

فضيحة منح الإجازات لأولمبي المدينة  
تورط "الفضاف" مع "الضياف"

# FIFA

علي مالك يضع الكرة الجزائرية على المحك

# خطة لا يغتفر

المنتخب  
الوطني والأندية  
الجزائرية مهددون  
بالإستبعاد من  
المنافسات  
الكروية

## الرياضة

www.dzair-tube.dz

### SPORT

## يومية رياضية جزائرية

الأحد 22 أكتوبر 2023 الموافق لـ 6 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 825 الثمن: 30 دج

دانتي قائم نيس الفرنسي  
يتحدث عن عطش

"لم يسبق لي أن رأيت  
يوسف حزينا ومدمرا  
إلى هذا الحد"

بعدما سجل هدفا جديدا مع سانت جيلواز

عمرة يقتحم  
الـ"توب 5" لهدافي  
الدوري  
الباجيكي



قال إن الخضمر  
مرشحوون بقوة للتنافس  
على لقب "الكان"

زراي: "بلماضي  
يجب بلده، يعمل  
من قلبه وأتمنى له  
المزيد من النجاح"



الأندية الأوروبية تنتصر لغزة  
وتندد بمجازر الكيان الصهيوني

الاتحاد الآسيوي يرفض برمجة  
لقاءات فلسطين بالجزائر





## الإعلامي يزيد وهيب لـ "دزاير سبور": "صادي قام بهذه الخطوات لاحتواء الوضع وتفادي عقوبات الفيفا"

أكد الإعلامي يزيد وهيب، أن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم تواجه مشكلا كبيرا، يتعلق الديون وعدم إيفاء الأندية بالتزاماتها تجاه اللاعبين والمدربين، وذلك على خلفية القضية التي تفرجت بشأن التهديد الذي يطال كرة القدم الجزائرية إثر عدم احترام القوانين من طرف الرابطة الثانية للهواة. وقال يزيد وهيب في اتصال مع "دزاير سبور"، أن المكتب الفيدرالي الجديد برئاسة وليد صادي، تلقى مراسلة من الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، للاستفسار حول قضية المدرب التونسي السليمي مع ناديه السابق أولمبي المدينة، والذي تحصل على إجازات لاعبيه الجديد بالرغم من منعه من الانتدابات من طرف الهيئة الكروية الدولية، إذ أكد وهيب بأن "الفاف" باشرت تحركاتها من أجل احتواء هذه المشكل، والبدية كانت بالاجتماع الذي عقده وليد

صادي الثلاثاء الماضي مع الأندية المدانة ومسؤوليها وكل الأطراف المعنية، وأفاد الإعلامي الجزائري بأن خطوة "الفاف" تعتبر بادرة حسن نية تجاه "الفيفا" من أجل إنهاء هذه الأزمة وتصحيح الأوضاع الراهنة، كما أشار وهيب إلى أن الاجتماع الذي عقده وليد صادي مع رئيس "الفيفا" جيانيني إنفانتينو مؤخرا في زيورخ، تطرق إلى مشكل الديون، وأن "الفاف" تتجه لجدولة هذه الديون، مضيفاً أنه من الصعب القضاء على هذه الوضعية في ظرف وجيز، وأن ذلك يستغرق وقتاً من أجل تسوية جميع الديون. وأكد يزيد وهيب، بأن "الفيفا" تتعامل مباشرة مع "الفاف" فيما يتعلق بمشاكل ديون اللاعبين الأجانب، على غرار ما حدث في قضية المدرب السليمي ونادي أولمبي المدينة، منوهاً إلى أن الأندية الهاوية لا يمكنها أن تدفع ديون الأندية المحترفة، وهو ما جعل "الفاف" تتدخل لحل هذا المشكل لاسيما بالنسبة للحالة الدائنين الذين لجئوا للمحكمة الرياضية الدولية "التاس".

عبد المجيد

المنتخب  
الوطني والأندية  
الجزائرية مهددون  
بالاستبعاد من  
المنافسات  
الكروية

## فضيحة منح الإجازات لأولمبي المدينة تورط "الفاف" مع "الفيفا" الكرة الجزائرية تحت طائلة العقوبة بسبب علي مالك

تواصل مهزل المكتب السابق للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بعد تفجر فضيحة جديدة واتضح أمور خطيرة اكتشفها المسؤولون الجدد لـ "الفاف"، برئاسة وليد صادي ومكتبه الفيدرالي، التي وصلت إلى حد وضع كرة القدم الجزائرية تحت تهديد الإيقاف والإقصاء من جميع المنافسات المحلية والدولية، عقب خرق واضح لقوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم ولوائحها في قضية تتعلق بفرق أولمبي المدينة الناشط في الرابطة الثانية للهواة، وهي الهيئة التي يُتهم مسؤولوها بالتورط في هذا الملف بشكل مباشر، في انتظار ما ستسفر عنه هذه المستجدات والتحركات التي باشرتها إدارة الرئيس الجديد وليد صادي.

اللاعبين الجدد رغم أنه ممنوع من الانتدابات، كما حثته على تحريك دعوى ضد "الفاف" بهدف فرض عقوبات كروية على الجزائر بسبب التجاوزات الخطيرة لرئيس رابطة الهواة علي مالك.

### ملف شائك قد يعطل عملية الإصلاح التي باشرها صادي

وكانت انطلاقة الرئيس الجديد للاتحادية وليد صادي ومكتبه الفيدرالي، هو مباشرة عملية الإصلاح وإنقاذ ما يمكن إنقاذه من مخلفات الاتحاديات السابقة، خاصة فيما يتعلق بوضعي التسير ومحاولة إعادة هيكلة العديد من الإدارات والهيئات، غير أن هذه القضية سيكون لها الأثر السلبي والكبير على سير عملية الإصلاح بما أنها تتعلق بمستقبل كرة القدم الجزائرية بمختلف فروعها سواء المنتخب الوطني أو الأندية التي تشارك في المنافسات القارية والإقليمية، إذ تعيش الهيئة الفيدرالية ضغوطاً رهيباً جراء ما أقدم عليه مسؤولو الرابطة الثانية للهواة ورئيسها علي مالك الذي نجا في وقت سابق من مقصلة التغييرات التي سمت مسؤولين في مختلف الإدارات، إلا أن قضية السليمي وأولمبي المدينة ستجعل مستقبله في الهيئة الكروية منتهي بشكل كبير.

### المكتب الفيدرالي الجديد يخشى مفاجآت أخرى وملفات لا تزال عاتقة

وكانت مصادر قد تحدثت على أن العديد من الملفات لم تفتح منذ تولي وليد صادي رئاسة "الفاف" خلفاً للجهيد زهيف ولمختلف الأسباب، وتنتظر المرور إليها ضمن برنامج الإصلاحات وهو الركيزة الأساسية التي تبناها المكتب الفيدرالي الحالي خلال عهده، إلا أن قضية منح التجاوزات التي قام بها علي مالك، فاجأ مسؤولو "الفاف" بشكل كبير، ووقفوا على مدى خطورة الوضعية والوضعي التسير، حيث يخشى وليد صادي من تفجر مشاكل أخرى ومفاجآت لا تكون في الحسبان، بالنظر لما وصلت إليه الأمور من عدم مبالاة وعدم تطبيق القوانين فضلاً على الإهمال إلى حد تعريض كرة القدم الجزائرية لخطر غير مسبوق وهو التهديد بالإقصاء.

عبد المجيد



وكشفت مصادر مقربة من بيت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن "الفيفا" وجهت مراسلة لـ "الفاف" خلال الأيام القليلة الماضية بخصوص قضية منح إجازات اللاعبين الجدد إلى نادي أولمبي المدينة، رغم أن الأخير ممنوع من الاستقدمات بسبب شكوى رفعها ضده المدرب التونسي لطفي السليمي ومساعدته الدولي الجزائري السابق خالد لموشية. وتعود هذه القضية الشائكة إلى الموسم الماضي (2022-2023)، حينما حسمت لجنة المنازعات التابعة لـ "الفيفا" لصالح المدرب التونسي، مطالبة إدارة الأولمبي بدفع تعويضات مالية قدرها 3.5 ملايين سنتيم من أجل تجنب عقوبات أخرى، لكن الأوضاع المالية الصعبة التي عاشها الفريق حالت دون تسديد هذه المستحقات، وهو ما كلفها المنع من الاستقدمات إلى غاية تسديد جميع مستحقات المدرب التونسي. ورغم تعليمة الاتحادية الدولية لكرة القدم التي تقضي بحرمان أولمبي المدينة من لاعبيه الجدد، إلا أن رئيس رابطة الهواة علي مالك كان له رأي آخر وضرب بقرارات "الفيفا" عرض الحائط، بعدما قام بمنح الفريق إجازات اللاعبين غير أنه بالمخاطر التي تهدد الكرة الجزائرية. وأبرزت المصادر ذاتها أن الأمين العام لـ "الفاف" السابق منير ديبشي تلقى مراسلة من "الفيفا" من أجل معرفة وضعية الفريق وقيمة ديونه التي لم تسو بعد، ووعد المعني بأنه سيتابع القضية ويقوم بتسوية ديون أولمبي المدينة مع الثنائي لطفي السليمي وخالد لموشية، ومع التغييرات التي طرأت على مبنى "الفاف" ورحيل منير ديبشي، عادت القضية لتطفو إلى السطح مجدداً ليتبين بعدها أن الملف لم يسو بعد وأن أولمبي المدينة ممنوعة من الانتدابات.

### ما قام به علي مالك خطير جدا والجزائر تحت طائلة العقوبات

وحسب مصادرنا، فإن هيئة جيانيني إنفانتينو وجهت مراسلة شديدة اللمحة لـ "الفاف" تطالب بتفسيرات بخصوص هذه الحادثة، الأمر الذي وضع الاتحادية الجزائرية ورئيسها وليد صادي في مأزق حقيقي، كون أنها مطالبة بتبرير ما قام به علي مالك أو التعرض لعقوبات كبيرة قد تصل إلى حد استبعاد الجزائر من جميع المنافسات الكروية على الصعيدين الإفريقي والعالمي، خاصة وأن "الفيفا" لن تتسامح بأمور تتعلق بأخلاقيات اللعبة. ولم تمس التغييرات التي أحدثها وليد صادي على مستوى مسؤولين في مختلف الهيئات والإدارات، على غرار الأمانة العامة لـ "الفاف" وكذا رئيس الرابطة المحترفة، إلا أن قضية التجاوزات والدوس على القوانين، سيئني بنسبة كبيرة مستقبله على رأس رابطة الهواة وستكون أيامه معدودة وهذا بقوة القانون والمواد المتعلقة بتعليق مهام رؤساء الرابطات وغيرهم، فضلاً على مساعديه وبعض الشخصيات المسؤولة في رابطته، على غرار ما حدث لعبد الكريم مدوار، وقد وصف الكثير أن ما قام به علي مالك خطوة في اتجاه تكسير كرة القدم الجزائرية وتعطيل لمسيرة الإصلاح، خاصة وأنه متهم بالتورط في قضايا أخرى مع أندية الرابطة الثانية للهواة.

### قضية أولمبي المدينة..

### وشاية داخلية من أجل ضرب استقرار "الفاف"

وحسب ذات المصادر، فإن قضية المراسلة التي وجهتها الاتحادية الدولية لكرة القدم لـ "الفاف" في هذا الظرف بالذات، يؤكد بأن الأمر يتعلق بوشاية داخلية الهدف منها هو ضرب استقرار الاتحادية بالدرجة الأولى وتعطيل الإصلاحات التي باشرها الرئيس الجديد وليد صادي من أجل النهوض بالكرة الجزائرية، مشيرة إلى أن بعض الأطراف المحسوبة على عصاية كرة القدم هي من اتصلت بمحماتي المدرب التونسي لإعلامه بأن أولمبي المدينة تحصل على إجازات



قال إن الخضر مرشحون بقوة للتنافس على لقب الكان

## زرابي: "بلماضي يحب بلده، يعمل من قلبه وأتمنى له المزيد من النجاح"

رشح الدولي الجزائري السابق عبد الرؤوف زرابي، أشبال بلماضي للتتويج بكأس أمم أفريقيا القادمة بكونت ديفوار. مؤكداً أن المنتخب الوطني يمتلك مجموعة من اللاعبين المميزين تجمع بين الخبرة والشباب. وقال زرابي في تصريحات لموقع "أفريك فوت": "لدينا مجموعة مكونة من مواهب شابة، محاطة بلاعبين ذوي خبرة عادوا، مثل سفيان فيغولي، ولدينا كل الفرص لتحقيق نتائج جيدة في ساحل العاج"، قبل أن يضيف: "هناك أيضاً التحاق أمين غويري الذي سيعطي المزيد في الهجوم، دون أن ننسى الشباب مثل بوعناني وشايب الذي سيكون لهم كلمتهم من الآن فصاعداً"، وتابع في السياق نفسه: "لدي جمال خيار أكبر في فريقه أمل أن يحصل ذلك الانسجام سريعاً بين الجديد والقديم حتى يكون جاهزاً منذ بداية كأس الأمم الأفريقية من أجل تحقيق شيء إيجابي في ساحل العاج. ونوه زرابي الذي يعمل كمدرّب في الفئات الشبانية لنادي نيم أولمبيك بالعمل الكبير الذي يقوم به بلماضي منذ توليه زمام العارضة الفنية للخضر متمنياً له المزيد من التوفيق في قادم الاستحقاقات قائلًا: "لقد أظهر جمال بلماضي الكثير من الصرامة في المنتخب الوطني، وساعد الجزائر على الفوز بلقب بطل أفريقيا في مصر"، وتابع: "بالطبع، لم تتمكن من التأهل لكأس العالم في قطر، على أرضنا في الأنفاس الأخيرة من المباراة، لكن القدر هو الذي أراد أن يحدث ذلك بهذه الطريقة، لكن بلماضي يبقى رجلاً يحب وطنه كثيراً ويعمل بقلبه. وأتمنى له المزيد من النجاح".

وسيم



دانتى قائد نيس الفرنسي يتحدث عن عطال:

## "لم يسبق لي أن رأيت يوسف حزيناً ومدمراً إلى هذا الحد"

يعيش الدولي الجزائري يوسف عطال وضعية نفسية صعبة بعد قرار إيقافه من طرف إدارة ناديه بسبب تضامنه مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض منذ أيام لعدوان إسرائيلي وهو ما أكد المدافع البرازيلي وقائد نيس دانتى بونيفيم في تصريحات صحفية. وأوضح دانتى خلال حواره ضيقاً على قناة "تيس ماتان" قائلًا: "أعرفه منذ أكثر من خمس سنوات، لم يسبق لي أن رأيت يوسف حزيناً ومدمراً إلى هذا الحد". وواصل: "أرى كيف هو مع أطفاله، وعلاقته مع الأشخاص من حوله، أنا مقتنع بأنه يريد السلام. السلام في العالم". واختتم: "اليوم، هو حزين حقاً وخائب الأمل ومدمر بسبب هذه القصة". وكان يوسف عطال قد نشر الأحد الماضي مقطع فيديو عبر حسابه على "انستغرام" يدعو إلى أن "يسلط الله يوماً أسود على اليهود" في إطار تضامنه مع القضية الفلسطينية، لكن اللاعب الجزائري تعرض لهجمات سريعة وغير مسبوقة ضده، وصلت إلى حد المطالبة بطرده من نيس ومن فرنسا ليقوم فريقه بإيقافه إلى حين اتخاذ القرار النهائي بخصوص ملفه.

وسيم

## صديق مقراني يتلقى هدفين في أول خروجه له مع "إيدنبورغ" الإسكتلندي

تلقى الحارس الجزائري، صديق مقراني، المنضم حديثاً إلى نادي إيدنبورغ الإسكتلندي، هدفين في أول خروجه له مع النادي. وتعادلت إدينبورغ الناشط في القسم الثالث على ميدانه سان ماركس أمام باتفايت تيستل بهدفين لمثلهما، وعرفت المواجهة مشاركة حارس راند القبة السابق أساسياً ضمن تشكيلة فريقه، وتلقت شباكه هدفين في أول ظهور له مع الفريق الإسكتلندي. وكان صديق مقراني التحق مؤخراً لنادي إيدنبورغ الإسكتلندي بعدما خاض عدة تجارب في البطولة المحلية، وكتب في منشور له عبر صفحته الرسمية أنه مستعد للتحدي الجديد في الدوري الإسكتلندي.

وسيم

فيما واصل تألقه بهدف جديد مع سان غيلواز

## عمورة يقتحم الـ "توب 5" لهدافي الدوري البلجيكي

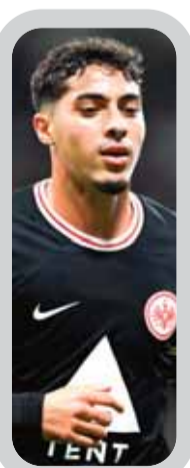
يواصل المهاجم الدولي الجزائري، محمد الأمين عم فقطورة، خطف الأضواء والتألق مع ناديه روابال سانت غيلواز، في الدوري البلجيكي من خلال تسجيله لهدف مميز في مرمى يوبين، في المقابلة التي جرت أول أمس الجمعة لحساب الأسبوع 11 من المسابقة. وعلى الرغم من دخوله اللقاء بديلاً في الدقيقة 65، في مكان زميله لامين لازاري، إلا أن ابن مدينة جيجل، لم ينتظر طويلاً ليضع بصمته الواضحة على مجريات اللعب التي انضمت بعد ثلاث دقائق قليلة فقط تسجيله للهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 68 بعد تمريرة حاسمة من زميله كاميرون بويرتاس. وبفضل الهدف الذي سجله في مرمى يوبين، بات عمورة يحتل حالياً المركز الخامس في قائمة الهدافين لبطولة "جوبيير برو ليغ" برصيد خمسة أهداف سجلهم من أصل سبع مباريات بجموع 218 دقيقة وخاض عمورة 12 مباراة هذا الموسم مع ناديه البلجيكي في جميع المسابقات، بجموع دقائق لعب بلغ 510 دقائق، وسجل 7 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

يتواجد ضمن قائمة أسرع اللاعبين ويقترب من تحطيم رقم مبابي

مهاجم "الخضر" قريباً من تحطيم رقم كيليان مبابي لأسرع لاعب على الصعيد الأوروبي وأوضح موقع "ديمورغين" إلى أن سرعة عمورة تتراوح بين 36.5 و37 كم/ساعة، منذ بداية الموسم الحالي، وفق بيانات الدوري البلجيكي وهذا ما يجعله متفوقاً على العديد من نجوم العالم على غرار هالاند، كما أنه بات قريباً جداً من رقم الفرنسي كيليان مبابي والذي يُعتبر أسرع اللاعبين المحترفين في الدوريات الأوروبية الكبرى حالياً. وتثبت الأرقام السرعة التي يتمتع بها المهاجم السابق لنادي وفاق سطيف الجزائري، هوففاً لبيانات الدوري البلجيكي لكرة القدم، فإن هذا اللاعب يُغطي أكبر عدد من الأمتار بكثافة عالية تصل إلى 20 كم/ساعة خلال الدقائق التي لعبها، رغم أنه دخل 4 مباريات احتياطياً من الست التي لعبها لحد الآن مع سانت غيلواز في الدوري، مع مباراتين فقط شارك فيهما أساسياً.

وسيم

## حصل على خامس أفضل تنقيط في المباراة شايبى يصنع هدفين في فوز "انتراخت فرانكفورت" بـ "هوفنهايم"



أسهم الدولي الجزائري، فارس شايبى، بتمريرتين حاسمتين في قلب ناديه انتراخت فرانكفورت الطاولة على مضيفه هوفنهايم وفاز عليه بثلاثية مقابل واحد في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس السبت، برسم الجولة الثامنة للدوري الألماني "البوندسليغا". وبدأ شايبى المباراة أساسياً ضمن تشكيلة فريقه، وقدم أداء جيداً، كما ترك بصمته في المقابلة عند الدقيقة 23 حين قدم "أسيست" لزميله كنتوف الذي بدوره منح التقدم لفرانكفورت، وعاد لاعب "الخضر" في الدقيقة 2+45، ليهدى تمريرة الهدف الثالث للستونسي الياس سخيري، وهو ما جعله يتألق خامس أفضل علامة في المباراة من طرف الموقع المختص في الإحصائيات هوسكورد، الذي منحه علامة 7 من 10. وبلغت أرقام وإحصائيات موقع "ترانسفير ماركيت"، تعد التمريرتين الحاسمتين التي قدمهما شايبى في مباراة هوفنهايم هي الأولى من نوعها - جدير بالذكر، خاض فارس شايبى منذ انضمامه إلى فريق انتراخت فرانكفورت 7 مباريات مابين الدوري ومسابقة الكونفيرونس ليغ، قدم خلالها تمريرتين حاسمتين، فيما فشل في التسجيل إلى حد الآن بجموع 479 دقيقة لعب.

وسيم

## كأس أفريقيا 2023 (المجموعات) "الخضر" يفتتحون مشوارهم بمواجهة "أنغولا" بلعب "السلام"

سيفتتح المنتخب الجزائري لكرة القدم، مشواره في كأس أفريقيا 2023، أمام منتخب أنغولا يوم 15 جانفي 2024 بداية من الساعة 20:00 على ملعب السلام بمدينة بواكي حسبما كشفت عنه الكنفدرالية الأفريقية لكرة القدم. وسيلعب رفاق القائد رياض محرز الجولة الثانية ضد منتخب بوركينافاسو يوم 20 جانفي بداية من الساعة 14:00 على ملعب السلام. وسيختتم مباريات الصحراء الدور الأول بمواجهة منتخب موريتانيا بتاريخ 23 جانفي بداية من الساعة 20:00 على ملعب السلام ببواكي. تجدر الإشارة، ستقام النسخة الرابعة والثلاثون من كأس أمم أفريقيا، توتال إنبرجيز، في مدن أبيدجان، كوروغو، بواكي، ياموسوكرو وسان بيدرو في الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024

وسيم

إتحاد العاصمة

## غاريدو يشحن بطاريات لاعبيه ويسعى للإطاحة ببلوزداد

بأمر المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو عمله بشكل رسمي مع نادي اتحاد العاصمة، عقب تعيينه على رأس العارضة الفنية للفريق خلفاً لعبد الحق بن شبيخة الذي استقال من منصبه بسبب ضغط الأناصر. وخاض زملاء بن بوط، مساء أول أمس، الحصة التدريبية الثانية تحت قيادة التقني الإسباني، الذي قرر شحن بطاريات لاعبيه بدنياً، وذلك في ظل استمرار توقف البطولة الوطنية، بقرار من الإتحاد الجزائري لكرة القدم، تضامناً مع الشعب الفلسطيني، ويسعى المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "سوسطارة" لخوض لقاءات ودية خلال الأسبوع الجاري من أجل إبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة من جهة والوقوف على إمكانيات كل لاعب على حدى من جهة أخرى. وفي انتظار تحديد موعد استئناف المنافسة الرابطة للرابطة المحترفة الأولى، يعمل المدرب الجديد لاتحاد العاصمة على معاينة التشكيلة عن قرب والوقوف على النقص ومحاولة تداركها قبل مواجهة شباب بلوزداد في الجولة الخامسة من البطولة، حيث يراهن غاريدو على تحقيق انطلاق قوية مع الفريقين، وتأكيد الانتفاضة التي حققها الفريق مؤخراً بعد الفوز الباهر أمام اتحاد خنشلة.

### رضوان يهود وبوسليو الغائب الوحيد

عاد الظهير الأيمن لاتحاد الجزائر إلى التدريبات مع المجموعة بعد فترة من الغياب وغيباه عن مباراة الأخيرة في البطولة بسبب الإصابة. حيث تدرّب بشكل طبيعي مع زملائه في الفريق، وهو ما يؤكد جاهزيته للداربي العاصمي أمام "السياربي"، في حين يتواجد خالد بوسليو الوحيد في العيادة بسبب عدم تعافيه من الإصابة التي تعرض لها في اللقاء الأخير أمام اتحاد خنشلة، وبالتالي سيبقى ابن مدينة سكيكدة لأسبوع آخر بعيداً عن المنافسة. وعلى صعيد متصل، كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد العاصمة أن الإدارة تتجه للتخلي عن عضو الطاقم الفني حاج عدلان، وذلك بسبب قرار المدرب الجديد خوان كارلوس غاريدو، مفضلاً بأن العقد الذي كان يربط حاج عدلان بـ "سوسطارة" انتهى يوم الخميس الماضي، ولم يتلق أي اتصالاً من مسؤولي الفريق، وهو ما يعني نهاية مغامرته مع الفريق، ليتحقق بذلك بالمدرب المساعد فريد زميتي الذي غادر هو الآخر منصبه، وكانت آخر مباراة له مع الفريق أمام اتحاد خنشلة.

### تشكيلة بسكرة تستأنف تحضيراتها اليوم

تعود تشكيلة اتحاد بسكرة، مساء اليوم، إلى أجواء التحضيرات استعداداً للجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، وذلك بعدما استعاد اللاعبون من يومي راحة منحهم إيها الطاقم الفني بقيادة المدرب منير زغدود. والمسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "أبناء الزيبان" على برمجة لقاءات ودية من أجل إبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة في ظل توقف البطولة الوطنية بشكل مؤقت تضامناً مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض للإبادة من قبل الكيان الصهيوني. وطالب مدرب اتحاد بسكرة، من الطاقم الطبي العمل على تجهيز المصابين، ليكثروا ضمن التعداد تحسباً لتقدم المواعيد، زغدود على وضع سياسة تسمح بتحسين أوضاع اللاعبين من ناحية الأكل والكثير من المحطات التي تسمح بجعل عناصره يتقادون المشاكل الصحية التي تضعهم في واجهة الإصابات هذا وقد أكد التقني على أن الأهم بالنسبة له في الوقت الراهن يبقى جعل المجموعة جاهزة لرفع التحدي في قادم الجولات التي تنتظر الفريق.

سفيان ع.

### شباب بلوزداد

## باكيثا يقود التحضيرات لمواجهة "سوسطارة"

شرح المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا في عمله بشكل رسمي نادي شباب بلوزداد، بعدما أشرف مساء أول أمس، على أول حصة تدريبية له مع الفريق. ولم ينتظر التقني البرازيلي كثيراً، للالتحاق بتحضيرات الفريق استعداداً للجولة الخامسة من البطولة الوطنية أمام نادي اتحاد العاصمة، فبعدما وصل ليلة الأربعاء إلى الخميس مساء الجزائر، أشرف باكيثا مساء الخميس الماضي على حصة تدريبية جرت بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان، حيث اكتفى المدرب العائد إلى النادي العاصمي بعقد اجتماعاً مع اللاعبين، فيما ترك المدرب المساعد بن سماعيل يواصل العمل وبقي يتابع فقط. وتطرق باكيثا الذي يخوض مغامرته الثانية مع شباب بلوزداد، في اجتماعه مع اللاعبين إلى الخطوط العريضة الخاصة بطريقة عمله، كما أكد لهم ضرورة بدل مجهودات مضاعفة في التدريبات، من أجل الوصول إلى الأهداف المسطرة من طرف الإدارة في الموسم الجاري، والتمثلة في الدفاع عن لقب البطولة للمرة الخامسة على التوالي، إلى جانب التألق في منافسة رابطة أبطال إفريقيا وتحقيق الأهداف المسطرة من قبل مسؤولي "السياربي". وتزامن وصول التقني البرازيلي، إلى الجزائر مع تعليق جميع المنافسات الكروية بالجزائر تضامناً مع الشعب الفلسطيني، الذي يتعرض لمجازر إبادة من قبل الكيان الصهيوني المحتل، ومع هذا التوقف سيستفيد المدرب باكيثا، من فرصة لبدأ عمله والتعرف في البداية على قدرات كل لاعب على حدى، وهو ما سيسهل مأموريته في تحديد التشكيلة التي سيواجه بها اتحاد العاصمة في الداربي.

سفيان ع.

### مولودية وهران

## الهجوم يطمئن مضوي قبل مواجهة بارادو

يوصل نادي مولودية وهران، تحضيراته على قدم وساق لمواجهة نادي أتلتيك بارادو في الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، حيث تلقى الطاقم الفني بقيادة المدرب خير الدين مضوي أخباراً مفرحة بعد استعادة الخط الأمامي فاعليته خلال المباريات الودية التي خاضها الفريق خلال فترة التوقف الدولي. واستعدت تشكيلة "الحمراوة" نجاعتها الهجومية في المباريات الودية الأربعة التي لعبها الفريق خلال فترة توقف البطولة، بعد العقم الهجومي الذي لازم الفريق منذ بداية البطولة في ظل عجز الفريق عن تسجيل هدف وحيد فقط في أربع مباريات وهي الحصيلة التي كانت سلبية على طول الخط، وهو ما أراح كثيراً المدرب مضوي خير الدين وذلك قبل عودة الفريق لأجواء المنافسة الرسمية بداية من مباراة نادي بارادو المقبلة. انتفض مهاجمو "الحمراوة" وكانت لهم حاضرة في المباريات الودية وذلك بعدما ساهم كل من بن عياد وتناح وبدرجة أقل الثنائي دهار وقنينة في الأهداف المسجلة، لتستفيق بذلك عناصر القاطرة الأمامية عقب الانتقادات العديدة التي وجهت لهم منذ بداية البطولة في ظل عدم تسجيلهم هدف وحيد فقط كان ببصمة لاعب الوسط بن عمارة في مباراة شبيبة الساورة.

سفيان ع.

### شباب قسنطينة

## عمراني يعود لتدريب "السياسي"

تعاقدت أمس، إدارة شباب قسنطينة، مع المدرب عبد القادر عمراني، لتولي العارضة الفنية للفريق، خلفاً للمدرب المستقيل ليامين بوغرارة. وأعلنت إدارة شباب قسنطينة، عن تعيين عمراني مدرباً جديداً، عبر فيديو تم نشره في الصفحة الرسمية للفريق على "فايسبوك"، ومن المرتقب أن يشرع المدرب السابق لوفاق سطيف، في عمله مع الفريق هذا الأسبوع حيث

سيستنى له معرفة المجموعة جيداً، بما أن البطولة الوطنية متوقفة، بعد قرار الإتحاد الجزائري لكرة القدم الذي قام بتعليق النشاط الكروي إلى إشعار لاحق، بعد المجازر المرتكبة من طرف الاحتلال الصهيوني على الشعب الفلسطيني. من جهته، عبر عمراني عن سعادته بالعودة مجددة إلى فريقه السابق، مؤكداً في تصريحات للصفحة الرسمية للشباب أنه سيعمل على تحسين الفريق، قائلاً: "شعوري هو شعور أي مدرب اشتغل سابقاً في الفريق"، وأضاف "بالنسبة لعودتي إلى البيت، هو شيء مهم بالنسبة لي، وأنا وسط عائلتي والأکید أنتي سعيد، وأتمنى أن يكون قدومي فال خير على الفريق". كما أثنى المدرب عمراني، على ثراء تعداد الفريق، والذهنية الكبيرة التي بات يمتلكها اللاعبون في تحقيق الانتصارات، كما قدم شكره إلى المدير الرياضي للفريق طارق عرامة، ومدير النادي قوراري، والشركة المالكة للنادي "الأيار"، على الثقة التي وضعوها في شخصه، قائلاً: "تابع الفريق العام الماضي، أما هذا الموسم يوجد نفس المجموعة، كما تابعت الفريق في لقاءين أمام كل من مولودية الجزائر وشبيبة الساورة، ووقفت على إمكانيات لا بأس بها في الخطوط الثلاثة، وواصل عمراني كلامه "هناك لاعبون يملكون تجربة وذهنية من أجل لعب الأدوار الأولى، والموسم الماضي أنهوا المنافسة في الوصافة وكان الشباب من أحسن الفرق في البطولة". وختتم "هذا الفريق أصبح يملك تقاليد واللاعبون يملكون تجربة وهذا أمر جيد، إضافة إلى وقوف الأناصر مع التشكيلة سواء داخل الديار أو خارجها". وكان عمراني توج مع شباب قسنطينة بلقب البطولة الوطنية سنة 2018، ويستهدف التقني الأسبق لشبيبة القبائل اللعب على الأدوار الأولى مع النادي.

وليد ع.



## بن شوية يشرع في عمله بشباب المشرية غدا

يشرح المدرب الجديد لشباب المشرية، محمد بن شوية يوم غد على حصته التدريبية الأولى، بحسب النادي الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم. يأتي ذلك بعدما أنهى بن شوية مفاوضاته مع إدارة نادي الجنوب الغربي حيث وقع على عقد يربطه بالآخر إلى غاية نهاية الموسم الجاري، وفق نفس المصدر. مشيراً إلى أن هذا التقني سيقف على إمكانيات لاعبيه الجدد بمناسبة المباراة الودية التي يرميها أمام مولودية البيض (الرابطة الأولى) يوم الثلاثاء، بملاعب "أوت" بالمشرية. ويخلف بن شوية، الذي درب عدة أندية في المستويين الأولين مثل جمعية الشلف واتحاد الجرش، زميله عبد الطيف بوغزة الذي استقال من منصبه بعد الهزيمة أمام الضيف جمعية وهران برسم الجولة الثانية من البطولة. ويحتل شباب المشرية، الذي يخوض موسمه الثاني في الرابطة الثانية، المركز 14 في الترتيب برصيد نقطتين حصل عليهما من تعادلتين من ملعب راند القبة وغالي معسكر.

سفيان ع.

لقي ردا سلبيا من الاتحاد الآسيوي

## الإتحاد الفلسطيني يعبر عن خيبة أماله لرفض برمجة مبارياته بالجزائر

عبر الإتحاد الفلسطيني لكرة القدم، عن خيبته بعد الرفض الذي تلقاه من الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، فيما يتعلق باستقبال منافسيه في منافستي تصفيات كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027 في الجزائر، في ظل العدوان الصهيوني الغاشم الذي يستهدف الشعب الفلسطيني في غزة، مؤكداً أن اختيار الجزائر جاء بناء على عدة أسباب. وأصدر الإتحاد الفلسطيني لكرة القدم بياناً رسمياً، أكد من خلاله رفض الإتحاد الآسيوي الموافقة على اختيار الجزائر لتكون مقراً لاحتضان "الضدائي" لمبارياته والبدء أمام أستراليا يوم 21 نوفمبر المقبل ضمن التصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة إلى كأس العالم 2026، وكأس آسيا 2027، وأضاف: "الإتحاد الفلسطيني لكرة القدم، واستجابة لمبادرة كريمة وصادقة من السلطات العليا لدولة الجزائر الشقيقة، قد خاطب الاتحادين الدولي والآسيوي لكرة القدم، أملاً الحصول على الموافقة في اختيار الجزائر ملعباً بديلاً للمنتخب الفلسطيني ليخوض التصفيات المزدوجة، إلا أن الإتحاد الآسيوي رفض الطلب، معللاً ذلك بكون تعليمات الاتحادين الدولي والقاري لا تتيح للإتحاد الفلسطيني اختيار ملعب محايد خارج النطاق الجغرافي للقارة الآسيوية، وفقاً للوائح تعليمات المسابقات لعام 2023، وتابع بيان الإتحاد الفلسطيني الذي رأسه جبريل الرجوب: "الإتحاد الفلسطيني قد أبلغ الاتحادين الدولي والقاري بتمسكه بالوفاء بالترامات التي تتمثل في هذا الاستحقاق الرياضي الهام، وبأن اختياره للجزائر كملعب بديلياً محايد جاء من قناعتنا بأن لاعبيننا سيكونون كما لو أنهم بين عائلاتهم، خصوصاً في ظل المجزرة التي يتعرض لها شعبنا على مسمع ومرأى من عالم يكيل بمكائيلين، كما أن منتخبنا الوطني سيضطر للبقاء خارج فلسطين إلى حين الإيذاء باستحقاقاته". وختتم البيان: "وإذ يؤكد الإتحاد الفلسطيني لكرة القدم على احترامه والتزامه بكافة الأنظمة والقوانين الدولية والقارية، فإنه يناقش ما لديه من خيارات بديلة"، وأعرب الإتحاد الفلسطيني عن جزيل شكره لجميع أشقائه في الأردن والكويت والسعودية وماليزيا وإندونيسيا الذين أصرّوا عن استعدادهم لاستضافة مباريات المنتخب الوطني الفلسطيني على أرضهم، مؤكداً أن الهيئة الكروية لا تزال في مرحلة دراسة ما لديه من خيارات مع الأخذ بعين الاعتبار رزنامة واستحقاقات الاتحادات الشقيقة في ذات الوقت. وبعد حرب الإبادة التي شنها الاحتلال الصهيوني على قطاع غزة، قررت الجزائر الأحد استضافة مباريات منتخب فلسطين والتكفل بجميع المصاريف، وذلك بقرار من السلطات العليا للبلاد. ويلعب منتخب في المجموعة التاسعة ضمن التصفيات، والتي تضم أستراليا ولبنان وبنغلادش، ويحضر للمشاركة في كأس آسيا المقبلة يوم 12 جانفي التي ستقام في قطر، ويلعب في المجموعة الثانية إلى جانب إيران والإمارات وهونغ كونغ.

مهدى



الألعاب العالمية للفنون القتالية - كاراتي دو :

## تتويج الجزائرية أبو ريش بالذهب وزميلاتها ويكان بالفضة

توجت المصارعة الجزائرية، لويزا ابوريش، بذهبية الألعاب العالمية للفنون القتالية للكراتي دو (رجال وسيدات) لأقل من 21 سنة والمقامة حالياً بالملكة العربية السعودية، بالرياض، (20 - 21 أكتوبر)، عقب فوزها، على الكازاخية بيلا سماسيفا، في نهائي فئة أقل من 55 كلغ، في الوقت الذي أحرزت فيه مواطنتها سيليا ويكان (50 كلغ)، الميدالية الفضية، عقب خسارتها في النهائي على يد الكولومبية صوفيا كارديناس باكزار. وتأهلت ابوريش ابنة مدينة فريجة (تيزي وزو) إلى النهائي، بعد تجاوزها عقبة الفرنسية لوفاتشي تيل بنتيجة (1-0) في لقاء نصف النهائي، فيما تغلبت سماسيفا على الأسترالية جيورجي لورونس في نصف النهائي الثاني عن نفس الوزن، من جهتها، فازت ويكان في الدور نصف النهائي على القبرصية إيران كوتنو (3-0)، قبل أن تتعثر في النهائي أمام الكولومبية صوفيا باكزار. وأحرزت الجزائر لحد الآن ميداليتين في هذه الألعاب العالمية، في انتظار دخول المصارعة الثالثة والأخيرة خديجة غلام المنافسة في وقت لاحق. ويشارك في منافسات الكاراتي في الألعاب العالمية للفنون القتالية 96 مصارع ومصارعة يمثلون ما لا يقل عن 42 دولة. وتعد دورة الألعاب القتالية العالمية أكبر حدث متعدد الاختصاصات الرياضية حيث يشارك أكثر من 1500 رياضية ويمثلون أكثر من 120 دولة من مختلف العالم في 15 رياضة وهي: الأيكيدو، المصارعة، الملاكمة، المبارزة، الجيدو، الجوجيتسو، الكاراتي دو، الكيتندو، الملاكمة التايلاندية، السامبو، السافات، السومو، التايكواندو، الووشو.

مهدى



## أبدت دعمها المطلق للقضية الفلسطينية الأندية الأوروبية تنتصر لغزة وتتدد بمجازر الكيان الصهيوني

أبدت العديد من الأندية الأوروبية دعمها المطلق للشعب الفلسطيني الذي يتعرض للإبادة من قبل الكيان الصهيوني الغاشم وذلك خلافاً لحكوماتها التي تموقعت بجانب الكيان الصهيوني رغم المجازر التي ارتكبتها منذ أسبوعين وراح ضحيتها سكان غزة. وحرصت جماهير نادي ليفربول الإنجليزي، على دعم فلسطين، خلال مواجهة إيفرتون، في إطار منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. ووجهت جماهير ليفربول رسالة دعم لـ غزة في ظل تعرضها لقصف من قوات الاحتلال وسقوط العديد من الضحايا من الشعب الفلسطيني خلال الأسبوع الماضي. إدارة الملعب حذرت من الانحياز لطرف ضد الآخر في الحرب بين الكيان الصهيوني وفلسطين، إلا أن جماهير ليفربول قامت برفع العلم الفلسطيني خلال المباراة، لدعمهم في الظروف التي تمر بها البلاد في الوقت الحالي. ورفعت جماهير ليفربول أثناء دقيقة الصمت قبل مباراة إيفرتون لافتة مكتوب عليها: "من أجل الله، أنقذوا غزة"، فيما رددوا "فلسطين حرة". وفي سياق ذي صلة، رفع أنصار ريال سوسبيداد ويشكل كبير ولافت جدا أعلاما فلسطينية خلال مباراة ناديهم، الذي فاز بها بهدف ضد ضيفه مايوركا في إطار الجولة التاسعة من منافسات الدوري الإسباني، أمس السبت، وذلك للتعبير عن تضامنهم مع الشعب الفلسطيني، وإدانة العدوان على غزة.

وخلال المباراة التي جمعت فريق ريال سوسبيداد ومايوركا في إطار الجولة التاسعة من "الليغا"، لم يتردد قسم من مشجعي سوسبيداد في التعبير عن التضامن مع الفلسطينيين عبر رفع أعلام فلسطين في المدرجات بأعداد كبيرة. وسمعت أصوات تصفيق من الجمهور في ملعب "أنويتا" بعد رفع أعلام فلسطين في المدرجات، في لحظات مميزة أكدت دعم الشعوب في مختلف أنحاء العالم للقضية الفلسطينية ومساندة أهالي غزة الذين يواجهون عدواناً إسرائيلياً وحشياً لليوم الـ 15. وكان مشجعون لنادي أوساسونا أول من بادر لهذه اللقطة عبر رفع أعلام فلسطين في مدرجات ملعب "السادار" في بامبلونا، وذلك قبل انطلاق مواجهة ضد ألميريا في افتتاح الجولة العاشرة من "الليغا"، مساء الجمعة.

مهدى

المركب الرياضي "ميلود هدفي" لوهران :

## افتتاح المسبح الداخلي أمام المنخرطين بدء من الفاتح نوفمبر المقبل

سيكون المسبح الداخلي للمركب الرياضي "ميلود هدفي" لوهران مفتوحاً لفائدة المنخرطين ابتداء من الفاتح نوفمبر القادم، حسبما علم أمس من إدارة المركب. وأوضح نفس المصدر أنه "سيتم إعداد بطاقات انخراط شهرية لفائدة المواطنين والرياضيين الراغبين في استغلال المسبح الداخلي من خلال تقديم ملف إداري إلى مديرية المنشأة الرياضية بين 20 و 30 من كل شهر". وتهدف هذه العملية إلى تعزيز إيرادات المركب الرياضي الذي أشرف على تدشينه رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في جوان 2022، وذلك قبل أيام قليلة من انطلاق الدورة الـ 19 للألعاب المتوسطية التي احتضنتها وهران، مثلما تمت الإشارة إليه. وكانت إدارة مركب "ميلود هدفي" قد قامت بعملية مماثلة بفتح المسبح الأولمبي الخارجي لفائدة المصطافين خلال الصائفة الماضية، حيث عرفت المبادرة "نجاحاً باهراً"، بعدما حققت مداخيل جيدة، وفق المشرفين عليها، علماً وأن المركب يضم أيضاً مسبحاً داخلياً ثانياً نصف أولمبي. وفضلاً عن هذه المسابح الثلاثة، يتوفر المركب الرياضي على قاعة متعددة الرياضات تتسع لـ 6.000 مقعد وملعب لألعاب القوى يتسع لـ 4.200 مقعد وملعب لكرة القدم بطاقة استيعاب تقدر بـ 40.000 متفرج. وتستضيف المنشأة الأخيرة، منذ بداية الموسم الكروي الحالي، مباريات النادي المحلي، مولودية وهران، الذي ينشط في بطولة الرابطة الأول، وذلك لأول مرة منذ افتتاح هذا الملعب.

مهدى

## فيما يوقف مدرباً في الكونغو 20 عاماً بتهمة الاعتداء الجنسي على لاعب قاصر

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، إيقاف جوناثان بوكاباكو، المدرب السابق بفضاء الشباب في جمهورية الكونغو الديمقراطية، ومنعه من مزاولته أي نشاط متعلق بكرة القدم لمدة 20 عاماً، بعد إدانته بالاعتداء الجنسي على لاعب قاصر. كما قضت الغرفة القضائية التابعة للجنة الأخلاقيات المستقلة بتغريم بوكاباكو مبلغ 100 ألف فرنك سويسري.

وقال فيفا في بيان رسمي، "هذه القضية تصدرت العناوين بعدما تناقلت العديد من التقارير الإعلامية مزاعم خطيرة تتعلق باستغلال الأطفال جنسياً في اتحاد الكونغو الديمقراطية لكرة القدم، حيث تركزت الاتهامات تحديداً على عدد من المدربين بمختلف المحافظات والبطولات الجهوية في البلاد بالاعتداء جنسياً على لاعبين قاصرين، مما أدى إلى إيقاف بوكاباكو مؤقتاً لمدة خمسة أشهر في وقت سابق من هذا العام.

وأضاف البيان، ولدى البت في هذه القضية، أخذت الغرفة القضائية في الاعتبار الأدلة التي تمكنت من جمعها خلال التحقيقات، حيث خلصت إلى أن السيد بوكاباكو قد انتهك المادة 24 من مدونة الأخلاقيات (المتعلقة بحماية السلامة الجسدية والعقلية). وقد تم إعلام السيد بوكاباكو بتفاصيل هذا القرار، وتاريخ دخول الأيقاف والمنع حيّز التنفيذ، وسيتم إعلامه خلال 60 يوماً بالأسباب الموجبة لهذا القرار، طبقاً لمقتضيات مدونة الأخلاقيات.

وختم فيفا بيانه قائلاً: "يتمشى هذا القرار الذي اتخذته الغرفة القضائية مع نهج فيفا القاضي بعدم التسامح مطلقاً مع أي شكل من أشكال الإساءة في كرة القدم، حيث عمل الاتحاد الدولي لكرة القدم بانتظام على تحديث إطاره التنظيمي خلال السنوات الأخيرة لتوفير حماية أكبر لضحايا التمييز والاعتداء أو التحرش الجنسيين".

## السعودية تستضيف مباراة كأس السوبر التركي 2023

أعلن "موسم الرياض" في نسخته الرابعة، استضافة المملكة العربية السعودية لمباراة السوبر التركي المقررة أن تجمع بين ناديي غلطة سراي وفنربخشة يوم 30 ديسمبر القادم.

ونشر تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة العامة للترفيه السعودية، تقريرة عبر حسابه الرسمي "X" (تويتر سابقاً) عن مضمون البيان الخاص بإقامة كأس السوبر التركي بين غلطة سراي وفنربخشة، وأوضح أن المباراة ستصاحبها مجموعة من الفعاليات والأنشطة، ومن بينها مشاركة فنان تركي عالمي سيتم الإعلان عنه قبل الحدث الذي سيحتضنه ملعب أول بارك في العاصمة الرياض.

وكشف البيان أن إقامة كأس السوبر التركي ستكون بالتنسيق مع الاتحاد السعودي لكرة القدم ضمن أهم الأحداث التي سيستضيفها موسم الرياض في نسخته الرابعة، والذي سيشهد إقامة العديد من الفعاليات الرياضية والفنية والثقافية والترفيهية.

وتضمن بيان موسم الرياض تصريحاً لياسر المسحل رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم، قال فيه: "يسعدنا أن المملكة العربية السعودية ستستضيف مباراة السوبر التركي، وهو بلا شك يضم أكبر ناديين في تركيا وعلى مستوى أوروبا".

وواصل: "الأکید أنها ستكون مباراة تنافسية ومثيرة، كما تجمعنا مع الاتحاد التركي علاقة إستراتيجية فيما بيننا، حيث يعد الاتحاد التركي لكرة القدم من الاتحادات المتقدمة عالمياً، وأتقدم بجزيل الشكر والتقدير لموسم الرياض لرعايته واستضافته لهذه المباراة المميزة".

جدير بالذكر أن نادي غلطة سراي سيلعب في نهائي كأس السوبر التركي بصفته بطلاً للدوري التركي الموسم الماضي 2022-2023، فيما سيشارك فنربخشة في هذه المباراة بكونه بطلاً لكأس تركيا.

## نجوم يهدد الإقصاء حضورهم في بطولة "يورو 2024"

انتهت مباريات تصفيات بطولة أمم أوروبا 2024 الخاصة بشهر أكتوبر، وشهدت عدة مواجهات تتمثل في تأجيل تأهل بعض المنتخبات التي تمتلك نجومًا عالميين، كما عجزت منتخبات أخرى عن خطف تأشيرة العبور لخوض إحدى أكبر المنافسات الأوروبية. ويتجه بعض النجوم للغياب عن المنافسة الأوروبية رغم سعيهم للظهور فيها مع بلدانهم، وهذا ما يزيد حيرة أمل جماهير كرة القدم الذين يتمنون حضور أفضل الأسماء في القارة العجوز، لأن وجودهم يضمن الدرجة بفضل فنياتهم العالية.

### هالاند وأوديفارد

أصبح من الصعب جداً على المنتخب النرويجي التأهل مباشرة لبطولة أوروبا للأمل لسوء النتائج، وهو ما يهدد حضور الثنائي، إيرلينغ هالاند ومارتن أوديفارد، ليبقى السبيل الوحيد هو التأهل من مسار التصفيات في دوري الأمم الأوروبية.

### فان دايك ودي يونغ

يملك المنتخب الهولندي فرصة كبيرة للتأهل إلى المنافسة الأوروبية، بما أنه سيخوض مباراتين إضافيتين، إلا أن واقع الملعب يهدد الثنائي، فيرجيل فان دايك وفرينكي دي يونغ بحال التعرض لخسارتين متتاليتين، وهذا ما سيكون ربما ضربة قوية لجماهير منتخب "الطواحين".

### تسيميكاس

ويحمل نجم نادي ليفربول، كوستاس تسيميكاس بقيادة المنتخب اليوناني إلى البطولة الأوروبية، في وقت ستكون الفرصة ضئيلة لأن اللقاء الأخير سيجمعهم بمنتخب فرنسا، مع العلم أن اليونان تتساوى مع هولندا في عدد النقاط.

### بيراردي وباريلا

يمتلك المنتخب الإيطالي حظوظاً قائمة للتأهل على الرغم من تأخره في الترتيب واكتفائه بالمرتبة الثالثة، وذلك لأن فرص التعويض في مباراتين قائمة، ومع ذلك يبقى حضور عدد من النجوم في "يورو 2024" مهدداً، ومن بينهم الثنائي دومينيكو بيراردي ونيكولو باريللا.

### مودريتش وكوفاسيتش

وحتى نجوم المنتخب الكرواتي، وصيف كأس العالم 2018، لم يسلموا من تهديد الإقصاء الأوروبي، رغم تساوي نقاطهم مع ويلز في المرتبة الثانية، حيث يتعين عليهم الفوز في آخر مباراتين لخطف تأشيرة العبور إلى بطولة "اليورو".

### روبرت ليفاندوفسكي

سيتعين على نجم فريق برشلونة، روبرت ليفاندوفسكي، وعلى زملائه في منتخب بولندا بذل جهود أكبر في ما تبقى من مباريات تصفيات "اليورو"، وخصوصاً عندما يواجه منتخب التشيك وبعده ليتوانيا، من أجل خيبة أمل كبيرة.

## الدوري الأميركي يكشف راتب ليونيل ميسي الضخم مع إنتر ميامي

كشفت رابطة لاعبي الدوري الأمريكي لكرة القدم عن قائمة رواتب لاعبي الأندية والمقدر عددها بـ 29 فريقاً، خلال الموسم الكروي الجاري، بحيث تصدرها النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد فريق إنتر ميامي، بشارق كبير عن بقية الأسماء الأخرى.

وبحسب موقع راديو "آر.إم. سي سبورت" الفرنسي، فإن ميسي الذي انتقل إلى صفوف نادي إنتر ميامي خلال فترة الانتقالات السيفية الماضية، في صفقة انتقال حر عقب نهاية عقده مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، يتقاضى راتباً سنوياً يقدر بحوالي 19.4 مليون يورو، منها 11.4 مليون يورو (12 مليون دولار) مبلغ ثابت، بالإضافة إلى الحوافز والمكافآت.

وأضاف المصدر نفسه أن المكافآت التي يتحصل عليها لاعب برشلونة الإسباني السابق في تجربته الجديدة بالولايات المتحدة الأميركية أقل من تلك التي نالها عندما كان لاعباً مع نادي باريس سان جيرمان، إذ بلغت قيمتها 110 ملايين يورو على مدار موسمين.

ويتفوق راتب ميسي بشارق كبير على نجم فريق تورنتو الإيطالي لورنزو إنسيني، الذي جاء في المركز الثاني، بحيث يتقاضى مبلغ 14.6 مليون يورو شاملاً الحوافز والإضافات، ثم يأتي في المرتبة الثالثة السويسري شيردان شاكيري، نجم فريق شيكاغو، براتب سنوي يقدر بحوالي 7.7 ملايين يورو.

وحل المكسيكي خافيير هيرنانديز، لاعب نادي لوس أنجلوس غالاكسي، في المركز الرابع براتب سنوي يبلغ 7 ملايين يورو، متقدماً على الإيطالي فيديريكو بيرنارديسكي، نجم فريق تورنتو، صاحب المرتبة الخامسة الذي يتأهل مبلغ 5.9 ملايين يورو.

ويعتبر الراتب السنوي الذي يتقاضاه الثنائي الإسباني سيرجيو بوسكيتس وجوردي ألبا، رفاق ليونيل ميسي في صفوف فريق إنتر ميامي، مفاجأة بالنسبة للمتابعين، إذ يتأهل الأول 1.6 مليون يورو سنوياً، أكثر بتقليل من زميله ألبا الذي يتحصل على راتب سنوي يقدر بحوالي 1.2 مليون يورو.

ويتأهل ميسي ضعف راتب لاعبي فريق أورلاندو سيتي التي تقدر بحوالي 9.1 ملايين يورو، وهي الأدنى في البطولة، في حين تصدر نادي إنتر ميامي القائمة بدفعه رواتب تجاوزت قيمتها 37 مليون يورو، أعلى من فريق تورونتو (30.6 مليون يورو)، ولوس أنجلوس غالاكسي (23.7 مليون يورو)، ولوس أنجلوس إف سي (19.7 مليون يورو).

## قميص مبابي ليس الأكثر مبيعاً في باريس سان جيرمان!

بعد أن رحل كل من ليونيل ميسي ونيمار عن باريس سان جيرمان، من المؤكد أن نجم الفريق الأول الآن ليس سوى كيليان مبابي، بل إن البعض كان يعتبره نجم الفريق الأول حتى في وجود زميله السابقين. من البديهي أن يكون نجم الفريق الأول أكثر من يحقق قميصه المبيعات حول العالم، لكن هذا لا ينسحب على حالة مبابي وباريس سان جيرمان. المفاجأة أن هناك لاعبا آخر يحظى بقميصه بمبيعات عالمية أكثر من مبابي داخل "بي إس جي". هذا اللاعب ليس سوى كانج لي إن، الكوري الجنوبي الذي وصل إلى الفريق الباريسي من ريال مايوركا الصيف الماضي.

الصحفي عبد الله بولما المهتم بأخبار باريس سان جيرمان، قال في تصريحات له عبر وسائل التواصل الاجتماعي إن كانج لي إن يملك مبيعات أكثر من مبابي.

اللاعبون الكوريون الجنوبيون في أوروبا يحظون بدعم كبير من جماهيرهم في شتى أنحاء العالم، لأن الكوريين الجنوبيين يعتبرونهم رموزاً للبلاد، كما يحدث بالضبط مع سون هيونج مين في توتنهام.

# EURO 2024

## كلاسيكو أكتوبر.. هل يكتب نهاية أنشيلوتي وعواجز ريال مدريد؟

يقف ريال مدريد، ومدربه الإيطالي كارلو أنشيلوتي، في مفترق طرق، قبل أيام قليلة من كلاسيكو الدوري ضد برشلونة، المقرر آخر الشهر الجاري. وفي 28 أكتوبر الجاري، يلعب العملاق المديدي ضد غريمه برشلونة، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن الجولة 11 من الليغا. ويتربع الميرينغي على الصدارة بفارق 3 نقاط عن البلوغرانا، الذي يسعى لتقليص فارق النقاط، في حملة الدفاع عن لقب الموسم الماضي. من جانبه، يدرك أنشيلوتي أن كلاسيكو الدور الأول سيكون فرصة ثمينة لتعزيز تفوقه، وتضادي أي ارتباك ذهني يؤثر على مسيرة الملكي هذا الموسم. لكن، يبقى أنشيلوتي، 64 عاما، أمام عدة تحديات فنية، أهمها تحديد رهاناته أمام برشلونة بين العناصر الواعدة، وجيل المخضرمين. ويعاني المدرب الإيطالي من صدام مزمن يتعلق بخياراته في وسط الملعب، بسبب غضب الثنائي المخضرم توني كروس، 33 عاما، ولوكا مودريتش، 38 عاما، من الجلوس على مقاعد البدلاء. ونجحت الإدارة المديدية في تجديد دماء هذا المركز بعناصر أكثر شبابا، مثل الثنائي الفرنسي تشواميني، وكامافينجا، مع فاليريدي الذي يتسم بمجوده الوفير وتسديداته القوية، إضافة للجوكر جود بيلينجهام، الذي تحول لمهاجم ثان.

ونجح بيلينجهام، 20 عاما، في إثبات جدارته سريعا؛ حيث تصدر حاليا قائمة هدافي ريال مدريد. في الوقت نفسه، يبقى أنشيلوتي حريصا على تمسكه بالثنائي كروس، ومودريتش، وتشديده على أهمية دورهما لاحتواء الأجواء الغاضبة في غرفة خلع الملابس. ويميل المدرب الإيطالي أكثر للتوثيق الشابة التي تتكون من كامافينجا، 20 عاما، تشواميني، 23 عاما، وفيدريكو فاليريدي، 25 عاما. لكن، أنشيلوتي ومعاونيه يتحركون بكل حرص في تدوير التشكيل الأساسي، لتضادي أي إصابات محتملة في ظل ضغط المباريات، وكون هذه العناصر باتت ركائز أساسية مع منتخبات بلادها. وراهن كارلو في وقت سابق على عناصر الخبرة مودريتش، وكروس في مباراة حاسمة بالديربي أمام أتلتيكو مدريد، لكن خاب أمله، وخسر الفريق بنتيجة (1-3) بعد عرض فني متواضع. وتشمل القائمة أيضا ناتشو فرنانديز وخوسيلو، 33 عاما، فالاول ينتهي تعاقدته بنهاية الموسم، أما الثاني فيحاول النجاة بنفسه لإقناع النادي بشرائه نهائيا بعد انتهاء إعارته. لذلك، يتخوف المدير الفني لريال مدريد، من الرهان مرة أخرى على الحرس القديم أمام برشلونة، خشية التعرض لانتكاسة جديدة في الكلاسيكو. ورغم أن أنشيلوتي يتسلح بتفوق في آخر كلاسيكو (4-0)، في كأس ملك إسبانيا الموسم الماضي، لكنه لا ينسى أيضا أنه خسر 3، و 4 أمام نظيره، تشافي هرنانديز، في الليغا والسوبر بالموسمين الماضيين.

وفي حالة فشل الرهان عناصر الخبرة، فإن السطر الأخير في مسيرة الثنائي العجوز، مودريتش وكروس مع ريال مدريد سيتم توقيهها وقد يمتد التهديد أيضا لأنشيلوتي، الذي تحاصره الشكوك حول إمكانية استمراره مع كل تعثر. وبخلاف الأداء والنتائج الضئيلة، لا يفضل المدرب الإيطالي غضب الإدارة المديدية من إعلان الاتحاد البرازيلي التعاقد معه بنهاية الموسم الجاري، ويحاول من وقت لآخر إعلان فروض الولاء لريال مدريد، مشددا على رغبته في الاستمرار لنهاية عقده في جوان 2024.

## أنشيلوتي عن شكوى رودريغو؛ كامافينغا لم يقل لي لا

رد الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، على شكوى رودريغو جويس، مهاجم الميرينغي، أثناء تواجده مع المنتخب البرازيلي. وكان المهاجم البرازيلي قد أكد أنه لا يحب اللعب في مركز المهاجم الصريح، لافتا إلى أنه لم يلعب سوى مباراة واحدة في هذا المركز هذا الموسم مع الملكي، وأنه يجب عليه تغليب مصلحة الفريق على الأهواء الفردية. وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة إسبيلية ضمن الأسبوع 10 من الليغا: "من المهم معرفة أين يريد أن يلعب، لأنني لم أضع أبدا اللاعب في مكان لا يحب اللعب فيه". وأوضح: "هناك احتياجات للفريق تحتاج من البعض التضحية. لقد فعل كامافينجا ذلك، وتشواميني، وأحيانا رودريجو، وهو مهاجم متكامل يمكنه أن يلعب كمهاجم صريح". وأضاف: "لقد لعب هذا الموسم مباراة واحدة في هذا المركز، أمام نابولي. فكرتي هي تلبية مصلحة الفريق أولا، وبعد ذلك المصلحة الفردية". وأتم: "من الواضح أنني حين أضع كامافينغا في مركز الظهير الأيسر فأبني أخبره وأسأله. لم يقل لي لا".

## تشافي؛ ريال مدريد وراء تشويه صورة لابورتا

دافع تشافي مدرب برشلونة، عن رئيس النادي، خوان لابورتا، متهمًا الغريم ريال مدريد، بتعمد تشويه صورته عبر وسائل الإعلام. وقال تشافي إن اتهام لابورتا في قضية دفع رشاوى مالية لتغييرا نائب رئيس لجنة الحكام السابق، مجرد محاولة لزعزعة استقرار النادي. وأضاف في مؤتمر صحفي "نعم ما يتردد مؤخرا بشأن لابورتا، خلفه حملة ممنهجة برائحة ريال مدريد". وتابع "لابورتا شخص شجاع وإيجابي ويقود مشروعا جديدا، ونحن معه وندعمه بنسبة 100٪، ولم نتحدث في الأمر داخل غرف خلع الملابس". ونوه "لطالما تعرضنا لاتهامات في الصحف والإعلام، واخترعوا مجموعة قصص مثل فياراتو، واتهموا أفضل جيل في كرة القدم بتعاطي المنشطات". ولفت "لقد فوجئت بعقوبة ناتشو، وتذكرت كيف تجاهلت اللجنة، طلبنا بتخفيض عقوبة إيقاف ليفاندوفسكي، لمجرد أنه لمس أنفه". وبشأن مواجهة أتلتيك بيلباو، شدد تشافي "ستكون مباراة صعبة أمام منافس قوي بدينا وفنيا، ويقوده المدرب العظيم إرنستو فاليريدي". وأشار "نعاني من غيابات عديدة بسبب كثرة الإصابات، لكن هذا ليس عذرا، سنحاول التركيز في كل مباراة لتحقيق الفوز". وأوضح "نحن الآن في المركز الثالث، فرطنا في بعض النقاط بثلاثة تعادلات، وحين الوقت لتصحیح المسار، وأعتبر النقص العددي والإصابات تحديا وحافزا لنا". وأكد تشافي أن الرباعي أراوخو وبالدي ولامين يامال وغوندوغان، جاهزون للمشاركة في مباراة أتلتيك بيلباو مساء اليوم. في المقابل، رفض مدرب البارسا، تحديد مهلة واضحة لعودة باقي المصابين مثل فرينكي دي يونغ، رافينيا وروبرت ليفاندوفسكي.

## رافينيا يضع برشلونة في ورطة مالية

قال تقرير صحفي إسباني، إن إدارة برشلونة تعيش أزمة جديدة خلال الفترة الحالية، بسبب الجناح البرازيلي رافينيا. ويعاني برشلونة من أزمة مالية طاحنة، أجبرته على بيع العديد من اللاعبين، مع إنفاق 5 ملايين يورو فقط على صفقات الميركاتو الصيفي 2023. لكن بحسب صحيفة "فوتبول إنسايدر"، فإن برشلونة مطالب بدفع 21 مليون جنيه إسترليني لصالح ليدز يونايتد قبل بداية سوق الانتقالات الشتوية في جانفي المقبل. وأشار التقرير إلى أن هذا المبلغ، جزء من خطة السداد التي تم الاتفاق عليها بين النادييين، خلال انتقال رافينيا لصفوف البلوجرانا في صيف 2022. وكان الاتفاق على ضم رافينيا مقابل 60 مليون يورو، ونظرا لمشاكل برشلونة المالية، تم التفاوض على دفع رسوم الصفقة بأقساط، والقسط التالي مستحق قبل جانفي المقبل. ولا يوجد أي خيار أمام برشلونة سوى دفع هذا المبلغ، والذي قد يؤثر على موقف الفريق الكتالوني في الميركاتو الشتوي المقبل.

## تير شتيغن يتطلع لمعادلة رقم فالديز التاريخي أمام ريال مدريد

ينتظر الألماني مارك تير شتيغن، حارس برشلونة، على أحر من الجمر مواجهة ريال مدريد في الكلاسيكو، يوم 28 أكتوبر الجاري على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، في قمة الجولة ال 11 من الدوري الإسباني. ويقف تير شتيغن على بعد 90 دقيقة من تحقيق رقم قياسي في الكلاسيكو، إذا نجح في الخروج بشباك نظيفة. وشارك الألماني، المنضم لبرشلونة في عام 2014، في 21 كلاسيكو بمختلف المسابقات، حتى الآن، بواقع: 13 مباراة بالليغا (فاز في 6 وتعادل في 3 وخسر 4)، و4 مرات في كأس ملك إسبانيا (فاز مرتين وتعادل في مباراة وخسر واحدة)، و4 مواجهات في كأس السوبر الإسباني (فاز بمباراة وخسر 3). وخلال المباريات ال 21 بشكل عام، انتصر تير شتيغن 9 مرات مقابل 8 هزائم و4 تعادلات، وسكن مرماه 30 هدفا، بينما خرج بشباك نظيفة 6 مرات، وهو رقم لا يتفوق عليه في تاريخ الكلاسيكو سوى حارس البلوجرانا السابق، فيكتور فالديز (7 مرات). ويتعادل تير شتيغن في رقمه مع الإسباني أندوني زوبيزاريتا، الذي ارتدى قميص البارسا خلال الفترة من 1986 إلى 1994. وأصبح تير شتيغن أول حارس غير إسباني، ينجح في الوصول لهذا الرقم (6 كلبن شيت) في الكلاسيكو بشكل عام، حيث لم يحقق ذات الإنجاز من جانب ريال مدريد، سوى الإسبانيان فرانسيسكو بويو وإيكر كاسياس.



## انسحاب برشلونة يؤجل حلم نجم ألمانيا

يحظى أحد نجوم منتخب ألمانيا، باهتمام كبير أندية أوروبا، الطامعين في الحصول على خدماته مستقبلا، ومن بينهم العملاق الإسباني برشلونة.

ويدور الحديث حول لاعب الوسط الألماني الشاب فلوريان فيرتز، البالغ من العمر 20 عاما، والذي يرتبط مع ليفركوزن بعقد حتى صيف 2027. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن باير ليفركوزن حدد سعر فيرتز، بأكثر من 100 مليون يورو، في ظل اهتمام كبار القارة العجوز بضمه.

من جانبها، كشفت صحيفة "سبورت" عن انسحاب برشلونة من سباق التعاقد مع الدولي الألماني، في صيف 2024 على الأقل.

وعلت ذلك بعدم قدرة النادي الكاتالوني على دفع قيمة التعاقد مع اللاعب الشاب في المستقبل القريب، لا سيما في ظل تخبطه على الصعيد الاقتصادي.

وكان فيرتز قد عبر في وقت سابق عن تفضيله ليبارسا منذ طفولته، مما يجعل انتقاله للفرق الكاتالوني بمثابة حلم مؤجل بالنسبة له.

## حارس ألمانيا السابق؛ منافسة تير شتيغن ونوير مزيعة

يرى حارس مرمى منتخب ألمانيا السابق، رينيه أدلر، أن مارك تير شتيغن هو الحارس الأول للمنافسة، وليس مجرد حارس مؤقت لحين عودة مانويل نوير. ولم يظهر نوير في الملاعب منذ كأس العالم 2022، حيث أصيب بكسر أثناء التنزح قبل نهاية العام الماضي، لكنه أوشك على العودة للملاعب، بعد انخراطه في تدريبات بايرن ميونخ مؤخرا. وخلال مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتس ألمانيا"، تحدث أدلر عن المنافسة بين الحارسين، قائلا: "بالطبع، شخصية مانويل مميزة.. لكن يتحتم علينا إظهار الاحترام لأداء تير شتيغن". وأضاف حارس باير ليفركوزن السابق: "ماذا عساه أن يفعل أكثر من ذلك؟ لقد قدم موسما رائعا مع برشلونة، وسجل رقما قياسيا بالخروج بشباك نظيفة في 26 مباراة.. كما أنه قائد الفريق، ويلعب بشكل مميز مع المنتخب الوطني". وأردف: "أظن أن المنافسة بينهما حاليا مزيعة، لأن نوير ليس موجودا، ولا نعلم متى يعود وكيف سيكون مستواه، ومن المقترض أن تكون مشاركته بناء على أدائه". وأتم أدلر: "تير شتيغن ليس مجرد حارس مؤقت، بل هو الحارس الأول للمنافسة.. وعندما يعود نوير بكل مزاياه ويظهر أفضليته، فمن الأفضل أن يلعب".

## مدير ليفركوزن ينفي أي ربط بين ألونسو ومدريد

أكد سيمون رولفس المدير الرياضي لنادي باير ليفركوزن الألماني، حفته في أن فريقه متصدر

البوندسليغا، لن ينهار هذا الموسم رغم الصعوبات التي تعرض لها في المواسم السابقة. وقال رولفس في مقابلة مع صحيفة "كولنر شتات انسايجر":

"اللاعبون مستعدون للعمل بشكل قوي، في العام الماضي لم يكن بمقدوري أن أقول ذلك عنهم جميعا". ولا يرى ليفركوزن مشكلة في أن مدربه الإسباني تشابي ألونسو، يجذب قدرا كبيرا من الاهتمام لنفسه، نظرا لأنه حقق العديد من النجاحات خلال مسيرته كلاعب، حيث توج بلقب دوري أبطال أوروبا مرتين ولقب كأس العالم مع منتخب إسبانيا. وأشار رولفس "إذا نجحنا، سيكون هناك قدر كاف من التقدير للجميع". وأكد رولفس أنه لا توجد ترتيبات مسبقة بشأن انتقال تشابي إلى ريال مدريد إذا تلقى عرضا من النادي الإسباني. وأوضح "لقد جدد عقده للتو، لقد انتقل من إسبانيا إلى ألمانيا مع عائلته، لا تفعل ذلك إذا كنت ستبقى فقط لمدة 6 أشهر أو عام".

## كين وموسيا لا يتصدران أعلى نجوم الدوري الألماني

بطارد النجم الإنجليزي هاري كين مهاجم فريق بايرن ميونخ الألماني زميله الشاب جمال موسيالا على صدارة قائمة أعلى لاعبي الدوري الألماني للموسم الحالي. وبحسب التحديث الأخير لموقع ترانسفير ماركت المتخصص في القيمة التسويقية للاعبين، فإن جمال موسيالا يتصدر قائمة أعلى لاعبي البوندسليغا بالتساوي مع هاري كين مهاجم الفريق البافاري بنفس القيمة 110 مليون يورو. وسيطر نجوم بايرن ميونخ على قائمة أعلى 10 لاعبين في الدوري الألماني حيث تواجد 8 لاعبين من بين العشرة الأعلى قيمة تسويقية في البوندسليغا. وجاءت قائمة أعلى 10 لاعبين في الدوري الألماني كالتالي:

جمال موسيالا 110 مليون يورو  
هاري كين 110 مليون يورو  
فلوريان فيرتز 85 مليون يورو  
ليروي ساني 75 مليون يورو  
كيميتش 75 مليون يورو  
تشافى سيمونز 70 مليون يورو  
ديفيز 70 مليون يورو  
ماتياس دي ليخت 70 مليون يورو  
كومان 65 مليون يورو  
دايوت أوباميكانو 60 مليون يورو



## كين يخسر جائزة مميزة داخل بايرن

أعلن نادي بايرن ميونخ، هوية الفائز بجائزة أفضل لاعب عن شهر سبتمبر الماضي. وأوضح النادي الألماني في بيان رسمي، أن تصويت الجماهير صلب لصالح ليروي ساني، ليتوج بجائزة لاعب الشهر. وأبرز موقع "سبورت 1" تتويج ليروي ساني بجائزة أفضل لاعب في بايرن ميونخ للشهر الثاني تواليا، وذلك بعدما سجل 4 أهداف في 6 مباريات خلال سبتمبر. ووقع الاختيار على الدولي الألماني بنسبة 39٪، متفوقا على زميله الفرنسي ماتيس تيل، الذي حل ثانيا بنسبة 23٪، ثم الإنجليزي هاري كين بحصوله على 3٪ من الأصوات. وكان ماتيس تيل قد حصد مؤخرا جائزة أفضل هدف في سبتمبر الماضي، والذي سجله في شباك مانشستر يونايتد خلال الجولة الافتتاحية لدور مجموعات دوري أبطال أوروبا.

## رسميا.. بايرن ميونخ يخسر مصير مزرأوي

قرر بايرن ميونخ، الإبقاء على مدافعه المغربي نصير مزرأوي ضمن صفوف الفريق عقب منشوره المؤيد لفلسطين قبل نحو أسبوعين. ولكن نصير مزرأوي لن يشارك مع النادي البافاري في الوقت الراهن نظرا لعماعته من الإصابة. وأوضح بايرن في بيان له: "نصير مزرأوي أكد لنا بصدق أنه شخص محب للسلام، يرفض الإرهاب والحرب ولم يتعمد مطلقا أن يتسبب في أي إزعاج من خلال منشوراته". وأكد النادي البافاري يوم الإثنين الماضي أنه سيتحدث مع نصير مزرأوي بشأن التعبير عن دعم فلسطين عبر حساباته على شبكات التواصل الاجتماعي.

## دورتموند يؤكد صموده للشهر السادس تواليا

تمكن بوروسيا دورتموند من تحقيق انتصار جديد في الدوري الألماني، على حساب فيردر بريمن (0-1) مساء الجمعة، ضمن منافسات الجولة الثامنة. ورفع دورتموند، رصيده إلى 20 نقطة، ليتصدر جدول الترتيب مؤقتا لحين انتهاء كافة مباريات الجولة. واستطاع دورتموند بذلك تمديد سلسلة الألهزيمة الخاصة به في الدوري الألماني، بوصوله لـ 16 مباراة متتالية بلا هزيمة، بحسب ما ذكرته شبكة "بليتشر ريبورت". وتمتد سلسلة أسود الفيسيتيفال منذ الموسم الماضي، منها 8 مباريات بلا هزيمة في الموسم الحالي، حقق الفوز في 6 منها، وتعادل في اثنتين. وبدأت هذه السلسلة منذ أبريل الماضي بالفوز على يونيون برلين (2-1)، فيما تعود آخر خسارة للأول من الشهر ذاته على يد بايرن ميونخ (4-2).



## نقطة ضعف كاسيميرو . . كلمة السرف في "النيار" مانشستر يونايتد

كان كاسيميرو بحاجة إلى التوقف الدولي الأخير في ظل المستويات المتوسطة التي يقدمها رفقة مانشستر يونايتد منذ بداية الموسم، وكان آخرها الطرد أمام غالطة سراي في دوري الأبطال، واستبداله بين شوطي مباراة برينتفورد بالدوري. لكن لم تمنحه مباريات منتخب البرازيل الراحة، حيث تعرض للإصابة في التعادل أمام فنزويلا (1-1)، وخسر بعدها أمام أوروغواي (2-0)، تفضل مانشستر يونايتد بقاءه في البرازيل للتعافي من الإصابة الخفيفة التي يعاني منها، وبالتالي غاب عن مباراة شيفيلد يونايتد أمس.

يأتي ذلك بعدما تألق كاسيميرو بشدة في موسمه الأول مع يونايتد الموسم الماضي، فالتعب المتوج بدوري الأبطال 5 مرات نقل العقلية الانتصارية لمانشستر، ليقود الشياطين الحمر لأول لقب منذ 6 سنوات بالفوز بكأس الرابطة. وبعدما قدم كاسيميرو الحماية الدفاعية لوسط ميدان يونايتد الموسم الماضي، أصبح الآن بطيئا وضعيفا، ليتم استبداله بين شوطي مباراة برينتفورد، حيث قدم عرضا مليئا بالأخطاء في الشوط الأول، لتطرح أسئلة بشأن مدى فائدة التعاقد مع لاعب يبلغ من العمر 30 عاما مقابل 70 مليون إسترليني، بحسب "سكاي سبورتنغ".

وساهم كاسيميرو في تسجيل 4 أهداف هذا الموسم مقابل 7 أهداف الموسم الماضي، لكن تراجع مستواه في مهمته الأساسية وهي الشق الدفاعي. فعند النظر إلى أرقام كاسيميرو الموسم الماضي، نجد أن معدل افتكاه للكرة من الخصم بلغ 3.8 في المباراة الواحدة، ومعدل فوزه بالثنائيات وصل إلى 7.5، أما معدل استعادة الكرة فكان 8.7، ومعدل مراوغته من قبل الخصوم كان 1.9. وتراجعت تلك الأرقام هذا الموسم، لينخفض معدل افتكاه للكرة إلى 2.9، ويتراجع معدل فوزه بالثنائيات إلى 5.8، ويتراجع أيضا معدل استعادة الكرة إلى 6. بينما ارتفع معدل مراوغته من قبل الخصوم إلى 2.1. ويحتل كاسيميرو المركز الثالث كأكثر اللاعبين الذين تمت مراوغتهم منذ بداية الموسم الماضي في البريميرليغ بواقع 64 مرة، ويستغل خصوم يونايتد تلك الثغرة بصورة كبيرة. وتسبب تواجد في وسط الملعب مع تراجع مستواه، إلى معاناة مانشستر يونايتد الدفاعية بصورة ملحوظة هذا الموسم. فكان معدل استقبال يونايتد للأهداف في البريميرليغ الموسم الماضي 1.1 في المباراة، وارتفع إلى 1.5 هذا الموسم، كما بلغ معدل تعرض يونايتد للتسديدات الموسم الماضي (12.7)، من بينها 3.8 على المرمى، ليرتفع ذلك المعدل إلى 13.4 هذا الموسم من بينها 4.8 على المرمى. ومن الأسباب التي قد تفسر تراجع مستوى كاسيميرو، هو عدم ثبات التشكيل الأساسي ليونايتد في وسط الملعب بسبب الإصابات التي يعاني منها الفريق، واعتماد إريك تين هاغ على تشكيلات مختلفة خلال 11 مباراة.

لكن حتى عندما ضحى تين هاغ بالنزعة الهجومية لمنح التوازن لوسط الميدان، وأشرك سفيان أمرباط إلى جوار كاسيميرو أمام برينتفورد، استمرت معاناة البرازيلي. أما السبب الثاني فهو تغيير نهج مانشستر يونايتد، الذي بدأ الضغط العالي بصورة أكبر هذا الموسم لافتكاه الكرة في مناطق متقدمة، ما يعني مشاركة المزيد من اللاعبين في الضغط بالأمام، وبالتالي ترك مساحات أكبر في الخلف أمام كاسيميرو لتغطيتها. ويأتي ذلك في الوقت الذي يحتل فيه كاسيميرو المركز 17 في قائمة أكثر لاعبي يونايتد قياما بالركض السريع في البريميرليغ هذا الموسم، بمعدل 5.4 مرة في المباراة، وبالتالي سيكون من المستحيل بذلك المعدل تغطية تلك المساحات الهائلة. وتبقى كيفية علاج تين هاغ لتلك المشكلة هي الأهم لمانشستر يونايتد من أجل العودة إلى طريق الانتصارات هذا الموسم.

## تشامبرلين سلوك ليفربول فاجأني . . والدوري السعودي أغراني

كشف اللاعب الإنجليزي، أليكس أوكسليد تشامبرلين، كواليس رحيله عن ليفربول الصيف الماضي، لينضم إلى بشكتاش التركي بعد انتهاء عقده في ملعب أنفيلد. وقال تشامبرلين، إن المدير الفني للريدز، يورغن كلوب، لم يتحدث معه أبدا عن مستقبله، خلال الأشهر الأخيرة له مع ليفربول. وأضاف في تصريحات لموقع "ذا أثلتيك": "كان بعض اللاعبين الأصغر سنا يحصلون على فرصة للمشاركة، لإعدادهم للسنوات المقبلة. . وهو ما أتفهمه". واستكمل: "تبدأ التفكير.. ما الذي يمكنني فعله هنا أكثر من ذلك؟ لم يقل لي أحد أبدا (إنني لن أحصل على عقد جديد)، لكن من الواضح أنني عرفت الوضع (ضحكا).". واسترسل: "لقد تم إخباري قبل إصدار البيان، وقالوا: فقط لعلكم، نحن نشكر هذا الأمر بشأن رحيلك أنت وميلي وبوبي ونابي.. فقلت: أوه، حسنا، شكرا.. لكن لم يكن هناك شيء رسمي في أي وقت من قبل.. الصمت كان كافيا لمعرفة الوضع". وأردف: "تتوقع أن يتم إخبارك أشياء معينة، سواء كانت جيدة أو سيئة أو أيا كان، فهذه هي الطريقة التي تسير بها اللعبة.. كان الافتقار إلى التواصل مفاجئا بعض الشيء".

### علاقته بكلوب

وواصل: "كانت لدينا (هو وكلوب) علاقة جيدة، لم يكن هناك أي خلاف، أو أي شيء من هذا القبيل". واستطرد: "أفهم أنك كمدرّب، ليس من السهل عليك تلبية احتياجات كل لاعب.. لكن عندما كنت لاعب، كنت أستمتع بالأمر أكثر بكثير مما كنت عليه عندما لم أكن حتى على مقاعد البدلاء (يضحك).. لكن هكذا تسير الأمور". وتابع تشامبرلين: "لقد قضيت أوقاتا رائعة في ليفربول.. لا أستطيع قول أي شيء سيئ عن وقتي هناك.. لن أقول حتى إن الأمر انتهى بشكل سيئ.. في النهاية النادي أكبر من أي لاعب". واعترف لاعب أرسنال السابق بأنه فكر في الانضمام للعديد من زملائه السابقين، في المملكة العربية السعودية، لكنه اختار الذهاب إلى تركيا في النهاية. وقال: "لقد شعرت بالأغراء (للانضمام إلى الدوري السعودي للمحترفين).. تغير الأمر بالكامل مع رحيل المزيد من اللاعبين إلى هناك، وأصبح أكثر جاذبية، وسرّي كيف سيؤدي ذلك إلى تحسين الدوري".

## مدافع ليفربول يخضع للجراحة وتقارير تحدد مدة غيابه

أكد المدرب الألماني يورغن كلوب المدير الفني لنادي ليفربول، أنّ لاعبه أندري روبرتسون، سوف يخضع لجراحة في الكتف، بعد الإصابة التي تعرض لها خلال تواجده مع منتخب إسكتلندا في فترة التوقف الدولية.

ولم يكمل روبرتسون مباراة منتخب بلاده ضد إسبانيا، وخرج في الدقيقة (44) مصابا، في اللقاء الذي انتهى بفوز لاروخا (2-0) برسم الجولة السابعة من التصفيات المؤهلة لأمم أوروبا، يورو 2024. وقال كلوب في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للنادي الإنجليزي: "القرار الذي سنخذه هو الجراحة، لقد كانت هناك فرصة ضئيلة حتى لا يخضع روبرتسون للعملية، ولكن بعد التحدث إلى جميع الخبراء تقريبا، يبدو أن العملية الجراحية ستكون هي أفضل حل، لاسيما على المدى الطويل، وهذا يعني أنه سيفيق لفترة من الزمن". وأضاف: "لا أعرف بالضبط كم من الوقت سيفيق جراحة الكتف ليست عملية بسيطة، من تجريبي، أستطيع القول إنه يمكنك التدريب بزخم كبير مجددا، ولكن ليس ممارسة كرة القدم، لأنه يجب عليك توخي الحذر، وتضادي التحديات وكل هذه الأشياء.. لهذا كله، نعم؛ سيفيق لفترة من الوقت".

وفي سياق متصل، كشفت صحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية في تقرير لها، أنّ أندري روبرتسون لن يكون قادرا على اللعب مع ليفربول لمدة لن تقل عن 3 أشهر على الأقل.

وأوضح التقرير أنه من دون إجراء عملية جراحية، كان من الممكن أن يعود إلى اللعب في غضون أربعة أسابيع، لكن ذلك قد يشكل خطرا كبيرا على اللاعب في حال تعرضه لنسب الإصابة مرة أخرى، ولذلك كان القرار الأكثر منطقية ومسؤولية هو إجراء عملية جراحية، ما يؤدي إلى غيابه لمدة تتراوح بين 10 إلى 12 أسبوعا، ومن المتوقع أن تتم الجراحة مطلع الأسبوع المقبل.

## برباتوف؛ توتنهام أظهر علامات الأبطال

يعتقد مهاجم توتنهام السابق ديميتار برباتوف، أن ناديه أظهر علامات قوية على إمكاناته حتى الآن هذا الموسم. ويقدم توتنهام تحت قيادة المدرب الجديد أنجي بوسيتيكوجلو مستويات مميزة، ويحتل صدارة الدوري الإنجليزي بـ6 انتصارات وتعادلين، دون هزيمة. ويستضيف توتنهام منافسه فولهام مساء الاثنين، ويتوقع برباتوف أن يواصل الفريق بدايته القوية ويفوز بثلاثية نظيفة. وقال اللاعب البالغ من العمر 42 عاما في مقال لصحيفة "مترو": "أحب أن أشاهد من بعيد ولا أمارس الكثير من الضغط على توتنهام لكنهم يظهرون أشياء عظيمة ويظهرون علامات الأبطال". وأضاف: "إنهم على الطريق الصحيح. يتمتع فولهام بلحظاته أيضا، لكنني سأتوقع فوز توتنهام ومواصلة التحدي على اللقب". وتابع: "سوف ننتقد بيسوما وهو المحرك في وسط الملعب واعتقد أن هويبرج سيقوم بعمل رائع أثناء غياب بيسوما". كما كان لبرباتوف رأي في أهم مباراة في نهاية الأسبوع، والتي تشهد استضافة تشيلسي لآرسنال، وقال: "الاحتمالات ستكون لصالح آرسنال، لكن لا يمكنك أبدا التقليل من تشيلسي". وختم: "لقد اكتسبوا السرعة ويتجهون في الاتجاه الصحيح. أرى الأهداف في هذه المباراة. يمكن للضريقين تسجيل الأهداف. أتوقع أن يسجل نيكولاس جاكسون وغابرييل مارتينيلي وأنهما دائما في الصندوق".

## تين هاغ؛ على أونانا دراسة تاريخ حراس اليونايته

أكد مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، أن حارس مرماه الكاميروني أندري أونانا، سيضع الأخطاء التي ارتكبها في بداية مشواره مع الفريق خلف ظهره. وانتقل أونانا إلى مانشستر يونايتد هذا الصيف قادما من إنتر ميلان، لكنه فشل في تقديم عروض مقنعة، وارتكب بعض الهزات التي تسببت في دخول مرماه الأهداف. وقال تين هاغ: "إنه يعلم، ونحن نعلم أنه سيقدم أداء أفضل بكثير، وكما هو الحال مع كل لاعب يأتي إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، فأنت بحاجة إلى فترة اندماج ولكن عليك أن تتحسن". وأضاف: "حراس المرمى الكبار في يونايتد مثل بيتر شمياكل وديفيد دي خيا لم يحكم عليهم بالفضل في بداياتهم، ويعلم أندريه أنه من الجيد معرفة القليل من التاريخ. نحن نعيش الآن ونعيش في المستقبل وعليه أن يصنع مستقبله من خلال تقديم عروض أفضل. أنا متأكد من أنه سيفعل. لقد أظهر ذلك في برشلونة وإياكس وإنتر ميلان، وكان في نصف نهائي ونهائي دوري أبطال أوروبا، أنا متأكد من أنه سيفهم أداء رائعاً". وعن هاري ماغواير الذي ما يزال يتعرض لصيحات استهجان في كل مرة يشارك فيها، قال المدرب الهولندي: "لم أسمعها (صيحات الاستهجان). كل الجماهير كانت داعمة لنا ضد برينتفورد والمباريات السابقة، اعتقد أن لدينا علاقة قوية مع جماهيرنا. لا اعتقد أن هاري قد أطلق عليه صيحات الاستهجان. أداؤه ضد برينتفورد ومع منتخب إنجلترا كان جيدا جدا". وحول تغيير مركز قائد الفريق برونو فرنانديز، قال: "كفريق، في فترات من الموسم، عليك التعامل مع مواقف معينة مثل الإصابات، خصوصا في مركزي الظهير والجناح الأيمن في آخر مباراتين. علينا أن نجد الحلول. برونو هو جناح أيمن جيد جدا أيضا، لديه حريته هناك، لا يلعب بشكل نموذجي ولكنه يدخل إلى العمق أكثر". وسئل تين هاغ عن شراء جون راتكليف ربع أسهم مانشستر يونايتد، وإمكانية توليه مسؤولية إدارة النادي، فأجاب: "أنا لست متخرطا في هذا، الآخرون في النادي يتعاملون مع هذا، أنا أركز على فريقي، وأركز على الوضع الحالي والأولوية الأكثر أهمية هي المباراة المقبلة".

## رئيس نابولي غير قلق من رفض أوسمين تجديد عقده

تحدث رئيس نادي نابولي الإيطالي، أوريليو دي لورينتيس، عن مستقبل اللاعب النيجيري فيكتور أوسمين مع الفريق، في أعقاب رفض الأخير تمديد عقده.

وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن المهاجم الدولي النيجيري قد رفض تجديد عقده الذي يمتد حتى عام 2025 مع البارتيونوبي، قبل أن يعلن رئيس النادي أنه غير متأثر بذلك، مؤكداً أنه قادر على بيع اللاعب قبل نهاية عقده.

وقال دي لورينتيس في تصريحات نقلها الصحفي الإيطالي الشهير، فابريسيو رومانو: "لقد اتفقنا شفهيًا على عقد جديد في أغسطس، ثم إذا تغيرت الأمور من جانبيه (أوسمين)، فستستمر الحياة، عقد فيكتور سينتهي في يونيو 2025، هناك وقت دائمًا".

واستشهد رئيس النادي بموقف سابق مع المدافع السنغالي كاليبكو كوليبالي، لاعب نادي الهلال السعودي حاليًا، عندما كان لاعبًا لنابولي، حيث قال: "تذكر.. لقد بيعت كوليبالي إلى تشيلسي قبل عام واحد من انتهاء عقده".

ويعد أوسمين أحد أفضل اللاعبين في نابولي خلال الموسم الماضي، حيث شارك بأهدافه وساعد الفريق في تحقيق أول لقب في الدوري منذ 33 عامًا الموسم الماضي، ووصلوا إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخهم.

ولذلك، كانت إدارة النادي ترغب في تحسين اللاعب بعقد جديد، إلا أن كلا الطرفين لم يتفقا على قيمة الشرط الجزائي، إذ يريد نابولي وضع شرط جزائي كبير، لجني الكثير من المال حال بيعه أوسمين.

كما أن مشكلة اللاعب مع النادي قد تزيد الأمور تعقيدًا، بعدما نشر حساب النادي على تطبيق "تيك" من أوسمين وهو يطالب بتخذ إجراءات للرد، قبل أن يلاعبه.

جدير بالذكر أن أوسمين قد شارك في 8 مباريات في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ونجح في تسجيل 6 أهداف، ليحتل المركز الثاني في صدارة ترتيب الهادفين.

## أليغري يتنفس الصعداء بعودة كيزا قبل قمة ميلان

تنفس المدير الفني الإيطالي ماسيميليانو أليغري الصعداء، بعد أن عاد الجناح والمهاجم الإيطالي الدولي فيديريكو كيزا للتدريب مع بقية المجموعة في جوفنتوس اليوم.

حيث كان هناك شكوك تحوم حول غياب كيزا عن مواجهة المرتقبة أمام ميلان اليوم الأحد على ملعب سان سيرو، بعد أيام قضاها اللاعب في العمل بشكل فردي في صالة الألعاب الرياضية.

وبعد عودته إلى التدريبات فمن المحتمل أن يعود اللاعب إلى قائمة اللاعبين المستعدين من جانب أليغري للمباراة ضد الروسونيري.

وقد يفضل أليغري الإبقاء على كيزا في مقاعد البدلاء وعدم المخاطرة به بهذه السرعة والاعتماد على لاعب غيره.

اعترف بيبي ماروتا، المدير التنفيذي لأنتر ميلان، بأن ناديه فكر في التعاقد مع ليونيل ميسي، نجم برشلونة وباريس سان جيرمان السابق، وغادر ميسي النادي الباريسي عقب انتهاء عقده، الصيف الماضي، ليصبح لاعبًا حراً ويقرر الانضمام لأنتر ميامي الأمريكي.

وربطت تقارير صحفية "البرغوث"، خلال الأعوام القليلة الماضية، بالانضمام إلى صفوف إنتر ميلان، لكن الصفقة لم تتم في النهاية.

وأجاب ماروتا، خلال تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، على سؤال حول ما إذا كان ميسي ضمن أفكار إنتر في وقت سابق، قائلاً: "بالطبع، تم التفكير فيه.. لكن ذلك كان قبل وصولي".

وتابع: "ميسي الخاص بي هو لاوتارو (مارتينيز).. إنه موهبة شابة، وقد أصبح بطلا.. يلعب ويتحسن يوماً تلو الآخر".

وعن إمكانية تمديد عقد المهاجم الأرجنتيني، قال ماروتا: "نعم بالتأكيد.. لكن أمر واضح أنني لا أريد الكشف عن أي أخبار، لأننا بالفعل أصبحنا نتعرض لاهتمام إعلامي مضطرب".



## جوفنتوس يهدد صدارة ميلان في قمة "سان سيرو"

يواجه ميلان متصدر الدوري الإيطالي اختباراً صعباً في القمة، حيث يستضيف جوفنتوس اليوم الأحد في الجولة التاسعة للمنافسة. وينتظر ميلان بصدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 21 نقطة بفارق نقطتين عن جاره إنتر ميلان صاحب المركز الثاني. لكن صدارة ميلان لتجدول الترتيب تخضع لاختبار صعب في مواجهة يوفنتوس الطامع في منافسة أهل القمة، إذ يحتل المركز الثالث برصيد 17 نقطة بفارق نقطتين عن إنتر و4 نقاط عن ميلان. ويسير ميلان بخطى ثابتة خلال مشواره بالدوري المحلي، فمنذ خسارته القاسية على ملعب إنتر ميلان 1-5 في مواجهة الديربي الشهر الماضي، سجل الفريق 4 انتصارات متتالية على حساب فيرونا وكالابري ولاتسيو وجنوى. لكن في الوقت الذي يمضي فيه ميلان بشكل جيد على المستوى المحلي، فإن مسيرته الأوروبية ليست في أفضل حال حيث بدأ مشواره في دوري أبطال أوروبا بالتعادل سلبيًا مع كل من نيوكاسل يونايتد وبوروسيا دورتموند، كما تنتظره مواجهة صعبة على ملعب باريس سان جيرمان الأربعاء المقبل.

ويقتصد ميلان لجهود صامويل تشوكويزي بعد تعرضه لإصابة في أوتار الركبة اليسرى أثناء التواجد مع منتخب نيجيريا. كما يقتصد يوفنتوس لجهود نيوكولو فاجيولي نظراً لإيقافه 7 أشهر بسبب تورطه في فضيحة المراهنات.

ويضع جوفنتوس نصب تركيزه على الدوري المحلي نظراً لعدم مشاركته في أي بطولة أوروبية، لكن مسيرة الفريق تراجعت مؤخراً حيث فاز مرتين فقط في آخر 4 مباريات، ويتطلع للخروج بأفضل نتيجة ممكنة من ملعب سان سيرو.

## حسبما أعلن عنه نادي مونزا

## إيقاف "بابو" غوميز

## عاميين بسبب المنشطات

أعلن مونزا المنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم يوم الجمعة إيقاف مهاجمه الأرجنتيني بابو غوميز لمدة عامين بسبب المنشطات. وكان غوميز (35 عاماً)، والذي انضم إلى مونزا في صفقة مجانية بعد رحيله عن إشبيلية الإسباني في نهاية سبتمبر الماضي، ضمن تشكيلة الأرجنتين التي فازت بكأس العالم العام الماضي. وقال النادي في بيان: "يعلن مونزا أن (الاتحاد الدولي لكرة القدم) الضيفاً أخطر اللجنة الإسبانية لمكافحة المنشطات بالحكم الابتدائي ضد اللاعب أليخاندرو داريو غوميز". وأضاف النادي أن اللاعب سقط في اختبار منشطات خضع له في أكتوبر 2022 عندما كان لاعباً في إشبيلية بعد ظهور مادة تيربوتالين وهي مادة تساعد في علاج أمراض الجهاز التنفسي، في عينته.

وتساءلت الجماهير عن السبب الذي أدى بنادي إشبيلية لإنهاء عقد لاعبه دون سابق إنذار، مع العلم أن عقده كان يمتد إلى غاية عام 2024، على الرغم من أنه كان من بين أفضل اللاعبين البدلاء. يذكر أن اللاعب الأرجنتيني، بابو غوميز، شارك في مباريات كأس العالم ضد المنتخب السعودي وأستراليا في ثمن النهائي، وحينها لم تكن ظهرت نتائج الضحوصات التي خضع لها.

## إنتر ميلان يستعد لتحسين ديماركو من أطماع الأندية الأوروبية براتب جديد

يستعد إنتر ميلان لحماية لاعبه فيديريكو ديماركو من أطماع الأندية الأوروبية الراغبة في الحصول على خدماته خلال الفترة القادمة بعد تألقه الالفت. قالت صحيفة "سبورتس مول" إن "الظهير الأيسر الموهوب أصبح في دائرة الضوء مع اهتمام ريال مدريد المتزايد بالتعاقد معه لينضم إلى مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان في ملاحقة لاعب "النيرازوري" لضمه في الفترة المقبلة". وأكد التقرير: "اتخذ إنتر ميلان خطوات لضمان بقائه في الفريق، مع خطط لتقديم عقد جديد له بقيمة 4 ملايين يورو لكل موسم، وهي زيادة كبيرة عن راتبه الحالي البالغ 2.5 مليون يورو لكل موسم". وأضاف: "برز اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً كأحد أبرز اللاعبين في صفوف الفريق الإيطالي في الموسم الماضي، رغم معاناته من أجل العثور على مكان مستقر في الفريق بعد تخرجه من أكاديمية النادي، إلا أن عودته من فترة إعارته ناجحة إلى هيلاس فيرونا كانت بمثابة نقطة تحول في مسيرته". وشدد التقرير: "شارك الظهير الأيسر الإيطالي في أكثر من 100 مباراة مع "الأفاعي"، حيث ساهم بتسعة أهداف وقدم 18 تمريرة حاسمة طوال مسيرته، ولكن لم يمر تألقه هذا مرور الكرام دون أن يلاحظه أحد، حيث جذب انتباه العديد من الأندية البارزة". في سياق متصل، كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي إنتر ميلان يستعد لتقديم عقد جديد للمهاجم الأرجنتيني المتألق لاوتارو مارتينيز، في صفقة من شأنها أن تجعله اللاعب الأعلى أجراً في الدوري الإيطالي خلال الفترة الحالية. وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أن إنتر ميلان سيكون على استعداد لتقديم راتب لمارتينيز قدره 7 ملايين يورو لكل موسم، وهو ما سيجعله يكسب أكثر من أي لاعب آخر حالياً. وأشارت الصحيفة إلى أن مبلغ الـ 7 ملايين يورو سيتجاوز الحد الأقصى للرواتب الداخلية للإنتر، حيث كان قد تم تحديد سقف الرواتب بـ 6 ملايين يورو سنوياً فقط.

ويرتبط مارتينيز حالياً بعقد حتى صيف عام 2026، لكن النادي يرغب في ربط هدافه بعقد جديد مع تحسين الشروط الشخصية، ومكافأته على مساهماته الرائعة خلال الموسم القليلة الماضية.

## ماروتتا: إنتر فكّر في ميسي.. وهذا خليفته

اعترف بيبي ماروتا، المدير التنفيذي لأنتر ميلان، بأن ناديه فكر في التعاقد مع ليونيل ميسي، نجم برشلونة وباريس سان جيرمان السابق، وغادر ميسي النادي الباريسي عقب انتهاء عقده، الصيف الماضي، ليصبح لاعبًا حراً ويقرر الانضمام لأنتر ميامي الأمريكي.

وربطت تقارير صحفية "البرغوث"، خلال الأعوام القليلة الماضية، بالانضمام إلى صفوف إنتر ميلان، لكن الصفقة لم تتم في النهاية.

وأجاب ماروتا، خلال تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، على سؤال حول ما إذا كان ميسي ضمن أفكار إنتر في وقت سابق، قائلاً: "بالطبع، تم التفكير فيه.. لكن ذلك كان قبل وصولي".

وتابع: "ميسي الخاص بي هو لاوتارو (مارتينيز).. إنه موهبة شابة، وقد أصبح بطلا.. يلعب ويتحسن يوماً تلو الآخر".

وعن إمكانية تمديد عقد المهاجم الأرجنتيني، قال ماروتا: "نعم بالتأكيد.. لكن أمر واضح أنني لا أريد الكشف عن أي أخبار، لأننا بالفعل أصبحنا نتعرض لاهتمام إعلامي مضطرب".



## صديق كريستيانو رونالدو؛ كنا نذهب إلى ماكدونالدز لأكل بقايا الطعام



## محمد صلاح يوجه رسالة للعالم بشأن الأحداث الأخيرة

وجه الدولي المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي رسالة قوية بشأن الأحداث التي تجري حاليا في المنطقة وقال صلاح في مقطع فيديو مصور عبر حسابه بموقع انستغرام:

ليس من السهل الحديث في مثل هذه الأوقات.. هناك الكثير من العنف والجرائم الوحشية لذلك أريد أن أوجه رسالة للجميع.. وأضاف: "حياة الجميع يجب أن تكون آمنة ويجب توفير سبل الأمن والحماية لها، يجب أن نتوقف المجازر فالعائلات أصبحت ممزقة". وتابع: "الواضح أن الأوضاع أصبحت مزرية في غزة.. وشاهدنا في الليلة الماضية مشاهد مأساوية في المستشفى التي تعرضت للعدوان، سكان غزة بحاجة للماء والدواء والغذاء فوراً". وناشد صلاح في ختام رسالة جميع زعماء العالم للتكاتف وبإدخال قصارى الجهد لإيقاف المزيد من المذابح لإفقاد الإنسانية.

اعترف زميل كريستيانو رونالدو في نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، فابيو بايم، بتفاصيل عن مقامراته مع أسطورة كرة القدم البرتغالية والعالمية، عندما كانا معا في أكاديمية سبورتنغ قبل ما يزيد عن 21 سنة، قبل أن يتجه كل منهما في مسار مختلف تماماً عن الآخر. نشرت صحيفة ذا صن البريطانية بعض جوانب الحياة الفقيرة التي كان يعيشها كريستيانو رونالدو ما قبل أن يسقط نجمه في سماء مسرح الأحلام مع مانشستر يونايتد فور انتقاله عام 2003. وأجرت الصحيفة واسعة الانتشار لقاء مع الصديق المقرب من رونالدو في فترة صباه "فابيو بايم" لالقاء الضوء على تلك الفترة الهامة في حياة أحد أبرز نجوم كرة القدم على مر العصور جنبا إلى جنب ليونيل ميسي ودييغو مارادونا وزين الدين زيدان وبيليه. يعيش رونالدو حالياً حياة هادئة وسعيدة رفقة زوجته جورجينا رودريغيز وأبناءه في الجزيرة العربية، حيث وقع على عقد مدته عامين مع نادي النصر السعودي في يناير 2023، نظير 200 مليون يورو في الموسم الواحد، مع إمكانية تمديدته حتى 2026. لكن قبل ذلك، وقبل ما وصل إليه رونالدو من إنجازات على صعيد الأندية والمنتخب البرتغالي، كان الملقب بـ "صاروخ ماديرا" يعيش حياة متواضعة للغاية مع عائلته أولاً ومن ثم بعد انتقاله للعيش في العاصمة لشبونة بعد قبوله في أكاديمية سبورتنغ، وهناك المزيد من التفاصيل حول تلك الفترة كشف عنها فابيو بايم بكل أريحية في حوار المنشور على صفحات صحيفة ذا صن اليوم الخميس 19 أكتوبر ونقلته صحيفة AS. يقول فابيو بايم لصحيفة ذا صن البريطانية في بداية حديثه "في الليل كنا نذهب إلى ماكدونالدز لشراء الهامبرغر الذي لم يعد أحد يريده أو غير الصالح للبيع". أضاف "عندما لعبنا مع سبورتنغ لشبونة وعشنا داخل الأكاديمية، كنا نسكن في الملعب، وفي الليل نذهب إلى ماكدونالدز، كنا هناك كل ليلة للحصول على الهامبرغر غير الصالح للبيع، أكلنا بقايا الطعام الذي كان سيتم التخلص منه، وسبورتنغ لشبونة عرفوا بذلك، ما حدث مر عليه وقت طويل لكنه كأنه حدث اليوم". واصل حديثه "كنا صديقين، لا يمكننا القول أننا كنا مقربين من بعضنا البعض بشكل كبير للغاية، لكننا كنا أصدقاء، قضيت الاجازات معه، وكانت إحداها في البرازيل، كانت أول مرة لي هناك، قبل كأس أمم أوروبا 2004، الذي كانت أول بطولة يورو بالنسبة لرونالدو مع المنتخب البرتغالي، قبل ذلك ذهبنا إلى عطلة، أتذكر دائماً رونالدو كشخص عظيم وملتزم حقاً، كشخص أراد أن يتجح ويكون الأفضل".

عن اللقاء الأول الذي جمعه بكريستيانو رونالدو قال "في المرة الأولى التي التقيت به كنت في الثامنة من عمري، كنت جديداً في نادي سبورتنغ لشبونة، ذهبت مع فريق الأكاديمية للعب بطولة في ماديرا، قضيت أوقاتاً جيدة معاً، أوقاتاً جيدة حقاً، لم تكن كرة القدم مهمة بالنسبة لنا في ذلك الوقت، بقدر اهتمامنا بالاستمتاع كوننا أطفالاً". ووصف فابيو بايم (الدون) بالخاسر السيء، قائلاً: "دائماً ما كان رونالدو ملتزم وشخص أراد ما وصل إليه الآن، لقد كان دائماً هكذا، خاسر سيء، اعترف بأن هذا الجهد أوصله إلى ما هو عليه الآن". وتابع "اليوم هو ليس بحاجة للعب لتحقيق الأرباح المالية، لكنه يواصل اللعب دون توقف، لأنه يريد أن يكون الأفضل، لقد فاز بكل ما في وسعه، ولم يتبق أي شيء، لكن كل هذا نتيجة الجهد الذي بذله عندما كنا أطفالاً، لم يكن يعلم حتى أنه سيصل إلى ما هو عليه الآن". وختم فابيو بايم "اعتقدت أنه سيكون شخصاً كروياً، أو لاعباً جيداً، لكن بالمستوى الذي وصل إليه؟ في تلك اللحظة؟ لا اعتقد أنني توقعت ذلك". وسلك الصديقان رونالدو وبابيم طرقاً مختلفة في السنوات التي تلت تخرجهما من أكاديمية سبورتنغ لشبونة عام 2003، فقد التحق كريستيانو رونالدو بصوف مانشستر يونايتد بتوصية من المدرب الأسطوري سير أليكس فيرغسون، بينما ظل فابيو بايم في سبورتنغ لشبونة حتى أعير إلى تشيلسي في موسم 2008/2009. وجاءت شهرة فابيو بايم بفضل إحدى العبارات التي ردها كريستيانو رونالدو وستبقى للأجيال القادمة، حين قال "إذا كنت تعتقد أنني جيد، فانتظر حتى ترى فابيو بايم". بعد فترة قصيرة للغاية في تشيلسي، تحول فابيو بايم حول العالم بخوض عدة تجارب، إلى أن اعتزل كرة القدم في بولندا عام 2021، بينما صار رونالدو أعلى لاعب في تاريخ كرة القدم عام 2009 بالانضمام لريال مدريد بأكثر من 80 مليون استرليني، ومثل يوفنتوس وفاز معه بالدوري الإيطالي، وحصد لقب دوري أبطال أوروبا 5 مرات من بينهم مرة مع مانشستر يونايتد عام 2008. وحول حياته الاحترافية، قال فابيو بايم عند الاعتزال تصريحه الشهير: "أنا نادم على بعض القرارات التي اتخذتها خلال مسيرتي، لكن أنا أعرف نفسي جيداً، كان من المستحيل أن أكون في نفس مستوى كريستيانو رونالدو، لكن نعم في تلك اللحظة عندما تخرجنا من أكاديمية سبورتنغ لشبونة كنت أفضل من كريستيانو". وطلب بايم في نهاية مسيرته الكروية (ساخرًا) الحصول على إحدى الكرات الذهبية من رونالدو، قائلاً "يجب أن يمنحني رونالدو إحدى كراته الذهبية، لم يعد بإمكانني ارتداء حذاء كرة القدم مرة أخرى أتعرض للإصابة".

## ميسي ونجوم كرة القدم يواسون نيمار برسائل تشجيعية بعد إصابته

تلقى النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا ضربة موجهة بسبب إصابة ربما ستبعده عن الميادين لغاية نهاية الموسم، حيث يتعلق الأمر بقطع في الرباط الصليبي الداخلي لركبته، وهي من أخطر الإصابات على لاعبي كرة القدم. وتفاعل عدد من اللاعبين والشخصيات الرياضية مع نيمار لمواساته ومساعدته معنوياً على تجاوز هذه المحنة، ولعل أهمهم زميله السابق في برشلونة وصديقه، ليونيل ميسي، الذي نشر صورته معه وكتب: "الكثير من القوة نيمار"، وهو تعبير تشجيعي يتبادله اللاعبون عادة. وسلطت وسائل إعلامية فرنسية الضوء على تضامن ميسي مع نيمار، مثل صحيفة "فوت ميركاتو"، التي تساءلت عن سبب نشر "البولغا" صورة له ولزميله عندما كانا يلعبان في برشلونة، في وقت حملاً مؤخراً مع بعض ألوان نادي باريس سان جيرمان. ولم يتأخر الإيطالي، ماركو فيراتي للتعبير عن تضامنه المطلق مع زميله السابق في الباريسي، وذلك عبر صورة تجمعهمما وهما يحتفلان بأحد الأهداف، وكانت مرفقة أيضاً بعبارة تشجيعية، وجاء فيها "دائماً معك". كما عبر مهاجم نادي ريال مدريد والمنتخب البرازيلي، رودريغو عن حزنه لما تعرض له زميله، فأضاف بحساباته على مواقع التواصل الاجتماعي "قدوتي، أتمنى لك التوفيق، نحن دائماً معك، كل شيء سيكون على ما يرام". بدوره، وجه مدافع المنتخب البرازيلي المخضرم، تياغو سيلفا رسالة تعاطف مع مواطنه نيمار دا سيلفا، كتب فيها "الدموع قد تدوم ليلة كاملة، لكن السعادة والفرحة تعودان في الصباح التالي".



الكلمة = زلزال

# فوائد التدليك للرياضيين

العضلات ولا يسبب أي نوع من الألم ويجب استخدامه للعضلات المشاركة في الجهد وله تأثير إيجابي على الحالة النفسية والسيولوجية، إذ يزيل التوترات النفسية ويساهم في إعداد الرياضي وإزالة الشد ويستخدم في الألعاب. التدليك بعد بذل جهد عنيف، يؤدي بعد الأحمال التدريبية لتحقيق أقصى سرعة في الشفاء والعودة إلى الحالة الطبيعية لوظائف الجسم والكفاءة ويطبق بعد التدريب أو المنافسة العنيفة ويستخدم التدليك العميق بغرض زيادة الدورة الدموية والمفاوية، ولكن بدون إحداث ألم لأن عند التدريب العنيف عادة تعاني العضلات من نقص نسبي في الأوكسجين الواصل إليها، ويساهم هذا النوع من التدليك وبشكل كبير في إزالة مخلفات التمثيل الغذائي من العضلات. ويعمل هذا التدليك على عودة اللاعب إلى حالته الطبيعية والتخلص من آثار الإجهاد العضلي في فتره قصيرة ويفضل تدليك العضلات العميقة والوريدية كما يمكن أداء التدليك تحت الماء ونقص الأوكسجين النسبي في خلاياها العضلية والضغط الشديد له آثار سلبية. ويحسن التدليك الدورة الدموية والتمثيل الغذائي ويعمل على تقوية عضلات الجسم وتخفيف الآلام وإزالتها بالتأثير على النهايات العصبية والأربطة، كما يرفع درجة حرارة الجسم لإزالة الإحساس بالبرد وإزالة التعب وزيادة النشاط والحيوية بشكل عام ويمكن تحديد أهم تأثيرات التدليك على أعضاء وأجهزة الجسم المختلفة. ويستخدم التدليك الرياضي لرفع كفاءة الرياضي والارتقاء بمستوى الأداء من خلال رفع قدراته البدنية ويدخل التدليك ضمن برنامج الإعداد العام للرياضي ويكون شامل لمجموعات عضلية معينة حسب الحاجة ويتم بعد آخر تدريب وقبل المنافسة للمحافظة على العضلات وإزالة المخلفات والإرهاق ويؤدي إلى النوم العميق والراحة التامة قبل المباراة، أو يؤدي بهدف التدفئة قبل المباراة 5-8 دقائق بزيادة سرعة العمليات العصبية للرياضي وزيادة سرعة الانقباض العضلي واعداد اللاعب للنشاط المقبل خلال فترة قصيرة بدون فقد الطاقة. والتدليك خلال فترات الراحة بين المباريات، قد تطول أو تقصر فترة الراحة خلالها يجب إن يكون التدليك قصير المدة جدا وسريع ويعمل على إرخاء

والتي بدورها تضغط على المستقبلات العصبية الموصلة للألم وإثارتها حيث إن التدليك بتأثير الاحتكاك بالجلد والضغط على المستقبلات العصبية كبيرة الحجم يسبب إغلاق بوابة الألم ويمنع مرور الإشارات العصبية الحسية أحامله للألم فلا تصل إلى مراكز الإحساس بالألم في المخ، التأثير الميكانيكي على الجلد يسبب اتساع الشعيرات الدموية وإثارة النهايات العصبية بها وكرد فعل عصبي يزيد اتساع الشعيرات الدموية العظمية ويساعد العضلات على أداء أفضل، حيث إن التعب الموضعي الشديد للألياف العضلية جراء الأداء عالي الشدة والحمل التدريبي يسبب تجمع النفايات والأحماض في الدم والتي تؤدي بالتالي إلى الآلام العضلية الشديدة والتصلب، وإن التدليك يؤدي إلى تحفيز الدورة الدموية ويزيد من تدفق السائل المفاوي الذي يباعده بين الألياف العضلية لأنه يقلل من الاحتكاك بين الألياف العضلية ويساعد على إزالة حامض اللبنيك واسترخاء العضلات المتوترة ويخفف الآلام وإن التدليك يعمل على إرخاء الألياف العضلية ويقرب بينها مما يوضح مجال الحركة من جديد بحرية وبطاقة كبيرة ومرنة تامة، يساعد على استعادة العضلات التي تقصر جراء الأداء الرياضي العنيف المتكرر ويمتنع الاسترخاء ويهدئ الآلام ويقلل من التوتر العضلي. كما يحسن التنفس الجليدي وعمل الغدة العرقية وتزداد حيوية ونشاط الجلد والعضلات، يوسع الأوعية الدموية ويساعد على فتح أوعيه جديدة كما يرفع حيوية خلايا الجلد العميقة ويزيد من عدد كريات الدم الحمراء والصفائح الدموية، يخفف الشد المسلط على الجهاز العصبي. ويستخدم التدليك الرياضي لرفع كفاءة الرياضي والارتقاء بمستوى الأداء من خلال رفع قدراته البدنية ويدخل التدليك ضمن برنامج الإعداد العام للرياضي ويكون شامل لمجموعات عضلية معينة حسب الحاجة ويتم بعد آخر تدريب وقبل المنافسة للمحافظة على العضلات وإزالة المخلفات والإرهاق ويؤدي إلى النوم العميق والراحة التامة قبل المباراة، أو يؤدي بهدف التدفئة قبل المباراة 5-8 دقائق بزيادة سرعة العمليات العصبية للأعصاب وله نفس أهداف الإحماء في تحسين الدورة الدموية وزيادة سرعة الانقباض العضلي واعداد اللاعب للنشاط المقبل خلال فترة قصيرة بدون فقد الطاقة. والتدليك خلال فترات الراحة بين المباريات، قد تطول أو تقصر فترة الراحة خلالها يجب إن يكون التدليك قصير المدة جدا وسريع ويعمل على إرخاء

استخدم التدليك في المجال الرياضي لإعداد الرياضيين في التدريب والمنافسة لكونه من الوسائل التي يتقبلها اللاعب، حيث يساعد في الارتقاء بمستوى القدرات الفسيولوجية، واستخدام اليونانيون تدليك الصدر للملاكمين وتدريب سمانه الساق للعدائين، وقد استخدم البريطانيون الأحجار البركانية المسخنة في إجراء التدليك ووضعها على نقاط معينة من الجسم لإجراء تدليك عميق لتلك النقاط في المناطق حيث تساعد العضلات على

استخدم التدليك في المجال الرياضي لإعداد الرياضيين في التدريب والمنافسة لكونه من الوسائل التي يتقبلها اللاعب، حيث يساعد في الارتقاء بمستوى القدرات الفسيولوجية، واستخدام اليونانيون تدليك الصدر للملاكمين وتدريب سمانه الساق للعدائين، وقد استخدم البريطانيون الأحجار البركانية المسخنة في إجراء التدليك ووضعها على نقاط معينة من الجسم لإجراء تدليك عميق لتلك النقاط في المناطق حيث تساعد العضلات على

استخدم التدليك في المجال الرياضي لإعداد الرياضيين في التدريب والمنافسة لكونه من الوسائل التي يتقبلها اللاعب، حيث يساعد في الارتقاء بمستوى القدرات الفسيولوجية، واستخدام اليونانيون تدليك الصدر للملاكمين وتدريب سمانه الساق للعدائين، وقد استخدم البريطانيون الأحجار البركانية المسخنة في إجراء التدليك ووضعها على نقاط معينة من الجسم لإجراء تدليك عميق لتلك النقاط في المناطق حيث تساعد العضلات على



لقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتخفيف آلام وإصابات العضلات، حيث تكون المفاصل والعضلات حول الكتف والركبة معرضة بشكل أكبر للإصابة، وقد أثبتت اتباع برنامج منتظم لإطالة العضلات قدرته على تقليل الانتفاخ، الألم والانتعاج في المناطق المصابة، كما تعمل إطالة العضلات أيضا على تطويل عضلاتك، مقللة بذلك من احتمالية تعرضها للإصابة أثناء أداء الأنشطة الرياضية. أظهرت الدراسات بشأن فوائد تمارين الإطالة نتائج متباينة، تظهر بعض الأبحاث أن تمارين الإطالة لا تقلل من قرح المفاصل بعد التمرينات، بينما تظهر دراسات أخرى أن إطالة العضلات والثبات على وضع الإطالة قبل العدو مباشرة قد يجعل الأداء سينا بعض الشيء، لكن الأبحاث أثبتت أن تمارين الإطالة من شأنها أن تحسن المرونة، وبالتالي تحسن نطاق حركة مفاصلك. لا تعتبر تمارين الإطالة إحماء، قد تؤدي نفسك إن قمت بإطالة عضلات باردة. قبل تمارين الإطالة، قم بالإحماء عن طريق المشي الخفيف أو الهرولة أو ركوب الدراجات الهوائية بشدة منخفضة لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق، والأفضل من ذلك أن تقوم بالإطالة بعد تمارينك عندما تكون عضلاتك دافئة، وعلى الرياضي التركيز في تمارين الإطالة الخاصة به على المجموعات العضلية الرئيسية مثل ريلة الساق. من الشائع رؤية ممارسي الرياضة يبدؤون تمارينهم بالإحماء والإطالة، وبينما تظهر الدراسات معلومات متضاربة عن فائدة إطالة العضلات قبل ممارسة الرياضة، إلا أن الخبرة العملية تشير إلى كونها ممارسة مفيدة. فإطالة العضلات يقوم حرقيا بإحماء عضلاتك، حيث يقوم الانقباض اللطيف للعضلة بزيادة تدفق الدم إليها، ويزود الدم بدوره العضلة بكمية نقيه من الأوكسجين. وحين يدخل الدم حاملا الأوكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعدادا للتمارين الأكثر حدة، مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمرين. الإطالة تبقى كل من العضلات، المفاصل والأربطة مرنة، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضا. كلما تقدم بنا العمر، تميل عضلاتنا وأربطتنا إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة، لذا فاتباعك لروتين منتظم يتضمن تمارين إطالة العضلات يبيتي عضلاتك ممددة ولينة، مما يؤدي إلى أداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءا بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية.

## فوائد إطالة العضلات



من أجل اشارككم توجهاوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال،  
النشر والإشهار وكالة ANEP،  
المتواجدة ب(0) نوح باستور-الجزائر.  
هاتف الثابت:  
021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
الفاكس:  
021-73-95-59  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**  
SAMPRAL : الطبوع  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
03801603323071300789

المدير العام : **معمرقاني**  
رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الرئيس المدير العام مسؤول النشر:  
الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاوهن - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

**تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/10/22

**BIT BAIT®**  
**AD**  
**100% ALGERIEN**  
**حماية آمنة**  
**Safe Protection**

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger  
023 57 13 46 / 023 41 18 68  
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66  
www.bitbaitint.com  
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION  
DECEMBER 2020  
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/10/22

**دزاير**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:**

**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016  
00213 (0) 23 78 57 70  
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/10/22