

شباب
بلوزداد يفسخ
عقد المدرب
البلجيكي فان
دنبروك

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 9 أكتوبر 2023 الموافق 23 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 816 الثمن: 30 دج

من أجل وضع
المنتخب في أحسن
الظروف قبل "الكان"
صادي يضع
خارطة الطريق
مع بلماضي



بلماضي
يؤكد جسم مكان
إجراء التريـص
الخاص
بـ "الكان"

قال إن اختيار الرأس الأخضر
ومصر لم يكن عشوائيا

مخطط مدروس

بلماضي:
"نستهدف
التواجد في
موندiales
2026"

عدلي لم يغير
جنسيته
الرياضية
والكرة في
مرمى شرقي

مدرب
"الخضر"
يكشف رغبة
بن ناصر في
اللاق
بكاس
أفريقيا

الناخب الوطني يطمئن
بخصوص تأقلم الشبان
مع أجواء أفريقيا

حصة واحدة بسيدي موسى بسبب عدم جاهزيته

التريـص ينطلق اليوم وغويري وبلومي
يكشف أن أجواء "الخضر"



حصة واحدة بسيدي موسى بسبب عدم جاهزيته

التربص ينطلق اليوم وغويري وبلومي يكتشفان أجواء "الخضر"

ينطلق تربص المنتخب الوطني الجزائري مساء اليوم، ضمن فترة التوقف الدولي لشهر أكتوبر الجاري، والذي يندرج ضمن إطار التحضير للمواعيد القادمة التي تنتظر "الخضر"، والبدائية بشهر نوفمبر المقبل موعد انطلاق تصفيات كأس العالم 2026 ثم نهائيات أمم إفريقيا 2023 بكونت ديوار مطلع العام المقبل.

التشكيلة تغادر غدا نحو قسنطينة

وسيخوض المنتخب الوطني لقاء وديان في تربص أكتوبر الحالي، بملاحة منتخب جزر الرأس الأخضر الخميس القادم بملاعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، ثم يوم 16 أمام منتخب مصر بمدينة العين الإماراتية، إذ تنطلق التحضيرات أمسية اليوم بعودة رفقاء القائد رياض محرز إلى أجواء المنافسة بالمركز التقني بسيدي موسى، والذي سيسجل عودة "مؤقتة" للتشكيلة الوطنية للتدريب في ملاعبه، قبل المغادرة إلى قسنطينة غدا الثلاثاء، إذ سيخوض أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي أول حصة تدريبية بذات المركز وسط توقعات بحضور جل اللاعبين الذين انتهت التزاماتهم مع أنديتهم أمس الأحد بإجراء بعض مواجهات الدوريات الأوروبية على غرار الهولندي الذي يلعب فيه رامز زروقي، إلا أن التشكيلة الوطنية ستغادر غدا إلى مدينة "الجسور المعلقة" لاستكمال التحضير لمواجهة جزر الرأس الأخضر، حيث لا تزال أرضيات المركز التقني غير جاهزة لاحتضان تدريبات "الخضر"، على غرار ما حدث في شهر سبتمبر الماضي. وسيكون تربص أكتوبر استثنائيا للثنائي أمين غويري ومحمد البشير بلومي، اللذان سيحضران لأول مرة مع تشكيلة "الخضر" بعدما قرر الناخب الوطني جمال بلماضي توجيه الدعوة لهما، لكنه بالنسبة لغويري سيكون خاصا جدا بما أنه سيحضر إلى بلاد أجداده لكن هذه المرة لتمثيل منتخب بلاده، وانطلاق رحلة الدفاع عن ألوان الجزائر، ودون شك سيعيش غويري إحدى أجمل لحظات حياته الفارقة في مشواره الرياضي.

عبد المجيد



بعدهما واصل استبعاده من قائمة "الخضر"

بن زية يوجه انتقادات لاذعة للمدرب بلماضي ويشكك في خياراته

عبر الدولي الجزائري ياسين بن زية، عن غضبه الشديد من الناخب الوطني جمال بلماضي، بعدما واصل استبعاده من قائمة "الخضر" التي أعلن عنها سهره الجمعة، والمعنية بتربص أكتوبر المقرر انطلاقه اليوم ويتخلله وديتي جزر الرأس الأخضر ومصر، ليتسبب لاعب نادي كاراباخ الأذربيجاني جدا لا واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. ولم يخف المهاجم ياسين بن زية غضبه الشديد وعدم رضاه عن قرارات المدرب جمال بلماضي، بعدما أسقطه مجددا من حساباته بمناسبة تربص أكتوبر المقرر انطلاقه اليوم، فقد شن بن زية هجوما على بلماضي، معتبرا أنه يستحق مكانة في تشكيلة "الخضر"، مستغربا تواصل تهيمشه وغيبه منذ سنوات عن المنتخب، بالنظر لتألقه مع نادي كاراباخ وقال عبر حسابه الرسمي "الاستغراب" في تعليق على خاصة "ستوري"، "هذه مجرد كرة قدم، إما أن تتخذ المعايير مع جميع اللاعبين، أو أن يكون هناك تفضيل لبعض على حساب الآخر.. يهديك الله". وقبل هذا، كان بن زية قد أعاد نشر عبر ذات الخاصية، مواقف الأصدقاء ومقربين مه عبر موقع التواصل الاجتماعي ذاته، حيث يبدو أنه وافق الآراء التي انتقدت خطوة بلماضي بعدم توجيه الدعوة له واستحقاقه مكانة في تشكيلة "الخضر"، حيث ذهب بعض المنشورات إلى حد تسمية بعض اللاعبين الحاضرين في القائمة وقارنوهم بين زية بن زية الأرقام وفترة اللعب، كما علق آخر من حيث الإحصائيات لاعب كاراباخ واستغرب عدم التفات بلماضي لها، خاصة فيما يتعلق بمشاركاته الأوروبية، لكن اللاعب ياسين بن زية تدارك ذلك وقام بمسح تلك المنشورات. وشارك بن زية مع كاراباخ الذي انضم إليه جانفي الماضي، في 15 مباراة بمختلف المسابقات، ونجح في تسجيل هدفين (هدف في تصفيات دوري أبطال أوروبا وهدف في تصفيات الدوري الأوروبي). ويغيب بن زية عن قائمة "الخضر" منذ شهر نوفمبر 2018، حيث كانت آخر مباراة شارك فيها أمام طوغو ضمن تصفيات كأس أمم إفريقيا 2019 بمصر، وكانت ثاني لقاء بلماضي مع "الخضر"، قبل أن يغيب بعدها بسبب توالي الإصابات، وخاصة تعرضه لحادث مروري مروع، جعله يغيب عن الملاعب لفترة قاربت العام وبتراجع مستواه.

عبد المجيد

مؤكد أن اللاعبين الجزائري أمامه مستقبل زاهر..

مدرب فارينسي: "بلومي متحمس جدا للعب مع الخضر"

أكد مدرب نادي فارينسي البرتغالي، خوسيه موتا، أن لاعبه محمد بشير بلومي متحمس جدا للانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري، بعد استدعائه من قبل المدرب جمال بلماضي للمشاركة في تربص "الخضر"، مبدئا تفاؤله بقدرته على التألق مع الجزائر بالنظر إلى الإمكانيات التي يمتلكها. وقال موتا في تصريحات خلال ندوة صحفية عقب لقاء فيزيلا مساء أول أمس "إنه مهم جدا، بلومي هو صبي في بدايته مع كرة القدم، إنه لاعب يتمتع بجودة رائعة وسيكون أفضل مضيفا بخصوص دعوته لتتقمص ألوان "الخضر"، بعد استدعائه للمنتخب الوطني حديثا مهما جدا بالنسبة له، على المستوى الفردي، ولكن أيضا بشكل جماعي لأنه يظهر أننا نتمتع الشباب الفرص، والأهم من ذلك، أنهم يعرفون كيفية الاستفادة منها". وتابع التقني البرتغالي "تأنيبا بلومي وفارينسي لأنه دليل على أننا نقوم بعمل ممتاز"، معبرا عن أماله في تألق بلومي وتقديم المستوى الذي ظهر به في صفوف أكابر فارينسي منذ بداية الموسم وأوضح "أمل فقط أن يظهر (بلومي) ما أظهره في بطولتنا، حيث ليس لديه أي عوائق، وأن يساعده زملاؤه في هذا التكيف الذي يعد مهما دائما لأن الشاب يتواجد حول قوتوه"، ليختم "إنه متحمس للغاية بشأن هذا الاستدعاء وأمل أن يظهر مهاراته في كرة القدم".

لخضر بلومي: "بشير يعني ثمار احترافه بأوروبا"

من جانب آخر، عبر أسطورة الكرة الجزائرية لخضر بلومي عن سعادته الكبيرة بتوجيه الدعوة لتجلبه محمد بشير للمشاركة مع المنتخب الوطني في التبرص الخاص بمواجهتي الرأس الأخضر ومصر الوديتين، حيث قال في تصريحاته لموقع "وين وين": "أنا سعيد لاستدعاء ابني محمد بشير إلى المنتخب الجزائري الأول، ومن منا لا يفرح لاستدعاء ابنه للتمتع؟ وهو الأمر الذي ينطبق على كامل أبناء الجزائر، إنه يعني ثمار العمل الذي قام به منذ احترافه في الخارج، ونحن نعلم أن كل من يعمل ويجتهد يتألق، ويكون له نصيب". قبل أن يضيف صاحب الكرة الذهبية الأفريقية عام 1981 أن استدعاء نجلة محمد بشير سيُعطي دفعا أكبر للعمل والتطور، حيث قال: "توجيه الدعوة لمحمد بشير بشير سيُعطي حافزا أكبر، ويمنحه القوة للعمل أكثر من المنتخب الوطني، حتى يتطور أكثر ويتحسن أداءه، ويجب أن لا ننسى أنه لاعب محترف في البرتغال". وجدير بالذكر أن بلومي سيخوض اليوم أول حصة تدريبية مع "الخضر" بمركز تحضير المنتخبات بسيدي موسى أين سيكتشف أجواء المنتخب لأول مرة في مشواره.

عبد المجيد

تطرقا للعديد من النقاط المتعلقة بالمنتخب الوطني

ادي يضع خارطة الطريق مع بلماضي

التقى رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، مساء أول أمس، بالناخب الوطني جمال بلماضي في أول اجتماع من نوعه بين الرجلان، وذلك عشية انطلاق تربص "الخضر" استعدادا لمواجهتي الرأس الأخضر ومصر الوديتين. وكشفت "الطاف" في بيان لها سهره السبت، أن صادي اجتمع بالناخب الوطني لساعات طويلة بمقر الاتحادية بدالي براهيم، حيث تحرق الطرفان للعديد من المواضيع المتعلقة بالمنتخب الجزائري والاستحقاقات التي تنتظره مستقبلا بداية بتصفيات كأس العالم بقطر 2026، وكأس أمم إفريقيا المقرر إجراؤها مطلع العام المقبل بكونت ديوار، وأشارت ذات المصادر، إلى أن وليد صادي يعتبر المنتخب الوطني من المقاتلات ذات الأولوية في خارطة طريق المكتب الفدرالي الجديد، مضيفا بأن رئيس "الطاف" يلتزم بتوفير جميع الشروط اللازمة من أجل السماح لـ "الخضر" بالعمل بشكل مثالي لتحقيق الأهداف المرجوة خلال المواعيد المقبلة.

وفي السياق ذاته، أفادت مصادر مقربة من بيت "الطاف" أن خليفة زفيرف قدم الكثير من الوعود للمدرب بلماضي، من بينها أن الأخير لن يفكر من الآن فصاعدا خارج المستطيل الأخضر عبر توفير كل الظروف التي تسمح بالتحضير في أحسن الظروف، وهذا لكون بلماضي كان قد انتقد في الفترة السابقة الأجواء المحيطة بالمنتخب الجزائري، ما جعله يتدخل في العديد من المرات لتوضيح الأمور، وهو ما انعكس سلبا كذلك على نتائج الخضر. كما أكد رئيس "الطاف" خلال هذا الاجتماع دعمه الكامل للمدرب جمال بلماضي من أجل تحقيق الأهداف المسطرة، ووضع أيضا مخططا لإنجاح هذا التربص الذي سينطلق اليوم، وكذلك التربص الخاص بشهر نوفمبر المقبل، وتتخلله أول جولات من تصفيات كأس العالم 2026 ضد منتخبي الصومال وموزمبيق. كما تحدث صادي وبلماضي كذلك عن البرنامج الأولي الخاص بتحصيرات كأس أمم إفريقيا المقبلة، حيث طالب المدرب الجزائري بضرورة إجراء تربص في بلد له مناخ مشابه لذلك الذي تتميز به ساحل العاج المستضيفة للبطولة، شرط توفر منافسين لإجراء مباريات ودية، تحضيرا لـ "اللكان".

عبد المجيد

قال إنه يستحق المشاركة أساسيا.. مدرب تيس: "ببوداوي لاعب ذو قيمة كبيرة للنادي"

"ببوداوي لاعب ذو قيمة كبيرة للنادي"

أشاد مدرب نادي تيس الفرنسي، فرانيسكو فاريولي بالألعاب الدولي الجزائري هشام بوداوي، بعدما أهدى الفريق انتصارا ثمينا أمام المستضيف مبيتز مساء أول أمس، برسم الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي، مؤكدا أن لاعب "الخضر" يستحق المشاركة أساسيا بالنظر إلى المستوى الذي ظهر به في التدريبات. وشارك نجم المنتخب الوطني أساسيا للمرة الثانية هذا الموسم، حيث ترك بصمته في اللقاء بعدما تمكن من تسجيل الهدف الوحيد في 14. وقال فاريولي في تصريحاته للموقع الرسمي لتيس إن بوداوي لاعب ذو قيمة كبيرة للنادي، مشيرا في ذات الصد: "أنا محظوظ لأنني أواجه صعوبة في تحديد التشكيلة في كل أسبوع". وواصل: "هشام لمدة أسبوعين وهو يقوم بعمل عالي الجودة، لقد أجرى بعض التدريبات الرائعة لذلك اعتقدت أنه من الصواب منحه الفرصة". وتابع التقني الفرنسي: "أكرر لا يوجد لاعبون أساسيون وبدلاء، هناك لاعبون يقدمون مساهمة مهمة في بداية المباراة ومع نهايتها". وفي ختام تصريحاته أثنى فاريولي على الإمكانيات التي يمتلكها بوداوي مشددا على ضرورة استخدامه بأفضل طريقة ممكنة "بالإضافة إلى هدفه، قدم هشام مباراة قيمة وقوية، وكان حاضرا للغاية، إنه لاعب ذو قيمة للنادي، يجب أن نعرف كيفية استخدامه بأفضل طريقة ممكنة".

عبد المجيد



قال إن اختيار وديتي الرأس الأخضر ومصر لم يكن عشوائيا

بلماضي: "المنتخب بحاجة إلى العمل في هدوء وهدفنا واضح وهو التأهل إلى مونديال 2026"

الدول القريبة من كوت ديفوار من أجل التأقلم مع المناخ خلال الكان، قبل أن يضيف: "وأكد مدرب الجزائر أنه يجب علينا أن نتكيف مع الظروف الموجودة هناك، الأمر مخطط له لكن لا أعرف أين ستقيمه الآن".

"لقائي بصادي لا يحتاج إلى أي تعليق وزهيف قام بعمل كبير على رأس الطاف"

وعرج بلماضي للحديث عن الاجتماع الذي جمعه برئيس الطاف الجديد وليد صادي والذي قال عنه بأنه لقاء عادي لا يحتاج إلى أي تعليق، خاصة وأنه يأتي بعد انتخاب رئيس جديد، وحرص بلماضي على توجيه رسالة شكر على جهد زهيف للعمل الذي قام به خلال فترة ترأسه للاتحاد الجزائري وقال: "أريد أن أشكر رئيس الطاف السابق، جهيد زهيف، على العمل الذي قام به ووقوفه إلى جانب المنتخب وكان وراء استقدام عدد كبير من اللاعبين إلى الأخضر، على غرار غويري وآيت توري وشعبي ويجب الاعتراف بذلك، شكرا له وأتمنى له التوفيق في عمله".

"أنا على تواصل مع بن ناصر وهدفه المشاركة في كأس أفريقيا"

وأفصح الناخب الوطني، جمال بلماضي، أنه على اتصال دائم مع نجم الميلان، إسماعيل بن ناصر، مشيرا إلى أن اللاعب تحذوه عزيمة قوية للعودة إلى الملاعب وللحاق بكأس أفريقيا، وصرح في هذا الصدد: "أنا قريب جدا من بن ناصر، أتواصل معه دائما، وأنا على دراية بكل صغيرة وكبيرة تخص حالته الصحية، في ظل تواجده بالقرب مني في قطر"، وأضاف: "التقيته مؤخرا في الدوحة، دعمته معنويا، خاصة في هذه الفترة المهمة، أعي جيدا رغبته في التواجد رفقة التشكيلة خلال كأس أفريقيا المقبلة، أتمنى أن يعود في القريب العاجل".

وسيم

أصحاب الجنسية المزدوجة المرشحين للانتقال إلى الأخضر في الفترة المقبلة صرح قائلا: "بالنسبة لي، ليس عدلي فهو لم يغير جنسيته الرياضية بعد، الخطوة الأولى تبدأ بإعادة من اللاعب نفسه، نحن قمنا بعملنا منذ فترة طويلة، وهذا ينطبق كذلك على ريان شرقي، لقد كان لنا حديث معه، لكن هناك خطوة عليه القيام بها إن كانت له الرغبة في الانضمام لنا".

"رفضت عرضا ضخما من فريق سعودي، لأنني مرتاح هنا"

وأكد بلماضي رفضه لعرض ضخم خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، للإشراف على أحد أندية الدوري السعودي قائلا: "نعم لقد رفضت عرضا ضخما من فريق سعودي، لأنني مرتاح هنا، ومن ذهب إلى صفحي سعودي لتكذيب الخبر ماذا سيكون موقفه إن أظهرت له العقد الذي قدم لي.. حقيقة لا أعرف ماذا يريد هؤلاء".

"سنسكرك في بلد أفريقي للتأقلم مع المناخ قبل الكان"

وأكد بلماضي، بأن المنتخب الوطني سيخوض معسكرا خاصا بكأس أفريقيا بإحدى البلدان المجاورة، لساحل العاج، وقال في هذا الصدد: "سيكون هناك معسكر تحضيري للمنتخب قبل كأس أمم أفريقيا في إحدى إحدى".

"بلومي من نوع اللاعبين الذين يعجبوني وغويري سيقدّم الإضافة"

وتوه بلماضي بتطور مستوى محمد البشير بلومي مع ناديه فاريننسي البرتغالي خاصة وأنه قادم من البطولة المحلية، الأمر ما دفعه لاستدعائه إلى تريفس شهر أكتوبر، هو لاعب رائع، إنه من نوع اللاعبين الذين يعجبونني، خصوصا وأنه خريج البطولة الوطنية، وتمكن من فرض نفسه في ناديه الجديد في البطولة البرتغالية، قبل أن يضيف: "هو يشارك بانتظام مع فريقه في كل جولة ويقدم عروضاً جميلة، يسجل الأهداف ويقدم تمريرات حاسمة"، وتابع في السياق نفسه: "ستعطين مستوى بلومي في هذا التريفس، أمل أن يقترب من مستوى أبيه"، وبخصوص الواعد الجديد أمين غويري قال بلماضي إنه ينتظر منه التائق بشكل ملتبس بألوان المنتخب الوطني في قادم الاستحقاقات، من خلال تقديم الإضافة المرجوة منه على اعتبار أنه يتمتع بصفات عالية ومستويات تؤهله للبروز في المنتخب.

"عدلي وشرقي لم يغيرا جنسيتهم الرياضية بعد وقرار التحاقهما بالمنتخب يبدما"

وبخصوص اللاعبين

نشط الناخب الوطني، جمال بلماضي، أمس الأحد، ندوة صحفية بقاعة عمر كزال، بالمركز الوطني الفني لسبيدي موسى وذلك عشية انطلاق التريفس التحضيري الذي ستخلفه مباراتان وديتان ضد كل من الرأس الأخضر في قسنطينة 12 أكتوبر الجاري، ثم السفر إلى الإمارات لملاقاة مصر يوم 16 من الشهر نفسه.

"مواجهة مصر امتحان حقيقي بالنسبة لنا، ومحطة تحضيرية جيدة للكان"

وتحدث جمال بلماضي عن المقابلات الودية ضد كل من الرأس الأخضر ومنتخب مصر، خلال التوقف الدولي الخاص بشهر أكتوبر الجاري قائلا: "منتخب الرأس الأخضر يلعب بأسلوب مشابه لمنتخب موزمبيق، أما مباراة مصر، فستكون عبارة عن دربي قوي، واختبار جيد بالنسبة لنا"، وأضاف: "سيكون هناك ضغط كبير، ونسعى للاستعداد من أجل بطولة أفريقيا، وإن شاء الله نستفيد من المباراة".

"عودة سليمان ستكون مفيدة وبلايلي قادر على العودة إلى المنتخب"

وتطرق جمال بلماضي للحديث عن عودة الهدف التاريخي للأخضر إسلام سليمان إلى صفوف المنتخب وقال: "عودة إسلام سليمان ستكون مفيدة جدا، صحيح هو محترف حاليا في الدوري البرازيلي، لكن ذلك لا يهمنا، بل سنرى الإضافة التي سيقدمها لنا، ومثلما رأيتهم سابقا هو فعال معنا ونحتاج تجربته وخبرته الكبيرة" وحول إمكانية عودة يوسف بلايلي المتألق هذا الموسم مع مولودية الجزائر بالإضافة إلى ياسين براهيمي قال المدرب الوطني في هذه النقطة: "هناك لاعبون آخرون متألقون في مركزه، أنا أشاهد مبارياته مثلما هو الأمر حول ياسين براهيمي، أنا أعرف ما تحتاجه التشكيلة والأسماء التي يمكن أن تساعدنا في المباريات القادمة".



موبيليس



IFFUSEUR

حسب بيان "الكاف" أمس

"الخضراء" يتعرفون على منافسيهم في "كان" كوت ديفوار هذا الخميس

حدد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم عبر موقعه الإلكتروني، أمس الأحد، موعد إجراء قرعة بطولة كأس الأمم الأفريقية 2023، التي ستقام مطلع العام القادم في ساحل العاج وبحسب بيان الاتحاد الأفريقي الذي نشره على منصة "اكس" (تويتر سابقا)، فإن موعد إجراء قرعة كأس الأمم الأفريقية سيكون هذا الخميس 12 أكتوبر الحالي في العاصمة الإيفوارية "أبيدجان". ومن المنتظر أن تقام بطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم خلال شهر جانفي وفبراير المقبلين في ساحل العاج، بمشاركة 24 منتخبا، وهي كالتالي ساحل العاج، الجزائر، أنغولا، الكاميرون، الرأس الأخضر، تونس، المغرب، موريتانيا، مصر، بوركينا فاسو، الكونغو الديمقراطية، غينيا الاستوائية، غامبيا، غانا، غينيا، غينيا بيساو، مالي، موزامبيق، نامبيا، نيجيريا، السنغال، جنوب أفريقيا، تنزانيا، زامبيا. ويتواجد المنتخب الجزائري في المستوى الأول لمنتخبات القارة السمراء خلال قرعة بطولة كأس الأمم الأفريقية 2024 في كوت ديفوار إلى جانب مصر، المغرب، كون ديفوار، السنغال وتونس.

وسيم

زروقي يشارك بديلا في فوز فينورد على زفوله

حقق الدولي الجزائري، رامز زروقي فوزا ثميناً رفقة ناديه فينورد ووتردام لي حساب زفوله بنتيجة هدفين نظيفين ضمن الأسبوع الثامن من الدوري الهولندي الممتاز. وتواجد جناح "الخضراء" على مقاعد بديلا فينورد، وحل بديلا في الدقيقة 63 مكان زميله ياكوبا مينتاه. وحصل زروقي الذي خاض 27 دقيقة في اللقاء علامة 6.2 من 10 من موقع "هوسكورد" العالمي المتخصص في الإحصائيات. وكان زروقي قد شارك أساسيا مع فينورد ووتردام الهولندي في المباراة التي خسرها ناديه (2-3) أمام مضيفه أتلتيكو مدريد يوم الأربعاء الماضي بدوري الأبطال وقدم حينها أداء عاليا. وواجه زروقي مشاكل الأربعة منذ بداية الموسم الجاري، بسبب عدم نجاحه في خطف مكانة أساسية في حسابات المدرب، آرن سولت، قبل أن يستعيد في الفترة الأخيرة البعض من تألقه وتجدر الإشارة أن رامز زروقي سيشرع رفقة الأخضر في إجراء تريفس تحضيري خلال فترة التوقف الدولي تتخلله مواجهتي الرأس الأخضر ومصر الودية، الأولى يوم 12 أكتوبر على ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، والثانية أمام مصر يوم 16 أكتوبر في الإمارات، في اختبارين قويين لزملاء رياض محرز، استعدادا لتصفيات كأس العالم 2026، وكأس أمم أفريقيا 2023 بداية العام المقبل في كوت ديفوار.

وسيم

شارك في شوط من مباراة أستون فيلا

أيت نوري يتعرض لإصابة جديدة مع ولفرهامبتون

أصيب المدافع الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، مجددا مع ناديه ولفرهامبتون الإنجليزي، خلال اللقاء الذي جمع زملأه بنادي أستون فيلا أمس الأحد والتي انتهت بالتعادل الإيجابي هدف في كل شبكة في إطار الجولة الثامنة من بطولة "البريميرليغ". تعرض الظهير الأيسر لمحاربي الصحراء الذي بدأ المواجهة أساسيا للإصابة مجددا ولكن هذه المرة، على مستوى الفك، أجبرته على مغادرة أرضية الميدان في الدقيقة 45 من المرحلة الأولى من المواجهة التي جمعت ولفرهامبتون بالفيلاز. وحسب موقع هوسكورد العالمي، حصل أيت نوري على تنقيط 6.6 في المواجهة رغم مشاركته في شوط من المباراة وفاز بأربع صراعات ثنائية، وأخرج كرتين ونجح في تدخل واحد.

وسيم

ساهم في الانتصار الثمين لبشكتاش على إسطنبول سبور

غزال يفتتح عداده التهديفي في الدوري التركي من ضربة جزاء

افتتح الدولي الجزائري، رشيد غزال، عداده التهديفي رفقة فريقه بشكتاش، بعد تسجيله لأول أهدافه من ركلة جزاء أمام إسطنبول ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري التركي الممتاز. ونجح بشكتاش من حسم النتيجة النهائية للمباراة لصالحه بهدفين نظيفين حمل توقيع كل من الكامبروني فينست أبو بكر في الدقيقة (6)، قبل أن يضيف زميله الجزائري رشيد غزال الهدف الثاني في الدقيقة 90. وجاء الهدف الأول لغزال بقميص بشكتاش من ضربة جزاء نفذها بإحكام معززا تقدم فريقه الذي أنهى اللقاء بثنائية دون رد. ونال محارب الصحراء، رشيد غزال ثالث أفضل تنقيط في المباراة من جانب فريقه بشكتاش، حيث، حصل على علامة 7.4 من 10 حسب موقع "هوسكورد" وارتفع رصيد بشكتاش، إلى 16 نقطة في المركز الرابع، في حين توقف رصيد إسطنبول سبور، الذي تلقى خسارته الخامسة على التوالي، عند 3 نقاط في المركز التاسع عشر.

وسيم

مؤسس زج به في د 75 من عمر اللقاء

بن رحمة يفلت من كمين نيوكاسل

نجح الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، رفقة فريقه وست هام في خطف نقطة ثمينة من ضيفه نيوكاسل في المباراة التي انتهت بالتعادل بهدفين لكل فريق والتي استضافها ملعب لندن في إطار مباريات الأسبوع الثامن من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل توماس سوشيك هدف التقدم لصالح فريق وست هام في الدقيقة 8 من عمر اللقاء حتى عادل ألكسندر إيزاك النتيجة لصالح نيوكاسل ثم أضاف المهاجم السويدي ثاني الأهداف له ولزريقه في الدقيقة 62 بعد تمريرة من كيران تريبيير، وفي الدقيقة 89، سجل الغاني محمد قدوس الهدف الثاني والتعادل لصالح المطارق ودخل بن رحمة إلى المباراة مع انطلاق الشوط الثاني بدلا من زميله ميكائيل أنطونيو في الدقيقة 75، ومنحت منصة "هوسكورد" المتخصصة في إحصائيات كرة القدم الأوروبية، اللاعب الجزائري تقييما بلغ 6.1 من 10، نظير مردوده في المباراة.

وسيم



الاتحاد يلتحق بصدارة الترتيب ويؤكد بدايته القوية

مدرب خنشلة يثمن الفوز أمام بلوزداد ويشيد باحترافية اللاعبين



ثمن مدرب نادي اتحاد خنشلة، مراد العقبي الفوز الثمين الذي حققه فريقه مساء أول أمس، أمام مستضيفه شباب بلوزداد بثلاثية مقابل هدفين، لحساب الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى. وقال التقني التونسي في تصريحات عقب نهاية اللقاء الذي احتضنه ملعب 20 أوت بالعاصمة، "ثلاث نقاط مهمة، جاءت في وقت، الفريق تمكن من تأكيد نتائجه الإيجابية وهو يسير بثبات"، وتابع "هذه ثالث مباراة لنا هذا الموسم، حققنا 3 انتصارات ليس بالأمر السهل أمام فرق عريقة، كفريق اليوم شباب بلوزداد حمال اللقب والمتأهل لدور المجموعات في رابطة الأبطال الإفريقية، الفريق يمتلك إمكانيات كبيرة فرديا وجماعيا"، وواصل المدرب التونسي "للاعبين أكدوا اليوم البداية القوية، وكانوا مركزين طيلة أطوار اللقاء، طبقوا التعليمات، وكانت تحذوهم رغبة كبيرة في الانتصار واحترافية كبيرة في الأداء، والتعامل مع مجريات اللقاء"، وواصل ذات المتحدث "رغم أن المباراة كانت مثيرة، تقدمنا على منافسين وتمكن المنافس من التعديل، لكن الشوط الثاني كان حاسما"، ليختتم "أشكر اللاعبين الذين بقوا مركزين وأمنوا بحفظهم في الفوز رغم أن المنافس استفاد من وهي الأخير تمكنا من الحصول على 3 نقاط"، وبهذا الفوز رفع اتحاد خنشلة رصيده إلى 09 نقاط في صدارة الترتيب رفقة مولودية الجزائر، مع الإشارة إلى أن الأولى لا يزال يمتلك مباراة متأخرة أمام اتحاد العاصمة.

سفيان ع.

بسبب خلافه مع بعض اللاعبين في الفريق

إدارة بلوزداد تنهي ارتباطها بالبلجيكي فان دنبروك

أعلنت أمس، إدارة شباب بلوزداد عن فسخ عقد المدرب سفيان فان دنبروك عقب الاجتماع الذي دار بين مجلس إدارة النادي والتقني البلجيكي، بعد الهزيمة التي تعرض لها الفريق أمام اتحاد خنشلة في عصر الديار. وأصدرت إدارة شباب بلوزداد، بيان أكدت فيه القرار المتخذ من قبل مجلس الإدارة جاء فيه "قام رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد مهدي رابحي بفسخ عقد المدرب البلجيكي "سفيان فان دنبروك" بالتراضي، وأضاف المصدر ذاته قائلا، "أن إقالة المدرب من العارضة الفنية للفريق كانت بسبب عدم توافق وجهات النظر بين الطرفين". الجدير للإشارة، أن إدارة شباب بلوزداد، اتخذت هذا القرار عقب البداية الصعبة للفريق منذ انطلاق الموسم الكروي الجديد من البطولة الوطنية، وعدم اقتناعها بمرودود الفريق، وكانت الهزيمة الأخيرة التي تكبدها أبناء العقبي على أرضية ميدانه وأمام جمهوره أمام الضيف اتحاد خنشلة ضمن الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى موبيليس القطرة التي أفاضت الكأس، خاصة أن الفريق كان قد دعم صفوف فريقه بأسماء كبيرة أمثال أسامة درفلو والحارس ميولجي وعدلان قديورة، وبين غيث، في انتظار ما ستسفره الأيام القادمة حول المدرب الجديد لنادي شباب بلوزداد الذي سيلعب على 3 جبهات هذا الموسم. ودخل سفيان فان دنبروك في خلافات مع بعض العناصر لاسيما الحارس الدولي الجزائري رايس ميولجي، وهو ما جعل الإدارة تقرر إقالة التقني البلجيكي. وحسب مصادر مؤكدة، فإن غياب ميولجي وكداد راجح لاحتجاجهما على قرار المدرب البلجيكي سفيان فان دنبروك الذي فضل إشراك الحارس قندوز بالإضافة إلى المدافع حداد في مواجهة شباب بلوزداد واتحاد خنشلة. ورفض الثنائي قرار مدربيهما سفيان فان دنبروك تحويلهما إلى مقاعد البدلاء. ولم يتقبل حامي عرين المنتخب الوطني في وقت سابق تفضيل مدرب شباب بلوزداد في وقت سابق للحارس قندوز وهو الأمر الذي جعل ميولجي يقرر مغادرة الفريق نحو فرنسا كرد فعل احتجاجا منه على خيارات المدرب فان دنبروك.

بن عكنون يتوه في حظيرة الكبار

واصل نادي اتحاد بن عكنون سلسلة نتائجه المخيبة في الرابطة المحترفة الأولى، بعدما انقاد لهزيمة جديدة مساء أول أمس، أمام ضيفه الاتحاد الرياضي السوفي، بهدف دون رد، لحساب الجولة الرابعة من البطولة الوطنية. وفشل أشبال المدرب عبد الثور بوسبيعة في تحقيق أي فوز رغم مرور 4 جولات كاملة على انطلاق الموسم الحالي، مكتفين بنقطة واحدة من تعادل وثلاث هزائم كاملة، وهو ما يؤكد الفريق عاجز على مجاراة نسق حظيرة الكبار. ورغم أفضلية الأرض والجمهور بالنسبة للنتائج أمام الصاعد الآخر للرابطة المحترفة الأولى الاتحاد السوفي إلا أنه عجز عن تحقيق نتيجة إيجابية وانقاد لخسارة هي الثالثة له هذا الموسم، ليحتل بذلك النادي العاصمي المرتبة ما قبل الأخيرة ويثير هاجس الأنصار بخصوص العودة سريعا إلى قسم الهواة في حالة ما إذا استمرت النتائج السلبية.

سفيان ع.

قال إنه

سيكون المناصر

الأول للخضر

هشام العقبي: "فقدت الأمل في الانضمام للمنتخب الأول"

أكد هشام العقبي لاعب نادي اتحاد خنشلة أنه فقد الأمل في الانضمام للمنتخب الوطني الأول بالنظر إلى التشكيلة الثرية التي يمتلكها "الخضر"، مشيرا إلى أنه كان يراهن على الالتحاق بصفوف المنتخب المحلي غير أن قرار الاتحادية الإفريقية بتأجيل تصفيات "الثان" قضى على آماله. وقال العقبي في تصريحات عقب نهاية لقاء ناديه أمام شبيبة بلوزداد مساء أول أمس، لحساب الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى: "الالتحاق بالمنتخب الأول مأمورية صعبة لأن المنتخب يضم لاعبين رائعين"، قبل أن يضيف "فقدت الأمل و ساكون مناصرا وفيها للمنتخب في قادم التحديات .. هدهي الانضمام للمنتخب المحلي".

سفيان ع.

تلقى هزيمته الثانية تاليا

اتحاد العاصمة يواصل نتائجه المتواضعة محليا

واصل نادي اتحاد العاصمة بدايته المخيبة، في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بعد هزيمته على يد مستضيفه شبيبة القبائل بهدف دون رد، في المواجهة التي احتضنها ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، لحساب الجولة الرابعة للرابطة المحترفة الأولى. وفشل أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة في تحقيق الانتفاضة المرجوة، عقب انطلاق السبحة في البطولة المحلية والتي كانت أمام أتلتيك بارادو (خسارة بهدف دون رد)، ليتلقوا الهزيمة الثانية على التوالي أمام شبيبة القبائل في مواجهة ظهر فيها زملاء الحارس بن بوط بمستوى متواضع جدا، وهو ما أثار حفيظة الأنصار الذين أبدوا استياءهم الشديد من أداء التشكيلة ككل، مطالبين الطاقم الفني بإجراء التغييرات بداية من المواجهة القادمة أمام اتحاد خنشلة، لإنعاش الهجوم الذي عجز عن تسجيل أي هدف في مبارتين حتى الآن. من جانبه، حمل المدرب عبد الحق بن شيخة حكم اللقاء مسؤولية الهزيمة التي تلقاها النادي العاصمي، في تيزي وزو، مؤكدا أن الهدف الوحيد الذي سجلته شبيبة القبائل، كان من تسلسل، مشدا في الوقت ذاته على ضرورة التدارك في اللقاء القادمة بداية بمواجهة خنشلة التي ستكون صعبة جدا، خاصة في ظل النتائج الإيجابية لهذا الأخير وهو الذي أطاح بكل من وفاق سطيف، شبيبة القبائل وشباب بلوزداد على التوالي. ويحتل اتحاد العاصمة المركز الأخير في الترتيب العام بـ (0) نقطة، مع العلم أنه يمتلك مباراتين متأخرتين أمام خنشلة وفاق سطيف.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

"الكناري" يحقق الانتفاضة ولاسات يحظى بالثناء

تدارك فريق شبيبة القبائل بقيادة المدرب المؤقت محمد لاسات من تعثره الماضي عادا إلى الطريق الصحيح على حساب اتحاد العاصمة بعد الفوز بهدف مقابل صفر برسم الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى. وسجل الهدف الوحيد المهاجم الشاب بركان المستقدم حديثا من فريق أولمبيك أقبو. كما عرفت المباراة ندية كبيرة جدا في وسط الميدان وفي الهجوم التي انتهت لصالح الشبيبة القبائلية بفضل دعم الأنصار كذلك. وسجل الفريق القبائلي أول انتصار منذ رحيل المدرب يوسف بوزيدي، بعد خسارة أمام اتحاد خنشلة وتعادل أمام بارادو. في حين فشل الفريق العاصمي في تحقيق الانتفاضة على حساب الكناري، رغم الخسارة القاسية أمام بارادو في الجولة الماضية. من جانبه، أشاد المدرب المؤقت للشبيبة محمد لاسات بلاعبيه والعزيمة التي ظهرها بها أمام الاتحاد، مؤكدا في الوقت ذاته أن الفوز جاء بفضل هؤلاء رغم الأسبوع الذي مز به الفريق بعد إقالة بوزيدي، وقال بعد نهاية المباراة: "أظن أن الفوز مستحق بعد أن سيطرنا على المباراة لاسيما خلال الشوط الأول"، وأضاف: "أشكر اللاعبين على المجهودات المبذولة، حيث أن هذا الفوز جاء بفضلهم"، وواصل: "رافقتنا اللاعبين طيلة هذا الأسبوع وقدمنا كل ما لدينا من أجل تحضيرهم للمباراة". وأثنى لاسات كثيرا على المهاجم الشاب بركان الذي سجل الهدف الوحيد في المباراة، مؤكدا أن هذا الهدف سيحزر اللاعب في قادم المباريات، قائلا: "اعتمدنا على التشكيلة التي رأيناها مناسبة لمواجهة الاتحاد، ورأينا لاعبين قدموا مستوى مقبول جدا، لاسيما بركان الذي دخل احتياطيا وتمكن من تسجيل هدف الفوز"، وأضاف: "بركان يملك مواصفات رأس حربة حقيقي، وبهذا الهدف سيتحزر أكثر وسيتحسن أكثر في المباريات المقبلة". وفي سياق آخر، يسعى الطاقم الفني المؤقت للشبيبة لبرمجة مباريات ودية في فترة التوقف الدولي، وذلك لإبقاء اللاعبين في أجواء المنافسة وخلق انسجام أكثر في التعداد، وأيضا منح الفرصة للذين لم يشاركوا كثيرا في البطولة لكسب وتيرة المنافسة، إذ يريد لاسات لعب 3 مباريات على الأقل حتى يقف على استعدادات الجميع قبل موعد مباراة الجولة الخامسة يوم 24 أكتوبر أمام وفاق سطيف بملعب 8 ماي.

سفيان ع.



طواف الجزائر للدراجات في ماي المقبل



تقام الطبعة الـ 24 لطواف الجزائر للدراجات، من 12 إلى 24 ماي، بحسب رئيس الاتحادية الجزائرية للاختصاص، خير الدين برياري، بمناسبة انعقاد المجمع التقني الوطني بمقر اللجنة الأولمبية والرياضية بين عكنون في الجزائر العاصمة. وتنتقل الدورة من مدينة وهران وصولاً إلى عنابة، على أن يمر المتسابقون بولايات سيدي بلعباس، مستغانم، تنس، البلدية، الجزائر، سكيكدة، سطيف، قسنطينة وقائمة. وأشار رئيس الهيئة الفيدرالية إلى أن المسار المعتمد خلال عام 2024، سيتم تعديله مع الأخذ في الحسبان، الظروف المتعلقة بهياكل الإقامة المريحة لكل المشاركين، إذ أعطيت - كما أكد - أهمية بالغة للسياحة من خلال ترقية وجهة الجزائر. وتتميز طبعة سنة 2024، بتنظيم الجائزة الكبرى لمدن وهران، عنابة والجزائر، بمشاركة منتخبات أجنبية في هذه التظاهرات. وتشارك المنتخبات الوطنية خلال سنة 2024، في البطولة العربية التي تقام بالمملكة العربية السعودية، البطولة الإفريقية بجزر موريس وكذا الألعاب الإفريقية بأكرا (غانا)، إضافة إلى بطولة العالم بسويسرا والألعاب الأولمبية بباريس، حيث تتوقع الاتحادية تاهلاً تاريخياً لأول امرأة جزائرية. وتعتزم الهيئة الفيدرالية، إنشاء صندوق التضامن، حدد مبلغه بـ 500 مليون سنتيم من أجل مرافقة الرابطات الوطنية التي تبادر إلى تنظيم منافسات دولية وكذا أحسن عشرة أندية على المستوى الوطني، كما أوضح برياري الذي أضاف أن هيئته ستقوم ببعث أقطاب جهوية للتطوير، بوهران (غرباً)، الجزائر العاصمة (وسط) وقسنطينة (شرق). وعلى صعيد آخر، أبرمت الاتحادية الجزائرية للدراجات، اتفاقية مع النادي الفرنسي "أول سيكل"، تتضمن مشاركة الدراجين الجزائريين، لفتنّي الأواسط وأقل من 23 سنة، في مسابقات بفرنسا إلى جانب الفرق المحترفة والاستفادة من كل الوسائل اللوجيستكية والإيواء التي يتمتع بها هذا النادي. وتوج الفرنسي بول هنيكن (نيس ميتروبول كوت دازير) خلال الطبعة الماضية التي جرت من 7 إلى 16 مارس 2023، بالقميص الأصفر للناظر.

مهدي

كرة اليد

وهران تستضيف البطولة الإفريقية للأندية الحائزة على الكؤوس

تحتضن مدينة وهران رسمياً في أفريل المقبل البطولة الإفريقية لكرة اليد للأندية الحائزة على الكؤوس (رجال وسيدات)، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للعبة. وصرحت رئيسة هذه الهيئة كريمة طالب، لواج، في ختام نهائي كأس الجزائر رجال الذي احتضنته القاعة متعددة الرياضات التابعة للمركز الرياضي ميلود هدي في بوهران، بأن الكنفدرالية الإفريقية لكرة اليد وافقت رسمياً على منح الجزائر شرف احتضان هذه المنافسة، ونوهت ذات المسؤولية بهذا القرار مؤكدة أن ذلك سيساهم في عودة الكرة الصغيرة الجزائرية إلى الواجهة بعدما غابت عن تنظيم المسابقات القارية لعدة سنوات. وسيساهم في البطولة من الجانب الجزائري نادي أولمبي عنابة الذي توج أمس بالكأس الوطنية برسم موسم 2022-2023 على حساب نادي الأبيار (38-34 بعد وقتين إضافيتين). وأكدت السيدة طالب في هذا الخصوص بأن هيئتها ستقدم أيضاً بطلب إشراك منشط النهائي الآخر، نادي الأبيار في هذه المنافسة القارية باعتبار أن الأخيرة ستقام بالجزائر. من جهته، سيكون نادي فتيات بومرداس ممثلاً للجزائر في البطولة الإفريقية الخاصة بالسيدات بصفته الحائز على لقب كأس الجزائر للموسم الفارط، مع احتمال أيضاً إدراج مولودية الجزائر في المنافسة لكون هذا الفريق هو من واجه فتيات بومرداس في نهائي السيدات. وكان ممثلون عن الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد قد قاموا، في يوليو المنصرم، بزيارة إلى مختلف المرافق الرياضية والفندقية لمدينة وهران بعد ترشح الجزائر لاحتضان البطولة القارية للأندية الحائزة على الكؤوس، حيث اطلعوا على وجه الخصوص على القاعات الرياضية المعنية بالبطولة على غرار القاعة متعددة الرياضات التابعة للجزائر في البطولة الإفريقية الخاصة بالسيدات، وقصر الرياضات "حمو بوتليليس"، والقاعة متعددة الرياضات 24 فبراير بأرزو، علماً وأن هاتين القاعتين قد استفادتاً من أشغال إعادة تهيئة واسعة بمناسبة احتضان وهران للبطولة الأولى 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط في صانقة 2022. وفضلاً عن استضافة هذه البطولة، ترشحت الجزائر أيضاً لتنظيم البطولة الإفريقية للسيدات المزمع إجراؤها في نوفمبر من العام المقبل، وفق نفس المصدر. من جهة أخرى، أفادت رئيسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد بأن نهائي الكأس الممتازة الوطنية، رجال وسيدات، سيقام في الفاتح من نوفمبر القادم بمدينة عنابة، حيث سيجمع نهائي الرجال وفاق عين توتنة، حامل لقب البطولة، ضد أولمبي عنابة، المستوح أمس بالكأس، فيما سيتقابل نادي الأبيار، حامل لقب الجزائر لدى السيدات، مع نادي فتيات بومرداس، المتوجات بالطبقة السابقة لكأس الجزائر.

مهدي

كأس الجزائر لكرة اليد

أولمبيك عنابة يظفر باللقب

توج فريق أولمبي عنابة بكأس الجزائر لكرة اليد رجال للموسم 2022-2023 لأول مرة في تاريخه عقب فوزه على نادي الأبيار بنتيجة 38-34 بعد وقتين إضافيتين الشوط الأول (14-11) الوقت القانوني (26-26)، في اللقاء النهائي الذي جرى بقاعة "ميلود هدي" بوهران. ويعد هذا التتويج الأول في تاريخ أولمبي عنابة الذي يشرف عليه اللاعب الدولي السابق هشام بودرالي والثاني بالنسبة لولاية عنابة بعد اتحاد عنابة المتوج سنة 1968. ومعلوم أن نادي تاهل للقاء النهائي من كأس الجزائر بعد أن فاز في نصف النهائي أمام مولودية واد التليلات، بنتيجة (19-18) فيما تاهل أولمبي عنابة لذات الدور بعد أن حقق الفوز أمام شبيبة أمل سكيكدة، بنتيجة (29-28). ويخلف أولمبي عنابة في سجل منافسة كأس الجزائر لكرة اليد مولودية الجزائر الحائزة على كأس 2021-2022. ويذكر أن المباراة النهائية بين نادي الأبيار وأولمبي عنابة لعبت تخليداً للذكرى المرجوم رحموني مامول دحمان الرئيس السابق للاتحادية الجزائرية لكرة اليد.

مهدي

الوزير حماد هنا كيليا نمور على هذا الإنجاز

ميدالية تاريخية للجزائرية في بطولة العالم للجمناز

افتتحت الجمنازية الجزائرية كيليا نمور، مساء السبت بمدينة أنفوس البلجيكية، الميدالية الفضية على جهاز المتوازي مختلف الارتضاعات لبطولة العالم للجمناز. وحلت الجزائرية في المرتبة الثانية بعلامة 15.033، في الوقت الذي توجت فيه الصينية كي وان بالميدالية الذهبية (15.100). بينما اكتفت الأمريكية جونس شيليس بالميدالية البرونزية (14.766). وأضحت كيليا نمور أول جمنازية إفريقية وعربية تصعد على منصة التتويج في تاريخ بطولات العالم. ومعلوم أن الجزائرية نمور قد ضمنت تاهلها لأولمبياد باريس 2024، في 2 أكتوبر الجاري خلال تصفيات مونديال أنفوس بلجيكا. وقالت نمور في تصريحات صحفية: "أنا سعيدة جداً بإحرازي الميدالية الفضية في أول بطولة عالمية أشارك فيها، ولو أنني مستاءة بعض الشيء بما أنني كنت على بعد خطوة من الميدالية الذهبية، لكنني رغم ذلك أنا فخورة بما قدمته وأتمنى أن أكون أفضل مستقبلاً". من جانب آخر، هنأ وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد البطلة الجزائرية في الجمناز كيليا نمور بعد التتويج بالميدالية الفضية في مونديال الجمناز. وقال الوزير في تغريدته: «ألف مبروك لبطولتنا كيليا نمور نائبة بطلة العالم في اختصاص العارضتين المتوازيتين». وفي السياق ذاته، أضاف الوزير، «إنه إنجاز تاريخي في رياضة جد تقنية، جلب فرحة لعائلتنا الرياضية والجزائر بأكملها». وتابع الوزير حماد، «أجدد لك دعمنا اللامتناهي وحظ موفق في بقية مشوارك».

"ليكيب" الفرنسية تتأسف على ضياع كيليا نور

وعلى صعيد آخر، تأسفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، عن ضياع الموهبة كيليا نمور قبل الألعاب الأولمبية بباريس 2024، بعنوان: "السيناريو غير المتوقع"، وتعتبر عن ذلك بجملة: "كيليا أهدت ميداليتها العالمية الأولى للجزائر"، واصفة البطلة خريجة المدرسة الفرنسية بالهدية التي نزلت من السماء على بلد بدون أي ثقافة في عالم الجمناز، وتؤكد أن سبب اختيارها لتمثيل الجزائر هو الخلافات بين والدتها التي تتراس ناديبها "افوان" والاتحاد الفرنسي للجمناز.

مهدي



دراكسلر عن الانتقال للدوري القطري: فعلتها لأجل المال!

أكد يولييان دراكسلر نجم باريس سان جيرمان السابق والأهلي القطري الحالي أن الأخير أثر عليه العامل المادي واضح.

دراكسلر في حسابيه وقبيل أي أوقاتا لقد

انتقاله من جانب بشكل وكتب منشور عبر "لينكدان"، أولا شيء لقد أمضيت جميلة في باريس، جئت في 2017 كشاب والآن أؤاد كرجل ناضج يتحمل مسؤولية عائلة، جاب العالم وتعلم الكثير داخل وخارج الملعب في ست سنوات".

وأضاف: "بسبب كل تلك اللحظات والتجارب أنا ممتن للنادي وللجميع في باريس، لكن في ألمانيا يسألون لماذا أذهب إلى قطر الآن، لماذا ليس الدوري الألماني أو أي دوري آخر في أوروبا".

وأكمل: "الأمر ببساطة لأنني لم أتوصل لاتفاق ولاكون صريحا، لم أكن مقتنعا بخطوة جديدة في أوروبا، وبالطبع هناك الجانب المادي الذي يلعب دورا كبيرا بالنسبة لي، لا يمكن أن نخرج المال من المعادلة".

إبراهيموفيتش: لم أرفض اللعب في السعودية.. ولكن

تحدث السويدي المعتزل زلاتان إبراهيموفيتش، عن انتقال العديد من اللاعبين للدوري السعودي خلال العام الأخير. وانضم العديد من اللاعبين إلى دوري روشن في آخر 12 شهرا، وأبرزهم: كريستيانو رونالدو، وكريم بنزيما، وساديو ماني، ورياض محرز، وفيما دا سيلفا، وكان إبراهيموفيتش مرشحا للعب هناك، لكنه قرر الاعتزال. ولم يعترض نجم ميلان والآنتر السابق، على اللعب في السعودية، وقال في تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "كان لدي عرض من الصين، وآخر من السعودية.. لكن السؤال ماذا تريد؟ وما هي أهدافك؟". وأضاف: "قلت من قبل إنه يجب على بعض اللاعبين أن ينهوا مسيرتهم على أعلى مستوى؛ لأن هذا ذروة ما تتوصل إليه".

وتابع: "يجب أن يتذكرك الناس بموهبتك، وليس بما كسبته.. إن ما تتدرب عليه كل يوم، وما يعترف به هو موهبتنا، وهذا ما ترغب في أن يتذكرنا به الجمهور". وواصل: "أعتقد أن بعض اللاعبين الذين يصلون إلى مستوى معين، يجب أن يتوقضوا في تلك المرحلة". وأكمل: "لا يمكنك الذهاب إلى مستوى أقل وإنهاء مسيرتك بطريقة مختلفة، لكن بعض اللاعبين يحتاجون لكسب الكثير من المال، لأنهم لم يكسبوا ما يكفي".

وعندما سئل إذا كان لديه مشكلة بشأن اللعب في السعودية، أضاف: "بالتأكيد لا.. إن وضع الخليج الآن أنه جمع اللاعبين معا.. لذلك حزين فقط على هؤلاء الذين لم يذهبوا من قبل، لأنهم لم يحصلوا على المال الذي حصل عليه اللاعبون الآخرون". واستطرد: "إننا نفضل الأشياء لأنفسنا ولعائلاتنا. من سيحكم عليك بعد 5 أو 10 سنوات عندما يكون لديك حياة ثرية وصحية وحياة جيدة؟". وأكمل: "لا يمكنك الذهاب إلى مستوى أقل وإنهاء مسيرتك بطريقة مختلفة، لكن بعض اللاعبين يحتاجون لكسب الكثير من المال، لأنهم لم يكسبوا ما يكفي". وعندما سئل إذا كان لديه مشكلة بشأن اللعب في السعودية، أضاف: "بالتأكيد لا.. إن وضع الخليج الآن أنه جمع اللاعبين معا.. لذلك حزين فقط على هؤلاء الذين لم يذهبوا من قبل، لأنهم لم يحصلوا على المال الذي حصل عليه اللاعبون الآخرون". واستطرد: "إننا نفضل الأشياء لأنفسنا ولعائلاتنا. من سيحكم عليك بعد 5 أو 10 سنوات عندما يكون لديك حياة ثرية وصحية وحياة جيدة؟".

بعد طوفان الأقصى..

أنصار سلتيك يدعمون فلسطين

عبر أنصار نادي سلتيك الإسكتلندي عن دعمهم للشعب الفلسطيني، الذي يتعرض لعدوان غاشم من الكيان الصهيوني في قطاع غزة المحاصر برا وجوا وبحرا.

ورفعت مجموعتي "التراس" و"جرين بريغاد" الخاصة بسلتيك، راية في المباراة التي جمعت فريقهم، اليوم السبت، بفريق كيلمانروك ضمن المرحلة التاسعة من الدوري الإسكتلندي لاهلتيين، كتبوا في الأولى: "الحرية لفلسطين"، وفي الثانية: "النصر للمقاومة".

وجاءت خطوة "التراس" سلتيك هذه بعد العدوان الظالم الذي شنه الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني الأعزل في قطاع غزة، وراح ضحيته حتى الآن 232 شهيدا.

وتنشدت كتائب القسم العسكري لحركة حماس، اليوم السبت، عملية "طوفان الأقصى" والتي سقط فيها 250 صيهونيا قتيلا، حسب ما أعلنت عنه وسائل إعلام صيهونية.

جدير بالذكر أن مشجعي سلتيك دائما ما يقدمون الدعم للقضية الفلسطينية، عن طريق رفع الأعلام الفلسطينية أو لافتات تدعم الشعب الفلسطيني المضطهد منذ أكثر من 75 عاما.

ميسي يخسر البطولة الثانية تواليا مع إنتر ميامي!

عاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي للمشاركة من جديد في المباريات، بعد غياب دام 17 يوما، بسبب الإصابة التي كان يعاني منها، لتشهد عودته صدمة بخسارة بطولة جديدة مع فريقه.

وتلقى إنتر ميامي الهزيمة أمام سينسيناتي متصدر القسم الشرقي بهدف دون رد، ليفقد فرصة التأهل إلى الأدوار الإقصائية، والمنافسة على لقب الدوري الأمريكي. ميسي تلقى أول هزيمة له مع إنتر ميامي، وذلك بعد غياب 4 مباريات، حيث شارك في 36 دقيقة فقط بالشوط الثاني، ولكنه لم ينجح في مساعدة فريقه للفوز والتأهل للأدوار الإقصائية. سجل هدف المباراة الوحيد لفريق سينسيناتي اللاعب الأرجنتيني البارو باريل بالدقيقة 78 من زمن المباراة، ليظل رصيد إنتر ميامي عند 33 نقطة بالمركز قبل الأخير بالقسم الشرقي، ليخسر فرص التأهل للأدوار الإقصائية قبل جولتين من نهاية الدور التمهيدي. وبذلك يخسر إنتر ميامي البطولة الثانية له منذ أن انضم له ميسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، بعدما خسر كأس الولايات المتحدة المفتوحة، بعد خسارة النهائي أمام هيوستن دينامو بهدفين لهدف، في اللقاء الذي غاب عنه ميسي بسبب الإصابة.

إنريكي: مبابي ليس سوبرمان.. واستمتعت رغم الرباعية

أبدى لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، اندهاشه من الاستفسار عن سبب تراجع أداء نجمه الفرنسي، كيليان مبابي، في الفترة الأخيرة. ودافع إنريكي عن مبابي، بقوله: "في هذه القاعة، سألني أحد الصحفيين عن سبب اعتماد باريس بشكل مبالغ فيه على مبابي، في ظل إحصائه 8 أهداف، بينما لم يسجل باقي زملائه". وأضاف المدرب الإسباني، خلال مؤتمر صحفي: "والآن.. تسألون ماذا يحتاج مبابي لتحسين مستواه، لمجرد أنه لم يسجل في آخر مباراتين أو ثلاث؟".

ويواصل: "كيليان لا يكون سوبرمان عندما الأهداف، ولا يتحول لشخص عادي عندما التهديد.. يجب تقييم الأمور بشكل لاعب مهم للغاية، ويسبب 100 ألف من وحاسم بشكل دائم". وأردف إنريكي: "دوري تهيئة الأجواء لاستغلال قدرات مبابي، وكذلك نقاط ضعفه". وبخصوص هزيمة سان جيرمان (1) أمام نيوكاسل في دوري أبطال أوروبا، قال إنريكي: "كانت مباراة غريبة، النتيجة لا تعكس الفوارق.. نيوكاسل يونايتد يستحق الفوز، لكن ليس بهذه النتيجة الكبيرة".

وأضاف: "بالتأكيد قمنا بتحليل أخطاء هذه المباراة، وتعاملت معها بانطباع إيجابي.. أعلم أن هذه الخسارة أشارت ضجة وانتقادات عديدة، لكني لا أهتم.. يجب التعامل بكل هدوء ونضج واحترافية مع الأوضاع، سواء كانت إيجابية أو سلبية". وتابع: "خسرت أكثر من مرة بنتائج كبيرة في مسيرتي، لأن المنافس كان أفضل.. لكننا لم نستحق الهزيمة بهذه النتيجة أمام نيوكاسل.. ورغم الخسارة، استمتعت بأداء فريقتي، وأعجبني الحالة والشخصية التي اتسم بها اللاعبون". وعن إمكانية اللعب مجددا بـ4 مهاجمين، رد إنريكي: "هل تعلمون كم عدد سنوات خبرتي في مجال التدريب؟ لقد عملت لسنوات طويلة في مستويات عالية.. الأخطاء تأتي أحيانا من اللاعب أو

المدرّب، ودوري تحديد أفضل طريقة لمساعدة اللاعبين على تقديم أداء أفضل". وختم: "أثق في الجميع، من لاعبين وإدارة وجهاز فني، ومقتنع بأننا سننجح في تحقيق أهدافنا هذا الموسم".

البرازيل تعلن ملعبها لقمة الأرجنتين

اختار الاتحاد البرازيلي لكرة القدم، ملعب مباراة منتخب السامبا ضد الأرجنتين، ضمن منافسات الجولة السادسة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026.

وأكد الاتحاد البرازيلي، في بيان له، أن المباراة المقرر خوضها يوم 21 نوفمبر المقبل، ستقام على ملعب ماراكانا.

ويشارك منتخبا البرازيل والأرجنتين في قمة التصفيات اللاتينية برصيد 6 نقاط، بعد أن سجلا الفوز في أول جولتين.

واستهل راقصو السامبا، مشوارهم في التصفيات بالفوز على بوليفيا 5-1، قبل العودة من بيرو بفوز 1-0. أما المنتخب الأرجنتيني، بطل كأس العالم الأخيرة قطر 2022، فقد فاز بصعوبة على ضيفه إكوادور (1-0)، قبل أن يفوز خارج ملعبه أمام بوليفيا بثلاثية.

بيلينغهام: لم أتوقع هذه البداية مع ريال مدريد

أكد الإنجليزي جود بيلينغهام، لاعب ريال مدريد الذي سجل هدفين في فوز فريقه، على أوساسونا (0-4) أنه "لم يكن يتوقع مثل هذه البداية الجيدة مع الملكي". ورفع بيلينغهام رصيده إلى إجمالي 10 أهداف، بالإضافة لصناعة 3 أخرى خلال أول 10 مباريات له مع الفريق الملكي. وصرح بيلينغهام لقناة (ريال مدريد تي في) "أنا فتى واثق من نفسه ولكنني لم أكن أتوقع مثل هذه البداية الجيدة. إنها فقط 10 مباريات وستتوجب علي الحفاظ على هذا المستوى طوال الموسم". وأضاف: "حاليا سأوجه إلى إنجلترا وأتمنى الفوز في مباراتي المنتخب ومن ثم العودة بنفس الإيقاع". وتابع بيلينغهام: "بالطبع لن أسجل في جميع المباريات. لكن يجب أن أحاول الحفاظ على هذا المستوى". وتحديث النجم الإنجليزي الواعد عن طقوسه الخاصة قبل المباريات، قائلا "أحب الخروج للملعب مبكرا لرؤية أين سألعب، هذا يجعلني أشعر بالهدوء. أقوم بهذه الأمور طوال مسيرتي وبفضل ذلك أدخل المباريات بدون توتر".

بيلينغهام ينثر سحره ويحطم رقم رونالدو مع ريال مدريد

ساهم لاعب خط الوسط الإنجليزي، جود بيلينغهام، بقسط كبير في فوز فريقه ريال مدريد (0-4)، مساء السبت، أمام أوساسونا، ضمن المرحلة التاسعة من الدوري الإسباني، بعد تسجيله ثنائية في شبك الفريق الباسكي. وبهذين الهدفين، أصبح في رصيده الدولي الإنجليزي 8 أهداف في أول 8 مباريات خاضها ضمن الليغا، ليحطم بذلك رقم الهداف التاريخي للمرينغي، كريستيانو رونالدو، الذي وقع 7 أهداف في أول 8 مباريات له ضمن المسابقة.

ويعد بيلينغهام هو الهداف الأول لنادي ريال مدريد منذ بداية الموسم الحالي 2023-24، حيث يملك في رصيده 10 أهداف (8 في الدوري الإسباني و2 في دوري أبطال أوروبا)، كما قدم 3 تمريرات حاسمة في المنافستين، يساهم بذلك في تسجيل ريال مدريد 13 هدفا في 10 لقاءات لعبها معه حتى الآن. ويوصله إلى هدفه الثامن في 8 مباريات فقط خاضها مع ريال مدريد ضمن الدوري الإسباني، ليكون جود بيلينغهام قريبا من معادلة الأرقام التي حققتها في 3 مواسم كاملة مع ناديه السابق بوروسيا دورتموند، ضمن الدوري الألماني. وسجل الإنجليزي 12 هدفا في 92 لقاء مع أسود الفاستفاليا في البوندسليغا، ليحتاج بذلك إلى تسجيل 4 أهداف فقط مع الفريق الملكي ضمن الليغا، من أجل معادلة أرقامه التهيفية المسجلة في الدوري الألماني.

أنشيلوتي: لا أنسى النقطة السوداء لهذا الموسم!



أشاد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، بأداء لاعبيه المميز عقب الانتصار العريض بنتيجة (0-4) في مواجهة أوساسونا، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا، في معقل الميرنغي "سانتياغو برنابيو". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "الفوز اليوم كان جيدا جدا. لعبنا بشكل رائع، واستمتعت أنا واللاعبون والجمهور. بدأنا بشكل جيد وهاجمنا بشكل أفضل". وأضاف: "حدد الهدف الأول مجريات المباراة، وفي الشوط الثاني نجحنا في استغلال الفرص التي كانت متاحة لنا. هدف بيلينغهام الأول كان مفتاح المباراة". وتابع: "كانت مباراة جماعية. لعبنا بشكل جيد جدا، سواء بالكرة أو بدونها. ومن هذا المنطلق، الجميع قد قدم مباراة متميزة، حتى في الدفاع. لعب تشواميني بشكل جيد جدا كمدافع لأول مرة. الفريق كان قويا في الدفاع، ومحكما في وسط الملعب، وفعالا في الهجوم". وعن صدارة الفريق في الليغا ومجموعته بدوري الأبطال، علق: "حتى الآن، قمنا بعمل جيد. على الرغم من المشاكل العديدة التي واجهناها، إلا أن الفريق قد أنجز في جميع الجوانب. لدينا نقطة سوداء من مباراة الديربي التي لم تسر بشكل جيد، ولكن عموما نحن نقوم بأداء جيد جدا". وبهذا الانتصار يعتلي ريال مدريد صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 24 نقطة، بينما أوساسونا في المركز التاسع برصيد 10 نقاط فقط.

فينيسيوس: بيلينغهام ولد ليلاعب في ريال مدريد

قال البرازيلي فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، المدير لزميله جود بيلينغهام، عقب الانتصار العريض (0-4) في مواجهة أوساسونا، مساء السبت، ضمن الجولة التاسعة من الليغا، في معقل الميرنغي "سانتياغو برنابيو". وقال فينيسيوس، في تصريح لقناة ريال مدريد عقب المباراة: "كنا نعتاد على تلقي الأهداف، أما اليوم بدأنا بقوة، وقمنا بتغيير الديناميكيات لعدم تلقي الأهداف وهذا كان الأمر المحوري". وأضاف: "نحن نتدرب كل يوم على خلق الفرص، واليوم حدث ذلك. يجب أن نستمر بهذا الشكل لنظل في صدارة الدوري". وعن تسجيله هدفا، علق: "سعيد جدا بالعودة إلى التسجيل كان يوما جميلا بعد مضي وقت طويل من اللعب، حيث تمكنت من مساعدة الفريق". وتابع: "بيلينغهام لا يصدق، ولد للعب في ريال مدريد ولترك أثر في أفضل فريق في العالم. نأمل أن يستمر هنا لعدة سنوات. أنا سعيد جدا باللعب معه. نحن جميعا سعداء والجمهور يستمتع كثيرا".

أتلتيكو مدريد يحدد سعر بيع فيليكس لبرشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن السعر الذي حدده أتلتيكو مدريد، إذا أراد برشلونة ضم البرتغالي جواو فيليكس بشكل نهائي. ويلعب فيليكس، على سبيل الإعارة من أتلتيكو إلى برشلونة، حتى نهاية الموسم الجاري، دون وجود خيار للشراء. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن أتلتيكو يتوقع أن يتقدم برشلونة بطلب لضم فيليكس نهائيا، خاصة في ظل المستويات الرائعة التي يقدمها. وأشارت إلى أن أتلتيكو حدد 80 مليون يورو، لبيع فيليكس إذا حاول برشلونة ضمه بشكل نهائي. وأضافت الصحيفة، أن مسؤولي أتلتيكو يعلمون تمام العلم، أن رغبة فيليكس ستكون البقاء في برشلونة، كما أن علاقته بمديره الأرجنتيني دييجو سيميوني وجمهور أتلتيكو ليست على ما يرام، والأقرب سيكون رحيله. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن إنريكي سيريزو، رئيس أتلتيكو، سعيد بتأق فيليكس في برشلونة، لأن ذلك سيجلب لبرشلونة الذي يحدده النادي المديرية.

كارفاخال: بيلينغهام سيجلب لنا الألقاب

أعرب داني كارفاخال، لاعب ريال مدريد، عن سعادته بالفوز الذي حققه فريقه على حساب ضيفه أوساسونا، (0-4)، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن مباريات الجولة التاسعة لليغا. وقال كارفاخال، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لعبنا اللقاء من أجل حصد النقاط الثلاث، قدامنا مباراة مميزة في كل الأوقات، استقبلنا القليل من الفرص، وحققتنا هدفا". وأضاف: "منذ أن بدأنا الموسم، ونحن نحاول الوصول إلى أعلى مستوى، وهذا يتم تحقيقه من خلال المباريات". وأكد كارفاخال، على صلابة دفاع ريال مدريد، وقال: "من الواضح أنه في ظل الإمكانيات الهجومية التي نمتلكها، أنه إذا لم تهتز شبكتنا، فإن العديد من الانتصارات ستأتي لصالحنا". وتابع: "أنا في لحظة رائعة، دفاعيا وهجوميا بصناعة هدف اليوم". وشكر كارفاخال زملاءه بشأن الدعم الذي حصل عليه، وقال: "شكرا للجميع الأشخاص الذين يشجعوني ويدعموني لسنوات عديدة". واختتم كارفاخال تصريحاته بالإشادة ببيلينغهام، وقال: "إنه لطيف، ويظهر أنه لاعب جيد، ومن الممكن أن يمنحنا الألقاب".

ريال مدريد يجهز عرضا جديدا لضم نجم جوفنتوس

يستعد ريال مدريد للتعاقد مع الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، في الميركاتو الشتوي المقبل، بحسب تقرير صحفي إيطالي. ويبحث ريال مدريد عن مهاجم مميز، لتعزيز صفوفه بعد رحيل الفرنسي كريم بنزيمة. وعلى الرغم من تعاقد الميرنغي مع خوسيلو ماتو، من صفوف إسبانيول، إلا أنه لم يرق لطموحات الميرنغي حتى الآن. وبحسب شبكة "توتو ميركاتو" الإيطالية، فإن ريال مدريد لا يزال حريضا على ضم فلاهوفيتش، بعد فشل ضمه في الصيف الماضي. وأضاف التقرير، أن ريال مدريد سيكرر محاولته لضم مهاجم يو فنتوس، في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وأشارت "توتو ميركاتو"، إلى أن الملكي سيقدم عرضا لجوفنتوس، من أجل استعارة فلاهوفيتش، في جانفي المقبل، مقابل 10 مليون يورو. جدير بالذكر، أن ريال مدريد يستهدف ضم الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، في الصيف المقبل.

خوسيلو يعادل رقم أسطورة ريال مدريد

حقق خوسيلو مهاجم ريال مدريد، رقما مميزا خلال الانتصار العريض بنتيجة (0-4) على أوساسونا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا، في معقل الميرنغي "سانتياغو برنابيو". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد نجح خوسيلو في معادلة إنجاز لم يسبقه إليه بقميص الميرنغي سوى لاعبين اثنين: الأسطورة راؤول غونزاليس وخافيير بورتيالو. وبات خوسيلو ثالث لاعب إسباني يسجل 5 أهداف أو أكثر مع ريال مدريد في أول 9 مباريات له بالليغا في القرن 21. وسجل أهداف ريال مدريد ببيلينغهام (هدفان) في الدقائق 9 و 54، وفي فينيسيوس جونيور في الدقيقة 65، وخوسيلو في الدقيقة 70. وبهذا الانتصار يعتلي ريال مدريد صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 24 نقطة، بينما يحتل أوساسونا المركز التاسع برصيد 10 نقاط.

أول تعليق لهوميلز على عودته لمنتخب ألمانيا

أعرب ماتس هوميلز عن سعادته بالعودة للمنتخب الألماني، بعدما استدعاه المدير الفني، يولييان ناغلسمان، استعدادا للمباراتين الودية المقررتين أمام أمريكا، يوم 14 من الشهر الجاري، و ضد المكسيك بعدها بثلاثة أيام. ويقدم هوميلز (34 عاما) موسما رائعا مع بوروسيا دورتموند، وقد لعب 76 مباراة دولية، وساعد المنتخب الألماني في الفوز بكأس العالم 2014. واستبعد هوميلز من المنتخب، إبان فترة المدرب يواخيم لوف في 2019، لكنه استدعاه بعدها بعامين للمشاركة في اليورو. ولم يتم استدعاء نجم بايرن ميونخ السابق، أثناء تولي هانسلي هليك تدريب الماكينات. وقال هوميلز، في فيديو على "إنستغرام" مساء الجمعة، إنه سعيد للغاية بالعودة للمنتخب. وأضاف: "إنه تأكيد رائع ومذهل لكل شيء أقدمه في الملعب، ولكل شيء أقوم به، للتأكد من أن الأمور ما زالت تسير بنفس الطريقة على أرض الميدان". ومن جانبه، قال ناغلسمان إنه اختار هوميلز لأنه "لاعب لديه خبرة كبيرة"، وستكون مهمته أن يساعد في قيادة اللاعبين الشباب.

هوميلز يعتلي عرش دورتموند.. وبراندت يحاكي هالاند

حقق بوروسيا دورتموند فوزا مثيرا على حساب ضيفه يونيون برلين بنتيجة (4-2)، في سابع جولات الدوري الألماني. وشارك المدافع المخضرم ماتس هوميلز في الانتصار، ليدون رقما قياسيا جديدا في مسيرته مع دورتموند، بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات. وأشارت إلى وصول هوميلز للانتصار رقم 207 على مدار مشاركته في 348 مباراة بالبوندسليغا، بقميص دورتموند. وأصبح هوميلز بذلك اللاعب الأكثر انتصارا في تاريخ دورتموند بالبوندسليغا، متجاوزا رقم مايكل زورك (206) مباريات. وبعدهما سجل الهدف الثالث، نجح جوليان براندت في المشاركة بهدف على الأقل في 6 مباريات متتالية بالدوري الألماني، لأول مرة في مسيرته مع دورتموند، إذ سجل هدفين وصنع 4 آخرين. ويعد المهاجم النرويجي إيرلينج هالاند آخر لاعب فعل ذلك مع أسود الضيستفال، بين نوفمبر وديسمبر 2021.

هامان ساخرا: هل عثر البايرن على مرهم سحري مع عودة بواتينغ؟!

انتقد ديتمار هامان، نجم بايرن ميونخ الأسبق، تصرف إدارة النادي الألماني مؤخرا، بعد السماح لجيروم بواتينغ بالتدرب مع الفريق، قبل إعلان عدم التعاقد معه بعد أيام معدودة. وكان بطل ألمانيا يفكر في استعادة لاعبه السابق بعد عامين على رحيله، لكنه أعلن يوم الجمعة عدم اعتزامه التعاقد معه، بعد أنباء تفيد بتخوف النادي من ضمه في ظل اتهامه بالتعدي على صديقه السابق بالضرب. من جانبه، استنكر هامان الموقف برمته، خلال تصريحات عبر شبكة "سكاى"، قائلا "لدي شعور في الوقت الراهن بأن بايرن أصبح مجرد رد فعل، ولا يتصرف وفقا لخطة محددة بعكس ما كانت عليه خلال حقبة أولي هونيس". وأضاف: "لقد أحضروا بواتينغ للتدريبات، في وقت كان ينبغي عليهم فيه معرفة مدى الضجة التي سيجدها هذا التصرف بين صفوف الجماهير".

شتوتغارت يعبر فولفسبورغ ويتصدر البوندسليغا

اقتنص شتوتغارت صدارة الدوري الألماني، بفضل فوزه المثير على ضيفه فولفسبورغ (3-1). مساء السبت في الجولة السابعة من عمر البوندسليغا. وعلى ملعب مرسيدس بينار أرينا، سجل المهاجم الغيني سيرهو جيراسي، 3 أهداف (هاتريك) في الدقائق 67 و78 و81، ليخطف الفوز لضيافته رغم تقدم فولفسبورغ بهدف حمل توقيع يانك جيرهاردت في الدقيقة 38. الفوز رفع رصيد شتوتغارت إلى 18 نقطة في الصدارة بفارق نقطة واحدة عن دورتموند الوصيف ونقطتين عن باير ليفركوزن صاحب المركز الثالث وبفارق 4 نقاط عن بايرن ميونخ صاحب المركز الرابع.

بوروسيا دورتموند X يونيون برلين

في الوقت ذاته، صعد بوروسيا دورتموند لمركز الوصيف بفوزه المثير أيضا على ضيفه يونيون برلين (4-2). فعلى ملعب سيغنال إيدونا بارك، انتهى الشوط الأول بتأخر دورتموند (1-2)، حيث تقدم نيكلاس فولكروغ بهدف لأصحاب الأرض في الدقيقة السابعة. لكن يونيون برلين رد بهدفين حملا توقيع روبن جوسينس في الدقيقة التاسعة والمدافع الإيطالي المخضرم ليوناردو بونوتشي من ضربة جزاء (31). وفي الشوط الثاني انتفض دورتموند وسجل 3 أهداف متتالية عن طريق نيكو شلوتيربيك في الدقيقة 49 وجوليان براندت (54) وجوليان رايسون (71). وبذلك الفوز يحتل بوروسيا دورتموند المركز الثاني بـ17 نقطة، بينما يتواجد يونيون برلين في المركز الـ13 بـ6 نقاط.

دارمشتاد X أوغسبورغ

وفي باقي المباريات، فاز دارمشتاد على ضيفه أوغسبورغ (2-1)، وتعادل لايبزيغ سلبيا مع ضيفه بوخوم. فعلى ملعب إيمبولس أرينا تقدم دارمشتاد بهدفين حملا توقيع تيم سكارك في الدقيقة 52 وتوبياس كيمبي من ضربة جزاء (70)، ثم رد أوغسبورغ بهدف عن طريق إرميدو ديمبروفيتش (86). الفوز رفع رصيد دارمشتاد إلى 7 نقاط في المركز الـ11، بينما يبقى أوغسبورغ عند 5 نقاط في المركز الـ15.

هوفنهايم يخطف فوزا قاتلا من برلين

حقق هوفنهايم فوزا قاتلا على ضيفه فيردر بريمن بنتيجة (3-2)، على ملعب فيسير شتاديون، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". وسجل هدفي الضيوف كلا من ماكسيميليان بيير (8) وجريشا بورميل (29) وماريوس بولتر (2+90). بينما أحرز لأصحاب الأرض اللاعب النمساوي رومانو شميد (17) وينس ستيج (1+90). وبهذا الفوز، رفع هوفنهايم رصيده من النقاط إلى 15 في المركز الرابع مؤقتا، فيما تجمد رصيد بريمن عند 6 نقاط في المركز الـ14.



عثروا على معجزة، بواتينغ للتدريبات". وشدد اللاعب الألماني الأسبق على حتمية معرفة المشجعين للحقائق وكيفية استهانة الإدارة بالوضع. وأكد هامان أن بايرن صرف النظر عن بواتينغ، بعدما علم أنه سيتسبب في تفجير غضب الجماهير، مضيفا "هذا هو السبب الوحيد لعدم ضمه، وكان ينبغي عليهم معرفة مدى حساسية هذا الأمر قبل الإقدام على هذه الخطوة". وأتم: "هذا الموضوع معروف أنه سيخلق أزمة مع الجماهير والرعاة، ومع ذلك تركوه يتدرب ومدوا له يد المساعدة، وبعد ذلك يحاول بايرن التلاعب بالجماهير".

مدرب بلجيكي يداق أبواب شالكه

ذكرت تقارير إعلامية أن البلجيكي كاريل جيريرتس، أصبح مرشحا لتدريب شالكه الألماني، الذي عانى من بداية سيئة في الموسم الجديد من دوري الدرجة الثانية، بعد هبوطه من دوري الدرجة الأولى (بوندسليغا). وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية أن مفاوضات جيريرتس مع بيتير نابل، عضو مجلس الإدارة للرياضة، والمدير الرياضي، أندريه هيشلمان، وصلت لمراحل متقدمة، وأن الاتفاق تم تقريبا. وذكر التقرير أن جيريرتس سيبدأ مهام عمله الأسبوع المقبل، خلال فترة التوقف الدولي الخاصة بالمنتخبات. وستكون أول مباراة له مع شالكه، يوم 22 أكتوبر الجاري أمام كارلسروه. وكان آخر فريق دربه جيريرتس (41 عاما) هورويال يونيون سان جيواوز، الذي أنهى الدوري البلجيكي في الموسم الماضي بالمركز الثالث، ووصل لدور الثمانية بالدوري الأوروبي. وأقال شالكه مدربه توماس ريس قبل أسبوعين، حيث يحتل الفريق المركز الثالث من القاع، في جدول ترتيب دوري الدرجة الثانية. وقاد المدرب المساعد ماتياس كروتر الفريق بشكل مؤقت، في المباراة الأخيرة التي خسرها 3/1 أمام بادربورن.

المالك المحتمل لايفرتون يرد على شائعات الفشل

بدر جوش واندر، المالك المحتمل الجديد لايفرتون الإنجليزي، إلى طمأننة الجماهير حول ملائمة شركة "777 بارتنرز" لشراء النادي، معتبرا أن الحقيقة "أكثر ملاءمة من الخيال". وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا)، أن الشركة التي يقع مقرها في ميامي الأمريكية، والتي يعد واندر أحد مؤسسيها، وافقت على شراء حصة الأغلبية لفرهاد موشيري في النادي. لكن الأمر يحتاج إلى موافقة رابطة الدوري الإنجليزي واتحاد الكرة والإدارة المالية البريطانية. ومنذ الإعلان عن الأمر، تحدثت العديد من التقارير عن عدد من المشاكل المالية، في عدد من الأندية التي تمتلكها "777 بارتنرز". وجاءت آخر هذه الأنباء خلال الأسبوع الجاري، وادعت أن الشركة دفعت نسبة 35% فقط لشراء نادي فاسكودا جاما البرازيلي.

كما تحدثت بعض الأخبار عن مشاكل أخرى في جنوى الإيطالي، وستاندر لييج البلجيكي، مما ضاعف الشكوك حول قدرة الشركة على تقديم إضافة أكبر لعملها الرياضي. وفي رسالة للجماهير، حرص واندر على أن تكون مليئة بالكلمات الرنانة بعيدا عن الخطط التفصيلية، تحدث المالك المحتمل عن الفرص الأفضل للاستثمار في لايفرتون. وكتب واندر: "ندرك تماما أن عملية التغيير قد تكون مصدر قلق، كما نعلم أن هناك عددا من الشكوك والتساؤلات في وسائل الإعلام، والتي هيأت جوا من عدم الاستقرار حول استثمارنا المحتمل في النادي". وأضاف: "كونوا على يقين أنه في تلك الحالات، فإن الحقيقة تكون أكثر ملاءمة من الخيال.. لن تكون جميع شركات ال60 ناجحة في نفس الوقت، لكن الأساس الاستثماري والعملية لشركة "777 قوي". وأردف: "لقد حققنا نجاحات في ريادة الأعمال، من خلال بناء الأعمال التجارية من الصفر، أو الاستحواذ على شركات في حالة سيئة وتبديل حظوظها، وقمنا بتطبيق ذلك على صناعة كرة القدم".

جماهير يونايتد تجدد طلبها المعتاد

رفعت جماهير مانشستر يونايتد لافتات معادية لعائلة جليزر "ملاك النادي الإنجليزي"، على خلفية تراجع نتائج الفريق. وحمل بعض المشجعين لافتات مكتوب عليها "عائلة غليزر خارج النادي"، وذلك قبل مباراة الشياطين الحمر وبرينتفورد. ويستقبل مانشستر يونايتد نظيره برينتفورد، السبت، على ملعب أولد ترافورد، ضمن الجولة الثامنة للبريميرليغ.

وكان مانشستر يونايتد قد خسر اللقاء الماضي في دوري أبطال أوروبا، أمام غالطة سراي على ملعب أولد ترافورد، ليتعرض لخسارته الثامنة على التوالي في البطولة.

وخاض مانشستر يونايتد 7 مباريات في البريميرليغ حتى الآن، فاز في 3 منها، وخسر 4 أخرى.

ولا تعد هذه المرة الأولى التي يطالب فيها جمهور مانشستر يونايتد برحيل عائلة غليزر، فقد طلبوا ذلك أكثر من مرة على مدار المواسم الماضية.

بوكيتينو: لم نحظ بما نستحقه.. وسترلينغ يحتاج شيئا واحدا

أشاد ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، بمستوى فريقه بعد الفوز على مضيئه بيرنلي بنتيجة (4-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال بوكيتينو عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "أنا سعيد للغاية. اللاعبون استحقوا هذا الانتصار، لم نحظ بما نستحقه منذ بداية الموسم". وزاد: "لكن قدمنا اليوم أداء صلبا، استقبلنا هدفا وكان من الصعب ضرب نظام بيرنلي، ولكن في الشوط الثاني سيطرنا بصورة كاملة ونستحق النتيجة تماما". وأضاف: "الأمر يتعلق بالعمل وبالطبع الثقة، نحن فريق شاب وهناك العديد من اللاعبين الجدد، وبالتالي عليك بناء الثقة وأساس للفريق".

وأردف: "نحن نلعب بصورة جيدة لكن نحتاج التحسن والتجلب بالثقة بصورة أكبر أمام المرمى، أنا سعيد للغاية، حققنا 3 انتصارات في آخر 3 مباريات، هذا أمر مهم لتلك المجموعة الشابة". وتطرق إلى مستوى رحيم ستريينغ: "أنا سعيد للغاية من أجله، فهو يحتاج إلى شعور التسجيل، هو لاعب يملك الخبرة وقادر على تقديم أمور جيدة للغاية للفريق".

وبيّن: "تسبب في ركلة الجزاء ومن ثم سجل هدفا وساهم في الهدف الأول المكسي، هو يحتاج لتقديم الكثير من الأمور للفريق".

وعلق على كول بالمر: "هو لاعب موهوب للغاية ويملك الجودة، وقادر على قراءة المواقف وما يحتاجه الفريق، يمكنه أن يصبح من يربط الخطوط".

وزاد: "إنه صغير السن للغاية، لكنه يملك شخصية هائلة وجودة وموهبة شاهدناها اليوم". كما تحدث عن ملاك تشيلسي: "هم جيّدون للغاية معي منذ اليوم الأول وكذلك الحال مع المدير الرياضي، عندما وصلنا، كان هناك خطة بالفعل للموسم وأظهروا الاحترام للطريقة التي أردنا العمل بها". وأكمل: "اتخذنا قرارات مع المدير الرياضي، نحن على تواصل جيد مع الملاك، كانت الظروف صعبة وقت استحواذهم على النادي، مع مرور الوقت والقيام بالأمور الصحيحة". واختتم: "سنحصل على ما نريد من الاستقرار ومنح اللاعبين فرصة أفضل للتأق، نحن في الطريق الصحيح حتى لو لم تظهر النتائج ذلك".

سترلينغ: شعرنا بخيبة أمل.. وليس لدي شيء لإثباته

علق رحيم ستريينغ، جناح تشيلسي، على الانتصار الكبير الذي حققه فريقه على حساب مضيئه بيرنلي بنتيجة (4-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال ستريينغ في تصريح لشبكة "بي بي سي": "لن أقول إن لدي شيئا لإثباته، بدأنا بصورة جيدة لكن استقبلنا هدفا، بعدها اصلنا اللعب وحافظنا على البناء، ونجحنا في استغلال الفرص وقدمنا مستوى جيدا في النهاية". وأضاف: "شعرنا بخيبة أمل للتأخر في النتيجة، لكن ذلك يظهر عدم استسلامنا، نحن نضع الأساس ونتخذ الخطوات أسبوعا بعد أسبوع". وتطرق للحديث عن زميله نيكولاس جاكسون: "هو لاعب حيوي، يساعد الفريق في الشق الدفاعي ويركض كثيرا، لحسن الحظ استغل فرصته". وواصل: "حتى قبل تسجيلنا، أردت التمتع باللعب المباشر وتخطي المدافع المكلف بمراقبتي في أي وقت أحصل فيه على الفرصة، ونجحت في القيام بذلك في العديد من المناسبات". وعلق على الهدف الذي سجله: "سددت الكرة وسعيد بالتسجيل، نحن في مرحلة البناء وهذا كل ما يمكننا القيام به، مواصلة البناء والعمل والتدريب". وأتم: "الجماهير تسافر معنا حتى لو لم تكن في أفضل مستوياتنا، هم يشاهدون ما يحاول المدرب واللاعبون القيام به، نريد التواصل معهم والحفاظ على الانتصارات من أجلهم، ورسم الابتسامة على وجوههم".

تين هاغ: مباراة برينتفورد تلخص الموسم

تحدث إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على الانتصار الشاق على حساب مضيئه برينتفورد بنتيجة (2-1)، مساء السبت، ضمن الجولة 8 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "هناك حالة من الارتياح، تلك المباراة تلخص الموسم". وتابع: "بدأنا بصورة جيدة، لكننا لم نلعب مثالية، ثم منحنا الخصم هدفا بغرابة. اتخذنا قرارا خاطئا بتنفيذ مخالفة سريعة في وقت لم يكن فيه كل لاعب في مركزه، فخسرنا الكرة ثم معركة منطقة الجزاء وتأخرنا في النتيجة". وأضاف: "واصلنا التقدم وحافظنا على الإيمان والقتال، ونحن من صنعنا حظنا". وعلق على تبديل سكوت ماكتوميناى مسجل الثنائية: "كان الغرض من دخول سكوت أن نحظى بالطاقة والإبداع وإيجاد لاعب آخر قادر على لمنطقة الجزاء". واسترسل: "في النهاية للمتحلي ببعض الحظ أو كثير منه... شارك المطلوب والطاقة المناسبة، كان ملتزما بالتسجيل". وأكد: "إنه يقاتل دائما من أجل الشعار والقميص والنادي".

وواصل: "يجب أن يكون القتال سلوك الجميع... لم يكن ذلك ما شاهدناه في الأسابيع الأخيرة، كل الخصوم تملك الحافز للتغلب علينا، ومن ثم يجب أن نظهر جوعا أكبر". وواصل: "لم تكن المباراة بالكامل إيجابية، فقد أهديناهم الهدف الأول، وكان ذلك محبطا، مثلما حدث في الثلاثاء الماضي (الخسارة من جالطة سراي 3-2)، حيث سيطرنا ثم استقبلنا أهدافا".

وشدد: "يجب أن يكون لقاء اليوم نقطة تحول وإعادة ضبط لتهنئة وسلوكنا، وعلينا أن نؤمن بأنفسنا في بداية كل مباراة".

ماكتوميناى: لم أستمع لتعليمات تين هاغ!

أعرب سكوت ماكتوميناى، متوسط ميدان مانشستر يونايتد، عن سعادته الغامرة بالانتصار الدرامي الذي حققه فريقه على حساب مضيئه برينتفورد (2-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك ماكتوميناى كبديل في الدقيقة 87 مع تأخر مانشستر يونايتد (0-1)، قبل أن يسجل ثنائية في الدقيقتين 93 و 97 ليمنح فريقه الانتصار.

وقال ماكتوميناى في تصريح عقب المباراة نقله موقع "بي بي سي": "هذه ربما واحدة من أفضل اللحظات لي في أرض الملعب، هدفاً في الوقت القاتل أمر لا يصدق، أنا سعيد بالمساهمة وإظهار قدرتي على فعل ذلك للجماهير". وأضاف: "انتصار هائل، الكل يعرف أننا نمر بفترة صعبة، نملك مقاتلين في المجموعة يريدون السير في الطريق الصحيح حتى النهاية، كان من الممكن أن يسجل أي لاعب آخر الهدفين، أنا سعيد للغاية وأمل أن نبني على هذا الفوز". وزاد: "في بعض الأحيان، نشعر بأننا نتواجد داخل فقاصة خاصة بنا والأشخاص من الخارج يقولون أمور سلبية فقط، لكن علينا التصدي لذلك والتحسن بعد التوقف الدولي".

وبالنظر إلى التعليمات التي تلقاها قبل الدخول كبديل: "كان الصوت مرتفعا للغاية من الجماهير ولم أستمع بصورة كاملة، ربما قال لي اذهب وسجل، وهو ما فعلته". وتطرق إلى هدفه الأول: "عندما سقطت الكرة، كانت في ارتفاع سين، ولم أعتقد أنني قادر على السيطرة عليها والتسجيل".

وتابع: "كما قلت أردنا الذهاب إلى منطقة الجزاء بصورة أكبر مع تقدم المباراة، لكنهم فريق جيد للغاية ودافعوا بصورة مثالية وشكلوا الخطورة في الهجمات المرتدة". وأتم: "دون توتر، فقط كان علينا عدم الاستسلام، في هذا النادي لا يجب أن تستسلم، أنا نشأت هنا منذ كنت أبلغ من العمر 5 سنوات، أعرف ذلك أفضل من أي شخص آخر".

زلزال مانشستر يونايتد ينهي عقدة أندية لندن

حقق مانشستر يونايتد العديد من الأرقام المميزة بعد فوزه الدرامي على برينتفورد (2-1)، مساء السبت، بالجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب أرقام "أوبتا"، سجل ماكتوميناى آخر 10 أهداف له في البريميرليغ رفقة يونايتد على ملعب أولد ترافورد، ولا يملك لاعب مسيرة أطول من تلك سوى أولي جونار سولسكاير (11 هدفا). وأصبح ماكتوميناى أول لاعب يسجل هدفين بعد الدقيقة 90 في مباراة بالبريميرليغ، منذ أن قام ستيفين بيرجوين بنفس الأمر رفقة توتنهام أمام لستر سيتي في جانفي 2022. وللمرة الثالثة لمانشستر يونايتد يستقبل الهدف الأول في 4 مباريات متتالية على ملعبه في البريميرليغ، بعد الفترة ما بين فيفري 2014، وجويلية وأوت 2020. بينما ذكرت "سكواكا": "تأخر يونايتد في النتيجة حتى الدقيقة 92:46، وهذا آخر تأخر للشياطين الحمر على الإطلاق في مباراة بالبريميرليغ يعودون فيها للفوز". وأشارت: "حقق مانشستر يونايتد أول انتصار له أمام أحد أندية لندن هذا الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك بعد الخسارة أمام توتنهام وأرسنال وكريستال بالاس".

جيرو: قاتلنا كالأسود أمام جنوى!

أبدي أوليفيه جيرو مهاجم ميلان، سعادته بفوز فريقه الصعب على جنوى، بهدف نظيف، في اللقاء الذي أقيم، ضمن الأسبوع الثامن من الدوري الإيطالي.

ميلان سجل الهدف الوحيد بالدقيقة 87، في مباراة شهدت طرد حارس الروسونييري ميك ماينان، ليرتدي جيرو قميصه ويصبح حارسا للفريق بالدقائق الأخيرة.

وقال جيرو في تصريح عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "لم أشهد لحظة كهذه من قبل، أنا فخور جدا بالفريق، قاتلنا حتى النهاية، وقمت بالتصدي بشكل جيد، كنت محظوظا أيضا لأن الكرة الأخيرة جاءت بالعارضة.. لقد قاتلنا كالأسود وأنا سعيد للغاية من أجل جماهيرنا".

وسئل جيرو عما إذا كان التصدي للكرة لديه نفس حالة الأدرينالين التي تظهر بعد تسجيل الأهداف.

وعن هذا، علق المهاجم: "تقريبا، لم أكن متأكدًا مما إذا كانت الكرة ستسد بضرية رأسية أم لا، لذلك فكرت في أنه من الأفضل التحرك بدلا من البقاء على خط المرمى، لا أمتلك حركات الحارس لكن هذا ما شعرت به، لقد أصيبت ذراعي حقا لكن لا بأس".

وتابع: "كنت أحب اللعب كحارس مرمى عندما كنت طفلا، لهذا السبب تم اختياري (بدلا من ماينان)". كان ميلان قد خسر بنتيجة 1-5 ضد غريمه إنتر هذا الموسم، لكنه الآن يتصدر المسابقة بفارق نقطتين عن النيراتزوري.

وحول ذلك الأمر، قال جيرو: "لم نستسلم أبدا، لقد تلقينا صدمة على وجوهنا، لكن الشيء الأكثر أهمية هو المباراة التالية، لقد رفعنا رؤوسنا ورفعنا المستوى وأصبحنا في صدارة الترتيب".

كارلوس أوغوستو مدافع إنتر:

"نحن غاضبون... وقرار مدرب البرازيل فاجأني"



أبدي كارلوس أوغوستو الظهير الأيسر لفريق إنتر ميلان، غضبه من الطريقة التي سارت بها مباراتهم أمام بولونيا، التي انتهت بالتعادل (2-2) بالجولة الثامنة من الدوري الإيطالي.

إنتر تقدم بهدفين في الربع ساعة الأولى، قبل أن ينجح الضيوف في تسجيل هدفين متتاليين ليخطف بولونيا نقطة التعادل، ويهدر نيراتزوري نقطتين ثمينتين في صراع الصدارة.

قال أوغوستو في تصريحاته لقناة "دازن":

"نحن غاضبون لأننا كنا متقدمين 2-0 ولا يمكننا التعادل بهذه الطريقة، كان علينا أن نكون أكثر تركيزا ونبدل قصارى جهدنا لإغلاق المساحات".

وأضاف: "أنا أتبع خصائص الفريق، اليوم أتيت لي فرصة في وسط المنطقة وتصدي حارسهم للكرة، أحب أن أكون حرا، لكن اليوم لم تكن محظوظين أيضا".

وتابع: "استدعاني لقائمة البرازيل بمثابة مفاجأة سعيدة لي، لم أكن أتوقع ذلك، أمل أن أقدم أداء جيدا مع المنتخب، ثم أن أحصل على بعض الراحة والصفاء الذهني لأنه عندما سنعود بعد التوقف سيحب علينا أن نقوم بعمل جيد".

وسئل أوغوستو هل ينزعج من حقيقة أن ميلان بإمكانه تصدر جدول الترتيب، ورد قائلا: "نحن غاضبون لأننا إنتر، علينا أن نفوز بكل المباريات ولا يمكننا التعادل بهذه الطريقة، الآن نحن بحاجة إلى التركيز في المباريات المقبلة".

إنزاغبي: لاوتارو لم يخطئ وحده

أبدي سيموني إنزاغبي المدير الفني لفريق إنتر ميلان، غضبه الشديد بعدما فقد نقطتين في التعادل مع بولونيا (2-2)، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. وكان إنتر متقدما بثلاثية ثم استقبل هدفين ليضرب النيراتزوري في الصدارة.

وقال إنزاغبي في تصريحات لقناة دازن: "أنا غاضب والجميع في غرفة الملابس كذلك، هذه هي المرة الثانية التي نتقدم فيها ولا نفوز، اليوم ارتكبنا أخطاء غير مقبولة". وأضاف: "كان بإمكاننا تسجيل المزيد من الأهداف خاصة في الشوط الأول وبعد هدف التعادل، لسوء الحظ، هذه الانحرافات مكلفة حتى عندما تقدم أداء جيدا للغاية".

وتابع: "عندما كنا متقدمين 2-0، وبالنظر إلى كل ما فعلناه، كان من الصعب قبول هذا التعادل، علينا أن نواصل العمل ونتحسن أكثر". واعتاد إنتر التقدم في النتيجة خلال أول نصف ساعة من مبارياته 5 مرات منذ انطلاق الموسم الجاري، مما يؤكد أنه يبدأ بالنهج الصحيح. وعن ذلك، علق سيموني: "أعتقد أن هناك مشكلة بالتركيز... أخطأنا في السماح لهم بالعودة للمباراة من خلال ركلة الجزاء هذه". واسترسل: "أما بالنسبة لهدف التعادل، فقد كان بإمكاننا الحفاظ على مراكزنا بشكل أفضل، سنقيم كل هذا عندما يعود اللاعبون من الواجب الدولي، هذه نقاط خطيرة أهدرناها". وزاد: "لدينا الكثير من الخبرة الآن، ويجب أن نعرف أن كل مباراة صعبة وألا نسمح للمنافس بالعودة بعد التقدم بثلاثية". وأكد: "إذا عاد الخصوم للمباراة، فيجب أن يكون ذلك بسبب هدف مذهل وليس بسبب أخطائنا".

رئيس جنوى يطالب بإيقاف طويل لحارس ميلان: "تصرفه قاتل"

طالب ألبرتو زانغريلو، رئيس نادي جنوى، بإيقاف حارس ميلان ميك ماينان لفترة طويلة عن الملاعب، بعد تدخله "القاتل" على أحد لاعبي فريقه.

ماينان تلقى البطاقة الحمراء المباشرة بعد تدخل عنيف بالركبة على صدر وجه المهاجم أوكويان، ليخرج من المباراة ويكمل ميلان الدقائق الأخيرة دون حارس مرمى (أوليفيه جيرو). وقال ألبرتو في تصريح لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "أنا هنا للمطالبة باحترام 35 ألف متفرج كانوا هنا في الملعب". وأضاف: "المدرّب ألبرتو جيلاردينو ليس هنا للادلاء بتصريحات ما بعد المباراة) لأنه سيتعرض للإيقاف بهذه الحالة، بهذه الطريقة سأحصل أنا على الإيقاف لأنه لا يهم". وانتقد رئيس جنوى قرار حكم المباراة باحتساب هدف ميلان الذي سجله بوليسيتش بالدقيقة 87، رغم من وجود لمس للكرة باليد على مهاجم ميلان. وعن ذلك، علق الرئيس: "الأمر واضح بالنسبة لكل ما حدث الليلة، عندما يكون هناك شك فنكون نحن الضحية، أمر مضحك بما فيه الكفاية، نحن أقوى من هذا وسوف نثبت ذلك". وأردف: "كنا ننتظر لمدة دقيقتين، ويقال دائما إنه عندما لا يكون هناك يقين حول الحالة، فإن القرار الأصلي من الحكم يظل قائما، من الغريب أن القرار يبدو ضدنا دائما". وحول تدخل ماينان القوي على لاعب جنوى، طالب زانغريلو بإيقاف طويل للحارس وقال: "باعتباري طبيبا، أستطيع أن أصف هذه الحركة بأنها قاتلة".

جوفنتوس يُخض راتب بوغبا ويدرس فسخ عقده

قالت يومية ليكيب الفرنسية من مصادرها: "إن نادي جوفنتوس الإيطالي قلص راتب لاعبه بول بوغبا (30 عاما)، بعد سقوطه في فحص المنشطات". وسقط بوغبا في كشف المنشطات حسب صحف إيطالية، بعد اكتشاف وجود مستويات مرتفعة من هرمون التستوستيرون. وحسب المصدر، فإن جوفنتوس سيقاّص راتب بوغبا كإجراء تأديبي من 8 ملايين يورو سنويا، إلى 42 ألف يورو فقط، ومن المنتظر أن يتجه النادي الشمالي الإيطالي إلى فسخ التعاقد مع اللاعب. وأفاد مقرّبون من اللاعب لوكالة الأنباء الفرنسية، أن التستوستيرون يأتي من مكمل غذائي وصفه طبيب استشاره في الولايات المتحدة، ويحضر التستوستيرون هرمون الخصوبة ونمو العضلات في الجسم. بوغبا موقوف عن اللعب -احتياطيا- منذ 11 سبتمبر الماضي، تنفيذًا لعقوبة الإيقاف 4 سنوات. لكنها قد تخفّض إلى النصف في حال إثبات عدم تناول المادة المحظورة عن عمد، كما يمكن تخفيض العقوبة لبعة أشهر، في حال تعاطي المادة "خارج فترة المسابقات وعدم ارتباطها برفع أدائه".

ميلان يقبل هدية إنتر... ويقتنص الصدارة

خطفت ميلان فوزا صعبا على أرضه مضيئه جنوى (0-1)، على ملعب لويجي فيراريس، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. وسجل الأمريكي كريستيان بوليسيتش هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 87 بعدما ترجم عرضية مواطنه يونس موسى من اليسار بتسديدة مباشرة في الشباك. ورفع ميلان رصيده إلى 21 نقطة، ليخطف صدارة الترتيب مستغلا تعثر غريمه التقليدي إنتر وتعادله (2-2) مع بولونيا، ليتتعد عنه بفارق نقطتين. على الجانب الآخر، تجمد رصيد جنوى عند 8 نقاط في المركز الخامس عشر بجدول الدوري، بعدما استقبل خسارته الرابعة في الموسم. ودخل ميلان بقوة للتسجيل مبكرا، وبعد مرور 4 دقائق كاد أوكافور أن يتقدم للروسونييري بعد عرضية من تشوكويزي لكن مارتينييز أنقذ الموقف. وشهدت الدقيقة 9 احتجاجات من جنوى بعد سقوط فاسكيز داخل منطقة جزاء ميلان، مطالبين باحتساب ركلة جزاء لكن الحكم أمر باستمرار اللعب. وأرسل يونس موسى عرضية لريجنديرز الذي سدّد كرة تائق مارتينييز وأبعدها بقدمه بعيدا عن مرماه، ثم انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي. قبل بداية الشوط الثاني، قرر بيولي مدرب ميلان، خروج الثاني تشوكويزي وأوكافور ليُدفع ببوليسيتش ورافائيل لياو.

مالك روما ينوي طرد مورينييو... ويحدد البديل

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن وجود تفكير داخل نادي روما، لإقالة جوزيه مورينييو المدير الفني للفريق. وذكرت صحيفة "كورييري ديللو سبورت" أن دان فريديكين مالك روما، مستعد لطرد مورينييو، إذا خسر مباراته المقبلة أمام كالياري.

ويستعد نادي روما لمواجهة كالياري، على ملعب الأخير، في إطار الجولة الثامنة من عمر الدوري الإيطالي.

وأضافت الصحيفة "مالك روما كان يريد إقالة جوزيه مورينييو عقب الهزيمة الثقيلة 1-4 أمام جنوى، لكن تياجو بينتو المدير الرياضي تمكن من إقناعه بالتراجع عن قراره".

وتابعت "الخسارة أمام كالياري يمكن أن تكلف المدرب البرتغالي، منصبه كمدرّب لنادي روما، وقد يلجأ الفريق الإيطالي إلى هانز فليك مدرب منتخب ألمانيا السابق".

"المنشطات" تهدد مسيرة بوغبغا

أكد فحص العينة "ب" التي طلبها الفرنسي بول بوغبغا، لاعب وسط يوفنتوس الإيطالي، تواجد مستويات مرتفعة من هرمون التستوستيرون، بحسب ما ذكر مصدر قريب من الملف لوكالة فرانس برس الجمعة، مؤكداً معلومات نشرتها الصحف الإيطالية. ويواجه لاعب الوسط البالغ 30 عاماً المتزوج بلقب مونديال 2018، والموقوف عن اللعب احتياطياً منذ 11 سبتمبر الماضي، عقوبة الإيقاف لمدة أربع سنوات، قد تخفف إلى النصف بحال اثبات عدم تناول المادة المحظورة عن عمد. كما يمكن تخفيض العقوبة لبضعة أشهر، بحال تعاطي المادة "خارج فترة المسابقات وعدم ارتباطها برفع أدائه". وسقط بوغبغا (91 مباراة دولية) الذي غاب عن غالبية موسم 2022-2023 واكتفى بخوض 10 مباريات فقط بسبب الإصابات، في فحص المنشطات الذي خضع له بعد المباراة بين يوفنتوس ومضيفه أودينيزي في المرحلة الأولى من الدوري والتي لم يشارك فيها في 20 أوت. ورغم أنه بقي على مقاعد البدلاء ولم يشارك في اللقاء، كان بوغبغا أحد الذين تم اختيارهم بشكل عشوائي للخضوع للاختبار. وفي هذه الحالة، تمكن اللاعب من طلب تحليل مضاد للتأكد من عدم وجود أخطاء في العينة، أثبت الخميس تعاطيه المادة المحظورة. وتبني هذه المخالفة، أقاد المقربون من اللاعب الشهر الماضي، أن التستوستيرون يأتي من مكمل غذائي وصفه طبيب استشاره في الولايات المتحدة. ويحضر التستوستيرون، هرمون الخصوبة والجنس الذكوري، نمو العضلات في الجسم. ومنذ إعلان تعاطيه منشطات، لم يتدرب بوغبغا مع يوفنتوس تورينو، العائد إليه في جويلية 2022، بعد ستة مواسم مع مانشستر يونايتد الإنجليزي.



مانسي يصنع الحدث على مواقع التواصل الإجتماعي

ظهر ساديو ماني، لاعب نادي النصر السعودي، في فيديو وهو يمازح حارس مرمى الفريق، وليد عبدالله، في أعقاب تدريبات "العالمي" استعداداً للمباريات المقبلة. وكان وليد عبدالله قد تعرض لموقف طريف مع أحد المشجعين، خلال مباراة نادي النصر ونظيره التعاون في شهر أوت الماضي، إذ كانت صافرة البداية قد انطلقت دون أن ينتبه حارس المرمى لذلك، بعد أن أعطى ظهره للملعب، ليقوم المشجع بتنبيهه، قائلاً: "يا وليد الماتش بدأ... احتضيننا يا وليد" وقال ماني في فيديو، ممازحاً زميله: "يا وليد الماتش بدأ". ليرد وليد عبدالله ضاحكاً: "سمعت شو يقول"، قبل أن يعلق حساب فريق "العالمي" على الفيديو، قائلاً: "حتى أنت يا ماني!". مع رمز تعبيري ساخر. وأثار فيديو ممازحة المهاجم السنغالي (31 عاماً) للحارس السعودي تفاعلاً بين المغردين على منصة "إكس" (تويتر سابقاً).



هاري كين يعتزم شراء قصر فاخر بقيمة 29 مليون جنيه إسترليني في "هوليوود الألمانية"

أفادت تقارير إعلامية بريطانية أن هاري كين قائد منتخب إنجلترا لكرة القدم، قام بجولة في قصر فاخر بقيمة 29 مليون جنيه إسترليني في إحدى ضواحي ميونيخ المعروفة باسم "هوليوود الألمانية"، حيث انضم المهاجم إلى بايرن ميونيخ في الصيف مقابل 400000 جنيه إسترليني في الأسبوع. ومن شأن ذلك أن يساعد قائد منتخب إنجلترا على اقتناص عقار فخم في جرونوالد، يعرف باسم "بافاريان بيغلي هيلز". كانت كاتي جودلان زوجة كين قد قامت بجولة لمشاهدة العقارات في وقت سابق من هذا العام والآن أنقى نجم توتنهام السابق نظرة على قصر مكون من 12 غرفة. وفقاً لوكلاء العقارات المحليين، يحتوي مكان الإقامة على مساح مدفنة داخلية وفي الهواء الطلق وقبو نبيذ وغرف سينما منزلية ومنطقة استشفاء. يحتوي مكان الإقامة المسيح على قصر وبيت ضيافة منفصل، مع أكثر من 400 متر مربع من مساحة المعيشة. هاري كين، 30 عاماً، مهتم باستئجار العقار مقابل 70,000 جنيه إسترليني شهرياً، بدلاً من شرائه مباشرة، وفقاً لصحيفة بيلد الألمانية. منطقة "جرونوالد" وتعني "الغابة الخضراء"، هي مكان مثالي للصور مع المشي المذهل في الغابات وملعب جولف حصري والكثير من المطاعم المورقة القريبة التي تقدم الكافيار مقابل 450 جنيهها إسترليني للبوب. إنها أيضاً نقطة ساخنة لبعض زملاء هاري الجدد في بايرن ميونيخ، بالإضافة إلى المشاهير من الدرجة الأولى. يعيش بين 11000 مقيم من نجوم بايرن ألفونسو دياز ومانيس دي لسيخت وأريك ماكسيم تشوبو موتينج وبينيامين بافارد وليروي ساني.

فالكاو ضحية عملية سرقة والشرطة الإسبانية تحقق

وقع النجم الكولومبي المخضرم راداميل فالكاو مهاجم فريق رايو فايكانو، ضحية لعملية السرقات، التي أصبحت ظاهرة تلاحق لاعبي كرة القدم المحترفين في الأندية الإسبانية، بعدما تعرض منزله للهجوم، السبت الماضي. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، الجمعة، فإن منزل راداميل فالكاو مهاجم نادي رايو فايكانو تعرض للسرقة، من قبل لصين قاما بالاستيلاء على عدد من الساعات والحقائب والمجوهرات الثمينة التابعة للنجم الكولومبي وعائلته. وأوضحت أن الحادثة وقعت في الثلاثين من شهر سبتمبر الماضي، حيث كان راداميل فالكاو مع ناديه رايو فايكانو، من أجل



تسيميكاس... صانع الحلوة الذي تحول إلى أحد أبرز لاعب ليغيبول

أعلن نادي ليغيبول الإنجليزي، الاثنين، تمديد عقد لاعبه الدولي اليوناني كوستاس تسيميكاس، لفترة طويلة، دون أن يذكر أي تفاصيل عن موعد نهاية عقد اللاعب الجديد، رغم أن موقع "ترانسفر ماركيت" الألماني، أشار إلى أنه سيمتد 30 جوان من عام 2027. وقال اللاعب في تصريحات للموقع الرسمي للفريق، "أشعر بسعادة بالغة لتجديدي هنا ولتمديد عقدي، أشعر أن كل التضحيات التي قمت بها والعمل الذي قمت به يؤتي بثماره، لكن هذا يبقيني متحمساً تماماً للقادم، كما قلت في العديد من المقابلات سابقاً، هذا الفريق لديه الكثير والكثير من



الأشياء التي يستطيع تحقيقها". ولد تسيميكاس يوم 12 ماي عام 1996، بمدينة تيسالونيك اليونانية، وقد كشف موقع "لايف بورغر" البريطاني، أنه كان في طفولته يساعد والده في صنع الحلويات وبيعها، برفقة شقيقه الأكبر، وذلك من أجل توفير احتياجات العائلة التي كانت من الطبقة المتوسطة مالياً في اليونان. اكتسب المدافع الأيسر شغفه بكرة القدم، من والده الذي كان لاعباً في اليونان، ويلعب في مركز المدافع المحوري، لكنه لم يحظ بمسيرة كبيرة في عالم الساحرة المستديرة، ليفضل بعد زواجه التوقف عن اللعب، والاتجاه إلى العمل في مجال الحلويات لكسب قوته، لكنه أصر أن ينقل ولعه بكرة القدم لابنائه، وهو ما حدث فعلاً، خصوصاً مع كوستاس الذي أصبح من أفضل اللاعبين في تاريخ اليوناناً تسيميكاس مسيرته في كرة القدم بسن الرابعة عشر، في أكاديمية مدينته وهي "نيابولي تيسالونيك"، قبل أن تلتقطه أعين كشافي أكبر الفرق اليونانية وهو أولمبياكوس الذي ضمه في عام 2014، لكنه فرط فيه على سبيل الإعارة مرتين إلى إيسبيرغ الدنماركي، وفيليم هولندي، قبل أن يضمه الريلز في أوت 2020، وقد لعب معه 36 مباراة لم يسجل فيها أي هدف.

نيمار يفقد السعودية فجراً

أعلن نادي الهلال، مساء اليوم الجمعة، مقادرة نيمار البرازيلي نيمار الأراضي السعودية، قبل يوم واحد من مواجهة الأخدود، ضمن الجولة التاسعة من دوري روشن للمحترفين. وأوضح نادي الهلال أن المدرب جورجي جيسوس سمح لنيمار بمقادرة السعودية، نظراً لقدوم مولودته. يذكر أن نيمار غاب عن لقاءات عديدة منذ انضمامه للهلال في الصيف الماضي بسبب الإصابة، إلا أنه عاد مؤخراً وسجل أول أهدافه أمام ناساوي الإيراني في دوري أبطال آسيا.

المواجهة ضد ريال مايوركا في منافسات الدوري الإسباني. وأردفت أن الشرطة الإسبانية في العاصمة مدريد قامت بفتح تحقيق على الفور، وتبحث عن لصين تمكنا من القفز فوق سور منزل المهاجم الكولومبي، وبعدها تحايلاً على الإجراءات الأمنية، من أجل إتمام عملية السرقة. وأوضحت أن اللصين لم يتمكنوا من إتمام عملية السرقة، بعدما لاحظ حارس الأمن الخاص بالمنزل وجودهما، ليضرا بما قاما بسرقتيه، خشية التعرض للاعتقال من قبل الشرطة المحلية، التي حضرت على الفور، عقب تلقيها الاتصال من حارس الأمن. كما اختتمت بأن الشرطة الإسبانية تعمل على فحص الكاميرات الأمنية لمنزل مهاجم رايو فايكانو، بالإضافة إلى توجيه أسئلة مباشرة لحارس الأمن، حول إذا كان استطاع رؤيتهما بشكل واضح، قبل أن يهربا خارج المنزل.

تمارين الرمال

وتأثيرها على كفاءة العضلات ومرونتها

التدخين وأثره على اللياقة البدنية لدى الرياضيين

مما لا شك فيه إن للتدخين أثرا سلبا على الجهاز العصبي وجهاز الدورة الدموية والقلب والجهاز التنفسي والهضمي والبولي والتناسلي ولهذا يفقد الرياضي المدخن ومميزاته الأساسية كالسرعة والصلابة والمهارة كما تقل لياقته البدنية كثيرا. ويؤثر التدخين على كمية الأكسجين التي يحتاج إليها جسم الرياضي لتقوم بعملية الاحتراق والتمثيل حتى تتناسب مع المجهود العضلي الذي يقوم به الرياضي مما يحد من قدراته وكفاءته. كما يؤثر النيكوتين بشكل سيئ على بصر الرياضي وعلى سمعه وعلى بقيه الحواس لديه. تدرك الاتحادات الرياضية ويدرك القائمون على شؤون الرياضة في جميع أنحاء العالم تعارض التبغ مع ما يمثله من قيم وما يتمتعون به من صحة، ويشعر اللاعبون الرياضيون بالفخر بما لديهم من قوة ومهارات وتقان، وأيضا من مقدرتهم على الظهور بصورة إيجابية أمام جميع المجتمعات كقدوة يحتذى بها وهم جميعا يرغبون في وضع حد لتلاعب القانمين على شركات التبغ في المجال الرياضي. من المعروف أن التبغ يتسبب في الوفيات، فهو يقتل نصف من يستخدمونه لمدة طويلة. أما ما هو غير معروف جيدا، فهو ما يمكن أن يحدثه التدخين من تأثير على مقدرة الناس في الاستمتاع بحياتهم اليومية على أقصى حد ولا سيما عندما يستدعي الأمر اشتراكهم في إحدى الرياضات أو أي شكل من أشكال النشاط البدني، وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات طويلة الأمد على الصحة، فإن له تأثيرات أخرى قصيرة الأمد ولا سيما تلك التي تؤثر على وظيفة الرئتين بل وحتى على قوة العضلات وأنماط النوم. يؤدي التدخين في مرحلة المراهقة، أو مرحلة ما قبل المراهقة إلى إبطاء معدل نمو الرئتين، كما يضعف وظائف الرئة ويسرع من معدل نبضات القلب للشخص المدخن مقارنة بغيره، كما يعاني المراهقون الذين يدخنون كثيرا من السعال، ومن أمراض الجهاز التنفسي، بالإضافة إلى ذلك يعانون من إصابات رياضية جسدية أكثر، حيث يجدون صعوبة في التنفس، وفي التحمل الجسدي عموما. ولقد أجريت عدة دراسات ثبت فيها أن المدخنين هم عموما أقل لياقة من غير المدخنين، بالإضافة إلى ضعف استفادة المدخنين من هذه التدريبات، كما خلصت دراسة أجريت على 6500 مجندا في عمر 19 عاما إلى أن المسافة التي قطعها المدخنون عدوا في 12 دقيقة تقل عن مثيلتها في حالة غير المدخنين، وأنه بزيادة عدد السجائر المدخنة يوميا وبزيادة مدة التدخين تقل المسافة التي يقطعها هؤلاء المدخنون عدوا. وتقدر هذه الدراسات أن كل سجارة يدخنها المدخن في اليوم تزيد المدة اللازمة لاستكمال السباق بمقدار أربعين ثانية. يشير الباحثون إلى أن تدخين 20 سجارة في اليوم تجعل المدخن يقطع مسافة السباق التي تبلغ 16 كيلومترا في نفس المدة التي يقطعها فيه غير المدخن الذي يزيد عمره باثنتي عشرة سنة. أي أن البالغ من العمر 42 عاما كما أن تدخين 20 سجارة في اليوم يدمر الأثر الإيجابي الذي يحدثه العدو مسافة 20 كيلومترا أسبوعيا في تحسين قوة التحمل، وهذا وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات على وظيفة الرئتين، فقد بينت الدراسات أن المقدرة على الأداء الرياضي الجيد تتأثر أيضا.



للمساعدة على الراحة والاسترخاء، وأن عدم ارتداء الأحذية الحديثة والمشى بقدمين حافيتين يخففان من ألم روماتيزم الركبة ويقللان أيضا من التلف في تركيبها الداخلية نتيجة للحد من تأثيرات القوى الضاغطة عليها بفعل حركات المشى حال ارتداء الأحذية المعتادة في القدمين.

وتوصلوا إلى هذه النتيجة بعد مقارنة دقيقة لملاحظة مدى تأثير تراكيب مضطربة الركبة وغيره من مفاصل الأطراف السفلى أثناء المشى بنوعية تحرك القدم عند ارتداء الحذاء وعند خلعه. ونشرت دراستهم، في مجلة التهاب المفاصل والروماتزم الصادرة في الولايات المتحدة. وإن السير على الأقدام دون أحذية ليس مهما فقط لتنظيم نهايات الأعصاب وإنما أيضا بالنسبة إلى الحركة على سطح غير مستو، كما أن المشى الحافي بطور ويطي بشكل متساو جميع العضلات، الأمر الذي لا ينطبق على السير على الأسطح الخشنة كالأسفلت أو الإسمنت.

وعدم المشى حافيا والجلوس لساعات طويلة وإثقال الرجلين من خلال السير بوضع واحد يخفف مرنة الأقدام أثناء الحركة، الأمر الذي يغير بشكل سيئ سيرنا ويعكس التوازن الضروري بين العضلات في الأرجل والأفخاذ وأيضا في الظهر، وشدت البحوث على أنه عند السير بأقدام حافية فإن الإنسان يمتلك بذلك الفرصة لتجنب المشاكل التي تقع في القدمين، ويؤكد الخبراء حسب مواقع ألمانية متخصصة خطأ الفكرة السائدة بأن "المشي الحافي يتسبب في برودة القدم أو أنه يضر بالكلية أو بأعضاء داخلية في الجسم".

وينصح الخبراء بالمشى الحافي لمدة ربع ساعة على الجليد في أيام الشتاء القارس، فهذا الأمر له فوائد صحية عديدة كما أنه يساعد في دفاة القدم طوال الليل، وأن المشى يساعد على حرق الدهون ومنع السمنة ويخفف الوزن ويؤخر خشونة المفاصل، كما أنه من أهم العوامل للوقاية من الإصابة بهشاشة العظام.

ويقول الأطباء إن المشى بقدمين حافيتين يحدد العضلات خاصة في حال تعرضها للتعيب والاجهاد ويعمل على تقوية العضلات الضعيفة والمتدهلة والأربطة المحيطة بالمفاصل ويساعدها باستمرار على أداء أقصى مدى حركي لها، والمشى على الأحجار يعد من أفضل وسائل التدليك، حيث يعمل على تنظيم الدورة الدموية لكل عضو من أعضاء الجسم، ويعزز جهاز المناعة ويساعد في حفز الجسم على إفراز هرمون أندروفين، الذي يشبه كيميائيا مادة المورفينين الذي يجعل الإنسان يشعر بالراحة والسعادة.

وقاية الإنسان من الإصابة بتشنجات القدم. ولفتت إلى أنه يمكن القيام بذلك في أي مكان، سواء في المنزل، أو على حشاش الحديقة، أو على رمال الشاطئ، ولا توجد مدة زمنية محددة للمشي دون حذاء. وتوصي الأشخاص الذين لا يعانون أمراضا في أقدامهم، بالمشى بأقدام عارية لقربية ساعة يوميا، ولا ينبغي على الإطلاق أن يمشي الإنسان دون حذاء لفترات طويلة للغاية، إذ تعمل الأحذية على حماية القدمين بفضل تصميمها وقدرتها على امتصاص الصدمات. وعندما يمشي الإنسان دون حذاء يصطدم كعبه كثيرا بالأرض، وبالطبع تسري هذه الصدمات لتصل إلى العمود الفقري. لذا تنصح شيل بعدم المشى كذلك بشكل زائد عن الحد، لا سيما بالنسبة إلى الأشخاص المصابين في الأساس بتشنجات القدم. وتوصلت دراسة حديثة أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية إلى أن المشى على رمال البحر وخاصة الجافة بقدمين حافيتين، ينشط الغدد العرقية والنهائيات الحسية الموجودة في أخصم القدمين، حيث يوجد بالقدمين 7200 نهاية عصبية، تتصل بباقي أجزاء الجسم، من خلال الحبل الشوكي والدماغ. كما وجدت الدراسة أن المشى على الرمال بقدمين حافيتين يستهلك ضعف الطاقة اللازمة عند المشى مقارنة مع المشى على سطح صلب أو عند ارتداء حذاء. بالإضافة إلى ذلك يساعد المشى بقدمين عاريتين على الرمل على الاتصال مع الأرض، وهناك الكثير من الدراسات التي تؤكد فوائد هذا الاتصال أو ما يدعى بـ "التأريض" على الجهاز القلبي الوعائي والمناعة والدم وتخليص الجسم من الجذور الحرة.

ونظرا لأن المشى بأقدام عارية يعمل على تنشيط عضلات القدم، فإن تأثيره يضاها تأثير التمارين الرياضية للقدم نفسها. وأشارت الخبيرة الألمانية إلى أن المشى بأقدام عارية يساهم في تدفئة القدمين بصورة أفضل، ما يعود بالفائدة على النساء بصفة خاصة، لكونهن أكثر عرضة للإصابة ببرودة القدمين.

وتعمل المحفزات المتغيرة لدرجة الحرارة وتأثيرات التدليك المحتملة للأرضية على تعزيز الشعور بالدفاة بشكل إضافي، وللاستفادة من المشى بأقدام عارية، تنصح الخبيرة الألمانية كيند بضرورة تجريب أنواع مختلفة من الأرضيات، مثل الحدائق والمروج الخضراء والرمال والصخور والأسفلت.

كما يجب إدراك طبيعة الأرضيات المختلفة بوعي والشعور بدرجات الحرارة والإحساس بالجسم أثناء المشى بأقدام عارية، كما أنها توصي في نهاية اليوم بإجراء حمام للقدم

أكد مدربو اللياقة وأخصائيو العلاج الطبيعي أن ممارسة التمارين الرياضية على الرمال دون أحذية تقوي عضلات الساقين وتزيد مرونتها ولياقتها وتقل احتمال تعرضها للإصابات والكسور. وأوضحت جملة من البحوث العلمية أن ممارسة هذه الرياضة على الرمال أكثر فائدة ونجاعة من ممارستها على الطريق العادية. أفادت دراسة، نشرت في المجلة الأوروبية للعلوم ووظائف الأعضاء، أن المشى أو الركض على الرمال يساعد على تقوية المفاصل والعضلات ويحرق سعرات حرارية أكثر من تلك التي يحرقها الجسم عند المشى على طريق عادية. وأوضح معدو الدراسة أن المشى على الرمال يحرق سعرات حرارية أكثر من المشى على طريق عادية بمعدل 20-80 سعرة حرارية في كل ميل، وذلك كون الرمال تعد سطحاً غير مستو، وعند المشى أو الركض عليها فإن الجسد يبذل المزيد من الجهد ليحافظ على توازنه مما ينشط عضلات الجذازين العلوي والسفلي من الجسم ويحرق المزيد من السعرات الحرارية، إضافة لذلك فإنه يجعل المفاصل والعضلات أكثر ليونة وتصبح حركة الجسد أسهل. وينصح الخبراء المتمرنين عند المشى على الرمال بارتداء حذاء رياضي مناسب، أي لا يجب أن يمشى أو يركض حافي القدمين. من ناحية أخرى يجب أن تكون خطواته قصيرة ويجعل جسده مائلا إلى الأمام، كما عليه أن يحاول رفع ركبتيه إلى أقصى حد عند الركض، الأمر الذي يساعد في الحصول على جسد متناسق وصحي. والمشى على الرمال دون حذاء يعالج آلام القدمين، بل هو عادة ضرورية للحفاظ على سلامة القدمين وعلى الشكل الطبيعي لهما، فالحذاء يسبب ضغطا على جوانب القدمين وبالتالي يعيق حركة الدم في الأوعية، ولذلك ينصح الأطباء بممارسة رياضة المشى حافيا لأن هذا النوع من أنواع الرياضة ينشط مراكز حيوية في أسفل القدمين مما يؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية وعلاج الدوالي. ويساعد المشى بقدمين حافيتين الأطفال على علاج تشوهات القدم والأقدام المسطحة ويمد الجسم بحيوية إضافية ويزيد القدرة على العمل ويرفع مستوى الطاقة في الجسم ويعالج أيضا التهاب المفاصل.

وفي دراسة أجريت عام 1992 تبين أن الأطفال الذين يلبسون الأحذية باستمرار يزيد احتمال الأقدام المسطحة لديهم بثلاثة أضعاف، وتبين أيضا أن الأحذية الضيقة يمكن أن تسبب تقوس الساقين للأطفال. وإن المشى بأقدام حافية يوميا يساهم في



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهاوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الهاتف:
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزائر سيور، 2023/10/09

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزائر سيور، 2023/10/09

دزائر
TUBE
مؤسسة دزائر توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزائر سيور، 2023/10/09