

بلايلي
يأمل في العودة
إلى صفوف "الخضر"
والمشاركة في
"الكان"

عمورة،
بن سبعيني
وماندي
مهددون
بتضييع
مواجهتي
الصومال
وموزمبيق

حسب موقع "بوروسيا
دورتموند. بوز"
مشاركة بن سبعيني
أساسيا غير
مؤكدة ضد
نيوكاسل بدوري
الأبطال

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 7 نوفمبر 2023 الموافق 22 ربيع الآخر 1445 هـ العدد: 836 الثمن: 30 دج

هاجس الإصابات يثير مخاوف
بلماضي قبل تربيص نوفمبر

حظ عاشر

بلماضي منتظر
بجامعة
"الجزائر 3"
الخميس
المقبل

أنتوني موريس حارس سانت جيلواز:
"إيقاف عمورة
صعب وعليه تصحيح
هذه الأمور ليكون
الأفضل"

عمورة
ضمن تشكيلة
الأسبوع الخاصة
باللاعبين الأفرقة
في أوروبا

ملعب براقى جاهز لاحتضان لقاء "الخضر" والصومال

رئيس "الفاف" يسهر على وضع
المنتخب في أحسن الظروف

عمورة ضمن تشكيلة الأسبوع الخاصة باللاعبين الأفارقة في أوروبا

اختير المهاجم الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، ضمن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة المحترفين في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى هذا الأسبوع. وكشف الحساب الرسمي "سبور نيوز أفريكا" عبر موقع التواصل الاجتماعي "إكس" تويتر سابقا، أمس الإثنين، عن التشكيلة المثالية للاعبين الأفارقة في أوروبا لهذا الأسبوع والتي ضمت 11 لاعبا ينشطون في مختلف الفرق الأوروبية. أين شهدت القائمة تواجد الصغير عمورة وجاء اختيار محارب الصحراء ضمن القائمة الأفريقية نظير المستويات التي قدمها رفقة ناديه، إذ منح سانت غيلواز انتصارا ثمينًا من خلال تسجيله هدفين عند الدقيقة 22 بطريقة رائعة، عن طريق ضربة مقصية باغت بها حارس الفريق المنافس، بعدما استغل كرة مرتدة من المدافع داخل منطقة الجزاء. وواصل عمورة تألقه في شوط المباراة الثاني، ونجح في تسجيل الثنائية الشخصية له في المواجهة وهدف انتصار فريقه عند الدقيقة 69 بطريقة رائعة حين كانت النتيجة تشير إلى التعادل (1-1)، حيث راوغ الحارس سيمون مينولي ثم وضع الكرة في قلب المرمرى بطريقة مميزة. للإشارة فإن عمورة قد نجح في خطف الأضواء ضمن الدوري البلجيكي هذا الموسم بتسجيله حتى الآن 8 أهداف في 9 مباريات لعبها مع فريقه ضمن المسابقة. كما أنه نجح أيضا في توقيع هدف واحد في 3 لقاءات جيلواز ضمن الدوري الأوروبي.

انتوني مورييس حارس سانت غيلواز؛

"إيقاف عمورة صعب وعليه تصحيح هذه الأمور ليكون الأفضل"

أشاد حارس نادي سانت غيلواز البلجيكي، أنتوني مورييس، بإمكانات زميله في الفريق الدولي الجزائري، محمد أمين عمورة عقب تألقه في مباراة كلوب بروج مشيرًا إلى أن عمورة سيحظى كل ما لديه إذ قام بتصحيح بعض العيوب. وأوضح أنتوني مورييس في تصريحات نقلها موقع "سود أفزو" قائلا: «عمورة، إنه يفعل أشياء مذهلة في المباريات ولكن في التدريب، لا يفعل ذلك بسهولة لأنه... أنا على المرمرى! وأضاف: «بصرف النظر عن إصابة في الكتف، لا أرى كيف يمكننا إيقافه». وواصل في السياق نفسه: «لا يزال لديه أشياء صغيرة يجب عليه تصحيحها، على سبيل المثال عندما يحصل على بطاقة صفراء يمكن تجنبها أو يحاول التسديد من خط الوسط. لكنها في الوقت نفسه جزء منه، إنها شخصيته وقوته. إذا تمكن من محو عيوبه الصغيرة، فسكون لديه كل شيء لتفجير كامل إمكاناته، من الآن فصاعدا، ستضع جميع الفرق بلا شك خطة ضد عمورة، والتي سيتعين عليها إيجاد الوصفة لإيقافه».

دوري

أبطال أوروبا

زروقي ينزل رفقة فينورد ضيفا ثقيلا على لاتسيو وعينه للحفاظ على الصدارة

يحل الدولي الجزائري، رامز زروقي رفقة فريقه فينورد روتردام الهولندي عشية اليوم، ضيفا ثقيلا على فريق لاتسيو لمعبد الأولمبيكو، لحساب الجولة الخامسة من دوري الأبطال وعينه على تحصيل النقاط والحفاظ على صدارته للمجموعة الخامسة. فينورد المنتشي بفوز ثمين خارج الديار في الدوري الهولندي على حساب آر كي سي فالفيك، يسعى إلى استغلال المعنويات العالية للاعبين لاسقاط لاتسيو في عقر أرضه وبين جماهيره ومواصلة نتائجه الإيجابية في المنافسة الأوروبية. واجتمعت تقارير إعلامية، على أن مدرب فينورد، آر سلوت سيعتمد على متوسط ميدان الخضر، رامز زروقي، كأساسي في مباراة لاتسيو، كما كان عليه الحال في مباراة الذهاب. ويستعد زروقي حسب موقع "سبورتنس مون" للبدء أساسيا في تشكيلة فينورد بمناسبة لقاء لاتسيو خاصة وأنه بات قطعة لا يستهان بها في خطته وذلك بفضل المستويات الرائعة التي يقدمها من مقابلة لأخرى.

وسيم

حسب موقع "بوروسيا دورتموند"

مشاركة بن سبعيني أساسيا غير مؤكدة ضد نيوكاسل في دوري الأبطال

يأمل بوروسيا دورتموند الألماني، الذي يضم في صفوفه الظهير الأيسر الجزائري، رامي بن سبعيني في تجاوز خسارته الكبيرة أمام بايرن ميونيخ عندما يواجه نيوكاسل الإنجليزي على ملعب سيفغال إيدونا بارك، اليوم الثلاثاء، في الجولة الرابعة من منافسات المجموعة السادسة لمسابقة وكان دورتموند قد فاز ذهابا على نيوكاسل بهدف دون رد سجله فيليكس نيمشا. ويطمح فريق بوروسيا دورتموند تحقيق الفوز الثاني في بطولة دوري أبطال أوروبا هذا الموسم عندما يلاقي نيوكاسل بعد فوز وتعادل في مباراة وخسارة واحدة. في المقابل، يريد نيوكاسل مباغتة أصحاب الأرض والخروج بالنقاط الثلاث وتبقيته في الوصافة. من جانبه، كشفت تقارير صحفية ألمانية، أمس أن مشاركة المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني أساسيا غير مؤكدة في مواجهة نيوكاسل المرتقبة وكشف موقع "بي.بي.بوز" "أمس، المهتم بأخبار نادي بوروسيا دورتموند أن مدرب الفريق ايدن تيريزيش سيعتمد على تشكيلته التي واجه بها بايرن ميونيخ مع إجراء بعض التعديلات وقال المصدر نفسه، إن جوليان رايسون سيحتفظ بمكانه الأساسي في الفريق في ظل عدم تعافي رامي بن سبعيني من إصابته، علما أن هذا الأخير باقى حبيس دكة البدلاء في "كلاسيكو" ألمانيا التي شهد خسارة دورتموند بنتيجة قاسية على يد غريمه البافاري.

وسيم

بعد تلقيه دعوة من إدارة معهد التربية البدنية

بلماضي منتظر هذا الخميس بجامعة الجزائر للمشاركة في جلسة أكاديمية رياضية

كشفت مصادر علمية من إدارة جامعة الجزائر 3، أنه من المنتظر أن يكون الناخب الوطني جمال بلماضي ضيفا هذا الخميس على معهد التربية البدنية لحضور جلسة أكاديمية رياضية تحت عنوان "الرياضة الجزائرية، واقع وأفاق". وأوضح المصدر نفسه، أنه سيتم خلال هذه الجلسة مناقشة عدة محاور أبرزها: تاريخ وإنجازات الرياضة الجزائرية، تاريخ وأفاق الرياضة الجامعية، وتطور التكوين الأكاديمي بالجامعة وعلاقته بالحركة الرياضية الجزائرية، بالإضافة إلى مساهمة الإعلام في إنجازات الحركة الرياضية. وسيشارك إلى جانب بلماضي، خبراء أكاديميون محترفون في ميدان الرياضة، وإعلاميون رياضون، وهذا بهدف مساعدة طلبة المعهد على اكتساب خبرات جديدة وربط الجوانب الرياضية بالتطبيقية. وستعقد هذه الجلسة والنقاشات قبل أيام من انطلاق ترميز "محاربي الصحراء"، ليتفرغ بعدها بلماضي لتحضير لاعبيه لمباراتي الصومال والموزمبيق على التوالي ضمن تصفيات مونديال 2026. ومن المقرر، أن يحل بلماضي في غضون الساعات القادمة بالجزائر لتلبية دعوة إدارة جامعة الجزائر 3، على أن يشرف بعدها على معسكر "الخضر" المنتظر أن ينطلق، الإثنين القادم، تحضيرا للمباريات التصفية المؤهلة لكأس العالم 2026.

وسيم



بلايلي يأمل في العودة إلى صفوف "الخضر" والمشاركة في "الكان"

أعرب مهاجم مولودية الجزائر، يوسف بلايلي، عن أمله في العودة إلى صفوف "الخضر" بعدما أظهر أداء لافتا مع بداية البطولة المحلية، متمنيا أن يتواجد ضمن كتيبة المحاربين التي ستخوض كأس أفريقيا 2023 بكونت ديفوار مطلع السنة الجديدة. وأوضح بلايلي في تصريحات خص بها التلفزيون العمومي الجزائري قائلا: «أمل في العودة إلى المنتخب وأنا أعمل يجد مع فريقي من أجل ذلك، وأشكر زملائي الذين ساعدوني من أجل التألق في المولودية». وأضاف لاعب الخضر في تصريحات خص بها أمس الأحد. التلفزيون العمومي: «لدي أمل من أجل المشاركة في كأس أمم إفريقيا، وإفراح الشعب ولما لا نتوج باللقب». ويتوقع البعض أن يكون يوسف بلايلي ضمن قائمة المنتخب الجزائري في التوقف الدولي المقبل، في ظل تألقه مع مولودية الجزائر، وعدم تقديم سعيد بن

رحمة، نجم وست هام يونايتد الإنجليزي، أفضل مستوياته في التوقف الدولي الأخير. ويستهل "الخضر" مشوارهم في تصفيات المونديال يوم 16 نوفمبر المقبل، حيث يستضيف نظيره الصومالي في الجولة الأولى، قبل أن يحل بعدها بـ3 أيام ضيفا على موزمبيق بالجولة الثانية.

وسيم



إتحاد العاصمة

غاريدو معجب بعلييات ويتجه للزج بـأساسيا أمام بلوزداد

بعد أكثر من ثلاثة أسابيع من توقف المنافسة الرسمية، بدأ مدرب اتحاد العاصمة الجديد خوان كارلوس غاريدو يكتشف تشكيلته ومستوى لاعبيه، حيث أخذ التقني الإسباني نظرة شاملة عن عناصره وهو ما جعله يضع في رأسه التشكيلة الأساسية التي ستواجه شباب بلوزداد هذا الجمعة برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى. ورغم المنافسة القوية بين حسين دهيري آدم علييات على مستوى محور الدفاع، إلا أن هذا الأخير في طريقه لاستعادة مكانه في التشكيلة الأساسية التي ستخوض المدرب ضد شباب بلوزداد، حيث سيشكل رفقة القائد زين الدين بلعيد محور دفاع "سوسطارة" بنسبة كبيرة جدا. واستغل خوان كارلوس غاريدو، الذي تم تعيينه مدربا جديدا منذ نحو ثلاثة أسابيع، توقف للمنافسة ليحصل على فكرة دقيقة عن كل لاعب تحت تصرفه، ويكون المدرب قد حسم هوية اللاعبين الذين سيواجهون نادي "العقبة". وحسب مصادرنا، فإن الفني الإسباني كان يفاضل بين حسين دهيري وأدم علييات بشأن من سيلعب رفقة زين الدين بلعيد ليشكل مركز الدفاع. وانتهز دهيري فرصته أمام شبيبة القبائل واتحاد خنشلة مقدما أداء جيدا كاسيا نقاظا إضافية جعلته ينافس بقوة على مركز قلب الدفاع، لكن وفقا لمصادرنا، فإن غاريدو أعجب كثيرا بإمكانيات علييات خلال الحصص التدريبية والمباريات الودية الأخيرة. وإدراكا منه أن مكانه أصبح مهدد، خاصة مع وصول مدرب جديد، ضاعف علييات مجهوداته في التدريبات وبدأ أكثر عزيمة من أي وقت مضى على إثبات نفسه مرة أخرى كعنصر أساسي داخل فريق "سوسطارة". وبالتالي، وبعيدا عن أي مفاجآت، سيعد علييات إلى مكانه في المحور الدفاعي في المباراة القادمة، لاسيما أن غاريدو يريد انطلاقة قوية في أول تجربة له في البطولة الوطنية.

سفيان ع.

شبيبة الساورة عودة المصايين تريح حجار قبل مواجهة البيض

استأنفت تشكيلة شبيبة الساورة، مساء أول أمس، تحضيراتها لمباراة 20 أوت بيشار استعدادا لمواجهة القبائل يوم السبت، أمام مولودية البيض برسم الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى، وبعدها استفاد "تسور الجنوب" من يومي راحة عقب التمرين الذي أجراه الفريق بوبرهان وتخللته مباراتين وديتين أمام المولودية والجمعية المحليتين، عاد لاعبو شبيبة الساورة، مساء أول أمس، إلى أجواء التحضيرات، مجددا، استعدادا للقاء مولودي البيض السبت القادم بداية من الساعة السادسة مساء، وشهدت الحصص التدريبية شهدت عودة المصايين بوشيبية وبعازيز ودخولهما مباشرة للتدريبات على انفراد تحت إشراف المحضر البدني بوريشة رفقة خليف مروان الذي يتواصل برنامجه التأهيلي تمهيدا لدخوله المجموعة، وهي الأنباء التي أراحت كثيرا الطاقم الفني بخصوص عودة الثاني بوشيبية وبعازيز قبل لقاء السبت المقبل. وعلى صعيد آخر، قام المدرب شريف حجار بترقية اللاعبين من الفريق الرديف، وعلى حطى كل من المدافع الأيمن بركات والمهاجم قدورة والحارس قدوري قام بترقية المدافع المحوري الشاب علاوي للاحتكاك بالأكابر واكتساب خبرة أكبر.

سفيان ع.



مدرب أولمبي الشلف قيس اليعقوبي: "فترة التوقف كانت مفيدة لمعاينة اللاعبين"

أكد المدرب التونسي قيس اليعقوبي، أن فترة توقف البطولة المحترفة الأولى، كانت في صالحه من أجل معاينة التشكيلة والوقوف على جاهزية اللاعبين قبل انطلاق المنافسة الرسمية بداية من يوم الجمعة المقبل. وتم تعيين التقني التونسي، مديرا جديدا لـ "الشلفاوة" خلفا للمدرب عبد القادر يعيش الذي قرر الاستقالة من منصبه، بسبب سوء النتائج، واستناد اليعقوبي من قرار السلطات العليا في البلاد بتعليق جميع المنافسات الكروية في الجزائر تضامنا مع الشعب الفلسطيني الشقيق الذي يتعرض لحرب إبادة من قبل الكيان الصهيوني، حيث أكد في تصريحاته بأن الفترة الماضية، سمحت له بمعاينة اللاعبين والتعرف على إمكانياتهم، قائلا: "توقف البطولة كان في صالحه من أجل معاينة اللاعبين والتعرف على إمكانياتهم، بالإضافة إلى الجانب الذهني وما إذا كان بإمكانهم عدم التأثر بالضغط"، هذا وسيخوض المدرب التونسي قيس اليعقوبي يوم السبت المقبل أول مباراة له على رأس العارضة الفنية لأولمبي الشلف حينما يستقبل نادي مولودية الجزائر لحساب الجولة الخامسة من البطولة المحترفة الأولى، حيث ستكون المهمة صعبة أمام فريق مدجج بالتجوم، بالنسبة للمدرب الأولمبي الذي يبحث عن تحقيق انطلاقة قوية. وعلى صعيد منفصل، أكد رئيس نادي أولمبي الشلف عبد القادر وهاب، أن الفريق يعيش وضعية صعبة بسبب الأزمة المالية التي يتخبط فيها داعيا السلطات المحلية لدعم الفريق ماديا، وقال وهاب عبد القادر في تصريحاته للتلفزيون العمومي: "نطالب من السلطات المحلية أو السلطات العليا بأن يسدعوا الفريق بمساعدات مادية، بالإضافة إلى منحة كأس الجمهورية التي لا يزال اللاعبون ينتظرونها للحصول على مستحقاتهم المالية". ووجه ذات المتحدث نداء للسلطات العليا في البلاد لمنع الفريق شركة وطنية على غرار باقي اندية المحترفين الأولى: "نطالب مثلنا مثل الفرق الأخرى بالحصول على شركة وطنية لمساعدة الفريق ماليا، أولمبي الشلف فريق كبير ويستحق شركة راعية".

سفيان ع.

بعد الفشل في تأهيل اللاعبين الجدد

استقالة جماعية لإدارة بسكرة بسبب الأزمة المالية



أعلنت أمس، إدارة نادي اتحاد بسكرة استقالته الجماعية بسبب الأزمة المالية الخائفة التي يعاني منها الفريق والتي حرمتها من تأهيل اللاعبين الجدد في الفريق. وكشفت إدارة الاتحاد أمس، في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، عن استقالة الرئيس عبد القادر وتريعة وكل أعضاء مجلس الإدارة، بسبب المشاكل المالية التي يعاني منها الفريق، وأضافت: "نوعز إلى السيد والي ولاية بسكرة وإلى كل مشجعي فريق اتحاد بسكرة أنه بم اجتماع مجلس الإدارة وبعد كل المساعي التي قام بها من مقابلة الوالي ونواب البرلمان وعضو مجلس الأمة ووسيط الجمهورية وبعد التشاور قد قررت رسميا تقديم استقالتي وكل أعضاء مجلس الإدارة"، وأبرزت إدارة "اتحاد الزيبان" إلى أن "هذا القرار جاء بسبب سياسة الكيل بمكيالين فيما يخص منح الشركات الوطنية لأندية المحترفة الأولى، وأبرزت: "هذا القرار جاء بعد سياسة الكيل بمكيالين لفريقنا حيث أن فرق لها ديون تتفوق 60 مليار سنتيم استفادت من شركات وطنية غطت كل ديونها وفريق اتحاد بسكرة بقي له قيمة 3 مليار سنتيم لم يستطع تأهيل لاعبيه وهذا إن يدل على الكثير من الحقوق المهضومة التي تعاني منها ولايتنا المغلوب على أمرها"، وإردفت ذات المصادر "ووجب علي توضيح قيمة الديون التي تبلغ 16.8 مليار سنتيم حيث استفاد الفريق منذ بداية الموسم من 3 مليار سنتيم إعانة الولاية و 2 مليار سنتيم إعانة البلدية بالإضافة إلى 4.4 مليار سنتيم قيمة حقوق البث التلفزيوني، وعليه فقد تم صرف قيمة 3 مليار سنتيم الأولى لتجديد عقود لاعبي الموسم الماضي وتسوية جميع أجورهم بالإضافة إلى تكاليف التمرين والتجهيزات والبدلات الرياضية. لتبقى قيمة 6 مليار سنتيم تم التضاهم مع اللاعبين الدائنين وهم مشكرون على تعاونهم استطاعنا تخفيض الديون إلى 6 مليار سنتيم بقي علينا تسديد 3 مليار سنتيم لتبقى ما قيمته 3 مليار سنتيم قيمة العتبة"، قبل أن تختتم "وأمام هذا الأمر فإن رئيس الفريق وأعضاء مجلس الإدارة قد استوفوا كامل التزاماتهم القانونية والأخلاقية تجاه النادي متمنين أن يجد الفريق شركة وطنية راعية ويعامل كبقية الفرق الجزائرية".

سفيان ع.

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تستعد لتقديم شكوى ضد زرقان لـ"الفيفا"

كشفت أمس، مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر أن الرئيس حكيم حاج رجم قرر رفع شكوى ضد اللاعب مهدي زرقان على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم، مكلفا محاميا من أجل الدفاع عن مصالح وحقوق النادي، لاسيما أن المسؤول ذاته لا ينوي السماح لزرقان بالرحيل مجانا. ورفض مهدي زرقان استئناف التدريب موصلا غيابه غير المبرر، ويسعى اللاعب الأسبق ليوردو الفرنسي من خلال تصرفه دفع إدارة إلى تسريحه بالمجان رغم ارتباطه بعقد يمتد لموسمين، علما أن زرقان أكد لمقربيه أنه لن يعود مجددا إلى النادي، وهو الأمر لم يستوعبه الرئيس حاج رجم الذي قام، علاوة على ذلك، بالاستعانة بمحضر قضائي لتدوين غيابه المتكررة. وأضافت المصادر ذاتها، أن إدارة "العميد" اختارت محاميا متخصصا في القضايا على مستوى محكمة التحكيم الرياضية "التاس" و"الفيفا" لتولي ملف زرقان. ولا ينوي رئيس مجلس إدارة مولودية السماح للاعب الدولي السابق بمغادرة الفريق دون إعادة بعض الأجور التي تم تقديمها له مسبقا. ولم يعلم حاج رجم، الذي حسم كل شيء مع زرقان في الميركاتو الصيفي الماضي، أن هذا الأخير سيخذه، ما جعله يرفع دعوى ضده على مستوى أعلى هيئة دولية.

باتريس بوميل يعيد دحامي إلى الفريق الأول

على صعيد منفصل، قرر المدرب الفرنسي باتريس بوميل إعادة اللاعب خالد دحامي إلى الفريق الأول، خلال الحصص التدريبية التي أجراها الفريق مساء أول أمس، بالمدرسة الوطنية للضدقة والإطعام بعين البنيان، وكان بوميل قد أبعده دحامي وذبيح عن الفريق الأول منذ بداية الموسم الجاري بسبب خروج الثاني من مخططاته، قبل أن يقرر إعادة دحامي إلى التدريبات مع الأكابر مجددا.

يسعى لترك بصمته مع النادي العاصمي سريعا .. باكييتا:

"شباب بلوزداد تغير كثيرا وأسى للتعرف أكثر على اللاعبين"

أكد المدرب العائد إلى شباب بلوزداد، ماركوس باكييتا، بأن تشكيلة الفريق تغيرت كثيرا منذ تجربته الأولى، سنة 2021. وفي تصريحات خص بها أمس، الصفحة الرسمية للشباب، قال باكييتا، عن عودته: "أولا، أود أن أشكر الجميع.. وجدت أجواء رائعة في الفريق عند عودتي" وأضاف البرازيلي: "حدثت عدة تغييرات على مستوى التشكيلة منذ ذهابي. لكن وجدت لاعبين جديدين لديهم خبرة كبيرة ستفيدنا داخل وخارج المستطيل الأخضر". وفي المقابل، أوضح باكييتا، بأنه لم يحضر معه أي مساعد أجنيبي، لأنه يعرف أعضاء الطاقم الفني الحالي ويعتمد عليهم لأنهم يعرفون الفريق جيدا. كما شدد التقني البرازيلي، على أنه يتعين عليه التعرف أكثر على اللاعبين وكيفية استعمالهم، وختم: "أسعى إلى أن تكون خطة لعبي مفهومة في أسرع وقت".

سفيان ع.





سباق الدراجات (الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر):

الطبعة 18 تقام ما بين 9 و 11 نوفمبر الجاري

تقام الطبعة 18 من سباق الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر للدراجات (أكابر و أوسط /إناث وذكور) في الفترة الممتدة بين 9 و 11 نوفمبر الجاري، على مسافة تقدر بـ 192 كلم، حسب ما علم أمس الاثنين لدى الاتحادية الجزائرية للدراجات. وتقام سباقات هذه المنافسة عبر ثلاث مراحل، تكون الأولى منها بإشعار هوارى بومدين بمدينة سيدي عبد الله على مسلك بطول 33 كلم، تكون متبوعة بالمرحلة الثانية الرابطة بين مدينتي بئر توتة و زرادة على مسلك بطول 95 كلم ثم المرحلة الثالثة التي تقام بمدينة زرادة على مسلك بطول 96 كلم. ومعلوم أن سباق الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر، كان مدرج في البرنامج الذي أعده الاتحاد الدولي للدراجات سنة 2018، وهو مناسبة سانحة للعناصر الوطنية والأجنبية لحصد أكبر عدد ممكن من النقاط بهدف تحسين مراتبهم على المستوى الدولي. وتقام الطبعة الـ 18 من جائزة مدينة الجزائر للدراجات تحت إشراف الاتحادية الجزائرية للعبة وبالتنسيق مع رابطة العاصمة ومديرية الشباب والرياضة لولاية الجزائر.

مهدي

الرباعة سميرة قريوة تتأهل للألعاب البارالمبية بباريس 2024

كأس العالم للأندية لكرة اليد 2023: اختيار ثنائي التحكيم الجزائري سيد علي حميدي ويوسف باخيري لإدارة اللقاءات

اختير ثنائي التحكيم الدولي الجزائري المكون من سيد علي حميدي ويوسف باخيري لإدارة منافسات كأس العالم للأندية لكرة اليد "سوبر غلوب 2023" التي تستضيفها المملكة العربية السعودية في الفترة الممتدة من الثلاثاء 7 نوفمبر إلى يوم 12 نوفمبر الجاري. ويعد هذا الثنائي من بين الأبرز الحكام على الساحة القارية والعالمية وسبق له المشاركة في العديد من المنافسات القارية والدولية. يذكر أن كرة اليد الإفريقية ستكون ممثلة في هذا الموعد العالمي بنادي الأهلي المصري حامل اللقب الإفريقي. وستعرف أن النسخة الـ 16 "سوبر غلوب" لكرة اليد التي تستضيفها مدينة الدمام السعودية مشاركة 12 ناديا من 10 دول تم توزيعهم على أربع مجموعات ويصعد للدور قبل النهائي الأول من كل مجموعة.

مهدي



تأهلت الرباعة الجزائرية للحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة، سميرة قريوة، صاحبة الميداليتين ذهبيتين في منافسات كأس العالم لهذا النوع من الرياضة (رجال وسيدات)، التي ستختتم اليوم الأحد بالقاهرة، إلى الألعاب البارالمبية بباريس 2024، حسبما علم من المدرب الوطني صلاح الدين بن عطلة. وأوضح المدرب الوطني قائلا "بالفعل، تأهلت بطلتنا سميرة قريوة للألعاب البارالمبية 2024 بباريس. لقد تألقت في منافسات كأس العالم بحصولها على ذهبيتين في وزن أقل من 45 كغ". في موعد القاهرة، أحرزت قريوة على ذهبية أولى لأحسن المحاولات بدفع حمولة (93 كغ) قبل أن تفشل في رفع حمولة قدرها 96 كغ في المحاولة الثالثة. كما افتكت الذهبية الثانية بمجموع المحاولات بحمولة قدرها 183 كغ. وأضاف صلاح الدين بن عطلة قائلا "تعتبر قريوة الرباعة الجزائرية الثالثة في اختصاص الحمل بالقوة التي تتأهل لموعد باريس البارالمبي، بعد تاشيرتي حسين بالطير (أقل من 65 كغ) وحاج علي محمد أمين (أقل من 88 كغ) اللذين ضمنا تأهلها خلال بطولة العالم المنصرمة التي جرت في أوت الماضي بديبي، في انتظار إمكانية تأهل رابعين آخرين مستقبلا". وفي انتظار تحقيق هذا الهدف، تألقت رياضة الحمل بالقوة الجزائرية خلال موعد القاهرة بحصدها عشر ميداليات (6 ذهبيتين، 3 فضيات و برونزية واحدة). وجاءت الميداليات الأخرى عن طريق حسين بالطير (أقل من 65 كغ) بحمولة قدرها 190 كغ في المحاولة الأولى وميدالية فضية في المجموع بعد فشله في رفع حولتي 195 كغ و 200 كغ. وعادت فضية ذات الوزن للمصري على موني أحمد (120 كغ) الذي نال بالمقابل ذهبية المجموع (330 كغ) التي سجلها في محاولاته الثلاث. ونال الميداليتين البرونزيتين الناميبي كاميني كابوما (75 كغ). من جهته، نال الرباع حاج احمد بيور (أقل من 49 كغ) ذهبية أحسن محاولة (145 كغ) و برونزية في المجموع (285 كغ). وتوج المصري مشرفي سواميل بالفضية بمحاولة (140 كغ) ثم ذهبية المجموع (405 كغ). كما حصل مواطنه المصري قداقي هودر برونزية أحسن محاولة (125 كغ) و فضية المجموع (360 كغ). أما الجزائري الآخر، حاج علي محمد الأمين (أقل من 88 كغ)، ففاز بذهبية مجموع الحمولات (634 كغ) و فضية أحسن محاولة (217 كغ). وكانت الذهبية الجزائرية الأخيرة من نصيب نصيرة مبرار (أقل من 79 كغ) بحمولة قدرها (127 كغ) لأحسن محاولة، وميدالية فضية في المجموع. ونال الميدالية البرونزية الجزائرية الوحيدة الرباع أيمن خوجة (أقل من 59 كغ) رفع حمولة قدرها 155 كغ، قبل أن يخفق في رفع 160 كغ بعد محاولتين. وعادت ذهبية أحسن محاولة لهذا الوزن، للمصري محمد المنياوي (190 كغ) الذي نال أيضا فضية المجموع (375 كغ) متقدما مواطنه حسام الغفاري الذي توج بذهبية المجموع (495 كغ) وفضية أحسن محاولة (170 كغ). وستكون المواعيد الدولية القادمة حاسمة لبقية ممثلي الجزائر الذين لم يضمّنوا بعد تأهلهم. وتتمثل تلك المواعيد في الألعاب العالمية بتايلندا (ديسمبر) وكأس العالم بضرع بالامارات العربية المتحدة (فيفري 2024) والجائزة الكبرى بمانشستر (جوان). وفي موعد القاهرة، شاركت الجزائر بستة رابعين جزائريين، منهم سيدتين، في منافسة مؤهلة للألعاب البارالمبية بباريس 2024. ويسمح موعد مصر للرياضيين بجمع نقاط إضافية في تصنيف البرالمبي بهدف التأهل إلى أولمبياد باريس 2024.

مهدي

كرة السلة: استئناف المنافسة يوم الخميس المقبل بدون جمهور

تستأنف بطولة القسم الممتاز لكرة السلة رجال نشاطها يوم الخميس المقبل بإجراء الجولة الثالثة بدون حضور الجمهور، حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية لكرة السلة على مواقع التواصل الاجتماعي. يذكر أن البطولة متوقفة منذ تاريخ 18 أكتوبر الفارط تضامنا مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لإبادة جماعية من قبل الاحتلال الصهيوني بقطاع غزة. من ناحية أخرى، برمجت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة، المباراتين المتأخرتين لاتحاد الجزائر في بطولة القسم الممتاز لكرة السلة (رجال). وسيخوض الاتحاد العاصمي المتوج بلقب البطولة الوطنية للموسم 2022-2023 مباراته الأولى لحساب الجولة الأولى أمام الصاعد الجديد جمعية أم البواقي يوم الثلاثاء 21 نوفمبر على الساعة 15:00 بقاعة رايح حميدو (الجزائر)، على أن يجري مباراته المتأخرة الثانية في الأسبوع الموالي، الثلاثاء 12 ديسمبر (سا 16:00) بقاعة حرشة حسان أمام حامل كأس الجزائر، و داد بوفاريك. للتذكير، شارك اتحاد الجزائر في البطولة العربية الـ 35 التي جرت خلال الشهر الجاري بالدوحة (قطر) حيث بلغ الدور ربع النهائي قبل أن يقصم من طرف نادي بيروت اللبناني.

الذي توج باللقب العربي. يوم الثلاثاء 21 نوفمبر (سا 15:00) اتحاد الجزائر - جمعية أم البواقي

يوم الثلاثاء 1 ديسمبر (سا 16:00) اتحاد الجزائر - و داد بوفاريك مهدي



نصف ماراطون "الجزائر الجديدة": إقامة النسخة الثانية في ديسمبر المقبل بوهان

ستقام النسخة الثانية من نصف ماراطون "الجزائر الجديدة" بوهان يومي 8 أو 9 ديسمبر المقبل، حسبما علم أمس من المنظمين. وكان مقررا أن يقام الحدث، الذي ينظمه النادي الرياضي الهاوي "ماراطون وهران" بالتعاون مع الرابطة المحلية لألعاب القوى يوم الجمعة المقبل، لكن تم تأجيله إلى التاريخ المذكور، وفق ما صرح به لوج رئيس النادي محمد عبايدية. كما أوضح أن هذا التأجيل أمله رغبة السلطات المحلية في إدراج الحدث ضمن برنامج إحياء ذكرى مظاهرات 11 ديسمبر 1961. وأضاف نفس المتحدث أنه نتيجة لذلك سيتم تمديد التسجيلات للسائقين المقررين بالمناسبة على مساهتي 21 و 5 كلم، علما أنه تم تسجيل إلى حد الآن ما لا يقل عن 700 مشارك من كافة الفئات العمرية وفي الصنفين ذكور وإناث. للإشارة فإن التظاهرة مفتوحة للرياضيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 80 عاما، مثلما كان الحال عليه خلال النسخة الأولى من هذه المنافسة التي أقيمت العام الماضي بوهان أيضا ضمن احتفالات ذكرى اندلاع ثورة التحرير المجيدة.

مهدي

البطولة الإفريقية للتايكواندو:

تأهل المصارعين إسلام قطايفية وهاني طيب للدور الربع النهائي



تأهل لاعبا التايكواندو الجزائري، إسلام قطايفية، وهاني طيب، أمس إلى الدور ربع النهائي من البطولة الإفريقية المتواصلة فعالياتها بالعاصمة الإفريقية أبيدجان (5 و 6 نوفمبر الجاري). ونجح البطل الجزائري، قطايفية (أقل من 78 كغ) في العبور إلى ربع النهائي، عقب فوزه في الدور الأول على نظيره الأنغولي بيرناردو جولينو بنتيجة 2-0 فيما تجاوز مواطنه هاني طيب (أقل من 74 كغ) عقبة منافسه المالي سوقودوغو عصمان بالضربة القاضية. وعرفت منافسات اليوم الأول، السبت إقصاء ثلاثة مصارعين جزائريين هم على التوالي (شرف زهرة (+73 كغ) التي خرجت في نزال ربع النهائي، عقب خسارتها أمام المصنفة الثانية، الإفوارية باتيلي استن كيت ب-1، ونفس الشيء بالنسبة لمواطنها ماسينيسا شرف (-80 كغ) الذي انهزم (2-0) في نفس الدور على يد المصري عيسى السيف، المصنّف الأول إفريقيا وكذا سعد مرام (-49 كغ)، بعد تعثرها أمام المغربية سلمى مورينو (2-1). وتقام البطولة الإفريقية للتايكواندو كل عامين ونظمت النسخة الأخيرة منها سنة 2022 بكيفالي (رواندا).

مهدي

مدرب فلومينينسي؛ حققت أعظم ألقابها.. وأطمح للقاء غوارديولا

يرى فرناندو دينيز، مدرب فلومينينسي البرازيلي، عقب فوز فريقه بكأس ليبرتادوريس على حساب بوكا جونيورز الأرجنتيني، أن هذا اللقب سيسمح له بنشر فلسفته الخاصة بكرة القدم.

وأكد دينيز عقب فوز فريقه (1-2) بعد نهاية الشوطين الأصليين بالتعادل (1-1) في النهائي الذي أقيم في ملعب "ماراكانا" السبت المنقضي ليتوج بليبرتادوريس لأول مرة في تاريخه "إنه انتصار مهم للغاية".

وأضاف: "صوتي سوف ينتشر. هناك أشياء أتحدث عنها دوما ولكن بعد اليوم هذه الأشياء التي تحدثت عنها طوال حياتي سوف تنتشر"، في إشارة إلى أسلوبه في اللعب الذي يسمى فن كرة القدم والذي تلقى عنه الكثير من الانتقادات والمعروف بكرة القدم الهجومية والجريئة.

وأشار دينيز، الذي يتولى أيضا تدريب المنتخب البرازيلي مؤقتا، إلى أن لقب ليبرتادوريس لا يغير شيئا في فلسفته ولكنه يساعد في أن يتم فهمها بشكل أفضل.

وقال المدرب الذي كثيرا ما تعرض للانتقادات لعدم حصوله على لقب "أراهن دائما أن أفضل طريقة لتحقيق نتيجة هي تقديم مباراة يستمتع فيها اللاعبون باللعب ويستمتع المشجعون بمشاهدتها".

وأردف "إنها لا تزعجني (الانتقادات عندما لا يتوج بلقب مهم). أعمل بجد وأحب ما أقوم به. هذه هي أعظم ألقابها.. وليس الفوز بالكؤوس".

وقدما يتعلق بإمكانية تبني مديريين برازيليين آخرين لأفكاره، ذكر أن نيته ليس أن يتخلى الناس عن أفكارهم، بل أن يتبعوها باقتناع أكبر.

وواصل دينيز "فكرتي قد لا تكون الأفضل، لكنها ما أؤمن به. أتمنى أن يتمكن المدربون من اتباع قناعاتهم عندما يحاولون بذل قصارى جهدهم".

ولم يخف مدرب فلومينينسي، أنه يحلم بمواجهة مانشستر سيتي الإنجليزي ومدربه الإسباني بيب غوارديولا في نهائي موندiales الأندية، قائلا: "نعم أطمح لمواجهته، لكن علينا أن نتصبر أولا في نصف النهائي ونفكر بعدها في المواجهة المحتملة".

لوكاكو يحل وصيفا لباتيستوتا في قائمة مميزة

قائد المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو، فريقه روما للفوز على ضيفه ليتشي على ملعب الأولمبيكو، ضمن منافسات الجولة 11 من الدوري الإيطالي. وذكرت شبكة "سكواكا" للإحصائيات: سجل لوكاكو 6 أهداف في أول 9 مباريات له في الكالتشيو مع روما.. ومنذ عام (1995/1994) سجل باتيستوتا أكثر منه (10) فسي أول 9 مباريات له في الدوري مع الجيالوروسي. واستعاد روما طعم الانتصارات بعد الخسارة في الجولة الماضية بهدف على يد إنتر. وهو الانتصار الرابع للفريق في آخر 5 مباريات، الخامس هذا الموسم.

بينما تجر ليتشي مرارة الخسارة الثالثة في آخر 5 جولات، الرابعة هذا الموسم، ليستمر في مسلسل تزييف النقاط للجولة السادسة على التوالي.

ورفع الفوز رصيد الجيالوروسي إلى 17 نقطة في المركز الثامن، بينما تجرد رصيد ليتشي عند 13 نقطة في المركز الـ11 مؤقتا



مارسيلو أحدثهم..

14 لاعبا جمعوا بين دوري أبطال أوروبا وكوبا ليبرتادوريس

هذه الكأس أهم من كل ألقاب دوري أبطال أوروبا التي حققتها كانت هذه كلمات البرازيلي مارسيلو، ظهير فلومينينسي، عقب تتويجه بكوبا ليبرتادوريس.

مارسيلو الذي قضي 17 عاما من عمره ما بين 2005 و2022 داخل جنبات ريال مدريد الإسباني، وفاز معه بلقب دوري أبطال أوروبا 5 مرات، نجح أن ينضم إلى قائمة خاصة جدا واستثنائية، بعد الفوز مع فلومينينسي بلقب كوبا ليبرتادوريس.

الضيق البرازيلي توج باللقب للمرة الأولى في تاريخه مساء السبت، عقب الفوز على بوكا جونيورز الأرجنتيني 2-1، في الوقت الإضافي.

وبات مارسيلو اللاعب رقم 14 في التاريخ الذي يحقق ثنائية دوري أبطال أوروبا وكوبا ليبرتادوريس، أهم وأقوى بطولتي أندية على المستوى القاري في العالم.

ويضرب مارسيلو رآيه عن أهمية اللقب الجديد، قائلا في تصريحات نشرتها صحيفة "أس" الإسبانية: "إنه أهم لقب حققته على مستوى الأندية، لأنه مع النادي الذي كبرت فيه، ريال مدريد يعيش في قلبي، ولكن أيضاً من الصعب الحديث عن علاقتي بفلومينينسي".

وترجم مارسيلو هذه المشاعر حين انفجر في البكاء بعد نهاية مباراة بوكا جونيورز، قبل أن تغمره الاحتفالات الراقصة عند استلام الكأس. بات مارسيلو اللاعب رقم 14 في التاريخ الذي يجمع بين دوري أبطال أوروبا وكوبا ليبرتادوريس عبر مشواره، لكنه أكثرهم جميعا صعودا إلى منصات التتويج.

وسبق لمارسيلو التتويج 5 مرات مع ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا في أعوام 2014 و2016 و2017 و2018 و2022، قبل الفوز باللقب اللاتيني في عام 2023.

لكن أول من دخل هذه القائمة كان الأرجنتيني خوان بابيلو سورين، لاعب ريفر بليت الأرجنتيني ويوفنتوس الإيطالي السابق، حين حقق البطولتين في 1996.

بعدها فاز البرازيلي روكي جونيور بكوبا ليبرتادوريس مع بالميراس البرازيلي في 1999، ثم دوري أبطال أوروبا 2003 مع ميلان، ثم مواطنيه كافو وديدا، حيث توجا في 2007 مع ميلان الإيطالي بـ"الشامبيونز ليغ"، بعد التتويج بليبرتادوريس، الأول مع ساو باولو في 1992 و1993، والثاني مع كروزيرو في 1997.



6 كؤوس ضائعة تكرس عقدة مريسة لبوكا جونيورز

لم يتمكن بوكا جونيورز الأرجنتيني من تحقيق حلم التتويج بكأس ليبرتادوريس في النهائي الـ12 الذي يخوضه، حيث سقط أمام فلومينينسي البرازيلي (2-1)، ليخسر نهائي البطولة القارية للمرة السادسة في مشواره منها 3 مرات متتالية منذ آخر لقب أحزته عام 2007.

وسبق وتوج بوكا بكأس ليبرتادوريس 6 مرات أعوام 1977 و1978 و2000 و2001 و2003 و2007، لكنه خسر النهائي 6 مرات أيضا ليصبح الضيق الأكثر هزيمة في تاريخ نهائي البطولة. وخسر البوكا نهائي ليبرتادوريس أعوام: 1963، 1979، 2004، 2012، 2018 وأخيرا 2023.

في المقابل، هناك فرق مثل أولمبيا الباراجواي الذي حصد اللقب 3 مرات وخسر النهائي في 4 وأمريكا دي كالي الكولومبي الذي لعب النهائي 4 مرات ولم يتمكن من الفوز باللقب في أي من هذه المرات، ويعد اللقب الذي حققه فلومينينسي السبت الماضي هو الأول في تاريخ النادي البرازيلي.



التضامن مع فلسطين مستمر في الملاعب العربية والأوروبية

تواصل جماهير كرة القدم سواء العربية أو حتى العالمية، دعمها للشعب الفلسطيني في ظل حرب الإبادة التي تشنها قوات الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، منذ أكثر من شهر. ردا على عملية "طوفان الأقصى" التي نفذتها حركة المقاومة الإسلامية حماس.

وصعدت جماهير النادي الصفاقسي لهجتها، برسائل قوية ظهرت في المدرجات، خلال المباراة التي جمعت الفريق بمستقبل المرسى، ضمن الدوري التونسي، الأحد، على ملعب "الطيب المهيري" في مدينة صفاقس، جنوبي تونس، حيث كتبت: "كفانا مأساة وإعانات، حي على الجهاد"، كما وجهت رسالة أخرى جاء فيها: "فإنه جهاد، نصر أو استشهاد".

وكتبت جماهير الرجاء البيضاوي المغربي التي ملأت مدرجات صالة محمد الخامس، خلال مباراة كرة السلة أمام نادي طنجة، رسالة أخرى قوية، وقد جاء فيها: "سلام لأرض ما لاقت سلاما.. سلام لأرواح لم تهب ماماتا".

ولم يغيب علم فلسطين عن المباريات الأوروبية أيضا، حيث شهدت المباراة بين نادي الأفييس وضيفه الميرييا، ضمن الدوري الإسباني، حضورا كبيرا للأعلام الفلسطينية في المدرجات.

ورفعت مجموعة من جماهير فريق أياكس أمستردام الهولندي أيضا، أعلام دولة فلسطين، خلال المباراة التي جمعت العملاق الهولندي بنادي هيرفيتين على ملعبه "يوهان كرويف" أريتا، ضمن الجولة 11 من الدوري المحلي.

واستقبلت جماهير فريق لوتون تاون الإنجليزي، حفلة ضيفهم نادي ليفرپول بأعلام فلسطين، قبل المباراة التي جمعت بين النادييين، ضمن الأسبوع 11 من الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم.

كما شهدت المواجهة أيضا نزول أحد الجماهير إلى الملعب أثناء اللقاء، رافعا العلم الفلسطيني، قبل أن يتدخل رجال أمن الملاعب لإخراجه.

الغموض يكتنف موعد عودة دي يونغ

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن برشلونة لم يحدد موعد عودة لاعبه الهولندي فريينكي دي يونغ حتى الآن. وكان من المقرر أن يتم استدعاء دي يونغ لمواجهة شاخاتار الأوكرايني، المقرر لها اليوم الثلاثاء، في الجولة الرابعة بدور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، لكن قائمة البارسا لم تشهد وجوده. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فلا يزال يتعين على دي يونغ الانتظار بضعة أيام أخرى، قبل العودة للمشاركة مع برشلونة. وأصيب نجم الوسط الهولندي ضد سيلتا فيغو، في كاحله الأيمن، يوم 23 سبتمبر الماضي. وسيتعين على برشلونة مراقبة تقدم دي يونغ في الأيام المقبلة، لمعرفة ما إذا كان سيكون متاحاً لمباراة الدوري ضد ألافيس، يوم الأحد المقبل، على ملعب لويس كومبانيس. ومن المقرر أن يغيب بابلو غافي عن مواجهة ألافيس، لتراكم البطاقات الصفراء، وبالتالي فإن عودة دي يونغ بمثابة وسيلة إنقاذ للمدرب تشافي هيرنانديز.

تير شتيغن يثبت ولاءه لبرشلونة بخطة طويلة الأمد

ربط الألماني أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، مستقبله بالنادي الكتالوني بشكل قوي في السنوات المقبلة. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن تير شتيغن الذي وقع على عقده الأخير في أوت الماضي مع برشلونة، لا يرى أن هذا سيكون آخر تجديد له مع النادي الكتالوني. وأشارت إلى أن تير شتيغن وعائلته استقروا وانسجما مع مدينة برشلونة، لا سيما أنه سيرزق بطفله الثاني بين جانفي وفيضري من العام المقبل. وينتهي عقد تير شتيغن الحالي مع برشلونة في 2028، حيث سيكمل وقتها 36 عاماً، لكنه يخطط لتمديد عقده مع البارسا لسنوات أخرى. وأوضحت أن تير شتيغن يخطط أيضاً للاستقرار في مدينة برشلونة، حتى بعد أن يعتزل كرة القدم، حيث ينوي الإقامة مع عائلته هناك. يذكر أن هذا الموسم العاشر لتير شتيغن مع برشلونة، ونجح خلال هذه الفترة في الفوز بالليغا 5 مرات وكأس إسبانيا 5 مرات، ويدوري أبطال أوروبا مرة واحدة، بالإضافة إلى لقب واحد في السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية ولقبين في السوبر الإسباني.

برشلونة يستعد لتجديد عقد نجم آخر

يستعد برشلونة لتجديد عقد نجم جديد في صفوفه، خلال الفترة المقبلة، بحسب تقرير صحفي إسباني. وكان برشلونة قد أعلن تجديد عقود بايلو أافي وأليخاندرو بالدي وفيرمين لوبيز. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة يعمل حالياً على تجديد عقد المدافع الأوروغوياني رونالد أراوخو. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة سيبدأ محادثات تجديد عقد أراوخو، الذي سينتهي في صيف 2026، بداية العام الجديد. وجدد أراوخو عقده مع برشلونة، أبريل 2022، حتى جوان 2026، بشرط جزائي قدره مليار يورو. ومع ذلك، يسعى برشلونة للإبقاء على أراوخو لفترة أطول، من خلال حسم هذا الملف مبكراً.



الريال يستسلم لفنخ فاليكانو.. ويتترك الصدارة في قبضة جيرونا

أهدر ريال مدريد نقطتين في صراعه على صدارة الليغا بسقوطه في فخ التعادل السلبي أمام رايو فاليكانو، على ملعب سانتياغو برنابيو، الأحد، ضمن الجولة 12 بالدوري، لتصبح الصدارة تحت سيطرة جيرونا. ويعد هذا هو التعادل الثاني لكتيبة الإيطالي كارلو أنشيلوتي في آخر 5 مباريات، بعد التعادل في الجولة قبل الماضية أمام إشبيلية (1-1)، وهو الثاني في الموسم للضيق بشكل عام.

وقد الميرينغي بهذه الطريقة نقطتين في سباقه المحتم على صدارة الليغا مع جيرونا، ومن خلفهما برشلونة، حيث أصبح رصيده 29 نقطة في المركز الثاني، بفارق نقطتين خلف جيرونا. أما رايو فاليكانو، فحصد التعادل الرابع له في آخر 5 جولات، السادس هذا الموسم، ليأتي في المرتبة التاسعة بـ18 نقطة، بعدما واصل سلسلة "اللاخسارة" في الليغا منذ سقوطه (1-0) على يد ريال بيتيس. وبدأت المباراة بضغظ من أصحاب الأرض، حيث استغل فيدي فالفيردي خطأ من أوناي لوبيز مدافع رايو فاليكانو، وانطلق وسدد كرة تصدى لها الحارس ديميتريفسكي. وسقط جود بيلينغهام، أثناء استلامه لأحد الكرات، وأمسك بكتفه وبدأ القلق يتسرب لجمهير الريال مدريد الحاضرة في الملعب، قبل أن ينهض الإنجليزي ويستكمل المباراة. ومن ركلة ركنية نفذها مودريتش، وصلت إلى خوسيلو حيث ارتقى وسدد رأسية مرت أعلى العارضة، ثم انطلق غارسيا وصوب بقوة لكن الكرة مرت أعلى العارضة الأخرى. وانطلق فينيسوس جونيو على الطرف الأيسر، وراوغ الدفاع قبل أن يمرر كرة عرضية نحو خوسيلو الذي صوب بقوة لكن ديميتريفسكي تألق وحول الكرة إلى الركنية. وحاول جود بيلينغهام التسديد من داخل منطقة الجزاء، لكن الكرة كانت بقوة زائدة لتمر أعلى مرمر رايو فاليكانو، ثم انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي. ومع بداية الشوط الثاني، صوب فالفيردي كرة تصدى لها ديميتريفسكي، ثم سجل فينيسوس هدف التقدم في الدقيقة 66، لكن الحكم الغاه لوجود تسلسل على خوسيلو. وحاول رودريغو التصويب من داخل المنطقة لكن الكرة مرت بجانب القائم، ثم أرسل كروس عرضية نحو فينيسوس الذي ارتقى وسدد كرة رأسية مرت بعيداً عن المرمى. واستمرت محاولات ريال مدريد للضغط من أجل خطف هدف الانتصار، لكن فاليكانو تماسك في الدقائق الأخيرة، ليحصد نقطة ثمينة من أنياب الميرنغي.

أنشيلوتي؛ أفضل الفوز بالكلاسيكو والتعادل مع فاليكانو!

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، استياءه من التعادل السلبي، خلال مواجهة رايو فاليكانو، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 12 من الليغا، في معقل الميرينغي "سانتياغو برنابيو". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "غدا سيخضع بيلينغهام للفحص الطبي، وأتمنى أن يتواجد معنا يوم الأربعاء بدوري الأبطال (أمام

سبورتينغ براغا)، ونأمل ألا تكون الإصابة خطيرة". وأضاف:

"لقد لعبنا بشكل جيد، لكننا افتقرنا إلى تسجيل الأهداف، ونحن متالمون من النتيجة، وفي الكلاسيكو فنزنا في الدقائق الأخيرة، وكان من الممكن أن نتعادل، لكنني أفضل الفوز على برشلونة والتعادل مع رايو فاليكانو". وتابع: "أتيت لنا الكثير من الضرب وبالتحديد لفالفيردي وفينيسوس لكن لم نسجل".

وعن تغيير مودريتش، علق: "كنا نحث عن استغلال المزيد من المساحات، ولا أحد يستحق التغيير لأننا لعبنا مباراة جيدة".

وواصل: "نحن متالمون من النتيجة وليس المباراة، حيث كنا نستحق الفوز، وفي الترتيب نحن في مركز جيد وكذلك دوري الأبطال، ولدينا الثقة بالضيق، وتسير الأمور على ما يرام". وعن عدم ظهور أريلا غولر، ختم: "لم يكن الوقت المناسب له للمشاركة، نظراً للالتحامات القوية والكرات الهوائية، لكنه سيلعب قريباً". ويحتل ريال مدريد وصافة جدول ترتيب الليغا برصيد 29 نقطة، بينما رايو فاليكانو في المركز التاسع برصيد 18 نقطة. وأهدر ريال مدريد فرصة استعادة الصدارة، حيث ينفرد بها جيرونا برصيد 31 نقطة.

ريال مدريد يفقد أحد أسلحته ضد "خفافيش فالنسيا"

تلقى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، نبأ غير سار، قبل خوض مواجهة فالنسيا المقبلة، بالجولة 13 من الليغا، المقرر إقامتها في معقل الملكي "سانتياغو برنابيو". وسيقتصد أنشيلوتي، خدمات مدافعه الدولي الألماني أنطونيو روديجر، بعدما تلقى البطاقة الصفراء ضد رايو فاليكانو، ليتأكد غيابه بسبب تراكم البطاقات. وأشهر حكم المباراة، البطاقة الصفراء في وجه روديجر، بعدما نشبت مشادة بينه وليخوني لاعب رايو فاليكانو، وكادت المشادة تتطور إلى طرد أحد اللاعبين، لكن الحكم اكتفى بالبطاقات الصفراء. وفي ظل الغيابات في خط دفاع ريال مدريد، سيكون أنشيلوتي في أزمة كبيرة بتأكد غياب روديجر. ومن المتوقع أن يكون ناتشو، هو البديل لتعويض غياب روديجر في مواجهة الخفافيش المقبلة. ويحتل ريال مدريد، وصافة جدول ترتيب الليغا برصيد 29 نقطة، بينما رايو فاليكانو في المركز التاسع برصيد 18 نقطة. وأهدر ريال مدريد فرصة استعادة الصدارة، حيث ينفرد بها جيرونا برصيد 31 نقطة.

بيلينغهام يفزع جمهور ريال مدريد

تعرض الإنجليزي جود بيلينغهام نجم ريال مدريد، للإصابة خلال مواجهة رايو فاليكانو، مساء الأحد على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 12 من الليغا. وسقط بيلينغهام في الدقيقة 10 أثناء استلامه لأحد الكرات، وأمسك بكتفه وبدأ القلق يتسرب لجمهير ريال مدريد الحاضرة في الملعب. كما طلب الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، من البرازيلي رودريغو جويس الإجماع من أجل المشاركة، قبل أن ينهض بيلينغهام ويستكمل المباراة. يشار إلى أن الإنجليزي تسلم جائزة أفضل لاعب في الدوري الإسباني عن شهر أكتوبر الماضي، قبل مواجهة رايو فاليكانو، وسط تصفيق حاد من الجماهير. وهذه هي المرة الثانية التي يحصل فيها بيلينغهام جائزة لاعب الشهر، بعدما توج بها عن شهر أوت الماضي.





**وكيل ديفيز
يفسد علاقته
ببايرن ميونخ .
وريال مدريد
يتأهب**

يتفائل ريال مدريد بإمكانية حسم صفقة ألفونسو ديفيز، نجم بايرن ميونخ، في ظل توتر العلاقة بين اللاعب وإدارة النادي البافاري. ووفقاً لصحيفة "بيلد" الألمانية، فإن بايرن ميونخ مستاء للغاية من سلوك وصيدقه المقرب، وكيل ديفيز الذي يطلق العديد من التصريحات مؤخرًا، من بينها أن هناك العديد من الأندية التي تسعى للتعاقد مع النجم الكندي. وقال حوسه في حوار آخر: "ريال مدريد ناد كبير.. لطالما كنت معجبًا بهذا الفريق".

وأضاف: "سماع أنهم مهتمون باللاعب الذي أمثله، يجعلني أشعر بالفخر.. هناك خمسة أندية كبيرة في العالم، وبايرن واحد منها.. لكن ريال مدريد اسم كبير.. إننا نتحدث عن 14 دوري أبطال". وقالت الصحيفة إن تصريحات حوسه فاقمت الخلاف بين ديفيز وبايرن ميونخ، وجعلت العلاقة الآن أكثر توترًا. وذكرت العديد من التقارير الصحفية أن ريال مدريد يخطط لدفع 40 مليون يورو، للتعاقد مع ديفيز خلال الصيف المقبل، قبل عام واحد من انتهاء عقده مع بايرن.

هايدنهايم يعمق جراح شتوتغارت

واصل شتوتغارت نتائجها المتهزئة في الدوري الألماني، حيث تلقى الهزيمة الثانية على التوالي 2/0 أمام مضيفه هايدنهايم، في المرحلة العاشرة للمسابقة، التي شهدت أيضًا تعادل فولفسبورغ 2/2 مع ضيفه فيردير بريمن. وتجمد رصيد شتوتغارت، الذي خسر 3/2 أمام ضيفه هوفنهايم في المرحلة الماضية، عند 21 نقطة، ليظل في المركز الثالث، بينما ارتفع رصيد هايدنهايم، الوافد الجديد للمسابقة، إلى 10 نقاط في المركز الثالث عشر. وعلى ملعب (فويت أرينا)، افتتح يان شوبتر التسجيل لمصلحة هايدنهايم في الدقيقة 70، قبل أن يضيف تيم كلينيست الهدف الثاني، في الدقيقة الرابعة من الوقت المحتسب بدلًا من الضائع.

وكان شتوتغارت قد أضع ركلة جزاء عن طريق سيلاس وامانجيتوكا، في الدقيقة 57. وفي مباراة أخرى، واصل فولفسبورغ وضيفه فيردير بريمن نتائجهما الهزيلة بالبطولة، إذ تعادلا 2/2، في وقت سابق.

وبادر فيردير بريمن بالتسجيل مبكرًا من خلال مارفن دوسكتش، في الدقيقة السابعة، لكن التشيكي فاكلاف سبرني تعادل فولفسبورغ في الدقيقة 37، ليتتهي الشوط الأول بالتعادل 1/1. وفي الشوط الثاني، أضاف الأمريكي كيفن بارديس الهدف الثاني لمصلحة فولفسبورغ، في الدقيقة 59، لكن الكولومبي رافاييل بوري، أحرز هدف التعادل لبريمن في الدقيقة 65. واضطر فولفسبورغ للعب بعشرة لاعبين، بدءًا من الدقيقة 88، عقب طرد لاعبه الفرنسي ماكسينس لاكروا، لحصوله على الإنذار الثاني، فيما عجز لاعبو بريمن في الاستعادة من النقص العددي، الذي عانى منه أصحاب الأرض، ليحصل كل فريق على نقطة وحيدة.

وأصبح في جعبة فولفسبورغ، الذي خسر مبارياته الثلاث الماضية بالمسابقة، 13 نقطة في المركز التاسع، بينما يمتلك بريمن، الذي حقق فوزًا وحيدًا في مبارياته الخمس الأخيرة بالبطولة، 10 نقاط في المركز الثاني عشر.



منتخب ألمانيا للسيدات يحدد هدفه بعد رحيل تيكلمبرغ

أصبح المنتخب الألماني للسيدات لكرة القدم مطالبًا بأن يحول اهتمامه الكامل الآن لتأهل لدورة الألعاب الأولمبية العام المقبل بعد الانفصال عن المدربة مارتينا فوس تيكلمبرغ، وفقًا لما ذكرته سيليا ساسيتش، نائبة رئيس اتحاد الكرة الألماني. وقالت ساسيتش خلال الحفل الإعلامي الرياضي الألماني الذي أقيم بمدينة فرانكفورت الألمانية: "أدرك مدى أهمية الألعاب الأولمبية لكرة القدم للسيدات". وأضافت: "إنه شعور خاص أن تنافس باسم بلدك مع رياضيين آخرين. ولهذا السبب يتم التركيز الكامل عليه الآن". وكانت ساسيتش ضمن المنتخب الألماني للسيدات الذي فاز بالميدالية البرونزية في أولمبياد بكين 2008. وكان منتخب ألمانيا توج بذهبية أولمبياد 2016 في ريو دي جانيرو، قبل أن يخفق في التأهل لأولمبياد طوكيو 2021. وبينما تشارك المنتخبات الأولمبية تحت 23 سنة في منافسات كرة القدم للرجال بالأولمبياد، فإن فعاليات السيدات، التي تضم 12 منتخبًا، تشارك فيها المنتخبات الأولى. ويحتل منتخب ألمانيا المركز الثاني بمجموعته ببطولة دوري الأمم الأوروبية، حيث تعد المسابقة القارية بمثابة تصفيات لأولمبياد باريس 2024. وهناك مقعدان فقط مخصصان لأوروبا في منافسات كرة القدم للسيدات بالأولمبياد، بجانب منتخب فرنسا، الذي يشارك في الدورة باعتباره البلد المضيف، وهو ما يعني أن منتخب ألمانيا مطالب بالتواجد على صدارة مجموعته بدوري الأمم، لحسم صعوده للدورة الأولمبية بخلاف تأهله للأدوار النهائية في البطولة الأوروبية. ويتعد منتخب ألمانيا بفارق 3 نقاط خلف منتخب الدنمارك (المتصدر)، الذي فاز على نظيره الألماني في لقاءهما الأول في سبتمبر الماضي، ومن المقرر أن يلتقي المنتخبان مجددًا الشهر المقبل، حيث يتعين على منتخب (الماكينات) الفوز بفارق هدفين على الأقل، حتى يصبح مصيره في يديه خلال مباراته ضد منتخب ويلز في الجولة الأخيرة. وسيتولى هورست هروبيش، الذي تم تعيينه مدربًا مؤقتًا لمنتخب ألمانيا للسيدات وقاده للفوز على ويلز وأيسلندا الشهر الماضي، مسؤولية الفريق في مبارياته المتبقيات بدور المجموعات لدوري الأمم الأوروبية.

وكان الاتحاد الألماني لكرة القدم أعلن أمس السبت انفصاله عن تيكلمبرغ، التي كانت تتولى المسؤولية منذ عام 2018، علما بأن عقدها مع الفريق كان ممتدًا حتى عام 2025 وجاء هذا القرار بعد خروج منتخب ألمانيا لأول مرة من دور المجموعات في كأس العالم الصيف الماضي، وهو ما أثار الكثير من الانتقادات، وتم تأجيل حسم مستقبل المدربة الألمانية بعدما حصلت على راحة مرضية ثم على إجازة.

قرعة الكأس؛ فرانكفورت يواجهه قاهر بايرن . وستوتغارت يصطدم بدورتموند

أسفرت قرعة الدور الثالث من بطولة كأس ألمانيا، عن مواجهة ستجمع بين ساربروكن، الذي أطاح ببايرن ميونخ من الدور السابق، مع أينتراخت فرانكفورت، فيما سيواجه باير ليفركوزن متصدر البوندسليغا، فريق بادربورن من الدرجة الثانية. وحقق ساربروكن (درجة ثالثة) مفاجأة كبيرة في الدور السابق، بعدما أطاح ببايرن ميونخ، حامل الرقم القياسي في الفوز باللقب برصيد 20 مرة، بنتيجة (2-1) يوم الأربعاء الماضي. وسيستضيف ساربروكن الآن فريق فرانكفورت الذي أظهر تطورًا ملحوظًا في الجولات الأخيرة بالدوري الألماني، كما أنه فاز بلقب الكأس 5 مرات آخرها عام 2018، كما أن الفريق صعد لنهاية البطولة الموسم الماضي. وستقام مباريات الدور الثالث يومي الخامس والسادس من ديسمبر، وستشهد مباراتان فقط تجمع فريقين من (بوندسليغا) الأمر الذي يعني أن 4 فرق على الأقل من الدوري الممتاز قد تتأهل إلى دور الثمانية، ويعد تواجد 6 أندية فقط في الدور الثالث هو الأقل في 3 عقود.

وسيواجه شتوتغارت فريق بوروسيا دورتموند، حامل اللقب 5 مرات، فيما سيلعب فولفسبورغ، الذي أطاح بفريق لايبزيغ حامل اللقب، مع مضيفه بوروسيا مونشنغلاذباخ. ويعد فريق هومبرغ هو الوحيد المتواجد في ذلك الدور من الدرجة الرابعة، وسيلعب مع سانت باولي متصدر ترتيب الدرجة الثانية، فيما يلعب هيرتا برلين مع هامبورغ، وكايزر سلاووترن مع نورنبرغ، وماجديبورج مع فورتونا



كلوب: هدف دياز لن يغير الوضع.. وفوجئت بقرار الحكم

امتدح مدرب ليفربول يورغن كلوب، لاعبه لويس دياز، الذي سجل هدف التعادل في شباك توتون تاون (1-1) مساء الأحد، ضمن الجولة الحادية عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل البديل دياز الهدف في ظروف صعبة، حيث لا يزال والده محتجزا كرهينة، بعد خطفه في كولومبيا قبل أيام. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "لحظة رائعة لكنها لا تغير الوضع. الأهم هو أن يتم إطلاق سراح والده". وأضاف: "أمر رائع أنه أراد أن يكون معنا. هذا كل شيء، بالنسبة لنا هدف مهم للغاية وبالنسبة له فهو عاطفي، يمكنه أن يشكل تهديدا دائما، عندما يكون في الملعب، فهو دائما يشارك في أشياء خاصة". وتابع: "كنا نعلم أنه سيشكل تهديدا، ولم نكن نعرف المدة التي سيلعب فيها لأنه لم يشارك سوى في تدريبات قليلة مع الفريق ولكن هذا ليس الجزء الأكثر أهمية اليوم. لقد سجل الهدف ولكننا بحاجة إلى رؤية بعض الأخبار الجيدة في كولومبيا". وعن المباراة، قال كلوب: "لوتون يستحق الثناء لكيفية دفاعهم وكيفية إعدادهم لكن الاستحواذ في أيدينا. لقد أتحت لنا الكثير من الفرص وكان يجب أن نسجل المزيد". وأردف: "إنها مهمة صعبة أن نحافظ على تركيزنا الكامل. بالنظر إلى المباراة، أعتقد أننا لم نستحق أكثر من نقطة".

كان بإمكاننا الفوز بالمباراة مع الفرص التي سحقت لنا، ولكن بالنظر إلى الأمر الآن أعتقد أننا نستحق نقطة". وتحدث كلوب عن مهاجمه داروين نونيز الذي أضاع عددا من الفرص، وقال: "لقد كان متسللا مرة أو مرتين. بجانب الكرة التي وجهها له مو (محمد صلاح) بالرأس، أعتقد أن موميكته التسجيل منها بنفسه، وكانت تلك أيضا فرصة كبيرة".

وواصل: "لقد كان مشاركا حقا في كل شيء. لا بأس. هذه ليست النتيجة التي نحلم بها ولكننا دائما ما نكون عقلاء بما يكفي لتقبلها". وحول سبب حصوله على إنذار، قال كلوب: "فوجئت بالبطاقة الصفراء. أستحق الكثير من البطاقات في حياتي لكن هذه البطاقة لا أعرف السبب".

ليفربول يقتحم صراع الكبار لجلب بديل صالح

أفاد تقرير صحفي، بأن ليفربول ضم نجما جديدا للقائمة المرشحة لتعويض الرحيل المحتمل لمحمد صلاح. وارتبط اسم صلاح، بمغادرة ليفربول في الصيف المقبل، في ظل سعي اتحاد جدة السعودي لضمه. وينتهي عقد صلاح مع ليفربول في صيف 2025، وبالتالي فإن الصيف المقبل هو الفرصة الأخيرة لبيع الضرعون المصري بمبلغ جيد. ووفقا لشبكة "ESPN" العالمية، فإن ليفربول مهتم بضم الألماني فلوريان فيرتز، جناح باير ليفركوزن، صاحب الـ 20 عاما، والذي تبلغ قيمته السوقية 80 مليون جنيه إسترليني. وأوضح التقرير، أن الصفقة لن تكون سهلة بالنسبة لليفربول، خاصة في ظل اهتمام أكثر من ناد بضم اللاعب مثل مانشستر سيتي، بايرن ميونخ وتشيلسي. ويقدم فيرتز مستوى مميذا مع ليفركوزن هذا الموسم، حيث نجح في تسجيل 6 أهداف وصنع 9.

اليونايتد يضحي بآنتوني من أجل صفقة برازيلية

أكدت تقارير صحفية مساء الأحد، أن مانشستر يونايتد سيسمح للاعب البرازيلي آنتوني بالمغادرة على سبيل الإعارة، للحصول على خدمات لاعب آخر من أبناء جلدته. وكانت بدايات مانشستر يونايتد للموسم كارثية، لكنه التقط أنفاسه مساء السبت، بالفوز على فولهام (0-1)، ضمن الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وعلى الرغم من النتيجة الإيجابية، فقد كانت المباراة صعبة بالنسبة لآنتوني، حيث انتقدت الجماهير أداءه قبل أن يتم استبداله بفاكوندو بيلستري بعد 63 دقيقة. وذكرت صحيفة "ميرور"، أن مانشستر يونايتد اكتفى من فشل آنتوني الذي بلغت قيمة التعاقد معه 85.5 مليون جنيه إسترليني، وسيعمل على إعارته. ومع عدم اكتمال عملية استحواد السير جيم راتكليف على 25% من أسهم النادي بعد، يجب على مانشستر يونايتد تجنب تخطي قواعد اللعب المالي النظيف، إلى حين الحصول على أموال إضافية. ويريد اليونايتد تعزيز خياراته الهجومية في جانفي المقبل، لكن لا يمكنه سوى النظر إلى الصفقات الرخيصة، وهو ما دفعه للتفكير في ضم نجم فلانمنجو جابرييل باربوسا، وفقا لميرور. وأضافت الصحيفة، أن باربوسا متاح مقابل 20 مليون جنيه إسترليني، وقد يساعد ذهاب آنتوني إلى الاتجاه الآخر، في إبرام الصفقة. وسجل باربوسا الملقب بـ "جايبيجول" 20 هدفا في 55 مباراة هذا العام، كما شارك المهاجم في 18 مباراة مع منتخب البرازيل، وتم ربطه سابقا بالانتقال إلى وست هام. وفي الوقت نفسه، فشل آنتوني في التسجيل أو تقديم تمريرة حاسمة في عشر مباريات هذا الموسم.

أليسون: لا أتخيل ما يمر به دياز

أشاد حارس مرمى ليفربول، أليسون بيكر، بزميله لويس دياز، الذي سجل هدف التعادل الثمين أمام لوتون تاون (1-1) مساء الأحد، ضمن الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك دياز بديلا في الشوط الثاني، ليسجل هدف التعادل في الوقت بدل الضائع، ويحتفل عن طريق الكشف عن عبارة على قميصه الداخلي، يدعو فيها لإطلاق سراح والده المختطف. وأعلن ليفربول في وقت سابق أن والدي دياز تعرضا للاختطاف في كولومبيا، وتم إطلاق سراح والدته، لكن والده ما يزال محتجزا. وقال أليسون في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "هذا يقول الكثير عن شخصيته وقوته الداخلية.. لا أستطيع أن أتخيل ما يمر به". وأضاف: "نحن ندعمه ونشعر بألمه ولكن بالنسبة له، الأمر مختلف.. كرة القدم يمكن أن تجلب السعادة لشخص يعاني. وتجلب السعادة للويس في هذه اللحظة". وختم: "لقد سجل هدفا رائعا لنا وهو أمر مهم حقا.. عندما تكون في الملعب فإنك تركز على المهمة. لقد فعل ذلك من أجلنا".

فان دايك: صعبنا الأمور على أنفسنا

علق الهولندي فيرجيل فان دايك مدافع ليفربول، على تعادل الفريق مع لوتون تاون (1-1) مساء الأحد على ملعب كينيلورث روود، في الجولة الـ 11 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فان دايك في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "صعبنا الأمور على أنفسنا.. كان من الصعب دائما القدوم إلى هنا، ورأينا ذلك مع فرق أخرى". وزاد: "عليك أن تجعل الأمر أسهل قليلا على نفسك وتسجل.. إنهم يحتاجون (لوتون تاون) إلى لحظة واحدة فقط، ولكي تكون متصفين فقد فعلوا ذلك بشكل جيد للغاية". وأشار: "لو سجلنا أول فرصة سحقت لنا في الشوط الأول لتغيرت المباراة تماما.. يمكننا بالتأكيد أن نقدم أداء أفضل في بعض الأحيان ولكن هذا المكان صعب. إنهم فريق متماسك للغاية". وأهدر ليفربول فرصة التقدم للوصافة - ولو بصورة مؤقتة - حيث أصبح في المركز الثالث برصيد 24 نقطة، بفارق الأهداف أمام آرسنال، صاحب المركز الرابع، المتساوي معه في نفس الرصيد. في المقابل، ارتفع ريد لوتون تاون إلى 6 نقاط في المركز السابع عشر (الرابع من القاع)، بفارق الأهداف أمام بورنموث، صاحب المركز الثامن عشر، الذي يمتلك نفس الرصيد.

نيوكاسل يتحرك دفاعا عن لاعبيه بعد الهدف الجدلي

أدان نادي نيوكاسل الإنجليزي لكرة القدم الإساءات العنصرية التي أرسلت إلى برونو جيمايش وجو ويلوك على وسائل التواصل الاجتماعي عقب الفوز (0-1) على آرسنال السبت. وسجل آنتوني جوردون هدفا أثار الجدل في الشوط الثاني، ليحقق الهزيمة الأولى بآرسنال في الدوري الإنجليزي هذا الموسم. وكشف ويلوك أن الإساءات أرسلت على إنستغرام، وحث المنصة على "إيجاد المسؤولين عنها". وذكر بيان لنيوكاسل: "يدين النادي بشدة الإساءات العنصرية التي أرسلت إلى برونو جيمايش وجو ويلوك عبر وسائل التواصل الاجتماعي عقب الفوز على آرسنال أمس السبت". وأضاف: "رسالتنا واضحة. لا يوجد مكان للعنصرية في كرة القدم أو في المجتمع". وختم: "نقدم الدعم لبرونو وجو وسنعمل مع السلطات المختصة ومنصات وسائل التواصل الاجتماعي، لتحديد المسؤولين حتى تتم محاسبتهم".



مورينييو: "ديبالا أدهشني.. ولوكاكو يمكنه النوم الآن"

تغنى المدرب البرتغالي جوزيه مورينييو، مدرب روما، بأداء لاعبي فريقه بعد الفوز المثير الذي حققوه على حساب ليتشي بنتيجة 2-1، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكان ليتشي قريباً من تحقيق الفوز بفضل هدف سجله بونتوس المكسيست في الدقيقة 71، وانتفض نجوم الجيالوروسي في الوقت بدل الضائع حيث سجل سردار أزمون التعادل في الدقيقة 90+1 قبل أن يسجل روميلو لوكاكو هدف الفوز في الدقيقة 90+4. وقال مورينييو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا،: «لقد أردت الحديث مع اللاعبين، لأن المباراة لم تكن قد انتهت، الفريق لم يكن متوازناً، ونحن أردنا أن نعود للفلسفة القديمة، إذا خسرت 0-1 أو 0-10 فإن ذلك لن يحدث فارقاً».

وتابع: «لقد أنهينا المباراة بوجود 5 مهاجمين في الملعب، وبيلوتتي كان على الجانب الأيمن، والشباب كانوا رائعين، والجمهور كان استثنائياً». وتطرق مورينييو للحديث عن لوكاكو الذي أهدر ركلة جزاء في بداية اللقاء قبل أن يسجل هدف الفوز في النهاية.

وقال عن ذلك: «هذه أول ركلة جزاء ضائعة بالنسبة له في إيطاليا، ولكنها الثانية معي كما أتذكر فقد أهدر مع تشيلسي في كأس السوبر الأوروبي».

وتابع: «أي لاعب كان سيُسدد فإنه كان سيخاطر بإهدارها، ديبالا لم يكن مستعداً لتنفيذ الركلة وكان لدينا إيمان مطلق في روميلو لوكاكو».

وأضاف مورينييو: «أنا أعرف لوكاكو أكثر من أي شخص آخر، لوكاكو شخص حساس عاطفياً جداً، وحينما يهدر ركلة جزاء في البداية فإن ذلك يؤلم قلبه طوال المباراة».

وأكمل: «لهذا السبب لم يكن هناك أفضل من تسجيل هدف الفوز في آخر دقيقة، هذا الهدف سيساعد لوكاكو على النوم بصورة أفضل ليستيقظ والبسمة على وجهه».

وتابع: «الريمونتادا أمام ليتشي؟ لقد دربت 6 أو 7 أندية، ولا أتذكر أبداً كنت في موقف واصل الجمهور تحفيذك وأنت خاسر على أرضك».



جوفنتوس يفك عقده فيورنتينا وروما يتجنب سقوطاً تاريخياً

فك جوفنتوس عقده لازمه منذ 2018، بتغلبه على مضيئه فيورنتينا 1-0، في المرحلة الحادية عشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم، فيما تجنب روما سقوطاً تاريخياً أمام ليتشي، وحول تأخره حتى الوقت بدل الضائع إلى فوز 2-1.

على ملعب "أرتيميو فرانكي" في فلورنسا، حيث لم يضر في الدوري منذ الأول من ديسمبر 2018 (0-3)، بقي جوفنتوس قريباً من إنتر المتصدر، بتحقيقه فوزه الرابع تواليًا والخامس في مراحل، رافعا رصيده إلى 26 نقطة في المركز الثاني، بفارق نقطتين خلف "نيراتسوري" المتصدر، الذي فاز السبت على مضيئه أتالانتا 2-1. في المقابل، تجمد رصيد فيورنتينا عند 17 نقطة في المركز السابع، بتلقيه الهزيمة السادسة في الموسم.

وبدا جوفنتوس اللقاء بأفضل طريقة، بتقدمه في الدقيقة العاشرة بهدف لابن العشرين عاما فابيو ميريتي، الذي افتتح رصيده التهديفي مع الفريق الأول، بعدما وصلته الكرة من عرضية للصربي فيليب كوستيتش.

وتجنب روما سقوطاً تاريخياً أمام ليتشي، وحول تأخره حتى الوقت بدل الضائع إلى فوز 2-1، ودخل فريق المدرب البرتغالي جوزيه مورينييو باحثاً عن تعويض خسارته في المرحلة الماضية أمام إنتر ميلان (0-1).

لكن ليتشي بدا في طريقه لتحقيق المضاجاة في الملعب الأولمبي، وتحقيق فوزه الأول في أرض "جالوروسي"، منذ تغلبه عليه 3-2 في 20 أبريل 1986، وذلك بعد تقدمه بهدف السويدي بونتوس المكسيست في الدقيقة 71 من اللقاء، الذي بدأه روما بإهدار ركلة جزاء في الدقيقة الخامسة، عبر البلجيكي روميلو لوكاكو، الذي اصطدم بتألق الحارس فلا ديميرو هالكوني.

لأن أن البديل الإيراني سردار أزمون أعاد الأمل لنادي العاصمة، الذي استعاد خدمات الأرجنتيني باولو ديبالا بعد شهر من الغياب بسبب الإصابة، بإدراكه التعادل في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع بكرة رأسية، قبل أن يعوض لوكاكو ركلة الجزاء الضائعة بخطفه هدف الفوز في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع.

أليغري: هناك 3 فرق أفضل من جوفنتوس في الدوري الإيطالي

تحدث المدرب ماسيميليانو أليغري، مدرب فريق جوفنتوس، عن فوز فريقه المستحق على فيورنتينا بنتيجة 1-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكانت مباراة الفريقين على أرض ملعب أرتيميو فرانكي قد انتهت بانتصار للبيانكونيري بفضل هدف سجله فابيو ميريتي في الدقيقة 10. وقال أليغري، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا،: «من المعقد دوماً اللعب ضد فيورنتينا وذلك حينما يهاجمون ويتحركون، ولكن الشباب قدموا أداءً رائعاً». وتابع: «لقد سجلنا هدفاً، وعانينا أكثر في الشوط الأول، وفي الشوط الثاني تشيزني لم يكن عليه أن يقوم بتصد واحد رغم كل العرضيات». وأضاف مدرب اليوفي: «المباريات يجب أن تكسب بالمعاناة، فيورنتينا لعب مباراة جيدة جداً، ويمكننا فقط أن نرفع القبعات لهم».

وعلق أليغري على تسجيل ميريتي أول هدف له بقميص جوفنتوس قائلاً: «أنا سعيد له، لقد تعرض للانتقادات في كثير من الأحيان بسبب مستوياته».

وأضاف: «نحن بحاجة لانتظار اللاعبين الشباب حتى ينضجوا وأن نساعدهم خلال بعض الأخطاء التي سيرتكبونها في عملية التعلم». وتابع مدرب اليوفي: «علينا أن نتطلع دائماً للأمام، ولكن هذا لا يعني أن نفوز بالسكوديتو، إنتر ميلان وميلان ونابولي فرق أكثر جاهزية وأكثر تماسكا، بينما نحن نكون فريقاً من بعض اللاعبين الشباب وعديمي الخبرة».

جوفنتوس سيفتقد خدمات رابيو ضد كالياري

سيفتقد جوفنتوس أحد لاعبيه البارزين في مباراته المقبلة أمام كالياري، المقرر إقامتها السبت المقبل، ضمن لقاءات الجولة الـ 12 من الدوري الإيطالي.

وجاء ذلك بعدما حصل الفرنسي أدريان رابيو لاعب وسط اليوفي على بطاقة صفراء، بعد تدخل عنيف على كريستيانو بيراجي لاعب فيورنتينا، في مباراة الفريقين مساء الأحد، بالجولة 11 من عمر المسابقة.

بذلك تأكد غياب رابيو عن البيانكونيري في مباراة كالياري لتراكم البطاقات الصفراء.

يشار إلى أن جوفنتوس قبل فيورنتينا، يحتل المركز الثاني بجدول ترتيب الكالتشيو برصيد 23 نقطة، أما الفيولا فيقع بالمركز الثامن برصيد 17 نقطة.



ليونيل ميسي يُحرج نيمار أمام رئيس البرازيل

هاجم لولا دا سيلفا رئيس البرازيل، مواطنه نيمار دا سيلفا مهاجم الهلال السعودي بشكل غير مباشر، بعد فوز الأرجنتيني ليونيل ميسي بالكرة الذهبية. وحقق الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي ميسي يوم الإثنين الماضي جائزة الكرة الذهبية، المقدمة من مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية بمرور 36 عاما، في حين لم يُتوج بها مطلقا نيمار الذي يصغره بـ 5 سنوات كاملة حتى الآن. وتوضع مقارنات عديدة بين ميسي ونيمار ليس لتزاملهما لسنوات في برشلونة الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي فقط، ولكن لاعتمادهما على المهارات الفردية وتسجيل عدد كبير من الأهداف. إلا أن نيمار الذي انضم إلى الهلال في صيف 2023، فشل في محاكاة نموذج ميسي سواء في عدد مرات التتويج بدوري أبطال أوروبا أو تحقيق كأس العالم، أو حتى الفوز بأهم الجوائز الفردية. وقال لولا دا سيلفا في تغريدة عبر موقع "أكس" للتواصل الاجتماعي (تويتر سابقا): "ميسي يجب أن يكون مثالا للاعبين البرازيليين، الرجل البالغ من العمر 36 عاما، بطل وفاز بالكرة الذهبية وكل شيء". ويشتهر نيمار دا سيلفا بحبه للحفلات وأخيرا كان بعد عودته إلى البرازيل بسبب تعرضه لإصابة يقطع في الرباط الصليبي، وهي الحفلة التي هاجمته زوجته برونو بيناكاردي من خلال تغريدة بحسابها بموقع "إنستغرام". وكتبت برونو كاردي تغريدة حزينة مقتضبة قالت فيها: "لا يجب أن تنسى أن الشخص لن يتغير طالما لا يرى هناك أي مشكلة في العالم". يشار إلى أن نيمار أجرى عملية جراحة في الركبة يوم الخميس، ينتظر أن تعده عن الملاعب حتى نهاية الموسم الحالي. وتعرض نيمار للإصابة خلال مباراة بلاده مع أوروغواي التي خسرها السليساو 2-0 في تصفيات كأس العالم 2026.



"وجبات الطعام" تورط اللاعبين مع الأندية بنهايات مختلفة

واجه الكثير من نجوم كرة القدم أزمات بسبب تناول بعض الوجبات في أوقات غير مناسبة، ذلك أن العديد من المدربين يخضعون اللاعبين إلى مراقبة متواصلة لأوزانهم لضمان نجاحهم في المباريات، ويسلطون عليهم عقوبات مختلفة في حال حصول تجاوزات.

وقد تعقد وضع الفرنسي ندومبيلي أكثر مع فريق غلطة سري، بعد أن تظن مدرب الفريق إلى أن لاعب ليون الفرنسي سابقا طلب وجبة "هامبورغر" ليلة المواجهة التي جمعت فريقه ضد بايرن ميونخ الألماني في دوري أبطال أوروبا، حيث اعتبر المدرب أن هذا التصرف يؤكد عدم التزام اللاعب، وغضب كثيرا من لاعبه الذي قد يواجه التجاهل، كما أن الرحيل عن الفريق التركي وارد بشكل كبير.

واشتهر البلجيكي إيدن هازارد بأنه مدمر على تناول وجبات "هامبورغر" بشكل مستمر، وهو أمر سبب له العديد من الأزمات مع منتخب بلاده، حيث كشف المدرب السابق لـ "الديابوليين الحمر" جورج ليكانر أنه ضبط نجم تشلسي سابقا في عدة مناسبات وهو بصدد الأكل، مخالفاً الترتيب التي يفترض أن يلتزم به لاعب محترف، ورافقته هذه الأزمات في تجربته مع تشلسي وكذلك مع ريال مدريد.

كما أن المهاجم الأرجنتيني المعتزل حديثاً غونزالو إيفوايين كان يعرف بوزنه الزائد حيث كان من النادر أن يشرع في التحضيرات مع الأندية التي لعب لها من دون أن يكون يعاني من زيادة الوزن، ولكنه كان يبذل مجهوداً من أجل التخلص من الوزن الزائد. ولم يتردد النجم الإنكليزي السابق واين روني في الاعتراف بأن مشكلة زيادة الوزن لاحقته طوال مسيرته الاحترافية، حيث كان يظهر دائماً وهو يعاني من زيادة في الوزن، ولكن مستواه في المباريات كان يعوض هذه المشكلة، كما أن المدرب الإسباني بيبي غوارديولا هاجم لاعبه كيفن فيليبس بعد عودته من المشاركة في مونديال قطر، معتبراً أن اللاعب عاد بوزن إضافي واستبعده من المشاركة في مباريات مانشستر سيتي. وخلال الأسابيع الماضية، اندلع خلاف بين الاتحاد البولندي ونجمه الأول روبرت ليفاندوفسكي بسبب وجبة عشاء، ذلك أن مهاجم برشلونة رافق لاعبي منتخب بلاده من أجل تناول وجبة العشاء في مطعم معروف في الدوحة في نهائيات كأس العالم، وقام الاتحاد البولندي بدفع فاتورة العشاء متوقفاً أن يعيد ليفاندوفسكي الأموال بما أنه هو من دعا اللاعبين، ولكنه رفض ذلك وهو ما سبب توتراً بينه وبين الاتحاد.

ظروف غير متوقعة تلغي رحلة ميسي ورفاقه إلى الصين

ألغى إنتر ميامي جولته في الصين بسبب "ظروف غير متوقعة"، بحسب ما أفاد النادي الأمريكي في بيان. وأوضح الفريق "طموح إنتر ميامي لا يزال يتمثل في توسيع نطاق انتشاره العالمي من خلال اللعب أمام جماهير رائعة حول العالم، وسيواصل النادي استكشاف الفرص في المستقبل لتحقيق هذا الهدف". وبعد استبعاده من الأدوار الإقصائية للدوري الأمريكي، أعلن إنتر ميامي، الذي فاز مع نجمه الحائز على الكرة الذهبية ليونيل ميسي، بأول لقب في تاريخه (كأس الرابطينتين الأمريكية والمكسيكية)، عن جولة كانت ستأخذه إلى الصين في نوفمبر الجاري لخوض مباراتين وديتين مع فرق بالدوري الصيني الممتاز.

وكانت المباراة الأولى أمام فريق كينجداو هاينيو يوم 5 نوفمبر، والثانية ضد شينجندو رونجشينج يوم 8 نوفمبر قبل الإلغاء.

ماني يتلقى الثناء بعد موقفه الجميل مع مشجع النصر



داوول رواد مواقع التواصل الاجتماعي في الساعات الأخيرة، مقطع فيديو رائع للنجم السنغالي ساديو ماني لاعب فريق النصر، والذي يكشف من خلاله مدى تواضعه في التعامل مع الجمهور السعودي. ماني نال الكثير من الإشادات بسبب نشر أحد المشجعين فيديو أثناء مقابلته لنجم النصر أمام المسجد عند خروجه عقب الانتهاء من أداء الصلاة. النجم السنغالي كان حريصاً على الترحيب بهذا المشجع مع ابتهامة على وجهه، ثم تبادل معه حديثاً قصيراً في واحدة من اللقطات التي أشارت إعجاب الملايين.

رونالدو يقع في ورطة جديدة بسبب تحايل "داء الثعلبية"

يواجه النجم البرتغالي المخضرم كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر السعودي، مشكلة جديدة قد تجره إلى أروقة المحكمة، وذلك بعد أن اكتشفت مصالح الرقابة تحايلاً من مصحته "إنسباريا" المختصة في زراعة الشعر. ونشرت صحيفة "إل كونفيدونشل" الإسبانية، الخميس، خبراً يفيد بتورط رونالدو عبر مصحته في تحايل لتفادي دفع ضرائب إضافية، حيث يتعاضد الجهاز الطبي مع حالات لزراعة الشعر بطريقة تشخيص تعفي المؤسسة الطبية من دفع الضرائب. وللتوضيح، أصبح أطباء مصحة كريستيانو رونالدو يشخصون بعض الحالات على أنها مرض داء الثعلبية ويوجه المريض لمصلحة التشخيص والوقاية والعلاج، وفي هذه الحالات لا تدفع المصحة ضرائب لخزينة دولة إسبانيا باعتبار أن المريض يعاني من مرض ولا تعتبر الجراحة التي يقبل عليها تجميلاً. ورغم أن الفحص يشخص في أغلب الحالات أنه مرض الثعلبية، إلا أن المريض يخضع أيضاً لعملية زراعة الشعر، وهذه العملية تفرض على المصحة دفع ضرائب لإسبانيا، لكن المنشأة الطبية لا تصرح بهذه الحالات وتخفيها خشية من دفع نسبة 21 بالمئة من نسبة الأرباح في كل جراحة. وبعد تلقيها تقرير التحقيق، فتحت مصالح الضرائب الإسبانية تحقيقاً آخر تراجع من خلاله المدفوعات التي قدمتها مصحة رونالدو، وبحال التأكد من خروقات قانونية، فلا شك أن نجم نادي النصر السعودي سيضع في ورطة كبيرة. وسيتولى محامو البرتغالي كريستيانو رونالدو دراسة القضية، بعد أن رفض النجم العالمي التعليق على هذه القضية، وهو القرار الذي اتخذته صديقه جورجينا رودريغيز بصفتها سفيرة المصحة ومسؤولة عنها.



ممارسة مرضى الحساسية للرياضة

أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية، ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبداية الأزمة الصدرية. ومن الأفضل أيضا أن تمارس رياضة تنال خلالها قدرا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالإحماء للجسم. مع الاهتمام بتوفر مكان مريح يسمح بإداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تتنفسه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاح إلى موسم للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للقصبة الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز، الهواء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انقباض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجب التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كالآلام بالصدر، قصر في النفس، آلام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات القلب، آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل، القيء أو الإحساس بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضا أن كثيرا من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية وإن ظهرت هذه الازمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها لأن الرياضة يمكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلا مادة الكلور الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3,5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخة التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان يمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد أيضا غسل الأيدي باستمرار، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمرضى الحساسية الصدرية سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الازمات تكون بمدى أقل عن غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية



رياضة رفع الأثقال وتأثيرها على صحة الأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمرين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرته إلى نفسه. وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حملا للأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضا تحسين وقعة الجسم ووضعيته، وقوة العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضا في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولا إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كليا عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلبا على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا ينصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزانا أثقل من قدرته، وتأكد أيضا أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين مماثلة بعد الانتهاء. لا ينصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جدا لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنيا، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجهاوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
021-73-95-59

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/11/07

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/11/07

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/11/07