

■ بن رحمة مطلوب في الدوري السعودي

أخبار الخليج



كورتيا يودع
الدوري
البرازيلي
الممتاز
وتساؤلات حول
مستقبل سليمان

العرض
المفري قد
يجبر وست هام
على بيعه في
جانفي

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 27 نوفمبر 2023 الموافق لـ 12 جمادى الأولى 1445 هـ العدد: 850، الثمن: 30 دج

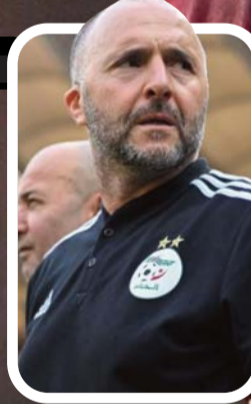


رغم إشادته بالنتائج التي حققها "محاربو
الصحراء" مؤخرا.. جورج ليكنس:

"الجزائر ليست مرشحة للتتويج
بالكان.. لكن المفاجآت واردة"

5 ملايين سنتيم شهريا و60 مليار سنويا

بلمناضي الأعلى أجرا
بين مدربي المنتخب
الأفريقية في
"كان 2023"



غويري يصنع فوز "رين" على "ريمس" ويصل لحاجز 40 هدفا في "الليغ 1"

الجولة الافتتاحية لدور
المجموعات من كأس "الكاف"
! الجزائر 2 - 0 هـ. الليبي

"سوطارة" تطيح
بالهلال وتعتلي
صدارة المجموعة



عمورة في
تصريحات حصرية
لـ "دزاير توب":

"يوسف"
عطال خونا،
نحن دائما
معه وتحيا
الجزائر"



بولاية
الأفضل
هذا الأسبوع
في الدوري
القطري

رغم إشاداته بالنتائج التي حققها
"محاربو الصحراء" مؤخرا..

جورج ليكنس؛ "الجزائر ليست مرشحة للتتويج بالكان.. لكن المفاجآت واردة"

استبعد المدرب البلجيكي جورج ليكنس المنتخب الوطني الجزائري من قائمة المرشحين للتتويج بكأس الأمم الإفريقية القادمة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل بكونت ديفوار. ورغم إشادة المدرب الأسبق لـ "الخضر" بالمستوى الذي قدمه أشبال النخب الوطني جمال بلماضي في الفترة الماضية، إلا أنه بالمقابل لا يرى الجزائر مرشحة للنيل لقب "الكان" قائلا: «النتائج الأخيرة توضح أن المنتخب الجزائري مازال صلبا ولديه الكفاءة، وهو يضم في صفوفه عديد اللاعبين المشهورين عالميا، وهذا في صالح المدرب جمال بلماضي، والذي اعتقد بأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم قام بخطوة جيدة بالمحافظة عليه، رغم الخيبات الماضية»، وواصل التقني البلجيكي الذي أشرف على تدريب المنتخب الوطني سنتي 2003 و2017- تصريحاته لموقع "وين وين": «بالنسبة لكأس أمم أفريقيا القادمة، فإن على لاعبي منتخب الجزائر أن يكونوا أقوياء ذهنيًا لإدارة البطولة بشكل جيد، وأظن أن ما حدث لهم في النسخة الماضية سيخدمهم كثيرا في كوت ديفوار، ومع ذلك سأقول بأن الجزائر لن تكون من بين المرشحين لنيل اللقب، ولكنها قد تحدث المفاجأة كما كان الحال في 2019».

"عمرة لاعب مثير للاهتمام وبإمكانه الانتقال لفريق كبير"

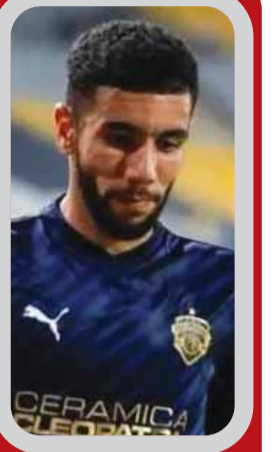
وعلى صعيد آخر، عبر المدرب جورج ليكنس عن إعجابه بالمستوى الذي يقدمه الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة مع ناديه سانت جيلواز البلجيكي، معتبرا إياه أحد أكبر المفاجآت هذا الموسم وأوضح: «يكل صراحة فإن عمورة أذهل الجميع هنا، وهو من أكبر مفاجآت هذا الموسم، ولقد صنع لنفسه اسما رغم أنه لم يكن معروفا عند مضائه في النادي»، مضيفا «قدومه إلى سانت جيلواز كان مخاطرة كبيرة، لأن الفريق باع في الصيف عدة لاعبين مميزين، ولكن اليوم نحن نعترف بأنه قام بالخيار المناسب، وخطوته كانت ذكية». ويرى ليكنس، أن عمورة يستطيع اللعب مع ناد أوروبي كبير مستقبلا، قائلا: «إنه لاعب مثير للاهتمام، فهو فعال أمام المرمى، ومراوغ ممتاز، ويملك سرعة كبيرة، إنه يشبه جيريمي دوكو جناح مانشستر سيتي، والضرب الوحيد بينهما أن هذا الأخير أقوى من الناحية البدنية»، مشيرا إلى أن تألقه مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا سيفتح له الباب على مصراعيه للانتقال إلى فريق كبير «إذا واصل تألقه وبرز في كأس أفريقيا، فإنه قادر على الذهاب إلى فريق كبير من دون أدنى شك، الأمر الذي يسمح لسانت جيلواز بجني أموال أكبر من تلك التي دفعها لضمه».

عبد المجيد

فيما طمأن وكيل أعماله
بخصوص طبيعتها

قندوسي يغيب لشهر عن الملاعب بسبب الإصابة

كشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أن اللاعب الجزائري أحمد قندوسي متوسط ميدان سيراميك كليبواترا مهدد بالغياب عن الملاعب قرابة الشهر بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة، وسيطرت حالة من الترقب لدى جماهير نادي



العرض

المغربي

قد يجبر

وست هام

على بيعه

بن رحمة

مطلوب في

الدوري السعودي

كشفت تقارير صحفية بريطانية، أن الدول الجزائري سعيد بن رحمة نجم وست هام يونايتد الإنجليزي، أصبح مرشحا بقوة للانضمام إلى الدوري السعودي خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، بالنظر لتواجده ضمن أبرز أهداف اندية دوري "روشن" التي تسعى لتدعيم صفوفها من نجوم "البرميرليغ". وأورد موقع "The Scottish Sun" البريطاني تقريرا أمس، أكد فيه أن نجم "الخضر" سعيد بن رحمة يعتبر من أبرز اللاعبين المطلوبين من اندية الدوري السعودي، دون تحديد اسم الفريق، مشيرا المصدر نفسه، إلى أن العلاقة القوية بين وكيل أعمال اللاعب ومسؤولي الأندية في المملكة، قد تساهم في إتمام الصفقة، لاسيما فيما يتعلق بالعرض المالي المغربي الذي سيتم عرضه عليه، مضيفا أن اللاعب الجزائري يعد أحد أحدث نجوم الدوري الإنجليزي الممتاز الذين يقومون بهذه الخطوة إذا جاء العرض المناسب، وأشار الموقع أن وكيل بن رحمة الجديد يتمتع بعلاقات جيدة مع الأندية السعودية الرائدة، وقد زار لندن مؤخرا لعقد اجتماع وجه لوجه مع مدرب وست هام ديفيد مويس. واسترسل الموقع البريطاني، بأن وست هام يتجه لقبول العرض إذا وصله من أحد الأندية السعودية، بشأن انتداب سعيد بن رحمة صاحب 28 عاما، بما أن الجناح الأيسر يمر بفترة صعبة في هذا الموسم ومشاركاته القليلة بسبب تراجع مستواه مقارنة بالموسم الفارط. في المقابل أشار موقع "The Scottish Sun"، أن ديفيد مويس لا يزال متمسكا بخدمات بن رحمة بالرغم من الوضعية التي يعيشها، خاصة وأن اللاعب يتواجد ضمن القائمة الأوروبية التي تشارك في الدوري الأوروبي، غير أن العرض المغربي قد يجبر المدرب ديفيد مويس وإدارة وست هام على قبول بيع عقد النجم الجزائري. وانضم الجناح إلى وست هام في البداية على سبيل الإعارة في عام 2020 من برينتفورد، قبل أن يتم تفعيل بند شراء عقده مقابل 25 مليون جنيه إسترليني بالإضافة إلى 5 ملايين جنيه إسترليني كإضافات، لعب 146 مباراة مع النادي وسجل 24 هدفا.

عبد المجيد

تيطراوي يكشف سبب فشل صفقة انتقاله لدينامو زغرب الكرواتية

كشف لاعب نادي أتلتيكو بارادو ياسين تيطراوي عن أسباب فشل انتقاله إلى نادي دينامو زغرب الكرواتي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وكان تيطراوي قريبا من خوض تجربة احترافية في الدوري الكرواتي غير أن الصفقة سقطت في آخر المطاف وقالت يومها الصحافة المحلية أن السبب الرئيسي هو فشل اللاعب في اجتياز الفحوصات الطبية، غير أن تيطراوي نفى هذه الأخبار جملة وتفصيلا. وقال نجم "بارادو" في تصريحات للتلفزيون العمومي أن السبب وراء فشل انتقاله إلى كرواتيا هو عدم اتفاق إدارتي الفريقين مضيفا "الأمور كانت تسير بشكل عادي، واتفقت إدارة بارادو ودينامو على كل شيء وواصل، لكن الإدارتان لم تتفقا على بعض البنود في العقد، وأثر ذلك على المفاوضات لتتعرض الصفقة في الأخير". وختم تيطراوي: "لا نعرف أفضل من الله.. هذا مكتوب وكل عطلة فيها خير، وأتمنى أن يكون القادم أفضل".



عبد المجيد

نجم "الخضر" غاب عن لقاء فلومينينسي

كوريبتيا يودع الدوري البرازيلي الممتاز وتساؤلات حول مستقبل سليمان

تعرض نادي كوريبتيا البرازيلي لهزيمة جديدة في غياب الدولي الجزائري إسلام سليمان، وذلك على يد نادي فلومينينسي (1-2)، في لقاء جرى فجر أمس الأحد ضمن الجولة 35، ليودع بذلك رسميا الدوري الممتاز قبل ختام الموسم بثلاث جولات، وسط تساؤلات حول مصير نجم "الخضر". بعد الأخبار التي أكدت أنه لن يواصل في حال سقوط فريقه. وغاب الهدف التاريخي للمنتخب الوطني إسلام سليمان عن مباراة ناديه كوريبتيا أمام نادي فلومينينسي، بسبب الإصابة التي يعاني منها وتلقاها الأسبوع الماضي مع "الخضر"، خلال لقاء موزمبيق في الجولة الثانية من تصفيات كأس العالم 2026، حيث لا يزال متواجدا في الجزائر لتلقي العلاج قبل العودة هذا الأربعاء إلى البرازيل والانضمام إلى فريقه حسبما كشفت مؤخرا إدارة كوريبتيا. وفقد كوريبتيا الأمل في البقاء في دوري الأضواء، عقب انهزامه بملعب "ماراكانا" الشهير أمام فلومينينسي، ليتجمد رصيده عند النقطة 29 في المركز ما قبل الأخير على بعد 12 نقطة على أول المهددين بالسقوط (كروزيرو 41)، وهذا قبل ثلاث جولات على إسداد الستار عن الموسم الحالي، وهي المستجدات التي أعادت إلى الواجهة موضوع مستقبل إسلام سليمان مع الفريق الذي انضم إليه الصيف الماضي قادما من أندرلخت البلجيكي، فقد كشفت مصادر مؤكدة في وقت سابق، بأن اللاعب لن يواصل مع الفريق في حال سقوطه إلى الدرجة الثانية، وهذا بناء على بند في عقده الذي وقعه يتيح له فسخ العقد تلقائيا في حال لم يتمكن الفريق من ضمان البقاء ضمن فرق النخبة في البرازيل. ويمتد عقد لاعب نادي شباب بلوزداد الأسبق مع كوريبتيا حتى ديسمبر 2024، لكن يبدو أن تفعيل بند فسخ العقد أضحي قريبا للغاية، ليكون أمام مستقبل غامض قبل فترة التحويلات الشتوية المقبلة المقرر انطلاقها شهر جانفي المقبل، فضلا على اقتراب انطلاق كأس إفريقيا للأمم 2023 بكونت ديفوار، حيث سيكون معنيا بخوضها مع "الخضر"، لكنه سيكون بعيدا عن المنافسة بما أن الموسم في البرازيل سينتهي في نهاية ديسمبر المقبل على أقصى تقدير.

عبد المجيد

بـ5 ملايين سنتيم
شهريا و 60 مليار
سنويا

بلماضي الأعلى أجرا بين مدربي المنتخبات الأفريقية في "كان 2023"

كشف موقع "سيني نيوز" السنغالي في تقرير له، عن ترتيب رواتب مدربي المنتخبات الأفريقية التي ستشارك في النسخة القادمة من كأس أفريقيا 2023 المقرر إجراؤها بـكوت ديفوار. وجاء الناخب الوطني، جمال بلماضي، في صدارة المدربين الأعلى دخلا، إذ يحصل على 208 آلاف أورو شهريا ما يعادل 5 ملايين سنتيم شهريا، متقدما على البرتغالي روي فيتوريا، مدرب مصر الذي يحصل على 200 ألف أورو شهريا. ويحتل الفرنسي جون لويس غاسي مدرب منتخب البلد المنظم كوت ديفوار المرتبة الثالثة في هذه القائمة براتب شهري يقدر بـ 108 آلاف يورو شهريا، بينما يأتي البرتغالي جوزي بيسيرو، مدرب نيجيريا، في المرتبة الرابعة بأجر شهري يبلغ 70 ألف يورو. في المقابل حل مدرب منتخب المغرب خامسا براتب 60 ألف أورو، ويأتي خلفه في المرتبة السادسة البلجيكي هوغو بروس مدرب جنوب أفريقيا الذي يتلقى راتبا شهريا يقدر بـ 50 ألف يورو، والمفاجأة الكبيرة في أبو سيبي، مدرب المنتخب السنغالي، الذي يحتل المركز السابع براتب شهري يبلغ 46 ألف أورو. وستقام النسخة الـ 34 من "الكان" في كوت ديفوار خلال الفترة الممتدة ما بين 13 جانفي و 11 فيفري، بمشاركة 24 منتخبا مقسمة على 6 مجموعات تضم أبرز المنتخبات الأفريقية.

وسيم

بعد تعثر الأهلي بميدانه
ضد الشباب

الانتقادات تنهال على محرز

في السعودية مجددا

عاد الدولي الجزائري رياض محرز، ليواجه الانتقادات القوية في الدوري السعودي، وجاءت سهام العتاب هذه المرة من مدرب الأهلي السابق، صالح المحمدي الذي أكد أن محرز كان أكبر مشكلة في لقاء الشباب محمدا إياه مسؤولية أهدار الفرص. وتعادل الأهلي على أرضه سلبيا أمام الشباب، ليفقد الفريق الجداوي أربع نقاط في آخر مباراتين، إذ تعادل أيضا في الجولة ما قبل الأخيرة أمام ضمك. وأوضح صالح المحمدي عبر برنامج "دورينا غير" قائلا: "محرز كان سببا في مشكلة للأهلي أمام الشباب، كما سببا في مشكلة إنهاء الهجمات، الشباب

ساعد الأهلي في البطء في البناء، وهناك أكثر من كرة الشباب أخطأ بها وخطئها الأهلي، لكن قوبلت بسوء الاستغلال والرعونة والتأخر من محرز، هناك الكثير من الحالات التي سيطرت بها الرعونة عليه". وأضاف: "كان عليه التعاون مع زملائه والجدية في إنهاء الهجمات، وعندما تفتك الكرة في وسط ملعب الخصم ويكون الفريق في حالة انتشار، تخلق المساحات أمامك، فأفضل فرصة عليك تسجيلها في ثوان معدودة". وليست هي المرة الأولى التي يواجه فيها قائد "الخضر" موجة من الانتقادات فبعد كل جولة يخرج محللون عبر قنوات سعودية أو عبر صفحاتهم عبر مواقع التواصل الاجتماعي ينتقدون فيها أداء محرز حتى وإن كان الأفضل في تشكيلة الأهلي.

وسيم

إلى جانب
بيدرو مارتينيز

بولاية الأفضل هذا الأسبوع في الدوري القطري

اختير اللاعب الجزائري، فريد بولاي، المحترف في صفوف نادي الغرافة الأفضل في الجولة التاسعة من دوري نجوم أكسيو حسب موقع استاد الدوحة. وجاء اختيار بولاي الأفضل في الجولة التاسعة نظرا لمساهمته في تواجده الفرافة بالصدارة من خلال الهدف الذي سجله والمستوى الذي قدمه مع الفريق. وتائق فريد بولاي في قيادة الفهد لتحقيق فوز مهم بتسجيله الهدف الأول بطريقة جميلة ليقود فريقه للحصول على ثلاث نقاط ثمينة. جدير بالذكر، حاض فريد بولاي مع الفرافة تسع مباريات إلى حد الآن في دوري نجوم أكسيو قطر، سجل خلالها خمسة أهداف ومنتج أربع تمريرات حاسمة بمجموع 807 دقيقة لعب حسب إحصائيات موقع ترانسفير ماركت العالمي.

وسيم

على هامش لقاء سانت جيلواز ولاغونتواز،
عمورة يصرح لـ"دزاير توب":

"يوسف عطال خونا، نحن دائما معه وتحيا الجزائر"

أعرب مهاجم "الخضر"، محمد الأمين عمورة، عن دعمه ومساندته لزميله في المنتخب الوطني، يوسف عطال، بعد اعتقاله من قبل السلطات الفرنسية ثم إطلاق سراحه بكفالة وتحديد موعد لمحاكمته بتهمة دعم القضية الفلسطينية والتعاطف مع غزة. واستغل عمورة نهاية مواجهة فريقه سانت جيلواز ومضيفه لاغونتواز التي لعبت أمس وأدلى بتصريح خاص لـ"دزاير توب" قائلا: "يوسف أخونا ونحن دائما معه وتحيا الجزائر". وبخصوص تعثر فريقه أمس ضد لاغونتواز الذي أجبره على التعادل قال في الإطار: «المباراة كانت صعبة، كنا نأمل في تحقيق الفوز لكننا راضون بنقطة التعادل». قبل أن يضيف: «بطاقة الصفراء التي تلقيتها في الشوط الأول أثرت نوعا ما على تحركاتي هذه هي كرة القدم». وواصل: «هناك عمل كبير ينتظرنا وإن شاء الله نسعى للتعويض بدءا من الجولة المقبلة».

وسيم

فيما تعادل سانت جيلواز
أمام لاغونتواز

عمورة يفشل في التسجيل ويحصل على ثاني أسوأ تقييم

سقط الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، رفقة فريقه سانت جيلواز في فخ التعادل الإيجابي بهدف لمتله أمام مضيفه لاغونتواز في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأحد، ضمن منافسات الأسبوع 15 من الدوري البلجيكي. النجم الجزائري عمورة فشل لأول مرة في ترك بصمته مع سانت جيلواز، حيث، لم يتمكن من الوصول إلى شبك لاغونتواز رغم حصوله على بعض الفرص السانحة للتسجيل خاصة في الشوط الأول. وعرفت المواجهة مشاركة مهاجم وفاق سطيف السابق أساسيا ضمن تشكيلة فريقه سانت جيلواز بعد أن غاب عن الجولة الماضية بداعي الإصابة، وتلقى عمورة بطاقة صفراء مع بداية المباراة وهو ما جعله يلعب بشكل حذر خشية تلقيه الانذار الثاني ومن ثم الطرد، وعند حلول الدقيقة 63 قام مدربه ألكسندر بليسسين باستبداله من أجل منح أكثر حيوية لخط هجومه. ولم يرق مستوى عمورة في لقاء لاغونتواز إلى مستوى تطلعات جماهير النادي ومحبيه بدليل حصوله على ثاني أسوأ علامة من جانب فريقه، حيث، حصل على معدل 5.8 من 10 حسب موقع هوسكورد.

وسيم

غويري

يصنع فوز "رين" على "ريمس" ويصل لحاجز 40 هدفا في "الليغ 1"

قاد النجم الدولي الجزائري، أمين غويري، ناديه رين للفوز بنتيجة 3-1 ضد ملعب ريمس، في المباراة التي جمعتهم، أمس الأحد، ضمن مباريات الجولة الثالثة عشر من الدوري الفرنسي. وسجل محارب الصحراء الذي بدأ اللقاء أساسيا ضمن تشكيلة رين هدف ناديه الأول في الدقيقة الرابعة، كما تمكن من الظهور بشكل جيد خلال الدقائق التي خاضها قبل أن يقوم مدربه باستبداله في الدقيقة 83 بزميله سانتا ماريا. وتسجيله هدفا في مرمرى ريمس، وصل غويري إلى حاجز 40 هدفا في مسيرته بالدوري الفرنسي "الليغ 1"، (22 مع نيس، 18 مع رين)، وهو ثاني لاعب من مواليد عام 2000 يصل إلى هذه العلامة في النخبة، بعد جوناشان ديفيد حسب إحصائيات منصة أوبتا.

وسيم

نال
أفضل تنقيط

من جانب ناديه

غيتون يبصم على ثاني "أسيست" له في "الليغ 1" ويساهم في عودة ميتر بكامل الزاد من "لوريان"

ساهم الدولي الجزائري، كيفين غيتون، في عودة فريقه ميتر بفوز ثمين خارج قواعده على حساب لوريان بنتيجة 2-3، في إطار الجولة 13 من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى. وجاءت مساهمة مدافع "الخضر"، في هذا الانتصار عبر تمريرة حاسمة لزميله السنغالي الشيخ سابالي جاء على إثرها هدف السبق بعد مرور دقيقة واحدة من انطلاق اللقاء. عرفت المواجهة مشاركة كيفين غيتون أساسيا للمرة الرابعة على التوالي ولعب لمدة تسعين دقيقة وساهم بفضل أدائه الجيد في عودة ميتر بنقطة ثمينة من ميدان لوريان. ومنح موقع "هوسكورد" المختص في الأرقام والإحصائيات علامة 7.6 من 10 وهو أفضل تنقيط من جانب فريقه ميتر وزميله الذي حصل على العلامة نفسها حسب المصدر السالف ذكره. وتعد التمريرة الحاسمة له في مباراة لوريان هي الثانية له هذا الموسم. ويفضل هذا الفوز إرتقى زملاء غيتون للمركز 9 في جدول الترتيب العام برصيد 16 نقطة.

وسيم





سجل 21 هدفا في 7 مباريات فقط

الهجوم القوة الضاربة لمولودية الجزائر

واصل نادي مولودية الجزائر سلسلة نتائجه الإيجابية منذ بداية الموسم الجاري، وأضاف نادي الاتحاد الرياضي السوفي لقائمة ضحاياه بعدما فاز عليه برعاية كاملة مقابل ثلاثة أهداف في المواجهة التي جمعتهم مساء أول أمس، لحساب الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى. ونجح أشبال المدرب الفرنسي باتريس بوميل في العودة بثلاث نقاط من ذهب سمحت لهم بتحزيز صدارة البطولة الوطنية، برصيد 18 نقطة بمبارق 4 نقاط عن أقرب الملاحقين أتاتيك بارادو. وحظي زملاء المتألق يوسف بلايلي بإشادة واسعة من قبل جماهير النادي العاصمي في ظل النتائج الإيجابية التي يحققها الفريق منذ بداية الموسم والتي كشفت عن نواياه في المنافسة على التتويج باللقب مبكرا، موجها رسالة إلى بقية المنافسين. وصنع نجم المنتخب الوطني يوسف بلايلي الحدث مساء أول أمس، بعدما سجل ثلاثية جديدة مع "العميد" وساهم في هدف زميله نعيم بوميل في حصة حاسمة، ليرفع بذلك رصيده إلى 10 أهداف هذا الموسم، إضافة لـ 4 تمريرات حاسمة، في حصيلته رهيبه لابين مدينة وهران، الذي يتجه شيئا فشيئا نحو العودة إلى صفوف المنتخب الوطني خلال كأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024. ويمتلك بلايلي عددا من الأهداف أكبر من كل فرق القسم المحترف الأول، فيما ساهم في أكثر من نصف أهداف مولودية الجزائر حيث كان وراء تسجيل 14 هدفا من أصل 21 هدفا للنادي العاصمي خلال 7 جولات من الرابطة المحترفة الأولى.

الدفاع يثير المخاوف ويتيم محل سخط الأخصاء

ورغم الألة الهجومية المرعبة لنادي مولودية في بداية الموسم، إلا أن ما يعاب على تشكيلة الفرنسي باتريس بوميل هو الضعف الدفاعي الذي تسبب في تلقي 3 أهداف كاملة في مواجهة الصاعد الجديد إلى دوري الأضواء، حيث ورغم الفوز إلا أن أنصار "العميد" أبدوا استيائهم من تلقي هذا الكم من الأهداف في مباراة واحدة، مطالبين الطاقم الفني بضرورة تصحيح الأخطاء وتدارك النقصان الموجودة قبل فوات الأوان. وتعرض الحارس أسامة ليتيم، لانتقادات لاذعة من قبل "الشناوة" عقب أدائه المخيب أمام الخصيف واد سوف، حيث حملوه مسؤولية الثلاثية التي تقاتها الفريق مساء السبت، فيما أجمعوا على ضرورة التعاقد مع حارس جديد في الميركاتو الشتوي المقبل شهر جانفي القادم، لمنافسة الحارس الأساسي أسامة ليتيم الذي أصبح يرتكب أخطاء بدائية كلفت مولودية تلقي أهداف عديدة حتى الآن.

سفيان ع

الجولة الافتتاحية لدور المجموعات من كأس "الكاف"

اتحاد الجزائر 2 - 0 الهلال الليبي

"سوسطارة" تطيح بالهلال وتعتلي صدارة المجموعة

حقق نادي اتحاد الجزائر فوزا ثميننا على حساب ضيفه هلال بن غازي الليبي، بثناجية دون رد، برسم الجولة الافتتاحية لدور المجموعات من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. واحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي المواجهي، وسط حضور جماهيري كبير لعشاق اللونين "الأسود والأحمر" الذين صنعوا الحدث بتيفو عالمي نصره للقضية الفلسطينية، حيث تضمن عبارة "قلبا ودما.. من المحروسة بالله إلى المحررة بإذن الله". ونجح ممثل الكرة الجزائرية الوحيد في منافسة كأس "الكاف" في تحقيق انطلاقة موفقة، بعدما أطاح بالهلال في مستهل حملة الدفاع عن لقبه في الموسم الماضي. وسجل مريلي الهدف الوحيد في اللقاء في الدقيقة 54، قبل أن يضاعف زميله تومسانغ النتيجة في الوقت بدل الضائع (94). مانحا بذلك أبناء "سوسطارة" ثلاث نقاط ثمينة سمحت لهم باعتلاء صدارة المجموعة الأولى رفقة نادي فيوتشر المصري.

سفيان ع



شبيبة القبائل

مستقبل أميدا مع "الكناري" على المحاك

أصبح فريق شبيبة القبائل عاجزا عن الفوز في البطولة الوطنية بعد سقط في فخ التعادل أمام ضيفه اتحاد بسكرة (1-1) عشية أول أمس، بلعب أول نوفمبر 1954 بتيزي وزو برسم الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى. وبعيدا عن التعادل أمام بسكرة، فإن أداء الشبيبة هو الذي يجعل الأخصاء يخشون الأسوأ، لاسيما أن الفريق يسير من السيئ إلى الأسوأ وهذا نتيجة لانتداب الكارتي الذي قامت به الإدارة في الميركاتو الصيفي الماضي، بالإضافة إلى اختيار المدرب البرتغالي روي أميدا، الذي كان خاطئا. ولم يتمكن زملاء بوغالية من السيطرة على المباراة، ولعبوا بشكل عشوائي وكادوا أن يستقبلوا الهدف الثاني الذي كان سيكفيهم هزيمة ثالثة على التوالي، وانتهت المباراة بالتعادل 1-1 وسط صافرات الاستهجان من الجماهير التي لم تظهم ما يحدث لفريقها. وفي سياق منفصل، بدأ مسؤولو الفريق يشكون في قدرات المدرب روي أميدا، لاسيما أن لمسة هذا الأخير لم تظهر جليا، ما يجعل التقني البرتغالي يعيش تحت الضغط مبكرا، خصوصا أن بعض الأخصاء بدأت تتعالى من أجل إقالته قبل فوات الأوان. وبعد ثلاث مباريات على رأس المعارضة الفنية لـ "الكناري"، فشل البرتغالي روي أميدا في إعادة النادي إلى السكة الصحيحة، بتسجيله نقطة وحيدة فقط من أصل تسعة ممكنة، وهو الأمر الذي أنصرت الفريق يطلقون النار على مسؤولي الشبيبة وعلى رأسهم رئيس مجلس الإدارة عاشور شلول، المدير الرياضي جمال مناد والمناجير العام ابراهيم زافور، معتبرين أن هؤلاء يتحملون المسؤولية الكاملة على ما يحدث في النادي رغم قدوم شركة "موبيليس" والإمكانيات المادية الضخمة التي وضعتها تحت تصرف الإدارة الحالية.

سفيان ع

بسبب توالي النتائج السلبية إدارة واد سوف تفسخ عقد المدرب باعطوي

قررت إدارة نادي الاتحاد الرياضي السوفي فسخ عقدها مع المدرب عمر بلعطوي بسبب النتائج المخيبة التي حققها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، وأخرها الهزيمة أمام نادي مولودية الجزائر برعاية كاملة مقابل ثلاث أهداف، برسم الجولة السابعة للرابطة المحترفة الأولى. وعجز الصاعد الجديد عن تحقيق الفوز أمام "العميد" وانتقاد لخسارة جديدة هي الخامسة له منذ بداية الموسم الجاري، ليجمد بذلك رصيد الفريق عند النقطة الرابعة في المركز ما قبل الأخير في جدول الترتيب العام. واثرت ذلك، قررت إدارة الرئيس يوسف سخري فسخ عقد المدرب عمر بلعطوي من منصبه، وهو الذي كان قد تولى زمام المعارضة الفنية في بداية الموسم الجاري لكنه فشل في تحقيق النتائج المرجوة، الأمر الذي أثار مخاوف الأخصاء من مقبة العودة سريعا إلى القسم الثاني هوة في حال ما إذا تواصلت النتائج السلبية. وبهذا ارتفع عدد المديرين المقالين أو المستقلين إلى 14 تقنيا منذ بداية الموسم الجاري، في إحصائية رهيبه جدا كون أن الموسم لم يمض على انطلاقه سوى 7 جولات فقط، ومع هذا جميع الفرق الناشط في القسم المحترف الأول قامت بتغيير طواقمها الفنية، باستثناء نادبي مولودية الجزائر واتحاد بسكرة اللذان حافظا على مديريهما باتريس بوميل ومثير زغردود على التوالي.

سفيان ع

لمواجهة نادي ميدياما في رابطة أبطال أفريقيا

شباب بلوزداد يشد رحاله إلى غانا الأربعاء المقبل

ضبطت إدارة نادي شباب بلوزداد، موعد سفرية الفريق إلى غانا تحسبا لمواجهة نادي ميدياما في الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، حيث يأمل الطاقم الفني في العودة بنتيجة إيجابية من هناك من أجل تسهيل المأمورية في بلوغ الدور المقبل. وحسب مصادر مقربة من إدارة بلوزداد، فإن تشكيلة "أبناء لعقبة" ستشد رحاله نحو غانا ظهيرة هذا الأربعاء، وذلك قبل 48 ساعة فقط عن مباراة الجولة الثانية، حيث ستجري التشكيلة قبل ذلك حصة تدريبية صباحية، قبل شد الرحال نحو العاصمة الغانية أكرا ومن ثم نحو مدينة تاركوا التي ستحتضن اللقاء. وكان ممثل الوحيد للكرة الجزائرية في "الشامبيونز ليغ" قد حقق انتصارا عريضا على يونغ أفريكانز التنزاني بثلاثية دون رد يوم الجمعة الماضي، بلعب 5 جويلية الأولمبي لحساب الجولة الافتتاحية من المنافسة القارية. إلى ذلك، عادت تشكيلة شباب بلوزداد، أمس الأحد، إلى أجواء التدريبات تحسبا للمواجهة الصعبة التي تنتظر الفريق يوم الجمعة المقبل، أمام ميدياما وجرت حصة الاستئناف بمعنويات مرتفعة بعد الفوز الباهر على يونغ أفريكانز في افتتاح دور المجموعات، ويعمل التقني البرازيلي ماركوس باكبنا على تحضير أشباله جيدا للمواجهة القادمة من أجل تعزيز الصدارة التي يتقاسمها مع الأهلي المصري بـ 3 نقاط لكل منهما، مقابل صفر نقطة ليونغ أفريكانز وميدياما.

سفيان ع



دراجات (البطولة العربية 2023):

الجزائري تنهي المنافسة برصيد 16 ميدالية منها 4 ذهبية

أنهى المنتخب الوطني الجزائري، منافسات الطبعة 12 من البطولة العربية لدراجة المضمار، التي أسدل عليها الستار، مساء السبت، بالقاهرة (مصر)، برصيد 16 ميدالية (4 ذهبية، 7 فضية، 5 برونزية). وجاءت الميداليات الذهبية بفضل كل من: ياسين حمزة (سباق الكيرين نخبة رجال)، أنس رياحي (سباق النقاط والاونيوم/أواسط)، علاء الدين بن ماعشو (سباق سكراش أواسط). أما التتويجات بالفضة، فكانت من نصيب: أنس رياحي 3 فضيات (سباق الكيرين، سباق سكراش وسباق الإقصاء/أواسط)، الخصب ساسان (سباق الكيلومتر نخبة/رجال)، محمد نجيب عسال (سباق الكيرين نخبة/رجال)، ياسين حمزة (سباق السرعة نخبة/رجال)، المنتخب الوطني المكون من محمد نجيب عسال، لطفي تشمباز، ياسين حمزة، الخصب ساسان (سباق المطاردة فريق نخبة/رجال). كما تدعم الحصيلة الجزائرية بميداليات برونزية نالها المنتخب المشكل من ياسين حمزة، الخصب ساسان، محمد نجيب عسال (سباق السرعة فرقي نخبة/رجال)، محمد نجيب عسال (سباق السرعة نخبة/رجال)، ياسين المداح (سباق السرعة نخبة/سيدات)، أنس رياحي (سباق السرعة/أواسط)، لطفي تشمباز و محمد نجيب عسال (سباق الماديسون نخبة/رجال). و ضم الوفد الرياضي الجزائري سبعة دراجين من الأكبر (من الخصب ساسان، عبد الكريم فركوس، ياسين المداح، لطفي تشمباز، ياسين شعلال، حمزة ياسين ومحمد نجيب عسال، بالإضافة إلى خمسة دراجين آخرين من فئة الأواسط وهم: محمد نصرالله السمياني، علاء الدين السمياني، منير العلوي، أنس رياحي وعلاء الدين بن معشو.

كرة القدم
جمعية
وههران:

المدرّب مرسلّي
يترك لإدارة النادي
الحسم في مصيره

ترك مدرّب فريق جمعية وههران، العربي مرسلّي، قضية حسم مستقبله مع النادي، لإدارة النادي، بعد النتيجة السلبية الجديدة التي سجلها فريقه السبت لحساب الجولة السادسة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب). وصرح مرسلّي عقب المباراة التي جمعت تشكيلته أمام الضيف مولودية واد سلي (0-0): "الأمر متروك لإدارة النادي لاتخاذ القرار الذي يبدو الأفضل بالنسبة للفريق". ويواصل



النادي الوهراني، الذي يطمح هذا الموسم للعودة إلى الرابطة الأولى بعد غياب دام ثماني سنوات، سلسلة النتائج السلبية التي بدأها منذ أربع جولات. وكان مدرّب أبناء "المدينة الجديدة"، الذي تم استقالته الصيف الماضي، قد قدم استقالته منذ أسبوعين تقريبا، قبل أن يتراجع عنها، لكنه لم ينجح حتى الآن في إعادة الأمور إلى نصابها الصحيح، الأمر الذي أثار غضب الأنصار، حيث طالبه بعضهم صراحة بالرحيل في نهاية المقابلة السابقة. من جهتها، برمجت إدارة النادي اجتماعا مع المدرّب "خلال الساعات المقبلة"، حيث سيقوم الطرفان بتحليل أسباب النتائج السلبية المسجلة خلال الجولات الأربعة السابقة، حيث لم يحصل خلالها الفريق إلا على ثلاث نقاط فقط من أصل 12 ممكنة. وفاجأ هذا المشوار الجميع في النادي، سيما بعد الانطلاقة القوية لأشبال مرسلّي في بطولة هذا الموسم من خلال تحقيق انتصارات متتالية خلال الجولتين الأولى. ولم يعد "الجمعاوة" قادرين حتى على الفوز بميدانهم المفضل بملعب "الحبيب بوعل" حيث ضيعوا ما لا يقل عن سبع نقاط بعد تسجيلهم لهزيمة وتعادلين، مما زاد من تعقيد وضعية المدرّب السابق لمولودية سعيدة، تجاه المسيرين والأنصار. وتسببت هذه النتائج في تراجع الفريق إلى المركز الخامس برصيد 9 نقاط، متأخرا بسبع نقاط عن متصدر المجموعة بلا منازع، ترجي مستغانم، مع العلم أن الأول فقط هو الذي سيصعد إلى الرابطة الأولى في نهاية الموسم.

مهدي



الجزائر تفتك 4 ميداليات في افتتاح مونديال "الفوفينام فيات فوداو"

توجت عناصر المنتخب الوطني للفوفينام فيات فوداو بأربعة ميداليات (2 فضية و 2 برونزية) خلال منافسات الطبعة السابعة من بطولة العالم التي تجري وقائعها بدولة فيتنام من 22 نوفمبر إلى 1 ديسمبر. ونال الميداليتان الفضية كل من ربيع صالح في اختصاص منازلة (- 77 كغ) والمنتخب الوطني (بن زخروفة مهدي، هارون سيد احمد، عبيدات شمس الدين وأنوفي حسين) في اختصاص التقنيات المقصية، و راء المنتخب الفيتنامي الذي نال المرتبة الأولى واللقب العالمي بفارق 5 نقاط. كما كانت الميداليتان البرونزيتان، من نصيب دالي أكلي في اختصاص نيومون كوين فردي، و المنتخب المشكل من (بوهراوة صونية، الخراز هاجر، ابودي الهام وجواج محمد عبد الفتاح و جواج عبد الجليل ولوناس سليم عبد العزيز) في اختصاص الضاندون (هجوم مضاد) مختلط. بالمقابل، اكتسفت المصارعة حلواوي نريمان بمرتبة سابعة في اختصاص لونغ هو كوين. وتشارك الجزائر في هذا الحدث الرياضي العالمي بتعداد قوامه 24 مصارعا، منهم سبع سيدات في اختصاصي (المنازلة والتقني). و جدير بالذكر أن المنتخب الوطني للفوفينام فيات فوداو، حقق مركز الوصافة في بطولتي العالم لسنة 2015 بالجزائر و 2017 بنيودلهي (الهند)، فيما نالت المرتبة الثالثة سنة 2019 بكامبوديا.

مهدي

مسابح

مركب "ميلود هدي" بوهران تفتح أبوابها لمواهب 13 ناديا

شرعت الفئات الشابة لما لا يقل عن 13 ناديا للسباحة في تدريباتها على مستوى المركز المائي للمركب الأولمبي "ميلود هدي" بوهران، الذي فتح أبوابه هذا الموسم أمام الممارسين والمشاركين. حسبما علم أمس من إدارة المركب. وقال المكلف بتسيير هذه المنشأة الرياضية عبد القادر منازلي في تصريح لوج، إن المسبحين الداخليين للمركز المائي وضعوا منذ بداية نوفمبر الحالي تحت تصرف النوادي المحلية لضمان تكوين جيد لمواهبها الشابة. ولقي هذا الإجراء استحسانا كبيرا من قبل مسؤولي ومدربي الأندية المعنية، الذين سبق أن اشتكوا من قلة المسابح بعاصمة غرب البلاد. مما انعكس سلبا على تطور السباحة في الولاية. وأضاف السيد منازلي قائلا: "يعتبر المركز المائي مكسبا مهما للسباحة بوهران، حيث يتوجب علينا استغلاله إلى أقصى حد، ومن هنا جاء قرارنا بوضع المسبحين الداخليين لهذه المنشأة تحت تصرف المواهب الشابة لتمكينهم من تطوير قدراتهم في أفضل الظروف الممكنة". ولطالما كانت السباحة الوهرانية منبعا للأبطال الذين رفعوا العلم الوطني عاليا، وعلى رأسهم صاحب الرقم القياسي في الميداليات الذهبية الجزائرية في تاريخ الألعاب المتوسطية، والأمر يتعلق بالبطل سليم إيلاس. لكن هذه الرياضة تراجعت في السنوات الأخيرة بسبب الصعوبات التي تواجهها الأندية في ضمان التكوين المناسب لسباحيها، وعلى رأسها عدم توفر المسابح الكافي الذي يواكب تزايد الممارسين. وجاء إنجاز المركز المائي التابع للمركب الأولمبي "ميلود هدي"، الذي يضم مسبحين داخليين (أولمبي وشبه أولمبي) ومسبح خارجي (أولمبي)، ليمنح ديناميكية جديدة للسباحة في وهران، وهو ما نوه به كثيرا الاختصاصيون. و أبرز المكلف بتسيير المركب الأولمبي أنه من بين الأهداف المتوخاة من تنظيم وهران وللنسخة 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط في صيف 2022 هو "الاستفادة القصوى من إرث هذا الحدث الرياضي، على غرار المركز المائي". و بالإضافة إلى الجانب الرياضي، تعمل إدارة مركب "ميلود هدي" أيضا على الاستثمار في هذا الصرح الرياضي من الناحية المالية، وذلك تنفيذا لتوجيهات السلطات العمومية. وأوضح السيد منازلي في هذا الشأن بأن فتح المركز المائي أمام هواة السباحة من خلال إصدار بطاقات الاشتراك يدخل ضمن هذا المسعى. كما ذكر بأن نفس العملية تم القيام بها خلال موسم الصيف السابق بعد افتتاح المسبح الخارجي أمام الجمهور، معربا عن ارتياحه لما حققته من "نجاح كبير"، ومستعدا بالإقبال المعتبر للمصطافين على المسبح في تلك الفترة.

مهدي



إنريكي؛ ديمبلي الأفضل في العالم بهذه الميزة

يرى لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، أن عثمان ديمبلي جناح الفريق، لديه ميزة تجعله من أفضل لاعبي العالم. وأوضح إنريكي في تصريحات أبرزتها صحيفة لو باريزيان "ديمبلي أفضل لاعب في العالم، يخلخل دفاع المنافسين بسرعته وانطلاقته ومراوغاته".

وأضاف "هدفه في موناكو، ماركة مسجلة باسمه بنسبة 100 ألف، لقد مهد الكرة بيمينه وانطلق بسرعة ثم سدده بقوة في الشباك". وأشار "هدف عثمان الأول مع باريس أمر جيد له، خاصة في ظل الضجة المثارة حوله منذ انضمامه، ولكني راض عن مستواه وأدائه". وأتم عثمان ديمبلي يحاول دائما المراوغة وصناعة الفرص والتسديد، أحب طريقة لعبه وتواجده معنا".

يذكر أن ديمبلي كسر نحسه التهديفي مع الفريق الباريسي بعد 16 مباراة، في الفوز على موناكو بخمسة

مقابل
إثنين في
الدوري
الفرنسي.



سمولينغ يبدي اهتمامه باللعب في الدوري السعودي

أصبح دوري روشن السعودي واحد من الوجهات التي يبدي نجوم العالم رغبتهم في اللعب لها، حتى دون أن تقدم لهم عروض رسمية، في ظل كم النجوم الذي يعج بهم. السعودية خاضت ميركاتو صيفي عالمي في بداية الموسم الجاري، أسفر عن صفقات بحجم كريم بنزيما، نيمار دا سيلفا، ساديو ماني، رياض محرز وغيرهم من النجوم. وحالياً ويحسب صحيفة "La Repubblica" فإن الإنجليزي كريس سمولينغ؛ قلب دفاع روما الإيطالي، مهتم بالانتقال للسعودية خلال الميركاتو الشتوي المقبل، مشيرة إلى أن هذه الرغبة لا يصحبها عروض رسمية، فلم يلق اهتماماً بعد من أي من أندية دوري روشن. الصحيفة أوضحت أن صبر النادي الإيطالي على إصابة اللاعب المزمته في الركبة بدأ في التضاء، خاصة وأن حالته لا تتحسن رغم غيابه عن الملاعب قرابة ثلاثة أشهر إلى الآن. لذلك الرحيل في يناير أمر محتمل بنسبة كبيرة. هذه المزاعم تبعها جوزيه مورينيو؛ المدير الفني للذئاب، بتصريحات تدعمها خلال مؤتمره الصحفي اليوم السبت، فبسؤاله عن قلب دفاعه أجاب: "لا يزال سمولينغ متأثراً بإصابته، الشعور بالألم يلازمه، ولا أعلم متى سيتمكن من الانضمام إلينا من جديد". يشار إلى أن عقد صاحب الـ 34 عاماً مع النادي الإيطالي ممتد لنهاية موسم 2024-2025، وحال اقتصار الحديث عن إمكانية ضمه على الرياضي الكبير في السعودية فإن أكثر دفاع يعاني في الموسم الجاري من دوري روشن هو دفاع الثلاثي الاتحاد والأهلي والنصر، بينما الهلال في حاجة لظهير أيسر فقط.

بيكهام؛ ميسي النجم الأكثر تواضعا

تحدث ديفيد بيهكهام، مالك نادي إنتر ميامي، عن أبرز صفات الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم الفريق. وانضم ميسي لصفوف إنتر ميامي، في الصيف الماضي، قادماً من باريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر. وقال بيهكهام، في مقابلة مع صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية: "في يوم وصول ميسي، أردت الوصول قبله لأظهر له أنني ملتزم تجاه الفريق والنادي، لكن كان من المهم أيضاً بالنسبة لي أن أستمتع بهذه اللحظة، بعد العمل الشاق". وأضاف: "أردت أن أرى كيف يأتي، وكيف يتصرف بشكل احترافي. إنه قدوة لكل اللاعبين الشباب، إنه نجم، لكنه النجم الأكثر تواضعا". وتابع بيهكهام: "أنا فقط أحب مشاهدته وهو يتدرب، أي شخص رآه شخصياً يعرف أنه مختلف ومميز.. قال الناس إنه قد يحتاج إلى وقت لتأقلم، لكن الأمر استغرق منه بضع ثوانٍ". واختتم: "منح ليو الناس لحظات لن ينسوها أبداً، وهذا ما يحبه الجمهور الأمريكي، أن يتم الترفيه عنه.. مباشرة بعد تسجيله الهدف من ركلة حرة في مباراته الأولى، وضع هدفاً عالياً للغاية".

ملعب "سانتياغو بيرنابيو" الجديد يكلف ريال مدريد 4 دعوات قضائية

يواجه نادي ريال مدريد الإسباني 4 دعوات قضائية منذ انطلاقه في عملية تجديد ملعبه الشهير "سانتياغو بيرنابيو"، إذ ترفع منظمات مختلفة التوجهات شكاوى ضده عند القضاء، ما يهدد النادي الملكي "بخسارة أموال بسبب غرامات مرتقبة". ووفقاً لما نشرته صحيفة "موندو ديبورتيفو" حملت آخر دعوى قضائية توقيع أكثر من 7000 ناشط مدافع عن البيئة. حيث تضمنت الكشف عن تجاوزات تورط فيها ريال مدريد والمؤسسات المسؤولة عن تجديد الملعب بخصوص موقف السيارات. وأكدت المنظمات أن فريق ريال مدريد لم يقم بأي دراسة بيئية قبل الشروع في إنشاء موقف سيارات خاص في ملعبه، في حين تحمي الدولة الإسبانية البيئة في إطار مشروع عالمي للتخفيف من الأخطار والتغير المناخي الذي يشهده العالم في السنوات الأخيرة. ودانما ما طاردت الهيئات المدافعة عن البيئة نادي ريال مدريد بخصوص عملية تجديد ملعبه حتى قبل انطلاقها، ما يرفع عدد الشكاوى إلى أربعة حسب ما نشرت الصحيفة الإسبانية، فيما سيضطر ممثلون عن النادي للوقوف أمام قاضي محكمة العاصمة مدريد للدفاع عن "الملكي". ويسير ريال مدريد في مشروعه الرامي لتحقيق مداخيل مالية إضافية من التسويق وبيع المنتجات، فكانت النتيجة واضحة خلال التقرير المالي الأخير، إذ يمتلك "الميرينغي" هامش أرباح ناهزت 400 مليون يورو.



ديكو يثير الشكوك حول صفقة برشلونة المعقدة

أثار ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، الشكوك بشأن المهاجم البرازيلي فيكتور روكي لاعب أتلتيكو بارانابنسي. ووافق البارسا على ضم روكي في 2022 بعقد لمدة 7 سنوات، وأشار في إعلانه إلى أن اللاعب سينضم للفريق في جويلية 2024، لكن بدأت محاولات ضمه في جانفي المقبل، لتدعيم خط الهجوم في ظل الأزمة التي يعيشها الفريق. وعلق ديكو، عقب التعادل ضد رايو فالكانو بالليجا: "لم نحسم بعد قرارنا بتسجيل فيكتور روكي أم لا". وأضاف: "أعتقد أنه في النهاية قد يكون هذا هو الاحتمال". يذكر أن روكي البالغ من العمر 18 عاما، تعرض لإصابة في الكاحل، شجعت الفريق الكتالوني على تأخير الصفقة، لا سيما وأنه يمر بأزمة مالية خانقة. ومن المتوقع أن يتعافى روكي ليكون لائقا في بداية الشهر المقبل، لكن مصدرا داخليا قال لـ"ريليفو" إنه سيكون "انتحارا رياضيا"، أن ينضم روكي لبرشلونة بعد الإصابة مباشرة.

سيميونسي: راهنت على غريزمان.. وممتن لنجم أتلتيكو مدريد

أشاد الأرجنتيني ديبغو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، بلاعبه الفرنسي أنطوان غريزمان، بعدما سجل هدفا مساء السبت في مباراة مايوركا ومنح الفوز للروخيبلانكوس. وقال سيميوني في مؤتمر صحفي عقب المباراة "غريزمان دائما لديه شيء مختلف يمكن أن يظهر". وأضاف: "اليوم راهنا على تركه يكمل المباراة، رغم أننا ندرک أنه كان قد لعب مباراتين كاملتين مع منتخب بلاده وعلينا أن نعتمد عليه الثلاثاء (في مباراة فينورود بدوري أبطال أوروبا) ولكنه تعامل بشكل جيد للغاية". وتابع أن غريزمان "لديه القدرة على قراءة ما يحدث في المباراة وتقديم ما تحتاجه منه". وعن وصول كوكي ريسوريكيثون لـ 600 مباراة قال سيميوني "600 مباراة رقم استثنائي ويستحقه ونحن ممتنون لالتزامه وعمله واحترامه". وحول تحقيق أتلتيكو أمس انتصاره الـ 18 على التوالي في ملعبه، قال سيميوني "اليوم كانت اللحظة التي كان علي الجماهير أن تساعدنا فيها" في إشارة إلى الجزء الأخير من مواجهة مايوركا. وأوضح "الفريق كان مرهقا. وكان قادما من مباراة مهمة وأدرک الجمهور هذا ولهذا وصلنا لهذا الرقم ليس فقط بسبب عمل الفريق ولكن لأنه لدينا ملعب وجمهور رائعين". وأضاف "حققنا فوزا مهما للغاية مثل كل انتصار لنا في الدوري، لأن كل المباريات معقدة. واجهنا خصمنا دافع بشكل منظم ويدرك ما يفعله". وبيانتصاره الثاني على التوالي، الرابع في آخر 5 مباريات والعاشر هذا الموسم، يرفع أتلتيكو رصيده إلى 31 نقطة يقتصر بها المركز الثالث بفارق الأهداف أمام برشلونة الذي فقد نقطتين ثميتين، بتعادله خارج قواعده بهدف أمام رايو فالكانو، مع مباراة مؤجلة لأتلتيكو.

تشافي: لم نكن عدوانيين ضد فالكانو.. وحرمننا من ركلة جزاء

وجه تشافي هيرانديز المدير الفني لبرشلونة، انتقادات للتحكيم، عقب سقوط فريقه في فخ التعادل (1-1) خلال مواجهة رايو فالكانو، مساء السبت بالجولة 14 من الليغا. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أعتقد أن هناك جانبين في المباراة. في الشوط الأول، سيطرنا على اللعب، لكن لم نكن عدوانيين. أما في الشوط الثاني، فقد صنعنا أكثر من فرصة. سجلنا هدفا وكان بإمكاننا تحقيق المزيد". وأضاف: "أفضل شوط بالنسبة لي هو الثاني. هذا ملعب صعب. يجب علينا الفوز في مثل هذه المباريات إذا أردنا الفوز بالدوري. علينا أن نكون صادقين مع أنفسنا". وتابع تشافي: "بعد هدف رايو فالكانو ذهب فقط للحديث مع الحكم المساعد. هذه مواقف صعبة للغاية تأتي عكس ما نتوقع. هناك أيضا ركلة جزاء لرافينيا". وعن عودة دي يونغ للمشاركة، علق: "كنا بحاجة لكل لاعبيننا، فرينكي عنصر أساسي في طريقة لعبنا، وتحديدًا في عملية الخروج بالكرة، وتأثر بالطبع بالفترة التي غاب فيها عن المشاركة، ولكنه لاعب أساسي". وأتم: "اليوم كان من الضروري أن نلعب بدفاع قوي، إينيجو مارتينيز يضيف الكثير لنا. كنا نستحق أكثر من نقطة التعادل". وبهذا التعادل يرفع برشلونة رصيده إلى 31 نقطة في المركز الثالث

برشلونة يفقد حماسه تجاه نجمه

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف برشلونة من استمرار أحد نجومه، في الموسم المقبل. وبحسب برنامج "الشير نغيتو" الإسباني الشهير، فلم تقرر إدارة برشلونة بعد ما إذا كانت ستضم البرتغالي جواو فيليكس بشكل نهائي من أتلتيكو مدريد أم لا. واستعار برشلونة فيليكس من أتلتيكو مدريد، في اليوم الأخير للميركاتو الصيفي، حتى نهاية الموسم الجاري، دون وجود خيار الشراء. وبدأ فيليكس مسيرته مع برشلونة بشكل جيد، قبل أن يتراجع مستواه تدريجيا. وأضاف التقرير أن إدارة برشلونة تفضل استعارة اللاعب مرة أخرى، أو شرائه مقابل 20-30 مليون يورو كحد أقصى. جدير بالذكر، أن أتلتيكو مدريد يشترط الحصول على 70 مليون يورو على الأقل، من أجل الموافقة على بيع فيليكس. وكان أتلتيكو قد تعاقد مع فيليكس، في صيف 2019، مقابل 126 مليون يورو، تمثل الشرط الجزائي في عقده مع نادي السابق بنفيكا.

بجدول ترتيب الليغا، كما يرفع رايو فالكانو رصيده إلى 19 نقطة في المركز الثامن. ولا زالت عقدة رايو فالكانو تواجه تشافي هيرانديز المدير الفني لبرشلونة، الذي لم ينجح منذ توليه قيادة البارسا في تحقيق أي انتصار على الفريق المدريدي.

فيرتز: لا أفكر في ريال مدريد

رفض فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، ربط مستقبله مع الفريق بمدريه الإسباني تشافي ألونسو، رغم إبداء رغبته في استمرار الأخير لفترة طويلة. وارتبط صاحب الـ 20 عاما مؤخرا بعدة أندية أوروبية كبرى، مثل ريال مدريد، وبرشلونة، وباريس ميونخ، وليفربول، في ظل تألقه اللافت مع ليفركوزن. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي ألمانيا"، قال فيرتز: "أود البقاء مع ليفركوزن لفترة طويلة، لكن في النهاية، يجب أن يسلك كل شخص طريقه الخاص في مرحلة ما". وأكمل: "سيتعين علي اتخاذ قرار، بخصوص الفريق الذي يمكنني من الوصول لأعلى مستوى ممكن". ويمتد عقد الألماني مع ناديه حتى صيف 2027.

دي يونغ: لست سعيدا بما حدث

تحدث الهولندي فرينكي دي يونغ لاعب وسط برشلونة، عن التعادل (1-1) أمام رايو فالكانو، مساء السبت، ضمن الجولة 14 من الليغا، في معقل الأخير "تيريزا

ريفيرو". وقال دي يونغ، في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "لم نلعب جيدا، ولم نكن عند المستوى المطلوب. علينا أن نواصل العمل الشاق". وأضاف: "لدينا فريق جيد، وخطة جيدة، لكن علينا أن نكون ثابتين. نعاني من إصابات عديدة، لكن لا يزال هناك الكثير في الموسم لتعوض". وزاد: "لم أكن بحالة جيدة ولم أشعر براحة بعد فترة طويلة من عدم اللعب. علينا أن نعمل بجد خلال هذا الأسبوع". وعن حماسه لاعبي فالكانو عكس برشلونة، علق: "كل لاعب يركض بقدر استطاعته. كان الأمر أكثر في الاستحواذ حيث لم نكن جيدين". بهذا التعادل، رفع برشلونة رصيده إلى 31 نقطة في المركز الثالث بالليغا، كما ارتفع رصيده فالكانو إلى 19 نقطة في المركز الثامن.



غروته عن مساعدته: ليس مهما من هو المدرب

أكد ماركو جروته المدير الفني المؤقت لفريق يونيون برلين مساء السبت أنه كان على قدم المساواة مع ماري لوييس إيتا، التي أصبحت أول سيدة تعمل كمساعدة للمدرب خلال مباراة بالدوري الألماني (بوندرسليغا). وأنهى يونيون برلين مسيرة هزائم استمرت 9 مباريات متتالية، وهي المحصلة التي أدت لأقالة أسطورة النادي أورس فيشر، قبل أن يتعادل الفريق مع ضيفه أوغسبورغ بهدف لثلاثة اليوم السبت.

وقال جروته لشبكة "سكاي سبورتس": "في التدريبات كل مناقشة وكل موقف تشارك في التحليل، وفي المباراة في كل تبديل وبين شوطي المباراة، وطوال المباراة يكون لها رأي". ولدى سؤاله عن المستقبل قال جروته: "غدا هناك تدريب، ساكون هناك وإيتا أيضا، نحن نمضي قدما، ليس من المهم حقا من هو المدرب".

وأصبحت ماري لوييس إيتا "32 عاما" أول سيدة تعمل مدربة في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (بوندرسليغا). وكان جروته يتولى منصب المدير الفني لفريق الشباب تحت 19 عاما في يونيون برلين وكانت تساعده إيتا، الفائزة بلقب دوري أبطال أوروبا مع فريق توربين وبوتسدام في 2010. وكانت إيتا قد انضمت إلى برلين في شهر جويلية الماضي.

نوير يربط نهاية مسيرته بأسطورة بايرن ميونخ

أوضح مانويل نوير حارس بايرن ميونخ، موقفه من الاستمرار في الملاعب، لا سيما مع قرب انتهاء عقده مع البافاري في صيف 2024. وعند سؤاله عن مدة استمراره في الملاعب، أجاب "مثل توماس مولر على الأقل"، وذلك في تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورت ألمانيا". وكان توماس مولر قد صرح قبل عدة أيام، بأنه ينوي الاستمرار في الملاعب حتى صيف 2025 على الأقل. وأكمل نوير، الذي سيتم عامه الـ 38 في مارس المقبل "ساكون سعيدا إذا استمرت رحلتي، لكن هذا يعتمد بالطبع على وضعي الصحي". ونوه "في الوقت الراهن، أشعر بأنني بحالة أفضل، ولم أعد بحاجة للقيام بإجراءات وقائية كما كنت أفعل في مباراتي الأولى بعد العودة من الإصابة". وأشار الحارس المخضرم إلى عنايته بنفسه بحذر طوال الفترة الماضية، نظرا لعودته بعد غياب طويل بسبب إصابة بالغة بكسر في الساق، مضيفا "كنت أعاني بنفسي قبل المباريات وبين الشوطين، وكذلك بعد أي لقاء". وفي ختام تصريحاته، أعرب نوير عن أمله في العودة لحراسة مرمرى منتخب ألمانيا العام المقبل، واستعادة مكانه في التشكيلة الأساسية خلال بطولة يورو 2024.

لوف: لا يمكن التشكيك في ناغلسمان

كشف يواكيم لوف مدرب منتخب ألمانيا السابق، عن رأيه في وضع المانشافت مؤخرا، لا سيما بعد تولي جولييان ناغلسمان، المسؤولية خلفا لهانز فليك. وشهد توقف نوفمبر الأخير، سقوط المانشافت وديا في مباراتين متتاليتين على يد تركيا (3-2) والنمسا (0-2). وتحدث لوف إلى صحيفة "بيلد" عن أزمة المنتخب الألماني، مشيرا إلى حاجة الطاقم الفني للبحث عن حلول خطية وعناصر تستطيع ترجمة أفكاره. كما شدد لوف، على حتمية العمل من جديد والتفكير في العودة للتدريبات الفردية. وبسؤاله عن رأيه في ناغلسمان، قال "إنه مدرب شاب يتمتع بأفكار جيدة وخبرات عائلة، ولا يمكن التشكيك فيه بعد 4 مباريات متأكد من قدرته على إيجاد الحلول". ولم يحقق منتخب نتائج إيجابية منذ عدة سنوات، حيث فشل لوف وفليك وناغلسمان حتى الآن في إعادة المانشافت للمسار الصحيح.

حارس دورتموند: موقعة غلادباخ فرصة لاستعادة الثقة

أثلج انتصار بوروسيا دورتموند على بوروسيا مونشنغلادباخ، صدور لاعبي الفريق الفائز، بعد إيقاف نزيه النقاط في الدوري الألماني. وحول دورتموند تأخره بهدفين إلى فوز (2-4) ضمن منافسات الجولة 12، وذلك عقب تعثره بالمباراتين الماضيتين. وخلال تصريحات لشبكة "سكاي"، قال الحارس السويسري جريجور كوبييل: "مباراة غلادباخ كانت خطوة رائعة، في مرحلة تحتاج فيها للثقة بالنفس خلال أسابيع بالغة الصعوبة". من جانبه، تحدث لاعب الوسط الألماني إيمري تشان عن المباراتين المقبلتين المرتقبتين ضد ميلان وباير ليفركوزن يومي الثلاثاء والأحد المقبل، قائلا: "دائما ما نتطلع لتلك المواجهات الكبرى، وعلينا أن نستعد لها بأفضل طريقة ممكنة". أما ديتمار هامان، محلل "سكاي"، فقال: "دورتموند لديه وجهان، إما أبيض أو أسود، ولا يمكنه الظهور كما حدث بأول نصف ساعة عند مواجهة ليفركوزن، شتوتغارت، ميلان أو باريس". وطالب نجم الكرة الألمانية الأسبق لاعبي أسود الفيسيفال بضرورة الحفاظ على هذا المستوى على مدار 25 يوما قبل فترة التوقف الدولي، والتي سيخوض فيها الفريق 8 مباريات.

هامان يدعم أديمي: الأمر لا يستحق الدراما

دافع ديتمار هامان، نجم بايرن ميونخ وليفربول الأسبق، عن كريم أديمي مهاجم بوروسيا دورتموند، بعد الانتقادات التي طالته مؤخرا من بعض المسؤولين. ورفض أديمي مؤخرا الانضمام لمنتخب ألمانيا تحت 21 سنة، في وقت يعاني فيه من ابتعاده عن مستواه، مفضلا التدريب داخل مرافق ناديه خلال فترة التوقف الدولي. وخلال تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، لام هامان بيرندر نويندورف، رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، وكذلك هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند، بعد انتقادهما لأديمي. وتساءل هامان مستنكرا: "قبل كل شيء، هل وظيفة رئيس الاتحاد هي الإلقاء برأيه حول تلك الأمور؟ وإن كان هذا حقه، فيتوجب عليه اختيار كلمات أفضل قليلا". وأكد هامان أن الأمر لا يستحق هذه الدراما، مشيرا إلى معاناة اللاعب من ابتعاده عن مستواه، قبل أن يضيف: "هل هناك فائدة من خوضه مباراتين مع فريق تحت 21 سنة وهو بهذه الحالة؟". وأضاف: "إذا استطاع أديمي استعادة مستواه في التدريبات كما أشبع، فسيكون قد استغل هذه الفترة بطريقة أكثر منطقية". ويؤمن هامان بقدرته المهاجم الشاب على لعب دور مهم مع منتخب ألمانيا في بطولة يورو 2024، قائلا: "إن كان أديمي في حالته، فسيكون سلاحا جيدا بالنسبة لنا". وفي ختام تصريحاته، ناشد هامان الاتحاد الألماني وكذلك مسؤولي دورتموند، بضرورة

ألونسو يحقق سلسلة تاريخية مع ليفركوزن

واصل تشابي ألونسو مدرب باير ليفركوزن، حرمان فريقه السابق بايرن ميونخ، من البقاء في صدارة جدول ترتيب الدوري الألماني لأكثر من يوم. الفريق البافاري نجح في الفوز على كولن (0-1)، ليرتقي للصدارة مؤقتا بوصوله للنقطة 32، لكن ليفركوزن نجح في استعادة موقعه في القمة بعد انتصاره على فيردر بريمن بثلاثية نظيفة.

وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصائيات إلى استمرار المدرب الإسباني في تدوين الأرقام القياسية ودخول تاريخ ناديه بعد انتصاره السبت. جاء ذلك بعدما أصبح ألونسو أول مدرب في تاريخ ليفركوزن، يحقق 8 انتصارات متتالية في البوندرسليغا. وبدأت سلسلة انتصارات ليفركوزن منذ سبتمبر الماضي بالفوز على هايدنهايم (4-1)، قبل أن ينضم 7 ضحايا آخرين في طريقه، أبرزهم فولفسبورغ، هوفنهايم ويونيون برلين. يذكر أن كتيبة ألونسو لم تتعثر هذا الموسم سوى في المباراة التي انتهت بالتعادل مع بايرن ميونخ (2-2) بملعب أليانز أرينا في منتصف سبتمبر الماضي.

دورتموند يقرب تأخره لانتصار مثير على غلادباخ

قرب بوروسيا دورتموند تأخره بهدفين أمام غلادباخ إلى فوز مثير برعاية ليحصد ثلاث نقاط غالية في الجولة 12 من البوندرسليغا. الشوهر رف رصيد دورتموند إلى 24 نقطة في المركز الرابع وتوقف رصيد غلادباخ عند 13 نقطة في المركز 11. وتقدم مونشنغلادباخ بهدفين حملا توقيع روكو ريتز وكواديو كونييه في الدقيقتين 13 و 28 ثم رد مارسيل سابيتزر وفيكلاس فولكروغ بهدفين لدورتموند في الدقيقتين 30 و 32. وجاء الهدف الثالث لدورتموند بواسطة جيمي بينو جيتنز في الدقيقة 45 وتكفل دونيل مالين بتسجيل الهدف الرابع في الدقيقة الأخيرة.



دعم اللاعب خلال الفترة العصيبة التي يمر بها.

غوارديولا عن ضعف ليفربول: هذه مكافأة كبيرة

أعرب بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن فخره الشديد بالمستوى الذي قدمه فريقه في التعادل أمام ليفربول بنتيجة (1-1)، السبت، ضمن لقاءات الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "قدمنا أداء ممتازا، أنا فخور أننا بعد 8 سنوات لا نزال نلعب بتلك الطريقة". وأردف: "كنا مميزين على جميع الأصعدة، وكنا بحاجة لذلك أمام فريق لا يصدق (ليفربول)". وأضاف: "ربما افتقدنا للتمريرة الأخيرة بعض الشيء، ولكنهم دافعوا بصورة جيدة للغاية". وعن ضعف الضاعلية الهجومية للريدز قال: "أن يتعرض مرمانا لتسديدتين فقط أمام ليفربول، فهذه مكافأة كبيرة على العمل الذي نقوم به". وعلق على الهدف الذي سجله إيرلينغ هالاند: "كان هدفا جيدا للغاية، كما أن التمهيد له من ناثن أكي كان مثاليا، نعرف الجودة التي يتمتع بها إيرلينغ". ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 29 نقطة في المركز الأول، ويليه ليفربول بنقطة أقل.

نجم سيتي: ليفربول رد لنا الصفة

أكد الهولندي ناثن أكي، مدافع مانشستر سيتي، أنه وفريقه يشعرون بالإحباط وخيبة الأمل، بعد التعادل مع ضيفه ليفربول (1-1) مساء السبت، بالجولة 13 من البريميرليغ. وقال أكي، في تصريح لشبكة "سكاي سبورتس": "اعتقد بشكل عام أننا لعبنا بشكل جيد حقاً.. لقد كانت مباراة صعبة، كنا نعلم أنها ستكون صعبة، حاولنا الاحتفاظ بالكرة وأن نكون أكثر هدوءاً مما كنا عليه أمام تشيلسي". وأضاف: "في هذا النوع من المباريات، يتعلق الأمر بهوامش صغيرة، بالنسبة للهدف الأول، اعتقدنا أنهم سيشتون هجمة مرتدة ثم سجلنا الهدف". و زاد: "في الشوط الثاني، كان الأمر نفسه، لقد أتيت لنا فرصة مع إيرلينغ ثم سجلوا". وتابع: "دائماً ما يكون الأمر صعباً في الهجمات المرتدة أمام ليفربول، خاصة كمدافعين، نعلم أن صلاح ونونيز سيهاجمونك، لديهم لاعبون مثل ترينت (أرنولد) يمكنهم تقديم التميريرات في المناطق الصحيحة، لذلك يكون الأمر صعباً دائماً". وختم: "أردنا الفوز، سنحت لنا العديد من الفرص، نشعر بخيبة أمل لأننا لم نسد سوى كرة واحدة على المرمى في الشوط الثاني". ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 29 نقطة في صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي، متفوقاً بنقطة واحدة عن ليفربول صاحب المركز الثاني.

فان دايك: علمنا أننا سنعانسي والتعادل ليس سيئاً

يعتقد الهولندي فيرجيل فان دايك، مدافع ليفربول، أن فريقه كان أفضل في الشوط الثاني أمام مانشستر سيتي. وتعادل ليفربول مع ضيفه مانشستر سيتي 1-1 مساء السبت على ملعب الاتحاد، في افتتاح مباريات الجولة 13 للبريميرليغ. وقال فان دايك في تصريحات لشبكة بي بي سي عقب المباراة: "الشوط الثاني كان أفضل بكثير من الأول. من الواضح أننا كنا نعلم أننا سنعانسي في بعض الأحيان، وهذا شيء عليك أن تتوقعه، عليك أن تتقاتل كفريق واحد". وأضاف: "من الواضح أن الخروج بنقطة هنا ليس أمراً سيئاً، أردنا الفوز لكننا لم نخسر، وهو ما يبدو مبتذلاً بعض الشيء". وأوضح: "هناك الكثير من الأشياء التي يتعين علينا تحسينها، وسنواصل العمل على ذلك". وتابع: "نحن بحاجة إلى التحسن في جميع الخطوط، الأمر بسيط جداً. لا اعتقد في وجود فريق مثالي في العالم، لكننا نريد أن نكون جيدين قدر الإمكان". وأكد: "سنعمل على ذلك وهو موسم طويل. لقد كنا أفضل بكثير من الموسم الماضي". وعن إلغاء هدف روبن دياز، قال: "إنه خطأ، ليس هناك الكثير لتفعله عن ذلك. من الواضح جداً أنه لا يمكن ارتكاب خطأ على حارس المرمى، وهذا ما حدث".

عقدة.. كلوب يتفادى مقصلة غوارديولا

بمكانة فريدة

تضوق الألماني يورغن كلوب، مدرب ليفربول، على جميع أقرانه الذين لعبوا ضد الإسباني بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي. وتعادل ليفربول، مع ضيفه مانشستر سيتي، بهدف لثمنه، مساء السبت، على ملعب الاتحاد، في افتتاح مباريات الجولة 13 للبريميرليغ. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد خرج كلوب بنقاط من مواجهاته أمام غوارديولا في 10 مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز (فاز 4، تعادل 6، خسر 5). وأوضحت الشبكة، أنه لم يتمكن أي مدرب آخر من تجنب الهزيمة في أكثر من 4 مباريات ضد بييب في البريميرليغ. ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 29 نقطة في صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي، متفوقاً بنقطة واحدة عن ليفربول صاحب المركز الثاني.

أرتيتا: كنا في أفضل حالاتنا.. وسعيد من أجل هافيرتز

أكد مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، سعادته لفوز فريقه على ضيفه برينتفورد 1-0 مساء السبت، ضمن الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز. واعتلى أرسنال قمة ترتيب البريميرليغ، بعدما قاده البديل كاي هافيرتز لفوز براسية في الدقيقة 89. وقال أرتيتا في تصريحات لبي بي سي: "سعيد جداً بالطريقة التي تنافسنا ولعبنا بها وواصلنا التقدم". وتابع: "اعتقد أننا كنا نستحق الفوز بالمباراة. تحيياتي للاعبين، لا سيما في ظل صعوبة ملعبهم". وأضاف: "سعيد جداً بأداء الفريق ومخافتنا على شباكتنا نظيفة. أنا سعيد". وعن أداء حارسه أرون رامسديل، قال أرتيتا: "كل لاعب يريد أن يتحسن. وهو (رامسديل) لا يختلف كثيراً. إنهم يريدون تقديم أفضل ما لديهم للفريق وليس للمدرب". ولم يخف أرتيتا سعادته لهافيرتز الذي كسر صياماً طويلاً عن التهديد. وقال: "لا أعرف أي شخص غير سعيد من أجله. إنه يستحق ذلك تماماً. إنه لاعب كرة قدم رائع. لقد كان اللاعب المناسب ومنحنا الفوز". وحول التمريرة الحاسمة التي قدمها بوكايو ساكا، صرح: "يجب على اللاعبين الكبار تقديم لحظات سحرية وكان ذلك رائعاً. لقد حصلنا على التوقيت والتنفيذ الصحيحين". وواصل أرتيتا: "اعتقد أننا كنا في أفضل حالاتنا اليوم، لا يمكنك تقديم مباراة سلسلة هنا، عليك أن تلعب وفقاً لطريقتهم" واختتم: "نحن في وضع جيد في صدارة الدوري. يمكننا الاستمتاع الليلة ثم نعود إلى دوري أبطال أوروبا".

أرنولد: أحبطت خطة غوارديولا

أعرب ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول، عن سعادته بتعادل فريقه أمام ضيفه مانشستر سيتي (1-1)، في قمة الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرنولد عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "بالطبع هذه المباراة أفضل من تلك التي خضناها العام الماضي، وبشكل عام لم نحظ بالعديد من النتائج الجيدة هنا". وأضاف: "نجحنا في الفوز بنقطة، لم نقدم مستوى مذهلاً لكن خرجنا بالنقطة، هناك إيجابيات وكانت لدينا الفرص لخطف المباراة". و زاد: "لا اعتقد أننا لعبنا بصورة جيدة، أسلوب لعبهم وتنظيمهم كان تحدياً كبيراً لنا، نجحنا في تجميع أنفسنا بين الشوطين، وعدنا بخطة أوضح للضغط عليهم، في العادة تكون الأمور صعبة عند مواجهة سيتي". وتابع: "كانت لديهم خطة لمنعي من تلقي الكرة في وسط الملعب، اعتقد بأن برناردو (سيلفا) كان قريباً للغاية مني عندما أدخل إلى العلق، وبالتالي تعلق الأمر بتلقي الكرة بطرق مختلفة ومحاولة مساعدة الفريق، وقمنا بذلك بصورة جيدة في الشوط الثاني". وواصل: "كانت هناك العديد من المرات التي لعبنا خلالها أفضل من سيتي وخسرنا، كنا بحاجة إلى تلك النقطة، فإذا لم تلعب بصورة جيدة وخرجت بنقطة، فهذا يعني قيامك بالأمر على النحو الصحيح". وأتم بالتعليق على الهدف الذي سجله: "تحصلت على الكرة، وكان هناك العديد من اللاعبين أمامي وحاولت التسديد، ولحسن الحظ وجدت الشباك، كان من المهم الخروج بتلك النقطة".

فرانشيسكو كاماردا يدخل تاريخ الدوري الإيطالي

شهدت مباراة ميلان وضيغه فيورنتينا، حدثا استثنائيا بمشاركة اللاعب الشاب فرانشيسكو كاماردا، مهاجم الروسونيري خلال أحداث اللقاء. وكان ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، قد قرر ضم كاماردا لقائمة ميلان لأول مرة، وسط قلة العناصر الهجومية لغياب رافائيل لياو ونوا أوكافور للإصابة، وأوليفيه جيرو للإيقاف. وفي الدقيقة 83 من عمر مباراة ميلان وفيورنتينا، قرر بيولي الدفع بالمهاجم الشاب ليشترك بدلا من لوكا يوفيتش، في لقطة استثنائية لمهاجم بريما فيرا ميلان. وذكر شبكة أوبتا للإحصائيات، أن كاماردا المولود في 9 مارس 2008، أصبح أصغر لاعب يشارك بمباراة في الدوري الإيطالي عبر التاريخ، بعمر الـ 15 عاما، و260 يوما. وتخطى كاماردا بذلك ويسدم أمبي الذي كان يمتلك الرقم بعمر 15 عاما و274 يوما. وحقق ميلان فوزا صعبا على ضيفه فيورنتينا، بنتيجة 0-1، بالجولة 13 من الدوري الإيطالي.

سالييرنيتانا يدون فوزه الأول في الكالتشيو

حقق سالييرنيتانا أول انتصار له هذا الموسم، بعدما قلب تأخره بهدف أمام ضيفه لاسيو إلى فوز 2 / 1، في الجولة 13 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وأنهى لاسيو الشوط الأول متقدما بهدف نظيف أحرزه شيرو إيموبيلي في الدقيقة 43 من ركلة جزاء. وفي الشوط الثاني، سجل سالييرنيتانا هدف التعادل عن طريق جريجوريس كاستانوس في الدقيقة 55 قبل أن يسجل أنتونيو كانديا أيضا هدف الفوز لسالييرنيتانا في الدقيقة 66. ورفع سالييرنيتانا رصيده إلى 8 نقاط في المركز الأخير، محققا أول انتصار له في الدوري هذا الموسم مقابل الخسارة في 7 مباريات والتعادل في 5. في المقابل، توقف رصيده لاسيو عند 17 نقطة في المركز العاشر، متلقيا خسارته السادسة هذا الموسم مقابل الفوز في 5 مباريات والتعادل في 2.

إصابة أوليفيرا مدافع نابولي تصنع الحدث في "الكالتشيو"

صنعت إصابة النجم الأوروغوياني، ماتياس أوليفيرا، مدافع نادي نابولي الحدث في منافسات الأسبوع 13 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما انتصر بطل "الكالتشيو" على ضيفه فريق أتلانتا بهدفين مقابل هدف وحيد.

وفي الدقيقة 36 سقط ماتياس أوليفيرا على أرضية الملعب، بعدما اشتكى من آلام شديدة في ركبته اليسرى، ليسارع الجهاز الطبي لنادي نابولي، من أجل الاطمئنان على صحة مدافعه، الذي دخل في نوبة بكاء، بسبب ما حدث معه.

وبحسب شبكة "إي إس بي إن" العالمية، فإن ماتياس أوليفيرا تعثر من تلقاء نفسه، بسبب سوء عشب ملعب نادي أتلانتا، لكن طريقة سقوطه كانت سيئة للغاية، ما جعلته يشتكي للأطباء من ركبته اليسرى، حيث طالبوا بضرورة إخراجها من المباراة، بسبب خطورة إصابته.

وتابعت أن الجهاز الطبي لنادي نابولي طلب من رجال الإسعاف المتواجدين في الملعب حمل ماتياس أوليفيرا على النقالة، حتى يذهب مباشرة إلى أحد المشافي القريبة من الملعب، كي يجري العمل على إجراء فحص طبي أولي، لمعرفة سوء الإصابة.

واختتمت بالإشارة إلى أن بكاء ودموع وتأخر النجم الأوروغوياني ماتياس أوليفيرا أثناء خروجه من الملعب، تعني أن مدافع نادي نابولي يعاني من إصابة خطيرة في ركبته، واحتمال إصابته بقطع في الرباط الصليبي أصبح أمرا ممكنا.

"كاندريفا" يتحدى الزمن بأهداف ساحرة في "السييري أ"

يواصل الإيطالي، أنطونيو كانديا، تسجيل أفضل الأهداف في الدوري الإيطالي لكرة القدم، ذلك أن صاحب الـ 36 عاما، سحب بساط التائق من تحت نجوم الكالتشيو، خاصة اللاعبين الشباب منهم، ليضرب نفسه بقوة مستعينا بخبرته في هز شبك منافسيه بانتظام. وتعتبر أهداف لاعب سالييرنيتانا لوحات فنية مميزة، فالقاسم المشترك بينها إبداع هذا النجم في ضرب منافسيه باستمرار، حيث فاجأ دفاعات الفرق المنافسة بلقطات غير متوقعة، ليثبت أن السن لا يمكن أن يكون عائقا أمامه من أجل التائق وصنع الفارق باستمرار.

وانضم فريق لاسيو، وحارسه إيفان بروفيديل، إلى قائمة ضحايا كانديا، بعد أن سجل، السبت، هدفا مميزا في الأسبوع الـ 13 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، عندما منح فريقه التقدم بنتيجة 1، 2، بتصويبة قوية من خارج منطقة الجزاء هزت شبك لاسيو. وسبق لكانديا أن سجل أهدافا عديدة في المباريات السابقة، من بينها هدف صادم في مرمى فريق روما خلال بداية الموسم، كما أنه في الموسم الماضي سجل هدفا مميزا في مرمى فريق الإنتر، ذلك أن كانديا لا يميز الفرق التي لعب لها ودافع عن ألوانها عن بقية الفرق الأخرى، فقد ذاق الجميع من سحره وروعة إبداعه. ومز كانديا في الدوري الإيطالي بتجارب عديدة، حيث لعب لأندية تريينانا وأودينيزي ويوفنتوس وبارما والإنتر وسامبوريا ولاتسيو وتشيزينا، وبعض الفرق لعب لها في أكثر مناسبة، وكان لاسيو من بين الأندية التي ساعدته كثيرا، بل إنه انتقل إلى هذا الفريق في آخر ساعة من ميركاتو 2012. وهي صفقة سببت له أزمات، فقد تفضلت جماهير لاسيو إلى أنه من مشجعي روما، وهاجمته وانتقدت التعاقد معه، غير أنه رذ على ذلك بتألقه المتواصل مع الفريق، بينما لم يلعب لفريق روما طوال مسيرته.

ويعرف كانديا أساسا بتصويباته القوية من خارج منطقة الجزاء، والتي تحولت إلى ما يشبه "علامة مميزة" في مسيرته من خلال تفوقه في هز شبك منافسيه بفضل التصويبات القوية التي تربك المنافسين، وهي التي جعلته يحصل على عروض متواصلة رغم الهزات التي عرفتها مسيرته، خاصة بسبب الإصابات، أو تجاهله من قبل بعض المدربين مثل لوسيانو سباليتي مع الإنتر.

بيولي: "العقلية" تصنع الفارق في ميلان وهو ما حدث ضد فيورنتينا"

عبر المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، مدرب إيه سي ميلان، عن سعادته بفوز فريقه على فيورنتينا بنتيجة 0-1، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

وكان اللقاء الذي أقيم على أرض ملعب سان سيرو قد شهد هدفا وحيدا سجله ثيوهيرنانديز من ركلة جزاء في الدقيقة 45 من اللقاء. وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا،: «قدمنا أداء جيدا في الشوط الأول، وفيما يتعلق بالجانب الذهني فهذا لا يمكن أن يكون أفضل أداء لنا، لقد أحرزنا تقدما بالمعاونة والتمسك وتحقيق النقاط الثلاثة».

وتابع بيولي: «العقلية تصنع الفارق، الأجواء في الملعب لم تكن معتادة، أعتقد أننا انتهجنا النهج السليم لتجاوز تلك اللحظة الصعبة والإعداد للمباراة المقبلة التي ستكون حاسمة بشأن طموحاتنا بدوري الأبطال».

وأضاف مدرب الروسونيري: «أنا واثق أننا إذا نجحنا في تحقيق النتائج المرجوة بشكل متواصل بعض الشيء سيمكننا حينها أن نعود لأسلوب اللعب الجميل الخاص بنا في كرة القدم، هناك لحظات عليك فيها أن تقوم بالأمور بهذه الطريقة». وارتفع رصيده ميلان بعد الفوز في مباراة اليوم للنقطة رقم 26 يحتل بهم الفريق المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وسيلعب الفريق الجولة المقبلة ضد فروزينوني يوم السبت المقبل.

نابولي يستعيد توازنه في مباراة ماتزاري الأولى

عاد نابولي، حامل اللقب، لدرب الانتصارات في الدوري الإيطالي بفوزه بشق الأضيق خارج قواعده على أتلانتا (2-1) ضمن مواجهات الجولة الـ 13 من المسابقة. وانتظر الفريق القادم من الجنوب حتى قبل نهاية الوقت الأصلي بدقيقة من اللقاء الذي احتضنه ملعب (مابي ستاديوم)، من أجل فك شفرة الشباك، عن طريق نجم الفريق الجورجي خفيشا كفاتر تسخيليا من رأسية. لكن سرعان ما استعاد أتلانتا زمام الأمور بهدف التعادل مع بداية الشوط الثاني، عن طريق الجناح النيجيري الدولي أديمولا لوكمان. ونجح حامل اللقب في استعادة المقدمة مجددا بالهدف الثاني، بفضل لاعبه المقدوني إلف الماس في الدقيقة 79. وبعد هذا هو الانتصار الأول للمخضرم والتر ماتزاري على مقعد المدير الفني لـ الأتوروي، في ولاية ثانية بعد الأولى خلال (2009-2013)، عقب الإطاحة بالفرنسي رودي جارسييا، بسبب سوء النتائج. واستعاد نابولي نفمة الفوز في البطولة التي يحمل لقبها، بعد الخسارة المذمومة في عقر داره بهدف قبل التوقف الدولي على يد امبولي، ليرفع رصيده إلى 24 نقطة، يقفز بها مؤقتا للمركز الثالث. بينما تجرع فريق مدينة بيرجامو خسارته الثانية في آخر 5 مباريات، الخامسة هذا الموسم، ليبقى رصيده عند 20 نقطة في المركز السادس مؤقتا.



والد البرازيلي رودريغو يدافع عن نجله

البرازيلي رودريغو ضحية جديدة للعنصرية بعد مباراة الأرجنتين

نجم ريال مدريد يتعرض لهجمات عنصرية بعد وصفه ميسي بـ "الجبان"

يبدو أن التلاسن الذي كاد يتطور إلى شجار بين الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرازيلي رودريغو غويس لاعب ريال مدريد في مواجهات "السامبا" و"التانغو" في تصفيات مونديال 2026، لن تطفئ نيرانه قريبا؛ لأن والد البرازيلي صب الزيت على النار. ودخل مهاجم "الملك" في نقاش ساخن مع الأرجنتينيين ميسي ورودريغو دي بول قبل انطلاق المباراة التي تأخرت قرابة نصف ساعة، بسبب الاشتباكات بين الجماهير الأرجنتينية والشرطة في المدرجات. ولجأ إيريك غويس لحسابه على موقع إنستغرام، للدفاع عن نجله من الإهانات العنصرية الإلكترونية التي تلقاها، إضافة إلى أنه هاجم ميسي بسبب اشتباكه مع نجله ونشر إيريك جويس 3 "قصص" على موقع إنستغرام أشار فيهما إلى ميسي وأخرى دافع فيها عن رودريغو من الهجمات العنصرية التي كان يتلقاها. وكتب إيريك في "القصة" الأولى المصاحبة للأخبار حول الاعتداءات العنصرية التي كان يتلقاها ابنه، التي وضحت بصورة المواجهة بين ميسي ورودريغو، "هل تفضأ أحد بالفعل؟" وفي "القصة" الثانية، أطلق "سهما" مباشرة على النجم الأرجنتيني. وكتب ساخرا "القديس الذي لا يدخل في مشكلات مع أحد" بجوار صورة الاشتباك بين نجله وميسي وأخرى لميسي، وهو يمسك برقبة الأورغوياني ماتياس أوليفيرا في المباراة الأخيرة بين الأرجنتين والأوروغواي. وفي "القصة" الثالثة، دافع والد رودريغو عن ابنه من الهجمات العنصرية التي تلقاها على شبكات التواصل الاجتماعي. ووصف مهاجم ريال مدريد لاعبي منتخب الأرجنتين بـ "الجبنة" بعد انسحابهم إلى غرف الملابس عقب الاشتباكات بين المشجعين والشرطة، التي وصف ميسي تعاملها مع الجماهير بالـ "وحشي". وقال رودريغو لميسي ورودريغو دي بول، "أنتم جبنة لذهابكم إلى غرف تبديل الملابس، ورفضكم لعب المباراة". ورذ ميسي "نحن أبطال العالم، لماذا نحن جبنة؟ أنتبه لكلامك والمعلم هو الحكم"، حسب قناة "تي واي سي سبورت" الأرجنتينية. وانضم العديد من اللاعبين الآخرين من كلا الفريقين للتأكد من أن التلاسن لن يتحول إلى شجار، حيث شوه ميسي وهو يضع يده على رقبة رودريغو. وكان الدولي البرازيلي ضحية إساءات عنصرية على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد يومين من هزيمة منتخب بلاده في الـ "سوبر كلاسيكو" أمام الأرجنتين على ملعب ماراكانا الشهير في ريو دي جانيرو. وقال مهاجم ريال مدريد الإسباني في رسائل نشرها عبر حسابه على إنستغرام واكس، "العنصريون في الخدمة دائما. غزيت شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بي بالإهانات والهراء من جميع الأنواع". وتابع "إذا لم نفضل ما يريدون، إذا لم نتصرف بالطريقة التي يعتقدون أنه ينبغي لنا، إذا ارتدينا شيئا يزعمهم، إذا لم نخفض رؤوسنا عندما يهاجموننا، إذا لم نقم بذلك، أو نحمل مساحات يعتقدون أنها ملكهم، يتصرف العنصريون بسلوكهم الإجرامي".

لسوء الحظ، نحن لن نتوقف". وضمن السياق ذاته، أعرب نيمار نجم الهلال السعودي وزميله في ريال فينيسيوس جونيور الذي يتعرض بدوره بانتظام لإساءات عنصرية في إسبانيا، عن تضامنها مع مهاجم الميرينغي، "فكتب منشورا عبر إنستغرام "تورتك تجعلهم غير مرتاحين، لا تتوقف أبداً غاب نيمار وفينيسيوس جونيور بسبب الإصابة عن الخسارة أمام الأرجنتين 0-1 ضمن الجولة السادسة من التصفيات. بدوره، أدان الاتحاد البرازيلي لكرة القدم في بيان "الإساءات العنصرية" وأكد أنه "سيواصل العمل بلا كلل لحظر مرض العنصرية هذا في كرة القدم". وأخفق رودريغو في قيادة بلاده للفوز على الأرجنتين في ريو دي جانيرو الثلاثاء الماضي، ليتلقى "سيليساو" خسارة أولى تاريخية على أرضه في التصفيات المؤهلة لكأس العالم.

إلى ذلك، أكد الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أنه فتح إجراءات تأديبية بحق الاتحادين البرازيلي والأرجنتيني بعد الإشكال الجماهيري الذي أدى إلى تأخير انطلاق المباراة. ودخل الملعب الشهير في حالة من الفوضى، حيث حاول اللاعبون عبثا إقناع الجماهير بوقف الأشكال. وتقدم ميسي زملاءه الذين توجهوا إلى غرفة تبديل الملابس، ولم يعودوا إلا بعد وقف أعمال العنف. وردت الشرطة على الأشكال باستخدام الهراوات، ما أدى إلى إصابة العديد من المشجعين. وقال الاتحاد الدولي في بيانه "يؤكد فيفا أن ليجته التأديبية بدأت إجراءات ضد الاتحادين البرازيلي والأرجنتيني لكرة القدم". وتواجه البرازيل عقوبات بسبب "الانتهاكات المحتملة للمادة 17 من قانون الانضباط الخاص بفيفا الذي ينظم النظام والأمن في المباريات. من جهتها، تواجه الأرجنتين التي ألحقت الخسارة الأولى بالبرازيل على أرضها في تصفيات مؤهلة إلى كأس العالم على الإطلاق، عقوبات لـ "ارتجاج الجماهير". وتأخر انطلاق المباراة".

ومن الممكن أن تتعرض البلدان لغرامات مالية بالإضافة إلى خوض مباريات دولية على أرضهما مع إغلاق جزئي أو كلي لملاعبهما، وهما العقوبتان الأكثر شيوعا لتصدر الأرجنتين ترتيب تصفيات أميركا الجنوبية بـ 15 نقطة من 6 مباريات، بينما تلقت البرازيل خسارتها الثالثة في التصفيات الحالية، وتراجعت إلى المركز السادس بـ 7 نقاط من أصل 18 ممكنة.



لا تزال تداعيات الموقعة الساخنة التي جمعت بين منتخبي البرازيل والأرجنتين تواصل تداعياتها، إذ انتقد نجم منتخب السامبا وريال مدريد، رودريغو، "حملات العنصرية" التي تعرض لها عبر منصات التواصل الاجتماعي بسبب صدامه الحاد مع قائد وأسطورة فريق "راقصي التانغو"، ليونيل ميسي. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن اللاعب الدولي البرازيلي، البالغ من العمر 22 عاما، تعرض للتمتر والإساءات العنصرية من قبل معجبي ميسي.

وكانت الأزمة قد بدأت قبل انطلاق الموقعة النارية، وذلك عندما قرر ميسي إخراج لاعبي فريقه من أرضية الملعب بسبب اعتداء قوات الأمن البرازيلية على الجماهير الأرجنتينية في مدرجات استاد "ماراكانا" الشهير، وطالب حينها العديد من اللاعبين البرازيليين ببدء المباراة، وذلك قبل أن ينتهي الأمر بدخول "البرغوث" في جدال حاد مع رودريغو.

وقال رودريغو، مخاطبا ميسي: "أنتم جبنة"، وهو الأمر الذي لم يعجب نجم برشلونة الأسبق ليسارغ بياساك المهاجم البرازيلي من رقبته، صارخا في وجهه قائلا: "لماذا نحن جبنة؟". نحن أبطال العالم". ومنذ ذلك الحين، هاجم مشجعو الأرجنتين وميسي رودريغو عبر الإنترنت، لكن النجم الأسمر، وفور عودته إلى مدريد، بدأ منذ مساء الخميس بالرد على الذين هاجموه.

وكتب في حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: "العنصريون نشطون دائما. لقد تم غزو حساباتي في منصات التواصل الاجتماعي بغية إهانتني بكل أنواع الهراء، وتعليقاتهم موجودة حتى يراها الجميع". وتابع: "إنهم يهاجموننا إذا لم نفضل ما يريدون، أو لم نتصرف كما يعتقدون أو حتى إذا ارتدينا ملابس لا تعجبهم".

تجدر الإشارة إلى أن المباراة انتهت بفوز الأرجنتين بهدف مقابل لا شيء، وهي الهزيمة الثالثة على التوالي للبرازيل، الفائزة بكأس العالم 5 مرات، والتي أكملت المباراة بـ 10 لاعبين بعد طرد غوليتون في الدقائق الأخيرة.

الإصابات الشائعة في الركض

الشدة العضلي. للوقاية من الإصابات، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تنفق الكثير من المال. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. "قد تكون الأحذية عالية الثمن أكثر دواما وخفيفة الوزن، لذلك تكون مناسبة للأشخاص الذين يركضون لمسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بأحذية الجري تصدر نسخاً أقل تكلفة و مناسبة للمبتدئين". ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء بتدفئة عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابات. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو امش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض. شاهد نصائح للعدائين الجدد لمزيد من المعلومات حول الإحماء والاسترخاء، وكذلك تقنية الجري. لا تكن ميالاً لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جداً. "قم بالجري بنفس الطريقة ثلاث أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة السرعة أو المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محبطاً للغاية، إذا كنت عداءً جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى.

جداً أبداً. وهناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل. لن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشد الأكثر شيوعاً التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات المأبضية (التي تمتد أسفل الجزء الخلفي من الفخذ) أو عضلات الساق. غالباً ما يؤثر الشد على العدائين الجدد الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. يكون ألم الشد العضلي في كثير من الأحيان مفاجئاً ويولد شعوراً كما لو أن شخصاً ما قد ركلك على منطقة من الساق أو على المنطقة المأبضية. يمكن معالجة معظم حالات الشد في المنزل. توقف فوراً عن الجري وضع الثلج على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك). إبقاء ساقيك بوضعية مرتفعة و مدعومة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادراً على الجري بوجود الشد العضلي. يتفاقم الشد الذي يستغرقه الشد للشفاء ولعودتك إلى الجري مرة أخرى من أسبوعين إلى حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة

جباثر حرف الضئوب، وغالباً ما يدرك العدؤون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماماً. يمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك). راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحداً يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة، ويوصي الأطباء بوضع الثلج على المنطقة وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولصقها بها وإيصالها تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على

أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد مفاجئ، ربما يكون وتر آشيل لديك قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوقفك الألم الحاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيبك يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالباً ما يشار إليه باسم

بالتمدد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. وتر آشيل هو الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إنهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب قد يكون الألم بسيطاً ولكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئاً وحاداً، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم آشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً)، يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف. يمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم آشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة بشدة و يقومون بدفع أنفسهم بشدة و انتهاء بالمبتدئين الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض للإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. ويمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنضك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. وأثناء قيامك بالجري، قد تشعر بالألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الركبة، قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، ولتخفيف ألم الركبة في المنزل، يوصي الأطباء بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفاً بمتشفة مبللة بالمشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور، إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري و دع طبيبك أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوع. بإمكانهما أيضاً أن يوصيا



كيفية زيادة نسبة العضلات

يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنه ويتوقف نموه، ولكن العضلات هي ضمور تغير الرياضيين، ولا أقصد ضمور مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي نقوم به، التمرين يساعد على تمدد وتضخيم العضلات وتقويتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل منفصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماماً ولا يمكن بأي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعوض عن كل منهما الآخر. عند ممارسة الرياضة، تقلل الدهون وتكبر العضلات لتحل محلها، فإن ضمور العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد. تستغل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك مواكبة التمرين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهماً. يبدأ النظام الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون. تجنب مصادر الدهون وكذلك مصادر الدهون والزيوت المشبعة، مثل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدائل صحية، التجنب لا يعني منعاً لرجعة فيه، ولكن يمكن تناول كل شيء في النظام الغذائي، بيئة متوازنة ومتكاملة تزود الجسم بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة العضلات. بعض الأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع تناول السكريات والدهون كثيراً وإهمال الطعام الصحي، معتقداً أن الاثنين متكافئان، وهذا خطأ، مع نقص الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما يكفي لبناء العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند ممارسة الرياضة، مثل المجاعة، على سبيل المثال، لتخزين كل الطعام الذي يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزيادة الوزن. وبالتالي، نجد أن الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى النتيجة المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والحديد وبناء العضلات الخاصة بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل. تمارين الكارديو التي تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هوائية تخص الجسم بأكمله كوحدة واحدة، يفضل دائماً حضور تمارين القلب اليومية لمدة نصف ساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة للجسم وتحافظ على لياقته وصحته حتى بدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتخصصة في مجموعات العضلات وتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب أن تستريح كل مجموعة بعد ممارسة الرياضة لمدة تصل إلى يومين أحياناً حتى لا تتسبب في إرهاق العضلات وإرهاقها أو تمزقها.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجهاً إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/11/27

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/11/27

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/11/27