

حاليوزيتش
يشيد ببلماضي
ويرشح الجزائر
للتتويج
بالكان

"الفاف" سخرت
إمكانيات هائلة والكرة
في مرمى اللاعبين

صادي

يضع
"الخضر"
في أحسن
الظروف
قبل
"الكان"



يومية رياضية جزائرية

الاثنين 8 جانفي 2024 الموافق لـ 25 جمادى الآخرة 1445 هـ العدد: 881 الثمن: 30 دج

احترافية عالية

إلى جانب اتفاقية
تعاون مع المدرسة العليا
للعلوم والتكنولوجيا
"الفاف" توقع عقد
شراكة مع "ساربور"
إلى غاية 2026

فندق
ملعب "السلام"
ببواكي جاهز
لاستقبال
"الخضر"

فيما تتواصل استعدادات
المنتخب لكأس أفريقيا
مبولحي وزروقي
يعودان إلى
التدريبات الجماعية

النجم الطوغولي السابق،
إيمانويل أديبايور؛

"المنتخب الجزائري قادر
على التتويج بكأس أفريقيا"



قال إنه سيكون أول مناصر لـ "الخضر" في "الكان"

ديـلور: "أتمنى وصول
المنتخب إلى أبعد نقطة
من أجل إسعاد الشعب"



قرعة كأس الجمهورية

شبيبة القبائل
وشباب
بلوزداد
في صدام
مثير





"الفاف" سخرت إمكانيات هائلة والكرة في مرمى اللاعبين

صافي يضع "الخضر" في أحسن الظروف قبل "الكان"

أبان رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي عن احترافية عالية في تسيير "الفاف"، من خلال وضع المنتخب الوطني الجزائري في أحسن الظروف قبل أيام قليلة فقط عن انطلاق العرس القاري بكوت ديفوار، المضطر إجراءه خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل، حيث وفي الرئيس صادي بوعوده التي أطلقها عقب انتخابه على رأس الهيئة الكروية في الجزائر شهر سبتمبر الماضي، حينما أكد بأنه سيضعاف الإمكانيات للناخب الوطني جمال بلماضي وأشباهه، وهو ما تجسد في برنامج التحضيرات وكذا إقامة "الخضر" في كوت ديفوار خلال المنافسة القارية.

رئيس "الفاف" يؤكّد حنكته ببرمجة التحضيرات بالطوغو

تربص "لومي" في ظروف رائعة والمنتخب يدخل أجواء "الكان"

تواصل بعثة المنتخب الوطني تحضيراتها في لومي عاصمة طوغو، تحسبا لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكوت ديفوار، في ظروف أقل ما يقال عنها أنها رائعة ومميزة، وذلك بالنظر للإمكانيات التي وفرتها الاتحادية الجزائرية للعبة ورئيسها وليد صادي، الذي جسد وعوده تجاه المنتخب الجزائري التي أطلقها خلال حملته الانتخابية، حين أكد أن "الخضر" من أبرز أولياته، مشددا على ضرورة وضعهم في أحسن الأجواء للتألق في "الكان"، فيما يتعلق بتوفير له جميع الظروف والإمكانيات لضمان استعدادات ناجحة لتحقيق الهدف وهو العودة بالتاج القاري.

اقتراح التبرص في لومي فكرة رائعة وتجسدت في الواقع

وانطلق الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في التحضير لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 في كوت ديفوار، منذ عدة أشهر من خلال الخطط التي وضعها الرئيس وليد صادي من أجل توفير جميع الظروف الملائمة لأشبال الناخب الوطني جمال بلماضي للتحضير جيدا لهذا الحدث القاري، وقد تقرر خوض التبرص على مرحلتين الأولى في الجزائر والثاني وهو الأهم خارج الوطن، وقد تم اقتراح العديد من البلدان الإفريقية لاحتضانه على غرار غينيا الاستوائية وغانا، قبل أن يقع الاختيار على العاصمة الطوغولية لومي لعدة أسباب أهمها توفر جميع الإمكانيات كالفنادق والمرافق والملاعب وغيرها، وهو ما وجدته بعثة "الخضر" في العاصمة لومي بعد حوالي أسبوع من الإقامة هناك وتخلله لقاء ودي الجمعة الماضي أمام منتخب طوغو المحلي، قبل مواجهة منتخب بوروندي يوم 9 الحالي.

الظروف جد ملائمة والجميع مرتاح

ولم تترك الاتحادية الجزائرية للعبة ورئيسها وليد صادي، أي شيء للصدفة في تبرص لومي الجاري حاليا، وبحسب ما استقينا من بعثة "الخضر"، فإن الجميع عير عن رضاه بسير التحضيرات بالنظر لما يتوفر من إمكانيات ومرافق وكل مسببات الراحة والتركيز، وهو ما سهل مهمة الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي الذي شدد على ضرورة استغلال كل هذه النقاط من أجل التحضير جيدا للموعد القاري، لاسيما فيما يتعلق بالاسترجاع بالنظر للعمل المكثف الذي يقوم به رفقاء القائد رياض محرز منذ وصولهم إلى لومي، إذ يقيم وفد المنتخب في فندق "2 فيفري" الذي تم حجزه بالكامل من قبل الهيئة الفيدرالية لإبعاد اللاعبين عن الضغط ووضعهم في أفضل الظروف، وهو ما تتوفر عليه إقامة البعثة.

توفر الإمكانيات والأجواء المميزة يعني نجاح التحضيرات

ويهي جيدا رئيس "الفاف" وليد صادي، أن نجاح التبرص وتحقيق أهدافه يمر عبر توفير الإمكانيات المادية والبشرية والمرافق والأجواء المناسبة، وهو ما ركز عليه المسؤول الأول في الهيئة الفيدرالية، ووعده به أيضا بعد انتخابه رئيسا خلفا لجهيد زهيرف، خاصة وأن تبرص لومي يعتبر فاصلا في التحضيرات وهو الأخير قبل التوجه إلى كوت ديفوار يوم 10 من جانفي الحالي لدخول غمار "الكان"، إذ يبدو أن ملاج ذلك بدا جليا في خلال الأيام الماضية، بالنظر للبرنامج الذي سطره بلماضي وتم تطبيقه بهذا الفير سواء فيما يتعلق بالتدريبات أو أوامر لوجيستية أخرى حرص صادي على توفيرها لراحة بعثة "الخضر" الذين يأملون في إنهاء تحضيرات لومي بنجاح وتحقيق الأهداف حتى يكون الجميع جاهز للموعد القاري.

خبرة صادي صنعت الفارق في التنظيم

ويجمع المتابعون أن عودة صادي للمشهد الكروي وبالتحديد توليه رئاسة "الفاف"، يعتبر نقطة إيجابية كبيرة للمنتخب الوطني، لاسيما فيما يتعلق بالجانب اللوجستي والتنظيمي بالنظر للخبرة الكبيرة التي يمتلكها في هذا المجال، باعتباره شغل سابقا منصب مناجير للمنتخب الوطني ويعرف جيدا خبايا القارة السمراء والمرافق التي تتوفر عليها البلدان وطريقة اختيار الإقامة أيضا، لاسيما أن الرجل الأول في "الفاف" يمتلك علاقات كثيرة في هذا الخصوص، وهو ما سهل مهمته في اختيار مدينة لومي لإقامة التبرص وكذا في طوت ديفوار وبالتحديد بمدينة بواكي التي ستحتضن لقاءات "الخضر" في دور المجموعات، علما أنه من المرتقب أن يلتحق صادي اليوم ببعثة المنتخب إلى لومي وسيوجه معهم إلى كوت ديفوار يوم 10 من الشهر الحالي.

عيد المجيد

شروط دقيقة وضعتها "الفاف" لضمان راحة المنتخب فندق ملعب "السلام" بـواكي جاهز لاستقبال "الخضر"

ضبطت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي جميع الترتيبات اللازمة بمدينة بواكي الإفريقية التي ستحتضن لقاءات المنتخب الوطني في كأس الأمم الإفريقية المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل. وعمل الرئيس وليد صادي على وضع الناخب الوطني جمال بلماضي وأشباهه في أحسن الظروف خلال العرس القاري، من أجل التألق وتحقيق مشاركة مشرفة في "الكان". ومن منطلق خبرته الكبيرة التي اكتسبها الرجل الأول في مبنى دالي براهيم، خلال فترة عمله في الاتحادية الجزائرية لكرة القدم إلى جانب الرئيس الأسبق محمد دوراوة، لم ينتظر صادي كثيرا للتنقل إلى كوت ديفوار مباشرة بعد إجراء قرعة "الكان" وتعرف "الخضر" على منافسيه والمدينة التي ستحتضن مبارياته، حيث تنقل صادي بصفة شخصية إلى مدينة بواكي لضبط جميع الأمور وبالأخص إقامة "محاربي الصحراء" خلال "الكان" حيث أبدى تحفظه على القرية الإفريقية التي خصصتها السلطات الإفريقية لاستقبال منتخبات المجموعة الرابعة (الجزائر، أنغولا، بوركينا فاسو وموريتانيا). وإثر ذلك، قرر المسؤول الأول في الاتحادية الجزائرية حجز فندق الملعب بأكمله لبعثة "الخضر"، رغبة منه في إبعاد المنتخب الوطني عن بقية المنافسين، وتوفير الأجواء الملائمة للتحضير في هدوء وسكينة، بعيدا عن قرية "الكان" التي تشهد حركة كبيرة في ظل تواجد بعثة 3 منتخبات دفعة واحدة. وفي السياق ذاته، بات فندق ملعب "السلام" الذي سيحتضن مباريات المنتخب الجزائري خلال كأس الأمم الإفريقية، جاهزا لاحتضان بعثة "الخضر" بداية من يوم 10 جانفي الجاري، أي مباشرة بعد نهاية التبرص التحضيري الذي يجريه رفقاء القائد رياض محرز بالعاصمة الطوغولية لومي، حيث تم تجهيزه بكل المستلزمات التي ستضع ممثل الجزائر في أريحية تامة، الأمر الذي يثير ارتياح الناخب الوطني جمال بلماضي، خاصة وأن الفندق سيكون بجوار الملعب الرئيسي الذي سيحتضن مباريات "محاربي الصحراء" في دور المجموعات، وبالتالي لن يضطر المنتخب إلى تحمل عناء التنقل سواء فيما يخص التدريبات أو المباريات الرسمية.

شروط دقيقة لضمان راحة المنتخب

وتصل الطاقة الاستيعابية لفندق الملعب لأكثر من 65 فردا، ما يمنح اللاعبين إقامة منفردة عكس إقامة "الكان"، كما يضع الفندق تحت تصرف المنتخب كل شروط الراحة والعمل، كتجهيز مسيحين وقاعة لممارسة الرياضة، بالإضافة إلى قاعة الألعاب وغيرها، وذلك وفق الشروط الدقيقة التي وضعتها الاتحادية الجزائرية من أجل ضمان راحة المنتخب.

احترافية عالية من الرئيس صادي

ويجدر الإشارة، إلى أن الظروف الحالية والإمكانيات التي سخرتها الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، للمنتخب الوطني، لم تكن متوفرة خلال السنوات الماضية، وهو الأمر الذي يعكس احترافية رئيس "الفاف" وليد صادي منذ توليه رئاسة أعلى هيئة كروية في الجزائر شهر سبتمبر الماضي، حيث أكد أنه سيضع كل الإمكانيات تحت تصرف الناخب الوطني جمال بلماضي وأشباهه، بل وسيقوم بمضاعفة الإمكانيات المخصصة لـ "الخضر"، في تأكيد منه على دعمه المطلق لجمال بلماضي وتحفيز المنتخب على تحقيق نتائج مشرفة وهو الأمر الذي تجسد على أمر الواقع في انتظار النتائج المتوقعة من قبل المنتخب الوطني.

ظروف النجاح متوفرة والكرة في مرمى بلماضي واللاعبين

وبالنظر إلى الظروف المناسبة التي وفرتها "الفاف" للمنتخب الوطني الجزائري سواء فيما يتعلق بالتبرص التحضيري بالعاصمة الطوغولية لومي، للتأقلم مع الأجواء السائدة في كوت ديفوار، أو الإقامة المريحة في مدينة بواكي، خلال الدور الأول من المنافسة القارية، يمكن القول بأن ظروف النجاح أصبحت متوفرة بالنسبة للاعبين المنتخب الوطني والكرة الآن في مرماهم رفقة المدرب جمال بلماضي، من أجل بلوغ أقصى نقطة ممكنة في "الكان" ولم لا العودة باللقب القاري، من أجل طي صفحة المشاركة في النخبة في النسخة الماضية بالكاميرون.

عيد المجيد





النجم الطوغولي السابق،
إيمانويل أديبايور :

"المنتخب الجزائري قادر على التتويج بكأس أفريقيا"

أكد النجم الطوغولي السابق، إيمانويل أديبايور، أن المنتخب الجزائري قادر على التتويج بلقب كأس أمم أفريقيا 2023 والتي تستضيفها كوت ديفوار. كان النجم الطوغولي السابق إيمانويل أديبايور حاضرا خلال لقاء المنتخبين الجزائري والطوغولي الودي، والذي انتهى بتفوق الخضر بثلاثية نظيفة وأوضح أديبايور في تصريحات خص بها التلفزيون العمومي الجزائري قائلا: «المنتخب الجزائري جيد للغاية، لقد تحكّم بشكل ممتاز في مجريات اللعب وكان قويا إلى حد بعيد». وأضاف: «الآن لا نملك سوى أن نتمنى لهم حظا سعيدا في كأس أفريقيا، ولم لا التتويج باللقب».

فهم يملكون منتخبا جيدا ويلعب بشكل ممتاز». وبخصوص التركيبة البشرية التي يمتلكها الفريق، فأشاد أديبايور بالمستويات الفنية التي يتمتع بها أشبال بلماضي قائلا: «نبيل بن طالع رأيت في لياقة ممتازة، ويتخذ قرارات صحيحة، ويلعب بشكل سلس، ومع وجود رياض محرز وإسلام سليمان في الأمام، أعتقد أن لديكم كل المؤهلات لنيل اللقب، ولكن كأس أفريقيا تبقى بطولة خاصة للغاية. ولا تخلو من المفاجآت». وفي الأخير وجه أديبايور رسالة عاطفية للجماهير الجزائرية وقال في هذا الإطار: «الجزائر بلد أحبه كثيرا، لقد لعبت في عدة مناسبات ضد منتخبه، وسارت الأمور بطريقة رائعة داخل الميدان وخارجه، وأوجه تحية كبيرة لكل الشعب الجزائري الذي أحبه، وأقول لمنتخبه حظا موفقا في الكان».

وسيم

قال إنه سيكون أول مناصر للخضر في الكان

ديلور : "أتمنى المنتخب الوطني الذهاب إلى أبعد نقطة من أجل إسعاد الشعب"

وجه أندي ديلور مهاجم أم صلال القطري، رسالة دعم للعناصر الوطنية قبل أيام قليلة من انطلاق نهائيات كأس أمم أفريقيا "الكان"، المقررة في كوت ديفوار في الفترة ما بين 13 جانفي و11 فيفري 2024. وقال ديلور في تصريحات إعلامية على هامش نهائي كأس أوريدو: «أمل أن يسعدونا كما فعلوا في عام 2019، و أمل أن يصلوا إلى النهاية بأكثر عدد ممكن من الانتصارات لجعل الشعب الجزائري فخورا»، قبل أن يضيف: «ستكون منافسة كبيرة وصعبة، لكنهم مجتهدون لذلك، وأمل أن يجعلونا فخوريين قدر الإمكان» وتابع في السياق: «بالطبع كنت أود أن أكون معهم ولكنني سادعهم طوال المسابقة تحيا الجزائر». وبخصوص ما حدث معه في نهائي كأس أوريدو قطر، أضاف: «أين غادر حينها أرضية الملعب مغشيا عليه في المرحلة الأولى من اللقاء وهي الصورة التي أثارت هلعا كل من كان على أرضية الميدان والجماهير قال في هذا الجانب: «كل شيء جيد وبأفضل حال، لقد كنت مريضا طوال أيام الأسبوع وأصبت بفيروس، لا أدري ماذا حصل ولكن الأمور أفضل بكثير». وأبدى ديلور فخره بتحقيق أول القابله مع أم صلال قائلا: «كان هذا اللقب مهما، خاصة أن النادي لم يتوج بلقب منذ مدة، نحن نقدم بداية موسم جيدة وفخورون بذلك».

وسيم



فيما تتواصل استعدادات الخضر
لكأس أفريقيا

زروقي ومبولحي يعودان إلى التدريبات الجماعية

عادت تشكيلة المنتخب الوطني الأول لكرة القدم، عشية أول أمس السبت، لأجواء التدريبات بلومي الطوغولية أين يجري معسكره الخارجي تحضيرا للمواجهة الودية المرتقبة غدا الثلاثاء أمام منتخب بوروندي والتي تدخل ضمن استعدادات المحاربين لكأس أفريقيا كوت ديفوار. وأهم ما ميز حصّة الاستئناف بعد ودية الطوغو، هو عودة متوسط ميدان فينورد روتردام الهولندي، رامز زروقي، إلى التدريبات الجماعية لأول مرة منذ بداية التبرص في مدينة لومي الطوغولية، وذلك بعد شفائه من المرض، فيما عاد الحارس رايس مبولحي هو الآخر إلى التدريبات، حيث شارك في الحصّة التدريبية التي جرت، أمس، وذلك بعد غيابه مؤخرا عن التدريبات، بحيث استفاد من راحة إضافية بسبب معاناته من بعض الآلام. وحسب بيان الفاف، أمس، فقد برمج الطاقم الفني "للخضر" بقيادة بلماضي، حصص علاجية واسترجاع على مستوى قاعة الرياضة بمقر الإقامة وقال المصدر نفسه، إن العناصر الوطنية توجهت بعدها صوب ملعب "كيغي" أين خاضت على سادس حصّة تدريبية في تريبس "لومي"، وقام بلماضي بتقسيم التشكيلة إلى مجموعتين، ضمت الأولى العناصر التي شاركت منذ البداية في ودية الطوغو، وخضعت لبرنامج خاص بالاسترجاع، فيما واصلت المجموعة الثانية التدريبات إلى نهايتها عند الساعة. ويرتقب، أن يجري الفريق الوطني اليوم الإثنين آخر حصصه التدريبية قبل مواجهة منتخب بوروندي وديا غدا والتي ستكون آخر بروفة للمحاربين قبل التنقل إلى مدينة بواكي الأيفوارية التي ستحتضن مباريات المنتخب في الدور الأول. ويسعى بلماضي إلى إعداد أشباله بأفضل طريقة ممكنة من أجل دخول معتزك كاس أفريقيا بقوة عكس ما كان عليه الحال في النسخة السابقة أين الخضر دورة الكامبيرون من الدور الأول.

وسيم

حاليـلوزيتش يشيد ببلماضي ويرشح الجزائر للتتويج بالكان

أكد التقني البوسني، وحيد حاليـلوزيتش، أن المنتخب الجزائري سيكون من بين أبرز المرشحين للتتويج بكأس أمم إفريقيا المقررة في دولة كوت ديفوار مشيدا بالناخب الوطني جمال بلماضي وما يقدمه مع التشكيلة الوطنية منذ تعيينه على رأس العارضة الفنية. وأوضح حاليـلوزيتش في تصريحات صحفية لموقع وين وين قائلا: «هناك العديد من المنتخبات التي تملك الطموح والإمكانات للفوز بلقب كأس أمم أفريقيا، ومن بين هذه المنتخبات، هناك الجزائر». وأضاف: «المنتخب الجزائري يؤكد منذ أعوام أنه واحد من أفضل المنتخبات في أفريقيا، إنه منتخب يملك إمكانيات فردية وجماعية». وتابع في السياق نفسه: «الفريق الجزائري يملك مستوى عالي، ولديه مزيج من لاعبي الخبرة والشباب، وهناك دائما مواهب في كرة القدم الجزائرية». ولم يخف المدرب السابق للأفنتا، إعجابه الشديد بالعمل الذي يقوم به الناخب الوطني جمال بلماضي، رغم مروره بأوقات صعبة وقال في هذا الإطار: «قام بعمل متميز، لقد فاز بكأس أمم أفريقيا، قبل أن يضيف: «بعد كل إنجاز كبير، تواجه المنتخبات بعض المشاكل للحفاظ على مستوياتها العالية، وهذا يحدث مع كل الفرق: لكن بلماضي يدير المنتخب الجزائري بطريقة جيدة، إنه يعرف جيدا عقلية وإمكانيات اللاعبين، والنتائج تتحدث عنه». واختتم حاليـلوزيتش تصريحاته بتوجيه رسالة عاطفية للجماهير الجزائرية وما عاشه من أوقات جميلة خلال فترة تدريبيه الخضر قائلا: «الامر ليس سهلا، لقد عشت لحظات لا تنسى مع الجزائر، لا سيما خلال مشاركتنا في كأس العالم بالبرازيل، وما عشناه مع الشعب الجزائري، إنها أشياء لن أنساها أبدا، وستبقى راسخة دائما في قلبي وروحي، أوجه تحية كبيرة إلى الشعب الجزائري، وأتمنى أن أزور الجزائر يوما ما كسائح».

منافس "الخضر"
في "الكان"

مدرب موريتانيا يستتجد بياسين الشيخ الولي بعد إصابة عبد الله محمود

وجه أمير عبـدو، مدرب منتخب موريتانيا، الدعوة للاعب ياسين الشيخ الولي من أجل المشاركة مع المرابطون في كأس أفريقيا 2023، وذلك بعد خروج اللاعب عبد الله محمود من قائمة الفريق بعد إصابته في ودية تونس الأخيرة حسبما كشف عنه الاتحاد الموريتاني لكرة القدم.

أمس. وكان الاتحاد الموريتاني للعبة، قد أعلن غياب عبد الله محمود عن كأس أفريقيا بعد تعرضه للإصابة في مباراة تونس الودية التي انتهت بالتعادل السلبي. وتعرض لاعب وسط موريتانيا لكسر مزدوج على مستوى الذراع الأيسر وسيبدأ رحلة العلاج والتأهيل مباشرة، بعد خضوعه لجراحة. تجدر الإشارة، الشيخ الولي الذي يلعب في الاتحاد المنستيري التونسي، كان قد أعلن اعتزاله اللعب دوليا بعد الإعلان عن القائمة الرسمية للمرابطون، التي ستخوض النهائيات الأفريقية

وسيم



الكاف تختار عمـورة ضمن 10 لاعبين تحت المجهـر في "كان 2023"

أوصى الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، بمتابعة عشرة لاعبين خلال نهائيات كأس أفريقيا 2023 كوت ديفوار خلال الفترة ما بين 13 جانفي الجاري وحتى 11 فيفري القادم. ومن بين اللاعبين الذين اختارهم الهيئة الكروية الأفريقية ليكونوا تحت المجهـر في الكان، مهاجم الخضر، محمد الأمين عمورة، صاحب 23 عاما وقالت الكاف في مقال لها عبر موقعها الرسمي إنه لم يعد من الضروري تقديم اللاعبين المخضرمين الآخرين في المنتخب الجزائري (محرز، فيغولي، سليمان)، إلا أن محمد عمورة يتوقع أن يكون لافتا للأنظار في بطولة توتال إنيرجيز 2023 لكأس أفريقيا. وجاء اختيار عمورة ضمن الأسماء التي يجب متابعتهم، بعد موسم مثالي له إلى حد الآن في الدوري البلجيكي وتألقه بشكل كبير للغاية، حيث سجل 17 هدفا وقدم 3 تمريرات حاسمة من إجمالي 23 مباراة، في تطور لافت لمعدلاته التهديفية، إذ يحتل لائحة هدافي الدوري البلجيكي بعد الطوغولي وهو ما جعله هدفا للعديد من الأندية الأوروبية. ورغم أنه سيغيب عن أول مقابلة للمنتخب الوطني ضد أنغولا، فإن عمورة سيلعب دورا مهما في باقي مباريات المحاربين في الكان.

وسيم



البطولة المحلية

■ الإدارة جددت ثقتها في مضوي

نهاية مرحلة ذهاب معقدة تنتظر مولودية وهران

تنتظر فريق مولودية وهران، الذي تلقى الجمعة الفارقة هزيمته السادسة في عشر مباريات، رزنامة معقدة في نهاية مرحلة ذهاب الرابطة الأولى، مما يجعل مهمته صعبة لمقابلة المنطقة الحمراء. وتعتبر النادي الوهراني في الجولة السابقة على ميدان منافس مباشر في صراع البقاء بالرابطة الأولى، وهو نجم بن عكنون، الذي سجل بالمناسبة فوزه الأول في ساحة النخبة التي سعد إليها لأول مرة في تاريخه هذا الموسم، وذلك رغم استفادة "الحمراء" في هذا



اللقاء من لاعبيهم الجدد المنتخبين خلال الصانقة الماضية الذين تم تأهيلهم ساعات فقط قبل بداية اللقاء. وتسببت هزيمة مولودية في تراجعها إلى المركز الـ 15 وقبل الأخير في الترتيب (6 نقاط) وهو ما يعني أنها أضحت أول نازل محتمل إلى الرابطة الثانية، مما يزيد من الضغط على لاعبيها وأعضاء الطاقم الفني قبل خوض آخر خمس مباريات من الشطر الأول للبطولة. ويستقبل أشبال المدرب خير الدين مضوي شباب قسنطينة يوم الخميس المقبل لحساب الجولة الـ 13 من البطولة، قبل القيام بتنقلين متتاليين إلى العاصمة، الاثنين 15 جانفي لمواجهة اتحاد الجزائر في مباراة متأخرة، والبيضا، الجمعة 19 جانفي، لملاقاة مولودية المحلية في مباراة ضمن الجولة الـ 14. ويتعين على الفريق الوهراني بعد ذلك استقبال المتصدر مولودية الجزائر يوم الجمعة 26 جانفي في إطار الجولة الـ 15 والأخيرة من مرحلة الذهاب، ثم السفر يوم الثلاثاء 30 جانفي مرة أخرى إلى الجزائر العاصمة لمواجهة بطل الموسم الأربعة السابقة شباب بلوزداد في مباراة متأخرة. وعلى صعيد آخر، جددت إدارة مولودية وهران ثقتها في المدرب خير الدين مضوي، رغم الهزيمة المخيبة التي تلقاها الفريق مساء الجمعة الماضي أمام نجم بن عكنون، وأكدت مصادر مقربة من النادي الوهراني، بأن مسؤولي مولودية منحوا مضوي فرصة فرصة التعويض لكنها ربما الأخيرة للقاء أمام شباب قسنطينة يوم الخميس بملعب زبانة، وذلك من أجل التدارك والعودة إلى سكة الانتصارات مجددا. سفيان ع

قال إن التعادل أمام "الكناري" ليس بطعم هزيمة..

بوميل "الكلاسيكو درس لنا ولا يمكن الفوز بجميع المباريات"

أكد مدرب نادي مولودية الجزائر باتريس بوميل أن التعادل أمام نادي شبيبة القبائل، في الجولة الثانية عشر من البطولة الوطنية، ليس بطعم الهزيمة معتبرا بأن "الكلاسيكو" الذي جرى مساء أول أمس بملعب 5 جويلية سيكون درس بالنسبة لـ "العميد" فيما تبقى من الموسم الحالي. وقال بوميل في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي أعقبت المباراة أنه لا يمكن الفوز بجميع المباريات وأبرز: "التعادل أمام شبيبة القبائل ليس بطعم الهزيمة، يجب أن نتوقف عن قول هذا صحيح بنقطة فقط، ولكن لا يمكن نفوز بكل لقاءات الموسم، هذا أمر يحدث نادرا، ونحن لم نخسر بل تحصلنا على نقطة"، وواصل المدرب الفرنسي "اليوم سيتاريو المباراة لم يكن أننا ضغطنا وسجلنا

جيدا، أظن هدف رائع ضد فريق تنقل لخلق صعوبات كبيرة لنا". كما أضاف "اللقاء كان قويا رغم أن الفريقان خلقا بعض الفرص، تحصلنا على مخالصة وكنا قادرين على استغلالها بشكل جيد، وبعدها من هجمة معاكسة سجلوا علينا، وهذا الأمر الذي يحز في نفسي كثيرا، ولكن هذا جزء من كرة القدم، يجب أن نتعلم من هذه الأخطاء ونقطة ليست 0 ومن الممكن أنه في نهاية البطولة هذه النقطة ستصنع الفارق". وأوضح مدرب "العميد" بأن الكلاسيكو سيكون درس بالنسبة للاعبين فيما تبقى من مرحلة الذهاب وأردف: "صحيح لم نسيطر نوعا ما، لم تكن في يومنا ولكن سجلنا هدف رائع منحننا الثقة، اللقاء كان مغلق وكرات طويلة وهذا هو الكلاسيكو، يجب تفسير هذه اللقاءات صحيح لم تكن حاضرين في الأمام، لتحقيق نتيجة، وقمنا بعدة تغييرات ولكن محزن حدوث مثل هذه الأخطاء الصغيرة، كنا قادرين على الحصول على النقاط الثلاث لتعزيز الصدارة ولكن الكلاسيكو درس لنا". وشدد المسؤول الأول على العارضة الفنية للمولودية على ضرورة طي صفحة الشبيبة والتركيز على المواجهات القادمة بداية بالدوري أمام شباب بلوزداد في 14 من الشهر الحالي، قائلا: «مثلما قلت للاعبين غضبوا في غرف تغيير الملابس لأن اللقاء كان بين أيدينا، يجب طي صفحة اتحاد العاصمة والكناري، الشروع في التحضيرات لمواجهة بلوزداد». ليختتم "الأنصار يحبون الانتصارات ولكن لا يمكن الفوز بكل اللقاء، الأهم أننا لم ننهزم ولن نفقد الثقة". سفيان ع

طالب اللاعبين بطي صفحة خنشة.. ناصف البياوي:

"مشكلة شبيبة الساورة هجومية وسنعمل على التدارك"

عبر مدرب نادي شبيبة الساورة، ناصف البياوي عن أسفه الكبير للهزيمة المخيبة التي تعرض لها الفريق مساء أول أمس، على يد ضيفه اتحاد خنشة برسم الجولة الـ 12 للرابطة المحترفة الأولى. وأكد التقني التونسي بأن مشكلة "نسور الجنوب" هجومية بالدرجة الأولى في ظل غياب رأس حربة حقيقي، ومعاناة ثنائي الهجوم عبد الجليل وعبد الحفيظ من الإصابات. وقال البياوي في تصريحات له خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء "هذه هي كرة القدم يوم تنتصر ويوم تتعادل، والهزائم واردة في دور صعب وفرق تتطور مع مرور الأيام، والدليل على ذلك هو النتائج العريضة في بداية الموسم قبل أن تتقلص"، وبخصوص مجريات اللقاء أضاف: «أخذنا الأسبوعية في الشوط الأول وخلال 25 دقيقة خلقنا ثلاث فرص سانحة للتسجيل لكننا لم نستغلها، المنافس بقي يلعب في الخلف وانتظر أول خطأ ارتكبهنا لندفع الثمن غالبا»، وواصل "حاولنا العودة في النتيجة لكن للأسف لم نوفق في ذلك". وأبرز مدرب الساورة أن مشكلة الفريق هجومية بالدرجة الأولى قائلا: «ما ينقصنا هو الحلول الهجومية، الفريق على المستوى التهديفي تراجع كثيرا وأصبح لا يسجل كثيرا، خسرننا عبد الجليل في 3 مباريات، نحن نلعب بدون مهاجمنا الأساسي، وحتى عبد الحفيظ خرج بتغيير اضطراري لنبقى بدون رأس حربة»، وأكمل "منذ استلام العارضة الفنية للفريق لا نمتلك رأس حربة حقيقي، ومع الإصابات ونزول مستوى بعض اللاعبين أصبحنا بدون خيارات هجومية". وشدد التقني التونسي على ضرورة تقبل الهزيمة، مقدما اعتذاره للجماهير والإدارة، كما دعى لطى صفحة التعثر والتفكير في المواجهات المقبلة للقيام بردة فعل إيجابية. سفيان ع



الإدارة في اتصالات مع نادي غور ماهيا الكيني لضمه

المهاجم بينسون أومالا في مفكرة اتحاد العاصمة

المراتب المؤهل لمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم القادم.

تأخير مواجهة اتحاد العاصمة وشبيبة الساورة

أعلنت نادي اتحاد العاصمة، عن تأخير المواجهة المقبلة أمام نادي شبيبة الساورة، برسم الجولة الثالثة عشر من الرابطة المحترفة الأولى، وكشفت إدارة "سوسطارة" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية عن برمجة اللقاء المذكور بداية من الساعة السابعة مساء، بدلا من الساعة الخامسة كما كان مقررا، وذلك حتى يتسنى للأمناء الحضور بقوة ودعم أشبال غاريدو، وأبرزت الإدارة في بيان لها "تعلم إدارة اتحاد العاصمة أنصارها الأوفياء، أنه تم تغيير توقيت مباراة فريقنا أمام شبيبة الساورة في إطار الجولة 13 من بطولة الرابطة المحترفة والمقررة يوم الخميس 11 جانفي من الساعة 17:00 إلى 19:00، وهذا حتى يتسنى لجمهورنا حضور المباراة في ظروف مناسبة، خاصة وأن يوم المباراة يصادف يوم عمل"، وتابعت "يذكر كذلك أنه، تم تغيير توقيت مباراة فريقنا أمام مولودية وهران إلى التوقيت نفسه، وهي المباراة التي ستلعب يوم الاثنين 15 جانفي في ملعب 5 جويلية وتدخل في إطار تسوية رزنامة اللقاءات المتأخرة". سفيان ع



دخلت إدارة نادي اتحاد العاصمة في مفاوضات مع غور ماهيا الكيني من أجل التعاقد مع مهاجمه، بينسون أومالا خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكشفت تقارير صحفية أمس، أن مسؤولي "سوسطارة" ربطوا اتصالاتهم مع غور ماهيا للحصول على خدمات هدف الفريق، وحسب موقع "pulsesports" الكيني، فإن إدارة غور ماهيا تلقت عرضا من النادي العاصمي، للتعاقد مع أومالا في الميركاتو الشتوي الذي انطلق يوم الجمعة الماضي. ويتصدر أومالا البالغ من العمر هدافي البطولة المحلية برصيد ثمانية أهداف منذ انطلاق المسابقة، بعد أن أنهى الموسم الماضي في المركز الثاني بين أفضل المهاجمين في الدوري الكيني الممتاز، بمجموع 10 أهداف، وهو ما جعله محل اهتمام عدة داخل وخارج أفريقيا، بما في ذلك فرق جنوب أفريقيا القوية كايبرز تشيفز وأورلاندو بايرتس وبطل تنزانيا بانغ أفريكانز. وتسعى الإدارة الجديدة لاتحاد العاصمة لتعزيز الخط الأمامي في الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الجارية، وذلك بعد المشاكل التي عانى منها في النصف الأول من هذا الموسم، بالإضافة إلى الرحيل المرتقب لمهاجمه البوتسواني توميسانغ إلى نادي الجيش الملكي المغربي، الأمر الذي دفع المدرب غاريدو للمطالبة بتعزيز خط الهجوم من أجل المنافسة على الأهداف المسطرة هذا الموسم بالدفاع عن لقب كأس "الكاف" والظفر بأحدى

جيدو/البطولة الوطنية حسب الفرق (أكابر):

نادي أولاد الباهية يؤكد سيطرته والطاغم الفني يرفع حجم طموحاته

نجح النادي الرياضي الباهية "أولاد الباهية" لوهراڤ في الاحتفاظ بلقبه في البطولة الوطنية للجيدو حسب الفرق (أكابر) وذلك للموسم الثاني على الساحة الوطنية ورغم صغر سنه. و تألق مصارعو "أولاد الباهية"، النادي الذي تأسس عام 2017، مرة أخرى خلال البطولة الوطنية لأكابر التي أقيمت نهاية الأسبوع الماضي بالجزائر العاصمة، وهو التألق الذي أشاد به كثيرا المدرب محمد فالت، الذي يشغل أيضا منصب مناجير "نجم" هذا النادي والجيدو الجزائري دريس مسعود. و صرح ذات التقني لواج: "أعتقد أن هذا اللقب كان مستحقا، بالنظر إلى التطور الهائل الذي ما انفك رياضيونا يحرزوه. لم يكن بوسعنا أن نطمح إلى الأفضل في ظل الظروف الصعبة التي تأسس فيها هذا النادي قبل بضع سنوات". و بعد تفوقهم على منافسيهم خلال الأدوار الأولى، اختتم رفاق دريس مسعود، بطل إفريقيا في وزن أقل من 73 كلغ والحاصل أيضا على ذهبية دورة الألعاب المتوسطية بوهراڤ، البطولة الوطنية بفوز كبير أمام نادي الحراش. و أضاف مدرب النادي الوهراڤي: "لقد استعدينا بشكل جيد لهذا الموعد، خاصة بعد أن تدعمت تشكيلتنا هذا الموسم بمصارعين جيدين، من بينهم دوليين، لأن طموحاتنا تكبر على مر السنين، فرياضيونا يسعون للتألق دوليا، سواء مع النادي أو مع المنتخب الوطني". و لعل ما يشجع النادي على رفع سقف طموحاته تحسن وضعيته المالية مقارنة مع ما كان الحال عليه منذ بضعة أشهر فقط، عندما كادت إدارته أن تعلن حله نهائيا بالنظر لما واجهته من صعوبات كبيرة من الجانب المالي، مثلما أكدته نفس المتحدث. و تابع قائلا: "الأفضل في ذلك يعود إلى السلطات المحلية، وعلى رأسها الوالي، حيث أن الدعم المقدم لنادينا أصبح معتبرا، بفضل ما قدمه مصارعونا من نتائج جيدة على المستويين الوطني والدولي، والأكد أن هذا الدعم يحفزنا لتحقيق نتائج أفضل في المستقبل". و يدخل ضمن هذا الإطار استضافة نادي أولاد الباهية مؤخرا من عقد رعاية من مجمع "طوسبالي"، وهو ما يسمح لإدارته بالتخلص من الكثير من المشاكل المالية ويجعلها في أريحية أفضل من هذا الجانب، وفق نفس التقني. و يتعلق الجميع في النادي الآن آمالهم على أفضل لاعب جودو جزائري في الوقت الحالي، دريس مسعود (22 سنة)، لاجتياز خطوة كبيرة على الساحة الدولية، من خلال إهداء الجزائر ميدالية أولمبية خلال الألعاب الأولمبية التي ستقام الصيف القادم بباريس، وهو ما يشدد عليه مديره فالت، الذي اعتبر بأن تحقيق هذا الطموح سيكون "مفخرة" كبيرة لنادي أولاد الباهية. و لا يركز هذا النادي فقط على فئة الأكابر، الذين يهدفون أيضا إلى التألق خلال البطولة الوطنية للفردى. لأن هناك الكثير من العمل يتم إنجازه على مستوى الفئات الشابة، كما يتضح من الحصاد الجيد لمصارعيه خلال البطولة الجزائرية لفئتهم التي جرت قبل أسبوعين. و قال المدير الفني للنادي بوبكر ميسوم في هذا الشأن: "حقق شبايبنا نتائج جيدة للغاية خلال البطولة الجزائرية الأخيرة للأشبال، حيث حصلوا على ميداليتين ذهبيتين وفضيتين آخرين وثلاث برونزيات". و أكمل: "كما أننا نعمل على حصاد جيد خلال بطولة الجزائر للأواسط التي ستقام خلال أيام قليلة. نولي اهتماما خاصا بفئتنا الشابة، خاصة وأن لدينا العديد من المصارعين الدوليين في مختلف المنتخبات الوطنية، وهو ما يشكل مصدرا فخرا كبيرا لنا".



"الفاف" توقع عقد شراكة مع "ساربور" إلى غاية 2026

يواصل رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم الجديد وليد صادي سياسته لإعادة هيكلة "الفاف"، من خلال البحث عن موارد مالية جديدة للهيئة الكروية. وكشفت "الفاف" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية أمس عن توقيع عقد شراكة مع مجمع "ساربور" لتسيير الموانئ الجزائرية، وأكدت الاتحادية أنه وفي إطار التعاون المتبادل، وقعت ما أسمته "بروتوكول" شراكة مع مجمع الخدمات المينائية "ساربور"، من أجل تطوير كرة القدم الجزائرية ودعم المنتخبات الوطنية. وترى الاتحادية الجزائرية للعبة الأكثر في العالم أن تلك الشراكة، ستسمح بتطوير أعمال مشتركة مع المجمع السالف ذكره، ستعود بالفائدة على كرة القدم الوطنية. وأضاف ذات البيان أن شراكة "الفاف" مع مجمع الخدمات "المينائية" "ساربور"، ستمتد لثلاث سنوات مقبلة، بداية من العام الحالي الجديد 2024، وإلى غاية سنة 2026.

اتفاقية تعاون مع المدرسة العليا للعلوم والتكنولوجيا

وفي سياق ذي صلة، وقعت الاتحادية الجزائرية اتفاقية تعاون مع المدرسة العليا للعلوم والتكنولوجيا، بهدف تطوير كرة القدم وإيجاد حلول لتحديات المستقبل، مضيئة في بيان عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، وقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم والمدرسة العليا للعلوم والتكنولوجيا الرياضة اليوم الأحد 07 جانفي 2024 بمقر الاتحاد، اتفاقية تعاون تمتد على مدى أربع سنوات من 2024 إلى 2027، وتابعت "من خلال هذه الشراكة المثمرة، يتعاون كل الاتحاد الجزائري والمدرسة العليا للعلوم والتكنولوجيا الرياضة لبدء مسار مشترك نحو تعزيز وتطوير كرة القدم، وإيجاد حلول معا لتحديات مستقبل هذه اللعبة".

مهدي

مخطط صحي لضمان سلامة مشجعي "الخضر" في كوت ديفوار

وضعت وزارة الصحة "مخططا صحيا خاصا" لضمان تنقل أنصار الفريق الوطني الراغبين في حضور فعاليات كأس إفريقيا للأمم لكرة القدم، المزمع تنظيمها بكوت ديفوار (13 جانفي-11 فيفري)، يتضمن إجراءات ترمي إلى ضمان سلامتهم. ودرّجت الوزارة الوصية في بيان لها أمس، المواطنين الراغبين في التنقل إلى كوت ديفوار بالإجراءات المتخذة بهذا الخصوص ضمانا لسلامة المتأخرين قبل وأثناء وبعد فترة إقامتهم في البلد المستضيف والمتمثلة في "التلقيح الإجباري ضد الحمى الصفراء". وأشارت في هذا الصدد إلى أن "الاستفادة من التلقيح كغاية بتوفير الحماية اللازمة ضد هذا المرض، ويكون ذلك قبل مغادرة أرض الوطن"، لافتة إلى أنه بـإمكان المستفيدين من التلقيح، الحصول على دفتر التلقيح الدولي". كما أوصت الوزارة -يضيف البيان- بضرورة "العلاج الوقائي الكيميائي ضد الملاريا، الذي يعتمد على تناول الأدوية المخصصة لذلك قبل وأثناء وبعد فترة الإقامة في البلد المستضيف لكأس أمم أفريقيا"، مذكرة في هذا الصدد بالمرافق المخصصة لعملية التلقيح ضد الحمى الصفراء والعلاج الوقائي ضد الملاريا. وتتوزع هذه المراكز على الجزائر العاصمة (معهد باستور الحامة، المركز الاستشفائي الجامعي باب الواد، و المؤسسة الاستشفائية المتخصصة (القطار)، وهران (المؤسسة العمومية للصحة الجوارية الواجهة البحرية)، عنابة (المؤسسة العمومية للصحة الجوارية مصلحة الوقاية والعيادة متعددة الخدمات العربي خروف). كما شددت وزارة الصحة على ضرورة "احترام الإجراءات الوقائية الاحترازية طوال فترة الإقامة، من خلال ارتداء القناع الواقي عند الضرورة، غسل المتكرر والجيد لليدين بالصابون أو السائل المطهر"، وكذا "ضرورة الحماية من الأمراض المنقولة جنسيا و عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (الايدز)". وبخصوص الإجراءات المتعلقة باحترام إجراءات النظافة الغذائية، أكدت وزارة الصحة على وجوب "تناول المياه المعدنية، غسل الفواكه والخضار بالمياه الصالحة للشرب، وغسل اليدين بشكل متكرر". أما فيما يتعلق بالحماية من لدغات الحشرات، فقد أوصت الوزارة بـ"ارتداء ملابس خفيفة ومغطاة (أكمام طويلة و سراويل و أحذية مغلقة)، استخدام المنتجات الطاردة للحشرات (مستحضرات، بخاخ، كريمات) على الأجزاء المكشوفة وتجديد التطبيق بانتظام"، مشددة على "الأهمية القصوى" للاستشارة الفورية في حالة الحمى أثناء الإقامة و بعد العودة. وفي السياق ذاته، شرعت وكالة "تورينغ كلوب" السياحية أمس، في استقبال طلبات الأنصار الراغبين في التنقل إلى كوت ديفوار لمساندة المنتخب الوطني الجزائري في العرس الإفريقي.

مهدي

نتائج قرعة الدور 32 من كأس الجمهورية :

شباب بوقطب	11	شباب بوعقاب	1
وفاق سور الغزلان	10	شباب مشرقة	2
جمعية وهران	9	شباب بني تلمسان	3
اتحاد خنشلة	8	شباب الحراش	4
اتحاد عنابة	7	شباب بني تلمسان	5
شباب الزاوية	6	شباب بني تلمسان	6
شباب أدرار	5	شباب بني تلمسان	7
مولودية وهران	4	شباب بني تلمسان	8
شباب بني تلمسان	3	شباب بني تلمسان	9
اتحاد خنشلة	2	شباب بني تلمسان	10
اتحاد عنابة	1	شباب بني تلمسان	11
شباب بوقطب	12	شباب بني تلمسان	12
وفاق سور الغزلان	13	شباب بني تلمسان	13
جمعية وهران	14	شباب بني تلمسان	14
اتحاد خنشلة	15	شباب بني تلمسان	15
اتحاد عنابة	16	شباب بني تلمسان	16
شباب الزاوية	17	شباب بني تلمسان	17
شباب أدرار	18	شباب بني تلمسان	18
مولودية وهران	19	شباب بني تلمسان	19
شباب بني تلمسان	20	شباب بني تلمسان	20
اتحاد خنشلة	21	شباب بني تلمسان	21
اتحاد عنابة	22	شباب بني تلمسان	22
شباب الزاوية	23	شباب بني تلمسان	23
شباب أدرار	24	شباب بني تلمسان	24
مولودية وهران	25	شباب بني تلمسان	25
شباب بني تلمسان	26	شباب بني تلمسان	26
اتحاد خنشلة	27	شباب بني تلمسان	27
اتحاد عنابة	28	شباب بني تلمسان	28
شباب الزاوية	29	شباب بني تلمسان	29
شباب أدرار	30	شباب بني تلمسان	30
مولودية وهران	31	شباب بني تلمسان	31
شباب بني تلمسان	32	شباب بني تلمسان	32

شباب بوقطب - شبيبة الساوره	شبيبة عزازقة - اتحاد تبسة
وفاق سور الغزلان - نادي حيدرة	مولودية البيض - شباب المشربية
جمعية وهران - إ.خميس الخشنة	شبيبة القبائل - شباب بلوزداد
اتحاد عنابة - الملعب. إ. السطايفي	جمعية الخروب - شباب الحناينة
شباب الزاوية - شباب أدرار	شباب بن باديس - جيل سيدي سالم
مولودية وهران - شباب بني تلمسان	نادي التلاغمة - مولودية الجزائر
نجم تازوقاغت - وفاق سطيف	شبيبة جيجل - مولودية أولاد يعيش
الاتحاد السوفي - نجم بن عكنون	اتحاد ورقلة - نادي بارادو
اتحاد بسكرة - جمعية برج غدير	أمل بريكة - جمعية الشلف
مثالية تقييف - شبيبة الأبيار	اتحاد الشاوية - شبيبة تيارت
راند بوقاعة - نصر الفجوج	اتحاد بوخضرة - اتحاد الجزائر
مولودية قسنطينة - اتحاد بوهني	غالي معسكر - مشعل حاسي مسعود
اتحاد خنشلة - واد بوهاريك	نصر حسين داي - واد مستغانم
وداد تلمسان - اتحاد البليدة	اتحاد بني تامو - أولمبي أقبو
نجم مقرة - شباب قسنطينة	مديوني وهران - ترجي مستغانم
مولودية الرويسات - شبيبة قير العبادلة	شباب باتنة - نجم بوعقال

قرعة دور الـ 32 من كأس الجمهورية

شبيبة القبائل في صدام ناري أمام بلوزداد

أسفرت قرعة الدور 32 من منافسة كأس الجمهورية، عن مواجهات متباينة بين الفرق التي ستتسط هذا الدور. ولعل أبرز هذه المباريات التي أسفرت عنها قرعة منافسة كأس الجمهورية، هي تلك التي ستجمع بين شبيبة القبائل وشباب بلوزداد في نهائي قبل الأوان بالإضافة إلى لقاء نادي نجم مقرة وضيضة شباب قسنطينة ما يعني أن هذا الدور سيغادره ناديين على الأقل من الرابطة.





كوت ديفوار تقسو على سيراليون بالخمسة استعدا لأكاس أمم أفريقيا

اكتسح منتخب كوت ديفوار ضيفه منتخب سيراليون بخماسية مقابل واحد في مباراة كرة القدم الودية التي جمعت بينهما بمدينة سان بيدرو. وتستضيف كوت ديفوار فعاليات كأس أمم أفريقيا بدءا من السبت المقبل، وتلعب في البطولة القارية ضمن المجموعة الأولى إلى جوار غينيا بيساو وغينيا الاستوائية ونيجيريا.

وانتهى الشوط الأول بتقدم أفيال كوت ديفوار بثلاثة أهداف حملت توقيع عصمان ديوماند في الدقيقة 18 وفرانك كيسي في الدقيقة 36 وجوناثان بامبا في الدقيقة 38.

وفي الشوط الثاني سجل جيريمي بوجا ولازاري امانى الهدفين الرابع والخامس لكوت ديفوار في الدقيقتين 48 و 84 ثم رد رودنلي ميشيل بالهدف الوحيد لسيراليون في الدقيقة 86.

ويخوض منتخب كوت ديفوار منافسات كأس أمم أفريقيا 2023، ضمن منتخبات المجموعة الأولى، بجانب كل من: نيجيريا، غينيا بيساو وغينيا الاستوائية.

وشهدت قائمة الأفيال غياب ويلفريد زاهانجم فريق جالاتنا سراي التركي، بالإضافة إلى إريك بايلي مدافع بشكتاش التركي، ويتصدر القائمة سيباستيان هالر مهاجم بوروسيا دورتموند وسيكو هوفانا لاعب النصر السعودي.

ويواجه منتخب كوت ديفوار نظيره غينيا بيساو، في مباراة افتتاح أمم أفريقيا 2023.



موريتانيا المدرسة الفرنسية كلمة السرف في تطور "المرايطين"

تشهد كرة القدم الموريتانية تطورا في الأعوام الأخيرة لعدة عوامل، من بينها مساهمة المدرسة التدريبية الفرنسية في هذه النهضة، بعد تعاقد مجموعة من المدربين الفرنسيين على منتخب موريتانيا خلال العقد الأخيرين. وقرر أحمد ولد يحيى رئيس الاتحاد الموريتاني لكرة القدم -منذ وصوله إلى منصبه عام 2011- الاستنجاد بالمدرسة الفرنسية، لإحداث النهضة الكروية في بلاده، وخياره كان صحيحا بعد نجاح منتخب "المرايطين" في التأهل إلى كأس أمم أفريقيا ثلاث مرات متتالية، أعوام 2019 و 2021 و 2023، بالإضافة إلى كأس أفريقيا للأعبيّن المحليين في ثلاث مناسبات أيضا، سنوات 2014 و 2018 و 2022.

باتريس نوفو يقود موريتانيا لأول مشاركة قارية

انتخب أحمد ولد يحيى عام 2011 رئيسا للاتحاد الموريتاني لكرة القدم، وبعدها بعام واحد، وتحديدا بتاريخ 2 فيفري 2012، تعاقد مع المدرب الفرنسي باتريس نوفو لتدريب منتخب موريتانيا من أجل قيادة المشروع الكروي للبلد. وجاء اختيار نوفو (69 عاما) بسبب امتلاكه خبرة في كرة القدم الأفريقية، بحكم تدريبه منتخبات النيجر وغينيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية، قبل توليه مهمة تدريب منتخب "المرايطين" الذي أشرف عليه في 12 مباراة، وقاده للمشاركة في أول حدث كروي أفريقي، وهو كأس أمم أفريقيا للأعبيّن المحليين التي احتضنتها جنوب أفريقيا شهري جانفي وفيفري 2014. وشارك منتخب موريتانيا في كأس أفريقيا للمحليين لأول في تاريخه ضمن المجموعة الرابعة تحت قيادة المدرب نوفو، وغادر البطولة من الدور الأول بعد تعرضه لثلاث هزائم أمام الغابون وجمهورية الكونغو الديمقراطية وبوروندي، وبعد قيادته موريتانيا للمشاركة في هذا الحدث الكروي الأفريقي، ترك المدرب الفرنسي منصبه من على رأس الجهاز الفني لمنتخب "المرايطين" يوم 9 أوت 2014.

كورنتين مارتينز يقفز بمنتخب موريتانيا إلى مستوى آخر

بعد رحيل باتريس نوفو، خلفه مواطنه الفرنسي كورنتين مارتينز على رأس الجهاز الفني لمنتخب موريتانيا يوم 1 أكتوبر 2014. وأكمل المدرب مارتينز (54 عاما) العمل الذي قام به سلفه نوفو، حيث أهل منتخب "المرايطين" للمشاركة في كأس أمم أفريقيا للأعبيّن المحليين التي استضافها المغرب عام 2018، وودعت موريتانيا هذه النسخة كذلك من الدور الأول بعد تعرضها لثلاث هزائم ضد المغرب والسودان وغينيا، لتحتل بذلك المركز الرابع والأخير في مجموعتها الأولى، برصيد خال من النقاط.

ديديه غوميز يمر لفترة قصيرة على منتخب "المرايطين"

وبعد رحيل المدرب كورنتين مارتينز، لجأ الاتحاد الموريتاني إلى مدرب فرنسي آخر للإشراف على منتخب "المرايطين"، والاختيار وقع على المدرب ديديه غوميز الذي كانت له تجارب مع أندية أفريقية مثل كوتون سبورت الكاميروني، والمريخ السوداني، والنادي الرياضي القسنطيني الجزائري، وسيمبا التنزاني. وقاد غوميز (54 عاما) منتخب موريتانيا لفترة قصيرة، حيث أشرف عليه في كأس العرب التي أقيمت بقطر عام 2021، وأقصى من الدور الأول في مجموعته الثانية بعد الخسارة أمام تونس والإمارات والفوز ضد سوريا.

أمير عبدو يؤكد تفضيل منتخب موريتانيا للمدرسة الفرنسية

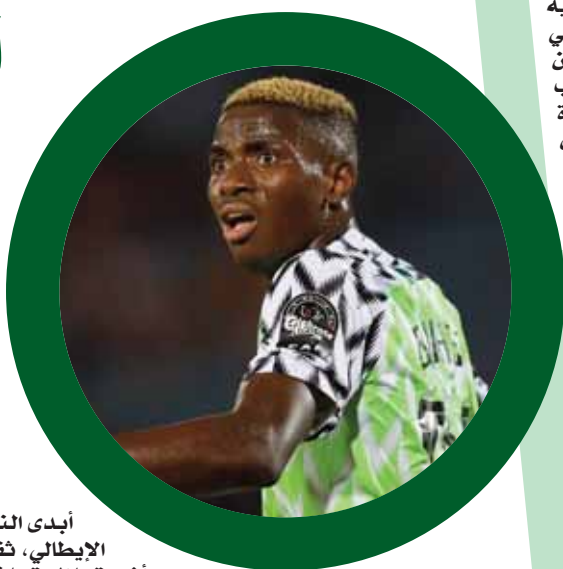
وبعد الانفصال مع المدرب ديديه غوميز، تعاقد الاتحاد الموريتاني مع مدرب فرنسي آخر متمثلا في أمير عبدو الذي كان مدريا لمنتخب جزر القمر، حيث نجح مع هذا الأخير في التأهل إلى ثمن نهائي كأس أمم أفريقيا 2021 في الكاميرون. ووقع أمير عبدو (51 عاما) على عقده مع منتخب "المرايطين" يوم 3 مارس 2023، وقاده لتحقيق نتائج جيدة، وهي التأهل إلى ربع نهائي كأس أفريقيا للأعبيّن المحليين 2022، التي احتضنتها الجزائر مطلع عام 2023. واحتل منتخب موريتانيا صدارة مجموعته الرابعة في "الشان"، بعد فوزه أمام مالي وتعادله ضد أنغولا، علما أن هذه المجموعة كانت تضم 3 منتخبات، ولكن مشوار "المرايطين" في البطولة توقف عند الدور ربع النهائي بعد الإقصاء على يد حاملة اللقب في تلك النسخة السنغال. وتمكن المدرب عبدو كذلك من تأهيل المنتخب الموريتاني للمشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023، وذلك بعد احتلاله المركز الثاني في المجموعة التاسعة من التصفيات برصيد 10 نقاط، خلف المتصدرة جمهورية الكونغو الديمقراطية بـ 12 نقطة.

أوسيمين: هدف منتخب نيجيريا الفوز بلقب كأس أمم أفريقيا في كوت ديفوار

أبدى النجم النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم فريق نابولي الإيطالي، ثقته في قدرة منتخب نيجيريا على تحقيق لقب كأس أمم أفريقيا المقبلة في كوت ديفوار، والتي ستقام من يوم 13 جانفي الجاري وحتى 11 فيفري المقبل. وقال فيكتور أوسيمين في تصريحات عبر موقع "Complete Sports" النيجيري، "تركيزنا الآن هو الذهاب إلى كوت ديفوار في أفضل حال، والمنافسة على لقب كأس أمم أفريقيا". وأضاف مهاجم نابولي، "هدفنا الأساسي هو تحقيق لقب كأس أمم أفريقيا، ولدينا من المقومات ما يساعدنا على ذلك، لدي إيمان كبير بهذه المجموعة من اللاعبين، جميعنا نمتلك القدرات الفردية والشغف لتحقيق نتائج مميزة في البطولة". وانتشر فيديو أوسيمين مهاجم نيجيريا ونابولي داخل الملهي الليلي في مدينة "لاغوس"، على نطاق واسع، وهو ما يعكس صورة سيئة للاعب داخل معسكر بلاده قبل الأمتار الأخيرة من خوض كأس أمم أفريقيا 2023. وكان عيد ميلاد فيكتور أوسيمين مهاجم نيجيريا ونادي نابولي في 25 ديسمبر من العام المنتهي. ويتنافس منتخب نيجيريا في المجموعة الأولى ببطولة كأس الأمم الأفريقية 2023، مع كوت ديفوار البلد المستضيف وغينيا وغينيا الاستوائية بالترتيب. وسيفتح منتخب نيجيريا مشواره في كأس أمم أفريقيا 2023، بمواجهة غينيا الاستوائية يوم 14 جانفي الجاري.

دروغا : أشعر بالفخر لرؤية البطولة مرة أخرى في ملاعب كوت ديفوار

عبر ديديه دروغبا، أسطورة كوت ديفوار، عن شعوره بالفخر لرؤية بلاده تستضيف النسخة 34 من كأس الأمم الأفريقية، خلال الفترة بين 13 جانفي الجاري و 11 فيفري المقبل. وأضاف دروغبا، خلال حديث للموقع الرسمي للاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف)، "أشعر بالفخر لرؤية البطولة مرة أخرى في ملاعب كوت ديفوار.. كانت آخر مرة عام 1984". وتابع نجم تشيلسي السابق، "ارتداء قميص المنتخب ورؤية البطولة الآن على أرضك، أمر استثنائي.. نحن سعداء للغاية بالترحيب بأفريقيا كلها، ستكون حفلة رائعة لكرة القدم". وواصل، "إنها المسابقة الأجل لجميع الأفارقة.. الهمني روجيه ميلا ويوسف هوفانا وغيرهم الكثير.. لوران بوكو على سبيل المثال كان ملهما أيضا لنا". وأكد أن كوت ديفوار "بلد جميل جدا ومضياف"، متوقعا أن "تسير المنافسات على ما يرام".



أنشيلوتي يبلغ كيبا ولونين بمفاجأة

اتخذ الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، قرارا مفاجئا بشأن مركز حراسة المرمى في الميرنفي هذا الموسم. وكان أنشيلوتي قال، في مؤتمر صحفي، قبل إجازة رأس السنة إنه سيختار حارسا أساسيا لريال مدريد، بدءا من السوبر الإسباني. لكن وفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، فإن أنشيلوتي غير قراره، كما أن فكرة اختيار حارس أساسي للميرنفي لم تعد موجودة في ذهنه. وأشارت إلى أن أنشيلوتي أبلغ كيبا أريزابالاغا وأندري لونين بأنه قد تكون بين الحارسين كل أسبوع، بناء على معيار

الأفضلية. ويرى أنشيلوتي أن هذا القرار يمنح الحارسين حافزا يوميا للعمل بأفضل مستوى ممكن. وكشفت الشبكة الإسبانية أن هوية الحارس الأساسي في السوبر الإسباني لا تزال غامضة حتى الآن. ويستعد ريال مدريد لمواجهة أتلتيكو مدريد، الأربعاء المقبل، في نصف نهائي كأس السوبر السعودية.

رقم مميز لغولر في أول ظهور مع ريال مدريد

حقق التركي أردا غولر لاعب ريال مدريد، رقما مميزا، بتواجده في التشكيل الأساسي للميرنفي، خلال مواجهة أرندينا، مساء السبت، ضمن منافسات دور الـ 32 لكأس ملك إسبانيا. وبحسب شبكة "أويتا" لإحصائيات، فإن غولر الذي يشارك أساسيا الليلة ضد أرندينا في كأس ملك إسبانيا، أصبح ثالث لاعب تركي يظهر بقميص ريال مدريد في مباراة رسمية. وسبق أردا غولر، حميد ألتينتوب، الذي شارك في 12 مباراة، ونوري شاهين (10 مباريات). وعانى غولر من لعنة الإصابات، فور إتمام انتقاله لصفوف الميرنفي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وتمني الجماهير نفسها بمتابعة اللاعب التركي، الذي تتمتع بإشادة زملائه، حيث وصفه جود بيلينجهام بالظاهرة، قائلا "غولر ظاهرة، نراه في التدريبات ونحن سعداء به".

برشلونة يحدد موقفه من جواو فيليكس

جواو فيليكس

أكد تقرير صحفي إسباني، أن برشلونة حدد نواياه بشأن البرتغالي جواو فيليكس، عقب انتهاء فترة إعارته. وانضم فيليكس لصفوف برشلونة، في اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي، قادما من أتلتيكو مدريد لمدة موسم على سبيل الإعارة. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة يعول على فيليكس في المستقبل، وسيحاول التوصل لاتفاق مع أتلتيكو هذا الشهر، بشأن استمرار اللاعب. وأضافت الصحيفة، أن فيران توريس مهاجم برشلونة، يتفوق حاليا على فيليكس، في التشكيل الأساسي للبارسا، في ظل عجز النجم البرتغالي عن التسجيل لأكثر من مباراة متتالية. ومع ذلك، هناك ثقة في برشلونة بأن فيليكس سيستعيد حاسته التهديدية من جديد، خلال الفترة المقبلة. ويرغب فيليكس في اللعب أكثر، لاشيات جدارته بارتداء قميص البارسا. ويستهدف برشلونة تفعيل خيار شراء اللاعب بمبلغ معقول يرضي جميع الأطراف، أما دون ذلك، فتجديد الإعارة لموسم آخر سيكون الحل البديل. وسجل جواو فيليكس 6 أهداف هذا الموسم، وقدم 3 تمريرات حاسمة.

ريال مدريد يعبر أرندينا إلى ثمن نهائي كأس الملك

فاز ريال مدريد على أرندينا، بثلاثية لهدف، مساء السبت، ضمن منافسات دور الـ 32 لكأس ملك إسبانيا. وسجل لريال مدريد، خوسيلو من ركلة جزاء في الدقيقة 54، وإبراهيم دياز في الدقيقة 55، ورودريغو (1+90)، بينما أحرز لأرندينا ناتشو فيرنانديز بالخطأ في مرماه بالدقيقة (3+90). بهذا الانتصار حسم ريال مدريد تأهله لثمن نهائي البطولة، وتضادى المفاجآت المعتادة. بدأت المباراة بضغط من ريال مدريد، وانطلق داني سيبايوس وسدد كرة أمسك بها حارس أرندينا بدون أي مشاكل في الدقيقة 8. وحاول كامافينغا التسديد من على حدود منطقة الجزاء، لكن الكرة مرت بمحاذاة القائم الأيسر في الدقيقة 11. وتأنق حارس أرندينا أدريان الفاريز في التصدي لتصويبة من التركي أردا غولر في الدقيقة 14. وحرم القائم الأيمن، أردا غولر من تسجيل هدف التقدم للميرنفي، من ركلة حرة مباشرة. وأرسل فران جارسيا كرة عرضية من الطرف الأيسر، داخل المنطقة نحو خوسيلو الذي سدد مباشرة لكن الكرة ارتطمت بالمداغع خايمي، لتعود له ثانية ليصوب هذه المرة في الشباك الخارجية بالدقيقة 40.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي بدون أهداف. ومع بداية الشوط الثاني، احتسب حكم المباراة ركلة جزاء لريال مدريد، إثر تدخل قوي من زازو على إبراهيم دياز، وانبرى للتنفيد خوسيلو الذي سدد أسفل يمين الحارس، ليمنح التقدم للميرنفي، في الدقيقة 54. وبعد دقيقة واحدة فقط، نجح إبراهيم دياز في إضافة الهدف الثاني، حيث استغل ارتداد كرة من دفاعات أرندينا، وسدد أقصى يسار الحارس. وتلقى كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، نبا كارثيا بتعرض الفرنسي إدواردو كامافينغا للإصابة في الدقيقة 59، وخروجه من أرض الملعب. وطالب كابرال لاعب أرندينا بالحصول على ركلة جزاء في الدقيقة 73، بعد التحام مع فران جارسيا داخل المنطقة، لكن حكم المباراة رفض احتساب أي شيء. وأهدر خوسيلو فرصة تسجيل الهدف الثالث، بعد انفراد بالحارس أدريان، إذ صوب الكرة أعلى المرمى في الدقيقة 84. وأضاف رودريغو الهدف الثالث لريال مدريد في الدقيقة 91، بعدما تلقى كرة عرضية من إبراهيم دياز داخل المنطقة وسدد على يسار الحارس. وانطلق كابرال داخل منطقة جزاء ريال مدريد، وأرسل كرة عرضية، لمسها ناتشو بالخطأ لتتحول إلى شباك زميله كيبا، ليمنح الهدف الأول لأصحاب الأرض في الدقيقة 93.

أنشيلوتي يوبخ نجم الريال؛ لا أحب ذلك

وبخ الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أحد اللاعبين البارزين في صفوف الميرنفي خلال مباراة أرندينا. وكان ريال مدريد هزم أرندينا بنتيجة 3-1، السبت، في دور الـ 32 من كأس ملك إسبانيا. ووفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، تعامل لاعبو ريال مدريد مع مباراة السبت بكل جدية، ولم يكن هناك أي تقليل من المناسف، باستثناء لقطات بسيطة من إبراهيم دياز. وكشفت الشبكة الإسبانية أن وضع الكرة بين قدمي المنافسين وبعض اللعب الاستعراضي من دياز أزعج أنشيلوتي أثناء المباراة. وأوضحت أن أنشيلوتي لم يتردد في توبيخ دياز من على الخط، بكلمات بسيطة، قائلا: "لا أحب ذلك"، حيث فهم اللاعب الأمر سريعا. يذكر أن إبراهيم دياز أحرز الهدف الثاني لريال مدريد في مباراة أول أمس بالدقيقة 55. وكان دياز عاد مؤخرا إلى مقاعد البدلاء في الليغا، بعد تعافى الجناح البرازيلي فينيسوس جونيور من الإصابة.

بكلمات حماسية.. كورتوا يعلن آخر تطورات إصابته

كشف البلجيكي تيبو كورتوا، حارس مرمى ريال مدريد، عن آخر تطورات تعافيه من الإصابة، بعد خضوعه لعملية جراحية، إثر إصابته بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي للركبة. وتعرض كورتوا لإصابة خطيرة في ركبتة اليسرى، خلال تدريبات ريال مدريد، قبل بداية الموسم الجاري، قبل أن يكشف عن بدء تدريبه على العشب. وكتب كورتوا، عبر حسابه على منصة "إكس": "لا يمكن وصف الطاقة التي تأتيك عندما ترتدي حذاءك وتندرب على العشب في أرض الملعب". وتعاقد ريال مدريد مع الإسباني كيبا أريزابالاغا، حارس مرمى تشيلسي، على سبيل الإعارة، لتعويض غياب كورتوا. وتؤكد غياب كورتوا عن بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024" المقبلة، المقرر إقامتها في ألمانيا. ويلعب منتخب بلجيكا في المجموعة الخامسة بجوار منتخبات سلوفاكيا ورومانيا وأحد المنتخبات المتأهلة من ملحق التصفيات.

تشوبو موتينغ يتجه لمغادرة بايرن ميونيخ

كشفت تقارير صحفية ألمانية أن لاعب نادي بايرن ميونخ، المهاجم الكاميروني إريك ماكسيم تشوبو موتينغ، قد يكون قريباً من أن يكون ضمن انتقالات الدوري السعودي "دوري روشن"، بعد مسيرة مميزة للاعب مع العملاق البافاري خلال السنوات الماضية. ووفقاً لما أورده الإعلام الألماني فلوريان بلتنبرغ، من خلال حسابه الشخصي على منصة التواصل الاجتماعي "إكس"، فإن النجم الكاميروني لا يستبعد مغادرة البايرن في جانفي الجاري، رغم نية النادي في الإبقاء عليه، وكذلك رغبة زملائه في استمراره. وأشار بلتنبرغ إلى أن اللاعب قد يكون أحد انتقالات الدوري السعودي خلال الفترة المقبلة، موضحاً: "موتينغ يريد الرحيل كصفقة انتقال حر في صيف العام الحالي.. نادي مانشستر يونايتد يسمى لضمه، لكنه يحدد الانضمام إما للدوري روشن أو للدوري القطري".

انضم موتينغ إلى صفوف نادي بايرن ميونخ في أكتوبر 2020، بصفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع ناديه السابق باريس سان جيرمان الفرنسي، ومن وقتها شارك اللاعب في 107 مباريات، ونجح في تسجيل 38 هدفاً وتقديم 10 تمريرات حاسمة. لكن خلال الموسم الحالي، عانى المهاجم الكاميروني من قلة المشاركات برفقة بطل الدوري الألماني، لا سيما مع وصول الهدف الإنجليزي هاري كين للضيق في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، ما جعل موتينغ خياراً ثانياً لدى المدرب الألماني توماس توخيل، حيث شارك اللاعب في 519 دقيقة فقط بـ 19 مباراة عبر كل البطولات، ونجح في إحراز 3 أهداف. وينتهي عقد اللاعب، صاحب الـ 34 عاماً، مع ناديه في جوان 2024، وتبلغ قيمته السوقية الحالية 3 ملايين يورو، استناداً لبيانات موقع "ترانسفير ماركت" العالمي.

ويبدو أن موتينغ منفتح على الانتقال صوب المملكة العربية السعودية من أجل خوض تجربة جديدة في دوري روشن، الأكثر جذباً على مستوى العالم في الفترة الحالية. وكانت الفترة الماضية قد شهدت حديثاً إعلامياً مكثفاً عن انتقالات الدوري السعودي التي جذبت اهتمام الشارع الرياضي العالمي، بعد اتجاه عدد من نجوم كرة القدم إلى دوري روشن، على رأسهم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر.

نجم بوروسيا مونشنغلادباخ يتغلب على مرض السرطان

نجح اللاعب النمساوي، ستيفان لاينر، في التغلب على مرض السرطان في العقدة الليمفاوية، حيث خاض أول مباراة برفقة ناديه بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني بعد غياب طويل جداً، وساهم في فوزه ودياً على منافسه غو أهيد إيغلز الهولندي بثلاثة أهداف مقابل اثنين. وأكدت صحيفة "فوت ميركانتو" الفرنسية، أن المدافع المتميز شارك أساسياً في المواجهة، وقدم تمريرة حاسمة في أول مباراة يخوضها عام 2024، وواصل مشاركته طوال اللقاء، وتلقى تهنئة مدربه وزملائه بعد نهايته.

وقبل ستة أشهر، أعلن النادي الألماني معاناة لاعبه من سرطان العقدة الليمفاوية، ولحسن حظه، أن الطبيب الرئيسي اكتشف المشكل مبكراً، وأشرف شخصياً على متابعته برفقة مجموعة من الأطباء المختصين في مرض السرطان، فكانت النتيجة شفاء اللاعب كلياً في فترة وجيزة. وخضع لاينر لحصص علاجية مكثفة طوال أشهر، وحامت الشكوك حول قدرته على اللعب مباشرة بعد شفائه، غير أن تجاوبه مع العلاج سهل من عملية شفائه، لتشكل عودته خبراً مميزاً للمدرب النادي الذي انتظر دعم تشكيلته بأسماء قادرة على تقديم الإضافية، بما أنه سيكون بحاجة لجميع لاعبيه المميزين لتفادي النزول. وسيكون ستيفان لاينر جاهزاً لخوض مباراة الدوري الألماني في 14 جانفي المقبل ضد نادي شتوتغارت، بما أنه يمتلك وقتاً كافياً للتحضير البدني والفني عبر مباريات ودية سيخوضها برفقة فريقه، في وقت سيستعيد مكانته الأساسية بناءً على الأداء الذي سيظهر به في المباريات الودية المقبلة. ونجح بعض اللاعبين والرياضيين في التغلب على مرض السرطان في السنوات الأخيرة، لعل أشهرهم المهاجم الأيضوري، سيباستيان هالر، وهو الذي غاب لفترة طويلة عن ميادين كرة القدم، ليعود بعدها أقوى ويقدم مستويات مميزة مع ناديه بوروسيا دورتموند، في انتظار مواصلة تألقه مع منتخب بلاده في نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023.

وفي الجهة المقابلة، فشل بعض الرياضيين السابقين في التغلب على المرض القاتل، ومن بينهم سينيسا ميهايلوفيتش، ومدرب برشلونة السابق تيتو فيلانوف، وقبيلهم برونو عبد الكريم ميتسو، حيث كان أثر المرض أقوى باختلاف نوع السرطان الذي عانوا منه لفترات طويلة.

بايرن ميونخ يجهز عرضاً ضخماً لضم أراوخو

أن نادي
يجهز عرضاً
الدولي
أراوخو، مدافع
عقداً مع النادي
حيث كان قد

أفادت تقارير صحفية إسبانية بايرن ميونخ الألماني، ضخماً من أجل ضم الأوروغوياني رونالد فريق برشلونة. ويملك اللاعب صاحب الـ 24 عاماً الكتالوني حتى يونيو 2026، مدد عقده مع البلوغرانا في صيف عام 2022. وأشارت صحيفة

بايرن ميونخ يسعى للتعاقد مع أراوخو، في صيف عام 2024، وليس خلال شهر جانفي الجاري. وشددت الصحيفة الإسبانية على أن العملاق البافاري مستعد لدفع 80 مليون يورو، إلى النادي الكتالوني، من أجل التعاقد مع اللاعب الأوروغوياني. المدافع الأوروغوياني كان قد شارك في 17 مواجهة مع البرسا، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المسابقات، حيث سجل هدفاً وحيداً، ويعد لاعباً أساسياً تحت قيادة تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبلوغرانا. في المقابل، يسعى بايرن ميونخ لضم مدافع جديد، حيث ارتبط بالتعاقد مع الإنجليزي تريفوزه تشالوياه، مدافع تشيلسي أو إريك داير، قلب دفاع توتنهام هوتسبير.

لايبريز يعلن اقتراب رحيل تيمو فيرنر

أكد نادي لايبريز الألماني أن اللاعب تيمو فيرنر يجري محادثات مع ناد آخر، في موسم الانتقالات الشتوي الحالي. وظهرت تقارير صحفية تفيد بأن نادي توتنهام لديه رغبة في الحصول على خدمات تيمو فيرنر، هذا الشهر. ويسعى توتنهام إلى إعادة اللاعب الألماني إلى الدوري الإنجليزي، من جديد، على سبيل الإعارة. ولم يتواجد تيمو فيرنر في القائمة المستدعاة لمباراة الودية ضد جالين، حيث أوضح لايبريز السبب وراء ذلك. وقال لايبريز في بيان رسمي: "تيمو فيرنر ليس جزءاً من قائمة مباراتنا الودية اليوم، يجري النادي واللاعب حالياً مفاوضات مع ناد آخر". كان فيرنر قد رحل عن لايبريز وانضم إلى تشيلسي، في صيف 2020، ولكنه لم يقدم المستوى المطلوب منه ليعود من جديد إلى النادي الألماني في صيف 2022. وشارك تيمو فيرنر في 14 مباراة في مختلف المسابقات هذا الموسم، ولكنه لم يسجل إلا هدفين فقط وصنع هدفاً.

فرانكفورت

يضم مهاجم ولفرهامبتون

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت ضم النمساوي ساشا كالادزيتش مهاجم ولفرهامبتون حتى نهاية الموسم. وأفاد نادي فرانكفورت أن اللاعب انضم على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وكان على فرانكفورت أن يبحث عن بدائل لشغل مركز المهاجم خاصة مع سفر عمر مرموش للمشاركة في كأس الأمم الإفريقية مع منتخب مصر. وسيرتدي البالغ من العمر 26 عاماً القميص رقم 9 مع فرانكفورت. ساشا لعب في الدوري الألماني بين عامي 2019 و2022 مع نادي شتوتغارت، وزامل مرموش من قبل، حين لعب المصري موسم 2021-2022 مع الفريق. وسجل كالادزيتش 24 هدفاً وصنع 12 في 60 مباراة مع شتوتغارت. ثم انتقل النمساوي الذي يبلغ طوله مترين إلى ولفرهامبتون في الدوري الإنجليزي، حيث تعرض لإصابة خطيرة في أول ظهور له وغاب عن الملاعب لعدة أشهر. احتفل كالادزيتش بعودته في أوت 2023 وظل بلا إصابات منذ ذلك الحين. وخاض في الموسم الحالي 13 مباراة ساهم فيها بثلاثة أهداف وتمريرة حاسمة. على المستوى الدولي، لعب ساشا 19 مباراة دولية مع منتخب النمسا وسجل أربعة أهداف. وكانت جديدة بيلد قد أفادت بأن صفقة انتقال المهاجم النيجيري رافيو دوروسيني مهاجم فيكتوريا بلزن إلى آينتراخت فرانكفورت فشلت لأسباب طبية. كما أوضحت شبكة سكاي سبورتنس أن الصفقة فشلت بعد ظهور مشكلات أثناء الفحص الطبي. ويتعافى دوروسيني حالياً من إصابة في الركبة. في البداية، لم يكن الأمر خطيراً، لكن طبيب فرانكفورت أثار مشكلة ساهمت في فشل الصفقة. وكان فرانكفورت قد وافق على دفع 10 ملايين يورو لبلزن، لكن المشكلات التي أثيرت في الفحص الطبي جعلت إدارة النادي الألماني تشعر بأن المبلغ المتفق عليه لن يكون مناسباً بالنسبة لسعر المهاجم. وذكرت التقارير أن الصفقة معلقة في الوقت الحالي لأن نادي فيكتوريا بلزن يلعب له دوروسيني غير مهتم حالياً بإعادة التفاوض على الصفقة. وسعى فرانكفورت منذ فترة لحسم صفقة دوروسيني ليعوض أيضاً رحيل راندال كولو مواني الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان في الساعات الأخيرة في فترة الانتقالات الصيفية. المهاجم البالغ من العمر 20 عاماً سجل 9 أهداف وصنع 6 خلال 19 مباراة لعبها هذا الموسم. يحتل فرانكفورت حالياً المركز السابع في الدوري الألماني، بفضل أهداف عمر مرموش الذي عوض رحيل كولو مواني في مركز المهاجم الصريح بعض الأحيان.

أرسنال ينافس برشلونة على صفقة من الدوري الإنجليزي



يشهد نادي برشلونة الإسباني، منافسة قوية من نظيره أرسنال الإنجليزي، على إحدى الصفقات التي يسعى للتعاقد معها. ويتطلع نادي برشلونة للبلجيكي ذو الأصل السنغالي البالغ من العمر 22 عامًا، أمادو أونانا، لاعب إيفرتون الإنجليزي. توضح صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية أن أونانا أحد أهداف نادي برشلونة لتعزيز خط وسطه، وهو أيضًا أحد اللاعبين الذين أدرجهم ميكيل أرتيتا في قائمته لتعزيزات أرسنال المحتملة لمركز خط الوسط.

ويشير التقرير إلى أن أرسنال بدأ بالفعل مفاوضاته للاستعلام عن إمكانية ضم أونانا، ويقدر إيفرتون قيمته بما يتراوح بين 70 و 90 مليون جنيه إسترليني، بحسب ما أفادت مصادر قريبة من النادي الإنجليزي. وانضم أونانا إلى إيفرتون قادمًا من ليل الفرنسي في صيف 2022، وفي موسمه الثاني في الدوري الإنجليزي الممتاز، جذب انتباه أندية تشيلسي ومانشستر يونايتد، بالإضافة إلى برشلونة وأرسنال.

بوكيتينو يكشف موقف تشيلسي من التعاقد مع هيندرسون

كشف المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، موقف النادي من ملف التعاقد مع قائد ليفربول السابق جوردان هيندرسون. وكانت تقارير قد أشارت لرغبة هيندرسون في إنهاء تجربته مع نادي الاتفاق السعودي، وبرز اسم تشيلسي في قائمة الوجهات المحتملة للنجم الإنجليزي. وقال بوكيتينو، في تصريحات نقلتها صحيفة ذا ستاندارد البريطانية: «التعاقد مع هيندرسون؟ نحن لم نتحدث عن أسماء، في هذه اللحظة نحن لا نتحدث عن اللاعبين». وتابع: «لقد رأيت بهداد إقبالي (أحد ملاك النادي) مع بول وينستون وليورنس ستيفارت (المديرين الرياضيين)، وأعتقد أننا سنتحدث غداً». وأضاف مدرب البلوز: «نحن لا نتحدث عن أسماء أو لاعبين، نحن الآن نركز على لاعبين مثل أندري سانتوس». وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أنه من غير المرجح أن يكون تشيلسي نشطًا في الميركاتو الشتوي، ولكن يدرس النادي استعادة سانتوس الذي يبلغ من العمر 19 سنة من تجربة إعارته غير الموفقة لنادي نوتينغهام فورست. ويبلغ هيندرسون من العمر 33 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي تعاقد هيندرسون مع الاتفاق في يونيو 2026.



غوارديولا يوجه رسالة هامة عن كيفين دي بروين

وجه المدرب الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، رسالة هامة بخصوص نجم فريقه كيفين دي بروين. وطالب غوارديولا من جمهور الفريق الصبر على دي بروين، مؤكداً أنه لن يستعيد مستواه المبهر سريعاً وسيحتاج بعض الوقت. وقال غوارديولا، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية: «أنا لا أطلب من كيفين دي بروين أن يلعب بمستواه الآن، لا يمكننا أن نرض عليه أو على أي لاعب في موقفه أن يعود من إصابة طويلة بنفس مستواه». وتابع مدرب السيتي: «هذا وقت علينا فيه أن نتحلّى بالهدوء، وأن يلعب دي بروين دقائق جيدة، وأن يقوم بالأساسيات التي لديه والباقي سيأتي». وأوضح غوارديولا فكرته بالقول: «لقد مرت بتجربة مشابهة خلال مسيرتي كلاعب، لقد ابتعدت عن المشاركة لمدة عام بسبب الإصابة، واحتجت للوقت من أجل العودة للمستوى الأفضل لي». وتابع: «دي بروين عليه أن يكون مسترخياً، وأن يستمتع بالدقائق التي سيلعبها، وأن يحاول مساعدتنا على الفوز بالمباريات». وأضاف مدرب السيتي: «كيفين دي بروين في خلال 20 دقيقة يمكنه أن يساعدنا الآن أكثر من 90 دقيقة، وفيما بعد سيحدد جسده عدد الدقائق التي يمكنه أن يلعبها بمعدل أكبر».

فيرمينو على وشك العودة إلى الدوري الإنجليزي

قالت شبكة ليفربول إيكو (Liv-erpool Echo) البريطانية من مصادرها، إن المهاجم البرازيلي لفريق الأهلي السعودي، روبرتو فيرمينو (32 عاماً)، على أعتاب العودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز. فيرمينو غادر ليفربول صيف 2023 باتجاه الأهلي في صفقة انتقال حر، ليسدل الستار على 8 مواسم متتالية مع الفريق (السكوازي)، ظهر خلالها في 362 مباراة، مقدماً 180 إسهماً تهديفياً بين التسجيل والصناعة. ولم يقدم فيرمينو، مهاجم منتخب (السامبا)، مستوياته الممثلة مع الأهلي بالموسم الحالي (2023-2024)، ليكتفي فقط بتسجيل 3 أهداف، وتقديم 3 تمريرات حاسمة، من إجمالي 19 مباراة في كل البطولات بقميص (الراقي). طبقاً لوسائل إعلام مقربة من دوائر اللاعب، فإن فيرمينو يرغب في العودة إلى منافسات بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعد الموسم المخيب مع فريق أهلي جدة السعودي. وتواصل اللاعب مع إدارة نادي فولهام في الفترة الأخيرة عبر وكيل أعماله، ومن الواضح أن رغبة فيرمينو بمغادرة دوري روشن تتعلق بإبتعاد فريقه عن المنافسة. رغبة فيرمينو في الرحيل عن الأهلي أصبحت واضحة للجميع، حيث تحدثت تقارير عن معاناة اللاعب في التكيف مع دوري روشن منذ وصوله في الميركاتو الصيفي الماضي، إذ أصبح المهاجم المخضرم حالياً حبيس دكة البدلاء. فولهام كان قد فقد مهاجمه الصربي ألكسندر ميتروفيتش لصالح الهلال السعودي، ويسعى لتعويضه بنجم آخر ويبدو أن الاختيار قد وقع على فيرمينو، حيث عانى فولهام في التسجيل بعد رحيل ميتروفيتش، وأحرز 28 هدفاً من 20 مباراة فقط. فولهام هو أحد ثلاثة أندية ناشطة في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، تسعى للحصول على خدمات فيرمينو، فالأول هو نوتينغهام فورست، والثاني هو شيفيلد يونايتد، سواء على سبيل الإعارة أو تعاقد نهائي، كما برز اسم نادي كورينثيانز المنافس في دوري الدرجة الأولى البرازيلي، كاسم مفضل لفيرمينو في الوقت المقبل. جدير بالذكر أن فيرمينو هو ثالث أكبر لاعب كرة قدم برازيلي محترف من حيث الراتب بقيمة 22 مليون يورو سنوياً، فيما يأتي في الصدارة نيمار جونيور مهاجم فريق الهلال ولاعب الوسط المخضرم أوسكار من شتغهاي الصيني.

مانشستر يونايتد يـعرض فاران على برشلونة

فاران، مدافع
صحفية.
مدير
الهولندي إريك
إسبانيا" نقلًا
برشلونة،
وتابع الموقع
التعاقد مع
حتى يونيو
مع الشياطين
سجل هدفاً

عرض نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، الفرنسي رافاييل الفريخ، على برشلونة الإسباني، بحسب ما أوضحت تقارير وارتبط اللاعب صاحب الـ 30 عاماً بالانتقال إلى صفوف ريال الإسباني، خلال جانفي الجاري، في ظل خروجه من حسابات تين هاج، المدير الفني لمان يونايتد. وذكر موقع "فوتبول عن" تيم توك، أن مانشستر يونايتد مستعد لبيع فاران إلى مقابل 20 مليون يورو، في فترة الانتقالات الشتوية الجارية. أن مان يونايتد يجب أن يوافق على بيع بعض اللاعبين، قبل لاعبين جدد. ويملك فاران عقداً مع الشياطين الأحمر عام 2024. المدافع الفرنسي كان قد شارك في 16 مباراة الأحمر، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المسابقات، حيث وحيداً. فاران كان قد انتقل إلى صفوف مان يونايتد في صيف عام 2021، قادماً من اللوس بلانكوس، مقابل 40 مليون يورو.



ماتزاري مدرب نابولي:

"متفائل في 2024.. وحزين لشيء واحد"

أبدى والتر ماتزاري، المدير الفني لنابولي، حامل لقب الدوري الإيطالي، رغبته في استعادة الفريق لأدائه المجهود وكذلك تحسن النتائج في عام 2024. وتوج نابولي بلقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي للمرة الأولى منذ عام 1990، لكن أداء الفريق جاء مخيبا للآمال في الموسم الحالي. وقال ماتزاري في مؤتمر صحفي: "أود أن تتغير الأمور في عام 2024 وأنا واثق من قدرتنا على تقديم أداء أفضل في العام الجديد، يمكننا أن نضعل أفضل بكثير مما فعلناه في الدور الأول بالدوري". وأضاف: "أشعر بالأسف لكوننا في ذلك الموقف، لأننا صنعنا العديد من الفرص في مواجهة مونزا وكنا نستحق الفوز، لسوء الحظ فشلنا في ذلك، ليس بسبب صناعة الفرص لكن بسبب عدم إنهاء الهجمات بشكل جيد".

وكان ماتزاري عاملا حاسما في تقديم نابولي نفسه بقوة في السنوات الأخيرة، وعودته لمصاف أندية القمة في إيطاليا، ويشعر المدرب البالغ من العمر 62 عاما بقدرته على إنهاء عمله بشكل صحيح مع الفريق.

وقال ماتزاري: "على المستوى الشخصي، أشعر وكأنني في بيتي في نابولي، لكن الشيء الذي يجعلني حزينا هو عدم قدرتي على تحقيق ما وصلت إليه في فترتي الأولى".

فراقيسي لاعب إنتر ميلان:

"لدينا مجموعة كبيرة من المباريات الصعبة وسنكون قادرين على التعامل معهم"

علق دافيد فراقيسي، لاعب نادي إنتر ميلان، على الفوز أمام هيلاس فيرونا، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي. حسم إنتر ميلان لقب الشتاء في الدوري الإيطالي، بعد فوزه الصعب على ضيفه هيلاس فيرونا (2-1)، في إطار الجولة 19 من المسابقة. قال دافيد فراقيسي في تصريحاته عبر ميكروفونات قناة إنتر ميلان: "ربما هذه واحدة من أفضل المباريات لي، لكن هدفي أيضا كان جيدا، لكنه لا يجعلني أشعر بالرضا، وأتطلع إلى تحقيق المزيد".

تابع: "الفريق الذي ليس لديه مجموعة تلعب بروح التعاون لن يفوز بهذه المباراة حتى لو كنا محظوظين في النهاية". وأضاف: "كان الاحتفال متحرزا في النهاية، ولحسن الحظ، في النهاية نجحنا في تحقيق الفوز وحصد النقاط كاملة".

أتم: "لدينا مجموعة كبيرة من المباريات الصعبة وسنكون قادرين على التعامل معهم، وعندما يتم دعمك بهذه الطريقة، يصبح كل شيء جيدا". وأنهى النيرأتزوري النصف الأول من الموسم كمتصدر للبطولة، برصيد 48 نقطة، بفارق 5 نقاط عن أقرب ملاحقيه يوفنتوس (43)، الذي يتبقى له مباراة غدا أمام ساليرنييتانا، ضمن نفس الجولة. وفي حال فوز السيدة العجوز سيقلص الفارق مع إنتر ميلان إلى نقطتين، مع نهاية الدور الأول.

بينتو يسترجع ذكريات تعاقدده مع مورينيو ولوكاكو

كشف البرتغالي تياغو بينتو، المدير الرياضي لنادي روما الإيطالي، عن كواليس تعاقدده مع جوزيه مورينيو وروميلو لوكاكو وياولو ديبالا، خلال مسيرته مع النادي العاصمي. قال بينتو في تصريحاته لصحيفة أثلتيك: "أنا لا أتحدث عن دورة روما أو دورة فريديكين، لكن المهمة التي كانت لدي على وشك الانتهاء، أنا شخصيا أشعر بالتعب". تابع: "سنختار أفضل اللاعبين من الأكاديمية ونعمل عليهم كما لو كانوا لاعبي الفريق الأول، سيحصلون على طبيب نفسي، وأخصائي تغذية، وتدريب خاص، وقام رجال من قسم الاتصالات بتزويدهم بالتدريب الإعلامي، كل ذلك لتقليص الفجوة من فريق الشباب إلى الفريق الأول، وكان نيكولا زاليفسكي وإدواردو بوف جزءا من تلك المجموعة". وأضاف: "كان لدينا أكثر من 70 لاعبا بموجب عقود، وكان معظمهم لاعبين غير أساسيين، العديد من اللاعبين الذين تعاقد معهم روما بموجب عقودهم كانوا يتحملون أجورا ثقيلة ولم يقدموا أداء جيدا خارج الملعب". أضاف: "لقد بعنا أكثر من 160 مليون يورو من اللاعبين، وإذا نظرت إلى اللاعبين الذين بعناهم، فربما لعب روجر إيبانيز ونيكولو زانولو فقط في فريقنا، أما الآخرون فكانوا على سبيل الإعارة أو خارج الفريق". وكشف قائلا: "أعتقد أنه كان هناك 14 يوما بين التوقيع والإعلان إذا فكرت في الطريقة التي تعاقدنا بها مع مورينيو، فإنها تمثلهم بشكل جيد للغاية، أنت تفعل ذلك بسرعة دون ضجة وتفاجي الجميع".

وواصل: "وبالطبع في كل مرة نتحدث فيها عن لوكاكو، كنت دائما ألقى النكات، لم أقل أبدا أنني أريد لوكاكو، لكنني كنت أعرف دائما ما كان يحدث وفي أحد الأيام كنت مع راين فريديكين نائب رئيس روما، كنا نشاهد التدريبات واتصل بي هذا الوكيل ولم أقل له حتى "صباح الخير". قلت شيئا مثل: لا، لا أريد لوكاكو يا رجل! ليس لدي المال من أجل لوكاكو وكان الرجل يضحك قال: لا، لن أتصل بشأن لوكاكو". أتم: "أعتقد أنه قبل ثلاث سنوات، إذا سألت أحد مشجعي روما عما إذا كان من الممكن أن يكون ديبالا وتامي أبراهام ولوكاكو ومورينيو في نفس الفريق، ربما سيقولون: "أنت مجنون"، والآن أصبحوا يمتلكونها".

إنزاغي بعد فوز إنتر ميلان على هيلاس فيرونا:

"كان علينا أن نكون أكثر دقة"

اعترف سيموني إنزاغي، المدير الفني لفريق إنتر ميلان الإيطالي، بسوء مستوى الأفاعي، رغم الفوز على هيلاس فيرونا. النيرأتزوري تجاوز بصعوبة ضيفه هيلاس فيرونا، بنتيجة 2-1، أول أمس السبت، في الجولة 19 من عمر الدوري الإيطالي، على ملعب سان سيرو. وقال إنزاغي في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "من المهم الفوز بهذا النوع من المباريات". وأضاف: "كان علينا أن نكون أكثر دقة ضد هيلاس فيرونا، الذي لعب بشكل جيد للغاية".

وأكمل: "كان لدينا عدة فرص للتسجيل، لقد كانت مباراة من المعاناة، لكن هذه المباريات مهمة للغاية".

وتابع: "لو سارت المباراة بشكل مختلف، كنت سأخرج لاوتارو مارتينيز في وقت سابق لإراحته، لكن لم يظهر عليه أي علامات أنه يعاني من الألم".

وواصل: "لقد أنهينا الدور الأول برصيد 48 نقطة، وهي حصيلة جيدة للغاية، هناك فريق واحد قريب منا (يوفنتوس)، لكن ميلان وأندية أخرى مستعدون أيضا للدخول في سباق المنافسة على اللقب إذا كان هناك أي تعثر لنا".

وختم: "مستوانا في الفترة الماضية لم يكن قويا، لكن حقيقة أننا قاتلنا بقوة ضد جنوى واليوم فيرونا يمكن أن تعطينا إشارة مهمة للمستقبل".



أليغري: جوفنتوس هدفه العودة لدوري أبطال أوروبا

أكد المدرب ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس، على أن فريقه يجب أن يركز على احتلال أحد المراكز الأربعة الأولى في الدوري الإيطالي هذا الموسم وليس على الفوز باللقب. ويحتل جوفنتوس حاليا المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 43 نقطة، وذلك بفارق 5 نقاط عن المتصدر إنتر ميلان الذي يأتي أولا برصيد 48 نقطة، ولكن اليوفي لعب مباراة أقل. وقال أليغري، في تصريحات صحفية: "أولا وقبل كل شيء من الضروري الحفاظ على الفارق مع صاحب المركز الخامس في جدول الترتيب، هدفنا الأول يجب أن يكون التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل". وتطرق أليغري للحديث عن المباراة المقبلة لليوفي ضد ساليرنييتانا، وقال عنها: "اللعاب على أرض المنافس لن يكون سهلا أبدا، وسنجد اللقاء صعبا لأن المنافس يرغب في تعويض نتيجة يوم الخميس الماضي (لقاء الكأس الذي أنهى بفوز اليوفي 6-1)". وتابع: "علينا أن نواصل العمل بنفس الطريقة التي ننتهجها الآن بدون إفراط أو تقريط"، وأضاف أليغري: "من المهم أن نفكر في كل مباراة في وقتها، بدون أن نشغل بما هو أبعد بكثير".

هويسن من جوفنتوس إلى روما على سبيل الإعارة

نجح نادي روما في إغلاق صفقة التعاقد مع المدافع الذي يحتاجه المدرب جوزيه مورينيو، حيث تم التوصل لاتفاق لاقتقال المدافع الهولندي دين هويسن من جوفنتوس إلى الجيالوروسي على سبيل الإعارة. وأفادت العديد من وسائل الإعلام بأن روما نجح في توفير المدافع المطلوب بعد أن بحث لعدة أسابيع، في ظل بقاء كريس سمولينغ خارج الملاعب لأجل غير مسمى وغياب إيفان نديكا لمشاركته في كأس الأمم الأفريقية. وكان لدى روما موارد مالية محدودة لجلب المدافع الجديد، حيث أن لديه حاليا أقل من 2 مليون يورو، في الميزانية لانفاقها على الوافدين الجدد بما في ذلك الأجور ورسوم التوقيع، ويقال بأن روما سيدفع 650 ألف يورو، وإذا لعب اللاعب الهولندي عشر مباريات مع الذئاب فسيتم خصم 250 ألف من مبلغ الإعارة. وعلى الرغم من أن هويسن يبلغ من العمر 18 عاما فقط، ولكنه أظهر بأنه قادر على اللعب على المستوى العالي من خلال ظهوره مؤخرا في تشكيلة جوفنتوس. وكان هويسن على وشك الانضمام إلى فروزينوني على سبيل الإعارة، ولكن اهتمام روما القوي به غير من وجهة اللاعب وتشير التقارير الواردة من سكاى سبورت بأن لاعب روما الشاب، لويجي تشيروبيني، قد تم ضمه إلى الصفقة أثناء المفاوضات مع جوفنتوس، حيث يمكن أن يتحرك في الاتجاه الآخر كجزء من الصفقة.



بيلينجهام يطرد طباخا بعد استشارة والدته

قرر النجم الإنجليزي جود بيلينجهام لاعب وسط ريال مدريد، طرد الطباخ الذي يقيم في منزل اللاعب بالعاصمة مدريد بعد استشارة والدته دينيز. وكان الشيف الإسباني ألبرتو ماستروماتيو أحدث ثورة في حمية النجم الفرنسي كريم بنزيمة، مهاجم الاتحاد السعودي حاليا، وتعمل شركته Summum مع كثير من الرياضيين حول العالم من ضمنهم إدواردو كامافينغا زميل بيلينجهام. وعمل ماستروماتيو مع بيلينجهام منذ بداية الموسم وتعتمد حميته على الأرز والشوفان والكينوا والخضراوات الطازجة والسلك وبعض اللحم الطري، كما يعتني الشيف بالحالة المزاجية



للاعب ويعطيه شيبس وتورتيللا في حال الضرورة. بيد أن دينيز لم تقتنع بحمية الشيف وكثيرا ما تدخل في جدال معه لأنها تشرف عادة على طعام ابنتها وتعرف احتياجاته البدنية والنفسية ليكون على أعلى مستوى. واعترف بيلينجهام بالتأثير الكبير لوالدته في نجاحاته وقال: «الدور الذي تلعبه والدتي كبير جدا، أعتقد أن دورها حاليا أكبر من أي شخص آخر حتى أكبر من المدربين والمدبرين بصراحة».

كريستيانو رونالدو يشتري قصرا جديدا

اشترى البرتغالي كريستيانو رونالدو، أسطورة كرة القدم العالمية ونجم النصر السعودي، قصرا في جزيرة النخيل بمدينة دبي. ويطلق على جزيرة النخيل لقب "جزيرة المليارديرات"، لأن قاطنيها أغلبهم من أصحاب الثروات الباهظة. وأوضحت وكالة "بلومبرغ" في تقرير لها أن رونالدو اشترى القصر كونه من المسافرين الدائمين إلى دبي، حيث يعتبر سابع أكثر الزائرين إليها. ويأتي ذلك بعدما انضم رونالدو في شتاء 2023، قبل عام واحد من الآن، إلى فريق النصر، الذي نجح بقميصه في أن يصبح أفضل هداف في العالم خلال العام الماضي بـ 54 هدفا. وكالة "بلومبرغ" أوضحت في التقرير أن "الدون" سيستلم القصر خلال العام الحالي 2024، وهو قصر تصل مساحته إلى 30 ألف قدم مربعة، ويضم 6 غرف ويتيح إمكانية الوصول للشاطئ، وصالة تتسع لـ 7 سيارات ومنتجع صحي وسكن للموظفين ومسبح على السطح. وتشير الوكالة الشهيرة إلى أن "القصور والفيلات تقع على امتداد المدينة المشمسة، في منطقة الميل الذهبي، نسبة لنادقها من فئة 50 نجوم". يشار إلى أن علاقة رونالدو بدبي لم تبدأ بالانتقال للنصر، لكن انطلقت منذ أن كان لاعبا في ريال مدريد الإسباني قبل عدة سنوات.

نيمار بطل واقعة فساد في باريس

لم يتخلص نادي باريس سان جيرمان، من أزمات لاعبيه السابق نيمار جونيور بانتقاله إلى الهلال السعودي في الصيف الماضي. نقلت صحيفة موندو ديبورتيفو عن وسائل إعلام فرنسية أن القضاء الفرنسي يحقق في واقعة فساد تخص انتقال نيمار من برشلونة إلى بي إس جي مقابل 222 مليون يورو في صيف 2017. وأشارت إلى أن هناك تحقيقات تجري مع هيو رينسون نائب رئيس مجلس الشعب الفرنسي السابق بسبب منحه النادي الباريسي مزايا ضريبية لإتمام أغلى صفقة في تاريخ كرة القدم. وأضافت أن رينسون التقى كثيرا مدير إدارة الإعلام بالنادي الباريسي جان مارسيال رئيس بعضها في حضور ناصر الخليفي رئيس النادي الباريسي. وذكرت أيضا "في المقابل حصل نائب رئيس البرلمان الفرنسي السابق على تذاكر لحضور المباريات من ملعب حديقة الأمراء بخلاف مزايا أخرى". ورحل نيمار (31 عاما) عن صفوف بي إس جي بعد 6 مواسم بقميص الفريق لينتقل إلى الهلال السعودي مقابل 90 مليون يورو، ووقع عقدا مدته عامين ولم يهنا النجم البرازيلي بخطوة انتقاله للهلال حيث أصيب بقطع في الرباط الصليبي خلال مباراة البرازيل وأوروغواي يوم 18 أكتوبر الماضي في التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026.



والدة كريستيانو رونالدو تكشف سبب عدم زيارتها للاعب بالسعودية

إيقاف الملاكم السابق جوفاتسكي 4 سنوات لتعاطي المنشطات

كشفت دولوريس أفيرو، والدة كريستيانو رونالدو، عن سبب عدم زيارتها لنجلها في السعودية على الإطلاق، منذ انتقاله إلى صفوف نادي النصر، خلال الميركاتو الشتوي في بداية العام الماضي 2023. ولم تسافر أفيرو (69 عاما) مع نجلها إلى السعودية إلا في المرة الأولى، عندما وقع عقده مع النصر، ومن وقتها لم تذهب والدة رونالدو إلى السعودية مطلقا. وتجتمع العائلة معا فقط عندما يكون "صاروخ ماديرا" موجودا في البرتغال. وأوضحت والدة كريستيانو رونالدو السبب وراء ذلك في تصريحات لوسائل الإعلام البرتغالية، حيث ذكرت أن رحلات الطيران من البرتغال إلى السعودية طويلة للغاية، ومتعبة بالنسبة لسيدة اقتربت من عاها الـ 70. وتستغرق الرحلات الجوية من لشبونة إلى الرياض ما لا يقل عن 15 ساعة، يتخللها توقف إلزامي في دبي، مما جعل والدة كريستيانو رونالدو لرؤية نجلها وأحفادها عودتهم إلى البرتغال. يذكر أن كريستيانو رونالدو حضر إلى الفريق النصر في عقب فسخ عقده مع ناديه السابق مانشستر يونايتد، وكانت الصفقة حديث الشارع الرياضي العالمي، وبعدها اتجه العديد من نجوم كرة القدم للعب في دوري روشن السعودي. قدم اللاعب صاحب الـ 38 عاما مستويات رائعة مع النصر منذ حضوره إلى صفوف الفريق؛ إذ خاض 44 مباراة رسمية حتى الآن عبر كل المسابقات، وسجل 38 هدفا، وقدم 13 تمريرة حاسمة، استأذا لبيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وخلال الموسم الحالي، يعتلي كريستيانو رونالدو لائحة هدافي دوري روشن السعودي، برصيد 20 هدفا، بفارق 3 أهداف عن مهاجم نادي الهلال، المصري ألكسندر ميتروفيتش. إضافة إلى أن اللاعب البرتغالي هو أفضل صانع للأهداف هذا الموسم في البطولة السعودية، ويملك 9 تمريرات حاسمة. ويحتل النصر المركز الثاني بجدول ترتيب دوري روشن السعودي، برصيد 46 نقطة، بفارق 7 نقاط عن نادي الهلال صاحب الصدارة. وذلك بعد مرور 19 جولة من عمر المسابقة السعودية.

قالت «الوكالة البريطانية لمكافحة المنشطات»، الثلاثاء، إنها أوقفت البولندي كشيشتوف جوفاتسكي؛ البطل السابق لوزن تحت الثقيل في منظمة الملاكمة العالمية، عن كل الأنشطة الرياضية لمدة 4 سنوات، لاستخدامه مادة محظورة رياضيا. ووفقا لوكالة «رويترز»؛ فقد انتصر جوفاتسكي (37 عاما) في 32 نزالا احترافيا من أصل 36 خاضها؛ لكنه سقط في اختبار منشطات بعد خسارته من ريتشارد ريكابوره قبل عام في مانشستر. وأظهرت عينة الخاصة به نتيجة إيجابية لمادة بولدينون المدرجة ضمن القائمة المحظورة لعام 2023 لـ «الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات». وأوقف جوفاتسكي، الذي نفى تناول أي مادة محظورة، مؤقتا في أبريل (نيسان) 2023، ونظرت لجنة وطنية مستقلة لمكافحة المنشطات في قضيته يوم 31 أكتوبر. وفاز جوفاتسكي؛ المولود في بولندا، لأول مرة بلقب «منظمة الملاكمة العالمية» في وزن تحت الثقيل في مواجهة مثيرة ضد ماركو هاك في نيوجيرسي عام 2015. وتمكن من الدفاع عن لقبه بنجاح قبل أن يخسر أمام بطل الوزن الثقيل الحالي ألكسندر أوسيك بالنقاط في 2016. وحصل جوفاتسكي على رخصة «ملاكم أجنبي» من قبل «مجلس الملاكمة البريطاني» في يناير (كانون الثاني) الماضي، وبالتالي كان ملتزما بلوائح مكافحة المنشطات في بريطانيا.

مبابي يحجز منزله الجديد

فجرت تقارير صحفية إسبانية، مفاجأة بشأن الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، والذي ينتهي تعاقد مع النادي الفرنسي خلال يونيو/حزيران المقبل ويحق للنجم الفرنسي، التوقيع لأي ناد منذ بدء العام الجديد دون الرجوع لناديه، بعدما دخل في الأشهر الستة الأخيرة من التعاقد مع باريس. ويرتبط مبابي بقوة بالانتقال إلى صفوف ريال مدريد عبر صفقة مجانية. وسبق أن كشفت العديد من التقارير أن فلورنتينو بيريز، رئيس الميرنجي، سيجري مكالمة جديدة مع النجم الفرنسي، خلال الأسبوع الأول من عام 2024. ووفقا لبرنامج «الشيرنجيتو» الإسباني، فإن كيليان مبابي حجز منزله الجديد بالفعل في مدينة مدريد، وذلك في إشارة إلى قرب انتقاله إلى الريال خلال الموسم الجديد. وسبق أن ذكرت تقارير فرنسية أن ليفريول ينافس ريال مدريد، وباريس سان جيرمان بقوة على خدمات مبابي.

إرشادات غذائية للرياضيين

يختلف النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص، فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. إن الكثير من الأشخاص البالغين هذه الأيام يعانون من السمنة المفرطة، وقد تم ربط السمنة مع ظروف صحية خطيرة قد تهدد حياتهم مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني وأمراض السرطان، وفي الكثير من الأحيان تأتي الحمية والتمارين الرياضية على حد سواء لتقدم الوعد المنتظر حول فقدان الوزن ولكن هذا يأتي بدرجات متفاوتة، وهنا يبدأ الكثير من التساؤلات. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بفرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى القئ، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبدا بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين بـ 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار النشويات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطن أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخضار النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين؛ لأنها غنية بالدهون التي تبطن من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2 - 2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 1-2 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض فقدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغليكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليل الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوقا.

البيض بدلا من الصفار، والدجاج يعد مصدر غني وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا مع مراعاة إزالة الجلد منه للتقليل من الدهون الموجودة مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشط مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريان لتقوية الخالي الدم أو القليل من الدم، وكذلك الشوفان يعد مصدر المفيدة الضرورية لإنتاج الطاقة، والتفاح الذي يعد غنيا والفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والباذنجان، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.



التهاب الأوتار لدى الرياضيين

يتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتثبيتته بعظم الكعب (العقب). مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعبر الأوعية الدموية الصغيرة غمد الوتر لتوفير الدم والمواد المغذية للوتر. يحتوي غمد الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم. ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عفويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و 45 عاما، حيث لم يكن لدى غالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق في وتر العرقوب 6-2 سم فوق مكان الوتر في عظم الكعب، وتشمل عوامل الخطر لحدوث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (إما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للقدم ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز، يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستدحرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر، وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيس خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما تكون الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير أفضل للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشغله بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المعتمدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2024/01/08



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 2024/01/08



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2024/01/08