

مهاجم
"الخضر" يرفع
رصيده لـ 15 هدفا
هذا الموسم
مع سانت
جيلواز

شدد الخناق أكثر على صدارة هدافي الدوري البلجيكي

عمورة
يواصل
التوهج مع
سانت
جيلواز
ويؤكد
جاهزيته
لكأس أمم
أفريقيا

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 18 ديسمبر 2023 الموافق لـ 4 جمادى الآخرة 1445 هـ العدد: 865 الثمن: 30 دج

SUPER SONIC



فيما استعاد "ميلان" نعمة
الانتصارات في "الكالتشيو"

بن ناصر يشارك لمدة
23 دقيقة أمام

"مونزا"
ويرفع
حظوظه
في لعب
"الكان"



في حال تأخره
عن تسديد مبلغ
450 ألف دولار
لصالح الأهلي
السعودي

بلايلي
يواجه
خطر
الإيقاف
لعامين من
"الفيفا"

وضعية بعض
العناصر
تؤرق بلماضي

عوار يغيب

لثلاثة أسابيع

بسبب الإصابة

ومشاركته

في "الكان"

مهودة

حليوزيتش يرشح الجزائر للتويج بالكان

دخل بديلا في د 70 من لقاء
ولفرهامبتون ووست هام

آيت نوري يعود
لأجواء المباريات
ويريح بلماضي



بلماضي أمام قرارات صعبة بسبب وضعية بعض العناصر

عوار يغيب لثلاثة أسابيع بسبب الإصابة ومشاركته في "الكان" مهددة

تلقى الناخب الوطني جمال بلماضي، أنباء غير سارة من نادي روما الإيطالي، بعد الإصابة التي تلقاها الدولي الجزائري حسام عوار الخميس الماضي خلال لقاء فريقه أمام شريف تيراسبول في الدوري الأوروبي، والتي قد تهدد مشاركته في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار مع المنتخب الوطني، بالنظر لمدة غيابه عن المنافسة. وتطرقت تقارير إعلامية إيطالية للوضعية الصحية لنجم "الخضر" وروما، حسام عوار، بعدما كانت تبدو إصابته غير مقلقة، وأن قرار عدم إشراكه في الشوط الثاني من المواجهة بقرار من المدرب جوزيه مورينيو، من أجل تفادي تفاقم إصابته بعد شعوره بالألم شديدة، أشارت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" إلى أن الفحوص الطبية التي أجراها اللاعب أظهرت أن عوار يعاني من إصابة عضلية في العضلة المقربة اليسرى، ما يستدعي غيابه عن الميادين لثلاث أسابيع على الأقل وبذلك ينهي رسميا العام 2023 دون منافسة وستكون عودته في بداية العام المقبل 2024، وهي الإصابة الثانية هذا الموسم بعد إصابة في أوتار الركبة تعرض لها في سبتمبر الماضي. وتأتي هذه المستجدات لتضع مشاركة عوار في كأس أمم إفريقيا المقررة من 13 جانفي إلى 11 فيفري مع "الخضر" على المحك، حيث سينطلق الترتيب التحضيري يوم 25 ديسمبر المقبل في الجزائر قبل الانتقال إلى لومي عاصمة طوغو يوم الفاتح من جانفي لإجراء المرحلة الثانية من الاستعدادات إلى غاية 10 من ذات الشهر، وهو ما يعني غياب النجم السابق لأومبيك ليون الفرنسي بصفة مؤكدة عن بداية التحضيرات على الأقل.

القرار سيكون بيد بلماضي بشأن مشاركته في "الكان"

وبعد اتضح غياب عوار بسبب الإصابة وتزامنها مع اقتراب انطلاق تربية المنتخب الوطني تحضيرا لكأس إفريقيا بكونت ديفوار، يجد الناخب الوطني جمال بلماضي نفسه أمام معضلة حقيقية وقرارات صعبة فيما يتعلق بمشاركة اللاعب في "الكان" من عدمه، لاسيما وأنه سيضيع الجزء الأكبر من فترة الاستعداد للموعد القاري، بنا أنه سيكون مجبرا على العلاج وإعادة التأهيل والخضوع لراحة إجبارية قبل العودة إلى جو المنافسة، علما أن آخر أجل لبلماضي من أجل تحديد القائمة النهائية التي تضم 27 لاعبا، سيكون يوم 3 جانفي المقبل.

لاعب جديد يؤرق الطاقم الفني قبل أيام من تربية "الكان"

وانضم عوار إلى قائمة العناصر التي تثير قلق المدرب جمال بلماضي قبل أيام قليلة من انطلاق الأمور الجدية والتحضير لـ "الكان"، بالنظر لعدم اتضاح الرؤيا بشأن وضعيتهم الصحية وحالتهم البدنية وكذا من الجانب الفني وابتعادهم عن المنافسة، إذ سبق نجم "الذئاب" إسلام سليمانى البعيد عن المنافسة بسبب الإصابة وتوقف الدوري البرازيلي منذ لقاء موزمبيق يوم 19 نوفمبر الماضي، وأيضا عيسى ماني الذي عاد إلى المنافسة مع ناديه فياريال بعد تعافيه من الإصابة التي غيبتة عن الميادين لعدة أسابيع ومنذ نفس المباراة، حيث تواجد ضمن القائمة التي واجهت أمس ريال مدريد في "الليغا" الإسبانية، فيما يعاني نبيل بن طالب من إصابة عضلية تلقاها مع ناديه ليل الأسبوع الماضي، فضلا على خروج اضطراري للمهاجم محمد أمين عمورة مع ناديه سان جيلاز الخميس الفارط وسط حديث عن معاناته من الإرهاق البدني، بينما يكون ريان آيت نوري قد جدد العهد مع المنافسة أمس مع وولفرهامبتون بعد تعافيه من الإصابة التي أبعدته عن الميادين منذ 27 نوفمبر الفارط، وأخيرا حالة يوسف عطال المعاقب من الرابطة الفرنسية لكرة القدم، والغائب عن المباريات لمدة طويلة.

عبد المجيد

المدير العام لنادي شارلوروا البلجيكي، مهدي بيات:

"زرقان أفضل لاعب لدينا وعلينا دعمه مرارا وتكرارا"



دافع المدير العام لنادي شارلوروا البلجيكي، مهدي بيات عن الدولي الجزائري آدم زرقان، مؤكدا أن الانتقادات التي يتعرض لها من قبل الجماهير غير عادلة على الإطلاق، كما وصفه بأنه أحسن لاعب في الفريق ويحتاج إلى الدعم من قبل الجميع. وكان متوسط ميدان "الخضر" قد تعرض لهجوم شرس من قبل أنصار النادي البلجيكي عقب تراجع مستواه منذ بداية الموسم الحالي، حتى أن البعض طالب برحيله في جانفي المقبل. وقال المدير العام لشارلوروا في تصريحاته للصحافة البلجيكية، أن آدم زرقان يحتاج للدعم من أجل استعادة إمكانياته المعهودة، مضيفا لموقع "RTBF" إنه "زرقان أفضل لاعب لدينا ودورنا هو دعمه مرارا وتكرارا". وتابع المعاملة التي تلقاها من قبل الجماهير ضد يونيون سانت جيلواز غير عادلة، وعزج مهدي بيات للحد من مستقبل الدولي الجزائري الذي كان قريبا جدا من الرحيل عن الفريق الصيف الماضي، قبل أن يتراجع في النهاية يطلب من إدارة شارلوروا، قائلا بأنه ما كان ليجرؤ على التخلي عن زرقان في الميركاتو الأخير بالرغم من تلقيه عروضاً عديدة، وذلك لأن هذه الخطوة كانت ستكلفه الإعدام دون محاكمة على حد قوله وأبرز، اليوم لا بد أنه يقول لنفسه، يا لي من أحق، لو كنت قد بعته في الصيف الماضي، لربما كنت سأجني أموالا أكثر مما لورحل في جانفي، لكن الجميع كانوا سيعدمونني دون محاكمة". وجددير بالذكر، أن آدم زرقان مرتبط بعقد مع الفريق إلى غاية جوان 2027، وقيمتته تبلغ 6 ملايين أورو على موقع "ترانسفير ماركيت".

عبد المجيد

حليوزيتش يرشح الجزائر للتتويج بالكان

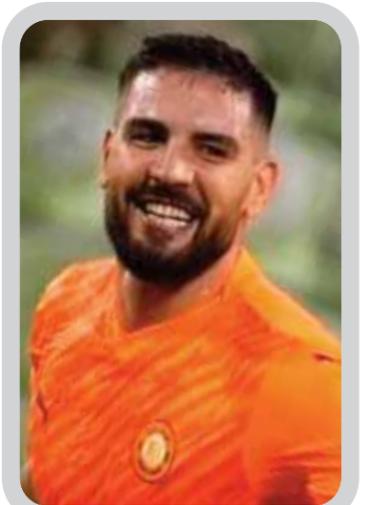
رشح المدرب البوسني وحيد حليوزيتش المنتخب الوطني الجزائري للتتويج بكأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها بكونت ديفوار خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبلين. وأدرج المدير الأسبق لـ "الخضر"، المنتخب الجزائري ضمن المنتخبات المرشحة لقول كلمته في "الكان". وفي تعليقه على المنافسة القارية المزمع إجراؤها مطلع العام المقبل، قال حليوزيتش في تصريحات لقناة "الحياة" المصرية: «ستكون رائعة وشيقة جدا، الكثير من الفرق قادرة على الفوز، أولا كونت ديفوار الذين سيلقون دعما من الجماهير، ويوجد الجزائر والسنتال والمغرب ومصر، ويمكن أن نقول نيجيريا دائما لديهم فريق جيد ولكن ليس لديهم حظ، ويوجد الكاميرون، كثير من المنتخبات يمكنها التتويج باللقب».

عبد المجيد

أكد أنه اشتاق لأجواء "الليغ 1"

ديبور لا يستبعد العودة إلى الدوري الفرنسي مجددا

لا يستبعد اللاعب الدولي الجزائري أندي ديلور العودة مجددا إلى البطولة الفرنسية مستقبلا، التي غادرها الصيف الماضي إلى الدوري القطري. وقال مهاجم "الخضر" في تصريحاته لصحيفة "ميدي ليدر"، حتى ولو أنه يشعر بالارتياح في الدوري القطري مع ناديه إلا أنه يفتقد لأجواء "الليغ 1" وناديه السابق مونيبييه الفرنسي. وكشف أندي ديلور أنه كان يريد العودة لمونيبييه خلال الميركاتو الصيفي الماضي، غير أن المفاوضات تعثرت وهو ما جعله يشد رحاله نحو الدوري القطري من بوابة أم صلال، وأبرز: لقد ناقشنا الأمر مع لوران نيكولين (رئيس مونيبييه)، لكننا رأينا أن الأمر سيكون معقدا. لهذا السبب لم يحدث. لكن في كرة القدم، لا يجب أن تقول لن يحدث أبدا". وفي سياق ذي صلة، استبعد المهاجم البالغ من العمر 32 سنة، العودة مجددا إلى نادي نانت الذي عاش معه تجربة فاشلة قائلا: «على أية حال، إذا كانت هناك عودة للدوري الفرنسي، باستثناء مفاجأة كبيرة، فلا ينبغي أن تكون في نادي نانت». وقضى أندي ديلور فترة قصيرة مع نانت، لم تكن موفقة، بعدما لعب معه 13 مباراة في الدوري الفرنسي (6 مشاركات)، لم يسجل اللاعب الدولي الجزائري أي هدف، أدت في النهاية إلى انتقاله إلى قطر الصيف الماضي إلى نادي أم صلال.



عبد المجيد

إلى جانب وولفرهامبتون الإنجليزي

ريال مدريد مهتم بضم الموهبة الجزائرية يانيس صنهاجي

كشفت تقارير صحفية إسبانية أمس، أن نادي ريال مدريد الإسباني وولفرهامبتون الإنجليزي، مهتمان بضم الموهبة الجزائرية ولاعب نادي ريال بيتيس يانيس صنهاجي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وأكدت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن النادي الأندلسي يسعى جاهدا لتمديد عقد اللاعب الجزائري الذي سينتهي في جوان المقبل، غير أن دخول ريال مدريد على الخط أخلط كل أوراقه، وظهر صنهاجي بشكل لافت للانتباه هذا الموسم حيث تمكن من تسجيل 14 هدفا هذا الموسم، عشر منها مع شباب ريال بيتيس. وأكدت ذات المصادر، حسب صحيفة "دياري ودي إشبيلية"، أن فكرة يانيس هي إطالة أمد علاقته مع ريال بيتيس، رغم أن الخلافات الاقتصادية لا تزال موجودة ولم يتم الانتهاء من الاتفاق، وهذا من مصلحة ريال مدريد الذي يراقب الوضع ويسعى لخفض الموهبة الجزائرية البالغة من العمر 18 سنة، وأردفت بأن العملاق الإسباني ليس الوحيد المهتم بخدمات اللاعب حيث يتواجد وولفرهامبتون كذلك في السباق للتعاقد معه بعد نهاية عقده في جوار: 2024. وجددير بالذكر، أن صنهاجي كان قد اعتذر عن تمثيل المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة مطلع شهر نوفمبر الماضي، وفضل الالتحاق بالمنتخب الإسباني لأقل من 19 سنة.

عبد المجيد



في حال تأخره عن تسديد مبلغ 450 ألف دولار لصالح الأهلي السعودي بلايلي يواجه خطر الإيقاف لعامين من "الفيفا"

أفادت تقارير صحفية ، بأن الإتحاد الدولي لكرة القدم ، قد أمهل مهاجم مولودية الجزائر، يوسف بلايلي، مهلة حتى 28 ديسمبر الجاري لسداد ديون مستحقة عليه بقيمة 450 ألف دولار لصالح نادي الأهلي السعودي. وجاء قرار الفيفا بعد الشكوى التي تقدم بها الأهلي السعودي ضد يوسف بلايلي ومطالبة الفريق بتعويضات مالية. وتعود أزمة بلايلي مع نادي الأهلي الذي ينشط فيه مواطنة رياض محرز إلى فسخ عقده مع الفريق دون موافقة هذا الأخير وتوقيع في نادي بريست، الأمر الذي دفع بمسؤولي أهلي جدة إلى رفع شكوى ضد يوسف بلايلي إلى الفيفا للمطالبة بحقوقه المالية ، وبعد التحقيق في القضية فصلت الهيئة الكروية الأولى في العالم بإصدار إنذار أخير للاعب يقضي بدفع الديون المترتبة عليه. وحسب التقارير ذاتها ، قد يواجه ابن مدينة وهران خطر الإيقاف من طرف الإتحاد الدولي لكرة القدم وقالت إن



الفيفا قد يسلط عقوبة الإيقاف على بلايلي قد تصل إلى حرمانه من اللعب لمدة عامين. وتأتي هذه الأزمة في وقت يقدم فيه المهاجم الجزائري مستويات رائعة رفقة العميد ، حيث ، بصم على بداية موسم قوية في البطولة الوطنية ، كما تردد اسمه للتواجد ضمن كتيبة "الخضر" في الكان وعليه يخشى عدد من عشاق اللاعب أن تؤثر هذه الأزمة على مستقبله الكروي.

وسيم

بعدما ساهم في فوز كان على دونكيرك ، مانديريا يصرح :

"في آخر مبارياتنا لم نستقبل أي هدف وكنت حاسما مجددا"

أثنى الحارس الدولي الجزائري ، أنتوني مانديريا ، البروح التي ظهر بها فريقه "كون" خلال المباراة التي فاز بها بنتيجة هدف دون رد على حساب دونكيرك ، مؤكدا أن فريقه لا يعرف طعم الهزيمة فوق ملعب أورناتو كما أشاد مانديريا بالصلاية الدفاعية التي ظهر بها فريقه من شأنها أن سهلت من مهمته في الحفاظ على شبابه نظيفة. وتأتى مانديريا بشكل لافت في لقاء دونكيرك وكان حاسما بفضل ردادات فعله وتصدياته الرائعة. وأوضح مانديريا في تصريحات بعد لقاء دونكيرك نقلها موقع "ويست فرانس" قائلا: «في آخر مبارياتنا هنا ، لم نستقبل أي هدف ، كان لدينا الكثير من الفرص ، يجب أن نجعل ملعب دورناتو حصنا ، بحيث تخشى الفريق التي تأتي إلى هنا لبيسط طريقة لعبها وشن الهجمات وبالضغط علينا» ، قبل أن يضيف : «حتى لو هزنا بنتيجة 0-1 فقط ، فهذا يمنحنا الكثير من القوة ، وكذلك أنصارتنا أيضا» وتابع في السياق نفسه : «تمكنت من أن أكون حاسما مرة أخرى في حراسة المرمى ، لقد مرت بضعة أشهر منذ لم أتمكن من القيام بذلك كثيرا ، لقد كنت حاضرا في الكرات الهوائية ومرتين على خط المرمى ، يجب أن نحافظ على هذا النسق لمواصلة المضي قدما مع الفريق» وختم حديثه بالقول : «نتسنا بعد الفوز على دونكارك من الواضح أننا نبذل جهودا بقلب ورغبة أكبر ، دفاعيا كنا جيدين ، عندما تترك مساحة أقل للخصم وتُدافع بشكل هذا يجعل مهمتي أسهل».

وسيم

لازم دكة البدلاء في فوز فريقه على هيراكليس

معاناة زروقي تتجدد مع "فينورد روتردام"

ظل الدولي الجزائري ، رامز زروقي ، حبيس دكة البدلاء في مباراة فريقه فينورد روتردام عندما واجه هيراكليس بملعب هذا الأخير ضمن مباريات الأسبوع 16 من الدوري الهولندي الممتاز. وحقق فينورد روتردام فوزا ساحقا على مضيفه هيراكليس برعاية نظيفة تداول على تسجيلها كل ستينغز الذي وقع ثنائية في الدقيقتين 4 و 18 ، ليضيف جيترويدا وتيمبر غلة روتردام في 48 و 60. وأجرى المدرب الهولندي ، آرن سلوت ، خمس تغييرات فقط طيلة التسعين دقيقة ، بإشراك كل من بيلين ماركوس لوبيز ، فان دين بيلت ، ويدا وأخيرا وينغر فيما بقي زروقي يتابع مجريات اللقاء من كراسي الاحتياطيين. ويخشى متابعون أن يتأثر رامز زروقي بابتعاده عن المباراة الأخيرة والانتقادات التي تلاحقه في كل مرة ، ما قد يؤثر على مكانته في المنتخب الوطني ، المقبل على المشاركة في كأس أفريقيا.

وسيم

قاده لفوز مثير على "ميشيلين"

عمورة

يؤكد علو كعبه مع "سانت جيلواز" ويقترب من صدارة هدافي الدوري البلجيكي

خطف المهاجم الدولي الجزائري محمد أمين عمورة ، الأضواء مجددا مع فريقه رويال سانت جيلواز ، حينما قاده للفوز بنتيجة هدف دون رد على ميشيلين في المباراة التي جمعت بينهما ، أمس الأحد ، ضمن الجولة 18 من الدوري البلجيكي "جوبيلا برويغ". عمورة وكعادته خاض لقاء ميشيلين أساسيا ولم يقوت الفرصة ليؤكد من جديد علوم كعبه ، وتمكن من تسجيل هدف فريقه الوحيد في الدقيقة الـ 54 من عمر اللقاء ، وهو الهدف الذي سمح لسانت جيلواز بافتكاك النقاط الثلاث وتعزيز موقعه في صدارة ترتيب الدوري البلجيكي. وحصل عمورة المتألق على ثالث أفضل تنقيط في المباراة بحسب موقع هوسكورد ، حيث ، نال علامة 7.8 من 10 خلف بويرتاس والقائد أليستير. وبعد هدفه أمام ميشيلين رفع عمورة رصيده إلى 12 هدف مع نادي سانت جيلواز في البطولة البلجيكية ، لينفرد بذلك بالمركز الثاني لهدافي الدوري وعلى بعد هدف واحد من صاحب المركز الأول التوغولي كييفين دينكاي.

وسيم

دخل بديلا في 70 من لقاء ولضرها مبتون ووست هام

آيت نوري يعود لأجواء المباريات ويريد بلماضي

عاد الظهير الأيسر الجزائري ، ريان آيت نوري ، للمشاركة مع فريقه ولضرها مبتون بعد تعافيه من الإصابة وسجل حضوره في لقاء وست هام ، لحساب الجولة 17 من عمر البطولة الإنجليزية التي انتهت بثلاثية دون مقابل لصالح الفريق اللندني. آيت نوري سجل دخوله إلى أرضية الميدان بداية من الدقيقة الـ 70 ، وحينها كان فريقه ولضرها مبتون متخلفا في النتيجة بثنائية نظيفة ، في المقابل بقي زميله في المنتخب الوطني ، سعيد بن رحمة حبيس دكة البدلاء من جانب الهامرز ، حيث ، قرر دافيد موييس عدم الرجح به رغم تقدمه في النتيجة وهو ما يشير إلى خروج جناح الخضر من حسابات مدربه ومغادرته النادي اللندني هذا الشتاء. عودة آيت نوري الآن ستريح حتما الناخب الوطني ، جمال بلماضي ، خاصة وأنها تتزامن مع اقتراب انطلاق كأس أمم إفريقيا 2023 بكوت ديفوار وقد يتواجد دون شك في القائمة المشاركة في نهائيات كأس أفريقيا 2024.

وسيم



فيما استعاد "ميلان" نفمة الانتصارات في "الكالتشيو"

بن ناصر يشارك لمدة 23 دقيقة أمام "مونزا" ويرفع حظوظه في لعب "الكان"

عاد الدولي الجزائري ، اسماعيل بن ناصر ، رفقة فريقه ميلان إلى سكة الانتصارات في "السييري" بعد الفوز الكبير الذي حققه بنتيجة 3-0 على ضيفه مونزا ، لحساب الجولة السادسة عشرة من الدوري الإيطالي الممتاز. وتناوب على تسجيل ثلاثية ميلان ، كل من تيجاني ريجنديرز ، وجان كارلو سيمييتش ، ونوا أوكافور في الدقائق 3 ، 41 ، و 76 تواليا. وعرفت المواجهة مشاركة بن ناصر بديلا ، حيث ، نزل إلى أرضية الميدان عند الدقيقة 67 مكان زميله الإنجليزي روي لوتهوس تشيك ، وبعد دقائق فقط ، نجح بن ناصر في استخلاص كرة في وسط الميدان ، قبل أن يقود هجمة سريعة ، لتصل الكرة أخيرا إلى البديل الآخر ، السويسري نواه أوكافور ، الذي نجح في تسجيل الهدف الثالث. وحصل القلب النابض للخضر ، عن تنقيط 6.7 من 10 بحسب موقع هوسكورد المختص في تقييم اللاعبين ، وبالرغم من مشاركته في 23 دقيقة فقط إلا أنه قدم مردودا جيدا وساهم في الهدف الثالث للروسونيري. وبهذا الفوز الثمين ، ارتقى ميلان رصيده إلى 32 نقطة إلى المركز الثالث ، بينما تجدد رصيده مونزا عند 21 نقطة جعلته يتدرج إلى المركز الحادي عشر.

وسيم



ناصر البيباوي مدرب
شبيبة الساورة:

"البوديوم لا يهنا وسنخوض كل المباريات على أنها نهائي"



ثمن مدرب نادي شبيبة الساورة، ناصر البيباوي، الفوز الذي حققه الفريق مساء أول أمس، على حساب الضيف نجم مقرة، بثنائية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا بأنه لا يمكنه الحديث عن مشاركة قارية والموسم لا يزال في بدايته. وقال البيباوي في ندوته الصحفية عقب نهاية لقاء مقرة: «الفوز كان صعبا جدا، وكنا ننتظر ذلك، لأن الدوري الجزائري محترم جدا من الناحية الفنية، لا تستطيع التكهّن بنتيجة أي مباراة»، قبل أن يضيف:

"الحقيقة تفاجنا بتغيير أسلوب لعب مقرة مقارنة بالمباريات السابقة التي كان يعتمد فيها على الدفاع المكثف، شاهدنا فريق منظم، ولعب بدون حسابات". وأضاف التقني التونسي بالمستوى الكبير الذي قدمه اللاعبون طيلة أطوار المباراة قائلا: «حينما ترى لاعبين يقاتلون إلى غاية الدقيقة 96 من أجل تحقيق الفوز، وتشاهد اللاعب الاحتياطي يدخل ويقدم الإضافة المرجوة منه فهذا مكسب حقيقي لشبيبة الساورة لحد الآن». ورفض المدرب ناصر البيباوي الضغط على اللاعبين، من خلال التأكيد على أن إنهاء الموسم في "البوديوم" ليس هدفا رئيسيا بالنسبة لهم، مؤكدا أن كل المباريات مهمة لهم وسيخوضون على أنها مباراة كأس؛ "الموسم لا يزال في بدايته وأمامنا 20 مباراة، ولستنا نلعب من أجل البوديوم، والمركز الثاني لا يعني لنا أي شيء، كل مباراة سنخوضها وكأنها نهائي، ومطالبين بالقتال لتحقيق الفوز، وفي نهاية الموسم إذا حققنا مشاركة إفريقية هو أمر جميل بالنسبة لنا، وإذا لم نستطيع ذلك، على الأقل سنكون رقما صعبا في الدوري الجزائري". ودعا ذات المتحدث الجماهير للوقوف مع الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، مضيفا "الفريق بحاجة إلى المساندة والممولين للوقوف إلى جانب الإدارة، وأيضا الجماهير نحن بحاجة إليهم ليكونوا بأعداد غفيرة في الملعب". وجدير بالذكر، أن شبيبة الساورة تحتل المركز الثاني في جدول الترتيب العام بـ18 نقطة، ويشارك 9 نقاط كاملة عن صاحب الصدارة مولودية الجزائر. وليدع



بعد تحقيق انتصارها الثامن على التوالي

المولودية تواصل تحطيم الأرقام وموسم استثنائي يلوح في الأفق

الموسم وهذه هي روح المجموعة".

"كل المباريات مهمة وهدفتنا الثأر من إتحاد العاصمة"

وفيما يتعلق بالمواجهة القادمة أمام نادي إتحاد العاصمة في الداربي الكبير يوم الإثنين المقبل 25 ديسمبر قال بوميل "كل المباريات مهمة جدا بالنسبة لنا، وقلت أن اللقاءات الثلاثة القادمة منمرج مهم، لأننا نريد أن نواصل في تحقيق النتائج الإيجابية، كما أنها مهمة من الناحية النفسية للائصار وللاعبين أيضا، لذلك يجب أن نحضر لهذه المواعيد جيدا، والبداية ببقاء إتحاد الجزائر خاصة وأنه لدينا ثأر من الموسم الماضي، اليوم نحن في أفضل أحوالنا، وتتميز بالجدية، واللاعبون واعون ومتشوقون للعب مباراة ماثلة".

بأن الموسم لا يزال في بدايته ولم تحقق أي شيء بعد. وقال بوميل في ندوة صحفية عقب نهاية اللقاء، «الخرجة الرابعة لنا في 5 جويلية، وقد حققنا الأهم بتسجيل الفوز الثامن على التوالي، قلت للاعبين احتفلوا اليوم بالانتصار على إتحاد خنشلة وهي المباراة التي لم تكن سهلة على الإطلاق وأمام فريق متكامل وخلق لنا عدة صعوبات، وبعدها سنقوم بالاسترجاع، هذه الفترة قد تشهد بعض الإصابات وحالات مرض بين اللاعبين، لذلك علينا الاسترجاع جيدا والتحضير للمباريات الثلاث المقبلة التي ستكون دون شك في غاية الصعوبة». وأضاف في الوقت ذاته، بالدعم يهروننا بدعمهم ومساعدتهم لنا من خلال الأناج الرائعة التي يصنعونها، هم حقا الرجل رقم 12، وجهت رسالة للاعبين قبل اللقاء ودعوتهم لتقديم مباراة كبيرة من أجل الأناص الذين دائما ما يطالبون بالفوز والأداء المميز، لأن الجماهير هي جزء من هوية مولودية الجزائر». وحذر التقني الفرنسي لاعبيه من الغرور مؤكدا أن الموسم لا يزال في بدايته، وأبرز "أكرر أننا لا زلنا في بداية الموسم ولم نحقق شيئا حتى الآن، لكن يجب علينا أن نحافظ على هذه الثقة وهذا الريثم وأن لا يصيبنا الغرور أيضا، والدليل على أننا مجموعة متكاملة وواحدة، هو مشاركة توقي في هذا اللقاء وتقديمهم أداء جيدا بالرغم من أنه لم يلعب كثيرا منذ بداية

واصلت مولودية الجزائر تحطيم الأرقام القياسية في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم عقب فوزها على نادي إتحاد خنشلة بثلاثية دون رد، في مواجهة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ10 للرابطة المحترفة الأولى. ونجحت تشكيلة "العميد" في تحقيق الفوز الثامن على التوالي فمنتد الجولة الثانية التي شهدت هزيمة رفاق يوسف بليلي، أمام نادي شبيبة قسنطينة، لم يضيع النادي العاصمي أي نقطة طيلة 8 جولات كاملة، ليرفع بذلك رصيده إلى 27 نقطة في صدارة الترتيب، يضارق 9 نقاط كاملة عن شبيبة الساورة صاحبة المركز الثاني. وسمح الفوز أمام خنشلة، للمولودية بتحطيم رقمها القياسي القديم بعد الوصول إلى الانتصار الثامن تواليا، حيث كانت الحصيلة السابقة في موسم 2009/2010، بعدما وصل الفريق إلى سبع انتصارات متتالية، وهي الأرقام التي تجعل عشاق اللونين الأخضر والأحمر، متفائلين بتقديم موسم كبير، والتتويج بلقب البطولة الذي غاب عن خزائن الفريق منذ 13 سنة كاملة.

بوميل: "نحن في بداية الموسم ولم نحقق شيئا بعد"

ومن جانبه، ثمن التقني الفرنسي باتريس بوميل الفوز الذي حققه الفريق أمام إتحاد خنشلة، مؤكدا

شباب قسنطينة مصيبح يغيب عن الميادين لـ3 أسابيع

خضع لاعب شباب قسنطينة، زكرياء مصيبح، لعملية جراحية على مستوى الأنف، والتي سيغيب بسببها لـ20 يوما عن المنافسة. وكشفت إدارة شباب قسنطينة، عبر صفحتها الرسمية، عن خضوع العيبا مصيبح لعملية جراحية، نتيجة تعرضه لكسر في الأنف خلال مواجهة شبيبة القبائل. وأضاف ذات المصدر، بأن اللاعب مصيبح، سيغيب عن المنافسة لمدة عشرين يوما، حسب التقرير الطبي الصادر السبت. وأيدت إدارة فريق شباب قسنطينة، دعمها الكبير للاعب زكرياء مصيبح، متمنية له الشفاء العاجل، والعودة سريعا للفريق. وليدع

مولودية
وهران تواصل
الفرق ومضوي
يعترف:

"جربت كل الحلول لكن دون أي جدوى"

أبدى مدرب نادي مولودية وهران، خير الدين مضوي عن أسفه الكبير عقب الهزيمة المخيبة التي تعرض لها الفريق أمام ضيفه إتحاد بسكرة، على ملعب أحمد زيانة بهدف دون رد، لحساب الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى، وقال مضوي في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي عقدها بعد نهاية اللقاء، أن قام بكل شيء من أجل إعادة الفريق إلى سكة الانتصارات لكن دون أي فائدة، وأردف: «دخلنا في الشوط الأول لم يكن موفقا، وهو ما كلفنا تلقي هدف، أما الشوط الثاني فقد حاولنا الدخول بقوة واستطعنا خلق بعض الفرص رغم قلتها»، معترفا بأنه جرب كل الحلول لكن دون أي فائدة تذكر: «هذه هي كرة القدم، جربنا كل الوسائل والحلول وفي الأخير خلقنا 3 نقاط»، وتابع ذات المتحدث "كنا نأمل في العودة إلى سكة الانتصارات، لكن الفريق يعاني من كل الجوانب، جربنا كل الحلول لكن دون فائدة"، وشدد التقني السطايفي على أن عملا كبيرا ينتظر الفريق من أجل تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص قبل المواجهة القادمة أمام وفاق سطيف يوم السبت المقبل في الجولة الحادية عشر، وقال: «يلزمنا عمل كبير وأنا غير راض بعد الهزيمة في لقاءين على التوالي»، وفي ختام تصريحاته شد خير الدين مضوي على ضرورة وضع اليد في اليد من أجل إنقاذ الفريق، وتحقيق الهدف الرئيسي المتمثل في البقاء ضمن حظيرة الكبار، معبرا عن آماله في العودة إلى سكة النتائج الإيجابية مع تأهيل اللاعبين الجدد وختم "هدفتنا هو تحقيق البقاء، سننافس إلى غاية آخر جولة، خسرتنا ومن الصعب ترجع الهزيمة لكن سنحاول، وربما سينتم تأهيل اللاعبين الجدد ويقدموا الإضافة اللازمة".



شباب بلوزداد

"مدار" تجدد ثقته في الرئيس راجي

كشفت مصادر مقربة من بيت إدارة نادي شباب بلوزداد أن شركة "مدار" جذبت ثقته في الرئيس مهدي راجي، وذلك بعد الضغوطات الكبيرة التي عاشها في اليومين الماضيين، إثر التعادل المخيب للفريق أمام نجم بن عكنون يوم السبت الماضي. وطالب عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" برحيل رئيس مجلس الإدارة مهدي راجي، محمليين إياه مسؤولية تدهور نتائج الفريق هذا الموسم، وآخرها التعادل المخيب في الداربي أمام متذلل ترتيب الرابطة المحترفة الأولى نجم بن عكنون، حيث خرج راجي تحت شتائم الأناص الذين لم يستسيغوا هذا التعثر، معبرين عن تشاؤمهم بخصوص قدرة الفريق على تحقيق أهدافه هذا الموسم ومن بنها الحفاظ على لقب البطولة الوطنية، وهو الأمر الذي جعله يفكر في الرحيل عن "السياري". وأكدت المصادر ذاتها، أن شركة "مدار" مالكة أغلبية أسهم النادي العاصمي، استدعت الرئيس مهدي راجي لعقد اجتماع بخصوص وضع الفريق أين جددت فيه الثقة لمواصلة مهامه في منصبه، كما طالبته بالمقابل بالعمل على تدارك النتائج المخيبة والعودة إلى سكة الانتصارات بداية من المواجهة القادمة أمام نادي شباب قسنطينة في الجولة الحادية عشر للرابطة المحترفة الأولى، وذلك من أجل تعزيز طموحات الفريق في تحقيق الأهداف المسطرة هذا الموسم، سواء على الصعيدين المحلي أو القاري. وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يحتل المرتبة العاشرة برصيد 13 نقطة، يناقص ثلاث مباريات، وهو ما يضعه في أحسن رواق للارتقاء إلى الوصافة وتشديد الخناق أكثر على الرائد مولودية الجزائر، في حال تحقيق الفوز في اللقاءات المتأخرة.

سفيان ع.



الإعلامي الجزائري مراد بوطاجين لـ "دزاير توب":

"الكاف تنكرت لجميل الجزائريين... وحفل جوائز 2023 عار على كرة القدم"



ناصر فارس الرئيس السابق لرائد القبة لـ "دزاير توب":

الإعلامي الجزائري مراد بوطاجين لـ "دزاير توب":

"نحن نجني ثمار سياسة زطشي... والكاف تعمل ضد الجزائريين"

أكد الرئيس السابق لنادي رائد القبة ناصر فارس أن الوضعية الحالية التي تعيشها الكرة الجزائرية، عقب التهميش الذي تعرضت له من قبل الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، بسبب سياسة الرئيس السابق لـ "الكاف" خير الدين زطشي، مؤكداً أن الأخير حارب التمثيل الجزائري في الهيئات القارية وقدم خدمة كبيرة لفوزي قطع الذي بسط سيطرته على "الكاف". وقال ناصر فارس لذي نوله ضيفاً على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، أننا نجني ثمار ما قام به زطشي، وتابع: "نحن نجني ثمار ما قام به خير الدين زطشي في سنة 2017، حينما تولى رئاسة الكاف بقطع التمثيل الجزائري في الهيئات الإفريقية عن طريق مراسلة الكاف لإبعاد الجزائريين من الهيئة القارية"، وأردف "أقصى الأطراف التي كانت تمثلنا في الكاف وبإلته قام بتعيين أسدقائه بدلاً منهم، نحن الآن نتجرع ثمار هيمنة لقعج على الاتحادية الإفريقية". وواصل محدثنا: "الخلل فينا نحن، كنا نتصارع فيما بيننا وزطشي جاء لتصفية الحسابات، والنقطة الإيجابية في الاتحادية الجديدة هي تصريحات صادي التي قال فيها أنه يده ممدود للجميع، لم يأتي لمحو ما قام به الرؤساء السابقون للكاف، جاء لخدمة الكرة الجزائرية وهكذا كان من المفترض أن يقوم به سابقوه". واعتبر ناصر فارس بأن حفل جوائز "الكاف" جعل الصورة واضحة للرئيس وليد صادي، داعياً للدبلوماسية الجزائرية للتحرك من أجل استعادة نفوذ "الكاف".



"الكاف تنكرت لجميل الجزائريين... وحفل جوائز 2023 عار على كرة القدم"

شدد الإعلامي الجزائري مراد بوطاجين، على ضرورة استعادة نفوذ الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، في القارة الإفريقية وذلك عقب التصفية المدوية لـ "الكاف" في حفل جوائز الكرة الذهبية لسنة 2023، باستبعاد رياض محرز واتحاد العاصمة من التتويجات، معتبراً أن ضعف شخصية أعضاء الاتحادية القارية وعلى رأسهم باتريس موتسيبي سمح لفوزي لقعج بالسيطرة على دواليب الحكم وأيضاً خدمة مصالحه الشخصية ومصالحه بلاده.

يجعلنا مرتاحين رغم صعوبة الأمور.

"مكانة بلابلي مع المنتخب لا نقاش فيها لكن..."

واعتبر ذات المتحدث بأن يوسف بلابلي غير جاهز لكأس أمم إفريقيا من الناحية البدنية، غير أن مكانته في المنتخب لا نقاش فيها "بدينا بلابلي ليس في مستوى لاعب المنتخب الوطني، غير أن بلماضي والمحضر البدني بإمكانهما الحكم على ما إذا كان جاهزاً للكان أم لا، لأن الجانب البدني مهم في الكرة الحديثة معناها أن بلابلي يعمل عملاً مضاعفاً في الدفاع والهجوم". وأردف "نحن كرياضيين نرى بأن بلابلي يجب أن يكون في التشكيلة النهائية، لأن منوياته مرتفعة، وهو لاعب فني ماهر من المستوى العالي"، وتابع "هو لاعب يتعرض للانتقادات كثيرة بسبب الانضباط مع الأندية، لكنه في المنتخب منضبط لأبعد الحدود، وليس لديه أي مشاكل مع بلماضي، أظن أنه سيستدعيه للمشاركة في الكان".

"إجراءات الرئيس تبون من شأنها تطوير قطاع الإعلام"

وفي ختام تصريحاته، ضمن الإعلامي الجزائري مراد بوطاجين، الإجراءات المتخذة من قبل الرئيس عبد المجيد تبون، على هامش حفل جائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، مؤكداً أنها ستساهم بشكل كبير في تطوير قطاع الإعلام قانلاً، "كل هذا تزامن مع إصدار قانون الإعلام الخاص بالسعي البصري، الصحافة الإلكترونية، وكذلك الصحافة المكتوبة، وبالتالي الرئيس اتخذ هذه الإجراءات وفكر في تطوير وتحسين قطاع الإعلام بصفة عامة، مثلاً المدينة الإعلامية التي سيتم تشييدها عن قريب، بالإضافة إلى ذلك قرر تخفيض تكلفة نقلات الصحفيين الرياضيين خلال تغطية الخارجية، وأيضاً تسمية مراكز الصحافة في المراكز الرياضية بأسماء الصحفيين"، ليختتم "رئيس الجمهورية يشجع الإعلام بصفة عامة وقام بتشجيع الصحافة الرياضية، للعمل بأريحية مستقبلاً، هذه تسهيلات تجعلنا نتفأل خيراً بهذا الوسط الإعلامي".

"ما حدث في حفل الكاف يعتبر فضيحة"

وفي رده على قرار الرئيس وليد صادي برفض دعوة "الكاف" لحضور حفل جوائز 2023 بمدينة مراكش المغربية قال: "هذا موقف الاتحادية الجزائرية، الحفل كان في مراكش والجوائز كانت مغربية والتمثيل مغربي، هنا تعرف بأن كل شيء ضد الجزائر، حتى يخيل لك أن الأمر متعلق بالاتحاد المغربي وليس الاتحاد الإفريقي" قبل أن يضيف "هذا عار على الكاف لأنها فقدت المصداقية ولم تكن هناك شفافية، إقصاء محرز واتحاد العاصمة يعتبر فضيحة، جوائز أيضاً يتم الإعلان عنها بكل شفافية من خلال تصويت المدربين، الصحفيين وقائدي الفرق، أما الاتحاد الإفريقي فيعمل ضد الجزائر". وفي صيد ذي صلب، استبعد محدثنا بأن يكون المنتخب الوطني مهدياً في كأس أمم إفريقيا المقبلة بكونت ديفوار، وأبرز: "لا اعتقد بأن هذا الأمر سيؤثر على المنتخب في الكان، الاتحادية الجزائرية وضعت كل شيء وسخرت إمكانيات كبيرة لوضع بلماضي في أحسن الظروف"، وأكمل "التحكيم الإفريقي يكون في مقابلة أما بطولة وتتابعها كل الجماهير في العالم فلا يستطيع أي حكم أن يغير".

"صادي وضع المنتخب في أحسن الظروف وبلماضي ليس لديه أي عذر"

كما أشاد فارس بالدور الكبير الذي يقوم به الرئيس صادي، من أجل وضع "الخضر" في أحسن الظروف قانلاً: "صادي يعرف ما يقوم به جيداً، ولو تعود قليلاً لآخر مباراة لعبها المنتخب خارج القواعد، المنتخب كان في أريحية كبيرة، تحسن وكان الفريق محمي، خاصة أننا شاهدنا مهزلة الكاميرون، حينما تنقل اللاعبين مباشرة من الملاعب للمطار، وليد يعرف جيداً عمله وهذا الأمر ليست جديدة بالنسبة له، هو يحسن التسيير في المستوى العالي"، "المنتخب في أريحية كبيرة هذه المرة والإمكانيات مضاعفة وبالتالي لا يوجد أي سبب للفشل، وعلينا ألا نتحجج بالطوبى الحرارة والملاعب وبلماضي ليس أمامه أي عذر". وفي تعليقه على مشاركة بلابلي في "الكان" قال "حظوظ بلابلي وأردت لكن مربوطة بتحسين الجانب البدني، لا نستطيع التعويل عليه 100 ألف، الطاقم الفني أمامه شهر للوقوف على مستواه، وإذا استطاع رفع جاهزيته البدنية سيكون حاضراً". وفي ختام تصريحاته، دعا ناصر فارس الجميع لدعم المنتخب الوطني الجزائري، مؤكداً أن كل الظروف مواتية لتقديم مشوار كبير في "الكان" الكاميرون.



بعد خسارة نيس.. سان جيرمان يتوج بطلاً للشتاء في فرنسا



توج باريس سان جيرمان بطلا للخريف في الدوري الفرنسي، دون الحاجة إلى خوض مباراته الأخيرة في المرحلة السادسة عشرة، وذلك بعد خسارة مطارده المباشر نيس أمام لوهافر بنتيجة 1-3. بخسارته أمام لوهافر، بقي نيس ثانياً في الدوري الفرنسي برصيد 32 نقطة، بفارق 4 نقاط عن باريس سان جيرمان المتصدر، الذي سيواجه ليل، يوم الأحد. ولم يعد بإمكان نيس اللحاق بباريس، حيث تبقى مرحلة واحدة فقط قبل فترة الراحة الشتوية. وتلقى نيس الهزيمة الثانية له هذا الموسم، وذلك بعد خسارته أمام نانت (0-3). كما فشل نيس في الحفاظ على فارق الـ 5 نقاط الذي كان يفصله عن موناكو الثالث، الذي خسر بدوره أمام ليون 1-0 يوم الجمعة. وبذلك، تقلص الفارق بين الفريقين إلى نقطتين فقط، في المقابل أنهى لوهافر سلسلة من أربع مباريات لم يحقق فيها الفوز. افتتح المهاجم الأميركي يمانويل سابي التسجيل مبكراً للوهافر، بعد مرور 5 دقائق، بعدما فشل حارس نيس البولندي مارسين بولكا في التقاط كرة سددها محمد بايو، ليتابعها داخل الشباك، وأضاف سابي الهدف الثاني من كرة تولبية في الدقيقة (35). وحسم لوهافر النتيجة في صالحه، عندما احتسب له الحكم ركلة جزاء في مطلع الشوط الثاني، ترجمها بتجاح بايو في الدقيقة (51).

إنريكي للاعبه كورزاوا؛ أنت خارج حساباتي

وجه لويس إنريكي المدير الفني لباريس سان جيرمان الفرنسي، رسالة صامدة لأحد نجوم الفريق. وقال إنريكي في مؤتمر صحفي "لا مشكلة بيني وبين ليفن كورزاوا، فهو لاعب بالفريق ويتدرب بحالة جيدة". وأشار "كان من الممكن أن يرحل عن الفريق ولكنه قرر البقاء رغم علمه بأن فرص مشاركته في المباريات ضعيفة". وأضاف "لكنني سعيد بتواجده في الفريق لأنه من أفضل اللاعبين الذين يتدربون بكل جدية، وليس لدي أي شكوى منه". وشدد "لكن أؤكد دائما على أنه لا توجد فرصة لمشاركته في المباريات". وفي سياق متصل، فتح إنريكي، الباب أمام إمكانية التعاقد مع لاعبين جدد خلال فترة الانتقالات الشتوية. وختم إنريكي تصريحاته "فترة الانتقالات الشتوية دائما ما تكون صعبة، لكن الإدارة والجهاز الفني على استعداد لتحسين الفريق، فمن الممكن أن ينضم بعض اللاعبين الجدد". يذكر أن ليفن كورزاوا (31 عاما) انتقل إلى باريس في صيف 2015 قادما من موناكو، علما بأنه قضى الموسم الماضي معاراً لنادي فولهام.



بن زيمة والاتحاد صفقة تتحول لكابوس... من أزمة المدرب إلى الخيبات

فشل الفرنسي، كريم بن زيمة في تحقيق إضافة كبيرة إلى فريق الاتحاد السعودي، منذ التحاقه ببطل الدوري السعودي في صفقة تاريخية من حيث قيمتها المالية وكذلك أبعادها الرياضية، بما أن قائد ريال مدريد سابقاً لم يكن مرشحاً للرحيل عن الفريق، وكان يتوقع له الاستمرار مع النادي الملكي سنوات إضافية.

ونزل الاتحاد بثقله من أجل إقناع صاحب الكرة الذهبية لأفضل لاعب لعام 2022، التي تمنحها مجلة "فرانس فوتبول"، بحثاً عن تأكيد جدارته بالتتويج بالدوري السعودي في الموسم الماضي، والمنافسة على الألقاب الدولية التي كانت مطمح الاتحاد الراغب في أن يعود للتألق عالمياً بعد سنوات من الغياب.

وفشل الاتحاد في مختلف الأهداف التي نافس عليها إلى حد الآن، ذلك أن فرصه في المحافظة على لقب الدوري المحلي باتت ضعيفة للغاية مع سيطرة الهلال على الدوري، والذي ينافس فريق النصر، في وقت يبدو فيه الاتحاد خارج كل الحسابات بعد تعثره في العديد من المباريات.

وقبل ذلك، كان الاتحاد قد فشل في البطولة العربية التي أقيمت في السعودية، حيث فشل في التتويج باللقب الذي عاد إلى النصر، وبالتالي فوت فرصة العودة إلى حصد الألقاب على الصعيد العربي رغم أنه تسلسل بنجمه الفرنسي في ظهوره الرسمي الأول مع الفريق.

وتابع الاتحاد سقوطه في البطولات القوية، بعد أن خسر أمام الأهلي المصري، في ربع نهائي كأس العالم للأندية، وخيب آمال جماهيره التي تلقت صدمة قوية للغاية، وهي تشاهد فريقها يفشل في تخطي الأهلي المصري الذي كان يميز بأزمة نتائج كبيرة قبل مواجهة الاتحاد.

وسط هذه الخيبات، برز المهاجم الفرنسي بدخوله في صراعات قوية خاصة مع المدرب السابق، البرتغالي نونو إسبيرتو، الذي رحل عن الفريق رغم أنه كان وراء الحصول على لقب الدوري، بعد سنوات طويلة من الانتظار وأسد الجماهير، حيث اتهم بنزيمه بكونه حرض على رحيل المدرب بعد أن دخل معه في صراع متواصل.

كما أن بنزيمه الذي سجل 9 أهداف في الدوري المحلي، حسب أرقام موقع "ترانسفيرماركت"، لم يكن مميزاً في معظم المباريات، وأضاع على الفريق العديد من الكرات، كما أنه غاب عن مباريات بداعي الإصابة، ولهذا فإن تجربته مع الاتحاد تبدو فاشلة إلى حد الآن ولم تحقق الأهداف التي خطط لها الاتحاد.



أوهتاني يتفوق على ميسي بصراع "القمصان" رقم قياسي في المبيعات

وضع انتقال النجم الياباني شوهي أوهتاني إلى فريق نادي لوس أنجلوس دودجرز الأميركي للبيسبول، معياراً جديداً في مبيعات البضائع الرياضية. وبحسب تقرير صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن أوهتاني الذي لم يشارك بعد مع فريق دودجرز، نجح بالفعل في تحطيم الأرقام القياسية، حيث تجاوزت مبيعات قمصانه، أرقاماً فلكية لأساطير كرة القدم مثل ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو.

وبحسب ما نشره النادي الأميركي في صفحته الرسمية على منصة "إكس" تويتر سابقاً، فإن أوهتاني نجح في كسر الرقم القياسي المسجل لأعلى مبيعات قمصان للاعب خلال أول 48 ساعة من إصدار القمصان (لم يتم تحديد الرقم). وأضاف نادي لوس أنجلوس دودجرز الأميركي، وهو فريق يتمتع بشعبية متزايدة وتاريخ من النجاح، بما في ذلك الهيمنة لمدة عقد من الزمن على الدوري الوطني الغربي للبيسبول، بعداً جديداً لتسكيته مع أوهتاني. ولا يجلب أفضل لاعب في الدوري الأميركي مرتين، والذي تألق بموسم 2022 مع فريق لوس أنجلوس آنجلز، بالإضافة الفنية فحسب، بل أيضاً اهتماماً أكبر وجوائز اقتصادية لفريق دودجرز، الذي يستعد لفترة جديدة على مستوى الإنجازات، وهو الأمر الذي ينعكس على المشجعين وبالتالي مبيعات القمصان القياسية. ويبدو أن وجود أوهتاني لا يعزز أداء الفريق على أرض الملعب فحسب، بل يرفع أيضاً من نجاحه التجاري، حيث يتوقع أن يكون موسم 2024، حتى مع عدم مشاركة أوهتاني في بدايته بسبب إصابة في المرفق، مثبثاً لفريق دودجرز ومعبه. ومع سعي الفريق للدؤوب للحصول على أفضل المواهب وقوة أوهتاني، يبدو المستقبل مشرقاً لفريق دودجرز، الذي يواصل مساعيه لبناء فريق كبير بنجوم من العيار الثقيل، ويمكن للمعجبين أن يقدموا دعماً من نوع خاص من خلال زيادة مبيعات البضائع المتعلقة بالفريق وبشكل قياسي. وقبل أيام قليلة، بات الياباني أوهتاني، صاحب أكبر عقد في تاريخ الرياضة العالمية مع نادي لوس أنجلوس دودجرز الأميركي، بقيمة 700 مليون دولار أميركي، متفوقاً على ميسي ورونالدو. وأصبح اللاعب الذي وقع عقداً لمدة 10 سنوات مع فريق لوس أنجلوس دودجرز، بحسب تقرير لصحيفة "سبورت" الإسبانية، صاحب أكبر اتفاقية في تاريخ الرياضات الاحترافية. من جهته، ذكر تقرير لصحيفة "بليشر ريبورت" البريطانية، أن أوهتاني بات صاحب المركز الأول في تاريخ أفضل العقود للرياضيين على الإطلاق، فيما جاء النجم الأرجنتيني ميسي ثانياً بعقده مع برشلونة الإسباني في الفترة من 2017 إلى 2021، والذي حصل بموجبه على 674 مليون دولار أميركي. وغاب البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم فريق النصر السعودي عن قائمة العشرة الأوائل، رغم التقارير التي تؤكد حصوله على راتب يصل إلى 600 مليون يورو لمدة عامين ونصف مع فريقه الحالي.

تيباس: دوري السوبر الأوروبي الجديد مبني على الأكاذيب!

أكد خافيير تيباس رئيس رابطة الدوري الإسباني أن ما يطلق عليه دوري السوبر الأوروبي بشكله الجديد مبني فقط على الأكاذيب وليس إلا. وقال تيباس بحسب ما نقلت "موندو ديبورتيفو": "لقد قلت ذلك بالفعل، هذه الأيام بعض وسائل الإعلام تقول الأخبار الكاذبة عن دوري السوبر، لقد قالوا إن ريد ستار أحد الفرق التي ستشارك، وتم نفي الأمر". وأضاف، "من الهام أن نوضح أنه في 2021 عندما تم الإعلان عن الأمر لأول مرة كان قد تم التحضير له في السر، والآن يتم التحضير للشكل الجديد منه بالأكاذيب". وأردف: "لم يتم الحديث مع أي فريق بشأن تلك البطولة، فهي ليست بطولة ديموقراطية وستؤدي البطولات المحلية، سيستمر في الكذب الآن وبعد أيام عند إصدار الحكم، لكن كرة القدم لا تريد دوري السوبر الأوروبي الآن كما لم تكن تريد في 2021".

يأتي هذا قبل أيام قليلة من حكم محكمة عدالة الاتحاد الأوروبي بشأن البطولة، والتي ستفصل في إذا ما كان الاتحاد الأوروبي قد أساء استخدام نفوذه أم لا في مواجهة البطولة.

فالفيدي: فرنا في يوم خاص لأتليتك بيلباو

قال إرنستو فالفيدي مدرب أتليتك بيلباو، إنه سعيد بالفوز المستحق، السبت، على أتليتكو مدريد، بهدفين دون رد، في إطار الليغا. وصرح المدير الفني عقب المباراة "لعبنا بشكل جيد للغاية، لعبنا مباراة رائعة واستحققتنا الفوز". وأضاف "حققنا الفوز في يوم خاص لأتليتك بيلباو، تزامنا مع الاحتفال بمرور 125 عاما على تأسيس النادي الباسكي". ونوه "في الشوط الأول، كان بإمكاننا أن نتقدم بهدف كان سيضعنا في المقدمة، ومع ذلك، لم نتمكن". ولفظ "كانت فكرتنا هي الاستمرار على نفس النهج بعد الاستراحة ومحاولة التسجيل. وبالفعل سجلنا الهدف الأول ثم الثاني، كما أننا حافظنا على الصلابة الدفاعية". وتابع "نحن سعداء لأنه يوم مميز للغاية بالنسبة للنادي، والمباراة جاءت منسجمة مع الاحتفال". وزاد "من المهم بالنسبة لنا أن الفوز كان على حساب فريق يتنافس في دوري أبطال أوروبا ويحتل المركز الأول في مجموعته". ولكنه أضاف "يوم الأربعاء هناك مباراة أخرى ضد لاس بالماس، وأيضا في سان ماميس". وفيما إذا كانت هذه المباراة هي الأكثر اكتمالا هذا الموسم، قال فالفيدي "لا أعلم، كان هناك الكثير من الأشياء الجيدة هذا الموسم ونأمل أن يكون هناك المزيد".

أوبلاك: لا يمكن اللعب بوجهين مختلفين

أبدي حارس أتليتكو مدريد، يان أوبلاك، أسفه للهزيمة التي مني بها فريقه 2-0 أمام أتليتك بيلباو في إطار الليغا. وقال أوبلاك في تصريحات لمحطة موفيستار "لا يمكن اللعب بوجهين مختلفين، واحد على ملعبنا والآخر خارج أرضنا". وتابع "بهذه الطريقة لن نتمكن من حصد الانتعاش، بيلباو كان الأفضل وسنحت له العديد من الفرص". ولا يعتقد أوبلاك أنهم "افتقدوا إلى الانضباط" في ملعب سان ماميس، مضيفا أن المباراة ضد لاس بالماس في دوري أبطال، قبل أقل من 72 ساعة من المباراة في بيلباو، ليست عذرا. ونوه "يمكننا أن نكون أفضل. خرج ملعبنا لسنا أقوياء مثل ملعبنا وهذا أمر لا يجوز. لقد خسرتنا الكثير من المباريات خارج أرضنا".

سيميووني: أساند لاعبي أتليتكو مدريد حتى الموت

أكد ديفغو سيميووني مدرب أتليتكو مدريد، تحليله بالهدوء رغم الخسارة 2-0 أمام أتليتك بيلباو، في إطار الجولة 17 من عمر الليغا. وقال سيميووني عقب اللقاء "أقف بجانب اللاعبين حتى الموت. وأتليتك بيلباو كان الأفضل طوال الوقت". وأضاف "لم نتمكن اليوم من إظهار ما نريده، لكن ليس لدي أي شيء لانتقاده، ولم يمكننا تقديم المباراة التي كنا نتصورها". ونوه "في الشوط الأول كانوا الأفضل منذ البداية حتى النهاية، وفي آخر 10 دقائق نافستنا بشكل أفضل وأتيحت لنا عدة فرص لتقليل الضيق". وفي النهاية، قلل سيميووني من أهمية الخسائر الأخيرة خارج الديار، مؤكدا أنهم "أقوياء خارج الديار، باستثناء ما يحدث الآن في 3 مباريات على التوالي". ولفظ "ينبغي علينا محاولة تحسين هذا الجانب المهم للغاية، لأن المباريات خارج الديار تعد أساسية للحفاظ على الترتيب في الليغا".



تشافي: أشعر بخيبة أمل.. وهذه مشكلة برشلونة

يشعر تشافي مدرب برشلونة، بخيبة أمل عقب التعادل 1-1 مع فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 17 من عمر الليغا. وقال تشافي في تصريحات نقلتها صحيفة أس "كنا نستحق الفوز على فالنسيا، ظهرنا بشكل جيد وفعلنا كل شيء للفوز". وأضاف "نعاني من مشاكل كبيرة في الفاعلية، يتوجب أن نكون أكثر قوة في منطقة جزاء الخصم، وأهدرنا اليوم نقطتين، والخروج بنقطة لا يجعلنا نشعر بالرضا". وتابع "لا يمكننا أن نتهاون بهذه الطريقة، وكانت بمثابة مباراة نهائية، وكانت تحت سيطرتنا وكنا في الطريق لتسجيل الهدف الثاني". وأردف "بالدي؟ لقد كان جيدا وصنع مجموعة فرص، والفريق بشكل عام كان جيدا وتمت السيطرة على المباراة". وأتم "أنا هادئ وبنفس الحماس كما هو الحال دائما، لكن اليوم أشعر بخيبة أمل".

برشلونة يخسر نجمه أمام الميريا

سيفقد فريق برشلونة خدمات أحد نجومه خلال مواجهة الميريا المقبلة ضمن منافسات الجولة 18 من الليغا. وخلال مباراة السبت التي تعادل فيها بلوغرانا مع فالنسيا (1-1) في ملعب ميستايا، تلقى نجم الوسط الهولندي فرينكي دي يونغ البطاقة الصفراء الخامسة له في الدقيقة 77، ليحرم من مواجهة الميريا. وسجل هدف برشلونة اليوم جواو فيليكس في الدقيقة 55، بينما عدل فالنسيا النتيجة عبر هوجو جويامون في الدقيقة 70. برشلونة رفع رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، في المقابل أصبح رصيده فالنسيا 20 نقطة في المركز العاشر. وواصل برشلونة ابتعاده عن الانتصارات في آخر 3 مباريات، حيث خسر من جيرونا في الدوري المحلي، ثم من رويال أنتويرب البلجيكي في ختام مجموعات دوري الأبطال، قبل أن يتعادل مع خفافيش فالنسيا.

ديكو: تشافي رفض تمديد عقده لمدة أكبر

فجر ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، مفاجأة من العيار الثقيل، حول رفض تشافي المدير الفني الحالي للبلجورانا، تمديد عقده لفترة أكبر. وكان تشافي قد اتفق مع برشلونة على التجديد حتى صيف 2025. وقال ديكو في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا "قمنا بتجديد العقد مع تشافي، ولم نجد لسنوات أخرى لأنه لم يرغب في ذلك". وأضاف "تشافي هو بطل الدوري الإسباني، وخاض بطولة مذهلة، وكان لديه الشجاعة لتولي المسؤولية في لحظة صعبة". وتعادل برشلونة بنتيجة 1-1 مع فالنسيا، في معقل الخفافيش ملعب ميستايا. ورفع برشلونة رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، مقابل 20 نقطة في جعبة فالنسيا عشر الترتيب. وواصل برشلونة، مسلسل التعثر في مبارياته الثلاث الأخيرة، بخسارتين أمام جيرونا ورويال أنتويرب، وتعادل أمام فالنسيا.

بيدري: تشافي أول من يغضب ويجب تغيير مسار برشلونة

أبدي بيدري نجم برشلونة، غضبه من التعادل الإيجابي (1-1) أمام فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 17 من عمر الليغا. وقال بيدري في تصريحات نقلتها صحيفة أس "كنا بحاجة إلى تسجيل هدف. كما أن مستوانا تحسن كثيرا مقارنة بما قدمناه أمام جيرونا". وأضاف "من الواضح أننا لسنا في لحظة جيدة، والمدرّب هو أول من يغضب حين نخسر، ويجب علينا أن نغير مسارنا". وسجل جواو فيليكس، هدف برشلونة في الدقيقة 55، وتعادل هوجو جويامون للخفافيش في الدقيقة 70. ورفع برشلونة رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، مقابل 20 نقطة في جعبة فالنسيا عشر الترتيب. وواصل برشلونة، مسلسل التعثر في مبارياته الثلاث الأخيرة، بخسارتين أمام جيرونا ورويال أنتويرب، وتعادل أمام خفافيش فالنسيا.

رافينيا يتفوق على نفسه ضد فالنسيا

تفوق البرازيلي رافينيا نجم برشلونة على نفسه، خلال التعادل (1-1) في مواجهة فالنسيا، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 17 من الليغا، التي أقيمت في ملعب "ميستايا". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن رافينيا صنع 3 من آخر 4 أهداف سجلها برشلونة في الليغا، وهو نفس عدد الأهداف التي صنعها في آخر 30 هدفا للفريق الكتالوني في المسابقة. وسجل لبرشلونة جواو فيليكس في الدقيقة 55، بينما تعادل فالنسيا عبر هوجو جويامون في الدقيقة 70. وبهذا التعادل رفع برشلونة رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، بينما رفع فالنسيا رصيده إلى 20 نقطة في المركز العاشر. وواصل برشلونة مسلسل التعثر في مبارياته الثلاث الأخيرة، بخسارتين أمام جيرونا ورويال أنتويرب، وتعادل أمام خفافيش فالنسيا.

ديكو يثير قلق جماهير برشلونة بشأن الميركاتو

أثار ديكو المدير الرياضي لبرشلونة قلق جماهير الفريق الكتالوني بشأن صفقات الميركاتو الشتوي المقبل. وقال ديكو خلال تصريحاته لقناة "موفيستار" الإسبانية قبل انطلاق مباراة بلوغرانا ضد فالنسيا: "إنها مباراة مهمة حيث فزنا سابقا على أتليتكو مدريد لكننا خسرتنا أمام جيرونا، لكن الشيء المهم هو أننا نعرف ما نريد". وأضاف: "نحن أبطال الليغا ويتم إعادة بناء الفريق وكان لدى تشافي الكثير من الشجاعة لتولي هذا المنصب في وقت صعب للغاية ومن الطبيعي أن تكون هناك لحظات أفضل وأخرى أسوأ". وتابع: "الانتقادات بسبب توقعات الجماهير وتعرضنا للعديد من الإصابات منذ بداية الموسم، نحن نتعامل مع ذلك يوميا وفي النهاية ستسير الأمور على ما يرام". وأتم: "لقد وقع فيتور روكي لنا بالفعل، ونود أن نعرف ما إذا كان بإمكاننا التعاقد مع المزيد من اللاعبين خلال الميركاتو الشتوي، لكن الأمر ليس متروكا لنا وهو أمر في غاية الصعوبة".



جماهير ألمانيا تواصل الاحتجاج ضد القرار المثير

واصلت جماهير كرة القدم الألمانية، الاحتجاج، ضد قرار رابطة الدوري الألماني، بشأن الاستعانة بشريك استراتيجي، وذلك في أعقاب الاحتجاجات التي وقعت أمس الجمعة، وأدت إلى إصابة مشجعين ورجال شرطة.

والتزمت جماهير نورنبرغ، الصمت في أول 12 دقيقة من المباراة التي خسرها فريقهم أمام هامبورغ بهدفين دون رد في دوري الدرجة الثانية، فيما رفع مشجعو الفريقين لافتة مكتوب عليها "لن نكون جزءا من اتفاقكم... اللعنة على رابطة الدوري الألماني".

وظهرت اللافتة مرة أخرى خلال مباراة هيرتا برلين مع أوسنابروك بدوري الدرجة الثانية.

كما ألقى مشجعو نورنبرغ، كرات التنس إلى داخل أرض الملعب، مما تسبب في توقف المباراة لفترة وجيزة.

وبدأت مباريات دوري الدرجة الأولى الألماني، السبت، دون حدوث مشاكل كبيرة بين الجماهير. وذكر بيان أصدرته عدة روابط للجماهير، وتم نشره أمس الجمعة على موقع رابطة مشجعي دورتموند "نحن لسنا مستعدين للوقوف مكتوفي الأيدي ومشاهدة بيع كرة القدم الألمانية". وأضاف البيان "من أجل أن يتم سماعنا، لن نسمعوا أي شيء منا".

ولتوضيح الأمر فإن اللاعب رقم 12 (الجماهير)، ليس مستعدا ليكون جزءا من ورقة المساومة التي تتعامل بها الرابطة مع المستثمرين المشكوك فيهم، سنظل صامتين لمدة 12 دقيقة".

وصوتت أندية الرابطة الـ 36، الناشطة في دوري الدرجتين الأولى والثانية، بالموافقة على دخول شريك استراتيجي.

ومن المقرر أن يدفع مستثمر مالي ما يصل إلى مليار يورو للحصول على 8% من عائدات البث التلفزيوني، ومن المقرر أن يتم الانتهاء من العقد في مارس المقبل، وأن يتضمن مدة قصوى تصل إلى 20 عاما.

وتهدف رابطة الدوري لتقوية النماذج التجارية للرابطة والتسويق الخارجي، من خلال الدخل الذي ستحصل عليه من الشريك الاستراتيجي، الذي لن يكون له أي قرار في الشؤون الرياضية مثل قوائم المباريات. واعترضت الجماهير قبل التصويت، وذكر بيان أمس الجمعة "أن العقد الذي يبرم لمدة عشرين عاما، يفتح الباب أمام مشاكل كبيرة على المدى الطويل، وهو الأمر الذي يجعلنا لا نستبعد دخول المزيد من المستثمرين في السوق، وليس العكس".

مدرب دورتموند غير منشغل بقدوم تين هاغ

علق إيدن تيرزيتش مدرب بوروسيا دورتموند، على شائعات رحيله مع قدوم إريك تين هاغ المدير الفني لمانشستر يونايتد. وفي تصريحات لمحطة سكاى، قال تيرزيتش "لا نستطيع أن نوقف الشائعات ولا التأثير عليها". وأضاف "ما أستطيع التأثير عليه هو الكيفية التي سأعامل بها مع هذا الأمر.. أنا من الناس الذين يحبون استباق الأمر". وتابع "كما أنني أحب أن أكون شخصا يتحمل المسؤولية، وأحب أيضا أن أكون شخصا يقاتل".

وخلال تعليقه على مباراة دورتموند وسان جيرمان في دوري الأبطال، والتي انتهت بالتعادل 1-1، أشار الخبير التلفزيوني يان إيه فيورتوفت، تكهنات حول احتمال أن يصبح تين هاغ، الذي يواجه انتقادات قوية في مانشستر، هو المدير الفني الجديد لدورتموند. وقال

تيرزيتش "المهم هو ما يعتنقه الفريق عني، والناس الذين يمكنهم متابعتي كل يوم وأنا أعمل، وهؤلاء يمنحونني شعورا جيدا".

FANABTEILUNG

أسطورة

بايرن يثير الشكوك حول مدرب دورتموند

أصبح بوروسيا دورتموند، مهددا بالتراجع للمركز السادس في جدول ترتيب الدوري الألماني، وذلك بعد تعثره مجددا بالتعادل خارج أرضه مع أوغسبورغ بهدف لكل منهما، يوم السبت. ويرى لوثر ماتيبوس أسطورة بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا، أن النتائج الأخيرة تجعل مستقبل المدرب إيدن تيرزيتش في خطر. وقال ماتيبوس عبر شبكة سكاى "فترة الكريسماس لن تكون هادئة في دورتموند، رغم الموسم الرائع في دوري الأبطال". وأضاف "الضيق ودع كأس ألمانيا، ولا زال بعيدا عن صراع المنافسة على لقب البوندسليغا، بعكس ما كان متوقعا، كما أنه تراجع بشدة ليس على مستوى النقاط فحسب، بل من ناحية الأداء أيضا". وأردف "إذا كنت مشجعا وفريقي يقدم أداء جيدا وخسر، فسأكون سعيدا على الأقل بمستواه، لكن دورتموند لا يفعل ذلك، واللاعبون لا يجدون بعضهم حتى الآن". وتنبأ ماتيبوس بجلوس مسئول دوري دورتموند على الطاولة بعد مواجهة ماينز، لمناقشة ملف المدير الفني، الذي يجب أن يحاسب على نتائجه في البوندسليغا.

فولكروغ يدون رقما فريدا في مسيرته

نجح بوروسيا دورتموند في فرض التعادل على مضيفه أوغسبورغ قبل نهاية الشوط الأول من مباراتهما الجارية في الجولة 15 من الدوري الألماني. وبعد تقدم أوغسبورغ بهدف في الدقيقة 23، نجح دونيل مالين في معادلة النتيجة عقب نحو 12 دقيقة فقط، من صناعة نيكلاس فولكروغ. وأشارت شبكة "أويتا" للإحصائيات إلى نجاح المهاجم الألماني في المشاركة بهدف على الأقل للمباراة الخامسة تواليها في البوندسليغا. وأضافت: "لأول مرة في مسيرته على الإطلاق، يتجح فولكروغ في التسجيل أو الصناعة بـ 5 مباريات متتالية". ويات الدولي الألماني المهاجم الأول لأسود الفيستيفال بعد انضمامه للفرق الصيف الماضي، قادما من فيردر بريمن.

هدف جدلي يثير الشكوك حول مباريات دورتموند

شهدت مباراة أوغسبورغ ضد بوروسيا دورتموند، في الجولة 15 من الدوري الألماني، لقطة جدلية جديدة تثير الشكوك مرة أخرى حول حكام البوندسليغا. وبعد مرور 23 دقيقة على بداية اللقاء، أرسل مادس بيديرسن، تمريرة طويلة نحو إرميدين ديميروفيتش، ليتسلمها الأخير بعد تفرقه على نيكو شلوتيربيك في صراع ثنائي.

ووجد مهاجم أوغسبورغ نفسه وجها لوجه مع الحارس جريجور كوبييل، قبل أن يضع الكرة في الشباك محرزا هدف التقدم لأصحاب الأرض. لكن لاعبو دورتموند اعترضوا بشدة على الحكم، لعدم احتسابه مخالفة بعد سقوط شلوتيربيك بداعي تعرضه للإعاقة. وتلقى الحكم بالفعل، إشارة من حكم الفيديو المساعد لمراجعة اللقطة عبر الشاشة، لاتخاذ القرار المناسب، وهو ما استجاب له. وأظهرت الإعادة التلفزيونية، وجود دفع من ديميروفيتش للمدافع الألماني، وهو ما أسقطه أيضا، لكن الحكم عاد للملعب وأشار لعدم وجود أي مخالفة، مقرا احتساب الهدف. وسبق لدورتموند، الشكوى مرارا من قرارات حكام البوندسليغا في المواسم الأخيرة، آخرها خلال التعادل مع باير ليفركوزن (1-1).

غوارديولا؛ كريستال بالاس عاقبنا

مانشستر يونيتد يرصد صفقة مفاجئة من سيتي

يقترّب مانشستر يونايتد من التعاقد مع أحد لاعبي خط الوسط خلال الميركاتو الشتوي المقبل. وكتب فايريزورومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "كالضيف فيليبس سيغادر مانشستر سيتي في جانفي بنسبة 100 ألف. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، ظهر كالفين فيليبس كهدف مفاجئ لمانشستر يونايتد خلال الميركاتو الشتوي المقبل. وأشارت إلى أن إريك تين هاج، مدرب الشياطين الحمر، من أشد المعجبين بفيليبس ويدفع النادي للتوقيع معه في جانفي المقبل. ويبحث مانشستر يونايتد عن لاعب وسط جديد مع الرحيل المحتمل للهولندي دوني فان دي بيك خلال الميركاتو الشتوي المقبل. ولم يشارك فيليبس سوى لمدة 89 دقيقة مع مانشستر سيتي خلال 16 جولة بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم.

أصيب الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن أسفه لإهدار نقطتين أمام كريستال بالاس. وفقد مانشستر سيتي، نقطتين مهمتين في سباق الحفاظ على لقب البريميرليغ، أمام ضيفه كريستال بالاس. بعدما تعادلا بهدفين لمتاهما، مساء السبت، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة 17 للبريميرليغ. وسجل هدفي سيتي كلا من جاك غريليش (24) وريكو لويس (54)، بينما أحرز هدفي كريستال بالاس اللاعب جون فيليب ماتييتا (76)، ومايكل أوليسيه (90+5) من علامة الجزاء.

وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة، "لقد أهدرنا نقطتين، لكننا قدمنا أداء جيدا... لقد سيطرنا على التحولات الهجومية لهم بشكل جيد حقا، لكن الهدف الثاني لكريستال بالاس لا يمكن أن يأتي بهذه الطريقة". وأوضح: "لقد اتخذنا قرارات سيئة في منطقة ال 18، وتمت معاقبتنا".

وتابع: "علينا أن نكون أكثر هدوء في هذه المواقف، هذه ليست المرة الأولى، ولكن هذا هو الحال". وختتم: "الأمر صعب للغاية، بسبب لياقتهم البدنية، لكن نعم، لا يمكن أن تمنحهم ركلة جزاء بهذه السهولة وفي هذا التوقيت، لقد حدث ذلك، وفي النهاية عاقبونا".

وتعد هذه المباراة هي الأخير للسيتي، قبل مواجهة أوروبا ريد الياباني، يوم الثلاثاء المقبل، في نصف نهائي كأس العالم للأندية.

وبتلك النتيجة، رفع سيتي رصيده إلى 34 نقطة، في المركز الرابع، بينما رفع كريستال بالاس رصيده إلى 17 نقطة، في المركز الخامس عشر.

غريليش يتفوق على نفسه في البريميرليغ

منح جاك غريليش جناح مانشستر سيتي، التقدم لطريقه خلال مواجهة كريستال بالاس، على ملعب الاتحاد، في إطار الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلقى غريليش، بنية مميزة داخل منطقة الجزاء من قبل فودين في الدقيقة 24، ليسدد بعدها كرة أرضية مميزة سكنت الشباك. وحسب أرقام "أويتا"، سجل غريليش في 3 مباريات متتالية في البريميرليغ للمرة الأولى في مسيرته، وساهمت أهدافه الثلاثة في منح المان سيتي، التقدم في النتيجة في كل مرة. وسجل غريليش 3 أهداف في 17 مباراة خاضها رفقة مانشستر سيتي في جميع المسابقات هذا الموسم. يذكر أن مانشستر سيتي يحتل المركز الرابع برصيد 33 نقطة، بفارق 4 نقاط عن ليفربول صاحب الصدارة، بينما يتواجد كريستال بالاس في المركز 15 برصيد 16 نقطة.

إيفرتون يحقق فوزه الرابع تواليا في البريميرليغ

حقق إيفرتون، فوزه الرابع على التوالي في الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك عقب تغلبه على مضيضه بيرنلي 2-0. مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 17 من المسابقة. تقدم إيفرتون عن طريق أمادو أونانا في الدقيقة 19، قبل أن يضيف مايكل كين، الهدف الثاني في الدقيقة 25. ورفع إيفرتون، الذي فاز في المباريات الثلاث الأخيرة على حساب نوتنغهام فورست ونيوكاسل وتشيلسي، رصيده إلى 16 نقطة في المركز 16. وعلى الجانب الآخر، تجمد رصيده بيرنلي عند 8 نقاط في المركز قبل الأخير.

رعب في البريميرليغ.. انهيار لاعب يلقي مباراة بورنموث ولوتون

أفغيت مباراة بورنموث ولوتون تاون على ملعب فيتاليتي، في الجولة 17 من البريميرليغ، بعد سقوط توم لوكيير، لاعب لوتون تاون، بشكل مفاجئ.

وركض روبر إدواردز مدرب لوتون تاون، ليطالب لاعبيه بالابتعاد، لإفساح المجال أمام الجهاز الطبي لعلاج لوكيير، وسط حالة من الرعب سيطرت على الجميع. واتخذ حكم المباراة سيمون هوبر قرارا بإخراج اللاعبين خارج الملعب، مع استمرار تلقي لوكيير العلاج. وأصدر نادي لوتون تاون بيانين لاحتقن عن حالة لاعبه، جاء في الأول "نصلي جميعا من أجل قائدنا توم لوكيير، الذي لحسن الحظ بدأ في الاستجابة وتم نقله إلى المستشفى". وأضاف: "لا نعرف المدى الكامل لما حدث وما هي الخطوات التالية في هذه المرحلة، ولكننا نتوجه بالشكر لبورنموث والطاقم الطبي في الجانبين على استجابتهم الفورية المذهلة". وتابع: "نأسف لجميع المشجعين الحاضرين، حيث إن لاعبي الفريقين لم يكونوا في حالة ذهنية لمواصلة المباراة بعد رؤية زميلهم المحبوب وصديقهم يخرج بتلك الطريقة، ولم يتمكن المدربون من مواصلة المباراة في مثل هذه الظروف". وأتم: "نشكر الجميع على التصفيق والغناء باسم لوك داخل الملعب في مثل هذا الوقت العصيب، الآن هو الوقت المناسب لجميع اللاعبين والجهاز الفني والمشجعين للاتحاد، كما نفضل دائما، وتقديم حبنا ودعمنا لتوم وأسرتهم". وقال النادي في البيان الثاني إن الجهاز الطبي للفريق أكد معاناة قائد لوتون من أزمة قلبية في أرض الملعب، لكنه كان مستجيبا للعلاج أثناء نقله على النقالة. وأوضح أنه تلقى المزيد من العلاج داخل الملعب، ولذلك توجه النادي بالشكر للجهاز الطبي للفريقين. وأشار لأنه تم نقل اللاعب إلى المستشفى، حيث يمكن تأكيد استقرار حالته. وخرج لوكيير من الملعب محمولا على حافلة وسط تصفيق الجماهير، بعد دخول اللاعبين إلى غرف تغيير الملابس. وكان لوكيير قد سقط أيضا خلال فوز لوتون في المباراة النهائية لمرحلة الترقى للدوري الإنجليزي الممتاز ضد كوفنتري سيتي، على استاد ويمبلي في 27 ماي الماضي. وأمضى لوكيير (29 عاما) 5 وخضع لعملية جراحية لعلاج الرجفان الأذيني، وهو القلب. وعاد لوكيير للتدريب مع لوتون قبل انطلاق الموسم، بعد السماح له بالمشاركة. يذكر المباراة توقفت حينما كانت نتيجة اللقاء تشير إلى التعادل (1-1)، في الدقيقة 65.

المستشفى،
في عمل

أيام في
اختلال

أن



أقر بذنبه.. مورينيو يفلت من عقوبة الإيقاف

تجنب جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي روما الإيطالي، الإيقاف في المواجهات المقبلة مع فريقه، بعد اعترافه أمام المدعي العام بأنه أخطأ في حق الحكم ماتيو مارسينارو، الذي أدار مواجهة الفريق أمام ساسولو. وكان "مورينيو"، قال عن الحكم خلال المؤتمر الصحفي للمباراة: "مارسينارو يقلقني، أدار لنا عدة مواجهات، وهو لا يتمتع بالاستقرار في مثل هذه المباريات، وهذا يجعلني لا أشعر بالأمان".

ووفقا لصحيفة "فوتبول إيطاليا"، فإن مورينيو كان بحاجة إلى شرح موقفه أمام المدعي العام جوزيني تشاين بعد تصريحاته الأخيرة عن الحكم مارسينارو. وأوضحت الصحيفة أن مورينيو وافق على دفع غرامة مالية بقيمة 40 ألف يورو، بعد اعترافه بإدلاء هذه التصريحات.

وكان فريق روما يعيش حالة من التوتر، إذ كان يخشي إيقاف المدرب في الفترة المقبلة، وهو يستعد لمواجهة بولونيا ونابولي وجوفنتوس بالدوري الإيطالي. ويحتل روما المركز الرابع في الدوري الإيطالي برصيد 25 نقطة، بعد مرور 15 جولة، فاز في 7 مواجهات وتعادل في 4 وخسر في مثلها.

جوفنتوس يستهدف عودة رايبو في لقاء فروزينوني

افتقد فريق جوفنتوس إلى خدمات لاعب الوسط الفرنسي أدريان رايبو، وذلك في المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي مع جنوى في لويجي فيراريس.

ويعتمد اليوفي والمدير الفني ماسيميليانو أليغري بصورة أساسية على رايبو في تكتيك الفريق ونقله في خط الوسط، ولذلك كان غياباه واضحا في لقاء الجيروني. وكان على مدرب جوفنتوس الاستغناء عن اللاعب، حيث قال بأن نجم باريس سان جيرمان السابق "الابزال يعني من الكثير من الألم في جانبه". ومع ذلك يأمل ماكس أليغري الآن من عودة رايبو في أقرب وقت ممكن، حيث لم يسبق للمدرب الإيطالي أن استغنى عن وجوده في التشكيل الأساسي إلا بسبب الإيقاف. وفيما يخص الموعد المتوقع لعودة أدريان رايبو للملاعب فسوف يتم تأكيد ذلك في كوتينا "المركز التدريبي لنادي جوفنتوس" وتقييم وضعه، ولكن من المحتمل بقوة أن يهدف اللاعب للعودة للمشاركة مع الفريق الأبيض والأسود ضد فروزينوني في الأسبوع المقبل.

إنتر ميلان يخسر جهود كوادرادو بسبب عملية جراحية

يخضع الكولومبي خوان كوادرادو لاعب إنتر ميلان، لعملية جراحية الأسبوع المقبل، بسبب الإصابة التي تعرض لها في وتر أكيليس بالتقدم اليسرى. وأعلن المدير الرياضي لانتير ميلان، بييرو أوسيليو "لقد أكدوا لنا أن خوان كوادرادو سيخضع لعملية جراحية". ولعب الجناح الكولومبي كبديل في أول 3 جولات قبل مغادرته إلى المنتخب الكولومبي، وهي الفترة التي عاد فيها مصابا. وغاب بعدها 6 مباريات متتالية وشارك لبعض الدقائق مرة أخرى في 7 أكتوبر الماضي، رغم عدم تعافيه. ثم توقف عن اللعب 6 مباريات، وفي 26 نوفمبر الماضي، بدأ وكأنه يستعيد مستواه الطبيعي، ولعب 5 مباريات متتالية. لكن بعد عدة فحوصات، تقرر أن يخضع اللاعب لعملية جراحية لحل مشكلته، مما سيبعده عن الملاعب لمدة 3 أشهر على الأقل. ويتعين على إنتر ميلان، متصدر الدوري الإيطالي، البحث عن صفقات جديدة خلال سوق الانتقالات الشتوية لتعزيز دفاعه.

تعثر ميلان الأوروبي قد يكلفه خسارة مايك مينيان

أشارت وسائل الإعلام الفرنسية بأن مستقبل الحارس مايك مينيان مع ميلان أصبح غير مؤكد بعد خروج الروسييري من دوري أبطال أوروبا مبكرا.

ولم ينجح ميلان في التأهل عن دور المجموعات، وذلك رغم فوزه في المباراة الأخيرة أمام نيوكاسل ولكنه تأهل لمراحل خروج المغلوب في الدوري الأوروبي.

ورغم أن ميلان يرغب في الإبقاء على مايك مينيان الذي يعد من نقاط قوته منذ وصوله له في صيف عام 2021، ولكن الأوضاع الاقتصادية للنادي قد لا تساعد.

ومن المتوقع أن يشهد ميلان قريبا فجوة قدرها 113 مليون يورو في ميزانيتهم إذا لم يواصلوا في طريقهم الأوروبي. وتوقعت الصحافة الفرنسية بأن يجد مايك مينيان الكثير من الأندية المهتمة بالحصول على خدماته مثل مانشستر يونايتد الذي يسعى لاستبدال أونانا، كما أعرب تشيلسي عن اهتمامه بالفعل في الصيف الماضي، وهناك كذلك نادي بايرن ميونخ الذي يبحث عن خليفة لمانويل نوير أو حتى بايرن سان جيرمان، ويتوقع أن تكون قيمة الحارس البالغ من العمر 28 عاما حوالي 70 مليون يورو.

بيولي: ميلان لم يستغل قدراته محليا وفي دوري الأبطال

يسعى ستييفانو بيولي مدرب ميلان لتعويض الخروج المخيب لضريقه من دوري أبطال أوروبا بقيادة الروسييري مجددا للتأهل للبطولة مجددا من خلال الدوري الإيطالي.

فاز ميلان على نيوكاسل يونايتد يوم الأربعاء الماضي ليحجز المركز الثالث المؤهل لمسابقة الدوري الأوروبي، ويتطلع للفوز على ضيفه مونزا لمطاردة الوصيف جوفنتوس الذي يتفوق بفارق 8 نقاط.

ذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن ميلان بعد فوزه في مباراتي فيورنتينا وفروزينوني في الدوري تعرض لخسارة محبطة في الدقائق الأخيرة أمام أتالانتا،

ويسعى بيولي لتعويض هذه الانتكاسة عندما يلاقي مونزا غدا الأحد.

قال بيولي في مؤتمر صحفي: "للأسف الفريق لا يستغل قدراته بالشكل الأمثل في الوقت الحالي سواء في الدوري أو أوروبا، وهو أمر أحاول تحسينه وتغييره".

وأضاف: "ميلان لديه إمكانيات كبيرة لقد صنعنا الكثير من الفرص في دوري أبطال أوروبا لكننا افتقدنا التركيز والإصرار، فإذا كانت لدينا هذه الصفقات لكننا نحتل بالتأهل في دوري أبطال أوروبا".

وأكد مدرب ميلان: "سنحاول تعزيز تواجدنا في المركز الثالث بالدوري الإيطالي، وهدفنا الأقرب التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل".

أسرار بناء وتضخيم العضلات بالتمارين الرياضية



المجموعة الواحدة قد تحقق فوائد أيضا. مع زيادة عمر الشخص، يزداد خطر الحركة المحدودة والمشاكل الهيكلية والعضلية الأخرى، مثل هشاشة العظام. ومع ذلك، يجب على كبار السن ممارسة الرياضة إذا استطاعوا. إذا كانوا غير قادرين على القيام بذلك، يجب أن يظلوا نشطين جسديا حسب مستوياتهم البدنية. تدريب القوة مفيد أيضا لكبار السن

لمنع الإصابة والمساعدة في التعافي، تعرف أيضا بتمارين القلب أو النشاط الهوائي، يُعد تمرين الكارديو ضروريا في بناء وتضخيم العضلات، يجب على البالغين ممارسة 150 دقيقة على الأقل من التمارين معتدلة الشدة أو 75 دقيقة من النشاط البدني شديد الكثافة كل أسبوع. بينما يعتقد بعض الناس أن التمارين الهوائية لا تساعد على بناء العضلات، إلا أن الأبحاث الحديثة لا تقول ذلك. يمكن أن يزيد تمرين الكارديو المنتظم من نمو العضلات ووظيفتها. كما أنه يزيد من مستويات اللياقة العامة، مما قد يساعد في تقليل خطر الإصابة. لبناء وتضخيم العضلات المثالي، يجب القيام بتمارين الكارديو بشدة 70 إلى 80 من احتياطي معدل ضربات القلب، والذي يمكن للشخص حسابه عن طريق طرح معدل ضربات القلب أثناء الراحة من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب. لمدة 30 إلى 45 دقيقة في المرة الواحدة، على 4 إلى 5 أيام في الأسبوع. تلعب الراحة دورا أساسيا في بناء العضلات. من خلال عدم ترك كل مجموعة من العضلات تستريح، سيقتل الشخص من قدرته على الإصلاح. الراحة غير الكافية تبطل أيضا تقدم اللياقة البدنية وتزيد من خطر الإصابة، ويجب على الأشخاص عدم إجراء تدريب القوة على نفس المجموعة العضلية في يومين متتاليين. الحصول على قسط كاف من النوم مهم أيضا لعملية نمو العضلات. النوم المضطرب يقلل من تخليق البروتين، ويسهم في فقدان كتلة العضلات، ويمنع استرداد العضلات. ومع ذلك، من الضروري إجراء المزيد من الدراسات لتأكيد الارتباط. وقد يساعد تقليل الإجهاد الشخص على بناء العضلات، لأن الهرمونات التي يطلقها الجسم خلال فترات الإجهاد لها تأثير سلبي على نمو العضلات. اتباع نظام غذائي متوازن وصحي هو مفتاح الحفاظ على لياقتك. بالنسبة للأشخاص الذين يرغبون في بناء العضلات، فإن تناول البروتين مهم بشكل خاص. حيث توصي الإرشادات الحالية بأن يستهلك الذكور والإناث البالغون 56 جراما من البروتين يوميا. قد يكون توقيت تناول البروتين مهما أيضا. إن استهلاك 20 جراما من البروتين الغذائي أثناء التمرين أو بعده مباشرة يساعد على تحفيز تخليق البروتين العضلي، وتقليل انهيار البروتين، وتجديد العضلات بشكل أكثر فعالية. يمكن لمدرّب اللياقة البدنية تقديم المشورة للأشخاص حول الشكل الصحيح لاستخدامه عند رفع الأثقال واستخدام معدات الجمنازيوم الأخرى. يقلل استخدام التقنيّة الصحيحة من خطر الإصابة ويزيد القدرة على بناء العضلات. قد يستفيد الأشخاص أيضا من بعض النصائح، حيث يجب عليهم القيام بالإحماء والتمدد لمدة 5 إلى 10 دقائق قبل ممارسة تمارين القوة أو الكارديو. ابدأ برفع الأوزان الخفيفة وقم بزيادة الوزن أو مستوى المقاومة تدريجيا، نفذ جميع التمارين باستخدام الشكل الصحيح. وتقنيات التنفس، والحركة المنظمة، توقع بعض الألم والتعب العضلي بعد ذلك، خاصة في المراحل المبكرة. بكن الإرهاق والتعب الشديد يشير إلى أن التدريبات مكثفة للغاية أو متكررة جدا أو طويلة. كما يجب عليك استشارة الطبيب قبل الشروع في أي نظام تمرين جديد إذا كانت لديهم ظروف صحية أساسية أو مخاوف بشأن الإصابة. خلاف ذلك، يمكن لمدرّب الشخصي تقديم إرشادات السلامة.

البقاء نشطا أمر حيوي للصحة العامة، وهو أيضا أفضل طريقة لبناء وتضخيم العضلات الهيكلية، العضلات الهيكلية هي واحدة من ثلاثة أنواع رئيسية من العضلات، هذه العضلات التي تنقبض وتسبب الحركة للعظام. كما يمكن بناء وتضخيم العضلات من خلال أداء التمارين الصحيحة وتناول أطعمة معينة. يزداد حجم العضلات عندما تمارس التمارين الرياضية الشديدة، مثل رفع الأثقال، تتعرض ألياف العضلات لصدمة أو ما يسمى إصابة العضلات، عندما تصاب عضلاتك بهذه الطريقة، يتم تنشيط الخلايا الساتلية الموجودة خارج ألياف العضلات، ففي هذه العملية الخلوية يتم فيها دمج الألياف العضلية مع بعضها لتشكيل فروع جديدة من البروتين العضلي أو الليبغات العضلية، هذه الأخيرة تزداد سمكا وعددا لخلق نمو عضلي. يحدث تضخم العضلات عندما تتعرض ألياف العضلات للتلف أو الإصابة، ويقوم الجسم بإصلاح الألياف التالفة عن طريق دمجها، مما يزيد من كتلة العضلات وحجمها. كما تلعب بعض الهرمونات، بما في ذلك هرمون التستوستيرون وهرمون النمو البشري وعامل نمو الأنسولين، دورا مهما في نمو العضلات وإصلاحها. وتعمل هذه الهرمونات من خلال تحسين كفاءة معالجة الجسم للبروتينات، تثبيط انهيار البروتين، تنشيط الخلايا الساتلية، وهي نوع من الخلايا الجذعية التي تلعب دورا في نمو العضلات، تحفيز هرمونات الابتنائية، التي تعزز نمو العضلات وتخليق البروتين، تعزيز نمو الأنسجة، ويمكن أن يساعد تدريب القوة والمقاومة الجسم على إطلاق هرمون النمو من الغدة النخامية، تحفيز إفراز التستوستيرون، تحسين حساسية العضلات لهرمون التستوستيرون يمكن أن تؤثر مجموعة متنوعة من العوامل بما في ذلك الوراثة ومستويات هرمون الاستروجين والتستوستيرون في الجسم على مدى سرعة بناء وتضخيم العضلات. بغض النظر عن الجنس البيولوجي، تنمو العضلات بمعدلات مختلفة للأشخاص ذوي أنواع الجسم المختلفة. يمكن أن يكون لكل من الذكور والإناث أشكال الجسم التالية، ويتطلب كل منهما نهجا مختلفا لبناء العضلات. الميزومورف، يميل الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الجسم إلى أن تكون لهم عضلات وبيوتون كتلة عضلية بشكل أسرع بكثير من الأشخاص الذين لديهم أنواع أخرى من الجسم. أما الأكتومورف، لدى هذا النوع من الأجسام فرصة أقل لبناء كتلة العضلات ولكن يمكن أن تزيد من قوتها من خلال تدريب المقاومة، والاندومورف يميل إلى أن يكون ممتلئا بالدهون، يمكن للأشخاص الذين لديهم دهون في الجسم الداخلي بناء العضلات بشكل أكثر فعالية من خلال تدريب القوة. يشير عالم الرياضة الدكتور توني بوتاجي إلى عدة سمات أكثر وضوحا في الذكور وتدعم نمو العضلات بشكل أسرع، وتشمل هذه الكتلة العضلية الأكبر والتستوستيرون العالي. حيث يبني الناس العضلات بمعدلات مختلفة اعتمادا على أعمارهم وجنسهم وعلم الوراثة، ولكن نمو العضلات يزداد بشكل كبير إذا كان التمرين ثابتا، صحيحا، طويل الأمد. كما يحقق الأشخاص أيضا أفضل النتائج عندما يتبعون التمرين مع أخذ قسط كاف من الراحة. أفضل تدريب على بناء العضلات هو تدريب القوة، على الرغم من أن تمارين الكارديو بأنواعها يمكن أن توفر فوائد أيضا. يستغرق الأمر عدة أسابيع أو أشهر من النشاط والتمارين المنتظمة قبل أن تلاحظ التغييرات العضلية، وفقا لإرشادات النشاط البدني 2015-2020، يجب على البالغين المشاركة في تمارين تقوية العضلات التي تشمل جميع مجموعات العضلات الرئيسية مرتين على الأقل أسبوعيا. تشير النتائج التي توصل إليها إلى أن تدريب المقاومة مع ثلاث مجموعات وزن كان بشكل عام أكثر فعالية من أداء مجموعة واحدة، ومع ذلك، فإن برنامج المقاومة

ممارسة مرضى الربو للرياضة

يعد مرض الربو من الأمراض الرئيسية غير المعدية، ووفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية هناك 235 مليون شخص يعانون من الربو، وتضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. وأثبتت الأدلة العلمية أن الأفراد الذين يعانون ضعفا في جهاز المناعة والأمراض المزمنة أكثر عرضة للتأثر بشدة بفيروس كورونا، وبالتالي زيادة خطر الوفاة، وطالما كانت الرياضة المحفز الطبيعي لتقوية جهاز المناعة، كما تشير معظم الأرقام إلى أن الذين يتبعون نمط حياة صحيا قادرين على التعافي بشكل أسرع. ممارسة التمارين الرياضية ينعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. الربو الشعبي مرض التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذ أمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، وتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالالتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضا بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. ولا بد من الإحماء قبل البدء في التدريبات القوية، تجنب ممارسة الرياضة في ظروف غير ملائمة من أتربة ورطوبة، الراحة السلبية (عدم ممارسة الرياضة) أثناء فترات البرد والانفلونزا. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتساهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكد على الإشراف الطبي.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (01) نهج باستور - الجزائر.
هاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
هاتف الموبايل:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

SAMPRAL : الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير توب، 2023/12/18

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير توب، 2023/12/18

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير توب، 2023/12/18