

آيت نوري في التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في الدوريات الأوروبية الكبرى

الجزائر SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 3 أكتوبر 2023 الموافق 17 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 812 الثمن: 30 دج

بن سبعيني
يرفع التحدي مع بوروسيا دورتموند للتتويج بـ "البوندسليغا"

قاد نادية كوريتيا لتحقيق انتصار ثمين
سليمان ي سجل ثاني أهدافه في البرازيل ويلفت أنظار بلماضي

رشيد حمري رئيس الرابطة الجهوية لتبازة لـ "دزاير توب":
"صادي يعرف خبايا الكرة الإفريقية جيدا وأثق في قدرته على استعادة هيبة الفاف"

إياب الدور التمهيدي الثاني لرابطة أبطال أفريقيا
شباب بلوزداد 3-1 بورينجرز السيرايليوني
الشباب يكتسح بورينجرز بثلاثية ويتأهل إلى دور المجموعات

عمورة: "غويري سيجلب الإضافة للمنتخب الوطني"

صادي: "الملعب في أبهى حلة بفضل الكفاءات الجزائرية"

في إطار تحضير الملاعب تحسباً للاستحقاقات القادمة

صادي يعاين ملعب 5 جويلية ويبيدي إعجابه بأرضية ميدانه

جاهزية عالية

أول اجتماع للمكتب الفدرالي اليوم...
وقرارات هامة منتظرة



أبدى عزمه لقيادة دورتموند للتتويج بـ "البوندسليغا" ..

بن سبعياني : "تعويض غيريرو تحدي خاص بالنسبة لي وسأقدم 100% من إمكانياتي"

رفع اللاعب الدولي الجزائري رامي بن سبعياني التحدي مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، للتتويج بلقب البطولة الألمانية، مؤكدا عزمه على تقديم 100% من إمكانيته ولن يدخر جهدا ليكون في مستوى التطلعات. وقال الظهير الأيسر لـ "الخضر" في مقابلة له مع صحيفة "رور ناخريشتن"، أمس أن تعويض النجم السابق لبوروسيا دورتموند رافايل غيريرو يعتبر تحديا بالنسبة له، رغم تأكيدته على أن صفاتهما غير متشابهة، وأبرز: "بالنسبة لي شخصيا، يعد تعويض رافايل غيريرو تحديا خاصا. إنه لاعب كبير على الإطلاق. كان علي أولا أن أجد مكاني، فأنا لاعب من نوع مختلف تماما. لكنني ألاحظ كيف أشعر براحة أكبر في الفريق" وتابع اللاعب السابق لبوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني "اعتقد أنه من الصعب المقارنة بيننا لأننا لسنا متشابهين، ما يمكنني قوله عن نفسي هو أنني أريد دائما الفوز ولا أريد التخلي عن مكاني في التشكيلة الأساسية، سأقدم دائما 100% وأمل أن أتمكن من الارتقاء إلى مستوى التوقعات". واعتبر الدولي الجزائري بأن تواجد ظهير أيسر وحيد في بوروسيا دورتموند ليس مشكلة على الإطلاق وأن ذلك لا يشكل ضغطا إضافيا بالنسبة له. وانضم الظهير الأيسر لـ "الخضر" إلى دورتموند خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، لخلافة رافايل غيريرو الذي غادر الفريق بعد سبع سنوات كاملة قضاها بألوان دورتموند وخاض خلالها 224 مع الفريق، وهو ما جعل الجماهير تعلق آماله على بن سبعياني من أجل تعويض الدولي البرتغالي.

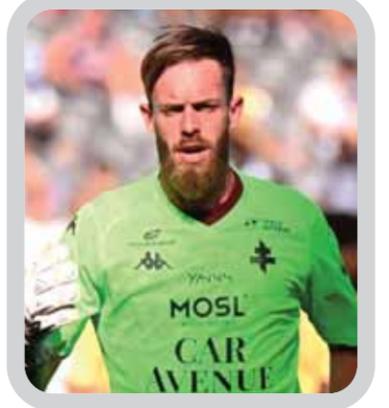
"الطموحات في دورتموند أعلى بكثير وهذا يحفزني"

وعزج المدافع الدولي الجزائري للحديث عن بدايته مع بوروسيا دورتموند، والطموحات التي يسعى لتحقيقها في أول موسم له مع ناديه الجديد الذي التحق به خلال فترة الميركاتو الصيفي الماضي، قائلا في ذات الصد: "لم تكن بداية الموسم بهذه السهولة بالنسبة لنا كفريق، لكننا حصلنا على 14 نقطة في الدوري بعد ست مباريات وما زلنا دون هزيمة". قبل أن يضيف "في المباريات القليلة الأولى، لم يكن التوازن بين الدفاع والهجوم كما كنا نتصور". ومن جانبه، عبّر اللاعب البالغ من العمر 28 سنة عن رغبته في التتويج مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني بلقب "البوندسليغا" قائلا: "التوقعات في بوروسيا دورتموند أعلى بكثير. اهتمام وسائل الإعلام أكبر بكثير أيضا" ليواصل "وفي التدريب، لاحظت مدى جودة زملائي في الفريق. إنه أمر جديد بالنسبة لي على هذا المستوى، لكنه ممتع حقا ويحفزني". وفي تعليقه على البطاقة الحمراء التي تلقاها في مواجهة هوفنهايم يوم الجمعة الماضي، والتي سببته في لقاء السبت المقبل أمام بونيو برلين، قال: "أنا متزعج من حصولي على البطاقة الصفراء والحمراء في هوفنهايم. لكنني وجدت الأمر صعبا جدا أيضا".

"رفضت كل العروض من أجل دورتموند"

وفي سياق آخر، عاد رامي بن سبعياني عن فترة الانتقالات الصيفية الماضية، مؤكدا أنه رفض عدة عروض من أندية خارج الدوري الألماني، وأنه لم يكن يفكر سوى في "دورتموند وتوه" كان هناك بعض الاهتمام من الخارج، لكن بالنسبة لي كان بوروسيا دورتموند دائما رفقا واحدا". وواصل الدولي الجزائري الذي كثرت حوله الشائعات بعد دخول ناديا روما وأتلتيكو مدريد وفرنك أخرى السباق لضمه: "عملية بسيطة للغاية، كان دورتموند في الجزء الخلفي من ذهني، لقد كنت دائما مهتما بهذا الفريق. عندما كان هناك أول اتصال في وقت لاحق من هذا العام، سارت الأمور بسرعة كبيرة".

عبد المجيد



رغم الوضعية الصعبة التي يعيشها ناديه ميتر أوكيدجا يواصل تحقيق أرقام مميزة ويتفوق على دوناروما

أكد الحارس الدولي الجزائري السابق، ألكسندر أوكيدجا مستوياته الرائعة التي يقدمها مع نادي ميتر في الدوري الفرنسي منذ بداية الموسم الحالي، مسجلا أرقاماً مميزة تفوق من خلالها على حراس "الليغ 1". وبالرغم من المستوى المتواضع الذي يقدمه ناديه ميتر الذي يحتل مرتبة متأخرة بعد مرور 7 جولات من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، إلا أن النقطة المضيئة كان الحارس الجزائري ألكسندر أوكيدجا، بعدما واصل لفت الأنظار بفضل تصدياته الحاسمة ومردوده الكبير، حيث أن الأرقام التي سجلتها تؤكد أنه يقدم موسما استثنائيا لحد الآن، ووفق إحصائيات موقع "سوفاسكور" العالمي، فإن أوكيدجا يعد الحارس الأكثر تقدما للتصديقات منذ بداية الموسم الحالي في الدوري الفرنسي، بواقع 34 تصديقا ونسبة نجاح بلغت 72%، متفوقا على باقي الحراس الكبار، وفي مقدمتهم الإيطالي جانلويجي دوناروما حارس باريس سان جيرمان. وحقق أوكيدجا 7 تصديقات في مباراة فريقه ميتر أول أمس في الجولة السابعة، أمام تولوز رغم الخسارة بنتيجة 3-0، حيث كان أبرز عنصر من جانب فريقه، ومنع مهاجمي الفريق المنافس من عدة أهداف محققة بفضل تصدياته الحاسمة، مجتنباً بذلك فريقه من خسارة تاريخية. وكان الحارس صاحب 35 عاما قد ساهم بشكل كبير في صعود ميتر إلى "الليغ 1"، إذ كان عنصرا مهما في تشكيلة الفريق خلال الموسم الماضي بدوري الدرجة الثانية، ليؤكد مرة أخرى أنه من بين أفضل الحراس في دوري الموهب. وكان أوكيدجا قد أعلن في شهر مارس الماضي اعتزاله اللعب دوليا مع المنتخب الجزائري، رغم مشاركته بانتظام مع فريقه الفرنسي، لكن أعلن حينها بأنه يريد ترك الفرصة لحراس شباب قادرين على البروز لتقديم الإضافة لـ "الخضر"، على غرار أنتوني مانديا، غير أن مستوياته التي يقدمها مع ميتر، جعلت الكثير من المتابعين يرحبونه للعودة مجدداً للمنتخب، وقد حسم الحارس موقفته من ذلك، مؤكدا أنه لن يعود إلى في حالة حدوث طارئ ويتم استدعائه من طرف المدرب جمال بلماضي.

عبد المجيد

قاد ناديه كوريتيبا لتحقيق انتصار ثمين سليمان يسجل ثاني أهدافه في البرازيل ويلفت أنظار بلماضي

خطف الدولي الجزائري إسلام سليمان، الأضواء مجددا مع ناديه الجديد كوريتيبا بعدما قاد لفوز مهم بثنائية في "كلاسيكو بارانا"، أمام فريق أتليتيكو بارانيسينسي، ضمن الجولة 25 من الدوري البرازيلي، ليمنح لفريقه أملا جديدا في البقاء ضمن دوري الترقية، بينما يتجه المهاجم للعودة إلى المنتخب الوطني بالنظر للأداء الرائع الذي يقدمه. وشارك سليمان أساسيا وساهم في فوز فريقه كوريتيبا أمام الفريق أتليتيكو بارانيسينسي، حيث سجل هدفا رائعا بالرأس في الدقيقة (3+45) من الشوط الأول معززا تقدم كوريتيبا، قبل أن يترك مكانه لزميله إيدو في الدقيقة 69. وظهر سليمان مستعيدا جاهزيته البدنية، وهو ما سمح له بإرهاق مدافعي أتليتيكو بفضل تحركاته الخطيرة وقدرته على الفوز بالكرات العالية بشكل خاص، ما يؤكد رغبته في الوصول إلى قمة مستوياته، كما أن الأرقام التي سجلها منذ انضمامه إلى كوريتيبا خلال فترة التحولات الصيفية الماضية، تشير إلى بداية قوية ولعب أهداف المنتخب الجزائري، أربعة مباريات مع ناديه البرازيلي، حيث سجل هدفين، وقدم تمريرة حاسمة، ليحقق مساهمة تهديفية واحدة كل 109 دقائق وقت لعب، بالإضافة لتسديده 9 كرات، 5 كانت على المرمى، بنسبة تسجيل وصلت لـ 22%، وحصوله على تقييم "سوفاسكور"، حسب "متفوقا على زملائه في الفريق. وتوقع الكثير أن مستوى سليمان يؤهله للعودة مجددا إلى قائمة الناخب الوطني جمال بلماضي بمناسبة ترحيب أكتوبر الحالي الذي يتخلله لقاء وديان أمام جزر الرأس الأخضر في قسنطينة وقمة عربية أمام منتخب مصر في أبوظبي الإماراتية، استعدادا لبطولة كأس أمم إفريقيا 2023، بكونت ديفوار، وأيضا تصفيات كأس العالم 2026. يذكر أن نادي كوريتيبا يصارع شبح السقوط لدوري الدرجة الثانية، حيث يحتل المركز العشرين والأخير في جدول الترتيب العام برصيد 17 نقطة، فيما توقف رصيده أتليتيكو بارانيسينسي عند 40 نقطة في المركز الثامن، ضمن البطولة التي يتصدرها بوتافوغو.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" كان بطلا لموقف طريف في لقاء روما وفروشيونوني

مورينيو يشيد بعوار ويحضر لإشراكه أساسيا في "اليوروباليغ"

أشاد المدرب البرتغالي لنادي روما الإيطالي جوزيه مورينيو باللاعب الدولي الجزائري حسام عوار، حيث عبّر عن إعجابه بالإمكانيات التي يمتلكها لاعب "الخضر". وقال مورينيو في تصريحات للصحافة الإيطالية مساء أول أمس، عقب لقاء روما وفروشيونوني لحساب الجولة السابعة من "الكالتشيو"، أن متوسط ميدان المنتخب الجزائري يجيد التعامل بشكل جيد مع الكرة، غير أنه بدون كرة يكون مختلف تماما مضيفا: "حسام عوار هو نفسه، إنه جيد جدا في التعامل مع الكرة، لكن خارجها كل شيء مختلف تماما"، وتأتي تصريحات التقني البرتغالي، في وقت أصبح فيه عوار لا يشارك بانتظام مع ناديه الإيطالي، وهو الذي دخل احتياطيا في آخر 5 دقائق أمام فروشيونوني، في مباراة انتهت لصالح "الذئاب" بثنائية نظيفة، وشهدت لقطة طريفة كان يطلها حسام عوار الذي هب لمساعدة حكم اللقاء ماتيو ماركيتي بعد أن سقطه على أرض الملعب في الدقيقة 86 من عمر المواجهة، إثر اصطدامه بلاعب الخضر، حيث قام عوار بمساعدته على النهوض لاستئناف اللقاء، من خلال تقديم تمرين التمديد ليتخلص الحكم من الشد العضلي الذي كان يعاني منه. وعلى صعيد آخر، رجحت تقارير صحفية إيطالية أمس، عودة متوسط ميدان "الخضر" إلى التشكيلة الأساسية لروما بداية من اللقاء المقبل أمام نادي سيرفيت السويسري مساء الخميس، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات لـ "اليوروباليغ"، وأكدت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" أن جوزيه مورينيو يتجه للاعتماد على تشكيلة مغايرة عن تلك التي واجهت فروشيونوني في "الكالتشيو"، وبالتالي من المتوقع أن من المتوقع أن يعود حسام عوار الذي عانى مؤخرا من إصابة عضلية جعلته يضع مكانته الأساسية مع "الذئاب".

عبد المجيد

آيت نوري في التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في الدوريات الأوروبية الكبرى



تواجد الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، ريان آيت نوري، لاعب ولضهراميتون الإنجليزي ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة هذا الأسبوع والتي ضمت 11 لاعبا ينشطون في مختلف الفرق الأوروبية حسب موقع "سبور نيوز أفريقيا". وجاء اختيار آيت نوري في تشكيلة الجولة بعد تألقه في المواجهة التي فاز بها ذئاب ولضهراميتون على مانشستر سيتي ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، وقدم اللاعب الجزائري آيت نوري مستويات رائعة خلال هذه الجولة ضد مان سيتي، حيث شارك آيت نوري كأساسي في المواجهة لغاية الدقيقة 74 من عمر الشوط الثاني، ونال علامة 6.5 في اللقاء، وقام باسترجاع 4 كرات في المواجهة، وبلغت نسبة نجاح تمريراته 64%، وفاز بخمس صراعات ثنائية من أصل 9. وتعد مشاركة آيت نوري الأساسية أمام مانشستر سيتي أحد أقوى الأندية الإنجليزية السادسة له ضمن الجولات السبعة من البريميرليغ، مع تواجده في مناسبة واحدة كبديل في اللقاء ضد إيبرتون في الجولة الثالثة، بغض النظر عن مشاركته في كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، والتي لعب فيها كأساسي.

وسيم

بسبب رفضه الترويج للمثلية

إيقاف الاتحاد الجزائري لكرة الحديدية ومنع المنتخبات الوطنية من المشاركة في التظاهرات الدولية

أعلن الاتحاد الدولي للكرات الحديدية، معاقبة الاتحاد الجزائري للعبة ومنع المنتخبات الوطنية من المشاركة في كل المنافسات الدولية. بعد الأحداث التي راقت حفل تسليم الميداليات في نهائيات البطولة العالمية في اختصاص أقل من 18 و 23 سنة التي جرت بمدينة وهران في الفترة ما بين الـ 18 و 23 سبتمبر المنقضي. وأفاد الاتحاد الدولي لكرة القدم في بيان له الصادر يوم 27 سبتمبر الماضي "يؤسفني أن أبلغكم أنه على إثر الأحداث الخطيرة التي شهدتها اختتام بطولة العالم للشباب بوهان، لاسيما توزيع الجوائز وتوزيع الأبطال، وأضاف: "الاتحاد العالمي للبولينغ والكرة الحديدية يقرر الشروع في إجراءات تأديبية ضد الاتحاد الجزائري لرياضة الكرة الحديدية، وذلك باتخاذ إجراء احترازي بالإيقاف الفوري" ورفض الاتحاد الجزائري لرياضة الكرة الحديدية الانصياع لدخول شروط الاتحاد الدولي الذي يفرض ظهور علم المثلثين مبررا موقفه بأن هذا يتنافى مع قيم وتعاليم الدين الإسلامي. وحسب البيان نفسه، قال الاتحاد الدولي لرياضة الكرة الحديدية، إنه راسل الهيئة العالمية للعبة، واتخذ قرار معاقبة الاتحاد الجزائري لرياضة الكرة الحديدية بالإيقاف وعدم السماح للمنتخبات الجزائرية بالمشاركة في التظاهرات الدولية، وفي مقدمتها بطولة العالم إناث بفرنسا، ما بين الـ 7 والـ 11 من نوفمبر المقبل. فضلا عن ذلك، جمد الاتحاد الدولي لرياضة الكرة الحديدية نشاط المسؤولين الجزائريين الذين يشغلون مناصب في هيئته إلى غاية اجتماع لجنة الانضباط لاحقا، والفصل في هذه القضية. يذكر أن الجزائر شاركت في هذه التظاهرة العالمية بـ 16 رياضيا ورياضية.

وسيم



عمورة: "غوييري سي جلب المزيد للمنتخب الوطني"

أشاد محمد الأمين عمورة مهاجم ورايال سان غيلواز البلجيكي، بإمكانيات الوافد الجديد على صفوف "الخضر"، حيث أكد أن خريج مدرسة أولمبيك ليون يعتبر إضافة حقيقية لمحاربي الصحراء. وأوضح محمد الأمين عمورة في تصريحات صحفية لموقع "ديزاد فوت" قائلا: "غوييري سي جلب المزيد للمنتخب الوطني، مرحبا به وبكل لاعب قادر على إسعاد الشعب الجزائري، هذا هو هدفنا. وسيكون الوافد الجديد أمين غوييري متاحا لكي يلعب إلى جانب مهاجم ثان أو خلفه، أو حتى في الجهة اليسرى، ما يمنح خيارات كثيرة، ويزيد من حجم المنافسة على المناصب. وتحدث عمورة عن تجربته الجديدة ومدى تأقلمه في فريقه سان غيلواز قائلا: "الحمد لله على الفوز، ونفكر دائما في مواصلة سلسلة الانتصارات لإسعاد جمهورنا". وأضاف: "أنا هنا لتطبيق تعليمات المدرب، مستعد للعب في أي منصب في الملعب بطلبه مني". وختم حديثه بالقول: "لا أعتقد أن هناك فرقا كبيرا بين البطولتين السويسرية والبلجيكية، ومن جهتي أنا أعمل على التطور أكثر، كون تأقلمي يسير في الطريق الصحيح".

وسيم

بحضور مدوار، بسكري وحيمودي

المكتب الفدرالي الجديد للفاف برئاسة صادي يعقد أول اجتماع له اليوم

يعقد المكتب الفدرالي الجديد للاتحاد الجزائري لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، أول اجتماع له، بحضور الرئيس الجديد، وليد صادي، للحديث عن العديد من الملاحظات المستعجلة التي تخص الكرة الجزائرية بالإضافة إلى تحديد مهام أعضاء الفاف الجديد. ويرتقب أن يحضر الاجتماع الهام المدير الفني الوطني، مصطفى بسكري، نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي، المدير المالي والمدقق القانوني للفاف، وكذا رئيس غرفة تسوية المنازعات. وسيناقش المكتب الفيدرالي، ملف إعادة توزيع المهام بين أعضاء المكتب التنفيذي الجديد للفاف. وسيحرص صادي ومكتبه الجديد على طرح جميع المشاكل التي تعاني منها الكرة الجزائرية بحضور الفاعلين في كرة القدم المحلية للخروج بنقاط إيجابية من بينها تنظيم جميع الأمور ومن بينها العمل على تطوير كرة القدم المحلية، فضلا عن القيام بإصلاحات على مستوى سلك التحكيم. كما سيجري استعراض مشاركة الأندية الجزائرية في المنافسات الأفريقية وتحضيرات المنتخب الوطني لنهائيات كأس أفريقيا كوت ديفوار 2023 المقررة مطلع السنة المقبلة وتصفيات مونديال 2026. تجدر الإشارة، إلى أن وليد صادي انتخب رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، لإتمام ما تبقى من العهدة الأولمبية 2020-2024 خلال أشغال الجمعية العامة، التي جرت يوم 21 سبتمبر الماضي بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى.

وسيم



في إطار تحضير الملاعب تحسبا للاستحقاقات القادمة

صادي يعاين المركب الأولمبي محمد بوضياف ويبيدي ارتياحه لأرضية الملعب

قام رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أمس الاثنين، بزيارة تفقدية إلى ملعب "5 جويلية الأولمبي". وأفادت الصفحة الرسمية للمركب الأولمبي محمد بوضياف، عبر "الفيسبوك"، بأن الرجل الأول على رأس الفاف قام بمعائنة ملعب 5 جويلية وأعجب بالأرضية المعشوشبة التي تتواجد في أبهى حلة - حسبه - وتبادل رئيس الفاف نقاشات مع مسؤولي الملعب، الذين قدموا له شروحات عن الأرضية التي كانت في حلة جيدة من جهته، شرت الصفحة الرسمية للفاف في الفيسبوك صورا للزيارة التفقدية التي قام بها وليد صادي إلى ملعب 5 جويلية وكتب قائلا: "زيارة تفقدية للسيد وليد صادي رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم لملعب 05 جويلية 1962". صادي: "الملعب في أبهى حلة بفضل الكفاءات الجزائرية" أبدى وليد صادي رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، إعجابه بأرضية ملعب 5 جويلية التي كانت في حالة جيدة وقد صادى تشكراته لإدارة وعمال المركب على الأعمال المنجزة والجهود الكبيرة المبذولة لتجهيزه أمام الأندية والمنتخبات الوطنية. وأوضح صادي في تصريحات لصفحة مركب محمد بوضياف قائلا: "الزيارة التفقدية لملعب 5 جويلية تدخل في إطار تحضير الملاعب تحسبا للاستحقاقات القادمة". وأضاف: "حقيقة أعجبتني اليوم حالة الملعب، فهو في أحلى حلة بفضل الكفاءات الجزائرية الوطنية، وأنا أشجع وأثمن العمل المبذول". وواصل في السياق نفسه: "دائما ما ندعم هذه المبادرات، والاتحادية سترافق ديوان مركب محمد بوضياف في كل صغيرة وكبيرة لأن شراكتنا استراتيجية وقوية".

وسيم

البطولة المحلية



إياب الدور التمهيدي الثاني
لرابطة أبطال أفريقيا

شباب بلوزداد 3 - 1 بورينجرز
السيراليوني

الشباب يكتسح بو رينجرز بثلاثية ويتأهل إلى دور المجموعات

اقتطع نادي شباب بلوزداد بطاقة التأهل إلى دور المجموعات لرابطة الأبطال الأفريقية بعد فوزه أمام ضيفه بو رينجرز السيراليوني (3-1) سهرة أمس، على ملعب ميلود هدهفي بوهران، برسم إياب الدور التمهيدي الثاني من المنافسة. وقلب ممثل الكرة الجزائرية الطاولة على منافسه بو رينجرز الذي باغت الحارس رايس وهاب مبولجي بهدف ميكر في الدقيقة 9 من عمر اللقاء، أن يسجل وامبا ثلاثية كاملة بداية من د 78 (ض.ج) و 79، قبل أن يختتم المهرجان التهديفي بهدفه الثالث في د 89 ويمنح الفوز لشباب بلوزداد. وبهذا تأهل شباب بلوزداد إلى دور المجموعات من "الشامبينز ليغ" مع العلم أن مباراة الذهاب بين الفريقين انتهت بفوز النادي العاصمي بثلاثية مقابل هدف وحيد. وللإشارة، ستجرى قرعة دور المجموعات لمنافستي رابطة أبطال أفريقيا وكأس الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم يوم الجمعة المقبل.

قال إن الإدارة في مفاوضات مع
الغاني لتمديد عقده

رئيس اتحاد خنشلة ينفي الإشاعات بخصوص باكو



فند رئيس نادي اتحاد خنشلة وليد بوكرومة الإشاعات بخصوص لاعبه الغاني موكسويل باكو، مؤكداً أن الأخير باق مع الفريق وليس هناك اتفاق مع أي طرف آخر لتحويله في المستقبل، وكشف بوكرومة في تصريحات للصحف الرسمية أمس أن الأنباء التي تم تداولها بخصوص اتفاق الإدارة مع مولودية الجزائر لتحويل المهاجم الغاني لا أساس لها من الصحة وأن عقد اللاعب يستمر إلى آخر الموسم وسيبقى مع الفريق، كما أكدت الإدارة أنها في مفاوضات متقدمة لتمديد عقد اللاعب الغاني باكو لموسم آخر. من جانب آخر، عاد نادي اتحاد خنشلة إلى أجواء التحضيرات استعداداً للمواجهة المقبلة التي تنتظره أمام شباب بلوزداد يوم السبت المقبل.

لحساب الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، وخاضت تشكيلة "السيكاو" مساء أول أمس حصة تدريبية على ملعب الشهيد حمام عمار، بمعنويات في السماء بعد الفوز الثمين الذي حققه الفريق أمام شبيبة القبائل، وهو ما سمح للاتحاد بالتواجد في المركز الثالث في الترتيب العام بـ 6 نقاط.

بفارق نقطة وحيدة عن صاحب الصدارة، وشهدت حصة الاستئناف حضور قائد الفريق سامر عبد الحكيم بالزي المدني، وذلك بعد تعرضه للإصابة في اللقاء الأخير أمام "الكناري"، إلى ذلك، سيكون أشبال المدرب التونسي، مراد العقبلي اليوم على موعد مع لقاء ودي أمام ترجي قائمة الناشط في بطولة القسم الثالث، حيث يسعى الطاقم الفني لتصحيح بعض الأخطاء وتدارك النقصات قبل مواجهة بطل الجزائر، في مواجهة مهمة جداً بالنسبة للاتحاد خنشلة من أجل تأكيد بدايته القوية هذا الموسم.

سفيان ع



خامس
مدرب يقال
من منصبه منذ
بداية الموسم

حميسي يغادر العارضة الفنية لمولودية البيض

قامت إدارة مولودية البيض أمس، من فسخ عقد المدرب عبد النور حميسي، وطاقمه الفني بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، وأخيرا التعثر أمام مولودية الجزائر بثلاثية دون رد. وأعلنت إدارة البيض في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن إنهاء عقد المدرب حميسي بالتراضي، وأبرزت: "توصلت إدارة النادي إلى اتفاق مع الطاقم الفني على فسخ العقد بالتراضي بين الطرفين" مشيرة إلى أن عبد الحق بلعيد سيتولى الإشراف على العارضة الفنية بشكل مؤقت وأضاف: "سيتولى قيادة الفريق مؤقتا عبد الحق بلعيد مساعد مدرب جمعية الشلف سابقا في انتظار تعيين المدرب الجديد في قادم الأيام". وجدير بالذكر، أن مولودية البيض تحتل المرتبة الـ 12 في الترتيب العام برصيد 3 نقاط فقط من أصل 3 مباريات خاضها الفريق حتى الآن، بفوز وحيد أمام شباب قسنطينة في الجولة الافتتاحية قبل أن يتلقى الفريق خسارتين على التوالي أمام وفاق سطيف ومولودية الجزائر. وللإشارة، يعتبر حميسي خامس مدرب يقال من منصبه منذ بداية الموسم الجاري، بعد كل من عبد القادر عمراني (وفاق سطيف)، نذير لكناوي (ألتيك بارادو)، عزيز عباس (نجم مقرة)، ويوسف بوزيدي مدرب شبيبة القبائل.

تدريب الفريق خلفا ليوسف بوزيدي

شبيبة القبائل في مفاوضات مع الكرواتي سفيانوفيتش

باشرت إدارة شبيبة القبائل تحركاتها فيما يتعلق بالعارضة الفنية وتعيين مدربا جديدا خلفا ليوسف بوزيدي الذي غادر منصبه بعد فسخ العقد بالتراضي بعد مرور ثلاث جولات عن انطلاق الموسم الحالي، إذ دخلت في مفاوضات جادة مع المدرب الكرواتي ماريو سفيانوفيتش، حسبما كشفت عنه مصادر مطلعة من بيت "الكناري". وتدرس إدارة شبيبة القبائل برئاسة عاشور شلول، عددا من السير الذاتية للمدربين إلا أنها تتجه لتعيين الكرواتي ماريو سفيانوفيتش على رأس العارضة الفنية للفريق، بالنظر لإيجابها بمشواره في عالم التدريب وتيقنها بقدرته على إعادة الشبيبة للسكة وتفاذي الأخطاء السابقة وخاصة سيناريو الموسم الماضي الذي كان كارثيا بكل المقاييس، أين تم إنقاذ النادي من السقوط في الأندلس الأخيرة من المسابقة. وفي انتظار ما ستفسره المفاوضات بين الطرفين في الأيام القادمة حول إمكانية التحاق المدرب الكرواتي بـ "الكناري"، سيكون فريق شبيبة القبائل على موعد مع مباراة هامة أمام اتحاد الجزائر ضمن فعاليات الجولة الرابعة من المحترف الأول بداية الأسبوع المقبل بملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو، والذي سيشراف عليها المدرب لاسات ومساعده آيت الطاهر، لتتكرر البطولة بعدها إلى الراحة لمدة 15 يوم بسبب فترة التوقف الدولي، وهذا ما سيصب في مصلحة النادي القبائلي، حيث سيحصل على وقت وسيتمكن للمدرب القادم إلقاء نظرة شاملة على تعداد الفريق ومعرفة ما يتقصه، قبل العودة مجددا إلى أجواء البطولة الوطنية وملاقاة وفاق سطيف خارج الديار في الجولة الخامسة.

سفيان ع

سيتعرف على منافسيه
الجمعة المقبل

اتحاد العاصمة في المستوى الأول بقرعة كأس "الكاف"

يتعرف ممثل الجزائر الوحيد في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، اتحاد الجزائر على منافسيه في دوري المجموعات، يوم الجمعة المقبل بمناسبة عملية القرعة التي ستجرى بجنوب إفريقيا بداية من منتصف النهار حسب التوقيت الجزائري. وكان اتحاد الجزائر قد حسم أول أمس تأهله إلى دور المجموعات من كأس "الكاف"، على حساب الفتح الرباطي المغربي بالرغم من تعادله سلبا على ميدان ميلود هدهفي بوهران، مستفيدا من التعادل الإيجابي الذي حققه الأسبوع الماضي خارج الديار (1-1)، وسيكون حامل اللقب، في المستوى الأول خلال القرعة المقررة هذا الجمعة، والذي يضم أيضا الزمالك المصري ونهضة بركان المغربي إضافة لنادي ريفرز يوناييتد النيجيري، ما يجعل الاتحاد يتجنب فريقين قويين في دور المجموعات. بالمقابل، يشعل المستوى الثاني مودرن فيوتشر المصري والنادي الإفريقي التونسي، بجانب كل من ساغرادا الأنغولي، وديابل نوار الكونغولي، وضم المستوى الثالث أكاديمية أكاديمكا دو ليبوتو الأنغولي ودريمز الغاني وأكاديمية سوار القيني وأبو سليم الليبي، بينما تواجدت فرق الملعب المالي، والهلال السوداني، وسوبر سيورت يوناييتد وسيخوخون الجنوب إفريقيين في المستوى الرابع والأخير. ويسعى نادي اتحاد الجزائر، للذهاب بعيدا في المنافسة القارية، وتأكيد علو كعبه باعتباره حاملا للقب النسخة الماضية من كأس "الكاف" الموسم المنقضي بالإضافة لتتويجه مؤخرا بالوسوبر الإفريقي، حيث سيعمل الطاقم الفني للاتحاد وفي مقدمتهم المدرب عبد الحق بن شيخة إلى قيادة النادي العاصمي لتحقيق لقب آخر يضاف لخزائن الفريق.

بن شيخة: "هدانا الدفاع عن لقبنا القاري"

من جانب آخر، أكد مدرب اتحاد العاصمة عبد الحق بن شيخة، بأن هدف الفريق هو الدفاع على اللقب القاري والتتويج بكأس الجزائر ولقب البطولة الوطنية للموسم الكروي 2024/2023. وذكر بن شيخة خلال ندوة صحفية عقب نهاية المباراة بالتعادل السلبي والتأهل إلى دور المجموعات، مستفيدا من التعادل الإيجابي (1/1) في لقاء الذهاب "طموحاتنا لهذا الموسم الحفاظ على اللقب القاري والتتويج بكأس الجزائر ولقب البطولة الوطنية للموسم الكروي 2024/2023"، مشيرا إلى أن "اتحاد العاصمة سيلعب على ثلاث جبهات هذا الموسم وهي كأس الكونفدرالية الإفريقية والبطولة الوطنية وكأس الجزائر"، وأضاف "توقعنا صعوبة المباراة بالرغم من أننا عدنا بتعادل إيجابي 1/1، نادي الفتح الرباطي فريق قوي دفاعيا ويحسن اللعب خارج الديار، كانت معركة تكتيكية فوق أرضية الميدان والحمد لله سيرنا المباراة بشكل جيد وحققتنا الهدف وهو التأهل إلى دور المجموعات".

سفيان ع

تعزية

تلقت أسرة دزاير توب الإعلامية، ببالح الحزن والأسى، نبأ وفاة المغفور له بإذن الله تعالى ابراهيم بولنوار ابن خال المدير العام للمجمع بن صالح مجدوب الذي فارق الحياة في ريعان شبابه. وبهذا المصاب الجليل، يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب أصالة عن نفسه، ونيابة عن طاقم المؤسسة، بأخلص التعازي إلى عائلة الفقيد، راجين من الله أن يتغمده روحه برحمته الواسعة، وأن يلهم ذويه جميل الصبر والسلوان، إنا لله وإنا إليه راجعون.

رشيد حمري رئيس الرابطة الجهوية لتبازة لـ "دزاير توب":

"صادي يعرف خبايا الكرة الإفريقية جيدا وأثق في قدرته على استعادة هيئة الفاف"

برى رشيد حمري رئيس الرابطة الجهوية لتبازة لكرة القدم، أن الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية وليد صادي، يمتلك كل المقومات لإصلاح المنظومة الكروية واستعادة هيئة "الفاف" على المستوى القاري، مؤكدا أن قراره بسحب ملف الجزائر من تنظيم كأس أمم إفريقيا 2025 و2025 كان شجاعا وضربة موجعة لـ "الكاف" التي تعيش الانشقاق بسبب تحكّم "اللوبيات" في قراراتها. وقال حمري لدى نزوله ضيفا على حصة "دزاير سبور" على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، بأن الاتحاد الإفريقي طعن الجزائر في الظهر بمنح شرف تنظيم "كاف" 2025 للمغرب وذلك بالرغم من كل ما سخرته الجزائر لإنجاح المنافسات القارية التي استضافتها بلادنا خلال العام الجاري. مبرزا في ذات الصدد أن مسؤولي "الكاف" ترجّوا الجزائر من أجل عدم الانسحاب، وتابع: "قرار سحب ملف ترشيح كأس أمم إفريقيا 2025 و2027 هو قرار الدولة الجزائرية وقرار الاتحادية برئاسة وليد صادي، أنا أراه قرار سيادي وكل العاطلة الرياضية تثمنه وتعتبر بأن الاتحاد الإفريقي طعن الجزائر في الظهر وكان الرد سريعا وموجعا، حتى "الكاف" أحست بحجم الضربة بل دليل أنها أزدت تسوية الوضع من خلال عزمها على منح الجزائر كان 2027 لكن الجزائر رفضت كل الطلبات وهذا رد إيجابي ويرجع سيادة "الفاف" على المستوى الإفريقي".

حاوره: سمير بادي... تحرير: مهدي

"الكاف" ترجّت الجزائر لعدم سحب ملفها.. وقرار صادي كان شجاعا

صادي يملك خبرة لا تستهان بها ويعرف خبايا القارة الإفريقية جيدا، لذلك هو يملك ثقة كبيرة في نفسه واتخذ قرار سحب ملف احتضان الكان والتركيز على ترتيب البيت الذي سيشرف عليه في مدة 18 شهرا، ولم لا في العهدة القادمة سيكون لديه وقت أكبر وتكون لنا قوة على المستوى الإفريقي ونزيح الأطراف التي تعتقد بأنها هي سيدة الكرة الإفريقية. وعن أعضاء المكتب الفيدرالي علق حمري: "أنا أعرف بعضا من أعضاء المكتب الفدرالي، وأعلم بأنهم يمتلكون الكفاءة في التسيير، وسيدموني بالإضافة لرئيس الفاف وليد صادي، حتى من طريقة كلامه في وسائل الإعلام بين بأنه لم يكن بعيدا على كرة القدم وأنه على دراية تامة وشاملة بكرة القدم في الجزائر، والتغييرات هو أدري بها، أنا متأكد بأنه على دراية بما يجري وخاصة خلال حملته الانتخابية كنا قد اجتمعنا به في الرابطة الولائية بالبليدة، صادي يحك سنه هو شاب طموح وقد وفق لحشد الآن وترك انطباع لدى الجميع بأنه رئيس مستقبلي".

"الكاف" لم تكن بحاجة لإيفاد لجنة خاصة لمعاينة الملاعب في الجزائر

ويرى حمري بأن هيئة موسيبي لم تكن بحاجة لإرسال لجنة خاصة لمعاينة المنشآت الرياضية بعدما وقفت هي بنفسها على الملاعب العالمية، "بالنظر للمنشآت التي تتوفر عليها الجزائر في الوقت الحالي، كان على الكاف منحنا شرف تنظيم الكاف حتى بدون إيفاد لجنة خارج الكاف ترأب الكراسي وتقوم بأمور استفسارية، الكاف بلجانها زارت الجزائر منذ سنة وتملك نظرة شاملة عن الفنادق، المطارات، الطرقات والمنشآت الرياضية وحتى على مستوى التنظيم، لم تكن بحاجة إلى لجنة أخرى لم نرها في كوت ديفوار ولا في أي بطولة أخرى".

"صادي يعرف خبايا الكرة الإفريقية جيدا"

ويعتقد رئيس رابطة تبازة الجهوية أنّ انتخاب وليد صادي على رأس "الفاف" هو القرار الأنسب، وأن صادي يملك رؤية لإصلاح المنظومة الرياضية، قائلا "صادي ترشح في ظروف قانونية، ونحن كجنة عملنا بكل ثقة، وكنا قد مددنا لأكثر من مرة حتى نصل إلى نتيجة أحسن وليس لإرضاء أي جهة كانت، والحمد لله اللجنة المتكونة من 5 أعضاء في الترشيحات و 3 أعضاء في الطعون، عملت بكل احترافية والدليل أن لجنة الطعون خالفت لجنة الترشيحات في إحدى البنود، مضيضا وليد".

"ما وفرته الجزائر للكاف لن تقدر أخرى في إفريقيا"

"هدفي هو تسيير رابطة تبازة باحترافية وترك بصمتي"

وفي ختام تصريحاته تطرق رشيد حمري إلى هدفه على رأس الرابطة الجهوية لتبازة قائلا: "دخلت لرابطة تبازة بهدف وحيد، ليس من أجل تسيير المنافسة فقط بل وصلنا لدرجة أن نقف على الاحترافية في المسة لرئيس الرابطة، جئت إلى هنا لترك بصمتي"، واختتم "بالنسبة لرابطة تبازة المشروع هذا استغرق مدة 3 سنوات كاملة، كان قبلها الوالي قد منحنا قطعة أرض لكننا واجهنا عراقيل كثيرة وكلفتنا مصاريف كبيرة، قبل أن يتدخل مدير الشباب والرياضة السابق لمين بختي، ما سمح لنا بإنشاء قطب تكوين يتوفر على كل شيء من قاعات للندوات ملاعب للتدريب وحتى مرقد يتسع لـ 50 سريرا وكل هذا من أجل وضع الرياضيين والحكام والمدربين في ظروف لائقة".

وأكد محدثنا أنّ تصريحات نائب رئيس الاتحاد الإفريقي أوغستين سنغور بخصوص أحقية الجزائر بتنظيم كأس الأمم الإفريقية يؤكد أنّ هناك انشقاقا داخل "الكاف" وأوضح: "هذا يثبت بأن هناك انشقاق على مستوى الكاف لأن السبب غير مقنع وليس رياضي"، وأردف "أوغستين سنغور عاش في الجزائر قرابة 6 أشهر كاملة، لمراقبة الملاعب والمنشآت الرياضية وزار كل من قسنطينة العاصمة ووهران وكان منبهرا بالإمكانات والمرافق الرياضية التي وقف على جودتها وكذا مستوى التنظيم، حتى أنّ السنغال تمكنت من التنويع باللعب في الجزائر وأمام المنتخب الجزائري". وواصل رشيد حمري كلامه: "ما قام به الاتحاد الإفريقي هو طعنة في الظهر وسنغور لم يتقبل الأمر، كان بإمكانه منح بلاده شرف احتضان كان 2027، وحتى هو فهم الرسالة جيدا وانسحب من السباق، وهو يدرك بأن المنتخب السنغالي بإمكانه التنويع في أي بلد كان".

"كنت أشم خداع ونفاق الأفارقة وأتعدهم أن يستطيعوا تكرار إنجاز الجزائر"

"الجزائر لن تتراجع عن قرارها وسنرى مهازل الكاف قريبا"

وتنوه حمري بالمراقق والمنشآت التي شيدتها السلطات العليا في البلاد خلال السنوات الماضية، مشيرا إلى أنّ الاتحادية الإفريقية كان عليها منح الجزائر شرف تنظيم "الكان" بدون أي نقاش وذلك بعدما وقف الأفارقة على الامكانيات الكبيرة التي تزخر بها بلادنا "الأفارقة معروفون بأنهم يحبون من يدلهم، ونحن ما قمنا به كان احترافيا وفرنا لهم الإقامة، النقل وكل ما هو ضروري، وأضيف لك أمرا آخر كان يرض عليهم منحنا تنظيم الكان بدون نقاش، بكل بساطة لأن الجزائر بلد عظيم وكبير،



الرقم التاريخي يضع لاوتارو أمام هالاند وهاري كين

حقق الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، رقما مميزا، بعد الفوز على ساليرنتيانا، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي. وقاد لاوتارو مارتينيز، إنتر ميلان لفوز كاسح على ساليرنتيانا، برعاية نظيفة سجلها بنفسه. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أصبح لاوتارو الآن ثاني أفضل هداف في الدوريات الـ 5 الكبرى في أوروبا هذا الموسم برصيد 9 أهداف، متفوقا على لاعبين مثل إيرلينج هالاند لاعب مانشستر سيتي (8)، وهاري كين لاعب بايرن ميونخ (8)، وكيليان مبابي لاعب باريس سان جيرمان (7)، وروبرت ليفاندوفسكي لاعب برشلونة (5). وسجل لاوتارو 9 أهداف، خلال 7 مباريات في الدوري الإيطالي، ولا يتفوق عليه في الدوريات الكبرى سوى سيرهو جيراسي، لاعب شتوتغارت الألماني (10 أهداف). يذكر أن لاوتارو، بات أسس أول لاعب في تاريخ الدوري الإيطالي، يسجل أربعة أهداف بعد مشاركته كبديل.

ميسي يشترط ضم مودريتش لتحقيق الألقاب مع إنتر ميامي

اشترط النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي تدعيم صفوف ناديه إنتر ميامي للمنافسة على الألقاب، وعبر عن رغبته في لقاء مع المالك وأسطورة مانشستر يونايتد السابق، دايفيد بيكهام، لتعزيز التشكيلة بنجوم عالميين آخرين. ووفقا لما ورد في صحيفة "فيشاخيس" الإسبانية، يتطلع ميسي لنتائج أفضل بألوان فريقه الأميركي، ولهذا اشترط ضم النجم الكرواتي، لوكا مودريتش، وهو الذي يعرف قدراته والإضافة التي هو قادر على تقديمها للفريق، مع العلم أنه واجه في أكثر من مرة خلال مباريات "الكلاسيكو". ولم يخف ميسي رغبته في تحسين أداء خط الوسط عبر ضم مودريتش، حيث سيشكل ثنائيا ذهبيا رفقة الإسباني، سيرخيو بوسكيتس الذي انضم في فترة الانتقالات الصيفية للعب مع إنتر ميامي وإلى جانب زميله وصديقه ميسي. ويرى ليو أن قدوم مودريتش يبقى في المتناول بالنظر لتراجع دوره مع ناديه ريال مدريد، وعدم دخوله ضمن مخططات المدير الفني، كارلو أنشيلوتي، الذي يفضل عليه خدمات لاعبين آخرين مثل كامافينغا وتشواميني. ولم يشارك النجم الكرواتي في أي دقيقة خلال المباراة الأخيرة ضد جيرونا رغم الفوز المريح، كما حظي بدقائق قليلة جدا من المشاركة منذ بداية الموسم، وهو وضع لم يعتد على عيشه طيلة مشواره الكروي. ويستهدف إنتر ميامي التنويع بالألقاب والسيطرة على كرة القدم في الولايات المتحدة الأميركية، ولهذا لن يكون من حل أمام بيكهام، سوى ضم أبرز النجوم العالميين الذين يشارفون على اعتزال كرة القدم، ويلبي طموحات نجمة الأرجنتيني.

حكيمي يعتذر ويقدم وعدا لجمهور باريس

علق المغربي أشرف حكيمي، نجم باريس سان جيرمان، على تصرفه عقب تعادل فريقه سلبيا مع كليرمون فوت، في الجولة السابعة من الدوري الفرنسي. ونشر حكيمي، على حسابه بشبكة "إكس"، صورة لجمهور باريس من مباراة الأمامس، وكتب عليها: "شكرا لجميع مشجعينا الذين حضروا بالأمامس في كليرمون. نشعر بخيبة أمل من النتيجة، لكننا فخورون بأن نعرف أن يمكننا الاعتماد عليكم دائما". وأضاف: "قبل أسبوع، احتفلنا جميعا معا في حديقة الأمامس بانتصارنا الجميل في الكلاسيكو، لكن بعد المباراة، تركنا أنفسنا للانجراف وراء النشوة". وتابع: "ندرك تماما تأثير أفعالنا وكلماتنا على الجمهور، خاصة الأطفال الذين يحلمون بمشاهدة مباراة كرة قدم". وواصل: "نأسف بصدق ونود أن نعتذر.. في المستقبل، سنبدل قصارى جهدنا لاحترام واجبنا بأن نكون قدوة بشكل أكبر". واختتم: "ننتظركم جميعا يوم الأربعاء في نيوكاسل بنفس العدد الكبير. يحيا باريس". وكان 6 من لاعبي باريس (كيليان مبابي ولوكاس هيرنانديز وعثمان ديمبلي وحكيمي وكولو مواني وكورزاوا)، ذهبوا لمشاهدة حلبة دوري المقاتلين المحترفين، عقب تعثر الفريق الباريسي أمام كليرمون فوت بالأمامس، ما أثار غضب جمهور سان جيرمان.

الدوري السعودي يقرر زيادة عدد الأجانب

كشفت تقارير صحفية عن عقد اجتماع حاسم لمسؤولي الدوري السعودي للمحترفين، من أجل زيادة عدد اللاعبين المحترفين في البطولة. ويحق لكل فريق في دوري المحترفين السعودي حاليا ضم 5 لاعبين أجانب في قائمته، لكن يبدو أن هذا الرقم لم يعد كافيا لاحتياجات فرق "روشن". ونجحت فرق الدوري السعودي هذا العام في ضم نخبة من أبرز لاعبي العالم خلال السنوات الأخيرة، ضمن سياسة التحول لجعل المسابقة من الأفضل في العالم. وضمت هذه الأسماء البرتغالي كريستيانو رونالدو في النصر، والبرازيلي نيمار داسيلفا في الهلال، والفرنسي كريم بنزيمة في الاتحاد، وغيرهم. وقالت صحيفة "الرياضية" السعودية في تقرير لها إن هناك اجتماعا سيُعقد يوم الإثنين، سيضم ياسر المسجل رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم، والأمين العام إبراهيم القاسم، وسعد اللذيذ الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري السعودي، وناصر لاريجيت المدير الفني للرابطة، وممثلا من لجنة المسابقات. وأوضح مصدر للصحيفة السعودية أن اجتماع الإثنين سيكون خطوة أولى نحو زيادة عدد المحترفين الأجانب في الدوري السعودي من 5 إلى 10 لاعبين. يذكر أن المسجل أشار في تصريحات صحفية الشهر الماضي إلى دراسة الاتحاد مقترح زيادة عدد الأجانب إلى 9 أو 10 لاعبين خلال الفترة المقبلة.

إنريكي يحذر من "هوس" الفوز بدوري أبطال أوروبا

حذر المدرب الإسباني لويس إنريكي من أن يصبح معنى الفوز بدوري أبطال أوروبا "هاجسا وهوسا" لباريس سان جيرمان وجمهيره، في مقابلة خض بها الموقع الرسمي للمسابقة، على خلفية مباراة الباريسي أمام نيوكاسل يونايتد الإنجليزي. ويحل باريس سان جيرمان -وصيف نسخة 2020- ضيفا على نيوكاسل في ملعب (سانت جيمس بارك) لحساب الجولة الثانية من مجموعات دوري أبطال أوروبا للموسم الحالي، سهرة الأربعاء. وأنفق باريس سان جيرمان ما يتخطى مليار يورو لشراء لاعبين ونجوم، بعد استحواذ مؤسسة قطر للاستثمارات الرياضية (QSI) على ملكيته عام 2013، في مسعاه الأعمى وهو الفوز بدوري أبطال أوروبا، لكنه لم ينجح في ذلك بعد. وأوضح إنريكي الذي وفد للتو إلى تدريب الفريق الباريسي مطلع هذا الموسم: "الشيء الوحيد غير الجيد لمدينة باريس والمشجعين، أن يتحول حلم الفوز بدوري أبطال أوروبا إلى هاجس، لأن هناك 8 فرق موسميا بإمكانها حصد اللقب". يضيف إنريكي: "دوري أبطال أوروبا ليست بطولة عادية، ولا يفوز بها أفضل فريق في العالم. بل تعتمد على مدى استمرارية جودة اللعب، فأنت تلعب في بداية الموسم بسبتمبر وأكتوبر، ثم تتوقف وتعود للعب في مارس من العام الجديد". يستكمل مدرب برشلونة السابق: "يجب أن تكون في أفضل مستوياتك في سبتمبر وأكتوبر للتأهل من دور المجموعات، ثم تحافظ على نفس النسق وتعود لتلعب الأدوار الإقصائية في مارس، هناك العديد من العوامل تتحكم في هوية الفريق البطل". وعمّا إذا كان (بي إس جي) مرشحا للقب، قال إنريكي: "نحن أحد المرشحين على معركة اللقب بالفعل، وهذا هو هدفنا.. سرى ما سيحدث لاحقا، من حيث الإمكانيات والتوقعات، لا أرى فريقا أفضل منا، وأعتقد ذلك حقا". يختتم: "علينا تقديم أفضل ما لدينا في البطولة للحصول على فرصة واقعية، وأمل ألا نكون مهوسين بهذه الفكرة (الفوز باللقب) بل أن نكون طموحين ومستعدين، لأن أولئك الذين يخافون لا يكتبون أسماءهم أبدا في كتب التاريخ".



سيميون يكييل المديح لنجم أتليتيكو مدريد

كامافينغا
يؤكد أزمة
ريال مدريد

أكد الأرجنتيني ديجو سيميوني، مدرب أتليتيكو مدريد، بعد أن نجح فريقه في قلب تأخره بهدفين إلى انتصار (2-3) على قادش، أنه لم يكن ينبغي أن يصابوا بالتوتر حين كانوا مهزومين بهدفين نظيفين، لأنهم كانوا يعلمون أن الفرص ستأتي، على حد قوله. وعقب انتهاء المباراة التي أقيمت مساء الأحد على ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو ضمن مواجهات الجولة الثامنة بدوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم، قال سيميوني "لقد بدأنا اللقاء بشكل جيد. في الدقائق العشر الأولى كان بإمكاننا التقدم بنتيجة 2-0 بفضل فرصتين من (أنطوان) غريزمان". واستطرد: "لكن الحقيقة أنهم كانوا جيدين في الهجمات المرتدة وهاجونا بهدفين. في الهدف الأول قاموا بعمل جيد وفي الثاني لم ندافع نحن بالشكل المطلوب". وأضاف المدرب الأرجنتيني، "لم يكن ينبغي أن نصاب بالتوتر لأن الفرص كانت ستأتي وبعدها أصبحت النتيجة (2-1) منحنا هذا مزيدا من الهدوء". وعن مواطنه أنخل كوريا، الذي وقع على الهدف الأول والثالث للأتلتي في هذه المباراة، قال سيميوني "لقد لعب المباراة بأكملها وهو يشعر ببعض الألم.. نحن نثق في قدراته". وختم: "حين يكون في منطقة الجزاء يكون خطيرا للغاية. أنا سعيد جدا بأدائه. إنه من بين ال 11 أو ال 12 لاعبا الذين يتمتعون بأكبر قدر من الاستمرارية في الفريق".

أكدت مشاركة الفرنسي إدواردو كامافينغا لاعب ريال مدريد في مركز الظهير الأيسر، أمام جيرونا، الأزمة التي يعاني منها النادي الملكي. وشارك كامافينغا أساسيا في مركز الظهير الأيسر أمام جيرونا، رغم تواجد فيرلاند ميندي وفران جارسيا على مقاعد البدلاء، في المباراة التي انتهت بفوز المرينجي أمس السبت (3-0). وكشف كارلو أنشيلوتي، مدرب الريال، عقب المباراة، سبب اختياره كامافينغا للمشاركة في مركز الظهير قائلا: "لم تكن هناك حالة طارئة، ميندي لم يلعب لمدة شهر، كما فكرت في الدفع بفران، ولكن من خلال مشاركة فينيسوس كنت بحاجة إلى لاعب يتمتع بخصائص كامافينغا لممارسة المزيد من الضغط بعد خسارة الكرة، وأعتقد أنه قام بعمل جيد". ويحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن ما حدث ليس بالأمر الجديد، خصوصا أن ميندي وفران جارسيا لا يقنعان أنشيلوتي.

بيلينغهام
وخوسيلو...
ثنائي يعوض
بنزيما بالصدفة

وأوضحت الصحيفة، أن ميندي لديه ثغرات هجومية ودفاعية، وبينما أظهر غارسيا ضعفا دفاعيا في أكثر من مباراة. وأشارت إلى اهتمام ريال مدريد بالتعاقد مع الكندي أفسونو ديفيز، ظهير أيسر بايرن ميونخ، يدل على عدم اقتناع أنشيلوتي بميندي وجارسيا.

لم يتوقع أكثر المتفائلين من جماهير ريال مدريد، أن تنجح ثنائية بيلينغهام وخوسيلو في تسجيل عدد كبير من الأهداف مع بداية الموسم الحالي، وبالتحديد في الليغا. رحيل الفرنسي كريم بنزيما لصوف اتحاد جدة، وعدم النجاح في التعاقد مع كيليان مبابي، جعل الجماهير في حالة من القلق حول المعدل التهديفي للمرينجي. فبعد رحيل بنزيما وبديله ماريانو دياز الذي لم يكن له أي دور مع الفريق في السنوات الأخيرة، كان من المتوقع التعاقد مع مهاجم من العيار الثقيل ليضرب هجوم الميرنجي. ومع رفض إدارة النادي برئاسة فلورنتينو بيريز ضم أي صفقات هجومية أخرى بعد التعاقد مع خوسيلو على سبيل الإعارة من إسبانيول، كان الاتجاه هو الاعتماد على الثنائي البرازيلي فينيسوس جونيو ورودريجو جويس. وكان الترقب الأكبر لرودريجو لينفجر على المستوى التهديفي، بعدما سجل أهدافا عديدة وحاسمة في السنوات الأخيرة لكن على عكس المتوقع، توجه لاعب خط الوسط الإنجليزي جود بيلينغهام الذي سجل 6 أهداف وصنع هدفين حتى الآن في الليغا. وأثناء التعاقد معه، لم يكن في الحسبان تسجيله لهذا العدد من الأهداف، خاصة وأنه شيء يحدث لأول مرة في مسيرته. وكان الهدف الرئيسي من ضم النجم الإنجليزي الشاب، هو تدعيم مركز خط الوسط بلاعب بقدرات مختلفة تماما عن العناصر الحالية في صفوف الملكي. أما خوسيلو، الذي أتى ليعوض ماريانو دياز، نجح في تسجيل 4 أهداف وصنع هدفين، في الليغا. وظهر التفاهم بشكل واضح بين الثنائي بيلينغهام وخوسيلو على أرض الملعب، وهو ما كان جليا خلال مواجهة جيرونا، حيث سجل وصنع كل منهما للآخر. وجاء الاعتراف بقوة تواجد الثنائي معا على أرض الملعب، من الأرجنتيني ديجو سيميوني المدير الفني لأتلتيكو مدريد، عقب الانتصار على الملكي في التدريب بثلاثية لهدف، قائلا: "غياب خوسيلو ترك بيلينغهام بأقل فرص للوصول من الخط الثاني، فهو يستفيد بشكل جيد جدا من الفرص التي يخلقها له". وكان أنشيلوتي قد ترك خوسيلو على مقاعد البدلاء خلال التدريب، ثم دفع به في الشوط الثاني.

ريمونتادا أتليكيو مدريد تقتل أحلام قادش

أضاف أتليكيو مدريد 3 نقاط ثمينة لرصيده، بعدما نجح في قلب تأخره وسط انتصاره بهدفين، إلى انتصار صعب (2-3) على قادش في ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو، ضمن منافسات الجولة الثامنة من دوري الدرجة الأولى الإسباني. وباغت الضيوف القادمون من إقليم الأندلس الجميع، وتقدموا بهدف أول مبكر في الدقيقة 12، بتوقيع الظهير البرازيلي لوكاس بيريس. وبدأت الأمور أكثر تعقيدا على كتيبة المدرب الأرجنتيني، ديجو سيميوني، عندما استقبلت شيك الضيق هدفا ثانيا عن طريق المهاجم المخضرم، روجر. لكن رد فعل أصحاب الأرض بدأ يظهر في الدقيقة 32، بهدف تقليص الفارق بفضل النجم الأرجنتيني، أنجيل كوريا.

ومع بداية الشوط الثاني، تنفست جماهير الأتلتي الصعداء بهدف التعادل، الذي حمل نكهة أرجنتينية أيضا، وهذه المرة يقدم المدافع ناويل مولينا. وفي الدقيقة 66 اكتملت "الريمونتادا" المدريدية، بهدف الانتصار عن طريق كوريا.

وبفوزه الثالث على التوالي، يواصل الأتلتي سلسلة نتائجه الإيجابية في الليغا، ليرفع رصيده إلى 16 نقطة معززا موقعه في المركز الرابع، ولديه مباراة مؤجلة أمام إشبيلية. أما قادش فذاق خسارته الثانية في آخر 5 مباريات، والثالثة هذا الموسم، ليبقى دون أي انتصار للمباراة الرابعة تواليا.

وتجمد رصيد الفريق الأندلسي عند 9 نقاط، يأتي بها في المركز الـ12 مؤقتا. وفي ذات التوقيت، عمق ريال بيتيس جراح فالنسيا، بعدما أسقطه بثلاثية نظيفة على ملعب (بينيتو فيامارين). واستعاد بيتيس بهذه النتيجة ذاكرة الانتصارات، بعد غياب دام 3 جولات (خسارة وتعاديلين). ليرفع رصيده إلى 12 نقطة في المركز السابع. في المقابل، سقط "الخفافيش" في فخ الخسارة الثانية على التوالي، الثالثة في آخر 5 مباريات، ليظل رصيدهم عند 10 نقاط في المركز العاشر.

نجم
ريال مدريد
مهده بالغياب
عن الكلاسيكو

يواجه أحد نجوم ريال مدريد، خطر الغياب عن لقاء الكلاسيكو أمام برشلونة، يوم 28 من الشهر الجاري، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي بالدوري الإسباني. وتلقى ناشو فرنانديز مدافع ريال مدريد، بطاقة حمراء مباشرة أمام جيرونا بسبب التحام قوي مع بورتو (لاعب جيرونا)، في اللقاء الذي انتهى بفوز المرينجي بثلاثية نظيفة بالليغا. ويحتل ريال مدريد صدارة الترتيب في الدوري الإسباني برصيد 21 نقطة، متوقفا بنقطة واحدة على برشلونة صاحب الوصافة. وذكرت صحيفة "موندو ديپورتيفو": "أشار الحكم في تقريره إلى أن بورتو كان يحتاج إلى مساعدة طبية، ولم يتمكن من الاستمرار بسبب الإصابة". وأوضحت الصحيفة الإسبانية: "تقرير الحكم قد يبعد ناشو عن الملاعب لمدة 4 مباريات أمام أوسونا وإشبيلية ورسالونة ورايو فايكانو". ويستعد ريال مدريد لمواجهة نابولي، يوم الأربعاء المقبل، بالجولة الثانية لمرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

رابطة
الليغا
تتبرأ
من
تهمة مجاملة
برشلونة

تبرأت رابطة الليغا، في بيان رسمي من الأنباء التي انتشرت مؤخرا بشأن حصول برشلونة على "معاملة خاصة"، أثناء قيد لاعبيه. وذكرت تقارير، أن برشلونة حصل على معاملة من رابطة الليغا، بشأن قيد لاعبين جدد، دون أن يكون قد سدد المبلغ المتبقي، البالغ 40 مليون يورو، من عملية بيع ستوديوهات النادي. وردت رابطة الليغا، في بيان رسمي، قائلة: "بخصوص عملية بيع 49 ألف من أصول ستوديوهات برشلونة، وبناء على بعض المعلومات غير الصحيحة المنتشرة في وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي، نود التوضيح". وأضاف البيان: "قدم نادي برشلونة للرابطة عقود بيع حصص في إحدى شركاته المسجلة بسند عام، كما أنها وثقت أمام قاض وتمت الموافقة عليها من قبل أعضاء النادي في جمعية عمومية". وتابع: "تمت مراجعة العملية المبينة في العقود المذكورة من قبل مدقق حسابات نادي برشلونة، وتم قبول تسجيلها في حسابات النادي". وواصل: "تضمنت العملية دفعة أولى والتي سددت بالفعل بشكل صحيح، لذلك، لا يمكن للرابطة سوى تطبيق التشريعات السارية بدقة وقبول هذه الصفقة المعتمدة من قبل أعضاء النادي وفقا للشروط المذكورة في حسابات النادي ووفقا للمعايير التي حددها المدققون". واختتم: "ووفقا لهذه التشريعات، وبمجرد معرفة أنه لم يتم سداد جزء من الثمن المحدد، قلصت رابطة الليغا قدرة برشلونة على تسجيل لاعبين، والتي لا تزال مقيدة حتى اليوم".

قرعة كأس ألمانيا؛ صدام مبكر بين لايبزيغ وفولفسبورغ.. ومهمة سهلة لبايرن

أوقعت قرعة الدور الثاني لبطولة كأس ألمانيا، التي أجريت مساء الأحد، لايبزيغ (حامل اللقب)، في مواجهة مضيضة فولفسبورغ، في صدام مبكر. ويلتقي بايرن ميونخ، صاحب الرقم القياسي كأكثر الأندية تتويجا بالبطولة برصيد 20 لقباً، فريق ساربروكن المنتمي لدوري الدرجة الثالثة، في حين يخوض بوروسيا دورتموند مواجهة ليست سهلة ضد هوفنهايم في المقابل، يحل باير ليفركوزن، متصدر الدوري الألماني حالياً، ضيفاً على ساندهاوزن، الذي يلعب بدوري الدرجة الثالثة. ويشهد الدور الثاني أيضاً مواجهة أخرى بين فريقين يلعبان بدوري الدرجة الأولى، حيث يلعب شتوتجارت ضد يونيون برلين. يشار إلى أن مباريات الدور الثاني بكأس ألمانيا ستقام يومي 31 أكتوبر الجاري، والأول من نوفمبر المقبل.

لام: ناغلسمان موهوب بشكل غير عادي

قال فيليب لام قائد منتخب ألمانيا لكرة القدم السابق، إنه يتوقع الكثير من جوليان ناغلسمان، المدير الفني الجديد لمنتخب (الماكينات). وكتب اللاعب المتوج بكأس العالم عام 2014 بالبرازيل مع منتخب ألمانيا، الأحد، في عموده بصحيفة (دي تسايث) الأسبوعية "تم تكليف جوليان ناغلسمان بمهمة منح المنتخب الألماني التوازن والاستقرار المطلوبين، وكذلك الاستمرارية وإيجاد طريقة اللعب الملائمة، فضلاً عن استغلال إمكانات الفريق الهائلة". وأوضح لام "كل ذلك كان مفقوداً في الأونة الأخيرة". وأضاف لام أن ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ الألماني السابق، أظهر بالفعل أنه "موهوب بشكل غير عادي، لكنه لم يثبت بعد أنه قادر على تطوير فريق كبير". وتم تعيين ناغلسمان مديراً فنياً لمنتخب ألمانيا خلفاً لهانز فليك، الذي أقيل من منصبه الشهر الماضي، بعد سلسلة من النتائج السيئة للفريق التي كان من بينها الخروج من مرحلة المجموعات بنتائج كأس العالم في قطر عام 2022، وذلك للنسخة الثانية على التوالي. وشدد لام أيضاً على أنه يتعين على الاتحاد الألماني لكرة القدم أن يتحمل مخاطر مالية أقل في المستقبل عند التعاقد مع أي مدرب. وأشار لام، رئيس اللجنة المنظمة لبطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، المقررة في ألمانيا صيف العام المقبل "ربما لا يوجد شيء يمكنك القيام به بشأن الديناميكيات الاقتصادية في الأندية التي تتنافس للحصول على أفضل اللاعبين والمدربين، لكن الاتحادات مثل الاتحاد الألماني لكرة القدم ينبغي أن تعارض التجاوزات في الرواتب". وكتب لام "انضاق أكثر من مليون يورو (12ر2 مليون دولار) سنوياً، أو أكثر قليلاً اعتماداً على النجاح، ليس ضرورياً". وكان ناغلسمان وقع عقداً مع بايرن ميونخ حتى عام 2026، لكن بطل الدوري الألماني في المواسم الأربعة الأخيرة، قرر إقالته من قيادة الفريق بشكل مفاجئ في مارس الماضي. وبحسب تقارير إخبارية، وافق ناغلسمان على تخفيض راتبه لتولي المهمة مع منتخب ألمانيا.

فرايبورغ يهزم أوغسبورغ في الدوري الألماني

فاز فرايبورغ على ضيفه أوغسبورغ (2-0)، ضمن منافسات الجولة السادسة من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". تقدم فرايبورغ في الدقيقة (5) عن طريق فيسينزو جريغو، قبل أن يضيف فيليب لينهارت الهدف الثاني في الدقيقة (56). ورفع فرايبورغ، رصيده إلى 10 نقاط في المركز الثامن، بفارق 4 نقاط خلف المراكز الأربع الأولى في الترتيب، وبفارق 6 نقاط خلف المتصدر باير ليفركوزن. على الجانب الآخر، تجمد رصيده أوغسبورغ عند 5 نقاط في المركز الرابع عشر.

أسطورة توتنهام؛ هاري كين يشعر بالندم؟ هو يلعب لبايرن ميونخ

تحدث النجم الأوروغوياني جوس بويت، أسطورة توتنهام، عن قائد الفريق السابق هاري كين وخطوة انتقاله لنادي بايرن ميونخ. ويبي كين بلاء حسناً مع فريقه البافاري، وفي نفس الوقت يقدم السبيرز مستويات طيبة للغاية هذا الموسم في الدوري الإنجليزي. وقال بويت، في تصريحات نقلتها صحيفة ذا صن البريطانية، "هاري كين يقدم أداءً جيداً في بايرن ميونخ، ولا يمكن أن يشعر بأي ندم حيال قرار مغادرة توتنهام". وتابع: "أنا واثق من أنه سيتسائل عما حدث في توتنهام بالنظر لكونهم اعتمدوا على النهج الدفاعي خلال السنوات الثلاثة الماضية، والآن فجأة أصبحوا يلعبون كرة قدم هجومية وهو ليس هناك". وأضاف أيقونة السبيرز: "أعتقد أن المدرب أنجي بوستيكوجلو أحدث تأثيراً هائلاً، وكرة القدم المقدمة رائعة". وأكمل: "كين لن يندم لأنه يلعب لواحد من أفضل الفرق في أوروبا وهو بايرن ميونخ، وسيتنافس في ناديه الجديد على كل بطولة، ولكن بالتأكيد سيكون هناك شيء بدأخله يفكر في أن ما يحدث في توتنهام أمر رائع". وتابع بويت: "كل قرار يتخذه لاعب يمكن أن يحدث تأثيراً إيجابياً على لاعب آخر، ولقد شاهدنا ذلك في سون هيوونغ مين الذي أصبح لاعباً أكثر أهمية، ويسجل الأهداف".

هونيس يكشف حقيقة انتقال إيبيرل لبايرن ميونخ

كشف أولي هونيس، الرئيس الشرفي لبايرن ميونخ الألماني، حقيقة ما تردد مؤخراً عن توصل ناديه لاتفاق مع ماكس إيبيرل، المدير العام للرياضة السابق في لايبزيغ، والذي أقيل من منصبه الجمعة الماضي. وقال هونيس، في تصريحات لمجلة "كيكر" الألمانية: "لا يوجد أي اتفاق بين بايرن ميونخ وماكس إيبيرل". وأكد أن انفصال إيبيرل ولايبزيغ هو أمر بين الطرفين، وأي شيء آخر "مجرد تلميح". وانفصل لايبزيغ بشكل مفاجئ عن إيبيرل، مشيراً إلى عدم التزامه تجاه النادي. وارتبط اسم إيبيرل دائماً باحتمال انتقاله لبايرن، الذي أعلن عقب نهاية الموسم الماضي عن تولي كريستوف فريوند منصب المدير الرياضي، بعدما فك ارتباطه بحسن صالح حميديتش. وإذا أراد بايرن التعاقد مع إيبيرل، فقد يضطر لدفع الكثير من الأموال إلى لايبزيغ، مثلما فعل في عام 2021 عند تعاقد مع المدرب، بوليان ناغلسمان. ولدى إيبيرل عقد طويل الأجل مع لايبزيغ، ويعتقد أنه يمتد حتى 2026. وذكر النادي أنه لن يسخر العقد، حيث يبحث عن انتقال إيبيرل بدلاً من ذلك.

دارمشتات يحقق فوزه الأول في البوندسليغا

حقق دارمشتات فوزه الأول في الدوري الألماني (بوندسليغا)، وذلك عقب تغلبه على ضيفه فيردر بريمن (4-2)، ضمن منافسات الجولة السادسة من المسابقة. وتقدم دارمشتات في الدقيقة الرابعة عن طريق ماتياس بدر، قبل أن يضيف تيم سكاركه الهدف الثاني في الدقيقة 25. وفي الدقيقة 50 سجل مارفين ميلم الهدف الثالث لدارمشتات، ثم أضاف زميله توبياس كيمبي الهدف الرابع في الدقيقة 52. وسجل بريمن هدفه الأول في الدقيقة 70 عن طريق أوليفيه ديمان، ثم سجل زميله ميلوش فيليكوفيتش الهدف الثاني في الدقيقة 78. ورفع دارمشتات رصيده إلى 4 نقاط في المركز الخامس عشر، فيما تجمد رصيده بريمن عند 6 نقاط في المركز الثاني عشر.



أنجي بوستيكوغلو.. الرجل الذي قاد ثورة توتنهام في البريميرليغ

يمكن القول إن المدرب الأسترالي أنجي بوستيكوغلو (58 عاماً) أعاد فريق توتنهام هوتسبير من جديد إلى دائرة المنافسة في الدوري الإنجليزي الممتاز، على أصداء الثورة التكتيكية التي أحدثها في فترة وجيزة مع الفريق اللندني. بوستيكوغلو -اليوناني الأصل- صنع فريقاً مميزاً من دون الهذات التاريخي وأهم لاعب في توتنهام بأخر 10 سنوات، هاري كين، وحصد 17 نقطة من أول 7 جولات بموسم البريميرليغ، ليصبح مانشستر سيتي، ويحل في وصافة الألقاب. توقع نقاد أن يضحك المنتوج الهجومي للسيرز برحيل كين، لكن الحقيقة جاءت على النقيض، حيث ابتدع بوستيكوغلو منظومة جديدة لا تعتمد على لاعب بعينه، تمكنت من تسجيل 17 هدفاً من 7 مباريات، بمعدل (2.4 هدف للمباراة الواحدة). ما أفضى إلى أن بوستيكوغلو قد حقق رقماً قياسياً، إذ أصبح ثاني مدرب في تاريخ كرة القدم الإنجليزية يسجل هدفاً فأكثر في أول 7 مباريات له في المسابقة، فلم يستغرق وقتاً طويلاً ليصبح دياباجة أو خطب استهلاكية، ودخل مباشرة في صلب الأحداث. فرض بوستيكوغلو أسلوبه التكتيكي أمام أرسنال في الجولة الماضية عندما تعادل معه (2-2)، ثم اكتسح ليفربول هذا الأسبوع وهزمه (2-1)، ليكون المدرب المخضرم قد ألقى كلمته بالفعل، ونجح في أول اختبارين من العيار الثقيل بالموسم الحالي.

في المباراة أمام ليفربول، رفعت جماهير توتنهام لافتة عملاقة رسم عليها المدرب بوستيكوغلو، وهو أمر لم يحدث منذ البرتغالي جوزيه مورينو في عام 2019، فيما يبدو أنه نال استحسان الجماهير أيضاً، وليس الصحافة فحسب.

ما طريقة لعب بوستيكوغلو؟

تقوم طريقة لعب توتنهام مع بوستيكوغلو على حيافة الكرة وتدويرها بسرعة ودقة، مع توسعة الملعب عبر الظهيرين اللذين ينضمّان إلى الوسط ويتحولان إلى جناحين، في حين أن الجناحين الأساسيين ينضمّان إلى عمق الهجوم. طريقة اللعب التكتيكية لتوتنهام هي (4-2-3-1) بوجود رباعي في الخلف، أمامهم ثنائي وسط ميدان دفاعي.. ثم صانع ألعاب صريح يتوسط جناحين أيمن وأييسر، وأخيرًا المهاجم الصريح.. لكن هذا على الورق فقط، في المباراة ينشط اللاعبون بأدوار هجينة، فعندما يمتلك الفريق الكرة يتقدم الظهيران إلى وسط الملعب وتتحول الخطة إلى (2-4-3-1) ليس هذا وحسب، بل يملك جيمس ماديسون حزية التنقل بين عمق وأطراف الملعب كصانع ألعاب في المركز (10). لقد تفضّل بوستيكوغلو إلى نقطة ضعف ظهيريه في المباريات الدفاعية، ليحوّلها إلى نقطة قوة، حيث منحهما أدواراً هجومية في الانطلاقات والمساندة، وفي هذه الأثناء يقوم ثنائي محور الوسط بتوفير التغطية الدفاعية لهما.

إعادة ثقة وقيادة العمق

اعترف المهاجم البرازيلي ريتشارليسون (26 عاماً) قبل أسابيع قليلة، أنه بحاجة إلى زيارة طبيب نفسي لمساعدته في الكبوة التي يعيشها مع توتنهام، وبعد 7 مباريات فقط في الموسم الجديد، يبدو أن اللاعب ضرب بتلك الفكرة عرض الحائط. أعاد بوستيكوغلو الثقة إلى ريتشارليسون، ومنحه دوراً جديداً في مركز الجناح الأيسر، ما ساعده في فك الرقابة المفروضة نسبياً وأطلق له العنان للانطلاقات والمرافات، والتهديف. حيث سجل هدفاً وقدم تمريرتين حاسمتين إلى الآن.

مع رحيل كين، أوكل المدرب بوستيكوغلو مهمة قيادة عمق الهجوم إلى الكوري الجنوبي هيوغ مين سون (31 عاماً) الذي لم يعتد اللعب في الهجوم، ونشط طيلة السنوات الـ6 الماضية في الروافق، لكن (الشمس) لم يخيب ظن مدربه. سجل سون 6 أهداف من 7 مباريات في الدوري الإنجليزي، ويحتل حالياً الترتيب الثاني في لائحة الهدافين خلف إيرلينغ هالاند (8). هذه الشراسة الهجومية لتوتنهام، جعلته أكثر فريق يصوب لاعبه على المرمى بعد 7 جولات من الدوري الإنجليزي بواقع 20 تسديدة للمباراة الواحدة، وثاني أفضل فريق في المرافات الفردية (13 مراوغة للمباراة) بعد وولفرهامبتون (13).

ثنائية افتكاك غير طبيعية

مع إصابة الأوروغواياني رودريغو بينتانكور -أحد القطع الرئيسية في الوسط الموسم الماضي- عمد بوستيكوغلو إلى المقامرة، ووضع رهانه على الثنائي المغمور غير الخبير، المالي نيفيس بيسوما والسفالي بابي ماتار سار، وقد ربح بالفعل.

أظهر بيسوما وسار قدرات استثنائية في افتكاك الكرات والركض المتواصل في عملية الضغط، ووضفاً أحد محلي شبكة سكاى سبورتنس (Sky Sports) بأنهما أفضل ثنائي وسط دفاعي في العالم، إثر أدائهما أمام ليفربول السبت.

عزيمة وقاتلية

توتنهام وأرسنال الوحيدين اللذان لم يتعرضا لأي خسارة هذا الموسم؛ لكن اللافت أن توتنهام تأخر في النتيجة في 4 مباريات ونجح في التعديل والفوز، ما يترجم مدى تطور عقلية اللاعبين وقاتلهم على الانتصار إلى اللحظة الأخيرة. أمام شيفيلد يونايتد في الجولة الخامسة، كان توتنهام منزهماً (0-1) إلى الدقيقة الثامنة بعد التسعين.. بيد أن قتالية اللاعبين جلبت الفوز في سيناريو دراماتيكي بنتيجة (2-1)، بعد أن سجل ريتشارليسون وديان كولوسيفسكي هدفين في الدقيقتين 98 و100.

في الجولة السادسة أمام أرسنال التي انتهت بالتعادل (2-2) استقبل توتنهام هدفاً في الدقيقة 26، لكنه أدرك التعادل في الدقيقة 42، وفي الشوط الثاني سجل أرسنال الهدف الثاني في الدقيقة 54، وبعد ثوانٍ عاد هيوغ مين سون النتيجة.

ليفربول ردا على رابطة الحكام؛ بيانكم غير مقبول.. وندرس التصعيد

أصدر نادي ليفربول، بيانا رسمياً، اليوم الأحد، رداً على اعتراف رابطة الحكام في الدوري الإنجليزي، بخطأ عدم احتساب هدف لويس دياز ضد توتنهام. وخسر ليفربول ضد توتنهام بنتيجة (1-2)، السبت، وشهد اللقاء إلغاء هدف صحيح سجله دياز، كما تم طرد ثنائي الريذرز كورتيس جونز وديوغو جوتا. واعترفت لجنة الحكام في بيانٍ بحدوث "خطأ بشري كبير"، مضيفة أن تقنية الفيديو "فشلت في التدخل" لمنع الخطأ. من جانبه قال ليفربول، في بيانه: "تابع نادي ليفربول اعتراف رابطة التحكيم في الدوري الإنجليزي بإخفاقات الليلة الماضية". وأضاف: "من الواضح أن التطبيق الصحيح لقوانين اللعبة لم يحدث، مما أدى إلى المساس بالنزاهة الرياضية، ونحن نتقبل تماماً الضغوط التي يعمل تحتها حكم المباريات". وتابع: "لكن من المفترض أن يتم تخفيف هذه الضغوط وليس تضاعفها، من خلال وجود تقنية VAR، لذلك فمن غير المرضي عدم إتاحة الوقت الكافي للسماح باتخاذ القرار الصحيح وعدم حدوث أي تدخل لاحق". وأكمل: "كما أن تصنيف مثل هذه الإخفاقات على أنها (خطأ بشري كبير) أمر غير مقبول أيضاً، ولا ينبغي اتخاذ القرار إلا من خلال المراجعة شفافياً كاملة". وواصل: "بعد هذا أمراً حيويًا لموثوقية اتخاذ القرار في المستقبل لأنه يطبق على جميع الأندية، وعليهم استخلاص الدروس المستفادة لإجراء تحسينات على العملية من أجل ضمان عدم حدوث هذا النوع من المواقف مرة أخرى". واختتم: "في غضون ذلك، سنستكشف مجموعة الخيارات المتاحة، في ضوء الحاجة الواضحة للتصعيد والحل".

رغم الخسارة القاسية.. عودة روح ليفربول تبشر كلوب

كان ألم الهزيمة واضحاً على وجوه لاعبي المدرب بورغن كلوب، عندما سقط ليفربول أمام مضيئه توتنهام (2-1)، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسارع أليسون إلى مواصلة جويل ماتيب المذهول، الذي وضع عن غير قصد تمريرة بيدرو بورو العرضية المنخفضة في مرماه خلال الوقت المحتسب بدل الضائع، وسيستمر الشعور بالظلم بعد إلغاء هدف لويس دياز بشكل خاطئ، لكن بالنسبة لكلوب، كان هناك شيء أكثر قيمة يمكنه استغلاله للمضي قدماً. يمكن أن تكون النكسات عبارة عن اختيارات مؤلمة للواقع، حيث تكشف أوجه القصور وتجعلك تتساءل عن الاتجاه الذي يتجه إليه الفريق، لكن هذا لم يكن واقع الحال مساء الأحد، فقد أوحى الأداء بأن ليفربول سيكون منافساً جدياً مرة أخرى هذا الموسم. كان ليفربول مثيراً للإعجاب بـ11 لاعباً، وحازماً عندما انخفض عدد لاعبيه إلى 10، وأبطلوا بتسعة لاعبين، هناك نضارة وديناميكية في ليفربول بمظهر كلوب الجديد الذي كان يفتقده معظم الموسم الماضي، ولم توفر التعاقبات الجديدة دفعة من الجودة كان الريذرز في أمس الحاجة إليها فحسب، بل أدى وصولهم إلى تنشيط بقية الفريق. كما أظهر محمد صلاح سبب رفض ليفربول للثروات التي عرضها اتحاد جدة، وفي سن الـ31، أصبحت قيمته بالنسبة لفريله أكبر من أي وقت مضى ما عليك سوى إلقاء نظرة على الهدف الذي تم إلغاؤه، عندما تخلص اللاعب المصري من ميكي فان دي فين ومنح تمريرة سحرية لدياز، الذي وضع الكرة في الشباك.

نقطة تحول

وعندما حصل كورتيس جونز على بطاقة حمراء، وتأخر ليفربول في النتيجة، أصبح الفريق أكثر صلاباً، فهناك روح ووحدة تبشر بالخير لمواجهة التحديات المقبلة، حيث قاتل اللاعبون ما أدى إلى إغلاق المساحات وإحباط توتنهام، ونجحوا في تحقيق التعادل بهدف كودي جاكبو. كما تصدى الحارس أليسون بيكر بشكل جيد لكرتين من جيمس ماديسون وسون هيوغ مين في بداية الشوط الثاني. تحولت خطة كلوب من 4-4-1 إلى 5-3-0 بعد طرد ديوغو جوتا، الذي حصل على إنذارين في غضون 90 ثانية، وكانت هذه هي المرة الأولى التي يلعب فيها ليفربول بتسعة لاعبين في مباراة بالدوري الإنجليزي الممتاز منذ الهزيمة 4-0 أمام توتنهام على ملعب وايت هارت لين تحت قيادة المدرب كيني دالجليش في سبتمبر العام 2011. وما يثير الدهشة هو عدد البطاقات الحمراء (4) التي حصل عليها لاعبو ليفربول في آخر 6 مباريات بالدوري، يعادل عدد البطاقات الحمراء التي جمعها رجال كلوب في آخر 178 مباراة بالمسابقة مجتمعة. في تلك المرحلة، مع بقاء 21 دقيقة بالإضافة إلى الوقت المحتسب بدل الضائع، بدأ الأمر وكأنه قضية ميؤوس منها، لكن ليفربول، الذي استحوذ على الكرة بنسبة 27 في المائة فقط في الشوط الثاني، صد موجة كبيرة من الهجمات. سدد توتنهام 24 تسديدة في المجمل، لكن 14 منها كانت من خارج منطقة الجزاء وتم صد 12 منها، وأرسل لاعبه 23 كرة عرضية مفتوحة، واحتسبت لهم 11 ركلة ركنية. سرعان ما وضع القائد فيرجيل فان دايك بصمته وكان مثلاً يحتذى به، حيث قام بـ8 تشيئات و6 تصدييات وفاز بجميع مواجهته الفردية الأربع. كان ماتيب رانغا أيضاً حيث قام بتشيتت الكرة 10 مرات، واعترض الكرة مرة واحدة، وفاز بـ7 من مواجهته الفردية العشر مباراته، فيما خرج جو جوميز فائزاً في 7 من مواجهته الفردية الـ11. طارد دومينيك سوبوسلاي كل قميص أبيض، كما لو أن حياته تعتمد عليه، وكان ليفربول على وشك تحقيق التعادل الشجاع الذي كان من شأنه أن يبدو وكأنه أحلى الانتصارات قبل أن يرسل بورو تلك العرضية.

"جراحة عاجلة" تزيد أوجاع مانشستر يونايتد

تقرر أن يخضع الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز، مدافع مانشستر يونايتد، لعملية جراحية ثانية، بعد تعرضه لكسر في مشط القدم، الأسبوع الماضي. وتعرض مارتينيز لانتكاسة خلال عملية تأهيله قبل عودته من الإصابة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مارتينيز سيخضع لعملية جراحية أخرى في مشط القدم الخامس بقدمه اليميني، في محاولة لعلاج المشكلة نهائياً. وتعرض مارتينيز للإصابة ضد إشبيلية في الدوري الأوروبي، في أبريل الماضي، وغاب عن الملاعب لمدة 11 أسبوعاً. وعاد مارتينيز للموسم التحضيري مبكراً، في محاولة لاستعادة لياقته، قبل المشاركة في جولة مانشستر يونايتد التحضيرية للموسم الجديد في أمريكا. وخاض مارتينيز أول 4 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز لهذا الموسم، قبل التعرض لإصابة جديدة. ويعاني مانشستر يونايتد من تدني نتائجه بالبريميرليغ حيث جمع 9 نقاط في أول 7 مباريات.

أوسيمين ينزع فتيل أزمته مع نابولي بكلمات قاطعة

أصدر النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، بيانا رسميا، اليوم الأحد، لإنهاء أزمته الأخيرة مع النادي الإيطالي. كان حساب نابولي عبر "تيك توك"، قد نشر فيديو يسخر من إهدار أوسيمين لركلة جزء أمام بولونيا، ثم أزال المنشور سريعا، ليرد اللاعب بحذف صورته بالقميص الأزرق، عبر حسابه على "انستغرام". واعتذر نابولي لفكتور أوسيمين في بيان رسمي، كما فسخ تعاوقه مع مسؤول وسائل التواصل الاجتماعي بالنادي، بعد السخرية من نجم الفريق.

وقال أوسيمين، في بيان عبر "ستوري إنستغرام": "كان القدوم إلى مدينة نابولي في عام 2020 قرارا رائعا بالنسبة لي، لقد أظهرت لي جماهير نابولي الكثير من الحب والالفة، ولن أسمح لأي شخص أن يتدخل بيننا".

وأضاف: "شغف جماهير نابولي يشعل حماسي للعب دائما بقلبي وروحي، وحب هذا الشعور لا يتزعزع وأنا أتدنيه بكل فخر".

وتابع: "الاتهامات الموجهة ضد سكان نابولي غير صحيحة، لدي الكثير من الأصدقاء هنا وأصبحوا جزءا من عائلتي وحياتي اليومية، كما أقدر الدعم النيجيري لي".

وختم: "أنا ممتن إلى الأبد دعونا ندعم الوحدة والاحترام والتضامن".

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

وأصبح اللاعب البالغ 24 عاما رمزا في نابولي بعد أن سجل 31 هدفا في جميع المسابقات الموسمية الماضية، ليحضر النادي الجنوبي لقب الإسكوديتو للمرة الأولى منذ عام 1990 في الثالثة في تاريخه.

أليغيري: سعيد بالتعادل مع أتالانتا.. وسنعالج هذه المشكلة

يرى ماسيميليانو أليغيري، مدرب جوفنتوس، أن التعادل السلبي أمام مضيفة أتالانتا، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الإيطالي، سيحسن ثقة البيانكونيري بنفسه. وقال أليغيري، خلال تصريحات لقناة "دازن": "أنا سعيد بالنقطة والأداء، لقد لعبنا بشكل جيد لمدة 60 دقيقة.. لكن كان بإمكاننا تقديم المزيد من الناحية الفنية، خاصة فيما يتعلق بالتمريرات في الثلث الأخير". وأضاف: "ابقينا الكرة على الأرض، لكن أتالانتا ضغطت بشكل عال.. كان باستطاعتنا أن نكون أكثر دقة في التعامل مع الكرة خلال الشوط الأول، ومع ذلك قدم اللاعبون أداء جيدا وكانوا متحدين.. الآن لدينا أسبوع واحد للتحضير للديربي". وأردف: "أتيتحت لنا عدة فرص، منها واحدة لثلاثي في الشوط الأول.. في هذه المواقف كان علينا التسديد، لكننا حاولنا الاحتفاظ بالكرة بدلا من ذلك، وسنعمل على هذه النقطة". وحول إنقاذ الحارس فويتشيك تشيزني لمرماه من تسديدة مورييل الخطيرة، قال أليغيري: "لقد كان (تشيزني) استثنائيا، إنه من الأفضل في أوروبا". وواصل: "لقد مر بليلة سيئة أمام ساسولو (2-4)، لكن هذا يمكن أن يحدث، ومع ذلك لم نخسر (ضد ساسولو) بسببه.. لقد تعافينا، لكن بعد ذلك استقبلنا هدفين سخيفين". وعن إصابة المدافع بريمر، قال: "لقد كان مجرد شد عضلي، طلب على إثره التبديل.. لا يوجد شيء خطير". ويخوض الديربي المرتقب، قال أليغيري: "تورينو لا يلعب في المسابقات واختتم: "يجب أن نكون من المهتمين أن نبقي المقدم.. لو خسرتنا (أمام أتالانتا) كنا سنحتل المركز السادس".

نلعب بشكل جيد، ونبذل قصارى جهدنا قبل التوقف في

روما يتجاوز أحزانه بفوز ثمين على فروزينوني

استعاد فريق روما اتزانه بعد خيبات الفترة الماضية، ونجح في التغلب على منافسه فروزينوني بنتيجة 2-0، وذلك في الدوري الإيطالي. وكان التهديد في المباراة التي استضافها الملعب الأولمبي في روما قد بدأ عن طريق النجم البلجيكي روميلو لوكاكو في الدقيقة 21. وجاء الهدف بعد تمريرة بيئية رائعة من دييالا، ومهد لوكاكو الكرة لنفسه قبل أن يطلق تسديدة قوية في المرمى. وتمكن الشاب لورينزو بيليفريني من تسجيل ثاني أهداف الجيالوروسي في الدقيقة 83 من اللقاء، وذلك بعد أن استغل كرة ملعبة بدرجة إتقان فائقة من النجم باولو دييالا. ويأتي انتصار اليوم بعد أيام قليلة من هزيمة فريق العاصمة الخميس الماضي أمام جنوى بنتيجة 4-1، وخرج موريينو بعد اللقاء مؤكدا على ضرورة تصافر جهود نجوم روما للخروج من الأزمة.

تشيزني: لا أعرف كيف تصديت لهذه الكرة!

أبدى فويتشيك تشيزني حارس مرمى جوفنتوس، رضاه بعد تعادل فريقه السلبي أمام أتالانتا، اليوم الأحد، ضمن منافسات الأسبوع السابع من الدوري الإيطالي. وكان تشيزني صاحب اللقطة الأبرز باللقاء، بعدما تصدى لركلة حرة سددها لويس مورييل مهاجم أتالانتا، مباشرة في زاوية صعبة، ليتألق الحارس البولندي ويبعدها بأضراف أصابعه لتضرب بالعارضة وتمر لخارج الملعب. وقال تشيزني في تصريحاته لقناة "DAZN" عن هذه اللقطة: "لا أعرف كيف حدث ذلك، كما لا أعرف كيف تصديت لكرة لوريونت (لاعب ساسولو) في المباراة الماضية". وأضاف: "نحن نلعب دائما من أجل الفوز، التعادل يعني خسارة نقطتين لكننا حققنا تعادلا مستحقا، كنا أفضل بالشوط الأول، وهم كانوا أفضل بالشوط الثاني، لقد عانيت في النهاية لكننا عدنا لمنزلنا بنقطة مهمة". وتابع الحارس البولندي: "بعد الأخطاء عليك فقط أن تعمل بجد، هناك الكثير مما يجب تحسينه، لقد لعبنا بعض المباريات الجيدة، لكن هناك لحظات نحتاج فيها لتحريك الكرة بشكل أفضل". وعن معاناة جوفنتوس في الشوط الثاني من مبارياته الأخيرة، علق تشيزني: "هذا الخطأ الذي ارتكبناه في نهاية مباراة ساسولو، حيث كان بإمكاننا العودة بنقطة لمنزلنا بعد مباراة مروعة. اليوم قدمنا أداء أفضل، أسف لعدم الفوز لكننا نقطة جيدة أمام فريق قوي". وأشار إلى أن جوفنتوس رفع رصيده بهذا التعادل إلى 14 نقطة في المركز الرابع، بفارق نقطة عن أتالانتا صاحب المركز الخامس.

نابولي يقارع ريال مدريد.. وإنتر ميلان يواجه بنفيكا

تعود عجلة دوري أبطال أوروبا للدوران من جديد في ثاني جولات المسابقة الأعلى أوروبا، حيث يستضيف نابولي ريال مدريد، ويحل بنفيكا ضيفا على إنتر ميلان، ويلتقي لانس بأرسنال. يسعى ريال مدريد للحفاظ على صدارته للمجموعة الثالثة حين يواجه نابولي الذي فاز بسبعة من آخر ثمانية لقاءات من دور المجموعات في البطولة. وقد عانى الفريقان في انطلاق التشامبيونز ليغ هذا الموسم، فبينما تجاوزت كتيبة كارلو أنشيلوتي في الجولة الأولى يونيون برلين في سانتياغو برنابيو في الوقت بدل الضائع، عاد رودى غارسيا ولاعبوه بثلاث نقاط من عقرب دار براغا البرتغالي.

لكن مهمة نابولي تبدو أسهل نسبيا من الريال الذي يعاني عددا كبيرا من الإصابات لا سيما في الدفاع، بالإضافة إلى غياب مهاجم من العيار الثقيل في صفوفه. أما في ألمانيا، ستكون هناك مواجهة بين الخاسرين في المجموعة براغا ويونيون برلين رغم أن الأخير ستكون له أفضلية نسبية نظرا لأنه يلعب على أرضه وأمام جماهيره. في مباراة أخرى من المجموعة الرابعة، ينظر بنفيكا لمواجهة الإنتر في ميلان على أنها نهائي مبكر. وكان الفريق البرتغالي قد سقط في لشبونة خلافا لكل التوقعات، لذا يحتاج بشدة لعودة الروح واسترداد ذكريات العام الماضي حين أنهى دور المجموعات بلا أي هزيمة.

أما منافسه الإيطالي، ووصيف النسخة الأخيرة، فقد عاد بنقطة ثمينة من ملعب أنويتا حيث التقى ريال سوسيداد في الأسبوع الأول.

وكيل أعمال أوسيمين يهدد بمقاضاة نابولي بسبب فيديو ساخر

هدد روبيرتو كاليندا، وكيل أعمال النجم النيجيري فيكتور أوسيمين، نادي نابولي الإيطالي باتخاذ الإجراءات القانونية عقب تعرض اللاعب للسخرية، وذلك بعد نهاية مباراة الفريق التي تعادل فيها سلباً مع نادي بولونيا، الأحد الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الخامس من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبحسب التفاصيل التي نشرتها شبكة "سكاي سبورت" إيطاليا، الأربعاء، فإن فريق نابولي نشر عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تيك توك"، مقطع فيديو ساخر عن أوسيمين، في الوقت الذي كان فيه اللاعب يطالب بالحصول على ركلة جزاء في الدقيقة 72، قبل أن يهدرها بعد ذلك، ومن ثم قام الحساب بحذف المقطع عقب فترة وجيزة. وكتب روبيرتو كاليندا في تغريدة عبر حسابه الشخصي على موقع منصة "أكس"، "ما حدث عبر الحساب الرسمي لنادي نابولي على منصة تيك توك أمر غير مقبول، لقد نشر فيديو يسخر من فيكتور لأول مرة قبل حذفه، ولكن كان ذلك متأخراً". وواصل وكيل أعمال نجم فريق ليل الفرنسي السابق تغريدته أيضاً: "الحقيقة أن ذلك يلحق ضرراً جسيماً باللاعب، ويضاف إلى المعاملات التي يتعرض لها في الفترة الأخيرة بين الانتقادات الإعلامية والأخبار الكاذبة، نحن نحفظ بالحق في اتخاذ الإجراءات القانونية والقيام بأي مبادرة مفيدة لحماية". وكانت عدة تقارير إعلامية إيطالية، من بينها صحيفة "لا ريبوبليكا"، قد أكدت يوم الثلاثاء الماضي، أن المدعي العام المختص بقضايا الفساد المالي والإداري، قتر فتح تحقيق في حق رئيس نادي نابولي أوريليو دي لورانتيس، بخصوص قضية تزوير حسابات مالية تخص صفقة فيكتور أوسيمين، وذلك عندما انضم الأخير إلى صفوف الفريق عام 2020 قادماً من فريق ليل.

أنتوني يعود إلى إنجلترا لحل مشاكله مع القضاء

عاد النجم البرازيلي أنتوني، مهاجم نادي مانشستر يونايتد، إلى إنجلترا، من أجل الخضوع إلى جلسة تحقيق مع الشرطة المحلية، بعد الاتهامات التي وجهتها زوجته السابقة غابرييلا كافالين، بأنها تعرضت للضرب وبقوة أثناء وجودهما في أحد الفنادق. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الأربعاء، فإن إدارة مانشستر يونايتد أعطت المهاجم البرازيلي إجازة منذ بداية الشهر الحالي، ولم تقم بإيقافه عن العمل، إذ يستعد خلال الأيام المقبلة من أجل الجلوس مع الشرطة المحلية، والخضوع لجلسة تحقيق.

وتابعت أن البرازيلي أنتوني مقتنع بأنه لم يرتكب أي خطأ، ويريد الخضوع لجلسة تحقيق، من أجل السماح للمحققين بطرح أسئلتهم، إذ يريد تقديم جميع الرسائل النصية الموجودة على هاتفه المحمول، التي على حد وصفه تثبت براءته. وأوضحت أن أنتوني يواصل نفي ضربه زوجته السابقة غابرييلا كافالين في أحد فنادق مدينة مانشستر، ولم يعتد عليها نهائياً، مؤكداً عكس ذلك، وأن لديه كل الوثائق والأدلة التي تثبت صحة ما سيقدمه للشرطة البريطانية. كذلك اختتمت "ديلي ميل" بأن أنتوني يعمل على إنهاء القضية بشكل عاجل، لأنه لا يريد تعرض مسيرته الاحترافية مع مانشستر يونايتد الإنكليزي للخطر، بالإضافة إلى طموحه بالعودة للمشاركة مع منتخب البرازيل الذي غاب عنه في الفترة الماضية، بسبب هذه القضية.

رونالدينيو : لو لم أكن لاعب كرة قدم لاتجهت للموسيقى

حل نجم الكرة العالمي المعتزل رونالدينيو ضيفاً على برنامج ABtalks الذي يقدمه الإعلامي أنس بوش على يوتيوب، وكشف خلال اللقاء عن أسرار في طفولته وحياته الشخصية. وقال رونالدينيو: عشت طفولة سعيدة للغاية، وداوماً كانت ترافقتي كرة القدم في طفولتي، لذلك كنت أرى نفسي أسعد طفل في العالم، وأجمل ذكرياتي كانت مع الكرة. وواصل: أحب الشهرة لأنها كانت حلمي منذ الصغر، وكنت أرى الأشخاص المعروفين وأود أن أصبح مثلهم، وفي النهاية حققت حلمي بفضل كرة القدم، ولو لم أكن لاعباً لاتجهت للموسيقى عن مسيرته الكروية، تابع: شعرت بالفخر في إحدى المباريات التي جمعتني بريال مدريد عندما وقف جمهوره احتراماً لي وقت لعبي في صفوف برشلونة. وأكمل: هدفي الشهير من الركلة مقصوداً حيث وجهت الكرة نحو المرمى، وياولو مالديني كان أقوى مدافع لعبت ضده، وكنت أتمنى اللعب مع كريستيانو رونالدو وأرغب في فرصة اللعب معه في مباراة حاليًا. وكشف رونالدينيو عن نقطة ضعفه، مختتما حديثه: أشعر أن الخجل الشديد هو نقطة ضعفي، حيث أتعرض لبعض المواقف وأندم أنني لم أتحدث بها.

ميكالي يتلقى هدية خاصة من نيمار

تلقى روجيرو ميكالي المدير الفني لمنتخب مصر الأولمبي هدية خاصة من البرازيلي نيمار بعدما أصبح هدافاً منتخب البرازيل

تاريخياً. وكسر نيمار رقم بيليه التاريخي وأصبح هداف التاريخي للبرازيل بعدما سجل ثنائية ضد بوليفيا. وكتب ميكالي عبر حسابه على

"إنستجرام": "تفاجأت اليوم في البرازيل بهذه الهدية التي أرسلها نيمار والهلال تم تصميم هدء Future 78 لتكريم الأهداف الـ 78 التي سجلها هذا النجم بقميص المنتخب البرازيلي. تم تصنيع 78 زوجاً من هذه الأحذية ليتم إرسالها إلى الأشخاص الذين أثاروا على نيمار لتحطيم الرقم القياسي لأهداف بيليه في المباريات الرسمية لمنتخب البرازيل. سعيد جداً وفخور جداً بتلقي هذه الهدية. شكراً. أتمنى لك دائماً الكثير من النجاح، أتمنى أن تستمر في تحطيم الأرقام القياسية وتحقيق أحلامك. واصل بارك الله فيك". وسبق أن درب ميكالي منتخب البرازيل الأولمبي وقاد السامبا مع نيمار لتحقيق ذهبية أولمبياد ريو 2016 والتي حققتها البرازيل لأول مرة في تاريخها. ويتولى ميكالي تدريب منتخب مصر الأولمبي منذ 2021 وقاد الضراصة للتأهل لنهائيات أولمبياد باريس 2024.

سيارة لاعب مانشستر يونايتد تتحطم على الطريق

تعرض النجم الشاب البريطاني ماركوس راشفورد لاعب فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، لحادث سيارة، إذ تحطمت سيارته بعد اصطدامها بأخرى على طريق سريع وأبرزت لقطات فيديو انتشرت عبر وسائل التواصل الاجتماعي، تحطم الجزء الخلفي من سيارة راشفورد وهي من طراز رولز رويس وتبلغ قيمتها 700 ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل 26 مليون و 500 ألف جنيه مصري تقريبا، لكنه خرج سالماً بعد اصطدامه بجذيرة مرورية وأظهر مقطع مصور راشفورد (25 عاماً) وهو يخرج من السيارة مهتزاً لكنه لم يصب بأذى بعد تحطم سيارته الرولز رويس، في الحادث الذي وقع بعد دقائق قليلة من فوز يونايتد بهدف دون رد على بيرنلي بالدوري الإنجليزي الممتاز مساء السبت. وبحسب شهود عيان فإن اللاعب الدولي الإنجليزي راشفورد اقتحم بشكل مفاجئ اصطدام جزيرة مرورية بعد اصطدامه بسيارة أخرى، ما تسبب بأضرار جسيمة بسيارته، إلا أنه والسائق الآخر تمكنوا من الابتعاد دون أن يصاب أي منهما بأذى. وكشف مقطع الفيديو المصور للحادث والذي تداوله رواد مواقع التواصل الاجتماعي على نطاق واسع، حجم الضرر الذي أصاب سيارة راشفورد، حيث انبعجت بشدة بقطع من المصد الخلفي وتناثرت على جانب الطريق. يذكر أن راشفورد معروف عنه أنه من هواة جمع السيارات الفاخرة، وقد أضاف مؤخراً سيارة رولز رويس ثالثة - وهي كولينان بلو شادو بقيمة 560 ألف جنيه إسترليني - إلى مجموعته الفخمة. كما يضم أسطول سيارات اللاعب سيارة ماكلارين 765 لونج تيل بقيمة 280 ألف جنيه إسترليني، ولامبورجيني أوريوس بيرفورماتي بقيمة 350 ألف جنيه إسترليني



ألم العضلات بعد استئناف ممارسة الرياضة



هل سبق وأن استيقظت في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية وتساءلت عن الذنب العظيم الذي ارتكبه لتستحق هذا الألم الشديد في العضلات نحن نتحدث عن ذلك الألم الذي يمكن أن ينجم عن عدة أسباب، ومعرفة الأمور التي من شأنها أن تساعدك على علاج ذلك بأفضل شكل، وإيجاد سبل للوقاية من حدوث ذلك في المستقبل. يقول توماس بريكنر، وهو رئيس فريق الأطباء لعدد من الألعاب الرياضية في جامعة نورث كارولينا: "هناك ألم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب ما نسميه ألم العضلات المتأخر، وهو نوع من الألم المنتشر في العضلات، وعادة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتاداً عليها". ألم العضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة منذ عدة أشهر، أو محاولة رفع الأثقال لأول مرة، وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاد، إلا أنه يمكنك مذل ذراعك إذا لزم الأمر حتى عندما تسوء الحالة كثيراً. ويحدث ألم العضلات المتأخر بسبب الإصابات المجهرية المنتشرة في العضلات بحد ذاتها والالتهاب الذي ينتج عنه، (من الخراشات الشائعة أنه ينتج عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقنة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بضع دقائق). ويقول بريكنر: "عادة ما يكون ألم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بحد ذاتها والذي يكون منتشرًا إلى حد ما، ولكن الألم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها". ويقول أيضاً بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة، فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الرأسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقى قادراً على مذل المرفقين. بالنسبة لألم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب الألم أكثر من غيرها، وخاصة التمارين التي تشمل ما يسمى بالتقلصات غير المركزية - أي تلك التي تسبب استرخاء العضلات وتقلصها في نفس الوقت. وهناك طريقة جيدة لتصور ذلك من خلال تخيل القيام بوضعية القرفصاء، حيث تبدأ العضلات رباعية الرؤوس في الضخمين بالتمدد كلما قمت بخفض جسمك، ولكنها تقلص أيضاً حتى لا تنخفض بسرعة كبيرة، كما أن الركض نزولاً يمكن أن يسبب هذا أيضاً، كما يقول بريكنر. وعادة ما يزول هذا النوع من ألم العضلات من تلقاء نفسه في غضون يومين. ولكن عندما تشعر بشدته، فهناك خطوات يمكنك إجراؤها لتشعر بحال أفضل ريثما يزول الألم، وقد تسمح للعضلات بالشفاء بشكل أسرع أيضاً. إذ يقول بريكنر بأن شرب كمية كافية من السوائل مهم للغاية. حيث أن خلايا العضلات تحتاج إلى الماء لترميم الأنسجة التالفة بشكل صحيح من خلال تركيب البروتين. ويقول بأنه إذا كان الشخص جريئاً، ويمكنه فعل ما يسمى بالحمام التبايني - أي التبديل بين حمام دافئ وحمام بارد - فيمكن أن يكون ذلك مفيداً أيضاً. وتؤدي الحمامات التباينية إلى فتح وإغلاق الأوعية الدموية، مما ينجم عنه "تأثير المضخة" والذي يقلل من الألم والالتهاب في المنطقة. وليس من الخطأ أيضاً تدليك العضلات المؤلمة بشكل لطيف. يعتبر ألم العضلات المتأخر موهجاً، ويمكن أن يفسد عليك أنشطتك اليومية. ولكن يجب أن تبقى قادراً على القيام ببعض الأشياء، وإن كان ببطء أكبر. ولكن، إذا كنت غير قادر على مذل ذراعك بعد بضعة أيام من ممارسة تمارين العضلة ذات الرأسين، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة الطبيب. ويقول بريكنر بأن ذلك هو علامة على انحلال العضلات المخططة الهيكلية، والذي يعد إصابة شديدة للعضلات نتيجة التمرين المفرط. إذ أن الإفراط في التمارين يمكن أن يتسبب فعلاً بموت الخلايا العضلية. وعندما تموت الخلايا، فإنها تطلق السموم في مجرى الدم، والتي يمكن أن تسبب انعدام حركة العضلات المسؤولة، بالإضافة إلى الصلابة والتورم، وتحرير الميوغلوبين إلى الكلى، والذي يمكن أن يجعل البول يبدو دموياً، وهذا أمر غير جيد. ويقول بريكنر: "يذهب الكثير من الناس ويمارسون التمارين الرياضية بقوة ويعتقدون بأن ألم العضلات هو أمر طبيعي، ويحدث بشكل عادي جراء التمارين. ولكن قد لا يكون الأمر كذلك. فقد يكون ناجماً عن انحلال العضلات المخططة الهيكلية، وهذا هو نوع غير طبيعي من ألم العضلات. وإذا كان لديك وعي حول ذلك، فهذا أمر مهم جداً". هذا الانحلال نادر الحدوث، ولكن إذا كان عانيت من صلابة شديدة في العضلات، وألم وتورم يترافق مع بول بلون أحمر أو بني، فمن الأفضل أن تراجع الطبيب أو تتوجه إلى غرفة الطوارئ. يمكن لأي شخص أن يقع ضحية ألم العضلات، سواء كان لاعب كرة سلة حاصلاً على لقب البطولة أو مجرد شخص يصعد على الدرج. كل ذلك يتناقض عند عدم إجهاد نفسك كثيراً، وخاصة إذا كنت لا تزال حديث العهد فيما يتعلق بالتمارين الرياضية. ويقول بريكنر: "أرى هذه الحالة عند الرياضيين في كثير من الأحيان"، وكثيراً ما يكونون بأجساد رائعة ومن رياضيي الدرجة الأولى، ولكن ربما عادوا للتورم من عطلة الشتاء أو الصيف وقاموا بالكثير من تمارين الرفع على القضبان المعلقة، بشكل أكثر مما قاموا به خلال أسابيع أو أشهر، ويقول بأنه على الرغم من أن أجسادهم رائعة، إلا أنهم قاموا بالإفراط في ذلك، والنتيجة هي ألم العضلات. وعند إجراء تمارين رياضية جديدة، يجب أن تشعر بأنه يمكنك أن تقوم بالتمرين بشكل أصعب قليلاً إذا أردت ذلك، ويوصي بريكنر من أجل حمل الأثقال باختيار الوزن الذي لا يسبب لك التعب. فالوزن الذي تحمله يجب أن يجعلك تعتقد بأنه يمكنك أن ترفعه أكثر من ذلك خلال المرات الأولى. أما بالنسبة للعدائين المبتدئين، فيقول بريكنر بأنه إذا لم تكن تركز من قبل، فابدأ بذلك يوماً بعد يوم، وربما عليك محاولة شيء مثل الركض لمسافة كيلو متر ونصف ثم المشي لمسافة كيلو متر ونصف لزيادة المسافة بشكل تدريجي. بالإضافة إلى عدم إجهاد نفسك في المرحلة الأولى، قد يفيدك شرب كمية مناسبة من السوائل وتناول التغذية الملائمة للتمارين التي تقوم بممارستها، كما أن الإحماء والتبريد ضروريان لحماية نفسك من الإصابة. ويقول: "يمكن أن يحدث ألم العضلات عند أفضل الرياضيين المدربين، ويمكن أن يحدث عند الرياضيين الأقل تدريباً. واعتقد بأنه يمكن أن يحدث لأي شخص، ولكن الوقاية - بغض النظر عن خلفيته الشخص - تكون بأن تبدأ بالقيل بآي نشاط لست معتاداً عليه".

خطر العطش على الأداء الرياضي

يجتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 قف من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضلياً زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيًا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 قف داخل الخلايا و38 قف في مص الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 قف من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لتر ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع: 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة و

درجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الاحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 قف في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة،

الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 قف من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من

الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي كغ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4-7 قف يحتاج إلى 36 ساعة لتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
021-73-95-59

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير تيوب، 2023/10/03

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير تيوب، 2023/10/03

دزاير تيوب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير تيوب، 2023/10/03