

لخضر
بلومي مديرا
فنيا لفالي
معسكر

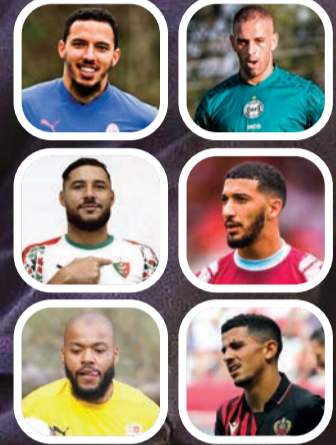
www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 25 أكتوبر 2023 الموافق لـ 9 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 828 الثمن: 30 دج

عودة مبولحي وبلايلي
إلى "الخضر"
محل شك

بلماضي يراهن
على اختيار
الأكثر جاهزية
للمنافسة
القارية

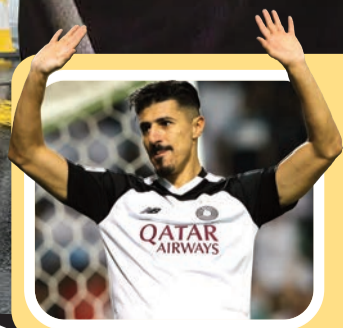


6
لاعبين من
"الخضر"
يتجهون
لتضييع نسخة
كوت ديفوار!

وضعية معدّة

سليمان
سيغيب عن
المنافسة
لـ 45 يوما
قبل "الكان"

عاد تزيارة الشباك بعد فترة فراغ رهيبة
بونجاح يبصم على
"هاتريك" مع السد ويبعث
برسالة لبلماضي



شايبي
ضمن التشكيلة
المثالية
للاعبين الأفارقة
في أوروبا

بن سبيني
يسافر رفقة
دورتموند
إلى نيوكاسل
في مهمة
محفوظة
بالمخاطر

بلماضي يراهن على اختيار الأكثر جاهزية للمنافسة القارية

6 لاعبين من "الخضر" مهددون بالغياب عن "الكان"

سيكون الناخب الوطني جمال بلماضي أمام مرحلة حاسمة لضبط تعداد المنتخب الجزائري المعني بالمشاركة في نهائيات كأس الأمم الإفريقية القادمة، المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. ووضع المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" عدّة معايير لتحديد القائمة النهائية التي ستخوض "الكان" بهدف تدارك الخيبة التي سجلها المنتخب الوطني في آخر نسخة بالكامبيرون، والعمل على التتويج باللقب الثالث في تاريخ الجزائر، ولعل أبرز العوامل التي ستتحكم في قائمة بلماضي هي الخبرة والجاهزية البدنية، وهو ما قد يبعد عدّة لاعبين مخضرمين عن صفوف "محاربي الصحراء" في الفترة القادمة.

الجزائر ومصر الودية التي احتضنتها مدينة العين الإماراتية، في 16 من أكتوبر الجاري، وذلك بعد المشادة التي حدثت بينهما عقب قرار الطاقم الفني باستبدال بن رحمة، الذي أبدى امتعاضه من ذلك، الأمر الذي لم يعجب بلماضي وجعله يستشيط غضبا إلى درجة أنه أمسك لاعبه من القميص في لحظة صنعت الكثير من الجدل في الصحافة العالمية، كما يبقى مستوى بن رحمة المتواضع مع المنتخب الوطني أحد العوامل التي قد تلقي به خارج القائمة النهائية وهو الذي لم يقدم الشيء الذي يشفع له بالرغم من الفرص العديدة التي أتت له مع "الخضر"، هذا دون التغاضي عن وضيقته الحالية مع "الهامرز" أين يتواجد بعيدا عن حسابات مدربه ديفيد مويس الذي يشركه في غالب الأحيان احتياطيا.

بن ناصر يقاتل للحاق بكاس إفريقيا ولكن..

ورغم أن نجم المنتخب الوطني اسماعيل بن ناصر قد عاد إلى التدريبات مؤخرا مع ناديه ميلان الإيطالي بعد 6 أشهر كاملة من الغياب، إثر خضوعه لعملية جراحية على مستوى الركبة، إلا أن الشكوك تبقى تحوم حول جاهزيته لخوض كأس الأمم الإفريقية، خاصة في ظل تضارب الأبناء حول موعد عودته الرسمي إلى المنافسة، حيث تتوقع الصحافة الإيطالية أن يكون جاهزا لمباريات "الروسونيري" منتصف شهر ديسمبر المقبل أو بداية جانفي 2024، ما يثير المخاوف بخصوص عدم قدرته على اللحاق بـ "الكان" ولو أن اسماعيل بن ناصر أكد في تصريحاته الأخيرة أنه يقاتل من أجل العودة إلى صفوف "الخضر" قبل الموعد المحدد على أمل مساعدة زملائه في المنتخب للتتويج باللقب القاري.

عودة بولهي وبلايلي إلى "الخضر" محل شك

ويعيش ثنائي المنتخب الوطني رايس وهاب بولهي، حارس مرمى شباب بلوزداد ويوسف بلايلي صانع ألعاب مولودية الجزائر سيناريو غير متوقع، في ظل فترة توقف البطولة الوطنية لقراءة الشهر بسبب فترة التوقف الدولي (من 7 إلى 17 أكتوبر الجاري)، بالإضافة إلى قرار السلطات العليا في البلاد بتأجيل كل المنافسات الكروية في الوقت الراهن تزامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض للإبادة من قبل الكيان الصهيوني المحتل، حيث من المنتظر أن تستأنف الرابطة المحترفة الأولى فعاليات مطلع شهر نوفمبر المقبل حسب الأصداء الواردة، ما يعني بأن الثنائي سيكون بعيدا عن المنافسة لفترة طويلة، وحظوظهما في التواجد مع المنتخب شهر نوفمبر القادم لخوض مباراتي السغال والموزمبيق في تصفيات كأس العالم 2026 تبدو متعذرة، مع العلم أن التريص القادم سيكون حاسما بنسبة كبيرة لبلماضي من أجل ضبط قائمته التي يراهن عليها لتكرار إنجاز كأس أمم إفريقيا بمصر 2019.

سليمان سيغيب عن المنافسة لـ 45 يوما قبل "الكان"

تحوم الشكوك حول مشاركة الدولي الجزائري إسلام سليمان في نهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة، وذلك بسبب المخاوف من نقص الجاهزية، على خلفية نهاية الدوري البرازيلي مبكرا، حيث من المنتظر أن يخوض مهاجم "الخضر" آخر مباراة له في البطولة البرازيلية، يوم 13 ديسمبر القادم، عندما يستضيف فريقه كوريتيبيا منافسه كورينثيانز لحساب الأسبوع 38، ما يعني أن سليمان، سيتوقف عن المنافسة قبل حوالي شهر ونصف، عن انطلاق كأس الأمم الإفريقية، وهو الأمر الذي سيشكل عائقا أمامه للحفاظ على لياقته البدنية في "الكان"، وسيكون سليمان مطالبا بالخضوع إلى تحضيرات بدنية خاصة إن قرر المدرب جمال بلماضي الاعتماد عليه في المنافسة القارية، لكن يبدو أن مشاركة مهاجم كوريتيبيا، في هذا العرس القاري تبقى محل شك كبير، للاعتقاد بأنه سيغيب نقصا في المنافسة والجاهزية البدنية، بسبب أن الدوري الذي يلعب فيه سيتوقف قبل انطلاق "الكان" لأكثر من شهر.

وضعية عطال ترهن حظوظه في التواجد مع "الخضر"

ويعيش يوسف عطال الظهير الأيمن للمنتخب الوطني، هو الآخر وضعية صعبة جدا مع ناديه نيس الفرنسي، في ظل القرار الذي اتخذته إدارة الأخير بتوقيفه عن التدريبات إلى إشعار آخر، قبل الفصل في مصيره، على خلفية مساندته القضية الفلسطينية والحملة الشعواء التي تعرض لها من قبل الفرنسيين في الأيام القليلة الماضية، حيث رجحت تقارير صحفية عديدة فسح عقده مع نيس بنسبة كبيرة أو إبعاده عن المنافسة الرسمية، وهو الأمر الذي سيؤثر على جاهزيته بكل تأكيد، ويضعه ضمن قائمة اللاعبين المهددين بتضييع المنافسة القارية، على الرغم من أن عطال يعتبر الخيار الأول بالنسبة للمدرب جمال بلماضي، في منصب المدافع الأيمن.

بن رحمة يسقط من حسابات بلماضي..!

كما تبقى مشاركة سعيد بن رحمة متوسط ميدان نادي وست هام في العرس القاري، مستبعدة جدا بعدما حدث مؤخرا خلال مباراة

في ظل عدم اقتناعه بمردود البعض في وسط الميدان

عودة بن طالب إلى المنافسة الرسمية تريح بلماضي

سيكون المنتخب الوطني الجزائري أمام تحديات كثيرة خلال الأشهر القليلة المقبلة، والبداية بانطلاق تصفيات كأس العالم 2026 المقررة شهر نوفمبر المقبل وبعدها بطولة أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار مطلع العام المقبل، إذ يواصل الناخب الوطني جمال بلماضي التحضير لهذين المواعدين وكله أمل أن يكون التعداد مكتملا، وقد تلقى مؤخرا إشارة إيجابية فيما يتعلق بعودة أحد أسلحته وهو نبيل بن طالب. ويتابع المدرب جمال بلماضي جميع اللاعبين حسبما أكده خلال تصريحاته الأخيرة على هامش تربيص أكتوبر الأخير، وذلك ضمن التحضيرات للاستحقاقات المقبلة، خاصة فيما يتعلق بنهائيات "الكان"، وهذا بعد تيقنه بضرورة الاعتماد على جميع التعداد واللاعبين الأكثر جاهزية خاصة وأن نقصا في التشكيلة ظهر بعدة خطوط وأبرزها وسط الميدان، إذ عاد مؤخرا نبيل بن طالب للمشاركة مع ناديه ليل الفرنسي، معلنا تعافيه من الإصابات التي أبعدته عن الميدان لفترة، حيث دخل أساسيا أمام بريست، لحساب الجولة التاسعة من الدوري الفرنسي، وهو ما أراح كثيرا المدرب بلماضي الذي عبّر عن سعادته لمقربيه بعودة بن طالب في إشارة واضحة بأنه من العناصر المهمة في مخططاته تحسبا للمواعيد المقبلة، ورغم أن نبيل بن طالب ترك مكانه في الدقيقة 67 أمام بريست، بسبب إصابة في الأنف، غير أن ذلك لا يدعو للقلق، ولن يؤثر على مشاركته في اللقاءات المقبلة لناديه ليل، وكذلك جاهزيته لتربيص "الخضر" القادم. وكانت بداية بن طالب مع ليل متعثرة بعد التأخر في تأهيله بسبب مشاكل صحية، عطلت ظهوره مع نادي الشمال الفرنسي، فضلا على تعرضه بعدها لإصابات عضلية غيبته عن المنافسة لعدة مباريات وسط مشاركة غير منتظمة كبديل أحيانا، وهو ما تسبب في غيابه عن تربيص "الخضر" لشهري سبتمبر وأكتوبر، ليكون لقاء بريست أول ظهور لنجم خط الوسط الجزائري أساسيا.

عبد المجيد

عاد لزيارة الشباك بعد فترة فراغ رهيبه

بونجاح يبصم على "هاتريك" مع السد ويبعث برسالة لبلماضي

الإطلاق"، وأردف: "هذه المباراة ستكون الأمل الأخير للمنافس، بينما سنبعث نحن بقوة عن الفوز لتواصل المسيرة في المجموعة، من أجل التنافس على التأهل". وعن رفضه الاحتفال بأهدافه قال النجم الجزائري: "الجميع يعلم الظروف، ليست مواتية للاحتفال، ونحن كرمب ومسلمين واقفون مع القضية الفلسطينية. راح الله جميع الشهداء والأطفال، ونشعر بما يشعر به الفلسطينيون، ونتمنى تحرير فلسطين".

عودة من بعيد بعد بداية موسم متعثرة

وبأدائه الكبير أمام الفيصلي، يكون بونجاح قد وضع حدا لبداية متعثرة هذا الموسم عقب تراجع مستواه فنيا وبدنيا بسبب الإصابات وغيابه عن التهديف مع ناديه السد، حيث شارك في 3 مباريات فقط من أصل 5 لعبها فريقه في الدوري القطري، ولم ينجح خلالها في التسجيل ولا الصنعة، ليعود بقوة من يوابية المنافسة الآسيوية، ويؤكد جاهزيته

عبر الدولي الجزائري بغداد بونجاح عن رضاه التام بعد الفوز الكبير الذي حققه ناديه السد القطري أمام الفيصلي الأردني (6-0). ضمن الجولة الثالثة من دور مجموعات رابطة أبطال آسيا، في لقاء شهد تألق مهاجم "الخضر" الذي سجل ثلاثية، ليعود مجددا لمعانقة الشباك، بينما جدد دعمه للقضية الفلسطينية رافضا الاحتفال بأهدافه. واستعاد بونجاح حسه التهديفي بعد فترة فراغ رهيبه مع ناديه السد خاصة في دوري نجوم "اكسو" القطري، حيث استطاع مساء أول أمس، قيادة فريقه للفوز بسداسية نظيفة على حساب الفيصلي الأردني في المنافسة القارية، ووقع على الهدف الأول في 8، والهدف الثاني في 50 والهدف الخامس في 63، وعن المواجهة قال بونجاح في تصريحات صحفية بعد المواجهة: "حققنا فوزا ثميننا كنا في أشد الحاجة إليه من أجل التمسك بحظوظنا في بلوغ الدور المقبل"، وأضاف: "حاولنا واجتهدنا وكان علينا الفوز خاصة أن المباراة على ملعبنا ووسط جمهورنا الذي أهديه هذا الفوز الكبير، وأشكرهم على مساندتهم غير المحدودة"، وتابع أفضل لاعب المباراة: "يجب البناء على هذا الانتصار والتركيز بقوة في المباراة المقبلة أمام الفيصلي في الأردن، لأنها لن تكون سهلة على

عبد المجيد



منافس "الخضر" في تصفيات "المونديال" يستدعي 42 لاعبا ضمن قائمته

كشف الاتحاد الموزمبيقي لكرة القدم، أمس الثلاثاء، عن قائمة مكونة من 42 لاعبا اختارهم المدرب شيكينيو كوندري، تاهبا لخوض تصفيات كأس العالم 2026. وقال اتحاد الموزمبيقي لكرة القدم في بيان له، إن قائمة التقني شيكينيو كوندري أولية، في انتظار تقليصها لاحقا. وأضاف أن منتخب بلاده تنتظره مقابلتان، خارج القواعد أمام بوتسوانا، ويميدانه أمام الجزائر. لحساب الجولتين الأولى والثانية من تصفيات المونديال. هذا ولم يكشف اتحاد الكرة الموزمبيقي عن موعد ومكان إجراء المباراتين مكثفيا بتحديد الفترة التي ستلعب فيها ما بين الـ 13 والـ 21 من نوفمبر المقبل. من جانبه، يعيش منتخب الموزمبيقي فترة جيدة خاصة بعد أن نجح في التأهل إلى كأس 2023 في كوت ديفوار، كما يراهن على تقديم مستويات جيدة في التصفيات المونديالية، وتحدي "محاربي الصحراء".

يجدر بالذكر أن زملاء محرز سيدشون

تصفيات مونديال 2026 يوم 13 نوفمبر

المقبل، باستضافة منتخب الصومال، قبل

أن يواجهوا الموزمبيقي في الجولة

الثانية يوم 20 نوفمبر، قبل أن

تتوقف التصفيات إلى غاية شهر

جوان من عام 2024.

وسيم

شايبى ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا

اختير اللاعب الدولي الجزائري فارس شايبى ضمن التشكيلة المثالية لأحسن اللاعبين الأفارقة في أوروبا خلال الأسبوع الحالي وذلك عقب تألقه اللافت مع ناديه إنترراخت فرانكفورت الألماني أمام هوفنهايم في الجولة الثامنة من "البوندسليغا". وأدرج موقع "تي في 5" الفرنسي، متوسط ميدان "الخضر" ضمن قائمة أحسن اللاعبين الأفارقة الناشطين في مختلف الدوريات الأوروبية لهذا الأسبوع إلى جانب

العديد من نجوم القارة "السمراء"، بعد

المستوى الكبير الذي ظهر به مع

فرانكفورت يوم السبت الماضي

في لقاء هوفنهايم، حيث قدم

شايبى إحدى أحسن

مبارياته هذا الموسم، وقاد

ناديه الألماني لتحقيق فوز

ثمين بثلاثية مقابل هدف

وحيد، بتمريرتين حاسمتين قلب

بهما الموازين بعدما كان زملاء

الدولي الجزائري متأخرين في

النتيجة، واعتبرت ذات المصدر،

أن نجم المنتخب الوطني بدأ

يتأقلم بشكل جيد مع أجواء

الدوري الألماني الذي التحق

بـه خلال فترة

الانتقالات

الصيفية

الماضية،

قادما من

نادي تولوز

الفرنسي.

وسيم

بقيادة زياني، تايدر وبورقبة

"الخضر" يستهلون مشوارهم في مونديال "الميني فسوت" بمواجهة "أوكرانيا" غدا

يستهل المنتخب الوطني لكرة القدم المصغرة، مشواره في كأس العالم للعبة بمواجهة منتخب أوكرانيا في البطولة التي ستقام في الفترة من 26 أكتوبر الجاري إلى 4 نوفمبر المقبل بمدينة رأس الخيمة الإماراتية ويتكون الفريق الجزائري، من كريم زياني وسفير تايدر والمهاجم السابق لشباب بلوزداد رمزي بورقبة ولاعبين سابقين آخرين مثل رياض يادل وأيمن رجيمي إلى جانب فيصل المينيون، توحة وحارس المرمى سفيان حلاب هذا وسيلقي رفاق زياني في المباراة الثانية المنافس التشيكي يوم 28 من الشهر الحالي فيما سيواجه في ختام المرحلة الأخيرة من دور المجموعات منتخب تايلاند يوم 30 من الشهر ذاته. ويلعب الخضر في المجموعة الثالثة إلى جانب (جمهورية التشيك، أوكرانيا وتايلاند) وستقام البطولة للفترة من 26 أكتوبر الجاري لغاية الرابع من نوفمبر المقبل. وتجدر الإشارة، يشارك في البطولة 32 منتخبا وطنيا موزعين على 8 مجموعات تضم كل واحدة منها 4 فرق ويتأهل صاحب المركز الأول والثاني عن كل مجموعة إلى الدور المقبل.

وسيم

بن سبيني يسافر رفقة دورتموند إلى نيوكاسل في مهمة محفوفة بالمخاطر

يبعث نادي بوروسيا دورتموند الذي يضم في صفوفه المدافع الدولي الجزائري، رامي بن سبيني، عن تحقيق انتصاره الأول في دوري الأبطال عندما يسافر إلى إنجلترا لملاقاة نيوكاسل اليوم في رحلة محفوفة بالمخاطر، ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات ببطولة "التشامبيونزليغ" للموسم الكروي 2023-2024. ويطمح فريق بوروسيا دورتموند تحقيق الفوز الأول في بطولة دوري أبطال أوروبا هذا الموسم أمام نيوكاسل بعد التعادل في مباراة وخسارة الأخرى. في المقابل، يأمل نادي نيوكاسل في تحقيق الفوز على خصمه الألماني من أجل مواصلة اعتلاء صدارة مجموعته في ملعب "سانت جيمس بارك" في الجولة المقبلة من دوري الأبطال كي يبقي على كامل حظوظه في تجاوز دور المجموعات بنجاح. بعيدا عن تذييل ترتيب مجموعته في دوري أبطال أوروبا دون تسجيل أهداف، فإن دورتموند يقدم في الدوري الألماني مستويات مميزة تمثلت في الفوز بأخر خمس مباريات بالبطولة المحلية، ونجح في تحقيق مستويات ثابتة محلية بعد التعثر في الجولتين الثانية والثالثة بالتعادل 1-1 و 2-2 مع بوخوم وهایدنهايم لكن هناك أمامه مجموعة من الاختبارات الصعبة في الفترة المقبلة. من جانبه، كشفت تقارير صحفية ألمانية، أمس أن المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبيني سيكون أساسيا في مواجهة نيوكاسل المرتقبة اليوم بملعب سان جيمس بارك. وكشف موقع "بي.في.بي. بوز"، أمس، المهتم بأخبار نادي بوروسيا دورتموند أن مدرب الفريق ايدن تيريزيش سيعتمد على تشكيلته المعتادة بمن فيهم رامي بن سبيني الذي سيعود أساسيا في لقاء الماكبايز

إحتياطيا في الجولة الأخيرة من الدوري الألماني.

وسيم

بعدما شارك بديلا في آخر جولة
للدوري الهولندي

زروقي مرشح للعودة إلى تشكيلة "فينورد روتردام" الأساسية ضد "لاتسيو"

يستعد الدولي الجزائري، رامز زروقي رفقة فريقه فينورد روتردام الهولندي لاستضافة منافسه لاتسيو، اليوم الأربعاء، لحساب الجولة الثالثة من دوري الأبطال وعينه على تحصيل النقاط الثلاث وتعويض خسارته في مدريد. فينورد المنتشي بفوز عريض في الدوري الهولندي، يسعى إلى استغلال المعنويات العالية للاعبيه وعاملي الأرض والجمهور لإسقاط لاتسيو للإبقاء على كامل حظوظه في الصراع على بطاقة العبور إلى الدور الثاني. وأجمعت تقارير إعلامية، على أن مدرب فينورد، أرن سلوت سيعتمد على متوسط ميدان الخضر، رامز زروقي، كأساسي في مباراة لاتسيو، بعد أن كان قد أشركه احتياطيا في الجولة الماضية من عمر الدوري الهولندي. ويستعد زروقي حسب موقع "سبورتس مول" لأخذ مكانه في التشكيلة الأساسية لفينورد الملقب بفخر الجنوب مرة أخرى خلال مواجهة نادي العاصمة الإيطالية لاتسيو يجدر الذكر، أن رامز زروقي واجه مشاكل كثيرة منذ بداية الموسم الجاري، بسبب عدم نجاحه في خطف مكانة أساسية في حسابات المدرب، أرن سلوت، قبل أن يستعيد في الفترة الأخيرة البعض من تألقه.

وسيم



"الفاف" تعين "ديركتوار" لتسيير رابطة وهران بقيادة بن حمزة



انتهى أخيرا الغموض الذي خيم على المشهد طيلة ثلاثة أشهر داخل رابطة كرة القدم الجهوية "وهران"، وهي الفئرة التي شهدت فراغا على مستوى الرئاسة منذ إعلان الرئيس السابق بن سكران عن استقالته لدواعي صحية بعد أن عُمر في منصبه لأزيد من ثلاثة عقود، إلا أن نهاية الغموض لم تكن بانتخاب رئيس جديد وإنما بتعيين لجنة تسيير مؤقتة بقيادة رئيس رابطة سعيدة الجهوية ياسين بن حمزة، هذا الأخير سيقود "لالوفا" في المرحلة القادمة التي يمكنها أن تدوم إلى غاية انقضاء الموسم الحالي ونهاية العهد الأولمبية، ذلك في حال عدم توفر الظروف الملائمة لتنظيم انتخابات جديدة. وكان قد ترشح كل من رئيس رابطة وهران الولائية ميلود غربال وبوخاتم عز الدين نائب رئيس الرابطة الجهوية، للتنافس على خلافة أحمد بن سكران، إلا أن لجنة جمع الترشحات لم تحصل على ترخيص السلطات لعقد الجمعية العامة الانتخابية، بسبب النقائص المسجلة على مستوى ملفي المترشحين، ليقبض مستقبل "لالوفا" قبل انطلاق الموسم الكروي للبطولة الجهوية بأيام قليلة.

سفيان ع

شباب بلوزداد

لطفي عمروش وسليم سبع يعززان الطاقم الفني لـ "السياربي"

حسمت إدارة نادي شباب بلوزداد، هوية الطاقم الفني الذي سيقود الفريق في المرحلة المقبلة، إلى جانب المدرب البرازيلي ماركوس باكيوتا الذي عاد مجددا إلى الإشراف على العارضة الفنية لـ "أيننا العقبية" خلفا للبلجيكي سفين فان دنبروك الذي تم التخلي عنه في وقت سابق بحجة عدم توافق وجهات النظر بينه وبين إدارة رابحي. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن إدارة الشباب دعمت الطاقم الفني بثنائي جديد متمثل في سليم سبع ولطفي عمروش، اللذان انضموا إلى الثنائي الآخر، بن سماعين وميكيداش، ليصبح الطاقم الفني يضم 4 مساعدين إضافة إلى مدرب حراس مرمي، محضر بدني و مترجم خاص بالمدرّب باكيوتا. وفي سياق منفصل، تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لاستئناف فعاليات الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب قرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بتعليق جميع المنافسات الكروية في الجزائر إلى وقت لاحق تضامنا مع الشعب الفلسطيني الشقيق الذي يتعرض لاعتداء من قبل الكيان الصهيوني، ويعمل التقني البرازيلي على تجهيز لاعبيه من الناحية البدنية، في ظل التوقف الطويل للبطولة المحلية، حيث يدرك جيدا بأن المرحلة القادمة ستكون صعبة جدا في ظل الرزنامة الجهنمية التي تنتظر الفريق على عدة جهات، على غرار البطولة الوطنية و رابطة الأبطال الإفريقية التي تعتبر هدفا رئيسيا بالنسبة لتمثيل الكرة الجزائرية. ويسعى التقني البرازيلي لاستغلال الفترة الحالية من أجل إعادة شحن بطاريات اللاعبين، والوقوف على إمكانيات كل لاعب على حدى وذلك من خلال المباريات التطبيقية التي يهدف منها لمنح الفرصة لكل العناصر وخاصة الاحتياطيين والذين لم يشاركوا كثيرا للوقوف على مستواهم، ومنعهم فرصة أخرى للتأكد، بعدما عانوا من التهميش مع المدرب السابق فان دنبروك، إلى ذلك، كشفت مصادر مقربة من بيت شباب بلوزداد، أن المدرب ماركوس باكيوتا، قرر إعادة الثنائي بوراس وبلخير، إلى الفريق الأول بعدما تم إنزالهما إلى الريف خلال الأيام الماضية.

سفيان ع



تحضيرا لاستئناف البطولة المحترفة الأولى

مولودية الجزائر تشرع اليوم في تريبص مغلق بمستغانم

تدخل تشكيلة مولودية الجزائر اليوم في تريبص مغلق بمدينة مستغانم استعدادا لمواجهة نادي أولمبي الشلف، لحساب الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. وعادت تشكيلة "العמיד" مساء أمس إلى أجواء التحضيرات مجددا استعدادا لاستئناف الرابطة المحترفة الأولى، التي تم تعليق فعاليتها إلى إشعار آخر، تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لمجازر إبادة من قبل الكيان الصهيوني المحتل. وبعدها استعاد لاعبو "العמיד" من يومين راحة، خاض زملاء يوسف بلايلي مساء أمس، حصة تدريبية بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان، قبل أن يشدوا رحالهم بعد وجبة العشاء، إلى مدينة مستغانم للدخول في تريبص تحضيرية هناك، لمواصلة التحضيرات تحسبا لتدريبهم هناك، تحسبا لمواجهة أولمبي الشلف برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. شباب بلوزداد عادت تشكيلة نادي مولودية الجزائر مساء أمس إلى أجواء التحضيرات مجددا استعدادا لاستئناف الرابطة المحترفة الأولى، التي تم تعليق فعاليتها إلى إشعار آخر، تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لمجازر إبادة من قبل الكيان الصهيوني المحتل. وبعدها استعاد لاعبو "العמיד" من يومين راحة، خاض زملاء يوسف بلايلي مساء أمس، حصة تدريبية بالمدرسة الوطنية للفندقة والإطعام بعين البنيان، قبل أن يشدوا رحالهم مساء أمس، إلى مدينة مستغانم للدخول في تريبص تحضيرية هناك، لمواصلة التحضيرات تحسبا لمواجهة أولمبي الشلف برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. ومن المنتظر أن يشرع أشبال باتريس بوميل اليوم في التريبص الجدي الذي سيدوم أربعة أيام فقط وتتخلله مباراة ودية، حيث سيعمل الطاقم الفني خلالها على معاينة جاهزية التشكيلة والوقوف على النقائص والأخطاء ومحاولة تصحيحها قبل استئناف البطولة المقرر بداية شهر نوفمبر القادم. في انتظار الإعلان الرسمي من قبل الرابطة المحترفة لكرة القدم. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي فقد برمج المدرب باتريس بوميل مباراة ودية أمام نادي ترجي مستغانم الناشط في القسم الثاني هواة صبيحة يوم السبت المقبل، وذلك من أجل إبقاء اللاعبين ضمن أجواء المنافسة، كما ستكون الفرصة مواتية للتقني الفرنسي من أجل منح الفرصة لجميع العناصر وخاصة الاحتياطيين منهم والذين لم يستفيدوا من دقائق وقت لعب أكثر، قبل اللقاء المنتظر أمام "الشلفاوة". إلى تريبص مستغانم، غياب الثنائي ذبيح ودحمان بقرار من الطاقم الفني، الذي فضل إحالتهم على الفريق الريف بعد ما عادا مؤخرا إلى التدريبات مع المجموعة.

سفيان ع

إدارة الحراش تطمن الأنصار بخصوص الإجازات

بعثت إدارة اتحاد الحراش، رسائل طمأنة لجمهور الفريق، بعدما أعلنت عن اقتراحها من تسوية أزمة الديون التي يعاني منها النادي الناشط في الرابطة الثانية للهواة، من أجل الحصول على إجازات المستقدين الجدد، إثر اتفاقها مع عدد من اللاعبين الدائنين على جدولة مستحقاتهم العاقلة، وداعية الآخرين لتفهم وضعية الفريق الصعبة. وأكدت إدارة اتحاد الحراش أمس، أنها بصدد وضع حد لأزمة الديون التي تصارد الفريق منذ بداية الموسم الحالي، معلنة توصلها لاتفاق مع اللاعبين السابقين الذين لم تسوى وضعياتهم المالية، عقب توقيع غالبيتهم على بروتوكول الاتحادية الجزائرية لكرة القدم المتعلق بالديون، ويبرر اتحاد الحراش بأزمة مالية غير مسبوقه بسبب تراكم الديون والمشكل المالي المزمن الذي يعاني منه منذ عدة مواسم، قبل أن تتفجر الأوضاع مؤخرا إثر إعلان الإدارة عن الانسحاب من منافسة الرابطة الثانية للهواة بسبب عدم قدرتها على التخلص من مشكل الديون ومستحقات اللاعبين والمدربين القدامى، حيث لم يتحصل النادي العاصمي على إجازات اللاعبين الجدد حتى الآن، ما أثر على نتائج "الصفراء" التي تقع في ذيل الترتيب بثلاث إتهامات بعد مرور ثلاث جولات من انطلاق المسابقة المحلية.

سفيان ع

شبيبة القبائل

التحضيرات لمواجهة سطييف تتواصل وبوخنشوش ومعطي الله يندمجان

تواصل تحضيرات تشكيلة شبيبة القبائل استعدادا للمباراة المقبلة أمام وفاق سطييف برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. وتدريب زملاء القائد سوياد أمس بملعب أول نوفمبر 1954 بتييزو وزو في أجواء مميزة ما يعكس الحالة المعنوية التي يتمتع بها اللاعبين منذ قدوم المدرب الجديد روي أميدا إلى العارضة الفنية للفريق خلفا ليوسف بوزيدي. وخلق قدوم التقني البرتغالي إلى النادي تنافسا كبيرا ما بين اللاعبين، كما أن هؤلاء أعجبوا كثيرا بطريقة التعامل التي ينتهجها روي أميدا مع كل العناصر، ما يعني أنّ المدرب الأسبق لنادي تروا الفرنسي يسعى إلى كسب ثقة الجميع في الفريق قبل الدخول بالمنافسة الرسمية. وفي سياق آخر، عاد متوسطي الميدان سليم بوخنشوش وسيد أحمد معطي الله إلى أجواء التدريبات واندمجا مع المجموعة بشكل عاد، بعد تعافيهما من الإصابة، وهو ما سمح للأمل بالعمل مع كامل العناصر وتقييم كل لاعب من أجل استخراج التشكيلة المثالية التي سيعتمد عليها في مباريات البطولة الوطنية.

سفيان ع

وفاق سطييف

فرانك دوما يستبعد لعب الأدوار الأولى بالتعداد الحالي

كشفت مصادر مقربة من إدارة وفاق سطييف أنّ المدرب الفرنسي للنادي فرانك دوما طالب مسؤوليه بانتداب نوعيه خلال الميركاتو الشتوي المقبل. وأكدت المصادر ذاتها أنّ دوما غير مقتنع ببعض العناصر المتواجدة في تشكيلته، وهم ما جعل التقني الفرنسي يؤكّد للإدارة السطايفية استحالة اللعب على الأدوار الأولى في ظل عدم تواجد لاعبين ذوي خبرة في الفريق. وسبق أن أبدى مدرب فريق سطييف، فرانك دوما، ملاحظته بشأن جودة الفريق واللاعبين الذين يجب انتدابهم لتمكينه من تحقيق الأهداف التي تم تعيينه من أجلها. وعند وصوله متأخرا إلى مدينة عين الفؤارة، وجد التقني الفرنسي نفسه أمام أمر واقع، وستنتج المدرب الأسبق لشبيبة القبائل أنّ الفريق الحالي لم يتمكن حتى الآن من تقديم مستوى عال من أجل اللعب على المراكز الأولى في البطولة والتي تبدو صعبة للغاية. ويرغب مدرب وفاق في رؤية الفريق معززا بلاعبين ذوي كفاءة وتجربة، وقد أخطر دوما إدارته باحتياجاته للشطر الثاني من الموسم، وبعد توجيه فريقه في مباراتين رسميتين وخوض اللاعبين بعض المباريات الودية، أبدى دوما عدم رضاه عن أداء بعض لاعبيه، وأضاف المصادر أنّ التقني الفرنسي طالب بالتحاق خمسة لاعبين جدد على الأقل خلال الميركاتو الشتوي المقبل. جدير بالذكر، يحتل وفاق سطييف المرتبة 13 برصيد 3 نقاط فقط بعد مرور أربع جولات من الرابطة المحترفة الأولى. وتسعى إدارة النادي إلى اللعب على الأدوار الأولى لاسيما بعد وضع مجمع "سونلغاز" المالك الجديد للفريق كل الإمكانيات من أجل إنجاح الموسم الكروي الجديد.



سفيان ع





تجديف / بطولة إفريقيا 2023: الجزائر تنال 8 ميداليات منها 3 ذهبيات

أحرزت عناصر المنتخب الوطني الجزائري للتجديف، 8 ميداليات (3 ذهب، 3 فضة و 2 برونز)، أمس الثلاثاء، خلال الطبعة الـ 15 من البطولة الإفريقية للتجديف الجارية من 23 إلى 29 أكتوبر ببحيرة العاصمة التونسية. وجاءت الميداليات الذهبية الثلاث بفضل كل من سيد علي بودينة (فردى سكيف الوزن الخفيف) و نهاد بن شاذلي (فردى سكيف الوزن الثقيل) و ثنائي السيدات زيتوني فريال و مقدا ليليا (سكيف وزن خفيف) و توج بالميداليات الفضية كل من بوكوس صبرينة في منافسات فردي و ثنائي الرجال بوكوس الشريف و لهل ياسين، و ثنائي الرجال الآخر شمس الدين بوجمعة و أيمن فتح (سكيف ثقيل الوزن)، فيما نال البرونز أيمن فتح (سكيف ثقيل الوزن) و هلال شيماء (سكيف خفيف الوزن). وتشارك الجزائر في هذه المنافسة بـ 14 جدافا، منهم 6 عناصر معنية بالتأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024 بباريس (فرنسا). كما تعد هذه المنافسة القارية (كل الفئات)، مؤهلة إلى الألعاب الأولمبية المقبلة و البارالمبية 2024، و حسب المنظمين تعرف الدورة مشاركة 168 جدافا يمثلون 20 بلدا. ويتعلق الأمر بكل من: تونس (البلد المنظم)، أنغولا، البنين، كوت ديفوار، الكاميرون، الرأس الأخضر، مصر، كينيا، ليبيا، المغرب، ناميبيا، نيجيريا، جنوب إفريقيا، السنغال، السودان، طوغو، أوغندا، زامبيا و زيمبابوي. وتخص المنافسات فئات الأكبر، أقل من 23 سنة و الأواسط، إضافة إلى الدوريتين المؤهلتين إلى الألعاب الأولمبية و البارالمبية بباريس-2024. وتجري السباقات في الفردي (رجال-سيدات) و الزوجي (رجال-سيدات)، أما عند البارالمبية (رجال-سيدات) و الزوجي مختلط.

الجزائر تشارك بستة دراجين في طواف بوركينافاسو

يشارك المنتخب الوطني الجزائري للدراجات بستة رياضيين في طواف بوركينافاسو 2023، المقرر من 26 أكتوبر الجاري إلى 06 نوفمبر، حسب ما أفادت الاتحادية الجزائرية للعبة، أمس في صفحتها على منصة التواصل الاجتماعي الفيسبوك. وأشارت الهيئة الفدرالية إلى أن البعثة الرياضية التي سافرت صبيحة أمس إلى واغادوغو البوركينابية، تتكون من أربعة دراجين: عز الدين لعقاب، عبد الرؤوف بن غايو، عبد الله بن يوسف و عبد الكريم فركوس، رفقة الناخب الوطني خليل تمرانت و المعالج عبد الرحمان بورزة و الميكانيكي كمال تويدارين. فيما سيلتحق بالوفد لاحقا الدراجان ياسين حمزة و نسيم سعدي المتواجدين مع ناديها شرطة دبي الإماراتي. و بالإضافة إلى ممثلي الدولة المستضيفة الثلاثة، أكد منظم طواف بوركينافاسو-2023، حضور منتخبنا (11) ممثلين لدول: الجزائر، مالي، كوت ديفوار، النيجر، غانا، الكاميرون، رواندا، المغرب، البنين، غينيا كوناكري و نادي من بلجيكا و سيجري الطواف على 10 مراحل و مسافة إجمالية مقدرة بـ 1259.2 كم، على مسلك مسطح تغيب فيه المرتفعات الجبلية و السباقات ضد الساعة فردي، في حين ستكون أطول مرحلة تلك التي تربط كودوكو و بورومو على طول 153 كلم.

مهدي

بلومي مدير فني لغالي معسكر

عينت إدارة غالي معسكر النجم السابق لكرة القدم الجزائرية لخضر بلومي مديرا فنيا لفريقها الناشط في الرابطة الثانية (مجموعة وسط-غرب)، حسبما علم أمس من هذا النادي. وذكر نفس المصدر أن صاحب الكرة الذهبية الإفريقية لعام 1981 كان ضمن وفد الغالي، بقيادة الرئيس الجديد للنادي رشيد آيت إدير، الذي استقبله الأثنين والي معسكر فريد محمدي. وأضاف أن هذا اللقاء استغله المسؤول الأول للولاية "ليؤكد لضيوفه دعم السلطات المحلية للنادي من أجل العودة إلى ساحة النخبة وتجديد العهد مع الإنجازات الكبيرة". وكان بلومي (65 سنة) أحد مهندسي لقب البطولة الجزائرية الوحيد الذي يحملها الغالي في سجله والذي يعود إلى موسم 1983-1984. علما أن هذا الفريق غادر الرابطة الأولى منذ موسم 2004-2005. وبعد ثلاث جولات من بطولة الموسم الجاري 2023-2024، يحتل أبناء مدينة الأمير عبد القادر المركز الثاني في ترتيب مجموعتهم برصيد 7 نقاط، خلف ترجي مستغانم المتصدر برصيد 9 نقاط. ويذكر أن فريقا واحدا سيصعد عن كل مجموعة من المجموعتين اللتين تؤلفان الرابطة الثانية إلى القسم الرابطة الأولى.

مهدي

تعين هيئة مسيرة مؤقتة للرابطة الجهوية لوههران

عينت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) هيئة مسيرة مؤقتة للإشراف على الرابطة الجهوية لوههران بعد فشل الأخيرة في عقد جمعية عامة انتخابية لتعويض الرئيس المستقيل محمد بن سكران، حسبما أعلنت عنه أمس الاتحادية. وأوضحت الهيئة الكروية الأولى في البلاد على موقعها الإلكتروني الرسمي عقب اجتماع عقدته، "بخصوص الوضعية الحالية للرابطة الجهوية لوههران، تقرر، بعد التشاور مع لجنة الطوارئ بالضاف، تكليف لجنة مسيرة مؤقتة للإشراف على هذه الرابطة". وأضاف بيان "فاف"، الذي توج أشغال الاجتماع الذي عقده أمس رئيس الاتحادية وليد صادي مع رؤساء مختلف الرابطات الجهوية، أن المهمة المسندة إلى الهيئة المسيرة للرابطة الوهرانية هي "السهر على استقرار الرابطة والشروع في البطولة، فضلا عن التحضير للانتخابات ما تبقى من العهدة الأولمبية". ويرأس الهيئة الجديدة الدكتور ياسين بن حمزة، الذي يشغل أيضا رئيس الرابطة الجهوية لكرة القدم لسعيدة، فيما تم تعيين مصطفى عقباتي وجمال زرهوني كناشئين للرئيس، وميلود مكالي في منصب الأمين العام، مثلما جرت الإشارة إليه. يذكر أن الرابطة الجهوية الوهرانية توجد بدون رئيس منذ استقالة محمد بن سكران في 12 يوليو المنصرم، بعدما شغل الأخير هذا المنصب قرابة 30 عاما قبل أن يقدر الاستقالة لأسباب صحية".

مهدي

تأهل ثلاثة مصارعين جزائريين إلى نهائي الألعاب العالمية القتالية

تأهل المصارعون الجزائريون، سيد عزارة بشير و آدم بوجملين و محمد ياسين دريدي، أمس إلى نهائي منافسات المصارعة الإغريقية الرومانية، ضمن فعاليات الألعاب العالمية القتالية (2023) المتواصلة فعاليتها بالرياض السعودية 2023. وبلغ سيد عزارة بشير، نهائي وزن أقل من 87 كيلوغرام بعد تفوقه في الدور النصف النهائي على منافسه البحريني سايبودينوف و قبله الكويتي الشاب عبد الله في الدور ربع نهائي. وفي المنازلة النهائية سيتحدى سيد عزارة بشير، حامل ذهبية الألعاب المتوسطية (وههران 2022)، منافسه السعودي الصيبياني سند عدنان. ومن جهته، نجح المصارع آدم بوجملين في بلوغ نهائي وزن أقل من 97 كيلوغرام، بعد إزاحته لكل من السعودي فلاتة ابراهيم في الدور الربع النهائي و التونسي مساوي محمد في الدور نصف النهائي. وفي المنازلة النهائية سيكون المصارع الجزائري آدم بوجملين في مهمة تأكيد القوة و التميز في مواجهة المصري محمد جبر. و في فئة أقل من 60 كلغ، نجح الجزائري محمد ياسين دريدي في بلوغ المنازلة النهائية بعد اجتيازه لقبه كل من الألباني سينا بايرم في الدور ربع النهائي و التونسي محمد ياسين حكيري في المربع الذهبي، على أن يتحدى في النهائي منافسه المغربي إسماعيل الطلبي. وتعد دورة الألعاب القتالية العالمية أكبر حدث متعدد الاختصاصات الرياضية حيث يشارك أكثر من 1500 رياضيا ورياضية يمثلون أكثر من 120 دولة من مختلف العالم في 15 رياضة وهي: "الايكيدو، المصارعة، الملاكمة، المصارعة، الجوجيتسو، الكاراتي، دو، الكيندو، الملاكمة التايلاندية، الصامبو، السافات، السومو، التايكواندو، الووشو".

مهدي



تعزية

تلقت أسرة دزاير توب الإعلامية، ببالغ الحزن والأسى، نبأ وفاة المغفور لها بإذن الله تعالى، جدة مديرة وسائل الإعلام بوزارة الاتصال، خديجة خليفي. وبهذه المناسبة الأليمة يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب معمر قاني، أصالة عن نفسه ونيابة عن طاقم المؤسسة بأخلص التعازي إلى عائلة الفقيدة، سائلين العلي القدير أن يجعل قبرها روضة من رياض الجنة وأن يلهم ذويها جميل الصبر والسلوان.

أهلي جدة يرصد 200 مليون يورو لضم فينيسيوس في الصيف

أكدت تقارير صحفية أن البرازيلي فينيسيوس جونيور، مهاجم ريال مدريد الإسباني، على قائمة احتياجات نادي أهلي جدة السعودي خلال فترة الانتقالات في نهاية الموسم الجاري 2024. وينتهي عقد اللاعب مع ريال مدريد في نهاية الموسم الجاري، وسط محاولات من جانب إدارة الملكي بإقناع اللاعب بالتجديد. وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إن إدارة أهلي جدة وضعت فينيسيوس مهاجم ريال مدريد في القائمة الأولية للتعاقد معه الموسم المقبل لتدعيم صفوفه. وأشارت الصحيفة إلى أن أهلي جدة يستعد لتقديم عرض خرافي بقيمة تزيد عن 200 مليون يورو سنوياً للمهاجم البرازيلي. وانضم فينيسيوس إلى ريال مدريد قادماً من فريق فلامينغو البرازيلي في صيف 2018. وكان الدولي البرازيلي فينيسيوس جونيور لاعب فريق ريال مدريد قد أصدر بياناً رسمياً أدان فيه الهجوم العنصري الذي تعرض له في مباراة فريقه أمام إشبيلية، والتي أقيمت ضمن منافسات الجولة العاشرة من بطولة الدوري الإسباني للموسم الحالي 2023-24. يأتي ذلك في الوقت الذي أصدر فيه نادي إشبيلية بياناً رسمياً أدان واقعة الاعتداء على لاعب ريال مدريد عقب المباراة مباشرة، "يود نادي إشبيلية أن يعلمكم أنه بعد اكتشاف السلوك العنصري والمعادي للأجانب من قبل أحد المشجعين في مدرجاته، عملنا على التعرف عليه وطرده من الملعب".

وكيل دوناروما: جوفنتوس حاول ضمه.. وميلان أخطأ

تحدث إنزو رايبولا وكيل جيانلويجي دوناروما حارس باريس سان جيرمان، عن كواليس رحيل الأخير عن ميلان في صيف 2021. وقال رايبولا، في تصريحات لصحيفة "توتو سبورت" الإيطالية: "ميلان خسرت دوناروما في صفقة انتقال مجانية بسبب خطأ من جانب النادي".

وأضاف: "لقد أخبره باولو مالديني أنهم وقعوا مع مايك مايتان، بينما دوناروما لم يكن يخطط للرحيل مجاناً أبداً". واختتم: "جوفنتوس أراد ضم دوناروما، وعرض التوقيع معه عبر صفقة تبادلية أو من خلال مبلغ مالي". وتعاقد ميلان مع مايتان قبل انتهاء موسم 2020-2021 بأسابيع قليلة، قبل أن يرحل دوناروما مجاناً في صيف 2021 إلى باريس سان جيرمان. ويمتد عقد دوناروما مع سان جيرمان حتى صيف 2026، ويستعد الحارس الإيطالي لمواجهة فريقه السابق، غدا الأربعاء، في الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

باريس سان جيرمان يقرر تكريم حارسه ريكو بعد إصابته الخطرة

قررت إدارة نادي باريس سان جيرمان الفرنسي بقيادة الرئيس ناصر الخليفي تكريم حارس المرمى الإسباني، سيرجيو ريكو، بعدما شفي من الإصابة الخطرة التي تعرض لها قبل عدة أشهر، وجعلته يقضي الكثير من الوقت في المشفى. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن إدارة باريس سان جيرمان ستقوم بتكريم حارسها سيرجيو ريكو في مواجهة التي ستجمعه ضد ميلان الإيطالي، الأربعاء القادم، في دوري أبطال أوروبا. وأوضحت أن جماهير باريس سان جيرمان ستعمل على تكريم سيرجيو ريكو بطريقتها الخاصة، بعدما قررت تخصيص الدقيقة الـ16 من مواجهة ضد ميلان الإيطالي، من أجل التهاتف باسم حارسها (يحمل القميص رقم 16). وتابعت أن سيرجيو ريكو سيتواجد للمرة الأولى في ملعب "حديقة الأمراء" رفقة عائلته، بعدما تماثل للشفاء، من الإصابة الخطرة، التي تعرض لها قبل عدة أشهر، نتيجة سقوطه من على صهوة حصانه، الذي كلفه جرحاً كبيراً في رأسه، وأدخله في غيبوبة. كما واختتمت بأن باريس سان جيرمان يعمل على دعم حارسه الإسباني بشكل كبير، حيث قام الرئيس ناصر الخليفي بزيارته في مدينة إشبيلية، قبل شهرين من أجل الاطمئنان على صحته، فيما أهدى كيليان مبابي أحد الأهداف التي سجلها في بداية الموسم إلى سيرجيو ريكو.

شاختر الأوكراني يفسخ عقد لاعبه أولكسندر روسوتكو بعد هروبه إلى روسيا

أعلنت إدارة نادي شاختر دونيتسك الأوكراني، في بيان رسمي على الموقع الإلكتروني في الإنترنت، الاثنين، عن فسخ عقد لاعبه أولكسندر روسوتكو، بعدما استطاع الهروب إلى روسيا في الرابع من شهر أكتوبر الحالي. وبحسب بيان نادي شاختر دونيتسك الأوكراني: "بعد رفض أولكسندر روسوتكو (19 عاماً) الالتزام بعقده، وعدم عودته مرة أخرى إلى الفريق، قمنا بإنهاء عقده معنا بشكل نهائي، نتيجة عدم وفائه لنا". ووفقاً لما ذكرته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أولكسندر روسوتكو سافر مع شاختر دونيتسك من أجل خوض مواجهة ضد رويال أنتويرب في بطولة دوري أبطال أوروبا في الرابع من شهر أكتوبر الحالي. وتابعت أن أولكسندر روسوتكو حزم حقائبه، وسافر عبر مدينة إسطنبول التركية إلى روسيا، رغم حالة الحرب القائمة في بلاده نتيجة الغزو الروسي، بالإضافة إلى القوانين المعمول بها، بحق الذين يجب عليهم أداء الخدمة العسكرية. وأوضحت أن أولكسندر روسوتكو لم يعد يريد استكمال مسيرته الاحترافية مع نادي شاختر دونيتسك الأوكراني، بعدما سئم من طريقة معاملة الإدارة له، الأمر الذي دفعه إلى استغلال عودة الفريق من بلجيكا، عبر مطار إسطنبول، ليقرر الهروب إلى روسيا.

كما اختتمت بأن لاعب شاختر دونيتسك موجود في إحدى المدن الروسية (لم يجر الكشف عن اسمها)، وقدم طلباً إلى السلطات المحلية، من أجل الحصول على الجنسية الروسية، حيث بنوي البقاء هناك، ولن يعود مرة أخرى إلى أوكرانيا.



ميسي يهدح بنزيمة: استحق الحصول على جائزة الكرة الذهبية

أشاد النجم الأرجنتيني المخضرم، ليونيل ميسي، قائد نادي إنتر ميامي الأمريكي، بمنافسه السابق في ريال مدريد، الفرنسي كريم بنزيمة، الذي يلعب حالياً مع الاتحاد السعودي، وحصد جائزة الكرة الذهبية في العام الماضي. وعرضت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، جزءاً من فيلم وثائقي، يظهر فيه النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، يتحدث عن كريم بنزيمة قائد نادي الاتحاد السعودي ومهاجم ريال مدريد الإسباني السابق. وقال ليونيل ميسي في الوثائقي "استحق كريم بنزيمة الحصول على جائزة الكرة الذهبية في العام الماضي عن جدارة، بعد الموسم الكبير الذي قدمه، وبسبب مسيرته الاحترافية التي نجح فيها". وتابع قائد منتخب الأرجنتين قائلاً "كريم بنزيمة لاعب رائع، والحصول على جائزة الكرة الذهبية مهم بالنسبة له، وأيضاً لكرة القدم"، في رسالة مباشرة أراد ليونيل ميسي توجيهها إلى نجم نادي الاتحاد السعودي. يذكر أن النجم الفرنسي، كريم بنزيمة، قد حصل على جائزة الكرة الذهبية التي تقدمها مجلة "فرانس فوتبول" في العام الماضي، بعدما جمع 549 نقطة، في وقت جاء السنغالي ساديو ماني ثانياً (193 نقطة)، البلجيكي كيفن دي بروين ثالثاً (175 نقطة).

هل يعود أنشيلوتي لخدعته القديمة في الكلاسيكو؟

أيام قليلة تفصلنا عن واحدة من أكبر المباريات في عالم الساحرة المستديرة، حينما تدق طبول الكلاسيكو يوم 28 من الشهر الحالي، لنشاهد موقعة ريال مدريد وبرشلونة على ملعب مونتجويك، الذي يستضيف مباريات البارسا مؤقتاً هذا الموسم. تعتمد المباريات الكبرى غالباً على خدعة يصنعها المدربون لمضاجأة الخصوم، سواء بتغيير طريقة اللعب أو مركز أحد اللاعبين، وكان فيدي فالفيدي هذا الكارت السحري لمدربه كارلو أنشيلوتي في المباريات الكبرى ومنها الكلاسيكو أكثر من مرة.

كارت مكشوف

اعتاد أنشيلوتي في المباريات الكبرى خلال الموسم الماضي، تغيير مركز فالفيدي ليلعب كجناح أيمن، بدلاً من لاعب وسط (مركز 8). وكان أنشيلوتي يستفيد من الطاقة المتفجرة لدى اللاعب الأوروغواياني، وقدرته على الجمع بين الأدوار الهجومية والدفاعية. ومع توالي المباريات الكبرى وتكرار أنشيلوتي لنفس الخدعة، بات الأمر مكشوحاً لمنافسي ريال مدريد، الذين أصبحوا مستعدين من البداية لمواجهة الأمر، وإيقاف ميزة وجود فالفيدي في مركز متقدم أثناء امتلاك الريال للكرة ثم تحوله إلى لاعب وسط رابع فور خسارة الميرنجي للاستحواذ.

تضحية غير منطقية

في السابق كان اختيار تغيير مركز فالفيدي إلى جناح أيمن، ينتج عنه التضحية بروديغو جويس، ليبقى على مقاعد البدلاء إلى جانب ماركو أسينسيو، ويصبح لدى أنشيلوتي سلاحين مهمين على مقاعد البدلاء أثبتا عدة مرات قدرتهما على تغيير مجرى المباريات عند المشاركة في الشوط الثاني. كما أن هجوم ريال مدريد في ذلك الوقت كان يضم كريم بنزيما إلى جانب فينيسيوس جونيور، وهذه الثنائية قادرة على الإبداع وإيجاد الحلول بمفردها، حتى وإن وضع رودريغو وأسينسيو على مقاعد البدلاء. أما الآن ومع رحيل بنزيما، فإن التضحية بروديغو لحساب فالفيدي في مركز الجناح ليست منطقية إلى حد كبير، لأنها قد تجعل الميرنجي عاجزاً في الحلول الهجومية، لا سيما أن فينيسيوس ليس في أفضل حالة فنية له، وبالتالي سيكون الرهان الوحيد على ابتكارات جود بيلينغهام.

بيدري ينتظر معجزة قبل الكلاسيكو

تلقى تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، ضربة موجعة قبل خوض الكلاسيكو ضد الفريق التقليدي ريال مدريد، السبت المقبل، في الجولة 11 من الليغا. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإنه تم استبعاد مشاركة بيدري نجم خط الوسط في اللقاء. وأضافت الصحيفة، "كان من المتوقع تعافي بيدري من إصابته في العضلة الخلفية في منتصف أكتوبر، على أن يكون جاهزاً ضد أتلتيك بيلباو، وهو ما لم يحدث". وأشار التقرير، إلى أن تشافي هيرنانديز قرر عدم المخاطرة ببيدري في لقاء الكلاسيكو ضد ريال مدريد. وأفادت الصحيفة، بأن الحالة الوحيدة لمشاركة بيدري في الكلاسيكو، هي أن تحدث معجزة بعودته للتدريب بشكل كامل هذا الأسبوع، لكنها مخاطرة كبيرة لا تحملها، بعد دام لشهرين الملاعب.

برشلونة يرد على قرار بيريز

وافق فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، على دعوة خاصة من خوان لابورتا، رئيس برشلونة، في الكلاسيكو المقبل. وذكرت تقارير أن بيريز قرر حضور الكلاسيكو من المدرجات، بعد مقاطعته الموسم الماضي. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن لابورتا وجه دعوة لبيريز لحضور حفل غداء مشترك قبل الكلاسيكو، ووافق رئيس ريال مدريد عليها. كان لابورتا قد ألقى تقليد الغداء المشترك خلال مباراتي الليغا والكأس الموسم الماضي، بسبب دخول الريال كخصم في قضية خوسيه إنريكي نيجيريا، النائب السابق لرئيس لجنة الحكام (اتهام برشلونة بالرشوة). وختمت الصحيفة الإسبانية، "دعوة لابورتا وقبول بيريز لا يعني تحسن العلاقات بين النادييين، العلاقات لا تزال متوترة عقب اتهام لابورتا مؤخراً بالرشوة، بالإضافة إلى الضغط الذي يمارسه ريال مدريد على الحكام من خلال قناته الرسمية". يواجه نادي برشلونة أزمة بسبب وضعه الاقتصادي، والتي ستجبره على بيع أحد نجوم الفريق الكتالوني في الصيف المقبل. ووفقاً لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فإن إجمالي ديون برشلونة تبلغ 2.7 مليار يورو، ما يجبر النادي الكتالوني على بيع أحد اللاعبين البارزين بنهاية الموسم، شرط أن تكون قيمته التسويقية مرتفعة لجلب الكثير من الأموال. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن هيرينكي دي يونغ يعد المرشح الأول لمغادرة برشلونة في الصيف، لأن بيدري وغافي غير قابلين للمس بالنسبة للمدرّب تشافي هيرنانديز. وأوضح أن الإدارة الرياضية برئاسة ديكو مستعدة لسماع العروض القادمة لدي يونغ. وذكر البرنامج أن إدارة برشلونة تدرّك أن دي يونغ لديه اسم جيد في الميركاتو الأوروبي، ويمكن للنادي بيعه في صفقة كبرى. وكشف التسريب الأخير لعقد دي يونغ أنه سيحصل على رواتب ضخمة في الموسم الحالي والمقبل، وهو الأمر الذي لا يريد برشلونة تحمله، خاصة أن اللاعب الهولندي يتعرض للكثير من الإصابات.

تشافي ولا ماسيا... 13 جوهرة آخرها "المنقذ"

بعد ظهوره غير المتوقع للمرة الأولى بقميص الفريق الأول لبرشلونة، خطف المهاجم الواعد مارك غويو الأنظار، بعد أن سجل هدف الانتصار الوحيد في شباك أتلتيك بيلباو، الأحد، ضمن الجولة العاشرة لليغا. ويعد غويو اللاعب رقم 13 من ناشئي (لا ماسيا)، الذي يشارك مع الفريق الأول تحت القيادة الفنية لتشافي هيرنانديز. ورغم هذا العدد الكبير من مواهب أكاديمية الفريق الكتالوني الذين شاركوا مع الفريق الأول، إلا أن 3 فقط استطاعوا أن يثبتوا أقدامهم وسط نجوم البلوغرانا، وهم: الحارس إيبيياكي بينيا وفيرمين لوبيز، ولامين يامال. تعد حالة إيبيياكي بينيا استثنائية أيضاً، بالنظر للمركز الذي يشغله، ومع وجود العملاق الألماني مارك أندريه تير شتيغن، ولأنه ظهر لأول مرة مع الفريق الأول في سن 23، بعد عودته من إعارته لمدة 6 أشهر مع غالطة سراي التركي.

كان ذلك في الأول من سبتمبر 2022، في المباراة الأخيرة من دور مجموعات دوري الأبطال الماضي، أمام فيكتوريا بيلزن التشيكي على ملعب (دوشان أرينا)، حيث لم تكن للمباراة أي أهمية بعد خروج الفريق من دور المجموعات، وهو نفس الأمر الذي حدث في الجولة قبل الأخيرة في الليغا، عندما كان الفريق قد حسم اللقب "حسابياً". ويمتلك الحارس الشاب في جعبته أيضاً مباراة أخرى في الدوري واشنتين في كأس الملك، إلا أنه لم يظهر حتى الآن في عرين الفريق الكتالوني منذ بداية الموسم الجديد، وهو ما يختلف تماماً مع حالة الثنائي الآخر الذي ثبت أقدامه يوماً تلو الآخر مع الفريق.

كاتب التاريخ

أما بالنسبة ليامال، فتج في صناعة التاريخ الموسم الماضي، بعد أن أصبح اللاعب الأصغر سناً الذي يخوض مباراة مع الفريق الأول في القرن الـ21، حيث كان عمره 15 عاماً و9 أشهر، و16 يوماً. كما شارك هذا الموسم في جميع المباريات الرسمية الـ12 التي خاضها الفريق (تصنيفها كأساسي بإجمالي 620 دقيقة)، ليضرب جميع الأرقام القياسية في النضوج المبكر. وأصبح أصغر لاعب يشارك مع البارسا في مباراة بدوري الأبطال أمام أنتويرب رويال البلجيكي في مستهل مشوار البطولة (16 عاماً و68 يوماً)، وأمام خيتافي أيضاً في الليغا بات أصغر لاعب يسجل في تاريخ الليغا (16 عاماً و87 يوماً). أما ثالث هؤلاء اللاعبين من مواهب (لا ماسيا) فهو فيرمين لوبيز، الذي لعب الموسم الماضي معاراً مع فريق ليناريس، حيث ظهر للمرة الأولى في مباراة ودية أمام الفريق التقليدي ريال مدريد في جولة الولايات المتحدة قبل الموسم، بينما كانت مباراته الرسمية الأولى في 27 من أوت الماضي، حيث كان عمره حينها 20 عاماً، وكان على ملعب (لا سيراميك) أمام فياريال.

طي النسيان

في الجهة المقابلة، كان المهاجم إلياس أخوماش، صاحب الأصول المغربية، هو أول الذين ظهروا بقميص الفريق الأول للبارسا في حقبة تشافي، وهو في سن 17، في مباراة ديربي كتالونيا أمام إسبانيول في 20 نوفمبر 2021، إلا أنه رحل مجاناً في الميركاتو الصيفي الماضي إلى رديف فياريال، وتم تصعيده مؤخراً للفريق الأول. مهاجم آخر من خريجي (لا ماسيا) وهو فيران خوتجلا الذي لعب مباراته الأولى بقميص برشلونة أمام أوساسونا في 12 ديسمبر 2021، وفي الجولة التالية سجل هدفاً في شباك التشي في مباراته الأولى كأساسي. ورغم هذا، رحل المهاجم الشاب في الموسم الماضي إلى كلوب بروج البلجيكي مقابل 5 ملايين يورو، ليُسجل في موسم الأول مع الفريق 15 هدفاً، في إجمالي 44 مباراة. وهناك أسماء أخرى كثيرة لم تستطع أن تنل ثقة مدرب البارسا، لترحل أيضاً سريعاً خارج أسوار برشلونة، لاعب الوسط أمثال ألفارو سانشو والجناح استانس بيدرو ولا والمدافع ميكا مارمول، وصاحب الأصول المغربية شادي رياض، وكذلك مارك كاسادو وأليكس غاريدو، والجناح أنجيل ألكون. أما آخر الوجوه التي منحها تشافي الفرصة فكان جويو، الذي رغم أنه استغل الفرصة بأفضل شكل ممكن، لكن سيكون عليه فعل المزيد حتى لا يلقى نفس مصير الأسماء السابق ذكرها التي كان ينتظر منها الكثير، ولكنها سرعان ما غادرت.

فينيسيوس وأراوخو... معركة "تأريفة" بين المحبب والمختفي

يتجدد الصراع التاريخي بين برشلونة وريال مدريد يوم السبت المقبل في كلاسيكو الأرض على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، في قمة الجولة 11 من الدوري الإسباني. وتحمل المباراة أهمية كبيرة للضيقين في صراعهما الشديد على القمة، حيث يحتل الريال الصدارة برصيد 25 نقطة، بينما يتواجد برشلونة في المركز الثالث بـ24 نقطة. ولطالما جذبت تلك المواجهة الأنظار إليها بفضل الصراعات الثنائية، وأبرزها في الأونة الأخيرة المنافسة الشرسة بين فينيسيوس جونيور ورونالد أراوخو. وهناك احترام وصراع شديد بين الثنائي، ففي أفريل الماضي، وصف فينيسيوس اللاعب الأوروغواياني بأنه أفضل مدافع نجح في مراقبته في إسبانيا. وقبلها سبق ووصف أراوخو النجم البرازيلي بأنه "أفضل مهاجم في العالم عندما يتعلق الأمر بموقف واحد إلى واحد". لكن اشتعلت الأجواء في الكلاسيكو الأخير الذي حسمه ريال مدريد برابعية نظيفة، في إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا على ملعب كامب نو. ففي تلك المباراة، دفع أراوخو فينيسيوس وكاد الأمر يصل إلى مشادة بين الثنائي، ليخرج الأوروغواياني ويعلق عقب اللقاء: "إنما ما أحترم كل المنافسين، لكن شعرت بالاحباط اليوم لمشاهدة فينيسيوس يتحدث كثيراً تجاه المدرجات وزملائي". ويتجدد الصراع بين الثنائي يوم السبت المقبل بعد أن تواجه يوم الأربعاء الماضي، لكن في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى مونديال 2026. فازت أوروغواي (2-0) في مونتيفيديو، وعلى الرغم من عدم مشاركة أراوخو في صراع مباشر مع فينيسيوس، لتواجه في قلب الدفاع، عكس اعتماد تشافي عليه كظهير أيمن في برشلونة، لكن قدم رونالد (رونالد) مستوى مميّز للغاية. وقدم فينيسيوس مستوى باهتا للغاية وكان مختفياً تماماً، فلم ينجح في تمرير أي كرة محورية، ولم يسدد على المرمى، ولم ينجح في مراوغة أي من لاعبي أوروغواي سوى مرة واحدة فقط من 6 محاولات.

بايرن يشن غارة جديدة على توتنهام

يبدو أن بايرن ميونخ مستعد لمهاجمة توتنهام للمرة الثانية في أقل من عام، بعد ضم المهاجم هاري كين مقابل 100 مليون جنيه إسترليني خلال الميركاتو الماضي. وشكل أنجي بوستيكوجلو مدرب توتنهام، شراكة دفاعية جديدة تتكون من ميكلي فان دي فين وكريستيان رونالدو، مع تواجد إريك دايبر على دكة البدلاء. وأكد توماس توخيل مدرب بايرن، الحاجة إلى المزيد من التعزيزات الدفاعية في الميركاتو المقبل، حيث يستهدف العملاقة الألمان تحقيق النجاح المحلي والأوروبي. وحصل دايبر على فرصة مغادرة لندن في الصيف لكنه قرر عدم الرحيل، والقتال من أجل مكانه في توتنهام، ولكن يمكنه الآن الموافقة على الرحيل في الميركاتو المقبل، وفقا لما ذكرته صحيفة "بيلد". ويعد إريك دايبر صاحب الـ29 عاما الأولة الرئيسية لتوماس توخيل، إلى جانب تريفوه تشالوييه مدافع تشيلسي متعدد المهام. ولم يشارك دايبر في أي مباراة مع توتنهام هذا الموسم، وتواجد اسمه في قائمة الضيق أمام شيفيلد يونايتد وأرسنال ولوتون بالدوري. وقد يفري نجاح كين الضوري زميله السابق دايبر، باتباعه إلى الدوري الألماني، ومع ذلك فمن المحتمل أنه سيضطر إلى القبول بدور ثانوي داخل بايرن. وينتهي عقد دايبر مع توتنهام في جوان العام المقبل، ما يعني أن بايرن يمكنه أن يوقع عقدا مبدئيا معه في جانفي، لمحاولة ضمه في صفقة انتقال مجانية.

لاعبة منتخب ألمانيا تواجه انتقادات مبطنة لمدربتها

وجهت لاعبة وسط منتخب ألمانيا لينا أوبيردورف، انتقادات لمدربة منتخب السيدات مارتن فوس تيكلمنبرغ، بعد حصولها على إجازة إثر إصابتها بوعكة صحية، دون أن تعمل على تقييم المستوى الباهت للفريق في كأس العالم بأستراليا ونيوزيلندا. وخرج منتخب ألمانيا بطل العالم مرتين، من دور المجموعات للمونديال للمرة الأولى في تاريخه، خلال النسخة التي جرت قبل شهرين. وذكر اتحاد الكرة الألماني الشهر الماضي أن غياب فوس تيكلمنبرغ يعود إلى وعكة صحية لم يكشف عن فحواها، وأن ملف النتائج السلبية للفريق في كأس العالم، سيتم فتحه لدى عودتها. ولم تعد فوس تيكلمنبرغ من الإجازة المرضية، وأوضح اتحاد الكرة الألماني أن هناك مناقشة مشتركة ستجرى فور عودتها من الإجازة. وقالت أوبيردورف: "بالطبع هناك بعض علامات الاستفهام، لم أكن أتمنى حدوث شيء آخر، نحن جميعا سنقيم ما حدث في كأس العالم". ولدى سؤالها عما إذا كانت ترغب في عودة فوس تيكلمنبرغ لمنصبها، أجابت أوبيردورف: "أنا هنا فقط لكي أقوم بعمل، لأنني ليس لدي سلطة فيما يتعلق بهذه الأمور، اتحاد الكرة الألماني سيوضح كل شيء آخر". ويمتد عقد فوس تيكلمنبرغ حتى 2025 لكن لا يزال غير واضح ما إذا كانت ستعود لعملها عقب إخصاق كأس العالم، حيث تولي هورست هروبش المنصب بشكل مؤقت حاليا، عقب رحيل بريتا كارلسون التي تولت المسؤولية في أول مباراتين بدوري أمم أوروبا الشهر الماضي.

توخيل: سنرى إمكانيات كين كاملة في حالة واحدة

أشاد الألماني توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، بصفقة الإنجليز هاري كين، مهاجم الفريق البافاري. وتعاقد بايرن مع كين في الميركاتو الصيفي الماضي، قادمًا من توتنهام بعد فترة طويلة من المفاوضات. وقال توخيل خلال تصريحات نقلها الصحفي الإيطالي المتخصص في الانتقالات، فابريزيو رومانو: "لقد أقنعنا قائد المنتخب الإنجليزي (هاري كين) بمغادرة إنجلترا، واعتقد أننا يمكننا تهنئة أنفسنا على هذا الأمر لفترة". وأضاف: "إنه لاعب من الطراز العالمي تماما.. الموهبة والقدرة والهالة والشخصية.. عندما يشعر بأنه في بيته هنا، سنرى إمكانياته الكاملة". وخاض كين 11 مباراة حتى الآن بقميص بايرن ميونخ، في جميع المسابقات، وسجل 10 أهداف وصنع 5.

ويحتل بايرن المركز الثالث حاليا جدول ترتيب الألماني، برصيد نقطة، متخلفا عن بايرن المتصدر، ونقطة الوصيف.

بايرن ميونخ ينوي المخاطرة بموسيوالا

أصبح جمال موسيوالا، ركيزة أساسية في تشكيل بايرن ميونخ، رغم صغر سنه، وهو ما جعله محط أنظار عدد هائل من كبار أوروبا. وذكرت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" أن البافاري لم يفتح ملف تجديد موسيوالا حتى الآن، ويرى أن هذه الخطوة مبررة للغاية. يأتي ذلك في ظل ارتباط صاحب العشرين عاما بعقد ينتهي في صيف 2026، يقضي بحصوله على راتب سنوي لا يزيد عن 9 ملايين يورو. وأضافت سكاي "هناك أندية خارجية مستعدة لإغراء موسيوالا براتب سنوي كبير". في الوقت ذاته، أشارت إلى عدم تركيز موسيوالا على رفع راتبه، بقدر تركيزه على حصد لقب دوري الأبطال مع بايرن، والتتويج مستقبلًا بالكرة الذهبية. وأفادت أيضًا بأنه حال رغبت موسيوالا في تغيير قميصه قبل عام على نهاية عقده، فإن ريال مدريد ومانشستر سيتي أقرب وجهتين له. ويرتبط الدولي الألماني بعلاقة وطيدة مع جود بيلينغهام لاعب وسط ريال مدريد، مما قد يدفعه للتفكير في مزامنته مجددا. وبسبب ذلك، بدأت إدارة بايرن محادثات مبدئية مع ممثلي موسيوالا، لمنع تفكيره في الرحيل مستقبلا. رغم عدم رغبة النادي في رفع راتبه حاليا. ولا يقتصر الأمر على الريال والسيتي، بل هناك مجموعة تقارير تفيد بعزم ليفربول على التحرك نحو موسيوالا، ليكون خليفة المصري محمد صلاح.

بايرن ميونخ يسابق ليفربول لخطف موهبة لامعة

جذب أحد مواهب نادي شالكه الألماني أنظار كبرى أندية أوروبا، أملا في الحصول على خدماته في أقرب فرصة ممكنة. ويعد اللاعب الشاب أسان أويديراجو، البالغ من العمر 17 عاما، أحد الجواهر التي تنعم بها ملاعب ألمانيا في الوقت الراهن، مما جعله يشارك مع الفريق الأول للأزرق الملكي في 10 مباريات، سجل خلالها هدفا. وأشارت شبكة "سكاي ألمانيا" إلى دخول عدة أندية إنجليزية ضمن سياق التعاقد مع لاعب الوسط الألماني، من بينها ليفربول، برايتون وإيفرتون. ولم يقتصر الأمر عند هذا الحد، بل أظهر ناديا ريال بيتيس وإشبيلية اهتمامهما أيضا، فضلا عن الثاني الإيطالي نابولي وميلان. في الوقت ذاته، يحظى أويديراجو باهتمام عملاقي ألمانيا، بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند، لكن الأخير غير مرشح لضمه بسبب حساسية انتقاله من شالكه إلى جاره. وأفاد المصدر ذاته بمسؤولي النادي البافاري تحركاتهم من أجل التفوق على باقي أندية أوروبا الراغبة في ضمه، حيث ينوي المدير الرياضي كريستوف فروند الاجتماع مع ممثليه في المستقبل القريب. وحال أراد شالكه بيع اللاعب، فإن سعره المبدئي سيصل إلى نحو 7 ملايين يورو، على أن يرتفع إلى 12 مليونا إذا انضم لمنتخب ألمانيا الأول. وربما يتضاعف سعر اللاعب الشاب ويصل إلى 20 مليون يورو، إذا تحول إلى ركيزة أساسية للمانشافت تحت قيادة المدرب جوليان ناغلسمان.



توتنهام يستعيد صدارة البريمير ليغ من بوابة فولهام

استعاد توتنهام صدارة الدوري الإنجليزي، بتغلبه على ضيفه فولهام بهدفين دون رد، مساء الإثنين، ضمن مباريات الجولة 9. سجل ثنائية توتنهام كل من هيوغ مين سون في الدقيقة (36) وجيمس ماديسون في الدقيقة (54). بذلك ارتقى توتنهام إلى الصدارة بعدما رفع رصيده إلى 23 نقطة، بينما تجمد رصيد فولهام عند 11 نقطة في المركز الـ13. شكل فولهام الخطورة الأولى في المباراة في الدقيقة الأولى، بتسديدة من ريد على الطائر من خارج المنطقة، مرت إلى جوار القائم. وكاد توتنهام أن يفتتح التسجيل في الدقيقة الثانية، بتلقي سون بينية مميزة داخل المنطقة لينتدز بليتو ويسدد كرة أرضية تاللق الحارس الألماني في التصدي لها. وتابع فان دي فين تمريرة بالرأس من روميرو داخل المنطقة، مسددا كرة مباشرة على الطائر، ذهبت أعلى العارضة في الدقيقة السابعة. وعاد فولهام للمحاولة من جديد في الدقيقة 12، بعدما ارتقى بالينيا لعرضية من ركلة ركنية، مسددا رأسية قوية تاللق فيكاريو في التصدي لها. وتابع فينيسيوس عرضية من كاستاني من الجانب الأيمن في الدقيقة 18، مسددا رأسية بعيدا عن المرمى. ومع استفاقة فولهام الهجومية في تلك الدقائق، سد لوكيتش كرة أرضية من خارج المنطقة في الدقيقة 25، ذهبت أيضا بعيدا عن المرمى. ورد هويبرج بتسديدة قوية من خارج المنطقة في الدقيقة 27، أمسك بها لينو. وأهدر السبيرز فرصة محققة لافتتاح التسجيل في الدقيقة 30، بعدما مهد كولوسيفسكي الكرة لريتشارليسون على حدود المنطقة، ليسدد كرة مباشرة مرت بقليل إلى جوار القائم. واستمر زحف السبيرز تجاه مرمى فولهام، بتسديدة أرضية من ماديسون من الجانب الأيسر للمنطقة، ذهبت ضائعة في يد لينو في الدقيقة 34. وافتتح توتنهام التسجيل في الدقيقة 36، بعدما تلاعب سون بريم وباسي على حدود المنطقة، قبل أن يسدد كرة مقوسة سكنت الشباك، لينتهي الشوط الأول بتقدم السبيرز (0-1).

بدأ توتنهام الشوط الثاني بتسديدة من ريتشارليسون من داخل المنطقة في الدقيقة 52، ذهبت بعيدا عن المرمى. وعزز توتنهام تقدمه في الدقيقة 54، بتمريرة سحرية من سون لماديسون داخل المنطقة، لينتدز الإنجليزي بليو ويسدد كرة أرضية سكنت الشباك. بعد فترة من الهدوء، ظهر توتنهام من جديد في الدقيقة 70، بارتقاء لسون لعرضية من مخالفة نفذها ماديسون، مسددا رأسية ذهبت بعيدا عن المرمى. واستغل توتنهام خطأ من باسي داخل المنطقة، ليضرب الكرة ويسدد ماديسون كرة من داخل المنطقة اصطدمت بدفاع فولهام، وتابعها ريتشارليسون بتسديدة مرت إلى جوار القائم في الدقيقة 76. فرط فولهام في فرصة تقليص الفارق في الدقيقة 84، بعد تلقي البديل خيمينيز بينية مميزة داخل المنطقة، لينتدز بفيكاريو ويسدد كرة قوية تاللق الحارس في التصدي لها، لينتهي اللقاء بفوز توتنهام (0-2).

سون يقترب من إنجاز كين وصالح

واصل هيوغ مين سون عروضه القوية رفقة توتنهام هذا الموسم، وذلك خلال مباراة فريقه الجارية مساء الإثنين، أمام ضيفه فولهام، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ومنح الكوري الجنوبي التقدم لسبيرز في الدقيقة (36)، عبر تسديدة مقوسة مميزة من على حدود منطقة الجزاء. وبحسب أرقام "أوبتا"، منذ افتتاح ملعب توتنهام هوتسبير في شهر أبريل 2019، سجل سون 50 هدفا بالملاعب في جميع المسابقات. ومن بين جميع اللاعبين الذين سجلوا أكبر عدد ممكن من الأهداف في ملاعبهم، لا يتفوق على الكوري الجنوبي سوى الثاني محمد صلاح (65 هدفا في أنفيلد) وهاري كين (62 هدفا على ملعب توتنهام هوتسبير). وبحسب أرقام "سكواكا" سجل سون هدفه رقم 110 في البريمير ليغ، وهي حصيلة الأهداف نفسها المدونة باسم النجم الإنجليزي السابق إيميل هيسكي. وبشكل عام لا يتفوق على سون سوى 24 لاعبا في قائمة الهدافين التاريخيين للمسابقات، وذلك بحسب أرقام "سكواكا".

ليفربول يبرز رقم صلاح القياسي في 2023 بوكيتينو؛ بويلي سيقتلني إذا لم أشرك هذا الثنائي

أبرز نادي ليفربول الإنجليزي الرقم القياسي لنجمه المصري محمد صلاح في عام 2023. ونشر ليفربول عبر حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي صورة، تتضمن الأهداف التي سجلها وصنعتها صلاح بالدوري الإنجليزي العام

الجاري. وسجل صلاح 19 هدفا بالدوري الإنجليزي في 2023. كما قدم 12 تمريرة حاسمة لزملائه. وأكد ليفربول أن صلاح أكثر من ساهم في تسجيل الأهداف بالدوري الإنجليزي خلال العام الحالي. وأحرز صلاح ثنائية لضيقه في مرمى إيبرتون بالجولة الماضية من الدوري الإنجليزي يوم السبت الماضي.

وقرر بويلي في رؤية هذين اللاعبين يشاركان مع البلوز، بعدما دفع رجل الأعمال الأمريكي مبلغا إجماليا قدره 222 مليون جنيه إسترليني للتعاقد معهما.

قال مدرب تشيلسي، ماوريسيو بوكيتينو، إنه يجب أن يكون حذرا للغاية، في اختيار تشكيلة قبل المباريات. وفي تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن" البريطانية، اعترف المدرب الأرجنتيني بأنه شعر بأنه مضطر لإشراك إنزو فرنانديز ومويسيس كايسيدو، رغم شعور الثنائي بالتعب عقب فترة الاستراحة الدولية. وأوضح بوكيتينو: "من الجنون أن يعود اللاعبون من أمريكا الجنوبية، يوم الأربعاء، ويلعبوا يوم السبت (مع تشيلسي ضد أرسنال 2-2)". وواصل: "كان إنزو وكايسيدو متعبين، لكن إذا قلت: حسنا، سامنجهما قسما من الراحة، فإنكم (وسائل الإعلام) ستقولونني بالتأكيد.. ثم المالك (تود بويلي) أيضا.. وخاص كايسيدو 90 دقيقة كاملة في مباراتي الإكوادور ضد كولومبيا وبوليفيا، بينما شارك فرنانديز مع المنتخب الأرجنتيني في الفوز على باراغواي وبيرو.

ويرغب بويلي في رؤية هذين اللاعبين يشاركان مع البلوز، بعدما دفع رجل الأعمال الأمريكي مبلغا إجماليا قدره 222 مليون جنيه إسترليني للتعاقد معهما.

أورتيجا؛ ضغطي مستمر على نجم سيتي

حذر ستيفان أورتيجا حارس مانشستر سيتي، زميله إيدرسون، من أنه غير مستعد للاستقرار في دور ثانوي، بعد أن حصل الألماني على بداية نادرة أمام برايتون. وتم اختيار أورتيجا، البالغ من العمر 30 عاما، في التشكيلة الأساسية لمواجهة برايتون يوم السبت، وعلى الرغم من تلقيه لهدف إلا أنه لم يرتكب الكثير من الأخطاء حيث عاد سيتي إلى طرق الفوز في الدوري الإنجليزي الممتاز (1-2). وقال أورتيجا في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور": "أنا طموح وأريد لعب الكثير من المباريات، أنتظر دائما الحصول على فرصة لنيل المزيد من وقت اللعب". وتابع: "يلعب إيدرسون بشكل مميز هذا الموسم، لقد بدأ بشكل جيد حقا". وأضاف: "أحاول الاستمرار في الضغط عليه كل يوم في التدريبات، أعتقد أنني استحققت أن أبدأ أيضا، في بعض الأحيان يكون الأمر صعبا ولكن هذه هي وظيفتي، أن أكون هناك عندما يحتاجني الفريق ومواصلة دفع إيدرسون كل يوم".

وواصل "أنا طموح، لذا بالطبع لست سعيدا بالجلوس على مقاعد البدلاء، لكننا في فريق". وأكمل: "أحاول الاستعداد وكأنني سألعب، لأنك لا تعرف أبدا ما سيحدث، وإذا لم تكن مستعدا وشاركك، فإن تلعب بشكل جيد، كنت متحمسا عندما أخبرني بيب أنني سأبدأ المباراة". وأردف: "كنت أعلم أنها ستكون مباراة صعبة لأنني لعبت ضد برايتون في نهاية الموسم، يكون الأمر صعبا عندما يضغط عليك فريق كما يفعلون في 90 دقيقة رجل لرجل". واسترسل "أعتقد أنني أديت بشكل جيد، وظيفتي الرئيسية هي إنقاذ الكرات ومحاولة التقاط العرضيات وأي شيء آخر". وتاللق أورتيجا بعد انضمامه إلى مانشستر سيتي من أرمينيا بيليفيلد الصيف الماضي، لكنه اضطر في كثير من الأحيان إلى الاكتفاء بمكان على مقاعد البدلاء في ظل سيطرة البرازيلي إيدرسون على الموقع الأساسي. وبعد أن شارك أساسيا في 17 مباراة فقط في المسابقات الأخرى منذ بداية الموسم الماضي، شعر أورتيجا أنه يستحق فرصته أمام برايتون ويأمل أن يحصل على المزيد من الفرص لظهور سبب مشاركته.

مدرب توتنهام منزعج رغم عبور فولهام

أعرب أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام هوتسبير، عن انزعاجه من مستوى فريقه في الانتصار على فولهام بهدفين دون رد، مساء الإثنين، ضمن الجولة 9 من البريمير ليغ. وقال بوستيكوغلو في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنس": "هذه نتيجة جيدة، فولهام فريق من الصعب تحطيمه لكننا تعاملنا بهدوء في الشوط الأول، وبالنظر إلى الفرص التي تحصلنا عليها، كان يجب إنهاء ذلك الشوط بهدفين أو 3 أهداف". وأضاف: "الشوط الثاني لم يكن مثاليا بالنسبة لنا، لم نلعب بشكل قريب من مستوانا، عانيتنا من أسوأ فترة تتعلق بالاستحواذ في الموسم خلاله، أهدرنا الكرة كثيرا، ولكن تميزنا بدونها، أمامنا الكثير من العمل". وعن السبب وراء التراجع في الشوط الثاني: "مزيج من عديد الأمور، أهدرنا الكرة كثيرا ولم نتحرك كما كنا نفضل في الشوط الأول، يجب دائما أن نحترم المباراة، عندما ينخفض مستواك فقد تنقلب الأمور سريعا، لم نتمسك بأسلوبنا وهذا أمر لم يسعدني". وبالنظر إلى التبديلات العديدة في نهاية المباراة، علق: "لم أكن سعيدا بالمستوى في الشوط الثاني، كما أننا نفكر في المباراة التالية ونرغب في الحفاظ على طاقة اللاعبين". وعلق على شراكة هيوغ مين سون وجيمس ماديسون: "كانت رائعة الليلة، أعتقد أن الضغط الذي وضعناه عليهما هو ما ساعدنا على الفوز، من الرائع أن يسجل ماديسون هنا، هو لاعب مبدع لنا وقدم شوطا أول رائعا". وعن رقمه القياسي كأول مدرب جديد يفوز بجائزة مدرب الشهر في أول شهرين قال: "لا أهتم، بعد المستوى الذي قدمناه في الشوط الثاني هناك الكثير من العمل للقيام به، أنا سعيد بالبداية. نحن نتواجد في ذلك المكان كوننا نستحق ذلك". وارتقى توتنهام إلى الصدارة بعدما رفع رصيده إلى 23 نقطة، بينما تجمد رصيد فولهام عند 11 نقطة في المركز الـ13.



أعرب جيمس ماديسون، متوسط ميدان توتنهام هوتسبير، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب فولهام (0-2) مساء الإثنين، ضمن لقاءات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال ماديسون في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتنس": "أنا سعيد للغاية بالمستوى والهدف الذي سجلته اليوم، كل مساهماتي السابقة أتت بعيدا عن ملعبنا، واصلت في متابعة الاحصائيات الجيدة بعيدا عن أرضنا، وبالتالي من الجيد ترك البصمة هنا، قدمنا مستوى مقنعا وحققنا انتصارا أعادنا إلى صدارة الترتيب". وعن تأخر توتنهام في الدخول في أجواء اللقاء أضاف: "شعرنا بالتفكك بعض الشيء، فولهام لم يضغط علينا وكان بمقدور مدافعتنا التقدم للأمام، وكنا نتوقع ضغطهم بصورة أكبر". وأكمل: "بدأت في التراجع للخلف بعض الشيء والمساهمة في بناء اللعب، وبدانا في تحقيق النجاح بذلك الأسلوب، المدرب يجب أن يمنحنا الحرية، وبالتالي كان سعيدا بما قدمته في أرض الملعب وتبادل الأدوار مع الظهيرين، طالما كان هناك أساس وتواجد اللاعبين في المناطق الصحيحة". وعلق على الهدف الذي سجله قائلا: "حاولت التواجد في الداخل، ولاحظت تواجد باسي (مدافع فولهام) في الخلف كثيرا، وبالتالي لم أحتاج للانتظار للتواجد خلف زميله ريم، بعدها تمتعت بالهدوء والتسديد من مسافة قريبة". وتابع: "كنت أفكر حينها في طريقة الإنهاء التي أحتاج إليها، لم أكن واثقا في الذهاب للقدم اليسرى، ولم أرغب في أن يقترب الحارس مني كثيرا". وأتم بالحديث عن علاقته بهيوغ مين سون: "تجمعا علاقة رائعة، سون من اللاعبين الذين أحببتهم منذ سنوات بمشاهدته، والآن من دواعي سروري اللعب إلى جواره، هو لاعب من الطراز العالمي، نعمل معا كثيرا في التدريبات، وبدانا الآن في فهم ركضنا، نريد من الجماهير أن تحلم، وسواصل التركيز يوما بعد يوم".

لياو: الخسارة أمام جوفنتوس غير عادلة

علق رافائيل لياو نجم ميلان، على خسارة فريقه أمام جوفنتوس (0-1)، في الجولة التاسعة من الدوري الإيطالي وكتب لياو، على حسابه بشبكة "إنستغرام": "النتيجة غير عادلة بسبب ما قدمناه خلال الـ 90 دقيقة.. فخوّر بزملائي الذين بذلوا كل جهدهم لحصد نتيجة إيجابية رغم الطرد، لكن ذلك لم يكن ممكناً.. وهذه الخسارة لن تؤثر علينا، لأننا مستمرين في إثبات أننا مجموعة مميزة". وشهدت المباراة حالة طرد لمالك ثياو ميلان، الذي غادر لمواجهة

فريقه اللقاء بـ 10 لاعبين - ورفع

في المركز الثالث، ليصبح على بعد نقطة فقط خلف ميلان صاحب المركز الثاني، فيما يتصدر إنتر الترتيب برصيد 22 نقطة. ويستعد ميلان لمواجهة باريس سان جيرمان، اليوم الأربعاء، في الجولة الثالثة من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.



ميلان يجني ثمار عودته لدوري أبطال أوروبا

أعلن نادي ميلان الإيطالي، أمس الاثنين، أنه حقق أرباحاً لأول مرة منذ 17 عاماً، بفضل وصوله إلى نصف نهائي بطولة دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي. وأصدر ميلان بياناً عبر موقعه الرسمي، أوضح من خلاله أنه حقق إيرادات سنوية قياسية بلغت 404.5 مليون يورو بزيادة قدرها 36 في المائة مدفوعة بارتفاع المبيعات التجارية ومبيعات الرعاية وزيادة الدخل من حقوق البث التلفزيوني. وسمح ذلك للنادي بتحقيق أرباح صافية قدرها 6.1 مليون يورو في العام المنتهي في نهاية جوان الماضي مما أعاده لتحقيق أرباح للمرة الأولى منذ 2006. وقال باولو سكاروني، رئيس مجلس إدارة شركة المالكة للروسونيري: "خطوة مهمة، الجمع الرياضي والقدرة التنافسية العالمية، في كرة القدم أصبح ممكناً". وخسر ميلان إنتر في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في "رد بيرد كابينال"، التي استحوذت على ميلان في عام 2022 مقابل 1.2 مليار يورو، 40 مليون يورو أخرى بهدف المساعدة في تطوير خطط إنشاء ملعب جديد. يذكر أن ميلان وإنتر يتشاركان حالياً في ملعب سان سيرو الشهير، لكن كل منهما يبحث عن بدائل للملعب الذي بني في 1926 وتم تجديده أكثر من مرة.

"كابيتال"

بين الأداء

والاستدامة المالية

أمام غريمه التقليدي

ماي الماضي. واستثمرت شركة

مقابل 1.2 مليار يورو، 40

مليون يورو أخرى بهدف

تطوير خطط إنشاء ملعب جديد.

يذكر أن ميلان

وإنتر يتشاركان حالياً في

ملعب سان سيرو الشهير، لكن كل منهما يبحث عن بدائل للملعب الذي بني في 1926 وتم تجديده أكثر من مرة.

شراكة لاوتارو وتورام "سلاح" إنتر لضرب منافسيه

عندما رحل الثنائي البلجيكي روميلو لوكاكو، والبوسني إدين دجيكو عن إنتر في الصيف، اعتقد كثيرون أن الفريق الإيطالي سيعاني كثيراً هذا الموسم لإيجاد طريقه للشباب، لكن الوافد الجديد الفرنسي ماركوس تورام، فرض واقعاً مختلفاً في شراكته الموقفة مع الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز.

وفي المباراتين الأوليين لفريق المدرب سيموني إنزاجي بالمجموعة الرابعة من دوري أبطال أوروبا، وجد كل من اللاعبين طريقه للشباب في التعادل مع ريال سوسيداد الإسباني (1-1)، والفوز على بنفيكا البرتغالي (0-1).

وكان اللاعبان على موعد مع الشباب السبت في الفوز على تورينو (0-3) بالكالتشيو، ليرفعا رصيدهما المشترك من الأهداف إلى 16 في جميع المسابقات حتى الآن، مع حصة الأسد للاوتارو، الذي سجل 12 هدفاً في 11 مباراة.

ولعب الأرجنتيني والفرنسي دوراً في جعل إنتر الفريق الأكثر تهديفاً منذ بداية الدوري بعدما سجل رجال إنزاجي 24 هدفاً، في 9 مباريات، ما ساهم في تربعهم على صدارة الترتيب بفارق نقطة أمام جارهم اللدود ميلان واثنين أمام غريمهم يوفنتوس الثالث. ورغم مرور 9 مراحل فقط على

بداية الدوري، يتربع لاوتارو على صدارة ترتيب الهادفين بـ 11 هدفاً ويقارن 5 أهداف عن هدف الموسم الماضي النيجيري فيكتور أوسيمين، ما يجعله سائراً بثبات نحو الوصول للرقم القياسي لعدد الأهداف في موسم واحد والمسجل باسم مواطنه جونزالو هيجواين عام 2016.

وبعد الفوز الكاسح على الجار ميلان (5-1) الشهر الماضي، أشاد تورام بزميله الأرجنتيني بطل مونديال قطر 2022، قائلاً: "إنه لاعب رائع. أحد أفضل المهاجمين في العالم. اللعب معه يجعل كل شيء سهلاً".

بفضل موندريال

قطر 2022، قائلاً

"إنه لاعب رائع.

أحد أفضل

المهاجمين في

العالم. اللعب

معه يجعل كل

شيء سهلاً".

بفضل موندريال

قطر 2022، قائلاً

"إنه لاعب رائع.

أحد أفضل

المهاجمين في

العالم. اللعب

معه يجعل كل

شيء سهلاً".

فيورنتينا يسقط أمام إيمبولي ويفرط في فرصة الاقتراب من الصدارة

جوفنتوس يبدأ إجراءات "قرض" الإنقاذ

فرط فيورنتينا في فرصة الاقتراب من الصدارة في "السيرايا"، بخسارته المضاجئة في عقر داره بهدفين دون رد على يد إيمبولي، اليوم الإثنين، في ختام الجولة التاسعة بدوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم.

قال نادي جوفنتوس عملاق الدوري الإيطالي، إنه بدأ محادثات مع بنوك لتوفير سيولة تصل إلى 200 مليون يورو (213 مليون دولار)، وذلك بعد أن وافق مجلس إدارته على زيادة رأس المال. وأضاف النادي في بيان رسمي: "بدأت الشركة بالفعل اتصالات مع مؤسسات مصرفية رائدة لتوفير سيولة". وقال يوفنتوس في وقت سابق هذا الشهر إنه سيطلب من المساهمين ما يصل إلى 200 مليون يورو في شكل زيادة جديدة في رأس المال ويات نادي "السيدة العجوز" في ورطة حقيقية بعدما تكبدت ميزانيته خسارة سنوية أخرى، مع توقع أن يظل في منطقة الخطر في العام المالي الحالي. وذكر جوفنتوس اليوم الإثنين أنه من المتوقع تنفيذ زيادة رأس المال في الأشهر الأربعة الأولى من العام المقبل، كما أكد النادي الذي ظلت تسيطر عليه عائلة أنيلي لقرن من الزمان، أن الشركة الأم "أكسور" تدعم أيضاً زيادة رأس المال. يذكر أن جوفنتوس قد أشار في وقت سابق هذا الشهر، إلى أنه سيطلب من المساهمين زيادة جديدة في رأس المال، إذ تكبد النادي الإيطالي خسارة سنوية أخرى، وتوقع أن يظل في منطقة الخطر في العام المالي الحالي.

أنهى إيمبولي 45 دقيقة الأولى من المباراة التي احتضنها ملعب (أرتيميو فرانكي)، متقدماً بهدف سجله مهاجمه المخضرم فرانيسكو كابوتو في الدقيقة (21). وكاد صاحب الـ 36 عاماً أن يعزز تقدم فريقه بهدف آخر مباشرة قبل الدخول للاستراحة، إلا أن تقنية حكم الفيديو تدخلت وألغت الهدف بداعي وجود لمسة يد. وبينما كان أصحاب الأرض يبحثون عن هدف إدراك التعادل، سجل الضيوف هدفاً ثانياً في الأمتار الأخيرة من اللقاء، وتحديداً الدقيقة 81 عن طريق المهاجم الغاني إيمانويل جيسي. وتعد هذه الخسارة هي الثانية "للضيولا" في الموسم، والأولى منذ سقوطه بريابعة نظيفة على يد إنتر ميلانو في الجولة الثالثة الشهر الماضي.

بعد ظهوره الإيجابي في قمة سان سيرو ضد ميلان

أليغري يصيد بمدا فعه الهولندي الشاب هويسين

أشاد ماسيميليانو أليغري المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي جوفنتوس الإيطالي، بالمدا فعه الشاب ديان هويسين بعد ظهوره الأول في دوري الدرجة الأولى الإيطالي في سان سيرو، وذلك عقب فوز فريق السيدة العجوز على نظيره ميلان في كلاسيكو الدوري الإيطالي بنتيجة 1-0 صفر ضمن منافسات الجولة التاسعة.

وأبرز الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، تصريحات أليغري عقب المباراة والتي أشاد فيها بالمدا فعه الهولندي صاحب الـ 18 عاماً قائلاً: «لديه مهارات خاصة، يمكنه أن يصبح لاعباً كبيراً حقاً».

وأشار رومانو إلى أن جوفنتوس قطع الطريق على محاولات ناديي برشلونة وبايرن ميونيخ للتعاقد مع هويسين منذ أشهر، بتمديد عقد اللاعب مؤخراً حتى عام 2027. ويحتل جوفنتوس المركز الثالث في ترتيب جدول الدوري الإيطالي برصيد 20 نقطة ويقارن نقطتين خلف إنتر المتصدر ونقطة واحدة خلف ميلان صاحب المركز الثاني في المسابقة.

البريطاني هاميلتون بطل "فورمولا 1" يدعو لمساعدة غزة

دعا البريطاني لويس هاميلتون، بطل العالم 7 مرات في سباق "فورمولا 1"، لمساعدة قطاع غزة. وعبر مواقع التواصل الاجتماعي، نشر سائق "مرسيدس" ذو الـ 38 عاماً، الجمعة، رابطاً لجمعية تقوم بجمع تبرعات لتقديم المساعدات الإنسانية العاجلة إلى غزة. وأعرب هاميلتون عن بالغ حزنه جراء فقدان أرواح الأبرياء في إسرائيل وفلسطين، مضيفاً أن "حجم الألم والخسائر مدمر حقاً، ولا يمكن أن يكون هناك أي مبرر لاستهداف الناس الأبرياء عمداً، وخاصة الأطفال". وأكد ضرورة اتحاد البشرية أكثر من أي وقت مضى، مشدداً على أهمية "استخدام قوتنا الجماعية للضغط على قاداتنا من أجل أن يبذلوا كل ما بوسعهم لإنهاء هذا الوضع، وعلينا ألا نتوقف لغاية ضمان أمان كل طفل في المنطقة". ويواصل الكيان الصهيوني شن غارات مكثفة على غزة مخلفة آلاف القتلى والجرحى من المدنيين، وتقطع عنها إمدادات المياه والكهرباء والغذاء والأدوية، ما أثار تحذيرات محلية ودولية من كارثة إنسانية مضاعفة.

أرنولد ينجو من الموت بعد تعرضه لحادث مروع

تعرض تيرينت ألكسندر أرنولد لاعب فريق ليفربول الإنجليزي، لحادث تصادم مروع كاد أن يؤدي بحياة اللاعب، مساء الجمعة. حسب مذكرته صحيفة ذا صن البريطانية، أن أرنولد نجا من الموت مساء الجمعة، بعد اصطدام سيارته مع سيارة أخرى، بسبب اقتلاع عمود إنارة بطول 40 قدماً، على خلفية سوء الأحوال الجوية. وكان لاعب ليفربول قد أجبر على الضغط على المكابح بقوة، قبل أن يصطدم بسيارة أخرى، على طريق ريفي بالقرب من نوتسفورد، تشيشاير. وبسبب عمود الإنارة الذي اقتلع من شدة الرياح اصطدم بالسيارة التي كانت موجودة أمام السيارة الخاصة بلعب فريق ليفربول. فيما أكدت الصحيفة البريطانية، على أن اللاعب الإنجليزي، خرج من الحادث دون أن يصاب بأذى، إلى جانب السائق الآخر، الذي اصطدمت سيارته معه. كما ذكر مصدر خاص للصحيفة البريطانية، أن لاعب ليفربول الإنجليزي شعر بالموت، حيث كان العمود الكهربائي على وشك أن يخترق الزجاج الأمامي لسيارته، إلا أن ذلك لم يحدث. وشارك أرنولد أساساً في مباراة فريقه ليفربول يوم السبت أمام نادي إيفرتون و حقق فريق ليفربول الفوز على إيفرتون بهدفين دون رد في ديربي الميرسيسايد ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز - البريميرليج. وكان الفريقان تبادل السيطرة على اللقاء والهجمات ولكن دون الوصول للشباك حيث أهدر محمد صلاح فرصة هدف في الدقائق الخمس الأولى. وشهدت الدقائق الأخيرة من الشوط الأول طرد أشلي يونج لاعب إيفرتون ليكمل الفريق اللقاء بعشرة لاعبين. وواصل المباراة باحثاً عن الهدف الأول حيث أضع لويس دياز فرصة هدف محقق. وتقدم بهدف في الدقيقة 75 الجزاء، وحظف الهدف الثاني في الدقيقة 95.

هارى مغواير يكشف دور دافيد بيكهام في إنقاذه من سخرية الجماهير

قال هاري مغواير مدافع منتخب إنجلترا وفريق مانشستر يونايتد الإنجليزي إن مكالمته مفاجئة من نجم كرة القدم السابق ديفيد بيكهام قبل 3 أسابيع كانت "راقية" ورفعت معنوياته في وقت كانت تتحاصر الانتقادات اللاذعة. كان مغواير البالغ من العمر 30 عاماً هدفاً لإساءات من مشجعين غاضبين وهي تجربة يعرفها بيكهام جيداً بعد بطاقته الحمراء سيئة السمعة خلال كأس العالم 1998 والتي جعلته مكروهاً في إنجلترا وهو ما استعرضه في فيلمه الوثائقي الأخير على نتفليكس. وتواصل بيكهام مع مغواير بعد فوز إنجلترا 3-1 على أسكتلندا في 12 سبتمبر بعدما تسببت سخرية المشجعين الأسكتلنديين في غضب مدرب منتخب الأسود الثلاثة غاريت ساوثغيت ووالدة المدافع. وقال مغواير للصحفيين يوم الثلاثاء الماضي بعد تدريب منتخب إنجلترا في سانت جورج بارك ("اتصال بيكهام) يعني كل شيء بالنسبة لي. قلت على مدى مسيرتي إن ديفيد بيكهام شخص اتطلع للسيرة على خطاه منذ طفولتي. إنه قدوة كبيرة". وأضاف "هذا التواصل يظهر مدى الرقي الذي يتحلى به بيكهام. أقدر هذا الاتصال كثيراً. كان مؤثراً للغاية". وسجل هاري مغواير، الذي خاض 59 مباراة دولية مع إنجلترا، هدفاً عكسياً في مرماه أمام أسكتلندا رغم أدائه الجيد إجمالاً وانضم لتشكيلة ساوثغيت لمباراة ودية ضد أستراليا يوم الجمعة ومباراة في تصفيات بطولة أوروبا يوم الثلاثاء أمام إيطاليا على ملعب ويمبلي في لندن. وفي فيلم وثائقي من 4 أجزاء لبيكهام، شرح لاعب مانشستر يونايتد السابق وزوجته فيكتوريا بالتفصيل الإساءات التي تعرض لها بعد خطأ فادح في كأس العالم. وتلقى بيكهام وقتها تهديدات باختطاف ابنه الرضيع بروكلين. وتم تعليق دمية مشنوقة لبيكهام في إحدى الحانات وألقيت حجارة على حافلة يونايتد. وقال بيكهام، البالغ من العمر الآن 48 عاماً، إنه أصيب باكتئاب شديد وقتها. وشاهد مغواير الفيلم الوثائقي وقال إنه فوجئ بحجم الإساءة التي تعرض لها بيكهام.

ويبينما كان اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً متردداً في الكشف عن الكثير من التفاصيل بشأن محادثتهما قال هاري مغواير "الشيء الرئيسي الذي فعله هو أنه ذكرني بالمسيرة التي أضيئتها حتى الآن واللحظات الكبيرة التي مرت بها في مسيرتي". وقال مغواير "أعتقد أنه عندما تمر بلحظات صعبة، عليك أن تستعين بالتجارب والخبرات السابقة خلال مسيرتك". وأضاف "كل مهنة تشهد صعوداً وهبوطاً، خاصة عندما تصل إلى ما وصلت إليه.

عندما تكون قائداً الأكبر ناد في العالم لمدة 3 سنوات ونصف. كان بيكهام في هذا الموقف ويعرف جيداً هذه المشاعر". وفقد المدافع، الذي يتعرض للانتقادات شديدة، مكانه في التشكيلة الأساسية ليونايتد الموسم الماضي لكنه صنع هدف الفوز لسكوت مكنوميني في فوز مثير في اللحظات الأخيرة على برنتفورد مطلع الأسبوع الجاري وهو أداء سيساعد على إسكات منتقديه. وربطت تكهنات مغواير باحتمال الانتقال لويستهم في فترة الانتقالات الأخيرة لكن هذه الخطوة لم تتحقق أبداً. وقال مغواير "تركيزي الكامل لا يزال منصبا على مانشستر يونايتد، أريد القتال من أجل مكاني، لكن بالطبع وقت اللعب مهم حقاً بالنسبة لي".

فينيسيوس الكولومبي يستغل نجم ريال مدريد لجلب الشهرة والجوائز

اسمه الحقيقي ريكاردو رينكون، ولكن على شبكات التواصل الاجتماعي يطلق على نفسه لقب "فينيسيوس الكولومبي" في إشارة لنجم ريال مدريد. الشاب ريكاردو استغل التشابه بينه والنجم البرازيلي فينيسيوس جونيور بأفضل صورة ممكنة. بعدما أصبح من أشهر المؤثرين على منصات التواصل في أمريكا الجنوبية بسبب وجهه وبعض المهارات الكروية التي يمتلكها. صحيفة "as" الإسبانية سلطت الضوء على الشاب الكولومبي الذي يتباهى على حساباته بأنه أفضل من فينيسيوس جونيور الحقيقي مرتين، ويصف نفسه بأن نجم ريال مدريد هو النسخة المزدوجة منه وليس العكس. ويحرص كذلك على اتباع أي تسريحة يقوم بها الجناح البرازيلي وكذلك الأقراط التي يرتديها، بالإضافة إلى مظهره الجسماني ولباقته البدنية. كما يرتدي قمصان ريال مدريد ومنتخب البرازيل المختلفة. ويمتلك ريكاردو في الوقت الحالي أكثر من 172 ألف متابع على حساباته بموقع إنستغرام، بينما يصل العدد إلى 660 ألف على تيك توك، واكتسب الكثير من الشهرة بسبب مقاطع الفيديو التي ينشرها بالتعاون مع أصدقاء آخرين يقلدون مشاهير كرة القدم. يذكر أن "فينيسيوس الكولومبي" تم ترشيحه مؤخراً للجائزة أفضل مؤثر شاب لهذا العام في حفل توزيع جوائز "Instafest" والتي تمنح لأفضل منشئي المحتوى في كولومبيا.



التمارين الرياضية الصباحية وأهميتها

عندما يتعلق الأمر بممارسة التمارين الصباحية، قد يبدو الأمر صعباً في البداية، ولكن بعد التعود على هذه الطقوس، ستصبح عادة سهلة لا يمكنك التخلي عنها بسهولة، حيث يشير العلم إلى أن الفرد يستفيد بشكل كبير من إجراء هذه في وقت مبكر تمارين قبل تناول وجبة الإفطار، سواء كانت مفيدة للصحة أو لأجندة يومية لا يستطيع بعضكم تأجيلها حتى وقت آخر، فسوف تعتاد على الاستيقاظ مبكراً للتركيز على تنفيذ تمارينك الجيدة وعادات التمرين، لا يستغرق الأمر سوى القليل من الوقت ليصبحوا عادة، والقيام بالتمارين بلا شك في أي وقت آخر من اليوم، لا تفني عن التمارين الصباحية. ينخرط العديد من الأشخاص في الأعمال اليومية بدءاً من تناول الطعام في الصباح، ثم الذهاب إلى العمل أو الدراسة، ثم الجلوس في المقهى ثم النوم، دون التفكير في الحصول على ما يكفي من التدريب والتمرين ضرورية للجسم والصحة، أشارت الأبحاث إلى أن خمس الأمريكيين فقط يحصلون على التمرين الصباحي الذي يحتاجونه الجسم، وقد يجعل العديد من الناس أهمية أو فوائد هذه التمارين ليس فقط على الصحة البدنية للفرد ولكن أيضاً سلامته العقلية وقدرته على التفاعل الاجتماعي مع الآخرين أيضاً. استهلاك المزيد من الأكسجين بعد التمرين يعني أن جسمك يحرق سعرات حرارية أكثر مما تجلس على مكتب أو تقود سيارتك،

وقد أظهرت إحدى الدراسات أن المشاركين في التمرين يحرق 190 سعرا حرارياً إضافياً خلال 14 ساعة بعد التمرين، مقارنة بمن لم يمارسوا تمارين الصباح على الإطلاق، تمارين صباحية تفتح الشهية للطعام بسبب زيادة التمثيل الغذائي، ويستفيد الجسم من هذا الطعام في ثلاثة أشكال على النحو التالي: (كمصدر للطاقة - لتجديد خلايا الجسم - لتخزينه في شكل دهون ل لاستخدام في وقت لاحق) لا يمكن الحصول على معدل الأيض هذا إذا تم ممارسة الرياضة في وقت متأخر من اليوم. تحسين الطاقة الجسدية والعقلية يعتبر الخبراء أن ممارسة الرياضة كل صباح ككوب قهوة طبيعي يعمل على إيقاظ الجسم وتحفيز العقل. حيث أن الحركة مصدر جيد للنشاط والطاقة التي نحتاجها في بداية يومنا. وأكثر من ذلك، فقد أثبتت قدرة التمارين الصباحية على تحسين التركيز والقدرات العقلية طوال اليوم، حيث تشعر بالاستيقاظ والاستمتاع والمزيد من الطاقة بعد التمرين، حيث أن العقل مستعد لتحمل جميع المهام الموكلة إليه طوال ذلك اليوم، وقد أجريت العديد من الأبحاث حول فوائد التمرين المبكر وأظهرت النتائج أنه يوقظ العقل وينبهه إلى العمل بشكل أفضل من شرب القهوة بطريقة تصل إلى ضعف ذلك. لا جدال في أن الاستيقاظ مبكراً لممارسة الرياضة بانتظام - وإن كان ذلك صعباً في البداية، ولكنه سيصبح عادة سهلة الوقت - سيعزز الانضباط والالتزام الشخصي على حد سواء في المواعيد أو تنظيم الأعمال، حيث يتقلل هذا الانضباط إلى مجالات وجوانب أخرى مهمة من حياتك، وسيكون أكثر فائدة وفائدة عندما يلتزم المرء بتناول و رعاية التغذية المناسبة التي تعطي الجسم والعقل المثالي. الاستيقاظ مبكراً أداء التمارين الصباحية يساعد على النوم بشكل أفضل، حيث يتمتع الجسم بإحساس بالراحة في نهاية في اليوم الذي يجعلها جاهزة للنوم بعيداً عن القلق والاضطراب، وأجريت دراسة حديثة على مجموعة من المشاركين في التمرين في أوقات مختلفة، بما في ذلك في الساعة صباحاً، وفي الواحدة مساءً، وفي الساعة في المساء، وأنه خلال ثلاثة أيام في الأسبوع، وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الصباح الباكر يحصلون على نوم أعمق وأفضل من غيرهم، على عكس ممارسة التمارين المسائية التي تعزز الضغط عن طريق إطلاق هرمونات الأدرينالين، وتأثيرها على الجسم في ذلك الوقت مرهق. أثبت باحثون يابانيون أن التمرين الذي يقوم به الفرد قبل تناول وجبة الإفطار يعمل على أكسدة الدهون، حيث تتحلل جزيئات الدهون الكبيرة أن الجسم يمكن أن يستفيد منها للحصول على الطاقة التي يحتاجها. بالإضافة إلى فقدان الوزن الذي يؤدي إلى الحصول على القوة من الناحية المثالية. الجري أو بعض التمارين الأخرى في الصباح الباكر تسمح للفرد بالاعتناء بنفسه ليكون في حالة صحية أفضل وصحة نفسية، حتى يتمكن من رعاية كل شيء، تماماً كما تجعله هرمونات السعادة في مزاج ومزاج أفضل، حيث يتعامل مع الآخرين بشكل أفضل، وقد أثبتت دراسة أمريكية في جامعة نيويورك أن النساء اللواتي يمارسن تمارين الصباح بانتظام يحافظن على الهدوء والراحة النفسية أكثر من غيرها، كما أثبتت أهمية هذه التمارين الصباحية في تحسين العلاقات الاجتماعية، وتمكن الفرد من تكوين صداقات جديدة مع الاحتفاظ بالصداقات لأطول فترة ممكنة. ومن أهم الفوائد الصحية لممارسة التمارين الصباحية للأطفال. أظهرت الأبحاث أن الأطفال يمارسون الرياضة بانتظام بجانب التغذية حتى مرحلة البلوغ تساعدهم في الحفاظ على وزن صحي مع تقليل إمكانية زيادة الوزن، كما أنها تحسن صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق الحد من أمراض القلب مثل ارتفاع الكوليسترول أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري وغيرها، كما تساعد الطفل على توازن روف المرونة والقوة، من خلال بناء العضلات وتحسين الصحة العامة واللياقة البدنية للطفل، بالإضافة إلى تطوير المهارات الحركية الجسدية الدقيقة التي تستخدم فيها اليدين والأصابع والساقين، وما إلى ذلك. أظهرت الدراسات الحديثة أن التمرين الصباحي للأطفال يحسن التحصيل الأكاديمي، لأنه يشجع العقل على العمل بشكل أفضل عن طريق الضرب بين الخلايا العصبية وتقوية روابطها وحمايتها من التلف، في إحدى الدراسات، ارتبط اكتساب الوزن والسمنة بانخفاض مستوى التحصيل المدرسي والإنجازات اللاحقة في الحياة. كما ثبت أن التمارين الرياضية تعزز ثقة الأطفال واحترامهم لأنفسهم من خلال تحسين الحالة المزاجية وزيادة التفاعل وتقليل التوتر والقلق، خاصة من خلال الحصول على قسط هادئ من النوم، وكذلك مع فرص تطوير المهارات الاجتماعية وتكوين صداقات من خلال المشاركة في الفرق الرياضية الجماعية والعمل الجماعي وما إلى ذلك هناك العديد من النظريات التي تفتقر أهمية ممارسة الصباح في تحسين المهارات العقلية والمعرفية لدى الأطفال، كما يقول البعض أن السبب في ذلك هو تحسن في تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، حيث ثبت أنه يزيد من مستويات النورأدرينالين والأندورفين التي تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج، بالإضافة إلى إنشاء خلايا عصبية جديدة مع تحسين الاتصال بينهما.

حاجة

الجسم للفيتامينات والمعادن

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضاً على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. في حين أن مكملات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن استخدامها لتحويل الطعام إلى وقود. الثيامين مهم للعديد من المسارات الأضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة، ومن مصادر الجيدة للثيامين: منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جداً من الثيامين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الاسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات، ومن المصادر الجيدة للثيامين: الدواجن والفول السوداني والأرز البني والحبوب الكاملة. غالباً ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد، لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولاً، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإمساك وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعزز الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين، كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة، وقد تكون هناك حاجة أيضاً إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم، وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني، وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص، ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدور الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والخبز والشوفان. يشتهر فيتامين (د) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضاً كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل، ويمكن أن يكون للكميات الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها، ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: البطاطا الحلوة والجزر والبطيخ والكرفس والسبانخ والجبن. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالباً معاً كملح المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة لترات أو أكثر من العرق في اليوم حوالي رطلين يكونون أكثر عرضة لخطر استنزاف الصوديوم.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سيور، 2023/10/25

BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سيور، 2023/10/25

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سيور، 2023/10/25