

The image features a product box for 'GELPHORE PRO' on the left, which contains 'Gelée Royale', 'Miel', 'Propolis', and 'Vitamine E'. The box also highlights 'ENDURANCE & RÉSISTANCE' and includes a '100% GARANTIE ORIGINAL' seal. To the right, the brand name 'GELPHORE' is displayed in large, gold-colored letters, with 'Force et Immunité' below it. Below the brand name, the Arabic slogan 'القوة و المقاومة' is written. At the bottom left, there is a logo for 'Les Laboratoires FRATER-RAZES' featuring a stylized heart icon.

The image shows the front page of a sports newspaper. The main headline is "يومية رياضية جزائرية" (Algerian Sports Daily) in large yellow Arabic letters. Below it is a sub-headline "عموره يتوهّج" (Emoura is on the rise). The central figure is a smiling football player in a yellow jersey with "lotte" on it, clapping his hands. To the right, a coach in a blue polo shirt stands with his hands on his hips. In the top right corner, there's a photo of a man in a suit. The top left features a red circular logo with Arabic text: "ناصر جاهز للعودة للمنافسة خلال مواجهة فروسيونو بن" (Nasser ready to return to competition during the match against Frosinone). A blue banner at the bottom contains a quote in Arabic: "الاتفاق تضبط الأمور التنظيمية لهذا الموعد أندورا تخالف ألبانيا في دورة الجزائر الودية شهر مارس المقبل" (Al-Fayfa will regulate organizational matters for this meeting, Andorra violates Albania in the Algeria friendly tournament in March next month).

An advertisement for the Chery Tiggo 7 Pro. It features five red Chery Tiggo 7 Pro SUVs arranged in a staggered formation against a teal gradient background. The cars are shown from various angles, including front, side, and rear views. The Chery logo is in the top left corner, and the Arabic text "سيارة الشعب" (Car of the People) is prominently displayed in the center. The Auto Leader Company (AL) logo is in the top right corner.



عقد يمتد لعام واحد

ولد على مدرباً جديداً لمنتخب اليمن

أعلن الاتحاد اليمني لكرة القدم، أول أمس السبت، تعيين الجزائري نور الدين ولد علي، مدرباً للمنتخب الأول، وذلك بعد مفاوضات بين جرت بالعاصمة المصرية القاهرة، حسبما كشف عنه بيان رسمي للاتحاد اليمني للعبة. وسيكون المدرب الجزائري نور الدين ولد علي، على موعد مع تجربة جديدة، بقيادة المنتخب اليمني الأول يعتقد يمتد لعام قابل للتجديد، على أن يباشر مهامه خلال شهر فبراير المقبل، وأضاف الحاسب الرسمي للاتحاد اليمني على "فيسبروك": "وصل إلى العاصمة المصرية القاهرة المدرب الجزائري نور الدين ولد علي لاستكمال المفاوضات مع قيادة الاتحاد اليمني لكرة القدم، لتوليهام قيادة المنتخب الوطني الأول خلال الاستحقاقات الخارجية المقبلة، وفي مقدمتها استكمال التصفيات الآسيوية المشتركة". وaphael ولد علي (51 عاماً)، عدة تجارب من خلال العمل مع عدة فرق في فرنسا والجزائر، فاشرف على نادي روا، وكان مساعدًا للمدرب شاب قسنطينة ومولودية الجزائر، والمنتخب الأولي لمدربه كوريبيس في نادي عاصمة، وعمل مساعدًا للفرنسي كوريبيس في نادي اتحاد الجزائر، وكان مدرباً لمنتخب فلسطيني من 2018 حتى 2021.

عبد المجيد

العلاقة تدهورت بشكل كبير بين مدرب "الخضر" ومساعديه

خلاف بلماضي وطاقمه الفني وراء نكسة "الكان"

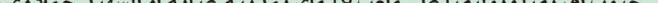
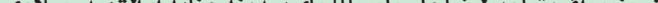
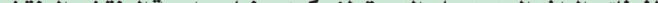
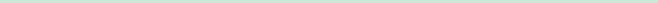
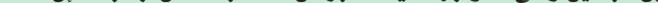
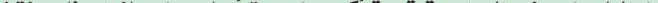
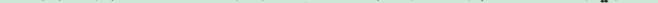
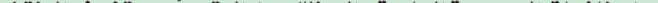
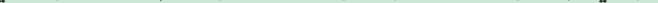
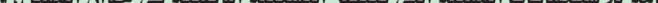
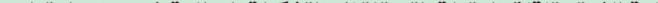
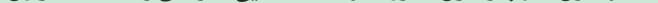
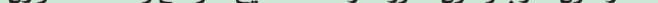
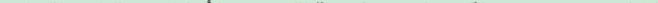
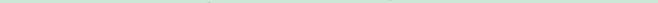
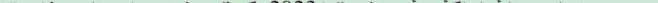
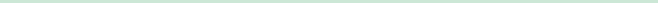
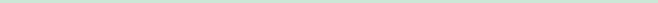
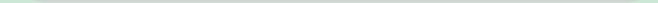
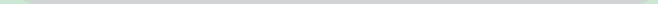
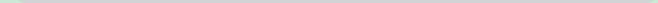
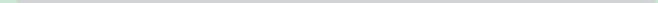
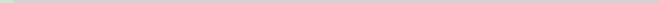
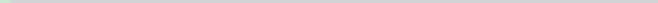
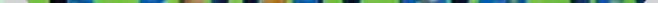
كشفت تقارير صحفية أمس، عن الأسباب التي كانت وراء مغادرة المنتخب الوطني الجزائري مبكراً النهائيات كأس أمم إفريقيا الجارية وقائعاًها باليونان. فرغم الإمكانيات الكبيرة التي، وضعتها الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، برئاسة ولد صادي من أجل وضع المنتخب في أحسن الظروف على أمل التائق في "الكان" إلا أن المشاكل التي حدثت بين المدرب جمال بلماضي وطاقمه الفني كان لها تأثير سلبي كبير في أداء "الخضر" وناتجهم وجعل يلاقياً منهم من المنافسة القارية. وأيّر زعيم "وين وين" في تقرير له أن العلاقة بين بلماضي، ومساعديه كانت متدهورة كثيراً خلال كأس الأمم الإفريقية، وقد طفت إلى السطح بعد التعادل في الجولة الأولى أمام أنغولا حيث عبر المدرب المساعد "سيرج رومانو" الذي يعتبر العقل المدبر في الطاقم الفني والأكثر اختصاصاً في الجانب التكتيكي، عن عدم انتناعه ببعض القرارات، وهو التدخل الذي لم ينقبله جمال بلماضي، مما تسبب في مشكلة كبيرة بينهما، حسبما يضيفه مدرب "الخضر" كان عصبياً كثيراً في تعامله مع مساعديه خلال هذه الدورة، وهو ما جعله يدخل في مشكلة أخرى مع المساعد الثاني عزيز بوراس، الذي قرر بلماضي عدم استشارته في اتخاذ القرارات، كما كان يفعل في وقت سابق، وهو الأمر الذي جعل التواصل بينهما شبه منعد، ليكون الطاقم الفني للخضر مفككاً، وقد ظهر ذلك جلياً في قيام مدرب "المغاربة" جيليا في باصطدام رياض محرز ويعسى ماندي لحضور مباراة موريتانيا أمام بوركينا فاسو، ومعاهنة منافسيه دون حضور مساعديه سيرج رومانو وعزيز بوراس كما يتطلبه المنطق. وأوضحت ذات المصادر، بأن سيرج رومانو انتهى على التغييرات الكثيرة التي أجراها الناخب الوطني أمام موريتانيا، وكان يرى أن بعض الخيارات ليست في محلها، ويمكن فعل أحسن من ذلك بكثير للحصول على النتيجة المطلوبة، وهي الملاحظات التي لم يتم بها جمال بلماضي وأصر على الدخول بالتشكيلة التي اختارها، والدفع بعدد كبير من اللاعبين الذين كانت تتطلب بهم الجماهير. ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد، حيث زادت حدة غضب بلماضي، بعدها علم بقرار الطاقم الفني فسخ عقودهم مع الاتحادية الجزائرية مقابل حصولهم على تعويض لشهرهن، وهو ما رأه المدرب بأنه طعنة في الظهر، وعدم احترام شخصه، وكان عليهم التريث لمعرفة مصيره وتأكد رحيله عن المنتخب ومن ثم السير على خطاه.

"الفاف" تضبط الأمور التنظيمية لهذا الموعد

أندورا يخلف ألبانيا في دورة الجزائر الودية شهر مارس المقبل

سيكون المنتخب الوطني الجزائري على موعد شهر مارس المقبل، مع دورة دولية ودية رباعية، تستضيفها الجزائر تحت رعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم، ضمن التحضيرات للاستحقاقات المقبلة، وبمشاركة ثلاثة منتخبات أخرى من مختلف القرارات، إلى أن تغييرات طرأت فيما يتعلق بالمشاركين في هذه الدورة، خلافاً لما كان مخطط له في وقت سابق. وكما هو معلوم، فإن الاتحادية الجزائرية لعبية، كانت قد أعلنت في ديسمبر الماضي، على لسان رئيسها ولد صادي، عن احتضان الجزائر في الأمسية الأخيرة من شهر مارس المقبل، وفي سهرات رمضان، دورة رباعية ودية تحت لواء "الفيفا" تضم كل من بوليفيا وجنوب إفريقيا وألبانيا، إلا أن موقع "وين وين" كشف أن هذا الأخير لن يشارك في هذا الموعد وسيحل مكانه منتخب أوروبي آخر وهو أندورا، وأضاف المصدر ذاته، بأن كل "الفاف" ضبطت جميع الأمور الخاصة بهذه الدورة فيما يتعلق بالجانب التنظيمي وكذا الأهميتها للمنتخب الوطني الجزائري الذي يعيش وضعية حرجة بعد خروجه من الدور الأول لكأس أمم إفريقيا 2023 باليونان. ما عجل بمعادلة الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي، ما يعني تواجد "الخضر" دون مدرب وتكون الدورة فرصة لتصحيح الأوضاع واستعادة التوازن بعد خيبة "الكان"، لاسيما وأنها محطة تحضيرية هامة للاستحقاقات المقبلة التي تنتظر التشكيلة الوطنية في جوان المقبل، وهي العودة لأجواء المنافسة الرسمية من خلال مواجهتي الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، حين يلتقي المنتخب الوطني غينيا وأوغندا على التوالي، ضمن منافسات المجموعة السابعة. إلى ذلك، من المقرر أن يستضيف المنتخب الوطني منتخب بوليفيا على ملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة ثم بعدها ب أيام قليلة يخوض مباراة ثانية أمام جنوب إفريقيا على ملعب "نيسان مانديلا" ببراقى، حيث عمد المنظمون على إجراء مباراة "الخضر" أمام "البافانا بافانا" على هذا الملعب، لرمزيته الكبيرة ولإثبات الترابط التاريخي بين البلدين ومنح المواجهة قيمة أكبر من عدة أيام. من جانبها، فإن منتخب أندورا ساحب المركز 164 في تصنيف "الفيفا"، والواحد الجديد على الدورة، لن يكون معيناً بمواجهة المنتخب الوطني، بينما سيلاقي في مواجهتين كلا من جنوب إفريقيا وبوليفيا على ملعب 19 ماي بمدينة عنابة أو الشهيد حملاوي بمدينة قسنطينة على التوالي.

عبد المجيد



دي روسي مدرب روما:

"عوار عاد إلى روما في حالة نفسية سيئة، لكنه جاهز للمشاركة أمام سالي رنريانا"

تحدث دانييلي دي روسي، مدرب نادي روما، عن الحالة البدنية للألاعب الدولي الجزائري، حسام عوار، عشية المباراة التي تجمع الجبالروسي بمضيفه سالي رنريانا. وكان حسام عوار إلتقي بدي روسي لأول مرة الجمعة المنقضى بعدهما عاد إلى إيطاليا عقب مشاركته في كأس أفريقيا الجاربة وقائعاً بها يكوت ديفوار، وأوضاع دي روسي في تصريحات نقلها موقع "تونميركاتو وبب" قائلاً: "عوار عاد تائه من كأس أمم إفريقيا وهو في لياقة جيدة.. لقد أخبرني بأنه لم يكن يتم كثيراً بسبب رحلاته المختلفة، وتتابع: "لقد كان في حالة نفسية سيئة في اليوم الأول، لكنه جاهز ليلعب الآن". من المتوقع أن يعود عوار إلى تشيكليه روما في ظل غياب لياندرو باريديس، حيث يتواجد هذا الأخير تحت طائلة الإيقاف، حسبما ذكرت صحيفة إيل تيمبو. وغاب عن صفوف روما بسبب مشاركته مع المنتخب الجزائري في بطولة كأس أمم إفريقيا 2024، قبل الخروج من دور المجموعات، حيث عاد متأخراً إلى إيطاليا ليتدرب في التدريبات تحت قيادة مدربه الجديد دي روسي. ولم يظهر اللاعب صاحب الـ25 عاماً في تشيكليه "الجيالوروسي" منذ يوم 14 ديسمبر الحالي، تاريخ المواجهة أمام شريف تيراسبيول المولدوفي ضمن الدوري الأوروبي، واكتفى بالمشاركة في 15 مباراة مع روما خلال الموسم الحالي سجل خلالها هدفين، تحديداً خالد المواجهتين أمام هيلاس فيرونا وكالياري. جدير بالذكر، أنضم حسام عوار لفريق العاصمة الإيطالية خلال الميركاتو الصيفي الأخير في صفقة انتقال حر قادماً من أولمبيك ليون الفرنسي.

**بعد الهزيمة التي مني بها
بشكاش أمش سيم**
**غزال: "تفينا هدفا
سهلا، قاتلنا من أجل
العودة، لكننا
بحاجة لنكون
أفضل دفاعيا
أفضل دفاعيا
وهجمينا"**

سقط فريقه فاز سيفاس سبور بهدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة 23 من عمر الدوري التركي. وعرفت المواجهة مشاركة غزال أساسياً منذ البداية، لكنه فشل في الوصول إلى الشباك ليقوم مدربه باستبداله في الدقيقة 85 بزميله جاكوسون موليكار. وحصل غزال، يحسب شبكة "هوسوكور" العالمية المتخصصة في الإحصائيات، على تقطيع بلغ من 10 وهو الأفضل من جانب فريقه في المباراة على رشيد غزال على الهزيمة التي مني بها بيمدان سيفاس سبور قائلًا: "لقد قاتلنا من أجل العودة، لكننا بحاجة إلى أن نكون أفضل في الدفاع والهجوم إذا لم ننجح، فسيكون الأمر صعبا علينا". تجدر الإشارة، تقدم رصيده بشكاش بعد التعثر في الجولة الأخيرة عند 36 نقطة في المركز الرابع.

وسيم

بن علي يوقع على أول عقد احترافي في مشواره من بوابة "تابور سيزانا" السلوفيني

وقع اللاعب الجزائري، يوسف بن علي، على أول عقد احترافي له مع ناديه الجديد تابور سيزانا السلوفيني، أمس الأحد. وهذا بحسب ما أعلن النادي السلوفيني عبر موقعه الرسمي. وكشف هرفيق تابور سيزانا عبر منشور على صفحته الخاصة في منصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، أن يوسف بن علي هو التعزيز الجديد للأخضر والأسود في خط الوسط و قال المصدر في السياق نفسه: إن يوسف ساحب 17 عاماً ياتي من مدرسة اف سي نانت لكرة القدم، ولعب أيضاً 11 مباراة للم منتخب الوطني الجزائري لأقل من 17 عاماً. وكانت إدارة نادي نانت فسخت عقد يوسف بن علي كونه أصر على المشاركة في بطولة إفريقيا لأقل من 17 سنة، وأشارت هذه القضية جدلاً شهراً ماضياً، عندما رفض يوسف بن علي الامتنال لتعليمات مسؤولي أكاديمية نادي نانت الفرنسي بضرورة رفضه المشاركة في العرس القاري مع الخضر، كون المسابقة لا تندرج ضمن تواريخ الفيفا.

وسيم



عندما سجل جيلواز بقطعة
شيئاً من أندريخت

عمورة هدفاً مجدداً في الدوري البلجيكي

تلقى الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، في المواجهة التي عاد فيها فريقه سانت جيلواز بقطعة ثمينة من ميدان أندريخت، أين اكتفى معه بالتعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة في المباراة التي جمعته بهم، أمس الأحد، على ملعب لوتو بارك ضمن الجولة 22 من دوري الدرجة الأولى البلجيكي، ونجح عمورة الذي شارك أساسياً في اللقاء من تسجيل الهدف الثاني بطريقة جميلة بعد استلامه الكرة من تمرين خاطئة وسط دفاع أندريخت، ليبروغ العارس ويسكن الكفة الشاك في الدقيقة 29، قبل أن يقوّم مدربه بتغييره مطلع الدقيقة 66. بعد هدفه أمام أندريخت، تحصل عمورة على 7.8 من جائزة، رفع عمورة رصيده من الأهداف إلى 14 هدفاً في 16 لقاء تعبه مع روبل سانت جيلواز، ضمن دوري الدرجة الأولى البلجيكي، ليحتل بذلك المركز الثالث على لائحة هدافي المسابقة، بعد التزويجي كيفين دينتي لاعب نادي سيركل بروج، الذي يمتلك 16 هدفاً في صدارة هدافي البطولة، وبغيره تباعدو هماجم كلوب بروج صاحب المركز الثاني 15 هدف، وبهذا الفوز، عزز سانت جيلواز صدارته للدوري البلجيكي برصيد 52 نقطة، وبفارق 8 نقاط عن ملاحقه وصاحب المركز الثاني أندريخت الذي يمتلك 44 نقطة.

وسيم

شارك بدليلاً بدءاً من الدقيقة 70

آيت نوري يتأهل رفقة "ولفرهامبتون" إلى الدور المقبل لكأس إنجلترا

تأهل الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، رفقة ناديه ولفرهامبتون إلى الدور المقبل لكأس إنجلترا، وذلك بعد التغلب على مضيفه وست بروميتشن البيون في لقاء الديربي الذي جمعهما، أمس الأحد، وانتهى بنتيجة 0-2 ضمن الدور الرابع للمسابقة. سجل بيبرو نيتا هدف نادي ولفرهامبتون في الدقيقة 38 من عمر زمن الشوط الأول، بتمريرة حاسمة من مات دوهيرتي، فيما وقع ماتيوس كونيا على هدف الفريق الثاني في الدقيقة 78، بتمريرة حاسمة من ماكس كيلمان. وشهدت المقابلة عودة ريان آيت نوري إلى أجواء المنافسة رفقة الذئاب وذلك بعد مشاركته في كأس إفريقيا مع المنتخب الجزائري الذي ودع البطولة من الدور الأول. ودخل المدافع آيت نوري إلى أرضية الميدان بديلًا في الدقيقة الـ70 مكان زميله بيلفالد، وحينها كان فريقه ولفرهامبتون متقدماً في النتيجة بهدف نظيف.

بن ناصر جاهز للعودة للمنافسة خلال مواجهة فروسيوني

أكدت تقارير صحفية إيطالية، عودة الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، إلى أجواء المنافسة رفقة ناديه ميلان، بمناسبة لقاء الجولة الـ23 من "السيري أ"، المرتقب السبت المقبل أمام الضيف فروسيوني. وخاب بن ناصر، بسبب عدم تماشيه للشفاء من الإصابة التي تعرض لها خلال مشاركته في نهائيات كأس إفريقيا 2023 بكوريا الجنوبية، وكان اسماعيل شارك في المباراة الأولى ضد أنجولا قبل أن يتعرض لإصابة في التدريبات وتحرم من مباراتي بوركينافاسو وموريتانيا. وبحسب ما ذكره موقع "فري ويد" الإيطالي تفلاً عن سكاي سبور، فإنه يمكن لستيفانو بيبولي أن يبتسם بشأن حالة اسماعيل بن ناصر، الذي غاب عن مباراة الجولة الأخيرة من عمر "السيري أ" ضد إمبولي. وقال المصدر في السياق نفسه، إن لاعب الوسط الجزائري سيكون متاحاً لمدرب ميلان في مباراة السبت ضد فروسيوني. وشارك لاعب خط الوسط في 5 مباريات في الدوري الإيطالي هذا الموسم حتى الآن بعد أن تعافى لتوه من عملية جراحية في الركبة خضع لها في نهاية الموسم الماضي.



الرهان على المباريات المتأخرة لتقليص الفارق عن "العميد" شباب بلوزداد يبعث السباق مجدداً على القلب



استعاد نادي شباب بلوزداد نغمة الانتصارات مجدداً، عقب إطاحته بالضيف شبيبة الساورة بثلاثية مقابل هدف وحيد، في لقاء احتضنه ملعب 5 جويلية الأولمبي سهرة أول أمس، لحساب الجولة 15 والأخيرة من مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى. ونجح زملاء العارس قندوزي في إيقاف تزيف النقط الذي لازم الفريق في المواجهات الثلاث الماضية بعدما انتهت كلها بالتعادل، ليبعثوا بذلك المنافسة مجدداً على لقب البطولة، بينما قاص أبناء "العيبة" الفارق بينهم وبين الرائد مولودية الجزائر 1-11 نقطة، مع العلم أن الشباب لا تزال في جعبته لقاءين متاخرین سيسمحان له بالاقتراب أكثر من الصدارة، وبعد هذا الفوز، رفع النادي العاصمي رصيده إلى 25 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطتين أمام أتلتيك بارادو، صاحب المرتبة الثانية، وأثنى عشاق الونجين "الأحمر والأبيض" مطلولاً على اللاعبين بعد المستوي الكبير الذي قدموه في المباراة، مشددين على ضرورة المواصلة على نفس النسق في اللقاءين المتاخرين أمام كل من مولودية وهران ومولودية البيض على التوالي، حيث سيكون أشبال المدرب البرازيلي ماركوس باكيتا في أحسن رواق من أجل حصد النقاط الست مقارنة بالوضعية التي يقر بها المنافسان، ما من شأنه أن يقلص الفارق بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر إلى 5 نقاط فقط.

باكيتا، "راض عن أداء المهاجمين"

من جانبه، ثمن البرازيلي ماركوس باكيتا، الفوز الذي حققه الفريق أمام "نسور الجنوب"، عبرا في الوقت ذاته عن رضاه على المستوى الذي ظهر به خط الهجوم، وقال مدرب شباب بلوزداد في ندوة صحفية عقب نهاية اللقاء: «لـم نكن في أفضل أحوالنا في الشوط الأول، ولكن في الثاني تحسن الأداء، وفي الأخير سجلنا 3 أهداف وأنا راض عن أداء المهاجمين». وأضاف: «القاء كان صعباً ومتناقضًا غلق أماكن المساحات وخاصة في الوسط، ولكن بفضل التقنيات خلقنا فرص وسجلنا وحققنا هدفاً مهماً». مشيراً إلى أنه كان مجبراً على تغيير طريقة اللعب، واعتماده في تغييراته على لاعبين فنيين درجة أولى من أجل خلق الفارق وهو ما ساعد الشباب على تحقيق الفوز. وعلى صعيد آخر، استبعد باكيتا، تعادل الإدارة مع مهاجم جديدي خلال فترة التحويلات الشتوية الجزائرية، معتبراً عن ثقته الكبيرة في لاعب أسامي درفلو من الصعب للغاية إيجاد مهاجمين جيدين في الميركاتو الشتوي»، واختتم «بالنسبة لي درفلو لاعب رائع وبرهن على ذلك سابق، ولكنه يمر بفترة فراغ وسيعود مثلما حدث مع أهلاً، وننتظر عودته».

سفيان ع.

مولودية الجزائر

"العميد" يوجه أنظاره نحو مواجهة التلامة في كأس الجمهورية

تعود تشكيلة نادي مولودية الجزائر اليوم إلى أجواء التحضيرات استعداداً للمواجهة القادمة أمام المضيف نادي التلامة، في منافسة كأس الجمهورية، وذلك، بعدما قرر الطاقم الفني بقيادة باتريس بوميل، منح اللاعبين راحة، عقب الفوز الثمين الذي عاد به الفريق من وهران، أمام المولودية المحلية. وقرر الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر، طي صفحة البطولة المحترفة الأولى، والتركيز على المواجهة القادمة التي تنتظر المولودية في الدور الـ 32 من كأس الجمهورية.

ويلتقي زملاء المدافع جمال بوعمري، بنادي التلامة هذا الجمعة بملعب "لباتس باعيدي" بمدينة ميلة، برايم الدور الـ 32، وبالرغم من أن الكأس لا يمكن أن يتم وضعها كهدف رئيسي، إلا أن المولودية التي ترتكز بشكل كبير على لقب البطولة، تعلو على الذهاب بعيداً في منافسة السيدة الكأس، التي تملك فيها ذكريات رائعة.

الإدارة تجدد رغبتها في ضم تيطاواني

كشفت مصادر مقرية من بيت مولودية الجزائر، أن إدارة الأخير جددت مفاوضاتها مع إدارة أتلتيك بارادو، من أجل التعاقد مع نجم الفريق ياسين تيطاواني، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، حيث يسعى رئيس مجلس الإدارة حاج رجم، لاتفاق مسؤولي "الباك" باتمام الصفقة، لكن إدارة زطشي لا تزال مصرة على تحويل اللاعب إلى أحدى البطولات الأوروبية. وللإشارة، من المنتظر أن يمثل رئيس مولودية الجزائر، حاج رجم، اليوم أمام لجنة الانضباط، عقب البيان الذي أصدرته إدارة النادي العاصمي، عقب رفضه قرار الرابطة بتغيير ملعب المواجهة أمام المستضيف مولودية وهران يوم الجمعة الماضية.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

لاتس يشدد على ضرورة تدعيم تشيكالة "الكتاري"

ثمن المدرب المؤقت لنادي شبيبة القبائل محمد لاتس، الفوز الذي حققه الفريق ساء أول أمس، أمام نادي الاتحاد الرياضي السوفي في ختام مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى، مشدداً على ضرورة تدعيم الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية العاجارية من أجل المنافسة على مكانة مؤهلة لمشاركة قاروية الموسم المقبل. وقال لاتس في تصريحاته عقب نهاية مواجهة واد سوف التي حسمها "الكتاري" لصالحة بثلاثية مقابل هدفين: «لقد وجدنا صعوبة في الفوز في هذا اللقاء، ولكن الشيء الأكثر أهمية هو الفوز في النهاية».



والنقطة الإيجابية كانت أيضاً دفع اللاعبين بعد استقبال الهدف الأول، مضيفاً «عتقد أن إنتهاء مباراة الذهاب برصيد 22 نقطة ليس بالأمر السيء»، وشدد ذات المتحدث على ضرورة تدعيم الفريق بصفقات قادرة على تقديم الإضافة على مستوى خط الوسط والهجوم وأوضح « علينا أن نفكر في تدعيم التشكيلة، خاصة في خط الوسط والهجوم للمطالبة باللعبة على البدويوم».

سويد وبوخوش في طريقهما للرحيل

وعلى لاتس على غياب الثنائي سويد وبوخوش عن مواجهة أول أمس، مبرزاً بأن اللاعبان طلبوا إعفاءهما من المشاركة، وهي التصريحات التي تؤكد رحيل الثنائي بنسبة كبيرة جداً خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية خاصة بعد الانتقادات التي تعرض لها من بداية الموسم بسبب أدائهم المتذبذب.

آيت جودي يتوجه لخلافة الميدا فيما تبقى من الموسم

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقرية من بيت النادي القبائل، أن المدير الرياضي عز الدين آيت جودي يتوجه لتولي الإشراف على العارضة الفنية خلف الميركاتو الشتوي الجاري، بينما وافت شركه "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم الفريق أبتدأها لضمان شراء الصنفية رغم المطالب المالية الكبيرة لإدارة "إسيسكاو"، وبالإضافة لباكو يحظى سامي آيت جودي الذي يسعى لضممه في الميركاتو الشتوي. سفيان ع.

باكو وقدور خيار أولي لإدارة الشبيبة

كشفت مصادر مقرية من بيت شبيبة القبائل أن الإدارة وضعت في مفتقها، مهاجم اتحاد خنشلة ماكوسيل باكو ضمن أبرز أولوياتها في الميركاتو الشتوي الجاري، بينما وافت شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم الفريق أبتدأها لضمان شراء الصنفية رغم المطالب المالية الكبيرة لإدارة "إسيسكاو"، وبالإضافة لباكو يحظى سامي آيت جودي الذي يسعى لضممه في الميركاتو الشتوي. سفيان ع.

تعيين الحكام المعينين بالمواجهة من المتأخرتين

عيت لجنة التحكيم، التابعة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، الحكم المعينين بقيادة المباريات المتاخرة عن الجولة التاسعة من البطولة المحترفة الأولى. وحسب ما كشف عنه الموقع الرسمي "للفاف"، عيت لجنة التحكيم، الحكم سلطاني، لإدارة المواجهة التي ستجمع بين شباب بلوزداد، بالضيف مولودية وهران، على الساعة السادسة مساء، بملعب 05 جويلية الأولمبي. وسيدير الحكم سلطاني، هذه المواجهة بمساعدة كل من شريف زعاتري، بالإضافة إلى حمدش، حكم أول، مشيدة حجالة، مساعد حكم ثان، بالإضافة إلى حمدش، حكم رابع. بالمقابل، تم تنصيب الحكم طيب بودربال، لإدارة المباراة الثانية المتاخرة بين نادي اتحاد الجزائر وضيفه شباب قسنطينة، بودربال، التي ستجرى على الساعة السادسة مساء بملعب 05 جويلية الأولمبي، ويساعده كل من سراج وكسار، فيما استند مهمة الحكم الرابع لشاوبى.

3 تقنيين أشرفوا على العارضة
الفنية منذ بداية الموسم

أول مبادلة الشلف يواصل الفرق في ظل استمرار تعاقب المدربين

يواصل فريق جمعية الشلف سقوطه في بطولة الرابطة الأولى لكررة القدم بخوض مباراته الثامنة ساء السút دون أدنى هوز، في وقت يتواصل فيه تعاقب المدربين على العارضة الفنية لهذا النادي حامل لقب الطبيعة السابقة لكاناس الجزائري. وسقط "الشلواوة" الذي يعود آخر انتصار لهم إلى الجولة السادسة عندما تغلبوا على وفاق سطيف بملعبهم (1-2) بتاريخ 18 نوفمبر 2023، هذه المرة على ميدان اتحاد سكرة (0-2) لحساب الجولة الـ 15 الأخيرة من مرحلة الذهاب. ووجه الفريق من مقاعد البدلاء خلال هذه المباراة محضره البعدني، بعد رحيل المدرب شريف حجار ومساعده البعدني، عياد الغني عموري الذي استمر في المدة عشرة أيام فقط بمنصبيهما، قادر خلالهم الجمعية في مباراة وحيدة أمام الضيف شباب بلوزداد، وانتهت بالتعادل السلبي (0-0). وكان حجار ثالث مدرب يشرف على "الشلواوة" منذ الصائفة الماضية، حيث خلف التونسي قيس اليعقوبي الذي خاض تجربة أخرى للحصول على إجازة المدرب الرابع، والذي تنوّي تعينيه تحسباً للشطر الثاني من الموسم الحالي. وأنهى "سود الشلف" مرحلة الذهاب في المركز الـ 13 في الترتيب برصيد 16 نقطة، وبفارق سبع نقاط فقط عن صاحب المركز الـ 15 وأول النازلين المحتملين، فريق مولودية وهران، الذي تتفقلي له مباراة واحدة مؤجلة، وخلال هذه المرحلة، حققت جمعية الشلف أربعية انتصارات مقابل نفس العدد من التعادلات وسبع هزائم منها اثننتين على أرضها، فيما سجل خط هجومها 15 هدفاً مقابل دفاعها 17 هدفاً.



المنشأة بعد الهزيمة في الشلف أمام اتحاد الجزائر (0-1) في إطار الجولة الـ 12، وبإثره تأدى إلى تغيير المدرب عبد الغني عياد الغني عموري الذي استمر في المدة عشرة أيام فقط بمنصبيهما، قادر خلالهم الجمعية في مباراة وحيدة أمام الضيف شباب بلوزداد، وانتهت بالتعادل السلبي (0-0). وكان حجار ثالث مدرب يشرف على "الشلواوة" منذ الصائفة الماضية، حيث خلف التونسي قيس اليعقوبي الذي خاض تجربة أخرى للحصول على إجازة المدرب الرابع، والذي تنوّي تعينيه تحسباً للشطر الثاني من الموسم الحالي. وأنهى "سود الشلف" مرحلة الذهاب في المركز الـ 13 في الترتيب برصيد 16 نقطة، وبفارق سبع نقاط فقط عن صاحب المركز الـ 15 وأول النازلين المحتملين، فريق مولودية وهران، الذي تتفقلي له مباراة واحدة مؤجلة، وخلال هذه المرحلة، حققت جمعية الشلف أربعية انتصارات مقابل نفس العدد من التعادلات وسبع هزائم منها اثننتين على أرضها، فيما سجل خط هجومها 15 هدفاً مقابل دفاعها 17 هدفاً.



لدى استقباله بعثة منتخب كرة اليد حمداد يعد بتوفير كل الإمكانيات تحضيرًا لبطولة العالم



عاد المنتخب الوطني لكرة اليد، إلى الجزائر ظهر أمس قادماً من مصر أين شارك في بطولة إفريقيا. احتل رفقاء غضبان المرتبة الثانية في البطولة، بعد الخسارة في النهائي أمام المنتخب المصري بنتيجة 29 / 11. وكان وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن في استقباله وقد منع منتخب الرجال على يد بالقاعة الشرفية لمطار هواري بومدين الدولي. ووعد الوزير حماد، بتوفير كل الإمكانيات لأشبال المدرب دهيلي، للتحضير جيداً لبطولة العالم العام المقبل والمحلق المؤهل للألعاب الأولمبية. وسيشارك "الخضر" في بطولة الميدالية الفضية "إكسن" في ألعاب باريس في أفريل المقبل تضم 12 منتخباً وتجرى في ثلاثة دول، المجر، إسبانيا وألمانيا. ويتوارد المنتخب الجزائري في المجموعة الثانية التي تضم النمسا وكرواتيا، وثالث بطولة أوروبا (ألمانيا أو السويد). يذكر أن المنتخب الوطني لكرة اليد، قدم مشوار مشرف في البطولة الإفريقية لكرة اليد 2024 بمصر، باحتلاله المركز الثاني، بعد انهزامه في المباراة النهائية أمام منتخب البلد المنظم مصر. مهدي

عبد القادر رحيم: منتخب كرة اليد يستحق المزيد من التقدير والدعم"

أشاد اللاعب السابق للمنتخب الوطني لكرة اليد، عبد القادر رحيم، بالمستويات التي قدّمتها اليد الجزائرية، في بطولة الإفريقية بمصر، وخطفه الميدالية الفضية. وقال رحيم، الذي أعلن مارس 2023، اعتزاله اللعب دولياً، "احتراز كبير لهذا الفريق على مشواره الرائع وهذه الميدالية الفضية الجميلة"؛ وأضاف الدولي السابق في تغريدة عبر حسابه على منصة "إكسن"، "خفر وتقدير لهؤلاء اللاعبين، الذين قدّموا كل شيء من أجل تشريف الجزائر". وختم عبد القادر رحيم، "يستحقون المزيد من التقدير والدعم.. تحيا كرة اليد".



فاروق دهيلي: "راض عن اللاعبين ويجب منح الإمكانات لمزيد من التألق"



أعرب مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد فاروق دهيلي، عن رضاه التام لما قدمه لاعبوه في منافسة كأس أم إفريقيا رغم الهزيمة في النهائي أمام مصر، وقال فاروق دهيلي "عينا أمام منتخب عالمي، يجب علينا تدعيم المنتخب لنكون في أعلى المستويات"، مضيفاً "الফاصرة عشناها بشكل رائع وجوائزي، أشكر الجميع وخاصة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، مرداً بخصوص المونديال الذي تأهل إليه الخضر قائلاً "سنلعب كامل الحظوظ في المونديال، خاصة وأن الوقت كافي للتحضير، يجب فقط من الإمكانيات اللازمة لمزيد من التألق". من جانبه، أشاد اللاعب السابق للمنتخب الوطني لكرة اليد، عبد القادر رحيم، بالمستويات التي قدّمتها اليد الجزائرية، في بطولة الإفريقية بمصر، وخطفه الميدالية الفضية، قائلاً "احتراز كبير لهذا الفريق على مشواره الرائع وهذه الميدالية"، وأضاف "الفاخرة" على منصة "إكسن". قدر مهدي

يتنتظر مشاركة حوالي 70 متسابقاً، منهم 32 جزائرياً

في الطبعة الأولى لرالي ليبيا الدولي لسيارات والدراجات النارية، المزمع تنظيمه من 20 إلى 27 فبراير المقبل في أربع مراحل.

على مسافة إجمالية تقدر بما يقارب 850 كلم، حيثما سلمت واج من المنظرين.

وأوضحت اللجنة المنظمة أن رالي ليبيا الدولي، سيعرف مشاركة حوالي 70 متسابقاً،

على متن 10 سيارات (سائق ومساعد) من فئة "ت2" و 30 دراجة نارية (KTM) و الأربع عربات (سائق و ملاح) من فئة SSV وست درجات رباعية من

فئة "كواه" بالإضافة إلى المنظمين وممثلين الشركات.

وأكد ذات المصدر أن موعده ليبيا أو ما يطلق عليه محلياً بـ"سياق" أختراق

الضواحي الذي يعد الثاني بعد رالي داكار الدولي، "مصنف

عالياً وينظم وفق المعايير الدولية سواء من الناحية التقنية أو في

مجال التحكيم وشروط القبول"، مشيراً إلى أن العديد من الدول أكدت مشاركتها منها، الجزائري التي شاركوا لوحدها بـ 20 درجة

نارية (KTM) وست سيارات رباعية الدفع "ت 2" ، زيادة إلى تونس وال سعودية والأردن وفرنسا وإيطاليا وهولندا وإسبانيا. وتتضمن

طبيعة مسار الرالي مجموعة من "الطرق المعبدة (حلقات وصل بين المدن)، طرق غير معبدة من جبال وأودية، رمال ومسارات صعبة

نسبياً ومسافات طويلة تعتمد على قوة المحرك وقدرات السائق والملاح"، مثلما أفاد به المنظمون. ويشتمل السائق اربع مراحل، حيث تكون

الانطلاقـة من مدينة ناولت مرووا بسيانوان وصولاً إلى غدامس (المرحلة 1)، ثم مسلك مغلق (غدامس - درج ثم غدامس) بالنسبة للمرحلة

الثانية. ثم غدامس - أول - غدامس (المرحلة الثالثة) وأخيراً غدامس - سيناون، أول - بحيرة عيد الماء ثم العودة إلى غدامس (المرحلة 4)،

ibus لم يرسم استقالته من تدريب

شبيبة تيارت

أكد الرئيس الجديد لشبيبة تيارت، إسماعيل مختار، أمس أنه لم يتلق "الحد الساعي" أي استقالة رسمية من المدرب عزيز عباس الذي يواصل الغياب عن فريقه منذ المباراة السابقة ضمن بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب). وصرح هنا المسير الرياضي لوج: "في الوقت الحالي لم أتلق أي وثيقة من المدرب عزيز عباس تؤكد استقالته، وكل ما قيل حول هذا الموضوع لا أساس له من الصحة على الإطلاق". وأضاف إسماعيل مختار، الذي توّلى مؤخراً مسؤولية الشبيبة خلال جمعية عامة استثنائية خلفاً للنادي منذ الصائفة الماضية. آنه يتمنى عليه الانتظار بـ"بعض أيام أخرى حتى تنتهي الأمور" بخصوص مستقبل مدرب فريقه. وأعلن عزيز عباس، الذي خلف عز الدين آيت جودي خلال الجولات الأولى للبطولة، رحيله عقب الهزيمة التي ميّز بها شبابه بميدان مستقبلي وادي سلي (1-3) لحساب الجولة السابقة أي 14. وبرر التقني ابن مدينة برج بوعريريج هذا القرار، بالمشاكل العديدة التي تواجه النادي، إلى جانب سلسلة النتائج السلبية المسجلة وتأخر الإدارة الجديدة في استقدام لاعبين جدد خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية لتعزيز حظوظ النادي في سباق البقاء بالدرجة الثانية". مهدي

ibus لم يرسم والدراجات النارية (رالي ليبيا الدولي):

مشاركة 70 متسابقاً، منهم 32

جزائرياً في الطبعة الأولى في فيفري



يتطلع مشاركة حوالي 70 متسابقاً، منهم 32 جزائرياً في الطبعة الأولى لرالي ليبيا الدولي لسيارات والدراجات النارية، المزمع تنظيمه من 20 إلى 27 فبراير المقبل في أربع مراحل، على مسافة إجمالية تقدر بما يقارب 850 كلم، حيثما سلمت واج من المنظرين. وأوضحت اللجنة المنظمة أن رالي ليبيا الدولي، سيعرف مشاركة حوالي 70 متسابقاً، على متن 10 سيارات (سائق ومساعد) من فئة "ت2" و 30 دراجة نارية (KTM) و الأربع عربات (سائق و ملاح) من فئة SSV وست درجات رباعية من فئة "كواه" بالإضافة إلى المنظمين وممثلين الشركات. وأكد ذات المصدر أن موعده ليبيا أو ما يطلق عليه محلياً بـ"سياق" أختراق الضواحي الذي يعد الثاني بعد رالي داكار الدولي، "مصنف عالياً وينظم وفق المعايير الدولية سواء من الناحية التقنية أو في مجال التحكيم وشروط القبول"، مشيراً إلى أن العديد من الدول أكدت مشاركتها منها، الجزائري التي شاركوا لوحدها بـ 20 درجة نارية (KTM) وست سيارات رباعية الدفع "ت 2" ، زيادة إلى تونس وال سعودية والأردن وفرنسا وإيطاليا وهولندا وإسبانيا. وتتضمن طبيعة مسار الرالي مجموعة من "الطرق المعبدة (حلقات وصل بين المدن)، طرق غير معبدة من جبال وأودية، رمال ومسارات صعبة نسبياً ومسافات طويلة تعتمد على قوة المحرك وقدرات السائق والملاح"، مثلما أفاد به المنظمون. ويشتمل السائق اربع مراحل، حيث تكون الانطلاقـة من مدينة ناولت مرووا بسيانوان وصولاً إلى غدامس (المرحلة 1)، ثم مسلك مغلق (غدامس - درج ثم غدامس) بالنسبة للمرحلة الثانية. ثم غدامس - أول - غدامس (المرحلة الثالثة) وأخيراً غدامس - سيناون، أول - بحيرة عيد الماء ثم العودة إلى غدامس (المرحلة 4)، حسب نفس المصدر. للعلم أن رالي ليبيا الدولي تأسس سنة 2002 وبعدها أصبح تقليدياً سنوياً حتى سنة 2010، حتى وصل عدد المشاركيـن من الدول الأوروبية إلى 160 متسابقاً في فئات السيارات، والدراجات النارية والشاحنـات. وبعد ما يدار المنظمون باسم هذا الرالي، إلى إقامـة راليات دولية خارج ليبيـا. وأقيم أول سباق دولي (راس ليبـيا) بتونس سنة 2011 ثم في بـ"لـيجـيـكا" (2012) وهو مصنـف عالـيـاً في المرتبـة الثـانـيـة بعد رالي داـكار وـ"ترـكـ" بـ"بـصـمـتهـ". مهـديـ

لوكمان أفضل لاعب في مباراة نيجيريا ضد الكاميرون



حصل أديبولا لوكمان مهاجم منتخب نيجيريا، على جائزة أفضل لاعب في مباراة منتخب بلاده ضد الكاميرون في دور الـ16 بكأس أمم أفريقيا. حسم منتخب نيجيريا لقاء القمة الذي جمعه مع نظيره منتخب الكاميرون بنتيجة 2-0، في اللقاء الذي جمع الفريقين بملعب "فليكس هوغوفيتي بوانجي"، بثنائي مواجهات دور الـ16 ببطولة كأس أمم أفريقيا 2023 المقامة حالياً في كوت ديفوار. ومنحت اللجنة المنظمة للبطولة اللاعب لوكمان الجائزة، بعد أن سجل هدفي المباراة وتالق مع النسور.

وجاء الهدف الأول في الدقيقة 35 من خطأ دفاعي قاتل، مررها النجم فيكتور أوسيمين إلى لوكمان ليسجلها في الشباك، بعد أن ألغى الحكم هدفاً للنسور في الدقيقة 9 من اللعب سبيغي أغاي. وفي الشوط الثاني، أضاف لوكمان هدف فريقه الثاني في الدقيقة 90 لتنتهي المباراة 2-0 لصالح نيجيريا.

وبهذا الفوز، ضرب منتخب نيجيريا موعداً مع نظيره منتخب زامبيا في الدور ربع النهائي، بعدما تعطى رفاق مابولولو نظيره منتخب زامبيا بثلاثية نظيفة في دور الـ16.

أرقام ومحطات في حقبة القاريء مع "نسور قرطاج"

انتهت مسيرة المدرب جلال القاريء مع منتخب تونس بانتهاء مسيرة "نسور قرطاج" في كأس أمم أفريقيا 2024 بالقصاص من دور المجموعات لأول مرة منذ عام 2013.

ويعلن تأهل نسور الغضر إلى ربع النهائي على حساب أسود الكاميرون.

ويضرب منتخب نيجيريا بقيادة مدربه البرتغالي جوزيه بيسيرا موعداً مع أنجولا في ربع النهائي يوم الجمعة المقبل، بينما ودع منتخب الكاميرون بقيادة مدربه ريفوبيرت سونغ، البطولة.

منتخب تونس من "الكان" بعد احتلاله المركز الرابع والأخير في مجموعة الخامسة، عقب

حصوله على نقطتين من التعادل أمام مالي وجنوب إفريقيا والخسارة ضد زامبيا.

وبعد رحيل القاريء عن منصبه، أعلن الاتحاد التونسي

لكرة القدم، أنس الجعمة، تكليف الثنائي أنس

البوسعيدي ومتصدر الوحيشي لقيادة الجهاز الفني

لمنتخب تونس إلى رفع تقييمه لمدرب جديد.

وأوضح الاتحاد التونسي أنه سيقوم بتشكيل لجنة في

أقرب وقت، تضم ممثلاً من وادية المدربين التونسيين،

ومن الفنيين واللاعبين التونسيين القدامى لاقتراح اسم

المدرب الجديد. وتولى القاريء مهمة تدريب منتخب تونس

شهر جانفي 2022، وقاده 27 مباراة دولية، حقق فيها "نسور

قرطاج" 14 فوزاً و7 تعادلات، مقابل تعثرهم 6 هزائم.

وحقق المنتخب التونسي نسبة فوز تقدر بـ52% تحت إشراف

المدرب القاريء، أي بما يفوق نصف المباريات التي قاد فيها

رفاق النجم يوسف المساكني. وتتمكن منتخب "نسور قرطاج"

تحت قيادة المدرب صالح 52 عاماً من تسجيل 34 هدفاً،

مقابل تلقي شباكه 17 هدفاً.

ومن أبرز إنجازات المدرب

القاريء مع منتخب بلاده، هو قيادته تونس الخصاء للمشاركة

في كأس العالم قطر 2022. ورغم خروجه من دور مجموعات

المونديال، إلا أن منتخب "نسور قرطاج" قدم أداء مشهراً لكرة

القدم العربية والأفريقية. ونجح رفاق ميسى العيدوني في

تحقيق فوز تاريخي أمام فرنسا، بالإضافة إلى تعادلهما ضد استراليا.

ليحتلوا بذلك المركز الثالث في مجموعتهم الرابعة بأربع

نقاط ضمن كأس العالم 2022. وبعتبر الوصول إلى

المركز 28 عالمياً هو أفضل ترتيب وصل إليه منتخب

تونس في عهد القاريء ضمن التصنيف الشهري

للاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، مقابل

هذه الإنجازات الجديدة. فشل المدرب

التونسي في قيادة منتخب بلاده للتأهل

إلى دور الـ16 لكأس أمم أفريقيا

2024، ليودع "نسور قرطاج"

البطولة من دور المجموعات

لأول مرة منذ نسخة

2013.

شاباني نوندا نجم الكونغو الديمقراطية السابق: "من الصعب التنبؤ ببطل كأس الأمم الأفريقية"

تحدث شاباني كريستوف نوندا نجم منتخب الكونغو الديمقراطية السابق، عبر الموقع الرسمي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف" عن مباريات منتخب بلاده في الدور الأول من عمر بطولة كأس أمم أفريقيا 2023 المقامة في كوت ديفوار إلى جانب بلاده، جمهورية. وجاء حوار شاباني كريستوف نوندا مهاجم

"المهدود" السابق عن بطولة كأس الأمم الأفريقية ومباراتي الدور الأول والمنافسين كالتالي:

ما تقديرك لـكأس أمم أفريقيا، كوت ديفوار 2023، بعد دور المجموعات؟

حقق منتخب كأس أمم أفريقيا، كوت ديفوار 2023، نجاحاً كبيراً، فهناك مناسبة على مفترق طرق بين الشكل التقديمي مع 16 منتخبياً والشكل الجديد قبل نسختين من الآن بـ24 منتخبياً من المستوى متطرق للغاية والتنظيم مثالى، وعلى الصعيد المحلي تجاوزت الحكومة الإدارية نفسها وحصلت الكونغو الديمقراطية لكرة القدم على موارد كبيرة على المستوى المتربي، وفرى أن "كاف" قد اجتاز علامة فارقة إنّه جيد لكرة القدم وأفريقيا وصورة القراءة. وعلى المستوى الرياضي، المستوى متطرق للغاية مع العديد من المباريات التي قد سقطت بالفعل حتى البلد المنظم تأهل الكبار مثل تونس والجزائر على سبيل المثال حتى تأهل في الأخير في المجموعة الأولى في المجموعة الثانية تتنقل كرة القدم جميلة هذا جيد للعرض.

كيف هي كأس أمم أفريقيا، 2023 بالنسبة لـ" فهو" كونغو؟

لقد بدأنا بشكل سيئ في التصفيات، حيث خسرنا أول مباراتين، ولم يمنحتنا أحد الكثير من الفرص للتأهل، ولكن في النهاية فعل الأولاد ذلك، وكان هناك هناك أيضاً تغيير في المدرب مع قدوم سيباستيان ديسابر في وقت قصير غير الديناميكي مع لاعبين متخصصين اليوم، وإذا نظرنا إلى إنتاج اللعبة فإن منتخب فهو أفضل بكثير، هناك هناك تحسن في أسلوب لعب ذي أن الأولاد بعداء لوجوده في الملعب ولديهم تنافس إيجابي صحيح أنت لم تسجل الكثير من الأهداف، لكن كان هناك دور أول جيد سترني كيف ستسير الأمور أمام مصر يوم الأحد، ويمكن أن هذه كأس أمم أفريقيا هي مناسبة للمباريات الجميلة فإن كل شيء ممكن".

من هم اللاعبون الذين نالوا إعجابك؟

عاد الكثير من اللاعبين للوقوف على أقدامهم سابق على اللعب الجماعي الذي يشير إيجابي مثل الرأس الأخضر على وجه الخصوص لا تزال السنغال رائعة للغاية على المستوى الجماعي حتى المنتخبات التي تم إقصاؤها، مثل زامبيا، مع لاعبين كانوا متألقين حقاً في رفع مستوى كرة القدم.

بعد الوصول إلى ثمن النهائي من هو المنتخب الذي ترشحه للتتويج باللقب؟

كلاعب محترف سابق كنت موجوداً بما فيه الكفاية في كرة القدم لا يمكنك التنبؤ سبقاً نشهد بالفعل الكثير من المباريات لقد استعدت جميع المنتخبات بشكل جيد مع المدربين الجيدين ذي أيضاً فرقاً طفيفة بين مستويات اللاعبين تواجه صعوبة في الشعور بالاختلافات على الميدان، مما يعني أنه كان هناك الكثير من التحسن وهو أمر إيجابي وبينما تنهنت الكونغولية الأفريقية لكرة القدم على ذلك أيضاً مع جميع المباريات التي اتخذت خلال السنوات القليلة الماضية ساعدت أيضاً بمشاركة التنمية التي أصبحت كثيرة في القارة من الصعب للغاية التنبؤ اليوم ومن سيقوط بهذا اللقب، لا يزال كل شيء مفتوحاً، مع خبرتي كلاعب سابق لا أنسح أي شخص بالمرأة حتى لو كان لدينا السنغال المقرب حتى كوت ديفوار التي عادت لن يكون من السهل على السنغال التخلص من الإيغواريين يمكن للجميع التتويج سنترك الميدان يقرر.



تشافي يعلن رحيله عن برشلونة بنهاية الموسم

أعلن تشفافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، رحيله عن تدريب الفريق الكتالوني، عقب نهاية الموسم الجاري. وكان برشلونة قد تعرض لهزيمة قاسية على ملعبه أمام فياريال، بنتيجة 5-3، مساء السبت، ضمن مباريات الجولة 22 لليغا. وجاءت تلك الهزيمة عقب أيام قليلة، من خسارة بطولة كأس السوبر الإسباني وتتويج كأس إسبانيا. وقال تشفافي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "في 30 جوان، لن استمر كمدرب لبرشلونةة.. أعتقد أن هذا هو الوضع الصحيح". وأضاف: "النادي بحاجة إلى تغيير في الديناميكية.. نحن نلعب مع الكثير من التوتر، أفضل شيء هو الرحيل". وتابع: "في الأشهر المتبقية، يمكننا تقديم موسم جيد، هذه هي الرسالة التي أود أن أقدمها، مع راحة الاليال عند اتخاذ هذا القرار ومع التفكير السليم في النادي أكثر من نفسي". وأكمل: "أعتقد أن هذا القرار يخفف الوضع، لقد تم القيام بعمل جيد للغاية، ولكن أعتقد أن مشروعي يجب أن يستمر حتى 30 جوان فقط". وواصل: "القد فكرت في النادي، وأشعر أنني بحالة جيدة، فقد قررت قبل بضعة أيام، لكنني حررت نفسي بطريقة ما". وختم: "سيظطر النادي موجوداً دائماً، أريد أن أكون حلاً، وأعتقد أن أفضل شيء يجب فعله الآن هو المغادرة في 30 جوان المقبل، هكذا اتفقنا مع الرئيس، وهو رائع، إنه يمضي قدماً، والجميع كذلك".

دِي يُونغ
رَئِي شَافِي مَنْ
السَّقْوَطُ الْمَؤْلُمُ

رفض فرينيكي دي يونغ نجم برشلونة، القاء اللوم على مدربه تشاфи، عقب الخسارة المؤلمة أمام فياريال. وفاز فياريال على برشلونة بنتيجة 3-5 مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من عمر الليغا. وقال دي يونغ "هذا لا يمكن أن يحدث لفريق كبير، إذ كنت مقدما في النتيجة 2-3، فلا يمكن أن تخسر بخماميسية، لكن غياب الخبرة وراء الخسارة". وأضاف اللاعب الهولندي في تصريحات نقلتها صحيفة آس "في المرتدات لا يمكن أن تترك للخصم هذه المساحات الكبيرة ليسجل بهذه الطريقة". ونوه "لو احتجس حكم المباراة، ركلة الجزاء على كوميسيانيا لاعب فياريال، لتغيير مسار اللقاء تماما، ولكن يجب علينا تقبيل القرار وأحترامه". وبسؤاله عن ثقة الفريق في تشاфи، أجاب "هناك ثقة كاملة، فهو يقوم بعمل جيد، لكن ما حدث هو خطأ اللاعبين".

تشواميني : بهذه الطريقة سنفوز بلقب الليغا

أعرب الفرنسي أوريلين تشواميوني لاعب ريال مدريد عن سعادته بالتسجيل والفوز ضد لاس بالomas . وحقق ريال مدريد انتصاراً صعباً على لاس بالomas (1-2) مساء السبت على ملعب دي جران كاناريا ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا . وقال تشواميوني في تصريحاته لقناة "دازن إسبانيا": "نحن سعداء للغاية بتحقيق هذا الفوز لأن هذه هي الطريقة التي تفوق بها بالدوري في نهاية الموسم". وأضاف: "كانت مباراة صعبة، لعبنا ضد فريق عظيم، وكان أهم شيء هو الفوز. علينا أن نستمر على هذا المنوال". وتابع: "لقد قدمنا أقصى جهدنا حتى نهاية اللقاء لأنها كانت مباراة معقدة". وأوضح: "أراد لاعبو لاس بالomas اللعب، ولديهم لاعبون بمستوى جيد كما هو الحال دائمًا. من المهم القتال حتى النهاية والفوز". وأكمل: "القتال حتى النهاية هو جزء من تاريخ هذا النادي، نحن نعمل على الكرات الثابتة كل يوم ونتميز في هذا الجزء".

وواصل: "أنا سعيد جداً بتسجيلي هدف اليوم، خاصةً لمساعدة الفريق على الفوز. اعتقد أنها علينا مباراة جيدة ونريد دائمًا الانتصار". وأتم: "أنا بحالة جيدة جداً استمتعنا بالفريق اليوم، وبükكة في الفندق بمناسبة عيد ميلادي، وسنذهب لمواصلة الاحتفال".

أنشیاوْتی؛ رفضتِ احراج مودریتش امام لاس بالماں

كشف الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، سبب عدم ظهور الكرواتي لوكا مودريتش، نجم الميرينجي، في الإيماء مع البدلاء خلال الانتصار بنتيجة (1-2) على لاس بالماس، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "الهدف الذي استقبلناه غير ديناميكياتنا، وقمنا بتغيير النظام في الشوط الأول.. ولم نقدم مباراة مذلة، بل جيدة". وأضاف: "حققنا اليوم فوزاً مهمًا للغاية.. لكن كل مباراة تلعبها تكون مقدمة.. البدلاء يساهمون كثيراً، فهم أداة نسعي لاستغلالها، ولا يمكن أن يكون الأمر كذلك دائمًا.. لدى العديد من الخيارات على مقاعد البدلاء، لأن الجميع متجمسون" وعن تغيير هيئته التكتيكية جوينيو، قال: "من أجل الحفاظ على النتيجة (1-2)، حيث كان لدينا 3 مهاجمين، لهذا قمت بإخراجه لئن تكون أكثر صلابة في الدفاع.. وكان كامافيتشا مرھقاً، حيث لعب مباراة مكثفة للغاية، ودخل تشوميسي متعرضاً". واستكمل: "في المباريات الماضية فقدنا بعض الصالبة، لكننا سجلنا الكثير من الأهداف.. نهاجم كثيراً ولا نملك دائمًا التوازن.. وناتشو يقدم موسم رائعاً". وحول عدم إجراء مودريتش الإيماء مع البدلاء، قال أنشيلوتي: "لم أرغب في وضعه في موقف صعب، إذا لم أكن متأكداً من أنه سيلعب.. يجب أن أحترمه، وهو بخير، وجاهز للمباراة التالية". واختتم بالحديث عن تشوميسي، قائلاً: "لقد لعب بالطريقة المعتادة، فهو قوي جداً في الدفاع، ويقطع الكثير من الكرات.. واليوم سجل هدفاً بالرأس، ونحن خطيرون جداً في الركلات الثابتة".



رقم استثنائي لغوندوغان في ليلة سقوط برشلونة

حق الألماني الكاي غوندوغان، نجم خط وسط برشلونة، رقاميزاً للمرة الأولى بقميص البلوغرانا، رغم الخسارة ضد فياريال بنتيجة (3-5). مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا، على ملعب "مونتجويك". غوندوغان سجل الهدف الأول لبرشلونةنة في الدقيقة 60، وصنع الثاني الذي سجله بيديري في الدقيقة 68. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن غوندوغان سجل هدفاً وصنع آخر في نفس المباراة بقميص برشلونة لأول مرة في مختلف المسابقات، خلال 32 مباراة خاضها. وبهذه الخسارة تجمد رصيد برشلونة عند 44 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، بينما رفع فياريال رصيده إلى 23 نقطة في المركز الرابع عشر.

وسجل برشلونة، إلكاي غوندوغان، بيديري، وايريك بايلي (هدف عكسي)، في الدقائق 60 و68 و71، بينما سجل لفياريال جيرارد مورينو، إلبياس أخوماش، وجونزالو جيديش وسورلوث وموراليس في الدقائق 9(9+90) و41(12+90).

أراوخو: تسبیت فی الهدف الرابع لفیاریاں

قال الألوروغوabiاني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، إنه وبقية زملائه يتحملون مسؤولية الهزيمة أمام ضيفهم فياريال (3-5)، مساء السبت، على ملعب لويس كومباينس، ضمن منافسات الجولة 22 من الليغا. وعلق أراوخو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالانية، قائلاً، "أنا حزين للغاية بشان النتيجة، خاصة بعد التقدم". وأضاف، "من المؤسف أن يعودوا مرة أخرى.. إنها أخطاؤنا.. أتحمل مسؤولية الهدف الرابع، كانت المباراة قد انتهت بالفعل.. ويجب أن تكون أكثر مسؤولية". وتابع، "إنها لحظة صعبة، لأننا اعتقدنا أن ياماكانتنا الفوز على أرضنا.. أعتقد أنه يتquin علينا أن ننتقد أنفسنا، ونعمل أنه يجب علينا العمل".

وعن مديره الفني، تشافي هيرنانديز، قال: "بالطبع هناك ثقة في المدرب، فقد ساعدنا كثيراً منذ وصوله.. لقد جتنا من الفوز بالدورى وكأس السوبر، ولم نأت من لا شيء.. نحن جميعاً معًا، إنها لحظة صعبة.. لكن علينا أن نستمر".

وبهذه الخسارة، تجمد رصيد برشلونة عند 44 نقطة، في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، بينما رفع فياريال رصيده إلى 23 نقطة، في المركز الرابع عشر.

بايرن ميونخ يعلن تشخيص إصابة كومان

أعلن نادي بايرن ميونخ عن تشخيص الإصابة التي تعرض لها لاعبه الفرنسي كينغولي كومان خلال الفوز على أوجسبورغ 3-2 في الدوري الألماني، مساء السبت. وأوضح بايرن ميونخ في بيان رسمي أن كومان سيغيب عن الملاعب لأسابيع مقبلة بعد تعرضه لإصابة في الركبة اليسرى، وفق ما أظهره الفحص الذي أجراه الجهاز الطبي للنادي. وأصيب كومان قبل أن يتقدم فريقه بهدف أول سجله الكسندر بافلوفيتش في الدقيقة 23، ليضطر مدرب الفريق لاستبداله، وغادر الملعب مستندا على كراكازين. من جانبه قال كريستوف فرويند المدير الرياضي لبايرن ميونخ: "إنها ضربة قوية، لكن أصررت كومان جدا وهو ما يجعلني متلقاً أنه سيعود قوياً، وفتمنى له الشفاء العاجل". كما قال توماس توخيل مدرب الفريق بعد المباراة: "لقد بدت إصابة قوية ومؤلمة منذ الولهة الأولى لذا لم تكن هناك فرصة لاستمراره في الملعب".

صفقة البايرن الجديـدة تصل ميونخ

يستعد بايرن ميونخ لإبرام ثاني صفقاته الشتوية، بعد نجاحه في ضم إريك دابر في وقت سابق، قادما من صفوف توتنهام هوتسبر على سبيل الإعارة. وبحسب فابريزيو رومانو، المتخصص في انتقالات اللاعبين والمدربيين في أوروبا، وصل ساشا بوبي، لاعب جالطة سراي إلى ميونخ تمهدًا للتتويج مع الفريق البافاري. ونشر فابريزيو، عبر حسابه على شبكة "إكس" (تويتر سابقا) الصورة الأولى التي تم التقاطها له في ميونخ، قبل إجراء الكشف الطبي وتقييم العقودة. وأوضح رومانو أنه من المنتظر أن يوقع بوبي على عقد ينتقل بموجبه من جالطة سراي التركي لصفوف بايرن حتى عام 2029. وتمثل تلك الصفقة أهمية كبيرة لبايرن ميونخ الذي يعاني كثيرا في الشق الدفاعي هذا الموسم، لغياب لتوارد كيم مين جاي رفقة كوريا الجنوبية في أمم آسيا، إلى جانب تواجد نصیر مزاوي رفقة المغربي في الكان. كما عانى البايرن أيضا من الإصابات في الأونة الأخيرة، من دايوت أوبيميكانو وكوتراد لاير وجوشوا كيميتشن، الأمر الذي قلل من الحلول أمام المدرب توomas.

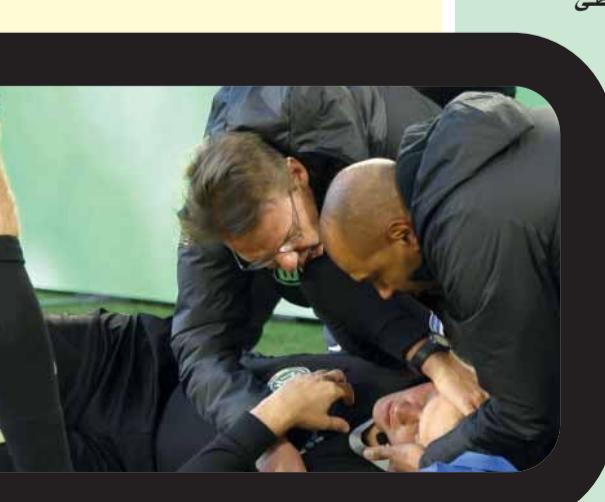
فيروس الإصابات يواصل ضرب بايرن ميونخ

تواصل معاناة بايرن ميونخ مع الإصابات، وذلك خلال مباراته أمام مضيفه أوجسبورغ على ملعب إمبولس أرينا، ضمن الجولة 19 من الدوري الألماني. ونجح بايرن ميونخ في افتتاح التسجيل في الدقيقة 23 في نفس المهمجة التي تعرض خلالها كومان للإصابة. ففي الدقيقة 23، أرسل رافائيل جيريرا عرضية من ركلة ركنية، حاول كومان متابعتها ولكنه سقط مصابا داخل منطقة الجزاء، وفشل دفاع أوجسبورغ في ابعاد الكرة لتتمهد أمام الكسندر بافلوفيتش الذي سدد في الشباك. ولم يتمكن كومان من إكمال اللقاء بعدها، ليخرج في الدقيقة 26 ويحل مكانه ماتياس تيل. يأتي ذلك في الوقت الذي عانى فيه البايرن من إصابة كل من كوتراد لاير ودوايوت أوبيميكانو وجوشوا كيميتشن في مباراة يونيون برلين الماضية. كما يغيب عن صفوف الفريق الثنائي نصیر مزاوي وكيم مين جاي للمشاركة في كأس أمم أفريقيا وآسيا على الترتيب.



تسديدة تنقل حكما بالدوري الألماني إلى المستشفى

نقل الحكم المساعد الذي شارك في إدارة مباراة فولفسبورغ وكولون في الدوري الألماني لكرة القدم السبت إلى المستشفى بعد اصطدام الكرة بوجهه عن طريق الخطأ. صر حكم الساحة ذورن شتوركين عبر قناة سكاى: "الحكم المساعد بحالة جيدة، لكنه نقل إلى المستشفى ليكون تحت الملاحظة الدقيقة". وأصيب الحكم المساعد ثوربن سيبير بعد مرور 14 دقيقة عندما شتت ماسك فينكرافي مدافع كولون الكرة بالخطأ في وجهه. من جانبه قال تيمو شولتس مدرب كولون: "أتمنى للحكم المساعد أن يكون بأفضل حال وأن يتغافل سريعاً، لقد لاحظت وهو يقاد الملعب أنه غير قادر على النظر للأمام". وتوقفت المباراة 15 دقيقة بسبب هذه الواقعة حيث تلقى الحكم المساعد بعض الإسعافات الأولية على مقاعد البدلاء حتى تم استبداله بالحكم الرابع نيكولاوس هيتر. وبعدها استقرت المذيع الداخلي للملعب من الجمهور عن وجود شخص بين الحاضرين يحمل رخصة حكم حتى تقدم توبیاس كروول للاعب فولفسبورغ السابق الذي يبلغ من العمر 32 عاما ليتولى المهمة. وكروول هو حارس مرمى ويعمل مدربا رياضيا لنادي إم تي في جييفورون أحد الفرق المجاورة لملعب فولفسبورغ. من جانبه أشار المتحدث الرسمي باسم الحكم أليكس فيبورهيردت "إذالآن نحن نتعذر على حكم في الملعب لاستكمالنا اللقاء بدون حكم رابع".



بايرن يواصل ملاحقة ليفركوزن من بوابة أوجسبورغ

تغلب بايرن ميونخ على مضيفه أوجسبورغ (3-2)، مساء أول أمس، في اللقاء الذياحتضنه ملعب إمبولس أرينا، ضمن لقاءات الجولة رقم 19 من الدوري الألماني. وسجل ثلاثية بايرن: ألكسندر بافلوفيتش (23) وألفونسو ديفيز (45) وهاري كين (58)، بينما أحرز ثنائية رفع أوجسبورغ، إرميدين ديميروفيفتش (52-90). وبهذه النتيجة، رفع العلامة البافاري رصيده إلى 47 نقطة، في المركز الثاني بفارق نقطة واحدة عن المنصوري باير ليفركوزن، الذي لعب مباراة أقل، بينما تجمد رصيد أوجسبورغ عند 21 نقطة، في المركز 12. وافتتح أوجسبورغ التسجيل في الدقيقة 12 عبر تسديدة من ريكسيكاج، لكن تم إنقاء الهدف بداعي التسلل. وأحرز الضيوف هدف التقدم في الدقيقة 23، بعدما أخطأ دفاع أوجسبورغ في إبعاد عرضية من ركلة ركنية، لتهتمد الكرة أمام بافلوفيتش داخل منطقة الـ6 ياردات، ويسدد كرة قوية سكت الشباك. أثناء محاولته متابعة العرضية، يغادر أرض الملعب ويحل مكانه ماتياس تيل. ونجح بايرن في إضافة الهدف الثاني، في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، بتسديدة أرضية من ديفيز. وبأداء أوجسبورغ الشوط الثاني بقوة، حيث تمكّن من تقليص الفارق في الدقيقة 52، بعدما ارتقى ديميروفيفتش لعرضية من مبابو، مسدداً كرة رأسية سكت الشباك.

لكن حامل لقب البوندسليغا عزز تقدمه مجدداً، باحرز الهدف الثالث في الدقيقة 59، بعدما تلقى هاري كين تمريرة أمام المرمى الخالي، ليسجل بسهولة في الشباك. وألغى الهدف في البداية بداعي التسلل، لكن تقنية "الشار" أظهرت أن التمريرة لم تكن من زميل كين، جمال موسى. إلا أن مبابو، من ياكينش لاعب أوجسبورغ، لبيت احتساب الهدف في النهاية. وتحصل أوجسبورغ على ركلة جزاء في الدقيقة 88، بعد الرجوع إلى تقنية الفيديو، بداعي ارتكاب حارس بايرن، ماتوييل توبي، مخالفة ضد أودوخي. لكن توبي سمح خطأه، بالتصدي للركلة التي نفذها ميشيل. وعاد أوجسبورغ ليحصل على ركلة جزاء ثانية، في الدقيقة 94، بعد عرقلة مولر لديميروفيفتش، الذي سدد بنجاح في شباك الضيوف، لتنتهي المباراة بفوز بايرن (2-3).

رسميا.. ليفركوزن يبرم صفقة هجومية

أعاد ريال بيتيس، المهاجم بورخا إغليسياس، لنهاية الموسم الحالي إلى باير ليفركوزن مع خيار الشراء، وفقاً لما أعلنه النادي الأندلسي مساء السبت. وسجل المهاجم الجالي (31 عاماً) هدفين فقط الموسم الحالي مع فريق بيتيس، لذا قبل الإعارة إلى متصرد الدوري الألماني "البوندسليغا" في حماولة لاستعادة السجل التهديفي، وأعلن بيتيس رسمي في رسالة على شبكة "إكس" (الاجتماعية) إعارة المهاجم، الذي يعد أفضل هداف للفريق منذ انضمامه في صيف عام 2019. ورغم عدم تحديد قيمة الصفقة، كشفت مصادر مقرية من عملية التفاوض لوكالة الأنباء الإسبانية أنه يجأن مبلغ الإعارة، هناك خيار للشراء ليفركوزن بقيمة 8 ملايين يورو. وتخطي بورخا إغليسياس، اللاعب الدولي مرتين مع المنتخب الإسباني والذى خاض 18 مباراة الموسم الجاري سجل خلالها هدفين، الشخص الطبي مع النادي الألماني وحضر المباراة التي خاضها فريقه الجديد السبت أمام بوروسيا مونشنغلادباخ، وانضم المهاجم، الذي لم يبرز في التشكيل الأساسي لبيتيس في صيف عام 2020، قادماً من إسبانيول مقابل 28 وخاض في أربعة مواسم ونصف مباراة رسمية في جميع

هدفا، منها 19 في موسم 2021-2022.



أرقام مذهلة تحكي أسطورة كلوب مع ليفربول

عندما يغادر يورغن كلوب ليفربول في نهاية الموسم، فإنه سيترك إرثاً رائعاً لخلفيته، وكذلك للدوري الممتاز وكرة القدم الإنجليزية. وتوضح الأرقام والإحصائيات، مدى تأثير المدرب الألماني على البريميرليغ وخارجها.

منذ انضمام كلوب إلى الفريق الأحمر في عام 2015، يمتلك ليفربول ثاني أفضل سجل في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث حصل على 1671 نقطة من 317 مباراة. ولا يتتفوق عليه سوى الخصم اللدود في هذه الفترة، مانشستر سيتي، برصيد 1716 نقطة. كما تمكن كلوب من رفع مجموعة لا ياس بها من الكؤوس، حيث فاز بستة ألقاب حتى الآن: الدوري الإنجليزي الممتاز (2019/2020)، دوري أبطال أوروبا (2018/2019)، كأس الاتحاد الإنجليزي (2021/2022)، كأس رابطة الأندية الإنجليزية (2021/2022)، كأس العالم للأندية (2019)، كأس السوبر الأوروبي (2019). ويبلغ معدل فوز ليفربول مع كلوب في جميع المسابقات 60.7%، وهي أعلى نسبة لأي مدرب في تاريخ النادي العريق. كما حقق كلوب أكبر عدد من الانتصارات في الدوري الإنجليزي، خلال موسم واحد (32)، وذلك في 2019/2020، معاذلاً مانشستر سيتي الذي حصد الرقم ذاته مع المدرب الإسباني بيب جوارديولا، في موسم 2017/2018.

ويملك المدرب الألماني في رصيده أكبر عدد من الانتصارات على أرض فريقه في موسم واحد (18)، وذلك في 2019/2020. معاذلاً رقم تشيلسي (2005/2006)، ومانشستر يونايتد (2010/2011) ومانشستر سيتي (2011/2012) و(2018/2019).

وحقق ليفربول تحت قيادة كلوب أكبر عدد من الانتصارات المتمتالية على أرضه، في الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 24 فوزاً بين 9 فيفري 2019 و 11 جويلية 2020. ومن الأرقام المميزة أيضاً في مسيرة كلوب مع الريدز، يبرز أكبر فوز على أرضه في الدوري الإنجليزي الممتاز، والذي جاء على حساب بورنموث بنتيجة 9-0، في 27 أوت 2022.

شخصیۃ نجم تشیلی سی تغیر قناعات بوکیتینو

المح مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكينيتو إلى قرار حاسم في تشكيل الفريق الأزرق، فيما تبقى من الموسم الجاري. وبينما المدرب الأرجنتيني مفتئلاً بشدة بأداء حارسه البديل جورجي تروفيتش، لذلك قد يعتمد عليه، رغم تعافي الحارس الأساسي وبرت سانشيز من إصابته. وانتقل بتروفيتش في صفقة لم يحصل على أي اهتمام إعلامي قادماً من نيو إنجلاند ريفولوشن الأميركي الصيف الماضي وحصل الحارس الصربي على فرصة غير متوقعة مع الفريق الأول بعد إصابة سانشيز أمام إيفerton في بداية ديسمبر الماضي. وفشل الإسباني سانشيز الذي كلف تشيلسي 27 مليون جنيه إسترليني قادماً من برايتون، في تقديم أداء مقنع، لكن بديله قدم أداء رائعاً في غيابه. وأكد بوكينيتو أن مستوى الحارس الصربي لا يفاجئه، وأدى بشكل مثالي في التعادل مع أستون فيلا (0-0) ضمن الدور الرابع من كأس الاتحاد الانجليزي. وقال مدرب تشيلسي في تصريحات نقلتها صحيفة مترو: "إنه يقوم بعمل رائع. أعتقد أنه بحاجة إلى منحه الاشادة الكاملة لأنه وصل لهذا الموسم إلى تشيلسي قادماً من الدوري الأميركي". وأضاف: "إنه شاب ويقدم أداء جيداً. أعتقد أن الطريقة التي يتصرف بها في المرمى تظهر جودته كمان شخصيته مذلة. أعتقد أنه يقوم بعمل رائع".

ثورة الربع ميليار تضع تشكيلة كاملة تحت مقصالة

تصفات راشفورد تعرضه لغضب تین ماغ

واجه الانجليزي ماركوس راشفورد، غضب مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، بسبب مشكلة اخساضية. ووفقاً لما ذكره صحيفة "ذا صن"، غاب راشفورد عن تدريب مانشستر يونايتد، بعدما قضى لياليتين في مدينة بلاطista وأضافت الصحيفة، أن الترجي الانجليزي أخبر مدربه تين هاغ بأنه كان مريضاً جداً يوم الجمعة، على الرغم من رؤيته في ملهي ليلة قبل ساعات من ذلك. وتدرك راشفورد يوم الأربعاء وافتشرت له بعض الصور في ملهي ليلاً يومها، قبل يوم العطلة المخطط لها. ويعتقد أنه كان في إيرلندا الشمالية لرؤية صديقه وزميله السابق في فريق الأكاديمية روشون ويليامز، الذي وقع مع فريق لارني إف سي. وشهد المهاجم بعد ذلك في ملهي ليالي مساء الخميس، وعاد إلى منزله على متنه طائرة خاصة في صباح اليوم التالي. لكن تين هاغ كشف في مؤتمره الصحفي يوم الجمعة، أن "راشفورد مريض" ولم يتمكن من التدريب.

وفي ديسمبر 2022، أسقط تين هاغ راشفورد من التشكيل الأساسي أمام وولفرهامبتون، بعد أن تأخر عن موعد الاجتماع قبل المباراة.

راتكليف المحتملة كلاماً من ديوجو دالوت، وجادون سانشو، مما سيمحى النادي الانتعاشه مالية نظير بيعهم، وكذلك توفير رواتبهم. وقد يتضمن مقصلة سكتون ماكتوميناي، أرون وان بيتساكا، فيكتور ليندليوف، أنتوني مارسيال، رافائيل فاران، هاكوندو بيليلستري وأماد ديلو. كما قد يتخلص راتكليف من هؤلاء جميعاً أو بعضهم على الأقل، مما سيوفر للنادي الكثير من الأموال الالزمة لجلب لاعبين جدد، بدلاً من تناهك قانون اللعب المالي التأثير.

شمايكيل يطرق أبواب البريمير ليغ

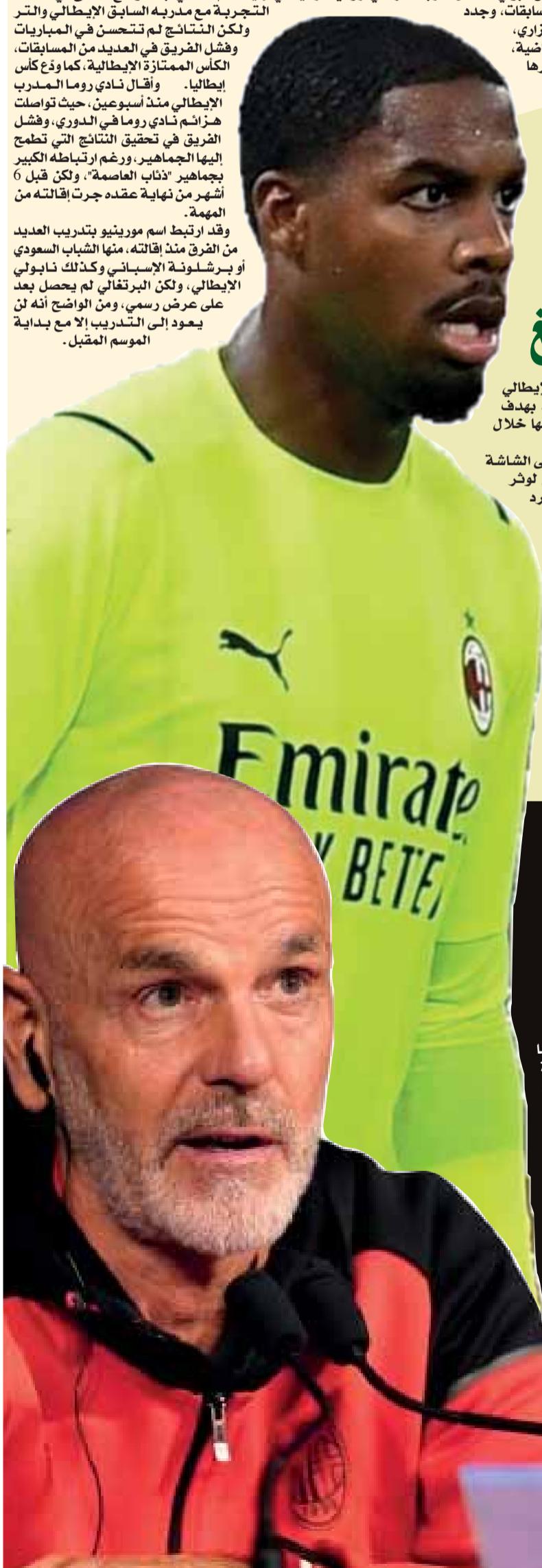
تشیلیسی

يرغب نادي تشيلسي الانجليزي، في بيع روميلو لوكاوكو المهاجم المعار إلى روما حتى نهاية الموسم الجاري. لوكاوكو المرتبط بعقد مع تشيلسي حتى صيف 2026، يلعب معاراً منذ صيف 2022، حيث انتقل للاتر لمنطقة عام قبل أن يتضمن توقيعه لهذا الموسم. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن لوكاوكو خارج مشروع تشيلسي، لافتاً إلى أن النادي الانجليزي يريد بيع روميلو نهاية في الفترة المقبلة. وأضافت أنه في حالة عدم التوصل إلى اتفاق بين روما وتشيلسي على انتقال لوكاوكو الدائم إلى الجيالوروسي، فسيتم بيعه إلى ناد آخر في الصيف المقبل. وأوضحت الصحيفة أن تشيلسي يتطلب الحصول على حوالي 35 مليون يورو من أجل بيع لوكاوكو، موضحةً أن يوفنتوس قد يفكر في ضمه في حالة رحيل دوسان فلاهوفيتش عن السيدة العجوز بنهاية الموسم. جدير بالذكر أن لوكاوكو منذ بداية الموسم الجاري، يعد أحد نجوم روما، حيث شارك في 26 مباراة ساهم بتسجيل 17 هدفاً (آخر 15 وصنع 2).

مورينيو غير مُرحب به في نابولي .. بطل الكالتشيو غير مهم بالصفقة

كـ رئيس نادي نابولي، أوريليو دي ثوريتيسي، أن البرتغالي جوزيـه موريـنيـو لن يـذربـ الفريقـ فيـ المـوسـمـ الـمـقـبـلـ، ليـتـنـيـ الجـدـلـ بـخـصـوصـيـةـ إـمـكـانـيـةـ أـنـ يـشـرـفـ "ـالـسـبـشـيـالـ وـانـ"ـ عـلـىـ بـطـلـ الـمـوـسـمـ الـأـبـطـالـيـ فـيـ الـمـوـسـمـ الـماـضـيـ، وـالـذـيـ يـواـجـهـ الـكـثـيرـ مـنـ الـأـزـمـاتـ خـلـالـ الـمـوـسـمـ الـحـالـيـ. وـنـقـلتـ صـحـيـفةـ "ـالـأـغاـزـيـتـاـ دـيلـلوـ سـبـورـتـ"ـ الـإـيطـالـيـةـ، تـصـرـيـحـاتـ رـئـيـسـ نـابـولـيـ، الـذـيـ أـكـدـ أـنـ مـوـرـيـنـيـوـ مدـرـبـ مـيـزـنـ، وـلـكـنـ لـاـ يـدـخـلـ فـيـ حـسـابـاتـ الـفـرـيقـ لـلـمـوـسـمـ الـمـقـبـلـ، وـانـ النـادـيـ وـضـعـ اـسـتـراتـيـجـيـةـ وـاضـحـةـ وـالـتـالـيـ قـاـنـ مـوـرـيـنـيـوـ غـيـرـ مـرـحـبـ بـهـ فـيـ الـفـرـيقـ، الـذـيـ يـبـدـوـ أـنـهـ اـتـقـنـ مـعـ الـمـدـرـبـ الـكـروـاتـيـ إـيفـورـ توـدوـرـ، الـذـيـ يـمـلـكـ تـجـرـيـةـ مـهـمـةـ فـيـ الـكـاتـشـيـوـ. وـكـانـ نـابـولـيـ قدـ أـقـالـ مـدـرـبـهـ الـفـرـنـسـيـ، روـديـ غـارـسـيـاـ، فـيـ نـهاـيـةـ الـعـامـ الـماـضـيـ، بـعـدـ تـوـاضـعـ الـنـتـائـجـ فـيـ مـخـلـفـ الـمـسـابـقـاتـ، وـجـدـ مـاـقـتـارـيـ، الـمـاـضـيـةـ، آخـرـهـاـ

A close-up portrait of Romelu Lukaku, a professional footballer. He is looking slightly to his left with a serious expression. His dark skin, short curly hair, and intense gaze are prominent features. The background is blurred, making him the clear focal point of the image.



تضامن مع حارس ميلان لمحاربة العنصرية باقتباس لمارتن لوثر كينغ

توقفت مباراة ميلان أمام بولونيا في الأسبوع الـ22 من مسابقة الدوري الإيطالي لكرة القدم، لفترة أثناء المواجهة التي أقيمت على ملعب سان سيرو، بهدف رفض التضامن مع الحارس الفرنسي مايك مانيان بعد العنصرية التي تعرض لها خلال لقاء الماضية أمام أودينيزي من قبل المشجعين.

في الدقيقة 16، وهو ذات رقم الحارس الفرنسي توقف اللعب، وظهرت على الشاشة علامة في استاد سان سيرو عبارة اقتبسها من أبيونة الحقوق المدنية مارتن لوثر كинг، وجاء فيها رسالة واضحة ضد الكره والعنصرية: "لا يمكن للظلم أن يطردكم، فقط الضوء يمكنه فعل ذلك".

من ذلك مع رفع الجمهور في الملعب أصوات هواطنهم لاضفاء مشهد مميز في درجات، وسط تصفيق حار تضامناً مع مايك مانيان قبل استئناف اللعب.

انت هذه المباراة الأولى التي يلعبها ميلان ومانيان، منذ المشاهد الصادمة التي شهدتها ملعب بلوينترغى الأسبوع الماضي، عندما قامت مجموعة من مشجعي أودينيزي بتوجيه إساءات عنصرية بشكل متكرر لحارس المرمى.

وأوقف الحكم حينها اللعب لمدة خمس دقائق، وجرت إذاعة تحذير بمكبر الصوت، بأن أي حوادث أخرى ستؤدي إلى إلغاء المباراة بالكامل.

وكان مانيان غاضباً، وخرج صوب النفق المؤدي لغرف الملابس قبل أن يقتتن بالاستمرار لاحقاً، مع العلم أن أودينيزي عمل على إثراها مع الشرطة لتحديد المسؤولين عن الإساءات العنصرية وايقافهم عن حضور المباريات مدى الحياة، فيما سيلعب الثنائي بدون حضور جماهيري خلف أبواب مغلقة لمباراة واحدة.



وسجل ثنائية ميلان على أرض ملعب سان سيرو وRobin بوهتس تشيك، فيما سجل هدفي بولوتنيا كلاً من جوشوا زيركزي وريكاردو أورسوليتي من ركلة جزاء. وشهدت المباراة إهدار ميلان لركلتي جزاء عن طريق أوليفييه جيرو وشوهير نانديز.

وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتينول إيطالي، «نحن نخادر الملعب بمشاعر التدمير لأننا لم ننتصر في المباراة».

وقاتب: «صحيح أننا أهدمنا ركلتي جزاء، وسنتحت لها الكثير من الفرق، وسمحنا بولوتنيا ببعض الفرص أيضاً، ولكننا كنا لآنزال قادرين على انتزاع التقدم على أي حال، وكنا مستعدين للعودة إلى الديار بنقاط الانتصار». وأضاف مدرب ميلان: «لا يمكن أن نسمح بتراجع مستوى التركيز والجدة في الدفاع، النتيجة مؤسفة لأننا لعبنا بكل وتحلينا بكثير من الجودة لصناعة كل هذه الفرق».

وعلق بيولي على أهدار لاعبيه أوليفييه جيرو وشوهير نانديز ركلتي الجزاء في مباراة اليوم، وقال: «أوليفييه وشوهير نانديز ركلتي الركلات، وسوء الحظ لم تكن الليلة هي الأفضل بالنسبة لهم». وأشار: «لياوا أخبرتني بأنه سيلعب ركلة الجزاء المقبولة، هو يسددhem في التدريبات ولا يسجل الكثير، ولكن يمكن للأمور أن تسير في اتجاه مختلف في المباريات».

ويبحث ميلان المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 46 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد فروزينوني يوم السبت المقبل.

أليغري: إنتر ميلان الأقوى في إيطاليا.. والمرشح للفوز بالس庫وديتو



تحدث ماكس أليغري مدرب جوفنتوس، عن أسباب التعادل بعشرة لاعبين مع إمبولي، مشيراً إلى أن انتر ميلان هو أقوى فريق في الدوري الإيطالي والمرشح المطلق للفوز باللقب.

وقال الأيفري في حديثه لقناة دازن: «شعوري هو أن الفريق لعب بشكل جيد، لقد لعبنا بـ 10 لاعبين بعد 15 دقيقة وما زلنا نحاول الفوز بال المباراة، لقد حصلنا على بعض الفرص الجيدة، بما في ذلك هاتريك شفافات كاميبل وبرادلي».

واحدة حيث أفلت كاميابوس من المرمى
تابع: «هذه هي كرة القدم، إنها مخ
للأعمال، لكن البطاقة العصراء عقدت
خططتنا إلى حد ما، كما أن إمبولي
جعل الأمور معقدة بالفعل».
أضاف: «طرد ميليلك هذه
الأشياء تحدث في كرة
القدم، كان من
المؤسف أن نلعب

بعشرة لاعبين، كان ميليك في حالة جيدة في الدوري الإيطالي وكأس إيطاليا، وكانت الفكرة هي استخدام قوته البدنية في العرضيات ضد إمبولي المغلق". أردف: "لم يكن هنا ما حدث، لكن الأمور سارت بشكل جيد على أي حال، لأننا نواصل مسيرتها الخالية من الهزائم، وكان من المؤلم للغاية بالنسبة لنا أن نخسر على أرضنا بدلاً من التعادل".

أوضح: «كييرا وابيو في حالة أفضل، ومن المفترض أن يكونا متاحين الأسبوع المقبل، لكن الأمر لا يتعلق بمبادرة الافتقار، علينا أن نصل إلى نهاية ما هو في المراكز الأربعية الأولى». أردف: «لم يتوقع أحد أن تكون في هذا الموقف في بداية الموسم، ولا ينبغي أن يتسبّب التعادل في سقوط رؤوسنا أو فقدان الثقة، لا يمكنك الفوز بكل مباراة». نوه: «كان بإمكان كانان يلذر المشاركة مبكراً ثم ربما خسرنا إذن على من ستلوم؟ لا يمكنك بناء المنازل على ماذا لو، الحصول على نقطة اليوم كان مهمًا جدًا». أكد: «دربى إيطاليا هو دائمًا شيء رائع للمشاركة فيه، الملعب سيكون ممتلئاً وسنذهب إلى هناك لخواص الحصول على نتيجة ضد ما يكرهه». فريق في إيطاليا والمرشح الأول للفرق بالسوق، أوضح: «في كرة القدم عليك أن تتعامل مع كل على حدة، اعتقاد الجميع أن يوفنتوس سيفعل على إمبولي اليوم، لكن ذلك لم يحدث، المواجهة الزاوية ويجب أن تكون مستعداً لأي شيء، إنها الموسم التي نلعب فيها بعشرة لاعبين وكذا ذلك».

قال: أتفهم أن روح الدعاية التي أتمتع بها في ليفورنو تثير غضب بعض الناس، من حسن الحظ أنهم لم يأتوا إلى ليفورنو، لأن هذه هي طريقةتنا المعتادة في القيام بالأشياء التي نسخر فيها من بعضنا البعض، أنا أسف إذا جرحت حساسية شخص ما".

أتم: لا أعرف موقف موسى كين لقد عاد إلى التدريبات وسيتخذ النادي قراره في الأيام

میلان یسابق الزمن لیبع 3 لاعین

يعمل نادي ميلان، على إيجاد عروض مناسبة للتخلص من 3 لاعبين، قبل نهاية فترة الانتقالات الشتوية الحالية.

وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن ميلان يحاول إبعاد الثنائي ديفيد بارتيساجي وماركو بيلغريني، عن قائمة الفريق.

وأضاف التقرير أن ميلان يعمل أيضاً على إعارة بارتيساجي، الذي بدأ أنه مستعد للانضمام إلى فرسينوني، قبل توقف المفاوضات ودخل لوزان سبورت السويسري، في مفاوضات للتعاقد مع بارتيساجي على سبيل الإعارة، لكنه يضغط من أجل إدراج بنده الشراء.

أما فيما يتعلق بماركو بيلغريني، فهناك العديد من الأندية التي تتنافس على استئجار اللاعب لمدة 6 أشهر، منها أندرلخت وقادش وهيلاس فيرونا.

كما قرر ميلان، قطع إعارة المهاجم ديروفوك أوريغي إلى نوتوجهام فورست، وإعارته إلى لوس أنجلوس مع الالتزام بشراء اللاعب مقابل 5 ملايين يورو.

مايكل أوين عن فقدان نجله للبصر: "لو كان بإمكانني لاعطيته عيني"



يقول المهاجم السابق للم منتخب الانجليزي لكرة القدم، مايكل أوين، انه مستعد للتبرع بعينيه لابنته، لو كان ذلك سيساعدنه على استعادة بصره. وقد أصيب جيمس

اضطراب تنسكي أوين في حديث مع بي بي سي: "لو استطعت أن أحظيه عيني عمره... وقال مايكل أوين في حديث مع بي بي سي: "لو استطعت أن أحظيه عيني لفعلت". وأضاف: "سانافق كل ما أملك من أموال، من أجل أن يستعيد جيمس بصره". وبينما جيمس إلى عائلة لها تاريخ عريق في كرة القدم، فوالده مايكل لعب

مهاجما في العديد من الأندية، من بينها ليفرپول، وريال مدريد، ثم انضم، في صفقة مشيرة للجدل، إلى مانشستر يونايتد، غريم ليفرپول التقليدي. وكان والد مايكل، تيري أوين، لاعبا في نادي إيفرتون في 1966. وكانت كرة القدم تجري في عروق جيمسجرى الدم. لكن عائلته بدأت، شيئا فشيما، تدرك أن فنالها ليس على ما يرام. وكان جيمس لاعبا

ماهر، لكنه غالبا ما يحقق في التمثيلات الدقيقة، ولا يلاحظ حركة الآباء عينيه بعدما عنه.

في الملعب. وزاد قلق الوالدين عندما عجز عنهم عن المنافسة في الملعب الكبار. وتفاقم الأمر بسرعة، حسب جيمس. ويذكر مايكل حجم التذمر الذي كان يشعر به عندما يأخذ صورة للعائلة، في البيت أو أثناء العطلة، لأن ابنه يبدأ و كانه يميل بنظره إلى جانب الكاميرا وليس إليها مباشره. ثم جاءت "الضربة الموجعة" عندما ذهب مايكل مع زوجته، لوبيز،

إلى أخصائي العيون، وأخبرهما بتشخيص جيمس. وحسب المعهد الملكي البريطاني للمكفوفين فإن ستارغارد هو أضطراب وراثي في العيون يصيب البصيرة. وهي الجزء الرئيسي في شبكيه العين، ويسبب ضعفا في البصر. ويشعر مايكل بنوع من الذنب بسبب حالة ابنه. ويقول: "الوالدان يريدان أن يكونا ابنتهما مثاليا في كل شيء، وهو كذلك، لكن حالته

محزنة ووضيق، "تفكر في المستقبل. هل سيكون بمقدوره تخطير بيالك؟" ويقول إن العمليات الجراحية هل سيكون بمقدوره العمل؟ كل هذه الأمور تخطر بيالك".

والاختبارات التي خضع لها على مر السنين، بينما كان الخبراء يراقبون حالة جيمس، صعبة أيضا. ويضيف: "فانت تدفع ابنك إلى شيء تعرف أنه مولم. إنه أمر فظيع. تزيد أن تحمل عنه كل ذلك الألم". وقال جيمس المذيعة بي بي سي، فيما ترسي، وهى كشفة أيام، إن "رؤيته المركزية

مضيبة، وأنه يجد "صعوبة في رؤية الآلوان المختلفة والأضواء المختلفة". على الرغم من أنه يتمتع بروءة جانبية جيدة". وقد تعلم كيف يتأقلم مع المحيط الخارجي، واستعمال حيل يعرفها كل من

لبن السترة، وليس من وجهه، لأنني أجد صعوبة في رؤية التفاصيل". ويقول مايكل، الذي يهتم حاليا

بتدريب الخيول، إن الزمن كفيل بعلاج كل شيء. فقد وجد جيمس مشقة في فهم التشخيص عندما كان صغيرا، لكنه اليوم يتمتع بشكل إيجابي". ويضيف: "إنه قوي جدا من الناحية النفسية. لي أربعة

أبناء، وربما كان قلقى على مستقبل جيمس أقل من قلقى على مستقبل اخوه". ويستعد الوالد وابنه للاطلاق أول فيلم وثائقى لهم، عنوانه "كرة القدم للجميع". وهو الفيلم الذي يتطرق أيضا لفقدان جيمس

للبصر. وتتابع الثنائي مباريات منتخب إنجلترا لكرة القدم لصالات لفتنه ضعف البصر، والذي شارك في

نهائيات كأس العالم 2023 التي جرت في برمونتها وتجرب المباريات داخل قاعات أصغر حجما. وتستعمل فيها كرة أدق وأقل وزنا، فلا ترتد كثيرا. ويسعى اللاعبون حسب ضعف بصرهم. وحارس المرمى كامل البصر، لكن دوره يقتصر على حراسة المرمى. وعندما شارك جيمس في أول حصة تدريبية، تمكن من اللعب على الفور. وقال: "لقد سجلت هدفا مع المنتخب الانجليزي، وأنا فخور بذلك". ثم توقف، واعترف: "ويعدها

تعرضا لمراوغة محرجة، وسجلت هدفا في مرمى فريقه، ولم تكن تلك لحظة عظيمة". ولم يستطع مايكل أن

يمنع نفسه من التعليق، وقال ساخرا: "إنها الحظة الأكثر احراجا في كرة القدم، عندما يمرر اللاعب المناهض

الكرة بين قدميك". ويقول جيمس في الفيلم الوثائقي، الذي أنجز قبل جائحة كورونا، "كانت تلك تجربة خيالية. كنت في طفولتي خجولا، لكن هذه التجربة أخرجتني فعلا من القوقة". وعلى الرغم من أن جيمس

وضع كرة القدم جانبها، فإنه يقول: "لدي أحلام كثيرة". فقد اكتشف شغفه بالمال والأعمال. وهو حاليا يدرس

هذا التخصص في الجامعة. ويأمل أن يفتح شركته الخاصة مستقبلا، لكنه لم يقرر حتى الآن

المجال الذي يريد الاستثمار فيه. ويقول مايكل مازحا: "عندما أتقاعد عن العمل بعد نحو ثلاثة أعوام، سيتولى هو إدارة إمبراطورية

السجن 9 سنوات في انتظار نجم هولندا

يوم بعد آخر.. يسمع عاشق الساحرة المستديرة، عن ارتكاب أحد نجوم الكرة العالميين، جرائم مختلفة للعدالة والقوانين. آخر هؤلاء النجوم: الهولندي كوبينسي بروميس، جناح

نادي سبارتاك موسكو الروسي، الذي مثل العملاق المحلي آياكس أمستردام، ولعب 50 مباراة دولية مع منتخب "الطوخيين".

ووفقاً لـ "voetbalzone": بعد اتهامه باستيراد ما لا يقل عن 1361 كيلوجراما من الكوكايين. النيابة أكدت على أن

النجم الهولندي، يتزعم "تنظيم إجرامي". تبع تم إصدار حكم على أحد المتهمين، بالسجن 8 سنوات. وإلى جانب

"الكوكايين" .. وجهت النيابة العامة في هولندا، تهمة "محاولة القتل" لبروميس؛ بعد أن قدم ابن عمه شوكى

ضده، بطعمه في ركبتهونظرا للعدم وجود اتفاقية تسليم مجرمين بين هولندا وروسيا؛ إن يتم القبض على

كوبينسي بروميس؛ إلا إذا دخل البلاد، أو سافر إلى أحد الدول التي يوجد معاهدة معها.

إيقاف تومسون للاعب كافاليرز 25 مباراة بسبب مواد محظورة



قالت رابطة دوري السلة الأميركي للمحترفين إنه تم إيقاف تريستان تومسون لاعب كليفلاند كافاليرز لمدة 25 مباراة بدون حصوله على أجر بسبب انتهائه لبرنامج مكافحة المنشطات في الدوري. ووفقاً لبيان رابطة الدوري الأميركي، فإن عينة اختبار تومسون، الذي يملك متوسط 3.8 نقطة و3.9 استحواذ على الكورة في 36 مباراة هذا الموسم، جاءت إيجابية وظهرت بها مواد محظورة. وسيبدأ إيقاف اللاعب البالغ عمره 32 عاما، المقيم في تورونتو بدأية من الأربعاء حين يحل كافاليرز ضد فريقا على ميلووكي باكس. واحتار كافاليرز

للاعبه تومسون

كرابع اختيار في عملية اختيار اللاعبيين

الجدد (درافت) عام 2011 وفاز

مع الفريق بالبطولة عام 2016. وبعد اللعب

مع بوسطن سيلتيكس

وسكرامنتو كينغز

وشياغو بولز وناس أنجليس ليكرز،عاد تومسون إلى

كافاليرز في سبتمبر الماضي.



والدة لاعب مانشستر سيتي في موقف محرج أمام المحكمة

أدانت محكمة إنجلزية، السيدة كلير رولاند والدة لاعب مانشستر سيتي فيل فودين، بسبب تصرف غير مسؤول خلال تواجدها في إحدى الملاهي الليلية خلال شهر سبتمبر الماضي. وظهرت كلير في مقطع فيديو متعدد 52 ثانية، والذي تم عرضه في المحكمة، حيث كانت تواجهه بقوة ضباط الشرطة الذين تم استدعاؤهم إلى مكان الحادث، بسبب تعديها على أحد الأفراد إذ قامت بتنزع قبعته عن رأسه وهي في حالة سكر، لكنها رفضت الانصياع للشرطة حتى تم تقبيلها. وتمت تبرئة فودين من تهمة الاعتداء على هذا الشخص، ولكن تم تبرئتها بسب سلوكها، بعد أن اعترفت للشرطة. وأوضحت، "كنت أنا أقدمها بحالة سكر. لقد كان الأمر مجرد التقليل من المرح والمزاح. لم استطع أن أصدق ذلك، لأنني يمكن أن أقع في مشكلة إذا قمت بطلع قبعة شخص ما. إنها شيء متعارف عليه في الحفلات، أن أخلع قبعة شخص ما ثم أرتدتها مرة أخرى. لم أقصد إيذاءه وبمكنتك رؤية ذلك في الفيديو."

لقد كان الأمر مجرد مزاح وتم التعامل معه بطريقة خطأ". واستمعت المحكمة إلى والدة لاعب السيتي الشهير، وقال رئيس القضاة دنكان كامبل للمحكمة: "من الواضح في ذلك الوقت أنك كنت في حالة سكر، وتنسمتين بوقتك، الأمر متزوك للادعاء لإثبات قضيتك بما لا يدع مجالا للشك وأنك كنت تنوين استخدام القوة. لذلك تجدك غير مذنبة".

وفي النهاية تمت تبرئة رولاند، من تهمة الاعتداء لكن المحكمة أقرت بأنها مذنبة في جلسة استماع سابقة، لكنها مخموره وتم تغريمها 225 جنيها إسترلينيا، والتي سيعتدين عليها دفعها في غضون 90 يوما.



دور الفواكه في بناء العضلات

المناسب وأن تقتربن بالعناصر الغذائية المناسبة لتحقيق أفضل النتائج التي تبحث عنها. أضف حقيقة أنها تحتوي على العديد من مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، لأن كلاعب كمال أجسام لديك بالفعل العديد من الأسباب لتناول الفاكهة. في عالم كمال الأجسام وبناء العضلات والأجسام الرياضية، تعد اللحوم والبروتينات أهم العناصر الغذائية من أجل الحصول على عضلات ضخمة وقوية. لكن المحتوى في هذا العالم يدركون جيداً أهمية 5 أنواع من الفواكه التي تنافس البروتينات في أهميتها للحصول على جسد مثالي. وتتنوع أهمية هذه الفواكه من احتواها على البروتينات والفيتامينات المهمة لعمليات البناء العضلي، وأيضاً العناصر الغذائية التي تحسن صحة القلب وتقلل من حدوث الإصابات العضلية. تتمكن أهمية الأفوكادو الرائعة في احتواه على الدهون الاحادية المفيدة غير المشبعة، التي تمنحك قليلاً قوية بتحمل الضغط العنيف للتمارين الرياضية. كما أنها تحتوي على نسبة رائعة من البروتين النباتي المهم للعضلات، بالإضافة إلى أنها تساعد على تسريع عملية الاستئفاء العضلي، وترميم الأنسجة العضلية المتهالكة بعد يوم عنيف من ممارسة التمارين الرياضية. كما يحتوي التوت على نسبة عالية من المنجنيز الذي ينبع عملية التمثيل الغذائي التي يتوارد بكثرة في الموز. كما تعمل تلك الشمار على تحسين قدرة الجسم على انتاج هرمون التستوستيرون، وهو هرمون الذكورة الذي تشمل مهماته بناء العضلات وزيادة حجمها إلى جانب تعزيز القدرة الجنسية. الموز يعتبر منجماً من الطاقة التي لا تتطلب، فتناولك موزة واحدة يمنحك طاقة تدوم ساعة ونصف على الأقل، فشربة الموز تحتوي على 3 أنواع من السكر الطبيعي، وهي: سكروز وسكر الفواكه والجلوكوز، وهذا ما يفسر الطاقة الكبيرة التي يمنحها للرياضيين. كما يعد عنصر الموز السادس الذي يتواجد بكثرة في الموز كلمة السر في إدمان الرياضيين تلك الفاكهة. فهو يمنع الإجهاد الذهني والبدني أثناء ممارسة التمارين الرياضية بطريقه فعالة ودائمة. يقاوم الانماط رغبة الجسم على الاحتفاظ بالدهون بداخليه، مما يجعل عضلات الرياضيين صافية ببعض البروتين، إذا فقط دون الكثير من الدهون. كما يقوم الانماط بإنعاش عضلات الجسم بسبب كمية المياه الكبيرة، التي تحافظ على صحة العضلات في أفضل حال وتنبع التعرض للإصابات والتمزقات أو التشتفات العضلية. الطبيعى، يعتبر الفاكهة القريبة من قلب الجميع البشر لها عدة فوائد بالنسبة للعضلات، لونها إنعاش عضلات الجسم وإبقائها في حالة رطبة لمنع الإصابات العضلية، فضلاً عن احتواه على البروتين من خلال بنذور البطيخ التي تمنج عضلاتك جرعة رائعة من البروتين النباتي. كما يعمل البطيخ على تحسين القدرة الجنسية عن طريق تعزيز إفراز الجسم من هرمون الذكورة أو التستوستيرون، الذي يعمل أيضاً على زيادة حجم وقوة العضلات.

ينهار الجلوكوز النقى في الجسم بسرعة كبيرة، وهذا السبب غالباً ما تكون هذه الأطعمة هي ما إذا مرضى السكر الذين يصابون بنبوات نقص السكر في الدم. لا ي Abuse كمال الأجسام وكل من يسعون لبناء جسد رياضي وقوى عليهم أن يدركوا أن هناك 5 فواكه لا تقل أهمية عن اللحوم.. ما هي؟ غالباً ما يكون للعصائر المصنوعة من الفواكه المسحوقة تأثير معاكس وتجعل المرء يشعر بتحسن كبير خلال دقائق عديدة. في الواقع، يتم تحسين الفركتوز (بسبب شكله الجزيئي وطبعته) ويتم امتصاصه بالكامل تقريباً في الأمعاء الدقيقة. وهذا يدوره يحد من تأثير الفركتوز على مستويات الأنسولين، وفي هذه الحالة يكون سكر "غير سكري". إن الفواكه لها دور كبير في التعافي، تذكر أن الفواكه لا تحتوي على الفركتوز النقى ولهذا ما يقرب من نصف الكربوهيدرات هي بسك جلوكوز سريع المفعول. ماذا يعني كل هذا؟ بسيط جداً، تحمل الشمار المستخدمة في تناول الفاكهة كل من الكربوهيدرات سريعة المفعول، والتي ترفع على الفور مستويات السكر في الدم، والكربوهيدرات البطيئة المفعول، الطاقة التي تنهار ببطء على مدار اليوم. هذا في حد ذاته فريد من نوعه، وهو يتأكيد الطعام مهم للغاية وقوى لاستعادة العضلات، لذلك دور الفواكه في بناء العضلات لا يمكن تجاهله عند اختيار السعرات الحرارية.

مع وضع كل هذا في الاعتبار، يجب أن تفكروا في الوقت المناسب لإدراج الفواكه في نظامكم الغذائي. متى يجيء جسمك وغضلك أكبر الفوائد من الزيادة السريعة في مستويات السكر في الدم / الأنسولين، ومن ينطوي؟ الإجابة باختصار هي أنه يمكنك تناول الفاكهة مباشرةً بعد التدريب. بعد التمرين على الكثافة، عادةً ما يتم استخدام مستويات الجليكوجين في العضلات وتزيد استبدالها فوراً بالكربوهيدرات سريعة الهضم، وهي مصدر الجلوكوز. وهنا يأتي دور الفواكه في استعادة العضلات، ولكن في الوقت نفسه، تحتاج إلىأخذ جرعة صغيرة من البروتين. الحل المثالي هو تناول الشمار الممزوج ببعض البروتين، إذا يمكنك تناول الفواكه الطازجة والبروتين أيضاً بعد التدريب، ولكن كيف؟ ضع كل شيء في الخليط (حصة واحدة من البروتين مع الحليب والفواكه التي تخباركها - الموز والفاولون والتفاح وما إلى ذلك) وسيكون لديك العمل الأمثل لهذه النافذة الرئيسية التي تستغرق 45 إلى 60 دقيقة بعد التمرين من أجل الشفاء. بعد كل ما قبله، إذا كنت تتساءل عن دور الفواكه في بناء العضلات، ومتى تدرج في نظامك الغذائي، فلن تقلق بشأن تناولها. أخيراً يجب أن يكون تناول الفواكه في الوقت

يعتبر دور الفواكه في بناء العضلات، أحد الأسلحة الأكثر شيوعاً التي تتناقلها هي ما إذا كانت الشمار لها مكان عندما يتعلق الأمر بزيادة كتلة العضلات. غالباً ما يأتي الاتصال من حقيقة أن معظم الفواكه تحتوي على الكثير من السكر وحقيقة أن معظم الناس قد سمعوا أن السكر بشكل عام أمر سيء عندما يتعلق الأمر برفع العضلات الهريلية. دعنا نساعدك في توضيح هذه المشكلة من خلال شرح كيف تساعد الفواكه في بناء العضلات، أيضاً سنتعرف على الخيار الأفضل لتغذية توسيع العضلات.

الفرق الأول الذي يجب القيام به هو التمييز الكيميائي للسكر الموجود في الفاكهة عن السكر الأبيض العادي. لا تكتون الشمار من الجلوكوز النقى، بل مزيج من الكربوهيدرات البطيئة تسمى الفركتوز والجلوكوز المذكور أعلاه.



الحمل الزائد وعلاقته بالإصابات

كنت مصاباً بஹون في عضلات وركك على سبيل المثال، فقد عرفك طبيبك بتمارين تتخلص مع هذه المشكلة وتقييك من ألم الركبة. عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فأفعل ذلك تدريجياً. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تحمله الهواة وغير المتأهبين في تراوحة السن من 30 إلى 40 ونجد أن 80-90% من هذه الإصابات تحدث في رياضات التحمل مثل الماراثون والتي تتطابق تكرارية الحركة الرياضية مثل التنس أو السباحة أو كرة ورفع الأثقال والجمباز. وفي دراسة وجد أن 80% من الإصابات تحدث في الطرف السفلي وخاصة في الركبة حوالي 28% أما في القدم والكاحل والكعب فتحتاج بنسبة 21%. رغم أن أي شخص معرض للإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، فإنك قد تكون أكثر عرضة لهـذ النوع من الإصابـات إذا كنت مصابـاً بمشكـلات طبـية معـينة. تـزداد احـتمـالية التـعرـض لـلـإـصـابـات النـاتـجة عن الإـفـراـط في التـدـريـب مع تـقدـمـك في السن، وـخـاصـةً إذا لم تـتـعرـف على الآـثرـ الذي يـحدـثـه التـدـريـب في السنـ على جـسـمـكـ وـتـعـدـلـ روـتـينـ حـيـاتـكـ وـفـقـاهـةـ. ولـهـذا السـبـبـ، يـتـحـسـنـ أن تـتـحدـثـ معـ طـبـيـبـكـ قـبـلـ وـتـواـزنـكـ قـبـلـ اـسـتـنـتـافـ نـشـاطـكـ مـرـةـ آخـرىـ. وـعـندـماـ تـعـودـ إـلـىـ نـشـاطـكـ، أـوـ اـنـتـابـهـ خـاصـةـ لـاتـبعـ أـسـلـوبـ مـلـائـمـ فيـ جـلـ الشـاطـ الـبـدنـيـ أـكـثـرـ أـمـانـاـ لـكـ. إـذـاـ تـعـتـبرـ زـيـادـةـ الـحملـ أوـ الـاستـهـلاـكـ الـبـدنـيـ منـ أـكـثـرـ إـصـابـاتـ الـمـلاـعـبـ شـيوـعاـ وـأـكـثـرـهاـ سـعـوبـةـ فيـ التـشـخـصـ وـالـعـلاـجـ وـهـوـ يـتـنـجـعـ عنـ زـيـادـةـ حـمـلـ

تـكـرارـ إـصـابـاتـ خـفـيـفةـ مـجـهـرـةـ لـلـجـهاـزـ الـعـضـلـيـ وـالـعـضـمـيـ أـيـ لـأـتـرـىـ إـلـاـ تـحـتـ المـجـهـرـ. وـنـجـدـ أنـ الـأـنـسـجـةـ قـدـ تـتـحـمـلـ المـجـهـودـ الـزـائـدـ وـلـكـ بـجـودـ مـعـيـنةـ وـبـكـفـاءـةـ مـحـدـدةـ الـتـيـ قـدـ تـنـقـاـوـتـ مـنـ شـخـصـ إـلـىـ آخرـ طـبـيـقاـ لـدـرـجـةـ تـحـمـلـهـ وـاسـتـعـادـهـ الشـخـصـيـ وـطـبـيـعـةـ تـكـوـنـ الـأـنـسـجـةـ لـدـيـهـ وـمـدـيـ قـوـتهاـ وـمـرـونـتهاـ، وـيـجـدـ عـوـامـلـ دـاخـلـيـةـ وـعـوـامـلـ خـارـجـيـةـ الـتـيـ تـجـعـلـ الـأـنـسـجـةـ أـكـثـرـ عـرـضـةـ لـلـإـصـابـاتـ. الـعـوـامـلـ الدـاخـلـيـةـ، فـهيـ عـوـامـلـ ذاتـيـةـ فيـ الشـخـصـ نـفـسـهـ مـثـلـ التـشـوهـاتـ فيـ الـقـوـامـ وـخـاصـةـ عدمـ اـسـتـقـاماـةـ الـطـرـفـ السـفـليـ أوـ الـعـمـودـ الـقـرـقـيـ. وـأـيـضاـ عـدـمـ اـتـزـانـ أوـ اـنـدـامـ الـتـجـانـسـ فيـ قـويـ العـضـلـاتـ المـخـلـفةـ وـأـيـضاـ بـعـضـ الـعـوـامـلـ التـشـريـحـيـةـ. أـمـاـ الـعـوـامـلـ الـخـارـجـيـةـ، يـتـنـجـعـ إـصـابـةـ زـيـادـةـ الـحـمـلـ عنـ طـرـيقـ تـكـرارـ إـصـابـاتـ خـفـيـفةـ قـدـ لـاـ يـشـعـرـ بـهـ الـلـاعـبـ فيـ وـقـتهاـ وـلـكـ عنـ طـرـيقـ التـأـثـيرـ الـتـراـكـيمـ لـهـذـهـ الـإـصـابـاتـ الـطـفـيـفةـ لـلـأـلـيـافـ الـمـجـهـرـيـةـ الـلـآنـسـجـةـ فيـ وـقـتـ أـقـلـ مـنـ الـفـتـرـةـ الـكـافـيـةـ لـاـسـتـشـفـاءـ مـنـ كـلـ إـصـابـةـ خـفـيـفةـ قـدـ تـحـدـثـ إـصـابـةـ خـفـيـفةـ أـخـرىـ تـؤـدـيـ إـلـيـ اـصـابـةـ كـبـيرـةـ عنـ طـرـيقـ تـرـاكـيمـ هـذـهـ

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

● ملاحظة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سوء نشر أو لم تنشر

العنوان:	مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر.
البريد الإلكتروني:	Dzairtube13@gmail.com
الهاتف:	0541-76-26-27

SAMPRAL | TD DIFFUSION COMMUNICATION

الطبعة: 023-78-57-70

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

الfax: 03801603323071300789

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

دزاير سبور، 29/01/2024

© Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

BIT BAIT®

100% ALGERIEN

حماية آمنة Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
[f](https://www.facebook.com/bitbait) [i](https://www.instagram.com/bitbait) [@](https://www.twitter.com/bitbait)

SOLARIMPULSE / DECEMBER 2020 EFFICIENT SOLUTION

دزاير سبور، 29/01/2024

DZ TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:

لأشهاركم:

دزاير سبور، 29/01/2024

© Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 29/01/2024