الهداف SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

■ الإثنين 5 فيفري 2024 الموافق لـ23 رجب 1445 هـ | العدد: 901 | الثمن: 30 دج

مدرب منتخب نيجيريا مرشح لخلافة بلماضي

بازداريفيتش:
"لدي اتصالات مع الفاف وتدريب الجزائر يثير اهتمامي"

ستكون مكلفة بدراسة السير الذاتية

صادي ينصّب اليوم لجنة الترشيحات لاختيار مدرب لـ"الخضر"

خطوة احترافية

■ رئيس "الفاف" يرفض التسرع في تحديد خليفة بلماضي

صالح باي عبود يغادر الاتحادية الجزائرية لكرة القدم

آيت نوري يفتتح عداده التهديفي في "البريمرليغ"

عمورة يرتقي لصدارة هدافي الدوري البلجيكي

يومية رياضية جزائرية

يسير بخطى ثابتة نحو التتويج بلقب أحسن هداف في الموسم

عمورة يرتقي لصدارة هدافي الدوري البلجيكي

واصل نجم المنتخب الوطني الجزائري محمد الأمين عمورة، تألقه في الدوري البلجيكي، بعدما قاد ناديه يونيون سانت جيلواز لتحقيق فوز ثمين على جينك بنتيجة هدف دون رد، لحساب الجولة الـ 24 من البطولة البلجيكية. وسجّل مهاجم "الخضر" الهدف الوحيد في اللقاء في الدقيقة 67 برأسية محكمة خادع بها الحارس المنافس، مانحا بذلك سانت جيلواز ثلاث نقاط ثمينة عزز به صدارة ترتيب الدوري البلجيكي، وهذا الفوز رفع النادي رصيده إلى 58 نقطة، على بعد خطوات قليلة من تتويجه باللقب بشكل رسمي على اعتبار أنّ الفارق بينه وبين أقرب ملاحقيه أندرلخت بلغ 13 نقطة كاملة، قبل 6 جولات فقط على نهاية الموسم. وهذا هو الهدف الثالث على التوالي لمهاجم "الخضر" مع سانت جيلواز منذ عودته إلى بلجيكا، من كوت ديفوار، الأسبوع الماضي، أين شارك رفقة المنتخب الجزائري في نهائيات كأس أمم إفريقيا لكرة القدم "كان 2023" ويعتبر هذا الهدف، أيضا، هو رقم 16 لعمورة في الدوري البلجيكي لكرة القدم للموسم الجاري (2023-2024)، ما سمح للنجم الجزائري الارتقاء إلى صدارة قائمة هدافي المسابقة، مناصفة مع كل من الطوغولي أهوكي دينكي (سيركل بروج) والبرازيلي ايغور ثايغو (نادي بروج) واللذين تنقصهما مباراة واحدة. وكان عمورة قد حطم، الأربعاء الماضي، رقما قياسيا جزائريا، لما أصبح اللاعب الجزائري الأكثر تسجيلا للأهداف في الدوري البلجيكي في موسم واحد. وبهدفه في مرمى جينك، حسّن عمورة هذا الرقم المميز ليصبح 16 هدفا، مع العلم أن الرقم السابق كان بحوزة الثنائي سفيان هني اللاعب الحالي لنادي الخور القطري، وإدريس سعدي الناشط حاليا في فريق أندريتسيو الفرنسي، اللذين سجل كل منهما 14 هدفا في مسابقة الدوري البلجيكي خلال موسم واحد. وبلغ عمورة الهدف رقم 19 في أوروبا خلال الموسم الجاري، متجاوزا أرقامه المسجلة موسمين 2022/2021 و2023/2022، حينما اكتفى بتسجيل 16 هدفا فقط.

عبد المجيد

عقب تماثله للشفاء من إصابة على مستوى الركبة

غويري يعود إلى المنافسة بعد شهر ونصف من الغياب

عاد اللاعب الدولي الجزائري، أمين غويري إلى المنافسة الرسمية مساء أول أمس، بعد شهر ونصف من الغياب عن الميادين، بسبب معاناته من الإصابة على مستوى الركبة. وبعد مشاركته أساسيا مع فريقه ران في مباراة البطولة الفرنسية أمام المضيف نادي كليرمون، بتاريخ الـ 20 من ديسمبر الماضي. تعرّض المهاجم غويري لإصابة مثيرة للجدل، غيّبته عن الحضور مع المنتخب الوطني الجزائري في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2024 بكوت ديفوار.

وعاد غويري مساء أول أمس إلى المنافسات، ودخل إلى أرضية الميدان بديلا عند انطلاق الشوط الثاني، من عمر مباراة فريقه ران والزّائر نادي مونبلييه، لحساب الجولة الـ 20 من عمر البطولة الفرنسية. وقرر الطاقم الفني لنادي رين الزج بلاعب "الخضر" مع بداية المرحلة الثانية من المواجهة بديلا للمهاجم ديسيري دوي عند الدقيقة الـ46. وقدّم غويري أداء مقبولا خلال دقائق اللعب التي خاضها، كما تمكن من تسجيل هدف عند الدقيقة الـ 65 من عمر اللقاء رفضه حكم اللقاء بعد عودته إلى "الفار" بداعي تسلل زميله بنجامين بوريغود. وغاب غويري عن نهائيات كأس أمم إفريقيا بكوت ديفوار مع المنتخب الوطني بسبب معاناته من الإصابة التي تعرض لها مع نادي رين، حيث التحق بتربص "محاربي الصحراء"، قبل أن يتبين عدم قدرته على المشاركة في "الكان" وعلى إثر ذلك قرر الناخب السابق جمال بلماضي تسريحه من المنتخب.

عبد المجيد

بعد الخروج المخيب من "الكان"..

المنتخب الوطني يسجل تراجعا رهيبا في تصنيف "الفيفا"

يواصل المنتخب الوطني الجزائري حصد تبعات خروجه من الدور الأول بمنافسة كأس أمم إفريقيا 2023 الجارية وقائعها بكوت ديفوار، محققا مشاركة مخيبة فجرت أزمة على المستوى الفني بعد إقالة الناخب الوطني جمال بلماضي من منصبه، فضلا على التراجع الرهيب في التصنيف الشهري للاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، المرتقب الإعلان عنه منتصف الشهر الحالي. وشهد تصنيف المنتخب الوطني الجزائري الخاص بالاتحاد الدولي للعبة، تراجعا رهيبا وفق آخر تحديث قبل الإعلان الرسمي عن الترتيب في 15 فيفري المقبل، وذلك بعدما ودع "الخضر" كأس أمم إفريقيا من الدور الأول بعد تذيله ترتيب المجموعة الرابعة، بنقطتين فقط، من تعادلين أمام أنغولا وبوركينافاسو وهزيمة مخيّبة أمام موريتانيا عجلّت بإقصاء "الخضر" من "الكان"، وهو التراجع الذي كان منتظرا بالنظر لما عاشه رفقاء القائد رياض محرز في المنافسة القارية والذي كان مشابها لفترة ما بعد "كان" الكاميرون التي خرج منها المنتخب الوطني أيضا من الدور الأول بعد تعادل واحد وهزيمتين، وهذا بالتزامن مع المستوى الذي ظهرت به بعض المنتخبات في "الكان" الحالي ووصولها إلى أدوار متقدمة على غرار الكونغو الديمقراطية وجزر الرأس الأخضر وجنوب إفريقيا وغيرهم. وقبل انطلاق النسخة الحالية من كأس أمم إفريقيا الجارية وقائعها بكوت ديفوار، كان المنتخب الجزائري يحتل المرتبة 30 عالميا في الترتيب والرابع في التصنيف الإفريقي والثالث عربيا، قبل أن يتراجع "الخضر" بـ 11 مركزا دفعة واحدة، ليحتلوا المرتبة 41 عالميا، وسط توقعات بتراجعه أيضا على المستوى القاري العربي. وسيكون المنتخب الوطني أمام فرصة تحسين موقفه شهر مارس المقبل، بمناسبة الدورة الودية الدولية المقررة في الجزائر انطلاقا من 21 مارس، أين يلاقي "الخضر" منتخب بوليفيا يوم 22 وجنوب إفريقيا يوم 26.

عبد المجيد

بعد تعافيه كليا من الإصابة

بن ناصر يعود إلى المنافسة وميلان يحقق فوزا ثمينا

سجل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر عودته إلى المنافسة الرسمية مع ناديه ميلان الإيطالي، بعدما شارك بديلا في مباراة فروسينوني أول أمس السبت، إثر تعافيه نهائيا من الإصابة التي تعرض لها مع المنتخب الوطني الجزائري خلال فعاليات كأس أمم إفريقيا 2023 بكوت ديفوار. وبعد غيابه عن لقاء بولونيا الماضي، عاد نجم "الخضر" إسماعيل بن ناصر إلى الميادين بمناسبة لقاء ميلان الذي نزل ضيفا على فروسينوني، لحساب الجولة 23 من الدوري الإيطالي، وهي العودة التي كانت موفقة لمتوسط الميدان، حيث دخل الجزائري بديلا في الدقيقة 67 في وقت كان "الروسونيري" متأخرا في النتيجة (2-1) وبعدها بخمس دقائق، تمكن ميلان من تعديل النتيجة وبعدها إضافة الهدف الثاني في الدقيقة 81، ويقتنص النادي "اللومباردي" فوزا ثمينا عزز به المركز الثالث برصيد 49 نقطة. وثمن إسماعيل بن ناصر، العودة القوية لفريقه ميلان، معلقا عبر حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، حيث قال "القوة الذهنية"، في إشارة إلى عودة التشكيلة في الدقائق الأخيرة من المباراة وتحقيق فوز مهم في بقية مشوار "الكالتشيو". وكانت عودة بن ناصر إلى المنافسة هي الأولى له منذ 20 جانفي الماضي، وتحديد خلال مشاركته مع المنتخب الوطني أمام أنغولا في الجولة الأولى من "كان" كوت ديفوار، قبل أن يغادر في الدقيقة 80، وبعدها تعرّض لإصابة في العضلة المقربة، حرمته من المشاركة مع "الخضر" في اللقاءين ضد بوركينافاسو وموريتانيا على التوالي، ليتلقى صدمة على غرار زملائه إثر الخروج المبكر من المنافسة القارية والخيبة الكبيرة، إلا أن استئنافه اللعب مع "الروسونيري" جاء في وقته، لاسيما أن إصابته أثارت تخوفات وهو العائد إلى الملاعب بعد غياب دام لقرابة 8 أشهر بعد عقب إصابة خطيرة.

عبد المجيد

ستكون مكلفة بدراسة السير الذاتية ■

صـــــادي ينصب اليوم لجنة الترشيـــحات لاختيـــــار مدرب لـ"الخضر"

دخل الإتحاد الجزائري لكرة القدم ، في سباق مع الزمن من أجل التعاقد مع مدرب جديد لخلافة جمال بلماضي على رأس العارضة الفنية للمحاربين. وكشفت "الفاف" في بيان لها عبر موقعها الرسمي، أمس الأحد، بأن وليد صادي سيشرف ، اليوم الإثنين، على تنصيب لجنة مكلفة بدراسة الترشيحات لمنصب المدرب الوطني للمنتخب الوطني الأول، مضيفا البيان نفسه ، أن اللجنة الخاصة ستقدم نتائج الدراسة في غضون فترة لا تتجاوز عشرة أيام. وتتواجد أسماء ثقيلة مرشحة بقوة لتدريب الفريق الوطني في الفترة المقبلة على غرار البوسني وحيد حاليلوزيتش والفرنسي هيرفي رونار والبرتغاليان كيروش وبيسيرو. يذكر أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، قرّر فك الإرتباط مع الناخب الوطني ، جمال بلماضي ومساعديه، نتيجة سوء النتائج والخروج من الدور الأول من كأس أمم أفريقيا 2024.

صالح باي عبود يستقيل من منصبه كمكلف بالإعلام

في موضوع آخر ، قدم المكلف بالإعلام لدى الاتحاد الجزائري لكرة القدم صالح باي عبود ، استقالته من منصبه بعد 5 سنوات قضاها في الفاف، وجاءت استقالة عبود من منصبه بعد نهاية مشوار الناخب الوطني جمال بلماضي مع الخضر.

وسيم

محمد بازداريفيـــــــتش "لراديو سراييفو" البوسنية:

"لدي اتصـــالات مع الفاف، تدريب الجزائر يثير اهتمامي وأود أن أخوض هذه التجربة"

أكد المدرب البوسني محمد بازداريفيتش على وجود اتصالات بينه وبين الاتحاد الجزائري لكرة القدم"الفاف" من أجل الإشراف على العارضة الفنية للمحاربين، مبديا تحمسه لخوض تجربة مع "الخضر". وأوضح بازداريفيتش في تصريحات "لراديو سراييفو" البوسني قائلا :« "هذا صحيح. أنا من بين المرشحين لتدريب الجزائر ولكن أبرز مرشح هو وحيد حليلوزيتش". وأضاف: "في الأشهر التسعة عشر الماضية، كان هناك الكثير من العروض التي لم تهمني، هذا العرض يثير اهتمامي كثيرًا وأود أن أتولى تدريب المنتخب الجزائري". وقاد محمد بازداريفيتش منتخب البوسنة والهرسك في إجمالي 25 مباراة منذ عام 2014 حتى عام 2017، وحقق 14 فوزًا و6 خسائر و5 تعادلات. يسعى الاتحاد الجزائري لكرة القدم "فاف" للتعاقد مع مدرب جديد يقود المنتخب الوطني، عقب قرار إنهاء التعاقد مع جمال بلماضي، على خلفية الخروج المبكر من بطولة كأس أفريقيا الجارية وقائعها بكوت ديفوار، كما تبحث الفاف عن جسم هذا الملف حتى يتسنى للمدرب الجديد اختيار قائمة اللاعبين الذين سيستدعيهم للمشاركة مع المنتخب الجزائري في البطولة الدولية الودية المنتظر أن تستضيفها الجزائر شهر مارس القادم بمشاركة 3 منتخبات أخرى، وهي جنوب أفريقيا وبوليفيا وأندورا.

وسيم

بن طالب يبصم على أول "أسيست" في "الليـــــغ1" و بوعناني يسجل ظهوره الأول مع "لوريـــــــون"

بصم متوسط ميدان الخضر ،نبيل بن طالب، على أول تمريرة حاسمة له في الموسم الكروي الجديد مع فريقه ليل في الدوري الفرنسي. ومنح بن طالب الذي شارك طيلة أطوار المباراة ، تمريرة الهدف الرابع الذي سجله زيغروفا في الدقيقة 40 وهي النتيجة التي انتهى عليها اللقاء الذي يندرج ضمن الأسبوع 20 من عمر الليغ1 . كما عرفت المواجهة مشاركة آدم وناس أيضا أساسيا من جانب ليل وقدم عروضا كروية مميزة قبل أن يستبدله باولو فونسيكا في الدقيقة 65. من جهته، سجل وسط الميدان الهجومي الجزائري، بدر الدين بوعناني، أول ظهور رسمي له، مع نادي لوريون خلال مباراة ميتز التي لعبت أمس وانتهت بفوز الأول بنتيجة هدفين مقابل واحد وحل بوعناني الوافد الجديد إلى صفوف لوريون بديلا عن الدقيقة 79 مكان زميله عمران لوزا وحينها كان فريقه متقدما في النتيجة . وبلغة الارقام والاحصائيات لموقع سوفاسكور ، كانت أغلب تمريرات الدولي الجزائري دقيقة ، حيث بلغت نسبة تمريراته الصحيحة 100ف ولمس خمس مرات وضيعها مرة واحدة.

وسيم

في تصريـــحات خص بها قنـــاة "ليـــون" ، بن رحمة يكشف:

"بن عرفـــة أكثر لاعـــب أثار إعجابي عندمـــا كنت شابـــا وجعلني أعشق كرة القدم"

أكد الدولي الجزائري ، سعيد بن رحمة ، أن حاتم بن عرفة لاعب ليون السابق ، هو أكثر شخص في العالم يحظى بإعجابه مشيدا بطريقة أسلوبه في اللعب التي كانت سببا في حبه لكرة القدم على حد تعبيره. والتحق بن رحمة بصفوف نادي أولمبيك ليون خلال "الميركاتو" الشتوي قادمًا من وست هام يونايتد الإنجليزي إلى غاية شهر جوان القادم على سبيل الإعارة مقابل 6 ملايين أورو ، مع أحقية شراء عقده بعد جوان المقبل. وقال بن رحمة في تصريحات إعلامية لقناة ليون :« لقد أحببت حقًا حاتم بن عرفة الذي كنت أتابعه عندما كنت صغيرا. هناك أيضًا جونينيو وبنزيمة، وهناك العديد من اللاعبين الذين مروا من هنا" بن عرفة هو اللاعب الذي جعلني أرغب في لعب كرة القدم منذ أن عرفته في الصغر وانتهى بي الأمر باللعب معه". «لم أندم على متابعته، إنه لاعب أثار إعجابي عندما كنت صغيرا، وأعجبني أسلوبه كلاعب». ليختتم تصريحاته بالإشادة بنادي ليون وتاريخه العريق والأسماء المعروفة التي مرت عبر هذا الفريق قائلا :«إنه نادٍ تاريخي، وله تاريخ كبير، لقد مر من هنا لاعبون رائعون ، فعندما نتحدث عن ليون، فإننا نقول فقط سوى الأشياء الجيدة عنه".

وسيم

حسب تقاريـــــر صحفيـــــــة

مدرب منتخب نيجيريا مرشح بقوة لخلافـــــة بلماضي

يتواجد التقني البرتغالي جوزيه بيسيرو على رأس قائمة المرشحين لتدريب المنتخب الجزائري في الفترة المقبلة. وكانت الفاف قد أعلنت في بيان رسمي قبل أيام عن انهاء مهام المدرب بلماضي دون التوصل لاتفاق نهائي حول صيغة فسخ العقد وقال موقع "وين وين" حسب مصادره الخاصة ، إن بيسيرو الذي سيخوض رفقة نيجيريا التي يشرف عليها حاليا المربع الذهبي لكأس أفريقيا ضد جنوب أفريقيا مرشح بقوة لخلافة بلماضي. وأضاف المصدر ذاته أن مسؤولي الهيئة الكروية الجزائرية تواصلوا مع بيسيرو، وحصلوا على موافقته من أجل الإشراف على "الخضر"، فيما أوضح أن المدرب البرتغالي طلب من مسؤولي "الفاف" الانتظار إلى غاية إنهاء التزاماته مع منتخب نيجيريا في كأس أمم أفريقيا 2024، للجلوس معهم إلى طاولة واحدة للتفاوض حول إمكانية التحاقه رسميًا بمنتخب "محاربي الصحراء". ولا يعد بيسيرو المدرب الوحيد المرشح لتدريب الجزائر ، إذ يوجد عدد من الأسماء المعروفة على غرار الفرنسي هيرفي رونار الذي تم عرض الفكرة عليه من طرف مقربين للإتحاد الجزائري لكرة القدم ، لكن ارتباط المدرب بالاتحاد الفرنسي بقيادة منتخب السيدات واستمرار عقده حتى أوت 2024 قد يعقد الصفقة ، إلى جانب البوسني وحيد حاليلوزيتش، الذي سبق له قيادة "الخضر" بين عامي 2011 و2014، وحقق إنجازًا غير مسبوق، بعد أن قاد "محاربي الصحراء" إلى ثمن النهائي كأس العالم 2014 بالبرازيل.

وسيم

ساهـــــــم في الفوز العريض للولفز على "تشيـــــلسي"

آيت نوري يفتتح عداده التهديفي في "البريمرليغ" افتتح الدولي الجزائري ، ريان آيت نوري، عداده التهديفي لهذا الموسم في الدوري الانجليزي الممتاز ، وساهم في فوز فريقه ولفرهامبتون بميدان تشيلسي بنتيجة 4-2 ، في المباراة التي جمعت بينهما ، أمس الأحد، ضمن الأسبوع 23 من البريمرليغ. وبدأ مدافع "الخضر" أساسيا من جانب ولفرهامبتون في مباراته ضد تشيلسي ، وتمكن من ترك بصمته ومنح الأفضلية لفريقه الذي كان متعادلا في النتيجة بهدف لمثله ، فعند حلول الدقيقة 43 استغل آيت نوري خطأ في المراقبة داخل منطقة العمليات ليفتك كرة زميله ويضعها في شباك البلوز. ولعب الظهير الأيسر الجزائري لمدة 87 دقيقة أمام البلوز، قبل أن يترك مكانه لصالح زميله هوغو بوينو، وحصل على علامة 6.8 من 10 من موقع "هوسكورد" المتخصص في الأرقام والإحصائيات. وعلى إثر هذا الانتصار ، ارتفع رصيد ولفرهامبتون للنقطة الـ32 في المركز العاشر بفارق نقطة عن تشليسي صاحب المركز الـ11.

وسيم

وفاق سطيف ■

إدارة الوفـــــاق تبرم 3 صفقات شتويـــة

عزّزت إدارة نادي وفاق سطيف، صفوفها بثلاث صفقات جديدة خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية، ويتعلق الأمر بكل من رمضان حيتالة، الطاهر بن خليفة وقطاف أحمد. وأعلنت إدارة النادي السطايفي في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، عن تعاقدها مع الثلاثي، قبل يوم واحد على نهاية فترة الميركاتو الشتوي. وبعد مفاوضات مع مهاجم مولودية البيض رسّم أمس مسؤولو "النسر الأسود، صفقة رمضان حيتالة، دون الكشف عن مدّة العقد الذي سيربط الطرفان، ليفتتح بذلك الصفقات الشتوية. وبدوره، رسّم الطاهر بن خليفة لاعب إتحاد العاصمة السابق التحاق بالنادي السطايفي، بعدما تحصل على أوراق تسريحه من "سوسطارة" الأسبوع الماضي، ليوقّع أمس على عقده بصفة رسمية، فيما كان، أحد قطاف هو ثالث المستقدمين، حيث أعلنت إدارة الوفاق على الصفقات المذكورة وقامت بنشر صورهم بقميص النادي، متمنية لهم التوفيق. من جهته، وجه المهاجم حيتالة، رسالة شكر لناديه السابق مولودية البيض، بعد إتمام صفقته نحو وفاق سطيف، خلال الميركاتو الشتوي الحالي، وذلك من خلال منشور عبر صفحته الخاصة على "فايسبوك" قال فيه " بعد عام ونصف قضيته مع فريق مولودية البيض، لم أر فيه إلا الحب والاحترام والتقدير، ولا يسعني من هذا المنبر إلى أن أتوجه إلى الجميع بأسمى عبارات الشكر والتقدير و الامتنان. وأضاف "راجيا من الأعلى مستقبلا أفضل للفريق". وفي الأخير ترحم على زميليه السابقين، الحارس زكرياء بوزياني، ومساعد المدرب خالد مفتاح، اللذان وافتهما المنية إثر حادث مروري خطير للكتيبة الزرقاء وقال " رحم الله الفقيدين زكي وخالد".

سفيان.ع ■

آيت جودي يراهن على بداية قوية في مرحلة الإياب

"الكناري" في تربص مغلق بالعاصمة تحضيرا لمواجهـــة مقرة

باشرت تشكيلة نادي شبيبة القبائل، أمس، العمل الجدي في تربص سيدي فرج بالجزائر العاصمة، تحضيرا لانطلاق مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، بداية من 09 فيفري الجاري. وخاض زملاء قتال، صبيحة أمس، أول حصّة تدريبية على ملعب زرالدة الذي سيحتضن كافة الحصص المقرر إجراؤها خلال التربص المصغر الذي سيستمر إلى غاية يوم الخميس المقبل، استعدادا لمواجهة نجم مقرة، هذا الجمعة برسم الجولة الـ16 للرابطة المحترفة الأولى. وبرمج المدرب عز الدين آيت جودي، عملا بدنيا وفنيا وتكتيكيا لأكثر من ساعة ونصف، من أجل تحضير لاعبيه جيّدا ومحاولة تدارك النقائص التي وقف عليها خلال المرحلة الأولى من البطولة الوطنية، على أمل تحقيق بداية قوية في النصف الثاني من الموسم الجاري بمواجهة نجم مقرة الجمعة المقبل. وعلى صعيد آخر، تراجعت إدارة "الكناري" عن تسريح قائد الفريق بدر الدين سوياد خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية التي ستغلق أبوابها اليوم، حيث سيواصل هذا الأخير مغامرته مع النادي القبائلي إلى نهاية الموسم الحالي، واعتبر الطاقم الفني للشبيبة أنّه من المفيد الحفاظ على قلب الدفاع خاصة وأنّه سيكون من الصعب العثور على بديل له في سقو الانتقالات. وكان قرار إدارة الرئيس شلول بتسريح سوياد قد خلّف انقساما لدى عشاق اللونين "الأصفر والأخضر" فهناك من يعتبر بأنّ مستوى اللاعب قد انخفض هذا الموسم ويجب عليه الرحيل، فيما يرى البعض الآخر بأنّه أفضل لاعب في منصبه مقارنة بما نجده في البطولة الوطنية.

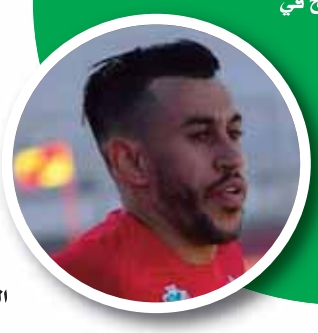
ثنائي مالي جديد "الكناري" في الميركاتو الشتوي

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي القبائلي، أنّ إدارة الشبيبة تحصلت بصفة رسمية على خدمات لاعبين ماليين خلال فترة الإنتقالات الشتوية التي ستغلق أبوابها اليوم الاثنين، ويتعلق الأمر بمهاجم الملعب المالي مامادو تراوري والمهاجم السابق لفريق تولون (الدرجة الرابعة الفرنسية) زومانا سيمبارا، وذلك ضمن مخطط الطاقم الفني لتعزيز الخط الأمامي للفريق، وكان الثنائي المذكور قد وصل يوم الخميس الماضي، وخضع للفحص الطبي أول أمس، في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقتين وتقديمهما لوسائل الإعلام.

سفيان.ع

مولودية الجزائـــر
العربي ثابتي يمنح موافقته للانضمـــام إلى "العميـــد"

توصلت إدارة نادي مولودية الجزائر لاتفاق مع اللاعب العربي ثابتي للانضمام إلى صفوف الفريق قبل نهاية فترة التحويلات الشتوية المقررة اليوم الاثنين، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أنّ الرئيس حاج رجم، نجح في التعاقد مع اللاعب السابق لنادي وفاق سطيف بعقد يمتد لموسم ونصف، في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة، ليكون بذلك ثاني المستقدمين في فترة الميركاتو بعد المهاجم الإيفواري روماريك واتارا،الذي وقّع عقدا إلى غاية 2028.



سفيان.ع

في لقاء متأخر عن البطولـة الوطنيـــة

مولودية البيض تطيح ببلوزداد وتقـدم هدية لـ"العميـــد"

استعاد مولودية البيض نغمة الانتصارات، في الرابطة المحترفة الأولى على حساب الوصيف الصيف شباب بلوزداد. تفوق المولودية على ضيفه الشباب بهدفين لواحد، مساء أمس في إطار تسوية رزنانة الجولة 12. واستحوذ أبناء لعقيبة على الكرة، ولكن الفعالية كانت من جانب المنافس. وافتتح اصحاب الارض باب التهديف في الدقيقة 11 عن طريق محمد مسعدي، وقبل نهاية المرحلة الأولى بدقيقة واحدة، عمق كمال بلميلود النتيجة للمولودية. واستمرت سيطرة الشاب في الشوط الثاني، اذ قلص درفلو النتيجة في الدقيقة 70. وبهذا النتيجة صعد المولودية إلى المرتبة 10 برصيد 21 نقطة، فيما يبقى الشباب في الوصافة برصيد 28 نقطة.

سفيان.ع

■ الدور الـ32 لكأس الجمهورية

"سوسطـــارة" تقسو على بوخـــضرة و"السياسي" يزيـــح مقرة

اقتطع فريق اتحاد العاصمة، تأشيرة العبور إلى الدور الـ16 من كأس الجزائر، بعد إطاحته بالمضيف اتحاد بوخضرة، المنتمي إلى قسم ما بين الرابطات. وفاز الاتحاد في المباراة التي احتضنها ملعب "العقيد شابو" بعنابة. بنتيجة ثقيلة استقرت على 5 أهداف كاملة مقابل هدفين للفريق المضيف. وتداول على تسجيل أهداف "أبناء سوسطارة" كل من كانو(هدفين) وبوناصر وبوشينة وبركات. للإشارة فإن الاتحاد سيواجه مستقبل الرويسات في الدور القادم. والذي تأهل بدوره على حساب شبيبة قير العبادلة، بهدف من دون مقابل. وفي مباراة أخرة تغلب نادي شباب قسنطينة على مستضيفه نجم مقرة بثنائية دون رد من تسجيل بلحوسيني وشكال، ليخطف بذلك بطاقة العبور للدزر ال 16 في حين ودع النجم المنافسة مبكرا.

سفيان.ع

وليـــد عرجي خامس المستقدميـــن في مولوديـــة وهران

أمضى اللاعب وليد عرجي، على عقده رسميا، أمس، مع نادي مولودية وهران قادما من نادي شباب قسنطينة في صفقة انتقال حر. بعد نهاية عقده. وأعلنت إدارة "الحمراوة"، في بيان عبر الصفحة الرسمية الخاصة بالفريق على "فايسبوك"، عن تعاقدها رسميا مع المهاجم وليد عرجي، وقالت في هذا الصدد "المهاجم وليد عرجي يوقّع رسميا في مولودية وهران قادما من شباب قسنطينة" . وأضافت " مرحبا بك وليد في القلعة الحمراوية"، كما أرفقت المنشور بصورة للاعب وهو حاملا لقميص النادي. وبالتالي، يكون مسؤولو الفريق الوهراني، قد ختموا الانتدابات الخاصة بالميركاتو الشتوي، من خلال ضم لاعبين وهم ماكسويل باكوه (إتحاد خنشلة) ، مروان بوسالم (إتحاد بسكرة)، صالح حميدة (نجم مقرة)، أحمد كروم (أولمبي الشلف)، ووليد عرجي (شباب قسنطينة). يذكر، أن عرجي كان قريب من الالتحاق بنادي شبيبة القبائل، بعدما كان في مفاوضات مع إدارة هذا الأخير، إلا أن مسيري نادي مولودية وهران عرفوا كيف يقنعون اللاعب بالانضمام إلى القلعة الحمراء.

سفيان.ع

مصمـــــودي وعلي هارون وطوال يلتحقـــون بنجم بن عكنـــون

مرّت إدارة نادي نجم بن عكنون إلى السرعة القصوى من أجل حسم ملف الانتقالات الشتوية قبل نهاية فترة التحويلات المقررة اليوم الاثنين، وذلك بتعاقدها مع 3 لاعبين دفعة واحدة. وحسب مصادر من بين الصاعد الجديد للقسم المحترف الأول، فقد ضمن الإدارة خدمات 3 لاعبين جدد، بعدما نجحت في وقت سابق من التعاقد مع عزيز بن عبدي، ويتعلق الأمر بكل من بوعلام مصمودي، علي هارون، إلى جانب خير الدين طوال. ويراهن الطاقم الفني لنجم بن عكنون، بقيادة المدرب دزيري بلال على خبرة اللاعبين الجدد كثيرا، من أجل المساعدة في تحقيق البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، خاصة وأنّ المأمورية لن تكون سهلة في مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى. وعلى صعيد آخر، عادت أمس الأحد، تشكيلة نجم بن عكنون، إلى أجواء التدريبات تحضيرا لمواجهة الجمعة القادمة، أمام الجار مولودية الجزائر، في أول محطة من مرحلة إياب الموسم الجاري، وجرت حصة الاستئناف في أجواء أكثر من مميزة بين لاعبي النجم، المنتشين بتأهل رائع إلى الدور الـ16، من منافسة كأس الجزائر، على حساب المضيف الاتحاد السوفي. ويحتل نجم بن عكنون المركز الـ 14 في جدول الترتيب العام برصيد 10 نقاط بفارق نقطة وحيدة عن مولودية وهران أقرب المهددين بالسقوط إلى قسم الهواة، وبالتالي يتعيّن على النادي العاصمي، تدارك النتائج السلبية المحققة في الموسم الجاري من أجل تفادي العودة سريعا إلى جحيم الهواة.

سفيان.ع

سباحة/البطولة الوطنية للبراعم:

تأهـــل عدد معتبر من سباحي الأندية العاصميـــة

نجح عدد كبير من سباحي الأندية العاصمية في إقتطاع تأشيرة التأهل إلى البطولة الوطنية للسباحة لفئة البراعم (12-14 سنة)، وذلك بفضل النتائج الجيدة التي سجلوها في ختام المنافسة الولائية التأهيلية، مساء السبت، التي جرت على مدار أربع حصص بالمسبح شبه الأولمبي الجديد بالكاليتوس (الجزائر العاصمة). و تنافس حوالي 374 سباح من بينهم 130 فتاة يمثلون 21 ناديا عاصميا في المنافسة الولائية التأهيلية للبطولة الوطنية للسباحة لفئة البراعم يومي الجمعة والسبت، في التخصصين الإجباريين : 400 متر سباحة حرة و 200 متر متنوع، وذلك على مدار أربعة حصص صباحية و مسائية. و في ختام المنافسة أفاد المدير الفني الولائي للرابطة العاصمية للسباحة، لمين بن عبد الرحمان، في تصريح ل /وأج أنه تم "بلوغ الهدف المرجو" من هذه المنافسة التأهيلية وهو "تأهيل أكبر عدد ممكن من السباحين"إلى البطولة الوطنية للبراعم وذلك في انتظار العدد النهائي الذي ستعلن الاتحادية الجزائرية للسباحة. و قال: "صراحة أعجبنا بمردود السباحين في هذه المنافسة باعتبارها مؤهلة للبطولة الوطنية و هو ما حفزهم على تقديم مستويات عالية من أجل الظفر بتأشيرة الحضور في المحفل الوطني لفئة البراعم المبرمج نهاية الشهر الحالي. لقد تمكن عدد كبير من سباحينا في اقتطاع تأشيرة التأهل بالنظر إلى الأزمنة الجيدة التي أحرزوها".و أضاف: "حيث ننتظر فقط التفاصيل الخاصة بهذه البطولة الوطنية من طرف الاتحادية من أجل ترسيم العدد النهائي. ولهذا فإن سباحي و سباحات الفرق العاصمية سيكونون حاضرين بقوة في المنافسة الوطنية بالنظر إلى مستواهم المتميز".و حسب رزنامة الهيئة الفيدرالية، سيتم إجراء البطولة الوطنية لفئة البراعم بالحوض الصغير (25 م)، بين 22 و 24 فبراير الجاري بالمسبح شبه الأولمبي "امحمد باحة" بباب الزوار (الجزائر العاصمة). و في تقييمه للمستوى الفني العام لهذه البطولة، أوضح التقني بن عبد الرحمان: "عموما المستوى الفني لسباحي الأندية العاصمية الذين يشكلون نواة مختلف المنتخبات الوطنية في نسق تصاعدي منذ انطلاق الموسم الحالي. لقد تعمدنا خلال هذه المنافسة البداية بالمجموعات التي تضم أحسن السباحين (من حيث التوقيت) من أجل رفع المستوى وهو خلق تنافسا شديدا مع بقية السباحين الذين حاولوا تسجيل أرقام أفضل للاقتراب من عناصر النخبة وضمان تأهلهم".

مهدي

عصمان يقترب من العودة إلى شبيبة تيارت

يقترب المدرب عبد الرحمان عصمان من العودة، في الأيام المقبلة، إلى شبيبة تيارت بعد أن "منح موافقته المبدئية" للإشراف على العارضة الفنية لهذا النادي الناشط في الرابطة الثانية لكرة القدم، حسب ما علم أمس لدى إدارة الأخير. وأوضح نفس المصدر أن النادي بصدد تسوية "الوثائق الإدارية" المرتبطة بانتخاب إسماعيل مختار على رأسه مؤخرا للتوقيع على العقد الذي سيربط الشبيبة بالمدرب، وذلك لخلافة عزيز عباس المستقيل من تدريب فريق الهضاب العليا الغربية بعد الهزيمة التي مني بها، منذ أسبوعين، على ميدان مستقبل وادي سلي لحساب الجولة 14 من البطولة. وكانت شبيبة تيارت، التي أقصيت من الدور الـ32 لكأس الجزائر يوم الجمعة الماضي أمام المستضيف اتحاد الشاوية (3-1)، قد بدأت الموسم الجاري تحت قيادة عز الدين آيت جودي، لكن الأخير رمى المنشفة بعد خمس جولات من البطولة. وسيكون الهدف الرئيسي للمدرب عصمان، في حال ترسيم انتقاله إلى"الزرقا"، هو إنقاذها من السقوط إلى الدرجة الثالثة باعتبار أن الفريق أنهى مرحلة الذهاب في المركز 11 في ترتيب مجموعة وسط-غرب برصيد 16 نقطة، وبفارق نقطة واحدة فقط عن صاحب المرتبة 14 وأول النازلين المحتملين أمل الأربعاء. يذكر أن المدرب المحتمل الجديد، الذي بدأ الموسم الحالي مع شباب تموشنت (الرابطة 2)، كان قد قاد هذا النادي لإنهاء بطولة الموسم الفارط في المرتبة الثالثة بعدما تصدر البطولة لعدة جولات.

مهدي

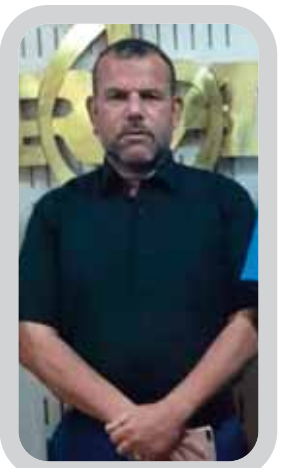
تايكواندو-
دورة السنغال التأهيلية إلى أولمبياد باريس-2024 :

المنتخبان الجزائري والليبي يخوضان تربصا مشتركا بقسنطينة

يخوض المنتخب الوطني الجزائري للتايكواندو للأكابر ونظيره الليبي، تربصا تحضيريا مشتركا، منذ عدة أيام بمدينة قسنطينة ، تحسبا للمشاركة في الدورة التأهيلية إلى الألعاب الاولمبية بباريس-2024 التي ستقام بالعاصمة السنغالية دكار من 9 إلى 11 فيفري الجاري ، حسبما علم أول أمس من الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وأوضحت الهيئة الفيديرالية أن المنتخب الوطني الجزائري للأكابر ونظيره الليبي، يخوضان تربصا تحضيريا مشتركا (30 جانفي- 6 فيفري) استعدادا للمشاركة في الدورة التأهيلية إلى الألعاب الاولمبية بباريس - 2024 التي ستقام بالعاصمة السنغالية دكار من 9 إلى 11 فيفري الجاري. وأضاف المصدر انه فضلا عن المشاركة في دورة السنغال المؤهلة إلى الاولمبياد المقبلة ، فان المنتخبين الجزائري والليبي ، يحضران بقسنطينة أيضا للاستحقاقات الرياضية المقبلة . وأكد رئيس الاتحادية الجزائرية للتايكواندو ، عضو المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للاختصاص ، يزيد بن علاوة، "حرصه على ضمان توفير جميع التسهيلات لإنجاح تربص الأشقاء من ليبيا وضمان المرافقة اللازمة لهذا التجمع الإعدادي الهام ". وتعد الدورة التأهيلية إلى الألعاب الاولمبية بباريس - 2024 التي ستقام بالعاصمة السنغالية دكار ، الأخيرة في رزنامة الاتحادية الدولية للتايكواندو ، في سبيل اقتطاع تأشيرة العبور إلى العرس الاولمبي.

مهدي

مستشار التحكيـــم الدولي مهيري بلخير.. يصنـع الاستثناء في المحافـــل الدولية



صنع مستشار التحكيم الدولي مهيري بلخير ابن ولاية ورقلة الحدث مؤخرا بعدما تم اختياره كأفضل الشخصيات لسنة 2023 من طرف مركز التحكيم الدولي الذي مقره بجمهورية مصر العربية و النشاط تحت هيئة الأمم المتحدة. وجاء هذا الاختيار، بالنظر إلى المجهودات الكبيرة التي يبذلها المستشار مهيري بلخير ، وتسخير خبرته من أجل الرقي بالدولة الجزائرية في المحافل الدولية، حيث لعب دورا كبيرا وقدم جهودا كبيرة في مجال عمله ، وكذا الحرص على المشاركة بكافة الآليات الإنسانية والاجتماعية و الثقافية و نشر روح السلام و المحبة و التسامح بين الشعوب. وأكد المقربون من المستشار أنه لا يحب الظهور كثيرا ويفضل العمل في صمت مؤمنا بثوابت مبادئ الدولة الجزائرية المنبثقة من بيان أول نوفمبر وهو ما جعله محط احترام دولي دون السعي إلى الشهرة وتلميع اسمه بين المحطات والبرامج التلفزيونية والإذاعية والشعبوية، فمبادئه ثابتة لا متغيرة، وهذا ما جعله يعيش ببساطة وطيبة الجزائري البسيط بين أوساط مجتمعه. ويعتبر ابن ورقلة المستشار مهيري بلخير من الإطارات التي أثبتت قدرة عالية وكفاءة مهنية مميزة ورغم ذلك لا تزال تعاني التهميش، المستشار بلخير يكتسب من الخبرة العلمية والعملية في مستوى إدارة الأعمال ما مكنه من إظهار حنكة وخبرة كبيرة للوصول بصورة الجزائر ضمن مجاله إلى مراتب مشرفة على المستوى الدولي وذلك بشهادة الجميع من بين أحسن الإدارات على المستوى المحلي بورقلة. من جهتها كشفت مصادر مطلعة من محيط المستشار مهيري بلخير، أنه قد حان الوقت لحماية الإطارات المتفانية في خدمة مؤسسات الدولة، من المشوشين الذين يسعون جاهدين لضرب استقرار الأداء العالي في تأدية المهام بصدق وإخلاص والسعي خلف تحويلها لساحة تصفية حسابات خدمة لمصالحهم الضيقة. ومعلوم أن المستشار مهيري بلخير يعتبر أيضا صاحب فكرة و رؤية ومهندس أعمال وحاصل على شهادة الدكتوراه المهنية في إدارة الأعمال من جامعة موسكو الدولية مما جعل من الوظيفة الحكومية رسالة ذات بعد وعمق اجتماعي.

مهدي

تبديـــــلات الحسم.. لمسة مـدرب ساحـــل العـــــاج لمواصلة مشـــوار كأس أمم أفريقيا

قاد المدرب المؤقت لكوت ديفوار إيمرس فاي منتخب بلاده ساحل العاج لعبور الدور ربع النهائي بفضل فوز صعب جاء ضد منتخب مالي القوي، ووضع المدرب الشاب لمسته الفنية المميزة، في وقت كان لاعبوه بحاجة له. وتفوق منتخب ساحل العاج بهدفين مقابل هدف، ليحسم تأشيرة التأهل إلى الدور نصف النهائي، حيث جاء الهدف الأول عند الدقيقة التسعين، وهو هدف مدّد حالة الترقب إلى الأشواط الإضافية، قبل أن يأتي الهدف الثاني في الوقت بدل الضائع من الشوط الإضافي الأخير.

التغييرات الحاسمة

لا شك في أنّ لمسة المدربين في حسم نتائج المباريات عبر تبديلاتهم هي معيار مهم يثبت قيمة أي مدرب وقدرته على قراءة سير اللعب، إذ يتميز المدير الفني إيمرس فاي بقدرته على وضع لاعب بديل في المركز المناسب وخلال الوقت المثالي لكي يرجح كفّة منتخب ساحل العاج، وهو ما حدث بالفعل في مناسبتين.

خبرة كيسييه تساعد ساحل العاج

ودفع فاي بلاعبه فرانك كيسييه عند الدقيقة 73 خلال مباراة حاسمة جمعتهم بمنتخب السنغال في الدور ثمن النهائي، إذ رأى أنّه من الضروري الاستفادة من خبرته في الأوقات الصعبة، خاصة أن "الفيلة" تأخروا في النتيجة بهدف وحيد، وأتى الرهان بنتيجته بعد أن سجل لاعب الأهلي السعودي هدفاً في الدقيقة 86 عبر ركلة جزاء، ثم سجل مجدداً ركلة الترجيح الأخيرة والحاسمة للتأهل.

البدلاء مجدداً

وتألق البدلاء مجدداً في مباراة ربع النهائي ضد منتخب مالي، حيث نجح إيمرس في إعادة ساحل العاج من بعيد بعد تأخره في النتيجة منذ الدقيقة 71، وأقحم الثنائي سيمون أدينغرا وعمر دياكيتي، وراهن على قدرتهما في التسجيل وقلب النتيجة، وهو ما حدث بالفعل وأهل ساحل العاج لمواجهة الكونغو الديمقراطية في نصف النهائي.

شخصية قوية

واعتمد إيمرس فاي في فلسفته على سياسة تدوير التشكيلة، بمعنى أنه قادر على تغيير الأسماء في تشكيلته الأساسية مهما كانت قيمتها وأهميتها، إذ ترك كيسييه على دكة البدلاء في مباراة السنغال، ولم يشرك مهاجمه سيباستيان هالر سوى في الشوط الثاني، فضلاً عن تبديل مدافعه سيرج أوريـيه بعد مرور شوط واحـد فـقـط خـلال المباراة الأخيرة.

الأخطبوط ويليامز يقود جنوب إفريقيا إلـــى نصف نهائـــي الكـــان

قاد الحارس المتألق، رونوين ويليامز، منتخب بلاده جنوب إفريقيا إلى نصف نهائي كأس الأمم الإفريقية، بتألقه في ركلات الترجيح أمام الرأس الأخضر.

وفازت جنوب إفريقيا على الرأس الأخضر بركلات الترجيح (2-1)، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي، لتضرب موعدا مع نيجيريا في نصف النهائي. وتصدى ويليامز لـ4 ضربات ترجيح، صاعدًا بمنتخب بلاده إلى المربع الذهبي للكان، لأول مرة منذ نسخة عام 2000. وسجل لجنوب إفريقيا، الفائزة بلقب أمم إفريقيا 1996، في ركلات الترجيح كل من: تيبوهو موكوينا وموتوبي مغالا، فيما أضاع زاخيلي ليباسا وأوبيري موديبا. في المقابل، لم يحرز للرأس الأخضر سوى تيكيسيرا، بينما أهدر كل من: بيبي وويلي سيميدو ولاروس دوارتي وباتريك آندرادي.

وبصعود منتخب "الأولاد"، اكتملت أضلاع المربع الذهبي للبطولة القارية، حيث التحقت جنوب إفريقيا بنيجيريا والكونغو الديمقراطية وكوت ديفوار، صاحبة الأرض.

بدأ منتخب الرأس الأخضر المباراة بنظرية الاستحواذ وبناء الهجمات بشكل منظم، وسنحت محاولة قريبة بتسديدة بجوار القائم لصالح الرأس الأخضر.. ورد منتخب جنوب إفريقيا بتسديدة قوية في يد الحارس. وأهدر تيميا زواني فرصة قريبة للبافانا بتسديدة بجوار القائم بينما انطلق جاري رودريجيز لاعب الرأس الأخضر وسدد أيضًا بجوار المرمى في ظل إيقاع سريع للمباراة.

واصل منتخب الرأس الأخضر الضغط وضاعت محاولة جديدة بانطلاقة وتسديدة اصطدمت بمدافعي البافانا، وأبعد موداو كرة عرضية جديدة من الرأس الأخضر مع نهاية الشوط الأول بالتعادل.

استمرت محاولات الرأس الأخضر في بداية الشوط الثاني مع كرة عرضية سهلة، بينما حاول منتخب جنوب إفريقيا استغلال خطأ دفاعي عن طريق موداو ولكن بلا فاعلية.

وجه منتخب الرأس الأخضر تسديدة قوية فوق العارضة من جانب ويلي سيميدو، وسنحت فرصة قريبة للبافانا ولكن الكرة ضاعت أمام مرمى الرأس الأخضر.

وسدد موكوينا كرة سهلة في يد حارس الرأس الأخضر، وأبعد دفاع البافانا فرصة قادها بيبي باختراق سريع من العمق لينتهي اللقاء بوقته الأصلي والاضافي بالتعادل واللجوء لركلات الترجيح التي ابتسمت لجنوب إفريقيا.

ساحل العاج تتشبث بالحلم وتتأهل إلى نصف نهائـــي كـأس أفريقيا

تأهل منتخب ساحل العاج لكرة القدم إلى نصف نهائي كأس أفريقيا بعد انتصاره على منتخب مالي بنتيجة 2.1، بعد أن سيطر على المباراة منذ البداية ليُثبت أنه يستحق التأهل إلى المباراة القادمة بعد عودة قوية في نهاية اللقاء بهدفين في أوقات حاسمة.

وكان منتخب مالي الأخطر منذ الشوط الأول، إذ فرض إيقاعاً قوياً على منافسه وكان قريباً في عديدٍ من المناسبات من التهديف وأخذ الفارق، باعتبار أن عدد الفرص التي توفرت له كانت عديدة وتنوعت بعد سيطرة كبيرة ولكنهم فشلوا في استغلال التفوق، لا سيما أن دفاع "الفيلة" كان مرتبكاً منذ الدقائق الأولى وارتكب الكثير من الأخطاء. وتوفرت لمالي ركلة جزاء، ولكن الحارس الإيفواري نجح في التصدي لها ببراعة، محبطاً محاولة أداما تراوري، ومنح منتخب بلاده فرصة ثانية للتدارك، قبل أن يتلقى المنتخب المضيف صدمة ثانية، بعد طرد مدافعه أوديلون كوسونو، الذي ارتكب الكثير من الأخطاء طوال الشوط الأول، ومثل نقطة ضعف بارزة في صفوف منتخب ساحل العاج. ونجح منتخب ساحل العاج في التعامل مع النقص العددي، بعد أن تجاوز المرحلة التي سيطر خلالها منتخب مالي على اللعب واستحوذ على الكرة بشكل كبير للغاية، وحاول التقدم إلى الهجوم من أجل تفادي قبول اللعب خوفاً من اهتزاز شباكهم ولكن المهمة كانت صعبة أمام محاولات مالي التحكم في إيقاع اللعب، وبالتالي كانت الكرات الثابتة أمل ساحل العاج الوحيد. وتمكن منتخب مالي من أخذ الفارق عن جدارة واستحقاق بعد تصويبة رائعة من نيني دورجليس، الذي هزّ الشباك العاجية بكرة قوية، محرزاً واحداً من أفضل الأهداف في سجل البطولة، وهدف أنصف مجهوداتهم طوال اللقاء حيث كانوا الأفضل. ولم يجد منتخب ساحل العاج حلولاً للعودة في المباراة رغم المحاولات التي قام بها أصحاب الخبرة، وحاولوا إعادة سيناريو اللقاء الماضي أمام السنغال، ولكن النقص العددي حدّ من خطورتهم وتلاشت الآمال تدريجياً، إلى أن حملت الدقيقة الأخيرة هدفاً حمل توقيع سيمون إيدينغا مستغلاً ارتباك دفاع مالي وأعاد الأمل إلى ساحل العاج، بعد أن كانوا على وشك توديع البطولة. وخلال اخر دقيقة من الوقت الإضافي الثاني، نجح عمر دياكيتي، في خطف الانتصار لمنتخب ساحل العاج، وطرد بعد الهدف مباشرة، لتتأكد أن هذه النسخة هي الأكثر إثارة، ذلك أن منتخب ساحل العاج سجل الهدفين في وقت ساد فيه الاعتقاد أن مصير اللقاء قد حسم نهائيا، وستواجه ساحل العاج في نصف النهائي منتخب الكونغو الديمقراطية.

الحسرة والخيبة تسيطران على مدرب مالي بعد إقصاء منتخبه من الكان

شعر مدرب منتخب مالي، إريك شيل، بالحسرة بعد خروج الفريق من نهائيات كأس الأمم الأفريقية بنسختها الحالية المقامة على أراضي ساحل العاج (كوت ديفوار). وكان منتخب مالي قد خسر من صاحب الأرض والضيافة، ساحل العاج بهدفين لواحد، في الدور ربع النهائي من بطولة القارة السمراء. وتقدم منتخب مالي بالنتيجة أولاً عند الدقيقة 71، عبر نيني دورجيليس، ثمّ أحرز سيمون أدينجرا هدف التعديل لمنتخب ساحل العاج في الدقيقة 90، ليلجأ الفريقان إلى شوطين إضافيين. وفي الوقت المحتسب بدل الضائع من الشوط الإضافي الثاني سجل عمر دياكيتي الهدف الثاني لمنتخب ساحل العاج، ليحقق الفريق الفوز ويصل إلى الدور نصف النهائي. وانتاب المدرب إريك شيل حزن كبير بعد إقصاء منتخبه من البطولة، إذ ظهر وهو يجلس على الأرض وبدا وكأنه فقد توازنه، في حين كان أحد الأشخاص يسكب الماء على وجهه

غارسيا: مباراة برشلونة كانت متكافئة.. وليفاندوفسكي يستغل أي فرصة

صرح مدرب ديبورتيفو ألافيس، لويس جارسيا بلازا، بأن فريقه قدم مباراة متكافئة، رغم هزيمته أمام ضيفه برشلونة (3-1) مساء السبت ضمن منافسات الليغا.

وأكد المدرب في مؤتمر صحفي عقب اللقاء، أنه يشعر بـ«الفخر" بأداء لاعبيه رغم الهزيمة، لأن "ألافيس قدم كل شيء".

كما أبرز مدرب ألافيس أهمية لاعبين في برشلونة، مثل ليفاندوفسكي غوندوغان، فيما يتعلق بكيفية استغلال الفرص، قائلا "البارسا هو البارسا.. الفرصة التي ستسنح لليفاندوفسكي سيستغلها". وبخصوص أداء لاعبيه، أكد أنه ليس لديه "ما يلوم عليه فريقه"، لكنه أوضح أن ألافيس يجب أن يكون "أقوى، خاصة في الدفاع".

وبهذا الفوز، رفع برشلونة رصيده إلى 50 نقطة في المركز الثالث، متخلفًا بفارق 5 نقاط عن جيرونا، الوصيف. في المقابل، أوقفت الخسارة سلسلة انتصارات ألافيس في آخر 3 مباريات، وهي الـ11 للفريق هذا الموسم، ليتجمد رصيده عند 26 نقطة، في المركز الـ12 مؤقتا.

طعنة عاشرة في قلب تشافي

تلقى تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، ضربة موجعة، خلال مواجهة ديبورتيفو ألافيس، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وتعرض اللاعب الدولي الألماني إلكاي غوندوغان للإصابة في الظهر، بالدقيقة 58، ولم يستطع استكمال اللعب. وقرر تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، سحب غوندوغان، والدفع بفيتور روكي بدلا منه. وارتفع عدد الإصابات في صفوف برشلونة إلى 10 بعد إصابة غوندوغان، لينضم للقائمة التي تضم كلا من: تير شيتغن، إينيجو مارتينيز، بالدي، سيرجي روبرتو، ماركوس ألونسو، غافي، رافينيا، جواو فيليكس، وفيران توريس. ويحتل برشلونة المركز الرابع في جدول ترتيب الليغا برصيد 47 نقطة، بينما يتواجد ألافيس في المركز الحادي عشر برصيد 26 نقطة.

تشافي: برشلونة يدفع ثمن قضية نيغريرا.. والفوز أثبت أنني على حق

أشاد تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، بلاعبيه عقب الانتصار (3-1) على ديبورتيفو ألافيس، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "آس" الإسبانية: "الفوز دائما شيء إيجابي، وحققنا انتصارين بعد قرار رحيلي (عقب نهاية الموسم)". وأردف: "الخصم ضغط، وكان لديه فرص، لكننا حققنا الانتصار في ملعب صعب". وعن اعتماده على كريستنسن كلاعب ارتكاز، قال: "الفوز يثبت لك دائما أنك على حق، وقد شعر كريستنسن بالراحة في هذا المركز، ولم يفقد الكرة، وكان عدوانيا.. هو لاعب مهم، وسيمنحنا الكثير". وأضاف: "اليوم كنا فريقا ناضجا، وعرفنا كيف نتنافس، والهدف الذي استقبلناه منحنا الشجاعة.. لقد أغضبني بالطبع، لأنني تحدثت معهم عن رد فعل الخصم، لكن بشكل عام، أعتقد أننا كنا ناضجين في المواجهات الثنائية". وبخصوص مهاجمه لامين يامال، قال: "إنه موهبة كبيرة، وعدد قليل جدًا من اللاعبين يظهر في مثل هذه الظروف، فهو يعمل لصالح الفريق رغم أن عمره 16 عاما، ولديه تواضع في العمل وموهبة متوحشة". وبشأن موقف غوندوغان وبيدري، قال تشافي: "الإصابات تلاحقنا، حيث تعرض غوندوغان لضربة في الظهر.. لكن بيدري ليس لديه أي شيء".

طرد روكي

واستكمل: "سنقوم بالاستئناف على البطاقة الثانية لفيتور روكي، لأنه خطأ من حكم المباراة، والطرد غير عادل.. روكي لعب مباراة رائعة، وهو هدافنا بجانب ليفاندوفسكي". واعتبر أنهم "يدفعون ثمن قضية نيغريرا"، فيما يتعلق بطرد اللاعب البرازيلي الشاب فيتور روكي - الذي سجل الهدف الثالث لبرشلونة - في الدقيقة 72 لحصوله على إنذارين، وهو الأمر الذي احتج عليه تشافي بشدة. ويحقق القضاء الإسباني حاليا بشأن 7 ملايين يورو، دفعها نادي برشلونة لنائب رئيس اللجنة الفنية للحكام السابق، خوسيه ماريا نيغريرا، بين عامي 2001 و2018. ووعد تشافي بأنه لن يتحدث "مرة أخرى" عن الحكام.

ليفاندوفسكي: لا أفقد الصبر.. وهذا ما يحتاجه روكي

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، على تخطي البارسا عقبة ديبورتيفو ألافيس، بنتيجة 3-1، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وقال ليفاندوفسكي، في تصريحاته لقناة "دازن" الإسبانية: "بالنسبة لي كمهاجم التسجيل مهم جدًا، كان لدي العديد من الفرص للتسجيل، واليوم نجحت في تسجيل هدف بفضل تمريرة رائعة من غوندوغان". وأضاف: "لاحظت تقدم الحارس من مرماه، ولم يكن يملك مساحة فوضعت الكرة بهذه الطريقة". وتابع: "هذا الهدف مهم للفريق اليوم، لقد لعبنا مباراة جيدة بسيطرة دفاعية وهجومية، والآن، لدينا وقت كبير للعمل، ويجب أن نخطو إلى الأمام دائمًا". وأكمل: "شعور عدم التسجيل صعب دائمًا، لكن الأهم هو خلق الفرص، بالنسبة لي عدم التسجيل في مباراتين أو ثلاث لا يفقدني الصبر لأنني لدي خبرة كافية". وعن زميله الشاب فيتور روكي، قال: "يتحرك كثيرًا، وهو قريب جدًا مني، وهذا يساعدنا لنتحدث لمعرفة من سيذهب إلى الكرة، ومن سيتحرك لفتح المساحة، بهذه الطريقة نحصل على المزيد من الفرص في الهجوم". وختم: "فيتور لديه موهبة، لكنه يحتاج إلى وقت، بالنسبة له كل شيء جديد، الزملاء والدوري. أنا واثق أنه يمكننا أن نلعب معًا بشكل أفضل بكثير".

روكي يلحق بأسطورة إسبانية في قائمة فريدة

حقق برشلونة فوزا مهما على مضيفه ديبورتيفو ألافيس بنتيجة 3-1، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا.

ودخل البرازيلي فيتور روكي بديلا في الدقيقة 59 من الشوط الثاني، وسجل الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة 63، وحصل على بطاقة صفراء في الدقيقة 67، قبل أن ينال البطاقة الثانية في الدقيقة 72.

وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد أصبح روكي (18 عاما و340 يوما) هو ثاني أصغر لاعب يسجل ويتم طرده في نفس المباراة بالدوري الإسباني خلال القرن 21.

وسبق روكي نحو هذا الرقم، فرناندو توريس مهاجم أتلتيكو مدريد السابق في سبتمبر 2002 (18 عاما و179 يوما ضد إشبيلية).

وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 50 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد ديبورتيفو ألافيس عند 26 نقطة في المركز 12.

رقم فريد.. غوندوغان يتفوق على نسخة السيتي

حقق الألماني إلكاي غوندوغان، نجم برشلونة، رقما جديدا في مسيرته مع كل الأندية التي لعب لها. وصنع غوندوغان، هدف تقدم برشلونة في شباك ألافيس، الذي سجله روبرت ليفاندوفسكي، مساء السبت، ضمن مباريات الجولة 23 لليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد قدم غوندوغان 9 تمريرات حاسمة مع برشلونة هذا الموسم في جميع المسابقات. وأضافت الشبكة، أن هذا العدد من التمريرات الحاسمة، هو الأفضل لغوندوغان في موسم واحد خلال مسيرته في الدوريات الخمسة الكبرى في أوروبا. وانضم غوندغان لصفوف برشلونة مطلع الموسم الجاري، قادما من مانشستر سيتي، في صفقة انتقال حر. ويحتل برشلونة المركز الرابع في جدول ترتيب الليغا برصيد 47 نقطة، بينما يتواجد ألافيس في المركز الحادي عشر برصيد 26 نقطة.

زيادة عـــدد الفرق المشاركـــة في دوري السيـــدات الألمانـــي

قال هولغر بلاسك المدير الإداري بالاتحاد الألماني لكرة القدم إن دوري السيدات سيشهد زيادة عدد الفرق المشاركة به، والتي تبلغ حاليا 12 فريقا، وذلك على المدى المتوسط، وسط دعوات لتوسع سريع. وقال بلاسك لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) إن "هناك فريق تطوير تابع للاتحاد الألماني يعمل على خطة نمو وتطوير احترافي لدوري السيدات الألماني". وأضاف: "تم تحديد المجالات والإجراءات التي تحتاج لاستثمار عاجل من أجل تفادي التراجع على المستوى الدولي ومزيد من الاحترافية على مستوى الهياكل". وقال إن خطة النمو تم تقديمها للأندية في ديسمبر الماضي، ولكن الاتحاد الألماني أكد: "هناك حاليا خلاف داخل الرابطة بشأن سرعة التطبيق". وأضاف: "الهدف هو المضي قدما بخطة النمو والاحترافية بإجماع أكبر عدد ممكن من الأطراف المعنية. وتتضمن خطة الاتحاد الألماني لكرة القدم أيضا توسيع الدوري على المدى المتوسط". وانتقد أكسيل هيلمان المتحدث باسم مجلس إدارة أينتراخت فرانكفورت مؤخرا تطور كرة القدم للسيدات في البلاد، ولم يستبعد إبعاد دوري السيدات عن الاتحاد الألماني لكرة القدم. وهناك مخاوف من تراجع ألمانيا على المستوى الدولي، بعدما فشل أي فريق في الوصول لدور الثمانية بدوري أبطال أوروبا، وخروج منتخب السيدات من دور المجموعات في بطولة كأس العالم التي أقيمت العام الماضي. وقال هيلمان لصحيفة فرانكفورتر روندشاو: "يجب أن نتحرك بشكل سريع للغاية لزيادة عدد فرق دوري السيدات إلى 16 فريقا وبذل المزيد من الجهد فيما يتعلق بالاحترافية". ولكن بلاسك حذر في وقت سابق من الأسبوع الماضي قائلا: "إذا أصبح لدينا 16 فريقا اليوم يلعبون، فإن الجودة لن تزيد في الغد".

كولون يعطل قطار آينتراخت فرانكفورت

سقط آينتراخت فرانكفورت أمام مضيفه كولن بنتيجة صفر/2 مساء السبت ضمن منافسات الجولة 20 من الدوري الألماني.

سجل كولن هدفيه في الشوط الثاني عبر لاعبيه فريد عليدو في الدقيقة 67، ويان تيليمان في الدقيقة 80. وأكمل آينتراخت فرانكفورت اللقاء بـ9 لاعبين بعد طرد الثنائي نيبلس نكونكو وتوتا في الدقيقتين 66 و83. وانتزع كولن 3 نقاط ثمينة في صراعه للهروب من شبح الهبوط رافعا رصيده إلى 15 نقطة في المركز 16. أما آينتراخت فرانكفورت فقد سقط في فخ الخسارة لأول مرة في آخر 5 جولات ليتجمد رصيده عند 31 نقطة في المركز السادس ليبتعد خطوتين عن المربع الذهبي.

بايرن ميونخ يعاقب مونشنغلادباخ بثلاثية

تغلب نادي بايرن ميونيخ على مونشنغلادباخ بنتيجة (3-1) مساء السبت، في اللقاء الذي أقيم على ملعب أليانز أرينا، في الجولة 20 من عمر الدوري الألماني. ثلاثية بايرن ميونخ حملت توقيع ألكسندر بافلوفيتش (45) وهاري كين (70) وماتياس دي ليخت (86)، بينما سجل هدف مونشنغلادباخ، نيكو إلفيدي (35). ورفع بايرن ميونخ رصيده إلى 50 نقطة في المركز الثاني، بفارق نقطتين عن ليفركوزن المتصدر، بينما تجمد رصيد مونشنغلادباخ عند 21 نقطة في المركز 13. بدأ بايرن ميونخ، المباراة بقوة، بعدما مهد نصير مزراوي الكرة إلى ساني داخل منطقة الجزاء في الدقيقة الخامسة، ليسدد كرة مباشرة اصطدمت بالعارضة. وأهدر بايرن، فرصة محققة لافتتاح التسجيل في الدقيقة العاشرة، بعد إرسال مولر، بينية سحرية إلى ساني داخل المنطقة، لينفرد بالحارس نيكولاس ويسدد كرة مرت بغرابة بجوار القائم. وهدأت المباراة في الدقائق التالية حتى ظهر ليروي ساني من جديد في الدقيقة 25، بتسديدة من خارج منطقة الجزاء ذهبت بعيدا عن المرمى. وحصل بايرن ميونخ على مخالفة في الدقيقة 31، نفذها هاري كين بتسديدة قوية مباشرة، تألق نيكولاس في إبعادها إلى ركلة ركنية. وظهر مونشنغلادباخ هجوميا للمرة الأولى في الدقيقة 34، بتسديدة أرضية من نيوهاوس من داخل منطقة الجزاء، تصدى لها داير قبل أن تسكن الشباك. واستغل مونشنغلادباخ، الاستفاقة الهجومية، بافتتاح التسجيل في الدقيقة 35، بعدما خطف إلفيدي، الكرة من مولر بالقرب من وسط الميدان، ليتبادل بعدها الكرة مع سيباتشيو داخل المنطقة، قبل أن يسدد بنجاح داخل الشباك. ونجح البايرن في تعديل النتيجة في الدقيقة 45، بعد تلقي بافلوفيتش، بينية مميزة من مولر داخل المنطقة، لينفرد بنيكولاس ويسدد كرة سكنت الشباك، لينتهي الشوط الأول بالتعادل 1-1. وبدأ مونشنغلادباخ، الشوط الثاني بتسديدة قوية من نيتز من خارج المنطقة في الدقيقة 47، مرت بقليل إلى جوار القائم. وجاء الرد مباشرة من بايرن ميونخ، بتوغل من موسيالا داخل المنطقة في الدقيقة 48، أنهاه بتسديدة أرضية مرت إلى جوار القائم أيضا. وتبعه جوريتسكا بتسديدة أرضية من خارج المنطقة في الدقيقة 53، ذهبت بعيدا عن المرمى. وعاد كين للمحاولة من جديد في الدقيقة 63، بتسديدة من داخل المنطقة أمسك بها الحارس نيكولاس. وتمكن هاري كين من ترجمة أفضلية بايرن ميونخ إلى هدف التقدم في الدقيقة 70، مستغلا خطأ نيكولاس. وأطلق دي ليخت رصاصة الرحمة على الضيوف، بإضافة الهدف الثالث في الدقيقة 86، بعدما تابع عرضية من مخالفة نفذها ساني، مسددا رأسية اصطدمت بالعارضة وسكنت الشباك. وكاد البديل تيل، أن يسجل الهدف الرابع بالارتقاء إلى عرضية من ركنية، مسددا رأسية تألق الحارس في التصدي لها، لينتهي اللقاء بفوز البايرن.

كين يعادل رقم توني.. ويطارد أسطورة الستينيات

واصل النجم الإنجليزي هاري كين عروضه القوية في موسمه الأول رفقة بايرن ميونخ، بالتسجيل من جديد في مباراة فريقه الجارية مساء السبت أمام ضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ.

وبعد أن تقدم غلادباخ أولا في الدقيقة (35) عبر نيكو إلفيدي، عدل ألكسندر بافلوفيتش النتيجة للبايرن في الدقيقة (45)، قبل أن يمنح كين التقدم لبايرن في الدقيقة (70) في المباراة المقامة على ملعب أليانز أرينا، ضمن لقاءات الجولة 20 من الدوري الألماني.

وبحسب أرقام "أوبتا"، سجل كين هدفه رقم 24 في الدوري الألماني ليعادل رقم الإيطالي لوكا توني كأكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف بقميص بايرن في الدوري بموسمه الأول مع العملاق البافاري، وذلك في موسم (2007-2008).

ويتصدر قائمة أكثر اللاعبين تسجيلا للأهداف في موسمهم الأول بالبوندسليغا، أوفه زيلر أسطورة الكرة الألمانية ونادي هامبورغ برصيد 30 هدفا في موسم (1963- 1964)، ويأتي من بعده كل من كين وتوني.

صدمة.. بايرن ميونخ يعلن إصابة ديفيز في الركبة

أعلن بايرن ميونخ، مساء السبت، إصابة ظهيره الأيسر الكندي ألفونسو ديفيز "في الرباط الداخلي" للركبة اليسرى، خلال فوز الفريق البافاري (3-1) على ضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ، في الجولة الـ20 من البوندسليغا.

وغادر صاحب الـ23 عاما المباراة قبل نهاية وقتها الأصلي بـ5 دقائق، ودخل بدلا منه البرتغالي رافائيل جيريرو. واكتفى بطل ألمانيا عبر حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي بالإشارة إلى أن اللاعب الدولي "سيجري مزيدا من الفحوصات" للاطمئنان على حجم الإصابة ومدة الغياب. وشارك ديفيز مع البايرن هذا الموسم في 27 مباراة في جميع البطولات، سجل خلالها هدفا وحيدا، وصنع 3. ويحتل البايرن المركز الثاني في ترتيب الدوري الألماني بـ50 نقطة، ويبتعد بفارق نقطتين فقط خلف المتصدر، باير ليفركوزن، وذلك قبل مواجهتهما المرتقبة السبت المقبل على ملعب (باي أرينا).

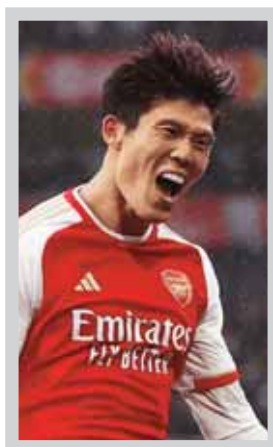
مولـــر القياسي.. انتصار غير مسبوق بتاريخ بايـــرن

حقق الألماني توماس مولر، نجم بايرن ميونخ، رقما تاريخيا، خلال الفوز على بوروسيا مونشنجلادباخ. وفاز بايرن على مونشنغلادباخ، بنتيجة 3-1، مساء السبت، بملعب أليانز آرينا، ضمن مباريات الجولة 20 من الدوري الألماني "بوندسليغا". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد حقق توماس مولر فوزه رقم 500 في مباراته الرسمية رقم 690 مع بايرن ميونخ. وأصبح مولر أول لاعب في بايرن ميونخ يصل إلى هذا الإنجاز منذ صعود النادي إلى الدوري الألماني في عام 1965. ورفع بايرن ميونخ رصيده إلى 50 نقطة في المركز الثاني، بفارق نقطتين عن ليفركوزن المتصدر، بينما تجمد رصيد مونشنغلادباخ عند 21 نقطة في المركز 13.

سترلينـــغ يتمسك بأمـل اللحاق بالأسود في اليورو

يتمسك نجم تشيلسي رحيم سترلينغ، بفرصة تمثيل المنتخب الإنجليزي خلال نهائيات كأس أوروبا 2024، رغم أن المدرب غاريث ساوثغيت تجاهله في الفترة الأخيرة. وغاب جناح تشيلسي عن تشكيلة منتخب إنجلترا في المناسبات الخمس الماضية، ما أثار شكوكًا حول إمكانية مشاركته ببطولة "يورو 2024" التي ستقام الصيف المقبل في ألمانيا. وردًا على سؤال حول شعوره بشأن الأمر، قال سترلينغ لشبكة "سكاي سبورتس": "كل ما يمكنني فعله هو التحكم في ما يمكنني فعله على ملعب كرة القدم". وأضاف: "يمكنني أن أحاول الارتقاء بالمستوى لأكون مع المنتخب الوطني مرة أخرى، وهو ما أحب القيام به". وخاض سترلينغ 82 مباراة دولية مع المنتخب الإنجليزي، 55 منها تحت قيادة المدرب ساوثجيت، وكان آخر ظهور له مع إنجلترا خلال هزيمة ربع نهائي كأس العالم 2022 أمام فرنسا.

آرسنـــال يقتـــرب مـــن تحصين لاعبـه



بات آرسنال على بعد خطوة واحدة من الاتفاق على تمديد عقد أحد لاعبيه.

وأشار فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، إلى أن المدافع الياباني تاكيهيرو تومياسو قريب جدًا من تجديد عقده مع الغانرز. وبعد توديع كأس آسيا من دور الثمانية، أمام إيران، سيعود تومياسو إلى لندن للالتحاق بتدريبات آرسنال. وأوضح رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس"، أن تومياسو سيوقع عقدًا طويل الأمد مع آرسنال، الذي يبني فريقًا قويًا يمكنه المنافسة لسنوات مقبلة.

ومنذ انضمامه من بولونيا الإيطالي، قبل ما يقرب من 3 سنوات، سجل تومياسو، الذي خاض 40 مباراة دولية، هدفًا واحدًا فقط وقدم ستة تمريرات حاسمة مع آرسنال، في 73 مباراة بجميع المسابقات. وتبلغ القيمة السوقية الحالية للمدافع الياباني، حوالي 30 مليون جنيه إسترليني، ويستمر عقده الحالي حتى صيف 2025.

مبابـــي يحسم موقفـــه مـــن البريميرليـــغ

حسم الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، موقفه من الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الموسم المقبل. وينتهي عقد مبابي مع سان جيرمان في الصيف المقبل، ويستطيع الانتقال لأي ناد في صفقة انتقال حر.

ووفقا لشبكة "غول" العالمية، استبعد كيليان مبابي فكرة الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم المقبل. وأشارت إلى أن القرار النهائي لمبابي بشأن مستقبله سيكون محصورا بين البقاء في سان جيرمان أو الانتقال إلى ريال مدريد. وأوضحت أن مبابي سيكشف عن قراره النهائي قبل خوض مباراة دور ال16 من دوري أبطال أوروبا رفقة سان جيرمان.

وذكرت أن سان جيرمان ينوي التعاقد مع البرتغالي رافائيل ليواو نجم ميلان، لتعويض مبابي إذا قرر الانتقال إلى ريال مدريد.

هالاند: خفت من تدمير كل شيء فـــي مانشستر سيتي

أكد النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، أن هناك الكثير من الأمور التي يسعى لتحسينها خلال الفترة المقبلة. وعاد هالاند مؤخرًا من الإصابة، بعد غياب دام شهرين، وأصبح جاهزًا لبدء مباراة برينتفورد، المقرر لها اليوم، ضمن مباريات الجولة 23 للبريميرليغ. وأشار هالاند، إلى أنه يحتاج للعمل بشكل جماعي أكثر مع بقية زملائه في مانشستر سيتي. وقال هالاند في تصريحات لموقع ناديه: "هناك الكثير من الأشياء التي لا يزال يتعين عليّ تحسينها، عندما تلعب العديد من المباريات، يكون من الصعب التدرب لأنه يتعين عليك الاستعداد والقيام بالأشياء التي تجعلك لائقًا للمباراة التالية". وأضاف: "أريد أن أصبح أفضل مع الفريق، وأن أكون أكثر صلابة مع مانشستر سيتي وأن أؤدي في أكبر المباريات، كما أريد إعادة تكرار الأشياء التي فعلناها الموسم الماضي". وكان هالاند، قد قاد مانشستر سيتي، لتحقيق الثلاثية التاريخية لأول مرة في تاريخ النادي (الدوري وكأس الاتحاد ودوري أبطال أوروبا)، وذلك خلال موسمه الأول في ملعب الاتحاد. وعن بدايته مع مانشستر سيتي، قال: "الأسابيع والأشهر الأولى لي، أردت التأقلم مع الفريق في أسرع وقت ممكن، للتعرف على الناس والنادي بأكمله، وكيف يلعبون".

وأكمل: "كان هدفي هو الفوز بدوري أبطال أوروبا، هذا ما قلته عندما جئت إلى هنا". وزاد: "منذ اليوم الأول الذي جئت فيه إلى هنا، استمتعت به، هناك أجواء جيدة في غرفة خلع الملابس، لذلك شعرت أنه مكان أريد أن آتي إليه وبيئة أردت أن أكون فيها، وأعتقد أن الجميع رأى ذلك على أرض الملعب أيضًا". وواصل: "لقد فاز النادي بالدوري الإنجليزي الممتاز مرتين على التوالي قبل قدومي، لذلك كان هناك الكثير من الضغط في الموسم الثالث". وأردف: "لقد تأخرنا عن الصدارة لمدة 248 يومًا أو شيء من هذا القبيل، لذلك كان هناك ضغط كبير، لو جئت ولم نفز بالبريميرليج سيقال (لقد أتيت ودمرت كل شيء!)".

وختم: "لكن من أجل الفوز بذلك، قدمنا أداءً جيدًا، وكذلك في دوري أبطال أوروبا وبالطبع كأس الاتحاد الإنجليزي، وكان الحصول على الثلاثية الكاملة أمرًا غير واقعي وقدمت موسم أول مذهلا".

مهرجان أهـــداف في تعادل نيوكاسل ولوتـون

أفلت نيوكاسل يونايتد من هزيمة قاسية في عقر داره أمام لوتون تاون، بتعادل مثير بينهما (4-4) في اللقاء الذي جمعهما مساء السبت ضمن الجولة الـ23 من الدوري الإنجليزي. وعلى ملعب (سانت جيمس بارك)، افتتح الشاب شون لونجستاف باب التسجيل مبكرا لأصحاب الأرض في الدقيقة 7. وأدرك غابرييل أوشو التعادل للوتون في الدقيقة 21، قبل أن يأتي الرد سريعا من نيوكاسل بعدها بدقيقتين بهدف التقدم عن طريق لونجستاف من جديد. وقبل نهاية الوقت الأصلي للشوط، عادت المباراة لنقطة الصفر بهدف التعادل للضيوف من جديد عن طريق المخضرم روس باركلي. الشوط الثاني شهد انتفاضة قوية من لاعبي لوتون الذين قلبوا الطاولة على أصحاب الملعب، بهدفين متتاليين في غضون 3 دقائق (ق59 و62) بتوقيع كارلتون موريس، من ركلة جزاء، ثم المهاجم الشاب إليجاه أديبايو. استفاق لاعبو نيوكاسل من صدمة الهدفين سريعا، حيث نجح القائد كيران تريبيير في تقليص الفارق بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 67، ثم بعدها بست دقائق سجل هارفي بارنيس هدف التعادل الرابع. وبهذه النتيجة، يتقاسم الفريقان نقطة المباراة، ليصبح لـ«الماجبيس" 33 نقطة في المركز التاسع مؤقتا. بينما أصبح رصيد لوتون 20 نقطة في المرتبة الـ16، مع مباراة مؤجلة في رصيده. وفرط فولهام في 3 نقاط كانت في متناوله بتعادله الإيجابي "القاتل" (2-2) أمام ضيفه بيرنلي، بعد أن كان متقدما (2-1) حتى الدقائق الأخيرة. وبعد أن أضاف كل فريق نقطة لرصيده، بات رصيد فولهام 23 نقطة في المركز الـ12 مؤقتا. بينما يقبع بيرنلي في المركز الـ19 وقبل الأخير بـ13 نقطة. من جانبه، استعاد برايتون آند هوف ألبيون ذاكرة الانتصارات بفوزه الكبير على ضيفه كريستال بالاس (4-1). وأصبح رصيد برايتون 35 نقطة يأتي بها سابعا بشكل مؤقت، بعودته لدرب الانتصارات بعد تعادلين وخسارة. فيما سقط "النسور" في فخ الخسارة الثالثة في آخر 5 مباريات، الـ11 هذا الموسم، ليتجمد رصيد الفريق اللندني عند 24 نقطة يحتل بها المركز الـ14 مؤقتا.

غوارديـــولا: مانشستر سيتـــي سيواجـــه لاعبـــا استثنائيـــا

يعتقد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إن فريقه بصدد مواجهة "لاعب استثنائي" هو إيفان توني عندما يلعب أمام برينتفورد اليوم الإثنين. وسجل توني، مرتين عندما التقى برينتفورد بمانشستر سيتي على ملعب الاتحاد الموسم الماضي، وهو عاد لتوه بعد انقضاء عقوبة الإيقاف التي استمرت لـ8 أشهر لانتهاكه قواعد المراهنات. وسجل اللاعب، 27 عاما، أهدافا في المباراتين التي شارك بهما بعد انتهاء إيقافه، وأعرب غوارديولا عن سعادته لرؤية هذه الموهبة تعود للملاعب مرة أخرى.

وقال مدرب مانشستر سيتي "إنه لاعب استثنائي. ليس فقط بسبب قدرته على التعامل مع الكرات الطولية، لكن بسبب قدرته على الاحتفاظ بالكرة وتنفيذ الكرات الثابتة وتسديده لركلات الترجيح". وأضاف "لعدة أسباب يمكنهم الاعتماد عليه، وهو لاعب استثنائي". وأردف "سعيد للغاية لعودته، وأتمنى أن تكون تلك الفترة تم نسيانها من حياته ومن جانب عائلته. اللاعبون الاستثنائيون يكون موضع ترحيب للغاية في الدوري الإنجليزي الممتاز". ويدخل مانشستر سيتي بصفوف مكتملة بعد أن انضم مانويل أكانجي للفريق عقب شفائه من إصابة في الركبة. ويمكن أن يشارك النرويجي إيرلينغ هالاند كأساسي في المباراة بعد غياب شهرين بسبب مشكلة في القدم، علما أنه شارك كبديل في مباراة بيرنلي التي أقيمت منتصف الأسبوع.

عن حظوظ التأهل للأبطال

ماتزاريمدرب نابولي: لا أنظر لجدول الترتيب!

أكد والتر ماتزاري، مدرب نابولي، أن التأهل لدوري أبطال أوروبا لا يزال ممكنا بالنسبة لفريقه وبعد تحقيقه للقب الدوري للمرة الأولى منذ 33 عاما الموسم الماضي تحت قيادة لوتشيانو سباليتي، عانى نابولي من تراجع في مستواه في موسم 2024/2023، حيث شهد الموسم الجاري إقالة مدربه الفرنسي رودي جارسيا وتعيين ماتزاري نوفمبر الماضي. ومنذ توليه المهمة، لم ينجح الفريق سوى في تحقيق الفوز 3 مرات من أصل 9 خاضها، بالإضافة إلى تعادلين و4 هزائم، ويحتل نابولي حاليا المركز التاسع في الترتيب، بفارق 4 نقاط خلف المركز الرابع. وبسؤاله في مؤتمر صحفي حول إذا ما كانت حظوظ الفريق في دوري الأبطال باقية وواقعية قال ماتزاري: "لا أنظر إلى جدول الترتيب لأسباب خاصة بي". وأضاف: "لكن من الواضح أن هناك العديد من الفرق تبتعد عنا بفارق ثلاث أو أربع نقاط، ولذلك السبب فإن هدفنا يمكن تحقيقه". وتابع: "في المباريات القليلة الماضية خلقنا القليل من الفرص لأسباب مختلفة، ويمكن أن يكون ذلك لقوة المنافسين، لكننا عدنا أقوياء ومتوازنين، بعد الأداء السيئ للغاية في تورينو".

ليـــاو: لا أشعر بالضغط فـــي ميلان.. وعلاقتـــي مع بيولي غريبة

أكد البرتغالي رافائيل لياو، مهاجم نادي ميلان، على أنه لا يشعر بالضغط بسبب غيابه عن تسجيل الأهداف منذ 23 سبتمبر ضد فيرونا.

وقال لياو في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: «نعلم أن فروزينوني يلعب كرة قدم جيدة على أرضهم، لكننا نريد حصد النقاط الثلاث".

وأضاف: «الفريق والمدرب يدعمانني، لذلك أحاول دائما مساعدة الفريق حتى عندما لا أسجل الأهداف".

تابع: «أدرك المسؤولية الملقاة على عاتقي داخل هذا الفريق، لكنني لا أشعر بالضغط، الفريق يأتي أولاً، ثم الأفراد، نحن نؤدي بشكل جيد وهذا هو الأهم".

أضاف: «من الواضح أنني أفتقد تسجيل الأهداف، لكن لا يمكنك فرض هذه الأشياء، عليك أن تلعب من أجل الفريق وبعد ذلك سيأتي من تلقاء نفسه، يجب أن يكون سلوك المهاجم هو مساعدة الفريق ومن ثم تصبح الأهداف بمثابة مكافأة".

أردف: «لقد كانت علاقتي مع بيولي مع غريبة بعض الشيء في البداية، لقد فهم المدرب كيف يساعدني، وأنا فهمت كيف أساعده، لذلك نحن قريبون جدًا ونهتم ببعضنا البعض. إنه الشخص الذي يريد أن يأخذني إلى قمة مستواي."

أتم: «يجب أن أشكر النادي الذي سمح لي باللعب، لذا فإن الوصول إلى هذا الإنجاز هو لحظة فخر لي ولعائلتي. أتمنى أن أحتفل بالنصر."

يوفيتش: سعيد بالفوز على فروزينوني وجاهز دائمًا لمساعدة ميلان

قلب نادي إي سي ميلان تأخره أمام فروزينوني إلى انتصار مثير بثلاثة أهداف مقابل هدفين بالدوري الإيطالي. واستطاع لوكا يوفيتش، مهاجم ميلان، التألق في هذه المواجهة وقدم مستوى كبير. وعلى الرغم من أن يوفيتش دخل كبديل فقط في شوط المباراة الثاني، إلا أن الدولي الصربي سجل هدف ميلان الثالث الذي جعل فريقه يفوز باللقاء.

وأبدى يوفيتش سعادته الكبيرة بفوز ميلان في لقاء الأمس، موضحًا أنه مستعد دائمًا لمساعدة الروسونيري.

وقال يوفيتش في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب: "ألعب بشكل جيد وأنا سعيد بهذا، وأعمل دائمًا لأكون جاهزًا، وأنا فخور بشكل خاص بالفوز. لقد بدأ عام 2024 بشكل رائع بالنسبة لي، أريد الاستمرار على هذا النحو، أنا فخور بانتصار الليلة، نحن أقوياء".

وعن المباراة القادمة لميلان أمام نابولي الأسبوع المقبل أتم يوفيتش: : "ستكون مباراة صعبة لكننا مستعدون لمواجهة أي فريق لأننا نمر بفترة جيدة ونحن عائلة كبيرة". وكان يوفيتش قد انضم إلى صفوف نادي ميلان خلال صيف العام الماضي قادمًا من نادي فيورنتينا على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم.

رئيس نابولـــي: استبعاد زيلينسكي ليس انتقاما منه

قال أوريليو دي لورينتيس رئيس نابولي، إن البولندي بيوتر زيلينسكي نجم وسط الفريق، سيغادر بنهاية الموسم الجاري. وكان نابولي قد استبعد زيلينسكي من القائمة التي تستعد لخوض ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، بعدما رفض تمديد عقده الذي ينتهي في صيف 2024. وأضاف رئيس نابولي في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا "في مرحلة معينة، كان علينا أن نستبعد زيلينسكي من القائمة".

وتابع "نعلم جيدا ما يمكن لزيلينسكي تقديمه للفريق، لكن الحقيقة تظل أنه لن يكون معنا في الصيف المقبل". ونوه "نحن بحاجة إلى التركيز على الاستثمار الحقيقي في الوافد الجديد حامد تراوري، ولذلك يجب التعلم من أخطاء الماضي". وأكد رئيس نابولي أن استبعاد زيلينسكي لا يعد وسيلة عقاب وانتقام، بعد التقارير التي تفيد باتفاقه مع إنتر ميلان.

ساري مرشـــح لتولي تدريب ميـــلان خلفًا لـ بيولي

أفادت تقارير صحفية إيطالية أن ماوريسيو ساري، المدير الفني لفريق لاتسيو، مرشح لتولي تدريب ميلان، خلفًا لستيفانو بيولي، مدرب الروسونيري الحالي.

وارتبط بيولي بالرحيل عن ميلان عقب نهاية الموسم الجاري، ويعد أنطونيو كونتي، المدير الفني السابق لجوفنتوس وإنتر هو الخيار الأول للروسونيري، في الصيف المقبل.

وذكرت صحيفة "ميساجيرو" الإيطالية أن ساري تساوره الشكوك حول مستقبله في لاتسيو، وقد ينتهي به الأمر بمغادرة النادي بالصيف القادم. وتابعت الصحيفة الإيطالية أن إدارة الروسونيري قررت البقاء على اتصال مع مدرب نسور العاصمة الإيطالية، وتحديده كخيار ليحل محل بيولي. وواصلت الصحيفة الإيطالية أنه يمكن أيضًا أن يحل ساري محل فينتشنزو إيتاليانو في فيورنتينا، بالموسم المقبل.

ويستمر الضغط على بيولي بعد تراجع نتائج الفريق، حيث يبتعد الروسونيري عن صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بـ8 نقاط، كما خرج من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أوروبا.

ساري كان قد تولى مهمة تدريب نادي العاصمة الإيطالية في صيف عام 2021، وقاد الفريق للتأهل لبطولة دوري أبطال أوروبا، هذا الموسم.

بيولـــي: مبـــاراة فروزينوني كانت معقـــدة.. وشائعـــات رحيلـــي لا تغضبنـــي

أكد ستيفانو بيولي، مدرب ميلان، على سعادته بالفوز بثلاثية على فروزينوني، مؤكداً على عدم اهتمامه بالشائعات حول رحيله عن تدريب الروسونيري. وقال بيولي في تصريحات لقناة دازن: «الفريق يؤمن بنفسه، وعليه أن يفعل أشياء كثيرة بشكل أفضل، ولكن لدينا الثقة دائمًا، أعتقد أننا في هذا العام الجديد أقرب كثيرًا إلى مستويات إنتر ويوفنتوس، لذلك يتعين علينا مواصلة العمل على تلك المشاكل الصغيرة التي لا تزال لدينا". أردف: «كلما ارتفع المستوى، كلما كان علينا رفع المستوى في كل المجالات، فيما يتعلق بالهدف الثاني، لم نكن مركزين بما فيه الكفاية واستقبلنا شباكنا في أماكن لا ينبغي لنا أن نستقبلها". نوه: «لا أعتقد أن فروزينوني حصل في نهاية المطاف على العديد من الفرص، لذلك لا أستطيع أن أقول إننا نؤدي بشكل دفاعي سيئ، لكننا بحاجة إلى العمل على التفاصيل". تابع: «يوفيتش لاعب حاسم، ربما لا يكون لديه الكثير من الدقائق على أرض الملعب، لكنه يستغل الوقت الذي لديه إلى أقصى حد، لقد اعتبرته دائمًا لاعبًا عالي الجودة، وأحفزه كل يوم لبذل المزيد من الجهد، لقد بدأنا بشكل مهتز، ولسوء الحظ تأخرنا، ولكن مرة أخرى، شخصيتنا سمحت لنا بالفوز بمباراة معقدة وصعبة". أضاف: «جيرو يمنح الفريق الكثير، سواء كلاعب أو كقائد حصل لياو وبوليسيتش على الكثير من التمريرات العرضية من الأجنحة، وكان بإمكاننا تعبئة منطقة الجزاء بشكل أفضل بكثير لجعل الناس في نهاية تلك الكرات".

أكمل: «لدينا مواجهة قوية في الدوري الأوروبي مع ستاد رين، وهو فريق ذو جودة عالية ويمتلك لاعبين سريعين وخط وسط قوي، لذا ستكون المهمة صعبة، وكذلك نابولي الأسبوع المقبل، لذلك نحن بحاجة إلى الاستفادة القصوى من أسبوع كامل من التدريب". أوضح: «لقد كان تيجاني ريندرز يلعب كثيرًا، وكان من المحتم أن يحتاج إلى التوقف في النهاية ويمكنه الآن أن يكون منتعشًا في الدوري الأوروبي، إسماعيل بن ناصر يقترب من اللياقة البدنية الكاملة، وأمامه أسبوع آخر ليصبح أقوى ولديه خصائص مختلفة، لكنه يجلب شيئًا للفريق". قال: "إنتر وجوفنتوس يهيمنان على الدوري الإيطالي عن جدارة، ويلعبان أيضًا كرة قدم متشابهة جدًا، لذا على الورق يمكن أن تكون مواجهة متوازنة للغاية". أتم: «لا يهم ما أشعر به بشأن مستقبلي، الشيء المهم هو أن الفريق والنادي يركزان على الحاضر الذي يحدد المستقبل، أنا أكبر من أن أغضب من بعض الشائعات، لقد قام النادي دائمًا بتقييم عملي في نهاية الموسم، وكما هو الحال دائمًا سيقرر ذلك، أنا أكثر من سعيد في ميلان، حاولت أن أقدم شيئًا للاعبين كل يوم، إذا سألتني ما هي رغبتي، أقول أن أقوم بعمل جيد لبقية الموسم وبعد ذلك سنرى".

يومية رياضية جزائرية

فينيسيـــوس جونيور عـــن احتفـــال 'الدون' فـــي كأس أفريقيـا: كلنـــا نحب رونالـــــدو

علـق الـبـرازيـلـي فينيسيوس جونيور، نجم فريق ريال مدريد الإسباني، على احتفال لاعبي جنوب أفريقيا على طريقة كريستيانو رونالدو المحترف في صفوف النصر. وانتصر منتخب جنوب أفريقيا على حساب نظيره المغرب بهدفين نظيفين مساء أمس الثلاثاء في ثمن نهائي كأس أمم أفريقيا 2023، وقام لاعبو "البافانا" بالاحتفال على طريقة رونالدو. وقام جونيور بنشر صور من احتفال لاعبي جنوب أفريقيا على طريقة الدون وعلق عبر حسابه بـ "إكس" :" جميعنا نحب كريستيانو رونالدو".

بعد 24 سنة .. "منديل ميسي" يتسبب في غضب عارم داخل برشلونة!

تظل صفقة انتقال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى برشلونة، أحد أهم الصفقات في تاريخ كرة القدم، والأغرب من ذلك أن تفاصيلها كُتبت على منديل ورقي. ميسي غادر نادي نيولز أولد بويز لينضم إلى العملاق الكتالوني في عام 2000، والباقي - كما يقولون، مجرد تاريخ، حيث تم إغلاق الصفقة عن طريق وكيل أعماله وقتها هوراسيو جاجيولي، وتم توقيع العقد على منديل عن طريق الأرجنتيني كارلس ريكساتش الذي كان السكرتير الفني لبرشلونة وقتها. شبكة "La Vanguardia" الإسبانية قالت إن المنديل الذي يتم اعتباره كعنصر مهم للغاية في تاريخ برشلونة، سيتم عرضه للبيع في مزاد علني. وأشارت إلى أن جاجيولي احتفظ بالمنديل لمدة 24 سنة كاملة، ولكنه قرر الاعتماد على شركة بونهامز البريطانية لبيعه في الفترة ما بين 18 إلى 27 مارس القادم. ومن المقدر أن يبلغ سعر المنديل التاريخي بين 300 ألف جنيه استرليني إلى 500 ألف، ليتخلى وكيل ميسي السابق عنه بعد سنوات طويلة. جدير بالذكر أن جاجيولي قال في وقت سابق إن المنديل سيذهب إلى برشلونة نظرًا لأهميته في انضمام ميسي للنادي، لذلك من المتوقع أن تتسبب خطوة بيعه في غضب عارم لدى إدارة العملاق الكتالوني.

ساديـــو مانـــي يُجبـــر كريستيانـــو رونالـــدو على متابعة كأس أمم أفريقيا

أجبر النجم السنغالي ساديو ماني زميله في نادي النصر السعودي، البرتغالي كريستيانو رونالدو، على متابعة مواجهات بطولة كأس أمم أفريقيا لكرة القدم، المقامة حالياً في ساحل العاج. وبحسب موقع "أفريقيا سبورتس"، الثلاثاء، فإن النجم البرتغالي كريستاينو رونالدو يستغل فترة توقف الدوري السعودي في الفترة الحالية، بسبب مشاركة منتخب "الأخضر" في منافسات بطولة كأس أمم آسيا المقامة في قطر، حتى يتابع المواجهات في بطولة كأس أمم أفريقيا. وتابع أن كريستيانو رونالدو أبدى اهتمامه الكبير في بطولة كأس أمم أفريقيا، بعدما أجبره زميله ساديو ماني على متابعة المواجهات، كونه يلعب في منتخب السنغال، الذي حقق نتائج إيجابية في مرحلة المجموعات، قبل أن يخرج بشكل مفاجئ أمام ساحل العاج في دور الـ 16، بركلات الترجيح (5-4). وأوضح أن كريستيانو رونالدو قام خلال الفترة الماضية، بتوجيه رسائل مباشرة إلى ساديو ماني، من أجل المضي قدماً في بطولة كأس أمم أفريقيا بعدما أبلغه بأنه أصبح يتابع عدداً من المواجهات في بطولة كأس أمم أفريقيا. وأردف بالقول إن كريستيانو رونالدو شاهد مواجهات منتخب السنغال، بالإضافة إلى متابعته عدداً من المباريات الأخرى لعدد من الفرق، التي يلعب فيها عدد من النجوم المحترفين في الدوري السعودي، مثل منتخب ساحل العاج، وغيره. واختتم بالإشارة إلى أن توقف منافسات الدوري السعودي، جعل كريستيانو رونالدو يجد الوقت الكافي لمتابعة رفاقه في نادي النصر، الذين يلعبون مع منتخبات بلادهم سواء في بطولة كأس آسيا أو كأس الأمم الأفريقية الحالية في ساحل العاج.

بيلينجهام يحدث ثورة فـــي أحد أحيـــاء مدريد الفقيرة

تسبب النجم الإنجليزي جود بيلينيجهام، لاعب ريال مدريد، في حالة جدل كبيرة خلال زيارته أحد الأحياء الشعبية في العاصمة الإسبانية. ووفقًا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فقد أحدث ظهور بيلينجهام ثورة في حي إنترفياس بقلب مدريد، وهو الحي الذي تسكنه الطبقة العاملة في إسبانيا. وتوقعت الصحيفة أن تواجد نجم ريال مدريد في "إنترفياس"، يأتي في ظل التزامه بتصوير مادة إعلانية، حيث تجمع سكان الحي وتحديدًا الأطفال الذين هتفوا له بحرارة ورد الإنجليزي الشاب بتحيتهم. وأوضحت أن بعض المشجعين قاموا بتحية بيلينجهام، عن طريق غناء الأغنية الشهيرة "جود، جود، جود"، التي تصدح خلال مباريات ريال مدريد في ملعب "سانتياجو برنابيو". وأظهر مقطع فيديو متداول على صفحات جماهير ريال مدريد، بيلينجهام وهو يقوم بمداعبة الكرة وإظهار مهاراته في أحد الملاعب بالحي الفقير، بينما يتسلل الجمهور لمصافحته والتقاط الصور معه. يذكر أن بيلينجهام كان قد انضم إلى ريال مدريد الصيف الماضي، في صفقة بلغت قيمتها 103 ملايين يورو، قبل أن يتوهج سريعًا ويسجل 18 هدفًا ويصنع 8 خلال 16 مباراة خاضها مع النادي الملكي في جميع المسابقات.

أنـــس جابـــــر تغضب جمهورها فـــي تونس

نشر معهد الإمارات للسياقة على صفحته في الفيسبوك صورة لأحد مسؤولي المعهد برفقة لاعبة التنس الدولية التونسية أنس جابر، بعد حصولها على رخصة سياقة إماراتية. وأرفق الصورة بالقول: "نحتفي بإنجاز أنس جابر وحصولها على رخصة القيادة وباختيارها معهد الإمارات للسياقة، وهو دليل على تفانيها داخل وخارج ميادين التنس، متمنين لها المزيد من النجاحات". وانهالت التعليقات على المنشور مهنئة أنس جابر بحصولها على رخصة قيادة في دولة الإمارات العربية المتحدة.. إلا أن البعض من جهور أنس جابر في تونس لم يرقه أمر استغلال اسم أنس جابر للترويج لمعهد الإمارات للسياقة. وعلقت الصحفية منية عرفاوي: "لماذا بطلة دولية ووزيرة سعادة تسمح باستغلال اسمها كأصل تجاري بهذا الشكل المهين؟" إلا أن الإعلامية والممثلة مريم بن حسين دافعت عن الهجوم الذي تعرصت له أنس جابر، قائلة: "جسب معلوماتي، فإن أي شخص يرغب في سياقة سيارة في الإمارات سواء كان رجلا أو امرأة عليه الحصول على رخصة، وعليه الحصول عليها حصرا من معهد الإمارات للسياقة". وكتب هيثم مشاطرا مريم بن حسين الرأي أن رخصة السياقة التونسية يحق فقط للسواح استخدامها للقيادة في الإمارات. وفي سياق آخر، انسحبت أنس جابر من بطولة تشنغتشو المفتوحة للتنس المقامة في الصين الخميس بسبب إصابتها في الركبة بعدما تقدمت إلى دور الثمانية في البطولة. وقالت أنس جابر في مقطع فيديو نشرته البطولة عبر منصة إكس (تويتر سابقا) "يؤسفني جدا كوني مضطرة للانسحاب لأن ركبتي ليست بأفضل حال". وتابعت "أود القول إنني استمتعت بالفترة التي أمضيتها هنا في تشنغتشو. آمل أن أتمكن من القدوم المرة المقبلة. أشكر الجماهير على دعمهم لي وآمل أن أتمكن من المشاركة العام المقبل".

الأخطاء التدريبية المسببة لآلام الظهر

هناك الكثير من الأخطاء الشائعة عند ممارسة التمارين الرياضية، والتي تؤدي بدورها إلى حدوث آلام في الجسم والظهر خاصة، فإذا كنت تعاني من آلام في الظهر بعد القيام بالتمارين الرياضية اليومية، انتبه إلى هذه الأخطاء وحاول تفاديها. سواء إن انحنيت إلى الأمام أو الخلف خلال ممارسة التمارين الرياضية، فهذا تصرف خاطئ يزداد مع تمارين القوة مثل رفع الأثقال أو تمارين الضغط، لكنه في جميع الحالات يؤدي إلى آلام شديدة في الظهر، ومع مرور الوقت يؤدي إلى تقوس في العمود الفقري. آلام أسفل الظهر من المشاكل الشائعة بين العدائين أو ممارسي رياضة الجري، يمكن أن يحدث ألم أسفل الظهر بسبب الضغط على العضلات أو بسبب الألم المرتبط بالعظام. من المهم تحديد نوع الألم والقدرة على وصفه، إذا أصبح الألم شديدًا وأصبح لا يطاق ، فقد يكون ذلك بسبب مرض أو إصابة تحتاج لطبيب. ألم الظهر هو أحد أكثر المشاكل الشائعة التي يتعامل معها المدرّبون الرياضيون، خصوصاً مع الأشخاص الجدد والمتحمّسين الذين لا يزالون يحاولون إدماج الرياضة في حياتهم اليومية. في العديد من الأحيان، يضرب ألم الظهر خلال الأشهر الأولى من الرياضة، معرقلًا روتين التدريب بشكل مستمرّ. أحيانًا، يكون الألم قويًا لدرجة أننا نخشى أننا سبّبنا أمراً ما لعامودنا الفقري. بما أن ألم الظهر شائع في أوساط ممارسي الرياضة المبتدئين والمحترفين على السواء، سمعت العديد من المدرّبين يشجّعون تلامذتهم على تجاهل الألم أو تقبّله والاستمرار بالرياضة، موحيين أن هذا النوع من الألم سيزول مع الوقت. هذه هي بالفعل أسوأ نصيحة ممكن أن يعطيها أحدهم. ألم الظهر يمكن أن يشير إلى مشكلة جدّية ويمكن أن يقود إلى إصابات خطيرة إن بقي من دون علاج. الأمر الأوّل الذي تحتاج لفعله حين يضرب ألم الظهر هو التوقّف فوراً عن القيام بما تقوم به: إن ضرب ألم ظهرك مثلًا حين قمت بحركة رياضية معيّنة، توقّف فوراً ولا تجبر نفسك على القيام بها رغم ألم ظهرك، لأن ذلك قد يجعل المشكلة أكثر سوءاً. ارتاح قليلاً وضع بعض الثلج في أوّل يومين من الألم لتخفيفه. إن استمرّ الألم أكثر من يومين، إلجأ إلى الاستحمام بالمياه الساخنة ووضع بعض المناشف المبلولة بالمياه الساخنة على مكان الألم لتخفيف. يمكنك أيضاً أخذ بعض الأدوية المهدّأة للألم إن كان الألم عظيماً لدرجة لا تستطيع معها الاستمرار بيومك. إن استمرّ الألم لأربعة أيام متتالية رغم الراحة، توجّه فوراً إلى الطبيب. وجدت دراسة نشرت في عام 1990 وجود صلة بين التأثير المتكرر للجري والضغط الذي يضعه على الظهر، حيث وجد الباحثون أن التأثير الذي يمتصه الظهر أثناء الجري يمكن أن يؤثر على طول العمود الفقري عن طريق ضغط الأقراص بين الفقرات. من الشكاوى الشائعة بين العدائيين، وقد يؤدي ذلك إلى مجموعة متنوعة من المشكلات، بما في ذلك آلام الظهر، ووفقا لدراسة أجرتها جامعة ستانفورد الأمريكية، يمكن أن يؤدي عدم وجود مرونة في الورك لدى المتسابقين إلى ألم أسفل الظهر بسبب الدوران المستمر للحوض. ويعتمد بعض الأشخاص حمل الأوزان الثقيلة، ويعتبر هذا أحد أنواع التدريبات المفيدة لبناء العضلات، لكن ليست جميع الأوزان مناسبة في نفس اللحظة خاصة في البداية، مما يمكن أن يؤلم ظهرك، وذلك بسبب أن عضلات الترايسيبس ليست قوية لتحمل الأوزان الثقيلة ويتمثل الحل في حمل أوزان مناسبة لوزنك والوقوف أمام المرآة للتأكد من الوقوف بشكل مستقيم وعدم تقوس الظهر. التمرين المفرط أو التمرينات غير الصحيحة يمكن أن يؤدي في النهاية إلى إصابة العضلات، والتي تشمل أيضًا أسفل الظهر، كن حذرًا عند دمج تدريب القوة في برنامج الركض، على الرغم من أنه قد يحسن الجري ، تأكد دائمًا من رفع الأثقال وممارسة تمارين وزن الجسم بشكل صحيح لتجنب الإصابة. وعند الجري ، تشارك جميع عضلاتك في دعمك وأنت تجرى، عندما تكون عضلات ظهرك ضعيفة، فإنها لا تستطيع التحكم بحركاتك بشكل كافٍ، وهذا يضع ضغطًا إضافيا على المنطقة، مما قد يؤدي إلى الألم. إذا كان لديك انحناء في ظهرك ، فقد يكون لديك ضعف فى عضلات البطن التي يمكن أن تصيب المفاصل التي تربط كل فقرة وقرص في العمود الفقري بالتهيج ، مما تسبب الألم. إن ممارسة تمارين الإحماء، خاصة قبل أداء تمارين القوة، تساعد في الوقاية من إصابات العضلات عند أداء التمارين الرياضية، لذا يجب الانتباه والتركيز على عضلات الفخذين وأعلى الظهر وكذلك الكتفين، ويجب أن تبلغ فترة ممارسة الإحماء من 3 إلى 5 دقائق. ووفقا لجمعية القلب الأمريكية، فإن الجري من خلال تمارين الإحماء الديناميكية يساعد على زيادة درجة حرارة العضلات ومرونتها، مما يساعد على منع الإصابة أثناء التمرين. تعتبر التمارين أحادية الجانب، أحد أنواع الأنشطة الهامة لمهارة التوازن، مما يساعد على الوقاية من كل المشكلات العضلية المحتملة التي تحدث جراء أداء التمارين الرياضية، وأبرزها آلام الظهر. الوضعية الصحيحة لكل تمرين هي الفارق بين اكتساب لياقة بدنية عالية وبين الحصول على ظهر مكسور. احرص على أن تتعلّم الوضعيات الصحيحة لكل تمرين تقوم به من خلال مساعدة مدرّب محترف (لا مجرّد صديقك في النادي)، خصوصاً إن كنا نتحدّث عن تمارين رفع الأثقال. كقاعدة عامّة، عليك أن تتجنّب دائما الشدّ والسحب بعضلات ظهرك حين تقوم بحركة لا تستهدف عضلات الظهر، كما أنه عليك الحفاظ على ظهر مستقيم في الغالبية الساحقة من الحركات وتجنّب الانحناء، التقوّس والتحدّب عند قيامك برفع الأثقال. ارخ ركبتيك قليلًا لكي تتجنّب وضع كل الضغط على ظهرك وتحويل جزء منه إلى الأرجل. إن كان هنالك تمرين محدّد يسبّب لك ضغطاً كبيراً على عمودك الفقري، حاول إيجاد تمارين بديلة تستهدف نفس العضلات من دون أن تؤذي ظهرك.

مساهمـــــة شرب الماء في إنقـــــاص الوزن

لشرب الماء فوائد لا تعد ولا تحصى على الجسم منها تأثيره على الوزن وحرق الدهون، فهل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن؟ يدخل الماء في تركيب جميع خلايا الجسم، ويشكل ما نسبته 50 - 70ق من الوزن، وله وظائف عديدة ومهمة، منها التخلص من السموم، والمحافظة على درجة حرارة الجسم، وصحة الأنسجة والمفاصل. إضافة إلى دور الماء المهم في عمل أجسامنا، تشير العديد من الدراسات إلى أن للماء دور في إنقاص الوزن، والمحافظة عليه على المدى الطويل. وعلى الرغم من ذلك لا ينصح بالاعتماد عليه كمصدر وحيد لخسارة الوزن، بل يجب الالتزام بنمط غذائي صحي وممارسة الرياضة بشكل مستمر للحصول على نتائج ملموسة. إذًا، هل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن؟ الإجابة هي نعم، ولكن شريطة الحرص على شرب الماء بما يتناسب مع جنس الشخص، ونشاطه البدني، ووضعه الصحي العام. على الرغم من بطء عملية خسارة الوزن عن طريق شرب الماء، إلا أنها ناجحة في إنقاص الوزن بشكل ثابت ومستمر على المدى الطويل. بعد الإجابة على سؤال هل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن، تجد في ما يأتي دور الماء في عملية إنقاص الوزن. في حالات العطش الخفيف قد يختلط شعورك بالعطش مع شعورك بالجوع نتيجة الإشارات العصبية التي تصل الدماغ، ما يجعلك تتوجه للأكل، بينما ما تحتاجه هو شرب الماء، لذلك في حال شعورك بالجوع ينصح بشرب الماء قبل الأكل للتأكد من أن ما تشعر به هو عطش وليس جوع، وينصح أيضًا بشرب الماء قبل الأكل بنصف ساعة لتحفيز الشعور بامتلاء المعدة والشبع، وبالتالي أكل كمية أقل من الطعام، ما يسهم في إنقاص الوزن على المدى الطويل. يعمل الماء خاصة الماء البارد على تحفيز عملية الأيض، وتحفيو حرق الطاقة التي يستخدمها الجسم للقيام بالعمليات الحيوية الضرورية لعمل الجسم. ويتم ذلك عن طريق حرق الدهون المخزنة في الجسم، وبالتالي خسارة الوزن بشكل ملحوظ على المدى الطويل. وتحتوي الكثير من المشروبات، مثل الصودا، والعصائر، ومشروبات الطاقة على كمية كبيرة من السكريات، لذلك استبدالها بالماء يعمل على تقليل السعرات الحرارية اليومية المستهلكة، وبالتالي إنقاص الوزن. تشير العديد من الدراسات إلى زيادة إفراز هرمون الكورتيزول في الجسم في حالة الجفاف، ما يعمل على زيادة فرصة تناول طعام غير صحي، والامتناع عن ممارسة الرياضة نتيجة الشعور بالتعب الناتج عن الجفاف. ويعمل شرب كمية كافية من الماء أثناء وبعد ممارسة الرياضة على توزيع العناصر المهمة لانقباض العضلات، ما يؤدي لتقليل تشنج العضلات خلال الحركة إضافة إلى إبقاء العضلات رطبة، ما يقلل من التعب والإجهاد، وبالتالي زيادة القدرة على ممارسة التمارين وحرق سعرات حرارية بشكل أكبر. على الرغم من النصائح لشرب كمية كافية من الماء، إلا أنه يجب تنفيذ ذلك باعتدال، حيث أن شرب كميات كبيرة للغاية من الماء قد يكون له اثار سلبية ومهددة للحياة في بعض الأحيان؛ إذ يؤدي إلى حدوث ما يسمى بتسمم الماء، وهذا يؤدي لزيادة الماء في الجسم، وبالتالي تخفيف نسبة الصوديوم في الدم، ما قد يسبب مشكلات صحية خطيرة للغاية في حال عدم تصحيحها بالوقت المناسب. لذلك ينصح بالالتزام بالكمية الموصى بها لشرب الماء للبالغين، وهي 2.7 لتر يوميًا للنساء أو ما يعادل 11.5 كوب من الماء، و 3.7 لتر يوميًا للرجال أو ما يعادل 15.5 كوب من الماء. وفي حال ممارسة الأنشطة الرياضية بشكل احترافي ينصح بمراجعة اخصائي تغذية لتحديد كمية السوائل اللازم استهلاكها يوميًا دون مخاطر. يمكنك اتباع النصائح الاتية للمحافظة على استهلاك صحي لشرب الماء، بالحرص على شرب الماء قبل الوجبات وخلال اليوم. يمكن شرب الحليب والعصائر الطبيعية والمشروبات الخالية من الكافيين باعتدال، أو شرب المياه المنكهة، مثل مشروبات الديتوكس كمصدر مناسب للسوائل. يُنصح بشرب الماء قبل شعورك بالعطش لتفادي حدوث الجفاف، حمل زجاجة ماء معك خلال اليوم لشرب الماء بشكل مستمر، ويمكن استهلاك الماء عن طريق الشوربات، والأطعمة الغنية بالماء كالبطيخ والشمام.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام : مجدوب بن صالح

■ ملاحظـــة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريـــدة لا ترد إلى أصحابـــها سواء نشرت أو لم تنشر

يومية رياضية جزائرية

■■■ العنـوان: مستشفى القبة - زاهون- قاريدي عمارة ب رقم 05 -الجزائر-

■■■ البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

الفاكـس: 023-78-57-70

■■■ الهاتـف: 0541-76-26-27

■■■ رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria 03801603323071300789

■■■ الطبـع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION

من أجل اشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

الفاكس: 021-73-95-59

البريد الالكتروني: agence.regie@anep.com.dz programmation.regie@anep.com.dz

دزاير سبور: 2024/02/05

دزاير سبور: 2024/02/05

دزاير سبور: 2024/02/05