

بوداوي
يتحدى
إدارة نيس
ويتضامن مع
فلسطين

خلاف الرغبة
لاعب "الخضر"

بيولي يريد
إبعاد بن ناصر
عن "الكان"



ساهم
في فوز
"فارينزي"
القاتل أمام
"ريو أفي"

بلومي يسجل
ثالث أهدافه
في الدوري
البرتغالي



مدرب وولفرهامبتون
غاري أونيل:

"آيت نوري"
يتطور بشكل رائع
وسيكون أفضل
في المواعيد
القادمة

رفع رصيده
5 أهداف في
الدوري البلجيكي

عمورة يبصم
على هدف
خرافي رفقة
سانت غيلواز

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 30 أكتوبر 2023 الموافق 14 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 831 الثمن: 30 دج

لاعب "الخضر" حظي بإشادة واسعة في ألمانيا

شايب يفتح عداده الهدافي مع إنتراخت فرانكفورت
ويتعد ادل أمام بن سبيعي

نجم
الخضر

الدولي الجزائري يواصل
تألقه اللاف و يؤكد
جاهزيته لتربص
نوفمبر



خلافاً لرغبة الدولي الجزائري

مشيدا بمستوى نجم "الخضر" .. مدرب
وولفرهامبتون غاري أونيل:

بيولي يتمنى عدم مشاركة بن ناصر في "الكان" مع "الخضر"



صنعت عودة الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، إلى أجواء التدريبات مع ناديه ميلان الإيطالي، بعد فترة صعبة قضاه بعيداً عن الملاعب بسبب الإصابة التي تلقاها شهر ماي الماضي وخضع على إثرها على عملية جراحية على مستوى الركبة، لتتصاعد التكهّنات بشأن إمكانية جاهزيته للتواجد مع المنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا المقرر بداية العام المقبل بكونت ديفوار. ويتابع ستيفانو بيولي، مدرب ميلان الإيطالي، حالة نجم "الخضر" إسماعيل بن ناصر باهتمام كبير، عقب عودته مؤخراً للتدريبات ويشعر في ملاسة الكرة، ما يجعله قريباً من العودة إلى المنافسة بعد 5 أشهر من الغياب، قضى معظمها في رحلة العلاج وإعادة التأهيل بمركز "أستيتار" في العاصمة القطرية الدوحة، وسط حديث عن عودته للمشاركة مع ميلان قبل نهاية العام الحالي و ربط ذلك بالتواجد في قائمة الناحب الوطني جمال بلماضي المعنية بـكان 2023 بكونت ديفوار، إلا أن رغبة بيولي جاءت معاكسة لطموحات عشاق "الخضر"، وأفادت تقارير إعلامية إيطالية، بأن المدرب الإيطالي يأمل في أن لا يوجه بلماضي، الدعوة لبن ناصر للمشاركة في العرس القاري، حتى يتمكن من الاستفادة من خدماته في الدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا، وفق ما كشفت عنه صحيفة "توتو سيورت" الإيطالية، خاصة وأن "الكان" مقررة بين شهري جانفي وفبري، في خضم المنافسات المحلية والقارية في أوروبا، كما يسعى بيولي لاستعادة نجمه في أقرب وقت ممكن بالنظر لحاجته لخدماته في وسط الميدان والنقص الذي أصبح ظاهراً في تشكيلة "الروسونيري" في هذا الخط. وكان بن ناصر قد أكد رغبته في المشاركة مع "الخضر" في كأس إفريقيا، في أكثر من مناسبة، وأخراها في مقابلة صحفية على منصة "يوتيوب"، حين أكد بأنه يحلم بالتتويج مجدداً مع المنتخب الوطني بالناج القاري بعدما ناله في 2019 بدورة مصر، وكان أحد أفضل مهندسي الإنجاز حين نال لقب أفضل لاعب في تلك النسخة.

عبد المجيد

في ظل المشاكـل التي يعاني
منها عطلال في فرنسا

ليريس يطمئن بلماضي ويؤكد جاهزيته لـ "الكان"

واصل الدولي الجزائري مهدي ليريس مستواه الباهر مع ناديه ستوك سيتي الناشط في الدرجة الأولى الإنجليزية بعدما ساهم في الفوز بثنائية نظيفة خارج القواعد أمام ميدلزبره، في مباراة لحساب الجولة الـ 14 من "الشامبيونشيب"، ليؤكد بذلك اللاعب جاهزيته لترخيص المنتخب الوطني شهر نوفمبر الداخل، تحسباً لمواجهة الصومال وموزمبيق في مساهل التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. وتأنق مدافع "الخضر" بشكل لافت للانتباه منذ التحاقه بـستوك سيتي، قادماً من سامبدوريا الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية حيث تمكن من تسجيل ثلاثة أهداف حتى الآن آخرها كان أمام ميدلزبره مساء أول أمس، (هدفين في الدرجة الأولى + هدف في كأس رابطة المحترفين الإنجليزية)، ولم يتوقف تألق مهدي ليريس تسجيلاً فقط، بل استطاع أيضا تقديم تمريرتين حاسمتين في 11 مشاركة مع ستوك سيتي، وهي الأرقام الذي جعلته يضغط أكثر على الناحب الوطني جمال بلماضي من أجل التواجد في القائمة المعنية بالمشاركة في كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. ومن المرجح أن يعود ليريس إلى قائمة المنتخب الوطني خلال الترخيص المقبل خاصة في ظل المستويات الباهرة التي أضحت يقدمها في الدوري الإنجليزي، حيث يشكل حلاً جيداً بالنسبة للمدرب جمال بلماضي في ظل المشاكل التي يعاني منها يوسف عطلال مع ناديه نيس الفرنسي، الذي أعلن عن إبعاده عن مباريات الفريق إلى إشعار آخر، قبل أن تقرر لجنة الانضباط التابعة للرابطة الفرنسية بإيقافه عن المنافسة لـ 7 مباريات كاملة بسبب دعمه للقضية الفلسطينية، وهو الأمر الذي أثار مخاوف بلماضي بخصوص عدم جاهزية عطلال البدنية لـ "الكان" خاصة وأنه لن يخوض أي مباراة رسمية مع نيس قبل انطلاق المنافسة القارية في 13 جانفي القادم. ولعب مهدي ليريس 4 مباريات بقميص "الخضر"، منذ انضمامه إلى المنتخب الوطني شهر نوفمبر 2022، فيما غاب عن الترخيص الماضي في سبتمبر وأكتوبر الحالي، وذلك بسبب الوضعية التي كان يتواجد عليها بعد سقوط فريقه سامبدوريا إلى القسم الثاني الإيطالي، قبل أن ينتقل إلى ستوك سيتي في الأيام الأخيرة من الميركاتو الصيفي، غير أن المستويات الباهرة التي أبان عليها منذ بداية الموسم ستجعله منافساً حاداً لكل من عطلال وكيفن غيتون على مكانة ضمن قائمة "الخضر" النهائية للمشاركة في "الكان".

عبد المجيد

"آيت نوري"

يتطور بشكل رائع وسيكون
أفضل في المواعيد القادمة"

يواصل الدولي الجزائري ريان آيت نوري عروضه القوية مع ناديه وولفرهامبتون، وذلك بعد الأداء الرائع الذي قدمه في مباراة نيوكاسل التي جرت أول أمس ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي انتهت بالتعادل الإيجابي (2-2)، ليلقي إشادة كبيرة من مدربه غاري أونيل وكذا وسائل الإعلام المقربة من فريقه "الذئاب". وشارك الظهير الأيسر الجزائري آيت نوري، في منصب متقدم وفي جميع أطوار لقاء "الماكبايس"، وبالرغم من التعادل على ميدانهم، إلا أن نجم "الخضر" قدم مباراة في القمة وكان من أفضل اللاعبين فوق أرضية الميدان وخاصة من جانب وهو ما جعله يلفت الأنظار ويثير إعجاب مدرب جدد ثأته بلابعه بالمستوى الذي يقدمه منذ بداية الموسم الحالي، وقال التقني الإنجليزي في تصريحات نقلها موقع "molineux": "أنا معجب بآيت نوري، إنه عصبي وهو ما يمكنك مشاهدته في الطريقة التي يلعب بها. نحن نحاول أن نجعله أكثر هدوءاً، كانت المهمة الأولى لنا هي جعله يشارك في 90 دقيقة. لقد قمنا بتحسين مستويات لياقته البدنية"، وأضاف مدرب "الذئاب"، "إنه لاعب يمكن أن يتحسن أكثر، لا اعتقد أنه قام بالكثير من العمل في فهم الجانب التكتيكي للعبة. إنه شخص رائع للعمل معه. إنه ملتزم تماماً بكل شيء. هناك مجال كبير للتحسين بفضل الموهبة الخام التي يتمتع بها، إذا تمكنا من استقلالها قليلاً"، قبل أن يختتم: "إذا تمكنا من منحه القليل من الفهم وتهنئة بعض أعصابه، فإنه سيكون لاعباً أكثر روعة وسيفجر إمكانياته الكبيرة". وتحدث المصدر ذاته، عن أداء آيت نوري بشكل عام خلال الموسم الحالي وخاصة أمام نيوكاسل، حيث أشاد الموقع بالإمكانات الكبيرة للاعب "الخضر"، مشيراً أن أونيل أصبح يعتمد على آيت نوري ومن أهم أوقافه، مضيفاً بأن المدرب يحاول دائماً تطويره من الناحية النفسية والفنية والحد من عصبيته الزائدة، والتي اعتبرها بأنها مفهومة بما أنه لاعب شاب، وختم الموقع بأنه كلما أمضى وقتاً أطول في العمل مع أونيل، أصبح أكثر تكاملاً. ومن الأرقام الفردية التي سجلها أول أمس، فقد كانت أغلب تمريرات الدولي الجزائري دقيقة، حيث بلغت نسبة تمريراته الصحيحة 92٪، وقام آيت نوري بأربع مراوغة ناجحة من أصل أربعة قام بها خلال اللقاء، كما أدى دوره الدفاعي على أحسن وجه، وساهم في العديد من الهجمات، كما فاز لاعب "الخضر" في 13 صراعا ثنائياً من أصل 15، ونال تنقيط 7.5 في المباراة التي انتهت على نتيجة التعادل بهدفين لمثلهما.

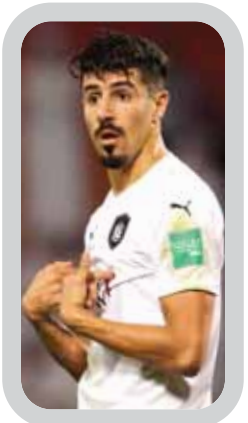
عبد المجيد

بسبب تغييره في مواجهة المعينذر

بونجاح يبدي استياءه من مدرب السـد القطري

أحدث اللاعب الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، الجدل في مباراة ناديه السد القطري أمام المعينذر ضمن فعاليات الجولة السادسة من دوري النجوم القطري "اكسو"، وذلك بسبب امتعاضه من قرار مدربه الذي قام بتغييره في الشوط الثاني من اللقاء. وكان مهاجم "الخضر" يعاني من صيام تهديفي وتراجع في المستوى بسبب معاناته من إصابة وبعض الانزعاجات البدنية، لكنه تمكن من طرد النحس بتسجيله ثلاثية من سداسية "الزعيم" في شباك الفيضلي ضمن دوري أبطال آسيا، لكنه لم يظهر الشيء الكثير في لقاء أمس الأول أمام المعينذر بعدما فشل في التهديف مجدداً، مما دفع مدربه إلى استبداله في الدقيقة (65)، وهو الأمر الذي أثار امتعاض بونجاح الذي رغم تحيته لمدربه وزملائه بعد مغادرته أرضية الملعب، إلا أنه لم يبق في ذكة البدلاء وغادر إلى غرف تغيير الملابس، وأثار تصرف الدولي الجزائري الجدل ودفع بعض المحليين والنقاد إلى تحليل سلوكه في أثناء حديثه عن مجريات المباراة بين معينذر والسد. ويعاني بونجاح من ضغوط كبيرة بسبب تراجع مستواه هذا الموسم، وهو الأمر الذي سيقلل من حظوظه في المشاركة في كأس أمم إفريقيا القادمة بكونت ديفوار.

عبد المجيد



بوداوي يتحدى إدارة نيس ويتضامن مع فلسطين

أعلن الدولي الجزائري، ولاعب نادي نيس الفرنسي هشام بوداوي، دعمه المطلق للقضية الفلسطينية، وذلك في ظل الاعتداءات التي يتعرض لها أهلي غزة من قبل الكيان الصهيوني للأسبوع الثالث على التوالي. ونشر متوسط ميدان "الخضر" مساء أول أمس، عبر خاصية "ستوري" على حسابه بـ "إنستغرام" منشوراً داعماً لفلسطين، يتمثل في صورة لحجم الدمار الذي خلفه هجوم العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة وأرفقه بعبارة "الحرية لفلسطين". وتعتبر رسالة بوداوي بمثابة تحد في وجه إدارة ناديه التي عاقبت زميله في الفريق، يوسف عطلال سابقاً، بالإبعاد لمدة 07 مباريات كاملة بسبب دعمه للقضية الفلسطينية. ويجدير بالذكر، أن العديد من اللاعبين الجزائريين أبدوا دعمهم ومساندتهم للقضية الفلسطينية، وكان آخرهم ياسين براهيمي الذي احتفل بالعلم الفلسطيني، مساء أول أمس، عقب تسجيله ثنائية لناديه الغرافة أمام الريان في الدوري القطري.

عبد المجيد

الدوري البلجيكي

عمورة يبصم على هدف جديد رفقة روايال سانت غيلواز

نجح الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، في هز الشباك مجددا، خلال المباراة التي عاد فيها سانت غيلواز بالفوز من ميدان فيستيرلو بنتيجة 3-1 في المباراة التي جمعتهم، أمس الأحد، ضمن منافسات الأسبوع 12 من الدوري البلجيكي وسجل المهاجم عمورة الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة الـ 88، رافعا غلته إلى 5 أهداف في "جوبيلر بروليغ". وعلى إثر هذا الفوز، عزز سانت غيلواز موقعه في صدارة الدوري البلجيكي برصيد 28 نقطة وبفارق 4 نقاط عن الوصيف أندرلخت. وسيم



حدث ذلك خلال قمة افتتاح فرانكفورت وبوروسيا دورتموند

شايب يفتتح عدادته التهديفي ويتعادل أمام بن سبيلين

افتتح الدولي الجزائري، فارس شايب ورائي بن سبيلين على وقع التعادل الإيجابي بثلاثة أهداف في كل شبكة عقب مواجهة تاريخية التي جمعت بين ناديهما افتتاح فرانكفورت وبوروسيا دورتموند، أمس الأحد، ضمن الأسبوع التاسع من الدوري الألماني "البوندسليغا". وساهم شايب الذي خاض كامل أطوار اللقاء، في نتيجة التعادل التي آلت إليه المباراة، إذ تمكن من منح الأفضلية لفريقه بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 68 بعد تلقيه كرة داخل المنطقة العمليات وبباطن القدم يضع الكرة في شباك دورتموند قبل أن يعود دورتموند ويعدل الكفة. في الجانب الآخر، شارك رامي بن سبيلين طيلة التسعين دقيقة وقدم أداء قويا، حيث، ولم يرتكب أخطاء كثيرة في دفاع دورتموند. ونال مهاجم الخضر تنقيطا جيدا من قبل موقع هوسكورد العالمي، حيث، حصل على معدل 7.1 وهو ثالث أفضل علامة من جانب فريقه، فيما حصل بن سبيلين على علامة 6.6. ويعد الهدف الذي سجله فارس شايب في مرمى بوروسيا دورتموند هو الأول له في الدوري الألماني، علما أنه يملك خمس تمريرات حاسمة جمعها ما بين الدوري والمسابقة الأوروبية "كونفوننس ليغ". وسيم



استبعد عن مباراة "أولمبيك مارسيليا" التي لعبت أمس

شرقي متهم بتسريب أخبار "أولمبيك ليون"

كشفت تقارير صحفية فرنسية، عن الأسباب الخفية وراء استبعاد ريان شرقي من المباراة التي جمعت فريقه أولمبيك ليون بمضيفه أولمبيك مارسيليا التي لعبت أمس الأحد ضمن منافسات المرحلة العاشرة من الدوري الفرنسي. ووفقا لموقع "فوتبول 365"، فإن المدرب الإيطالي، فابيو غروسو، قرر استبعاد النجم المساعد ريان شرقي من قائمة اللاعبين المعنيين بمواجهة نادي مارسيليا لأسباب ليس لها علاقة بالجانب الفني أو الإصابية أو اللياقة البدنية بل هو اختيار مدرب ليون فابيو غروسو. فيما أكد المصدر ذاته وعلى لسان الصحفي أنتوان كليرا، أن إبعاد ريان شرقي جاء لأسباب تأديبية وأن اللاعب متهم بالجوسسة داخل غرفة خلع الملابس لفريقه ليون، على خلفية تصريح اللاعب الفرنسي السابق، جيروم روتان، في برنامج تلفزيوني أن أحد لاعبي ليون أخيره أن المدرب غروسو أضعف مدرب عمل معه. وتغيرت وضعية شرقي مع ليون بعد مقابلة المدرب لوران بلان وقدمو غروسو، حيث شارك صاحب 20 عاما في 3 لقاءات أساسيا ومرتين احتياطيا، وقد شبه الكثير وضعيته بوضعية زميله السابق في ليون والنجم الجزائري حسام عوار الذي غير الأجواء نحو روما الإيطالي واتخذ قرار الانضمام إلى المنتخب الوطني شهر مارس الماضي بعد عدة مشاكل صادفتها على المستوى الفني وحتى خارج المستطيل الأخضر. جدير بالذكر، أن شرقي شارك في 9 مباريات مع ناديه أولمبيك ليون ضمن الدوري الفرنسي هذا الموسم، ولم يقيم بأي مساهمة تهديفية، في حين يمر فريقه بفترة صعبة هذا الموسم بتذيله ترتيب "الليغ 1". وسيم



رفع رصيده في البطولة البرتغالية إلى 3 أهداف

بلومي يعود للتهديف ويساهم في الفوز القاتل "لفارينزي" على "ريو آفي"

ساهم الدولي الجزائري، بشير بلومي، في عودة فريقه فارينزي بانتصار قاتل من ميدان "دوس أركوس" بعدما نجح في تجاوز مضيقه ريو آفي برعاية مقابل ثلاثة، في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأحد، ضمن المرحلة التاسعة من الدوري البرتغالي الممتاز. بشير بلومي صاحب الـ 21 عام، دخل مباراة ريو آفي بقوة وتمكن من الوصول إلى شباكه بعد مرور 4 دقائق فقط، هذا التقدم في النتيجة لم يشجع لفريقه حيث عاد صاحب الأرض وسجل هدفين في د 33، 42 عن طريق ارتداد خورخي وبيرييرا ليستعيد بعدها فارينزي زمام الأمور ويعدل الكفة عبر دوارتي في د 45. وفي المرحلة الثانية نجح ريو آفي من تسجيل الثالث بواسطة كوستيميت في الدقيقة 63 من علامة ركلة جزاء وفي الوقت الذي كان تسير فيه المباراة نحو اتجاه واحد قلب فارينزي الطاولة على صاحب الأرض من خلال تسجيل هدفين في الدقيقة 89:90 عبر كل من فالكاو وروي بيدرو تجدد الإشارة، الهدف الذي سجله بلومي في شباك ريو آفي هو الثالث له في الدوري البرتغالي الممتاز بعد أن سجل في لقاء شافيز وبراجا. وسيم



ال الجولة الأولى لتصفيات كأس العالم 2026 الكاف تعين غربال لإدارة لقاء الطوغو والسنگال

عينت لجنة التحكيم لدى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، رباعي تحكيم جزائري، لإدارة مباراة الطوغو مع السنغال يوم 21 نوفمبر المقبل. ووفقا لبيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، إختارت الكاف الحكم مصطفى غربال لإدارة مباراة منتخب الطوغو والسنغال في الجولة الأولى لتصفيات كأس العالم 2026. ويساعده في هذه المواجهة كل من مكران غوراري وكرم زرهوني، ونبييل بوخالفة حكم رابع. وصار الحكم مصطفى غربال يدير أكبر المواجهات في المنافسات الإفريقية المختلفة، لكونه يحظى بثقة كبيرة في الأوساط الكروية. سيكون صاحب البدلة السوداء الجزائري مصطفى غربال الحكم الأفريقي الوحيد المتبقي ضمن قائمة الحكام الـ 12، المعنيين بالتواجد في نصف النهائي والنهائي والمباراة الترتيبية. تجدر الإشارة، أن مباراة فريق صنداونز الجنوب إفريقي لواندا أنغولي التي لعبت الثلاثاء الماضي هي آخر مباراة أدارها الحكم الجزائري مصطفى غربال وهي المقابلة التي أشهر فيها غربال بطاقة حمراء في وجه لاعب صنداونز بعد دقيقة ونصف فقط من انطلاق المباراة. وسيم

شارك أساسيا مع فينورد ولعب لمدة 70 دقيقة

زروقي يتلقى الهزيمة الأولى في الدوري الهولندي على يد فريقه السابق "تفينتي"

تلقى الدولي الجزائري، رامز زروقي، رفقة فريقه فينورد روتردام هزيمة الأولى في الدوري الهولندي الممتاز عندما سقط بهدفين نظيفين في المواجهة التي جمعتهم بفريقه السابق تفينتي أنشخيدة، أمس الأحد، ضمن الأسبوع العاشرة من عمر "الإيرديفيزي". متوسط ميدان "الخضر" شارك في اللقاء أساسيا ولعب لمدة 69 دقيقة قبل أن يقوم مدربه آرن سلوت باستبداله وخلال الدقائق التي خاضها فشل في تحقيق أي شيء يذكر رفقة زملائه. ونال زروقي علامة 6.5 من 10 في المواجهة، بعد أن قدم اللاعب مستوى متوسط خلال المواجهة التي خسرها فريقه. وبهذه الهزيمة، فوت زروقي وفريقه فرصة تعزيز موقعه في المركز الثالث الذي أصبح متاحا لتفينتي أنشخيدة، حيث تجنبد رصيد فينورد في 23 نقطة بالمركز الرابع من أصل عشرة مباريات. وسيم

المنتخب الوطني لكرة القدم (أقل من 20 سنة)

مانع يستدعي 9 لاعبين ينشطون بالخارج تحسبا للمشاركة في دورة "لونا ف"

وجه المدرب الجديد المنتخب الوطني لفئة أقل من 20 سنة الدعوة لتسعة لاعبين جزائريين ينشطون في أوروبا لتدعيم المنتخب في دورة اتحاد شمال أفريقيا المقرر إجراؤها من 11 إلى 22 نوفمبر المقبل حسب ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكان التريص التحضيري لمحاربي الصحراء انطلق يوم الخميس الماضي بالمركز الفني بسيدى موسى، بمشاركة 30 لاعبا، تحت قيادة المدرب الجديد ياسين مانع. ويعد هذا التريص المحطة الإعدادية الأولى للمدرب الوطني الجديد، الذي سيستهل مشواره مع المنتخب بالإشراف على التحضيرات لدورة اتحاد شمال إفريقيا (أقل من 20 سنة) بتونس، والخاصة باللاعبين المولودين (بين 2005 و2006). ويستهل المنتخب الوطني دورة اتحاد شمال إفريقيا التي تقام في شكل بطولة مصفرة، بمواجهة المنتخب التونسي. وستسفر المنافسة عن تتويج صاحب المركز الأول فيها باللقب، بعد الجولة الخامسة والأخيرة. وسيم

شباب بلوزداد

الهجوم ينتفض بخماسية أمام البليدة ويريح باكيثا

حقق نادي شباب بلوزداد فوزا معنوياً، أمام نادي اتحاد البليدة، مساء أول أمس، في لقاء ودي تحضيري استعداداً لاستئناف المنافسة الرسمية للرابطة المحترفة الأولى. وهاز "أبناء العقيبة" بخماسية كاملة دون رد في المواجهة التي احتضنها ملعب 20 أوت بالعاصمة، والتي كانت الأولى بالنسبة للمدرب الجديد ماركوس باكيثا، على رأس المعارضة الفنية للشباب. وتداول على تسجيل الخماسية أمام اتحاد البليدة كل من أسامة درفلو ووامبا اللذان سجلا معا 4 أهداف (ثنائية لكل منهما)، مقابل هدف سجله المدافع بلخير، وهو الأمر الذي ارتياح باكيثا، كثيرا، خاصة في ظل الأداء الهجومي المميز إلى جانب المستوى الكبير الذي أبان عنه مزيان، ورغم عجز الأخير عن التسجيل، إلا أنه ترك بصمته من خلال تمريرتين حاسمتين. وعمل التقني البرازيلي، على اختبار عناصره قبل استئناف البطولة الوطنية والتي تم تعليق نشاطها إلى أجل غير مسمى تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يعاني من ويلات الاحتلال الصهيوني، واستغل باكيثا هذه المباراة التحضيرية، للوقوف على مدى جاهزية لاعبيه، من الناحيتين البدنية والفنية، حيث منح الفرصة لأكبر عدد ممكن من اللاعبين من أجل إبقائهم ضمن أجواء المنافسة من جهة، ومعاينة كل عناصره من جهة أخرى.

سفيان ع

استعدادا لاستئناف البطولة الوطنية

مولودية وهران تواجه غالي معسكر وديا اليوم

تواصل تشكيلة مولودية وهران تحضيراتها على قدم وساق لمواجهة نادي أتلتيك بارادو، برسم الجولة الخامسة للرابطة المحترفة الأولى، حيث أجرى لاعبو "الحمراوة"، أمس، حصتين تدريبيتين، تحضيرات لاستئناف البطولة الوطنية. وقرر المدرب خير الدين مضي رفع حجم العمل بداية من يوم أمس، من خلال برمجة حصتين تدريبيتين يومياً، من أجل رفع جاهزية لاعبيه البدنية، في انتظار تحديد موعد عودة المنافسة الرسمية، من جانب آخر، برمج الطاقم الفني مباريات ودية هذا الأسبوع سيكون أولها أمام غالي معسكر اليوم الاثنين وذلك وفق البرنامج المسطر في فترة توقف البطولة، حيث يسعى المدرب مضي لابقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة ومحاولة الوقوف على الأخطاء وتصحيح قبل مواجهة بارادو التي ستكون مهمة جداً بالنسبة لـ "الحمراوة" الباحثين عن أول فوز لهم هذا الموسم.

علي مصايح منقأ عن المواهب الشابة

غين اللاعب الدولي السابق علي مصايح في منصب مكلف بانتقاء المواهب الشابة لمولودية وهران، بحسب إدارة هذا النادي النشط في الرابطة الأولى لكرة القدم. أوضح المصدر أن علي مصايح سيمضي على عقده الجديد "في غضون الأسبوع الجاري". وسبق لصاحب الـ 51 عاماً وأن تقمص ألوان مولودية وهران خلال ثلاث فترات من 1994 إلى 2000 وكذا في موسم 2002 و2003 وأخيراً عام 2005، قبل أن يضع حدا لمشواره الكروي في العام الموالي بألوان مولودية قسنطينة. وكان لابن حمام بوحجر (عين تموشنت) تجربتين احترافيتين في فرنسا بقميص فريقين مارتينغ وغرونوبل، بين 2000 و2002، علماً وأنه لعب للمنتخب الوطني من 1995 إلى 2003، بمجموع 28 مباراة سجل خلالها عشرة أهداف. وتسعى الإدارة الجديدة لمولودية وهران، النادي الذي انتقلت ملكيته منذ سبتمبر الماضي إلى مؤسسة هيبورك (أحد فروع مجمع سوناطراك)، إلى الاستفادة من خبرات لاعبي "الحمراوة" السابقين في تجسيد مشروع التكوين الذي أسندته إلى المدير الفني الجديد عبد الكريم بن عودة. ويدخل ضمن هذا المسعى تعيين الدولي السابقين مشري بشير وعبد الله بوعبد الله مؤخرًا في الطاقم الفني لفريق أقل من 21 سنة، حيث يشغل الأول منصب المدرب الرئيسي، فيما يتكفل الثاني بتدريب الحراس.

سفيان ع

وقع أمس عقده مع الأولمبي

قيس اليعقوبي يباشر مهامه رسمياً مع "الشفاوة"



باشر أمس المدرب التونسي، قيس اليعقوبي مهامه بصفة رسمية مع نادي أولمبي الشلف بقيادة المعارضة الفنية للفريق خلفاً لعبد القادر يعيش الذي استقال من منصبه بسبب أزمة النتائج. وأعلنت الصفحة الرسمية لـ "الشفاوة" على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، عن وصول المدرب قيس اليعقوبي إلى الجزائر لمباشرة عمله على رأس الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري. وتم تقديم التقني التونسي، أمس، إلى وسائل الإعلام أين تم توقيع العقد الرسمي الذي سيربطه بالفريق، قبل أن يشرف مساء على أول حصّة تدريبية مع أولمبي الشلف وذلك بمناسبة حصة الاستئناف التي أجراها الفريق استعداداً لموعد قمة الجولة الخامسة التي تستقبل فيها مولودية الجزائر. وتحلّ جمعية الشلف المتوجة بكأس الجزائر للموسم 2023 رفقة المدرب عبد القادر عمراني المرتبة الثالثة في البطولة المحترفة الأولى رفقة نادي بارادو وشبيبة القبائل وشبيبة الساورة بمجموع 7 نقاط لكل فريق حصدها من فوزين أمام مولودية وهران (0-2) وشباب قسنطينة (0-1) وتعادل أمام الصاعد الجديد نجم بن عكنون (2-2) وهزيمة واحدة أمام مولودية البيض (0-1). ويعرف المدرب التونسي قيس يعقوبي (57 سنة) جيداً البطولة الجزائرية كونه أشرف على تدريب ثلاثة أندية جزائرية وهي على التوالي: اتحاد الجزائر (2019) وشبيبة الساورة (2021-2022) وشباب قسنطينة (2022).

سفيان ع



مولودية الجزائر

"العميد" يختتم تربيص مستغانم وإجماع على نجاحه

اختتم فريق مولودية الجزائر، مساء أول أمس، تربيصه التحضيري الذي أقامه بمدينة مستغانم، بمواجهتين وديتين أمام نادي الترجي المحلي، وحل العميد ليلة الثلاثاء الماضي، بمدينة مستغانم، لإجراء تربيص قصير، بقرار من الطاقم الفني، باتريس بوميل، الذي استغل فترة التوقف الحالي. تضامنا مع الشعب الفلسطيني من أجل شحن بطاريات لاعبيه. وواجهت تشكيلة المولودية مساء السبت، في ختام التربيص نظيرتها من ترجي مستغانم في مناسبتين، وانتهت الأولى بفوز العميد، بهدف بنيران صديقة. بينما انتهت الثانية على وقع التعادل الإيجابي بهدف لمثله، وسجل للمولودية المدافع غزاله. وعلى صعيد آخر، أصبح يوسف بلابلي نجم مولودية الجزائر مهزداً بالغياب عن بطولة كأس إفريقيا للأمم التي ستقام شهر جانفي المقبل بكون ديفوار، بسبب توقف البطولة الوطنية وهو ما لا يصب في صالح ابن الباهية، علماً أن الناخب الوطني جمال بلماضي سيعلن عن قائمته المعنية بـ "الكان" شهر نوفمبر، وقد لا يكون بلابلي ضمنها. وأجمع المتتبعون للشأن الكروي على القول بأن يوسف بلابلي بدأ مغامرته مع المولودية بقوة رغم أنه لا يزال بعيداً عن أفضل مستوياته، مسجلاً أربعة أهداف ومقدماً أربع تمريرات حاسمة في أربع مباريات، واعتقد الجميع أن جمال بلماضي كان سيستدعي ألعاب "العميد"، لكن في النهاية لم إدراجه في قائمة أكتوبر الماضي.

صانع يثم

ورغم خيبة الأمل من بلابلي لم يستسلم وواصل

عدم استعدائه للمنتخب الوطني، إلا أن تعليق الأنشطة الكروية تضامنا مع الشعب الفلسطيني، أخلط أوراق اللاعب الأسبق لاتحاد العاصمة ولم يأت في الوقت المناسب له، خاصة وأن تربيص "الخضر" لشهر نوفمبر المقبل لخوض تصفيات كأس العالم 2026 على الأبواب. ومن المؤكد أن بلماضي سيستدعي اللاعبين الأكثر جاهزية، لمواجهة الصومال وموزمبيق، ومن المؤكد أن القائمة المقبلة لشهر نوفمبر ستكون بنسبة كبيرة جداً نفس القائمة التي ستشارك في "الكان" المقبل. وقبل قرار إيقاف البطولة الوطنية، كانت حادثة بلماضي وبـ رحمة ضد مصر فرصة لبلابلي من أجل العودة مجدداً لصوف "الخضر"، خاصة أن لاعب وست هام أهدر فرصة مشاركته في المنافسة القارية بسبب تصرفه، لكن تعليق البطولة قلصت فرص بلابلي هو الآخر في العودة. ورغم قلة فرصه للتواجد في "الكان"، إلا أن بلابلي لا يريد الاستسلام بالنظر إلى ما أظهره خلال تربيص ناديه في مستغانم، حيث عمل بجد وخسر بعض الوزن ليعود بقوة لبقيّة البطولة والحفاظ على بصيص من الأمل من أجل المشاركة في كأس إفريقيا للأمم القادمة.

سفيان ع

البطولة العربية والإفريقية لرفع الأثقال:

الجزائريّة دعاء بوعبد الله تتألق وتحصد 15 ميدالية

تألقت الرياضة الجزائرية دعاء بوعبد الله (71 كلغ) يوم السبت، بحصدها 15 ميدالية، خلال منافسات اليوم الثالث للبطولة العربية والإفريقية لرفع الأثقال لكل الفئات الجارية بجمهورية مصر العربية من 26 إلى 31 أكتوبر. وفي البطولة العربية، حصدت بوعبد الله ثلاث ميداليات فضية عند الشبلات، وثلاث فضيات أخرى لدى الوسطيات وثلاث برونزيات عند الأكابر. وفي البطولة الإفريقية، حققت بوعبد الله ثلاث ميداليات فضية عند الشبلات وثلاث برونزيات لدى الوسطيات. وبهذا ترفع الجزائر حصيلتها في كل الفئات (أشبال، أوسط وأكابر) إلى 52 ميدالية (14 ذهبية، 22 فضية و16 برونزية). يذكر أن الجزائر تشارك ب 27 رباعا من بينهم 11 فتاة في البطولةين الإفريقية والعربية لرفع الأثقال (أشبال، أوسط وأكابر)، المنظمة من 27 إلى 31 أكتوبر بالقاهرة المصرية، بمشاركة 193 رياضي يمثلون 27 بلدا.

مهدي



نجاح 84 حكما من رابطة سعيدة في الاختبارات البدنية

تمكن 84 حكما ساحة وحكم مساعد من اجتياز بنجاح الامتحان البدني الذي نظّمته مؤخرًا الرابطة الجهوية لكرة القدم لسعيدة وذلك تحضيرًا للموسم الكروي 2023-2024، حسبما علم أمس لدى هذه الهيئة. وأقيمت هذه الاختبارات، التي كانت مفتوحة للحكام الجهويين المنضوين تحت لواء الرابطة الجهوية لسعيدة، على مرحلتين بولايات سعيدة وتيارت وتيسمسيلت ومعسكر، يضيف نفس المصدر. وسيكون الحكام 84 الناجحون في اختبارات اللياقة البدنية معنيين بالملتقى الجهوي الذي ستعظمه المديرية الفنية الجهوية للتعليم، تحت إشراف الرابطة الجهوية لكرة القدم لسعيدة، من 2 إلى 4 نوفمبر المقبل بسعيدة، مثلما جرت الإشارة إليه. من جهة أخرى، أكدت الرابطة الجهوية لكرة القدم بسعيدة، بأنها تولي، من خلال اللجنة التقنية للحكام، أهمية بالغة للعنصر النسوي في سلك التحكيم "وهو ما يتجسد من خلال تواجد ست حكيمات (حكمتين رئيسيتين اثنتين) تحت لوائها". وتقتلد الحكيمات الست المعنيات مختلف الرتب، ويتعلق الأمر بحكمة فيديريالية، وحكمة ما بين الرابطة وأربع حكيمات جهويات. كما تسعى ذات الرابطة "بشكل حثيث لتطوير قدرات ومهارات الفتيات في مجال التحكيم حتى يصبحن قادرات على تحكيم البطولة بمختلف أصنافها ويخضعن لتدريبات عملية ونظرية"، مثلما أوضحه نفس المصدر.

مهدي

البطولة العربية للسباحة . . نسرين مجاهد تتوج بذهبية 50 متر حرة

توجت بطلة السباحة الجزائرية الصاعدة، نسرين مجاهد، بميدالية ذهبية جديدة في البطولة العربية للسباحة (الحوض الكبير). ونجحت مجاهد، في إنهاء نهائي سباق الـ 50 متر حرة سيدات، في الصدارة. لتخطف بذلك، ذهبية البطولة الجارية وقائعها بأبو ظبي الإماراتية. وانطلقت الجمعة، منافسات البطولة العربية السادسة للسباحة (رجال وسيدات). بمشاركة 140 سباحا وسباحة من 16 دولة عربية في مسبح مدينة محمد بن زايد بأبوظبي، وتستمر المنافسات حتى 30 أكتوبر الجاري.

مهدي



كرة القدم النسوية

مشاركة حوالي 20 لاعبة دولية سابقة في افتتاح الوحدة الثالثة لإجازة كفاف "بي" و"سي" (فاف)

تشارك حوالي 20 لاعبة دولية سابقة في افتتاح الوحدة الثالثة من تدريب المسار السريع "فاست تراك" وهي رخصة للحصول على الشهادة المزدوجة كاف "بي" و "سي"، من تنظيم المديرية الفنية الوطنية، وفق ما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف). وافتتح هذه الوحدة مدربا النخبة في الكنفيدالية الإفريقية لكرة القدم (كاف)، نصر الدين صادي وفؤاد شيجة، رفقة كلا من عضو المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية و مسؤول المنتخب الوطني الشبانبة، كريم قاصد، ومسؤول دائرة التكوين في المديرية الفنية الوطنية، عامر شفيق. أما الوحدة الرابعة فستخصص للتقييم التطبيقي والشفوي والكتابي، قبل منح المعنيات شهادتهن، نظير نجاحهن في هذه الدورة التي تكتسي أهمية كبيرة فيما يخص مشوارهن التدريبي.

مهدي

سباحة / البطولة العربية بالحوض الكبير:

الجزائريّ تحرز ثلاث ميداليات

عزز المنتخب الجزائري للسباحة رصيده بميداليتين ذهبيتين و فضية واحدة، يوم السبت، ضمن منافسات اليوم الثاني من البطولة العربية المفتوحة بالحوض الكبير (50 م) التي انطلقت الجمعة 27 وتستمر إلى غاية 30 أكتوبر بمسبح "محمد بن زايد" بأبو ظبي (الإمارات العربية المتحدة). وفي تخصصه المفضل، أطبق الدولي الجزائري جواد صيود سيطرته على سباق 400 متر متنوع حيثما فاز بسهولة بالغة بالميدالية الذهبية بزم (4 د 24 ثا 76 ج) متوفقا بفارق 12 ثانية كاملة على السوري أسامة طرابلسي (4 د 32 ثا 72 ج) وهو ما يثبت فارق المستوى، في حين عادت المرتبة الثالثة والبرونزية للسباح اللبناني ألكسندر يونس (4 د 39 ثا 69 ج). و بهذا يضيف ابن مدينة قسنطينة



لقبه الشخصي الثاني خلال هذا الموعد العربي بعدما توج في اليوم الافتتاحي الجمعة بذهبية سباق 200 متر متنوع بتوقيت (2 د 00 ثا 86 ج)، متقدما بفارق شاسع أيضا على القطري محمد محمود الذي نال الفضية (2 د 05 ثا 98 ج). و لدى السيدات، توجت السباحة نسرين بذهبية سباق 50 متر فراشة (28 ثا 20 ج) متقدمة عن اللبنانية ماري خوري (28 ثا 88 ج) والتونسية روى فرج (29 ثا 01 ج) على التوالي. لتضيف سباحة مولودية الجزائر لقبها الثاني في هذه البطولة العربية بعد حصدها ذهبية سباق 100 متر فراشة بزم (1 د 03 ثا 61 ج)، الجمعة. و نالت مواطنتها إيمان زيتوني الميدالية الفضية لسباق 400 متر متنوع بتوقيت (5 د 09 ثا 31 ج)، خلف السورية إينانا سليمان المتوجة بالذهب بزم (5 د 04 ثا 35 ج)، بينما عادت المرتبة الثالثة والبرونزية إلى اللبنانية سيمون هدى (5 د 11 ثا 04 ج). و هكذا نجحت زيتوني (17 سنة) في إضافة الميدالية الثانية لجمعيتها بعدما توجت في افتتاح هذه المنافسة العربية بذهبية سباق 200 متر متنوع بتوقيت (2 د 24 ثا 81 ج)، بينما عادت الميدالية البرونزية لمواطنتها بن شادلي (2 د 27 ثا 25 ج). و تميز اليوم الافتتاحي للبطولة العربية بأبوظبي، بعودة البطل الجزائري في تخصص السباحة على الظهر، عبد الله عرجون، إلى المنافسات الرسمية بعد تعافيه من الإصابة التي عانى منها على مستوى الظهر والتي حرمته من المشاركة في موعد الألعاب الرياضية العربية بالجزائر-2023 (5-15 يوليو). و سجل عرجون عودة موفقة إلى الأحواض ترجمها بتتويجه بالميدالية الذهبية لسباق 50 متر على الظهر بتوقيت (26 ثا 33 ج). كما افتك المنتخب الجزائري ذهبية سباق 100 متر أربع سباقات مختلط (رجال وسيدات)، حيث نال الرباعي (عرجون، صيود، مجاهد و بن شادلي) المرتبة الأولى بتوقيت (3 د 47 ثا 17 ج)، متوفقا على تونس والبحرين تواليا. و بعد مرور يومين من التنافس، بلغت حصيلة الجزائر 9 ميداليات، تفصيلها: 7 ذهبيات، 1 فضية، 1 برونزية. و يشارك المنتخب الجزائري للسباحة في البطولة العربية المفتوحة بأبو ظبي بخمسة سباحين وهم: جواد صيود (أولمبيك نيس / فرنسا)، عبد الله عرجون (مولودية الجزائر)، نسرين مجاهد (مولودية الجزائر)، إيمان زيتوني (مولودية الجزائر)، جيهان بن شادلي (نادي عيون الترك وهران). و تسجل هذه البطولة العربية بالعاصمة الإماراتية أبوظبي، حضور 140 سباحا وسباحة يمثلون 16 دولة عربية وهي: الإمارات العربية المتحدة، الجزائر، قطر، العربية السعودية، البحرين، عمان، اليمن، السودان، ليبيا، سوريا، لبنان، تونس، جيبوتي، موريتانيا، المغرب والعراق.

مهدي

3 نجوم يهددون طموح ميسي للفوز بالكرة الذهبية 2023

يعتبر النجم المخضرم ليونيل ميسي المرشح الأوفر حظاً للفوز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2023 وتعزيز رقمه القياسي، بعد أن تسبب المشهد في السنوات القليلة الماضية. ويملك أسطورة الكرة الأرجنتينية، البالغ من العمر 36 عاماً، سبعة القاب باسمه، أي أكثر بلقبين من منافسه منذ فترة طويلة كريستيانو رونالدو وأكثر من ضعف الرقم القياسي السابق عندما بدأ مسيرته. ومن المرجح الآن أن يضع ميسي يده على الكرة الثامنة، بعدما توج مؤخراً بلقب كأس العالم، حيث فازت الأرجنتين على فرنسا بنتاهي 2022 في قطر. وحتى عندما كان عمره 35 عاماً، لعب ميسي دوراً أساسياً في نجاح بلاده بحصد لقب المونديال الثالث، بعد عامي 1978 و1986، وعاد إلى بلاده ليس فقط بكأس العالم، ولكن بجائزة أفضل لاعب في البطولة، والحذاء الفضي كثاني أفضل هداف بفضل أهدافه السبعة. وجاءت جائزة الكرة الذهبية الأخيرة التي حصل عليها ميسي في عام 2021 بعد تسجيله 38 هدفاً في موسمه الأخير مع برشلونة، ولكن الأهم من ذلك هو قيادة الأرجنتين إلى لقب كوبا أميركا. ورغم أنه من الصعوبة عدم رؤية ميسي يرفع جائزة الكرة الذهبية في الحفل السنوي الذي سيقام في باريس اليوم الجاري، لكن هذا ليس أمراً مطلقاً، نظراً لأن عدداً من اللاعبين الآخرين قضوا أيضاً عاماً مميزاً، على رأسهم 3 نجوم، بحسب تقرير موقع "90min".

إرلينغ هالاند

لو لم يفز ميسي بكأس العالم خلال الأشهر الـ 12 الماضية، فلن يكون هناك أي جدل حول أن جائزة الكرة الذهبية لعام 2023 ستذهب إلى هالاند بدلاً منه، بعد أن أثبت المهاجم النرويجي بما لا يدع مجالاً للشك أنه هداف من الطراز الرفيع، حيث سجل هدفاً في 53 مباراة مع مانشستر سيتي. وسجل هالاند رقماً قياسياً جديداً للنادي من حيث عدد الأهداف في موسم واحد، وفعل الشيء نفسه في الدوري الإنجليزي الممتاز، كما ساهم في حصد فريقه للتأهلية في موسم 2022-2023، وهي دوري الأبطال والبريميرليغ وكأس الاتحاد الإنجليزي.

كيليان مبابي

إنها مسألة وقت فقط قبل أن يفوز مبابي بجائزة الكرة الذهبية، بعد أن تم ترشيحه باستمرار في السنوات الأخيرة ولم يصل بعد إلى سن 24 عاماً. ويملك نجم الفريق الباريسي فرصة في عام 2023 لأن الأشهر الـ 12 كانت شاهداً على تألقه، حيث على الرغم من أنه لم يفز بكأس العالم، إلا أن مبابي سجل ثلاثية في المباراة النهائية للمونديال، بما في ذلك ركلة الجزاء في الوقت الإضافي التي أرسلت اللقاء إلى ركلات الترجيح. ونتيجة لذلك، حصل على الحذاء الذهبي كأفضل هداف في المونديال، بالإضافة إلى تسجيل أرقام رائعة بواقع هدف تقريباً في المباراة الواحدة لصالح باريس سان جيرمان في موسم 2022-2023.

جود بيلنغهام

قدم النجم الإنجليزي بيلنغهام بداية متميزة في ريال مدريد، لكن لا ينبغي أيضاً أن ننسى دوره مع فريقه السابق بوروسيا دورتموند، الذي كان على بعد خطوات من إنهاء سيطرة بايرن ميونخ التي استمرت عقداً من الزمن على الدوري الألماني الموسم الماضي، قبل أن يخسر الرهان في الجولة الأخيرة. وتمازاً كما هو حال مبابي، يبدو أن بيلنغهام مقدر له الفوز بالكرة الذهبية في مرحلة ما من حياته المهنية، لكنه يعتبر مرشحاً لهذه النسخة أيضاً، وهو في سن العشرين عاماً فقط.

موسم الرياض يستضيف كأس السوبر التركي بين غالاتا سراي وفنربخشة

أعلن المستشار التركي آل الشيخ رئيس هيئة الترفيه بالمملكة العربية السعودية استضافة مباراة كأس السوبر التركي في موسم الرياض خلال الأيام القادمة. وأكد المستشار التركي آل الشيخ استضافة موسم الرياض لمباراة كأس السوبر التركي بين غالاتا سراي ضد فنربخشة، ضمن الفعاليات التي يشرف عليها رئيس هيئة الترفيه في المملكة. وأضاف تركي آل الشيخ، أن استضافة السوبر التركي في موسم الرياض جاء بالشراكة مع الاتحاد السعودي لكرة القدم برئاسة ياسر المسحل. وأعرب المسحل رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم عن سعادته باستضافة المملكة لمباراة السوبر التركي، مقدماً الشكر للمستشار التركي آل الشيخ وموسم الرياض على رعايته واستضافته لهذه المواجهة.

وقال المسحل في تصريحاته: "السوبر التركي يضم ناديين من أكبر الأندية على مستوى تركيا بالإضافة إلى المستوى الأوروبي، والأكيد أنها ستكون مباراة تنافسية ومثيرة". وأضاف: "هناك علاقات جيدة تجمعنا مع الاتحاد التركي، فهناك علاقة استراتيجية فيما بيننا حيث يعد الاتحاد التركي لكرة القدم من الاتحادات المتقدمة على الصعيد العالمي". من المقرر إقامة مباراة كأس السوبر التركي بين غالاتا سراي ضد فنربخشة يوم 30 ديسمبر المقبل 2023، وفقاً لما أعلنه عنه المستشار التركي آل الشيخ عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إكس".

سواريز يسجل الهدف 550 في مسيرته

سجل الأوروغواياني لويس سواريز، في فوز فريقه غريميو على أمريكا 3-4، ليوقع على الهدف رقم 550 في مسيرته. وهز سواريز (36 عاماً) الشباك في الدقيقة 70 من عمر المباراة، ضمن منافسات الجولة 30 من الدوري البرازيلي. وتوصل اللاعب مؤخراً إلى اتفاق لتسريح تعاقدته مع جريميو بنهاية العام الجاري، مع العلم بأنه كان ممتداً حتى نهاية 2024. وتقول وسائل إعلام إنه من المحتمل أن ينتقل سواريز إلى إنتر ميامي الأمريكي مع الأرجنتيني ليونيل ميسي، زميله السابق في برشلونة، أو إلى ريفر بلات الأرجنتيني. وبالهدف الذي سجله سواريز، رفع حصيلة التهديفة مع جريميو الذي ارتدى قميصه في جانفي الماضي إلى 22 هدفاً. وسجل سواريز 22 هدفاً مع ناسيونال و15 مع جرونيجين الهولندي و11 مع أياكس و82 مع ليفربول و198 مع برشلونة و34 مع أتلتيكو و68 مع منتخب بلاده، الذي يعد هدفه التاريخي.

ليغا دي

كيتو الإكوادوري يتوج بلقب "سود أمريكي"

توج فريق ليغا دي كيتو الإكوادوري، بلقب بطولة "سود أمريكانا"، للمرة الثانية في تاريخه، عقب تغلبه على فورتاليزا البرازيلي (3-4) بضربات الترجيح، عقب نهاية المباراة في الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1). وسبق للفريق الإكوادوري التتويج باللقب في عام 2009، كما أنه خسر نهائي نسخة عام 2011، فيما تواجد فورتاليزا في النهائي للمرة الأولى في تاريخه. تقدم فورتاليزا في الدقيقة 48 عن طريق خوان مارتين لوسيرو، قبل أن يدرك الفريق الإكوادوري التعادل في الدقيقة 56، عن طريق ليساندرو ألزوغاري. وانتهى الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1)، ليتم الاحتكام إلى شوتينغ إضافيين، ثم ضربات الترجيح التي انتهت للفريق الإكوادوري الذي نجح في الفوز بها بنتيجة (3-4).

بكامل إرادته.. هل يحرق إنريكي صفقة باريس؟

أقر لويس إنريكي، المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، بأزمة يواجهها أحد اللاعبين الجدد المنضمين في بداية الموسم الجاري.

تعاقد بي إس جي مع 11 لاعبا جديدا، خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، منهم المهاجم البرتغالي، غونسالو راموس. انضم راموس (22 عاماً) إلى صفوف الفريق الباريسي على سبيل الإعارة قادماً من بنفيكا البرتغالي، مع وجود بند للشراء في صيف 2024. إلا أن انطلاقا للبرتغالي الدولي الشاب في حديقة الأمراء، لم تكن مقبلة سواء للجماهير أو وسائل الإعلام، وهو ما أكده إنريكي. شارك غونسالو راموس في 11 مباراة بقميص باريس، سجل هدفين إضافة إلى تمريرة حاسمة.

من جانبه، أكد إنريكي في مؤتمر صحفي قبل مواجهة بريست "أعلم أن المعدل التهديفي لراموس ضعيف، ولكنه لاعب هائل، ويؤدي المطلوب منه". كما برر مدرب سان جيرمان المعدل التهديفي الضعيف لراموس بسبب فلسفته وطريقة اللعب التي لن يتخلل عنها، وفقاً لتأكيداته. أوضح إنريكي "لسنا الفريق الذي يعتمد على الكرات العرضية، لذا فإن أهداف راموس قليلة، ولكنه لاعب متحرك بشكل مذهل". من جانبه، كشفت صحيفة ليكيب أن غونسالو راموس، أبلغ المقربين منه، أنه لن يغير طريقة لعبه، ويثق أن معدله التهديفي سيتحسن مع الوقت. لكن رسائل لويس إنريكي في مؤتمراته الصحفية، تؤكد أيضاً أنه لن يتخلل عن فلسفته، ولا يميل لرأس الحربة الكلاسيكي بل اللاعب المحوري المتحرك.

وقال مدرب سان جيرمان في أحد المؤتمرات "أنتم تتحدثون عن راموس وكولو مواني، ولكن هناك عناصر أخرى بإمكانها اللعب كراس حربة مثل أسينسيو ولي كانج أو باركولا".

وتبقى المراكز الأساسية للاعبين الثلاثة هي الأجنحة على جانبي الملعب أو تعزيز خط الوسط بلاعب رابع أو صانع ألعاب في حالة أسينسيو. أما راموس فقد لمع سريعاً مع بنفيكا، وأثبت جدارته بقميص منتخب البرتغال، حيث سجل 7 أهداف في أول 9 مباريات بمسيرته الدولية التي بدأت في نوفمبر 2022.

أنشيلوتي: ما قلته "قلب الكلاسيكو" .. وأمر واحد ينقص بيلينغهام



كال الإيطالي كارلو

أنشيلوتي المدير الفني لريال

مدريد، المدير للاعبين عقب الانتصار في

مواجهة الكلاسيكو ضد الفريم التقليدي برشلونة (1-2)،

مساء السبت، ضمن الجولة 11 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب

"مونتجويك". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة

"موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "كانت الأمور مختلفة بين

الشوطين، في الشوط الأول كنا فريقا ضعيفا وبطيئا وقليل

العدوانية. أما الثاني، فكان الوضع مغايرا تماما، حيث كنا

أكثر عدوانية". وأضاف: "في بعض الأحيان لا تلعب كما

ترغب، وفي الشوط الأول لم نكن عند المستوى الذي

نتوقعه. كان علينا أن ننسى هذا الأداء، ولحسن الحظ، كان

الشوط الثاني مختلفا وقادنا للفوز". وعن مودريتش، علق:

"مودريتش غير الأمور، في وجوده زادت قدرتنا على التحكم

في الكرة وأجبرنا برشلونة على التراجع. بعد ذلك، كان

بيلينغهام فعلا للغاية". وزاد: "نعم، نحن مندهشون

من مستوى بيلينغهام وفعالته بشكل خاص.

إنه يسجل الأهداف من وسط الميدان.

اليوم، لقد فاجأنا بتسجيل هدف

رائع من خارج منطقة الجزاء".

ونوه: "هذه 3 نقاط مهمة على ملعب

صعب للغاية. كانت 5 مباريات خارج الأرض صعبة جدا.

أعتقد أن التقويم فرض علينا تحديا كبيرا، ونحن الآن في

المركز الأول، لكن الموسم طويل جدا. يجب أن نستمر في

المنافسة حتى النهاية". وعن حظوظ بيلينغهام في الكرة

الذهبية، علق: "إنه لاعب يحدث فارقا كبيرا. لا أعرف في

أي مركز سينتهي، ولم أكن على علم بأنه سيتم الإعلان عن

جائزة الكرة الذهبية يوم الاثنين". وتابع: "مهمتي هي

استخراج الحد الأقصى من أداء الجميع، ونظرا لأن أفضل صفة

لدى (بيلينغهام) هي الوصول إلى منطقة الجزاء، فكان هذا المكان

مناسبا له. علينا فقط تطوير مهاراته في الدفاع". وعما قاله للاعبين

بين الشوطين، كشف: "قلت للفريق إنه من الممكن أن نخسر لكن

بطريقة مختلفة، حيث يتوجب أن نبذل أقصى ما لدينا، واللاعبون كانوا

متفقيين مع هذا الرأي، كما ظهر في الشوط الثاني". وواصل: "أراوخو مدافع

كبير، وقلت لفينيسيوس أن يتوقف عندما يصفر الحكم، وإذا لم يصفر،

فليستمر. كان لاعبا خطيرا للغاية وحاول بشكل أكبر في الشوط الثاني".

وأردف: "إذا لم يتم التحدث عن الحكم، فهذا يعني أنه قدم أداء جيدا. إنه واحد

من أفضل الحكام في أوروبا، كما قلت، وأداؤه كان جيدا للغاية. كان

هناك توتر في المباراة، لكن الجميع أظهروا روح اللعب النظيف.

وهكذا يجب أن تكون المباريات. يمكن أن يكون هناك فوز أو

خسارة، لكن المباراة يجب أن تستمر". وأتم: "يمكن أن

يصل بيلينغهام إلى 20-25 هدفا بسهولة، لأنه بدأ

بشكل جيد للغاية. نحن لا نعتبره لاعبا هادفا، لكنه

حتى الآن يسجل الكثير من الأهداف. على الرغم من

ذلك، نتوقع الكثير أيضا من المهاجمين". بهذا

الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 28 نقطة

في صدارة جدول الترتيب، بينما تجدد رصيد

برشلونة عند 24 نقطة في المركز الثالث.

فينيسيوس: بيلينغهام يسير على خطى كريستيانو

أشاد البرازيلي فينيسيوس جونيور، جناح ريال مدريد، بزميله جود بيلينغهام، الذي منح الفريق الملكي النقاط الثلاث في "كلاسيكو الأرض"، وشبهه بالبرتغالي كريستيانو رونالدو، أسطورة الميرنفي. وتغلب ريال مدريد على برشلونة (2-1) مساء السبت، في قمة الجولة 11 من الدوري الإسباني "الليغا"، والتي احتضنتها ملعب (لويس كومبانيس الأولمبي). وأكد فينيسيوس في تصريحات لقناة ريال مدريد بعد المباراة "بيلينغهام لاعب مذهل، دائما ما يصنع الفارق، والجمهير اعتادت على أهداف كريستيانو (رونالدو)، والآن جاء إليها لاعب آخر كبير". كما شدد اللاعب صاحب 23 عاما على العلاقة القوية التي تجمعها باللاعب

الإنجليزي، داخل وخارج الملعب. وقال فينيسيوس في هذا الصدد "هناك عدد كبير من اللاعبين الشباب في الفريق، وتجمعنا جميعا علاقة قوية داخل وخارج الملعب. أعتقد سر وحدة لاعب يدافع

عن زميله في الملعب. هذا ما يكون فريقا جيدا، يرغب في الفوز بالعديد من الألقاب هذا الموسم". وحول رؤيته للمباراة، قال إنهم كانوا يشعرون بقدرتهم على قلب النتيجة في الشوط الثاني، بعد هدف التعادل في الدقيقة 68. وأوضح فينيسيوس "بهذه الروح يمكننا الفوز بجميع المباريات. لعبنا بطريقة أفضل في الشوط الثاني، سيطرنا على الأمور داخل الملعب، والجميع كان يشعر بأن (الريمونتادا) قادمة. جود استطاع تسجيل هدفين مجددا".

بيلينغهام: حققت المفاجأة أمام برشلونة

أعرب الإنجليزي جود بيلينغهام، نجم ريال مدريد، عن سعادته بقيادة الميرنفي للفوز في الكلاسيكو على غريمه برشلونة. وسجل بيلينغهام ثنائية في فوز ريال مدريد (2-1)، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن الجولة 11 لليغا. وقال بيلينغهام، في تصريحات لقناة "ريال مدريد"، عقب المباراة: "كنت أقول منذ بضعة أسابيع أنني بحاجة للتسجيل من خارج المنطقة، لأنه ربما يعتقد المنافسون أنني أجيد التسجيل فقط من داخل المنطقة، لكنني يمكنني أن أحقق المفاجأة، وهذا قد حققته". وعن لقاء الكلاسيكو الأول له، علق: "لعب هذه المباراة كان ممتعا للغاية، لقد تحدثت للتو مع عائلي، أخبرتهم أنني كنت متحمسا للغاية قبل المباراة لأنني شاهدت العديد من مباريات الكلاسيكو على الأريكة في المنزل، وأخبرتهم أن اليوم جاء دوري". وأضاف: "الآن كل شيء يسير على ما يرام بالنسبة لي.. أستعد للمباريات بشكل جيد، أتدرب بشكل جيد، وأريد فقط أن أتعلم وأنجح". وعن رأيه في مستواه خلال الكلاسيكو، ختم: "اليوم لم أكن في أفضل مستواي، الأمر يتعلق بالاندماج مع زملائي والقدرة على مساعدة الفريق، واليوم لم أكن على ما يرام، لكنني تمكنت من تسجيل هدفين".

ليفاندوفسكي يبرر ظهوره الباهت في الكلاسيكو

برر البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة ظهوره الباهت في مواجهة الكلاسيكو ضد ريال مدريد، التي خسرها البارسا (1-2)، مساء السبت، بالجولة 11 من الليغا في معقل بلوغرانا ملعب "مونتجويك".

وقال ليفاندوفسكي خلال تصريحات نقلتها شبكة "يورو سبورت" البولندية: "أهم شيء كان التعافي من الإصابة، وتمكنت من ذلك بالفعل". وأضاف: "لم أشارك في العديد من حصص التدريب مع الفريق، وهذا كان الأمر السلبي الوحيد للتحضير بشكل أفضل لهذه المباراة. لم أشعر بأي ألم، وكان كل شيء على ما يرام". وتابع: "لم تصلني الكثير من الكرات داخل منطقة الجزاء، والدقائق الأولى بعد العودة دائما يحيط بها الشك، كل لمسة للكرة تساعدني في استعادة أجواء اللعب". وأوضح: "لعب كل 3 أيام مختلف، لم أفكر أنني لم ألمس الكرة

بقدمي لمدة 3 أسابيع". وأتم: "سنحاول تحسين الأداء كضيق في المباريات المقبلة". ورفع ريال مدريد رصيده إلى 28 نقطة في صدارة جدول الترتيب، بينما تجدد برشلونة عند 24 نقطة في المركز الثالث.



برشلونة يدين عنصرية جماهيره تجاه فينيسيوس

أعرب نادي برشلونة عن رفضه الشديد للتهافتات العنصرية التي صدرت من بعض جماهير الفريق، خلال مباراة الكلاسيكو، التي جرت أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس، ضد ريال مدريد. وقال ريال مدريد على برشلونة بثنائية جود بيلينغهام (2-1)، ضمن الجولة 11 لليغا. وشهدت المباراة بعض التهافتات العنصرية من مجموعة من مشجعي برشلونة، تجاه البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، بحسب ما أكدته صحيفة "ماركا" الإسبانية. وأصدر برشلونة بيانا رسميا عبر حسابيه على منصة "إكس" قال فيه: "سيدافع نادي برشلونة دائما عن قيم كرة القدم والرياضة مثل احترام الخصم". وأكد: "سنحقق في أي هانة عنصرية قد تكون حدثت بعد ظهر هذا اليوم خلال المباراة ضد ريال مدريد". وأمن ريال مدريد صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 28 نقطة، بالتساوي مع جيرونا صاحب المركز الثاني، بينما تجدد رصيد برشلونة عند 24 نقطة، في المركز الثالث.

خافي: راقبنا بيلينغهام جيدا.. ولكن!

علق الإسباني الشاب خافي، لاعب وسط برشلونة، على هزيمة فريقه في الكلاسيكو أمام ريال مدريد (2-1) مساء السبت، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن الجولة 11 بالليغا. وقال خافي، في تصريح لشبكة "دازن": "قدمنا مباراة جيدة، حتى جاء الهدف الأول للريال، والذي غير من مسار المواجهة". وأضاف: "راقبنا بيلينغهام جيدا، مثله مثل كل لاعبي الريال، لكن في كرة واحدة تمكن من الهروب وسجل الهدف الأول من تصويبة قوية". وعن خروج زميله فيرمين لوبيز وزيادة العبء الدفاعي عليه، علق: "لا أتحدث عن التغييرات، فهذه قرارات المدرب، ونحن ننفذ ما يطلبه تشافي". وتطرق إلى ابتعاد ريال مدريد بالصدارة، بفارق 4 نقاط، ومواجهة ريال سوسيداد خارج الأرض في الجولة المقبلة: "الأهم أن نستعيد كل اللاعبين المصابين، وأن نقدم أفضل ما لدينا أمام سوسيداد".



أول تعليق لنوير بعد عودته إلى الملاعب

قال مانويل نوير، حارس بايرن ميونخ الألماني، إنه كان يثق دائما أنه سيلعب مجددا بعدما عانى من إصابة طويلة أنهت الموسم الماضي بالنسبة له بعد تعرضه لكسر في القدم في ديسمبر الماضي عقب نهائيات كأس العالم في قطر. وشارك نوير أخيرا مع بايرن ميونخ في الفوز الكبير الذي حققه الفريق على حساب دارمشتات (0-8)، وذلك بعد 10 أشهر من الغياب. وكانت آخر مباراة له مع بايرن يوم 12 نوفمبر الماضي، فيما جاءت المشاركة الأخيرة له على كافة المستويات مع المنتخب الألماني يوم الأول من ديسمبر في كأس العالم بقطر. وقال نوير في تصريحات لقناة "سكاى": "لازلت ظموحا للغاية ونجحت في فعل ذلك بالكثير من الخبرة والأطباء ومدربي واللياقة والمدرسين، وأنا ممتن لهم للغاية، أنا شخص يحب التمرن". وأضاف: "الجانب الآخر هو الجانب الذهني، وما إذا كنت سأنجح في ذلك مجددا، كنت دائما أثق بذلك، نادرا ما كنت سعيدا مثل ذلك، خاصة وأن العديد ممن رافقوني في تلك الرحلة كانوا موجودين في الملعب اليوم". ولعب هاري كين، الذي سجل 3 أهداف (هاتريك) في شباك دارمشتات، للمرة الأولى إلى جانب نوير منذ انضمامه للفريق هذا الصيف قادما من توتنهام، وقال إنه سعيد للغاية بعودة نوير.

"سعداء للغاية بعودة مانويل"

وأشاد كين بزميله في الفريق قائلا، "أنا وباقي اللاعبين سعداء للغاية بعودة مانويل، أنه يمنحنا الثقة والقيادة، هو واحد من أفضل حراس المرمى في التاريخ". وكان نوير هو الرقم 1 في ألمانيا وبايرن ميونخ لمدة تزيد عن عقد، حيث فاز بكأس العالم عام 2014 وحقق الثلاثية مرتين عامي 2013 و2020. وبعد تعرضه للإصابة، تعاقد بايرن مع السويسري يان سومر قادما من بوروسيا مونشنغلادباخ كبديل له، لكن سومر انتقل إلى إنتر ميلان هذا الصيف في الوقت الذي كان نوير يستعد فيه للعودة مع بداية الموسم. ورغم ذلك فإن قائد بايرن ميونخ احتاج للخضوع لجراحة أوائل أوت الماضي، وبعد رحيل سومر أصبح سفين أولريش هو الحارس الأساسي للفريق.

"في انتظار ما سيحدث"

وعقب الجراحة، قيل إن نوير سيعود فقط في عام 2024، لكنه نجح في العودة قبل بداية فترة توقف بطولة الدوري في الشتاء، ولديه وقت ليقاقل من أجل مكان له في قائمة المنتخب الألماني في بطولة كأس أمم أوروبا 2024 والتي ستقام على أرضه. وقال نوير: "كنت دائما متفانلا وإيجابيا وفي انتظار ما سيحدث، كنت متحمسا حقا للعودة إلى أليانز أرينا، واللعب أمام جماهير فريقتي ومع زملائي، لقد مررت بالعديد من الصعوبات في طريقي، لكنني دائما كنت أرغب في العودة". ومن غير المعروف حتى الآن، إذا ما كان جوليان ناغلسمان، المدير الفني للمنتخب الألماني، سيستدعي نوير لمواجهة تركيا والنمسا في نوفمبر المقبل، حيث قال ناغلسمان في وقت سابق إنه يرغب في منح نوير بعض الوقت للعودة إلى مستواه المعهود.

ضربة كبرى تبعد أولمو مجددا

يعتقد ماركو روزه، المدير الفني للايبزيغ، أن لاعب الوسط داني أولمو سيغيب لفترة طويلة عن الفريق، بعدما تعرض لإصابة في الكتف أمام كولن بالدوري الألماني (بونسليفا). وقال روزه لشبكة "سكاى" عقب الفوز على كولن 6-0: "لا تبدو الأمور جيدة، هو حاليا في طريقه إلى المستشفى. هناك خطب ما في كتفه". وشارك أولمو في الدقيقة 63، لكنه اضطر لترك المباراة بعد 7 دقائق فقط، بعد كرة مشتركة مع لوكا كيليان. وأضاف: "يجب أن نكون مستعدين لغيابه لفترة طويلة". وكان أولمو عاد لتوه للفريق بعد أن غاب لأكثر من شهر، بسبب إصابة في الركبة. وأتم روزه، "بالنسبة لي فإن التعامل مع هذا صعب للغاية، وللاعب أيضا. كان من الرائع أن يتواجد معنا، يمكنه صنع الفارق ويجب أن يبقى بصحة جيدة".

نوير يعترف: تير شتيغن حارس ألمانيا الأول

أقر مانويل نوير حارس بايرن ميونخ، بحقيقة تحوله إلى خيار بديل لمنتخب ألمانيا لصالح منافسه مارك أندريه تير شتيغن، لا سيما بعد غيابه عن الملاعب لنحو عام. وعاد نوير للظهور لأول مرة مع الفريق البافاري هذا العام، وذلك بمشاركته ضد دارمشتات، في الجولة التاسعة من الدوري الألماني. وخلال تصريحات لشبكة "سكاى"، قال نوير بعد المباراة عن وضعه مع المنافسات: "أرى الأمر إيجابيا، فليدنيا حراس مرمى كبار، وجميعنا يتطلع للمشاركة في يورو 2024". وأكد نوير أنه يرى تير شتيغن الحارس الأول حاليا للمنافسات، وذلك بعدما عوض غيابه منذ نهاية العام الماضي بعد إصابته بكسر في الساق. وكشف الحارس المخضرم عن تواصله مع جوليان ناغلسمان مدرب منتخب ألمانيا، في الساعات الماضية، قائلا "لقد تمنى لي التوفيق اليوم، ولهذا كنت مرتاحا بشدة".

وحافظ صاحب الـ 37 عاما على نظافة شبابه، ليساعد فريقه على فوز كاسح بـ 8 أهداف دون مقابل على حساب دارمشتات.

إنقاذ لتوخيل وقيادة بالفطرة.. كيف ظهر نوير بعد غياب 350 يوما؟

غمزت الفرحة قلوب جماهير بايرن ميونخ في الساعات الماضية، بعدما زفت مواجهة دارمشتات، مساء أول أمس السبت، في الدوري الألماني، أنباء سارة لهم. فالمباراة شهدت عودة الحارس الألماني مانويل نوير للظهور من جديد مع الفريق بعد غياب دام 350 يوما، منذ آخر مباراة له في نوفمبر 2022. وتعرض نوير لإصابة بكسر في الساق أثناء التزلج في عطلة بعد كأس العالم قطر 2022، ليضطر للغياب عن الملاعب لفترة طويلة قبل خوض أولى مبارياته في 2023 السبت. وصاحب ظهور نوير حفاظ الفريق على شبابه، فضلا عن النجاح في تحقيق فوز كاسح بنتيجة (8-0).

ظهور مميز

عادت شارة قيادة الفريق البافاري لذراع الحارس المخضرم، بعدما تنقلت بين نجوم الفريق طوال الفترة الماضية، على رأسهم توماس مولر. وأظهر نوير براعته رغم غيابه الطويل، بعدما وقف حائلا أمام بعض الهجمات الخطيرة على مرماه في الشوط الأول. التصدي الأول جاء بطريقة استثنائية معتادة من صاحب الـ 37 عاما، حينما وقف أمام توغل تيم سكارك داخل منطقة الجزاء من الجهة اليمنى، قبل توجيه تصويبة قوية، ردها الحارس على طريقة لاعبي الكرة الطائرة.

و زاد نوير بعدها بدقائق عن مرماه بطريقة رائعة بتصديه لاندراود صريح، إذ أبعد الكرة بقدمه بعد تسديدة أرضية زاحقة أطلقها مارفين ميهليم بالقرب من المرمى. تليق تحية عاصفة من جماهير أليانز أرينا. وعلى مدار المباراة، أنقذ نوير مرماه بـ 4 تصدييات، من بينها تسديتين من داخل منطقة الجزاء. كما مارس نوير هوايته المفضلة بالمشاركة في بناء اللعب عبر لمس الكرة 32 مرة، فيما بلغت نسبة تمريراته الصحيحة 83%.

قائد بالفطرة

كما أظهر نوير دوره القيادي منذ اللحظات الأولى، وهو ما اتضح بمجرد طرد زميله جوشوا كيميتش بعد أول 4 دقائق من البداية. واتجه نوير لمدرية توماس توخيل، لمعرفة خطته ومدى إمكانية تغيير طريقة اللعب، لنقل ذلك إلى زملائه في أرض الملعب. كما ركض قائد بايرن نحو منتصف الملعب لإنقاذ مدربه من الطرد، بعد اعتراضه على أحد قرارات الحكم، وهو ما عرضه للحصول على بطاقة صفراء. وحاول نوير تهدئة المدرب الألماني وفصله عن الحكم، تفاديا لطرده، لينجح بالفعل في ذلك قبل عودته إلى مرماه بعدها.

كيميتش يبعثر أوراق توخيل قبل كلاسيكو البوندسليغا

وجه جوشوا كيميتش ضربة موجعة لبائرن ميونخ بعد تعرضه للطرده خلال مواجهة دارمشتات، مساء السبت، في تاسع جولات الدوري الألماني. وانتهت المباراة بفوز بايرن (8-0)، لكنها شهدت حصول الدولي الألماني على بطاقة حمراء مباشرة بعد مخالفة واضحة في أول 4 دقائق. وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن كيميتش سيتعرض للإيقاف لمدة مباراة واحدة، رغم تعرضه لطرده مباشر. وبذلك، سيغيب لاعب الوسط المخضرم عن موقعة بوروسيا دورتموند بملعب سيغنال إيدونا بارك يوم 4 من الشهر المقبل، في الجولة العاشرة من الدوري.

يأتي ذلك في ظل غياب لاعب الوسط الألماني ليون جوريتسكا بسبب تعرضه لكسر في اليد، علما بأنه سيغيب عن الملاعب بضعة أسابيع. وسيؤدي ذلك إلى بعثرة أوراق المدرب توماس توخيل في مباراة (دير كلاسيكو)، إذ سيكون بحاجة للبحث عن بديل يجاوز كونراد لايمر في خط الوسط.

نيفيل: توتنهام لا يملك "الأرجل الكافية" للتتويج بالبريميرليغ

قال لاعب مانشستر يونايتد السابق جاري نيفيل، إن توتنهام يجب أن يستمتع ببدايته الرائعة في البريميرليغ، لكنه يعتقد أن الفريق اللندني لن يكون منافسا على اللقب في نهاية الموسم. ووسع فريق المدرب أنجي بوستيغولو، الفارق في صدارة الترتيب إلى 5 نقاط بعد فوزه (2-1) على كريستال بالاس، مساء الجمعة.

وحصل توتنهام على 26 نقطة من أصل 30 محتملة هذا الموسم، وبدأ الحديث حول ما إذا كان بإمكانهم المنافسة بشكل مفاجئ على اللقب. ويعتقد نيفيل، أن الأمور "ستستقر"، ولا يشعر أن توتنهام سيكون لديه الأرجل الكافية ليتوج بطلا في نهاية الموسم.

وقال في تصريحات لشبكة "سكاى سبورت": "يجب عليهم (مشجعي توتنهام) الاستمتاع بالتأكيد: لأنها كانت بداية رائعة للموسم لم يتوقعها أحد. لقد اعتقدنا جميعا أنه مع رحيل هاري كين، لن يعيشوا هذا الموقف". وأضاف: "لقد عانى مشجعو توتنهام من ألم متزايد خلال السنوات القليلة الماضية فيما يتعلق بكيفية لعب الفريق والنتائج. الآن، أصبح هذا الأداء إثارة بالنسبة لهم. يجب أن يبقوا أقدامهم على الأرض وأن يستمتعوا، ويدركوا أن الطريق لا يزال طويلا".

وعندما سئل عن آمال توتنهام في اللقب، قال نيفيل: "لا أعتقد أنهم (منافسون على اللقب). بصراحة لا أعتقد أنهم كذلك، أعتقد أن هذا أمر سيتضح في الأشهر القليلة المقبلة، لكن إذا لم تكن بعض الفرق متواجدة هناك (في الصدارة) ومع عدم مشاركة توتنهام أوروبيا، وعم خوضه منافسات كأس الرابطة، فإنهم يحصلون على أسابيع مجانية". وتابع: "إذا كانوا في المنافسة في يناير، فلماذا لا يحاولون تعزيز الفريق قليلا؛ لأنهم ستواجهون إذا لم يكن السبتي متواجدا هناك، أو كان هناك نوع من الأخطاء يرتكبها أرسنال".

بوكيتينو: الخسارة من برينتفورد محبطة.. ولا تعكس مستوانا

علق ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، على خسارة فريقه أمام برينتفورد 2-0، مساء السبت، على ملعب ستامفورد بريدج، بالجولة 10 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال بوكيتينو في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "أنا محبط للغاية، المباراة لا تعكس المستوى، نحن نتحدث كثيرا عن المستوى". وتابع: "لكن الأمر يتعلق بالفاعلية في الثلث الأخير والتحلي بالقوة، الأمر محبط لأننا سيطرنا وخلقنا الفرص، لكن عندما لا تسجل، تنخفض ثقتك". وعن افتقاد تشيلسي للحملة وقتل المباريات صرح: "من المهم أن نغير ذلك، الفريق ككل متأثر، علينا العمل بقوة، في الشوط الأول كان الأمر مخيبا بالنظر لسيطرتنا". وأردف: "لم نسمح لهم بالتقدم تلاما أو تسديد كرة واحدة على المرمى، كان يجب أن نسجل وهذا خطأنا، يجب التمتع بالفاعلية في الثلث الأخير". وواصل: "نحتاج الوقت للثقة بالنفس والمواصلة، أصعب شيء هو خلق الإيمان بذلك، في بعض الأحيان عندما لا تلعب جيدا تنجح في الفوز بسبب الثقة والإيمان الحقيقي". واستطرد: "هذه مجموعة شابة ونحتاج التحسن... الأمر يتعلق ببناء عقليتنا وفتنتنا، وعندما تأتي تلك النتائج (السلبية)، تؤدي إلى تأخر تحقيق ذلك".

نجم تشيلسي السابق: أقدام اللاعبين في الوحل.. ويخافون ستامفورد بريدج

ادعى لاعب تشيلسي السابق جو كول، أن نجوم الفريق الحالي، يخشون اللعب في "ستامفورد بريدج". وتعرض البلوز للهزيمة على أرضه مرة أخرى على يد برينتفورد 2-0، للموسم الثالث على التوالي، وتمكن تشيلسي من الفوز مرة واحدة فقط في آخر 13 مباراة على أرضه. وشهد السجل المروع معاناة الفريق من أجل تعويض إخفاق الموسم الماضي، حيث يحتل تشيلسي حائيا المركز 11 في جدول الدوري الإنجليزي الممتاز. ومنذ مارس، فاز تشيلسي فقط على لوتون تاون المساعد حديثا في ملعب "ستامفورد بريدج". وبدأ أن المدرب ماوريسيو بوكيتينو قد نجح في تغيير الأمور، بعد أن خاض 4 مباريات دون هزيمة قبل السقوط أمام برينتفورد. وأكد النجم السابق جو كول عبر حديثه لشبكة تي إن تي سبورتس: "يمكنك أن تشعر بخوف اللاعب (ستامفورد بريدج) عندما يأتون إلى الملعب، فهم لا يعرفون ما الذي سيحصلون عليه". وأضاف: "لقد رأيت الكثير من العلامات الجيدة في المباريات الأربع الأخيرة، لكن اليوم تسلت الشكوك إلى أذهان اللاعبين". وتابع: "إنهم يشعرون بالقلق وبأن أقدامهم في الوحل، يحدث هذا عندما تنتابك تلك الشكوك". وبيّن: "من الصعب حقا لعب كرة القدم في هذه الظروف، لكن عليهم أن يتماسكوا كمجموعة ويجدون طريقة للخروج من هذا الوضع". وسيكون لدى تشيلسي فرصة للتعافي من الانتكاسة الأخيرة، عندما يواجه بلاكبيرن روفرز في كأس الرابطة يوم الأربعاء المقبل.

أرتيتا: شخصية نكيتياه لا تصدق

عبر مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، عن فخره بأداء لاعبيه، بعد الفوز الكبير على شيفيلد يونايتد 5-0 مساء السبت، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل إيدي نكيتياه ثلاثية، ليساهم في مواصلة أرسنال لمطاردة المتصدر توتنهام الذي يبعد عنه حاليا بفارق نقطتين. وقال أرتيتا في تصريحات لتهئية الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "لقد أمضينا أسبوعا مليئا بالمشاعر، حيث سافرنا لخوض مباراتين صعبتين للغاية خارج أرضنا وكان اليوم سباقا مختلفا". وأضاف: "شيفيلد يونايتد يقاثل، إنهم منظمون وتكافح الفرق الكبيرة للتغلب عليهم، كان علينا التحلي بالصبر". وتابع: "لكن كان علينا أيضا أن نفعل الأشياء بشكل أفضل من أول 10 إلى 25 دقيقة. كان علينا مهاجمتهم بشكل أفضل ولعب المباراة كما أردنا". وعن ثلاثية إيدي نكيتياه علق: "3 أهداف مختلفة تماما، في الأول قرأ المساحة واختار التوقيت للابتعاد عن المدافع وأظهر رباطة جأشه بمنطقة الجزاء، وفي الثاني سد الكرة بسرعة كما يجب، والثالث جاء من تسديدة رائعة". وعن إهدار نكيتياه فرصة تسجيل الهدف الرابع من خلال منح فابيو فييرا فرصة تنفيذ ركلة جزاء، صرح: "بصرف النظر عن كونه لاعب كرة قدم ممتاز، فهو شخص لا يصدق". وأكد: "تصميمه يختلف عن أي شخص آخر، خاصة تواضعه والطريقة التي يعتني من خلالها بالناس، ما فعله لفابيو كان لمسة جيدة حقا".

نيوكاسل يفكر في تعويض تونالي من الهلال السعودي

أكدت تقارير صحفية إنجليزية، أن نيوكاسل يفكر في تعويض غياب لاعب وسط ساندرو تونالي، من خلال استعارة أحد نجوم الدوري السعودي. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن نيوكاسل يفكر في ضم نجم الهلال روبن نيفيز على سبيل الإعارة لتعزيز خيارات خط الوسط، بعد تأكيد إيقاف ساندرو تونالي لمدة 10 أشهر عن ممارسة كرة القدم. وأعلنت السلطات الإيطالية حظر تونالي بسبب المراهنات غير القانونية يوم الخميس، مع قيام "فيفا" بتمديد العقوبة في جميع أنحاء العالم يوم الجمعة. وكان مدرب نيوكاسل إيدي هاو يأمل أن يكون التوقيع الصيفي الذي تبلغ قيمته 52 مليون جنيه إسترليني متاحا لمواجهة ولفرهامبتون يوم السبت، لكن سيتم الآن استبعاد الإيطالي من الملاعب حتى الأسابيع الأولى من الموسم المقبل. ويمكن أن يلجأ نيوكاسل إلى لاعب وولفرهامبتون السابق نيفيز، لمساعدتهم على ملء الفراغ الذي خلفته عقوبة تونالي. ووقع نيفيز مع نادي الهلال السعودي مقابل 47 مليون جنيه إسترليني في الصيف، مع مغادرة اللاعب البالغ من العمر 26 عاما وولفرهامبتون، بعد 253 مباراة على مدار 6 مواسم مع الفريق الإنجليزي.

وخاض نيفيز 14 مباراة مع الهلال منذ انضمامه للنادي، وسجل لاعب خط الوسط هدفا واحدا.

فريد مرشح لعودة سريعة إلى البريميرليغ

أفادت تقارير صحفية، بأن لاعب وسط مانشستر يونايتد السابق "فريد"، قد يعود سريعا إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. وغادر اللاعب البرازيلي مانشستر يونايتد في الصيف، حيث وقع مع العملاق التركي فنربخشة، مقابل 13 مليون إسترليني. وبعد 13 مباراة فقط مع النادي التركي، ارتبط اسم فريد بالعودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث ذكرت صحيفة "ذا صن"، أن نيوكاسل حريص على ضمه في جانفي المقبل. ويرجع ذلك إلى الإيقاف الذي تم فرضه على لاعب نيوكاسل، الدولي الإيطالي ساندرو تونالي، لمدة 10 أشهر بسبب انتهاكات قواعد المراهنات. وسبق فريد للمدرب إيدي هاو الكثير من الخبرة، حيث لعب 139 مباراة في الدوري الإنجليزي مع مانشستر يونايتد. وقد يكون من الصعب على نيوكاسل التعاقد مع فريد، لأنه أثبت أنه لاعب رئيسي في فنربخشة.

كابيلو يوضح سبب تراجع مستوى ميلان

قام المدرب السابق فابيو كابيلو بتقييم انهيار فريق ميلان على صعيد دوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان، وسلط الضوء على الجوانب التي يحتاج ستيفانو بيولي تحسينها.

سقط ميلان في مباراته أمام باريس سان جيرمان خارج أرضه 3-0، وتركته الهزيمة في قاع مجموعته مما يزيد الضغط في المباريات الثلاث الأخيرة من دور المجموعات على الروسونيري.

ويلعب ميلان مساء الغد أمام نابولي يوم الأحد في الدوري الإيطالي، وهي مباراة هامة حيث يحتل فريق ستيفانو بيولي حالي المركز الثاني بفارق نقطة واحدة عن الأنتر المتصدر.

وفي حديثه لصحيفة غازيتا ديلو سبورت قال فابيلو كابيلو: "في باريس، لم يدخل ميلان منطقة الجزاء تقريبا. مرة واحدة فقط وجدوا أنفسهم أمام حارس مرمى الخصم مع بوليسيتش، الذي لم يتخذ الاختيار الصحيح بعد ذلك". واستطرد: "لكن بوليسيتش وجد نفسه هناك فقط بفضل كرة طويلة من الحارس مايك مينيان، إن في ميلان مشكلة، فالأمر ليس بعدم وجود بديل لأولييفييه جيرو ولكن ميلان يعتمد كثيرا على الجهة اليسرى التي يلعب بها هيرنانديز ورافائيل لياو".

وواصل: "والمشكلة الآن هي أن ثيو لا يغير من سرعته كما كان معتادا، والأمر نفسه بالنسبة للياو، كسول، ولكنه فريد أيضا بقدرته على الاختراق أو المراوغة، وهو يحتاج للتحسن أمام المرمى وفي دقة التسديد أيضا".

تعادل بولونيا وساسولو وتورينو

يعود بالنقاط الثلاث من ليتشي

خيم التعادل الإيجابي (1-1) على مباراة ساسولو مع ضيفه بولونيا، في المرحلة 10 من الدوري الإيطالي. وتقدم جوشوا زيركزي بهدف لبولونيا بعد مضي 3 دقائق فقط من بداية المباراة ثم تعادل دانييل بولوكا لساسولو قبل دقيقة واحدة من نهاية الشوط الأول. ورفع بولونيا رصيده إلى 15 نقطة في المركز السابع مقابل 11 نقطة لساسولو في المركز الرابع عشر. وفي المباراة الثانية، فاز تورينو على ليتشي بهدف نظيف سجله أليساندرو بونجيورنو في الدقيقة 42. ورفع تورينو رصيده إلى 12 نقطة في المركز 13، وتوقف رصيده ليتشي عند 13 نقطة في المركز العاشر. من جهته، تغلب جنوى على ضيفه ساليرنيتانا 1-0، اليوم الجمعة، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وسجل ألبرت جودمنسون هدف المباراة الوحيد لجنوى في الدقيقة 35. ورفع جنوى رصيده إلى 11 نقطة في المركز الثالث عشر، فيما تجمد رصيد ساليرنيتانا عند 4 نقاط في المركز التاسع عشر (قبل الأخير).

إنجاز تاريخي لـ أليغري عقب فوز جوفنتوس على هلاس فيرونا

حقق ماسيميليانو أليغري مدرب فريق جوفنتوس، رقما قياسيا تاريخيا عقب مباراة فيرونا، ضد نظيره هلاس فيرونا في مسابقة الدوري الإيطالي.

وفاز فريق جوفنتوس ضد هلاس فيرونا، بهدف مقابل لا شيء، في المباراة التي جمعت بينهما منذ قليل، في منافسات الجولة العاشرة من مسابقة الدوري الإيطالي.

وحسب شبكة أوبتا العالمية للإحصائيات، فإن أليغري وصل إلى المباراة رقم 100 التي يخرج فيها بشباك نظيفة على ملعبه مع فريق جوفنتوس. وأكدت الشبكة أن أليغري بهذا الرقم يصبح ثاني مدرب يصل لهذا الرقم في تاريخ نادي جوفنتوس بعد جوفاني تراباتوني مدرب الفريق السابق والذي وصل إلى 150 مباراة بشباك نظيفة على ملعبه.

وبنتيجة مباراة أول أمس وصل فريق جوفنتوس إلى 23 نقطة ليحتل صدارة جدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي الممتاز.

وواصل المدرب ذهنيا. "وواصل المدرب لنقول أن كل شيء في في مريح الكبار، كل يوم في فيرونا كان نقف".

أليغري: كرة القدم قاتلة.. ولهذا استبدلت كين الغاضب

عبر المدرب ماكس أليغري، المدير الفني لفريق جوفنتوس، عن بالغ سعادته لفوز فريقه على حساب هلاس فيرونا، في إطار الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحات لشبكة سكاى سبورت إيطاليا، عقب اللقاء الذي عرف تسجيل الهدف الوحيد في الدقيقة 97 كرة القدم مميتة، استغرق الأمر منا 97 دقيقة للفوز بالمباراة، سجلنا الهدف بعدما ضربت الكرة القائم وعادت". وأضاف المدرب "جوفنتوس استحق هذا الفوز، لعبنا مباراة منظملة للغاية، وهذا هو أهم شيء، واللاعبون حافظوا على حدتهم حتى الرق الأخير من اللقاء وهذا الأمر كان محوريا في تحقيق الانتصار بعد أداء جيد في الممثل". وعن تبديل موييس كين، الذي كان غاضبا عند استبداله بفيديريكو كييزا، قال "لم يكن يستحق الخروج، ولكنه سجل هدفين ولم يحتسب، ثم تحصل على إنذار، لذلك ظننت أنه ليس مذهب، وأصبح أفضل بدنيا

وذهنيا". وواصل المدرب "الحياة مرغوب، تريد أن تنهي الموسم ولدينا رغبة في العمل بشكل جاد التدريبات، وكذلك الفوز على مهما، وبعد كل هذا سنرى أين

الاتحاد الإيطالي يحسم مصير زانيولو بخصوص قضية المراهنات

حسم الاتحاد الإيطالي لكرة القدم مصير النجم الإيطالي الدولي، نيكولو زانيولو، في إطار التحقيقات حول قضية المراهنات الرياضية غير المشروعة التي انتشرت أخيرا، وتسببت باستبعاد عدة لاعبين نظرا لتورطهم في القضية التي هزت الكرة الإيطالية.

وقرر الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، عدم فتح إجراءات تأديبية بحق زانيولو، بعد أن استمع له القضاء يوم الجمعة. وذكر الاتحاد في معلومات نشرتها وكالة فرانس برس: "حتى الساعة، لا يوجد أي معلومات أو عنصر إجرائي يقدم دليلا على أنه راهن على مباريات كرة القدم".

وبحسب المعلومات التي نشرتها صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أيضا، فإن زانيولو لاعب فريق أستون فيلا الإنكليزي المنتقل إلى غلطة سراي التركي، اعترف باستخدام المنصات غير الشرعية، "من أجل لعب البوكر والبلاك جاك وليس من أجل المراهنة على كرة القدم".

واستمعت الشرطة لزانيولو خلال التجمع الأخير لمنتخب إيطاليا قبل مباراتين مهمتين في التصفيات المؤهلة إلى بطولة "يورو" 2024، مع زميله ساندرو تونالي قبل استبعادهما عن المعسكر.

وكان تونالي (23 سنة)، لاعب وسط فريق نيوكاسل الإنكليزي، الجمعة، عوقب بالإيقاف لمدة 10 أشهر، بعد إقراره بالمراهنة على مباريات فريقه السابقين بريشيا وميلان عندما كان يحمل ألوانهما.

كما أوقف نيكولو فاغولي لاعب وسط فريق جوفنتوس الإيطالي لمدة سبعة أشهر للمراهنة على مباريات كرة القدم، وهو أمر محظور بموجب لوائح الاتحاد الإيطالي ويعاقب عليه بالإيقاف حتى 3 سنوات.

فيران توريس يبحث رسالة لجدته المتوفية بعد هدفه ضد شاختر

مشهد معتاد على ملاعب كرة القدم طيلة السنوات المنقضية، يبدأ بهدف، وقد ينتهي برفع القميص من أجل إظهار آخر يحمل رسالة ما، ما بين دعم أو تعزية، لكن في واقعة فيران توريس نجم برشلونة، لم تصل الرسالة للمرة الأولى، واحتاجت الجماهير إلى تفسيرات من أجل فهم ماهيتها.

فيران توريس نجم برشلونة الإسباني الذي حير الجميع برسالة لم تقرأ، بعدما عزم على رفع قميصه لإظهار آخر يحمل بعض الكلمات، التي كان يرغب في إرسالها لشخص بعينه، كان الجميع يعتقد أنها لأهالي فلسطين، الذين يعانون من القصف، إلا أن ترجمات الصحف العالمية أكدت أنها لجدته.

المهاجم الإسباني كانت تربطه علاقة قوية بجدته قبل وفاتها، ورغم أن الموت غيبتها منذ شهر جانفي المنقضي، إلا أنه لا زال لم يتخطى صدمة وفاتها، لذلك قرر أن يوجه رسالة دعم باسمها أمام العالم أجمع، بعد تسجيل هدفه، في الدقيقة 28 من عمر اللقاء، الذي جمع فريقه بنظيره شاختر دونستيبك الأوكراني.

الجماهير لم تشاهد كلمات الرسالة التي كتبها فيران توريس على قميصه، وبدأت تتوقع دعمه للقضية الفلسطينية، رغم منع تداول الأعلام أو رسائل الدعم داخل المدرجات أو في ملاعب إسبانيا، قبل أن تكشف صحيفة «dailysports» تفاصيل الرسالة والتي جاءت كالتالي: «هذه لكي يا جدتي». جماهير برشلونة لم تفوت الفرصة، لتضع بصمتها على أي حدث كروي، لتبدأ حملة السخرية من قميص فيران توريس، خاصة أنه كان يبدو خائبا من أي كتابة، ما منح الجميع فرصة لوضع كلمات من وحي خاليه.

مورينيو يفاجئ الصحفيين بطلب رقم هاتف لصديقه لاعب التنس

فاجأ البرتغالي جوزيه مورينيو، الصحفيين، خلال حضوره في مؤتمر صحفي، الأربعاء، يسبق مواجهة فريقه روما بسلافيا براغ التشيكي، الخميس، في منافسات الجولة الثالثة من الدوري الأوروبي، بطلب غريب توجه به إلى الصحفيين التشيكيين. وأشارت صحيفة «كوريري ديللو سبورت» الإيطالية، الأربعاء، إلى أن المدرب البرتغالي، طلب مساعدة الصحفيين على العثور على الرقم الهاتفي لنجم التنس التشيكي السابق، راديك ستيبانيك، حيث أشار إلى أنه فقد رقمه الهاتفي ولهذا يرغب في الحصول عليه مجدداً. ولم يذكر مورينيو سبب هذا الطلب الغريب، غير أن الصحيفة الإيطالية، أكدت أن مدرب نادي روما، سبق له أن أشاد بقدرات اللاعب التشيكي السابق، في عام 2012، عندما كان مدرباً لنادي ريال مدريد إثر هزيمة فريقه أمام ريال بيتيس في الدوري الإسباني. وقال «السببشال وان» في مؤتمر صحفي، أن راديك ستيبانيك، ورغم تقدمه في التنس يخوض مباراة كل يوم في كأس ديفيس من أجل وطنه، في وقت يتأثر فيه بعض اللاعبين الشبان بخوض مباراة كرة القدم كل ثلاثة أيام، معتبراً أن الشغف هو الذي يصنع الفارق بين اللاعبين ويدفعهم ويحفزهم. ورد ستيبانيك، على إشادة مورينيو: «إنه شرف كبير أن مورينيو، «السببشال وان»، يعتبرني قدوة له، أنا معجب به. لقد حظيت بشرف مقابلته في عام 2007 في لوس أنجلوس عندما كان مدرباً لتشلسي. كنت ألب في إحدى البطولات وكانوا يتدربون استعداداً للموسم، وكنت أشاهد التدريب كل يوم تقريباً. لأنني من مشجعي تشلسي، كان أمراً لا يصدق أن نرى «الكاريزما» التي يتمتع بها مورينيو مباشرة».

ساديو ماني يشتري فريقاً فرنسياً

بحرص عدد من نجوم كرة القدم العالمية على استثمار أموالهم في مجالات غير بعيدة عن الساحرة المستديرة، وهو ما جعلهم يقررون شراء فرق لكرة القدم، مثل ما فعل الإنكليزي ديفيد بيكام في إنتر ميامي الأمريكي، أو ليونيل ميسي الذي التحق به في نفس الفريق. وكشفت صحيفة «لو بيري» الفرنسية، الأربعاء، أن النجم السنغالي لفريق النصر السعودي ساديو ماني قرر شراء فريق بورجيس الذي ينشط في دوري الدرجة الرابعة الفرنسية، ويملكه رجل الأعمال السنغالي الشيخ سيلا الذي يعتبر صديقاً مقرباً للاعب. ووقع ماني على جميع الوثائق اللازمة لشراء النادي، ولم يبق فقط إلا الإعلان عن الصفقة خلال مؤتمر صحفي سيكون خلال الساعات القليلة المقبلة. ويهدف مشروع ماني مع فريقه الجديد إلى قيادته إلى دوري الدرجة الأولى الفرنسية خلال السنوات المقبلة، وفي زمن قياسي، وذلك بالتعاقد مع نجوم مميزة، تكون قادرة على تحقيق طموحات ماني وشركائه في النادي الباريسي. ولم يقع الإعلان عن أي تفاصيل بشأن المنصب الذي سيشغله ساديو في فريقه الجديد، أو نسبة رأس المال التي دفعها للشركة التي تقود النادي. يذكر أن «أسد التيرنغا» انضم في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، إلى نادي النصر السعودي، قادماً من بايرن ميونخ الألماني بعد تجربة فاشلة لم تتواصل لأكثر من موسم واحد.

كريستيانو رونالدو يقدم هدية خاصة للملاكم نغانو

سيواجه فرانسيس نغانو، بطل الفنون القتالية المختلطة السابق للوزن الثقيل نظيره البريطاني تايسون فيوري، بطل الوزن الثقيل الحالي لمجلس الملاكمة العالمي في مباراة من 10 جولات. وسيظهر المقاتل الكاميروني لأول مرة على حلبة الملاكمة في نزال سيقام في الرياض بالمملكة العربية السعودية، هناك حيث يقطن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو المحب لرياضة



الفنون القتالية المختلطة. وجمع لقاء بين صاروخ ماديرا رونالدو، والمقاتل نغانو الملقب بالمفترس، يوم الاثنين في السعودية. وقدم اللاعب البرتغالي ساعة تبلغ قيمتها أكثر من 100 ألف يورو، بحسب ما ذكرت صحيفة ماركا الإسبانية. والساعة التي قدمها رونالدو إلى الكاميروني، ذات إصدار محدود من العلامة التجارية «جاكوب أند كو»، التي تسمى «قلب رونالدو» وهو الذي يروج لهذه الساعة بنفسه. يذكر أن نزال فيوري ونغانو لن يحتسب على صعيد الملاكمة الاحترافية. لكن الملاكم البريطاني يسعى خلاله لحصد الانتصار، حيث لم يخسر أي مواجهة في مسيرته برياضة الفن النبيل. وكان اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو قد تألق بشكل لافت خلال مباراة فريقه النصر السعودي أمام نادي الدحيل في الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال آسيا حيث قاد صاروخ ماديرة فريقه لتحقيق الانتصار بنتيجة ثلاثة اهداف مقابل هدفين.

نجم التنس يُعاقب بسبب المنشطات

زر الاتحاد الدولي للتنس استبعاد اللاعب الأميركي جنسون بروكسي من المشاركات الرسمية مدة 18 شهراً، رغم أنه لم يثبت تناوله مواد منشطة تمنعها القوانين، إلا أنه خالف الترتيب التي تتعلق بمراقبة اللاعبين من قبل الاتحاد الدولي للتنس من سلامة موقف اللاعب. وأكدت صحيفة «لا غازيتا ديللو سبورت» الإيطالية، الأربعاء، أن اللاعب الأميركي تخلف عن ثلاثة مواعيد من أجل الخضوع لاختبار تناول المنشطات، وهو تصرف يتعارض مع القوانين، ما عرضه إلى العقوبة، وبالتالي سيحرم من خوض المنافسات الرسمية. وأكدت الوكالة الدولية لمراقبة تناول المنشطات أن اللاعب ارتكب ثلاثة انتهاكات للالتزام بنقل معلومات عن مكان وجوده على مدار 12 شهراً، رغم أنه اعترف أنه في مناسبتين لم يتعمد الغياب، ولكن حسب الوكالة الدولية، فإن الحجج التي قدمها تثبت أنه متورط في الغياب ويتحمل مسؤولية كبيرة في غيابه الأول والثالث وبشكل كامل، ولهذا عوقب بحرمانه من النشاط خلال 18 شهراً. وسيكون أمام اللاعب الأميركي، المصنف 33 عالمياً، 3 أسابيع من أجل الطعن في القرار، في محاولة منه لإثبات حسن نواياه، وبالتالي تخفيف العقوبة، باعتبار أنه لن يكون قادراً على اللعب إلا في عام 2025، الأمر الذي سيتسبب بخسارته الكثير من المراكز.



كيفية التخلص من الوزن الزائد



مع التغيرات التي يشهدها العالم ومع النمط المضطرب الذي يعيشه المواطنون خاصة بسبب كورونا والحجر الصحي ونقص النشاط، وغالباً زيادة الطعام بسبب التوتر، وأكبر هرمونين لا ينبغي إشارتهما لأننا سندخل معركة خاسرة ضد ههما هرمون الأنسولين : الذي تفرزه غدة البنكرياس و بالضغط في جزر لانجرهانس و لذلك يجب إلغاء السكر من نظامنا الغذائي و ينصح

بتناول الفواكه صباحاً. أما بالنسبة للهرمون الثاني، فهو هرمون الكورتيزول الذي تفرزه الغدة الكظرية والذي يكون مرتفعاً مع الصباح ما يفسر المزاج السيء مع الصباح والذي يؤثر على عملية الأيض، ولذلك من أجل التخلص من الوزن الزائد يجب ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي . و التخلص من الوزن الزائد يكون من خلال حرق الدهون و حتى يتم ذلك يجب التوقف عن تناول السكريات السريعة الهضم و تناول كربوهيدرات بطيئة الهضم التي تقوم بإطلاق محتواها من السكر ببطء و لتحديد نوع الطعام إذا ما كان سريع أو بطيء الهضم عن طريق الربط بين نوع الطعام و الدرجة التي يرفع إليها نسبة السكر من الدم . ويمكن قياس ذلك بما يعرف مؤشر سكر الدم، وهو يقوم بقياس المستوى الذي يرتفع إليه الغلوكوز عند تناول الطعام مقارنة بتأثير الغلوكوز أو بتعريف أكثر دقة، ومؤشر الجهد السكري هو رقم يستخدم لمعرفة تأثير بعض الأطعمة على نسبة السكر في الدم. الرقم يتراوح بين 50 - 100 حيث أن 100 تمثل المعيار وهو ما يعادل كمية مكافئة من سكر الجلوكوز و كل غذاء يملك مؤشر سكر الدم الخاص به . كما أن القلق و التوتر الزائد و الخمول يبطيء عملية الأيض بل و حتى يجعل الجسم يخزن الدهون بدل حرقها و هذا ما يحدث مع الناس الذين يعانون من مشكلة الوزن الزائد و لانخفاض الوزن يجب معرفة كمية الحريرات التي يحتاجها الجسم عن طريق حساب الأيض الأساسي . قيمة معدل الأيض الأساسي الناتجة من هذه المعادلة تعتبر عنها بوحدة السرعة الحرارية لكل يوم. لعلك تعرف بالفعل معنى السعرات الحرارية من قسم المعلومات الغذائية على أغلفة الأطعمة. معادلة حساب معدل الأيض الأساسي ليست مثالية وما هي إلا طريقة منطقية لحساب معدل الأيض الأساسي تقريبيًا. سيختلف معدل الأيض الأساسي اعتماداً على عدة عوامل أخرى، بما في ذلك الكتلة العضلية. وتمتلك الأجساد المحتوية على كتلة عضلية أكبر معدل أيض أساسي أعلى من الأجساد الممتلئة بالدهون. يمتلك السباح الأوليمبي الذي يكون وزنه 200 باوند بنسبة دهون تقترب من الصفر معدل أيض أساسي أعلى بكثير من الرجل العادي الذي يكون وزنه 200 باوند أيضاً

بنسبة دهون متوسطة. ويمتلك الأشخاص الذين يختبرون معدل نمو سريع (كمرحلة البلوغ مثلاً) معدل أيض أساسي أعلى من غيرهم، وسيكون معدل الأيض الأساسي مرتفع أيضاً لدى الأشخاص الذين تقوم أجسامهم بإنماء أنسجة جديدة بعد إصابة. كما يمكن أن تزيد درجة الحرارة المرتفعة (في حالة الحفي مثلاً) من معدل الأيض الأساسي، يمكن أن يؤدي الصيام أو اتباع الحميات الغذائية القاسية إلى خفض معدل الأيض الأساسي حيث يعوض الجسم اضطرابه للعمل بمقذيات أقل. يرت بعض الأشخاص معدل الأيض الخاص بهم من أبائهم - إن كنت قد قابلت شخصاً يمكنه تناول كميات كبيرة جداً من الطعام دون اكتساب الوزن، تكون بذلك قد قابلت شخصاً ورث معدل أيض أساسي مرتفع من والديه. كما هو الحال لدى الرجال، يمكن أن تؤثر الحمية الغذائية، والنمو، ودرجة حرارة الجسم، والكتلة العضلية، والعوامل الوراثية على معدل الأيض الأساسي لدى النساء. المميز في النساء هو أن الحمل يؤثر بشكل كبير على معدل الأيض الأساسي. بعد معرفة معدل الأيض الأساسي، يمكنك ضرب القيمة في معامل نشاط الاحتساب إجمالي الطاقة اليومية المستهلكة، وهي قيمة تقديرية لأجمالي عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يومياً. معامل النشاط للأشخاص الكسالى يكون 1.2، وللأشخاص ذوي النشاط الخفيف (تدريبات خفيفة 3-1 مرات أسبوعياً) 1.375، وبالنسبة للأشخاص ذوي النشاط المتوسط (تدريبات متوسطة 3-5 مرات أسبوعياً) 1.55، وللأشخاص ذوي النشاط المرتفع (تدريبات قاسية 6-7 مرات أسبوعياً) 1.725، وللأشخاص ذوي النشاط المفرط (تدريبات يومية قاسية أو تدريبات لأكثر من مرة يومياً) 1.9. إن كنت تعرف نسبة الدهون إلى العضلات في جسمك، يمكنك استخدام الكتلة العضلية للجسم لحساب معدل الأيض الأساسي بدقة متناهية، تعلمك هذه النسبة بكمية الدهون من وزن جسمك. تعد كل كتلة الجسم الباقية كتلة صافية بعد استثناء الكتلة الدهنية. لا تتغير هذه المعادلة اعتماداً على الجنس، معدل الأيض الأساسي = 370 + (21.6 الوزن بوحدة الكيلوجرام) المعادلة الأساسية لحساب معدل الأيض الأساسي تكون دقيقة بالنسبة لمعظم الأشخاص، إلا أنها لا تأخذ بالحسبان نسبة العضلات إلى الدهون ولذا فإنها ستقل من عدد السعرات التي يحرقها شخص يمتلك كتلة عضلية كبيرة، وتبالي في السعرات التي يحرقها الشخص السمين، إن كنت تمتلك كتلة عضلية كبيرة أو كنت سميناً، ينبغي عليك استخدام معادلة احتساب معدل الأيض الأساسي اعتماداً على نسبة الدهون بالجسم. ويرتبط انخفاض الوزن بممارسة الرياضة، وذلك لأن التمارين الدورية والمنتظمة تساعد على حرق الدهون المخزنة في الجسم وليس فقدان الوزن بشكل مباشر، ما يعتبر من الحلول المثالية لعلاج السمنة والتخلص من الدهون مقابل بناء عضلات والتمتع بصحة جيدة. كما أن النشاط البدني اليومي يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، ما يعزز الفرص في الوصول إلى وزن طبيعي أقل. وتوجد أنواع كثيرة من الرياضة تساهم في التخلص من الوزن الزائد، ومن أبرزها المشي السريع، فهو من الرياضات التي يمكن استغلالها في كل وقت للحصول على جسم جميل، وللمساعدة في حرق الدهون المتراكمة والتمتع بوقام متناسق. إضافة إلى حماية الجسم بشكل كبير عن أي أمراض قد تصيبه. ومن المفيد جداً ممارسة ركوب الدراجة خارجياً، حيث أن هذه الرياضة تساعد على حرق الدهون من جهة وتمنح الراحة النفسية من جهة أخرى، وتمارين السباحة أو أي نوع من التمارين المائية هي من أنواع الرياضة المفيدة والضرورية التي تعزز قدرة الفرد على حرق الدهون الإضافية وبالتالي التخلص من الوزن الزائد. والحركة اليومية ضرورية، لذلك ينصح مثلاً بإعتماد السلالم بدلاً من المصعد، كما أن القيام بالمهام المنزلية والتنظيف اليومي هو عامل مهم لا يجب إهماله. ورياضة البطن هي أشياء يجب القيام بها يومياً حيث أن الجسم يحتاج دوماً إلى هذه الحركة، لأنها الدهون تتجمع بشكل كبير في هذه المناطق بالتحديد، لذلك ولعلاج السمنة بالرياضة يجب إتباع هذه التمارين البسيطة من دون تردد.



أهمية ممارسة الرياضة للرجال والنساء

تشهد الرياضة بمختلف أنواعها خلال السنوات الأخيرة إقبالا هائلا من مختلف الشرائح العمرية للمجتمع، ومن كلا الجنسين نساء ورجالاً، كما أدى هذا الإقبال إلى تطور في مختلف الألعاب الرياضية، سواء كانت جماعية أم فردية، مما يساهم في ازدهار ممارسة الرياضة، خاصة في الفضاءات المغلقة كصالات الرياضة التي أصبحت تمثل متنفساً للابتعاد عن الضغوط النفسية. ويجد معظمنا أن المشي تحت الشمس أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يحسن من مزاجنا على المدى القصير، ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحفز الجسم على إنتاج الإندورفين وهرمونات الجسم الطبيعية التي تمنح شعوراً بالرضا وتجعل المشاكل تبدو أكثر قابلية للإدارة. تجسد الرياضة وسيلة من أهم الوسائل التي تساهم في كل من الحفاظ على سلامة الجسم وصحته من الأمراض، كما تحوّل تلك الضغوط والمشاكل النفسية التي يواجهها كل ممارسي الرياضة إلى مشاعر إيجابية تدعم شعور الرضا عند المرء وتساهم في تطور ثقته بنفسه. ورغم الإقبال الملحوظ من كلا الجنسين، إلا أن الدراسات لا تزال تشير إلى اهتمام الرجال أكثر من المرأة بممارسة الرياضة، وهو ما يجعلها ظاهرة تستحق الدراسة. تشير الإحصائيات إلى أن نسبة الفتيات الرياضيات في المدارس الثانوية لا تتجاوز 7 في المئة قبل سنة 1972، أما اليوم فهي تصل إلى 42 في المئة. كما تواصل الإحصائيات الحديثة إظهار سيطرة الذكور على الرياضة من خلال ممارستها والاهتمام بها، بعدد تجاوز ضعف النساء في مجموعة مكونة من أكثر من خمسين دولة وثقافة مختلفة حول العالم، حسبما تعلقه دراسة للباحث دينر نشرها سنة 2013، وهذا يؤكد أن الرياضات الجماعية لا تزال رياضات ذكورية بحتة، ولكن اهتمام المجتمعات بممارسة المرأة للرياضة، وإتاحة الفرص لها، أسهم في تشجيع مشاركتها بشكل بارز. تميل بعض الآراء إلى أن سبب محدودية مشاركة المرأة في الرياضة داخل المجتمعات في عدم توفر الوقت الكافي للمرأة لتمارس الرياضة، إلا أن البحوث تستنتج أن المرأة تتمتع بنفس المدة الكافية التي يتمتع بها الرجال لممارسة الرياضة. ولكن ما يدعم هذا التباين، هو طبيعة السلوكيات الأنثوية التي توجه الفتيات لنشاطات أخرى، وتجعل من نشاطها البدني يقتصر فقط على مجموعة من الرياضات الأنثوية البسيطة، كرياضة اليوغا والتمارين الروتينية داخل صالات الرياضة، أما السبب الثاني فهو يعود إلى عدم توافر أخصائيات رياضيات بشكل كاف لجذب اهتمام العنصر النسائي. ممارسة التمارين الرياضية من الهولة إلى لعب كرة القدم، تلعب دورين مزدوجين؛ نشاطاً بدنياً وطريقة ناجعة للتقليل من الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد يومياً في خضم الحياة الروتينية. تظهر الدراسات العلمية أن التمارين الرياضية التي تستهلك نشاطاً بدنياً كبيراً، تحث الدماغ على إفراز كيميائيات متمثلة في نواقل عصبية تعرف طبيياً بـ«الإندورفين»، والذي يمنح الإحساس بمشاعر متنوعة من البهجة والسرور، ويساهم في خفض مستويات الضغط النفسي عند الفرد، بطريقة أوضح، إن التركيز الكامل الذي يشهده العقل خلال ممارسة النشاط الرياضي، يحزره من الإحساس بالقلق. وتتجاوز فوائد ممارسة الرياضة خفض مستويات الضغط النفسي فقط، لتتعدّد المنافع النفسية الإيجابية لهذا النشاط البدني، إذ تساعد على تعزيز شعور الثقة بالنفس والتحفيز خاصة لدى الشباب عند ممارسة اللعب الجماعي، وبحسب دراسة أجراها الأخصائيان ديفيد روكو وجوزيف سانتروك في كتابيهما «المراهقة» و«الرياضة في مرحلة المراهقة»، يستنتجان قدرة الرياضات الجماعية على دعم الشعور بالانتماء، التفوق والاستمتاع.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION

الفاكس:

021-73-95-59

الهاتف الثابت:

021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

الهاتف:

021-73-95-59

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

YouTube, Facebook, Instagram, Twitter

دزاير سبور، 2023/10/30



BIT BAIT®

BIO NON TOXIC

100% ALGERIEN

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/10/30



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/10/30