

صادي:  
"أدعو  
إنفانتينو لزيارة  
الجزائر وهذا ما  
دار بيننا"

رئيس "الفاف" حظي باستقبال خاص  
ومأدبة غداء على شرفه

صادي يلتقي برئيس "الفيفا" جيانى إنفانتينو  
وتطوير الكرة الجزائرية أبرز المحاور

# الجزائر

SPORT

## يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 11 أكتوبر 2023 الموافق لـ 25 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 818 الثمن: 30 دج

# بداية مثالية

في سابقة تاريخية.. صادي أول رئيس للإتحاد  
الجزائري يحظى بدعوة خاصة من رئيس "الفيفا"



Président  
Gianni Infantino  
**FIFA**  
Walid Sadi  
Président  
Fédération Algérienne de Football  
avec compliments  
Home of FIFA, Zurich  
18 octobre 2023



المنتخب الوطني يحل بقسنطينة  
تحسبا للقاء "الكاب فيردي"

آيت نوري يغيب رسميا عن  
تربص "الخضر" بسبب الإصابة

بلومي:

"سعيد بتواجدي مع هؤلاء  
اللاعبين الكبار وأجني  
اليوم ثمار مجهوداتي"



غوييري:

"أشعر وكأنني منذ مدة مع  
المنتخب وأطمح للتتويج بالألقاب"

نجوم "الخضر" يتضامنون مع غزة وينددون بالعدوان الصهيوني



قال إنه يمتلك نفس الرؤية للاستحقاقات القادمة مع صادي.. بلماضي:

## "اللاعبون الجدد اندمجوا بسرعة وسعيد بالعودة إلى قسنطينة"

وفي ختام تصريحاته، تحدث الناخب الوطني جمال بلماضي، عن أهدافه المسطرة لتحقيقها مع رئيس "الفاف" الجديد وليد صادي، قائلا "من حق رئيس الفاف صادي أن يسطر أهدافا قريبة وبعيدة المدى، ونحن كذلك لدينا الطموح لتحقيقها"، واختتم "نريد تحقيق أشياء كبيرة، وكلانا بامتلاك رؤية واحدة تحسبنا لتقدم الاستحقاقات". وجدير بالذكر، أن المنتخب الوطني يواجه منتخب الرأس الأخضر يوم الخميس المقبل بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، قبل أن ينتقل الجمعة إلى الإمارات لمواجهة المنتخب المصري في ثاني لقاء ودي يوم 16 من أكتوبر الجاري.

عبد المجيد

عودته للميادين"، ليضيف "سواصل عملنا بالتعداد الحالي في انتظار مستجدات جديدة بشأن موعد عودة بن ناصر إلى الميادين". وأبدى بلماضي، سعادته الكبيرة بالعودة لاستقبال المنافسين بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. وصرح "كما هو معتاد الجمهور الجزائري دائما ما يدعونا، وسعداء بالعودة للعب في قسنطينة"، كما نوه "الجمهور القسنطيني دعمنا بقوة خلال الترتيب الماضي، ودائما ما نفكر في اللعب في كامل ربوع الوطن التي تتوفر على الإمكانيات اللازمة لاستقبال الخضر".

"أمتلك رؤية واحدة مع صادي بخصوص الاستحقاقات المقبلة"

وسيقوم اللاعب بالتحاليل اللازمة على مستوى الرأس، وستلقى مستجدات جديدة بشأن إمكانية التحاقه بنا أو لا، قبل أن يواصل "سننظر في هذا الجانب بعناية رفقة الطاقم الطبي بخصوص إمكانية مشاركته أمام منتخب الرأس الأخضر". وعلى سعيد ذي صلة، عبر المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" عن أمله في عودة متوسط الميدان إسماعيل بن ناصر سريعا من الإصابة التي يعاني منها على مستوى الركبة، للمشاركة في نهائيات كأس الأمم الإفريقية بكونت ديفوار مطلع العام المقبل، قائلا "بن ناصر شيء آخر، وسيكون إضافة كبيرة لنا لو يلتحق بالمنتخب الوطني حاليا، لكن نعلم أنه هناك علامة استفهام بخصوص موعد

وأتمنى لهم التوفيق".

"نحن في انتظار نتائج الفحوصات الطبية لأيت نوري"

وبخصوص غياب الظهير الأيسر لنادي ولزهايمتون الإنجليزي، ريان أيت نوري عن بداية الترتيب، أكد بلماضي أن اللاعب يعاني من إصابة تعرض لها في المباراة الأخيرة لـ "الذئاب" أمام أستون فيلا يوم الأحد الماضي، مبرزا بأن الطاقم الفني بانتظار نتائج الفحوصات الطبية لتحديد إمكانية حضوره من عدمه، وأوضح "ريان أيت نوري تعرض لإصابة قوية على مستوى الرأس خلال مواجهة فريقه الأخيرة". وتابع: "لم يلتحق أيت نوري بترتيب الخضر بعد،

أشاد الناخب الوطني جمال بلماضي، باندماج اللاعبين الجدد في تشكيلة "الخضر" خلال الترتيب الذي انطلق مساء أول أمس الاثنين استعدادا لمواجهة الرأس الأخضر ومصر وديا يومي 12 و 16 أكتوبر الجاري. وقال مدرب "الخضر" في تصريحاته أمس، بمطار هواري بومدين على هامش سفرة الفريق إلى قسنطينة، أن الثنائي الجديد أمين غوييري وبشير بلومي لم يجدا صعوبة في التأقلم مع أجواء المنتخب الوطني مضيضا، "في أول يوم للترتيب اجتمع اللاعبون، وحقيقة الواقفون الجدد اندمجوا في المجموعة بسرعة كما هو معتاد"، وأردف "من السهل أن يندمج كل لاعب يقرر تمثيل منتخب بلاده مع المجموعة، وبكل فرح وسرور،



قال إنه تحت تصرف المدرب بلماضي.. أمين غوييري:

"أشعر وكأنني منذ مدة مع المنتخب وأطمح للتويج بالألقاب"

أعرب الدولي الجزائري أمين غوييري عن سعادته بخطواته الأولى مع المنتخب الوطني، بعدما خاض الإثنين، أول حصة تدريبية له بألوان "الخضر" تحضيرا لمواجهة جزر الرأس الأخضر غدا الخميس، مجددا تحمسه لبداية مشواره مع المنتخب الوطني، كما أشاد بطريقة الاستقبال التي حظي بها من زملائه والطاقم الفني. وتحدث نجم نادي ستاد رين الفرنسي، للصفحة الرسمية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، مؤكدا على تشوقه لخوض أول مواجهة له مع المنتخب الوطني، مبرزا طموحه مع "الخضر"، وأضاف: "أنا فخور وسعيد جدا بتواجدي هنا ومتشوق جدا لبداية مغامرتي مع المنتخب الوطني، بكل صراحة، حظيت باستقبال رائع من اللاعبين والطاقم الفني والجميع هنا رحب بي، كأنني منذ مدة وأنا هنا، أتمنى أن تسير الأمور على ما يرام". وتابع: "هذه هي أهدافي التطور والارتقاء مع المنتخب الوطني، من خلال تقديم المساعدة اللازمة من أجل حصد الألقاب". وعاد المهاجم غوييري لآخر مواجهة خاضها مع رين قبل الانتقال بالمنتخب الوطني، حيث قال: "لا أشعر بأي ضغط وسألعب بطريقة المعتادة، دائما أكون سعيدا بتسجيل الأهداف، قدمت ما علي أمام باريس سان جيرمان لكن لسوء الحظ تعرضنا للهزيمة". وأكد خريج مدرسة أولمبيك ليون، أنه مستعد للعب في أي منصب يريده جمال بلماضي، مشيرا إلى أنه لم يتحدث مع المدرب في هذا الخصوص، وقال: "متشوق كثيرا لأبدأ مشواري مع المنتخب وسأكون تحت تصرف المدرب في أي منصب يريده في حقه حسب طريقة اللعب، وعندما يحتاجني سأمنح كل ما لدي للمنتخب، لم أتحدث مع بلماضي على تفاصيل طريقة توظيفي وسيأتي الوقت للتحدث لذلك". وختم الوافد الجديد على المنتخب مشيدا بالجمهورية الجزائرية: "أعلم أن الجمهور الجزائري يحب كثيرا المنتخب ويتابع لاعبيه وأنا متحمس جدا لانطلاق مشواري وجعلهم فخريين بنا".

عبد المجيد

الإدارة تستعد لبيعها من أجل تمويل صفقات جديدة

بن رحمة مرشح لمغادرة وست هام في الميركاتو الشتوي

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن الدولي الجزائري سعيد بن رحمة يتجه لمغادرة ناديه وست هام الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة بنسبة كبيرة جدا، وذلك في معاناته الحالية مع المدرب ديفيد مويس الذي أعده عن التشكيلة الأساسية في اللقاءات الأربعة الأخيرة من الموسم الجاري. وأفاد موقع "هامرز نيوز" الذي يهتم بأخبار وست هام، أن التقني الاسكتلندي مطالب بالتخلص من أحد اللاعبين الأساسيين في الميركاتو الشتوي القادم، وذلك من أجل تمويل صفقتين مرتقبين، في جانفي، تتمثل في التعاقد مع مهاجم وظهير أيسر، حسب النفاض التي وقف عليها الطاقم الفني، مشيرا أن مويس سيعمل على التضحية بأحد اللاعبين بما أن الفريق لا يملك المال اللازم من أجل تمويل الصفقات المنتظرة، مضيفا بأن كل الترشيحات تصب في خانة سعيد بن رحمة الذي حقق أرقاما متواضعة منذ بداية الموسم، حيث اكتفى بتقديم تمريرة حاسمة واحدة فقط فيما عجز عن تسجيل أي هدف خلال 10 مباريات خاضها مع الفريق حتى الآن، قبل أن تضيق ذات المصادر بأن متوسط ميدان "الخضر" يبدو في الواقع وكأنه يحمل الكثير من الوزن وقد فقد بلا شك الكثير من سرعته مقارنة بالموسم الماضي، ويرتبط بن رحمة بعقد مع وست هام حتى صيف 2026، وبالتالي فإن فترة الانتقالات الشتوية المقبلة تمثل فرصة كبيرة للنادي الإنجليزي من أجل بيعه بما يزيد عن 20 مليون جنيه استرليني. وجدير بالذكر، أن بن رحمة قد التحق بترتيب المنتخب الوطني الجزائري استعدادا لمواجهة الرأس الأخضر ومصر الوديعتين، بتاريخ 12 و 16 أكتوبر على التوالي، تحضيرا للدخول في تصفيات مونديال 2015، وكأس أمم إفريقيا مطلع العام المقبل بكونت ديفوار.

عبد المجيد

الوافد الجديد على صفوف المنتخب الوطني محمد بلومي:

"سعيد بتواجدي مع هؤلاء اللاعبين الكبار وأجني اليوم ثمار مجهوداتي"

عبر الدولي الجزائري محمد البشير بلومي، عن سعادته الكبيرة بالتواجد لأول مرة مع المنتخب الوطني الأول، مؤكدا رغبته في مواصلة العمل من أجل حجز مكانه في تشكيلة الناخب الوطني جمال بلماضي، مشيدا بالاستقبال الذي حظي به. وفي حوار مقتضب أجراه بلومي لاعب نادي فيرينسي البرتغالي، مع الصفحة الرسمية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، صرح قائلا: "أنا سعيد جدا بتواجدي هنا، مع هؤلاء اللاعبين الكبار، وأتمنى أن يكون استدعائي فآل خير وكل الأمور تسير على ما يرام". وتحدث بلومي عن التحديات التي واجهها في بداية مشواره الاحترافي، مبرزا ثقته بتخطي كل تلك الصعوبات من أجل الوصول إلى هدفه، وأردف: "لم أتوقف عن التدريبات منذ سنتين، حدثت لي بعض المشاكل لكنني لم أستسلم وكنت أنتظر فرصتي، وحاليا جنيت ثمار تعبتي". وتابع نجل الاسطورة لخضر، حديثه بالتطرق إلى خطواته الأولى مع "الخضر"، مشيرا: "حظيت باستقبال جيد ومميز، كما تعلمون هذه ليست المرة الأولى التي أتقمص فيها ألوان المنتخب الوطني وسبق لي اللعب مع سبق لي اللعب مع أصناف أقل من 20 و 23 عاما، بالإضافة لمنتخب المحليين". وختم: "أتمنى الاندماج بسرعة في المجموعة، وأن يكون هذا الترتيب الأول لي مع الخضر فال خير".

عبد المجيد







## البطولة المحلية

رقم قياسي في إقالة واستقالة المدربين

# بداية استثنائية للرابطة المحترفة الأولى

سبقت ظاهرة استقالة وإقالة المدربين على بداية الرابطة المحترفة الأولى، بعد 4 جولات فقط من انطلاقها، مسجلة رقما قياسيا سلبيا لم يسبق تسجيله منذ أول موسم كروي سنة 1962. وبلغ عدد التقنيين الذين غادروا أنديةهم 10 مدربين، بعد مرور 4 جولات فقط عن انطلاق الموسم الجاري، بين من تمت إقالته وآخر تقدم باستقالته. وكان عبد الحق بن شيخة، صاحب التتويجين الثنائيين مع اتحاد العاصمة، في موسم واحد، آخر الأسماء التي تقدمت باستقالته، في خرجة فاجأت جميع المتتبعين، رغم أن إدارة الرئيس سيد أحمد أعراب أعلنت رفضها قرار استقالته في انتظار رده بخصوص ذلك، بينما رسم رئيس مجلس إدارة النادي الرياضي القسنيطي، استقالة المدرب اليماني بوغرة، والمدير العام محمد بولحبيب، الذي استخلف ياسين فرصادو. ويوم الأحد الماضي، انصل نادي شباب بلوزداد حامل اللقب، عن مدربه سفيان فان دبروك، بعد خسارة الفريق أمام مضيضة اتحاد خنشلة. وقبل ذلك أنهى مولودية البيض علاقته بمديره الفني عبد النور حميسي، وطاقمه الفني عن نادي وفاق سطيف يومين قبل انطلاق البطولة الوطنية، شأنه ترك نذير لكتاوي، تدريب نادي ألتيك بارادو، ليعوض بالفرضي كورتان مارتينز. ورحل عبد القادر عمراني، وطاقمه الفني عن نادي وفاق سطيف يومين قبل انطلاق البطولة الوطنية، شأنه في ذلك شأن التونسي معز بوغكار الذي لم تستمر مغامرته مع مولودية وهران سوى يوم واحد قبل أن يغادر منصبه، بينما أقيل عزيز عباس، من قبل نجم شباب مقرة بعد جولتين فقط عن بداية الموسم الجاري، فيما ومن دون أدنى شك، فإن حملة إقالة واستقالة المدربين، ستكون محور اجتماع المكتب التنفيذي القادم، برسالة وليد صادي، بهدف الحد من هذه الظاهرة، التي باتت تهدد سمعة الكرة الجزائرية.

سفيان ع



اتحاد العاصمة

## أعراب يرفض استقالة بن شيخة



رفض رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة سيد أحمد أعراب استقالة المدرب عبد الحق بن شيخة من على رأس العارضة الفنية للفريق. وأكد أمس، أعراب أنه أخطر الرئيس المدير العام لمجمع "سيربور" بقرار بن شيخة، ليتم رفض الاستقالة المقدمة من طرف الناخب الوطني الأسبق. وتحدث أعراب عن أسباب استقالة بن شيخة، حيث قال أعراب: "تلقيت اتصالا يوم الاثنين من المناجير العام للفريق توفيق قريشي يبلغني فيه عن استقالة بن شيخة، حيث أن هذا الأخير قدّم استقالته على الساعة الخامسة مساءً بسبب الشتم الذي تعرض له من بعض أنصار النادي عبر مواقع التواصل الاجتماعي". وأضاف: "بعد سماعي للخبر، اتصلت مباشرة بالمدير العام لمجمع سيربور السيد حركاتي، وقرّر هذا الأخير أن نتنقل سويا إلى منزل بن شيخة". وواصل: "نتقلنا

إلى منزل بن شيخة وشرح لنا سبب استقالته، غير أننا أكدنا له أن استقالته مرفوضة وأقنعناه بالعدول عن قراره". ودعا أعراب أنصار الاتحاد إلى الالتفاف حول النادي والاتحاد بينهم، غير متقبل الشتام التي تعرض إليها بن شيخة. وقال: "أدعو أنصارنا إلى الاتحاد وعدم الانسياق وراء بعض الأشخاص الذين يسعون للاصطياد في المياه العكرة". وأضاف: "أريد أن أختتم بالقول أن فريق اتحاد العاصمة ليس ملك لأي شخص بل هو ملك للأنصار". جدير بالذكر، قدّم عبد الحق بن شيخة مدرب اتحاد العاصمة استقالته من على رأس العارضة الفنية للفريق، وذلك بسبب تعرضه لانتقادات لاذعة قبيل خوض فريقه حصة تدريبية بملعب عمر حمادي ببولوغين عشية أول أمس، بعد الهزيمة التي تكبدها الفريق أمام المضيف شبيبة القبائل برسم الجولة الرابعة من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع

الإدارة تنتظر الحصول على إجازات لاعبيها الجدد

## صادي ينقذ اتحاد بسكرة من أزمة الديون

أبدت إدارة نادي اتحاد بسكرة ارتياحها للخطة التي قام بها رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي تجاه الفريق، بعدما وافق على تسوية حقوق البث التلفزيوني للاتحاد استثناء، من أجل تسهيل مهمته في تأهيل اللاعبين الجدد. ووجهت إدارة "أبناء الزيبان" في بيان لها أمس، شكرها لرئيس "الفاف" على التسهيلات المقدمة، وأبرزت "بعد اجتماعه برؤساء الفرق، تتقدم إدارة الاتحاد الرياضي بسكرة على رأسها الرئيس عبد القادر تريجة بجزيل الشكر لرئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي على التسهيلات المقدمة من طرفه".

سفيان ع



## شبيبة القبائل الفرنسي جوليان ستيفان في مفاوضات متقدمة مع "الكناري"

كشف مصدر مقرب من إدارة شبيبة القبائل أن هذه الأخيرة اتفقت بنسبة كبيرة مع المدرب الفرنسي جوليان ستيفان من أجل خلافة يوسف بوزيدي على رأس العارضة الفنية للفريق. وينتظر أن تتم الصفقة قبل نهاية الأسبوع الجاري وذلك في حال توصل الطرفين إلى اتفاق نهائي، علما أن المناجير العام للشبيبة إبراهيم زافوز قد أكد مؤخرا أن المدرب الجديد سيكون من جنسية فرنسية. ويعتبر جوليان ستيفان من المدربين الواعدين في فرنسا وهو ابن المدرب المساعد للمنتخب الفرنسي "غي" ستيفان، ودرّب التقني الشاب نادي رين وستراسبورغ الفرنسيين، وتمكّن المدرب الشاب البالغ من العمر 43 سنة، من قيادة رين الفرنسي إلى التتويج بكأس فرنسا سنة 2019 على حساب العملاق باريس سان جيرمان، كما درّب ستيفان الدوليين الجزائريين رايم بن سبيعي ومهدي زفان في النادي ذاته. وكاد أن يدرّب نادي أهلي جدة السعودي الذي ينشط فيه الدولي الجزائري رياض محرز بداية الموسم الجاري، غير أنه لم يتفق مع مسؤولي الفريق السعودي. وكان جوليان ستيفان المولود في 18 سبتمبر 1980 في مدينة رين الفرنسية، لآعب في كرة القدم ونشط في مركز متوسط ميدان، وتخرج من مدرسة باريس سان جيرمان الفرنسي كما لعب خلال مسيرته لكلاعب لتولوز وراسينغ كولومب. جدير بالذكر، فسّخت إدارة شبيبة القبائل عقد المدرب السابق يوسف بوزيدي بعد ثلاث جولات فقط من الرابطة المحترفة الأولى، وأدت الهزيمة أمام اتحاد خنشلة إلى إقالة المدرب الأسبق لنصر حسين داي رغم تسجيله لأول هزيمة له فقط منذ التحاقه بالعارضة الفنية منتصف الموسم الكروي الماضي.

فرصادو

سيتمولى تسيير الفريق بشكل مؤقت

## مجلس إدارة "السياسي" يوافق على استقالة بولحبيب وبوغرة

صادق مجلس إدارة شباب قسنطينة على استقالة مدير الفريق اليماني بوغرة، والمدير العام للنادي، محمد بولحبيب. وقرّر أعضاء مجلس إدارة شباب قسنطينة، الاجتماع عشية أول أمس، بمقر الشركة المالكة للنادي "الأبار"، لتصدر عقب هذا الاجتماع بيان عبر الصفحة الرسمية للنادي. وجاء في هذا البيان، المصادقة على استقالة المدرب اليماني بوغرة، الذي يكون بذلك المدرب العاشر الذي يغادر العارضة الفنية لفريقه بعد الجولة الرابعة من البطولة الوطنية في موسمها الجاري. كما وافق أيضا مجلس إدارة السياسي، على استقالة المدير العام لشركة النادي الرياضي القسنيطي، محمد بولحبيب. من جهة أخرى، قرر أعضاء مجلس إدارة شباب قسنطينة، تعيين ياسين فرصادو، لتولي تسيير المرحلة الانتقالية إلى حين تعيين مدير عام جديد، جدير بالذكر، تبحث إدارة الشباب القسنطيني عن خليفة المدرب بوغرة لتولي العارضة الفنية للفريق، ورغم عدم الكشف عن هوية المدرب الجديد، إلا أن شركة "الأبار" تتواجد في مفاوضات متقدمة مع مدرب أجنبي.

سفيان ع

سفيان ع

قال إنه لا توجد قضية اسمها مبولجي.. مهدي رابحي:

## "اتفقنا مع مدرب أجنبي بنسبة 90%"

كشف رئيس مجلس إدارة نادي شباب بلوزداد مهدي رابحي أنه توصل لاتفاق شبه نهائي مع المدرب الجديد الذي سيقود العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الجاري، خلفا للتقني البلجيكي سفيان فان دنبروك الذي أقيل من منصبه بسبب عدم توافق وجهات النظر بين الطرفين. وأكد رابحي في تصريحات إذاعية أن المدرب القادم سيكون أجنبيا من مدرسة أوروبية وأن المفاوضات بلغت أشواط متقدمة بين الطرفين مضيضا: "اتفقنا معه بنسبة 90%، وسيكون معنا في الأيام القليلة المقبلة". وأبرزت ذات المتحدث بأنه لن تكون هناك تغييرات على مستوى الطاقم الإداري، ناهيا في الوقت ذاته الإشاعات إمكانية تدعيم الإدارة، وأردف: "لا توجد تغييرات أو تدعيمات على مستوى الإدارة والحديث عن انضمام عبد الحكيم سراج إشاعة ولا أساس لها من الصحة.. كما أن الأمور تسيير بشكل جيد". وعرج رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد عن قضية الحارس الدولي رايس وهاب مبولجي والتي أثبتت مؤخرا بخصوص مقاطعة الفريق بسبب قرار المدرب السابق فان دنبروك بإبعاده عن التشكيلة الأساسية، مشيرا إلى أنه لا توجد قضية اسمها مبولجي، مؤكدا بأن مغادرة حامد عربن الخض، أرض الوطن لمدة 48 ساعة في الأيام الماضية، كان بطلب منه، قبل أن يختم بخصوص المناقشة بين مبولجي وقندوز على مكانة أساسية قائلا: "أن الأفضل بينه وبين قندوز هو الذي سيشارك أساسيا".

باكيتا في مفاوضات مع الإدارة

يأتي هذا في وقت كشفت فيه مصادر مقربة أن الإدارة تتواجد في مفاوضات مع المدرب البرازيلي ماركوس باكيتا، لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلفا لفان دنبروك، وحسب ذات المصادر فإن مسؤولي "السياربي" ربطوا اتصالهم بالتقني البرازيلي، على أمل التوصل لاتفاق يقضي بعودته للإشراف على العارضة الفنية للنادي العاصمي.

التشكيلة تستأنف تحضيراتها لمواجهة واد سوف

وعلى صعيد منفصل، عادت تشكيلة شباب بلوزداد، أول أمس، إلى أجواء التحضيرات، بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة، وذلك استعدادا للمواجهة المتأخرة عن الجولة الأولى من الرابطة المحترفة الأولى أمام واد سوف، المقرر هذا الجمعة، وعرفت حصة الاستئناف التي جرت بملعب 20 أوت، بمشاركة الحارس رايس وهاب مبولجي الذي كان قد غادر نحو فرنسا بعدما علم بإبعاده عن التشكيلة الأساسية في مواجهة خنشلة الأخيرة قبل أن يعود يوم الأحد الماضي.

سفيان ع





تايكواندو (البطولة العربية للشباب) :

## المصارع الجزائري إسلام بن ساكر يفتك ميدالية برونزية

أحرز المصارع الجزائري إسلام بن ساكر (-55كغ) ميدالية برونزية (كيبورفي)، في ختام منافسات البطولة العربية للأندية للتايكواندو (أواسط)، التي احتضنتها العاصمة المصرية القاهرة من 5 إلى 8 أكتوبر، حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية للأختصاص. واجتاز بن ساكر المنتمي لنادي أشبال باتنة للتايكواندو "خمسة ادوار ليفتك في الأخير ميدالية برونزية، عن جدارة"، حسب نفس المصدر. وقبله توج كل من، شهاب زفير (أشبال) بالميدالية الذهبية (أقل من 164 سم)، فيما أحرز الثنائي، أكرم مرمول (أشبال/ أقل من 180 سم) وصالح جاب الله (أواسط/ +78 كلغ) بميدالية فضية كل واحد. وشارك المنتخب الوطني الجزائري في موعد مصر، ب 14 مصارعا (6 أنثى و 8 ذكور). وتدرج مشاركة العناصر الوطنية في موعد مصر، في إطار برنامج الاتحادية الرامي إلى تطوير ودعم جميع فئات الفرق الوطنية للتايكواندو.

مهدي

## المدير الفني عامر منسول يستلم المهام من بسكري

استلم المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة القدم عامر منسول، مهامه رسميا خلفا لمصطفى بسكري، يوم أمس بالمركز التقني الوطني بسيدى موسى. وجاء في بيان الهيئة الفيدرالية على موقعها الرسمي، "أشرف كريم قاصد عضو المكتب الفيدرالي والمكلف بالمنتخبات الوطنية، على تنصيب عامر منسول في منصب المدير الفني الوطني خلفا لمصطفى بسكري". وجرى مراسم تسليم واستلام المهام بحضور المدير الفني الوطني

المساعد السابق زهير جلول، والمكلف بالتكوين عامر شقيق وكذا مسؤول التطوير والنخبة رشيد آيت محمد. وشهدت هذه المراسم تقديم المدير الفني الوطني الأسبق مصطفى بسكري ومساعدته الوثائق المختلفة وجميع المعطيات الخاصة بمهمة المدير الفني الوطني للمنتخب عامر منسول باعتباره المسؤول الأول الجديد على المديرية الفنية للطاقم للإشارة أن الرئيس الجديد للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، قد كشف لواج يوم الأربعاء الماضي (4 أكتوبر) تعيين التقني عامر منسول، مديرا فنيا وطنيا جديدا وذلك خلفا لمصطفى بسكري. وأوضح صادي في تصريحه لواج: "اخترنا عامر منسول لتولي منصب مدير فني وطني، والذي يتمتع بتجربة غنية تسمح له بتولي هذه المهمة". وتم اتخاذ هذا القرار خلال الاجتماع الأول للمكتب الفيدرالي برئاسة وليد صادي، المنتخب يوم 21 سبتمبر الفارط على رأس أعلى هيئة كروية في الجزائر خلفا لهجيد زيفيز المستقيل.



المستقيل.

مهدي

## مبارزة: الجزائر تنظم مرحلة كأس العالم والمؤهلة إلى الأولمبياد باريس

تنظم الاتحادية الجزائرية للمبارزة مرحلة كأس العالم لسيف الحسام فئة الأكابر (رجال وسيدات) في الضردى وحسب الفرق، وذلك من 9 إلى 12 نوفمبر المقبل بالقاعة البيضوية التابعة للمركب الأولمبي -محمد بوضياف- (الجزائر العاصمة). وتعد هذه المرحلة مؤهلة إلى الألعاب الأولمبية 2024 بباريس الفرنسية، حيث أكدت 34 دولة حتى الآن مشاركتها في هذا الموعد الرياضي. جدير بالذكر أن الرباعي الجزائري، سوسن بوضياف، زهرة نورة كحلي، كوثر محمد-يلكبير وعبيق بونقاب (حسب الفرق) افتك تأشيرة التأهل لأولمبياد باريس 2024. وكانت الجزائر قد احتضنت إحدى مراحل كأس العالم للمبارزة (الحسام/رجال-سيدات) للسنة الماضية والتي جرت من 10 إلى 13 نوفمبر بقاعة -حرشة حسان- بالجزائر العاصمة.

مهدي

كرة اليد :

## تعيين مصطفى دويالة مدربا جديدا لمولودية وهران



عين الدولي الجزائري الأسبق مصطفى دويالة، مدربا جديدا لفرق

مولودية وهران لكرة اليد (رجال). حسبما علم أمس، من إدارة هذا النادي الذي سقط في نهاية الموسم الضارط إلى بطولة القسم الوطني الأول. وأوضح نفس المصدر بأن دويالة، الذي يعد أحد نجوم المنتخب الوطني خلال فترته الذهبية في سنوات الثمانينيات، يشارك مؤخرا مهمته الجديدة، حيث يقود فترة إعداد فريقه للمنافسة تحسبا للموسم الجديد. وكان دويالة، الذي توج بعدة ألقاب كلاعب بألوان مولودية وهران، قد ابتعد عن ناديه المفضل منذ عدة سنوات بعدما أسس نادي ودادية كرة اليد للسيدات وتمكن معه من الارتقاء عدة درجات إلى غاية القسم الممتاز الذي لم يعمر فيه طويلا بعدما غادره في يونيو المنصرم بعد موسم واحد قضاه به. ويأمل المدرب الجديد ل"الحمراوة" في إعادة الاعتبار لهذا النادي الذي تراجع كثيرا منذ عدة سنوات بعدما كان أحد أقطاب الكرة الصغيرة الجزائرية بفضل ألقابه الكثيرة التي حصدها سواء على الصعيد الوطني أو العربي أو القاري. وتسببت المشاكل المالية لهذا الفريق، الذي تشرف عليه إدارة النادي الهاوي، في الوضعية الصعبة التي آل إليها منذ عدة مواسم، ولكن انتقال ملكية فريق كرة القدم إلى مؤسسة "هيبروك" للنقل البحري للمحروقات من شأنه أن يساهم في تجاوز بعض هذه المشاكل بفضل الاتفاقية الممضاة بين النادي الهاوي وإدارة النادي المحترف. وفق نفس المصدر. ولم تحدد الاتحادية الجزائرية لكرة اليد بعد تاريخ انطلاق بطولة القسم الوطني الأول، التي تعادل الدرجة الثانية. علما وأن بطولة القسم الممتاز ستطلق نهاية الأسبوع الجاري.

مهدي

## أمن قسنطينة يضع مخططا أمنيا محكما تحسبا لودية الخضر

كشفت أمس، مصالح أمن ولاية قسنطينة، عبر بيان لها، عن وضع مخطط أممي، لضمان سير دخول الأنصار بشكل محكم، في إطار احتضان ملعب الشهيد حملاوي، للمباراة الودية التي تجمع المنتخب الوطني الجزائري ومنتخب الرأس الأخضر. وذكرت المصالح، أن دخول الملعب سيكون متاحا للحائزين على التذكرة الإلكترونية التي تم طرحها عبر الرابط التالي: <https://digiticket.canu17.dz> كما اشترطت إحضار بطاقة الهوية، مع منع أي شخص لا يملك التذكرة من دخول الملعب أو التواجد بمحيطه. وسخرت ذات المصالح، مخططا تنظيميا استثنائيا رفقة مختلف الهيئات الأخرى، من خلال تسخير محطات نقل المسافرين، لوقوف المركبات (محطة زعموش، محطة بوالصوف، محطة بالما، و الساحة المحاذية لقاعة الزينيت) مع توفير حاقلات لنقل الأنصار الحائزين على التذكرة، إلى غاية محطة نقل المسافرين صحراوي الطاهر القريبة من ملعب الشهيد حملاوي. هذا وكشف المركز الولائي للمراقبة بالفيديو، عن جاهزيته لتتبع كل التفاصيل من خلال كاميرات الحماية، بهدف توفير الأمن للجماهير وممتلكاتهم.

مهدي





## تركيا تدعم السعودية في استضافة مونديال 2034



أعلن الاتحاد التركي لكرة القدم، تأييد الملف السعودي لاستضافة كأس العالم 2034. وكان الاتحاد السعودي لكرة القدم، قد تقدم رسمياً للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بملف ترشحه لتنظيم مونديال 2034. وقال الاتحاد التركي، في بيان عبر موقعه بالإنترنت: "برزت السعودية بوصفها قوة كروية قوية في السنوات الأخيرة، حيث تفتخر ببطولة محلية حظيت باهتمام دولي بسبب وجود مجموعة من نجوم كرة القدم العالميين". وأضاف الاتحاد التركي: "بفضل تاريخها الغني في تنظيم المسابقات الدولية بنجاح، إلى جانب الأداء الذي لا ينسى لمنتخبها في بطولة كأس العالم الأخيرة، التي أقيمت في قطر، رسخت السعودية مكانتها بقوة بوصفها دولة مضيئة قادرة ومرحبة". وختتم بيانه: "السعودية تمتلك الخبرة والشغف اللازمين للتفوق في هذا المسعى المرموق والصعب".

## دعم دولي وعربي منقطع النظير لفلسطين بعد "طوفان الأقصى"

لقيت عملية "طوفان الأقصى" التي أطلقتها فصائل المقاومة الفلسطينية، دعماً من العديد من الشخصيات الرياضية العربية والدولية في عالم كرة القدم وغيره، ضد ظلم وطغيان الكيان الصهيوني المحتل. على المستوى الدولي، كان سوني بيل ولييامز النجم السابق للمنتخب النيوزلندي للريفي من أبرز الداعمين لـ "طوفان الأقصى"، حيث كتب تغريدة عبر حسابه الرسمي "X" تويتر سابقاً قال فيها: "صلوا من أجل غزة". من جانبها، عبرت سارة غوندوغان، زوجة النجم الألماني ذي الأصول التركية، إيلكاي غوندوغان، والمحترف في صفوف برشلونة حالياً، عن تعاطفها الواضح مع أهالي غزة عبر حسابها على "إنستغرام". عربياً، عبر المصري محمد أبو تريكة النجم السابق للمنتخب المصري عن دعمه لعملية "طوفان الأقصى" منذ ساعاتها الأولى، وكتب تغريدة جاء فيها: "شجاعة في عصر كثر فيه التخاذل والانبطاح للصهاينة، طوفان الأقصى عبور جديد وأمل عظيم لأجيال قد ترى نصر أمة عانت الكثير، اللهم ثبت أقدامهم وسدد رميهم، وانصرهم وكن معهم يا رب العالمين، صباحكم فلسطين". وعلى خطا "أمير القلوب" أبو تريكة، كتب الدولي المصري السابق أحمد حسن: "تحيا فلسطين عربية وستظل قضية العرب مهما طال الزمن"، بينما كتب محمود عبد الرزاق "شيكابالا" نجم نادي الزمالك المصري: "المقاومة حق"، ودعم الدولي الجزائري سفيان فيغولي القضية الفلسطينية بإعادة وضع منشور له في منصة "X" يتضمن صورة يظهر فيها مرتدياً قميص المنتخب الجزائري والكوفية الفلسطينية جماهيرياً، تضامناً أنصار نادي سلتيك الاسكتلندي مع "طوفان الأقصى"، ورفع مشجعوه لافتات كتبوا عليها: "فلسطين حرة" و"النصر للمقاومة"، بينما رفع مشجعو نادي لاتسيو الإيطالي لافتة كتبوا فيها: "فلسطين حرة"، وبيدورهم حمل جمهور نادي باريس سان جيرمان الفرنسي لافتة كتبوا عليها: "من باريس إلى غزة تعيش فلسطين".

## نيس يتفوق على عمالقة أوروبا في قائمة الأقوى دفاعياً هذا الموسم

يتصدر فريق نيس الفرنسي قائمة الأندية التي تمتلك أقوى خط دفاع في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى خلال منافسات الموسم الحالي 2023-2024. واستقبلت شباك فريق نيس 4 أهداف فقط خلال خوضه 8 مباريات في النسخة الحالية من الدوري الفرنسي، ليصبح أقوى خط دفاع على مستوى الدوريات الكبرى بالقارة العجوز. وحصد فريق نيس 16 نقطة من 8 مباريات بالدوري الفرنسي، محققاً 4 انتصارات، بالإضافة إلى 4 تعادلات ولم يتلق أي هزيمة حتى الآن، وسجل لاعبه 9 أهداف واهتزت شباكه 4 مرات فقط. ويتفوق نيس في قائمة الأندية الأقوى دفاعياً في الدوريات الأوروبية، على فريقين إنتر ميلان الإيطالي، وإينتراخت فرانكفورت، حيث استقبلت شباك كل منهما 5 أهداف فقط حتى الآن.

## ديشامب مهاجماً الفيفا؛ لا يوجد عدالة في مونديال 2030

انتقد ديديه ديشامب، المدير الفني لمنتخب فرنسا، قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بإقامة كأس العالم 2030 في 6 دول بثلاث قارات مختلفة. قال ديشامب في مؤتمر صحفي "بالتأكيد هناك 3 مباريات ستقام في أمريكا الجنوبية باعتبارها حدث استثنائي وتاريخي". وأشار مدرب الديوك إلى أن هذا القرار، يناقض مبدأ تكافؤ الفرص، قائلاً "منتخبات أمريكا الجنوبية لديها ميزة أمام منافسيها في هذه المباريات الثلاث". وأوضح "المنتخبات الأخرى ستضطر لخوض رحلة سفر طويلة إلى أمريكا الجنوبية، ثم تسافر مجدداً لاستكمال باقي مباريات البطولة". واصل ديشامب "لا أعرف من اتخذ هذا القرار، لكن بعيني أن تكون كل خطوة تتسم بالعدالة والمساواة على المستويين الرياضي والأخلاقي، ولا أعتقد أن هذا المعيار موجود في هذه الحالة". وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم، أعلن إقامة كأس العالم 2030 في المغرب والبرتغال وإسبانيا مع إقامة 3 مباريات افتتاحية في أوروغواي والأرجنتين وباراغواي، احتفالاً بمرور 100 عام على النسخة الأولى.

## نيمار يقلل من كريستيانو رونالدو أمام ميسي ويفاجئ الجميع بتصريح عن سالم الدوسري!

«اختار» الساحر البرازيلي نيمار دا سيلفا جونيو، جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي الهلال السعودي، الأفضل بين الأسطورتين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو. نيمار تزامن مع ميسي، في العملاق الإسباني برشلونة، في الفترة من 2013 إلى 2017، قبل أن يلعب معاً في باريس سان جيرمان الفرنسي، لمدة موسمين من 2021 إلى 2023. وقال الساحر البرازيلي في تصريحات لـ «التلفزيون البرازيلي»، في رده على الأفضل بين ميسي ورونالدو: "لا توجد مقارنة.. ليو الرقا، أنه الأفضل في التاريخ". أما عن الفرنسي كريم بنزيمة، نجم نادي الاتحاد السعودي.. وصفه نيمار جونيو بـ"المهاجم الكلاسيكي"، الذي يسجل الأهداف من الكرات التي تصل إليه داخل الصندوق. وتغزل نيمار في زميله بالهلال سالم الدوسري.. معتبراً إياه الأفضل في قارة آسيا، مؤكداً على أنه لم يشاهد لاعبا أسيويا، يملك مثل المهارات التي يتمتع بها هذا اللاعب. تصريحات نيمار عن سالم، تنفي وجود خلافات بين الثنائي؛ حيث انتشرت شائعات، بشأن غضب الساحر البرازيلي، من حمل اللاعب الدولي السعودي، شارة قيادة الفريق الأول، على حسابه. وبخصوص أقوى مدافع واجهه.. أشار نجم الزعيم الهلالي، إلى كابل ووكر، ظهير أيمن نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، الذي يتمتع بالسرعة والقوة والذكاء. جدير بالذكر أن نيمار، انضم إلى الفريق الأول لكرة القدم بنادي الهلال، في صيف العام الحالي، قادماً من صفوف باريس سان جيرمان، مقابل صفقة قدرت بـ90 مليون يورو تقريباً.





## أراوخو يثير مخاوف تشافسي

أفاد تقرير صحفي، بأن الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، يثير مخاوف مديره تشافي هيرنانديز. فيحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، توجد مخاوف بشأن مشاركة أراوخو مع منتخب بلاده، خلال فترة التوقف الدولي. وعاد أراوخو لتوه من إصابة في فخذه، ولهذا السبب اتخذ تشافي قرارا بإراحته أمام غرناطة في الليفيا، قبل أن يضطر للدفع به على حساب الفرنسي جول كوندي المصاب. وأعلن برشلونة، أن الفحوصات الأولية أثبتت إصابة كوندي بالتواء في الركبة اليسرى، أجبره على مغادرة مباراة غرناطة. ومع غياب كوندي المتوقع لمدة 5 أسابيع، يعد أراوخو عنصرا لا غنى عنه في تشكيل تشافي، خاصة مع وجود سلسلة من المباريات الحاسمة بعد انتهاء فترة التوقف الدولي. وتعرض أراوخو في الموسم الماضي لإصابة، في نفس ذلك التوقيت، وغاب على إثرها عن كأس العالم 2022.

## أبرزهم كانسيلو.. أفضل 3 لاعبين معارين في الليفيا

يعدّ الدوري الإسباني أحد أفضل الدوريات في العالم، ويعتبر وجهة جذابة للاعبين الموهوبين من جميع أنحاء العالم. ومع ذلك، يمكن أن يكون من الصعب على اللاعبين الشباب الاندماج في الليفيا التي تتميز أنديةها بأساليب خاصة في اللعب. وتعتبر الإعارة أداة مفيدة للأندية واللاعبين على حد سواء. يمكن أن توفر فرصة للاعبين الشباب للتطور والحصول على خبرة، ويمكن أن تساعد الأندية في تحقيق أهدافها، كما أنها طريقة للأندية للتخلص من اللاعبين الذين لا يحتاجون إليهم في الوقت الحالي، أو أولئك الذين يحتاجون إلى وقت وفير للعب بانتظام. وهناك العديد من الأمثلة على نجاح اللاعبين المعارين في الدوري الإسباني الذين قدموا أداء رائعا منذ انطلاقة الموسم الحالي. ونسلط الضوء في التقرير التالي الضوء على أبرز 3 صفقات إعارة في الدوري الإسباني هذا الصيف.

### جواو فيليكس - برشلونة

لم يكن سزا أن جواو فيليكس أراد مغادرة أتلتيكو مدريد نهائيا الموسم الماضي، بعد فترة إعارة مخيبة للأمل في تشيلسي، جاء برشلونة للتعاقد معه ووافق أتلتيكو على طلبه، لكن انطلاقة مع برشلونة يمكن أن تجعل الأمور صعبة على ناديه الأصلي في المنافسة هذا الموسم. قدم اللاعب البرتغالي 6 مساهمات في 526 دقيقة فقط. هذا يعادل صناعة هدف كل 88 دقيقة، وهو أمر لم يحدث أبدا عندما كان لاعبا في أتلتيكو مدريد. كان تشافي هيرنانديز سعيدا للغاية بالطريقة التي تكيف بها جواو فيليكس مع نظامه. كانت طريقة اللعب الترابضية ومهاراته في المراوغة ممتازة منذ وصوله. جائزتا أفضل لاعب في المباراة خلال 7 مباريات هي شهادة على ذلك. وتعرض بناء فريق برشلونة خلال فترة الانتقالات الصيفية لانتكاسات خطيرة بسبب القيود المالية، لكن عندما جاء جواو فيليكس، حصل الفريق على لاعب يستطيع إبقاء الفريق في المنافسة هذا الموسم.

### خوسيلو - ريال مدريد

كان خوسيلو جزءا من ريال مدريد كاستيا (الفريق الرديف بالدرجة الثانية)، لكنه لم يكن ليتوقع أبدا أنه سينضم إلى الفريق الأول لريال مدريد، خاصة هذا الصيف. بعد فترات قصيرة في البوندسليغا والليفيا والدوري الإنجليزي الممتاز، ربما كان يعتقد أن فرصته في الانضمام إلى ناد كبير قد انتهت. مع ذلك، جاء ريال مدريد يتأمله بعد موسم 2022-23 ناجح للغاية له مع إسبانيول، حيث سجل 17 هدفا. انضم خوسيلو لتعويض رحيل كريم بنزيما، بعد تعذر ضم كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، هذا الصيف. واستطاع خوسيلو تسجيل 5 أهداف وصنع هدفين خلال 521 دقيقة فقط في الدوري الإسباني هذا الموسم. علاوة على ذلك، فإنه كفل الحرية للثنائي فينيسيوس جونيور ورودرغو بالتحرك خلف دفاعات الفرق المنافسة. ومن المرجح أن يستهدف ريال مدريد مبابي مرة أخرى في فترة الانتقالات الصيفية القادمة، لكن حتى ذلك الحين، من المنتظر أن يواصل خوسيلو تقديم الحلول الهجومية للميرينغي.

### جواو كانسيلو - برشلونة

بالنظر إلى أداء جواو كانسيلو، يبدو الأمر كما لو أن مانشستر سيتي ارتكب خطأ بترك أحد أفضل الأظهرة الحالية في العالم على سبيل الإعارة إلى برشلونة. مع وجود البرتغالي على الجهة اليمنى، يبدو كما لو أن البلوغرانا وجد أخيرا البديل المناسب للبرازيلي داني ألفيس.

## برشلونة مهدد بفقدان 6 لاعبين في الكلاسيكو بسبب الإصابة

أصبح برشلونة - حامل اللقب - مهددا بفقدان 6 لاعبين في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد نهاية شهر أكتوبر الحالي، في مباراة الدوري الإسباني للموسم الحالي (2023-2024)، بسبب إصابات مختلفة.

يستضيف برشلونة نظيره ريال مدريد في ملعب (مونتغويك) بإقليم كتالونيا، لحساب المرحلة الـ 11 من الدوري الإسباني أمسية 28 أكتوبر، ويبدو أن النادي الكتالوني سيدخل المباراة من دون أبرز أعمدته الرئيسية. تلقى برشلونة ضربة موجعة الأحد الماضي بإصابة مدافعه الفرنسي جول كوندي (24 عاما) في التعادل (2-2) بملعب غرناطة لحساب الجولة التاسعة من الدوري الإسباني، ومن المرجح أن يغيب عن الكلاسيكو.

حسب صحيفة ذا أتلتيك (The Athletic) البريطانية، فإن كوندي سيحتاج شهرا على الأقل للتعافي من التواء الركبة اليسرى. كما أن الموهوب لامين يامال (16 عاما) قد تعرض لإصابة عضلية ستجبره على الراحة لمدة لا تقل عن 10 أيام، ولن يكون متاحا لخوض مباريات تصفيات كأس أمم أوروبا 2024 مع المنتخب الإسباني الأسبوع المقبل.

إضافة إلى كوندي ويامال، تشير تقارير إلى احتمالية عدم استعانة برشلونة بخدمات الرباعي، روبرت ليفاندوفسكي وفريتنكي دي يونغ وبيدري ورافينا، في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، لحاجتهم إلى فترة تعافي طويلة. وستعود عجلة الدوريات الأوروبية إلى الدوران في الثالث الأخير من أكتوبر، عقب انتهاء فترة التوقف الدولية الثانية في الموسم الجاري، وسيستضيف برشلونة في أول مباراة له بعد العودة نظيره أتلتيك بيلباو يوم 22 من الشهر الجاري، لحساب الجولة العاشرة من (الليفيا).

## رغم الإصابة.. برشلوننة مجبر على إرسال يامال لمنتخب إسبانيا



بات لامين يامال لاعب برشلونة الشاب، مجبرا على الذهاب إلى معسكر منتخب إسبانيا، رغم إصابته في مباراة غرناطة. وأعلن نادي برشلونة، إصابة لامين يامال، خلال

التعادل مع غرناطة (2-2)، الأحد، ضمن لقاءات الجولة التاسعة لليفيا. وقال برشلونة، في بيان رسمي: "أظهرت الفحوصات الطبية إصابة لامين يامال في العضلة الحرقضية اليسرى". وأضاف: "مدة غياب اللاعب تتوقف على وتيرة تعافيه من الإصابة، لكنه سيلتحق بمعسكر المنتخب الإسباني ومن المقرر أن تجرى له اختبارات إضافية تحت إشراف الطاقم الطبي التابع للاتحاد الإسباني لكرة القدم". وكشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، السر وراء انضمام يامال لمنتخب إسبانيا، رغم إعلان برشلونة إصابته، وإرسال ما يفيد بذلك للجهاز الطبي في منتخب "لاروخا". وأوضحت الصحيفة، أن لوائح الفيفا تجبر يامال على الانضمام لمنتخب بلاده، ومن ثم الخضوع لفحوصات تحت إشراف الجهاز الطبي للمنتخب. وأشارت إلى أنه من الطبيعي أن يقبل الاتحاد الإسباني بالتقرير الطبي للنادي، كما حدث مع جويليس كوندي في منتخب فرنسا، ولكن رغم ذلك، يمكن للاتحاد الإسباني أن يطلب - كما فعل - إجراء فحص طبي على لاعب البلوغرانا.

## أزمة في ريال مدريد بسبب خوسيلو وويلينغهام

أفاد موقع ريليفو أن رودريغو غوس المهاجم البرازيلي لنادي ريال مدريد الإسباني يعاني من حالة اكتئاب بسبب تراجع مستواه منذ بداية الموسم الحالي، بالإضافة إلى عجزه التهديفي الظاهر للعبان، حيث اكتفى بتسجيل هدف واحد فقط في 11 مباراة لعبها مع الفريق "الملكي" ضمن جميع المسابقات. ويرى متابعون أن الأزمة التي يمر بها رودريغو سببها تغير أدواره بعد تعاقد ريال مدريد مع الإنجليزي غود بيلينغهام، إلى جانب تألق المهاجم الإسباني خوسيلو الذي استطاع الحصول على فرص أكبر للعب على حساب الجناح البرازيلي. وأضاف التقرير الصحفي أن الدولي البرازيلي خرج غاضبا من ملعب "سانتياغو برنابيو" بعد نهاية مباراة أوساسونا ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإسباني، رغم فوز فريقه برعاية نظيفة وبقائه في صدارة المسابقة برصيد 24 نقطة.

### رسالة رودريغو

وكان رودريغو قد نشر تغريدة عبر منصة "X" تويتر سابقا، قبل يومين، اعترف فيها بأنه يمر بمرحلة صعبة، وكتب في تغريدته: "الأمور لا تسير دائما كما كنت أتمنى، لكن لن يكون هناك نقص في التقاضي والعمل لمساعدة هذا الفريق". وحسب تقرير موقع "ريليفو"، فإن مهاجم ريال مدريد يعتمد على بيئته القريبة مثل والديه وأصدقائه وأخته لتجاوز المرحلة الصعبة التي يمر بها من الناحيتين الفنية والنفسية، كما أنه يتحدث كثيرا مع مديره البدني "مارسيل" الذي يعتبر معلمه الرياضي والروحي - حسب ذات المصدر - لتجاوز محنته هذه بسلام. وفي ختام تقريره، أكد ذات الموقع أن رودريغو يحظى بثقة فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، وكذا بثقة مديره الإيطالي كارلو أنشيلوتي الذي أثنى كثيرا على مجهوداته في المؤتمر الصحفي بعد نهاية لقاء أوساسونا، وأوضح بأن اللاعب يتمتع بحب جميع الأطراف داخل بيت الفريق "الملكي". وسيكون اللاعب البرازيلي أمام فرصة لاستغلال فترة التوقف الدولي الخاصة بشهر أكتوبر الجاري لتجاوز هذه الأزمة التي يمر بها لأول مرة منذ انضمامه إلى ريال مدريد صيف 2019، وكذا لاستعادة الثقة المفقودة لديه في الفترة الأخيرة، حتى يكون جاهزا لمساعدة ناديه في الاستحقاقات القادمة.





## هل يتعاقد بايرن ميونخ مع بطل العالم الأسبق؟

ارتبط اسم بايرن ميونخ في الساعات الماضية بعدد من المدافعين، في ظل حاجة الفريق لجلب لاعب جديد، من أجل سد الثغرة في الخط الخلفي. ويعاني بايرن من نقص في بعض المراكز، منها قلب الدفاع والظهير الأيمن، منذ رحيل الفرنسي بينيامين بافارد في الصيف، مما دفعه للتفكير في استعادة لاعبه السابق، جيروم بواتينغ، قبل صرف النظر عنه. وظهرت في الساعات الماضية أنباء تضيد باحتمالية تعاقد بايرن مع المدافع الألماني شكودران موستافا، المتوج بطلا للعالم مع المانشافت في 2014. لكن شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" نفت هذه الأنباء، مؤكدة أن موستافا لا يعد خيارا بالنسبة للنادي البافاري في الوقت الراهن. وأشارت إلى سفر كريستوف فروند، المدير الرياضي لبايرن، صوب الولايات المتحدة، مما لا يجعله متفرغا لإنجاز أي صفقة في الوقت الراهن. ورغم عدم ارتباط صاحب الـ 31 عاما بأي نادٍ حاليا، إلا أنه من المستبعد انضمامه للكتيبة البافارية في المستقبل القريب. ويمكك الدولي السابق خبرات هائلة في الملاعب الأوروبية، لا سيما بعدما ارتدى قميص أرسنال بين عامي 2016 و2021.

## أول تعليق لبواتينغ بعد فشل انتقاله إلى بايرن

علق الألماني جيروم بواتينغ، على فشل انتقاله لصوف بايرن ميونخ، خلال الأيام الماضية. وتدريب بواتينغ على مدار أيام مع بايرن ميونخ، بعد انتهاء تعاقد مع ناديه السابق أولمبيك ليون، وكان من المتوقع أن ينضم للنادي البافاري في انتقال حر. لكن الصفقة لم تتم وأكد بواتينغ أنه يكن احتراما كبيرا لبايرن ميونخ، ويشكر مسؤوليه على الضرة التي قضاها مع الفريق. وكتب بواتينغ، عبر حسابه على "انستغرام": "شكرا لبايرن ميونخ على السماح لي بفرصة إثبات نفسي، وخاصة لتوماس توخيل وطاقمه التدريبي على الدعم الذي قدموه لي في الفريق". وأضاف: "كان من الجيد رؤية الكثير من الوجوه والأصدقاء المألوفين مرة أخرى.. أتمنى للفريق كل التوفيق هذا الموسم". وتابع: "شكرا جزيلا أيضا لجميع الرسائل والدعم الذي تلقينته من المعجبين في اليومين الماضيين.. أنا حقا أقدر كل واحد منهم". وأتم: "بعد ردود الفعل الإيجابية حول مستوى لياقتي البدنية من النادي، سأواصل التدريب والعمل الجاد".

## استجابة لتوخيل.. بايرن يتحرك نحو نجم تشيلسي في الشتاء

يخطط بايرن ميونخ للتحرك من جديد نحو أحد أهدافه في الصيف الماضي، لتعزيز خط دفاعه بناء على طلب المدرب الألماني توماس توخيل. وحاول النادي الألماني تلبية مطلب توخيل في الميركاتو الصيفي عبر ضم لاعبه السابق في المفاوضات تشيلسي، تريفوه تشالوبا، لكن المفاوضات لم تكمل بالنجاح. وتتنوي إدارة العملاق البافاري العودة في الشتاء للتعاقد مع صاحب الـ 24 عاما، بحسب ما ذكرته شبكة "سكاي سبورت ألمانيا". ويريد بايرن استغلال وضع اللاعب الإنجليزي، الذي أصبح خارج حسابات المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو هذا الموسم، مما يدفعه لمحاولة الرحيل في جانفي المقبل. ويرغب توخيل في جلب المدافع الشاب، نظرا لقدرته على شغل أكثر من مركز في الخط الخلفي، ليعوض بذلك رحيل الفرنسي بينيامين بافارد إلى إنتر ميلان الصيف الماضي. ويرتبط اللاعب السيراليوني الأصل بعقد مع البلوز حتى صيف 2028، وتقدر قيمته السوقية بـ 31 مليون يورو.



## عودة نوير حائرة بين 3 مواعيد

واصل الحارس الألماني المخضرم، مانويل نوير، تدريباته في مرافق بايرن ميونخ، أملا في استعادة جاهزيته البدنية والفنية في أقرب فرصة ممكنة، للعودة إلى الملاعب بعد غياب طويل.



وعانى نوير من كسر في الساق، العام الماضي، مما تسبب في ابتعاده عن الملاعب منذ نوفمبر 2022. وقالت شبكة "سكاي سبورتس" إن نوير تدريب، بصورة طبيعية رفقة زميله السابق جيروم بواتينغ، الذي يواصل خوض الممران رغم قرار النادي البافاري عدم التعاقد معه. ويخطط صاحب الـ 37 عاما للعودة أمام دارمشتات، في ملعب أليانز آرنا بالدوري الألماني، يوم 28 أكتوبر الجاري. وإذا سارت الأمور كما هو مخطط لها، فإن نوير سيعود للتشكيلة الأساسية في تلك المباراة على الفور، ومن المستبعد جلوسه على مقاعد البدلاء. لكن الشبكة لم تستبعد أيضا إمكانية عودة حارس بايرن في وقت مبكر، سواء أمام ماينز في البوندسليغا يوم 21 أكتوبر، أو ضد جالطة سراي التركي بعدها بـ 3 أيام في دوري أبطال أوروبا.

## لتفادي سيناريو غوتزه.. دورتموند يحمي نفسه من مطامع بايرن

تجنب نادي بوروسيا دورتموند، خسارة أحد ركائزه الأساسية رغما عنه في السنوات المقبلة، عند تجديد عقد الحارس السويسري غريغور كوبييل. وأعلن النادي الألماني مؤخرا تمديد عقد الحارس حتى صيف 2028، ليضمن استمراره لمدة 5 سنوات على الأقل. وكشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن عدم تضمين عقد كوبييل الجديد أي شروط جزائية، ما يعني عدم قدرة الأخير على الرحيل بدون موافقة دورتموند. وأشارت إلى إقدام دورتموند على هذه الخطوة، لتجنب تكرار سيناريوهات رحيل النرويجي إيرلينغ هالاند في 2022 إلى مانشستر سيتي، وكذلك ماريو غوتزه إلى بايرن ميونخ في 2013، عبر دفع قيمة الشرط الجزائي. واتخذ الرئيس التنفيذي هانز يواكيم فاتسكه، قرارا بعدم احتواء عقود لاعبي دورتموند على أي شروط جزائية بعد الآن، لتفادي هذه السيناريوهات لاحقا، خاصة بعد ظهور أنباء في وقت سابق حول اهتمام بايرن بضم الحارس مستقبلا. كما كشفت "سكاي" عن بعض تفاصيل العقد، من بينها ارتفاع راتب كوبييل، ليحصل على ما يزيد عن 9 ملايين يورو سنويا.



## دورتموند يجدد عقده مدافعه

أعلن نادي بوروسيا دورتموند رسميا، تمديد عقد مدافعه الإسباني الشاب جيلي بويو، حتى صيف 2026. وكان من المفترض أن ينتهي عقد بويو (21 عاما) مع بوروسيا دورتموند، في الصيف المقبل 2024. ووفقا للحساب الرسمي لدورتموند عبر منصة "إكس"، فإن النادي الألماني مدد عقد لاعبه جيلي بويو، حتى 30 جوان 2026. ولعب بويو، مع رديف بوروسيا دورتموند، 45 مباراة، حيث سجل هدفا وصنع مثله. ويحتل دورتموند المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الألماني، برصيد 17 نقطة، بفارق نقطتين عن باير ليفركوزن المتصدر.





## سيلافا: الهزيمة أمام آرسنال مجرد انتكاسة في موسم طويل

يعتقد البرتغالي برناردو سيلفا، نجم وسط مانشستر سيتي، بأن خسارة فريقه أمام آرسنال "مجرد انتكاسة" في موسم طويل وسقط مانشستر سيتي أمام مضيفه آرسنال، بهدف دون رد، على ملعب الإمارات، ضمن لقاءات الجولة الثامنة للبريميرليغ. وقال سيلفا، في تصريحات لموقع ناديه: "الخسارة أمام آرسنال انتكاسة، لكننا في بداية الدوري، وأمامنا الكثير حتى نهاية الموسم". وأضاف: "لم تكن النتيجة التي نريدها، أمام منافس صعب، ودائما ما يكون من الصعب مواجهته، لكن اعتقد أننا لم نلعب بشكل سيئ".

وأتم: "تخطي هذه اللحظات يعكس قوة الفريق.. سواصل القتال في كل المباريات". ورفع أسنال رصيده إلى 20 نقطة في المركز الثاني، بفارق الأهداف عن المتصدر توتنهام، فيما تجرد رصيد حامل اللقب مانشستر سيتي عند 18 نقطة في المركز الثالث.

## مانشستر يونايتد يضع شروطا للعفو عن سانشو

كشف تقرير صحفي إنجليزي، موقف مانشستر يونايتد النهائي من لاعبه جادون سانشو. ويتمسك إريك تين هاغ، المدير الفني للشياطين الحمر، باستبعاد سانشو من الفريق الأول، بعدما وصف مديره الهولندي بـ "الكاذب". وكان تين هاغ قد فسر استبعاد سانشو من مباراة آرسنال، الشهر الماضي، بسوء أدائه في التدريبات، وهو ما لم يعجب اللاعب، الذي هاجم المدرب في بيان. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد سيقدر التخلص من سانشو، إذا رفض الاعتذار لتين هاغ. ومن جانبه، يعتقد المدرب الهولندي أن سلوك اللاعبين الآخرين في التدريبات تحسن، منذ معاقبة سانشو. واعتبرت الصحيفة أن هذه الروح انعكست على فوز مانشستر يونايتد، في الوقت المحتسب بدل الضائع، على برينتفورد (2-1) ضمن منافسات البريميرليغ. وأضافت أن سانشو متردد في الاعتذار، بعد استخدامه ككبش فداء لهزام الفريق، بحسب رأيه.

## ساكا يغيب عن صفوف إنجلترا

سيغيب جناح آرسنال بوكايو ساكا عن صفوف منتخب إنجلترا الذي يستعد لخوض مباراتين، واحدة ودية، وأخرى ضمن تصفيات "يورو 2024"، بحسب ما أعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم الاثنين. وكان غياب ساكا متوقعا بعدما غاب الأحد عن لقاء قمة الدوري الممتاز بين آرسنال ومانشستر سيتي (0-1) وكشف مديره الإسباني ميكيل أرتيتا عن ابتعاده عن منتخب بلاده للإصابة. وتواجد ساكا في مقر تدريب المنتخب الإنجليزي "سان جورج بارك" حيث خضع لفحص بإشراف الجهاز الطبي للمنتخب. كما أعلن الاتحاد الإنجليزي، قبل أن يغيب "لقد تقرر أن يواصل اللاعب عملية تعافيه في صفوف ناديه". ويتألق ساكا في صفوف آرسنال هذا الموسم حيث سجل 5 أهداف وأرسل 5 تمريرات حاسمة أيضا في 10 مباريات في مختلف المسابقات. وسيغيب ساكا (22 عاما) الذي خاض 30 مباراة دولية، عن مباراتين إنجلترا ضد أستراليا الجمعة وإيطاليا الثلاثاء المقبل على ملعب ويمبلي في لندن.

## ماديسون يسخر من أرنولد بعد الأزمة التحكيمية

سخر الدولي الإنجليزي جيمس ماديسون، نجم توتنهام، من مواطنه تيرينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول، خلال تواجدهما معا في معسكر منتخب إنجلترا. وكانت مباراة توتنهام وليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي حسمها السبيرز لصالحهم (2-1)، قد شهدت إلغاء هدف للريدز اعترفت بصدقه لجنة الحكام الإنجليزية، وهو ما أثار مطالبات بإعادة اللقاء. وفي هذا الصدد، نشر ماديسون عبر "إنستغرام" صورة له مع أرنولد من معسكر المنتخب، وكتب عليها ما زحاح: "ما زال (أرنولد) يطالب بالإعادة". وكان مدرب ليفربول، يورغن كلوب، قد طالب بإعادة المباراة بعد اعتراف لجنة الحكام بصدقه الهدف، الذي سجله المهاجم الكولومبي، لويس دياز. يذكر أن منتخب إنجلترا يستعد حاليا لمواجهة إيطاليا، في إطار تصفيات يورو 2024، وأستراليا وديا. وكشف تقرير صحفي إنجليزي، موقف مانشستر يونايتد النهائي من لاعبه جادون سانشو.

ويتمسك إريك تين هاغ، المدير الفني للشياطين الحمر، باستبعاد سانشو من الفريق الأول، بعدما وصف مديره الهولندي بـ "الكاذب". وكان تين هاغ قد فسر استبعاد سانشو من مباراة آرسنال، الشهر الماضي، بسوء أدائه في التدريبات، وهو ما لم يعجب اللاعب، الذي هاجم المدرب في بيان. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد سيقدر التخلص من سانشو، إذا رفض الاعتذار لتين هاغ. ومن جانبه، يعتقد المدرب الهولندي أن سلوك اللاعبين الآخرين في التدريبات تحسن، منذ معاقبة سانشو. واعتبرت الصحيفة أن هذه الروح انعكست على فوز مانشستر يونايتد، في الوقت المحتسب بدل الضائع، على برينتفورد (2-1) ضمن منافسات البريميرليغ. وأضافت أن سانشو متردد في الاعتذار، بعد استخدامه ككبش فداء لهزام الفريق، بحسب رأيه.

## تشيلسي يستقر على سعر لوكاكو

حدد تشيلسي قيمة لاعبه البلجيكي المعار روميلو لوكاكو، حال بيعه في الميركاتو الصيفي المقبل.

وتعاقد روما مع لوكاكو، على سبيل الإعارة، لمدة موسم واحد. وأكد فايريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن تشيلسي حدد 37 مليون جنيه إسترليني، للموافقة على رحيل لوكاكو، في الصيف المقبل.

ويقدم لوكاكو أداء مميذا مع روما، منذ بداية الموسم، حيث سجل 7 أهداف في مختلف البطولات. ويحتل روما المركز العاشر في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 11 نقطة، بعد مرور 8 جولات، حيث فاز في 3 مباريات وتعادل في مباراتين وخسر 3.

## غوارديولا يوضح حقيقة مفاوضات جوفنتوس

كشف الإسباني بيبي غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، حقيقة الأنباء التي ربطته بزيادة جوفنتوس في عام 2019 خلفا لماسيميليانو أليغري. وكان جوفنتوس قد أقال أليغري في عام 2019، ليرتبط النادي بالتعاقد مع غوارديولا لقيادة الفريق، قبل أن يتعاقد اليوفي مع ماوريسيو ساري. وتواجد بيبي في إيطاليا، خلال حدث يطلق عليه "حوارات عن المواهب مع بيبي غوارديولا"، والذي يقام في منطقة بيمونتي. وقال غوارديولا في تصريحات



نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "أنا وجوفنتوس لم ندخل أبدا في محادثات" وأضاف: "الطعام في إيطاليا ممتاز، أنا أحب هذا البلد حقا، وكثيرا ما أتواجد هنا في الإجازة" وتحدث عن أساليب اللعب المختلفة وقارن بين أليغري مدرب جوفنتوس، وروبرتو دي زيريبي مدير برايتون، وعن الكرة التي يقدمها الثاني. وعن ذلك، قال بيبي: "هل تعتقد أن أليغري أو دي زيريبي يريد الفوز والآخر لا يريد؟ إنه نقاش قديم جدا". وتابع: "أليغري يعتقد أنه سيفوز بهذه الطريقة، كما أن دي زيريبي يعتقد أيضا أنه سيفوز بأسلوبه، يقال إن الأول لا يريد الجماليات، لكنه يرغب في الفوز ويعتقد أنه سيفعل ذلك بهذه الطريقة". وواصل: "لكن بنهاية المطاف، علينا الأخذ بما قاله ماسيمورا إجازيني، أترك للمدرب ما يريد ويشعر به، وكل مدرب يريد الفوز". وأتم غوارديولا: "لم أسمع أحدا أبدا يقول: لا، أريد فقط أن أقدم كرة جيدة وأبتكر التكتيكات. لم أقابل أبدا مدربا أو لاعبا لا يريد الفوز، لم أر أبدا لاعبا في الملعب لا يريد اللعب بشكل جيد".

## توتنهام يعين مديرا تقنيا جديدا

أعلن توتنهام، رسميا، عن تعيين يوهان لانغ مديرا تقنيا جديدا للنادي، اعتبارا من 1 نوفمبر 2023. وبحسب الموقع الرسمي لتوتنهام، سيتولى لانغ مسؤولية التوظيف والتحليلات وتحديد المواهب عبر مختلف الفئات السنية والأكاديمية. وكان لانغ قد شغل منصب المدير العالمي لتطوير كرة القدم والأكاديميات الدولية في أستون فيلا في جوان 2023، كما سبق وأن تم تعيينه مديرا رياضيا سابقا لأستون فيلا في جوان 2020. وأشرف لانغ على العديد من الصفقات البارزة للفيلا، وفي وجوده ارتقى أستون فيلا للنصف الأعلى من الترتيب في البريميرليغ. وقال سكوت مون، الرئيس التنفيذي لتوتنهام، في تصريحات لموقع ناديه: "لقد أظهر يوهان سجلا ممتازا في اكتشاف العديد من اللاعبين الشباب وكبار اللاعبين الموهوبين والتأجيين والتعاقد معهم، إنه إضافة مرحب بها بينما نعمل على تعزيز عملياتنا الكروية". ويحتل توتنهام صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 20 نقطة، بعد مرور 8 جولات.



بعد مرور ثمانية جولات من عمر الكالتشيو

## ميلان الأفضل، ولاوتارو مارتينيز في صدارة الهدافين

انتهت مباريات الجولة الثامنة من بطولة الدوري الإيطالي، ونجح فريق ميلان في خطف الصدارة من غريمه إنتر ميلان ويحتل ميلان صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 21 نقطة، يليه إنتر ميلان برصيد 19 نقطة في الوصافة. وانتصر ميلان على جنوى بهدف نظيف في الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي، وتصدر المسابقة بعدما وصل للنقطة 21. ونرصد من خلال هذا التقرير أبرز أرقام وإحصائيات بطولة الدوري الإيطالي هذا الموسم حتى الآن: ميلان فاز بسبع مباريات من أول ثمانية له في الدوري الإيطالي في موسمين من المواسم الثلاثة الأخيرة (2022/2021 و2024/2023) ميلان كان قام بذلك في الدوري الإيطالي عبر المواسم الـ65 السابقة، وليس ثلاثة فقط كما حدث الآن. ميلان هو الأكثر تحقيقاً للثلاثية في بطولة الدوري الإيطالي بسبع انتصارات وهو الوحيد الذي لم يخسر أي مباراة. يتصدر نجم فريق إنتر ميلان لاوتارو مارتينيز صدارة الهدافين حتى الآن بتسجيله 10 أهداف، يليه في المركز الثاني نجم نابولي فيكتور أوسيمين مسجلاً 6 أهداف. عادل المدير الفني لفريق يوفنتوس، ماسيميليانو أليجرى، رقماً قياسياً خاصاً لمدرّب اليوفي السابق، جيوفاني تراباتوني، في ديربي تورينو. وحدث ذلك بعد فوز يوفنتوس على تورينو بهدفين نظيفين في الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي.

وأوضحت شبكة "أوبتا" للأرقام والإحصائيات أن أليجرى عادل تراباتوني كأكثر مدرب فوزاً في ديربي تورينو مع يوفنتوس برصيد 13 مباراة بعد هذا الانتصار. وأشارت أوبتا إلى أن يوفنتوس وصل للديربي الـ17 على التوالي بدون خسارة أمام تورينو في الدوري الإيطالي. ثلاث فرق لم تحقق الفوز حتى الآن في بطولة الدوري الإيطالي وهي كالياري، إمبولي وساليرنيتانا. لاوتارو مارتينيز هو ثالث لاعب في تاريخ إنتر يصل إلى +10 أهداف بعد أول 8 جولات من موسم السيريا آ، بعد جوزيبي مياتزا (11 في 36/1935) وأنتونيو فالتنين أنجيليلو (16 في 59/1958).

## مورينيو يتنفس الصعداء بخصوص حالة نجمه الأرجنتيني ديبالا

تلقى جوزيه مورينيو، مدرب روما، أنباء سارة بشأن نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا، الذي تعرض للإصابة أمام كالياري بالجولة الثامنة من الدوري الإيطالي وشارك ديبالا، أساسياً منذ الدقيقة الأولى ضد كالياري، إلا أنه بعد مرور حوالي 35 دقيقة، سقط على أرض الملعب متأثراً بإصابة قوية حيث ظهر وهو يمسك بركبته اليسرى. ولدى خروجه من الملعب، حيث كان يعرج، وقرر جوزيه مورينيو، استبداله والدفع باندريا بيلوتي مكانه. وذكرت شبكة "سبورت ميدياست" الإيطالية: "هناك حالة من الارتياح داخل روما بشأن حالة ديبالا، خاصة بعدما أجرى اللاعب الفحوصات الطبية صباح الاثنين". وأضافت: "الفحوصات استبعدت وجود إصابة خطيرة لديبالا حيث لم يتعرض لإصابة في الغضروف المفصلي، أو بالرباط الصليبي، لكنه فقط مجرد إجهاد طفيف في الوتر الجانبي للركبة". وأوضحت: "ديبالا سيغيب لفترة تصل إلى 20 يوماً فقط عن الملاعب، لتصبح مشاركته في لقاء القمة أمام إنتر ميلان (29 من الشهر الجاري) محل شك". ويحتل روما المركز العاشر في الدوري برصيد 11 نقطة، بعد بداية متذبذبة أدت إلى شائعات مادها إقالة محتملة لمدربه جوزيه مورينيو.

## مهاجم لاتسيو الإيطالي إيموبيلي على رادار الشباب في الميركاتو الشتوي

تلقى نادي لاتسيو الإيطالي عرض من نادي الشباب السعودي للتعاقد مع المهاجم الدولي الإيطالي تشيرو إيموبيلي في خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. حيث يرغب نادي الشباب السعودي في تدعيم صفوف فريقه بشكل أقوى خلال فترة الميركاتو الشتوي المقبل، نظراً للبدائية غير الجيدة التي ظهر الفريق بها مع انطلاق الموسم الحالي. وتقدر هذه الصفقة بـ 50 مليون يورو، حيث إن اللاعب يعاني بشدة بسبب الانتقادات الكبيرة التي تعرض لها منذ بدء انطلاق الموسم الجاري نظراً لتراجع مستواه. من الجدير بالذكر أن إيموبيلي قام بخوض 9 مباريات مع نادي لاتسيو بكافة البطولات أي بواقع 679 دقيقة، ولكنه لم يتمكن من تسجيل أهداف سوى هدفين فقط من دون صناعة أي أهداف كذلك.

## من أجل جوفنتوس.. فلاهوفيتش يرفض دعوة منتخب بلاده

قرر دوسان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس رفض الانضمام لمنتخب بلاده (صربيا) لخوض مباريات التصفيات المؤهلة ليورو 2024.

المنتخب الصربي يستعد لمواجهة نظيره المجري ثم الجبل الأسود، في الجولتين السابعة والثامنة من مرحلة التصفيات، يومي 14 و17 من شهر أكتوبر الجاري. ذكر موقع "غول إيطاليا" أن فلاهوفيتش غاب عن يوفنتوس في آخر مباراتين ضد أتالانتا وتورينو بسبب آلام أسفل الظهر، حيث يعود آخر ظهور له في الخسارة أمام ساسولو 4-2 في 23 سبتمبر الماضي.

وأضاف أن المنتخب الصربي استدعى فلاهوفيتش للانضمام للمعسكر الذي يستعد لمواجهة المجر والجبل الأسود، لكن المهاجم رفض ذلك لأنه يعمل على الوصول إلى كامل لياقته البدنية مع يوفنتوس.

وأشارت إلى أنه تم إبلاغ الاتحاد الصربي بحالة اللاعب، ليقوم المنتخب بإزالته من القائمة، ليواصل اللاعب بقاؤه في كوتينا سا مقر تدريبات السيدة العجوز.

ويهدف القناص الصربي إلى أن يكون جاهزاً بشكل كامل قبل مباراة فريقه المنتظرة أمام ميلان في 22 أكتوبر الحالي، عقب نهاية فترة التوقف الدولي.

## نابولي "المقصلة" في عنق رودى غارسيا.. وغاياردو وبوتر أبرز المرشحين

منذ رحيل لوتشيانو سباليتي صاحب الإنجاز التاريخي رفقة نابولي عن الفريق نهاية الموسم الماضي، وبطل إيطاليا يعيش وضعاً كارثياً. تعاقد فريق الجنوب الإيطالي مع المدرب الفرنسي رودى غارسيا لتولي زمام الأمور، والسير بالفريق نحو إنجاز آخر محلياً أو قارياً، غير أن نتائج الفريق جعلته يهوى في ترتيب "السيرى آ"، ويتقهقر في دوري أبطال أوروبا. وصفت وسائل إعلام إيطالية فريق نابولي مثل "أسد بلا أنياب" لا تهابه الضرق في "الكالتشيو" بل باتت تتجرأ عليه صفار الأندية في الدوري. وكشفت صحيفة فوت ميركاتو أن أوضاع المدرب الفرنسي في غرفة ملابس الفريق، لم تعد ترق للمسؤولين عن النادي، الذي ضاقوا ذرعاً من النتائج السلبية. ومن أصل 10 مباراة لعبها بطل الكالتشيو بقيادة رودى غارسيا، فاز الفريق في 3 مباريات بالدوري وواحدة في دوري الأبطال على براغا بنتيجة 2-1. وخسر الفريق في 3 مناسبات منها واحدة على يد ريال مدريد في معقله وأمام جماهيره في أبطال أوروبا بنتيجة 2-3. وتعادل نابولي في مناسبتين في "السيرى آ". وقالت الصحيفة الفرنسية إن إدارة نابولي بدأت البحث عن بديل لقيادة الفريق وإعادةه إلى سكة الانتصارات. وتابعت أن من بين الأسماء المرشحة لخلافة غودى غارسيا يوجد كلاً من "إيفور تيودور، ومارسيلو غاياردو، وغراهام بوتر". وكشفت فوت ميركاتو أن الوضع متوتر في نابولي حيث يزاد ضعف رودى غارسيا بعد النتائج السيئة لفريقه.

وقالت إن أوريليو دي لورينتينس التقى بالمدرّب الفرنسي يوم الأحد، بينما ستجرى مقابلة أخرى هذا الأسبوع بينما اشتكى العديد من المديرين التنفيذيين في نابولي إلى رئيسهم.

وتابعت: يجد المدير الفني الفرنسي نفسه مرة أخرى في مرمى وسائل الإعلام بعد الهزيمتين الإضافيتين الجديتين على أرضه الأسبوع الماضي، أمام ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا وخاصة أمام فيورنتينا في الدوري الإيطالي.

حتى أن المدرب تعرض لصيحات الاستهجان من جمهور الفريق، في الوقت الذي أطلق فيه المشجعون هاشتاغ على شبكات التواصل الاجتماعي مفاده "غارسيا إلى الشارع".





## جورجينا تقاضي شقيقتها بسبب كريستيانو رونالدو

قررت عارضة الأزياء وسيدة الأعمال الأرجنتينية جورجينا رودريغيز، زوجة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد هجوم نادي النصر السعودي، مقاضاة عائلتها بسبب تقديم معلومات غير حقيقية عن حياتها الخاصة قبل التعرف على النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو. ووفقاً لصحيفة "ABC" الإسبانية، فإن إحدى محاكم إسبانيا قررت تحريك الدعوى المقدمة من جورجينا منذ عام 2021، ضد شقيقتين تليفزيونيتين، بتهمة الاعتداء على حياتها الخاصة، إذ تحدث لها جلسات يوم 10 و 11 من أكتوبر الجاري، كما تتهم الشقيقتين بتقديم معلومات غير حقيقية عن حياتها قبل التعرف على رونالدو، إذ أجروا لقاءات سابقة مع بعض أقاربها وأختها، والتي أكدت أن جورجينا لم تكن ابنة بارة أبويها، بجانب مقاضاتها لمن اتهمها بأنها تكسب الأموال من وراء زواجها مع رونالدو. وأوضحت الصحفية، أن جلستي المحاكمة ستكونان مفتوحتين أمام الجماهير، لكن غير مؤكد بعد حضور جورجينا لهما من عدمه، في ظل عدم إلزام القضاء لها بذلك. و كان رونالدو في وقت سابق وافق على منح الحق لجورجينا، في حضانة أبنائه منها أنا مارتينا وبيلا إزميرالد، بالإضافة للتزام أيضا وماتيو. ومنح رونالدو في عام 2017، وثيقة منحت الحق للنجمة الأرجنتينية، بتسجيل التوام إيف وماتيو بعد ولادتهما في سويسرا، في القنصلية البرتغالية.

## ميلان يطرح قميص حارس المرمى للبيع باسم جيرو

أعلن ميلان، المنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم طرح قميص حارس مرماه يحمل اسم أوليفييه جيرو، للبيع، بعد الأداء البطولي الذي قدمه المهاجم في الدفاع عن مرماه في الفوز 1 - 0 على جنوة، السبت. ووفق وكالة «رويترز»، حصل مايك ماينان، حارس مرمى «ميلان»، على بطاقة حمراء، في الوقت المحتسب بدل الضائع، وحل محله جيرو الذي تألق في التصدي لمحاولة من جورج بوشكاش قبل صافرة النهاية. كما أضاف «ميلان»، اسم جيرو إلى قائمة حراس مرمى الفريق الأول، على موقعه على الإنترنت. وقال «ميلان»، في بيان، «الليلة الماضية، أصبح أوليفييه جيرو جزءاً من تاريخ ميلان بالدفاع ببسالة عن مرمى ميلان، في الدقائق الأخيرة من المباراة أمام جنوة». وأضاف: «قرر النادي تكريم أدائه في خط الدفاع الأخير، بإدراج اسمه على قائمة حراس المرمى. علاوة على ذلك، يمكن للجماهير الآن شراء قميص حارس المرمى، وإضافة جيرو 9 إليه». ونفذ التقييم الأساسي لحارس المرمى من متجر ميلان الرسمي، الاثنين.

## بريان سرقسطة.. من عالم الأزياء إلى هز شباك برشلونة في الليغا

يتألق النجم الشاب بريان سرقسطة صاحب الـ 22 عاماً)، برفقة

غرناطة، الذي عاد هذا الموسم الأولى الإسباني لكرة القدم، خصوصاً بعد نجاحه في هز شباك برشلونة بهدفين، خلال تعادل فريقه 2-2 في الجولة التاسعة من الليغا، الأحد. ويؤكد الجناح ما أظهره العام الماضي في دوري الدرجة الثانية، كونه أحد أفضل المراوغين في أوروبا، حيث يحاول سرقسطة إنقاذ فريقه الذي يحتل حالياً المركز قبل الأخير بست نقاط فقط، في الوقت الذي نجح فيه اللاعب في تسجيل أسرع هدف بشباك برشلونة ببطولة الليغا في القرن الـ 21، بعد 17 ثانية فقط، وكسر الرقم السابق المسجل باسم الفرنسي كريم بنزيمة، الذي سجل هدفاً في شباك النادي الكتالوني بعد 21 ثانية فقط، في 2011، بحسب شبكة «أوبتا». وفي حوار سابق مع قناة «موفيستار»، قال سرقسطة: «قبل ستة أشهر كنت أعب في الدرجة الثانية، والآن سأعيش تجربة الليغا مع الفريق الذي أعطاني الفرصة، والذي وقع معي في فريق الشباب، ومنحتني فرصة التألق».

وفي موسم 2021-2022 ظهر لأول مرة مع الفريق الأول في كأس الملك (سجل 7 أهداف)، وفي 2022-2023 أثبت نفسه كواحد من أفضل اللاعبين في دوري الدرجة الثانية، وساهم في صعود فريقه، وفي هذا الموسم فاجأ الجميع بالفعل في الدوري الإسباني. ليست الأهداف الخمسة التي سجلها بريان سرقسطة في الدوري الإسباني في شباك (مايوركا، ريال سوسيداد وألميريا وهدفين بقاء برشلونة) هي العلامة المضيئة الوحيدة في مسيرة اللاعب هذا الموسم، فقد تألق اللاعب على مستوى المراوغة.

وفي حوار سابق نقلته صحيفة «ماركا»، قال اللاعب: «مرجعي في عالم كرة القدم هو ليو ميسي. على الرغم من أنني عندما يتعلق الأمر بطريقة اللعب فإنني أنظر إلى نيمار». بريان وهو بالفعل من بين أفضل المراوغين في أوروبا، فقط ليروي ساني (بايرن ميونخ) وإيبيريش إيزي (كريستال بالاس) لديهما مرواغات أكثر نجاحاً من هذا اللاعب.

وحسب تقرير «ماركا»، فإن اللاعب يتفوق على منافسيه بمعدل 3.25 مرواغات في المباراة الواحدة، وهو رقم مرتفع للغاية لا يمكن لأحد أن يضاهيه في الدوري الإسباني. وعلى سبيل المثال، يصل الإنكليزي جود بيلينغهام النجم المتألق حالياً مع فريق ريال مدريد، إلى 2.4 مرواغة في المباراة الواحدة، فيما يبلغ معدل الفرنسي عثمان ديمبلي لاعب باريس سان جيرمان، 3 مرواغات.

بريان سرقسطة الرجل الذي ولد في مدينة ملقا، كان سيكرس نفسه للأزياء أو ربما سيعمل مصفف شعر إذا لم يحترف كرة القدم، حسب ما أكد هو في حوار سابق، والآن يفكر فقط في فريقه غرناطة، وحول هذا قال للمصدر ذاته: «لا أستطيع أن أصف ما أشعر به تجاه فريق غرناطة وهذه الجماهير».

ومع ذلك، وعلى الرغم من تجديد عقده في ماي حتى عام 2027، فإن قيمة عقده (14 مليون يورو) ربما لا تمنع الأندية الكبيرة من استهدافه في الميركاتو الصيفي القادم، حال حافظ على مستواه المميز.

## بوغبا يبحث عن دليل براءته في منزله

يقوم النجم الفرنسي بول بوغبا (30 عاماً) حالياً بفحص كل مرطب ومكمل غذائي يستخدمه في منزله بشكل روتيني وذلك بحثاً عن دليل براءته من تهمة استخدام المنشطات والتي عوقب بسببها بالإيقاف 4 سنوات عن اللعب. وتم العثور على مكمل DHEA الذي يعزز هرمون التستوستيرون الطبيعي في عينة نجم يوفنتوس ومانشستر يونايتد السابق، ووفق تقرير صحفي وصل بحث بوغبا عن المنتج الذي وضعه في دائرة الاتهام لمستحضرات تجميل وعناية.

## نيمار يستقبل طفلة الأولى ويطلق عليها اسم «مافي»

في خبر سعيد لعشاق كرة القدم، استقبل نيمار جونيو يوم الجمعة مولودته الجديدة «مافي»، حيث التقط معها صوراً خاصة برفقة زوجته برونيا بيانكاردي، ليشاركها عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وشارك نيمار وبرونيا صباح اليوم مجموعة صور مشتركة عبر حساباتهم الخاصة على إنستغرام، وتركوا تعليقاً مؤثراً جاء فيه ما معناه: «وصلت مافي لتكمل حياتنا مرحباً بك يا ابنتنا أنت بالفعل حبيبتنا... شكراً لاختيارك لنا».

مشور الثنائي البرازيلي نال إعجاب الجمهور حول العالم، فقد وصل عدد الإعجابات على إنستغرام لحوالي 10 مليون إعجاب في 6 ساعات فقط. كما سيطر خبر استقبال «نيمار» لمولودته الجديدة على صفحات السوشيال ميديا، فتصدر اسم لاعب الهلال الترندي على منصة إكس X أو تويتر سابقاً، ليشارك رواد الإنترنت صورته ويباركون له بابتنته. وكان نيمار قد سافر يوم الجمعة إلى مدينة ساو باولو في البرازيل، بعد حصوله على إذن خاص من مدربه خورخي خيسوس لأجل حضور ولادة ابنته.





# أهمية المحضر البدني في المنظومة الرياضية

أصبح الإعداد البدني حديث العام والخاص وركيزة أساسية في المنظومة الرياضية، فالأداء الراقى الذي نشاهده في المنافسات وما نجم عنه من تحطيم للأرقام القياسية في الرياضات الفردية وجمالية المباريات والايقاع العالي الذي تمتاز به الرياضات الجماعية محوره التطور الرهيب في الأداء البدني وما ميزه من مستجدات حديثة مواكبة للتطور العلمي في هذا المجال. يعتبر التحضير البدني مرحلة أساسية لأن عليها يتركز رفع مستوى الرياضي خلال المنافسات، وهو العملية التطبيقية لرفع مستوى الحالة التدريبية للاعب بإكسابه اللياقة البدنية والحركية، كما يعني تنمية الصفات البدنية الأساسية والضرورية للفرد الرياضي، ويعتبر من أهم الأسس للوصول للمستويات العالية. هي مرحلة متصلة ببعضها البعض ومكملة وتداخلها يؤدي إلى تكامل المنظومة التدريبية، إلا أن مرحلة الإعداد لها استثناء خاص نظرا لتأثيرها القوي على أجهزة الجسم المختلفة، ولهذا كان من الخطأ تكرارها في الموسم الرياضي الواحد، مرحلة الإعداد هي المرحلة الأساسية التي تعد اللاعب لمواجهة وتحمل المباريات والمنافسات، وتأتي في المقدمة من حيث الأهمية في البرنامج التدريبي. والإعداد البدني في الوقت الراهن يمتاز بالعديد من المؤشرات التي لا بد من التقيد بها، كتقنين الحمولات التدريبية عن طريق أجهزة ومستشعرات حديثة ترصد الأداء الحركي الخارجي وتسجل لنا التغيرات الداخلية لأجهزة أعضاء الجسم لتخزن هذه المعلومات في أنظمة متطورة باستخدام معادلات لوغاريتمية لتنتج لنا حويصلة عن مستوى الرياضي ومدى تطوره من مرحلة لأخرى ومواقع القوة ونقاط ضعفه. متابعة الرياضي خارج أوقات التدريب واتباعه لنمط حياة رياضي محدد لأنه يؤثر بشكل كبير على مسيرته ومشواره، واتباعه لنمط غذائي معين حسب حالته الفردية ومتطلبات الأداء الرياضي (تخفيض نسبة الدهون، زيادة الكتلة العضلية، محافظة على تركيبة جسمه)، واستخدام وسائل الاسترجاع السريعة من أجل تجهيز الرياضي لحمولات جديدة (تدليك، التطبيقات بالماء، نوم، استخدام غرف التبريد، تنبيه الكهربي،.....)

إعادة التأهيل الرياضي بعد مروره بإعادة التأهيل الوظيفي وقياس مدى استجابة الرياضي للبرنامج المقدم وإعطاء نسبة الجاهزية بأرقام دقيقة مبنية على مؤشرات المستشعرات الوظيفية، خضوعه لبطارية اختبارات مخبرية وميدانية من أجل معرفة إمكانياته وتسطير البرنامج وفق خصوصياته من أجل العمل على تطوير قدراته وإيصاله إلى أعلى المستويات. من خلال ما سبق ذكره نرى أن الرياضي لا بد من متابعته يوميا وعلى مدار الساعة وهذا بطبيعة الحال لا يمكن للمعد البدني للفريق أو النادي التكفل بكل شخص خاصة في الرياضات الجماعية التي يكون هدفه إيصال المجموعة إلى مستوى معين ولا يمكن إدراج تمارين خاصة لكل لاعب حسب احتياجاته، كما أن الحجم الساعي للشق البدني غير كافٍ لتطوير الرياضيين للمستوى العالي، حيث اقترح فريديريك أوبار 2014، في كتابه الإعداد البدني أنه من أجل تحقيق نتائج جيدة والرفع من المستوى البدني للرياضي لا بد من تخصيص حيز كبير ومتابعة مستمرة ودائمة لإعطاء نتائج مرضية وملاحظة تطور هام في القدرات البدنية كما يعزو ارتفاع مستوى الرياضيين وإطالة مشوارهم إلى تتبعهم من طرف محضرين بدنيين فريديين يعملون على زيادة كفاءتهم البدنية والعمل على الحد من الإصابات الرياضية. وغالبا ما ترجع أسباب الفوز أو الهزيمة في مباريات كرة القدم للمدرب أو اللاعبين وتتناسى كل أطقم الفريق بكل مكوناته مع العلم أن كرة القدم تتطلب فنيات وتكتيك اللعب أي خطة المدرب والأهم من ذلك الجهد البدني الذي بدونه لن يستطيع اللاعب إبراز مؤهلاته الفنية والتقنية، لهذا فدور المعد البدني دور فعال وملمس. المعد الذي يعمل في خفاء ويعيدنا عن الأنظار ولكن دوره ملموس ومكشوف لكل متتبع، فهو الذي يعطي برامج ويخول صلاحيات الجاهزية للاعبين ويساهم في الرفع من لياقتهم، وهو الشخص الوحيد داخل الطاقم الأدرى بعلم الفيزيولوجيا، والتي تتطرق إلى كل ما من شأنه أن يحدث للإنسان ابتداء من

مصادر الطاقة التي يستعملها، وتكيفه مع مجهود بدني معين من خلال دراسة علمية لحدة التمرين و المدة الزمنية وطريقة الأداء. اليوم الإعداد البدني ودور المعد أصبح يضاهي دور المدرب وربما أكثر أهمية في بعض الأحيان، فالحضور البدني غالبا ما يرجح كفة الفريق الفلاني على حساب الآخر والحضور البدني أصبح أمر مفرغ منه في ظل تصاعد النسق واشتداد التنافس.



## علاقة قلة النوم بالإصابات الرياضية

تعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء، وتنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية تتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويبرز الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها. ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكنتاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك: "تتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يحد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفران الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم. وتعليقا على ذلك، قال دومينيك: "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضا يرهق عضلة القلب ويستنفد الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل جسمك ضعفا عاما وهزاليا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السهرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهني نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة. تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجتهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية. تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات، وإذا كنت تعاني من الأرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارسة الرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها، وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تفوق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين. إن فقدان ساعات قليلة من النوم يمكن أن يغير أداءك الرياضي، مضيضا أن أكبر ضرر في فقدان النوم يكون للأشخاص في رياضات التحمل مثل الجري أو ركوب الدراجات، ويرجع ذلك أساسا إلى أن قلة النوم تقلل من الدفاع، أو الحافظ وهو محرك رئيسي في الحفاظ على الأداء في رياضات التحمل. مع هذه الرياضة، غالبا ما لا يجد الرياضيون الحافظ الذي يساعدهم على المضي قدما حتى النهاية، وكلما قل نومك، قل احتمال استدعائك لهذا الدفاع عندما تحتاج إليه. وأشار رالف داوونى "إن فقدان النوم لم يساعد أي شخص أبدا، لكنه يؤثر على رياضات التحمل أكثر من الرياضة المحدودة المدة". إذا كان فقدان النوم يعيق قدرتك الرياضية، فمن الجيد الحصول على قسط إضافي من النوم لتحسين أدائك الرياضي، وفي إحدى الدراسات، درس الباحثون أنماط النوم عند اللاعبين في فريق كرة السلة للرجال بجامعة ستانفورد وأفادوا أنه عندما عزز اللاعبون نومهم من معدل أقل من 7 ساعات في الليلة إلى 8.5 ساعات خلال فترة تتراوح بين 5 إلى 7 أسابيع، تحسن أدائهم قاموا بخفض أوقات الركض من 16.2 ثانية إلى 15.5، وتحسنت نسبة ريميهم بنسبة 9ف، وتحسنت نسبة النقاط الثلاث لديهم بنسبة 6ف وتحسنت الحالة المزاجية ووقت رد الفعل أيضا على مدى الفترة وتقليل التعب.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشهاركم توجهوا الى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال،  
النشر والإشهار وكالة ANEP،  
المتواجدة ب(01) نوح باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81  
الهاتف:  
021-73-95-59  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



**تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/10/11

**BIT BAIT®**  
**BIO NON TOXIC**  
**100% ALGÉRIEN**  
**حماية آمنة**  
**Safe Protection**

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger  
023 57 13 46 / 023 41 18 68  
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66  
www.bitbaitint.com  
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION  
DECEMBER 2020  
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/10/11

**دزاير توب**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/10/11