

آيت نوري يشارك لمدة 87 دقيقة ويطمئن بلماضي

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 25 ديسمبر 2023 الموافق لـ 11 جمادى الآخرة 1445 هـ العدد: 871 الثمن: 30 دج

رئيس "الفاف" يعقد اتفاقية مع اتحادية بوليفيا



LA F.B.F. JUGARÁ UN CUADRANGULAR EN LA FECHA FIFA DE MARZO DE 2024, EN ÁFRICA

أنصار مولودية الجزائر يتلقون أنباء سارة

حاج رجم ينهي أزمة بلايلي مع الأهلي السعودي

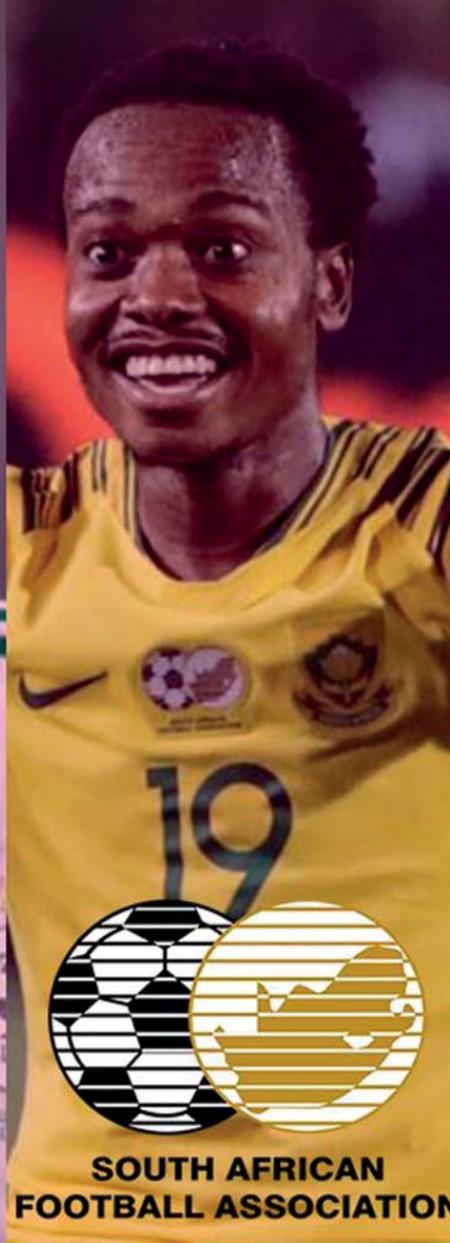


بن رحمة: "سنتقل إلى كوت ديفوار من أجل التتويج باللقب"

بمشاركة بوليفيا، ألبانيا وجنوب أفريقيا

دورة دولية

الجزائر تستعد لإحتضان دورة ودية كروية شهر مارس القادم



"الفدائي" يغادر بلاد الشهداء بعد تربيص ناجح في عنابة



مدرّب منتخب فلسطين، مكرم دبوب: "حققنا أهداف تربيص عنابة وأشكّر الجزائريين على الاستقبال والتنظيم"

ضمن تحضيرات منتخب فلسطين لكأس آسيا



ضمن تحضيرات منتخب فلسطين لكأس آسيا

"الفدائي" يغادر "بلد الشهداء" بعد تربص ناجح في عنابة

المسرات على التشكيلة، حتى يكون "الفدائي" جاهزا لرفع التحدي في المنافسة الآسيوية وتقديم أداء مشرفا رفع علم فلسطين الشقيقة عاليا، خاصة وأن السلطات العمومية في الجزائر والاتحادية الجزائرية للعبة، وفرت جميع الإمكانيات من أجل وضع المنتخب الشقيق في أفضل الظروف، وقد أبدى الوفد الفلسطيني إعجابهم الكبير بالاستقبال الذي حظي به في الجزائر خلال تربيته.

عبد المجيد

ويعين أمام اتحاد عنابة وشهد فوز "الفدائي" (3-2)، ثم أمام المنتخب الأولمبي الجزائري (أقل من 23 عاما)، وانتهى على وقع التعادل الإيجابي (1-1)، أين جرت المواجهتين على ملعب 19 ماي بجوهرة الشرق الجزائري. وأجمعت بعثة المنتخب الفلسطيني على نجاح تربيته في الجزائر وتحقيق أهدافه من خلال العمل الجدي الذي قام به المدرب مكرم دبوب وطاقته الفني على جميع الأصعدة فنيا ودينيا وتكتيكا، قبل إتمام ذلك في مدينة أبيها السعودية من خلال وضع آخر

تربيته الذي خاضه في ذات المدينة ودام لـ 12 يوما، وتشرت الهيئة الضديرة بيانا عبر لموقع الرسمي، فأدت من خلاله أن المنتخب الفلسطيني اتجه نحو المملكة العربية السعودية لدخول المرحلة الثانية من الاستعدادات ومواصلة تحضيراته للمنافسة القارية، حيث يسعى "الفدائي" لتقديم مشوار كبير وإحداث المفاجأة ضمن المجموعة الثالثة التي تضم أيضا الإمارات العربية المتحدة وهونغ كونغ وإيران. وخلال هذا التربيص، خاض رفقاء الحارس رامي حمادة لقاءين

غادر وفد منتخب فلسطين الجزائر مساء أول أمس السبت، باتجاه المملكة العربية السعودية، بعدما أنهى تربيته التحضيرية بمدينة عنابة ضمن الاستعدادات لمنافسة كأس آسيا للأمم المقررة الشهر المقبل بالعاصمة القطرية الدوحة، وسط إجماع على نجاحه وتحقيق أهدافه، على أمل أن يقدم "الفدائي" نسخة قارية جيدة. ورصدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، أجواء مغادرة منتخب فلسطين الشقيق عنابة عبر مطار رابح بيطاط الدولي، إثر نهاية



المدرّب السابق لوست هام ستوارت بيرس:

"الوقت حان لرحيل بن رحمة"

أكد المدرب الإنجليزي ستوارت بيرس أن الوقت قد حان لرحيل الدولي الجزائري سعيد بن رحمة عن صفوف ناديه وست هام الإنجليزي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك بسبب مستواه الباهت منذ بداية الموسم الجاري وخروجه بشكل شبه كلي من مخططات مدربه ديفيد موييس الذي أضى يعتمد عليه لبضعة دقائق فقط. وقال المدرب السابق لـ "الهامرز" أن الوقت مناسب للتخلي عن متوسط ميدان "الخضر" خاصة في ظل تلقيه عروضاً من السعودية وفرنسا، وأكد بيرس في تصريحاته لموقع "تالك سبور" البريطاني، أن تواصل غياب بن رحمة عن التشكيلة الأساسية أمام مانشستر يونايتد مساء أول أمس السبت برسم الجولة الـ 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز، لم يكن بمثابة مفاجأة بالنسبة له، لذلك شدد على ضرورة رحيله في جانفي وأضاف: «أعتقد أنني قرأت في مكان ما أن السعودية قد تكون مهمة به أيضاً، وواصل «لا أعتقد أنه يلعب بشكل منتظم ونابته بما فيه الكفاية هنا ليقولوا أنهم بحاجة إلى التمسك به»، مشيراً في ذات الصدد أنه الوقت المناسب لرحيل الدولي الجزائري «قد يكون الوقت قد حان بالنسبة له للمضي قدماً وإعادة استثمار الأموال». ووجدت بالذكر، أن نادي ليون الفرنسي رغبة كبيرة في التعاقد مع نجم المنتخب الوطني خلال الميركاتو الشتوي القادم. وللأسف من مسؤولي "الهامرز" للتفكير في التخلص منه خلال الميركاتو الشتوي القادم. وللأسف فقد شارك سعيد بن رحمة في 11 مباراة مع وست هام في الدوري الإنجليزي حتى الآن منها 4 فقط كأساسي، وهو ما يعكس وضعيته ويؤكد خروجه بشكل شبه كلي من مخططات مدربه موييس.

عبد المجيد

لاعب منتخب فلسطين، محمد خليل:

"أظهرنا جاهزيتنا لكأس آسيا في عنابة"

أكد محمد خليل لاعب منتخب فلسطين، على نجاح تربيته في الجزائر، مؤكداً استفادة التشكيلة منه من جميع النواحي، وأبرز قائلاً، «نترحم على شهداء فلسطين ونشكر إخواننا في الجزائر على حسن الاستقبال وحسن الضيافة، كان تربيصنا ناجحاً واستفدنا منه بصورة كبيرة، نجدد شكرنا للجزائر وللجمهور، من المهم أننا خضنا لقاءات تحضيرية استفدنا منها كثيراً من الناحية البدنية، كما سمحت للطاقم الفني للوقوف على مدى جاهزية اللاعبين، وأتمنى أن تكون أكثر جاهزية في تربيص السعودية وكأس آسيا».



سامر الجندي: "التربيص كان مثالياً وأفادنا كثيراً"

من جانبه، عبر سامر الجندي عن تفاؤله بقدرته "الفدائي" على تقديم نسخة جيدة في قطر، وأردف قائلاً لقناة "الفاف" على "يوتيوب"، «نشكر الشعب الجزائري على حفاوة الاستقبال وللاتحادية الجزائرية، التربيص كان أكثر من رائع ومن عدة نواحي بما أن الدوري متوقف في فلسطين بسبب الحرب، وقضنا على جاهزية اللاعبين وكان مفيداً جداً للفرق، سنواصل التحضير لبطولة آسيا لدينا تربيص في أبيها، وأتمنى أن تكون على قدر المسؤولية وتقديم مستويات كبيرة في البطولة، مع التحاق لاعبين آخرين في قطر وهم المحترفين».

عبد المجيد

مدرّب منتخب فلسطين، مكرم دبوب:

"حقّقنا أهداف تربيص عنابة وأشكر الجزائريين على الاستقبال والتنظيم"

عبر مدرب منتخب فلسطين، مكرم دبوب، عن رضاه التام بالتربيص الذي خاضه فريقه في الجزائر، مؤكداً أنه حقق أهدافه بالتعرف على مدى جاهزية اللاعبين، معرباً عن تفاؤله بقدرته "الفدائي" على تقديم مشوار طيب في كأس آسيا للأمم بقطر، موجهاً في ذات الوقت شكره للجزائر على حسن الاستقبال والظروف المهيأة التي ساهمت في إنجاح التحضيرات.



"التربيص سمح لنا بمعرفة مدى جاهزية اللاعبين"

ولدى استعداد منتخب فلسطين لمغادرة عنابة مساء أول أمس السبت، قال التقني التونسي مكرم دبوب في تصريحات لموقع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على "يوتيوب"، «في البداية نشكر الإخوة الجزائريين على حسن الضيافة والاستقبال، أعتقد أن التربيص كان ممتازاً، الإقامة جيدة والملاعب رائعة، وحققتنا الأهداف التي جئنا من أجلها، خضنا مواجهتين كانتا مهمتين بالنسبة إلينا، منحنا الفرصة لجميع اللاعبين وقضنا على مدى جاهزيتهم خصوصاً في الخطف الحساس التي تمر به فلسطين، ما أدى إلى توقف الدوري منذ عدة أسابيع، ما يؤكد أن التربيص كان جد إيجابياً».

"سنخوض تربيص آخر في السعودية"

وأضاف بخصوص البرنامج الذي ينتظر فريقه في السعودية قبل التوجه إلى الدوحة التي تستضيف الحدث القاري، «المرحلة المقبلة لدينا تربيص ثان في السعودية لمدة عشرة أيام وسنبني على ذلك ما بدأناه في الجزائر، وبعدها يوم 2 جانفي سننتقل إلى الدوحة وسيلتحق بنا حوالي 10 أو 11 لاعبا محترفاً، سنخوض ودية أمام أوزبكستان وأخرى أمام السعودية وستوضح الصورة بصفة عامة، في مباريات سنستفيد منها كثيراً لدخول كأس آسيا بحظوظ كبيرة وهدفنا المرور للدور الثاني وإسعاد الشعب الفلسطيني، وأن نكون عند حسن الخلق».

"تمكنا من تجريب عدة لاعبين منهم أولمبيين"

وشدد دبوب على نجاح التربيص وتحقيق أهدافه من الناحية المعنوية والفنية، وأردف قائلاً، «أكد سيكون هناك إدماج وغالبية اللاعبين المتواجدين هنا في التربيص معظمهم لاعبين محليين، وهناك 10 أو 11 لاعبا من المنتخب الأولمبي، منحناهم فرصة لكسب خبرة والاحتكاك بزملائهم ومن الممكن أن يتواجد البعض منهم معنا في كأس آسيا، وكما قلت سابقاً، تربيص الجزائر كان إيجابياً وخضنا مواجهتين جريئتين من خلالها العديد من اللاعبين، ويمكن أن يقدموا بالإضافة للمجموعة التي تمتلك خبرة وواجهت أستراليا ولبنان».

"هدفنا إسعاد الشعب الفلسطيني في كأس آسيا"

وبشان طموح "الفدائي" في كأس آسيا قال دبوب: «كل المواجهات ستكون صعبة، كل المنتخبات قوية، فرق شرق آسيا تطورت كثيراً، نمتلك منتخب جيد وستلعب بكل إمكانياتنا، وأتمنى أن نخدمنا ظروف المباريات والاتلقى إصابات وهو أهم شيء، لأننا عانينا في الفترة الماضية من هذه النقطة، ونستطيع المرور للدور الثاني لإسعاد الشعب الفلسطيني، فترة صعبة يمر بها انتهاكات الكيان الصهيوني والحرب المدمرة في قطاع غزة».

عبد المجيد

قال إنه صنع الفارق منذ عودته لميلان..
المدرّب الإيطالي لويجي لافيكيّا:

"بن ناصر لاعب مهم ومن المحزن مشاركته في الكان"

حظي اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر بإشادة إيطالية، عقب المستوى الذي ظهر به منذ عودته إلى المنافسة الرسمية مع ناديه ميلان الإيطالي، وذلك رغم غيابه قرابة 7 أشهر كاملة بسبب معاناته من الإصابة. واعتبر المدرب الإيطالي لويجي لافيكيّا أن متوسط ميدان "الخضر" لاعب مهم جداً بالنسبة لـ "الروسونيري"، وأن انضمامه للمنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة بكونت ديفوار، سيضع ناديه في مأزق، حيث قال لافيكيّا في تصريحات نقلها موقع "ميلان نيوز" 24 أمس، معلقاً على المستوى الذي ظهر به بن ناصر في لقاء سالرنيتانا الذي انتهى بالتعادل الإيجابي (2-2): «بن ناصر لاعب مهم، منذ عودته صنع الفارق»، قبل أن يضيف «إنه أمر محزن لأن ميلان سيخسر بالتأكيد في كأس الأمم الأفريقية»، وجدّير بالذكر، أن بن ناصر الذي تواجد ضمن القائمة الموسعة لـ "الخضر" المعنية بخوض كأس أمم إفريقيا، يمتلك حظوظاً كبيرة للعودة إلى "الخضر" خلال "الكان" المزمع إجراؤه خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024، خاصة بعد عودته للتشكيلة الأساسية في المباراة الأخيرة لميلان في "الكالتشيو"، ليبرح بذلك بلماضي الذي يعول عليه كثيراً لاستعادة التاج القاري بكونت ديفوار.

عبد المجيد



برصيد 17 هدفا في جميع المسابقات

عمورة يتصدر قائمة أفضل الهدافين العرب في أوروبا

يتصدر الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، مهاجم نادي سانت جيلواز البلجيكي قائمة أفضل الهدافين العرب في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى خلال الموسم الحالي 2023-2024. وأحرز عمورة هدفا جديدا في الدوري البلجيكي، وذلك خلال مباراة ناديه يونيون سانت جيلواز أمام أوبين التي انتهت بهدفين مقابل واحد ضمن الجولة 19 من عمر بطولة "جوبيلر بروليغ". ويتسجل محمد الأمين عمورة لهدف جديد مع ناديه يونيون سان جيلواز، فقد عزز رصيده إلى 17 هدفا ضمن جميع المسابقات هذا الموسم، متفوقا على محمد صلاح الذي يملك 16 هدفا في جميع المنافسات حسب موقع "ترانسفير ماركيت" المختص بالإحصائيات وانتقالات اللاعبين وقيمهم السوقية إضافة إلى ذلك، يتواجد عمورة في المرتبة الثانية لأفضل هدافي دوري الدرجة الأولى البلجيكي برصيد 13 هدفا، خلف متصدر اللائحة التوغولي كيفين دينكي مهاجم سيركل بروج النرويجي صاحب 14 هدفا. وأسهم عمورة بشكل واضح في تصدر سانت جيلواز لترتيب الدوري البلجيكي بعد مرور 19 جولة برصيد 47 نقطة مبتعدا بفارق ثمانية نقاط عن ملاحقه أندرلخت. تجدر الإشارة، سيكون عمورة على موعد مع خوض أول بطولة قارية مع المنتخب الجزائري، حيث بعد أحد الأوراق الراححة للمدرب جمال بلماضي في النسخة المقبلة للكان التي ستقام في كوت ديفوار.

وسيم

بمشاركة بوليفيا، ألبانيا وجنوب أفريقيا

الجزائر تستعد لإحتضان دورة دولية كروية شهر مارس القادم

تستعد الجزائر لإحتضان دورة دولية ودية لكرة القدم خلال شهر مارس القادم، بمشاركة أربع منتخبات، ثلاثة منها من قارات مختلفة، وهي ألبانيا وبوليفيا وجنوب أفريقيا إلى جانب "الخضر"، وذلك وفق ما أوردته تقارير إعلامية. وحسب ما كشف عنه موقع "الديبيري" البوليفي، فإن المنتخب البوليفي لكرة القدم سيلقي الخضر في دورة كروية بالجزائر شهر مارس 2024 والتي ستشارك فيها أيضا منتخبي ألبانيا وجنوب أفريقيا. وقال المصدر نفسه، إن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، توصل



CUADRANGULAR EN EL MES DE MARZO 2024

الاتفاق مع فيرناندو سانتوس رئيس الاتحاد البوليفي، بخصوص مشاركة بوليفيا في هذه الدورة الدولية الودية، وذلك على هامش لقائهما في المملكة العربية السعودية أثناء حضورهما كأس العالم للأندية. وإلى غاية هذه الأسطر، لم يعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم في بيان له عبر موقعه الرسمي عن تنظيمه لدورة دولية كروية في الشهر الثالث من عام 2024. جدير بالذكر، أن المنتخب الوطني سيخوض تريبا تحضيريا في الطوغو ما بين 1 و 10 جانفي القادم، وسيخلفه مباراتان وديتان أمام الطوغو وبورندي قبل أن يشد الرحال إلى مدينة "بواكي" الإفريقية للمشاركة في كأس أفريقيا خلال الفترة الممتدة ما بين 13 جانفي و 11 فيفري 2024. وسيم

لم يلعب منذ تاريخ 5 نوفمبر الماضي

توبة يواصل الغياب عن مباريات "ليتشي" ويثير التساؤلات!

واصل المدافع الدولي الجزائري، أحمد توبة، غيابه عن مباريات ناديه ليتشي الإيطالي، وسط العديد من التساؤلات خاصة أنه وتلقى مؤخرا دعوة الناخب الوطني، جمال بلماضي للمشاركة في كأس أفريقيا 2023، حسبا أكده فريقه الأسبوع الماضي. وغاب توبة صاحب الـ 25 عاما، عن مباراة فريقه ليتشي ضد المتصدر إنتر ميلان، التي أقيمت أول أمس السبت، برسم الجولة 17 من "السييري" الإيطالي، حيث بقي حبيس دكة البدلاء طيلة اللقاء، علما أن آخر لقاء خاضه محارب الصحراء مع "جبالاروسي" كان بتاريخ 5 نوفمبر الماضي، عندما شارك ضد أس روما. ويبرر المدافع الجزائري بوضعية صعبة منذ انتقاله هذا الموسم إلى نادي ليتشي على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد مع أحقية الشراء الصيف المقبل، حيث لا يشارك بانتظام، ولا يدخل ضمن حسابات المدرب روبرتو دافيرسا، وهو الأمر الذي قد يؤثر في جاهزيته البدنية قبل المشاركة في كأس أمم أفريقيا بكوت ديفوار، مقارنة بمنافسيه الآخرين على مكان أساسي في محور الدفاع. وأمام هذه الإحصائيات والأرقام، يتساؤل المتابعون لشؤون كرة القدم الجزائرية على أي أساس سيعتمد بلماضي على المدافع أحمد توبة وهو لا يشارك بانتظام مع ناديه في وقت تعد فيه الجاهزية البدنية والفنية المعيار الأبرز الذي سيعتمد عليه المدرب جمال بلماضي من أجل تحديد قائمة اللاعبين الذين سيشاركون في كأس أفريقيا بكوت ديفوار وهي المعايير التي لا تتوفر في توبة حاليا. ويبقى السؤال المطروح هل سيفير بلماضي من موقفه بشأن ملف أحمد توبة لتفادي الوقوع في نفس الأخطاء التي وقت فيها كان الكاميرون أم أن للناخب الوطني اعتبارات أخرى هو أدري بها فقط. وسيم

فيما نجح فريقه ولضهرامبتون في الإطاحة بتشيلسي

آيت نوري يشارك لمدة 87 دقيقة ويطمئن بلماضي

سجل اللاعب الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، عودته للمشاركة كأساسي مع فريقه ولضهرامبتون الإنجليزي، قبل أسابيع قليلة من انطلاق العرس الكروي الأفريقي يوم 13 جانفي المقبل بكوت ديفوار. وكان اللاعب السابق لنادي أنجيه، قد تعرض لإصابة على مستوى كاحل قدمه اليسرى، خلال مواجهة فريقه ضد فولهام في الدوري الإنجليزي الممتاز التي لعبت يوم 27 نوفمبر المنقضي وأبعدته لقرابة الشهر. ونجح آيت نوري وفريقه في الإطاحة بمنافسه تشيلسي بنتيجة



(2-1) في المباراة التي جمعتها، أمس الأحد، في ختام الجولة الثامنة عشرة من البريميرليغ. وبالعودة إلى مجريات اللقاء، شارك الظهير الأيسر للخضر لمدة 87 قبل أن يقوم باستبداله بزميله هوغو بوينو، ونال ريان العائد إلى أجواء الميادين تنقيط 6.8 حسب موقع هوسكورد العالمي وتعد عودة آيت نوري في هذا التوقيت بمثابة الخبر السار للناخب الوطني، جمال بلماضي، خاصة وأن اللاعب أحد أوراقه الأساسية، كما سيعول عليه لتأمين الجهة اليسرى للدفاع المحاربين في نهائيات كأس أمم أفريقيا التي تنطلق يوم 13 جانفي الداخل في كوت ديفوار. جدير بالذكر، خاض آيت نوري خلال الموسم الحالي، 16 مباراة مع ولضهرامبتون في جميع المسابقات، لم يسجل ولم يمنح أي تمريرة حاسمة بواقع 1039 دقيقة لعب. وسيم

بن رحمة: "سنتنقل إلى كوت ديفوار من أجل التتويج باللقب"

عبر اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، عن ثقته في قدرة "الخضر" على الذهاب بعيدا في كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها مطلع العام المقبل بكوت ديفوار خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. وقال بن رحمة في حوار لثناة "بي إن سبورت" القطرية، "المنتخب يمتلك لاعبين جدد هم لاعبون شباب ودم جديد في الخضر، نمتلك مجموعة جيدة بمثابة عائلة وإن شاء الله نصل لأبعد نقطة ممكنة". وتابع "المنافسة لن تكون سهلة، لكن هذه بطولة ويجب عليك أن تشارك من أجل الفوز بها، حتى تواجه المنتخب الكبير مثل كوت ديفوار والسنغال، يجب أن تجهز نفسك جيدا من أجل التتويج، ومن يسعى للتتويج لن يفكر في أمور أخرى". وتابع "الجزائر تمتلك منتخبا كبيرا وإن شاء الله سنذهب بعيدا في البطولة". وبخصوص علاقته مع مدربه في وست هام ديفيد مويس قال بن رحمة: «علاقة عادية، لا زيادة ولا نقصان، هو يقوم بخياراته وأنا أتقبلها ليس لدي أي خيار آخر».

وسيم

شنتي: "أنا مرتاح في الوداد وأعمل بجهد لافتكأك مكانة بين الأساسيين"

أكد الظهير الأيسر الجزائري، إلياس شنتي، أنه مرتاح للغاية في الوداد البيضاوي المغربي، مشيرا إلى أنه سيعمل جاهدا لافتكأك مكانة مع الأساسيين مضيافا أنه سيقدم كل ما في جعبته لكسب ثقة مدربه كما أكد أن المشاكل التي مر بها الفريق مؤخرا لن تؤثر على اللاعبين وأوضح اللاعب السابق لنادي أنجي الفرنسي في تصريحات خص بها موقع "كورة قانلا"، بكل تأكيد قادرون على فرض عودتنا القوية رغم كل الصعاب التي صادفناها مؤخرا، الوداد فريق كبير والفرق الكبيرة تمرض ولا تموت مثلما يقولون، لذلك أنا أريد على الذين يتحدثون عن انهيارنا بأنهم مخطئون". وتابع: «تنتظرنا مباريات معقدة على مستوى الدوري قبل فترة التوقف، وبدعم جماهير الوداد أرى أننا قادرون على تخطي هذه المرحلة بكثير من التوفيق». وأخيرا أبدى اللاعب الجزائري ارتياحه داخل أسوار القلعة الحمراء مؤكدا استعدادته لتقديم كل ما لديه وقال في هذا الصدد: «بالنسبة لوضعي سعيد جدا بالتواجد داخل ناد بهذا الحجم، وداعما على استعداد لتقديم الإضافة متى طلب مني ذلك». وسيم



شباب بلوزداد

الإدارة تنقل لقاءات الفريق إلى ملعب "نيلسون مانديلا"

قررت إدارة نادي شباب بلوزداد نقل لقاءاتها في الرابطة المحترفة الأولى إلى ملعب نيلسون مانديلا ببراق، بداية من العام المقبل، وذلك بعد تلقي الضوء الأخضر من قبل مسؤولي المركب الأولمبي، على خلفية الانتهاء من الأشغال الجارية على مستوى الأرضية. ومن المقرر أن يخوض يوم الخميس المقبل، آخر مواجهة له على ملعب 5 جويلية الأولمبي، حينما يستضيف شباب قسنطينة برسم الجولة الـ 11 من البطولة المحترفة، قبل أن ينتقل بعدها إلى ملعب نيلسون مانديلا، لاستقبال منافسيه والبداية ستكون بالداربي العاصمي أمام نادي مولودية الجزائر، في 06 من جانفي المقبل برسم الجولة الـ 13 من البطولة. ورفضت إدارة الرئيس رابحي في وقت سابق برمجة الداربي بملعب 5 جويلية الأولمبي، على اعتبار أن المولودية اعتادت على الاستقبال بهذا الملعب منذ بداية الموسم الجاري، وهو ما أثار ارتياح عشاق اللونين "الأحمر والأبيض"، الذين يراهنون على تحقيق نتيجة إيجابية في الداربي بما أن نقاطه ستكون بستان بالنظر إلى حاجة الفريقين الماسة لها.

إدارة رابحي تضع في مفكرتها ثاني "الخضر" السابق

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أن إدارة مهدي رابحي شرعت في التفكير مبكرا في الميركاتو الشتوي المقبل، من أجل تعزيز صفوف الفريق تحسبا لما تبقى من الموسم الحالي، وحسب ذات المصادر فإن إدارة بلوزداد تضع في مفكرتها ثاني المنتخب الوطني السابق سفيان هني وإسحاق بلقويص من أجل تعزيز الخط الأمامي للفريق، في ظل المشاكل التي واجهها خط الهجوم بداية هذا الموسم، وهو ما جعل المدرب البرازيلي ماركوس باكييتا يطالب إدارة الشباب بالتعاقد مع أسماء تمتلك الخبرة وبإمكانها تقديم الإضافة المرجوة للفريق، الذي يطمح للدفاع عن لقب البطولة الوطنية، وكذا التتويج بلقب رابطة أبطال إفريقيا هذا الموسم.

إدارة خنشة تنفي تعاقدتها مع نغيز

فندت إدارة نادي اتحاد خنشة الإشاعات بخصوص التعاقد مع المدرب نبيل نغيز للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلفا لتأجير لكتاوي الذي غادر منصبه بسبب سوء النتائج. ونفت إدارة "السيكاوة" في بيان على صفحتها الرسمية على "فيسبوك" الأنباء التي تم تداولها مؤخرا بخصوص عودة نغيز للإشراف على العارضة الفنية للفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، مشيرة إلى أن التقني الجيبلي اعتذر عن تولي المنصب، وأبرزت "تنفي إدارة الاتحاد كل ما هو متداول في الصفحات حول إضفاء المدرب السابق نبيل نغيز"، تنضيف "حيث أن إدارة الفريق اتصلت بالمدرّب في الأيام القليلة الماضية واعتذر للرئيس بسبب ارتباطاته مع الدراسة". وجدير بالذكر، أن الاتحاد يتواجد بدون مدرب حتى الآن، بعد فسخ عقد تاذير لكتاوي بالتراضي على خلفية الهزيمة الجزئية في الجولة الماضية. ويحتل اتحاد خنشة المركز الـ 11 في جدول الترتيب العام بـ 13 نقطة.

سفيان ع.



مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تطوي قضية بلايلي

أقدمت إدارة مولودية الجزائر، على تسوية قضية نجمها الدولي الجزائري يوسف بلايلي مع ناديه السابق أهل جدة السعودي، بدفع الغرامة المالية التي كانت تهدد مستقبله. وكشفت مصادر مطلعة، أن إدارة مولودية الجزائرية برئاسة محمد حكيم حاج رجم، أنهت قضية لاعبيها يوسف بلايلي وأس، بتسديد الغرامة المالية المقدرة بحوالي 439 ألف دولار لناديه الأسبق أهلي جدة، والتي جاءت عن طريق الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" الذي هدد في وقت سابق بمعاقبة بلايلي بالانقراض لمدة 6 أشهر في حال تخلف عن السداد قبل 28 ديسمبر الجاري، على خلفية مغادرته دون إذن إدارة فريقه السعودي. من جانبه، وجه رئيس مجلس إدارة "العميد" حاج رجم، رسالة غير مباشرة لبعض الأطراف التي تحدثت عن خلاف بين يوسف بلايلي ومسؤولي النادي بسبب هذه القضية، حيث غرد عبر منصة "أكس" مرفقة بصورة له ولنجمه، قائلا: "بالتوفيق ليوسف بلايلي مع المنتخب الوطني ولضيقنا في بقية المشوار، ودامت الخلافات"، بينما رد بلايلي بمنشور عبر إنستغرام ونشر نفس الصورة قائلا: "شكرا مولودية الجزائر". ويتواجد بلايلي، ضمن كتيبة المنتخب الوطني جمال بلماضي، بمركز المنتخبات الفنية لسيدني موسي، وذلك قبل التنقل إلى الطوغو لإجراء ترميم ثاني رفقة "الخضر"، استعدادا لخوض نهائيات كأس إفريقيا للأمم التي ستجري وقائعها بكون ديفوار في الفترة الممتدة ما بين 13 جانفي و11 فيفري 2024 المقبلين.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

"الكناري" يسعى لإنهاء مرحلة الذهاب في "البوديموم"

يعمل الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل، على إبقاء لاعبيه ضمن أجواء المنافسة بعد تأجيل مواجهة مولودية البيض بسبب الفاجعة الالهية التي راح ضحيتها الحارس بوزياني، ومساعد المدرب خالد مفتاح، حيث برمجت الرابطة المحترفة الأولى مواجهة القادمة لـ "الكناري" بتاريخ 02 جانفي أمام مولودية الجزائر بملعب 5 جويلية الأولمبي، وهو الأمر الذي سيضع التقني البرتغالي روي ألميدا في ورطة حقيقية على اعتبار أن التشكيلة ستكون بعيدة عن المنافسة قرابة 20 يوما كاملا. وستكون مهمة الطاقم الفني هي الحفاظ على الجاهزية البدنية للاعبين، في الفترة المقبلة والتي ستكون مهمة جدا، لتحقيق الأهداف المسطرة من قبل إدارة شلول، التي تطالب بإنهاء مرحلة الذهاب ضمن المراكز الأولى. ويحتل نادي شبيبة القبائل المركز التاسع في جدول الترتيب العام بـ 14 نقطة بفارق 4 نقاط عن الوصيف شبيبة الساورة، ما يجعل المواجهات المقبلة أكثر أهمية بالنسبة لـ "الكناري" الذي سيعمل على جمع 12 نقطة من أصل 15 ممكنة في المواجهات الخمس المتبقية من المرحلة الأولى. وهو ما يجعل الأمور في المتناول بالنسبة لزملاء سوياد، خاصة وأن الرزنامة ستكون في صالحهم على اعتبار أنهم سيخوضون 3 مباريات بملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو، أمام كل من مولودية البيض، أولمبي الشلف، والاتحاد السوفي، في حين سيخوض مواجهتين خارج القواعد أمام راند الترتيب مولودية الجزائر والوصيف شبيبة الساورة. ووضع الرئيس شلول والطاقم الإداري كل الإمكانيات تحت تصرف الفريق مطالبا بالمقابل بتحقيق نتائج ترقى إلى مستوى تطلعات الأنصار الذي يطمحون للعودة إلى منصات التتويج. وفي السياق ذاته، سيكون المدرب البرتغالي روي ألميدا أمام اختبار حاسم لتحقيق الأهداف المسطرة من قبل الإدارة، فبعدما فشل في فرض أسلوب لعبه مع الشبيبة منذ التحاقه بالفريق الصيف الماضي، سيكون مطالبا بتحقيق الانتفاضة على مستوى الأداء والنتيجة خلال المباريات الخمس المتبقية من مرحلة الذهاب، من أجل مواصلة مقامه مع "الكناري" وفي خلاف ذلك، ستعمد الإدارة القبلانية لفسخ عقده مع الفريق وهو الذي أصبح لا يحظى بالإجماع داخل بيت النادي.

سفيان ع.

بسبب غياباته المتكررة عن التدريبات

إدارة "الحمراوة" تقرر إحالة أوقاسي على المجلس التأديبي

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية وهران، أن إدارة الأخير مستاءة من اللاعب جويبا أوقاسي بسبب غياباته المتكررة عن التدريبات بدون أي مبرر، حيث تتجه لإحالة اللاعب على المجلس التأديبي. خاضت تشكيلة "الحمراوة" مباراة تطبيقية ضد فريق أقل من 19 سنة، والتي شهدت مشاركة الوافدون الجدد بمعوية الاحتياطيين إلا أن اللاعب الوحيد الذي لم يشارك هو جويبا أوقاسي، وحسب ذات المصادر، فإن اللاعب معاقب بسبب غياباته متكررة عن التدريبات بدون مبرر، ونحو إحالته إلى مجلس تأديبي خلال الأيام القليلة القادمة حيث يتوقع أن يتم فرض عليه غرامة مالية، قبل أن يعود إلى التدريبات مع المجموعة. إلى ذلك، يسعى الطاقم الفني بقيادة المدرب خير الدين مضوي، لتحضير لاعبيه جيدا للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام وفاق سطيف يوم الجمعة المقبل، لحساب الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون النادي الوهراني مطالبا بتحقيق نتيجة إيجابية وإيقاف تزييف النقاط الذي يعقد مأمورية الفريق أكثر قبل 5 جولات على نهاية مرحلة الذهاب.

سفيان ع.



المنتخب الوطني العسكري لكرة الطائرة يتوج بالذهبية في السعودية

حل المنتخب الوطني العسكري الجزائري لكرة الطائرة قداما من المملكة العربية السعودية بأرض الوطن، أمس الأحد، بعد تشريفه للراية الوطنية بحصوله على الميدالية الذهبية للبطولة العربية العسكرية الثالثة للاتحاد العربي للرياضة العسكرية، التي أقيمت من 17 إلى 24 ديسمبر 2023. عرفت المنافسة مشاركة خمسة دول عربية، الجزائر، المملكة العربية السعودية، العراق، الكويت، وسلطنة عمان، تميزت بالمستوى التقني العالي والتنافس الشديد والروح الرياضية العالية بين مختلف المشاركين، حيث أظهر من خلالها فريقنا الوطني العسكري قدرات فنية عالية في تسيير مجريات المنافسة والتي مكنته من الفوز بكل اللقاءات. هذه النتيجة الممتازة المحققة لأول مرة في هذا الاختصاص، تضاف إلى سلسلة الانجازات المحققة في السنوات الأخيرة من طرف منتخبنا الوطني العسكري لمختلف الرياضات، والتي تعكس جهود القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي في تطوير الرياضات العسكرية.

مهدي



الفروسية (البطولة الوطنية للقفز على الحواجز):

تتويج الفارس علالي سيد علي بلقب الأكابر

توج الفارس علالي سيد علي من نادي الفروسية لبرج الكيفان بلقب البطولة الوطنية للقفز على الحواجز أكبر التي اختتمت سهرة السبت بميدان الفروسية "الركاب الوهراني" ضمن اليوم الأخير من فعاليات الأيام الوطنية للفروسية بوهران. وقطع الفارس علالي سيد علي الذي كان ممثليا للفروس "ديانار دهم" المطاف بدون خطأ على حواجز علوها 1 متر و 40 سم فيما عاد المركز الثاني للفارس بوطرفة كمال من نادي الحرس الجمهوري على صهوة "زوس" والمركز الثالث لبوغراب علي من نادي "بيغاس" البليلة على جواد "وايلد دهم". كما فاز الفارس مصطفاوي صهيب كامل من نادي المتيجة البليلة الذي كان ممثليا "البيتويو سميلي" بلقب البطولة الوطنية أوسط على علو 1 متر و 25 سم متقدما على كل من مزنان حمزة من نادي أولاد فايت على صهوة "قابينة" وبوبكر محمد من نادي "الحواجر الذهبية" للبليلة على جواد "الترادو غراندي". وعند الأشبال على علو 1 متر و 15 سم فعاد اللقب للفارس بن شيخ أيمن بكبير من المجمع الرياضي السطايفي ممثليا "كرتوش" بدون خطأ متبوعا بكل من حناشي ميلين من الشبيبة الرياضية لتقصرين على صهوة "جرتوفة" وحسن جبريل حبيب على "غبريال داس" من نادي الأزرق الكبير لزوموري (بومرداس) الذي تحصل على أربع نقاط كجزء. وسجلت هذه المرحلة النهائية من البطولة الوطنية للقفز على الحواجز مشاركة أكثر من 160 فارس وفارسة من الأشبال والأوسط والأكابر يمثلون مختلف نوادي الوطن. واستقطب هذا الحدث الرياضي جمهورا غفيرا من أنحاء مختلفة من البلاد لمتابعة باهتمام وإعجاب حتى ساعات متأخرة من الليل عروض الفرس الذين قدموا مشاهد جميلة لعشاق ركوب الخيل. وقد اشتمل برنامج فعاليات هذه الأيام الوطنية للفروسية المنظمة على مدار أربعة أيام من قبل الاتحادية الجزائرية للفروسية تحت رعاية وزير الشباب والرياضة ووالي وهران بمشاركة أكثر من 800 رياضي على نهائيات كل من النسخة الثالثة لبطولة الوطنية للشباب والنسخة الرابعة من كأس الاتحادية لسباق المهاري بمضمار الفروسية "عنتر بن شداد" بالسانية وميدان الفروسية "الركاب الوهراني". وفي الختام تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور رئيس الاتحادية الجزائرية للفروسية زهير رميلي وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران.

مهدي

ما بين الجهات.. آخر أجل لتوقيع بروتوكولات تصفية الديون

حددت رابطة ما بين الجهات لكرة القدم تاريخ 26 ديسمبر الجاري كآخر أجل بالنسبة للأندية التابعة لها التي لم توقع بعد على البروتوكولات الخاصة بتسديد ديونها على دفعات وعددها 32 ناديا، بحسب هذه الهيئة الكروية التي تشرف على منافسات بطولات الدرجة الثالثة. أوضح المصدر أن الأندية المعنية ستكون مجبرة على تسديد ديونها دفعة واحدة قبل 15 يناير المقبل في حال عدم التوقيع على البروتوكولات المخصصة لهذا الغرض قبل الأجل الجديدة الممنوحة لها، وفق تعليمات المكتب الفدرالي. وأضافت رابطة ما بين الجهات أنها لن تتردد في تطبيق القوانين المعمول بها ضد الأندية التي لا تستجيب لهذه التعليمات، بما في ذلك إقرار عقوبات رياضية في حقها. ويخص الأمر ما لا يقل عن 32 ناديا ينشطون في المجموعات الست التي تشرف عليها رابطة ما بين الجهات، وفق القائمة التي نشرتها الأخيرة على موقعها الإلكتروني الرسمي. وتستحوذ مجموعة "جنوب-غرب" على حصة الأسد بتواجد عشرة أندية كاملة في القائمة، فيما تضم مجموعات "وسط-غرب" و"جنوب-غرب" و"شرق" ستة فرق لكل منها. أما المجموعتين المتبقيات، أي "غرب" و"وسط-شرق" فإنها ممثلتان في القائمة بشريقتين اثنتين مهديين لكل منهما.

مهدي

كرة اليد إناث: انطلاق الدورة الوطنية عبد الحفيظ بوصوف

انطلقت، أمس الأحد بالقاعة المتعددة الرياضات الشهيد الطيب بن عبد الرحمان بميلة وعلى مدار ثلاثة أيام، منافسات الدورة الوطنية "28" عبد الحفيظ بوصوف لكرة اليد/إناث بمشاركة 06 اندية من مختلف ولايات الوطن. ويتعلق الأمر بأندية أفاق مواهب وهران، فتيات بومرداس، نادي الأبيار، النادي الرياضي السطايفي، اولمبي الوادي ونادي فتيات ميلة ممثل للولاية المستضيفة للحدث السنوي المتميز وذكرى وفاة المجاهد المرحوم عبد الحفيظ بوصوف (31 ديسمبر 1980)، حسب رئيس للرابطة الولائية حمودي سويكي. وتعد دورة هذه السنة حسب المصدر "نوعية من حيث النوادي المشاركة، منها نادي الأبيار الحائز على لقب البطولة العربية للأندية لكرة اليد سيدات 2023 ونادي فتيات بومرداس، حامل كأس الجزائر ويطل دورة عبد الحفيظ بوصوف للعام الماضي". وسيتم تواجدهم في هذا القدر من المستوى، يضيف ذات المصدر برفع مستوى المنافسة ويضمن التحضير الجيد تحسبا للبطولة الوطنية لكرة اليد. وأكد رئيس الرابطة الولائية لكرة اليد بميلة أن فريق تنظيم هذه الدورة كان حريصا على الاستعداد الجيد لإنجاح منافساتها التي ستجري بكل من القاعات متعددة الرياضات الطيب بن عبد الرحمان والأخوة لزعر بمدينة ميلة، وحسين لعور ببلدية وادي النجاء.

مهدي

استعدادا للمشاركة في كأس إفريقيا بمصر

فاروق دهيلي يشرع في مهامه مع منتخب كرة اليد

بأمر من أمس فاروق دهيلي، المدرب الجديد للمنتخب الوطني لكرة اليد، أمس، مهامه بصفة رسمية بإشراف على تريض تحضير، سيستمر إلى يوم الخميس القادم، تحسبا لكان مصر المقرر ما بين 19 و28 جانفي القادم. وفي تصريح له فور وصوله إلى أرض الوطن، أكد دهيلي، بأنه يفخر بتعيينه مدربا لـ"الخضر"، حيث قال: "هذا واجب قبل كل شيء، وستقدم كل شيء لرفع التحدي رفقة اللاعبين"، مبرزا أنه جاهز لقيادة التشكيلة الوطنية، نحو تحقيق أفضل النتائج في نهائيات كأس أمم إفريقيا بمصر. وبخصوص قائمة الـ23 لاعبا التي اختارها لبطولة إفريقيا لكرة اليد، رد دهيلي، "لا نملك الوقت الكثير يجب أن نباشر العمل سريعا"، مضيفا: "أمامنا 22 حصة و5 لقاءات ودية، سنحاول تحضير اللاعبين معنويا ليكونوا جاهزين 100 ألف، بالنسبة للقائمة، فقد أخذت الأكثر منافسة، لم نملك الوقت الكثير، ولهذا لم نستدع لاعبين شباننا إلى قائمة الكان"، وواصل كلامه، "أنا مدرب وحياتي كلها في كرة اليد، أعرف اللاعبين جيدا، بعدما أشرفت عليهم في فترة التكوين في الفئات الشبانية، أعرف أيضا اللاعبين الناشطين في البطولة الوطنية وحتى المحترفين، وفي هذا الجانب هذه مهنتنا ولا يجب أن نكون متخوفين". وختم دهيلي كلامه، "شاهدت بعض لقاءات المنتخب في الدوحة، وأنا في تواصل مستمر مع اللاعبين، تحدثت معهم والجميع متحمس، وستقدم كل شيء للذهاب بعيدا". وفي ختام هذا التريض التحضيري الأول، يطير السباعي الوطني إلى قطر لإجراء تريض إعدادي ثان بين 29 ديسمبر إلى 5 جانفي القادم، يتخلله لقاء وديان ضد كل من قطر والعراق، في انتظار تحديد هوية المنتخب الثالث الذي سيواجه "الخضر". وسيعود رفقاء القائد مسعود بركوس إلى أرض الوطن، قبل التوجه إلى تونس لإجراء التريض الأخير، الذي يسبق المنافسة بين 10 و15 جانفي، حيث سيواجهون منتخبا تونس وغينيا وديا. ليسافر وفد السباعي الجزائري من هناك إلى العاصمة المصرية القاهرة، للمشاركة في نهائيات بطولة إفريقيا للأمم لكرة اليد. وخلال الموعد القاري الذي ستحتضنه بلاد "الفرانسة"، يلعب الفريق الوطني في المجموعة الثالثة بمعية المغرب، القابون وليبيا، ويتأهل الأولان عن كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي، بينما يتأهل صاحب المركزين الثالث والرابع إلى كأس الرئيس. وسيمثل المنتخب المتوج بلقب بطولة أمم إفريقيا 2024 القارة السمراء، في دورة كرة اليد للألعاب الأولمبية بباريس 2024، فيما يخوض المنشط الآخر للنهائي دورة تأهيلية في شهر مارس المقبل، أما المنتخبات الخمسة الأولى، فستشارك في نهائيات كأس العالم 2025 المقررة بكل من كرواتيا والدانمارك والنرويج. للإشارة، تضم قائمة السباعي الجزائري المتكونة من 23 لاعبا، الذين أغلبهم ينشط في البطولات الأجنبية وهم خليفة غضبان، زموشي يحيى، الهاشمي شهر الدين، عبيد أيوب. هلال نور الدين، بوناب هاني، زنادي عبد الجليل، نايم زهير، مسعود بركوس، حاج صدوق، خرموش بستان، بن حليلة نوري، حسان جاب الله، بولحسة علي، ساكر رضوان، كعباش هشام، داود هشام، بليلة نضال الدين، ملازم وائل، بوغاية زين الدين، فوسيل عبد المالك، نايل تيفغارت، مايك براسلور.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن و العمران والمدينة
مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء، لولاية تلمسان
ال عنوان / ص ب رقم 237، الحي الإداري- تلمسان
رقم ت.ج : 099011019011537

الإعلان عن المنح المؤقت

طبقاً لأحكام المواد 65 و 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام، تعلم مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء، لولاية تلمسان كافة المهتمين الذين قدموا عروضاً في إطار الإعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 17 / 2023 قصد إنجاز أشغال الطرق و الشبكات المختلفة لسكبات الريفي المجمع (HRG) عبر ولاية تلمسان:

- الحصة 04/ أشغال تسيير الطرقات و الصيانة الخارجية و الإنارة العمومية (إقلن 01، إقلن 02 بلدية أبالسة)
- الحصة 05/ أشغال تسيير الطرقات و الصيانة الخارجية و الإنارة العمومية (تندمار 01، تندمار 02، تيبينان بلدية أبالسة)
- الحصة 06/ أشغال تسيير الطرقات و الصيانة الخارجية و الإنارة العمومية (ليططار بلدية إلمس)
- الحصة 07/ أشغال تسيير الطرقات و الصيانة الخارجية و الإنارة العمومية (أمجنوق، أبكوك، بركوتين بلدية تازوروك)
- الحصة 08/ أشغال تسيير الطرقات و الصيانة الخارجية و الإنارة العمومية (القرية المشتركة، تيككروت بلدية أبالسة)

بأنه بعد تقييم العروض تم المنح المؤقت للأشغال إلى:

رقم الظرف	رقم الحصة	المصنف الحاضر على المشروع	الرقم الجباي	ن.ت التفتي	المبلغ بكل الرسوم (دج)	المبلغ بكل الرسوم (دج) بعد التصحيح	مدة الانجاز	ملاحظة
04	04	بن عبد الكرم بشير	198.733.040.005.831	71,00	144.116.801,19	144.116.801,19	06 أشهر	ثاني أقل عرض مالي
10	05	الحير مبروك	197.711.080.034.928	64,28	289.219.510,71	289.219.510,71	07 أشهر	أقل عرض مالي
02	06	العلوي محمد	174.011.200.313.116	65,00	171.579.873,90	171.579.873,90	05 أشهر	ثالث أقل عرض مالي
05	07	نور محمود	198.408.010.055.730	66,50	266.156.284,15	266.156.284,15	08 أشهر	أقل عرض مالي
03	08	جيلالي محني	198.701.230.006.933	75,00	179.687.304,64	179.687.304,64	06 أشهر	رابع أقل عرض مالي

لا يمكن للمهتمين الراغبين في الإطلاع على النتائج المنصبة لتقييم عروضهم التقنية و المالية، التوجه من مصالح المديرية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام. ابتداءً من اليوم الأول من تاريخ نشر إعلان المنح المؤقت في الصحف الوطنية. كما يمكن المهتمين المشاركين في طلب العروض أن تقدم طلباً أمام لجنة الصفقات الولائية في أجل قدره عشرة (10) أيام ابتداءً من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في الصحف الوطنية و / أو نشرة التعامل العمومي BOMOP

سان جيرمان يتوصل لإتفاق مع ساو باولو لوكاس بيرالدو

توصل باريس سان جيرمان لاتفاق مع ساو باولو البرازيلي، من أجل ضم أحد نجومه خلال الميركاتو الشتوي المقبل، بحسب تقرير صحفي. فقد كتب الصحفي الإيطالي المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدربين، فابريزيو رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس" اليوم السبت: "لوكاس بيرالدو (20 عاما)، مدافع ساو باولو، إلى باريس سان جيرمان". وواصل: "الاتفاق تم بين النادييين مقابل 20 مليون يورو، دون أي إضافات.. ساو باولو وباريس سان جيرمان يقومان بإعداد المستندات لتوقيع الصفقة، في أقرب وقت ممكن". وختم: "وافق بيرالدو بالفعل على الشروط الشخصية، وفي انتظار الكشف الطبي". وكانت تقارير صحفية قد أشارت، في وقت سابق، إلى اهتمام ليفربول بالتعاقد مع بيرالدو. وتبلغ القيمة التسويقية لقلب الدفاع البرازيلي 15 مليون يورو، وفقا لموقع ترانسفير ماركيت.



رغم هيمنة كريستيانو..

ميسي يهزم رونالدو في العالم الافتراضي 2023

أظهرت دراسة أن ليونيل ميسي بطل كأس العالم 2022 مع منتخب الأرجنتين ولاعب فريق إنتر ميامي الأمريكي هو الأكثر بحثا على الإنترنت في عام 2023. وشهد مطلع عام 2023 تتويج ميسي بجائزة أفضل لاعبي العالم عن عام 2022 المقدمة من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، لحصوله على لقب كأس العالم، ثم منحه مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية الكرة الذهبية لثامن مرة بسبب الإنجاز ذاته عن عام 2023. وأوضحت صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية في تقرير لها أن إحصائية قام بها مرصد "Fbref" المتخصص في إحصائيات كرة القدم أظهرت هيمنة ميسي منذ نهاية كأس العالم 2022 على محركات البحث حول العالم. ميسي كان اللاعب الأكثر بحثا عن في الولايات المتحدة الأمريكية الخمسين، سواء على مستوى الولايات كلها بشكل عام، أو فيما يخص كل ولاية على حدة.

وانتقل ميسي في صيف العام الحالي إلى إنتر ميامي بعد نهاية عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، وتوج مع الفريق بكأس الدوريات كأول بطولة في تاريخ النادي. وتصدر ميسي قائمة لاعبي الكرة الأكثر بحثا عنهم في بلدان مصر وتركيا وكندا وألمانيا وبلجيكا والهند والصين وجنوب أفريقيا وغانا والأرجنتين والسويد وهولندا وإيطاليا. رغم أن صحيفة "ريكورد" البرتغالية أكدت في وقت سابق أن كريستيانو رونالدو لاعب النصر السعودي الحالي هو أكثر الرياضيين بحثا على موقع "غوغل" على مدار 25 عاما، فإن "الدون" بحسب الإحصاء الأخير لم يتصدر قائمة البحث في عام 2023 إلا في بلاده البرتغال. من جانبه كان كيليان مبابي الأكثر بحثا عنه في فرنسا ونيمار في البرازيل وكيفن دي كاييسيدو في إنجلترا والإكوادوري مويسيس وويلز وإيرلندا الشمالية وغوسني لاعب ريال في أستراليا، ولويس أوروغواي. البرازيلي ليريال وراسموس هولوند الدنمارك، وروبرت بولندا، فيرنانديز

جونيور المهاجم القائمة في إسبانيا، يوناييتد في برشلونة في

بحثا

والإكوادوري مويسيس
واسكتلندا، ولوكا
مدريد السابق في
سواريز في
فينيسيوس
مدريد تصدر
مهاجم مانشستر
ليفاندوفسكي لاعب
والبرتغالي برونو
لاعب المان يو كان الأكثر
في نييجيريا.



الاتحاد السعودي يستهدف التشيلي أليكسيس سانشير

كشفت تقارير صحفية أن التشيلي أليكسيس سانشير، نجم إنتر ميلان الإيطالي، على رادار نادي الاتحاد السعودي للتعاقد معه في الميركاتو المقبل. أليكسيس سانشير لا يقضي حاليا أفضل فتراته مع إنتر ميلان تحت قيادة المدرب سيموني إنزاغي، في موسم يحظى فيه بدقائق قليلة بسبب الإصابات التي تعرض لها. وتزايدت في الأسابيع الأخيرة الشائعات حول اقتراب رحيل سانشير عن صفوف التيرانتزوري، في الوقت الذي يرتبط فيه بعقد مع النادي حتى جوان 2024. وبحسب ما أوردته صحيفة "لاتيسيرا" التشيلية، فإن الاتحاد يسعى لضم سانشير بخطة لاتيئية، حيث يواصل الأرجنتيني مارسيلو غاياردو مدرب الاتحاد مع اللاعب التشيلي لإقناعه بالتوقيع للفريق في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة في جانفي قبل النصف الثاني من موسم 2023-2024. وأضافت أن هذه ليست المرة الأولى التي يتواصل فيها غاياردو مع نجم برشلونة السابق، حيث سبق له أن اتصل بسانشير في ماي الماضي من أجل ضمه لصفوف ناديه السابق ريفر بليت الأرجنتيني، لكن اللاعب رفض العرض. ومع ذلك، أوضحت الصحيفة أن هذه المرة قد تكون مختلفة، فرغم أن الهدف التاريخي للمنتخب التشيلي ينوي البقاء في إنتر ميلان، لكنه قد يفضل فكرة الانتقال إلى دوري مليء بالنجوم ويعتقد مرتفعة. وقد يكمل صاحب 35 عاما سلسلة التعاقدات القوية التي أبرمها الاتحاد هذا الموسم، بعد ضم العديد من النجوم من الدوريات الخمس الكبرى مثل الشانوي الفرنسي كريم بنزيما ونفولو كانتو والبرازيلي فابينييو والبرتغالي ديوجو جوتا.

بيسكارا يسخر من مشروع السوبر ليغ

سخر نادي بيسكارا الإيطالي، من إعادة تنشيط انطلاق مشروع دوري السوبر ليغ زهر الجديد. وأكد محكمة العدل الأوروبية، أن الاتحاديين الدولي الأوروبي لكرة القدم تصرفا بشكل مخالف لقانون المنافسة، بهدف معاقبة أندية دوري السوبر. وفي غضون ساعات من الحكم، تم الكشف عن نظام جديد للبطولة، بحيث يشارك 64 فريقا في منافسات الرجال، و32 فريقا للسيدات. وانضم فريق بيسكارا من دوري الدرجة الثالثة إلى القائمة المتزايدة من الأندية التي أصدرت بيانات حول موضوع مشروع الدوري الأوروبي الممتاز الذي تم تنشيطه مؤخرا، مازحين بأنهم لن يعلقوا على الأمر بسبب عدم تلقيهم الدعوة. وكتب فريق الدرجة الثالثة على موقع تويتر: "يؤكد نادي بيسكارا كالتشيو أنه نظرا لعدم تلقيه دعوة للمشاركة في الدوري الممتاز، فإنه لن يدلي بأي تصريحات في هذا الشأن". في يوم حافل بالمواقف والآراء الجادة في الدوري الممتاز، اختار بيسكارا إلقاء الضوء على الموقف وقال مازحا إنهم لن يشاركوا، حيث لم تتم دعوتهم للمشاركة في الأصل. بدأت العديد من الأندية الكبرى في ذلك روما وإنتر وأتلانتا في الدوري الإيطالي، بالإضافة إلى مانشستر سيتي وتوتنهام في الدوري الإنجليزي الممتاز، في توضيح مواقفها الرسمية بشأن مشروع الدوري الممتاز بعد الإعلان عن المقترحات الجديدة صباح الخميس.

لويس سواريز فخور بمزاملة ميسي ونجوم برشلونة السابقين في إنتر ميامي

أكد الأوروغواياني لويس سواريز، أن مزاملة صديقه الأرجنتيني ليونيل ميسي، مرة أخرى، كان أحد أهم الأسباب التي دفعته للانضمام إلى نادي إنتر ميامي الناشط في الدوري الأمريكي. وقال اللاعب في تصريح للموقع الرسمي للنادي: "أحد القرارات التي اتخذتها للذهاب (إلى إنتر ميامي) هو أنك تحظى بأصدقاء ولاعبين رائعين هناك. إنهم ليسوا مجرد أصدقاء، إنهم لاعبون يقدمون أداء جيدا في كل مباراة ومعروفون على مستوى العالم". وأبدى سواريز فخره بالعودة إلى اللعب مجددا إلى جوار ميسي، قائلا: "هناك (في إنتر ميامي) أفضل لاعب في العالم، وهذا يولد تطلعات جميلة للغاية لديك"، قبل أن يشير إلى زملائه السابقين في برشلونة، جوردي ألبا وسيرجيو بوسكيتس؛ وذلك بقوله: "تقاسمنا معهم سنوات عديدة، وحققنا العديد من الأشياء معا". وأكد لويس سواريز عزمه على مساعدة فريقه الجديد في الفوز بثاني ألقابه؛ وذلك بقوله: "نحن نعرف بعضنا، انضمتم لهم رغبة في المساعدة، لدي الحماسة وأتطلع لأن يتمكن مشجعو إنتر ميامي من الفوز بلقب آخر". ولعب "البيستوليرو" في صفوف برشلونة لستة مواسم (2014-2020) سجل خلالها 197 هدفا وصنع 100 هدف، وكان أحد الشركاء الأساسيين والمفضلين لميسي. وخاض سواريز الموسم الماضي 54 مباراة في صفوف غريميو البرازيلي، سجل خلالها 29 هدفا.

ووصل ميسي لصفوف إنتر ميامي الصيف الماضي وساهم في تعاقد النادي مع الثاني بوسكيتس وألبا، وقاد الفريق للفوز بأول لقب في تاريخه، وهو كأس الدوريات. وسيناهاض سواريز، البالغ من العمر 36 عاما والعاقد مؤخرا إلى منتخب الأوروغواي، في الدوري الأمريكي بداية من عام 2024 الذي ستستضيف فيه الولايات المتحدة بطولة كوبا أمريكا، وهو ما علق عليه اللاعب بقوله: "أشعر أنني بحالة جيدة للغاية. الحقيقة هي أنني سعيد وأتطلع كثيرا إلى هذا التحدي".

جئت للمساعدة في تحقيق تلك الأحلام عبر مواصلة الفوز بالمزيد من الألقاب، وأن يتمكن إنتر من المنافسة جيدا في الدوري الأمريكي، وهذا هو حلم الجميع"، مؤكدا أن الدوري الأمريكي لكرة القدم "يتطور كثيرا" وهو بطولة "تنافسية للغاية" وينافس فيه "لاعبون رهيحو المستوى".

تحرك سري لتسويق ليفاندوفسكي في السعودية

انقلب مسنولو نادي برشلونة، على البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم الفريق الكتالوني، خلال الموسم الحالي. ويرتبط روبرت ليفاندوفسكي بعقد مع ناديه برشلونة حتى صيف عام 2026. وبحسب صحيفة "سبورت"، فإن مسنولي البارسا يؤكدون بقوة أن ليفاندوفسكي لن يرحل في صيف 2024. وتابعت "كما أن وكيل ليفاندوفسكي، بيني زاهافي، أقسم بأن اللاعب سيضي بعضه، لكن الواقع مختلف عما يتردد في وسائل الإعلام".

وأشارت إلى تزايد الغضب الكتالوني تجاه مستوى ليفاندوفسكي، لدرجة أن اللاعب لم يعد "غير قابل للمس" في النادي.

وشدت الصحيفة على أن مسنولي برشلونة يعملون سرا على بيع ليفاندوفسكي في الصيف المقبل لأحد الأندية السعودية. وأوضحت أن هناك المزيد من الأصوات في إدارة برشلونة، ظهرت مؤخرا لتأييد رحيل ليفاندوفسكي، خاصة مع الارتضاع الكبير في راتبه خلال الموسم المقبل. وكشف مصدر أن أحد ممثلي برشلونة، تحدث بالفعل مع وسيط رسمي في السعودية، وذلك لاستطلاع إمكانية انتقال اللاعب إلى دوري روشن.

وذكرت سبورت "زاهافي لا يعارض الأمر، أما برشلونة بنوي طلب 30 مليون يورو للسماح برحيل ليفاندوفسكي، لكن الرقم الأكثر واقعية للصفقة سيكون 20 مليونا".



هل يحتاج ريال مدريد الإسباني فعلا لإيكاردي في 2024؟

خلال الأسابيع القليلة الماضية، كان هناك حديث مطول حول احتمالية تحرك ريال مدريد الإسباني، خلال فترة الميركاتو الشتوي المقبل، من أجل ضم مهاجم لدعم صفوف الفريق، وذلك بسبب الإصابات المستمرة في النادي، إضافة إلى محاولة النظر في إمكانية التعاقد مع مدافع. وبعد إصابة النجم ديفيد ألبارا في الرباط الصليبي الأمامي أمام فياريال في نهاية الأسبوع الماضي، لا يمكن للمدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي الاعتماد إلا على أنطونيو رودريغز وناتشو فرنانديز كخيارين في قلب الدفاع، خاصة مع عدم استعداد إيدير ميليتا للعودة إلى الملاعب، وذلك إثر إصابته في وقت سابق أيضا في الرباط الصليبي الأمامي، ويستمر غيابه حتى فيفري / مارس، وعلى هذا النحو، يمكن أن يصل قلب دفاع جديد خلال الميركاتو الشتوي، مع الحديث عن إمكانية عودة رافاييل فاران، لاعب مانشستر يونايتد الحالي، الذي غادر في عام 2021.

ومع ذلك، قد لا يكون مركز الدفاع محور تفكير المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، حيث يفكر ريال مدريد في التحرك في جانفي، بحسب موقع "فوتبول إسبانيا"، لضم لاعب مؤثر في الخط الأمامي، خاصة مع إصابة البرازيلي فينيسوس جونيور مرتين هذا الموسم في أوتار الركبة، وقد يكون الاسم المطروح على الطاولة الأرجنتيني ماورو إيكاردي، لاعب غلطة سراي التركي، الذي لعب في وقت سابق لصالح إنتر ميلانو وباريس سان جيرمان، فهل يحتاجه فعلا ريال مدريد؟ وهل يمكنه تقديم الإضافة المطلوبة؟

كان إيكاردي في حالة ممتازة منذ انتقاله إلى تركيا، وكانت هناك أخبار تشير إلى أنه سينضم إلى ريال مدريد على سبيل الإعارة لخوض النصف الثاني من الموسم الحالي، الأمر الذي من شأنه أن يعزز خيار أنشيلوتي الهجومي، خاصة أنه سيعطيه إضافة أكبر في ظل مشاركة الملكي في دوري الأبطال وكأس الملك والدوري الإسباني.

في البداية، علينا رؤية ما يملكه الريال في الوقت الحالي في تشكيلته، حيث سيعود فينيسوس من الإصابة في شهر جانفي، وإذا تمكن هو وبقيّة خط الهجوم من الحفاظ على لياقتهم البدنية، فلن يكون هناك مكان للمهاجم الأرجنتيني، خاصة أن البرازيلي الآخر رودريغو كان متميزا في الأسابيع الأخيرة، كما ظهر إبراهيم دياز بمستوى جيد، فيما واصل خوسيلو تسجيل الأهداف. بحسب موقع "فوتبول إسبانيا"، يجب أن يكون إيكاردي خيارا لريال مدريد إذا تعرضت التشكيلة لأزمة إصابات جديدة في خط الهجوم، ومن الممكن أن يحدث، لكن في هذه المرحلة، وفقا للمصدر، قد تكون إدارة النادي مرتاحة للوضع، وسيكون الأمر مضاجنا إذا ما تم التعاقد مع أي مهاجم.

وكان ريال مدريد قد أثار دهشة مشجعيه حين قرر عدم التعاقد مع مهاجم من الطراز الأول خلال الصيف إثر رحيل الفرنسي كريم بنزيمة إلى الاتحاد السعودي، لكن الفريق لم يتراجع، بل استطاع تسجيل الأهداف حتى مع غياب فينيسوس جونيور لأكثر من شهرين، بالتالي، والخلاصة هنا على الورق ووفقا للمعطيات الحالية، لا يحتاج الريال لإيكاردي إلا بحال تعزز أحد لاعبي الخط الأمامي لإصابة قوية خلال الشهرين الحالي والمقبل، حيث سيكون مركز المدافع هو الأهم في الوقت الراهن.

نجم بايرن ميونخ معروض على ريال مدريد

عرض على ريال مدريد، فرصة التعاقد مع أحد النجوم البارزين في الدوري الألماني، وبالتحديد ضمن صفوف بايرن ميونخ. وبيعت الملكي عن ضم مدافع جديد في الميركاتو الشتوي المقبل، عقب تعرض الثاني إيدير ميليتا وديفيد ألبارا لإصابات طويلة. وقدمت رافايلا بيميتا، وكيلة الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، عرضا لفلورنتينو بيريز، رئيس الميرنخي. ووفقا لشبكة "ديفتسا سنترال" الإسبانية، اتصلت بيميتا بفلورنتينو بيريز بشكل مباشر وعرضت عليه التوقيع مع دي ليخت. ولا يعيش دي ليخت صاحب الـ 24 عاما أوقاتا جيدة مع البافاري منذ الانتقال إلى صفوفه في الموسم الماضي. وكشفت أن هناك اتفاقا بين بيميتا ومسؤولي بايرن ميونخ بالموافقة على رحيل دي ليخت، إذا حصل على أي عرض يبلغ 60 مليون يورو. وكان دي ليخت هدفا سابقا لريال مدريد منذ أن كان يلعب في أياكس، لكنه فضل الانتقال إلى صفوف جوفنتوس.

برشلونة يغلق الباب في وجه إنتر ميلان



قالت تقارير صحفية إسبانية، إن برشلونة أغلق الباب في وجه إنتر ميلان، الراغب في الحصول على نجم البلوغرانا، خلال فترة الانتقالات الشتوية في جانفي المقبل. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن سيرجي روبرتو نجم برشلونة، حصل على عرض للانتقال إلى إنتر ميلان، خلال الموسم الحالي. وأشارت الصحيفة إلى أن العرض جاء من خلال أحد الوسطاء، وقبل أن يتألق سيرجي روبرتو، ويحرز هدفين في مباراة برشلونة الأخيرة أمام الميرييا بالليغا. وأوضحت أن برشلونة على علم باهتمام إنتر بالحصول على خدمات روبرتو، لكن من الصعب الاستغناء عنه في الشتاء، بسبب الإصابات الكثيرة في خط الوسط. وأبلغ سيرجي روبرتو، وكيله بعدم الاستماع إلى أي عروض أخرى حتى أفريل، وماي 2024، أي قبل شهر واحد من انتهاء عقده مع برشلونة. ويحلم اللاعب، صاحب الـ 31 عاما بتمديد عقده مع برشلونة لموسم آخر، لكن النادي لم يتخذ أي خطوة تجاه فتح باب التجديد حتى الآن.

لاعب فلومينينسي يدخل على رادار برشلونة

كشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أن نادي برشلونة بات مهتما بأحد اللاعبين المميزين في كرة القدم البرازيلية بعد تألقه في بطولة كأس العالم للأندية 2023. وبيعت برشلونة عن لاعب في مركز خط الوسط المدافع خاصة بعد رحيل، سيرجيو بوسكيتس، وعدم قدرة أوريول روميو على تعويضه في الموسم الحالي. وبحسب التقرير أن لاعب وسط فلومينينسي، أندريه، أحد المطلوبين لهذا المركز في برشلونة حيث يبلغ من العمر 22 عاما ولكنه قدم مستوى رائعا في مونديال الأندية بالسعودية. ربما أندريه ليس الاسم الأول في قائمة برشلونة المطلوب لهذا المركز، ولكن ربما يتحرك النادي الكتالوني من أجله بسبب ظروف النادي الاقتصادية بجانب متغيرات سوق الانتقالات. وسيستغل برشلونة علاقات ديكو بالسوق البرازيلية خاصة وأنه كان لاعبا سابقا في فلومينينسي، إذا كان القرار هو التحرك لضم أندريه الذي يمتلك عقدا مع فريقه حتى ديسمبر 2026.

وكان أندريه قد فتح الباب أمام الانتقال إلى الدوري الإسباني بعد نهائي كأس العالم للأندية، وقال: "أترك الأمر لوكيل أعالمي، أركز فقط على تدريباتي مع الفريق".

برشلونة وريال مدريد ناديان عظيمان ولكن اعتقد أنني سأختار البارسا".

الكشف عن موعد التحاق روكي ببرشلونة

كشفت تقارير إعلامية، عن موعد قدوم النجم البرازيلي السابق لنادي أتلتيكو باراناينسي، فيتور روكي، إلى برشلونة، وموعد الظهور الأول له مع كتيبة المدرب تشافي هيرنانديز، في الدوري الإسباني لهذا الموسم 2023-24. وأعلن برشلونة، خلال شهر جويلية الماضي، عن ضم روكي (18 عاما)، مع تأجيل التحاق اللاعب بالنادي حتى العام الجديد. ويصنف اللاعب ضمن أبرز المواهب الصاعدة في سماء كرة القدم البرازيلية، وقد خاض باكورة مبارياته الدولية مع منتخب البرازيل الأول، أمام المغرب، في مارس الماضي. وأكدت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن روكي لديه بالفعل تذكرة للسفر إلى برشلونة، وأردفت: "إذا لم تكن هناك أحداث غير متوقعة في اللحظة الأخيرة، فإن النجم البرازيلي سيهبط صباح الأربعاء 27 ديسمبر في برشلونة". ومن المنتظر أن يخوض اللاعب البرازيلي أول حصة تدريبية له مع برشلونة، بعد ظهر يوم 29 من الشهر ذاته، عندما يعود الفريق إلى التدريبات بعد الإجازة. أكدت الصحيفة الكتالونية في تقريرها، أن برشلونة سيسجل روكي عندما تفتح نافذة الانتقالات الشتوية، إذا لم تكن هناك انتكاسات بشأن قواعد اللعب المالي النظيف.

وأوضحت أن الظهور الأول للبرازيلي فيتور روكي في تشكيلة برشلونة، يمكن أن يكون في مباراة لاس بالماس، المقررة إقامتها يوم الخميس 4 جانفي، ضمن منافسات الجولة الـ 19 من الدوري الإسباني. وأشارت إلى أنه يمكن للبرازيلي أن يعاني من الناحية البدنية، لكونه أنهى الموسم مبكرا مع ناديه السابق في الدوري البرازيلي، خاصة بعد الإصابة التي عانى منها على مستوى كاحله الأيمن.



ليفركوزن يرفض رحيل لاعبيه في الشتاء



استبعد سيمون رولفس، المدير الرياضي لفريق باير ليفركوزن، السماح للاعبين بالرحيل عن الفريق في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وسط التقارير التي تفيد بأن بايرن ميونخ، مهتم بضم المدافع الألماني جوناثان تاه. وقال رولفس، في تقرير نشرته مجلة "كيكر" الألمانية: "الكل سيبقى. لن نسمح لأي لاعب بالرحيل في الشتاء".

ولم يخسر باير ليفركوزن في أي مباراة هذا الموسم، ويتصدر جدول ترتيب الدوري الألماني "بوندسليغا"، بفارق 4 نقاط أمام بايرن، الذي تتبقي له مباراة مؤجلة. ولم يفز ليفركوزن من قبل بلقب الدوري الألماني، لذلك ذكرت "كيكر" أن السماح برحيل تاه سيكون "انتحارا رياضيا". ويبحث بايرن ميونخ عن مدافع جديد لأن الفريق ضعيف في هذا المركز، خصوصا أن الثاني الكوري الجنوبي كيم مين جاي والمغربي نصير مزراوي يعتزمان اللعب في كأس آسيا وكأس أمم إفريقيا، على الترتيب، وتبدأ البطولتان في منتصف جانفي المقبل. من جهتها، أشارت صحيفة "بيلد" إلى اهتمام بايرن بضم تاه، الذي وفقا يملك شرا جزائيا في عقده المقرر الوصول إلى نهايته الصيف المقبل. وسيفقد ليفركوزن أيضا لاعبين لمشاركتهم في بطولتي آسيا وإفريقيا، كما يضم الفريق جوسيب ستانيسيتش، المعار من بايرن ميونخ لمدة موسم. ويستضيف باير ليفركوزن فريق بايرن ميونخ يوم 10 فيفري المقبل، وربما بحلول هذا الموعد يستمر فقدان الفريقين للاعبين، لأن المباريات النهائية لبطولتي آسيا وإفريقيا ستكون في نفس الأسبوع.

المدير الرياضي السابق لكولن حزين لرحيل باومغارت

أعرب هورست هيلدت، المدير الرياضي السابق لفريق كولن، عن أسفه لرحيل المدرب شتيفن باومغارت، الذي وصفه بأنه فرصة ضائعة للفريق الذي يعاني في الدوري الألماني "بوندسليغا". وقال هيلدت لشبكة "سكاى" التلفزيونية، إن كولن "فشل في صنع حقبة مع شتيفن. فرصة فريدة لتخطي أصعب الأوقات. الشعارات شيء واحد ولكن عيشها على أرض الواقع أمر مختلف، وهذا يتضمن أيضا الهبوط لدوري الدرجة الثانية مع المدرب". وقال هيلدت "شتيفن أيقظ النادي من سباته. حقق العديد من الأشياء المذهلة".

كان هيلدت عاملا مؤثرا في التعاقد مع باومغارت، لكنه رحل عندما بدأ المدرب مسيرته مع النادي في 2021. وكان عقد باومغارت يمتد حتى 2025، لكنه اضطر للرحيل يوم الخميس بعدما أنهى الفريق النصف الأول من الموسم في المركز الثاني من القاع. وألقى هيلدت باللوم على قيادة النادي لتقديم هذا الموسم السلبى، وقال إن مسؤولي النادي "ساروا لهذا الموقف وهم يعلمون ما سيحدث" واستمروا في التشكيك في فلسفة النادي. وقال "إذا كانت نتيجة هذا هو أي يضعف الفريق أكثر فأكثر ولم يعد قادرا على المنافسة، فبالتالي يجب عليك أن تسأل نفسك: هل مازلت تسيير على الطريق الصحيح؟".

بعد 4 أشهر.. كين يعثر على ضالته في ميونخ

أعلن النجم الدولي الإنجليزي هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ الألماني، قرارا مهما، بعد 4 أشهر من انضمامه للفريق البافاري. وانتقل كين من توتنهام إلى بايرن ميونخ في أوت الماضي، لكن منذ ذلك الحين مكث هداف بوندسليغا في فندق وبقية عائلته في إنجلترا. وعبر حسابيه على منصة إكس (تويتر سابقا) كشف قائد منتخب إنجلترا عن عثوره أخيرا على منزل، ووجه الشكر إلى موظفي الفندق على الفترة التي استضافوه خلالها. وكتب كين: "جزيل الشكر لموظفي الفندق الذين جعلوني أشعر بأنني في بيتي منذ قدمي إلى ميونخ، لقد ساهموا بشكل كبير في قدرتي على الاستقرار بشكل جيد". وأكد: "توماس مولر كان يشعر بالقلق لأن غرفتي صغيرة، لذا حان الوقت لمغادرتها، والذهاب إلى مكان خاص بي مع عائلتي".

أينتراخت فرانكفورت: ملتزمون بمسابقات يوفيا

أعلن نادي أينتراخت فرانكفورت الألماني، الذي سبق له الفوز ببطولة الدوري الأوروبي، عن التزامه ودعمه للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيا) وذلك عقب حكم محكمة العدل الأوروبية الذي فتح الباب لإقامة بطولة دوري السوبر الأوروبي. وأكسيل هيلمان، المسؤول بالنادي في بيان: "كنا ولانلنا ملتزمين بمسابقات يوفيا، وهو ما نؤكد عليه من خلال تقدمنا بطلب استضافة نهائي الدوري الأوروبي في فرانكفورت". وكانت محكمة العدل الأوروبية أقرت بأن الاتحاد الأوروبي (يوفيا) والدولي (فيضا) لا يمكنهما معاوية الأندية في حال رغبتها في المشاركة ببطولة مثل دوري السوبر الأوروبي، وجاء ذلك استنادا بقوانين الاتحاد الأوروبي. لكن المحكمة أكدت أيضا أن ذلك لا يعني إمكانية تحول فكرة دوري السوبر الأوروبي إلى حقيقة. وكانت أندية عدة مثل مانشستر يونايتد وبايرن ميونخ أكدت عدم مشاركتها في دوري السوبر.

بايرن ميونخ يرصد 100 مليون لإغراء أراوخو

قال تقرير صحفي إسباني، إن بايرن ميونخ صرف النظر عن ضم لاعب برشلونة في جانفي المقبل. ويدور الأمر حول الأوروغوياني رونالد أراوخو مدافع برشلونة، البالغ من العمر 24 عاما. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن بايرن ميونخ قرر تأجيل عملية ضم أراوخو إلى الصيف المقبل، في ظل رفض اللاعب، مغادرة برشلونة في الشتاء. وأضافت الصحيفة "بايرن ميونخ على استعداد تام لدفع 100 مليون يورو إلى نظيره برشلونة في صيف 2024، من أجل التخلي عن خدمات رونالد أراوخو، وهو مبلغ لن يستطيع الفريق الكاتالوني رفضه".

ويرتبط رونالد أراوخو بعقد مع ناديه برشلونة حتى صيف عام 2026، مع وجود شرط جزائي قيمته مليار يورو.



ليفركوزن يجب أن يهبط إلى ميونخ

ظهر اسم جديد بقائمة المرشحين لتعزيز خط دفاع بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في ظل الثغرة التي يعاني منها الفريق هذا الموسم. وعانى بايرن طوال الفترة الماضية من أزمة بالغة في قلب الدفاع، نظرا لقلة الخيارات في هذا المركز، لا سيما عند تعرض الثلاثي (ماتيس دي ليخت ومين جاي كيم ودابوت أوباميكانو) لأي إصابة. وربطت تقارير صحفية في الساعات الماضية بين جوناثان تاه مدافع باير ليفركوزن، والنادي البافاري، وهو ما كشفتته شبكة "سكاى سبورت ألمانيا". وأشارت إلى حاجة بايرن للتعاقد مع مدافع جديد، خاصة أنه سيفقد مدافعه الكوري الجنوبي كيم مين جاي مطلع العام المقبل، بسبب مشاركته في كأس آسيا. وأضافت: "جوناثان تاه يناسب بشدة أسلوب بايرن ميونخ، خاصة أنه يمكنه اللعب أيضا كظهير أيمن". وأكدت أن الخيار الرئيسي للبايرن يتمثل في رونالد أراوخو مدافع برشلونة، لكن تاه يبقى بديلا له حال فشل النادي في ضم اللاعب الأوروغوياني. ويعد الدولي الألماني أحد ركائز متصدر بوندسليغا هذا الموسم، إذ بدأ 15 من أصل 16 مباراة بالمسابقة هذا الموسم، سجل خلالها 3 أهداف. رغم ذلك، فإن انتقال تاه إلى حامل لقب الدوري الألماني مستبعد في جانفي المقبل، لا سيما وأن عقده لا يتضمن شرا جزائيا، في وقت سيصعب على ليفركوزن التخلي عنه بسبب اقتضاه لاثنتين من مدافعيه بسبب كأس أمم إفريقيا مطلع 2024. واختتمت: "ما لم يحدث أي شيء جنوبي، فإن جوناثان تاه لن ينتقل لبايرن في الشتاء، وستكون القصة مختلفة بحلول الصيف".

ساليا: بالطبع ليفربول يستحق ركلة جزاء

اعترف ويليام ساليا، مدافع أرسنال، أن ليفربول استحق الحصول على ركلة جزاء خلال مواجهة الفريقين، مساء السبت، في الجولة 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتهت المباراة بتعادل ليفربول وأرسنال 1-1 على ملعب "أنفيلد". وطلب لاعبو ليفربول بالحصول على ركلة جزاء في الشوط الأول من المباراة، بداعي وجود لمسة يد على مارتن أوديجارد، نجم أرسنال. لكن حكم المباراة سمح باستمرار اللعب، وكذلك لم يحصل على تنبيه من حكام تقنية الفيديو. وسئل ساليا، إذا كان يعتقد أنها ركلة جزاء، وأجاب في تصريحات أبرزتها شبكة "غول": "نعم بالطبع.. بالطبع كانت ركلة جزاء، لكنني لست الحكم وعلينا أن نقبل القرار". ويحتل أرسنال صدارة الترتيب في الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 40 نقطة، ويليه ليفربول في الوصافة بـ39 نقطة.

فان دايك مهدد بالإيقاف بعد إهانة حكم مواجهة أرسنال

أفاد تقرير صحفي، بأن الهولندي فيرجيل فان دايك قائد ليفربول، قد يتعرض لعقوبة الإيقاف. وتعادل ليفربول مع ضيفه أرسنال بهدف لمتله، مساء السبت، على ملعب أنفيلد، في الجولة 18 من عمر البريميرليغ. ونقلت صحيفة "ميرور" مقطع فيديو يظهر فان دايك وهو يسخر من الحكم كريستوفر كاهاانا، لعدم احتساب خطأ لصالح ليفربول في الشوط الثاني. ويبدأ على فان دايك، من خلال مقطع الفيديو، أنه يتهم الحكم بالسخر، حيث أشار له بزجاجة كحول. ومن حسن حظ قائد ليفربول، أن حكم الساحة لم يشاهد إيماءاته، لكن من المحتمل في حال وصول مقطع الفيديو للاتحاد الإنجليزي، توقيع عقوبة على اللاعب. وشهدت المباراة، حالة جدلية، بعد لمسة يد واضحة لم تحتسب داخل منطقة جزاء أرسنال، على النرويجي مارتن أوديفارد، في الشوط الأول.

أرتيتا: التعادل نتيجة عادلة.. وليفربول الأفضل في الفوضى

يشعر ميكيل أرتيتا المدير الفني لأرسنال، بالرضا بعد تعادل فريقه بنتيجة 1-1 مع ليفربول، في إطار الجولة 18 من عمر الدوري الإنجليزي. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة بي بي سي "كانت مباراة لا تصدق، فهي واحدة من أقوى المباريات التي شهدتها منذ 20 عاما في البريميرليغ". وأضاف "في بعض اللحظات، كنا قريبين من الفوز، وفي آخر 20 دقيقة أردنا ذلك بقوة، لكن التعادل نتيجة عادلة". وتابع "كنا مصممين على الهجوم والحاق الضرر بالخصم، لكن ليفربول يسبب الفوضى ويلعب للأمام دائما، وهو الأفضل في العالم بشأن القيام بذلك". وعن هدف أرسنال المبكر، علق "كان الصوت صاخبا منذ البداية، لقد بذلوا قصارى جهدهم لتحقيق ذلك، وأحب أن يتمكن لاعبونا من التعامل مع الأمر". وأتم "أنا سعيد لتصدر جدول البريميرليغ، وغدا نتناول عشاء جميلا مع عائلتنا، ثم نعود إلى العمل من جديد". وارتفع رصيد أرسنال إلى 40 نقطة في صدارة البريميرليغ، متفوقا بـنقطة واحدة عن أقرب ملاحقيه ليفربول.

إنجاز قياسي لأرنولد أمام ضحيته المفضلة

حقق الدولي الإنجليزي تيرنت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول، رقما قياسيا، خلال مباراة أرسنال، مساء السبت، على ملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة 18 للبريميرليغ. وصنع أرنولد، هدف التعادل للريدز، الذي سجله محمد صلاح، في الدقيقة 29 من الشوط الأول. وبحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فإن تيرنت ألكسندر أرنولد، صنع الآن 57 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز، معادلا زميله الإسكتلندي أندي روبرتسون. وأشارت الشبكة، إلى هذا هو أكبر عدد من الأهداف التي يصنعها مدافع في تاريخ المسابقة. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فأوضحت أن أكبر عدد من التمريرات الحاسمة لأرنولد في البريميرليغ، جاء ضد أرسنال، برصيد 7 تمريرات، بالتساوي مع أسطورة الريدز ستيفن جيرارد.

ريتشارليسون يعيد اكتشاف نفسه مع توتنهام

تقدم البرازيلي ريتشارليسون، مهاجم توتنهام، بأول أهداف السبيرز، خلال مواجهة إيضرتون، مساء السبت، ضمن مباريات الجولة 18 للبريميرليغ. وسجل ريتشارليسون، الهدف الأول، في الدقيقة 9، بينما أضاف الكوري الجنوبي سون هيونج مين، الهدف الثاني، في الدقيقة 18. وبحسب شبكة "سكاي سبورتنس"، فقد استعاد ريتشارليسون تألقه مع توتنهام من جديد، بعدما تعرض لعشرات كثيرة طوال الفترة الماضية. وأوضحت الشبكة، أن مهاجم إيضرتون السابق، سجل 4 أهداف في آخر 3 مباريات، بينما سبق أن سجل هدفين فقط في أول 39 مباراة له مع الفريق بالبريميرليغ. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فأشارت إلى أنه لا يوجد لاعب سجل أهدافا في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال شهر ديسمبر الجاري، أكثر من ريتشارليسون، بواقع (2 ضد نيوكاسل، 1 ضد توتنهام و1 ضد إيضرتون). ويات ريتشارليسون، اللاعب رقم 13 الذي يسجل لصالح ضد إيضرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز. على جانب آخر قالت شبكة "سكواكا" إن توتنهام سجل في آخر 30 مباراة له في البريميرليغ. وأضافت الشبكة أيضا، أن توتنهام هو الفريق الوحيد الذي سجل في جميع مباريات الدوري الممتاز هذا الموسم.

شو: علينا النظر لأنفسنا في المرأة

أعرب الإنجليزي لوك شو، ظهير مانشستر يونايتد، عن أسفه لهزيمة الفريق أمام وست هام (0-2)، مساء السبت ضمن مباريات الجولة 18 للبريميرليغ، مشيرا إلى أن الأداء في الشوط الثاني تراجع كثيرا عن الأول. وقال شو، في تصريحات لشبكة "TNT Sports" عقب اللقاء، "لم يكن الأمر جيدا بما يكفي حقا، علينا الضوض بالمباريات.. نستمر في خسارة المباريات وخسارة النقاط، ونجعل الأمور صعبة للغاية على أنفسنا.. خاصة في الشوط الثاني". وأضاف: "اعتقد أننا سيطرنا على المباراة في الشوط الأول.. إذا سجلنا الهدف الأول لاختلصت النتيجة، لكننا لا نفعل ذلك.. لذا عانيتنا في الشوط الثاني". وتابع: "الهدف الثاني كان خطأ، لكن هذا لا يهم.. منذ بداية الشوط الثاني، لم تكن مثل الشوط الأول، وفقدنا 3 نقاط مرة أخرى".

"نقص الثقة"

وعن خوض الشياطين الأحمر 4 مباريات دون تسجيل أي هدف، قال الدولي الإنجليزي: "من الصعب التفكير فيما يحدث.. أعتقد أننا ربما لا نخلق ما يكفي من الفرص، وعندما نفعل ذلك، من ناحية أخرى، لا نكون حاسمين.. ربما يكون ذلك بسبب نقص الثقة".

وأكمل: "في الوقت الحالي، أحيانا يكون هذا أمرا طبيعيا في كرة القدم.. يحدث ذلك.. كما قلت، علينا أن نحاول وأن نبقي إيجابيين".

وواصل شو: "لدينا مباراة كبيرة أخرى مقبلة ضد أستون فيلا، لذا لا يمكننا أن نشعر بالأسف على أنفسنا.. يجب أن نجتمع أنفسنا ونعود مرة أخرى.. إنها مباراة على أرضنا، ولا يمكننا الاستمرار في خسارة النقاط، علينا الضوض بالمباريات". وعمّا إذا كان من الصعب عليه البقاء إيجابيا، قال: "هو الحال، لكن وظيفتنا.. علينا إيجابيين".

"نعم، هذا هو الحال، لكن وظيفتنا.. علينا إيجابيين". هذا هو مانشستر يونايتد، أحد أكبر الأندية في العالم، وكما قلت من قبل، هو ليس جيدا بما فيه الكفاية.. نحن نعرف ذلك.. علينا أن نحضر بعمق، وننظر لأنفسنا في المرأة ونسال أنفسنا.. وننتقل من هناك".

"نعم، هذا هو الحال، لكن وظيفتنا.. علينا إيجابيين". هذا هو مانشستر يونايتد، أحد أكبر الأندية في العالم، وكما قلت من قبل، هو ليس جيدا بما فيه الكفاية.. نحن نعرف ذلك.. علينا أن نحضر بعمق، وننظر لأنفسنا في المرأة ونسال أنفسنا.. وننتقل من هناك".

نابولي يمدد عقد أوسيمين حتى 2026



أعلن أوريلو دي لورينتس، رئيس نادي نابولي الإيطالي، رسمياً، تمديد عقد الدولي النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم الفريق، حتى عام 2026.

تعاقد اللاعب صاحب الـ 24 عاماً مع البارتنوبي كان من المقرر أن ينتهي في جوان عام 2025، وارتبط من قبل بالانتقال إلى تشيلسي الإنجليزي. معظم التقارير الصحفية أوضحت أن راتب المهاجم النيجيري مع البارتنوبي سوف يصل إلى 10 مليون يورو، بعد الضرائب.

الشرط الجزائي في تعاقده أوسيمين مع نابولي سيكون بقيمة 120 أو 130 مليون يورو، وسيكون متاحاً فقط خلال الصيف، للنادية غير الإيطالية.

اللاعب النيجيري كان قد انضم إلى نادي الجنوب الإيطالي في صيف عام 2020، قادماً من نيل الضرسى، مقابل 75 مليون يورو. أوسيمين كان قد توج مع نابولي ببطولة الدوري الإيطالي، في الموسم الماضي. المهاجم النيجيري كان قد شارك في 17 مباراة مع نابولي، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المسابقات، حيث سجل 8 أهداف، وصنع 3 آخرين.

فلاهو فيتش: من الصعب تقبل قرار أليغري

اعترف الصربي دوسان فلاهو فيتش مهاجم جوفنتوس بصعوبة قبول قرار مديره ماسيميليانو أليغري خلال مباراة فروزينوني التي فاز بها بيلانكونيري ضمن الجولة 17 من الدوري الإيطالي. وتمكن فلاهو فيتش من صناعة الفارق بتسجيل هدف الدقيقة 81، رغم أنه بقي على مقاعد البدلاء طوال الشوط الأول وقال دوسان في تصريحات لشبكة DAZN: "في هذا الهدف كانت هناك رغبة في الفوز ومساعدة الفريق لجعل الجماهير سعيدة". وأضاف: "بالتأكيد ليس من السهل على المهاجم ألا يسجل أو يحرز الأهداف على فترات متقطعة.

لكنني هادئ، أعمل بشكل يومي لمساعدة الفريق وأتمنى تقديم مساعدة أكبر". وحول كيفية استقباله لقرار أليغري بإبقائه على دكة البدلاء، قال: "ليس من السهل علي قبول قرار المدرب، لكنني أحترم اختياراته، وبالنظر للطريقة التي يتحدث بها كل يوم، فإن أولئك الذين يشاركون كبديلاء لا تقل أهميتهم عن الأساسيين، خاصة مع وجود خمس تبديلات". وتابع: "كنت هادئاً وعملت بشكل جيد خلال الأسبوع لذلك حاولت فقط مساعدة الفريق. لم أكن غاضباً أو أي شيء من هذا القبيل".

واختتم: "كنت أعلم أنني أستطيع أن أكون حاسماً من مقاعد البدلاء، لذلك كنت هادئاً، لا توجد مشاكل".

وأكد أليغري أن هدف هذا الموسم للبيانكونيري هو التأهل لدوري أبطال أوروبا، بينما يصر جميع لاعبي السيدة العجوز تقريباً على رغبتهم في الفوز بالكالتشيو. وعن هذا الخلاف، أوضح أليغري: "إذا اتفقنا، فلن تكون الأمور على ما يرام، يجب أن يكون هناك دائماً القليل من الخلاف".

وتابع: "لقد وصلنا الآن إلى 40 نقطة، دعونا نرى عدد النقاط التي سنحصل عليها في مواجهتي روما وساليرنيانا". وحول عدم مشاركة دوسان فلاهو فيتش بشكل أساسي اليوم، أوضح أليغري: "لقد لعب ثلاث مباريات جيدة، لكنه تعرض لانتقادات، لذلك كان بحاجة إلى تهدئة نفسه". وختتم: "يمكن لدوسان أن يقدم لنا مساعدة كبيرة في الدقائق الأخيرة، إنه يعلم أن عليه التحسن، خاصة على المستوى الذهني، وقد لعب بشكل جيد عندما دخل بالشوط الثاني".

عبر سيموني إنزاغي، مدرب إنترميلان، عن سعادته بفوز فريقه على ليتشي بنتيجة 0-2، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكانت المباراة التي استضافها ملعب سان سيرو قد شهدت هدفين سجلهما يان أوريل بيسيك في الدقيقتين 43، ونيكولو باريليا في الدقيقتين 78. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لقد لعبنا بصورة جيدة في الشوط الأول، وصنعنا الكثير". وتابع: "ليتشي هاجم في بداية الشوط الثاني، ولكن بعد هدفنا الثاني تمكنا من إدارة المباراة بصورة جيدة". وأضاف مدرب الإنتر: "كان من المهم الفوز، وأنا راض جداً"، وتابع: "نحن نعرف أن ليتشي فريق شرس، ولكن لاعبي الوسط لدينا ألبوا بلاء حسناً". وأكمل إنزاغي: "المهاجمون لم يسجلوا، ولكنهم عملوا بكفاءة من أجل صالح الفريق، فهم كما لو كانوا سجلوا لي".

وعلق إنزاغي على حديث ماركو أرناوتوفيتش بعد المباراة، وذلك بعد أن قال إنه يمر بفترة صعبة مع الفريق. وقال إنزاغي: "أرناوتوفيتش قام بعمل رائع، وهو يحظى بتقدير من الجميع: النادي والطاقم والجمهور، ومن زملائه وهو الأمر الأكثر أهمية". وارتفع رصيد إنترميلان بعد الفوز للنقطة رقم 44 في المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وسيلعب الجولة المقبلة في الكالتشيو ضد جنوى على أرض ملعب لويجي فيراري يوم الجمعة المقبلة.

بسبب نتائج وإصابات الفريق

مديرو ميلان يشعرون بخيبة أمل ويحملون ليولي جزءاً من المسؤولية

أشارت تقارير صحفية إيطالية إلى أن نادي ميلان، يفكر في إقالة ستيفانو بيولي، المدير الفني للفريق. الروسونيري كان قد تعادل مع مضيغه ساليرنيانا، بهدفين مقابل هدفين، في إطار مباريات الجولة رقم 17 من عمر بطولة الدوري الإيطالي، على ملعب أزيكي. وكشفت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن مديري ميلان لا يشعرون بخيبة أمل من النتائج فحسب، بل أيضاً بسبب

العديد التي تعرض لها اللاعبون هذا الموسم. وأكملت الصحيفة الإيطالية أن مديري الروسونيري يشعرون أن بيولي يتحمل جزءاً من المسؤولية. وتابعت لاغازيتا ديلو سبورت أنه سيتم أيضاً سماع رأي لاعبي الروسونيري بشأن مستقبل بيولي. الروسونيري لم يحقق الفوز في أي مباراة خارج ملعبه ببطولة الدوري الإيطالي منذ 3 شهور. جدير بالذكر أن ميلان يملك 33 نقطة، في المركز الثالث بجدول ترتيب الكالتشيو، بفارق 8 نقاط عن إنتر، صاحب الصدارة، ولكن الأخير لعب مباراة أقل.

مذبحة إصابات تضرب 21 لاعبا في ميلان

يعيش نادي ميلان حالة مقلقة في ظل عدد الإصابات الكبير الذي يضرب لاعبي الفريق خلال مبارياته منذ بداية الموسم الجاري. وكان فيكاو توموري مدافع ميلان، آخر من تعرض للإصابة خلال مباراة الأمل أمام ساليرنيانا، ليصبح اللاعب رقم 21 الذي يصاب في ميلان هذا الموسم، وبعد مرور حوالي 4 أشهر فقط على بداية الموسم. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن توموري هو اللاعب رقم 21 من بين 27 لاعباً في الفريق الذي تعرض للإصابة. لافتاً إلى أن الغالبية العظمى منها كانت إصابات عضلية. وأضاف أنه ضمن قائمة اللاعبين الـ 6 الذين لم يصابوا حتى الآن، من بينهم اثنين فقط أساسيين، وهما: تيجاني ريجنديرز وأوليفيه جيرو. وتابع الموقع أن تقنيات تدريب ستيفانو بيولي المدير الفني لميلان، أثارت العديد من التساؤلات، خصوصاً أن اللاعبين الـ 21 تعرضوا إلى 30 إصابة مختلفة هذا الموسم، منها 22 عضلية.

ويواجه ميلان أزمة كبيرة في خط الدفاع، حيث يغيب توموري لن يكون متاحاً أمام بيولي سوى سيمون كابر واللاعب الشاب جان كارلو سيميتش بالخط الخلفي، في ظل إصابات مالك شيوا، كالو، كالدرا، بيليجرينو وتوموري.

أليغري: مواجهة فروزينوني وجوفنتوس لم تكن سهلة

إنزاغي: سعيد وأشعر بالرضا بعد الفوز على ليتشي



سيرخيو راموس يرد على شائعات الإنفصال عن زوجته

يعاني أسطورة كرة القدم الإسبانية سيرخيو راموس مع إشبيلية خلال الموسم الكروي الحالي، حيث يحتل الفريق المركز 17 في الليجا برصيد 13 نقطة، كما وذلغ دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات بعد احتلال الفريق للمركز الأخير في ترتيب المجموعة. وخارج الملعب، يواجه راموس طوفان شائعات حول علاقته بزوجته المذيعة التلفزيونية بيلار روبيو، التي أنجب منها 3 أطفال "جونيوور وماركو وأليخاندرو". وظهرت آلاف الشائعات حول انفصال الثنائي، ما دفع الزوجين لتنفي الأمر بمشاركة مقطع فيديو على شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بهما. واضطرت بيلار وسيرخيو إلى نشر فيديو من تجهيزات الأسرة (مع الأطفال) لشجرة عيد الميلاد (الكريسماس)، وشارك الزوجان مقطع الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي. يذكر أن الثنائي ارتبط عام 2012، وتزوجا قبل 4 سنوات، إلا أن شائعات الانفصال المحتمل زادت في الفترة الأخيرة. والسبب الرئيسي لشائعات الانفصال على ما يبدو، هو نمط المعيشة المختلف، حيث يفضل اللاعب العيش في مدينته الأم إشبيلية، وتفضل مقدمة البرامج الإقامة في العاصمة مدريد.



ألونسو: رزنامة الفورولا وان تدفعني للتفكير في الاعتزال

وجه فرناندو ألونسو سائق أستون مارتن انتقاداته إلى ناحية محددة في الفورولا واحد قد تتسبب باعتزاله، مؤكدا أن تلك الناحية لا تتعلق على الإطلاق بقدراته كسائق. خرج ألونسو من منافسات الفورولا واحد لموسم 2023، بعد عدم اهتمامه بمواصلة القيام بهماهما الإعلامية والتسويقية وسط تراجع فريقه مكلايين إلى آخر أقسام الترتيب.

وخلال تلك الفترة، فاز الإسباني بسباق لومان 24 ساعة مرتين، وحقق لقب بطولة العالم لسباقات التحمل "دبليو إي سي"، كما شارك في سباق إندي 500، قبل أن يعود إلى الفئة الملكة مع ألبين في 2021. ورغم وصوله لعمر 42 عاما، لكنه نجح بإحراز 8 منصات تتويج مع فريقه أستون مارتن خلال موسم 2023 المنصرم، وهذا ما يعتبره بمثابة دفعة قوية تعزز ثقته. فقال: "إن تكون تنافسيا، وتشعر بالسرعة مجددا، وأنت بحاجة للقيام بكل شيء بشكل مثالي في كل جولة لأن هناك فرصة للوصول إلى منصة التتويج أو الفوز بالسباق، هذه عوامل تدفعك لتبني مقاربة مختلفة، وتمنحك حبا مختلفا للأمور التي تقوم بها وتكسر وقتك لها". لكن بطل العالم مرتين، انتقد روزنامة الفورولا واحد التي باتت منهكة، والتي يرى بأنها قد تكون العامل الذي يدفعه للاعتزال مجددا، وليس العمر. فقال: "قلت عدة مرات حتى قبل 2018، أنني وحين أترك السباقات فليس لأنني أقل تحفا للقيادة أو لشعوري بأنني أصبحت بطيئا".

وأكمل: "لشعرت بأنني بطيء، فأعتقد بأن ذلك سيكون واضحا وأعتقد أنني لن أكون مسرورا من أدائي وساكون أول من يقول بأن الوقت قد حان للتوقف". وتابع: "لكن، لا أعتقد أن هذا الوقت سيحين. بصراحة، أشعر بثقة شديدة بأدائي. لكن السبب قد يكون في الرزنامة التي باتت متطلبة بشكل كبير والتي قد تكون السبب الذي يدفعني للاعتزال، فهناك أمور أخرى في الحياة". وكان عدد الجولات في 2023، قد انخفض إلى 22 جولة بعد تأجيل جولة الصين لعام إضافي بسبب جائحة كورونا، كما تم إلغاء جولة إيمولا بسبب الفيضانات الشديدة. وانتهى القسم الأخير للموسم بثلاث جولات متتالية: أوستن-البرازيل-المكسيك، وبعدها جولتان متتاليتان كذلك: لاس فيغاس وأبو ظبي الختامية. وللعام المقبل، فستكون هناك ثلاث جولات متتالية تختم الموسم، فيغاس-قطر-أبو ظبي. لكن هذا الترتيب بات قيد المراجعة بعد ضغوطات كبيرة من الفرق والسائقين الذين أكدوا أن مثل هذه الجولات المتتالية تشكل ضغطا كبيرا على طواقم العمل وتتسبب بالإنهاك للجميع. ويرى ألونسو أن طريقة ترتيب الجولات ستكون العامل المحدد لبقائه في الفورولا واحد، وليس انخفاض أدائه. فقال: "لقد كان موسما متطلبا جدا مع 22 سباقا فقط، حيث تم إلغاء سباقين". وأكمل: "العام المقبل سيضم 24 جولة، وسنرى كيف سيكون الوضع". واختتم: "رايت أن هناك 3 جولات متتالية. لا أعلم السبب، كنت أعتقد أن لاس فيغاس ستكون منفصلة في الموسم المقبل.. لكن باتت تلك 3 سباقات متتالية. ذلك ما سيستهلك طاقتي وليس القيادة".



فيكتور أوسيمين . . من بيع أكياس الماء في نيجيريا إلى أفضل لاعب أفريقي

توج النجم النيجيري، فيكتور أوسيمين بجائزة أفضل لاعب أفريقي لعام 2023 بفضل مجهود مميز قاده لتحقيق الذهب، لكن طريق النجاح لم تكن سهلة بعد أن بدأت من شوارع العاصمة لاغوس، وفي وسط اجتماعي لا يساعد على بلوغ الأحلام. ولم يكن فيكتور محظوظا عكس الأطفال الذين يحظون بالحياة الكريمة، بما أنه نشأ في عائلة فقيرة جدا واجهت صعوبات كثيرة أمام مهمة ضمان العيش الكريم، لكن والديه كافحا لكي يضمنا لأبنائهم الشيء القليل الكافي لهم من أجل الدراسة وتكثفت والده فيكتور بتوفير القدر الكافي من الأموال، بغاية الدفع بأبنائهما لكي يحققوا أحلامهم، فقررت أن تعمل ساعات إضافية بالنزول إلى شوارع لاغوس المزدهمة، وتحت درجات الحرارة اللافحة، وحملت معها أكياس الماء لكي تباعها للمارة بغية تحقيق الاكتفاء المالي. ونشأ النجم العالمي في صفوف نادي نابولي بقرية أوريغون إيكيجي بضواحي عاصمة نيجيريا، ولسوء حظه أن القرية هي من بين أكثر المناطق قذارة في البلاد، والجو فيها ملوث بدرجة كبيرة، بما أن على أراضيها أكبر مكب للنفايات في أفريقيا. وكان فيكتور يتوجه في نهاية اليوم مباشرة بعد انتهاء فترة الدراسة وبعد بيع أكياس الماء، ليمارس كرة القدم في ملعب القرية، حيث شاهد شقيقه أندرو والنجومية التي اكتسبها في المنطقة، وعقد العزم على أن يسير على خطاه، فيما كان لا يضيع أي مباراة لنادي تشلسي، كما كشف عنه موقع "لايف بلوغر" في نسخته الإنكليزية.

ولم يتأخر أوسيمين في اقتحام عالم كرة القدم لأول مرة عبر تجربة في أكاديمية "أولتيميت سترايكز أكاديمي"، حيث نجح في أول اختبار ليتم اختياره ضمن فريق الأكاديمية، وسارت الواقع بسرعة عبر استدعاء مفاجئ من نجم المنتخب النيجيري السابق، إيمانويل إيمونيكي الذي دعاه لتمثيل بلاده في فئة أقل من 17 عاما. وبلغ فيكتور أوسيمين مبلغ الكبار، بعد أن لعب دورا مفضليا في التأهل لكأس العالم فئة أقل من 17 عام التي احتضنتها دولة تشيلي، وسجل فيها عشرة أهداف كاملة، كما قاد زملاءه للتتويج المونديالي في تلك السنة، وهو ما لفت انتباه الكشافين في أوروبا. وانطلق فيكتور ليحقق أحلامه الأوروبية عبر بوابة نادي فولفسبورغ الألماني، وهذا رغم الاهتمامات الكبيرة بخدماته منذ تتويجه بجائزة أفضل لاعب شاب في أفريقيا، فرد سلبا على عروض أرسنال، ومانشستر سيتي وتوتنهام في مفاجأة غير متوقعة ووقع اختيار أوسيمين على العرض الألماني بسبب قيمته المالية، حيث تذكر

طفولته والضر الذي عانى منه وخاصة عائلته، فقرر مكافأتهم على تضحياتهم بطريقته الخاصة، قبل أن يصطدم بعقبات عدة. وعانى النجم النيجيري من عدة عقبات في مشواره الأوروبي، حيث طارده الإصابات في موسمه الأولى مع "الضلوعي". ثم قرر أن يخوض تجارب مع زولته الهولندي وبروج البلجيكي، قبل أن يصاب مجددا ولكن هذه المرة بمرض الملاريا. وقرر النجم النيجيري التضحية مجددا والعمل لتحقيق النجاح، حيث اتجه لخوض تجارب أقل طموحا مقارنة بأحلامه، فلعب مع روابال شالرتوراثم ليل الفرنسي، ثلضت بعدها انتباه نابولي الذي آمن بقدراته، فقاد فيكتور إلى تحقيق لقب تاريخي بالفوز بالدوري الإيطالي خلال الموسم الماضي



الإصابات الرياضية وإعادة التأهيل



المتخصص، وتختلف أنواع وطرق العلاج الطبيعي المستخدمة في المجال الرياضي ومنها الأشعة القصيرة وتحت الحمراء وفوق البنفسجية، والموجات الراديوية والصوتية والتيار الكهربائي المستمر والمتردد، وأجهزة العلاج المائي وحمامات الشمع الطبية والساونات والكمادات الثلجية والساخنة، وأجهزة تنبيه العضلات والأعصاب والتدريبات الرياضية المتخصصة لتأهيل اللاعب في مجال استعادته لكفاءته ولياقته البدنية بعد الإصابة. وإذا ما تقرر إجراء التدخل الجراحي فنيا فيجب تنفيذه فوراً وفي أقرب فرصة خاصة بعد الإصابات الشديدة بالمفاصل والتي كانت توضع قديماً في الجبس ومدد طويلة وأصبحت الآن في مراكز الطب الرياضي المتقدمة في أوروبا وأمريكا تخضع للتدخل الجراحي الفوري خلال الأسبوع الأول من الخياطة لخياطة الربطة الممزقة قبل وضع المفصل في الجبس لمدة شهر ونصف مع عمل برنامج تأهيلي للعلاج الطبيعي الخاص بكل نوع من أنواع الإصابة للرياضي يعود بعده إلى الملاعب كما كان من حيث الكفاءة واللياقة الحركية للمفضل. لا يكتفي في مجال الطب الرياضي بالفحوص الإكلينيكية فقط حيث إذا جاز ذلك للفرع العادي فلا يجوز للرياضي الذي تنتظره الملاعب والمباريات الهامة لتزيقه ودولته، والمعروف أن التشخيص السليم أساس العلاج الناجح ويندرج تحت بند وسائل التشخيص الطبي الحديث العديد من الطرق الجديدة المستخدمة بمراكز الطب الرياضي المتقدمة ونضرب مثال على ذلك بالإصابة الغضروفية بمفصل الركبة فبعد إن كان يكتفي بالتشخيص الإكلينيكي والأشعة العادية الملونة، ثم عمل صور بأوضاع عديدة للركبة استخدم أيضاً المنظار الطبي فيتم إدخاله لتشخيص طبيعة الإصابة أولاً بأجراء جراحة إزالة الغضروف نضفه من خلال المنظار ويبدأ اللاعب تدريباته بعد يوم واحد من العملية، كما استخدم أيضاً في مجال تشخيص الإصابات العضلية ما يعرف باسم التشخيص بالأشعة الحرارية لمعرفة نوع وحجم الإصابة بدقة وبالتالي تتحدد طريقة العلاج المناسب.

مثل مفصل القدم والركبة والكتف وهي الإصابات العضلية وبعض أنواع الكسور مثل كسر عمة الترقوة والأضلاع، والبلستر العريض، ويستخدم في إصابات الأضلاع كما يستخدم في العلاجات البسيطة بمفصل القدم لسهولة عدم حدوث أي أعراض جانبية منها على الدورة الدموية للقدم. ويستخدم الجبس في التثبيت التقليدية للكسور في حالات الإصابات المتوسطة والشديدة للمفاصل التي صاحبها تمزقات جزئية أو كلية للأربطة، ونشير هنا إلى أن الجبس غير محبب نفسياً لدى عدد كبير من اللاعبين لذلك يلزم معالجة هذا الأمر نفسياً بشرح مدى أهميته في علاج الإصابة. كما يجب عند وضع الطرف المصاب للاعب في الجبس البدء في اليوم التالي مباشرة بعمل تدريبات عضلية ثابتة الطول في الأجزاء العضلية غير المصابة والموجودة تحت الجبس وذلك تجنباً لحدوث ضمور عضلي من جراء عدم استعمال العضلات لمدة طويلة أثناء وجودها في الجبس، وينصح لذلك بعمل شبكات صغيرة بالجبس حتى يتأكد الطبيب المعالج من سلامة لون الجلد وكفاءة الدورة الدموية بالجزء المصاب، ويفضل أيضاً عمل اختبارات معرفة مدى القدرة الحسية للطرف المصاب تحت الجبس. ويدخل التديك بأنواعه المختلفة كعلاج وقائي من إصابات الملاعب وكسبيل من سبل الإعداد الفني للاعب للوصول إلى أعلى درجات اللياقة البدنية، ويجب على أخصائي الطب الرياضي وضع برنامج فني لتديك فريقيه يحدد فيه أنواع التديك المفروضة مدتها وتوقيت إجراءها طوال الخطة التدريبية الموسمية للاعبين، وكذلك تحديد كمية التديك اللازم قبل المباريات وفيما بين الشوطين وبعد المعسكرات التدريبية وذلك لإزالة آثار الإجهاد الرياضي الحادث من تراكم مخلفات التمثيل الغذائي الكيميائي بأجهزة الجسم الفسيولوجية المختلفة. ويلعب العلاج الطبيعي دوراً أساسياً وهاماً في تأهيل اللاعب المصاب وذلك تحت الإشراف الطبي

والراحة المقررة وملحوظات بسيطة عن سبب اختيارنا الفني لتوعية العلاج حيث أن هناك بعض الحساسية النفسية من الرياضيين تجاه صنوف العلاج الطبي عامة لاعتقاد اللاعبين أن العلاج الطبي له تأثير سلبي على مستوى لياقتهم البدنية. وكثيراً ما يسرع المدرب في إشراك اللاعب المصاب في المباريات عامة والحساسة والمهمة منها خاصة وذلك لكسب نتيجة المباراة ودون الالتزام الفعلي بمدد ونوع الراحة المقررة له طبيياً ويؤدي ذلك إلى أضرار ومضاعفات صحية جسمية قد تبعد اللاعب عن ممارسة الرياضة لمدة طويلة وقد يصل الأمر لاعتزاله نهائياً ويجب أن يأخذ اللاعب المصاب الراحة اللازمة له بعد الإصابة وهي إما أن تكون راحة تامة لا يمارس فيها أي نشاط بدني أو راحة نشيطة يمارس أثنائها بعض التدريبات تحت إشراف طبي خاص يقرره أخصائي الطب الرياضي. كما يفضل العلاج سريع المفعول وقوي التأثير مع تفادي أخطار الأعراض الجانبية للعقاقير وذلك بالنسبة للجرعات الدوائية الخاصة بالمضادات الحيوية بالذات، وبالنسبة لعقاقير الطبية المستخدمة في علاج إصابات الملاعب، فينصح بمراعاة إعطاء اللاعب جرعات متوسطة الشدة بقدر الإمكان لتفادي لتأثير الجرعات المركزة على كفاءة اللاعب في الأداء الرياضي. أما العلاج بالحقن الموضعية، فيلزم خبرة طبية وفنية متقدمة وذلك طبقاً لنوع الإصابة وزمنها مع مراعاة منع إعطاء هذا العلاج للاعب داخل الملعب أو في غرف خلع الملابس منعاً لحدوث مضاعفات وتلوث ميكروبي مكان الحقن المحتاجة لتعقيم طبي خاص، كما ننصح بتفادي إعطاء هذه الحقن الموضعية بالأوتار العضلية لتجنب حدوث تليف أو تمزقات ثانوية بها. وتستخدم طرق التثبيت والأربطة في مختلف أنواع الإصابات المفصالية والعضلية والكسور وهي على ثلاث أنواع: الأربطة الضاغطة وتستخدم عادة في إصابات المفاصل البسيطة

لأنك أن الرياضة الآن أصبحت تلعب دوراً أساسياً وحيوياً في حياة الأمم والشعوب وأصبحت الساحات الرياضية مكاناً أساسياً لرفع رايات وأعلام الأمم، ومن هنا كانت أهمية الطب الرياضي الذي يلعب الدور الأبرز في إعداد وتأهيل اللاعب للمشاركة والمنافسة على البطولة، فاللاعب المصاب مهما كانت مهاراته لا يستطيع أن يجيد، واللاعب الذي تنقصه اللياقة البدنية مهما كانت قدرته لا يمكن أن يكون مفيد. ترجع معظم إصابات الملاعب إلى عدم ملائمة الأدوات لنوع الرياضة التي يمارسها الفرد، لذلك مثل استخدام الناشئ لأدوات رياضية خاصة بالكبار وغير ملائمة لعمره واستعداده البدني مثل استخدام ناشئ لكرة قدم خاصة بالكبار فيحدث تمزق بأربطة القدمين. وعدم ملائمة أرضية الملعب للأحذية المستخدمة، فمثل ممارسة الرياضة على أرض غير مستوية كالجري لمسافات طويلة في أراضي وعرة تسبب تمزقات بوتير أكليس وبعض عضلات التسلق الخلفية أو ممارسة رياضة كرة القدم بأحذية تناسب الملاعب العشبية على أرضية العشب الاصطناعي. وأيضاً ممارسة الرياضة الخاطئة فنيا، فإداء الرياضة بطريقة خاطئة وبدون أسلوب علمي يسبب العديد من الإصابات فرمي الرمز في ألعاب القوى أو رفع الأثقال إذا ما تم بطريقة خاطئة فنيا تسبب في تمزقات وإصابات عضلية بالكتف والكوع. كما أن إهمال الإحماء المناسب وتعمد الأداء العنيف الخالي من الروح الرياضية يساعد في ارتفاع نسبة الإصابات بدرجة كبيرة، وتختلف أنواع العلاج المقدمة للرياضي عند إصابته طبقاً لمكانها ونوعها إلا أن هناك بعض القواعد والطرق المستخدمة في علاج إصابات الملاعب كالحالة النفسية للرياضي، حيث يتمنق بضغط وافر من الشهرة الإعلامية والذاتية ما بين أقرانهم من الرياضيين. كما يلزم شرح طبيعة ونوع التشخيص للاعب المصاب والمضاعفات الممكن حدوثها إذا لم يتزم بالعلاج

فوائد تناول البيض

من الكربوهيدرات وعند إضافة البيض يحصل الجسم على معدل 1:1 تقريباً وهي من فوائد شرب البيض للرياضيين. يزود الجسم بالعناصر الغذائية يعد البيض النقي تماماً كالبيض المطبوخ من الناحية الغذائية فهو مليء بالعناصر الغذائية، وأيضاً يحتوي على بروتين ذو جودة عالية ودهون صحية وفيتامينات ومعادن ومضادات أكسدة قادرة على حماية العيون والعديد من العناصر الغذائية، حيث إن بيضة كبيرة بما يقارب 50 غرام تحتوي على 72 سعر حراري. وهو ليس فقط قليل بالسعرات الحرارية فهو يحتوي على 6 غرام من البروتين و5 غرام من الدهون و9 غرام من الاحتياج اليومي للفيتامين A و13 غرام من فيتامين B2 و8 غرام من فيتامين B5 و7 غرام من فيتامين B12 و22 غرام من السيلينيوم و10 غرام من الزنك و6 غرام من الفولات مما يجعل من البيض النقي ذو فائدة صحية للجسم، وبالإضافة إلى ذلك فهو يحتوي على 147 ميلغرام من الكولين ويحتوي على نسبة عالية من اللوتين والزيكسانثين المضادان للأكسدة المهمان لحماية العيون وهي من فوائد شرب البيض للرياضيين.

الكمية الكافية من البروتين من أجل عضلاتهم، وفيما يأتي فوائد شرب البيض للرياضيين: ولبناء العضل يوجد وقت معين بعد ممارسة الرياضة أو أداء التمارين يكون فيها البروتين بأعلى تأثيره، حيث يعتقد بأنه بعد أقل من ساعة بعد أداء التمارين ولكن في الحقيقة يمتلك الجسم ساعتين لتناول أو أخذ البروتين وذلك بناء على مقالة علمية تغذوية، حيث يعد البروتين من العناصر الغذائية المهمة من أجل شفاء العضلات ولكن من المهم أخذ الكربوهيدرات أيضاً بعد التمرين. حيث بناء على أحد المقالات العلمية للياقة البدنية قد صرحوا بأن الجسم بحاجة بمعدل 1:1 أو 2:1 من البروتين للكربوهيدرات، وذلك لأن الكربوهيدرات يساهم في إعادة تعبئة الطاقة والوقود للعضلات بينما البروتين يساهم في بنائها، مما يعني شرب كوب من البيض والحليب يساهم في الحصول على هذا المعدل من البروتين والكربوهيدرات حيث إن الحليب يحتوي على 8 غرام من البروتين و13 غرام

الإرشادات التغذوية لعام 2015-2020 أوصت بأن يتناول البالغين الذين أعمارهم 19 وأكبر بتناول ما يقارب 46-56 غرام من البروتين كل يوم وذلك بالاعتماد على العمر والجنس أي يجب أن يكون ما يقارب 10-35 من السعرات الحرارية اليومية، وفي هذا المقال سوف يتم الحديث عن فوائد شرب البيض للرياضيين. عندما يتمرن الشخص بشكل جيد ولا يرغب بخسارة التمارين الشاقة التي قام بأدائها، بالتالي يؤدي ذلك الكثير أن يميلون إلى تناول كميات البروتين سواء إن كانت قبل ممارسة الرياضة أو بعدها ليكونوا متأكدين من حصولهم على

يعد البيض من أكثر الأغذية استهلاكاً حول العالم، فهو يعد غني بالعناصر الغذائية والفيتامينات مثل فيتامين A وفيتامين B وفيتامين E وفيتامين K، وبالإضافة إلى ذلك يعد كلاً بيض البيض وصفار البيض مصادر غنية بالبروتينات بما يقارب 12.6 من الأجزاء القابلة للأكل للبيض عبارة عن بروتين، حيث إنه في



من أجل اشراككم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالسة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**
SAMPRAL : الطبع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الرئيس المدير العام مسؤول النشر : **معمرقاني**
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير تيوب، 2023/12/25

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير تيوب، 2023/12/25

دزاير تيوب
TUBE
مؤسسة دزاير تيوب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير تيوب، 2023/12/25