



إضافة لغرامة بـ45 ألف أورو
القضاء الفرنسي
يقضي بسجن عتال
8 أشهر غير نافذة

محرر
وين ناصر أفضل
اللاعبين المشاركين
في كأس الأمم
الأفريقية



www.dzair-tube.dz

الطوغو (المحلي) - الجزائر (لقاء ودي غدا 21:00)

يومية رياضية جزائرية

الخميس 4 جانفي 2024 الموافق لـ 21 جمادى الآخرة 1445 هـ العدد: 879 الثمن: 30 دج

"الخضر"
في أول
امتحان
ودي لضبط
تشكيلة
"الكان"

اختبار الجاهزية

آيت نوري يعاني
من نزلة برد
ومشاركته أمام
الطوغو مستبعدة

بلماضي
يستدعي
زغبنة
للمشاركة
في "الكان"



ماركو ماتيوس
مدافع فاريغيني
البرتغالي:

"بلومي مصدر
فخر وسيصل
لأعلى مستوى
لأنه لاعب
رائع"

إيدريسا أوغوجو
حارس منتخب طوغو:
"مواجهة الجزائر
حلم بالنسبة لي
وفرصة لنا
كلاعبين محليين
للفت الأنظار"



طوغو (المحلي) - الجزائر
(لقاء ودي غدا 21:00)

"الخضر" في أول اختبار ودي لضبط تشكيلة لقاء أنغولا

يخوض المنتخب الوطني الجزائري مساء غد الجمعة، أول اختبار ودي في تربص لومي، عندما يلاقي منتخب طوغو المحلي بداية الساعة 21:00 مساء على ملعب "كيفي"، ضمن التحضيرات لكأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار، في لقاء يسعى من خلاله الناحب الوطني جمال بلماضي للتعرف على مدى جاهزية أشباله للموعد القاري. وبعد لقاء تطبيقي خاضه "الخضر" في مركز سيدي موسى بالجزائر العاصمة أمام المنتخب الوطني المحلي، شهد فوز رفقاء القائد رياض محرز بثنائية سليمان مقابل واحد، ستكون التشكيلة الوطنية أمام اختبار ودي آخر أمام صاحب الأرض طوغو، الذي سيواجه ضيفه الجزائري باللاعبين المحليين بسبب عدم قدرة التحاق اللاعبين المحترفين الغير معنيين بفترة التوقف الدولي الحالي بما أن منتخب بلادهم لم يتأهل إلى "الكان"، وهي النقطة التي أخلطت أوراق الناحب الوطني جمال بلماضي الذي كان يرغب في مواجهة المنتخب الطوغولي الأول، إلا أنه قرر التعامل مع الوضع الراهن والاستفادة قدر الإمكان من هذه المواجهة من جميع النواحي، وهو ما أكدته في تصريحاته على هامش الوصول إلى لومي الاثنين. وتشير المعطيات إلى أن مواجهة الغد، سيستغلها الطاقم الفني للوقوف على مدى جاهزية اللاعبين من الناحية الفنية والبدنية وكذا لتحديد التشكيلة الأساسية التي ستواجه منتخب أنغولا في الجولة الأولى من "الكان" يوم 15 جانفي المقبل، حيث من المنتظر أن يشرك بلماضي اللاعبين المعنيين بهذا اللقاء الافتتاحي، وكذا وضع آخر المسات عليها، علما أن المواجهة قد تشهد بعض الغيابات في صفوف "الخضر" على غرار ريان آيت نوري الذي يعاني من الزكام وضع حصتين تدريبيتين، غير أن قرار مشاركته سيتضح اليوم. يذكر أن المواجهة كانت مقررة أن تجري دون حضور الجمهور بطلب من المدرب جمال بلماضي الذي قرر إخفاء أوراقه، قبل أن يوافق بالتشاور مع الاتحادية الجزائرية للعبة على حضور الجماهير الطوغولية التي طالبت بمشاهدة منتخب بلادهم وكذا نجوم "الخضر"، فيما ستجري المباراة الودية الثانية أمام بوروندي يوم 9 جانفي الحالي دون جماهير.

عبد المجيد

يعد
أعاد التوازن لوسط
"الروسويثري" .. المدرب الإيطالي
ستراماتشيوني؛

"مشاركة بن ناصر مع الخضر في الكان
خسارة فادحة لميلان"

اعتبر المدرب الإيطالي، أندريا ستراماتشيوني، أن مشاركة الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر في كأس الأمم الإفريقية، خسارة كبيرة لتأديته ميلان الإيطالي الذي سيفتقده مجددا لفترة طويلة. وكان متوسط ميدان "الخضر" قد عاد مؤخرا إلى الميادين بعد غيابه لمدة 7 أشهر كاملة بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة، وبعد مشاركته في عدة لقاءات مع "الروسويثري"، تلقى دعوة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم للمشاركة في كأس أمم إفريقيا المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي الحالي إلى غاية 11 فيفري المقبل، وهو ما يعني إمكانية غيابه لفترة قد تتجاوز الشهر في حال بلوغ "الخضر" أدوار متقدمة في "الكان". وقال التقني ستراماتشيوني في تصريحاته لشبكة "داون"، أن خط وسط ميدان ميلان استعاد توازنه في المباريات الأخيرة بعد عودة إسماعيل بن ناصر إلى تشكيلة الفريق، معتبرا بأن التحاقه بالجزائر في "كان" كوت ديفوار ستكون خسارة كبيرة لميلان، وأردف، "كان لدى ميلان خط وسط رائع ساهم في بناء هدف الفوز (أمام ساسول) وبهذا المعنى فإن رحيل بن ناصر للمشاركة في كأس الأمم الإفريقية يعد خسارة فادحة".



"الخضر"
على بعد 6 أهداف من دخول نادي
الـ 100 هدف في "الكان"



يستعد المنتخب الوطني الجزائري للمشاركة في نهائيات كأس الأمم الإفريقية لكرة القدم، المزمع إجراؤها بكونت ديفوار خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل، حيث يطمح أشبال المدرب جمال بلماضي لتحقيق نتائج مشرفة وطي صفحة المشاركة المخيبة في النسخة الأخيرة من "الكان" بالكامبيون 2021. وإلى جانب الهدف الرئيسي لـ "محاربي الصحراء" المتمثل في بلوغ أدوار متقدمة في المنافسة الإفريقية، سيكون المنتخب الوطني على موعد مع تحد جديد في العرس القاري المقرر انطلاقه رسميا بعد 9 أيام من الآن، وذلك من أجل دخول نادي المئة هدف في "الكان"، حيث يمتلك المنتخب في رصيده 94 هدفا في المنافسة القارية، ما يعني أنه سيكون بحاجة لتسجيل ستة أهداف من أجل دخول قائمة المنتخبات التي بلغت حاجز الـ 100 هدف في كأس الأمم الإفريقية. وتمكنت لحد الآن، 5 منتخبات إفريقية فقط من دخول نادي المائة، ويتعلق الأمر بكل من مصر (168 هدف)، كوت ديفوار (143 هدف)، نيجيريا (137 هدف)، الكاميرون (137 هدف) وغانا (133 هدف). ويتكون هجوم المنتخب الوطني من إسلام سليمان لاعب نادي كوريتيبيا البرازيلي، وبغداد بونجاح مهاجم السد القطري، بالإضافة محمد الأمين عمورة نجم فريق سانت جيلاوا البلجيكي، حيث تراهن الجماهير الجزائرية بقوة على الثلاثي المذكور لتحقيق الأهداف المسطرة وبلوغ أقصى حد في "الكان" ولم لا تكرار سيناريو نسخة 2019 بمصر، والعودة بالتاج القاري الثالث من نوعه في تاريخ الجزائر. ويفتتح رفقاء القائد رياض محرز نهائيات كأس إفريقيا للأمم بكونت ديفوار، يوم 15 جانفي بمواجهة أنغولا، لحساب المجموعة الرابعة، قبل أن يلاقي بوركينافاسو في 20 جانفي ويختتم الدور الأول بلقاء موريتانيا يوم 23 من نفس الشهر.

عبد المجيد

قال إن كولر لم يظلمه بقرار إعارته

قندوسي؛ "فضلت الأهلي على العديد من الأندية وأتطلع للعودة إليه والتألق"

كشف الدولي الجزائري أحمد قندوسي، نجم نادي سيراميك كليبواترا المصري، عن كواليس انتقاله من وفاق سطيف إلى الأهلي المصري، مؤكدا تفضيله هذا الأخير على حساب أندية أخرى، كما شدد على رغبته الشديدة في مواصلة التألق والعودة مجددا إلى بطل إفريقيا بعد انتهاء فترة إعارته مع سيراميك. ونزل أحمد قندوسي ضيفا على برنامج "مع شويير" عبر قناة "أون تايم سيورت" المصرية، متحدثا عن عدة تفاصيل تخص مشواره الاحترافي وبدايته مع الأهلي المصري الذي انضم إليه شتاء 2023 قادما من وفاق سطيف، يعقد يمتد إلى 2027 قبل الانتقال إلى سيراميك كليبواترا الصيف الماضي على شكل إعاره، وأجاب على سؤال الإعلامي المصري واللاعب السابق أحمد شويير بشأن تفضيله الأهلي على أندية أخرى قائلا، "أي لاعب يتمنى اللعب في الأهلي المصري، وكنت أتابعه جيدا في دوري أبطال إفريقيا، قبل الانضمام إليه، تلقيت عدة عروض أوروبية من إسبانيا وتركيا وبلجيكا، لكن العرض المادي كان ضعيفا"، وتابع أحمد قندوسي: "حققت مع الأهلي بطولات لم يحققها غيري خلال 20 عاما، لقد حققت 4 بطولات في نصف موسم منها دوري أبطال إفريقيا"، قبل أن يؤكد رضاه التام على قرار المدرب مارسيل كولر الذي قرر إعارته في جوان الماضي، وتابع: "مارسيل كولر لم يظلمني، ولقد طلب مني البقاء في الدوري المصري حتى يتابعني عن قرب، ووافق سطيف حاول استعادة خدماتي أيضا"، وأكد قندوسي أنه كان يرغب في البقاء مع الأهلي مضيافا: "كنت أرغب في معرفة لماذا تقرر رحيلي عن الأهلي محارا كنت أعتقد بأنني حينما لعب أودي بشكل جيد، لهذا كنت أود معرفة ما المشكلة. لكن سيد عبد الحفيظ أخبرني بضرورة رحيلي لأن كولر يريد ضم مهاجم أجنبي". وأكد قندوسي وجود عرض من الزمالك الغريم الأزلي للأهلي، مؤكدا تفضيله هذا الأخير، وكشف: "لم يخبرني أحد بمفاوضات بين وفاق سطيف والزمالك، لم يتحدث معي أي شخص بخصوص الزمالك، وفي ذلك كنت مع المنتخب الجزائري للمحليين"، مبرزا: "اخترت الأهلي وأتم رئيس وفاق سطيف الاتفاق، وبعدها أخبرني أن الزمالك تقدم بعرض أكبر من عرض الأهلي، لكنني قلت له أنا اخترت الأهلي حتى لو حصلت على أموال أقل". وشدد اللاعب الجزائري بأنه في حال عدم عودته إلى الأهلي سيعمل على الانتقال إلى ناد أوروبي بقوله: "في حال عدم عودتي إلى الأهلي، أفضل الرحيل إلى أوروبا، لن أستطيع اللعب في مصر فالإعارة في حد ذاتها كانت أمرا صعبا". وفي سؤال حول أفضل لاعب مصري في التاريخ بالنسبة لقندوسي، خالف الجزائري التوقعات بعدما رفض اختيار نجم ليفربول الإنجليزي محمد صلاح، مفضلا عليه النجم الخلق محمد أوب تريكة، وقال: "محمد صلاح من أفضل 3 لاعبين في مصر، لكن هناك من أفضل منه. مثل أبو تريكة، بالنسبة لي أبو تريكة والشناوي أفضل من صلاح".

عبد المجيد

الجولة الـ 12 للرابطة المحترفة الأولى

"كلاسيكو" ناري بـ 5 جويلية والساورة لتعزيز الوصافة

ستشهد الجولة الثانية عشرة لبطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم المقررة يومي الجمعة والسبت، إجراء مباراة القمة بين "العريقين"، متصدر الترتيب مولودية الجزائر (28ن) وضيضه شبيبة القبائل (14ن)، فيما يستقبل الملاحق شبيبة الساورة (19ن) تشكيلة اتحاد خنشلة (5م، 16ن). على ملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة، سيسعى مولودية الجزائر لاستعادة الفعالية التي فقدها الفريق وذلك من خلال الإطاحة بالضيف، شبيبة القبائل، أكثر ناد تنويعا في تاريخ الجزائر، لكن الذي يمر بفترة فراغ بالنظر إلى النتائج المتذبذبة التي بات يحققها. وكما كان عليه الحال بدوره، سيكون الملاحق شبيبة الساورة (19ن) على اختبار فعلي، عندما يستضيف اتحاد خنشلة (المركز 7، 16ن)، وهما الفريقان المتواجدان في نفسية عالية بعد النتيجة الايجابية التي حققها في الجولة السابقة. فالساورة فرضت التعادل على الملاحق السابق، نادي بارادو (0-0) على ميدانه، أما "الخناشلة" فتغلبوا على الضيف أولمبي الشلف (1-2). أما وفاق سطيف، صاحب المركز الثالث (بـ 17ن)، فتنتظره مهمة غير سهلة من أجل البقاء ضمن كوكبة المقدمة، عندما يشد الرحال إلى عاصمة "الحضنة" لملاقاة نجم مقرة (11م، 15ن) الطامح إلى الارتقاء أكثر في الترتيب، سيما بعد الفوز الأخير على اتحاد سوف (0-1). وفي مباراة أخرى، يواجه فريق شباب قسنطينة تشكيلة اتحاد بسكرة في مواجهة تجمع "الجريحيين"، حيث يرغب "السياسي" في تجاوز خسارته الأخيرة أمام شباب بلوزداد (1-2)، في الوقت الذي تعثر فيه "البسكرة" على أرضهم أمام متذيل الترتيب نجم بن عكنون (1-1)، إلا المعطيات تشير إلى صالح أصحاب الأرض في كسب نقاط اللقاء. فريق اتحاد الجزائر (13م، 8ن) والباحث عن نفسه منذ عدة جولات، سيقوم بسفريية محفوفة بالمخاطر، عندما ينزل ضيفا على أولمبي الشلف (10م، 15ن) الذي سيدخل بشعار الانتصار الذي غاب عنه ثلاث جولات متتالية.

أن الأفضلية في

الجزائر (م 13، 8ن)

والباحث عن نفسه منذ عدة جولات، سيقوم بسفريية محفوفة بالمخاطر، عندما ينزل ضيفا على أولمبي الشلف (م 10، 15ن) الذي سيدخل بشعار الانتصار الذي غاب عنه ثلاث جولات متتالية.

قمة بستة نقاط بين بن عكنون والحمراوة

بالمقابل، سيكون صاحب ذيل الترتيب، اتحاد سوف (4ن) في مهمة صعبة عندما يستقبل على ميدانه نادي بارادو (5م، 16ن) العنيد، فيما سيسعى نجم بن عكنون إلى انتهاز فرصة استقباله لمولودية وهران (14م، 6ن)، من أجل تسجيل أول انتصار له في الموسم، أمام منافس جريح تلقى ثلاثة انهزائم متتالية في الجولات الثلاث الأخيرة. وقد برمجت الرابطة خمسة لقاءات ليوم الجمعة 5 جانفي، فيما تلعب مباراتي شبيبة الساورة - اتحاد خنشلة، مولودية الجزائر - شبيبة القبائل يوم السبت 6 جانفي.

برنامج مباريات الغد:

إ.واد سوف - أ. بارادو
ن. مقرة - و. سطيف
ن. بن عكنون - م. وهران
أ. الشلف - أ. العاصمة
ش. قسنطينة - إ. بسكرة

السبت:

ش. الساورة - إ. خنشلة
م. الجزائر - ش. القبائل



المنافسة على مرتبة مؤهلة للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، ويصر التقني الإسباني على ضرورة حصد النقاط الثلاث رغم أن المأمورية لن تكون سهلة أمام أولمبي الشلف الذي يراهن بدوره على الإبقاء على النقاط الثلاث بملعب بومرزاق.

تعيين سايج محضرا بدنيا

ومثلما ذكرنا أمس، أعلنت إدارة نادي اتحاد العاصمة، تعيين عبد الرحمن سايج محضرا بدنيا للفريق، مشيرة في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، "تبعيا لشغور منصب محضر بدني رئيسي لمدة 45 يوما، اجتمع المدرب خوان كارلوس غاريدو، بصحبة اليوم، مع المحضر البدني عبد الرحمن سايج، ووافق على اعتماد سيرته الذاتية بعد أن اطلع على سيرته التي شملت عدة أندية جزائرية من بينها شبيبة القبائل وشباب بلوزداد وخليجية مثل الوحدة السعودي".

شباب بلوزداد إدارة رابحي في مفاوضات مع هاريس باقباولة

كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شباب بلوزداد، أن إدارة النادي العاصمي دخلت في مفاوضات مع الدولي الجزائري هاريس باقباولة، من أجل ضمّه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية المقرر انطلاقها بداية من يوم غد الجمعة، وحسب ذات المصادر فإن المفاوضات دخلت في مراحل متقدمة بين إدارة بلوزداد ومتوسط ميدان نادي أحد السعودي، خاصة وأن هذا الأخير غير مرتاح في فريقه الحالي ويريد تغيير الأجواء، خلال الميركاتو، وهو الأمر الذي يحاول الرئيس مهدي رابحي لاستغلاله من أجل إقناع اللاعب السابق لـ "الخضر" بتمتص ألوان الشباب. يأتي هذا في وقت أكدت فيه تقارير سابقة، بأن إدارة بلوزداد وضعت في مفكرتها ثنائي المنتخب الوطني، سفيان هني واسحاق بلوضيل، على رأس قائمة المهاجمين التي تنوي استقدامهم جانفي المقبل. وهي الخطوة التي لم تعجب أنصار شباب بلوزداد، خاصة إدارة رابحي، لم تستخلص الدروس السابقة، من خلال مراهناتها على لاعبين دوليين في نهاية مسيرتهم الكروية، في صورة الثنائي هني وبلوضيل، اللذان يتخبطان في بطالة الموسم الجاري، حيث التحق الأول بنادي الخور القطري، دون أن يلعب أي مباراة، بينما بقي بلوضيل من دون فريق منذ نهاية عقده مع الفرافة القطري الصيف الماضي.

سفيان ع

توصل

لاتفسيق مع

الجيش الملكي المغربي

توميـسانغ في طريقه لمغادرة "سوسطارة"

جديدة في المغرب، إلا أن المفاوضات التي انطلقت الأسبوع الماضي جاءت كلها بالفشل بسبب إصرار اللاعب على الانتقال إلى صفوف الجيش الملكي. وبذلك سيكون توميسانغ أول المغادرين لنادي "سوسطارة" خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية، وهو ما يجبر الإدارة على ضرورة الدخول بقوة في الميركاتو المقبل من أجل التعاقد مع الأسماء التي بإمكانها تقديم الإضافة المرجوة للنادي العاصمي في النصف الثاني من الموسم الحالي، خاصة وأن الفريق مقبل على تحديات كبيرة سواء في البطولة الوطنية أو منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم.

غاريدو يصر على الفوز أمام "الشلفاوة"

وعلى صعيد آخر، ينزل نادي اتحاد العاصمة، مساء غد الجمعة، ضيفا على أولمبي الشلف، بداية من الساعة 15:45، لحساب الجولة الـ 12 للرابطة المحترفة الأولى، ويطمح أشبال المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو للعودة إلى سكة الانتصارات مجددا في البطولة المحلية، بعد النتائج التي حققها الفريق في الفترة الماضية، والتي كان آخرها التعادل في الدربي الكبير أمام الغريم التقليدي مولودية الجزائر، وبالتالي يتعين على أبناء "سوسطارة" إلى السكة الصحيحة من أجل تحسين مركز الفريق في الترتيب العام وانعاش حظوظه في



طالب بتحقيق الانتفاضة أمام مولودية الجزائر

آيت جودي يجتمع باللاعبين ويتوعد بثورة في التشكيلة

عقد أمس المدير الرياضي لشبيبة القبائل عز الدين آيت جودي، أول لقاء مع لاعبي النادي ابن طالهم بضرورة تحقيق الانتفاضة في المواجهة المقبلة أمام مولودية الجزائر يوم السبت المقبل ضمن فعاليات الجولة الثانية عشر للرابطة المحترفة الأولى. وكانت إدارة "الكناري" قد عينت آيت جودي في منصب مدير رياضي خلفا لجمال مناد الذي استقال من منصبه في وقت سابق، وذلك أملا في قيادة الشبيبة لاستعادة أمجادها الضائعة من خلال تحقيق الأهداف المسطرة هذا الموسم والتي تتمثل في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤدية لمشاركة قارية الموسم المقبل. وتمّ أمس تقديم آيت جودي للاعبين على هامش الحصة التدريبية التي أجراها الفريق بملعب أول نوفمبر بتييزي وزو استعدادا لمواجهة المولودية السبت المقبل، أين طالب آيت جودي زملاء سوياد بتحقيق نتيجة إيجابية أمام رائد ترتيب البطولة الوطنية من أجل فتح صفحة جديدة بعد النتائج المخيبة للفريق منذ بداية الموسم وأخيرا الهزيمة أمام شباب قسنطينة، كما حذر المدير الرياضي المتخاذلين متوعدا بإجراء تغييرات جذرية على مستوى التشكيلة في استمرار التناجح المتواضعة.

سفيان ع

لجنة الانضباط تكشف قراراتها الخاصة بالجولة الـ 11

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن قراراتها الخاصة، بلقاءات الجولة الـ 11، من البطولة المحترفة، التي لعبت يومي الـ 28 و الـ 29 ديسمبر الماضي. ووجهت اللجنة الانضباطية ثالث انذار لفريق اتحاد خنشلة وغرامة بـ 100 مليون سنتيم، بسبب رمي المقذوفات وأحداث خسائر مادية، وغرامة أخرى بقيمة 20 مليون سنتيم، بسبب غياب مدرب رئيسي. بينما تم تغريم فريق أولمبي الشلف، بـ 6 ملايين سنتيم. بسبب استعمال الانصار للالعاب النارية، ولنفس الأسباب عوقب وفاق سطيف بـ 3 ملايين سنتيم. وبنفس القيمة ولذات الأسباب عوقب كل من اتحاد بسكرة وشباب بلوزداد. وفي المقابل، وجهت اللجنة الانضباطية ثاني انذار لشباب قسنطينة. بسبب استعمال ورمي اللعاب الناري، وغرم الفريق بـ 50 مليون سنتيم، وهي نفس العقوبة المسلطة على مولودية الجزائر، مقابل 100 مليون سنتيم لاتحاد العاصمة، الذي تلقى ثالث انذار. كما تم إيقاف نصر الدين خوالد لاعب اتحاد بسكرة لمباراة واحدة وغرامة بـ 10 ملايين. بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم، فيما تم توقيف لاعب نجم بن عكنون، شكيب أوجان. لمباراة واحدة بعد طرده في لقاء بسكرة. كما عاقبت ذات الهيئة الانضباطية، لاعب الاتحاد السوفي. لعلاوة هشام، بـ 10 ملايين بسبب احتجاجاته، وتغريم الفريق بـ 30 مليون، اثر غياب مدرب رئيسي، في مواجهة نجم مقرة. أما بخصوص الدربي الكبير بين المولودية والاتحاد. فقد تقرر تغريم ثلاثي الأخير براهم بن زارة وزين الدين بلعيد وحسين ذهيري بـ 10 ملايين لكل منهما بسبب الاحتجاجات. وهي نفس العقوبة المسلطة على لاعب المولودية يوسف بلابلي.

سفيان ع

تحضيرا لكأس أمم إفريقيا

منتخب كرة اليد يختتم دورة قطر الدولية بهزيمة ثانية



تعرض المنتخب الوطني لكرة اليد، لهزيمة جديدة في لقاءاته الودية في إطار مشاركته في الدورة الودية المقامة بقطر، بمشاركة البلد المضيف والعراق. والتحق الخضر لكرة اليد يوم 29 ديسمبر الماضي بقطر. في تربية تحضيرية يستمر إلى غاية الـ 5 جانفي الجاري، تحسبا للمشاركة في كأس أمم إفريقيا المقررة

بمصر ما بين الـ 17 والـ 27 جانفي 2024. وتعرض أشبال فاروق دهيبي، مساء الثلاثاء، لهزيمة على يد المنتخب القطري. استقرت على نتيجة 27-29، بعدما أنهوا الشوط الأول لصالحهم بواقع 17-13. في اللقاء الذي احتضنته قاعة "مجمع الاتحاد القطري" لكرة اليد بالدحيل. وهي الهزيمة الثانية لليد الجزائرية في الدورة الدولية الودية. أمام قطر، بعد الأولى في افتتاح لقاءات الدورة، والتي حسنها الفريق العنابي لصالحه بنتيجة 25-32. بينما حقق الخضر لكرة اليد، انتصارا وحيدا في دورة قطر، كانت في الجولة الثانية، أمام المنتخب العراقي بنتيجة 39-35. مهدي

الدراجات:

سباق جهوي في جميع الاصناف يوم السبت المقبل بتلمسان

سيقام سباق جهوي للدراجات الهوائية في جميع الاصناف يوم السبت المقبل بهضبة لالة ستي بتلمسان حسبما علم من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية التي تنظمها الرابطة الولائية للدراجات لتلمسان بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية، مشاركة 120 دراجا من فئات المدارس والبراعم والأصغر والأشبال والأواسط والأكابر يمثلون نوادي من ولايات غليزان وسعيدة وعين تموشنت ومعسكر

ومستغانم وسيدي بلعباس وهران وتلمسان. وسيجري السباق على مسلك مقل طوله 3 كلم بهضبة لالة ستي السياحية حيث سيقطع المتسابقون 3 كلم في فئة المدارس و 6 كلم للبراعم و 12 كلم للأصغر و 30 كلم للأشبال و 60 كلم بالنسبة للأواسط والأكابر. و يندرج هذا السباق لرياضة "الملكة الصغيرة" في إطار البرنامج السنوي المسطر من قبل الرابطة الجهوية للدراجات الهوائية. مهدي



الخاص بالأصناف الشبانية والنسوية

تحديد تواريخ كأس الجزائر

ضبطت لجنة كأس الجزائر لكرة القدم تواريخ منافسات و عملية القرعة لكأس الجزائر للأصناف الشبانية والنسوية إلى غاية المباريات النهائية المبرمجة يومي 3 و 4 ماي 2024، حسب ما أوضحته الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة. و تخص المنافسة الأصناف العمرية التالية: أقل من 19 سنة، أقل من 17 سنة، أقل من 15 سنة بالنسبة للذكور، و الكبريات، أقل من 21 سنة، أقل من 17 سنة بالنسبة للفتيات. من جهة أخرى، ستقام عملية سحب القرعة للدورين السادس عشر وثمان النهائي يوم 16 جانفي الجاري بمقر الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (القاف) على الساعة 11ر00 بالنسبة للذكور و الساعة 14ر00 بالنسبة للإناث. و تضيف الهيئة الكروية بأن المباريات تجري على ميادين محايدة، بينما تتكفل الأندية المسحوبة أولا بعملية التنظيم.

في ما يلي تواريخ منافسة كأس الجزائر للأصناف الشبانية والنسوية:

- الدور السادس عشر: 26 و 27 جانفي 2024
- الدور ثمن النهائي: 9 و 10 فيفري 2024
- الدور ربع النهائي: 12 و 13 أفريل 2024
- الدور نصف النهائي: 19 و 20 أفريل 2024
- المقابلات النهائية: 3 و 4 ماي 2024.

مهدي

الرابطة تكشف عن رزنامة المباريات المتبقية من مرحلة الذهاب

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس، عن تواريخ اللقاءات المتبقية من مرحلة ذهاب الموسم الجاري، إلى جانب اللقاءات المتأخرة. وستلعب لقاءات الجولة الـ 12 كما هو معلوم. يومي الجمعة والسبت الـ 5 والـ 6 جانفي على التوالي. على أن يلعب اللقاء المتأخر بين شباب بلوزداد ومضيفه وفاق سطيف عن الجولة الـ 7. يوم الثلاثاء الـ 9 من ذات الشهر. وفي يوم الـ 11 جانفي برمجت الرابطة لقاءين متأخرين بين كل من اتحاد العاصمة أمام شبيبة الساورة ومولودية وهران أمام شباب قسنطينة وستطلق الجولة الـ 13 يوم الـ 12 جانفي بمباراة نجم مقرة أمام بارادو. وتلعب في اليوم الموالي باقي لقاءات الجولة، على أن تختتم يوم الـ 14 جانفي بالقمة الكبيرة بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر. مهدي

إعادة فتح ملعب "ميلود هدي" لتقريب أشغال تجديد العشب الطبيعي لملاعب "ميلود هدي" بـوهران، حيث تستقبل المولودية المحلية ضيوفا في بطولة الرابطة الأول لكرة القدم هذا الموسم، من نهايتها، حسب ما علم أمس الأربعاء من إدارة هذه المنشأة الرياضية التابعة للمركب الرياضي الجديد لـ"الباهية". وصرح المكلف بتسيير هذا المركب عبد القادر منازلي لوكالة الأنباء الجزائرية: "سيتم فتح الملعب أبوابه من جديد بمناسبة اللقاء القادم لمولودية وهران داخل الديار والذي سيتزامن مع استقبال شباب قسنطينة برسم الجولة الـ 13 من البطولة". وأكد ذات المسؤول نجاح الأشغال التي أطلقت في هذا الشأن "رغم الظروف المناخية الصعبة التي اتسمت بالجليد، الأمر الذي حال دون نمو العشب خلال الفترة الزمنية المتوقعة". وأجبر غلق ملعب كرة القدم، الذي يتسع لـ 40 ألف متفرج، منذ بضعة أسابيع، النادي المحلي مولودية وهران على خوض آخر مباراتين له على أرضه بملعب أحمد زبانة، حيث خسر كليهما أمام شبيبة القبائل (3-1) واتحاد بسكرة (1-0). ويتنقل "الحمرارة، الذين يحتلون المركز الـ 14 في الترتيب بست نقاط وبمباراتين متأخرتين، في الجولة المقبلة (12) إلى الجزائر العاصمة لمواجهة نجم بن عكنون، في مباراة حاسمة في صراع البقاء في الرابطة الأولى، حيث يحتل المنافس المرتبة الـ 15 بأربع نقاط، علما أن المباراة تقام الجمعة القادمة بملعب 20 أوت.

مهدي



والي بجاية يكرم الملاكمة خليف حجيالة

استقبل صبيحة أمس، والي ولاية بجاية، كمال الدين كروش، بطلة الملاكمة الجزائرية، خليف حجيالة بمقررة الولاية. وحسبما جاء في الصفحة الرسمية لولاية بجاية. فإن والي، استقبل خليف حجيالة، ملاكمة فريق الشبيبة الرياضية لسيدي عياد، بحضور مدير الديوان ومدير الشباب والرياضة. وأشار المصدر ذاته، بأن الاستقبال شمل أيضا مدرب الفريق الوطني النسوي للملاكمة كنزي عبد الهاني والمدرّب المحلي للملاكمة. وقام والي كروش، بتكريم حجيالة خليف، بمناسبة اقتطاعها تذكرة التأهل للالعاب الأولمبية باريس 2024، كما شجعها وتمنى لها التألق والنجاح في مسارها الرياضي. مهدي

25 فريقا من رابطة سعيادة مهددا بخصم النقاط

أضحى ما لا يقل عن خمسة وعشرين (25) ناديا منتسبا إلى الرابطة الجهوية لكرة القدم لسعيدة مهددين بخصم النقاط من رصيدهم في حال عدم تسوية ديونهم قبل تاريخ 10 جانفي الجاري، حسبما علم أمس من هذه الهيئة الكروية. وأوضح المصدر ذاته في بيان صحفي، أن هذه الأندية ملزمة بتسديد "إجمالي" ديونها بعد أن كانت قد استوفت سابقا من رخصة لتسويتها على شكل دفعات، وفقا لما تم الاتفاق عليه في مذكرات التفاهم التي وقعها رؤساؤها مع الرابطة الجهوية لسعيدة، لكنهم لم يحترموا التزاماتهم في المواعيد المحددة لها، وهي 31 ديسمبر الماضي". ونبه بيان الرابطة إلى أنه سيتم اللجوء "إذا لزم الأمر، لتطبيق القوانين باعتماد خصم النقاط من رصيد الأندية المعنية في حال عدم تسوية ديونها قبل العاشر من الشهر الجاري، تطبيقا لتعليمات المكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم". يذكر أن الرابطة الجهوية لكرة القدم لسعيدة كانت قد نشرت قبل أيام قائمة تضم 32 ناديا معنيا بملف الديون، لكن سبعة منهم فقط التزموا بالمسار المتفق عليه مع هذه الهيئة والقاضي بتسديد مستحقاتهم على شكل أقساط في الأجل المحددة. مهدي





كوت ديفوار تحذر المشجعين من الحمى الصفراء

حذرت السلطات الايفوارية، الجماهير المتوافدة إلى أراضيها لحضور مباريات كأس الأمم الإفريقية بضرورة الحصول على لقاح الحمى الصفراء، قبل القدوم. وتجرى بطولة كأس الأمم الإفريقية في الفترة ما بين السبت 13 جانفي 2024 وحتى 11 فيفري 2024 بمشاركة 24 منتخبا. وذكر موقع "البطولة" المغربي، أن السلطات الايفوارية ذكرت المشجعين القادمين إلى أراضيهم بضرورة التلقيح ضد الحمى الصفراء قبل 10 أيام من سفرهم إلى كوت ديفوار. وأوضحت السلطات المعنية بأن التلقيح ضد الحمى الصفراء ضروري لتجنب العدوى. كما أكدت السلطات الصحية أنه على الوافدين تلقي اللقاح الإلزامي في شكل حقنة تتم قبيل 10 أيام على الأقل من الوصول إلى هناك.

معسكر منتخب مصر الإعدادي لكأس أمم أفريقيا ينطلق في القاهرة

بدأ معسكر منتخب مصر بقيادة المدرب البرتغالي، روي فيتوريا، بخوض المراحل الأولى في استاد العاصمة الإدارية الجديدة، وذلك في إطار استعدادات الضاعنة لبطولة كأس أمم أفريقيا 2023. ويستمر معسكر منتخب مصر حتى 9 من جانفي الجاري، ثم يتخلله لقاء ودي يوم 7 من الشهر ذاته أمام تنزانيا.

وشهدت تدريبات معسكر منتخب مصر حضور 26 لاعبا من قائمة الضاعنة، ومن المقرر أن ينتظم الدولي المصري محمد صلاح (32 عاما) مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي، اليوم.

ومن المقرر أن تنطلق نهائيات كأس أمم أفريقيا في نسختها الـ34، يوم 13 من شهر يناير الجاري، في استضافة كوت ديفوار، حيث وقع المنتخب المصري في المجموعة الثانية، والتي تضم منتخبات غانا والرأس الأخضر وموزمبيق. ومن المقرر أن يفتتح منتخب (الضاعنة) مشواره في البطولة الإفريقية يوم 14 جانفي بمواجهة نظيره المنتخب الموزمبيقي.

6 ملاعب بكوت ديفوار تستعد لاحتضان منافسات كأس أمم أفريقيا

تستعد 6 ملاعب في مدن مختلفة بساحل العاج لاحتضان منافسات كأس أمم أفريقيا لكرة القدم التي ستقام في الفترة من 13 جانفي الجاري و11 فيفري المقبل. وللمرة الثانية على التوالي بعد النسخة السابقة التي أقيمت في الكاميرون عام 2021، سيشارك في "كأس 2023" 24 منتخبا موزعين على 6 مجموعات. وتضم كل مجموعة 4 فرق، ومع نهاية الدور الأول تتأهل المنتخبات الحاصلة على المركزين الأول والثاني من كل مجموعة، وتلحق بها أفضل 4 منتخبات حصلت على المركز الثالث.

ملعب الحسن واثارا 60 ألف متفرج

يعرف باسم "الاستاد الأولمبي في إيبمبي" ويقع في مدينة أنياما، شمال أبيدجان، وهو متعدد الأغراض ومصمم لاستضافة مسابقات كرة القدم والرغبي وألعاب القوى. في 3 أكتوبر 2020، وبحضور الرئيس الحسن واثارا، افتتح أكبر ملعب بالبلاد ومن المقرر أن يحتضن المباراة الافتتاحية ومباريات المجموعة الأولى إلى جانب نهائي البطولة.

ملعب فيليكس أوفوي بواني 33 ألف متفرج

"فيليسا" كما يطلق عليه حاليا، هو أقدم ملعب في البلاد، يقع في أبيدجان، وكان يعرف باسم ملعب جيو أندريه عندما تم تشييده، قبل استقلال البلاد. افتتح عام 1962 وتم تجديده على مراحل أعوام 2009 و2017 و2020 و2023، ثم أطلق عليه اسم فيليكس هوفويه بواني، نسبة للرئيس الأول للجمهورية الذي حكم من 1960 وحتى وفاته عام 1993. واحتضن مباريات بطولة الأمم عام 1984، وتقام عليه مباريات منتخب الكرة ومواجهات بالدوري المحلي ومنافسات لرياضات مختلفة مثل ألعاب القوى والرغبي. ويستضيف مباريات المجموعة الثانية (مصر وغانا والرأس الأخضر وموزمبيق) وكذلك مباراة من المجموعة الأولى بين غينيا بيساو ونيجيريا.

ملعب تشارلس كونان باني 20 ألف متفرج

يقع بمدينة ياموسوكرو، تم افتتاحه من قبل رئيس الوزراء السابق أمدو غون كوتيبالي في 19 أكتوبر/تشرين الأول 2018. وسيحتضن مواجهات المجموعة الثالثة إلى جانب مباراة واحدة في المجموعة الرابعة بين أنغولا وبوركينا فاسو.

ملعب السلام 40 ألف متفرج

بني عام 1984 تزامنا مع استضافة ساحل العاج لبطولة كأس أمم أفريقيا. وتبلغ مساحته 14.52 هكتارا. وبعد أعمال إعادة التأهيل، زادت سعة مدرجاته المغطاة من 25 ألف متفرج إلى 40 ألفا، وسيكون جاهزا لاستضافة مباريات المجموعة الرابعة.

ملعب أمدو جون كوتيبالي 20 ألف متفرج

يقع في كورهغو شمال البلاد، وقد أطلق عليه هذه التسمية تكريما لأمدو غون كوتيبالي رئيس الوزراء السابق من عام 2017 وحتى وفاته عام 2020. ويسع 20 ألف مشجع، وسيستضيف مباريات المجموعة الخامسة وكذلك المباراة بين الكونغو الديمقراطية وتنزانيا في المجموعة السادسة.

ملعب لوران بوكو 20 ألف متفرج

يقع في مدينة سان بيدرو على الساحل الغربي، ويغطي مساحة تزيد على 23 هكتارا. وستقام على أرضيته من العشب الطبيعي مباريات المجموعة السادسة بالإضافة إلى مباراة ناميبيا ومالي في المجموعة الخامسة.

صالح؛

أنا

سعيد

بالحضور

في كأس

أمم أفريقيا

ولطالما

أردت التتويج

باللقب القاري"

أكد محمد صلاح، لاعب نادي ليفربول الإنجليزي ومنتخب مصر، أنه يطمح للفوز بلقب كأس أمم إفريقيا هذا العام، المقرر إقامتها بين شهري جانفي وفيفري في ساحل العاج. ويقع صلاح ورفاقه بمنتخب "الضاعنة" في المجموعة الثانية في بطولة القارة السمراء، إلى جانب منتخبات موزمبيق وغانا والرأس. وتحدث مهاجم "الضاعنة" لشبكة "Sky Sports" البريطانية، عقب نهاية مباراة "الريدز" ونيوكاسل يونايتد، التي شهدت إهدار محمد صلاح لركلة جزاء قبل أن يحرز هدفين، ليساهم في فوز فريقه بنتيجة 4/2، ضمن منافسات الجولة 20 في مسابقة البريميرليغ. وقال صلاح: "بين شوطي المباراة قلت لنفسي: هل تريد الرحيل إلى المنتخب الوطني بهذا الأداء... لذلك كان علي التركيز حقا والتقدم وإحداث الفارق وتمكنت من القيام بذلك". وتابع: "إنها نتيجة رائعة بالنسبة لنا، المباراة كانت صعبة للغاية، وتمكنا من حصد النقاط الثلاث، والآن نحن في صدارة الترتيب، نحتاج إلى التزام الهدوء والفوز في كل مباراة". وقال عن مشاركته مع منتخب بلاده في كأس أمم إفريقيا: "الجميع يسألني نفس الشيء، أريد الفوز بهذه البطولة. وأحب الفوز بها". وواصل محمد صلاح حديثه: "لكن بدوني، أنا متأكد من أن لاعبي ليفربول سيتمكنون من الفوز بالمباريات، لدينا لاعبون رائعون، يتمتعون بجودة جيدة حقا، وهم بحاجة فقط إلى الابتعاد عن الضغط ولعب كرة القدم الخاصة بهم. لدينا لاعبون يمكنهم اللعب في مركزي، يمكنهم أن يفعلوا ما أفعله". وقال صلاح إن اللعب لمنتخب مصر "يعني لي الكثير"، موضحا أنه "شعور رائع، في كل مرة أخطو فيها إلى الملعب مرتديا قميص المنتخب الوطني... أنا سعيد باللعب في البطولة (الإفريقية) وأحب الفوز بها".



بيدري؛ أمر بوقت صعب... ويؤلمني ما يردده البعض

أبدى الإسباني بيدري غونزاليس، لاعب وسط برشلونة، إعجابه بالمستوى الذي يقدمه النجم الإنجليزي جود بيلينجهام مع ريال مدريد. ويعاني بيدري من إصابة عضلية أبعدته عن برشلونة أمام الميريا في الliga، والتي حسمها البارسا بنتيجة 3-2. ويتوي تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، ضم بيدري لقائمة البرسا المتجهة إلى المملكة العربية السعودية، لخوض كأس السوبر الإسباني. وقال بيدري، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "أمر حاليًا بوقت صعب بسبب الإصابات، لكنني بوضع جيد". وأضاف: "الإصابات شيء معقد للغاية، خصوصًا أنك تبتعد فجأة عن التدريب واللعب مع الفريق، إلى العمل بمفردك ومع الطبيب، ومع الوقت يبدأ الناس في نسيانك". وأوضح: "يؤلمني أن يتحدث البعض على أن نمط حياتي الصحية هو سبب إصابتي، أنا شخص لا أخرج ولا أحب الحفلات والسهر إطلاقًا وأحب التدريب... أريد فقط لعب القدم".

وواصل: "الآن، لا أعرف متى ليس هناك تاريخ محدد يوجد موعد محدد، ولكن يكون ذلك قريبًا". وعن زميله غافي، وغيايه حتى الموسم، قال: "كان جافي جدًا في بداية الإصابة، لكنه أساعده كل يوم، ومتأكد من أنه وعن رأيه في المستوى الذي يقدمه بيلينجهام مع ريال مدريد، قال: "بيلينجهام فاجئني كثيرًا مع ريال مدريد، أيضًا أليكس غارسيا يقدم موسم عظيم في جيرونا، وأنا أمتلكه في تشكيلتي بالفانتازي". وختم: "بيلينجهام يسجل في كل مباراة يلعبها، إنه حاليًا في لحظة يسجل فيها في كل مرة يسدد على المرمى".

كرة

سأعود،

لذلك، لا

أصل أن

إصابة

نهائية

منزعجا

أفضل الآن، أنا

سيعود بشكل رائع".

بيلينجهام مع ريال

أيضا أليكس غارسيا يقدم موسم عظيم في جيرونا، وأنا أمتلكه في تشكيلتي بالفانتازي". وختم: "بيلينجهام يسجل في كل مباراة يلعبها، إنه حاليًا في لحظة يسجل فيها في كل مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

مرة يسدد على المرمى".

أنشيلوتي؛ ريال مدريد آخر فريق سادربه

أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، إن الملكي سيكون هو آخر فريق يقوم بتدريبه، مبدية سعادته بتحقيق حلم بمواصلة قيادة "الميرينغي". ووجه المدرب الذي مدد عقده مع الريال حتى 2026، الشكر إلى الاتحاد البرازيلي لكرة القدم على الاهتمام بشأن التعاقد معه. وصرح أنشيلوتي خلال مؤتمر صحفي عشية مواجهة ريال مايوركا ضمن الأسبوع الـ 19 من الliga الإسبانية: "أنا سعيد للغاية بالتجديد، الأمر كان سهلاً للغاية، لقد اتفقنا كطرفين على كل الأمور بدون أي مشكلات أو شكوك، كان اتفقا



سريعا وأنا سعيد للغاية به ولمواصلة العمل كمدرّب للريال لعامين آخرين". وأضاف: "الريال سيكون آخر فريق أقوم بتدريبه، لا أعلم إذا كان 2026 سيكون آخر عام لي لكنني أؤكد بأنه آخر ناد سادربه. متى سينتهي ذلك؟ لا أعلم، قد يكون في 2026 أو بعد ذلك، سيعتمد الأمر على مدى النجاحات التي سنحققها". وواصل: "أريد أن أصبح مدريا حتى هذا العام وأتمنى أن يستمر حتى 2028 لأنني أحب مدريد وأرغب في البقاء هنا". كما وجه أنشيلوتي الشكر للاتحاد البرازيلي لكرة القدم وخاصة إدناالدو رودريغيز، الذي كان قد أبدى رغبته في التعاقد معه عندما كان رئيسا للاتحاد. وقال في هذا الصدد: "الجميع يعلم الأمر، هو حقيقة، وكذلك ريال مدريد يعلم بأنه كانت هناك اتصالات مع رئيس الاتحاد البرازيلي، إدناالدو رودريغيز، الذي أريد أن أشكره على الاهتمام والرغبة في قيامي بتدريب المنتخب البرازيلي". وأضاف: "هذا يجعلني أشعر بالفخر، لأن الأمر كله كان يعتمد على قرار ريال مدريد. كان واضحا للجميع. في الأشهر الأخيرة لم يعد إدناالدو رئيسا للاتحاد لكن التواصل استمر معه وأريد أن أشكره، في النهاية الأمور سارت كما أريد ببقائي هنا".

فالفي ردي يتفوق على أنشيلوتي في مواجهة خاصة

تفوق إرنستو فالفي ردي، المدير الفني لأتلتيكو بلباو، على كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، في مواجهة خاصة جرت بينهما. وحصد فالفي ردي جائزة أفضل مدرب عن شهر ديسمبر بالدوري الإسباني، خلال الموسم الجاري 2023-2024. وحقق أتلتيك بلباو 3 انتصارات خلال شهر ديسمبر، وجاءت جميعها سان ماميس (معقل أتلتيك بلباو)، على حساب الرياعي التالي: رايو فايكانو (0-4)، وأتلتيكو مدريد (0-2)، ولأس بالماس (0-1)، قبل التعادل أمام غرناطة (1-1). وحقق المدرب الإسباني الجائزة بعد أن تفوق على ميغيل سانشيز مدرب جيرونا، وكارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد. ووصل فالفي ردي، إلى مباراته رقم 801 له في الدوري الإسباني. وبدأ فالفي ردي مشواره التدريبي عام 2003 مع أتلتيك بلباو، وتولى قيادة الفريق الباسكي في 3 فترات (2003-2005) و (2013-2017) و (2022-2023).

عقبة رابطة الliga تهدد تسجيل روكي مع برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن أزمة تواجه برشلونة في تسجيل لاعبه الجديد البرازيلي فيتور روكي. وتعاقد برشلونة مع روكي، قادما من أتلتيكو بارانينسي، ليكون أول صفقات الفريق الكتالوني في الميركاتو الشتوي، من أجل تدعيم هجوم الفريق.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة يخطط لتسجيل روكي في الشتاء، معتمدا على غياب بابو جافي لنهاية الموسم، بسبب الإصابة، ويحاول برشلونة استغلال لوائح الliga التي تتيح نقل رواتب اللاعبين الذين يغيبون لنهاية الموسم إلى الصفقات الجديدة، إذا كان النادي يعاني أزمة متعلقة بالرواتب. ومع ذلك، فإن قاعدة اللعب المالي النظيف لا تسمح لبرشلونة حتى الآن بتسجيل روكي في قائمة الفريق.

وأبلغت رابطة الliga، مسؤولي برشلونة، بأن المساحة المستخدمة لتسجيل روكي ستخضع من سقف رواتب الفريق في الصيف المقبل. واشترطت رابطة الliga، أن يوقع برشلونة على هذا الشرط قبل اعتماد الصفقة بشكل رسمي وضمه للقائمة.

وأشارت الصحيفة، إلى أن المادة 77 توضح أن النادي الذي يمر بنفس ظروف برشلونة، يمكنه استخدام ما يصل إلى 80 ألف كحد أقصى من راتب اللاعب المصاب، كما هو الحال مع جافي، بالإضافة إلى حد أقصى قدره 2 ألف من حد تكلفة النموذج.

ونظرا لأن المبلغ المخصص لبرشلونة في سبتمبر الماضي كان 270 مليوناً، فإن الحد الأقصى سيكون 5.4 مليون يورو.

وبهذا الرقم، يمكن ضم فيتور روكي فقط على سبيل الإعارة، على الرغم من تعاقد برشلونة معه نهائيا، حتى عام 2026، ولولا إصابة جافي، لفشل

برشلونة بتسجيل أي صفقة جديدة في هذه السوق الشتوية لأنه تجاوز حد "اللعب النظيف".

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

بعض الإشارات بيده بشكل متكرر كنوع من عدم الرضا عن القرار. يذكر أن الحكم أشهر البطاقة الحمراء أيضا (الصفراء الثانية) في وجه خوانمي لاتاسا، مهاجم خيتافي، قبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، هذا بالإضافة لظهير الأيمن داميان سواريز، ولكن من على مقاعد البدلاء. وانتهى اللقاء بانتصار رايو بيهيفين دون رد سجلهما سرجيو كاميو.

برشلونة مهدد بخسارة صفقة جديدة

بات نادي برشلونة مهددًا بخسارة صفقة جديدة خلال الموسم الحالي، بسبب الأزمة الاقتصادية للبارسا. وكان كلاوديو إيتشيفيري، نجم ريفر بلات، هدفا لبرشلونة، قبل أن يحسم مانشستر سيتي الصفقة بشكل شبه نهائي في الأيام الأخيرة. ووفقا لموقع "فوتبول إسبانيا"، اقترب نادي برشلونة من خسارة إيتشيفيري وويليان المعروف بـ"ميسينيو"، نجم بالميراس، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وأشار الموقع الإسباني إلى أن تشيلسي قدم عرضا رسميا لأول ضم ميسينيو نظير 35 مليون يورو، لكن بالميراس رفضه. وأوضح أن تشيلسي سيقدّم عرضا جديدا يصل إلى 52 مليوناً لحسم الصفقة في أسرع وقت. وذكر "فوتبول إسبانيا" أن ميسينيو لا يزال متمسكا حتى الآن برفض العروض التي يحصل عليها، على أمل أن يتحرك برشلونة لحسم الصفقة. وسبق أن أعلن إيتشيفيري في حوار صحفي أنه يفضل اللعب لبرشلونة في حالة الانتقال إلى أوروبا. وسبق أن قالت تقارير إن مسؤولي برشلونة سيبحثون مع بالميراس قريبا لمناقشة صفقة ميسينيو، لكن من الصعب أن يقدم البارسا الأرقام التي يعرضها تشيلسي.



انتقادات للدوري السيدات ألمانيا بسبب الحكام الرجال

موسىالا يعترف بظموح بايرن ميونخ الأكبر هذا الموسم

قال اللاعب الألماني الشاب صاحب الـ 20 عاما، جمال موسىالا، بأن بايرن ميونخ يستهدف الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وأصبح موسىالا في سن صغيرة من أبرز اللاعبين في كرة القدم الأوروبية، ولاعب لا غنى عنه في تشكيلة النادي البافاري. وقال موسىالا في حوار الأخير عن أهداف بايرن لهذا الموسم مع المدرب توماس توخيل، بأن الوصول إلى نهائي المسابقة الأوروبية سيكون الطموح الذي ينبغي العمل عليه. وقال جمال: "بالنسبة لي شخصيا، من المهم الاستمتاع باللعب وتسجيل الكثير من الأهداف، صناعة تمريرات حاسمة والفوز بالألقاب". وقال لاعب أكاديمية تشيلسي السابق عن هدف معين في ذهنه هذا الموسم، وهو الوجود في ويمبلي للعب نهائي دوري الأبطال، "ويمبلي مكان سحري، إنه ملعب خاص جدا لي لأنني نشأت في لندن، سنيدل قصارى جهدا كضيق للوصول إلى هناك، ولكن مع ذلك فإن المستوى الذي تقدمه اليوم أمر بالغ الأهمية، وجميع اللاعبين لاثقين". وبعد عدة سنوات من الخسارة في الدور ربع النهائي والأداء الضعيف مقارنة بالتوقعات، فإن فريق المدرب توماس توخيل يتطلع للإبهار مرة أخرى في دوري الأبطال.

بايرن ميونخ يعود للتدريبات... وتوخيل ينتظر تحقيق حلمه

عاد بايرن ميونخ مساء الثلاثاء إلى التدريبات بعد عطلة شتوية قصيرة، استعدادا للنصف الثاني من الدوري الألماني، وسط آمال من جانب المدرب توماس توخيل بالحصول على تعزيزات. وبدأت فترة الانتقالات الشتوية، ويأمل توخيل تعزيز خط دفاع النادي البافاري ومركز خط الوسط المدافع، بهدف مطاردة اللقب الـ 12 على التوالي في البوندسليغا وربما المنافسة على لقب دوري أبطال أوروبا. وقال كريستوف فريوند المدير الرياضي لبايرن ميونخ "ندرك أن لدينا احتياجات". ويبتعد بايرن ميونخ صاحب المركز الثاني بفارق 4 نقاط عن باير ليفركوزن متصدر البوندسليغا، لكن لديه مباراة مؤجلة، وما يصعب الأمور هو انضمام المدافع كيم مين جاي إلى منتخب كوريا الجنوبية في كأس أمم آسيا والمدافع نصير مزاوي إلى منتخب المغرب في كأس أمم أفريقيا. وربما يغيب الثاني عن 6 مباريات في البوندسليغا، من بينها مباراة القمة أمام ليفركوزن يوم العاشر من فيفري المقبل. ودعا توخيل مرارا لمزيد من العمق في خط الدفاع، ولجا في بعض الأحيان للدفع بلاعب الوسط ليون جوريتسكا في مركز قلب الدفاع. لكن في الوقت ذاته يدرك توخيل أن "فترة الانتقالات الشتوية أكثر تعقيدا من فترة الانتقالات الصيفية، حيث من الصعب للغاية التعاقد مع لاعبين مضاعفين بنسبة 100 في منتصف الموسم". ولم يحالف الحظ بايرن ميونخ دائما في صفقاته بفترة الانتقالات الشتوية، والدليل على ذلك صفقات الشتاء الماضي، متمثلة في يان سومير وجواو كانسيلو ودالي بلييند، وتضم قائمة المرشحين للانضمام إلى النادي البافاري في الشتاء، أرناءو مارتينيز لاعب جيرونا وكليمينت لينليت المعار لأستون فيلا من برشلونة، في الوقت الذي جدد فيه رونالد أراوخو عقده مع النادي الكاتالوني مؤخرا بعد أن كان هدفا لبايرن ميونخ.



دورتموند يتحرك رسميا لاستعادة لاعبه من البريميرليغ

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أن بوروسيا دورتموند لديه رغبة قوية في ضم نجم مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس" البريطانية، فإن دورتموند يسعى لاستعادة خدمات لاعبه الدولي الإنجليزي جادون سانشو، في جانفي الجاري. وكان سانشو قد انضم إلى مانشستر يونايتد، في صيف 2021، قادما من بوروسيا دورتموند، مقابل 73 مليون جنيه إسترليني. ودخل سانشو في أزمة قوية مع الهولندي إريك تين هاج، مدرب الشياطين الحمر، عقب مباراة أرسنال في سبتمبر الماضي، ولم يشارك في أي مباراة منذ ذلك الحين. وخرج سانشو من قائمة الفريق لمباراة الغانرز، وبرر تين هاج الأمر وقتها بأن اللاعب لا يؤدي بشكل جيد في التدريبات. وأسفرت تصريحات تين هاج عن انفعال سانشو، الذي أصدر بياناً نارياً لرد على المدرب الهولندي، ووصفه بالكذب ورفض اختياره كـ"كيش فداء".



وأشار التقرير إلى أن هناك رغبة قوية من قبل دورتموند لاستعادة سانشو، خلال جانفي الجاري. وأوضح أن هناك محادثات بدأت بالفعل بين النادييين، حول إمكانية نقل سانشو لصفوف دورتموند، لمدة 6 أشهر. ويحرص اللاعب نفسه على العودة لدورتموند، من أجل استعادة مستواه المتراجع مع مانشستر يونايتد قبل يورو 2024.

ثنائي دورتموند الجديد يبدأ مهمة الإنقاذ

بدأ نوري شاهين وسفين بيتر، اللاعبين السابقان في بوروسيا دورتموند، عملهما الجديد كمدرسين مساعدين في الفريق الأول مساء الثلاثاء. ومن المقرر أن يساعد شاهين وبيتر، المدرب إدين تيرزيتش في تحسين نتائج الفريق بعدما دخل الفريق العطلة الشتوية في المركز الخامس، بفارق 6 نقاط عن المراكز الأربعة الأولى، بفارق 15 نقطة عن باير ليفركوزن، المتصدر. وقرر مسؤولو النادي يوم 21 ديسمبر الماضي التمسك بتيرزيتش، لكن شاهين وبيتر من الممكن أن يصبحا خيارين متاحين في حال الاضطرار للاستغناء عن تيرزيتش في مرحلة ما. وبعد عطلة شتوية استمرت لأسبوعين خضع اللاعبون الثلاثاء للفحوص الطبية، قبل أن يشرعوا في معسكرا تدريبيا لمدة أسبوع في مدينة ماربيا الإسبانية بداية من يوم أمس. ويبدأ دورتموند الدور الثاني من الدوري الألماني يوم 13 جانفي الجاري بمواجهة دارمشتاد.



فان دايك؛ سنفتقد قدرات صلاح القيادية

أكد الهولندي فيرجيل فان دايك مدافع ليفربول، أنه لن يتحدث عن فرص فريقه في التتويج بلقب الدوري الإنجليزي، إلا إذا استمر الفريق في نفس وضعيته القوية حتى مارس المقبل. وفاز ليفربول على نيوكاسل يونايتد 2/4 يوم الاثنين ليعزز موقعه في الصدارة بفارق 3 نقاط عن أستون فيلا، و5 نقاط عن مانشستر سيتي الذي يملك مباراة مؤجلة. وفي جانفي الجاري، يلتقي ليفربول هذا الأسبوع مع مضيضة أرسنال في الدور الثالث لكأس الاتحاد الإنجليزي، كما يواجه فولهام في مباراتي الذهاب والإياب للمربع الذهبي لكأس رابطة المحترفين. ويخوض ليفربول مباراتين فقط بالدوري الإنجليزي الشهر الحالي بسبب العطلة الشتوية، في الوقت الذي سيقف فيه الفريق لجهود هادافه محمد صلاح لمنتخب مصر في كأس أمم أفريقيا.

وقال فان دايك لدى سؤاله عن الصراع على لقب الدوري الإنجليزي "لن أتحدث عن أي من هذا، لم أفعل ذلك أبدا ولن أفعل ذلك الآن". وأضاف "مازال الوقت مبكرا للقيام بذلك، نحن في مطلع جانفي، لدينا لاعبون رحلوا الآن، لدينا لاعبون عائدون من الإصابات نرى كيف ستسير الأمور". وأشار "إذا احتفظنا بالصدارة في فيفري ومارس، فمن الواضح أنه سيتوجب علينا أن نمضي قدما ومحاولة الضغط، لكن في الوقت الراهن نركز فقط على المباراة المقبلة، ولا ننظر إلى الآخرين ونحاول أن نحسن من أنفسنا". ونقل وكالة الأنباء البريطانية (بي ايه ميديا) عن المدافع الهولندي قوله "هنا دائما تكمن الخبرة، وقد قادتنا إلى النجاح في آخر أعوام في الفوز بلقب الدوري الإنجليزي، ونتمنى أن نرى ذلك يحدث في نهاية الموسم". وأكد فان دايك أن ليفربول سيقف محمد صلاح، قائلا: "بكل تأكيد سنفتقد مواهبه وإمكاناته، وقدراته القيادية أيضا".

نيفيل؛ كيف يسير ليفربول دون صلاح؟

يعتقد جاري نيفيل، أسطورة مانشستر يونايتد، أن ليفربول مدين بالفضل لتجهمه المصري محمد صلاح، فيما وصل إليه الريدز في البريميرليج هذا الموسم. وسجل صلاح هدفين وصنع آخر، في الفوز على نيوكاسل، بنتيجة (2-4)، يوم الاثنين، على ملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة 20 للبريميرليج. وقال نيفيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" البريطانية: "في الشوط الأول ضد نيوكاسل (0-0)، تساءلت عما إذا كان الأمر سيكون مشابها عندما

سددوا 30 تسديدة ضد مانشستر يونايتد ولم يسجلوا". وأضاف: "في الشوط الثاني، كان ليفربول رائعا حقا، لأن لديهم نجما واحدا، هو محمد صلاح، ليفربول سيكون مدينا له لما فعله حتى الآن قبل رحيله للمشاركة مع منتخب بلاده في أمم إفريقيا".

وتابع: "لدى ليفربول 3 لاعبين من الطراز العالمي، أليسون، والفان دايك وصلاح، عاد فيرجيل إلى أفضل مستوياته خلال الشهرين الماضيين، وأصبح سجل ليفربول الدفاعي جيدا جدا، وأليسون هو الحارس الأفضل في العالم، ومحمد صلاح آلة تسجيل أهداف رغم أنه جناح، ويقدم أداء رائعا عاما بعد عام". وأكد: "إذا حافظ ليفربول على لياقة هذا الثلاثي بالتوحيد، سيكونون في وضع هائل ويمكنهم العودة إلى منصات التتويج سريعا، لكن يجب أن نضع في الحسبان ابتعاد محمد صلاح للمشاركة مع منتخب مصر، سيضر بهم بالتأكيد". وختم: "نساءل كيف يسير الفريق دون صلاح، لكنهم مدينون له بالتواجد في صدارة الترتيب، ولا يزال الدوري به العديد من المباريات، لكن عليهم أن يستمروا في المقدمة حتى يعود صلاح".

ليفربول ومانشستر يونايتد يتنافسان على كيميشت

أكدت تقارير صحفية مساء الثلاثاء، أن مانشستر يونايتد وليفربول سيتنافسان من أجل التعاقد مع لاعب خط وسط بايرن ميونخ، جوشوا كيميشت الصيف المقبل. وينتهي عقد اللاعب البالغ من العمر 28 عاما مع بطل الدوري الألماني في صيف العام 2025، ويجذب اهتمام العديد من الأندية الأوروبية. ولم يمدد كيميشت بعد عقده، ما أدى إلى تكهنات بأنه قد يغادر فريق توماس توخيل في نهاية الموسم، حيث يتطلع بايرن لتجنب التخلي عن اللاعب مجانا. ووفقا لصحيفة "أس"، فإن ليفربول ومانشستر يونايتد، في مقدمة المهتمين بضم كيميشت الذي يتقاضى حاليا أكثر من 300 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع. وأضافت "أس" أن كيميشت مدد عقده للمرة الأخيرة في 2021، بوجود الرئيس التنفيذي السابق أوليفر كان، والمدير الرياضي حينها حسن صالح حميديش، لكن إدارة النادي أقالته الثاني. ويبقى كيميشت لاعبا أساسيا في بايرن، ويعتمد عليه توخيل في وسط الملعب، لكن النجم الألماني قادر على اللعب في مركز الظهير الأيمن وحتى في قلب الدفاع.

راتكليـف يبدأ التخطيط لمستقبل مانشستـر يونايـتد

عقد الملياردير البريطاني السير جيم راتكليـف اجتماعات في ملعب أولد ترافورد، في أول زيارة لمانشستر يونايتد منذ استحواذة على 25% من أسهم النادي. وانضم إلى راتكليـف في جولته، السير ديف بريلسفورد مدير القطاع الرياضي في مجموعة "إينيوس" وجين كلود بلانك المدير التنفيذي، حيث يستعد الثنائي للانضمام إلى مجلس كرة القدم في مانشستر يونايتد، بمجرد تصديق رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز على صفقة الاستحواذ، بحسب وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا". ومن المقرر عقد اجتماعات أخرى في أولد ترافورد وفي المقر التدريبي للفريق "كارينجتون" خلال إجراءات التصديق، والتي من المتوقع أن تستمر لعدة أسابيع. ويهدف صفقة الاستحواذ، دفع راتكليـف مليار و200 مليون جنيه إسترليني لشراء 25% من أسهم مانشستر من عائلة جليزر، وستتولى مجموعة "إينيوس" مسؤولية عمليات كرة القدم في مانشستر، وتهدف هذه الاجتماعات إلى مساعدة فريقه على معرفة النادي والتخطيط للمستقبل.

ثلاثي سيتي يتنافس على جائزة الشهر

يتنافس ثلاثي مانشستر سيتي، على جائزة أفضل لاعب في صفوف السيتيزينز، عن شهر ديسمبر الماضي. وخاض مانشستر سيتي 8 مباريات خلال الشهر الماضي، حيث سجل 22 هدفا، وفاز 5 مرات وتعادل مرتين وخسر مرة واحدة. وأبرز الموقع الرسمي لمانشستر سيتي، ما قدمه الثلاثي، فيل فودين وبرناردو سيلفا وجولييان ألفاريز، المتنافس على الجائزة، والتي جاءت كالتالي:

جوليـان ألفـاريز

لعب ألفاريز في قلب الهجوم، في ظل غياب إيرلينغ هالاند للإصابة، وساهم في 7 أهداف خلال 8 مباريات. وساهم ألفاريز في الفوز بنتائج كأس العالم للأندية، بعدما سجل ثنائية وصنع الثالث في الانتصار 4-0 على فلومينينسي.

برناردو سيلفا

سجل سيلفا خلال مباريات شهر ديسمبر 3 أهداف وصنع آخر. وجاءت أول أهدافه، خلال الفوز 2-1 على لوتون تاون، قبل التوجه إلى السعودية لبدء فعاليات كأس العالم للأندية. وسجل سيلفا في الانتصار 3-0 على أوراوا ريد الياباني، في نصف نهائي كأس العالم، ثم أحرز هدفا وصنع مثله ضد إيفرتون في الدوري.

فيل فودين

سجل الدولي الإنجليزي هدفين وصنع 3 ليساندا مانشستر سيتي على التتويج بكأس العالم للأندية، ثم الاقتراب من صدارة ترتيب البريميرليج. وكانت أول مساهمات فودين، بتمريرة حاسمة لزميله جاك غريلش، في التعادل 2-2 أمام كريستال بالاس في الدوري. وفي مونديال الأندية، سجل الهدف الثالث في المباراة النهائية أمام فلومينينسي. كما سجل هدفا ضد إيفرتون، قبل أن يصنع ثنائية الفوز على شيفيلد يونايتد.

تين هاغ يستغني عن الضحية الثانية في الشتاء

قرر الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لمانشستر يونايتد، الاستغناء عن لاعب جديد خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وكان الهولندي دوني فان دي بيك أول المقادير في جانفي الجاري، صوب أينتراخت فرانكفورت، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع أحقية الشراء. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قرر مانشستر يونايتد فسخ عقد إعارة الظهير الإسباني سيرجيو ريغيلون، وإعادة تين هاغ إلى صفوف توتنهام هوتسبير. وعانى ريغيلون من أجل إقناع تين هاغ في أولد ترافورد، رغم أنه شارك في 12 مباراة بجميع المسابقات. وكان تين هاغ يفضل تغيير مركز ديفغو دالوت في كثير من الأحيان إلى الظهير الأيسر بدلا من الدفع بريجيلون، كما أنه أحيانا دفع بلاعبين آخرين في نفس المركز مثل سقيان أمرايط وفكتور لينديلوف. ويذكر أن مانشستر يونايتد كان منفتحاً على استخدام خيار فسخ الإعارة، مع عودة لوك شاو إلى لياقته، على الرغم من أنه غاب عن المباراتين الماضيتين بسبب إصابة عضلية.

التعادل يحبط صحة وست هام وبرايـتون

خيم التعادل السلبي على مباراة وست هام يونايتد مع ضيفه برايتون مساء الثلاثاء، في المرحلة العشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وحصد كل فريق نقطة واحدة ليرفع وست هام وصيده إلى 34 نقطة في المركز السادس، بفارق 3 نقاط عن برايتون صاحب المركز السابع. وجاء تعادل وست هام بعد انتصاريين متتاليين على مانشستر يونايتد وأرسنال بنفس النتيجة (0-2) فيما تعادل برايتون بعد فوزه المثير في الجولة الماضية على توتنهام (4-2).

تشيزني يميل للموافقة على شرط التجديد مع اليوفي

فتح نادي جوفنتوس الإيطالي خطأ من المفاوضات لتجديد عقد حارس مرماه، البولندي وجيتش تشيزني، في الفترة المقبلة، وحتى جوان 2026. ويرتبط تشيزني بعقد مع إدارة اليوفي يصل لخط النهاية في جوان 2025، ويحصل على راتب سنوي يصل إلى 6.5 مليون يورو، وسيأتي تقليص راتبه السنوي تجديد العقد المبرم بين الطرفين، وفقاً لما ذكرته شبكة توتو ميركاتو الإيطالية. ويخطط اليوفي لمنح تشيزني عقداً جديداً بالتجديد لموسم آخر بشرط تقليص راتبه السنوي ليصل إلى 4.5 مليون يورو، ما يعني تنازل اللاعب عن مليوني يورو من أجره. ولا يبدو أن تشيزني سيعارض فكرة تخفيض راتبه السنوي في ظل شعوره بالسعادة داخل النادي، ورفضه عروضاً مغرية من أندية في الدوري السعودي، ومن بايرن ميونخ الألماني في الأشهر القليلة الماضية. وتخلص اليوفي من فكرة التحرك نحو التعاقد مع جيانلويجي دوناروما من باريس سان جيرمان الفرنسي، ولا يملك أي رغبة في دفع تشيزني للاعتزال المبكر. ويأمل تشيزني أن يستمر في قمة مستواه خلال السنوات المقبلة ما يسمح له بتمثيل منتخب بولندا في بطولة كأس العالم القادمة.

جيفري مونكادا المدير التقني لنادي ميلان:

"كنا بحاجة إلى عودة غابيا في الشتاء"

أكد جيفري مونكادا المدير التقني لنادي ميلان الإيطالي، على أهمية عودة ماتيو غابيا، لصوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. قطع غابيا عقده وعاد مبكراً من إعارته لمدة موسم في فريق فياريال الإسباني لملء الفجوات التي خلفتها الإصابات الخطيرة لكل من فيكاو توموري ومالك ثياو. وقال مونكادا لشبكة سبورت ميدياست الإيطالية: «كنا بحاجة إلى ضم مدافع جيد، لذا فإن غابيا مهم جداً بالنسبة لنا، إنه لاعب قوي ومجتهد، ومن الغد سيكون معنا». تابع: «نحن بحاجة إلى مدافعين لمواجهة أزمة الإصابات، لذلك سنقيم كل الخيارات، لا نستطيع تسمية أسماء، علينا أن نعمل سراً ونقيم كل موقف ثم نضمهم من يمكننا الحصول عليه». واختتم مونكادا حديثه قائلاً: «يجب أن نعمل على جلب اللاعبين المناسبين إلى ميلان، بغض النظر عن مرسوم النمو، لذا فهذه ليست مشكلة». وكان غابيا البالغ من العمر 24 عاماً قد انضم إلى فياريال في الصيف الماضي لمدة موسم واحد على سبيل الإعاره. لكن بسبب أزمة الإصابات المتعددة دفعت ميلان لإنهاء إعارته، وعاد إلى ميلانو بمجرد بداية فترة الانتقالات الشتوية في جانفي 2024.

فرايتسي: إنتر ميلان استثنائي والمنافسة على الكالتشيو صعبة

تحدث دافيد فرايتسي، لاعب نادي إنتر ميلان، عن صعوبة المنافسة على لقب بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم بالموسم الحالي 2023-2024. تعاقد إنتر ميلان مع فرايتسي لمدة موسم على سبيل الإعارة مع يند إلزامية الشراء، ويلعب صاحب الـ 23 عاماً في مركز الوسط وكان قد انضم إلى ساسولو في صيف 2017.

قال فرايتسي في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: «مجموعة اللاعبين في إنتر ميلان استثنائية حقاً، وكذلك المشجعين، لم أكن أعتقد أنني سأشعر بحالة جيدة جداً، سواء داخل الملعب أو خارجه». تابع: «كما أن الأمور تسير بشكل جيد للغاية من حيث النتائج، لكن لا يوجد فريق حسم المنافسة مبكراً كما فعل نابولي العام الماضي». أضاف: «أعتقد أن هناك ثلاثة أو أربعة فرق متساوية في المنافسة على لقب الدوري الإيطالي من حيث القيم، ومن الواضح أن استمرارية الفريق طوال الموسم أمر مهم أيضاً». أضاف: «هناك الكثير من الحماس أيضاً منذ وصول المدرب الجديد لوتشيانو سباليتي، ونحن نحاول تكرار الأداء الجيد مع نفس المجموعة التي قادتنا للفوز ببطولة أوروبا الأخيرة».

أكد: «الأمر متروك لنا نحن اللاعبين لتكون قادرين على تطبيق أفكار المدرب على أرض الملعب، وذلك للحصول على النتائج التي نريدها جميعاً». لم يكن فرايتسي لاعباً أساسياً في فريق إنتر ميلان منذ انتقاله مقابل 33 مليون يورو في الصيف الماضي. وشارك اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً في مباراة واحدة فقط كأساسي في الدوري الإيطالي طوال الموسم حتى الآن، بإجمالي 33 دقيقة مع الأخذ في الاعتبار مشاركته في جميع المباريات كبديل.

جيرو: أسير على الطريق الصحيح مع ميلان

قال الفرنسي أوليفييه جيرو، مهاجم نادي ميلان الإيطالي، أنه يسير على الطريق الصحيح مع الروسونيري، خلال الموسم الحالي 2023-2024. وحصد جيرو جائزة أفضل رياضي لعام 2023 من قبل صحيفة لودوفينييه ليبيرييه الفرنسية في موطنه سافوي. قال مهاجم منتخب فرنسا في تصريحاته لقناة دازن: «على المستوى الشخصي، موسمي يسير بشكل جيد، أنا متقدم أكثر مما كنت عليه في السنوات السابقة».

تابع: «في 13 مباراة سجلت 8 أهداف، وقدمت 5 تمريرات حاسمة، وأتمنى تقديم المزيد مع الفريق خلال المباريات المقبلة». انتقل جيرو إلى ميلان صيف عام 2021، قادمًا من تشيلسي الإنجليزي، وكان مقرراً أن ينتهي مع الفريق بنهاية الموسم الماضي.

لكن العملاق الإيطالي قرر تجديد عقد جيرو مع الفريق لمدة موسم إضافي ينتهي بنهاية الموسم المقبل 2023-2024، ويحصل على حوالي 3.5 مليون يورو في الموسم. ويأتي ذلك بالإضافة إلى 300 ألف يورو في صورة مكافآت، والتي يصعب الوصول إليها بسهولة وترتبط بأدائه.

ويستضيف فريق ميلان نظيره كالياري على ملعب سان سيرو، مساء اليوم الثلاثاء، في دور الـ 16 من بطولة كأس إيطاليا.

"الفوز إلزامي" مورينيو يوجه رسائل للاعبي روما

حرص جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما، على توجيه بعض الرسائل المهمة للاعبين فريقه مع بداية عام 2024 الجديد. وبحسب موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، فإن مورينيو بدأ العام الجديد بإرسال رسالة عبر تطبيق "واتس آب" إلى لاعبي فريقه، لافتة إلى أن ذلك يكشف عن الرابطة القوية التي خلقها المدرب بينه وبين لاعبيه. وقال مورينيو: «يجب أن نمضي معاً للأمام بكل ما لدينا، نحن الجماهير راعمون ولا يصدقون. يجب أن نعطي كل شيء من أجلنا ولأجل جماهيرنا، أن نعطي المزيد ونصل لأقصى حد». وتابع "الفوز إلزامي أمام كريمونيزي ولاتسيو (كأس إيطاليا) من أجل لعب نصف النهائي ضد جوفنتوس، يجب ألا نستسلم وأن نكون واثقين ومقتنعين بقدراتنا وبقدرةنا على خوض هذه المباريات التي سنلعبها على أرضنا».

يشار إلى أن روما سيواجه نظيره كريمونيزي بدور الـ 16 في كأس إيطاليا، وحال تاهله سيواجه لاتسيو في ربع النهائي، وذلك في طريق جوفنتوس الذي حال نجه في تخطي المرحلتين سيصل لنصف النهائي ويواجه أحد قطبي العاصمة.

يورينتي: سنواجه كريمونيزي باحترام وأتمنى استمرار مورينيو معنا

أكد مدافع روما، ديفيو يورينتي، على أهمية مواجهة كريمونيزي، في بطولة كأس إيطاليا لكرة القدم موسم 2023-2024. يواجه الجيالوروسي نظيره كريمونيزي مساء يوم الأربعاء، ضمن منافسات دور الـ 16 من المسابقة، على ملعب الأولمبيكو. ناقش قلب الدفاع الإسباني مجموعة متنوعة من المواضيع بما في ذلك أهمية مورينيو للفريق، وصعوبة مواجهة كريمونيزي. قال يورينتي في تصريحاته لشبكة سبورت ميدياست الإيطالية: «مورينيو هو المدرب المثالي لنا، إنه مهم جداً بالنسبة لي، لقد أحضرني إلى هنا، إنه المدرب المثالي للفريق وللجماهير، ساكون سعيداً إذا بقي». تابع: «أنا أنظر إليه من منظور اللاعب، لكن المشجعين ينظرون إلى قدرته على التواصل معهم كشخص، إنه مميز بهذه الطريقة». أضاف: «كأس إيطاليا هي المنافسة التي تثير الفريق، لقد استعدنا جيداً لهذه المباراة، هناك أقصى قدر من الاحترام لكريمونيزي، إذا لعبنا بشكل جيد فستكون مباراة بسيطة، ولا ستكون معقدة». أضاف: «نحن نعانى من الغيابات ولكن علينا أن نعمل مع هذه المجموعة، ولا نفكر إذا كان عدداً قليلاً أو كثيراً، إذا وصل مدافع هذا الشهر، فلا بأس - إذا لم يصل، يجب أن نتحلّى بالصبر ونعمل بما لدينا».



بسبب موظف مظلوم.. خسائر بملايين اليوروات لسيرخيو راموس

خلال الأيام الأخيرة، ظهرت حاجة سيرخيو راموس لاعب إشبيلية وأسطورة ريال مدريد إلى تجديد شبابه ربما، وبدا هذا واضحا من خلال الأغنية التي ظهر بها رفقة "لوس ياكيس" وحقت انتشارا هائلا في 8 أيام فحسب! إلا أن الأنباء السيئة كانت في الطريق لتظهر فقط، من خلال خسائر منيت بها شركته تقدر بأكثر من 4.7 مليون يورو تراكمت عليها منذ إنشائها، وهي شركة "البيس إنفيرسيونيس". سبب هذه الأزمة للشركة التي يملكها راموس هو موظف تمت إقالته قبل أعوام حصل على حكم تعويض من القضاء الإسباني، نظرا لمخالفات تعاقدية وفي بيئة العمل، وفقا لصحيفة "ال كوفينديسيال". أدى هذا إلى تراكم الديون على شركة راموس، مع وجود فائدة مقابلة حال التأخر في السداد، وغرامة جديدة حال عدم تعيينه في الوظيفة التي أقال منها. وخاض راموس هذا الموسم 15 مباراة بكل البطولات مع إشبيلية، ونجح في التوقيع على 5 أهداف بقميص الفريق الأندلسي.

غوندوغان يتعرض لإصابة بعد حادثة غريبة في قاعة رفع الأثقال

تعرض إيلكاي غوندوغان، نجم نادي برشلونة، لحادثة غريبة خلال تدريبات خاضها منفردا عن زملائه، السبت، واضطر للتوجه إلى المستشفى، إذ لم يتوقع أن يكون ضحية لنقص تركيزه. وكشفت صحيفة "بيلد" الألمانية، الأحد، عن تفاصيل الحادث الغريب، حيث توجه الدولي الألماني إلى قاعة تقوية العضلات من أجل تطبيق برنامج يحسن من حالته البدنية تحسبا لما تبقى من موسم، لكن رأسه ارتطم بإحدى آلات رفع الأثقال، وهذا ما أدى لجرح عميق استوجب تدخل الطبيب. وانتقل لاعب خط الوسط إلى مستشفى، إذ تكفل الأطباء بخياطة مكان الجرح ومنع النزيف الدموي الذي تعرض له، كما حظي بفحوصات طبية من أجل اكتشاف مدى معاناته من الإصابة وتأثيرها عليه، خاصة أن الضربة كانت قوية لدرجة أنها تسببت بارتجاج في المخ. ورغم الإصابة التي تعرض لها، من المرتقب أن يكون غوندوغان حاضرا في المباراة المقبلة ضد نادي لاس بالماس، بما أن الأطباء أكدوا أن شفاءه سيكون سريعا، وربما قد يحتاج وقتا من أجل تضادي تأثر الجرح باحتكاك مع لاعب آخر. ويعد إيلكاي أحد اللاعبين المفضلين عند مدربه تشافي هيرنانديز، إذ يشاركه في جميع المباريات الممكنة منذ قدومه من صفوف نادي مانشستر سيتي بداية الموسم، بينما تسجل المواقع المختصة في الإحصاء مشاركته أساسيا في 21 مباراة من أصل 24 مواجهة خاضها سابقا. والإصابات الغريبة تبقى شائعة عند نجوم كرة القدم، إذ كان الحارس مانويل نيور آخر مثال حين تعرض لإصابة عندما مارس رياضة التزلج رفقة عائلته، وهي إصابة تسببت في غيابه لفترة طويلة جدا، وكادت أن تؤدي لفسخ عقده مع بايرن ميونخ بعد أن أثار غضب مجلس الإدارة. وأمام فريق برشلونة فرصة ذهبية لتحقيق بداية قوية في السنة الجديدة 2024، إذ سيحاول روبرت ليفاندوفسكي وزملاؤه تحسين الأداء والنتائج لمواصلة المنافسة على تحقيق أحد الإنجازات هذا الموسم، مع العلم أن الفريق متأخر في ترتيب "الليغا" بعد اكتفائه بالمرتبة الرابعة خلف ريال مدريد وجيرونا وأتلتيكو مدريد، بينما سيلقي نادي نابولي في قمة نارية بثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

رونالدو يمنح والدته هدية استثنائية في عيد ميلادها

منح كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال ونادي النصر السعودي، والدته ماريما دولوريس أفيرو هدية استثنائية بمناسبة احتفالها بعيد ميلادها التاسع والستين. وكشفت كاتيا أفيرو شقيقة كريستيانو رونالدو عبر حسابها على منصة إنستغرام، عن اللحظة المؤثرة التي تلقت فيها والدتها الهدية، حيث اصطحبها حفيدها كريستيانو جونيور إلى جراج المنزل، لتجد نفسها أمام سيارة فارهة من طراز Porsche Macan S. وحولها شريط أحمر مخصص للهدايا. بكت ماريما دولوريس أفيرو والدته كريستيانو رونالدو من التأثر واحتضنت حفيدها قبل أن تدخل السيارة وتجلس في مقعد القيادة، فيما كان أفراد عائلتها يقفون ليشهدوا تلك المفاجأة التي قدمها لها ابنها. وأشادت كاتيا أفيرو بما فعله شقيقها لإسعاد والدتها مؤكدة أنها بكت بسبب تذكر ابنها لها وليس لقيمة الهدية، مؤكدة على أهمية إرضاء الوالدين.



فيدرير يقدم مساعدات مالية للأطفال الصغار

لا يتوقف النجم السويسري المعتزل في رياضة كرة المضرب روجر فيدرير عن تصدر الأخبار، سواء في ملاعب الكرة الصفراء حين كان لاعبا، أو حتى بعد الاعتزال من خلال أعماله الخيرية عبر مؤسسته الخاصة التي تحتفل بالذكرى العشرين لتأسيسها. وأكد موقع "وي لوف تنس" البريطاني أن مشروع اللاعب المعتزل بدأ بفكرة صغيرة، ثم بفضل شعبية فيدرير، تمكنت المؤسسة من النمو لمحاولة تغيير الأشياء. فضلا عن ذلك، قدمت مؤسسة روجر فيدرير أفكارا للاعبين آخرين، مثل رافاييل نادال ونوفاك ديوكوفيتش، لتركيز مشاريعهم الخيرية الخاصة في تعليم الأطفال وتنمية معارفهم مع تحقيق نتائج وإجراءات ملموسة على أرض الواقع. ونشر أسطورة التنس السويسرية، بمناسبة ذكرى تأسيس مؤسسته الخيرية، فيديو من خلال حسابه الرسمي على منصة "إكس". وقد جاء في النص المرافق: "اليوم هو عيد ميلاد مؤسسة روجر فيدرير الخيرية رقم 20، شكرا جزيلا لجميع الذين ساندونا في العقد الماضيين، من دونكم لما كان لنا أي تأثير على حياة عدد كبير من الأطفال". وظهر في الفيديو اللاعب السابق محاطا بعدد من الأطفال الصغار في أحد البلدان الأفريقية وهو يقرأ كتابا لهم. كما ظهر وهو يلعب كرة المضرب وغيرها من الألعاب معهم، علاوة على اجتماعات عقدها مع عدد من الحكومات لتسهيل مهمته. وقال فيدرير: "ما زلت أذكر توقيعني الأول على وثائق إنشاء هذه المؤسسة، قد كان ذلك أثناء الاستعداد للاحتفال بأعياد الميلاد في عام 2003، وقد كنت برفقة والدي، لقد كنت وقتها بعمر 22 عاما، ولم أكن أتخيل أن يحدث هذا الأمر، اليوم أنا فخور بإيصال 2.5 مليون طفل إلى المدارس في 6 دول مختلفة. بالنسبة لي هذا الرقم هو أفضل هدية عيد ميلاد للمؤسسة ألقاها، أنا فخور بما قمنا به، وأشكر جميع الداعمين لي على وقوفهم إلى جانبي، إن هذا الإنجاز لم يكن ليتحقق من دونكم". وبدأت مؤسسة اللاعب العمل في جنوب أفريقيا قبل أن تصل اليوم إلى ليسوتو وزامبيا وزيمبابوي ومالاوي وناميبيا، فضلا عن سويسرا. وقد ساهمت شعبية النجم السويسري في التواصل خصوصا مع الحكومات لتسهيل عمله في مختلف هذه البلدان.



بورنموث يعلن عن معاناة نجمه من مرض الملاريا

أعلن نادي بورنموث استمرار غياب نجمه العاجي، حامد طراوري، عن المزيد من مباريات الموسم الحالي في الدوري الإنكليزي الممتاز بسبب معاناته من المرض، بعدما كشف تفاصيل جديدة تخص حالته الصحية وتاريخ إصابته بالملاريا. ونشر الحساب الرسمي لنادي بورنموث على منصة "إكس" (تويتر سابقا)، أمس الجمعة خبر إصابة لاعب خط الوسط الشاب (23 عاما) بمرض الملاريا ومعاناته منه في الفترة الأخيرة، وأوضح المدير الفني، أندوني إيراولا، أن لاعبه يتعافى جيدا، رغم إمكانية غيابه عن المزيد من المباريات. وأصيب حامد طراوري بالملاريا خلال المعسكر الأخير الذي خاضه برفقة زملائه في منتخب ساحل العاج، إذ ظهرت عليه الأعراض مثل التعب الشديد، ما استدعى دخوله المستشفى بشكل مستعجل لتلقي العلاج اللازم والخضوع لرقابة طبية شديدة. وشرح المدرب أندوني إيراولا الوضع، بقوله: "حامد يسترجع عافيته أفضل مما كان عليه في الماضي، فالأسابيع الأخيرة قضاه بصعوبات كثيرة، أما من وجهة نظر رياضية، فأعتقد أنه سيغيب لوقت أطول"، وهذه رسالة مباشرة تؤكد استحالة مشاركته في كأس أفريقيا. ومرض الملاريا ينتقل إلى الإنسان بطريقة عجيبة، حيث يكفي تعرضه للدغة بعوضة تحمل الفيروس، مع العلم أن درجة خطورة المرض قد تكون كبيرة جدا وتؤدي إلى الموت. وقد لا تظهر أعراض المرض على المصاب في بعض الأحيان. والمصاب بمرض الملاريا يكون عادة هو السبب في إصابته، إذ يجب على اللاعبين قبل التوجه إلى دول أفريقية أن يخضعوا للتقني ضد مجموعة من الأمراض والأوبئة، وهو إجراء تفرضه بعض الدول لضمان سلامة مواطنيها، لكن حامد طراوري غفل عن الأخذ بالاحتياطات في وقت مهم من الموسم الكروي. ويعد غياب حامد طراوري عن ساحل العاج ضربة قوية لمنتخب بلاده، إذ كان من بين اللاعبين الشباب المعول عليهم لكي يقودوا "الفيلة" إلى تحقيق لقب بطولة كأس أمم أفريقيا، التي ستقام على أرضهم وأمام جماهيرهم. وضحايا الملاريا هم عدة، ففي 2021 توفي لاعب منتخب ليبيا لكرة الخماسية، أيمن الثريش بعد تعرضه للوباء القاتل، وعجز الأطباء عن مساعدته للبقاء على قيد الحياة، فيما نجا باقي زملائه





اختيار الوقت وعلاقته بتحسين لياقة الرياضي

التمارين الرياضية هي من أفضل الممارسات الصحية التي تجعل الإنسان أكثر رشاقة وسعادة، في ظل الانشغالات الكثيرة والأعمال اليومية يجب على كل شخص مهما كان إنشغاله تخصيص وقت للتمارين الرياضية، قد لا تجد الوقت الكافي لممارسة الرياضة ولكن هناك بعض التمارين البسيطة التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والوقت، ومع تنظيم الوقت تستطيع أن تجد الوقت دائما لممارسة تمارين بسيطة تخفف مستوى الإجهاد. وفي هذا الإطار، يطرح التساؤل حول تخصص اللياقة البدنية "كيف تنظم وقتك بحيث تحافظ على اللياقة البدنية لجسمك؟" وردا على هذا السؤال يجب على كل شخص تخصيص نصف ساعة يوميا لممارسة الرياضة، فاللياقة البدنية من أهم الأشياء في حياة أي شخص لأنها ترفع من كفاءة الجسم وتقلل الشعور بالتعب وتحافظ على شكل صحي وجميل وحتى تحسن من الحالة النفسية للإنسان. ويمكن لأي شخص مهما كان إنشغاله تخصيص نصف ساعة يوميا صباحا أو مساء لممارسة التمارين الرياضية وإذا كان من الصعب ذلك فثلاثة أيام في الأسبوع تكفي ويفضل ممارسة التمارين خارج المنزل في الهواء الطلق لأن الأكسجين النظيف دور هام جداً أثناء ممارسة الرياضة بالإضافة إلى الغذاء الصحي والمتوازن". ويمكن تخصيص ساعتين أو ثلاث من الوقت لممارسة التمارين الرياضية في النادي أو في البيت، ويفضل أن يقوم بذلك صباحا قبل الذهاب للعمل حتى يحافظ على النشاط خلال اليوم بأكمله، والاستيقاظ قبل موعد الدوام بساعة أو ساعتين لممارسة بعض التمارين كما يمكن الخروج للركض أو المشي السريع صباحا، فهذه من أهم التمارين التي تحافظ على اللياقة البدنية. ويمكن تخصيص 5 دقائق يوميا لمدة أسبوع لممارسة تمارين رياضية بسيطة ومن ثم إطالة الوقت في الأسبوع القادم وهكذا حتى تصبح التمارين الرياضية جزء من روتين الحياة اليومية. تذهب أغلب الإجابات إلى أن الاستيقاظ المبكر أو الاكتفاء بممارسة رياضة المشي يوميا يساعد الإنسان على تنظيم يومه بشكل يتيح له ممارسة الرياضة يوميا. وليس من الضرورة ممارسة الرياضة في النادي لكي تحصل على لياقة بدنية عالية، فيمكن تخصيص ساعة واحدة 3-4 مرات يوميا لممارسة الرياضة في المنزل، وفي حال لا يمكن شراء جهاز رياضي يمكن شراء بعض الأدوات البسيطة كالأثقال، كما يمكن أيضا ممارسة التمارين الرياضية بدون الحاجة لأي أدوات. القيام بالبحث عن التمارين الرياضية الممكن ممارستها بالمنزل على الإنترنت، والأهم يجب أن تكون لدى الفرد الإرادة والالتزام ليتمكن من القيام بذلك"، ويرى آخرون بأن الاستيقاظ المبكر يعطي الفرد وقت أكبر لممارسة الرياضة، حيث يقولون أنهم كانوا يعانون من هذه المشكلة لأن ساعات العمل طويلة ولا يستطيعون ممارسة الرياضة بعد العودة من العمل، حيث وجدوا أن أفضل حل بالنسبة لطبيعة عملهم هو الاستيقاظ المبكر عند الخامسة صباحا ساعة جري صباحية بعد صلاة الفجر ومن ثم العودة إلى البيت للتحضير إلى الذهاب إلى العمل.

التغيرات الكيميائية في جسم الرياضي

يتكون الجسم من ملايين التفاعلات الكيميائية التي تسبب بدورها مشاعرا جسدية ونفسية مختلفة، ويتم إفراز الإنزيمات، الذي يعتبر من المواد الكيميائية عبر الغدة النخامية، التي تقع في أسفل قاعدة الدماغ، حيث يجعلكم تشعرون بالبهجة والسعادة ويجنبكم الشعور بالألم، لتتمكنوا من تحمل أي تعب ناجم عن ممارسة الرياضة. الإستروجين، هرمون الإستروجين هو الذي يحدد فيما إذا كان الجسم سيستمد طاقته من الكربوهيدرات أو من الدهون خلال جلسة التمارين المكثفة. حيث تميل النساء إلى حرق الدهون كنوع من الوقود، في حين يميل الرجال إلى حرق الكربوهيدرات لذلك الهدف، ويرجع السبب في ذلك إلى امتلاك النساء لمستويات أعلى من الإستروجين. لذا، عندما تصل المرأة إلى مرحلة انقطاع الطمث، فعادة ما تختبر زيادة في الوزن بسبب انخفاض مستويات هرمون الإستروجين.

الدوبامين وهي المادة الكيميائية المسؤولة عن الشعور بالمتعة. حيث أوجدت الدراسات أن المخ الذي يعاني من نقص في مستقبلات الدوبامين يكون صاحبه أكثر عرضة لزيادة الوزن، وذلك لأن تناول الطعام بسرعة يرفع من مستويات الدوبامين بالجسم. فالأشخاص الذين لا يوجد لديهم ما يكفي من تلك المستقبلات، يحتاجون إلى المزيد من الدوبامين في مجرى الدم (أي المزيد من الطعام) للوصول إلى نفس مستوى الشعور بالشبع عند من لديه نسبة عادية منها. وهذا سبب إضافي يشجع على التمرن بانتظام بغية الحفاظ على مستويات الدوبامين والحيلولة دون الإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن. غالبا ما يرتبط الدوبامين برعشات الجماع. يساعد التمرين على تحفيز إفراز الدوبامين، وقد تؤدي زيادة مستويات الدوبامين إلى الشعور بالنشوة عند القيام بتمارين عضلات المنطقة الوسطى من الجسم، والعضلات الرباعية، وعضلات الفخذين، والحوض، عوامل النمو، تمثل عوامل النمو المركبات الشبيهة بالهرمونات التي تعمل مع الخلايا الساتلة للمساعدة في تحفيز وتنظيم نمو المزيد من العضلات. تقوم عوامل النمو: مثل الخلايا الكبدية، والخلايا الليفية، والأنسولين، بإرسال إشارات إلى الخلايا الساتلة للانتقال إلى منطقة العضلات المتضررة، وإصلاح الضرر الذي ينتج عن التمرين، وتنظيم نمو الكتلة العضلية، بشكل متتابع.

السيروتونين، وهي مادة كيميائية مسؤولة عن الشعور بالسعادة، وعن النوم المريح، والشهية الصحية للطعام. تزيد مستويات السيروتونين لديكم إذا كنتم تتمرنون بانتظام. ويعمل السيروتونين مع الإندورفين على جعل ممارسة الرياضة نشاطا ممتعا. علاوة على ذلك، فإن المزيد من السيروتونين يمنحك كمية أكبر من الطاقة ويصفي أذهانكم. لاشك في أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تكسبنا فوائد

جسدية وعقلية، ونفسية هامة ومن الفوائد الهامة الأخرى، والتي تؤكد بدورها على التأثير الإيجابي للتمارين الرياضية المنتظمة علاقة الرياضة بهرمونات الجسم الأساسية، التي ينتج عنها حيوية الجسم الفعالة وبالتالي تتمتع بصحة أفضل، وفقدان الوزن الزائد والغير مرغوب فيه من المعلوم أن الهرمونات ليست سوى مواد كيميائية تفرز في الجسم بفعل الجهاز الهرموني المتمثل في عدد من الغدد الصماء ووظيفتها التأثير على كل الوظائف التي يقوم بها الجسم البشري وما يلي عرض وذكر للهرمونات الثمانية الهامة، مع الإشارة إلى وظائفها، والطريقة التي تؤثر بها التمارين الرياضية المنتظمة عليها؛

يعتبر التستوسترون من الهرمونات الهامة والضرورية جدا لكل من الرجل والمرأة ولهذا الهرمون دور واضح وفعال في تنشيط العمليات الأيضية، كما أنه يعمل على التقليل من الدهون في الجسم، ويمتد الفرد شعورا بالثقة ويتم إفراز هذا الهرمون من المبايض في جسم المرأة أما في الرجل، فإن الخصية هي العضو الذكري المسؤول عن إفرازه وقد تمت الإشارة إلى أن جسم المرأة يفرز ما يقارب عشر الكمية التي يفرزها جسم الرجل من هذا الهرمون ويذكر أن معدل إفراز هرمون التستوسترون يزداد في الدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية، وهذا ينطبق على كل من المرأة والرجل ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى ثلاث ساعات بعد الانتهاء من أداء التمارين ويساعد هرمون الإستروجين على تسريع عملية تدمير مخزون الدهون في الجسم، كما أنه يزيد من معدل عمليات الأيض الحيوية التي تتم في الجسم ويذكر أن هذا الهرمون يفرز من المبايض بمعدل أكبر عند النساء الجدير بالذكر أن معدل إفرازه يزداد بممارسة التمارين الرياضية ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى أربع ساعات بعد الانتهاء من تأدية التمارين تقوم الغدة الدرقية بإفراز هرمون ثايروكسين الذي يساعد على زيادة معدل عمليات الأيض الحيوية في كل خلايا الجسم تقريبا وهذا بدوره يشعرك بحيوية ونشاط و طاقة أكبر ليس هذا فحسب، بل يساعد الجسم على حرق كميات لا بأس بها من السعرات الحرارية وعلى هذا الأساس، فهو ضروري جدا ومفيد أيضا للتخلص من الوزن الزائد

أما الكربوهيدرات المخزنة، فهو من إيبينيفرين، حيث يفرز هذا الهرمون من الغدة الكظرية، ويعمل على زيادة كمية الدم الذي يضخه القلب كما أنه يساعد الجسم على التخلص من الجلاليكوجين، وهي الكربوهيدرات المخزنة، في كل من العضلات النشطة، والكبد وبالتالي يعاد استخدام تلك الكربوهيدرات كوقود للجسم ليس هذا فحسب، بل تمت الإشارة إلى أنه يعمل أيضا على تدمير الدهون المخزنة في العضلات النشطة وتعتمد كمية هذا الهرمون على قوة التمارين والفترة الزمنية التي تستغرقها ويعتبر الأنسولين من الهرمونات الهامة جدا في الجسم، وذلك لأنه يعمل على التقليل من جلوكوز، أو سكر الدم ويتم إفراز هذا الهرمون من قبل البنكرياس ويذكر أن إفرازه يزداد كرد فعل ناتج عن ازدياد سكر الدم بعد الوجبات الغذائية وكلما كانت الوجبة دسمة، بمعنى كلما كانت كمية الطعام التي تناولها الشخص كبيرة، أو كلما زاد استهلاك الفرد للسكر، كلما كانت استجابة الأنسولين أكبر ومن هذا المنطلق، ينصح بتناول وجبات خفيفة ومعتدلة، والتقليل من استهلاك كل من السكريات، والباستا، والأرز، وقد ذكر أن معدلات الأنسولين تبدأ بالتناقص بعد مرور ما يقارب العشرة دقائق على بدء تمارين الأيروبيك و لرفع السكر، هناك ما يسمى هرمون الجلوكاغون، وهو هرمون آخر يفرزه البنكرياس أما وظيفته، فتتمثل في رفع مستوى سكر الدم- الجلوكوز ويذكر أنه عندما تقل نسبة الجلوكوز في الدم عن المعدل الطبيعي، يتم إفراز هذا الهرمون الذي يعمل على تحرير الكربوهيدرات المخزنة، أو الجلاليكوجين، في الكبد ومن ثم يطلقها في مجرى الدم لرفع مستوى سكر الدم لتصل إلى المعدل الطبيعي كما أن هرمون الجلوكاغون يساعد الجسم على التخلص من الدهون المخزنة فيه، وبالتالي يستخدمها الجسم كوقود ومما تجدر الإشارة إليه هو أن إفراز هذا الهرمون يبدأ بعد مرور نصف ساعة على بدء ممارسة التمارين الرياضية، وذلك لأن نسبة سكر الدم تبدأ بالتناقص أثناء ممارسة التمارين الرياضية وكما لاحظنا، فإن للتمارين الرياضية تأثير قوي جدا على هرمونات الجسم وهذا التأثير إيجابي ومتمثل في مساعدة الجسم على التخلص من الوزن الزائد، والتمتع كذلك بصحة جيدة، وجسم خالي من الأمراض والعمل لذا، فإن من المهم جدا عند ممارسة الرياضة، التفكير في الأمور الرائعة التي تجري في الجسم بفضل الهرمونات وقد يساعدك ذلك على الاستمرار في ممارسة المزيد من التمارين الرياضية التي لا يختلف اثنان على أهميتها لكل من الجسم والصحة العامة.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الفاكس:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2024/01/04



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2024/01/04



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2024/01/04