بعدما ظل لفترة بعيدا عن التدريب"، إذ أقبل من تدريب الفريق البافاري في مارس الماضي. وسيكون الظهور الأول لناغلسمان من خلال المباراتين الوديعتين، أمام أمريكا في هارتفورد يوم 14 أكتوبر المقبل، ثم ضد المكسيك بعدها بثلاثة أيام في فيلادلفيا.

## موسيوالا: أظهرنا رد فعل رائع أمام لايبزيغ

ثمن جمال موسيوالا، لاعب وسط بايرن ميونخ، رد فعل فريقه بعد التأخر بهدفين أمام لايبزيغ، مساء السبت، ضمن الجولة السادسة من الدوري الألماني. الفريق البافاري استطاع العودة في الشوط الثاني وسجل هدفين عادل بهما النتيجة، لتنتهي المباراة (2-2). لكنه تراجع للمركز الثالث في الترتيب برصيد 14 نقطة. وقال موسيوالا، في تصريحات نشرتها شبكة "سكاي": "صعبنا المهمة على أنفسنا في الشوط الأول، خاصة مع انخفاض إيقاع اللعب، لكننا أظهرنا رد فعل رائع بعد الاستراحة وسجلنا هدفين، لهذا كان الوضع أفضل في الشوط الثاني". وأشار الدولي الألماني إلى دور البدلاء دائما في مساعدة الفريق على تحسين مستواه، مضيفا: "لدينا الكثير من اللاعبين ذوي الجودة العالية في دكة البدلاء". وأثنى موسيوالا على الثنائي هاري كين وماتيس تيل، مشيرا إلى قدرتهما العالية على الحسم أمام المرمرى، قبل أن يضيف "سعيد باللعب خلفهما".

## توخيل: أتحمل مسؤولية الأخطاء أمام لايبزيغ

علق توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، على تعادل فريقه خارج أرضه مع لايبزيغ (2-2)، مساء السبت، في الجولة السادسة من الدوري الألماني. وتراجع الفريق البافاري للمركز الثالث في جدول الترتيب برصيد 14 نقطة، فيما يتأخر عنه لايبزيغ بفارق نقطة، ليحتل المركز الخامس. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي"، قال توخيل: "كل من بدأ المباراة يستحق اللعب، لكن العقلية والرغبة اللازمة ظهرت بشكل أفضل في الشوط الثاني، ولهذا نجحنا في العودة المستحقة، لكننا لم نكن جيدين في أول 45 دقيقة". رغم ذلك، أشار إلى بدء فريقه المباراة بشكل جيد وخلق فرصتين للتسجيل قبل ارتكابه الكثير من الأخطاء، فضلا عن اللعب بإيقاع بطيء للغاية. وأردف "ربما كانت هذه مسؤوليتي، وهذا ما أحمله على عاتقي، لا مشكلة لدي في ذلك، لكننا تلقينا هدفين من أخطاء دفاعية فردية، وهو ما تحسن في الشوط الثاني". وبيّن أنه قاله للاعبين بين الشوطين، أجاب "كنت أكثر حماسا بعد تلقينا هدفين، فالأمر كان متعلقا بالكبرياء، كان يتوجب علينا إظهار شخصيتنا ورد فعلنا.. هذا كان ضروريا".

## كيميتش: هذا ما أزعجني أمام لايبزيغ

رفض جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، لوم حكم مباراة فريقه ضد لايبزيغ، الجمعة، في الدوري الألماني، وذلك بعد التعادل (2-2). وتراجع بايرن للمركز الثالث في جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 14 نقطة، فيما احتل لايبزيغ المركز الخامس بفارق نقطة أقل. ونشرت شبكة "سكاي" تصريحات كيميتش، الذي قال: "كان في غاية الأهمية إظهار رد فعلنا بعد التأخر بهدفين، خاصة بعدما ظهرنا بشكل سيئ في الشوط الأول". وأضاف: "البداية كانت جيدة، لأننا خلقنا فرصة تهديفية خطيرة وأهدرناها، لكنني أزعجت من الطريقة التي استقبلنا بها الهدفين، وأدخلنا لايبزيغ أجواء المباراة". ويرى الدولي الألماني أن حكم المباراة ارتكب خطأ باحتساب ركنية لصالح لايبزيغ، أسفرت عن الهدف الثاني. وأضاف: "ربما لم تستج له فرصة رؤية اللقطة من زاويته، وكان يتحتم عليه مراجعة لقطة أخرى، لذا من الصعب لومه". ووجد صاحب الـ 28 عاما صعوبة في تفسير ظهور فريقه بشكل سيئ في الشوط الأول، مضيفا: "قبل المباراة، لم نشعر بأننا سنفقد السيطرة عليها، لكننا أظهرنا العكس في النهاية".

## ألونسو يحقق إنجازا تاريخيا مع ليفركوزن

قاد الإسباني تشابي ألونسو، المدير الفني لباير ليفركوزن، فريقه الألماني لتحقيق رقما تاريخيا في البوندسليغا. وحقق ليفركوزن، فوزا كبيرا على مضيفه ماينتز، بثلاثة أهداف نظيفة، مساء أول أمس ضمن مباريات الجولة السادسة للدوري الألماني. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد جمع ليفركوزن 16 نقطة، من أول 6 مباريات في البوندسليغا، لأول مرة في تاريخ النادي بالمسابقة. وأضافت الشبكة، أن ليفركوزن سجل 20 هدفا، واستقبلت شباكه 6 أهداف، بينما خرج بشباك نظيفة من مباراتين. ويحتل ليفركوزن، صدارة الدوري الألماني، بفارق نقطة واحدة عن شتوتغارت الثاني ونقطتين عن دورتموند الثالث.





## ماديسون؛ لم نتدرب على مواجهة 9 لاعبين.. وكلوب لن يشتكي!

علق جيمس ماديسون، متوسط ميدان توتنهام هوتسبير، على الانتصار الدرامي الذي حققه فريقه أمام ليفربول (2-1)، مساء السبت، في قمة الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال ماديسون في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنج": "القيام بذلك بتلك الصورة هو اختيار للطريق الأصعب والأطول، الشعور نادر، عندما تقلبنا على شيفيلد يونايتد قلت انني لم أحظ بذلك الشعور منذ سنوات، وإذا كان يمكن وضع ذلك الشعور في زجاجة، فيمكن بيعه بملايين، نحن نملك الشخصية وأنا فخور بالفريق". وعن شعوره مع الاقتراب من التعادل أمام 9 لاعبين: "كنت أمل ألا يحدث ذلك خاصة أمام 9 لاعبين، منحناهم هدفا ساذجا، أنت لا تدرب على مواجهة 9 لاعبين، وبالتالي أصبح الأمر أصعب بالنسبة لنا، ليفربول مدمر في الهجمات المرتدة، وفلسفتهم لم تتغير عندما أصبحوا 10 لاعبين واحتفظوا بالقوة نفسها". وعن رأيه في البطاقات الحمراء، ختم: "بالطبع بطاقة جونا مستحقة، واعتقد أن بطاقة كورتس جونز كذلك، لا اعتقد بأن يورغن (كلوب) سيشتكي كثيرا".



## السيناريو القاتل.. ماتيب يفسد صمود "9 لاعبين" من ليفربول أمام توتنهام

حقق توتنهام انتصارا دراميا بنتيجة (2-1) على حساب ضيفه ليفربول، الذي أكمل اللقاء بـ9 لاعبين، مساء السبت، في قمة الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وافتتح هيوغ مين سون التسجيل لتوتنهام في الدقيقة (36)، وعدل كودي غاكبو النتيجة ليفربول في الدقيقة (45)، وسجل جويل ماتيب بالخطأ في مرماه هدفا قاتلا للسبيرز في الدقيقة 6+90. وتعرض ثنائي ليفربول كورتس جونز وديوجو جوتا للطرده في الدقيقتين 26 و70. بتلك النتيجة، رفع توتنهام رصيده إلى 17 نقطة ليترقى إلى المركز الثاني، بينما تجمد رصيده ليفربول عند 16 نقطة في المركز الرابع. شكل ليفربول الخطورة الأولى في المباراة في الدقيقة الرابعة، بتسديدة على الطائر من ماك أليستر من على حدود المنطقة، مرت إلى جوار القائم. وأهدر ليفربول فرصة افتتاح التسجيل في الدقيقة 13، بعدما تلقى جاكبو الخالي من الرقابة تمريرة سحرية داخل المنطقة، يسدد كرة تصدى لها فيكاريو وتابعها روبرتسون بتسديدة قوية أبعدها حارس السبيرز إلى ركنية. وتعرض ليفربول لضربة كبيرة في الدقيقة 26 بإشهار الحكم البطاقة الحمراء المباشرة في وجه جونز، بعد تدخله العنيف على بيسوما، وذلك بعد الرجوع إلى تقنية الفار. واستأنق السبيرز بعدها وحاول استغلال النقص العددي، ليسدد ماديسون كرة من على حدود المنطقة في الدقيقة 31، أمسك بها اليسون، وتبعه ريتشارليسون بتسديدة قوية من داخل المنطقة في الدقيقة 33، ذهبت أعلى العارضة. وافتتح توتنهام التسجيل في الدقيقة 37، بتلقى ريتشارليسون بنية مميزة في الجانب الأيسر للمنطقة، ليرسل عرضية لسون أمام الشباك الخالية لي سجل بسهولة. ويحت السبيرز عن إضافة الهدف الثاني سريعا في الدقيقة 41، بتسديدة من ريتشارليسون من داخل المنطقة، لكن أمسك بها اليسون. ونجح ليفربول في تعديل النتيجة بالدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع، بعد تلقي جاكبو تمريرة بالرأس من فان دايك داخل المنطقة، ليسدد كرة قوية سكنت الشباك. وكاد ليفربول أن يسجل الهدف الثاني، بعد تمرير صلاح كرة سحرية لدياز المنفرد بفيكاريو داخل المنطقة، ولكنه لم يلحق بالكرة، لينتهي الشوط الأول بالتعادل (1-1). وبدأ توتنهام الشوط الثاني بقوة، بتسديدة مقوسة رائعة من ماديسون من على حدود المنطقة في الدقيقة 49، تائق اليسون في إبعاده إلى ركنية. وواصل اليسون الإبداع منقدا ليفربول من هدف محقق، بتسديه لتسديدة صاروخية من سون من داخل المنطقة في الدقيقة 51.

## رابطة الحكام الإنجليز تعترف؛ هدف دياز صحيح

اعترفت رابطة الحكام المحترفين في إنجلترا، بعدم صواب القرار الذي اتخذته الحكام بعد الاستعانة بتقنية الفيديو، والذي تم على إثره إلغاء هدف أحرزه ليفربول في مرمر توتنهام، مساء السبت، بداعي التسلسل. وتخطى توتنهام ضيفه ليفربول 2-1 ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز، وشهدت المباراة إلغاء هدف أحرزه لاعب ليفربول لويس دياز بعد الاستعانة بتقنية الفيديو، رغم أن الإحداثيات التلفزيونية لم توضح الخطوط التي تم اعتمادها لإصدار القرار. وكان ليفربول حينها يلعب بـ10 لاعبين بعد طرده لاعبه كورتس جونز، قبل أن يسجل سون هيوغ مين هدف توتنهام الأول.

وقالت الرابطة في بيان: "تعترف رابطة الحكام المحترفين بحدوث خطأ بشري كبير خلال الشوط الأول من مباراة توتنهام وليفربول". وأضافت: "تم إلغاء هدف لويز دياز بداعي التسلسل من قبل فريق حكام المباراة الموجودين على أرض الملعب. كان هذا خطأ واضحا وكان من المفترض أن يتم احتساب الهدف من خلال تدخل تقنية الفيديو، إلا أنها فشلت في التدخل بقرار سليم". وختمت: "ستقوم الرابطة بإجراء مراجعة كاملة للظروف التي أدت إلى الخطأ".



## دياز؛ علينا التكيف مع "حظر" غوارديولا

روبن دياز مدافع مانشستر سيتي، استياءه من خسارة

أبدي  
فريقه أمام

مضيفه وولفرهامبتون (2-1) مساء السبت، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي. ولم يقدم مانشستر سيتي، المستوى المعهود، فيما كافح أصحاب الأرض للحصول على النقاط الثلاث، وساعدهم في ذلك دياز الذي سجل هدفا بالخطأ في مرمر فريقه. وقال دياز في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنج": "مباراة محبطة بالنسبة لنا. ليس من السهل أبدا أن تلعب أمام فريق يتمركز في العمق. عليك اقتحامه لخلق الفرص وهذا ليس بالأمر السهل". وأضاف: "الأمر يصبح أكثر تعقيدا. لقد فعلنا ذلك عدة مرات من قبل. اليوم لم يكن أفضل أيامنا". وتابع: "لم نسجل ما يكفي من الأهداف للفرز. هذا هو الحال. ليس من السهل أبدا اختراق فريق يتصرف بهذه الطريقة. لقد فعلنا ذلك في الماضي، وهذا هو الفارق. اليوم لم نفعلا ما يكفي لصناعة الفرص". وحول تأثير حظر المدرب بييب غوارديولا من التواجد على خط التماس بسبب الإيقاف، قال المدرب البرتغالي: "إنه جزء من كرة القدم. من الأفضل دائما أن يكون على خط التماس، لكن علينا التكيف مع ذلك".

## هودسون يعادل

### سجل

### غوارديولا

### التاريخي

### أمام اليونائيتد

### عاد كريستال بالاس بانتصار

### شمين من ملعب أولد ترافورد، بعد

### التغلب على مضيفه مانشستر يونايتد

### بهدف دون رد، مساء السبت، ضمن لقاءات

### الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي

### الممتاز. وبحسب أرقام "سكواكا"، أصبح روي

### هودسون، مدرب كريستال بالاس، أول مدرب في

### تاريخ البريميرليج، ينجح في تضادي الهزيمة خلال 5 مباريات

### متتالية يخوضها خارج ملعبه أمام مانشستر يونايتد في الدوري.

### ويُدوره لم يتعرض كريستال بالاس للهزيمة في آخر 4 زيارات لأول

### ترافورد في البريميرليج مع هودسون، وحققت الانتصار في آخر 3

### مباريات. وأصبح هودسون ثاني مدرب زائر يحقق 3 انتصارات متتالية في

### البريميرليج على ملعب أولد ترافورد، وذلك بعد بييب جوارديولا رفقة

### مانشستر سيتي بين عامي 2016 و2019. وللمرة الأولى منذ يوم 28 سبتمبر من

### عام 2013، يتعرض مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد للخسارة في نفس

### اليوم، خلال مباريات الساعة الثالثة بالتوقيت المحلي في البريميرليج،

### وذلك بحسب أرقام "أوبتا".

## بوستيكوغلو؛ لا علاقة لنا بخيبة أمل ليفربول

بدأ مدرب توتنهام أنجي بوستيكوغلو، مرتاحا بعد الفوز الثمين الذي حققه فريقه على ضيفه ليفربول (2-1) مساء السبت، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ووجد توتنهام صعوبة في الاستفادة من النقص العددي في صفوف ليفربول نتيجة طرد كورتس جونز وديوجو جوتا، لكنه حقق مراده بهدف أحرزه مدافع ليفربول جويل ماتيب بالخطأ في مرماه بالدقيقة 6+90. وقال بوستيكوغلو في تصريحات لـ "بي بي سي": "خضنا تحديا جديدا اليوم. كان علينا التعامل مع بعض الأشياء وإظهار جانب مختلف من طريقة لعبنا. في الشوط الثاني اعتقدت أننا كنا جيدين حقاً". وعن مواجهة 9 لاعبين من ليفربول، قال المدرب الأسترالي: "لا يبدو الأمر سهلاً. لقد كانوا في القمة لفترة من الوقت، ويتمتعون بعقلية عالية وما زالوا يشكلون خطورة في الهجمات المرتدة". وزاد، "حاولنا المبالغة في الأمور والتسرع والقيام بالأشياء بشكل فردي والسماح لهم بالمشاركة في المباراة خلال الشوط الأول. في الشوط الثاني كنا متسقين مع ضغطنا". وحول ما إذا كان محظوظا بالهدف الذي أحرزه ماتيب، قال بوستيكوغلو: "لقد تذوقنا مرارة الأهداف العكسية مرتين هذا الموسم، وهذا جزء من كرة القدم".

## تين هاغ؛ الأمر محبط

أصرب إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، عن خيبة أمله بعد خسارة فريقه أمام كريستال بالاس بهدف دون رد، مساء السبت، على ملعب أولد ترافورد، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ في تصريح لشبكة "سكاي سبورتنج": "الأمر سيئ للغاية، تعرضنا لـ3 فرص فقط طوال المباراة وجميعها من كرات ثابتة، وبدورنا وصلنا إلى مناطق جيدة لكن اتخذنا قرارات ضعيفة". وأضاف: "وصلنا إلى مناطق جيدة بتواجد عدد من اللاعبين دون رقابة، لكن لم نترك الأثر، العجوة لم تكن جيدة في تلك المباراة، وفي الجزء الأخير من اللقاء لم نقدم أفضل مستوى". وتابع: "الأمر محبط بالطبع، كنا قريبين في الكثير من الأوقات، عليك التحلي بالفاعلية، والأمر يتعلق أيضا باتخاذ القرار". وأتم: "لا يمكننا تغيير النتيجة، دائما ما نتعلم من المباراة للقيام بما هو أفضل".





## نابولي يواصل صحوته بانتصار عريض على ليتشي

واصل نابولي (حامل اللقب) انتفاضته، وحقق فوزه الثاني تواليًا بعد تعثره في ثلاث مباريات متتالية، محققًا انتصارًا كبيرًا على مضيفه ليتشي برعاية نظيف في افتتاح المرحلة السابعة من الدوري الإيطالي.

وسجل النرويجي ليو أوستيفارد في الدقيقة (16)، والنيجيري فيكتور أوسيمين في الدقيقة (51)، وجانلوكا غايتانو مع حلول الدقيقة (88)، واختتم مهرجان الأهداف ماتيو بوليتانو بهدف من ركلة جزاء في الدقيقة (90+4).

وارتقى الفريق الجنوبي إلى المركز الثالث مؤقتًا برصيد 14 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن إنتر وميلان اللذين يلعبان لاحقًا أمام ساليرنيتانا ولاتسيو تواليًا.

وكان فريق المدرب الفرنسي رودي غارسييا فشل في تحقيق الفوز في ثلاث مباريات متتالية (خسارة وتعادلان)، قبل أن يبدأ تدريجيًا في التسقاط أنفاسه من خلال اكتساح أودينيزي منتصف هذا الأسبوع (4-1).

ويأتي الفوز الكبير على ليتشي في أفضل توقيت ممكن، وعشية المواجهة المرتقبة أمام ضيفه ريال مدريد الإسباني الثلاثاء في الجولة الثانية من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

وكان لافتًا في المباراة عدم مشاركة فيكتور أوسيمين، هدف الدوري الموسم الماضي، أساسيًا، قبل أن يدخل في الدقيقة (46) مكان الأرجنتيني جيوفاني سيموني، نجل ديبغو مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني؛ إذ فضل غارسييا الدفع به أساسيًا على حساب النيجيري.

وأصبح رصيد نابولي 14 نقطة في المركز الثالث بسلم ترتيب الدوري الإيطالي، فيما توقف رصيد ليتشي عند 11 نقطة في المركز السابع.

## جوفنتوس يريد تمديد عقد رابيو لثلاث سنوات أخرى

أقنع نادي جوفنتوس لاعبه الفرنسي الدولي أدريان رابيو بالتوقيع على عقد قصير الأجل في الصيف بدلًا من المغادرة مجانًا، ويُقال الآن بأن البليانكونيري يعمل على تأمين تواجده في صفوفه لفترة أطول.

وصل لاعب خط الوسط الأول مرة إلى تورينو في صفقة مجانية قادمة من باريس سان جيرمان في عام 2019 وقد كان على وشك الرحيل في الصيف.

ومع ذلك، فقد وقع على الورق بشكل مفاجئ على عقد جديد لمدة عام واحد حتى جوان 2024، على الرغم من فشل السيدة العجوز في التأهل لأوروبا وعقوبة خصم 10 نقاط من رصيد النادي في الدوري الإيطالي ويُعتقد بأن وجود المدرب ماسيميليانو أليغري كان عاملاً أساسيًا في إقناعه وبحسب صحيفتي توتو سبورت فإن اليوفي سوف يستخدم نفس العامل في مفاوضاته لتمديد عقده لفترة طويلة. وتم تحديد اجتماع في نوفمبر ما بين مديري اليوفي والدة رابيو، فيروني، حيث يريد النادي ربطه بعقد جديد لمدة ثلاث سنوات وإنجاز ذلك قبل جانفي قبل أن يتمكن من التحدث إلى أي نادٍ آخر.

## إنتر يستعيد الصدارة بـ "سوبر هاتريك" لاوتارو على ساليرنيتانا

استعاد فريق إنتر ميلان صدارة الدوري الإيطالي لكرة القدم عقب فوزه على مضيفه ساليرنيتانا 4 - صفر خلال المباراة التي جمعتها يوم السبت في الجولة السابعة من المسابقة، والتي شهدت فوز نابولي على ليتشي 4 - صفر، وميلان على لاتسيو بهدفين نظيفين.

ولم يتمكن الفريقان من تسجيل الأهداف في الشوط الأول الذي انتهى بالتعادل السلبي.

وفي الشوط الثاني، تقمص لاوتارو مارتينيز دور البطولة لإنتر ميلان وسجل أربعة أهداف (سوبر هاتريك) في الدقائق 62 و78 و85 من ركلة جزاء و89.

ورفع إنتر ميلان رصيده إلى 18 نقطة ليستعيد صدارة جدول الترتيب بفارق الأهداف أمام ميلان، فيما توقف رصيد ساليرنيتانا عند ثلاث نقاط في المركز التاسع عشر قبل الأخير. وأصبح هذا الفوز هو السادس لإنتر ميلان في الدوري هذا الموسم مقابل الخسارة في مباراة واحدة. في المقابل، تلقى ساليرنيتانا هزيمته الرابعة هذا الموسم مقابل التعادل في ثلاث مباريات، علما بأنه لم يحقق أي انتصار حتى الآن.

## إنزاغي يتغنى بنجمه الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز بعد رُباعية ساليرنيتانا

عبر سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، عن سعادته بفوز فريقه على ساليرنيتانا بنتيجة 4-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي وكانت المباراة التي استضافها ملعب ساليرنيتانا قد شهدت تسجيل لاوتارو مارتينيز أربعة أهداف "سوبر هاتريك" في الدقائق 62 و77 و85 و89. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «بداية لاوتارو مارتينيز مثالية، ولكن في خلال السنتين اللتين أمضيتهما هنا كان دائما ذو مستوى ثابت، هو قائدنا ويجب أن يواصل على هذا المنوال». وتابع مدرب إنتر حديثه عن المباراة قائلا: «حققنا انتصارا مهما جدا، وصنعنا الكثير من فرص التسجيل في الشوط الأول ومن وجهة نظري كان يجب أن نسجل». وأضاف: «لقد ألبينا بلاء حسانا في الشوط الثاني، وساليرنيتانا فريق يمكنه صناعة المشكلات على أرض ملعبه بالذات». وأكد إنزاغي: «كان أماننا فقط يوم ونصف للتحضير للمباراة، ولكن الشباب بذلوا مجهودا وكان يمكننا أن نؤدي بصورة أفضل في الشوط الأول». وتابع: «الفريق حافظ دائما على شكله، وبمجرد أن كسرنا حالة الجمود (التعادل)، بدأ الأمر أسهل». وارتفع رصيد إنتر ميلان للنقطة رقم 18 يحتل بهم الفريق المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وسيلعب الفريق الجولة المقبلة ضد بولونيا.

## بيولسي: لا أتمنى هذا الأمر لجوفنتوس

أصر ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، على أن فريقه حقق فوزا مستحقا على لاتسيو (2-0) بالجولة السابعة من الدوري الإيطالي. وقال بيولي في تصريحات لشبكة دازن: «لقد حضرنا أنفسنا لمحاولة اقتحام المساحات بشكل أكبر حتى لا نضيع الوقت في التمير بالوسط». وأضاف: «حاولنا الضغط عدة مرات بالشوط الأول وتركتنا المجال مفتوحا أمام المرتدات، وبعد الاستراحة كنا أكثر تماسكا ونشاطا وجوعا وتصميما، هذه علامة رائعة». وحول أداء ياسين عدلي والتصفيق الحار له من قبل الجماهير، علق بيولي: «كانت هذه أول مباراة له في سان سيرو، لقد كان جريئا للغاية». وأوضح: «أعتقد أنه لم يجد الموقف المناسب أحيانا وربما لم نمنحه نحن التوقيت المناسب للعب، لقد تحسن كثيرا والآن أصبح واحدا من اللاعبين ال20 الذين نعتبرهم الخيار الأول في ميلان، وعليه الاستمرار على ذلك». وعن إصابة لوفتوس تشيك، قال: «أمر محزن أن نلقد روبن، لقد شعر بألم في منطقة الفخذ ونأمل ألا يكون الأمر خطيرا، لسوء الحظ الإصابات تأتي عندما يكون اللاعبون في حالة جيدة». وتعليقا على المواجهة القادمة أمام بوروسيا دورتموند بدوري الأبطال، قال: «لقد أظهرنا مرة أخرى اليوم أن التشكيل الأساسي مهم لكن وجود شخص بديل يمكنه إحداث الضارق أمر بالغ الأهمية». وزاد: «دورتموند عانى ضد باريس، لكن مبارياتهم الأخيرة بالدوري الألماني لعبوا بطاقة كبيرة». وبين: «إنهم يتميزون بالجودة البدنية المعتادة عن الكرة الألمانية مع مهاجمين مميزين، المباراة لن تكون حاسمة في التأهل لكنها مهمة بالتأكيد». واشتكى أليغري مدرب جوفنتوس، من أن بيولي قال إن بيانكونيري هو المرشح للفوز بالدوري الإيطالي نظرا لأنه لا يشارك ببطولات أوروبا.

## العائلة المالكة تدعم بقاء مورينيو في روما

كشف تقرير صحفي إيطالي، موقف عائلة فريديكين، مالكة نادي روما، من الاحتجاجات التي تنادي بإقالة البرتغالي جوزيه مورينيو من تدريب الفريق. روما يمر بفترة سيئة بعد الخسارة أمام جنوى (4-1) في الجولة الماضية، وجمع 5 نقاط فقط من 6 مباريات، ليحتل الجيالوروسي المركز ال16 بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو بفارق نقطتين عن مراكز الهبوط.

وبحسب ما ذكره موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، فإن عائلة فريديكين لم تتخل عن مورينيو، رغم كل الانتكاسات الأخيرة. ولفتت إلى أن العائلة المالكة لروما، لا تزال تعتقد بأن مورينيو قادر على تغيير الأمور في روما، موضحة أنه لذلك السبب، لا يخططون لإقالة المدرب واستبداله في القريب العاجل.

وتشير عدة تقارير صحفية، إلى أن صبر مشجعي روما بدأ ينقذ مع مورينيو، في ظل فشله في قيادة الفريق لمسار الصحيح، ما زاد حدة التوتر بنادي العاصمة في الأيام القليلة الماضية.

## ساري يفتح النار على الجميع بسبب "المذبحة"

فتح ماوريسيو ساري المدير الفني للاتسيو، النار على جميع المسؤولين عن تنظيم جداول مباريات كرة القدم بمختلف البطولات.

لاتسيو خسر أمام مستضيفه ميلان، بهدفين نظيفين، في المباراة التي أقيمت بملعب سان سيرو، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإيطالي. وقال ساري في مؤتمر صحفي: «كان علينا إجراء تغييرات على التشكيل بسبب قانمة المباريات المجنونة». وأضاف: «أنا غاضب للغاية من الاتحاد الأوروبي والفيفا ورابطة الدوري الإيطالي والجميع لا اجتماعهم معا لاعادة هذا الجدول والمواعيد المجنونة». وتابع: «إنهم يرسلون اللاعبين إلى المذبحة دون أن يتدخل أحد، هذه هي كرة القدم الآن، خذ المال واركض، كل هذه الأموال في كرة القدم يتم ضخها في 40 أو 50 لاعبا». في الوقت نفسه، انتقد ساري أيضا عمل إدارة ناديه بسوق الانتقالات الصيفية لعدم تلبية احتياجاته خلال الميركاتو. وواصل: «وضعت أسماء للميركاتو وانتهى بي الأمر بالموافقة على لاعبين آخرين، يعلم الجميع جيدا أن اللاعبين الذين طلبتهم لم يصلوا، لذا يجب أن أكتفي بما لدي تحت تصرفي». وأتم: «لسنا فريقا كبيرا ولم يكن من المفترض اعتبارنا فريقا كبيرا في العام الماضي أيضا».



## كريستيانو رونالدو يصدم رجل أمن طلب التصوير معه

ظهر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في موقف غريب مجدداً خلال تواجده في السعودية وذلك بعدما رفض التصوير مع رجل أمن طلب التصوير معه وذلك لسبب غريب، أصر عليه النجم البرتغالي وركب سيارته وغادر المكان فوراً. وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، عبر منصة "إكس" للتواصل الاجتماعي في أثناء توجهه نحو سيارته، وقام بالتوجه له شخص من رجال الأمن وحاول التقاط صورة معه. ولكن كريستيانو رونالدو رفض التقاط الصورة مع الحارس، قائلا له: "لا هذا سبب شات"، ليرجع الحارس ويركب النجم البرتغالي سيارته ويتحرك. يذكر أن النجم البرتغالي يتربع على عرش صدارة هدافي دوري "روشن" برصيد 9 أهداف بعد مرور 7 جولات فقط، متقدماً بفارق 3 أهداف عن أقرب ملاحقيه، كل من زميله المهاجم السنغالي ساديو ماني، وثاني نادي الهلال المهاجم البرازيلي ماركوس سيلفيرا، ويخوض النصر مواجهة جديد موسى ديمبيلي مهاجم نادي الاتفاق. ويخوض النصر مواجهة جديد أمام مضيفه الطائي مساء الجمعة، ضمن مباريات الجولة الثامنة من دوري "روشن" السعودي لكرة القدم للمحترفين، ويحتل نادي النصر المركز الخامس في جدول ترتيب دوري "روشن" للمحترفين بكرة القدم، برصيد 15 نقطة. وهي المقابل يشغل فريق الطائي المركز الثاني عشر على سلم الترتيب برصيد 7 نقاط.



## ليبرون جيمس يزور السعودية

قام أحد أشهر الرياضيين العالميين والهداف التاريخي لدوري كرة السلة الأميركي للمحترفين «إن بي إيه، ليبرون جيمس بأول زيارة إلى المملكة العربية السعودية، حيث شارك في حصتين تدريبيتين مع لاعبي المنتخب السعودي لكرة السلة للناشئين وبعض لاعبات المنتخب الأول للسيدات. وعبر الدكتور غسان طاشكندي، رئيس الاتحاد السعودي لكرة السلة، عن سعادته بزيارة النجم ليبرون جيمس، وقال: «بشرفنا أن نرحب بليبرون جيمس في السعودية، جميعنا شعرنا بفخر كبير عند رؤية ردود فعل اللاعبين واللاعبات والابتسامات على وجوههم عند دخوله إلى الصالة»، مضيفاً: «أود أن أشكره على الشغف الذي أظهره أثناء الحصة التدريبية وإتاحة وقته من أجل إلهام الجيل الجديد من لاعبي ولاعبات رياضتنا في المملكة». وأضاف طاشكندي: «ليبرون أكثر من مجرد رياضي وتأثيره على الشباب والشابات يمتد بعيداً عن عالم الرياضة فقط، أنا متأكد من أن زيارته وتفاعله مع اللاعبين واللاعبات صنعت ذكريات مدى الحياة، وحققت أحلامهم»، موضحاً: «لدى النجوم الرياضيين الذين يأتون إلى المملكة أهمية كبيرة بإلهام وتوحيد وتشويق الجيل الجديد من الرياضيين والرياضيات في السعودية واعتقد أن النجم ليبرون يعد أحد أفضل الأشخاص القادرين على تحقيق هذا الشيء». كجزء من إقامته 3 أيام في المملكة، حصل المشاركون في الحصة التدريبية المنتظمة من الاتحاد السعودي لكرة السلة في أكاديمية العزم في الرياض على فرصة لا تتكرر للاستفادة من نصائح وخبرات ليبرون المختلفة في المراوغة والتسديد، وبدأ اللاعب الملقب بـ«كينغ جيمس» مسيرته في الدوري الأميركي للمحترفين قبل 20 عاماً، حيث حطم العديد من الأرقام القياسية المميزة، فقد فاز بأربع بطولات دوري، وجائزة أفضل لاعب أربع مرات، وجائزة أفضل لاعب في دور النهائيات أربع مرات، وذهبيتين أولمبيتين، كما حصد لقب مباراة كل النجوم 13 مرة. وأصبحت المملكة إحدى أبرز الوجهات الرئيسية لاستضافة أبرز الأحداث الرياضية العالمية، وتضم الأحداث العالمية المقامة على أرض المملكة «بطولة جولة العالم لكرة السلة 3 3»، التي تمت استضافتها في مدينة جدة مرتين وضمن فعاليات موسم الدرعية العام الماضي. وعبر اللاعبين واللاعبات عن فرحتهم ودهشتهم بزيارة ليبرون جيمس إلى الرياض، حيث قال اللاعب إبراهيم قطان، البالغ من العمر 16 عاماً: «ليبرون كان له دور رئيسي في حياتي، ليس بإمكانني وصف سعادتني اليوم. طموحاتي منذ الصغر كانت أن أصبح مثله». وأضاف زميله عبد الله باشا: «منذ طفولتي كنت أشاهد ليبرون بشكل مستمر عبر شاشات التلفزيون والحوال، لذا رؤيته هنا اليوم وهو يلعب كرة السلة تعد أمراً رائعاً للغاية. اعتقدت أنني في حلم وأردت أن أستيقظ من النوم».

وقالت لاعبة أكاديمية العزم أسيل فلاتة: «أتيت لنا فرص كثيرة نحن السيدات لنمارس مختلف الرياضات في المملكة. تجربة اليوم تشعرنا أكثر أننا في حلم وليس حقيقة. لقد تعلمت الكثير منه ومن مهاراته. تشهد الرياضة في المملكة العربية السعودية تحولاً كبيراً على جميع الأصعدة، حيث زادت نسبة الاتحادات الرياضية إلى 50 في المائة خلال السنوات الأربع الماضية، كما ارتفعت نسبة المشاركة الرياضية والنشاط البدني بين البالغين إلى 48 في المائة بعد أن كانت النسبة 13 في المائة فقط في عام 2015. شهدت كرة السلة على وجه الخصوص تطورات كبيرة خلال السنوات القليلة الماضية، حيث ارتفعت المشاركة في المملكة بنسبة 54 في المائة منذ عام 2018 بفضل برامج مخصصة في جميع أنحاء المملكة، في حين يضم الجيل الأول من لاعبات كرة السلة السعوديات 240 لاعبة. وقد ارتفع عدد الفرق المسجلة بشكل كبير من 45 فريقاً في عام 2018 إلى 105 فرق في العام الحالي، بما في ذلك 28 فريقاً نسائياً. كما تمثل 6 فرق وطنية للرجال والسيدات المملكة في البطولات الإقليمية والعالمية».

## زوجة بيكهام تكشف عن علاقة اللاعب بوالديه

كشفت فكتوريا زوجة النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام في وائفي نجم الكرة على نتفليكس، عن سر إعجابها به عندما رآته لأول مرة في مباراة خيرية عام 1997 في ملعب أولد ترافورد معقل مانشستر يونايتد. وقالت الأم لثلاثة أولاد وبنت، لاحظت أن زملاءه بعد المباراة توجهوا في قسم اللاعبين في مانشستر يونايتد، لكنه وقف في الرواق ليتحدث مع والديه، أنا متعلقة بوالدي كثيراً وأحببت هذا الجانب فيه.

## بسبب ميسي فرحة جنونية لطفل قبل نهائي كأس أميركا المفتوحة

ظهر الأطفال في النفق المؤدي لملاعب مباراة كرة القدم بين فريقتي إنتر ميامي وهيوستن ديتامو، الخميس، في سعادة غامرة بعد مصافحة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي غاب عن اللقاء بداعي الإصابة. وخسر رفاق ميسي بهدفين لهدف في نهائي كأس أميركا المفتوحة، في مباراة لم يشارك فيها بطل كأس العالم الماضي. وأظهر مقطع فيديو ميسي وهو يتحرك رفقة زميله جوردي ألبا، الذي لم يشارك أيضاً في اللقاء للإصابة. ومع مروره بعدد من الأطفال ظهرت السعادة الغامرة عليهم وفضل أحدهم فرحاً بطريقة جنونية بعد مصافحة ميسي. ولم يتمكن ميامي من الفوز بلقب الثاني مع ميسي، بعد فوزه الشهر الماضي بكأس الرابطتين المخصصة للأندية الأميركية والمكسيكية. وغاب ميسي أيضاً عن تعادل فريقه مع أورلاندو سيتي، الأسبوع الماضي، بهدف لكل فريق. وفي هذا الصدد، قال مدرب النادي، خيراردو مارتينو، إن حالة ميسي "سيتم تقييمها بشكل يومي". ويحسب فرانس برس، لا يزال من غير الواضح ما إذا كان الفائز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم 7 مرات، يعاني ببساطة من الإرهاق بسبب كثافة المباريات منذ انضمامه إلى النادي في يوليو، أو ما إذا كان يعاني من إصابة مزمنة. ويعاني ميسي منذ استبداله في الدقيقة 88 خلال مباراة الأرجنتين في تصفيات كأس العالم 2026، بعد تسجيله الهدف الوحيد من ركلة حرة مباشرة في الفوز على الإكوادور في السابع من سبتمبر. وغاب ميسي عن فوز أبطال العالم في بوليفيا بثلاثية نظيفة، بعد 5 أيام في الجولة الثانية من التصفيات، قبل أن يعود إلى ناديه بعد فترة التوقف الدولي. ولم يشارك مجدداً خلال هزيمة ميامي أمام أتلانتا 2-5 في الدوري في 16 الشهر الحالي، حيث قال مارتينو إنه كان يعاني من "إرهاق عضلي". وتوالت مشكلات النجم الأرجنتيني، الذي رغم مشاركته أساسياً في مباراة ميامي على أرضه ضد تورونتو، طلب استبداله في الدقيقة 38 من المباراة





# تأثير شرب الماء أثناء التمارين الرياضية



## الروتين المناسب للتدريب الرياضي

الحصول على روتين رياضي قوي وفعال للغاية من الأمور الصعبة في عالم التمارين الرياضية؛ فمعرفة احتياجات الجسم بشكل مثالي وانتقاء أفضل التمارين المختلفة وإدخالها إلى قائمة الروتين الرياضي لتحقيق أفضل النتائج أمر يحتاج إلى خبرة طويلة في مجال العلم الرياضي، فعلى الرغم من أن ممارسة التمارين الرياضية بلا شك أمر رائع للغاية لكن بالتأكيد الحصول على ميزة اتباع روتين رياضي مثالي ومتكامل شيء لا يقدر بثمن بالنسبة للرياضيين. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية إلى وقاية الأفراد من الأمراض المزمنة، التحسين من الحالة المزاجية، التحسين من العمليات العقلية، تقوية العظام، والتقليل من خطر السقوط عند التقدم بالعمر. سواء كان الفرد يمارس رياضة اليوغا أو رياضة العدو أو رياضة رفع الأثقال التي تعود على الأفراد بالعديد من الفوائد التي لا تعد ولا تحصى، لكن كيف سيختار الفرد النشاط الرياضي المناسب له؟

من المهم أن يقوم الأفراد باختيار الطريقة المناسبة لممارسة الرياضة بشكل فردي أو جماعي، حيث أن قيام الفرد بممارسة الرياضة لوحده له مزايا معينة، على سبيل المثال: عدم الالتزام بوقت محدد، حصول الفرد وقت لنفسه، والعديد من المزايا الأخرى. ممارسة الرياضة بشكل جماعي لها بعض المزايا على سبيل المثال: فرصة قيام الفرد بالتواصل الاجتماعي مع الآخرين، يتلقى الفرد الدعم لممارسة الرياضة بفاعلية، وتعتبر فرصة أكبر للالتزام بممارسة الرياضة. من المهم أن يقوم الفرد بالتحقق من حالة الطقس في المدينة التي يعيش فيها؛ على سبيل المثال إذا عاش الفرد في مدينة يتغير الطقس فيها بشكل ملحوظ كل فصل فمن الممكن أن يقوم الفرد باختيار رياضة تمارس على طول السنة على سبيل المثال ممارسة رياضة الملاكمة، أو كروس فيت، أو أي نشاط رياضي من الممكن أن يمارس طيلة السنة. من المهم أن يختار الفرد أنشطة رياضية تناسب الوقت الذي يملكه؛ فعلى سبيل المثال إذا كان الفرد لا يملك الوقت لممارسة رياضة متوسطة الشدة لمدة 150 دقيقة، فمن الممكن أن يمارس تمارين رياضية مرتفعة الشدة. من المهم أن يقوم الفرد بممارسة أنشطة رياضية تناسب ميزانيته؛ حيث أنه إذا كان الفرد لا يمتلك أي نقود فمن الممكن أن يقوم بممارسة رياضة الجري، رياضة المشي، والعديد من النشاطات الرياضية الأخرى التي لا تكلف الفرد شيئاً، من المهم أن يقوم الفرد باستكشاف جميع الخيارات القريبة المتاحة منه لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة؛ حيث من الممكن أن يجد الفرد نادي رياضي قريب ومناسب له.

لمختلف أجزاء الجسم. و يحافظ على ضغط الدم، حيث يمكن أن يؤدي نقص الماء في الجسم إلى زيادة كثافة الدم، مما يؤدي إلى زيادة ضغط الدم. سابعاً: يحافظ على عمل المسالك الهوائية؛ يمكن أن يزيد الجفاف من سوء أعراض الربو والحساسية، وذلك لأن الجسم في حالة الجفاف يقوم بإعاقة وإغلاق المسالك الهوائية بهدف تقليل كمية الماء التي يخسرها الجسم. كما يقي من تلف الكلى، تساعد الكلى على تنظيم السوائل داخل الجسم، وقد يؤدي نقص الماء إلى الإصابة بمشكلات في الكلى؛ كالحصوات، وغيرها من الأمراض، ويحافظ على حرارة الجسم. وعند زيادة حرارة الجسم أثناء ممارسة الرياضة، فإن الماء المخزن في الطبقات الوسطى من الجلد ينتقل إلى سطح الجلد على شكل عرق ويتبخر، مما يقلل من حرارة الجسم، ويشير العلماء إلى أنه عند نقص الماء في الجسم فإن ذلك يؤدي لزيادة الحرارة، مما يقلل من قدرة الجسم على تحمل الإجهاد الحراري، ومن جهة أخرى فإن تناول كميات كافية من الماء خلال التمارين الرياضية من الممكن أن يقلل من الإجهاد البدني في حال الإصابة بالإجهاد الحراري. من الممكن أن يؤدي تناول الماء بدلاً عن المشروبات عالية السكر إلى تقليل الوزن، كما يمكن أن يساعد تناول الماء

الوجبات على زيادة الشعور بالشبع وبالتالي تقليل كمية ويخلص الجسم من الفضلات، حيث إن الجسم يحتاج إلى الماء للتعرق، وإخراج البراز والبول. يوجد عدة نصائح لتسهيل زيادة شرب الماء، ومن هذه النصائح ما يلي: تناول الماء أو السوائل مع الوجبات الخفيفة والرئيسية. تناول الفواكه والخضار الغنية بالماء. الاحتفاظ بزجاجة الماء طوال اليوم، في السيارة، والعمل، والمنزل. اختيار المشروبات التي لها طعم محبب، والتي تتناسب مع أهداف النظام الغذائي، كالمشروبات الخالية من السعرات الحرارية. يتم قبل التمرين مباشرة شرب الماء بنحو ساعة أو ساعتين. ويجب شرب حوالي نصف لتر، ويجب قبل ممارسة التمرين مباشرة بشرب ربع لتر من الماء أي نحو كوبين، وإذا كان الجو حار ودرجة الحرارة عالية، فلا بد من شرب الماء حسب الحاجة لها. أما أضرار الإفراط بشرب الماء قبل ممارسة التمارين الرياضية، فيؤدي شرب الماء قبل أداء التمارين الرياضية إلى تقلص العضلات وتشنجها وصعوبة التنفس، ويعد شرب الماء قبل ممارسة التمارين الرياضية إلى ضعف كفاءة الفرد في أداء التمارين الرياضية. وشرب الماء أثناء ممارسة الرياضة، حيث يجب شرب الماء كل خمسة عشر دقيقة بمقدار نصف لتر من الماء، خلال أداء التمارين، ويجب أن يتم شرب الماء على عدة دفعات أو رشقات؛ لترطيب الفم بشكل دوري، وعدم شرب الماء على دفعة واحدة، وذلك حتى لا يشكل خطراً على صحة الفرد. أما أضرار الإفراط بشرب الماء أثناء ممارسة الرياضة، فيعد شرب الماء أثناء ممارسة التمارين الرياضية أمراً ضرورياً، كما يُعد شرب الماء أكثر من اللازم أثناء ممارسة الرياضة أمراً خطراً فقد يؤدي إلى عدم الكفاءة في أداء التمارين. وقد يؤدي شرب الماء بكثرة أثناء ممارسة الرياضة إلى الشعور بالصداع، التشوش، والإجهاد، كما يجب تعويض السوائل المفقودة بعد ممارسة التمارين الرياضية؛ لحماية الجسم من الجفاف، ويساعد شرب الماء بكمية كبيرة ومتباعدة بعد ممارسة الرياضة على زيادة حسارة الوزن، وإن شرب كميات كبيرة بعد ممارسة الرياضة يؤدي إلى الإصابة بحالة نقص صوديوم الدم، التي تسبب حدوث التورم والغيبوبة وحتى الوفاة. وعادة يعد شرب الماء بشكل مبالغ وبعيد التمرين خطراً للاعبين، خاصة لاعبي المارثونات وممارسو رياضة التحمل، لذا ينصح الرياضيون الذين يشربون الماء بكثرة بعد التمرين بالانتباه في حال شعورهم بالغثبان، أو التقيؤ، أو الارتباك، أو الإجهاد، أو انتفاخ اليدين والقدمين، إذ هذه الأعراض تدل على زيادة شرب الماء.

يشكل الماء مقدار 60% من مكونات الجسم، كما يُعد من أكبر مكونات الدم؛ حيث تصل نسبته إلى 90%، وهو من العناصر المهمة لوظائف الجسم الحيوية، وعادة ما يحصل الجسم على جزء من الماء الذي يحتاجه من خلال الأطعمة ذات المحتوى العالي منه، ولكن النسبة الأكبر تأتي من شرب الماء، ومختلف المشروبات، ومن الجدير بالذكر أن الجسم يفقد الماء بشكل يومي من خلال التعرق، والتبول، لذلك يحتاج لاستبدال الكميات المفقودة بشرب الماء باستمرار، ومن الممكن أن يساعد شرب الماء بدلاً من المشروبات الغازية على إنقاص الوزن. يساعد شرب الماء بكميات كافية أثناء ممارسة الرياضة على زيادة شعور الرياضي بالراحة، ويمكنه ذلك من أداء التمارين بفعالية أكبر ولفترة أطول؛ حيث يستطيع القلب ضخ الدم للجسم من دون الحاجة إلى بذل جهد كبير، وبالتالي يُنقل الأكسجين والعناصر الغذائية بشكل أكبر كفاءة إلى العضلات التي تُستخدم أثناء التمارين، ويساهم ذلك في زيادة طاقة الجسم، وأداء التمارين بسهولة أكبر، ومن جهة أخرى فإن الجسم يخسر الماء أثناء التمارين الرياضية عن طريق التنفس أو التعرق، ومن الممكن أن يصاب الرياضي بالجفاف، وفي هذه الحالة من الممكن أن يصاب بالدوار، والغثبان، ولن تعمل العضلات بكفاءة جيدة، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى زيادة التشنجات العضلية، حيث يدخل الماء في العديد من التفاعلات الكيميائية الأساسية في الجسم. وينصح بشرب الماء بشكل مستمر خلال اليوم قبل التمرين، كما يجب شرب الماء خلال التمارين وبعدها أيضاً، ولتحديد كمية الماء التي يحتاجها الرياضي، يُنصح بوزن الجسم قبل وبعد أداء التمرين؛ حيث يجب شرب 470-590 مللتر من الماء مقابل كل نصف كيلوغرام مفقود من الوزن، ومن الجدير بالذكر أنه ليس هناك حاجة لشرب المشروبات الرياضية خلال التمارين؛ إلا في حال القيام بالتمارين لأوقات طويلة جداً في الخارج، ومن الممكن اتباع النصائح التالية للحصول على كمية كافية من الماء خلال التمرين الرياضي شرب 443-590 مللتر من الماء قبل البدء بالتمارين بساعة إلى ساعتين، وتعادل هذه الكمية قرابة كوبين إلى كوبين ونصف من الماء. شرب 236-295 مللتر من الماء قبل التمرين بربع ساعة، وهو ما يعادل كوباً إلى كوب وربع، شرب 236 مللتر من الماء خلال أداء التمارين كل 15 دقيقة تقريباً. يحتاج الجسم للماء للقيام بوظائفه المختلفة، وهناك عدة فوائد يقدمها الماء للجسم، ومنها ما ترتبط بالمفاصل، حيث يشكل الماء ما يقارب 80% من مكونات الغضاريف الموجودة في المفاصل، وفقرات العمود الفقري، ومن الممكن أن يؤدي جفاف الجسم إلى تقليل قدرة المفاصل على امتصاص الصدمات على المدى البعيد، ويسبب ذلك أما في المفاصل. ويشكل اللعب والمخاط، حيث إن شرب الماء يساهم في المحافظة على نظافة الفم، كما أن اللعب يساعد على هضم الطعام، ويحافظ على الفم رطباً، في حين تحافظ المواد المخاطية على رطوبة الأنف والعينين. ويحافظ على البشرة، فالجفاف يؤثر في الجلد، ويجعله أكثر عرضة للإصابة بالمشكلات الجلدية والتجاعيد، يعزز صحة الدماغ والتخاع الشوكي، إذ يمكن أن يؤثر جفاف الجسم في بناء ووظائف الدماغ؛ حيث يمكن أن يؤدي ذلك لاضطرابات في التفكير المنطقي. كما يساعد على الهضم، حيث يحتاج الجهاز الهضمي إلى الماء حتى يقوم بوظائفه بالشكل الصحيح، وقد يؤدي تعرض الجسم للجفاف إلى عدة مشاكل هضمية؛ كالإمساك، وزيادة حموضة المعدة، ومن هذه الأعراض خطر الإصابة بالقرحة، والتهوية، ومن جهة أخرى فإن



العناصر الغذائية الأساسية التي في الماء، مما يُسهل نقلها

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهاً إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال،  
النشر والإشهار وكالة ANEP،  
المتواجدة ب (1) نوح باستور - الجزائر.  
هاتف الثابت:  
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
هاتف الموبايل:  
021-73-95-59  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



**تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/10/02

**BIT BAIT®**  
**BIO NON TOXIC**  
**100% ALGÉRIEN**  
**حماية آمنة**  
**Safe Protection**

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger  
023 57 13 46 / 023 41 18 68  
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66  
www.bitbaitint.com  
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION  
DECEMBER 2020  
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/10/02

**دزاير**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/10/02