



رئيس "الفاف" يوجه
ضربة جديدة لموتسيبي
ويفضح تلاعبات المخزن

www.dzair-tube.dz

دزاير

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 11 ديسمبر 2023 الموافق لـ 26 جمادى الأولى 1445 هـ العدد: 860 الثمن: 30 دج

صادي
يقاطع
حفل توزيع
جوائز
"الكاف"
تضامنا مع
محرز واتحاد
العاصمة

موقف مشرف

محرز وبن شيخة ينضمان
إلى رئيس "الفاف" ويغيبان
عن حفل "الكاف"

صادي
دزاير
سبور:

"بإذن
الله لن
يكون أي
جزائري
في الحفل
تضامنا مع
محرز واتحاد
العاصمة"



قائد السد لتحقيق فوز
عريض أمام الريان
بونجاح ينفجر
بـ "هاتريك"
ويؤكد جاهزيته
لـ "الكان"

حصل على أفضل
تنقيط بمعدل 8.9

عمورة يوقع
"الدوبلي" أمام
"شارلوروا"
ويرتقي لوصافة
هدافي الدوري
البلجيكي

قان
إن
المواقف
الجزائرية
جعلتها مصدر
إزعاج لكثيرين

بـومي
دزاير سبور:
"الجزائري
تعرض لمؤامرة
وما حدث يجعلنا
أكثر حرصا لما
يجاك
ضدنا"



الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس "الكاف"
اتحاد العاصمة 1 - 0 فيوتشر المصري

"سوسطارة" تضع قدما
في الدور المقبل



فيما يتعزّض قائد "الخضر" لانتقادات
لاذعة من جماهير الأهلي السعودي

خوارديولا؛ "كنت أريد بقاء محرز ولولا ما كنا لنحقق هذه الألقاب"

عبر بيبي غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي عن حسرتة على رحيل الدولي الجزائري رياض محرز عن صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضي وانضمامه إلى الأهلي السعودي، مؤكداً أنه كان يتمنى بقاءه مع "السيتيزن" بالنظر إلى مكانته في النادي. وقال التقني الإسباني في تصريحات له خلال الندوة الصحفية الخاصة بمواجهة لوتون تاون في الجولة الـ 16 من "البريميرليغ": "كنت أريد من محرز البقاء معنا، كذلك أردت من غوندوغان، لكنهما فضلوا الرحيل، ربما بحثا عن تحد جديد أو لأسباب عائلية". مضيفا بأن الترتيبات التي حققها سيتي في السنوات الماضية ما كان ليحققهما لولا رياض محرز وغوندوغان وأبرز: "أيا كانت الأسباب، شكرا لهما، فما كنا لنحقق ما تحقق من بطولات دونهما، هذا كان مستحيلا". وكان قائد "الخضر" قد التحق بصوف أهلي جدة السعودي في صفقة قياسية بلغت 35 مليون أورو، وذلك بعد 5 سنوات كاملة قضاها بالوان مانشستر سيتي شارك خلالها في 236 مباراة في مختلف البطولات، مسجلا 78 هدفا وصانعا 59 آخرين، بينما حقق معه 14 بطولة متنوعة.

أنصار الأهلي يهاجمون محرز

وعلى صعيد منفصل، تلقى قائد المنتخب الوطني رياض محرز، انتقادات لاذعة من قبل جماهير نادي الأهلي، عقب التعادل السلبي أمام الرائد مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 16 من دوري روشن السعودي. واستخدم بعض مشجعي الأهلي كلمات قاسية للتعبير عن غضبهم من رياض محرز، إذ طالبوه بالمغادرة ووصفوه بالفشل من خلال الهتاف ضده بعبارة "برايا فاشل" أثناء خروجه، لكن الدولي الجزائري رد عليهم بالتصفيق قبل دخوله إلى غرف تغيير الملابس في ملعب مدينة الملك فهد الرياضية. وبهذا التعادل يتجمد رصيد الأهلي عند النقطة 31 في المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري السعودي، متخطفا ببارق 13 نقطة كاملة عن المصدر الهلال الذي يملك 44 نقطة. ويعد نهاية مباراة الأهلي أمام الرائد، نشر موقع "سوقا سسكور" المتخصصة في الأرقام والإحصاءات تقييما لأداء محرز، حيث منحه أفضل تقييم في المباراة بعلامة 8.6 من 10.



مدرب وولفرهامبتون يتحسر
على غياب لاعب "الخضر":

"افتقدنا آيت نوري أمام نوتنغهام فورست"

واصل اللاعب الدولي الجزائري آيت نوري غيابه عن وولفرهامبتون الإنجليزي، بمناسبة لقاء ناديه أمام نوتنغهام فورست، مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويعاني الظهير الأيسر لـ "الخضر" من إصابة على مستوى الكاحل تعرض لها بتاريخ 27 نوفمبر الماضي في مواجهة "الذئاب" أمام فولهام، ما استدعى خضوعه للراحة، ورغم أن الطاقم الفني لولفرهامبتون بقيادة المدرب غاري أونيل أكد قبل أيام أن آيت نوري يتعافى بشكل تدريجي من الإصابة، ومن الممكن أن يعود إلى المنافسة الرسمية بداية الأسبوع الجاري، إلا أنه فضل تأجيل عودته إلى الملاعب إلى وقت لاحق. وأكد غاري أونيل في تصريحات عقب لقاء وولفرهامبتون ونوتنغهام فورست الذي انتهى بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله، أن الفريق افتقد لخدمات ريان آيت نوري، وهو الأمر الذي أثر على الأداء الدفاعي على حد تعبيره قائلا: "نحن نفتقد اثنين من أفضل لاعبينا الذين يلعبون في الفريق، وهما ريان «آيت نوري» وبيدرو «نيثو»، اللذين كانا بالتأكيد سيقدمان لنا شيئا ضد خط دفاعهما الخسنة".



عبد المجيد

قائد السد لتحقيق فوز عريض أمام الريان

بونجاح ينفجر بـ "هاتريك" ويؤكد جاهزيته لـ "الكان"



جسد الدولي الجزائري بغداد بونجاح تألقه مع ناديه السد القطري، بعدما قاده لثلاثية أمام الغريم الريان (0-4) أول أمس، ضمن الجولة الـ 11 من دوري نجوم "اكسيو" القطري، ليؤكد استعادته لمستوياته خلال الفترة الماضية، ويبيع رسائل اطمئنان للناخب الوطني جمال بلماضي بشأن جاهزيته للمشاركة في كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار. وشارك مهاجم "الخضر" أساسيا في قمة الدوري القطري بين السد والريان، وقد نصب نفسه نجما بعد تسجيل ثلاثية في الأولى له هذا الموسم في الدوري القطري، أكد من خلالها عودته لهوايته المفضلة ورافعا رصيده إلى 5 أهداف في المنافسة كثاني أفضل هداف في فريقه بعد زميله أكرم عفيف صاحب العشرة أهداف. ويأتي تألق بونجاح مع السد واستعادته لبريقه في المواجهات الأخيرة سواء محليا وقاريا، في وقت مهم جدا، بينما

استعد المنتخب الوطني الجزائري لدخول غمار كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024، ليطمئن الجماهير الجزائرية والناخب الوطني جمال بلماضي على مدى جاهزيته خاصة بعد البداية المتعثرة التي سجلها هذا الموسم مع السد حين فشل في التسجيل خلال أول 5 مباريات هذا الموسم، وهي سابقة في مشوار اللاعب السابق لاتحاد الحراش، ما طرح العديد من علامات الاستفهام حول التراجع الكبير لأرقام اللاعب الذي فقد مكانته في تشكيلة المنتخب بسبب ذلك، لكن مهاجم "الخضر" سرعان ما استعاد عافيته، وأكد بأنه رقم صعب في الدوري القطري، وخاصة مخططات جمال بلماضي ليكون منافسا مباشرا للهداف التاريخي للمنتخب الوطني إسلام سليمان نجم كوريتيبا الذي يواجه معضلة الابتعاد عن المنافسة بسبب انتهاء الدوري البرازيلي الخميس الماضي، ليكون بونجاح ورقة مهمة في تشكيلة "الخضر" خاصة في منصب قلب الهجوم.

عبد المجيد

قال إن المواقف الجزائرية جعلتها مصدر إزعاج لكثيرين

بلومي؛ "الجزائر تتعرض لمؤامرة وما حدث يجعلنا أكثر حرصا لما يحاك ضدنا"

مستهدفة في جميع المحالات".

"حان الوقت لتكون متحدين والأمر لا يقتصر فقط على الفاف"

ولم يخف لخضر بلومي تخوفه من المستقبل خاصة فيما يتعلق بالمنتخب الوطني المقبل على كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، مؤكدا على ضرورة التضامن بين الجزائريين والاتحاد من أجل مواجهة ما تتعرض له الكرة الجزائرية على المستوى الإفريقي. وزاد: "حان الوقت لتكون أكثر اتحادا وأكثر التضامنا على مصلحة كرة القدم الجزائرية، هذه فصرة كبيرة من أجل التضامن والشعور بخطورة ما يحاك ضدنا، المسؤولية لا تقتصر على الاتحادية الجزائرية فقط، بل على الجميع الفاعلين في الرياضة".

"نسخة كوت ديفوار محطة مهمة للتخضير
لتصفيات كأس العالم 2026"

وختم بلومي بالتأكيد أنه مع اقتراب كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، يتوجب التضامن والتخضير جيدا لهذا الموعد، معتبرا أن الاتحادية الجزائرية وعلى رأسها وليد صادي واعية بما بمسؤوليتها، مشيرا إلى أن الأهم بالنسبة له هو التخضير لتصفيات مونديال 2026، خاصة وأن المنتخب تغير عما كان في 2019، وقال: "لا يجب أن نضغط على المنتخب الجزائري خلال النسخة المقبلة من نهائيات كأس أمم إفريقيا، فالهدف الأبرز من وجهة نظري هو التأهل لكأس العالم 2026، ونسخة كوت ديفوار أراها أفضل محطة تحضيرية، على اللاعبين والمدرب خوض المنافسة القارية دون ضغوطات".

المرشحين لجائزة أفضل لاعب في القارة الإفريقية، اعتقد أن مؤامرة الكاف تجاه كرة القدم الجزائرية وضد اللاعبين الجزائريين بشكل خاص، لا أجد تفسير لما حدث، كيف للاعب فاز بثلاثية في الدوري الإنجليزي مع مانشستر سيتي ويتم من أفضل اللاعبين في العالم يتم إقصاؤه بهذه الطريقة".

"اتحاد الجزائر تعرض هو الآخر للظلم
ما يؤكد ما يحاك ضدنا"

قبل أن يؤكد صاحب الكرة الذهبية الإفريقية لسنة 1981، أن اتحاد الجزائر تعرض هو الآخر للظلم بسبب استبعاده من التنافس على جائزة الفريق الأفضل، وقال: "غياب اتحاد الجزائر يؤكد أن المؤامرة تحاك ضد الكرة الجزائرية، لا فرق بينه وبين غياب محرز، هذه الخطوة تعتبر ضد مصالحنا، ما يحتم على مسؤولي الكرة في الجزائر اتخاذ موقف حازم وأن يتفطنوا لهذه المؤامرات قبل".

"مواقف الجزائر جعلتها مصدر
إزعاج لكثيرين"

وراح بلومي للابعد ممن ذلك، حينما أكد أن مواقف الجزائر السياسية جعلتها عرضة للمؤامرات، مشيرا أن المشكل يعد عميقا وأكبر من أي تصور، وتابع نجم غالي معسكر السابق: "الجزائر أصبحت تزعم الكثيرين، اعتقد أن المشكل عميق جدا، نعلم جميعا الموقف الجزائري من عدة قضايا وأبرزها القضية الفلسطينية، اعتقد أن ذلك من أسباب هذه الهجمة وتو على المستوى الرياضي، الجزائر

عبر لخضر بلومي، أسطورة كرة القدم الجزائرية عن صدمته من قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، استبعاد الدولي الجزائري رياض محرز وفريق اتحاد الجزائر من القائمة النهائية المرشحة للفوز بالجوائز الضدية والجماعية للقارة الإفريقية للعام 2023، متسائلا عن المعايير التي تم اعتمادها لتحديد القوائم المختصرة، مؤكدا أن الجزائر مستهدفة داخل أروقة الهيئة القارية.

"ما حدث لمحرز
مؤامرة ضد الجزائر
وأستغرب كيف تم استبعاده"

وفي اتصال جمع "دزاير سبور" بنجم "الخضر" السابق لخضر بلومي، أكد استغرابه من غياب قائد المنتخب الوطني رياض محرز من القائمة النهائية ضمن المرشحين لجائزة أفضل لاعب في إفريقيا لسنة 2023، مشددا أنها مؤامرة ضد كرة القدم الجزائرية، وتابع يقول: "حقيقة أشعر بالدهشة لعدم تواجد محرز ضمن قائمة



ردا على الفضحية المدوية للكاف وتلاعبات المخزن

صادي، محرز ودوليون سابقون يقاطعون جوائز الأفضل لعام 2023

أفادت مصادر عليمة "لداير سبور"، أن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، وقائد المنتخب الوطني، رياض محرز، قررا مقاطعة حفل جوائز الأفضل لعام 2023 والمقررة، اليوم الاثنين، في فندق "موفتمبيك" بمدينة مراكش المغربية وقال المصدر نفسه، إن قائد "الخضر"، رفض التنقل إلى مراكش لحضور حفل الكرة الذهبية الأفريقية، وهو القرار ذاته الذي اتخذته رئيس الطاف، حيث، أخطر هذا الأخير الكاف بعدم التواجد في الحفل الأفريقي. وكانت الطاف قد أعلنت الخميس الماضي القائمة المختصرة لجائزة أفضل لاعب في أفريقيا والتي ضمت المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي المغربي أشرف حكيمي الظهير الأيمن لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، والنيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي الإيطالي، دون وجود اسم محرز وهو الأمر نفسه بالنسبة للاتحاد الجزائر الذي أقصي بدوره عن جائزة أفضل فريق، في خطوة أثارت التساؤل وتؤكد خطة المخزن في تقييد كل ما هو جزائري في كبرى الجوائز القارية، وخطة مكشوفة أصبحت لا تخفي مدى محاولة لتجعب في ضرب مصالح الكرة الجزائرية على مستوى "الكاف". فيما ستكون المنافسة على جائزة أفضل مدرب مقصورة على وليد الركراكي مدرب منتخب المغرب، وأليو سيسبي مدرب منتخب السنغال، وعبد الحق بن شيخة المدرب السابق للاتحاد الجزائر والحالي لنادي سيمبا التنزاني.

المقاطعة ستشمل الأساطير الجزائرية

المقاطعة ستشمل أيضا بعض اللاعبين السابقين الذين وجهت لهم الدعوة لحضور حفل توزيع جوائزهم لعام 2023، على غرار رايج ماجر، الذي كان دوما يحضر مثل هذه المناسبات باعتباره أحد الأسماء الثقيلة داخل القارة، إلى جانب الأيقونة ماجر قرر عبد الحق بن شيخة المدرب الحالي لنادي سيمبا التنزاني مقاطعة حفل "الكاف" احتجاجا منه على قرار الهيئة القارية باستبعاد فريق اتحاد العاصمة من قائمة المرشحين للتتويج بلقب أفضل فريق في السنة رغم فوزه بلقب كأس الكاف و السوبر الأفريقي، في الوقت الذي ستشهد حضور عدة أساطير للقارة السمر، أبرزهم السنغالي الحاجي ضيوف، والكامبروني صامويل إيتو، والغاني أبيدي بيبي، والتوغولي إيمانويل أديبايور، والمصري أحمد حسن، والنيجيري إيمانويل أمونيكي، والمغربي مصطفى الحدادي.

صادي: ياذن الله لن يكون أي جزائري في الحفل تضامنا مع محرز ولياسما

أكد رئيس الطاف، وليد صادي، مقاطعته لحفل جوائز الكاف المقررة اليوم بمدينة مراكش المغربية في خطوة تضامنية مع رياض محرز وفريق اتحاد الجزائر، مشيرا إلى أنه أبلغ الهيئة الكروية الأفريقية التي يترأسها باتريس موتسيبيو بقراره. وأوضح صادي في تصريحات صحفية لداير سبور قائلا: "لن أحضر حفل جوائز الكاف. لقد أبلغت الكاف بقراري وياذن الله لن يكون أي جزائري في هذا الحفل تضامنا مع رياض محرز واتحاد العاصمة". وجاء الموقف الذي اتخذته وليد صادي كرد قوي على المؤامرة التي تحاك ضد الجزائر في أروقة الاتحاد الأفريقي لكرة القدم من أيادي مغربية، وهذا ليس بالجديد، فالمنتخب الجزائري بصفة عامة مستهدف منذ فترة

إعلاميون وتقنيون وصفوا إقصاء محرز بالعار

استبعاد قائد "الخضر"، رياض محرز من القائمة، أثار استغراب عدد من وسائل الإعلام وبعض المدربين العرب والأجانب، بعدما أماط الاتحاد الأفريقي لكرة القدم اللثام عن القائمة المختصرة الخاصة باللاعب الأفضل، واعتبروا أن النجم الجزائري تعرض لظلم واضح وذهب البعض لوصف الأمر بالعار، كونه كان من أبرز المرشحين للفوز بجائزة الأفضل في أفريقيا هذا العام، بعد تتويجه مع مانشستر سيتي بثلاثية الدوري الإنجليزي والكأس ودوري أبطال أوروبا قبل الانتقال للأهلي السعودي. وسبق لمحرز وأن فاز بجائزة أفضل لاعب في أفريقيا مرة واحدة فقط خلال عام 2016 بعدما قاد ناديه السابق ليسترس سيتي للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة في تاريخه.

وسيم

يحتل المركز الرابع كأحسن الحراس تصديا للكرات

شعال ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 12 من دوري يلو السعودي

فيما يحل الضدائي بالجزائر غدا

المنتخب الأولمبي يواجه فلسطين وديا بعنابة

سيكون المنتخب الجزائري الأولمبي لكرة القدم، على موعد مع خوض لقاء ودي ضد نظيره الفلسطيني وذلك حسب ما أكده مسؤول قطاع الرياضة في فلسطين، طيب الرجوب وقال هذا الثلاثاء لمباشرة تربيها قبل مواجهة المنتخب الأولمبي الجزائري وديا، بالإضافة إلى مواجهة ناديين محليين. وأضاف الرجوب: "أوجه الشكر لرئيس الاتحاد الجزائري وليد صادي الذي تعتبره رئيسا لاتحاد فلسطين لكرة القدم كون "الطاف" هي من سيرشرف على معسكر المنتخب الوطني". وتابع المتحدث في السياق نفسه: "إن الرياضة الفلسطينية فقدت أزيد من 200 شهيد بين رياضي ومدرب واداري رياضي جراء القصف الإسرائيلي لغزة". وكان الاتحاد الجزائري لكرة القدم قد كشف، الأحد الماضي، استضافة منتخب فلسطين، لإقامة معسكر تحضير في الفترة من 12 إلى 22 ديسمبر الجاري، استعدادا لمشاركته في بطولة كأس آسيا، المقررة إقامتها في قطر من 12 جانفي إلى 10 فيفري 2024.

وسيم



حصل على أفضل تنقيط بمعدل 8.9 عمورة يوقع "الدولي" أمام "شارلوروا" ويرتقي لوصافة هدافي الدوري البلجيكي

يواصل الدولي الجزائري محمد أمين عمورة، التوهج في الدوري البلجيكي، بعد تسجيله لدوي "في المباراة التي جمعت فريقه سانت جيلواز أمام شارلوروا، أمس الأحد، ضمن الجولة 17 من الدوري البلجيكي التي انتهت بثلاثية مقابل واحد. عمورة وكادته خاض لقاء شارلوروا أساسيا ولم يذوق الفرصة ليبرهن من جديد حسه التهديفي، فلم تمر إلا ربع ساعة من انطلاق المواجهة حتى تمكن من هز شباك الأرض والجمهور ليعود القصير الكبير في الدقيقة 65 ويضيف الثاني له ولضيقه هذا وعرفت المواجهة مشاركة آدم زرقان من البداية لكنه لم يقدم المطلوب منه مثله مثل بقية زملائه. وحصل عمورة 8.9 على أفضل تنقيط بحسب موقع هوسكورد، حيث، نال تنقيط 8.9 من 10. وبعد هدفه أمام شارلوروا رفع عمورة رصيده إلى 11 هدفاً مع نادي سانت جيلواز، ليترقى إلى المركز الثاني لهدافي الدوري البلجيكي "جوبيلر برو ليغ".

وسيم

عبيد يسجل هدفه الثاني مع "باشاك شهير" ويقوده للفوز على "هاتاي سبور"

نجح اللاعب الجزائري، مهدي عبيد، في قيادة ناديه اسطنبول باشاك شهير لتحقيق الانتصار على ضيفه هاتاي بهدف نظيف في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة الخامسة عشرة من الدوري التركي الممتاز. وشارك مهدي عبيد أساسيا، وقدم مباراة جيدة، حيث تمكن من توقيع الهدف الأول والوحيد في المباراة عند الدقيقة 12 بعد تلقيه كرة على طبق من ذهب زميله بياتيكي. وحصل عبيد على ثاني أفضل تنقيط في المباراة بعلا 7.2 من 10 خلف زميله بياتيكي بمعدل 7.4 حسب موقع هوسكورد العالمي. ويعتبر هذا الهدف هو الثاني لمتوسط الميدان الهجومي الجزائري البالغ من العمر 31 عاما في الدوري التركي هذا الموسم، كما لديه تمريرة حاسمة واحدة فقط. ورفع باشاك شهير رصيده بهذا الفوز إلى 15 نقطة في المركز الثالث عشر، ليقلص الفارق مع هاتاي سبور الذي تجمد رصيده عند 18 نقطة في المركز العاشر.

وسيم

ساهم في تحقيق كولومبوس لقبه الثالث في تاريخه

محمد فارسي أول جزائري يتوج ببطولة الدوري الأمريكي

توج اللاعب الجزائري، محمد فارسي، رفقة فريقه كولومبوس كرو بطلا للدوري الأمريكي للمرة الثالثة في تاريخ النادي، بعد فوزه على لوس أنجلوس إف سي بهدفين مقابل هدف واحد في المباراة النهائية. وساهم شارك أساسيا في فوز فريقه باللقب الثالث في تاريخه، ونجح كولومبوس في تسجيل هدفه بالدقيقتين 33 و37 عن طريق كوتشو من ركلة جزاء ثم يوا، وسجل الغابوني دينيس بوانغا هدف تقليص الضارب لضرب لوس أنجلوس في الدقيقة 74. وبذلك حسم فارسي مع كولومبوس كرو تأهلهم إلى ضمن نهائي كأس أبطال الكونكاكاف 2024 مباشرة بصفته حامل لقب الدوري الأمريكي. وبدأ فارسي الذي يملك الجنسية الكندية ومن أويين جزائريان مشواره الكروي في كندا قبل أن ينضم إلى نادي كولومبوس كرو الأمريكي أين بدأ هناك ببرز أكثر فأكثر. جدير بالذكر، خاض فارسي 42 مباراة رفقة فريق كولومبوس الأمريكي في جميع المسابقات، سجل خلالها هدفا واحدا وقدم 5 تمريرات حاسمة بواقع 2913 دقيقة لعب حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم

بعد تألقهما مع ندييهما

بونجاس و بن يطو يزنان تشكيلة الأسبوع في قطر

اختير الثنائي الجزائري، بغداد بونجاس ومحمد بن يطو ضمن التشكيلة المثالية للجولة الحادية عشرة من دوري نجوم قطر حسبما كشفت عنه الصفحة الرسمية لمنصة سوفيافور عبر موقع التواصل الاجتماعي "إكس" تويتر سابقا. وجاء اختيار بونجاس ضمن تشكيلة الأسبوع بعد تألقه بشكل واضح، من خلال تسجيله ثلاثية في مرمى الريان، حيث نال على إثر ذلك تقييما قدره 8.8 من 10، وهو ثالث أعلى تقييم في التشكيلة، في حين حصل بن يطو على تنقيط 8.3 عقب قيادته لناديه الوكرة للفوز على الأهلي، بتوقيعه ثنائية، في المباراة التي انتهت بثلاثة أهداف مقابل هدفين، وبفضل الثنائية التي وقعها في شباك الأهلي، ارتقى بن يطو إلى المركز الثالث في قائمة هدافي الدوري القطري بثمانية أهداف.

وسيم

هو الثالث له في الدوري السويسري

لوصيف يصنع هدفا في الانتصار الثمين "لايفردون" على "لوزان"

حقق المدافع الجزائري، هيثم لوصيف، رفقة ناديه إيفردون فوزا ثميناً على نظيره "ملعب لوزان" بثنائية مقابل هدف في المباراة التي أقيمت، أمس الأحد، على مونيستيال إيفردون ضمن الأسبوع 17 من الدوري السويسري الممتاز. لوصيف بدأ المواجهة أساسيا وقدم مستوى جيد خلال الدقائق التي لعبها، وقبل خروجه في الدقيقة 86 أبقى لوصيف إلا أن يترك بصمته من خلال صناعة الهدف الثاني لفريقه "إيفردون"، في الدقيقة الـ 80 التي أتى على إثرها الهدف الثاني لفريقه بواسطة زميله تيجاني. وبهذا "الأسبوع" الجديد، رفع اللاعب السابق لاتليتيتيك بارادو، غلته إلى 3 تمريرات حاسمة من أصل 12 مباراة في "السوبر ليغ" السويسري.

وسيم



مولودية الجزائر

لعنة الإصابات تثير مخاوف بوميل قبل مواجهة خنشلة

قرر الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر بقيادة باتريس بوميل طي صفحة المواجهة الأخيرة أمام اتلتيك بارادو والتي شهدت تحقيق فوز جديد لزملاء النجم يوسف بلايلي، عززوا به صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى. ويوجه التقني الفرنسي أنظاره نحو اللقاء القادم أمام اتحاد خنشلة، على ملعب 5 جويلية الأولمبي يوم السبت المقبل، لحساب الجولة العاشرة من البطولة الوطنية، حيث يراهن بوميل على تحقيق انتصار جديد لتوسيع الفارق عن أقرب الملاحقين والاقتراب أكثر من اللقب الشتوي الرمزي. هذا ومن المنتظر أن تفتقد تشكيلة "العميد" خدمات متوسط الميدان محمد بن خماسة، بسبب العقوبة الآلية، إثر حصوله على إنذار في لقاء اتلتيك بارادو الأخير، هو الخامس له منذ بداية الموسم الجاري، ما يعني غيابه بصفة رسمية السبت المقبل. وفي السياق ذاته، يواجه المسؤول الأول على العارضة الفنية للنادي العاصمي، شبح غياب عدة لاعبين أمام خنشلة، بسبب الإصابات، وكشفت مصادر مقربة من بيت المولودية أن مشاركة يوسف بلايلي أمام اتحاد خنشلة، غير مؤكدة وهو الذي شارك بالحقن في لقاء بارادو بسبب معاناته من نزلة برد، وهو ما يقصر الوجه الذي ظهر به في الداربي، ويسع الفرنسي باتريس بوميل لتجهيز نجم المنتخب الوطني خلال الأسبوع الجاري خاصة وأن تواجده سيكون مهما جدا بالنسبة للتشكيلة التي تبحث عن فوزها التاسع لها هذا الموسم. وفي السياق ذاته، أكدت المصادر ذاته، أن المهاجم سفيان بايزيد يعاني هو الآخر من بعض الآلام التي قد تمنعه من التواجد أمام "السيسكاوة" في انتظار قرار الطاقم الطبي الذي سيقف على جاهزية اللاعب قبل نهاية الأسبوع الجاري. سفيان ع.

الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس "الكاف"

(اتحاد العاصمة 1 - 0 فيوتشر المصري)

"سوسطارة" تضع قدما في الدور المقبل



حقق نادي اتحاد العاصمة فوزا ثميننا جدا أمام الضيف نادي فيوتشر المصري بهدف دون رد، ضمن فعاليات الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ليضع بذلك النادي العاصمي قدما في الدور المقبل من المنافسة القارية. ونجح ممثل الكرة الجزائرية في تحقيق الفوز الثالث تواليها في دور المجموعات، وذلك خلال المواجهة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي سهرة أمس الأحد، ضمن فعاليات الجولة الثالثة، ليؤكد بذلك طموحاته في الدفاع عن لقبه في الموسم الماضي. وتمكن أشبال المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو من الإطاحة بفيوتشر المصري، بهدف دون رد من تسجيل عبدولاي كانو في الدقيقة 63 من عمر اللقاء، ليمنح "سوسطارة" ثلاث نقاط ثمينة جدا عززت حظوظ الفريق في تجاوز عقبة دور المجموعات من كأس "الكاف"، حيث يحتاج الاتحاد لنقطة وحيدة فقط من أجل ترسيم تأهله إلى الدور القادم. وبهذه النتيجة رفع اتحاد العاصمة رصيده لـ 9 نقاط في صدارة المجموعة الأولى بفارق 3 نقاط عن منافسه فيوتشر المصري، فيما يحتل هلال بن غازي الليبي المركز الثالث برصيد 3 نقاط ويتأهل سوبر سبور الجنوب إفريقي جدول الترتيب بدون نقاط. ومن المنتظر أن يتنقل أبناء "سوسطارة" إلى مصر لمواجهة نادي فيوتشر المحلي في الجولة الرابعة من دور المجموعات يوم 20 ديسمبر الجاري. سفيان ع.

أولمبي الشلف

اليعقوبي يتحسر على تضييع الفوز في مقبرة



تحسر مدرب أولمبي الشلف، قيس اليعقوبي، على تضييع فوز في الماتناول أمام المضيف نجم مقرة. وانتهت مواجهة الأولمبي والنجم، المندرجة ضمن فعاليات الجولة الـ 9 من البطولة المحترفة الأولى، على وقع التعادل بهدف لمثله. وفي تصريحات نقلتها الصفحة الرسمية لنادي أولمبي الشلف، على "الفيسبوك" قال اليعقوبي: "كان بالإمكان العودة بالزاد كاملا حيث وبصراحة ضيعنا ثلاث نقاط، لكن قدر

الله ما شاء فعل". وواصل التقني التونسي: "قدمنا مرحلة أولى من اللقاء من بين أسوأ الأشواط، وأشكر اللاعبين على ردة الفعل من جميع الجوانب خلال المرحلة الثانية". مضيفا: "تنتظرنا مباراة أخرى ليست سهلة أمام بارادو الذي قمنا بمعابنته أمام مولودية الجزائر. وسنسمى جاهدين لتدارك ما ضيعناه في مقرة والظفر بثلاث نقاط". وفي الأخير، اعتذر اليعقوبي لجمهور الشلف، على تضييع نقطتين في مقرة. داعيا إياهم إلى الحضور بقوة الأسبوع المقبل لدعم ومساندة اللاعبين أكثر من أجل تحقيق الفوز. سفيان ع.

هشام العقبي يتلقى عرضا من شبيبة القبائل

قدم نادي شبيبة القبائل عرضا لضم لاعب نادي اتحاد خنشلة هشام العقبي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة شهر جانفي القادم، وكان العقبي قد لَمَح لفرسته في الرحيل خلال الأيام القليلة الماضية، بسبب تعرضه للشم من قبل الأنصار على خلفية النتائج السلبية التي حققها الفريق منذ بداية الموسم الجاري، قبل أن يتراجع بعد اجتماعه مع رئيس الفريق وليد بوكرومة الذي أقتعه بالبقاء، وكشف متاجير هشام العقبي في تصريحات لقناة "دزاير توب" الإلكترونية أسس، أن موكله تلقى عرضا من نادي شبيبة القبائل، خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة. سفيان ع.



دوما يقرر إحداث تغييرات على التشكيلة الأساسية أمام واد سوف

أبدى مدرب وفاق سطيف، فرانك دوما، خيبة أمله للتعثر الذي سجله فريقه، بتعادلهم على أرضية ميدانهم، في مواجهة اتحاد بسكرة بنتيجة (2-2). وقال دوما، في تصريحاته للصفحة الرسمية للوقاق: "أشعر بخيبة أمل كبيرة، من أجل أنصار الفريق الذين حضروا بقوة". كما أضاف: "تمكنا من العودة في النتيجة خلال الشوط الثاني، ما يثبت بأن فريقنا يملك شخصية، لكن علينا إظهار ذكاء أكبر مستقبلا". وتابع فرانك دوما، "للاعبين اتخذوا بعض الخيارات الخاطئة، ومردود بعض اللاعبين لم يعجبني، ما يجبرنا مستقبلا لإحداث بعض التغييرات". ومن المقرر أن يحدث التقني الفرنسي تغييرات على التشكيلة الأساسية خلال المواجهة المرتقبة يوم السبت المقبل أمام نادي واد سوف لحساب الجولة الـ 10 للرابطة المحترفة الأولى. وجدير بالذكر أن وفاق سطيف يحتل المرتبة الثامنة برصيد 11 نقطة مع العلم أن الأخير يملك في رصيده مباراة متأخرة. سفيان ع.

شبيبة القبائل

نزلة يطمئن الأنصار ويكشف موعد عودته للملاعب

طمأن مهاجم فريق شبيبة القبائل، اللاعب ماسينيسا نزلة، جماهير النادي بخصوص إصابته مؤكدا على نجاح العملية التي أجراها شهر نوفمبر الماضي في مصحة "السيطار" بالعاصمة القطرية الدوحة، ليواصل بذلك مرحلة العلاج من الحادثة الخطيرة التي تعرض لها على مستوى الرباط الصليبي العام الماضي. ونشرت إدارة فريق شبيبة القبائل، فيديو مخصص للاعب نزلة عبر الصفحة الرسمية الخاصة بالنادي على موقع "فايسبوك"، طمئن على إثرها أنصار "الكناري" على حالته الصحية وقال في هذا الشأن "أطمئن الجماهير العاشقة للنادي على حالتي الصحية"، كما أوضح من خلالها المستجدات المتعلقة بمرحلة العلاج التي يتلقاها في مصحة "السيطار" بالعاصمة القطرية "الدوحة"، بعد الإصابة الخطيرة التي تلقاها على مستوى الرباط الصليبي العام الماضي أمام نادي نجم مقرة قائلا "لقد أجريت العملية الجراحية في شهر نوفمبر الماضي، والتي كانت ناجحة، خاصة وأن الطاقم الطبي وفر كل الإمكانيات اللازمة لنجاح هذه العملية، حيث أخوض حاليا مرحلة التأهيل مع المعثر البدني الخاص بالمصحة بهدف العودة في أقرب وقت ممكن للميادين والالتحاق بزملائي في الفريق. واختتم نزلة تصريحاته، بكلمات خص بها رئيس مجلس الإدارة عاشور شلول وقال: «أوجه شكري الكامل إلى رئيس النادي عاشور شلول بعد مجهودات والخدمات التي قدمها من أجلي في سبيل التخلص من الإصابة والعودة مجددا إلى المستطيل الأخضر. يذكر أن، مهاجم فريق شبيبة القبائل اللاعب ماسينيسا نزلة تعرض العام الماضي لإصابة خطيرة على مستوى الرباط الصليبي، خضع إثرها إلى عملية جراحية أولى لم تكن ناجحة بعدما تلقى انتكاسة خلال مرحلة التأهيل، ليعيد العملية مجددا شهر نوفمبر الماضي على أمل نجاحها هذه المرة والعودة لمزولة نشاط كرة القدم من جديد. سفيان ع.

رابطه الهواة..

حلم الصعود يراود إدارة عالي معسكر

حقق فريق عالي معسكر فوزه الثاني على التوالي خلال الجولة الثامنة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب)، مؤكداً صحوته التي بدأت جولة قبل ذلك، والتي تزامنت مع وصول محمد بن شوية على رأس الجهاز الفني للنادي. وبعد فوزه على مستضيفه فريق مولودية واد سلي (0-1) الأسبوع الماضي، ليضع حداً لأربع مباريات دون أدنى انتصار، عاد العالي إلى سكة الانتصارات على أرضه خلال استقباله، مساء السبت، واد مستغانم (0-1)، محققاً فوزاً ثميناً أراح كثيراً رئيسه رشيد آيت إدبر. وصرح هذا الأخير لوجع في هذا الصدد قائلاً: "تحقيق انتصارات متتالية يثبت أننا مررنا بفترة فراغ خلال الجولات السابقة، ولحسن الحظ أن ذلك حدث في بداية الموسم، مما يمنحنا متسعاً من الوقت لتصبح بداية الموسم، مما يسمح باستعادة النقاط الضائعة داخلها، الذي يحوز في سجله لقباً واحداً عندما فاز بالبطولة الوطنية عام 1984، بداية موفقة، بدليل الانتصارات المتتالية اللذين حققهما خلال الجولتين الأولى من البطولة، لكنه سرعان ما دخل في دوامة النتائج السلبية، مسجلاً أربعة تعثرات على التوالي، منها ثلاثة في ملعبه المفضل "مطج عواد"، حيث أهدر على ميدانه ما لا يقل عن سبع نقاط (تعادلان وهزيمة واحدة). وكلفت هذه النتائج المدرب محمد يسعد منصبه، حيث قررت إدارة الفريق فسح عقده عقب الخسارة التي تلقاها الأخير أمام الضيف شباب تموشنت (1-2)، برسم الجولة السادسة. وأضاف نفس المسؤول، الذي يتأسس نادي الغرب الجزائري منذ الصيف الماضي: "كان لا بد من رد فعل سريع لإعادة الفريق إلى المسار الصحيح، ومن هنا جاء التغيير على مستوى العارضة الفنية من خلال الاستعانة بخدمة محمد بن شوية، الذي يتمتع بخبرة واسعة في ملاعب كرة القدم، وهو ما حدث في الوقت المناسب، حتى لا نبتعد أكثر عن منصة التتويج، لأن هدفنا هو لعب ورقة الصعود، خاصة أننا بصدد توفير الإمكانيات اللازمة لتحقيق هذا الهدف". لكن المهمة تبدو صعبة بالنظر إلى تأخر بعض الفرق التي تصبو لنفس الهدف، وفي مقدمتها المتصدر ترجي مستغانم وصيفه راند القبية، وفق الملاحظين. وبعد ثماني جولات من المنافسة، يحتل أبناء مدينة الأمير عبد القادر المركز الرابع برصيد 14 نقطة، متأخرين بست نقاط عن الأول، علماً أن المتصدر وحده هو الذي سيصعد عن هذه المجموعة إلى الرابطة الأولى في نهاية الموسم.



مهدي

نتائج غير متوقعة لمنتخب الشراع في البطولة الإفريقية

أقر رئيس الاتحادية الجزائرية للشراع، عمر بوزيد، أمس بأنه لم يكن يتوقع النتائج التي حققتها العناصر الوطنية بافتكاكها لتأشيرتين إلى الألعاب الأولمبية-2024 بباريس، خلال البطولة الإفريقية للشراع التي اختتمت يوم الجمعة بسواحل "سوما باي" المصرية، مرجعاً تفاجئه إلى الظروف الصعبة التي عاشتها هيئته والتي أثرت على استعدادات الرياضيين. وصرح رئيس الفيدرالية لوجع قائلاً: "بصراحة، نتائج العناصر الوطنية فاجأتنا وفاققت توقعاتنا تماماً. فرحنا لا توصف والتتويج جاء رغم الظروف الصعبة التي عاشتها الاتحادية مما أثر على تحضيرات البحارين". وأضاف: "مررنا بظروف صعبة، وأجربنا تحضيرات في ظرف قياسي، حيث اكتفينا خلال الثلاثة أشهر الأخيرة بأربعة تربيصات، ولم نتوقع البتة أننا سنتأهل إلى الألعاب الأولمبية، ولهذا السبب لم نضبط أي برنامج إعدادي خاص بأولمبياد-2024". وتمكن الملاحان الجزائريان رامي بودرومة وأمينة بريشي، من افتكاك تأشيرتا التأهل إلى الألعاب الأولمبية المقررة الصائفة المقبلة في اختصاص الألواح الشراعية "إي كيو فويل"، بفضل تنويجهما بالميدالية الذهبية للبطولة الإفريقية. وقال رئيس الاتحادية في هذا الإطار: "هذا الانجاز جاء في ظرف قياسي والفضل يعود للمجهود المبذول من طرف كل القائمين على هذا المنتخب منذ مدة، رغم الحالة غير المستقرة التي عرفتها الفيدرالية وأثرت بشكل مباشر على عملهم". وأورد المتحدث أن هيئته الآن تنتظر التفتاة من قبل وزارة الشباب والرياضة من أجل دعم الرياضيين المتأهلين إلى الأولمبياد ومساعدة العناصر الأخرى للمشاركة في دورات دولية لانتزاع التأهل إلى المحفل الأولمبي، قائلاً: "الآن نحن في انتظار الدعم من طرف الوزارة الوصية لإجراء تحضيرات في المستوى، خاصة بالأولمبياد سيما وأن الاتحادية تعاني من الناحية المالية، فضلاً عن مشاركة عناصر أخرى في دورات دولية مؤهلة لهذه الألعاب الصيفية". للإشارة أن الاتحادية للشراع قامت بتسجيل عناصر لم تتمكن من التأهل إلى الأولمبياد، في بعض البطولات الدولية المفتوحة على غرار الدورة الدولية باسبانيا نهاية يناير ومطلع فيفري 2024، بالإضافة إلى دورة دولية أخرى بسواحل إيار الفرنسية، المبرجة خلال الأسبوع الأولمبي شهر أبريل القادم، والمؤهلة أيضاً لهذا الموعد الرياضي العالمي الكبير. وتعتزم أيضاً إرسال كلا من كاتيا بلعياش (إي كيو فويل) التي لم تتأهل بعد للأولمبياد، بالإضافة إلى ثنائي اختصاص القوارب الشراعية: "إيلكا-7" و"إيلكا-6" وهما على التوالي عبد الخالق بوسوار وميساء عبد الفتاح، فضلاً عن منح الفرصة لرمزي بوجعيط في اختصاص "كايت سارف" لافتكاك تأشيرتا للأولمبياد، بعدما فشل في بلوغ المحفل الأولمبي في اختصاص "إي كيو فويل". وحسب رئيس الهيئة الاتحادية فإن "رمزي بوجعيط يتمتع بإمكانيات ومهارات تسمح له بالتنافس على تأشيرتا أولمبية في اختصاص كاي سارف". وحول فرص التأهل، فإن البلدان الأفضل ترتيباً والتي لم تتمكن من اقتطاع تأشيرتا المرور خلال المنافسات السابقة، ستسلم حصصاً تضم 39 مقعداً. وستسطر الاتحادية الجزائرية برنامجاً تحضيرياً خاصاً بالأولمبياد، بالتنسيق مع الطاقم الفني الوطني، بعد عودته إلى أرض الوطن أمس.

مهدي

فيما فتح النار على المناجير العام ورئيسة الاتحادية

بوشكريو يكشف أسباب إقالته من تدريب المنتخب الوطني

انتقد مدرب المنتخب الوطني السابق للاتحادية كرة اليد، صالح بوشكريو، رئيسة ومناجير الاتحادية كريم طالب ورايح غربي. قال بوشكريو خلال ندوة صحفية عقدها أمس، بجريدة "الفجر" إن سبب إقالته لم يكن انضباطياً، مثلما قالت الاتحادية في بيان سابق لها، مضيفاً "وقعت على عقد لمدة عام، وكنت أريد تقديم الأفضل للمنتخب، لقد وضعت ثقة عمياء في المناجير العام للاتحادية ووقعت على عقود دون أن أطلع على بنود العقد، ما حدث لي غير مقبول ولن أعود إلى تدريب المنتخب الوطني إطلاقاً، وحظ موفق للمدرب الذي سيخلفني، أتمنى التوفيق للمنتخب الوطني في كأس إفريقيا"، وتابع "أحبي اللاعبين على شجاعتهم، وكانوا يأتون للمنتخب بالحافلة، ومسؤولي الاتحادية قالوا لي ما تولف الطائرة للاعبين في المقابل هم يسافرون في الدرجة الأولى". وأردف ذات المتحدث، بأنه لا يدرى من يسير الاتحادية الجزائرية لكرة اليد هل رئيسة الاتحادية كريم طالب أم المناجير العام هذا الأخير الذي اتصل به على حد قوله وطلب منه الاستقالة، مضيفاً: "لم أقل لأي أحد بأنني لم أقبض أجرتي منذ 7 أشهر، رغم أن ذلك صحيح، لأنني أعلم وضعية الاتحادية، كنت أقبض أجره 80 مليون في المنتخب سابقاً، ووافقت على تخفيض راتبي إلى 45 مليون سنتيم، في حين أن المناجير العام رايح غربي يتقاضى 70 مليون، كما أنه لحد الساعة لم أتلق أي ورقة من الاتحادية بخصوص إقالتي"، وتابع "عندما طلبت رئيسية الاتحادية خدماتي اشترطت عليها عدم التدخل في عملي، لكن ذلك لم يتحقق، حيث أصبحت تتدخل في كل شيء. وعندما طلبت منها عدم التدخل قالت لي أنا كنت مديرة وأعرف كل شيء في التدريب".

مهدي



كحلي تنهي الجائزة الكبرى للمبارزة في المركز 49

أنهت المبارزة الجزائرية كحلي زهرة مشاركتها في الجائزة الكبرى للمبارزة، اختصاص سيف الحسام (سيدات)، المقامة فعالياتها بفرنسا (من 5 إلى 10 ديسمبر)، في المركز الـ49 من أصل 184 رياضية، بعد انهماجها في جدول الـ64 "الرئيسي" أمام الأمريكية نزيهت تاتيانا بنتيجة (8-15). بالمقابل، احتلت مواطنتها سوسن بوضيف المركز الـ59 بعد انهماجها أمام الإسبانية لوسيا مارتين بنتيجة (5-15) في جدول الـ64. وكانت سوسن بوضيف قد تأهلت إلى جدول الـ64 "الرئيسي"، ضمن منافسات الجائزة الكبرى، بعد أن تجاوزت دور المجموعات برصيد ثلاث انتصارات أمام مقابل ثلاث هزائم. أما كحلي زهرة فتأهلت لذات الدور، بعد أن تجاوزت دور المجموعات برصيد أربع انتصارات وهزيمتان، فيما أعقبت من منافسات جدول الـ128 و فازت على اليابانية تاكاشيما ريزا (14-15) في الجدول الـ64. وخرجت الجزائرية الثالثة المشاركة في الجائزة الكبرى للمبارزة، اختصاص سيف الحسام (سيدات)، بن شاور نايلة في دور المجموعات.

مهدي

روان تفوز ببرونزية رابطة الكاراتي العالمي

توجت المصارعة الجزائرية بوردراع روان (-66 كلغ)، بالميدالية البرونزية، في الدورة الدولية لحساب رابطة الكاراتي العالمي لأقل من 21 سنة (ذكور وإناث) التي تجري من 7 إلى 10 ديسمبر بقاعة بالازودي جيرولو، بمدينة فينيسيا بإيطاليا، بعد فوزها على الألمانية فراتيل ماريا (4-10). حسبما علم أمس من الاتحادية الجزائرية للعبة. ونالت الميدالية الذهبية في هذه الفئة الإيطالية ديسيدريو أنا التي تغلبت في النهائي على البوسنية سيوفيتش أغلا صاحبة الميدالية الفضية. وتعد هذه الميدالية، الثانية للجزائر في هذه المنافسة الدولية بعد الذهبية التي فازت بها المصارعة سيليا ويكان (-50 كلغ) التي فازت في النهائي على الإسبانية أوليفنيزيا فيزوت ميريا بنتيجة (5-0). فيما عادت الميدالية البرونزية للألمانية أوت سيدني ميشال. ويعد موعد فينيسيا، الخامس والأخير لهذا الموسم في سلسلة الدورات الدولية المخصصة لفئة أقل من 21 سنة التي أنشأت لابرار مدى انتشار رياضة الكاراتي على مستوى فئة الشباب. وكانت الدورات السابقة قد جرت بكل من الضجيرة (الإمارات العربية المتحدة) وكورون (اسبانيا) و بورك (كرواتيا) وميريدا (المكسيك). ويشارك أكثر من 4000 مصارع ومصارعة من 81 دولة منها الجزائر في موعد فينيسيا وهو رقم قياسي لمختلف منافسات رياضة الكاراتي المخصصة لفئة الشباب.

مهدي



مورينيو يواجه خطر أقسى عقوبة في مسيرته

أصبح البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب نادي روما الإيطالي، مهدداً بعقوبة جديدة من قبل الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، بسبب تصريحاته الأخيرة التي هاجم من خلالها أداء الحكام في الكالتشو خلال هذا الموسم، حيث بات الإيطالي هدفاً لعقوبات جديدة. وأشارت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، إلى أن الاتحاد الإيطالي استمع إلى المدرب البرتغالي يوم الجمعة، بخصوص ما صرح به في الأسبوع الماضي، حيث حاول "السيشيال وان" أن يدافع عن موقفه بهدف تفادي العقوبة. وأكدت الصحيفة، أن التصريحات الأخيرة التي صدرت عن المدرب البرتغالي قد تكلفه غالباً، حيث قد يتعرض إلى عقوبة الاستبعاد لمدة 10 مباريات، في حال فشل في إقناع الاتحاد بسلامة موقفه، وهي عقوبة إن تمت ستكون الأقسى التي يتعرض لها مورينيو في مسيرته في الدوري الإيطالي، حيث عوقب في عديد المناسبات السابقة. ويهاجم البرتغالي بشكل مستمر أداء الحكام، قبل المباريات خلال المؤتمرات الصحافية، أو أثناء اللعب حيث دخل في مشادات قوية مع الحكام في أكثر من مناسبة إضافة إلى التصريحات القوية في نهاية كل مواجهة، يعتقد خلالها أن فريقه تعرض إلى الظلم. وخلال الأسبوع الماضي، وبعد انتصار صعب على ساسولو، اختار البرتغالي الحديث باللغة البرتغالية، رغم أنه يجيد اللغة الإيطالية، حيث قال مازحا إن الكلمات التي يعرفها من اللغة الإيطالية لا تساعده على إيصال ما يريد قوله بشكل كامل، في تصرف غريب من قبله باعتبار أنه يريد دائما إثارة الأزمات بخصوص الحكام. وقال مورينيو عن الحكم في المؤتمر الصحافي الذي سبق المواجهة: "لاكون صادقا، سأقول إنني قلق بشأن الحكم، لقد أدار سابقا ثلاث مباريات لفرقي، ولا أعتقد أنه يتمتع بالاستقرار للعمل وإدارة مباريات في هذا المستوى". ورغم ذلك فقد حقق روما انتصارا بنتيجة 1-2، بعد أن كان متأخرا في النتيجة كما أن الحكم طرد لاعبا من فريق ساسولو. وأصبحت تصريحات مورينيو مصدر إزعاج كبير لإدارة فريق روما، التي لم تعد راضية عما يصدر عنه في الفترة الأخيرة، كما أنه واجه انتقادات قوية من لاعبي في الدوري الإيطالي، حيث يصز في كل مرة على التركيز على انتقاد الحكام.

رئيس الفيفا يتحدى ميسي بطلب مستحيل!

بعث السويسري جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، برسالة تحد خاصة إلى النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، بخصوص المشاركة في النسخ المقبلة من نهائيات كأس العالم.

وعلى هامش مشاركته في مباراة أساطير قارة أمريكا الجنوبية (كونميبول)، أطلق إنفانتينو تحديا خاصا، حين طلب من ميسي المتوج بأخر نسخة من كأس العالم بقطر برفقة الأرجنتين، أن يظل في الملاعب في الفترة المقبلة، ويشارك في النسخ الثلاثة المقبلة من المونديال.

وقال إنفانتينو في هذا الصدد: "أتمنى أن يشارك ميسي في النسخة المقبلة من كأس العالم (2026)، والتي تليها (2030) والتي تأتي بعدها في عام 2034 أيضا، عليه أن يلعب (ميسي) لفترة أطول مما يأمله"، وفقا لما نقله موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي. ويبدو أن تصريح إنفانتينو غير منطقي، بحكم أن ميسي يبلغ من العمر حاليا 36 سنة، كما أنه سيبلغ الـ 39 عاما بحلول عام 2026، أي أن مشاركته في النسخة المقبلة من الحدث العالمي في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك غير مؤكدة في الوقت الحالي، من دون الحديث عن النسختين الموالتين. ونجح "البرغوث" في قيادة منتخب بلاده نهاية العام الماضي للتتويج بلقب كأس العالم قطر 2022، بالفوز في المباراة النهائية على فرنسا بركلات الترجيح، كما نال جائزة أفضل لاعب في البطولة، ثم توج بعدها بجائزتين فرديتين، الأولى "الأفضل" في العالم من "فيفا"، والثانية جائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب من مجلة "فرانس فوتبول". ويلعب ميسي حاليا في صفوف إنتر ميامي الأمريكي، الذي انضم إليه الصيف الماضي بصفحة انتقال حر، عقب انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، الذي قضى معه موسمين، منذ رحيله عن برشلونة في صيف 2021.

فاينيو

مونديال 2034 سيمثل فرصة جديدة جدا ومهمة لتطوير الرياضة بالمملكة

وقال فاينيو في حوار للمركز الإعلامي بنادي الاتحاد إنه كان متحمسا جدا للقاء اللابيين والتعرف على الفريق فور وصوله رغم حرارة الجو الشديدة حينها. وتابع: "الفريق استقبلني بشكل جيد جدا، وبالتأكيد ساعدني البرازيليون في الفريق (رومارينو وجروهي)".

وعن رأيه في الدوري السعودي أوضح: "تفاجأت بشكل إيجابي من المستوى الجيد جدا هنا".

وواصل: "لم نسجل الكثير من الأهداف، وأكبر فارق في النتيجة كان 3 أهداف عن الخصم".

وزاد: "لكن حتى في هذه المباريات كان الأمر صعبا جدا... لم نواجه خصما سهلا".

وبشأن استضافة السعودية كأس العالم 2034 قال: "أمر جيد جدا للسعودية. المنشآت هنا جيدة جدا وكل الملاعب أعجبتني بشدة".

وأشار: "ملعبنا في جدة جميل جدا وذو طراز معماري حديث وكبير جدا. استضافة كأس العالم سيمثل فرصة جديدة جدا ومهمة لتطوير الرياضة بالمملكة".

وأضاف: "وبالنسبة للاعبين السعوديين الشباب ستكون فرصة عظيمة للعب كأس العالم على أرضهم".

وأكد فاينيو: "لم أفرط في فرصة القدوم إلى السعودية، رغبت في ذلك بشدة".

الاتحاد سيشارك في عدة بطولات وأهمها مونديال الأندية، وهذا حفزني لقبول العرض".

وعن تقديمه بعد توقيعه للعميد صرح: "فكرة الفيديو كانت مبتكرة وشيقة، خصوصا بعد انتشار بعض الشائعات حول كلابي، وهذا لم يكن صحيحا، لكن النادي أخذ الفكرة ومنحني الفرصة الأولى لأكون بالقرب من النمر".

وواصل فاينيو: "في وقت فراغي أكون مع عائلتي وزوجتي وابني هو يمر بمرحلة جديدة ويتعلم فيها الكثير، وعندما يفعل أشياء جديدة يكون الأمر ممتعا".

وعن نشأته، كشف: "بدأت اللعب صغيرا، وكرة القدم كانت عشق أبي، مثل كل البرازيليين، وهي حلم جميع الأطفال، لذلك التحقت بمدرسة لكرة القدم في عمر السابعة".

واسترسل: "بعدها بين عمر 11 و 12 التحقت بنادي ياونينيا، ومكثت هناك حتى عمر 17.

ومن هناك انطلقت إلى نادي فلومينينسي حيث بدأت مسيرتي بصفة الشباب والضيق الأول كمحترف". واستطرد: "أهزيج جماهير الاتحاد تعجبني رغم أنني لا أفهمها.

أكثر لاعب فوجئت بمستواه هو إيجور كورونادو، لم أكن أعرفه، لكن عندما تعاملت معه يوميا في التدريبات رأيت مهاراته المميزة وإمكانياته بالتدريبات".

إنريكي: "حياتنا على المحك أمام دورتموند"

للمرة الثالثة في تاريخه... كولومبوس كرو يُتوج بطلا للدوري الأمريكي

توج فريق كولومبوس كرو بطلا للدوري الأمريكي لكرة القدم، للمرة الثالثة في تاريخه، بعد فوزه على لوس أنجلوس إف سي بنتيجة 1-2 وأحرز كولومبوس كرو، هدفين في الشوط الأول، حملا توقيع كل من كوتشو هرنانديز ويو يواه ليفوز على حامل اللقب لوس أنجلوس إف سي. وسيطر كرو على مجريات اللعب مبكرا وتلقى دفاع لوس أنجلوس مفاجأة غير سارة عندما تسببت لمسة يد من ديبغو بالاسيوس في الدقيقة 31، في هدف هرنانديز أفضل لاعب في البطولة، الذي نفذ ركلة الجزاء بنجاح. وعزز كرو تقدمه بعد ذلك بـ 4 دقائق فقط، عندما هيا مالت أمونديسن واحدة من أفضل فرص الموسم وأرسل تمريرة طويلة إلى يواه الذي أودعها الشباك، لتحتفل الجماهير في مدرجات ملعب لوار كوم في كولومبوس بولاية أوهايو. ولم يشكل هجوم لوس أنجلوس الذي يعتمد على الهجمات المرتدة خطورة تذكر على المنافس في الشوط الأول، ولم يتعرض باتريك شولت حارس كرو لأي اختبار حقيقي، حتى اقتربت نهاية الشوط الأول. وبعد الاستراحة حاول كارلوس فيلا الذي ربما تكون هذه مباراته الأخيرة مع لوس أنجلوس، استغلال خطأ دفاعي لكن كرتة وصلت مباشرة إلى شولت. وفي الدقيقة 74 اقتنص جيسوس موريلو الكرة، وتقدم في ملعب أصحاب الأرض ومرر إلى زميله دينيس بوانغا الذي سدده مباشرة في وجه شولت لكنه أرسل الكرة المرتدة إلى الشباك ليقلص الفارق لفرقة لكن دفاع كرو حافظ على تقدمه بعد ذلك حتى النهاية.

يشعر لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان بالانزعاج من استفسار متكرر عن كيليان مبابي نجم الفريق خلال الفترة الأخيرة.

قال إنريكي عقب الفوز على نانت 2/1 في الدوري الفرنسي "لا.. لم أوظف مبابي في مركز رأس الحربة"، وأضاف "مبابي يتمتع بحرية كاملة في التحرك يميناً ويساراً واللعب بين الخطوط مع الالتزام ببعض المهام الدفاعية".

تابع المدرب الإسباني "دور مبابي لم يتغير، أمنحه حرية تامة، فهو يؤدي نفس المهام في جميع المباريات، أكرر ذلك للمرة الـ 100".

وشدد "ما يتردد عن تفكييري في تطوير مهام مبابي ليكون رأس حربة أمر غير صحيح".

وانتقل لويس إنريكي للحديث عن مباراة المصيرية أمام بوروسيا دورتموند في دوري أبطال أوروبا، وعلق على ما قاله راندال كولو مواني مهاجم الفريق بقوله "حياتنا على المحك أمام دورتموند".

وأشار إنريكي "كرة القدم جميلة، لا مجال فيها لتعبيرات الحياة أو الموت، لأننا بالتأكيد سنكون على قيد الحياة بعد المباراة". وواصل مدرب سان جيرمان "بالتأكيد ستكون مباراة مهمة وحاسمة مثل أي مباراة في الأدوار الإقصائية، ولكن مصيرنا بأيدينا، وهذا يبقى أمرا مهما، فإذا نجحنا في تحقيق الفوز، لن نلجأ لتشغيل التلفزيون لنعرف ما حدث في المباراة الأخرى". ويتصدر دورتموند المجموعة السادسة برصيد 10 نقاط وضمن تأهله للدور الثاني، وخلفه يتصارع بي إس جي (7 نقاط)، ويتساوى ميلان مع نيوكاسل يونايتد برصيد 5 نقاط.

إيسكو يطلب قميص نجم ريال مدريد

طلب إيسكو، لاعب ريال بيتيس، الحصول على قميص أحد نجوم ريال مدريد عقب مباراة الفريقين، التي انتهت بالتعادل (1-1) مساء السبت، في إطار الجولة الـ16 من الدوري الإسباني، على ملعب بينتو فيامارين. ووفقا لشبكة "ديفنسا سترال" الإسبانية، لم يتردد إيسكو في دخول غرفة

ملابس ريال مدريد، لتحية زملائه السابقين في الميرينغي عقب المباراة.

وكشفت أن اللاعب الإسباني طلب الحصول على قميص صديقه المقرب، إبراهيم دياز، لا سيما أن كليهما نشأ في مالاغا. وسجل جود بيلينغهام لريال مدريد في مباراة السبت، بالدقيقة 53، بينما أحرز أيتور روببال هدف بيتيس، في الدقيقة 66. وبهذا التعادل، رفع الفريق الملكي رصيده إلى 39 نقطة، في صدارة الترتيب، بينما ارتفع رصيد بيتيس إلى 26 نقطة، في المركز السابع.

اجتماع عاجل بين أنشيلوتي ومودريتش



اجتمع الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، بشكل عاجل مع نجمه الكرواتي لوكا مودريتش، عقب مباراة ريال بيتيس. وظهر لوكا مودريتش غاضبا للغاية عقب قرار استبداله في المباراة، حيث ركل الزجاجات عندما وصل إلى مقاعد البدلاء. ووفقا لشبكة "ديفنسا سترال"، فقد اجتمع أنشيلوتي بمودريتش قبل استقلال الطائرة إلى مدريد، لمناقشة أسباب غضب اللاعب الكرواتي.

وأوضح مودريتش أنه كان غاضبا من نفسه بسبب ارتكاب بعض الأخطاء في التمير، بجانب إطلاق بعض التسديدات السيئة. وأكد النجم الكرواتي أن غضبه لم يكن موجها إلى أنشيلوتي بسبب قرار استبداله. وكان أنشيلوتي قد سئل في المؤتمر الصحفي للمباراة عن غضب مودريتش من قرار استبداله، ورد قائلا "لا أعرف". وانتهت المباراة بالتعادل الإيجابي 1-1 بين ريال مدريد وريال بيتيس، في إطار الجولة الـ16 من عمر الليغا.

ماتيو كوفاسيتش

لعب الكرواتي ماتيو كوفاسيتش مع ريال مدريد لمدة 3 مواسم فقط من 2015 إلى 2018، لكنه نجح خلالها أن يتوج بلقب دوري أبطال أوروبا 3 مرات. وسبق أن توج كوفاسيتش بلقب كأس العالم للأندية مرتين مع ريال مدريد في 2016 و 2017. كما فاز مرة واحدة مع تشيلسي في 2021. وسشارك كوفاسيتش في كأس العالم للأندية رفقة مانشستر سيتي الذي يظهر في البطولة العالمية للمرة الأولى بصفته بطلا لقارة أوروبا، وسيدأ مانشستر سيتي، مشواره في كأس العالم للأندية من الدور نصف النهائي، حيث سيلتقي مع الفائز من أوراوا الياباني وليون المكسيكي.

ملايس ريال مدريد، لتحية زملائه السابقين في الميرينغي عقب المباراة.

وكشفت أن اللاعب الإسباني طلب الحصول على قميص صديقه المقرب، إبراهيم دياز، لا سيما أن كليهما نشأ في مالاغا. وسجل جود بيلينغهام لريال مدريد في مباراة السبت، بالدقيقة 53، بينما أحرز أيتور روببال هدف بيتيس، في الدقيقة 66. وبهذا التعادل، رفع الفريق الملكي رصيده إلى 39 نقطة، في صدارة الترتيب، بينما ارتفع رصيد بيتيس إلى 26 نقطة، في المركز السابع.

بيلينغهام ينضم لقائمة استثنائية في الليغا

أكد مدرب ريال بيتيس، التشيلي مانويل بيلينغهام، مساء السبت عقب التعادل بهدف لمثله أمام ريال مدريد على ملعب بينتو فيامارين أن فريقه "أعطى انطباعا" بأنه كان أقرب إلى حصد النقاط الثلاثة. وقال المدرب التشيلي: "الفريقان راهنا منذ البداية على الأداء الجيد، والسعي للتسجيل. إنني سعيد لـ 52 ألف مشجع، معتبرا أن "الفرص التي كانت أكثر وضوحا" أتاحت لريال بيتيس وبينها تسديدة إيسكو في القائم في نهاية المباراة. وأبرز بيلينغهام الهدف الذي سجله أيتور روببال ليحقق ريال بيتيس التعادل، مشيرا إلى أن اللاعب الذي سجله "يجتهد كثيرا في المباريات والتدريبات وسجل هدفا عظيما".

وقال مدرب بيتيس: "رودريغو لاعب كبير، لكنني أعتقد أنه جعلنا نعاني في أول 15 مباراة، لكنه لم يشكل أية خطورة بعد ذلك"، مشيرا إلى أن الفريق الخصم "لم يستحق حصد نقطة". وحول إيسكو الأركون، أوضح أنه "مهم للغاية لأنه يتحلّى بالمهارة والشخصية وتكريس الجهد. يخوض المباريات بشكل رائع". معربا عن سعادته الشديدة لانضمامه إلى بيتيس.

بيلينغهام ينضم لقائمة استثنائية في الليغا

حقق جود بيلينغهام نجم ريال مدريد، رقما مميّزا للغاية، خلال مواجهة ريال بيتيس، مساء السبت، على ملعب بينتو فيامارين ضمن منافسات الجولة الـ16 من عمر الدوري الإسباني. ونجح اللاعب الإنجليزي جود بيلينغهام في تسجيل هدف التقدم لصالح ريال مدريد في الدقيقة 53. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن بيلينغهام من اللاعبين الذين سجلوا هدف التقدم في الليغا هذا الموسم أكثر من مرة (5 مرات بالتساوي مع ويليان خوسيه). وأضافت الشبكة "يتفوق على جود بيلينغهام، الثاني جيرارد مورينو وبورخا مايورال (7 أهداف لكل منهما)". ويحتل ريال مدريد، صدارة جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 38 نقطة، بينما يأتي ريال بيتيس في المركز السابع برصيد 25 نقطة.

3 سفراء لريال مدريد في مونديال الأندية

أيام قليلة تفصلنا عن انطلاق كأس العالم للأندية، الذي سيقام على الأراضي السعودية بمشاركة الثنائي العربي الأهلي المصري واتحاد جدة. وتشهد النسخة المقبلة من البطولة، غياب ريال مدريد أكثر من حمل اللقب 5 مرات، بعد أن ودع دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي من نصف النهائي أمام مانشستر سيتي. لكن رغم ذلك، ستشهد البطولة وجود 3 ممثلين لريال مدريد في المونديال، نستعرضهم في التقرير التالي:

كريم بنزيما

أحد نجوم ريال مدريد منذ 2009 وحتى الموسم الماضي، كما أنه كان النجم الأول للميرينغي، منذ رحيل كريستيانو رونالدو عن الملكي في 2018. وسبق أن توج بنزيما بلقب كأس العالم للأندية 5 مرات، في أعوام 2014 و 2016 و 2017 و 2018 و 2022. وسشارك كريم بنزيما في مونديال الأندية هذا العام رفقة اتحاد جدة بصفته ممثل الدولة المستضيفة. وسيدأ اتحاد جدة، البطولة بمواجهة أوكلاند سيتي، وإذا نجح في تحطيمه، سيواجه الأهلي المصري بطل أفريقيا.

ألبا بعد نقطة

قال النمساوي ديفيد ألبا، عقب تعادل فريقه ريال مدريد مع ريال بيتيس في الدوري بهدف لمثله، إن النادي الملكي قد حصد "نقطة مهمة للغاية". وقال ألبا الذي خاض مباراته رقم 100 بقميص الريال: "أعتقد أنها نتيجة طيبة، لأن هذا الملعب صعب". وأضاف "هذه نقطة مهمة، ومع ذلك فمن الطبيعي أن نشعر بقليل من الحزن، لكننا سنواصل الصراع".

وبخصوص مباراته رقم 100 بقميص الملكي، قال "أنا سعيد جدا. سيروقتي أن أستمّر في التطور ولعب 100 مباراة أخرى". وأضاف "كوني لاعبا في ريال مدريد مهم بالنسبة إلي. أنا سعيد في النادي". وحول جودة الريال دفاعيا هذا الموسم، إذ لم يتلق سوى 10 أهداف في 16 جولة لعبت هذا الموسم، قال "نحن أقوياء في الخلف. نعمل معا بقوة، لكننا نعرف أن الموسم سيكون طويلا، ولهذا علينا الاستمرار على نفس المنوال".

مارسيلو

كان مارسيلو أحد قادة ريال مدريد، ولعب بأناقة الميرينغي منذ 2007، كما أنه كان قائد الفريق قبل الرحيل في صيف 2022. وسبق أن توج مارسيلو بلقب كأس العالم للأندية 4 مرات، في أعوام 2014 و 2016 و 2017 و 2018. وسشارك مارسيلو في كأس العالم للأندية رفقة فريق فلومينسي البرازيلي. وسيدأ فلومينسي مشواره في كأس العالم للأندية من نصف النهائي، حيث سيلتقي مع الفائز من الأهلي (اتحاد جدة أو أوكلاند سيتي).

بيتيس؛ نشعر بقليل من الحزن

حقق البرازيلي رودريغو نجم ريال مدريد، رقما مميّزا خلال التعادل الإيجابي (1-1) في مواجهة ريال بيتيس، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الـ16 من الدوري الإسباني "الليغا"، في معقل الأخير، ملعب بينتو فيامارين. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن رودريغو حقق أكبر عدد من المراوغات لريال مدريد في أي مسابقة (10 مراوغات)، في مباراة السبت ضد ريال بيتيس. وسجل جود بيلينغهام هدف التقدم لفريق ريال مدريد في الدقيقة 53، بينما سجل أيتور روببال التعادل لبيتيس في الدقيقة 66. وبهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 39 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع ريال بيتيس رصيده إلى 26 نقطة في المركز السابع. ويعد هذا التعادل هو الثالث لريال مدريد في بطولة الليغا هذا الموسم حتى الآن، بعد التعادل ضد إشبيلية (1-1)، والتعادل السلبي ضد رايو فايكانو.

أنشيلوتي؛ هدف بيتيس رائع.. وسعيد بالتعادل معهم

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، رضاه بالتعادل (1-1) أمام ريال بيتيس، مساء السبت ضمن منافسات الجولة الـ16 من الليغا، في معقل الأخير "بينتو فيامارين". وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كانت مباراة جيدة من الطرفين، والنتيجة عادلة.. استقبلنا هدفا بعد فقدان الكرة، عندما كنا في أفضل حالاتنا.. لكن ريال بيتيس لم يستحق الخسارة، لقد لعبوا بشكل جيد، مثلنا". وعمّا إذا كان نجم ريال مدريد، لوكا مودريتش، غير راض عن تغييره في اللقاء، أجاب: "لا أعرف". وبشأن حراسة مرمى الميرينغي، قال أنشيلوتي: "لنؤين قدم أداء جيدا، وأظهر ثقة وأمانا.. سترى في المباراة المقبلة من سيحرس المرمى". وأردف: "في بعض الأحيان، لا تسير الأمور كما يريد الشخص.. أعتقد أنها كانت مباراة متكاملة، مع نجاحات وأخطاء.. هذا ما حدث، علينا أن نرضى بالنتيجة هذه، وديناميكية الفريق جيدة". وواصل: "الشيء السيئ الذي حدث، هو أن روببال سجل هدفا رائعا وأدى إلى التعادل.. أنا راض، لا يمكن دائما أن يكون كل شيء على ما يرام". وأتم أنشيلوتي: "هدف بيتيس جاء من تسديدة رائعة، وكان هدفا عظيما.. إنها نقطة جيدة.. هل تريدونني أن أقول إنني حزين أو غاضب؟ لست كذلك.. أنا سعيد".

براندت ينظر للجانب المشرق.. ويلوم زميله

يرى جوليان براندت، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، جانبا مشرقا في خسارة فريقه على يد لايبزيغ (3-2)، السبت، في الجولة 14 من الدوري الألماني. وقال براندت، في تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى": "لقد حاولنا بكل ما أوتيتنا من قوة حتى النهاية، لكن من المؤسف أننا فقدنا لاعبا شديدا الأهمية في بداية المباراة". وتعرض ماتس هوميلز لطرده مبكر في أول ربع ساعة، ليغادر الملعب تاركا فريقه بـ10 لاعبين. وأثنى الدولي الألماني على أداء فريقه، رغم الخسارة، مضيفا: "على الأقل أظهرنا للجماهير قتاليتنا حتى النهاية". وبسؤاله عن رأيه في المخالفة التي ارتكبها هوميلز ضد لويس أوبيندا واستوجبت طرده، أجاب: "كان بإمكانه أن يتركه يسجل الهدف دون أن يعترضه". وأردف: "كان يتحتم عليه تركه في مواجهة ضد جريجور كوييل، لكن ذلك لم يحدث". ودعا براندت زملائه لضرورة الفوز بكافة المباريات المتبقية قبل العطلة الشتوية، مضيفا: "لا يجب أن نظهر مجددا بنفس الوجه الذي ظهرنا به أمام شتوتجارت وباير ليفركوزن، لأنه يتحتم علينا الفوز بالمباريات وحصد النقاط".

حقائق تاريخية من سقوط القرن لبايرن ميونخ

تذوق بايرن ميونخ طعم الخسارة الأولى له في الدوري الألماني هذا الموسم، والتي جاءت على يد آينتراخت فرانكفورت (5-1)، السبت، ضمن منافسات الجولة 14. وهوت حامل اللقب في فرصة الانقضاض على الصدارة مؤقتا، ليمنح باير ليفركوزن هدية الابتعاد بها بفارق 6 نقاط حال فوزه غدا على شتوتجارت. وترصد لكم في السطور التالية أبرز الحقائق التي صاحبت هذه الخسارة القاسية للفريق البافاري.

هزيمة القرن

تعرض بايرن ميونخ لأخقل هزيمة له في الدوري منذ بداية القرن 21، والتي سبق له تذوقها من قبل في 3 مناسبات. ونجحت أندية شالكة، فولفسبورغ وفرانكفورت أيضا في الفوز على بايرن (1-5) أعوام 2002، 2009 و2019.

06 دقيقة نارية

استطاع فرانكفورت مباغتة ضيفه بثلاثية في أول 36 دقيقة من زمن المباراة، ليهز شباك بايرن 3 مرات في الشوط الأول للمرة الثانية في آخر 8 مواسم بالبوندسليغا. وسبق لبوخوم العام الماضي تسجيل ثلاثية في الشوط الأول أيضا ضد بايرن، في المباراة التي انتهت بفضوزه (4-2). كما أصبح فرانكفورت أسرع فريق يسجل ثلاثية في شباك بايرن منذ هيردر بريمن الذي فعلها عام 2004. واحتاج أصحاب الأرض 60 دقيقة فقط للوصول إلى الخماسية، وهو ما يحدث لبايرن للمرة الأولى منذ عام 1975. وكان فرانكفورت نفسه آخر فريق يصيب شباك بايرن بخماسية في وقت قياسي، عندما سجلها في 45 دقيقة، ليفوز بعدها (6-0).

ليلة تعيسة لتوخيل

أفسد فرانكفورت سلسلة انتصارات بايرن المتتالية في البوندسليغا، والتي توقفت عند 6 انتصارات بعدما كان الأخير في طريقه لمعادلة رقم قياسي. وكان ماينز، بقيادة توماس توخيل نفسه، قد حقق انطلاقة قياسية في موسم 2010-2011 بالفوز في 7 مباريات متتالية، ليفشل المدرب الألماني في معادلة سلسلته الضريفة.

توخيل: لا أعذار لخماسية فرانكفورت.. والجميع لم يكن جيدا

رفض توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، التماس العذر لفريقه بعد السقوط المدوي خارج الديار، على يد آينتراخت فرانكفورت بنتيجة (5-1) مساء السبت، في إطار الجولة 14 من الدوري الألماني. وتعد هذه الهزيمة الأكبر للفريق البافاري منذ بداية القرن 21، بالتساوي مع خسائر مماثلة أمام شالكة وفولفسبورغ وفرانكفورت نفسه، في أعوام 2002، 2009، 2019. وخلال

تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للنادي البافاري، قال توخيل:

"ليس لديك أي عذر عندما تتدرب لمدة أسبوع كامل، حيث سنحت فرصة التحضير للمباراة لفترة ويعدها بدأها الشكل؟".

المدرّب فريقه ارتكب وهو ما نتج عنه معاقبته بهذه الصورة. وأردف: "علينا أن نسال أنفسنا الآن، كيف تركنا أنفسنا بهذا الشكل منذ البداية؟ وبالتأكيد لم يكن لدينا الشغف أو الطاقة اللازمة للفوز خارج

تنا

طويلة، بهذا وأكد الألماني أن لم يلعب جيدا، بل الكثير من الأخطاء، نتج عنه معاقبته بهذه الصورة. وأردف: "علينا أن نسال أنفسنا الآن، كيف تركنا أنفسنا بهذا الشكل منذ البداية؟ وبالتأكيد لم يكن لدينا الشغف أو الطاقة اللازمة للفوز خارج

الديار.. الفريق بأسره لم يقدم أداء جيدا، وأنا من بينهم".

هوميلز يبيد ندمه بعد الطرد

تبنى ماتس هوميلز مسؤولية هزيمة فريقه بوروسيا دورتموند على يد لايبزيغ (3-2)، السبت، في الجولة 14 من الدوري الألماني. واضطر دورتموند لإكمال المباراة بـ10 لاعبين بعد طرده المدافع الألماني في أول ربع ساعة، عقب مخالفة ضد لويس أوبيندا أثناء انطلاق المهاجم نحو المرمى. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى ألمانيا"، قال هوميلز: "أتحمل هذه الهزيمة، حيث لم يكن يتحتم علي ارتكاب تلك المخالفة وترك زملائي منقوصين لمدة 80 دقيقة". كما أثنى هوميلز في الوقت ذاته، على جماهير دورتموند التي آذرت الفريق طوال الوقت بمدراجات ملعب سيجنال إيدونا بارك، فضلا عن زملائه الذين حاولوا بذل قصارى جهدهم طوال الوقت. وتجمد رصيد دورتموند عند 25 نقطة في المركز الخامس، ليبقى متأخرا بفارق 4 نقاط عن أقرب المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا.

علق إيدن تيرزيتش مدرب بوروسيا دورتموند، على هزيمة فريقه (3-2) على يد ضيفه لايبزيغ، السبت، في الجولة 14 من الدوري الألماني.

وأبرزت شبكة "سكاى" تصريحات المدرب الألماني، الذي قال: "إذا رأيت مرحلة البداية، وكيف تحلينا بالشجاعة والحيوية، فحتى طرد ماتس هوميلز كنا الفريق الأفضل".

واضطر دورتموند لإكمال المباراة منذ الدقيقة 15 بـ10 لاعبين بعد البطاقة الحمراء التي حصل عليها المدافع الألماني. وأضاف تيرزيتش: "كنا الطرف الأفضل أيضا في الشوط الثاني، رغم خوضنا مباراة في منتصف الأسبوع وكذلك النقص العددي". وأردف: "خضنا اختبارا صعبا، لكن الجميع رأى كيف كان الفريق نشيطا ومؤمنا بالعودة حتى النهاية، وكان يدافع عن نفسه ضد كل الاحتمالات". ويرى مدرب دورتموند أنه حال حافظ فريقه على الأداء الذي قدمه في مباراة السبت، سيحقق النجاح في نهاية الموسم. ووجه تيرزيتش اللوم لهوميلز بسبب المخالفة التي ارتكبها في وقت مبكر من المباراة وأدت لطرده، مؤكدا أنه لم يكن يتبعي عليه القيام بها، لأنها وضعت فريقه في مأزق حتى نهاية المباراة.



مدرب دورتموند بعد الهزيمة: كنا أفضل من لايبزيغ



ساكا يرافق روني وفابريغاس في قائمة تاريخية

سجل نجم أرسنال، بوكايو ساكا، رقما جديدا في مسيرته، رغم خسارة فريقه (0-1) أمام أستون فيلا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأحرز جون ماكجين، لاعب الفيلا، هدف المباراة الوحيد، ليفقد أرسنال فرصة استعادة الصدارة من ليفربول، الذي تفوق في وقت سابق على كريستال بالاس (2-1). ووفقا لشبكة "أوبتا" للأحصائيات، بات ساكا (22 عاما و95 يوما)، خامس أصغر لاعب في تاريخ البريميرليغ، وثاني أصغر لاعب في تاريخ أرسنال، يشارك في مباراة رقم 150 بالمسابقة. ولا يتفوق على ساكا في هذه القائمة سوى كل من: واين روني (21 عاما و67 يوما)، ولاعب أرسنال السابق سيسك فابريغاس (21 عاما و210 أيام)، وجيمس ميلنر (21 عاما و310 أيام)، ورحيم ستيرلينغ (22 عاما و87 يوما).

كلوب: لا أعرف كم مرة أنقذنا صلاح

خص مدرب ليفربول يورجن كلوب، مهاجمه المصري محمد صلاح، بإشادة خاصة، رغم عدم رضاه عن أداء الفريق. وفاز الريدز على كريستال بالاس 1-2 مساء السبت، ضمن الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان ليفربول متخلفا بهدف عندما تعرض لاعب كريستال بالاس جوردان أبو للطرده، وبعدها بدقيقة واحدة، تمكن صلاح من تسجيل هدف التعادل للفريق الضيف بالدقيقة 76. ثم أحرز البديل هارفي إليوت هدف الفوز الثمين في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع. وهدف صلاح كان له أهمية خاصة، لأنه يحمل الرقم 200 للدولي المصري مع ليفربول في كافة المسابقات، و150 في البريميرليغ، ليحتل المركز العاشر على قائمة هدافي المسابقة عبر التاريخ. وقال كلوب في تصريحات نقلتها صحيفة إيفينغ ستاندارد: "هذا مثير للإعجاب للغاية. لقد كانت تلك أفضل لحظة تقريبا يمكنه تسجيل الهدف رقم 200 فيها لاكون صادقا 100 في". وزاد: "رقم لا يصدق للاعب مميز للغاية. لا أعرف كم مرة أنقذنا بأهدافه". وأشار كلوب إلى قيامه بتكريم صلاح، وقال: "لقد كان استقبالا صاخبا جدا في غرفة تبديل الملابس، أعطيتاه قميصا يحمل رقم 200 على ظهره". واختتم: "لقد طالبه الشبان بخطاب، لا أعرف ما إذا فعل ذلك، كان على المغادرة لإجراء المقابلات".

فيرنانديز يفسر أزمة يوناييتد

أعرب برونو فيرنانديز قائد مانشستر يونايتد عن خيبة أمه من سقوط فريقه على ملعبه أولد ترافورد بثلاثية نظيفة أمام ضيفه بورنموث مساء السبت ضمن لقاءات الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال فيرنانديز في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: "ارتكبنا أخطاء عدة اليوم، وبورنموث استحق الانتصار، فقد تمتعوا بالشراسة". وتابع: "كانت لديهم رغبة أكبر منا، وكان علينا أن نقدم مستوى أفضل، وتوقع قوة هذه المباراة". وفسر أزمة نتائج يونايتد، فقال: "لم نتمتع بثبات المستوى بما يكفي، إذا أردت التواجد في مراكز المقدمة عليك تقديم نفس المستوى كل 3 أيام". وأتم: "عندما ينخفض مستواك بعض الشيء تتم معاقبتك مباشرة". يذكر أن مانشستر يونايتد تجدد رصيده عند 27 نقطة بعد تلك الهزيمة ليحتل المركز السادس في جدول الترتيب.

رقم كارثي.. عهد فيرغسون يفضح عجز يونايتد



وأستون فيلا ومانشستر سيتي أي خسارة، بينما تعثر توتنهام في 3 لقاءات مقابل 4 هزائم ليوناييتد. وحقق بورنموث أول انتصار في تاريخه على حساب مانشستر يونايتد خارج ميدانه في البريميرليغ، بعدما خسر قبلها 5 مباريات وتعادل مرة. وأصبح بورنموث ثالث فريق يفوز بثلاثية نظيفة في أولد ترافورد في جميع المسابقات هذا الموسم.

4 مباريات على ملعبه في حقبة السير أليكس فيرغسون سوى في موسم واحد، 6 لقاءات في موسم (2001-2002) وخلال 9 مباريات بالموسم الجاري في ملعبه أولد ترافورد تلقى يوناييتد 4 هزائم. وبالنظر إلى عدد الهزائم التي تكبدتها الأندية المتواجدة في المراكز الستة الأولى على أرضها في البريميرليغ هذا الموسم، فلم يسجل كل من ليفربول وأرسنال

وحقق بورنموث انتصارا تاريخيا على حساب مضيفه مانشستر يونايتد بثلاثية نظيفة، مساء السبت، في اللقاء الذي أقيم على ملعب أولد ترافورد ضمن مباريات الجولة 16 من البريميرليغ. وبحسب أرقام "أوبتا"، هذه هي المرة الأولى التي يخسر فيها مانشستر يونايتد مباراة بالبريميرليغ على ملعب أولد ترافورد بفارق 3 أهداف، أمام فريق يبدأ يوم اللقاء في النصف السفلي من جدول الترتيب. وخسر مانشستر يونايتد 35 مباراة على ملعبه في البريميرليغ منذ اعتزال السير أليكس فيرغسون، مقابل 34 خسارة على مدار 21 موسما رفقة الأسطورة الإسكتلندي، وذلك بحسب أرقام "سكواكا". ولم يخسر مانشستر يونايتد أكثر من

أوديفارد: أهديناهم هدفا سهلا.. وكنا الأفضل

بدأ قائد أرسنال مارتن أوديفارد مستاء بعد الخسارة أمام مضيفه أستون فيلا 1-0 مساء السبت ضمن الجولة 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل القائد جون ماكجين هدف أستون فيلا في الدقيقة السابعة، وكان كافيا لمنح فريقه 3 نقاط ثمينة جعلته على مقربة من الصدارة بفارق نقطتين فقط. وقال أوديفارد في تصريحات لشبكة سكاى سبورتس: "أمام المرمى أتاحت لنا الفرص الكافية للفوز بالمباراة. شعرت أنهم لم يصنعوا أي شيء سوى الهدف. يحدث هذا أحيانا". وأضاف: "لقد سحقت لي بعض الفرص، لكن الشيء الوحيد الذي يمكنك فعله هو الاستمرار والتعافي قبل المباراة التالية. هذا ما ستفعله". وتابع: "أهديناهم هدفا سهلا لكن بعد ذلك سيطرنا على المجريات. لم تكن نستحق الخسارة لكن هذه هي كرة القدم". وعن هدف كاي هافيرتز الملغى في الدقيقة الأخيرة لوجود لمسة يد، قال أوديفارد: "اعتقدت أنه كان هدفا، لكنني لم أر اللقطات لذا لا أريد أن أقول الكثير". وحول تأثير هذه الهزيمة على فرص أرسنال في المنافسة على اللقب، قال اللاعب النرويجي: "الوقت مبكر جدا إنها مباراة كبيرة، وأردنا حصد 3 نقاط. فيلا فريق رائع ويجب أن نشيد به فهم منظمون جيدا ويجيدون التعامل مع الكرة. لكننا كان الفريق الأفضل".

تين هاغ: لا يمكننا ارتكاب هذه الأخطاء

علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على خسارة فريقه (0-3) أمام بورنموث، مساء السبت على ملعب أولد ترافورد، ضمن لقاءات الجولة 16 من البريميرليغ. وقال تين هاغ، في تصريحات عقب المباراة لبي بي سي: "لم نتمتع بالتركيز المناسب في بداية المباراة.. فرطنا في هدف بصورة لا يمكن أن تحدث". وواصل: "ارتكبنا خطأ في البناء، لا بأس في ذلك، لكن يجب أن نتمركز بصورة أفضل.. لا يمكن أن يأتوا إلينا بتلك السهولة ويسجلوا". وأضاف: "حاولنا وبقيتنا في المباراة، وكان لدينا إيقاع مرتفع في الوصول إلى نصف ملعبهم ومنطقة الجزاء.. لكن لم نتمتع بالكفاءة أو التحركات الجيدة في الأمام.. وفي الشوط الثاني حاولنا التعديل، لكن تحطمنا بعد تسجيلهم الهدف الثاني". وتابع: "يجب أن نبدا بصورة جيدة، ونتحلى بالتركيز بنسبة 100 في المئة.. لقد تمتعوا بحماس أكبر منا، وبدورنا، لا يمكن أن ترتكب مثل هذه الأخطاء في هذا المستوى، فالخصم سيستفيد منها".

"ثبات المستوى"

وأردف المدرب الهولندي: "لا يمكننا التوقف، علينا العمل على ذلك إن أردنا النجاح وتحقيق الأهداف.. يجب التمتع بثبات في المستوى". وواصل: "أنفسهم إحباط وخيبة أمل الجماهير، ونحن كذلك لدينا نفس الشعور.. يجب أن نكون أفضل، يجب أن نظهري (بشكل جيد) في كل مباراة، وليس في مباريات متباعدة". وعن كيفية رفع معنويات اللاعبين، قبل مواجهة بايرن ميونخ الحاسمة في دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء المقبل، قال: "نعرف ما يمكننا القيام به، قدمنا الأسبوع الماضي بعض المستويات الجيدة، يجب أن نترك هذه الهزيمة وراء ظهرنا". وختم تين هاغ: "يمكننا اللعب بصورة جيدة أمام كل الخصوم، لكن نحتاج لثبات المستوى.. علينا وضع معايير أعلى لأنفسنا".



إنزاغي سعيد بأداء لاعبي إنترميلان أمام أودينيزي

عبر المدرب الإيطالي سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان، عن سعادته بفوز فريقه الكبير على أودينيزي بنتيجة 4-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي.

وسجل زياغية النيراتزوري على أرض ملعب سان سيرو كل من هاكان تشالهان أوغلو من ركلة جزاء، وفيديريكو ديماركو، وماركوس تورام، ولاوتارو مارتينيز.

وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «الأهداف المسجلة كانت أهدافا جميلة، الشباب أبلوا بلاء حسنا، أنا كنت خائفا من هذه المباراة، وذلك لأنني رأيت أودينيزي يفوز هنا قبل 3 أسابيع على ميلان».

وتابع: «أودينيزي يمكنه أن يكون خطيرا في الهجمات المرندة، ولكن الشباب قاموا بعمل رائع من أجل مواصلة السير على النهج الصحيح والحدة منذ البداية وحتى النهاية».

وأضاف مدرب إنتر: «كمدرّب فإنه من الرائع أن أرى لاعبي فريقتي وهم يعملون بجهد من أجل استعادة الكرة من جديد، وأن يكونوا شرسين ويسجلوا الأهداف».

وأكمل: «علينا أن نركز على أنفسنا، وألا نلتفت حقا لما يحدث في أي مكان آخر، لحسن الحظ فإن هذا الفريق يعمل بكفاءة ويحلمس عظيم منذ الصيف».

ويحتل إنترميلان المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 38 نقطة، وذلك بفارق نقطتين فقط عن يوفنتوس الوصيف الذي يأتي ثانيا برصيد 36 نقطة.

فلورينزي: لا يزال الوقت مبكرا في سباق الدوري الإيطالي

رفض النجم الإيطالي المخضرم أليساندرو فلورينزي، نجم ميلان، رفع راية استسلام الفريق في سباق الوصول إلى لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم. وجاء حديث فلورينزي بعد خسارة الفريق أمام أتالانتا بنتيجة 2-3، وتوقف رصيد ميلان بعد الهزيمة عند النقطة 29 في المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، وذلك بفارق 9 نقاط كاملة عن المتصدر إنترميلان بعد مرور 15 جولة. وقال فلورينزي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «الفريق كان يملك هدفا واضحا حينما تجمعنا خلال الصيف، والهدف تمثل في أن نكون متنافسين على كل الجبهات». وتابع نجم الروسونيري: «أنا أميل حقا لعدم النظر لجدول ترتيب المسابقة حتى مارس، اعتقد أنه بغضون مارس أو إبريل سأعرف ماهي طموحات الفريق». وأضاف: «بوضوح نحن أيضا بدأنا الموسم بطموحات عالية». وسيلعب ميلان المباراة المقبلة ضد مونزا على أرض ملعب سان سيرو يوم الأحد الموافق 17 ديسمبر الجاري، وسيسعى الفريق لاستعادة الاتزان سريعا حتى لا يتسع الفارق أكثر بينه وبين المتصدر والغريم إنترميلان.

أوسيمين قد يواجه عقوبة تأديبية بسبب استفزاز جماهير جوفنتوس

دخل النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، في مشادة قوية مع جماهير جوفنتوس خلال مباراة الفريقين في بطولة الدوري الإيطالي. وسقط نابولي على يد جوفنتوس بهدف دون رد خلال المباراة التي أقيمت في «تورينو»، ضمن منافسات الجولة الـ 15 من «الكالتشيو». وحاول «الباريتنوبي» تسجيل الكثير من الأهداف خلال المباراة، لكن الحظ لم يحالفه، بالإضافة إلى إلغاء هدف أوسيمين بالدقيقة 69 من الشوط الثاني بداعي التسلسل. وعقب المباراة، استفز أوسيمين جماهير جوفنتوس بالإشارة إليهم بـ 5-1، وهي النتيجة التي فاز بها نابولي على اليوفي خلال الموسم الماضي بشهر جانفي 2023.

تصرف أوسيمين فجر غضب جماهير جوفنتوس التي ألقت بالعديد من الزجاجات عليه ووجهت الشتائم المتواصلة له قبل أن يغادر الملعب. وقال موقع «الكالتشيو» ميركاتو الإيطالي، إن أوسيمين قد يواجه عقوبة تأديبية نتيجة استفزاز جماهير جوفنتوس بدون سبب. وأكد المصدر أن اليوفي قد يحرم من جماهيره في بعض المباريات نتيجة الصدام الحاد مع اللاعب النيجيري. وشهدت الفترة الأخيرة معاناة أوسيمين من العنصرية في مختلف ملاعب الدوري الإيطالي، وهو الأمر الذي قد يدفع اللاعب للرحيل. وتلقى أوسيمين مؤخرا عدة عروض مميزة، يأتي على رأسها تشيلسي الإنجليزي.

لاوتارو: إنزاغي له الفضل في تألق إنتر

أشاد لاوتارو مارتينيز مهاجم إنترميلان، بمدربه سيموني إنزاغي، عقب الفوز 4-0 على أودينيزي، في إطار الدوري الإيطالي. وقال لاوتارو في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا «بالتأكيد نحن فريق رائع، لقد عملنا بجهد كل يوم، ويمكنك رؤية تأثير المدرب ونحن نلعب بأفكاره». وأضاف: «ليس من السهل اللعب بعد فوز يوفنتوس، لكن كان من المهم الرد، الآن يجب الاستمرار على هذا المستوى، وإنزاغي له الفضل في تألقنا». وتابع: «هذه هي النقطة التي نضغط بقوة وهذا يسمح لنا باستعادة الكرة بسرعة وخلق عدة فرص للتسجيل وإبقاء الخصم في المنطقة الخلفية، كان الشوط الأول قويا جدا ونحن سعداء».

وتطور وإظهار أننا نستحق أن نكون بهذا المستوى». وحول تسجيل 14 هدفا في الكالتشيو هذا الموسم، علق: «أنا فخور جدا، وأعمل بجهد لمساعدة زملائي».

وعن تجديد عقده، أوضح: «الشيء المهم هو التركيز، وكيل أعمالي وعائلتي يعتنون بالأمر وأشعر بالراحة، وأتمنى الوصول لاتفاق قريب».

إنتر يعود إلى صدارة الكالتشيو وأتالانتا يزيد متاعب ميلان

تمكن إنترميلان من استعادة صدارة الدوري الإيطالي، بعد يوم واحد من احتلالها مؤقتا من قبل جوفنتوس، وذلك بعدما اكتسح ضيفه أودينيزي برعاية نظيفة، في سان سيرو في ختام الجولة الـ 15.

ووقع رباعية إنتر التركي هاكان تشالهان أوغلو في الدقيقة (37 من ركلة جزاء)، وفيديريكو ديماركو في الدقيقة (42)، والفرنسي ماركوس تورام في الدقيقة (44)، والأرجنتيني لاوتارو مارتينيز في الدقيقة (84).

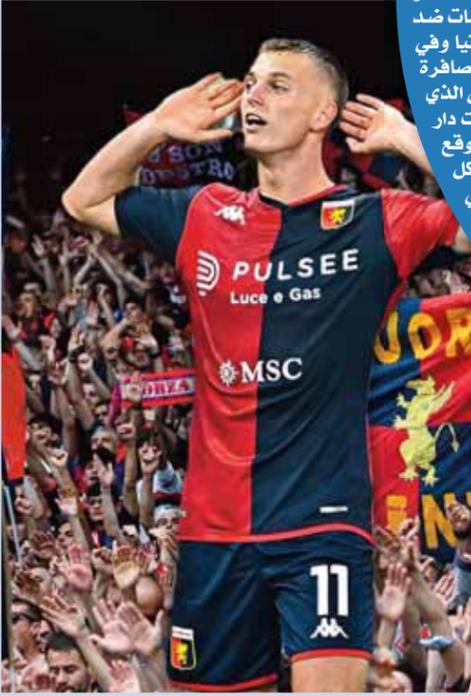
ويحتل إنتر الصدارة برصيد 38 نقطة، متقدما بفارق نقطتين على يوفنتوس الثاني، و9 نقاط على جاره ميلان الذي مني بخسارة موجهة على يد أتالانتا 2-3، فابتعد أكثر فأكثر عن معركة الصدارة.

وبلغ إنتر المباراة التاسعة تواليا في الدوري من دون خسارة، علما أنه اجتاز بنجاح امتحانات عدة في الفترة الأخيرة ومن دون خسائر كبيرة، إذ تعادل أمام جوفنتوس 1-1، وفاز على مضيفه نابولي بثلاثية نظيفة.

وعلى عكس إنتر، مني جاره ميلان بخسارة قاسية أمام مضيفه أتالانتا 2-3، ليخسر المزيد من الفرص للبقاء على مقربة من الصدارة. ووقع ثلاثية أتالانتا كل من النيجيري أديمولا لوكمان في الدقيقة (38 و55)، والبرازيلي الكولومبي لويس موريلان في الدقيقة (90 و5)، فيما سجل لميلان الفرنسي أوليفييه جيرو في الدقيقة (3+45)، والصربي لوكا يوفيتش في الدقيقة (80).

وتأتي خسارة ميلان في وقت غير مناسب، وذلك قبل 4 أيام من رحلته إلى إنجلترا لمواجهة نيوكاسل الأربعاء في الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، إذ يتعين عليه تحقيق الفوز مقابل خسارة باريس سان جيرمان الفرنسي أمام بوروسيا دورتموند الألماني، من أجل التأهل إلى الأدوار الإقصائية.

ألبرت غودموندسون قصة حفيد أول لاعب أيسلندي محترف في كرة القدم



بات لاعب كرة القدم ألبرت غودموندسون (26 سنة) من أيقونات نادي جنوى الإيطالي، ومعشوق الجماهير الأول في نادي كرة القدم الإيطالي، التي رفعت لافتة كتب عليها "يمكننا أن نثق في غود"، وأصبحت بالفعل بمثابة تميمة في مدرجات ملعب "لويجي فيراريس". ويحارب اللاعب الأيسلندي الدولي من أجل الحصول على جائزة "الحذاء الذهبي" في بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم لموسم 2023-2024، إذ سجل 7 أهداف (خمس في الدوري واثنان في الكأس)، أقيمت جنوى الصاعد حديثاً في المركز 14، بفارق خمس نقاط عن الهبوط. وبحسب تقرير صحيفة "ماركا" الإسبانية الأربعاء، فإن ألبرت، كما كتب على قميصه، وصل إلى الدوري الإيطالي لكرة القدم في شهر يناير/كانون الثاني عام 2022 مقابل 1.5 مليون يورو، وكان بالفعل مفتاحاً لعودة جنوى إلى دوري النخبة، إذ إنه في العام الماضي، في دوري الدرجة الثانية، سجل 11 هدفاً وقدم خمس تمريرات حاسمة. يعتبر غودموندسون نجماً حاسماً ضمن لاعبي جنوى الـ 11 الأساسيين بقيادة ألبرتو جيلاردينو، إذ يأتي في المركز الثالث في معدل الأهداف المتوقعة، كما أنه نجح في معادلة أفضل سجل تهديفي له في الدوري الإيطالي لكرة القدم؛ سجل 7 أهداف مع ألكمار في موسم 2020-2021. لكن غودموندسون ليس بارعاً في الأهداف والتمريرات الحاسمة وحدها، إذ يلعب دوراً رئيسياً في الركلات الثابتة في جنوى، هو اللاعب العاشر الذي يرسل أكبر عدد من العرضيات داخل منطقة الجزاء في الدوري الإيطالي (53)، والرابع الذي يكمل أكبر عدد من المراوغات بنجاح (25). وقال لاعب كرة القدم الأيسلندي حول تألقه مع جنوى في تصريحات لصحيفة "ماركا": "منذ اليوم الذي وصلت فيه إلى جنوى، شعرت أنني بحالة جيدة للغاية، جسدياً ونفسياً. شعرت في جميع الأوقات بدعم الزملاء والمشجعين الرائعين. عندما أكون سعيداً، أقدم دائماً أفضل ما لدي. لذلك أعتقد أن هذا هو السبب الرئيسي".

واعترف أيضاً قائلاً: "أنا محظوظ جداً بالعمل مع جيلاردينو. لقد كان هدافاً رائعاً ولعب على أعلى مستوى في مركز مشابه لمركزي. إنه يساعدني كثيراً في تطوير إمكاناتي".

ترتبط عائلة غودموندسون بالمنتخب الوطني، فدافع والده (غودموندور بينيديكتسون) ووالدته (كريستينورغ إنفاوتير) لعبت في منتخب السيدات لكرة القدم (") ووجه (إنجي بيورن ألبرتسون) ووجه الأكبر (أيضاً ألبرت غودموندسون) عن قميص منتخب أيسلندا لكرة القدم. وحول هذا أضاف اللاعب قائلاً: "ولدت في عائلة كبيرة من لاعبي كرة القدم، لعبوا جميعاً للمنتخب الوطني. أحب هذه الرياضة. تنضت منها منذ صغري وكنت متأكد من أنني أريد تكريس نفسي لها. ولحسن الحظ، بمساعدة عائلتي، تمكنت من تحقيق حلمي". ويعتبر غودموندسون أكبر ألبرت غودموندسون أول لاعب كرة قدم محترف في تاريخ أيسلندا، إذ مر عبر أندية رينجرز، أرسنال، نانسي، نيس، آر سي باريس، وخطى خطواته الأولى في كرة القدم في صفوف ميلان.

قيمتها تتجاوز 10 ملايين دولار. قمصان ميسي في موندريال قطر تعرض بالمزاد العلني

طرحت 6 قمصان ارتداها قائد منتخب الأرجنتين ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي خلال نهائيات كأس العالم في قطر في مزاد علني، ويتوقع أن يعود جزء من عائدتها المقدره بالملايين لمشروع خيري لرعاية الأطفال المصابين بأمراض نادرة في برشلونه. وتعرض دار "سوثبي" للمزادات، في فرعها بنيويورك، مجموعة ميسي بالمزاد في الفترة ما بين 30 نوفمبر و14 ديسمبر، وستعرض القمصان في مقرها الرئيسي في نيويورك خلال مواعيد تقديم العطاءات. وكان ميسي ارتدى هذه القمصان خلال الشوط الأول في دوري المجموعات ضد السعودية والمكسيك وبولندا، إلى جانب المباريات اللاحقة في الأدوار الإقصائية ضد هولندا وكرواتيا وفي المباراة النهائية ضد فرنسا. أما القمصان السبع فحصل عليه كامبرون ديفلين لاعب منتخب أستراليا بعد صافرة النهاية في مباراتهم ضد "الألبسلستي" في دور الـ 16. وسنحت الفرصة لدفلين للحصول على القميص الذي ارتداه قائد الأرجنتين في الشوط الأول من المباراة، الذي سجل خلاله الهدف الافتتاحي. وقالت دار المزادات في بيان "تقدر قيمة المجموعة الاستثنائية بما يزيد على 10 ملايين دولار، ومن المتوقع أن تصبح المجموعة الأكثر قيمة من التذكارات الرياضية في المزاد". ويحمل قميص مايكيل جوردان من المباراة الافتتاحية لنهائي دوري كرة السلة الأميركي لعام 1998 الرقم القياسي لأعلى سعر مدفوع مقابل قطعة تذكارية رياضية تم ارتداؤها في مباراة، حيث حقق 10.1 ملايين دولار العام الماضي. ويبيع القميص الذي كان أسطورة كرة القدم الأرجنتيني ديفغو أومانانو مارادونا يرتديه عندما سجل هدفاً بيده في كأس العالم 1986 مقابل 7 ملايين جنيه إسترليني (نحو 9 ملايين دولار). ومن المقرر أن يتبرع بجزء من العائدات لمشروع "يونيكاس"، التابع لمستشفى "سان خوان دي دييو" في برشلونه يدعم من "مؤسسة ليو ميسي"، لتلبية احتياجات الأطفال الذين يعانون من أمراض نادرة.

تغريم موريسون لاستخدامه تصريح "ركن سيارة" لشخص متوفى

تلقى رافيل موريسون لاعب وسط مانشستر يونايتد السابق غرامة مالية بعدما استخدم تصريحاً لحجز مكان انتظار سيارة يخص رجلاً توفي العام الماضي. ووفقاً لوكالة «رويترز»، ذكرت محكمة في مانشستر أن اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً أوقف سيارته من طراز أودي في شارع بريدغووتر بالمدينة في ماي هذا العام باستخدام شارة زرقاء، والتي تسمح لذوي الإعاقة الحركية بالوقوف بالقرب من وجهتهم، وكان ذلك التصريح مسجلاً باسم شخص توفي العام الماضي. من جهته، اعترف موريسون بأنه مذنب في إحدى جرائم الاحتيال، قائلاً إنه اشترى الشارة من شخص ما مقابل 50 جنيهًا إسترلينيًا (63.09 دولار). وتم تغريمه 1000 جنيه إسترليني إضافة إلى الاعتاب والمصاريف. ومن جانبه، قال المتحدث باسم مجلس مدينة مانشستر إن الحكم يظهر أن القانون يطبق على الجميع دون استثناء. وتم اكتشاف موريسون، المولود في مانشستر، لينضم إلى أكاديمية يونايتد ووقع عقدا احترافيا في عيد ميلاده 17 عاما 2010، لكنه لعب ثلاث مرات فقط مع النادي، جميعها في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة. ومثل موريسون عددا من الأندية خلال مسيرته، حيث لعب مع وست هام يونايتد وشيفيلد يونايتد وديربي كاوثلي وكان آخر فريق لعب له هو دي. سي يونايتد الأمريكي.



إصابة لاعب فيلادلفيا سفتي سيكسرز بعد أن صدمته سيارة

أصيب لاعب فريق فيلادلفيا سفتي سيكسرز الذي يلعب في دوري السلة الأميركي للمحترفين "NBA" كيلي أوبري جونور، ونقل إلى أحد المستشفيات وحالته مستقرة بعد أن صدمته سيارة مساء السبت، بحسب ما أكد فريقه. وقال سفتي سيكسرز في بيان: "كان كيلي أوبري جونور يتمشى في وسط مدينة فيلادلفيا عندما صدمته سيارة". وأضاف "حالته مستقرة حالياً ويتلقى العلاج في مستشفى محلي. سنشارك المزيد من المعلومات عندما تصبح متاحة". في المقابل، ذكرت صحيفة "فيلادلفيا إنكويرر" أن أوبري أصيب أثناء سيره بالقرب من منزله ومن المتوقع أن يغيب لفترة طويلة عن الملاعب، لكنها أشارت أن إصابته لا تبدو مهددة لحياته أو نهاية موسمه. وسجل أوبري معدلاً مقداره 16.3 نقطة في المباراة الواحدة هذا الموسم في صفوف سيكسرز، صاحب أفضل سجل هذا الموسم ومتصدر ترتيب المنطقة الشرقية. وكان اللاعب البالغ من العمر 27 عاماً وقع على عقد مدته عام واحد مقابل 2.89 مليون دولار مع سيكسرز في سبتمبر.



ممارسة مرضى الحساسية للرياضة

أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية، ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبداية الأزمة الصدرية. ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تنال خلالها قدراً من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالإحماء للجسم. مع الاهتمام بتوفر مكان مريح يسمح بإداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تنفسه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاح إلى موسم للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للحساسية الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز، الهواء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انقباض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجب التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كالآلام بالصدر، قصر في النفس، آلام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات القلب، آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل، القيء أو الإحساس بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضاً أن كثيراً من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلاً مادة الكلور الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3,5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخة التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان يمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشق. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد أيضاً غسل الأيدي باستمرار، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمرضى الحساسية الصدرية سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل عن غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية



رياضة رفع الأثقال وتأثيرها على صحة الأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمرين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرته إلى نفسه. وهذا أمر يعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حمل الأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضاً تحسين وقوة العضلات ووضعيته، وقوة العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضاً في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولاً إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلياً عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا ينصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزاناً أثقل من قدرته، وتأكد أيضاً أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين مماثلة بعد الانتهاء. لا ينصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جداً لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنياً، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجوهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
021-73-95-59

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2023/12/11

BIT BAIT®

BIO NON TOXIC

100% ALGERIEN

حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2023/12/11

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2023/12/11