

الرئيس المدير العام
لـ "موبيليس" يجدد دعمه
لأسرة مولودية البيض



فتربخشة
التركي ينافس
ليون على ضم
بن رحمة

الجزائر

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 28 ديسمبر 2023 الموافق 14 جمادى الآخرة 1445 هـ - العدد 874 - الثمن 30 دج

مؤكد أنه يطمح للتتويج بكأس
أمم أفريقيا مع "الخضر"

الحلم يكبر

عمورة: "أحلم بالانتقال إلى البريمرليغ وزيدان مثلي الأعلى"



وناس يلتحق
بمعسكر
"الخضر" في
"سيدي موسى"
ويؤكد:

"نسعى
لتكرار
إنجاز
2019

وسنعمل كل
شيء من
أجل الشعب
الجزائري"



قال إن المشاركة
في كأس إفريقيا
حلم بالنسبة
له.. قيطون:
"سنستغل
تربص الطوغو
للدخول
في أجواء
الكان
جيدا"

الجولة 11
من الرابطة
المحترفة
الأولى

إتحاد العاصمة - مولودية الجزائر

داربي
الجزائر
يجلس
الأنفاس



يسعى لاستعارة لاعب "الخضر" مع خيار الشراء

فتربخشة التركي ينافس ليون على ضم بن رحمة

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي فتربخشة دخل السباق لتعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، ويعيش متوسط ميدان "الخضر" وضعية صعبة مع ناديه وست هام الإنجليزي بعدما خرج من مخططات مدربه ديفيد موييس الذي أضحى لا يعتمد عليه كثيرا، باستثناء بعض الدقائق كاحتياطي، وهو ما جعل التكهّنات تزداد بخصوص مستقبله مع "الهامرز". وقال موقع "takvim"، أمس إن مسؤولي فتربخشة قدموا عرضا للنادي الإنجليزي، من أجل استعارة الدولي الجزائري خلال شهر جانفي المقبل لمدة ستة أشهر، مع خيار الشراء في نهاية الموسم الجاري. وأبرزت المصادر ذاتها، أن فتربخشة سيكون في منافسة حادة مع نادي ليون الفرنسي، الذي يسعى هو الآخر لاستغلال وضعية بن رحمة مع وست هام من أجل ضمه إلى صفوفه في الميركاتو المقبل، حيث أكدت تقارير صحفية مؤخرا بأن إدارة "لوال" قدمت عرضا رسميا لاستعارة اللاعب البالغ من العمر 28 سنة في جانفي. وجدير بالذكر، أن سعيد بن رحمة البالغ من العمر 28 سنة، يرتبط بعقد مع ناديه حتى جوان 2026، فيما تبلغ قيمته السوقية حوالي 22 مليون أورو.



قال إن المشاركة في كأس إفريقيا حلم بالنسبة له.. قيتون:

"سنستغل تربص الطوغو للدخول في أجواء الكان جيدا"

عبر الدولي الجزائري كيشن قيتون لاعب نادي ميمز الفرنسي، عن سعادته الكبيرة بالالتحاق بتربص المنتخب الوطني بسيد موييس تحضيرا لكأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024، مؤكدا أن المشاركة في "الكان" حلم بالنسبة له. وقال قيتون في تصريحاته لوسائل الإعلام، لدى وصوله إلى مطار هواري بومدين مساء أول أمس، أن المهمة لن تكون سهلة في العرس القاري لكنهم سيعملون كل ما في وسعهم لتحقيق نتائج مشرفة، مبرزا بأن تربص المنتخب الوطني بالطوغو في الضاح من جانحي الداخل، سيكون فرصة ثمينة من أجل التأقلم والدخول في أجواء المنافسة القارية، مضيفا "سنحضر جيدا للكان وسنستغل تربص الطوغو من أجل الدخول في كأس إفريقيا جيدا" وأردف "نتواجد في مجموعة صعبة في الكان وسنعمل على أن نقدم كل ما لدينا من أجل أن نقوم بدورة جيدة" قبل أن يختم "إنه حلم بالنسبة لي المشاركة في كأس إفريقيا".

عبد المجيد

على ذمة موقع RIC Esporte Clube البرازيلي

سليمان ينفى الإشاعات ويؤكد بقاءه مع كوريتيبا

فندت تقارير صحفية برازيلية أمس، الأنباء التي تم تداولها بخصوص إمكانية انتقال اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمان، إلى إحدى الأندية الناشطة في الدوري الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ويرتبط مهاجم "الخضر" بعقد مع ناديه كوريتيبا البرازيلي، إلى غاية ديسمبر 2024، ومع هذا صنع مستقبله الحدث بعد سقوط الفريق إلى الدرجة الثانية البرازيلية نهاية هذا الموسم. ورجحت العديد من المصادر، إمكانية عودة إسلام سليمان، إلى "الليغ 1" مجددا بعدما غادرها شهر جانفي 2022 نحو أندلخت البلجيكي، وذلك بعد مغامرة فاشلة مع ستاد بريست دامت لستة أشهر فقط. ونقل موقع "RIC Esporte Clube" البرازيلي، أمس، تصريحات على لسان المهاجم الدولي الجزائري نفي فيها هذه الأخبار جميلة وتفصيلا، مبرزا بأن سيواصل مغامرته مع كوريتيبا إلى غاية نهاية عقده مع الفريق، وأبرزت ذات المصادر أن سليمان وصف تلك الأخبار بـ "الكذبة" وذكر أنه تأقلم مع النادي ومدينة كوريتيبا وتحبب له البقاء في كوريتيبا. وكان إسلام سليمان قد التحق بالنادي البرازيلي في أوت الماضي، ولعب 11 مباراة مع "كوكسا" سجل خلالها ثلاثة أهداف وصنع هدفين.

عبد المجيد

مؤكد أنه يطمح للتتويج بكأس أمم إفريقيا مع "الخضر"

عمارة: أحلام بالانتقال إلى البريمرليغ وزيدان مثلي الأعلى

خص اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمارة، صحيفة "sur 77" البلجيكية، بحوار حصري تحدث فيه عن مشواره في كرة القدم والصعوبات التي واجهها في بداية مغامرته مع وفاق سطيف، وأيضا العوائق التي وجدها مع ناديه السابق لوغانو السويسري، كما عبّر مهاجم "الخضر" عن حلمه بالانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. واستهل نجم المنتخب الوطني حديثه بالمرحلة التي قضاها في الجزائر، حينما كان لاعبا في نادي وفاق سطيف، مؤكدا أنه كان يفكر في ترك كرة القدم في عدة مناسبات بسبب الصعوبات التي اعترضته في أول موسم له مع "النسر الأسود" وأوضح، "لقد كنت محظوظا بوجود الكثير من الأشخاص الذين ساعدوني. أود أن أشكرهم مرة أخرى. وإلا لكان الأمر مختلفا تماما". وأردف "لقد كان وقتا صعبا عقليا. عندما كنت في السابعة عشر من عمري، أردت أن أترك كرة القدم. لم يكن لدي مال، لقد تركت عائلتي وكنت بعيدا عن المنزل. لقد اشتقت لوالدي، وكنت أشعر بالحنين إلى الوطن". ليضيف "توقفت لمدة أسبوع. ثم تحدثت معي المدرب وأقنعني. مع عائلتي. والذي وعمي... جلسوا معا وكان الجميع يريد مني أن أواصل لعب كرة القدم. لقد رأوا أن لدي موهبة. لن أنسى أبدا الدعم الذي تلقيته".

"كنت أرغب في الانتقال لفرنسا لكن..."

وكشف مهاجم "الخضر" بأنه كان يرغب في الانتقال إلى الدوري الفرنسي بعدما تلقى عرضا من نادي ميمز، قبل أن ينتهي به المطاف بالدوري السويسري مع لوغانو، قائلا: "كان هناك اهتمام من فرنسا، ميمز على سبيل المثال. كنت أرغب في الذهاب إلى البطولة الفرنسية". وأردف "لم يكن (لوغانو) خيارا بنسبة 100%. وتوصل سطيف إلى اتفاق مع النادي الذي وضع أكبر قدر من الأموال على الطاولة". مشيرا أنه لم يشعر بالراحة في سويسرا، وواصل "كنت أتكلم العربية فقط وكنت وحدي. بدون عائلتي، بدون أصدقاء. ولحسن الحظ، التقيت بسرعة باثنين من زملائي التونسيين".

"واجهت بعض المشاكل مع مدرب لوغانو"

وبخصوص الاتهامات التي واجهها في سويسرا، رد ابن مدينة جيجل: "لقد قيل أنني لم أبذل أي جهد للتأقلم مع لوغانو، لكنني أخذت دروسا في اللغة الإيطالية. لقد كان مجرد وقت صعب. وخاصة الموسم الأول". مسلطا في الوقت ذاته الضوء على المشاكل التي واجهها مع مدرب لوغانو قائلا "بالإضافة إلى ذلك كان لدي مشاكل مع المدرب. كنت في كثير من الأحيان بديلا. حتى لو سجلت كبديل، لم أبدا أبدا". ليواصل "كان الأمر محبطا. لقد تحدثت مع المدرب حول هذا الأمر. فقال لي: إنه اختيار المدير الرياضي. ذهبت لرؤية المدير الرياضي وقال لي: هذا خيار المدرب. كنت أعلم أن الانتقال من الجزائر إلى كرة القدم الأوروبية سيكون صعبا. لكن موسمي الثاني في لوغانو كان أفضل وسجلت ثمانية أهداف في عشر مباريات".

"فضلت سانت جيلاوز على أندية تولوز، أندلخت وغنت"

وكشف اللاعب الجزائري البالغ من العمر 23 سنة، أن مشروع نادي سانت جيلاوز اقتنعه بالانتقال إلى الفريق رغم تلقيه عروضاً عديدة الصيف الماضي، وأبرز "أعرب تولوز وأندلخت ولا غنت عن اهتمامهم. ولكن على الفور كان لدي شعور جيد مع يونيون. كان الترتيب حارا، والمشروع واضح. اتضح أنه الاختيار الصحيح. أشعر أنني بحالة جيدة في النادي وفي مدينة بروكسل"، وأردف "هناك جالية من شمال أفريقيا، لم تكن موجودة في لوغانو، على سبيل المثال، وقد قمت بالفعل بتكوين الكثير من الأصدقاء. لقد منحني يونيون الكثير من الثقة منذ اليوم الأول. من أجل هذا النادي، سأقدم كل شيء. تماما مثل المدرب. يتحدث معي كثيرا، ويقدم لي نصائح جيدة. يجب أن أشكره".

"الدوري الإنجليزي كان حلمي منذ الصغر"

وعبر النجم المساعد للكرة الجزائرية عن حلمه بالانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، خاصة في ظل الأنباء التي يتم تداولها عن إمكانية مغادرة سانت جيلاوز في فترة التحويلات الشتوية القادمة أم الميركاتو الصيفي على أقصى تقدير، قائلا: "أنا لا أتعامل مع هذا النوع من الأشياء. لقد سمحت لوكيل عمالي بالإدارة"، وتوّه "لكن لا يزال لدي أحلام. اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز على سبيل المثال. عندما كنت صغيرا، كنت أشاهد المباريات في إنجلترا كثيرا. كل مباراة هي ديربي. يقول الشاب الجزائري: "لا نجد هذه الكثافة في أي مكان آخر".

"أحلم بالتتويج مع الجزائر بالكان"

وعن أهدافه في الموسم الجاري، أكد عمارة أنه يطمح للتتويج مع المنتخب الوطني بكأس أمم إفريقيا المقبلة بكونت ديفوار، وأيضا قيادة فريقه سانت جيلاوز لنيل لقب الدوري البلجيكي رغم اعترافه بأن الطريق لا يزال طويلا: "أهدافي؟ وعدني أحد أقاربي بهدية إذا سجلت 22 هدفا هذا الموسم. (يضحك) أنا أحسب ذلك. وأريد أيضا الفوز بكأس أفريقيا مع بلدي. اللقب مع يونيون؟ سوف نرى ماذا سيحدث. هناك الكثير من الجودة في فريقنا، ولكن لا يزال هناك طريق طويل لنقطعه".

"زيدان أفضل لاعب بالنسبة لي"

وفي ختام تصريحاته، أبرز محمد الأمين عمارة بأن أسطورة كرة القدم الفرنسية زين الدين زيدان هو مثله الأعلى وأنهى كلامه: "زين الدين زيدان. "لديه جذور جزائرية. (يضحك) لا، إنها مزحة. أسلوبه في اللعب نال إعجابي. قوي فنيا، ويسيطر دائما على الكرة. زيدان كان نجما".

عبد المجيد



المنتخب الوطني

وناس يلتحق بمعسكر "الخضر" في "سيدي موسى"

حل لاعب نادي ليل الفرنسي، آدم وناس، أمس الأربعاء، بمطار هواري بومدين الدولي، من أجل الانضمام إلى تريبس الفريق الوطني القصير بسبيدي موسى تحسبا لنهائيات كأس أفريقيا 2023. وفور التحاقه بمركز تحضيرات الفريق الوطني، اندمج وناس في التدريبات الجماعية للخضر التي تسبق موعد اللقاء الودي المرتقب الأحد القادم، أمام المنتخب الأولمبي، قبل التنقل إلى العاصمة الطوغولية "لومي" لخوض التريبس الخارجي الذي ينطلق من الفاتح إلى 10 جاذفي 2024. ويشهد معسكر محاربو الصحراء توافد اللاعبين المحترفين تباعا بمركز التحضيرات في سيدي موسى، في انتظار السفر إلى الطوغو في الفاتح من جاذفي المقبل. ويرتقب أن يكون وناس ضمن القائمة النهائية للمحاربين بدليل حضوره إلى التريبس الأولى قبل أن يكشف المدرب الوطني، جمال بلماضي، عن هوية الأسماء التي ستدافع عن ألوان الخضر في العرس الكروي الأفريقي. وفي حال تواجده ضمن القائمة، سيخوض وناس ثاني بطولة أفريقية في مشواره بعد طبعة 2019 بمصر وتوج بها المنتخب الوطني، حينها كان وناس أبرز نجومها حيث سجل 3 أهداف وقدم تمريرة حاسمة من 3 مباريات فقط.

وناس: "تسعى لتكرار ما حدث في 2019 وسنفعل كل شيء من أجل الشعب الجزائري"

أعرب جناح "الخضر"، آدم وناس، عن تمنياته ببلوغ المنتخب الوطني مراحل متقدمة من منافسة كأس أفريقيا مؤكدا أنه سيبدل هو وزملائه كل ما لديهم من أجل تحقيق الهدف المنشود وإسعاد الشعب. وأدلى وناس بتصريحات لوسائل الإعلام قائلا: "لدينا أسبوعان ونصف من أجل التحضير، إن شاء الله يمر كل شيء في أحسن الظروف، وأضاف: "تتمنى أن نذهب إلى أبعد دور ممكن ولما لا العودة بالكأس مثلما حدث سنة 2019". وواصل في السياق نفسه: "عدت إلى المنتخب خلال التريبس الماضي، شرف لي ولعائلتي أن التحق بالخضر في كل مرة، سنفعل كل شيء من أجل الشعب الجزائري". وعاد وناس للمشاركة مع "الخضر"، عندما استدعاه المدرب الوطني، جمال بلماضي، في تصفيات كأس العالم 2026، حيث صنع هدفا في الفوز على الصومال بالجولة الأولى ثم شارك في الفوز على موزمبيق في الجولة الثانية. للإشارة، خاض وناس 13 مباراة ضمن جميع المسابقات مع فريقه ليل حتى الآن هذا الموسم، وسجل هدفا

تمريرة حاسمة بواقع 300 دقيقة لعب حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني. وسيم

زكري يقرب من الإشراف على "أهلا" السعودي

يبدو أن إدارة نادي أهلا السعودي باتت قريبة من التعاقد مع التقني الجزائري، نور الدين زكري، لقيادة الفريق فيما تبقى من مباريات الموسم الجاري، خلفا للتونسي يوسف المناعي، حسب ما أكدته تقارير إعلامية سعودية. وكان فريق أهلا قد تعاقد مع المدرب التونسي يوسف المناعي بعدما أقال البولندي تشيسلاف ميشيفيتش ولم تكن نتائج الفريق الأبهوي جيدة مع المدرب المناعي حيث يحتل حاليا المركز السابع عشر برصيد 14 نقطة. وذكرت صحيفة "الرياضي" السعودية، بأن نادي أهلا الناشط في بطولة "روشن"، توصل لاتفاق مع زكري لتدريب فريقه، ذلك بعدما كانت هناك مفاوضات مع السعودي خالد العطوي لكنها لم تكتمل حسب ذات التقارير. نور الدين بن زكري، يملك خبرة كبيرة من الملاعب السعودية، حيث سبق ودرب 3 فرق، وهي: الرائد، الضيعة وضمك، وحقق نتائج جيدة، ما دفع إدارة أهلا للتفاوض معه، أملا في استعادة السكة الصحيحة.

وسيم



دورتموند يبحث عن ظهير أيسر جديد

الألمان ينتقدون بن سبعيني ويعتبرونه صفقة مخيبة للأمال

لا تزال الانتقادات تطال اللاعب الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، في ظل المستوى المتذبذب مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني منذ بداية الموسم الجاري. ووصفت الصحافة الألمانية، الظهير الأيسر لـ "الخضر" بالصفقة المخيبة للأمال بعدما فشل في إقناع الطاقم الفني بخدماته وظهر بمستوى باهت في جل المباريات التي خاضها مع دورتموند حتى الآن، واعتبرت صحيفة "دير وستن" في تقرير لها أمس، أن التوقعات التي أحاطت بانتقال رامي بن سبعيني إلى دورتموند الصيف الماضي، في صفقة انتقال مجاني بعد نهاية عقده مع بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني، سرعان ما تلاشت، مشيرة إلى أن الدولي الجزائري ارتكب مرارا وتكرارا إخفاقات لا يمكن تفسيرها، كما أنه في العديد من المباريات بدا غارقا تماما في أدواره، إلى جانب عدد لا يحصى من التمريرات السيئة، وأبرزت ذات المصادر بأن بن سبعيني أخفق في تسجيل أي هدف مع ناديه دورتموند حتى الآن رغم أنه كان من بين أحسن المدافعين تسجيلا في الدوري الألماني في الموسم المنصرم، قبل أن تضيق بأن مسؤولي النادي الألماني شرعوا في البحث عن ظهير أيسر جديد منذ فترة طويلة، خاصة وأن خريج مدرسة بارادو سيغيب قرابة الشهر بسبب مشاركته في كأس الأمم الإفريقية المقبلة بكونت يدهوار في خطوة قد تجعله يخسر مكانته الأساسية بشكل دائم.

وسيم



ريان شرقي يشعل الصراع بين جوفنتوس و نابولي وأندية الدوري الإنجليزي

ذكر تقرير صحفي إيطالي، أن مهاجم فريق أولمبيك ليون الفرنسي ريان شرقي بات يشكل محور صراع بين أندية إيطالية وإنجليزية الساعية للخضر بخدماته بداية من الميركاتو الشتوي الجاري. وحسب الصحيفة الإلكترونية الإيطالية "كالتشيو نابولي 1926"، فإن جوفنتوس هو أول نادي ينوي التعاقد مع شرقي في جانفي المقبل، وأضاف المصدر نفسه، أن إدارة البيانكونيري تشعر بالقلق بعد دخول غريمه نابولي واثنين من أفضل الفرق في الدوري الإنجليزي الممتاز وهما توتنهام ومانشستر يونايتد سباق التعاقد مع اللاعب الضرائكو جزائري. ولا تمنع إدارة نادي أولمبيك ليون الفرنسي في تسريع شرقي هذا الشتاء إذا استلمت عرضا ماليا جيدا، كما يريد اللاعب الجزائري الأصل تغيير الأجواء، وعلى الرغم من أن ليون يقف في منطقة الهبوط في الدوري الفرنسي، إلا أن النادي لن يقبل عروضاً أقل من 20 مليوناً لريان شرقي. للإشارة، شرقي صاحب الـ 20 عاما، ينتهي عقده مع ليون في صيف 2025، وخاض مع الفريق الفرنسي 119 مباراة وسجل 14 هدفاً وصنع 18 وسيم

قدوم كيكي سيئين إلى بيشكتاش قد يعيد غزال لحسابات النادي التركي

أفادت تقارير إعلامية، أن نادي بيشكتاش بات قريبا من التعاقد مع المدرب الإسباني كيكي سيئين من أجل الإشراف على الفريق حتى نهاية الموسم الكروي وهو الخبر الذي قد يعيد الأمل للدولي الجزائري عبد القادر غزال لاستعادة مكانته مع الفريق حسب تقارير صحفية. وكشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن كيكي سيئين، يقرب من الإشراف على الطاقم الفني لفريق بيشكتاش التركي، وخلافة المدرب المقال رضا تشاليمباي، بعدما جلس الطرفان على طاولة المفاوضات، من أجل الاتفاق على الخطط المستقبلية، قبل الإعلان عن الصفقة خلال الأيام المقبلة. وأكدت الصحيفة أن أحد أهداف إدارة نادي بيشكتاش من المدرب الإسباني، تقضي بالتعامل مع نجوم الفريق، أبرزهم لاعب "الخضر" رشيد غزال، والكاميروني فنست أبو بكر، اللذان جرى إبعادهما عن التشكيلة الأساسية في آخر مواجهات الفريق خلال منافسات الدوري الممتاز، بسبب عدم الانسجام مع المجموعة، وغياب الجزائري عن كثير من المباريات، نتيجة عدم قدرته على الشفاء من الإصابات التي تعرض لها في الموسم الحالي، حيث تراجع أداء النجم الجزائري، بجمع البطولات المحلية والقارية، بسبب تعرضه لعدد من الإصابات، جعلته يفتقد الكثير من المواجهات المهمة. وقالت إن إدارة نادي بيشكتاش التركي تريد من المدرب الإسباني كيكي سيئين الإشراف على الطاقم الفني، حتى نهاية الموسم الحالي، وفي حال تحقيق الأهداف الموضوعة، فإنهم على استعداد للجلوس مرة أخرى، ومنح المدرب عقدا لمدة عامين. وتابعت أن إدارة النادي تريد من المدرب كيكي سيئين العمل على استعادة النتائج الجيدة في منافسات الدوري الممتاز لكرة القدم، بعدما ابتعد الفريق عن منافسيه في جدول الترتيب. للإشارة فقط، شارك غزال في 12 مباراة هذا الموسم مع بيشكتاش بجميع المسابقات، سجل خلالها هدفا واحداً وقدم ثلاث تمريرات حاسمة بواقع 548 دقيقة حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني. وسيم

كابيلو: "أتمنى استعادة بن ناصر لمستواه المعهود قبل إصابته"

أعرب التقني الإيطالي، فابيو كابيلو، عن أماله في استعادة متوسط ميدان "الخضر"، إسماعيل بن ناصر لمستواه المعهود، قبل تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى الركبة أبعده لـ 7 أشهر كاملة عن الملاعب. وعاد متوسط ميدان "الخضر" مؤخرا إلى المنافسة الرسمية مع "الروسونيري" ضمن فعاليات الدوري الإيطالي، حيث شارك بتاريخ 02 ديسمبر الجاري، في أول مباراة رسمية له مع ميلان منذ تعرضه للإصابة المشؤومة في لقاء إنتر ميلان شهر ماي الماضي برسم ذهاب الدور نصف النهائي لرابطة الأبطال الأوروبية، وشارك بن ناصر لحد الآن، في 4 مباريات 3 منها كاحتياطي، وأخرى أساسيا وكان ذلك أمام سالرنيتانا، حيث لعب القلب النابض لـ "الخضر" لمدة 70 دقيقة. وتمنى المدرب الأسبق لنادي ميلان وعدة أندية إيطالية أخرى، استعادة اللاعب الجزائري لإمكاناته السابقة، والتي جعلت منه أحد أحسن لاعبي خط الوسط في إيطاليا، قائلا في تصريحات نقلها موقع "فانثا كالتشيو" "أتمنى أن يعود بن ناصر للميلان إلى ما كان عليه قبل مشاكله البدنية". يذكر، أن بن ناصر يتواجد ضمن القائمة لمحاربي الصحراء الخاصة بكأس الأمم الإفريقية، ومن المرتقب أن يكون حاضرا بنسبة كبيرة في القائمة النهائية التي ستشرع في تريبس تحضيرية بالجزائر قبل التنقل إلى الطوغو في الفاتح جانفي للدخول في آخر مرحلة تحضيرية قبل "كأس كوت ديفوار". وسيم



الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى | اتحاد العاصمة - مولودية الجزائر

داربي الجزائر يجب أن ينفس الأنفاس

المنافسة، بداية من الساعة 18:00، "الداربي" العاصمي الكبير رقم 96 بين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر، ضمن الجولة الـ 11 من المحترف الأول، في مباراة واحدة ستستقطب دون شك العديد من المتابعين والمهتمين بكرة القدم الجزائرية داخل الوطن وخارجه، بالنظر لما يقدمه لنا هذا اللقاء المحلي من متعة وفرجة داخل الميدان وخاصة فوق المدرجات. وحسب الإحصائيات الخاصة بالمواجهات السابقة بين الفريقين، يتقدم "العميد" بـ 29 انتصارا مقابل 27 للاتحاد، بينما تعادل الناديين في 39 مباراة. ويستقبل اتحاد الجزائر (13، 7) المتصدر مولودية الجزائر (1، 27)، في صدام ناري يعد بالكثير بالنظر لأهميته للفرقتين على أكثر من صعيد، حيث يعيش الشارع العاصمي على وقع هذا "الداربي" منذ عدة أسابيع، ما يؤكد مكانته بالنسبة لتشكيلة الناديين أو

للافتتاح، خاصة بسبب ما تعيشه البطولة الوطنية هذا الموسم من تغييرات كان يظنها "العميد" الذي جلب العديد من النجوم وفي مقدمتهم الدولي يوسف بلايلي وكذا جمال بن العمري وزكريا نعيبي وسفيان بايزيد وغيرهم، وقد تمكن لحد الآن من كسب الرهان بعد تصدره الترتيب بفارق كبير، غير أن

حققت ثمانية انتصارات متتالية وحطم العديد من الأرقام خاصة في الهجوم وأنته الضاربة، إذ يمر نادي "سوسطارة" بحالة من التناقض بين نتائجها في منافسة كأس الكؤنفرالية الإفريقية وتأهله لتصعد إلى مجموعته قبل جولتين من الختام، وبين نتائجها في البطولة الوطنية أين يتربص في أسفل الترتيب وقد يجد نفسه في المنطقة الحمراء مع الأندية المهبط، ما يجعل

تستأنف الرابطة المحترفة الأولى أمسية اليوم، بافتتاح الجولة الـ 11 بإجراء مباراة شباب بلوزداد وشباب قسنطينة، بينما ستقام باقي المباريات غدا الجمعة باستثناء لقاء شبيبة القبائل أمام مولودية البيض الذي تم تأجيله إلى إشعار لاحق، وسيكون "الداربي" العاصمي بين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر. وكان النشاط الكروي قد تم تأجيله الأسبوع الماضي، بعد فاجعة الحادث المروري التي تعرض لها فريق مولودية البيض الأربعاء الفارط، ما أدى إلى وفاة شخصين وإصابة آخرين بجروح. وتطلق الجولة الأولمبية بالعاصمة، في صدام يعد بالكثير وبأهداف متباينة، إلا أن الفوز سيكون العامل المشترك بينهما، فيلوزداد يريد العودة إلى سكة الانتصارات وتدارك التعثر المظاخي في الجولة الماضية أمام نجم بن عكنون وهو ما خلق أزمة في بيت "أبناء العقوبة" بعد تضيق نقطتين هامتين والابتعاد عن مقدمة الترتيب علما أن الفريق يمتلك 3 لقاءات مؤجلة، بينما يريد الضيف القسنطيني تأكيد نتائجه الأخيرة ومواصلة حصد النقاط للبقاء دائما ضمن ثلاثي المقدمة ولما لا استعادة الوصافة. وضمن مواجهات غدا الجمعة، سيكُون ملعب 5 جويلية الأولمبي، مسرحا لقمة عاصمية واحدة، بين اتحاد الجزائر (13، 7) والمتصدر مولودية الجزائر (1، 27)، وهي المواجهة التي ستشد الأنظار على كافة الأصعدة، وساء من ناحية النتيجة الفنية وأهمية النقاط لكلا الفريقين أو من جانب الفرجة والمتعة في المدرجات التي تشهد دون شك أجواء خيالية، "العميد" يسعى لمواصلة نتائجه الباهرة وتحقيق فوز جديد يعزز به الصدارة وعميق الفارق، لاسيما أمام الجار وأهمية ذلك من الجانب المعنوي في بقية المشوار، بينما يستهدف الجريح نادي "سوسطارة" لايقاف زحف المولودية، واقتناص النقاط الثلاث التي ستكون متنفسا لهم وتخفف الضغط على الفريق الذي يعاني محليا. وفي لقاء آخر، سيكُون الوصيف شبيبة الساورة (2، 18)، أمام تنقل صعب إلى ملعب عمر بن رايح بالدار البيضاء بالعاصمة، لمواجهة أتلتيك بارادو (5، 15)، في مباراة لا تقلل القسمة على اثنين، فيما ينزل جمعية الشلف (6، 15)، ضيفا على اتحاد خنشلة (10، 13) بملعب صوالحي بشير، وبملعب 8 ماي 1945 بسطيف، يستقبل الوفاق المحلي (7، 14)، الجريح مولودية وهران (14)، في مباراة مضخخة لأصحاب الأرض أمام منافس لم يجد معالمه ويتواجد في خطر. وفي أسفل الترتيب، يوجد صراعا مستهدما بين الفرق، حيث يستقبل نجم مقرة (12، 12) اتحاد واد سوف (4، 15) على ملعب مقرة البلدي، في لقاء سيكُون لصالح أصحاب الأرض على الورق أمام منافس يعاني منذ بداية الموسم، إلا أن حقيقة الميدان قد تختلف، ونفس السيناريو بالنسبة للقاء اتحاد بسكرة (8، 14)، ونجم بن عكنون صاحب المركز الأخير (3).



تنقل أمس لتقديم واجب العزاء الرئيس المدير العام لـ "موبيليس" يجدد دعمه لمولودية البيض



تنقل أمس، الرئيس المدير العام لموبيليس شوقي بوخزاني رفقة رئيس نادي شبيبة القبائل إلى ولاية البيض، من أجل تأكيد تضامنه مع الأسرة الكروية في البيض عقب الفاجعة التي ألمت بالمولودية نهاية الأسبوع الماضي، إثر حادث مروري أودى بحياة حارس الفريق بوزياني ومساعد المدرب خالد مفتاح. وكان كان في استقباله الرئيس المدير العام لموبيليس شوقي بوخزاني، الوالي ورئيس مولودية البيض، حيث قدم واجب العزاء إلى فريق مولودية البيض إثر حادث المرور المأساوي الذي تعرض له الفريق ليلة الأربعاء إلى الخميس من الأسبوع الماضي، مقدما لهم دعم موبيليس ودعم نادي شبيبة القبائل المعنوي والمادي، معبرا بأصدق عبارات التعازي والمواساة القلبية راجين من الله أن يلهمهم جميل الصبر والسلوان، ويشمل فقيد كرة القدم الجزائرية بالمغفرة والرضوان ويسكنهما فسيح الجنان. وجدير بالذكر، أن نادي شبيبة القبائل الذي تمتلك مؤسسة "موبيليس" غالبية أسهمه، تبرعت بحافلة لفائدة مولودية البيض، مالية لفائدة عائلات الضحايا، كتعبير منها عن دعمها للأخير، عقب الحادث الأليم الذي وقع أثناء سفرة الفريق إلى تيزي وزو لمواجهة "الكتناري" في الجولة الحادية عشر من البطولة قبل أن يتم تأجيلها إلى وقت لاحق. سفيان ع.

بدعوة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم مولودية البيض يرض يدخل في تربص مغلق بوهران

دخل فريق مولودية البيض، ابتداء من أمس الأربعاء ولمدة أسبوع، تربصا مغلقا بالقرية المتوسطة بوهران بدعوة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، في إجراء يهدف إلى مساعدته على تجاوز آثار الحادث المروري الذي تعرض له يوم الأربعاء الماضي والذي تسبب في وفاة اثنين من أعضائه، حسبما علم من رئيس هذا النادي الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم. وصرح عبد القادر دحماني لوكالة الأنباء الجزائرية، "عرض علينا الاتحادية الجزائرية لكرة القدم إجراء معسكر لمدة أسبوع في القرية المتوسطة بوهران لمساعدة اللاعبين على التغلب على الفترة الصعبة التي نمر بها، لا سيما من خلال وضع تحت تصرفهم أخصائيين نفسيين". وأشار نفس المسؤول إلى أن الفرصة ستكون مواتية أيضا للممثلين الاتحادية لتقييم الحالة البدنية والنفسية للاعبين وإمكانية عودتهم للمنافسات الرسمية اعتبارا من 6 جانفي، كما هو مقرر من قبل رابطة كرة القدم المحترفة التي أجلت مباراة هذا الفريق ضد شبيبة القبائل، في إطار الجولة الـ 11 المبرمجة نهاية هذا الأسبوع. وأضاف، "شخصيا لا اعتقد أننا سنتمكن من استئناف المنافسة في الموعد المحدد، خاصة وأن لدينا 9 لاعبين ما زالوا يعانون من الإصابات التي تعرضوا لها خلال الحادث، كما نفتقر أيضا لحارس مرمى بعد وفاة زكريا بوزياني، فيما لم يتعاف بديله مرسلو والحارس الثالث من إصابتهما". وتعرض وفد مولودية البيض لحادث سير بولاية تيارت أثناء توجهه إلى تيزي وزو لمواجهة شبيبة القبائل في لقاء كان مبرمجا ليوم الجمعة الماضي، ليتم تأجيله مع جميع المباريات الأخرى لحساب الجولة الـ 11 من البطولة. وأوضح رئيس مولودية البيض بأن وفد ناديه سيسافر إلى وهران بـ 16 لاعبا فقط، مضيفا أن المدرب عبد الحق بلعبد خضع لعملية جراحية بسبب إلام في المعدة ولن يلحق بأشباله إلا يوم الأحد المقبل. سفيان ع.

الجولة الـ 11 من الرابطة المحترفة الأولى داربي ناري بالعاصمة وقمة واعدة بين بلوزداد و"السياسي"

تستأنف الرابطة المحترفة الأولى أمسية اليوم، بافتتاح الجولة الـ 11 بإجراء مباراة شباب بلوزداد وشباب قسنطينة، بينما ستقام باقي المباريات غدا الجمعة باستثناء لقاء شبيبة القبائل أمام مولودية البيض الذي تم تأجيله إلى إشعار لاحق، وسيكون "الداربي" العاصمي بين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر. وكان النشاط الكروي قد تم تأجيله الأسبوع الماضي، بعد فاجعة الحادث المروري التي تعرض لها فريق مولودية البيض الأربعاء الفارط، ما أدى إلى وفاة شخصين وإصابة آخرين بجروح. وتطلق الجولة الأولمبية بالعاصمة، في صدام يعد بالكثير وبأهداف متباينة، إلا أن الفوز سيكون العامل المشترك بينهما، فيلوزداد يريد العودة إلى سكة الانتصارات وتدارك التعثر المظاخي في الجولة الماضية أمام نجم بن عكنون وهو ما خلق أزمة في بيت "أبناء العقوبة" بعد تضيق نقطتين هامتين والابتعاد عن مقدمة الترتيب علما أن الفريق يمتلك 3 لقاءات مؤجلة، بينما يريد الضيف القسنطيني تأكيد نتائجه الأخيرة ومواصلة حصد النقاط للبقاء دائما ضمن ثلاثي المقدمة ولما لا استعادة الوصافة. وضمن مواجهات غدا الجمعة، سيكُون ملعب 5 جويلية الأولمبي، مسرحا لقمة عاصمية واحدة، بين اتحاد الجزائر (13، 7) والمتصدر مولودية الجزائر (1، 27)، وهي المواجهة التي ستشد الأنظار على كافة الأصعدة، وساء من ناحية النتيجة الفنية وأهمية النقاط لكلا الفريقين أو من جانب الفرجة والمتعة في المدرجات التي تشهد دون شك أجواء خيالية، "العميد" يسعى لمواصلة نتائجه الباهرة وتحقيق فوز جديد يعزز به الصدارة وعميق الفارق، لاسيما أمام الجار وأهمية ذلك من الجانب المعنوي في بقية المشوار، بينما يستهدف الجريح نادي "سوسطارة" لايقاف زحف المولودية، واقتناص النقاط الثلاث التي ستكون متنفسا لهم وتخفف الضغط على الفريق الذي يعاني محليا. وفي لقاء آخر، سيكُون الوصيف شبيبة الساورة (2، 18)، أمام تنقل صعب إلى ملعب عمر بن رايح بالدار البيضاء بالعاصمة، لمواجهة أتلتيك بارادو (5، 15)، في مباراة لا تقلل القسمة على اثنين، فيما ينزل جمعية الشلف (6، 15)، ضيفا على اتحاد خنشلة (10، 13) بملعب صوالحي بشير، وبملعب 8 ماي 1945 بسطيف، يستقبل الوفاق المحلي (7، 14)، الجريح مولودية وهران (14)، في مباراة مضخخة لأصحاب الأرض أمام منافس لم يجد معالمه ويتواجد في خطر. وفي أسفل الترتيب، يوجد صراعا مستهدما بين الفرق، حيث يستقبل نجم مقرة (12، 12) اتحاد واد سوف (4، 15) على ملعب مقرة البلدي، في لقاء سيكُون لصالح أصحاب الأرض على الورق أمام منافس يعاني منذ بداية الموسم، إلا أن حقيقة الميدان قد تختلف، ونفس السيناريو بالنسبة للقاء اتحاد بسكرة (8، 14)، ونجم بن عكنون صاحب المركز الأخير (3).

رزمة مباريات الجولة الـ 11:
شباب بلوزداد - شباب قسنطينة (19:00) اليوم
غدا الجمعة
أتلتيك بارادو - شبيبة الساورة (15:15)
نجم مقرة - اتحاد واد سوف (15:15)
اتحاد خنشلة - جمعية الشلف (15:15)
وفاق سطيف - مولودية وهران (16:00)
اتحاد الجزائر - مولودية الجزائر (18:00)
اتحاد بسكرة - نجم بن عكنون (18:00)
شبيبة القبائل - مولودية البيض (مؤجلة)



بلماضي سيكون حاضرا بالداربي لمعاينة الدوليين

كشفت مصادر مقربة من بيت المنتخب الوطني أن الناخب الوطني جمال بلماضي، سيكُون حاضرا بنسبة كبيرة، في لقاء اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر واتحاد العاصمة على ملعب 5 جويلية الأولمبي، برسم الجولة الـ 11 للرابطة المحترفة الأولى، وحسب الأصدقاء الواردة فإن المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" سيتنقل إلى ملعب 5 جويلية لمعاينة اللاعبين الدوليين، في صورة ثنائي مولودية الجزائر يوسف بلايلي وجمال بلعمري، بالإضافة إلى قائد اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد، وذلك قبل الإعلان عن القائمة النهائية المعنية بالمشاركة في التربص التحضيري استعدادا للمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة بكون ديفوار. سفيان ع.

مولودية وهران الغيابات تُوَرِّق مَضوي أمام وفراق سطيف

يوصل نادي مولودية وهران تحضيراته للمواجهة القادمة أمام نادي وفاق سطيف، يوم غد الجمعة برسم الجولة الحادية عشر للرابطة المحترفة الأولى، وسط غيابات عديدة ستضع المدرب خير الدين ماضي في مأزق حقيقي، ويسعى التقني السطيفي للعودة إلى سكة النتائج الإيجابية في لقاء الغد وتدارك الهزيمة المخيبة داخل القواعد أمام اتحاد بسكرة في الجولة الماضية، غير أن الإصابات زادت من صعوبة الأمور، في ظل المشاكل التي يعاني منها الفريق في الوقت الراهن، والتي تتمثل في عدم تأهيل اللاعبين الجدد إلى غاية الآن، فرغم نجاح إدارة شكيب غوماري في تسوية ديون اللاعبين القدامى، إلا أن تأهيل مؤجل إلى إشعار آخر بسبب عدم تسجيل اللاعبين في المنصة الخاصة بتأهيل اللاعبين قبل غلقها شهر سبتمبر الماضي، وشهدت القائمة التي أعلن عنها ماضي وللخاصة بمواجهة الغد غياب 4 لاعبين ويتعلق الأمر بكل من نعماني، أوكيل، نهاري، عابد بداعي الإصابة.

سفيان ع.



وزير الشباب والرياضة
عبد الرحمان حماد:

"الدولة عازمة على مراقبة الجمعيات الشبانية"

أكد وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، من غرداية، على أن الدولة عازمة على مساعدة ومراقبة الجمعيات الشبانية والنوادي الناشطة في مختلف مؤسسات وهيكل الشباب. وأوضح السيد حماد في ندوة صحفية نظمت على هامش زيارة ميدانية للاطلاع على ظروف تنظيم الطبعة الـ 16 للأسبوع الأولمبي "رياضة - جنوب" أن السلطات العمومية تشجع الجهود الرامية إلى ترقية مختلف الأنشطة الثقافية والعلمية في أوساط الشباب على غرار تلك التي تهتم بعلم الفلك. وتابع قائلا: "إن هدفنا هو تنمية وتشجيع روح المبادرة والإبداع لدى شبابنا في مختلف المجالات إضافة إلى تطوير أعمالهم وإبداعاتهم لتمكينهم من استحداث مؤسسات ناشئة ذات نجاعة". وشدد حماد على أن الأهداف والتحديات الكبرى التي يواجهها قطاع الشباب والرياضة تتعلق بتطويره وعصرنته في كافة المجالات وفقا لتوجهات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون. وأطلع الوزير الذي كان مرافقا بوالي ولاية غرداية عبد الله أبي نوار ببلدية القرار التي تبعد بمسافة 120 كلم شمال شرق عاصمة الولاية على ظروف تنظيم المخيم الشتوي للشباب، والذي يضم حوالي عشر جمعيات وطنية ثقافية تنشط في ميادين علم الفلك والروبوتات. وعابن الوفد الوزاري مختلف أجنحة معرض أنشطة الشباب، حيث وقف على مدى تنفيذ برنامج تطوير الأنشطة الرياضية بولاية غرداية تنفيذًا لقرارات الحكومة المتعلقة بمراقبة ودعم وتعميم ممارسة الرياضة على مستوى المؤسسات التربوية في الأطوار الثلاثة إضافة إلى الوسط الجامعي، وكذا الحرص على الاستغلال العقلاني للمرافق الرياضية وصيانتها. كما استمع الوزير لشروحات حول برنامج الاستثمار المقدر بـ 221 مليون دج الذي حظيت به ولاية غرداية خلال سنة 2023 وتجسيده من خلال إنجاز 4 عمليات، قبل أن يعلن وجود 5 عمليات مبرمجة في سنة 2024 بغلاف مالي يقدر بـ 74 مليون دج تتعلق بدراسة وإنجاز وتجهيز ثلاثة مسابح بكل من القرارة وزفانة وسبب إلى جانب مشروع لتوسعة مقر مديرية الشباب والرياضة ومركز رياضي جوارى بملكية. وفي نفس السياق، ألح حماد على احترام الأجل والمعايير اللازمة لإنجاز هذه المشاريع ليتسنى للشباب الاستفادة منها. وكان الوزير قد حضر قبل ذلك للقاءات رياضية في الملاكمة وكرة الريشة والسباحة، والتي تنظم لفائدة المتدربين.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية البلدة

دائرة بوعينان

بلدية الشبلي

الرقم: 2022/...

وصل تسجيل التصريح

بتجديد النادي الرياضي الهواي

بمقتضى القانون 06/12 المؤرخ في 18 محرم 1433 الموافق لـ 12 جاني 2012 والمتعلق بالمخيمات

تم هذا اليوم:

تسلم وصل التصريح بتجديد النادي الرياضي الهواي المسمى:

"الكلاب الرياضي كوكب النحل"

الكلاب مفرها: دار الشباب الشبلي.

رئيس النادي: عيسى بورابة

تاريخ ومكان الميلاد: 1970/03/19 الشبلي

المهنة: مركز مسعرة النحل.

دزائر سيور: 2023/12/28



احتل المركز الأول حسب الفرق
في كل الأصناف

المنتخب الجزائري يتوج بالبطولة المغاربية في رياضة ليو سيكان بيدو

أحرز المنتخب الوطني الجزائري ليو سيكان بيدو المرتبة الأولى حسب الفرق في كل الأصناف (أصاغر - أشبال وأوسط وأكابر) خلال البطولة المغاربية والتي نظمت مؤخرا بمدينة صفاقس بتونس. ويصبح بالتالي المنتخب الجزائري بطلا مغاربيا، متفوقا على كل من المنتخب التونسي بطل العالم للسنة الماضية، الذي حل ثانيا وكذا المنتخب الليبي الذي احتل المرتبة الثالثة في هذه البطولة، التي جرت فعاليتها من 20 إلى 23 ديسمبر الجاري. هذا وافتك رياضيو النخبة الوطنية ليو سيكان بيدو، 32 ميدالية منها 9 ذهبية و7 فضية و16 ميدالية برونزية خلال المنافسات التي جرت في أجواء أخوية بمشاركة أكثر من 400 رياضي. وسمحت هذه المشاركة بمعرفة مدى جاهزية عناصر المنتخب الوطني لخوض غمار البطولة العالمية المزمع تنظيمها بالجزائر نهاية سنة 2024 فبالرغم من نقص الإمكانيات وشح الموارد أبي رياضيو المنتخب الجزائري إلا أن يرضوا أنفسهم لتشريف الألوان الوطنية أحسن تشريف ورافعين العلم الجزائري في سماء المغرب العربي. وهنأت الاتحادية الجزائرية ليو سيكان بيدو كل الرياضيين والطاقم الإداري والفني للمنتخب الذي ساهم في هذا النجاح في انتظار المزيد من الإنجازات مستقبلا.

مهدي



كأس الجزائر 2023-2024:

اتحاد عنابة آخر المتأهلين للدور الثاني والثلاثين

أضحت فريق اتحاد عنابة الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة مجموعة "وسط-شرق"، آخر المتأهلين للدور الثاني والثلاثين من منافسة كأس الجزائر أكبر بعد فوزه على اتحاد داغوسة المنتمي لبطولة جهوي عنابة بنتيجة (3-1) في مباراة جمعت بينهما مساء الثلاثاء بملعب زواغي عمار بمدينة الطارف لحساب الدور الجهوي الأخير. ويذكر أن اتحاد عنابة يعاني الأمرين في بطولة هذا الموسم حيث يحتل الصف الـ 16 والأخير برصيد أربع نقاط وفوز واحد مقابل ستة انهزامات بعد 8 جولات. معلوم أن هذه المباراة كانت مقررة في 15 ديسمبر القارط قبل أن تؤجل بسبب خوض اتحاد عنابة مباراة ودية أمام منتخب فلسطين (3-2) بملعب 19 ماي في إطار تحضيرات التشكيلة الفلسطينية لنهايات كأس آسيا 2024 المقررة بقطر. وبفوزه على اتحاد داغوسة (3-1) يلتحق اتحاد عنابة بالاندية المتأهلة إلى الدور الـ 32 الذي سيعرف دخول اندية الرابطة الأولى المحترفة غمار المنافسة الشعبية.

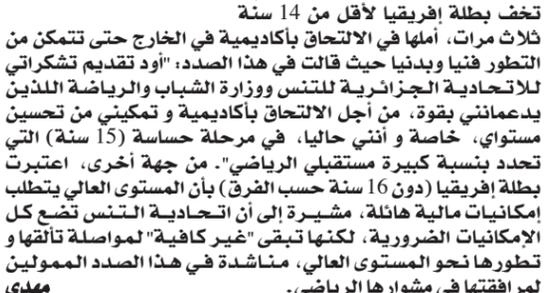
قائمة الفرق المتأهلة بعد إجراء الدور الجهوي الأخير:

رابطة ورقلة الجهوية (4 فرق متأهلة): مولودية الرويسات - شباب بني ثور - اتحاد ورقلة (الرابطة 2) - مولودية حاسي مسعود رابطة البلدية الجهوية (5 فرق متأهلة): م أولاد يعيش - ا. البلدية - شباب بني تامو - ش. الزاوية - وداد بوفاريك رابطة باتنة الجهوية (5 فرق متأهلة): شباب باتنة (ر. 2) - نجم تازوورت - ج. غددير - أمل بريكة - نجم بوعقال رابطة بشار الجهوية (4 فرق متأهلة): شباب بوقطوب - شباب أدرار (20 ديسمبر) شباب المشرية - شباب غير العبادلة رابطة سعيدة الجهوية (4 فرق متأهلة): وفاق تيفينيف - غالي مسكر (الرابطة 2) - شبيبة تيارت (ر. 2) - اتحاد تيارت رابطة عنابة الجهوية (5 متأهلين): اتحاد تبسة - نصر الفجوج - اتحاد عنابة (ر. 2) - اتحاد بوخضرة - ش. سيدي سالم رابطة قسنطينة الجهوية (7 متأهلين): اتحاد الشاوية - ر. بوقاعة - شباب جيجل - م. قسنطينة (ر. 2) - ملعب سطيف - ن. التلاغمة - ج. الخروب (ر. 2) رابطة الجزائر الجهوية (7 فرق متأهلة): شبيبة عزازقة - نصر حسين داي - نادي حيدرة - نادي الأبيار - وفاق سور الغزلان - اتحاد خميس الخشنة - أولمبي أقبو (ر. 2) رابطة وهران الجهوية (7 متأهلين): مديوني وهران - و. مستغانم (ر. 2) - ش. بن باديس - ش. الحناية - ترحي مستغانم (ر. 2) - ج. وهران (ر. 2) - و. تلمسان.

مهدي

لاعبة التنس الجزائرية مارياداش: "أستهدف المركز 50 عالميا للوسطيات خلال سنة 2024"

حددت لاعبة التنس الجزائرية الشابة، مارياداش، هدف بلوغ المركز 50 عالميا في صنف الوسطيات خلال سنة 2024. وصرحت باداش في منتدى جريدة الفجر، أمس بالجزائر قائلة: "احتل حاليا المركز 256 في الترتيب الدولي لصنف الوسطيات وهدفني الأساسي يتمثل في إنهاء سنة 2024 ضمن الخمسين الأوائل، الذي يسمح لي بالمشاركة في الدورات الدولية الكبرى غراند سلام". وأضافت باداش: "بلوغ القمة، علي مواصلة العمل ومضاعفة الجهود. أعترف بأني أواجه كل سنة عدة تحديات من بينها كيفية التوفيق بين الدراسة وممارسة التنس، لكنني أسمى دائما لتجاوزها بمختلف الوسائل". ولم تخف بطلة إفريقيا لأقل من 14 سنة ثلاث مرات، أملها في الالتحاق بأكاديمية في الخارج حتى تتمكن من التطور فنيا وبدنيا حيث قالت في هذا الصدد: "أود تقديم تشكراتي للاتحادية الجزائرية للتنس ووزارة الشباب والرياضة اللذين يدعمانني بقوة، من أجل الالتحاق بأكاديمية وتمكينني من تحسين مستواي، خاصة وأني حاليا، في مرحلة حساسة (15 سنة) التي تحدد بنسبة كبيرة مستقبلي الرياضي". من جهة أخرى، اعتبرت بطلة إفريقيا (دون 16 سنة حسب الفرق) بأن المستوى العالي يتطلب إمكانيات مالية هائلة، مشيرة إلى أن اتحادية التنس تضع كل الإمكانيات الضرورية، لكنها تبقى "غير كافية" لمواصلة تألقها وتطورها نحو المستوى العالي، مناشدة في هذا الصدد الممولين لمراقفتها في مشوارها الرياضي.



مهدي

وسط صدمة لرونالدو..

مبابي يقهر ميسي وبايدن وبوتين

تضوق كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان وقائد منتخب فرنسا، على رؤساء دول في تصنيف جديد لعام 2023. ورصدت شبكة "Tagaday" الفرنسية قائمة الشخصيات الأكثر شهرة في عام 2023. بناء على ذكر أسمائهم عبر 3000 عنوان صحفي وموقع إلكتروني، بالإضافة إلى 410 قنوات تلفزيونية ومحطات إذاعية في فرنسا. وفرض كيليان مبابي نفسه كأفضل رياضي والوحيد في المراكز العشرة الأولى بتلك القائمة التي تصدرها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وسيطر عليها العديد من الشخصيات السياسية وتقدم مبابي خمسة مراكز مقارنة بالعام الماضي، ليتفوق على 3 رؤساء، وهم جو بايدن رئيس الولايات المتحدة الأمريكية، وفلاديمير بوتين رئيس روسيا، وفولوديمير زيلينسكي رئيس أوكرانيا.



وجاء الرياضي الثاني في هذا الترتيب خلف مبابي زميله السابق في باريس سان جيرمان، الأرجنتيني ليونيل ميسي، حيث احتل المركز الـ13 ليسبق مدرب المنتخب الفرنسي ديديه ديشامب صاحب المرتبة الـ14. وفي قائمة الخمسين الأوائل، تواجد أيضا عدد من نجوم كرة القدم مثل البرازيلي نيمار نجم الهلال السعودي (المركز الـ22)، كريستوف غالتبييه مدرب الدحيل القطري الحالي وباريس سان جيرمان سابقا (المركز الـ27)، والفرنسي كريم بنزيما مهاجم الاتحاد السعودي (المركز الـ39). والمشاركة أن الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم النصر السعودي تلقى صدمة بغيابه عن قائمة الخمسين الأوائل، مع العلم أنه تألق ذلك العام في صفوف "العالمي" الذي انتقل إليه في جانفي الماضي قادمًا من مانشستر يونايتد.

اليكسيس سانشير مرشح لتعويض نيمار في الهلال السعودي

تلقى نادي الهلال السعودي في بداية الموسم الحالي ضربة قوية بإصابة نجمه البرازيلي نيمار دا سيلفا القادم في فترة الانتقالات الصيفية الماضية من فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، بعد تعرضه لإصابة في الرباط الصليبي مع منتخب بلاده. ودفع هذا الأمر متصدر الدوري السعودي في الموسم الحالي للبدء في البحث عن صفقة جديدة لتعويض نيمار في الميركاتو القادم من أجل تقوية حظوظه في التتويج بالألقاب وخصوصا دوري أبطال آسيا والدوري المحلي. وفي هذا الإطار، كشفت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، الثلاثاء، أن الفريق وجه اهتمامه نحو نجم فريق إنتر ميلان الإيطالي اليكسيس سانشير من أجل بحث إمكانية ضمه للفريق، خصوصا أنه لا يشارك باستمرار في الخط الهجومي لكتيبة المدير الفني الإيطالي سيموني إنزاغي الذي يفضل الاعتماد على الثنائي الفرنسي ماركوس تورام والأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، حيث إنه لعب في 12 مباراة فقط عبر كل المسابقات، وسجل هدفين، وهو ما ساهم في تراجع قيمته التسويقية لتبلغ 2.5 مليون يورو.

وانضم لاعب منتخب تشيلي سانشير إلى متصدر الدوري الإيطالي في الميركاتو الصيفي قادمًا من أولمبيك مارسيليا الفرنسي الذي تألق معه في الموسم الماضي، وقد أصر الجهاز الفني للفريق على إعادته مجددا بعد تجاربه الناجحة مع النادي بالإضافة إلى تألقه في الموسم الماضي في فرنسا.

ويحمل سانشير خبرة كبيرة، حيث إنه لعب بألوان عديد الفرق الكبيرة، وأهمها أودينيزي الإيطالي وأرسنال الإنكليزي وبرشلونة الإسباني إلى جانب مانشستر يونايتد و إنتر ميلان، كما توج بعدد الألقاب، أهمها الدوري الإيطالي، الدوري الإسباني، كأس ملك إسبانيا،

بونوتشي يحلم بالمشاركة في يورو 2024

كشفت تقارير صحفية رغبة الإيطالي ليوناردو بونوتشي مدافع يونيون برلين في إنهاء مسيرته مع الفريق الألماني والعودة إلى الدوري الإيطالي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، بسبب رغبته في الانضمام إلى الأزوري في كأس الامم الأوروبية 2024. وأشار موقع «كالتشيو ميركاتو» إلى أن بونوتشي الذي يقضي إجازة أعياد الميلاد حاليا بصحبة أسرته في إيطاليا، لا ينوي العودة مجددا لألمانيا ويسعى لإنهاء رحلته في البوندسليجا التي استمرت عدة أشهر فقط، عقب انضمامه إلى الفريق الألماني خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية في صفقة انتقال حر. وأكد الموقع أن صاحب الـ36 عاما يتطلع للعودة إلى الدوري الإيطالي وقضاء الفترة المتبقية من الموسم الحالي مع أحد فرق المسابقة على أمل الانضمام لقائمة المنتخب في كأس أوروبا «يورو 2024» المقرر إقامتها في ألمانيا خلال الصيف المقبل.

وأضاف أن نادي روما قد يكون هو الوجهة المقبلة للاعب صاحب الخبرات الطويلة بالدوري الإيطالي، حيث خاض بونوتشي 431 مباراة في الدوري الإيطالي مع أندية جوفنتوس وميلان والإنتر، توج خلالها بـ20 بطولة متنوعة، كما حصل على جائزة أفضل لاعب في إيطاليا عام 2016.

وعلى الصعيد الدولي شارك ليوناردو بونوتشي في تتويج منتخب إيطاليا بلقب كأس الامم الأوروبية 2021.

من ميسي إلى فيرستابن.. رياضيون تألقوا في عام 2023

على الرغم من كونه عاما لم تدر فيه مسابقة الألعاب الأولمبية أو بطولات كروية كبرى، فإن عام 2023 كان حافلا بالأسماء التي أحرزت بإنجازاتها الأجددة الرياضية على مدار 12 شهرا، مثل ليونيل ميسي في كرة القدم ونوفاك ديوكوفيتش في التنس وماكس فيرستابن في الفورمولا 1.

ميسي يخطف الأنظار

وشهد 2023 رحيل الأرجنتيني ليونيل ميسي عن كرة القدم الأوروبية بانتقاله من باريس سان جيرمان إلى إنتر ميامي الأميركي، وعلى الرغم من أن هذا الموسم لم يكن الأفضل له، فإنه توج خلاله بالكرة الذهبية الثامنة بفضل تتيجه مع منتخب الأرجنتين بمونديال 2022 في قطر في ديسمبر الماضي.

السياتي الأفضل

وبعيداً عن ميسي كان 2023 عام السعد لمانشستر سيتي الذي توج فيه أخيرا بدوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه بفضل تألق لاعبه النرويجي إرلينغ هالاند، كما فاز فلومينيوزي البرازيلي لأول مرة بكأس ليبرتادوريس بعد تغلبه في النهائي على بوكا جونيورز.

تتويج سيدات إسبانيا

وفي كرة القدم السيدات، خطف المنتخب الإسباني الأضواء بتتويجه بكأس العالم لأول مرة وفوز لاعبة وسط الفريق آيتانا بونماتي لاعبة برشلونة بالكرة الذهبية.

ديوكوفيتش يسيطر على التنس

وكان الصربي نوفاك ديوكوفيتش هو الأبرز في رياضة التنس هذا العام، فاللاعب صاحب الـ36 عاما توج بثلاث من بطولات الفراند سلام الأربع الكبرى (أستراليا ورولان غاروس وأميركا المفتوحة)، ليرتفع عدد ألقاب البطولات الكبرى في خزائنه إلى 24. كما خاض ديوكوفيتش أيضا نهائي ويمبلدون الذي خسره أمام الإسباني كارلوس الكاراز. وأنهى ديوكوفيتش العام بالفوز بلقب البطولة الختامية السابع في مشواره، محققا إنجازا غير مسبوق. وفي تنس السيدات، الأفضل كانت البولندية إيفا شفيونتك التي توجت برونلان غاروس وأنهت العام في صدارة تصنيف لاعبات التنس المحترفات.

2023

سولاري يتولى منصبا جديدا في ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إسباني، أن ريال مدريد أجرى تغييرا على الهيكل التنظيمي الفني، وعيّن الأرجنتيني سانتياغو سولاري، المدير الفني السابق للفريق، مديرا جديدا لكرة القدم. خلفا لمانو فرنانديز، الذي تولى المنصب في عام 2020. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد عاد سولاري إلى مدريد في نهاية عام 2022، بعد تجربة غير موفقة في نادي كلوب أمريكا المكسيكي، في منصب مدير "فالدبيباس".

وأضافت الصحيفة، أن سولاري تطور خلال هذه المرحلة لدرجة أنه أصبح أحد أهم رجال فلورنتينو بيريز، في شؤون كرة القدم. وأكدت الصحيفة، أن سولاري يحظى دائما بتقدير كبير كلاعب في ريال مدريد، حيث ارتدى قميص الميرنغي بين عامي 2000 و2005 (جيل الفلاكتيكوس) وبدأ مسيرته على مقاعد البدلاء في الفالدبيباس، ثم تولى تدريب فريق الشباب (16/2015)، قبل أن يحل محل جوليين لوبيتيجي في أكتوبر 2018.

وفاز سولاري مع ريال مدريد بكأس العالم للأندية، قبل أن يودع دوري أبطال أوروبا من دور ال16 على يد أياكس، لتتم إقالته.

كروس يرضع شرطا للتجديد مع ريال مدريد

وضع الألماني توني كروس، نجم ريال مدريد، شرطا لتجديد تعاقد مع الميرنغي، بحسب تقرير صحفي إسباني. وينتهي تعاقد كروس في سانتياغو برنابيو، بانقضاء الموسم الجاري. وهناك نية داخل ريال مدريد للإبقاء عليه لموسم آخر. وبحسب شبكة "كادينا سير" الإسبانية، فإن توني كروس سيوافق على تجديد عقده مع ريال مدريد، إذا تلقى ضمانات بأنه سيلعب أساسيا في تشكيل الفريق، خلال الموسم المقبل. وأضاف التقرير، أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، ينوي الاعتماد على كروس بشكل أساسي، حال استمراره في منصب المدير الفني للفريق الموسم المقبل. وأكد أنشيلوتي في جلسة جمعته بكروس، أنه يعتبره قطعة أساسية في تشكيل الفريق، ولا ينوي تدعيم الفريق بأي لاعب جديد في خط الوسط. وكان كروس قد أعلن أنه يدرس التراجع عن الاعتزال الدولي، والعودة لتمثيل منتخب ألمانيا في "يورو 2024". وانضم كروس لصفوف ريال مدريد، في عام 2014، قادما من بايرن ميونخ، وساهم في تحقيق كل الألقاب الممكنة مع الميرنغي.

نجم برشلونة يتعد عن السوبر الإسباني

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف بيدري غونزاليس، لاعب برشلونة، من المشاركة في بطولة كأس السوبر الإسباني. وتقام بطولة السوبر الإسباني، الشهر المقبل، في المملكة العربية السعودية. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن هناك حالة من التنازع داخل برشلونة، حول إمكانية لحاق بيدري بالسوبر الإسباني. وأضافت الصحيفة، أن الموعد المتوقع لعودة نجم وسط برشلونة، هو نهاية شهر جانفي المقبل. وأشارت الصحيفة، إلى أن الطاقم الفني لبرشلونة تحدث مع نظيره الطبي، وعلم بأنه من الصعب للغاية أن يلحق بيدري بالسوبر، وسيحتاج لمزيد من الوقت للراحة. ويشارك برشلونة في البطولة بصفته بطلا للدوري المحلي لموسم 2022/2023، ويتواجد ريال مدريد في البطولة كبطل كأس ملك إسبانيا. فيما سيشارك أوساسونا بصفته وصيف كأس ملك إسبانيا، بينما سيتواجد أتلتيكو مدريد لحصوله على المركز الثالث في الدوري. وسيلقي برشلونة نظيره أوساسونا في نصف النهائي الأول، يوم 11 جانفي المقبل، على أن يلعب الفائز في النهائي مع المتاهل من ديربي مدريد.

تحركات عاجلة من برشلونة لإيقاف "وباء بيدري"

يشعر مسؤولو برشلونة بالحيرة تجاه الإصابات الكثيرة التي يتعرض لها بيدري، لاعب وسط الفريق الكتالوني، في المواسم الأخيرة. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، تعرض بيدري ل7 إصابات عضلية خلال المواسم الثلاثة الأخيرة، فيما يهني عام 2023 مصابا. ويعمل برشلونة على وضع حد لوباء الإصابات العضلية لدى بيدري في عام 2024. وأشارت إلى أن بيدري كان مندهلا في موسم الأول مع برشلونة، حيث لعب 71 مباراة (بما في ذلك مباريات المنتخب)، لكنه خاض 26 لقاء فقط في الموسم الثاني، بسبب التعرض ل3 إصابات عضلية. وكان الوضع في الموسم الثالث أفضل قليلا، حيث تعرض بيدري لإصابتين، وخاض 41 مباراة. ويعيش بيدري وضعا صعبا في موسمه الرابع، حيث إنه أصيب مرتين في 4 أشهر وخاض 11 مباراة فقط. وكشفت أنه ظهرت أنباء (تهدف للخداع) بأن بيدري تعرض لضربة في التدريب لتفسير إصابته الأخيرة، لكن الحقيقة أنها إصابة عضلية أيضا. وغاب بيدري بسبب الإصابة في المواسم الثلاثة الأخيرة لمدة 384 يوما، ولم يشارك في 69 مباراة، أي 46 من مواجهات برشلونة، متفوقا على عثمان ديمبلي الذي غاب عن 38 لقاء فقط. ويعمل النادي الكتالوني على مراجعة البروتوكولات الطبية الخاصة بعلاج بيدري، كما أن الاتهامات لا تتدور حول الأطباء فقط، بل قد يعود سبب الإصابات الكثيرة إلى المدربين البدنيين والفنيين أيضا. ويجب على المدربين التأكد من أنهم يمنحوا بيدري تدريبات مناسبة له وتتوافق مع احتياجاته. وذكرت "سبورت" أن الأمر الأخير الذي سيعمل برشلونة على تحليله هو حياة اللاعب، وإذا كان يأخذ قسطا مناسباً من الراحة كما ينبغي، وأنه يتناول الطعام المناسب، ثم يعرفون ماذا يفعل بيدري في وقت فراغه لدراسة كل شيء يتعلق بتكرار الإصابات العضلية.

إعارات برشلونة.. غارسيا في الصدارة وفاتي يواصل المعاناة

قبل أيام قليلة من انتهاء العام، يبدو موقف اللاعبين المعارين من برشلونة متباينا. البعض يستمتع بفترة إعارته مثل إريك غارسيا مع جيرونا، بينما لا يمر آخرون بأفضل فتراتهم مثل أنسو فاتو في برايتون حيث أصيب مجددا. وفيما يلي استعراض لوضع المعارين من برشلونة خلال النصف الأول من الموسم.

إريك غارسيا "جيرونا"

خرج بحثا عن المزيد من دقائق اللعب ووجد ضالته في جيرونا حيث يشارك كأساسي، وأصبح أحد الأعمدة الأساسية في الفريق الذي يقدم موسما رائعا في الدوري الإسباني وأنهى النصف الأول من الموسم في صدارة الليغا منافسة مع ريال مدريد بـ45 نقطة لكل منهما. وسواء لعب كمدافع ثالث أو كقلب دفاع في خط رباي، يقدم غارسيا أداء مميّزا تحت إمرة ميتشل سانتيز.

سرجينيو ديست "آيندهوفن"

بعد فترة إعارته أولى في ميلان الموسم الماضي وعقب رفض الفريق الإيطالي الاحتفاظ به، يستمتع ديست بالفرصة التي حصل عليها في صفوف آيندهوفن الهولندي حيث بات أساسيا سواء في مركز الظهير الأيمن أو الأيسر، بفضل إجادته اللعب بقدميه. وساهم ديست في تصدر فريقه لجدول الدوري الهولندي إثر تحقيق 16 انتصارا وضمان التأهل لثمن نهائي لدوري الأبطال، ويستطيع المدرب بيتر بوش تفعيل بند الشراء غير الإلزامي لديست في نهاية الموسم.

أنسو فاتو "برايتون"

لا تتوقف الإصابات عن مطاردة فاتو، ولازمه الحظ العاشر مرة أخرى بعد أن كان يستمتع مؤخرا في صفوف برايتون الإنجليزي الذي سجل معه أربعة أهداف وسنح هدفا خلال 14 مباراة لعب منها سبعة منذ البداية. ورحل المهاجم الإسباني عن البارسا كي يتطور على يد روبرتو دي زيري، رغم أنه لم يقدم أوراق اعتماده حتى الآن للمدرب الإيطالي، وبات أقرب للعودة إلى برشلونة.

كليمنت لينغليت "أستون فيلا"

حتى الجمعة الماضي حينما بدأ مواجهة شيفيلد يونايتد من الدقيقة الأولى، لم يكن لينغليت قد لعب بقميص أستون فيلا ولو لدقيقة واحدة في البريمير ليج، رغم أنه خاض معه خمس مباريات في دوري المؤتمر الأوروبي. ففي ظل وجود باو توريس وديغو كارلوس، تبدو مسألة لعبه باستمرار صعبة للغاية.

جوليان أراوخو "لاس بالماس"

خاض الظهير الأيمن المكسيكي المباريات الأربع الماضية أساسيا مع فريقه بينما اكتسب المزيد من ثقة مدرب برشلونة الريدف السابق خافيير غارسيا بيمينتا. ويمتلك أراوخو قدرات دفاعية وهجومية في صفوف لاس بالماس وقد سجل معه بالفعل هدفين أحدهما في الليغا والآخر في كأس الملك، على مدار 18 مباراة لعبها منها 11 أساسيا.

بابلو توري "جيرونا"

على الرغم من أنه لعب 13 مباراة مع فريقه الحالي، لم يبدأ توري منها سوى 2 منذ بداية الموسم وحتى الآن. وكانت المباراة الأولى له كأساسي بقميص جيرونا أمام ريال بيتيس حيث ساهم في الحصول على ركلة جزاء. ويكافح توري من أجل الظهور في الليغا حيث لا يمكنه اللعب نتيجة تألق زملاءه في نفس مركزه.

شادي رياض "بيتيس"

يعد أحد اللاعبين الواعدين في الدوري الإسباني بفضل المستوى المتميز الذي قدمه هذا الموسم مع بيتيس، فقد لعب 10 مباريات متتالية كأساسي مع الفريق الأندلسي حيث نجح في إثبات أفضيته بخلافة لاعب البارسا السابق أيضا مارك بارترا. إلا أن قلب الدفاع المغربي لم يستطع المشاركة في الدوري الأوروبي بعد إقصاء الفريق وعدم استدعاء رياض لأي مباراة من هذه البطولة. وبالتالي تصبح حصيلة مشاركاته مع بيتيس أساسيا هي 14 مباراة، 12 في الليغا و2 في كأس.

لاعب آخر من ناشئي البارسا في مركز الظهير الأيسر، لعب بشكل احترافي للمرة الأولى الموسم الماضي في أندورا، قبل أن يعود هذا الموسم إلى إسبانيا وتحت إشراف بيدري ليشارك تحت إمرة خافي كاييخا حيث شارك في 16 مباراة أساسيا. ويتعين على بايي بذل مجهود مضن في دوري الدرجة الثانية، إذا أراد العودة لبرشلونة بنهاية الموسم حال رحيل أحد أظهرة البارسا في اليسار الصيف المقبل واستدعاء البلاوجرانا له في صفقة ثن تكلف خزينة النادي الكتالوني ستنا واحدا وهو خيار يبدو معقولا للغاية في ظل الظروف المالية التي يمر بها النادي.

أكد تقرير صحفي إسباني، أن الفرنسي جوليس كوندي، مدافع برشلونة، يثير قلق الجهاز الفني للفريق الكتالوني. وانضم كوندي لصفوف برشلونة، في صيف 2022، قادما من إشبيلية مقابل 50 مليون يورو، وفي موسمه الأول مع البارسا، شارك في معظم المباريات كظهير أيمن، وساهم مع الفريق في تحقيق لقب الليغا. وبعد هذا الموسم، أجرى كوندي محادثة مع تشافي، لم يرفض خلالها الفرنسي مواصلة اللعب كظهير، لكنه أخبره بتفضيله اللعب كقلب دفاع. وبالفعل بدأ كوندي الموسم الجاري في قلب الدفاع، خاصة بعد التعاقد مع جواو كانسيلو. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد شهد لقاء غرناطة وبرشلونة، مشاركة كوندي كظهير وتفوق عليه برايان سرقسطة بوضوح، بالإضافة إلى ذلك، فقد أصيب اليسرى قوي مع وغاب على إثر ذلك لمدة أسابيع. وعاد كوندي في مباراة الكلاسيكو، لكنه جلس على مقاعد البدلاء، قبل أن يعود في المباراة التالية أمام سوسيداد. وأشارت الصحيفة، إلى أن كوندي لم يعد بنفس المستوى، لا في مركز قلب الدفاع، المفضل له، ولا في مركز الظهير الذي لعب فيه ضد أتلتيكو مدريد وجيرونا. وأضافت الصحيفة، أنه ارتكب أخطاء فادحة ضد ريال سوسيداد وألافيس، وهو يلعب كقلب دفاع، حتى أعاده تشافي لمركز الظهير أمام جيرونا، وواصل الظهور بصورة سيئة، ونفس الأمر تكرر أمام رويال أنتويرب. وختمت الصحيفة، بأن تراجع مستوى كوندي أثار قلق تشافي، الذي قرر عدم البدء به أمام ألميريا، قبل أن يضطر لإدخاله في ظل إصابة أندرياس كريستينسن.

تراجع نجم برشلونة يثير قلق تشافي





رئيس يونيون برلين: نجاحنا كان مبالغاً فيه

أكد ديرك تيسنغر رئيس نادي يونيون برلين أن فريقه تفوق على نفسه في السنوات الناجحة الأخيرة وأن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهود في الموسم الحالي الصعب. وترقى يونيون برلين إلى البوندسليغا في 2019 وأنهى الموسم الماضي في المركز الرابع ليتأهل إلى دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى. لكن في الموسم الحالي خاض الفريق 16 مباراة دون أن يحقق أي انتصار منذ أواخر أوت الماضي، حتى مطلع ديسمبر الجاري. كما خسر جميع مبارياته الـ6 في دوري أبطال أوروبا، ويحتل المركز 15 في البوندسليغا فوق مراكز الهبوط مباشرة.

وقال تيسنغر في مقابلة مع الموقع الرسمي للنادي "البقاء في دوري الدرجة الأولى، حصد 40 نقطة هو هدفنا في كل عام، علينا أن نشعر بالسعادة بشأن مدى روعة الأعوام القليلة الماضية". وأضاف: "نتفق في أن نجاحنا كان مبالغاً فيه فيما يتعلق بمصادرنا وهيكلنا، لا نواجه دائما خصومنا وفقا لإمكاناتنا بل نقاتلهم حتى الموت". ولم يكشف تيسنغر عن السبب الحقيقي للكيفية التي يعاني منها فريقه، لكنه نفي ما يتردد حول أن الصفقات التي أبرمها الفريق في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، مثل كيشين فولاند وليوناردو بونوتشي ليست في محلها. وأشار: "لم نغير أي شيء على الإطلاق، لكننا جلبنا لاعبين رائعين لهم دور رائع في غرفة خلع الملابس ودور رائع في الملعب. لا يمكن لمهمهم على فقداننا لطبيعتنا". وحذر تيسنغر من أن العودة إلى مصاف الفرق الكبرى قد يستغرق وقتا طويلا، مؤكدا أن الاستعانة بلاعبين من أكاديمية النادي قد يكون وسيلة من أجل المستقبل. وواصل رئيس يونيون برلين حديثه بالقول: "سرى تغييرات في التشكيل، علينا إعادة تنظيم أنفسنا، علينا أن نحقق بداية جديدة". وختم: "لدينا الكثير من القضايا التي لم نتابعها بشكل مكثف كما كان ينبغي لنا في السنوات الأخيرة لأسباب وجيهة".

حصاد 2023.. التناقض يغزو عام دورتموند المحير

عاش بوروسيا دورتموند فترة عصيبة في الأسابيع الأخيرة، لينتهي مبارياته لعام 2023 بأسوأ طريقة ممكنة، بعد التعثر في آخر 6 مباريات دون تحقيق أي فوز. وشهد الشهر الأخير من العام تراجع نتائج أسود الفيسيتال، ما أدى لخروج الفريق من ثمن نهائي كأس ألمانيا، فضلا عن تراجعهم في جدول ترتيب البوندسليغا، محتلا المركز الخامس برصيد 27 نقطة. ونرصد في السطور التالية تناقضات دورتموند على مدار عام 2023.

بداية خيالية

افتتح دورتموند مشواره في 2023 بأفضل طريقة ممكنة، بعد تباين نتائجه في نهايات العام الماضي على جميع المستويات. استطاع دورتموند بدء عامه بسلسلة من الانتصارات المتتالية في 10 مباريات، محققا العلامة الكاملة بمختلف البطولات حتى تعثره لأول مرة بالخسارة

أمام تشيلسي في إياب ثمن نهائي دوري الأبطال 2-0، في السابع من مارس الماضي. لكن قبل ذلك التعثر، ساعدت تلك الانطلاقة الرائعة في تحسين وضع دورتموند بجدول ترتيب البوندسليغا، وهو ما أسهم في احتلاله الوصافة ومنافسته على اللقب حتى الجولة الأخيرة. وخسر دورتموند اللقب بطريقة درامية عثر التعثر بشكل مفاجئ في ملعبه مع ماينز (2-2) بالجولة الختامية، ليمنح غريمه بايرن ميونخ فرصة الاحتفاظ باللقب. تباينت نتائج دورتموند في النصف الثاني من العام بمختلف

نهاية متناقضة

البطولات، حتى انهارت بشكل كامل في الأمتار الأخيرة. وتخلل ذلك سلسلة انتصارات لم تدم لأكثر من 5 مباريات في البوندسليغا. وما بين أوت وديسمبر، تعثر الفريق في 13 مباراة من أصل 25 خاضها هذا الموسم في البطولات كافة، ما يعني عدم انتصاره فيما يزيد عن 50 ألف من مبارياته. تلك التعثرات تخللها الخسارة في 5 مباريات، فيما كان التعادل حاضرا في 8 مواجهات أخرى. المضارقة تكمن في بدء دورتموند للعام بـ10 انتصارات متتالية، بينما أنهاه بـ6 مواجهات متتالية دون أن ينتصر فيها، وهو ما يبرز التناقض الواضح لعام الفريق الصفري، الخالي من الألقاب وخسر رجال المدرب إيدن تيرزيتش ألقاب البوندسليغا، كأس ألمانيا "مرتين"، وودع دوري أبطال أوروبا من دور الـ16 في الموسم الماضي.

حصاد 2023.. كيف مضى عام التقلبات في بايرن ميونخ؟

أسدل الستار على مباريات الكرة الألمانية هذا العام، لتتوقف كافة المسابقات لحصول اللاعبين على العطلة الشتوية التي تتزامن سنويا مع فترة أعياد الميلاد. وشهد عام 2023 بعض الأحداث البارزة والتقلبات التي عانى منها بعض عناصر اللعبة، خاصة في بايرن ميونخ. ونستعرض في السطور التالية أبرز أحداث 2023 التي شهدتها النادي البافاري:

تحرك اضطراري

تلقى بايرن ميونخ نيا صادما مع نهاية 2022، بتعرض حارسه الألماني المخضرم مانويل نوير لكسر في الساق، أنهى موسم، أثناء التزلج في العطلة. وأجبر ذلك النادي البافاري على التحرك للتعاقد مع الحارس السويسري بان سومير من بوروسيا مونشنغلاذباخ في جانفي 2023، لسد ثغرة غياب نوير، قبل رحيله بعد 6 أشهر صوب إنتر، تمهيدا لعودة الحارس الألماني.

إقالة صادمة

في الأمتار الأخيرة من شهر مارس الماضي، تلقى جوليان ناغلسمان خيرا مفاجئا بضيء بإقالته من تدريب بايرن ميونخ أثناء تواجده في عطلة قصيرة بعد أيام معدودة على خسارة فريقه أمام باير ليفركوزن. ورغم استمرار بايرن حينها بكافة البطولات منافسا شرسا عليها، إلا أن إدارة بايرن بقيادة أوليفر كان وحسن صالح حميديتش، فاجتات الجميع بإقالة المدرب الألماني، وتعيين توماس توخيل بدلا منه.

انقلاب الموسم

تولى توخيل تدريب الفريق بدلا من ناغلسمان كان نقطة تحول فارقة في نتائج بطل ألمانيا بمختلف البطولات. البداية كانت بتوقيع كأس ألمانيا من الدور ربع النهائي مطلع أفريل بالخسارة أمام فرايبورغ (2-1). بعدها بأيام معدودة، انتهت سلسلة انتصارات الفريق المتتالية وضياح علامته الكاملة في دوري الأبطال، التي حققها ناغلسمان حتى دور الـ16. وانتهت تلك السلسلة بالخسارة على يد ماثيستر سيبي بثلاثية دون رد في ذهاب ربع النهائي قبل التعادل بهدف لمثله في الإياب، مما أدى لمغادرة البطولة. كما تعثر بايرن تحت قيادة توخيل في 3 مباريات بأخر 9 جولات، منها الخسارة (3-1) على يد لايبزيغ في الجولة قبل الأخيرة، لتتحول الصدارة إلى بوروسيا دورتموند. لكن الأخير فرط في تلك الهدية بالتعادل في الجولة الختامية مع ماينز، في الوقت الذي حقق فيه بايرن فوزا قاتلا على كولن، ليقتنص اللقب بشق الأنفس، متقدما نفسه من الخروج بموسم صفري نادر.

رحيل ماني

بعد موسم واحد فقط، ودع السنغالي ساديو ماني زملاءه في ملعب أليانز آرنا، ليرحل مطلع أوت صوب النصر السعودي. جاء ذلك بعدما أحدث انتقال ماني إلى بايرن سخبا، حتى وصفته بعض وسائل الإعلام بالصفقة الأفضل في تاريخ البوندسليغا. لكن هذا الرأي لم يدم طويلا، حيث فشل اللاعب في إثبات نفسه ورحل سريعا عن النادي بعد عام واحد.

صفقة تاريخية

في أوت الماضي، أعلن النادي البافاري عن إبرامه صفقة قياسية عبر ضم المهاجم الإنجليزي هاري كين من توتنهام هوتسبير مقابل 110 ملايين يورو. هذه الصفقة جعلت كين الأعلى على الإطلاق في البوندسليغا، ليصبح بعدها هداف الفريق الأول بمختلف البطولات حتى الآن.

تعاقد ضائع

شهد اليوم الأخير من فترة الانتقالات الصيفية الماضية، وصول لاعب الوسط البرتغالي جواو بالينيا إلى ميونخ، للخضوع للفحوصات الطبية، تمهيدا لانتقاله من فولهام إلى بايرن. ورغم اجتياز اللاعب الفحوصات واقترابه من التوقيع، إلا أن الصفقة فشلت في الساعات الأخيرة بسبب عدم نجاح فولهام في جلب بديل له. لم تستطع إدارة النادي تلبية مطلب توخيل الأول، الذي تمثل في التعاقد مع لاعب ارتكاز.

نصف موسم

الموسم الجديد (2023-2024) شهد خروج بايرن من كأس ألمانيا مبكرا، وهذه المرة على يد فريق ينشط بالدرجة الثالثة، وهو ساربروكن، الذي أقصى توخيل من البطولة بالفوز عليه (2-1). وعلى مستوى الدوري الألماني، لم يستطع بايرن إنهاء العام في الصدارة، بل تفوق عليه باير ليفركوزن حتى الجولة 16 بالتقدم عليه بثارق 4 نقاط، مع خوض العملاق البافاري مباراة أقل. وفي دوري الأبطال، تاهل الفريق إلى دور الـ16 في صدارة المجموعة الأولى برصيد 16 نقطة.



موهبة

برازيلية على رادار بايرن ميونخ

يستهدف بايرن ميونخ ضم إحدى المواهب اللاتينية في الدوري البرازيلي، استمرارا لعمل إدارة النادي على جلب لاعبين صغار السن. وبحسب صحيفة "سبورت بيلد"، فإن النادي الألماني يضع عينه على برينو بيدون، لاعب كورينثيانز، بعد مراقبته في الفترة الماضية. وأرسل النادي كشافيه لمتابعة البرازيلي صاحب الـ18 عاما طوال الفترة الماضية، تمهيدا للتحرك من أجل التعاقد معه مستقبلا. ويجيد برينو اللعب في خط الوسط الهجومي، ويملك سرعة فائقة ومهارة عالية، حيث ينشط حاليا بصوف فريق تحت 20 سنة بتأديبه، ويرتبط اللاعب الشاب بعقد مع كورينثيانز حتى جانفي 2025، يتضمن شرطا جزائيا تبلغ قيمته 18.5 مليون يورو. ويعد اسم برينو مأثورا على بايرن ميونخ، الذي ضم بين صفوفه لاعبا بهذا الموسم بين عامي 2008 و2012، ليدخل السجن بعدها بتهمة حرق منزله عمدا.

هالاند ينهي 2023 بجائزة جديدة

حقق النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، جائزة جديدة، قبل نهاية عام 2023. وقدم هالاند عاما استثنائيا مع مانشستر سيتي، وساهم في تحقيق 4 ألقاب، هي الدوري الإنجليزي، كأس الاتحاد الإنجليزي، دوري أبطال أوروبا والسوبر الأوروبي، بينما لم تحتسب له بطولة كأس العالم للأندية التي توج بها السيتيزينز، بسبب خروجه من قائمة الفريق بداعي الإصابة. وأعلن الاتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء، فوز هالاند بجائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2023. وتوج هالاند بالجائزة، بعد أن تفوق على الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، والأرجنتيني ليونيل ميسي قائد إنتر ميامي. وجاء الأسباني رودري، لاعب مانشستر سيتي في المركز الرابع، بينما حل الإنجليزي جود بيلينغهام نجم ريال مدريد في المركز الخامس. وفاز هالاند، بالعديد من الجوائز خلال عام 2023، أبرزها أفضل لاعب في أوروبا، المقدمة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا".



غارناتشو: هذا أحد أفضل أيام حياتي

أبدى نجم مانشستر يونايتد أليكساندرو غارناتشو، سعادته بمساهمته في فوز فريقه على ضيفه أستون فيلا 3-2 مساء الثلاثاء، ضمن الجولة التاسعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان يونايتد متخلفا بهدفين نظيفين، عندما أحرز غارناتشو الهدفين الأول والثاني لفريقه في الشوط الثاني، قبل أن يحرز راسموس هويلوند هدف الفوز الثمين. وقال غارناتشو في تصريحات لشبكة "أمازون برايم" لل بث التدفقي: "إنه شعور رائع. نحن مانشستر يونايتد. لقد تأخرنا بنتيجة 2-0، لكننا لم نستسلم أبدا، وكانت عودة الفريق رائعة". وعن أدائه في الشوط الثاني، قال غارناتشو: "أردت أن أحاول السيطرة على الأمور. قلت إننا نحتاج فقط إلى هدف واحد للعودة، لقد سجلت الهدف الأول لكنه كان تسلا. لكن كما قلت من قبل، نحن لا نستسلم أبدا. لذلك كان الأمر يتعلق بتسجيل الهدف الأول ومواصلة الضغط، وأنا سعيد جدا لأن راسموس سجل هدفه الأول في الدوري أيضا". وتابع: "يتحدث الكثير من الناس عن المهاجمين في مانشستر يونايتد، وأنا لا نسجل أبدا أهدافا أو نقدم تمريرات حاسمة، لكنك ترى اليوم راشفورد يصنع الأهداف، وأنا ورأسموس نسجل الأهداف، الجميع سعداء للغاية". وعا إذا كان أداء مناسب لفريق مثل مانشستر يونايتد، أجب الجناح الأرجنتيني: "نعم أعتقد ذلك".

فان دايك: هذا اللاعب موهبة رائعة

عبر قائد ليفربول فيرجيل فان دايك، عن سعادته بفوز فريقه على مضيفه بيرنلي 2-0، مساء الثلاثاء، ضمن الجولة 19 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل ليفربول هدفين عن طريق داروين نونيز وديوجو جوتا، ليحافظ فوزا مهما، تصدر به ترتيب الدوري مؤقتا. وقال فان دايك في تصريحات لشبكة "أمازون برايم": "من الواضح إنه فوز مهم جدا. لقد كانت تسعة أو عشرة أيام مكثفة للغاية وشهدت تحديات مختلفة. لقد قمنا بعمل جيد للغاية. كان هناك بعض الفوضى بعد الهدف (الثاني) الذي ألقى ولكن أعتقد أننا لعبنا بشكل جيد". وأضاف: "لا أعتقد أنه كان هناك الكثير من الحظ. لم يكن الأمر سهلا على الإطلاق. إنهم يلعبون على أرضهم وعلينا أن نكون في حالة جيدة جدا ونستعد للمعاناة أيضا. لقد كنا جيدين بالتغييرات التي أجريتها، أنا سعيد بالنتيجة". وأشاد فان دايك بزميله الشاب جارييل كوانساه قائلا: "إنه موهبة رائعة وصاعدة. منذ اللحظة التي ظهر فيها لأول مرة وهو يتحسن. من الجميل أن أرى ذلك. وإذا كان بإمكانني مساعدته، فسوف أفعل ذلك. أنا سعيد جدا من أجله". وعن تسجيل داروين نونيز لهدف بعد صيام طويل، قال المدافع الهولندي: "كمهاجم، إذا لم تسجل لفترة قصيرة، فقد يؤثر ذلك عليك ذهنيا. لكنني لا أرى ذلك حقا مع اللاعبين". وزاد: "من الجيد حقا أن نرى ذلك وعلينا أن نستمر في دفع بعضنا البعض، يجب أن نبقى جاعنين. لدينا الكثير من النهم في الفريق لذا دعونا نستمر". وحول السباق على اللقب، ختم: "إننا في شهر ديسمبر لذا لن نفكر كثيرا في المستقبل، لكنني سعيد للغاية لأنها المباراة الأخيرة لنا في العام، لذا حان الوقت الآن لقضاء بعض الوقت مع العائلة. أمل بالتأكيد أن نكون هناك للمنافسة على اللقب، لذلك دعونا نرى أين سنكون".

غارناتشو يتجاوز أوين في "البوكسينغ داي"

ساهم النجم الأرجنتيني الشاب أليكساندرو غارناتشو، في فوز فريقه مانشستر يونايتد الثمين على ضيفه أستون فيلا 3-2، مساء الثلاثاء، ضمن الجولة 19 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان مانشستر يونايتد، متخلفا بهدفين، عندما أحرز له غارناتشو هدفين في الدقيقتين 59 و71، قبل أن يسجل راسموس هويلوند هدف الفوز في الدقيقة 82. ووفقا لما ذكرته شبكة "أوبتا" للإحصائيات، بات غارناتشو بعمر 19 عاما و178 يوما، أصغر لاعب يسجل هدفين في يوم البوكسينغ داي بالدوري الإنجليزي الممتاز، متخطيا نجم ليفربول السابق مايكل أوين، الذي سجل هدفين في هذا اليوم التقليدي، وعمره 20 عاما و12 يوما، أمام نيوكاسل يونايتد العام 1999. والبوكسينغ داي هو اليوم الذي يلي عيد الميلاد، ويعتبر حوض المباريات فيه، تقليدا مهما في كرة القدم الإنجليزية.

كلوب: اقتربنا من استعادة طريقة ليفربول... وما فعله الحكم جنون

يشعر الألماني بورغن كلوب، مدرب ليفربول، أنه وفريقه اقتربا من استعادة أسلوب لعب الريدز في السنوات الأخيرة، وذلك عقب الفوز على بيرنلي. وحقق ليفربول فوزا صعبا على بيرنلي، بهدفين دون رد، مساء الثلاثاء، على ملعب تيرف مور، ضمن مباريات الجولة 19 للبريميرليغ.

وقال كلوب، في تصريحات لـ "أمازون برايم" عقب المباراة: "لقد حاولنا العثور على طريقة ليفربول، واعتقد أننا بتنا على مقربة منها، لقد لعبنا مواجهة مذهلة، ولم نسجل سوى هدفا واحدا (قبل الثاني في نهاية اللقاء)، وهو أمر غريب حقا! هذه هي الطريقة التي تسير بها كرة القدم". وعن تسجيل جوتا لهدف قتل المباراة، قال: "إنه أمر رائع، لقد أحرزنا هدفا رائعا، لاعب آخر كان من الممكن أن يكون في المنافسة على جائزة رجل الشهر هو واتارا إيندو، يا لها من مباراة لعبها".

وأضاف: "لقد صنعنا الكثير من الفرص مؤخرا، ولم نستغلها، ولكن في النهاية الأمر يتعلق بالأداء، لقد لعبنا أربع مباريات في 10 أيام فقط، وكان المطلوب منا الفوز بها جميعا". وتابع: "الهدف الأول كان رائعا، لعب جاكبو بشكل جيد حقا، كان هناك الكثير من التركيبات الجيدة، يحتاج المهاجم إلى هذه المواقف".

وأكمل: "بشكل عام، المباراة التي لعبناها كانت بالضبط كما أردنا أن نلعب، في ذلك الوقت لم يكن لديهم حلول لكننا تركنا الباب مفتوحا حتى سجلنا هدف التعزيز، وهذا هو الحال".

وواصل: "داروين نونيز مهاجم لا يصدق، ولكن إذا لم يسجل المهاجم، فإن النظام بأكمله ليس هو نفسه، أنت تشك في كل شيء، لا يقتصر الأمر على العالم الخارجي، ولكنك تشك في كل شيء".

وعن الهدف الذي ألقي لوجود صلاح في موقف تسلل، قال: "فقط شخص لم يلعب كرة القدم مطلقا يمكنه اعتبار هذا تسلا... إنه جنون عندما ترى ذلك".

وتساءل كلوب: "لماذا ينشئ الحكام وجهة نظرهم الخاصة بشأن شيء ما؟ نحن جميعا نشاهد كرة القدم ونحتاج إلى الحكام، ولكننا نحتاجهم لتقديم التفسيرات الصحيحة للقواعد".

وعن السباق على اللقب، حتم: "هذا جميل، من المحتمل أن يتغير، وهذا لا يمثل مشكلة، لم يكن الأمر مائليا، ولكننا في الموقع الذي نريده".

هويلوند: مر وقت طويل قبل أن أسجل هدفي الأول

لم يخف مهاجم مانشستر يونايتد راسموس هويلوند فرحته، بعد قيادته فريقه للفوز على ضيفه أستون فيلا 3-2 مساء الثلاثاء، ضمن الجولة التاسعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتهى الشوط الأول بتقدم أستون فيلا بهدفين نظيفين، قبل أن يسجل مانشستر يونايتد ثلاثة أهداف في الشوط الثاني، عن طريق أليكساندرو غارناتشو (هدفان) وهويلوند. وهدف الفوز الذي أحرزه هويلوند، هو أول هدف للمهاجم الدنماركي في الدوري الإنجليزي الممتاز، منذ انتقاله إلى يونايتد قادما من أتلانتا الصيف الماضي. وقال هويلوند في تصريحات لشبكة "أمازون برايم" لل بث التدفقي: "مر وقت طويل قبل تسجيل الهدف الأول في الدوري ولكن نعم أنا سعيد جدا. أنا أسعد رجل على قيد الحياة الآن. يمكنك أن ترى ذلك من الاحتفالات. لقد وثقنا بانفستنا حتى النهاية وحققتنا الفوز اليوم". وعن مدى صعوبة انتظار الهدف الأول في الدوري: "كما قال المدرب من قبل، لقد سجلت بعض الأهداف في دوري أبطال أوروبا ولكن بالطبع مرت فترة من الوقت في الدوري الإنجليزي الممتاز قبل أن أسجل. الآن حصلت على ذلك وأمل أن أتمكن من البناء على ذلك والاستمرار". وتابع: "أتذكر الهدف، تسديدة نحو القائم من اللمسة الأولى، لمسة جيدة لذلك أنا سعيد".



ديبالا جاهز لمساعدة روما ضد جوفنتوس يوم السبت

تلقى المدير الفني البرتغالي جوزيه مورينيو أخبارا إيجابية من مستوصف روما، وذلك قبل المواجهة الكبيرة على ملعب أليانز ضد جوفنتوس. وهاز روما في ديربي الشمس على نابولي بهدفين نظيفين لبيليجيريني ولوكاكو، ليصبح رصيد الجيالوروسي 28 نقطة، خلف بولونيا صاحب المركز الرابع والذي حقق 31 نقطة. وسيحتاج فريق مورينيو لتحسين نتيجته استثنائية على ملعب يوفنتوس لزيادة فرصه في التواجد ضمن المراكز الأربعة الأولى.

وبحسب التحديثات الأخيرة، فإن النجم الأرجنتيني باولو ديبالا قادر على التواجد مع الذئاب في مباراة يوم السبت. وقالت صحيفة غازيتا بأن مورينيو سيقدم إمكانية الدفع بباولو ديبالا إلى جانب لوكاكو في خط الهجوم، بعد أن عاد للعمل بشكل جزئي مع المجموعة ومن الممكن أن يكون له مكان في القمة المنتظرة، بعد أن اعتمد مورينيو على ثنائية لوكاكو وبيولوتي في اللقاء الأخير وثنائية بيولوتي والشعراوي في مباراة بولونيا التي خسرها الفريق العاصمي.

إبراهيموفيتش يحلم برؤية كونتي مدرباً لميلان

أفادت صحيفة غازيتا ديلا سبورت، بأن مدير نادي ميلان الجديد، زلاتان إبراهيموفيتش والذي وصل مؤخرا للقيام بدوره الإداري، يأمل في رؤية أنتونيو كونتي كمدرب جديد للروسونيري بدلا من المدرب الحالي ستيفانو بيولي.

ويعيش ميلان فترة عصيبة في الوقت الحالي مع تراجع نتائج الفريق، وبعد التعادل الأخير مع متذيل الترتيب ساليرناتانا عادت التقارير حول إقالة بيولي.

ولا يزال موقف ستيفانو بيولي في الميزان بشكل متزايد وقد تكون المباريات القادمة حاسمة بشأن مستقبله.

ويلعب ميلان ضد ساسولو في يوم السبت القادم على ملعب سان سيرو، وهي مباراة يجب أن يحقق بها فريق بيولي نتيجة جيدة متعا لتفاد المشاكل. وبحسب الصحيفة الوردية فإن النجم السويدي المعتزل، زلاتان إبراهيموفيتش لديه اسم محدد يراه قادرا على إعادة ميلان بقوة وهو أنتونيو كونتي، لكن بحسب التقرير فقد يكون لدى بيولي فرصة أخرى إذا حقق نتائج جيدة بداية مباراة ساسولو وذلك لتخفيف الضغط عليه.

ستانكوفيتش يحلم بتدريب إنتر ميلان

تحدث غابور كوباتوف، رئيس نادي فيرينتسفاروشي المجرى، عن طموحات المدرب الصربي ديان ستانكوفيتش، خلال مسيرته في عالم تدريب كرة القدم. قال كوباتوف في تصريحاته لقناة فرادي التلفزيونية، عن طموحات ستانكوفيتش، كمدرب فني. قال كوباتوف في تصريحاته الإعلامية: «يريد ستانكوفيتش أن يصبح مدرباً لإنتر ميلان الإيطالي، لأن لديه الكثير ليقدمه وهذه الطموحات تقوده إلى الرغبة في الفوز بأي ثمن مع الفريق، لذلك أراد ديان أن يأتي إلينا».

من جانبه قال ستانكوفيتش: «سبدي الرئيس، منحني الفرصة لتدريب هذا الفريق، وليس من قبيل الصدفة أننا توصلنا إلى اتفاق اقتصادي في حوالي عشر دقائق». تابع: «نحن في بداية العمل فقط، والوجه الحقيقي للفريق سيظهر في فصل الربيع، ولكن بالنظر إلى المؤشرات فإننا لم نتخذ قرارا خاطئا». يذكر أن سيموني إنزاغي يتولى تدريب نادي إنتر ميلان الإيطالي، حتى جوان 2025، وبدأ المدرب البالغ عمره 47 عاما مسيرته التدريبيه مع لانتسيو قبل الانتقال إلى إنتر في 2021، وقاد النيراتزوري للفوز بكأس إيطاليا في موسمي 2021-2022 و2022-2023 وبكأس السوبر الإيطالية في 2021 و2022، كما بلغ نهائي دوري أبطال أوروبا هذا العام قبل الخسارة أمام مانشستر سيتي.

سينسي قد يفاد إنتر ميلان في جانفي المقبل

حسم نادي إنتر ميلان، مصير الإيطالي ستيفانو سينسي، لاعب خط وسط الفريق، وفقا لما أكدته تقارير صحفية إيطالية. تعاقد اللاعب صاحب الـ 28 عاما مع الأفاعي سوف ينتهي في يونيو عام 2024. وأكد الصحفي الإيطالي نيكولو شييرا، أن ستيفانو سينسي لم يعد ضمن خطط إنتر ميلان. وتابع الصحفي الإيطالي أن سينسي قد يغادر النيراتزوري في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وواصل شييرا أن الفرنسي لوسيان أغومي، لاعب خط وسط الأفاعي، قد يغادر الفريق أيضا، في يناير القادم. اللاعب الإيطالي كان قد شارك في 4 مباريات مع النيراتزوري، منذ بداية الموسم الحالي، بكل المسابقات، ولم يسجل أو يصنع أي هدف، حيث خاض 3 مواجهات بالدوري الإيطالي، بجانب مواجهة وحيدة بكأس إيطاليا. لاعب خط الوسط الإيطالي كان قد عاد إلى صفوف النيراتزوري قبل بداية الموسم الحالي، عقب نهاية فترة إعارته مع مونزا. سينسي كان قد انضم إلى إنتر ميلان في صيف عام 2019، قادما من ساسولو، ولكنه عانى من الإصابات، ثم أعاره النيراتزوري إلى كل من، سامبدوريا ومونزا.

جوفنتوس يتوصل لاتفاق بشأن تمديد عقد بريمر لفترة طويلة

توصل نادي جوفنتوس الإيطالي، لاتفاق بشأن تمديد عقد الدولي البرازيلي جيلسون بريمر، مدافع الفريق، بحسب ما أوضحت تقارير صحفية. ومن المقرر أن ينتهي تعاقد اللاعب صاحب الـ 26 عاما مع السيدة العجوز، في جوان عام 2027. وأوضح فابريزيو رومانو، الصحفي المتخصص في أخبار سوق الانتقالات، عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي، أن جوفنتوس سوف يمدد عقد بريمر، لفترة طويلة. وأكمل رومانو أن عقد المدافع البرازيلي مع السيدة العجوز سوف يمتد حتى عام 2028، وسوف يتم توقيع العقد خلال الأيام القليلة المقبلة. ووصل الصحفي الإيطالي أن المدافع البرازيلي سوف يحصل على زيادة في راتبه. اللاعب البرازيلي كان قد شارك في 17 مباراة مع السيدة العجوز، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المسابقات، حيث سجل هدفا وحيدا. بريمر كان قد انضم إلى صفوف البيانكونيري في صيف عام 2022، قادما من نادي تورينو، مقابل 41 مليون يورو، بعد منافسة على الصفقة مع إنتر ميلان.

ماذا تحتاج الأندية في الميركاتو الشتوي بإيطاليا؟

سيكون الميركاتو الشتوي منتظرا في الدوري الإيطالي لكرة القدم، وسط العديد من الشائعات التي تربط بعض الأسماء بالعديد من الأندية الكبرى، لكن شهر جانفي 2024 يُنتظر أن يكون قويا من دون شك، حيث استعرض موقع "فوتبول إيطاليا" المواقع التي يتعين على أندية الصف الأول معالجتها.

إنتر ميلانو يبحث عن بديل لكوارادو المصاب

لا يوجد نقاط ضعف واضحة في تشكيلة النيراتزوري، على الرغم من التذمر وعدم الرضا الجماهيري، وافتقار الثقة في المهاجمين الاحتياطيين تحديدا، والحديث هنا عن أليكسيس سانشير وماركو أراناتوفيتش، إلى جانب البحث عن لاعب خط وسط في الجانب الأيمن، خاصة مع غياب الدولي الكولومبي خوان كوارادو عن الملاعب لمدة ثلاثة أشهر بعد خضوعه لعملية جراحية بسبب إصابة طويلة في وتر العرقوب. كما غاب الظهير الأيمن دينزل دوميزين عن الملاعب مما يعني أن إنتر بحاجة للاعب في هذا المركز، ويُعتبر الكندي الدولي تاجون بوكانان الهدف الأبرز، وهو الذي ينشط في كلوب بروج البلجيكي ويبلغ من العمر 24 عاما.

جوفنتوس يسعى لتعزيز خط الوسط بعد خسارة بوغبا وفاجيولي

يبدو أن البيانكونيري المتجدد من المقرر أن يعزز خط وسطه في جانفي، حيث قاد ماسيميليانو أليغري السيدة العجوز إلى المنافسة على اللقب وسيرحب باسم جديد في خط الوسط لتعزيز فريقه، وجرى طرح اسم الدولي الإنجليزي كالفن فيليبس، (28 عاما)، لينتقل إلى شمال إيطاليا. وكان لاعب مانشستر سيتي خارج خطط مع بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، كما أن لاعب خط وسط توتنهام هوتسبير الدنماركي بيير إميل هويبيرغ هو أيضا على رادار جوفنتوس، من المؤكد أن البيانكونيري سيحتاج إلى لاعب خط وسط واحد على الأقل للتعامل مع مشكلة إيقاف بول بوغبا بسبب المنشطات ونيكولو فاجيولي بسبب قضية المراهنات.

مورينيو يحتاج إلى وجه جديد في دفاع روما

أوضح جوزيه مورينيو أنه يحتاج إلى وجه جديد في الدفاع عندما تفتح نافذة الميركاتو الشتوي في يناير، وبعد حرمانه من قلب الدفاع الإنجليزي المؤثر كريس سمولينج والدولي الألباني ماراش كومبولا بسبب الإصابة طوال الموسم ومع مشاركة إيفان نديكا في كأس الأمم الأفريقية في جانفي، يحتاج الجيالوروسي إلى تعزيز خيارات خط الدفاع لديه. ويمكن لروما الذهاب نحو الدوري الإنجليزي الممتاز في الميركاتو الشتوي، لضم تريفيو تشالوبا من تشلسي أو إيريك داير من توتنهام هوتسبير.

ريتشارليسون... من طفل فقير في شوارع البرازيل الى هداف في البريميرليغ



مجال كرة القدم فقط. ويتذكر سيلفيو جونيونونيس دا سيلفا، معالج التدليك في فريق أمريكا إم جي، أنه كان عليه أن يصطحب ابنه الصغير للعمل ذات ليلة قبل المباراة. ويقول: "كان

محلي مسددا في وجهه وهو يعتقد أنه الفتى ريتشارليسون يحاول أن يتاجر بالمخدرات في منطقته. ويتذكر أنطونيو أن المدرسة استدعته في مناسبة أخرى بعد أن أقت الشرطة القبض على ابنه في الشارع. ويقول أنطونيو: "كنا قلقين لأن المنطقة في ذلك الوقت كانت خطيرة، كان الأمر أكثر من مجرد القبض عليه خطأ لوجوده في الوقت والمكان الخطأ، فسوء الحظ، ابتعد الكثير من أصدقائه عن الطريق

شهدت محطة الحافلات المتهالكة المبنية بالطوب الأحمر في بلدة نوحا فينيسيا البرازيلية الصغيرة قصة تستحق أن تروى. فمن تلك المحطة حيث الضباب والمطعم الصغير المفتوح، الذي يمكنك أن تأكل فيه قدر ما تشاء مقابل ما يعادل 2 جنيه استرليني، كانت نقطة الانطلاق وبداية رحلة ريتشارليسون نجم فريق توتنهام إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. كان يبلغ من العمر 17 عاما ويشعر باليأس بسبب الرفض المتتالي له، ومن هنا غادر بلده في رحلة استغرقت 11 ساعة إلى مدينة بيلو هوريزونتي وهو يرتدي حذاء مستعارا ولم يكن يملك ثمن تذكرة العودة. كان ذلك في عام 2014 حيث لم تثمر محاولاته للاتحاق بنادي إيبي وفيغورينس، كما تعرض فريقه الوطني المحبوب للإذلال على أرضه في كأس العالم. ووسط كل ذلك لم يلبث ريتشارليسون الانتباه على الرغم من كونه هداف نادي ريال نورويست لفريق الشباب تحت 20 عاما، وكاد المهاجم الشاب أن يفقد الأمل. واعتبر ريتشارليسون رحلة الحافلة غرب للخضوع لاختبار مع فريق الدرجة الثانية أمريكا إم جي فرصته الكبيرة الأخيرة. وكان مصمما على عدم الاستسلام. وقال بيدرو إيمانويل صديق طفولته لبي بي سي سبورت: "أتذكر ذلك اليوم حيث أخبرني أنه ذاهب، لكن لم يكن لديه حذاء رياضي. في الحقيقة، كان لديه حذاء أسود لكن كان مهترئا. فقلت له: يا رجل.. هنا حذاء باللونين الأزرق والوردي يخطف الأنظار يجب أن تأخذه، شكر الرب كل شيء سار على ما يرام". بالتاكيد سارت الأمور على مايرام وأفضت تلك التجربة في النهاية إلى 8 مواسم متتالية في الدوري الإنجليزي الممتاز مع أتشورف إيشرتون وتوتنهام. وعلى الصعيد الدولي، فاز ريتشارليسون مع فريق البرازيل بكأس كوبا أمريكا وحصل على الميدالية الذهبية في أولمبياد 2020. و انفصل والدا ريتشارليسون عندما كان في السادسة من عمره وأمضى 3 سنوات يعيش مع والده أنطونيو حيث كان يعمل في مزرعة جده للمساعدة في قطاف حبوب البن، ويسافر في رحلات طويلة في نهاية كل أسبوع للعب مباريات كرة القدم. وفي سن السابعة، طلب الناس من أنطونيو أن يستثمر في ابنه لأن لديه موهبة خاصة، وقد استجاب الأب بشراء 10 كرات قدم وارسال تجله للعب مع عمته فينيسيا. وقال أنطونيو، وهو يرتدي الزي التدريبي لنادي نوحا فينيسيا الذي يرأسه ويعد ابنه سفيرا له، لبي بي سي سبورت: "كنا فقراء للغاية في ذلك الوقت" وأضاف قائلا: "لقد كانت طفولة صعبة للغاية بالنسبة له وصعبة بالنسبة لي أيضا لأننا كنا نعيش في الريف وكان علينا كل أسبوع الصعود على ظهر شاحنة للوصول إلى حيث تقام مباريات كرة القدم، وقد ظل الناس يقولون إن لديه مستقبل في عالم الكرة رغم ذلك، لذلك عندما بلغ التاسعة من عمره تركته مع شقيقتي". وقد ساعد ريتشارليسون في شق طريقه عمله في بيع الآيس كريم والشوكولاتة في الشوارع، وغسل السيارات، والعمل في مقهى مع عمه التون، ومحاولة العمل كمساعد في مجال البناء. وبينما يعترف أنطونيو بأن ابنه لم يكن أكثر الطلاب أقبالا على التعليم في مدرسته، يصف العاملون في مدرسة تيتو دوس سانتوس نيفيس، في حي روبييا الفقير، صبيًا مهبذا ومحبًا لكرة القدم وشعره أصفر مصبوغ مثل نجمة المفضل نيمار. ويتذكره حارس المدرسة أنه كان يجتاز البوابات الامامية كل يوم ويركض مباشرة إلى الفناء الخلفي للعب كرة القدم بينما يتذكر المعلمون تواضعه وسلوكه الجيد. وتقول إلبسانغفيل مونتيريو غيدي، التي قامت بتدريس لريتشارليسون عندما كان في الحادية عشرة من عمره: "لم يكن يحب الدراسة، لكنه لم يكن غير منضبط". وأضافت قائلة: "كان دائما حسن التصرف، لم يكن فتى متمردا بأي شكل من الأشكال. كان يحترم معلميه وقد استمد ذلك من عائلته الطيبة، وبالتأكيد، في ذلك الوقت وفي تلك المنطقة، ربما تورط في المخدرات والعنف لكنه تمكن دائما من تجنب ذلك". في الواقع لم يتمكن من تجنب ذلك دائما، فعندما كان ريتشارليسون يبلغ من العمر 14 عاما رفع تاجر مخدرات

بعيدا بسبب أخلاقياته في العمل وتصميمه وموهبته وتواضعه، لقد سجلنا الكثير من الأهداف في ذلك الموسم وليس من قبيل المصادفة أنه في مكانه اليوم". مكث ريتشارليسون في فريق أمريكا إم جي لمدة عام واحد فقط حيث سجل 9 أهداف في 24 مباراة قبل أن يتم بيعه لنادي فلومينينس مقابل 10 ملايين ريال برازيلي (بقيمة 1.6 مليون جنيه استرليني اليوم) عن عمر يناهز 18 عاما فقط، وفي عام 2017 انتقل إلى فريق واتشورف الإنجليزي مقابل 11.5 مليون جنيه استرليني. تحدث إلى أي شخص في نادي أمريكا إم جي وستجد لديهم قصة لمشاركتها عن زميلهم السابق الشهير. فعلى سبيل المثال، عندما يتلقى لاعب شاب في أمريكا إم جي راتبه المهني الأول فإن قواعد النادي تملئ عليه مغادرة مساكن الأكاديمية لتوفير مساحة لشخص آخر. لكن ريتشارليسون فضل، بدلا من استئجار الشقة الجميلة التي حددها وكيله، الاستمرار في العيش مع زملائه في الفريق والفار الذي يتردد على غرف النوم في المساء. وقد سحب 20 في المئة فقط من راتبه الأول واستخدم الباقي لإعالة أسرته. ويقول زي ريكاردو، الظهير في فريق أمريكا إم جي والذي عاش مع ريتشارليسون في مساكن الأكاديمية: "لقد كان شخصا بسيطا ومتواضعا للغاية وشخصا جيدا حقا ساعد كل شخص يمكنه مساعدته". وأضاف قائلا: "الأولاد الذين ليس لديهم أحذية رياضية، أعطاهم حذاء.. لديه قلب طيب للغاية". وقد ظل هذا التواضع والتعاطف لديه حتى مع تقدم حياته المهنية. ويضيف أنطونيو قائلا: "كانت تربطه علاقة وثيقة مع جده ووالد جده، وكان الجميع يقول نفس الأشياء عنه من حيث التواضع والعمل بجهد، لقد علمناه دائما أن يحمل ذلك معه. وحتى اليوم، أقول دائما إنه يجب ألا يفتقد جوهرة هذا". ومضى يقول: "عندما يأتي إلى نوحا فينيسيا فإنه يساعد بكل ما في وسعه، وإذا كان الأمر يسير في الشوارع بأحذية خفيفة ويلعب كرة القدم مع الأطفال في الحقول تماما مثل ما فعل من قبل. لسوء الحظ، أصبح الأمر أكثر خطورة عليه الآن، لذلك فهو يفعل ذلك عبر الإنترنت". ولدى قلة من اللاعبين النشطين، إن وجدوا، صوت عال مثل ريتشارليسون عندما يتعلق الأمر بالقضايا الاجتماعية. ويقول أنطونيو، وهو يقف على بعد مسافة قصيرة من محطة الحافلات المكسوة بالطوب الأحمر حيث بدأ كل شيء: "إنه يحلم بذلك منذ أن كان طفلا يشاهد رونالدو في عام 2002، وفي ذلك النهائي، كان مجرد طفل صغير أما الآن فإنه بمشيئة الرب سيكون هناك يلعب، لطالما أخبرته أنه سيلعب في كأس العالم، كما أخبرته أيضا أنه سيكون أفضل هداف".



القوم". وينسب ريتشارليسون الفضل إلى فيدييل كارفالو، أول مدرب شباب له وهو شرطي، في المساعدة في الابتعاد عن حياة الجريمة. وكان شعار كارفالو "لا تستسلم أبدا". ويتذكر ريتشارليسون قيام ذلك المدرب بشحن 8 من الطريق في سيارة فولكس فاغن لخوض مباراة نهائية خارج المدينة. وعادوا منتصرين. وكان ريتشارليسون، في سن السادسة عشرة، يلعب كهوا مع فريق ريال نورويست في فئة أقل من 20 عاما حيث أثبتت قوته وطريقته في اللعب أنه يمثل مشكلة حتى بالنسبة لمن هم أكبر منه بثلاث سنوات. ومع ذلك، فقد انتهت الأمور بشكل سيء عندما باتت مفاوضات النادي لانتقاله في عام 2014 إلى نادي أمريكا إم جي على وشك الانهيار. وبعد الكثير من المفاوضات، سمح لفريق ريال نورويست بالاحتفاظ بنسبة من حقوقه، لكن موقف ذلك النادي أثر على الصحة العقلية لأنطونيو الذي كان يعاني بالفعل من الاكتئاب. وحتى يومنا هذا، لا يحب ريتشارليسون التحدث عن تلك الفترة من حياته المهنية. وقد تكيف ريتشارليسون مع الحياة في نادي أمريكا إم جي بسهولة حيث انضم إلى فريق تحت 17 سنة قبل أن ينتقل بسرعة للعب في فئة تحت 20 عاما بعد إحراره 4 أهداف في أول ظهور له في 4 مباريات. ويتذكر أويلر دي أميدا أراوجو مدرب فريق أمريكا إم جي إعجابه بقوة ريتشارليسون وتصميمه الذي صقله بالرخص صعودا وهبوطا في شوارع نوحا فينيسيا المرصوفة بالحصى. وبعد أسابيع، كان يتدرب مع الفريق الأول. ويقول أراوجو: "لقد لعب في مركز الجناح حيث أرتكبت الكثير من الأخطاء ضده، لكنه نادرا ما كان يسقط". وأضاف قائلا: "كان المدافعون يصدمون به ويسقط. كنت تعتقد أنه تعرض للأذى، لكنه كان يقف مجددا ويستمر في التقدم. لم يستسلم أبدا. كان مثل رونالدو في شبابه المبكر، تلك القوة الجسدية والتصميم في هذه السن المبكرة". ولم تكن تنافسية ريتشارليسون مقتصرة على

ريتشارليسون يلعب بلاي ستينين، لذلك سأل ابني عما إذا كان يمكنه اللعب أيضا. وتابع قائلا: "تركتها ليلعبان، لكن عندما عدت كان ريتشارليسون قد فاز 11-0. قلت: كفى يا رجل.. لكنه كان لا يرحم.. أراد أن يستمر في التسجيل وأن يستمر في الفوز. كان عمره 17 عاما، وكان ابني في السابعة من عمره.. وكانت تلك الرغبة في الفوز تسري في دمه". لقد لعب مارسيلو توسكانو في خط الهجوم مع ريتشارليسون في عام 2015 عندما تمت ترقيته فريق أمريكا إم جي إلى دوري الدرجة الأولى في البرازيل. وقال مارسيلو توسكانو: "لقد كان ممتعا للغاية، كنا نمزح دائما ذهابا وإيابا، في ذلك الوقت، كنا نطلق عليه اسم الطوفان (طائر ذو منقار كبير)، أعني أن أنفه ليس صغيرا، ليس كذلك؟". وأضاف قائلا: "قات منذ البداية إنه سيذهب





المجهود البدني وتأثيره على صحة الرياضي

تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب. هذا فضلاً على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل النمو. من المعروف أن لكل مرحلة سنية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم، طول الأطراف، العمر الضيولوجي، العمر العقلي... الخ) وعلى المرء أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبي رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهانهم بعض الحقائق الهامة. ولكن الهدف من هذا الكلام هو إيضاح أن العمل في المجال الرياضي ليس وليد الصدفة ولكن لا بد وأن يكون المدرب أو المرء لدية من العلم والخبرة ما يمكنه من إتقان هذا العمل. عندما يمارس الفرد نشاطاً رياضياً معيناً فهو يتلقى جانباً من الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق بطبيعة اللعبة، أتمام الأجسام الخاصة بها، قانون اللعبة، تاريخ اللعبة، خطط اللعب، التواحي الإبداعية في اللعبة، طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطاً عقلياً يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عملياً ومحاولة إظهار التواحي الإبداعية لدى اللاعب فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزمه من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه، الإدراك، والتذكر الحركي، والملاحظة، والاستجابة الواعية، وحسن التصرف تبعاً للظروف المختلفة، الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لمارستها فهي تهيئ المواقف المختلفة التي تشعب الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس، وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاذ الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس، إن التكيف البشري من مطالب واحتياجات اجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب فإن التربية الرياضية الحياة رد للاملاء مع هذه المطالب والمبادئ الرياضية تعد صورة مصغرة من مبادئ الحياة، لا شك وأن النتائج الطبيعية للتأثير الشامل والمتكامل للممارسة الرياضية على التواحي البدنية مستمرا على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجها أن حدثت وإثراها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملياً النمو وإثراها على التواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد وزيادة كفاءته في العمل والإنتاج وتقليل فرص الإصابة وزيادة المناعة الطبيعية بالجسم والوقاية من الأمراض هذا فضلاً عن تخليص الفرد من الأعباء البدنية وحالات القلق والتوتر وإيجاد الحياة الآمنة.

الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضي يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني، كما أن درجة تركيز حمض اللبنيك تتم في فترة إبطا بما يسمح للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. إن ممارسة أية النشاط الرياضي بصورة منتظمة تساعد على زيادة السعة الهوائية فمن المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف. ممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، ممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجهد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. وممارسة الرياضة أيضاً يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي فالرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشترك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتقاء بعمل الجهازين العصبي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقه. الرياضة تعمل على

عيباً على الأجهزة الداخلية والأوعية الدموية والأعصاب، والحجاب الحاجز - مما يزيد كفاءة عمل كلا منها، والرياضة تلعب دوراً كبيراً في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية لمواجهة الطوارئ. ممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، نتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعاً مع المجهود المطلوب بذله وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة. عند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. الرياضة تعمل على الإقلال من الاحتمال بالإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية وفي هذا الصدد يقول أخصائي القلب بمدينة بوسطن أن أحسن ضمان ضد مرض الشريان التاجي هو النشاط الرياضي. كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة

الصحة هي ذلك البناء السليم المتكامل للفرد بدنياً، عقلياً، نفسياً، واجتماعياً، وليس فقط خلو الجسم من الأمراض والتشوهات، أما التربية الرياضية هي ذلك الجزء المتكامل من التربية الذي تهدف إلى تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية، والعقلية، والانفعالية والاجتماعية وذلك من خلال ممارسة ألوان النشاط البدني اختيرت بغرض تحقيق هذه الأهداف. والقوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة، وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات، وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية يدخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها، وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة، ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له أثر واضح على قوام الفرد ذلك في أن الرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المنتاسق للقوام. التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلظه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه، زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والناتج عن اثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش". القوام الجيد لا يشكل

قلة النشاط البدني وأسبابه في الإصابة بالأمراض

تعد قلة الحركة والنشاط الرياضي من أهم الأسباب المؤدية لأمراض عديدة وخصوصاً القلبية وهو السبب الرئيسي أيضاً للسمنة ومجموعة أخرى من الأمراض، تعاني جميع المجتمعات من هذه المشكلة نظراً لنشوء عوامل وأغلبها رفاهية تنفذ ما نود القيام به بضغط على المفتاح كالأدوات الكهربائية مثل العلاقة بين الخمول البدني ومجموعة من الأعراض والأمراض لا يدركها الكثير من الناس ولا يدركون أيضاً مخاطرها، وهذا الكلام لا يحدد فئة معينة من العمر لأن المشاكل تبدأ من الصغر لكن نتائجها تظهر بعد ذلك. ومن بين العواقب، احتمال الإصابة بأمراض قلبية من خلال قلة في الحركة كبيرة جداً. مثل مرض السكري، الإجهاد، ارتفاع ضغط الدم، قلة الحركة وبالإضافة إلى زيادة في الوزن يمكن أن يسبب في الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، في هذه الحالة فإن الأعضاء المستهدفة لا تستجيب إلى هرمون الأنسولين. مستويات السكر في الدم لا تقوم بالانخفاض. بالإضافة إلى اضطرابات في حرق الدهون أو تعديله في الجسم، ارتفاع ضغط الدم وزيادة في الوزن جميعها تسمى بالتمثيل الغذائي. التمثيل الغذائي يزيد بشكل مرتفع خطر الإصابة بتصلب الشرايين، سكتة دماغية، نوبة قلبية ومشاكل في الدورة الدموية. غالباً أن أسباب التمثيل الغذائي هي قلة في الحركة. الأمراض الناتجة عن الإجهاد غالباً تتعلق بقلة الحركة. الإجهاد لوحده ليس بالخطير على الصحة، لكن المهم أن يكون هناك مجال للجسم للتخلص من هرمونات الإجهاد. الرياضة والحركة تخفف مستويات هرمونات الإجهاد الأدرينالين والتورادرينالين في الدم، وتشجع على إنتاج الأندورفين كما تنتج من قلة الحركة وبالتالي تضعف العضلات والذي يؤدي إلى أضرار قد تلحق بالمفاصل، فالعضلات القوية والمتحركة تعمل على حماية المفاصل من الحمولة الزائدة مثلاً، أيضاً توازن واستقرار المفاصل يعتمد على قوة العضلات، ضعف العضلات المرتبطة بالحمول البدني يزيد الأضرار بالمفاصل بحيث يؤدي على المدى الطويل لهشاشة العظام. قلة النشاط البدني والرياضة، خاصة عند الأطفال يؤدي إلى ترقق العظام وبالتالي إلى زيادة احتمال كسره، قلة الحركة تخفف من القوة، السرعة، خفة الحركة والتنسيق. ومن خلال حركة غير متعددة للجسم تزداد احتمال وقوع إصابات مختلفة في الجسم.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشهاركم توجهوا الى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة ب(0) نوح باستور- الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاوهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 28/12/2023

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 28/12/2023

دزاير توب
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 28/12/2023