



مولودية الجزائر

إدارة العميد
توقع الاتفاقية مع
النادي الهاوي

دزائر

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 23 أكتوبر 2023 الموافق لـ 7 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 826، الثمن: 30 دج

بعد خروجه مصابا في مباراة
بريست، بن طالب يوضح:

"غادرت أرضية
الميدان كإجراء
احترازي بعدما
شعرت
بالدوار"

محرز
يوصل التالاق
ويرفع رصيده إلى
4 أهداف و5 تمريرات
حاسمة هذا
الموسم

قبل أيام قليلة على تربع شهر نوفمبر

سعيود وبرايمي يقدمان مستوى خياليا ويحرجان بلماضي

ثنائتي استثنائي

خاض كامل أطوار اللقاء
وتحصل على أفضل تنقيط

عوار يكسب نقاطا
إيجابية في فوز
روما على مونزا



برايمي يخطف
الأنظار في قطر
بهدفين
وتمريرتين
حاسمتين مع
الغرافة

سعيود
سجل ثنائية أمام
الحزم إحداها
بطريقة
عالمية

غويري
يبصم على
أول تمريرة
حاسمة في
"الليغ 1" هذا
الموسم

تضم 55 لاعبا قبل تقليصها إلى 23

13 ديسمبر آخر مهلة لبلماضي لإرسال القائمة الموسعة لـ "الكان"

تساؤلات حول حظوظ الثنائي في التواجد مع "الخضر"

سعيدود وبرايمي يواصلان التألق ويخرجان بلماضي

أكد الثنائي الدولي الجزائري أمير سعيدود وياسين برايمي مستواه الباهر في الدورين السعودي والقطري، مع الرائد والفرافة على التوالي، وسط إشادة واسعة بما يقدمه اللاعبان مع اقتراب العديد من المواعيد الرسمية للمنتخب الوطني الجزائري، وتساؤلات حول حظوظهما في الالتحاق بـ"الخضر" ودخول مخططات المدرب جمال بلماضي.

سعيدود يؤكد أنه ورقة رابحة ولكن ...

وواصل نجم الرائد السعودي أمير سعيدود التألق ولفت الأنظار في دوري "روشن"، بمناسبة مباراة الحزم لحساب الجولة العاشرة، بعد الأداء المبهر الذي قدمه، حيث سجل هدفين وقدم تمريرة حاسمة، إلا أن ذلك لم يكن كافيا لتأديته الذي تلقى هزيمة بواقع (3-4) خارج الديار، لكن اللاعب السابق لفريق الطائي، صنع الحدث بهدف عالمي وعلى طريقة الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا، حيث نجح في تقديم فاصل مهاري مبهر، تجاوز خلاله 6 من مدافعين، قبل أن يرسل كرة قوية لم يحرك لها الحارس ساكنا، كما أن أرقام سعيدود خلال هذا اللقاء كانت جد مميزة ونصبتة أفضل لاعب من جهة فريقه الرائد، إذ قام بـ 11 مراوغة ناجحة، ليحصل على علامة 10/10 من موقع "سوقا سكور" المتخصص في الإحصائيات، ليرفع رصيده إلى 3 أهداف وتمريرتين حاسمتين هذا الموسم. وتمثل هذه الإحصائيات التي يسجلها أمير سعيدود، ضغطا إضافيا على الناخب الوطني جمال بلماضي الذي يواصل التحضير للاستحقاقات المقبلة وأولها تصفيات كأس العالم 2026 المقررة انطلاقها شهر نوفمبر الداخل، ثم نهائيات كأس إفريقيا 2023 بكونت ديفوار مطلع العام المقبل، وقد تعالت الأصوات بضرورة الاستئناس بخدمات أمير سعيدود الذي سيكون إضافة حقيقية لـ"الخضر" حسب المتابعين، خاصة فيما يتعلق بتنشيط اللعب ووسط الميدان الذي أظهر نقصا واضحا في المواعيد السابقة، إلا أن بلماضي لم يمنحه بتاتا أي فرصة منذ توليه العارضة الضمنية، وهو ما قد يقلص من إمكانية تواجده.

برايمي "حالة خاصة"؟

من جانبه، أكد ياسين برايمي على الموسم الكبير الذي يقدمه مع الفرافة القطري، بعدما جدد تألقه في المباراة التي فاز بها الفرافة (2-5) أمام معينز الجمعة الماضي، ضمن الجولة 6 من دوري نجوم "كسيو" القطري، حيث سجل هدفين وقدم 3 تمريرات حاسمة محققا أرقاما رائعة مع "الفهود" في بداية هذا الموسم، حيث خاض النجم الجزائري 6 مباريات سجل فيها 9 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة، معززًا صدارة الهدافين في الدوري القطري ومنصبه الأفضل في هذه البطولة لشهرين متتاليين (أوت وسبتمبر)، إلا أن هذه الأرقام قد لا تشفع لابن مدينة المنيع من أجل حجز مكانة مع "الخضر"، خاصة وأن بلماضي ألمح خلال الندوة الصحفية التي سبقت ترويض أكتوبر أن برايمي لا يفكر في العودة إلى المنتخب، كما أن الكثير يرى بأن استبعاد اللاعب السابق لبورتو البرتغالي، بالرغم من تألقه،

يسعود إلى التصريحات التي أدلى بها بعد مباراة الكاميرون، حين التاهل إلى كأس ومقللا من شأن أخطاء الحكم باكاري غاساما. عهد المجيد



رفع رصيده إلى 4 أهداف و5 تمريرات حاسمة هذا الموسم محرز يواصل تألقه في الدوري السعودي ويقود الأهلي لفوز ثمين

واصل اللاعب الدولي الجزائري، رياض محرز، تألقه اللافت في الدوري السعودي، بعدما قاد نادي الأهلي إلى تحقيق فوز ثمين على الوحدة (1-3) ضمن مباريات الجولة العاشرة من عمر البطولة السعودية. وتمكن قائد "الخضر" من ترك بصمته في اللقاء، من خلال تقديم تمريرة حاسمة التي جاءت على إثر ركنية في الدقيقة الـ 68 من اللقاء، ترجمها زميله إيبانيز برأسية محكمة إلى هدف ثان، وعاد رياض محرز مجددا ليسكن الكرة في عرين الحارس المغربي منير المحمدي حارس عرين نادي الوحدة، موقعا هدفا ثالثا في الدقيقة الـ 84، ليعزز بذلك نجم المنتخب الوطني رصيده إلى 4 أهداف كاملة بالإضافة إلى تقديمه 5 تمريرات حاسمة منذ تصمصمه ألوان الأهلي في البطولة السعودية. وعلى ضوء هذا الفوز بات نادي الأهلي يحتل المركز الـ 4 برصيد 22 نقطة، فيما تتجمد رصيد نادي الوحدة في المركز الـ 9 عند النقطة 13 نقطة. وسمحت الأرقام التي حققتها رياض محرز، مع ناديه الأهلي السعودي، بالترتيب على قائمة أحسن مرمر في العالم خلال السنة الجارية، حيث رفع اللاعب السابق لنادي مانشستر سيتي، رصيده إلى 21 تمريرة حاسمة حتى الآن، من بينها 5 تمريرات حاسمة مع الأهلي ومثلها مع المنتخب الوطني الجزائري، بالإضافة إلى 11 تمريرة حاسمة مع ناديه مانشستر سيتي السابق (في كل المنافسات). عهد المجيد

لاعب "الخضر" يجدد دعمه للقضية الفلسطينية

فيغولي: "أنا أقف مع فلسطين حتى النهاية"

تضم 55 لاعبا قبل تقليصها إلى 23

13 ديسمبر آخر مهلة لبلماضي لإرسال القائمة الموسعة لـ"الكان"

كشفت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "الكاف"، عن بعض التفاصيل الخاصة بنظام كأس أمم إفريقيا 2023 المقرر إقامتها بكونت ديفوار من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل، والتي ستشهد مشاركة المنتخب الوطني الجزائري ضمن المجموعة الرابعة التي تضم بوركينا فاسو وأنغولا وموريتانيا. وحدثت "الكاف"، يوم 13 ديسمبر المقبل، كآخر أجل لإرسال القائمة الموسعة للمنتخبات المشاركة في النسخة 34 من نهائيات أمم إفريقيا، وأكدت أن القائمة الأولية ستضم 55 لاعبا، والتي ستكون معتمية بالتواجد في "الكان"، حيث ألزمت الهيئة الكروية القارية المنتخبات والاتحادات بأنها لن تقبل أي لاعب في القائمة النهائية التي سيكون مكونة من 23 لاعبا، غير متواجد في القائمة الموسعة التي تضم 55، وبذلك فإن المدربين ملزمين باختيار هؤلاء بعناية كبيرة وتقادي أية سيناريوهات غير متوقعة. ومن جانبه، سيكون الناخب الوطني جمال بلماضي أمام اختيارات كثيرة لتحديد القائمة الموسعة، في ظل الكم الهائل من اللاعبين الذين يمكن أن يمثلوا "الخضر" في الموعد القاري، في ظل تألقهم في مختلف الدوريات سواء العربية أو في القارة الأوروبية، كما أكد متابعون بأن الطاقم الفني للمنتخب الوطني سيجد صعوبة كبيرة في تحديد القائمة النهائية لـ"الكان"، بالنظر لتعدد اللاعبين من اللاعبين والخيارات الكثيرة المتاحة أمام بلماضي.

جدد اللاعب الدولي الجزائري سفيان فيغولي تضامنه ودعمه للشعب الفلسطيني ضد المجازر التي يتعرض لها من قبل الكيان الصهيوني المحتل للأسبوع الثالث على التوالي، مبرزا بأنه يقف مع القضية الفلسطينية حتى النهاية. وقال متوسط ميدان "الخضر" في تصريحات صحفية قبيل مواجهة اليوم بين ناديه فاتح كاراغمر كالتري، وضيفه أضنة ديمير سيور، لحساب الجولة التاسعة من "السوبر ليغا"، أنه يقف مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لمجازر إبادة من قبل المحتل الصهيوني، مبرزا في تعليقه على قرار الإتحاد التركي بإعلان الحداد الوطني في تركيا عقب الأحداث التي شهدتها فلسطين، ودقيقة الصمت قبل المباريات، إلى جانب نزول لاعبي كرة القدم إلى أرض الملعب مع أشرطة سوداء على أذرعهم، "أنا أقف مع فلسطين حتى النهاية، ما يمكننا القيام به كلاعب كرة قدم هو دعم الاتحادية"، وأردف "استجابة للدعوة المشروعة، سالتزم دقيقة صمت لأنني أقف مع الشعب الفلسطيني". وعلى صعيد آخر، أكد اللاعب الجزائري سفيان فيغولي بأنهم محظونون لتحقيق الفوز في لقاء اليوم، وأضاف: "التحضيرات تسير بشكل جيد للغاية حتى الآن، الجميع يركز بنسبة 100 بالمائة ويقدمون كل شيء بنسبة 100 بالمائة". وتابع: "نحن نعمل بجهد، أمل أن نحقق الفوز أمام أضنة ديمير سيور. كما فطنا من قبل، إنها مباراة مهمة للغاية بالنسبة لنا، نحن متحمسون للغاية، وأمل أن تسير الأمور بالطريقة التي نريدها".

مدرب ميلان أشهاد بإمكانات اللاعب الجزائري

"بلهدة مثل أخي" لاعب فنان وينتظره مستقبل واعدا



أثنى مدرب نادي ميلان الإيطالي ستيفانو بيولي، على اللاعب الفزانكي الجزائري ياسين عدلي، الذي توقع بأن يكون له مستقبل زاهر في ظل تطور مستواه بشكل كبير مع "الروسونيري". وكان عدلي يتجه لمغادرة ميلان الصيف الماضي، بسبب التهميش الذي عانى منها طيلة الموسم المنصرم حيث لم يشارك سوى في دقائق معدودة، غير أن كل شيء انقلب رأسا على عقب وأصبح من بين اللاعبين الذين يراهن عليهم بيولي بشكل كبير، ونقل موقع "كالتشيو ميركاتو" تصريحات لمدرب ميلان يثني فيها على لاعب الجزائري، قائلا: "ياسين فنان، حتى خارج الملعب"، مطالبًا إياه بمواصلة التألق وتقديم ما يقوم به في التدريبات وأبرز: "يجب عليه أن يتحمل مخاطر أقل عندما يلعب الكرة، وأن يستمر في القيام بما يفعله في التدريبات"، وواصل بيولي كلامه: "إنه لاعب لديه حاضر ومستقبل، لقد أراد البقاء ويستحق ما يحصل عليه، أنا متأكد من أن لديه مساحة كبيرة، خاصة في هذا المركز الجديد". قبل أن يختم "بإمكان عدلي أن يكون له مستقبل عظيم". وجدير بالذكر أن عدلي يتواجد ضمن اهتمامات الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي أكد مؤخرا أن الكرة في مرممه، بحيث سيكون مطالبا بتغيير جنسيته الرياضية بشكل رسمي قبل استدعائه للانضمام إلى صفوف "الخضر" في المستقبل القريب.

"بلهدة مثل أخي"

وفي رد على سؤال بخصوص مواجعة زميله السابق في غلطة سراي التركي، المغرب يونس بلهدة، لاعب نادي أضنة ديمير سيور الحالي، قال سفيان فيغولي: "بلهدة مثل أخي. لاعب عظيم ومهم جدا". مشيرا في ذات الصدد "إنه شخص جيد، ويمتلك شخصية عظيمة. لقد لعبنا معا، ولدينا ذكريات جيدة. لدينا دائما أفضل الذكريات". قبل أن يختم اللاعب البالغ من العمر 33 سنة "إنه أخ يحاول أن يفعل الأفضل، اللعب معه دائما يجعل الشخص يلعب بشكل أفضل، سنضع ذلك، سنلعب ضد بعضنا البعض هذا الأسبوع. كل ما يجب أن أقوله عنه دائما إيجابي". عهد المجيد

بعد خروجه مصابا في مباراة بريست،
بن طالب يوضح:

"غادرت أرضية الميدان كإجراء احترازي لأنني شعرت بالصدور"

ظمان متوسط ميدان "الخضر"، عشاقه وجماهير نادي ليل، حول الإصابة التي تعرض لها على مستوى الأنف أمس ضد بريست. وغادر نبيل بن طالب الذي بدأ المباراة أساسيا لأول مرة أرضية الميدان من مباراة ليل وضيقة بريست فور إصابته على مستوى الأنف بعد ضربة قوية من الكرة أدى إلى كسر ونزيف، علما أنه خاض اللقاء بالقناع بعد إصابته بكسر في تدريبات الفريق الأسبوع الماضي بعد تدخل خشن من زميله أندري. وقال بن طالب في تصريحات لموقع "لو 11 ليلوا": «الأنف؟ لا بأس، لقد كسرته الأسبوع الماضي لقد خرجت كإجراء احترازي لأن رأسي كان يدور، لكنه يتحسن»، وأضاف: «إنه شيء جميل ارتداء هذا القميص. الشيء الأكثر أهمية هو الحصول على نتائج. اليوم تمكنا من الحصول على النقاط الثلاث. سنحاول إعادة أكبر عدد ممكن من النقاط إلى المنزل. وواصل في السياق نفسه: «عليك أن تتكيف بسرعة إلى حد ما مع التعليمات الجديدة من المدرب. نحاول إخراج الكرة من الخلف، وهو الأمر الذي لا تقوم به الفرق الأخرى بالضرورة».

باولو فونسيكا: «بن طالب هو اللاعب المثالي لأسلوب عملي»

أشاد مدرب نادي ليل الفرنسي، باولو فونسيكا، بقدرات الدولي الجزائري نبيل بن طالب، مؤكدا بأنه لاعب جيد من الناحية الفنية والذهنية، ووصف إياه بـ«اللاعب المثالي الذي يدخل ضمن خططه. وأوضح البرتغالي باولو فونسيكا في تصريحات صحفية نقلها موقع "لوبتي بيلوا" قائلا: «إنه أول لاعب أردته هذا الصيف، متوسط مثالي لطريقة لعبي، يتمتع بجودة فنية رائعة، وخبرة، وقادر على التنوع بين اللعب القصير والطويل»، قبل أن يضيف: «إنه قوي من الناحية الذهنية ودائما ما يجد الحلول عندما يكون تحت الضغط» وواصل: «هو من أكثر اللاعبين الذين يجربون حظه في التسديدات البعيدة»

وسيم

فيما انتقاد فريقه رين للهزيمة على يد لوريون

غوييري يبصم على أول تمريرة حاسمة في "الليغ 1" هذا الموسم

بصم الوافد الجديد للخضر، أمين غوييري، على أول مساهمة تهديفية هذا الموسم في الدوري الفرنسي، بمناسبة مواجهة فريقه رين ضد لوريون التي انتهت لصالح هذا الأخير بهدفين مقابل واحد في المباراة التي جمعت الفريقين، أمس الأحد، ضمن الأسبوع التاسع من المسابقة. وشارك محارب الصحراء غوييري طيلة أطوار اللقاء الذي انهزم فيه رفقة فريقه في المواجهة، غير أنه نجح في ترك بصمته في الهدف الوحيد الذي سجله رين بعد أن منح كرة على طبق لزميله لودوفيك بلاس هذا الأخير لم يتوان في وضع الكرة في الشباك بطريقة رائعة.

غوييري: «نعرف مستوانا والخسارة لن تؤثر على معنويات المجموعة»

قلل أمين غوييري مهاجم نادي رين من شأن الهزيمة التي تعرض لها فريقه أمام لوريون مؤكدا بأن هذا الإخفاق لن يؤثر على معنويات زملائه وأوضح في تصريح إعلامي لقناة أمازون برايم فيديو قائلا: «في الشوط الأول ارتكبنا العديد من الأخطاء خاصة على مستوى الصراعات وهو ما كللنا بتسجيل هدفين في مرمانا»، قبل أن يضيف: «عندما ترى عدد التسديدات التي لدينا، مقارنة بالمنافس فالأمر مخيب للآمال يجب أن نضع المزيد، وأن نرفع مستوى لعبنا». وتابع: «من الواضح أننا لسنا في مستوانا على الإطلاق. علينا أن نستمر في العمل، فهذا سيؤتي ثماره في النهاية». وختم تصريحاته بالقول: «نحن نعرف مستوانا، وليس لدينا أي شك على الإطلاق».



خاض كامل أطوار اللقاء وحصل على أفضل تنقيط عوار يكسب نقاطا ايجابية في فوز روما على مونزا



خطف الدولي الجزائري، حسام عوار، رفقة فريقه "أس. روما" فوزا صعبا على ضيفه مونزا بنتيجة هدف نظيف خلال المباراة التي جمعتهم، أمس الأحد، بالأولمبيكو في إطار الجولة التاسعة من الدوري الإيطالي الممتاز. وسجل ستيفان الشعراوي هدف الفوز لروما، في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي للمباراة. ولعب متوسط الميدان الهجومي، حسام عوار كامل أطوار مباراة فريقه ضد مونزا وقدم أداء جيدا وكاد من رأسية جميلة في الدقيقة 38 من الوصول إلى شباك المنافس لكن دي غريغوريو حرّمه من التسجيل في مرماه. من جهته، حصل محرز، بحسب شبكة "هوسكورد" العالمية المتخصصة في الإحصائيات، على تنقيط بلغ 7.2 من 10 كأفضل لاعب في المباراة وبتنفس تنقيط زميله سبينازولا ومانشيني. ورفع روما رصيده بذلك إلى 14 نقطة، في المركز السادس، محققا انتصاره الرابع في الدوري هذا الموسم، مقابل الخسارة في ثلاث مباريات والتعادل في اثنتين.

وسيم

حسبما كشف عنه نادي سانت إيتيان جنة زهوال تستدعي لتربص المنتخب الجزائري النسوي للناشئين

وجهت مديرية المنتخب الوطني النسوي لأقل من 17 سنة، وهيبية رحال، الدعوة للاعبة سانت إيتيان الفرنسي، جنة زهوال، من أجل المشاركة في التبرص المقبل للخضر الذي سينطلق هذا الخميس. وأكد الموقع الرسمي لنادي سانت إيتيان الفرنسي، أنه تم توجيه الدعوة للاعبة الشابة جنة زهوال للمنتخب الجزائري تحت 17 سنة لدورة اختيارية تمهيدية تأهبا للتصفيات المؤهلة لكأس العالم تحت 17 سنة التي ستقام العام المقبل في جمهورية الدومينيكان.

ويدخل المنتخب الجزائري النسوي لأقل من 17 سنة لكرة القدم في تربيص تحضيري وذلك ابتداء من 26 أكتوبر الجاري إلى غاية الرابع نوفمبر المقبل، بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى. تجدر الإشارة، سيواجه المنتخب الجزائري لأقل من 17 عاما نظيره البنين في الجولة الثانية من التصفيات. وستقام مباراة الذهاب في كوتونو (2-4 فيفري 2024) ومباراة الإياب في الجزائر (9-11 فيفري 2024) وفي حالة التأهل سيواجه الشباب الجزائري الفائز من المواجهة المزدوجة بين النيجر والمغرب.

وسيم



مولودية الجزائر

إدارة "العميد" توقع الاتفاقية مع النادي الهاوي

اللاعبين المذكوران لتجديد عقديهما، مشيرة إلى أن المدافعين لا يمانعان فكرة البقاء مع مولودية الجزائر، خاصة في ظل الإمكانيات الكبيرة التي وضعتها الإدارة تحت تصرف اللاعبين، حيث من المنتظر أن يوقعوا على عقد جديد إلى غاية 2026. وبهذا سيحسم حاج رجم ملف اللاعبين، ولن يكون هناك أي عنصر ينتهي عقده في الصيف المقبل، وهذا هو الهدف الذي وضعه حاج رجم الذي حسم بالفعل ملفات أسام ليتيم وفتح الله طاهر اللذين كانا أول من مدد عقدهما رغم أن "العميد"، الذين طالب البعض منهم برحيله عن الفريق.

سفيان ع.

حلايمية وعبد اللاوي في طريقهما لتمديد عقديهما

تواصل إدارة مولودية الجزائر برئاسة حاج رجم، سياستها لتمديد عقود لاعبيها الركائز، الذين تنتهي عقودهم مع نهاية الموسم الجاري. وبعد أيام قليلة من تمديد عقد الحارس أسامة ليتيم لمدة موسمين، دخلت إدارة "العميد" خلال الأيام القليلة الماضية، في مفاوضات مع الشثنائي أيوب عبد اللاوي ورضا حلايمية، لتمديد عقديهما مع الفريق، خاصة وأن الشثنائي سيكون حرا في نهاية الموسم الجاري، وأبرزت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن حاج رجم يقود المفاوضات مع

تضم أكبر عدد من لاعبي المنتخب الوطني وأبرز الرياضيين الجزائريين في جميع التخصصات. وكانت المولودية مهددة بالحرمان من إجازات لاعبيها الجدد، قبل انطلاق الموسم الجاري. بسبب عدم توقيع الاتفاقية. إلا أن إدارة الفريق نجحت في الحصول على الإجازات من رئيس الرابطة الأسبق، عبد الكريم مدار، بعدما وعدته بتوقيعها في القريب العاجل. وفي سياق متصل، عادت تشكيلة مولودية الجزائر أول أسس لأجواء التدريبات بمرکز عين بنيان للفندق والإطعام، وذلك بعد يومين راحة عقب الإعلان عن تعليق جميع النشاطات الكروية تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لإبادة جماعية من طرف الكيان الصهيوني.

النادي الهاوي قد رفض في وقت سابق في بداية الموسم التوقيع على الاتفاقية، مشرطا الحصول على الدعم المادي من الشركة المالكة للفريق "سوناطراك"، وقد طالب مسعودي بمبلغ 40 مليار سنتيم، وهو ما رفضه مجلس إدارة "العميد" الذي أكر أن المطلب مبالغ فيه جدا، إلا أن الأزمة انتهت فعليا أمس، حيث سيستفيد النادي الهاوي بمبلغ وقدره 29 مليار سنتيم، مع التزام "سوناطراك" بالعودة لتمويل بقية الفروع والتي ستسمح بضم انطلاقة جميع التخصصات ودفعت مستحقات الرياضيين، بعد معاناة كبيرة خاصة للرياضات الفردية والجماعية، وهو ما أثر على مردود أندية كرة السلة وكرة اليد وغيرهما، علما أن مولودية الجزائر

أنهت إدارة مولودية الجزائرية أزمته مع النادي الهاوي، بتوقيع الاتفاقية المتعلقة باستغلال الشعار والألوان، وذلك بعد مفاوضات شاقة بين رئيس مجلس إدارة الشركة المحترفة "العميد" ورئيس النادي الهاوي تركي مسعودي. وشهد الأسابيع الماضية وبداية الموسم الحالي حالة من الجدل بسبب عدم توقيع الاتفاقية بين الشركة المحترفة والنادي الهاوي لمولودية الجزائر، وهي الأزمة التي كادت أن تضرب استقرار "العميد"، حيث تم التوقيع أمس، على الاتفاقية الخاصة باستغلال الألوان والشعار من طرف النادي المحترف، والتي على إثرها تم تسوية الوضعية القانونية للتشكيلة العاصمية لدى الرابطة المحترفة والاتحادية الجزائرية للعبة. وكان



شبيبة القبائل

ألميذا يطالب ببرمجة لقاء ودي لمعاينة اللاعبين

تواصل تشكيلة شبيبة القبائل تحضيراتها بملعب 1 نوفمبر 1954 بتيزي وزو رغم توقف البطولة الوطنية مؤقتا، تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يعاني من ويلات الاحتلال الصهيوني في الوقت الحالي.

وقرر المدرب البرتغالي روي ألميدا العمل مع جل اللاعبين بمن فيهم الذين لم يستفيدوا من أي وقت مع المدرب السابق يوسف بوزيدي، وهو ما أثلج صدور الاحتياطيين الذين يسعون لقب الطولة واستهداف مكانة في التشكيلة الأساسية، في ظل عزم التقني البرتغالي إعطاء الفرصة لكل عنصر. ويبدو أن توقف البطولة الوطنية ستسبب في صالح الطاقم الفني الجديد، لاسيما أنه يملك الوقت الكافي لتجريب كل اللاعبين، واستنتاج فكرة عامة عن جميع عناصره، علما أن روي ألميدا يرمج مباراة ودية شكلية بين اللاعبين (أكابر) وفريق الزديف، نهاية الأسبوع الماضي وفاز زملاء بوعالية بخماسية لهدف واحد. وفي سياق متصل، طالب روي ألميدا بإجراء مباراة ودية أخرى من أجل استخراج تشكيلته المثالية التي ستواجه فراق سطيف برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، وكان المدرب الأسبق للزمالك المصري قد أكد للاعبيه أن الأماكن ستكون غالية وأنه سيعيد توزيع الأوراق لاسيما للاعبين الذين همشوا مع المدرب بوزيدي، وهو ما سيجعل المنافسة تتجدد بين زملاء بوخنشوش.

سفيان ع.

المدير الرياضي لشباب قسنطينة طارق عرامنة: لهذا السبب فضلت عمراي على المدربين الأجانب

أوضح المدير الرياضي لشباب قسنطينة، طارق عرامنة، الأسباب التي جعلته يفضل المدرب عبد القادر عمراي، على المدربين الأجانب للإشراف على فريقه. وصرح عرامنة في ندوته الصحفية: "بالنسبة لي خيار المدرب الأجنبي لا يساعد الفريق، بالنظر لمرور أربعة جولات عن انطلاق البطولة". كما أوضح: "المدرّب الأجنبي بحاجة لشهرين من أجل التأقلم مع المحيط، والتعرف على إمكانيات اللاعبين، ما يجعل نسبة نجاحه ضئيلة". وتابع عرامنة: "اخترنا المدرب المحلي عبد القادر عمراي، بالنظر لمعرفته الجيدة لبيت الفريق، وتعوده على الضغط، ما يجعل تأقلمه سيكون سريعا".



دعت الجماهير للتفاف حول الفريق

مولودية وهران تفند الإشاعات

نفى إدارة نادي مولودية وهران، الإشاعات التي يتم تداولها بخصوص تعيين عبد القادر فقير مكلفا بالإعلام بالفريق. وقالت إدارة النادي الوهراني في بيان لها أمس: «خلافًا لما تروج له بعض منصات التواصل الاجتماعي، تعلم إدارة مولودية وهران أنصارها، الأعضاء أن كل الأخبار المتداولة فيما يخص تعيين السيد عبد القادر فقير في منصب مكلف بالإعلام لا أساس له من الصحة»، مضيفة: «كما تؤكد إدارة مولودية وهران أنها ستعلم محبي النادي بكل جديد الفريق في الصفحة الرسمية وبكل شفافية لتتوير الرأي العام»، كما طالبت إدارة "الجمهورية" جماهير الفريق بعدم الانسياق وراء الإشاعات والأخبار المغلوطة والتي من شأنها ضرب استقرار النادي "هذا وتدعو إدارة المولودية و على رأسها رئيس مجلس الإدارة ضماري شكيب جميع محبي ومنتسبي الفريق إلى عدم الانسياق وراء الإشاعات والأخبار المغلوطة ومجهولة المصدر، والتي من شأنها زعزعة وضرب استقرار النادي في هذا الظرف الحالي الذي يستدعي تكاتف جهود الجميع والعمل في هدوء"، وختمت "وفي الأخير تؤكد الإدارة التزامها الكامل في خدمة مصالح النادي، وأنها لن تدخر جهدا من أجل خدمة هذا النادي العريق وإعادة أمجاده".

سفيان ع.

شباب بلوزداد

باكيثا يشعل المنافسة بين اللاعبين على مكانة أساسية

لم ينتظر التقني البرازيلي، ماركوس باكيثا كثيرا للشروع في عمله مع نادي شباب بلوزداد استعدادا للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام نادي اتحاد العاصمة برسم الجولة الخامسة للرابطة المحترفة الأولى. ويعمل التقني البرازيلي، على إعادة ضبط تعداد الفريق، من خلال منح الفرصة للاعبين الاحتياطيين والذين لم يشاركوا كثيرا مع المدرب البلجيكي سفين فان دنبروك، وتشهد تدريبات النادي العاصمي ندبة وتنافس كبير بين رفقاء الحارس رايس وهاب مبولحي، بحيث يبحث كل لاعب على إظهار إمكانياته للطاقم الفني الحالي، وحظف ثقته مبكرا من أجل حجز مكانة أساسية ضمن مخططاته قبل استئناف المنافسة الرسمية. وجاءت فترة توقف المنافسة بشكل اضطراري، بسبب العدوان الصهيوني على غزة، في وقتها بالنسبة للمدرب البرازيلي، الذي سيكون أمامه متسع من الوقت، من أجل إعادة ترتيب البيت البلوزدادي، والعمل في الحصص التدريبية على تصحيح السلبيات التي دونها، من أجل الوصول إلى الجاهزية المطلوبة على مستوى الخطوط الثلاث، من أجل دخول غمار المنافسة بقوة. إلى ذلك، طالب المدرب الجديد لبطال الجزائر، ببرمجة لقاء ودي أو اثنين على الأقل خلال الفترة الحالية من أجل إبقاء اللاعبين ضمن أجواء المنافسات، خاصة وأن بعض الأخبار ترجح عودة المنافسة الرسمية للبطولة الوطنية إلى غاية الفاتح من نوفمبر الجاري، حيث يسعى باكيثا لاستغلال المباريات الودية من أجل الوقوف على النقاخص ومحاولة تداركها قبل الداربي أمام اتحاد العاصمة في الجولة المقبلة.

سفيان ع.



كرة الريشة / دورة دولية
مفتوحة بالجزائر:

الثنائي المختلط معمري كسيلة ومعمري تينينة يتوجان بالذهب

توج الثنائي الجزائري المختلط معمري كسيلة ومعمري تينينة بالميدالية الذهبية لمنافسات الدورة الدولية المفتوحة لكرة الريشة (بدمينتون)، بعد الفوز في اللقاء النهائي على الثنائي المختلط السويسري هوغو شانتاكيسون وليلى زروق، بنتيجة شوطين لصفر. يوم الأحد بقاعة "حسان موتشو" بعين البنيان (غربي العاصمة). وتأهل الأخوين معمري إلى الدور النهائي بعد الفوز في نصف النهائي على مواطنيهما كدو أسامة وتنهان شيلة ب (21-8، 21-2) حساب الثنائي السعودي مهد شيخ وخديجة كوثر (21-15، 21-15).

مهدى



الدورة الدولية المفتوحة للتايكواندو:

الجزائر حاضرة بـ12 مصارعا

يشترك 12 مصارعا جزائريا من مختلف الفئات، في الدورة الدولية المفتوحة للتايكواندو-ج1 التي انطلقت السبت (23-21 أكتوبر) بقطر، من أجل جمع النقاط في مسعى التأهل إلى أولمبياد باريس 2024 والاحتكاك بالمستوى العالمي، حسب ما علم من الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وأوضح المدير الفني الوطني للميدالية الفيدرالية، سليم عاشوري أن الجزائر ستكون ممثلة في الدورة الدولية المفتوحة للتايكواندو-ج1 بقطر، بـ12 مصارعا من فئات: الأشبال (مصارعان ذكور)، الأواسط (فتيان وفتيات) وسبعة من الأكابر (أربعة رجال وثلاث سيدات)، بقيادة المدرب عبد الحميد مغربي ومساعدة التونسي ياسين طرابلسي. وأضاف عاشوري أن النخبة الوطنية للأكابر، ستسعى خلال هذه الدورة إلى حصد النقاط المؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس-2024 وهي المحطة الأخيرة لها قبل المشاركة في البطولة الإفريقية المقررة يومي 5 و6 ديسمبر المقبل بكويت ديفوار. أما بالنسبة للفئتين الشابتين (أشبال وأواسط)، فموعد قطر يمثل بالنسبة لهما، موعدا مهما من أجل الاحتكاك بالمستوى العالمي والتحضير للاحتفالات الرياضية المقبلة على غرار بطولة العالم - 2024 والألعاب الأولمبية للشباب-2026 حسب التقني الجزائري، الذي أشار إلى أن الفئتين المذكورتين شاركتا في كل الدورات المفتوحة بهدف جمع النقاط. كما أن فئة الأواسط شاركت مؤخرا في البطولة الإفريقية بمصر ونالت المرتبة الثالثة في مسابقة حسب الفرق (ذهبية، فضية وبرونزيتان)، حسبما أكده المدير الفني الوطني الذي تأسف لمحدودية الإمكانيات المادية التي تسمح للمنتخبات الوطنية للتايكواندو بالمشاركة في كل الدورات الدولية المفتوحة، قائلا: "حضورنا في هذه المنافسات يبقى رهين الإمكانيات التي تتوفر عليها الاتحادية الجزائرية للتايكواندو". ويشترك في موعد قطر قرابة 887 مصارعا ومصارعة مقسمون على أربع فئات يمثلون 41 دولة، إضافة إلى 28 حكما دوليا.

مهدى



الألعاب
العالمية
للضنون القتالية
2023 بالسعودية:

الجزائر تشارك بسبعة مصارعين

يشارك المنتخب الوطني الجزائري للجيودو (رجال/سيدات)، بسبعة مصارعين، في الألعاب العالمية للضنون القتالية 2023، المقررة انطلاقها اليوم الاثنين في الرياض بالمملكة العربية السعودية، حسب ما أفادت الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة أمس. وأشارت الهيئة الفدرالية للجيودو، عبر حسابها الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أن المنتخب الوطني التحق أمس السبت بالعاصمة السعودية، وهو مشكل من أربعة مصارعين وثلاث مصارعات. ويحسب المنظمين، سيشارك في هذا الحدث العالمي 85 مصارعا (43 ذكور و42 إناث)، يمثلون 14 دولة من القارات الخمس.

مهدى

الألعاب العالمية للضنون القتالية:

عبد الهادي بوعبيد يفتك البرونزية

إفلك ملاك الكونغ فو ووشو، الجزائري عبد الهادي بوعبيد (ساندا/ أقل من 70 كغ) الميدالية البرونزية في منافسات الألعاب العالمية للضنون القتالية-2023، عقب خسارته أسامة السيت أمام الصيني لي زاويونغ بنتيجة 2-0. وعن هذا التتويج، صرح المدرب الوطني للمنتخب الوطني للكونغ فو ووشو، سماعين بن خرشى في اتصال ب، واج قائلا: "المنافسة كانت قوية أمام بطل العالم الصيني، لي زاويونغ، لكن ذلك لم يمنع المصارع بوعبيد (وصيف بطل العالم-2019 بروسيا)، من مقارنته والوقوف التند له معه. غير أن تلقيه لإصابة على مستوى الرجل اليسرى، جعلته يتراجع في النتيجة وينهزم في الأخير بـ2-0". وأضاف بن خرشى أن "مثل الجزائر لم ينسحب من المنافسة، بل بقي ينافس إلى آخر ثانية من المنافسة"، علما أن فئة وزن بوعبيد شارك فيها ستة مصارعين أصحاب مستوى عالي، فيما سجلت المسابقة العديد من القبايات. وقبل مشاركته في موعد السعودية، أكد المدرب الوطني أن الهدف من المشاركة في مونديال السعودية كان من أجل "احتلال إحدى المراتب الثلاث الأولى". وتميزت الألعاب العالمية للضنون القتالية - في طبعها الثالثة -، بمستوى مرموق، حيث عرفت مشاركة نخبة الرياضيين في العالم، في 15 اختصاصا منها، الكونغ فو ووشو، الكاراتي دو، الجيودو، الأيكيدو، الملاكمة، الجوجيتسو، الكندو، التايكواندو، المصارعة وغيرها. وغابت دورة الألعاب العالمية للضنون القتالية لـ10 سنوات. ويعود تنظيم الطبعة الأولى منها إلى سنة 2010 في العاصمة الصينية بكين والثانية في مدينة سان بستراسبورغ في روسيا سنة 2013.

مهدى

رياضة لذوي الإحتياجات الخاصة:

إعادة بعث الألعاب الوطنية للشباب



ستعود الألعاب الوطنية الرياضية للشباب (لأقل من 23 سنة) لذوي الإحتياجات الخاصة، من جديد لنشاطها هذا العام، بعد عدة سنوات من الغياب لأسباب عديدة ومتعددة، حيث تم اختيار رابطة مستغانم لإحتضان هذه التظاهرة في شهر ديسمبر المقبل، حسبما علم لدى الاتحادية الرياضية لذوي الإحتياجات الخاصة. ويوضح بيان الاتحادية الموجه لرؤساء رابطات ذوي الإحتياجات الخاصة أنه: "بعد سنوات من الغياب، سيتم إعادة بعث الألعاب الرياضية الوطنية للشباب المخصصة للفئة العمرية (لأقل من 23 عاما) وستجري فعاليتها في شهر ديسمبر المقبل، الشهر المتميز مع الاحتفال باليوم العالمي للمعاقين". وستكون هذه التظاهرة المنظمة برعاية وزير الشباب والرياضة وبالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لرابطة مستغانم، فرصة للرياضيين ذوي الإحتياجات الخاصة للأفصاح عن مؤهلاتهم في رياضتهم الخاصة، والسماح لمختلف المدربين بالكشف عن المواهب الصاعدة القابلين لتخصص الألوان الوطنية مستقبلا. ولهذا الغرض، تمت مراسلة مختلف الرابطات من أجل موافاة الاتحادية في أقرب الأجل بالقائمة الاسمية للرياضيين المنخرطين لاق من 23 سنة والمتواجدة على مستوى الرابطات. كما فتحت الاتحادية لها مجالا لإضافة رياضيين جدد بالتنسيق مع المراكز المختصة على أن يتم إدراجهم ضمن المنصة الرقمية للاتحادية لتسوية وضعيتهم من أجل المشاركة في هذه التظاهرة الرياضية. ويوضح رئيس الاتحادية الجزائرية لذوي الإحتياجات الخاصة، سيد أحمد العمري قائلا: "يكتسي هذا الموعد الرياضي الشبابي أهمية خاصة، كونه يشكل فرصة مثالية لاكتشاف مواهب جديدة قادرة على ضمان الخلف وتدعيم مختلف المنتخبات الوطنية، وهو ما يشكل الشغل الشاغل للاتحادية بتنظيم مثل هذه المواعيد". وبالإضافة إلى الجانب الرياضي، يتمثل الهدف الآخر المتوخى، من تنظيم مثل هكذا تظاهرات، في ضمان الأدمج الاجتماعي لهذه الشريحة من المجتمع في مختلف المؤسسات المتخصصة. بدورهم، عبر الضنيون عن أملهم في "أن تساهم هذه الألعاب الوطنية الرياضية للشباب في خلق مشتلة لأبطال الغد الذين سيحملون الألوان الوطنية في المواعيد الدولية الكبرى، وضمان الخلف في الرياضات القادرة على تشريف الألوان في اختصاص ذوي الإحتياجات الخاصة". ويتضمن برنامج التظاهرة خمس رياضات بارالمبية منها واحدة جماعية، ألعاب القوى (14-16 سنة و 14-19 سنة/ذكورا وإناثا)، سباحة (أقل من 19 سنة، ذكورا وإناثا)، كرة الجرس (أقل من 23 سنة/ذكورا وإناثا) وكرة القدم (أقل من 17 سنة)، والحمل بالقرعة (أقل من 20 سنة، ذكورا وإناثا، استعراضية). ويختتم بيان الاتحادية بما يلي: "وسيتم إرسال البطاقة الفنية وكل ما يتعلق بالألعاب الرياضية الوطنية لذوي الإحتياجات الخاصة في الأيام المقبلة لمختلف الرياضات".

مهدى

البطولة العربية للملاكمة - أواسط:

المنتخب الجزائري ينهي المنافسة في المركز الثاني



أنهى المنتخب الوطني الجزائري للملاكمة، مشاركته في منافسات البطولة العربية للملاكمة للأواسط، التي أسدل عليها الستار سهرة السبت بالمركب الأولمبي بالمعادي (القاهرة/مصر)، في المركز الثاني بمجموع 12 ميدالية (2 ذهبية، 4 فضية، 6 برونزية). وكان المعدن النقيس في هذه البطولة من إنجاز كل من أمير بولمرقة (86 كغ) وعبد الرحيم مقطع (أكثر من 92 كغ) المتفوقان في المنافسات النهائية على التوالي على المصريين محمد عبد الهادي عبدلسا ومحمد حسن فرج. من جانبهم، أثنى الملاكمون، ابراهيم أكروف (54 كغ)، رحمان فضل الرحمان (57 كغ)، رايح أكرم الياس (80 كغ) ومحمد أسامة عربية (92 كغ)، وصيد الجزائر بباربع (4)

فضيات. أما معدن البرونز فكان من نصيب كل من محمد عباس (48 كغ) وإسلام دهلال (67 كغ)، يحي بوشاقور (60 كغ) وعبد الرحيم كشورود (71 كغ)، وعبدو مصطفى (75 كغ) وحمام أسامة (63 كغ). وعاد المركز الأول في نهاية البطولة للمنتخب المصري (منظم الدورة)، بمجموع 11 ميدالية (7 ذهبية، 3 فضية، 1 برونزية). وشارك المنتخب الوطني الجزائري في هذا الموعد العربي بمجموع 13 ملاكلا بمتوسط عمر لا يتجاوز 18 سنة. وبالإضافة إلى الجزائر، سجلت 11 دولة عربية حضورها في هذه المنافسة وهي: ليبيا (8 ملاكمين)، تونس (10 ملاكمين)، سوريا (ملاكم واحد)، الكويت (4 ملاكمين)، اليمن (4 ملاكمين)، قطر (2 ملاكمان)، لبنان (6 ملاكمين)، مصر (13 ملاكما)، العربية السعودية (8 ملاكمين) والمغرب (11 ملاكما). للإشارة أن المنتخب الفلسطيني الذي كان مقررا أن يشارك في هذه البطولة العربية، انسحاب في آخر لحظة بسبب الأوضاع المأسوية التي يعيشها قطاع غزة حاليا، حسب المنظمين.

مهدى

تعزية

تلقت أسرة ذراير توب الإعلامية، بإبالغ الحزن والأسى، نبأ وفاة المغفور له بإذن الله تعالى والد رئيس مصلحة الإتصال بقيادة الدرك الوطني، المقدم بزيو عبد القادر. ويهدأ المصاب الجليل، يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع ذراير توب محمّر قاني، أصالة عن نفسه، وثيابة عن طاقم المؤسسة، بأخلص التعازي إلى عائلة المصطفى، راجين من الله أن يتغمّد روحه برحمته الواسعة، وأن يلهم ذويه جميل الصبر والسلوان. إن شاء الله وإنا إليه راجعون

مهدى

ماركوس تورام مهاجم إنتر:

"من الرائع أن تتم مقارنتي ببراهيموفيتش، وأتمنى أن أسير على نهجه"

علق الفرنسي ماركوس تورام مهاجم إنتر، على تشبيهه بالسويدي زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم ميلان السابق. وواصل تورام تألقه مع النيراتزوري منذ انضمامه للفريق في الصيف الماضي، حيث سجل هدفا في الفوز على تورينو بنتيجة (3-0)، بمناسبة الجولة التاسعة من الدوري الإيطالي.

وقال تورام في تصريحات لقناة "دازن": "كل مباراة خارج ملعبنا بالدوري الإيطالي تكون صعبة للغاية، لقد عانيت في الشوط الأول لكن في الثاني سجلنا 3 أهداف وحققنا الفوز".

وأضاف "من الطبيعي أن نعاني خارج أرضنا ضد تورينو، إنهم فريق بدني للغاية، قمنا بتعديل بعض الأمور في خط الوسط وسار الأمر بشكل أفضل بعد ذلك".

وتابع "دومضيس لاعب عظيم، أحب العمل معه وقد ساعدني كثيرا، سعيد جدا هنا، كنت أعلم أن إنتر فريق على أعلى مستوى".

وكان فابيو كانافارو النجم الإيطالي السابق والفنان بكأس العالم رفقة الأزوري، قد صرح بأن تورام يذكركه بزلاتان إبراهيموفيتش في شبابه.

وعن ذلك، رد تورام قائلا: "من الرائع أن تتم مقارنتي بلاعب عظيم مثل زلاتان، وأتمنى أن أسير على نهجه".

كريستيانو رونالدو يحسم الجدل بشأن مستقبله وموعد الاعتزال

قاد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو فريقه النصر السعودي، للفوز على ضمك بنتيجة 2-1، ضمن الأسبوع العاشر من الدوري، بعد أن سجل الهدف الثاني من مخالفة مباشرة في الدقيقة 56 من المباراة، ليؤكد مستوياته القوية التي يقدمها في الفترة الأخيرة. وحسم رونالدو في تصريحات لشبكة قنوات "أس.أس.سي" السعودية، الجدل بشأن مستقبله مع الاعتزال، حيث قال: "ما هو مؤكد أنني سأواصل مع النصر في بقية بالإضافة للموسم المقبل، أما عن موعد الاعتزال، فلا أعرف يقول لي جسمي كريستيانو توقف". وعن سر مستوياته القوية الأخيرة رغم بلوغه سن الـ38، يقول اللاعب السابق لمانشستر الإنكليزي: "إنه العمل الشاق، الذي أقدمه هو الذي يجعلني دائما في القمة". ولم ينس كريستيانو الحديث عن "التبؤ" المميز الذي صنعتها جماهير فريقه له، بعد أن وصل إلى 200 مباراة دولية مع البرتغال، حيث قال: "إنه رائع، أشكر الجماهير السعودية، أشكر محمد الرجل الذي وضع العلامات الإشهارية خارج الملعب، أنا ممتن لهم، لقد جعلوني سعيدا، وأنا أيضا جعلتهم كذلك".

إنريكي: مباي يبهرنسي وديمبلي غير مخيف

أشاد لويس إنريكي المدير الفني لباريس سان جيرمان بلاعبيه بعد الفوز على ستراسبورج (3-0)، في الدوري. وقال إنريكي عقب اللقاء "كنت قلقا قبل المباراة بسبب تجمع الفريق لوقت قصير بعد انتهاء فترة التوقف الدولي، ولكن اللاعبين أدوا بشكل جيد، والهدف المبكر عزز ثقتنا بأنفسنا، وأضعف المنافس". وأضاف المدرب الإسباني أن مواطنيه كارلوس سولير وفابيان رويز، ظهرا بشكل مميز، رغم ابتعادهما فترة طويلة عن التشكيل الأساسي، مؤكدا أنه يعرف قدراتهما عندما كان مدربا لمنتخب إسبانيا. أوضح "سولير تنوع بين مركز الظهير الأيمن ولاعب الوسط، وشكل خطورة وسجل هدفا في شباك ستراسبورج، كما قام بتمريرة حاسمة". بشأن الاعتماد على برادلي باركولا بجوار مباي في خط الهجوم، أشار "أحاول اكتشاف حلول جديدة، تساعد كل اللاعبين على الانسجام سويا، لتصبح فريقا خطيرا، لا يتوقعه أحد". وتحدث لويس إنريكي أيضا على إمكانية إشراك 4 مهاجمين في مباراة ميلان بدوري الأبطال، قائلا "هدفي واضح، أن نهاجم بـ 11 لاعبا وندافع بـ 11 لاعبا". استطرد "كولو مواني وجونسالوراموس وأسيستيو بإمكانهم اللعب كرووس حربة، وكل اللاعبين ملتزمون بأداء المهام الدفاعية عند فقدان الكرة، بشكل مبهز يشعري بالقشعريرة، حتى مباي يشارك في هذه المهام، وهذا ما أبحث عنه وأريده". وأبدى لويس إنريكي دعمه التام لثمان ديمبلي، جناح الفريق، متما تصريحاته "إنه لاعب ممتع وخطير وسريع، وجريء، يخلق الفرص، ولا يثير مخاوف، بل معجب بطريقت أدائه".

11 هدفا ولقب تاريخي.. ميسي ينهي موسمه مع إنتر ميامي

أنهى الأرجنتيني ليونيل ميسي موسمه الأول في كرة القدم الأمريكية مع فريق إنتر ميامي بحصيلة 11 هدفا في 14 مباراة بجميع المنافسات. ولعب ميسي أساسيا في خسارة فريقه أمام شارلوت 1-0 بالمباراة الأخيرة الرسمية لإنتر ميامي، الذي سيحظى براحة أسبوع قبل جولته الاستعراضية في الصين. ولم يسجل ميسي خلال المباراة التي باتت هكذا الخامسة على التوالي (دون أي هدف) بالدوري الأمريكي، الذي أحرز خلاله هدفا في 6 مواجهات خاضها مع إنتر ميامي. واستهل ميسي مشواره مع إنتر ميامي بإنجاز كبير حيث توج الفريق بكأس الدوري ليحرز أول لقب في تاريخه، ويسجل قائد المنتخب الأرجنتيني 10 أهداف في 7 مباريات بالبطولة. كما تأهل إنتر ميامي مع ميسي إلى نهائي كأس الولايات المتحدة المفتوحة، لكن النجم الأرجنتيني لم يتمكن من خوض النهائي الذي خسره الفريق أمام هيوستن دينامو للإصابة. وأنهى إنتر ميامي الدوري الأمريكي في المركز قبل الأخير بالقسم الشرقي (34 نقطة)، وحصد 3 نقاط فقط في آخر 6 مباريات، لكن قبل وصول ميسي كان الفريق يقبع في المرتبة الأخيرة.

مباي يفك عقدة الشباك مع باريس سان جيرمان برقم قياسي

نجح الفرنسي، كيليان مباي، في ترك بصمته مجدداً في انتصارات فريقه باريس سان جيرمان، عندما قاده إلى الانتصار على ستراسبورج بنتيجة 3-0، في اللقاء الذي احتضنه ملعب بارك دي برانس، ضمن منافسات الأسبوع التاسع من الدوري الفرنسي. وتأتى نجم باريس سان جيرمان منذ الدقائق الأولى، حيث شكل مصدر الخطر الأساسي لفريقه بعد تألقه بشكل لافت، مع فشل الدفاع في مراقبته، ونجح في الدقيقة السابعة في منح فريقه التقدم بهدف أول في اللقاء من ركلة جزاء سهلت المهمة على الفريق.

وبفضل هذا الهدف، عاد مباي إلى إحراز الأهداف مع فريقه بعد أربع مباريات كان خلالها غير موفق، ولم يقدر على التسجيل في دوري الأبطال أمام نيوكاسل، وكذلك في 3 مباريات من الدوري الفرنسي أمام مرسيليا وكليرمون فوت وريين، وكان آخر هدف سجله في مرمى فريق نيوكاسل. وبفضل هذا الهدف، الثامن خلال هذا الموسم، أصبح مباي أول لاعب يسجل 172 هدفا في الدوريات الخمس القوية في أوروبا وسنه أقل من 25 عاما، للمرة الأولى منذ عام 1965، حيث سجل الإنكليزي، جيمي جريفز 260 هدفا، وفق أرقام موقع "ستات فوت" الفرنسي. وظهر وكان مباي متعطشا بقوة من أجل تدارك الموقف، حيث واصل الضغط على دفاع منافسه بشكل كبير، وكان وراء هدف فريقه الثاني في المواجهة، بعد أن أجبر مدافع ستراسبورج على مخالفة شباك فريقه، وتوفرت فرصة الهدف الثالث لمباي مرة أخرى. وحمل الثالث توقيع الإسباني فابيان رويز.

ويبدو أن التوقف الدولي ساعد مباي كثيراً، بما بصمته مع منتخب فرنسا بأهداف مميزة هولندا ثم وضع مثالي من أجل

الهدف

أنه ترك في مرمى فريقه وهو في الدفاع عن لقبه هدفا للدوري

الفرنسي، كما أن التسجيل مجدداً لباريس سان جيرمان، سيكون أكبر حافظ له خلال مواجهة نادي ميلان في دوري أبطال أوروبا.

وقد تعرض النجم الفرنسي إلى تدخلات قوية من لاعبي ستراسبورج وتسربت مخاوف من تعرضه إلى إصابة تحرمه من اللعب أمام ميلان، خاصة أن عددا من التدخلات تميزت بعنف شديد.

فينيسوس يشعل أجواء موقعة الريال وإشبيلية بمشادة عنيفة

نجاة بيلينغهام وفينيسوس من الغياب عن الكلاسيكو



نشبت مشادة عنيفة بين لاعبي ريال مدريد وإشبيلية، خلال مواجهة الفريقين، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإسباني. وحاول فينيسوس الحصول على الكرة من يد نيلاند حارس إشبيلية، قبل أن يسقطه أرضا. هذا التصرف أثار غضب لاعبي إشبيلية الذين اندفعوا سريعا نحو البرازيلي وبدأت الاشتباكات بين الطرفين في الدقيقة 87. وأشهر حكم المباراة التي انتهت بالتعادل 1-1 البطاقة الصفراء في وجه فينيسوس جونيور. وتقدم إشبيلية بالهدف الأول في الدقيقة 74، من كرة عرضية من الطرف الأيسر داخل منطقة الجزاء، لتصل الكرة أمام ديفيد ألابا مدافع الريال الذي سدده بالخطأ في شباك فريقه ليمنح التقدم للأندلسيين. ونجح داني كارفاخال في تسجيل هدف التعادل لريال مدريد في الدقيقة 78، فمن ركلة حرة نفذها توني كروس، حيث أرسل كرة مقوسة داخل منطقة الجزاء، وارتنى كارفاخال وسدد رأسية في شباك إشبيلية.

أنشيلوتي بعد التعادل: أنا سعيد جدا!

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، سعادته بالتعادل (1-1) مع إشبيلية، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإسباني، في معقل الأندلسيين "رامون سانشيز بيزخوان". وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "أنا سعيد جدا، رودريغو وفينيسوس خلقا العديد من الفرص في الشوط الأول، وكنا على مقربة من التسجيل، وفي الشوط الثاني نقصت الطاقة، وتعرضنا لمزيد من الضغط ولم نحصل على السيطرة كما أردنا". وأضاف: "كانت مباراة متكافئة، لعبنا بشكل أفضل في الشوط الأول، ثم نستغل الفرص وبعد ذلك قدم إشبيلية أداء جيدا وكانت لدينا صعوبة أكبر، التعادل يبدو صائبا بالنسبة لي.. الجدال؟ أعتقد أن الحكم قام بعمل جيد". وعن رودريغو، علق: "بالنسبة لي كان واحدا من أفضل اللاعبين إن لم يكن الأفضل، لعب على المرمى أكثر من الآخرين، وحاول لكنه لم يسجل ولكن لا مشكلة، المهم أنه ما زال يلعب بشكل جيد". وحول مشادة فينيسوس، علق: "كانت هناك مشادة بمشاركة 15 لاعبا، وأعتقد أن الحكم قام بعمل جيد". وبهذا التعادل يعتلي ريال مدريد قمة جدول ترتيب الليغا برصيد 25 نقطة، بينما إشبيلية في المركز 13 برصيد 9 نقاط.

مدرّب إشبيلية: لعبنا بشجاعة أمام ريال مدريد

أكد الأوروغواي ديفغو ألونسو، بعد التعادل (1-1) أمام ريال مدريد في أول ظهور له على مقعد المدير الفني لإشبيلية أن فريقه كان شجاعا، وهو ما طلبه من اللاعبين قبل المباراة ونفذوه. وصرح عقب اللقاء الذي أقيم على ملعب إشبيلية "أعتقد أننا لعبنا مباراة رائعة وهذا يجعلني راضيا. ريال مدريد كان يهاجم، لكننا أصرنا وأعتقد أن تسديداتنا على المرمى كانت أكثر". وقال المدرب السابق لمنتخب أوروغواي "منطقيا كنا نود الفوز بالنقاط الثلاث، كان بإمكاننا الحفاظ على التقدم لأن الفريق كان يؤدي بشكل جيد. لكن لسوء الحظ، استقبلنا هدف التعادل. أعتقد أن الفريق لعب مباراة رائعة". وأشار ديفغو ألونسو إلى تميز ريال مدريد في الكرات الرأسية، موضحا أنه سيحاول تحسين الفريق بمرور الوقت وفي كل الجوانب. بهذه النتيجة يتقاسم الفريقان نقاط المباراة، حيث أصبح رصيد إشبيلية 9 نقاط في المركز الـ 13 مؤقتا، مع مباراة مؤجلة أمام أتلتيكو مدريد.



أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريال مدريد كان من الممكن أن يدخل الكلاسيكو، بدون مدربه كارلو أنشيلوتي واثنين من أهم نجومه. ويحل ريال مدريد ضيفا على برشلونة، يوم السبت المقبل، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن مباريات الجولة 11 لليغا. والتقى ريال مدريد إشبيلية، أول أمس السبت، على ملعب الأخير، وتعادلا بهدف لثلاثة، ليضرب الريال في نقطتين ثمينتين قبل الكلاسيكو. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مواجهة إشبيلية كانت من الممكن أن تتسبب في غياب أنشيلوتي وجود بيلينغهام وفينيسوس جونيور عن الكلاسيكو. وأوضحت الصحيفة، أن الدقائق الأخيرة من المباراة كانت مليئة بالتوتر الشديد، حيث كان فينيسوس جونيور وجود بيلينغهام وكارلو أنشيلوتي على وشك الطرد والغياب عن الكلاسيكو. وأشارت الصحيفة، إلى أن أنشيلوتي لم يتوقف عن الاعتراض على حكم المباراة الباسكي ريكاردو دي بورجوس بينجويتشيا، الذي أشهر له البطاقة الصفراء في النهاية بسبب احتجاجاته المتكررة. وأضافت الصحيفة، أن المدرب الإيطالي لم يحترم حدود منطقته الفنية، لدرجة أنه دخل الملعب عدة مرات، وثار كثيرا وكان على وشك الطرد. من جانبه، دخل فينيسوس في مشادة مع أورانج نيلاند، حارس مرمى إشبيلية، حيث أراد فيني منه أن يلعب بسرعة، وبمجرد أن لمسها، سقط حارس المرمى النرويجي على المشب، ومن هنا، اندلع شجار كبير تدخل فيه العديد من اللاعبين من الفريقين. كما لعب جود بيلينغهام بالنار، وفي الوقت بدل الضائع من المباراة، إذ أقدم على تدخل عنيف للغاية على إيفان راكيتيتش كان من الممكن أن يكلفه الطرد، ولكنه لم يتلق حتى البطاقة الصفراء.

غريزمان: هدف في "ضربة حظ"

أكد أنطوان غريزمان الذي سجل ثلاثية ليقتود فريقه أتلتيكو مدريد للفوز على سيلتا فيغو (3-0) بالدوري الإسباني، أنه كان يريد أن يلعب عرضية لزميله الفارو موراتا، حين سجل الهدف الثاني، لا التسديد على المرمى. وجاءت ثلاثية النجم الفرنسي في الدقائق 29 (ركلة جزاء) و64 و70، على ملعب بالايديوس. وقال غريزمان في تصريحات عقب اللقاء الذي أقيم مساء السبت، "حاولت إرسال عرضية (وليس التسجيل)" وأضاف: "كنا نعرف مدى حاجتهم إلى النقاط الثلاث، لكننا احتجنا إليها أيضا. إنه انتصار كبير وفي مصلحتنا. ثقة الفريق ازدادت". وتابع: "شقت علينا أيضا صناعة الفرص وضرب الخطوط بالتمريرات الامامية، لكن حين لعبوا منقوصين صارت الأمور أسهل". وختم: "ضغطوا علينا في نهاية الشوط الأول، لكن صارت الأمور أهدأ في الشوط الثاني".

كارفاخال: عانيتا أمام إشبيلية.. وافتقرنا لشيء مهم

اعترف داني كارفاخال، لاعب ريال مدريد، بأن فريقه افتقر إلى شيء مهم أمام إشبيلية، وبناء عليه لم يخرج فائزا وتعادل ريال مدريد مع مضيفه إشبيلية، ضمن منافسات لقاءات الجولة العاشرة لليغا، وسجل كارفاخال هدف الميرفتي. وقال كارفاخال، في تصريحات لقناة ريال مدريد: "لقد جئنا للفوز، وحصلنا على فرص، لكننا عانيتا أيضا في مراحل من المباراة". وأضاف: "بالنظر إلى الأمور أصبحت صعبة بعد تسجيل هدفهم، في النهاية التعادل يساعدنا على الحصول على نقطة، وعلينا أن نواصل التقدم". وتابع: "اليوم، عانى الفريق كثيرا، افتقرنا للمرونة (في التحركات وتبادل المراكز) خلال المباراة، وكان من الصعب علينا الوصول إلى قمة مستوانا، ومع ذلك أتيت لنا فرص للفوز. أهنت الفريق على عملهم الرائع". واسترسل: "لقد تحدثت هذا العام مع الجهاز الفني، وطلبوا مني أن أتقدم إلى الضربات الركنية، أحب أن أكون هناك، لاستلام الكرة الثانية". واختتم: "لكن اليوم ذهبنا إلى القائم القريب، ورايت الكرة تسقط أمامي، وقمت بقياس الوقت، ثم قفزت وسجلت، أنا سعيد لمعاونة الفريق في تسجيل هدف".

توخيل يسير على خطى أنشيلوتي

واصل بايرن ميونخ نتائجته الرائعة في مستهل موسم بالدوري الألماني بعدما أسقط ماينز في عقر داره (3-1)، وذلك ضمن منافسات الجولة الثامنة. وحافظ الفريق البافاري على موقعه في المركز الثالث بوصوله للنقطة 20، ليأتي خلف باير ليفركوزن (22 نقطة) وشتوتغارت (21 نقطة). وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن بايرن ميونخ بقيادة توماس توخيل حصد 20 نقطة في أول 8 جولات، أكثر مما حققه في ذات الفترة بالموسم الماضي. وأفادت بأن الفريق البافاري حقق أفضل بداية له في البوندسليغا منذ موسم 2016-2017، تحت قيادة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، إذ حصد حينها 20 نقطة أيضا. وتأتي هذه البداية بعد النتائج المتذبذبة لتوماس توخيل في مستهل رحلته مع بايرن ميونخ، عقب توليه المهمة في مارس الماضي، خلفا لجوليان ناغلسمان.

بايرن ميونخ يسقط ماينز في عقر داره

حقق بايرن ميونخ فوزا ثمينًا خارج أرضه على حساب ماينز بنتيجة (3-1)، في ثامن جولات الدوري الألماني.

ثلاثية بايرن جاءت عن طريق كينغسلي كومان، هاري كين وليون جوريتسكا في الدقائق (11، 16 و59)، فيما سجل أنطوني ساسي هدف ماينز الوحيد (ق 43). بهذا الانتصار، رفع بايرن رصيده للنقطة 20 في المركز الثالث، فيما توقف ماينز عند نقطتين في المركز 17. وشهدت قائمة بايرن غياب الظهير المغربي نصير مزراوي، رغم إعلان النادي انتهاء أزمته الأخيرة، إلا أن مدربه توماس توخيل عوض غيابيه بالسنغالي بونا سار. البايرن كان المبادر بالتهديد عبر تسديدة صاروخية أطلقها كيميشتش من مسافة بعيدة، نجح الحارس روبين زينتنر في التصدي لها وتحويلها إلى ركنية. وجاء الرد بطريقة مماثلة من دا كوستا، لكن تسديده حاد عن المرمى ومرت إلى خارج الملعب. وبعد مرور 11 دقيقة، تمكن الضيوف من زيارة شباك ماينز بعد هجمة خاطفة شنها ساني قبل تمرير الكرة إلى كومان، الذي هياها لنفسه قبل توجيهها بقوة في أقصى الزاوية اليمنى للحارس، مسجلا الهدف الأول. وكاد ماينز يعادل النتيجة سريعا بعدما ارتقى جاي سوتج لعرضية دا كوستا، موجها ضربة رأسية قوية، لكن زفن أولريتش تصدى للكرة قبل أن ترتطم بالقائم. ووجه بايرن ضربة ثانية لأصحاب الأرض في وقت وجيز بعدما مرر جوريتسكا الكرة برأسه إلى كين، الذي قابلها بذات الطريقة في المرمى، مضيفا الهدف الثاني. وكرر ساني لقطة الهدف الأول بهجمة سريعة أنهاها بتمريرة أيضا لكومان، لكن الأخير أطاح بالكرة هذه المرة خارج الملعب، مهدرا فرصة الهدف الثالث.

وأرسل ديفيز عرضية متقنة من الجهة اليسرى داخل منطقة الجزاء، قابلها كين بضربة رأسية، علت العارضة. وقبل نهاية الوقت الأصلي للشوط الأول بدقيقتين، تمكن ماينز من تقليص النتيجة عبر ساسي بعد كرة وصلته داخل المنطقة، أنهاها بتسديدة داخل الشباك. بداية الشوط الثاني شهدت تهديدا مبكرا من ماينز عبر ستيفان بيل، الذي قابل كرة عرضية من ركلة حرة، بتسديدة استقرت بين أحضان أولريتش. وأحبط جوريتسكا مساعي ماينز نحو معادلة النتيجة بعدما سجل الهدف الثالث عقب تلقيه تمريرة على حدود منطقة الجزاء، ليوجه كرة أرضية زاحفة إلى الشباك. واستغل توخيل تقدم فريقه (3-1) وقام بإجراء تبديلات متتالية، لإتاحة الفرصة لبعض العناصر الاحتياطية. هدا إيقاع اللعب قليلا في الدقائق الأخيرة وسط بعض المحاولات من ماينز للوصول لمنطقة جزاء بايرن. وكاد ماينز أن يسجل الهدف الثاني بعد هجمة سريعة انتهت بتسديدة صاروخية في القائم أطلقها جرودا. وفي اللحظات الأخيرة، أرسل دا كوستا عرضية متقنة، حاول باريرو توجيهها بالكعب، لكن محاولته باءت بالفشل بعدما ارتطمت في الشباك من الخارج، لتنتهي المباراة بعدها بفوز البايرن.

مدرب يونيون برلين يرفض الاستقالة رغم الانتكاسة الثامنة

دعم أوليفر رونيرت المدير الرياضي ليونيون برلين، مدرب الفريق الأول أورس فيشر بعدما تلقى الفريق هزيمته الثامنة على التوالي، ولكنه قال إن الفريق بحاجة لتحقيق الانتصارات حاليا. وحقق يونيون، تحت قيادة المدرب السويسري فيشر، نتائج خيالية، منذ صعوده لدوري الدرجة الأولى في 2019، حيث أنهى الموسم الماضي في المركز الرابع وتأهل لدوري أبطال أوروبا. ولكن يبدو أن الضجيج الإضافي، والتعاقد مع لاعبين كبار مثل ليوناردو بونوتشي وروبين جوسينس، أضر بالفريق.

وخسر الفريق بثلاثية نظيفة أمام شتوتغارت، ليبقى يونيون برلين في المركز 14 بجدول ترتيب أندية الدوري الألماني (بوندسليغا). وقال رونيرت لشبكة "سكاى": «لدى أورس فيشر العديد من النقاط الرائعة مع هذا النادي، مستعدون تماما للاستمرار سويا، هو يعلم هذا».

ولكنه أضاف أن فيشر نفسه كان "شخص يقول دائما إننا في رياضة احترافية، وهي عمل يتعلق بتحقيق النتائج...».

واستبعد فيشر، 57 عاما، فكرة الاستقالة من منصبه. وقال: «لماذا استقيل؟ لعب الفريق بشكل جيد للغاية، أعتقد أن كلمات المدرب ما زالت توتّي ثمارها». ويستضيف يونيون نظيره نابولي يوم الثلاثاء المقبل في دوري أبطال أوروبا.

توخيل: واجهنا ماينز بإصابات مختلفة.. وحالة جوريتسكا تقلقني

امتدح توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، أداء فريقه بعد الفوز على ماينز (3-1)، السبت، في الجولة الثامنة من الدوري الألماني. وخلال تصريحات لشبكة "سكاى سبورت ألمانيا"، قال توخيل: "أداء رائع وهوز جيد". وأشار المدرب الألماني إلى مشاركة ماتياس دي ليخت في المباراة، رغم عدم جاهزيته بنسبة 100% بعد عودته من الإصابة، كما هو حال جوشوا كيميشتش، الذي لم يتعاف بشكل كامل من نزلة البرد. وأضاف: "ليون جوريتسكا لعب أيضا بكامل متورم، بينما عانى باقي اللاعبين الدوليين من اضطرابات الرحلات الجوية". وأعرب توخيل عن قلقه إزاء إصابة جوريتسكا، لا سيما في ظل كثرة الإصابات التي طالت لاعبي الفريق مؤخرا، على رأسهم رافايل غيريرو، نصير مزراوي ودابوت أوباميكانو. يذكر أن بايرن ميونخ وصل للنقطة (20)، محتلا المركز الثالث في جدول الترتيب خلف باير ليفركوزن (22) وشتوتغارت (21).

ليلة للتاريخ.. مولر رجل الانتصارات الأول في البوندسليجا

شارك النجم توماس مولر لبضع دقائق خلال فوز فريقه بايرن ميونخ على مضيفه ماينز بنتيجة (3-1)، مساء السبت، في إطار منافسات الجولة الثامنة من الدوري الألماني.

ولم يبدأ مولر المباراة في التشكيل الأساسي، بل فضل مدربه توماس توخيل وضعه على دكة البدلاء قبل إشراكه في الدقيقة 88 على حساب كينغسلي كومان. مشاركة مولر العابرة منحتة رقما قياسيّا جديدا في الدوري الألماني بعدما أصبح الأكثر تحقيقا للفوز على الإطلاق، بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات.

ووصل مولر إلى انتصاره رقم 323 خلال مشاركته في 449 مباراة بالبوندسليغا، ليحطم رقم زميله الحارس مانويل نوير. وبدأت رحلة صاحب الـ 34 عاما في البوندسليغا بالقميص البافاري خلال موسم 2008-2009، الذي ظهر به في 4 مباريات فقط.

وعلى مدار رحلته التاريخية، وقع الدولي الألماني على 144 هدفا، فيما صنع 198 أخرى لزملائه في المسابقة.

ساني يثير الجدل بخروج غاضب أمام ماينز

عاد ليروي ساني لإثارة الجدل من جديد خلال مباراة فريقه بايرن ميونخ ضد مضيفه ماينز، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الألماني. الفريق البافاري كان متقدما في النتيجة (3-1)، وهو ما دفع مدربه توماس توخيل لإجراء بعض التبديلات قبل 13 دقيقة من نهاية المباراة. وأقحم

المدرّب الألماني الثاني إيريك موتيغ

تشويو وماتيس حساب

تيل على جمال موسيالا وساني في الدقيقة 77. لكن ساني بدأ متدمرا من استبداله، وأخذ يتمتم ببعض الكلمات أثناء خروجه من أرض الملعب، قبل أن يمضي في طريقه نحو النفق المؤدي لفرقة الملابس دون التوجه لمقاعد البدلاء.

جاء ذلك بعدما صنع الدولي الألماني الهدف الأول لزميله الفرنسي كينغسلي كومان بعد مرور 11 دقيقة على بداية المباراة.

على بداية المباراة.

على بداية المباراة.

على بداية المباراة.



كلوب: هذا ما أحبه في صلاح

أشاد مدرب ليفربول يورغن كلوب بتجمعه محمد صلاح، بعد ثنائية الدولي المصري التي منحت الريذر الفوز في ديربي ميرسيسايد على إيضرتون 2-0 مساء السبت. وضمنت ثنائية صلاح في الشوط الثاني فوز ليفربول ملعب أنفيلد، حيث سجل اللاعب البالغ من العمر 31 عاما الهدف رقم 200 في الدوري خلال مسيرته. في الهدف الأول، بقي صلاح هادئا ليسجل ركلة جزاء، بعد أن لمس مدافع إيضرتون مايكل كين عرضية لويس دياز بيده، ثم في الوقت المحتسب بدل الضائع، استغل اللاعب المصري تمريرة داروين نونيز ليحقق النقاط الثلاث بطريقة حاسمة. ولدى صلاح الآن 8 أهداف في جميع المسابقات لليفربول هذا الموسم، وفي حديثه في مؤتمره الصحفي بعد المباراة، أشاد كلوب بلاعبه المصري، قائلا: "انظر، أكثر ما أحبه في مو هو... ربما أحب الأرقام في الغالب (مازحاً)". وأضاف: "أعتقد أن صلاح لعب لنا عددا لا يصدق من المباريات الرائعة. اليوم لم تكن أفضل مبارياته، لكن ما يزال ينفذ الضربات الحاسمة (ركلة الجزاء)، ثم يبقى في الموقف، ربما تكون هذه أهم مميزاته، أنا أحب ذلك". وختم: "نحن بحاجة إلى شخص يمكنه (تسجيل الأهداف)، وقد فعل ذلك مرة أخرى. لا يمكنني احترام هذه الحقيقة أكثر من ذلك.. إنه أمر رائع للغاية، والأرقام جنونية. لن يتوقف أبدا، هذه هي طبيعته وهذا رائع حقا بالنسبة لنا".

تين هاغ: لاعبنا مقاتل كبير.. ولم نتوقع أسلوب شيفيلد

أعرب إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، عن سعادته بالفوز الذي حققه فريقه على حساب مضيفه شيفيلد يونايتد بنتيجة (2-1)، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبدأ تين هاغ حديثه عقب المباراة مع شبكة "بي بي سي" عن وفاة السير بوبي تشارلتون أسطورة مان يونايتد قائلا: "حزين للغاية، مشاعرا مع أسرته وخاصة زوجته وأبنائه وأحفاده، ما حققه في كرة القدم أمر هائل، وكذلك الحال لشخصيته خارج الملعب، عالم كرة القدم خسر رجلا كبيرا". وأضاف: "كان علينا إظهار الاحترام له، واعتقد أننا قمنا بذلك اليوم، أردنا الاحتفال ولكن مع تذكرك". وبالنظر إلى الانتصار أوضح: "كل مباراة صعبة في البريميرليغ وخاصة بعد التوقف الدولي حيث يلعب اللاعبون بأسلوب وأنظمة مختلفة مع منتخباتهم، وعند العودة يتوجب عليهم استعادة الروتين الخاص". وتابع: "لم نقدم أفضل أداء في الشوط الأول الذي كان بعيدا عن الانسيابية، سجلنا هدفا ولكن كان لزاما علينا اللعب بنضج أكبر للبقاء في المباراة مع التقدم (1-0)، ولكن فرطنا في التقدم سريعا". وواصل: "بين الشوطين أخبرتهم بضرورة إيجاد طريقة للفوز، وتحسن المستوى في الشوط الثاني، سكوت ماكتوميناى مقاتل كبير، دائما ما يصل في الوقت الصحيح، سجل هدفا رائعا". وأتم: "شيفيلد فريق يملك الطاقة، ولعب بأسلوب لم نتوقعه، كنا نعلم قبل اللقاء مدى صعوبة المباراة وحاجتنا لتقديم أفضل ما لدينا، وكنا بحاجة لهدف رائع للفوز، عليك القتال على كل نقطة في البريميرليغ، وتقديم أفضل ما لديك، فلن تحصل على أي شيء من لا شيء".

مدرب نيوكاسل عن أزمة تونالي: الأصعب لم يأت بعد

اعترف إيدي هاو المدير الفني لنيوكاسل، بأن الجزء الأصعب لم يحدث بعد، فيما يتعلق بلاعب الوسط الإيطالي ساندر تونالي، بعد مساهمته بجزء بسيط في فوز الفريق على كريستال بالاس 4 / صفر، السبت، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن اللاعب الدولي الإيطالي البالغ من العمر 23 عاما، والذي يواجه إمكانية إيقافه لمدة طويلة في حال ثبوت إدانته بانتهاك لوائح المراهنات مع استمرار عملية التحقيق في إيطاليا، تم استقباله بحرارة من جانب الجماهير من قبل، وحدث ذلك في مباراة السبت أيضا. ولا يعلم تونالي ولا ناديه حتى الآن موعد معرفة مصير اللاعب، لكن المدرب هاو يثق في أن الدعم الذي تلقاه تونالي سيساعده على تقبل النتائج أيا كانت. وقال هاو: "دعونا ننتظر ونرى ما سيحدث، لكنني أعتقد أن الجزء الأصعب لازال في انتظارنا بغض النظر عما يحدث الآن". وأضاف: "على الضور تلقى المزيد من الاهتمام ويتحدث الناس عن الوضع الحالي، لقد حصل على حب الجماهير اليوم، لكن من الصعب الحفاظ على ذلك لمدة طويلة، من يعرف ماذا سيحدث؟".



طوق نجاة لنجم مانشستر يونايتد

حصل لاعب مانشستر يونايتد جادون سانشو، على طوق نجاة جديد. ويرتبط اسم سانشو بالرحيل عن مانشستر يونايتد، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، بعد خلافه العلني مع المدرب الهولندي إريك تين هاغ. ويونايتد منفتح على العروض المقدمة لسانشو، مع إمكانية قبول رحيل اللاعب على سبيل الإعارة. ووفقا لشبكة "سكاي سبورتنس"، دخلت أندية الدوري التركي الممتاز في سباق الحصول على خدمات سانشو. وينضم الاهتمام التركي إلى اهتمامات أخرى من أندية ألمانية وإيطالية. وأجرى عدد قليل من الفرق مناقشات داخلية، حول صفقة إعارة محتملة قصيرة الأجل لسانشو حتى نهاية الموسم. ومع ذلك، يضيف التقرير أن نادي بوروسيا دورتموند السابق نأى بنفسه عن التعاقد مع سانشو. ومنذ وصوله مقابل 73 مليون جنيه إسترليني من بوروسيا دورتموند في العام 2019، سجل سانشو 12 هدفا وأضاف ستة تمريرات حاسمة في 82 مباراة.

أرتيتا: مشاعري مختلطة بعد التعادل مع تشيلسي

أكد مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، أن مشاعره مختلطة، بعد تحويل فريقه تخلفه بهدفين نظيفين إلى تعادل مع تشيلسي 2-2 مساء السبت، ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يبدأ أرسنال المباراة بالشكل المطلوب، لكنه انتفض في ريع الساعة الأخير، ليسجل هدفين عن طريق ديكلان رايس ولياندرو تروسارد. وقال أرتيتا في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "هناك مشاعر مختلطة، تشيلسي يستحق الثناء على الطريقة التي لعب بها، عليك أن تتوقع ذلك، كنا أقل من المستوى في الأمور الأساسية، لقد سمحنا لهم بالانطلاقات، وهو أمر خطير حقا". وأضاف: "لقد قمنا بتعديل الأمور ولعبنا في الشوط الثاني بقوة مختلفة، كنا نشكل تهديدا أكبر وكان يجب أن نسجل هدفا ميكرًا، أحرزنا هدفين رائعين ما منحنا نقطة لكننا أردنا المزيد". وتابع: "عندما تكون متأخرا بنتيجة 0-2 أمام تشيلسي، يمكن للأعبك أن يخفضوا رؤوسهم ويبدأوا إلقاء اللوم على بعضهم البعض، لكن الفريق لم يفعل ذلك مطلقا، وكان يعتقد أنه قادر على العودة إلى المباراة". وتحدث أرتيتا عن وفاة أسطورة الكرة الإنجليزية بوبي تشارلتون قائلا: "أتذكر عندما كنت طفلا، كنت أجمع البطاقات وأشاهد مقاطع الفيديو ورأيت ما يعنيه لكرة القدم الإنجليزية وكرة القدم العالمية". وأردف: "خسارة كبيرة، لقد كان أسطورة بالفعل والآن سيكون أسطورة إلى الأبد وسيترك إرثا لا يصدق، ليس فقط كلاعب ولكن كشخص أيضا".

بالمرة: تشيلسي في الطريق الصحيح

أعرب كول بالمر، مهاجم تشيلسي، عن خيبة أمله من تعادل فريقه أمام مضيفه أرسنال بنتيجة (2-2)، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال بالمر في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "نشعر بإحباط شديد لعدم الخروج بالنقاط الثلاث، ولكن أرسنال فريق جيد للغاية وواحد من أفضل الفرق في الدوري، ونافسناهم بشدة اليوم". وأضاف: "أحاول أن أظهر للمدرب بشكل يومي ما يمكنني تقديمه، أقدم العمل الجاد وأواصل في المحاولة ومن ثم رد الدين للمدرب الذي يضع ثقة كبيرة بي". وتابع: "أنا أحب الوضع في تشيلسي، كل يوم هو جيد للغاية حتى بعيدا عن الملعب مع زملائي، الأجواء جيدة وكل شيء مثالي". وأردف: "لا تزال هناك مناطق يمكننا التطور خلالها، ولكن كما قلت نأفلسنا أرسنال بشدة، نحن نسير في الطريق الصحيح، وهناك المزيد في المستقبل". وأتم التعليق على هدف ميخايلو مودريك: "ربما تعتمد التسديد بتلك الصورة، لا أعرف".

سومير حارس إنتر ميلان يكرر إنجاز أليسون في إيطاليا

حافظ السويسري يان سومير حارس مرمرى إنتر ميلان، على شبابه نظيفة خلال مباراة فريقه أمام تورينو، التي انتهت بفوز النيراتزوري بنتيجة (3-0)، بمناسبة الجولة التاسعة من الكالتشيو.

سومير كان قد تألق خلال أحداث الشوط الأول ومنع هدفا محققا كاد أن يضع تورينو في المقدمة، لكنه حافظ على نظافة شباهه لينجح الأسود والأزرق في الفوز بثلاثية نظيفة.

وذكرت شبكة أوبتا للإحصائيات، أن سومير أصبح ثالث حارس في عصر احتساب الفوز بثلاث نقاط منذ موسم 1994-1995، يتبع في الحفاظ على نظافة شباهه في 6 من أول 9 مباريات له بالدوري الإيطالي.

وأضافت أنه قبل سومير لم يتنج أي حارس في تحقيق هذا الرقم سوى كريستيانو لوباتيلي مع روما (بين موسمي 1999-2000 و2000-2001)، والبرازيلي أليسون بيكر مع روما أيضا موسم 2017-2018.

كان سومير قد انضم لصفوف إنتر ميلان خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، قادما من بايرن ميونخ، وذلك من أجل تعويض رحيل الكاميروني أندريه أولانا إلى مانشستر يونايتد.

لوفتوس تشيك
مهاجم ميلان:

"يمكنني تسجيل أكثر من 10 أهداف هذا الموسم"

حدد اللاعب الدولي الإنجليزي روبين لوفتوس تشيك هدفه فيما يتعلق بالموسم الأول له مع فريق ميلان، والذي انتقل له قادما من تشيلسي في الصيف.

حصل روبين لوفتوس تشيك على المساحة التي كان يرغب بها مع فريق المدرب ستيفانو بيولي، بعد أن فشل في أن يحظى بمكان أساسي مع البلوز خلال السنوات الماضية وقد أكد رغبته على إثبات قيمته في ميلانو. وفي حديثه مع مجلة سبورت ويك قال اللاعب الدولي الإنجليزي عن عدد الأهداف التي يريد تسجيلها، "يمكنني أن أسجل حتى أكثر من عشرة أهداف". واستطرد: "لقد سجلت عشرة أهداف في الموسم الذي تواجده به مع ساري في تشيلسي، لكن في تلك المرة أصبحت لاعبا أساسيا فقط في نهاية الموسم، يمكنني الذهاب أبعد من ذلك هذا الموسم".

وفي سؤاله عن أكثر لاعب تتفاجئ بمستواه من بين المنافسين الذين واجههم ميلان هذا الموسم قال، "أريد أن أقول بأن فريق بولونيا كان أحد أقوى المنافسين لنا حتى الآن، وأريد أن أذكر اللاعب جوشوا زيركزي، الذي يرتدي القميص رقم 9 لديهم، إنه جيد".

وعن اللاعب الأكثر جنونا في غرفة ملابس ميلان قال: "فلورينزي، ومن يقاقل أكثره مالك ثياو، الأجله أود أن أقول رافائيل لياو فهو دائما على الموضة أما الأكثر أناقة في الملابس فهو ياسين عدلي، إنه يرتدي بالطريقة الرسمية كما رجل نبيل".

لاتسيو يواصل الاستفاقة بإسقاط ساسولو

واصل لاتسيو انتصاراته في الكالتشيو بفوزه خارج الديار (2-0) على ساسولو، في اللقاء الذي احتضنه ملعب تريكاتوري، ضمن الجولة التاسعة بالدوري الإيطالي.



أنهى الضيف القادم من العاصمة روما المباراة في شوطها الأول بهدفي نجمي الفريق البرازيلي فيليب أندرسون والإسباني لويس ألبرتو في الدقيقتين 28 و35 على الترتيب. شهدت مباراة ساسولو وضيغه لاتسيو، واقعة مثيرة للجدل خلال أحداث الشوط الثاني من اللقاء الذي انتهى بفوز نسور العاصمة بنتيجة (2-0) في معقل ساسولو. ففي الدقيقة 62 خرج إيغان بروفيديل حارس مرمرى لاتسيو من مرماه محاولا إيقاف هجمة خطيرة لندريا بينامونتي مهاجم ساسولو، الذي كاد أن ينفرد بالمرمى. ظهر بروفيديل وهو يمسك بالكرة وهو خارج منطقة الجزاء، في لحظة أشهر فيها ماركودي بيلو حكم اللقاء، البطاقة الحمراء المباشرة في وجه الحارس. وعاد الحكم لتقنية الفيديو لمراجعة الحالة مع الحكام المساعدين، ليقرر بعد مشاورات طويلة إلغاء البطاقة الحمراء، بدعوى أن الحارس رغم خروج جسده من منطقة الجزاء، إلا أنه أمسك الكرة داخل المنطقة. ويعد هذا هو الانتصار الثاني على التوالي، الثالث في آخر 5 مباريات، لكتيبة المدرب المخضرم ماوريسيو ساري، ليواصل الفريق مسلسل الاستفاقة في الدوري، ليرفع لاتسيو رصيده إلى 13 نقطة يقفز بها مؤقتا للمركز السابع. بينما هذه هي الخسارة الثالثة لساسولو في آخر 5 مباريات، الخامسة هذا الموسم، ليتجمد رصيد الفريق عند 10 نقاط في المركز الـ13 مؤقتا.

نابولي يتحرك لمنع رحيل أوسيمين أمام أنظار كبار أوروبا

بات نادي نابولي الإيطالي على أعتاب خطوة جديدة لمنع رحيل مهاجمه الدولي النيجيري فيكتور أوسيمين. ويعد أوسيمين أحد أفضل اللاعبين في نابولي خلال الموسمين الماضيين؛ حيث أسهم بأهدافه في تتويج الفريق الموسم الماضي بأول لقب في الدوري منذ 33 عاما، إلى جانب بلوغ ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي. وتحدث ماورو ميلوسو، المدير الرياضي لنابولي عن وضع أوسيمين؛ إذ قال في تصريحات أبرزها الصحافي الإيطالي الموثوق، فابريسيو رومانو، في تغريدة عبر حسابه الرسمي بمنصة "X" (تويتر سابقا): "سيجتمع الرئيس مع وكيل فيكتور لمناقشة ذلك (تمديد العقد) في الأسابيع المقبلة". ونفى ميلوسو رفض المهاجم النيجيري عرض التمديد، ليدحض ما يتداول في وسائل الإعلام الإيطالية في الفترة الماضية، مؤكدا أن اللاعب ما زال يفكر في الأمر، مضيفا: "من الطبيعي أيضا أن يستغرق أوسيمين بعض الوقت للتفكير في عرض التمديد الذي قدمناه". ويوجد المهاجم البالغ من العمر 24 عاما، على رادار العديد من الأندية الأوروبية وعلى رأسهم قطبا الليغا، برشلونة وريال مدريد، فضلا عن عدة أندية إنجليزية ومن بينها أرسنال وتشيلسي، كما حاول باريس سان جيرمان الفرنسي والهال السعدي ضمّه في الصيف الماضي؛ لكن إدارة النادي رفضت بيعه. وتوج أوسيمين بجائزة "هداف الدوري الإيطالي" الموسم المنصرم، برصيد 26 هدفا، ليقتود نابولي إلى التتويج بلقب البطولة، للمرة الثالثة في تاريخ النادي، والأولى منذ 1990.

جدير بالذكر أن أوسيمين قد شارك في 8 مباريات في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ونجح في تسجيل 6 أهداف، ليحتل المركز الثاني في صدارة ترتيب الهدافين، خلف الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الذي يتصدر القائمة برصيد 11 هدفا.

غارسيا

مدرب نابولي:

"الغيابات لا تقلقني"

تنفّس مدرب نابولي الفرنسي رودي غارسيا الصعداء، باستعادة نفمة الانتصارات عقب الفوز الثمين على فيرونا (3-1)، ضمن المرحلة التاسعة من الدوري الإيطالي. وهذا الفوز هو الأول لنابولي بعد خسارتين متتاليتين على أرضه أمام ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا، وفيرونتينا في الدوري، ما جعل مصير غارسيا في مهب الريح. وقال غارسيا عقب المباراة في تصريح لمنصة "دازون": "حققنا هدفا، كان من المهم الفوز، عندما يكون لدينا غيابات، حتى عندما يتعلق الأمر بأوسيمين، فإن فريقنا مجهز جيدا كي يكون في المستوى، لم أكن قلقا حقا". واعترف غارسيا بتراجع مستوى لاعبيه في النصف الأخير من الشوط الثاني: "لقد أعطيتناهم الكثير من المبادرة. لا يمكننا أن نستبعد تفكير اللاعبين في مباراة دوري أبطال أوروبا المقبلة" وجاء فوز نابولي في توقيت مناسب كونه مقبل على مواجهتين مهمتين أمام مضيغه يونيون برلين الألماني الثلاثاء في الجولة الثالثة للمسابقة القارية العريقة، وضيغه ميلان الأحد المقبل.



إيقاف لاعب الأرجنتين عامين بسبب سقوطه في اختبار المنشطات

كشفت تقارير صحفية عن تلقي الأرجنتيني بابو جوميز، لاعب فريق مونزا الإيطالي، عقوبة الإيقاف لمدة عامين، بسبب سقوطه في اختبار المنشطات، والذي خضع له خلال تواجده مع ناديه السابق إشبيلية الإسباني.

وذكرت شبكة "ريليفو" الإسبانية، أن جوميز سيتم إيقافه لمدة عامين عن المشاركة في المباريات، بعدما جاءت نتيجة اختبار إيجابية في الفحص الذي تم إجراؤه في إشبيلية في نوفمبر 2022، قبل أيام من كأس العالم. وأشارت الصحيفة إلى أن اللاعب أنه تناول دواء من أبنائه عندما كان مريضا

بعدما عانى من نوم سيئ أثناء الليل، دون استشارة طبية أولاً من قبل الأطباء في نادي إشبيلية. وكان جوميز، صاحب الـ 35 عاماً، قد انضم لفريق مونزا الإيطالي، في مطلع الحالي، في صفقة انتقال حر، عقده مع ناديه السابق الإسباني.

وتوج جوميز، بلقب كأس العالم الأخيرة في قطر عام 2022، على حساب المنتخب الفرنسي في المباراة النهائية، بركلات الترجيح.



نجوم الرياضة يتضامنون مع الشعب الفلسطيني

مع استمرار القصف الصهيوني للمدنيين في قطاع غزة، تتوالى رسائل الدعم والتضامن مع الشعب الفلسطيني، من نجوم الرياضة وكرة القدم العربية والعالمية. وأسفرت الحرب الصهيونية على غزة عن استشهاد 2670 شخصا، وجرح 9600 آخرين حتى الآن. وكان النجم الفرنسي لكرة القدم كريم بنزيمة من أبرز الداعمين للفلسطينيين، بتفريدة أعلن فيها تضامنه مع غزة إثر العدوان الإسرائيلي الذي تتعرض له المدينة منذ 9 أيام. وكتب هدف نادي اتحاد جدة السعودي على حسابه على منصة إكس "دعواتنا لسكان غزة الذين يقعون مرة أخرى ضحايا لهذا القصف الظالم الذي لا يستثنى النساء ولا الأطفال". وانتشرت تدوينة نجم نادي ريال مدريد الإسباني السابق ذي الأصول الجزائرية، بشكل واسع عبر منصة إكس، بعد أن فاق عدد مشاهداتها 3 ملايين مشاهدة، في حين وصل عدد الإعجابات إلى 119 ألفا في ساعاتها الأولى. وواصل النجم الألماني ونادي ريال مدريد السابق لكرة القدم، مسعود أوزيل، دعمه للقضية الفلسطينية وكتب على حسابه الرسمي عبر منصة إكس "الصلاة من أجل الإنسانية، الصلاة من أجل السلام والأبرياء، وخاصة الأطفال، فهم يفقدون حياتهم في الحرب على كلا الجانبين.. إنه أمر مفرح للغاية ومحزن". وختم رسالته بـ "من فضلكم أوقفوا الحرب" وأرفقها بصورة له عليها العلمين التركي والفلسطيني. ولا يزال لاعب المنتخب الجزائري، رياض محرز، مستمرا في تقديم دعمه، حيث نشر اليوم صورة له من مباراة منتخب بلاده مع الرأس الأخضر وكان حاملا علم فلسطين رفقة اثنين من زملائه وعلق عليها "نحن نريد السلام". ووضع النجم المصري محمد النني لاعب فريق أرسنال لكرة القدم، صورة مسجد قبة الصخرة مع العلم الفلسطيني بدلا من صورته الشخصية على حسابه على موقع تويتر. ونشر النجم المغربي نصير مزراوي، لاعب فريق بايرن ميونخ بطل الدوري الألماني لكرة القدم، مقطع فيديو عبر خاصية القصص بحسابه بموقع إنستغرام، متمنيا النصر للشعب الفلسطيني على إسرائيل. ودعم أسطورة كرة السلة الأميركية راي ألين فلسطين عبر حسابه على إنستغرام حيث أعاد نشر مقطع فيديو يوضح كذب الإعلام الأمريكي حول حقيقة ما يحصل في قطاع غزة. وأعلن بطل كمال الأجسام المصري رامي السبيعي الملقب بببغ رامي، والمتوج بلقب مستر أولمبيا في عامي 2020 و2021، تضامنه مع غزة والقضية الفلسطينية بمنشور تحت عنوان "غزة العزة وفلسطين الأبية" عبر حسابه الرسمي على إنستغرام. في حين نشر بطل الملاكمة الأولمبي البريطاني أمير خان، رسالة مؤثرة عبر حسابه على إكس قال فيها "طوال مسيرتي المهنية، كان هدفي أن أصبح بطالا وأن أستخدم شهرتي وتأثيري لإحداث تغيير إيجابي في العالم، لم أخاف أبدا من التعبير عن رأيي والوقوف في وجه الباطشين". وأكمل "عندما تعرضت أوكرانيا لهجوم من روسيا مؤخرا، سافرت شخصيا إلى بولندا لدعم اللاجئين الأوكرانيين المشردين بفعل الحرب، لقد تحدثت الكثير من الناس عن هذه الفظائع، لكن بينما يراقب العالم ما يحدث في فلسطين، أرى الكثير من زملائي وأصدقائي صامتين - لماذا؟". وأوضح أن البعض خائف من دعمه لفلسطين، ونبه إلى أن العالم سيتذكر من تحدثت ومن صمت، وختم بالآية القرآنية "من قتل نفسا بغير نفس أو فساد في الأرض فكأنما قتل الناس جميعا ومن أحياها فكأنما أحيا الناس جميعا". ووجه النجم المصري المحترف في تركيا أحمد حسن كوكا رسالة مميزة عبر حساباته عبر المنصات، أوضح فيها بشكل مبسط أبعاد القضية الفلسطينية لمتابعيه من الجماهير الأجنبية، وطالبهم بعدم الانسياق وراء وسائل الإعلام الغربية المضللة. وافتتح كوكا منشوره "لقد انتقلت إلى أوروبا منذ 11 عاما ولهذا السبب لدي متابعون وأصدقاء من غير العرب، ولذا فهذا المنشور والقصص التي أشاركها عبر إنستغرام عن فلسطين موجهة لهم، فأنا وأصدقائي العرب نعرف جيدا ما يحدث منذ عقود". وأكمل كوكا "استولت إسرائيل على أرض فلسطين، وقتلت الآلاف، ودمرت ممتلكاتهم، وبعد سنوات طويلة، يحاولون مقاومة هذا العدوان بأسلحتهم المحدودة، تصفهم وسائل الإعلام الغربية بالارهابيين" واستعرض الدولي المصري الكذبات التي بثها الإعلام الغربي والتي فشلوا في إثباتها. وعلق "نشر بعض المشاهير صوراً لغزة ليعبروا عن دعمهم لإسرائيل، يمكنك أن تقول مع من تريد، لكن لا تكن أحمر". وأضاف كوكا "أنا ضد أي شخص يقتل مدنيين أو أبرياء، لكن الإرهابيين الحقيقيين هنا هم من يقصفون بلداً بأكملهم، به 2 مليون نسمة، 40 في المئة منهم أطفال، يقصفون الكهراء والغذاء والوقود، ويستخدمون أسلحة محرمة دوليا". واختتم حديثه "لقد نسيت أن أخبركم أن منصات التواصل الاجتماعي تحظر الحسابات التي تجرؤ على إظهار الحقيقة حول هذه الفظائع، لكن من يهتم بعواقب محاولتنا أن نكون صوتهم خارج الخندق". ونشر اليف أيليماس، لاعب فريق نابولي الإيطالي ومنتخب مقدونيا الشمالية، الخميس، رسالة تضامنية مع أطفال غزة، من خلال خاصية "ستوري" على حسابه في موقع إنستغرام. وقد حملت صورة لأحد الأطفال الفلسطينيين، داعيا متابعيه إلى التبرع بالأموال لإنقاذ الأطفال. وعلى نفس النهج الذي اتبعه أيليماس، كتب جايلن براون، لاعب فريق بوسطن سيلتكس لكرة السلة الأميركية، رسالة تضامنية أخرى على خاصية "ستوري" في حسابه على موقع إنستغرام. إذ نشر صورة لأحد الانفجارات في مدينة غزة، مع بثه نداء لمتابعيه من أجل التبرع لفائدة غزة. ومن جهته، نشر اللاعب التونسي عمر الرقيق، مدافع نادي أرسنال الإنجليزي السابق الذي يلعب على سبيل الإعارة مع فريق وigan، صورة على خاصية "ستوري" على حسابه في موقع إنستغرام، وقد أظهرت العلم الفلسطيني في شوارع غزة، وكتب: "قصف المستشفيات؟ الأطفال الرضع؟ الإنسانية؟"، مع عبارة تضامن مع فلسطين. ورفع لاعبون نادي النجمة اللبناني، أيضا، علم فلسطين بعد وصولهم إلى مدينة البصرة تحضيراً لملاقاة الزوراء العراقي، مساء الاثنين، على ملعب البصرة الدولي، ضمن منافسات الجولة الثالثة من عمر دور المجموعات لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم

ورطة تونالي حديث الصحف البريطانية بعد فضيحتة الجديدة

اهتمت الصحف الإنجليزية الصادرة صباح اليوم الخميس، بمواجهة ساندرو تونالي لاعب نيوكاسل لخطر الإيقاف بسبب المراهنات، إلى جانب رسالة جاريت ساوثجيت مدرب منتخب إنجلترا للاعبيه. وعنوانت صحيفة "ديلي ميل": "المعركة القانونية لنيوكاسل تلوح في الأفق مع مواجهة تونالي لخطر الإيقاف الطويل بسبب المراهنات". أما صحيفة "ديلي إكسبريس" فكتبت: "تونالي المذنب يواجه الإيقاف.. نيوكاسل يخشى خسارة نجمه المقدر بـ 55 مليون إسترليني لفترة طويلة بعد اعترافه بجرائم المراهنات". وفي الجانب كتبت: "دعم لتين هاج في نزاع سانشو"، في إشارة إلى دعم غرف الملابس في مانشستر يونايتد لمدرّب الفريق. وكتبت أيضا: "المجد هو هدفنا الوحيد"، في إشارة إلى تصريحات جاريت ساوثجيت، مدرب منتخب إنجلترا، بشأن هدف الفريق في اليورو المقبل. كما عنوانت صحيفة "ميرور": "تونالي يواجه خطر الإيقاف لثلاث سنوات.. نجم نيوكاسل المقدر بـ 55 مليون إسترليني يعترف بجرائم المراهنات ليترك هاو في مشكلة كبيرة". وفي الأعلى كتبت: "اليونان يتعد لببج جادون في يناير"، في إشارة إلى سانشو. وكتبت أيضا: "الآن اذهبوا وتوجوا بلقب اليورو من أجلي"، في إشارة إلى تصريحات ساوثجيت





تأثير تناول الرياضيين للحلويات

يوجد بعض الرياضيين لا يستطيعون الاستغناء بدون حلويات، فهل من الممكن أن يتناول الرياضيون الحلوى دون التراجع عن كل الأعمال التي يقومون بها في التدريب؟ يمكن للرياضيين تناول الحلويات إذا قاموا باختيارها بحكمة. وفي هذا المقال بعض من أنواع الحلويات التي يمكن أن في استعادة العضلات وتقليل الالتهاب وزيادة القدرة على التحمل وتقوية جهاز المناعة لدى الرياضي. ويمكن للرياضيين تناول بعض الحلويات على غرار الشوكولاته الداكنة، والتي تعد هذه الحلوى الدائمة المفضلة لدى الرياضيين وغير الرياضيين لأنها ذات فوائد صحية كبيرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2006، على سبيل المثال أن تناول الشوكولاته الداكنة لها فوائد للقلب والأوعية الدموية. وقد أثبتت دراسات أخرى أن مركبات الفلافونول الموجودة في الشوكولاته الداكنة (وهي مركبات موجودة في النباتات) لها أيضا خصائص مضادة للاكسدة ومضادة للالتهابات وحتى تقوي الذاكرة. وعلى الأخص بالنسبة للرياضيين، تزيد الشوكولاته الداكنة من توافر أكسيد النيتريك في الدم، مما يزيد الدم ويقلل من ضغط الدم، ويعني تحسين تدفق الدم أن العضلات ستحصل على الوقود والأكسجين بشكل أكثر كفاءة، مما يزيد من القدرة على التحمل ويقلل من وقت التعافي. ووجدت دراسة أخرى أن أكسيد النيتريك، جنباً إلى جنب مع التمارين الرياضية، أدى إلى زيادة كبيرة في العضلات. وإذا كان الشخص يرغب في استخدام الشوكولاته الداكنة لتعزيز القدرة على التحمل أثناء التمرين الطويل، فحاول تناول 100 جرام منها قبل ساعتين من التمرين، ووجد الباحثون أن الرجال الذين فعلوا ذلك لديهم تركيز أعلى من الأنسولين والجلوكوز في البلازما خلال ركوب الدراجة لمدة ساعتين ونصف، مما يمنحهم المزيد من الطاقة وإصلاح العضلات بشكل أسرع. أما عصير توت الأزرق، ففي دراسة شربت بعض النساء العصائر المصنوعة من 200 جرام من التوت الأزرق النيوزيلندي المجمد وموز وحوالي كوب من عصير التفاح، بينما شربت أخريات عصيراً وهماً بدون توت أزرق لقد شربوا جميعاً عصيراً في الصباح قبل التمرين وواحد بعد الظهر في وقت الغداء والأخر بعد التمرين الأخير في المساء. وبينما لم يكن هناك فرق كبير في قوة أي من المجموعتين أثناء التمرين، لاحظ الباحثون أن النساء اللاتي شربن عصير التوت الأزرق علاناً من التعافي بشكل أسرع من تمارين القوة مقارنة بالنساء اللاتي لم يشربن. لطالما تم الترويج للزمن لخصائصه المضادة للاكسدة والمضادة للالتهابات وصحة القلب، التي قد تساعد الأطعمة المضادة للالتهابات في تحسين لياقتك البدنية، ولكن ربما تكون إحدى أفضل مزايا الفاكهة للرياضي هي قدرتها على تعزيز جهاز المناعة. وفي حين أظهرت العديد من الدراسات أن التمارين المعتدلة تعمل على تحسين وظيفة المناعة، فقد أثبتت دراسات أخرى أن تدريب التحمل عالي الكثافة يمكن أن يثقلها. وهذا يترك الرياضيين المتنافسين أكثر عرضة للإصابة بالمرض، وأهم طريقة لتقوية جهاز المناعة، شرب عصير الرمان. ووجدت إحدى الدراسات أن شرب حوالي 3.5 أوقية من العصير ثلاث مرات في الأسبوع يقوي مناعة الجسم. وللحصول على حلوى لذيذة ومعززة للمناعة، جرب صنع مصاصات الرمان، وذلك من خلال صب عصير الرمان في قوالب المصاصة ووضعها في الفريزر ثم الاستمتاع. أو إذا كان الشخص يرغب في أن يكون مبدعاً، يمكن جمع عصير الرمان مع الحلوى الزبادي للحصول على علاج متعش. 4 مثل عصير الرمان، يمكن ليكتيري البروبيوتيك الموجودة في الزبادي أن تساعد في الأداء الرياضي من خلال تحسين وظيفة المناعة في الجسم، وثبت أيضاً أن البروبيوتيك يعزز التعافي من التعب ويحافظ على صحة الجهاز الهضمي، ويحتوي الزبادي اليوناني على قوام كريمي سميك، وقد يفيد هذا الملف الغذائي الرياضي الذين يتعاملون إلى الحفاظ على الوزن أو إنقاصه، حيث ثبت أن البروتين يثبط الجوع بشكل أفضل الذي يأتي من الكربوهيدرات. أيضاً، ستقل احتمالية الوصول إلى المزيد من الطعام بعد تناول الزبادي، لأن تناول الأطعمة الغنية بالبروتين يحد من تناول الطاقة لمدة تصل إلى ثلاث ساعات، حيث يوصي بعض الخبراء بالقيام بتناول الحلوى بعد أدائك للتمارين، حيث أن الجسم يحتاج إلى السكر للتعافي من الأنشطة المكثفة وبالتالي يمكن أن يتعامل مع الحلويات بشكل أفضل، أما الأطعمة التي تجمع وتحتوي بين السكريات البسيطة والبروتين، مثل أكواب زبدة الفول السوداني، التي تساعد على عملية شفاء الجسم. وأكدت مقالة اصدرت عام 2012 أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة والذين قاموا بإتباع خطة حمية التي تتضمن أنواع حلويات مثل الشوكولا، بسكويت أو الدوناتس مع وجبة الإفطار قاموا بوقت لاحق باختبار معاناة للجوع أقل بالنسبة للأشخاص الذين قاموا بتناول سعرات حرارية أقل، كربوهيدرات أقل في وجبتهم الصباحية. وأشار مؤلفوا هذه الدراسة أن توقيت تناول الحلوى هذا قد يساعد في فقدان الوزن وعملية إدارة الجسم بمرور الوقت، حيث إن الإنغماس المعتدل في تناول الحلوى قد يساعد الأشخاص لتجنب الانجذاب لتناول السكر، فقد أظهر البحث أن الحرمان يمكن أن يثير الرغبة الشديدة للجوع، مما يقوم بدفع الكثير من الأشخاص بتناول المزيد من الأطعمة التي كانوا يحاولون تجنبها في نهاية المطاف. لذا إذا كنت تحاول تخفيض كمية السكر التي تتناولها، فقد يساعدك تناول القليل من الحلوى على الالتزام بهذا الهدف، على الأقل في البداية، حيث يوافق الأخصائيون على أن الحلوى ينبغي لها أن تكون على قائمة الطعام أحياناً، حتى بالنسبة للأشخاص الذين يقومون بمراقبة ما يأكلون. لكننا متحفظة تجاه التفكير بها كغذاء صحي أو أداة لفقدان الوزن.

الطريقة الصحيحة للجري

يعد الركض أو الجري السريع من أحد أشهر التمارين الرياضية الصباحية، التي يمارسها عدد كبير جداً من الأشخاص حول العالم، وذلك كونها تحقق العديد من الأهداف في آن واحد ونظراً لسهولة ممارستها، وينصح الأطباء والمختصون في الصحة البدنية بممارسة هذا التمرين وغيره بصورة يومية أو بمعدل نصف ساعة يومياً، ويجب زيادة هذه الفترة تدريجياً؛ وذلك للحصول على فائدة أكبر. فالجميع يريد ممارسة الرياضة دون أن يشعر بالمل أو إجهاد، ولأن لرياضة الجري العديد من الفوائد مثل حرق الدهون المتراكمة في الجسم وتقوية العظام، وتنشيط الدورة الدموية في الجسم، ولكن كيف نمارس رياضة الجري بالطريقة الصحيحة؟ فكلنا نحب ممارسة الرياضة، ونريد تعلم طريقة الجري الصحيحة للاستفادة منها في تحسين المزاج، والقدرة على القيام بالأعمال المختلفة رغم تقدم العمر. فنسبة كبار السن القادرين على ممارسة الرياضة دون الشعور بالمل، أعلى من نسبة الشباب الذين يشكون من أوجاع الظهر عند القيام بالأعمال المختلفة، لهذا نشجعك على ممارسة التمارين الرياضية المختلفة ومنها رياضة الجري، وفي هذا المقال بإمكانك تعلم أكثر عن طريقة الجري الصحيحة وكيف تمارسها. ولممارسة رياضة الجري بطريقة صحيحة عليك بإبقاء الرأس متجهاً نحو الأمام، وينبغي النظر إلى الأمام مباشرة، لمسافة 30 أو 40 متراً، وتجنب النظر إلى الأسفل؛ فالنظر إلى الأسفل يولد توتراً في الرقبة والكتفين، كما يجب إبقاء الفك والعنق مسترخيين. كما ينبغي أن يكون الكتفان بوضعية خلفية ومسترخيين نحو الأسفل، مع تجنب إحداث أي توتر فيهما، وكذا تجنب وضعية الانثناء عند الجري، لأن ذلك يعد من القدرة على التنفس، وبذلك يعيق وصول الأكسجين إلى العضلات. ويجب أن تبقى الأيدي مسترخية، ولكن من دون أن تتدلى؛ حيث يمكن أن تسبب الأيدي المشدودة توتراً على طول المسافة حتى الظهر والكتفين، وينبغي أن تبقى الذراعان مشدودتين بزاوية 90 درجة؛ وأن يجري تحريكهما باتجاه الأمام والخلف، وليس بشكل يتقاطع مع الجسم؛ حيث تساعد حركة الذراعين على دفع الجسم نحو الأمام، ولذلك فإن تحريكهما باتجاه جانبي الجسم مضيق للجهد. وينبغي عدم ثني الجسم إلى الأمام أو الخلف من الخصر، لأن ذلك يركز الضغط على الوركين، وينصح بعض الخبراء بالجري بوضعية قائمة، في حين أن بعضهم الآخر ينصح باستخدام وزن الجسم لإمالة قليلاً نحو الأمام في أثناء الجري، مما يقلل من قوة ارتطام كعب القدم بالأرض، ويساعد على النزول على منتصف القدم. يجب أن يبقى الوركان ثابتين ومتجهين نحو الأمام، وينبغي عدم رفع المؤخرة أو هز الوركين من جهة إلى أخرى؛ فالحفاظ على هذه الوضعية للوركين يساعد على الحد من آلام أسفل الظهر والورك. وينبغي أن تخطى القدم الأرض مع ثني بسيط في الركبة، ويساعد هذا على الحد من الآثار السلبية للجري على الأسطح الصلبة، ويجب عدم رفع الركبة عالياً جداً وتجنب الوثب صعوداً وهبوطاً، كما ينبغي أن تتجه الركبتان في أثناء الجري نحو الأمام أكثر من اتجاههما نحو الأعلى. يعد الهبوط على منتصف القدم الطريقة الأسلم لمعظم العدائين، حيث ينبغي تجنب ضرب الأرض بكعب القدم أو أصابع القدم أولاً. كما يجب أن تخطى القدم المساحة الواقعة تحت الوركين، وليس أمام الجسم. ينبغي أن تكون الخطوات خفيفة وقصيرة؛ فالجري الجيد هو الخفيف والهائى. وأياً كان وزن من يجري، فيجب ألا ترتطم قدمه بالأرض بقوة مصدرة صوتاً عالياً؛ فالخطوات الخفيفة أكثر كفاءة وأقل إجهاداً للجسم. ينبغي أن يكون التنفس عميقاً ومنتظماً (يتكرر وفق وتيرة ثابتة)، ولا يهم إن كان يجري عن طريق الأنف أو الفم، كما ينبغي تجنب التنفس السطحي والسريع، ويمكن للراكض أن يأخذ تنفساً واحداً كل خطوتين، ولا مشكلة في أخذ نفس واحد كل بضعة خطوات. ومن أهم النصائح للجري هي عدم ارتداء حذاء رياضي قديم أو حذاء غير رياضي لأن الأحذية غير الملائمة هي سبب شائع للإصابات أثناء الجري، فالحذاء الرياضي يمتص الصدمة من الأرض ويمنع وصولها للركبة أو الظهر أو الكاحل وبالتالي يمنع إصابتهم، لذا تأكد من اختيار حذاء مناسب. فمثلاً يجب أن ينحني حذاء الجري بسهولة عند حركتك ويشعرك بالراحة ويكون على مقاسك، ويحتوي على مادة ممتصة للصدمة في الكعب. ونصيحة عند شراءك لحذاء جديد، ارتد الجوارب التي سترتديها أثناء الجري ليكون الحذاء ملائماً لك.



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 2023/10/23

BIT BAIT®

BIO NON TOXIC

100% ALGERIEN

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 2023/10/23

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 2023/10/23