



GELPHORE

Force et Immunité القوة و المناعة

Les Laboratoires FRATER-RAZES

بشكتاش
يلج إلى
إمكانية بقاء غزال
الموسم
المقبل

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 6 فيفري 2024 الموافق لـ 24 رجب 1445 هـ العدد: 902 الثمن: 30 دج

النظام المغربي يقود حملات لتهدية
الجماهير الجزائرية عبر "الفيديو"

المخزن

محاوالات بأئسة

صفحة بلماضي طويت و"الفاف"
تكلف لجنة خاصة لتحديد خليفته

آدم وناس:
لم يتوقع
أحد مغادرة
الخصر
الكان
مبكرا



زروقي:
"الإقصاء من الكان"
مخييب للأمال
وسنستغرق بعض
الوقت لتجاوز الصدمة



رغم إعلان موتسيبي رغبة الاتحادية في برمجته شتاء
المغرب يتحدى "الكاف" ويعلن
إقامة "كان 2025" صيفا





سيارة الشعب




■ بعدما رفض إزالة بند في عقده للمغادرة

بيشكتاش يلمح إلى إمكانية بقاء غزال الموسم المقبل

يتجه الدولي الجزائري رشيد غزال، لبقاء الموسم المقبل مع ناديه بيشكتاش التركي، حسبما ألمحت إليه إدارة الفريق، بعد التقارير التي ربطته بالمغادرة خلال فترة التحويلات الشتوية التي لا تزال سارية في تركيا، أو الصيف المقبل على أقصى تقدير. وأدلى فياز أوتشار، عضو مجلس إدارة نادي بيشكتاش والناطق الإعلامي باسم الفريق، بتصريحات بعد لقاء طرابزون سبور ضمن الجولة 24 من الدوري التركي الممتاز، تحدث من خلالها عن عدة نقاط تخص النادي، لاسيما فيما يتعلق بملف الاستقدمات خلال "الميركاتو" الشتوي الحالي، عائد إلى قضية نجم "الخضر" رشيد غزال، ونقل موقع صحيفة "حريات" تصريحات أوتشار الذي قال، "هناك بند في عقد غزال، يقضي بأنه إذا شارك أكثر من 45 دقيقة في 20 مباراة و60 مباراة في الموسم الواحد خلال 3 مواسم، يتم تمديد عقده تلقائيا، وهذا تقدير الإدارة، لذلك فإنه سوف يبقى مع الفريق الموسم القادم ونحن نحترم العقد". ويأتي ذلك بعد التقارير التي كشفت مؤخرا بأن إدارة بيشكتاش حاولت مرارا التخلص من اللاعب الجزائري غزال خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية من أجل بيع عقد اللاعب قبل انقضاء مدته بـ 6 أشهر (ينتهي في جوان 2024) أو كأقصى تقدير تسريحه الصيف المقبل، وهي الخطوة التي جاءت من خلال المقترح الذي قدمه مسؤولو النادي لمتوسط الميدان في وقت سابق، حيث تلقى عرضا من أجل إزالة خيار التمديد، كما أن بقاء اللاعب البالغ من العمر 31 سنة سيكون بنفس الشروط التي يتضمنها العقد الحالي، ما يعني أنه سيتقاضى أجرة سنوية بـ 2.2 مليون يورو، إلا أن اللاعب رفض هذا المقترح وأصر على البقاء في الفريق على الأقل إلى نهاية الموسم الحالي. وجاءت هذه التطورات بعدما عانى غزال من إصابات متتالية أبعدته عن الميدان لفترة طويلة الموسم وهذا الموسم كذلك، ما جعل مستواه الفني يتراجع، فقد وصلت الأمور إلى حد استبعاده من طرف الإدارة في الأشهر الماضية رفقة عدد من اللاعبين إثر عدم المرجوة، قبل أن يعود مؤخرا لأجواء المنافسة. وخاض رشيد غزال 20 مباراة مع بيشكتاش، 17 منها في الدوري التركي، وواحدة في كأس تركيا و2 الدوري الأوروبي، أي أنه وصل إلى العدد الموجود في بند عقده، علما بأنه شارك في لقاء طرابزون سبور أساسيا أول أمس، في المباراة التي فاز بها فريقه بثنائية نظيفة. عبد المجيد

جدد حسرته على الخروج مبكرا من كأس أمم إفريقيا.. زروقي:

"الإقصاء من الكان مخيب للأمال وسنستغرق بعض الوقت لتجاوز الصدمة"

أكد اللاعب الدولي الجزائري رامز زروقي أن الإقصاء المبكر من نهائيات كأس الأمم الإفريقية لا يزال يحزنه في نفسه كثيرا، مشيرا أن الأمر شكل له صدمة قوية خاصة وأن كل التوقعات كانت تشير إلى قدرة "الخضر" على الذهاب بعيدا في المنافسة القارية التي تحتضنها كوت ديفوار إلى غاية 11 فيفري الجاري. وكان المنتخب الوطني قد ودع المنافسة الإفريقية من الدور الأول بعد تذيله جدول ترتيب المجموعة الرابعة، إثر هزيمتين أمام أنغولا وبوركينا فاسو وهزيمة مخيبة أمام موريتانيا، وهو ما عجل بإقصاء من دور المجموعة للمرة الثانية تواليا، في سابقة تاريخية للجزائر. وقال زروقي في تصريحات للصحافة الهولندية، على هامش مباراة فريقه فينورد روتردام وأزاد ألكامار، مساء أول أمس لحساب الجولة الـ 20 من الدوري الهولندي، أن الإقصاء من كأس أمم إفريقيا كان مخيبا للآمال وأضاف: «مخيب للآمال. لم يكن هذا ما كنا نامله»، وتابع: «لقد خرجنا من دور المجموعات، لذلك ترى أن الأمور في كرة القدم يمكن أن تسير في أي اتجاه»، وأردف: «بالطبع سيكون الأمر بمثابة ضربة قوية عند الخروج، خاصة إذا كانت التوقعات تشير إلى قدرتك على الذهاب بعيدا في البطولة»، مشيرا إلى أن الأمر سيستغرق بعضا من الوقت لتجاوز هذه النكسة، وأوضح في ذات الصد: «سنستغرق الأمر بعض الوقت، وعندما أتيت إلى النادي، سيتعين عليك الاستمرار. أعتقد أنني فعلت ذلك أيضا».

"كنا نعلم أن ألكامار سيكون شرسا والفوز مفيد لنا"

ومن جانب آخر، عجز متوسط ميدان "الخضر" للحديث عن الفوز الذي حققه ناديه فينورد روتردام أمام مستضيفه ألكامار، (0-1) مؤكدا: «كنا نعلم أن ألكامار سيكون شرسا منذ الدقيقة الأولى وأردنا بذل قصارى جهدنا. أعتقد أننا بدأنا للتو بشكل جيد. ثم مرحلة في الشوط الأول حيث ناضلنا. في نهاية الشوط الأول بدأنا في التحسن مرة أخرى. لقد مررنا أيضا بلحظات صعبة في الشوط الثاني. لقد أقمنا وقاتلنا بقوة معا»، مبرزا بأنه يسعى دائما لتقديم الإضافة للفريق ومساعدة زملائه في النادي: «أن تعطي نفسك مائة بالمائة، وربما أكثر من ذلك بقليل. لقد قاتلنا اليوم. لقد بذل الجميع جهدا إضافيا، وبعد ذلك ترى، على الرغم من أنك لا تلعب بشكل جيد، لا يزال بإمكانك الفوز بالمباراة». ليختتم زروقي: «أعتقد أن هذا الفوز مفيد لنا، خاصة وأن الجميع يبذلون ما في وسعهم من أجل بعضهم البعض. وهذا شيء نحتاجه كل أسبوع. إذا كانت المباراة جيدة أيضا، فسيواجه الجميع وقتا صعبا للغاية ضدنا».

فيما شدد على ضمان مشاركة أوروبية مع ناديه ليل

آدم وناس: "لم يتوقع أحد مغادرة الخضر الكان مبكرا"

جدد اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس حسرته على إقصاء المنتخب الوطني، مبكرا من نهائيات كأس أمم إفريقيا الجارية وقائعه بكوت ديفوار، مشيرا أنه لا أحد كان يتوقع مغادرة "الخضر" من الدور الأول، على اعتبار أن المنتخب كان مرشحا للذهاب بعيدا في "الكان". وقال آدم وناس في تصريحات نقلها موقع "lepetitlillois"، أمس: «لمدة شهر، لم أكن هنا. حاولت العمل بمفردي. كانت الأجواء حارة جدا. لقد عملنا بشكل جيد سواء على المستوى الفردي أو مع الفريق، حتى لو خرجنا من الدور الأول. أعتقد أن هذا التحضير مع CAN كان مفيدا جدا بالنسبة لي». وعبر آدم وناس الذي شارك مساء أول أمس، في أول مباراة له كأساسي هذا الموسم، عن خيبة أمله الكبيرة في خروج "محاربي الصحراء" مبكرا من المنافسة الإفريقية، وأوضح: «نعم، من المؤكد أن لدينا انتقاما لناخذ. لقد غادرنا بسرعة كبيرة، في الواقع لم يرا أحد تغادر بهذه السرعة، لكننا عدنا إلى النادي وانتقلنا بسرعة. لقد تحولنا إلى الجانب الآخر، على أمل حدوث أشياء إيجابية فقط بالنسبة لنا. نريد مساعدة النادي». وأبدى نجم المنتخب الوطني استعداده للقتال مع ليل من أجل مساعدة الفريق على إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة أوروبية قائلا في تصريحاته على هامش المواجهة التي جمعت ليل بضيفه كليمون فوت في الجولة الـ 20 من "البليج 1": «لا يزال أمامنا ثلاثة أو أربعة أشهر، وعلينا أن نقدم كل ما في وسعنا حتى نتمكن من محاولة انتزاع أفضل الأماكن الأوروبية». وواصل: «سيتعين علينا أن نكون صارمين للغاية خلال الأسبوع (مع ليلون في كأس فرنسا ثم باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي)». واختتم آدم وناس: «لا تكن غبيا وحافظ على احترافيتك لأن هذين الفريقين الكبيرين وصلوا. سيتعين علينا أن نقدم كل شيء. لقد تدريبنا على هذا، وسنبذل قصارى جهدنا». عبد المجيد



حصل على رخصة لتمديد إجازته

محرز منتظر هذا الأسبوع لاستئناف التدريب مع الأهلي

يرتقب أن يعود الدولي الجزائري رياض محرز إلى ناديه أهلي جدة السعودي خلال هذا الأسبوع، وذلك بعدما حصل على ترخيص من قبل إدارة فريقه لتمديد إجازته بعد انتهاء التزاماته مع المنتخب الوطني الذي شارك في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكوت ديفوار. وكشفت صحيفة "الرياضية" السعودية مساء أول أمس، أن إدارة الأهلي والطاغم الفني، منحوا رخصة استثنائية لقائد "الخضر" رياض محرز من أجل التأخر في العودة إلى الفريق بالرغم من انتهاء التزامه مع المنتخب الوطني منذ حوالي 15 يوما، بعد الخروج المبكر من "الكان" والإقصاء من الدور الأول بعد مشاركة مخيبة. وأضاف المصدر أن محرز ينتظر هذا الأسبوع للانضمام إلى الأهلي ومباشرة التدريبات رفقة زملائه الذين تنتظرهم تحديات كثيرة في دوري "روشن". والبدء بقاء الأخدود يوم الجمعة المقبل في الجولة 20. وقد يكون نجم "الخضر" متاحا في هذه المواجهة. وكان محرز محل انتقاد شديد من الجماهير الجزائرية والمختصين بسبب مردوده في كأس إفريقيا وعدم تألقه بالرغم من الآمال التي كانت معلقة عليه، لتنتشر أخبار تفيد بأنه يفكر في الاعتزال دوليا، خاصة بعد خيبة "الكان" والأفضل للمرة الثانية على التوالي في تخطي الدور الأول.



في إنتظار القرار النهائي من طرف الكاف

الجامعة المغربية تؤكد إقامة "كان 2025" في الصييف!

كشف الاتحاد المغربي لكرة القدم، عن موعد إقامة كأس أفريقيا 2025 المبرمجة في المغرب، حيث سيتم تنظيمها خلال فصل الصيف بدلا من الشتاء. وحسب بيان الاتحاد المغربي لكرة القدم، الصادر أمس، بمناسبة إعلان فوزي لقجع تجديد الثقة في، وليد الركراكي، على رأس الطاقم الفني لأسود الأطلس، فقد أكد أن كأس أمم أفريقيا 2025 سيكون صيفا، وتضمن البيان فقررة عن الخطط المستقبلية للمنتخب المغربي، جاء فيها: "أكد فوزي لقجع ضرورة الاستمرار في العمل وبذل قصارى الجهود لإعطاء المنتخب وكرة القدم المكانة التي تستحقها من أجل إسعاد الجماهير المغربية في المنافسات القادمة، في مقدمتها تصفيات كأس العالم 2026 والاستعداد لنهايات كأس أمم أفريقيا 2025 التي تقام في صيف العام المقبل". ولحد كتابة هذه الأسطر، ما زالت "الكاف" لم تصدر أي توضيح بشأن بيان الاتحاد المغربي لكرة القدم، علما أن تقارير صحفية قالت إن الكاف ترغب بإقامة "كان 2025" في فصل الشتاء. وسبق لفوزي لقجع الإعلان عن فوز بلاده بشرف تنظيم كأس أمم أفريقيا 2025، قبل الإعلان عنها رسميا بأشهر، حيث كان يطلق تصريحات تؤكد بأنه متحكم في أروقة الكاف، كما صار يتحكم في الجنوب أفريقي وكأنه هو رئيس الكاف وليس موتسيبي. جدير بالذكر، كانت تقارير إعلامية قد أشارت إلى إمكانية تقديم موعد كأس أفريقيا 2025 من الصيف إلى فصل الشتاء، بسبب التداخل مع أجندة الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، الذي سينظم في صيف 2025 أول نسخة من كأس العالم للأندية.

وسيم

آيت نوري يخوض مباراته الـ 100 بقميص "ولفرهامبتون" والنادي يحتفي به

خاض الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، مباراته رقم 100 مع نادي ولفرهامبتون في الدوري الفرنسي، أول أمس، أمام تشيلسي، في الأسبوع 23 من "البريميرليغ"، التي فاز بها الودلفز برعاية مقابل هدفين. وبهذه المناسبة، احتفى نادي ولفرهامبتون بظهيره الأيسر الجزائري بمناسبة حمله قميص الفريق لثمة مباراة لحد الآن (الدوري الإنجليزي والكأس المحلية) يأتي ذلك بعد الفوز الباهر على تشيلسي بملعب هذا الأخير. ونشر الحساب الرسمي للنادي الإنجليزي بموقع التواصل الاجتماعي إكس تيوتور سابقا صورة مركبة لمحارب الصحراء مكتوب عليه 100 ظهور وعلق في تغريدته لاعب جديد يصل إلى المباراة مئة في الفريق. ويمر آيت نوري بمرحلة جيدة مع ولفرهامبتون هذا الموسم تحت قيادة المدرب الإنجليزي غاري أونيل بعدما عانى لبعض الوقت مع "الودلفز"، عندما كان تحت إشراف المدرب الإسباني السابق جولين لوبيتيغي. جدير بالذكر، خاض ريان آيت نوري خلال الموسم الجاري، ما مجموعه 22 مباراة مع ولفرهامبتون في جميع المسابقات، بواقع 1422 دقيقة لعب.

وسيم

رفقة كوكبة من نجوم القارة
السمراء الحاليون والسابقون

بونجاح يزين قائمة أساطير أفريقيا في الألعاب الأولمبية

كشف الصفحة الرسمية للجنة المنظمة لأولمبياد باريس 2024، أمس الإثنين، عن تشكيلة مميزة لأساطير كرة القدم الأفريقية، بمناسبة إنطلاق الألعاب في الفترة ما بين 26 جويلية و 11 أوت المقبلين. ونشرت الصفحة الرسمية لـ "الألعاب الأولمبية" باريس 2024، عبر موقع التواصل الاجتماعي "الفيسبوك"، التشكيلة المثالية لأساطير القارة الأفريقية الأولمبيين والتي ضمت اسم الدولي الجزائري، بونجاح الذي كان اللاعب الجزائري الوحيد في القائمة.

وتواجد في القائمة العديد من الأسماء الرنانة من بينهم لا زال نشطا حتى الآن وهما المصري محمد صلاح والسنگالي ساديو ماني نجما ليبربول الإنجليزي، أوباماينغ، أمرايط وعبيدي، إلى جانب الكاميروني صامويل إيتو وسونغ والحارس الشهير الكاميروني كاميني، وأخيرا النيجيريان جيجي أوكوشا وتاريبو ويست الذي كان أحد نجوم التنسور الخضراء في كأس العالم 1998 بفرنسا.

وسيم

أشاد بالعودة القوية لجناح "الخضر"

فونسيكا: "وناس سيكون لاعبا مهما بالنسبة لنا خلال مرحلة العودة"

أشاد البرتغالي باولو فونسيكا، مدرب ليل الفرنسي، بلاعبه الدولي الجزائري، آدم وناس، بعد المستوى الرائع الذي أظهره خلال المباراة التي فاز بها "الودلفز" على كليرمون فوت، مؤكدا أن جناح "الخضر" عازم على قول كلمته مرحلة الإياب. وشهدت مواجهة كليرمون فوت مشاركة آدم وناس أساسيا من جانب ليل وقدم عروضاً كروية مميزة قبل أن يستبدله باولو فونسيكا في الدقيقة 65 بزميله ريمي كاييلا. وعلق باولو فونسيكا على أداء وناس قائلا: "لقد حقق عودة جيدة وكان الدافع. إنه يدرك أن مرحلة الذهاب من الموسم لم تكن جيدة بالنسبة له، يجب عليه أن يقدم أفضل ما لديه في مباريات الجزء الثاني من البطولة". وأضاف

«أعتقد أنه يمكن أن يكون لاعبا مهما بالنسبة لنا خلال الأشهر الأربعة المقبلة» وتابع في السياق نفسه: «أجده جيدا ومتحمسا وأفضل بدنيا، لقد حقق عودة جيدة على هذا المستوى أيضا». وكانت عودة وناس بعد خروج المنتخب الوطني من الدور الأول لكأس أفريقيا مميزة، ويؤكد رغبته في تقديم الأفضل مع ناديه ليل فيما تبقى من مباريات مرحلة العودة عكس ما حصل مع بداية الموسم أين غاب عن عدد من اللقاءات بسبب الإصابات التي كانت في كل مرة تعيده إلى نقطة الصفر.

وسيم

بعد أن فشل في التعاقد معه هذا الشتاء

فولهام الإنجليزي سيحاول ضم شرقي الصيف المقبل

أبدى فريق فولهام الإنجليزي رغبته في التعاقد مع الفرانكو جزائري، ريان شرقي، المحترف في صفوف نادي ليون الفرنسي الصائفة المقبلة حسبما كشفت عنه تقارير صحفية. وذكرت صحيفة "ذي صن" البريطانية في مقال لها، أمس الإثنين، أن نادي فولهام كان يرغب في التعاقد مع شرقي خلال الميركاتو الشتوي المنقضي مقابل 35 مليون جنيه استرليني لكن الصفقة تعثرت كون المفاوضات جاءت متأخرة حسب المصدر ذاته وقالت الوسيلة

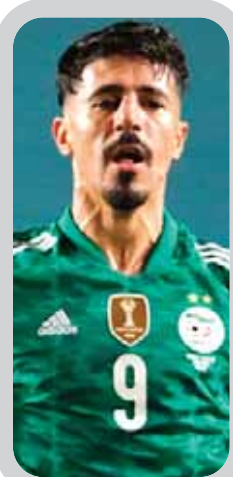
البريطانية الذائعة الصيت في السياق نفسه، إن فولهام سيحاول مرة أخرى التعاقد مع لاعب خط وسط مهاجم ليون ريان شرقي هذا الصيف. جدير بالذكر، أن شرقي قد شارك مع ليون في 21 مباراة الموسم الماضي بجمع المسابقات، ونجح في تسجيل هدف واحد فقط وتقدم 3 تمريرات حاسمة بمجموع 1391 دقيقة لعب.

وسيم

عمورة يقود تشكيلة الأسبوع في الدوري البلجيكي

اختير المهاجم الدولي الجزائري، محمد أمين عمورة، المحترف في صفوف نادي سانت جيلواز، ضمن التشكيلة المثالية، للجملة الـ 24 من الدوري البلجيكي الممتاز "جوبيلر بروليغ". وجاء تواجد عمورة ضمن التشكيلة الأفضل لهذا الأسبوع التي نشرها راديو وتلفزيون بلجيكا في صفحته الرسمية على الفيسبوك، بعدما قاد بفضل هدفه الوحيد، فريقه سانت جيلواز للفوز على مضيفه جينك، رفع على إثره غلته إلى 16 هدفا، في البطولة البلجيكية. وظهر مهاجم وفاق سطيف السابق بمستويات قوية منذ عودته من المشاركة السلبية للخضر في كأس أفريقيا 2024، حيث سجل 3 أهداف من أصل ثلاث لقاءات، أرقام يحاول من خلالها عمورة إلى تأكيد علو كعبه وسعيه للحصول على لقب الهداف في بلجيكا مع نهاية الموسم الكروي.

وسيم





شبيبة القبائل

الدولي المالي مامادو تراوري يرسم التحاقه بـ"الكناري"

أعلنت إدارة شبيبة القبائل، أمس، عن تعاقدتها مع اللاعب المالي مامادو تراوري. خلال الميركاتو الشتوي الحالي، لعقد يمتد لستينين ونصف وكشفت إدارة "الكناري"، في بيان لها، عبر الصفحة الرسمية الخاصة بالفريق على "فايسبوك" عن ضمها للدولي المالي صاحب 24 سنة مامادو تراوري إلى صفوفها، إلى غاية عام 2026، كما أرفقت البيان بصورة للاعب الإفريقي يقيم في الفريق، رفقة رئيس مجلس إدارة النادي القبائلي عاشور شلول. ويأمل محبي "الكناري"، في نجاح صفقة المالي مامادو تراوري، وتقديم الإضافة اللازمة للفريق، حيث من المرتقب أن يلتحق صانع ألعاب نادي باماكو السابق، بزملائه في التمرين الذي يجريه النادي القبائلي بالعاصمة، تحضيراً لمرحلة العودة من البطولة الوطنية، أين يسعى "الكناري" لتحسين نتائجه واحتلال مكانة ضمن المراتب الأولى، والتي قد تؤهله للعب منافسة قارية الموسم القادم.

سفيان ع.

شباب قسنطينة

الغابوني أكسال ماي يعزز صفوف "السياسي"

ضمت إدارة شباب قسنطينة، أمس، المهاجم الدولي الغابوني أكسال ماي، إلى صفوفها خلال الميركاتو الشتوي الحالي، قادماً من نادي الرجاء البيضاوي. وكشفت إدارة "السياسي"، في بيان لها عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فايسبوك"، عن ضمها للاعب الغابوني أكسال ماي، بعقد يمتد لغاية 2026. وسبق لماي، أن حمل ألوان العديد من الأندية الإفريقية والمغاربية، أبرزها أولمبيك أسفي و اتحاد طنجة المغربيين، والقادسية، وأف سي باريس إضافة إلى كاشير سيور التركي، وبالتالي يملك الخبرة الكافية لتقديم مستوى أفضل رفقة "أبناء سيرتا"، حيث يسعى النادي القسنطيني، للعب على إحدى المراتب الثلاثة المؤهلة للمشاركة في المنافسة الإفريقية الموسم القادم. بالمقابل، يأمل "السايفر"، أن يقدم أكسال ماي، الأداء المنتظر منه، ووضع حد لنقص الضعالية التي يعاني منها الفريق، منذ بداية الموسم الكروي الحالي من البطولة الوطنية.

سفيان ع.

بعدما قاد الفريق للفضوز أمام بلوزداد

مزاير ينجح في أول امتحان له مع مولودية البيض

نجح حارس المرمى الدولي السابق هشام مزاير، الذي يشرف مؤقتاً على العارضة الفنية لمولودية البيض، في اجتياز اختباراته الثلاثة الأولى بنجاح مع فريقه الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم، مؤكداً أن الأخير يهدف إلى ضمان "بقاء مريح في ساحة النخبة رغم الوضع الصعب الذي يمر به". وقاد هشام مزاير، مدرب حراس مرمى المولودية الذي عوض عبد الحق بلعبد بعد استقالة الأخير لأسباب صحية، فريقه لتحقيق تعادتين خارج أرضه (أمام شبيبة القبائل ونجم بن عكنون) قبل الفوز أمام الضيف شباب بلوزداد (1-2)، مساء أول أمس (1-2)، لحساب تسوية رزنامة الجولة الـ12 من البطولة. وصرح مزاير لخلية اتصال المولودية: "أنا سعيد للغاية لأنني نجحت في هذا التحدي. التغلب على فريق مثل شباب بلوزداد، الذي يسيطر على البطولة خلال المواسم الأربعة الأخيرة ويشارك بانتظام في رابطة أبطال إفريقيا، ليس بالأمر السهل". وأضاف: "فرحتي مضاعفة لأننا تمكنا من تصحيح المسار بعد الهزيمة التي منيّا بها بميداننا أمام مولودية وهران (0-1) في الجولة الـ14، رغم الوضع الصعب الذي يمر به النادي". واختتم مزاير تصريحاته بالقول: "هدفنا هو ضمان البقاء بأريحية، خاصة وأن لدينا تشكيلة شابة، لم نتمكن من تعزيزها نظراً لمشاكلنا المالية". نراهن كثيراً على شبان الرديف الذين اعتمدنا عليهم في الفريق الأول ضد شباب بلوزداد ومن يبتهم مسعدي، صاحب الهدف الأول والتمريرة الحاسمة في لقطة الهدف الثاني".

سفيان ع.

أكد أن اللاعبين الجدد قادرين على تقديم الإضافة

غاريـدو راض عن استقدامات "سوسطارة"

عبر مدرب نادي اتحاد العاصمة خوان كارلوس غاريـدو عن رضاه على الاستقدامات التي أبرمتها إدارة الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية التي أغلقت أبوابها أمس، مؤكداً قدرة اللاعبين الجدد على تقديم الإضافة المرجوة لتشكيلة "سوسطارة" في النصف الثاني من الموسم الجاري. ونجحت إدارة الرئيس حسان حسينة في إبرام 4 صفقات في الميركاتو الشتوي، ويتعلق الأمر بكل من عادل بوزيدة، أسامة بلطرش، سليم بوخنشوش والكاميرون ليونيل أتينا، وهي الصفقات التي يراهن عليها الطاقم الفني لتحقيق الأهداف المرجوة، من خلال الدفاع عن لقب كأس الكونفيدرالية الإفريقية وإنهاء الرابطة المحترفة الأولى في "البوديوم" لضمان المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم القادم. وقال التقني الإسباني، في تصريحاته، على هامش المواجهة التي خاضها اتحاد العاصمة مساء أول أمس، أمام نادي بوخسرة، يرسم الدور الـ32 من كأس الجمهورية: «لقد قمنا بعمل جيد فيما يتعلق بالتعاقدات، لا يلزم تقديم اللاعبين المحليين الثلاثة، سواء كان أسامة بلطرش أو بوزيدة أو بوخنشوش، فهم لاعبون أثبتوا أنفسهم ولهم مكانتهم في البطولة، مع الكثير من المباريات والخبرة أيضاً»، مضيفاً: «أنا مقتنع بأنهم قادرين، مع ليونيل أتينا، على تقديم الإضافة للفريق وتقديم بدائل لفريقنا الذي تمكن حتى الآن من إظهار الكثير من الأمور الجيدة منذ بداية الموسم». وادف غاريـدو أود أيضاً أن أهني المجموعة على العمل والجهود وكذلك النتائج التي حققها لاعبوها. ومع عملية التعاقدات التي قمنا بها، سيؤدي ذلك إلى تحسين الأمور بالنسبة لنا». ليختتم غاريـدو الذي لم يفغل على الإشادة بإدارة النادي التي قلعت كل شيء من أجل إبرام الصفقات الأربعة "نحن نسير على الطريق الصحيح، مع المزيد من المنافسة سيكون الأمر مضيئاً للجميع".

الكاميرون أتينا ينتظر اليوم بالجزائر

من المنتظر أن يحل اللاعب الكاميروني ليونيل أتينا اليوم بالجزائر من أجل الانضمام إلى نادي اتحاد العاصمة استعداداً لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، وكان أتينا قد وقع على عقد إلكتروني لمدة موسمين ونصف، على أن يحل اليوم بالجزائر لترسيم الأمور وتقديمه لوسائل الإعلام قبل الالتحاق بتدريبات الفريق استعداداً للمواجهة القادمة. ويраهن عشاق اللولين "الأحمر والأسود" كثيراً على مهاجم دينامو كلوب دوالا الكاميروني السابق من أجل قيادة خط الهجوم وتعويض رحيل توميسانغ أورييوني في الميركاتو المنصرم.

سفيان ع.

بخصوص إجازة استثنائية لضم لاعب سادس

إدارة "الحمراوة" تتلقى رداً

سليبيـا من "الفاف"

تلقت إدارة نادي مولودية وهران، رداً سلبياً على الطلب الذي تقدمت به للحصول على إجازة استثنائية من أجل التعاقد مع صفقة سادسة في الميركاتو الشتوي الذي أغلق أبوابه أمس بصفة رسمية. وكشفت إدارة "الحمراوة" في بيان لها، أمس، عبر صفحتها الرسمية، أن راسلت الرابطة من أجل الحصول على إجازة استثنائية لتعويض رحيل حمزة بلحول إلى خارج الفريق، مضيفاً: «تعلم إدارة مولودية وهران أنصار الفريق أنها قامت بجميع الإجراءات الممكنة منذ بداية الميركاتو الشتوي للاستفادة من الإجازة السادسة الاستثنائية بعد مغادرة حمزة بلحول اللاعب السابق للفريق إلى خارج الوطن في بداية الموسم دون سابق إنذار»، وواصلت: «حيث سعت الإدارة جاهدة للحصول على الإجازة نظراً لأهميتها والتي تتماشى مع خارطة الطريق المرسومة من طرف إدارة النادي»، مشيرة أن طلبها قوبل بالرفض «هذا وتواصلت جهود الإدارة إلى غاية آخر لحظة من تاريخ الميركاتو الشتوي المقرر يوم 05-02-2024، حيث كان الرد سلبياً من طرف الجهات المختصة لأسباب قانونية بحتة». وبهذا اكتفى النادي الوهراني بإبرام 5 تعاقدات في مرحلة التحويلات الشتوية، ويتعلق الأمر بكل من حميدة صالح، الغاني ماكسويل باكوه، مروان بوسالم، أحمد كروم ووليد عرجي. في سياق آخر، أعلنت إدارة شكيب غوامري عن تسريح اللاعب رمزي تنناح بصفة رسمية، بعدما قامت بفسخ عقده بالتراضي، متمنية له التوفيق في مشواره الرياضي.

سفيان ع.



وقع عقداً لموسم ونصف

ثابتي ثاني المستقدمين في صفوف "العميد"

وقع متوسط الميدان العربي ثابتي لمولودية الجزائر، ليكون بذلك ثاني المستقدمين في الفريق خلال الميركاتو الجاري. ووقع ثابتي مع إدارة المولودية على عقد مدته موسم ونصف، قادماً من وفاق سطيف. ويعد ثابتي ثاني مستقدم لمولودية خلال فترة الانتقالات الشتوية، بعد أن دشّن الإيفواري روماريك أنارا، ميركاتو "العميد" بعقد يمتد إلى غاية 2028. وأنهى فريق مولودية الجزائر مرحلة الذهاب في الصدارة بـ36 نقطة، بفارق 8 نقاط عن الوصيف شباب بلوزداد.

نحو برمجة داربي بن عكنون بـ 5 جويلية

يتجه نادي نجم بن عكنون لمواجهة نظيره مولودية الجزائر يوم الجمعة المقبل، برسم الجولة الـ16 للرابطة المحترفة الأولى، على ملعب 5 جويلية الأولمبي بنسبة كبيرة جداً. وتلقت إدارة النادي العاصمي رداً سلبياً من السلطات المحلية لحسين داي، من أجل برمجة المواجهة المذكورة بملعب 20 أوت بالعاصمة، وهو ما خلط أوراق إدارة بن عكنون، التي تلقت بالمقابل عرضاً من نظيرتها في مولودية الجزائر لبرمجة الداربي بملعب 5 جويلية الأولمبي يوم الجمعة المقبل، على أن يستفيد الصاعد الجديد لدوري الأضواء من مداخليل اللقاء على اعتبار أنه هو المستقبل، في انتظار ترسيم مكان المواجهة من قبل الرابطة المحترفة.

سفيان ع.





موبيليس
معاً، لنصنع المستقبل

www.mobilis.dz

"موبيليس"

توقع عقد رعاية مع العداء سليمان مولا

وقع المتعامل العمومي للهاتف النقّال "موبيليس" مساء الأحد بمقر المديرية العامة للشركة بالجزائر العاصمة عقد رعاية مع العداء الجزائري سليمان مولا، المتخصص في مسافات نصف الطويلة وبطل إفريقيا لألعاب القوى لسنة 2022، حسب ما أفاد به بيان الشركة. وجاء في البيان أن "مولا ينضم لعائلة قائمة سفراء علامته التجارية إلى ثمانية أسماء، ليضمن لهم

أحسن استعداد رياضي لتشريف الراية الوطنية خلال الاستحقاقات الرياضية القادمة، أهمها، الألعاب الأولمبية المقررة بباريس 2024". وتضاف هذه المرافقة -حسب ذات المصدر- إلى "العقد المبرم سابقاً مع نخبة وأسماء رياضية واعدة، ما يعزز مكانة موبيليس كونها علامة الأبطال والراعي والشريك الأول للرياضة في الجزائر". يذكر أن عداء المسافات نصف الطويلة، سليمان مولا (24 سنة) كان قد انتخب كأحسن رياضي جزائري لسنة 2023 خلال حفل جائزة "براهيم دحماني" لعملية سبر الآراء لوكالة الأنباء الجزائرية.

مهدي

إدارة الحراش تعلن عن صفقاتها الشتوية

أعلنت إدارة اتحاد الحراش، الناشط في الرابطة الثانية للهواة، عن ضم الثلاثي شمس الدين حراق، وأنيس بوعبد الله وسيد علي كابر، ضمن صفقات فترة التحويلات الشتوية الحالية. وكشفت إدارة "الصفراء" عن تعاقدتها مع الثلاثي المذكور، عبر الصفحة الرسمية الرسمية للفريق على موقع "فايسبوك"، في خطوة من أجل تعزيز الصفوف تحسباً لمرحلة الإياب، وإعادة التشكيلة إلى بالسكة، من خلال تحقيق نتائج إيجابية عبر دمج العناصر الشابة بعناصر أخرى أكثر تجربة، وبالتالي نسيان الانطلاقة الكارثية للنادي هذا الموسم، أين يحتل المركز 12 برصيد 14 نقطة، ضمن الفرق المهددة بالسقوط إلى القسم الثالث.

مهدي

بن سليمان مدرباً مولودية سعيدة



عين التقني حكوم بن سليمان مدرباً جديداً لمولودية سعيدة، متصدرة المجموعة الغربية لبطولة ما بين الجهات لكرة القدم، حسبما علم أمس لدى إدارة هذا النادي. ويعوض بن سليمان، الذي قاد مولودية البيض قبل موسمين من الدرجة الثالثة إلى الأولى في موسم تاريخي لنادي الجنوب الغربي، زميله إلياس أعراب المستقيل من منصبه خلال الجولات الأولى من البطولة. وأوضح نفس المصدر أن المدرب الجديد للمولودية وقع على عقده أمس، مضيفاً أنه باشر العمل بعد ساعات قليلة من ترسيم وصوله إلى النادي، من خلال قيادته لأول حصة تدريبية له مع لاعبيه الجدد. وتهدف المولودية، التي سقطت إلى قسم ما بين الجهات في نهاية الموسم الماضي، إلى العودة بسرعة إلى الرابطة الثانية، وفقاً لتصرّيات رئيس الهيئة المسيرة المؤقتة التي تدير شؤونها، بلحسن بلهزيل. وكشف أصحاب القميص "الأخضر والأحمر" عن نواياهم مبكراً لتحقيق هدفهم: مثلاً يترجمه المركز الأول الذي يحوزون عليه في الترتيب بعد 12 جولة، برصيد 31 نقطة متقدمين عن الوصيف اتحاد الكرمة الذي يملك 29 نقطة، فيما يأتي وداد تلمسان ثالثاً برصيد 21 نقطة. وتنتقل المولودية، صاحبة الرقم القياسي في عدد المواسم التي قضتها في الرابطة الثانية (44 موسماً)، خلال الجولة الـ 13 القادمة إلى السانبة لمواجهة النصر المحلي الذي يحتل المركز الـ 14 برصيد 10 نقاط. يذكر أن صاحب المركز الأول في المجموعة هو وحده من سيسعد إلى الرابطة الثانية في نهاية الموسم الكروي الحالي.

وليد ع

"المخزن" أراد استغلال قضية الناخب الوطني لتهييج الشارع الرياضي

محاولات يائسة لإثارة الفتنة بين الجماهير الجزائرية وصفحة بلماضي طويست

طوت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ملف الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي، بشكل نهائي بعدما أعلنت يوم الثلاثاء الماضي عن فسخ العقد من جانب واحد، بعد الخيبة التي سجلها "الخضر" في نهائيات كأس أمم إفريقيا الجارية وقائعها بكونت ديفوار. ورغم أن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، برئاسة وليد صادي قد فتحت المفاوضات مع المدرب جمال بلماضي لفسخ العقد بين الطرفين بالتراضي، من مبدأ أن الطاقم الفني فشل وكان عليه الرحيل بمحض إرادته، إلا أن المدرب السابق للدحيل القطري فاجأ الجميع بعدما تراجع عن قرار الرحيل بل ورفض حتى الرد على "القاف" التي انتظرت له لمدة 4 أيام كاملة، قبل أن يغادر نحو قطر دون إغارة أي اتهام للاتحادية الجزائرية. وغداة إعلان "القاف" عن إنهاء مهام الطاقم الفني بصفة رسمية، خرجت بعض الأيقونات لنشر الفتنة بين الجماهير الجزائرية من خلال تهييج الشارع لرفض كل المحاولات لفسخ عقد بلماضي، لا شيء سوى من أجل إثارة الفتنة في الشارع الرياضي، وهو المخطط الخبيث الذي وحسب مصادرنا كان وراءه نظام "المخزن" الذي جعل من الجزائر شغله الشاغل للتغطية على المشاكل التي يعيشها الشعب المغربي على جميع الأصعدة سواء اقتصادية سياسية أو اجتماعية. وحسب مصادر "دزاير توب" فإن نظام المخزن عمل على استغلال صفحات على مواقع التواصل الاجتماعي، (فايسبوك، انستغرام وتيك توك) لتأييد الجماهير الجزائرية مستغلاً تعلقها الكبير بالناخب الوطني الذي أعاد "الخضر" إلى منصة الألقاب سنة 2019 بالتتويج بكأس أمم إفريقيا بعد 29 سنة من الغياب. ورغم محاولات النظام المغربي إلا أن الشعب الجزائري تقطن لمخططة الخبيث الذي يسعى لتكريسه من خلال "ذبابه الإلكتروني"، وذلك من خلال عدم الاهتمام بما يشاع هنا وهناك، في انتظار ما تستفر عنه المفاوضات التي باشرت بها "القاف" مع عدة مدربين أجانب لتحديد هوية خليفة بلماضي. وجدير بالذكر أن رئيس "القاف" وليد صادي قرر تشكيلة لجنة خاصة لاختيار المدرب الجديد لـ "الخضر" وفق معايير حددها المكتب الفدرالي، مع العلم أن عدة أسماء مطروحة لتتولى المنصب وأبرزهم البوسني بيتكوفيتش، حليلوويتش، الفرنسي هيرفي رونار، البرتغالي كارلوس كيروش إلى جانب مواطنه بيسيرو.

مهدي

شبابلات "الخضر" ينهز من أمام منتخب البنين

انهزم المنتخب الوطني الجزائري للفتيات لكرة القدم لأقل من 17 سنة، أمام نظيره البنيني بنتيجة (0-2)، الشوط الأول (0-0)، بمدينة بورتونوفو، بحساب ذهاب الدور الثاني من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم-2024. وبعدما تصدّت حارسة المرمى الجزائرية، لينة غرسي، لعدة هجمات طيلة الشوط الأول، أقصى الضغط البنيني إلى تسجيل هدفين في المرحلة الثانية، وقتنها كل من اللاعب هونفو جيرمان (48) وزميلتها فيدال تودونو (82). وتجرى مقابلة الإياب يوم الجمعة 9 فيفري ابتداء من (17:00) بملعب 5 جويلية بالعاصمة. وتحسباً لهذه المواجهة المزدوجة، وجهت الناحية الوطنية، وهيبة رحال، الدعوة لـ 21 لاعبة، لخوض تريض تحضير في المركز الفني الوطني بسيدي موسى (الجزائر العاصمة)، والذي جرى من 26 إلى 31 جانفي الفارط. وتطمح التشكيلة الوطنية إلى تسجيل نتيجة إيجابية في لقاء الإياب أملاً في الاقتراب من التأهل إلى نهائيات كأس العالم المقررة السنة الجارية، رغم صعوبة المهمة حسبما وصفته الاتحادية الجزائرية على موقعها الرسمي، معتبرة أن "الفريق الوطني قادر على العودة وقلب الأوضاع في مقابلة الإياب".

مهدي



ألعاب القوى: تنظيم البطولة الجهوية الشتوية نهاية الأسبوع الجاري بوهرا

يستضيف الملعب الملحق بالمركب الأولمبي "ميلود هدي" بوهرا نهاية هذا الأسبوع البطولة الجهوية الشتوية للاحية الغرب في ألعاب القوى، حسبما علم أمس من الرابطة الوهرانية لهذه الرياضة منظملة الحدث. وستستمر هذه المنافسة، المؤهلة للبطولة الوطنية الشتوية المقررة يومي 1 و2 مارس أيضاً بولاية وهران، على مدى يومين (الجمعة والسبت المقبلين)، حسب نفس المصدر. وتنتقل البطولة الجهوية بعد ظهر الجمعة بأول مسابقة مخصصة للقفز بالزانة (سيدات) بداية من الساعة 15ر14 فيما سيختتم هذا اليوم الأول بسباق 400 متر (رجال) الذي سيبدأ في تمام الساعة 15ر17 مساءً وفقاً للبرنامج الذي أعده المنظمون. أما اليوم الثاني فيستطلق في تمام الساعة الثامنة صباحاً بسباق 10 آلاف متر مشي (رجال وسيدات) فيما ستخصص المسابقة الأخيرة في البرنامج لسباق 1.000 متر ضمن منافسة السباعي بدءاً من الساعة 11:30 صباحاً. للإشارة أن هذه هي المرة الأولى التي يستضيف فيها الملعب الملحق لمركب "ميلود هدي" الذي يتسع لـ 4.200 مقعد، منافسة رسمية لألعاب القوى منذ تدشين هذه المنشأة الرياضية الهامة في يونيو 2022 بمناسبة النسخة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي أقيمت في شهر جويلية الموالي بوهرا.

مهدي



نيجيريا ونصف نهائي كأس أمم أفريقيا.. وصول مثير وفشل في التتويجات

نجح منتخب نيجيريا في التأهل إلى الدور نصف النهائي من بطولة كأس أمم أفريقيا المقامة حاليا في ساحل العاج، وذلك إثر انتصاره الصعب على منتخب أنغولا، بهدفين نظيفين، سجله اللاعب أديمولا لقمان، في اللقاء الذي جمعهما أمس الجمعة، على ملعب "فيليكس هوفويت بواني" في أبيدجان، ضمن منافسات الدور ربع النهائي. وخاضت تشكيلة المدرب البرتغالي خوسيه بيسيرو مباريات قوية منذ بداية النسخة الـ34 لبطولة كأس أمم أفريقيا، إذ تعادلت مع منتخب غينيا الاستوائية بنتيجة هدف لمثله في الجولة الأولى ضمن منافسات المجموعة الأولى، ثم حققت انتصارا مثيرا على منتخب ساحل العاج



بهدف دون مقابل، قبل الانتصار على منتخب غينيا بيساو بهدف دون مقابل، وفي الدور ثمن النهائي تجاوزت عقبة منتخب الكاميرون بنتيجة نظيفة.

واستطاع المنتخب النيجيري الوصول إلى المربع الذهبي من بطولة كأس أمم أفريقيا للمرة السادسة عشرة في تاريخه من مجموع 20 مشاركة، ليعادل بذلك رفاق نجم فريق نابولي الإيطالي فيكتور أوسيمين رقم المنتخب المصري الذي كان يمتلك الرقم القياسي كأكثر المنتخبات وصولا إلى هذا الدور منذ انطلاق المنافسة في عام 1957. وعلى رغم أن تشكيلة نيجيريا تعتبر المنتخب الأكثر تاهلا إلى الدور نصف النهائي رفقة منتخب مصر، إلا أن "النسور الخضراء" حققت اللقب القاري في ثلاث مناسبات فقط، وحلت في المركز الثاني 3 مرات، فيما فشلت في تجاوز هذا الدور 8 مرات، وحققت بذلك المركز الثالث خلال كل هذه المشاركات، بحيث إنها لم تعرف طعم الخسارة في المباراة الترتيبية أبدا. ويعد منتخب نيجيريا دائما منافسا بارزا للمنافسة على التتويج ببطولة كأس أمم أفريقيا خلال مشاركاته السابقة، نظراً لكوكبة النجوم التي كانت تملكها "النسور الخضراء" عبر التاريخ، وأبرزهم إيمانويل أمونيكي، ورشيد ياكيني، ودانييل أموكاشي، وجاي أوكوشا، ونوانكو كانو، وجون أوبي ميكيل، وغيرهم من الأسماء الكبيرة الذين حملوا قميص كبريات الأندية الأوروبية والعالمية، إلا أن الحظ لم يحالفهم في الفوز بألقاب أخرى. وتوج منتخب نيجيريا باللقب الأول في النسخة الـ12 التي أقيمت في نيجيريا عام 1980، وفاز على منتخب المغرب بهدف يتيم في المربع الذهبي، ثم انتصر على منتخب الجزائر في المباراة النهائية، بنتيجة ثلاثة أهداف دون مقابل، ثم كرز الأمر في نسخة تونس عام 1994، عقب انتصاره على منتخب ساحل العاج بركلات الترجيح في نصف النهائي، ثم على المنتخب الزامبي في النهائي. كما حقق المنتخب النيجيري اللقب للمرة الثالثة في تاريخه خلال النسخة الـ29 في جنوب أفريقيا عام 2013، حين فاز على منتخب مالي بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدف واحد في الدور نصف النهائي، ثم تفوق على منتخب بوركينا فاسو في المباراة النهائية بنتيجة هدف دون مقابل. في المقابل، وصل منتخب نيجيريا إلى المباراة النهائية في 3 مرات خلال سنوات 1984 و1988 و1990، ولكنه هزم في المباريات الثلاث، أمام كل من الكاميرون في مناسبتين على التوالي، ثم أمام المنتخب الجزائري في النسخة الـ17 التي أقيمت في الجزائر آنذاك، فيما عجز عن تجاوز الدور نصف النهائي لنهايات كأس أمم أفريقيا لكرة القدم خلال نسخ 1976 و1978 و1992. وأيضا في سنوات 2002 و2004 و2006، ثم في عامي 2010 و2019.

كأس أفريقيا تنقذ مسيرة نجوم القارة بعقود أوروبية

تعتبر بطولة كأس أفريقيا على مدار تاريخها الطويل، فرصة للأندية الأوروبية لمتابعة المسابقة، من أجل الظفر بعدد من النجوم الشباب الذين يخطفون الأنظار في "الكان"، لكن البطولة تعتبر أيضا فرصة لعدد آخر من اللاعبين للظفر بعقود جديدة، حسب المستوى الذي يقدمونه في المباريات.

ولم تختلف النسخة الجديدة من كأس أمم أفريقيا التي تدور خلال الفترة الحالية بساحل العاج، وتتواصل حتى يوم 11 فيفري الحالي، عن النسخ السابقة، حيث إن عددا من اللاعبين لفتوا الأنظار، ونجحوا في نيل عقود جديدة في البطولات الأوروبية، خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، أنقذت مسيرتهم الكروية من البطالة، على اعتبار تقدم عدد منهم في السن.

وتمكن سيدريك باكامبو لاعب منتخب الكونغو الديمقراطية البالغ من العمر 33 عاما، من الانتقال إلى أحد أفضل الأندية الأوروبية في الفترة الحالية، وهو ريال بيتيس الإسباني قادما من فريق غلطة سراي التركي، ومن المنتظر أن تبدأ مسيرة اللاعب في "الليغا" بعد نهاية مشاركة منتخب بلاده في الكان، بعد أن بلغ الدور نصف النهائي. ورغم مغادرة منتخب بوركينا

فاسو من الدور ثمن النهائي من بطولة كأس أفريقيا أمام منتخب مالي، إلا أن نجم "منتخب الخيول" برتران تراوري البالغ من العمر 29 عاما، نجح في الظفر بصفقة انتقال إلى فريق آخر من الدوري الإسباني وهو فياريال، بعد أن عانى كثيرا من التهميش في فريق أستون فيلا، وابتعد عن التشكيل الأساسي لكتيبة المدير الفني أوناي إييري. أما النجم المخضرم الجزائري إسلام سليمان، فقد عاد مجددا للعب في أوروبا، إثر تعاqude مع فريق ميشلين البلجيكي، حتى نهاية الموسم الحالي، قادما من نادي كورينثيا البرازيلي الذي نزل إلى دوري الدرجة الثانية في نهاية الموسم الماضي، وذلك رغم بلوغ اللاعب من العمر 35 سنة، كما أن المدافع الأيسر للمنتخب المغربي، يحيى عطية الله اقترب أيضا كثيرا من الاحتراف الأوروبي، والتعاقد مع فريق سوتشي الروسي، ومغادرة فريقه الوداد

البيضاوي. من جهته، غادر سيرج أورييه لاعب منتخب ساحل العاج، فريقه نوتنغهام فورست الإنجليزي، وقرر في فترة الانتقالات الشتوية الماضية، الانضمام إلى العملاق التركي غلطة سراي، رغم بلوغه من السن 32 عاما، ليواصل بدوره مسيرته الكروية المميز، والتي خلالها لعدد كبير من الفرق الأوروبية القوية، وأبرزها باريس سان جيرمان الفرنسي ونادي توتنهام الإنجليزي.

حارس مرمى منتخب جنوب أفريقيا، رونوين ويليامز:

"محل الفيديو في المنتخب هو من ساعدني في ضربات الجزاء"

كشف حارس مرمى منتخب جنوب أفريقيا، رونوين ويليامز، سر تآلقه في صد ركلات الترجيح أمام الرأس الأخضر، التي أملت "بافانا بافانا" إلى ربع نهائي كأس أمم أفريقيا 2023 المقامة بساحل العاج. وانتهت مباراة جنوب أفريقيا والرأس الأخضر (كاب فيردي) بالتعادل السلبي في وقتيها الأصلي والإضافي، ليتم الاحتكام إلى ركلات الترجيح.

وتصدى حارس نادي ماميلودي صن داونز لمحاولات عدة طيلة 120 دقيقة، كما تمكن من صد 4 ركلات ترجيح من أصل 5 سددت على مرماه، ليقتود منتخب "الأولاد" إلى المربع الذهبي على حساب الرأس الأخضر.

كما تصدى -أيضا- بشكل رائع لتسديدة بنشيمول في الدقائق الأخيرة من المباراة، لتصطدم بإطار المرمى، ويتم اللجوء إلى الوقت الإضافي.

واختير رونوين ويليامز، رجل المباراة التي فاز فيها "بافانا بافانا" بركلات الترجيح 2-1، على حساب الرأس الأخضر في ربع نهائي كأس أمم أفريقيا.

وقال ويليامز، في ندوة صحفية إن تتويجه بجائزة رجل المباراة يعود الفضل فيه لجميع زملائه "الأهم هو الفوز في المباراة، تحسنت على هذه الجائزة بفضل جميع زملائي والطاقم الفني".

وعن السر الذي جعله يتألق في ركلات الجزاء قال إن "محل الفيديو في المنتخب هو من ساعدني، شاهدت مباريات اللاعبين وفيديوهات كثيرة قبل المباراة، فضلا عن العمل في التدريبات، الأمر الذي سمح لي بتقديم هذا الأداء، ليس من السهل مشاهدة كل هؤلاء اللاعبين الذين يلعبون في كل أنحاء العالم".

وأشاد حارس عرين منتخب جنوب أفريقيا بدفاع فريقه قائلا "هذه المنافسة في بعض الأحيان من المباراة دفاعنا، لكن زملائي المدافعين كانوا رائعين طيلة المباراة".

ويعد ويليامز (32 عاما) أحد أبرز نجوم فريق نادي ماميلودي صن داونز المتوج ببطولة الدوري الأفريقي مؤخرا، بعد فوزه على الوداد المغربي 2-صفر. وسيكون لدى جنوب أفريقيا الآن فرصة للثأر من هزيمتها أمام نيجيريا، في آخر ظهور لها في نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية، عندما خسرت 2-صفر أمام "النسور الممتازة" في 2000.

هل أثر الإعداد البدني بالمشاركة العربية في كأس أفريقيا؟

أكد المدرب التونسي، المختص في الإعداد البدني وسيم معلي، والحاصل على شهادة تدريب محترف من الاتحادين الأفريقي والآسيوي، أن المنتخبات العربية التي شاركت في كأس أفريقيا، اختارت طرقا مختلفة لإعداد مشاركتها في نهائيات كأس أمم أفريقيا في ساحل العاج. وأشار معلي في حوار مع "العربي الجديد"، إلى أن المنتخبات لم تعتمد الخطة نفسها في التحضير لهذه البطولة، حيث فضل البعض منهم تريضات في بلدان أفريقية أو السفر مبكرا إلى ساحل العاج، وذلك بهدف رفع مستوى جاهزية اللاعبين قبل ضربة البداية. وأكد أن الأهم عادة قبل هذه البطولة، هو مساعدة اللاعبين على اعتياد الظروف التي ستدور فيها البطولة، من أجل تقادي المفاجآت غير السارة، وخاصة في كل ما يتعلق بارتفاع درجات الحرارة أو معدلات الرطوبة في البلد الذي يحتضن النهائيات، حيث عمدت الكثير من المنتخبات إلى التحضير في دول قريبة من ساحل العاج حتى يتعود لاعبوها. كما أشار معلي إلى أن غياب الاستعداد الذهني الجيد قد يكون أثر كثيرا في اللاعبين، بحكم أن الضغوط التي تواجه كل منتخب تجعله غير قادر على الظهور بمستواه العادي وتكبل لاعبيه كثيرا في مثل هذه البطولات، معتبرا بأن المنتخب التونسي قد يكون تعرض إلى أعلى مستويات الضغط، ما أربكه في هذه البطولة ولم يساعده على الظهور بمستوى جيد. وكانت المشاركة العربية سلبية في كأس أفريقيا بنهاية مشاركة 5 منتخبات عند الدور ثمن النهائي، حيث جرت الإشارة إلى أن ضعف الإعداد البدني قد يكون أماع اللاعبين كثيرا، وجعل الفريق غير قادر على تحقيق أفضل النتائج في هذه النسخة. ويملك معلي تجارب عديدة مع منتخب تونس الذي شارك معه في كأس أفريقيا 2012 و2013 وبطولة أفريقيا 2011، كما عمل في الكثير من الأندية التونسية، وخاصة النادي الصفاقسي والسييلية القطري وكانت له تجارب في الأردن والجزائر، وبعد أن تخصص في البداية في الإعداد البدني، فقد تولى لاحقا التدريب.

ديسابر يقتحم المرشحين لتدريب الفراعنة

اقتحم الفرنسي سياستييان ديسابر مدرب منتخب الكونغو الديمقراطية، حسابات الاتحاد المصري، من أجل ترشيحه لقيادة الفراعنة، عقب بطولة كأس الأمم الأفريقية. وقاد ديسابر، منتخب الكونغو الديمقراطية، لبلوغ نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية، المقامة حاليا في كوت ديفوار. وتخطى منتخب الكونغو الديمقراطية، عقبة الفراعنة في ثمن نهائي البطولة، بركلات الترجيح، قبل الفوز 3-1 على غينيا في دور الثمانية. وعلم كووورة أن اسم ديسابر ضمن المرشحين بقوة لخلافة فيتوريا، بجانب الثنائي كارلوس كيروش وهيرفي رينارد. وكان الاتحاد المصري قد أعلن في بيان رسمي، إقالة روي فيتوريا من منصبه، مع تعيين محمد يوسف كمدرّب عام ضمن الجهاز الفني الجديد.



أنشيلوتي: سنفوز بالليغا . . ولا تعليق على قرار الحكم

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، رضاه عن أداء لاعبيه رغم التعادل (1-1) في الديربي ضد أتلتيكو مدريد، على ملعب سانتياغو برنابيو، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "حظنا كان سيئا أن تتلقى شبكتنا هدفا في الدقيقة الأخيرة، كنا نفتقر إلى طول القامة لمواجهة لاعبي أتلتيكو مدريد". وأضاف حسبا نقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو": "كنا نعلم أننا ستعاني في الركلات الثابتة والعرضيات، وذلك قمنا بالضغط على الظهيرين لمنعهما من إرسال العرضيات، وكارفاخال قدم عملا جيدا للغاية (في مركز قلب الدفاع)". وتابع: "كنا نستحق الفوز بالديربي دون شك، قدمنا مباراة جيدة وسيطرنا على اللعب، ويجب أن يكون الفريق هادئا، ولدي ثقة بأننا سنفوز بالليغا، فالجميع يساهم ويملك الموهبة". وأكمل: "حين تملك فريقا يتمتع بالكثير من الجودة والالتزام، فإن النجاح يكون سهلا، نحن لا نزال في الصدارة، ضد جيرونا (الجولة المقبلة) لدينا فرصة لمواصلة الصدارة". وعن عدم احتساب ركلتي جزء لصالح فريقه، علق: "يجب ألا ننظر إلى الخلف بل للأمام، لا أعرف أسباب قرار الحكم، ولن أعلق". ويواجه ريال مدريد العديد من الاتهامات مؤخرا من جانب برشلونة بالتأثير على التحكيم، حيث قال تشافي مدرب البارسا: "ريال مدريد يؤثر على الحكام أسبوعا بعد أسبوع، ويضيف المنافسة. الحكام متأثرون، وهذا الأمر يشاهده الجميع" وواصل أنشيلوتي تصريحاته، "فينيسيوس عانى من إصابة في الرقبة ولم يكن يشعر بالراحة أثناء الاحماء، وروديجر شعر أيضا بعدم الراحة ونأمل أن يتعافى الشناني قبل مباراة السبت المقبل". وأتم: "الفريق قدم كل شيء، ويجب أن نتحلى بالهدوء، رغم الغيابات العديدة". بهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 58 نقطة في صدارة

بضارق نقطتين فقط عن جيرونا الثاني، كما رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 48 نقطة في المركز الرابع.

الكشف عن سر قرار مبابي بالانتقال لريال مدريد

كشف تقرير صحفي فرنسي، عن أسباب قرار كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، بالانتقال لريال مدريد. وينتهي تعاقد مبابي في حديقة الأمراء، بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء تفيد باستقراره على الانتقال لريال مدريد عقب نهاية عقده في صفقة انتقال حر. وبحسب صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، فإن التفاوض يسود ريال مدريد بشأن إمكانية عقد الصفقة مهما كانت مغريات باريس سان جيرمان. وأضافت الصحيفة، أن السبب وراء قرار مبابي بالرحيل عن سان جيرمان، أنه سئم من الفترة التي قضاها في حديقة الأمراء، ويريد أخيرا تحقيق حلمه. وأشارت الصحيفة، إلى أن مبابي يرى أن مشروع ريال مدريد المستقبلي يحمل مزيدا من الضمانات لتحقيق النجاحات التي يحلم بها. وأوضحت أن راتب مبابي السنوي مع ريال مدريد لن يتجاوز 35 مليون يورو، في حين عرض عليه باريس 72 مليون يورو.

رد ساخر من بيريز على حسم صفقة مبابي

رد فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد بسخرية على أنباء حسم الميرنفي صفقة الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وينتهي عقد مبابي مع باريس في الصيف المقبل، ويستطيع التفاوض والتوقيع مع أي ناد، بدءا من شهر جانفي 2024. وذكرت العديد من التقارير، السبت، أن مبابي اختار الانتقال إلى ريال مدريد عبر صفقة مجانية. وسأل مراسل برنامج "الشيرنفتو" الإسباني فلورنتينو بيريز أثناء الوصول لحضور اللقاء الذي يسبق ديربي مدريد، قائلا: "هل هذا عام مبابي؟". وأجاب رئيس ريال مدريد: "Que original" وهو مصطلح ساخر يقال في اللغة الإسبانية عادة عندما يفعل شخص ما شيئا متوقعا أو مملا أو غير مبتكر. يذكر أن بيريز اعتاد التعرض بكثرة لأسئلة تخص صفقة انتقال مبابي إلى ريال مدريد خلال الموسم الحالي.

للمرة الخامسة.. الريال يفشل في فك شفرة سيميوني بالليغا

حقق ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد، إنجازا جديدا في الديربي أمام الريال، بعدما اقتنص فريقه تعادلا قاتلا (1-1)، مساء الأحد، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 23 من الليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن أتلتيكو مدريد تجنب الهزيمة ضد ريال مدريد في الليغا خلال مواجهتي الدورين الأول والثاني للمرة الخامسة تحت قيادة سيميوني. وفعل الروخيلا تكوس ذلك من قبل في مواسم (2013-14، 2014-15، 2015-16، 2017-18، و2023-24). وكان أتلتيكو مدريد قد انتصر في مباراة الدور الأول على ملعب سيفيتاس متروبوليتانو بنتيجة (3-1)، علما بأنها الهزيمة الوحيدة للملكي في الليغا هذا الموسم. وسجل لريال مدريد في مباراة الأحد إبراهيم دياز في الدقيقة 20، بينما تعادل ماركوس يورينتي لأتلتيكو مدريد في الدقيقة (90+3). بهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 58 نقطة في صدارة الليغا، كما رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 48 نقطة في المركز الرابع.

خبير تحكيمي يعلق على إلغاء هدف أتلتيكو مدريد

علق بيريز بورول الخبير التحكيمي، على قرار إلغاء هدف سافيتش لاعب أتلتيكو مدريد، في الديربي الذي انتهى بالتعادل 1-1 أمام ريال مدريد، مساء الأحد. ومع بداية الشوط الثاني، حصل أتلتيكو مدريد على ركلة ركنية نفذها جريزمان من الطرف الأيمن، وأرسل كرة مقوسة داخل المنطقة نحو سافيتش الذي ارتقى وسدد في الشباك بنجاح، محرزا هدف التعادل في الدقيقة 47. لكن بعد الرجوع لتقنية الفيديو، قرر حكم المباراة، إلغاء الهدف، لوجود حالة تسلل على ساؤول، بجانب حجيبة الرؤية عن أندري لوين حارس ريال مدريد. وقال بورول لإذاعة راديو ماركا "القرار صحيح من الحكم، لأن ساؤول كان متسللا بعد تسديدة سافيتش". وبهذا التعادل، رفع ريال مدريد رصيده إلى 58 نقطة في صدارة الليغا، كما رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 48 نقطة في المركز الرابع.

إحصائية مميزة لإبراهيم دياز في الديربي

منح القدر، إبراهيم دياز نجم ريال مدريد، فرصة استثنائية، بعدما دخل التشكيلة الأساسية للميرنفي في الدقائق الأخيرة قبل انطلاق مباراة الديربي ضد أتلتيكو مدريد، عقب إصابة البرازيلي فينيسيوس جونيور. ونجح إبراهيم دياز في تسجيل هدف التقدم لصالح ريال مدريد في الدقيقة 20. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن إبراهيم دياز شارك في 9 أهداف (سجل 6 وصنع 3) خلال 11 مباراة له كلاعب أساسي بقميص ريال مدريد هذا الموسم في مختلف المسابقات. وانتهى الشوط الأول من ديربي العاصمة الإسبانية، بتقدم ريال مدريد بهدف دون رد. ويعتلي ريال مدريد صدارة جدول ترتيب الليغا برصيد 57 نقطة، بينما يتواجد أتلتيكو مدريد في المركز الرابع برصيد 47 نقطة.

مدير دورتموند يفجر مفاجأة بشأن سانشو وماتسن

أوضح سيباستيان كيل، المدير الرياضي لبوروسيا دورتموند، حقيقة امتلاك أسود الضيفات فرصة ضم اللاعبين، جادون سانشو وإيان ماتسن، بشكل نهائي. وكان النادي الألماني قد استعار سانشو وماتسن، من مانشستر يونايتد وتشيلسي على الترتيب، في جانفي الماضي، حتى نهاية الموسم الجاري. وأفادت تقارير صحفية بتضمن العقود بند خيار الشراء، لكن الصحفي الإيطالي المتخصص في انتقالات اللاعبين والمديرين، فابريزيو رومانو، نشر يوم الأحد تصريحات لكيل، قال فيها عن هذا الأمر: "لا يوجد خيار شراء في عقدي سانشو وماتسن". وأشار إلى محاولة دورتموند وضع هذا البند بالفعل، لكن موقف النادي الألماني لم يمكنه من فرض شروطه، مما جعله يرضخ لرغبة تشيلسي ويونايتد. وأضاف كيل أن دورتموند مضطر لتقبل هذا الأمر الآن، لكنه فتح الباب أمام إمكانية التفاوض من أجل التعاقد مع اللاعبين بشكل نهائي، في حال نجاحهما مع الفريق.

ألونسو: لا أفكر في بايرن ميونخ حاليا

أكد تشابي ألونسو، المدير الفني لبايير ليفركوزن، متصدرا دوري الدرجة الأولى الألماني، أنه يفكر فقط في مواجهة شتوتغارت، المقررة الثلاثاء في ربيع نهائي الكأس، ولا يركز حاليا على قمة البوندسليغا أمام بايرن ميونخ، السبت المقبل. وحاز ليفركوزن على درامشاد متذيل الترتيب (0-2)، يوم السبت، ليحافظ على فارق النقطتين عن ملاحقه المباشر بايرن ميونخ، قبل أسبوع من المواجهة التي قد تكون مصيرية. ويعتبر ليفركوزن الفريق الوحيد في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، الذي لم يتلق أي خسارة على مستوى جميع المسابقات، محققا 25 انتصارا خلال 29 مباراة خاضها حتى الآن، هذا الموسم. وقال ألونسو، بشأن مباراة شتوتغارت: "سنواجه خصما كبيرا، ينبغي أن نقدم أفضل ما لدينا، ونظهر بمستوى عال.. سنركز على مباراة بايرن بعدها". وأضاف: "الكأس مسابقة خاصة، ندرك أننا سنقطع خطوة أخرى نحو النهائي، إذا بلغنا الدور التالي". ولم يسبق ليفركوزن الفوز بلقب البوندسليغا، فيما توج بالكأس مرة واحدة في 1993، بينما فاز بلقبه الوحيد في كأس الاتحاد الأوروبي عام 1988.

فولفسبورغ عن مصيّر كوفاتش: الفريق ما زال حيا

قال مارسيل شايفر، المدير الإداري بنادي فولفسبورغ الألماني، إن ناديه متمسك بالكرواتي نيكو كوفاتش، المدير الفني للفريق، وذلك رغم الأداء المخيب في الفترة الأخيرة وعدم تحقيق الفوز في خمس مباريات. وحقق فولفسبورغ تعادله الرابع على التوالي ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) أمام هوفنهايم بنتيجة 2/2، فيما حقق بطل الدوري الألماني عام 2009 فوزين فقط من آخر 14 مباراة. ويحتل فولفسبورغ المركز الحادي عشر بفارق كبير خلف مراكز التأهل للبطولات الأوروبية. لكن شايفر قال إن كوفاتش سيواصل العمل في منصبه، وسيواجه في تدريبات الفريق غدا، وأضاف أن ناديه يخطط لإكمال الموسم مع المدرب الكرواتي. ونفى شايفر الشائعات التي ربطت النادي بالعديد من المديرين لخلافة كوفاتش، حيث قال إن مباراة الأحد التي شهدت عودة فولفسبورغ من التأخر في النتيجة مرتين أظهرت أن الفريق "ما زال حيا". من جانبه قال كوفاتش: "أستطيع القول فقط إنني لعبت العديد من النهائيات وفزت بالكثير منهم".

توخيل يشرح أسباب اختياراته بعد فوز بايرن ميونخ على مونشنغلادباخ

حقق بايرن ميونخ انتصارا مهما على أرضه ضد بوروسيا مونشنغلادباخ بثلاثة أهداف مقابل هدف وبالتالي نجح في الحفاظ على سعيه نحو مطاردة باير ليفركوزن الذي لا يزال يحتل القمة في الدوري الألماني بفارق نقطتين عن البافاري. وشرح توخيل لوسائل الإعلام الألمانية بعضا من قراراته فيما يخص التشكيلة، وذلك في ظل غياب سبعة لاعبين مهمين عن الفريق. وغاب عن الباييرن دايوت أوباميكانو وجوشوا كيميش وكونراد رايمر وكينغسلي كومان للإصابة، مع استمرار غياب سيرجي غنابري وعدم توفر كيم مين جاي لتواجده في كأس آسيا مع كوريا الجنوبية. وقال توخيل عن الدفع بنصير مزاروي بدلا من الواحد الجديد ساشا بوي: "عاد مزاروي بمعنويات جيدة وليس لديه أي إصابات، أصيب بكورونا في كأس أفريقيا وهو أقل في العمليات ويعرف كيف يتقن الحماية الدفاعية والهجوم، كان بإمكانه لعب 60 إلى 70 دقيقة". واستطرد: "ربما كان الخيار الأفضل عدم الدفع بساشا بوي في هذا التوقيت على الفور، توماس مولر؟ كان المركز متاحا. أعلم أنكم دائما تولون اهتماما بهذا الأمر، إن مولر دائما مرشح للتشكيلة الأساسية. وكان لإشراك توماس مولر بسبب العديد من الغيابات في مركز صانع الألعاب خلف هاري كين فرصة لمشاهدة موسيالا على الجانب الأيسر، حيث كون ثنائية قوية مع ألونسو ديفيز. وعن ذلك قال توخيل بأنه طلب من جمال بأنه يريد أن يرى العديد من المراوغات عندما يكون موسيالا على الجانب الأيسر لكي يفتح المساحات لألونسو ديفيز والسماح له بالتقدم والمشاركة أكثر هجوما.





كلوب: طرد كوناتسي تاريخي.. والدليل واقعة صلاح

علق بورغن كلوب مدرب ليفربول، على خسارة فريقه خارج أرضه أمام آرسنال (3-1) مساء الأحد، في الجولة 23 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات لشبكة قنوات بي إن سبورتس "نحسنا في صناعة بعض الفرص، لكننا افتقرنا للفاعلية، لذلك سارت الأمور كما رأينا، وحاولنا بعدها دخول المباراة تدريجيا، لكننا لم نستطع تسجيل الأهداف". وأضاف "في نهاية الشوط الأول حصلنا على مرادنا بإحراز التعادل، والأمور كانت على ما يرام، وأصبح الملعب مفتوحا في الشوط الثاني من الطرفين". ونوه "الطرد الذي تعرض له كوناتسي يدخل التاريخ، فبعد هذه اللحظة خسرتنا المباراة، لكنني سعيد لأن كل الأخطاء حدثت في مباراة واحدة، بدلا من تكرارها في مباريات أخرى قادمة". وشدد "البطاقة الحمراء غير منطقية، ولا أعرف كيف حدث ذلك، والغريب أن محمد صلاح عانى من مخالفة مماثلة أمام مانشستر سيتي من قبل، لكن القرار لم يكن مشابها". وأكمل "آرسنال استحق النقاط الثلاث، وأنا لا أشك في هذا الأمر، لكن إذا لم يسجلوا الهدف الثاني، لما سارت الأمور حتى النهاية بهذا الشكل". ويسأله عن تقليص آرسنال الفارق مع فريقه، أجاب "لا يهمني ذلك، فإذا أردت أن تكون بطلا، فلا يجب أن تفرط في نقاط أي مباراة، لكن ما يهمني هو أن نلعب بشكل أفضل فيما هو قادم، ولا يسعنا سوى العمل على التعافي واستكمال مشوارنا بأفضل شكل".

جورجينيو: هدف ليفربول لم يفقدنا الثقة.. وآرسنال بلا أنانية

أكد الإيطالي جورجينيو، لاعب وسط آرسنال، أن فريقه لم يفقد الثقة في تحقيق الفوز على حساب ليفربول، حتى بعد تعادل الريدز (1-1). وفاز آرسنال على ضيفه ليفربول، بنتيجة (1-3)، مساء الأحد، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة 23 للبريميرليغ. وتقدم بوكايو ساكا لآرسنال أولا (14)، قبل أن يتعادل غابرييل ليفربول بالخطأ في مرماه (3+45). وفي الشوط الثاني، أضاف غابرييل مارتينيلي (67) ولياندرو تروسارد (2+90) الهدفين الثاني والثالث للفانرز. وقال جورجينيو، في تصريحات لقناة "سكاي سبورتس" "نحن نؤمن بأنفسنا ونعتمد على بعضنا البعض.. هدف ليفربول لم يغير أي شيء قمتا به". وأضاف: "كنا نعرف كيف نعود في الشوط الثاني، كان علينا أن ندفع بعضنا البعض ونحافظ على طاقتنا العالية". وعن رأيه في لاعبي آرسنال، أوضح: "إنها مجموعة جيدة ومتواضعة تستمع لبعضها البعض، ولا يوجد أحد أناني". وختم: "هنا يفكر الجميع من أجل المجموعة، وظهر نضج فريقنا اليوم". يشار إلى أن آرسنال بهذا الفوز رفع رصيده إلى 49 نقطة، في المركز الثاني "مؤقتا"، بينما تجمد رصيد ليفربول عند 51 نقطة، في صدارة الترتيب.

فان دايك: أتحمل مسؤولية الهدف الثاني لآرسنال

علق الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، على خسارة فريقه ضد آرسنال. وخسر ليفربول أمام ضيفه آرسنال، بنتيجة 1-3، مساء الأحد، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة 23 للبريميرليغ. وقال فان دايك، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "يوم صعب، وأتحمل مسؤولية هدف مارتينيلي كاملة". وأضاف: "أقد كنت لحظة صعبة في المباراة، كان يجب أن اتخذ قرارا أفضل.. إنه أمر مؤلم بالنسبة لي". وتابع: "كما قلت، كانت هذه نقطة تحول كبيرة في المباراة، في الشوط الثاني كنا جيدين وسنحت لنا الفرص وسيطروا، وبدأت الأجواء متوترة". وأكمل: "نقطة التحول في المباراة كانت في الهدف الثاني، الذي جاء بخطأ واضح مني". وزاد: "من الواضح أن هذه الأشياء لا تحدث كثيرا في مسيرتي، لكنني سأتعافى من ذلك". وأردف: "إنها مباراة بطنية، ولا أبحث عن أي أعذار". وعن خطأ الهدف، قال: "لقد لمستني اليسون قليلا، لكنني أتحمل المسؤولية الكاملة وسأحاول التأكد من عدم حدوث ذلك مرة أخرى". وختم: "الخسارة مؤلمة، إنه أمر مؤلم بالنسبة لي أن أرى المشجعين يرحلون، ليس من الجيد أن نتورط في أخطاء لكنني سأعمل بجد وأعود".

وظهر البيدل نونيز لأول مرة بمحاولة خطيرة على مرمرى الجانز، بعدما توغل من الجانب الأيمن قبل أن يطلق تصويبة صاروخية، أخطأت طريقها للمرمى. وقبل نهاية الوقت الأصلي بدقيقتين، ارتكب كوناتسي مخالفة بإعاقة هافيرتز، ليحصل على بطاقة صفراء ثانية أدت إلى طرده. وأطلق تروسارد، رصاصة الرحمة على الضيوف بإحرازه ثالث الأهداف بعد انطلاقا من الجهة اليسرى، توغل على إثرها داخل منطقة الجزاء قبل أن يضع الكرة بين قدمي اليسون.

آرسنال يدمر ليفربول بثلاثية الوصافة

تغلب آرسنال على ضيفه ليفربول بنتيجة (1-3) مساء الأحد، على ملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة 23 من الدوري الإنجليزي. ثلاثية المدفعية جاءت عن طريق بوكايو ساكا، مارتينيلي وتروسارد في الدقائق 14، 67 و 90+2. بينما سجل غابرييل ماجالهايس، هدف ليفربول بالخطأ في مرمرى فريقه (3+45). الانتصار رفع رصيد آرسنال إلى 49 نقطة ليقتض للوصافة، مقلصا الفارق مع الريدز صاحب الصدارة، إلى نقطتين فقط. وظهرت مساحات شاخرة في الخط الخلفي للريدز منذ البداية، وكاد آرسنال أن يستغلها بهدف مبكر من انطلاقا مارتينيلي على الجهة اليسرى، أنهارا بعرضية متقنة نحو ساكا، الذي لامست الكرة رأسه. وجاء الرد بعدها عن طريق جاكبو، الذي انطلق بالكرة بعد تمريرة بيتية حريرية، ليسدد أرضية زاحضة مرت بجوار القائم. وعاد آرسنال لاستغلال الثغرات المكشوفة في دفاع ليفربول، بعدما تلقى هافيرتز تمريرة في العمق، وضعت وجهه لوجه مع اليسون، لكن الأخير تصدى ببراعة لتسديدته. إلا أن ساكا تابع الكرة ووضعها في المرمرى الخالي، مسجلا هدف التقدم لأصحاب الأرض. ولم يظهر ليفربول بعدها أي رد فعل إيجابي، ليهذا أيقاع اللعب قليلا حتى أقدم المدفعية على محاولة جديدة بتسديدة أرضية زاحضة أطلقها جابرييل، لكنها استقرت بين يدي اليسون. وظهر اليسون بعدها من جديد عند تصديده لتسديدة على الطائر وجهها كاي هافيرتز نحو مرماه من داخل منطقة الجزاء. وبعدما كان الفريق اللندني في طريقه لإنهاء الشوط الأول متقدما، نجح لويس دياز في الضغط على ساليبا، الذي ارتكب خطأ فادحا بعدم تشتيت الكرة. واستطاع دياز، لمس الكرة من خلف ساليبا، لترطم في جسد غابرييل وتحولت بغرابة إلى الشباك، ليتعادل الريدز بنيران صديقة قبل لحظات على نهاية الشوط الأول. ودخل الضيوف الشوط الثاني بكل قوة، محاولين صيد الشباك بأسرع وقت ممكن، إذ جاءت المحاولة الأولى من تسديدة صاروخية أطلقها ماك اليستر ومرت بجوار القائم. كما سار كورتيس جونز على خطى زميله الأرجنتيني بتوغله من الجهة اليسرى داخل منطقة جزاء آرسنال، قبل أن يحاول وضع الكرة في أقصى الزاوية اليمنى، لكنها مرت بجوار القائم. ورد أوديفارد بتسديدة أرضية، ارتطمت بقدم أحد المدافعين واصطدمت في الشباك من الخارج، لتتحول إلى ركلة ركنية. وتمكن آرسنال من التقدم مجددا بعدما ارتكب اليسون خطأ فادحا بخروجه من منطقة الجزاء، قبل أن يفشل بغرابة في إبعاد الكرة، لتنتهي أمام مارتينيلي، الذي أودعها الشباك بسهولة. وأهدر كيبور فرصة هدف محقق، بعدما وصلته عرضية متقنة داخل منطقة الجزاء، بينما كان خاليا من الرقابة، لكنه قابل الكرة بضربة رأسية سهلة، استقرت بين يدي اليسون.

رايس يعظم من دور جورجينيو في إسقاط ليفربول

أشاد ديكلان رايس، نجم وسط آرسنال، بقدرات زميله الإيطالي جورجينيو، بعد الفوز على ليفربول. وفاز آرسنال على ضيفه ليفربول، بنتيجة 1-3، مساء الأحد، على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة 23 للبريميرليغ. وتقدم بوكايو ساكا لآرسنال أولا (14)، قبل أن يتعادل غابرييل ماجالهايس لليفربول بالخطأ في مرماه (3+45). وفي الشوط الثاني، أضاف غابرييل مارتينيلي (67) ولياندرو تروسارد (2+90) الهدفين الثاني والثالث للفانرز. وقال رايس، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "كنا نعلم أهمية لقاء اليوم، الهوامش الصغيرة في كرة القدم وفارق النقاط إما أن يكبر أو يصغر". وأضاف: "كان التركيز الوحيد من الجميع على الفوز والحصول على النقاط الثلاث". وأوضح: "من البداية إلى النهاية كان الأمر إيجابيا حقا، وأعتقد أنه يمكنك الشعور بذلك اليوم لأننا نمتلك أشخاصا مثل جورجينيو القائد، فقد كان جيدا اليوم". وواصل: "كنا نعلم أننا قدمنا 45 دقيقة جيدة (في الشوط الأول) وكان علينا مواصلة ذلك في الشوط الثاني والخروج بالنقاط الثلاث". وأكمل: "بالطبع عندما تتنافس على الألقاب سيخبرونك أن كل مباراة مهمة للغاية". وأردف: "إن القيام بذلك بالطريقة التي فعلناها هو الشيء الذي نعيش من أجله". وعن حصول جورجينيو على جائزة أفضل لاعب في المباراة، قال: "هو يعرف كيف يتحكم في المباريات، ويتمتع بصفات لا يمتلكها اللاعبون الآخرون". وختم: "اللعبة في نفس المركز وقيامه بالأشياء بجودة عالية، وعلى مدار هذه السنوات، يؤكد أنه لاعب كبير". بتلك النتيجة، رفع آرسنال رصيده إلى 49 نقطة، في المركز الثاني "مؤقتا"، بينما تجمد رصيد ليفربول عند 51 نقطة، في صدارة الترتيب.

أرتيتا يوضح حالة ثلاثي آرسنال المصاب

أوضح مايكل أرتيتا مدرب آرسنال، حالة لاعبيه بعد الفوز على ليفربول (1-3) مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 23 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت المباراة، غياب المهاجم البرازيلي غابرييل جيسوس، فيما خرج الثنائي أولكسندر زينتشينكو وبوكايو ساكا من الملعب بداعي الإصابة. وخلال تصريحات أوبرزها موقع آرسنال، تحدث المدرب الإسباني عن حالة جيسوس، قائلا "نتوقع أن يغيب عنا لعدة أيام". وكان أرتيتا قد صرح قبل انطلاق المباراة بأن جيسوس تعرض لانتكاسة في التدريبات، ولم يكن جاهزا للمشاركة في المباراة، بعد شكواه مجددا من آلام في الركبة. وبعدما استبدل زينتشينكو بين الشوطين، قال أرتيتا "أليس شعري شيء ما في ركلة الساق مجددا، وكنا مضطرين لإخراجه، لكننا لا نعرف مدى قوة الإصابة ومدة غيابه". ويسأله عن سر استبدال ساكا، أجاب "سيكون بخير على ما أظن، فلققد تلقى ضربة في الكاحل، لكنه سيكون على ما يرام".



الدوري الإيطالي

دانيالو يزيدي متاعب جوفنتوس بسبب غيابه عن مواجهة أودينيزي الأسبوع المقبل

تلقى جوفنتوس نبأ سيئا خلال مواجهة إنتر ميلان، الجارية مساء اليوم الأحد بملعب جيوزيبي مياتزا، في قمة لقاءات الجولة 23 من الدوري الإيطالي.

خلال الدقيقة 33 من لقاء الديربي ضد إنتر، تلقى دانيالو بطاقة صفراء بعد تدخل ضد ماركوس تورام مهاجم نيراتزوري، حيث حاول المدافع البرازيلي إيقافه ومنعه من تنفيذ مرتدة سريعة.

وبذلك تأكد غياب دانيالو عن اللقاء المقبل ضد أودينيزي المحدد موعده يوم 12 فيفري المقبل، ضمن الجولة 24 بسبب تراكم البطاقات.

يشار إلى أن جوفنتوس قبل لقاء الليلة، يحتل المركز الثاني بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 53 نقطة، بفارق نقطة عن المتصدر إنتر ميلان.

كالفو: جوفنتوس خسر 100 مليون يورو بسبب دوري الأبطال

كشف فرانيسكو كالفو، المدير الرياضي لجوفنتوس، أن النادي الإيطالي تعرض لخسارة 100 مليون يورو بسبب عدم التأهل لدوري أبطال أوروبا بالموسم الحالي.

وقال كالفو في تصريحاته لصحيفة "سول 24 أور": "هذا أقل من العام الصربي بالنسبة لجوفنتوس، بعد الزلازل التي ضربت النادي، بسبب عقوبة النقاط التي تعرضوا لها في الدوري الإيطالي الموسم الماضي واستبعادهم من منافسات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم لموسم 2023-2024 بسبب مخالفات مالية".

تابع: "الهدف الأساسي هو تحقيق الاستقرار في تدفق الإيرادات، مع الأخذ في الاعتبار أن الغياب عن دوري أبطال أوروبا هذا الموسم كلفنا حوالي 100 مليون يورو، بالإضافة إلى 15 مليون يورو من الموسم الماضي".

أضاف: "النتائج التي نحققها فيما يتعلق بالحصول على القيمة من المواهب الشابة وتقدير علامة جوفنتوس التجارية على وسائل التواصل الاجتماعي تسمح لنا بأن نكون أكثر من متفائلين".

أردف: "إذا كان الأداء الرياضي إيجابيا أيضا، فسيتم تسريع هذه العملية".

يعد جوفنتوس أحد ناديين إيطاليين فقط في الوقت الحالي لديهم فريق "ثاني" في دوري الدرجة الثالثة، والآخر من هذا العام هو أتالانتا، مما يسمح باكتشاف المواهب وتحويلها إلى الفريق الأول.

إنتر يوقف انتصارات جوفنتوس في الكالتشيو وكلمة "السر هدية" عامل البناء

ألحق إنتر ميلانو، الهزيمة الثانية لجوفنتوس في الدوري الإيطالي، والأولى منذ شهر سبتمبر الماضي، بعد أن انتصر عليه 0-1، الأحد، في قمة الأسبوع 23 من الكالتشيو، ليرفع الإنتر الفارق أكثر عن ملاحقه الأول إلى أربع نقاط، في انتظار أن يخوض مباراة مؤجلة.

إنتر يستغل هدية من جوفنتوس

لم تختلف مواجهة الإياب، عن مباراة الذهاب، بما أن كل مدرب فكر في التأمين الدفاعي، على حساب الخطط الهجومية، ولهذا فإن عدد الفرص الخطيرة كان قليلا في الشوط الأول، مع نجاح نسبي للإنتر الذي نجح في الاستحواذ على الكرة واستغلال قوة مهاجمه الفرنسي ماركيس تورام، وكان الأفضل.

وكان من الطبيعي أن يقود ضغط الإنتر، إلى هدف التقدم، بعد أن غالت المدافع فريديريكو غاتي مرماء في هجوم سريع للإنتر، وهو تقدم مستحق بالنظر إلى ما قدمه الإنتر الذي كان الأخطر وسعي أكثر من منافسه من أجل التهديد، رغم أن التعادل يخدم نسبيا خطته.

جوفنتوس يرفع النسق ولكن

أثرت نتيجة الشوط الأول في تعامل الفريقين مع الشوط الثاني، فقد سعى جوفنتوس إلى الرد على منافسه عبر الكرات الثابتة أساسا، وكان خطيرا في عديد الوضعيات مع ارتباك دفاع الإنتر في مراقبة الصربي دوسان فلاهوفيتش، بينما ردة الإنتر عبر سرعة الهجمات المعاكسة.

وكان الشوط الثاني مثيرا فعليا حيث كانت الفرص متعددة من الفريقين، مع تواصل أفضلية الإنتر الذي كان أكثر تركيزا وعرف كيف يدافع عن الهدف الذي سجله في الشوط الأول ليحكم قبضته على اللقاء رغم أن جوفنتوس كان قريبا من التعديل بعد دخول فريديريكو كييزا، ولكن الفرصة الخطيرة كانت للمتصدر، وخاصة عبر لاعبه النمساوي أرناتوفيتش.

وبفضل هدية غاتي، الذي كان قبل سنوات قليلة عامل بناء قبل أن يشق طريقه ليكون لاعبا مؤثرا في جوفنتوس، نجح الإنتر في الفوز، حيث كان مدافع جوفنتوس قريبا من التعديل في الشوط الثاني، ولكنه لم يكن محظوظا في اللقاء، كما يعتبر من أفضل المدافعين حاليا في الكالتشيو بفضل مستوياته الرائعة، غير أنه تسبب في منعرج هام في الدوري حيث يمكن أن يرفع الإنتر الفارق إلى 10 نقاط وينهي التشويق سريعا.

ريمونتادا في 8 دقائق..

نابولي يعود للانتصارات بفوز على هيلاس فيرونا

تمكن فريق نابولي من صنع ريمونتادا وتحقق الفوز على هيلاس فيرونا بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعتهم في الجولة 23 ضمن منافسات الدوري الإيطالي. تمكن فريق نابولي من صنع ريمونتادا وتحقيق الفوز على هيلاس فيرونا بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعتهم في الجولة 23 ضمن منافسات الدوري الإيطالي. وسجل ديفيو كويولا لهيلاس فيرونا، بينما أحرز بافل دافيدوفيتش بالخطأ في مرماء وخفيشا كضار اتسخيليا لصالح نابولي، وصنع الفريق الجنوبي ريمونتادا في 8 دقائق ليقلب النتيجة ضد هيلاس فيرونا. وعاد نابولي للانتصارات بعد خسارة ضد إنتر في نهائي السوبر الإيطالي وتعادل مع لاتسيو دون أهداف في الجولة الماضية من الدوري الإيطالي بالترتيب.

وافتح كويولا التسجيل في الدقيقة 72 بعد عرضية من توماس سوسلوف من ركلة حرة. وتعادل دافيدوفيتش بالخطأ في مرماء بعد توغل رائع من جيسبر ليندستروم وراوغ مدافع فيرونا ثم لعب عرضية أرضية سددها سيريل نجونجي وارتدت في قدم دافيدوفيتش وسكنت الشباك في الدقيقة 79.

وأحرز كضار اتسخيليا هدف الفوز في الدقيقة 87 بطريقة رائعة بعد تسلمه الكرة خارج منطقة الجزاء ثم سد الكرة من خارج منطقة الجزاء سكنت الشباك.

بهذا الفوز ارتفع رصيد نابولي للمنطقة 35 في المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، وتجمد رصيد فيرونا عند النقطة 18 في المركز 17.

فلاهوفيتش: سعيد لأنني ساعدت جوفنتوس وأقضي أوقاتا رائعة

أكد النجم الصربي دوسان فلاهوفيتش على حالته الفنية الجيدة جدا مع جوفنتوس في الفترة الأخيرة. وأجاب عن عدد من التساؤلات بخصوص وضعه الحالي.

وأصبح فلاهوفيتش أكثر حسما وتركيزا مع جوفنتوس وهو الأمر الذي لم يكن يمر به خاصة في الموسم الماضي رغم أرقامه الجيدة للغاية. وارتبط النجم الصربي الدولي بالانتقال خارج جوفنتوس مع وجود اهتمام من أندية من الدوري الإنجليزي به، ولكنه حاليا أكد استقراره الجيد مع فريق ألبغري. وقال فلاهوفيتش في حوار الأخير: "الآن أشعر أنني بحالة جيدة على المستوى الشخصي، وأنا سعيد لأنني ساعدت الفريق وأنتا حصلنا على النتائج التي أردناها". واستطرد: "عندما نفوز نعمل بشكل أفضل، علينا فقط أن نستمر على هذا المنوال، أحب المدينة وهذا النادي وأقضي أوقاتا رائعة مع جوفنتوس. إنها بيئة فاقت توقعاتي". وعاد فلاهوفيتش للحديث عن تجربته السيئة في كأس العالم مع صربيا فقال: "لم تكن كما كنت أتمناها، لم أكن على ما يرام وحتى في التدريبات لم أكن جيدا، ربما كان الأمر صعب علي ذهني في هذا الوقت، حوادث العنصرية مع مينيان حارس ميلان؟

أعانقه، فهو ليس جميلا ونحن جميعا معا، علينا بذل قصارى الجهد لي لا تتكرر هذه الأشياء في ملعب كرة القدم".



روبرتو باجيو

لاعب إيطاليا الذي مات واقفاً

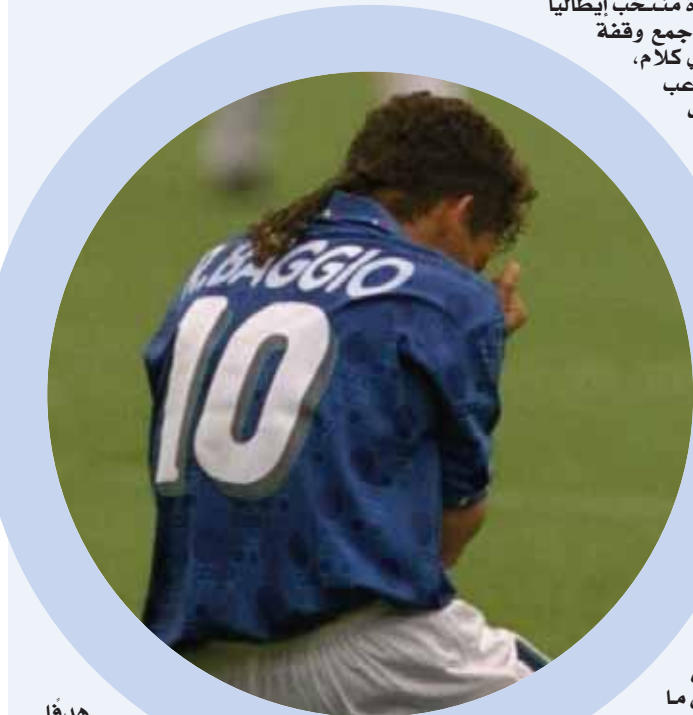
المرمى عالياً، معلناً خسارة منتخب إيطاليا ونهاية الحلم ليشهد العالم أجمع وقفة باجيو التي كانت أبلى من أي كلام، لتدل على ضياع حلم لاعب حارب من أجل التتويج بلقب المونديال. اللاعب الإيطالي روبرتو باجيو بعد إضاعته ركلة الترجيج أمام منتخب البرازيل في نهائي كأس العالم 1994. على قدر الحب يكون الألم، إذ انقلب تشجيع الجماهير الإيطالية وعشقها لمن حمل آمالها، متحولاً إلى غضب ونقمة. ولا تزال ذكرى ركلة الترجيج التي أهدرها باجيو تلاحقه بعد مرور سنوات، وذكر النجم الإيطالي في العديد من اللقاءات أنه لا ينسى ما حصل في ذلك النهائي.

الكلام عن كواليس مسيرة باجيو الكروية كثير، ومنها ما قاله لموقع "Football Italia" واصفاً ركلة الترجيج بـ"المشؤمة"، مضيفاً "ظلت تحضرني على مدى سنوات قبل النوم. إذ لم أسدّد في حياتي الكروية أي ركلة جزاء فوق العارضة قبل تلك الركلة". وذكر باجيو عن خيباته ومعاناته في كرة القدم، بأنها "الحظات تعيسة مررت بها عندما كنت لاعباً، ليس فقط بسبب الركلة التي أهدرتها في المونديال، وإنما لكثرة الإصابات التي أنهكتني، وكانت كابوساً بالنسبة لي"، متابعاً "أذكر أنني طلبت من أمي بعد أول عملية جراحية، أن تقتلني لإنهاء معاناتي". بدأ باجيو مسيرته في عالم الجدل المدور في عام 1981، بانضمامه إلى نادي فيتشينزا، ولعب له لمدة أربعة أعوام حتى 1985، شارك في 36 مباراة، سجل خلالها 13 هدفاً، انتقل بعدها إلى نادي فيورنتينا، وشارك في 136 مباراة، سجل خلالها 55 هدفاً وصنع 21 هدفاً. وفي عام 1990، انتقل إلى يوفنتوس ولعب 200 مباراة سجل خلالها

وسط أنظار أكثر من 94 ألف مشجع، وعدد لا يحصى من متابعي وعشاق جماهير كرة القدم في العالم، حمل روبرتو باجيو الكرة، في 17 من جويلية، خلال نهائي مونديال عام 1994، لتنفيذ ركلة الترجيج الخامسة لإيطاليا أمام منتخب البرازيل، والتي أضعها عالياً ليقتل آمال إيطاليا باحتضان كأس العالم. لم يقتل باجيو آمال إيطاليا وجماهيرها فحسب، إنما كانت ركلة الترجيج التي أضعها بمثابة الرصاصة التي أصابته منذ اعتلت الكرة عارضة مرمى الحارس البرازيلي كلاوديو تافاريل، ليصبح باجيو رجل كرة القدم الذي مات واقفاً بعد تلك الركلة. مضى 28 عاماً على خيبة الأمل الإيطالية، بحصد اللقب المونديالي الرابع حينها، والذي حققته بعد ذلك في مونديال 2006، لتثبت كرة القدم أنها لا تشفع لمن يبدع بها ويداعبها بمهاراته، فرغم اسم باجيو وعطائه الكبير، أسقطته ركلة واحدة دون رحمة، بعد أن كادت قريبة من تخليد اسمه في سجل الأساطير دون شوائب وخيبات. كأنه يحتضر، بقي واقفاً للحظات قبل أن يجثو صاحب قصة الشعر الفريدة "ذيل الحصان المقدس"، ناسفاً تألقه الكبير في موسم اعتبر من أبرز وأفضل المواسم في تاريخه بعد مستويات لا يقدمها إلا الأساطير، أذهل بها متابعي وعشاق الساحرة

إضافية. صاحب "الدم البارد"، كما وصفه الخصوم

إضافية. صاحب "الدم البارد"، كما وصفه الخصوم



هدفاً وصنع تسعة أهداف. انتقل باجيو بعدها إلى نادي

إنتر ميلان، ولعب 58 مباراة، سجل فيها 17 هدفاً وصنع مثلهم، وفي عام 2000، انتقل إلى نادي بريشيا، واستطاع أن يلعب معهم 101 مباراة، سجل خلالها 46 هدفاً، وصنع 25 هدفاً، حتى اعتزل كرة القدم في عام 2004 خلال مباراة تكريمه ضد المنتخب الإسباني في مدينة جنوى الإيطالية. ويعتبر باجيو من اللاعبين القلائل الذين لعبوا ضمن صفوف أندية الأندية الإيطالية، يوفنتوس وقطبي مدينة ميلان، إي سي ميلان، وإنتر. في ربيع باجيو العديد من الجوائز الفردية والجماعية منها أفضل لاعب في العالم 1993 والحاصل على الكرة الذهبية حينها، وحصل على كأس الاتحاد الأوروبي مع يوفنتوس موسم 1992-1993، وحصل معه على كأس إيطاليا موسم 1994-1995، والدوري الإيطالي مع إي سي ميلان ويوفنتوس عامي 1995، و1996. يعتبر باجيو (55 عاماً) أحد أفضل اللاعبين الذين أنجبته إيطاليا، لعب مع الأزوري 56 مباراة دولية، سجل خلالها 27 هدفاً، وصنع 13 هدفاً، وخاض مع منتخب إيطاليا ثلاثة



نهائيات كأس العالم أعوام 1990 و 1994 و 1998 و 1999 و 2002 و 2006 و 2010 و 2014 و 2018 و 2022



115 هدفاً وصنع 48 آخرين، وانتقل في موسم 1995-1996، إلى نادي إي سي ميلان، وفاز معهم بلقب الدوري الإيطالي، ليصبح أول لاعب في تاريخ الدوري يفوز بلقب الدوري مرتين متتاليتين مع فريقين مختلفين. ولعب مع ميلان 67 مباراة سجل خلالها 19 هدفاً وصنع 25 هدفاً، لينتقل في عام 1997 إلى نادي بولونيا، ولعب في صفوفه 33 مباراة سجل خلالها 23

عدد الأهداف.

قبل المحبين، تقدّم بضغط نفسي كبير وسدد الكرة متجاوزة

أهمية الجري في حرق السعرات الحرارية

فايبت أنك ستختبر تعزيرًا لقوتك وسرعتك، عندما تزيد عبثة اللاهوائية الخاصة بك كما تفعل مع تدريب العدو، يشير فايبت إلى أن هذا يسمح لجسمك بالعمل بجهد لفترة أطول من الوقت. وتتماما مثل أي تمرين، هناك بعض الاحتياطات التي يجب مراعاتها قبل تجربة تمرين العدو السريع، ولا تعد التدريبات ذات الكثافة العالية والأسلوب الباليستي مثل فترات الركض على المضمار أو جهاز المشي مناسبة للأشخاص الذين يعانون من إصابة في الهيكل العظمي أو أساس عضلي ضعيف أو أنماط حركة غير مناسبة. ومع ذلك قد يتمكن الأشخاص الذين يعانون من هذه الظروف من الاستفادة من الركض المنخفض التأثير من خلال ممارسة الرياضة على دراجة داخلية أو ملعب بيضاوي الشكل أو الركض في المسبح، الركض السريع على مضمار بوفر سطحا أنعم، إذا كان لديك مضمار مسطح بالقرب منك ففكر في عمل عدو سريع هناك. تحتوي بعض مرافق اللياقة البدنية على مسارات داخلية يمكنك استخدامها، وبغض النظر عن التضاريس، تأكد من أن لديك حذاء جري داعم لأداء الركض، بالإضافة إلى ذلك يجب على أي شخص يعاني من مشاكل تتعلق بالقلب التحدث مع طبيبه قبل تجربة العدو. بالإضافة إلى ذلك قد يستفيد الأشخاص الجدد في التمرين من العمل مع مدرب لتصميم برنامج محكم، ويمكن للمدرب تخصيص روتين يناسب مستواك والإشارة إلى أي أخطاء ترتكبها باستخدام أسلوبك. وبعد دمج العدو السريع في روتين التمرين طريقة فعالة وفعالة لتدريب نظامك اللاهوائي، وحرق السعرات الحرارية، وتحسين كتلة العضلات الهزيلة في ساقيك، نظرا لأن هذه الأنواع من التمارين صعبة للغاية، يجب عليك فقط إجراء فترات العدو من يومين إلى ثلاثة أيام في الأسبوع، وإذا كنت تشعر بالآلام أو الانزعاج أو صعوبة التنفس أو الشعور بالإغماء، توقف عما تفعله، وتحدث إلى طبيبك إذا استمرت هذه الأعراض في الحدوث.

المائة من مجهودك الأقصى متبوعا بـ 60 إلى 120 ثانية من الاسترداد، يمكنك زيادة وقت الجري إلى 45 ثانية، مع استرداد 60 إلى 120 ثانية، أو 30 ثانية من العدو السريع مع 60 إلى 90 ثانية من التعافي. إذا كنت لا تزال غير متأكد من إضافة فترات السباق إلى روتين التمرين، ففكر في بعض هذه الفوائد الرئيسية، كالكفاءة التي تساعدك على إضافة العدو السريع على أي تمرين على الاستفادة من التدريب عالي الكثافة، ويقترن هذا النوع من التمرينات بفترات أكثر كثافة مع فترة استرداد منخفضة إلى متوسطة الشدة. لا يوفر هذا الوقت فقط ويعزز لياقتك القلبية، يمكن أن يؤدي أداء تمرين HIIT إلى حرق سعرات حرارية أكثر من تمرين الحالة الابتدائية، ويحسن الأداء الرياضي لدى الرياضيين المهرة أو المدربين، يمكن أن يساعد تضمين فترات العدو السريع في روتين اللياقة العامة بشكل عام على تعزيز الأداء الرياضي. وفقا لدراسة في مجلة أمريكية، تمكن العدائون المدربون من تحسين كل من القدرة على التحمل والأداء اللاهوائي بعد أسبوعين من التدريب على فترات الركض، ويحافظ على كتلة العضلات، ويتكون جسمك من النوع الأول وألياف العضلات من النوع الثاني، وتقوم بتجنيد النوع الأول، وهو الألياف العضلية البطيئة، فعند الجري لمسافات طويلة تتحمل نوبات أطول من أمراض القلب. النوع الثاني، أو الألياف العضلية السريعة هي ما تستخدمه عند الركض، فوفقا للمجلس الأمريكي للرياضة، فإن الألياف من النوع الثاني هي التي تعزز تعريف العضلات وتعطي ساقيك مظهرا نحيفا. بالإضافة إلى ذلك، نظرا لأن ضمور الألياف من النوع الثاني مع تقدمك في العمر، يمكن أن يساعد أداء فترات الركض في الحفاظ على كتلة العضلات الهزيلة التي تفقد غالبا مع تقدم العمر. نظرا لأن تدريب العدو يتطلب دفعات سريعة من الطاقة في حالة لا هوائية، تقول

تمارين العدو هي إضافة رائعة لتدريب القلب والمقاومة، ويمكنك تخصيصها بناء على الوقت ومستوى اللياقة البدنية والشدة والمساحة المتاحة لممارسة الرياضة، لمساعدتك في البدء إليك بعض النصائح والأمثلة عن تمارين المبتدئين والمتوسطة إلى المتقدمة. وعندما يتعلق الأمر بإضافة تمارين العدو السريع إلى روتين لياقتك، فإن القاعدة العامة هي أن تبدأها ببطء، بعبارة أخرى لا تضيف الكثير في وقت متقارب، أنت تريد السماح لجسمك بالتكيف مع الكثافة الأعلى وإعطاء نفسك وقت راحة كاف بين التدريبات. ومن بين النصائح لتصميم تمرين العدو المبتدئ، ابدأ دائما بالأحماء، حيث عليك البدء بتمارين ديناميكية أو المشي السريع أو الركض الخفيف لتحضير عضلاتك للعمل الذي على وشك الحدوث، والتحضير للتمرين، ابدأ بقطاعات سباق أقصر، متبوعا بمضاعفة مدة الاسترداد، أو أكثر إذا لزم الأمر، على سبيل المثال عدو 30 ثانية بسرعة 80 في المائة من مجهودك الأقصى متبوعا بـ 60 إلى 120 ثانية من التعافي، والتي يمكن أن تشمل الراحة الكاملة أو المشي السريع أو الركض الخفيف، وامنح نفسك وقتا للتعافي، ولا تتوقف مباشرة بعد التمرين الصعب، أو أي تمرين، خذ وقتا للركض أو المشي والتمدد بينما ينخفض معدل ضربات قلبك. قم بتسخين جسمك لمدة خمس دقائق مع المشي أو الركض الخفيف أو التمدد الديناميكي، اجعل السرعة معتدلة عند بداية العدو، حوالي 50 إلى 60 بالمائة من مجهودك الأقصى، ثم عدو سريع لمدة 30 ثانية. سواء كنت قد أتقنت سباقات المبتدئين، أو لديك بالفعل خبرة في هذه الأنواع من التدريبات، فإن زيادة الكثافة من خلال معالجة الوقت هي طريقة فعالة لنقل تمارين العدو إلى المستوى العالي. بمجرد أن تكون جاهزا للتقدم في تمارين العدو، يجب تغيير مدة العدو وتقليل وقت الاسترداد، على سبيل المثال ارجع إلى تمرين المبتدئين لمدة 30 ثانية بنسبة 80 في



رياضة وزن الجسم

هوائية. لا داع للالتزام بروتين غذائي صارم، وإنما يلزم فقط المداومة على بعض التدريبات لتقليل الوزن باعتدال. سرعة الشفاء من الإصابات التي يمكن أن تنجم عن ممارستها مقارنة بأنواع التمرينات الأخرى التي تعتمد على رفع الأوزان، فالتدريب يختار التمارين المناسبة له، ويحدد درجة صعوبتها، ويريج جسده بالوقت المناسب، وأثناء الليل تتعافى العضلات لتبدأ بالاستجابة للتمرين مرة أخرى. وزيادة مرونة الجسم، إذ من الضروري البدء بتمارين الاستطالة قبل التدريب وبعده أيضا. سهولة ممارستها من قبل المبتدئين، ويمكن للمدرب تطويرها بما يلائمه، فعلى سبيل المثال يمكنه زيادة صعوبة تمرين الضغط بأدائه بيد واحدة أو زيادة العادات، وهكذا في أي تمرين آخر، وكذا تطوير التواصل بين الجسم والعقل ليعمل بتناغم سوية وينفس الكفاءة لتحقيق القوة، والرشاقة، والمرونة، والسرعة اللازمة. كما تساعد على حرق سعرات حرارية أكثر من التمارين المنشطة للقلب حيث أنها تستهدف عددا أكبر من المجموعات العضلية لأداء هذه التدريبات، وتزيد من الثقة بالنفس والاعتدال بها، ولا تشكل ضغطا كبيرا على المفاصل مقارنة برفع الأوزان، بل بالعكس تزيد من ليونتها، كما تجعل جسم الممارس يتمتع بالتناسق العضلي الطبيعي الشكل، لأن كل العضلات شاركت بالتدريب، وتضاعف من سعة استيعاب الجسم للأكسجين للحد الأقصى وبالتالي تسهم في خفض ضغط الدم وترفع معدل إفراز الاندورفينات المسؤولة عن إزالة التوتر.

الأمر الضروري للحفاظ على صحة الجسم وعافيته، نظرا للدور الكبير الذي تلعبه في تنشيط الدورة الدموية والتخلص من الدهون الضارة في الجسم. كما تساهم هذه الرياضة في الوقاية من العديد من الأمراض وتمنح الإنسان القدرة على التركيز وتقلل من نسبة التشنجات الذهني بشكل كبير. تتضمن تمارين الرياضة مجموعة من الفوائد والمميزات، نورد تاليا بعضا منها بناء على العضلية وذلك دون رفع أوزان، حيث تستهدف مجاميع عضلية مختلفة في الجسم في نفس الوقت. يستثنى من ذلك لاعبو كمال الأجسام حيث لا تعطينا الرياضة التجميلية الحجم الهائل للعضلات الذي يرغبون به. زيادة قوة الجسم وقدرته على التحمل، حيث يتحتم على المتدرب تكرار التمرينات مرارا حتى يتعب ثم يريح عضلاته طوال الليل ليعيد الكرة اليوم التالي ولكنه يستغرق وقتا أطول ليشعر بالإجهاد، وهكذا يكون قد طور قدرة عضلاته على الاحتمال بما في ذلك عضلات جهازه الدوري. عدم حاجة المتدرب إلى أجهزة أو معدات خاصة أو حتى أماكن مخصصة للتمرين كالملاعب، فكل ما يحتاجه هو وزن جسمه نفسه وأي أدوات متوفرة حوله في المنزل، لذا لا يضطر المتدرب إلى إلغاء التمرين بسبب بعد المسافة بينه وبين صالة الرياضة أو قلة النقود، فلا قيود تعوقه عن بناء جسده، بالإمكان التدريب في أي مكان وأي وقت. المساعدة على تخفيف الوزن، حيث ترفع تمارين الرياضة التجميلية من معدل الحرق حتى بأوقات الراحة كما تزيد من ضربات القلب وسرعة التنفس لما فيها من تمارينات

تعتبر رياضة وزن الجسم هي مجموعة من تمارين المقاومة التي تستخدم وزن الجسم نفسه والجاذبية الأرضية وأقل قدر ممكن من الأجهزة الرياضية ولا تستخدم أوزانا للرفع، وذلك لمساعدة المتدرب في السيطرة على جسده، والتحكم بعضلاته، وتحفيز العضلات وخاصة الحركية منها لإكسابها القوة، والتناسق، والرشاقة اللازمة. وتعتمد تدريبات هذه الرياضة على تحقيق التوازن بين القدرة العضلية ومرونتها، والكفاءة العقلية لتحفيز الجسم للوصول إلى الحد الأقصى من اللياقة البدنية. فجميع هؤلاء يمارسون هذه الرياضة، ومن أبرز تدريباتها تمرين الضغط، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الأكتاف، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الذقن، وتمرين القرفصاء، وتمرين تقوية عضلات البطن، والظهر، والأكتاف، والصدر، وغيرها الكثير، حيث تستهدف تمارين الرياضة التجميلية كل عضلات الجسم تقريبا. أثبتت هذه التمارين بأنها من الضرورييات للجسم وللإنسان، فهي ترفع معدل دقات القلب وبالتالي تزيد من حرق الدهون والسعرات الحرارية في الجسم. كما تتميز هذه الرياضة بأنها تساهم في زيادة الحركات الميكانيكية وإجراء الكثير من التغيرات المستمرة في التمارين من أجل تحقيق أفضل مكاسب ممكنة من زوايا مختلفة. كما أنها أكثر أمانا وأكثر وظيفية، بل إنها تجعل الجسم أكثر توازنا وعمقا من تمارين رفع الأثقال مع زيادة المرونة والتوازن، فهي أيضا تحسن اتصال الدماغ مع الجسم وهذا يؤدي إلى صحة نفسية إيجابية. هذا النوع من الرياضة هو من

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال،
النشر والأشعار وكالة ANEP،
المواجدة بـ (0) نوح باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت:

021 7371 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

الفاكس:

021-73-95-59

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz





تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزائر سيور، 2024/02/06



BIT BAIT®
100% ALGERIEN
حماية آمنة
Safe Protection

12, Rue Hassen Benaamane Bir Mourad Rais Alger
023 57 13 46 / 023 41 18 68
0560 04 22 20 / 0550 60 01 66
www.bitbaitint.com
bitbait

SOLARIMPULSE®
DECEMBER 2020
EFFICIENT SOLUTION

دزائر سيور، 2024/02/06



دزائر
TUBE
مؤسسة دزائر توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

إشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزائر سيور، 2024/02/06