

سمير بادي مبعوث جريدة "دزاير سبور" إلى أبو ظبي



دزاير سبور

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 15 أكتوبر 2023 الموافق 29 ربيع الأول 1445 هـ العدد: 820 الثمن: 30 دج

عصابة كرة القدم تحرض على الفوضى وتهدف لضرب استقرار الإتحادية الجزائرية

رئيس "الفاف" يضع حدا لمحاولات "التخلاط" ويضرب موعدا لأندية الهواة هذا الثلاثاء لحل أزمة الديون

صادي بالمرصاد

الرئيس صادي يحضر خارطة طريق لإنقاذ الأندية من الاندثار



بن رحمة: "لا توجد مشكلة اسمها سليمان وهدفنا الذهاب بعيدا في الكان"

"الخضر" يجرون أول حصة تدريبية بالإمارات استعدادا لمواجهة مصر

بسبب عدوان الكيان الصهيوني على قطاع غزة المنتخب الفلسطيني يرغب في استقبال منافسيه في تصفيات المونديال بالجزائر

لغوسي:

"سعيد بالانضمام للمنتخب، عائلتي فخورة جدا وسأكون دائما تحت تصرف بلماضي"

المنتخب الوطني يعود إلى مدينة "بواكي" بعد 40 سنة

برنامج "الخضر" في "كان 2023" وأفضلية تاريخية أمام منافسيه في الدور الأول

بعد "كان 1984"،
"الخضر" مجددا بمدينة "بواكي"

يذكر أن المنتخب الجزائري سيعود إلى مدينة "بواكي" الإفريقية بعد 40 سنة، إذ خاض "الخضر" نهائيات "كان 1984" بذات المدينة ضمن مجموعة ضمن كلا من نيجيريا وغانا ومالاي، وخلال تلك النسخة، احتل "الخضر" المركز الثالث بفوزهم على مصر (3-1)، حيث وصل زملاء النجم لخضر بلومي إلى نصف النهائي دون تلقي أي هزيمة قبل أن يقصوا أمام الكاميرون بركلات الترجيح (5-4) بعد انتهاء الوقت الأصلي والإضافي على وقع التعادل السلبي.

عبد المجيد

هدفا. أما في نهائيات أمم إفريقيا، فقد تقبل المنتخب مرتين الأولى في الدور الأول لنسخة جنوب إفريقيا 1996، وتفوق "الخضر" (2-1)، وفي الدور الأول من نسخة بوركينا فاسو عام 1998، تمكن المنتخب البوركينابي من الفوز بنفس النتيجة. ويختتم المنتخب الوطني الدور الأول بداربي مغربي وعربي أمام منتخب موريتانيا يوم الثلاثاء 23 جانفي بداية من (21:00)، على نفس الملعب وبذات المدينة (بواكي)، وهي المرة الأولى التي يتواجد فيها المنتخبان الشقيقان في العرس القاري، إذ تواجد الفريقان في 6 مناسبات بين الرسمية والودية، وشهدت سيطرة "الخضر" على "المرابطون" في تاريخ المواجهات، إذ فاز المنتخب الجزائري في 5 مرات وافترق المنتخبان على نتيجة التعادل مرة واحدة.

التعادل السلبي. وفي تاريخ المواجهات، التقى "الخضر" مع "الغزلان" في 9 مناسبات بين رسمية وودية، إذ يملك المنتخب الوطني أفضلية طفيفة بفوزه مرتين مقابل انتصار واحد للأنغوليين، بينما انتهت باقي المواجهات بالتعادل مع تسجيل "الخضر" على 11 هدفا ومنافسهم على 10 أهداف. وفي الجولة الثانية يلاقي المنتخب الوطني منتخب بوركينا فاسو يوم السبت 20 جانفي على الساعة 15:00 بالتوقيت الجزائري وبذات الملعب والمدينة، إذ يعتبر "الخيول" أبرز منافس لـ"الخضر" في الدور الأول، وقد سبق للمنتخبين أن تواجها 22 مرة بين لقاءات ودية ورسمية، ويمتلك المنتخب الجزائري سجلا جيدا أمام بوركينا فاسو، إذ فازت الجزائر 9 مرات وبوركينا فاسو في 6، وافترق الطرفان على نتيجة التعادل 7 مرات، مع تسجيل "الخضر" 35 هدفا و"الخيول" 20.

تعرف المنتخب الوطني الجزائري على منافسيه في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 المقررة بـكوت ديفوار من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024، وكذا برنامج مواجهاته في الدور الأول والمدينة التي ستستضيف مواجهات "الخضر"، حينما يلاقون كلا من أنغولا وبوركينا فاسو وموريتانيا، ضمن منافسات المجموعة الرابعة، في رحلة استعادة التاج القاري بعدما ضاع في نسخة 2021 بالكامبيرون. وتأهل المنتخب الوطني للمرة 20 إلى نهائيات "الكان"، ويستهل الطبعة 34 بـكوت ديفوار، بملاقاة منتخب أنغولا يوم 15 جانفي بداية من الساعة 21:00 ليلا بالتوقيت الجزائري بمدينة "بواكي" وبالتحديد بملعب السلام، وعلى الورق يعتبر المنتخب الأنغولي ثاني أخطر منافس "الخضر" في المجموعة الرابعة، وقد تواجد المنتخبان لأول مرة واحدة في المنافسة القارية، وذلك خلال "كان 2010" بأنغولا، حيث افترقا على نتيجة



أخبار

سارة لبلماضي قبل

"كان 2023" بوت ديفوار

بن ناصر يعود غدا إلى أجواء التدريب مع ميلان

تلقى الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر متوسط ميدان ميلان الإيطالي، أخبارا سارة، بعدما أعلنت وسائل إعلام إيطالية عن اقتراب عودة نجم "الخضر" إلى أجواء التدريبات بعد غياب عدة أشهر بسبب الإصابة التي تعرض لها، وخضع على إثرها لعملية جراحية على مستوى الركبة، وهي المستجبات التي تمنع حظه للحاق بمناقشة كأس أمم إفريقيا بـكوت ديفوار مع "الخضر". وكشفت تقارير إعلامية إيطالية، بأن إسماعيل بن ناصر ينتظر غدا الاثنين، للعودة إلى أجواء التدريبات مع ناديه ميلان الإيطالي، وذلك بعد 5 أشهر كاملة من الغياب، إثر تلقيه لإصابة شهر ماي الماضي خلال لقاء نصف نهائي رابطة أبطال إفريقيا بين ناديه والفرين إنتر، إذ عانى النجم الجزائري من إصابة معقدة على مستوى ركبته اليمنى، ليخضع لعملية جراحية ويبدأ عملية التأهيل، حيث سارت رحلة تعافيه بن ناصر بشكل متسارع حسب تقارير طبية، إلا أنه لن يكون بإمكانه العودة إلى الملاعب وحوض المباريات قبل شهرين من عودته إلى التدريبات الفردية، ثم الجماعية لفريق ميلان. واختار متوسط الميدان "الخضر" مركز "سبيتار" بالدوحة، في رحلة العلاج من إصابته، خاصة فيما يتعلق بالعلاج الطبيعي الذي خضع له، حيث يتواجد من عدة أسابيع بقطر، ليرتقب عودته إلى إيطاليا مجددا خلال الساعات القادمة. وستكون العودة السريعة لبين ناصر إلى الميادين مفاجأة سارة للناخب الوطني جمال بلماضي والجمهور الجزائري، وذلك على أمل لحاقه بمنافسة "كان 2023" بوت ديفوار المقرر انطلاقها يوم 13 جانفي إلى غاية 11 فيفري من العام الداخل، وقد أكد المدرب بلماضي على هامش لقاء الرأس الأخضر الودي الذي جرى الخميس، أن إرادة قوية تحدد النجم الجزائري من أجل المشاركة في العرس القاري.

عبد المجيد

مدرب بوركينا فاسو هوبيرت فيلود يعترف بقوة "الخضر" ويؤكد:

المنتخب الجزائري المرشح الأبرز للتأهل في صدارة المجموعة

رشح مدرب منتخب بوركينا فاسو هوبيرت فيلود المنتخب الجزائري، للتأهل في صدارة المجموعة الرابعة في دور المجموعات لنهائيات كأس أمم إفريقيا القادمة بـكوت ديفوار، مشيدا بالانتفاضة الأخيرة لأشبال الناخب الوطني جمال بلماضي، في اللقاءين الوديين أمام السنغال والرأس الأخضر. وأوقعت قرعة دور المجموعات لـ"الكان" "الخضر" في المجموعة الرابعة، إلى جانب كل من بوركينا فاسو، أنغولا وموريتانيا. وتحدث مدرب منتخب بوركينا فاسو، هوبيرت فيلود، في تصريحات لموقع "العربي الجديد"، عن رأيه في هذه المجموعة ومواجهة منتخب



التشكيكة خاضت أمس أول حصة تدريبية لها

"الخضر" يحطون الرحال بالإمارات ويشرعون في التحضير لودية مصر

حلت بعثة المنتخب الوطني الجزائري سهرة أول أمس الجمعة بمدينة أبو ظبي الإماراتية، تحسبا لمواجهة المنتخب المصري يوم غد الاثنين في لقاء ودي تحضيري، استعدادا لتصفيات كأس العالم 2026 المزمع انطلاقها شهر نوفمبر المقبل، وبعدها كأس الأمم الإفريقية المقررة إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. وكشفت "الطاف" على موقعها الرسمي، بأن العناصر الوطنية، وصلت سهرة أول أمس إلى الإمارات في حدود الساعة 20:30 بتوقيت الجزائر إلى أبو ظبي، بعد رحلة استمرت لـ 6 ساعات، انطلاقا من مطار محمد بوضياف بقسنطينة، وذلك أين أجرى زملاء القائد رياض محرز تريبصهم التحضيري، الذي تخللته المواجهة الأولى أمام الرأس الأخضر يوم الخميس الماضي بملعب الشهيد حملاوي، في انتظار ثاني مباراة ودية هذا الاثنين، وحظيت بعثة "الخضر" لدى وصولها إلى مدينة العين، استقبالا مميذا من طرف الديبلوماسية الجزائرية، وعلى رأسها سمير بدريسو. وعلى صعيد آخر، يشارك المنتخب الوطني جمال بلماضي، تحضيراتهم للمواجهة الودية أمام المنتخب المصري، وإذ يرمج المسؤول الأول على العارضة الفنية، حصة علاج صبيحة الأمس، ما بين الساعة الـ 11:00 والـ 12:00، مع تمارين خاصة بالاسترجاع، قبل حضور حصة فيديو بداية من الساعة 12:30، وذلك من أجل الوقوف على النقصان التي سجلها المنتخب في المباراة الأخيرة أمام الرأس الأخضر ومحاولة تداركها، بالإضافة إلى معاينة المنتخب المصري ومحاولة الوقوف على نقاط قوته وضعفه، من أجل تحقيق الفوز ومواصلة ديناميكية النتائج الإيجابية قبل دخول غمار تصفيات المونديال، فيما خاض زملاء الوافدين أمين غويري، مساء أول حصة تدريبية لهم في الإمارات، والتي شهدت حضور جميع اللاعبين، بمن فيهم الوافدين الجديد ياسر لعروسي الظهير الأيسر لتأدي شيفيلد يونائيتد الإنجليزي الذي التحق بـترينس "الخضر" يوم الخميس الماضي، خلفه آيت نوري المصباح.

عبد المجيد



عبد المجيد

بيدرو سواريز غونزاليس
مدرّب منتخب "أنغولا":

"الجزائري مرشحة بقوة للفوز بلقب كأس أفريقيا لكننا مستعدون لرفع التحدي أمامهم"

رفع مدرب منتخب أنغولا، بيدرو سواريز غونزاليس راية التحدي قبل إنطلاق بطولة كأس أفريقيا وأكد أنهم سيعملون على تحقيق نتائج إيجابية رغم المهمة الصعبة التي وضعتهم في مجموعة الجزائر التي تبقى المرشح الأكبر لنيل اللقب الأفريقي -حسبه- وأدلى بيدرو غونزاليس بتصريحات صحفية قائلا: "بالتأكيد المنتخب الجزائري مرشح كبير لتصدر المجموعة والفوز حتى بلقب كأس أفريقيا، هو منتخب يملك مستوى عاليا، على أي حال نحن كذلك لدينا نقاط قوتنا وسنعمل عليها". وأضاف: "المنتخب الجزائري هو الأحسن في أفريقيا، تركيبة لاعبين قوية وكذلك استقرار على مستوى الطاقم الفني كون المدرب جمال بلماضي هناك منذ سنوات طويلة". وتابع في السياق ذاته: "هذا المنتخب يبقى مثالا يحتذى به، لكن على أي حال نحن أيضا نتطور ومستعدون لرفع التحدي". ونوه التقني البرتغالي بالأسماء الشريفة التي يمتلكها الفريق الجزائري قائلا: "لاعبون مثل محرز وفيغولي وبين ناصر جزائريون رغم أنهم تربوا وكبروا في أوروبا، هم لاعبون من مستوى عال وملتمزمون في الملعب ويقدمون كل شيء لأجل منتخبهم، أتمنى أن يستمروا في تمثيل أفريقيا بأحسن وجه عبر العالم". ويرى غونزاليس أن المنتخب الجزائري يقدم كرة جميلة بقيادة جمال بلماضي وقال في هذا الشأن: "لا أستطيع الحديث على عمل زميل لي في مهنة التدريب، الشيء الوحيد الذي يمكنني قوله هو أن الجزائر تلعب كرة جميلة ولديها جيدون ويبقى ضمن كوكبة المنتخبات الأفريقية".



بن رحمة: "لا توجد قضية إسمها سليمان وهدفنا الذهاب بعيدا في الكان"

نقى جناح "الخضر"، سعيد بن رحمة، كل تلك التأويلات التي انتشرت بقوة بين الجماهير الجزائرية بخصوص خلافه مع زميله اسلام سليمان حول تنفيذ ركلة الجزاء في ودية جزر الرأس الأخضر التي جرت بقسنطينة يوم الخميس الماضي. وأوضح بن رحمة في تصريحات لذيّار توب قبل بداية الخاصة التدريجية الأولى المنتخب بمدينة العين الإماراتية قائلا: "أردت أن أترك بصمتي، كان الأمر مهما بالنسبة لي خاصة في الجزائر، لا بهم، طلبت منه تنفيذ الركلة وبعدها تظفمت الأمر وتم تسوية ذلك" قبل أن يضيف: "إسلام إنه رجل طيب ومن الطبيعي أن يكون هو منفذ الركلات، فلا توجد مشكلة مع سليمان".

وبخصوص المشاركة المقبلة للمنتخب الوطني في كأس أفريقيا أكد بن رحمة أن الخضر سيأخذون الأمور مرحلة بمرحلة للذهاب بعيدا في البطولة الأفريقية بكونت ديفوار قائلا: "بالطبع، هذا هدف، لن نذهب إلى هناك من أجل التزهة، سنأخذ الأمور خطوة بخطوة وأضاف: "علينا أن نحلم وفي نفس الوقت نبقي واقعيين لأن الأمر ليس سهلا، لكنني أعتقد أن لدينا تشكيلة جيدة للذهاب بعيدا" وتابع: "سنحاول أن نعمل وما نقوم به حاليا وما نستعد له لنكون جاهزين قدر الإمكان إن شاء الله". واختتم تصريحاته بالقول: "لكل مدرب الحق في أن يقول ما يريد، نحن نركز على أنفسنا ولا ننظر ما يحدث بجانبنا، أعتقد أن أهم شيء هو العمل وأن نكون جاهزين للكان".

وسيم

نغيز: "مجموعة الجزائر في المتناول، ومواجهة مصر اختبار جيد قبل الكان"

أكد التقني الجزائري ومدرب الأولمبي الباجي التونسي، نبيل نغيز، أن مجموعة الخضر في فرقة تصفيات إفريقيا لنهائيات كأس أفريقيا 2023 والتي ستقام بكونت ديفوار في المتناول مؤكدا أن المواجهة التي ستجمع بين الجزائر ومصر ستكون بمثابة بروفة حقيقية قبل العرس الأفريقي بحيث كل واحد منهما يريد فوزا معنويا في هذه الفترة قبل الذهاب لأبيدجان. وأوضح نغيز في تصريحات صحفية قائلا: "على الورق هي مجموعة في متناول الجزائر طبعاً، أعتقد أن بوركينا فاسو هو المفضل للتأهل؛ لكن علينا الحذر أيضا من موريتانيا وأنغولا، بالفعل، الجزائر وبوركينا فاسو هما المرشحان إنما هناك دائما مفاجآت". قبل أن يضيف: "باعتباري جزائريا، أتمنى بلوغ الجزائر المرحلة النهائية مع دولة عربية أخرى؛ لكن فكرة أن البطولة تقام في دولة غير عربية، يجعل من الصعب على دولة عربية أن ترض نفسها، باستثناء مصر التي اعتادت على ذلك وفازت بالكأس في أفريقيا في أكثر من مناسبة". وفي الأخير تحدث نغيز عن المواجهة الودية التي ستجمع بين منتخبا الوطني ونظيره المصري على ملعب "هزاع بن زايد" في دولة الإمارات وذلك في إطار ضمن استعدادات المنتخبين لكأس أفريقيا بكونت ديفوار قائلا: "المباريات بين الجزائر ومصر كانت دائما صعبة؛ لأنها مباريات بين بلدين شقيقين عظيمين مليئة بالالتزام والحماس، ودوما ما تكون مباريات رسمية أكثر من كونها مباريات ودية". "أعتقد أن مصر والجزائر سيرغبان في الفوز بشيء يساعد في الحكم على مستوى الفريقين ومعرفة مستواهما قبل الذهاب إلى كأس أمم أفريقيا. جدير بالذكر، أوقعت القرعة الخاصة بالنسخة 34 لنهائيات كأس أفريقيا للأمم- 2023 (الموجلة إلى 2024) بكونت ديفوار، من 13 جانفي إلى 11 فيفري، المنتخب الوطني ضمن مجموعة متوازنة رفقة بوركينا فاسو، موريتانيا وأنغولا.

وسيم



صالح باي عبود الناطق الرسمي
للمنتخب الوطني:

"لقاء مصر فرصة جيدة لقياس مدى جاهزية الخضر للاستحقاقات المقبلة"

يرى الناطق الرسمي للمنتخب الوطني، صالح باي عبود، أن المواجهة التي ستجمع الفريق الوطني بنظيره المصري تكتسي أهمية بالغة باعتبارها فرصة لقياس مدى جاهزية "الخضر" للاستحقاقات المقبلة خصوصا كأس أفريقيا 2023 وتصفيات مونديال 2026. وأوضح عبود في تصريحات أدلى بها قائلا: "الأمر الجاد لمنتخبنا ستبدأ مع أول حصة تدريبية لنا في الإمارات، تليها آخر حصة يوم غد الأحد على أرضية الملعب الذي سيحتضن هذا اللقاء الذي جاء في وقته" وأضاف: "إن وديتنا أمام مصر، كانت منتظر منذ مدة، لكن اعتبر بأنها جاءت في وقتها حاليا، كون المنتخبين يبحثان عن مباراة في المستوى للوقوف على جاهزيتهم من الناحية الفردية والجماعية". وتابع في السياق نفسه: "إن هذه المباراة ستمكن الطواقم الفنية لكلا المنتخبين من التحضير الجيد، مع وضع آخر الروتوشات، تحسبا لمباشرة تصفيات كأس العالم، ثم نهائيات كأس أمم أفريقيا".

وسيم

وسيم

لعروسي: "سعيد بالانضمام للمنتخب، عائلتي فخورة جدا وسأكون دائما تحت تصرف بلماضي"

أعرب ياسر لعروسي، مدافع شيفيلد يونايتد الإنجليزي، عن سعادته بالانضمام إلى صفوف المنتخب الجزائري لأول مرة، مؤكدا في الوقت ذاته، رغبته في افتكاك ثقة المدرب جمال بلماضي، والحصول على مكانة دائما رفقة المحاربين في تصفيات لمبعوث دزير توب في الإمارات: "أنا سعيد جدا بالانضمام للمنتخب، عائلتي فخورة جدا"، قبل أن يضيف: "يجب أن أتدرب جيدا وسأكون دائما تحت تصرف المجموعة والمدرب"، وتابع في السياق نفسه: "سنفعل كل شيء من أجل إسعاد الشعب الجزائري". وكان الظهير الأيسر قد أشار اختياره لتمثيل المنتخب الجزائري في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، قبل أن يقوم في الساعات الماضية بتغيير جنسيته الرياضية، بعدما سبق له حمل قميص المنتخب الأولمبي الفرنسي.

وسيم





أكد أن بحاجة لجميع اللاعبين في البطولة ورابطة الأبطال

بن اسماعيل ينهي قضية حراسة المرمى في بلوزداد

أنهى المدرب المؤقت لشباب بلوزداد ناصر بن اسماعيل أزمة الحارس الدولي الجزائري رايس وهاب ميولحي في الفريق بعد إشراكه أساسيا أول أمس أمام المضيف الاتحاد السوفي برسم تسوية رزنامة الجولة الأولى من الرابطة المحترفة الأولى. وتنفس أنصار الشباب الصعداء بعد اعتماد الحارس المخضرم وإقحامه مكان الحارس أليكسيس قندوز وبالتالي خلق ملف ميولحي الذي كان على لسان محبي النادي منذ بداية الموسم الكروي الجاري. وكان المدرب السابق للشباب سفين فاندينبروك قد دخل في خلاف مع ميولحي بعد تفضيله الحارس قندوز، وكان هذا الخلاف السبب الرئيسي الذي أدى بإقالة التقني البلجيكي. من جهة أخرى، عبر المدرب المؤقت لفريق شباب بلوزداد ناصر بن اسماعيل سعادته الكبيرة اثر قيادته لاعبيه

لفوز بثلاثية مقابل صفر أمام المستضيف واد سوف. وقال ناصر بن اسماعيل في تصريح للموقع الرسمي للفريق "المقابلة لم تكن سهلة، عكس ما يظن البعض، نحن من فرضنا منطقتنا خارج الديار، وفرضنا الريتم". وأضاف بن اسماعيل "فريق واد سوف فاز خارج القواعد وأراد التأكيد، لكن نحن درسناهم جيدا، نحن كطاقم فني عملنا كثيرا وأردنا الفوز بشكل أكبر". وأبدى بن اسماعيل عن رضاه على أداء زملاء الحارس ميولحي، شاكرا في الوقت ذاته الأنصار الذي توافدوا بقوة رغم بعد المسافة، قائلا: "مدرّب الفريق العاصمي" راضون عن اللاعبين وسعمل على تصحيح بعض الأخطاء، استعملنا عدد من اللاعبين الذين لم يكن يعتمد عليهم من قبل، منحناهم الثقة اللازمة، نريد استغلال كل اللاعبين المتقدمين من أجل تسيير البطولة و رابطة الأبطال"، وأضاف: "الأنصار بصرحة تفاعلات بحضورهم إلى واد سوف وبالكامل الهائل، أعطونا دافعا قويا، ونعدهم بإسعادهم في المباريات المقبلة".

تسوية رزنامة الجولة الافتتاحية

"سوسطارة" تكبح جماح خنشة وتحقق فوزها الأول هذا الموسم

حقق نادي اتحاد العاصمة مساء أمس، أول فوز له في الموسم الكروي الحالي، عقب تغلبه على ضيفه اتحاد خنشة بثلاثية دون رد في مباراة متأخرة من الجولة الافتتاحية للرابطة المحترفة الأولى. وأشرف المدرب المؤقت فريد زميتي على العارضة الفنية للاتحاد بعد استقالة المدرب عبد الحق بن شيخة من منصبه بسبب تعرضه للضغوطات من قبل أنصار الفريق - على حد تصريحه - في لقاء الأمام الذي احتضنه ملعب الدار البيضاء بالعاصمة في انتظار تعيين مدرب جديد. وافتتح بن زازة باب التهديد لأصحاب الأرض في الدقيقة ال 68 قبل أن يعزز زميله بوزيان النتيجة بتسجيل الهدف الثاني بعد 4 دقائق من ذلك، قبل أن يختتم ايت الحاج المهرجان التهديفي في الوقت بدل الضائع وهي النتيجة التي سمحت لأبناء "سوسطارة" بتحقيق انتصارهم الأول في الموسم الجاري، وبالمقابل تكبد "السيكاوة" أول خسارة لهم بعد انتصارات متتالية، وبهذه النتيجة رفع اتحاد العاصمة رصيده إلى 3 نقاط في المركز ال 12 فيما تجدد رصيد اتحاد خنشة عند 9 نقاط في صدارة الترتيب.



سفيان ع.

السير الحسن للمنافسات الكروية. من خلال التهديد بالانسحاب من البطولة بحجة عدم حصولها على إجازات اللاعبين الجدد بسبب أزمة الديون، وهو الأمر الذي جعل عدّة فرق تتفق فيما بينها على التلويح بالمقاطعة على غرار اتحاد الحراس الذي أصدر بيانا أكد من خلاله قراره بالانسحاب من الرابطة الثانية هوة، شأنه في ذلك شأن هلال شلقوم العيد الذي يعاني من أزمة مالية خانقة تسببت في سقوطه خلال الموسم الماضي، وحرمة من تأهيل لاعبيه الجدد لغاية الآن، ولم يختلف بيان إدارة أمل الأربعا كثيرا عن سابقه حيث طالبت "الفاف" بضرورة التدخل من أجل إيجاد حل عاجل للمأزق الذي يعيشه الأمل منذ بداية هذا الموسم، بعدما خاض المباريات الثلاث باللاعبين الرديف وهو يتواجد حاليا في ذيل الترتيب العام.

وحسب ذات المصادر، فإن الرئيس وليد صادي، الذي يتواجد بالإمارات لمتابعة لقاء المنتخب الوطني الجزائري أمام نظيره المصري، المقرر هذا الإثنين بمدينة العين، سيعقد اجتماعا طارئا مع الأندية المعنية بأزمة الديون، لإيجاد أرضية اتفاق فيما بينها وبين الأطراف الدانسة (لاعبين ومدربين)، كما أشارت مصادرنا إلى أن رئيس أعلى هيئة كروية في الجزائر يحضر خارطة طريق لرفع الحظر من الانتدابات عن هذه الفرق، والتخلص من إحدى



مولودية الجزائر "العيد" يختتم تربصه بفوز ودي أمام "الحمراوة"

اختتمت أمس، تشكيلة مولودية الجزائر تربصها التحضيري بمدينة مستغانم، بفوز ودي أمام مولودية وهران (0-1)، ضمن استعدادات الفريقين لاستئناف البطولة المحترفة الأولى، واحتضن ملحق ملعب ميلود هدي، المواجهة بين الفريقين، وانتهى الشوط الأول بالتعاد السلبي، وشهد منح المدرب بوميل، فرصة للعناصر البديلة بمزيج بين الأساسيين والاحتياطيين، على غرار حميدي وتوقي وزرقان ومرزوقي، وهو ما تكرر في المرحلة الثانية، حينما قرر بوميل، الدخول بتشكيلة مغايرة، مشكلة من اللاعبين الاحتياطيين، إلى جانب الثلاثي بايزيد ونعيجي وحلايمية، وتكفل الأول، بتسجيل الهدف الوحيد في اللقاء عند الدقيقة ال 55. ونجح أشبال المدرب الفرنسي باتريس بوميل، في تحقيق فوز معنوي، قبيل العودة إلى المنافسة الرسمية الأسبوع المقبل بمواجهة أولمبي الشلف لحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، وعمل التقني الفرنسي من خلال اللقاء الوحيد في تربص مستغانم على إبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة بعد توقيف البطولة لمدة أسبوعين بسبب فترة التوقف الدولي، وأيضا منح الفرصة للعناصر الاحتياطية التي لم تشارك كثيرا خلال الجولات الأربع السابقة. وعلى صعيد، متصل، شهدت المواجهة مشاركة اللاعب زكرياء نعيجي لمدة شوط واحد، ليبدد المخاوف بخصوص الإصابة التي كان يعاني منها، والتي تعرض لها في اللقاء الأخير أمام وفاق سطيف، حيث شارك نعيجي بشكل عادي في التربص واللقاء وهو ما يؤكد جاهزيته لمواجهة الشلف هذا الجمعة في الجولة الخامسة من البطولة.

وليد ع.

بلعطوي مدرب الإتحاد الرياضي السوفي: "لم نتأقلم بعد مع القسم المحترف"

كشف صبر بلعطوي عن الأسباب الحقيقية وراء الخسارة القاسية أمام الضيف شباب بلوزداد بثلاثية كاملة داخل القواعد وأمام الجمهور. وقال عمر بلعطوي خلال الندوة الصحفية عقب المباراة: "الخصم كان أقوى صراحة، و من الناحية المعنوية انهرت بعض الشيء و فقدنا الأمل". كما أضاف بلعطوي "التكلم عن نفسي وعن اللاعبين، والمستوانا نستطيع مستوى عالي ومستوانا نستطيع القول أنه لا زلنا نتأقلم مع القسم الأول، كما أشر علينا تأهيل لاعبينا الجدد". وختم المدرب السابق لمولودية وهران "لعبت بمدافعين في الهجوم، لكن سنبقى نلعب و نحسن مستوانا في قادم المواعيد و حتى الإصابات، نلعب ببعض الآمال الناقصين خبرة".

سفيان ع.

خلفا ليوسف بوزيدي

إدارة "الكناري" تعين البرتغالي أميدا مدربا جديدا

أعلنت إدارة شبيبة القبائل أمس السبت، عن تعاقدها مع المدرب البرتغالي روي أميدا، لقيادة العارضة الفنية لـ"الكناري". خلفا للمدرب المقال يوسف بوزيدي. وكشفت إدارة الشبيبة، عن تعيين المدرب روي أميدا عبر بيان نشرته في الصفحة الرسمية للفريق على "فايسبوك"، دون الكشف عن أية تفاصيل أخرى على غرار مدة العقد، ورحبت الإدارة بالمدرّب الجديد لـ"الكناري" عبر تغريدة قالت فيها "البرتغالي جوزيه أميدا، صاحب 54 سنة، مدربا جديدا للشبيبة، مرحبا بك"، فيما أرفقت التغريدة بصورة للمدرب الجديد رفقة رئيس مجلس الإدارة عاشور شلول بقميص الفريق. وأشرف المدرب أميدا، على عدة فرق خلال مشواره التدريبي، حيث بدأ مسيرته التدريبية كمساعد في أندية كل من إستوريل برايا وديسبوريفو تروفينسي الناشطان في دوري الدرجة الثانية البرتغالية، وبناشيناياكوس اليوناني، سبورتيينغ لشبونة وسبورتيينغ براغا الناشطان في الدوري البرتغالي الممتاز، ومدرب مساعد في نادي الزمالك المصري، ليقتود بعدها المنتخب السوري تحت 23 سنة، بالإضافة إلى أندية النجم الأحمر المصري وباسيا وتروا وكان ونيور الفرنسي وجيل فيسنتي البرتغالي كمدرّب رئيسي. ومن المنتظر أن يباشر المدرب البرتغالي، مهامه على رأس العارضة الفنية لشبيبة القبائل، هذا الأسبوع، تحضيرا للمباراة الكلاسيكية المرتقبة أمام وفاق سطيف خارج الديار، وسيكون أمام مهمة إعادة الهدوء لبيت الفريق وتحقيق نتائج إيجابية بعد انطلاقة متوسطة في الرابطة الأولى، أدت إلى تغيير المدرب يوسف بوزيدي.

سفيان ع.

عصابة كرة القدم تعرّض على الفوضى

صادي بالمرصاد لمحاولات "التخلّط"



برمج رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي اجتماعا طارئا يوم الثلاثاء المقبل، لإيجاد حل لقضية الإجازات، ومشكل الديون التي تعاني منها عدّة أندية وطنية مع بداية الموسم الجاري من جهة، وأيضا لوضع حد لمحاولات التخلّط التي تسعى وراءها بعض الأطراف المحسوبة على عصابة كرة القدم والتي تحاول خلق الفوضى من أجل زعزعة استقرار "الفاف" والتغطية على نجاحات وليد صادي التي حققها في ظرف وجيز منذ توليه زمام الأمور في بيت الاتحادية.

وكشفت "الفاف" في بيان لها أمس، أن صادي قرّر التدخل من أجل إيجاد حلول لتسوية النزاعات القائمة بين الأندية من جهة، واللاعبين والمدربين من جهة أخرى، مضيئة بأن رئيس "الفاف" ضرب موعدا هذا الثلاثاء 17 أكتوبر الجاري، لعقد اجتماع ثلاثي يضم الاتحادية والأندية رفقة "اللاعبين والمدربين"، وأشارت ذات المصادر، إلى أن الاجتماع المقرر بمقرها الكائن بدائي براهيم، بداية من الساعة 10:30، يأتي في إطار استمرارية الجهود المبذولة، في سبيل إيجاد اتفاق للنزاعات المالية بين الأندية واللاعبين والمدربين. وعلى صعيد ذي صلة، كشفت مصادر مقربة لجريدة "دزاير سبور" أن هناك أطرافا تعمل على تحريض الأندية من أجل الضغط على الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، والتأثير على

المشاكل التي نخرت جسد الكرة الجزائرية في السنوات الماضية، وجعلت الديون تتراكم بشكل رهيب من موسم لآخر، أمام سكوت غير مبرر لرؤساء الاتحادية السابقين الذين فضلوا سياسة "الهروب إلى الأمام" عوض البحث عن حلول ناجحة لإنقاذ الفرق وتفضادي اندثارها على غرار ما حدث مع أندية عريق مثل شباب أهلي برج بوعريج، اتحاد بلعباس، دفاع تاجنات واد تلمسان والقائمة طويلة. وعلى ضوء ذلك، سيكون هذا الأسبوع حاسما بالنسبة للأندية الهاوية التي تعاني من أزمة الديون، حيث من المنتظر أن يتم تسوية وضعيتها ومنحها إجازات لاعبيها الجدد من جهة وقطع الطريق أمام "عصابة كرة القدم" التي تبدل ما في وسعها من أجل "التخلّط" والتأثير على السير الحسن للبطولة خاصة بعد الإجراءات التي اتخذها الرجل الأول في مبنى دالي براهيم مباشرة بعد تسلمه زمام الأمور من الرئيس السابق جهيد زفيرف، والبداية كانت بسحب التفويض من الرابطة المحترفة، وعقد اجتماع طارئ بالرؤساء وممثلي الأندية المحترفة للاستماع إلى انشغالاتهم والوقوف على المشاكل التي تعيقهم، قبل أن يصوب أنظاره نحو الأندية الهاوية التي سيعمل على وضعها في أحسن الظروف بداية من هذا الأسبوع.

سفيان ع.



■ بسبب عدوان الكيان الصهيوني على قطاع غزة

المنتخب الفلسطيني يرغب في استقبال منافسيه في تصفيات المونديال بالجزائر

أبدى المنتخب الفلسطيني رغبته في استقبال منافسيه ضمن تصفيات مونديال 2026، بالجزائر في ظل العدوان التي تشهده الأراضي الفلسطينية، في الفترة الأخيرة. وأكد جبريل الرجوب، رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني، بأن الاتحاد الآسيوي، طلب من هيئته تحديد ملعب خارج فلسطين، لاحتضان مباريات المنتخب خلال تصفيات كأس العالم، وهو الذي سيواجه كل من لبنان وأستراليا الشهر المقبل ضمن منافسات المجموعة الـ 9 في تصفيات آسيا المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. مضيفاً في تصريحاته للإذاعة الجزائرية الدولية: "في مشاركتنا الأخيرة بالجزائر، أعلن الرئيس الجزائري - بأن الجزائر ملعب بيت لفلسطين - وعليه سنوجه رسالة للاتحاد الآسيوي والدولي. من أجل استضافة التصفيات بملعب في الجزائر". وتابع: "نأمل أن يساعدنا الاتحاد الآسيوي والاتحاد الدولي. من أجل برمجة ترحيب في الجزائر. ويساعد لاعبينا في التجمع لأداء رسالتهم الوطنية الإنسانية الأخلاقية من خلال الرياضة". وأبرز ذات المتحدث، بخصوص قبول الجزائر احتضان منتخب فلسطين: "واثقون من الخطوة. ونأمل أن تجد مساعدة من الفيفا والاتحاد الآسيوي. لأن لاعبي المنتخب منتشرون عبر غزة والضفة والقدس وحركتهم إلى حد الآن صعبة". كما أشاد رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني، بالدعم الكبير، الذي تجده بلاده من طرف الشعب الجزائري والرياضيين الجزائريين على حد سواء، قائلاً حول هذه النقطة: "بلا شك.. مع احترامي لأشقائنا العرب الجزائر تميزت ورياضيها. وشعرنا بذلك في اللقاء الودي التاريخي بين المنتخبين، حينما فاز فريقنا وكانت الفرحة والتأييد جزائري. ولم نر هذا الشيء في أي مكان بالعالم". واختتم الرجوب: "هذا مصدر فخر واعتزاز ونحن بهذه الروح، والحركة الرياضية الفلسطينية مشلولة بسبب العدوان على أرضنا ومقدساتنا".

مهدي

ترجي مستغانم يواصل التألق في الرابطة الثانية

يواصل فريق ترجي مستغانم سلسلة نتائجه الإيجابية في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم بعدما سجل فوزه الثالث على التوالي وهذه المرة أمام الجار الوداد في "الداربي" المستغانمي الذي تجدد هذا الموسم ليؤكد طموحاته في الصعود إلى الرابطة الأولى بعدما ضيع هذا الهدف في آخر جولة من بطولة الموسم القارط. ورغم تمكن الترجي من تحقيق العلامة الكاملة بحصوله على تسع نقاط من أصل تسع ممكنة، إلا أن مدربيه الجديد حاج مرين يفضل عدم استباق الأحداث مشدداً على التذكير بأن المنافسة ما هي إلا في بدايتها. وصرح المدرب السابق لجمعية وهران للصحافة بعد نهاية المباراة، التي جرت أمس الجمعة، قائلاً: "نحن بالطبع سعداء جداً بهذا الفوز، سيما وأنه تحقق في مقابلة محلية ذات نكهة خاصة، لكننا في بداية الموسم فقط، وعلينا ألا نفتخر بالنتائج المسجلة في الجولات الثلاث الأولى وأن نواصل العمل بجديّة". وانفرد "الحواتة" (اللقب الذي يطلق على الترجي) بصدارة مجموعة وسط-غرب بتسع نقاط بعد الجولة الثالثة حيث تمكنوا من فك الشراكة مع جمعية وهران، المنهزمة على ميدانها أمام راند القبة، وغالي مسكر الذي تعادل مع ضيفه شباب المشربية. وأضاف حاج مرين، الذي التحق بالترجي خلال الصائفة الماضية، "ستكون الفرصة مواتية لنا في الجولة القادمة لتحقيق الفوز الرابع على التوالي بما أننا سنلعب على ميداننا، ولكن شريطة أن نتحلى بنفس الجدية التي لعبنا بها مقابلتنا الأولى". كما نوه نفس التقتي بالأجواء المثالية التي سادت "داربي" مستغانم، واصفاً فوز فريقه به بـ"المستحق"، ومانحاً في نفس الوقت "العلامة الكاملة" للمنظمين. وعرفت تشكيلة ترجي مستغانم تغييرات محسوسة خلال فترة التحولات الصيفية الماضية حيث تم استبدال عدة لاعبين جدد والاستغناء عن معظم لاعبي تشكيلة الموسم القارط بعد تضييع الصعود إلى الرابطة الأولى في آخر جولة من البطولة لصالح نجم بن عكنون. ومثلما كان الحال عليه الموسم القارط، فإن فريقاً واحداً فقط عن كل مجموعة من المجموعتين اللتين تولفان الرابطة الثانية سيسعد إلى ساحة النخبة في نهاية المنافسة.

مهدي

طواف بوركيننا فاسو للدراجات؛

المنتخب الجزائري يشارك في نسخة 2023

يشارك المنتخب الوطني "نخبة رجال" للدراجات في طواف بوركيننا فاسو المقرر من 26 أكتوبر الجاري إلى 6 نوفمبر المقبل، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للدراجات أمس السبت. وسيقام طواف بوركيننا فاسو لسنة 2023 في عشر (10) مراحل وعلى مسافة إجمالية تقدر بـ 1259.2 كلم. وأوضح نفس المصدر أن الطواف سيجرى على مسلك مسطح تغيّب فيه المرتفعات الجبلية والسباقات ضد الساعة فردي وستكون أطول مرحلة تلك التي تربط مدينتي كودوكو وبورومو على مسافة 153 كلم.

المراحل العشر لطواف بوركيننا فاسو 2023؛

- المرحلة الأولى: واغادوغو - 125 كلم
- المرحلة الثانية: مانغا- زينيباري 132 كلم
- المرحلة الثالثة: واغا- واغا (كريتيروم 28 كلم x مرة)
- المرحلة الرابعة: واغادوغو- كوبيلا 135 كلم
- المرحلة الخامسة: تانكودوغو- زورغو 78 كلم
- المرحلة السادسة: واغادوغو- كودوغو 115 كلم
- المرحلة السابعة: واغادوغو- بورومو 153 كلم
- المرحلة الثامنة: بويو- بويو (كريتيروم 10,2 كلم x 13 مرة)
- المرحلة التاسعة: بويو ديولاسو- با (125 كلم)
- المرحلة العاشرة: سابوني- واغادوغو (115 كلم + مسلك مغلق من 15 كلم x مرة).

مهدي



مركز صلاواتشي بالشلف الوجهة الجديدة للأندية الرياضية

أصبح المركب الرياضي للتخضير والإيواء والعلاج والاسترجاع "المجاهد المرحوم صلاواتشي محمد" بالشلف مقصد العديد من أندية كرة القدم وغيرها من الرياضات للقيام بتبرعاتها استعداداً للمنافسات الرسمية سيما بعدما فتحت، منذ بضعة أشهر، وحدة للإيواء بطاقتي استيعاب 115 سرير، حسبما علم اليوم السبت من مدير هذه المنشأة أحمد محمد. واستقبل هذا المركب، الذي كان في السابق مهجوراً لتكوين الإطارات الرياضية، خلال فترة التحضيرات الصيفية التي سبقت الموسم الكروي الجديد 2023-2024 أكثر من 12 نادياً من الرابطتين الأولى والثانية، بضيف ذات المصدر. وتابع بالقول: "كنا نستقبل في المواسم الأخيرة الكثير من الأندية، التي كانت تستغل مرافقنا التي يتمتع بها المركب، ولكن العائق الذي كان يواجهها أنها كانت مضطرة للمبيت في فنادق المدينة، خلافاً لما أصبحت عليه الأمور منذ بداية السنة الجارية بعدما تدعمت هذه المنشأة ببنايتين للإيواء تستوعب الأولى 90 سريراً والثانية 25 سريراً". وسمح تواجد الكثير من أندية الرابطتين الأولى والثانية بعين المكان خلال الصائفة الماضية بتنظيم عدة مباريات تحضيرية بينها سواء على الميدان الرئيسي للمركب أو على مستوى ملعب محمد بومزرار بالشلف، باعتبار أن المرفقين تابعان إلى المديرية المحلية للشباب والرياضة، كما أشار إليه نفس المتحدث. ومثلما توحى به تسميته، فإن هذا المركب يضم عدة مرافق هامة تساعد على التخضير الجيد للرياضيين، سيما خلال فترة ما قبل انطلاق البطولة أو عندما تتوقف هذه الأخيرة في منتصف الموسم، وهو الأمر الذي ثمنته كل الفرق التي استضافها، وفق مدير المركب. ومن بين ما يحتويه هذا الصرح الرياضي الهام الذي يعد مكسباً مهماً للشباب، سيما الممارسين للرياضة بمختلف اختصاصاتها، ميداناً لكرة القدم مغطى بالعشب الاصطناعي من الجيل الجديد ومضماراً لألعاب القوى من النوعية الجيدة وميداناً ملحقاً لكرة القدم وأخرى للرياضات الجماعية على غرار كرة اليد والكرة الطائرة والكرة السلة. فضلاً عن هذه الميادين، يضم المركب قاعة متعددة الرياضات يتم استغلالها في بعض الأحيان أيضاً لإقامة المباريات الخاصة ببطولات الفئات الشبانية، إضافة إلى عدة مرافق أخرى موجهة للاسترجاع والعلاج وقاعة لتقوية العضلات، وهي المرافق التي تضم أحدث الوسائل، إلى انتظار تدعيمها بمعدات أخرى في قادم الأسابيع، حسب ذات المسؤول. كما يحتوي المركب على مسبح شبه أولمبي غير مغطى، يستعمله لاعبو الأندية المترتبة بعين المكان في عملية الاسترجاع، إلى جانب أنه يتم فتحه أيضاً أمام شباب المنطقة خلال العطلة الصيفية. وحرصت إدارة المركب على تقديم كل هذه الخدمات مقابل أسعار "معقولة جداً"، حيث يكلف المبيت والإطعام للفرد الواحد ما قيمته 3.500 دج في اليوم، بينما يكون استغلال مرافق التي يتمتع بها المركب مجاناً لكل النزلاء، مثلما أوضح السيد مزويد. وأكد نفس المسؤول أن إدارة المركب "تهدف إلى تحسين وتنويع إيرادات المرفق، وكذلك تماشياً مع سياسة الدولة فيما يتعلق بضرورة استغلال المنشآت الرياضية العمومية من طرف الرياضيين الجزائريين بدلاً من التنقل إلى الخارج لإجراء تربياتهم مقابل مبالغ هامة من العملة الصعبة".

مهدي

مبابي سيحسم مستقبله بعد انتهاء مشوار باريس في دوري الأبطال هذا الموسم

يبقى الجدل مثارا حول كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، بشأن مستقبله داخل النادي الفرنسي. وكشفت صحيفة "ليكيب" أن مبابي ينوي حسم قراره الأخير بشأن إمكانية تجديد عقده، بعد انتهاء مشوار باريس في دوري الأبطال هذا الموسم. وأضاف "العلاقة بين مبابي وإدارة باريس، تحسنت كثيرا بعد صيف ساخن، بعدما رفض اللاعب، خيار تجديد التعاقد أو الرحيل خلال فترة الانتقالات الأخيرة". وأشارت إلى أن مستولي باريس أكثر هدوء بشأن الوضع، عكس الصيف الماضي، حيث أدى الخوف من فقدان اللاعب، إلى دخول النادي في أزمة قبل بداية الموسم. ونوهت "هناك أنباء حول وجود اتفاق بين مبابي وباريس، على التخلي عن جزء كبير من مكافأته المالية في الموسم الأخير من التعاقد الحالي". وينتهي تعاقد كيليان مبابي مع باريس سان جيرمان في جوان 2024. وكان الفريق الباريسي قد استهل مشواره في دوري الأبطال بالفوز على بوروسيا دورتموند، قبل الخسارة القاسية 4-1 أمام نيوكاسل.



البرتغال تكرم كريستيانو رونالدو بعد وصوله للمباراة 200 دوليا

صنع كريستيانو رونالدو الحدث في مباراة البرتغال وسلوفاكيا في التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأوروبية 2024. ويستضيف المنتخب البرتغالي نظيره السلوفاكي، ضمن منافسات الجولة السابعة من التصفيات المؤهلة لبطولة "يورو 2024" في ألمانيا. وشهدت المباراة احتفالا جماهيريا مميزا بمشاركة رونالدو في مواجهة سلوفاكيا، بعدما كسر حاجز 200 مباراة دولية. ورفعت جماهير البرتغال لافتة مرفقة بالرقم 200 وصورة رونالدو احتفالا بالوصول إلى هذا العدد التاريخي من المباريات. وتعد هذه هي المباراة رقم 202 في مسيرة رونالدو مع البرتغال، كأكثر اللاعبين خوضا للمباريات الدولية عبر التاريخ. وقبل ترديد التشيد الوطني حصل رونالدو على جائزة تكريمية بعد الوصول لهذا الرقم التاريخي من المباريات. ويات رونالدو أول لاعب في التاريخ يكسر حاجز 200 مباراة دولية، متفوقا على بدر المطوع أسطورة الكويت صاحب 196 مباراة. وأكمل رونالدو ليلته التاريخية بتسجيل الهدف الثاني في المباراة عند الدقيقة 31 من الشوط الأول. وجاء هدف "الدون" من ركلة جزاء، ليرفع رصيده إلى 124 هدفا دوليا، ما يجعله أكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف مع المنتخبات أيضا. ويعد هذا هو الهدف رقم 856 في مسيرة رونالدو الدولية والمحلية مع الأندية والمنتخبات.

خاميس أوروغواي عاقبت كولومبيا في الوقت القاتل

قال اللاعب الكولومبي خاميس رودريغيز، إنه أراد الفوز على أوروغواي، بغض النظر عما إذا كان سجل هدفا أم لا. وانتهت مباراة كولومبيا وأوروغواي بالتعادل الإيجابي 1-1، في إطار مباريات الجولة الثالثة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. وأضاف خاميس لبرنامج جول كاراكول "أنا لاعب يجب الفوز. لكن حسنا علينا أن نتعلم من هذا". وتابع "لدينا مباراة صعبة الثلاثاء المقبل في كيتو، ويجب علينا أن نذهب لحصد النقاط الثلاث".

وافتحنت كولومبيا، التسجيل بهدف أحرزه لاعب ريال مدريد السابق في الدقيقة 35 من عمر المباراة، لكن منتخب السيلبستي أدرك التعادل بهدف ماتياس أوليفيرا في الدقيقة 47. وبعد مرور 5 دقائق فقط، تقدم أصحاب الأرض مجددا بهدف

ماتيس أورببي، وعندما بدا أن الأمور قد حسمت لصالح كتيبة بوجوتا، سقط ماكسي أرايجو في منطقة الجزاء إثر تدخل الحارس الكولومبي كاميلو فارغاس، الذي حصل على البطاقة الصفراء الثانية، ليتم طرده من المباراة. وسدد مهاجم ليفريول، داروين نونيز، ركلة الجزاء، ليحقق التعادل لمنتخب بلاده في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع. وعن لقاء المنتخب الكولومبي مع نظيره الإكوادوري، قال خاميس "سيكون صعبا للغاية".

داخل وخارج الملعب.. الدوري الأمريكي يستعرض تأثير ميسي

لم يستغرق ليونيل ميسي وقتا طويلا لإحداث تغييرات ملحوظة في الدوري الأمريكي، الذي انضم له في جويلية الماضي من بوابة إنتر ميامي. واستعرض الفونسو مونديلو، المدير الرياضي للدوري الأمريكي لكرة القدم، في تصريحات لوكالة الأنباء الإسبانية، خطط هذه البطولة عقب انضمام النجم الأرجنتيني صاحب الـ 36 عاما، حيث يبحثون خيار زيادة عدد اللاعبين الذين يتطلعون لتوقيع عقود تتجاوز حد الرواتب، بجانب زيادة الاهتمام التكتيكي بخصوصه.

وقال مونديلو: "على المستوى الاقتصادي، امتلأت جميع الملاعب التي توجه لها ميسي للعب بقميص فريقه إنتر ميامي، يظهر الطلب على هذه التذاكر مدى تأثيره وخاصة لدى

الأطفال، نرى في جميع المدن اليوم أطفالا يرتدون قمصان ليو، إنه تأثير كلي في كرة القدم الأمريكية يمكن أن يكون على المديين القريب والبعيد". وأضاف: "في مباراة إنتر ميامي في لوس انجليس الذي يتمتع بجمهور قوي للغاية ومتمسك للغاية بفرقه، كان هناك عدد كبير من القمصان الوردية لأنتر ميامي تحمل اسم ميسي".

ويتجاوز "الهوس بميسي" حدود إنتر ميامي حيث أن لديه تأثير "غير مباشر" على باقي الأندية في الدوري الأمريكي. وسجل فريق شيكاغو فاير رقما قياسيا في العائدات في شبك التذاكر مع امتلاء ملعبه بـ 62 ألف و124 متفرج لمشاهدة المباراة مع إنتر ميامي مع انتشار حمى مشاهدة ميسي الذي لم

يلعب في النهاية للإصابة. وبلغ متوسط أسعار التذاكر لمشاهدة "البرغوث" في نيويورك أمام ريد بولز أو في لوس انجليس أمام لافك 500 دولار.

وعرض فيلم وثائقي يتناول حياة ميسي، بطل العالم مع الأرجنتين في مونديال قطر 2022، لشركة "أبل تي في"، التي وقعت العام الماضي اتفاقا لعشر أعوام مع الدوري الأمريكي لكرة القدم بقيمة تقدر بمليارين و500 مليون دولار لنقل جميع المباريات، الأربعة تحت عنوان "ميسي يصل إلى الولايات المتحدة". ويتناول الفيلم مجموعة من 6 مشاهدات تابعت فيها كاميرات شركة "أبل تي في" الحياة الجديدة لميسي في ميامي.

ولم يستبعد المدير الرياضي للدوري الأمريكي لكرة القدم الفونسو مونديلو تعديل سياسات ضم اللاعبين في المستقبل لزيادة عدد اللاعبين الذين لديهم عقود بأوضاع مادية جيدة للغاية وبأغلى بكثير عن باقي زملائهم والبالغ عدد ثلاثة في كل فريق.

مونومنتال.. ملعب ميسي المفضل مع الأرجنتين

قاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي منتخب بلاده لمواصلته انطلاقته القوية في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026. وحقق منتخب الأرجنتين فوزه الثالث على التوالي في تصفيات كأس العالم بالفوز على باراغواي 0-1 بالمباراة التي أقيمت أول أمس الجمعة في الجولة الثالثة على ملعب "مونومنتال".

وحسم المنتخب الأرجنتيني مباراته أمام باراغواي بهدف وحيد سجله نيكولاس أوتامبدي في الدقيقة الثالثة، في الوقت الذي شارك فيه ليونيل ميسي في الشوط الثاني كبديل لجوليان ألفاريز في الدقيقة 53. وبهذا الفوز، يكون ليونيل ميسي قائد منتخب الأرجنتين قد واصل سلسلة الألهزيمة التي يتمتع بها في ملعب مونومنتال رفقة "التانغو". ووفقا لما رصدته شبكة "أوبتا" المتخصصة في الإحصائيات، فإن ميسي لم يخسر أيا من المباريات الـ 24 التي خاضها على ملعب مونومنتال مع المنتخب الأرجنتيني.

ووصل نجم إنتر ميامي الأمريكي بعد الفوز على باراغواي إلى 19 انتصارا في مونومنتال، مقابل التعادل في خمس مباريات. يذكر أن صاحب الـ 36 عاما كاد أن يسجل هدفا بعد مشاركته كبديل، لكن القائم حرمه من التسجيل مرتين، الأولى من ركلة ركنية والثانية عبر ركلة حرة. ورفع المنتخب الأرجنتيني رصيده إلى 9 نقاط متفردا بصدارة تصفيات أمريكا الجنوبية التي يتنافس بها 10 منتخبات، بينما تجمد رصيد باراغواي عند نقطة واحدة في المركز الثامن.

يبلغ متوسط أسعار التذاكر لمشاهدة "البرغوث" في نيويورك أمام ريد بولز أو في لوس انجليس أمام لافك 500 دولار. وعرض فيلم وثائقي يتناول حياة ميسي، بطل العالم مع الأرجنتين في مونديال قطر 2022، لشركة "أبل تي في"، التي وقعت العام الماضي اتفاقا لعشر أعوام مع الدوري الأمريكي لكرة القدم بقيمة تقدر بمليارين و500 مليون دولار لنقل جميع المباريات، الأربعة تحت عنوان "ميسي يصل إلى الولايات المتحدة". ويتناول الفيلم مجموعة من 6 مشاهدات تابعت فيها كاميرات شركة "أبل تي في" الحياة الجديدة لميسي في ميامي. ولم يستبعد المدير الرياضي للدوري الأمريكي لكرة القدم الفونسو مونديلو تعديل سياسات ضم اللاعبين في المستقبل لزيادة عدد اللاعبين الذين لديهم عقود بأوضاع مادية جيدة للغاية وبأغلى بكثير عن باقي زملائهم والبالغ عدد ثلاثة في كل فريق.



صدمة جديدة لتشافي بسبب منتخب إسبانيا

تلقى تشافي

هيرنانديز المدير الفني لنادي برشلونة، نبأ سيئا من معسكر المنتخب الإسباني. وأعلن الإصابة الظهيرة الأيسر أليخاندرو بالدي، خلال مواجهة اسكتلندا في تصفيات يورو 2024، والتي انتهت بـ 2-0 الماتادور - مساء الخميس - وخلال بيان اتحاد الكرة، تم الإعلان عن مغادرة بالدي، للمعسكر، رفقة نيكو ويليامز مهاجم أتلتيك بيلباو، وأنه سيتم تعويض بالدي بالفونسو بيدرازا ظهير ريال بيتيس.

وأفادت تقارير صحفية إسبانية، أن أليخاندرو بالدي تعرض لإصابة عضلية في الفخذ، خلال الشوط الأول من مباراة اسكتلندا. ولم يتم الإعلان عن تفاصيل الإصابة ومدتها غياب اللاعب، في انتظار خضوعه لفحوصات طبية دقيقة مع ناديه برشلونة. ويعد هذا النبأ بمثابة الصدمة لتشافي، الذي يملك قائمة طويلة من الإصابات، تضم جوليس كوندو وروبرت ليفاندوفسكي وبيدري وفريكي دي يونغ ورافينيا.



ليفاندوفسكي لا يستبعد المشاركة في الكلاسيكو

منح هداف برشلونة الإسباني ومهاجمه الأول، البولندي روبرت ليفاندوفسكي، جماهير ناديه فسخة مهمة من التفاؤل والأمل، إثر تأكيده إحراز تقدم غير متوقع في عملية التعافي من الإصابة، وذلك حسب ما صرح به اليوم الجمعة. وتم تشخيص إصابة ليفاندوفسكي على أنها التواء في كاحل القدم اليسرى بعد إصابته أمام بورتو البرتغالي (1-0) في ثاني مواجهات دوري المجموعات ضمن مسابقة دوري أبطال أوروبا بتاريخ 4 أكتوبر الجاري، وأضاف بيان رسمي للنادي الكتالوني عبر منصة "إكس" في ذات السياق: "الإصابة تبدو طفيفة، وعودة اللاعب إلى الملاعب تعتمد على سرعة تعافيه".

وفي إجابة نقلتها صحيفة "ONZE" الفرنسية عن سؤال للمهاجم البولندي حول وضعه الصحي خلال استضافته بالوسيلة الإعلامية البولندية "WPSportoweFakty"، جاء فيها: "فيما يتعلق بحالتي الصحية، أعتقد أنني سأتمكن من ذكر المزيد من التفاصيل الأسبوع المقبل. أبدو اليوم أفضل مما كنت أعتقد. لا وجود لتاريخ محدد لعودتي".

سنرى كيف أشعر مع تقدم الأيام". وبشأن إمكانية اللحاق بـ"الكلاسيكو"، فتح "ليفان" باب أمل للجماهير؛ لكنه ممزوج بحذر شديد، حيث قال: "سنرى، الكلاسيكو مباراة قوية ومهمة، لكن إذا لم أكن بصحة جيدة فلن أفكر في خوضها". ويأمل عشاق البلوغرانا، في لحاق هدافهم الفذ (6 أهداف و4 تمريرات حاسمة في 10 مباريات حتى الآن)، بقائمة المشاركين في الكلاسيكو المرتقب الذي سيستضيف فيه برشلونة غريمه ريال مدريد على أرضية ملعب "مونتجويك" في 28 أكتوبر الحالي لحساب المرحلة الحادية عشرة من الدوري الإسباني.

تير شتيغن؛ لم أجدد عقدي لأفكر في الاعتزال!

رفض مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، الجزم بعزمه الاعتزال داخل النادي الكتالوني، رغم تمديد عقده مؤخرا حتى صيف 2028. ويبلغ الحارس الألماني 31 عاما، ما يعني بلوغه 36 سنة عند نهاية تعاقدته مع البارسا. لكن تير شتيغن رفض الجزم بهذا الأمر في مقابلة عبر شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، حيث قال "لم أوقع على عقد جديد للتكبير في نهاية مسيرتي". وأضاف "بالنسبة لي، أشعر بجاهزيته التامة، وأنا أمارس كرة القدم منذ أن كنت في الرابعة من عمري، وأستمتع بها يوميا كلما كنت داخل أرض الملعب، لأنها مجرد لعبة للرفاهية". وأكد الدولي الألماني أنه سيواصل لعب كرة القدم طالما ظل مستمتعا بها، مضيفا "لا أفكر بعد في الاعتزال وموعده، لكنني لم أفكر أيضا عند التوقيع على العقد في الرحيل بعد 2028، بل فكرت في أن الاستمرار أفضل لكلا الطرفين". وتطرق تير شتيغن للحديث عن تعزيزات البارسا لصفوفه في سوق الانتقالات، قائلا: "لقد حصلنا على الثنائي جواو فيليكس وجواو كانسيلو، وكلاهما سيساعدنا بكل تأكيد". واستطرد: "أظن أننا فريق شديد التنافسية، ونملك لاعبين رائعين، وأتمنى ألا نعاني من كثرة الإصابات، خاصة أن المصابين لدينا لاعبون مؤثرون، أمثال دي يونغ وليفاندوفسكي ورافينيا وبيدري". وأتم: "أمل بأن يعود هؤلاء للاعب بسرعة، لمساعدتنا في تلك المرحلة المهمة من الموسم".

جمهور برشلونة يتنفس الصداء بعد إصابة لاعبه

تنفس جمهور برشلونة الصعاء، بعد سماعه أنباء مطمئنة، حول إصابة أحد لاعبي الفريق الكتالوني. وكان لدى مشجعي برشلونة ما يكفي للقلق، قبل أن يشاهدوا أليخاندرو بالدي يخرج من الملعب في الشوط الأول من فوز إسبانيا على اسكتلندا ليلة الخميس. ويدير فريق برشلونة حاليا بأزمة كبيرة متعلقة بالإصابات، مع ابتعاد 7 لاعبين عن صفوف الفريق الأول. لكن وفق ما ذكرته صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن الاختبارات التي أجريت على بالدي مساء الجمعة لم تظهر أي مشكلة كبيرة، مؤكدة أن اللاعب يعاني من شد في العضلة المقربة لن يبعده عن مباراة برشلونة المقبلة بعد انتهاء فترة التوقف الدولي. ولن تكون مشاركة بالدي في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد موضع شك في نهاية هذا الشهر، ما يعث بارتياح المدرب تشافي هيرنانديز.

مودريتش يرفض مقارنته بصفقة ريال مدريد

رفض الكرواتي لوكا مودريتش نجم ريال مدريد، المقارنة بأحدث صفقات الميرنفي، خلال سوق الانتقالات الصيفية الأخيرة. وقال مودريتش، خلال حوار له لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أردا غولر شاب رائع ويمتلك موهبة استثنائية. من المؤسف أنه بسبب الإصابة لم يتسن له فرصة إظهار مهاراته لجماهير ريال مدريد حتى الآن". وأضاف: "أردا غولر أمامه مستقبل كبير وسيشهد جماهير مدريد كثيرا. يجب أن يتروكوه ليكون أردا غولر.. ولا ينبغي أن يضغطوا عليه، كما يجب عدم مقارنته بأي شخص آخر، حتى ليس بي أنا". وتعاقد ريال مدريد مع غولر، الميركاتو الماضي، قادمًا من فناربخشة التركي، مقابل 20 مليون يورو بالإضافة إلى 10 ملايين أخرى كمتغيرات، بجانب 20 ألف من نسبة إعادة البيع في المستقبل.



فينيسيوس؛ سيناريو بيلينغهام لن يتكرر مع الأفضل في العالم

عن رغبته في اللعب يوما ما مع
كثيرا بالرحيل عن صفوف

كيليان مبابي، نجم وهداف
بالانضمام إلى صفوف ريال مدريد
أن يبقى في نادي العاصمة

أعرب فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد،
أحد نجوم كرة القدم الذي تردد اسمه
ناديه إلى الملكي.

وربطت تقارير صحفية اسم
باريس سان جيرمان
خلال الصيف الماضي، قبل
الفرنسية.

وقال فينيسيوس، خلال
تصريحات لمجلة "فرانس
فوتبول" عن جود بيلينغهام،
لاعب الميرنفي، "لقد كنت
أرسل له العديد من الرسائل
لعدة أشهر، قلت له إن هذا هو
أفضل فريق في العالم".
وأضاف: "كنت أعلم أن الفرق
الأخرى تريد ضمه، أصبح
جونني (مسؤول التعاقدات في
النادي) صديقا ويعلم أنه إذا
كان بإمكانني تقديم
القليل من
المساعدة فسأفعل
ذلك". وزاد: "لقد
فعلت نفس الشيء
مع كامافينجا، كنت
أرسل له رسائل،
وجاء إلينا وفاز
بدوري الأبطال،
دعونا نأمل أن يكون
الأمر نفسه بالنسبة
لجود".

وعما إذا كان سيفعل الأمر
نفسه مع مبابي، أجاب
فينيسيوس: "لا، الأمر
مختلف. كيليان له وضعه.. مع
بيلينغهام كنت أعلم أنه يمكن
أن ينتقل لنا هذا الصيف، ومن
المثالي أن يحدث ذلك بهذه
الطريقة".
وأتم: "الجميع هنا في الريال يريد
اللعب مع كيليان، وأتمنى أن يحدث
ذلك يوما ما، إنه أحد أفضل
اللاعبين وربما الأفضل على
الإطلاق اليوم، لديه
مستوى خاص به".



تصريح حاسم من هونيس حول ميركاتو بايرن الشتوي



قال أولي هونيس، الرئيس الشرقي لبايرن ميونخ الألماني، إن النادي لا يخطط للتعاقد مع العديد من اللاعبين في فترة الانتقالات الشتوية، رغم الأزمات الأخيرة. وقال هونيس في مقابلة مع شبكتي "آر.تي.إل" و"إن.تي.في": "ستتعاقد مع اللاعبين إذا كان لدينا الشعور وقتها أننا بحاجة لإضافات. ولكن بكل تأكيد لن تكون هناك انتقالات كبيرة". وأوضح أن بايرن "مؤسسة تجارية" تريد أن تكون بحالة جيدة في السنوات الـ 10 المقبلة وتحدث عن "تصريحات غير حكيمية" من توماس توخيل، مدرب الفريق، والتي أدت لتوقعات كبيرة بين الجماهير. وطالب توخيل بشكل متكرر، من بين أشياء أخرى، إبرام تعاقدات جديدة في مركز وسط الملعب المدافع وقال هونيس: "إذا رأيت ما نملكه على ذكّة البدلاء في كل مباراة- فقط من اللاعبين الدوليين- فليس لدينا فريق ضعيف".

ورحب بحقيقة أن النادي امتنع عن التعاقد مع جيروم بواتينغ، لاعب الفريق السابق الذي توج بكأس العالم 2014، رغم أن الفريق لديه ثلاثة مدافعين فقط من أصحاب الخبرة هم: داويت أوباميكانو، ماتياس دي ليخت ومين جاي كيم. ويغيب أوباميكانو عن الفريق في الوقت الحالي بسبب إصابة في أوتار الركبة، بينما يتعافى دي ليخت من مشكلة في الركبة. وقال هونيس إن بايرن لو كان تعاقد مع بواتينغ فإنه لن يضمه لقائمة الفريق في دوري أبطال أوروبا، وإذا تعاقد مع مدافع في فترة الانتقالات الشتوية، فإن هذا يعني عمليا أن بايرن سيكون قد ضم بواتينغ لثمان مباريات فقط في الدوري الألماني. وأضاف: "هذا الأمر غير منطقي من الناحية الاقتصادية".

وقال توخيل في وقت سابق إن المشكلات القانونية التي يواجهها بواتينغ كانت سببا في عدم تعاقد بايرن معه. واحتجت الجماهير والجمعيات الحقوقية لأن بواتينغ، الذي لعب لبايرن في الفترة من 2011 إلى 2021، يواجه دعوى قضائية أخرى بتهمة الاعتداء على شريكته وأم أولاده في إجازة في عام 2018.

لاعب مانشستر سيتي ينتظر النجدة من بايرن ميونخ

كومان يفتح باب الرحيل عن بايرن ميونخ

فتح الفرنسي كينغسلي كومان باب الرحيل المحتمل عن صفوف نادي بايرن ميونخ مستقبلا، بعد 8 سنوات أمضاها داخل ملعب أليانز أرينا. ويلعب الدولي الفرنسي مع الفريق البافاري منذ قدومه من يوفنتوس الإيطالي في 2015، حيث توج معه بجميع الألقاب الممكنة. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، تحدث كومان عن مستقبله مع البايرن، خلال مؤتمر صحفي يسبق مباراة منتخب فرنسا ضد هولندا في تصفيات يورو 2024. وعند سؤاله عن مدى إمكانية انتقاله لناد آخر، أجاب: "لا يمكنك معرفة ما إذا كنت ستبقى أو تنتقل إلى ناد آخر". ويرتبط صاحب الـ 27 عاما بعقد مع بطل ألمانيا حتى صيف 2027، ومن المحتمل تجربة حظه في ناد رابع بعدما لعب سابقا في باريس سان جيرمان وجوفنتوس.

يبحث لاعب وسط مانشستر سيتي عن مخرج، بعد تقلص فرصه في المشاركة بمباريات فريقه، وتبدو هناك فرصة لتحفيز ذلك خارج إنجلترا. وعانى كالفن فيليبس، لاعب السيتيزينز من وقت عصيب منذ قدومه للفريق مقابل 42 مليون جنيه إسترليني قادما من ليدز، قبل ما يزيد قليلا عن عام.

وكان من المتوقع أن يكون فيليبس دورا رئيسيا، لكنه شارك في 5 مباريات فقط كأساسي، مع 21 مباراة أخرى من مقاعد البدلاء.

ووفقا لصحيفة "ذا صن"، يمكن أن يكون في طريق فيليبس الخروج من النادي قريبا في جانفي المقبل، في ظل اهتمام بايرن ميونخ به.

وأضافت الصحيفة أن توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، يريد تعزيز خط وسطه، موضحة أن فيليبس مدرج في قائمة الأهداف المحتملة مع اقتراب نافذة انتقالات الشتاء.

واقترحت أن يتم إبرام صفقة مشابهة لصفقة جواو كانسيلو الموسم الماضي، الذي غادر سيتي إلى بايرن على سبيل الإعارة، حيث يبدو أن فريق بييب غوارديولا متفتحا على هذه الخطوة. وعرضت على فيليبس فرصة مغادرة النادي في فترة الانتقالات الصيفية، لكنه اختار البقاء والقتال من أجل مكانه.

ومع ذلك، لم تسير الأمور كما هو مخطط لها، ولم يبدأ اللاعب (27 عاما) أي مباراة في الدوري هذا الموسم، حيث جاءت بدايته الوحيدة منذ بداية الموسم، في الهزيمة بمسابقة كأس الرابطة أمام نيوكاسل في سبتمبر الماضي.

نجمة بايرن ميونخ السابق لا يخطط للاعترزال

نض نجم نادي بايرن ميونخ السابق، ما تردد حول تذكيره في اعتزال كرة القدم خلال الفترة المقبلة، مؤكدا في الوقت نفسه تطلعه لخوض تجارب جديدة. وقال جيروم بواتينغ في تصريحات لصحيفة بيلد "جاهز لخوض مهمة جديدة، وكل يوم أشعر بطاقة كبيرة". وكان بواتينغ، البالغ من العمر 35 عاما، قريبا من العودة لصفوف بايرن ميونخ، لكن فشل الأمر بسبب تورطه في قضية تتعلق باتهامات الاعتداء على شريكته السابقة والدة أطفاله. وأضاف "لدي اللياقة المطلوبة، ولم انته بعد". وأوضح توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ "القضايا القانونية المتعلقة بجيروم بواتينغ، كانت سببا في عدم تعاقد البافاري معه مجددا". ورغم ذلك، فإن بايرن ميونخ سمح لتجربة السابق، بالتدريب في مركز تدريبات النادي. ولفت بواتينغ أن العودة لفريقه السابق، مسألة عاطفية بالنسبة له، مشيرا إلى أنه لن يهتم باللعب لأي فريق آخر في الدوري الألماني، وخلال فترة وجوده في الدوري الفرنسي، انتشرت أقاويل عن عدم جاهزية بواتينغ. وشدد "مستقبلي يكمن في الخارج، إحصائيات اللياقة البدنية التي أظهرتها في بايرن، تؤكد كذب تلك الادعاءات".

دورتموند يتغلب على الإرهاق بقرار استثنائي

قرر نادي بوروسيا دورتموند، استئجار طائرة خاصة لإعادة لاعبيه الأربعة ضمن المنتخب الألماني، من الولايات المتحدة الأمريكية، وسط مخاوف حول جاهزيتهم لخوض مباراة فيردر بريمن، المقررة 20 أكتوبر الجاري في البوندسليغا. وذكر مسؤولو دورتموند، أن الرباعي، ماتس هوميلز، نيكلاس زوله، جوليان براندت ونيكلاس فولكروغ، سيعدون إلى ألمانيا مباشرة بعد مباراة ودية أمام المكسيك يوم 17 من الشهر الجاري. وتنتقل المباراة في فلاديفيا الأمريكية الساعة الثانية بعد منتصف الليل بتوقيت ألمانيا، ويأمل دورتموند من خلال استئجار الطائرة الخاصة إلى زيادة فرص لحاق الرباعي بالمباراة أمام بريمن. ومن المتوقع أن يسافر باقي أعضاء المنتخب الألماني إلى ألمانيا بعد يوم من المباراة، حيث سيصلون إلى فرانكفورت صباح الخميس.

ويثق مسؤولو دورتموند في أن هذه الخطة ستمنح لاعبيهم وقتا من أجل التغلب على الإرهاق والتعامل مع فارق التوقيت البالغ 6 ساعات. وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية أن دورتموند سيدفع مبلغ 100 ألف يورو، لاستئجار الطائرة الخاصة. وأوضح النادي الألماني: "الاستدانة لها أهمية عظمى بالنسبة لنا كناد، ومع جدولة مبارياتنا مع فيردر بريمن فإننا نواجه موقفا فريدا في فترة أجنحة المباريات الدولية، وأداء لاعبينا له الأولوية القصوى".

وأوضح دورتموند للصحيفة: "من حيث المبدأ فإننا سننوع رحلة السفر الجوي لفريقنا بشهادات معترف بها".

وكان رودي فولر، مدير المنتخب الألماني، قد اقترح على دورتموند تأجيل مباراته مع بريمن حتى يوم 22 من الشهر الجاري، لكن الاقتراح قوبل بالرفض من جانب النادي على ضوء إقامة مباراته مع نظيره نيوكاسل الإنجليزي في دوري أبطال أوروبا يوم 25 من الشهر ذاته.

هوميلز يحدد هدفه مع المنتخب الألماني



يعتقد ماتس هوميلز، مدافع بوروسيا دورتموند، أن انضمامه للمنتخب الألماني لن يكون للمرة واحدة فقط، حيث أنه يهدف للتواجد مع المانشافت على الأقل في بطولة أمم أوروبا 2024.

وقال هوميلز: "لا أخطط للعب في أي بطولات أخرى في 2028 و 2030. نحن الآن نركز فقط على البطولة التي تقام الصيف المقبل".

ويبعد ذلك سنرى نتائجها".

وكان هوميلز، الفائز بأمونديال 2014، يلعب أساسيا مع المنتخب

الألماني ولكنه على غرار المخضرم توماس مولر وجيروم بواتينغ، استبعد عام 2019 من قبل يواخيم لوف، المدير الفني للمنتخب في ذلك التوقيت، عقب الخروج من دور المجموعات ببطولة كأس العالم 2018 بروسيا. وأعيد استدعاء هوميلز ومولر مرة أخرى للمنتخب قبل بطولة أمم أوروبا التي أقيمت في عام 2021، ولكن المدافع استبعد مجددا عقب البطولة، حتى ضمه المدير الفني للمنتخب الألماني الحالي يوليان ناغلسمان مرة أخرى لقائمة المانشافت.

كلوب يستنسخ فكر غوارديولا لتخطي مازق غياب نجمه

تلقى ليفربول الإنجليزي ومديره الألماني يورغن كلوب، ضربة قوية بالاصابة التي تعرض لها أندرو روبرتسون في الكتف خلال مباراة إسكتلندا أمام إسبانيا يوم الخميس في تصفيات يورو 2024. وتؤكد غياب روبرتسون عن موقعة ليفربول المرتقبة أمام مانشستر سيتي بعد عودة منافسات الدوري الإنجليزي لاستئناف نشاطه عقب التوقف الدولي الحالي، وهذا قد يجبر كلوب على إجراء بعض التعديلات على طريقة لعب ليفربول، وقد يلجأ المدير الفني الألماني، لاستنساخ طريقة نظيره ومنافسه اللودو مدرب سيتي، الإسباني بيب غوارديولا، بالكامل فيما يتعلق بأدوار اللاعبين.

غوارديولا "يلهم" كلوب

قبل ستة أشهر، بدأ أن كلوب ومساعد بيب ليتدرج يبحثان على مضمض عن الإلهام الذي أحدثه غوارديولا، عندما قرر تغيير طريقته واستحداث مركز جديد لجون ستونز في وسط الملعب كلما كان فريقه يمتلك الكرة. هذا التغيير كان ملهما في نيل سيتي الثلاثية، وسمح للفريق بالتحكم في المباريات بسهولة مع تعظيم مساهمات المهاجم إيرلينغ هالاند والحد من مرتدات الخصم. ومع تراجع نتائج ليفربول في الموسم الماضي، قرر كلوب أن يجري بعض التحسينات، والتي استمدتها من بيب نفسه، وكانت الفكرة قائمة على جعل ترينت ألكسندر أرنولد هو من يقوم بدور جون ستونز ويتحول إلى وسط الملعب خلال إحدى مراحل اللعب. فكرة كلوب جعلت أرنولد يصبح ظهيرا مقلوبا عندما يمتلك الفريق الكرة، وبالتالي الزيادة العددية والسيطرة في الوسط. ولعب "الريدز" ما تبقى من الموسم باستخدام هذه الفكرة ولم يخسر أي مباراة، وتم الاستمرار عليها هذا الموسم، ونجحت الفكرة، لأن أرنولد بدأ مسيرته كلاعب وسط فهو يعرف جيدا مهام مركزه، لكن الشيء المختلف الذي قدمه كلوب وأضاف لهذه الطريقة لمسة خاصة به، باستخدام الظهير الأيسر أندي روبرتسون كجناح تقريبا. الظهير الإسكتلندي ركز على الهجوم والحضور في الثلث الأخير للفيربول مع دخول أرنولد للعمق، لكن المختلف أن غوارديولا كان يعطي تعليماته للظهير الأيسر ناثن آكي بالبقاء في الخلف، عكس روبرتسون. ويميل مانشستر سيتي إلى تشكيل خط دفاع ثلاثي مع استحواده على آكي أو الوافد الجديد يوشكو العمق، ويضمن هذا الأمر أن يكون لديه خمسة لاعبين الكرة وهم ستونز ورودري وثلاثة في خط الدفاع. وقد عرض كلوب وجهة نظره الخاصة حول الطريقة، وقال إنه كلما دخل ألكسندر أرنولد نحو الوسط، تم منح روبرتسون الحرية للمضي قدما هجوما.

إصابة روبرتسون تخلط الأوراق

حاليا، تعرض روبرتسون للاصابة، ويعد كوستاس تسيملكاس ذو العقلية الهجومية هو البديل الواضح لروبرتسون في ظل طريقة كلوب المستخدمة، غير أن الأخير لا يثق دائما في الدولي اليوناني، وهو ما يضطر سبب تفضيل كلوب للاعتماد على جو غوميز أو جويل ماتيب لتعويض روبرتسون، لأنهما مدافعان بطبيعتهما، ويمكنهما اللعب بداخل الملعب مثل آكي في مانشستر سيتي بدلا من الاندفاع للأمام. استخدم ليفربول خطته "الجديدة" من رسم غوارديولا التكتيكي 3-2-5 منذ أفريل الماضي، لكن في الأسابيع المقبلة، الطويل المتوقع لروبرتسون، قد يضطر كلوب أخيرا إلى الاعتماد على أفكار غوارديولا بشكل كامل دون تحويل.

غريليش: هذا الإنجاز سيتفوق على الثلاثية التاريخية

تمنى جاك غريليش جناح مانشستر سيتي، قيادة منتخب بلاده الإنجليزي لحصد لقب يورو 2024. ولعب غريليش، دوزا بارزا في تتويج المان سيتي بالثلاثية التاريخية في الموسم الماضي (البريميرليغ وكأس الاتحاد الإنجليزي ودوري الأبطال). وقال غريليش في تصريحات نشرها موقع سكاي سبورتنس "لا أريد أن يكون حديثي غريينا، ولكن بعد الفوز بالثلاثية، ماذا يمكن أن يتفوق على ذلك الإنجاز؟". وأضاف "بالطبع تحقيق إنجاز على المستوى الدولي يمكنه أن يتفوق على الثلاثية التاريخية. ربما الفوز بالرباعية وإضافة كأس الرابطة إلى تلك الألقاب، ولكن دعنا البطولة الأسبوع الماضي". ونوه "نفكر في موسم بلا هزيمة، ولكن تعرضنا لهزيمة بالفعل. لقد حظيت الموسم الماضي بالموسم الأفضل في مسيرتي وخاصة في النصف الثاني". ولفت "شاركت كثيرا في المباريات ولعبت بثقة كبيرة، وأرى الآن أننا نحظى بفريق مثالي لمنتخب إنجلترا تحت قيادة مدرب جيد". وأتم "كنا قريبين من التتويج في مناسبتين، نحن نتحسن ونصبح أفضل، وبالتالي الهدف هو حصد لقب على الصعيد الدولي".

بالمر: فوجئت بيدايتي مع تشيلسي.. وأريد أن أكرر ما يفعله هالاند

تحدث لاعب تشيلسي كول بالمر، عن الصعوبات التي واجهها، بعد انضمامه إلى الفريق اللندني قادما من مانشستر سيتي. وتآلق بالمر بشدة مع مانشستر سيتي عند انطلاق الموسم الحالي، وسجل هدفا في مباراة درع المجتمع الإنجليزي وكذلك مباراة كأس السوبر الأوروبي، قبل أن يوقع لتشيلسي، بحثا عن وقت أطول داخل الملعب. وسيقود بالمر منتخب إنجلترا تحت 21 عاما كضائد في ملعب "سيتي جراوند" الخاص بنوتنجهام فورست، اليوم الخميس، خلال مباراة تصفيات كأس الأمم الأوروبية ضد صربيا. وردا على سؤال حول الانضمام إلى فريق تشيلسي، أوضح بالمر في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "لقد كنت في فندق لمدة أسبوعين، ثم انتقلت وحصلت على مكاني الخاص، إنه أمر جديد وصعب، لا أعرف كيف أفعل معظم الأشياء بمفردي، لذا فأنا أتعلم". وأضاف: "أتعلم الطهي والعثور على طريقي في أنحاء لندن، وحتى استخدام الغسالة. كانت أمي تغسل ملابسها في المنزل، لقد جاء أبي في أول يومين لتجهيز الأشياء للشقة لكنهم ما زالوا في مانشستر". وتابع: "تشيلسي مجهز لي طباخا، لندن مختلفة عن مانشستر من حيث حجمها، والقيام بالأشياء خارج الملعب بمفردي أمر صعب". وأشرك مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكيتينو، بالمر أساسيا في آخر 3 مباريات لتشيلسي بجميع المسابقات، وقدم اللاعب البالغ من العمر 21 سنة، تمريرتين حاسمتين وسجل هدفا من ركلة جزاء. وتابع بالمر: "فاجأتني (البيدايتي الجيدة) قليلا لكنني أعرف قدراتي الخاصة. كنت أعلم أنه إذا بدأت العمل على أرض الواقع، فسوف أحصل على فرصة وإحداث تأثير. لهذا السبب ذهبت إلى هناك". وواصل: "لطالما كانت لدي هذه العقلية في سيتي لكن الأمر أكثر صعوبة. أريد أن أسدد ضربات الجزاء. لدي الثقة بذلك، لكن سيتي لديه إيرلينغ هالاند، والعديد من اللاعبين". وختتم بالمر: "الفرصة التي قدمها لي تشيلسي فيما يتعلق بالمشروع كانت جيدة. هناك المزيد من المسؤولية، نريد الفوز بالألقاب. معظم الناس سوف ينتقدوني بغض النظر عما تفعله بأي شكل من الأشكال، لكن لا تهموني بشكل خاص، نحن بحاجة للفوز بالمزيد من المباريات".

ماغواير لمانشستر يونايتد: لن يبقى وضعي هكذا إلى الأبد

يرى هاري ماغواير، مدافع مانشستر يونايتد، أن وضعه الحالي مع الشياطين الحمر لا يمكن أن يستمر للأبد، مشيرا إلى أنه سيتحدث مع النادي إذا استمرت قلة مشاركته مع الفريق. وشارك ماغواير أساسيا في فوز مانشستر يونايتد الأخير على برينتفورد (2-1)، ولكن ذلك حدث بسبب إصابة مدافعي الفريق، ومن المنتظر أن يعود لمقاعد البدلاء من جديد عقب تعافهم. وقال ماغواير في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن" البريطانية: "لن أبقى هكذا طوال حياتي وأشارك في مباراة واحدة كل شهر، إذا استمر الأمر هكذا، أنا على يقين بأنني سأجلس مع النادي للتحدث". وأضاف: "أركز حاليا على خوض مباراتين كبيرتين رفقة إنجلترا، ومن بعدها سأركز بالكامل على القتال من أجل استعادة مكاني في مانشستر يونايتد، ومحاولة مساعدة الفريق على الارتقاء في ترتيب الدوري ليصل إلى المكان الذي يتوجب أن يتواجد به". وتابع: "أملك الإيمان في قدرتي وما قدمته في مسيرتي، كل لاعب يجلس على مقاعد البدلاء يجب أن يؤمن بأنه يتوجب عليه المشاركة أساسيا، وإذ لم يفكر كذلك فلن يلعب في أعلى المستويات". وواصل: "الأمر لا يختلف معي، أريد المشاركة في المباريات والشعور بأهميتي للنادي وللشعب، لم أشارك مؤخرا بالعدد الكافي من المباريات الذي أريد، أريد التأكد من جاهزيتي لاستغلال الفرص عند قدميها". واستكمل: "أمر مشاركتي في المباراة المقبلة (رفقة مانشستر يونايتد) ليس قرارا، إذا نظرت لآخر 15 أو 20 مباراة بداتتها مع النادي أو المنتخب، سأكون سعيدا بالمستوى الذي قدمته، أرقام مع هذا المدرب (تين هاغ) تتحدث عن نفسها، لم أشارك أساسيا كثيرا، ولكن نسبة انتصاراتي عند المشاركة مرتفعة للغاية".

مانشستر سيتي يغري نجم ريال مدريد براتب كبير

أكدت تقارير صحفية اهتمام نادي مانشستر سيتي الإنجليزي بالتعاقد مع لاعب الوسط الألماني توني كروس، عقب انتهاء تعاقد الأخير مع ريال مدريد الإسباني، بانقضاء الموسم الكروي الحالي 2023-24. ووفقا لما ورد عن صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مانشستر سيتي يحرص على ضم كروس، الصيف المقبل، مع استعداد النادي الإنجليزي لتقديم راتب سنوي يبلغ 13 مليون جنيه إسترليني، من أجل استقطاب اللاعب صاحب الـ 33 عاما. ويقضي كروس موسمه العاشر تاليا في ريال مدريد، بعد انضمامه إلى النادي الملكي عام 2014، قادما آنذاك من بايرن ميونخ الألماني. وإحصائيا، خاض كروس 428 مباراة مع ريال مدريد بمختلف البطولات، مسجلا 119 هدفا (سجل 28 هدفا، وقدم 91 تمريرة حاسمة)، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. ويصنف كروس ضمن أبرز لاعبي الوسط في تاريخ ريال مدريد، وقد توج الدولي الألماني السابق مع الفريق مدريد بالعديد من الألقاب، على رأسها 4 كؤوس في دوري أبطال أوروبا. ومدد كروس عقده مع ريال مدريد خلال شهر جوان الماضي، ليواصل مسيرته في قلعة "سانتياغو برنابيو"، وسط توقعات باعتزاله كرة القدم في نهاية الموسم، رغم احتفاظه بمكانة مهمة في تشكيلة الريال. وخاض كروس 11 مباراة مع ريال مدريد هذا الموسم؛ بواقع 9 مباريات في الدوري الإسباني ومبارتين في دوري الأبطال، مسجلا 3 أهداف (سجل هدفا، وقدم تمريرتين حاسمتين)، وفقا لبيانات "ترانسفير ماركيت".



إرث سباليتي يثقل كاهل غارسيا في نابولي

يمر الفرنسي رودي غارسيا، المدير الفني لنابولي، بحالة من عدم اليقين حول مستقبله مع فريق الجنوب، وإذا ما كان سيبقى داخل النادي أم سيغادر في القريب العاجل. نابولي مع غارسيا مر ببعض التقلبات على مستوى الأداء والنتائج مقارنة بأداء ونتائج الفريق في الموسم الماضي، ليصبح المدرب في مرمى الانتقادات ووبات مهددا بالتعرض للإقالة.

ترك لوتشيانو سباليتي، المدرب السابق لنابولي، إرثا ثقيلًا لمن يأتي خلفه، وهو ما وجده بالفعل غارسيا عقب توليه المهمة الفنية للفريق. سباليتي نجح في تقديم موسم تاريخي مع فريق الجنوب، بعد أن قاده للتتويج بلقب الأسكوديتو لأول مرة منذ أكثر من 30 عامًا، وسط أداء استثنائي نجح من خلاله في حسم اللقب بطارق كبير عن أقرب منافسيه بلغ 16 نقطة كاملة، كما حسمه قبل أسابيع من نهاية البطولة. وخلال موسم التتويج، لم يخسر فريق سباليتي سوى 4 مرات فقط، بينما تعادل في 6 وحقق الفوز في 28 مباراة ومع إعلان نابولي تعيين غارسيا مدربا للفريق، بدأت المخاوف تنتشر بين الجماهير حيث رأت أن المدرب الفرنسي لم يكن طموحهم لمواصلة السير على خطى سباليتي، لبيد أن الفريق بشكل مهتز وتناكد الشكوك لدى الجماهير ومن ثم مسؤولي النادي.

رفقة غارسيا، تعرض نابولي للخسارة في مباراتين بأول 8 لعبها الفريق حتى الآن، كما تعادل في 2 وفاز في 4، أي أن الفريق بهذا المعدل سيتخطى عدد هزائمه في الموسم الماضي، كما أن الأداء مختلف تماما عما ظهر به سابقا.

في الأيام الأخيرة، ظهرت أنباء عديدة تفيد باقتراب غارسيا من الإقالة، خاصة وأن أوريليو دي لورينتيس رئيس النادي، اشتهر بهذا الأمر مع المديرين الذين يتوالون على تدريب الفريق. فدائما لا يبقى دي لورينتيس على المدرب، ويقرر التضييق به حال تراجع النتائج، وحدث ذلك كثيرا على مدار السنوات القليلة الماضية.

وظهرت تقارير عديدة حول أن نابولي بدأ بالفعل التفاوض مع أنطونيو كونتي، مدرب جوفنتوس ومنتز ميلان السابق، لتولي المهمة خلفا لـ غارسيا.

لكن كونتي خرج وأعلن أن رغبته حاليا هي البقاء بعيدا عن كرة القدم وقضاء هذه الفترة رفقة عائلته. بل إن غارسيا كان قد تلقى مكاملة هاتفية من نابولي بشأن إقالته، لكنه اكتشف بعد ذلك أن النادي أكد على أنه باق مع الفريق، وهو ما يكشف حالة التخبط التي يعيشها المدرب والنادي معا.

قال الإيطالي فرانشيسكو توتي بطل العالم في 2006 مع منتخب بلاده إن بعض اللاعبين من بلدان معينة يستحقون تمثيلا أكبر في الدوري الإيطالي، بالنظر لجودتهم.

وقال توتي الذي دخل قاعة المشاهير الدولية ومقرها باتشوكا مع 17 شخصية من المكسيك ونجوم الكرة العالمية: "للاعب المكسيك يحظون بجودة تؤهلهم للعب في إيطاليا وفي واحد من أقوى الدوريات على مستوى العالم". وصرح: "أتمنى أن يأتي المزيد من المكسيكيين إلى أوروبا وبالأخص إيطاليا". وأثنى قائد روما السابق على قدرة اللاعب المكسيكي، وضرب مثالا لتحديدا بإيرفينغ لوزانو، لاعب نابولي. وذكر: "تحدثت عن لوزانو، فهو لاعب استثنائي ومهاجم صنع الطارق منذ مجيئه إلى إيطاليا وفاز بالدوري مع نابولي وهذا ليس أمرا سهلا وأعد من لاعبي القمة".

كذلك تحدث توتي أيضا عن الحارس جيممو أوتشوا، والأداء الذي قدمه مع ساليرنييتانا العام الماضي وجون فاسكيو مدافع جيرونا.

توتي؛ هؤلاء يستحقون وجودا أكبر بالدوري الإيطالي

لماذا رفض كونتي تدريب نابولي وخلافة غارسيا؟

حاول رئيس نابولي أوريليو دي لورينتيس إقناع أنتونيو كونتي بأن يصبح المدرب الجديد للفريق، بظل رغبته في استبدال رودي غارسيا، لكن مدرب إيطاليا السابق كان واضحا في رفضه الأمر. وبدأ "الباريتيوي" الموسم الجديد بشكل متواضع رغم فوزه بلقب الدوري الموسم الماضي، حيث يحتل المركز الخامس في جدول الدوري الإيطالي بعد أول 8 مباريات، أما في دوري أبطال أوروبا، فقد حقق فوزا على سبورتيينغ براغا لكنه سقط بعدها أمام ريال مدريد.

ويتعرض غارسيا لضغوط متزايدة، وقد أوضحت التقارير الأخيرة بحسب ما ذكر موقع "فوتبول إيطاليا" كيف أراد دي لورينتيس استبدال الفرنسي بكونتي، الذي كان بدون عمل منذ مغادرته توتنهام الإنكليزي في مارس الماضي.

وقال كونتي (54 عاما) على حسابه في إنستغرام بخافية الستوري: "أسمع شائعات ملحة عن الانتقالات تربطني بأندية مهمة، لكنني أكرر أنه في الوقت الحالي ليس هناك سوى الرغبة من جانبي لمواصلة الانتظار والاستمتاع بوقتي مع عائلتي".

وكشفت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، السبب الذي دفع كونتي لرفض عرض نابولي، وهو الذي لم يكن بسبب عوامل اقتصادية أو فنية.

ورفض المدرب هذه الفرصة لأنه غير مهتم بالانضمام لأي فريق في منتصف الموسم، حيث يفضل أن يتولى تدريب أي نادٍ مستقبلا لكن منذ بداية فترة التحضيرات.

وعلى إثر ذلك قرر دي لورينتيس المضي قدما مع غارسيا في الوقت الحالي، لكن من الواضح أن المباريات القليلة المقبلة ستكون ذات أهمية، وستحدد مصيره بشكل مباشر.

زانيولو وتونالي؛ شاركنا في مراهنات "بعيدة عن كرة القدم"

اعترف الإيطاليان نيكولو زانيولو وساندرو تونالي، لاعبا أستون فيلا ونيوكاسل الإنكليزيين، بأنهما شاركا في مراهنات، لكن ليس في كرة القدم، وذلك في إطار تحقيق نيابة تورينو في قضية المراهنات، والتي خرجا على إثرها من معسكر المنتخب الإيطالي.

واستجوبت الشرطة الإيطالية اللاعبين الخميس في فلورنسا شمال إيطاليا، في ختام مران المنتخب.

ونفى كلا اللاعبين مشاركتهم في مراهنات على مباريات كرة القدم، لكنهما أقرا بمراهناتهما على مباريات في "البوكر والبلاك جاك"، حسبما أفادت صحيفة (لا ريبوبليكا).

كما نفى اللاعبان وجود علاقة بينهما وبين مواطنهما نيكولو فجايلوني، لاعب يوفنتوس، الذي كان أول من ظهرت حوله الشبهات والتحقيقات التي تجريها نيابة تورينو منذ عدة شهور بشأن مراهنات غير شرعية في مواقع من دون ترخيص على الإنترنت.

وأفادت الصحيفة أن قائمة اللاعبين لا تنتهي عند الأسماء الثلاثة هذه، وأنها قد تمتد لتطول أسماء أخرى خلال الأيام المقبلة.

وبعد التحقيق مع زانيولو وتونالي، صادرت النيابة هاتفيهما لمراجعة كل الرسائل الموجودة عليها واكتشاف ما إذا كانا قد قاما بالمراهنة في مباريات كرة قدم.

مدافع ميلان السابق يستعد لمقاضاة روما والخطوط القطرية ويطلب تعويض مادي ضخم

يستعد كافو لمقاضاة روما والخطوط الجوية القطرية بسبب انتهاك حقوق الصور. وحسب صحيفة "ميساججيو" الإيطالية فإن الأسطورة البرازيلية قرر أن يقاضي روما والخطوط الجوية القطرية ويطلب تعويض مادي كبير.

وذكرت الصحيفة أن كافو يطالب بما يقرب من 12 مليون يورو بسبب انتهاك حقوق صورته من جانب روما والشركة القطرية.

وحاول كافو أن يحل الأمر بطريقة ودية طوال أربعة أعوام دون اللجوء للقضاء، ولكن لم يتمكن من ذلك.

وكان كافو قد وافق على الظهور في مقطع فيديو في 2019 كجزء من شراكة الخطوط الجوية مع روما قبل أن تنتقل ملكية النادي إلى الأمريكي دان فريديكين.

ولعب كافو في صفوف روما منذ عام 1997 إلى 2003 وتوج ببطولتي الدوري والسوبر الإيطالي قبل أن ينتقل إلى ميلان في صفقة انتقال حر.

وفاز رفقة منتخب البرازيلي مرتين ببطولة كأس العالم 1994 و 2002، بالإضافة إلى كوبا أمريكا 1996-1997، و 1998-1999.



إدانة لاوتارو مارتينيز بعد وفاة جليسة أطفاله

أدين الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز نجم نادي إنتر الإيطالي من قبل محكمة في مدينة ميلانو بتهمة "الفصل التعسفي" بعد طرد جليسة أطفال كانت تعاني من مرض خطير وتوفيت لاحقاً. وكشف موقع "Fanpage" الإيطالي أن قسم العمل في محكمة ميلانو قضى بأن طرد فتاة تبلغ من العمر 27 عاماً لم يكن شرعياً، وأن قائد إنتر سيتعين عليه تعويض عائلة الفتاة. يذكر أن المحكمة أبلغت أن مارتينيز كان "يستاجر الفتاة بانتظام" لرعاية ابنته، لكنها دخلت المستشفى بسبب "ألم شديد في البطن" بعد ثمانية أشهر من تعيينها. ويضيف التقرير أن إقامتها في المستشفى استمرت "إلى أجل غير مسمى"، وتم فصلها من قبل مارتينيز لأنها تجاوزت الحد الأقصى المتوقع للغياب بسبب المرض، ويقال إن الفتاة توفيت بعد عدة أشهر. وأضاف موقع "Calcio E Finanza" الإيطالي أن محامي الفتاة طعن على الفور في فصلها، حيث رفض محامو اللاعب المحاولات السابقة لتسوية الأمر قبل أن تنتهي القضية أمام قاضي العمل بمحكمة ميلانو، وتوفيت الفتاة أثناء الدعوى التي انتقلت إلى ورثتها. وأعلنت محكمة ميلانو أن الفصل "غير شرعي"، وأمرت مارتينيز بدفع التكاليف القانونية و"دفع مبلغ تعويض لورثة الشابة". ورد مارتينيز على الحكم بمنشور باللغة الإسبانية عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" للتواصل الاجتماعي وجاء في المنشور، "قررت أن أبقى صامتاً لفترة طويلة احتراماً لعائلة لم تكن تتعامل معنا من قبل، لكنني لن أسمح لهم بإهانة عائلتي". وأضاف: "لقد قمنا بتعيين شخص مريض بالفعل، وهي صديقة لنا مدى الحياة، حتى لسوء الحظ لم تعد قادرة على العمل لأن مرضها لم يسمح لها بذلك". وتابع: "لقد فعلنا الكثير من أجلها ومن أجل أسرتها؛ لقد دفعنا لهم ثمن التذاكر للمجيء إلى هنا، وساعدناهم في العثور على مكان في المستشفى الذي كان ممتلئاً، وساعدنا في العلاج وفي العثور على سكن لعائلتها التي كان علينا أن نستقبلها من أجل إقناعهم بالحضور لرعاية ابنتهم المحتضرة". وأردف: "بعد أن أعطيناهم كل شيء، انتظروا حتى ماتت ابنتهم ولم يكن لديهم القدرة على محاولة الحصول على المال منا والاستفادة من الوضع، وحتى بعد وفاتها استمروا في الإصرار، وسار الأمر بشكل سيئ للغاية بالنسبة لهم". وأكد: "لأن بعد صدور الحكم، اتضح أننا لم نرغب في أخذ حتى يورو واحد لأنه لم يكن مناسباً؛ لقد قدمنا لها مساعدتنا، مساعدة كبيرة لها عندما احتاجت إليها والآن يطرحون هذا الأمر لمحاولة إلقاء اللوم علينا؟". واختتم لاوتارو مارتينيز: "أي نوع من الأشخاص يستغل وفاة ابنته للحصول على المال؟".

أوزيل يتضامن مع فلسطين برسالة مؤثرة ويدعو للسلام

أظهر نجم كرة القدم الألماني مسعود أوزيل إنسانيته كالعادة، وخصوصاً مع القضية الفلسطينية، وتضامن مع فلسطين في ظل العدوان الذي تشنه قوات الاحتلال على قطاع غزة، عقب عملية "طوفان الأقصى" التي أطلقتها المقاومة الفلسطينية، رداً على اعتداءات الاحتلال ومستوطنيه المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني. ووجه النجم أوزيل، عبر حسابه الرسمي في "تويتر"، الجمعة، رسالة كتب فيها: "أدعو للإنسانية، أدعو للسلام. أبرياء، وخصوصاً أطفال أبرياء، ذهبوا ضحية هذه الحرب، من الجانبين. الأمر قاس للقلب ومحزن جداً، أوقفوا الحرب رجاءً". وأرشف أوزيل هذه التغريدة بصورة مركبة يظهر فيها مع علمي تركيا وفلسطين وخلفهما مسجد الأقصى. ولم تكن هذه المرة الأولى التي يتضامن فيها أوزيل مع الفلسطينيين والقضية الفلسطينية، إذ لطالما كان أوزيل من المساندين للعرب والمسلمين في مختلف أنحاء العالم. وهذا الأمر كلفه أحياناً خسارة مركزه مع أندية لعب معها وأيضاً مع المنتخب الألماني، وتسبب له بفضولات كثيرة على المستوى الشخصي خارج الملاعب.

أنس جابر تناشد العالم: "أوقفوا العنف.. فلسطين حرة"

انضمت نجمة التنس التونسية أنس جابر، إلى قائمة الرياضيين العرب الذين أعلنوا مساندتهم للقضية الفلسطينية، وعبروا عن تضامنهم مع الشعب الصامد تجاه ما يحدث خلال الحرب القائمة حالياً مع الكيان الصهيوني. وكتبت أنس جابر في منشور على حسابها بموقع إنستغرام: "ما متر على الفلسطينيين خلال الـ 75 سنة الماضية لا يوقف، المذبذبون الأبرياء يذهبون بشكل لا يوصف، بغض النظر عن دينهم أو أصلهم، العنف لن يجلب السلام أبداً". وتابعت: "لا أستطيع الوقوف مع العنف، لكن لا يمكنني أن أقبل أن هناك أناساً تؤخذ أراضيها، إذا فهم السياق هو مهم للغاية، عندما تشاهد ما يحدث اليوم وتقرر تجاهل التاريخ الحديث، فهذا أمر غير مسؤول ولن يجلب السلام". واختتمت النجمة التونسية منشورها بالقول: "السلام هو كل ما نهتم به والسلام هو كل ما يهمننا، فهو قضية جميع الاحتياجات والمزايا، أوقفوا العنف وفلسطين حرة".

أنشيلوتي يحصل على دكتوراه فخرية

حصل الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، اليوم الأربعاء، على لقب أكاديمي يعزز به سيرته الذاتية. وتلقى أنشيلوتي تكريماً اليوم الأربعاء في جامعة بارما، إذ حصل على الدكتوراه الفخرية في علوم وتقنيات النشاط الحركي الوقائي. وأوضحت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أنه تمت صياغة اقتراح تعيين أنشيلوتي من قبل قسم الطب والجراحة، ووافق عليه مجلس الشيوخ الأكاديمي لجامعة "إميليانا"، ووزيرة الجامعات والأبحاث آنا ماريا بيرنيتي. وسيلقي كارلو أنشيلوتي محاضرة الدكتوراه بعنوان "كرة القدم، مدرسة الحياة". وينتهي تعاقد أنشيلوتي مع ريال مدريد، بنهاية الموسم الجاري، وسط آباء تقيده بتوقيه تدريب منتخب البرازيل، بدءاً من الصيف المقبل.

فاغيولي لاعب وسط يوفنتوس يخضع لتحقيق بسبب مراهقات غير قانونية

قالت المدعية العامة في تورينو الأربعاء إن نيكولو فاغيولي لاعب وسط يوفنتوس الإيطالي يخضع لتحقيق حالياً بسبب مراهقات غير قانونية مزعومة لتؤكد تقارير صحفية سابقة. وقالت صحيفة "لا ستامبيا اليومية" إن اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً متورط في تحقيق جنائي يستهدف مستخدمي منصات المراهنة غير القانونية عبر الإنترنت إلى جانب مشتبه بهم آخرين لم تكشف عن هويتهم. وقالت إنريكا جابيتا في بيان عبر البريد الإلكتروني دون الخوض في تفاصيل "أؤكد نبأ التحقيق". ولم تذكر الصحيفة نوع المراهنة التي شارك فيها فاغيولي. وتمنع السلطات الإيطالية اللاعبين من المراهنة على مباريات كرة القدم ولكن ليس على أنواع أخرى من المقامرة. وقال مصدر قريب من القضية إن مكتب المدعي العام بالاتحاد الإيطالي لكرة القدم ينظر أيضاً في قضية فاغيولي، مما يؤكد جزءاً آخر من تقرير لا ستامبيا. ويواجه أي لاعب تثبت إدانته بالمراهنة على مباريات كرة القدم خطر الإيقاف لثلاث سنوات على الأقل وغرامة لا تقل عن 25 ألف يورو (26517.50 دولار) بموجب قواعد الاتحاد الإيطالي. ورفض يوفنتوس التعليق على هذه القضية، ولم تنجح على الفور محاولات الوصول إلى فاغيولي للتعليق. وشارك فاغيولي في ست من أصل ثمانية مباريات ليوفنتوس في الدوري الإيطالي هذا الموسم. وكان أول ظهور له مع المنتخب الإيطالي في نوفمبر الماضي حين شارك كبديل في مباراة ودية انتهت بالفوز 3-1 خارج أرضه على ألبانيا.

بسبب مكافأة كلب مسروق.. القبض على نجم ليفربول السابق

صدرت مذكرة اعتقال بحق دانيال ستورديج، مهاجم ليفربول السابق بعد فشله في المثول أمام محكمة لوس أنجلوس، في الولايات المتحدة الأمريكية. وتتعلق القضية بنزاع مالي بين ستورديج، وأحد الأشخاص ادعى أنه ساعد اللاعب الإنجليزي، في إيجاد كلبه المسروق في عام 2019، ولم يمنحه ستورديج المكافأة المادية التي أعلن عنها. ونشب الخلاف بين ستورديج، وفوستر واشتنطن، بعد تسليم الكلب مما دفع فوستر إلى رفع دعوى قضائية في ديسمبر 2021، وأقرت المحكمة أن يدفع اللاعب تعويض قيمته 30 ألف دولار. وتم استدعاء ستورديج مرة أخرى في الشهر السابق، للإجابة على بعض الأسئلة التي تتعلق بوضعه المالي ولكنه لم يستجب، لتخرج ضده مذكرة اعتقال من جانبه كان ستورديج قد أوضح في بيان سابق نشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بأنه التقى مع أحد الأشخاص ووجد له الكلب ودفع له المكافأة بالفعل، ولكن هناك آخرون يحاولون الاستفادة من الحادث وتحقيق مكاسب خاصة بهم. بينما هاجم واشتنطن تصرفات ستورديج، وأكد في حوار مع صحيفة "ميل سبورت" الإنجليزية، بأن اللاعب وعده بدفع المبلغ ولكن هذا لم يحدث، كما أن ستورديج يعتقد أنه ليس مضطراً للرد على المطالبات المالية لأنه شخص غني، لهذا قرر واشتنطن اللجوء إلى المحكمة.



فوائد ممارسة كبار السن للرياضة



قبل ممارسة الرياضة الطاقة اللازمة، ولكن قد تساعد في الحفاظ على مستوى السكر بالدم ومنع نوبات الجوع التي تسبب التعب. تتضمن الخيارات الجيدة للوجبات الخفيفة في أصابع الطاقة، الموز أو آية فاكهة طازجة أخرى، الزبادي، عصير الفواكه، الكعك كامل الحبوب أو البسكويت، قطع الجرانولا قليلة الدهون، شطائر زبدة فول السوداني لمساعدة العضلات على التعافي وتعويض مخزونها من الجليكوجين، تناول وجبة تحتوي على البروتين والكاربوهيدرات خلال ساعتين من انتهاء جلسة ممارسة الرياضة إن أمكن. لا تنس شرب السوائل. فأنت تحتاج إلى كمية كافية من السوائل قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة للمساعدة على الوقاية من الجفاف، وتناول الماء بانتظام من أجل ممارسة الرياضة، توصي الكلية الأمريكية للطب الرياضي بتناول نحو 2 إلى 3 أكواب (من 473 إلى 710 مليلترات) من الماء خلال ساعتين إلى ثلاث ساعات قبل التمرن، وتناول نحو 2/1 إلى كوب واحد (118 إلى 237 مليلترا) من الماء كل 15 إلى 20 دقيقة أثناء التمرن. عدل الكمية حسب حجم الجسم والطقس، وكذا تناول نحو كوبين إلى 3 أكواب (473 إلى 710 مليلترات) من الماء بعد التمرن مقابل كل رطل (0.5 كيلو جرام) من الوزن تفقده أثناء التمرن. يعد الماء بشكل عام أفضل طريقة لتعويض السوائل المفقودة، لكن إذا كنت تمارس الرياضة لأكثر من 60 دقيقة، فتناول مشروباً رياضياً. فالمشروبات الرياضية قد تزيد في الحفاظ على توازن الشوارد الكهربائية بجسمك وتمنحك المزيد من الطاقة نظراً لاحتوائها على الكاربوهيدرات.

بالصباح، فاستيقظ مبكراً بما يكفي لإنهاء الإفطار قبل التمرن بساعة على الأقل. حيث إنه بحلول الصباح يكون تم استنفاد معظم الطاقة التي حصلت عليها من وجبة العشاء الليلة السابقة. وقد يكون مستوى السكر في الدم لديك منخفضاً. إذا لم تتناول الطعام، فقد تشعر بالخمول أو الدوار عند ممارسة الرياضة. إذا كنت تخطط لممارسة الرياضة في غضون ساعة بعد الإفطار، فتناول إفطاراً خفيفاً أو شرب أحد المشروبات التي ترفع مستوى السكر في الدم مثل المشروبات الرياضية. ركز على الكاربوهيدرات للحصول على أقصى طاقة. تتضمن الخيارات الجيدة للإفطار الحبوب الكاملة أو الخبز، الحليب قليل الدسم، العصير، الموز، الزبادي، قطعة فطائر. وتذكر، إذا كنت معتاداً على تناول القهوة بالصباح، فلا بأس من الحصول على فنجان من القهوة قبل التمرن. اعرف أيضاً أنك في كل مرة تجرب طعاماً أو شرباً جديداً لأول مرة قبل التمرن، فإنك تخاطر بإزعاج المعدة. احذر من المبالغة في كمية الطعام التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة، والوجبات الكبيرة تناول تلك الوجبات قبل ممارسة الرياضة بثلاث إلى أربع ساعات على الأقل، والوجبات الصغيرة تناول تلك الوجبات قبل ساعتين إلى ثلاث ساعات على الأقل قبل ممارسة الرياضة. أما الوجبات الخفيفة الصغيرة، فوجب تناولها قبل ممارسة الرياضة بساعة، وقد يشعرك تناول الكثير من الطعام قبل ممارسة الرياضة بالخمول. وتناول القليل جداً من الطعام قد لا يمنحك الطاقة التي تساعدك على الشعور بالقوة خلال التمرن. يستطيع معظم الناس تناول وجبات خفيفة صغيرة مباشرة قبل ممارسة الرياضة وأثناء ممارستها، بكمن الأمر فيما تشعر بهقد لا تمنحك الوجبات الخفيفة التي تتناولها

ويساعد في زيادة كثافة العظام ويزيد معدل الأيض. مع التقدم في السن يصبح من الأهمية بمكان أن يصبح الشخص نشيطاً إذا ما كان يرغب في البقاء بصحة جيدة مع الحفاظ على استقلاليتته فإذا توقف الإنسان عن الحركة تصبح الأشياء التي كان يستمتع بأدائها دائماً ويستسهل القيام بها صعبة قليلاً ويبدأ في الشعور بأوجاع وآلام لم تكن موجودة من قبل، كما يصبح الشخص أكثر عرضة للسقوط. من المهم لدى المسن وقبل ممارسة الرياضة التوجه إلى الطبيب المختص لعمل كشف طبي على قدراته الجسدية، ونحن ننصح أن تكون الرياضة لدى كبار السن موصوفة (بوصفة طبية) حتى لا تتسبب في حدوث تمزقات في الأربطة وآلام في المفاصل. ينصح بالرياضة لكبار السن أن تكون بمعدل 150 دقيقة أسبوعياً مقسمة على 10 دقائق في كل مرة، ومتنوعة بين الرياضات الهوائية ورياضات المقاومة والسياسة والمشي. ومن فوائد وإيجابيات التمارين الرياضية للمسنين خفض ضغط الدم، خفض نسبة الدهون في الدم، تقليل خطر الإصابة بسبب السقوط، تحسين التوازن والمشي، والحد من الانخفاض الطبيعي في كثافة العظام. إن من أسوأ الأشياء التي قد يفعلها المسن هو قلة الحركة وقضاء وقت طويل أمام التلفزيون أو الكمبيوتر إذ إن هذا الأمر يسرع مضاعفات الشيخوخة ويصعب من الصعب التمتع باستقلالية الشخص. إن ممارسة التمارين الرياضية هو أحد الأمور الأكثر صحة والتي يمكن أن يمارسها كبار السن من أجل أنفسهم. ويتلائم تناول الطعام مع ممارسة الرياضة، فإن وقت تناول الطعام وما تتناوله قد يكون له تأثير مهم على ما تشعر به عند ممارسة الرياضة، سواء كان مجهوداً عرضياً أو تدريباً لمسابقة. وإذا كنت تمارس الرياضة

كلنا نعلم أنه كلما تقدم الإنسان بالمرحله كلما قلت حركته وأحس بصعوبة في القيام بأعماله اليومية وذلك لأن مرحلة الشيخوخة تصاحبها العديد من التغيرات مثل العوامل الوراثية، الحالة النفسية، نمط الحياة، الأمراض المزمنة ونوعية النظام الغذائي. إن التقدم في العمر يؤدي إلى تراجع تدريجي بالقدرات الأساسية للجسم مثل كتلة وقوة العضلات لدى الرجال والنساء على حد سواء فبدأت من العقد الرابع من العمر يفقد الإنسان من كتلة من حجم العضلات كل عقد ويصل هذا الانخفاض إلى أقل كل عام من بعد سن 50 سنة، وجدير بالذكر أن العضلات تحافظ علينا أقوىاء وتحافظ على وزن الإنسان وتساعد على دعم العظام وجعلها قوية، ولذا فعند فقد العضلات يفقد الإنسان قوته وحركته ويصبح غير قادر على أداء وظائف حياته الأساسية. وقد وجدت العديد من الدراسات أن القيام بممارسة تمارين رياضية لكبار السن أمر مفيد جداً، كما أن القيام بتمارين اللياقة البدنية بشكل منتظم يساعد على منع أو تأخير الأمراض والصعوبات في الأداء اليومي. كما أظهرت العديد من الدراسات أن تدريبات القوة تشجع وتسهم في زيادة كتلة العضلات لدى المتدربين من فئة كبار السن وهذا يعني أنه إذا كان الشاب يستطيع في غضون عدة أشهر أن يحسن من قوة وكتلة العضلات لديه بنسبة كبيرة فإن المتدرب المسن يلاحظ تحسناً بنسب متشابهة. وأظهرت العديد من الدراسات بوضوح أن هناك علاقة بين النشاط البدني والمتغيرات النفسية لدى كبار السن. النشاط البدني يؤدي إلى زيادة تدفق الدم في الجسم، وبالتالي يزيد النبض وينشط الهرمونات التي تعمل على تحسين المزاج. كما أن تدريب المقاومة يؤثر على عمل الأنسولين

فوائد البطاطا الصحية للرياضيين



ظهور

بعض

الاضطرابات المعوية عند المشاركين الذين تناولوا البطاطا بشكل كبير مثل الانتفاخ وآلام البطن بالمقارنة مع المجموعات الأخرى، ومع ذلك كانت البطاطا جيدة وقبولة من قبل غالبية المشاركين في الدراسة. ويؤكد الباحثون أن البطاطا هي بديل واعد للرياضيين لأنها توفر مصدراً منخفض الكالسيوم ومغذي وصحي للكاربوهيدرات، كما يقول المختصون، بشكل عام تظهر دراستنا أن الأطعمة الكاملة في الرياضة يمكن استخدامها كمصادر للكاربوهيدرات وبدائل للمنتجات التجارية.

فقط على الماء، مجموعة على هلام كاربوهيدرات التجاري، ومجموعة على الكاربوهيدرات البطاطا المهروسة، بالإضافة إلى ذلك قام الباحثون بتوحيد النظام الغذائي في غضون 24 ساعة قبل أن يجري المشاركون سابقاً لمدة 120 دقيقة. وتم تسجيل مستويات السكر في الدم ودرجة حرارة الجسم وغيرها من الفحوصات الطبية التي يخضع لها الرياضي، حيث أظهرت المقارنة بين المجموعات المختلفة أنه لا توجد فروق في الأداء بين المجموعة الثانية والمجموعة الأولى، في حين أظهرت كلا المجموعتين زيادة كبيرة في الأداء الذي لم يستطع إليه المشاركون في المجموعة الأولى. وفقاً لفرع البحث زاد تركيز الجلوكوز في البلازما بطريقة مماثلة للمجموعة الثانية والثالثة، كما لوحظ ارتفاع معدل ضربات القلب إلى مستوى مماثل كما هو الحال مع المجموعة الأولى لكن كانت أسرع أثناء الرياضة. الشيء السلبي الوحيد الذي لاحظته العلماء هو

أن البطاطا المهروسة فعالة في زيادة الأداء مثل المواد الهلامية التجارية التي يستخدمها الرياضيون لزيادة الكاربوهيدرات أثناء التمرن، ويقول فريق البحث بقيادة البروفيسور نيكولاس بورد من جامعة إلينوي، إن البطاطا هي بديل فعال وجيد من حيث التكلفة للهلاميات التجارية للكاربوهيدرات. "ويعتمد العديد من الرياضيين على مجموعة متنوعة من الوسائل لزيادة الأداء بما في ذلك تناول ما يسمى هلام الكاربوهيدرات، وقال البروفيسور نيكولاس بورد حول نتائج الدراسة أنه لقد أظهرت الأبحاث أن تناول المواد الهلامية الكاربوهيدراتية المركزة أثناء التمرن لفترة طويلة يحسن من توافر الكاربوهيدرات أثناء التمرن ويحسن من الأداء الرياضي، لكن المشكلة أن المواد الهلامية التجارية غالية الثمن نسبياً. ولمعرفة فوائد البطاطا للرياضة، لذلك قام الباحثون باختبار البطاطا المهروسة على 12 مشاركاً رياضياً قاموا بركوب الدراجة الهوائية بمعدل 267 كيلومتراً في الأسبوع، تم تدريبهم جميعاً بشكل جيد وتم تعيينهم بشكل عشوائي في واحدة من ثلاث مجموعات. حصلت مجموعة

أثبتت دراسة حديثة فوائد البطاطا للرياضة من خلال زيادتها للياقة البدنية، في حين يلجأ الكثير من الرياضيين إلى تناول المكملات الغذائية ومكملات كمال الأجسام لتحسين أدائهم الرياضي، ويتم غالباً استخدام هلام الكاربوهيدرات للحفاظ على مستويات السكر في الدم ثابتة وزيادة الأداء أثناء التدريبات الطويلة. يحتاج لاعبي كمال الأجسام أو لاعبي كرة القدم أو التنس وغيرهم من الرياضيين إلى كمية كبيرة من السعرات الحرارية في اليوم الواحد من أجل تعزيز بناء العضلات والجسد، وأفضل الرياضيين من يلجأ لتناول غذاء طبيعي صحي بدلاً من المنشطات الخطيرة والستيرويدات ومشروبات الطاقة غير الصحية، وتستخدم البطاطا، بنوعها: «الحلوة»، و«العادية»، بشكل رئيسي لتوفير كمية كبيرة مما يحتاجه لاعب بناء الأجسام خصوصاً، والرياضيين عموماً. حيث إن 200 غرام من البطاطا تحتوي على 188 سعرة حرارية، إلى جانب أنها توفر 42 غراماً من الكاربوهيدرات التي تكافح ألم وتشنجات العضلات بفعل التمارين القاسية. وأظهرت دراسة جديدة

المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجهاً إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
التواجد بـ (0) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/10/15

BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/10/15

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/10/15