

GELPHORE
Force et Immunité القوة و المناعة

Les Laboratoires
FRATER-RAZES

بعدما انهزم أمس أمام البلد المضيف
مصر في نهائي مثير

المنتخب الوطني وصيفا
في البطولة الأفريقية لكرة اليد

**عودة اليد
الجزائرية**

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 28 جانفي 2024 الموافق لـ 15 رجب 1445 هـ العدد: 895، الثمن: 30 دج

26th MEN'S HANDBALL
AFRICAN CUP OF NATIONS
كأس الأمم الأفريقية - كرة اليد رجال 2024
تحت رعاية رئاسة السيد رئيس الجمهورية
عبدفتاح السبسي

2nd PLACE

فيما شكّر
"الفضاف" على
الاهتمام بخدماته
**زيدان يعتذر
عن تدريب
"الخصر"**

الناخب الوطني
انقلب على "الفضاف"
ورفض فسخ عقده
**قبضة جديدة
بين صادي
وبلماضي**

**إيفرتون
الإنجليزي
يدخل
السباق
لضم
بن رحمة**

لوريون
الفرنسي
يقرب
من ضم
بوعناني

شيري الجزائر يرافق الخصر في كوديفوار

CHERY

Auto Leader Company

إدارة نيس وافقت على تحويله

لوريون الفرنسي يقترب من ضم بوغناني

يتجه اللاعب الدولي الجزائري بدر الدين بوغناني لتغيير الأجواء خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية في ظل الوضعية التي يعيشها مع ناديه نيس الفرنسي، حيث كشفت تقارير صحفية أمس، أن متوسط ميدان "الخضر" تلقى عرضا رسميا من نادي لوريون في الساعات القليلة الماضية. ويرتبط المهاجم بوغناني (19 سنة) مع نادي نيس الفرنسي بعقد، تنقضي مدته في صيف 2027. وحسب ما كشفه الصحفي بموقع "فوت ميركاتو"، المتخصص في أخبار انتقالات الدوري الفرنسي، سانتو أونو، فإن إدارة نيس، وافقت على إعارة لاعبيها بوغناني إلى نادي لوريان. وأوضح المصدر، أن لاعب الخضر بوغناني، متفتح على تغيير الأجواء، خلال الميركاتو الشتوي الحالي. وأكد ذات المصدر، أن بوغناني أقتعه مدرب لوريان ريجيس لوپريس، بمنحه فرص أكثر للعب والبروز هذا الموسم في "الليغ 1". ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن الصفقة، في الأيام القليلة القادمة. واكتفى بوغناني بالمشاركة في مباراة وحيدة أساسيا، من أصل 18 مواجهة خاضها فريقه نيس في بطولة فرنسا للموسم الحالي. وهو رقم سلبى يحرض على الترحيل. كما أنه فقد منصبه الدولي مع المنتخب الوطني الجزائري قبل الإصابة التي تعرض لها مؤخرا. ويتبدل فريق لوريون لائحة الترتيب في المركز الـ 18، ويصارع من أجل البقاء في حظيرة النخبة. لذلك ترغب إدارته في جلب بوغناني، على أمل تنشيط الخط الأمامي، وتضادي النزول. عبد المجيد



فيما شكر "الفاف" على الاهتمام بخدماته

زيدان يعتذر عن تدريب "الخضر"

اعتذر الفرنسي زين الدين زيدان عن تدريب المنتخب الوطني الجزائري، بعدما تلقى اتصالا رسميا من قبل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ورئيسها وليد صادي، لتولي خلافة المدرب جمال بلماضي المستقيل من منصبه. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أن المدرب السابق لنادي ريال مدريد الإسباني تلقى عرضا رسميا من قبل "الفاف" للإشراف على العارضة الفنية لـ "الخضر" في المرحلة المقبلة، وذلك عقب قرار المدرب جمال بلماضي مغادرة منصبه، إثر الإقصاء المخيب في نهائيات كأس أمم إفريقيا الجارية وقائمه بكونت ديفوار. وكان المنتخب الجزائري قد غادر الدور الأول للمرة الثانية على التوالي، وذلك بعدما عجز عن تحقيق أي فوز واكتفى بتعادلين وهزيمة أمام المنتخب الموريتاني في الجولة الختامية لدور المجموعات، ما عجل بمغادرة "الكان" في وقت كانت الجماهير الجزائرية تعلق آمالا كبيرة على "محاربي الصحراء" للتتويج باللقب وطي نكسة "الكان" الكاميرون. وأبرزت الصحيفة الفرنسية أن زين الدين زيدان حسم قراره النهائي ورد على مقترح هيئة صادي، بشأن خلافة بلماضي في تدريب "الخضر" وكانت إجابته سلبية، حيث رفض الفكرة مع تقديم اعتذاره وشكره لاهتمام بلد والده بخدماته. وكشفت "ليكيب" أيضا بأن زيدان لا يفكر حاليًا خوض تجربة مع المنتخبات المهمة بالتعاقد معه، حيث سبق وأن رفض تدريب منتخب البرازيل والولايات المتحدة الأمريكية في وقت ليس ببعيد. ويغيب زيدان عن مزاولة التدريب منذ عام 2021، حين غادر نادي ريال مدريد، حيث رفض العديد من العروض التي وصلت من أندية أوروبية كبيرة خلال العامين الماضيين، أبرزها باريس سان جيرمان، رغبة منه في أخذ قسط من الراحة قبل العودة إلى مزاولة مهنته. وكان الهدف الرئيسي لزيدان في الفترة الماضية، هو تولى تدريب المنتخب الفرنسي، لكن تجديد الأخير لعقد مدرجه ديديه ديشامب قطع الطريق أمام "زينزو" كي يبدأ مشوارا جديدا في مهنة التدريب، ولهذا عليه الانتظار إلى ما بعد عام 2026 (موعد نهاية عقد ديشامب) من أجل الحصول على فرصة جديدة لتدريب "الزرق". عبد المجيد



بعد انقضاء عقوبتي ناديه والرابطة الفرنسية

مدرب نيس يعلن عودة عطال ويثير الغموض بشأن مشاركته



ساهم في فوز فريقه على ماينز شايببي يشارك بديلا مع فرانكفورت ويقدم مستوى جيدا

شارك الدولي الجزائري فارس شايببي مع ناديه أنتراخت فرانكفورت، مساهما في الفوز الذي حققه على حساب ماينز (0-1)، ضمن الجولة 19 من الدوري الألماني أول أمس، وذلك عقب عودته من كأس أمم إفريقيا وإنهاء التزاماته مع المنتخب الوطني الذي أقصي من الدور الأول للمنافسة القارية. ولم يتأخر كثيرا متوسط ميدان "الخضر" فارس شايببي للظهور مع ناديه أنتراخت فرانكفورت، حيث شارك بديلا أمام ماينز مطلع الشوط الثاني من اللقاء، وتمكن اللاعب، من تقديم مستوى جيد خلال الدقائق التي لعبها. حيث قدم شايببي 18 تمريرة ناجحة من أصل 27 بنسبة تقدر بـ 67 في المئة، كما بصم شايببي على تمريرة مفتاحية في اللقاء الذي عرف فوز فريقه بهدف دون مقابل، وقام بمراوغة ناجحة، وسدد مرتين على المرمى، وعلى المستوى الدفاعي، تمكن شايببي من قطع كرتين للمنافس، وهاز بصراع ثنائي من أصل اثنين، ونال تنقيط 10/7 في هذه المواجهة. وكان شايببي قد خاض مع المنتخب الوطني نهائيات كأس إفريقيا 2023 الجارية وقائمه بكونت ديفوار. إلا أنه لم يكن موفقا في أول ظهور له في "الكان"، شأنه شأن بقية التشكيلة التي غادرت من الدور الأول، إذ شارك اللاعب السابق لنادي تولوز الفرنسي أساسيا أمام أنغولا في الجولة الأولى، قبل أن يدخل يكتفي ببعض الدقائق كبديل أمام بوركينافاسو، بينما غاب عن مواجهة موريتانيا.

يتواصل الغموض بشأن مستقبل الدولي الجزائري يوسف عطال مع ناديه نيس الفرنسي، عقب نهاية مغامرته مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار. عقب إقصاء "الخضر" من الدور الأول، والتي تتزامن مع انتهاء عقوبة الإيقاف التي سلطت عليه من طرف لجنة الانضباط الفرنسية، على خليفة تضامنه من الشعب الفلسطيني شهر أكتوبر الماضي. وتحدث فرانكيسكو فاربولي، مدرب نيس عن وضعية الظهير الأيمن الجزائري يوسف عطال مع الفريق، بعد انتهاء التزاماته مع المنتخب الوطني المقص من "الكان" وكذا عقوبة استبعاده من التشكيلة بالتوازي مع معاقبته بـ 7 مباريات كاملة من الرابطة الفرنسية للعبة، مؤكدا بأن اللاعب سيكون تحت تصرف النادي خلال الأيام المقبلة، وقال التقني الإيطالي في هذا الشأن في تصريحات نقلتها إذاعة "أر أم سي" الفرنسية: "إنه مرتبط بعقد حتى جوان، وعندما يعود سينتهي إيقافه، سيكون اللاعب متاحا مع المجموعة". رافضا في ذات الوقت الكشف عن تفاصيل هذه المستجدات، فيما يتعلق بعودته لخوض اللقاءات مع الفريق أو الاكتفاء بالتدريب رفقة زملائه، كما أشار فاربولي إلى أن عطال سيعود غدا الإثنين إلى نيس بالاتفاق مع النادي الذي سمح له بالحصول على أيام إضافية من الراحة. وتأتي هذه المستجدات في وقت رشحت العديد من التقارير الظهير الأيمن عطال لمغادرة نيس وأنه لن يحمل أوائمه مجددا بعد المشاكل الكثيرة التي تعرض لها، سواء مع الفريق أو في فرنسا على وجه العموم، فبعد العقوبات الرياضية، وجد عطال نفسه في أروقة المحاكم بسبب منشوره عبر مواقع التواصل الاجتماعي تضامن من خلاله مع الشعب الفلسطيني الشقيق، حيث قرر القضاء الفرنسي تسليط عقوبة 8 أشهر سجن غير نافذة، مع تفريمه بمبلغ 45 ألف يورو، وهو ما عزز فرضية مغادرته "الليغ 1" كليا، لاسيما في ظل تواجده ضمن اهتمام العديد من الأندية الراغبة في ضمه خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية. عبد المجيد





قبضة حديضة بين صادي وبلماضي !

تسارعت الأحداث في بيت الفريق الوطني، أين تلوح بوادر قبضة حديضة بين رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، والمدرّب الوطني، جمال بلماضي، الذي تقرر فسخ عقده بعد الخروج المذل للمحاربين من كأس أفريقيا خاصة بعد تشبث الأخير بشروطه المالية من أجل إنهاء عملية فسخ العقد بصفة رسمية. وكان رئيس الطاف، قد أعلن في تغريدة عبر حسابه في موقع "إكس" عن فسخ عقد المدرّب بلماضي وديا بعد إقصاء المنتخب الجزائري من دور مجموعات كأس أفريقيا 2023 الجارية وقائمه بكوت ديفوار. وبعدها ظن الجميع بأن بلماضي قد وافق على الرحيل عن تدريب المنتخب الوطني بشكل ودي بعد الخروج من "كان" كوت ديفوار، ظهرت على السطح قضية جديدة اسمها دخول المدرّب في مفاوضات مع الاتحاد الجزائري للحصول على تعويضات مقابل فسخ عقده الممتد حتى عام 2026. بلماضي طالب بالحصول على تعويضات مالية ضخمة مقابل فسخ تعاقدته مع الطاف، كما رفض مقترح صادي، والقاضي بتعويض راتب شهرين، مشيرا إلى أنه يمتلك عقدا خاليا من بنود الأهداف والشروط مع المنتخب الجزائري، والإقصاء من "الكان" لا يعني فسخ العقد دون تعويضات مالية.

لقاء جديد بين الرجلين اليوم

ويرتقب أن يتلقى الرجل الأول على رأس الطاف، وليد صادي، وجمال بلماضي، اليوم الأحد بمقر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بدالتي براهيم لحل قضية فسخ العقد بشكل ودي دون الذهاب إلى أروقة القضاة

صادي في مفاوضات جادة مع الثاني حليوزيتش ورونار

من جهته، شرع وليد صادي، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، في رحلة البحث عن البديل الأفضل لخلافة، جمال بلماضي، الذي تمت إقالته بسبب عجزه للمرة الثانية على التوالي عن قيادة المحاربين لتجاوز دور المجموعات بكأس الأمم الأفريقية. وكشفت مصادر صحفية، أن صادي في مفاوضات جادة مع الثاني وحيد حليوزيتش، والفرنسي هيرفي رينارد، مدرب منتخب فرنسا للسيدات، لتولي مهمة قيادة المحاربين في الفترة المقبلة، ولن يكون هيرفي رونار متاحا إلا في الصيف المقبل. وتحديدا في أعقاب دورة الألعاب الأولمبية التي ستحتضنها العاصمة الفرنسية باريس.

وسيم

فرحات : "أشعر بالراحة والسعادة في أنجي، وسنلعب من أجل الفوز ضد بوردو"

أعرب المهاجم الجزائري، زين الدين فرحات، عن سعادته بالتواجد داخل جدران نادي أنجي الفرنسي، وأنه يشعر بالراحة واصفا الأجواء في الفريق بالعالية. «أشعر أنني بحالة جيدة جدا هنا، إنه نادي عائلتي، عندما أستيقظ في الصباح، أكون سعيدا بوجودي هنا، المجموعة تعيش بشكل جيد ونحن نعمل بشكل جيد». قبل أن يضيف: «أنا هنا لمساعدة المجموعة، أقوم بعمل دفاعي ضخم» وبخصوص المباراة القوية التي تنتظر فريقه أمام بوردو قال فرحات في هذا الإطار: «إنها مباراة كبيرة تنتظرنا، لكن لدينا فقط المباريات الكبيرة لأننا نريد الفوز. نحن نعمل في التدريبات لتكون أفضل خارج القواعد». قبل أن يضيف: «بوردو فريق جيد جدا وسيلعب على ميدانه» وتابع: «أمام كييفي كنت سعيدا جدا، إنها نقطة إيجابية كبيرة للمجموعة ونحن لن نستسلم حتى النهاية». وواصل في السياق نفسه: «عندما ندخل أرضية الميدان، نرغب في الفوز دون النظر إلى الترتيب، فهدفنا دائما الانتصار فقط». تجدر الإشارة، شارك زين الدين فرحات في 16 مباراة مع أنجي في الدوري الفرنسي "الليغ2" بمعدل هدفين وثلاثة تمريرات حاسمة بمجموع 1116 دقيقة لعب.

وسيم

لتعويض رحيل أرنوت دانجوما "إيفرتون" الإنجليزي يستهدف جلب "بن رحمة" إلى "غوديسون بارك"

دخل فريق إيفرتون الإنجليزي، سابق التعاقد مع الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة في فترة الانتقالات الشتوية الجارية حسبا ذكرته تقارير صحفية. وأوردت جريدة "أش. أي. تي. سي" الإلكترونية في تقرير لها، أمس السبت، أن المهاجم الجزائري بن رحمة، بات هدفا محوريا لإدارة التوفيز التي تسعى للاستفادة من خدماته لتعويض رحيل لاعبه أرنوت دانجوما. وقال المصدر ذاته، إنه على رغم صراع الأندية التي تريد التعاقد مع بن رحمة على غرار فولهام وليون الذي يبدو الأقرب لحسم الصفقة قبل غلق الميركاتو، إلا أن هذا لم يمنع مسؤولي إيفرتون لدخول معترك التفاوض مع بن رحمة من أجل إقناعه باللعب لصالح التوفيز. وفضل بن رحمة في تقديم مستويات قوية خلال الموسم الحالي، حيث، اكتفى بالظهور في 13 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، ما جعل إدارة "الهامز" تفتح الباب أمام رحيله نهائيا أو على سبيل الإعارة في جانفي المقبل. ويرى المتابعون أن الوضعية الصعبة التي يتواجد فيها محارب الصحراء، قد تجعله يقبل بأحد العروض التي وصلتته هذا الشتاء، لإعادة بعث مشواره الكروي واستعادة حسه التهديفي الذي قد يفتح له باب العودة إلى صفوف "الخضر" بداية من تاريخ الاتحاد الدولي لشهر مارس المقبل. جدير بالذكر، لا يزال سعيد بن رحمة مرتبطا بعقد مع "المطرق" حتى جوان 2026.

وسيم

باولو فونسيكا مدرب ليل:

"أعتقد أن معنويات وناس وبن طالب مرتفعة وليس من السهل ما حدث لهم مع الجزائري في الكان"

سيكون الدوليان الجزائريان، نبيل بن طالب وزميله آدم وناس، معنيتان بالمباراة التي تجمع ليل بفريق موبيليه ضمن منافسات الدوري الفرنسي وقال موقع "لوپتي ليلوا"، أمس السبت، في منشور له عبر صفحة الرسمية في منصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، إن آدم وناس ونبيل بن طالب سيكونان ضمن المجموعة لنادي ليل لكنهما لن يشاركا كأساسيان في المباراة التي ستجمع ليل بمناقسه موبيليه. وعلق باولو فونسيكا عن عودة الثاني، نبيل بن طالب وادم وناس إلى صفوف نادي ليل بعد أنهى اللاعبين ارتباطاتهما مع المنتخب الجزائري الذي أقصى من الدور الأول لكأس أفريقيا الجارية وقائمه في كوت ديفوار قائلا: «لقد عادوا إلى ليل بخيبة أمل كبيرة (وناس وبن طالب) أعتقد أنهم متحفزون، لكن ليس من السهل ما حدث لبلادهم في كأس الأمم الأفريقية».

وسيم

كان حاضرا في الحصة التدريبية أمس

"سانت غيلواز" يتلقى دفعة قوية بعودة عمورة قبل مواجهة أندرلخت"

تلقى روايال سانت غيلواز دفعة قوية قبل مباراته أمام مضيته أندرلخت، المقررة، اليوم الأحد، على ملعب لوتو بارك، ضمن منافسات الجولة 22 من الدوري البلجيكي الممتاز. نشر سانت غيلواز عبر صفحاته بمواقع التواصل الاجتماعي، أمس السبت، صورا لعودة محمد الأمين عمورة إلى تدريبات الفريق بعدما أنهى التزاماته مع المنتخب الجزائري الذي كان قد ودع كأس أفريقيا في دورها الأول. من جهته، ذكر موقع «الساعة الأخيرة»، البلجيكي، أن الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، شارك في الحصة التدريبية التي أجراها الفريق، أمس السبت، لتتأكد جاهزيته للمشاركة في مباراة أندرلخت. وأكد مدرب نادي يونيون سانت غيلواز البلجيكي، ألكسندر بليس في تصريحات نقلها المصدر ذاته، أن مهاجمه الجزائري سيكون ضمن تعداد الفريق بمناسبة لقاء أندرلخت وقال في هذا الإطار: «إنه في طريق عودته وسيتدرب معنا (أمس السبت)». وأضاف: «سأتحدث معه في ذلك الوقت لمعرفة توقعاته، فالأمر أفضل من الهاتف لكنه سيكون جاهزا لمباراة الأحد».

وسيم



حاج رجم يثمن الفوز أمام "الحمراوة" ويشيد بالأنصار

عبر محمد حكيم حاج رجم، رئيس مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر، عن سعادته الكبيرة بعد الفوز الثمين الذي عاد به "العميد" أول أمس من وهران على حساب المولودية المحلية (2-0)، ضمن الجولة 15 والختامية من مرحلة الذهاب الرابطة المحترفة الأولى، ليضمن الفريق لقب البطل الشتوي محتلا صدارة الترتيب. وثن حاج رجم الفوز على مولودية وهران، واصفاً إليه بالصعب، مشيدا في ذات الوقت بجمهير النادي العاصمي التي سجلت تنقلا تاريخيا إلى عاصمة الغرب الجزائري بالنظر للعدد الكبير للأنصار الذي دعموا رفقاء الهدف



سفيان بايزيد بملاعب الشهيد أحمد زبانة، وقال رئيس الفريق في تغريدة عبر منصة "أكس" بعد اللقاء: "الفوز كان حلويا بقدر صعوبته، شكرا للأنصار على التنقل التاريخي مؤكداين للمرة الألف أنهم الأوفى والأفضل". كما وجه حاج رجم شكره للاعبين والطاقم الفني والإداري، مضيفا: "الشكر الكلي لرجال العميد الذين كللت مجهوداتهم بلقب شتوي عن جدارة واستحقاق، الطريق لا زال طويلا وشاقا ولكن القادم أفضل". وسيكون حاج رجم في الفترة المقبلة أمام مهمة دعم التشكيلة خلال التحويلات الشتوية الحالية، من خلال الصفقات التي ينوي عقدها بعدما ضمن خدمات المهاجم الإيفواري واتارا روماريك إلى غاية صيف 2028، حيث ينتظر أن يكون "الميركاتو" الجاري على غرار فترة الانتقالات الصيفية التي شهدت صفقات مدوية لـ "العميد" أبرزها نجم المنتخب الوطني يوسف بلايلي، إذ تستهدف إدارة المولودية عدة لاعبين الصنف من أجل البقاء في الصدارة والتتويج في نهاية الموسم باللقب المنتظر.

سفيان ع.



إحصائيات استثنائية لـ "العميد"

مولودية الجزائر بطل شتوي بجدارة واستحقاق

الفوز والعودة بالنقاط الثلاث كاملة من مدينة الباهية، وقال بوميل في تصريح للتلفزيون العمومي عقب المباراة "نستحق الفوز أمام مولودية وهران. الأمور جميلة حدثت اليوم، بين اللاعبين وحتى الأنصار الذين حضروا إلى مدينة وهران"، كما أضاف بوميل "نسعى للبقاء متحدين بشكل جيد للحفاظ على الصدارة في إياب منافسة البطولة الوطنية، الأهم لم نخيب أنصار الفريق. ولم نضيع كثيرا النقاط في مباريات الذهاب، ضيعنا 6 نقاط فقط".

سفيان ع.

المولودية بأقوى هجوم في مرحلة الذهاب

ويعتبر الخط الهجومي لنادي مولودية الجزائر القوة الضاربة للفريق هذا الموسم، حيث نجح زملاء بايزيد في تسجيل 32 هدفا كاملا، في 15 مباراة خاضها الفريق حتى الآن، أي بمعدل 2.14 في كل مقابلة، كأفضل خط هجوم خلال مرحلة الذهاب (المولودية لم تسجل في مناسبتين فقط)، حيث يتصدر يوسف بلايلي قائمة أفضل الهادفين في البطولة الوطنية مناصفة مع براهيم ذيب مهاجم مولودية قسنطينة بـ 10 أهداف، بالرغم من غياب بلايلي عن عدة مباريات بسبب مشاركته مع المنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا الأخيرة. وفيما يخص الدفاع، فقد استقبلت شباك الحارس أسامة ليتيم 9 أهداف في 15 مباراة، كالثالث أحسن خط دفاع في النصف الأول من الموسم الجاري، فيما نجح الحارس ليتيم في المحافظة على شبابه نظيفة في 11 مباراة كاملة.

بوميل يعد الأنصار بالتتويج باللقب

أبدى مدرب مولودية وهران باتريس بوميل رضاه التام لما قدمه اللاعبون. في مواجهة أول أمس التي جرت أمام المستضيف مولودية وهران، كما عبر عن سعادته الكبيرة بتحقيق

اختتمت مولودية الجزائر مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى، بأفضل طريقة ممكنة عقب عودة الفريق بفوز ثمين جدا خارج القواعد أمام مولودية وهران، بثنائية دون رد، لحساب الجولة الـ 15 من البطولة، لتتوج باللقب الشتوي عن جدارة واستحقاق. ورفع نادي "العميد" رصيده لـ 36 نقطة في صدارة الترتيب العام وبطارق كبير عن أقرب الملاحقين، وهو ما يؤكد العودة القوية للنادي العاصمي هذا الموسم، ويعزز طموحات الأنصار في التتويج بلقب البطولة الوطنية بعد غياب طويل. وأنهت المولودية مرحلة الذهاب بحصيلة هي الأقوى للفريق منذ مواسم عديدة حيث حققت 11 انتصرا و 3 تعادلات مقابل هزيمة واحدة، كما بصمت على أكبر سلسلة من الانتصارات بـ 8 مباريات على التوالي وأطول فترة بدون هزيمة بعد 13 جولة (المولودية لم تنهزم منذ 22 سبتمبر 2023). وتعتبر مولودية الجزائر أفضل فريق في مرحلة الذهاب من حيث تحقيق عدد الانتصارات داخل القواعد، حيث نجح أشبال المدرب باتريس بوميل في جمع 22 نقطة كاملة، من 7 انتصارات وتعادل وحيد، فيما حققت 14 نقطة خارج بواقعة 4 انتصارات، تعادلتين وهزيمة (3 مباريات لعبت في 5 جويلية) كأفضل حصيلة مع أتلتيك بارادو.

الجولة الـ 15 للرابطة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد يطيح بالساوره و"الكناري" ينتفض أمام واد سوف

أطاح نادي شباب بلوزداد بحيفه شبيبة الساوره بثلاثية كاملة مقابل هدف وحيد في قمة الجولة الـ 15 للرابطة المحترفة الأولى، ليعود بذلك مجددا إلى سكة الانتصارات بعد 3 تعادلات متتالية، واقتتح مزيان النتيجة لآبناء لعقبيبة في د 18 قبل أن يعدل بن عمار في د 26، وعاد واما ليمتج التقدم لشباب بلوزداد في د 69 في حين عمق بوراس الفارق في د 77، ليحقق النادي العاصمي فوزا رفع به رصيده لـ 25 في المركز الثالث مؤقتا، في حين تجدد رصيد الساوره عند 22 نقطة في المركز الثامن. استعاد شبيبة القبائل، نعمة الانتصارات في الرابطة المحترفة الأولى، بعد فوزه الصعب أمام ضيفه اتحاد واد سوف، بـ 2/3، مساء أول أمس، في الجولة الـ 16 من عمر البطولة. وسجل للشبيبة كسيلة بوعالية هدفين (ق 30، 35)، وأدم رجم (ق 40)، فيما أحرز محمد بلخادم (ق 14)، وأمين رحمان (ق 49)، هدفه واد سوف. وبهذه النتيجة، ارتقى شبيبة القبائل إلى المركز السابع برصيد 22 نقطة، فيما توقف رصيد واد سوف عند 4 نقاط في المركز الأخير. وعلى ملعب العالية ببسكرة، حقق الاتحاد المحلي انتصارا ثمينيا على حساب ضيفه أولمبي الشلف، بهدفين دون رد. ثنائية اتحاد بسكرة وقع عليها مروان بوسالم (ق 40)، وصيام شريف (ق 49). وبهذا الفوز، أصبح رصيد بسكرة 21 نقطة في المركز العاشر، بطارق خمس نقاط عن الأولمبي صاحب المركز الثالث عشر. وفي مباراة أخرى واصل نادي نجم بن عكنون تضيق النقاط بعد تعادله إيجابيا بهدف لثمنه أمام ضيفه مولودية البيض في مباراة لحساب ذات الجولة، وتقدم النادي العاصمي، علي حاجي في الدقيقة الأولى، قبل أن يدرك الزوار التعادل في الوقت بدل الضائع من المباراة (د 92)، وبهذه النتيجة رفع النجم رصيده إلى النقطة العاشرة في المركز الـ 14 في جدول الترتيب العام بطارق نقطة وحيدة عن مولودية وهران أقرب المهديين بالسقوط في حين يحتل البيض المركز الـ 11 برصيد 18 نقطة.

سفيان ع.

رغم فوز وفاق سطيف في الداربي أمام قسنطينة

فرانك دوما يرمي المنشأة

مولودية
وهران

بوزيادي يطالب إدارة "الحمراوة" بانتدابات نوعية في الميركاتو

أعلن مدرب نادي وفاق سطيف، فرانك دوما استقالته بشكل نهائي من تدريب نادي وفاق سطيف، عقب الفوز الذي حققه الفريق أمام شباب قسنطينة مساء أول أمس، في الجولة الأخيرة من مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى. وحسم الوفاق داربي الشرق لصالحه بثنائية مقابل هدف وحيد، ورغم أن شباب قسنطينة كان أول من بادر إلى التهديد في الدقيقة 5 عن طريق ربيعي، إلا أن أصحاب الأرض تمكنوا من تعديل النتيجة في د 11 عن طريق ضربة جزاء سجلها الحمري، قبل أن يرجح شيخي النتيجة لصالح "النسر الأسود" في د 29، وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة. ورغم الفوز الثمين، جدد المدرب الفرنسي فرانك دوما رحيله عن الفريق وهو الذي كان قد استقال من منصبه، عقب الهزيمة أمام أتلتيك بارادو في الجولة الـ 14 قبل أن تتدخل شركة "سولغاز" مالكة أغلبية أسهم الفريق لاقتناع الطاقم الفني بمواصلة مهامه بشكل مؤقت. وأكد المدرب الفرنسي، فرانك دوما، بأن استقالته من العارضة الضمنية لوفاق سطيف، لا علاقة له مع العروض التي تلقاها لتدريب أندية أخرى. قائلا "أريد التوضيح بأن استقالتي من الوفاق، لا علاقة لها بالعروض التي تلقتها". كما أضاف: "لو أردت الاستقالة بسبب العروض، لكانت استقلت بعد أول أسبوع لي في الوفاق، أين وصلتني عدة عروض".

سفيان ع.



نهائي كأس إفريقيا لكرة اليد

مصر 29 - 21 الجزائر

"الخضر" لكرة اليد يكتفون بالمركز الثاني في "الكان"



اكتفى المنتخب الوطني بالمركز الثاني في بطولة إفريقيا لكرة اليد بعد انهزامه، أمس السبت، أمام صاحب الأرض المنتخب المصري في النهائي الذي أقيم بالقاهرة. ولم يدخل المنتخب الوطني جيدا في المقابلة ما سمح للفراعنة بأخذ الضربة الأولى في الشوط الأول 17-10. ونجح "الخضر" في العودة خلال بداية الشوط الثاني وقلصوا الفارق إلى 3 أهداف فقط، قبل أن ينهاروا مجددا أمام منافس قوي أنهى المقابلة لصالحه بنتيجة 29-21 ويتوج باللقب القاري التاسع في تاريخه، والثالث على التوالي، ويضمن المشاركة في أولمبياد باريس. ورغم الهزيمة تعتبر المشاركة الجزائرية في الحدث القاري جيدة مقارنة بالنسخة السابقة، خاصة أن المدرب فاروق دهيلج استلم مقاليد العارضة الفنية أيام قليلة قبل بداية البطولة الإفريقية. وجدير بالذكر أن السباعي الجزائري حجز تأشيرة التأهل لمونديال 2025 المقررة في كرواتيا والدانمارك والنرويج. مهدي

كرة السلة:

المنتخب الوطني يشارك في بطولة دولية بالدوحة

يشارك المنتخب الجزائري لكرة السلة (رجال) في البطولة الدولية الودية، التي سينظمها الاتحاد القطري للعبة خلال الفترة بين 15 و18 فيفري المقبل، حسبما كشف عنه المنظمون. وأوضح سعدون صباح الكواري الأمين العام للاتحاد القطري لكرة السلة، خلال مؤتمر صحفي أول أمس، أن البطولة الدولية ستقام على قاعة لوسيل الدولية، وستضم ستة منتخبات، هي: قطر، السعودية، مصر، الجزائر، الأردن، والبحرين، لافتا إلى أنها تعد أولى مراحل إعداد المنتخب القطري لتصفيات بطولة آسيا 2025، وكذلك الترويج لكأس العالم 2027، التي ستقام في قطر. وقد تم تقسيم المنتخبات العربية المشاركة في البطولة الدولية إلى مجموعتين، ضمت الأولى قطر والسعودية والجزائر، أما الثانية فضمّت مصر والأردن والبحرين. وسيخوض كل منتخب في البطولة مباراتين في مجموعته، ويتحدد على إثرها الترتيب، ومن ثم يخوض كل منتخب مباراة ثالثة ختامية، حيث يلتقي متصدرا المجموعتين معا في مباراة نهائية، وستلعب مباراة على المركز الثالث. مهدي



وزير الشباب والرياضة يستقبل وفدا عن مسجد باريس الكبير

استقبل وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، أمس بالجزائر العاصمة، وفدا عن مسجد باريس الكبير، وذلك تحضيرا لاستقبال ألفي (2000) طفل من أبناء الجالية الوطنية بالخارج في الصيف المقبل في إطار حملة مراكز العطل والترفيه بعنوان سنة 2024. وفي تصريح للصحافة، أكد الوزير أنه أسدى تعليمات من أجل استقبال هؤلاء الأطفال في أحسن الظروف، تنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، المتعلقة باستقبال أبناء الجالية الوطنية بالخارج، ضمن حملة مراكز العطل والترفيه بعنوان سنة 2024 والتي تهدف إلى "تعزيز روح الانتماء الوطني للشباب الجزائري وربطهم بوطنهم الأم". وفي ذات السياق، أشار الوزير إلى أن عطلة هذه السنة "ستشهد حضورا كبيرا للأطفال مقارنة بتجربة السنة الماضية التي كان العدد فيها 900 طفل". ومن أجل ضمان تنظيم محكم لهذا النشاط، يرافق المدير العام للشباب، عبد الوحيد العياشي، بالمناسبة، إشارات مسجد باريس الكبير، للقيام بزيارة تفقدية، لبعض المنشآت ومراكز العطل والترفيه بمستغانم، المزمع تخصيصها لفائدة أبناء الجالية الوطنية بالخارج. مهدي

الغاء عقوبة الركراكي يفضح الاتحادية الإفريقية مجددا

"الكاف" رهينة في يد لقجع

تؤكد الاتحادية الإفريقية لكرة القدم مجددا بأن رئيس الجامعة المغربية فوزي لقجع أصبح الأمر النهائي في "الكاف" وجميع أعضاء اللجنة التنفيذية يسيرون وفق إملائه وعلى رأسهم الرجل الأول الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي الذي فقد هيئته وأصبح لعبة في يد نظام المخزن. فبعد حادثة إيقاف المدرب الجزائري لمنتخب تنزانيا عادل عمروش، بسبب تصريحاته التي عزي من خلالها الاتحادية الإفريقية لكرة القدم حينما أكد أن لفوزي لقجع هو من يتحكم في اختيار الحكام، وتحديد توقيت المباريات وفق ما يناسب المنتخب المغربي، وهو الأمر الذي جعل نظام المخزن يتدخل ويطالب الاتحادية التنزانية بإقالته من منصبه مع التكفل بجميع مستحقاته المالية، ولأن "الكاف" أصبحت رهينة في يد لقجع فإنها لم تتردد في إيقاف المدرب الجزائري لـ 8 مباريات كاملة في "الكان". وبالمقابل من ذلك، فإن الاتحادية الإفريقية لم تتوان في تنفيذ أوامر فوزي لقجع الذي تدخل شخصيا من أجل إلغاء العقوبة المسلطة على المدرب المغربي فوزي الركراكي، وذلك عقب الأحداث الخطيرة التي شهدتها مباراة المغرب والكونغو الديمقراطية في الجولة الثانية من "الكان"، أين وجه الركراكي إهانات عنصرية لقائد الكونغو الديمقراطية. وأصدرت "الكاف"، يوم الجمعة، قرارا جديدا بشأن العقوبة التي سلطها سابقا على مدرب المنتخب المغربي وليد الركراكي. وكانت "الكاف" عاقبت الركراكي 4 مباريات، بينها مباراتان مع إيقاف إلى جانب فرض غرامة مالية، ويعد أن غاب الركراكي على مقاعد بدلاء أسود الأطلس الجولية الثالثة من دور المجموعات، استجاب "الكاف" لاستئناف المغربي، وخفض العقوبة لمباراة واحدة نافذة. وبموجب الجديد، سيصرف وليد الركراكي على منتخب المغرب أمام إفريقيا يوم الثلاثاء المقبل، في ثمن نهائي البطولة. مهدي

تمديد عقد رعاية "سونلغاز" للاتحادية ألعاب القوى قريبا

توصلت الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى إلى اتفاق مع مجمع "سونلغاز" يقضي بتمديد عقد الرعاية الذي يربط الطرفين خلال "الأيام القليلة المقبلة"، بحسب رئيس هذه الهيئة الرياضية. صرح ياسين لوعيل لواج أن اتفاقا كاملا حدث مع المسؤولين في مجمع "سونلغاز" لتمديد عقد الرعاية الذي يربط الطرفين، مضيفا أن التوقيع على العقد الجديد الذي يمتد لسنة أخرى سيتم خلال الأيام القليلة المقبلة. وبخصوص قيمة العقد الجديد، أكد المسير الرياضي أن شريك اتحاديته سيرفع المبلغ المخصص في هذا الصدد ليصل إلى 20 مليون دج بدلا من 15 مليون وهو مبلغ العقد الخاص بالعام المنصرم 2023. وأضاف: "إنه أمر جيد للغاية بالنسبة لنا، خاصة أن رياضة ألعاب القوى تعد من أكثر الرياضيات تتويجا على الصعيد الدولي. نوجه شكراتنا إلى المسؤولين في "سونلغاز" على هذا الاهتمام الذي يولونه لألعاب القوى". وفي السياق نفسه، أشار لوعيل إلى أنه يشار أيضا اتصالات مع بعض المؤسسات الاقتصادية بهدف الاستفادة من عقود رعاية أخرى، على غرار أحد متعالي الهاتف النقال الذي وصلت المفاوضات معه - كما قال - إلى "مرحلة متقدمة جدا". وأبرز نفس المتحدث أن كل هذه الخطوات ستسمح للاتحادية بتنويع مواردها المالية بهدف مواصلة تطوير هذه الرياضة في الجزائر، لا سيما من خلال مساعدة الأندية والرابطات الولائية على التكفل بمختلف نشاطاتها وضمان التكوين الجيد للمواهب الشابة. يذكر أن الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى عقدت الخميس الماضي بوهان، جمعيتها العامة العادية لسنة 2023، والتي تمت خلالها المصادقة بالإجماع على التقريرين الأدبي والمالي لمكتبها التنفيذي الحالي. مهدي

رئيس جمعية وهران يكذب الإشاعات



كذب رئيس نادي جمعية وهران، موموح سعدون الإشاعات التي تم تداولها مؤخرا عبر مواقع التواصل الاجتماعي بخصوص تعرضه لحادث مروري في العاصمة الإسبانية مدريد، وكشف موموح سعدون في تصريح لجريدة "دزاير سيور" أمس، "أود أن أنفي كافة الشائعات والمنشورات التي تم نشرها على مختلف الصفحات والمواقع التي نعلن فيها أنه تم إدخاله إلى المستشفى في مدريد إثر تعرضه لحادث سيارة" مطمئنا جميع أنصار جمعية وهران وكذلك أفراد عائلته بأنه، بخير ليختتم "أتمنى أن يتوقف هذا النوع من الأخبار الكاذبة لأنها تسبب القلق بين الأقارب والأصدقاء". مهدي



غينيا الإستوائية تسعى لتكرار "الإنجاز المعتاد"

يتطلع منتخب غينيا الإستوائية لمواصلة عروضة القوية، ومواجهته ببطولة كأس أمم أفريقيا 2023، عندما يواجه غينيا، على ملعب الحسن واتارا، غدا الأحد في دور ال16.

ويتطلع منتخب غينيا الإستوائية لتكرار نفس الإنجاز الذي حققه في نسخة 2015، عندما تأهل إلى نصف النهائي بالبطولة التي استضافها على أرضه. ولم يشارك منتخب غينيا الإستوائية إلا في 3 نسخ سابقة في 2012، و 2015، و 2021، واستطاع أيضا تحطيم دور ال16 في النسخ الثلاثة.

وستكون الفرصة متاحة أمامه للعبور، خاصة وأنه استطاع تحقيق نتائج متميزة بدور المجموعات، حيث تصدر المجموعة الأولى بضارب الأهداف أمام المنتخب النيجيري. واستهل منتخب غينيا الإستوائية مبارياته في البطولة بالتعادل مع نيجيريا (1-1)، وفي المباراة الثانية فاز (2-4) على غينيا بيساو، وفي المباراة الثالثة حقق مفاجأة من العيار الثقيل بفوزه على منتخب كوت ديفوار. منتخب البلد المضيف، برعاية نظيفة ليتأهل كأول المجموعة. ويملك منتخب غينيا الإستوائية أقوى خط هجوم في البطولة حتى الآن حيث سجل 9 أهداف.

ويعول خوان ميتش، مدرب منتخب غينيا الإستوائية، على مهاجمه المخضرم إميليو نسوي، 34 عاما، الذي سجل 3 أهداف (هاتريك) في مواجهة غينيا بيساو، وكذلك خوزه ماشين، الذي قدم تمريرتين حاسمتين في شواره بالبطولة حتى الآن، وسأول كوكو لاعب لاس بالماس الإسباني. وطالب ميتش لاعبيه بضرورة التركيز في المباراة وحصد بطاقة التأهل لدور الثمانية، وعدم الاستهانة بالمنافس باعتبار أنه تأهل من دور المجموعات من المركز الثالث. وأكد ميتش لاعبيه أن منتخب غينيا يضم العديد من اللاعبين المميزين بين صفوفه ويجب مراقبة كافة منافس لعب الفريق المنافس لضمان إيقاف خطورة المنتخب الغيني. في المقابل، يدخل منتخب غينيا، المباراة وكله أمل في تحقيق نتيجة أفضل من التي حققها في النسختين الماضيتين حيث دعمهما من دور ال16. وتأهل منتخب غينيا بصفته واحدا من بين أفضل 4 منتخبات احتلت المركز الثالث، حيث احتل المركز الثالث بالمجموعة الثالثة بعدما جمع 4 نقاط. ورغم تأهله من المركز الثالث، حقق المنتخب الغيني نتائج جيدة في البطولة، حيث تعادل مع المنتخب الكاميروني (1-1) في أولى مبارياته ثم فاز على جامبيا (0-1)، قبل أن يخسر بصعوبة أمام المنتخب السنغالي القوي (2-0). ودخل المنتخب الغيني، البطولة مفتقدا لأبرز نجومه سيرهو جبراسي، هداف شتوتجارت الألماني، بسبب الإصابة التي لحقت به مؤخرا، لكن الغيني كايا دياوارا، المدير الفني للمنتخب الغيني يعول على خبرات لاعبين أمثال نابي كيتا، قائد الفريق، ومختار دياخاي، ومحمد بايو.

بعد إقالة جلال القادري

البوسعايدي والوحيشي يقودان تدريب تونس مؤقتا



اتخذ الاتحاد التونسي لكرة القدم قرارا مفاجئا في الساعات الماضية، يقضي بتعيين اثنين من المدربين لخلافة جلال القادري في المنتخب الوطني. وأعلن الاتحاد التونسي أمس الجمعة، تكليف أنيس البوسعايدي ومنصر الوحيشي لقيادة المنتخب الوطني مؤقتا حتى التعاقد مع مدرب جديد بعد رحيل جلال القادري إثر الخروج المبكر من دور المجموعات في كأس أمم أفريقيا 2023. وقال الاتحاد التونسي في بيان على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "تم اليوم رسميا إنهاء مهام المدرب الوطني والمدربين المساعدين والمعينين للخبير الوطني للأول نتيجة لسوء المردود والخروج من الدور الأول من كأس أفريقيا للأمم ولعدم تحقيق الأهداف التعاقدية المتفق عليها". وأضاف: "تقرر تكليف المدربين أنيس البوسعايدي ومنصر الوحيشي بقيادة المنتخب الوطني إلى حين تعيين مدرب وطني جديد". وقرر الاتحاد كذلك تشكيل لجنة فنية تضم لاعبين دوليين قدامى من المشهود لهم بالكفاءة لاقتراح المدرب الوطني الجديد. وتعاقدت تونس سلبيا مع جنوب أفريقيا لتتبدل المجموعة الخامسة بنقطتين بعدما استهلّت البطولة المقامة في كوت ديفوار بخسارة مفاجئة من ناميبيا قبل التعادل مع مالي. وعقب الخروج قال القادري لشبكة (بي إن سبورتس): "عقدي (مع الاتحاد التونسي لكرة القدم) ينتهي تلقائيا إذا لم نبلغ الدور قبل النهائي لكأس الأمم، هذا قراري وهذا عقدي". وتولى القادري تدريب تونس في جانفي 2022 خلفا للمدرب منذر الكبير.

الاتحاد

المصري يذبح عجلا لمواجهة إصابات الفراعنة

لجأ الاتحاد المصري إلى خطوة جديدة، للتغلب على لعنة الإصابات التي تواجه نجوم الفراعنة في بطولة كأس الأمم الأفريقية، المقامة حاليا في كوت ديفوار. وقام عدد من مسؤولي الاتحاد المصري، بذبح عجل لتوزيعه على الفقراء، لتصحيح مسار المنتخب المصري في البطولة القارية، وتحديد أزمة الإصابات التي تضرب الفراعنة. وتعرض محمد صلاح قائد منتخب مصر ونجم ليفربول، للإصابة في العضلة الخلفية، خلال لقاء غانا بالجولة الثانية بدور المجموعات، وغادر للعلاج في إنجلترا. وخرج أيضا محمد الشناوي حارس المرمى من البطولة، وغادر إلى ألمانيا للعلاج من إصابته بخلع في الكتف.

بعد تجاهله من المدرب بيدرو غونسالفيس

مامبويني موكيندي يترك أنغولا عشية مواجهة ناميبيا

اتخذ لاعب منتخب أنغولا بينيديتو مامبويني موكيندي، قرارا غريبا ومفاجئا بترك زملائه ومغادرة المعسكر قبل مباراة ثمن نهائي كأس أمم أفريقيا ضد منتخب ناميبيا، إذ احتج بطريقته الخاصة على تجاهله من المدرب بيدرو غونسالفيس. ونقل موقع إذاعة "إر إف إي" الفرنسية، تصريحات غونسالفيس الذي أكد غياب ثلاثة لاعبين عن مباراة ناميبيا لأسباب غير رياضية باستثناء اسم واحد، لكن أغرب الحالات هي حالة اللاعب بينيديتو مامبويني الذي حزم حقائبه وتوجه نحو المطار لمغادرة ساحل العاج. واعتبر مامبويني تجاهله من قبل مدربه وعدم مشاركته ولو للقبولة واحدة هو قلة احترام تجاهه، فقرر التصرف بطريقته دون الرجوع أو الحديث مع غونسالفيس، ليفسر الأخير هذه الحالة بالقول: "لقد فضل العودة إلى أنغولا لأنه لا يشارك باستمرار". وقرر مدرب منتخب أنغولا طرد اللاعب نيتو فورتونا الذي شارك في المباراة الأولى ضد الجزائر بعد تجاوزه الخطوط الحمراء، وإن رفض المدرب الكشف عما وقع بالتفصيل فإنه لم يمانع في تحديد السبب وراء استغناؤه عن لاعبه فأضاف "غادر المعسكر لأسباب انضباطية". واعتبر بيدرو غونسالفيس أنه كان من الضروري حماية مجموعة اللاعبين من التجاوزات التي يتورط فيها اسم أو اثنان، وبهذه الطريقة يضمن تركيزهم على عملهم قبل مباراة مهمة ستجمعهم بناميبيا، في وقت تبدأ الفرصة مواتية لهم لكي يعبروا إلى الدور ربع النهائي أمام منافس في المتناول. ووقعت حالة من تضارب التصريحات والبيانات بخصوص اللاعب نيتو فورتونا، إذ نشر الاتحاد الأنغولي لكرة القدم بيانا في وقت سابق أكد من خلاله أن سبب مغادرة الظهير الأيمن تعود لتعرضه لإصابة في مباراة موريتانيا، إذ فضل المغادرة نحو ناديه البلجيكي لاغتياز من أجل مواصلة العلاج، في وقت شرح المدرب لاحقا بأن رحيله كان أيضا لأسباب انضباطية.

ولا تخلو منافسة كأس أمم أفريقيا من حالات مماثلة وربما أكثر، لكن النسخة التي تنظمها ساحل العاج هي من أقل النسخ من حيث التجاوزات في السنوات الأخيرة عندما تنظم دول أفريقيا السمراء البطولة الكبرى، إذ يتذكر المتابعون ما حدث في الكامبيرون خلال نسخة 2021.

المنتخب السنغالي في مواجهة عقدة تاريخية

يلتقي المنتخب السنغالي المنتخب المنظم، ساحل العاج، في قمة ثمن نهائي كأس أمم أفريقيا، وعينه على كسر حاجز معنوي صادفه طويلا خلال المنافسة القارية. وكشف موقع "أفريك سبورت" المختص في كرة القدم الأفريقية أرقامًا توضح الصعوبات الكبيرة التي تواجه بطل كأس أمم أفريقيا في نسخة 2021 عندما يلاقي المنتخبات التي تنظم بلدانها البطولة، وهو كابوس حقيقي تخشاه الجماهير السنغالية ويشغل بال المدرب أليو سيسه. وأضافت الصحيفة أن "أسود التيرانغا" لم يفوزوا إلا في مباراة واحدة من أصل 8 مباريات خاضوها ضد البلد المستضيف، مع العلم أنها كانت أمام المنتخب المصري في القاهرة عام 1986، وانتهت المواجهة بهدف دون مقابل، سجله تيرينو يوم. وأول مباراة واجه فيها منتخب السنغال البلد المستضيف تعود إلى عام 1965، إذ تعادل فيها مع المنتخب التونسي دون أهداف، في لقاء ضمن مباريات دور المجموعات، وإن لم تكن النتيجة سيئة، إلا أنها تؤكد عجز السنغاليين عن مواجهة الضغط الذي تفرضه الجماهير المحلية. ومنذ التعادل مع المنتخب التونسي، دخل المنتخب السنغالي في دوامة الهزائم، إذ سقط أمام الجزائر عام 1990 بقيادة مدربه كلود لوروا، بعدما انتهت مواجهة نصف النهائي بهدفين مقابل واحد سجلها الثاني مناد وعماني، بينما جاء هدف السنغال بأقدام المدافع حكيم سرار في مرماه. وعاد المنتخب السنغالي لمواجهة مستضيف نسخة عام 2000، وهو نيجيريا، وأقصى على يده بداية من الدور ربع النهائي، وذلك رغم التقدم في النتيجة عبر اللاعب خيلو فاديفا بداية من الدقيقة السابعة، لكن نيجيريا عادت بهدفين سجلهما المتألق أغاهوا. وتواصلت مباريات منتخب السنغال ضد المنتخبات المنظمة، إذ لاقى نظيره التونسي مرة أخرى عام 2004 بملعب رادس، وأقصى من الدور ربع النهائي إثر تلقيه هدفا وحيدا سمح لتونس ببلوغ اللقاء النهائي والتتويج باللقب الوحيد في رصيدهم. وفي النسخة الموالية (2006)، واجه منتخب السنغال نظيره المصري، إذ تلقى الهزيمة مرة أخرى بهدف في مواجهة أسالت الكثير من الحبر واحتجاجات المنتخب الضيف على عدم احتساب

ركلة جزء خلال الدقائق الأخيرة، كان من الممكن أن تغير النتيجة النهائية. وقبل ست سنوات، خاض منتخب السنغال آخر مباراة جمعته بالبلد المنظم، وكانت مع منتخب غينيا الاستوائية، إذ انهزم بنتيجة هدفين مقابل واحد، وهي مثل نتيجة جميع مبارياته في دور المجموعات.



نبيل فقير يرفض عرضاً سعودياً ويقرر البقاء في ريال بيتيس

رفض الفرنسي نبيل فقير لاعب ريال بيتيس الإسباني فكرة اللعب في دوري الدرجة الثانية السعودي من بوابة نادي القادسية، وفقاً لما كشفت عنه تقارير صحفية فرنسية. وكشف موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي أن قرار فقير جعل الصفقة تسقط في الماء، وسيجعل القادسية يصرف النظر عن ضمه، بعدما كان مسؤولو النادي يصرون على إنهاء التعاقد معه خلال نافذة الانتقالات الشتوية الحالية. وكشف الموقع ذاته أن النادييين توصلوا لاتفاق يقضي بانضمام فقير إلى القادسية مقابل حصول النادي الإسباني على 18 مليون يورو، لكن اللاعب رفض الفكرة بشكل قطعي، وقرر البقاء في إسبانيا وعدم تغيير الأجواء في الوقت الحالي، مستغلاً استمرار عقده مع بيتيس حتى صيف 2026. وعاد الفرنسي صاحب الأصول الجزائرية مؤخراً إلى الملاعب بعد فترة من الغياب استمرت لأكثر من شهر بسبب الإصابة، حيث شارك في آخر ثلاث مباريات لفريقه، واحدة بكأس ملك إسبانيا أمام الألباسي واثنتين بمسابقة الدوري الإسباني أمام غرناطة وبرشلونة، حيث شارك بديلاً في المواجهات الثلاثة. ويعيش نبيل فقير (30 عاماً) فترة صعبة منذ بداية الموسم، حيث تعكس أرقامه المتواضعة الصعوبات الكبيرة التي يجدها في فرض نفسه كلاعب أساسي في صفوف ريال بيتيس، إذ شارك حتى الآن فيما مجموعه 7 مباريات بين بديل وأساسي بمختلف المسابقات، ولم ينجح في تسجيل أي هدف كما لم يصنع أيضاً.

برشلونة يعثر على صفقته المالحة بالمجان

بات أحد لاعبي لاس بالماس، على رادار برشلونة، الذي يستهدف التعاقد معه في صفقة انتقال حر مع نهاية الموسم الجاري. وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية بأن إدارة البارسا تواصل تقييم سوق الانتقالات، ورصد الخيارات التي تتماشى مع وضع النادي المالي. وأشارت الصحيفة إلى دخول سيرجي كاردونا، ظهير لاس بالماس، دائرة اهتمامات النادي الكتالوني، وهو ما أكدته أيضاً الصحف الإيطالية فابريزيو رومانو. وأوضح أن برشلونة يرغب في تعزيز مركز الظهير الأيسر بعناصر جديد، تحسباً لرحيل الإسباني ماركوس أونسو فور انتهاء عقده الصيف المقبل. وستكون لدى البارسا فرصة سانحة للتعاقد مع كاردونا (24 عاماً) بالمجان، إذ ينتهي عقده مع ناديه في جوان المقبل. يذكر أن كاردونا شارك في 20 مباراة بالدوري، 17 منها كان أساسياً، وغاب عن مواجهة وحيدة.

أتليكو مدريد يحصل على توقيع موهبة الدوري البلجيكي

أعلن نادي أتليكو مدريد الإسباني عن تعاقد رسمي مع لاعب الوسط البلجيكي الشاب آرثر فيرميرين قادماً من نادي رويال أنتويرب البلجيكي. ووقع اللاعب البالغ من العمر 18 عاماً على عقد يمتد لمدة ست سنوات ونصف حتى عام 2030، مقابل 25 مليون يورو، ويأتي التعاقد مع آرثر فيرميرين في إطار سعي أتليكو مدريد لتدعيم خط وسطه، الذي يعاني من بعض الغيابات المؤثرة بسبب الإصابات. وأعلن الروخي بلانكوس رسمياً عن إتمام الصفقة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "أكس"، "لقد ضمنا إلى نادينا واحداً من أكثر لاعبي خط الوسط الموهوبين وصاحب إمكانات عالية على المستوى الأوروبي والعالمية ويعرف جيداً معنى خوض المباريات الكبيرة". وسيتم تقديم اللاعب رسمياً غدا الإثنين في ملعب (سيفيتاس واندا متروبوليتانو)، والذي كان حاضراً به يوم الخميس في فوز فريقه الجديد على إشبيلية في ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. على جانب آخر، أشاد مارك فان بوميل، مدرب فريق أنتويرب البلجيكي، بالموهبة الفطرية للاعب الشاب فيرميرين، وأكد أن انتقاله إلى أتليكو مدريد سيكون صفقة رابحة للطرفين. وصرح فان بوميل لوسائل الإعلام قائلاً: "فيرميرين موهبة فطرية، إنه لاعب سريع وقوي ويمتلك إمكانات كبيرة. وأنا واثق من أنه سيتمكن من إثبات نفسه في أتليكو مدريد". وأشار فان بوميل إلى أن فيرميرين يتمتع بخبرة جيدة في لعب المباريات الكبيرة، حيث سبق له اللعب في دوري أبطال أوروبا مع الفريق وكذلك شارك في العديد من المباريات الصعبة ذات الطابع القوي. ويعد فيرميرين أحد أبرز المواهب الشابة في أوروبا، حيث تائق في مباريات الموسم الحالي مع أنتويرب، وسجل هدفين وقدم ست تمريرات حاسمة في 32 مباراة بمختلف البطولات. إجمالاً، شارك آرثر فيرميرين مع رويال أنتويرب في 66 مباراة عبر جميع المسابقات، وسجل اللاعب الشاب صاحب الـ 18 عاماً 3 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

أنشيلوتي يرد على أنباء عودة بن زيمامة

رد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب نادي ريال مدريد الإسباني، على الأخبار التي تتحدث عن إمكانية عودة الفرنسي كريم بنزيمامة مهاجم الاتحاد السعودي إلى الفريق "الملكي"، ووصفها بالكاذبة. ويحيط الفموض بمستقبل بنزيمامة مع "العميد" خلال الفترة الأخيرة، خاصة بعدما ترددت أنباء أشارت إلى رغبة "الحكومة" في الرحيل عن الفريق السعودي مؤقتاً بسبب الضغط الذي يعيشه معه. وانتقل الدولي الفرنسي السابق للعب مع نادي اتحاد جدة الصيف الماضي قادماً من ريال مدريد، وذلك في صفقة كغيرها من الصفقات الكبيرة التي أبرمتها أندية دوري روشن السعودي خلال الفترة الأخيرة، على غرار تعاقد النصر مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والهلال مع النجم البرازيلي نيمار جونيور.

وكذب أنشيلوتي مدرب ريال مدريد في مؤتمره الصحفي الذي عقده، أول أمس الأخبار التي تتحدث عن سعيه لإعادة بنزيمامة إلى الفريق، مقابل رفض رئيسه فلورنتينو بيريز حدوث ذلك، وعلق على هذه الأنباء قائلاً: "إنها كذبة، لم نتحدث قط عن هذا الأمر مع النادي". للتذكير، فإن بنزيمامة لعب مع ريال مدريد خلال الفترة الممتدة ما بين عامي 2009 و2023، وتوج معه بالعديد من الألقاب، أبرزها لقب دوري أبطال أوروبا في 5 مناسبات، كما نال جائزة الكرة الذهبية عام 2022. ونجح كريم بنزيمامة في تسجيل 12 هدفاً وتقديم 5 تمريرات حاسمة في 20 مباراة لعبها مع نادي الاتحاد ضمن جميع المسابقات، أي أن المهاجم السابق لريال مدريد تمكن من تقديم 17 إسهاماً تهديفية. وبعيداً عن لغة الأرقام، ورغم مرور أشهر قليلة فقط على انضمامه إلى "العميد"، فإن بنزيمامة عاش بعض المحطات واللحظات الصعبة مع الفريق، وفي مقدمتها دخوله في صراع مع المدرب السابق للفريق البرتغالي نونو سانتو، والذي أسفر عن إقالة الأخير من منصبه.

وبعد رحيل سانتو، أصبح "الحكومة" يتلقى انتقادات من وسائل الإعلام السعودية بسبب عدم قدرته على قيادة الاتحاد لتحقيق نتائج جيدة بعد مجيء المدرب الجديد مارسيلو غاياردو، حيث يحتل "النمور" حالياً المركز السابع في جدول ترتيب الدوري السعودي برصيد 28 نقطة، متخلفين بفارق 25 نقطة كاملة عن الهلال الذي يتصدر المسابقة بامتلاكه 53 نقطة.

شتيغن يبت أنباء سارة في أرجاء الكامب نو



زف أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، أنباء سارة لمديره تشافي هيرنانديز، حيث اقترب كثيراً من العودة للملاعب. وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إن عودة شتيغن، أصبحت أقرب من أي وقت مضى، حيث عاد الحارس للتدريب على ملعب تدريبات البارسا أول أمس للقيام بأعمال ميدانية وأهداف محددة. وأضافت أن ذلك يعد علامة جيدة جداً فيما يتعلق بالتعافي من إصابة الظهر التي أجبرته على الخضوع لعملية جراحية، لافتة إلى أن الحارس، ظل يعمل لمدة ساعة الإربع بمفرده على أرض الملعب قبل أن يعود لاستكمال تدريباته في صالة الألعاب الرياضية. وأوضحت أن الهدف هو عودة شتيغن في بداية فيفري المقبل، مضيفة بأن الهدف هو تواجد شتيغن بداية من لقاء غرناطة المقرر له 11 من الشهر المقبل. وشددت الصحيفة، على أن عودة شتيغن يمكن أن تساعد في توفير قدر أكبر من الاتساق للفريق الذي يتلقى الكثير من الأهداف في الفترة الماضية.



توخيل عن سوق انتقالات البايرن: لن نفعل أشياءً مجنونة

أكد توماس توخيل المدير الفني لنادي بايرن ميونخ بأن النادي لن يضطر للقيام بأشياء مجنونة في الأيام الأخيرة من نافذة الانتقالات في جانفي على الرغم من قائمة الإصابات المتزايدة وكان من المتوقع أن يقوم البايرن ببعض التدعيمات لمعالجة الغيابات والنواقص، لكن توخيل أصر على أن ناديه لن يندفع إلى أي عمليات شراء مذعورة. وقال توخيل: "أصبحت فترات الانتقالات أكثر تعقيداً. وقد أصبح الجمهور يلعب دوراً أكبر في ذلك". واستطرد: "لدي ثقة كاملة فيما نقوم به. لن نضطر إلى أشياء مجنونة. الفريق واضح في مباراة الغد. أنت تعتمد على ذلك كمدرب وستدفع الفريق للأمام خلال المباراة، وأنا متأكد بأن لدينا كل شيء المطلوب لتحقيق فوز مهم خارج أرضنا".

غوتزه يقود فرانكفورت للفوز على ماينز بالبوندسليغا

فاز آينتراخت فرانكفورت على ضيفه ماينز (0-1) مساء الجمعة في الجولة الـ 19 من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا". ويدين آينتراخت فرانكفورت، بالفضل في هذا الفوز للاعبه ماريو غوتزه، الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة (73). ورفع فرانكفورت، رصيده إلى 31 نقطة في المركز السادس، محققاً انتصاره الثامن في الدوري هذا الموسم، مقابل الخسارة في 4 مباريات والتعادل في سبع. في المقابل، توقف رصيد ماينز عند 11 نقطة في المركز الـ 16، متلقياً خسارته التاسعة في الدوري هذا الموسم، مقابل الفوز في مباراة، والتعادل في 8.

الغيابات تجبر مدرب دورتموند على الدفع بسانشو أساسياً

تحوم الشكوك حول مشاركة الثنائي جوليان براندرت، والحارس جريجور كوبييل، مع بوروسيا دورتموند في مباراته المقبلة بالدوري الألماني "بوندسليغا" أمام بوخوم المقرر إقامتها اليوم الأحد. وقال المدرب إدين تيرزيتش، في مؤتمر صحفي الجمعة: "لم يتمكن الثنائي كوبييل وبراندرت من خوض المران، بسبب المرض. هناك علامات استفهام حول مشاركتهما في المباراة المقبلة". "تمكن نيكلاس شوله المران، وأصبح قريباً من العودة. خطتنا إيماري تشان، وماتس هوميلز الأرجح سيشارك جادون سانشو، وإيان ماتسين في التشكيل الأساسي للفريق، بسبب قائمة الغيابات الطويلة بالفريق".

بايرن ميونخ يقترب من صفقته الشتوية الثانية

بات بايرن ميونخ، قريباً للغاية من إبرام ثاني صفقاته في الميركاتو الشتوي، بعدما ضم إيريك داير من صفوف توتنهام، على سبيل الإعارة. وبحسب فابريزيو رومانو، المختص في انتقالات اللاعبين، توصل بايرن لاتفاق شفهي مع جالطة سراي لضم الفرنسي ساشا بوي. وأضاف أن الناديين يعملان الآن على التفاصيل الأخيرة قبل توقيع العقود، ومن المنتظر سفر اللاعب إلى ميونخ لإجراء الفحوصات الطبية. وأوضح رومانو، أن الفرنسي لم يرغب سوى في الانتقال لبايرن ميونخ، والذي اعتبره "فرصة العمر". يأتي ذلك في الوقت الذي يعاني فيه بايرن من أزمة دفاعية في الوقت الراهن، بتواجد نصير مزاوي رفقة المغرب في أمم أفريقيا، وكيم مين جاري رفقة كوريا الجنوبية في كأس آسيا. كما تعرض المدافع دايتو أوباميكانو للإصابة في المباراة الأخيرة أمام يونيون برلين، وكذلك الحال مع كونراد لايمر.

ألونسو يرد على إمكانية تدريب ليفربول خلفاً للكلوب

علق تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، على أنباء توليه تدريب فريقه الأسبق ليفربول، بنهاية الموسم الحالي (2023-2024). وهاجاً ليفربول الجميع، الجمعة، ببيان رسمي يعلن خلاله رحيل المدرب الألماني يورغن كلوب عن النادي فور انتهاء الموسم. وتسبب ذلك في ظهور تقارير صحفية تربط المدرب الإسباني بالريدز، لا سيما وأنه لاعب سابق في ليفربول حتى عام 2009. لكن ألونسو علق، في تصريحات نشرها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، عبر حسابه بموقع "إكس"، قائلاً: "التكهنات طيبيعية، وتركيزي منصب هنا على ليفركوزن". وأضاف: "أنا سعيد للغاية في ليفركوزن وبهؤلاء اللاعبين في الوقت الراهن". وأعرب ألونسو أيضاً عن دهشته من الرحيل المرتقب لكلوب، نظراً للنجاحات التي حققها المدرب المخضرم مع الفريق في السنوات الأخيرة، مضيفاً: "لدي احترام هائل وأعجاب به".

لايزيغ يطرد لاعبين وجها إساءة عنصرية لزميل لهما

أشاد ماركو روزه، مدرب لايزيغ، بلاعبين أكاديمية الشباب بناديه، بعد وقوفهم في وجه اثنين من اللاعبين وجها إساءة عنصرية لزميل لهما. وقال روزه: "تحية كبيرة لهم. هذه المسألة تم تسويتها في غرفة تبادل الملابس، وقام أحد الأشخاص وقال إن ذلك ليس أمراً جيداً، ثم اتخذ النادي الإجراءات الضرورية والصحيحة". وقام النادي بطرد اثنين من اللاعبين، يوم الخميس، بعد عبارات مهينة حول لون بشرة زميل لهما، ونفى روزه، التقارير التي أكدت أن اللاعب إتشاديل بيتشابو هو الضحية. وأضاف روزه "لم يكن الأمر يتعلق ببيتشابو، لكن ذلك لا يهم في النهاية، إذا لم يحدث ذلك له، فسيحدث لشخص آخر. يجب علينا أن نكون حازمين". وأوضح روزه أن كلا اللاعبين، اللذين رفض النادي الكشف عن اسميهما، ليس لديهما مستقبل في لايزيغ، وعليهما التعلم من ذلك الخطأ القادح". وتابع "يمكننا بالطبع تقديم النصيحة لهم من أجل أن يعرفوا حقيقة ما قالوه، ومن ثم يمكنهم التصرف بشكل أفضل في المستقبل".

رئيس يونيون برلين ينتقد المدرب بعد واقعة ساني

انتقد ديرك زينغلر، رئيس نادي يونيون برلين الألماني، السلوك غير الرياضي للمدرب الفريقي، نيناد بيليكا، خلال الهزيمة (0-1) أمام بايرن ميونخ في الدوري المحلي، يوم الأربعاء الماضي. وقال زينغلر، في تصريحات لصحيفة "برلينر تسايتونج": "رغم كل المشاعر التي أتفهمها في كرة القدم، هناك شيء لا يجب أن يحدث من جانب المدرب".

وواصل: "على المدرب أن يكون هادئاً تماماً في تلك المواقف، وألا يسمح لنفسه بالانجراف لأي سلوك غير رياضي.. في ذلك الموقف لم يرتق لمستوى مكانته كقادة، وقد نمت معاقبته كجزء من عقده". وجرى إيقاف بيليكا من جانب الاتحاد الألماني لكرة القدم لمدة 3 مباريات، بعد مشادة مع ليروي ساني، جناح بايرن ميونخ. وقام المدرب بضرب ساني في وجهه، أثناء محاولة الأخير الحصول على الكرة لعب رمية تماس. ومن جانبه، أجل يونيون برلين المؤتمر الصحفي المقرر عقده الجمعة قبل مباراة دارمشتات، المقررة اليوم الأحد. ولم يوضح النادي من سيشارك في المؤتمر، وحتى الآن لا زالت أسباب التأجيل غير واضحة. كما لم يكشف يونيون برلين عن سيخلف بيليكا على مقاعد البدلاء، في المباريات الثلاث التي سيقبض عنها. وقال زينغلر: "حقيقة أن بيليكا لن يكون قادراً على قيادة الفريق في تلك المباريات المهمة، أمر ليس مقبداً على الإطلاق". وأضاف: "في معركة النجاة من الهبوط، الأمر يتعلق بالحفاظ على أعصابك، وأن تفعل كل ما بوسعك لتحفيز الفريق، في سعيه لحصد النقاط اللازمة للبقاء بالدوري.. أتوقع ذلك من النادي بأكمله، من كل الموظفين، وبالأخص المدربين". ويحتل يونيون برلين المركز الـ 15 في البوندسليغا، بفارق 3 نقاط أمام منطقة الهبوط، ولديه مباراة مؤجلة أمام ماينز.

بوكيتينو؛ واجهنا "بطلا عالميا"

كشف ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، الأسباب التي أدت لانخفاض مستوى فريقه بالشوط الثاني من اللقاء أمام أستون فيلا (0-0) مساء الجمعة، ضمن الدور الرابع من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وستقام في وقت لاحق، مباراة إعادة بين الفريقين على ملعب أستون فيلا؛ لتحديد هوية المتأهل للدور التالي. وقال بوكيتينو في تصريحات لبيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "اعتقد أنها كانت مباراة جيدة للغاية. لقد سيطرنا أكثر على المباراة في البداية. ثم في الشوط الثاني وبعد 70 دقيقة، بدأنا ن فقد طاقتنا لأننا لعبنا قبل 3 أيام، وبالطبع هذا (فارق هائل)". وأضاف "عندما كنا بكامل طاقتنا كنا الأفضل. الآن علينا التفكير في إعادة المباراة وبالطبع المضي قدما ومحاولة تعافي اللاعبين للمباراة التالية". وتابع: "سعيد جدا بإداء الفريق بأكمله. اعتقد أن الأداء كان جيدا، لكننا لم نكن حاسمين بما فيه الكفاية. مواجهة فريق مثل أستون فيلا الذي يقدم أداء رائع في الدوري الإنجليزي، ويتواجد في المراكز الأربعة الأولى. اعتقد أنها إشارة جيدة جدا على أننا نتحسن". وعن أداء حارس أستون فيلا إيميليانو مارتينيز، قال بوكيتينو: "بالطبع هو بطل عالمي ومن الطراز العالمي. من الصعب دائما التغلب عليه".

لامبارد؛ يونايتد لا يملك خطة بشأن ماونت

ألقي فرانك لامبارد أسطورة تشيلسي، باللوم على مانشستر يونايتد، لعدم توظيفه لاعبه الجديد مايسون ماونت بالشكل المناسب. وغادر ماونت البالغ من العمر 25 عاما، تشيلسي متوجها إلى مانشستر يونايتد، مقابل 60 مليون جنيه إسترليني خلال الصيف الماضي. لكن لامبارد تساءل عن سبب إنفاق مانشستر يونايتد الأموال على ماونت، في وقت يملك فيه الشياطين الحمر، البرتغالي برونو فرنانديز. وقال لامبارد في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن": "القلق الوحيد الذي كان يتأبني عندما ذهب إلى يونايتد هو كيف سيتناسب ذلك مع فرنانديز؟ برونو هو قائد الفريق ويلعب في نفس المركز ولا يتعرض لأي إصابة تقريبا". وأضاف: "هذا ليس انتقادا لمايسون ماونت أو مانشستر يونايتد، ولكن بالنسبة للاعب بهذا المستوى وهذه القيمة المالية، عليك أن تقول.. هذه هي الخطة.. هذا ما أود سماعه. سؤالي هو، أي موقع يناسبه؟". وشارك ماونت المبتلى بالإصابات في 12 مباراة فقط مع مانشستر يونايتد، وكان آخر ظهور له في 11 نوفمبر الماضي.

كلوب؛

في تلك اللحظة اتخذت قرار الرحيل

أكد مدرب ليفربول يورغن كلوب، أن قرار تنحيه عن منصبه في نهاية الموسم، لا يعني أنه يعاني من مشاكل صحية. وهاجا كلوب أساط الكرة الإنجليزية والأوروبية يوم الجمعة، عندما أعلن رحيله عن ليفربول في نهاية الموسم، مبيّنا أن طاقته لأداء هذه الوظيفة "بدأت تنفذ". ونقلت صحيفة "ذا صن"، عن كلوب قوله في إعلان رحيله: "أنا بصحة جيدة. فقط عدد قليل من المشكلات الصغيرة. لا شيء يجب على أي شخص أن يقلق بشأنه". وأضاف: "أخبرت النادي بالفعل في نوفمبر. العمل الذي أقوم به يراه الناس من الخارج. عندما أكون على خط التماس أو في التدريب، لكن غالبية الأشياء تحدث حول هذه الأشياء. هذا يعني أن الموسم يبدأ، وأنت تخطط بالفعل للموسم المقبل". وتابع: "جلسنا هناك معا لمناقشة التعاقدات المحتملة والمعسكر الصيفي وخطر بيالي أنني لم أكن متأكدًا من أنني سأبقى هنا بعد الآن. وتفاجات لأنني فكرت في ذلك بنفسه ثم بدأت أفكر في الأمر وبالطبع كان الموسم الماضي صعبا للغاية". وأردف: "عندما أدركت مبكرا أن الفريق يمتلك فئة عمرية فائقة وإمكانات هائلة. يمكنني أن أبدأ بالتفكير في نفسي مرة أخرى، وكانت تلك هي النتيجة. اعتقد أن هذا قرار صحيح بنسبة 100%". وأصر كلوب، على أن الموسم لن يتعطل وأنه حريص على تجربة حياة طبيعية قبل أن يكبر. وأوضح: "أود أن أقول إن الأمر متروك لنا بنسبة 100%. لقد واجهت موقفاً مشابهاً في دورتموند، لكن الأمر متروك لنا". وبين: "أنا ملتزم بالموسم. لدينا 30 مباراة مقبلة وهو ما يعد موسماً كاملاً تقريبا. الأمر كله يتعلق بنا. الطريقة التي نشأنا بها معا في السنوات القليلة الماضية كانت استثنائية وكنت أقول دائما إنه لا ينبغي أن يحدث شيء بسببي". وواصل: "عندما اتخذت القرار كان الأمر مريحا كما لو كان هناك خط النهاية. إذا كان بإمكاننا البقاء هنا في هذا الدور، فسوف أكون في قمة السعادة، لكنني لا أستطيع ذلك. سنشعر بالانزعاج فقط إذا سمحنا بحدوث ذلك كناد. وأنا متأكد من أن الفريق والجمهور سيكونان على ما يرام". وزاد: "اعتقد أن الأمر يستحق أن نعيش اللحظة وندفع بعضنا البعض قدر الإمكان ونبذل قصارى جهدنا لتحقيق كل شيء. وفي الموسم المقبل ليس هناك سبب لتكون جاهزين 100%. ما يزال هناك أشخاص يعملون على ذلك، لذا فإن النادي في أيد أمينة والمستقبل مشرق". وأكمل: "لقد جئت إلى هنا في اليوم الأول وقلت أنني رجل عادي، لكنني لا أعيش حياة طبيعية ولا أريد أن أتقدم في السن قبل أن أرى كيف تسير الأمور. أحتاج إلى المحاولة وهذه هي اللحظة المناسبة بالنسبة لي وللنادي".

مدير ليفربول؛ كلوب نفذ وعده.. وقراره فاجأنا

أشاد المدير التنفيذي ليفربول، بيبي هوغان، بمدرب الفريق يورغن كلوب، الذي قرر ترك منصبه مع نهاية الموسم الحالي. وأحدث قرار كلوب المفاجئ صدمة لدى عشاق ليفربول، الذين طالما اعتبروه رمزا للحقبة الحالية المليئة بالإنجازات. وقال هوغان، خلال مؤتمر صحفي خاص إلى جانب كلوب: "من الصعب قول الكلمات التي تعبر عن مدى أهمية الأمر.. عندما انضم إلينا يورجن، تحدث عن ترك النادي في مكان أفضل مما وجد.. ولا شك أنه قد فعل ذلك". وأضاف: "الأخبار حزينتنا، وأنا متأكد من أن الكثير من أنصارنا يشاركوننا هذه المشاعر.. لقد عملنا بجانب بعضنا على مدى السنوات التسع الماضية، وأعلم أن هذا هو القرار الذي اتخذته وأمن به.. عندما يتخذ زميلك وصديقك قرارا كهذا، عليك احترامه".

وعما إذا كان متفاجئا بقرار كلوب، أجاب: "نعم بالطبع! لكن الناس لا ترى كمية العمل والضغوط.. أنا مستغرب، لكنني أفهم ذلك.. أراد يورجن أن يحظى النادي بفرصة السير في عملية منظمة، وليس من السهل القيام بذلك إذا لم يتم نشر هذه الأخبار علنا". ورفض هوغان الكشف عن مرشحيه لخلافة كلوب، قائلا: "من وجهة نظرنا، لا أرغب في تحديد توقعات أو مرشح بارز.. الطريقة التي نعمل بها كناد هي التأكد من أننا ننظر إلى جميع المعلومات والبيانات.. لا أستطيع الالتزام بجدول زمني لذلك".

غوارديولا عن رحيل كلوب؛ سأنام بشكل أفضل

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على إعلان نظيره الألماني يورغن كلوب، اعتزاه مغادرة ليفربول بنهاية الموسم الجاري. وقال المدير الفني الإسباني، عقب فوز سيتي على مضيغه توتنهام هوتسبير (1-0)، مساء الجمعة في كأس الاتحاد الإنجليزي، عن قرار كلوب، في تصريحات لقناة "ITV": "أنا متفاجئ قليلا بهذا الخبر، فهو مدرب مذهل". وأضاف: "رغم عدم معرفتي به شخصيا عن قرب، إلا أنني أظن أنه شخص رائع أيضا.. لذا أشعر أنه عند رحيله بنهاية الموسم، جزء منا في مان سيتي سيغادر معه، لأن ليفربول تحت قيادته كان أشرس منافسينا لسنوات". وأردف: "على الصعيد الشخصي، كلوب كان خصمي اللدود، سواء عندما كان في دورتموند (حينما كان غوارديولا مدربا لبايرن ميونخ) أو هنا، لذا سأفتقده بشدة". واستطرد غوارديولا مازحا: "سأكون مسرورا قليلا، لأنني سأتمكن برحيله من الخلود للنوم في الليل بشكل أفضل قبل مواجهة ليفربول.. لكنني أتمنى له التوفيق، وحتما سيعود من جديد". وأبدى تضامنه ورغبة كلوب في التوقف قليلا عن العمل، قائلا: "كل المدربين يمكنهم فهم أسبابه، خاصة عندما تبقى في المكان نفسه لسنوات عديدة، وهذا ما حدث لي في برشلونة".



جوفنتوس يستقر على إعاره موييس كين إلى أتليتيكو مدريد

يستعد موييس كين للرحيل عن صفوف نادي جوفنتوس خلال الساعات المقبلة في الميركاتو الشتوي الجاري في يناير. ويعتبر موييس بعيدا عن المشاركة بشكل أساسي مع جوفنتوس هذا الموسم، مع تألق كينان يلندز وفيدريكو كييزا ودوسان فلاهوفيتش وأوركاديو ميليك. وأفاد الصحفي الموثوق، فابريزيو رومانو، أن كين يستعد للانتقال إلى صفوف نادي أتليتيكو مدريد خلال الفترة المقبلة. وسوف يكون انتقال كين إلى أتليتيكو مدريد على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم مقابل 500 ألف يورو. وقال رومانو عبر تويتر: "أتليتيكو مدريد، موجه الآن لإعطاء الضوء الأخضر لصفقة إعاره موييس كين المتفق عليها بالفعل مع جوفنتوس مقابل رسوم قدرها 500 ألف يورو، هناك تساؤل بالمضي قدما وإنجاز الصفقة في الأيام المقبلة".

وسيكون كين إضافة هائلة لهجوم أتليتيكو مدريد والذي سيكون مع الضارو موراتا وأنطوان جريزمان وممفيس ديباي. أتليتيكو مدريد يناهض بشكل خاص على بطولة كأس إسبانيا هذا الموسم. وأقصى أتليتيكو مدريد نادي ريال مدريد من دور ال16 من كأس ملك إسبانيا ووصل إلى الدور قبل النهائي كذلك لمواجهة أتليتيكو بيلباو.

مايكون يقارن بين الجيل الحالي لإنتر ميلان وفريق الثلاثية

كشف البرازيلي مايكون، لاعب نادي إنتر ميلان السابق، أوجه التشابه بين الجيل الحالي من اللاعبين بقيادة المدرب سيموني إنزاغي، والجيل الفائز بالثلاثية التاريخية مع جوزيه مورينيو. كان مورينيو مدربا لفريق إنتر الذي فاز بالدوري الإيطالي ودوري أبطال أوروبا وكأس إيطاليا في موسم 2009-2010. عاد الظهير الأيمن البرازيلي السابق إلى مدينة ميلانو لحضور مباراة كرة سلة وقال مايكون في تصريحاته لشبكة سكاي سبورت إيطاليا:

"إنهم يقدمون موسما جيدا للغاية، ولم يعتقد أحد أنهم سيصلون إلى نهائي دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي". تابع: "لقد تعاقد النادي مع لاعب عظيم مثل ماركوس تورام، الذي كان أفضل بكثير مما توقعه أي شخص". كشف: "ما يذكرني حقا بفريق 2010 هو حقيقة أنهم يمتلكون مثل هذا الدفاع القوي، ثم هناك لاوتارو مارتينيز في خط الهجوم، وهو مهاجم رائع، أمل أن يتمكنوا من المضي قدما في دوري أبطال أوروبا مرة أخرى". أوضح: "لدينا مجموعة على تطبيق واتساب تضم اللاعبين القدامى، لقد أجرينا مكالمة فيديو جماعية مع مورينيو بعد إقالته من تدريب روما". أتم: "لقد أدى أداء جيدا في روما بغض النظر عن ذلك وفاز باللقب الأوروبي لهم، أنا حزين لأنه ترك روما، لكنه لا يزال مدربا رائعا".

ميلان مستعد لبيع أوريغي إلى فريق لوس أنجلوس الأمريكي مقابل 5 ملايين أورو

اقترح ديفوك أوريغي، مهاجم نادي ميلان، والمعار إلى فريق نوتنغهام فورست، من الانتقال إلى لوس أنجلوس الأمريكي خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وفقا لشبكة سكاي سبورت إيطاليا، سيستدعي ميلان ديفوك أوريغي من نوتنغهام فورست، ويبيعه إلى فريق لوس أنجلوس مقابل 5 ملايين يورو. انضم مهاجم ليفربول السابق إليهم كوكيل حر في صيف عام 2022 ولم يكن له تأثير يذكر في ملعب سان سيرو. تم إرساله على سبيل الإعارة إلى نوتنغهام فورست هذا الموسم مع خيار الشراء مقابل 5 ملايين يورو، لكنه لم يشجع أيضا.

وشارك أوريغي في تسع مباريات فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز، اثنتان منها فقط كانتا في التشكيلة الأساسية، فشل اللاعب الدولي البلجيكي في هز الشباك أو المساهمة في التميرية الحاسمة.

أوضح التقرير أن المهاجم البلجيكي قريبا جدا من الانتقال إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم.

سيقطع اللاعب البالغ من العمر 28 عاما تجربة نوتنغهام فورست أولاً، ثم ينضم إلى لوس أنجلوس على سبيل الإعارة مع إلزامية الشراء مقابل 5 ملايين يورو.

وتمثل الصفقة ربحا جيدا للروسونيري، الذي يسعى للتخلص من أوريغي المرتبط بعقد معه حتى يونيو 2026.

5 مرشحين لخلافة أوسيمين في نابولي

بات النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، قريبا من الرحيل عن صفوف البارابيتنوبي عقب نهاية الموسم الجاري. أوسيمين ألمح بالفعل إلى إمكانية رحيله، بعدما قال في تصريحات مؤخرا إنه اتخذ قرارا بشأن مستقبله وسيعلمه في الفترة المقبلة، حيث تشير عدة تقارير إلى أنه سيرحل عن نابولي رغم تمديد عقده قبل أسابيع فقط حتى صيف 2026. وقالت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، إن تشيلسي يعد من بين الأندية الأكثر اهتماما بالمهاجم النيجيري، موضحة أن البلوز مستعد لدفع الشرط الجزائي البالغ 130 مليون يورو بنهاية الموسم. وأوضحت أن نابولي أعد بالفعل قائمة مكونة من 5 مهاجمين لتعويض رحيل أوسيمين المحتمل. ووفقا

للتقرير، فإن المرشحين هم،

جوناثان ديفيد (ليل)،

فيكتور بونيفاس (باير

ليزركوزن)، جوشوا

زيركيزي

(بولونيا)،

سانتياغو خيمينيز

(فينورد)

وبنيامين سيسكو

(لايبزيغ).

وختتمت بأن

التعاقد مع أي لاعب

من الخماسي لن

يكلف نابولي أكثر

من 50 مليون

يورو، ما

سيمتج النادي

الإيطالي

فرصة تحقيق

مكاسب كبيرة

من خلال بيع

أوسيمين.

دي لورينتيس يهاجم إنتر ميلان بسبب صفقة زيلينسكي

علق أوريليو دي لورينتيس، رئيس نادي نابولي، على احتمالية انتقال لاعبه بيوتر زيلينسكي، إلى صفوف فريق إنتر ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ومن المتوقع أن يغادر بيوتر زيلينسكي نابولي، لكن اللاعب البولندي الدولي سيغادر في نهاية عقده في يونيو المقبل. ومن

المحتمل

أن ينضم إلى إنتر

ميلان في صفقة

انتقال مجانية.

قال دي لورينتيس في

تصريحاته لثقة سكاي، بعض

قصص الحب تنتهي للثو، إذا كان

يريد البقاء، زيلينسكي لاعب كرة

قدم ممتاز وفتى عظيم، لقد قضى

ثمان سنوات رائعة في نابولي".

أردف: "فنحن هنا لنحتضنه، ولكن إذا

أراد الرحيل لأن وكيل أعماله يشم رائحة

المال، فربما يكون قد أقتع اللاعب وعائلته

بالفعل". تابع: "أنا فقط أقول إن زيلينسكي

يكسب أكثر مما قرأت أنه سيحصل عليه

في الإنتر". أضاف: "لقد أخبرت بيبي

ماروتا أنه لا يتصرف بشكل جيد،

قلتها بابتسام، فأجابني مبتسما

أيضا قائلا: "غير صحيح، غير

صحيح".

وينتهي عقد زيلينسكي

في صيف 2024،

ورفض تمديد عقده

لرحيله بدون

مقابل الصيف

المقبل.



محمد صلاح ضحية مقصلة المشاهير في التويتر

أصبح محمد صلاح، نجم ليفربول الإنجليزي وقائد منتخب مصر، أحدث ضحايا مقصلة المشاهير في منصة التواصل الاجتماعي "إكس". وأثار موقع التواصل الاجتماعي إكس، "تويتر سابقاً"، جدلاً واسعاً في الساعات الماضية بإزالة علامة التوثيق من الحساب الرسمي لمحمد صلاح. ولم يتضح حتى الآن السبب الرئيسي وراء الأمر، مع العلم أن علامة التوثيق الزرقاء تستمر على الحسابات التي يزيد عدد متابعيها عن المليون، من دون دفع مبالغ مالية مقابل الاشتراك الشهري كما تقرر في السابق ويملك محمد صلاح ما يصل إلى 18.7 مليون متابع عبر "X" بخلاف متابعيه على "إنستغرام"، وعددهم 63.4 مليون متابع، كما أن صفحته الشخصية على "فيسبوك" تحظى بـ16 مليون إعجاب. وجاء حذف علامة التوثيق من حساب صلاح قبل ساعات من التغريدة التي نشرها للرد على منتقديه، والتي جاء فيها: "سأظل أحبها وأحب ناسها، حاولوا أكثر"، في إشارة لجملة مصر وحظيت تلك التغريدة بتفاعل واسع بين مؤيد ومعارض، حيث أعاد نشرها أكثر من 12 ألف شخص، بجانب أكثر من 8 آلاف تعليق، وإعجاب أكثر من 62 ألف شخص، بعدما وصلت إلى نحو 8.7 مليون متابع حتى كتابة هذه السطور. وعاد محمد صلاح إلى ليفربول لتلقي العلاج بعد تعرضه لإصابة في أمم أفريقيا، رغم استمرار منتخب مصر في مشواره بالبطولة، وهو ما عرّض قائد الفريق لانتقادات لاذعة من الجماهير المصرية بسبب تركه المعسكر وسبق أن تمت إزالة علامة التوثيق من حساب الجزائري جدة السعودي، وذلك في ماي يلعب في صفوف

2022، عندما كان مانشستر سيتي الإنجليزي، وكان السبب غير معلوم أيضاً. وعلق رياض محرز على إلغاء توثيق حسابه في تغريدة كتب فيها موجهاً حديثه لإيلون ماسك، الرئيس التنفيذي لإكس، مازحاً: "أخي إيلون ماسك، اعطني علامة التوثيق الزرقاء الخاصة بي"، مع رمز تعبيرتي ساخر. لكن بعد أقل من 24 ساعة فقط، عادت علامة التوثيق على حساب محرز بشكل طبيعي.

ابنة شقيقة رونالدو تخطف الأنظار بموهبتها

أشغلت ابنة شقيقة نجم نادي النصر كريستيانو رونالدو مواقع التواصل الاجتماعي بعفويتها وموهبتها بالفن. ولأدت صور الطفلة فالتينا البالغة من العمر 4 سنوات آلاف الإعجابات، بعد أن شاركت والدتها كاتيا أفيرو مقاطع مختلفة لها عبر حساباتها العامة في إنستغرام وتيك توك. وجذبت الطفلة انتباه المتابعين، الذين طالبوا شقيقة النجم البرتغالي بنشر المزيد من المحتوى للطفلة فالتينا، مشددين على أنها تمتلك موهبة استثنائية



لاعبو نادي النصر يفاجئون كريستيانو رونالدو خلال معسكر الصين

وحيث حضر مباراة بين شانغهاي وغوانزو في الدوري الصيني. وشهد عام 2019 آخر زيارة صينية لرونالدو حينها كان يشعار فريقه الثالث، يوفنتوس الإيطالي، الذي خاض جولة آسيوية في صيف ذلك العام في ستغافورة والصين قبل العودة إلى أوروبا عن طريق السويد. وخاض يوفنتوس مباراة واحدة في الصين كانت أمام مواطنه إنتر ميلان أقيمت على ملعب نيانجينغ الأولمبي. وحينها سجل رونالدو بينما عدل الهولندي دي ليخت النتيجة بالخطأ في مرماه، ليفوز بعدها فريق رونالدو بركلات الترجيح

ونجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي. سافر النجم البرتغالي أول مرة إلى الصين برفقة مانشستر يونايتد الإنجليزي وهو في العشرين من عمره حينها لعب فريق "الشياطين الحمر" أمام فريق مكون من أفضل 11 لاعبا في هونغ كونغ في المواجهة الأولى كما خاض رونالدو المباراة الثانية أمام بكين غوان. وبعدها بعامين استعداداً لخوض مباريات موسم 2007-2008 سافر مانشستر يونايتد مجدداً في جولة آسيوية ليخوض في الصين مواجهتين أمام شينزين كايزا وفاز الفريق بسداسية سجل رونالدو خلالها، وأمام غوانزو إيضرغران، وحينها لعبت المباراة الأولى على ستاد ماكاو والثانية على أرضية ستاد غواندونغ الأولمبي لتكون آخر زيارات النجم الفائز بالكرة الذهبية 5 مرات بقميص "الشياطين الحمر". وبعد 4 أعوام عاد رونالدو إلى الأراضي الصينية في صيف 2011 ويقسميص ريال مدريد الإسباني لمواجهتين، الأولى أمام غوانزو إيضرغران على ملعب تيان، بينما كانت الأخرى أمام تيانجين تيدا على ملعب تيانجين الأولمبي". وسجل رونالدو في اللقاءين، هدف واحد في كل منهما. ولعب ريال مدريد في أوت 2015 كأس الأبطال الدولية الودية التي أقيمت في الصين في جزئها الثاني بعدما انتهى الأول الذي أقيم في أستراليا. واجه ريال مدريد إنتر ميلان الإيطالي على ملعب تيان مرة أخرى وفاز عليه بثلاثية نظيفة وفي اللقاء الأخر واجه ميلان وتعادلا سلبيا على ملعب شانغهاي قبل أن يتصدر الفريق الإسباني بركلات الترجيح. ولعب ريال مدريد مبارياته التحضيرية لموسم 2017-2018 في أميركا بينما شهد ذلك الصيف سفر رونالدو إلى الصين 3 أيام في زيارة لأسباب تسويقية

حرص لاعبو نادي النصر السعودي على تكريم زميلهم في الفريق، البرتغالي كريستيانو رونالدو، بعد فوزه بثلاث جوائز من "غلوب سوكر" عن عام 2023 وكان اللاعب البالغ من العمر 38 عاماً قد نال جوائز أفضل لاعب في الشرق الأوسط وأفضل هداف واللاعب المفضل لدى الجماهير. ونشر فريق "العالمي" عبر حسابه على منصة "إكس" (تويتر سابقاً) فيديو يظهر تكريم كريستيانو رونالدو، إذ تم تحضير كعكة (قالب كيك) خاصة به، ووضعت عليها صورته وهو يحمل إحدى الجوائز، إضافة إلى عبارة باللغة الإنجليزية، جاء فيها: "تستمر الجوائز في ملاحقة الأفضل". ووجه حارس المرمى وليد عبد الله، قائد نادي النصر، رسالة إلى النجم البرتغالي، قائلاً: "نحن فانون لأننا نلعب معك". ووصلت بعثة فريق "العالمي" إلى الأراضي الصينية، السبت، وحظيت باستقبال حافل، إذ تواجد عدد كبير من الجماهير في المطار ليلقاء رونالدو ورفاقه. وسيخوض نادي النصر معسكراً تحضيرياً في الصين، مستغلاً فترة توقف الدوري السعودي للمحترفين بسبب مشاركة منتخب "الأخضر" في نهائيات كأس آسيا. وخلال المعسكر، يلعب النادي السعودي مباراتين وديتين أمام نادي شانغهاي شينها، الأربعاء المقبل، ونادي جييجيانغ في 28 جانفي الجاري. وعاد الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى الصين للمرة الثامنة في مسيرته والأولى منذ 5 أعوام بوصوله يوم الأحد مع بعثة نادي النصر السعودي إلى مطار شينزين الدولي لخوض مباراتين وديتين. وحظيت بعثة فريق النصر وقائده كريستيانو رونالدو باستقبال غفير من قبل الصينيين في المطار وخارجه، في انتظار المواجهتين الوديتين اللتين سيخوضهما النصر في الجولة الصينية. قبل أن يعود الفريق العاصمي إلى الرياض وخوض كأس موسم الرياض أمام إنتر ميامي



كيفية تعديل الكوليسترول بالرياضة

مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة مرتفعة، مقابل مستويات البروتينات الشحمية لدى المشتركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ودرجة متوسطة، لم تكن هنالك أفضلية لأي من المجموعتين على الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، وباستثناء المجموعة المرجعية، أظهر المشتركون في مجموعتي التدريب تحسنا ملحوظا في جميع المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية. لخص الباحثون هذه النتائج بالقول أن كمية النشاط الجسماني تأثرا على مستوى البروتينات الشحمية يتوقف تأثير درجة النشاط. هذه المعطيات تدحض الاستنتاج الذي توصلت إليه أبحاث سابقة اعتمدت على نشاط جسماني بكمية قليلة، لأن للنشاط الجسماني تأثيرا محدودا على مستوى الدهون. يؤكد الأستاذ الدكتور مارتن هاله أن المواظبة على ممارسة الرياضة باعتدال تعمل على وقاية الجسم من أمراض القلب والأوعية الدموية، كما يشير إلى أنه من المثالي المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل باعتدال بمعدل ثلاث مرات أسبوعيا على الأقل لمدة ثلاثين دقيقة في كل مرة. ويوضح عضو الجمعية الألمانية اضطرابات التمثيل الغذائي للدهون أن المواظبة على ممارسة إحدى رياضات قوة التحمل بقدر معتدل من التحميل على الجسم -يسمح للشخص بالتحدث مثلا أثناء ممارسة التمرين- يسهم في الحفاظ على مرونة جدران الأوعية الدموية ويعمل على تحسين توزيع كل من الكوليسترول الضار والكوليسترول المفيد بالدم، وبالتالي يحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويردف الطبيب بأن ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم وقللة ممارسة الأنشطة الحركية يندرجان ضمن أكثر عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بتصلب الشرايين، كما يعتبران من الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. وعبر المواظبة على ممارسة الرياضة يمكن زيادة الكوليسترول الجيد بالجسم بمعدل يتراوح بين 10% و20%، شريطة أن يستمر النشاط البدني لمدة لا تقل عن عشرين دقيقة، إذ لا تنشأ الإنزيمات المسؤولة عن إفراز هذا الكوليسترول بالجسم إلا بعد هذه المدة. وللحصول على هذا التأثير، ينصح هاله بممارسة الرياضة بقدر منخفض من التحميل على الجسم وثابت في الوقت نفسه، وذلك من خلال إحدى رياضات قوة التحمل المعتدلة كركوب الدراجة أو السباحة أو الجري، ولكن مع الالتزام بعدم تحميل جهد شديد على الجسم. أما بالنسبة للأشخاص الذين يمارسون الرياضة لفترات قصيرة أو بتحميل شديد على الجسم، فيرى هاله أنهم بذلك يؤثرون على عملية التمثيل الغذائي للسكر بجسمهم أكثر من عملية التمثيل الغذائي للدهون، ومن ثم لن يمكنهم الاستفادة من تأثير الرياضة في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما إذا أراد الأشخاص الذين لم يمارسوا الرياضة مطلقا قبل ذلك أو ظلوا لفترة طويلة دون ممارستها، البدء في ممارستها، فيجب عليهم الخضوع لفحص لدى طبيب مختص أولا للتحقق من مدى قدرتهم على التحمل ومدى مواجهتهم لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وإلا قد تتسبب الرياضة بالحاق الأذى بهم بدلا من إفادتهم.

ارتفاع الكوليسترول في الدم من الحالات الطبية الشائعة التي يمكن أن تعرضك لخطر أكبر من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل تصلب الشرايين وآلام الصدر وارتفاع كوليسترول الدم هو ممارسة الرياضة. حيث أن الرياضة تزيد من الكوليسترول الجيد وتقلل الدهون الثلاثية. والكوليسترول هو نوع من الدهون يحدث بشكل طبيعي في الجسم، يتم إنتاجه بواسطة الكبد ويستخدمه الجسم لتصنيع الهرمونات والصفراء اللازمة للحفاظ على صحتنا. تنشأ مشكلة الكوليسترول عندما يكون لديك الكثير منه في دمك، حيث يمكن أن يلتصق بجدران الشرايين ويسبب تضيقها أو انسدادها. ينتقل الكوليسترول في الدم عن طريق نوعين من البروتينات: البروتين الدهني عالي الكثافة، وهذا يسمى الكوليسترول الجيد والبروتين الدهني منخفض الكثافة، وهو الكوليسترول السيء الذي يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب. بعد ممارسة التمارين الرياضية من أفضل الطرق لإدارة ارتفاع الكوليسترول في الدم، وقد ثبت أنه يزيد من الكوليسترول الجيد ويخفض الدهون الثلاثية، لذا من المهم أن تحافظ على نشاطك البدني. ويوصي مجلس تعزيز الصحة البريطاني، بما لا يقل عن 150 دقيقة من ممارسة التمارين المعتدلة في الأسبوع، لكن في بعض الأحيان، قد تكون هناك حاجة إلى 300 دقيقة على الأقل من التمارين أسبوعيا لتري تغييرات مفيدة في مستويات الوزن والكوليسترول. كلما طالت فترة ممارسة الشخص للرياضة وكلما زادت شدتها، زاد التأثير المحتمل على خفض مستويات الكوليسترول في الدم. النشاط الجسماني يوازن مستوى الدهون في الدم لدى المرضى الذين يعانون من اضطراب الدهون في الدم، لكن التحسن يرتبط بكمية النشاط الجسماني أكثر من ارتباطه بدرجة التمارين الرياضية التي يتم تنفيذها، هذا ما يكشفه بحث جديد نشر في العدد الأخير من. شارك في البحث 111 رجلا وامرأة يعانون من الوزن الزائد ومن اضطراب الدهون في الدم من الدرجة الخفيفة حتى المتوسطة. تم تقسيم المشتركين إلى مجموعة مرجعية /مجموعة مراقبة من دون نشاط جسماني (6 أشهر)، وإلى ثلاث مجموعات تدريب (8 أشهر): نشاط جسماني بكمية قليلة ودرجة مرتفعة، ونشاط جسماني بكمية قليلة ودرجة متوسطة، وقد طلب من كل المشتركين أن يحاولوا المحافظة على وزن جسمهم الابتدائي. تبين أنه لدى 84 من المشتركين الذين أموا البرنامج الثابت، كان تأثير النشاط الجسماني هو الأفضل بالنسبة إلى غالبية المتغيرات المحددة لمستوى الدهون، ما عدا مستوى الكوليسترول العام، ومستوى الكوليسترول من نوع LDL. وكانت النتائج أبرز لدى المشاركين في المجموعة التي قامت بنشاط جسماني بكمية كبيرة ودرجة مرتفعة. المشاركون في مجموعة التدريب بكمية كبيرة ودرجة مرتفعة أظهروا تحسنا ملحوظا في 10 من بين المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المشاركين في مجموعة التدريب بكمية صغيرة ومستوى مرتفع. وبشكل مشابه، أظهر المشاركون في مجموعة التدريب بكمية قليلة ودرجة كبيرة تحسنا ملحوظا في 11 من المتغيرات الـ 11 المحددة لمستوى البروتينات الشحمية، مقابل المجموعة المرجعية. بعكس ذلك، عندما قارنوا التحسن في مستوى البروتينات الشحمية لدى المشتركين في



مؤشر كتلة الجسم

يعد مؤشر كتلة الجسم أحد أكثر الطرق شيوعا لقياس فئة الوزن التي قد تشير إلى وجود مشاكل صحية، ولكنه ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد، ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن مؤشر كتلة الجسم ليس التصوير الأكثر دقة للصحة الجيدة ويمكن أن تكون له قيود خطيرة في تحديد توزيع الوزن ونسبة الدهون في الجسم. مؤشر كتلة الجسم، عبارة عن عملية حسابية تقدر دهون الجسم بقسمة وزنه بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر، وتكون النتائج عادة مقسمة إلى أربع فئات نقص الوزن، حيث يكون مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5 ووزن عادي مؤشر كتلة الجسم ما بين 18.5 و24.9، زيادة الوزن مؤشر كتلة الجسم ما بين 25 و29.9، السمنة، مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 وقد يستخدم الأطباء قياسات مؤشر كتلة الجسم كأداة فحص للإشارة إلى الفئة التي تنتمي إليها، وما إذا كان لديك خطر متزايد في حالات صحية معينة، مثل مرض قلبي أو مرض السكري، بناء على النتائج. وتم إنشاء مؤشر كتلة الجسم في البداية في القرن التاسع عشر من قبل عالم الرياضيات والإحصائي البلجيكي لامبرت أدولف كويتليت كوسيلة لقياس السمنة لدى عامة السكان، وتطورت الصيغة بعد ذلك خلال الأربعينيات عندما قامت شركة متروبوليتان للتأمين على الحياة، بتثبيت معيار وزن مثالي لتحديد مقدار تكلفة التأمين على العملاء بناء على صحتهم. في حين أن مؤشر كتلة الجسم قد يكون طريقة سريعة وميسورة التكلفة ويمكن الوصول إليها بسهولة لفحص صحة الشخص، إلا أن الصيغة مناسبة بشكل أفضل للمعلومات حول عامة السكان، وفقا لفاطمة كودي ستانفورد، طبيبة وعالمة طب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام، وعند تحليل مؤشر كتلة الجسم على المستوى الفردي، هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار لأن مؤشر كتلة الجسم لا يشملها:

نسبة الدهون في الجسم هي النسبة المئوية من الأنسجة الدهنية في الجسم مقارنة بكتلة الجسم الإجمالية. ويتم قياسه عادة باستخدام فرجار (أداة هندسية) ثنية الجلد، أو المعاوقة الكهربائية الحيوية، أو بدقة أكبر من خلال مقياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي البواعث. وواحدة من المشاكل الرئيسية مع مؤشر كتلة الجسم هو أنه لا يمكنه حساب الفرق بين العضلات والدهون. ونظرا لأن الأنسجة العضلية أكثر كثافة من الدهون، يُعد العديد من الرياضيين ولاعب كمال الأجسام ذروة الصحة الرياضية. ووجدت دراسة واسعة أخرى أجريت عام 2004 على أكثر من 15 ألف بالغ صيني أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدأ عند انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر مقارنة بالقوقازيين، وهذا يعني أنه عند فحص مؤشر كتلة الجسم، قد يكون الأشخاص الآسيويون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض في الفئات التي تعتبر صحية أو طبيعية بالنسبة لمخطط مؤشر كتلة الجسم. وبالإضافة إلى ذلك، أجرت جامعة ستانفورد دراسة في عام 2020 وجدت أن ما يعتبر صحيحا للنساء السود أعلى من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي، بينما بالنسبة للنساء اللاتينيات والبيض، فإن ما يعد صحيحا أقل من مؤشر كتلة الجسم القياسي. الموقع المحدد للدهون هو عامل مهم آخر عند النظر في الصحة العامة، وهو مقياس لا يتكيف معه مؤشر كتلة الجسم. وترتبط دهون الجزء العلوي من الجسم حول منطقة الخصر بأمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من بالمضاعفات الصحية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من الدهون الموجودة في الجزء السفلي من الجسم حول منطقة الفخذين والمؤخرة. ووجدت دراسة أجريت عام 2017 أن الذين لديهم نفس مؤشر كتلة الجسم يمكن أن يكون لديهم ملفات تعريف مختلفة جدا لمخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية والسكري اعتمادا على نمط الحياة والنظام الغذائي ومكان وجود الدهون في أجسامهم. ويقول الدكتور أنيكوي إن هناك تنبؤات صحية أكثر دقة من مؤشر كتلة الجسم، والتي تسمى عوامل الخطر الأيضية الخمسة. ومعا، يمكنهم زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والإشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ (1) نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
021 7371 28 / 021 7376 78 / 021 7499 81
الهاتف:
021-73-95-59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سپور، 28/01/2024

BIT BAIT®
BIO NON TOXIC
100% ALGÉRIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE | INNOVATION
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزاير سپور، 28/01/2024

دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية. الفرنسية. الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سپور، 28/01/2024