

محرز
ضمن التشكيلة
المثالية للدوري
السعودي

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 4 ديسمبر 2023 الموافق 19 جمادى الأولى 1445 هـ العدد: 855 الثمن: 30 دج

بن ناصر يعود إلى الملاعب بعد
7 أشهر من الغياب وينعش آماله
في المشاركة في "الكان"

The king is back

"مشاركتي في الكان
تتوقف على جاهزييتي
البدنية الكاملة واللا.."

قال إنه
سيحدث مع
بلماضي في
هذا الأمر

نجم "الخضر" يلهب "سان سيرو" وميلان يحتفي بعودته



إلى جانب ثلاث
منتخبات أفريقية
"الخضر" قد يواجهون
غانا، الكاميرون أو
مالي تأهباً لـ "الكان"



90 دقيقة
تفصل
سيادات
"الخضر"
عن بلوغ
"الكان"



"الضادثيون" في تربص بعنابة بداية من 12 ديسمبر الجاري
الجزائر تفتح ذراعيها لمنتخب فلسطين



أكد سعادته بالعودة إلى المنافسة مع ميلان

شارك بديلا في لقاء فروسينوني

بن ناصر: "مشاركتي في الكان تتوقف على جاهزيتي البدنية الكاملة وإلا.."

عبر الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، عن سعادته بالعودة إلى الميدان والمشاركة مجددا مع نادي ميلان الإيطالي، بمناسبة لقاء فروسينوني مساء أول أمس، بعد غياب لمدة شهر عن الميدان بفعل الإصابة. متحدثا عن حضوره مع المنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار. وشارك بن ناصر بديلا في الدقيقة 79 أمام فروسينوني، لحساب الجولة 14 من الدوري الإيطالي، وهو ما صنع الحدث في وسائل الإعلام الإيطالية والعربية، بانتظار لغيابه الطويل عن المنافسة وبالتحديد منذ شهر ماي الماضي، وسط تساؤلات حول إمكانية مشاركته مع "الخضر" في "كان كوت ديفوار"، خاصة وأنه أظهر جاهزية بدنية وجاءت عودته قبل الموعد المحدد أنفا وهو منتصف ديسمبر ما يوحي بالعمل الكبير الذي قام به في مرحلة التأهيل وكذا إصراره على العودة سريعا للميادين. وصرح النجم الجزائري لقناة "سكاي سبور"، مؤكدا سعادته الكبيرة بالعودة إلى الملاعب، وقال: "سعيد بالعودة مجددا، إنه أمر لا يُصدق كل العمل الذي قمت به للعودة أعطاني هذه الرغبة والرضا للبدء من جديد"، وتابع يقول في رده على سؤال حول إمكانية مشاركته في كأس أمم إفريقيا مع "الخضر": "أريد استعادة إيقاعي مرة أخرى، ثم سنرى إذا ما كنت جاهزا لخوض كأس أمم إفريقيا"، وأضاف: "الجزائري"، لقد جاهزا

هسيكون الأمر جيدا، وإذا لم أكن جاهزا، فمن الأفضل أخذ لاعب جاهز بنسبة 100 في المائة. وتشير تصريحات بن ناصر إلى رغبته في التواجد مع تشكيلة المنتخب المشاركة في "الكان" من 13 جانفي إلى 11 فيفري، غير أنه ربط ذلك بجاهزيته البدنية وأن يكون كامل اللياقة بنسبة 100 في المائة، وكذلك حديته مع الناخب الوطني جمال بلماضي الذي سيكون له القرار النهائي في استدعاء نجم خط الوسط لحضور "الكان" الثالث بالنسبة له بعد نسختي 2029 و 2022. وكان بلماضي قد أكد في تريبس "الخضر" شهر نوفمبر الماضي، أنه يأمل بمشاركة بن ناصر في كأس أمم إفريقيا، ولكنه كان صريحا هو أيضا وربط حدوث هذا الأمر باستعادة اللاعب لإمكاناته البدنية والفنية بنسبة كبيرة. ودون شك، فإن مشاركة بن ناصر في "الكان" ستكون إضافة حقيقية لـ"الخضر" خاصة في وسط الميدان الذي لا يندم الشيء الكثير في غيابها، بما أن بلماضي لم يجد الوصفة السحرية لذلك، غير أن الأراء تؤكد بأن أي خطورة على صحة بن ناصر، تتوجب عدم المجازفة به وتقادي أي مغامرة قد تجلب له الضرر على مشواره وهو في سن 26.



بن ناصر يلهب ملعب "سان سيرو" بعد غياب طويل عن الميادين

سجل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، عودته إلى الميدان مع نادي ميلان الإيطالي، شارك في لقاء فروسينوني مساء أول أمس، "سان سيرو"، ضمن الجولة 14 من الدوري الإيطالي، وذلك بعد غياب طويل عن الميادين استمر عدة أشهر بسبب الإصابة، ليعلن نجم "الخضر" جاهزيته للمواعيد المقبلة. ولم تكن مواجهة فروسينوني عادية بالنسبة لنجم ميلان إسماعيل بن ناصر، الذي جدد العهد مع المنافسة بعد 206 أيام من الغياب إثر الإصابة التي تلقاها شهر ماي الماضي بمناسبة لقاء نصف النهائي رابطا أبطال أوروبا أمام الغريم إنتر، وقد دخل بن ناصر في الدقيقة 79 بديلا لزميله تيجاني ريندرس وسط أجواء مميزة وهتافات باسمه من قبل جماهير "الروسونيري" لنجمهم الجزائري، حيث رحبت بلاعبها مطولا بتصفيقات حارة تؤكد وزنه في التشكيلة ومدى مكانته لدى عشاق النادي العريق. وكان لقاء فروسينوني فرصة كبيرة لمتوسط الميدان من أجل كسب بعض الدقائق في أرجله، خاصة وأن عودته للملاعب تبدو مبكرة عن الموعد الذي تم تحديده في وقت سابق وهو منتصف ديسمبر الجاري، خاصة وأن إصابته كانت خطيرة وخضع على إثرها لعملية جراحية على مستوى الركبة، وما يؤكد جاهزيته الفنية والبدنية التي ظهرت جليا على الرغم من مشاركته في دقائق معدودة، في رسائل إيجابية تتعلق بقدرته على العودة بقوة خلال الأيام المقبلة موجها لمديره ستيفانو بيولي ولجماهير الفريق الذي أكدوا في أكثر من مناسبة حاجة التشكيلة لخدمات "الدينامو". واحتفى ميلان بعودة الدولي الجزائري إلى الملاعب، حيث كتب الحساب الرسمي للنادي عبر منصة "أكس": "عودة الملك"، مرفقا صورة للاعب من ميدان المباراة. وتأتي عودة بن ناصر إلى الملاعب قبل أسابيع قليلة من انطلاق نهائيات كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، المزمع انطلاقها من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل، وهو ما أراح كثيرا الناخب الوطني جمال بلماضي وكذا الجماهير الجزائرية التي عبرت عن فرحها الشديد برؤية مدللها مجددا في الميادين، غير أن مسألة تواجده في القائمة النهائية التي ستشارك في "الكان" والمقرر تحديدها قبل 3 جانفي، لا تبدو واضحة لحد الآن، وهذا مرتبط بمدى تحسن وضعيته البدنية وعدم تشكيل أي خطورة على حالته الصحية مستقبلا.

في ظل تألقه اللافت بداية الموسم الجاري

ريال بيتيس يسعى لتمديد عقد يانيس صنهاجي

كشفت تقارير صحفية إسبانية أمس، أن نادي ريال بيتيس يعمل على تجديد عقد لاعبه الجزائري يانيس صنهاجي، عقب تألقه اللافت مع الفريق في بداية الموسم الجاري. وذكر موقع "sc-villa.abc" الإسباني، أن مسؤولي النادي الأندلسي في مفاوضات مع صنهاجي، الذي قدم عروضاً مميزة في تصفيات بطولة أمم أوروبا 2024 المصغرة مع المنتخب الإسباني، مشيراً إلى أن اللاعب الجزائري الذي تمكن من تسجيل هدفين، أحدهما بكعب القدم أصبح أحد المفاجآت الكبرى في بداية الموسم في ريال بيتيس بيتيس. وينتهي عقد صنهاجي مع النادي الأندلسي شهر جوان 2023، ولذلك تسعى إدارة الأخير لإنهاء المفاوضات في أقرب وقت ممكن، خاصة في ظل ظهوره اللافت للانتباه، حيث تدرك جيدا إدارة بيتيس أن ظهوره المميز في "الليغا" ومع المنتخب الإسباني لن يمر مرور الكرام على كبار القارة الأوروبية. وأبرز الموقع الإسباني، بأن نية صنهاجي لم تتغير قيد أنملة، وهو واثق من قدرته على تمديد عقده على الأقل إلى أفق يقترب من جوان 2026 أو 2027. مضيفا بأن شهر ديسمبر سيكون حاسما فس مستقبل اللاعب الجزائري، لأنه في جانفي، بموجب العقد، سيكون يانيس حرا في التفاوض مع النادي الذي يراه مناسبا. وجمدي بالذكر، أن يانيس صنهاجي صنع الحدث مؤخرا بعدما منح موافقته للانضمام للمنتخب الوطني لأقل من 20 سنة للمشاركة في دورة شمال إفريقيا الأخيرة التي جرت بتونس، قبل أن يغير رأيه في نهاية المطاف ويلتحق بمنتخب إسبانيا لأقل من 19 سنة، في خطوة أثارت الكثير من الجدل وتم تحميل "الظاف" مسؤولية ضياع اللاعب الذي يعتبر أحد أبرز المواهب في الدوري الإسباني خلال الموسم الجاري شأنه في ذلك شأن الجزائري الآخر ريان بلعيد اللاعب الشاب في صفوف نادي أتلتيكو مدريد الإسباني الذي التحق بدوره بمنتخب "لاروخا".

"الضدائيون" في تريبس بعناية بداية من 12 ديسمبر الجاري

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أمس عن استضافة تريبس المنتخب الفلسطيني التحضيري، خلال الشهر الجاري استعدادا للمشاركة في كأس أمم آسيا 2024. وكشفت "الظاف" في بيان على موقعها الإلكتروني، أن منتخب الضدائيين سيحل بالجزائر، لإقامة تريبس تحضيري من الـ 12 إلى الـ 22 ديسمبر 2023، تحسبا لمشاركته في كأس أمم آسيا، المقررة بقطر ما بين الـ 12 جانفي والـ 10 فيفري 2024، كما أوضحت بأنها قد اختارت عناية لاحتضان التريبس التحضيري لأشقائنا الفلسطينيين، مبرزة بأنها ستضع كل الإمكانيات أمام منتخب "الضدائي" من أجل إنجاح هذا التريبس. وسيشارك منتخب فلسطين في كأس آسيا قطر 2023 ضمن المجموعة الثالثة رفقة منتخبات إيران والامارات وهونغ كونغ الصين، وذلك في المباراة التي ستشهد مشاركة 24 منتخبا موزعين على 6 مجموعات. وكان المنتخب الفلسطيني قد طلب في وقت سابق استقبال منافسيه في تصفيات كأس العالم بالجزائر غير أن الاتحاد الآسيوي رفض ذلك. ووبررت الهيئة الكروية سبب الرفض بتواجد الجزائر خارج القارة الآسيوية، وفقا لبيند في القانون الأساسي للاتحاد الآسيوي. وكانت الاتحادية الفلسطينية لكرة القدم عبر رئيسها الرجوب قد طلب من الاتحاد الآسيوي والفيضا السماح لمنتخب بلاده الاستقبال في الجزائر، للظروف الأساسية التي يعيشها الشعب الفلسطيني، جراء الحرب القذرة من الكيان الصهيوني على الأطفال والنساء في قطاع غزة. ورحب الاتحاد الجزائري لكرة القدم حينها، باستضافة جميع المباريات الرسمية وغير الرسمية للمنتخب الفلسطيني لكرة القدم في الجزائر، مبديا استعداداته للتكفل بجميع مصاريف بعثة "الضدائيين" قبل أن تتلقى رفض الاتحاديين الآسيوي والدولي.



إياب الدور الأخير المؤهل لكأس أفريقيا 2024

الجزائر - بورندي ملعب 5 جويلية (سا 17:00)

90 دقيقة تفصل سيدات "الخضر" عن بلوغ الكان



يخوض المنتخب الجزائري لكرة القدم النسوي، اليوم الإثنين، ابتداء من الساعة 17:00 المواجهة الثانية أمام نظيره البورندي لحساب إياب الدور الثاني والأخير المؤهل لنهايات أمم إفريقيا 2024، بملعب 5 جويلية بالمركب الأولمبي محمد بوضياف وتدخل سيدات "الخضر" مباراة اليوم بأفضلية نسبية بعدما حققن انتصارا عريضا على المنافس البورندي وهو ما سيجعلهن تخوض اللقاء بأريحية تامة وتسييرن المواجهة بأفضل طريقة ممكنة. ورغم الأفضلية التي يمتلكها المنتخب الوطني إلا أن المدرب فريد بن ستيتي حذر محاربات الصحراء من الثقة الزائدة واستصغار الخصم لتفادي أي سيناريو غير متوقع، حيث طالبهن بالجدية في التعامل مع مثل هذه المباريات. تجدر الإشارة أن مباراة الذهاب التي جرت يوم الخميس الفارط بملعب 5 جويلية، قد انتهت بفوز الجزائر بنتيجة خمسة أهداف مقابل واحد.

وسيم

دوري أبطال آسيا

وسام رزق يعول على بونجاح لتجاوز ناساف الأوزبكي وتحقيق التأهل

يخوض الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، رفقة ناديه السد القطري مواجهة قوية وحاسمة، عندما يستضيف ناساف الأوزبكي، اليوم الإثنين، على ملعب جاسم بن حمد في إطار الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال آسيا. وتمثل المواجهة أهمية كبرى للسد والذي يتطلع للظهور بصورة أفضل من التي قدمها في جولات السابقة، حيث يحتاج للانتصار بظرف هدفين من أجل التفوق في ترتيب المجموعة على ناساف، بجانب انتظار نتيجة المباراة الأخرى بين الفيصلي الأردني والشارقة الإماراتي. ويأمل زملاء بونجاح إلى تجنب مواجهة خطر الخروج المبكر من دور المجموعات وتكرار ما حدث في النسختين الماضيتين. وبمناسبة هذه المقابلة، يعول وسام رزق مدرب السد على العديد من عناصر الخبرة على رأسهم المهاجم الجزائري بغداد بونجاح الذي يمني النفس بمواصلة التسجيل وقيادة فريقه إلى الدور المقبل من البطولة الآسيوية. ونشر الحساب الرسمي للسد القطري بموقع التواصل الاجتماعي تويتر قائمة الأسماء المستعدة لمباراة ناساف الأوزبكي يتقدمهم محارب الصحراء بغداد بونجاح.

شارك أساسيا أمام ايندهوفن
وقدم مردودا متوسطا

زروقي يتكبد ثاني هزيمة مع "فينورد روتردام" في الدوري الهولندي

تعرض الدولي الجزائري، رامز زروقي رفقة فريقه لهزيمة مدوية في عصر داره أمام ضيفه نادي ايندهوفن بنتيجة (2-1) في المباراة التي جمعتهم، أمس الأحد، في اختتام مباريات الجولة الرابعة عشر من الدوري الهولندي الممتاز. وشارك محارب الصحراء أساسيا في مباراة ايندهوفن، ولعب منها 71 دقيقة قبل أن يقوم مدربه أرن سلوت باستبداله بزميله ويدا، وخلال الدقائق التي خاضها زروقي قدم مردودا متوسطا نال على إثره تنقيط 6.5 من 10 حسب موقع هوسكورد العالمي المختص في إحصائيات اللاعبين والفرق. وبهذه الهزيمة تجمد رصيد فريق زروقي في 32 نقطة في المركز الثاني، في المقابل عزز ايندهوفن موقعه في الصدارة برصيد 42 نقطة.

وسيم



إلى جانب ثلاث منتخبات أفريقية

"الخضر" قد يواجهون الكاميرون أو مالي تأهبا للكان

بدأ العد التنازلي لانطلاق نهائيات كأس أفريقيا 2023 المقرر وتشير آخر المعطيات إلى أن 6 منتخبات مرشحة لمواجهة الجزائر وديا تحضيرا للكان خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري القادمين. وأفاد موقع "العربي الجديد" في تقرير له، أمس الأحد، بأن هناك العديد من الطلبات وصلت إلى هيئة الرئيس جهيد زيف، تطلب مواجهة "الخضر" وديا قبل انطلاق العرس الكروي الأفريقي بكونت ديفوار ووفقا لصدر ذاته، فإنه من بين الخيارات المطروحة، منتخب غينيا الاستوائية، وهذا في حالة قررت الفاف إقامة معسكره في مالابو بالإضافة إلى اقتراح منتخب غانا الذي واجه المنتخب الجزائري في العاصمة القطرية الدوحة خلال تحضيرات كأس أمم أفريقيا الماضية. كما أن هناك منتخبات أخرى ضمن القائمة وهي جنوب أفريقيا وزامبيا والكاميرون ومالي. وقبل ذلك، سيكون اتحاد الكرة الجزائري، يوم 10 ديسمبر الحالي، على موعد الفصل في هوية البلد الأفريقي الذي سيستضيف تحضيرات رفقاء رياض محرز، حيث إن هناك 3 خيارات أمام المدرب جمال بلماضي، وهي دول غينيا الاستوائية وغانا والسنغال. جدير بالذكر، سيشارك المنتخب الجزائري في "كان 2023" المقرر إقامته في كوت ديفوار ما بين 13 جانفي و11 فيفري 2024، ضمن المجموعة الرابعة التي تضم أيضا منتخبات بوركينا فاسو وأنغولا وموريتانيا. وسيستهل "الخضر" منافسة الكان يوم 15 جانفي المقبل بمواجهة أنغولا، قبل ملاقات بوركينا فاسو يوم 20 من الشهر نفسه، ثم موريتانيا يوم 23 جانفي على ملعب السلام في مدينة بواكي الإيفوارية.

وسيم

محرز ضمن التشكيلة المثالية للدوري السعودي

اختير الدولي الجزائري، رياض محرز، المحترف في صفوف نادي الأهلي ضمن تشكيل سوفاسكور المثالي للمرحلة 15 من دوري روشن السعودي. ونشر الحساب الرسمي لسوفاسكور عبر منصة "إكس" تويتر سابقا، أمس الأحد، التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع والتي عرفت تواجد اسم رياض محرز ومنحه تقييم 8.3 من 10. وجاء اختيار محرز ضمن تشكيلة الأسبوع بعد أن ساهم في فوز فريقه الأهلي بالسداسية على حساب أبها وترك قائد "الخضر" بصمته التهديفية في هذه المقابلة بتسجيله سادس الأهداف في الدقيقة 64 من الشوط الثاني.

يعد رياض محرز هو الأكثر مساهمة في تسجيل الأهداف مع "قلعة الكؤوس" هذا الموسم في دوري المحترفين بواقع 13 هدفا في 15 مباراة.

وسيم



الجولة الثانية من دور المجموعات
لكأس "الكاف"
سوبر سيور 0 - 2 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تعود بفوز ثمين من جنوب أفريقيا

عاد نادي اتحاد العاصمة أمس بفوز ثمين، من تنقله إلى جنوب إفريقيا. وتغلب أبناء "سوسطارة" بثنائية نظيفة على الضيف نادي سوبر سيور الجنوب إفريقي، في مباراة تندرج ضمن إطار الجولة الثانية من دور المجموعات لمنافسة كأس "الكاف". وأدارها طاقم تحكيم من بورندي. وسجل هدفي فريق اتحاد العاصمة كل من: المدافع سعدي رضواني في الدقيقة الـ 5، ومتوسط الميدان إبراهيم بن زازة في الدقيقة الـ 56. وتآلق بين زازة مرتين، على اعتبار أنه صاحب التمير الحاسمة في الهدف الأول. وواصل اتحاد الجزائر بهذه النتيجة صدارته للمجموعة الأولى، برصيد 6 نقاط بعد مرور جولتين. وسيخوض الاتحاد الجولة الثالثة من دور مجموعات كأس الكاف، يوم الأحد المقبل، بملعب 5 جويلية، لما يستقبل فيوتشر المصري.

سفيان ع

هشام العقبي يتجه لمغادرة اتحاد خنشلة

تمح لاعب نادي اتحاد خنشلة هشام العقبي، لرحيله عن الفريق بصفة نهائية بسبب تعرضه للشم من طرف الأنصار وأخرها في لقاء نجم بن عكنون يوم السبت الماضي، والذي انتهى بالتعادل السلبي ضمن فعاليات الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى. وأبدى العقبي، عبر حسابه على "انستغرام" امتعاضه الشديد من تهجم جماهير اتحاد خنشلة، عليه، من خلال شتم والدته. وكتب العقبي، عبر حسابه على "انستغرام": "رسالتني لكل الأنصار، ما ذنب هذه الجنة، لأتلقى الشتائم بسبب جلد متفوخ". كما أضاف: "بالنسبة لي الحمد لله، خدمت الفريق من كل قلبي، وبحسن نية، لكن والدتي عزيزة وغالية". يذكر أن هشام العقبي، سجل عودته هذا بداية هذا الموسم إلى البطولة المحترفة من بوابة اتحاد خنشلة بعد تجربة احترافية طويلة في أندية الخليج العربي.

سفيان ع

بعد الهزيمة المخيبة أمام شبيبة القبائل إدارة "الحمراوة" تفكر في إقالة ماضي

واصل نادي مولودية وهران، انهياره في البطولة المحترفة الأولى، بعدما انقاد لهزيمة مخيبة أمام شبيبة القبائل، مساء أول أمس، بثنائية مقابل هدف وحيد، في أول ظهور لـ "الحمراوة" على ملعب الشهيد أحمد زيانة. وتتعدد بذلك وضعية الفريق في جدول الترتيب العام في ظل النتائج الكارثية التي حققها أشبال خير الدين ماضي منذ بداية الموسم الجاري. وكشفت مصادر مقربة من بيت إدارة مولودية أن الأخيرة ستعقد اجتماعا طارئا للنظر في مستقبل المسؤول الأول على العارضة الفنية للفريق، على خلفية النتائج الكارثية التي حصدتها زملاء بن عبياد إلى غاية الجولة الثامنة من بطولة المحترف الأول، حيث اكتفى النادي الوهراني بفوز وحيد أمام اتحاد خنشلة في الجولة ما قبل الماضية، فيما انقاد للخسارة في 3 مباريات كاملة، ومثلها من التعادلات، ليتجمد بذلك رصيده عند النقطة السادسة في المركز الـ 13 في جدول الترتيب. ورغم معاناته من شح الخيارات على مستوى التعداد في ظل عجز الإدارة عن تأهيل المستقدمين الجدد، إلا أن المسؤول الأول عن الجهاز الفني للمولودية خير الدين ماضي لم يسلم من الانتقادات، التي وصلت موجتها إلى الإدارة، هذه الأخيرة لم تعد راضية عن العمل الذي يقوم به الطاقم الفني وتكون قد استسلمت كلياً أمام الأصوات المطالبة بترك الارتباط مع المدرب لوفاف سطيف. وحسب ذات المصادر من المنتظر أن تجتمع إدارة شكيب غوماري بالمدرّب خير الدين ماضي خلال الساعات المقبلة من أجل إيجاد صيغة لفسخ العقد بين الطرفين بالتراضي.



ماضي: "حتى ولو غادرت لن يتغير وضع المولودية"

صرح مدرب مولودية وهران، خير الدين ماضي أنه حتى في حال حدوث تغيير في العارضة الفنية لفريقه فإن ذلك لن يكون حلاً للوضعية الصعبة الحالية التي يمر بها النادي الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم. وقال ذات التقني في الندوة الصحفية التي أعقبت خسارة تشكيلته أمام الشيف شبيبة القبائل (3-1) مساء أمس السبت لحساب الجولة الثامنة من البطولة: "أعتقد أنه حتى في حال لو غادرت، فقد لا يغير ذلك أي شيء في وضع الفريق، نظراً لتشكيلة المحدودة للغاية التي لدينا". وأضاف ماضي: "بطبيعة الحال، هذه الخسارة تولمنا كثيراً. شخصياً لم أتوقع ذلك على الإطلاق، خاصة بعد أن نجحنا في تسجيل أول فوز لنا في المباراة السابقة. ليس لدينا خيار آخر سوى مواصلة العمل، في انتظار تأهيل اللاعبين الجدد، سيما وأنه ليست لدينا خيارات كثيرة، خاصة على مستوى مقعد الاحتياطيين". وذكر ماضي، الذي التحق بالمولودية الصيف الماضي في ثاني تجربة له مع هذا النادي، بأن هدف الفريق هو ضمان البقاء بـ"أرضنا"، وهو هدف تملّيه الفترة الانتقالية التي يمر بها النادي، بعد انتقال ملكيته، منذ سبتمبر الفارط، إلى شركة "هيبروك" التابعة لمجمع سوناطراك، على حد تعبيره.

سفيان ع



"الشناوة" أبدوا ارتياحهم الكبير لهذا القرار لقاء بارادو و"العميد" يجري الخميس المقبل بـ5 جويلية

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم أمس، برمجة "الداربي" العاصمي بين أتلتيك بارادو ومولودية الجزائر بملعب 05 جويلية 1962 الأولمبي، بعدما كان مقرراً على ملعب عمر بن رابع بالدار البيضاء، وهي الأخبار التي أراحت كثيرا الجماهير خاصة أنصار مولودية الجزائر. وقررت الرابطة المحترفة رسمياً نقل مواجهة "الباك" و"العميد" ضمن الجولة التاسعة من المحترف الأول من ملعب الدار البيضاء إلى ملعب 05 جويلية الأولمبي، وأشارت الهيئة الكروية، بأنه سيتم تقديم المواجهة بـ24 ساعة لتجرى يوم الخميس 7 ديسمبر بداية من الساعة 19:00 مساء عوضاً عن يوم الجمعة 8 من نفس الشهر، وهذا حفاظاً على أرضية الميدان بالنظر لكثافة المباريات في الأونة الأخيرة على الملعب. وكانت إدارة المركب الأولمبي "محمد بوضياف" قد رفضت أول أمس السبت، طلباً تقدمت به إليها إدارة بارادو، من أجل لعب "الداربي" بملعب 5 جويلية، ويررت إدارة المركب قرارها بكثافة المباريات، لاسيما وأن الملعب سيحتضن اليوم الاثنين مباراة سيدات المنتخب الوطني أمام بورندي، في تصفيات كأس أمم إفريقيا، ويوم 10 ديسمبر الجاري، لقاء اتحاد العاصمة وفيوتشر المصري ضمن الجولة الثالثة من كأس الكندرية الإفريقية لكرة القدم. في ذات السياق، كشفت مصادر مطلعة بأن إدارة بارادو اتفقت مع نظيرتها من مولودية الجزائر على لعب المواجهة المرتقبة بملعب 05 جويلية، شريطة أن يتحصل "الباك" على مداخيل وعائدات المباراة بما أن "أبناء حيدرة" هم من يستقبل، وهو الطلب الذي لم تعارضه إدارة "العميد"، حيث من المنتظر أن يشهد اللقاء الآلاف من أنصار "العميد" وأن تجري المواجهة بشبابيك مغلقة على غرار مواجهتي شبيبة الساورة ونجم مقرة السابقين. وعبرت الجماهير الجزائرية عامة وجماهير "العميد" و"الباك" خاصة عن ارتياحهم ببرمجة اللقاء بملعب 05 جويلية، وذلك من أجل ضمان الفرحة والمتعة سواء في المدرجات أو في المستطيل الأخضر، في لقاء يجمع بين المتصدر (21) والوصيف (14).

سفيان ع

الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية "الكاف" تنقل مواجهة بلوزداد والأهلي إلى ملعب الإسكندرية

برمجت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، مواجهة نادي شباب بلوزداد أمام مستضيفه الأهلي المصري، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية يوم الجمعة المقبل بملعب برج العرب بالإسكندرية. وكشفت إدارة أبناء "لعقبيبة" في بيان لها أمس عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، عن ترسيم مواجهة الأهلي يوم 08 ديسمبر الجاري، بملعب الإسكندرية بدل القاهرة مثلما كان مبرمجاً سلفاً، وأبرزت "رسم الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، إجراء مباراة النادي الأهلي المصري وضيئه شباب بلوزداد في ملعب برج العرب بالإسكندرية وذلك يوم 08 ديسمبر 2023 يذكر أن المواجهة كانت مبرمجة بملعب القاهرة قبل أن يتم تغيير الملعب من طرف "الكاف". وستكون مواجهة الأهلي المصري، مهمة جداً بالنسبة للممثل الجزائري الذي يسعى للتدارك عقب الهزيمة المخيبة التي تلقاها في الجولة الثانية من دور المجموعات لـ "الشامبينزليغ" أمام نادي ميدياما الغاني يوم الجمعة الماضي، (1-2).

سفيان ع

شبيبة القبائل الفسوز في وهران يعيد الهدوء إلى بيت "الكناري"

عاد نادي شبيبة القبائل بفوز ثمين جداً أمام مستضيفه مولودية وهران (3-1)، مساء أول أمس، لحساب الجولة الثامنة للرابطة المحترفة الأولى، وهي النتيجة التي أعادت الهدوء نسبياً إلى بيت "الكناري" بعد المشاكل التي عاشها الفريق مؤخراً جراء توالي النتائج الكارثية في بداية الموسم. وخاض زملاء القائد سوياد مواجهة كبيرة أمام النادي الوهراني، واستطاعوا العودة بالزاد كاملاً، محققين بذلك 3 فوز لهم هذا الموسم من أصل 8 مباريات خاضها الفريق حتى الآن، وسجل بوعالية هدف الافتتاح للنادي القبائلي في 60، قبل أن يعمق زميله بركان الفريق بعد دقيقتين عن ذلك، في حين سجل موقو الهدف الثالث في الوقت بدل الضائع من المباراة عن طريق ركلة جزاء، وهو الفوز الذي رفع رصيد الفريق لـ 11 نقطة في المركز الثامن في جدول الترتيب العام، ومن شأن هذا الانتصار أن يعيد الهدوء إلى بيت الشبيبة التي شهدت هزات ارتدادية في الأيام القليلة الماضية جراء توالي النتائج السلبية وهو ما عجل برحيل المدير الرياضي جمال مناد من منصبه، بعد تصريحاته التي أشارت حفيظة الشركة المالكة "موبيليس".

سفيان ع

مدرّب لوفاف سطيف فرانك دوما: "سعيد بالنتيجة وخاننا الفعالية أمام الساورة"

تحسّر المسؤول الأول عن العارضة الفنية، لوفاف سطيف، فرانك دوما، على تضييع فريقه فوزاً في المتنازل، مساء السبت خلال زووله ضيفاً على شبيبة الساورة. وانتهت قمة الوفاق والشبيبة، التي احتضنتها ملعب 20 أوت 55 بشار، برسم الجولة الـ 8 من البطولة المحترفة، على وقع التعادل السلبي. وقال دوما في تصريحات خص بها الصفحة الرسمية للوفاف: "سعيد لأننا تمكنا من مقاومة هجمات الساورة.. لكن يوسفني أنه في الشوط الأول كانت لدينا فرص للاستفادة منها وأخذ الأسبقية". وأضاف: "كانت لدينا فرص كثيرة وهذا ما نفتقده كي نكون أكثر فعالية في الهجوم. لكن الحالة الذهنية كانت جيدة جداً، والأمر يجب أن نسترجع ونحضر للمباريات القادمة". كما عرج التقني الفرنسي، للحديث عن قضية إشراكه للشبان في لقاءات الفريق. وقال: "بالنسبة للشبان فهذا مشروع رئيس النادي.. سيكون لدينا خيارات في الميركاتو، لذلك يجب منح الفرصة للجميع والشبان يستحقون اللعب".

سفيان ع

جائزة رئيس الجمهورية
للصحفي المحترف
03 ديسمبر 2023



أعلن رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، عن إطلاق تسمية المراكز الصحفية بالملاعب بأسماء الصحفيين الرياضيين. وجاء ذلك أمس، في كلمة ألقاها وزير الاتصال، محمد لعقاب، نيابة عن الرئيس تبون، على هامش حفل تسليم جائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف. وأوضح الوزير لعقاب، بأن الرئيس تبون، قرر إطلاق تسمية المراكز الصحفية على مستوى الملاعب الوطنية، بأسماء صحفيين رياضيين وحسب ما صرح به وزير الاتصال فسيتم تخفيض أسعار التذاكر عبر الخطوط الجوية الجزائرية لفائدة الصحفيين الرياضيين لتغطية المنافسات الإفريقية. كما اتخذ رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بمناسبة مراسم تسليم جائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف في طبعته التاسعة، من جملة من التدابير لفائدة المؤسسات الإعلامية والصحافيين كشكل من أشكال الدعم غير المباشر لفائدة وسائل الإعلام. من هذه التدابير، تخفيض تكلفة خط وكالة الأنباء الجزائرية لفائدة وسائل الإعلام الوطنية، وتخفيض قيمة الرسوم على القيمة المضافة تحدد في قانون المالية. وتخفيض سعر إيواء المواقع الإلكترونية لدى اتصالات الجزائر بنسبة تتراوح بين 33 إلى 36 بالمائة مع زيادة طاقاتها. إلى جانب تخفيض سعر الإيجار في دار الصحافة. وكلف وزير الاتصال ومديرية الاتصال برئاسة الجمهورية بإعداد دراسة لإعادة إطلاق صندوق دعم الصحافة، وإعداد تصور لتنظيم سوق الإشهار. إضافة إلى إيجاد حل نهائي للسكنات الأمنية بسيدي فرج.

مهدي

إطلاق أسماء صحفيين
رياضيين على "المراكز
الصحفية بالملاعب"

البطولة الإفريقية لكرة السلة 3x3..

"الخضر" يضربون موعداً
لمصر في نصف النهائي

تأهل المنتخب الوطني لكرة السلة 3x3، إلى نصف نهائي البطولة الإفريقية، الجارية وقائعها بمصر. وجاء تأهل الخضر لكرة السلة، عقب فوزهم مساء أمس، بنتيجة 19-20، أمام منتخب البنين، في ربع النهائي. وسيواجه المنتخب الوطني، في المربع الذهبي، البلد المضيف مصر، في لقاء يعد بالإثارة والسندية، من أجل اقتطاع تأشيرة النهائي.

مهدي

إدارة

أمل الأربعاء ترف
أخباراً سارة لجماهيرها

زقت أمس، إدارة أمل الأربعاء، الناشط في القسم الثاني هواة، أخباراً سارة لجماهيرها، بخصوص مستقبل الفريق. وقالت إدارة "الزرقاء" في بيان لها، إنها قد تحصلت بصفتها رسمية على إجازات اللاعبين الجدد. كما أبرزت بأنها قامت بمراسلة رابطة هواة، من أجل إعادة برمجة لقاء عين تموشنت، الذي تم إلغاؤه الجمعة الفارطة، بسبب غياب الإجازات، بعد التقرير المفصل الذي وضع لدى هيئته، وتنتظر فقط رد الهيئة الكروية.

مهدي



جيدو..

إقصاء بلقاضي
وبوعمار من بطولة
"غراند سلام"

أقصى المصارعان الجزائريان، أمينة بلقاضي (-63 كغ) و مصطفى ياسر بوعمار (-100 كغ)، أمس، في اليوم الثاني والأخير من منافسة "غراند سلام" بطوكيو (اليابان). و أقصيت المصارعة بلقاضي التي كانت معفاة من الدور الأول، من المنافسة بعد انهزامها أمام المكسيكية الكارا اويت في الدور الثاني، فيما توقف مشوار مواطنها بوعمار في الدور الأول بعد انهزامه أمام الإسباني نيكولوز شيرازاديشفيلي. وكان مواطنهما الآخر دريس مسعود (-73 كغ) قد أقصى بدوره في الدور الثالث من منافسة "غراند سلام" إثر انهزامه، السبت، أمام منافسه الكوري الجنوبي لي أونكيول. وقبل هذا الإقصاء، كان ابن مدينة وهران قد أزاح من طريقه، الياباني تاكيشي يوسوكي، ثم المكسيكي، غلبيرتو كاردوسو، المعفى من الدور الأول. وكان مسعود على بعد خطوة واحدة من نهائي مجموعته، والذي كان من الممكن أن يفتح له الباب للصدور على منصة التتويج في حال الفوز، إلا أنه فشل في مهمته. ويتواجد المصارعون الجزائريون الثلاثة، منذ عدة أيام بطوكيو، حيث خاضوا تربعاً تحضيرياً هناك، قبل دخول المنافسة، التي يسعى خلالها المشاركون إلى جمع أكبر عدد من النقاط المؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس-2024 الصائفة القادمة. وعرفت دورة "غراند سلام" مشاركة 537 مصارعا (320 رجال و 217 سيدات)، يمثلون 88 بلداً من القارات الخمس، حسبما أفاد به المنظمون. وتعد اليابان الأكثر تمثيلاً بـ 42 مصارعا، ثم كوريا الجنوبية (28)، في الوقت الذي شاركت فيه بعض البلدان مثل مالواي، مالطا ومدغشقر، برياضي واحد.

مهدي

الفصاف تكريم
الحكم
الجزائري
محمد ملاح

حضى الاتحاد الجزائري لكر القدم "الفاف"، الحكم محمد ابراهيم ملاح، بتكريم خاص، على هامش مشاركته في الدورة التكوينية الخاصة بالتحكيم. وقام السكرتير العام له، "الفاف" نذير بوزناد، رفقة مسؤول التحكيم، عبيد شارف، بتكريم الحكم ملاح، الذي تعرض في وقت سابق لحادث مكرور خطير خلال تنقله لإدارة إحدى مباريات البطولة وأبدى الحكم ملاح امتنانه الشديد، على هذه الالتفاتة، مصرحاً للموقع الرسمي للفاف، "أشكر الجميع على اهتمامهم ودعمهم المعنوي". وتابع الحكم محمد ابراهيم ملاح: "ثقتكم واحترافيتكم، بلا شك هي مفتاح نجاح الجيل المستقبلي لسلك التحكيم."

مهدي

طواف غرداية - المرحلة الرابعة:
فوز الدراج يسين حمزة لدى الأكاير
وبشير شنافي لدى الأواسط

فاز الدراج يسين حمزة في فئة الأكاير أمس، بالمرحلة الرابعة لطواف غرداية للدراجات التي خصصت لسباق ضد الساعة/فردى على طول 32 كلم، بينما عاد الفوز لدى الأواسط للدراج بشير شنافي. وقطع يسين حمزة المسافة في ظرف 42 د 26 ثا 01 ج.م، متقدماً محمد أمين نهائي (42 د 37 ثا 42 ج.م) والمخضرم عز الدين لعقاب في ظرف (42 د 40 ثا 03 ج.م). ولدى الأواسط، اخطف شنافي الصف الأول بعد قطعه للمسافة في ظرف 45 د 33 ثا 44 ج، متقدماً زميله في الفريق الوطني، رياض بخري (45 د 34 ثا 78 ج) وعلى جواد نهاري (46 د 34 ثا 47 ج). وفي الترتيب النهائي لطواف غرداية، عاد الفوز لدى صنف الأكاير للدراج يسين حمزة بتوقيت قدره (9 سا 21 د 32 ثا)، متقدماً محمد أمين نهائي (9 سا 21 د 43 ثا) وعز الدين لعقاب (9 سا 21 د 46 ثا). وعند الأواسط كان التتويج بالنهاية من نصيب بشير شنافي الذي سجل توقيتاً قدره (8 سا 27 د 29 ثا)، متقدماً رياض بخري (8 سا 27 د 30 ثا) وجواد نهاري (8 سا 33 د 30 ثا). وشارك في الطبعة الثانية لطواف غرداية 90 متسابقاً (أواسط وأكاير)، يمثلون 15 نادياً من مختلف ولايات الوطن، علماً أن الدورة نظمت في أربع مراحل من 30 نوفمبر إلى 3 ديسمبر، على مسلك طوله 415,5 كلم. وللتذكير جرت الطبعة الأولى للدراجات في شتاء 2022، حيث شهدت هي أيضاً مشاركة العديد من الدوليين، لدى هنتي الأواسط والأكاير، على غرار ما تشهد الطبعة الحالية.

مهدي



15 حدثا رياضيا تأثر بسبب تقلبات المناخ في 2023

بعد
قرعة
يورو
2024..

نظام التأهل ملاذ الكبار

روبرتو

مارتينيز
مدرب
البرتغال:

"سعيد
بقرعة
اليورو...
وهذا المنافس
غامض"

جاءت قرعة يورو 2024 متباينة للمنتخبات الكبرى، فطريق ألمانيا وإنكلترا والبرتغال على سبيل المثال لن تكون صعبة في دور المجموعات، في حين أن مهمة فرنسا وهولندا وإسبانيا وإيطاليا وكرواتيا لن تكون يسيرة لا سيما في ظل المنافسة القوية. وتلعب إيطاليا إلى جانب إسبانيا وكرواتيا وألبانيا في المجموعة الثالثة، بينما ستتنافس فرنسا وهولندا والنمسا ومنتخب رابع يتأهل من التصفيات في المجموعة الرابعة، لكن ذلك لا يعني خروج جميع الكبار من دور المجموعات، فالنظام الحالي للتأهل يعطي فرصة لبلوغ الأدوار الإقصائية.

في البداية وكما هو معمول به، يتأهل صاحب المركز الأول والثاني إلى الدور الـ16 من المجموعات الست، ما يعني أن عدد المنتخبات حينها سيكون 12، بالتالي ستكون إيطاليا وكرواتيا وإسبانيا يمكنهم بلوغ الدور التالي معا.

مع نهاية دور المجموعات يتم وضع المنتخبات أصحاب المركز الثالث في جدول واحد، وصاحب أكبر عدد من النقاط يبلغ الدور التالي، أما بحال كان عدد النقاط متساويا فيحينها يؤخذ بعين الاعتبار فارق الأهداف (أي الأهداف المسجلة والتي تلقتها شباك المنتخب)، وإذا استمر التعادل يكون الفصل من خلال الأهداف المسجلة، ويعد صاحب الانتصارات الأكثر.

ويحال كان التعادل سيد الموقف، وهو أمر شبه مستحيل، يكون انخفاض مجموع النقاط التأديبية المعيار، وخلصه يأتي الترتيب العام للتصفيات الأوروبية، ويحال شاركت ألمانيا المضيفة في هذه المقارنة حينها يلجأ الاتحاد الأوروبي لكرة القدم إلى سحب قرعة لتحديد المتأهل، وهذا الأمر رغم أنه لم يحدث البتة، لكنه موجود لتلافي أي صدفة تاريخية غير متوقعة قد تحدث.

أكد الإسباني روبرتو مارتنيز، مدرب منتخب البرتغال، أنه سعيد للغاية بالقرعة التي أوقعتها في المجموعة السادسة لـ «يورو 2024»، مع منتخبات التشيك وتركيا، بالإضافة للمتاهل من المسار الثاني في الملحق (جورجيا أو اليونان أو كازاخستان أو لوكسمبورغ). وقال مارتنيز في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا): «أنا سعيد بالقرعة، والتي تكون دائما غير متوقعة. سيتأهل 3 منتخبات لدور المجموعات (من الملحق)، وسيكون الطريق صعبا». وأضاف: «بالنسبة لمنتخب البرتغال، سعداء بالتواجد وسط ألمانيا، حتى تكون قريبين من الجماهير في ملاعب الأندية الكبيرة مثل لايبزيغ ودورتموند، وشالكة». كما أكد المدرب الإسباني، أن المجموعة السادسة ستحتل بميزة لن تكون متوفرة للمنتخبات الأخرى، وهي أنها ستستعد بشكل أكبر للمباراة الأولى في البطولة. وتابع مارتنيز: «المنتخبات القادمة من الملحق ستكون قوية، وستكون مدفوعة معنويا بانتصاراتها. عدم وجود مدرب لجمهورية التشيك سيزيد من الغموض في هذه المرحلة من البطولة». وختم: «أعرف هذا المنتخب جيدا، وهو يمتلك لاعبين جيدين. تركيا فازت بصدارة مجموعتها بالتصفيات في وجود كرواتيا وويلز، وهو منتخب قوي للغاية أيضا». وسيقتص المنتخب البرتغالي شريط مباراته يوم 18 جوان 2024 أمام التشيك، ثم بعدها بـ4 أيام أمام تركيا، بينما سيكون الختام في الـ26 من نفس الشهر أمام المتأهل من الملحق.

تتعقد قمة الأمم المتحدة لتغير المناخ (كوب28)، في دبي خلال الفترة من 30 نوفمبر وحتى 12 ديسمبر من العام الحالي 2023. وفيما يلي مجموعة من الأحداث الرياضية التي تأثرت بسبب المناخ والاحتجاجات في الأشهر القليلة الماضية. وفي 17 جانفي الماضي، وخلال منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس، أوقف الحر الشديد المباريات بالملاعب المفتوحة وأجبر الجمهور على الاختباء في الظل. وفعل المنظمون إجراءات التعامل مع درجات الحرارة القصوى خلال 3 ساعات باليوم مع وصولها إلى 36 درجة كاملة، ما تسبب في تعطيل مباريات البطولة الكبرى بالملاعب المفتوحة. وتوقفت أكثر من 20 مباراة في البطولة بسبب الحرارة، بينما شهد الطقس خلال البطولة في ملبورن تقلبا حادا وهطلت الأمطار بغزارة وسط موجة باردة، بعد أن عانت قبلها من حرارة شديدة. وفي 9 أفريل، توقفت مباراة التونسية أنس جابر أمام الروسية داريا كاساتكينيا في بطولة تشارلستون المفتوحة للتنس نتيجة الأمطار الغزيرة. أثناء تأخر لاعبة العربية 3-5 في المجموعة الأولى. وبعد توقف دام نحو 3 ساعات كاملة، فازت أنس 5-7 و5-7 لتبلغ نهائي البطولة التي أقيمت على الملاعب الرملية، وقالت بعدها "يجب أن أشكر الأمطار، سمحت لي بالتحدث مع مدربي، أعطاني بعض النصائح وانعكس ذلك في المجموعة الأولى، بعدها تحللت بالصبر وركزت في حصد النقاط وهذا ساعدني كثيرا". وفي 23 من الشهر ذاته، تسببت احتجاجات نشطاء المناخ في تأجيل بداية سباق برلين الثاني ببطولة العالم لسباقات فورمولا إي للسيارات الكهربائية عندما عبروا الحواجز وجلسوا أمام السيارات. وفي 16 ماي طلب المسؤولون من أطقم فورمولا 1 مغادرة حلبة وسط مخاوف من حدوث فيضانات مع ارتفاع منسوب بعد هطول أمطار غزيرة قبل سباق رومانيا الكبرى بإيام قليلة.

جوائز
أورو 2024..

يوييفا يوزع 331 مليون أورو
والبطل يحصل على 28 مليوناً

كشف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوييفا"، عن قيمة المكافآت المالية المخصصة للمنتخبات الـ24 المشاركة في بطولة كأس أمم أوروبا يورو 2024، والمقرر إقامتها في ألمانيا خلال الفترة الممتدة بين 14 جوان و14 جويلية المقبلين.

وبحسب ما نقله موقع راديو "إر إم سي سي بورت" الفرنسي، اليوم السبت، فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم خصص ميزانية تقدر قيمتها بـ331 مليون يورو، كمكافأة للمنتخبات التي ستتنافس في هذه النسخة يورو 2024، وهو نفس المبلغ الذي خصص في النسخة السابقة من بطولة يورو 2020. وأضاف المصدر نفسه أن كل منتخب سيحصل على قيمة مليون يورو نظير كل فوز، و500 ألف يورو في حالة التعادل، على أن تصل القيمة المالية التي سيحصل عليها بطل المسابقة إلى مبلغ 28.25 مليون يورو، في حال فوزه بكل المباريات في البطولة بداية من دور المجموعات. وأقرت اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي لكرة القدم، خلال اجتماعها الأخير في هامبورغ الألمانية، أن يحصل كل منتخب على قيمة 9.25 ملايين يورو نظير مشاركته في المسابقة، على أن يرتفع المبلغ بقيمة 1.5 مليون يورو في حال التأهل إلى الدور ربع النهائي على قيمة 2.5 مليون يورو. وسترتفع المكافآت المالية للمنتخبات الأربعة المتأهلة إلى الدور نصف النهائي من يورو 2024، حيث ستنال مبلغا بقيمة 4 ملايين يورو، فيما سيحصل بطل النسخة المقبلة على مبلغ 8 ملايين يورو، على أن يحصل وصيفه قيمة 5 ملايين يورو.

باريس يقلل من أهمية بقاء مبابي

قلل أحد المسؤولين في إدارة باريس سان جيرمان، من أهمية بقاء النجم الفرنسي كيليان مبابي، في حديقة الأملاء. وينتهي عقد مبابي مع باريس في الصيف المقبل، وذكرت العديد من التقارير بأن اللاعب يخطط للانتقال إلى ريال مدريد.

وقال مارك أرمسترونغ مدير الإيرادات في سان جيرمان "من الواضح أن مبابي لاعب عظيم ومهم من وجهة نظر رياضية، لكن تجاريا نحن أكبر من أي لاعب". وأضاف أرمسترونغ في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "الأمر يتعلق بالعلامة التجارية، وما نصنعه في باريس سان جيرمان".

ونوه "تعلم أنه سيكون لدينا دائما فريق تنافسي، وستكون هناك دائما استثمارات داخل وخارج الملعب لمواصلة التطور، لذا فإن كل شيء لا يدور حول كيليان مبابي في باريس".

The UEFA and EURO 2024™ words, the UEFA EURO 2024™ Logo and Mascot and the UEFA European Football Championship Trophy are protected by trademarks and/or copyright of UEFA. All rights reserved.

Trade Con GmbH, Hafenwende 36, D-26157 Bremen

بند غريب يتيح لبرشلونة إنهاء عقد ليفاندوفسكي

أكدت يومية سبورت (Sport) الإسبانية من مصادرها، السبت 2 ديسمبر، أن عقد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي (35 عاما) مع برشلونة، يتضمن بندا يتيح للفريق إنهاء عقد اللاعب في الموسم الثالث. ليفاندوفسكي أسدل الستار على 9 مواسم متتالية مع بايرن ميونخ الألماني، سجل خلالها 344 هدفا من 375 مباراة، وأصبح الهدف التاريخي للفريق البافاري، لينتقل إلى برشلونة صيف 2022 مقابل 45 مليون يورو.

في موسمه الأول، هز ليفاندوفسكي شبك خصوم برشلونة في 33 مناسبة، وقاد الفريق لإحراز لقب الدوري الإسباني، غير أن مستوى اللاعب تراجع في الموسم الحالي، وأحرز فقط 8 أهداف مع انحصاف الموسم تقريبا.

يمتد عقد ليفاندوفسكي مع البلوغرانا إلى صيف 2026، ومع ذلك يمكن لبرشلونة إنهاء عقد اللاعب وتسريحه بالمجان خلال الموسم الثالث (2024-2025)، إن لم يصل إلى نسبة مشاركة معينة في المباريات، حسب سبورت. وذكرت اليومية المقربة من دوائر برشلونة، أن عقد ليفاندوفسكي يحوي بندا يسمح بإنهاء التعاقد إن لم يصل إلى نسبة مشاركات في الموسم 55، وهذه النسبة تتعلق بالمشاركة أساسيا أو اللعب 45 دقيقة لكل مباراة.

وتشير وسائل إعلام إسبانية إلى أن برشلونة سيوفر حوالي 26 مليون يورو، حال أنهى عقد ليفاندوفسكي قبل موسم واحد من نهايته، بالنظر إلى ارتفاع راتب اللاعب المستمر كل موسم عن سابقه، بنسبة متفق عليها مع الإدارة.



للنادي

الثالث له ب

تلك مباراة.

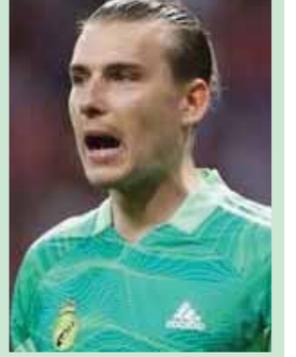
وتشير وسائل إعلام إسبانية إلى أن برشلونة سيوفر حوالي 26 مليون يورو، حال أنهى عقد ليفاندوفسكي قبل موسم واحد من نهايته، بالنظر إلى ارتفاع راتب اللاعب المستمر كل موسم عن سابقه، بنسبة متفق عليها مع الإدارة.

أتلتيكو بارانانيسي يعلن رحيل روكي إلى برشلونة

أعلن نادي أتلتيكو بارانانيسي البرازيلي، رحيل مهاجمه الشاب فيتور روكي، إلى صفوف برشلونة، في جانفي المقبل. وتعاقد برشلونة مع روكي في الصيف الماضي، على أن ينضم للفريق الكتالوني في صيف 2024، قبل أن يطلب ضمه في منتصف الموسم الجاري. وكتب أتلتيكو بارانانيسي عبر حسابه على موقع تويتر "المشهد الأخير أمام جماهير أتلتيكو، المباراة المقبلة ضد سانتوس، ستكون الأخيرة لروكي في ملعب ليفا أرينا قبل الانتقال إلى أوروبا". وكانت صحيفة "موندو ديبورتيفو" قد أشارت في وقت سابق، إلى أن برشلونة حصل على موافقة خافيير تيباس رئيس رابطة الليغا، لتسجيل روكي في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وخاض فيتور روكي 44 مباراة خلال الموسم الجاري، وسجل 21 هدفا وصنع 8 آخرين.

لونين: أصابعي تجمدت أمام غرناطة

علق الأوكراني أندري لونين، حارس مرمى ريال مدريد، على فوز فريقه أمام غرناطة، مشيرا إلى أنه "شعر بالملل من ندرة هجمات الخصم". وفاز ريال مدريد على ضيفه غرناطة، بنتيجة (0-2)، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 15 من الليغا. وقال لونين في تصريحاته لفتاة ناديه، عقب المباراة: "أنا مستعد للمشاركة في كل مباراة مثل هذه، اليوم كنت مرتاحا للغاية". وأضاف: "لم تكن هناك هجمات أو فرص خطيرة على مرمانا، بفضل عمل الفريق الجيد والسيطرة على المباراة". وتابع لونين: "شعرت أن أصابعي قد تجمدت اليوم، بسبب قلة التصدي للكرات". وأكمل: "ما



يفعله توني كروس ليس مفاجئا، فهو يلعب بهذه الطريقة منذ 15 عاما، كما أن إبراهيم دياز لاعب سريع و ذكي.. أحب أسلوبه وهذا لا يضايقني". وختم لونين: "دياز لاعب جيد للغاية، لأنه يقاتل ويقدم كل شيء على أرض الملعب، هو يريد إثبات نفسه مع ريال مدريد". ورفع ريال مدريد رصيده إلى 38 نقطة في

صدارة الليغا، بينما تجمد رصيد غرناطة عند 7 نقاط في المركز قبل الأخير.

رقم فريد يعكس توهج رودريغو مع الريال

حقق رودريغو جويس مهاجم ريال مدريد، رقما فريدا، خلال انتصار الملكي على غرناطة. وأكرم الريال ضيفه غرناطة بثنائية نظيفة، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الـ 15 من الليغا، في معقل الميرنفي "سانتياغو برنابيو". وسجل لريال مدريد كل من إبراهيم دياز ورودريجو في الدقيقتين (26 و 57). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن رودريغو سجل في 5 مباريات متتالية (7 أهداف). وأضاف الشبكة: "رودريغو طوال مشاركاته بقميص ريال مدريد في مختلف المسابقات خاض 185 مباراة، لم يسجل أكثر في أكثر من مباراتين متتاليتين من قبل. وبهذا الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى 38 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد غرناطة عند 7 نقاط في المركز قبل الأخير.

حل أمريكي ينقذ ريال مدريد من خسارة بيلينغهام

تواصل حالة الإنجليزي جود بيلينغهام نجم وسط ريال مدريد، في إثارة بعض القلق داخل جدران الملكي. وأصيب بيلينغهام بانزلاق في الكتف قبل فترة التوقف الدولي، لكنه حصل على راحة لعدة أسابيع قبل العودة إلى خوض المباريات. ووفقا لصحيفة "ذا أتلتيك"، فإن بيلينغهام يخوض المباريات الأخيرة مع ريال مدريد ببعض الألم والحذر بسبب إصابة الكتف.

وأشارت إلى أن بيلينغهام يحتاج لجراحة قد تعيده عن الملاعب لمدة شهرين، لكنه يعتمد الآن على وضع حماية (واقي كتف) لمساعدته على خوض المباريات. وكشفت الصحيفة أن "واقي الكتف" مستورد من دوري كرة القدم الأمريكية، حيث يضعه اللاعبون لحمايتهم أثناء خوض الرياضة العنيفة. وأكدت مصادر قريبة من الخدمات الطبية للملكي صحة المعلومة، كما تتحدث غرفة ملابس الميرنفي، عن وجود لاعبين من الدوري الإنجليزي يستخدمون نفس طريق الحماية لخوض المباريات.

سببايوس: لاعب ريال مدريد مرجع تاريخي

أبدى داني سببايوس، لاعب ريال مدريد، سعادته بالانتصار على غرناطة (0-2) مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الـ 15 من الليغا. وتصريحاته لفتاة ناديه: "لقد دخلنا المباراة بشكل جيد للغاية، وكان من المهم أن نبذل قصارى جهدنا.. الصلابة الدفاعية مهمة، فنحن نستقبل عددا قليلا من الأهداف، وهذا ما يتعين علينا القيام به للفوز بالليغا".

وقال سببايوس، خلال المهم أن نبذل قصارى جهدنا.. الصلابة الدفاعية مهمة، فنحن نستقبل عددا قليلا من الأهداف، وهذا ما يتعين علينا القيام به للفوز بالليغا".

واستكمل: "فترة إصابتي كانت صعبة للغاية، وأعمل للوصول إلى مستواي، وأمل أن أصل لأفضل نسخة لي قريبا جدا". وعن رأيه في زميله توني كروس، أجب: "لقد قلت دائما إن كروس بمثابة مرجع تاريخي، رأيت عددا قليلا من اللاعبين مثله.. هو شخص عظيم، ووجوده فإن الفريق يلعب بسرعة، وكل شيء يصبح أسهل بكثير". وأتم: "القدرة التنافسية جيدة، ووجود العديد من اللاعبين في خط الوسط يرفع المستوى.. والمدرب سيشارك جميع اللاعبين، لأن الموسم طويل جدا". وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 38 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد غرناطة عند 7 نقاط، في المركز قبل الأخير.

إبراهيم دياز: كروس دفعني لتنظيف حذائه

تحدث إبراهيم دياز نجم ريال مدريد، عن كواليس هدفه في شبك غرناطة، خلال الانتصار (0-2) مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 15 من الليغا. وقال دياز خلال تصريحاته لفتاة ناديه "لقد حققنا انتصارا عظيما، ودعمنا الجماهير، وضغطنا من أجل تسجيل الهدف الأول، ولعبنا بطريقتنا".

وأضاف "لقد كانت مباراة مثالية تقريبا، وسيطرنا على اللعب ولم يخلق الخصم سوى القليل من الفرص". وتابع "لم يسددوا علينا أي كرة، وركزنا بشكل كبير طوال المباراة، وهذا هو نتاج عمل الفريق بأكمله". وعن صناعة توني كروس له في الهدف الأول، علق "يعود الفضل للنجم الألماني الذي يرى الأمور، التي لا يراها أي لاعب آخر في الملعب".

ونوه "التمريرات التي يقدمها كروس مذهلة، وفي التدريبات نرى ما هو قادر عليه بالفعل، لذلك كان علي أن أقوم بتنظيف حذائه اليوم".



لايبزيغ يهزم هايدنهايم ويتقدم مؤقتا للمربع الذهبي

تقدم لايبزيغ مؤقتا للمركز الرابع بجدول ترتيب دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم بفضل الفوز على ضيفه هايدنهايم 1/2 السبب في المرحلة الثالثة عشرة لليونانديسليفا.

وسجل لويس أوبيندا الهدف الأول لمصلحة لايبزيغ في الدقيقة 29 من ركلة جزاء، وأضاف زميله يوسف بولسن الهدف الثاني في الدقيقة 44.

وتمكن فريق هايدنهايم من تقليص النتيجة سريعا، عن طريق بينيديكت جيمبير في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع للشوط الأول (2+45).

وفي باقي المباريات فاز بوخوم على ضيفه فولفسبورغ 1/3 وبوروسيا مونشنغلاذياخ على ضيفه هوفنهايم 1/2. وفي وقت سابق، أعلن نادي يونيون برلين إلغاء مبارياته أمام بايرن ميونخ، بسبب تساقط الثلوج بخزارة وما يرتبط بها من مخاطر تتعلق بالسلامة.

رئيس دورتموند يدعم إصلاح تقنية الفيديو

يدعم هانز يواخيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لنادي بوروسيا دورتموند، إجراء إصلاحات في نظام حكم الفيديو المساعد "فار". وقال فاتسكه، الذي يترأس المجلس الإشرافي لرابطة الدوري الألماني، لصحيفة "رور ناخريشتن": "الأدلة بالفيديو تقتل المشاعر العفوية".

وأضاف "عندما يكون (الضار)، على عكس تكنولوجيا خط المرمى، غير قادر على اتخاذ قرارات في وقت قصير، يضطر الناس للانتظار 3 أو 4 دقائق".

وشهدت منافسات الدوري الألماني "يونانديسليفا" العديد من الحالات الجديلة المتعلقة بالقرار، هذا الموسم، لكن الدوري الإنجليزي الممتاز شهد حالات أكثر. وأضاف فاتسكه "بعض القرارات تحتاج لوقت طويل لكي يتم اتخاذها. أن تصبح سعيدا أو غاضبا بعد 4 دقائق ليس بالشئ الصحيح. يجب أن نأخذ الأمور على محمل الجد عندما يقول النادي إن هذه لم تعد كرة القدم التي نعرفها". ويعتقد أيضا أن هناك حاجة لوضع حل فيما يتعلق بالالتباس الخاص بقاعدة لمسة اليد وأضاف "يتم الآن تضسير القواعد بشكل مختلف في كل ملعب. كانت الأمور أبسط في البداية، الأمر كان يتعلق دائما بأن لمسة اليد متعمدة أم لا. كانت هذه هي الطريقة الصحيحة".

ألمانيا تختبر قوتها أمام فرنسا وهولندا قبل اليورو

يستعد منتخب ألمانيا لمشواره في يورو 2024، بخوض مباراتين وديتين في مارس، الأولى ستكون أمام فرنسا في ليون، والثانية يستضيف فيها منتخب هولندا. ومن المتوقع أن تجري المواجهة أمام هولندا في فرانكفورت، حيث جرى الإعلان عن هذه المواجهة عقب قرعة يورو 2024، والتي جنببت الماكينات مواجهة الطواحين، ووضعتها في المجموعة الأولى بجانب اسكتلندا والمجر وسويسرا. وأكد جوليان ناغلسمان المدير الفني لمنتخب ألمانيا، أنه سيتم إجراء تعديلات على تشكيل فريقه خلال المباراتين الوديتين في مارس، لكنها ليست تعديلات جوهرية.

وقال ناغلسمان "لن نترك 10 لاعبين في الديار ونستدعي 10 لاعبين جدد، لكننا سنجري تغييرا". وأضاف "الأمر بعض الشيء، لدي رأي واضح بشأن جميع اللاعبين".

ناغلسمان: لسنا في مجموعة الموت

أظهر جوليان ناغلسمان مدرب منتخب ألمانيا، رضاه عن نتائج قرعة يورو 2024، التي وضعت المانشافت في المجموعة الأولى رفقة المجر واسكتلندا وسويسرا. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة سكاي ألمانيا، قال ناغلسمان "أعتقد أنها مجموعة مثيرة جدا، خاصة المباراة الافتتاحية ضد اسكتلندا ستكون عاطفية ورائعة للجمهور، فهي بداية جيدة في ميونخ". وأشار المدرب إلى امتلاك منتخب المجر وسويسرا، العديد من اللاعبين في اليونانديسليفا، ومن بينهم من تولى تدريبهم بنفسه، مما سيجعلها صدمات بالغة الإثارة. وأضاف "نريد تحية العاطفة جاتيا بمجرد بدء مشوارنا، دون التحدث كثيرا قبلها، فنحن لدينا مهمة وطريق محدد يجب أن نسلكه". وأتم "نريد تجاوز هذه المجموعة، وهذا أمر واضح، فهي ليست مجموعة الموت، لكن لا يوجد منافس سهل، وهو ما رأيناه في التصفيات".

مدرب ناشئي ألمانيا: نحن أبطال أوروبا والعالم

أبدى كريستيان ووك المدير الفني لمنتخب ألمانيا للناشئين، سعادته بالباقة بتتويج بلاده بلقب بطولة كأس العالم تحت 17 عاما، والتي أقيمت في إندونيسيا. وتوج منتخب ألمانيا بمونديال الناشئين، للمرة الأولى في تاريخه، بعد فوزه في المباراة النهائية، على نظيره الفرنسي بركلات الترجيح 4-3 عقب انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 2-2. وقال ووك لمحطة آر تي ال، بعد المباراة "نحن أبطال أوروبا والعالم، أنا ممتن للغاية للاعبين هذا الفريق". وأضاف "إذا أردت معرفة خصائص هذا الفريق، فقد أظهروا ذلك اليوم، إنه أمر لا يصدق".



أسطورة ليفربول موبخا غريليش: انظر لنفسك!

انتقد أسطورة ليفربول، جرايم سونيس، لاعب مانشستر سيتي، جاك غريليش، محذرا من إمكانية عدم تحسن الموقف الحالي للنجم الإنجليزي. وكتب سونيس، في مقاله بصحيفة "ديلي ميل": "أصبح غريليش لاعبا يمكن التنبؤ به للغاية، فهو يأخذ ظهيرة إلى أسفل الخط، قبل أن يتحرك في الداخل.. لا يوجد تهديد، ولا منتج نهائي".

وأضاف: "لم يسجل في آخر 30 مباراة مع النادي والمنتخب، ولم يقدم سوى تمريرتين حاسمتين هذا الموسم، لذلك هذا هو حاله.. إنه مهاجم". وتابع: "إنه، بالنسبة لي، عند مفترق طرق في مسيرته مع السيتي.. دوكو يبلغ من العمر 21 عاما وسيتحسن.. جاك يبلغ من العمر 28 عاما، يحتاج إلى إلقاء نظرة فاحصة على نفسه.. بين 26 و30 عاما، تكون لديك المعرفة، وتكون أقوى بدنيا وذهنيا".

هيمنة الوافد الجديد

وحقق دوكو، البالغ من العمر 21 عاما، نجاحا كبيرا منذ انضمامه إلى مانشستر سيتي، وسجل 3 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة في 15 مباراة. وأدى وصول دوكو إلى تواجد غريليش على مقاعد البدلاء، في مناسبات عديدة، بعدما كان لاعبا أساسيا. واحتفظ غريليش بمكانه رغم ذلك في قائمة إنجلترا، دون إقناع المدرب جاريت ساوثغيت بجعله الخيار الأول. وحذر سونيس من أن اللاعب الدولي الإنجليزي، لا يستطيع تحمل تكلفة الجلوس على مقاعد بدلاء السيتي، قبل بطولة أمم أوروبا 2024. وأردف: "مع اقتراب بطولة أوروبا، وكأس العالم بعد ذلك، لا يستطيع أن يجلس على مقاعد البدلاء كلاعب دوره صغير.. هو وحده الذي يستطيع أن يقرر ما إذا كان سعيدا بذلك". واستكمل: "إنه أمر لم أكن لأتحمله، كنت أرغب في المشاركة أساسيا في كل مباراة، وقد فعلت ذلك، عندما كنت لائقا".

تين هاغ: سأحدث لراشفورده. وجدولة المباريات ليست في صالحنا

علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على سقوط فريقه (0-1) أمام مضيفه نيوكاسل، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الـ14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال تين هاغ، في تصريحات عقب المباراة لشبكة "تي إن تي سبورتنس": "عائينا من شوط أول صعب، وقالت بين الشوطين إنني سعيد لبضاعتنا في المباراة، وكانت لنا عودة جيدة في الجزء الأخير من اللقاء". وواصل: "سنتحدث غدا مع الضريح عن ذلك.. سنعود ونحدث، ثم نفكر بعدها في لقاء يوم الأربعاء". وعن قلقة الأكبر عقب هذه المباراة، قال: "كما قلت، سأحدث مع اللاعبين.. كانت لدينا بعض الضرس، وأحرزنا هدفا وتم الغاؤه بسبب التسلسل.. كان بمقدورنا التسجيل". وبخصوص مستوى مهاجمه ماركوس راشفورد، أضاف: "سأحدث معه، وليس مع الإعلام". أما عن جدولة المباريات، فقال المدرب الهولندي: "لم يكن هذا الأسبوع في صالحنا، لكن سنتعامل مع الأمر كما هو". وتطرق تين هاغ إلى مواجهة تشيلسي، المقررة الأربعاء المقبل في البريميرليغ، قائلا: "هم فريق رائع.. مررنا بموقف مشابه أمام السيتي، عندما تعرضنا لهزيمة سيئة ثم تماسكنا ككثير.. لدينا خطة، وسواصل التقدم".

تين هاغ يوضح سبب استعادة ماغواير لمكانته في يونايتد

تحدث مدرب مانشستر يونايتد، الهولندي إريك تين هاغ، عن مسار مدافعه الإنجليزي، هاري ماغواير، في استعادة مكانته بالتشكيلة الأساسية للفريق. وعانى ماغواير من إبعاده عن تشكيلة مانشستر يونايتد الأساسية خلال فترات طويلة من الموسم الماضي، وقد بدأ الدولي الإنجليزي قريبا من مغادرة النادي، الصيف الفائت، لكن صفقة انتقاله إلى وست هام تعثرت، ليضطر للبقاء مع اليونايتد. ولم يبدأ ماغواير الموسم الحالي "لاعبا مهما" في مانشستر يونايتد، لكن وضع المدافع صاحب الـ30 عاما تغير تماما؛ بإظهاره مستويات مميزة، ليستعيد مكانته الأساسية رفقة الشياطين الحمر. بدوره، قال تين هاغ، في تصريحات أبرزها الصحفي الإيطالي الموثوق فابريزيو رومانو، عبر حسابه بمنصة "أكس- تويتير سابقا" للتواصل الاجتماعي: "حاليا، يمثل (ماغواير) لاعبا مهما جدا بالنسبة إلينا. لقد قاتل للعودة، وأظهر شخصية رائعة". وأضاف تين هاغ: "نحن في الاتجاه الصحيح هذا الموسم، وهاري في الاتجاه الصحيح (أيضا)". وإحصائيا، خاض ماغواير 13 مباراة مع مانشستر يونايتد بمختلف البطولات هذا الموسم، بواقع 8 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ"، و3 مباريات في دوري أبطال أوروبا، ومبارتين في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة "كأس كاراباو"، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

بويلي يخطب ود جماهير تشيلسي

وجه الأمريكي تود بويلي، مالك نادي تشيلسي، رسالة لجماهير البلوز، محاولا لخطب ودهم، في ظل تدهور نتائج الفريق خلال الموسم الجاري. وقال بويلي في تصريحات نقلها الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو، عبر حسابه في موقع "أكس- تويد مواسلة البناء على النجاح الذي حققه النادي على مر السنين". وأضاف: "شعارنا لم يتغير منذ اليوم الذي أصبحنا فيه أوصياء على نادي تشيلسي لكرة القدم.. نريد أن نفوز معا ونجملكم فخورين". وكان بويلي قد أكمل استحواده على تشيلسي، في وقت سابق من عام 2022، لينتهي حقبة الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش، التي بدأت عام 2003. ووافق تحالف بويلي على شراء تشيلسي من رومان أبراموفيتش مقابل 4.25 مليار جنيه إسترليني في 7 ماي 2022. ويحتل تشيلسي المركز العاشر في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 16 نقطة بعد مرور 13 جولة.

جوردون: معاناة نيوكاسل تعمق خصوصية اجتياز يونايتد

أعرب أنتوني جوردون، مهاجم نيوكاسل، عن سعادته الكبيرة بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مانشستر يونايتد بهدف دون رد، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الـ14 من البريميرليغ. وقال جوردون صاحب الهدف الوحيد في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتنس" عقب المباراة: "من المذهل الفوز اليوم، كان الأسبوع هائلا بالنسبة لنا". وتابع: "مررنا بلحظات جيدة وأخرى صعبة، لكن نجحتنا في تجاوزها كفريق، هناك 11 لاعب شاركوا في 3 مباريات متعاقبة". وأضاف: "ما يزيد من الرضا تجاه نتيجة المباراة هو نجاح نفس الفريق في تحقيق ذلك، الأمر لا يتعلق باللاعبين المصابين فقط، بل الذين يشاركون يتعرضون للركلات والكدمات ويدوري أعرج". وأكد: "الأمر يرضينا للغاية لعلنا بصعوبة العمل الذي تقدمه من أجل بعضنا البعض، وبالتالي كان الخروج بانتصار اليوم أمر هائل". وعن الهدف الذي سجله علق: "دافعوا بصورة جيدة للغاية في الشوط الأول، وكان علينا التفكير في طريقة أخرى لتخطيهم، كان الهدف رائعا بعد سلسلة من التمريرات المميزة". وعلق على مستواه التهديفي المميز مؤخرا: "الأمر يتعلق بالفريق والعمل الجاد الذي تقدمه لبعضنا البعض، أحاول أن أعمل جيد وأكون لاعبا يعتمد عليه وأحظى بالكافة الآن وبالتالي أنا سعيد". وبالنظر إلى تناغمه مع تينو ليفرامينتو في الجانب الأيسر، كان إضافة رائعة للفريق، هو شخص محبوب ومهم، مستواه مذهل وأستمتع باللعب إلى جواره". وأتم بالحديث عن جماهير نيوكاسل: "هم أفضل قاعدة جماهيرية في البلاد، الطريقة التي تلعب بها على أرضنا مختلفة عن خارج ملعبنا بسببهم".

أرتيتا بعد تخطي وولفرهامبتون؛ كرة القدم ليست مثالية

عبر مدرب آرسنال، ميكيل أرتيتا، عن ارتياحه عقب فوز فريقه الصعب على ضيفه وولفرهامبتون (2-1)، مساء السبت، ضمن الجولة الـ14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان آرسنال في طريقه لتحقيق فوز سهل، عندما أنهى الشوط الأول متقدما بهدفين نظيفين، بيد أن وولفرهامبتون قاوم بضراوة في الشوط الثاني، وقصص النتيجة في وقت متأخر. وفي هذا الصدد، قال أرتيتا في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "كرة القدم ليست مثالية.. لكنني سعيد حقا بالطريقة التي لعبنا بها". وأضاف: "كان ينبغي أن تكون النتيجة أكبر بكثير.. لقد ارتكبنا خطأ، وهم استغلوا الفرصة.. أتيت لنا فرص كبيرة لحسم المباراة، ولم نستغلها، لكننا وصلنا المحاولة". وتابع: "علينا أن نستمر في الفوز بالمباريات والأداء بطريقتنا.. هذا هو التحدي، الاستمرار في القيام بذلك كل 3 أيام، لأن لدينا مباراة مهمة أخرى في توتون".

ساكا يجاور صلاح في إحصائية فريدة

افتتح النجم الدولي الإنجليزي، بوكايو ساكا، التسجيل لفريقه آرسنال في شبك ضيفه وولفرهامبتون، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الـ14 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء هدف ساكا في الدقيقة السادسة، عندما تلقى تمريرة ذكية من زميله البرازيلي غابرييل جيسوس، ليتخطى مدافعا قبل أن يسدد بعيدا عن متناول الحارس جوزيه سا.

ووفقا لشبكة "سكواكا"، فإن لاعبين اثنين فقط سجلا أو صنعا أهدافا، في 10 مباريات مختلفة بالدوري الإنجليزي الممتاز، هذا الموسم، هما ساكا ونجم ليفربول، محمد صلاح. كما ذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أن هدف ساكا يحمل الرقم 100 لآرسنال في عام 2023. وأصبح الفائز بذلك خامس فريق في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى يصل إلى هذا الرقم، في جميع المسابقات خلال العام الجاري، بعد مانشستر سيتي (137) وريال مدريد (119) وبايرن ميونخ (111) وباير ليفركوزن (110).

غارناتشو يكرر إنجازا شخصيا بعد عام كامل

حصد الأرجنتيني الشاب أليخاندرو غارناتشو، جناح مانشستر يونايتد، جائزة خاصة بتصويت الجماهير. وسجل غارناتشو (19 عاما) هدفين مع مانشستر يونايتد خلال 6 مباريات، في الشهر الماضي، أبرزها ضد إيفرتون من كرة خلفية مزدوجة رائعة. أما هدفه الثاني فجاء في شبك غالاتة سراي التركي، خلال اللقاء الذي انتهى بنتيجة 3-3، الأربعاء الماضي، ضمن الجولة الخامسة، قبل الأخيرة، من دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا. ونظير ذلك حصد غارناتشو جائزة لاعب شهر نوفمبر، في مانشستر يونايتد بأعلى نسبة من الأصوات (42).

جوفنتوس يخطط لضم سانشو وفان دي بيك هذا الشتاء!

بيولي: ميلان يستهدف المنافسة على السكوديتو للنهائية

عبر المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، مدرب آيه سي ميلان، عن سعادته بفوز فريقه على فروزينوني بنتيجة 3-1، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وسجل ثلاثية الروسونيري على أرض ملعب سان سيرو كل من لوكا يوفيتش وكريستيان بوليسيتش وفياكايو توموري، فيما سجل هدف فروزينوني الوحيد ماركو بريشيانيني. وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «هدفنا تمثل في العودة من جديد لمسار الانتصارات، كانت أمامنا مبارتان متتاليتين على أرضنا ضد فيورنتينا وفروزينوني». وتابع: «هذه خطوة صغيرة للأمام، ولكن لا يزال الطريق طويلا أمامنا في هذا الموسم، وعلينا أن نحظى بمزيد من الثبات (الاستمرارية) إذا أردنا التنافس على المراكز الأولى». وأضاف مدرب ميلان: «ما نتفقد هو الاستمرارية وكان علينا أن نصل لها خلال عروضنا، نحن نريد أن ننافس حتى النهاية على قمة الجدول».

يخطط نادي جوفنتوس الإيطالي، للتعاقد مع ثنائي مانشستر يونايتد الإنجليزي، بحسب ما أكدته تقارير صحفية إيطالية. وأوضحت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية أن جوفنتوس يخطط لضم كل من، الجناح الإنجليزي جادون سانشو ولاعب الوسط الهولندي دوني فان دي بيك، ثنائي مانشستر يونايتد، في يناير المقبل. وتابعت الصحيفة الإيطالية أن مان يونايتد سيطلب الحصول على 30 مليون يورو، من أجل الموافقة على بيع سانشو إلى البيانكونيري. وواصلت كورييري ديلو سبورت أن مان يونايتد سيوافق على إعارته فان دي بيك إلى السيدة العجوز، بشكل مجاني، إذا وافق البيانكونيري على دفع 30 مليون يورو في صفقة سانشو. الجناح الإنجليزي لم يشارك مع مان يونايتد منذ شهر سبتمبر الماضي، بعدما دخل في خلاف مع الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني للشياطين الحمر. لاعب خط الوسط الهولندي شارك لمدة 21 دقيقة فقط مع مان يونايتد، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المبارقات. فان دي بيك كان قد أكد في تصريحات سابقة أن يريد الرحيل عن مان يونايتد، في جانفي المقبل، من أجل اللعب بشكل منتظم.

اللاعب الهولندي كان قد شارك في 6 مباريات فقط مع مان يونايتد، بالدوري الإنجليزي، منذ انضمامه للفريق في صيف عام 2020. فان دي بيك انتقل إلى صفوف إيفرتون في جانفي عام 2022، على سبيل الإعارة، ثم عاد إلى الشياطين الحمر بنهائية موسم 2022-23.

غاتسي؛ جوفنتوس مثل العائلة وتعاهدنا على الصعود للصدارة

لعب فيديريكو غاتسي، قلب دفاع جوفنتوس دورا حيويا، وذلك في انتصار فريقه المتأخر على مونزا، ووصف جاتي هدفه نهاية المباراة بأنه كان يصدق.

في شعورا لا مثيرا ملعبه على تعادل لأصحاب لكنه في بفضل

وحقق جوفنتوس فوزا بهدفين لهدف خارج مونزا يوم الجمعة، حيث فالنتين كاربوتي الأرض في الدقيقة 91، النهائية فاز بالمباراة غاتي بعد دقيقة واحدة. وقال المدافع عن تلك المباراة: "كيف يمكنني أن أخبرك عما حدث، إنه مشاعر لا تصدق بعد تسجيل مثل هذا الهدف المهم". وواصل: "أخبرنا بعضنا البعض قبل المباراة بأن يتعين علينا أن نكون متصدرين للجدول بعد صافرة النهاية، إنه لأمر مخز بالنسبة للهدف الذي استقبلناه لأنه كان بإمكاننا فعل المزيد". وعن احتضان جميع اللاعبين له بعد نهاية اللقاء على الفور، تحدث غاتي عن علاقته بزملائه: "أنا أعيش من أجلهم ويمكنني أن أفعل أي شيء من أجلهم. نحن مجموعة مهمة، وهم مثل عائلتي الثانية. أفضي وقتا أطول معهم مقارنة بعائلتي الأولى، لذلك لدينا رابطة قوية".

رئيس نابولي عن مستقبل أوسيمين: نحن في مرحلة توقيع العقود

وجه أوريليو دي لورينتس، رئيس نادي نابولي الإيطالي، صدمة إلى مانشستر يونايتد وتشييلسي، بشأن مستقبل الدولي النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم البارتنوبي.

اللاعب صاحب الـ 24 عاما يملك عقدا مع البارتنوبي حتى عام 2025، وارتبط بالانتقال إلى تشيلسي أو مانشستر يونايتد.

وقال دي لورينتس في تصريحات أبرزها موقع "غول" العالمي، بالنسبة لأوسيمين، نحن في مرحلة توقيع العقود التي كانت معلقة منذ الصيف.

المهاجم النيجيري كان قد سجل 6 أهداف، في 12 مباراة خاضها مع البارتنوبي، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المبارقات.

علاقة اللاعب النيجيري مع نابولي توترت في بداية الموسم الحالي، بعد أن سخر منه النادي الإيطالي عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي.

أوسيمين عاد للمشاركة مع نابولي في مواجهة أتالانتا، مساء يوم السبت الماضي، ببطولة الدوري الإيطالي، والتي انتهت بفوز البارتنوبي، بنتيجة 2-1، حيث كان قد غاب عن الملاعب لمدة شهر تقريبا، بسبب إصابة بالفخذ.

ولم يشارك المهاجم النيجيري في مباراة نابولي أمام ريال مدريد الإسباني، بدوري أبطال أوروبا، يوم الأربعاء الماضي، والتي انتهت بفوز الأخير، بأربعة أهداف لهدفين.

ميلان يواصل زحفه ولا تسيو يستعيد نفمة الانتصارات في الكالتشيو

حقق ميلان فوزا مهما على فروزينوني بنتيجة 3-1، في المباراة التي أقيمت على ملعب سان سيرو، ضمن منافسات الجولة الرابعة عشرة من الدوري الإيطالي.

سيطر الروسونيري على المباراة من البداية إلى النهاية، وسجل ثلاثية في شباك فروزينوني في الدقائق (43، 50، 74)، عن طريق لاعبيه لوكا يوفيتش وكريستيان بوليسيتش وفياكايو توموري، قبل أن يقلص ماركو بريشيانيني النتيجة لفروزينوني في الدقيقة (82).

وعزز ميلان موقعه في المركز الثالث برصيد 29 نقطة بفارق 5 نقاط عن نابولي حامل اللقب، الرابع في الترتيب، والذي يواجه إنتر، الأحد، في مباراة قمة. كما يتبع ميلان بفارق أربع نقاط عن جوفنتوس متصدر الترتيب مؤقتا، و3 نقاط عن جاره إنتر الثاني، من جهته، يحتل فروزينوني المركز الحادي عشر برصيد 18 نقطة.

لاتسيو يفوز بصعوبة على كالياري

في مباراة أخرى، انتزع لاتسيو فوزا صعبا على كالياري بهدف نظيف، ليضع حدا لنتائجه المخيبة في الدوري الإيطالي. وسجل الإسباني بيدرو هدف المباراة الوحيد، مانحا النقاط الثلاثة لفريق العاصمة (8). وبعد خسارته أمام ساليرنيانا 1-2 في الجولة السابقة، حقق لاتسيو فوزا مهما على سلتيك الإسكتلندي 2-0 في دوري أبطال أوروبا، ليضمن بذلك تأهله إلى الأدوار الإقصائية من المسابقة القارية المرموقة، قبل أن يهزم كالياري. بهذا الفوز، يحتل لاتسيو المركز التاسع برصيد 20 نقطة، فيما يبرز كالياري في منطقة الهبوط بالمركز الثامن عشر بعشر نقاط فقط.

سبالييتي: نحن إيطاليا ولا نهاب قوة مجموعتنا في يورو 2024

علق مدرب المنتخب الإيطالي، لوتشيانو سبالييتي، على مجموعة فريقه في نهائيات كأس أمم أوروبا 2024، المقررة إقامتها في ألمانيا خلال الفترة بين 14 جوان و14 جويلية من العام المقبل. وأسرت قرعة البطولة، التي أقيمت في مدينة هامبورغ الألمانية، عن وقوع منتخب إيطاليا حامل اللقب بالمجموعة الثانية، رفقة منتخبات إسبانيا وكرواتيا وألبانيا. ويعتقد مراقبون أن هذه المجموعة هي "مجموعة الموت" في قرعة اليورو، لاسيما أنها تضم إيطاليا "حاملة اللقب"، وإسبانيا "بطلة دوري الأمم الأوروبية"، وكرواتيا التي تأهلت إلى نصف النهائي في آخر بطولتين لكأس العالم، إلى جانب ألبانيا، التي أظهرت مستويات مميزة في التصفيات بدوره، قال سبالييتي في تصريحات صحفية، أبرزتها وكالة "رويترز" للأنباء: "كان من الممكن أن تكون (مجموعتنا) أفضل". وأضاف سبالييتي: "كونك في التصنيف الرابع، فذلك يجعلك تدرك أن هناك فرقا أمامك، لكن لا ينبغي أن يصرنا شيء عن أننا إيطاليا". وتابع المدرب السابق لنابولي: "المجموعة صعبة.. لقد أظهرت ألبانيا أنها تجيد الانتشار في الملعب. كرواتيا فريق قوي ومخضرم، وإسبانيا يجب على من يحب الرياضة مواجهتها، فسي ذلك مذاق للتحدي والمبارزة".

يذكر أن منتخب إيطاليا كان في المستوى الرابع (الأخير) بتصنيف القرعة، بعد تسجيله نتائج مهتزة بالتصفيات المؤهلة إلى البطولة.



وفاة الدراج طارق القماطي صعقا بالكهرباء

انتقل إلى رحمة الله تعالى لاعب المنتخب الليبي للدراجات طارق محمد القماطي، الذي وافاه الأجل، أمس الخميس، بسبب تعرضه لصاعق كهربائي في أثناء العمل. وقد شارك الدراج طارق محمد القماطي مع فريق اتحاد الشرطة الرياضي، وانتقل إلى نادي المدينة في الموسم الرياضي السابق. ولتميزه، جرى اختياره ضمن الفريق الوطني، للمشاركة في بعض البطولات التي كان آخرها المشاركة في طواف الجزائر الدولي للدراجات العام الماضي.

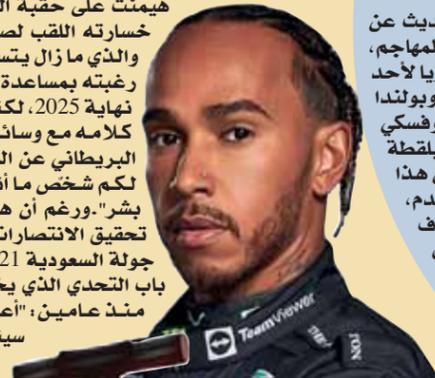


دي ماريا يفتح كتاب ذكريات موندريال قطر: لماذا تجاهل ميسي ليفاندوفسكي؟

فتح النجم الأرجنتيني، أنخل دي ماريا، كتاب ذكريات كأس العالم 2022 التي استضافتها قطر للحديث عن إحدى اللقطات التي أثارت جدلا واسعا قبل عام، إذ شرح السبب وراء تجاهل زميله ليونيل ميسي تحية المهاجم، روبرت ليفاندوفسكي. ونقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، الخميس، تصريحات دي ماريا لأحد البرامج التلفزيونية، إذ تطرق للقطعة وقعت بين ميسي وليفاندوفسكي خلال مواجهة الأرجنتين وبولندا بدور المجموعات. ويرر دي ماريا تصرف ميسي قائلا، "حتى جدتي فهمت أن ميسي هاجم ليفاندوفسكي بتجاهله، هذه الأمور تحدث مع ليونيل في بعض الأحيان حينما يقلل الآخرون احترامهم له، إذ يقوم بلقطة تنعكس على اللاعب الآخر لكي يسلط عليه الضوء، هذا هو رده، يكون في الميدان، أعتقد أن هذا طبيعي"، وتابع حديثه قائلا "ينسى المنافسون أن ليونيل ميسي هو أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم، ولا يجب استفزازه لأن الأمور تتطور لما هو أسوأ معه". ولم يتقبل ليونيل ميسي تصريحات الهدف البولندي عام 2021 بعد جائزة الكرة الذهبية، حينها طالب ميسي بكرة ذهبية من أجل البولندي، وبعدها في حفل "الأفضل" الذي ينظمه الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وجه ليفاندوفسكي انتقادات للأرجنتيني "طالب بأن يمنحوني الكرة الذهبية لكنه لم يصوت لي"، وهذا الكلام لم يعجب ميسي. ورغم الخلاف الذي وقع بين النجمين العالميين في وقت سابق، تحسنت العلاقة بينهما، ويتجسد ذلك في تصريحات روبرت ليفاندوفسكي الذي عبر في أكثر من مناسبة عن رغبته في عودة ميسي إلى برشلونة لكي يلعب إلى جانبه، لكن الأرجنتيني فضل الانتقال إلى نادي إنتر ميامي الأمريكي.

هاميلتون : فكرت في إعتزال الفورمولا 1

كشف لويس هاميلتون سائق مرسيدس بأنه واجه فترة صعبة بعد خسارة اللقب في سباق أبوظبي الختامي لموسم 2021، وفكر في الاعتزال من منافسات الفورمولا واحد. واجه بطل العالم سبع مرات تحديات صعبة خلال الموسم المنصرم خلف مقود مرسيدس، حيث لم يكن قادرا على مجاراة وتيرة ريد بل التي هيمنت على حقبة المؤثرات الأرضية الجديدة. وبدأت هذه التحديات مباشرة بعد خسارته اللقب لصالح ماكس فيرستابين في سباق أبوظبي الختامي لموسم 2021 والذي ما زال يتسبب بالكثير من الجدل حتى الآن. وبينما عبر هاميلتون عن رغبته بمساعدة مرسيدس للعودة إلى صدارة الفورمولا واحد مجددا العقد حتى نهاية 2025، لكنه اعترف بالشكوك التي راودته حيال أدائه. وضمن معرض كلامه مع وسائل إعلام مختارة من بينها موقعنا "موتورسبورت.كوم" تكلم البريطاني عن الشكوك التي واجهها، فقال: "بالطبع، فأنا إنسان كغيري. إن قال لكم شخص ما أنه لا يواجه مثل تلك الأفكار، فإنه يُنكرها فقط. جميعنا بشر". ورغم أن هاميلتون يخوض حاليا أطول فترة له في الفورمولا واحد دون تحقيق الانتصارات - حيث فشل في الوصول إلى عتبة منصة التتويج الأولى منذ جولة السعودية 2021 - لكنه لا يفكر كثيرا في الإحصائيات بل ينظر للمسألة من باب التحدي الذي يخوضه مع مرسيدس. فقال معلقا على فكرة عدم تحقيق أي فوز منذ عامين: "أعتقد أنها فكرة خاطئة. حين كنت صغيرا، مرت علي سنوات سيئة". وأكمل: "في 2009، كانت السيارة مرعبة. لكننا حققنا فوزا في ذلك الموسم بسبب التحديتات في النصف الثاني". وأردف: "من ثم في 2010-2011، لم تكن مواسم رائعة أيضا. بالنسبة لي، في أغلب الأحيان لم تكن السيارة رائعة". وتابع: "ربما أمر بأطول فترة انقطاع عن الانتصارات، لكن لو أخذنا تلك الانتصارات جانبا، فإن الوضع مماثل لتلك المواسم السابقة". واسترسل: "أنا بعمر 38 عاما، وما زلت أشعر بأنني ممتاز من الناحية البدنية. وأعتقد أنني قادر على إدارة عملي وما يتطلبه من طاقة وتركيز". وأضاف: "لدي فريق أفضل من حولي. أعتقد أنك وحين تواجه مواسم صعبة كهذه، فإنك تمر بلحظات على الدوام تفكر فيها هل المشكلة مني أم من السيارة؟ هل ما زلت أمتلك المهارة؟ أم أنني فقدتها؟".



محمد

صلاح يكشف اللعبة التي أدمن عليها بعيدا عن كرة القدم

يبدو أن نجم كرة القدم المصري محمد صلاح يملك مهارات أخرى بعيدا عن الساحرة المستديرة، فقد اعترف بأنه مدمن على لعبة أخرى ولا يفتوت أي يوم للعبها. وأفاد صلاح في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" البريطانية، الأربعاء، وقال: "ألعب الشطرنج وأنا لست ماغنوس كارلسن (بطل النجم المصري أنه يتواصل مع عدد البعض هل أنت محمد صلاح؟ أجيب نعم، لكنهم لا يصدقون ذلك، ويقولون أنت تكذب، فأقول نعم أنا أكذب". ومن المنتظر أن يتفاعل ماغنوس مع تصريحات صلاح ويمنحه فرصة اللعب معه، كما فعل مع زميله ألكساندر أرنولد الذي لعب معه في عام 2018، في مواجهة لم تستغرق أكثر من 5 دقائق فقط، قبل أن يحسمها النجم النرويجي بـ 17 حركة فقط.



بأنه مدمن فعلا على لعب الشطرنج، مدمن عليها، ألعب كل يوم، حرفيا كل يوم، أنا جيد، لكنني العالم في اللعبة) ولكنني جيد، لا أحد لديه فرصة مع ماغنوس". وأضاف من معجبيه دون أن يعلمهم بأنه لاعب ليغزبول الإنكليزي، "أضع اسمي وبعض الأرقام، يسألني لصدفون ذلك، ويقولون أنت تكذب، فأقول نعم أنا أكذب". ومن المنتظر أن يتفاعل ماغنوس مع تصريحات صلاح ويمنحه فرصة اللعب معه، كما فعل مع زميله ألكساندر أرنولد الذي لعب معه في عام 2018، في مواجهة لم تستغرق أكثر من 5 دقائق فقط، قبل أن يحسمها النجم النرويجي بـ 17 حركة فقط.



قلة النوم وتأثيره على الرياضيين

تنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية لتتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويبرز الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها. ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكنتاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل.

وتتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية.

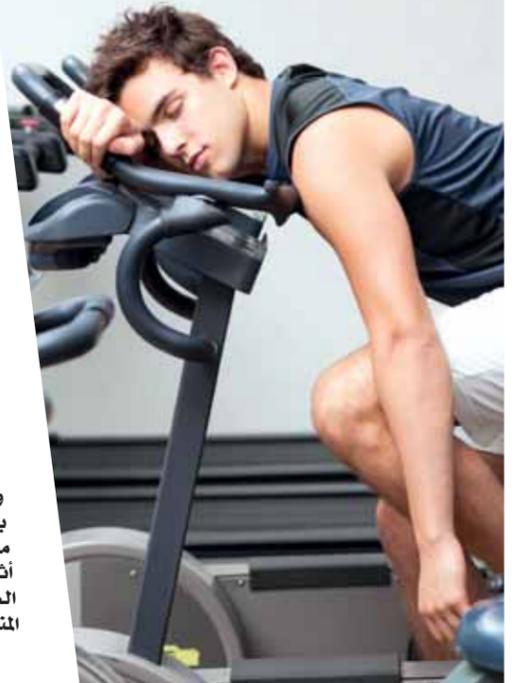
إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم.

السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. أيضا يرهق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل بجسمك ضعفا عاما وهزالا مما ينتج عنه بطء في الحركة، وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس.

ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر، وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت نجاحها وقايلتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح.

لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميذا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة. تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين حتى لا تصاب بالأرق.

النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات.



الطب الرياضي

عقد ندوات و اضرات طبية مستمرة للاعبين وإداري ومدربي الفرق يتم من خلالها طرق الوقاية من الإصابة قبل وأثناء حدوثها، وإعطاء تدريب خاص مبسط لكافة العاملين بالفريق عن الإسعاف الأولي والطب الرياضي الوقائي، التعاون مع أخصائي الفروع الطبية الأخرى عندما تقتضي الحاجة

مهام فريق الطب الرياضي، فالطبيب الأخصائي هو الشخص الأول في فريق الطب الرياضي وقائد الفريق ورأس الهرم حيث تسمح له معرفته الطبية الغنية والمحدثه دوما بأن يلم بكل جديد يتعلق بإصابات الرياضية وطرق تشخيصها. إن أول مهام الطبيب ضمن فريق الطب الرياضي هي وضع استمارة طبية خاصة بكل لاعب موضعا فيها كل ما يتعلق باللاعب بالإضافة إلى وضع تسجيل دقيق لاختبار الجهد واختبار اللياقة البدنية الخاصة باللاعب، الإشراف على تغذية اللاعبين ووضع برنامج مراقبة غذائية دائمة على مدار الموسم الرياضي، تشخيص أي إصابة تحدث لدى اللاعب والعمل مع أخصائي العلاج الطبيعي على وضع خطة لعودة اللاعب إلى الملعب بأسرع وقت ممكن.

التواجد بأرض الملعب في أي تمرين أو مباراة وذلك لإجراء الإسعاف الأولي السريع والدقيق للاعب بالتعاون مع أخصائي العلاج الطبيعي والمسعود ونقل اللاعب إلى المشفى في حال استدعت الحاجة لذلك أما أخصائي العلاج الطبيعي، ينبغي أن يكون حامل على شهادة من أحد المعاهد الطبية أو الصحية أو ما يعادلها من شهادات معترف بها رسمياً من قبل الدولة وأن يكون خاضع لدورات طبية تخصصية في مجال التأهيل والتعامل مع الرياضيين ولأن أخصائي التأهيل هو أكثر شخص يكون قريب من اللاعب يحكم عمله فإن عليه أن يكون على اطلاع واسع بعلم النضض الرياضي فهو في كثير من الأحيان يكون المرشد النفسي والروحي والطبي للاعبين.

مهام أخصائي العلاج الطبيعي تتمثل في مساعدة الطبيب الأخصائي في إعداد الاستمارة الطبية الخاصة باللاعبين، إجراء الإسعافات الأولية للاعبين بأرض الملعب بالتعاون والتنسيق مع المسعود، وضع وتنفيذ برامج التأهيل الفيزيائي للاعبين المصابين كلاً حسب إصابته، ولا يجوز وضع برنامج علاجي موحد لكافة الإصابات.

التنسيق مع مدرب اللياقة في وضع برنامج التأهيل البدني والمهاري الخاص بكل لعبة على حدا وإن لم يكن مدرب اللياقة موجودا فإن عليه هو القيام بالتأهيل البدني والمهاري للاعب. متابعة تطور اللاعب المصاب الذي انتهى من برنامج التأهيل الخاص به ومتابعته خلال عودته للملعب والحرص وبالتنسيق مع الكادر الفني على عودة اللاعب في الوقت والزمان المناسبين وإعطاء اللاعب الإرشادات التي تحول دون تجدد الإصابة. الإحماء الجيد للعضلات حول المنطقة المصابة، حماية منطقة الإصابة بالمشدات والأربطة الضاغطة وخاصة في بداية العودة إلى اللعب والمدلكون، فيختلف العلاج الطبيعي للمصاب الذي عن التدليك الرياضي حيث يختلف تدليك الشخص العادي عن تدليك الرياضي حسب الزمان، والشروط الفيزيائية، فإن علاقة المدلك مع اللاعب هي علاقة وثيقة جدا مبنية على أساس أن يثق الرياضي بأن هذه اليد.

أما المسعودون، فصحيح أن عمل المسعودون ربما يقتصر على فترة ددة هي فترة إجراء المنافسة الرياضية حدا أقصى، لكن عملهم يعتبر من أكثر بل أكثر أجزاء الطب الرياضي الذي يحتاج إلى الدقة والخبرة في التعامل مع الإصابة وقت حدوثها وخاصة عند غياب بقية أفراد الفريق الطبي.

إن عمل المسعودون يعتمد على المراقبة الجيدة لإجراء الحدث الرياضي ثم المبادرة الجماعية الموحدة لإسعاف الرياضي المصاب بأسرع مدة زمنية وأكثر طرق الأمان الممكنة، إن التعاون بين العناصر المسعفة بعضها مع بعض ومع الأخصائي المتواجد مع الفريق هو من أساسيات عمل المسعودون.

بالإضافة إلى أنه على المسعودين أن يقوموا بإخلاء وإبعاد كافة الأشخاص المتواجدون حول الرياضي المصاب وذلك بهدف إعطاء مزيد من المساحة لزيادة كمية الأوكسجين للشخص المصاب وتأمين مساحة تساعد على نقل المصاب بأريحية تامة.

يعتبر الطب الرياضي فرع من علم الطب الذي يهتم بتقديم العلاجات الطبية للاعبين الرياضيين، ويعتمد على تطبيق مجموعة من طرق علاج الأمراض الرياضية، وتحديد نوعية الوسائل المناسبة للتعامل معها، وأيضاً يُعرف الطب الرياضي بأنه نوع من أنواع التأهيل الرياضي الذي يتم تقديمه للرياضيين. والأشخاص الذين يمارسون الألعاب الرياضية، ويساهم في توفير الوقاية اللازمة من الإصابات الرياضية.

وفي عام 1920م تم إنشاء الجمعية الرياضية الطبية بالتميز من مع انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية، والتي اعتمدت على نشر فكرة الطب الرياضي بصفته الوسيلة المناسبة لتقديم العلاج للرياضيين، وخصوصاً العلاجات الفورية عند تعرضهم للإصابات أثناء المباريات الرياضية. في عام 1928م أعلن عن إقامة المؤتمر الطبي الأول للطب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا، وشارك في المؤتمر العديد من الأطباء من معظم دول العالم، وساهم هذا المؤتمر في التعزيز من دور الطب الرياضي، ودوره في التعرف على الحالات المرضية، والإصابات التي يتعرض لها الرياضيون، وفي أواخر القرن العشرين للميلاد أصبح الطب الرياضي من أحد الفروع العلمية التي تدرس في الجامعات العالمية.

ويهدف الطب الرياضي إلى الحرص على تطوير الأفكار المرتبطة بالعلاج الطبي في مجال الألعاب الرياضية، متابعة اللياقة البدنية عند الرياضيين، والتأكد من حالتهم الصحية، وخصوصاً للذين عانوا منهم من إصابات سابقة، وضع مجموعة من الدراسات العلمية، والطبية التي تساهم في التعرف على تفاصيل الأمراض، والإصابات الرياضية بوضوح، تنظيم الاجتماعات والمؤتمرات التي تهدف إلى جمع الأطباء، وتشجيعهم على العمل ضمن مجال الطب الرياضي، تعزيز التعاون بين الجمعيات المتخصصة بالطب الرياضي، ومنظمات الصحة الدولية. نشر مجموعة من المجلات، والمنشورات العلمية المتخصصة حول علم الطب الرياضي.

هناك عدة شروط صحية أساسية تعدد وفق النشاطات الرياضية المختلفة، ولابد من دراستها بما يتناسب وتنظيم العملية التدريبية ومن أهمها التغذية المتوازنة والملائمة وفق برنامج غذائي يفي بالاحتياجات اللازمة من الطاقة وفقاً لمتطلبات التدريب لكل لعبه أو نشاط بدني اذ لابد من دراسة خصوصية كل فعالية والتي ترتبط بحالة التدريب وذلك لضمان أداء الفعاليات والنشاطات الرياضية بشكل صحي.

وعناصر فريق الطب الرياضي، الطبيب الأخصائي، أخصائي العلاج الطبيعي، المدلكون، المسعودون

ومن مهام الطب الرياضي، إجراء تقييم كامل وشامل وفحص حركي عصبي بدني لكل أفراد الفريق قبل بداية الموسم الرياضي، تشخيص أي إصابة تحدث في أرض الملعب تشخيصاً علمياً دقيقاً وسريعاً، الاستعانة فيما يلي الملعب بوسائل التشخيص المعروفة (صورة شعاعية بسيطة - صورة الرنين المغناطيسي - تحاليل بولية بشتى أنواعها - اختبارات الجهد - التنظير) لوضع التشخيص الدقيق للإصابة.

وضع خطة علاجية علمية مددة تتعلق بكل فرد وكل إصابة كلاً على حدا بناء على تشخيص الإصابة مع وضع برنامج زمني لتأهيل الإصابة، متابعة مراحل التأهيل وتسجيلها بكل دقة مع مراقبة حصول مضغفات أو تنكسات أثناء التأهيل، الإشراف وبشكل مباشر على تغذية الرياضي وتحديد وجبات الطعام كما ونوعاً وخاصة خلال فترة الإعداد للموسم الرياضي أو إعداد المنتخب للبطولات الدولية.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشهاركم توجهوا الى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(1) نوح باستور- الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
هاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:
لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير توب، 2023/12/04



BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير توب، 2023/12/04



دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:
لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير توب، 2023/12/04