

بوقرة

يقرب من
الإشراف على
نادي المرخية
القطري

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 4 أكتوبر 2023 الموافق 18 ربیع الاول 1445 هـ العدد: 813

ياسر لعروسي يعلن اختياره المنتخب الجزائري
ويطمح للمشاركة في تربص أكتوبر

الظهير
الأيسر لنادي
شيفيلد
يونايتد
عبّر عن
فخره
الكبير
بحمل
الألوان
الوطنية

محارب جديد

لعروسي : " بكل فخر أكشف عن تمثيلي المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا ، تحيا الجزائر "



المدافع الدولي السابق فضيل
مغاربة لـ "دزاير سبور":

"بماضي يحتاج للدعم
ويامكان الخضر تكرار إنجاز
مصر في كوت ديفوار"



المكتب الفدرالي
لـ "الفاف" يعقد أول
اجتماع له برئاسة صادي

رئيس "الفاف" استقبل
المدير التنفيذي لـ "لوناف"
بحضور عتريحي



شريف نصر
الدين محضر
بدني للحكام
في "الكاف"
و"الفيـضاـءـاـ"
لـ "دزاير سبور":

"تعـرضـتـ
للتهميش في الكاف
وأنـاـ مـسـتـعدـ
لـ خـدـمـةـ بـلـدـيـ"



في إطار تعزيز التعاون بين الهيئتين الكرويتين صادي يستقبل المدير التنفيذي لـ "لوناف" بحضور عنتر يحيى

استقبل رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، أول أمس الإثنين، بمقر "لوناف" حسب ما أفادت به القناة في بيان لها، أمس الثلاثاء، عبر موقعها الرسمي، وقال المصدر ذاته، أن اللقاء الذي جمع بين صادي والمدير التنفيذي للوناف عرف حضور عنتر يحيى، اللاعب الدولي الجزائري السابق ومدير التطوير في اتحاد شمال أفريقيا لكرة القدم وفي هذه الزيارة الودية، بحث الرجلان القضايا التي تهدف إلى تعزيز التعاون بين الهيئتين الكرويتين وفاق تطويرهما، بالإضافة إلى المواضيع المتعلقة بتنظيم المنشآت المقبلة المقيدة وفق رزنامة لوناف. من جهةه، ترأس رئيس اتحاد شمال أفريقيا لكرة القدم، وليد صادي، أمس الثلاثاء، أول اجتماع لمكتب الفدرالي الجديد. للإشارة فإن صادي، سيقود الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" لمدة 18 شهرا، لاستكمال العهدة الأولى الممتدة إلى مارس 2025، بعد استقالة كل من الرئيسين السابقيين، شرف الدين عمار، مارس 2022 وجعید زيفزوجيلىة 2023.

وسيم

بوقرة يقترب من الإشراف على نادي المرخية القطري



أفادت تقارير صحفية، أن التقني الجزائري، مجيد بوقرة، يقترب كثيراً من توقيع زمام العارضة الفنية لنادي المرخية القطري، وذلك بعد اتفاقه مع مسؤولي إدارة أهل الجزء في انتظار ترسيم الأمور خلال الأيام المقبلة. ووفقاً للمعلومات الواردة بموقع "ديزاد هووت" في نسخته بالفرنسية، فإن مجيد بوقرة أصبح قاب قوسين من تولي العارضة الفنية لنادي المرخية القطري. وقال المصدر نفسه، أن التقني الجزائري وبعد تجربته مع المنتخب الجزائري المحلي مستعد على تغيير الأجواء هو وطاقمه المساعد جمال مصباح محمد بن حمو اللذان سيمكناً ضمن طاقمه الفني في مهمته الجديدة فيما كان يكون مطرد مع طاقمه بوقرة هذه المرة مثلما كان عليه الحال مع محييو "الخضر" في بطولة الشان الأخيرة. وسيق للمدرب الجزائري مجيد بوقرة أن أشرف على فريق الدحيل تحت 23 سنة، محققاً معه لقب الدوري مرتين في 3 مواسم، كما ساعده في إحراز لقب كأس أمير قطر في 2013، بينما كانت تجربته مع الفجيرة الإماراتي في عام 2019، الأولى له من نوعها كمدرب أول، حيث أشرف عليه لمدة موسم واحد، ليتم فسخ عقده بالتراضي بعد أن احتل الفجيرة المركز ما قبل الأخير. وقد بوقرة المنتدب الجزائري للملعبين لتحقيق لقب كأس العرب 2021، بعد تغلبه في المباراة النهائية على تونس بهدفين دون رد، ليحقق في الظهور بلقب كأس أمم أفريقيا للملعبين 2023 بعد انهزامه أمام السنغال بضربات الترجيح في النهائي.

وسيم

فيغولي أفضل مسترجع كرات في الجولة 7 من الدوري التركي

حقق الدولي الجزائري، سفيان فيغولي، المحترف في صفوف نادي فاتح كراجومروك رقماً مميزاً خالداً الأسبوع السابع من الدوري التركي الممتاز. ونشر الحساب الرسمي للدوري التركي "سوبر ليجا" عبر منصة "إكس" قائمة اللاعبين الذين فازوا بأكبر عدد من الكرات على ملعب الخصم والتي تصدرها فيغولي، حيث حقق كرات استجمام في مواجهة قاسٍ باشا. وقد فتح فيغولي مباراته رائعة أمام فريق قاسم باشا لحساب الجولة السابعة من الدوري التركي الممتاز، وشارك في ميدان الخضر فيغولي أساسياً حيث تحصل على تقدير 7.7 حسب تقييم سوپراسكور المختص في إحصائيات كرة القدم.

وسيم

خلال مواجهة بوروسيا دورتموند وميلان بدوري الأبطال

بن سعيدي عادى في قمة أوروبية بنكهة جزائرية

يستضيف لاعب "سيفال إيدونا بارك"، قمة أوروبية بتناول جمهورية الجزائرية تجمع بين فريق بوروسيا دورتموند الألماني الذي يضم في صفوفه المدافع الجزائري، رامي بن سعيدي، نظيره ميلان الإيطالي الذي يضم بدوره الجزائري الأصل ياسين عدلي، اليوم الأربعاء، ضمن منافسات الجولة الثانية لدور المجموعات في بطولة دوري أبطال أوروبا لموسم الحالي. ويحاول دورتموند تجاوز صدمة الخسارة من النبي إس بن سعيدي في الجولة الماضية، كما لا يدلي أمام ميلان سوى التفاصيل بعد أن حصل على نقطة وحيدة من مواجهته مع نيوكاسل. وستحظى مواجهة دورتموند وميلان، بمتابعة كبيرة من طرف الجماهير الجزائرية. تكونها ستجمع بين الجزائريان، ياسين عدلي من جانب الروسونيري، ورامي بن سعيدي الظهير الأيسر لنادي الألماني، رامي بن سعيدي برصيد تسجيل ظهوره الأول كأساسي في مسابقة دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، وذلك بعد أن شارك احتياطياً في لقاء الجولة الأولى التي انتهت فيها بتعادل باريس سان جيرمان، حيث، كشف موقع "بوندسليغا" عن التشكيلة المحتملة التي سيبدأ بها تيريزيانش مباراته ميلان والتي ضمت تواجد اسم مدافع "الخضر" ضمن قائمة الـ 11. من جانبه، وحسب المصدر نفسه يحظى ياسين عدلي بنسبة كبيرة في تشكيله الأساسية بالنظر إلى التأقلم اللافت لمتوسط ميدان الروسونيري ياسين عدلي، في آخر مواجهتين خاضهما مع الفريق في الدوري الإيطالي الممتاز خلال الموسم الكروي الحالي.

وسيم

حسب ما كشف عنه نادي الشمالي الفرنسي أمس

بن طالب يعود إلى تدريبات "ليل" على انفراد

زف نادي ليل الفرنسي، أمس الثلاثاء، لجمهيره بشري عودة الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، إلى التدريب على انفراد في الملعب، تمهيداً لاندماجه في التدريبات الجماعية، ومن ثم عودته إلى أجواء المباريات. ونشر الحساب الرسمي لنادي ليل على موقع التواصل الاجتماعي "إكس" تويتر ساقطاً أمس، صورتين لنبيل بن طالب وهو يتدارب على انفراد. استعداداً لآخره رسمياً في تشكيل الفريق مجدداً. وتعد عودة أجراه بمركز التدريبات، وشارك بن طالب في مباراته واحدة مع نادي ليل، عندما دخل بدلاً في لقاء مونبولي، يوم 3 سبتمبر الماضي، ليتقدم بعدها عن المبارتين بسبب الإصابة. وتقى الشكوك تحوم حول عودته لتدريبات فريقه ليل الفرنسي، إذ ينتظر بإمكانياته كلاعب في لقاء ناديه، الخميس، ضمن منافسات الدوري الأوروبي قبل اتخاذ القرار النهائي حول الاعتماد عليه من عدمه. يذكر أن بن طالب كان غاب عن ترخيص شهر سبتمبر الفارط، والذي تخلله مباراتي ترانزيانا والستفال، حيث، تعادل الخضر في الأولى وهاز بالثانية أمام بطل النسمة الماضية لكان بالعاصمة السنغالية داكار.

وسيم

بقرار يتصدر المرشحين لجائزة لاعب الشهر في "نيويورك سيتي"

اختير لاعب المنتخب الأولمبي الجزائري، منصف بقرار، للتنافس على جائزة أفضل لاعب في ناديه نيويورك سيتي الأمريكي، خلال شهر سبتمبر الماضي بعد تأقلمه اللافت في مبارياته. وكشف نادي نيويورك سيتي عبر موقعه الرسمي، عن قائمة اللاعبين المرشحين لجائزة الأفضل في الفريق خلال الشهر الجاري، وجاء بقرار في القائمة بجانب الثنائي سانتياغو روبيفيز وأندريس جيسون. ونشرت إدارة النادي رابطاً للتقويم على أفضل لاعب في الفريق خلال شهر سبتمبر عبر منصة "إكس" تويتر ساقطاً. وأشار الموقع الرسمي للنادي الأمريكي، حيث كتب: "شكل بقرار تهديداً مستمراً في الثلث الأخير من سبتمبر وساعد الفريق على حصد تسع نقاط، يمكن القول إن أفضل لحظاته في سبتمبر جاءت ضد أوكلاندو سيتي عندما تابع ركلة جزاء سانتياغو روبيفيز لتسجيله المرتدة برأسه، وأضاف: "اللاعب الجزائري يمنح فريق نيويورك سيتي بعدما مختلفاً في الثلث الأخير، أصبح جزءاً مهماً في الفريق مع كل مباراة". تجدر الإشارة، أن بقرار تمكن من تقييم هدفين في الدوري الأمريكي، وهدف في كأس الدوريات، منذ تواجده بالنادي خلال الميركاتو الصيفي المنقضي.

وسيم

رسمياً .. لعروسي يعلن انضمامه لـ "الخضر"

أعلن ياسر لعروسي، الظهير الأيسر لنادي شيشليد يونيتيتد الإنجليزي، أمس الثلاثاء، بشكل رسمي عن اختياره للعب لمصلحة المنتخب الوطني الجزائري. وكشف لعروسي في منشور له عبر ستوري "إنستغرام" عن تواجده بالخضر مرافقاً بصورة مركبة وهو يرتدي قميص الفريق الوطني وكتب قائلاً: " بكل فخر أකثر عن تمثيلي المنتخب الجزائري مستقبلاً والدفاع عن ألوان بلادي، تحيا الجزائر". وسيق لواسير لعروسي وإن مثل المنتخب الفرنسي في كأس أمم أوروبا تحت 21 عاماً وخاض معه مباراته واحدة من أصل 4. ومن المرتقب أن يلتتحق لعروسي بالمنتخب في ترخيص اكتوبر الحالي، رفقة أمين غوري الذي غير جنسيته الرياضية هو الآخر ليصبح متاحاً للعب مع المنتخب.

وسيم



شبيبة القبائل

حليوزيتش ينفي الإشاعات بخصوص تدريب "الكناري"



نفي الناخب الوطني السابق، وحيد حليوزيتش، الأخبار التي ربطته بتدريب فريق شبيبة القبائل، خلفاً للمدرب المقال يوسف بوزيدي. وسئل حليوزيتش، في تصريحات خص بها موقع "شووت أفريكا" حول صحة الأخبار التي تحدثت عن تلقية اتصالات من إدارة "الكناري". ورد التقني البوسني: "لست على علم بالأمر.. وبالمناسبة أبلغ سلامي الكبير لكل الجزائريين". وتم تداول العديد من الأسماء، وسط مخاوف، بالاضافة على التقني البوسني وحيد حليوزيتش، وأيضا الكرواتي ماريو سفيتلووفيتش الذي يعتبر الأبرز لتولي العارضة الفنية لـ "الكناري" حسب مصادرنا، في انتظار استكمال المفاوضات بين الطرفين.

لجنة الانضباط تقر إيقاف متأجل

وعلى صعيد آخر، قررت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، مساء الاثنين، معاقبة المدير الرياضي شبيبة القبائل، جمال مناد. ووفق المرسوم، تقرر توقيف مناد إلى غاية موعد المعuni أيام جلسة الاستئناف يوم الاثنين 9 أكتوبر 2023. ولم تذكر الرابطة المحترفة في بيانها السبب الذي دفعها إلى اتخاذ هذا الإجراء العقابي في حق اللاعب الدولي السابق والمدير الحالي في "الكناري".

"الكناري" يتعادل وديا أمام برج متليل

وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة النادي القبائلي تحضيراتها للمواجهة القادمة، أمام نادي إنحداد العاصمة لحساب الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، المقرر إجراؤها يوم السبت المقبل، وهي المواجهة التي سيشرف عليها الثنائي لاسات وأيت الطاھر، في انتظار تعين مدرب جديد، وفي السيارة ذاته، خاض زملاء بوعلبة مساء أول أمس مباراة ودية أمام برج متليل، انتهت بالتعادل السلبي بين الطرفان، وسعى الطاقم التقني المؤقت لمنع الفرصة لجميع اللاعبين من أجل الوقوف على جاذزيتهم تحسبا لقاء "سوسيطار". قبل ضبط معالم التشكيلة الأساسية على أمل تحقيق الانتفاضة المرجوة وتحقيق أول فوز لهم داخل المركبة هذا الموسم. وجدير بالذكر، أن شبيبة القبائل تحتل المرتبة السادسة باربعية نقطتين من فوز وحيد، وتعادل وهزيمة، في الجولات الثلاث الأولى. سفيان ع

أنصار "العميد" يتنفسون الصعداء

بلايلي خير معاقب وسيكون حاضرا أمام وفاق سطيف

تنفس أنصار نادي مولودية الجزائر الصعداء بعد تأكيد عدم معاقبة اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي، إثر تلقيه بطاقة صفراء في المواجهة الأخيرة أمام مولودية البيض. وتداول مشايخ النادي العاصمي العديد من الأخبار بخصوص إمكانية معاقبته بلايلي بالایقاف أمام وفاق سطيف في الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى، المقرر هذا الجمعة، وذلك بسبب تراكم البطاقات، لكن بيان لجنة العقوبات، أراح "الشناوا" والطاقم الفني الذي يراهن كثيرا على ابن مدينة وهران، من أجل الإطاحة بـ "النسر الأسود" وتحقيق فوز جديد يسمح لهم بتعزيز الصدارة. سفيان ع

ادارة "السياسي" تشرع في البحث عن خليفة لبouغارة

شرع نادي شباب قسنطينة في البحث عن مدرب جديد للفريق خلفاً لليامي بن بوعراراة الذي تم فسخ عقده بسبب النتائج الخيبة المحققة منذ بداية الموسم الجاري، وكشفت مقرية من بيت "السياسي" أن إدارة الفريق اتخذت قراراً النهائي بالتنقل عن بوعراراة بصفة رسمية، وذلك عقب الهزيمة التي تلقاها الفريق أمام أولمبي الشلف برصيد الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة منتصف موسمه، وهي الخسارة الثانية للفريق هذا الموسم، فيما اكتفى بفوز وحيد أمام مولودية الجزائر في اللقاء الثاني، وكان شباب قسنطينة قد دفعه المنافسة الإفريقية مبكراً، بعد خسارته أمام النجم الساحلي التونسي ذهاباً وإياباً في الدور التمهيدي لرابطة الأبطال على النهاية بعيداً في "الشامبيونز ليغ" بعد غيابه لفترة طويلة. وبهذا القرار، انضم بوعراراة إلى قائمة المدربين المقالين من منصتهم، بعد كل من عبد القادر عماري (وفاق سطيف)، نذير لكاناوي (أتلتيك بارادو)، عزيز عباس (نجم مقرة)، يوسف بوزيدي (شبيبة القبائل)، وعبد النور حميسي (مولودية البيض)، وعلى صعيد ذي صلة، سيقدم المدرب ليامي بن بوعراراة اليوم ثمنه صحفية بمقدار عقده مع الشباب.

فيما تفكّر الإدارة في برجمة تربص مغلق بمستغانم

مولودية وهران ستواجه مقرة بدون اللاعبين من الجدد

يتجه نادي مولودية وهران، لخوض المواجهة القادمة أمام نجم مقرة هذا الجمعة لحساب الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى، بدون اللاعب الجدد بسبب فشل الإدارة في الحصول على إجازاته على خلفية أزمة الديون. وكشفت مصادر مقرية من بيت "العمراء" أن الفريق ليس لديه الوقت الكافي في استكمال الأمور الإدارية والبنكية فيما يخص قضية تسخيم ديون قبل الخميس المقبل، وبالتالي فإنه من المحتمل جداً أن يقتصر مضمون نفس التعديل الذي تمت إقامته في الجولة الثالثة من البطولة، مع تقديم الفرصة لبعض اللاعبين الشباب. وعلى صعيد منفصل، كشفت ذات المصادر، بأن إدارة النادي الوهراني، بصدد تنظيم تربص مغلق بدأية من الأسبوع المقبل سيكون بمدينة سétif بنسبة كبيرة، وذلك من أجل استغلال فترة توقف البطولة الوطنية لمدة أسبوعين بسبب فترة التوقف الدولي، وهي الفرصة التي ستكون موافية أمام المدرب خير الدين مصاوي من أجل استكمال التحضيرات بعد المشاكل التي واجهها قبل بداية هذا الموسم، وكذا سحب التشكيلة الأساسية التي سواجهها بها أتلتيك بارادو، خاصة وأن المرحلة المقبلة ستكون مهمة بالنسبة للإدارة من أجل تأهيل اللاعبين الجدد، وبالتالي سيشرك الطاقم الفني عدة وجوه جديدة في لقاء "الباك". سفيان ع

عبر عن عدم رضاه على استقبال الأهداف بطريقة ساذجة..

فان دنبروك؛ "كنا واثقين من التأهل ولا يمكن الحكم على مستوى مبولجي حي"

أشاد سفن فان دنبروك، مدرب شباب بلوزداد بلاعبيه بعد الفوز الذي حققه الفريق مساء أول أمس، أمام بوينجرس السيراليوني (1-3)، في إياب الدور التمهيدي الثاني من منافسة رابطة أبطال إفريقيا والتأهل إلى دور المجموعات، مؤكداً أن الانتصار يعني بالدرجة الأولى معنوياً ومحظزاً، بما أن الشباب كان قد هاز على منافسه في اللقاء الذهاب بنفس النتيجة. وصرح فان دنبروك خلال ندوة صحفية عقب نهاية مباراة الإياب بنتيجة (1/3) وهي نفسها المسجلة خلال لقاء الذهاب: "يدنا إيماناً باريجية كبيرة بفضل الفوز المحقق في لقاء الذهاب (1/3). وبعد تلقيتنا لهدف مبكر من فريق أقل مستوى مما لم تتمكن من تعديل النتيجة في الشوط الأول، وتابع يقول: "ردة فعل اللاعبين كانت جيدة خلال الشوط الثاني واستطعنا تسجيل ثلاثة من أعضاء اللاعبين ليونال وأينا، كنا واثقين من التأهل وأثبتتنا ذلك فوق أرضية الميدان وكنا الأفضل في المباراتين". في المقابل، أوضح مدرب الشباب بأن الشوط الثاني كان مثالي لفريقيه، لاسيما وأن بعض اللاعبين، تعجبوا في تأكيد أحقيتهم بالتواجد في التشكيلة الأساسية، رغم إقراره بعدم قابلية الطريقة التي سجل منها المنافس، وعجز أشباله عن خلق أي فرصة خلال الشوط الأول، وختم: " صحيح أتنا سعداء ولكن أثبتنا العمل أكثر على تصحيح بعض النقط". ورفض التقني الباجيكي الحكم على الحارس الدولي الجزائري رايس وهاب بيلوحي، قائلاً: "المتألق في اللقاء بيلوحي، لم يتم اختياره كثيراً، شأنه شأن قندوز، في المباريات السابقة" وأضاف: "لم نحصل بعد في هوية حارس المرمى الأساسي، تحدثت مع حارستنا وكل منهم يعرف ما ينتظره في الأسابيع المقبلة". وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد ضمن تأله إلى دور المجموعات، عقب تغلبه على منافسيه بوينجرس السيراليوني، مساء أول أمس (1-3)، وهي المرة الرابعة التي يحقق فيها "أبناء لقيبة" بطاقة التواجد في مجموعات "الشامبيونز ليغ" وهو الإنجاز الذي لم يسبق لأي نادٍ جزائري تحقيقه. وللإشارة، سينتظر ممثل الكرة الجزائرية يوم الجمعة المقبل، على منافسيه في المجموعات الرابطة الأبطال الإفريقية.

سفيان ع



لتدريب الفريق خلفاً لحميسي

مولودية البيض تتفق مع عم راندي

اتفقت إدارة هرقل مولودية البيض رسمياً، مع عبد القادر عماري من أجل قيادة الفريق خالقاً الموسماً الحالي، خلفاً لعبد النور حميسي الذي تمت إقالته أول أمس من منصبه. وحسب مصادر مقرية، فإن إدارة مولودية البيض اتفقت مع عماري على جميع التفاصيل لقيادة العارضة الفنية للفريق. وأضاف ذات المصادر، أن عماري سيباشر مهامه رسمياً من بداية الجولة الرابعة أيام الجمعة التالية، بعد مباراته ضد مولودية البيض خلال فترة التوقف الدولي المقبلة. بعد وقامت إدارة مولودية البيض أول أمس، بفتح مقدمة المدرب عبد النور حميسي وطاقمه الفني، وأخرها التعيش أيام مولودية الجزائر شتنافية دون رد، وأعلنت في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبروك" عن إنهاء عقد المدرب حميسي بالترافق، مبرزة "توصلت إدارة النادي إلى اتفاق مع الطاقم الفني على فسخ العقد بالترافق بين الطرفين". مشيرة إلى أن عبد الحق بلحيد سيتولى الإشراف على العارضة الفنية بشكل مؤقت، وأضافت "سيتولى قيادة الفريق مؤقتاً عبد الحق بلحيد مساعد مدرب جمعية الشلف سابقاً، في انتظار تعيين المدرب الجديد في قادم الأيام". جدير بالذكر، أن مولودية البيض تختتم المرتبة الـ 12 في الترتيب العام برصيد 3 نقاط فقط من أصل 3 مباريات خاضها الفريق حتى الآن، بفوز وحيد أمام شباب قسنطينة في الجولة الافتتاحية قبل أن ينافس الفريق خسارتين على التوالي أمام وفاق سطيف ومولودية الجزائر. سفيان ع



الملاكمة الجزائرية
إيمان خليف:

"مد في التتويج في أولمبياد باريس"

أكدت الملاكمة الجزائرية، إيمان خليف، بأنها تستهدف التتويج في أولمبياد باريس 2024، بعدما احتلت في نسخة طوكيو 2020، المركز الخامس. وقالت خليف في هذا الصدد، "تأهلت للأولمبياد للمرة الثانية على التوالي. بعد حصولي على الميدالية الذهبية، وفخورة جداً بهذا الانجاز، وأساعمل على التحضير جيداً لهذا الحدث الكبير". وأضافت بطلة الملاكمة الجزائرية في تصريحات خصت بها قناة "أبوظبي الرياضية"، "بعد انتكاسة طوكيو أطمح لميدالية ذهبية أولمبية وهي حلم أي رياضي أو رياضية". واردفت، "حلمي ميدالية ذهبية، والأكيد أنه سيكون هناك منافسين كبار وأبطال عالميين، ولكن أنا كذلك، س تكون لي كلمتي من أجل نيل الميدالية". وكشفت البطلة، إيمان خليف، بأنها تاقت دعماً كبيراً من طرف الدولة الجزائرية، في سبيل النائق في أولمبياد باريس 2024. مشيرة إلى، أن التحضير للأولمبياد لا يكون في سنة أو سنتين، وإنما خلال مدة أولمبية كاملة تستمر لـ 4 سنوات. وأضافت، "بالنسبة لبرنامج التحضيرات فالدولة الجزائرية، قدمت لي مشروع بطلة أولمبية هو جيد في الجزائر.. طورت مهاراتي في بطولي استطاعو ونيو دلي، وساواصل مشروع، بتربصات دورات دولية، لأكون أكثر جاهزة". كما أوضحت خليف، بأنها تعى حجم المسؤولية الملقاة على عاتقها، وختمت، "أولمبياد باريس حمل كبير، وكل الشعب الجزائري يتضررني.. واعية بالمسؤولية واتمنى التوفيق من الله لتمثيل بلادي وتقديم أحسن صورة".

مهدى



أي اتصال من جانب الفاف للعمل معها ورفضت".

"أنا تحت تصرف صادي إذا ما احتاج خدماتي"

من جانب آخر، أكد المحضر البدني للحكم، نصر الدين شريطي بأنه تحت تصرف الاتحادية الجزائرية الحالى بقيادة الرئيس الجديد وليد صادي، إذا ما أرادت الاستفادة من خبرته وامكانياته، حيث توه قائلاً، "في كل مرة أكون خارج الجزائر يستفسرونوني إن كنت أعمل مع الفاف، ولما أجيدهم، يستغرون كيف تعدد بدني بشغل مع الفيفا لا يعمل مع اتحادية بلدء، وأضاف أنا في خدمة الإتحاد الجزائري، ولا زلت أعمل مع الحكم التحكيمية، مثل مصطفى غربال، والحكم فريال أنسى التي أتمنى لها أن تكون الحكم الذين يشرفون على دورات في كأس العالم إذا كان هناك اتصال أنا موجود".

"هذه نصيحتي للحكم الجدد"

وفي ختام تصريحاته، شدد شريطي الذي يعتبر أحد الكفاءات الجزائرية في الخارج، على ضرورة الاهتمام بالجانب البدني، الذي يعتبر العامل الأبرز والأهم من أجل بلوغ المستوى العالي بالنسبة للحكم، قائلاً، "الحكم يجب أن يركز على الجانب البدني إذا ما أراد النهاية بعيداً في مشوارهم، عليهم تغيير ثقافتهم ويعطوا اهتماماً كبيراً للبيقة البدنية". قبل أن يختتم "وبعد ذلك همما كان الحكم جيداً ويحافظ قوانين اللعبة، سيدع صعوبات كبيرة في تسيير المباريات ولن يستطيع تقديم المطلوب منه".

مهدى



للمحليين وكأس أمم إفريقيا لأقل من 17 سنة، مؤكداً أن الأمر "غير عادي"، خاصة وأن هناك بعض الأطراف - حد تعبيره - كانت وراء إبعاده، وأوضح، "أطراف في الإتحاد الإفريقي لكرة القدم، أعلمتهني بأن هناك بعض الاتحاديات بعثت برسالة للكاف من أجل منع الأشخاص الذين لا يتعاملون معها، رغم أنهم موجودين في الكاف والفيفا". وفند ذاته المحدث بوجود أي مشاكل بينه وبين نائب رئيس لجنة التحكيم جمال حيمودي، "من الناحية المهنية، ليس لدى أي خلاف مع الحكم جمال حيمودي، كما لم أتلق

كرة قدم أو رياضي"، وواصل كلامه "منذ سنة 2011 كان هناك تطوير كبير للحكم من الناحية البدنية، وكنا من بين أحسن الحكم الدوليين على المستوى البدني". وكشف ذات المتحدث عن دوره الكبير في تطوير الحكم الجزائريين والأفارقة خلال السنوات الماضية، وأبرز "انضممت إلى لجنة التحكيم برئاسة بعيد لاكارن سنة 2010، وببدأ العمل في السنة الموالية، كانت هناك مشاكل بدنية كبيرة، لكن بعدها تغيرت ثقافة الحكم، وأدركوا بأن من بين شروط الفيفا، امتلاك لياقة بدنية عالية، وأن الحكم مثله مثل أي عداء أو لاعب

كأس الجزائر لكرة اليد: وهران تستضيف المباراة النهائية السبت المقبل

تحتضن القاعة متعددة الرياضات التابعة للمركب الأولمبي "ميلاود هدفي" لوهان السبتي المقرب (Sala 15)، المباراة النهائية لكأس الجزائر لكرة اليد أكابر (رجال) بين أولمبي عنابة ونادي الأبيار، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للعبة. وتأهل أولمبي عنابة تحت قيادة المدرب هشام بودرالي إلى المباراة النهائية بعد فوزه في المرتعن الذهبي، الذي أقيم نهاية الأسبوع الفارط، على حساب بطل الجزائر شبيبة أمل سكككية بعد الوقت الإضافي 29-28 ليبلغ المباراة النهائية لأول مرة في تاريخه. من جهته أقصى نادي الأبيار منافسه مولودية وادي تلبات بنتيجـة 19-18. وتعتبر هذه المرة الثانية في ظرف ثلاث سنوات التي يقام بها الدور النهائي لكأس الجمهورية بمدينة وهران بعـدما احتضـن قصر الرياضـات "حـمو بوـتيلـيس" تـهـانـيـاـ الرـجـالـ وـالـسـيدـاتـ عام 2021 كـمـحـطةـ تـجـرـيـةـ ضـمـنـ استـعـادـاتـ المـدـيـنـةـ لـاستـضـافـةـ الطـبـعـةـ 19ـ لـلـاعـابـ الـبـحـرـالأـبـيـضـ الـمـتو~نـسـطـ.ـ كما جـرتـ مؤـخـراـ بـنـفـسـ الـمـنـشـأـ الـرـياـضـيـةـ الـدـورـتـانـ النـهـائـيـاتـ لـلـبـطـوـلـةـ الـوـطـنـيـةـ لـأـقـلـ مـنـ 18ـ وـ19ـ عـامـ،ـ وـعـرـفـتـ نـجـاحـاـ باـهـراـ حـسـبـ الـمـتـبـعـينـ.ـ

مهدى



3 جزائريين يتأهلون إلى أولمبياد باريس 2024

حقق الدوليـانـ الجـازـيرـيـانـ،ـ يـوشـيرـ بـسـيرـ وـعـدـولـ كـسـيـلـةـ مـقـدـدـهـاـ فيـ الـأـلـعـابـ الـأـولـمـبـيـةـ بـارـيسـ 2024ـ،ـ أمسـ،ـ بـعـدـ حـصـدـ الأـلـوـنـيـةـ الـذـهـبـيـةـ وـالـبـرـونـزـيةـ،ـ خـلـالـ الطـبـعـةـ 16ـ منـ الـبـطـوـلـةـ الـأـفـرـيـقـيـةـ لـلـرـمـاـيـةـ (ـرـجـالـ وـسـيدـاتـ)ـ الـجـارـيـةـ بـمـصـرـ مـنـ 1ـ إـلـىـ 10ـ أـكـتوـبـرـ.ـ نـجـحـ يـوشـيرـ بـسـيرـ فيـ التـتـويـجـ بـلـلـتـتـويـجـ بـلـلـمـيـدـلـيـةـ الـذـهـبـيـةـ فيـ اـخـتـاصـاصـ 10ـ مـتـرـ مـسـدـسـ ضـغـطـ هـوـاءـ رـجـالـ،ـ فـيـماـ قـالـ مـاـطـهـ عـدـولـ كـسـيـلـةـ الـمـيـدـلـيـةـ الـبـرـنـزـيةـ،ـ فـيـ اـخـتـاصـاصـ 10ـ مـتـرـ بـنـدـقـيـةـ ضـغـطـ هـوـاءـ رـجـالـ،ـ لـيـكـوـنـاـ بـذـلـكـ،ـ أـوـلـ جـازـيرـيـانـ يـتـهـلـلـ عـنـ الـبـطـوـلـةـ الـأـفـرـيـقـيـةـ لـلـرـمـاـيـةـ إـلـىـ الـمـحـفـلـ الـأـلـمـبـيـ،ـ مـنـ جـانـبـهـ،ـ تـاهـلـتـ بـطـلـةـ الـرـمـاـيـةـ الـجـازـيرـيـةـ،ـ هـدـىـ شـعـبـيـ،ـ رـسـمـيـاـ إـلـىـ أـوـلـمـبـيـادـ بـارـيسـ 2024ـ،ـ عـقبـ تـتـويـجـهـ بـذـهـبـيـةـ الـبـطـوـلـةـ الـأـفـرـيـقـيـةـ لـلـرـمـاـيـةـ الـمـقـاـمـةـ بـمـصـرـ،ـ وـنـجـحـتـ أـمـسـ،ـ هـدـىـ شـعـبـيـ،ـ فـيـ خـطـفـ ذـهـبـيـةـ 10ـ مـتـرـ بـنـدـقـيـةـ ضـغـطـ هـوـاءـ سـيدـاتـ،ـ فـيـ بـطـوـلـةـ إـفـرـيـقـيـاـ الـجـارـيـةـ وـقـائـمـهاـ بـمـصـرـ مـاـ بـيـنـ 1ـ وـ10ـ أـكـتوـبـرـ الـجـارـيـ،ـ وـارـتـقـعـ بـذـلـكـ،ـ التـمـثـيلـ الـجـازـيرـيـ فيـ اـخـتـاصـاصـ الـرـمـاـيـةـ خـلـالـ أـوـلـمـبـيـادـ بـارـيسـ 2024ـ،ـ إـلـىـ تـلـاثـةـ مـتـاهـلـيـنـ،ـ بـعـدـ كـلـ مـنـ عـدـولـ كـسـيـلـةـ،ـ يـوشـيرـ بـسـيرـ،ـ وـتـسـتـضـيـفـ مـصـرـ الـبـطـوـلـةـ الـقـارـيـةـ الـتـيـ يـشـارـكـ فـيـهاـ أـزـيـدـ مـنـ 250ـ رـاجـ وـرـامـيـةـ،ـ يـمـثـلـونـ 15ـ دـوـلـةـ،ـ الـجـازـيرـ،ـ آـنـغـولاـ،ـ غـانـاـ،ـ كـيـنـيـاـ،ـ لـيـبـيـاـ،ـ مـوـرـيـتـانـيـاـ،ـ نـامـبـيـاـ،ـ نـيـجـيرـيـاـ،ـ روـانـداـ،ـ السـنـغالـ،ـ جـنـوبـ إـفـرـيـقـيـاـ،ـ السـوـدـانـ،ـ تـونـسـ وـمـصـرـ الـدـوـلـةـ الـمـسـتـضـيـقـةـ.ـ

استة ماله مدير "السوشال ميديا" في نابولي بسبب أوسيمنه

قدم المدير التنفيذي لقسم السوشال ميديا في نادي نابولي الإيطالي، استقالته من منصبه خفض التوتر الذي تسبب به القسم مؤخراً بحق الفريق النجيري فكتور أوسيمنه ونهديه وكيل أعماله برقع دعوى قانونية. وفي التفاصيل أكد أيسبيو فورتيتو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي رحيله عن حامل لقب الدوري أي، وكتب، اليوم، بعد 805 أيام انتهت تجربتي الاحترازية مع نابولي. هذا العمل بالنسبة للكثيرين أشيء بالحلم لكنه بالنسبة لي أطفأ يوماً واحداً مبيناً على الالتزام ومشغولاً بالرغبة الدائمة بالتألق. وتابع فورتيتو على حسابه في إنستجرام، لا يمكنني سوي التعبير عن عمق امتناني لجميع الزملاء والمساعدين والشركاء والمشجعين الذين التقى بهم طوال هذه الرحلة والذين جعلوا تجربتي استثنائية. سارك النادي بتحفية مبنية بالذكرى الراقصة وبجمالي المفارقات الأولى لباريس سان جيرمان 0-4 على أولمبيك مارسيليا قبل أيام. ويصنف مبابي في خاتمة "النجم" 7 مباريات مع الفريق الباريسي منذ بداية الموسم الحالي. فيذكر أن إدارة باريس سان جيرمان كانت قد استبعدت مبابي من جولة الفريق التحضيرية للموسم الجديد، بسبب رفض اللاعب تحديد عقد مع النادي، مع عزمه الرحيل "معاناً" الصيف المقبل، قبل أن تتحسن العلاقة بين الطرفين خلال الأسابيع القليلة الماضية، ليعود كيليان إلى تدريبات ومباريات الفريق الأول.

طرح 1.2 مليون تذكرة لمباريات يورو 2024

للقضاء على دوري السوبر الأوروبي..

انتقلت أمس، عمليات بيع تذاكر بطولة كأس أوروبا "يورو 2024" المقترنة في إذ سيتم طرح دفعة أولى قدرها 1.2 مليون تذكرة للبيع. وتتراوح أسعار التذاكر بين 30 يورو وهو أقل سعر لتذكرة لمباريات دوري المجموعات وألفي يورو، وهو سعر التذكرة المميزة لمباراة النهاية. ويمكن لكل مشجع طلب نحو أربع تذاكر خلال المرحلة الأولى من عملية بيع التذاكر التي تستمر حتى 26 أكتوبر الجاري. وبعدها ستجرى القرعة، حيث من المتوقع أن يتتجاوز حجم الطلب عدد التذاكر المطروحة.

وستجرى مرحلة أخرى من عملية بيع التذاكر بعد قرعة دور المجموعات المقررة في الثاني من ديسمبر المقبل في هامبورغ. وحتى الآن، جرى فقط تحديد مواعيد وأماكن المباريات الثلاث في دور المجموعات للمنتخب الألماني، المتأهل مباشرة للبطولة باعتباره مثل الدولة المستضيفة.

وسينتاج إجمالي 2.2 مليون تذكرة للجماهير لحضور مباريات البطولة المقترنة في جوان وجولية 2024 في عشر مدن ألمانية بمشاركة 24 منتخب، وستشهد إجمالي 51 مباراة.

معاناة مبابي تند梓 باريس سان جيرمان قبل مواجهة نيوكاسل

وأشار تقرير صحفي إلى معاناة مهاجم باريس سان جيرمان كيليان مبابي، في الوصول لأفضل مستوياته البدنية والفنية هذا الموسم 2023-24، ما ينذر "الباريسيين" بموجاهة صعبة أمام نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، اليوم الأربعاء، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لما أوردته الموقع الإلكتروني لصحيفة "اس" الإسبانية، فإن مبابي (24 عاماً) ما زال يعاني من غيابه عن معسكر باريس سان جيرمان التحضيري للموسم الجديد، والذي أقامه النادي الباريسي في إسبانيا وكوريا الجنوبية هذا الصيف. وبالإضافة إلى ذلك، يجد مبابي صعوبة في الحصول على الكرات بالقرب من مرمى المنافسين. بعد دخيل الثنائي ليونيل ميسي ونيمار جونيور عن باريس سان جيرمان هذا الصيف، وخاصة الفريق إلى وقت أطول للاعتماد أكثر على إمكانات المدرب الجديد، الإسباني لويس إثريكي، حسب ما أفادت به "اس". كما ذُكرت الصحيفة الإسبانية بمعاناة مبابي من الآلام في كاحل القدم، أجبرته على الفياب عن ودية منتخب فرنسا أمام نظير الألماني، الشهر الماضي، واستطرته لمغادرة أرضية الملعب مبكراً، خلال فوز باريس سان جيرمان 0-4 على أولمبيك مارسيليا قبل أيام. ويصنف مبابي في خاتمة "النجم" الأولى لباريس سان جيرمان، وأصحابها، تمكن الدولي الفرنسي من تسجيل 8 أهداف خلال 7 مباريات خاضها مع الفريق الباريسي منذ بداية الموسم الحالي.

باريس سان جيرمان كانت قد استبعدت مبابي من جولة الفريق التحضيرية للموسم الجديد، بسبب رفض اللاعب تحديد عقد مع النادي، مع عزمه الرحيل "معاناً" الصيف المقبل، قبل أن تتحسن العلاقة بين الطرفين خلال الأسابيع القليلة الماضية، ليعود كيليان إلى تدريبات ومباريات الفريق الأول.

مباراة خيرية تعيد هازارد للملاعب

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن البلجيكي إيدين هازارد، نجم ريال مدريد السابق، سيعود للعب للمرة الأولى منذ رحيله عن الميرنغي. وأعلن ريال مدريد رحيل إيدين هازارد، في جوان الماضي، بعد الاتفاق على فسخ تعاقده، ومنذ ذلك التاريخ لم يوقع لأي نادٍ أو يمارس كرة القدم.

وترددت أنباء قوية، حول تفكير هازارد في اعتزال كرة القدم، خاصة في ظل عدم تلقيه أي عروض. ومع ذلك، وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن هازارد سيرتدى حذاء مرة أخرى، وسيخوض مباراة خيرية يوم 18 أكتوبر المقبل.

وأضافت الصحيفة، أن هازارد سيغفوس مباراة تضامنية مع Varietes Club de France، وهو فريق يجمع شخصيات ولاعب كرة قدم سابقين، يخوضون مباريات لأغراض اجتماعية. وستقام المباراة في كاليه، كما أعلن النادي على وسائل التواصل الاجتماعي، وسيذهب ديعها لدعم حملة "Pieces Jaunes" (القطع الصفراء)، التي تروج لها مؤسسة أحد الجمعيات وتشجع هذه المبادرة الناس على جمع عملائهم الصغار والتبرع بها لتمويل مشاريع للأطفال والمرأة في المستشفيات.

برفقته هازارد كل من فان ديفيسبل، بويت، ديشامب، بلان، بيريز، كاريبيو، جولي، كاباي، ديبيوسي، وغوفو.

منظمة رياضية تندد بحظر فرنسا ارتداء الحجاب على رياضياتها

ندد الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي، وهي منظمة تضم 57 دولة أعضاء في منظمة التعاون الإسلامي، بقرار فرنسا منع رياضياتها من ارتداء الحجاب، خلال دورة الألعاب الأولمبية التي تستضيفها باريس العام المقبل. وأشار قرار باريس المثير للجدل، رد فعل الأمم المتحدة التي نددت بـ"مارسات التقارير أن الاقتراح الحالي هو أن يكون هناك دوري من 18 فريقاً ينتهي بـ"يمكن أن يكون لها عواقب ضارة". وقال الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي، الذي يترأسه وزير الرياضة السعودي في بيان بالإنجليزية إنه "يعرب عن بالغ قلقه حيال القرار". ووصف البيان القرار بأنه "يتعارض مع قيم المساواة والشمولية واحترام التنوع الشعافي الذي تمثله الألعاب الأولمبية". وقد عزت السلطات الفرنسية قرارها إلى التزامها بتنظيم "علماني صارم"، لكن ذلك لم يجعل دون تعرضها لانتقادات عديدة أبدت استنكارها القرار.

EURO 2024

رافينيا: سأعود أقوى

وجه البرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، رسالة خاصة لجماهير الفريق الكتالوني، بعد تعرّضه للإصابة. وأصيب رافينيا في 0-1 فخذه، خلال فوز برشلونة على أشبيلية، يوم الجمعة الماضي وقال برشلونة في بيان طبي عبر منصة إكس: "رافينيا يعاني إصابة في العضلة ذات الراسين بالفخذ الأيمن، وموعد عودة اللاعب يتوقف على وثيرة تعافيه من الإصابة". وبحسب صحيفة "سيورن" الكتالونية، فإن مدة غياب رافينيا ستقارب الشهر، وبالتالي سيغيب بشكل مؤكّد عن 4 مباريات، هي بورتو وغرناطة وأتلتيك بيلباو وشاختار، بينما هناك شكوك حول لعاقبة بالكلاسيكو، الذي سيقام في 28 أكتوبر المقبل. وأرسل رافينيا رسالة عبر حسابه على "استغرام" يشكر فيها المشجعين على إظهار الحب والدعم، متّعهاً بأنه سيعود أقوى. وكتب رافينيا: "حسناً، أود أنأشكركم على الحب والرسائل من كل من أرسل لي طاقة إيجابية". وأضاف رافينيا: "السوء الحظ، سأغيب لبضعة أيام، ولكن قريباً سأعود أقوى من أي وقت مضى".

بعد التجديد .. يامال يكشف عن هدفه مع برشلونة

أعرب لامين يامال، جناح برشلونة الشاب، عن سعادته الكبيرة بتجديد تعاقده مع الفريق الكتالوني. وأعلن برشلونة رسميًا، أن يامال وقع عقداً جديداً لمدة 3 سنوات مع النادي حتى صيف 2026. وقال يامال، لموقع الرسمي للبارسا: "سعيد للغاية لأن الطريق كان طويلاً في آسيا. إنّه مصدر فخر بالنسبة لي". وأضاف: "إنه حلم بالنسبة لي أن أقضى 3 سنوات أخرى في نادي حياتي، وأمل أن أتمكن من تحقيق أقصى استفادة من وقتِي مع برشلونة". وعن أفضل لحظة له مع برشلونة، علق: "عندما وصلت إلى آسيا وعندما شاركت لأول مرة". وواصل: "إنّه مصدر فخر عندما أرى أطفالاً يأتون إلى مسحوق الفريق مثلّي في مثل عمرى، وهو حلم لأي شخص أن يتمكّن من تحقيق ذلك". وحول أهدافه مع النادي، ختم: "في الوقت الحالي، المهم هو أن تكون قادراً على الفوز بال العديد من الألقاب مع برشلونة. قبل كل شيء، الفوز".

غافي يتجرأ على ليفاندو فسكي

عنف غافي، لاعب وسط برشلونة، زميله البولندي روبرت ليفاندو فسكي، مهاجم الفريق، خلال مواجهة إشبيلية في الليغا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإنّ جافي اشتُرك لقطياً مع ليفاندو فسكي بسبب ارتكاب الأخير خطأ في الدقائق الأخيرة من المباراة، وأشارت إلى أن الكامييرات وثّقت كيف انتفع غافي زميله ليفاندو فسكي، بسبب ارتكابه خطأ يعتبره اللاعب الشاب غير ضروري. وأوضحت أنّ غافي تجرأ على المهاجم المخضرم، وقال له "روبرت.. اللعنة.. لا تحتاج لارتكاب خطأ هنا.. اللعنة يا رجل". وقالت الصحيفة الإسبانية، إنه "أمر غريب أن يتجرأ غافي على انتقاد جم مثل ليفاندو فسكي يكبه بـ 16 عاماً". وختمت: "هذه الحالّة لا تتجاوز الملعب، ودائماً ما أظهر اللاعبون علاقة جيدة، ومن الشائع وجود هذا النوع من التعلقيات بين الزملاء، لكن من الغريب أن يكون غافي من يضطر لتصحّ شخصية عالمية مثل ليفاندو فسكي".

أمام بورتو.. شتي芬 يعادل أسطورة برشلونه ويتجه اوز غوارديولا



ويلعب شتي芬 مع برشلونة منذ صيف 2014، عندما وُلد إليه من بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني مقابل 12 مليون يورو، وقد مدد النادي عقدحارس الدولي الألماني في أوت الماضي، إلى صيف عام 2028.

تحديد موعد عودة بيدري.. وموقفه من الكلاسيكو

اتخذ الإسباني بيدري جونزاليس، نجم برشلونة، خطوة جديدة نحو عودته للملاعب، بعد تعرّضه للإصابة في أوت الماضي. وأصيب بيدري في التدريبات، يوم 24 أوت، بالعضلة المستقيمة في فخذه اليمنى. ونشر حساب برشلونة عبر منصة "إكس" صورة لتدريبات الفريق قبل السفر للبرتغال، ورغم تواجد بيدري، إلا أنه لن يكون متاحاً مع الفريق، لكنه دخل المرحلة النهائية من تعافيه. وأشارت الصحيفة، إلى أن بيدري بدأ العمل بالكرة في الملعب، لكن بيدري جيدة". لكن الجهاز الفني سيكون حذراً، لعلمه بتاريخ إصابات اللاعب في المواسم الأخيرة. وأوضحت الصحيفة، أن بيدري لن يستطيع اللحاق بميباراث أتلتيك بيلباو المقامة يوم 22 أكتوبر الجاري، عقب فترة التوقف الدولي، لكنه سيكون متاحاً لمواجهة الكلاسيكو يوم 28 من الشهر ذاته.

ديكو يكشف "وضع برشلونه المؤلم" للمهاجم المنتظر

قرر برشلونة، إرسال مديره الرياضي ديوكو، للبرازيل، من أجل الاجتماع بالمهاجم فيتور روكي، مهاجم أتلتيكو بارانيسي، لكنه لن يتضمّن للفريق قبل جانفي أو الصيف المقبل. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فمن المنتظر أن يسافر ديوكو للبرازيل، يوم 9 أكتوبر الجاري، من أجل لقاء روكي. وبحرص ديوكو، على تقديم دعمه الكامل ومراقبة تعافي اللاعب عن كثب، بعد الإصابة التي تعرض لها أمام إنترناسيونال، في إحدى مباريات الدوري البرازيلي في الوقت نفسه، يحرص ديوكو أيضاً على لقاء الطاقم الطبي لأتلتيكو بارانيسي، الذين كانوا على اتصال متّظم مع برشلونة خلال الأسبوع الماضي. وأشارت الصحيفة، إلى أن القرار الذي اتخذه أطباء أتلتيكو بارانيسي باختيار العلاج المحافظ بدلاً من الجراحة يعتبر مناسباً للطاقم الطبي في برشلونة. واحتّمت الصحيفة، أن ديوكو سيعرض على روكي، الوضع المالي لبرشلونة من أجل تسجيله المحتمل في جانفي، لأنّه لديه إيمان قوي بقدرة اللاعب على التفوق كلاعب في البرسا.

تحديد موعد كلاسيكو الدور الأول بالليغا

أعلنت رابطة الدوري الإسباني رسميًا، موعد مباراة الكلاسيكو بين برشلونة وريال مدريد، على ملعب لويس كومباني، ضمن لقاءات الجولة 11 للليغا. وكشفت رابطة الدوري الإسباني، مواعيد مباريات الجولاتين الـ 11، 12، 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 24، 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31، 32، 33، 34، 35، 36، 37، 38، 39، 40، 41، 42، 43، 44، 45، 46، 47، 48، 49، 50، 51، 52، 53، 54، 55، 56، 57، 58، 59، 60، 61، 62، 63، 64، 65، 66، 67، 68، 69، 70، 71، 72، 73، 74، 75، 76، 77، 78، 79، 80، 81، 82، 83، 84، 85، 86، 87، 88، 89، 90، 91، 92، 93، 94، 95، 96، 97، 98، 99، 100، 101، 102، 103، 104، 105، 106، 107، 108، 109، 110، 111، 112، 113، 114، 115، 116، 117، 118، 119، 120، 121، 122، 123، 124، 125، 126، 127، 128، 129، 130، 131، 132، 133، 134، 135، 136، 137، 138، 139، 140، 141، 142، 143، 144، 145، 146، 147، 148، 149، 150، 151، 152، 153، 154، 155، 156، 157، 158، 159، 160، 161، 162، 163، 164، 165، 166، 167، 168، 169، 170، 171، 172، 173، 174، 175، 176، 177، 178، 179، 180، 181، 182، 183، 184، 185، 186، 187، 188، 189، 190، 191، 192، 193، 194، 195، 196، 197، 198، 199، 200، 201، 202، 203، 204، 205، 206، 207، 208، 209، 210، 211، 212، 213، 214، 215، 216، 217، 218، 219، 220، 221، 222، 223، 224، 225، 226، 227، 228، 229، 230، 231، 232، 233، 234، 235، 236، 237، 238، 239، 240، 241، 242، 243، 244، 245، 246، 247، 248، 249، 250، 251، 252، 253، 254، 255، 256، 257، 258، 259، 260، 261، 262، 263، 264، 265، 266، 267، 268، 269، 270، 271، 272، 273، 274، 275، 276، 277، 278، 279، 280، 281، 282، 283، 284، 285، 286، 287، 288، 289، 290، 291، 292، 293، 294، 295، 296، 297، 298، 299، 300، 301، 302، 303، 304، 305، 306، 307، 308، 309، 310، 311، 312، 313، 314، 315، 316، 317، 318، 319، 320، 321، 322، 323، 324، 325، 326، 327، 328، 329، 330، 331، 332، 333، 334، 335، 336، 337، 338، 339، 340، 341، 342، 343، 344، 345، 346، 347، 348، 349، 350، 351، 352، 353، 354، 355، 356، 357، 358، 359، 360، 361، 362، 363، 364، 365، 366، 367، 368، 369، 370، 371، 372، 373، 374، 375، 376، 377، 378، 379، 380، 381، 382، 383، 384، 385، 386، 387، 388، 389، 390، 391، 392، 393، 394، 395، 396، 397، 398، 399، 400، 401، 402، 403، 404، 405، 406، 407، 408، 409، 410، 411، 412، 413، 414، 415، 416، 417، 418، 419، 420، 421، 422، 423، 424، 425، 426، 427، 428، 429، 430، 431، 432، 433، 434، 435، 436، 437، 438، 439، 440، 441، 442، 443، 444، 445، 446، 447، 448، 449، 450، 451، 452، 453، 454، 455، 456، 457، 458، 459، 460، 461، 462، 463، 464، 465، 466، 467، 468، 469، 470، 471، 472، 473، 474، 475، 476، 477، 478، 479، 480، 481، 482، 483، 484، 485، 486، 487، 488، 489، 490، 491، 492، 493، 494، 495، 496، 497، 498، 499، 500، 501، 502، 503، 504، 505، 506، 507، 508، 509، 510، 511، 512، 513، 514، 515، 516، 517، 518، 519، 520، 521، 522، 523، 524، 525، 526، 527، 528، 529، 530، 531، 532، 533، 534، 535، 536، 537، 538، 539، 540، 541، 542، 543، 544، 545، 546، 547، 548، 549، 550، 551، 552، 553، 554، 555، 556، 557، 558، 559، 560، 561، 562، 563، 564، 565، 566، 567، 568، 569، 570، 571، 572، 573، 574، 575، 576، 577، 578، 579، 580، 581، 582، 583، 584، 585، 586، 587، 588، 589، 589، 590، 591، 592، 593، 594، 595، 596، 597، 598، 599، 600، 601، 602، 603، 604، 605، 606، 607، 608، 609، 610، 611، 612، 613، 614، 615، 616، 617، 618، 619، 620، 621، 622، 623، 624، 625، 626، 627، 628، 629، 630، 631، 632، 633، 634، 635، 636، 637، 638، 639، 640، 641، 642، 643، 644، 645، 646، 647، 648، 649، 650، 651، 652، 653، 654، 655، 656، 657، 658، 659، 660، 661، 662، 663، 664، 665، 666، 667، 668، 669، 670، 671، 672، 673، 674، 675، 676، 677، 678، 679، 680، 681، 682، 683، 684، 685، 686، 687، 688، 689، 690، 691، 692، 693، 694، 695، 696، 697، 698، 699، 700، 701، 702، 703، 704، 705، 706، 707، 708، 709، 710، 711، 712، 713، 714، 715، 716، 717، 718، 719، 720، 721، 722، 723، 724، 725، 726، 727، 728، 729، 730، 731، 732، 733، 734، 735، 736، 737، 738، 739، 7310، 7311، 7312، 7313، 7314، 7315، 7316، 7317، 7318، 7319، 7320، 7321، 7322، 7323، 7324، 7325، 7326، 7327، 7328، 7329، 7330، 7331، 7332، 7333، 7334، 7335، 7336، 7337، 7338، 7339، 73310، 73311، 73312، 73313، 73314، 73315، 73316، 73317، 73318، 73319، 73320، 73321، 73322، 73323، 73324، 73325، 73326، 73327، 73328، 73329، 73330، 73331، 73332، 73333، 73334، 73335، 73336، 73337، 73338، 73339، 73340، 73341، 73342، 73343، 73344، 73345، 73346، 73347، 73348، 73349، 73350، 73351، 73352، 73353، 73354، 73355، 73356، 73357، 73358، 73359، 73360، 73361، 73362، 73363، 73364، 73365، 73366، 73367، 73368، 73369، 73370، 73371، 73372، 73373، 73374، 73375، 73376، 73377، 73378، 73379، 73380، 73381، 73382، 73383، 73384، 73385، 73386، 73387، 73388، 73389، 73390، 73391، 73392، 73393، 73394، 73395، 73396، 73397، 73398، 73399، 733100، 733101، 733102، 733103، 733104، 733105، 733106، 733107، 733108، 733109، 733110، 733111، 733112، 733113، 733114، 733115، 733116، 733117، 733118، 733119، 733120، 733121، 733122، 733123، 733124، 733125، 733126، 733127، 733128، 733129، 733130، 733131، 733132، 733133، 733134، 733135، 733136، 733137، 733138، 733139، 733140، 733141، 733142، 733143، 733144، 733145، 733146، 733147، 733148، 733149، 733150، 733151، 733152، 733153، 733154، 733155، 733156، 733157، 733158، 733159، 733160، 733161، 733162، 733163، 733164، 733165، 733166، 733167، 733168، 733169، 733170، 733171، 733172، 733173، 733174، 733175، 733176، 733177، 733178، 733179، 733180، 733181، 733182، 733183، 733184، 733185، 733186، 733187، 733188، 733189، 733190، 733191، 733192، 733193، 733194، 733195،

توخيل يتوقع منافسة شرسة على لقب البوندسليغا

بعد مضي ست جولات من الموسم الحالي لدوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) تراجع بايرن ميونخ البطل القديسي للمسابقة، إلى المركز الثالث بفارق نقطتين عن باير ليفركوزن المتصدر. وعلى التقىض من بعض الأعوام الماضية، يتوقع توماس توخيل مدرب البايرن أن تنافس عدة أندية على لقب البوندسليغا هذا الموسم. وبالإضافة إلى ليفركوزن، يرى توخيل وأندية أخرى مثل بوروسيا دورتموند ولابيزغ أيضاً يطاردان القبّة. وقال توخيل عقب التعادل 2-2 على ملعب لابيزغ "هذه الفرق تلعب بشكل جيد للغاية، فرق خطيرة وناتجة".

وأضاف " علينا أن نمضي قدماً على طريقتنا الخاصة". وتحدى سيمون رولفسن مدير الكورة لليفركوزن بآيجابية عن سخونة الأجواء في قمة البوندسليغا. وقال رولفسن لمحطة "زد دي أوف" ، "اعتقد أن كل مشجع كرة قدم في ألمانيا يشعر بالسعادة حين تصبح المنافسة على أشدها في البوندسليغا لفترة طويلة".

وتعادل البايرن ميونخ مع ليفركوزن بهدفين لمثلهما في مباراة القمة التي جمعت بينهما في وقت سابق. وقال جوشوا كيمبيتش نجم البايرن بشأن التعادل مع لابيزغ "قد سمحنا لهم بالدخول إلى المنافسة ومنحناهم الفرصة خلال المباراة". وعلق بشأن تسجيل فريقه هدفين بعد تأخره بهدفين أمام لابيزغ "كان من المهم أن نظهر ردة فعل".

توخيل يعتقد على موقف بايرن من استعادة بواتينغ

علق توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، على إمكانية التعاقد مع المدافع الألماني جيروم بواتينغ، الذي عاد للتدريب مع الفريق هذا الأسبوع. وأشار توخيل إلى عدم ارتياطه بأي نادٍ. وخالل مؤتمر صحفي، سئل توخيل عن وضع بواتينغ، فأجاب "من حقنا السماح للاعب حقيق النجاح في هذا النادي، التدرب داخل مراقبته، فهو يريد الحفاظ على زياقته البدنية، ولقد منحناه هذه الفرصة، وبعدها سنتخاذ قراراً". ويذكر النادي في التعاقد مع لاعبه السابق من جديد، لا سيما بعدما اضطر لخوض مباراته الأولى في كأس ألمانيا بدون أي قلب دفاع، نظراً للإصابات التي ضربت لاعبي الخط الخلفي. وكشف المدير العام للبوندسليغا عن رفض بواتينغ لعرض في الصيف، لأنه لم يكن لائقاً بما يكفي، مضيفاً "هو لاعب متميز، وأظهر ذلك على مدار سنوات في نادٍ كبير بحجم بايرن، وكذلك مع المنتخب الألماني". وأتم "الأدوات مفتوحة دائماً أمامه، وعندما يطلب منه لاعب مثله ذلك، فمن الطبيعي أن نمنحه الفرصة، وبعدها ندرس الأمر وتضعه بعين الاعتبار".

رئيس بايرن ميونخ: صفقات مثل هاري كين لا يجب أن تصبح عادة للنادي

أكد هيربرت هاينز رئيس نادي بايرن ميونخ أن صفقات مثل التعاقد مع الإنجليزي هاري كين مقابل 100 مليون يورو يجب أن تصبح عادة للنادي. وقال هاينز (69 عاماً) "هذه المبالغ في التعاقدات ستظل استثناءً". مشيراً إلى أن الإدارة لن تقدم على شيء يضع النادي في مشكلة. وأشار هاينز إلى أن صفة كين جيدة للغاية. وقال "كين لاعب يعلم بشكل دقيق للغاية ويوالي اهتماماً بكل التفاصيل. ثقتي بأنه يستطيع اللعب بهذا المستوى لسنوات عدة". وكان كين (30 عاماً) انتقل إلى بايرن ميونخ قبل بداية الموسم قادماً من توتنهام الإنجليزي مقابل 100 مليون يورو. وأشار هاينز إلى أنها كانت محاولة أيضاً لضم الإنجليزي الآخر ديكلان رايس، الذي أراد توماس توخيل المدير الفني للبايرن ضمه إلى صفوف الفريق.

وأوضح ولكن في ظل هذه الظروف والشروط، لم ترغب في هذا، في إشارة إلى أن اللاعب انتقل من ويستهام إلى أرسنال مقابل أكثر من 120 مليون يورو. وأضاف "ليس لدينا مستثمر كبير، أو راعٍ حكومي".

نكسن كل سنتاً بمجهودنا، ولا نعاني من الدينون".

رأول يرفض عرض ألمانيا

ذكر تقرير إخباري، اليوم الاثنين، أن رأول غونزاليس النجم السابق للمنتخب الإسباني وفريق ريال مدريد، رفض عرضاً لتدريب شالكه الألماني، الذي لعب له في آخر سنوات مسيرته الاحتراافية. وذكرت صحيفة "شيربورت بيلد" الأسبوعية عبر موقعها على الإنترنت، أن رأول كان ضمن قائمة المرشحين لتدريب شالكه، وأن اتصالات أجريت بالمقربين له لمعرفة مدى استعداده لتولي المهمة. وأضاف التقرير أن رأول صاحب الـ 46 عاماً رفض ماتتردد حول أنه يبحث عن منصب جديد، ولم ير الوقت المناسب للعمل مع شالكه. ويتولى رأول تدريب فريق الرديف بريال مدريد الذي انضم إليه في عمر صغير ثم شارك مع الفريق الأول في 741 مباراة بين عامي 1994 و2010، وتوج معه بلقب دوري أبطال أوروبا 3 مرات وتقب الدوري الإسباني 6 مرات. وبعدها لعب رأول لمدة عاشر فين ضمن صفوف شالكه، بين 2010 و2012، وكان يحظى بشعبية كبيرة بين الجماهير. وهبط شالكه إلى دوري الدرجة الثانية بنهاية الموسم الماضي، وأعلن قبل أيام الاستغناء عن خدمات مديره الفني توماس ريس بعد البداية المتواضعة للفرق في الموسم الحالي. ويتولى المدرب المساعد ماتياس كروتر قيادة الفريق بشكل مؤقت.

رد حذر من مدير بايرن ميونخ بشأن أبيل

تقاعل النمساوي كريستوف فرويند مدير الرياضي لبايرن ميونخ، بعد حذر، مع امكانية تعاون النادي مع ماكس أبيل. وجرى إعطاء أبيل من مهام المدير الرياضي لنادي لابيزغ، الذي أرجح قراره إلى أن المسؤول لم يظهر "القدر الكافي" من الالتزام تجاه النادي. وكان أبيل الذي تولى منصب المدير الرياضي لبايرن ميونخ مونشنغلادباخ، قد طرطه تقارير صحافية منذ فترة طويلة بالعمل في بايرن ميونخ، حيث تخرج من صفوف أكاديمية النادي البافاري وشارك مع الفريق الأول في مباراة واحدة في البوندسليجا، بالإضافة إلى قضاء 3 أعوام مع الفريق الرديف. وتولى فرويند منصب المدير الرياضي لبايرن في الصيف، بعد الاستغناء عن سلفه حسن صالح حميديتش.

ولدى سؤاله أثناء سفر بايرن إلى كوبنهاغن، لخوض مواجهة في دوري أبطال أوروبا، بشأن إمكانية التعاون مع أبيل، قال فرويند "هذا ليس قراراً". وأضاف "استمتع حقاً بالعمل في بايرن، أنا هنا منذ شهر، هناك الكثير من المهام، أنا في حالة جيدة للغاية هنا، أي شيء آخر ليس في دائرة قراري".

دورتموند يجدد عقد لاعبه حتى 2028

أعلن نادي بوروسيا دورتموند، تجديد عقد لاعبه الإنجليزي الشاب جيمي بيتنو جيتينز حتى عام 2028، مع وصفه بأنه "أمل"

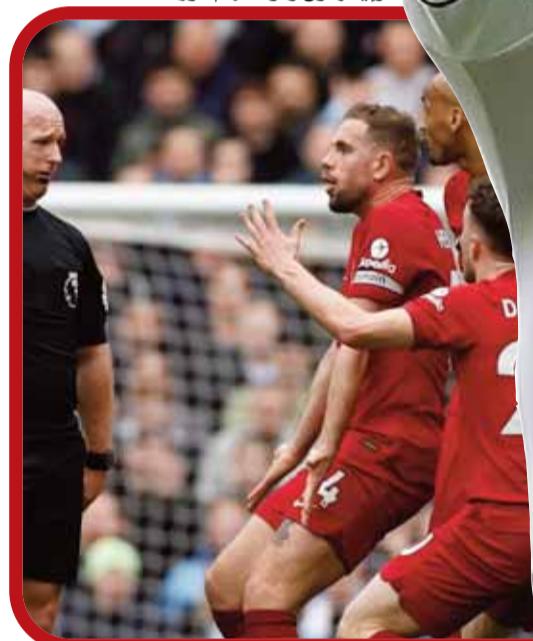
المستقبل".
وأوضح بيتنو جيتينز 19 عاماً / لاعب المنتخب الإنجليزي للشباب تحت 21 عاماً، إلى دورتموند في 2020 قادماً من مانشستر يونايتد وسجل 3 أهداف خلال 21 مباراة بالبوندسليغا.
وأشار إلى أنه ينوي مواصلة مسيرةه في النادي حتى ختام合Contrat المقرر في 2028، بعد خصوصه لعمليتين جراحيتين في الكتف، لكن استرد عافيته بشكل كامل الآن.

وقال بيتنو جيتينز: "فخور بأن بوروسيا دورتموند منحتي الفرصة لتوقيع عقد طويل الأجل، حتى خلال المرحلة الصعبة بالنسبة لي في الأشهر الماضية بسبب الإصابة، دائمًا ما شعرت بإيمان وثقة النادي".
وأضاف "أشعر براحة كبيرة في هذا الفريق وفي المدينتية وفي هذا الملعب، أتمنى أن أقطع الخطوة التالية مع فريقي وأريد أن أساعد الفريق داخل الملعب من خلال الأهداف والتمريرات الحاسمة والعمل الشاق".



ليفربول يستأنف على عقوبة طرد جونز

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أن ليفربول قرر الاستئناف ضد البطاقة الحمراء التي تلقاها لاعبه كورتس جونز في مباراة توتنهام، يوم السبت الماضي. وتلقى جونز طرداً مباشرًا في الشوط الأول من مواجهة توتنهام، ضمن الجولة السابعة للبريميرليغ، ما قد يبعده عن الملاعب 3 مباريات. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ليفربول أخطر اتحاد الكرة الإنجليزي بعزمه الاستئناف ضد طرد جونز أمام توتنهام. وأوضحت الصحيفة، أن ليفربول قرر الاستئناف ضد القرار، ومحاولات إثبات أن لاعبه لم يستحق الطرد المباشر. وسيقدم ليفربول أدلة داعمة على أمل إلغاء إيقاف جونز أو تقليل عقوبة السلوك العنيف أو اللعب السوء الخطير. وفي حالة إيقاف اللاعب 3 مباريات، سيغيب عن مواجهات برايتون وأيفتون، ونوتينجهام فورست.



تغريم ليفربول بسبب مباراة توتهاام

فأدان تقرير صحفي إنجليزي، بأن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم فرض عقوبة على ليفربول، عقب مباراة توتنهام. وشهدت المباراة التي أقيمت يوم السبت الماضي، وافتتحت بفوز توتنهام 1-2 في الوقت القاتل، طرد ثانوي الريديز كورتيس جونز وديوغو جوتا، إلى جانب إلغاء هدف للفريق الأحمر، أقرت لجنة الحكام بمحنته، وبحسب شبكة "ليفربول إيكو" البريطانية، فقد قرر الاتحاد الإنجليزي من خلال لجنة الانضباط، فرض غرامة مالية على ليفربول قدرها 25 ألف جنيه إسترليني لسوء السلوك. وأوضح التقرير، أن تلك الغرامة تأتي بعد حصول لاعبي ليفربول على 8 بطاقات، ما بين إنذارات وطرد. وأشار التقرير، إلى أن هذه العقوبة تلقائية في لواصق الاتحاد الإنجليزي، مما مرر كورة قبل التسديد في الدقيقة 18، عندما يحيث مرد إنذروني، لكن محاولته حيث مرد إنذروني، لكن محاولته في الدقيقة 18، عندما

ولن يصدر اي بيان
رسمى بهذه القوارىء
جدير بالذكر، أن
ليفربول قرر
الاستثناف على
الطرد المباشر
الذى تلقاه
جونز.

يقيمة 55. ولم يحسن بديل فوق المرمي بالدقيقة 62. سمرال إلى البديل ماتيسن الذي مكاهنة الدولي الإنجليزي رحيم

قة 74. وتالق سانشيز مجدداً في
ش القرية اثر تمريرة رائعة من
لم يجد سانشيز صعوبة في السيطرة
ط ثمينة تحسن موقفه، بعد فشله في

تشیلسی ینهض علی اکتاف فولهام

حق تشيسي فروا مهما على جاره اللندنوي ومضيقه فولهام (2-0) مساء الاثنين، في ختام الجولة السابعة من الدوري الانجليزي الممتاز. وسجل هدفي تشيسي كل من ميخائيل مودريك في الدقيقة (18) وأرماندو برويا (19). وهذا الفوز هو الثاني فقط لتشيسي في الدوري خلال الموسم الحالي، ليرفع رصيده إلى 8 نقاط في المرتادي عشر، فيما تجمد رصيد فولهام عند 8 نقاط في المركز الثالث عشر. وأن تشيسي فرصة مبكرة في الدقيقة الثانية، عندما وصلت الكرة إلى برويا الذي احمرار بييرندي لينو، قبل أن يسدد فوق المرمى. وواصل تشيسي ضغطه، حيث فرنانديز إلى مودريك في الناحية اليسرى، فها نفسه متسللاً بقدمه اليمنى، لكن ذهب عاليًا في الدقيقة العاشرة. وتمكن تشيسي من افتتاح التسجيل في الدقيقة وصلت تمرين كولويلي فوق المدافعين إلى مودريك الذي هيأ الكرة بصدره، قبل الشباك. وسرعان ما أضاف تشيسي الهدف الثاني بعد دقيقة واحدة، عندما مرر بيئنة، حاول تيم ريات مدفعة فولهام إبعادها، ترتدت من قدم برويا إلى داخل

افتصلية تشيسى، حيث تحاصل مودريك من كاستاني لاعب فولهام، قبل أن يمدد برع الحارس ليتو في ابعادها بالدقيقة 27. وانطلق فرنانديز بهجمة مرتدة 1-0 بالمر، فارتدىت محاولة الأخير من الدفاع، قبل أن تصل الكرة مجدداً إلى فريقه، مشارف منطقة الجزاء فوق المرمى بالدقيقة 28. وتفى لاعب فولهام أندرياس بـ رأس زميله راول خيمينيز، الذي مرت محاولته من أمام الجميع دون أن تتشكل.

وبعدها بدقيقة واحدة، بدل قائد تشيلسي كونور جالاجير جهذا وأضحا قبل سدد مباشرة في القائم. وارغمت الإصابة بروبيا على الخروج من الملعب، ليدي سترينج. وتتصدى حارس تشيلسي بوربيرة سانشيز لرأسية فينيسيوس في الدقيقة 77، عندما تصدى بمهارة لمحاولة حرمان بولهام من التسجيل بالدقيقة 77، كارني، وأطلق ويليان لاعب فولهام الحالي وتشيلسي السابق، تسديدة متسرّعة عليها بالدقيقة 84. ومرت الدقائق المتبقية دون جديد، ليغترف تشيلسي بن الفوز خلال آخر 3 مباريات بالبريميرليغ (هزيمتان وتعادل).



تشاکا یفسر قراره المفاجئ بالرحبيل عن أرسنال

فشر لاعب الوسط السويسري غرانيت تشاكا، قراره المفاجئ الصيف الماضي، بالرحيل عن نادي أرسنال -وصيف بطل الدوري الإنجليزي الممتاز- الموسم المنصرم. من أجل الانتقال إلى باير ليفركوزن الألماني. وبدأ تشاكا عنصراً لا غنى عنه في تشيكيلة أرسنال الموسم الماضي، تحت قيادة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا، لكن الدولي السويسري فاجأ الجميع، حين اتخذ قراره بمغادرة قلعة "الغانزر"، حيث أكمل لاحقاً انتقاله إلى ليفركوزن. وقال تشاكا، في تصريحات أبرزها الصحفي الإيطالي الموثوق فابريتيسيو رومانو، عبر حسابه الرسمي بميتسه "إكس-تويتر" سابقًا للتواصل الاجتماعي: "وقفت في أرسنال أنتهت، لذلك قررت أن أرحل". وبخصوص ناديه الجديد، أضاف تشاكا: "يمكنك العمل بسلام في ليفركوزن. هنا لا توجد فوضى. الضغط في أرسنال مختلف، لكننا نملك طموحات عالية، لأن لدينا إمكانات هائلة".

وأمضى تشاكا 7 مواسم متتالية في أرسنال (2016-2023)، واحتسباً، خالياً من أي مواجهة في المدفعية، مسهماً بـ 52 هدفاً (سجل 23 هدفاً، قدم 29 تمريرة حاسمة). استناداً إلى بيانات "ترانسفير ماركت" العالمي، وتوج تشاكا مع أرسنال بـ 4 بطولات: بواقع في كأس الاتحاد الإنجليزي (2016-2017، 2019-2020)، ومثلهما في دوري الانجليزي "الدرع الخيرية سابقاً" (2017، 2020). ويتصدر ساكي ليفركوزن جدول ترتيب الدوري الألماني "بوندسليغا" هذا الموسم 23 برصيد 16 نقطة من 6 مباريات (5 انتصارات، تعادل واحد)، يشارف واحدة عن شتوتفارت الثاني، ونقطتين عن بايرن ميونخ وبوروسيا دا

"صاحب المركزين الثالث والرابع".

رغم تسجيله لأول
مرة.. النحس يطارد
مودريك مع تشيلسي

كسر لاعب تشيلسي ميخائيل مووريك نحسا لازمه طويلا، أمام مضيقه فولهام مساء الاثنين، في ختام الجولة السابعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتمكن مووريك من افتتاح التسجيل لتشيلسي في الدقيقة 18، عندما تلقى كرة طولية عالية من زميله نيف كولوبل، ليضعها في الشباك. وهذا أول هدف يحرزه مووريك مع تشيلسي بعد 24 مباراة مع الفريق الذي انتقل إليه في فترة الانتقالات الشتوية الماضية قادما من شاختار دونتسك. لكن فرحته بالهدف لم تكتمل، إذ تعرض للإصابة وخرج بين شوطي المباراة، ليحل بدلا منه إيان مايسين. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكواكا"، فإن مووريك بات سابع لاعب أوكراني يسجل هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد كل من سيرجي ريبروف، وأندري فشتاشينكو، وأندري يارمولينكو، وأندري فورونين، وفيتالي ميكولينكو، وألويسندر زينتشينوك. يذكر أن مووريك تعرض لانتقادات شديدة، بسبب ادائه المتواضع مع تشيلسي، رغم أنه كلف النادي 100 مليون جنيه استرليني تقريبا.

ساري: لاتسيو يسير في الاتجاه الصحيح



يصر مدرب لاتسيو ماوريزيو ساري، على أن الأمور تسير في الاتجاه الصحيح رغم البداية السيئة لمصيف بطل دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم الموسم الماضي وفوزه مرتين فقط في أول سبع مباريات.

وقال فريق ساري هزيمة أخرى، على يد ميلان 0-2 ليظل في المركز 14 برصيد سبع نقاط.

وقال ساري لمنصة داونز بعد المباراة: "خسرنا المباراة بسبب اندفاع كبير من لاعبين سرعتهم أكبر منا، ما زلت أعتقد أنها تسير في الاتجاه الصحيح".

وابتعاد أقدمنا شوطاً أول مثيراً للإعجاب، لكننا صنعنا العديد من التحركات الموجهة ولم ن Hollowها حتى إلى فرض للتسجيل".

ويجب على ساري البالغ عمره 64 عاماً أن يحول تركيزه الآن إلى دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا وزيارته إلى الأربعة المقبل.

سيلتيك بطلاً إسكنلندا واعتبره الدوري أبطال أوروبا هو رفاهية بالنسبة لنا، حيالنا في الدوري الإيطالي، بدأية من الفد سبباً في التفكير في سيلتيك وسنقدم كل ما لدينا لأنه حدث مهم".

وقدم ساري تحديداً بشأن حالة القائد شيرلو إيموبيلي الذي كان يعاني من مشكلة عضلية بعد

الفوز 2-0 على تورينو في روما الأربعاء الماضي.

وخاص المهاجم الإيطالي البالغ عمره 33 عاماً آخر 15 دقيقة من المباراة ضد ميلان في محاولة لادرارك التعادل.

وقال ساري: "بعد الاجتماع مع

الطبيب، لم يشعر بأنه مستعد للعب، قررنا سوياً أنه في حالة

الضرورة القصوى سندفع به".

وبعد سيلتيك، يستضيف

لاتسيو أتلانتا المتافق في

الثامن من أكتوبر (تشرين

الأول) الحالي.

سكاروني
رئيس نادي ميلان:

"ابراهيموفيتش سيلعب دوراً هاماً في ميلان"

تحدث باولو سكاروني، رئيس نادي ميلان، عن الدور المُستقبلي للسلطان زلاتان إبراهيموفيتش في النادي، وكان إبراهيموفيتش قد أعلن في نهاية الموسم الماضي اعتزاله كرة القدم بعد مسيرة حافلة، ولم يكشف بعد خطوه الجديدة. وفتح ميلان الباب أمام زلاتان ليخوض تجربته الجديدة في عالم كرة القدم أاما في مجلس الإدارة أو في مجال العمل في الطاقم التدريبي للفريق. وقال سكاروني، في تصريحات تقلها موقع فوتسبول إيطاليا، "زلاتان كان في الملعب يوم السبت، وتقابل مع المالك جيري كاردينالى، واجتمع معه ومن بعد ذلك مع الرئيس التنفيذي للنادي جيورجيو فورلانى". وأضاف: "ابراهيموفيتش الآن يمر بسنة إجازة، حينما يكون مستعداً لتقبل إمكانية العودة ستكون سعادات لا تشاكشاف الأمرة معه". واعب إبراهيموفيتش صاحب ميلان في فترتين الأولى بين 2010 و2012 والثانية بين 2020 و2023، ومثل ألوان الفريق في 163 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيها 93 هدفاً، وصنع 35 هدفاً لزملائه.

وحقق مع ميلان عدة إنجازات فردية منها تحقيق لقب الدوري الإيطالي مرتين، وكأس السوبر الإيطالي مرتين.



قال جوزيه مورينيو، مدرب روما، إنه يعتقد أن ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، محظوظ بامتلاكه للاعبين على درجة البدلاء لتعويض المصائب على عكس الأمر في الجيل الروسي.

روما لديه بعض الإصایات بخط الدفاع حيث يغيب عنه كل من كريستيان سولينج ودييجو لورينتي، كما يعاني الفريق من عدة إصابات أخرى بجميع خطوطه.

وفي تصريحاته لشبكة DAZN "عقب لقاء فروسيوني، قال: كنت أشاهد مباراة أليغري بفالديفرو (روما) وعندما أصبح بريمير قات أليغري بالدفع إنك محظوظ يا ماسيميليانو.

ليس لدينا مسلوبين ولا لورينتي، علينا أن ننتظر،

الخميس، دعونا ننتظر حتى لقاء

(قبل لقاء)
بروغاني وقلت:
وأضاف: "لسوء الحظ
باتتأكيد لن يكون معنا يوم
كالياري".

وستل مورينيو عن مستقبله، لي رد قائلاً: "أنت مستمر في الحديث عن ذلك، لكن يجب ألا

تحدث عن هذا الأمر، مستقللي مع روما حتى 30 جوان المقبل وهذا أمر مهم بالنسبة لي".

وعن لوكاوكو ومصالحته التهذيف في روما، قال البرتغالي، "اعتقدت أنني مسؤول أيضاً عن

حقيقة أن لوكاوكو لا يسجل، والأآن على الأقل لا يمكن اتهامي بهذا لأن روميلو يواصل هز

الشباك، يسجل هنا ويسجل في إنتر ويحرز في أي فريق يذهب له، لحسن الحظ، لست مدرباً قادراً على تدمير

جودة اللاعب".

وتابع: "لا يجب أن أتحدث مع المالك، المدرب يجب أن يحترم ذلك ولا يدلي بأي نوع من التعليقات، أنا سعيد من

أجلهم (الملاك)، لأنهم يريدون الفوز بالمباريات وقد شعروا بخيالية أقل بسبب الخسارة أمام جنوى".

وأتم "أنا أعمل من أجلهم، ومن أجل الجماهير واللاعبين، عندما نؤدي بشكل جيد أكون سعيداً".

لوكاوكو: شراكتي مع لواتارو تختلف عن ديالا

أكد روميلو لوكاوكو، مهاجم روما، أن فريقه يمر بموقف صعب في ظل النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ بداية الموسم.

واستعاد روما معاييره بفوزهم على ضيفه فروسيوني، بنتيجة (0-2).

وبمناسفات الجولة السابعة من الدوري الإيطالي.

وقال لوكاوكو الذي سجل الهدف الأول لروما، في تصريحاته لقناة "DAZN":

"تجددنا خلال الأيام الماضية وقلنا إن الفوز مهم جداً بالنسبة لنا، لقد

قدمنا أداء جيداً، قدمنا كل شيء لدينا. سجلنا هدفين ولم نستقبل أي هدف،

لذا يجب أن نستمر على هذا المنوال".

وأضاف "نعم لدى علاقة قوية مع مورينيو، وهو يعرفني جيداً، يجب أن أضع

نفسني تحت تصرف روما، وأريد أيضاً أنأشكر زملائي في الفريق على

مساعدتي منذ يومي الأول".

وتابع "الفريق هو الأهم، نحن في موقف صعب ونحن جميعاً نعلم ذلك، علينا

أن نتحسن سواء في التدريب أو أثناء المباريات".

لوكاوكو كانت لديه شراكة قوية مع لواتارو مارتينيز في إنتر، وسئل البالجيكى،

عما إذا كانت شراكته مع ديالا دائماً علاقه جيدة".

لكن كل زملائي الذين عملت معهم كانت تربينا دائماً علاقه جيدة".

وأوضح "من المهم أن نعرف بعضنا البعض، وكيف يريد زميلك في الفريق

الكرة، باولو لاتسيو يمتلك بجودة كبيرة ونريد أن نبذل قصارى جهدنا من

أجل روما".

بوليسيش: ميلان لديه فرصة جيدة للفوز باللقب

قال الجناح الأميركي الدولي كريستيان بوليسيش بأنه كان يؤمن بقدرة ميلان على الفوز أمام لاتسيو وأن الأمر كان مجرد مسألة وقت، كما أكد بأن

فريقه لديه فرصة جيدة للفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم.

ونجح ميلان في تناسي الخسارة الكبيرة أمام إنتر في الديربي بنتيجة 1، 1، 5.

وواجه ميلان في تمنياته تمريرتين حاسمتين في روما بنتها رافائيل لياو.

قدم النجم البرتغالي تمريرتين حاسمتين لبوليسيش ونوح أوكافور ليتفوق

ميلان على البيانكونشيلسي بهدفين بينما تم إلغاء هدف بيدهرو لفريقي

لاتسيو في الوقت المحتسب بدل الضائع لأن إيموبيلي

وفي حديثه بعد المباراة قال بوليسيش لـ DAZN: "أعتقد أننا قمنا بالكثير من

الضغط وكانت مسألة وقت فقط، فتحتنا المجال أخيراً بهدف ومن ثم كان

الأداء جيداً حقاً".

واستطرد: "لم أتواجد هنا من إذن اللاعبين الجدد، لكننا بدأنا بالفعل في التعامل بشكل جيد. أنا استمتع حقاً بوقتني مع الفريق".

وعن رؤيته لسباق الفوز بلقب الدوري الإيطالي قال نجم تشيلسي

السابق: "بالنسبة لنا، الأمر يتعلق

بالتركيز على كل مباراة يوقتها،

والعمل على تحقيق النقاط، ثم

بالطبع لدينا فرصة

جيدة للفوز".

مورينيو: أليغري محظوظ

بروغاني وقلت:

أليغري، "لسوء الحظ

بالتأكيد لن يكون معنا يوم

كالياري".

وستل مورينيو عن مستقبله، لي رد قائلاً: "أنت مستمر في الحديث عن ذلك، لكن يجب ألا

تحدث عن هذا الأمر، مستقللي مع روما حتى 30 جوان المقبل وهذا أمر مهم بالنسبة لي".

وعن لوكاوكو ومصالحته التهذيف في روما، قال البرتغالي، "اعتقدت أنني مسؤول أيضاً عن

حقيقة أن لوكاوكو لا يسجل، والأآن على الأقل لا يمكن اتهامي بهذا لأن روميلو يواصل هز

الشباك، يسجل هنا ويسجل في إنتر ويحرز في أي فريق يذهب له، لحسن الحظ، لست مدرباً قادراً على تدمير

جودة اللاعب".

وتابع: "لا يجب أن أتحدث مع المالك، المدرب يجب أن يحترم ذلك ولا يدلي بأي نوع من التعليقات، أنا سعيد من

أجلهم (الملاك)، لأنهم يريدون الفوز بالمباريات وقد شعروا بخيالية أقل بسبب الخسارة أمام جنوى".

وأتم "أنا أعمل من أجلهم، ومن أجل الجماهير واللاعبين، عندما نؤدي بشكل جيد أكون سعيداً".

صديق كريستيانو رونالدو يصف تين هاغ ومانشستر يونايتد

يعيش فريق مانشستر يونايتد واحدة من أسوأ فتراته في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، بعد مرور 7 جولات من المسابقة. وخسر مانشستر يونايتد مباراته الرابعة خلال الموسم الحالي في عقر داره أمام كريستال بالاس بنتيجة 1-0 (السبت)، ليتراجع إلى المركز العاشر في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي خلال الموسم الحالي برصيد 9 نقاط فقط. وتعد تلك البداية هي الأسوأ في تاريخ مانشستر يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، الذي انطلق في موسم 1992-1993، حيث خسر 4 مباريات من أول 7 في مسيرته بالمسابقة. تلك الحالة السيئة باتت مثاراً للسخرية من مانشستر يونايتد سواء من جماهير الفريق أو من منافسيه داخل إنجلترا وخارجها، حيث يتعرض الهولندي إيريك تين هاغ مدرب الفريق لانتقادات لاذعة بسبب طريقة إدارته للفريق. واستغل الإعلامي البريطاني الشهير بيرس مورغان وضعية مانشستر يونايتد للسخرية من تين هاغ واستفزازه عبر الأسطورة كريستيانو رونالدو، قام فيها الأخير بمهاجمة تين هاغ وإدارة مانشستر يونايتد، بسبب أسلوب إدارة الفريق التي أدت لانهيار نتائجه، مما دفع إدارة النادي لاتخاذ قرار بفسخ عقده، ليرحل الدون بعدها إلى النصر السعودي. وعقب خسارة مانشستر يونايتد أمام كريستال بالاس، نشر الإعلامي البريطاني عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "إكس" (تويتر سابقاً)، صورة تجمع إيريك تين هاغ وكريستيانو رونالدو، معلقاً عليه بعبارة "أهلاً إيريك"، في إشارة إلى مدرب مانشستر يونايتد. كما نشر مورغان تفريدة أخرى، لصورة تجمع إيريك تين هاغ وكريستيانو رونالدو وأشخاصاً آخرين في النادي. من الواضح الآن أين كانت تكمن المشكلة.. ملحوظة: ليس كريستيانو رونالدو.



لأنه شخص المشكلة في النادي. من الواضح الآن أين كانت تكمن المشكلة.. ملحوظة: ليس كريستيانو رونالدو.

ليونيـل مـيسـي يـتـبرـع بـقـمـيـصـه لـجـمـعـيـة سـيلـيـنا جـومـيـزـ الخـيرـيـة

Rare Impact Fund تبرع للاعب الكرة الأرجنتيني ليونيل ميسى، بقيميصه لجمعية الخيرية، والتي أسستها ومتلكها النجمة الأمريكية، سيلينا جوميز، والتي تهتم بالصحة العقلية. وتعمل على جمع الأموال لتوسيع نطاق خدمات الصحة العقلية ل الشباب. كما ترددت أخبار بعد تبرع ميسى، بأنه سيحضر حفل Rare Impact Fund لأول، والمقرر إقامته بتاريخ الرابع من أكتوبر الجاري. وجهت النجمة الأمريكية سيلينا جوميز، رسالة للأباع العالمي الأرجنتيني ميسى، قائلة: "شكراً، بعدما طلب منها أحد المعجبين، توجه رسالة لميسى بعد حضورها مباراته الأخيرة، مع فريقه الجديد أتليتى ميامي. طرحت النجمة سيلينا جوميز أحدث أغانيها single soon، مؤخراً عبر موقع المشاهدة يوتوب، لتحقيق الأغنية 5 ملايين مشاهدة خلال ساعات قليلة من طرحها. وتعد أغنية single soon هي الأغنية التي أعادت سيلينا جوميز، للفتاء بعد عدة سنوات من الاختفاء عن الساحة الموسيقية، والتركيز على التمثيل. وأعلنت النجمة الشابة، عبر حسابها الرسمي على موقع الصور والفيديوهات "إنستجرام"، عن إجرائها لعملية جراحية، بعد تعرضها لكسور في اليد. وكانت سيلينا جوميز عبر حسابها على "إنستجرام"، كسرت يدي، وخضعت لعملية جراحية، غير مهتمة ببع أي شئ.. أنا فقط سعيدة، لأنني أصنع موسيقي مع أصدقائي".



رسالة من لاعب جيرونا بعد ضربة ناتشو العنـة

طمأن بورتو، لاعب جيرونا، جماهير فريقه، عقب الإصابة التي تعرض لها أمام ريال مدريد، أمس السبت، في اللقاء الذي انتهت بفوز الميرنجي 3-1. تعرض اللاعب لإصابة قوية بعد تدخل عنيف من لاعب ريال مدريد، ناتشو، فرنانديز، الذي حصل على البطاقة الحمراء. وتوجه بورتو، إلى وسائل التواصل بعد خوضه للاحتجارات الطبية صباح يوم الأحد. وكتب بورتو عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس": "أشكركم جزيل الشكر على كل العـبـالـيـةـ، وأـوـضـحـتـ صـحـيـفـةـ "ـمـونـدـوـ دـيـبـورـتـيفـوـ"ـ الإـسـپـانـيـوـ،ـ أـنـ قـوـيـةـ،ـ وـسـيـمـكـنـ قـرـيـباـ منـ العـودـةـ لـتـدـرـبـاتـ نـادـيـهـ.ـ وـيـحـتـلـ جـيـرـوـنـاـ المـرـكـزـ الثـالـثـ الـلـيـجاـ هـذـاـ نقطةـ وـبـفـارـقـ نقطـتينـ عنـ المـتـصـدـرـ رـيـالـ مـدـرـيدـ".

أـبـلـ تـصـدرـ "ـالـتـرـيلـ"ـ الرـسـمـيـ لـفـيـلمـ مـيـسـيـ الـوـثـائـقـيـ الـجـدـيـدـ

أصدرت شركة أبل ((Apple)) الأمريكية يوم الاثنين 2 أكتوبر، التريلر الرسمي للفيلم الوثائقي الجديد، الذي يتناول قصة انتقال نجم كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسى (36 عاماً) إلى نادي إنتر ميامي الصيف الماضي. الفيلم الوثائقي الجديد لميسى -أفضل لاعب في العالم 7 مرات- يتألف من 6 أجزاء رئيسية تحت عنوان "Messi Meets America". وسيتم إصدار الجزء الأول يوم 11 أكتوبر الحالى، حسبما أعلنت أبل في بيان رسمي. من المعلوم أن فيلم ميسى الجديد من أبل، جزء من صفقة انتقال اللاعب إلى إنتر ميامي، حيث ينص عقد (البرغوث) على الحصول على حصة موسمية من أرباح النادي الأمريكي، من شركة أبل وأديداس.

وأشرف على إنتاج الفيلم الوثائقي، مؤسسة Smuggler Entertainment الأمريكية الشهيرة، بتمويل من شركة أبل، ويدعم وتعاون من رابطة الدوري الأمريكي لكرة القدم (MLS). ويتناول الفيلم قصة انتقال ميسى إلى إنتر ميامي، وكيف لعبت جذور المدينة دوراً في جذبه، حيث تعد ميامي ذات صبغة لاتينية واضحة، بالنظر إلى قرها من أمريكا اللاتينية. بينما يمتلك ميسى عقارات في المدينة بالفعل. كما يسلط الفيلم الضوء على قيادة النجم الأرجنتيني إنتر ميامي إلى تحقيق كأس الدوري، وأدائنه المبهر مع فريق جنوب فلوريدا. وأحدث قائد منتخب "ـالتـانـغوـ"ـ شـورـةـ غيرـ مـسـبـوـقةـ فيـ كـرـةـ الـقـدـمـ الـأـمـرـيـكـيـةـ.ـ وـسـاعـدـ عـلـىـ تـقـشـيـ شـعـبـيـةـ الـلـفـلـزـيـوـنـيـةـ،ـ وـارـتـقـاعـ اـسـعـارـ تـذـاكـرـ الـمـبـارـاـتـ،ـ وـالـاقـبـالـ عـلـىـ شـرـاءـ الـقـمـصـانـ منـ متـجـرـ نـادـيـ إنـترـ مـيـاميـ".

وسجل ميسى 11 هدفاً في 12 مباراة مع إنتر ميامي في كل البطولات، فضلاً عن تقديم 5 تمرينات حاسمة إلى زملائه.



الشاي وفوائده على صحة الرياضيين



في محاولة
للكشف عن سر
التفوق بين الرياضيين
اليابانيين، كشف الباحثون في
المجلة الأمريكية للسيفولوجيا وعلم الأعضاء،

عن أن جرعة يومية منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر تزيد قدرة التحمل الرياضية بنسبة 24-48% في المائة. وأظهرت الدراسة الجديدة التي اختبرت تأثير تعاطي جرعة منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر، أن 0.5% في المائة من مكمالت هذه الخلاصة حسنت الأداء الرياضي وزادت قدرة التحمل بنسبة 24% في المائة، وبنحو 8% في المائة بجرعة 0.2% في المائة لوحدة الوزن تتم إضافتها إلى الغذاء. وقال الباحثون حسب معنفيته القدس يرس، أن هذه النتائج تدعم الفرضية بأن تنشيط استخدام الأحذام الدهنية في الجسم يمثل استراتيجية واعدة لتحسين القدرات الرياضية وقدرة التحمل، مشيرين إلى أن الرياضي الذي يزن 75 كيلوغراماً (165 باونداً)، لا بد أن يشرب أربعة أكواب على الأقل من الشاي الأخضر أو ما يعادل 0.8 لتر يومياً للحصول على الفوائد المذكورة. هذا ومن جانب آخر، وبالنسبة إلى الفوائد الأخرى للشاي الأخضر حيث أنه يخفض مستوى الكوليستيرول عموماً ويعمل على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على سهولة الدم ويقاوم حدوث الجلطات. من فوائد الشاي الأخضر كذلك أنه يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية ويقلل من فرصة حدوث جلطة في المخ ويقلل من انتشارها إلى السرطان ويزيد من كفاءة الجهاز المناعي ويساعد على الهضم ويقاوم حدوث تسوس الأسنان والتهابات الجيوب واللثة. من المهم جداً تناول الشاي الأخضر لفترات طويلة لأنه يوقف عملية نمو الأوعية الدموية المغذية للأورام مبشرة إلى أنه يمكن أن يشربه الفرد العادي من أربع إلى خمس مرات في اليوم. هنا وأكد العلماء في كلية هارفارد الطبية أيضاً، أن تناول الفواكه والشاي الأخضر ضمن الوجبات الغذائية اليومية يعزز وسائل الدفاع في الجسم، وخصوصاً في الجهاز الهضمي، ويمثل قوة فتاكاً ضد السرطان. وأوضح الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة نيوساينتس العالمية مؤخراً، أن المركبات الفينولية الطبيعية الموجودة في الشاي الأخضر وتعرف اختصاراً باسم (EGCG)، تتمتع بخصائص وقائية مضادة للأورام الرساطانية التي تؤثر على عدد من أعضاء الجهاز الهضمي. هذا وحوال الشاي الأخضر، فقد استخدم الصينيون الشاي الأخضر قبل عدة أيام من النهاية الصنعية، بما في ذلك الكتلة العضلية. وفي إيماننا بهذه يتناول الناس خلاصة الشاي الأخضر كمكمل غذائي اعتقاداً منهم أنه يمكن أن يساعدهم على الوقاية من السرطان وأمراض القلب. ولكن !! هناك بعض المحاذير الخاصة بتناول الشاي الأخضر كمكمل غذائي بسبب احتوائه على 4-2% في المائة من الكافيين أي أقل مما يحتويه كوب من القهوة بمقابل. ومن الأعراض الجانبية للشاي الأخضر، القيء، الارق، تسارع نبضات القلب، وذلك بسبب احتوائه على الكافيين. أما في الأطفال فقد يؤدي الشاي الأخضر إلى خلل في أيضي الحديد. كذلك ينبغي على الحوامل التقليل من تناول هذا النوع من الشاي لأن جرعات الكافيين التي يحتويها يمكن أن تؤدي الجنين الأخذ بالنمو. وبالإضافة إلى ذلك فإن تناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات في المعدة. وبخصوص الآثار المتبقية بالشاي الأخضر وفعاليته كمكمل غذائي فإنها لا تزال قليلة ولكن الدراسات التمهيدية تشير إلى أن تناول الشاي الأخضر على شكل مشروب يمكن أن يساعد على الوقاية من أنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، المعدة والقولون. واستمر الباحثون بدراسة آثار الشاي الأخضر على سرطان البروستات والأشكال الأخرى منه وأظهرت دراساتهم أنه يمكن أن يساعد في خفض معدل الإصابة بمرض القلب والجلطة الدماغية وتخفيف الوزن ومنع تسوس الأسنان. ومن الجدير بالذكر ما كشفه الباحثون في سويسرا عن إمكانية تخفيف الوزن بشكل فعال باستخدام الشاي الأخضر الذي يحتوي على مكونات طبيعية تساعده في زيادة حرق الدهون والسعرات الحرارية في الجسم. وأوضح الباحثون في جامعة فرايبورج بسويسرا النباتية الموجودة في الشاي الأخضر تساعده الرياضي في تعديل النظام الجسم الذي ينظم السعرات الحرارية وعمليات حرق الدهون ومواد عصبية معينة عبر الجهاز العصبي الودي (السيمباثاوي) وأفادت الكظرية فوق الكلوية، شبيهين إلى أن الاشارات الكيميائية الكظرية قد تغير عدل حرق الدهون لذلك فإن المركبات التي تؤثر على هذا النظام قد تغير بنية الجسم بشكل ملحوظ. وهدف البحث السويسري هو التعرف على شخصيات حرق الدهون التي يتمتع بها الشاي الأخضر من خلال اختبار آثاره على استهلاك الطاقة في 24 ساعة وأكسدة الدهون لدى الرياضيين، وبحث ما إذا كانت آثاره الأيضية أكبر من تلك التي تحدثها نفس الكمية من الكافيين الذي يعتبر عاملاً حراريًا خفيفاً. وأشار الباحثون إلى عملية توليد السعرات الحرارية أو حرق السعرات الدائنة تنتج حرارة أكبر في عمليات الأيض أثناء فترة الراحة لذلك فإن تناول مادة مولدة للحرارة يزيد استهلاك الجسم للطاقة الناتجة عن حرق الدهون، واستند الباحثون في دراستهم على متابعة عشرة رياضيين تلقوا وثلاث جرعات يومية إما من دواء عادي أو 50 مليجراماً من الكافيين أو خلاصة الشاي الأخضر التي تحتوي على 50 مليجرام كافيين و 90 مليجراماً من مادة "بيبيجلوكاتيشين" جاليت أحد أهم مركبات الكاتيتشين الموجودة في الشاي. وللحظة مؤلاء في الدراسة التي نشرتها المجلة الأميركية للتغذية السريرية أن تناول خلاصة الشاي الأخضر سبب زيادة كبيرة في استهلاك طاقة 24% ونسبة السعرات الداهنية المحوسبة بصورة أكبر مما أحدهم الكافيين النقي والدواء العادي. وخلص الباحثون إلى أن خلاصة الشاي الأخضر قد تلعب دوراً في السيطرة على بنية الجسم من خلال التنشيط السيمباثاوي للتوليد الحراري أو عملية أكسدة الدهون أم كلتيهما معاً.

تصرفات رياضية خطأ تعيق نمو العضلات

هناك بعض القوانيين أو العادات الرياضية التي تعد بمثابة القوانين التي يمارس بها الأفراد التمارين على أساسها؛ حيث من الممكن أن لا يتتأكد البعض من تلاقي القوانين الرياضية مع طبيعة أجسادهم وعصاباتهم أمر لا وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم القواعد الرياضية التي من الممكن أن يختلقها العديد من الأفراد صحية، لكنها ليست كذلك على الأطلاق؛ حيث أنها من الممكن أن تمنع النمو العضلي، كما تمنع حرق الدهون المترافق بداخل جسم الفرد. كيفية ممارسة تمارين الإحماء قبل الجزء الرئيسي من التمارين الرياضية؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة تمارين الإحماء أمر يجب أن يقوم به الجميع؛ وذلك من أجل تهيئة العضلات وتسخيرها قبل ممارسته للتمارين الرياضية الرئيسية، لكن ما يجب أن يحرص عليه الفرد الفترة الزمنية لهذه التمارين الرياضية. وعلى سبيل المثال بالنسبة للاعبين رفع الأحمال، أو كمال الأجسام من أصحاب المدة الزمنية غير الكافية بالتأكيد من الممكن أن لا تزيد عن خمسة دقائق؛

أما المدة الزمنية التي يبالغ فيها الفرد عند ممارسة تمارين التسخين، فمن الممكن أن تستنزف مستويات الطاقة التي يجب أن يدخلها الفرد لممارسة التمارين الرياضية الأساسية. قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة فقط؛ حيث أن قيام الفرد باستعمال الأجهزة الرياضية أمر مهم وليس مضر؛ لأنه يساهم في التركيز على العضلة بصورة ملحوظة التي لا يقدر الفرد أن يقوم باستهدافها بصورة جيدة، وعن طريق التمرين التقليدي الذي يتطلب حمل أثقال حديدية، لكن لا بد من التنبيه على أن اعتماد الفرد بصورة كافية على ممارسة التمارين الرياضية باستعمال الأجهزة الرياضية قد لا يكفي؛ وذلك لأن جودتها مما كانت كفاءة الأجهزة لا تقارن بقيام الفرد بممارسة الرياضة عن طريق حمل الأوزان بالطريقة الحرة، والطريقة التقليدية تتبع للفرد في حالة قيام الفرد بممارستها بصورة الصحيحة، تركيز أكبر على العضلة الرئيسية، والتأثير أيضاً بصورة ثانوية على العضلات التي تعطي بالعضلة الرئيسية، وهذا يؤدي إلى التموي العضلي والتحسين من حجم الكتلة العضلية. قيام الفرد بممارسة تمارين الكارديو بصورة مبالغ بها، حيث لا يجب أن يمتنع الفرد عن ممارسة تمارين الجري، أو استعمال العجلة الثابتة داخل النادي الرياضي أو غير ذلك من تمارين اللياقة البدنية والكرسوس في آخر، لكن لا بد من الإشارة على أن قيام الفرد بممارسة الفترة الزمنية للممارسة تلك التمارين تعتبر من أهم الأمور في التحسين من حجم العضلات، وقوتها وصحة مفاصل الجسم؛ وذلك من أجل ممارسة تمارين حمل الأوزان بصورة صحيحة وسليمة، وبالنسبة للأفراد داخل النادي الرياضي الذي يقومون باستهداف زبادياً حجم العضلات، تُعد ممارسة التمارين الهوائية المرتقطة الشدة لأكثر من 5 دقائق بصورة متواصلة من الأمور غير الجيدة لهم؛ حيث أنها ستحول بينهم وبين تحقيق هدفهم في التحسين من حجم الكتلة العضلية. السرعة المطلوبة عند ممارسة التمارين الرياضية؛ حيث لا بد من التنبيه على أن هناك اعتقاد منتشر بين الأفراد داخل النادي الرياضي أن رفع الأثقال الحديدية بصورة بطيئة يعتبر من الأمور الجيدة لزيادة الضغط على العضلة؛ مما يزيد من فوائد التمارين، لكن بالطبع ببطء الفرد في حمل الأثقال من الممكن أن يؤدي إلى التسبب بآلام المفاصل، وتعرض العضلة للإصابات، مما أنه يجعل الفرد يمارس التمارين الرياضية بصورة غير صحيحة، وبالتالي قد يؤثر الأمر بصورة مؤكدة على تضخم العضلة بصورة ملحوظة. عدم المحافظة على الانتباه؛ حيث أن الحركة الكاملة عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضي المحتوي على الأحمال يعذر من الأفراد يعتقد بأنها مهمة للعضلات، لكنها من الأمور التي قد تضر بالمفاصل، ومن الممكن أن تعرّض الفرد لاصابات خطيرة، كما أنها لا تقدم للعضلات منافع كما يعتقد العديد منهم؛ لذلك عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية من المهم أن يتتجنب الفرد أن يقوم بفرد، أو جعل يديه أو قدميه باستقامة وانبساط بنسبة 100٪، بل من المهم المحافظة على وجود انحناء بسيط جداً، لكي يحافظ الفرد على صحة مفاصله المختلفة مثل الكاحل والمرفق والركبتين.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قانى | المدير العام: مجذوب بن صالح

● ملاحظة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سوء نشر أو لم تنشر

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاركم:

هـ 0213 (0) 23 78 57 00
E-mail: www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

ر.س. 0213 (0) 23 78 57 00
Nif: 002016100092016
R.C.N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger

2023/10/04

BIT BAIT®

100% ALGERIEN

حماية آمنة Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
[f](#) [g](#) [t](#) bitbait

SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 EFFICIENT SOLUTION

2023/10/04

DZ TUBE
مؤسسة دزير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

لإشهاركم:

هـ 0213 (0) 23 78 57 70
E-mail: www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

ر.س. 0213 (0) 23 78 57 70
Nif: 002016100092016
R.C.N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger

2023/10/04