

شايبى
وبوداوي ضمن
تشكيلة الأسبوع
الخاصة باللاعبين
الأفارقة في
أوروبا



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 31 أكتوبر 2023 الموافق 15 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 832، الثمن: 30 دج

التقى بالمدرّب وليد الركراكي
وأوضح خياره بخصوص
مستقبله الدولي

مسوسة يصدّم المغرب ويبدى
رغبته في اللعب لـ "الخضر"

الاختيار الأفضل

أميين يسعى لضمان مكانة
أساسية مع ليل قبل الانضمام للجزائر

تجاوز قائد "الخضر" السابق عنتر يحيى

بن سبيعيـني يصبح
أكثر الجزائريين
مشاركة في "البوندسليغا"



غاب عن مواجهة
كوريثيا وانترناسيونال
في آخر لحظة
سليمانى يزيـد
متاعب بلماضي
قبل تربص
نوفمبر

شايبى

اختير كأفضل
لاعب من جانب
فرانكفورت في
لقاء دورتموند

رامـي

بلغ مباراته الـ 103
في الدوري الألماني



المنتخب الوطني

فيما أكد أن طموحه على لقب هداف الدوري القطري .. بن يطو:

"ما يقدمه براهيمى استثنائي ويستحق لقب أفضل لاعب بدون منازع"

تصريحاته لذات المصادر: أي مهاجم يطمح لتسجيل أكبر عدد ممكن من الأهداف والفوز بجائزة أفضل هداف في الموسم، أكذب عليك إن قلت لك لقب الهداف لا يهمني، ولكن الحديث عنه سابق لأوانه فالمرمى في بدايته ولم تلعب سوى 6 مباريات، وواصل "وأرى أن التنافس على لقب الهداف هذا الموسم سيكون مثيرا وفي النهاية هذا سيعود بالفائدة على دورينا ويجعله أكثر إثارة، ومن جهتي سأعمل على التواجد على الأقل ضمن أول ثلاثة هدافين في نهاية الموسم"، وعن حظوظ فريقه في التتويج بلقب الدوري القطري قال مهاجم "الخضر": "بصراحة، لا أرى أي سبب يجعلنا لا نتنافس على لقب الدوري، قبل بداية الموسم سطرنا هدفا مع أنفسنا وهو أن نحصل مركزا أفضل من الموسم الماضي الذي أنهيناه ضمن المربع الذهبي، ليختتم "لن أقول الآن أننا سنتوج بلقب الدوري وسنقوم بكل المباريات ولكن تأكدوا من أننا سننافس بكل قوة وسنكون رقما صعبا في الدوري هذا الموسم".



أشاد اللاعب الدولي الجزائري، محمد بن يطو، بمواطنه ياسين براهيمى، عقب تألقه اللاف في الدوري القطري منذ بداية الموسم الحالي مؤكدا أن ما يقدمه مع الغرافة خارق للمعادة واستثنائي. وقال بن يطو في حوار لجريدة "الشرق" القطرية، "ما يقدمه ياسين هذا الموسم مع الغرافة خارق للمعادة واستثنائي، فالأرقام وحدها التي تتحدث عنه فهو أفضل هداف وأفضل ممر حاسم وأكثر من صنع فرصا لتسجيل منذ انطلاق الموسم، وهو يستحق لقب أفضل لاعب في الدوري دون منازع"، وتابع "شخصيا لست متفاجئا من مستواه لأنني أعرف إمكاناته جيدا، ومتأكد من أنه سيقدم الكثير للجهود هذا الموسم، وتواجد نجم من طراز ياسين يزيد من قوة الدوري ويعطي حافزا كبيرا لكل اللاعبين والمهاجمين على البروز أكثر ومتنافسته". وعلى صعيد آخر، عبّر بن يطو عن آماله في المنافسة على لقب هداف دوري "أكسبو" القطري خلال الموسم الحالي، وهو الذي سجل ثنائية جديدة مساء أول أمس، في لقاء أم صلال، مبرزاً في

تجاوز قائد "الخضر" السابق عنتر يحيى

بن سبيعيني

يصبح أكثر الجزائريين مشاركة في "البوندسليغا"

المدافع الأيسر مع فريقه بوروسيا دورتموند، في حين أنه تحول إلى محور الدفاع في المباريات الأخيرة للمنتخب الجزائري، حيث يعتبر من بين العناصر الأساسية التي ينتظر أن يعتمد عليها الناخب الوطني جمال بلماضي لتأمين الخط الخلفي في كأس أمم إفريقيا 2023 المقررة إقامتها في كوت ديفوار مطلع العام المقبل. وكان بن سبيعيني قد انضم إلى بوروسيا دورتموند الصيف الماضي، وشارك معه في 12 مباراة في جميع المسابقات، وقدم تمريرة حاسمة واحدة، إذ يسعى لتقديم موسم كبير وترك بصمته مع النادي في "بي" على غرار ما فعله مع غلادباخ.

عبد المجيد

السابق بوروسيا مونشنغلادباخ، حيث تمكن لاعب "الخضر" خلال هذه اللقاءات من تحقيق أرقام جيدة، بتسجيل 19 هدفا وتقديم 7 تمريرات حاسمة. وكان الرقم القياسي لأكثر اللاعبين مشاركة في الدوري الألماني من نصيب المدافع عنتر يحيى الذي خاض 102 مباراة مع فريقه بوخوم وكايزرسلاوترن. وبوصوله للمباراة 103 في "البوندسليغا" أصبح بن سبيعيني أكثر اللاعبين الجزائريين مشاركة في هذه المنافسة، متجاوزا عنتر يحيى القائد السابق لـ "الخضر" الذي خاض 102 مباراة مع ناديه بوخوم وكايزرسلاوترن، وقدم خلالها مشورا كبيرا مدونا اسمه ضمن أساطير "الخضر" يلعب

يواصل الدولي الجزائري رامي بن سبيعيني تسجيل الأرقام المميزة في الدوري الألماني، وهذه المرة مع ناديه بوروسيا دورتموند الذي انضم إليه خلال فترة التحولات الصيفية الماضية، مؤكدة أهميته في تشكيلة "أسود الفاستفاليا" وثقة مديره إيدن تيرزيتش، الذي أشركه في مواجهة أترارخت فرانكفورت التي جرت أول أمس، ضمن الجولة التاسعة من "البوندسليغا". وأصبح الظهير الأيسر لـ "الخضر" رامي بن سبيعيني، أكثر اللاعبين الجزائريين مشاركة في الدوري الألماني، منذ انتقاله إلى نادي بوروسيا مونشنغلادباخ صيف 2019 قادما من نادي رين الفرنسي، متجاوزا القائد السابق للمنتخب الوطني عنتر يحيى، وقد سجل اللاعب مشاركته رقم 103 في "البوندسليغا"، بمناسبة مباراة آينتراخت فرانكفورت الذي انتهى بـ (3-3)، حيث لعب كامل أطوار المواجهة التي تعتبر الثامنة له بألوان دورتموند فيما خاض 95 مباراة مع ناديه

بوداوي ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 10 من "الليغ 1"

تواجد اللاعب الدولي الجزائري هشام بوداوي ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع من الدوري الفرنسي، عقب مستواه الباهر مع ناديه نيس في اللقاء الأخير أمام كليرمون فوت يوم الجمعة الماضي، وقاد متوسط ميدان "الخضر" فريقه لتحقيق انتصار ثمين جدا خارج القواعد بعدما سجل الهدف الوحيد في اللقاء، ليمنح ثلاث نقاط من ذهب سمحت له بالانفراد بصدارة الدوري، وأدرج موقع "ماكسي فوت" الفرنسي، لاعب المنتخب الوطني هشام بوداوي ضمن قائمة أفضل اللاعبين في الجولة العاشرة من "الليغ 1"، مشيدا في الوقت ذاته بما يقدمه اللاعب في الفترة الأخيرة. وسجل بوداوي هدف الفوز أمام كليرمون فوت، ليصل بذلك إلى هدفه الثاني في تسع مباريات خاضها مع نادي نيس، وبدأ لاعب خط الوسط الجزائري الموسم احتياطيا في المباريات الست الأولى، إلى درجة أغضبه كثيرا، ودفع وسائل الإعلام الفرنسية إلى الحديث عن رغبة بوداوي في الرحيل عن نيس هذا الشتاء، لكن الأمور تغيرت في الأونة الأخيرة، بعد أن دخل خريج أكاديمية نادي بارادو أساسيا في مباريات ميتز ومرسيليا وكليرمون فوت، سجل خلالها هدفين أمام ميتز وكليرمون، وفي كلتا الحالتين فاز فريقه بفضل هدفه (1-0).

عبد المجيد

قبل أسبوعين عن انطلاق ترميم المنتخب الوطني

سليمانى يعانى من إصابة عضلية

يعانى اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمانى من إصابة عضلية تهدد تواجده في ترميم المنتخب الوطني شهر نوفمبر الداخل تحسبا لمواجهة الصومال وموزمبيق في تصفيات كأس العالم 2026. وغاب مهاجم "الخضر" عن لقاء ناديه كورينثيانز إنترناسيونال في بورتو اليجري سهرة أول أمس، لحساب الجولة الـ 30 من الدوري البرازيلي، ولم يتمكن سليمانى من المشاركة في المواجهة التي حسمها رفقائه بـ (4-3) وذلك بسبب انزعاج عضلي، وعلى الرغم من أن كورينثيانز لم يصدر أي بيان رسمي بخصوص أسباب غياب الدولي الجزائري عن مواجهة إنترناسيونال إلا أن وسائل إعلام برازيلية أكدت بأن اللاعب شعر بالألم على مستوى العضلة وهو ما جعل مدربه تياغو كوسلوسكى يبعده في آخر لحظة تقاديا لتفادى الإصابة، وحسب موقع "غي غلوبو" البرازيلي، فإن مدرب كورينثيانز قرر استبدال سليمانى بالمهاجم غابرييل الذي تمكن من التسجيل في هذه المباراة، وقاد الفريق لتحقيق أول فوز منذ ثلاث جولات كاملة. ولم تتحدد مدة غياب الهداف التاريخي للمنتخب الجزائري، عن الملاعب، وذلك قبل أقبل من أسبوعين على انطلاق ترميم "الخضر" بمرکز تحضير المنتخبات بسيدى موسى، استعدادا لمواجهة الصومال يوم 16 نوفمبر بملعب براقي، والموزمبيق 20 نوفمبر بمابوطو.

عبد المجيد

حظوظه في التواجد خلال ترميم نوفمبر تتضاءل

معاناة بن رحمة مع وست هام تتواصل

تواصل معاناة الدولي الجزائري سعيد بن رحمة مع ناديه وست هام يونايتد الإنجليزي، في ظل مشاركاته القليلة وخروجه من حسابات المدرب ديفيد مويس، وأخيرا خلال مباراة أول أمس أمام برايتون ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز التي خسرها "الهامز" على ميدانهم (1-0). ويعيش الجناح الأيسر لـ "الخضر" سعيد بين رحمة فترة صعبة مع ناديه وست هام يونايتد، حيث شارك بدلا في مباراة برايتون منذ الدقيقة 57، في وقت كان ناديه منهزما، إلا أنه لم يقدم الإضافة ولم ينجح في مساعدة فريقه على تقادي الهزيمة على الأقل، على غرار بقية زملائه الذين مروا جانبا في هذه المواجهة، ليسجل أرقاما سلبية منذ بداية الموسم الجاري بالنظر لمشاركاته الضئيلة والدقائق القليلة التي شارك فيها مقارنة بالموسم الماضي، حيث خاض 8 لقاءات أغلبها بدلا في "البريميرليغ"، مقدما تمريرة واحدة حاسمة فيما صام عن التهديف، بينما شارك في "اليوروبا ليغ" في ثلاث لقاءات وقدم أيضا تمريرة واحدة حاسمة، في حصيلة ضعيفة تؤكد انخفاض مستواه. وتزامن هذه المعطيات، مع الأزمة التي يعيشها مع المنتخب الوطني الجزائري إثر الحادثة التي وقعت له مع الناخب الوطني جمال بلماضي خلال ودية مصر في ترميم أكتوبر، والتي تأتي أيضا في ظل عدم إقناعه مع "الخضر" بالرغم من الفرص التي نالها، وهو ما يجعل محبوه في ترميم نوفمبر مستبعدا، غير أن الجدل سيكون محتملا في حال عدم استدعائه من بلماضي، بسبب التأويلات حول أسباب استبعاده بين فنية وتاديبية.

عبد المجيد



شايبى وبوداوي ضمن تشكيلة الأسبوع الخاصة باللاعبين الأفارقة في أوروبا

اختير الدوليان الجزائريان ، فارس شايبى وهشام بوداوي المحترقان في صفوف انتراخت فرانكفورت ونيس الفرنسي تاليا ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا خلال هذا الأسبوع. و كشف الحساب الرسمي "لاكتو فوت أفريك" عبر موقع التواصل الاجتماعي "اكس" تويتر سابقا، عن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا لهذا الأسبوع والتي ضمت 11 لاعبا ينشطون في مختلف الفرق الأوروبية. أين شهدت القائمة تواجد كل من بوداوي وشايبى. وجاء اختيار الثاني الجزائري ضمن القائمة الأفريقية نظير المستويات التي قدمها رفقة ناديهما، حينما قاد هشام بوداوي السبب الفارط ناديه نيس على أمام كليرمون فوت، ليصل بذلك إلى هدفه الثاني في تسع مباريات خاضها مع نادي نيس. من جانبه، قدم فارس شايبى مباراة رائعة رفقة فريقه انتراخت فرانكفورت أمام نادي بوروسيا دورتموند في الدوري الألماني. و ساهم مهاجم "الخضر" في تعادل فريقه انتراخت فرانكفورت بعد تسجيله الهدف الثالث أمام نادي بوروسيا دورتموند لحساب الجولة التاسعة من عمر البوندسليغا. وسيم

رغم تحركات الركراري لضمه للمغرب

قلب مسوسة يميل للجزائري ويرغب في تمثيل "الخضر"

أفادت العديد من التقارير الإعلامية، برغبة لاعب نادي ليل الفرنسي أمين مسوسة في تمثيل المنتخب الجزائري على حساب المغرب. ووفقا لما كشف عنه بوغرة ايبيرسيان الصحفي المتخصص في اللاعبين أصحاب الجنسية المزدوجة في خبر وصفه بالحصري ، فقد أن وليد الركراري مدرب منتخب المغرب تواصل شخصيا مع مسوسة من أجل إقناعه باللعب لصالح أسود الأطلس وأضاف المصدر نفسه ، أن الركراري التقى بلاعب ليل في فرنسا بأحد الفنادق قبل أن يخوض المنتخب المغربي مباراته الودية أمام بوركينا فاسو ، وعرض عليه فكرة اللعب مع "أسود الأطلس" و لكن اللاعب لم يمنحه الموافقة النهائية بعد. وأبرز المصدر نفسه ، موقف اللاعب بخصوص المقترح المغربي وقال بأنه يركز على مستقبله في النادي من أجل الحصول على أقصى وقت للعب و ينتظر بفارغ الصبر اتصال الناخب الوطني، جمال بلماضي، والاتحاق بالخضر. ويعتبر مسوسة من المواهب الصاعدة في نادي ليل الفرنسي، وترك انطباعا جيدا هذا الموسم، حيث قام بخطوة قد تقربه من المنتخب الوطني حسب الكثير من المتابعين، بعدما أقدم على متابعة الحساب الرسمي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عبر منصة "إنستغرام"، وهو ما يشير لاهتمام اللاعب بالانضمام لكتيبة بلماضي مستقبلا، وذلك على غرار العديد من اللاعبين الذي أشاروا بخطوات مماثلة عن وجهاتهم. وينشط أمين مسوسة في منصب هجومي، وهو من مواليد سنة 2004، ومثل نادي ليل لأقل من 19 سنة، قبل أن يتم تمت هذا الموسم للفرق الأول، كما خاض المهاجم، مباراة واحدة هذا الموسم حبيس مقاعد الاحتياط في مواجهتين مع الفريق الأول لنادي ليل في "الليغ 1". وسيم



حدث ذلك قبل مباراة لوهافر أوكيدج دجة يتسلم جائزة أفضل لاعب مع ميمر عن شهر سبتمبر

تسلم الحارس الدولي الجزائري المعتزل حديثا ، الكسندر أوكيدج جائزة أفضل لاعب في فريق ميمر الفرنسي خلال شهر سبتمبر المنقضي، ليواصل الحارس الجزائري تألقه اللافت في الموسم الحالي. وحصل أوكيدج على الجائزة قبل مباراة فريقه ضد لوهافر في الدوري الفرنسي. وأعلن أمس الاثنين، الحساب الرسمي لميمر عبر موقع التواصل الاجتماعي "اكس" تويتر سابقا، عن فوز أوكيدج بجائزة لاعب الشهر وكتب قائلا : «هذا الأحد، حصل الكسندر أوكيدج على جائزة "لوغرونا" لشهر سبتمبر، تهادينا لحارسنا". وكان أوكيدج، الذي الاعتزال دوليا الصانعة الفارقة، قد تألق بشكل ملفت للأنباء خلال شهر سبتمبر الجاري، لاسيما في لقاء ولانس، بعدما قام بصد 10 تسديدات خلال نفس المقابلة، كما أصبح حارس الخضر المعتزل، أكثر حارس تصديا للكرات في الدوريات الخمس الكبرى هذا الموسم بواقع 48 تصديا.

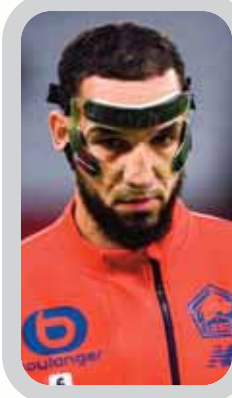
وسيم

بن طالب يشيد بالفوز على موناكو ويحذر فريقه ليل من الوقوع في مغبة الغرور

أعرب الدولي الجزائري ، نبيل بن طالب ، رضاه التام بالمردود الجيد الذي قدمه فريقه ليل والانتصار الذي حققه على حساب موناكو ضمن منافسات الجولة 10 من الليغ 1 داعيا زملائه إلى الحفاظ على الهدوء وعدم الوقوع في مغبة الغرور والاستخفاف في قادم الاستحقاقات. وأوضح بن طالب في تصريحات نقلها موقع "لويتي بيلو" قائلا : «لقد واجهنا فريقا كبيرا، وكنا نعلم أنهم سيسببون لنا بعض المشاكل. اعتقد أننا بدأنا المباراة بشكل جيد للغاية

وسجلنا هدفين في الشوط الأول». وأضاف : «بعد ذلك، عرفنا كيف يبقى أقوى أمام فريق يصعب اللعب ضده، لقد اعتمدوا على لاعبين ذوي النزعة لهجومية. وكان علينا أن نحترمهم ولكن أيضا نفرض طريقة لعبنا، وهذا ما نجحنا في القيام به بشكل جيد للغاية ، كما تمكنا من إظهار صلابة دفاعية جيدة جدا في الشوط الثاني». وختم بن طالب تصريحاته بالقول : «اعتقد أننا نستحق إلى ما وصلنا إليه وصلنا إليه، لأننا بذلنا الكثير من الجهود، الآن علينا أن نحافظ على هدوئنا ونضع أقدامنا على الأرض ونتعامل مع كل مباراة على حدا لأن هناك مواعيد مهمة قادمة. يجب أن نحافظ على تركيزنا ونتعامل معهم بأفضل طريقة ممكنة».

وسيم



كيفية غيتون مدافع ميمر:

"ما طلبه مني المدرب نفذته، ومباراتي الأولى أساسيا مليئة بالعواطف"

علق الدولي الجزائري ، كيفن فان دين كيرخوف، عن أول مشاركة له كأساسي رفقة ميمر ، إذ أبدى رضاه التام لما قدمه رفقة ناديه في مباراته الأخيرة ضد لوهافر وشارك مدافع "الخضر" في مواجهة ميمر ونظيره لوهافر طيلة كامل أطوار اللقاء الذي انتهى بالتعادل السلبي من دون أهداف. وأوضح غيتون في تصريحات نقلتها صحيفة "لو ريبليكان لورين" قائلا : «شعرت أنني بحالة جيدة، وحاولت التوغل من العمق في المباراة، وهو ما طلبه مني المدرب. لقد نجح الأمر مرتين أو ثلاث مرات، لكن لسوء الحظ لم نتمكن من التسجيل في الخلف، أنا راض تماما بمشاركتي الأولى لي كأساسي مع الفريق». وتابع : «في هذه المباراة، أشركني المدرب كجناح أيمن حتى أتمكن وطلب مني اللعب في العمق، فأنا أحترم ما يطلبه مني. سواء لعبت كمُدافع أيمن أو في منصب جناح، أحاول تقديم أقصى ما يمكن لزملائي في الفريق». وبخصوص مشاعره بعد أول مباراة له كأساسي مع ميمر ختم قائلا : «كانت هناك الكثير من العواطف، بعد ذلك، عندما نكون في المباراة، لا نفكر في الأمر كثيرا، سابدل كل ما في وسعي في اللقاءات المقبلة لأكون أساسيا قدر الإمكان».

وسيم



مولودية الجزائر

بوميل: "الفريق جاهز بنسبة 90% للعودة إلى المنافسة"

أشاد مدرب نادي مولودية الجزائر، باتريس بوميل، بالعمل الذي قام به اللاعبون خلال التريص الأخير بمدينة مستغانم والذي اختتم يوم السبت الماضي، ضمن تحضيرات الفريق لاستئناف منافسة الرابطة المحترفة الأولى، عقب توقف اضطراري بسبب قرار السلطات العليا في البلاد بتعليق جميع النشاطات الكروية في الجزائر تضامنا مع الشعب الفلسطيني. وقال بوميل في تصريحاته للقناة الرسمية لنادي مولودية الجزائر، أن التريص كان ناجحا إلى أبعد الحدود، وأن التشكيلة أصبحت جاهزة بنسبة 90% لمواجهة نادي أولمبي الشلف لحساب الجولة الخامسة من البطولة، في انتظار تحديد الموعد الرسمي للعودة إلى أجواء المنافسة. وأبرز: "قررنا برمجة هذا التريص بعد أسابيع من التوقف الدولي، اللاعبون في قمة التركيز، وأكد أنه كان ناجحا من جميع الجوانب، كل الظروف كانت مهيأة، الإقامة جيدة والمرافق متوفرة وكل وسائل الراحة متاحة خاصة وأن الملعب قريب من الفندق وكذلك صالحة تقوية العضلات، كل اللاعبين كانوا حاضرين في هذا التريص"، وتابع "نريد البقاء في المنافسة لأنه هناك لاعبين خاضوا دقائق كثيرة وآخرين لم يشاركوا كثيرا، لذا نحاول التوقيف في هذه النقطة". واعتبر ذات المتحدث أن الفترة الحالية صعبة على جميع الفرق في ظل عدم معرفتها بالموعد الرسمي لاستئناف المنافسة وبالتالي لا يمكن تسطير أي برنامج خاص بالتحضيرات، وواصل "عملنا في هذا التريص على الجانب الفني والبدني والتكتيكي في انتظار عودة المنافسة الرسمية في أقرب وقت ممكن، كما تعلمون لم نلعب منذ مباراة وفاق سطيف، ويجب علينا أن نبقي دائما على استعداد وأن تكون المعنويات مرتفعة، لا يمكن أن تسطر برنامج في ظل عدم معرفة موعد محدد لعودة المنافسة، ندرك أنها فترة صعبة على الجميع". وفي ختام تصريحاته أثنى بوميل على العمل الذي قدمه اللاعبون في التريص: «أهنيء اللاعبين وأشكرهم على استجابتهم جيدا للعمل وطبقوا البرنامج الذي سطرناه في هذا التريص، كما بذلوا مجهودات كبيرة، وأنا سعيد ولي الشرف لكي أعمل في فريق يمتلك لاعبين مثل الذي تمتلكه تشكيلة المولودية»، ليختتم "الفريق جاهز بنسبة 90% لعودة للمنافسة، في انتظار معرفتنا بموعد عودتها".

سفيان ع

تريص وهران ينطلق

شبيبة الساورة تواجه "الحمراوة" واللازمو وديا

شرع فريق شبيبة الساورة أمس في تريص مغلق بوهران تحسبا لاستئناف نشاط بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم المتوقف مع بقية المنافسات الرياضية في الجزائر، تضامنا مع الشعب الفلسطيني. ويهدف "نصور الجنوب" من خلال هذا التريص، الذي تم تنظيمه بطلب من المدرب شريف حجار، إلى لعب أكبر عدد ممكن من المباريات الودية للحفاظ على اللياقة التنافسية للاعبين الذين لم يلعبوا أي مباراة منذ السادس من أكتوبر الجاري، أي منذ الجولة الرابعة لبطولة، حيث تعذر على النادي برمجة مباريات ودية طيلة الفترة السابقة بشار يضيف نفس المصدر. ومن المقرر إجراء مباراة ودية أولى اليوم ضد مولودية وهران بالميدان الملحق للمركب الرياضي "ميلود هدي" قبل مواجهة جمعية وهران (الرابطة الثانية) يوم الخميس المقبل بملعب "الحبيب بوعقل"، لكن إجراء هذا اللقاء الثاني يعتمد على تمديد تعليق البطولة من عدمه، مثلما جرت الإشارة إليه. ويتقاسم فريق شبيبة الساورة المركز الثالث في ترتيب البطولة مع نادي بارادو وشبيبة القبائل وجمعية الشلف، حيث يملك كل فريق منهم في رصيده سبع نقاط متأخرين بنقطتين اثنتين عن الراندين مولودية الجزائر واتحاد خنشلة. ويستقبل أشبال شريف حجار مولودية البيض في "ديربي" الجنوب الغربي، لحساب الجولة الخامسة من البطولة التي لم يتم تحديد موعداها بعد. سفيان ع

اتحاد العاصمة

فتوح يندمج في التدريبات وبوسليو يواصل الغياب

عادت تشكيلة اتحاد العاصمة مساء أول أمس، إلى أجواء التحضيرات بملعب عمر حمادي ببو لوغين استعدادا لاستئناف البطولة المحترفة الأولى، التي تشهد توقفا اضطراريا بسبب قرارا السلطات العليا في البلاد بتعليق جميع النشاطات الكروية في الجزائر تضامنا مع الشعب الفلسطيني. وبعدما استفاد زملاء القائد زين الدين بلعيد من يوم راحة، عقب اللقاء التطبيقي الذي أجراه أبطال إفريقيا يوم الجمعة الماضي، عادت كتيبة المدرب غاريدو، إلى أجواء التحضيرات مجددا للداربي العاصمي أمام نادي شباب بلوزداد، في انتظار الإعلان عن الموعد المحدد لعودة المنافسة الرسمية. ويسعى التقني الاسباني للرفع من جاهزية البدنية للاعبين في ظل ابتعادهم لفترة طويلة عن المنافسة، وذلك بسبب فترة التوقف الدولي قبل أن يتم تعليق المنافسات الكروية تضامنا مع الشعب الفلسطيني الشقيق، وهو الأمر الذي أخلط أوراق المدرب غاريدو، الذي التحق مؤخرا بالعارضة الفنية خلفا لعبد الحق بن شبيخة. ورغم أن الفترة الحالية مهمة جدا بالنسبة له، من أجل معاينة اللاعبين وأخذ نظرة شاملة على إمكانياتهم، إلا أنها بالمقابل ستؤثر دون شك على زملاء الحارس بن بوط، خاصة وأن الفترة المقبلة ستشهد كثافة رزنامة، وسيكون الطاقم الفني بحاجة ماسة لجاهزية جميع اللاعبين من الناحية البدنية. إلى ذلك، شهدت التحضيرات التي أجراها الفريق بملعب عمر حمادي ببو لوغين، عودة اللاعب فتوح إلى أجواء التدريبات مع المجموعة بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، وابتعدته عن المباراة التطبيقية الأخيرة، حيث اندمج في التدريبات الجماعية بعدما تلقى الضوء الأخضر من الطاقم الطبي، فيما غاب الثلاثي شيراني، وبلقاسمي وبوسليو عن التحضيرات بسبب معاناة الثلاثي من الإصابة، من جانب آخر، وجه المدرب خوان كارلوس غاريدو الدعوة إلى اللاعب الشاب بوناصر دعوة للتدرب مع الفريق الأول بعدما قضى فترة التحضيرات الصيفية مع الفريق الأول.

سفيان ع

شباب بلوزداد

باكيثا غير راض على بعض العناصر ويتجّه لترقية لاعبي الرديف

لا يزال المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا، في مرحلة معاينة تشكيلة نادي شباب بلوزداد، بعد التحاقه بالفريق مؤخرا خلفا للتقني البلجيكي سفي فان دنبروك الذي غادر منصبه بسبب عدم توافق وجهات النظر مع الإدارة. ويعمل المدرب البرازيلي، على الوقوف على جاهزية لاعبين وإمكانيات كل واحد على حدى، قبل استئناف المنافسة الرسمية بمواجهة نادي اتحاد العاصمة لحساب الجولة الخامسة للرابطة المحترفة الأولى، وحسب مصادر مقربة من بيت الشباب، فإن المدرب ماركوس باكيثا دون نقاطا سلبية على عذة لاعبين، خلال الحصص التدريبية التي أجراها الفريق أو اللقاءات التطبيقية وحتى اللقاء الودي أمام اتحاد البليدة، مشيرة في ذات الصدد أن ثنائي الهجوم باكيثا ورغبة لم يقنعا الطاقم الفني في ظل ظهورهما الباهت، إلى جانب المدافع بودراما الذي يتجه هو الآخر للخروج من مخططات المسؤول الأول عن العارضة الفنية لشباب بلوزداد في المرحلة القادمة من البطولة. هذا وبالمقابل، كشفت مصادرنا، بأن المدرب ماركوس باكيثا يتجه لترقية عدد من لاعبي الرديف، للتدرب رفقة الفريق الأول، وفقا للبرنامج الذي وضعه قبل انطلاقه في مهامه مع النادي.

سفيان ع



البطولة العربية والأفريقية
لرفع الأثقال:

الجزائر ترفع رصيدها إلى 144 ميدالية منها 47 ذهبية



البطولة العربية بالحوض الكبير-2023 / اليوم الثالث:

الجزائر تنزع 7 ميداليات من بينها 3 ذهبيات وتحافظ على الريادة

أحرز المنتخب الجزائري للسباحة سبع ميداليات جديدة (3 ذهبيات، فضيتين، برونزيتين) ويحافظ على ريادة الترتيب العام للميداليات، اليوم الأحد، في منافسات اليوم الثالث من البطولة العربية المفتوحة بالحوض الكبير (50 م) التي انطلقت الجمعة وتستمر إلى غاية 30 أكتوبر بمسبح "محمد بن زايد" بأبو ظبي (الإمارات العربية المتحدة). ويواصل الدولي الجزائري جواد صيود عروضه في ظل "تدني" المستوى الفني العام للبطولة، حيث توج بذهبية سباق 200 متر فراشة بتوقيت (2 د و 00 ثا و 56 ج)، متقدما على القطري تميم الحمادية (2 د و 07 ثا و 30 ج)، و اللبناني ألكسندر يونس (2 د و 07 ثا و 89 ج). وبهذا خلف اللبناني أحمد صافي (2 د و 05 ثا و 92 ج)، وأمام ليث لكموش (2 د و 09 ثا و 89 ج). بدورها، نجحت سيدات الجزائر في حصد 4 ميداليات، بفضل نسرين مجاهد التي سيطرت على سباق 50 متر فراشة بزم (26 ثا و 56 ج)، متفوقة تواليها على البحرينية أماني العبيدلي (26 ثا و 87 ج) و اللبنانية ماري خوري (27 ثا و 08 ج). وكانت سباحة مولودية الجزائر قد توجت بسباقي 100 متر فراشة (1 د و 03 ثا و 61 ج) و 50 متر فراشة (28 ثا و 20 ج) للموعد العربي. وعرفت سباق 200 متر على الظهر مشاركة الثنائي الجزائري إيمان زيتوني و جيهان بن شادي، حيث اكتفت زيتوني بالميدالية الفضية بزم (2 د و 25 ثا و 00 ج) تاركة البرونزية لمواطنتها بن شادي (2 د و 25 ثا و 62 ج)، بينما عاد العرب للسباق لتالين مراد من لبنان (2 د و 22 ثا و 52 ج). كما أفتكت بن شادي (نادي عيون الترك-وهران)، برونزية سباق 200 متر فراشة بتوقيت (2 د و 34 ثا و 34 ج)، في حين عادت الذهبية للتونسية أمينة بن حسونة (2 د و 32 ثا و 31 ج) و الفضية للإماراتية ميرة الشيعي (2 د و 34 ثا و 68 ج). من جانبيه، افتزع المنتخب الجزائري ذهبية سباق التتابع 4 مرات 100 متر أربع سباحات مختلط (رجال وسيدات)، حيث نال الرباعي الجزائري المرتبة الأولى بتوقيت (4 د و 03 ثا و 04 ج). وبعد مرور ثلاث أيام من التنافس، تحافظ الجزائر على ريادةها لجدول الترتيب العام للميداليات المختلط بحصيلة بلغت 16 ميدالية (10 ذهبيات، 3 فضيات و 3 برونزيات)، متقدمة تواليها على لبنان و تونس، هذه الأخيرة لم تشارك بأفضل عناصرها على غرار البطل الأولمبي والعالمي أيوب الحفناوي. بالإضافة إلى غياب عناصر المنتخب المصري عن موعد أبو ظبي. ويشارك المنتخب الجزائري للسباحة في البطولة العربية المفتوحة بأبو ظبي بخمسة سباحين وهم: جواد صيود (أولمبيك نيس / فرنسا)، عبد الله عرجون (مولودية الجزائر)، نسرين مجاهد (مولودية الجزائر)، إيمان زيتوني (مولودية الجزائر)، جيهان بن شادي (نادي عيون الترك وهران). وتسجل هذه البطولة العربية بالعاصمة الإماراتية أبو ظبي، حضور 140 سباحا وسباحة يمثلون 16 دولة عربية وهي: الإمارات العربية المتحدة، الجزائر، قطر، العربية السعودية، البحرين، عمان، اليمن، السودان، ليبيا، سوريا، لبنان، تونس، جيبوتي، موريتانيا، المغرب والعراق.

مهدي

مهدي

رفعت المنتخبات الجزائرية حصيلة مشاركتها في البطولة العربية والأفريقية لرفع الأثقال لكل الفئات، إلى مجموع 144 ميدالية (47 ذهبية، 56 فضية و 41 برونزية)، عقب منافسات اليوم الرابع الأحد بالقاهرة المصرية، حسبما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية للرياضة. وشهدت اليوم الرابع تألق رضا العيفة (89 كلغ) في فئة الشبال حيث تمكن من خطف ستة (06) ميداليات ذهبية منها ثلاث (03) في البطولة الأفريقية. وبدورها، تألقت مواظنته نهاد بلونيس (76 كلغ)، والتي أحرزت لدى الأواسط ستة (06) ميداليات منها ثلاث (03) ذهبيات في البطولة العربية و ثلاث (03) فضيات في البطولة الأفريقية. وتألقت مجددا بلونيس لدى الأكابر حيث خطف ثلاث (03) ميداليات برونزية في المنافسة العربية. ومن جهته، تمكن عبد الرحمان بلحوت (81 كلغ) من خطف ثلاث (03) ميداليات ذهبية في المنافسة القارية و برونزيتين في البطولة العربية. أما الرباع محمد أمين ميصوار (81 كلغ)، فتمكن من خطف تسع (09) ميداليات جاءت كالتالي: (02) فضيتان و (1) برونزية في البطولة العربية (أواسط)، 03 فضيات في المنافسة الأفريقية و فضيتان (02) و برونزية (أكابر) في المنافسة العربية. كما حقق رياضي فئة الأواسط، أيمن بن سالم (89 كلغ) ستة (06) ميداليات برونزية منها ثلاث (03) في البطولة الأفريقية. ومعلوم أن منافسات اليوم الثالث عرفت تألق الثنائي شتيوي عبد المؤمن (49 كلغ / أشبال) ومحمد مكناسي (73 كلغ / أواسط) الذي سجل رقمين قياسيين أفريقيين - وتمكن شتيوي من تحطيم الرقم القياسي الأفريقي في النثر بجمولة قدرت 95 كلغ، أما مكناسي فقد حقق حمولة 134 كلغ في الخطف. وكانت الرباعية دعاء بوعبد الله (71 كلغ) قد تألقت أول أمس السبت، بحصدها 15 ميدالية عند الشبال والوسطيات والكبريات، في الوقت الذي عزز فيه أكرم شخشوخ (67 كلغ) رصيد الجزائر حيث افتكت 9 ميداليات، 3 ذهبيات في البطولة العربية وثلاث أخريات في البطولة الأفريقية عند الأواسط، وثلاث ميداليات أخرى في المنافسة العربية عند الأكابر (ذهبية، فضية و برونزية). وتتصدر مصر، البلد المنظم، ترتيب الميداليات قبل اختتام الفعاليات اليوم الثلاثاء. وتشارك الجزائر بـ 27 رابعا من بينهم 11 فتاة في البطولة العربية والأفريقية لرفع الأثقال (أشبال، أواسط وأكابر)، المنظمة من 26 إلى 31 أكتوبر بالقاهرة المصرية، بمشاركة 193 رياضي يمثلون 27 بلدا.

مهدي

بطولة افريقيا 2024 للامم لكرة اليد:

تأخير موعد انطلاق المنافسة بيوم واحد



أكدت الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد تغيير موعد انطلاق نهائي بطولة إفريقيا للامم-2024 لكرة اليد- أكابر بيوم واحد حيث ستقام من 19 إلى 29 جانفي المقبل بمصر. وافادت الهيئة الإفريقية في بيان نشرته على صفحتها الرسمية "تعلم الكونفدرالية الإفريقية أن الطبعة الـ 26 لبطولة إفريقيا للامم- رجال التي كانت مقررة بالقاهرة من 18 إلى 28 جانفي 2024، عرفت تغييرا بيوم واحد وستقام من 19 إلى 29 جانفي 2024". ويجرى حفل سحب القرعة لبطولة إفريقيا للامم -2024 لكرة اليد، يوم 15 نوفمبر 2023. للتذكير كانت الاتحادية المصرية لكرة اليد الصغيرة قد أعلنت الأسبوع الماضي أن انطلاق النسخة الـ 26 لكأس إفريقيا للامم-2024 لكرة اليد (رجال) والمؤهلة لأولمبياد-2024، أجل بـ 24 ساعة أي من 19 إلى 29 جانفي 2024. وأوضح أمين المال الهيئة الفدرالية مع إجراء مباراة مصر - غانا، لحساب الجولة الثانية لكان- 2023 (مؤجلة) لكرة القدم. وكان مجلس إدارة الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد المجتمع مطلع شهر أبريل 2022، قد قبل ترشح مصر لتنظيم كان-2024 للمرة الثانية على التوالي و السابعة في تاريخها. وسيمثل المتوج بلقب كان-2024 القارة الإفريقية في دورة كرة اليد لأولمبياد-2024 في باريس. وجرت النسخة الـ 25 لبطولة إفريقيا للامم، في شهر يوليو-2022 بمشاركة 13 منتخبا بعد انسحاب كينيا، حيث احتل على إثرها المنتخب الجزائري المركز الخامس في الترتيب النهائي. وتوج المنتخب المصري باللقب على حساب الرأس الأخضر (37-25) الذي بلغ لأول مرة في تاريخه المباراة النهائية للمنافسة.

المصرية، صالح عمرو "أن هذا التغيير يأتي بطلب من البلد المنظم، بسبب تزامن تاريخ 18 جانفي، مع إجراء مباراة مصر - غانا، لحساب الجولة الثانية لكان- 2023 (مؤجلة) لكرة القدم. وكان مجلس إدارة الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد المجتمع مطلع شهر أبريل 2022، قد قبل ترشح مصر لتنظيم كان-2024 للمرة الثانية على التوالي و السابعة في تاريخها. وسيمثل المتوج بلقب كان-2024 القارة الإفريقية في دورة كرة اليد لأولمبياد-2024 في باريس. وجرت النسخة الـ 25 لبطولة إفريقيا للامم، في شهر يوليو-2022 بمشاركة 13 منتخبا بعد انسحاب كينيا، حيث احتل على إثرها المنتخب الجزائري المركز الخامس في الترتيب النهائي. وتوج المنتخب المصري باللقب على حساب الرأس الأخضر (37-25) الذي بلغ لأول مرة في تاريخه المباراة النهائية للمنافسة.



"طوفان" التضامن مع فلسطين يمتد بين الجماهير والنجوم والأندية في عالم الرياضة

لم يتوقف نجوم الرياضة والجماهير، عن التضامن مع الشعب الفلسطيني، الذي يعاني في قطاع غزة، إثر قيام الاحتلال الإسرائيلي بارتكاب مجازر بحق المدنيين الأبرياء، عبر قصف المنازل، والمدارس، والمستشفيات، والمساجد، والكنائس، بالإضافة إلى المخابز والمحال التجارية. ونشر النجم الفرنسي نبيل فقيير على حسابه في منصة "إكس" (تويتر سابقاً)، السبت، رسالته التي عبر فيها عن تضامنه المطلق مع الشعب الفلسطيني وانتقد الاحتلال الإسرائيلي، حيث كتب: "أكثر من 20 يوماً من القصف، هذه مذبحه باعتراف الجميع، الأبرياء يقتلون فقط لأنهم فلسطينيون، هذه إبادة جماعية". وتابع لاعب نادي ريال بيتيس الإسباني "ادعو الله لكي يساعدكم. دعائي لشعب غزة"، وهذه الرسالة جاءت لتزيد من شعبية اللاعب لدى الجماهير العربية، بما أنه أسس في الفترة الأخيرة مرتبطاً جداً بالقضايا التي تعني الأمة. أما جيمس ماكليين، نجم منتخب أيرلندا، فقام بنشر رسالة تضامنه على خاصية "الستوري" في حسابه على "إنستغرام"، بعدما كتب: "أعلن تضامني مع الشعب الفلسطيني" مع نشره صورة تظهر علم فلسطين.

وفي المواجهة التي انتصر فيها فريق الراسينغ على الأهلي النبطية بثلاثة أهداف مقابل لا شيء، الأحد، ضمن منافسات الأسبوع السابع من الدوري اللبناني لكرة القدم، قام لاعبو الفريقين بإظهار تضامنه مع الشعب الفلسطيني، عبر ارتداء الكوفية ورفع العلم الفلسطيني. واستمرت جماهير النادي الأفريقي بإعلان تضامنه مع الشعب الفلسطيني، أثناء حضورها لمشاهدة مواجهة فريقها ضد اتحاد بن قردان، الأحد، ضمن منافسات الدوري التونسي لكرة القدم، بعدما رفعت أعلام فلسطين ولافتات ضخمة تظهر حجم الوقوف إلى جانب مواطني قطاع غزة، الذين يتعرضون لإبادة جماعية. وعادت جماهير نادي ليوربول الإنكليزي إلى صناعة الحدث مرة أخرى، بعدما رفعت أعلام فلسطين خلال المواجهة التي خاضها الفريق ضد ضيفه نوتينغهام فورست، الأحد، ضمن منافسات الأسبوع العاشر من "البريميرليغ". بدورها، قامت جماهير نادي بينديك سبور بوضع لافتات عملاقة في الملعب، تعلن تضامنه مع حقوق الشعب الفلسطيني، والتبنديد بما يفعله الاحتلال الإسرائيلي، وذلك في المواجهة التي خاضها نجومها ضد ضيفهم فريق فتريشة، الأحد، ضمن منافسات الأسبوع العاشر من الدوري التركي الممتاز لكرة القدم.

وقامت جماهير نادي رايو فالينكانو وضيضه ريال سوسيداد برفع علم فلسطين في مدرجات ملعب "تيرييزا ريفيرو"، من أجل إظهار التضامن مع الشعب الفلسطيني، الأحد، خلال منافسات الأسبوع الـ 11 من الدوري الإسباني لكرة القدم.

مارسيليا

يديين

شغب جماهيره قبل مباراة ليون ويؤكد تضامنه مع المثليين

أصدر نادي مارسيليا بياناً رسمياً أكد فيه استنكاره للمشهد الدموي الذي تعرضت له حافلة نادي أولمبيك ليون قبل مباراة الناديين مساء الأحد في الدوري الفرنسي. وقال مارسيليا في بيانه: "يستنكر أولمبيك مارسيليا الأحداث غير المقبولة التي وقعت حول ملعب أورانج فيلودوروم، ضد حافلة الفريق المحترف وكذلك حافلات مشجعي أولمبيك ليون". وأضاف البيان: "بتمنى النادي الشفاء العاجل لمدرّب ليون فاييو جروسو ويدين بشدة هذا السلوك العنيف الذي لا مكان له في عالم كرة القدم وفي المجتمع". وتابع: "بسبب فقدان مجموعة من الأشخاص للوعي، أفسد الحفل المخطط له هذا المساء وحرّم 65 ألف مشجع من حضور مباراة كرة قدم". واختتم البيان: "يلتزم النادي بالقرار الذي اتخذته رابطة دوري المحترفين لكرة القدم ويظل تحت تصرفه بحيث يتم عقد الاجتماع الذي كان مقرراً يوم الأحد 29 أكتوبر في أسرع وقت ممكن وفي أفضل الظروف الممكنة على ملعب النادي". وأعلنت في وقت سابق، رابطة الدوري الفرنسي تأجيل مباراة مارسيليا ضد ليون التي كان مقرراً لها في العاشرة إلا ربع من مساء اليوم الأحد، ضمن منافسات الجولة العاشرة من مسابقة الدوري الفرنسي بالموسم الجاري 2023-2024 بسبب شغب جماهير أصحاب الأرض والاعتداء على أتوبيس الفريق الضيف ما تسبب في إصابات بين اللاعبين والمدير الفني.

هل يعيد الدوري السعودي زيدان إلى الملاعب؟

عاد اسم الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لضيق ريال مدريد الإسباني، ليرتبط بالعمل في الدوري السعودي للمحترفين. ويغيب زيدان عن التدريب منذ صيف عام 2021، عندما رحل عن تدريب ريال مدريد، عقب الفشل في الحصول على لقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. جماهير نادي الاتحاد السعودي أعادت طرح اسم زيدان للعودة للتدريب خلال الفترة المقبلة، بعدما طالبت بتوليّه المسؤولية، خلفاً للمدرب البرتغالي الحالي نونو سانتو. وأطلقت جماهير "العميد" هاشتاغ "زيدان مطلب اتحاد"، عبر موقع التواصل الاجتماعي "إكس" (تويتر سابقاً)، للمطالبة بتولي المدرب الفرنسي مسؤولية الفريق خلفاً لنظيره البرتغالي. وجاء ذلك بعد نحو 72 ساعة من تعثر الاتحاد مجدداً في الدوري السعودي للمحترفين، من خلال التعادل بنتيجة 2-2 مع الحزم في الجولة الـ 11، يوم الخميس الماضي. وقال أحد المعلقين على منصة "إكس": "الاتحاد يستحق مدرباً كبيراً بحجم زيدان، وزيدان يستحق نادياً كبيراً مثل الاتحاد". وأضاف آخر: "إذا كان هناك مدربون سيتم التعاقد معهم لقدومهم إلى الدوري السعودي، وإذا كان من ضمنهم الأسطورة زيدان، لا بد أن يكون مكانه في نادي الاتحاد، فهو أكثر نادٍ يحتاج إلى التغيير". وربط معظم المعلقين بين زيدان ومواطنه كريم بنزيما، مهاجم الاتحاد الحالي، في إشارة للسنوات التي تولى فيها المدرب قيادة المهاجم في نادي ريال مدريد. وقاد زيدان ريال مدريد لـ 3 سنوات، بين عامي 2016 و2019، حقق خلالها لقب دوري أبطال أوروبا 3 مرات، قبل أن يقود الفريق لموسم ونصف من 2020 إلى 2021، في وجود بنزيما. ورفض "زيزو" العديد من العروض منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد منذ أكثر من عامين، أبرزها من باريس سان جيرمان الفرنسي. يذكر أن سانتو يتولى تدريب الاتحاد منذ بداية الموسم الماضي، ونجح في قيادته للفوز بلقب الدوري السعودي بعد غياب طويل، كما حصد معه لقب كأس السوبر السعودي.

الخليفي يرى في رافائيل لياو البديل المثالي لمبابي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ناصر الخليفي، رئيس باريس سان جيرمان، بدأ في البحث عن بديل للاعبه الفرنسي، كيليان مبابي، الذي ينتهي عقده بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء تفيد بتوصله لاتفاق مع ريال مدريد. وبحسب شبكة "ديفنسا سترال"، فإن الخليفي بدأ يفقد الأمل في إمكانية الحفاظ على مبابي، في الموسم المقبل.

وكان النجم الفرنسي قد جدد تعاقدته مع سان جيرمان، في صيف 2022 لمدة موسمين، لكنه لم يقبل بفكرة تفعيل بند التمديد حتى صيف 2025. وقالت الشبكة الإسبانية، إن استقرار على ضم البرتغالي رافائيل لياو، نجم ميلان، لتعويض ويعد لياو هدفاً للعديد من عمالق أوروبا، بفضل المستويات التي يقدمها مع الروسونيري، وقد جدد عقده مع ميلان حتى صيف 2028.



10 مباريات كاملة . . إصابة تشواميني تكسر وسط الريال

كشف تقرير صحفي إسباني، عن المباريات التي من المتوقع أن يغيب عنها الفرنسي أوريلين تشواميني، لاعب وسط ريال مدريد، بعد إصابته في الكلاسيكو. وتغلب ريال مدريد على غريمه برشلونة، بهدفين لهدف، يوم السبت، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن مباريات الجولة 11 لليفغا.

وأعلن ريال مدريد رسمياً، إصابة تشواميني بكسر إجهادي غير مكتمل في عظمة المشط الثانية بالقدم اليسرى. وأشار ريال مدريد، إلى أن مدة غياب اللاعب عن المباريات تعتمد على وتيرة تعافيه من الإصابة. وأوضحت صحيفة "أس" الإسبانية، أن تشواميني سيغيب لمدة تتراوح ما بين 6 إلى 8 أسابيع. أما صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد أشارت إلى أن تشواميني سيغيب عن 10 مباريات، إذا حدث أسوأ ما في الأمور، وابتعد اللاعب لمدة 8 أسابيع ومن المؤكد أن يغيب تشواميني عن مباريات شهر نوفمبر المقبل، أمام رايو فايكانو وفالنسيا وقادش في الدوري، وبرأغا ونابولي في دوري أبطال أوروبا. وفي ديسمبر المقبل، سيغيب عن مباراتي الدوري ضد غرناطة وبيتيس ومواجهة دوري أبطال أوروبا ضد بونيون برلين. وإذا طال غيابه للعلاج فلن يقدر اللاعب الفرنسي على العودة مجدداً للمباريات قبل نهاية العام الجاري.

مودريتش على رأس 3 رابحين من إصابة تشواميني

تلقي الجهاز الفني لريال مدريد بقيادة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، ضربة موجعة بإصابة الفرنسي أوريلين تشواميني، خلال لقاء الكلاسيكو ضد برشلونة بالجولة 11 من الليفغا. وأعلن الملكي إصابة تشواميني بكسر إجهادي غير مكتمل في عظمة المشط الثانية اليسرى، وأشار إلى أن مدة اللاعب تعتمد على وتيرة تعافيه من الإصابة. وأفادت تقارير صحفية إسبانية، أن مدة غياب تشواميني قد تصل إلى 8 أسابيع، وهو ما سيورط الفريق الذي لم يخسر أي لقاء شارك فيه الفرنسي كلاعب أساسي. وسيكون غياب تشواميني ضربة كبيرة للميرنفي، لكنه سيعيد الأمل لثلاثي ريال مدريد.

كامافينغا

تقلصت فرص كامافينغا مع مؤخرًا، للعب في مركزه (خط الوسط) في ظل وجود العديد من الخيارات في هذا المركز. وكان الاعتماد على كامافينغا في مركز الظهير الأيسر مؤخرًا، نظراً لتألقه في هذا المركز على الرغم من أنه ليس المفضل بالنسبة له. ومع الغياب الطويل لتشواميني سيكون لكامافينغا دوراً هاماً في خط الوسط، ولن يتم الاعتماد عليه كظهير إلا في أضيق الحدود.

فران غارسيا

انضم غارسيا لصفوف الميرنفي خلال سوق الانتقالات الصيفية الماضية، من أجل منافسة فيرلاند ميندي على مركز الظهير الأيسر. ولم ينجح اللاعب الشاب في كسب ثقة أنشيلوتي، وفي الكلاسيكو بعدما تعرض ميندي للإصابة. كان خيار كارلو الاعتماد على كامافينغا وليس عليه. ومع الدور المرتقب لكامافينغا في خط الوسط لتعويض غياب تشواميني، ستكون فرصة غارسيا في المشاركة جيدة، خاصة مع تكرار الإصابات لميندي.

مودريتش

عانى مودريتش هذا الموسم من قلة مشاركاته مع الميرنفي، على الرغم من أن بصماته واضحة مع الفريق حين يشارك ولو لدقائق معدودة. وظهرت فعالية النجم الكرواتي خلال مشاركته كبديل في الكلاسيكو، ونجح في صناعة هدف الانتصار القاتل (1-2) والذي سجله جود بيلينغهام. ومن المتوقع أن يحظى مودريتش بفرصة أكبر للمشاركة في الفترة المقبلة، بعدما تقلصت المنافسة في خط الوسط، عقب إصابة تشواميني.

سيميووني ينتقد أداء أتلتيكو في نهاية مباراة ألافيس

أبرز المدير الفني لأتلتيكو مدريد، دييغو سيميوني، الفترة الجيدة التي يمر بها فريقه، الذي يحتل المركز الثالث في الدوري الإسباني حالياً، وله مباراة مؤجلة. وقال سيميوني عقب الفوز على ديبورتيفو ألافيس (1-2)، مساء الأحد في الليفغا: "إنها لحظة جميلة، ولا بد من الحفاظ عليها.. دعم الجمهور في كل المباريات مهم جداً". وتابع المدرب الأرجنتيني: "لعبنا مباراة

جيدة حتى الدقيقة 70.. تحلى الفريق بالصبر، وبدأ ريكيكليمي يظهر ما ننتظره منه، وموراتا سجل هدفا رائعا". وواصل: "كان الشوط الثاني بطيئاً، وكأنه طال عن وقته.. لم نتعامل في نهاية اللقاء بأفضل شكل ممكن، ولم يقدم البدلاء الكثير، على عكس المباريات السابقة". وعن خوضه 450 مباراة من مقاعد الإدارة الفنية لأتلتيكو مدريد، قال سيميوني: "أنا سعيد.. فعلت كل شيء بسعادة، وحالفني الحظ بوجود لاعبين يؤمنون بنفسي الفكرة".



فالفيدي يوجه رسالة خاصة لمودريتش

وجه الأوروغواياني فيدي فالفيدي، نجم وسط ريال مدريد، رسالة لزميله المخضرم لوكا مودريتش، احتفالاً بإنجازه الذي تحقق في الكلاسيكو. وخاض مودريتش، 500 مباراة مع ريال مدريد في مختلف المسابقات، منذ انضمامه للميرنفي، قادماً من توتنهام، عام 2012. ونشر فالفيدي، صورة لمودريتش، عبر "ستوري إنستغرام". وكتب عليها: "اللعبة في أفضل ناد بالعالم هو امتياز، ولكن أن تبقى 500 مباراة في مستواك فهذا أمر خارق، يا له من شرف أن ألعب معك.. مبروك يا صديقي". وحقق ريال مدريد، الفوز على غريمه برشلونة، بهدفين لهدف، يوم السبت، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن مباريات الجولة 11 لليفغا. وتصدر ريال مدريد جدول ترتيب الليفغا، برصيد 28 نقطة بالتساوي مع جيرونا، بينما حل برشلونة ثالثاً، برصيد 24 نقطة.

نبأ سار لريال مدريد قبل مواجهة فاليكانو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات بشأن حالة الفرنسي فيرلاند ميندي، نجم ريال مدريد. وتعرض ميندي للإصابة خلال الشوط الأول من مباراة الكلاسيكو، السبت، أمام الغريم برشلونة، وطلب التغيير ولم يبدأ الشوط الثاني. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ميندي عانى بالفعل من آلام عضلية في فخذه الأيسر، وبمجرد أن شعر بذلك طلب التغيير. وأضافت الصحيفة، أن ميندي ليس مصاباً، ومن حيث المبدأ، سيكون تحت تصرف مدربه كارلو أنشيلوتي، في مباراة الأحد المقبل، ضد رايو فايكانو في سانتياغو برنابيو. وأشارت إلى أن تلك المباراة، ستشهد البدء بالفرنسي إدواردو كامافينغا، على حساب زميله المصاب أوريلين تشواميني. وسيكون من الضروري معرفة ما إذا كان أنشيلوتي سيخاطر بميندي أو سيدفع بفران غارسيا ضد فريقه السابق. وستكون مباراة رايو هي الأولى من 3 مواجهات متتالية سيلعبها ريال مدريد على ملعب سانتياغو برنابيو.

تشافي ينتظر دفعة ثانية أمام سوسيداد

يتمنى تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، عودة لاعبيه المصابين قبل مباراة ريال سوسيداد. ويحل برشلونة ضيفاً على ريال سوسيداد، مساء السبت المقبل، على ملعب أنويتا، ضمن مباريات الجولة 12 لليفغا. وتلقى برشلونة أول خسارة له هذا الموسم، على يد ضيفه ريال مدريد، في لقاء الكلاسيكو السبت، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن مباريات الجولة 11 لليفغا. وشهد لقاء السبت، عودة بعض اللاعبين المصابين مثل روبرت ليفاندوفسكي ورافينيا وجوليس كوندري. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن تشافي يأمل في استعادة بيدري غونزاليس وهرينكي دي يونغ، خلال مباراة ريال سوسيداد، لإعادة التوازن لمنطقة الوسط. وتعرض بيدري لإصابة عضلية في أوت الماضي، ومن وقتها لم يخض أي مباراة مع الفريق. مع ذلك، يحتاج اللاعب لأسبوع من أجل التعافي تماماً من الإصابة التي لحقت به، وحتى لو حصل على التصريح الطبي للمشاركة، فلن يغامر به تشافي قبل أن يؤكد بيدري جاهزيته. أما بالنسبة لإصابة دي يونغ في منطقة الكاحل، فتأكد تكون اختفت تماماً، وسيكون أقرب للمشاركة في المباراة من بيدري.



غياب مؤلم لبايرن أمام دورتموند

يعاني بايرن ميونخ في الوقت الذي يستعد فيه لمواجهة غريمه بوروسيا دورتموند يوم السبت المقبل، ضمن منافسات الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وحصل جوشوا كيميشتش على البطاقة الحمراء وطرد في الدقيقة الرابعة من مباراة بايرن أمام دارمشتاد السبت، في المرحلة التاسعة من البوندسليغا، بعد أن فقد السيطرة على الكرة ثم عرقل مارفين ميليم. ولم يتضرر بايرن ميونخ كثيرا من طرد كيميشتش وإنما حقق انتصارا ساحقا أمام دارمشتاد 8-0، لكنه سيتأثر بغيابه على الأرجح في مواجهة بوروسيا دورتموند. وعلق كيميشتش عقب المباراة: "الطرد كان غيبيا للغاية. وأنا مستاء للغاية بأنني سأغيب في المباراة أمام دورتموند". وتحدث توماس توخيل المدير الفني لبايرن: "الطرد كان مؤسفا للغاية، لأن كيميشتش لاعب أساسي في وسط الملعب"، كما أنه "يفرض سيطرته في المباراة ويحدث الفارق". وقال حارس المرمى مانويل نوير العائد بعد غياب طويل بسبب الإصابة، إن حالة الطرد "ستؤلم الفريق"، وأضاف: "سنفتقد جوشوا كلابا أساسيا وعنصر قيادي بالفريق". ويشكل كونراد لايمر الخيار المرجح لدى توخيل لتعويض غياب كيميشتش، لكن المدرب ألمج إلى احتمالات عودة ليون جوريتسكا في مواجهة دورتموند بعد غياب لفترة بسبب كسر في اليد.

ماتيسوس يقدم حلا لتعويض كيميشتش أمام دورتموند

قدم لوثار ماتيسوس، أسطورة بايرن ميونخ، حلولا للمدرب الألماني توماس توخيل، لتعويض غياب جوشوا كيميشتش عند مواجهة بوروسيا دورتموند، يوم السبت المقبل. ويحل الفريق البافاري ضيفا على دورتموند بملعب سيغنال إيدونا بارك، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الألماني، بدون كيميشتش الذي تلقى بطاقة حمراء في المباراة الأخيرة أمام دارمشتات. وخلال مقاله عبر شبكة "سكاي سبورتس"، كتب ماتيسوس: "في ظل غياب كيميشتش، لم يعد لدى توخيل الكثير من الخيارات لتعويضه، وسننتظر مواجهة الكأس المقبلة، لمعرفة آخر المستجدات". وأضاف: "إن لم يستطع ليون جوريتسكا اللحاق أيضا بالمباراة، فإن كونراد لايمر وجمال موسيالا سيتشاركان قيادة خط الوسط". وأكمل: "حينها سيبدأ توماس مولر تحت رأس الحرية ضد دورتموند، لكن لا ذلك كعذر في نهاية بيذكر أن جوريتسكا كسر في اليد، تعرض له في وقت سابق، حيث أعلن النادي غيابه لبضعة أسابيع حتى التعافي من الإصابة.



يونيون برلين يدعم فيشر بعد 10 هزائم على التوالي!

أكد نادي يونيون برلين الألماني، تمسكه باستمرار المدير الفني أورس فيشر، رغم تلقي الفريق 10 هزائم متتالية في كل المسابقات هذا الموسم. وخسر يونيون برلين أمام فيردير بريمن 2-0، يوم السبت، ليتجمد رصيده عند 6 نقاط في المركز 15. بجداول الدوري. وإلى جانب هزيمته في آخر 7 مباريات في البوندسليغا، تلقى يونيون برلين الهزيمة أيضا في أول 3 مباريات له في دوري أبطال أوروبا. لكن أوليفر روفرت المدير العام للنادي قال في تصريحات لقناة "ZDF" التلفزيونية إنه لا خيار آخر مطروح، وإن فيشر سيقود الفريق في مبارياته المقررة أمام شتوتغارت اليوم الثلاثاء في كأس ألمانيا. وقال لاعب خط الوسط راني خضير، الذي تعرض للطرد خلال مباراة أمس، إن الفريق يثق في مدربه بنسبة 100 في المئة، كما واصلت الجماهير دعمها للمدرب.

ومن جانبه، قال فيشر: "بالطبع هو أمر رائع أن أحظى بمثل هذا الدعم في موقف صعب للغاية. لا يزال علينا إيجاد حل لهذا الوضع معاً. سأمثل القدوة وأعد الفريق وفقا لذلك قبل مباراة شتوتغارت".

وكان فيشر قد تولى تدريب يونيون برلين في 2018 وقاد الفريق للعودة إلى دوري الدرجة الأولى في موسمه الأول، كما قاده لخطوات جيدة في الدرجة الأولى، حيث حل الفريق بالمركز الرابع في الدوري خلال الموسم الماضي ليضمن المشاركة للمرة الأولى في دوري الأبطال.

ليفركوزن يواصل التألق ويؤمن صدارته

استعاد باير ليفركوزن، قمة جدول ترتيب الدوري الألماني "بوندسليغا"، بعدما حقق فوزا صعبا (2-1) على ضيفه فرايبورغ، في المرحلة التاسعة من البطولة. فعلى ملعب باي أرينا، افتتح فلوريان فيرتز التسجيل لمصلحة ليفركوزن في الدقيقة (36)، قبل أن يأتي الهدف الثاني عبر التيران الصديقة، بعدما أحرز نوح أتوبولو، حارس فرايبورغ الشاب، هدفا بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة (60). واشتعلت المباراة من جديد بالدقائق الأخيرة، بعدما قلص فرايبورغ الفارق بواسطة مانويل جولد بالدقيقة (70)، لتشهد الفترة من المتبقية من اللقاء محاولات مكثفة من جانب الفريق الضيف لإدراك التعادل دون جدوى. بذلك، ارتفع رصيد ليفركوزن، الذي حقق فوزه الثامن مقابل تعادل وحيد دون أن يتلقى أي خسارة إلى 25 نقطة في الصدارة بفارق نقطتين أمام أقرب ملاحقيه بايرن ميونخ، حامل اللقب في الموسم الـ 11 الأخير. في المقابل، توقف رصيد فرايبورغ، الذي تكبد خسارته الرابعة في المسابقة هذا الموسم مقابل 4 انتصارات وتعادل وحيد، عند 13 نقطة في المركز الثامن.

تيرزيتش يكشف طبيعة إصابة حارس دورتموند

شهدت مواجهة آينتراخت فرانكفورت وبوروسيا دورتموند التي انتهت بالتعادل (3-3)، في الدوري الألماني، تعرض حارس الأخير لإصابة في الوجه. واضطر الحارس السويسري جريجور كوبييل لمغادرة الملعب بعد اصطدامه بزميله نيكو شلوتيريك في الدقيقة 18 من زمن المباراة. وخلال تصريحات لشبكة "DAZN"، قال إيدين تيرزيتش مدرب دورتموند: "حسبما فهمت، تلقى كوبييل ضربة بالمرق من شلوتيريك". وأضاف: "غريغور كوبييل حاول مواصلة اللعب بعدها، لكنه لم يستطع الاستمرار بسبب إصابة مباشرة في الأنف". وأشار إلى أن الحارس السويسري كانت حالته جيدة داخل غرفة الملابس، وعادت الابتسامة لوجهه بصورة طبيعية. وتحامل كوبييل على نفسه لإكمال المباراة بعد الإصابة، لكنه لم يستطع الاستمرار طويلا، وغادر الملعب بمجرد استقباله الهدف الثاني في الدقيقة 26، وشارك بدلا منه أليكسندر ماير. من جانبه، قال ماير إنه تحدث مع زميله في وقت لاحق، والذي كشف له عن شعوره بالصداغ في رأسه. وتأتي هذه الإصابة قبل مواجهة بايرن ميونخ يوم السبت المقبل، في الجولة العاشرة من الدوري الألماني. ويسأله عما إذا كانت هذه الإصابة ستكلف كوبييل الغياب عن دير كلاسيكر، أجاب تيرزيتش: "لا يسعنا سوى الهدوء، وغدا سنتعرف على التشخيص بوضوح".

رغم هدف الإنقاذ.. نجم دورتموند في مرمى النيران

تعرض جوليان براندت، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، لبعض الانتقادات عقب مواجهة آينتراخت فرانكفورت، رغم إنقاذ فريقه من الخسارة في الجولة 9 من الدوري الألماني. وسجل براندت هدف التعادل لدورتموند في آخر 10 دقائق من المباراة، التي انتهت بالتعادل (3-3). وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن براندت تسبب في استقبال فريقه الهدف الثالث بعدما حاول تمرير الكرة بالكعب، لكنها لم تذهب لزميله وتحولت إلى هجمة مضادة، سجل منها فرانكفورت هدفا ثالثا عبر فارس شعبي. وظهر الغضب على وجه المدافع الألماني ماتس هوميلز بسبب هضوة زميله، وهو ما أيده مايكل بالاك، أسطورة ألمانيا، خلال ظهوره عبر شبكة "DAZN"، بقوله: "غضبه كان منطقيا، لأنه كان منزعجا من هذا الخطأ". وأضاف: "هذا حقه ويجب أن يبدي غضبه، حيث يتوجب عليه توجيه اللاعبين أحيانا بصوت عال، وهذا ما فعله هنا.. خطأ براندت كان إهمالا، وكان من الممكن أن يتسبب في خسارة فريقه". من جانبه، قال المدير الرياضي سيباستيان كيل: "ما حدث كان تهورا ولا يمكن حدوث مثل هذا مجددا في موقف مشابه، كما أنه كان بإمكاننا حماية مرمانا بصورة أفضل". وانضم المدرب إيدين تيرزيتش لصوفو المنتقدين، مؤكدا عدم إعجابه بتصرف براندت، قائلا: "لقد قلت هذا مرارا، ليس بالضرورة أن تلعب دائما الكرة بصورة جمالية. وهذا يزيد نسبة النجاح". وأتم تيرزيتش: "لقد عانيتنا من خسارة الكرة مرارا بطريقة مشابهة مؤخرا، وهو ما حدث الموسم الماضي أمام يونيون برلين، ويجب أن نوقف ذلك".

منقذ

دورتموند بدون

أفضل أرقامه بالبوندسليغا

أنقذ جوليان براندت فريقه بوروسيا دورتموند من الخسارة خارج أرضه على يد آينتراخت فرانكفورت، الأحد، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الدوري الألماني. دورتموند كان متأخرا بثلاثية مقابل هدفين حتى الدقيقة (82) قبل أن يسجل براندت هدف التعادل، لتنتهي المباراة (3-3). واستمر تألق الدولي الألماني بالمباريات الـ 18 الأخيرة في البوندسليغا، التي شارك في كل منها بهدف على الأقل، حسبما ذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات. ودون براندت بذلك أفضل رقم شخصي على الإطلاق منذ بداية مسيرته الاحترافية. إذ سجل 4 أهداف وصنع 4 بالجولات التسع الأولى. ولم يفوت لاعب باير ليفركوزن السابق سوى مواجهة كولن دون أن يسهم خلالها بأي هدف، رغم مشاركته في المباراة كاملة. وهز نجم دورتموند شباك هايدنهايم، يونيون برلين، فيردير بريمن وفرانكفورت، فيما صنع هدفا على الأقل أمام بوخوم، فرايبورغ، هوفنباورغ وهوفنهايم.

تين هاغ: المدير يهرب منا في هذه اللحظة

علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على خسارة فريقه بثلاثية نظيفة أمام ضيفه مانشستر سيتي، مساء الأحد، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "لعبنا بشكل جيد في الشوط الأول ودافعنا بصورة جيدة للغاية، ونجحنا في اللعب على الهجمات المرتدة بصورة جيدة. ولكن كان يمكن الاستفادة منها بصورة أكبر، ومن ثم غيرت ركلة الجزاء المباراة". واحتسب حكم اللقاء ركلة جزاء لصالح السيتي بعد العودة لتقنية الفيديو، سجل منها إيرلينغ هالاند الهدف الأول في الدقيقة 26. وأضاف: "كان يجب علينا الهجوم في الشوط الثاني، وأردنا تقارب الصفوف بصورة أكبر، كنا نعلم بأنهم سيضغطون علينا وسيلاعبون بصورة مباشرة". وعن اللحظة التي هربت فيها المباراة من اليونايتد أوضح: "بعد الهدف الثاني، لقد جاء بصورة مبكرة للغاية في الشوط الثاني، من بعدها بدأنا في اتخاذ القرارات الخاطئة". وتابع: "في الشوط الأول سارت الأمور في الطريق الذي أردناه، ولكن في الشوط الثاني ومع التأخر (2-0)، كانوا يجدون اللاعب الخالي بسهولة، يجب علينا تنظيم صفوفنا بصورة أفضل". وبالنظر إلى مواجهة نيوكاسل يوم الأربعاء المقبل في كأس الرابطة قال: "نشعر بالإحباط، ولكن لعبنا بصورة جيدة في الشوط الأول، سنعاني من خيبة الأمل والغضب، ولكن سنحضر بشكل جيد غدا". وأتم بالتعليق على التبديلات التي أجراها: "حاولنا التمتع بنزعة هجومية أكبر، ولكن كان من المستحيل القيام بذلك مع التأخر (3-0) وتبقي 5 دقائق على النهاية".

أونانا مثير للشفقة مع مانشستر يونايتد

تحصل الكاميروني أندريه أونانا، حارس مرمى مانشستر يونايتد، على بطاقة صفراء، خلال مواجهة فريقه أمام الغريم مانشستر سيتي في الدوري الممتاز على ملعب أولد ترافورد، مساء الأحد، في الجولة العاشرة من البريميرليغ. وتلقى أونانا البطاقة الصفراء، في الدقيقة 26، بعدما اعتبر الحكم أنه يهدر الوقت، حين كان إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي على استعداد لتنفيذ ركلة جزاء. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن أونانا حصل على بطاقات صفراء (3 بطاقات)، أكثر مما خرج يشباك نظيفة في البريميرليغ هذا الموسم (مبارتين فقط). وأحرز هالاند من ركلة الجزاء الأول لمان سيتي، قبل أن يضيف الهدف الثاني برأسية متقنة في الدقيقة 49، وأكمل فيل فودين ثلاثية السيتي في الدقيقة 80. وانضم أونانا لصفوف مانشستر يونايتد، مطلع الموسم الجاري، قادما من إنتر ميلان.



ركلة تاريخية تمنح هالاند التفوق على رونالدو

ترك النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، بصمته في لقاء المدير، بين فريقه ومضيفه مانشستر يونايتد، على ملعب أولد ترافورد، في قمة مباريات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ومنح هالاند التقدم للسيتي في الدقيقة (26) من علامة الجزاء، بعدما حصل رودري على تلك الركلة بعد تعرضه للإعاقة من قبل راسموس هويلوند، في لحظة لم يحتسبها الحكم في البداية قبل أن يعود لاحتسابها بعد الرجوع إلى تقنية الفيديو. كما سجل هالاند الهدف الثاني في الدقيقة 49. وبحسب أرقام "أويتا"، هذه هي أول ركلة جزاء يحصل عليها مانشستر سيتي في البريميرليغ على ملعب أولد ترافورد، في 27 مباراة سابقة في المسابقة أمام مانشستر يونايتد. وبحسب أرقام "سكواكا"، سجل هالاند أهدافا في البريميرليغ بديري مانشستر (5 أهداف)، أكثر من الأهداف التي سجلها النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (3). وبحسب شبكة "أويتا"، وصل هالاند إلى 20 هدفا خارج أرضه، في عدد من المباريات أقل من أي لاعب آخر في البريميرليغ وذلك في 23 مباراة. ويحتل المرتبة الثانية كيرين فيليبس (28 مباراة) ومن ثم إيان رايت (31 مباراة)، ويتواجد ديفغو كوستا في المركز الرابع مناصفة مع بيير إيميريك أوباميانغ (33 مباراة).



هالاند: قدمنا مباراة لا تصدق.. وهذا نص حديثي مع غوارديولا

تحدث إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي عن فوز فريقه على غريمه مانشستر يونايتد بثلاثية نظيفة، مساء الأحد على ملعب أولد ترافورد، في قمة مباريات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال هالاند في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكايبورتس": "مذهل، فوز رائع وكانت مباراة لا تصدق وكذلك الفريق، وخاصة ذلك الفتى (برناردو سيلفا إلى جواره)". وعلق هالاند على الهدف الثالث: "رايت فيل (فودين) يتواجد وحيدا وبالتالي كان الأمر بسيطا" وبالنظر إلى حديثه مع بيب غوارديولا مدرب مان سيتي عقب نهاية اللقاء حول فرصة هالاند الضائعة في الشوط الأول: "قلت له كان هناك تصد مذهل (من أندريه أونانا) قبل نهاية الشوط الأول، ولكن نحن فزنا ولا أهتم". وسجل هالاند هدفين وصنع الثالث، ليمنح مان سيتي 3 نقاط ثمينة، رفعت رصيد الفريق إلى 24 نقطة في المركز الثالث. وفي تصريحات لشبكة "بي بي سي" قال هالاند: "قدمنا مستوى رائعا وسيطرننا على المباراة، كل لاعب في مانشستر سيتي قدم مستوى مذهلا".

وأضاف: "أعتقد أنه ذلك أفضل مستوى لنا هذا الموسم من حيث السيطرة على المباراة وتقديم كرة القدم التي نريدها، الأمر لم يكن سهلا، ولكن الطريقة التي قمنا بها كانت رائعة". وبشأن ركلة الجزاء التي سجل منها الهدف الأول أكمل: "شاهدتها وكانت واضحة، شاهدتها على الشاشة، ومن ثم كان الأمر بعد ذلك يتعلق بالتركيز والتسجيل". أما عن صناعته لهدف فيل فودين أوضح: "كان لدي الكثير من الفرص وكان بمقدوري تسجيل المزيد من الأهداف، ولكن عندما يتواجد زميلك في مكان أفضل، عليك التمرير له، الأمر بتلك البساطة". وتطرق هالاند إلى مدى خصوصية الفوز على اليونايتد قائلا: "بالطبع، لكن في الصورة الأكبر هذه 3 نقاط فقط، علينا التمتع بثبات المستوى طوال الموسم، لا يزال هناك 84 نقطة، وبالتالي الأمر يتعلق بحصد النقاط الثلاث كل أسبوع".

صالح ثالث أساطير ليفربول في قائمة تاريخية

ساهم النجم المصري، محمد صلاح، في فوز فريقه ليفربول على ضيفه نوتنجهام فورست (3-0)، مساء الأحد، ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل صلاح الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 77، بعدما استغل سوء تفاهم بين المدافع والحارس، ليضع الكرة في الشباك الخالية. وزار الفرعون الشباك في جميع مباريات الريدز الخمس على أرضهم، في الدوري الإنجليزي الممتاز حتى الآن هذا الموسم، أمام بورنموث وأستون فيلا ووست هام يونايتد وإيفرتون ونوتنجهام فورست. ووفقا لموقع ليفربول الرسمي، أصبح صلاح ثالث لاعب في تاريخ النادي، يسجل في كل من المباريات الخمس الافتتاحية على أرض الريدز في الدوري الإنجليزي، بجميع مسابقاته. وكان الأول هاري تشامبرز في عام 1922، ومر 65 عاما قبل محاكاة إنجازه عن طريق الأيرلندي جون ألدريدج، في عام 1987.

غوارديولا: هالاند أظهر مدى كرمه

أعرب بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن سعادته بالفوز الكبير الذي حققه فريقه على حساب مضيفه مانشستر يونايتد، بثلاثية نظيفة، مساء الأحد، ضمن لقاءات الجولة العاشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "نحب اللعب هنا على هذا الملعب الرائع والذي سبق وأن خضنا عليه مباريات مميزة، في أول 5 أو 10 دقائق فقدنا بعض الكرات البسيطة، وهذا أمر خطير أمامهم". وأضاف: "في الشوط الثاني قاموا بمحاولتين هجويتين، ونجحنا في تنظيم صفوفنا بشكل جيد، وبعد الهدف الثاني حركنا الكرة بصورة مميزة وكان بمقدورنا تسجيل المزيد من الأهداف، أنا سعيد بالتواجد بالقرب من قمة الدوري، الهدف الثاني ساعدنا كثيرا للتغلب بالهدوء والمثالية بصورة أكبر". وواصل: "أمام غريم وفي أولد ترافورد، فهذا بالطبع واحد من أفضل المستويات في الموسم، أشعر بأننا نقدم في تلك المرحلة من الموسم مستوى أفضل من ذلك الذي قدمناه في نفس المرحلة من الموسم الماضي".

وزاد: "في الموسم الماضي خسرنا في أولد ترافورد، ونجحنا في الفوز هذا الموسم". أما عن صناعة إيرلينغ هالاند، الهدف الثالث لفيل فودين، فقال: "هذا يظهر مدى كرمه، هو فتى يريد تسجيل الأهداف، ولكن عندما نتاح له فرصة التمرير يقوم بذلك، كان أمامه فرصة هائلة في نهاية الشوط الأول، وقام أونانا بتصد لا يصدق، أما هم فكانت لديهم فرصة واحدة عبر ماركوميتاي وتصدى لها إديرسون بشكل رائع، ولكن في الشوط الثاني وبعد الهدف الثاني، كنا في أعلى مستوى لنا". وبالنظر إلى احترامه لليونايتد وتاريخه، علق: "اليونايتد يستمتع عند الفوز علينا، وبالتالي من الطبيعي أن نستمتع بالفوز عليهم، يمكن النظر لشكل الأجواء اليوم من تكريم السير بوبي تشارلتون، أولد ترافورد كان رائعا، بالطبع تريد الفوز والضحك، وعندما يفوزون هم يضحكون، ولكن عندما نتعرض لهتافات مسيئة مثل تلك التي وجهت لبوبي تشارلتون، فهذا لا يمثلنا".

وتابع: "نحترم التاريخ والتقاليد، فزنا كثيرا في العقد الأخير، وبعد الفوز دائما ما نتواجد في المكان الصحيح، لا نقوم بشيء إضافي لإهانة خصمنا وهذا سبب فخري بالنادي الذي أمثله". وعلق على حديثه مع إيرلينغ هالاند في نهاية المباراة: "كان يتعلق بالفرصة في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول التي تصدى لها أونانا، كان لدي شعور بأنه لم يكن بحاجة لاستخدام القوة، فقط لمس الكرة في المكان الصحيح". وأتم: "إيرلينغ آلة، سجل هدفين وكان بمقدوره إحراز 4 أهداف، هو لاعب لا يصدق، نتحلى بالثقة عند تواجده".



برناردو سيلفا: وجدنا ما افتقدناه أمام آرسنال

أعرب برناردو سيلفا، متوسط ميدان مانشستر سيتي، عن سعادته الفاعرة بالمستوى الذي قدمه فريقه في التغلب على مضيفه مانشستر يونايتد بثلاثية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب أولد ترافورد، في قمة مباريات الجولة العاشرة من البريميرليغ. وقال برناردو في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكايبورتس": "كانت مباراة جيدة بالنسبة لنا، بعيدا عن بعض الكرات البسيطة التي فقدناها، فلم نقدم لهم الكثير، أول 30 دقيقة في الشوط الثاني كانت جيدة للغاية، وخاصة في طريقة الضغط وهذا ما افتقدناه أمام آرسنال، كنا رائعين، وتهانينا لهذا الرجل الكبير (هالاند)". وتابع: "عندما نأتي إلى تلك الملعب مثل أنفيلد وأولد ترافورد، نعرف بأن الفرق تنتظر خسارتنا للكرة والاعتماد على الهجمات المرتدة، الأمر كان يتعلق بإنهاء وعدم خسارة كرات بسيطة والسيطرة على اللقاء، والتحلي بالصبر في الأمتار الأولى من وسط ملعبنا ومن ثم الهجوم، ليس من السهل القدوم إلى هنا والتغلب على هذا الفريق". وأتم: "بالطبع هذا واحد من أفضل الانتصارات، أن تفوز (3-0) خارج ملعبك أمام تلك الجماهير، أعتقد أننا قدمنا أحد أفضل مستوياتنا".





إنتر يوقف صحوه روما ويعود لقمة الكالتشيو

**إنزاغي
يتغنى بنجوم
إنترميلان
بعد
الإطاحة
بروما**

أشاد سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان بأداء لاعبيه بعد الفوز على روما بنتيجة 1-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكانت مباراة الفريقين على أرض ملعب سان سيرو قد شهدت هدفا وحيدا لصالح النيرازوري سجله النجم الفرنسي ماركوس تورام في الدقيقة 81.

وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «ما يصنع الفارق الآن هو كيفية عمل تورام في التدريبات يوميا، هو يركز على التفاصيل داخل الملعب وخارج الملعب، وعليه أن يواصل على هذا المنوال».

وتابع: «الأمور لم تكن سهلة اليوم ضد فريق روما الذي يذافع بصورة جيدة جدا، ولكننا حافظنا على صيرنا وتحسينا بالنضج وبالذهن الصافي».

وأضاف إنزاغي: «الأجواء في سان سيرو تكون استثنائية دوما، بوضوح لقد شعرنا بذلك أكثر اليوم».

وأكمل: «حينما تكون المباراة ضد روما أو ميلان أو كالياري أو أي منافس آخر فإن الأجواء في سان سيرو تكون ساحرة دوما».

وأردف قائلا: «لقد رأيت فريقا كان مركزا دائما على الصدارة، وسجل في الدقيقة 81 وحقق انتصارا مستحقا، وكنا نستحق هدفا في وقت مبكر أكثر ولكن هذه كرة القدم».

وارتفع رصيد إنترميلان بعد الفوز في مباراة اليوم للنقطة رقم 25 يحتل بهم الفريق المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإيطالي.

الجميع لتجد لاولتارو عند القائم البعيد لكنه فشل في متابعتها بالشباك تتمر لخارج الملعب. وتمكن إنتر في الدقيقة 81 من تسجيل أول أهداف المباراة عبر القناص تورام الذي استغل عرضية أرضية مررها ديماركو من الجناح الأيسر، ليتابعها الفرنسي بعد تحرك رافع،

مباشرة يقدمه اليسرى لكنها مرت بجوار القائم الأيسر لحارس روما. بافارد أضاع هو الآخر فرصة مؤكدة بالدقيقة 37. يستمر مسلسل إهدار الفرص من جانب إنتر بعدما انطلق دومفريس بهجمة مرتدة ويمرر عرضية قابلها المدافع الفرنسي بتسديدة خاطئة مرت خارج الملعب. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي بدون أهداف، وسط سيطرة هائلة من جانب أصحاب الأرض الذين أهدروا العديد من الفرص، في مقابل غياب تام لهجوم روما الذي لم ير مرمى سوميير طوال 45 دقيقة.

المحاولة الأولى للضيوف كادت أن تسفر عن أول أهداف اللقاء من أول فرصة لروما في المباراة بالدقيقة 66، بعد عرضية ممتازة من اليسار قابلها كريستانتني برأسية بين الخشبات الثلاث تائق سوميير وأبعدها. رد إنتر لم يتأخر وجاء بعد ثوان بهجمة مرتدة وصلت إلى لاولتارو الذي هبأ الكرة إلى القادم من الخلف هاكان، ويطلق تسديدة أرضية زاحفة ضربت بالمدافع مانسيني لتغير اتجاهها وكادت أن تسكن الشباك لولا أن مرت بجوار القائم لركنية.

وأضاع لاولتارو فرصة بالدقيقة 78 بعدما مرر باستوني الذي عرضية مرت من

أوقف إنتر ميلان صحوه ضيفه روما في الدوري الإيطالي، واستعاد قمة جدول ترتيب المسابقة، عقب فوزه الثمين والمستحق (1-0) على فريق العاصمة، في المرحلة العاشرة للبطولة. وعلى ملعب جوزيبي مياتزا، ارتدى النجم الفرنسي الشاب ماركوس تورام، ثوب الإجازة في اللقاء، عقب تسجيله هدف إنتر الوحيد في الدقيقة 81، ليقدو الفريق الملقب بـ(الأفاعي) لتحقيق فوزه الثامن في الكالتشيو.

وارتفع رصيد إنتر إلى 25 نقطة في الصدارة، بفارق نقطتين أمام أقرب ملاحقه يوفنتوس، بينما توقف رصيد روما، الذي فاز في مبارياته الـ3 الماضية بالمسابقة، عند 14 نقطة في المركز الثامن. إنتر بدأ اللقاء بقوة وكاد أن يزور شباك روما مبكرا عبر تسديدة لا تصد ولا ترد من التركي كالهانجولو الذي أطلق صاروخ من على حدود منطقة الجزاء، ضرب بها العارضة وارتدت ليتابعها تورام بمقصية سهلة.

واصل إنتر ضغطه واقترب أكثر من الهدف، بعدما سئحت الفرصة أمام تورام في الدقيقة 15 للتسجيل بعد أن قابل عرضية برأسية ضربت بالدفاع وارتدت له ليسددها بيمناه ويتأق فيها الحارس باتريسبو ويبعدها عن مرماه.

وبعد دقيقة واحدة، ضاعت فرصة جديدة من لاعبي إنتر، بعد كرة وصلت لديماركو داخل المنطقة من الجهة اليسرى، قابلها بتسديدة

جيرو: إنتر وراء إحباطي . . واعتذرت لبيولي

اعترف أوليفييه جيرو، مهاجم ميلان، بأنه يشعر بحالة من الإحباط وخيبة الأمل بعد تعادل فريقه أمام نابولي بنتيجة (2-2)، في اللقاء الذي جمعهما بمنافسات الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي.

وقال جيرو في تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": «على المستوى الشخصي، أنا سعيد بالهدفين وممتن. للعرضيتين الرائعتين من زملائي بالفريق».

وأضاف: «مع ذلك، أشعر بخيبة أمل بسبب النتيجة، كانت لدينا الفرصة لتفوز بالمباراة، وصنعنا الكثير من الفرص لكننا لم نتمكن من ذلك». وتابع: «لقد صنعنا العديد من الفرص أمام نيوكاسل وبوروسيا دورتموند لكننا لم نكن حاسمين بما فيه الكفاية، اليوم كان بإمكاننا تسجيل أربعة أو خمسة أهداف».

وزاد الفرنسي: «نابولي كانت له ردة فعل بعدما قدمنا مستوى رائعا بالشوط الأول، وكان هدفهم الأول نقطة التحول في المباراة، أشعر بالغضب والإحباط خاصة لأنني رأيت إنتر يفوز قبل مباراتنا (ضد روما)، وأمل ألا تعود هاتان النقطتان لتطاردا في النهاية». وظهر جيرو في حالة غضب لحظة استبداله في الدقائق الأخيرة من المباراة. وعن ذلك، علق جيرو: «أنا مجرد إنسان ولست روبوتا، شعرت بخيبة الأمل لأنني كنت مقتنعا بأنني أستطيع مساعدة زملائي بالفريق، وأنه لا يزال لدي طاقة متبقية وأردت الاستمرار».

وأنتم «بالطبع بعد 5 دقائق هدأت واعتذرت للمدرب، أنا أحترم قراراته وأريد فقط الأفضل للفريق، شعرت بالإحباط لأنه كان يجب أن نفوز بهذه المباراة».

وأنتم «بالطبع بعد 5 دقائق هدأت واعتذرت للمدرب، أنا أحترم قراراته وأريد فقط الأفضل للفريق، شعرت بالإحباط لأنه كان يجب أن نفوز بهذه المباراة».

وأنتم «بالطبع بعد 5 دقائق هدأت واعتذرت للمدرب، أنا أحترم قراراته وأريد فقط الأفضل للفريق، شعرت بالإحباط لأنه كان يجب أن نفوز بهذه المباراة».

وأنتم «بالطبع بعد 5 دقائق هدأت واعتذرت للمدرب، أنا أحترم قراراته وأريد فقط الأفضل للفريق، شعرت بالإحباط لأنه كان يجب أن نفوز بهذه المباراة».

**ريمونتادا
نابولي تحرم ميلان
من وصافة "السيري أ"**

سجل فريق نابولي ريمونتادا مشيرة أمام ضيفه ميلان، خلال اللقاء الذي جمعهما ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإيطالي. وخلال المباراة التي أقيمت على ملعب ديبغو أرماندو مارادونا معقل نابولي، ضرب الضيوف بقوة في الشوط الأول مسجلين هدفين عبر المهاجم الفرنسي المخضرم أوليفييه جيرو في الدقيقتين 22 و31. وفي الوقت الذي ظن فيه الكثيرون أن ميلان في طريقه لتحقيق فوز مريح وسهل، استعاد نابولي توازنه في الشوط الثاني من اللقاء، حيث سجل الهدف الأول في الدقيقة 50 عبر لاعبه ماتيو بوليتانو بمهارة فردية رائعة. وبعد 13 دقيقة أضاف جياكومو راسيادوري الهدف الثاني من ركلة حرة مباشرة سددها على طريقة الكبار في شباك ميلان، معلنا عودة المباراة إلى نقطة الصفر. وحاول الفريقان خطف هدف فيما تبقى من زمن المباراة، لكن صافرة الحكم كانت أسرع، وأنهت اللقاء بالتعادل 2-2. وحرم التعادل ميلان من استعادة وصافة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، حيث رفع رصيده إلى 22 نقطة فقط، بفارق نقطة وحيدة خلف يوفنتوس الذي فاز (السبت) على هيلاس فيرونا بهدف دون رد، بينما ارتفع رصيد نابولي إلى 18 نقطة انفراد بها مؤقتا بالمركز الرابع لحين انتهاء مباريات الجولة. وكان إنتر ميلان استعاد صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي من جوفنتوس، بعد فوزه على روما بهدف دون رد.



مشى حافيا ولبس ثيابا مصنوعة من أكياس القمامة - بيليه ملك الكرة البرازيلي

فريق له بالعديد من البطولات المحلية، وفاز معه "بيليه" بلقب هذاف البطولة. كما قاد صغار نادي باورو إلى بطولتين للشباب، ثم لعب مع "رايدوم" وكان جزءا من مسابقة كرة القدم الداخلية الأولى بالمنطقة. وفاز مع فريقه بهذه البطولة والعديد من البطولات الأخرى. وكان أول مبلغ مالي، جمعه من الكرة، عندما سجل هدف الفوز في مباراة بين فرق الأحياء، حيث ألقى عليه المشجعون بعض النقود والعملات المعدنية. وعندما جمعها وضعها في يد والدته كي ترضى عنه وتتركه يلعب كرة القدم، إذ لم تكن ترغب بأن يصبح لاعبا مثل والده، بل كانت تطمح بأن يصبح طبيبا. في سن الـ 11، حصل "بيليه" على أول حذاء رياضي، بعد أن كان من بين الذين اختارهم اللاعب السابق "فالدومير دي برييتو" -الذي كان يكتشف المواهب ويضمها إلى نادي "أتلتيكو باورو" للناشئين- حتى استطاع الانضمام عام 1954. ولعب نجم الكرة البرازيلي أول مباراة له بالتزامن مع اليوم الوطني للبرازيل، وأحرز باكورة أهدافه على أرضية ملعب لم يعد له وجود الآن. وابتداء من عام 1957، أصبح منتظما بالفريق، ولعب به من 1956 إلى 1974. وحصد أول إنجاز له عام 1958، حيث فاز ببطولة باوليستا وحصل على لقب الهدف بـ 58 هدفا، وهو رقم قياسي لم يتخطاه أحد حتى الآن. وحقق بيليه 11 بطولة إقليمية، والدوري المحلي 5 مرات، كما فاز مرتين ببطولة كوبا ليبرتادوريس، ومرتين بكأس إنتركونتينتال، ومرتين بمونديال الأندية. وخلال 18 عاما لعبها مهاجما مع النادي، بلغ مجموع أهدافه 643 هدفا في 656 مباراة، كما كان لاعبا بديلا لمنصب حارس مرمى، وارتدى القفازات 4 مرات خلال مسيرته مع النادي، ولم يستقبل أي هدف في مرماه.

بدأ "بيليه" رحلته الدولية مع منتخب البرازيل الشهير باسم "السيليساو" وعمره لا يتجاوز 16 عاما و9 شهور.

وفي 7 يوليو/تموز 1957، شارك في أول مباراة له أمام الأرجنتين، وسجل خلالها أول أهدافه الدولية. وعام 1958 فاز "بيليه" بكأس العالم المقامة بالسويد، وحقق بذلك وعدا قطعته على نفسه، بعدما رأى دموع والده حين خسرت البرازيل أول كأس عالمي نظم على أرضها عام 1950، فقال لوالده "لا تبك يا أبي، يوما ما سأفوز بكأس العالم من أجلك". ووقتها حقق إنجازا غير مسبق يصنع 3 أهداف في نهائي 1958، وتكرر الإنجاز في تشيلي عام 1962، لكنه تعرض لإصابة في البطولة الأخيرة شنته عن المشاركة بكأس العالم عام 1966، وفي تلك النسخة خسرت بلاده الكأس ليعود في مونديال المكسيك عام 1970.

أديسون أرانتيس دو ناسيمينتو، المعروف باسم "بيليه"، ولد عام 1940 وتوفي نهاية 2022 في البرازيل، لقب بـ "الملك" وكان من أكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف، واستطاع الفوز بكأس العالم في 3 نسخ، ونال عما حققه خلال 22 عاما من مسيرته أوسمة كثيرة توجت تاريخه الكروي. ونال بيليه ألقابا كثيرة لكثرة إنجازاته الكروية، فأطلقوا عليه لقب "الجوهرة السوداء، الملك، ملك الكرة" ولقب في مكان نشأته بـ "ديكو" والتي تعني المحارب. وعشق لعب كرة القدم منذ صغره، ولم يكن يمتلك سوى موهبته الفطرية التي جعلته أول نجم رياضي عالمي أسود البشرة. وبدأ بيليه مسيرته الاحترافية في سن الـ 15، حيث لعب بين عامي 1956 و1977 لنادي سانتوس البرازيلي وكوزموس الأمريكي، كما لعب لمنتخب البرازيل في الـ 16. وفي عمر الـ 17 كان بطل العالم، وما كاد يكمل العشرين حتى اعتبرته الحكومة البرازيلية "ثروة وطنية". ويعود الفضل إلى بيليه في إطلاق لقب "اللعبة الجميلة" على كرة القدم، ولقب "الفريق الجميل" على المنتخب البرازيلي. ومنذ اعتزاله عام 1977 أصبح سفيرا لكرة القدم، ويعرف يوم 19 نوفمبر باسم "يوم بيليه" للاحتفال في ناديه سانتوس بالذكرى السنوية لهدفه

الألف. ولد أديسون أرانتيس دو ناسيمينتو في 23 أكتوبر 1940 في ولاية ميتاس جيراس في بلدة تريس كوراسويز، التي تعني "القلوب الثلاثة"، في البرازيل، وسماه والده أديسون نسبة إلى مخترع الكهرباء توماس إديسون، لأن الحي الذي كان يسكن فيه عرف الإضاءة قبل ولادته بأيام. ولأنه كان يخطئ في نطق اسم لاعبه المفضل حارس المرمى "بيلي" فإن زملاءه في المدرسة أطلقوا عليه اسم "بيليه". وكره الطفل "بيليه" هذا اللقب في البداية، وطرد من المدرسة لأنه لزم زميله الذي أطلقه عليه، لكنه ما لبث أن اشتهر به في مباريات الصالات والشوارع، ثم أصبح اللقب الذي يعرف به في ملاعب كرة القدم العالمية. وعشق كرة القدم، وتمنى لو غير اسمه وجعله "أديسون أرانتيس دو ناسيمينتو فوتبال". وقال عن نشأته "ولدت فقيرا في منزل صغير بني من أحجار القرميد، لم يكن منزلا متينا، وكان يمكن أن ينهار في أي لحظة، وحالته البائسة كانت بادية للعيان" وفيما بعد سمي الشارع الموجود فيه هذا المنزل باسم "بيليه". وبعيدا عن كرة القدم، كان من هواياته صيد السمك، كتابة الأغاني، عزف الفيتار. كما كان يحب السباحة، وكان يهرب من الدروس من أجل السباحة مع أصدقائه في النهر المحاذي لسكة القطار، حيث كانوا يسبحون بثياب المدرسة ثم ينشرونها على أغصان الأشجار إلى أن تجف. انتقل "بيليه" عام 1944 إلى مدينة باورو مع عائلته التي كان يعمل جميع أفرادها، حيث امتلك جده وجدته عربات تجر بالأحصنة واستعملوها في بيع وتوصيل الحطب، بينما كان والده الملقب بـ "دوندينو" لاعب كرة قدم في نواد محلية، لكنه لم ينل أية شهرة تذكر، وعندما أصيب في ركبته اعتزل الكرة، ورفض ناديه أن يدفع أجره. ومن شدة فقر أسرته، كان "بيليه" يمشى حافي القدمين ويلبس الثياب المستعملة، وكانت وجبة طعامهم أحيانا قطعة من الخبز مع قليل من الموز، لذلك قرر باعتباره أكبر شقيقه الاثنيتين أن يعمل في مسح الأحذية، لكي يعين والده على مصاريف أسرته. وقال "بيليه" عن تلك المرحلة التي عاشها "أظن أن عمري كان 7 سنوات عندما جمعت، بمساعدة عمي جورج، المال الكافي لشراء العدة المطلوبة لمسح الأحذية، ثم أحصل على المال في البداية، فنصف شارعنا كانوا حفاة، ولذلك كان لدي زيون واحد لم أعرف ما الأجر الذي ينبغي أن أطلبه منه". وكانت أم "بيليه" تصر على ألا يعمل ابنها بعيدا، وقبلت مكرهة أن يرافق أباه إلى ملعب نادي "يورو أتلتيك" أيام المباريات. وهناك وجد ما يكفي من أحذية المشجعين لمسحها، ثم انتقل إلى محطات القطار وأصبح يدر دخلا لا بأس به. عملت والدة "بيليه" على أن يتابع ابنها دراسته بانتظام، وكانت تخطط له سراويل قصيرة ممزقة وقمصانا مصنوعة من اقمشة أكياس القمح ليذهب بها إلى المدرسة. وذكر "بيليه" أن عائلته اشتهرت له مجموعة أقلام ملونة استهلكها خلال فترة قصيرة، إذ كان يرسم كل ما يراه أمامه. وكان "بيليه" منضبطا بدراسته في البداية، بعد أن علم من والده بأنه لن يصير طيارا كما يريد إلا إذا تعلم. لكنه سرعان ما أصبح "مهرج" الصف على حد قوله، وقد عاقبته مدرسته كثيرا بالسجود على حبات من الفاصولياء الجافة التي تشبه الحصى. كما نال عقوبات أخرى، ومنها أنه كان يقف فترة طويلة في زاوية قاعة الدرس ووجهه على الجدار ويدها ممدودتان. وكان قد وصف نفسه بأنه لم يكن تلميذا متميزا، حيث قال "كنت أريد التعلم ولم أكن غبيا، لكننا كنا، أنا والمدرسة، عالمين متنافرين". كان "بيليه" هزبلا، وكان جسمه مدعاة لسخرية زملائه، ولم يكن يجب كرة القدم في البداية، إلا أنه أصبح متأثرا بوالده لأنه من علمه مبادئ اللعبة. ولعب "بيليه" في شوارع الحي حافيا، وكان هو وأصدقاؤه يصنعون كرتهم من الجوارب والأسمال ويخيطونها وبها يلعبون. وكانت الكرة تكبر كلما وقع في يدهم جورب أو ثوب جديد غالبا ما يسرقونه من حبال نشر الغسيل في الحي. وكان حلم "بيليه" الذي يردد دوما أمام زملائه "ذات يوم سوف أصبح قويا مثل والدي" وبقية هذا الأخير، شارك مع أول



احتياجات السباحين للتغذية المتكاملة

15 - 20 ف من الوجبة الغذائية من البروتين تكفي حاجة السباحة ولا داعي لإنفاق زائد على البروتينات المصنعة وبصفة عامة يحتاج الإنسان إلى أقل من جرام بروتين لكل كيلو جرام من وزن الجسم ويمكن الزيادة عن ذلك بالنسبة للسباحين لتصل بما لا يزيد عن 180 جراما من البروتين في اليوم. وتدخل البروتينات في تركيب الخلية، كما تدخل في بناء الهرمونات مثل الغدة الدرقية والأنسولين، وكذا تركيب الأنسجة الوقائية في الجسم مثل الجلد والأظافر. أن المعدل اليومي العادي المطلوب تناولها من السوائل يعادل 1.5 - 2 لتر وقد يحتاج الرياضيين إلى 2 - 3 أضعاف هذه الكمية لأنهم يفقدون 1 - 4 لتر من السوائل خلال ساعة من النشاط البدني في شكل عرق. ولا شك أن السباحين يفقدون أيضا نسبة من السوائل أقل من ذلك ولم يتحدد مقدار هذا الاختلاف حتى الآن وما توصلت إليه الدراسات من توصيات حول السوائل الناتجة ليست دقيقة، ومن المحتمل أن يتناول السباحين 4 - 8 لتر من السوائل يوميا لأن معظم الأطعمة تحتوي على كمية اعتبارية من السوائل وزيادة هذه الكمية يمكن أن يتحقق من تناول طعام جاف وربما يمكن استهلاك نصف احتياجات الفرد من السوائل بهذه الطريقة والكمية المتبقية يمكن التزود بها عن طريق شرب 6 - 10 أكواب من السوائل من الماء وعصير الفواكه واللبن يوميا. وتعتبر الفيتامينات من المواد المهمة لكثير من العمليات الحيوية مثل التمثيل الغذائي وتركيب الأنزيمات ونشاط الغدد الصماء كما أنها تزيد من كفاءة الجسم ومقاومة الأمراض وتزيد الحاجة إلى الفيتامينات عند تغيير الضغط الجوي ودرجة حرارة الجو والنشاط الرياضي وفي حالة بعض الأمراض كما تزداد حاجة الصغار إلى الفيتامينات غير أنه يجب أن يكون معلوما أن الفيتامينات لا تعتبر مصدرا للطاقة أو أن لها تأثير مباشر على أداء السباح.

الكربوهيدرات في شكل نشويات، وهذا أفضل للسباحين من حيث الصحة والتدريب، فالجسم يمكن استخدام النشويات أو السكريات للتزود بالجليكوجين بسهولة ويحتاج السباح إلى الدهون خلال وجبته الكاملة ولكن بكميات قليلة فهي تستخدم كمصدر للطاقة خلال أداء التمرينات ذات الشدة المنخفضة وبذلك توفر مخزون الجليكوجين بالعضلات ويمكن أيضا بناء الدهون عن طريق المواد الكربوهيدراتية التي تزيد عن حاجة الجسم فتحول إلى دهون ولذلك لا داعي لتناول وجبة غنية بالدهون ويمكن أن تصل نسبة الدهون في الوجبة الغذائية ما بين 10 - 15 ف المواد الدهنية ومن أهم مصادرها القشدة، الزبدة، الزيوت، دهون الحيوانات، السمن الصناعي، فهي مصدر غني لمد الجسم بالحرارة، يحتوي بعضها على الفيتامينات مثل فيتامين أ، د، هـ وتعتبر الدهون أساسية في الغذاء ولكن بكمية قليلة، ويمكن استخدامها كوقود للطاقة أثناء التدريب الرياضي المنخفض الشدة الطويل، وهذه طريقة تقلال من انخفاض معدل نضوب الجليكوجين بالعضلة. ويمكن للجسم أن يكون الدهون أيضا مع الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات ومع ذلك فإن تناول الدهون بنسبة عالية غير مطلوب. وهناك حمض دهني أساسي يجب أن يتناوله الفرد مع الطعام اليومي بشكل أساسي وهو حمض البوليتركليك، وهو مطلوب للنمو الطبيعي والتمثيل الغذائي ولا يصنع في الجسم، وبالتالي يجب أن يحتوي الغذاء اليومي على 1-2 ف من هذا الحمض يوميا. ويوصي الباحثين بأن يكون الاستهلاك اليومي من الدهون يعادل 10 - 15 ف من إجمالي السرعات الحرارية المتناولة ويستطيع الجسم أن يكون جميع الأنواع الأخرى من الأحماض الدهنية من مصادر كربوهيدراتية، وعلى ذلك فإن الغذاء الذي يحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات سوف يزيد أيضا الأحماض الدهنية التي يحتاجها للطاقة وتكون الدهون في ثلاثة أشكال. يعتقد البعض أن البروتين باعتباره مسؤولا عن بناء العضلات فإنه يجب تناول كميات كبيرة منه لذلك يتناول السباح أنواعا من البودرة أو الحبوب البروتينية غير أن نسبة

فأثناء التدريب وبصفة خاصة تدريب المسافات فإن مخزون الدهون يصبح هو المساهم الأكبر للطاقة وقد تصل إلى 30 : 40 ف من إجمالي الطاقة، وهذا بالتالي يقلل من نضوب الجليكوجين بالعضلة ويجعله متناسبا مع التدريب على الشدات العالية يوما بعد يوم. وتشير الدلائل الحديثة على أن الرياضيين في حالة التدريب الشديد يجب أن يحصلوا على غذاء يحتوي على 70 - 75 ف من الكربوهيدرات لأن المزيد من الكربوهيدرات سوف يحرر الطاقة المتوفرة بعضلاتهم بشكل أكثر سرعة يوم بعد آخر، وأن مخزون العضلة من الجليكوجين ينضب بانتظام أثناء التدريب الرياضي، ويعتمد معدل النضوب على شدة التدريب، كمية الجليكوجين في العضلات عند بداية التدريب. إن نسبة 60 - 70 ف من الجليكوجين المخزون في العضلات يمكن أن يستنزف خلال 15 دقيقة في حالة التمرين الرياضي الشديد، ويمكن أن يحدث الاستنزاف التام للجليكوجين خلال ساعتين من التدريب الشديد، وعلى ذلك يمكن أن نستنتج أن النضوب التام للجليكوجين بالعضلة يتم بعد مراحل من التدريب البدني الشديد، علما بأن النضوب يحتاج إلى 14 - 18 ساعة حتى يتعثر الجليكوجين المخزون في العضلة تحت الظروف الغذائية العادية، ويتم ذلك عندما يحتوي الغذاء على 40 - 50 ف كربوهيدرات بينما يتطلب 5 أيام حتى ينضب عندما يكون الغذاء محتويا على كمية قليلة من الكربوهيدرات. وفي حالة حدوث انخفاض في تحرر جليكوجين العضلة من يوم إلى آخر يؤدي ذلك إلى حالة من التعب المزمن مما يؤثر على مستوى الأداء والحافز على التدريب، فإن ظلت هذه الحالة عدة أيام فيحدث تكيف معها لأن الرياضيين يجب أن يكون لديهم القدرة على التدريب عند الشدة العالية ليحافظوا على التكيفات التي حققوها في بداية الموسم التدريبي. هذا وينصح السباحين عند التدريب أن يتناولوا على غذاء يحتوي على كربوهيدرات عالية، ويجب أن يحتوي هذا الغذاء على السكريات ونشويات، وهذا يعتبر أفضل مصادر الكربوهيدرات، ولهذا يجب على الرياضيين أن يقللوا من تناول السكر ويكون معظم غذاءهم من

يحتاج السباح إلى التغذية الكاملة بكافة العناصر الغذائية كغيره من الأفراد العاديين إلا أن السباح قد يحتاج نوعا من الاهتمام بالتغذية بالقدر الذي يحقق له الطاقة اللازمة لأداء التدريب وعمليات البناء اللازمة خلال مراحل النمو. إن الكربوهيدرات توجد في جميع أشكال المواد السكرية والنشوية وهي المسؤولة أساسا عن إنتاج الطاقة حيث تخزن في الكبد والعضلات على شكل جليكوجين يتم استهلاكه أثناء التدريب ويتوقف معدل استهلاك الجليكوجين على شدة التدريب ويمكن استهلاك 60 - 70 ف من الجليكوجين المخزون في العضلات خلال 15 دقيقة من التدريب عالي الشدة كما يمكن الاستهلاك الكامل للجليكوجين بالعضلات خلال التدريب المرتفع الشدة خلال ساعتين ويحتاج تعويض هذا الجليكوجين المستهلك إلى فترة 48 ساعة أما إذا كانت نسبة الكربوهيدرات منخفضة فإن تعويض الجليكوجين يحتاج إلى خمسة أيام وفي حالة التدريب المستمر دون تعويض الجليكوجين يوما بعد يوم فإن السباح يمر بحالة تعب مزمنة ويفقد التكيف الفسيولوجي الذي اكتسبه ولذلك فإن الوجبة الغذائية التي تحتوي على كربوهيدرات بنسبة 70 - 80 ف يمكن تعويض الجليكوجين خلال فترة 24 - 48 ساعة ولذلك ينصح بأن تزيد نسبة الكربوهيدرات في تغذية السباحين ويفضل أن يكون مصدر الكربوهيدرات عن طريق المواد النشوية بالدرجة الأولى وبنسبة 70 ف والباقي 30 ف يمكن أن يكون عن طريق المواد السكرية. الكربوهيدرات تخزن في هيئة جليكوجين في الخلايا العضلية وفي الكبد، ففي جميع سباقات السباحة باستثناء سباقات 1500 م أو 1650 ياردة فإن المطلوب من الطاقة فيها يؤخذ بسرعة عن طريق تكسير الجليكوجين في خلايا العضلة لذلك فإن الجليكوجين يزود تضريبا بنسبة 100 ف الطاقة اللازمة للانقباض العضلي أثناء المنافسات، ويساهم الكبد بكميات ضئيلة من الجليكوجين والدهن.



المضاي، حيث يعد دور الجهاز اللمفاوي هاما جداً في التخلص من الفضلات والسموم من الدم، وهو يعتمد على انقباض وتقلص العضلات لنقله في جميع أنحاء الجسم. بالتالي الجهاز اللمفاوي الصحي يعد أمراً هاماً للحفاظ على صحة الجسم بشكل عام. تستلزم هذه الرياضة تدخل جميع أعضاء الجسم، حيث نط الحبل يستدعي عمل القدمين وعضلات المعدة واليدين والقلب وحتى الدماغ للتنسيق بين حركة اليدين والقدمين، بالتالي ممارسة هذا النوع من الرياضة يزيد من قوة ورشاقة وسرعة الجسم، كما تعد أقل ضرراً على المفاصل مقارنة بالركض في حال القيام بها بالطريقة الصحيحة. بإمكانك ممارستها في أي مكان، هذا ما يجعل القيام بنط الحبل أمراً سهلاً في فصل الشتاء بالتحديد، فأنت لست بحاجة للخروج خارج المنزل لممارسة هذا النوع من الرياضة، ما عليك سوى إيجاد مكان في المنزل مع بعض المساحة أمامك وخطك وفوقك أيضاً. تساعدك في حرق الكثير من السعرات الحرارية وبفترة زمنية قصيرة جداً، لذا المواظبة على ممارسة رياضة نط الحبل من شأنها أن تساعدك في خفض وزنك والوصول إلى الوزن المثالي.

تعد رياضة نط الحبل من التمارين الرياضية التي تحرق الكثير من السعرات الحرارية، والمفيدة للقلب أيضاً، ولكن يحذر المختصون بأن عدم ممارسة هذه الرياضة بالطريقة الصحيحة من شأنه أن يؤثر على الركب والكاحل والورك. في المقابل تطبقها بالطرق السليمة ستعود بالفائدة والنفع على الصحة. من المؤكد أنك مارست رياضة نط الحبل من قبل وبالأخص في أيام المدرسة، ولكن إن كنت لم تستخدم الحبل من ذلك الوقت سيكون الأمر معقداً بالنسبة إليك، لذلك قبل أن تمارس هذه الرياضة من المهم أن تتدرب على حركة اليدين والقدمين، وبإمكانك تحقيق ذلك عن طريق محاولة القفز من دون استخدام الحبل في مكانك، ثم تحريك اليدين بحركة دائرية مع القفز، مع الحرص على أن يتناسب إيقاع اليدين مع القدمين. أثناء نط الحبل لا تقم بذلك بشدة أو لفترة طويلة حتى لا تتجهد قلبك، ولا تنسى تمارين الإحماء والتهدئة. مع التدريب وممارسة رياضة نط الحبل ستلاحظ أن ارتفاعك عن سطح الأرض لا يزيد عن 2.5 سم تقريبا، فلا داعي لأن ترتفع أكثر من ذلك. تعزز هذه الرياضة صحة الجهاز



فوائد القفز بالحبل

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (01) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الفاكس:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/10/31



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/10/31



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz : dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/10/31