

سمير بـادي
مبعوث جريدة
"دزاير سبور"
إلى أبو ظبي



قرر منحها قروضا للحصول
على إجازات اللاعبين الجدد

صادي

ينقذ أندية الهواة من أزمة الديون



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 18 أكتوبر 2023 الموافق 2 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 823 الثمن: 30 دج

عدّة أسماء مرشحة للسقوط من حسابات
بلماضي قبل كأس أمم أفريقيا



شايبي:
"علينا تصحيح
الأخطاء والعودة
بأكبر قوة في
التحديات
القادمة"

مصر تكشف
نقائص
"الخضر" والناخب الوطني
مطالب بمراجعة حساباته

معالم توليفة "الكان"

■ بن رحمة وتوبة يفقدان نقاطا كثيرة في تربص أكتوبر



معتبرا بأن
المنتخب كان
خارج الإطار
أمام مصر..
محرز:

"نطمح
لتحقيق
انطلاقة
قوية في
الكان"



قال إن المنتخب الوطني
هو مصدر فخر بالنسبة له

بن ناصر:

"ذرفت الدموع
من أجمل الجزائر
وكأس أفريقيا المقبلة
هي أحد أهدافي"

حازم إمام المشرف العام
للمنتخب المصري لـ "دزاير توب":



"المنتخب
الجزائري
مرشح بقوة
للتتويج
بكأس أمم
أفريقيا"

اختبار مفيد للمنتخب الوطني قبل بطولة أمم أفريقيا

مصر تكشف عيوب "الخضر" وبلماضي مطالب بمراجعة حساباته

حقق المنتخب الوطني الجزائري تعادلا مثيرا أمام نظيره المصري أول أمس (1-1)، في لقاء ودي تحضيري بملعب "هزاع بن زايد" بالإمارات العربية المتحدة، وهي المواجهة التي سيستخلص منها الناخب الوطني جمال بلماضي ولاعبيه الكثير من الدروس قبل المواعيد الرسمية وأولها تصفيات كأس العالم 2026، والأهم أيضا هو كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار مطلع العام المقبل. وارتأى الناخب الوطني جمال بلماضي لبرمجة مواجهة من العيار الثقيل أمام منتخب مصر، وهو الصدام الذي له مميزات كثيرة وتفاصيل خاصة جدا، وهو ما رأيناه في مباراة أول أمس، من ندبة ومنافسة قوية وبطاقات ملونة واندفاع بدني كبير، ما يؤكد بأننا ليست مجرد ودية بين منتخبتين يحضران للاستحقاقات المقبلة، إذ خرج الطاقم الفني لـ"الخضر" بعدة دروس ستكون مفيدة جدا فضلا على الخبرة التي اكتسبتها العناصر الوطنية من احتكاك مماثل بالرغم من النقص والسلبات التي ظهرت.

الحكم فقد سيطرته على المواجهة ولم يكن في المستوى

وأجمع متابعو المواجهة بأن حكم المباراة الإماراتي يحيى الملا، لم يكن في مستوى التطلعات وارتكب الكثير من الأخطاء التي غيرت مجرى المباراة ومن الجانبين، وتسبب في الكثير من الأحيان في حالة غضب من اللاعبين، ولعل أبرز لقطة هي حرمان "الخضر" من ركلة جزاء شرعية في الشوط الأول إثر ارتطام كرة أحمد توية بيد اللاعب المصري داخل منطقة العمليات، ولم يرجع لتقنية "الفار"، كما أن لقطة التقدم لـ"الضراعة" كانت محل شك بالنظر لتواجد اللاعب الذي وزع كرة هدف حمدي فتحي في وضعية تسلل، وسيجد "الخضر" مشكل التحكيم في منافسة "الكان".

رطوبة عالية تشبه أجواء إفريقيا

وفي نقطة أخرى، جرت المباراة تحت درجة رطوبة عالية في مدينة الإماراتية، وهو ما ظهر جليا في حالة اللاعبين الجزائريين الذين بدؤا متأثرين بالحرارة بالرغم من إجراء المباراة ليلا (19:00 بالتوقيت الإماراتي)، وقد شبه الكثير أن الجو مشابه للأجواء في القاهرة السمرراء وبالتحديد في كونت ديفوار التي ستستضيف الحدث القاري، فضلا على الأفضلية التي بدت ثقيلة ولم تكن جيدة كما توقعها الجميع، وهي عوامل سيستفيد منها "الخضر" خاصة العناصر الجديدة التي التحقت مؤخرا.

رفقاء لعروسي اصطدموا بالعبين ذوو "حيلة كروية"

ومن الجانب الفني، اصطدم المنتخب الوطني بمنافس مصري قوي يعرف الساحة الإفريقية جيدا ويمتلك لاعبين يمتازون بـ«الحيلة الكروية» ويعرفون جيدا كيف يسرون مجريات اللقاء، وقد أكد ذلك بلماضي حينها تحدث عن تكسير الريتم من طرف رفقاء محمد النني خاصة عندما كانوا متقدمين في النتيجة، فضلا على الاندفاع البدني والاحتكاكات الجسدية القوية.

وسط الميدان والرواق الأيسر.. وجب إعادة النظر فيهم

وما يمكن استخلاصه من مواجهة "الضراعة"، هو النقصان الكثيرة التي ظهرت في تشكيلة "الخضر" من الناحية الفنية والتكتيكية، ولا يختلف اثنان أن المنتخب الوطني لا يزال في طور التغيير وتجريب اللاعبين، لاسيما بعد التبديلات التي قام بها بلماضي مقارنة بمواجهة الرأس الأخضر وقبلها السنغال، وقد كان وسط الميدان والجهة اليسرى من أبرز نقاط ضعف التشكيلة بالرغم من كثرة النجوم، وبدت ثلاثية شابيبي وزروقي وفيفولي ثقيلة بعض الشيء في عملية التحضير وحيازة الكرة، وحتى في الواجبات الدفاعية والضغط المعاكس، لم يظهر الثلاثي أي تناغم، قبل أن تتحسن الأوضاع تدريجيا في الشوط الثاني بعد دخول حسام عوار الذي استعاد توازن الوسط بفضل حيازته على الكرة وتحضير اللعب من الخلف والتدرج بالكرة، وهي نقطة كانت مفقودة طيلة الشوط الأول تقريبا. ولم يكن أحمد توية في يومه على الجهة اليسرى، وهو الذي تغير منصبه من محور الدفاع إلى الرواق الأيسر، إذ يبدو أن ذلك أثر على أدائه، لاسيما من الناحية الدفاعية، وقد استبدل في الشوط الثاني بالوفد الجديد ياسر لعروسي الذي عرف كيف يتحكم بزماء الأمور والحد من خطورة محمد صلاح، وهو ما يؤكد بأن بلماضي لم يستقر على التشكيلة الأساسية التي سيعتمد عليها في "الكان".

عبد المجيد

حازم إمام المشرف العام للمنتخب المصري لـ"دزاير توب":

"المنتخب الجزائري مرشح بقوة للتتويج بكأس أمم إفريقيا"



رشح المشرف العام للمنتخب المصري حازم إمام الجزائري للمنافسة على لقب كأس الأمم الإفريقية المزمع إجراؤها مطلع العام المقبل، بكونت ديفوار. وقال حازم إمام في تصريحاته لقناة "دزاير توب" الإلكترونية، مساء أول أمس، على هامش المباراة التي جمعت المنتخب الجزائري أمام نظيره المصري بملعب هزاع بن زايد، بمدينة العين الإماراتية، أن الجزائر تبقى من بين أبرز المنتخبات المرشحة للتتويج بـ"الكان"، وتابع: «الجزائر، مصر، المغرب كونت ديفوار وكل المنتخبات التي لديها تاريخ كبير في إفريقيا، مرشحة لنيل اللقب، سيكون التنافس كبيرا والأحسن والأكثر تركيزا سيتمكن من معانقة اللقب»، وأردف ذات المتحدث: «منتخب الجزائر، منتخب كبير وتحترمه جدا، ولديه مقدار من الاحترام سواء كمسؤولين أو كمدربين، وجميعنا بالذکر، أن مباراة "الخضر" و"الضراعة" انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لثلاثة، في آخر لقاء ودي تحضيري للفرقتين قبل الدخول في غمار تصفيات مونديال 2026، بداية من شهر نوفمبر المقبل».

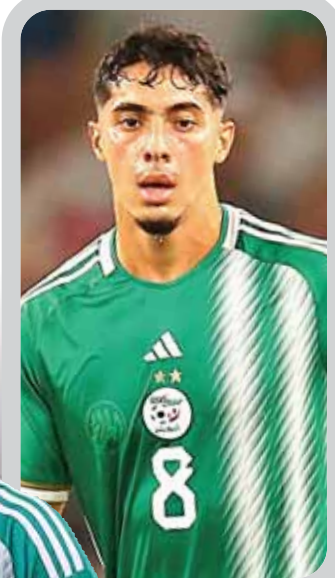
عبد المجيد

معترفا بأن المنتخب كان خارج الإطار أمام مصر.. محرز:

"هدفنا هو تحقيق انطلاقة قوية في الكان"

عبر نجم المنتخب الوطني رياض محرز، عن حزنه الكبير للتعادل المخيب بين "الخضر" ونظيره المصري، مساء أول أمس، في اللقاء الودي الذي احتضنه ملعب هزاع بن زايد بمدينة العين الإماراتية. واعترف قائد المنتخب الوطني بأن الأداء لم يكن في المستوى المطلوب وأنهم عجزوا عن تسيير اللقاء مبرزاً في تصريحاته عقب نهاية التدريب: «أشعر بخيبة أمل، لم نلعب كما ينبغي، ولحسن الحظ كانت مجرد مباراة تحضيرية، إن شاء الله لا يزال بإمكاننا التقدم». وواصل: «لا أعرف ما الخطأ الذي حدث، كنا نقوم بعمل جيد حتى البطاقة الحمراء وربما استرخينا قليلاً دون وعي». واعترف رياض محرز بأن المنتخب لم يحسن التعامل جيداً مع مجريات اللقاء «إنها ليست مباراة يجب أن تغلظ منها، لم تكن تعرف كيفية إيجاد الحلول، لا أعرف، لم تكن جديدين وأنا أولاً». واعتبر نجم الأهلي السعودي أن الأهم في مباراة مصر هو أننا لم نخسر. على الرغم من ذلك، في نهاية المباراة كانت لدينا ثلاث أو أربع فرص واضحة»، وأردف: «لكن الشيء الأكثر أهمية في هذا النوع من المباريات، حتى لو كان علينا أن نقدم أداء أفضل، هو عدم الخسارة، لقد كنا نحن من منحهم المباراة، ولم يكونوا استثنائيين. لو لعبنا بشكل أفضل لكننا فزنا بهدوء». قبل أن يواصل: «أماناً مباراتان مهمتان في نوفمبر، أتمنى أن نتذكر الأمور السيئة التي فعلناها اليوم ونقوم بتصحيحها، لقد كان الأمر أفضل قليلاً بعد الهدف المصري، لكن ليس كما كنا نريد. ومع ذلك، لقد عملنا بشكل جيد خلال الأسبوع، وكنا نعرف ما يتعين علينا القيام به». وشدد قائد "الخضر" على ضرورة تحقيق بداية جيدة في كأس أمم إفريقيا القادمة بكونت ديفوار: «الهدف هو أن تبدأ بطولة كأس الأمم الإفريقية 2023 بداية جيدة كما حدث في عام 2019، وليس كما حدث في عام 2021 حيث لم نفعل ذلك. الآن لدينا كلتا التجربتين. لقد كانت قرعة متجانسة، إنها ليست مجموعة الموت ولكنها ليست مجموعة سهلة أيضاً». وفي ختام تصريحاته أشاد رياض محرز بالهداف التاريخي لـ"الخضر" إسلام سليمان الذي كان وراء تسجيل هدف التعادل أمام المصريين قائلا: «إسلام هو مهاجمنا العظيم، وقد أثبت ذلك طوال مسيرته، وكل هذه الجدل حوله لا طائل منه...».

عبد المجيد



عبر عن خيبة أمله بسبب التعادل أمام مصر.. شابيبي: "علينا تصحيح الأخطاء والعودة بأكثر قوة في التحديات القادمة"

عبر الدولي الجزائري فارس شابيبي عن إحباطه بعد التعادل الذي حققه المنتخب الوطني أمام نظيره المصري، سهره أول أمس، ضمن تحضيرات المنتخبين للدخول في غمار تصفيات مونديال 2026. وقال فارس شابيبي في تصريح له نهاية اللقاء، أن مواجهة "الضراعة" كانت بمثابة درس لهم، ويجب عليهم أن يستعدوا بشكل جيد للمقترض أن تقدم أداء أفضل بداية بالتصفيات المؤهلة لكأس العالم المقبلة، وأيضاً كأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها بكونت ديفوار خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري، وتابع "نشعر بخيبة أمل بعض الشيء بسبب النتيجة لأنه كان من المفترض أن نقدم أداء أفضل عندما كنا 11 مقابل 10"، مضيفا "علينا أن نعرف كيفية السيطرة على المباراة، وهو ما لم نتمكن من القيام به. كانت الأمور تسيير في كل الاتجاهات، ولم نتمكن من السيطرة على تلك المباراة". وواصل متوسط ميدان إيتراخت فرانكفورت الألماني: «على الرغم من أن لدينا فرصا، إلا أنهم حصلوا على المزيد وكان بإمكانهم قتل المباراة بسهولة. كما أنه ليس من الطبيعي أن نستقبل هدفا من كرة ثابتة عندما كنا متفوقين عدديا»، واختتم شابيبي "سيتعين علينا تصحيح ما لم ينجح في المستقبل والعودة في المواعيد القادمة بشكل أكثر صلابة".

عبد المجيد

قال إن المنتخب الوطني هو مصدر فخر بالنسبة له

بن ناصر

"ذرفت الدموع من أجل الجزائر وكأس أفريقيا المقبلة هي أحد أهدافي"

أجرى برنامج "لو كلوب دي 5" الفرنسي على منصة "يوتيوب" حوارا مطولا مع نجم المنتخب الوطني ونادي ميلان الإيطالي، اسماعيل بن ناصر، تحدث فيه هذا الأخير عن أمور كثيرة خاصة بدايته الصعبة مع محاربي الصحراء ومباراة الكاميرون التاريخية، إضافة إلى حياته الشخصية وأخيرا عن أهدافه المستقبلية.

"نطمح لإعادة المنتخب الجزائري إلى أعلى مستوى ممكن"

أكد اسماعيل بن ناصر العائد إلى تدريبات ميلان بعد فترة علاج وتأهيل دامت لأشهر على أهمية بطولة كأس أفريقيا بالنسبة له وللمنتخب، معترفا بأن هدفه هو التتويج بالكان مجددا لتعويض خيبة أمل الخروج المبكر من نسخة 2021 التي أقيمت على الأراضي الكاميرونية قائلا: "كأس أفريقيا حدث مهم بالنسبة إلي.. هذا أحد أهدافي"، وتابع: "الاستدعاء للمنتخب الوطني مصدر فخر كبير، لا أحد يعرف كيف هي التجمعات، الاشتراك في نفس القيم والمبادئ مثل الآخرين. إنه مصدر فخر"، وأضاف بن ناصر: "نريد دوما تقديم كل شيء لإعادة المنتخب الجزائري إلى أعلى مستوى ممكن، أنا حاليا كبرت في السن ونضجت، ويجب أن غرس قيمنا وعقليته حب المنتخب في الشباب".

"بداياتي مع المنتخب كانت معقدة"

وعاد القلب النابض للخضر للحديث عن رحلته مع المنتخب الوطني والتي لم تكن مثالية كما كان يتوقع وقال: "بداياتي مع "الخضر" كانت معقدة للغاية، بسبب عدم الاستقرار والتغييرات الكثيرة للمدربين. عدت إلى المنزل ونظرت إلى زوجتي وكانت الدموع في عينيها، ولكن قلت لها: لا تقلقي، بمجرد أن أحصل على فرصتي، سأفوق عليهم جميعا".

"كرة القدم هي مصدر رزقي وبها أعول عائلتي"

وأكد بن ناصر أنه يسعى دوما للإجتهد والتفاني في عمله أينما رحل وارتحل الفرق من أجل الحفاظ على مستواه كون كرة القدم مصدر رزقه وبها يساعد عائلته وقال في هذا الصدد: «كرة القدم هي وظيفتي. أنا أعول عائلتي من خلال هذا، لذلك يجب أن أتفوق في وظيفتي. لا تكسب الاحترام إلا من خلال كونك جيدا على أرض الملعب".

"الفسادة ضد الكاميرون أكبر خيبة أمل في مسيرتي"

وعاد بن ناصر للحديث عن الإقصاء المر في تصفيات كأس العالم على يد الكاميرون، وأكد أنها أسوء ذكرى كروية له في مسيرته هو الخسارة القاسية للمنتخب الوطني ضد الكاميرون ضمن تصفيات كأس العالم قطر 2022 وقال: "ما حدث ببساطة كان أكبر صدمة في حياتي، عند صافرة النهاية، وجدت نفسي على الأرض أبكي بصورة مفاجئة.. صحيح أن هذه اللقطة تحدث كثيرا في عالم كرة القدم، لكن لن تحس بها أبدا حتى تجرب ما حدث في تلك التواني فعلا". وأوضح: "ببساطة كانت مجرد ثوان بين الهدفين، التعامل مع المباراة بعد هدف توبة ربما كان فوضوياً بعض الشيء، لكن هذا راجع لنقص خبرة معظم اللاعبين، في النهاية يمكن القول إن ما حدث هو عبارة عن درس للمواعيد المقبلة". وواصل: "أن تكون فائزا خاصة في الدقائق الأخيرة هو أمر وجب التعامل معه وفق مخطط واضح. وإن شاء الله أصبحت قادرا على معرفة ما يجب فعله".

"الإسلام قبل كل شيء عندي أما الباقي فهو ثانوي"

وفي ختام حواراه أكد على أهمية الدين الإسلامي في حياته وقال: "الإسلام هو أهم شيء في حياتي، قبل زوجتي وأسرتي وأولادي، كل إنسان سيحاسب بمفرده يوم القيامة. المال والشهرة.. هذه تعد أمورا ثانوية يجب أن لا تسبق الدين. يجب التركيز دائما على الأهم". وسيم

المنتخب الوطني

أسماء مهددة بالخروج من حسابات بلماضي وآخرين يطرقون باب العودة

تشير أغلب المعطيات، أن تشهد لائحة المنتخب العديد من المفاجآت، سواء باستدعاء أسماء جديدة ستدعم التشكيلة لأول مرة، أو بعودة بعض اللاعبين الغائبين في المعسكرات السابقة. وهذا ما سيقابله تخلي بلماضي عن عدة وجوه خلال المعسكر المقبل وفق ما أفرد أده بعض اللاعبين في فترة التوقف الدولي الأخيرة الذي تخللته مبارياتي الرأس الأخضر ومصر.

بن رحمة أول الضحايا لعدة أسباب

سيكون مهاجم وست هام، سعيد بن رحمة، واحداً من بين أهم الأسماء المهددة بالاستبعاد من قائمة "الخضر" في الفترة المقبلة، نظراً للعديد من الأسباب المستوى الفني المتواضع الذي قدمه اللاعب في المباريات التي لعبها، مثلما كان الحال في مواجهة المنتخب المصري، ناهيك عن حادثة إمساك المدرب جمال بلماضي بلاعب بقوة من قميصه على خط التماس لدى استبداله بزميله حسام عوار، إضافة إلى ذلك دخوله في جدال مع زميله إسلام سليمان حول تنفيذ ركلة الجزاء التي جاء منها الهدف الخامس في مباراة الرأس الأخضر الودية، رغم أن اللاعب نفى بعد ذلك وجود خلاف مع الهدف التاريخي لمحاربي الصحراء. كل هذه الأمور ستدفع يجعل مدرب منتخب قطر السابق أمام ضرورة التوجه إلى أسماء أخرى لشغل مركز الجناح الأيسر مستقبلاً، مع إمكانية عودة نجم مولودية الجزائر يوسف بلابلي.

توبة لم يحسن استغلال الفرص الكثيرة

ويثير المستوى المتذبذب لمدافع ليتشي، أحمد توبة، قلق المدرب جمال بلماضي، كما فشل اللاعب البالغ من العمر 25 أيضاً في إثبات نفسه مع المنتخب الجزائري في جميع التمرينات التي خاضها مع الخضر واللقاءات التي شارك فيها، وأيضا لعدم استغلاله الفرص الكثيرة التي تحصل عليها من قبل بلماضي، آخرها المعسكر الأخير أين لم يستند من غياب ريان آيت توري المصاب وهو ما يعزز فرضية استبعاده من القائمة في قادم التمرينات.

بلابلي أمام طريق مفتوح للعودة

ومن المرتقب، أن يحمل المعسكر المقبل للفريق الوطني عودة مهاجم مولودية الجزائر، يوسف بلابلي، إلى صفوف "الخضر" بعد تألقه في بداية الموسم الكروي الجديد ومساهمته الفعالة في نتائج العميد واسترجاع مركزه الأساسي على اليسار بعدما سيطر عليه لسنوات. وكان جمال بلماضي، قد تحدث مؤخرا عن وضعيه بلابلي، وأشار إلى أن الأبواب لا تزال مفتوحة أمامه للعودة، شرط أن يستعيد مستواه الحقيقي من الناحيتين البدنية والفنية، خاصة في ظل وجود مهاجمين مميزين التحقوا مؤخرا بالمنتخب، على غرار فارس شايبوي وأمين غويوري، إضافة إلى بدر الدين بوعناني وتائق محمد أمين عمورة. وغاب بلابلي عن المنتخب الجزائري لفترة طويلة عن الفريق الوطني، بسبب ابتعاده عن المنافسة لفترة طويلة قبل الانضمام إلى مولودية الجزائر، ويأمل حاليا في العودة إلى الخضر والمشاركة في نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 بكون ديفوار المقررة مطلع العام المقبل.

إمكانية عودة بن ناصر قبل الكان

وتسود حالة من الترقب لدى الشارع الرياضي الجزائري بشأن إمكانية عودة القلب النابض لمحاربي الصحراء، اسماعيل بن ناصر، الذي استأنف التدريبات ما ناديه ميلان الإيطالي بعدما تخلص من آثار العملية الجراحية التي أجراها شهر ماي الماضي على مستوى الركبة. معطيات قد تمنح الأمل لبن ناصر من أجل العودة في القريب العاجل إلى أجواء الملاعب والمشاركة في أكبر عدد من الدقائق لتكون بصيص أمل للتواجد ضمن تعداد "الخضر" الذي سيخوض نهائيات كأس أفريقيا 2023 بكون ديفوار. وتوقع بلماضي في خرجته الإعلامية الماضية، عودة بن ناصر قبل موعد انطلاق كأس أمم إفريقيا 2023 بكون ديفوار، من منطلق درايته بكل تفاصيل ملفه الطبي، رغم التقارير الأولى التي تتحدث عن إمكانية غيابه لفترة طويلة جدا، وهو ما يعد خبرا مفرحا للجزائريين، بحكم المكانة الفنية لنجم "الخضر" في حسابات بلماضي.

وسيم

بعد هدفه مع المنتخب الجزائري في فترة التوقف الدولي

سليمان يحظى بثناء الصحافة البرازيلية



حظي مهاجم "الخضر"، إسلام سليمان، بثناء الصحافة البرازيلية بعد مساهمته الفعالة في نتائج الفريق الوطني خلال فترة التوقف الدولي الذي تخللته مباراتين وديتين أمام كل من الرأس الأخضر ومصر. وكان سليمان قد سجل في

التي لعبت يوم الخميس الماضي بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، قبل أن يتمكن أول من إنقاذ المنتخب الوطني من هزيمة محققة بعدما وقع هدفا في الوقت القاتل من مباراة مصر التي جرت بمدينة العين الإماراتية. موقع "جي. غلوبو" البرازيلي، وفي تقرير له، أول أمس الاثنين، تحت عنوان "سليمان يسجل هدفا آخر للجزائر ويهز الشباب للعبارة الخامسة على التوالي لكوريتيبيا والمنتخب"، نوه بالهدف الأول المنتخب الوطني لكل الأوقات، بعد أن سجل الهدف الخامس له بين مباريات فريقه كوريتيبيا والمنتخب الوطني في المدة الأخيرة. وقال المصدر نفسه، إن القناص سليمان يتمتع بحس تهديفي عالي، رغم مشاركته كبديل في مواجهة مصر، وتمكن من تعديل النتيجة في آخر أنفاس اللقاء ما جعل المنتخب يتفادى الهزيمة أمام المنتخب المصري.

مضيفا في السياق نفسه: «كان الهدف هو الخامس لسليمان في آخر خمس مباريات بواقع هدف في كل مباراة، سجل من ركلة جزاء ضد الرأس الأخضر، والآن ضد مصر. وسبق له مع كوريتيبيا أن سجل أهدافا في انتصارين أمام أتلتيكو وأتلتيكو إم جي، بالإضافة إلى استغلال الخطأ أمام ساو باولو.

وسيم

البطولة المحلية

من أجل الحصول على إجازات لاعبيها الجدد

"الفاف" تمنح أندية الهواة قروضا لحل أزمة الديون

نجح رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي، في حل مشكل عدم حصول أندية قسم الثاني هواة، على إجازات لاعبيها الجدد بسبب أزمة الديون. وعقد رئيس "الفاف" أمس، اجتماعا طارئا مع الأندية المدانة وممثلي المدربين واللاعبين الدائنين، بمقر الاتحادية بدالي براهم، من أجل إيجاد حل مناسب يقضي بحصول الفرق على إجازات اللاعبين الجدد، وهو الاجتماع الذي كان مثمرا، بعدما لقي المقترح الذي قدمه وليد صادي ارتياحا كبيرا، سواء من قبل الأندية أو حتى المدربين واللاعبين. وحسب مصادر مقربة من بيت "الفاف"، فإن الرئيس صادي قرر تقديم قروضا لأندية القسم الثاني هواة، من أجل تسديد ديونها، اتجاه اللاعبين والمدربين السابقين، مضيفة بأن الاتحادية وصلت إلى حل لمشكلة عدم تأهيل لاعبي أندية القسم الثاني هواة، ما دفع الأخيرة لتتراجع عن قرار مقاطعة البطولة، كما اشترطت الاتحادية على أندية الهواة جلب اتفاقية مع اللاعبين الذين لم تسو بعد ديونهم، من أجل منحهم القرض مالي. وبالتالي الحصول على إجازاتهم تحسبا للموسم الكروي الجاري 2023-2024. وفي ظل ذلك، تراجعت أندية رابطة الهواة عن تهديدها بالمقاطعة، وستحصل على إجازات لاعبيها بعد تسوية ديونها على مستوى لجنة فض النزاعات، عقب حصولها على قرض مالي.

إدارة الحراش تثمن خطوة "الفاف"

من جانبها، ثمنت إدارة اتحاد الحراش، الخطوة التي قام بها الرئيس صادي من أجل حصول الفرق المدانة على إجازات اللاعبين الجدد، مشيرة في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن توصلها لصيغة اتفاق مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، كما أبرزت أن الاجتماع الذي انعقد أمس، بمقر "الفاف"، انتهى بتوصل الجميع لإيجاد صيغة من أجل تسديد ديون اللاعبين والمدربين عبر تقسيمها إلى 4 أجزاء. وأوضح ذات البيان، أن بموجب هذا الاتفاق ستستلم الفرق المدانة إجازات لاعبيها مباشرة بعد تسديد الجزء الأول من الديون والذي سيتم استلامه من مسؤولي الفاف كدين على الفرق.

سفيان ع.

اتحاد العاصمة

غاريدو يلتحق رسميا بـ"سوسطارة"



أنهت إدارة اتحاد الجزائر، إجراءات تعاقدتها مع المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو، عقب الإعلان عن وصوله إلى الجزائر لمباشرة مهامه والإشراف عن التشكيلة خلفا للمدرب المستقيل عبد الحق بن شيخة، دون الكشف عن قيمة ومدة العقد التي ستربطه بالنادي. وكشفت إدارة اتحاد الجزائر عن تعاقدتها مع المدرب الإسباني خوان غاريدو، عبر منشور في الصفحة الرسمية الخاصة بالنادي على "فايسبوك"، وأعلنت عن وصوله إلى الجزائر بصورة رفقة المدير الرياضي توفيق قريشي في مطار هواري بومدين الدولي، وقالت: "رحبوا معنا بمدربنا الجديد كارلوس غاريدو.. ننتظر معكم مزيدا من التتويجات". وأشرف خوان كارلوس غاريدو (مواليد 29 مارس 1969) على عدة أندية أوروبية وعربية، وتولى تدريب الوداد الرياضي المغربي في الفترة من فيفري إلى ماي 2023، وبدأ غاريدو مشواره التدريبي في عمر 24، وتم تعيينه بدلا من بيبي ميل في ريال بيتيس، لكنه أقيل بعد شهرين لنتائج الفريق المغيبة حيث خسر ثماني مباريات وحقق فوزا وحيدا، كان آخرها الهزيمة من نادي ريال مدريد بنتيجة 5-0. وفي 8 جويلية 2014، تم تعيين غاريدو مدربا لنادي الأهلي، بعد شهر من توليه المنصب حقق كأس الكونفدرالية الإفريقية. بعد أن تغلب على نادي سيوي سبورت في المباراة النهائية. تمت إقالته بعد تدني النتائج في الثالث من ماي 2015، وبعد الخروج من البطولة الإفريقية المحببة للفريق، وقد تسبب في خسارة الفريق لعدد من النقاط لم يسبق له أن خسرهما النادي في موسم واحد، وكذلك ابتعد بالنادي عن صدارة الدوري بعد سيطرته عليه لمدة عشرة سنوات متتالية. وتامل إدارة اتحاد الجزائر، في نجاح المدرب غاريدو رفقة الفريق، وتحقيق الأهداف المسطرة له، خاصة مع التحديات التي تنتظر النادي العاصمي من خلال لعبه عن 3 جهات هذا الموسم وهي البطولة الوطنية وكأس الكاف وكأس الجمهورية، وستكون البداية بخروج الفريق من الوضعية الصعبة التي يعيشها في الدوري المحلي من خلال احتلاله المراكز الأخيرة، وتأكيد الفوز المحقق في المباراة المتأخرة أمام اتحاد خنشلة السبت الماضي بثلاثية دون مقابل.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

ألميدا يرفع وتيرة العمل تحضيرا لمواجهة سطيف

تواصل تشكيلة نادي شبيبة القبائل تحضيراتها على قدم وساق، استعدادا لمواجهة الجمعة المقبل، أمام نادي وفاق سطيف، برسم الجولة الخامسة للرابطة المحترفة الأولى، حيث ستكون أول مباراة للمدرب الجديد روي ألميدا على رأس العارضة الفنية لـ "الكناري". ويسعى التقني البرتغالي لتحقيق بداية قوية مع النادي القبائلي من خلال الفوز ولا غير، أمام المستضيف الوفاق السطايفي، وتأكيد الانتفاضة التي حققها الفريق بعد الانتصار الثمين على اتحاد العاصمة في الجولة الرابعة من البطولة. وقرر المدرب روي ألميدا رفع حجم العمل الذي يخضع له زلاء قتال، من خلال برمجة حصتين تدريبيتين لمعظم أول نوفمبر بتيزي وزو الأولى صباحية خصصها للجانب البدني، والثانية في المساء، عمل خلالها اللاعبين على الجانب الفني بدرجة أكبر. ويعمل خليفة المدرب بوزيدي، على الوقوف على إمكانيات اللاعبين وضبط التشكيلة التي سيشارك بها في لقاء سطيف الذي يبقى مهما جدا بالنسبة له ولـ "الكناري". وجدير بالذكر، أن شبيبة القبائل تحتل المركز الخامس في جدول الترتيب بـ 7 نقاط. من جانب آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي القبائلي أنه سيتم سيتم اليوم الكشف عن القميص الرسمي والخاص بالنادي، للموسم الحالي من علامة "كابا"، وذلك من خلال مؤتمر صحفي يحضره مجلس إدارة شبيبة القبائل وعلى رأسهم عاشور شول، بالإضافة لمسؤولي العلامة التجارية للألبسة، وسيكون ذلك بالمقر الجديد للفريق بتيزي وزو.

شباب قسنطينة

طارق عرامنة مديرا رياضيا لـ "السياسي"

عيّنت أمس، إدارة شباب قسنطينة طارق عرامنة مديرا رياضيا للفرق، ليعود مجددا إلى منصبه بعد أن غادره قبل أكثر من ثلاث سنوات. وأعلنت أمس، إدارة النادي القسنطيني على صفحتها الرسمية في "الفيسبوك" عن ترسيم عودة عرامنة، ومباشرة عمله كمدير رياضي للفريق، حيث جاء في البيان، "تعلن إدارة النادي الرياضي القسنطيني وبعد اجتماع مجلس إدارة الفريق صباح اليوم (أمس)، بالجزائر العاصمة، أنه قد تقرر تعيين السيد "طارق عرامنة" في منصب مدير رياضي للفريق". للإشارة، أكدت إدارة "السياسي" مؤخرا، أنه سيتم تنصيب مدير رياضي خلال الـ 48 ساعة القادمة، باجتماع مجلس الإدارة، علما أنها كلفت مهمة تسيير المرحلة الانتقالية لياسين فرصادو بعد استقالة المدير العام للنادي محمد بولجيب.

غوركوف يدخل في مفكرة شباب قسنطينة

جدير بالذكر، تبحث شركة "الآبار" عن مدرب جديد لخلافة المستقبل اليامين بوغراة، ومن المنتظر أن تكلف عرامنة مهمة ترسيم الأمور مع المدرب المقبل للفريق، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي القسنطيني، فإن إدارة الأخيرة قدّمت عرضا للمدرب الفرنسي كريستيان غوركوف من أجل تولي زمام العارضة الفنية للفريق، خلال ما تبقى من الموسم الجاري. علما أن الشباب يحتل المركز التاسع برصيد ست نقاط بعد خوض أربع جولات من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع.

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تمّدّد عقد حارسها ليتيم لموسمين

قامت إدارة نادي مولودية الجزائر، أمس، بتعديل عقد الحارس أسامة ليتيم لمدة موسمين إضافيين، لتضع بذلك حدا للشائعات التي كانت تحوم بخصوص مستقبله مع الفريق. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن إدارة الرئيس حاج رجم قررت تمديد عقد حارسها إلى غاية 2026، مع الرفع من أجرته الشهرية، وذلك في خطوة لتحفيزه أكثر، وكان ليتيم قد تلقى انتقادات لاذعة في بداية الموسم الجاري بسبب الأخطاء التي ارتكبها، وخاصة في اللقاء الأخير أمام نادي وفاق سطيف، وهو ما أثر على نفسية الحارس بشكل كبير للغاية، ومن شأن هذه الخطوة أن ترفع معنوياته لتقديم مستوى مميزا يساهم به في بلوغ الأهداف المسطرة هذا الموسم. وعلى صعيد منفصل، متحت إدارة الشلف أولمبي الشلف مولودية الجزائر 1000 تذكرة، لأنصار النادي العاصمي، في مواجهة المرتقبة بين الفريقين هذا الجمعة لحساب الجولة الخامسة من البطولة المحترفة الأولى، حيث راسلت إدارة المولودية لبيعها في الصعامة، وفي ذات السياق، أبدى عشاق اللونين "الأحمر والأخضر" استيائهم الشديد كون أن الحصة التي قررت منحها إدارة الشلف للأنصار ضئيلة جدا مقارنة بالأعداد الغفيرة التي تريد التنقل إلى الشلف لمساندة زلاء بلابلي على أمل مواصلة سلسلة الانتصارات وتعزيز صدارة الترتيب.

سفيان ع.



احتضان مباريات المنتخب الفلسطيني

جبريل رجوب يثني على قرار الجزائر

أثنى رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة الفلسطيني، جبريل رجوب، أمس بقرار السلطات العليا بالجزائر القاضي باحتضان كل المباريات الرسمية و الودية التي تدخل في إطار تحضيرات المنتخب الفلسطيني لكرة القدم ضمن تصفيات كأس العالم-2026 وكأس آسيا للأمم-2027، مع التكفل بكل المصاريف المترتبة عن هذين الحدثين. وفي تصريح خص به /وأج قال السيد رجوب: "هذا القرار يعبر عن الانتماء الجزائري لفلسطين ولقضيتهما في هذه الظروف الصعبة و الحرجة التي يواجه فيها الشعب الفلسطيني عدوانا عنصريا وإرهابيا غير مسبوق في تاريخ البشرية. نثمن قرار و موقف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون و الشعب الجزائري". وفي بيان أصدرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم



القدم، تنفيذا لتعليمات السلطات العليا للبلاد، و بناء على طلب رئيس الاتحادية الفلسطينية لكرة القدم، السيد جبريل رجوب، قررت احتضان الجزائر، لكل المباريات الرسمية و الودية التي تدخل في إطار تحضيرات المنتخب الفلسطيني لكرة القدم، لتصفيات كأس العالم-2026 وكأس آسيا للأمم-2027، مع التكفل بكل المصاريف المترتبة عن هذين الحدثين". و بالنسبة لتنفيذ هذا القرار على أرض الواقع، أوضح السيد رجوب الذي يشغل كذلك منصب رئيس الاتحادية الفلسطينية لكرة القدم قائلا: "ما زلنا ننتظر موافقة الاتحاد الآسيوي لكرة القدم إزاء القرار الذي اتخذته الجزائر. الاتحاد الآسيوي طلب منا اختيار ملعب محايد وعلى هذا الأساس تم اختيار الجزائر لاحتضان كافة المشاركات القارية والدولية في انتظار الرد النهائي من الاتحاد الآسيوي". و اختتم السيد رجوب: "أحيي الرئيس تبون الذي يمثل رمز و عنوان وحدة هذا الشعب العظيم والشقيق الذي ألهم مسيرته النضالية كل حركات التحرر في العالم بما فيها حركة فتح و الثورة الفلسطينية حيث نعتبر أنفسنا امتدادا لجبهة التحرير الوطني و للجزائر و الشعب الجزائري". وفي تصفيات كأس العالم 2026 التي ستطلق في شهر نوفمبر المقبل يتواجد المنتخب الفلسطيني في المجموعة التاسعة رفقة لبنان و استراليا وسيستهل المنافسة بمواجهة لبنان خارج الديار قبل استضافة منتخب استراليا في 21 نوفمبر 2023 بالجزائر في حال قبول الطلب الفلسطيني من قبل الاتحاد الآسيوي.

دراجات:

انطلاق فعاليات "سباق تحدي المضمار" بمشاركة 20 دراجا بعنابة

انطلقت يوم الاثنين بملعب العقيد شابو بعنابة فعاليات "سباق تحدي المضمار" بمشاركة 20 دراجا في صنفى الأكبر و الأوسط يمثلون 8 رابطات ولائية و اندية رياضية و ذلك بحضور رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات الهوائية خير الدين برباري. وفي تصريح ل /وأج بالمناسبة، أوضح برباري أن هذا السباق يندرج في إطار "الفعاليات الرياضية التحضيرية الموجهة لتقييم مدى جاهزية الدراجين للمواعيد الرياضية العربية والدولية المبرمجة و تحيين تشكيلة الفريق الوطني في هذا الاختصاص التي ستشارك في البطولة العربية لسباق المضمار المرتقبة بجمهورية مصر نهاية نوفمبر المقبل". وأعرب ذات المسؤول عن ارتياحه لاستئناف منافسات سباق المضمار بملعب العقيد شابو بعنابة بعد التوقف الذي دام لموسمين بسبب أشغال إعادة التأهيل التي شهدتها ذات الملعب. وتجرى فعاليات "سباق تحدي المضمار" على مدار يومين و ذلك في ستة أنواع من السباقات هي "مطاردة فردية" و "سرعة" و "سكراتش" و "تابو" و "سباق النقاط" و "السباق الكبير" حسما تم إضاحه. للإشارة، ينظم "سباق تحدي المضمار" من طرف الاتحادية الجزائرية للدراجات الهوائية بالتنسيق مع الرابطة المحلية لهذا الاختصاص الرياضي بعنابة.

مهدي

لجنة الانضباط تصدر قراراتها الخاصة بتسوية الجولتين الأولى والثانية

أصدرت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، قراراتها الخاصة، بتسوية الجولتين الأولى والثانية من المحترف الأول. والتقى شباب بلوزداد يوم الجمعة الماضية بمضيفه الاتحاد السوفي، ضمن تسوية الجولة الأولى، في لقاء حسمه الضيوف لصالحهم بثلاثية نظيفة. وبنفس النتيجة فاز اتحاد العاصمة على ضيفه اتحاد خنشلة السبب الماضي، في لقاء متأخر عن الجولة الثانية. وقررت الهيئة الانضباطية، تغريم الاتحاد السوفي بـ 5 ملايين سنتيم، بسبب اجتياح 3 مناصرين لأرضية الميدان في لقاء أمام بلوزداد، بينما عوقب شباب بلوزداد، بـ 6 ملايين سنتيم، بسبب استعمال أنصاره للألعاب النارية، إلى جانب 20 مليون سنتيم، لغياب مدرب رئيسي. كما تم تغريم اتحاد العاصمة، بـ 20 مليون سنتيم أيضا، بسبب غياب مدرب رئيسي في مواجهته للضيف اتحاد خنشلة.

مهدي

مهدي

المنتخب الجزائري للتجديف يراهن على التألق في البطولة الإفريقية

والتعداد الجزائري مطالب بالتركيز أكثر وتقديم مجهود أكبر من أجل تحقيق الأهداف المسطرة من الموعد القاري. بهذا، فإن العناصر الوطنية التي ستنتقل إلى تونس للمشاركة في البطولة الإفريقية على دراية بالمهمة التي تنتظرها، ومن دون شك ستقدم ما عليها في أربعة اختصاصات معينة، والأمر يتعلق بكل من الوزن الثقيل فردي رجال وفردي إناث والوزن الخفيف زوجي رجال وزوجي إناث، وتشارك الجزائر بـ 6 جذافين في هذا الصنف لأنه مؤهل مباشرة للموعد الأولمبي، ولم لا البحث عن المركز الأول حسب الفرق، ولكن يبقى التركيز على الفردي بالنسبة للقائمين على المديرية الفنية من أجل كسب تأشيرتين على الأقل من هذه الخرجة، والأمر يتعلق بكل من بoudine وبن شادلي، حيث سبق لهذا الثنائي أن أكد أنه جاهز لتشريف الراية الوطنية، وأنهما سيقدمان ما عليهما من أجل كسب تأشيرة التأهل للحدث الأولمبي، كما تبقى الأمور غير محسومة وبإمكان بروز أسماء شابة في هذا الموعد القاري، والذي يكون جاهزا ويسيطر على الجزئيات هو الذي سيفوز في النهاية.

مهدي

شمس الدين بوجمعة، بلال بلجاج بوسيف، فاتح محمد أيمن، نهاد بن شادلي، هذه الأخيرة أيضا تملك مستوى عالميا، حيث حققت المركز السابع رفقة الأواسط في السنة الماضية، كما أنها تملك توقيتا جيدا على الصعيد الشخصي يعتبر الأفضل قاريا، وهي مرشحة رفقة بoudine من أجل التواجد في الحدث الأولمبي، فريال زيتوني، ليليا إكرام مقداد. أما في صنف الأواسط نجد كل من شريف بخص، ياسين بن صالح لحلو، سيف الدين غنوش، محمد ياسين بوشامة، فاطمة الزهراء بoudriale، أين تعلق أمالا كبيرة على الأسماء سالفة الذكر من أجل الحفاظ على النتيجة المحققة في الطبعة الماضية التي جرت شهر ديسمبر الماضي بمصر، والتي حقق خلالها الوفد الجزائري المركز الأول بعدما حصد 16 ميدالية، منها 9 ذهبيات و5 فضيات وبرتزيتين، متفوقا على منتخب مصر وتونس أصحاب الخبرة في هذا الاختصاص، وبالرغم من أن الأمور هذه المرة مغايرة بما أن المنتخبات المشاركة تطمح لاقتطاع تأشيرة التأهل للألعاب الأولمبية باريس 2024، ما يعني أن المنافسة ستكون قوية

كشفت المديرية الفنية لدى الاتحادية الجزائرية للتجديف والكانوي كاياك عن القائمة النهائية لعناصر المنتخب الوطني التي ستنتقل إلى تونس يوم 19 أكتوبر الجاري، من أجل المشاركة في فعاليات الطبعة 15 للبطولة الإفريقية المقررة في الفترة الممتدة من 23 إلى 29 أكتوبر 2023، والتي تضم العناصر المعول عليها في تحقيق نتائج إيجابية لضمان كسب تأشيرة التأهل للألعاب الأولمبية بباريس 2024. يتواجد الفريق الوطني في تريبس مغلق بسد بني هارون بميلة انطلق يوم 24 سبتمبر الماضي، وسينتهي عشية شد الرحال نحو تونس عبر رحلة جوية، ويتكون التعداد من سيد علي بoudine الذي يعتبر مرشحا لإهداء الجزائر ميدالية ذهبية والحفاظ على لقبه في الوزن الخفيف فردي بما أنه يملك الخبرة والتجربة، ولهذا هو مطالب بالعودة للتوقيت الخاص به في الموعد القاري بما أنها الفرصة المناسبة للتواجد في أولمبياد باريس 2024 بعدما ضيع ذلك خلال بطولة العالم التي جرت شهر سبتمبر الماضي.. بعدما خرج من الدور نصف النهائي، كما تعرف التشكيلة تواجد كل من



الأرجنتين تتطلع لمواصلة عروضها النارية.. والبرازيل تبحث عن التعويض



تتطلع الأرجنتين إلى مواصلة عروضها النارية منذ تتويجها بلقب كأس العالم، وتحقيق فوزها الرابع تواليا في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026، عندما تحل ضيفة على بيرو في الجولة الرابعة، الأربعاء المقبل، فيما تسعى البرازيل إلى تعويض فقدان أولى نقاطها عندما تزور الأوروغواي في مواجهة مرتقبة. ويدخل الأرجنتينيون إلى المباراة بعدما انتزعوا فوزهم الثالث في التصفيات على حساب الباراجواي (0-1) لينفردوا بصدارة الترتيب بـ9 نقاط، مستفيدين من تعثر البرازيل أمام ضيفتها فنزويلا (1-1). ويأمل فريق المدرب ليونيل سكالوني متابعة الفترة المميزة التي يعيشها الفريق منذ مونديال قطر حيث حققوا 7 انتصارات متتالية، علما بأن "البي سيلستي" أحرز لقب كأس العالم للمرة الثالثة في تاريخه والأولى منذ 1986، بتفوقه على فرنسا في النهائي بركلات الترجيح. وهذه السلسلة لم يعكر صفوها غياب قائد المنتخب ليونيل ميسي عن بداية المباراة أمام الباراجواي، حيث دخل "البرغوث" من دكة البدلاء في الدقيقة 53. بعدما كان المدافع المخضرم نيكولاس أولتامندي سجل هدف الفوز في الدقيقة الثالثة بتسديدة أوروبية رائعة "على الطائر". وتعد الأرجنتين مرشحة فوق العادة لتحقيق الفوز بمواجهة البيرو التي حققت بداية ضعيفة جدا في التصفيات مكتفية بنقطة واحدة من أصل 9 ممكنة، فتعادت أمام الباراجواي في الافتتاح من دون أهداف ثم سقطت أمام البرازيل (1-0) وتشيلي (2-0). من جانبه، تتجه الأنظار إلى منازلة قوية ومرتقبة بين البرازيل، بطلة العالم 5 مرات، ومضيفتها وغريماتها الأوروغواي حاملة اللقب العالمي مرتين. وكانت فنزويلا صعقت مضيفتها البرازيل بهدف التعادل في الدقيقة 85 عبر إدوارد بيلو، ردا على هدف التقدم من جابريال ماجاليس بعد ركلة ركنية نفذها نيمار مطلع الشوط الثاني. ولطالما اتسمت مواجهات البرازيل والأوروغواي بالحدة، حيث تنافس البلدان بشراسة خلال منتصف القرن العشرين وتحديدا عندما حرمت الأوروغواي البرازيل من لقبها الأول في كأس العالم 1950 بفوزها عليها في المباراة الحاسمة 2-1.

إلا أن الأوروغواي، رابعة مونديال 2010 والعائدة من مشاركة مخيبة في مونديال 2022 بعد الخروج من دور المجموعات، تراجع مستواها بشكل ملحوظ في الأونة الأخيرة مما قد يشكل فرصة للبرازيل من أجل تثبيت تفرقها في المواجهات المباشرة، حيث فاز "سيلساو" 38 مرة مقابل 20 للأوروغواي، من أصل 78 مواجهة. وفيما تحتل البرازيل المركز الثاني بـ7 نقاط، حققت الأوروغواي بداية متوسطة، حيث تحتل المركز الخامس بـ4 نقاط من فوز على تشيلي (3-1) وتعادل أمام كولومبيا (2-2) في الجولة الأخيرة، بعدما أنقذها مهاجم ليفربول داروين نونيز من الخسارة بهدف في الوقت المحتسب بدل الضائع من ركلة جزاء. في حين تلت خسرة أمام الإكوادور (2-1) في الجولة الثانية. وتحوم الشكوك حول مشاركة لاعب وسط مانشستر يونايتد كاسيميرو من جانب البرازيل، بعد تعرضه لكدمة على الكاحل في المباراة الأخيرة.

ديشامب: مباي حربي اختيار الصمت

يتمتع كيليان مباي نجم باريس سان جيرمان، قائد منتخب فرنسا، بمزايا عديدة لدى مدرب "الديوك" ديديه ديشامب. قال ديشامب في مؤتمر صحفي اليوم الاثنين، قبل ودية فرنسا وإسكتلندا "مباي جاهز، وأراعي وضعيته تماما في ظل ضغط مباريات الأندية". وتابع "سأحسم غدا قراري بشأن مشاركته، ولكنه بحالة جيدة بدنيا وذهنيا". وأشار: "لقد تواصلت عدة أندية معنا في هذا الشأن، لكن دون ممارسة أي ضغوط علينا، وأفهم تماما هذا الجانب". وبسؤاله هل كيليان مطالب بالحديث عن القضايا الاجتماعية باعتبارها قائدا لفرنسا، أجاب ديشامب: "ياله من سؤال، مباي ملتزم تماما بأدواره كقائد، وله مطلق الحرية إذا أراد أن يعلق أو يلتزم الصمت". وحذر المدير الفني لمنتخب فرنسا، "كل شخص حر في التعبير عن رأيه، لا يزعجني ذلك، ولكن يجب أن نتصرف باعتدال من جميع الجوانب، لأنه يمكن أن تكون هناك عواقب أكثر خطورة". ولم ينس ديديه ديشامب الإشادة بالثنائي الهجومي راندال كولو مواني، وأوليفييه جيرو، مؤكدا أنهما جاهزين للمشاركة في أي وقت. وأكمل: "لم يتوقع كثيرون تواجد مواني معنا في كأس العالم، لقد قفز خطوات سريعة في وقت قصير، والانتقادات المستمرة له غير مبررة". واختتم: "أما جيرو، لديه من الخبرة الكافية لترك بصمة عند الاستعانة به

فان دايك ينعش آمال هولندا بالتأهل إلى كأس أوروبا

أنعش منتخب هولندا آمال التأهل إلى نهائيات كأس أوروبا "يورو 2024" في ألمانيا بفضل فوزه القاتل على مضيفه اليوناني بهدف يوم الاثنين في الجولة السابعة من مباريات المجموعة الثانية للتصفيات، فيما فازت إيرلندا على جبل طارق بأربعة أهداف دون رد. وعلى ملعب أوياب أرينا، خطف فيرجيل فان دايك مدافع ليفربول الإنجليزي هدف الفوز القاتل لهولندا من ضربة جزاء في الوقت بدل الضائع للمباراة. وتأهل منتخب فرنسا إلى البطولة القارية بتصدره المجموعة الثانية برصيد 18 نقطة من ستة انتصارات متتالية، ويقتسم اليونان وهولندا المركز الثاني برصيد 12 نقطة ليشتمل الصراع بينهما على بطاقة التأهل الثانية، فيما يأتي منتخب إيرلندا في المركز الثالث برصيد تسع نقاط وأخيرا منتخب جبل طارق في المركز الأخير بلا نقاط.

مدير جوفنتوس السابق: ناد بشأن هالاند

اعترف بيبي مارتوتا، المدير التنفيذي لنادي إنتر ميلان، والسابق لجوفنتوس، بفشله في التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي. وانضم هالاند لصفوف مانشستر سيتي في صيف 2022، وقاد الفريق الإنجليزي لتحقيق الثلاثية التاريخية بالموسم الماضي: الدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا. وقال مارتوتا في تصريحات أوبرتتها شبكة "يوروسپورت": "نعم، أندم بشدة. كان من الممكن أن نضم هالاند إلى جوفنتوس بمقابل بين 2 و3 ملايين يورو".

وتابع: "في مثل هذه الحالات، يجب أن تكون لديك القوة لتتجاوز ميزانيتك عندما يخبرونك بأن هناك موهبة يجب عليك التوقيع معها، وهنا يأتي الدور المالي". وأضاف: "هالاند هو أحد أفضل المهاجمين في أوروبا حاليا". وبسؤاله، هل يمكن أن يأتي هالاند إلى إيطاليا الآن، أجاب: "بالتأكيد لا". وحاول جوفنتوس ضم هالاند، عندما كان لاعبا في نادي مولده النرويجي، قبل انتقاله إلى ريد بول سالزبورغ.

مباي وباريس سان جيرمان.. عرض أخير لمنع الفراق الحزين

يرفض باريس سان جيرمان الاستسلام حتى الآن فيما يخص مسألة ارتباط مستقبل نجمه الفرنسي كيليان مباي مع النادي. وينتهي عقد كيليان مباي مع باريس سان جيرمان في صيف 2024، حيث رفض اللاعب حتى الآن تفعيل بند التجديد لعام إضافي ما يجعل خروجه من ملعب "حديقة الأمراء" نهاية الموسم الحالي أمرا حتميا. ورفض مباي تفعيل بند التجديد لعام إضافي مع باريس سان جيرمان في عقده الأخير الموقع في صيف 2022، وهو ما يفتح الباب أمام انتقاله صوب ريال مدريد خلال الصيف المقبل. لكن صحيفة "سبورت" الكتالونية كشفت أن البي إس جي لا يزال يتمسك بالفرصة الأخيرة لمنع الرحيل الحزين لمباي. وبعد عدة محاولات لتجديد عقد مباي لما بعد صيف 2025، فإن باريس سان جيرمان يحضر لتقديم عرض استثنائي للدولي الفرنسي. العرض يتمثل في التمديد لموسم إضافي لمباي حتى 2025، مع وضع شرط جزائي يجعل للاعب الحق في الرحيل نهاية الموسم الحالي. وفيما يخص الشرط جزائي، فإنه سيكون بمبلغ مخفض، لكن "سبورت" من جانبه لم تكشف عن القيمة المالية بالتحديد. ويأتي هذا العرض حتى يكون لباريس سان جيرمان القدرة على الاستفادة من عملية بيع مباي بدلا من خروجه مجانا من النادي بعد عدة أشهر. ويدخوله فترة الحرة في جانفي 2024، سيكون من حق مباي التوقيع على عقود مبدئية مع أي ناد يريده دون الحصول على موافقة سان جيرمان.



بعد 3 سنوات.. الدوري الفرنسي يقرر إنهاء حملة دعم المثلية

تسعى السلطات في فرنسا، لنشر فكرة محاربة رهاب المثلية في عالم كرة القدم، وقررت أن يرتدي اللاعبون قمصان عليها ألوان علم المثلية الجنسية في جولة واحدة كل عام. وكان من المنتظر أن يرتدي اللاعبون قمصان فرقهم وعليها ألوان علم المثلية الجنسية يوم 17 ماي من كل عام، لمحاربة رهاب المثلية الجنسية ونشائي الجنس والمتحولين جنسيا. وبحسب ما ذكرته راديو مونت كارلو فإن هذا المخطط المشير للجدل، من المقرر أن يتم إلغاؤه وستضكر رابطته الدوري الفرنسي، في طرق أخرى لمكافحة التمييز الجنسي. وكان عدد كبير من لاعبي الدوري الفرنسي، رفضوا ارتداء تلك القمصان في وقت سابق من الموسم الماضي، مثل مصطفى محمد لاعب نانت، الذي تم تغريمه من ناديه. وكانت الحادثة الأشهر في الدوري الفرنسي، بعد غياب إدريس جاي لاعب باريس سان جيرمان السابق، في عام 2022 عن مباراة فريقه في الدوري احتجاجا على دعم فريقه لحقوق المثلية الجنسية.

وكيل روكي يقترح مخرجا لبرشلونة قبل تأزم الموقف

علق أندريه كوري، وكيل أعمال البرازيلي فيكتور روكي، مهاجم أتلتيكو بارانيسني، على الانتقال المرتقب للاعب إلى برشلونة في جانفي المقبل. وقال كوري، خلال تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، "سيلعب لبرشلونة في جانفي، لكننا نأمل أيضا أن يعود للملاعب (من الإصابة) يوم 10 أو 15 نوفمبر وأن يشارك في الدوري البرازيلي لمساعدة فريقه على التأهل إلى كوبا ليبرتادوريس". وأضاف، "الخطوة الرئيسية منذ البداية، هي أن ينضم روكي إلى برشلونة في الأول من جانفي.. روكي مثل الوحش، يستطيع اللعب مع الباراسا يوم الأحد، حتى لو وصل يوم الجمعة". وعن قانون اللعب المالي النظيف، ومدى قدرة برشلونة على تسجيل روكي، قال: "لا أعرف في الحقيقة، لكن يجب اتخاذ قرار مشترك، يكون فيه لدى اللاعب ما يقوله.. لكن الخروج على سبيل الإعادة في منتصف الموسم لن يكون عملا جيدا". وأردف: "حتى بالنسبة لبرشلونة أو اللاعب، في الحالة الأخيرة (عدم التسجيل)، يجب أن يكون البقاء في أتلتيكو بارانيسني هو أفضل مخرج، لأن إرساله على سبيل الإعادة إلى ناد لا يتحمل أي مسؤولية تخص اللاعب، سيكون بمثابة مخاطرة غير ضرورية".

أوديفارد لا ينسى فضل رونالدو وثنائي الريال

كشف النرويجي مارتن أوديفارد، قائد أرسنال، ما تعلمه من بعض النجوم في فريقه السابق ريال مدريد، وتحديدا الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو. وانضم أوديفارد لريال مدريد عندما كان يبلغ 16 عاما، لكنه خرج في أكثر من تجربة على سبيل الإعادة، قبل الانتقال إلى أرسنال بشكل نهائي. وقال أوديفارد في تصريحات أبرزتها شبكة "جول" العالمية، "هناك الكثير من الأشياء الصغيرة خلال تلك الفترة في ريال مدريد، لثري كيف يعتنون بأجسادهم، ونرى كيف يتدربون، وكذلك إعدادهم للمباريات". وأضاف، "رأيت مدى اهتمامهم بالتفاصيل، ومدى حماسة الأجواء عندما تأتي المباراة". وتابع: "يمكنهم أن يكونوا مرتاحين للغاية، لكن عندما تأتي المباراة، تتغير الأمور، ويدخلون في حالة من التركيز الشديد". وأكمل: "لو لم لعب في ريال مدريد، لما وصلت إلى المستوى الذي أنا عليه الآن". وأوضح: "لقد تعلمت كيف أنضج وكانت تجربة مضيئة ورائعة، لكنني كنت بحاجة للعب أكثر". وأردف: "توني كروس، لوكا مودريتش وكريستيانو رونالدو، اهتموا بي كثيرا في البداية، لقد كانوا جميعا طيبين للغاية". وختم: "لقد قدموا لي النصائح وساعدوني كثيرا، لكن بصراحة لا اعتقد أن أيا منهم كان قلقا بشكل خاص بشأن حصول شاب من النرويج بعمر 16 عاما على مكانه في الفريق".

ديكو: لا يجب مقارنة يامال بميسي

تحدث ديكو المدير الرياضي لنادي برشلونة، عن تجديد عقد اللاعب فريينكي دي يونغ، بجانب تطور مستوى الموهبة لامين يامال مع الباراسا. وقال ديكو في حوار أجراه مع صحيفة "عندما نتحدث عن المستقبل والصلابة، فإن استمرارهم معنا مثل دي يونغ، لكننا لم نعد.. ويرتبط عقد الهولندي فريينكي دي

موندو ديبورتيفو هناك لاعبين نود نتحدث عن التجديد يونغ مع ناديه برشلونة حتى 30 جوان 2026. وأضاف "نحب فريينكي وبيدري وأراوخو وغافي وغوندوغان الذين يمكنهم البقاء معنا لعدة سنوات، ودي يونغ في عمر مثالي ويلعب بمستوى مميز، ولهذا السبب نريد استمراره". وتابع ديكو "لا أعلم ماذا حدث بين فريينكي دي يونغ وبرشلونة في الماضي، لا أستطيع التحدث عن أشياء لم أكن حاضرا فيها، لكن في النهاية اللاعب هو من يقرر مستقبله". ولفت "أرى دي يونغ سعيدا ويستمتع بكرة القدم، وفي برشلونة يجب على اللاعبين أن يكونوا سعداء لتقديم أفضل مستوى لديهم، مع الإشارة إلى الضغط الموجود هنا". وشدد ديكو "يجب عدم إجراء مقارنات بين لامين يامال وليونيل ميسي".

صفقة ريال مدريد تذهل كروس

أثار أحد اللاعبين المنضمين هذا الموسم إلى ريال مدريد ذهول الألماني توني كروس، لاعب وسط الميرنغي. ووفقا لشبكة "ديفتسا سنترال" الإسبانية، فإن كروس معجب للغاية بلمسات التركي أودا غولر في التدريبات عقب عودته من الإصابة. وأشارت إلى أن غولر شارك في جزء من مران الأس، بعد أكثر من 3 أشهر من الغياب عن المباريات بسبب تعرضه لإصابتين. وكشفت أن كروس قال عن غولر: "هذا الرجل مذهل.. إنه يفعل أشياء في سن الـ 18 عاما بعضنا لم يفعلها أبدا". وأوضحت أن اللاعب الألماني قال هذه الكلمات وهو يشاهد بابتسامة لمسات أودا غولر للكرة. وذكرت تقارير أن غولر قد يستدعى ضمن قائمة ريال مدريد أمام إشبيلية في المباراة المقبلة بالدوري الإسباني. وقد تتأجل عودة النجم التركي إلى موقعة سبورتنغ براغا التالية في دوري أبطال أوروبا، لكن المؤكد أنه سيكون جاهزا تماما للتواجد في الكلاسيكو أمام برشلونة. وانتقل غولر إلى ريال مدريد في الصيف الماضي، عقب منافسة قوية على الصفقة مع برشلونة.

ريال مدريد يخطط للمستقبل باستنساخ تجربة بيلينغهام

رسميا... نجم ريال مدريد يلحق بالكلاسيكو

أكد تقرير صحفي تخفيف عقوبة مدافع ريال مدريد، ناتشو فيرنانديز، من الإيقاف 3 مباريات في الدوري الإسباني إلى مباراتين فقط، ليصبح اللاعب صاحب الـ 33 عاما مؤهلا للمشاركة في مباراة الكلاسيكو ضد برشلونة يوم 28 أكتوبر الجاري. وتعرض ناتشو للطرد في فوز ريال مدريد على جيرونا (3-0) ببطولة الدوري الإسباني، بعد تدخله بصورة بدت عنيفة على لاعب المنافس، كريستيان بوروتو، وبعد المباراة، قررت لجنة المسابقات في الاتحاد الإسباني إيقاف قائد الريال 3 مباريات في المسابقة المحلية. وغاب ناتشو عن مباراة ريال مدريد وأوساسونا، بداعي الإيقاف، وقد كان مقررا أن يكمل المدافع الإسباني عقوبة إيقافه بالجولتين القادمتين من البطولة، ضد إشبيلية وبرشلونة. لكنه، ووفقا لما أوردته إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية، فإن استئنافا قدمه ريال مدريد، لتخفيف عقوبة اللاعب، قبل شكلا وموضوعا، لتستقر لجنة الاستئناف على تقليص عقوبة ناتشو إلى الإيقاف لمبارتين فقط. ويعني ذلك أن ناتشو سيفيب عن مواجهة إشبيلية يوم السبت القادم، على أن يصبح مؤهلا قانونيا للعب أمام برشلونة في 28 أكتوبر. يُذكر أن ريال مدريد يحتل صدارة الدوري الإسباني، برصيد 24 نقطة من 9 مباريات (8 انتصارات، خسارة وحيدة)، متقدما بـ 3 نقاط عن برشلونة الثالث، أما المركز الثاني، فيحتله جيرونا برصيد 22 نقطة.

جوبي 12 مباراة مع سندرلاند حتى الآن، حيث سجل هدفين، وتم استدعاؤه إلى منتخب إنجلترا تحت 19 عاما في سبتمبر الماضي للمرة الأولى. في المقابل تألق جود بيلينغهام مع ريال مدريد، منذ انضمامه للفريق الملكي، الصيف الماضي، قادما من بوروسيا دورتموند، حيث سجل 10 أهداف في 10 مباريات بمختلف البطولات.



بدأ

ريال مدريد التخطيط لمستقبله، بمتابعة اللاعبين الشباب، تمهيدا لضم أفضل العناصر خلال المرحلة المقبلة. ويبرز بين هؤلاء اللاعبين الصاعدين، الإنجليزي جوبي بيلينغهام الشقيق الأصغر لجود بيلينغهام نجم الميرنغي. وتحرك ريال مدريد لمتابعة جوبي بيلينغهام، لاعب منتخب إنجلترا (تحت 19 عاما) في فترة التوقف الدولي الحالية. وانضم جوبي (18 عاما) من برمنغهام سيتي، إلى سندرلاند في الميركاتو الصيفي الماضي. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، طلب من رئيس كشافة النادي، جوني كالافا، إرسال كشافيه لمشاهدة جوبي مع منتخب إنجلترا تحت 19 عاما في مباراة الجبل الأسود يوم الأربعاء الماضي. ولعب جوبي 12 مباراة مع سندرلاند حتى الآن، حيث سجل هدفين، وتم استدعاؤه إلى منتخب إنجلترا تحت 19 عاما في سبتمبر الماضي للمرة الأولى. في المقابل تألق جود بيلينغهام مع ريال مدريد، منذ انضمامه للفريق الملكي، الصيف الماضي، قادما من بوروسيا دورتموند، حيث سجل 10 أهداف في 10 مباريات بمختلف البطولات.



بايرن ميونخ يصير على التعاقد مع فلوريان فيرتز

أفادت تقارير صحفية أن بايرن ميونخ يتنافس برشلونة على التعاقد مع مهاجم باير ليفركوزن فلوريان فيرتز. ويعتقد أن بطل الدوري الإسباني من بين المعجبين باللاعب البالغ من العمر 20 عامًا، بعد أن راقب تقدمه لبعض الوقت. زعم تقرير حديث أن فيرتز قد تم إدراجه في قائمة مختصرة مكونة من ثلاثة لاعبين إلى جانب آرثر فيرميرين لاعب رويال أنتويرب وآلان هاريللا لاعب بورتو. وفقًا لصحيفة بيلد، فإن برشلونة ليس النادي الأوروبي الكبير الوحيد الذي يظهر اهتمامًا، حيث يحرص بايرن على جلب اللاعب الألماني الدولي إلى ملعب أليانز أرينا. ويزعم التقرير أن بايرن يرغب في تكوين ثنائي هجومي هائل مع فيرنس ومواطنه جمال موسيالا. بدأ الثنائي في فوز ألمانيا 1-3 على الولايات المتحدة يوم السبت، مما أعطى بايرن نظرة ثاقبة على كيفية أدائهما معًا. يعتقد بايرن أن فيرتز وموسيالا، وكلاهما يبلغان من العمر 20 عامًا، يمكن أن يكونا جزءًا أساسيًا من فريقهم لسنوات عديدة قادمة. وقلل فيرتز من التكهّنات المحيطة بمستقبله عندما سئل عن إمكانية اللعب إلى جانب موسيالا في بايرن. وقال الشاب لصحيفة بيلد، "نقضي موسمًا جيدًا للغاية مع ليفركوزن حتى الآن، إنه أمر ممتع في النادي، لهذا السبب أفكر فقط في ليفركوزن". وتابع "لا يزال لدي عقد طويل جدًا، ولهذا السبب لا داعي للقلق بشأن مستقبلي في الوقت الحالي". على عكس التقارير السابقة، ليس لدى فيرتز شرط جزائي في عقده الذي يستمر حتى صيف 2027. مع حرص ليفركوزن على الاحتفاظ بأحد أصوله الأكثر قيمة، يقال إنه سيتلقى عرضًا في حدود 100 مليون يورو (86.5 مليون جنيه إسترليني) لكي يفكر في البيع. بينما يواصل برشلونة مراقبة اللاعب، إلا أنهم غير قادرين حاليًا على تلبية تقييم ليفركوزن بسبب المشكلات المالية المستمرة للنادي. بدأ فيرتز موسم 2023-24 بشكل إيجابي، حيث سجل ثلاثة أهداف وقدم أربع تمريرات حاسمة في 10 مباريات رسمية. في المجمل، سجل صانع الألعاب 26 هدفًا وساهم بـ 34 تمريرة حاسمة في 113 مباراة في جميع المسابقات.

لاعب دورتموند الأسبق يعرض نفه على بايرن ميونخ

أصبح أحد لاعبي بوروسيا دورتموند السابقين بلا أي ناد حاليًا، لكنه ينتظر اتصالًا من بايرن ميونخ، الذي يبحث عن مدافع لسد ثغرة الخط الخلفي في الفريق الأول. وكان بايرن على مقربة من التعاقد مع الألماني جبروم بواتينغ، لكنه تراجع عن ضمه خوفًا من الانتقادات التي سيتعرض لها بسبب تورط اللاعب في قضية اعتداء جسدي على صديقه السابق. في الوقت ذاته، أفادت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" بأن المدافع اليوناني سوكراتيس باباستاثوبولوس يبحث عن ناد منذ جويلية الماضي. وسبق لسوكراتيس اللعب ضمن صفوف دورتموند بين عامي 2013 و2018. وأشارت إلى رفض صاحب الـ 35 عامًا الانتقال إلى ريال بيتيس مؤخرًا، مفضلًا انتظار وجهة أفضل. وأضافت "سوكراتيس رفض بيتيس من أجل بايرن ميونخ، فهو يأمل تواصل النادي معه، ومن المتوقع أن يحسم الأخير موقفه الأسبوع المقبل".

مدرب بريمن: تكهنات الإقالة لا تشغلني

دافع أوليه فيرنر، المدير الفني لفيردر بريمن، عن مسيرته مع الفريق، وسط تكهنات بشأن إمكانية إقالته بسبب البداية الصعبة للفريق في البوندسليغا. ويحتل بريمن المركز الرابع عشر في جدول الترتيب، حيث حقق انتصارين فقط مقابل 5 هزائم، في أول 7 مباريات من الموسم. ويلتقي بريمن ضيفه بوروسيا دورتموند، الذي يلعب بين صفوفه الأهداف السابق للأول، نيكلاس فولكروغ، الجمعة المقبل. ويرى فيرنر أن رحيل فولكروغ، في أوت الماضي، ساهم جزئيًا في النتائج المحبطة هذا الموسم، لكنه يتوقع تحسن نتائج الفريق. وقال "بدانًا المهمة ونحن نحتل المركز العاشر في دوري الدرجة الثانية، وصعدنا إلى البوندسليغا، ثم بقينا فيها بثنائي أصغر ميزانية، دون أن نواجه أي مخاطر تتعلق بالهبوط... والان علينا أن نغير بعض الأمور". وأضاف، "بالطبع، نيكلاس كانت لديه مسؤوليات كثيرة معنا.. تعويض هذه الفجوة يحتاج إلى وقت". كما تشعر جماهير بريمن بالقلق، إزاء اهتزاز خط دفاع الفريق الذي تلقت شباكه 17 هدفًا. وبشأن التكهّنات المحيطة حول إمكانية إقالته، قال فيرنر (35 عامًا): "هوشية لا أشغل بالي به حقًا.. بإمكان الجميع تقسيم الأمور كما يرونها، بالنسبة لعملي لا يهم ذلك، أنا لا أقوم بالعمل من أجل تلقي تقارير جيدة عني".

مولر يمنح مواهب ألمانيا رويشتة النجاس

يستعد توماس مولر للظهور مع منتخب ألمانيا في مباراته الدولية رقم 125، وذلك عند مواجهة المكسيك وديا صباح الغد الأربعاء، ضمن استعدادات المانشافت لبطولة يورو 2024. وتحدث مولر عن المواهب الواعدة في سماء الكرة الألمانية، خلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورتس"، مشيرًا إلى الثنائي جمال موسيالا وفلوريان فيرتز على وجه التحديد. وقال مولر: "المنتخب الوطني يمتلك العديد من المواهب، خاصة في الشق الهجومي، والان يجب أن نضمن تقديم هؤلاء أداءات مميزة أيضًا". وأكمل: "الأداء يعني أنني أظهر بأفضل مستوياتي كل أسبوع على أرض الملعب، مع قلة التقلبات وفترات انخفاض المستوى". ويرى صاحب الـ 34 أن مهمة اللاعب الهجومي الأساسية تتمثل في المشاركة بالأهداف، سواء باللمسة الأخيرة أمام المرمى أو بالتمريرة الحاسمة. يذكر أن مولر يقترب من الوصول للمركز الثالث في قائمة أكثر اللاعبين مشاركة في المباريات مع المانشافت، والذي يحتله لوكاس بودولسكي برصيد 130 مباراة، خلف لوثر ماتيس (150) وميروسلاف كلوزه (137).

مفاجأة مدوية.. ناغلسمان يجرد نوير من شارة قيادة ألمانيا

فجر جوليان ناغلسمان مدرب منتخب ألمانيا، مفاجأة مدوية بشأن شارة قيادة الفريق خلال الفترة المقبلة، التي قد تشهد عودة الحارس المخضرم مانويل نوير. وأعلن المدرب الألماني في وقت سابق عدم عزمه نزع شارة القيادة من ذراع الكاي غونندوغان، الذي حملها في ظل غياب نوير بسبب الإصابة. وخلال مؤتمر صحفي، قال ناغلسمان "الكاي سيبقى القائد، هذا ما قلته كثيرًا، فهو شخص لا يصرخ أبدًا في زملائه، وأنا سعيد بذلك". وفي سياق آخر، شدد ناغلسمان على حتمية إظهار كل لاعب أفضل ما لديه من أجل ضمان التواجد مع المانشافت، مؤكدًا أن "الأداء يبقى عاملاً رئيسيًا في استدعاء كل لاعب، بمن فيهم جوشوا كيميشتش". وأضاف: "إذا كان باسكال جروس أفضل، سيبدأ في التشكيل"، وذلك في إشارة لعدم ضمان أي لاعب مركز أساسي خلال الفترة المقبلة. وبسؤاله عن غياب كيميشتش عن وديتي أمريكا والمكسيك بسبب نزلة برد، أجاب: "هذا أمر أزعجنا بشدة، لكنه كان الأكثر تألمًا من ذلك".

مهاجم ألمانيا يثني على قرار دورتموند

رحب مهاجم المنتخب الألماني نيكلاس فولكروغ بقرار بوروسيا دورتموند، بإعادة لاعبيه إلى ألمانيا على متن طائرة خاصة بعد الانتهاء من المشاركة مع المانشافت. ويشعر عدد من مدربي فرق الدوري الألماني بحالة من الغضب إزاء المباراة الودية التي يخوضها المانشافت، تحت قيادة مديره الفني الجديد جوليان ناغلسمان، أمام نظيره المكسيكي في فيلادلفيا مساء أمس، وهو ما يتزامن مع صباح الأربعاء (اليوم) في ألمانيا. ويلتقي بوروسيا دورتموند مع فيردر بريمن يوم الجمعة لدى استئناف منافسات الدوري الألماني (بوندسليغا)، وهو ما يعني أن لاعبي دورتموند سيكون أمامهم وقت قصير للعودة. وقرر دورتموند ترتيب رحلة جوية بطائرة خاصة لعودة لاعبيه وهو ما أثنى عليه المهاجم فولكروغ الذي سيعود من خلالها مع زملائه ماتس هوملز ونيكلاس زوله وجوليان براندت. وقال فولكروغ: "أعتقد أنه أمر رائع أن يفعل بوروسيا دورتموند هذا. فالجميع يعرف أننا، اللاعبون الدوليون الـ 4، نلعب دورًا محددًا بفريق دورتموند، ونؤديه بشكل جيد". ومن المفترض أن يصل الرباعي إلى دورتموند مساء اليوم، بينما يصل باقي لاعبي المنتخب الألماني إلى فرانكفورت صباح الخميس. وقال صاحب الـ 30 عامًا: "المدرّب يرغب في عودتنا بأسرع شكل ممكن كي نتمكن من النوم في منازلنا لليلتين قبل أن ينتظر منا تقديم أحد العروض القوية مع الفريق مجددًا". ولم يبد فولكروغ قلقًا إزاء الإجهاد، مشيرًا: "لعبت كثيرًا مع دورتموند خلال الأسابيع الأخيرة وشاركت أساسيًا في العديد من المباريات. وحقيقة لا يجب أن تواجه مشكلة في خوض مباراتين خلال مثل هذه الفترة القصيرة". وأضاف: "بعد ذلك، سيتوفر الوقت الكافي للتعافي قبل المباراة أمام نيوكاسل في دوري أبطال أوروبا (يوم الأربعاء من الأسبوع المقبل)".

لام يشيد بشكل المنتخب الألماني بعد الفوز على أمريكا

أثنى فيليب لام، مدير بطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم "يورو 2024" المقررة في ألمانيا، على المانشافت بعد الفوز الذي حققه على الولايات المتحدة (1-3) في الودية التي جمعت الفريقين، يوم السبت. وحقق المنتخب الألماني، الذي يشهد مرحلة إعادة بناء استعدادًا للبطولة الأوروبية على أرضه، الفوز في أول مباراة له تحت قيادة المدرب الجديد جوليان ناغلسمان، المدرب السابق لبايرن ميونخ، والذي تولى تدريب المنتخب بعد إقالة هانز فليك. وقال لام الذي كان قائدًا للمنتخب الألماني المتوج بأمونديال 2014، في مؤتمر صحفي: "القدر أينا مجددًا فريقًا. لقد قدم كرة قدم حماسية". وأضاف "أيتم كيف يمكن عودة الحماس من جديد سريعًا. إذا حققت الفوز، تصبح كل الأمور أفضل، لكن في البداية وقبل كل شيء، يجب على كل مواطن أن يكون مرتبطًا بالفريق. الآن يجب أن يظهر الجوهر، والوجه المناسب لتقديم بطولة أوروبية ناجحة". وضمن المنتخب الألماني، المشاركة في نهائيات يورو 2024 باعتباره ممثل الدولة المستضيفة، وقد تاهل إلى النهائيات من خلال فوزها على منتخب إسبانيا واسكتلندا والبرتغال وتركيا وبلجيكا وفرنسا ويمكن أن يلحق بهم المزيد من المنتخبات خلال هذا الأسبوع. وطرح تحت تذاكر يورو 2024، التي تنطلق منافساتها في ميونخ في 14 جوان المقبل، للبيع مؤخرًا وينتظر أن يتزايد الحماس إزاء البطولة مع إجراء قرعة دور المجموعات في هامبورج في الثاني من ديسمبر المقبل. وقال فيليب لام، 39 عامًا: "نحن سعداء للغاية بحجم الطلب على التذاكر. أ

النني: حلمي هو الوصول بالنادي الجديد إلى البريميرليغ

أكد لاعب وسط آرسنال، محمد النني، أن حلمه هو أن يتمكن نادي النني الذي تأسس حديثاً، من الوصول إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. وأعلن اللاعب المصري عن إطلاق النادي الأسبوع الماضي. وتم التخطيط لعدد من التجارب في شمال لندن وإسكس، على أمل العثور على عدد كافٍ من اللاعبين بالجودة المطلوبة للتدريب واللعب في المباريات الودية للعام المقبل.

وقال النني في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "لقد أخبرت الكثير من الناس عن حلمي وهم يضحكون لأنه عندما أقول إنني أريد اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز يوماً ما، يقولون كيف؟ كاسيميرو؟ البريميرليغ هو الأفضل في العالم وأنت تريد ذلك.. الوصول إلى هناك من الصفر". وأضاف: "بعض الناس لا يفهمون الفكرة، لكن بالنسبة لي، أحب أن أحلم، ولهذا السبب أحتاج إلى أشخاص طبيين من حولي، أعتقد أن اللاعبين الذين نتعاقد معهم سيكونون متحمسين. وبعد ذلك سأطرح الفكرة في كل مرة عندما ندرّبهم.. نريد أن نكون في الدوري الإنجليزي الممتاز يوماً ما". وتابع:

"بالطبع قد يستغرق الأمر 15 أو 20 عاماً، لكن لدينا الهدف حيث نريد أن نكون، أنا أحب الحلم. ما الذي سأخسر؟ عاماً ليس غريباً على ملائحة (نادي النني)". اللاعب البالغ من العمر 31 عاماً ليس غريباً على ملائحة طموحاته ويتذكر أيام اللعب في مصر عندما أخبر أحد الصحفيين، الذي ابتعد وهو يشعر بالاشمئزاز من إجابته، أنه يريد اللعب على ملعب "كامب نو" في برشلونة. وبعد فترة قضاها في بازل، انضم النني إلى آرسنال وسجل هدفاً في مباراة بدوري أبطال أوروبا ضد برشلونة على الملعب الشهير. وأردف النني: "أقسم لك أنه خرج سريعاً ولم يكمل المقابلة معي، لا شكراً، لا وداعاً أو أي شيء، لقد رحل سريعاً، قال لي صديقي انظر أين أنت في منتصف الترتيب في مصر، كيف تستل إلى أحد أفضل الفرق في العالم؟". وختم: "إذا لم يكن لديك حلم كبير في كرة القدم فلن تحصل على أي شيء. إذا كان لديك حلم كبير على الأقل فسوف تكون قريباً. هذا ما أؤمن به حقاً".



مانشستر يونايتد يتلقى خبراً ساراً بشأن كاسيميرو

تلقى نادي مانشستر يونايتد خبراً ساراً بشأن لاعب الفريق كاسيميرو، خلال فترة التوقف الدولي الحالي. وكان كاسيميرو قد اضطر إلى عدم استكمال مباراة البرازيل، يوم الخميس الماضي، ضد فنزويلا في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى كأس العالم. وعانى اللاعب البرازيلي من مشكلة في الكاحل حيث تعرض لكدمة أجبرته على طلب الخروج. وغاب كاسيميرو عن المشاركة في تدريبات البرازيل، مطلع هذا الأسبوع، استعداداً لمواجهة أوروغواي. وتسبب ذلك في إثارة قلق مانشستر يونايتد، ولكن شبكة "Globo Esporte" البرازيلية ذكرت أن كاسيميرو خضع للتقييم الطبي وبعد ذلك شارك في التدريبات أمس. وأوضحت أنه من المقرر الآن مشاركة كاسيميرو كأساسي في مباراة الأربعاء ضد أوروغواي في إطار التصفيات نفسها. وأشارت إلى أن تلك الأنباء تمثل دفعة قوية لـ مانشستر يونايتد الذي يستعد لمواجهة شيفيلد في الدوري الإنجليزي، يوم السبت القادم.

شيرر: لا أفهم انتقادات فان دايك

انتقد أسطورة الكرة الإنجليزية، آلان شيرر، قائد ليفربول فيرجيل فان دايك، بسبب "ادعاءاته بأن لاعبي كرة القدم في العصر الحديث يلعبون الكثير من المباريات". وفي الأسبوع الماضي، أصر فان دايك على أن أولئك الذين يلعبون في إنجلترا شهدوا زيادة غير مقبولة في عبء العمل، ودعا اللاعبين إلى التحدث علناً ضد الجداول الزمنية المزدحمة، حيث ألمح إلى وجود تهديد لصحتهم.

وبينما كان قائد هولندا قلقاً بشأن أعباء العمل المتزايدة المطلوبة، أصر على أنه غير مهتم بالتخلي عن جزء من أجره مقابل تخفيف العبء. وانتقد شيرر هذه الادعاءات ووصفها بأنها "هراء"، وأصر على أن لاعبي كرة القدم لم يسبق لهم أن حصلوا على وضع أفضل، واعترف أسطورة نيوكاسل بأن جداول المباريات الدولية أصبحت مزدحمة للغاية، لكنه يعتقد أنه لا ينبغي تغيير قوائم المباريات المحلية. وقال شيرر ليو دكاست The Rest Is Football عندما سئل عن تعليقات فان دايك: "هراء.. هراء.. هل اللاعبون يلعبون الكثير من كرة القدم؟". وأضاف: "أعلم أنه لا ينبغي عليك ذكر المال أبداً، لكن لديك فرق أكبر من أي وقت مضى، ويدائل أكثر من أي وقت مضى، وتحصل على أموال أكثر من أي وقت مضى. ولديك أفضل أطباء العلاج الطبيعي، وأفضل التكنولوجيا، والأفضل من كل شيء". وتابع: "الم يقل إن إنجلترا هي التي تلعب كرة قدم أكثر من اللازم؟ كرة القدم الدولية أفهمها. نعلم جميعاً لماذا يفعلون ذلك، إنهم يفعلون ذلك لأسباب مالية. ولكن هنا في إنجلترا، لا أتفق حقاً مع ذلك". ولعب فان داك سبع مباريات مع نادي ليفربول هذا الموسم، وشارك لمدة 90 دقيقة كاملة في 6 منها. وتم طرده بعد 28 دقيقة ضد نيوكاسل، مما أدى إلى إيقافه لمبارتين، بينما غاب أيضاً عن فوز الدوري الأوروبي على يونيون إس جي وانتصار كأس الرابطة على ليستر سيتي. كما لعب ثلاث مرات مع هولندا هذا الموسم، بما في ذلك الهزيمة أمام فرنسا الأسبوع الماضي. ومن المرجح أن يشارك فان داك ضد اليونان مساء الاثنين، قبل أن يعود إلى مباريات النادي في ديربي ميرسيسايد يوم السبت المقبل.



غضب من جماهير مانشستر يونايتد بعد فشل صفقة بيع النادي

الأخيرة بمنح ممثل من الرابطة مكاناً في تقييم الأمور داخل الهيكل الإداري في تقليل موجة الغضب ضدهم. حيث يشعر جمهور يونايتد بأن الإدارة الأمريكية استغلت النادي بأسوأ صورة منذ أن استحوذت على ملكيته في عام 2005 وكان الهدف جني الأرباح على حساب تنمية الفريق حتى ولو أنهك ذلك خزينة النادي بالديون. وكان اتحاد روابط جماهير يونايتد قد تجمهر خلال آخر مباراة للفريق بالدوري، مطالباً بتسريع عملية الاستحواذ للسماح للملاك الجدد بالمساهمة في صيف الانتقالات. ومن المؤكد أن روابط جماهير يونايتد ستعود للتجمهر مع استئناف مباريات الدوري الإنجليزي، لأنها كان ترى أن وصول الشيخ جاسم سيمنج النادي دفعة للامام بعد المعاناة من إخفاقات متتالية منذ رحيل المدرب الأسطوري السير أليكس فيرجسون في 2013.

مؤسس شركة الكيماويات العملاقة إينبوس، مشجعا لبطل إنجلترا 20 مرة منذ الطفولة ولديه مجموعة من الاستثمارات الرياضية حيث يمتلك ناديي نيس الفرنسي ولوزان السويسري لكرة القدم، بالإضافة إلى فريق الدراجات الرائد إينبوس جرينادييرز، وهو الراعي الرئيسي لفريق مرسيدس للفورمولا 1. ومع تراجع نتائج يونايتد في عهد جلايزر، وعدم فوز الشياطين الأحمر بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز منذ اعتزال مدربه الأسكتلندي السير أليكس فيرغسون في عام 2013، باتت مظاهرات الجماهير الغاضبة شبه أسبوعية مطالبه العائلة الأمريكية بالرحيل. ويحتل يونايتد، الذي سبق أن توج بدوري أبطال أوروبا 3 مرات آخرها في عام 2008، حالياً المركز العاشر في الدوري ويتذيل مجموعته في مسابقة دوري أبطال أوروبا.

وأكدت الصحيفة أن عائلة غلايزر التي تملك النادي منذ 18 عاماً قد فقدت ثقة المشجعين، ولم تفلح محاولاتهم في السنوات

إسترليني، والتي يعاني النادي تحت وطأتها. ورغم تقييم شركات المراجعات المالية الدولية لنادي مانشستر يونايتد بحوالي 3.5 مليار إسترليني، فإن ما عرضه الشيخ جاسم يقترب من ضعف هذا المبلغ، ومع ذلك، وبعد مزيد من المناقشات الأخيرة، رفضت عائلة جلايزر العرض. وكان الشيخ جاسم قد تعهد أيضاً بمبلغ 1.7 مليار دولار أخرى لتمويل عمليات التعاقدات وخطط إنشاء ملعب جديد ومرافق مركز التدريب، بالإضافة إلى مشاريع استثمارية في مدينة مانشستر لصالح المجتمع. وتستحوذ عائلة غلايزر على النادي الإنجليزي العملاق منذ عام 2005 مقابل 790 مليون جنيه إسترليني (961 مليون دولار)، لكنها أنقذت كاهله بديون ضخمة. بلغت قرابة المليار جنيه إسترليني، وكان عرض الشيخ جاسم هو عرض الاستحواذ الكامل الوحيد بالإضافة إلى وعد بتصفية ديون النادي. ومن ناحية أخرى بات رجل الأعمال البريطاني راتكليف هو المشتري المحتمل للنادي الإنجليزي بعرضه الوحيد لشراء 25 في المئة من الأسهم. ويعتد

أشارت تقارير صحفية إنجليزية إلى تعزيز نادي مانشستر يونايتد الإجراءات الأمنية تحسباً لغضب الجماهير مع عودة مباريات الدوري الإنجليزي ومناقشات دوري الأبطال الأوروبي بسبب حالة السخط المسيطرة عليهم بسبب فشل صفقة بيع النادي بعد انسحاب الشيخ جاسم بن حمد. ونشرت صحيفة "ذا صن"، الإنجليزية، أن روابط جماهير مانشستر يونايتد الإنجليزي قد دعت لمظاهرة ضد عائلة غلايزر الأمريكية المالكة للنادي الأسبوع المقبل مع استئناف الدوري الممتاز، وذلك عقب إعلان رجل الأعمال والمصرفي القطري الشيخ جاسم بن حمد بن جبر آل ثان سحب عرضه لشراء النادي، واتهامه للملاك الأمريكيين بالمماطلة، حيث يرى أن تقييمهم غير واقعي إلى حد كبير، مقارنة بعرضه النهائي الذي يزيد عن 5 مليارات جنيه إسترليني، إضافة إلى الوفاء بديون النادي. ويأتي القرار بمثابة ضربة مريرة لقاعدة كبيرة من أنصار يونايتد الذين ما زالوا غير راضين بشدة عن ملكية عائلة غلايزر بسبب الديون التي تقارب مليار جنيه



أوسيمين سيغيب عن نابولي لمدة 3 مباريات على الأقل

أصدر نادي نابولي بياناً رسمياً، للكشف عن طبيعة إصابة مهاجمه النيجيري فيكتور أوسيمين. وقال نابولي، في البيان: "تعرض أوسيمين لإصابة في فخذه أثناء تواجده مع منتخب بلاده، ما يعني أنه من المحتمل أن يتم استبعاده من عدد من مباريات الباريتنوبي المقبلة". وغادر أوسيمين الملعب ميكراً خلال تعادل نيجيريا 2-2 مع السعودية، يوم الجمعة الماضي، ومنذ ذلك الحين غادر المعسكر ليعود إلى نابولي لإجراء فحوصات طبية. وأضاف البيان: "يعاني أوسيمين من إصابة متوسطة الدرجة في العضلة ذات الرأسين الفخذية في فخذه الأيمن". ومن المتوقع أن يغيب أوسيمين عن 3 مباريات على الأقل. ومع ذلك، أشارت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، إلى أن وقت التعافي المعتاد لهذا النوع من الإصابات يتراوح عادة بين 4 إلى 6 أسابيع. وسيتعين على رودي غارسيا، مدرب نابولي، الاستغناء عن أوسيمين، على الأقل، في المباريات القادمة ضد هيلاس فيرونا ويونيون برلين وميلان.

جوفنتوس يكشف طبيعة إصابة لاعبه البرازيلي دانييلو

كشف نادي جوفنتوس الإيطالي، عن تفاصيل الإصابة التي يعاني منها المدافع البرازيلي دانييلو، والتي تعرض لها خلال مشاركته مع منتخب بلاده خلال فترة التوقف الدولي الحالية. وأصدر نادي جوفنتوس بياناً رسمياً ذكر فيه، "خضع دانييلو للفحوصات التي بينت إصابته بإصابة منخفضة الدرجة في العضلة ذات الرأسين الفخذية في الفخذ الأيسر". وأضاف بيان النادي الإيطالي، "بدأ لاعب كرة القدم البرازيلي بالفعل عملية إعادة التأهيل التي تهدف إلى استئناف النشاط التنافسي". وعانى دانييلو، مدافع جوفنتوس من إصابة عضلية في الدقائق الأخيرة من أحداث الشوط الأول من مواجهة منتخب البرازيل وفنزويلا، وتم استبداله بزميله يان كوتو. وكان المنتخب البرازيلي أعلن في وقت سابق استدعاء إيمرسون رويال، مدافع فريق توتنهام الإنجليزي، بدلاً من دانييلو، لاعب جوفنتوس الإيطالي، والذي تعرض للإصابة خلال مواجهة فنزويلا، ضمن منافسات الجولة الثالثة من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. في كل من أمريكا، كندا والمكسيك. وقال الحساب الرسمي للمنتخب البرازيلي، "تم استدعاء الظهير الأيمن إيمرسون رويال، لاعب توتنهام الإنجليزي، من قبل المدرب فرناندو دينيز، للانضمام إلى تشكيلة المنتخب البرازيلي التي ستواجه الأوروغواي، في الجولة المقبلة من تصفيات كأس العالم 2026، وسيلحل محل دانييلو من جوفنتوس".

مورينيو يقترب من الرحيل عن روما نهاية الموسم والدوري السعودي وجهة محتملة

أكد جيانلوكا دي مارزيو، خبير الانتقالات في شبكة "سكاي سبورت" الإيطالية، أن البرتغالي جوزيه مورينيو سيترك منصبه في نادي روما بنهاية عقده في جوان. ووقع جوزيه مورينيو عقداً لمدة 3 سنوات في نادي العاصمة عام 2021، وينتهي عقده الحالي مع الجياوروسي بنهي نهاية الموسم. وفي حديثه عن احتمال تمديد عقد مورينيو مع روما الاثنين، قال جيانلوكا دي مارزيو، "لن يحدث ذلك". وأضاف دي مارزيو، "لا توجد مفاوضات جارية، ولم تكن هناك قط، لذلك سينفصلون عن الشراكة في نهاية العقد يونيو القادم". وكان عدداً من الأندية السعودية ارتبطت بالتعاقد مع مورينيو في الصيف الماضي، لكن مدرب روما قرر البقاء في ملعب الأومينيكو. وأعلن المدرب البرتغالي مؤخرًا أنه سيتولى تدريب أحد الأندية السعودية يومًا ما، وقال دي مارزيو، "بالتأكيد، بمجرد أن يصبح مورينيو حراً، فإن الأندية السعودية ستحاول مرة أخرى". وشدد دي مارزيو، "يبقى أن نرى ما يفكر به مورينيو بشأن مستقبله. سواء كان يريد تدريب ناد أوروبي جديد أو الذهاب إلى هناك (السعودية)". وفاز مورينيو في 59 مباراة من أصل 119 مباراة خاضها مع روما، ورفع دوري المؤتمرات في عام 2022 وخسر نهائي الدوري الأوروبي في عام 2023.

ثيو: نصحت كالابريا بهذا الأمر لإيقاف مبابي

تحدث الفرنسي ثيو هيرنانديز، ظهير ميلان، عن مواجهة مواطنه كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، في دوري أبطال أوروبا. ويلتقي ميلان مع باريس سان جيرمان يوم 25 من الشهر الجاري في الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال ثيو هيرنانديز، في مقابلة مع شبكة "تيليفوت" الفرنسية، "اللعبة مع مبابي (في المنتخب الفرنسي) أمر لا يصدق، وأمل أن أستمّر في القيام بذلك خلال السنوات المقبلة أيضاً". وسئل ثيو كيف سيوقف مبابي؟، وأجاب: "الحمد لله أنه يلعب في الجهة الأخرى (يضحك) .. لقد قدمت العديد من النصائح إلى كالابريا، لكن أفضلها هو ارتكاب المخالفات ضده.. قلت له افعل ذلك كلما استطعت (يضحك)". يذكر أن نيوكاسل يحتل صدارة المجموعة السادسة بدوري الأبطال بـ4 نقاط، ويليه باريس سان جيرمان بـ3 نقاط، ثم يأتي ميلان في المركز الثالث بنقطتين.

كونتي نادم على مغادرة جوفنتوس

قال المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي في تصريحات تلفزيونية إنه نادم على رحيله عن جوفنتوس. وقاد كونتي لاعب جوفنتوس السابق فريق السيدة العجوز بين 2011 و 2014 محققاً معه العديد من النجاحات أبرزها الفوز بلقب الدوري الإيطالي في ثلاثة مواسم تواليًا. وانتقل كونتي إلى تدريب منتخب إيطاليا (2014-2016) ومن ثم تشلسي الإنجليزي (2016-2018) ومن ثم عاد إلى إيطاليا من بوابة إنتر (2019-2021) قبل أن يدير توتنهام الإنجليزي بين 2021 و 2023. وقال كونتي الذي انفصل عن توتنهام بالتراضي في مارس الفائت إنه رفض عرضاً ضخماً من السعودية. وأوضح صاحب الـ54 عاماً رغبته في خوض تجربة في روما أو نابولي يوماً ما، علماً أن العديد من التقارير الصحفية كانت قد ربطته بتدريب نابولي في الأيام الفائتة. وقد أصبح كونتي مدرباً لروما في الفترة المقبلة خاصة أن البرتغالي جوزيه مورينيو كان منصبه مهدداً قبل فترة التوقف الدولي.

ماينان: مواجهة ميلان وباريس لا تعرف العواطف

تحدث مايك ماينان، حارس مرمى ميلان، ومنتخب فرنسا عن مواجهة باريس سان جيرمان، يوم 25 أكتوبر، في الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. قال ماينان في مؤتمر صحفي، قبل ودية فرنسا وإسكتلندا غداً "العودة إلى فرنسا تبقى دائماً مميزة، سواء مع فريقتي السابق ليل أو ميلان". وأشار حارس مرمى الديوك "مواجهة باريس ستكون استثنائية، ستجمع العائلة والأصدقاء، ولكن يجب أن أتمس بأقصى درجات التركيز، ولا مجال أن تسيطر العواطف عليك". وكان ماينان حارساً في أكاديمية باريس سان جيرمان، قبل الانتقال إلى ليل ومنه العواطف عليك". وأشار لاعب ميلان بزميله في المنتخب كيليان مبابي نجم سان جيرمان، قائلاً "إنه لاعب من طراز عالمي، من أفضل لاعبي العالم، ولكن لم نتحدث كثيراً عن مباراة دوري الأبطال".

وبشأن الدور القيادي لمبابي في المنتخب، واصل ماينان "كلنا بشر، ونتحدث سويًا لنحفر أنفسنا، لا يوجد لاعب ينقرد بدور القيادة". وأتم تصريحاته "نعرف ما ينتظرنا في ودية إسكتلندا، إنه فريق قوي بدنياً، يعتمد على 5 لاعبين في خط الدفاع، وبميل للعب بالطريقة البريطانية القديمة".



محمد صلاح يرفض الإعلان عن قيمة تبرعه لفلسطين

أكد الدكتور رامي الناظر المدير التنفيذي لجمعية الهلال الأحمر المصرية، صحة الأنباء التي ترددت عن تبرع الدولي المصري محمد صلاح لصالح سكان غزة المتضررين من جراء القصف الصهيوني خلال الأيام الماضية. وقال رامي الناظر في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع": "بالفعل تبرع محمد صلاح للهلال الأحمر تحت بند دعم أهاليينا في غزة المتضررين من القصف الصهيوني". ورفض الناظر الكشف عن قيمة ما تبرع به محمد صلاح للهلال الأحمر بناءً على رغبة اللاعب موضحاً: "لا يمكن كشف تفاصيل المتبرعين أو تفاصيل ما تم الآن الأمر مؤكداً بأن التبرع المصري قام بالفعل بتنفيذ الأمر". وشدد الناظر في تصريحاته: "محمد صلاح أحد نجومنا المصريين الذي يملكون قاعدة عريضة من الجماهير ويتفاعل مع القضايا العربية بشكل إيجابي". وأثنى رامي الناظر على محمد صلاح منوهاً: "للمرة الأولى التي يتبرع فيها النجم المصري للهلال الأحمر". وتبرع قائد منتخب مصر اليوم الأحد لمؤسسة الهلال الأحمر المصري لتوفير المساعدات للشعب الفلسطيني في غزة، معتبرة أن ذلك في سياق تنفيذ إجراءات فعلية على أرض الواقع تساعد في دعم الشعب الفلسطيني في ظل الأحداث الراهنة.

بينانس تعلن عن مشروع جديد بالتعاون مع كريستيانو رونالدو

أعلنت بورصة العملات الرقمية العملاقة في العالم، بينانس، عن مشروع مثير في عالم رموز NFT الرقمية، يجمعها بنجم كرة القدم العالمي كريستيانو رونالدو. ومن خلال منشور على صفحتها الخاصة على منصة "إكس"، قدمت بينانس تشكيلة جديدة من رموز NFT غير القابلة للاستبدال، بعنوان تسويقي رسمي هو CR7 ForeverZone NFT Collection، وذلك بمناسبة بداية فترة التوقف الدولي الجديدة. تم طرح هذه التشكيلة الجديدة من رموز NFT غير القابلة للاستبدال في 11 أكتوبر/تشرين الثاني للتداول والاقتناء عبر سوق بينانس الرسمية لبيع وتداول الرموز الرقمية. وتعد هذه الثالثة من نوعها التي تطرحها بينانس لعشاق نجم الكرة البرتغالي كريستيانو رونالدو، في تعاون مثمر يجمع الطرفين في عالم الأصول الرقمية. تمثل القطع الرقمية التي طرحتها بينانس نوعاً من التوثيق لآرث النجم كريستيانو رونالدو الرياضي الثري. تعكس هذه القطع أبرز اللحظات التي عاشها رونالدو خلال مسيرته الرياضية، بدءاً من انطلاقته في فريق مانشستر يونايتد، ومروراً بالفترة التي قضاها في الدوري الإسباني، وصولاً إلى عودته ليوناييتد مرة أخرى، وحتى وجوده الحالي في الدوري السعودي. وكالعادة في مثل هذه التشكيلات من رموز NFT الرقمية، تقدم الشركة فرصاً للمشجعين للحصول على جوائز تشجيعية، تتضمن فرصة لمقابلة كريستيانو رونالدو شخصياً وخوض تجربة تدريب معه.

ويمكن للمشترين أيضاً الانضمام لعالم مجتمع حاملي بطاقات NFT الرقمية التي طرحتها بينانس لكريستيانو رونالدو عبر السنوات الماضية. يأتي هذا المشروع ضمن سلسلة من مشاريع الأصول الرقمية التي يشارك فيها نجوم كرة القدم العالميين، مما يبرز أهمية هذا المجال وتطوره المستمر.



داني ألفيش يتفاوض مع المحكمة الإسبانية بهدف تخفيف العقوبة

دخل النجم البرازيلي السابق، داني ألفيش، مرحلة اليأس بعد أن قضى فترة طويلة في السجن وهو على ذمة تحقيقات العدالة الإسبانية في قضية أخلاقية، إذ قدم اقتراحاً نهائياً ربما يغنيه عن انتظار الحكم عليه طويلاً. ووفقاً لما نشرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، الأحد، قدم مدافع نادي برشلونة الإسباني اقتراحاً ينص على التخفيف من حكم عقوبة السجن عليه، مقابل اعترافه بتورطه في الجريمة التي ارتكبها، وهو الذي نفي روايات الضحية في البداية قبل أن يتراجع عن تصريحاته تدريجياً. كما وعد اللاعب البرازيلي أن يقدم قيمة مالية كبيرة تكون بمثابة تعويض للضحية، وهو اقتراح كان قد تقدم به في أكثر من مرة وقوبل بالرفض مرتين، لكن الأمور اختلفت هذه المرة، ولا تزال المفاوضات سارية للتعرف على مدى استعداد المحكمة والضحية لقبول هذا الحل. ومع ذلك، لن يفلت داني ألفيش من عقوبة السجن على ضوء الجريمة التي ارتكبها، خصوصاً أن القضاء الأوروبي يحمي النساء، ولا سيما عندما يكون أحد المشاهير طرفاً في القضية. مع العلم أن العقوبة التي تهدده هي السجن بين 8 و10 سنوات. ومن المرتقب أن تعلن محكمة برشلونة عن حكمها النهائي فيما يخص قضية ألفيش، وفي فترة لا تتجاوز الشهر، في وقت أقبل البرازيلي على إجراءات جديدة مثل التخلي عن محاميه السابق كريستوبال مارتيل وتضييق المحامية، إيناس غوارديولا، للتفاوض من أجل الحصول على حكم قضائي مخفف.



نيمار يواجه أزمة جديدة ونجم الريال في نجدته

يواجه النجم البرازيلي نيمار أزمة جديدة بعد أن كشفت تقارير إعلامية مختلفة أنه دخل في مشادة كلامية حادة مع رئيس الاتحاد البرازيلي لكرة القدم، إيدنالدو رودريغيز، بسبب الملعب الذي اختاره الاتحاد لمواجهة فنزويلا، ضمن الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2026، والتي حسنها التعادل. ونقل موقع "فوتوبول 365" الفرنسي، الأحد، عن مصادر إعلامية برازيلية عديدة تفاصيل الواقعة، حيث أشار إلى أن نيمار توجه إلى رئيس الاتحاد ولامه بقوة بسبب اختيار استاد "أرينا بائنانال" لخوض المواجهة، حيث اعتبر نيمار أنه كان من الأفضل اللعب في مكان آخر. وحسب المصدر نفسه، فإن نيمار وجه عبارات قوية لرئيس الاتحاد، دون أن تكشف عن موقف الاتحاد من الحادثة، وما يمكن أن يتخذه من قرارات في حق لاعب الهلال السعودي، الذي واجه موقفاً غريباً في نهاية اللقاء بعد أن أصابه مشجع بكيس فوشار.

على صعيد آخر، دافع مهاجم ريال مدريد، رودريغو، عن نيمار، في تصريحات نقلها موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، الأحد، واعتبر أن زميله في المنتخب يقدم مستويات جيدة ويحاول تقديم الإضافة إلى المنتخب، وذلك بعد الانتقالات التي كان نيمار عرضة لها إثر التعادل المخيب للأمل أمام فنزويلا لتخسر البرازيل أول نقطتين في التصفيات.

وتلاحق الأزمات النجم البرازيلي في الأسابيع الماضية، حيث ارتبط اسم نيمار بعدد القضايا الأخلاقية، إضافة إلى ما نسب إليه من تهمة بسبب رغبته في رحيل مدرب فريقه الهلال، وكذلك تراجع مستواه في الدوري السعودي أو مع منتخب بلاده.

فضيحة المراهقات الرياضية تهدد المزيد من لاعب الكالتشيو

تواجه كرة القدم الإيطالية فضيحة جديدة بعد التهم الموجهة إلى ثلاثة لاعبين بتورطهم في المراهقات الرياضية غير القانونية، كما أكدت بعض التقارير الإعلامية إلى أن التحقيقات التي تقوم بها الشرطة الإيطالية قد تكشف تورط المزيد من اللاعبين في هذه القضية. وأكدت قناة "سكاي سبورتس 24" الإيطالية، الجمعة، أن هناك مخاوف حقيقية من اتساع دائرة اللاعبين المتهمين بالتورط في مثل هذه الممارسات التي تمنعها القوانين، وتهدد اللاعبين بعقوبات قاسية قد تصل إلى الحرمان من اللعب لمدة ثلاثة مواسم. وأشارت القناة إلى أن التحقيقات ما زالت متواصلة، بعد أن استمعت الشرطة إلى كل من نيكولو زانيولو ولاعب أستون فيلا، وساندرو تونالي نجم نيوكاسل، إضافة إلى نيكولو فايولي لاعب يوفنتوس الذي كان أول من يتم اتهامه في القضية الجديدة التي تواجه الكالتشيو. وكشفت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" أن نجم نادي روما البولندي زانوسكي متورط بدوره في هذه القضية، ما يؤكد المخاوف السابقة من تورط الكثير من الأسماء في هذه الفضيحة. وكان الاتحاد الإيطالي لكرة القدم قد قرر استبعاد اللاعبين زانيولو وتونالي من معسكر المنتخب مساء الجمعة، رغم الحاجة إلى خدماتهما في مواجهتي مالطا ثم إنكلترا في تصفيات بطولة أوروبا 2024، وذلك في إجراء احترازي بعد أن تم إعلام الاتحاد بأن الشرطة بصدد التحقيق في الملف. ومن شأن هذه القضية أن تهدد أندية الكالتشيو خاصة في حال اتساع التحقيقات لتشمل لاعبين آخرين، وهي أزمة جديدة قد تعصف بكرة القدم الإيطالية التي تعاني من عديد من المشكلات في المواسم الأخيرة وخاصة منها الأزمات المالية التي تعاني منها الأندية وكذلك أزمة العنصرية والعديد من القضايا الأخرى. وأشارت القناة الإيطالية إلى أن الشرطة تحقق مع مجموعة إجرامية، نظمت منصة مراهنة غير قانونية (أحد الأنظمة المستخدمة لنقل الأموال)، وعثروا على ملفات شخصية أخرى، خاصة ببعض لاعبي كرة القدم.



كيفية الحفاظ على جسم سليم

بعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجاً بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالباً ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والمرتتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزائه المختلفة، ويسبب التعرض للإجهاد الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتتشف العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي

البدني.

تطور على الصعيد من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمراً شديداً صعبة؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والأمور التي يقوم بها الفرد 5 أو 6 مرات أسبوعياً أمر يخبّره بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات تشعر بالملل والضجر أيضاً؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة. وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريبية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أحمالاً تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بد من حدوثها؛ حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكاً باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات؛ حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.



المكملات الغذائية للرياضيين

صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون المكملات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصلات الجيم يُبالغ في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يومياً، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلوجراماً، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يومياً. وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أحمالاً زائدة على الكلى، فلا بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ونفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، معتمدين على ما يظنونونه طريقة يسيرة، بعيداً عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية، وبعضهم يتناولونها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلية والعضلات، فبعدما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضمور بالعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بتراكيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلاً من التمارين، وننصح باللجوء لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم اللجوء لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخفون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشا تجارياً؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذراً، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدّد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.

صحية واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في الكثير من صالات الجيم أو المحال المختصة، كالكرياتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، تباع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضرّة بالجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصحت الأخصائيون بالابتعاد عن الكثير المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادراً ما ينجو منها أحد، مشيراً إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، أن يتبع الرياضي نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباین نسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية بعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيداً عن المقلد الذي يتداوله البعض كمكمل. وشددوا على أهمية الاسترشاد بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن ينام بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، وألا تقل ساعات نومه عن 8 ساعات، وأن يحصل ممارسة رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعياً، يسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على سوايل كافية لحماية الكلية، مشدداً على أن هذه العناصر الأساسية لها تفاصيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول ممارسة الرياضة إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فئات مختلفة كالرياضيين ومن يجرون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالأسواق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضراراً، أو أن يستخدمها الرياضي بتراكيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المتبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة، وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه، من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من ادعاءات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تناول البعض للمكملات الغذائية، تماشياً مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداً أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثياً، مشددين على أن بعضها ينطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوق تأكيدهم، نادراً ما ينجو منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتباین نسبها حسب استهلاك الجسم. وشددوا على أن الدراسات كشفت أن الكثير من المكملات الغذائية المصريح بها والمتداولة تحتوي على مواد ضارة، مشددين على أن الابتعاد عن تناولها أفضل بكثير من اللجوء لمثل هذه المواد، التي تتسبب في الغالب بضرر لجسم الإنسان. قال اختصاصيون أن المكملات الغذائية في مجملها إما مضرّة في تكوينها، أو مضرّة في طريقة استخدامها الخاطئة، والبعض يتعاطاها لإبراز العضلات، أو زيادة الجهد بهدف الإنجاز، وأغلبها غايات رياضية. وأن الكثير من المكملات الغذائية المتداولة محظورة عن طريق المنظمات الرياضية، فالرياضيون يتعاملون مع مجموعة من المنشطات الرياضية، وهي تنقسم لخمس مجموعات، أولها المنشطات، وهي مجموعة واسعة، أشهرها الكوكايين، وهي مواد تعمل على تنشيط أجهزة معينة بالجسم، كالأجهزة العصبية والأجهزة القلبية، والغاية في النهاية هو الإنجاز وتحقيق بطولات رياضية. أما المجموعة الثانية من المكملات الغذائية، هي المجموعة البانية للجسم، وهي تبني العضلات بشكل خاص، أبرزها ما يسمى بالأنابوليك سترويد، ولها الكثير من المشكلات المؤثرة على الجسم، أما المجموعة الثالثة، فهي مدرات البول، وهي مجموعة من المواد الهدف منها إنقاص الوزن قبل المسابقات، والمجموعة الرابعة هي المسكنات، وتعمل على تسكين الألم الناتج عن الجهد الرياضي، والتمارين التي يمارسها الشخص، ومتعاطي هذه المواد يدخل في دائرة الإدمان وما يتبعه من مشكلات كثيرة، المجموعة الخامسة هي الستيرويدات والهرمونات كالإيثروبيوتين وهرمون النمو وهي مواد ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويستخدمها الرياضيون بهدف زيادة الكفاءة أو القوة أو العضلات واستخدامها يؤدي إلى مشكلات



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المواجدة ب(أ) نوح ياسور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

دزائر سبور، 2023/10/18



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزائر سبور، 2023/10/18



دزائر
TUBE
مؤسسة دزائر توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزائر سبور، 2023/10/18