

"الفاف" تتجه لنقل تربص
"الخضر" من "غينيا الإستوائية"
إلى "غانا" استعدادا للكان



مجمع "دزاير توب" كان فال
خير على النادي العاصمي

وزير التعليم
العالي يكرم
بطلات الأبيار
لكرة اليد

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 29 نوفمبر 2023 الموافق 14 جمادى الأولى 1445 هـ العدد: 852 الثمن: 30 دج

يعد الأول من نوعه في القارة الإفريقية
مضمار "إلي-فانس"
للروسية.. مكسب جديد
لرياضة الجزائرية



الإصابات وقلّة الجاهزية أصبحت هاجسا لدفاع "الخضر"

آيت نوري
يتعرض لإصابة
ويزيد متاعب
بلماضي قبل
شهر ونصف
عن "الكان"

ورطة

قال إنه متحمس للمشاركة في "الكان"

آيت نوري: "الجزائر تمتلك إمكانيات
كبيرة ونشعر بالفخر أننا هنا"



جيريس:
"بلماضي محظوظ
بهذا الجيل الرائع
ولا أستبعد تتويج
الجزائر"

ضمن تصفيات
"كان 2024"

سيادات "الخضر" يواجهون
"بورندي" في "5 جويلية الأولمبي"
بدلا من "نياسون مانديلا"





"الأجواء رائحة داخل المنتخب وكل ما نريده هو مصلحة الخضر"

يريد إظهار كل ما عنده من أجل القميص وإعلاء الراية الوطنية ومن أجل الشعب الجزائري، لا يوجد فرق بين من يشترك أو لا يشترك، تجمعنا ارتباطات عميقة وتناسق كبير، تحدثت مع محرز وبين سعيدي وساعدونا كثيرا، ومن هنا أوجه لهم كل الشكر.

"متحمس كثيرا للمشاركة في مناسحة كبرى كالكان"

وعبر اللاعب السابق لأونجي الفرنسي عن تحمسه للمشاركة لأول مرة في مناسحة "الكان" مع "الخضر"، مؤكدا بأنه يفكر كثيرا في ذلك من خلال محاولة أن يكون في كامل جاهزيته، وقال: "متحمس للمشاركة لأول مرة في مناسحة كبرى، في 2019 كنت مناصرا للمنتخب، وعشت أوقاتا رائعة، كان شينا مميذا جدا، وأتطلع الآن للمشاركة في كان كوت ديفوار، أمر لا يصدق، أريد أن أطور نفسي أكثر لأكون جاهزا من جميع النواحي لهذا الموعد، وهذا بالجدية في جميع مناحي حياتي ومع فريقتي، وأستطيع أن أحضر العرس القاري بكامل جاهزيتي، وهذا كل ما أريده، أن أمثل بلادي".

"لن ندخل دورة كوت ديفوار بنية الثأر لكننا نريد تقديم مشوار كبير"

وعن حظوظ "الخضر" في كوت ديفوار أورد آيت نوري: "على ضوء المشاركة الأخيرة للخضر في كان كامبون، لا أعتقد أنه يكون هناك ثأر في كان كوت ديفوار، الجزائر بلد كرة القدم والمنتخب أكد علو كعبه ومستوياته في أكثر من مناسبة، كنا أبطال إفريقيا ثم حططنا أرقاما قياسية كثيرة على غرار سلسلة اللاهزيمة، في كرة القدم كل شيء وارد، أحيانا تمر بفترة فراغ وكبوة، لكن لدينا مجموعة رائعة وقوية استطعنا الفوز على حامل اللقب السنغال ولو وديا، أعتقد أنه باستطاعتنا أن نقوم بأشياء رائعة في الكان القادم".

"بلماضي نصحني بعدة أشياء وأريد دائما كسب ثقتهم"

وأشاد آيت نوري بالمدرّب جمال بلماضي، حيث قال: "لدي علاقة بالمدرّب جمال بلماضي وهو أفضل الظروف نحن كلاعبين جدد، وهو لديه خبرة كبيرة في كرة القدم، خاصة نحن الشباب نريد الاستفادة منه، وهو مثال يقتدى به بالنسبة لنا، شجعنا كثيرا ويتحدث معنا كثيرا لينصحننا، وكجميع القادة يتقن عمله".

عبد المجيد

المنتخب الوطني، أكد آيت نوري أنه كان قد حسم موقفه من حمل ألوان بلده الأصلي منذ مدة، مشيرا إلى أنه انتظر الوقت المناسب "كنت أريد اكتساب الكثير من الخبرة قبل انضمامي إلى المنتخب الوطني، لم أتمكن من التعبير على ذلك في وقت سابق، لكن كان منتخب الجزائر اختياري منذ مدة طويلة وهو اختيار القلب، وكنت أنتظر التحدث مع المدرّب جمال بلماضي، قبل أن نتواصل ويشرح لي مشروعه الرياضي مع الخضر، وقلت له أنني فخور وسعيد وأتشفّر بحمل قميص المنتخب الجزائري، وأضيف أنني كنت أريد اختيار الجزائر منذ مدة طويلة وكنت فقط أنتظر الوقت المناسب، وكما قلت لك اللعب أكبر عدد من المقابلات مع النادي واكتساب التجربة اللازمة، لأنه مستوى دولي، وكان لا بد أن أتطور إلى أبعد الحدود، وعندما أصبحت جاهزا أعلنت اختياري لتمثيل الجزائر بكل فخر واعتزاز".

"يجب احترام خيارات ذوي الجنسية المزدوجة مهما كانت"



حول الجدل الذي يثار حول تأخر اختيار بعض اللاعبين مزدوجي الجنسية للجزائر، حيث قال: "بدوري لا أريد الدخول في هذا الحديث وخوض تلك التفاصيل، لأنه كل لاعب لديه قصة وحجج وطريقة شق مستقبله، أعتقد أنه أي اختيار لك يجب أن يحترم، لكن أحيانا تتفهم ردة فعل الجماهير، لكن مهما يكن كل واحد فينا إنسان ولديه شيء يفكر فيه وقب يختار به".

"الجزائر تمتلك إمكانات كبيرة ونشعر بالخضر أننا هنا"

وأكد اللاعب الجزائري أنه لم تحدث مع لاعبين آخرين عن إمكانية اختيارهم لـ"الخضر"، مشيرا إلى الاستقبال الذي حظي به لدى انضمامه إلى المنتخب، والإمكانات التي تمتلكها الجزائر في البنية التحتية لكرة القدم والرياضة عموما، وقال: "لم أتحدث مع لاعبين آخرين من ذوي الجنسية المزدوجة، وجدت إمكانات كبيرة في الجزائر من ناحية البنية التحتية الرياضية، وبكل صراحة حظيت باستقبال رائع، سواء من مسؤولي كرة القدم ومن اللاعبين ومن الطاقم الفني أيضا، كنا ثلاثة أو أربع لاعبين انضمنا في نفس الوقت للمنتخب على غرار شايبوي وبوعناني، شعرنا بالخضر الكبير من كل شيء في الجزائر، عدت إليها بعد سنوات طويلة منذ أن كنت صغيرا، كل شيء كان في القمة".

"الأجواء رائعة داخل المنتخب وكل ما نريده هو مصلحة الخضر"

وتحدث آيت نوري عن علاقة اللاعبين الجدد باللاعبين القدامى، مشيدا بالأجواء داخل التشكيلة الوطنية، وأضاف: "العلاقة بيننا وبين اللاعبين القدامى كانت رائعة جدا، حظينا باستقبال مميذ جدا من طرفهم، لا يوجد بيننا تنافس على غرار ما يحدث في الأندية، لكن تجمعنا مصلحة المنتخب، الجميع

"وجدت صعوبات في بداياتي مع وولفرهامبتون ولكن.."

عرج آيت نوري نحو بداية مشواره مع "الذئاب" عندما رحل من البطولة الفرنسية إلى البطولة الإنجليزية، وقال: "استقر بي الحال في وولفرهامبتون منذ 2020، شعرت بالنضج في البطولة الإنجليزية لأنني انضممت إليها وكنت شابا صغيرا وسني لا يتعدى 19 سنة، المحيط تغير بالنسبة لي لأنني عشت في بلد جديد وثقافة جديدة كل شيء متغير، اللغة والجو، وكان علي أن أتقلم بسرعة، بداياتي كان صعبة بعد الشيء، لأنني أتيت إلى هنا وحدي، ومع الوقت استطعت التأقلم وساء في التدريبات أو خارج الملاعب أيضا".

"تعلمت كثيرا ونضجت في البرميرليغ"

وأكد آيت نوري أن انضمامه إلى وولفرهامبتون، منح سيرته أبعادا جديدة، خاصة فيما يتعلق بمستوياته الفنية والبدنية وتابع: "تحسنت كثيرا في البطولة الإنجليزية من الناحية الدفاعية والاندفاع أيضا، فهو شيء مغاير تماما للبطولة الفرنسية، وأنا لما أنا عليه الآن، وكل شيء يسير جيدا، استطعت اللعب بانتظام وهذا شيء رائع بالنسبة لي".

"مررت بفترة صعبة الموسم الماضي لكنني عرفت كيف أتجاوز ذلك"

في سؤال حول عدم مشاركته بانتظام الموسم الماضي، أكد اللاعب المتأقلم بأنه اكتسب من خلال ذلك تجربة كبيرة وخرج بعدة فوائد بالرغم من الصعوبات التي واجهها، مشيرا: "الموسم الماضي كان صعبا ومعقدا بالنسبة لي، لأنني أريد دائما المشاركة في أكبر عدد من المباريات والبقاء دائما في جو المنافسة، شعرت أنني تعطلت قليلا، لكنني عرفت كيف أحافظ على ثباتي وأيضا المحيط ساعدني على تجاوز ذلك، وعلى العموم هذه الأمور تحدث لأي لاعب، وبالرغم من صعوبة الوضعية التي مررت بها، إلا أن ذلك جعلني أكثر صلابة وتشكلت لدي شخصية قوية من الناحية النفسية، من الصعب أن تكون لاعبا أساسيا وتشارك في جميع المباريات لمدة موسمين، قبل أن يتم كبحك وتجد نفسك خارج الحسابات، لكنني أخذت الأمور بإيجابية، واعتبرها اختبارا وتجربة مفيدتين، إذ حاولت أن أطور من إمكانياتي وأحسن مستواي على أكثر من صعيد، لا أعتبره إخفاق لكنه نقمة تحولت إلى نعم".

"اخترت الجزائر منذ مدة وكنت أنتظر فقط الوقت المناسب"

وفيما يتعلق بظروف انضمامه إلى

تحدث عن ظروف انضمامه لـ"الخضر" وبدايته الكروية..

آيت نوري: متحمس كثيرا للمشاركة في الكان ولدينا الإمكانيات لتقديم مشوار كبير

أجرى الدولي الجزائري رين آيت نوري، حوار مطولا مع موقع "تيامبو" على منصة "يوتيوب"، تحدث من خلاله عن أشياء كثيرة تخص المنتخب الوطني الجزائري وظروف انضمامه إلى "الخضر" وكذا بداياته في عالم كرة القدم حتى وصوله للاحتفال في نادي وولفرهامبتون الإنجليزي. واستهل الظهير الأيسر لنادي وولفرهامبتون حوارَه بالحديث عن بداياته، مؤكدا أنه دخل كرة القدم في سن مبكر، وأضاف: "بدأت ممارسة كرة القدم في سن مبكر جدا عندما كان عمري 5 سنوات في فريق مدينتي أين درست أيضا، ثم رحلت إلى نادي آخر وهو "فوتني"، وبقيت معه لمدة عام، ثم في سن 12 سنة غادرت نحو نادي "اييرو" الذي يتواجد في مدينة قريبة لمدينة "فوتني"، وبعدها انضممت إلى فريق باريس أف سي الذي أمضيت معه على عقد لمدة ثلاث مواسم، وبعدها غادرت نحو نادي أونجي، حيث أمضيت على اتفاقية، وفي سن 16 سنة، أمضيت على أول عقد احترافي لي مع الفريق، وشعرت بفخر كبير أنا وعائلتي، لأنني انتقلت من ممارسة كرة القدم كتسليه وهواية إلى عالم الاحتراف والذي يتطلب جدية وعمل كبيرين، واستطعت التأقلم مع اللاعبين الشباب ومجموعة من المحترفين، وكنت سعيدا جدا وراض عما أقدمه".

"بلماضي نصحني بعدة أشياء وأريد دائما كسب ثقتهم"





قبل شهر ونصف
من كأس أفريقيا

بلماضي يتلقى ضربة موجعة بإصابة آيت نوري

تلقى الناخب الوطني جمال بلماضي أبناء غير سارة بإصابة المدافع الدولي الجزائري ريان آيت نوري، قبل أقل من شهر على انطلاق تربية "الخضر" استعدادا للمشاركة في كأس أمم إفريقيا المزمع إجراؤها مطلع العام المقبل بكوت ديفوار. وتعرض الظهير الأيسر للمنتخب المنتخب لإصابة في مواجهة نادي ولفرهامبتون الإنجليزي، مساء أول أمس، أمام نادي فولهم لحساب الجولة الـ 13 من "البريميرليغ"، ليضطر مدرب "الذئاب" إلى إخراجه في الدقيقة 19، حيث جاءت الإصابة خلال محاولة آيت نوري للحاق بالكرة قبل خروجها إلى التماس وبينت الإعادة التلفزيونية التواء كاحل قدمه اليسرى. ورغم أن إدارة نادي ولفرهامبتون الإنجليزي، لم تصدر بعد بيان بخصوص الإصابة التي يعاني منها آيت نوري ولا مدة غيابه عن الملاعب، إلا أن الجماهير الجزائرية أبدت مخاوفها من عدم قدرة اللاعب على اللحاق بكأس أمم إفريقيا القادمة المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024. وفي السياق ذاته، كشفت العديد من التقارير الصحفية أمس، أن إصابة آيت نوري عبارة عن التواء أسفل الكاحل الأيسر باتجاه الداخل، وبالتالي من المتوقع أن يغيب عن الملاعب لمدة تتراوح بين 3 إلى 4 أسابيع، ما يعني أن عام 2023 قد يكون انتهى بالنسبة له. وجاءت إصابة آيت نوري في وقت حساس جدا، سيما وأن دفاع المنتخب الوطني يعاني كثيرا في الفترة الأخيرة سواء بسبب لعنة الإصابة أو نقص المنافسة، الأمر الذي أصبح يشكل صداعا حقيقيا بالنسبة للناخب الوطني جمال بلماضي الذي سيكون مطالبًا بإيجاد حلول قبل أزيد من شهر على انطلاق "الكان".

دفاع المنتخب يشكل صداعا حقيقيا لبلماضي

ويتواجد الخط الخلفي للمنتخب الوطني الجزائري في وضعية صعبة جدا في ظل معاناة المدافعين من لعنة الإصابات على غرار لاعب نادي فياريال الإسباني عيسى ماندي الذي كان قد تعرض لإصابة في مواجهة المنتخب الوطني أمام موزمبيق ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس العالم 2026، وسيكون بحاجة إلى 3 أسابيع راحة على الأقل، قبل أن يلتحق به أول أمس، الظهير الأيسر لـ "محمربي الصحراء" ريان آيت نوري، فضلا عن معاناة أحمد توبية من نقص المنافسة ثقلة مشاركته مع ليتشي، وهو الذي شارك في لقاء وحيد ولمدة 10 دقائق فقط في آخر شهرين مع ناديه الإيطالي. وبدوره، يتواجد يوسف عطال هو الآخر في وضعية لا يحسد عليها بسبب إيقافه من قبل الرابطة الفرنسية لمدة 7 مباريات كاملة، وبالتالي لن يخوض أي مباراة مع ناديه نيس قبل الكان، بالإضافة إلى مشاكله مع العدالة الفرنسية التي ستؤثر حتما على معنوياته. كما لا يختلف حال الوافد الجديد على صفوف المنتخب ياسر لعروسي عن بقية زملائه وهو الذي أمسى خارج حسابات مدربه في شيفيلد يونايتد، كل هذه المعطيات قد تجعل المدرب جمال بلماضي، يبحث عن أسماء أخرى لتعزيز صفوف "الخضر" تحسبا للمشاركة في "الكان".

وسيم

جيرييس : "بلماضي محظوظ بهذا الجيل الرائع ولا أستبعد تتويج الجزائر بالكان"

تحدث الفرنسي، ألان جيرييس، أحد أساطير الكرة الفرنسية، عن توقعاته بخصوص هوية المرشح الأقوى لنيل كأس أفريقيا 2023، ورأيه في أداء الجزائر وحظوظه في تصفيات المونديال بعد مرور جولتين. المدرب الفرنسي المتخصص في الكرة الإفريقية، ألان جيرييس، رشح المنتخب الجزائري للفوز بلقب بطولة كأس أمم إفريقيا "2023" المزمع إقامتها في كوت ديفوار مطلع العام المقبل. وقال جيرييس في حواره الخاص لموقع "العربي الجديد" إن المنتخب الذي لديها باع طويل في البطولة ومشاركات كثيرة في تاريخ الكان ستذهب بعيدا في المنافسة على غرار الجزائر السنغال والبلد المستضيف للدورة كوت ديفوار مؤكدا أنه لا يستبعد حدوث مفاجأة مدوية في النسخة القادمة من طرف منتخبات وأكد جيرييس أن الجزائر أبليت البلاء الحسن، وكانت في الموعد خلال أول جولتين، متفادية الوقوع في الفخ الذي سقطت فيه بعض المنتخبات المعروفة وقال في هذا الإطار: «المنتخب الجزائري حقق المطلوب منه، بعد تخطي الصومال في عقر الديار والعودة بالنقاط الثلاث من موزمبيق، في تنقل لم يكن سهلا على لاعبي المدرب جمال بلماضي، فالجميع يعلم صعوبة خوض لقاء في توقيت صعب وبعد رحلة جوية طويلة من الجزائر إلى مابوتو"، قبل أن يضيف: «درت عدة منتخبات إفريقية، وأعي معنى اللعب في تلك الأجواء التي نجح الجزائريون في تجاوزها، وهذا كله بفضل المجموعة الرائعة التي يمتلكونها. ويرى جيرييس أن المنتخب الجزائري قوي جدا مقارنة بباقي منتخبات المجموعة السابعة، وعلق قائلا: لا أرى أن غينيا قادرة على مقارعة خلال هذه التصفيات، فالمدرب جمال بلماضي محظوظ للغاية بهذا الجيل الرائع، وفي كل منصب يمتلك من ثلاثة إلى أربعة خيارات ممتازة، وهذا ما يمنحه الحلول في كل المواجهات، وإن كانت التصفيات تختلف عن البطولات المجموعة التي لديها خصوصياتها، وهو ما على بلماضي أخذه بعين الاعتبار». وواصل: «الجزائر محظوظة بهذا الجيل الذي يقوده رياض محرز وإسلام سليمان وسفيان فيغولي، ينتظر هذه الأسماء عمل جبار لتأطير مجموعة الشباب التي التحقت أخيرا في صورة شايبوي وبوعناني وعوار وغوييري وآيت نوري، أظن أن "الخضر" يملكون لاعبين قادرين على تقديم الإضافة لسنوات طويلة". وأخيرا أشاد المتحدث بالقوة الذهنية التي يتمتع بها جمال بلماضي رغم العثرات التي صادفته في مشواره التدريبي رفقة محاربي الصحراء والانتقادات التي طالته من كل حدب وصوب قائلا: «ما أعجبني في بلماضي هو أنه لم يستسلم للانتقادات، بل عمل على إعادة المنتخب الجزائري إلى السكة من جديد، وهو ما نجح فيه، بدليل أن النتائج الإيجابية قد عادت بقوة في الفترة الأخيرة، في انتظار المواصل بالانسق نفسه وتحقيق الأهداف المطلوبة».



ضمّن تصفيات "كان 2024" سيدات "الخضر" يواجهن "بوروندي" في "5 جويلية الأولمبي" بدلا من "نيلسون مانديلا"

ضمّن تصفيات "كان 2024" سيدات "الخضر" يواجهن "بوروندي" في "5 جويلية الأولمبي" بدلا من "نيلسون مانديلا"

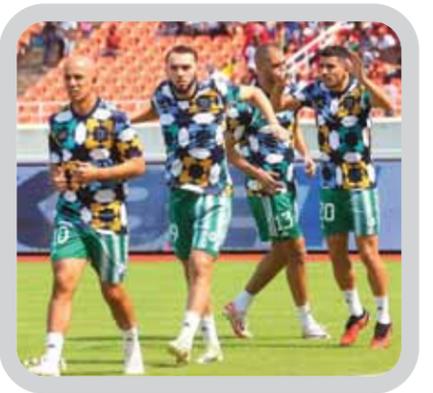
كشفت الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، أمس الثلاثاء، أن مباريات المنتخب الوطني في تصفيات كان 2024 بالمغرب، ستلعب على أرضية ملعب 5 جويلية الأولمبي، وأفادت المصادر أن عن نقل مواجهة المنتخب الوطني النسوي المزدوجة أمام نظيره البوروندي في إطار تصفيات كأس أمم إفريقيا 2024 بالمغرب، من ملعب نيلسون مانديلا إلى ملعب 5 جويلية الأولمبي. ويصطدم المنتخب الجزائري بقيادة المدير الفني الوطني فريد بن ستيتي، مع نظيره منتخب بوروندي على مرتين ذهابا هذا الخميس وإيابا يوم الثلاثاء المقبل. وتحسبا لهذا الموعد الهام وجه المنتخب الوطني لكرة القدم سيدات، فريد بن ستيتي، الدعوة لـ 25 لاعبة، من بينهن 20 لاعبة ينشطن خارج الوطن، تحضيرا للمواجهة المزدوجة، أمام بوروندي المقررين يومي 30 نوفمبر الجاري، و4 ديسمبر المقبل، بملعب 5 جويلية الأولمبي وتعود آخر مباراة للمنتخب الوطني في كأس إفريقيا للأمم إلى نسخة 2018 التي جرت بفانا، حيث أقصي في الدور الأول للمنافسة. قبلها شاركت الجزائر في أربع دورات نهائية قارية، ويشارك 42 منتخبا إفريقيا في تصفيات 2024، التي جرت على شكل ذهاب وعودة، حيث سيخوض المنتخب الوطني في المركز الثاني لسيدي موسى، حيث سيقيم فيه لعدة أيام، على أن يخوض رفقاء القائد محرز مباراة ودية بداية شهر جانفي في ملعب ميلود هدي بمدينة وهران. ولم تعلن الفاف إلى حد الآن رسميا عن نقل تربية المنتخب الوطني من غينيا الإستوائية إلى غانا.

وسيم



"الفاف" تتجه لنقل تربية "الخضر" من "غينيا الإستوائية" إلى "غانا" استعدادا للكان

كشفت تقارير صحفية، أن المنتخب الجزائري سيدخل معسكرا تدريبيًا بغانا استعدادا لنهائيات كأس أمم أفريقيا 2023، المقررة في الفترة ما بين 13 جانفي و11 فيفري المقبلين بكوت ديفوار. وأفاد موقع وين وين، بأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، بالاتفاق مع المدرب الوطني، جمال بلماضي، قرر اختيار وجهة جديدة لإقامة تربية المحاربيين والتي ستكون بغانا بدلا من غينيا الإستوائية، بحكم تشابه



وسيم

"الفاف" توجه تعليمات صارمة للأندية

طالب اتحاد الكرة الجزائري أندية البطولة الوطنية بمختلف أقسامها، بضرورة توفير الأمن قبل وأثناء وبعد تنظيم المقابلات الرسمية. وفي لائحة تذكيرية بعثت بها هيئة الرئيس وليد سعدي إلى الأندية، جاء فيها: "لا يحق الجلوس في دكة البدلاء أو هوامش الملعب، سوى للأشخاص الذين يمتلكون إجازة، وهي وثيقة لا يمكن استعارتها للآخرين، حتى ولو كان البديل يملك إجازة". وأضاف البيان "إذا استمر بقاء الأشخاص الغرباء في دكة البدلاء أو هوامش الملعب لمدة 15 دقيقة، فيجب على الحكم إلغاء المباراة، على أن يتحمل النادي المستضيف عواقب القرار المتخذ"، وواصل "إذا دخل أشخاص غرباء إلى أرضية الميدان، فعلى محافظ اللقاء تنبيه حكم التساحة، حتى يغادروا مكانهم. وإذا استمر بقاءهم لمدة 15 دقيقة، يلغى الحكم المباراة، ويتحمل النادي المستضيف عواقب القرار المتخذ". ومعلوم أن الأشخاص الغرباء أحد الأطراف التي تذكى جذوة العنف في الملاعب، عادة ما يدخلون إلى أرضية الميدان أو هوامشها أو غرف حفظ الملابس، أو حتى المنصة الشرفية بتواطؤ من مسؤولي الأندية أو الإدارة التي تسيّر المنشأة الرياضية.

سفيان ع

تحسبا لمواجهة ميدياما في رابطة أبطال أفريقيا

شباب بلوزداد يطير إلى غانا وعينه على العودة بنتيجة إيجابية

المنطقة المختلطة أمس الاثنين. بملحق ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى، "ستحاول التركيز مثلما فعلنا في جولة الافتتاح، وستذهب إلى غانا لتحقيق نتيجة إيجابية".

بلخيتر: "مباراة ميدياما لن تكون سهلة"

من جانبه، اعترف مدافع شباب بلوزداد، مختار بلخيتر، بصعوبة المباراة التي تنتظر فريقه أمام ضيفه الغاني ميدياما، في دور مجموعات دوري أبطال إفريقيا، وقال بلخيتر عن اللقاء: "المواجهة لن تكون سهلة، لاسيما وأنك تلعب أمام فريق لا تعرفه كثيرا". مضيفا: "بمجرد أنه متواجد في الشامبينز ليغ فإن اللقاء لن يكون سهلا.. شاهدنا كيف سجل صعوبات للأهلي إلى غاية الدقيقة الأخيرة". وختم بلخيتر، في تصريحات أدلى بها، في المنطقة المختلطة بملحق "نيلسون مانديلا" ببراقى: "من جهتنا سنحضر كما ينبغي، خاصة وأن المعنويات مرتفعة بعد الفوز في أول لقاء، واللعبون واعون بالمسؤولية". وكان شباب بلوزداد قد تغلب على ضيفه يونغ أفريكانز التنزاني بنتيجة (3-0)، سهرة الجمعة الماضية، بملعب 5 جويلية الأولمبي، لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الرابعة، لرابطة أبطال إفريقيا. ولحساب نفس المجموعة فاز الأهلي المصري (حامل اللقب) على ميدياما الغاني بنتيجة (3-0). ومعلوم أن صاحبي المركزين الأولين عن كل مجموعة يتأهلان إلى الدور ربع النهائي.

سفيان ع

سافرت صبيحة أمس، تشكيلة شباب بلوزداد، إلى العاصمة الغانية "أكرا"، استعدادا لمواجهة نادي ميدياما المحلي، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا بعد غد الجمعة. وقررت إدارة الشباب شد الزحال إلى "أكرا" الغانية، قبل 72 ساعة، عن موعد المواجهة من أجل تضادي الإرهاق ووضع اللاعبين في أفضل الظروف، لاسيما وأن الرحلة دامت قرابة 12 ساعة. وحل بطل الجزائر، بغانا بتعداد مكتمل، بعدما شهدت التشكيلة عودة الحارس مبولجي، بعدما غاب عن اللقاء الأخير أمام يونغ أفريكانز التنزاني، إلى جانب إسلام بلخيتر، الذي سجل عودته للفريق بعدما جدد مؤخرا عقده مع الشباب، شأنه شأن زميله أكرم بوراس، الذي وافق بدورته على التجديد. من جهته، أكد متوسط ميدان شباب بلوزداد، عبد الرؤوف بن غيث، بأنه لا يمكن وصف نادي ميدياما الغاني، بـ "المجهول" باعتبار أنه متواجد في مجموعات "الشامبينز ليغ". وقال بن غيث، عن منافس ناديه يوم الجمعة في الجولة الثانية من مجموعات "الشامبينز ليغ": "لا يمكن أن نقول إن ميدياما فريق مجهول، هو في مجموعات دوري الأبطال. وليس متاحا للجميع أن التواجد في هذا الدور". وأضاف: "نعلم أنه بعد هزيمة ميدياما أمام الأهلي سيظن الجميع أن المباراة ستكون سهلة. ولكن بالعكس سنلعب في ملعبهم وهو قادر على تغيير مجريات اللقاء". وختم لاعب الشباب في



الإدارة تتجه للاستغناء عن الكاميروني زانغا

شباب قسنطينة يعود للاستقبال بملعب حملاوي

أعلنت إدارة نادي شباب قسنطينة، أمس عن عودة استقبال المنافسين بملعب الشهيد حملاوي. وحسب بيان إدارة السياسي، عبر صفحتها الرسمية "فيسبوك"، فإن موعد عودة الفريق لاستقبال المنافسين بملعب حملاوي سيكون بداية من مواجهة يوم الجمعة أمام فريق اتحاد خنشلة برسم الجولة الثامنة من المحترف الأول. وللإشارة، استقبل شباب قسنطينة مواجهات الرابطة المحترفة في ملعب رمضان بن مالك منذ بداية الموسم، وسيعود لمقره التاريخي ملعب حملاوي بعد انتهاء أشغال التهيئة شهر أكتوبر الماضي. وعلى صعيد متصل، أمطر نادي شباب قسنطينة، فريق عين السمارة بتسعة أهداف كاملة دون رد في لقاء ودي تحضيرى استعدادا للمواجهة المقبلة أمام اتحاد خنشلة، وسجل أهداف "السياسي" كل من شتيح وخالدي (هدفين لك منهما)، شكال، عرجي، بن ميصايح ونكامي، ليظمن بذلك الهجوم المدرب عبد القادر عمراني بخصوص جاهزيته لمواجهة "السيكاوة". وعلى صعيد متصل، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي القسنطيني، أن إدارة الفريق تتجه للتخلي عن اللاعب الكاميروني زانغا، وهو الأمر الذي اتضح جلي من قرار المدرب بإبعاده عن مواجهة عين السمارة مساء أول أمس، حيث أخرجته بشكل نهائي من حساباته، في خطوة تؤكد قرب مغادرته، بعدما أخبره في وقت سابق عرامة برغبة الإدارة في الاستغناء على خدماته، بسبب عدم نجاحه في إقناع المدرب عمراني

بإمكاناته.

سفيان ع

إلى غاية الاستماع لأقوالهما

لجنة الانضباط تقرر إيقاف رئيسي اتحاد سوف واتحاد بسكرة

تم إيقاف رئيسي اتحاد سوف يوسف صخري واتحاد بسكرة عبد القادر تريعة إلى غاية مثولهما أمام لجنة الانضباط في جلسة مقررة في 4 ديسمبر المقبل، حسبما أفادت به رابطة كرة القدم المحترفة في موقعها الرسمي. وأوضحت الهيئة المسيرة لكرة القدم أنه بسبب تصريحات للصحافة "ويطلب من رابطة كرة القدم المحترفة بتاريخ 26 نوفمبر، قامت لجنة الانضباط بإجراء قانوني يتمثل في تسليط عقوبة على رئيس اتحاد بسكرة عبد القادر تريعة، طبقا للمادة 9/4 من قانون الانضباط للاتحادية الجزائرية لكرة القدم". من جهة أخرى، تم تدوين اسم المسؤول الأول على فريق اتحاد

سوف يوسف صخري من طرف حكم المباراة أمام مولودية الجزائر السبت الفارط. ومن ناحية أخرى تعرض اتحاد سوف الذي انهزم أمام مولودية الجزائر (3-4)، بمناسبة الجولة السابعة لبطولة الرابطة الأولى، لغرامة مالية تقدر ب 200.000 دينار بسبب رمي مقذوفات بالملعب دون إحداث خسائر بشرية (مخالفة ثانية). وبالإضافة إلى هذه العقوبة، يتوجب على الصاعد الجديد، دفع غرامات مالية متراكمة أخرى بمبلغ قيمة 300.000 دينار، لحضور أشخاص غير مسموح لهم بالتواجد في محيط الملعب وفي رواق غرفة تغيير الملابس وكذا غياب المدرب على خط التماس".

سفيان ع

مديوب يقرر فسخ عقده مع اتحاد خنشلة

قرر الدولي الجزائري عبد الجليل مديوب، فسخ عقده بالتراضي مع نادي اتحاد خنشلة، بعد تجربة قصيرة في الفريق الذي انضم إليه الصيف الماضي، مرجعا ذلك لأسباب خاصة تتعلق بعدم التأقلم مع طريق العيش في الجزائر. وكشفت مصادر مطلعة، أن اتفاقا جرى بين إدارة اتحاد خنشلة والمدافع المحوري عبد الجليل مديوب، يقضي بفسخ عقده مع الفريق، وهذا بطلب من اللاعب ليلقى قبولا من مسؤولي الاتحاد الخنشلي وبصفة ودية ترضي الطرفين، أين برر قراره بعدم تأقلمه مع طريقة العيش في الجزائر، وكذا ظروف خاصة تتعلق بعائلته، وذلك بعد مرور 7 جولات من بداية البطولة المحترفة الأولى "موبيليس". ليضيق بذلك نادي اتحاد خنشلة خدمات المدافع عبد الجليل مديوب، على أمل تعويضه بمدافع آخر في فترة التحويلات الشتوية المقبلة، وينضس مواصفاته لتقديم الدعم اللازم في الخط الخلفي للفريق، الذي أصبح يتلقى الكثير من الأهداف في المباريات الأخيرة، ليكون من بين أسباب تراجع نتائج "السيكاوة" في الفترة الأخيرة بعد بداية قوية.

سفيان ع

بن شويبة مدربا جديدا لغالي معسكر

عينت أمس، إدارة فريق غالي معسكر المدرب محمد بن شويبة على رأس العارضة الفنية للفريق، خلفا لمحمد يسعد الذي قرر تقديم استقالته بسبب تراجع النتائج في الرابطة الثانية هواة. وسبق لبن شويبة التدريب في اتحاد الحراش، أولمبي الشلف، اتحاد عنابة، مولودية سعيدة، وهو ما سيسهل من مهامه لاسيما أنه يعرف جيدا خبايا الرابطة الثانية هواة، وسيقدم كل خبرته للغالي من أجل تحقيق الأهداف المسطرة، علما أن الفريق يحتل المركز السادس برصيد ست نقاط فقط بعد مرور ست جولات من البطولة، وكان إدارة غالي معسكر تفاوضت مع العديد من الأسماء من أجل تولي العارضة الفنية للغالي، وكان المدرب السابق لشبيبة القبائل يوسف بوزيدي قريبا من خلافة محمد يسعد غير أن المفاوضات لم تكمل بالنتيجة، ما جعل المسؤولين يقررون تعيين بن شويبة مدربا جديدا للنادي. وسيكون أول ظهور لبن شويبة (60 عاما)، الذي كان مؤخرا قريبا من تدريب شباب الشريعة (الرابطة الثانية)، مع فريقه الجديد يوم الجمعة المقبل أمام المستضيف مستقبل واد سلي برسم الجولة السابعة. وبعد ست محطات من البطولة، يحتل غالي معسكر، الذي شهد قدوم رئيس جديد ممثلا في رشيد آيت إدير، ومدير فني جديد وهو صانع الألعاب الأسطوري للمنتخب الجزائري لخضر بلومي، المركز السادس في الترتيب برصيد 8 نقاط.

سفيان ع



يعد الأول من نوعه في القارة الإفريقية

مضمار "إليغانس" للفروسية . . مكسب جديد للرياضة الجزائرية

فراج نور الدين صاحب
مزرعة مربط "إليغانس"

"جاهزون لاحتضان
المنافسات العالمية"



وعبر المستثمر فراج نور الدين صاحب مزرعة مربط إليغانس بتبليبا، عن استعداده لتنظيم منافسات عالمية في المستقبل القريب، معتبرا أن النجاح الباهر في استضافة أول بطولة وطنية للفروسية، لم يكن مفاجئا خاصة وأن المسؤولين وفروا جميع الظروف المناسبة للمشاركين من أجل التألق، وخاصة أرضية المضمار التي كانت من المستوى العالي. وقال فراج نور الدين في تصريحاته لقناة "دزاير توب" الإلكترونية: "نشأنا هذا المضمار بمزرعتنا، الخاصة بتربية الخيول، نمتلك خيول عربية أصيلة وخيول أخرى مخصصة للقفز على الحواجز"، مضيفا "استضفنا البطولة الوطنية لأول مرة في الجزائر، شارك عددا فرسان من كل الولايات، والحمد لله هم سعداء لأننا نمتلك ميادين من المستوى العالي تسمح لنا بتنظيم بطولات 5 نجوم"، وأشار ذات المتحدث إلى أنه يسعى لتنظيم بطولة خاصة بالقدرة والتحمل العام المقبل وأوضح: "نمتلك أحصنة القدرة والتحمل، والعام المقبل بإذن الله سنضم بطولة القدرة والتحمل، وذلك من أجل تطوير الأحصنة التي لدينا"، مبرزا بأنه سيعمل على تصدق الخيول بعدما كان يستوردها "هذا استثمار جديد بأيادي محلية في مزرعتنا، الحمد لله طورنا الفلاحة والزراعة وتربية الخيول، وبعدمنا كنا نستورد الخيول الآن سنعمل على تصدير الأحصنة". وفي ختام تصريحاته أكد المستثمر الجزائري الخاص بأنه مزرعته مستعدة لاحتضان 300 حصان من كل دول العالم "نحن جاهزين ومستعدين لاستقبال 300 خيل من كل دول العالم، قمنا ببرمجة رفقة الاتحادية الجزائرية للفروسية مسابقات دولية في سنة 2024 لتأهيل اللاعبين الأولمبية وبطولة العالم".

شريف بن قربة مستثمر جزائري:
"إمكاننا تنظيم مسابقات في
المستوى العالمي مستقبلا"



اعتبر المستثمر الجزائري شريف بن قربة، بأن ميدان "إليغانس" للفروسية بإمكانه احتضان منافسات عالمية مستقبلا، بالنظر إلى الجودة التي تتميز بها أرضية الميدان، داعيا في الوقت ذاته إلى تدعيم فراج نور الدين الذي قام بعمل جيد، وتابع في تصريحاته لـ "دزاير توب" على هامش البطولة الوطنية للفروسية: "أود أن أشكر الزميل نور الدين فراج على المسابقة المحلية والاستثمار المحلي الذي هو على مستوى عالي جدا"، مضيفا "علينا أن نساعد هذه الاستثمارات من طرف الجميع وخاصة الخصوصيين ومن طرف الدولة"، واختتم "لما يكون الميدان في المستوى الأحصنة تستطيع أن تقدم مستوى كبير ويمكن أن تكون لدينا مسابقات في المستوى العالمي مستقبلا".

إيدان محمد الأمين العام للاتحادية
الجزائرية للفروسية:

"بفضل
المجهودات
الجبارة لفراج
أصبحنا نمتلك
منشآت من
المستوى الدولي"



لم يخف الأمين العام للاتحادية الجزائرية للفروسية إيدان محمد الأمين إعجاب الكبير، مستوى التنظيم خلال البطولة الوطنية للفروسية التي جرت مؤخرا بتبليبا، مشيدا بالمنشآت العالمية الموجودة بميدان "إليغانس" للفروسية، وقال إيدان في تصريحاته لـ "دزاير توب" على هامش البطولة الوطنية بأن مستوى المنافسة كان كبيرا جدا وأبرز "يجب على الجميع أن يعرف بأن هذا الميدان أول مرة يحتضن دورة وطنية لرياضة الفروسية، وهذا بفضل المجهودات الجبارة التي قام به رئيس النادي فراج نور الدين في هذه المستمرة، هناك منشآت من المستوى الدولي"، وتابع ولا يخفى عليكم أن النادي مصنف من النوادي الأوائل في الجزائري الذي احتضنوا الدورة"، قبل أن يختتم "وان شاء الله سترى بطولات أكبر في المستقبل".



الدراجات:

التوقيع على اتفاقية تعاون بين الاتحاديتين الجزائرية والسعودية

وقع رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات خير الدين بربري ونظيره السعودي عبد الله الوثلان اتفاقية تعاون بين الهئيتين الرياضيتين خلال اللقاء الذي جمعهما أمس بالرياض. وأوضحت الاتحادية الجزائرية للدراجات في بيان نشرته في صفحتها الرسمية "فايسبوك" أن رئيسي الاتحاديتين تناولا خلال هذا اللقاء الذي جرى بمقر الاتحاد السعودي للدراجات بالرياض عدة نقاط خاصة كيفية تطوير رياضة الدراجات في الوطن العربي وتبادل التجارب. وفي هذا الصدد يضيف البيان تم الاتفاق على إجراء تربيصات مشتركة للمنتخبات الوطنية في أقرب الآجال. واغتنم بربري حسب نفس المصدر هذه الفرصة للحديث عن تحضير مشاركة المنتخب الوطنية في البطولة العربية المجددة التي ستقام من 15 إلى 23 ديسمبر المقبل بالرياض.

مهدي

سيديات الأبيار لكرة اليد يحظين باستقبال خاص من بداري

استقبل وزير التعليم العالي والعلمي، كمال بداري، مساء أول أمس الاثنين، بمقر الوزارة، الطالبات البطلات لنادي الأبيار لكرة اليد السيدات المتوجات بلقب البطولة العربية للأندية البطلة في طبعتها السادسة، التي جرت فعالياتهما بمدينة المهدية التونسية من 16 إلى 24 نوفمبر 2023. وحسب بيان الوزارة، عبر صفحتها الرسمية "فايسبوك"، فإن الوزيرة همتا الضيفات والطالبات البطلات خميسي وصال، رقية جرفي، قوتال مريم، ملال سارة، يس سيرين، كينزي تينهيان، يس لينا بالتتويج. وأوضح ذات البيان، أن الوزيرة بداري حفزت بطلات فريق كرة اليد، لحصد مزيد من التتويجات، وتعزيز الرياضة الجامعية كونهن، سفيرات الجامعة الجزائرية في المنتخب الوطني. كما أسدى وزير التعليم العالي والبحث العلمي، لنادي سيدات الأبيار لكرة اليد، وسام الاستحقاق للوزارة، رفقة رئيس النادي ومدرب الفريق.

"دزاير توب" فال خير على نادي الأبيار لكرة اليد

استحسن مجمع "دزاير توب" أن يكون فال خير على نادي الرياضي الأبيار لكرة اليد، وذلك بعد العقد الذي يربط الطرفين منذ شهرين تقريبا، حيث ومنذ ذلك الحين نادي الأبيار يحقق نتائج جد إيجابية سواء الإناث أو الذكور والدليل على ذلك تحقيقه لقب البطولة العربية لكرة اليد التي جرت مؤخرا بتونس. ويعتبر مجمع "دزاير توب" المنبر الإعلامي لنادي الأبيار الذي ينقل أخباره كل كبيرة وصغيرة سواء عبر الجريدة أو الموقع أو حتى فيديوهات وتصريحات على القناة الإلكترونية الأولى في الجزائر.

مهدي

لرياضات التحمل بتيميمون اتصالات الجزائر الشريك التكنولوجي لفعاليات "تراق أجيريا ترايل"

أعلنت مؤسسة اتصالات الجزائر، في بيان لها أمس، أنها الشريك التكنولوجي لفعاليات الحدث الرياضي "تراق أجزيريا ترايل" (Treg Algeria trail) الذي يخص رياضات التحمل وتمتد فعالياته إلى غاية أواخر ديسمبر الجاري بمدينة تيميمون. وأكدت اتصالات الجزائر أنها "تلتزم بتوفير تغطية شبكة الإنترنت ذات التدفق العالي جدا بما يضمن للمتنافسين والجمهور وعشاق هذه الرياضة الاستمتاع بتجربة مشوقة وناجحة على كافة المستويات، وذلك بفضل التكنولوجيات الحديثة التي تستخدمها". كما ستحرص المؤسسة أيضا - يضيف البيان - على بث المنافسات على الهواء مباشرة ومتابعة النتائج بصفة آنية من خلال توفير انترنت موزق وعالي الأداء طوال فعاليات هذا الحدث. وذكر نفس المصدر أن هذا الحدث يعتبر "مناسبة رياضية بارزة تجمع الرياضيين الشغوفين وهواة الرياضات الشاقة من جميع أنحاء العالم كما يجسد مظاهر التحمل والشجاعة والعزيمة وستحضره واحدة من أجمل واحات الجنوب الجزائري، ممثلة في مدينة تيميمون". وتعكس هذه الشراكة "الالتزام المتواصل لاتصالات الجزائر بدعم الفعاليات الرياضية والثقافية التي من شأنها أن تساهم في التنمية المحلية"، وفقا لذات البيان.

مهدي

تهنئة

أزدان فراش الزميل الإعلامي بن يوسف صباح، بمولودة بهية الطلعة، سميت على بركة الله "مسك". وبهذه المناسبة السعيدة، يتقدم الرئيس المدير العام لدزاير توب معمرفاني أصالة عن نفسه ونيابة عن الطاقم العامل بالمؤسسة، بأحر التهاني وأطيب الأماني إلى الوالدين الكريمين، راجين من المولى عز وجل أن يمددها بموفقو الصحة والعافية، وأن يجعلها بارة لوالديها ودينها.

غاتوزو وغروسو تحت التهديد في فرنسا

في عام 2006، كان الثنائي جينارو غاتوزو وفابيو غروسو، من الركائز الأساسية، التي ساهمت في تتويج منتخب إيطاليا، بكأس العالم للمرة الرابعة في تاريخه.

كان غاتوزو صخرة في الوسط، تتحطم عليها هجمات المنافسين، بينما شغل غروسو مركز الظهير الأيسر، وسجل هدفا لا ينسى في مرمى ألمانيا قبل النهائي، وركلة الترجيح الحاسمة أمام فرنسا في لقاء التتويج.

لكن مسيرة بطلي العالم، لم تكن بنض القدر من التوهج في عالم التدريب، وتبدو على وشك الانهيار سريعا بعد أسابيع قليلة من العمل في الدوري الفرنسي.

ففي 18 سبتمبر الماضي، تعاقد نادي أولمبيك ليون مع فابيو غروسو، وبعد 10 أيام، لحق به جاتوزو في قيادة أولمبيك مارسيليا.

قبل ملامسة أجواء الليغ 1، لم يكن لجرسو بصمة في عالم التدريب، بل تنقل بين 6 محطات، أبرزها فريق الشباب بنادي يوفنتوس، هيلاس فيرونا وسيون السويسري.

أما غاتوزو (45 عاما)، فكان حظه أفضل نسبيا، وسط 8 تجارب تدريبية، منها أندية عريقة مثل فريقه السابق، ميلان الإيطالي، فالنسيا ونابولي، الذي توج معه بكأس إيطاليا في 2020.

ويبقى الثنائي الإيطالي، حاليا، تحت تهديد الإقالة، في ظل سوء نتائج الفريقين العريقين، مارسيليا وليون، وابتعادهما كثيرا عن دائرة الكبار، أو المراكز المؤهلة للبطولات الأوروبية.

قاد غاتوزو فريق مارسيليا، في 9 مباريات بواقع 6 في الدوري و3 في مسابقة الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ).

على المستوى المحلي، دخل مارسيليا في نفق مظلم تحت قيادة مديره الإيطالي، مكتفيا بفوز وحيد مقابل تعادلين و3 هزائم، ليتراجع للمركز 12 بعد مرور 13 جولة.

فقد جاتوزو أعصابه بعد التعادل في المباراة الأخيرة أمام ستراسبورج بنتيجة (1-1)، ووصف أداء الفريق بأنه أقيح من "صندوق القمامة"، ما يندرج بوجود شرح كبير بينه وبين لاعبيه.

أما أولمبيك ليون، فبعد وضعه أصعب وأكثر تعقيدا مع فابيو غروسو، ويتذلل الترتيب برصيد 7 نقاط.

مع غروسو، لعب أولمبيك ليون 7 مباريات، حقق أيضا فوزا واحدا مقابل تعادلين و4 هزائم، ما يندرج بأن مستقبل المدرب الإيطالي على المحك.

اللجنة الأولمبية الفلسطينية

استشهاد 75 رياضياً وإصابة 300 واعتقال 22 في غزة

كشف رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية، جبريل الرجوب، عن حجم معاناة نجوم الرياضة في قطاع غزة، بسبب العدوان الإسرائيلي على الأبرياء في قطاع غزة، والذي خلف آلاف الشهداء والجرحى والمصابين، بعدما قصفت جميع البنى التحتية بمختلف أنواع الأسلحة.

وقال رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية، جبريل الرجوب، خلال اجتماع الاتحاد الرياضي لتتضمن الإسلامي في العاصمة السعودية الرياض، الاثنين: "شعبنا الفلسطيني في قطاع غزة ومجتمعه الرياضي يتعرضون لعملية إبادة جماعية منذ 51 يوما، حيث نشهد على واحدة من أشنع مذابح هذا القرن، وهي اختراق عميق وحقيقي للقيم والمبادئ والحقوق التي طالما دافعنا عنها، فهذه المجزرة المتواصلة على قطاع غزة تجبرنا على إعادة التفكير في جوهر إنسانيتنا ونسجنا الأخلاقي الذي يربطنا ببعضنا".

وتابع: "كأبناء شعبهم في قطاع غزة الذين دفعوا ثمن هذه الإبادة، دفع الرياضيون أيضا ثمنا غالبا، فمنذ السابع من أكتوبر حتى هذه اللحظة، حصدت هذه المجزرة المتواصلة حياة أكثر من 75 رياضيا، وإصابة 300 واعتقال 22 آخرين". وأضاف: "دعوني أعترف بقلب يعتصره الألم أننا لا نعلم حتى اليوم ما تخفيه الأنقاض تحتها من المقتودين والشهداء. إنها حصيلة مدمرة، شملت تدمير 25 مبنى وملعبا رياضيا، مبان ومنشآت للرياضة الفلسطينية دمرتها قوة الاحتلال، متجاهلة أنها تنتمي إلى التاريخ المشترك للإنسانية، وليست ملكا حصريا للشعب الفلسطيني أو فلسطين".

ولفت إلى أن "المضي قدما في هذا العدوان المتواصل دون حسيب أو رقيب أدى إلى خسارة وإصابة رياضيين بارزين، من بينهم العديد من أكبر ممثلي منتخبنا الوطنية في الكرة الطائرة وكرة القدم، كلاعب كرة القدم، حازم الرخاوي ابن 19 ربيعا، وكذلك نظير الناشئ اللذين فقدوا حلمهما بممارسة رياضتهما المفضلة، وكذلك الطفلة ياسمين شرف لاعبة الكاراتيه التي قضت تحت القصف، وغيرهم العشرات من الرياضيين الصغار إلى أكبر رؤساء الجمعيات والكوادر الرياضية، وحتى الكشافة، ما يقرب من مئة منهم لم ينجوا. لن ننسى أسماءهم وقصصهم ما حييتنا".

كما قرر الاتحاد الرياضي للتتضمن الإسلامي، تشكيل لجنة خاصة من أجل الوقوف على الحالة الرياضية في فلسطين، ودراسة آليات دعم الحركة الرياضية، بما فيها إعادة بناء ما جرى تدميره من قبل الاحتلال الإسرائيلي خلال عدوانه المتواصل على قطاع غزة.

خوان ماتا

يحقق لقبين ببلدين مختلفين في عام واحد

ساهم النجم الإسباني المخضرم، خوان ماتا، بتحقيق نادي غلطة سراي لقب الدوري التركي الممتاز لكرة القدم في موسم 2022-2023، لكنه اتخذ خطوة مفاجئة للجمهير، بعدما فضل خوض تجربة جديدة في مسيرته الاحترافية. ورحل خوان ماتا في سوق الانتقالات الصيفية الماضية إلى نادي فيسيل كوبي الياباني، الذي بحث عن تحقيق أول لقب له في تاريخه بمناقصات الدوري، بعد معاناة طويلة خلال السنوات الماضية، وقربه من الهبوط في مناسبات كثيرة، بحسب شبكة "إي إس بي إن" العالمية واستطاع خوان ماتا توظيف خبرته، التي نالها في مسيرته الاحترافية، ليقود أحلام جماهير فيسيل كوبي، صوب منصة التتويج، بعدما استطاع الفريق تحقيق لقب الدوري الياباني لكرة القدم لأول مرة في تاريخه، ليرسم الإسباني المخضرم، خوان ماتا، بتحقيق نادي غلطة سراي لقب الدوري التركي الممتاز لكرة القدم في موسم 2022-2023، لكنه اتخذ خطوة مفاجئة للجمهير، بعدما فضل خوض تجربة جديدة في مسيرته الاحترافية. ورحل خوان ماتا في سوق الانتقالات الصيفية الماضية إلى نادي فيسيل كوبي الياباني، الذي بحث عن تحقيق أول لقب له في تاريخه بمناقصات الدوري، بعد معاناة طويلة خلال السنوات الماضية، وقربه من الهبوط في مناسبات كثيرة، بحسب شبكة "إي إس بي إن" العالمية، الاثنين. واستطاع خوان ماتا توظيف خبرته، التي نالها في مسيرته الاحترافية، ليقود أحلام جماهير فيسيل كوبي، صوب منصة التتويج، بعدما استطاع الفريق تحقيق لقب الدوري الياباني لكرة القدم لأول مرة في تاريخه، ليرسم الإسباني السعادة على وجوه الجماهير.

رونالدو آخرهم..

أبطال لقطات الروح الرياضية في عالم كرة القدم

صنع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الحدث في لقاء فريقه النصر السعودي أمام برسبوليس الإيراني، في المواجهة التي جاءت لحساب الجولة الخامسة من مسابقة دوري أبطال آسيا لكرة القدم. واحتسب حكم المباراة ركلة جزاء للفريق السعودي، في الدقيقة الثانية من عمر المباراة، بعد سقوط رونالدو، داخل منطقة الجزاء، لكن نجم ريال مدريد السابق توجه إلى حكم المباراة، وأخبره بعدم وجود خطأ لمصلحته، في لحظة شهدت رواجاً كبيراً عبر منصات التواصل الاجتماعي.

وقبل رونالدو، شهد عالم كرة القدم العديد من اللقطات التي تصدرت فيها الروح الرياضية المشهد، حيث في مباراة حاسمة في الدوري الألماني بين فيردر بريمن ونورنبرغ عام 2014، فعل أرون هانت ما فعله رونالدو، بعد أن تعثر داخل منطقة العمليات وحصل على ركلة جزاء، لكنه عاد واعترف للحكم أن منافسه خافيير هوراسيو بينولا لم يسقطه، وتم إلغاء ركلة الجزاء. ورفض المهاجم الألماني ميروسلاف كلوزه، خلال مسيرته مع فريق لاتسيو الإيطالي، احتساب هدف بعد أن استعان بيده من أجل مغالطة حارس نابولي في 2012، حيث أبلغ الحكم بوجود خطأ ضده، ليتراجع عن احتساب الهدف.

وعندما مثل ساديو ماني، فرق بايرن ميونخ، فقد توجه النجم السنغالي لحكم مباراة فريقه أمام بونهورم بالوندسليغا، وأبلغه بأنه استعان بيده قبل أن يهز شباك منافسه، ليقوم الحكم بإلغاء الهدف بشكل مباشر دون العودة لتقنية "الفار". وفي منافسات كأس اسكتلندا للموسم الماضي، شهدت مباراة غلاسكو رينجرز أمام بارتيك ثيستلي، لحظة مميزة، بعد أن سجل مالك تيلمان، هدفا لفريق غلاسكو في الدقيقة 71 من المواجهة، ليعطي فريقه التقدم في النتيجة 2-1، في الوقت الذي توقع فيه لاعبو ثيستلي أن يتوقف اللعب بسبب إصابة زميلهم، ولهذا أعادوا الكرة إلى منافسهم، ولكن تيلمان لم يكن على علم على ما يبدو بالواقعة، فواصل الهجوم بشكل طبيعي، وهو ما أغضب منافسه، بل إن عددا من رفاقه في الفريق كانوا غاضبين من تصرفه. وتدخل مدرب غلاسكو، ميكايل بيلي، لاحتواء الأزمة، حيث طالب لاعبيه بتسهيل مهمة منافسهم وعدم مقاومته من أجل تعديل النتيجة سريعا (2-2) وهو ما تم فعلا وبالتالي أصحح خطأ لاعبه.



المدير الرياضي لبرشلونة: لم نحسم بقاء كانسيلو وفيليكس!

لم يحسم البرتغالي ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، موقف الثنائي جواو كانسيلو وجواو فيليكس، بشأن الاستمرار مع الفريق الكاتالوني الموسم المقبل. وانضم الثنائي لصفوف برشلونة، في اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي الماضي، لمدة موسم على سبيل الإعارة. ويعتبر مستقبل فيليكس وكانسيلو، أحد القضايا المهمة التي سيتعين على برشلونة التعامل معها في الأشهر المقبلة. لكن على الرغم من الأداء الجيد لكليهما، لا يوجد حتى الآن قرار حاسم بشأن استمراريتهما الافتراضية في الموسم المقبل. وقال ديكو، في تصريح لصحيفة "أبولو" البرتغالية: "سعداء للغاية بأداء كليهما.. إنهما يقدمان الكثير من الجودة، لكن الآن من السابق لأوانه الحديث عن موقفيهما، وسيكون لدينا الوقت لاتخاذ قرار". وأضاف: "الآن، هو الوقت الذي يتعين على اللاعبين فيه التركيز على أهداف النادي ومحاولة الفوز بأكبر قدر ممكن في جميع المسابقات.. كل ما يجب الحديث عنه في هذه اللحظة هو مجرد تكهنات".

بيلباو يهدي ريال مدريد صدارة الليغا

تنازل جيرونا عن الصدارة لصالح ريال مدريد بفارق الأهداف بعدما توقف مسلسل انتصاراته عند خمس مباريات متتالية، وذلك بتعادله مع مضيفه أتلتيك بيلباو 1-1 الإثنين في ختام المرحلة الرابعة عشرة. ودخل الفريق الكاتالوني مباراته مع ضيفه الباسكي وهو في المركز الثاني بفارق نقطة عن ريال مدريد، الفريق الوحيد الذي تغلب عليه هذا الموسم (0-3 في 30 سبتمبر)، وذلك بعد فوز النادي الملكي على قادش 0-3 الأحد. وبدأ في طريقه لانتصاره الثاني عشر لهذا الموسم واستعادة الصدارة من رجال المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي بفارق نقطتين، بعد تقدمه عبر الأوكراني فيكتور تسيهانكوف في الدقيقة 55 لكن الغاني-الإسباني إنيكي وليامس جنب بيلباو الهزيمة الرابعة للموسم وأعادته إلى المركز الخامس بفارق الأهداف أمام ريال سوسيداد الفائز الأحد على إشبيلية 2-1، بإدراكه التعادل في الدقيقة 67 إثر هجمة مرتدة. ورغم التعادل الثالث له هذا الموسم، يأمل جيرونا أن يصب التاريخ في صالحه لأن أربعة من آخر خمسة فرق دخلت المرحلة الثالثة عشرة وفي رصيدها 34 نقطة أو أكثر توجت باللقب في نهاية الموسم والاستثناء الوحيد كان برشلونة موسم 2013-2014 وفق "أوبتا" للإحصائيات.

ريال مدريد يرد على أنباء التعاقد مع إيكاردي

رد ريال مدريد على أنباء اهتمام المبرنجه بالتعاقد مع الأرجنتيني ماورو إيكاردي، مهاجم غالطة سراي، في جانفي المقبل عقب إصابة البرازيلي فينيسوس جونيور في التسوق الدولي الأخير، واحتمالية غيابه حتى فيفري 2024. ووفقا لظايريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "فيس بوك": "يصر الريال على أنه لا توجد مفاوضات للتعاقد مع ماورو إيكاردي في جانفي على الرغم من الأنباء الأخيرة".

وأضاف: "لقد تألق إيكاردي أنظار الكثير من الأندية في جميع أنحاء أوروبا، لكن الريال نضى ارتباطه بالصفقة، كما أن الفريق الملكي متحمس لوصول إنديك من أجل دعم الهجوم في 24 جويلية المقبل".

كان إيليو ليتيريو بينسو وكيسل إيكاردي، صرح مؤخرا: "أنا حاليا في مدريد. لم يقدم الريال عرضا رسميا أو غير رسمي حتى الآن. ومع ذلك، نحن نتحدث مع أشخاص (من النادي)". وأضاف: "سأجتمع أيضا مع إيكاردي.. لا يمكنني قول المزيد من المعلومات في الوقت الحالي".

ريال مدريد ينافس ليفربول والسيتي على مهاجم ميلان

دخل ريال مدريد في منافسة قوية مع ليفربول، من أجل التعاقد مع أحد نجوم ميلان. ووفقا لشبكة "ليفربول إيكو" البريطانية، فإن ريال مدريد والريدز يتنافسان للحصول على خدمات الإيطالي فرانچيسكو كاماردا، مهاجم ميلان، صاحب الـ15 عاما. وجاء ذلك عقب أيام قليلة من خوض كاماردا لمباراته الأولى مع الفريق الأول في ميلان أمام فيورنتينا بالدوري الإيطالي. وأشارت الشبكة إلى أن كاماردا يتواجد أيضا على طاولة باريس سان جيرمان وبوروسيا دورتموند، ومانشستر سيتي وتشيلسي. لكن اللاعب يرغب في الاستمرار مع ميلان، وهو ما يعزز جهود النادي الأحمر والأسود في محاولاته لإقناع فرانچيسكو كاماردا بالتوقيع على أول عقد احترافي بعد أن يبلغ الـ16 عاما. وذكر شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن كاماردا المولود في 9 مارس 2008، أصبح أصغر لاعب يشارك بمباراة في الدوري الإيطالي عبر التاريخ، بعمر 15 عاما، و260 يوما.

كشف تفاصيل جراحة وتأهيل غافي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن بابلو غافي، لاعب وسط برشلونة، سيخضع لعملية جراحية، على يد الجراح جوان كارليس مولنو في مستشفى برشلونة تحت إشراف الخدمات الطبية بالنادي. وتعرض غافي لإصابة قوية خلال مباراة إسبانيا وجورجيا (3-1) في تصفيات بطولة أمم أوروبا 2024، التي أقيمت يوم 19 نوفمبر الماضي. بتمزق كامل في الرباط الصليبي الأمامي لركبته اليسرى وإصابة مرتبطة بالفخروف المفصلي الخارجي. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، سيتم وضع غافي بين يدي جوان كارليس مولنو، المتخصص في جراحة العظام والكسور. وتوقع المتخصصون في هذا الشأن أن يخيب غافي عن الملاعب لمدة تتراوح بين 7 و19 شهر (وربما أكثر من ذلك بقليل)، وبالتالي انتهى موسمهم مع برشلونة ومع منتخب إسبانيا الأول في يورو 2024 ومع المنتخب الأولمبي في أولمبياد باريس. وسبق وأن أجرى الطبيب نفسه عمليات جراحية لفيليب كوتيتيو وسيرجيو لوزانو وأليكسيا بوتياس. يستمر التدخل الجراحي عادة ما بين ساعتين وثلاث ساعات، وفي حالة عدم وجود مضاعفات من أي نوع، يعود اللاعب إلى المنزل في نفس اليوم. ويشير البروتوكول في هذا النوع من العمليات لاحقا إلى حوالي 15 يوما من الراحة المطلقة في منزل اللاعب، مع جلسات باردة باستخدام آلة تسخيم، وفقا للخبراء. "بتحفيظ تصريف الدورة الدموية". وسيجب كل من النادي والطاقم الطبي الحديث عن المواعيد النهائية لتخفيف الضغط عن اللاعب. وأضافت الصحيفة، أن الأولوية هي أن يقوم غافي بإعادة تأهيل جيد وأن يعود إلى الملاعب في الظروف المثالية، وغالبا ما سيكون الموعد في الفترة التحضيرية لموسم 2024-25. وسيختتم غافي موسم 2023-24 بـ21 مباراة (1591 دقيقة) و4 أهداف بين برشلونة (15 مباراة) وإسبانيا (6 مباريات).

مستشفى الريال .. الغموض يحاصر مودريتش قبل موقعة نابولي

بدأ ريال مدريد الاستعداد لمباراة الجولة الخامسة في دوري أبطال أوروبا أمام نابولي، اليوم الأربعاء، بمران لم يشارك فيه الكرواتي لوكا مودريتش. وينتظر مودريتش الفحوصات الطبية بعد خروجه مصابا أمام قادش الأحد، وبحسب بعض التقارير الصحفية فإنه يعاني من إصابة طفيفة في العظمة الإسكية بالساق اليسرى بسبب الحمل الزائد. وبدأ الفريق الملكي المران بتدريبات في صالة الألعاب البدنية، ثم أجرى اللاعبون الذين لم يلعبوا في التشكيل الأساسي ضد قادش تدريبات للضغط والاستحواذ والهجوم والدفاع في الملعب، ثم خاضوا عدة مباريات في ملعب صغير وأنهوا المران بالتدريب على الركلات الجانبية والتسديدات على المرمى. ولم يشارك في المران إبراهيم دياز، الذي يتعافى من مشاكل في الأعماء، في حين تدرب الحارس كيبا أريزابالاجا في صالة الألعاب البدنية وفي الملعب بشكل فردي. وإذا لم يلحق مودريتش بمباراة نابولي، فسيتضمن بقائمة المصابين التي تضم أرا غولر وإيدر ميليتانو وتيبو كورتوا وأوريلين تشاوميني وإدواردو كاماسفينجنا وهينسيوس جونيور، الذين سيواصلون عمليات التعافي. وسيسعى ريال مدريد لضمان صدارة المجموعة الثالثة التي يحتلها بـ12 نقطة أمام نابولي الوصيف بسبع نقاط.

ريال مدريد يوجه بوصلته نحو "أفضل مدرب في العالم"

يتحرك مسؤولو نادي ريال مدريد الإسباني، في كافة الاتجاهات لحسم ملف شانك، يخص مستقبل الفريق. وأكد مراسل وكالة الأنباء الإسبانية EFE في الأرجنتين، أن إدارة النادي المرديني، مهتمة بالتعاقد مع ليونيل سكالوني، مدرب التانغو. وأشار إلى أن النادي الملكي يستغل توتر العلاقة حاليا بين سكالوني ومسؤولي اتحاد الكرة في الأرجنتين. وأضاف أيضا أن إدارة ريال مدريد تواصلت مع الشركة الألمانية، التي تدير أعمال ليونيل سكالوني، لجس التبييض. وتحرك مسؤولو الريال نحو المدير الفني لمنتخب الأرجنتين، في ظل عدم حسم مصير المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، الذي سينتهي تعاقدته بنهاية الموسم الجاري. ولمع سكالوني مع التانغو بقيادته للفوز بلقب كوبا أمريكا 2021 وكأس العالم 2022، وتوج بعدها بجائزة أفضل مدرب في العالم من الفيفا. إلا أن المدرب الأرجنتيني، أثار ضجة واسعة عقب الفوز على البرازيل (1-0) فجر الأربعاء الماضي، في تصفيات كأس العالم، بالتلميح إلى تفكيره في الاستقالة.

ثنائي بايرن يثير الشكوك قبل موقعة دوري الأبطال

أثار بعض لاعبي بايرن ميونخ الشكوك أثناء التحضير لمواجهة كوبنهاغن اليوم الأربعاء، في الجولة الخامسة من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا. وكشفت صحيفة "بيلد" عن غياب بعض العناصر البارزة عن مران اليوم، وذلك قبل يومين على المباراة التي سيحتضنها ملعب أليانز أرينا. وأفادت بأن المدافع الكوري الجنوبي كيم مين جاي والمهاجم الكاميروني إيريك تشوبو موتينغ لم يشاركا في التدريبات. الأمر ذاته ينطبق على الثنائي الشاب أليكسندر بافلوفيتش وفرانز كراتزيج. اللذين لعبا المباراة مع الفريق الريد. ويأمل المدرب الألماني توماس توخيل لحاق مين جاي بالمباراة، نظرا لقلّة الخيارات المتاحة في قلب الدفاع. نظرا لإصابة المدافع الهولندي ماتيو دي ليخت. يذكر أن بايرن ميونخ ضمن التأهل إلى دور ال16 بعدما حصد العلامة الكاملة بوصوله للنقطة 12 بعد 4 جولات.

ماتيووس: قرار يونيون برلين مخاطرة كبيرة

أكد لوثار ماتيووس القائد السابق لمنتخب ألمانيا أن تعيين الكرواتي نيناد بيليكا في منصب المدير الفني لنادي يونيون برلين يتطوي على "مخاطرة كبيرة". وقال ماتيووس الذي يعمل حاليا كمدرب التليفيزيوني الاثنى لشبكة "سكاي سبورتس" إن "قدرة الشخص على التعامل مع هذا الموقف بالطبع مخاطرة كبيرة". وأضاف "هذه الخطوة بالتأكيد هاجت الكثيرين". وأعلن نادي يونيون برلين المتعثر في الدوري الألماني الأحد رسميا تعيين بيليكا في منصب المدير الفني الجديد. وكان بيليكا يتولى تدريب نادي طرابزون سبور التركي حتى منتصف الشهر الماضي، بعد أن سبق له تدريب دينامو زغرب الكرواتي وأستراليا فيينا النمساوي، علما بأنه سبق له اللعب ضمن صفوف كايزر سلاوترن الألماني. وأعلن نادي يونيون برلين قبل نحو 10 أيام الاستغناء عن خدمات المدير الفني أورس فيشر، بعد الإخفاق في تحقيق أي انتصار خلال 14 مباراة متتالية وتراجعه للمركز قبل الأخير. وجاء التعاقد مع بيليكا في الوقت الذي كانت تتحدث فيه تقارير إعلامية عن اقتراب راؤول جونزاليس أسطورة ريال مدريد من تولي المهمة. وأشار ماتيووس "شخص لم يسبق له التدريب في البوندسليجا من المقترض أن يتخذ يونيون برلين، هذه مهمة صعبة وحساسة". لكن بيليكا ليس لديه أي مشاكل في بدء عمله الجديد وسط صراع شرس من أجل تقاضي الهبوط. وقال "أول مهمتين لي في مسيرتي تضمنت معارك أيضا لتفادي الهبوط، أنا مقتنع تماما بعمل، أنا واثق تماما في نفسي".

بايرن ميونخ ينافس يونايته على "كيميتش البرتغال"

وضع بايرن ميونخ عينه على موهبة شابة جديدة في ملاعب الدوري البرتغالي، أملا في ضمه مستقبلا. ووفقا لشبكة "سكاي ألمانيا"، فإن النادي البافاري يراقب جواو نيفيز، لاعب بنفيكا، منذ فترة، تحسبا للتحرك نحوه. ويلعب صاحب ال19 عاما كوسط مدافع، حيث وصفته الشبكة بـ"كيميتش بنفيكا". في إشارة للدولي الألماني جوشوا كيميتش، نجم بايرن ميونخ الحالي. لكن النادي الألماني لن يجد الطريق سهلا نحو نيفيز، في ظل ارتباطه بعقد مع بنفيكا حتى صيف 2028، في وقت تبلغ فيه قيمته السوقية 19 مليون يورو. ورغم ذلك، يؤمن مسؤولو بنفيكا بعدم قدرتهم على الاحتفاظ بالجوهر البرتغالي، في ظل اهتمام أندية أخرى كبرى بضمه، من بينها مانشستر يونايتد، الذي يطمح للظفر بتوقيع اللاعب في الصيف. ويعمل بايرن ميونخ في السنوات الأخيرة على جلب المواهب الشابة لملعب أليانز أرينا، لتضاد استنزاف خزائنه بأموال طائلة.

نجم تركي يضع دورتموند في صراع مع بايرن ميونخ

يستهدف بوروسيا دورتموند أحد اللاعبين البارزين في الدوري التركي، أملا في ضمه خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وبحسب صحيفة "بيلد"، فإن النادي الألماني يضع عينه على فيردي كادوبوغلو، لاعب فنريخشة، البالغ من العمر 24 عاما. وسيضطر دورتموند لدخول منافسة شرسة مع غريمه بايرن ميونخ، الذي يراقب الدولي التركي، المتميز بقدرته على شغل أكثر من مركز. ويجذب كادوبوغلو، الذي تقدر قيمته السوقية بحوالي 30 مليون يورو، اللعب كظهير أيمن وأيسر، وذلك في وسط الملعب وسبق لدورتموند التفوق على البايرن في السنوات الأخيرة من ناحية الفوز بالمواهب الشابة، على رأسها المهاجم الألماني كريم أديمي، المنضم من ريد بول سالزبورغ النمساوي. ويعتبر دورتموند أحد أبرز الأندية المطورة للاعبين الشباب، مما يجعله وجهة جاذبة لصغار السن، أملا في إحراز تقدم تدريجي في مسيرتهم.

بايرن ميونخ يتأهب للانتقاض على آله برشلونة

يوصل بايرن ميونخ سعيه الحثيث نحو تعزيز خط دفاع الفريق خلال الفترة المقبلة، وهي الرغبة المتواصلة منذ الصيف الماضي. وفشل بايرن في جلب مدافع جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، رغم امتلاك 3 لاعبين فقط في قلب الدفاع. ووجه النادي الألماني أنظاره في الأيام الأخيرة صوب الأوروغواياني رونالد أراوخو مدافع برشلونة، بحسب ما ذكره فلوريان بليتينييرغ، صحفي شبكة "سكاي سبورت ألمانيا". وقال صحفي "سكاي"، "داخل بايرن ميونخ، يصفونه بالآلة"، لا سيما في ظل قدرته على شغل أكثر من مركز في الخط الخلفي، وهو ما يبحث عنه النادي البافاري دائما. ويجيد الدولي الأوروغواياني اللعب كقلب دفاع، وكذلك كظهير أيمن، ما سيكون بمثابة تعويض للفرنسي بينيامين بافارد، الذي رحل مؤخرا صوب إنتر ميلان. ويحظى اللاعب الشاب بإعجاب وتقدير المدرب الألماني توماس توخيل، ما يدفع بايرن لمحاولة التعاقد معه في أقرب فرصة، رغم ارتباطه بعقد ممتد ل3 سنوات مقبلة.

مدير بايرن ميونخ يعدد مزايا جوريتسكا

امتدح كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، استعداد لاعب الوسط الألماني ليون جوريتسكا بريقه مؤخرا، بمجرد العودة من الإصابة التي أبعده عن الملاعب لعدة أيام. ورغم خوضه المباريات الأخيرة بجيبرة في يده بسبب الكسر، إلا أن جوريتسكا استعاد موقعه في التشكيلة الأساسية، وقدم أداء مميّزا. وخلال تصريحات لمجلة "كيكر"، قال فرويند: "ليون لاعب كبير، وهو ما أظهره بقدرته على الاستمرارية بأعلى مستوى لعدة سنوات". وأضاف: "لقد أحرز جوريتسكا تقدما بأدائه القوي في عدة مراكز مختلفة، حتى مع يد مكسورة، وهذا ما يؤكد تمتعه بعقلية رائعة". ووصف فرويند صاحب ال28 عاما بـ"القائد الذي يستطيع قيادة زملائه على أرض الملعب، نظرا لتحليله بالمسؤولية دائما، حتى في أصعب المواقف". واستطرد: "إنه لاعب مميز من الصندوق إلى الصندوق، كما أنه قوي جدا في الركن وماهر تقنيا، حيث أنه قادر على التسبب في الخطر بمناطق المنافس بفضل سرعته، وكذلك قدرته على الجسم أمام المرمى".

رئيس دورتموند يطالب بجذب المستثمرين إلى البوندسليغا

نادى هانز يواخيم فاتسكه رئيس مجلس إدارة بوروسيا دورتموند، مجددا بضرورة جذب المستثمرين إلى الدوري الألماني. وقال فاتسكه خلال الجمعية العمومية السنوية لحملة الأسهم في دورتموند "الدوري يبحث عن شريك لمساعدته". وأكد فاتسكه الذي يتولى أيضا منصب رئيس المجلس الإشرافي لرابطة الدوري الألماني، أن المستثمر المحتمل لن يكون له أي تأثير على الشق الرياضي. وما زالت رابطة الدوري الألماني تبحث عن طريقة جديدة لجذب المستثمرين إلى البوندسليغا، بعد أن لاقت الخطة الأولى انتقادات كبيرة من جماهير كرة القدم، قبل التراجع عنها في ماي الماضي.

ومن المقرر أن تعقد رابطة الدوري الألماني اجتماعا جديدا في 11 ديسمبر المقبل لمناقشة شراكة التسويقي الاستراتيجية. ويطبق الاتحاد الألماني لكرة القدم قاعدة 50 + 1 التي تمنع المستثمرين من الاستحواذ على أكثر من 49٪ من أسهم الأندية. وحاولت رابطة الدوري الألماني الالتفاف حول الأندية، عبر السماح للمستثمرين بضح الأموال في البوندسليغا بشكل عام وليس في ناد بعينه، لكن جرى رفض هذا المقترح في ماي الماضي، نظرا لعدم التوصل إلى أغلبية الثلثين اللازمة من الأندية ال36 لدوري الدرجتين الأولى والثانية. وفي ذلك الوقت كانت الخطة تتمثل في إنشاء مشروع مشترك مع مستثمر خارجي يملك 2.5٪ من الحقوق الإعلامية للدوري الألماني والدرجة الثانية لمدة 20 عاما.

ومن المتوقع أن تحصل رابطة الدوري الألماني لكرة القدم على حوالي 2 مليار يورو (مليارين و190 مليون دولار)، وقد تقدمت 4 شركات بعروض لكي تصبح شريكة في حقوق الدوري الألماني.

إيتو يغيب عن شتوتغارت حتى نهاية العام

أعلن شتوتغارت الألماني، أن مدافعه هيروكي إيتو، سيغيب عن الملاعب حتى نهاية العام، بسبب إصابة عضلية. وتعرض الياباني الدولي إيتو للإصابة خلال المباراة التي انتهت بفوز الفريق على إينتراخت فرانكفورت (2-1) السبت، ولن يتمكن من المشاركة مجددا قبل الإجازة الشتوية. وبالتصاق مع النادي، سافر إيتو إلى بلاده لاستكمال عملية إعادة التأهيل. وقال فابيان فولجموث مدير الكرة بالنادي: "إصابة هيروكي ألقت بظلالها على فرحة انتصارنا في فرانكفورت، لأنه لاعب مهم للغاية بالنسبة لنا عبر قدراته الكروية وعقليته". ويحتل شتوتغارت، المركز الثالث في الدوري الألماني بطارق 7 نقاط، خلف المتصدر باير ليفركوزن. ولا يزال شتوتغارت أمامه 4 مباريات قبل الإجازة الشتوية، من بينها مباراته أمام بايرن ميونخ في 17 ديسمبر. كذلك سيغيب إيتو عن المباراة أمام بوروسيا دورتموند في دور الستة عشر بكأس ألمانيا يوم 6 من ديسمبر.

أرنولد ينجو من عقوبة استفزاز جماهير سيتي

كشف تقرير صحفي، موقف لاعب ليفربول ترينت ألكسندر أرنولد، من إمكانية تعرضه لإجراء تأديبي من الاتحاد الإنجليزي بعد هدفه أمام مانشستر سيتي مساء السبت (1-1). وسجل مدافع ليفربول هدف التعادل لضربه قبل 10 دقائق من النهاية على ملعب الاتحاد يوم السبت الماضي، في الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

واحتفل أرنولد بالهدف بطريقة مثيرة للاهتمام، حيث وقف أمام جماهير الفريق المضيف ووضع إصبعه على شفتيه في محاولة لإثارة غضب مشجعي سيتي، واعترف لاحقاً بسخريته من الغضب، ووصف الأمر بأنه "مضحك حقاً". لكن قواعد الاتحاد الإنجليزي تنص على من المفترض توجيه إنذار للاعبين بسبب مثل هذه المخالفة، وهو ما لم يحدث لأرنولد، لكن صحيفة "ديلي ميل"، أكدت أنه لن يتم اتخاذ أي إجراء آخر. ويتص بند القانون رقم 12 على أنه يجب إنذار اللاعب بسبب الإيماءة أو التصرف بطريقة استفزازية أو ساخرة أو تحريضية، قرر الحكم كريس كافانا عدم إظهار البطاقة الصفراء ولم يذكر الاحتفال في تقريره بعد المباراة.

سيلفا: توقعنا عودة ليفربول.. والمنافسة شرسة مع الرباعي القوي!

أكد البرتغالي برناردو سيلفا، نجم وسط مانشستر سيتي، أن لليفربول قدم مستوى رائعاً خلال مواجهة الفريقين، وسينافس بقوة على لقب البريميرليغ. وتعادل ليفربول مع مانشستر سيتي، بهدف لثله، يوم السبت الماضي، على ملعب الاتحاد، في قمة لقاءات الجولة 13 للبريميرليغ.

وقال سيلفا في تصريحات أبرزها موقع "الليفربول إيكو"، "اعتقد أنه كان ينبغي علينا الفوز أمامهم، لكن عندما تلعب ضد فريق مثل لليفربول، فإنهم يعودون هذا الموسم للمنافسة مرة أخرى". وأضاف: "لقد توقعنا ذلك بعد موسم صعب بالنسبة لهم، كنا نعلم أنهم سيستعيدون طاقتهم، لذا سيكون أمراً صعباً ليس فقط معهم، لكن مع آرسنال وتوتنهام، ونحن مستعدون أيضاً للقتال". وتابع: "نحن نستمتع أكثر عندما نفوز، لكن من الجيد للبريميرليغ والجماهير أن يكون الأمر بهذه القوة والعاطفة".

وأكمل: "لدينا الآن 4 فرق قريبة جداً من بعضها البعض. سنبدل قصارى جهدنا للحصول على قليل من الخبرة والابتعاد بالصدارة". وواصل: "في الموسم الماضي لم يكن جميلاً أن نكون متأخرين عن آرسنال". وختم: "نريد أن نبقى قريبين من القمة، حتى نصل إلى فيفري ومارس ونكون في المنافسة للفوز بالبريميرليغ".

تشيلسي يتبع سياسة جديدة في الميركاتو الشتوي

يخطط تشيلسي لسياسة انتقالات جديدة في جانفي المقبل، في محاولة لتجنب تكرار المشكلات التي كلفت المدرب السابق جراهام پوتر وظيفته. وفي بداية هذا العام، عندما كان پوتر مدرباً للبلوز، أبرم تشيلسي 6 تعاقدات خلال فترة الانتقالات الشتوية، ذهبت جميعها مباشرة إلى الفريق الأول. فقط جورجينيو، الذي توجه إلى آرسنال، غادر من الفريق الأول، ما أدى إلى تشكيل متضخم أصبح كابوساً بالنسبة لپوتر، مع استبعاد اللاعبين الكبار بانتظام من قوائم يوم المباراة، ما أدى لانتشار تقارير عن اضطراب اللاعبين إلى ارتداء ملابس كانت صغيرة جداً. والآن، في محاولة لتجنب نفس المصير مع المدرب ماوريسيو بوكيتينو، يخطط تشيلسي لتشديد استراتيجية الانتقالات هذه المرة، وفقاً لصحيفة "تيليفغراف"، مع رغبة النادي في إضافة لاعبين أو 3 إلى الفريق اللندني. وتنص السياسة الجديدة، على عدم التعاقد مع لاعب جديد، دون بيع لاعب آخر في القائمة. ومن أجل القيام بذلك، سيحتاج تشيلسي إلى الاستغناء عن اللاعبين الذين لا يشاركون في خطط بوكيتينو المستقبلية.

وأضافت "تيليفغراف": أن قلبي الدفاع مالتج سار وتريفوه تشالوياب معروضان للبيع، وكذلك إيان ماتسن، الظهير الأيسر الذي رفض الانتقال إلى بيرنلي الصاعد حديثاً خلال الصيف. وتزعم الصحيفة أيضاً، أنه ومع حرص تشيلسي على تعزيز خياراته الهجومية، قد يبحث كل من أرماندو بروخا ونوني مادويكي عن تحديات جديدة في مكان آخر. وهناك الكثير من التركيز على بوكيتينو ولاعبيه بعد البداية المخيبة للأمال للموسم، خصوصاً بعد تعاقد النادي مع 8 لاعبين جدد في الصيف الماضي.

تسيميكاس: جودة نجم ليفربول لا توصف.. وهدفنا كل الألقاب

أكد كوستاس تسيميكاس، ظهير لليفربول، أنهم يستهدفون التتويج بكل الألقاب هذا الموسم، مشيداً في الوقت ذاته بإمكانيات زميله ترينت ألكسندر أرنولد. وسجل أرنولد هدف التعادل لليفربول أمام مانشستر سيتي (1-1) على ملعب الاتحاد يوم السبت الماضي في الدوري الإنجليزي.

وقال تسيميكاس في تصريحات للموقع الرسمي لليفربول: "بالطبع (أرنولد) يتمتع بالثقة... لا يمكن تخيل الهدوء الذي تمتع به، فلو كنت مكانه، لم أكن لأتحلى بذلك الهدوء".

وأضاف: "جودته لا توصف، والجميع يعلم ذلك، لقد سجل هدفاً رائعاً ومهما للغاية، أنا سعيد من أجله والفريق". وعن نجاح لليفربول في أن يصبح أول فريق يمنح السيتي من الفوز على أرضه في 2023، علق: "من الصعب للغاية تحقيق ذلك أمام واحد من أفضل فرق العالم". واسترسل: "في النهاية الأمر الوحيد الذي يهم هو النقاط الثلاث، حصلنا على نقطة، وستواصل العمل بالرغبة نفسها، ولا يزال من المبكر الحديث عن سباق اللقب، لكننا سنقاتل بشدة". وتطرق إلى طموحات الفريق هذا الموسم: "نملك فريقاً جيداً للغاية، كل اللاعبين الذين انضموا في الصيف ساهموا في زيادة قوتنا، هم موهوبون للغاية". وأتم: "اعتقد أننا نملك كل شيء للقتال على كل الألقاب... من البريميرليغ والكؤوس والدوري الأوروبي، مستقبلاً جيد، وعلينا تقديم كل شيء".

نجم توتنهام: علينا الالتزام بغريزتنا.. ونتوق للقاء السيتي

صرح نجم توتنهام ديان كولوسيفسكي، بأنه سينفس عن "غضبه" وإحباطه أمام مانشستر سيتي. وقدم الجناح السويدي مباراة رائعة، لكن توتنهام خسر أمام أستون فيلا 2-1، الأحد. وهذه الهزيمة الثالثة على التوالي للفريق اللندني، والآن لا يستطيع كولوسيفسكي الانتظار للتعبير عن خيبة أمله، عندما يواجه مانشستر سيتي في ملعب الاتحاد يوم الأحد المقبل. وسجل كولوسيفسكي في زيارته الأخيرتين لملعب "الاتحاد"، وقال في تصريحات صحفية ميروو: "أنا غاضب، لا يمكننا أن نخسر مباراة كهذه، نحن غاضبون للغاية، وخاب أملنا للغاية". وأضاف: "بصراحة، لقد لعبنا بشكل لا يصدق. المشكلة هي أننا خسرنا 3 مباريات متتالية". وتابع: "إن لعبنا كل مبارياتنا مثل أول 30 دقيقة أمام أستون فيلا، فلن نخسر أي مواجهة". وأردف: "اعتقد أنه يتعين علينا التحسن ذهنياً. من ناحية كرة القدم، نقدم أداءً مذهلاً، والمدرب يقوم بعمل لا يصدق. علينا فقط أن نبقى على المسار الصحيح، وأن نؤمن بأنفسنا ونواصل اللعب بهذه الطريقة". وبيّن: هل هذا يمنحك الثقة قبل لقاء مانشستر سيتي؟ أجاب: "بالتأكيد. لقد لعبنا هناك عدة مرات من قبل مع أنتونيو (كونتي) وقدّمنا أداءً جيداً". وبيّن: "لذا ستكون مباراة جيدة، السيتي رائع، لكنني اعتقد أننا فريق جيد جداً أيضاً. أحب اللعب ضدهم، لقد لعبت معهم مرتين وسجلت هدفين. أنا أتطلع إلى القيام بذلك مجدداً". ويقول كولوسيفسكي إنه من المهم بالنسبة لتوتنهام أن يلتزم بالفريزة الهجومية للمدرب أنجي بوستيكوغلو. واستطرد: "أمل حقاً أن يبقى المشجعون معنا لأننا سننجز في المستقبل إذا وصلنا على هذا النحو، من المهم أن نبقى معاً جميعاً. ليس مهما ما يقوله أي شخص آخر". واختتم: "اعتقد أن كل شخص يحتاج إلى طاقة إيجابية ويساعدنا نحن اللاعبين لأننا سنحلب لهم السعادة".

إيمري يصد آرسنال

وجه الإسباني أوناي إيمري، المدير الفني لأستون فيلا، صدمة قوية لآرسنال، بشأن التعاقد مع البرازيلي دوجلاس لويز، متوسط ميدان الفيلاز. ووضع آرسنال، لويز على رأس طلباته في جانفي المقبل، لتدعيم وسط ملعبه لمواصلة تقديم أداء جيد في الموسم الحالي. ومع ذلك، فقد أكد إيمري أن لويز ليس للبيع. وقال إيمري، في تصريحات نقلها الصحفي الموثوق "فابريزو رومانو": "دوجلاس يلعب بشكل جيد للغاية والتزامه مذهل... أريده هنا". وختم: "أنا سعيد جداً به، وأريد الاحتفاظ به بالطبع... اعتقد أنه سعيد معنا أيضاً". وانضم لويز لأستون فيلا، في صيف 2019، قادمًا من مانشستر سيتي، مقابل 17 مليون يورو. ومنذ ذلك التاريخ، خاض لويز 171 مباراة مع الفيلاز في مختلف المسابقات، وسجل 18 هدفاً وصنع 17 آخر. يشار إلى أن أستون فيلا يقدم مستوى جيداً في الدوري الإنجليزي بالموسم الحالي، ويحتل المركز الرابع برصيد 28 نقطة، بفارق نقطتين عن آرسنال المتصدر.

حرمان لاعبي إنتر من الاستحمام بعد الدربي!

لم يتمكن لاعبو إنتر ميلان من الاستحمام في ملعب جوفنتوس، بعد نهاية الدربي الذي جمع بينهما بالدوري الإيطالي (1-1)، بسبب عطل في الملعب، حيث عادوا إلى العاصمة اللومباردية على حالتهم. وبحسب ما أفادت صحيفة "غازيتا ديلو سبورت" الرياضية، فقد حرم عطل أثر في المضخات وضغط المياه لاعبي إنتر من الاستمتاع بحمام ساخن بعد الليلة الباردة في تورينو، والتي وصلت درجة الحرارة فيها إلى 4 درجات مئوية خلال المباراة. وبعد التعادل حافظ "النيرأتزوري" على صدارة جدول الدوري بفضل هدف للارجنطيني لاوتارو مارتينيز، ونجح الصربي دوسان فلاهوفيتش بعدها في تعديل الوضع لليوفي، ليتوجه لاعبو "إنتر" بعدها إلى الحافلة المغادرة إلى ميلانو مباشرة في رحلة تستغرق نحو الساعتين، دون أن يتمكنوا من الاستحمام.

إنتر ميلان يقترب من تجديد عقد الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز

قال بيبي ماروتا، التنفيذي لإنتر ميلان، إن ناديه قريب من التوصل لاتفاق مع لاوتارو مارتينيز، مهاجم وقائد النيرأتزوري، من أجل تمديد تعاقده. وأوضح ماروتا، في تصريحات نقلها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، عبر حسابه على "إكس": "نحن في محادثات مع لاوتارو ووكيل أعماله، من أجل التوصل لاتفاق جديد... نحن هادئون للغاية". وأضاف: "اعتقد أنه لن تكون هناك أي مشاكل في ذلك، لأن لاوتارو يريد البقاء هنا.. لذا المحادثات جارية". وانضم لاوتارو لصفوف النيرأتزوري في صيف 2018، قادما من راسينغ كلوب الأرجنتيني، في صفقة بلغت قيمتها حوالي 25 مليون يورو. ويرتبط النجم الأرجنتيني بعقد مع الأفاعي حتى صيف 2026، لكن النادي يأمل في بقاءه لفترة أطول. ويقميص الإنتر، شارك لاوتارو في 254 مباراة بجميع المسابقات، تمكن خلالها من تسجيل 116 هدفا، فيما قدم 38 تمريرة حاسمة.

جوفنتوس يأمل في التجديد

لمهاجمه فلاهوفيتش رغم إغراءات كبار أوروبا

كشفت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية أن نادي جوفنتوس الإيطالي يأمل في تجديد التعاقد مع مهاجمه الصربي فلاهوفيتش خلال الفترة القادمة رغم وجود الكثير من العروض المغرية لضم نجم هجوم السيدة العجوز. وقالت الصحيفة الإيطالية أن فلاهوفيتش قدم واحدة من أقوى مبارياته مع جوفنتوس خلال مواجهة قمة الدوري الإيطالي أمام الأنتر ونجح في تسجيل هدف لفريقه وهو ما أعاد إلى الواجهة الحديث حول ضرورة تجديد التعاقد مع المهاجم الصربي والذي كان قد تراجع كثيرا خلال الفترة الأخيرة بسبب الإصابات الكثيرة التي لاحقته وأخرها أصابته في الظهر وهو ما أبعد عن تشكيلة جوفنتوس في العديد من المباريات ووضع الكثير من علامات الاستفهام حول امكانية تجديد التعاقد معه. وأشارت غازيتا ديلو سبورت أن الذي يعقد المفاوضات مع فلاهوفيتش هو قيمة تعاقده السنوي الكبيرة والتي كان جوفنتوس يرغب في تخفيضها لكنه في أغلب الاحوال سيواجه بالرفض من جانب اللاعب ووكلائه لأنه على الرغم من قيمة التعاقد الكبيرة إلا أن فلاهوفيتش يملك عروضاً من اندية أوروبية كبيرة من بينها نادي أتلتيكو مدريد الأسباني بأرقام ربما تفوق بكثير قيمة تعاقده مع اليوفنتوس وهو ما يجعل امكانية تخفيض قيمة التعاقد أمرا صعبا إن لم يكن مستحيلا على مستوى اليوفنتوس. وأكدت الصحيفة الإيطالية أنه في حالة وجود رغبة حقيقية من اليوفنتوس في تخفيض قيمة التعاقد مع فلاهوفيتش فلن يكون هناك أمام إدارة اليوفي سوى الموافقة على رحيله في الشتاء الحالي إلا أن قيمة الانتقال الكبيرة التي يطلبها الجوفنتوس والتي تفوق 80 مليون يورو تجعل اتمام صفقة كبيرة كهذه في الانتقالات الشتوية محل شك كبير حيث من المعتاد الا يتم ابرام صفقات كبيرة خلال الانتقالات الشتوية.

مدرّب نابولي؛ أوسيمين مهاجم ممتاز.. وهذه نصيحتي لكفاراتسيخيليا

أعرب والتر ماتزاري، المدير الفني لنادي نابولي عن سعادته بالفوز الذي حققه فريقه على أتالانتا، ضمن منافسات الدوري الإيطالي الممتاز. وتغلب فريق نابولي على مضيفه أتالانتا بهدفين مقابل هدف، في المباراة التي جمعتهم على ملعب أتلتا أتزوري، لحساب منافسات الجولة الـ 13 من الدوري الإيطالي الممتاز. وقال والتر ماتزاري في تصريحات نقلتها موقع فوتبول إيطاليا: "الفوز في هذا الملعب، أمام هذا النادي، لم يكن سهلا، ولن يكون سهلا على أي فريق آخر". وأضاف المدرب الإيطالي: "كنا مثاليين تقريبا في الشوط الأول، لكننا فقدنا حداثتنا كثيرا مع بداية الشوط الثاني، وبطبيعة الحال قدم أتالانتا كل ما في وسعه، كنت أتمنى تقديم أداء أفضل من هذا في الشوط الثاني". وتابع: "قام اللاعبون بعمل جيد في تعلم التكتيك بسرعة، لقد عملنا على الخط الدفاعي، لقد كنا أكثر إحكاما وإغلاقا، وبصراحة لم أتوقع أن أرى هذه المفاهيم موضع التنفيذ، بهذه السرعة ضد فريق كبير مثل أتالانتا". وأكمل: "لم أكن بحاجة إلى أن أكون مدربا لنابولي، لأعرف أن فيكتور أوسيمين مهاجم ممتاز، لقد شاهدته وهو يلعب، لحسن الحظ أنه عاد، وأمل أن يستعيد مستواه في أقرب وقت ممكن". وأتم والتر ماتزاري تصريحاته قائلا: "أخبرت كفيتشا كفاراتسيخيليا أنه إذا استمر في التحرك بعيدا عن المرمى، فسوف يضاعفون الرقابة عليه، لم يكن لدينا سوى بضع دقائق لمناقشة الأمر، لذلك نأمل أن يكون لدينا المزيد من الوقت للحديث عن بعض المفاهيم الأخرى".

بوغبا يتجاهل مساندة جوفنتوس في الدربي

أثار الفرنسي بول بوغبا، متوسط ميدان فريق جوفنتوس، الجدل بقراره في يوم مباراة فريقه ضد إنتر ميلان، بديربي إيطاليا، ضمن منافسات الدوري الإيطالي. ولم يحضر بوغبا في مدرجات ملعب أليانز ستادיום لمؤازرة زملائه في الدربي، الذي عرف التعادل بين الفريقين بهدف لمثله، وبدلا من ذلك قرر أن تكون ليلته في مكان آخر. بوغبا قرر مشاهدة عرض الضورمولا وان غراند بري في أبو ظبي بدلا من الحضور لموقعة الدربي ضد النيرأتزوري، حسبما أفادت صحيفة توتو سبورت الإيطالية. ويغيب الفرنسي، الذي يبلغ من العمر 30 عاما، عن الملاعب لمدة أكثر من شهرين ونصف بسبب المشطحات، بعد العينة التي سحبت منه في مباراة الجولة الأولى من الدوري الإيطالي هذا الموسم أمام أودينيزي في 20 أوت. واتجه بوغبا إلى أبو ظبي رفقة زميله السابق باتريس إيفرا، في تصرف لم يلق قبولا لدى جماهير اليوفي، التي لم تكن سعيدة باختيار اللاعب متمته الخاصة بدلا من مساندة الفريق في واحدة من المباريات المهمة هذا الموسم. ويحتل جوفنتوس المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 30 نقطة وذلك بفارق نقطتين عن المتصدر إنترميلان.

الأندية السعودية تهدد مخطط روما مع ديبالا

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن روما يستعد لتجديد عقد لاعبه الأرجنتيني باولو ديبالا. وغاب ديبالا عن بعض مباريات روما هذا الموسم، بسبب إصابة في الركبة، واحتاج إلى بعض الوقت لاستعادة لياقته. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فقد بدأ ممثلو ديبالا محادثات مع روما لتمديد عقده، ولكن لا يوجد اتفاق حتى الآن. وأضاف التقرير، أن ديبالا يريد البقاء مع روما، كما أكد ذلك في تصريحاته بعد مباراة أودينيزي، ومع ذلك، يتوقع ممثلوه أن يحسن الجيالوروسي عرضه الأخير. وتلقى ديبالا وعدا بأن أجره البالغ 4.5 مليون يورو، مع 1.5 مليون يورو إضافات، سيرتفع في وقت ما قبل نهاية عقده الأول الذي يمتد لثلاث سنوات. في المقابل، يسعى روما لإزالة الشرط الجزائي المنخفض في عقد ديبالا بالنسبة للأندية خارج إيطاليا، والذي يبلغ 12 مليون يورو فقط. وتمثل الأندية السعودية الخطر الأكبر على بقاء ديبالا في روما، حيث يحظى باهتمام كبير من عمالقة الكرة في المملكة. وانضم ديبالا لصفوف روما، في الصيف قبل الماضي، قادما من صفوف جوفنتوس، في صفقة انتقال حر.

طبيب يكشف أفكار إصابة فينيسوس جونيور

كشف بيدرو لويس ريبول، أحد أشهر الأطباء في إسبانيا، عن إصابات النجم البرازيلي فينيسوس جونيور، مهاجم نادي ريال مدريد، مع منتخب بلاده في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة إلى مونديال 2026، ما يجعله مضطراً إلى الغياب عن الملاعب لعدة أسابيع. ونقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، الأحد، عن الطبيب بيدرو لويس ريبول قوله: "ما حدث مع فينيسوس جونيور يعد أسوأ إصابة يتعرض لها لاعب كرة القدم، لأنها تؤثر بشكل مباشر على الوتر، وعادة ما تكون الانتكاسات أكثر احتمالاً، ويتعرض ما يصل إلى 30 بالمائة من الرياضيين للإصابة في نفس المنطقة مرة أخرى". وتابع الطبيب ريبول: "يجب أن يغيب فينيسوس جونيور عن الملاعب لمدة 3 أشهر، وعليه الخضوع لبرنامج علاجي خاص، والمسؤول عن متابعته يجب أن يكون حذراً في التعامل مع البرازيلي، ولا يجب الاستعجال في عودته". وأوضح بالقول إن: "فينيسوس جونيور يتميز بسرعه في الملعب، لكن إصابته الآن في عضلته، التي ستأثر بشكل حتمي في حال عاد مرة أخرى إلى الملاعب ولم يتمكن من الشفاء منها بشكل تام، وخطر تعرضه لانتكاسة أمر وارد". واختتم الطبيب حديثه: "قبل فينيسوس جونيور، كل من عثمان ديمبيلي وأنسو فاتي وباريتيتشيا، عانوا من نفس الإصابة، وهؤلاء (يقصد الثلاثة) اختلفت طريقة العمل معهم في رحلة علاجهم، وما زلنا نشاهد كيف يعاني فاتي من آثار هذه الإصابة



محمد صلاح: أحب السوشي وأكرس حياتي لكرة القدم

كشف الدولي المصري، محمد صلاح، جناح فريق ليفربول، سبب اهتمامه بالتفاصيل الصغيرة، مؤكداً أنها تصنع فرقاً كبيراً في الأمور بصفة عامة، وهي التي تساعد ليكون جاهزاً دائماً، وذلك خلال حديثه قبل مباراة مانشستر سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسئل صلاح عن حالته وقوته البدنية، ليرد قائلاً: "أنا حقاً أعطني جسدي، أعلم أنه إذا كنت تريد تحقيق أشياء عظيمة، عليك أن تعمل بجد، هذه حقيقة، وأنا لا أقول ذلك وحدي، أحاول دائماً الاهتمام بالتفاصيل الصغيرة، العلاج وصالة الألعاب الرياضية". وأضاف: "يمكنك أن تسأل الجميع، أحاول دائماً أن آتي أولاً وأغادر أخيراً، أكرس حياتي للعبة، أريد فقط أن أكون لائقاً طوال الوقت، حتى تضلع أشياء صغيرة وتحدث فرقاً كبيراً في التفاصيل". وواصل متحدثاً عن دوره القيادي الجديد مع ليفربول: "لقد شعرنا أنا وفيرجيل فان دايك واللاعبون الآخرون، روبرتسون وأليسون، أننا بحاجة حقاً إلى اتخاذ خطوة إلى الأمام ومحاولة التعامل مع كل شيء، ترنت ألكسندر أرنولد، بالتأكيد، لا يزال شاباً على أي حال". و عن طبخه المفضل قال: "أحب السوشي ر وعن علاقته مع داروين نونيز، أهدف النجم المصري: "أعتقد أنه رأي أنني أنظر إليه دائماً عندما يركض وأحاول فقط أن أساعده، وأحاول أن أعطيه الكرات، وهو دائماً يبذل قصارى جهده ليعيد الكرة إلي، أعتقد أن كلانا سريع، وهذا يجعلنا نضاهي أسلوب لعب بعضنا بعضاً". وتابع صلاح: "لكن أيضاً عندما يلعب كودي غاكوب في هذا المركز يكون رائعاً، إذا فهمت أسلوبه، سيكون الأمر أسهل، لذلك أحاول دائماً أن أفهم اللاعبين الآخرين: أحاول دائماً أن أتكيف مع اللاعبين الذين سيلعبون وأين سيلعبون". وختتم تصريحاته بالحديث عن مانشستر سيتي، وذلك بقوله: "إنه يجعلنا فريقاً أفضل، ويجعلنا لاعبين أفضل، وأنا متأكد من أنه يجعل المدير الفني أفضل أيضاً، عندما تعلم دائماً أن شخصاً ما سيفوز بالمباريات وأن شخصاً ما ينتظر دائماً خسارتك، فإنك تعمل دائماً بجد أكبر مما تفعل عادة، إنه يجعلنا فريقاً أفضل ولاعبين أفضل".

فيني جونز قصة أكثر اللاعبين عنفاً بكرة القدم الذي تألق في عالم التمثيل

يعتبر فيني جونز، أحد أكثر اللاعبين عنفاً وعدوانية في تاريخ كرة القدم، حيث دائماً ما تصدر المشهد في الفترة التي لعب فيها بمسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، بتدخلاته العنيفة، ولقطاته المثيرة للجدل. لاعب وسط ويمبلدون الأسطوري (58 عاماً)، كان جزءاً من ذلك الفريق الذي لقب بـ"العصابة المجنونة"، حيث فاز معهم بكأس الاتحاد الإنجليزي عام 1988، قبل الانتقال إلى أندية وشهرة هوليدود. وتذكر جونز تدخلاته في فيلم وثائقي حمل اسم "أقوى الرجال في كرة القدم"، الذي أنتج في عام 1992، ولعب فيه دور البطولة، بعد تجميع تدخلات هذا اللاعب، ومجموعة من اللاعبين الآخرين. وحسب تقرير صحيفة "ماركا" الإسبانية، الخميس، فإنه في مباراة كأس الاتحاد الإنجليزي بين تشلسي وشيفيلد يونايتد عام 1992، تم طرد فيني جونز، الذي كان حينها مع "البلوز"، بعد ثلاث ثوانٍ من بداية المباراة لتدخل قوي على ديف وايتهاوس، وقال في سيرته الذاتية حول هذه اللقطة: "لقد كنت قوياً جداً، أو جامحاً جداً، ولكن أتردد بعد ثلاث ثوانٍ. لم أكن دمويًا إلى هذا الحد". جونز الذي طرد 12 مرة، هو لاعب ويلزي كان مركزه في الملعب هو لاعب الوسط الدفاعي، وبدلاً من أن يصنع اللعب في المباراة، كان يتميز بتدمير اللقاءات بارتكاب الأخطاء المستمرة على منافسيه، الذين أصبحوا يخشون تواجده في الملعب، حيث منحه عنفه الشديد في القتال من أجل الكرة، شهرة كونه أحد أكثر لاعبي كرة القدم الذين يكرههم المشجعون. ظهر لأول مرة عندما كان عمره 21 عاماً فقط في نادي ويمبلدون، الذي كان قد حصل للتو على بطاقة الصعود في عام 1986، وفي موسمها الثاني فاز بلقبه الوحيد كلاعب كرة قدم، وهو كأس الاتحاد الإنجليزي، في المباراة النهائية ضد ليفربول بأكمله. لكنه اشتهر في جميع أنحاء العالم بعنفه في الملعب، ثم لعب بعد ذلك لأندية ليدز وشيفيلد وتشلسي، ثم عاد إلى ويمبلدون وأنهى مسيرته في كوينز بارك رينجرز. من بين التدخلات العنيفة التي لا تعد ولا تحصى التي نفذها طوال مسيرته، كانت تلك واحدة من أكثر الركلات التي لا تنسى، هي التي وجهها لنجم الدوري الإنجليزي الممتاز، إريك كانتونا، والمثير للدهشة أن الفرنسي المعروف بعصبيته لم يرغب في الرد على الويلزي. ويتمتع فيني برقم سلمي، كونه ثاني لاعب يحصل على أكبر عدد من البطاقات الحمراء في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، بإجمالي 12 بطاقة حمراء، ولم يتفوق عليه سوى روي كين بـ13 بطاقة حمراء. مشاكله مع العدالة وفي نهاية التسعينيات، كان عليه العديد من الشكاوى حول التهديدات واضطر إلى إكمال 100 ساعة من خدمة المجتمع بسبب الاعتداء الجسدي على أحد الجيران، وفي عام 2003، أُدين بإهانة طاقم الطائرة، وفي عام 2008 أُلقي القبض عليه بتهمة المشاركة المباشرة في شجار في إحدى الحانات. عثر جونز على المجد الذي غاب عنه في ملاعب كرة القدم أمام الكاميرات، حيث حوله المخرج السينمائي جاي ريتشي إلى ممثل مشهور بدأ بدور في فيلم "Lock" لكنه لم يحقق شهرة

الكشف عن أسطول سيارات غوندوغان نجم برشلونة

يقدم اللاعب الدولي الألماني الكاي غوندوغان مستويات رائعة خلال الموسم الكروي الحالي رفقة نادي برشلونة الذي انتقل إليه خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. جمهور البارسا يعرف الكثير من الأشياء عن هذا اللاعب داخل أرض الملعب، وخاصة بعد الموسم التاريخي الماضي الذي ساهم فيه بشكل رئيسي في تتويج السبتي بالثلاثية التاريخية، ولكن من حق الجماهير أيضاً أن تتعرف أكثر على جوانب أخرى لا علاقة لها بكرة القدم، مثل أسطول السيارات الذي يملكه غوندوغان أو عاشق سيارات ال Mercedes وهو اللقب الذي اشتهر به سواء عندما كان في ألمانيا أو حتى عندما انتقل إلى إنجلترا بسبب حبه الكبير لهذا النوع تحديداً من السيارات. ويمتلك غوندوغان سيارة ميسرسيديس بينز ويبلغ سعرها 58 ألف دولار أمريكي. سيارة ميسرسيديس بينز جي ال سي ويبلغ سعرها 139 ألف دولار أمريكي. سيارة نيسان جاك، ويبلغ سعرها 22 ألف دولار أمريكي.



محاربة الكسل وعلاقته بالتمارين الرياضية

خسارة الوزن بالتركيز على خفض السرعات الحرارية وزيادة نشاطهم البدني. لكن باحثين كتبوا في الدورية البريطانية لطب الرياضي يشيرون إلى أن النموذج الأمثل للتمارين والقدر الكافي منها للوصول إلى الوزن المثالي ليس واضحا، وفي إطار بحثهم الحالي. كما أن التمرينات المتقطعة تزيد من خسارة الدهون وأن تمارينات السرعة المتقطعة ربما تكون فعالة للغاية في هذا الصدد، واستمرت جلسات التمرينات المتقطعة 28 دقيقة في المتوسط مقارنة مع 18 دقيقة فقط لجلسات تمارينات السرعة المتقطعة و38 دقيقة من التمارينات المستمرة المتوسطة، وتتنوع برامج التمارينات الرياضية، لكن أكثرها شيوعا هي التمارينات المكثفة المتقطعة التي يستغرق كل منها أربع دقائق وتتخللها فترات راحة لمدة ثلاث دقائق. وتقول منظمة الصحة العالمية إن النشاط البدني غير الكافي أحد العوامل الرئيسية لوفاء المبكرة في أنحاء العالم، كما أنه يزيد خطر الإصابة بأمراض غير معدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية، وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المنزلية، ويبحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة. وكل تمرين بما في ذلك المشي يرتبط بتخفيف مشكلات الصحة النفسية، وأثبتت الدراسة أن كل أشكال الرياضة تؤثر على حديث المرء عن شعوره بحالة نفسية سيئة، وكانت الصلة أقوى في حالات من بينها الرياضات الجماعية وركوب الدراجات إذ ارتبطت بتقليل أيام الشعور بحالة نفسية سيئة 22 في المئة مقارنة بعدم ممارسة.

فعليه فتح النوافذ، ومن هذا كله نصل إلى نتيجة مفادها أن على القائمين على المدارس تعليم الطفل أهمية الرياضة وإعطاء حصص أسبوعية لممارسة الرياضة والاهتمام بها أكثر لما لها من آثار إيجابية على صحة الإنسان، ولا تنس عزيزي القارئ أنه بعد ممارسة الرياضة يجب أخذ استراحة ومن ثم شرب الماء أو العصير لتعويض ما تم فقده من سوائل الجسم بسبب التعرق. كلما تذهب الناس فوائد ممارسة التمارينات الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية، وأجرى باحثون بجامعة ستيرال كوينزلاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتضمن المسح أيضا أسئلة لقياس الوقت الذي يمضونه في السير أو القيام بنشاط خفيف مثل السباحة أو نشاط أكبر مثل ركوب الدراجات، وكتبت كبرى الباحثين في الدراسة ستيفاني سكويب وزملاؤها في دورية إن النشاط الجسماني المنتظم "يحد من خطر الوفاة لأي سبب من الأسباب بنسبة 30 بالمئة ومن خطر الإصابة بأمراض مزمنة خطيرة مثل أمراض القلب بنسبة 35 بالمئة ومرض السكري من النوع الثاني بنسبة 42 بالمئة و سرطان القولون بنسبة 30 بالمئة".

إلا أن الباحثين توصلوا إلى أنه كلما تمكن المشاركون من الربط بشكل صحيح بين بعض الأمراض وتراجع النشاط الجسماني كانوا أكثر نشاطا وممارسة للتمارين، وقال الباحثون في دراستهم إن مبادرات تحسين الصحة ينبغي أن تهدف إلى زيادة الوعي بأنواع الأمراض المرتبطة بعدم ممارسة تمارينات رياضية. وتشير مراجعة بحثية إلى أن ممارسة مجموعة متنوعة من التمارينات الرياضية المكثفة مع الحرص على فترات راحة وجيزة تتخللها ربما تساعد على خسارة الوزن أكثر من الركض بوتيرة ثابتة على جهاز المشي أو ركوب الدراجة الثابتة في صالات الألعاب. وغالبا ما ينصح الأطباء من يحاولون

الجدول التحفيزية، أخذ قرار البدء بممارسة التمارين الرياضية بشكل سريع. يوجد منا من لا يمارس الرياضة بسبب الكسل أو قلة الوعي بفوائدها تعتبر ممارسة الرياضة مؤشر يدل على وعي الأفراد والشعوب، وفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية أن الخمول يحتل المرتبة الرابعة ضمن قائمة الأسباب المؤدية للوفيات على الصعيد العالمي فالنشاط البدني هو أي حركة تؤديها العضلات الصغيرة والكبيرة وتستهلك سرعات حرارية أكثر من السرعات المصروفة خلال فترة الراحة. إذ تلعب الرياضة دورا أساسيا في حياتنا اليومية فهي وبحسب بعض الخبراء لها الكثير من الفوائد الصحية والنفسية لذا فقد أصبحت محط اهتمام بالغ من قبل بعض الجهات والمؤسسات الرياضية التي سعت بشكل جاد إلى نشر وتطوير بعض الرياضات بصورة أكبر في العديد من دول العالم وذلك من خلال إقامة المسابقات والدورات. لذا تعد الأنشطة الرياضية من الأمور المهمة والأساسية في حياة الإنسان، فهي وبحسب بعض الخبراء سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة، فالرياضة تساعد بشكل كبير في تخليص الجسم من الكثير من المشكلات والأمراض المتنوعة كالمسمنة وهشاشة العظام وأمراض القلب والشرابيين و الشيخوخة المبكرة والوهن الجسدي والإعياء والأرق وغيرها من الأمور الأخرى. فقد يكون من الصعب أن تستجمع طاقتك في نهاية اليوم للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، خاصة وأن الاسترخاء على الأريكة في هذا الوقت يبدو أكثر جاذبية بكثير، لكنك لا تحتاج إلى التدرّب لساعات في صالة الألعاب الرياضية؛ إذ اتضح أن ممارسة الرياضة 30 دقيقة فقط يوميا لمدة خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تكون مفيدة جدا لصحتنا. وللحصول على فوائد التمارين الرياضية ينصح بممارستها في مكان مفتوح للاستفادة من الأكسجين وإذا اضطر الشخص لممارسة الرياضة داخل غرفة

يعاني الكثير من الأشخاص من عدم الالتزام بممارسة النشاطات الرياضية على الرغم من رغبتهم الشديدة بذلك وذلك أمر طبيعي يمكن الشعور به من وقت لآخر حتى من قبل الأشخاص الممارسون للنشاطات الرياضية بشكل كبير أو من قبل الأشخاص الذين يعتبرون ممارسة النشاطات الرياضية عادة لا يمكن الاستغناء عنها. إلا أنه يجب استشارة الطبيب قبل ممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا للأشخاص الذين يزيد عمرهم عن الأربعين عاما، والذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن، والأشخاص المنقطعون عن ممارسة الرياضة لفترة طويلة. ومن بين الفوائد التي يمكن الحصول عليها من ممارسة النشاطات الرياضية زيادة نشاط القلب ووقايته من الأمراض، تنقية الأوعية الدموية، زيادة القدرة الاستيعابية للرتين، تقليل مستوى السكر في الدم، المحافظة على الوزن ضمن معدلاته الطبيعية، تقوية العظام، وقاية الأشخاص من الإصابة بالسرطان، زيادة الطاقة وتقليل التعب، وتحسين الوضع النفسي وزيادة الهدوء في الجسم. ويمكن إتباع طرق معينة تسهل ممارسة التمارين الرياضية والالتزام بها كاختيار التمارين الرياضية المراد ممارستها التي تناسب الشخص بما يخص إمكاناته الجسدية والمادية، وضع أهداف منطقية وواقعية تكون مناسبة لطبيعة الشخص، التركيز على الأمور التي تزيد من حماس الشخص لممارسة التمارين الرياضية، التركيز على فكرة أنه لا يشترط خسارة الوزن بعد ممارسة التمارين الرياضية، والبدء بزيادة الوقت المقطوع في ممارسة النشاطات الرياضية بشكل تدريجي. إضافة إلى الحرص على ممارسة التمارين الرياضية بشكل جماعي، المحاولة قدر الإمكان على الاستمتاع خلال ممارسة التمارين الرياضية، تدوين مهمة ممارسة النشاطات الرياضية على مفكرة، استخدام



مساهمة الرياضة في الوقاية من النوبة القلبية

ما زالت النوبة القلبية تتصدر قائمة الأمراض في العالم الغربي، كما أنها تعتبر المسبب الأول لوفاة فيه، وعلى الرغم من اكتشاف واستخدام العديد من الأدوية التي تتيح لنا الوقاية من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، خلال العقد الأخير، إلا أن الطب ما زال عاجزا عن القضاء على هذا المرض، يبدو جليا أن أحد عوامل الخطر للإصابة بأمراض القلب، والذي زاد تأثيره خلال السنوات الأخيرة بشكل ملحوظ، هو قلة ممارسة النشاط البدني. كذلك، تبين أن الأشخاص الذين كانوا يمارسون النشاطات البدنية قبل أن يصابوا بالنوبات القلبية، كانوا أقل تعرضا لمخاطر الإصابة بالاضرار في مرحلة ما بعد النوبة، وذلك لأن مساحة المنطقة المصابة بالنخر كانت أصغر، كما أن معدل الوفيات بين أفراد هذه الفئة، في أعقاب النوبات القلبية، كان منخفضا جدا. ويستطيع النشاط البدني، أن يقلل الضرر الذي قد يلحق بعضلة القلب عند الإصابة بنوبة قلبية ناجمة عن انسداد الشرايين التاجية في القلب. تنصح جمعية القلب الأمريكية بالقيام بالتمارين الرياضية الهوائية (الايروبيكا) متوسطة الشدة بشكل يومي لمدة نصف ساعة. وتظهر الدراسات أنه كلما زادت مدة النشاط البدني، تكون النتيجة أفضل، وتزداد قدرة القلب على المقاومة، مما يقلل احتمالات الوفاة عند الإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة البدنية بالحماية من الإصابة بأمراض القلب، وذلك لأن القلب الذي يتم تدريبه، يكون غنيا بالأوعية الدموية، وبالتالي فإنه يستطيع تزويد الأنسجة التي تصاب بالاحتشاء بكمية من الدم كفيلة بمنع موت هذه الأنسجة. إضافة إلى ذلك، قد تكون هناك بروتينات ينتجها الجسم على مستوى الحمض النووي للخلية (DNA) في خلايا القلب، قادرة على حماية القلب من الأضرار التي قد تنجم عن نقص الأوكسجين. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إنتاج هذه البروتينات التي تعمل كعلاج جيني للقلب، هذا الجهاز مسؤول عن ارتفاع ضغط الدم، وزيادة معدل نبضات القلب كما أنه يقوم بإنتاج الهرمونات الخاصة بحالات الضائقة في الجسم. يؤثر الجهاز العصبي الودي على القلب والأوعية الدموية بشكل سلبي، ويعتبر فرط نشاطه أحد عوامل الخطر الهامة التي تؤدي للإصابة بنوبة قلبية. تساهم ممارسة الرياضة الهوائية في زيادة إفراز الأدرينالين على المدى القريب، ولكنها تقلل من إفرازه على المدى البعيد. هكذا يساهم التدريب البدني بخفض ضغط الدم، إعطاء سرعة نبض القلب، وتقليل مستوى الالتهاب في الجسم، بالإضافة للحد من قابلية الأوعية الدموية للانسداد. الأمر الذي يمكنه منع حدوث النوبات القلبية واضطرابات نظم القلب القاتلة. تعتبر ممارسة الرياضة عاملا مفيدا في تقليل احتمالات الإصابة بأمراض القلب، حتى في الحالات التي سبق للمريض فيها أن عانى من نوبة قلبية، وهو معرض للإصابة بنوبة قلبية أخرى. تبين أن ممارسة الرياضة البدنية في إطار برامج التأهيل القلبية، نجحت في منع معظم حالات الوفاة نتيجة الإصابة بنوبة قلبية أخرى، كما أن ممارسة الرياضة حسنت جودة حياة مرضى القلب وأدائهم في خلال القيام بالمهام اليومية. في المرحلة التالية من التجربة، تم فحص مدى مقاومة القلب لحدوث نوبة قلبية جرى إحداثها بشكل صناعي بواسطة تيار كهربائي، فأظهرت النتائج أنه كلما كان نظام التدريب مكثفا أكثر، كان إحداث نوبة قلبية لدى الفئران وجعل القلب يتوقف عن النبض أكثر صعوبة.



من أجل اشراككم توجهاوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار ووكالة ANEP،
المتواجدة ب(1) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**
SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

المعرقاني
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

الرئيس المدير العام مسؤول النشر:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
العنوان:
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية
السيد عبد المجيد تبون
تنظم وزارة الإتصال
بمناسبة

الوطنية
للصحافة

جائزة رئيس الجمهورية
للصحفي المحترف

الطبعة



3 ديسمبر 2023