

وصفه بطارس العرب الأصيل في هذه المرحلة الصعبة والمصيرية

**جبريل الرجوب**  
يشكر الرئيس سعيد تبون  
على فتح ملاعب الجزائر  
 أمام فلسطين



"الكاف" تعلن استعدادها لاتكفل التام  
بكل المصاريف

# "الفدائيون" ..

# في أرض الشهداء

الجزائر تحتضن لقاءات منتخب فلسطين الرسمية وغير الرسمية



الجزائر - مصر (اليوم على الساعة 17:00 ملعب هزاع بن زايد الإمارات)

"المغاربة" و"يراهنون"  
على الانتصار لطمأنة الأنصار

# داربي عربي



محرر:  
مستعدون  
للهذه  
لحظة  
جيده  
لكل  
آس  
افريقيا"

بلماضي: "من  
المهم مواجهة  
منتخب قوي كمصر  
وسنكون بإمكاننا  
تقديم مستوى"



عطال  
يرضخ  
ويقدم  
اعتذاره

بعد التهديدات  
التي طالته في  
فرنسا بسبب دعم  
قضية فلسطين



بوعناني  
محمد  
بتضييع  
وديـة  
"الفراعنة"



منتخب  
فلسطين يستضيف  
أستراليا يوم  
21 نوفمبر في  
تصفيات  
المونديال

[www.dzair-tube.dz](http://www.dzair-tube.dz)

**DZ**  
**SPORT**

يومية رياضية جزائرية

العدد 821، الثمن 30 دج | 30 ربيع الأول 1445 هـ | الجمعة 16 أكتوبر 2023



"الفاف" ضبطت جميع الترتيبات لوضع "الخضر" في أحسن الظروف

## صادي: "مجموعة الكان مفخخة ونتظرنا 3 نهايات لبلوغ الدور الثاني"

**"tribun préparatoire et délégués à la préparation de l'équipe nationale"**

من جانب آخر، أكد الرئيس صادي أن إجراء المنتخب الجزائري تربصاً تحضيرياً يأخذ البيان المجاورة لكتوت ديفوار بهدف التأقلم مع الأجواء المناخية، مثلاً كشف عنه الناخب الوطني جمال بلماضي خلال الندوة الصحفية التي نظمها يوم الأحد الفارط بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى، وأوضح الرجل الأول في مبتي دالي براهيم قاشالا، "بالفعل، سنبرمج تربصاً إعدادياً من أجل التأقلم في بلد سيتم اختياره لاحقاً، قد يكون غينياً الاستوائية أو غاناً، وهو ما سيسمح لللاعبين بالاعتياض على المناخ الذي يميز تلك المنطقة خاصة وأنه في كل الفترة من سنة (بين ديسمبر وجانفي) يكون الطقس بارداً جداً في أوروبا".

مباراتين وديتين أو ثلاثة خلال التربص وأكمل "تحن في خضم المحادلات من أجل الانتهاء من هذا الأمر، سيكون

بين يدي الناخب الوطني تقرير مفصل قبل اتخاذ القرار النهائي، ومن المحتمل أن يتخلل هذا التربص إجراء مقابلتين وديتين أو ثلاثة في إطار دورة دولية تحضيرية".

وجدير بالذكر، أن قرعة كأس أمم إفريقيا التي جرت يوم الخميس الماضي بالعاصمة الإيفوارية أبيدجان، أسفرت عن وقوف المنتخب الجزائري في المجموعة الرابعة التي تضم كل من بوركينا فاسو، أنغولا وموريتانيا.

عبد العميد

أكمل رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، أن قرعة كأس أمم إفريقيا أوقعت "الخضر" في مجموعة مفخخة، مبرزاً بأن زملاء القائد رياض محرز تتقدّم ثلاث نهائيات من أجل العبور إلى الدور الثاني، كما أشار بالمقابل إلى أن "الفاف" ضبطت جميع الترتيبات لوضع المنتخب الوطني في أحسن الظروف خلال "كان 2022" بالكامبون، وشدد صادي في تصريحاته لـ "واج" على ضرورة تفادي الثقة الزائدة وأوضح: "لقد أوقتنا القرعة في مجموعة مفخخة وكل الفرق ستحضر حتماً للموعد القاري، سنجوز المشوار مبارزة بمباراة والتي ستكون بمثابة ثلاثة نهائيات في الدور الأول وستعمل من أجل تضليل أخطاء الماضي مثلما كان الوضع في كان 2022 بالكامبون". وتابع: "لا يوجد منتخباً سهلًا في الموعود القاري وعلينا التركيز في كل لقاء نخوضه، علينا أن نذكر جيداً مواجهة سيراليون في الجولة الأولى لـ كأس أمم إفريقيا بالكاف، وبواكي الإيفوارية، مشيراً إلى أن منتخبنا سيطرت جميع الأمور فيما يخص إقامة "محاربي الصحراء" خلال نهائيات أمم إفريقيا، وأردف التفاجأت بحالة أرضية ملعبة السلام بواكي التي تعتبر الأفضل في كوت ديفوار وأنا مرتاح بهذا الشأن".

وواصل "فيما يتعلق بالإقامة، لقد انتقلت إلى "مدينة الكان" التي تم تشديدها على شكل بيوت والتي كان من المقرر أن تستقبلنا خلال الموعود القاري. إلا أننا قررنا اعتماد خططة ثانية لأننا نعتقد بأن ظروف الإقامة لن توفر التركيز اللازム. وبالفعل قمنا بحجز قندق كامل صالح البعثة الجزائرية وهو ليس بعيد عن الملعب كي يكون الوفد في أحسن الظروف".

بعد تهديده بالطرد من الفريق  
لدعم القضية الفلسطينية

## عطال يرخص ويقدم اعتذاره لجماهيري رئيسي

تقدّم اللاعب الدولي الجزائري، يوسف عطال باعتذاره لجماهير ناديه نيس الفرنسي، بعد الضغط الكبير الذي تعرض له، عقب دعمه القضية الفلسطينية. وسكان غزة الذين يتعرضون للاعتداء من قبل الكيان الصهيوني الغاشم للأسبوع الثاني على التوالي. ونشر

مدافعاً "الخضر" رسالة "استغراهم"، أكد خالد حسابة الرسمى على "استغراهم".

أنه يدين بشدة العنف في العالم، وذلك بعد اتهامه بدعم حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، مضى: "أعلم أن مشتوري صدم الكثيرون من الناس، وهذا لم يكن في نيتى، وأعذر عن ذلك".

أود أن أوضح وجهة نظري دون أي غموض: إنني أدين بشدة جميع أشكال العنف، في أي مكان في العالم، وأدعم أي إدانة لجرائم الكراهية. لن أدعم أبداً رسالة الكراهية. الإسلام هو المثل الأعلى الذي أؤمن به بشدة".

وكانت صحيفة نيس الفرنسية قد كشفت أمس، أن عطال أثار غضب مجموعة من مشجعي نيس المنتزمين للمجتمع المدني، الذين هاجموا عبر مواقع التواصل الاجتماعي بسبب نشره صورة في "ستوري" حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "استغراهم".

وهو يحمل وشاح العلم الفلسطيني مع ارافقها بعبارة "فاسطين ستكون حررة"، كما وجهوا نداء إلى مجلس الإدارة بطرد عطال، وتحججوا بـ "إعادة شهره مقاطع الفيديو للألام" والتفاوض على مساعدة لهم، بما أن في دعواه عبارة "اللهم اجعل اليهود يعيشون يوماً سواداً" وأن ينصر أهل غزة لدى رميهم لهم بالحجارة.

وأوضح الصحيفة الفرنسية أن عطال حذف هذه المنشورات بعد تعرّضه لهجوم عنيف وشرس من بعض مشجعي ناديه الفرنسي، والذين فرطوا عليه ضغطاً كبيراً بسبب تضامنه مع قضية المسلمين والعرب الأولى "القدس".

ومن جانبه، طالب كريستيان استروزي، رئيس بلدية نيس الفرنسية، الدولي الجزائري، تغريدة عبر حسابه "X" بالاعتذار عن تضامنه مع القضية الفلسطينية، وإدانة حركة المقاومة الإسلامية "حماس".

وأعلن ذلك قائله لن يكون له مكان في نادي نيس - حسب تعبيده، وهي التهديدات التي جعلت الدولي الجزائري يرخص للضغط ويقدم اعتذاره عما بدر منه.

عبد العميد

توقع نهاية كبيرة بين "الخضر" و"الفراعنة"

## بلماضي: "من المهم مواجهة منتخب قوي كمصر وسيكون بإمكاننا تقييم مستقبل وانا"

شدد الناخب الوطني جمال بلماضي، على أهمية مواجهة مصر الودية المقرونة مساء الأول بمدينة العين الإماراتية، متوقعاً أن يشهد اللقاء نهاية كبيرة وحماس بين منتخبين يمتلكان مستويات عالية، مؤكداً بأنها ستكون مفيدة للمتأهلين تحضيراً للتحديات المقبلة وأبرزها تصفيات موتنديال 2026 ونهائيات أمم إفريقيا 2023. وأجرى بلماضي حواراً مقتضباً مع قناة "أون تايم سيريز" المصرية، على هامش الحصة التدريبية التي تجري مساء أول أمس بمدينة العين، تحدث خلالها عن "الدوري بين "الخضر" و"الفراعنة""، حيث توقع مباراة قوية بالنظر للاعبين الذين تحوز عليهم كل تشكيلة، وأضاف: "نتوقع بالتأكيد أن المواجهة ستكون قوية أمام أخواتنا المصريين، لم نلعب منذ مدة أمام المنتخب المصري، وهي داربي، بين منتخبين يمتلكان مستويات فنية كبيرة، ونأمل أن تكون مباراة في القيمة ومبارة جميلة وفي مستوى التطلعات".

**"سنكون أمام حتمية محو آثار نسخة 2021 في كوت ديفوار"**

وبخصوص رأيه في منافسة "الكان" ومدى استعداد المنتخب الوطني بعد سحب القرعة والتعرف عن المنافسين، قال المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ "الخضر": "الكان ستكون صعبة وقوية خاصة أنها لم توفق في النسخة الأخيرة بالكامبون ولم نكن في المستوى، لدينا طموح في كان كوت ديفوار بإن نقدم أفضل ما لدينا".

**"بونجاح يعني من إصابة وأتابع جميع اللاعبين"**

وفي سؤال حول غياب بعض العناصر عن ترخيص أكتوبر ومواجهة مصر، ومن بينهم مهاجم السد القطري بغداد بونجاح، أشاد بلماضي بلاعبيه ومشيراً بأنه يعني من إصابة، كما فتح الباب أمام عودته للمنتخب شأنه شأن كل اللاعبين الآخرين، وأردف: "الجميع يعرف مستوى بغداد بونجاح، هو يعاني حالياً من إصابة ويخضع للعلاج، نعرف جديداً الإمكانيات التي يتمتع بها هذا اللاعب الذي أظهر ما يمكن فعله مع المنتخب، يستطيع تسجيل الأهداف في أي وقت، وأنا بصفد متابعة جميع اللاعبين وسأترى إن كان بإمكانه التواجد في كأس إفريقيا المقبلة".

**"ليس من السهل العودة بالفوز من السنغال وأتمنى أن يستمتع الجمهور بلقاء مصر"**

أما عن الفوز المحقق في ترخيص سبتمبر الماضي أمام السنغال في العاصمة Dakar، فقال بلماضي: "كانت مباراة ودية أمام بطل إفريقيا ونحن كنا قبله قد فزنا في نسخة مصر، كانت تعتبر كنهائي مصر، وكانت ثانية بالنسبة لهم لأننا فزنا عليهم في دور مجموعات كان 2019 ثم في النهائي، ولقد تمكنا من الفوز عليهم في عقر ديارهم، وننتظر نفس الندية أمام مصر لأننا نحتاج مباريات مثل هذه، لأنها قوية وتتسم بالندية، ونأمل أن يستمتع الجمهور بهذه المواجهة، ونسعد لـ كان المقبلة بهدف تقديم مستوى أفضل".

اللقاء رقم 30 بين "الخضر"  
و"الفراعنة"

## تفوق جزائري في عدد الانتصارات على حساب مصر

ستكون الانتظار مسدودة مساء اليوم، إلى ملعب "هزاع بن زايد" بمدينة العين الإمارتية، الذي سيحتضن مواجهة قوية بين المنتخب الجزائري ونظيره المصري، بالرغم من طلبها الودي، إذ تكتسي أهمية كبيرة للمتأهلين على المستوى الفني وحتى التاريخي، لتضاف إلى المواجهات القوية التي دائمًا ما تجمع المتأهلين الشقيقين سواءً ودياً أو رسمياً. وتعد مواجهة اليوم رقم 30 بين "الخضر" و"الفراعنة"، تعود أول مواجهة بين مصر والجزائر إلى عام 1963، وانتهت بالتعادل 1-1، ويتطلع المنتخب الوطني الأفلاضية من حيث عدد الانتصارات، إذ حقق "الخضر" 11 انتصارات مقابل 8 لـ المنتخب المصري، فيما انتهت 10 لقاءات على قمة التعادل. مواجهات الجزائر ومصر، جاءت في مختلف البطولات السابقة إجمالي 21 مباراة رسمية، 8 ودية، منها 5 مباريات بالأدوار النهائية من بطولة أمم إفريقيا، و7 مواجهات في تصفيات كأس العالم، و4 مواجهات في تصفيات أمم إفريقيا، بالإضافة إلى اثنان في تصفيات دورة الألعاب الأولمبية، واحدة في دورة البحر المتوسط، ودوره الألعاب الآسيوية. وسجل المنتخب الجزائري 24 هدفاً بينما سجل نظيره المصري 25 هدفاً، خلال المواجهات السابقة بينما آخر مواجهة كانت 7 ديسمبر 2021 في بطولة كأس العرب التي أقيمت في قطر وانتهت بالتعادل 1-1، سجل لمصر عمرو السولية بينما جاء هدف "الخضر" عن طريق محمد أمين توغي.

عبد العميد

# بن رحمة: "صلاح أهم لاعبي مصر ونريد الفوز بديربى الأشقاء لعدة اعتبارات"

كشف مهاجم المنتخب الوطنى، سعيد بن رحمة، أنه يتمنى فوز الخضر فى مباراته الودية ضد مصر مؤكداً أن اللقاء سيكون مفيداً بحكم أن منتخب الفراعنة يضم لاعبين جيدين على غرار محمد صلاح، وأوضح بن رحمة في تصريحات صحفية لقناة "أون تايم" المصرية قائلًا: "نعمل بشكل جيد لبطولة أم إفريقيا وبدأتنا هذا بالفعل وستلعب ضد مصر ولعبنا أيضاً ضد السنغال وسوف نستمر في الإعداد بأفضل شكل ممكن حتى انتلاع البطولة، علينا أن تكون في أتم درجات الجاهزية للحدث المرتقب". وأضاف: "سعداء بمواجهة مصر، المباراة ستكون هامة واتمنى الفوز، وفي النهاية هي مباراة ودية ونحن ندعى لها كما يجب". وتتابع في السياق نفسه: "من أهم اللاعبين في منتخب مصر، والفراعنة فريق جماعي ويمثلون لاعبين كباراً" وواصل حديثه: "محمد صلاح هو أفضل لاعب في منتخب مصر، لكن يوجد الكثير من اللاعبين المميزين في صفوف الفراعنة، منتخب مصر يُؤدي بشكل جماعي، والجميع يعرف صلاح وبظاهر بشكل جيد، ونحن أيضاً لدينا الكثير من اللاعبين المميزين". جدير بالذكر، سواحة المنتخب الوطنى تغطية المصري اليوم الاثنين، بدأية من الساعة 17:00 مساء حسب التقويم الجزائري على هزاع بن زايد في مدينة أبوظبى الإمارتية، في لقاء ودى ضمن استعدادات كل منتخبين لكأس أم إفريقيا 2024.

وسيم

**بسبب إصابة في الفخذ تعرض لها أمس**

## بوعناني مهدد بتضييع ودية مصر

يتوجه لاعب نادى ذى نيس، بدر الدين بوعناني لتضييع الودية المرتقبة التى ستجمع المنتخب الوطنى، اليوم الاثنين، أمام نظيره المصرى بملعب هزاع بن زايد بمدينة العين الإماراتية. ويعانى بوعناني من إصابة على مستوى الفخذ الأيسر تعرض لها خلال الحصة التدريبية الأخيرة لمغاربة الصحراء عشية اللقاء المرتقب ضد الفراعنة. وأفاد مارسل ذيابر توب بمدينة العين الإماراتية أن اللاعب الشاب بوعناني لم يتمكن من إكمال الحصة التدريبية، أمس، بعد أن شعر بالآلام على مستوى خطه الأيسر، قبل أن يتدخل الطاقم الطبى لاسعاف اللاعب. وتبقى إمكانية تضييع لودية مصر واردة جداً، والمشاركة مرتبطة بقرار الطاقم الطبى، الذى سيحاول تشخيص إصابته مجدداً، قبل منحه الضوء الأخضر، للتواجد فى لقاء اليوم.

وسيم



## Slimani يتطلع لمعادلة رقم نجم أنفولا السابق في مباراة مصر الودية

يأمل الهداف التاريخي للخضر، إسلام سليماني، في تحطيم الرقم القياسي لأكثر لاعب سجل ضد منتخبات أفريقيا مختلفة في المباراة الودية التي سيخوضها المنتخب الجزائري اليوم الاثنين أمام مصر على ملعب هزاع بن زايد بمدينة العين الإماراتية. ويمثل الرقم القياسي الحالى كل من المهاجمين المتمييزين في التسعينيات، الأنفولى ثاپيريس مایکل المقتب بأكوا وزيزيمباوبى بيتر دنالوفو، حيث سجل كل منهما ضد منتخب أفريقيا مختلفاً، في حين هر سليماني شباك 22 منتخبًا أفريقيًا مختلفاً، ويشارك سليماني رقمه الحالى مع أساطير أفريقيا حاليون ومتغزلون، في صورة المصري حسام حسن، والغاني سامواه جيان، والكاميرونى صامويل إيتو، والسنگالى ساديو ماني. ويسعى المهاجم السابق لشباب بلوزداد إلى رفع حصيلته التهديفية كأفضل مداد فى تاريخ المنتخب الجزائري، حيث يمتلك 43 هدفاً، خاصة أن اللاعب البالغ من العمر 35 عاماً، بات على مشارف الاعتزال الدولى.

وسيم

## لقاء ودى تحضيري

الجزائر - مصر اليوم على الساعة 17:00 ملعب هزاع بن زايد الإمارات

## "المغاربون" يراهنون على الانتصار لطمأنة الأنصار قبل "الكان"

سيكون المنتخب الجزائري على موعد مع لعب المباراة الودية الثانية له الترخيص الحالى، عندما يلاقي المنتخب المصرى، اليوم الاثنين، بدأية من الساعة 17:00 مساء في قمة عربية واحدة، سيحتضنها ملعب هزاع بن زايد بمدينة العين الإماراتية في إطار استعدادات كتيبة الخضر، لخوض تصفيات كأس العالم 2026 ، وكأس إفريقيا للأمم 2023 . وكان المنتخب الوطني تغلب يوم الخميس الماضى على نظيره الرأس الأخضر بنتيجة 1-5 في المباراة التي احتضنها ملعب الشهيد حمaloji بمدينة قسنطينة، في حين فاز منتخب مصر والجزائر في نصف نهائي كأس أم إفريقيا 2010 . وحيث أنها فازت مصر برباعية بعد أشهر قليلة من فقدانها الأساسية لمصر العالى بالخسارة بهدف عنتر يحيى في المباراة الفاصلة بالسودان، المنتخب الذى يسجل نقاط إيجابية آخرها اللقاء الودي الذى لعبه ضد الرأس الأخضر، سيدخل مباراة اليوم وهدف التأكيد والتلتفو على المنافس المصري.

من جهة أخرى، يخطط الناخب الوطني جمال بلماضى للدفع بتشكيل ثالثى خالل التوقف الدولى لنهر توفيق المقبل، بحيث من المتوقع أن يحافظ العارس ماندريرا على مكانته في حراسة المرمى، وهو حال ظهير الأيمن يوسف عطال، وكذلك قلب الدفاع عيسى ماندى، في حين تبقى الشكوك تدور حول هوية الظهير الأيسر، بما أن جمال بلماضى يهدف إلى إدخال رامي بن سعيوني في هذا المركز، لا جل إيقاف خطورة محمد صلاح، وسيشهد كذلك خط الوسط بعض التغييرات، وذلك بعودة سفيان فيغولي الذى سيلعب إلى جانب المتافق في المباراة الماضية حسام عوار، إضافة إلى قاطع كرات متعملى في لعب فيتوريو الهولندي، رامز زروقى، الذى يلعب هدفاً جيداً في لقاء الرأس الأخضر.

وفي الخط الأمامي سيحافظ القائد رياض محرز على مكانته في الجانب الأيمن، مع عودة إسلام سليماني لمقاعد البدلاء، في حين أن الجهة الجديدة أمين غويرو سيدخل أساسياً كرأس حربة، وأمين عموره على الكاب فيردى. ومن المنتظر، أن تشهد مباراة مصر والجزائر حضوراً جماهيرياً كبيراً من كل البلدين، مما سيضيف أجواء حماسية لمباراة، وسترتفع الروح المعنوية لدى اللاعبين من كل منتخبين، بفضل الأجزاء التي ستصنفها الجماهير.

## الإماراتي يحيى الملا حكم المباراة

تم تعيين طاقم تحكيم إماراتي بقيادة يحيى الملا، المبارزة الودية أمام مصر البرمجة اليوم، هزاع بن زايد بمدينة الإماراتية، حسب ما أعلن أمس الأحد، الاتحاد الإماراتي. وسيكون في مساعدة يحيى الملا بمساعدة كل من محمد أحمد يوسف، والمساعد الثانى حسن المهرى، الحكم الرابع أحمد عيسى دوريش، بالإضافة إلى حكم الفيديو محمد عبيد خادم.

## المنتخب الوطنى بالبدالة الخضراء ضد "الفراعنة"

سيدخل المنتخب الوطنى بالبدالة الخضراء خلال مواجهته منتخب مصر، بينما سيرتدى الفراعنة البدال المطاطق القميص الأحمر والشورت الأبيض وذلك في الودية التي تجمع المنتخبين في الخامسة مساء بالتوقيت الجزائى على ملعب هزاع بن زايد حسب ما أفضى إليه الاجتماع التقنى الذى جرى أمس بمدينة العين طاقم المنتخبين.

وسيم

## محمد مصطفى :

## مباراة الجزائر صعبة ومهمة

يرى محمد مصطفى مهاجم منتخب مصر، أن مباراة الجزائر ستكون صعبة كون المنافس يملك عناصر جيدة تابع في أقوى الدوريات في أوروبا وهو الأمر الذى سيعود بالفائدة على لاعبى مصر حسنه. وقال محمد مصطفى في المؤتمر الصحفي أمس الأحد عشية المباراة : "مباراة الجزائر صعبة، وهم فريق كبير يضم عناصر مميزة تابع في أوروبا ومن أفضل اللاعبين في العالم. نحترمهم ونعلم أن المباراة مهمة لنا، والمواجهة تمثل قمة عربية". وتابع: "المهم بعيداً عن النتيجة، نحن نلعب دائمًا لتحقيق الفوز وندرس المنافس جيداً ونفهم بالتفاصيل ونحاول تقديم أفضل ما لدينا استعداداً للتصفيات المؤهلية". وواصل: "نحن نحارب دائماً على الفوز ودائماً نتحدث مع بعضنا أتنا منتخب مصر ويجب أن نصل لأن بعد ذلك". وختم حديثه بالقول: "أتمنى تحقيق شيء لم منتخب مصر، أقارب لتقديم 300 من مستوى من أجل صنع شيء لبلدي، أتمنى أن نسعد الجماهير، ونحارب للفوز بكل الأمل والتأهل لكأس العالم".



13

شبيبة القبائل

## الميدا يباشر مهامه مع "الكناري" ويستعد لأطاحة سطيف

باشر أمس، المدرب الجديد لشبيبة القبائل روي الميدا، مهامه على رأس العارضة الفنية للفريق، مشرفاً على أول حصة تدريبية للاعبين تحت قيادته، تحضير المبارزة أمام الكلاسيكية المرتقبة أيام 8 و9 مאי 1945 برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. وجرت

حضرة أمس، في أجواء بارقية وهذا مسئول على التقني البرتقالي التعامل مع لاعبيه والتعرف إليه من قرب، ورافق الميدا مساعديه البرتغاليين بالاضافة إلى المدرب المساعد محمد لاسات ومدرب الحراس الوئاس قاواوي من جانبة. أكد التقني البرتقالي أن هدفه هو تحقيق بداية جيدة مع النادي القبائلي من خلال الفوز في المبارزة القادمة أمام وفاق سطيف، وأبرز: "سنشرع في العمل بدأية من الآن تحضير الفريق تحسباً للجولة المقبلة في البطولة، حيث نهدف إلى جعل الفريق أكثر تنافسية من أجل الفوز". وأضاف "ندرك جيداً ما يمثل هذا الفريق العريق ونحن متضائلون في القدرة على بلوغ الأهداف التي سطرتها الإدارة وسنعمل كل ما بوسعتنا لنكون في المستوى خلال مهمتنا". من جهة أخرى، قررت إدارة "الكناري" برئاسة عاشور شلول الاحتفاظ بالمدرب المساعد محمد لاسات وإبقائه ضمن الطاقم التدريبي الجديد لشبيبة. علماً أن مسؤولي الشبيبة قرروا في وقت سابق إنهاء مهام المدرب الوطني السابق للفئات الشابة، غير أن المدرب روي الميدا أصر على الاحتفاظ بمساعد بوزيدي من أجل تسهيل عملية التعارف مع اللاعبين، خصوصاً أن لاسات سيكون المرافق المناسب للتقني البرتقالي رغم أن هذا الأخير أحضر معه طاقمه الفني المساعد الخاص به.

سفيان ع

**مولودية وهران تبحث عن فوزها**  
**الأول هذا الموسم**

## مضوي يطالب اللاعبين بنية اطبارادو

تحدث مدرب مولودية وهران، عن المواجهة الودية التي جمعت الفريق مساء أول أمس، بمولودية الجزائر، تحضيراً للتحدي الذي ينتظرهم في مواجهة نادي بارادو ضمن فعاليات الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، وعبر مضوي في تصرحياته، عن رضاه على المستوى الذي ظهر به اللاعبون أمام مولودية الجزائر، مشيراً إلى أنه كان أحسن اختيار قبل مواجهة أنتليك بارادو في الجولة القادمة، وأبرز "خضنا مبارزة تحضيرية أمام مولودية الجزائر، قدمنا فيها مردود في المستوى". كما أضاف مدرب الحمراء: "مباراتنا المقبلة أمام بارادو ستكون صعبة، كونه يعد من أفضل الفرق التي تقدم كرة جميلة جوهرها". واختتم خير الدين مصوبي: "ستكون مباراة تحدي بالنسبة لنا كباقي المباريات، وثقتنا كبيرة في تعادلنا، وأتمنى أن يقدموا ما عليهم". وجدير بالذكر أن مولودية وهران تتحدى المرتبة الـ 14 في جدول الترتيب، برصيد 3 نقاط فقط، وفشل الفريق في تحقيق أي فوز حتى الآن، واكتفى بـ 3 تعادلات وهزيمة واحدة في 4 جولات خاضها الفريق حتى الآن.

سفيان ع

مبدياً رضاه عن نتائج ترخيص مستغانم

## بوميل: "غياب الإصابات يريحنا قبل مواجهة الشاف"

أبدى الطاقم الفني لمولودية الجزائر باترسن بوميل، رضاه عن نتائج العمل خلال الترخيص الذي أجراه الفريق بمدينة مستغانم لمدة 5 أيام، وتخلله مباراة ودية أمام مولودية وهران، مبرزاً بأنه استغل الترخيص من أجل شحن بطاريات للاعبيه، قبل استئناف المنافسة الرسمية. وقال التقني الفرنسي في تصريحات لخصوص التحضيرات التي أجرتها "العميد": "بمستغانم قبل المبارزة أريد الحديث عن الترخيص.. لقد كان من المهم أن تخوض أسبوعاً كاملاً من العمل المرتفع بخصائصه وثلاثة أيام، مضيقاً بأنه حاول رفع وتيرة التحضيرات خلال ترخيص مستغانم من أجل إبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة بسبب فترة توقف البطولة. وتابع بوميل: «لاحظنا أن اللاعبين كانوا في ودية مولودية وهران متعبون، البعض لعب شوطاً والآخر ساعة من الزمن، حاولنا رفع وتيرة العمل، ولكن سخيفاً خلاً الأسبوع الجاري، تحضيراً للبطولة»، واعتبر ذات المتحدث بأن إجراء ترخيص في فترة أسبوع "الفيضاً" يعتبر فكرة جيدة، لاسيما وأن الفريق اختتمه بمواجهة ودية أمام مولودية وهران، بملعب الآخر، وأبرز: "بالرغم من أنها كانت مباراة ودية إلا أن الفريقين قدموا مستوى جيد وكان اللقاء مفيداً"، وعبر المسؤول الأول على العارضة الفنية لمولودية الجزائر عن سعادته نهاية الترخيص من دون إصابات، بالإضافة إلى مشاركة نعجي بصفة عادية وهو الذي أثار المخاوف بعد تعرضه لآلام في المبارزة وفتق العين، وفاز سطيف استعدته للخروج من المبارزة واحتدم وختم ترخيصه من مولودية، ألم شاء أنتينا أنهينا الترخيص من دون إصابات، وستستفيد من جميع اللاعبين في اللقاء المقبل أمام أولمبي الشلف، الذي اقترب كثيراً". وجدير بالذكر، أن مولودية الجزائر ستواجه نادي أولمبي الشلف يوم الخميس المقبل، برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يبحث زملاء بلايلي على تحقيق فوز جديد يسمح لهم بتعزيز صدارة الترتيب.

اتفق أمس، إدارة اتحاد العاصمة مع المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو لتولي العارضة الفنية للفريق خلفاً عبد الحق بن شيخة المستقيل من مهامه إنفر هزيرتيني، متأليتين في بطولة الرابطة المحترفة الأولى.

غاريدو من مواليد 29 مارس 1969 سبق له تدريب النجم الساحلي والأهلي والإسماعيلي المصريين

والوداد البيضاوي

المغرباوي والعين

الإماراتي، أما في

أوروبا فتدريب فاريال

وكاستيلون الإسباني

وبروج البلجيكي.

وسيكون المدرب الأساطيري

المخضرم في مهمة قيادة

النادي العاصمي لحراس ثق

على الأقل هذا الموسم، علماً

أن الاتحاد سيلعب على ثلاث

جيمات (البطولة الوطنية، كأس

الجزائر وكأس الكاف)، كما

سيحاول غاريدو الدفع من القب

القاروي (كأس الكونفدرالية) الذي

حققه زملاء العارض بين بوظ خالل

الموسم الماضي. كما أن التجربة

الوطويلة التي يتمتع بها المدرب

الإسباني على المستوى الأفريقي كونه

ذب العديد من الأندية الأفريقية العربية، ستصلب في صالح اتحاد

الأمر الذي دفع ب مجلس إدارة الثاني برئاسة سيد أمحمد أغرب للدخول منه في

مفاوضات رسمية. ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن استقدام غاريدو رسميًا إلى

النادي، وذلك بعد أن اتفق الطرفين على جميع البنود.

سفيان ع

### مولودية البيض

## باعيد يضيع مواجهة الساورة ويتحقق بالتدريبات الأساسية وع المقابل

يواصل قائد نادي مولودية البيض تحضيراته على انفراد بسب معاناته من إصابة تعرض لها في قاء مولودية الجزائر، برسم الجولة الثالثة من البطولة المحترفة الأولى، حيث من المنتظر أن يتواصل خيابه عن المنافسة الرسمية أمام البيض، وكذلك يوم الجمعة المقبيل، وكشفت إدارة المجموعة منتصف هذا الأسبوع أو الأسبوع القادم للعودة لأداءاته بعد التعافي من الأصابة التي يعاني منها، وبالتالي فإن مشاركته أمام شبيبة الساورة يوم الجمعة القادم ضمن فعاليات الجولة الخامسة مستبعدة جداً، ومن جانبة، أبدى بلعيد ثقته في زملائه على تحقيق نتيجة إيجابية أمام "نسور الجنوب"، مشيراً إلى أن غيابه سيتواصل إلى غاية الأسبوع المقبل، وأبرز "التحضيرات متواصلة، واللاعبون واعون بالمسؤولية الملقاة على عاتقهم، وأتمنى أن يحققوا نتيجة إيجابية في الساورة". قبل أن يضيف "الإصابة تجدد أمام مولودية الجزائر، والطاقم الطبي منحني أسبوعاً للتعافي، والاسبوع المقبل سأعود إلى التحضيرات وأكون جاهزاً للعودة إلى المنافسة الرسمية".

## دزيري بلا يتحقق رسمياً بنجم بن عكنون

رسم المدرب دزيري بلا يلاس، التحاقه بالعارضة الفنية للصادع الجديد إلى حظيرة الكبار نجم بن عكنون، خلفاً للمدرب عبد النور بوصيحة الذي استقال من منصبه، بسب سوء النتائج، والتقني دزيري أمس، برئيس نجم بن عكنون، كمال ميرباش، وتم توقيع عقد يربطه بالثانوي العاسي إلى نهاية الموسم الجاري، رقة مساعد اللاعب الدولي السابق حدو مولاي. وفي السياق ذاته، أشرف دزيري أمس، على أول حصة تدريبية له مع نادي نجم بن عكنون واستهلها باجتماع مصغر مع اللاعبين، حيث من خلاله على طي صفحة النتائج السلبية التي سجلها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، وهو الذي عجز عن تحقيق البقاء ضمن حظيرة الكبار كهدف رئيسي هذا الموسم، وسيكون دزيري مطالباً بوضع حد للنتائج السلبية، بداية بالمواجهة القادمة أمام نجم قرارة الجهة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع

## ارتکب خطأ فادحا وضع به "الفاف" في مأزق مع "الفيفا" علي مالك في عين الاعصار

وضع رئيس رابطة الهواة، علي مالك الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في ورطة حقيقة، أمام الاتحادية الدولية. بسبب ضرب قرارات "الفيفا" عرض الحائط بعد منح نادي أولمبي المدية إجازات للاعبيه خلال الموسم الماضي، على رغم من المقوية المفروضة عليه بسبب أزمة الديون. وكشفت مصدر مقربة من بيت "الفيفا" أن الأخيرة تلقت مراسلة من "الفيفا" نهاية الأسبوع الماضي، تطلب منها توضيحات حول مدى صحة شكوى أحد اللاعبين الجزائريين ضد "الفاف"، والتي تتعلق برابطة كرة القدم للهواة التي يرأسها علي مالك، التي منحت إجازات اللاعبين جدد في صفوف نادي أولمبي المدية، على الرغم من أن أولمبي المدية ممنوع من الاستقدامات، وهو ما يتعارض حسب "الفيفا"، مع أحكام النشرية رقم 1628 التي أرسلتها كل الاتحادات المنضوية تحت لوائها سنة 2018. ووضعت مراسلة "الفيفا" الاتحادية الجزائرية تحت ضغط شديد، خاصة وأنها منحت هيبة الرئيس وليد صادي إلى غاية يوم الثلاثاء من أجل الرد على استفسارها، وهو ما يفرض على "الفاف" تأكيد عدم مخالفتها لأحكام النشرية لتفادي عقوبة محتملة. وجدير بالذكر، أن أولمبي المدية تعرض لعقوبة المنع من الاستقدامات بسبب قضيته مع المدرب التونسي لطفي السليمي الذي لم يحصل على مستحقاته المالية، غير أن رئيس رابطة الهواة علي مالك، ضرب تعليمات "الفيفا" عرض الحائط ومنع إدارة "أبناء التيطري" إجازات اللاعبين الجديد، في خطوة تؤكد التسيير الهاوي لعلي مالك، وتضعه في مأزق حقيقي أمام الرئيس الجديد لـ "الفاف" وليد صادي الذي لن يفتر له هذا الخطأ الكارثي، وبالتالي فإن أيامه أصبحت معدودة في منصب رئيس رابطة الهواة. وللاشارة، فإن الرجل الأول في مبني دالي براهم قد ضرب موعداً لأندية المدane هذه الثلاثاء، من أجل إيجاد حل لمشكل الديون والإجازات مع جميع الأطراف المعنية (أندية لاعبين مدربين)، على أمل التخلص من إحدى أبرز المشاكل التي تعاني منها الفرق الجزائرية في السنوات الماضية، والتي اثرت بشكل كبير على مستوى البطولة الوطنية بمختلف أقسامها.

مهدي



دراجات :

## نسرين حويلى تقطع تأشيره التأهل إلى أولمبياد باريس 2024

اقطع الدراجة الجزائرية، نسرين حويلى (19 سنة)، تأشيرة تأهلها لدوره الأولمبي المقبلة (باريس 2024)، ليكون بذلك ابنية مدينة وهران أول دراجة تضمن تواجدها في المفضل الأولمبي العالمي، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية للدراجات. والتحقت الدوليّة الجزائرية، التي كانت تنشط في صنف جمعية نفطال وهران منذ 2019، تحت إشراف المدرب محمد بسيم، وقد تحققت بفريق كابيون - سرام الألعناني شهر ديسمبر المنصرم وهو الفريق الذي يعود تاريخ إنشائه إلى سنة 2002. وتملك الشابة الوهرانية الصاعدة، التي ولدت عام الملكة الصغرى في عمر الـ13 سنة من بوابة فريق مسقط رأسها بمدينة "تيللات" ، سجلًا مشرفًا تزيّنه عديد الألقاب الوطنية والعربيّة والقارية. وبلغ إجمالي الرياضيين الجزائريين المتأهلين رسميًا إلى أولمبياد باريس (2024) لحد الآن، 14 عشرة (14) رياضياً رياضية، فيما لا يزال مشوار بقية العناصر الساعية إلى اقتحام تأشيرة التأهل للأولمبياد متواصل لدى رياضيي آخرین.



الجوانب  
الرياضية  
الدراجات (دراجات)  
الاثنين).  
مهدي



وصفه بفارس العرب الأصيل في هذه المرحلة الصعبة والمصيرية

## جبريل الرجوب يشكر الرئيس تبون على فتح ملاعب الجزائر أمام فلسطين

وجه جبريل الرجوب، رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني، شكره خاصاً إلى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، وأصضاً إياه "فارس العرب" الأصيل، عقب قراره القاضي بفتح ملاعب الجزائر، لاحتضان لقاءات المنتخب الفلسطيني، قائلاً: "شكراً للشعب الجزائري العظيم.. شكر الفارس العرب الأصيل في هذه المرحلة الصعبة والمصيرية فخامة رئيس جمهورية الجزائر.. وريث هذه الثورة العظيمة العلاقة التي حررت هذا الشعب.. وشكّلت ملهم لكل حركات التحرر في العالم في آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية".

وواصل الرجوب الحديث عن الثورة الجزائرية المجيدة، ولكنها كانت

عنصر ثابت في الوعي الوطني الفلسطيني، تجية من القدس ومن فلسطين

لـ فخامة الرئيس الجزائري وحكومته وشعبه، كل العجب ولنا لقاء في

فلسطين العزة إن شاء الله.. وتابع "تحية للجزائر وشعب الجزائر.. تحية

لتاريخ الجزائر.. رسالة وزير الشباب والرياضة والاتحادية الجزائرية

لكرة القدم.. تؤكد أن فلسطين عمّقاً استراتيجيتها في هذا البلد العزيز

والعظيم.. واختتم الرجوب:.. وشعبه العظيم وتاريخه وارثه كان

وسيبقى أهم عنصر إلهام لشعب الفلسطينيين، وقضيته العادلة

مهدي

"الفاف" أبدت استعدادها للتকفل  
بمصالح منتخب "الأخضر"

## الجزائر تختزن مباريات فلسطين في تصفيات المونديال

ستستضيف الجزائر بصفة رسمية منتخبات فلسطينيين ضمن تصفيات كأس العالم 2026، وكأس آسيا 2027، في ظل العداون الذي يتعرض له سكان غزة من قبل الكيان الصهيوني الغاشم، للاسبوع الثاني على التوالي. وأعلنت الاتحادية الجزائرية في بيان لها أمس أنه وببناء على توجيهات السلطات العليا في البلاد، تقرر احتضان مباريات منتخب "الأخضر" في تصفيات المونديال

المقررة شهر نوفمبر المقبل، وأضافت عبر موقعها الرسمي: "قرر الاتحاد

الجزائري، بناء على توجيهات السلطات العليا في البلاد وبناء علىطلب المقدم من رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم جبريل

الرجوب، استضافة جميع المباريات الرسمية وغير الرسمية في الجزائر في إطار الاستعدادات

الم منتخب الفلسطيني لكرة القدم لتصفيات كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027 وتخطي كافة

التكليف المتعلقة بهذه الأحداث.. وعليه" يعلن رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي،

أن بلادنا تستضيئف المباريات الرسمية بين فلسطين

المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني، جبريل الرجوب، يوم السبت، قد وجه طلبًا من أجل إجراء

لقاءات المنتخب الفلسطيني، في تصفيات المونديال وكأس آسيا 2027، بالجزائر، وهو الطلب الذي تجاوبت معه

السلطات العليا في البلاد، وقررت استضافة كل المباريات في المرحلة المقبلة مع التكفل بجميع المصارييف مهدي



مناصر للخضر من نوع خاص .. أبا نوب:

## "الم منتخب الجزائري يسري في عروقي وسأشجعه ضد مصر"

يواصل المصري أبا نوب صنع الحدث أينما حل وارتحل بحسب حبه وتعلقه الشديد بالمنتخب الجزائري، حيث لم يمنعه انتهاكه إلى بلاده مصر من تشجيع رفقاء رياض محرز على حساب الفرعون المصري محمد صلاح وزملائه في القاء الودي المرتقب مساء اليوم بين المنتخبين بمدينة العين الإماراتية. وقال أبا نوب في تصريحاته لقناة "ذاير توب" الإلكترونية أمس، إن لديه قصة خاصة مع المنتخب الجزائري جعلته يعيشها ويشعّجه إلى حد التعبّر، وأبرز ذات المتحدث: "أبداً يتيّم من المنتخب الجزائري بدأ من تصفيات كأس العالم 2010، خلال مباراة الجزائر ومصر بمصطفى شاكر بالبلدة، كانت تلك أول مرة أتابع فيها المنتخب الوطني"، وأردف "بعدها بايعت مباريات الخضر مع زميلها ورواندا وأيضاً اللقاء الودي أمام أوروجواي في ملعب 5 جوليدية، أحببتني عقلية المهاجرين، المستبرير والشفف في التعريف على اللاعبين ومتابعة أخبارهم"، ونوه "منتخب محاربي الصحراء يسري في عروقي". وعن زياراته المتكررة للجزائر قال أبا نوب: "جئت إلى الجزائر سنة 2017 ومكثت لمدة أسبوع، وعدت مجدداً في 2018 زرت خالها 7 ولايات، وكانت الثالثة في 2022 لمواصلة لقاء "الكونمار" بين المنتخب الجزائري أمام الكاميرون في تصفيات المونديال قطر 2022. وبعد الحسارة فقدت الرغبة في مواصلة غامرتي ومتذكرة في العاصمة". وبخصوص مباراة اليوم بين الجزائر و مصر، أكد أبا نوب أنه سيكون مناصراً وفيا لأشبال بلماضي: "أشجع الجزائر طبعاً، لا يمكنني أن أنصر منتخب آخر غير الجزائر، يجب أن أتحلى بالوفاء والعصبية الالتراس"، واختتم "أنصار المنتخب في كل الظروف، وأتمنى له الأفضل".

## يويفا يعاقب فريقيا بولنديا بسبب العنف

فرض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" عقوبة على نادي ليجيا وارسو البولندي بسبب أحداث العنف، التي شهدتها مباراته أمام مباراته أمام الكمار البولندي، ضمن الجولة الثانية من مباريات دور المجموعات بدوري المؤتمرات.

وأعلن "يويفا"، أنه فرض غرامة 15 ألف يورو على ليجيا البولندي مع منعه من بيع التذاكر لمتشجعيه للمباراة المقبلة خارج ملعبه بدوري المؤتمرات، والمقررة أمام زرينيسيكي موستار من البوسنة والهرسك في 26 أكتوبر الجاري.

وتاتي العقوبة بسبب شغب جماهير الفريق خلال المباراة التي انتهت بفوز فريق الكمار 1-0.

وذكر "يويفا"، في بيان له: "هذا القرار منفصل عن التحقيقات الجارية بشأن الأحداث التي وقعت عقب المباراة".

وكان مشجعون لفريق ليجيا قد اقتحموا بوابة الدخول واستخدمو العنف ضد أفراد الأمن وشرطة مكافحة الشغب، وقد قطع أحد الضباط قاقداً للوعي، واستخدمت الشرطة الغاز المسيل للدموع. كذلك انتزع المشجعون عدداً من الهراوات وعبوات رذاذ القاضل من رجال الشرطة، ودخل عدد من المشجعين الاستاد دون تذكرة ودون الخصوص لتفتيش.

## بيراري يكسر جمود عامي من مع إيطاليا

تمكن دومينيكو بيراري من تخطي إيطاليا، من تسجيل ثاني أهداف الأزرق خلال مواجهة مالطا، ضمن الجولة السابعة من التصفيات المؤهلة إلى يورو 2024.

المنتخب الإيطالي تقدم بالهدف الأول عن طريق جياكومو بونافنتورا بالدقيقة 23، قبل أن يضاف بيراري النتيجة بهدف ثان في الدقيقة 45+1.

ذكرت شبكة سكوكا للاحصائيات، أن بيراري تمكن من تسجيل هدف لإيطاليا لأول مرة منذ

أكتوبر 2021، ليكسر بذلك جمود دام عامين.

كان بيراري قد سجل آخر أهدافه بقميص إيطاليا في مباراة تحديد المركز الثالث بدوري الأمم الأوروبي في 2021، خلال الفوز على بلجيكا (1-2).

يشار إلى دومينيكو قبل لقاء الليلة، شارك في 25 مباراة بقميص إيطاليا من تسع سنوات، تمكن خلالها، تمكن من تسجيل 6 أهداف، كما قدم تمريرتين حاسمتين.

## رونالدو: أستمتع بوقتي مع النصر والبرتغال وهذا هدفي الجديد

أعرب النجم العالمي كريستيانو رونالدو أنه يشعر بحالة بدنية جيدة ويستمتع بوقته مع المنتخب البرتغالي ونادي النصر السعودي، وذلك بعد خوضه المباراة رقم 200 في تاريخه مع منتخب بلاده.

وقال كريستيانو في تصريحات صحافية بعدما أسمهم بشاشة في فوز منتخب البرتغال على سلوفاكيا 3-2 مساء الجمعة في التصفيات المؤهلة إلى يورو 2024، "أستمتع بوقتي وأشعر أنني في حالة بدنية جيدة وجسدي يستجيب لياه في السنوات الأخيرة. أنا سعيد في المنتخب البرتغالي ونادي النصر السعودي، وأشعر أنني جيد بدني".

أعرب النجم العالمي كريستيانو رونالدو أنه يشعر بحالة بدنية جيدة ويستمتع بوقته مع منتخب البرتغال في تصريحات صحافية بعدما أسمهم بشاشة في فوز منتخب البرتغال على سلوفاكيا 3-2 في التصفيات المؤهلة إلى يورو 2024، "أستمتع بوقتي وأشعر أنني في حالة بدنية جيدة وجسدي يستجيب لياه في السنوات الأخيرة. أنا سعيد في المنتخب والنادي. سجل الكثير من الأهداف. وقدرتني جيد بدني".

ناحية أخرى، أشار كريستيانو إلى أنه "يُفكِّرُ الأنَّ عَلَى

المدى القريب" وأن أحد الأهداف التي وضعها هي الوصول إلى 900 هدف، وذلك بعد محاولة جمعته مع رئيس نادي بورتو،

جورجي ذونو بيتنتو دا كوستا، مؤخراً تحدثه فيها الأخير بإحرار

ألف هدف. وأوضح كريستيانو: "سيكون الأمر صعباً إلى حد ما؛

لكنه يعتمد على حالي الذهنية وحماسي. يجب أن لا الوصول إلى

900 وأعتقد أنني سأنجح". وسجل كريستيانو حتى الآن 857 هدفاً

في مسيرته الاحترافية، وهو الأكثر تسجيلاً للأهداف في تاريخ كرة القدم.

## ديشامب: مبابي أربع هولندا

أثنى ديدье ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، على قائد الفريق، كيليان مبابي بعد التأهل لبطولة يورو 2024، بالفوز على هولندا (1-2). وصرح ديشامب عبر قناة "TF1" الفرنسية: "القدر وضع مبابي الأمور في نصابها الصحيح، لا داعي للقلق في وجوده، المنصب أفضل في الفوز بكثير من مبارياته".

وأضاف المدير الفني للديوك "نحن سعداء من جل (كيليان)، لما مر به من ظروف صعبة في الأيام القليلة الماضية، ومع ذلك كان قوياً، وأربع مدافعي هولندا".

وأشار ديدье أيضاً إلى أن نجم بي إس جي، أدي مهام استثنائية في الجهة اليمنى، ما يبرهن على دوره المهم كقائد للديوك.

وواصل "مبابي يستحوذ على الأضواء، وأعلم أن يتكل أكثر قليلاً، لكنني أفضل أن يتحدث بقدميه في الملعب".

ووجه ديشامب رسالة للاعبيه، قائلاً "بعد التأهل، يعلم اللاعبيون أن هناك هدفاً آخر، وهو التواجد بين الخمسة الأوائل، لنتواجد على رأس مجموعة في يورو 2024".

وسجل كيليان مبابي هدفين في مرمي هولندا، رافعاً رصيده إلى 6 أهداف في التصفيات الحالية.

## الهند تعلن الترشح لاستضافة أولمبياد 2036

أعلن رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، أن بلاده ستترشح لاستضافة دورة الألعاب الأولمبية عام 2036. وقال مودي عقب اجتماع للجنة الأولمبية الدولية في بومباي إن "الهند مت侯مة جداً للتخطيم الألعاب الأولمبية ولن تدخل جهداً" لقيام بذلك. وأضاف "هذا حلم وطموح" سكان الهند البالغ عددهم 1.4 مليار نسمة.

وتقع الهند الدولة الأكبر اكتظاظاً بالسكان في العالم، وهي أكبر دولة لم تستضيف الألعاب الأولمبية حتى الآن. ولم يكشف مودي عن المدينة التي ستتقدم بطلب استضافة الأولمبياد، لكن وسائل الإعلام المحلية شارت إلى أنها ستقام في أحمد آباد، في ولاية جوجارات (شمال غرب)، مسقط رأس رئيس الوزراء، إذا قررت اللجنة الأولمبية الدولية منح الهند الاستضافة، وبالتالي ستصبح رابع دولة آسيوية تناول هذا الشرف بعد اليابان وكوريا الجنوبية والصين.

ويرتقب أن تصادق اللجنة الأولمبية الدولية على ادراج رياضة الكريكيت في دورة الألعاب الأولمبية 2028 في لوس أنجلوس، وهو الاشتراك الرئيسي لبرنامج أولمبي يمتد إلى ما هو وبعد من 35 رياضة، وهو رقم قياسي في تاريخ الألعاب. وتحظى رياضة الكريكيت بشعبية كبيرة في جميع أنحاء الكونموث، وخاصة في الهند ولا سيما في أحمد آباد التي

لدتها ملعب ضخم يحمل اسم رئيس الوزراء مودي ويمكن أن يستوعب ما يصل إلى 130 ألف متفرج، حيث تقام بطولة العالم حالياً.

ويأتي الإعلان الرسمي عن الترشح بعد شهرين فقط من إعلان وزير الرياضة أنور شاكر أن الهند أصبحت الآن موطنًا لـ"البنية التحتية العالمية العليا" التي تجعلها جاهزة لاستضافة الألعاب الأولمبية.

صحيفة هندو عن شاكر قوله "لا ينفي أن يكون هناك شك في كفاءة الهند"، مضيفة "هذا الوقت المناسب" للترشح لتنظيم أكبر حدث رياضي في العالم.

هذا العام قمة مجموعة العشرين، وحظيت باشادة كبيرة لاستضافتها أقوى زعماء العالم.



## واعد برشلونة؛ عانيت من نفس مشكلة ميسي

كشف فيرمين لوبيز، لاعب برشلونة، عن مثراه الأعلى عقب تألقه في الفترة الأخيرة مع العملاق الكتالوني. ووقع لوبيز على عقد سيربيته ببرشلونة حتى 30 يونيو 2027. وستبلغ قيمة الشرط الجزائي 400 مليون يورو. وقال فيرمين: "أشجع برشلونة منذ الطفولة، وعندما غرض علي الانضمام للبرسا كانت إيجابي الأولى نعم على الفور". وعن مثله الأعلى، قال في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "ال الثنائي ليونيل ميسي وأندرياس إنيستا مثل الأعلى". وأشار: "هدفني في ريال مدريد (بجولة الولايات المتحدة)، لا ينسى، حينها سدت الكرة بقوه شديدة، ولم يستطع كورتوا إيقافها". وأكمل: "عندما كنت صغيراً كنت أتعافي من مشاكل في النمو (نفس المشكلة التي واجهت ميسي في بداياته)، دائمًا ما يكون هناك العديد من العوامل الخارجية التي يمكن أن تؤثر عليك". واصل: "أسعى إلى الكمال الكروي، لأنني أحب أن يكون كل شيء على ما يرام، أحب أن تسير الأمور مع بالطريقة التي أعتقد أنها ينبغي أن تكون أو بالطريقة التي أمل أن تكون بها".

## اتفاق معقد يضع سانشو بين يدي برشلونة

يبقى اللاعب الإنجليزي، جادون سانشو، خارج حسابات مانشستر يونايتد، بعد دخوله في أزمة كبيرة مع مدربه الهولندي، إريك تين هاغ. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن ممثلي سانشو اتصلاً ببرشلونه، لعرض خدمات اللاعب على النادي الكتالوني في جانفي المقبل، وهو ما فعلوه مع عدة أندية أوروبية أخرى. ويعود الأمر وجود اتفاق بين اللاعب وإدارة مانشستر يونايتد على الانفصال، لكن النادي الإنجليزي يدرك أنه لا يمكنه بيع سانشو بسعر جيد، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، رغم أنه دفع 85 مليون يورو للتوفيق معه قادماً من بوروسيا دورتموند. وأوضحت الصحيفة أن الافتراض ينص على خروج سانشو، في إعارة لمدة 6 أشهر، حتى يستعيد اللاعب قيمته السوقية، ثم يعود للبيع في جوان. وذكرت "سبورت" أن يوفنتوس يież الخيار الأقرب لضم سانشو على سبيل الإعارة، في جانفي، لكنه لا يعتزم شراء عقده في الصيف المقبل. وأضافت الصحيفة أن برشلونة يراقب وضع سانشو كفرصة سانحة في الميركاتو، حتى الصيف المقبل، بشرط أن يوافق اللاعب على خفض راتبه من أجل الانتقال إلى البارسا.

## تشافي يدرس الدفع بصفقة جديدة أمام بيلباو

يدرس تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، إجراء تغيير في خط الدفاع خلال مواجهة أتلتيك بيلباو، المقابلة في الـ1ـيـاـقاـ. ويستضيف برشلونة نظيره أتلتيك بيلباو، يوم 22 أكتوبر الجاري، على ملعب لويس كومبانيـس الأولـمـبيـ، ضمن لقاءات الجولة العاشرـةـ لـلـلـيـغاـ. وبحسب صحيفـةـ "سبورـتـ" الكـتـالـونـيـةـ، فـانـ تـشـاـفيـ يـفـكـرـ فيـ الدـفـعـ بـيـانـيـجـوـ مـارـتـيـنـيزـ فيـ التـشـكـيلـ الأسـاسـيـ للـبرـساـ خـالـلـ مواـجـهـةـ بـيـلـبـاـوـ. وـأـشـارـتـ الصـحـيفـةـ إلىـ أنـ رـغـبـةـ تـشـاـفيـ فيـ منـجـ الفـرـصـةـ لـمارـتـيـنـيزـ، سـبـبـاـ خـوـفـهـ منـ عدمـ جـاهـزـيـةـ روـنـالـدـ أـرـاؤـخـوـ، نـظـرـاـ العـودـةـ لـمارـتـيـنـيزـ مـتأـخـرـاـ إـلـىـ بـرـشـلوـنـةـ بـعـدـ نـهاـيـةـ مـارـكـةـتـهـ معـ مـنـتـخـبـ بـلـادـهـ. وـفـيـ حـالـةـ الدـفـعـ لـمـارـتـيـنـيزـ أـسـاسـياـ فيـ مـبـاـرـاةـ بـيـلـبـاـوـ، سـيـكـونـ هـذـاـ هـوـ الـظـهـورـ الـأسـاسـيـ الـأـوـلـيـ لـلـاعـبـ معـ الـبـرـساـ. بـعـدـ اـنـتـقـالـهـ فيـ الصـيفـ المـاضـيـ، وـأـمـامـ فـرـيقـهـ السـابـقـ، وـانـضـمـ مـارـتـيـنـيزـ لـصـفـوفـ بـرـشـلوـنـةـ، فـيـ مـسـقـةـ اـنـتـقـالـ حـرـمـدةـ موـسـمـينـ، وـبـشـرـطـ جـازـيـ قـدـرهـ 400ـ مـلـيـونـ يـوروـ. وـلـعـ مـارـتـيـنـيزـ 357ـ مـبـاـرـاةـ مـعـ بـيـلـبـاـوـ وـرـيـالـ سـوـسـيـدادـ، سـجـلـ خـالـلـهاـ 22ـ هـدـفـاـ. وـيـحـتـلـ بـرـشـلوـنـةـ الـمـرـكـزـ الثـالـثـ فيـ جـدولـ تـرـتـيـبـ الدـوـرـيـ الإـسـپـانـيـ، بـرـصـيدـ 21ـ نقطـةـ، بـيـنـماـ يـتوـاجـدـ بـيـلـبـاـوـ فيـ المـرـكـزـ الخـامـسـ، بـرـصـيدـ 17ـ نقطـةـ.

## ريال مدريد يتفوق على برشلونة في "صراع الأموال" قبل الكلاسيكو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن القيمة السوقية للأعبي برشلونة وريال مدريد، قبل لقاء الكلاسيكو، يوم 28 أكتوبر الجاري، على ملعب لويس كومبانيـس الأولـمـبيـ "معـقلـ الـبـارـساـ"، ضـمـنـ الجـولـةـ 11ـ بـالـلـيـغاـ. وـبـحـسـبـ صـحـيفـةـ "سبورـتـ" الكـتـالـونـيـةـ، فـانـ 13ـ لـاعـبـاـ مـنـ رـيـالـ مـدـرـيدـ وـبـرـشـلوـنـةـ يـتـصـدـرـونـ قـائـمـةـ الـأـعـلـىـ قـيمـةـ سـوقـيـةـ فـيـ الـلـيـغاـ (7ـ لـلـرـيـالـ 6ـ لـلـبـارـساـ). وـعـتـبـ جـودـ بـيـلـيـغـهـ وـفـيـنـيـسـوـسـ جـوـفـيـوـ، لـاعـبـ رـيـالـ مـدـرـيدـ، الـأـعـلـىـ قـيمـةـ فـيـ الـلـيـجاـ بـ150ـ مـلـيـونـ يـوروـ، يـتـبعـهـاـ بـيـلـيـغـهـ غـونـزـالـوـسـ منـ بـرـشـلوـنـةـ وـرـوـدـرـيـغـوـ وـفـيـدـيـوـ هـالـفـيـرـدـيـ منـ رـيـالـ مـدـرـيدـ بـقيـمةـ 100ـ مـلـيـونـ يـوروـ. كـمـ تـبـلـغـ قـيمـةـ جـافـيـ وـفـيـنـيـكـيـ دـيـ يـوـنـيـخـ مـنـ بـرـشـلوـنـةـ وـادـوارـدـ كـامـافـيـنـغاـ وـأـورـيلـيـنـ تـشـامـيـنـيـ مـنـ رـيـالـ مـدـرـيدـ، 90ـ مـلـيـونـ يـوروـ. ثـمـ يـاتـيـ قـابـاـ الدـفـاعـ روـنـالـدـ أـرـاؤـخـوـ مـنـ بـرـشـلوـنـةـ وـاـيـدـرـ مـيلـيـاتـوـ مـنـ رـيـالـ مـدـرـيدـ بـقيـمةـ 70ـ مـلـيـونـ يـوروـ. يـوـرـوـ بـلـيـهـمـاـ ثـنـائـيـ بـرـشـلوـنـةـ رـافـيـنـيـاـ وـجـولـيـنـيـسـ كـونـدـيـ بـقيـمةـ 60ـ مـلـيـونـ يـوروـ. وـتـبـلـغـ قـيمـةـ الـأـجـمـالـ لـلـاعـبـينـ الـثـلـاثـةـ عـشـرـ الـأـوـالـىـ فـيـ قـائـمـةـ الـأـعـلـىـ قـيمـةـ سـوقـيـةـ بـالـلـيـغاـ 220ـ مـلـيـونـ يـوروـ، بـوـاقـعـ 750ـ مـلـيـونـ يـوروـ لـلـاعـبـيـ رـيـالـ مـدـرـيدـ، 470ـ مـلـيـونـ يـوروـ لـلـاعـبـيـ رـيـالـ مـدـرـيدـ. وـتـبـلـغـ قـيمـةـ جـمـيعـ لـاعـبـيـ رـيـالـ مـدـرـيدـ 30ـ مـلـيـونـ يـوروـ، بـيـنـماـ تـبـلـغـ قـيمـةـ جـمـيعـ لـاعـبـيـ الـبـارـساـ 862ـ مـلـيـونـ يـوروـ.

## ريال مدريد يخطط لاستعادة لاعبه المعار

يدرس نادي ريال مدريد إعادة أحد اللاعبين المعارين هذا الموسم إلى صفوفه في الصيف المقبل، وكان الظهير الأيمن أليكس خيمينيز، انتقل من فريق شباب ريال مدريد إلى ميلان لمدة موسم على سبيل الإعارة مع أحقيته الشراء. ووفقاً لشبكة "ديفينسا سترال"، يتبع ريال مدريد مدى تطور مستوى خيمينيز في ميلان، لا سيما أن موهبة اللاعب تثير إعجاب مسؤولي ميلان ويخططون لتصعيده إلى الفريق الأول. وأشارت إلى أن ستيفانو بيلولي، مدرب ميلان، يدرك مدى تطور خيمينيز مع فريق الشباب للروسونيري، وينوي الاعتماد عليه هذا الموسم. وأضافت الشبكة: "لكن ريال مدريد يخطط لإعادة لاعبه المعار في الصيف المقبل، لا سيما أن عقده مع النادي يمتد حتى صيف 2027". ويراهن الميرنغي على أن رغبة خيمينيز، ستكون العامل الحاسم في عودة اللاعب إلى مدريد أو اختيار الاستمرار مع ميلان. ويرى مسؤولو ريال مدريد أن مشاربته لما حدث مع إبراهيم ديان، الذي لعب مع ميلان لمدة 3 مواسم على سبيل الإعارة، قبل أن يعود إلى الفريق الأول في الميرنغي هذا الموسم.

## بنـدـ "سـرـيـ" يـسـهلـ عـلـىـ بـرـشـلوـنـةـ التـعـاـقـدـ مـعـ نـجـمـ نـيـوـكـاسـلـ !

### الكشف عن راتب جواو فيليكس في برشلونة

كشفت تقارير صحيفـةـ، عن راتـبـ الـمـهـاجـمـ البرـتـغـالـيـ جـواـوـ فيـلـيـكـسـ، خـالـلـ اـعـارـةـهـ الـحـالـيـةـ إـلـىـ نـادـيـ بـرـشـلوـنـةـ. وـأـكـدـ يـوـمـيـةـ سـبورـتـ (Sport) الإـسـپـانـيـ، أنـ عـقدـ لـاعـبـ الوـسـطـ البرـازـيليـ بـروـنـوـ غـيمـارـيـشـ (25ـ عـاـمـاـ) الـجـدـيـدـ مـعـ نـيـوـكـاسـلـ يـوـنـاـيـتـدـ. يـتـضـمـنـ بـنـدـسـتـرـيـاـ، يـمـنـجـ بـرـشـلوـنـةـ مـيـزةـ عـنـ بـقـيـةـ الـأـنـدـيـةـ الـأـوـرـوبـيـةـ الـأـخـرـىـ، حـالـ أـرـادـ التـعـاـقـدـ مـعـ الـلـاعـبـ. غـيمـارـيـشـ كـانـ قدـ وـفـدـ إـلـىـ نـيـوـكـاسـلـ يـوـنـاـيـتـدـ مـطـلـعـ المـوـسـمـ الـمـاضـيـ (2022ـ2023ـ) قـادـمـاـ مـنـ أـولـمـبـيـكـ ليـونـ الفـرـنـسيـ، مـقـابـلـ نحوـ 41ـ مـلـيـونـ يـوروـ، وـمـعـ مـسـتوـيـاتـ الـمـمـيـزةـ، جـدـ الـرـاـجـاـخـاـيـسـ (Gedo~Rajah~Xais) عـقدـ الـلـاعـبـ قـبـلـ أـسـابـيقـ، إـلـىـ صـيفـ 2028ـ. وـزـغـمـ تـجـدـيـدـ عـقـدـهـ فـيـ جـنـبـاتـ مـلـعـبـ (Santـ Jimـesـ Barـkـ)ـ، تـرـشـحـ وـسـائلـ إـلـاعـالـمـ أـنـ يـنـتـقـلـ غـيمـارـيـشـ إـلـىـ بـرـشـلوـنـةـ فـيـ وـقـتـ ماـ مـنـ مـسـيرـتـهـ بـالـمـسـتـقـبـلـ القرـبـ، حـيثـ وضعـهـ النـادـيـ الـكـتـالـونـيـ فـيـ صـدـارـةـ لـانـجـةـ الـمـطـلـوبـيـنـ لـتـعـزـيزـ خـطـ الوـسـطـ. وـحـسـبـ سـبورـتـ، فإـنـ نـيـوـكـاسـلـ وضعـ بـنـداـ فيـ عـقـدـ الـلـاعـبـ، يـمـنـجـ بـرـشـلوـنـةـ مـيـزةـ وـاضـحةـ عـلـىـ رـفـقـةـ الـبـلـغـرـانـاـ"ـ حتىـ الـآنـ، مـسـهـماـ بـ6ـ أـهـدـافـ (سجلـ 3ـ، قـدمـ 3ـ تـمـرـيرـاتـ حـاسـمـةـ)، استـنـادـ إـلـىـ بـيـانـاتـ مـوـقـعـ "ترـانـسـفـيرـ"ـ (بينـ 65ـ وـ70ـ مـلـيـونـ يـوروـ)ـ مـقـارـنـةـ بـالـأـنـدـيـةـ مـارـكـ"ـ العـالـمـيـ. غـيمـارـيـشـ حـرـيـصـ بـدورـهـ عـلـىـ اللـعـبـ بـقـمـيـصـ الـبـلـغـرـانـاـ، وـقـدـ أـظـهـرـ اـرـتـبـاطـهـ بـالـفـرـيقـ خـالـلـ تـصـرـيـحـاتـ، وـإـيمـاءـاتـ عـدـيـدةـ فـيـ الشـهـورـ الـمـاضـيـ، عـنـدـمـ اـرـتـبـطـ اـسـمـهـ بـالـاـنـتـقـالـ إـلـىـ الـضـرـقـ فيـ وـسـائلـ الـأـعـالـامـ.

القوية مع نيووكسل النادي المركز

أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ عام 2003.

# بوليسيش يفصح عجز تير شتي芬 مع ألمانيا

لم يستطع الحارس مارك أندريله تير شتي芬 حماية شباكه من استقبال هدف، خلال مباراة منتخب ألمانيا ضد أمريكا، ضمن استعدادات المانشافت لبطولة يورو 2024.

وخاص منتخب الألماني أولى مبارياته تحت قيادة المدرب الشاب جولييان ناغلسман، الذي عول على حارس برشلونة من البداية. لكن الجناح الأمريكي كريستيان بوليسيش استطاع صيد شباك تير شتي芬 بتصويبة صاروخية في أقصى الزاوية اليسرى له مع حمل الدقيقة 27، محرزاً هدف التقدم لأصحاب الأرض. وبحسب شبكة "سكوكا" للأحداثيات، فإن بوليسيش أكد جهز الحارس الألماني عن حماية مرماه في المباريات الدولية الأخيرة.

وأشارت إلى اهتزاز شباك تير شتي芬 في كافة المباريات الـ6 الأخيرة التي حرس فيها عرين المانشافت. ولم يتمكن تير شتي芬 من الخروج بشباك نظيفة منذ مواجهة بيرو الودية في مارس الماضي، قبل أن يستقبل 12 هدفاً في المباريات الـ6 التالية.

# ناغلسمان يبدأ رحلته مع ألمانيا بسيناريو غائب منذ 97 عاماً

اجتاز المدرب الألماني جولييان ناغلسمان، اختباره الأول مع منتخب بلاده بالفوز ودياً على الولايات المتحدة بنتيجة (3-1)، مساء السبت، بعدما كان متاخراً في النتيجة.

وخاض منتخب ألمانيا مباراته الأولى في عهد مدربه الجديد، الذي خلف مواطنه هائز هازيك بعد إقالته في سبتمبر الماضي، بسبب تراجع النتائج. وبعد فوزه في مباراته الأولى، أصبح ناغلسمان ثاني مدرب للمانشافت ينجح في الانتصار بعد تأخره في النتيجة، وفقاً لما ذكرته شبكة "أوبتا" للإحصائيات. وسبق ناغلسمان

هذا الصدد، أوتو نيرز عام 1926

بعدما قلب النتيجة على هولندا بالفوز (3-1)، أي قبل نحو قرن من الزمن.

وعاد صاحب 36 عاماً للعمل من جديد بعد أكثر من 6 أشهر دون ارتياطه بأي فريق، عقب إقالته من تدريب بايرن ميونخ في مارس الماضي.

# ألمانيا تقلب الطاولة على أمريكا في اختبار ناغلسمان الأول

استهل منتخب ألمانيا مشواره تحت قيادة مدربه الجديد جولييان

ناغلسمان، بفوزه على أمريكا في عقر داره (1-3) مساء السبت، ضمن استعداداته لخوض غمار بطولة يورو 2024. المباراة هي الأولى للمانشافت في عهد المدرب الجديد، الذي خلف هائز

هازيك بعد إقالته في سبتمبر الماضي. سجل المنتخب

الأمريكي هدف التقدم عن طريق كريستيان بوليسيش في الدقيقة 27، قبل أن يرد الألمان بثلاثية عن طريق

إلكاي جوندوجان ونيكلاس فولكروغ وجمال موسيلا

في الدقائق 39 و58 و61. الخطورة ظهرت من جانب

المانيا بعد مرور 11 دقيقة على بداية اللقاء، حينما

أطلق فيرترتس سيدية أرضية زاحفة. ارتطمت

بالقائم والحارس مات تيرنر، لتضع فرصة هدف

محقق. وجاء الرد من أصحاب الأرض بتسديدة

أرضية أطلقها ويا من مسافة بعيدة، لكن تير شتيجن

لم يجد سعوية في الامساك بها. المهاجم

الألماني فولكروغ أسلنته كرة داخل منطقة

الجزاء، هياها لنفسه قبل توجيهها بيسراه نحو

المرمي الأمريكي، لكن الحارس كان لها

بالمرصاد. وسأله تير شتيغن على خط

نظيره الأمريكي بتصديه لتسديدة ديس

من خارج منطقة الجزاء. وأهدر

بوليسيش فرصة هدف محقق بعدما

سلم كرة داخل منطقة الجزاء، قبل أن

يحاول مراوغة تير شتيغن، لكنه سقط

مطأطأ بركلة جزاء، إلا الحكم أشار

باستئناف اللعب. وكاد فولكروغ أن

تيرنر، بعدما رأوا أحد المدافعين

أن يوجه الكرة إلى بوليسيش،

منتصف الملعب حتى اقترب من منطقة

جزاء المانشافت، ليطلق تصويبة صاروخية في أقصى الزاوية على يسار

تير شتيجن، الذي عجز عن التصدي لها. واستطاع الفريق الضيف الرد

بهجمة تبادل فيها ساني وجوندوجان الكرة، قبل أن يضعها الأخير

في الشباك، معاذلا النتيجة قبل النهاية للاستراحة. بداية

الشوط الثاني، شهدت سيطرة المانيا ومحاولات مكثفة تصدى

لها الحارس تيرنر، أخطرها تسديدة قوية أطلقتها فولكروغ

من داخل المنطقة.

ومع استمرار الرمح الألماني نحو المرمى الأمريكي،

لم يستطع تيرنر الصمود لفترة أطول بعدما تلقى

فولكروغ تمرينة حريرية من جوسينس داخل

المنطقة. ليضع الكرة باريحيحة على يسار

الحارس، مسجلاً الهدف الثاني. وتفقد بوليسيش

ركلة ركنية متقدمة نحو رأس يونس موسى، الذي

وجد نفسه بلا رقاية، لكنه وجه الكرة برأسه

على العارضة.

لم يتمكن الألمان بعد هدف التقدم، بل أرادوا

تعزيزه بهدف ثالث، وهو ماتحقق بعد تمريرة

حريرية من فولكروغ نحو موسيلاس، الذي

وضع الكرة في المرمى الخالي بسهولة.

وشن المنتخب الألماني هجمة خاصة

وصلت إلى موسيلاس، الذي انطلق على

الجهة اليسرى، قبل أن يرسل

عرضية أرضية نحو ساني، لكن

الأخير سددها بغيرابة بجوار

القائم، مهدراً الهدف الرابع.

التقدم بثلاثية دفع ناغلسمان

لإجراء مجموعة من التدريبات

المتتالية، لمنح الفرصة لآخرين

للتعبير عن أنفسهم، حيث أقدم كاي

هافيرتز، توماس مولر، جولييان

براندت، نيكلاس سولفي، ليون

جوربيتسكا، وكذلك كريستوف هوريش،

الذي ظهر لأول مرة.



# سومر لم يعاملوني بعدالة في بايرن ميونخ

أكد الحارس السويسري الدولي يان

سومر، أنه لم يتم معاملته بعدلة

خلال 6 أشهر قضتها في صفوف

بايرن ميونخ الألماني. وكان

سومر (34 عاماً) قد انضم إلى

بايرن ميونخ في جانفي

الماضي، عقب تعرض الحارس

الأساسي ماتويو نوير للإصابة

في القدم، حيث لم يعد إلى

الملاعب حتى ذلك الحين،

وساعد الفريق على الفوز بلقب

الموري الألماني (بوندسليغا)،

قبل أن يغادر هذا الصيف إلى

إنتر ميلان الإيطالي.

وتقديرات وسائل الإعلام

السويسرية تصرّحت

سومر قال فيها "لقد علمت

كيف تسير الأمور في

بايرن، أنت تختر

لاعباً أو اثنين يتم

مهاجمتهم عبر

وسائل الإعلام،

ثم تختار

لاعبين

جديدين،

ثم جان دوري،

له أهتمام بأن أود

ذلك علينا". وشهدت الفترة

القصيرة التي قضتها سومر في

بايرن، إقالة ماجناته للمدرب

جولييان ناجلسمان والذي حل محله

توماس توخيل.

وأوضح سومر، "لقد مررت بموقف

صعب في بايرن، العديد من

حالات الإقالة، والكثير من

الانتقالات، وخاصة من عدم

الراحة ومشاكل عدة بعيدة عن

الرياضة". واعترف سومر بأنه

لم يخض العدد من المباريات

المثالية مع بايرن وأنه ارتكب

العديد من الأخطاء، قائلاً، "لم

يكون وقتاً مريحاً وقد ترك أثراً

فيي نفسي".

وختتم، "لكن الشيء الأكثر أهمية

هو أنني حاولت أن أؤدي بشكل

جيد من أجل مساعدة الفريق على

النجاح، ولحسن الحظ حدث ذلك

في النهاية". وحقق بايرن لقب

الدوري للمرة 11 على التوالي، في

رقم قياسي، وذلك في اليوم

الأخير من الموسم الماضي بعد

منافسة مع بوروسيا دورتموند،

عقب خروج الفريق من

دور الثمانية بدوري

أبطال أوروبا

وكأس

ألمانيا.

# استبعاد كيمبيتش من معسكر ألمانيا

لن يتمكن جولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، من الاستفادة بخدمات لاعب الوسط جوشوا كيمبيتش، نجم بايرن ميونخ، على مدار معسكره الأول مع المانشافت.

واعلن الاتحاد الالماني في بيان رسمي قبل

انطلاق المبارزة الودية أمام الولايات

المتحدة الأمريكية بدقائق معدودة.

استبعاد كيمبيتش من مواجهتي أمريكا

وال מקسيك. وأوضح البيان أن

كيمبيتش لن يتمكن من

في المباراتين بسبب

بالإنفلونزا، وهو

ما أعاده عن التدرب مع الفريق آخر يومين. وعاد إلى ميونخ، مغادراً أول

المدرب الجديد، بعد عزله عن المجموعة، خوفاً من

الثلاثاء المقبل في الأراضي الأمريكية.

إصابته

بالمشاركة

بالمباراة

الأخيرة

يومين.

وأعاد إلى ميونخ، مغادراً أول

المدرب الجديد، بعد عزله عن المجموعة، خوفاً من

# أرنولد: من الصعب العثور على لاعبين مثالي

يعتقد الدولي الإنجليزي ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير أيمن ليفربول، أنه يتمتع بقدرات استثنائية عن باقي اللاعبين. وقال أرنولد، في تصريحات نقلتها شبكة "ليفربول إيكو": "لقد شعرت دائمًا أنني مختلف عن أي شخص آخر، العب بطريقة مختلفة قليلاً، ليس هناك الكثير من يمتهنون بنفس المهارات التي امتلكها كلاعب". وأضاف: "لدي قدرات مختلفة، دي بروين لاعب أطلق عليه بشكك كبير وجيمس ماديسون يتميز في المساحات الضيقة، وهو موهبة استثنائية". وزاد: "حتى مشاركة الملعب مع لاعبين مثل ديلكلان رايس وبيلينغهام وهندرسون، لقد تعلمت منهم الكثير، وأنا أواقب أيضًا ما يفعله جون ستونز، أراقب الجميع وأساطير الأسئلة، ليس لدي خجل في ذلك". وعن مشاركته كلاعب وسط، علق: "الناس يرون أنني أكثر فعالية في وسط الملعب، ربما يكون هذا هو الطريق للمضي قدماً، لكن من يدرى؟ هذا ليس قرارياً، لا يمكنني اللعب إلا في المركز الذي يطلب منه". وختم: "تحدثت مع ساوتشيت (مدرب إنجلترا)، وكان هناك حديث حول اللعب في خط الوسط في المستقبل، هذا أمر يثير اهتمامي حقاً، وأشعر أنني سأقدم أفضل ما لدي، هذا هو الوقت الأكثر إثارة لي في إنجلترا".

# مانشستر يونايتد يكشف طبيعة إصابة كاسيمiro

كشف مانشستر يونايتد، عن تفاصيل إصابة لاعبه البرازيلي كاسيمiro، خلال مواجهة منتخب بلاده أمام فنزويلا. وأوضح مانشستر يونايتد، عبر موقعه الرسمي، أن كاسيمiro تعرض لكدمة خطيرة، خلال تعادل البرازيل 1-1 مع فنزويلا، الجمعة، ليغادر الملعب قبل 11 دقيقة من نهاية اللقاء. ونقل مانشستر يونايتد، عن مدرب البرازيل فرناندو دينيز قوله: "طلب كاسيمiro الخروج بسبب تعرضه لكدمة في الكاحل"، لكنه لم يوضح موقفه من المشاركة حين يحل منتخب السيليساو، ضيفاً على الأوروغواي، يوم الأربعاء المقبل. ويحتل منتخب البرازيل المركز الثاني في ترتيب تصفيات أمريكا الجنوبية برصيد 7 نقاط، بفارق نقطتين عن الأرجنتين المتقدمة بعد 3 جولات. ومن المقرر أن يتابع مانشستر يونايتد حالة كاسيمiro ومدى جاهزيته للمشاركة أمام شيفيلد يونايتد في البريميرليغ، يوم السبت المقبل.

# الكشف عن مكالمة سرية بين غوارديولا وبيلينغهام

أجرى بيب غوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، مكالمة سرية مع الإنجليزي جود بيلينغهام للاعب وسط ريال مدريد، قبل عدة أشهر. وكان بيلينغهام صفتة مغربية مفربة ل معظم الأندية الكبرى في أوروبا خلال الموسم الماضي، أثناء تواجده مع بوروسيا دورتموند، قبل حسم انتقاله لريال مدريد. ووفقاً لاذاعة "قادتنا سير"، فقد حاول غوارديولا، منع بيلينغهام من الانتقال للميرينغي، وإقناعه ب فكرة اللعب في الدوري الإنجليزي مع المان سيتي. وأوضحت أن غوارديولا أجرى مكالمة مع بيلينغهام استمرت قرابة 3 ساعات شرح تفاصيل العرض في البريميرليغ بدلاً من التلقيفاً. وعلى الجانب الرياضي، تحدث غوارديولا عن حقبة الانتصارات التي يعيشها مانشستر سيتي، مقارنة بريال مدريد الذي أنهى فترة عظيمة في تاريخه. وكشفت كاديانا سير "بعد 3 ساعات من المحادثة، شكر بيلينغهام، المدرب غوارديولا على اهتمامه، لكنه ظل واضحاً بأن رغبته هي اللعب للملكي". وذكرت أن غوارديولا أدرك وقتها أن بيلينغهام اتخاذ قراره بالفعل، وقمنا له التوفيق في مرحلته الجديدة مع ريال مدريد.

# انسحاب الشيخ جاسم بن حمد من شراء مانشستر يونايتد

قرر القطري الشيخ جاسم بن حمد، الانسحاب من سباق شراء نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي. وقال الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو، إن الأيام القليلة الماضية شهدت إجراء الشيخ جاسم مزيداً من المناقشات والمفاوضات النهائية مع عائلة "غليزز" مالكة مانشستر يونايتد، لشراء 100% من أسهم النادي. وأضاف رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس": "عرض الشيخ جاسم الأخير، لم يلبِ أيضًا طموحات عائلة غليزز". وزاد: "رفض فريق الشيخ جاسم التعليق بشكل رسمي على هذه الأخبار بحججة القيد السرية، لكنه أكدوا انسحابهم من الصفقة". وتابع: "كان الشيخ جاسم قد خصص مبلغاً أولياً إضافياً يزيد عن 1.5 مليار دولار للنادي (ويس البائعين) لتمويل خطط الاستاد الجديدة، وكذلك مرافق مركز التدريب الجديد، وشراء اللاعبين". واصل: "نتيجة لهذه المناقشات وعدم قبول اقتراح الشيخ جاسم من أخرى - أبلغ الشيخ جاسم آل غليزز في الأيام الماضية بخروجه من الصفقة". وارتف: "يعتقد الشيخ جاسم أنه كان سيفتح "مالك الحلم"، بعد أن قدم عرضًا تقديماً بالكامل، مع تسوية جميع الديون القديمة، مع عدم وجود أي دين جديد، بنسبة 100% على النادي". واستطرد: "كانت لدى الشيخ جاسم خطط طموحة للغاية لمشاركة النادي والمجتمعات في جميع أنحاء المدينة.. إنه المتقدم الوحيد الذي عرض شراء 100% من مانشستر يونايتد". واستكمل، "العرض الأخير الذي قدمه المنافس جيم رانكليف لشراء حصة الأقلية في النادي - سبّتك عائلة غليزز باقية في النادي، وهو ما لم يكن أبداً سيوافق على عرض الأقلية الذي قدمه رانكليف بعد قرار الشيخ جاسم أم سيختفظون بملكية النادي".

# عملاق إنجليزي يتاهب لخطف هدف برشلونة

على ما يبدو أن برشلونة سيواجه حرباً شرسة، على ضد البلجيكي الشاب آرثر فيرميرين، نجم وسط روبل أنطوير، في جانفي المقبل. ويتابع برشلونة فيرميرين (18 عاماً) منذ جانفي الماضي، لكن الوضع المالي الصعب للنادي حال دون ضمه، خاصةً في وجود أولويات أخرى. ومع تأهل آنطوير للدورى الأبطال هذا الموسم، ووقعه في مجموعة برشلونة، بدأ البارسا يتاهب لضميه في الشتاء المقبل. ومع ذلك، وبحسب صحيفة "إكسبريس" البريطانية، فقد بدأ آرسنال هو الآخر بتاهب اللاعب، تمهدًا لضميه في الميركاتو الشتوي. وأضافت: "آرسنال يخطط لجعل فيرميرين شريكاً أساسياً لديكلان رايس، من خلال ضمه في الشتاء مقابل 20 مليون يورو". في الوقت ذاته، سيكون من الصعب على برشلونة ضم فيرميرين في جانفي المقبل، خاصةً وأن جهودهم تتركز على تسجيل المهاجم البرازيلي فيتور روكي.

ومن المتوقع أن يربح روبل آنطوير برحيل فيرميرين، إذا حل رابحاً في مجموعته بدوري الأبطال هذا الموسم، ولم يذهب لمنافسات اليوروبا ليغ.

وختم: "فيرميرين موضع اهتمام من أندية ليفربول ومانشستر يونايتد ووست هام وموناكو وأياكس وبوروسيا دورتموند".

# ليفربول يخطط لتعويض صلاح بصفقة قياسية

يخطط نادي ليفربول للتعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في أوروبا، تحسباً لرحيل المصري محمد صلاح إلى الدوري السعودي. وكان ليفربول رفض عرضاً بقيمة 150 مليون إسترليني لانتقال صلاح إلى اتحاد جدة في الصيف، وقد يعود النادي السعودي لجسم الصفقة مجدداً. ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن ليفربول مستعد تقديم عرض قياسي من أجل التعاقد مع الألماني لبروي ساني، نجم بايرن ميونخ، لتعويض الرحيل المحتمل لصلاح، وأشارت إلى أن يورغن كلوب، مدرب ليفربول، معجب بسانى ويدفع النادي لشرائه برسوم ضخمة. وكان ساني أحد التحوم البارزين لمانشستر سيتي المنافس الأبرز لليفربول في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال السنوات الأخيرة. وانتقل ساني من مانشستر سيتي إلى بايرن ميونخ في 2020 مقابل 60 مليون يورو، بسبب رغبة اللاعب الألماني في المشاركة باستمرار في المباريات.

**ببی ماروتا المدیر التنفيذي لإنتر میلان:**

## لوكاكو حرف في قول الحقيقة من جانبه

أكد بيببي ماروتا المدير التنفيذي لإنتر ميلان، أنه لم يتضايقاً بموقف البلجيكي روميلو لووكاكو مهاجم الفريق السابق وروما الحالي، بعد أحداث الصيف الأخير. كان إنتر قد توصل لاتفاق مع تشيلسي على ضم لووكاكو نهائياً، قبل أن يتراجع المهاجم ويدبر مفاوضات مع يوفنتوس، ليقرر النيراتوري التراجع عن الصفقة. وقال ماروتا في تصريحات أبرزتها صحيفة "الاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية: "رأيت العديد من هذه المواقف في سوق الانتقالات ولا شيء يفاجئني الآن". وأضاف: "في بعض الأحيان يمكن أن تتحول الثقة إلى فقدان الأمل ومن ثم خيبة الأمل. في كرة القدم المال هو الذي يحكم كل شيء، لكن هذا هو الماضي ودعونا ننظر إلى المستقبل". وحول تامييات لووكاكو المستمرة عن توضيحه في الفترة القادمة لأسباب رحيله عن الإنتر، قال ماروتا: "لووكاكو حر في قول الحقيقة من جانبه، لا أعتقد أن يقاه على مقاعد البدلاء في نهاية دوري أبطال أوروبا سيؤثر على قراره، خاصة أنها أظهرتنا له التقدير والاحترام والثقة". وزاد "ضميرنا مرتفع، وهذا جدال لا فائدة منه ولا تزيد المفخخة في هذا الفخ". وأعلن إنتراس إنتر توزيع 50 ألف صفارحة للهجوم على لووكاكو خلال لقاء الفريق أمام روما نهاية الشهر. وعن ذلك، علق بيببي: "لقد سمعت عن ذلك، ومن الأفضل أن ينهيوا للاعبينا، لكنني أتفهم أن للجماهير الحق في الانتقاد بطريقة متحضرة". وأتم: "أفي موسم مزدحم، من الطبيعي أن يكون هناك تراجعات، نحن قادرون على المنافسة بشدة على لقب الدوري وقد أثبتنا ذلك، الفوز بالأسكوديتو أصعب من الفوز بدوري الأبطال، لأن هناك الكثير من المباريات".



استعادة أونانا  
موقفه من ميلان يوضح  
إنتر ميلان قد قالت  
يعلاني من فاء تلك  
اصابة، سهم في  
أشكال ينفي مع  
اته شتم فيها

لم يستبعد المدير التنفيذي لإنتر ميلان الإيطالي، جوزيبي ماروتا، إمكانية عودة حارس المرمى الكاميروني أندريه أونانا إلى النادي مستقبلاً، بعد بداية مهترئة للحارس صاحب الـ27 عاماً مع ناديه الجديد، مانشستر يونايتد الإنجليزي.

وأضم أونانا إلى مانشستر يونايتد خلال موسم الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من إنتر ميلان، لكن شباب الدولي الكاميروني تلقى 19 هدفاً في مبارياته الأولى مع النادي الإنجليزي.

و تعرض أونانا لانتقادات كبيرة من جماهير مانشستر يونايتد، بسبب ارتكاب الحارس الكاميروني أخطاء وصفت بـ«الفاجحة».

بدوره، قال ماروتا، في حديث أبرزه الصحافي الإيطالي الموثوق فابريتسى رومانو، عبر حسابه الرسمي بمتصفح «إكس-توينتر سايبا» للتواصل الاجتماعي: «لا يمكنني توقيع المستقبل، لكن في كرة القدم يمكن لأي شيء أن يحدث». ووصف ماروتا تجربة أونانا في إنتر ميلان بـ«الفصل الرابع» في مسيرة اللاعب والنادي، قبل أن يردف: «ذلك، كانت صفة ناجحة بالنسبة إلينا، أن نضممه جانا، ونبيعه مقابل هذه الأموال». يُذكر أن أونانا انضم إلى إنتر ميلان صيف 2022، قادماً من أياكسن أمستردام الهولندي عبر صفقة مجانية، قبل أن يبيع النادي اللومباردي بطاقة حارس المرمى إلى مانشستر يونايتد صيف العام التالي (2023)، مقابل أكثر من 50 مليون يورو.

# إصابة أوسيمین خلال ودية السعودية تجس الأنفاس في نابولي

أكدت تقارير إعلامية، أن نادي نابولي الإيطالي يحبس أنفاسه ومتخوف للغاية من مدى خطورة إصابة نجمه النيجيري فيكتور أوسيمينين، خلال مشاركته في المباراة الودية لمنتخب بلاده أمام السعودية واضطرب أوسيمينين إلى مغادرة أرضية الميدان بعد تلقيه ضربة في الدقيقة 55 من عمر المواجهة التي انتهت بالتعادل الإيجابي بين المنتخبين النيجيري والسعدي (2-2)، على ملعب مدينة بورتيمão البرتغالية. وأشار موقع "فوت ميركانتو" الفرنسي إلى أن هناك قلقاً من جانب نابولي بشأن إصابة أوسيمينين، خاصة أن النادي بحاجة ماسة إلى جميع لاعبيه في الفترة الحالية؛ لتجاوز أزمة النتائج التي يمر بها بطل إيطاليا الموسم الماضي. وتحدث البرتغالي خوسيه بيسيررو مدرب منتخب نيجيريا، عن إصابة أوسيمينين قائلاً: "نحن على اتصال مع نابولي ويجب مراقبة الوضع.. إنه في العيادة وسيجري الفحوص الالزامية، ومن ثم سنقرر ما إذا كان سيعفي معنا أو سيعود إلى إيطاليا على الفور". وتابع: "إذا بقى، فمن الصعب أن يلعب، أذرياً وقتها يتعرض لخطر الإصابة لمدة شهر أو شهرين. قد يكون من الخطير المجازفة بإشراكه في مواجهة موزمبيق بعد ثلاثة أيام من الآن". وأردف بيسيررو في تصريح لوسائل الإعلام نقله موقع "soccer.net" النيجيري، "لن تحمل نيجيريا أي مخاطر مع أوسيمينين، الذي قد يعود وبالتالي إلى نابولي في وقت أقرب مما متوقعاً". وواصل: "دعينا تنسق وتوصل مع الأندية، لا أعرف ما إذا كنت تعرفون لكننا نرسل تقارير إلى الأندية في نهاية لدينا اتصالات مع متخصصي العلاج والمدربين جميهم". وأكد بيسيررو أن حاسم، سواء للمنتخب الوطني أو ناديه على عاتهم مسؤولية ضمان سلامته، "مسؤوليتنا هي ضمان صحة لاعبينا". نابولي بحاجة إليه، ونحن بحاجة إليه وختم بالقول، "تقع على عاتقنا القيام بكل شيء، والتحدث مع طبيب والاتصال بالأطباء للتحقق مما إذا كان أم لا، لكن في غضون ثلاثة أيام، تحت الملاحظة الطبية ونرى مدى جاهزيته".

## جوفتوس ينفي مزاعم إخفاء قضية الراهنات عن السلطات الإيطالية

نفي نادي جوفنتوس إخفاءه مشكلة المراهنات التي تخص لاعب الشاب، نيكولو فاجيولي، مؤكداً أنه تواصل على الفور مع السلطات الإيطالية في اللحظة التي اكتشف فيها أنه انتهك لوائح المراهنات. وكانت تقارير صحافية قد قالت إن إدارة جوفنتوس كانت تعلم أن فاجيولي يعاني من إدمان خطير للمراهنات، وحاول النادي إخفاء تلك المشكلة، من خلال الادعاء بمعاناته من إصابة، وتركه في النادي خلال جولة ما قبل الموسم في الولايات المتحدة، ومنحه فرصة كشكيل من أشغال إعادة التأهيل. وأصدر يوفنتوس بياناً رسمياً يتفى فيه هذه الرواية للأحداث، مؤكداً أنه تواصل مع مكتب المدعي العام على الفور بمجرد علم النادي بهذه المشكلة.

مورينيو يجأ  
لتعزيز دفاع  
روما من  
البريميرليغ

كشف تقرير صحفي عن رغبة جوزيه موريتيو المدير الفني لروما، في تدعيم الخط الدفاعي لفريقه خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وذكرت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن موريتيو طلب من إدارة روما التعاقد مع مدافع جديد خلال الميركاتو المُقبل، خاصة وأن إيقاف نديكا مدافع الجيلاروسي سيغادر في جانفي، للانضمام إلى منتخب بلاده الإيفواري للمشاركة بكأس الأمم الأفريقية. وأضافت أن موريتيو يريد ضم مدافع جديد ليكون تحت تصرفه خلال هذه الفترة، لافتة إلى أن روما يريد ضم لاعب لا يكفي النادي كثيراً. وأوضحت أن النادي الإيطالي يضع عينه على الحرس القديم لموريتيو، حيث حدد إيريك داير للاعب تونتهام هوتسبير، كهدف رئيسي للتعاقد معه. وأشارت الصحيفة إلى أن داير ينتهي عقده مع تونتهام في 2024، لذلك لن يكلف خزان روما الكثير، موضحة أن اللاعب أيضاً مفتون بالبطولة الإيطالية.



## إيقاف العداء النيجيري أودودورو ست سنوات بسبب المنشطات



أعلنت وحدة النزاهة التابعة للاتحاد الدولي لألعاب القوى إيقاف العداء النيجيري ديقاني أودودورو ست سنوات بسبب ارتكابه مخالفتين لقواعد مكافحة المنشطات، قائلة إنه تملّك "أدلة دامغة" ضده. والمخالفتان عبارة عن حيازة مواد محظورة رياضياً ومحاولة استخدام مادة أو أساليب محظورة. كما أمرت وحدة النزاهة العداء بدفع ثلاثة آلاف دولار لاتحاد ألعاب القوى على سبيل تغطية الاعتاب ونفقات القضية. وقال بريت كلوثير رئيس وحدة النزاهة في بيان "نحن سعداء كثيراً بنتيجة هذه القضية بسبب طبيعتها المروعة على وجه الخصوص لأنها تكشف التواطؤ الخبيث بين الرياضيين وغيرهم من الأشخاص في تفسيخ خطاطف متعمدة للفساد ألعاب القوى على أعلى مستوى".

أودودورو لمدة ست سنوات بعد إيقافه مؤقتاً في الناسخ من فيفري 2023. وبذلت القضية عندما انهم مدعون أمريكيون أخصائي العلاج الطبيعي إريك ليرا بروبيود رياضيين بعثات تحسين الأداء خلال أولمبياد طوكيو الصيفي الأخير. وعوقبت بليسينج أوكيجايري زميلة أودودورو في الفريق بالإيقاف لمدة 11 عاماً بسبب تعاطي المنشطات خلال الفترة التي سبقت أولمبياد طوكيو ورفضها التعاون مع التحقيقات. وأصر أودودورو (27 عاماً) على براءته طيلة الوقت على الرغم مما وصفته وحدة النزاهة بأنها أدلة مهمة بينها رسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي بين أوكيجايري وليرا كشفت عن قيام العداء النيجيري بطلب مواد محظورة نيابة عن أودودورو.

## رونالدو يهزم ميسى في ترتيب أفضل رواتب النجوم بأرقام فلكية

تصدر البرتغالي كريستيانو رونالدو ترتيب أعلى الرواتب الممنوعة لنجوم كرة القدم في العالم في عام 2023، بفضل العقد الذي يربطه بنادي النصر السعودي المنضم إليه في الميركاتو الشتوي، بعد فسخ تعاقده مع فريق مانشستر يونايتد الإنكليزي. وكشف تقرير نشرته مجلة "فوربس" الأميركية المتخصصة، أن العقد الجديد الذي يربط رونالدو بالنصر السعودي يضم لنجم البرتغالي 260 مليون دولار سنوياً، ليتفوق على جميع منافسيه من نجوم كرة القدم في العالم. وكان رونالدو قد تصدر الترتيب العالمي لأفضل الرواتب في الأعوام 2014 و2015 و2016 و2017 و2020. ويحتل الأرجنتيني ليونيل ميسى، المركز الثاني حيث ضمن له العقد الذي يربطه بفريق إنتر ميامي الأميركي الحصول على مبلغ 135 مليون دولار، متقدماً على البرازيلي نيمار الذي انضم إلى فريق الهلال السعودي بعقد يؤمن له الحصول على 112 مليون دولار. وتراجع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان إلى المركز الرابع، بما أن عقده يضمن له الحصول على 110 ملايين دولار، فيما كان قائداً منتخب فرنسا يحتل المركز الأول في الترتيب الخاص لعام 2022.

## بنزيمة لاعب الاتحاد السعودي: عندما تكون في مكة تشعر بالسلام والنقاء

قال النجم الفرنسي كريم بنزيمة مهاجم الاتحاد حامل لقب الدوري السعودي للمحترفين إنه انضم إلى الفريق بعدما حقق كل شيء مع فريقه السابق ريال مدريد وإراده تجربة تحدٍ جديد. وترك المهاجم الفرنسي البالغ عمره 35 عاماً ناديه الإسباني بالتراضي من أجل الانتقال إلى نادي الاتحاد في صفقة تقدر وسائل الإعلام قيمتها بأكثر من 100 مليون يورو في الموسم. وقال بنزيمة في مقابلة نشرت في صفحة دوري "روشن" السعودي على منصة "إكسن" (تويتر سابقاً) "أردت المجيء إلى السعودية قبل وقت طويل، ومع إنشاء مشروع كرة القدم هنا بدا أنه مشروع ضخم من كل النواحي، واردت أن أكون جزءاً منه والمساعدة في نهوض اللعبة بالسعودية، هذا واحد من الأسباب التي جعلتني أتّي إلى هنا". وتابع أن "السعودية دولة مسلمة، وأنهم رحباً بي باب مفتوحة شعرت بالحب على الفور، عندما تكون هي مكة تشعر بالسلام والنقاء، إنه مكان استثنائي، وهناك توجد الحقيقة". وأكد بنزيمة سعادته باللعب في الاتحاد قائلاً "أشعر بالسعادة داخل وخارج الملعب وأقدر حب الناس، وهذا يجعلني سعيداً، وأحاول تقديم أقصى ما بوسعني في الملعب". وختم بأنه "يوجد الكثير من الشفف والتاريخ الكروي هنا، وأنا سعيد بمستوى اللعبة. أنا حقاً متحمس بالمستوى في السعودية، لأننا في أوروبا لا نشاهد الكثير من كرة القدم هنا".

كان نيكولينو لوتشي، بدون شك، واحداً من أبرز النجوم في تاريخ رياضة الملاكمة، بفضل أسلوبه غير التقليدي الذي أذهل الجمهور خلال زلاته التي بدأها في قاعة "لوتشي بارك". ولد لوتشي في لاس هيراس، في مقاطعة ميندوزا في الأرجنتين، وهناك خطأ خطأه الأولى في عالم الفن التبلي، قبل الشروع في الرحلة إلى بوينس آيرس ويصبح نجماً في الملاكمة على ملعب "بوينس آيرس"، إذ أطلق عليه لقب "المنبود". الشخص الذي وصف ببطل العالم للوزن الخفيف المستقبلي في رابطة الملاكمة العالمية بهذا اللقب، كان بييري خارسي، صحافي أرجنتيني، في إشارة واضحة إلى طريقته في الدفاع عن نفسه داخل الحلبة. وضع إتقان لوتشي لأسلوب الدفاع في تقاضي الضربات، هذا النجم على رأس أبرز أسماء هذه الرياضة، إضافة إلى أسلوبه "الاستعراضي" الذي بدا وكأنه يرقص في الحلبة هو ما جعله أكثر جاذبية. وتالق الملاكم الملقب بـ "المنبود" في 12 ديسمبر 1968، بعد فوزه على تاكشيши فوجي الذي هُزم في مباراة الأرجنتيني وتعرض لعقوبة شديدة، لدرجة أنه لم ينجح في الوصول إلى الجولة العاشرة، ليصبح لوتشي بطلاً للعالم لأول مرة في مسيرته، وتمكن من الدفع عن لقبه 7 مرات قبل أن يخسر أمام البنمي أنطونيو فريزير. وبعد تحليل قضاياه في عام 1976 مع رقم قياسي بلغ 117 هزواً و147 تعادلاً و4 هزائم فقط في مسيرة استمرت 18 سنة، عاد لوتشي للعيش في موطنه الأصلي في ميندوزا، إذ توفي عن عمر يناهز 64 سنة في شهر سبتمبر 2005. بعد مشاكل صحية بسبب إدمانه على الكحول والسباحان.



## نيكولينو لوتشي .. قصة الملاكم "المنبود" الذي غزا العالم بأسلوب فريد

# مساهمة الاحماء في تقليل الإصابات



الحركة وتنافسها ومسايرة توقيت الحركات في المناسبة، وبسهولة عملية التناسق الحركي مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة. ومن فوائد وأهمية الاحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الانتباة وتنشيط الذاكرة لاستحضار الخبرات الحركية المتنوعة واختيار المناسب منها في المناسبة، الوصول إلى أفضل استئثاره انتقامية إيجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة، يساهم في الاستئثار الانفعالية الإيجابية لتقليل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤشرات ما قبل المنافسة. هناك العديد من المراجع والدراسات تناولت تقسيم الاحماء بالبحث والدراسة وهي وإن اتفق بعضها في المسميات إلا أن البعض قد وضع لكل نوع محتوى خاص يتفق مع هدف الدراسة التي يقوم بها أو الفكر الذي يتبعه هناك تعدد في المسميات والمصطلحات فالبعض يذكر مصطلح أشكال الاحماء والبعض يذكر مصطلح مرحلة الاحماء وهكذا، كما أن هناك من يتناول المصطلحات تقسم الاحماء إلى وإحماء عام، وإحماء خاص ويمكن تقسيم الاحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمريرات عامة، تمريرات إطالة، تمريرات خاصة بالمسابقات. الإحماء العام يؤدي بالمشي والجري الخفيف وبعض الحركات سواء بالوثب الخفيف أو أداء التمارين البدنية التي فيها المرونة والرشاقة، وذلك لفرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وعصاباته ومفاصله المختلفة وهذا القسم من الاحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية ويفضل أن يكون الاحماء باستخدام الكرات وبتمارين متعدلة وبسيطة تزداد شدة تدريجيًا لفرض التهيئة للأداء الخاص. أما الإحماء الخاص فيعمل على إعداد شامل لأجهزة اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متعدلة وبشدة متدرجة تزداد تدريجيًا للتتهئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية وبما يكفل استعداد حتى يكون آداءه جيداً وكذلك ليتجنب الإصابة. تعدد الآراء وتباين حول تحديد الفترة الزمنية اللازمة للإحماء بسبب تعدد الظروف وأختلاف العوامل والمتغيرات وطبيعة اللعبة والمنافسات، وهناك من يفضل أن تكون بين (20-25) دقيقة، وأخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموماً يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للإحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة، وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى التعب قبل المنافسة، وعلى أن تكون الفترة بين الاحماء وبداية المنافسة تسمح باستعادة الشفاء من التعب المؤقت وبدون فقد تأثيرات الاحماء، وأفضل طرق الاحماء هي التي تستغرق زمن أقل وبجهوزية عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة، ويجب أن يحمل الاحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المنافسة ويمكن تغيير وتبدل الإحماء تبعاً لبعض الجوانب التي تؤثر في طول وقصير زمن الاحماء، ويمكن تقسيم هذه الجوانب إلى الجوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة اللاعب الخاصة، مستوى اللاعبية، الفترة التدريبية، الظروف المحيطة، ومن الجوانب الخارجية كحالة الطقس، فكلما كانت درجة حرارة الجو منخفضة زاد زمن الاحماء والعكس، الموعود المحدد لفترة التدريب أو المباراة، ونوعية أرض الملعب. في كثير من الأحيان يضطر اللاعب أو الفريق إلى السفر طويلاً في نفس يوم المباراة وقد يصل الفريق قبل بدء المباراة بوقت قصير، وفي هذه الظروف تكون ضغوطات اللاعبين غير مهيأة بالوقت الكافي للأداء البدني والحركي المنتظر في المباراة، لذلك يفضل أن يؤدي اللاعبين نشاطاً حركياً وبدنياً أثناء السفر الطويل أو بمجرد وصولهم بعد هذه المسافة الطويلة ومن المفضل أن يكون شيء أو هرولة خفيفة، كما أن النشاط في السفر عبارة عن مشي لمسافة 300 م ويفضل السفر في القطار أفضل من السيارة لأنة يتبع مجال لحركة أكثر من السيارة. كما يفضل ارتداء الملابس المريحة حتى لا يعيق ضيقها حركة اللاعبين، وأن تكون التهوية جيدة في القطار أو العائلة الناقلة للشريك. ومن بين العوامل التي يجب مراعاتها في الاحماء، أن يتماشي الإحماء مع نوعية وطبيعة النشاط الممارس، وأن يتناسب مع الفروق الفردية بين الأفراد وأن يراعي المرحلة السنوية، التنويع في استخدام بعض الوسائل المساعدة مثل بعض أنواع التدريب أو الدهانات وإذا استدعي الأمر يحيث يكون الإحماء مختلفاً من حيث الشكل والتغيرة لضمان التشويف والتغريب وجدب الافتياه، تسلسل تمريراته وذلك باستخدام تمارين سهلة ثم أكثر صعوبة ومن التمارين البطيئة إلى السريعة، تخصيص زمن الاحماء الفردي إذا ما بدء الإحماء جماعياً وأن يتناسب الزمن مع حالة الطقس وكذلك بالنسبة للملابس مع مراعاة فترات الراحة بين التمارين.

الاحماء هو عملية تحضيرية لاعداد اللاعب وتهيئة أجهزة وأعضاء الجسم كي يكون مستعداً للتفاعل مع مجريات التدريب أو المباراة بفاعلية وكفاءة بدنية ونفسية وفسيولوجيا من خلال مجموعة من التمارين العامة والخاصة المتدرجة في الجم و الشدة يتم اختيارها بدقة طبقاً لتجارب و معارف و خبرات علمية، والمهدف من الاحماء هو تهيئة عضلات اللاعب للتقاسط والانقباضات القصوية وتجنب حدوث أي إصابة سواء تمزق أو شد لأي من العضلات والأوتار والأربطة والوصول لأفضل مستوى من الإنجاز أثناء التدريب أو المنافسة. الاحماء من وجهة نظر التدريب الرياضي هو عملية تهيئة للجسم عن طريق تمارين تمهيدية تسبق الاشتراك في التدريب أو المنافسة، ومن الناحية الفسيولوجية هو جهد يقوم به اللاعب لزيادة نشاط الجهاز الدوري التنفسى، وسرعة عملية التمثيل الغذائي وتهيئة الجهاز العصبي والعضلى. إن للأحماء مسميات متعددة منها التسخين، تهيئة العضلات، تهيئة العضلات، تهيئة العضلات وهذه المسميات هي عبارة عن مجموعة من التمارين البدنية العامة والخاصة لتهيئة عضو أو أعضاء جسم الرياضي إلى أقصى مدى حركي لها حتى تختلف حدوث الإصابات أثناء التدريب أو المنافسات. ومن فوائد وأهمية الاحماء الفسيولوجية والبدنية، إعداد وتهيئة أعضاء وأجهزة الجسم المختلفة بدنياً وفسيولوجياً بحيث تتكامل وظائفها للاستجابات والتكيفات مع حمل التدريب والمنافسة بأفضل صورة ممكنة دون التعرض للإصابة، تجهيز الجسم للأداء الرياضي لفرض من خلال رفع مستوى الأداء البدني بما يتناسب مع سرعة الأداء في التدريب أو المنافسات وتجنب الإصابة. كما يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة العضلات وزيادة نشاط الدورة الدموية فيها، فالعضلات في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارتها منخفضة بين (37-35) درجة بينما تصل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين (38 - 39 ) درجة وهذا يحتاج من (15 - 20 ) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة، ويعلم الأداء الرياضي لفرض من خلال رفع درجة حرارة العضلات، وبالتالي تزيد درجة حرارة العضلات، وبالتالي تزيد قدرة الاهموجلوبين على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى العضلات فتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل. ويزيد من الاستجابة لعمليات الأيض حيث وجد أن عمليات الاحماء يحسن من انسابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة نشاط عمليات تبادل الغازات، ويعمل الإحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لذلت انتاج الطاقة، وزيادة مطاطية العضلات ولزيونتها بسبب زيادة سرعة الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة، فالعضلات الباردة يكون تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة. كما يهدف الإحماء على توسيع الشعيرات والأوعية الدموية في العضلات مما يسهل تهوية العضلات والأوتار والأربطة زيادة مردورة المفاصل فتقل من احتمال إصابة اللاعب بتمزق أو شد عند أداء الحركات السريعة التقلص والانبساط، ويعمل الإحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، ويساهم في تحسين سرعة نقل الإشارات العصبية وتأخير ظهور التعب ومن فوائد وأهمية الاحماء في الجانب الحركي، الإعداد والتهيئة للمهارات الحركية الخاصة باللعبة، الوصول لأقصى قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الأيقاع الحركي، كما يساهم بشكل إيجابي في التركيز والدقة في أداء المهام، ويساعد في تنظيم سير

## النشاطات الرياضية للأطفال ومساهمتها في النمو



يتعرض جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وظيفية شتى، وتنقسم القابلية البدنية والمهارات للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية. ويعمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحياناً، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفة مبكرة وتتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال ت تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من مراحل النمو تعتبر تامة للمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها. من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين، التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعادات المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه. وكلما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو تختلف القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسقون اقرانهم في التمارين الرياضية، وكما كان التأثير كبيراً كان أكثر قوة وثباتاً. كما تعدد وسائل التربية البدنية خاصة من المسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تتم الأنسجة العظمية والغضالية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

دزاير سبور، 16/10/2023

© Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
[www.dzair-tube.dz](http://www.dzair-tube.dz) | [dzairtube13@gmail.com](mailto:dzairtube13@gmail.com)

**BIT BAIT®**

**100% ALGERIEN**

**حماية آمنة Safe Protection**

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger  
023 57 13 46 / 023 41 18 68  
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66  
[www.bitbaitint.com](http://www.bitbaitint.com)  
[f](https://www.facebook.com/bitbait) [i](https://www.instagram.com/bitbait) [@](https://www.twitter.com/bitbait)

**SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 EFFICIENT SOLUTION**

دزاير سبور، 16/10/2023

**DZ TUBE**  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

لأشهاركم:

دزاير سبور، 16/10/2023

© Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
[www.dzair-tube.dz](http://www.dzair-tube.dz) | [dzairtube13@gmail.com](mailto:dzairtube13@gmail.com)

**WWW.DZAIR-TUBE.DZ**

دزاير سبور، 16/10/2023