

The image features a box of GELPHORE® PRO nutritional supplement. The box is white with gold accents and contains text in French: "GELPHORE® PRO", "Gelée Royale", "Miel", "Propolis", "Vitamine E", "ENDURANCE & RÉSISTANCE", and "30 FLACONS X 10 ML". To the right of the box is a small glass bottle of the supplement with a yellow cap. Below the box is a stylized heart logo with the text "Les Laboratoires FRATER-RAZES". To the right of the logo, the word "GELPHORE" is written in large, bold, gold letters, followed by "Force et Immunité" and "القوة و المقاومة" in Arabic. The background is a dark blue gradient with white stars.

The image shows the front page of a sports newspaper. At the top left, there's a circular logo with Arabic text and a photo of a man. The main title 'Dzair Tube' is in large white letters, with 'www.dzair-tube.dz' written vertically next to it. Below the title is a subtitle 'اليومية الرياضية الجزائرية'. A large photo of a football player in a black jersey covering his face with his hands is the central focus. To the right of the player, there's a quote in Arabic. At the bottom, there's a portrait of a man in a blue jacket and a headline in yellow text.

A promotional banner for Chery cars. It features five Chery vehicles (three sedans and two SUVs) arranged in a staggered formation against a light blue gradient background. The cars are red and silver. On the far left is the Chery logo and the word 'CHERY' in red. In the center is a large, stylized Arabic text 'سيارة الشعب' (Car of the People). On the far right is the AL Auto Leader Company logo.

المدرب الإيطالي سيرسي كوزمي:

"بن ناصر غير كل شيء في ميلان"

وصف المدرب
الإيطالي الشهير، سيرسي كوزمي عودة الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر إلى ناديه ميلان الإيطالي بمنطقة التحول في مشوار "الروسوينيري" خلال الموسم الكروي الجاري، وذلك بعد المستوى الكبير الذي ظهر به متوسط ميدان "الخضر" أمام فروزنوني يوم السبت الماضي لحساب الجولة الـ23 من المرحلة الأولى الإيطالية. وتحذر سيرسي كوزمي الذي سيق له تدريب أودينيزي وبيروجيا وبعد الأندية في لقاء فروزنوني، مؤكداً أن اللاعب ومجده دخلوه قلب كل المعطيات، مضيفاً في تصريحاته لإذاعة الدوري الإيطالي، "حتى 20 دقيقة قبل نهاية اللقاء، كان ميلان يعتقد سلاه، ثم قام لاعب واحد بتغيير كل شيء". وأردف "بن ناصر، لقد غير تطور اللعبة تماماً، قبل وصوله كانت مباراة مختلفة". وتعتبر الصحافة الإيطالية الدولي الجزائري أحد صفات ميلان الجديدة في عام 2024، وذلك بسبب غيابه عن المنافسة لمدة 6 أشهر كاملة إثر تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى الركبة، شهر ماي الماضي في لقاء إنتر ميلان لحساب ذهاب نصف نهائي رابطة الأبطال الأوروبية، حيث عاد اللاعب السابق لنادي أمولي إلى المنافسة الرسمية منتصف ديسمبر الماضي مع "الروسوينيري" قبل أن يتلتحق بصفوف المنتخب الوطني الجزائري للمشاركة في كأس أمم إفريقيا الجارية وفانها يكوت ديفوار إلى غاية 11 فبراير الجاري، غير أنه من حسن حظ النادي الإيطالي، أن مغامرته "الخضر" انتهت في الدور الأول من "الكان"، ليكون بذلك بن ناصر تحت تصرف مدربه ستيفانو بيولي مجدداً. وجدير بالذكر، أن اسماعيل بن ناصر خاض لقاء وحيداً مع المنتخب الوطني الجزائري في كأس أمم إفريقيا، أمام أنفوكلا في الجولة الافتتاحية قبل أن يتعرض لإصابة عضلية أبعدته عن المواجهتين الأخيرتين.

عبد المجيد

تطور اللعبة تماماً، قبل وصوله كانت مباراة مختلفة". وتعتبر الصحافة الإيطالية الدولي الجزائري أحد صفات ميلان الجديدة في عام 2024، وذلك بسبب غيابه عن المنافسة لمدة 6 أشهر كاملة إثر تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى الركبة، شهر ماي الماضي في لقاء إنتر ميلان لحساب ذهاب نصف نهائي رابطة الأبطال الأوروبية، حيث عاد اللاعب السابق لنادي أمولي إلى المنافسة الرسمية منتصف ديسمبر الماضي مع "الروسوينيري" قبل أن يتلتحق بصفوف المنتخب الوطني الجزائري للمشاركة في كأس أمم إفريقيا الجارية وفانها يكوت ديفوار إلى غاية 11 فبراير الجاري، غير أنه من حسن حظ النادي الإيطالي، أن مغامرته "الخضر" انتهت في الدور الأول من "الكان"، ليكون بذلك بن ناصر تحت تصرف مدربه ستيفانو بيولي مجدداً. وجدير بالذكر، أن اسماعيل بن ناصر خاض لقاء وحيداً مع المنتخب الوطني الجزائري في كأس أمم إفريقيا، أمام أنفوكلا في الجولة الافتتاحية قبل أن يتعرض لإصابة عضلية أبعدته عن المواجهتين الأخيرتين.

نجم "الخضر" سيكمل الموسم بألوان السد القطري الكشف عن أسباب فشل صفقة انتقال بنجاح إلى الشباب السعدي ودي

كشف تقارير إعلامية سعودية أمس، عن أسباب فشل انتقال الدولي الجزائري بغداد بونجاح إلى نادي الشباب الناشط في دوري "روشن" للمحترفين، ضمن صفات فترة الانتقالات الشتوية الحالية، بعدما كان قريباً من مقادرة ناديه السد القطري إثر اتفاق شبه نهائي بين كل الأطراف. ويسواصل بغداد بونجاح الموسى مع نادي السد القطري، بعدما فشل انضمامه إلى نادي الشباب السعودي الذي أصر على استخدام نجم "الخضر" تحسيناً لمراحله الإيجابية في الدوري، وقد ثنيت صفة الهداف الجزائري اهتمامه بكرة في وسائل الإعلام بالمملكة، ويبعد أن الجانب المالي أعاد اعتمادها، إذ كشف برنامج "رياضة سكوب"، عن الأسباب الحقيقة التي أدت إلى عدم إتمام الصفقة خلال "الميركاتو" الشتوي الحالي، وأضاف المصدر ذاته، أن أحد الأمراء تكفل براتب بغداد بونجاح إلى نهاية الموسم، وأودع المبلغ كاملاً في حسابات نادي الشباب، غير أن لجنة الانتدابات اشتربت بإيداع راتب اللاعب لمدة موسم ونصف، وهو ما لم تتفق عليه كل الأطراف بنتهاية المطاف. وكان الشباب قد حسم الانتداب مع السد وكذا موافقة اللاعب على جميع تفاصيل الصفقة التي كانت على ما يبدوا لمدة موسم ونصف موسم، في خطوة أراد النادي القطري للاستفادة مالياً من بيع نجم "الخضر" هذا الشتاء بدلاً من انتقاله مجانية الصيف المقبل، موعد انتهاء العقد. وبهذا عاد بونجاح (32 عاماً) لانتظام في تدريبات ناديه السد من أجل إكمال الموسم الحالي، وبعدها تحدید عقده بما أن الطريق لم يتفقاً على تمديد عقده بعد سنوات ذهبية قضاهما مع "الزعيم" منذ 2015 قادماً من النجم الساحلي التونسي.

عبد المجيد



معتبراً بأن الخبرة الإفريقية ليست معياراً للنجاح في "القارة السمراء"

موسى صايب: "الم منتخب الجزائري بحاجة لطاقم موسع يضم قدامى الخضر"

اعتبر نجم المنتخب الوطني الأسبق، موسى صايب بأن الخبرة الإفريقية ليست معياراً لاختيار المدرب الجديد لـ"الخضر"، مشيراً إلى أن الأفضل لـ"الفاف" هو تعيين طاقم موسع يضم مدربين شباب ولاعبين سابقين في المنتخب الوطني. وقال موسى صايب في حوار لموقع "غول" بمناسبة الإنجليزية أمس، أنه لا يوجد مدرب مثالي في كرة القدم، وحتى لو تعاقدت "الفاف" مدرباً كبيراً فإن احتمال الفوز والخسارة يبقى وارداً، وأبرز: "الملف الشخصي المثالي؟ كرة القدم لم تكن أبداً علمًا دقيقاً. حتى لو جلبت أعظم مدرب، يمكنه الفوز أو الخسارة. والعكس صحيح. فكريتي وبرأيي المتواضع أنتا بحاجة إلى إنشاء طاقم موسع ي تكون من لاعبين سابقين. ومن يعرف عقلية لاعبين المحليين، هناك غالبية اللاعبين الذين يشكلون المنتخب هم من أبناء المهجر، نحن بحاجة إلى شخص لديه اتصال سهل مع هؤلاء الشباب". وأردف: "قبل كل شيء، لدينا فريق شاب ويقوم الجميع بتجهيز شباب موظفيه في الوقت الحالي. أفضل أن يكون لدى مدرب شاب حتى يتناسب مع القابل"

"الخبرة الإفريقية ليست شرطاً لتدريب الخضر"

وأكمل نجم "الخضر" الأسبق أن الخبرة الإفريقية ليست شرطاً لنجاح أي مدرب مع المنتخب. صارباً المثل بعدة مدربين يفتقرن إلى الخبرة في القارة السمراء ومع ذلك نجحوا في قيادة منتخباتهم لبلوغ أقصى نقطة ممكنة في كأس أمم إفريقيا الحالية يكوت ديفوار، وأشار: "لا أعتقد ذلك، الحقيقة هي فوق الميدان، الجزء الأصعب هو جعل اللاعبين يلعبون معاً، وواصل حديثه "البطولات الدولية لها نفس الخصائص وت نفس النطاق. هذه هي مباريات جماعية ومسابقات الإقصاء في أفريقيا من قبل. فدرس شايب في المباراة الأولى في مسيرته في كأس الأمم الأفريقية، تم اختياره رجل المباراة، منهاجاً بأن المدرب ينجح في حالة ما إذا لقي القبول من اللاعبين والمدرب في حال فشل في الفوز بمنتهم" إذا تم قبوله من قبل اللاعبين، فسيتم إنقاذه دائماً من مبدأ أن اللاعبين هم من يصنفون المدرب. وهم الذين يتواجدون في الميدان. إنهم الأشخاص الذين يمكنهم أن يجعلوك أكبر أم لا، سواء تمكنت من النجاح أم لا. تتميز عن الآخرين أم لا".

"لم يكن مجيد بوفرة هو مدرب المنتخب؟"

وردة موسى صايب على سؤال بخصوص إمكانية استعانته "الفاف" باللاعبين السابقين لقيادة المنتخب في المرحلة المقبلة على غرار مجيد بوفرة الذي سبق له الإشراف على المنتخب. في المقابلة على غرار مجيد بوفرة الذي سبق له الإشراف على المنتخب، شكر صايب المدربين الذين يختارون الاتصال باللاعبين لم يلعبوا آخر، لم لا؟ وليس لأنك تمتلك شهادات جديدة متقدمة في المبارزة تجربتهم في كأس الأمم الأفريقية وتحققون نتائج جيدة. هناك أيضاً حالة هوغو بروس، الذي لم ينجح في شبيبة القبائل والذي وصل إلى نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية.

"الست مخلولاً بتقييم بلماضي، هنا عمل المديرية الفنية للفاف"

ورفض الدولي الجزائري الأسبق التعليق على النتائج المحققة من قبل الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، مؤكداً أن المديرية الفنية لـ"الفاف" هي المخلولة بتقييم نتائج الطاقم الفني، وأضاف لذات المصادف: "إذا كان هناك تقييم، فلا يعود الأمر أبداً. نعم مجيد أو أي شخص أو المشاهدين البسطاء، سيكون الأمر متروكاً لجمال بلماضي للقيام بذلك. أو المعينين، هذا ليس دورنا. الأمر متروك للمديرية الفنية لتحديد ما الذي نجح وما الذي لم ينجح. لماذا فشلنا، وما إلى ذلك. لا أستطيع الحكم. إنه زميل ولعبنا معاً. أنا لا أحب التحدث بهذه الطريقة. الأمر متروك للأشخاص الموجودين لتحمل المسؤولية ومحاسبتهم"

"كان يجب على بلماضي تجديد المنتخب بعد الإقصاء من تصفيات المونديال"

وقوه ذات المتحدث بأن الطاقم الفني لـ"محاربي الصحراء" تأخر كثيراً في تجديد الدماء في بيت المنتخب، مشيراً إلى أن هذا الأمر كان لا بد منه بعد الإقصاء المخيب من تصفيات مونديال قطر 2022، وأوضح "لن تغير شخصاً واحداً فقط. بل سيتم تغيير كل شيء. لكنها كرة القدم للأسف. عندما لا يعلم، هناك لا يلعبون وصلوا إلى نهاية مشواره، ولم يعودوا يرغبون حقاً في المضي قدماً معاً. يجب أن نعطي الجبال الفرصة لاثبات شيء ما. فللتكن هناك دماء جديدة". قبل أن يواصل "على أية حال، قلتها بعد الفشل أمام الكاميرون في تصفيات كأس العالم. أن الوقت قد حان لتغيير كل شيء. أنا لا أتحدث عن المدرب، بل عن اللاعبين. كانت هناك حاجة إلى دماء جديدة لإعداد المنتخب لمونديال 2026. وهذا هو الشيء الوحيد الذي لم يفعله وكان ينبغي عليه فعله. ورغم ذلك هو المدرب وهو الذي يعلم ما كان صالحًا وما لم يكن صالحًا". وفي ختام تصريحاته أكد موسى

صايب أنه غير مهم بتدريب المنتخب الجزائري لأنّه يتواجد بعيداً عن الميدان لفترة طويلة. أن تكون مدرباً أو أن تكون ضمن طاقم العمل، لا، لا أعتقد ذلك.

وهذا ليس ضمن صلاحياتي".

عبد المجيد



نجم "الخضر" سيكمل الموسم بألوان السد القطري

الكشف عن أسباب فشل صفقة انتقال بنجاح إلى الشباب السعدي ودي

كشف تقارير إعلامية سعودية أمس، عن أسباب فشل انتقال الدولي الجزائري بغداد بونجاح إلى

نادي الشباب الناشط في دوري "روشن" للمحترفين، ضمن صفات فترة الانتقالات الشتوية

الحالية، بعدما كان قريباً من مقادرة ناديه السد القطري إثر اتفاق شبه نهائي بين كل

الأطراف. ويسواصل بغداد بونجاح الموسى مع نادي السد القطري، بعدما فشل انضمامه

إلى نادي الشباب السعودي الذي أصر على استخدام نجم "الخضر" تحسيناً لمراحله الإيجابية

في الدوري، وقد ثنيت صفة الهداف الجزائري اهتمامه بكرة في وسائل الإعلام

بالمملكة، ويبعد أن الجانب المالي أعاد اعتمادها، إذ كشف برنامج "رياضة سكوب"، عن

الأسباب الحقيقة التي أدت إلى عدم إتمام الصفقة خلال "الميركاتو" الشتوي الحالي،

وأضاف المصدر ذاته، أن أحد الأمراء تكفل براتب بغداد بونجاح إلى نهاية الموسم، وأودع

المبلغ كاملاً في حسابات نادي الشباب، غير أن لجنة الانتدابات اشتربت بإيداع راتب

اللاعب لمدة موسم ونصف، وهو ما لم تتفق عليه كل الأطراف بنتهاية المطاف. وكان

الشباب قد حسم الانتداب مع السد وكذا موافقة اللاعب على جميع تفاصيل الصفقة

التي كانت على ما يبدوا لمدة موسم ونصف موسم، في خطوة أراد النادي القطري

للاستفادة مالياً من بيع نجم "الخضر"

هذا الشتاء بدلاً من انتقاله مجانية الصيف المقبل، موعد انتهاء العقد.

وبهذا عاد بونجاح (32 عاماً) لانتظام في تدريبات ناديه السد من أجل إكمال

الموسم الحالي، وبعدها تحدید عقده بما أن الطريق لم يتفقاً على تمديد عقده بعد سنوات ذهبية قضاهما مع "الزعيم"

منذ 2015 قادماً من النجم الساحلي التونسي.

الساحلي التونسي.

عبد المجيد

بعد تقديمها لوسائل الإعلام
كلاعب جديد في النادي

بن عياد: "الرجاء فريق كبير، وسنعمل جميـعاً على إعادته لمكانه الطبيعي"

كشف المهاجم الجزائري، رياض بن عياد، الهدف الجديد إلى صفوف نادي الرجاء عن أهدافه من التسويق الخضراء، مبدياً فخره بحمل ألوان النادي الذي التقى به في آخر أيام فترة الانتقالات الشتوية. وأوضح خريج مدرسة أتلتيتك بارادو في تصريح أدلى به إلى الصفحة الرسمية لفريق الرياضي قاثلا، "اليوم أنا في فريق كبير، وستقاتل بقوة على أهداف هذا الموسم المتمثلة في الدوري المغربي وكأس العرش". وأضاف، "أتمنى الذهاب بعيداً في المسابقات المحليتين من أجل عودة الفريق إلى مكانه الطبيعي وهو دوري أبطال أفريقيا". وتتابع في السياق نفسه: "إن شاء الله سندخل الفرحة إلى قلوب الجماهير الراجوية. ديمارجاء". جدير بالذكر، أنضم بن عياد إلى صفوف الرجاء البيضاوي على سبيل الإعارة مع وجود بند يتيح للفريق المغربي شراء عقده بشكل نهائي في نهاية الموسم الكروي الجاري.

وسيم



الفاف ستعلن عن المدرب الجديد على الأرجح يوم 21 في فري الجاري

سيتم التعرف على المدرب الجديد للمنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، خليفة جمال بلماضي، على الأرجح يوم 21 في فري الجاري على هامش اجتماع المكتب الفيدرالي في ذلك التاريخ وأفادت تقارير صحفية. أن المكتب للتفاوض سيعقد اجتماعه يوم 21 في فري الجاري، أي أن سيتم فيه مناقشة أهم القضايا، والخروج بقرارات تكون مناسبة لمرحلة القيادة، حخصوصا فيما يتعلق بمصلحة المدرب الجديد للمنتخب الأول الذي تتنتظره تحديات كبيرة في مقدمتها تصفيات كأس العالم 2026. وأرجعت التقارير نفسها، أن سبب تأجيل اجتماع المكتب الفيدرالي إلى التأريخ السالف ذكره، لارتفاعات رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، الذي سيتنقل اليوم إلى كوت ديفوار، من أجل حضور اجتماع الكونفедерالية الأفريقية "كاف" المقرر غدا الجمعة. وكذا حضور نهائي كأس أمم أفريقيا 2024.

اللجنة المكلفة باختيار خليفة بلماضي تجتمع اليوم

وتشرع اللجنة المخصصة المكلفة بدراسة الترشيحات لمنصب مدرب منتخب الجزائر الجديد، اليوم الخميس، في اجتماعاتها داخل مقر "الفاف"، من أجل دراسة القائمة المختصرة من جميع التواحي القانونية والمالية والفنية، علماً أن اللجنة التي يترأسها المدير الفني عامر دعمه لفاسطين، ورغم عودة طلال إلى فريقيه نيس بعد مشاركته مع المنتخب الجزائري في كأس أمم أفريقيا 2024، وتأكيد مدربه الإيطالي فرانشيسكو فارابولو بأن عقوبة إيقافه قد انتهت، إلا أن اللاعب لم يستعد للمشاركة في المباراة الأخيرة ضد كل من ميتس وبريس. جدير بالذكر، أنه عطال مع نادي نيس منذ صيف 2018، ما مجموعه 115 مباراة في جميع البطولات، واستطاع تسجيل 12 هدفاً في شباك مانشستر سيتي، بالإضافة إلى قيامه بإعطاء 8 تمريرات حاسمة.

أرقام قندوسي تحرج مسؤولي الأهلي المصري

واصل الدولي الجزائري، أحمد قندوسي، عروضه المميزة سيراميكا كليوباترا لنهائي كأس الرابطة المصرية للمرة الثانية على التوالي. وقد قاده إلى نهائي كأس الرابطة المصرية، بعد الفوز على الاتحاد السكندري بهدف دون رد. وساهم قندوسي في 12 هدفاً مع سيراميكا كليوباترا خلال 12 مباراة خاضهم مع الفريق. وسجل قندوسي هدفين في كأس الرابطة وصنع ثلاثة آخرين في أربع مباريات خاضهم مع الفريق. وسيكون لاعب وفاق سطيف على خطوة من التتويج بأول تتابه رفقة سيراميكا كليوباترا عندما يلاقى في النهائي فريق طلائع الجيش، وذلك بعد تأهل هذا الأخير بالفوز على المصري البورسعيدي بنتيجة 1-3 بركلات الترجيح.

وسيم

غاب أمس عن مواجهة "ليل"

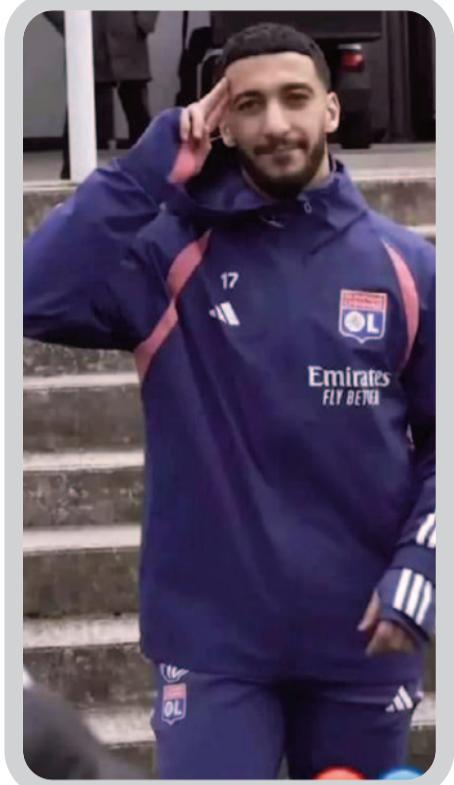
بن رحمة يستنفذ عقوبته و سيكون متاحاً لأول مرة مع "ليون" ضد "مونبلييه"

استنفدت الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، العقوبة المسلطة في إنجلترا والتي أجلت ظهوره مع ناديه الجديد أولمبيك ليون الذي انضم إليه على سبيل الإعارة قادماً من وست هام خلال نهاية التحويلات الشتوية الأخيرة. وذكر موقع "أولمبيك إي ليون" المتبع لأخبار النادي، أمس الأربعاء، أنه كان من المرتقب أن يتواجد سعيد بن رحمة ضمن كتيبة ليون في مباراة ليل التي لعبت أمس ضمن الدور 16 من كأس فرنسا، لكن إدارة ليون لم تتحصل على الضوء الأخضر لإشراك اللاعب الجزائري بسبب عدم استنفاذه لعقوبة الإيقاف التي تعرض لها في إنجلترا، رفقة ناديه السابق وست هام خلال المباراة ضد مارسيليا.

وكان من المقرر أن يستنفذ بن رحمة العقوبة المسلطة عليه في مباراة مارسيليا الأخيرة، لكن الاتحاد الفرنسي لكرة القدم أخطر ليون عشيّة مباراة وست هام بقراره أن ليلى لن يكون بمقدوره الاعتماد على بن رحمة الذي لا يزال تحت طائلة الإيقاف. وقال المصدر ذاته، إنه بعد مواجهة ليل سيكون بمقدور أولمبيك ليون الاستفادة من خدمات بن رحمة لأول مرة منذ انتدابه قبل غلق الميركاتو الشتوي، بحيث يتوقع أن يقوم المدرب باستدعائه لمباراة مونبلييه المقررة الأحد القادم التي تدخل ضمن لقاءات الأسبوع الحادي والعشرين من الدوري الفرنسي. ولم تكن بداية الموسم الجاري بالنسبة لـبن رحمة مثالية، حيث عاش مؤخراً واحدة من أصعب المفترas في مشواره الكروي، حيث لم تتوارد المشاكل عن ملاحتته خلال عام 2023، والذي فقد فيه الكثير من بريقه، وتراحت أهميته داخل فريقه وست هام والمنتخب الجزائري، وعليه يأمل سعيد إلى بعث مشواره من بوابة ليون واستعادة ثقته.

جدير بالذكر، إن لاعب الجناح الجزائري سعيد بن رحمة بأولمبيك ليون، في آخر دقائق سوق الانتقالات الشتوية، قادماً من وست هام يوماً يواناً على سبيل الإعارة، مقابل حوالي 6 ملايين أورو، مع أحقية الشاء بمبلغ قدره 14 مليون أورو.

وسيم



مستعد
للبقاء بدون
منافسة

عطال لا يريد الرحيل عن نيس حتى نهاية عقده والحال على مستحةاته

كشفت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، يوسف عطال، لا يريد مغادرة نيس ومستعد للبقاء بدون منافسة حتى نهاية الموسم لا يفك في الرحيل عن ناديه نيس هذا الشتاء، بل يريد الاستمرار مع النادي واستكمال عقده رغم علمه بأنه بات خارج الحسابات ولن يلعب أي مباراة خلال مرحلة الموعدة. وذكر موقع "فوتبور 365" أن مدافع "الخضر" رفض العرض الذي تقدم به طرابزون سبور التركي لنис رغم موافقة هذا الأخير للعرض المقدم من طرف الآتراك، غير أن يوسف عطال يريد إنهاء عقده الذي ينتهي شهر جوان المقبل وفق ما جاء

في المقال وحسب المصدر ذاته، فإن عطال تحدث مع مسؤولي النادي وقال لهم إن أرادوا التخلص منه فعلوه أن يدفعوا له ما تبقى له من الأجر، مبدياً جاهزيته بالبقاء لمدة ستة أشهر دون لعب من أجل الحصول على مستحقاته المالية. وكان عطال قد تعرض للايقاف لمدة 7 مباريات من رابطة الدوري الفرنسي لنفس السبب، والأكثر من ذلك أنه وجد نفسه وجهاً لوجه أمام القضاة الجزائريين الذي ينتهي شهر مارس المقبل. علىه بالسجن لمدة 8 أشهر مع وقف التنفيذ، بالإضافة إلى تغريميه بمبلغ 45 ألف أورو بسبب دعمه لفاسطين، ورغم عودة طلال إلى فريقيه نيس بعد مشاركته مع المنتخب الجزائري في كأس أمم أفريقيا 2024، وتأكيد مدربه الإيطالي فرانشيسكو فارابولو بأن عقوبة إيقافه قد انتهت، إلا أن اللاعب لم يستعد للمشاركة في المباراة الأخيرة ضد كل من ميتس وبريس. جدير بالذكر، أنه عطال مع نادي نيس منذ صيف 2018، ما مجموعه 115 مباراة في جميع البطولات، واستطاع تسجيل 12 هدفاً في شباك مانشستر سيتي، بالإضافة إلى قيامه بإعطاء 8 تمريرات حاسمة.



الاتحاد البولي في يؤكد مشاركة منتخب بلاده في دوره الجزائر الودية

أكد الاتحاد البولي في لكرة القدم، مشاركة منتخب بلاده في البطولة الودية بالجزائر بمشاركة 4 منتخبات، خلال شهر مارس القادم. وكشف الاتحاد البولي في، في منشور له عبر صفحة الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقًا، أنه سيكون على موحد للمشاركة في الدورة الودية بالجزائر، وعلى قافلاً، "جمahir الأخضر" تزكي خوض مبارياتهن تكريباً على برجيفي في شهر مارس المقبل". وأشار المصدر نفسه، في تغريدته إلى برنامج مباريات "لا فريدي" في الدورة الودية والتي سيستهلها يوم الجمعة 22 مارس بملعب 5 جولية قبل أن يلاقي أندورا يوم 25 من الشهر السالف ذكره على ملعب عنبابة. وستكون هذه الدورة الودية بوابة تحضيرات مهمة للمنتخبات المشاركة في الاستحقاقات المستقبلية، التي تنتظرهم عند عودة المباريات الرسمية بداية من شهر جوان المقبل، على غرار المنتخب الوطني الجزائري الذي سيواجه في نفس الشهر منتخب أوغندا وغينيا ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم 2026. جدير بالذكر، سقمان الدورة الرباعية الدولية المقامة إقامتها في الجزائر، خلال الفترة ما بين 18 و26 مارس 2024. على أن تقام هذه المباريات بمعلبي 5 جولية ونيسلون مانديلا في العاصمة وأيضاً ملعب 18 ماي بمدينة عنابة.

الجولة الـ16 للرابطة المحترفة الأولى

"الحمراء" في لقاء مثير أمام الشاف وداربي واعد بالشرق

الجزائري سيكون ملعب 8 ماي 1945 بسطيف، مسرح داربي "الهضاب بين الوفاق المحلي" (6، 24)، والضيف اتحاد حنشلة (7، 23)، في لقاء بست نقاط بالنظر لتقرب التشكيلية في الترتيب، إذ يسعى "النسر السطاويفي" لإبقاء النقاط الثلاث على ملعب والقتار من "البودويون" بعد تراجع هفيف في النتائج في نهاية مرحلة الذهاب التي شهدت نتائج متباينة للنادي لعدة أسباب، خاصة فيما يتعلق بالتغييرات على أثنيين، بين فريقين يسعى مقابل، يزيد اتحاد حنشلة للعودة إلى سكة الانتصارات في البطولة بعد تعادل وزنزيمة في آخر جولتين، جعله يتقهقر في جدول الترتيب بعدهما كان قريباً من الوصافة. يذكر أن مباراة بن عكnon ومولودية الجزائر التي كانت مبرمجة هي الأخرى غالباً يوم الجمعة، تم تأجيلها لمועד لاحق، بينما تتواصل الجولة السابعة بإجراء أربع مواجهات. سفيان ع.

تنطلق غداً الجمعة، فعاليات مرحلة إياب الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، بإجراء مواجهتين مهمتين ومتغيرتين، حيث يميزهما الطابع المحلي، ويتعلق الأمر بداربي الشرق بين وفاق سطيف واتحاد حنشلة وكذلك "كلاسيكو" الغرب الذي يجمع تستقبل المولودية المحلية (15، 9، 16)، وهي الأولى في نهاية 16). في مباراته لا تقبل القسمة على أثنتين، بين فريقين يسعى كل واحد منها لتحقيق الفوز والابتعاد عن منطقة الخطر، فاصحاب الأرض يقدمون موسماً كارثياً وحققاً

نتائج جد سلبية في الشطر الأول من

الموسم، ما يجعل الخطأ متوقع على "الحرماوة" الذين قاماً بتدعيم التشكيلة بلا عبيدين جدد في "الميركاتو" الشتوي، على أمل تقديم الأضافة وإقاد الفريق من شبح السقوط، بينما يزيد "الشطاويف" العودة بنتيجة إيجابية والارتفاع قليلاً في سلم الترتيب. وهي الشرق

الرابطة تحدد تغييرات على رزنامة الجولة الـ16

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، إحداث بعض التغييرات في برنامج مباريات الجولة 16 من المحترف الأول المقرونة يوم الجمعة والسبت، وذلك بسبب برمجة مباراة المنتخب الوطني للسدادات لأقل من 17 سنة أمام البنين، بملعب 05 جويلية الأولي يوم غد الجمعة، وكشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس في بيان رسمي، بأنها أضطرت لإحداث بعض التغييرات على برنامج الجولة 16 وهي الأولى في المرحلة العودة من المحترف الأول للموسم الجاري، وذلك بعدما تقرر إجراء مباراة "الحضر" للسدادات لآخر من 17 سنة أمام الضيف بنين، بملعب 5 جويلية ضمن لقاء العودة لتصفيات كأس العالم 2024 لهذا الجمعة، وذلك تم تأجيل لقاء شباب بلوزداد واتحاد وادي سوف إلى السبت بداية من الساعة 18:00 مساءً بعدما كان مبرمجاً غداً الجمعة، بينما تم إرجاء لقاء اتحاد الجزائر أمام أندية السبت (18:00)، بعدما كان مقرر السبت، وستحلق فاعليات الجولة 16 غالباً الجمعة يإجراء مواجهة بين داربي "الهضاب" وبين وفاق سطيف واتحاد حنشلة وداربي "الغرب" بين مولودية وهران وجمعيه أولمبي الشاف. سفيان ع.



مولودية الجزائر

بوميل يراهن على استعادة المصابين قبل مواجحة بن عكnon

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل المواجهة القادمة لنادي مولودية الجزائر أمام نجم بن عكnon لحساب الجولة الـ16 من البطولة الوطنية إلى وقت لاحق، وهو القرار الذي أخلط مخططات المدرب باتريس بوميل على اعتبار أنه سيكسر وتيرة التحضيرات بعد العمل الكبير الذي قام به الفرنسي في الفترة الماضية، ويعخش الطاقم الفني، من هاجس نفس المنافسة، على اعتبار أن الفريق سيقوى دون أي بياراة لفراتة أسبوعين كاملين، قبل مواجهة شباب قسنطينة في الجولة الـ17 من البطولة الوطنية في 16 فبراير الجاري، وهو الأمر الذي سيستغلة التقني الفرنسي باتريس بوميل، لرفع وتيرة العمل في الحصص التدريبية القادمة، من أجل شحن لاعبيه بدئياً مع برمجة لقاءات تطبيقية بين اللاعبين يابقائهم ضمن أجواء المنافسة. من جانب آخر، يعمل الطاقم الفني لـ"العميد" على استغلال فترة المقابلة بعد قرار الرابطة بتأجيل لقاء بن عكnon من أجل استعادة لاعبيه المصابين، على غرار الثنائي محمد بن خمسة ويوسف داو اللذان تعافياً من الإصابة، حيث شارك الثنائي المذكور بصفة عادية في التدريبات التي جرت أول أمس، بملحق "ليسون مانديلا" بيراسي، وأظهرها جاهزية كبيرة للعودة إلى المنافسة الرسمية. يأتي هذا في وقت قرر المدرب الفرنسي باتريس بوميل، منح راحة استثنائية لجمال بلعمري، بسبب معاناته من الإرهاق، وهو الذي كان يعاني من إصابة أبعدته عن مواجهة كأس الجمهورية أمام التلاميذ. سفيان ع.



رئيس مولودية البيض، عبد القادر دحماني:

"هوية المدرب الجديد ستكتشف هذا الجمعة وقمنا بانتدابات جيدة"

كشف رئيس مولودية البيض عبد القادر دحماني، أن الإدارة تتوارد في مفاوضات متقدمة مع مدرب جديد للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلفاً لعبد الحق بلعيد الذي اعتذر عن موصلة مهمته بسبب مشاكل صحية، وأكد دحماني في تصريحات للصفحة الرسمية أمس، أن المدرب الجديد سيلتحق بالعارضة الفنية للفريق يوم غد الجمعة، رافقاً الإفصاح عن اسمه إلى غاية ترسيم الأمور. ومن المرتقب أن يكون المدرب الجديد حاضراً في المواجهة القادمة التي تنتظر المولودية أمام شباب قسنطينة يوم السبت 5 لحساب الجولة 16 من الرابطة المحترفة الأولى، مع العلم أن مدرب الحراس هشام مازير هو من قاد الفريق في اللقاء الأخير أمام مولودية البيض، رضاه من التعادلات التي أحرجها الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية التي أغلقت أبوابها يوم الاثنين الماضي، وأبرمت إدارة النادي 5 صفقات في الميركاتو تمثلت في كل من محمد سيديري، عبد السلام زايلي، مرسلي براهيمي، عبد الله مؤذن وتناح رزمي. ومن جانب آخر، شدد عبد القادر دحماني، على ضرورة تسريع قدوم الشركة المالكة بتمويل الفريق، مشيراً إلى أن المولودية تعاني من أزمة مالية حانقة تهدد مشوار الفريق فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري. سفيان ع.

قال إن هدف الفريق دائمًا تحقيق الفوز

غاريدو راض عن الاستeadamas وينتظر الإضافة من الرباعي الجديد

أكد مدرب اتحاد الجزائر، كارلوس غاريدو، أن إدارة النادي،

دعمت التعاقد ب الأربع صفقات جيدة، ضمناً استمرار نسق

اللاعبين التصاعدي هذا الموسم، وصرح غاريدو، مساء

أول أمس للصفحة الرسمية لفريقه عبر "فيسبوك":

"الفريق أبان عن روح تنافسية كبيرة في الشطر الأول

من الموسم، وبذلت كل جهودنا للفوز في كل مباراة

خضناها هذا الموسم". وأضاف غاريدو، "الاتحاد

فريق كبير، يستهدف دائماً الفوز بالمبادرات،

ويبحثنا عن أفضل الحلول المتوفرة لتدعيم

مستوى الفريق بلاعبين ذوي إمكانات

كبيرة". وأوضح المحدث، "تعاقبنا مع

أربعة لاعبين، وهو الأمر الذي سيمضي

الفريق حولاً إضافية والمنافسة

ستشهد على المناصب وهو ما يصب

في صالح الفريق". وتابع

غاريدو، "بوختشوش،

بوزيد، بلطوش، وأتيبيا

كلهم يمتلكون إمكانات

جيده بإمكانهم اللعب في

مختلف المناصب الهجومي، ويجب الصبر عليهم

للاندماج مع الفريق". وفي الختام وجه التقني

الإسباني رسالة للأنصار من أجل مواصلة دعم

الفريق على المشجعين يعرفون أننا نبذل

قصاري جهودنا دائمًا لتحقيق الفوز. بالطبع،

يمكننا أن نتعرف بالأخطاء، لكن كرة

القدم ليست علماً دقيقاً. لقد دعمونا

دائماً ونطلب منهم مواصلة تشجيعنا

لبقبة الموسم. يداً بيد لتحقيق

أهداف النادي" 5

حضوره في حصة الاستئناف مساء أول أمس، يضع

بذلك حد للاشعارات التي لا حقته في الفترة الماضية،

بخصوص مقاطعة الفريق، منذ نهاية تزامنه مع الخضر

في "كان" كوت ديفوار. وحسب مصادر قربة من بيت أبناء

العقبية" فإن رايس وهاب مولودي تحصل على رخصة

استثنائية من قبل الطاقم الفني وإدارة الفريق، من أجل تمديد

فتررة الراحة، بعد مشاركته مع المنتخب الوطني في نهايات كان

أمم إفريقيا. على صعيد آخر، تستعد شكيبة نادي شباب بلوزداد

للمواجهة القادمة أمام الاتحاد السوفي، لحساب الجولة 16 من الرابطة

المحترفة الأولى، حيث يغول المدرب البرازيلي ماركوس باكيتا وشباله

على تحقيق الفوز ولا غير من أجل، من أجل تعزيز وصافتهم البطولة

الوطنية، وتقلص الشارق مؤقتاً عن المنتصر مولودية الجزائر

صاحب الـ35 نقطة، الذي أجلت مباراته أمام نجم بن عكnon

المرحلة القادمة التي ستكون مهمة جداً من أجل إعادة بعث

الناحية النفسية، وذلك قبل الخروجة القارية المرتقبة يوم الـ16 في ضيり الجاري، أمام

الأهلي المصري، في اللقاء المتأخر عن الجولة 4 من دور مجموعات دوري أبطال

إفريقيا. على صعيد آخر، ستشهد مباراة الغد تواصلاً شرساً على إسعاف

بخصوص، الذي يعاني من إصابة، وخصوصاً في المقدمة من بيت النادي

العاصي، آتى اللاعب يعاني من انتفاخ في القدم

بسبب التهاب وهو يخضع حالياً لعلاج مكثف

من قبل الطاقم الطبي الذي يسعى

لاستعادته قبل مباراته ضد الأهلي

المصري. سفيان ع.



يشارك 13 متسابقاً جزائرياً في الطبعة الأولى لرالي ليبيا الدولي للسيارات والدراجات النارية، المزمع تنظيمه من 20 إلى 27 فبراير في أربع مراحل، على مسافة إجمالية تقدر بما يقارب 850 كيلومتر، حسبما علمت وج从 من المنظمين. وتكون الجزائر ممثلة في رالي ليبيا بـ 8 متسابقين (سيارة ودراجة نارية). عبد القادر مباركي (نادي العقبان-سعيدة)، سيف الدين دريال (غوت-الأغواط)، حماني الصادق (غوت-الأغواط)، علي حمامي (رسينغ-الأغواط)، الحاج حمدو زقرير (غوت-الأغواط)، علاء الدين بن غربة (نادي العلمة-سطيف) وإبراهيم أيمن بن حدة (نعم بن عكتون-الجزائر العاصمة). وتشترك المجموعة المتكونة من 13 متسابقاً من متصور، إبراهيم بن منصور وملاحة حسين على بوخيرة، أحمد بن مير والملاح عبد القادر بن منصور من نادي "طاسيلى رالي تيم"، على متن سيارات رباعية الدفع (توبيوتا كورويزا)، ويشهد رالي ليبيا الدولي مشاركة حوالي 70 متسابقاً، على متن 10 سيارات (سيارة ودراجة نارية) (KTM) وأربعة عربات (سيارة ودراجة) من فئة "T2" وست دراجات رباعية من فئة "K2"، بالإضافة إلى منافسين وممثل الشرك الفنى، فريق ماغاديت لتنظيم الراليات. ويعتبر سباق ليبيا أو ما يطلق عليه محلياً "اختراق الضواحي" الثاني بعد رالي داكار الدولى، وهو "صنف عالمياً وينظم وفق المعايير الدولية سواء من الناحية التقنية أو في مجال التحكيم وشروط القبول". كما أكد المنظمون.

■ مهدي

حاج رجم يحيى ذكري رحيل رمز "العميد" عبد القادر طريف

استذكر رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، حاج رجم، أمس، الميسير الرمز المُنْتَهِي عبد القادر طريف، في الذكرى الأولى لوفاته. وبهذه المناسبة، كتب حاج رجم، عبر حسابه الرسمي على منصة "X": "في مثل هذا اليوم من السنة الماضية، فقدنا الرئيس التاريخي والميسير الرمز لفريقنا الغالي السيد عبد القادر طريف. كما أضاف، "رجل رحل عن عالمنا وخلف ميامي، قيم، وألقاب ورثها عن قامات سبقته لخدمة هذا الكيان". وتتابع حاج رجم، "رحمه الله ورحم رجال المولودية، وكل موتي المسلمين، رحالت والمجد حافظ، وترك شعباً يسير على نجوك". رحمة الله عبد القادر طريف. المولودية لن تنساك". مهدي

تركي يحرز المركز الثالث في ملتقى تورون لأنابيب القوى

ظهر البطل الجزائري، ياسر تركي، بالمركز الثالث من مشاركته في ملتقى تورون لأنابيب القوى داخل القاعة، بيوناندا، ونجح ياسر تركي، في إحراز المركز الثالث في الوثب الثالث بعد تحقيقه قفزة قدرت بـ 16.93 متراً. ويقترب الرقم الذي حققه البطل الجزائري، في هذا الملتقى الجاري بيوناندا، أفضل رقم شخصي له في هذه السنة. يذكر أن ياسر تركي، ضمن تأهله للمشاركة في الطبعة المقبلة من الألعاب الأولمبية 2024، والمقررة في باريس. مهدي

قديورة ينظم دورة كروية ودية لفائدة شقيقه الفقيد أرسلان

أعلن الدولي الجزائري الأسبق مدلان قديورة، أمس، عن تنظيم دورة كروية ودية، بفرنسا، يوم 9 مارس المقبل. ونشر قديورة، أعلان عبر حسابه الرسمي على منصة "X"، كشف من خلاله عن تنظيم هذه الدورة الكروية، لفائدة شقيقه الفقيد أرسلان. كما كشف الدولي الجزائري الأسبق، عن برنامج هذه الدورة، والتي ستكون المشاركة فيها مقابل 20 أورو، وستذهب المداخيل لبناء بناء، ترجمة على شقيقه أرسلان.

يذكر أن مدلان قديورة، فقد شقيقه الأصغر أرسلان، اللاعب

حادث مرور أليم.

25 مدرباً جزائرياً في ترخيص تكويني لنيل إجازة "كاف-أ"

سيستفيد 25 مدرباً جزائرياً من ترخيص تكويني لنيل إجازة "كاف-أ" في الفترة الممتدة من 15 و 24 فبراير بقارية الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (كاف). وسيشرف على هذا الترخيص مكونون من الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم (كاف) وسيتضمن برنامجه جانب نظري وآخر تطبيقي يستجيب لشروط المديرية الفنية الوطنية، وكان المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (كاف)، عمار منسول، قد تقدم خلال ندوة صحافية أن الهيئة الفيدرالية لنيل إجازة "كاف-أ" وتنسق مع رئيس الفيدرالية على توقيع العارضة الفنية، وإتمام مشوار البطولة في آخر إجازة "كاف-أ". مهدي

سباق السيارات والدراجات النارية (رالي ليبيا الدولي)

13 متسابقاً جزائرياً حاضرًا في موعد ليبيا

خبير "الفيفا" ليه كي تشونغ يثنى على المرافق الرياضية بوهران

أيدى الخبرير التحكيمى بالاتحاد الدولى لكرة القدم (فيفا) ليه كي تشونغ اعجابة بالمنشآت الرياضية التي تتوفر عليها وهران وبالأخص المركب الأولمبي "ميلاود هدفي" الذى اختتمت به مساء الاثنين الدورة التكوينية لحكم النخبة الجزائريين، مؤكداً أنه سيقترح على "الفيفا" إجراء تروضات دولية بذات المرفق الرياضي مستقبلاً. وأنهى الحكم الدولى السابق من جزر موريس، على هامش حفل اختتام الترخيص الذى استمر لأسبوع كامل، على المرافق التي يحتوى عليها مركب "ميلاود هدفي" الذى أقيم به الدروس التطبيقية والنظرية المبرمجة بالمناسبة، إلى جانب القرية المتوسطية التي كانت مقراً لإقامة المشاركين، وأضاف، "قد ثمن توفير كل شيء للقيام بعمل جيد. سبق لي وأن أشرفت على دورة تكوينية للحكام في الجزائر وبالضبط بمنطقة سرايدى بعنابة، واعتقد أن مدينة وهران تتمتع بمرافق رياضية رائعة تسمح لها باستفادة منافسات دولية رفيعة المستوى". كما ثمن "التنظيم الجيد" لهذا الملتقى مما سمح كمالاً للحكام باستيعاب الدروس المقدمة لهم بشكل ممتاز، وهو ما ساهم في نجاح هذا الموعد، كل ذلك يجعلني من الآن مستعداً لخوض مواجهة جديدة في مدينة وهران. وعند هذه الدورة التكوينية، التي شارك فيها 145 حكماً، أوضح هذا الخبرير بأنها أظمئت "استعداداً لمرحلة العودة من بطولة الرابطة الأولى". مؤكداً أهمية مثل هذه اللقاءات في تطوير قدرات حكام النخبة، بينما الشباب منهم الذين تنتهي لجنة تحكيم الفيدرالية الاعتماد عليهم خلال الشطر الثاني من الموسم الجارى. كما ثمن السعيد ليه كي تشونغ بالمستوى الذي وصل إليه المكونون الجزائريون في مجال التحكيم". مشيراً إلى أنهما "تطوروا كثيراً من الناحتين الفنية والبدنية". يذكر أن ملتقى حكم النخبة، الذي انطلق يوم 28 يناير المنصرم، نظمته المديرية الوطنية للتحكيم برئاسة الحكم الدولي السابق مهدي عبيد شارف، وبرعاية الاتحادية الجزائرية لكرة القدم.

مهدي



لاعب رديف شباب قسنطينة ينتقل إلى البرتغال

أعلنت إدارة شباب قسنطينة، رسميًا عن انتقال لاعب الرديف، ميسير بوطبة، للأختراق في البرتغال. وكانت إدارة "السياسي" في بيان لها أنس، بان بوطبة، الناشط مع رديف النادي، التحق رسميًا بـ "نافاف سى لوزيانا" الناشط في الدرجة الثالثة البرتغالية. كما أبرزت إدارة الشباب بانها وقعت على اتفاقية مع الفريق البرتغالي، للاستفادة من انتقال اللاعب إلى أندية أخرى.

فتيات "الخضر" يباشرن التحضيرات لإياب تصفيات المونديال

باشر المنتخب الوطني للإناث، لأقل من 17 سنة، تحضيراته لمباراة إياب تصفيات مونديال 2024 لذات الفئة أمام منتخب البيزنط، المقرونة بملعب 5 جويلية 62. ووصلت بعثة فتيات الخضر، مساء أول أمس، إلى أرض الوطن قادمة من مدينة "كونتونو" البنينية، بعدما انهزمت ذهاباً بنتيجة 0-2. وإنداد "الكاف" في موقعها الالكتروني، بأن تشكيلة المنتخب الوطني للإناث فئة أقل من 17 سنة، توجهت مباشرة إلى مركز سيدى موسى، لاستئناف التحضيرات الخاصة ببقاء العودة. مبرزة بأن النخبة الوطنية وهيبة رجال، برمجة حصة تدريبية على الساعة 19:00 خصصت للاسترخاء، حيث انطلقت بالجري لبعض دقائق تم تدريبيات خفيفة بالقاعة، واختتمت بتمارين باكرة. وفي المقابل، شهدت الحصة حضور غياب اللاعبية شرعي لميس، التي شعرت بيارها شديد، مما اضطر الطاقم الطبي إلى تسريحها لعدم قدرتها على مواصلة العمل رفقة زميلاتها. وتم تعويضها بلاعبة الجزائر الوسطى هيبة خليفي.

مهدي

٦ أفارقہ تحت نظار اندیہ اوروبا بعد کاس افریقیا

اعادت الأندية الأوروبية خلال البطولات الكبرى متابعة اللاعبين الذين تلقت مسؤولياتهم لأنظار تحسباً لضمهم من دوريات بلدיהם المحلية. وتقام حالياً منافسات كأس أمم إفريقيا 2023 التي تجذب أندية القارة العجوز دائمة الاعتماد على النجوم السمر في قوائمهما. وذكرت هيئة الأذاعة البريطانية "بي بي سي" في تقرير لها أن هناك اهتماماً بـ6 لاعبين من المشاركين في كأس أمم إفريقيا، بينهم لاعب عاشر لاعب منتخب مصر والأهلي المصري. علقت "بي بي سي" على أداء عاشر لاعب وسط الفراعنة في كأس أمم إفريقيا بأنه كان مذهلاً في تقديم الدعم الدفاعي ودفع هجوم المنتخب المصري للأمام خلال مباريات المجموعة الثانية. وأشارت إلى غياب عاشر بعد معاناته من ارتجاج في المخ عن لقاء مصر والكونغو الديمقراطية في ثمن النهائي والذي شهد خروج الفراعنة المفاجئ بركلات الترجيح. ورغم أن عاشر شارك في عدد دقائق أقل من زملائه في المنتخب المصري فإنه كان الأفضل من حيث صنع الفرص والتمريرات والالتحامات التي فاز بها والتنقل بالكرة من الدفاع للهجوم. وخاص عاشر فترة احتراف قصيرة مع فريق ميتيلاند الدنماركي في 2023 شهدت تسجيله أهدافاً في الدوري الأوروبي والدوري المحلي قبل أن ينضم للأهلي في جوهرية الماضي. تواجد في ضمن هذه القائمة السنغالي لايمين كامارا لاعب فريق ميتز الفرنسي، المتوج بأفضل لاعب صاعد في قارة إفريقيا في ديسمبر الماضي. وكشر اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً عن أنيابه في أول مباراة للسنغال حين قاد حامل اللقب للفوز 3-0 على غامبيا في المباراة الافتتاحية بتسجيل هدفين والفوز بجائزة رجل المباريات. وقد سجل كامارا من قبل ثنائية في مرمى تونس في بطولة إفريقيا تحت 20 عاماً في 2023 خلال رحلة بلاده للتتويج باللقب. كامارا هو لاعب صندوق للصدوق، وهو أحد أبناء أكاديمية "فوت" السنغالية التي سبق لها إخراج ساديوي ماني نجم ليبربول الإنجليزي وبابايان ميونخ الألماني السابق ولاعب النصر السعودي الحالي من أبرز الأسماء التي تألقت خلال منافسات كأس أمم إفريقيا 2023 جيسوس أوتو حارس مرمى منتخب غينيا الاستوائية وهريفير تيفو الأفيس الإسباني. وقد ات تصديات أوتو منتخب غينيا الاستوائية للتعادل 1-1 في الجولة الأولى مع نيجيريا والفوز 4-0 على أصحاب الأرض كوت ديفوار، وتال الحارس القادم من الدوري الإسباني "لا ليفا" جائزة لاعب المباريات في المواجهتين. وقد أنقذ أوتو أهداها بمعدل 2.7 هدف للقاء الواحد، وهي أعلى نسبة في البطولة، وذلك حتى خرجت بلاده في ثمن النهائي أمام غينيا. قبل ذلك توجه أوتو في نسخة 2021 في آن يخرج بـ3 شباك نظيفة في 4 مباريات، ويتصدى لركلتي جزاء في رحلة بلاده نحو ربع النهائي آنذاك. إلا أن صاحب 22 ربيعاً لم يشارك في أي مباراة مع الأفيس منذ 2022 في الدوري بينما لعب في 7 مباريات بكأس ملك إسبانيا في آخر عامين. رابع الأسماء التي تألقت في كأس أمم إفريقيا 2023 كان الموروباتي أبوياكاري كوبينا مهاجم فريق سينت ترويدى البلجيكي المولود في

استحق حالته موربيانيه .
ويتميز اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً بالسرعة الفائقة على الأطراف وعيته الثاقبة على المرمى وهو ما قاد بلاده إلى ثمن النهائي . ضمت القائمة كذلك جيسون دالا مهاجم منتخب أنغولا وفريق الوكرة القطري الذي سجل 4 أهداف في كأس أمم أفريقيا قادت بلاده إلى ربع النهائي . وأحرز دالا 4 أهداف في كأس الأمم الأفريقيية بواقع هدفين في الفوز 3-2 على موريتانيا في دور المجموعات ، ومثلهما في الفوز 3-0 على ناميبيا في ثمن النهائي .
وبعيداً عن الأهداف فإن دالا كان أكثر اللاعبين صنعاً للفرص في كأس أمم أفريقيا بـ 8 فرص ، ولم يتتفق عليه إلا الثنائي العربي أشرف حكيمي من المغرب ومحمد هاني من مصر .
وتسبب تألق دالا منذ الصغر في انتقاله إلى سبورتنج لشبونة البرتغالي في 2017 . لكنه فشل في الصعود للفريق الأول قبل أن يلعب لمواطنه ريو آفيفي موسم 2020-2021 ، ثم انضم إلى الوكرة في الدوري القطري في 2022 . حيث سجل 39 هدفاً وصنع 9 في 62 مباراة . سادس وأخر الأسماء التي ضمتها القائمة هو الغيني أغيبو كامارا مهاجم فريق أتروميتوس اليوناني المعار إليه من مواطنه أولمبياكوس .
وقد سبق لمهاجم صاحب الـ 22 عاماً اللعب في صفوف ليل الفرنسي واكتسب خبرة كبيرة من مشاركته في دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي .
ويتميز كامارا بالقدرة على اللعب كمهاجم صريح ولاعب وسط وجانح . سجل في كأس أمم أفريقيا هدف فوز بلاده 0-1 على غامبيا في الدور الأول والذي قادهم لثمن النهائي .

A close-up photograph of a person's hands holding a large, shiny golden trophy. The trophy has a flared base and several spherical ornaments at the top. The background is out of focus, showing the tiered seating of a stadium filled with spectators under a clear sky.

أدينغرا ودياكيتي .. مستقبل مبشر للأفيال من رحم المعاناة

يمثل الثنائي سيمون أدينجرا، وأوما دياكيتي، الموجة الجديدة، في منتخب كوت ديفوار، الذي يستعد لمواجهة الكونغو الديمقراطية، غداً الأربعاء، في الدور قبل النهائي لبطولة كأس الأمم الأفريقية 2023، وأنقى الموقع الإلكتروني الرسمي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف)، الضوء على أدينجرا "22 عاماً" ودياكويتي "20 عاماً"، بعدما لعب دوراًهما في صعود منتخب "الأفيال" للمرتب الذهبي بالمسابقة القارية، المقاومة حالياً في كوت ديفوار. ومر أدينجرا بمسيرة صعبة قبل أن يصبح لاعباً لكرة القدم، حيث قال: "الأوقات الصعبة، مررها، وهذه ما شكل شخصيتي. أتذكر اليوم الذي جاء فيه وكذا اللاعبين الذين لاذوا باللعن لأنهم أرادوا انتدابي إلى أكاديمية في بيتي وأضافت دينرا في تصرิحةاته، التي أبزّها هو معياراً كاف، "مع آخرين، ذهبنا إلى هذا البلد باشتئانة أن الأكاديمية ترددت قبولنا، أخذنا هذا المعثال، أمورانا وانتهينا بنا المطاف في قبرص، وكان يعني علي أن أعمل في وظائف صغيرة لدعم نفقات السفر إلى غانا والانضمام إلى إحدى الأكاديميات هناك". وأردف، "عندما أفكر في كل ما عشتة، يجب أن يعود معنا، والذي شجعني دائمًا". ودخل أدينجرا، الذي يلعب مركز الجناح الأيمن في مباراة مالي بدور الشانزليزية، إفريقيا 2023، خلال الدقيقة 86، واستمرت على ذي يكون حاسماً، حيث قال: "اعتقدت أنه قد تكون لدى والأمر متroxك لي لاحتئامها". وأوضح اللاعب الدولي هدف التعادل لكوت ديفوار في الدقيقة 90 من عمر مالي، ليُدفع بالimbارة لوقت الإضافي: "أنا مخلوقاً". وزاد: "يمكنني أن أخربك أنه كفرد أحد أعظم مشاعري، كلاعب كرة قدم، كان قادرون". وأضافت موقع كاف أنه يربّ بطل آخر كوت ديفوار ربع النهائي هو عمر دياكيتي، الملاكم الشوط الثاني للقاء، ليحيي الجهة اليسرى، هدف التأهل للمرتب الذهبي بالحقيقة الوقت المحسب بدلاً من الضائع للشوط الثاني، وتحدث دياكيتي، الذي تلقى بطاقة حمراء على الإنذار الثاني اثر خلع قميصه خلف بعده، قائلاً: "كانت فرحتي أنني نسيت أن لدى صفراء، إنه خطأ من جانبي".

الاتحاد الكاميروني
يرفض استقالة
صامويل إيتويجارد
الثقة في ولايته

أصدر الاتحاد الكاميروني لكرة القدم (FECA) بياناً رسمياً، للرد على استقالة صامويل إيتوريس رئيس الاتحاد، بعدما تقدم باستقالته عقب إقصاء الأسود غير المروضة من كأس أمم أفريقيا 2024. وقرر إيتوريس ترك الاتحاد الكاميروني، بعد الادعاء المبكر لصاحب الميداليات الفنية في نسخة 2022، من دور الـ16 خلال النسخة الجارية التي تقام في كوت ديفوار، حفظت الكاميرون (1-2) من نيجيريا. وقال الاتحاد الكاميروني في بيان عبر حسابه الرئيسي "X" للتواصل الاجتماعي: "لقد عقدت اللجنة التنفيذية للاتحاد الكاميروني بال تمام، ورُكِّز جدول الأعمال على تقدير أداء المنتخب الوطني للرجال في بطولة كأس أفريقيا 2024 بكورت ديفوار". وأضاف الاتحاد الكاميروني والذي يرأسه صامويل إيتوريس في بيانه: "في المجتمع، قدم رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، السيد صامويل إيتوريس، استقالته إلى الجهاز التنفيذي الاتحادي، ودعاهم إلى تقديم استقالتهم بحسن نية". وأكمل بيان اتحاد الكاميروني لكرة القدم: "وفي نهاية المناقشات والمداولات اللاحقة، قرر أعضاء المجلس التنفيذية الإبقاء على ولاياتهم الحالية". وختم البيان بالقول: "رفض الأعضاء بالإجماع استقالة الرئيس (صامويل إيتوريس) وبالتالي جددوا ثقتهم فيه لمواصلة إعادة بناء وتطوير كرة القدم الكاميرونية على جميع المستويات، على التحول المنصوص عليه في خططه التي اعتمدتها الجمعية العامة المنتخبية في 11 ديسمبر 2021". تولى صامويل إيتوريس رئاسة الاتحاد الكاميروني لكرة القدم في ديسمبر 2021، وذلك بعد فترة عمل وجيزة في نادي أنطاليا سبور، حيث تولى تدريب النادي لفترة مؤقتة استمرت حوالي شهر ونصف، رفقة المدير الفني محمد أوغورلو، بعدما ترك المدرب يوسف سيسميك منصبه. وتجدر الإشارة إلى أن الأسود غير المروضة تحت قيادة صامويل إيتوريس في النسخة النهائية لكأس العالم قطر 2022، ورغم الإخفاق في النسخة الماضية من الكان أمام مصر والإقصاء من نصف نهائي كأس أمم إفريقيا، إلا أن الفريق حق حصد الميدالية البرونزية والمركز الثالث بعد دريمون وناتادا بقيادة فينسنت أبو بكر على حساب بوركينا فاسو.

أقالات المدربين تفتح الباب لخمس نجوم عرب للعودة إلى المنتخب

أحدثت كأس أمم أفريقيا التي تدور خلال الفترة الحالية بساحل العاج، وتتواصل حتى يوم 11 فيفري القادم، هذه كثيরًا في أجواء ثلاثة منتخبات عربية، وهي المنتخب التونسي والمنتخب الجزائري والمنتخب المصري التي قررت اتحاداتها المحلية التخلص من المدربين الذين يقودونها، وهم جلال القادرى وجمال بلماضى والبرتغالي روبي بيتوريا، بعدما غادر "سسو" قرطاج "شحال الصحرا" المسابقة من دور المجموعات، واكتفى "الفراعنة" بالدور ثمن النهائي دون تحقيق أي انتصار، وفتحت هذه الاتهامات الباب أمام مجموعة من اللاعبين للعودة مجددًا إلى المنتخب، على اعتبار الخلافات الكبيرة التي كانت بينهم وبين المدربين السابقين، وبعد أبرزهم نجم فريق الغرافه القطري ياسين براديسي، الذي يعتبر من أبرز اللاعبين في دوري نجوم قطر خلال الموسم الحالى، والذي طرح غيابه عن منتخب بلاده في الفترة الماضية عديد نقاط الاستفهام، ومن المؤكد أن رحيل بلماضى يفتح الباب أيضًا أمام دعوة الوافد الجديد إلى فريق أولمبيك ليون الفرنسي بعدن رحمة، إثر الخلاف الذي وقع بينهما في المباراة الودية أمام المنتخب المصري، بعدما رفض اللاعب مقاضحة مدربه إثر قرار تغييره في الدقيقة الستين من المباراة، وهو ما جعل الأمور تتتطور إلى حد التناول بالأيدي، وبعدها قرر الاتحاد المصري بدوره التخلص من المدير الفني البرتغالي روبي بيتوريا، فإنه أصبح من الممكن مشاهدة طارق حامد مجدداً بالوان المنتخب، رغم أنه قرر الاعتزال أيام قليلة قبل البطولة الأفريقية، إثر تأكده من أنه لن يكون في قائمة اللاعبين الذين سيشاركون في الكان، بعد الخلاف الذي حدث مع المدرب في المعسكر الأخير للمنتخب قبل البطولة، إثر رفض اللاعب السابق للزمالك المشاركة في حصة تدريبية خاصة باللاعبين البدلاء، وهو نفسه ما حدث أيضًا مع نجم فريق الأهلي المصري حسين الشحات المتألق في الفترة الأخيرة مع ناديه المتوج بلقب دوري أبطال أفريقيا للعام الماضى، والمشارك في كأس العالم للأندية الأخيرة، والذي من غير المستبعد أن يكون في القائمة المقابلة للمنتخب المصري الخاصة بالمعسكر الذي سينظم في شهر مارس القادم.

سيقى في مدريد . . عملاق إسباني يخطط لضم غرينود

دخل ماسون غرينود، طريد مانشستر يونايتد، دائرة اهتمامات أحد عمالقة أوروبا والدوري الإسباني، لا سيما في نهاية الموسم الجاري. وكان المان يونايتد قد أغار الجناح الإنجليزي إلى خيافي الإسباني الصيف الماضي، بعدما جمده لفترة طويلة بسبب اتهامه في قضية مشينة خارج الملعب.

ووفقاً لصحيفة "التيليغراف" البريطانية، فإن جريندود أصبح على رادار نادي أتلتيكو مدريد، الذي يضعه ضمن أولوياته في سوق الانتقالات. يأتي ذلك بفضل تألق صاحب الـ 22 عاماً بقيصصي هذا الموسم، حيث سجل 7 أهداف جعلته من بين هدافي الليغا حتى الآن. وكان نادي العاصمة الإسبانية على مقربة من ضم مهاجم جديد في جانفي الماضي، ووقع اختياره على مويس كين مهاجم جوفنتوس، لكن الصفقة باءت بالفشل في مرحلة الفحوصات الطبية.

ويرتبط غريندود بعقد مع المان يونايتد، ينتهي في صيف 2025، لكن يبدو أن مستقبله بات خارج ملعب أولد ترافورد بسبب الانتقادات التي طالت النادي بعد إعادة تدريب مع الفريق مجدداً قبل انطلاق الموسم. وتم القبض على غريندود (21 عاماً)، في جانفي 2022 بتهمة الاغتصاب والاعتداء الجنسي والتهديد بالقتل، ولكن تم إسقاط هذه التهم عنه لاحقاً. ولا يواجه حالياً أي محاكمة جنائية.

ورغم إسقاط التهم، لم يخض اللاعب مع يونيتد أي مباراة منذ اعتقاله في مطلع 2022، بينما يرتبط بعقد مع النادي ممتد حتى نهاية 2025.

وأصدر اليونيتد بياناً عبر موقعه الرسمي، أكد فيه أن جريندود لم يرتكب الجرائم التي وجهت إليه، لكن النادي أيضاً أعلن رحيل اللاعب، وبعدها أغير خيافي.

برشلوننة على اعتاب ورطة كبرى

بات برشلونة على اعتاب دخول أزمة كبرى خلال الموسم الحالي بسب الأزمة الاقتصادية التي يمر بها النادي الكتالوني. ووفقاً لبرنامج "الشيرنفت" الإسبانية، فإن الدين الاقتصادي لبرشلوننة قد تجاوز النادي على التحول إلى شركة مساهمة رياضية اعتباراً من 30 جوان المقبل. وأشار إلى أن ديون برشلونة تبلغ 750 مليون يورو، وهذا الوضع المالي الصعب قد ينبع عنه تغيير جذرية الطبيعة النادي الكتالوني. وأوضح أن مؤسسة غولدمان ساكس للخدمات المالية والاستثمارية التي حصل برشلونة على أحد القروض منها تضيّط على النادي، ومنحته مهلة

ليصبح شركة مساهمة قبل نهاية الموسم الحالي. وذكر أن برشلونة إذا سدد الأموال لمؤسسة غولدمان ساكس سيتهيئ لهذه الأزمة، لكن إذا فشل في السداد سيخسر جزءاً من أسهم النادي، والتي ستنتقل إلى المؤسسة وبقية الدائنين. وكشفت أن أسهم برشلونة، إذا فشلت الإدارة في سداد الدين، سيخصص منها 49% للمساهمين الخارجيين و51% ستظل مملوكة للأعضاء.

تسريبات جديدة لفار تشغل غضب برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني بوجود حالة غضب داخل برشلونة، نتيجة تسريبات تخص مباراة الفريق الكتالوني مع خيافي في الجولة الأولى لليغا.

وانتشرت تسريبات من غرفة حكام

تقنية الفيديو بمباراة خيافي

وبرشلونة، بشأن قرار لم يكن في صالح الفريق الكتالوني.

وبحسب صحيفـة "موندو

ديبورتيفـو" الإسبانية، فلا تزال قضية التسريبات مشتعلة، ومع مرور كل يوم يتزايد الجدل حول

قرارات الحكم ومساعديـهم. يأتي

ذلك في ظل ما حدث عقب مباراة

ريال مدريد والميرـيا، والتي شهدت

حادثاً معاـلاً بتسريب ما دار بغرفة

الثار. وأشارت الصحـيفة، إلى أنه في

مباراة خيافي تعرض رونالـدو أراوخـو

مدافعـ برشـلونـة، لخطـأ داخـل منـطقة

الـجزـاء، وـفي لـعبة أـخـرى، لمـسـ بالـبلـو

ـجـافـيـ الـكـرـةـ بـيـدهـ، وأـشارـتـ

ـالـتسـجيـلاتـ الصـوتـيـةـ المـسـرـبةـ، إـلـىـ

ـخـروـجـ صـوتـ وـاضـحـ يـقـولـ "ـعـاقـبـ

ـغـافـيـ"، وـالـغـرـبـ أنـ هـذـاـ لمـ يـكـنـ

ـصـوتـ الحـكمـ المـيـدـانـيـ سـوـتوـ غـرـادـوـ

ـوـلـاـ حـكـمـ الفـارـاجـليـسـ

ـفـيـلـانـوـيـفـاـ. وـمـاـ يـتـبـقـ هوـ تـحـديـ ماـ إـذـاـ

ـكانـ أحـدـ المسـاعـدـينـ المـيـدـانـيـينـ أوـ

ـالـحـكـمـ الـرـابـعـ هوـ الـذـيـ قـالـ ذـلـكـ، أوـ ماـ

ـإـذـاـ كانـ تـمـ ذـلـكـ عنـ طـرـيقـ مـسـاعـدـ

ـغـرـفـةـ حـكـمـ الفـيـديـوـ، الـذـيـ لـيـسـ

ـلـدـيـهـ أـيـ سـلـطـةـ لـقـيـامـ بـذـلـكـ.

ـوـأـكـدـتـ الصـحـيـفـةـ، نـقـلاـ عـنـ

ـمـصـادـرـ مـنـ بـرـشـلونـةـ، وـجـودـ اـنـزعـاجـ

ـكـبـيرـ دـاخـلـ الـبـارـساـ، بـسـبـبـ "ـأـخـطـاءـ الـحـكـمـ الـمـتـكـرـرـ"ـ فـيـ

ـمـبـارـياتـ الـفـرـيقـ الـكـتـالـونـيـ.

برشلونـةـ يـضعـ خـطـةـ بدـيـلةـ لـاختـيـارـ خـلـيـفةـ تـشـافـيـ

يواصل نادي برشلونـةـ العملـ لـاختـيـارـ مدـبـبـ الفـرـيقـ بـالـمـوـسـمـ المـقـبـلـ، عـقبـ إـعـلـانـ تـشـافـيـ هـيـرـنـانـدـيزـ وـحـيلـهـ بـنـهاـيـةـ المـوـسـمـ.

ـوـوـقـعـاـ لـصـحـيـفـةـ "ـسـبـورـتـ"ـ الـإـسـپـانـيـةـ، لـنـ يـتـصـرـفـ مـسـؤـولـوـ بـرـشـلونـةـ بـشـكـ مـتـسـرـعـ فـيـ مـلـفـ المـدـبـبـ الـجـدـيدـ، حـيثـ يـجـبـ أـنـ تـحـظـيـ شـخـصـيـتـهـ بـالـاجـمـاعـ فـيـ مـجـلسـ الـادـارـةـ.

ـوـأـشـارـتـ إـلـىـ أـنـ الرـئـيـسـ خـوانـ لـابـورـتاـ يـشـارـكـ بـشـكـ مـباـشـرـ جـداـ فـيـ الـأـمـرـ بـرـمـتهـ، حـيثـ إـنـ دـيكـوـ يـعـدـ قـائـمـةـ الـمـرـشـحـيـنـ الـنـهـاـيـيـنـ، لـكـنـ الـاختـيـارـ الـنـهـاـيـيـ

ـيـسـكـونـ بـيـدـ لـابـورـتاـ.

ـوـأـوضـحـتـ آـنـهـ وـصـلـتـ العـدـيدـ

ـمـنـ العـرـوـضـ عـلـىـ طـاـولـةـ

ـبـرـشـلونـةـ، وـبـعـضـهـاـ مـفـاجـ

ـلـلـادـارـةـ، لـكـنـ خـرـيـطـةـ

ـالـطـرـيقـ وـاضـحـةـ تـعـاـمـاـ بـأـنـ

ـالـهـدـفـ هـوـ التـعـاـقـدـ مـعـ

ـمـدـبـبـ مـنـ الطـرـازـ الـأـوـلـ

ـيـدـرـبـ عـلـىـ أـعـلـىـ مـسـتـوىـ

ـوـلـدـيهـ خـبـرـةـ دـولـيـةـ.

ـوـإـذـاـلـمـ يـعـثـرـ مـسـؤـولـوـ بـرـشـلونـةـ عـلـىـ مـدـبـبـ

ـبـهـذـهـ الصـفـاتـ، سـيـتـجهـوـنـ إـلـىـ الخـطـةـ

ـالـبـدـيـلـةـ بـمـنـجـ

ـالـفـرـصـةـ لـرـافـاـ

ـمـارـكـيزـ، مـدـبـبـ

ـرـدـيفـ الـبـارـساـ.

ـوـكـشـفـتـ أـنـ

ـالـقـائـمـةـ الـأـوـلـىـ

ـلـلـمـدـبـبـينـ الـمـرـشـحـيـنـ

ـشـهـدـتـ اـسـتـبعـادـ

ـخـيـارـاتـ مـثـلـ

ـتـيـاغـوـ مـوـتاـ

ـ(ـبـولـونـياـ)

ـوـمـيـشـيلـ

ـ(ـجـيـرـونـاـ)،

ـعـلـىـ الرـغـمـ

ـمـنـ حـقـيـقـةـ أـنـ

ـجـزـءـ مـنـ

ـالـادـارـةـ الـرـياـضـيـةـ

ـيـحـبـ كـثـيرـاـ.

ـوـقـالـتـ "ـسـبـورـتـ"ـ إـنـ

ـمـدـبـبـيـنـ مـنـ خـارـجـ الـلـيـغاـ

ـدـخـلـواـ فـيـ الصـورـةـ مـثـلـ أـنـطـونـيوـ

ـكـونـتـيـ، لـكـنـ رـفـضـ بـسـبـبـ أـنـ أـسـلـوـبـ

ـلـاـ يـنـتـنـاسـ تـامـاـ مـعـ فـلـسـفـةـ الـبـارـساـ.

ـكـمـاـ بـعـضـ الـمـدـبـبـيـنـ الـأـخـرـيـنـ

ـاسـتـبعـدـواـ أـنـفـسـهـمـ مـثـلـ مـيـكـيلـ أـرـتـيـتاـ

ـوـتـوـمـاسـ توـخـيلـ.



فرانكفورت يتهم الجماهير الألمانية بالذمالة

اتهم أكسييل هيلمان، المتحدث باسم مجلس إدارة نادي أينتراخت فرانكفورت، جماهير الكورة الألمانية بالذمالة، فيما يتعلق بالاحتجاجات الجارحة ضد خطط رابطة الدوري الألماني بحسب مستثمرين استراتيجيين للبوندسليغا. وقال هيلمان خلال الجمعية العمومية للنادي إن هناك "نسبة محددة للتنفّاص" في إشارة إلى احتجاجات جماهير هيرتا برلين التي أقتت كرات التنس داخل الملعب مما تسبّب في تعطيل المباراة أمام هامبورغ لحو نصف ساعة. واستمرّ لارس فيندھورست في نادي هيرتا برلين قبل بيع حصته من الأسهم لشركة "بارتنر" الأمريكية للاستثمارات. وشهدت العديد من الأندية الأخرى التي تعتمد على مستثمرين خارجيين، احتجاجات جماهيرية على مدار أسبوع من خلال القاء المقذوفات ومن بينها قطع من الشوكولاتة على شكل عمّلات معدنية إلى داخل أرض الملعب، في تحد واضح لقرار رابطة الدوري الألماني بحسب شركاء استراتيجيين. وأكد هيلمان أن صوت المعارضة أمر شرعي لكنه حذر أن هذا يعني على المدى البعيد "أننا سننزعز عن سايدة البطولات الأوروبية". ونفى هيلمان الذي يشغل منصب المدير الإداري المؤقت لرابطة الدوري الألماني الادعاءات بشأن أن المستثمر الجديد يحاول تجميل صورة بعض الدول من خلال المال.

بايرن ميونخ يعير موهبة

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني، انتقال ظهيره الأيسر الشاب فرانز كرازنزيج، على سبيل الإعارة إلى أوستريا فيينا النمساوي، حتى نهاية الموسم، بهدف إكسابه المزيد من الوقت داخل الملعب. ووقع كرازنزيج (21 عاماً) الذي تخرج من أكاديمية ناشئي بايرن، عقداً احترافياً مع النادي البافاري يمتد حتى 2027. وشارك المدافع الشاب في سبع مباريات مع بايرن، الذي دعم خط دفاعه بضم إيريك دابر وساشا بوبيتشيتشي. وقال كريستوف فرويند المدير الرياضي لبايرن فرانز كرازنزيج في مرحلة من مسيرته الشابة يحتاج خلالها للمشاركة بشكل لديه الفرصة لقطع الخطوات التالية على مستوى الفريق الأول، ستتابع تطوره عن كثب خلال الأشهر المقبلة". ويمتد سوق الانتقالات الشتوية في النمسا حتى الخميس المقبل.

الاتحاد الألماني يدعم سيفريز مجددًا

أكد بييرد نويندورف، رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، مجدداً دعمه للسلوفيني الكسندر سيفريز، رئيس الاتحاد الأوروبي قبل اجتماع الجمعية العامة للهيئة الحكومية لـ "يويفا"، اليوم الخميس. وقال نويندورف، في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية إن الاتحاد الألماني لكرة القدم لديه "علاقة ممتازة" مع سيفريز، مسلط الضوء على "الدعم الواثق" الذي يقدمه رئيس يويفا لبطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024"، التي تستضيفها ألمانيا الصيف المقبل. وخلال الاجتماع الذي يجري في باريس، يخطط سيفريز لتعديل النظام الأساسي ليويفا لمنحه الفرصة للبقاء في منصبه لمدة 4 سنوات أخرى. ومن المقرر أن تنتهي مدة ولاية سيفريز في رئاسة يويفا عام 2027، لكن من المقرر أن يتم عرض اقتراح بتعديل اللائحة على الاجتماع، وسيحتاج للحصول على أغلبية ثلثي أعضاء الاتحاد القاري البالغ عددهم 55 عضواً. وحال الموافقة على هذا الاقتراح، فيتمكن سيفريز، الذي لم يواجه أي منافسة عندما أعيد انتخابه العام الماضي، الترشح مرة أخرى لمنصبه في عام 2027. ووفقاً لتقارير صحافية، اندلع الخلاف داخل الاتحاد الأوروبي حول تلك المسألة، ما دفع الكرواتي زفونيمير بوبان، مؤيد سيفريز منذ فترة طويلة، للاستقالة من منصبه كمدير لكرة القدم في يويفا. ويمثل الاتحاد الألماني لكرة القدم في اللجنة التنفيذية ليويفا، كل من هانز يواخيم فاتشكه، وكارل هاينز رومينيغ، الرئيس التنفيذي للنادي بايرن ميونخ. ويعتبر اجتماع الجمعية العامة ليويفا هو التجمع السنوي لرؤساء اتحادات كرة القدم الأوروبية المنتخبين وأمنائهم العامين وغيرهم من كبار المسؤولين في الاتحاد القاري.

ليفركوزن يحجز مقعده في نصف نهائي كأس ألمانيا

تأهل باير ليفركوزن قبل نهائي كأس ألمانيا لكرة القدم، بالفوز على شتوتغارت بنتيجة 3/2 مساء الثلاثاء. وواجه متتصدر الدوري الألماني هذا الموسم صعوبة كبيرة في تجاوز شتوتغارت الذي تقدم مرتين في النتيجة، قبل أن يقلّب رجال المدرب الإسباني تشافي أونسو الطاولة في الدقائق الأخيرة. وأنهى شتوتغارت الشوط الأول متتفوقاً بهدف في耶ريش في الدقيقة 58.

وادرك روبرت أندريش التعادل باير ليفركوزن في الدقيقة 50، قبل أن يتقدم شتوتغارت مجدداً بهدف ثان سجله كريستيان جوناثان تاه في الدقيقة 66. وفي الدقيقة 90 سجل جوناثان تاه الهدف الثالث ليغير ليفركوزن ليمثل فريقه بطافة التأهل الثالثة للدور قبل النهائي. وكان كايزر سلاوترن تأهل النهائي كأس ألمانيا بالفوز على هيرتا برلين بنتيجة 3/1 بينما صعد فورتونا دوسلدورف بالفوز على سانت باولي بنتيجة 4/3 بركلات الترجيح بعد التعادل 2/2 في الوقتين الأصلي والإضافي.

وستقام قرعة يوم 11 فبراير الجاري لتحديد مباراتي الدور قبل النهائي المقرر إقامتهما يومي 2 و3 أبريل المقبل.

ماكس إيرل على بعد خطوة من بايرن ميونخ

أصبح ماكس إيرل على بعد خطوة واحدة من

أن يصبح مدرباً جديداً للرياضة بنادي بايرن ميونخ. وذكرت تقارير إخبارية، أن سفيري

بايرن اتفقاً على المقابل المالي مع إدارة لايبزيغ، التي كان يعمل إيرل معها، للحصول على خدماته. وبحسب صحيفة "بيلد"

المليون يورو للتعاقد مع إيرل. وأضاف

التقرير، أن رسوم الانتقال السابقة المتفق

عليها بين الناديين عندما انتقل مدرب ألمانيا

جوهان ناغلسماן من لايبزيغ لبايرن، تم

إلغاؤها كجزء من المفاوضات بشأن إيرل. وتم

إقالة إيرل، الذي عمل أيضاً بنادي بوروسيا

مونشنغلادباخ في سبتمبر الماضي بعد فترة

قصيرة في لايبزيغ، في ظل عدم رضا إدارة

النادي بشأن التكهنات بأنه كان

في مفاوضات مع مسؤولي بايرن. ومن المرجح أن

يشكل تعيين إيرل في بايرن، بالإضافة المرجوة

لتحمل لقب الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا" في

الموسم الـ 11 الأخيرة، وتمت إقالة الرئيس التنفيذي

أوليفير كان والمدير الرياضي حسن صالح حميديتش في

نهاية الموسم الماضي بعد إقالة ناغلسمان من منصب

المدير الفني لبايرن، وتعيين توomas توخل خلفاً له.

ويحتل بايرن ميونخ حالياً المركز الثاني في ترتيب

الدوري الألماني "بوندسليغا" بفارق نقطتين خلف بايرن

ليفركوزن (المتصدر)، علماً أنه تأهل للدور 16 في

بطولة دوري أبطال أوروبا. وتم تعيين يان كريستيان

دريسن، رئيس تنفيذي لبايرن، فيما يتولى كريستوف

فرويند، منصب المدير الرياضي بالنادي.

ومن المتوقع أن يتولى إيرل منصبه فعلياً يوم الاثنين

المقبل، حيث سيكون له مقدر في مجلس إدارة النادي، الذي

يرأسه هيربرت هاينز، علماً بأن أولي هونيس، الرئيس

الأخري لبايرن هو أحد الداعمين الكبار لتعيينه. كان إيرل

شادر موشنغلادباخ عام 2022 لأسباب تتعلق بالصحة

الذهنية، وهو أمر يعارضه العديد من شجاعي النادي.

يدرك أن إيرل تدرج في صفوف فرق الشباب ببايرن، حينما

كان لاعباً وخاض مباراة واحدة مع الفريق الأول قبل

أن يصنع اسمه في موشنغلادباخ كظهير أيمن.

ثنائي البايرن يتغيب عن المران قبل قمة ليفركوزن

بدأ بايرن ميونخ استعداداته للمواجهة المرتقبة أمام باير ليفركوزن السبت المقبل، في غياب حارس مرماه الدولي

مانويل نوير والواحد الجديد

بريان سرقسطة. ولم

يتمكن نوير من

المشاركة في

التدريب بسب

إصابة بسيطة

في الركبة

فيما غاب

سرقسطة

بسبب

اصابة بنزلة

برد.

كماغاب

المدافع الكندي

الفنون ديفيز

عن المران بسبب

الإصابة بمتلازمة

أربطة الركبة تعرض له

خلال المباراة أمام بوروسيا

موشنغلادباخ الأسبوع الماضي.

ويستمر غياب كينجسلي كومان ودایوت

اویامکانو وکونراد لایم وجوشوا کیمیتش

وپوان سار وسیرجي غنابی قبلاً مواجهة

القمة أمام ليفركوزن الذي يتتصدر جدول

الترتيب بفارق نقطتين عن النادي البافاري.

وقال هاري كين الهداف التاريخي لم منتخب

إنجلترا: "ستكون مباراة غاية في

الصعوبة، علينا أن نقاتل ونبذل

قصارى جهدنا لحصد النقاط

الثلاث."



رو드리 يتعجب من تفوق ميسى على هالاند في "ذا بىست"

لم يتم إدراج اسم رودريجو هرنانديز (رو드리) قبل أسبوعين في قائمة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) للشكيل المتماثل لأفضل 11 لاعباً في الموسم الماضي، ولم يكن من بين المرشحين الثلاثة للفوز بجائزة أفضل لاعب في العالم، وبعد هذا بمثابة مفاجأة، خاصة بعد فوز الأسباني الدولي، بالثلاثية مع مانشستر سيتي، ليس هذا فحسب، بل أنه سجل هدف الفوز في دوري أبطال أوروبا في إسطنبول أمام إنتر ميلان. وصرح رودري، المولود في مدريد عام 1996، بعد فوز فريقه على برينتفورد في الدوري الإنجليزي الممتاز (البريميرليغ) وقضاء عام كامل دون خسارة مع السيتي، "بصراحة لا أفكر كثيراً في هذه الأشياء. لا أنتبه لها". وسؤاله عن أهمية المبارزة، خاصة بعد تعرّض ليفربول أمام آرسنال، رد قائلاً: "شخصياً، كانت أول مواجهة لي أعتبرها هنا، على ملعب برينتفورد. سبب أو آخر، لم أتمكن من اللعب من قبل. فازوا علينا في المواجهتين في العام الماضي. أنه فريق صعب للغاية أن تلتقط به. علاوة على ذلك، أعتقد أنهم يستخدمون أدواتهم وأسلحتهم بشكل جيد للغاية". وتتابع: "إنها واحدة من تلك المباريات التي يجب عليك فيها التحلّي بالصبر الشديد. استقبلنا الهدف الأول الذي يجعل كل شيء دائماً أكثر صعوبة، لكن رد فعل الفريق كان جيد للغاية، وأعتقد أن السر وراء ذلك كان التعادل في نهاية الشوط الأول". وعن قيد الحياة، خاصة نهاية الشوط الأول، لكنني أخبرتكم بالفعل أن هذا الهدف (السيتي) كان حاسماً في الرمق الأخير (من الشوط الأول). وحول شعور الفريق بعد عودة كيفن دي بروين بعد غياب دام أربعة أشهر، قال رودري: "نحن نعلم دائمًا أن كيفن يمنحك تلك التمرينات الأخيرة، وذلك التألق الذي تحتاج إليه، وخاصة أمام الدفاعات المتراجعة مثل اليوم. إنه لاعب يصنع الفارق، وعندما يكتسب المزيد من السرعة سيساعدنا أكثر". وبسؤاله عن إمكانية إيقاف مانشستر سيتي عندما يكون الجميع لاعبيه بحالة جيدة، أجاب: "من الواضح أنه عندما تكون أقوى، يكون ذلك عندما تكون جميعاًعاً. هناك لا عيب في صنون الفارق، مثل إيرلينج وكيفن، حستاً، إذا لم يكونوا قصوف يقتدهما الفريق، أليس كذلك؟ لكن مهلاً، أعتقد أننا أظهرنا طوال هذه الأشهر كيف يعمل الفريق أيضاً". وواصل: "لمنتاك لاعبين رائعين خطوا خطوة للأمام، على سبيل المثال، فودين، فهو في حالة رائعة، لقد أظهر ذلك لسنوات عديدة واليوم كان رائعاً".

عام بلا خسارة

ومن مصادفة مرور عام على آخر مباراة خسرها الفريق أثناء تواجده على أرض الملعب، علق قائلاً: "الحقيقة هي أنه شيء رائع، خاصة أنه يعني عدم خسارة الفريق لمدة عام. بهذا المعنى، هذا يجعلني أرغب في الاستمرار". واستطرد، "احوالو دائمًا تقديم أفضل ما لدي في كل مرة أتواجد فيها (مع الفريق). هذا ناد من الواضح أنك ستخسر معه مرات قليلة على مدار العام، لكن صحيح أنه إذا كان هناك أحد الأشخاص التي أفتخر بها أكثر، فهو التطور في هذا الجانب". وعن عدم اختياره بين أفضل 11 لاعباً بحسب (فيفا)، وعدم وجوده بين أفضل ثلاثة لاعبين في العام، رد رودري: "لقد قالت ذلك مرات عديدة؛ أعتقد أن الجوانب الفردية هي أشياء لا يمكننا نحن اللاعبين تحكم فيها". وزاد: "لكونه صادقاً، فهو ليس شيئاً أفكّر فيه كثيراً، أنا لاعب حققت العديد من الانتصارات والألقاب الجماعية، وكل ما يأتني بعد ذلك مرحاً به. أنا لا أنتظر لأرى إذا كنت ضمن أفضل 11 لاعباً أم لا. من الواضح أن العام الماضي كان استثنائياً بالنسبة لي". وحول تفوق ميسى على هالاند في جائزة الأفضل في الفيفا، قال رودري: "إنه أمر فاجأ الجميع، ولكن هذا ما قلته لك. في النهاية هناك أشياء كثيرة خلفنا لا نتحكم فيها، ولا نعرف ما هي. أعتقد أن ما يمكنني قوله لك، كلاعب، هو أن ما يشغلني هي الألقاب، والباقي يأتي بعد ذلك".

مشروع ليفربول ينثر الغموض حول صلاح وعرض السعودية

تواصل أندية الدوري السعودي مطاردة صفقة المصري محمد صلاح، رغم أن اللاعب ينتهي عقده مع الريدز في صيف 2025. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، في مقاله على شبكة "CaughtOffside": "لا يوجد أي تحدث حتى الآن بشأن مستقبل محمد صلاح. ما زال الوقت يمكراً جداً". وأضاف: "من السابق لأوانه أيضاً الحديث الآن، لأن مشروع ليفربول المقرب من حيث المدير الرياضي والمدرب ليس واضحاً بعد". وتتابع: "سيتطلب علينا أن نرى ما هي خططهم، ومن ثم سيصبح وضع الصفقات الأخرى أكثر وضوحاً". واختتم: "من المؤكد أن الاهتمام السعودي بصلاح لا يزال قائماً، ولكن مرة أخرى، لا يوجد شيء في مراحل ملموسة الآن ولن يحدث شيء بشأن هذه الصفقة في فيفري الجاري". ويسبق أن زعمت تقارير بأن اتحاد جدة قد عرض لضم محمد صلاح في الصيف الماضي ووصلت إلى 200 مليون إسترليني، ثم رفض ليفربول رحيله.

بوكيتينو: التوقعات بشأن تشيلسي تختلف عن الواقع

أكد الأرجنتيني ماريوسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، أن التوقعات بشأن فريقه "تختلف عن الواقع"، حيث تلقى هزيمتين متتاليتين (1-0) و(2-0) أمام بريتفيل وولفرهامبتون على الترتيب. وقال بوكيتينو في مؤتمر صحفي قبل مباراة تشيلسي ضد مانشستر يونايتد في الدور الرابع لكأس الاتحاد الإنجليزي التي لعبت أمس: "انا المدير الفني، وفي بعض الأحيان يمكن أن أرتكب أخطاء، لكن هذه هي كرة القدم.. نحتاج إلى مواصلة التحرك والبقاء أقوياء".

وأضاف، "لدينا مجموعة جديدة جدًا من اللاعبين، ولكن لا سيما تلفة، كما أوضحنا منذ بداية الموسم، نحن لا نؤدي بالطريقة التي يتوقعها الجمهور".

وابداع وفقار لما نقلته شبكة "سكاي سبورتس": "عندما تكون

التوقعات تلفة عن الواقع، يكون

أن الانتقادات الموجهة

كانت غير عادلة".

ليفربول، كان الأمر كما تشيلسي، كم كان الوضع

أمام آرسنال، لم أسمع أي

ليباركنا بعد ليفربول".

اللاعبين، لأن هذا الفريق

إلى الدعم ويجب على

تشيلسي.. الناس بحاجة إلى

إرسال أي رسائل تلفة".

الوقت هذا الموسم من أجل

مشكلات فريقه أبعد من

وزاد: "نحن نطالب بدعمه

الجودة.. نحن نعرف

الوحيد هي أن بناء

الواقع، يجب على

واردف: "نحن

جودة اللاعبين، لكن المشكلة

الفريق يستغرق وقتاً، وهذا هو

الجماهير التحلّي بالصبر".

بحاجة إلى إيجاد طريقة للنجاح،

والقيام بالعديد من الأشياء التي

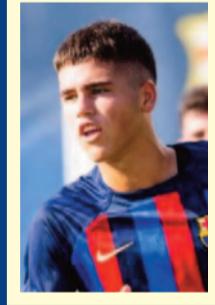
نحتاج إلى إصلاحها قبل أن تتحدث عن

التكلكيات وكرة القدم.. نحن نحاجل

صلاح كل الأشياء، في أقرب وقت ممكن".

تشيلسي والسيتي يريدان مدافع برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، مساء بـ"بان أحـد مدـافـعي بـرشـلونـة، مـطلـوب من قـبـل نـادـي تـشـيلـسي وـمانـشـستر سـيـتي. وـيـتعلـق الـأـمـر بـالمـدـافـع الإـسـپـانـي الشـاب باـو كـوبـارـسـي (ـ17ـ عـامـاـ) الـذـي قـدـم مـسـتوـيـات مـيـزـة مـع بـرشـلونـة فـي الـفـترة الـمـاضـية، وـبـاتـ أحد رـجـال المـدـبـر تـشـافـي هـيرـنـانـديـز فـي الـمـيـاـرـيـات الـآـخـرـة. وـيـحـسـب صـحـيـفـة "ـمـونـدو دـيـبـورـتـيفـوـ" الإـسـپـانـيـة، فإـن كـوبـارـسـي جـدد عـقـدـه مع بـرشـلونـة فـي الصـيف الـمـاضـيـ، حتـىـ صـيف 2026، ولـكـ بشـرـطـ جـازـيـ ضـعـفـ لـلـفـاـيـة قـيمـتـه 10ـ مـلاـيـنـ يـوروـ.



وـأـضاـفـ الصـحـيـفـة، أنـ الشـرـطـ الجـازـيـ عـلـى عـقدـ كـوبـارـسـيـ، يـجـعـلـهـ هـدـفـاـلـلـعـدـيدـ مـنـ الـأـنـدـيـةـ الـأـوـرـوبـيـةـ، عـلـى رـاسـهـ تـشـيلـسيـ، الـذـي حـاـوـلـ ضـمـ الـلـاعـبـ قـبـلـ تـجـيـيدـ عـقـدـهـ. وـيـعـانـيـ تـشـيلـسيـ مـنـ مشـاكـلـ دـفـاعـيـةـ فـيـ هـذـاـ مـوـسـمـ، رـغـمـ ضـمـ أـكـسـل دـيـسـاسـيـ (ـ45ـ مـلـيـونـ يـوروـ) وـوـسـيـلـيـ فـوـهـانـاـ (ـ80.4ـ مـلـيـونـ يـوروـ). وـأـشـارـتـ الصـحـيـفـةـ إـلـىـ تـشـيلـسيـ ربـماـ يـعودـ لـلـاهـتـامـ بـكـوبـارـسـيـ مـنـ جـدـيدـ، عـلـىـ أـمـلـ تـعـزـيزـ دـهـاءـعـاتـهـ. فـيـ ذـاتـ السـيـاقـ، يـحـضـيـ الـلـاعـبـ الشـابـ بـإـعـجابـ مـسـؤـولـيـ مـانـشـسترـ سـيـتيـ، وـمـدـرـبـهـ بـيـبـ غـوارـديـولاـ.

مانشستر يونايتد يحدد أول هدفين في الميركاتو الصيفي

وضع نادي مانشستر يونايتد عليه على مصفقين من الدوري الإنجليزي الممتاز، لتعزيز صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية لموسم 2024-2025، وكشفت صحيفة "ديلي ميل" البرطانية عن جيم راتكليف، أحد ملاك اليونايتد، على إحداث نقلة نوعية في الفريق بدأية من الميركاتو المقبل. وأشارت إلى رغبة المالك الجديد في سد فجوات مان يونايتد بعناصر مميزة، على رأسها بياكل أوليس، لاعب كريستال بالاس. كما يخطط النادي أيضاً لضم جارارد برانشوايت، دافع عناصر صغيرة في السن، لبناء فريق شاب للمستقبل، فضلاً عن الاعتماد على البيانات الدقيقة لتقييم اللاعبين المستهدفين. وبحسب التقرير، فإن الميركاتو البريطاني التقى بغيراء البيانات في النادي بهدف إنشاء أكبر منصة بيانات رياضية، تقييد الفريق مستقبلاً. يذكر أن راتكليف اشتري 25% من أسهم النادي في ديسمبر الماضي مقابل 1.3 مليار جنيه إسترليني، فضلاً عن تحكمه في الإدارة الرياضية لمانشستر يونايتد.

أليغري بعد خسارة الديربي: لا زلت عند كلمتي!

اصر ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس، على أنه دائمًا ما يرشح إنتر ميلان للفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم. وسقط جوفنتوس في فخ الهزيمة أمام إنتر (1-0) في ديربي إيطالي الذي جمع الفريقين بملعب جيوسيبي مياتزا، في قمة لقاءات الأسبوع 23 من الكالتشيو. وقال أليغري في تصريحاته لشبكة "DAZN": "كنا نعلم أنها مباراة صعبة، الشوط الأول كان متوازنًا، لقد أحرزوا هذا الهدف (الهدف المكسي) ونحن أهدرنا كرة مع فلاوهيفيش". وأضاف "المباراة فتحت بعد الاستراحة، وكان من الممتع مشاهدتها، هم يشكلون خطورة عندما يقumen بالهجوم المرتدة، علينا أن نتحسن لكن لا يعني إلا أن أهنى لاعبي فريق على ما فعلوه".

وتتابع "لم توقع أن تكون في هذا الموقف في جوان، حيث كان إنتر وجوفنتوس يخرجان من موسم مختلف تمامًا.

نحن سعداء لأننا نؤدي بشكل جيد وأمضبون من هذه الهزيمة، لكنني قلت دائمًا إن إنتر هو المرشح للفوز بلقب الدوري وأننا أؤكد ذلك".

وأكمل المدرب: "لا أستطيع يوم لاعبي فريق، يمكن أن يحدث ذلك في الموسم الذي تمر فيه بفترة سيئة، علينا أن نركز على المباراة التالية ضد أو دي نيزى واللعب في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل".

وأتم: "هناك طريق طويل لنقطعه هذا الموسم، وهناك العديد من النقاط التي يمكن انتزاعها، لذلك يجب أن تكون سريعاً في الخروج من هذه الأزمة. اللاعبون قدمو إداء جيداً بالشوط الثاني وقاتلوا بقوة أمام فريق قوي للغاية".

ذامبروتا عن صراع المنافسة بين إنتر وجوفنتوس:

هناك العديد من المتغيرات حتى نهاية الموسم الحالي

أوضح جانلوكا ذامبروتا، أسطورة جوفنتوس وميلان، رأيه في سباق المنافسة على الدوري الإيطالي بين إنتر والصاعدة المجوز. ويملك النيراتزوري 57 نقطة، في المركز الأول بجدول ترتيب الكالتشيو، بفارق 4 نقاط عن البيانكونيري، صاحب الوصافة، ولدى الأفاعي مواجهة مؤجلة. وقال ذامبروتا في تصريحات عبر صحيفة "لاجازيتا ديل سبورت" الإيطالية: "كانت مع جوفنتوس في عام 2000، عندما خسرنا لقب الدوري الإيطالي على الرغم من تقدمنا بسبعين

وأكمل: "توحدت مع جوفنتوس بلقب الدوري الإيطالي في عام 2002، حتى عندما كنا بالمركز الثالث بفارق ست نقاط عن إنتر المتتصدر، قبل خمس مباريات من نهاية الموسم". وأردف: "هناك العديد من المتغيرات حتى نهاية الموسم الحالي، وسيصعب بوفنتوس مباريات الكالتشيو فقط، حتى نصف نهائي كأس إيطاليا في أبريل المقبل، بينما يشارك إنتر بدوري أبطال أوروبا".

وكان النيراتزوري قد انتصر على السيدة العجوز، بهدف وحيد دون رد، مساء يوم الأحد الماضي، في الجولة 23 من عمر الكالتشيو، على ملعب سان سيرو.



جيرو لم يحسم مصير ره مع ميلان .. ولا يبحث عن المال

أكد فيتشينزو مورابيتو، وكيل أعمال أوليفييه جيرو، نجم نادي ميلان، على أن الجزء الثاني من الموسم سيكون حاسماً لتمديد عقد المهاجم المخضرم، ويصر على أن اللاعب الدولي الفرنسي ليس مهمًا جداً بالمال.

ينتهي عقد جيرو مع ميلان في جوان 2024، وهناك تقارير تفيد بأن مهاجم تشيلسي وأرسنال السابق يمكن أن ينتقل إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم في الصيف القادم.

ويعد جيرو هو أفضل هداف ميلان هذا الموسم برصيد 12 هدفاً وتسع تمريرات حاسمة في 27 مباراة بجميع المسابقات.

وقال مورابيتو لراديو سي آر سي اليوم الثلاثاء: "أعتقد أن الجزء الثاني من الموسم سيكون في مصير جيرو مع ميلان".

وأضاف: "إنه يشعر بحالة جيدة في ميلان، لكن يجب عليه أيضًا أن يفكر في عائلته".

أوضح: "لقد تخلى عن الأموال من السعودية لأنه ليس مهمًا بالمال، ولأن لديه عقداً مهماً، لكن أعتقد أنه يتمنى علينا الانتظار، في هذه الأثناء، يقدم كل ما لديه لميلان".

تابع مورابيتو: "في العام التالي لفوز ميلان بلقب الدوري الإيطالي، وصلوا إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، لكن نتائجهم في الدوري الناتي لفوز ميلان بـ12 هدفًا وتسعة لاعبين ربما لم يكونوا مناسبين للمشروع".

نوه: "أعتقد أن فريق ميلان لم يكن مجاهداً للمنافسة على بطولتين، جيرو هو أحد المهاجمين القلائل الذين يمكنهم السيطرة على الكرة، لديه مهارات جوية مهمة وأشعر أنه لعب دوراً حاسماً في فوز ميلان بالدوري الإيطالي".

أكمل: "ما زلت لا أعرف ماذا سيحدث في المستقبل، أعلم أنني سعيد في ميلان وأهناً فعلنا أشياء عظيمة".

أردف: "إنها قصة حب عظيمة، أنا والنادي لم نناقش التمديد بعد، سنرى ونقرر لاحقاً، الشيء الأكثر أهمية هو الاستمرار في التركيز على أهداف الفريق".

أتم: "هناك عروض أخرى لضم جيرو إلى جانب الدوري الأمريكي، سيكون هناك المزيد من الفرض في نهاية الموسم وسأقر، كاب وكلاعب كرة قدم".

وأضنم جيرو إلى الروسيري قادماً من تشيلسي في عام 2021، وفاز بلقب الدوري الإيطالي في موسمه الأول، وسجل الدولي الفرنسي 44 هدفاً في 112 مباراة مع ميلان.

الضمادات الرياضية، المالية والإدارية سبب رفض موتا فكرة تدريب نابولي

رفض تياغو موتا المدير الفني لنادي بولونيا، فرصة تولى تدريب

فريق نابولي حامل لقب الدوري الإيطالي في الصيف الماضي.

يعد المدرب البالغ من العمر 41 عاماً أحد أكثر الأسماء الصاعدة بقوة في بطولة الدوري الإيطالي، حيث قاد بولونيا للتنافس من أجل التأهل للمشاركة في بطولات أوروبا بالموسم المقبل.

ونجح المدرب البرازيلي في جذب انتباه العديد من الأندية في جميع أنحاء أوروبا، مع اهتمام نابولي مثل برشلونة وميلان بالتعاقد معه.

كما يتطلع نابولي أيضاً إلى التعاقد مع مدرب جديد في نهاية الموسم بعد رحيل

والتر ماتزارو.

بحسب موقع توتو ميركاتو الإيطالي، أجرى دي لورينتييس رئيس نابولي جولات عديدة من المحادثات مع موتا الصيف الماضي بينما كان يبحث عن بديل لوتيشيانو سباليني، معتقداً أن المدرب الشاب هو الخيار الصحيح لتولي المهمة في ملعب ديفيغو أرمادونو مارادونا.

لكن المدرب المتألق رفض فكرة تدريب نابولي في النهاية، لأنه أراد الحصول على ضمانات رياضية ومالية وإدارية.

لم يكن موتا مقتنعاً بتطمينات دي لورينتييس الإدارية، وكان محبطاً لأن النادي لم يكن يتطلع إلى اغتنام الفرصة لتحسين الفريق الفائز بالسوكتو الموسم الماضي.

وينتهي عقد موتا مع بولونيا في جوان 2024، لذا من المتوقع رحيله في الصيف المقبل، تخوض مفاجرة جديدة في الموسم الجديد.

اليوفي قد يحصل على بونافينتورا في الصيف

يقال بأن جياكومو بونافينتورا لاعب خط فيورنتينا يأمل في تجديد عقده قبل نهاية موسم 2023/2024، مع ذلك فإن جوفنتوس يراقب وضعه أيضاً.

وعلى الرغم من أن عام 2024 لم يكن له طيفاً على فيورنتينا الذي تراجع للمركز الثامن، إلا أن بونافينتورا لا يزال خياراً موثوقاً للمدرب فيتشينزو إيتاليانو.

ومن المقرر أن ينتهي عقد بونافينتورا الحالي مع فيورنتينا في نهاية الموسم، لكن النادي لديه خيار تمديد ذلك لمدة عام آخر إذا تم استيفاء شروط معينة.

ويقال بأن اللاعب يرغب في مرحلة عقده وتتجه بغض النظر عن أي بند في عنته الحالى، حتى لو كان ذلك يعني التوقيع على صفقة جديدة بنفس الشروط التي تفاوض عليها وهزيمته في العقد السابق.

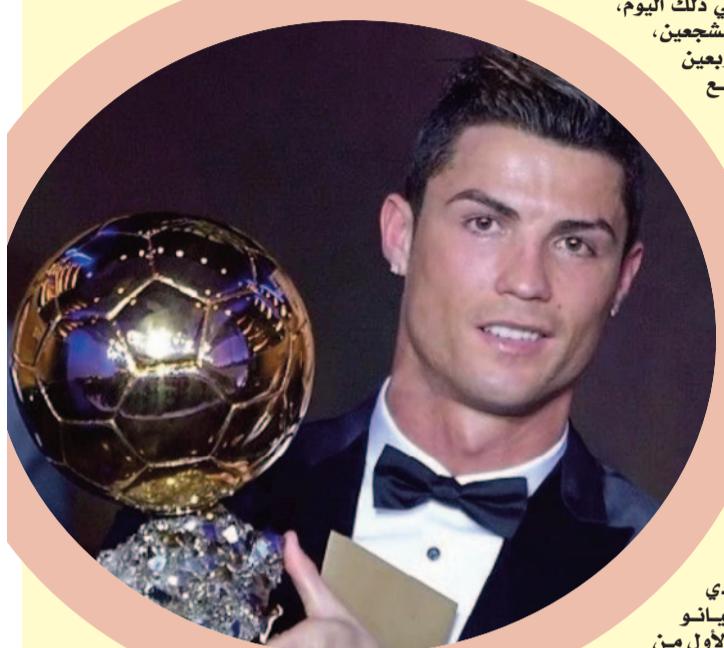
وفي نفس الوقت، فإن كريستيانو جيونتوني مدير يوفنتوس يتبع الوضع ببعض الاهتمام، وكان من الممكن أن يقدم

البيانكونيري عرضاً لفيورنتينا لضم اللاعب في يناير عندما كانوا يبحثون عن تعزيزات في خط الوسط، لكن اليوفي اكتفى

بضم كارلوس ألكاراز من ساوثامبتون.



من الفقر إلى قمة المجد.. كريستيانو رونالدو يطفئ شمعته الـ 39



A collage of three images. The top left is a portrait of a young man. The bottom right is a photo of a father holding a baby. The bottom center is a close-up of a person's face, likely the same young man from the top left.

وباربر
الفرن
خطوا
حالت
نادي
لتفتح
حيث
أنذاك
الإسبا
مع نا
مليون
وهوا
لشب
المرأة
وأشهر
الشاق
حيث
الرقم
أسوار
في الـ
العالم
أربع
الحدا
عانيا
م يكن شروق الخامس من شهر فيفري عام 1985 عاديا
حيث أطلقت مدينة ماديرا البرتغالية صاروخاً إلى
فضاء الساحرة المستديرة، لينفجر معلناً عن ميلاد
هد أباطرة كرة القدم العالمية، إنه كريستيانو
رونالدو، الذي يحتفل اليوم بعيد ميلاده التاسع
والثلاثين. لم يولد كريستيانو رونالدو دوس سانتوس
في برو الذي يحلق على قمة الأمجاد الكروية وتنتشر
سماجره في أنحاء أوروبا وتبليغ ثروته المليارات. في
كتاف أسرة غنية أو معروفة، إنما تترعرع في براش
ل الفقر والحرمان في أسرة بالكاد تتدبر قوت يومها، حيث
عمل والده بستانياً في ملابع فريق برتغالي من
لدرجة الثالثة، فيما عملت والدته سباقة طاهية في
حد المطاعم، وسكن مع أسرته في منزل متواضع كان
سقفه من الصفيح. ومنذ نعومة أظافره تعلق بكرة
لقدم، فأهل دراسته بشكل كبير، واستثنى منه معلموه
كثيراً، لكن تفكير ذلك الطفل كان يذهب باتجاه واحد
 فقط هو كرة القدم. ومن الأقدار الجميلة التي سهلت
على الدون مشواره أن والده أدرك مبكراً أهميته الفتنة،
وأين يمكن سره بعيداً عن المدرسة فضمه للنادي الذي
يحمل به، وعندما بلغ العاشرة من عمره ذاع صيته بين
رقانه، الأمر الذي لفت نظر نادي تاسونيل البرتغالي،
لذي ضمه إلى صفوفه. وهي خوضون عامين من اللعب في
صفوف النادي البرتغالي، أصبح الفتى الذهبي مطمعاً
لهم الأندية البرتغالية (سيورتينغ لشبونة)،
لذلك ضمه إلى فناته العمدة، مشكلاً

هذا إنقططة تحول في تاريخه
لكربي، كونه يات لاعباً
بواحد من الفرق الشهيرة
في العالم لكن مسيرة
لدون كانت مهددة
بالتوقف تماماً، بعد
أن عانى تمارعاً في
سيضات قلبه،
وأضطر على
ثرها لإجراء
عملية عن
طريق الليزر،
تم خلالها
حد شرائين
قلبه لتحول
لمشكلة، ويعاود
تدريباته بعد
ثلاثة أشهر. عاد
لفتي البرتغالي بعد
لتتعافي من التدخل
لطبي متألقاً، ومعبراً عن
سوهبة فذة ونادرة، وأصارح
بزعيمته قبل نظيريهما، ما لفت نظر
خوسى فيفا، أحد أشهر وكلاء اللاعبين
لبرتغاليين فتعاقد معه، وجلب له عام 2001 أول
مبارياته في الدوري البرتغالي، مقلداً





تأخير الشيخوخة بالرياضة

يمارس الكثيرون الرياضة لكن ما هي أفضل رياضة ضد الشيخوخة وتعمل على تأخيرها؟ الجري في الهواء النقي له فوائد صحية معروفة مثل تقوية العظام والعضلات، حيث يبحث العلماء في تجربة كيف يؤثر الجري المنتظم على الشيخوخة، بالإضافة إلى ذلك تم بحث أيضاً إذا كان التدريب على التحمل أو اللياقة البدنية سيؤدي إلى مكافحة الشيخوخة بشكل أفضل. وقام الباحثون بتجربة أشكال مختلفة من التمارين وأثارها على جسم الإنسان، أين استمرت الماراثون 266 شخص غير رياضي، وتم توزيع المشاركون عشوائياً إلى ثلاث مجموعات. مجموعة مارست تمارين التحمل واللياقة البدنية مثل الجري والضغط والمعدة ومجموعة مارست رياضة كمال الأجسام. أما المجموعة الثالثة فمارست تمارين خفيفة. كان على المشاركون ممارسة التمارين ثلاث مرات في الأسبوع. ووجد العلماء في دراستهم الحالية أن الجري المنتظم واللياقة البدنية يمكن أن يبطئ الشيخوخة، وهذا التأثير الإيجابي لم يلاحظه العلماء في رياضة كمال الأجسام، حيث حلل الباحثون خلايا الدم البيضاء للمشاركون في بداية الدراسة وبعد أيام قليلة من بدء التجربة ثم مرة أخرى في نهاية فترة ستة أشهر. وجدهم أن مجموعات التيلومير في خلايا الدم البيضاء للمشاركون زاد أكثر عندما أكملوا تمارين اللياقة البدنية بالأشخاص الذين لم يقوموا بأي تدريب على اللياقة البدنية، حيث أن التيلوميرات هي أجزاء تتواجد في الخلايا الوراثية (DNA) ونشاطها يعني تأخير الشيخوخة. مقارنة مع المجموعات الأخرى لاحظ العلماء عند المشاركون الذين أجرروا تمارين التحمل واللياقة البدنية زيادة في نشاط التيلومير في خلايا الدم، وطول التيلومير في خلايا الدم البيضاء أكثر. لكن الجري لم يأخذ المجموعات طولية قد ينulum الركبة والركبة عند بعض الأشخاص، لذلك يمكن المشي بدل الجري والأفضل أخذ قترة راحة لمدة أسبوع.

يجب أن يستمر المصابون في مراقبة أنفسهم بعد شفائهم من الإصابة، فإذا شعروا بوجود شيء أكثر خطورة من مجرد كونهم غير لائقين بدنياً، عليهم التوقف عن ممارسة الرياضة والتحدث إلى الطبيب. وعلى الأفراد التوقف فوراً عن ممارسة الرياضة، إذا عانوا لأي من الأعراض التالية: ألم صدرى أو خفقان في القلب، غثيان، صداع، ارتفاع في معدل ضربات القلب لا يتناسب مع مستوى الجهد المبذول، أو استمرار هذا الارتفاع مدة طويلة، ذوار، ضيق أو صعوبة في التنفس، أو تنفس سريع أو غير طبيعي، فرط التعب، تورم في الأطراف، إغماء، رؤية نفيفية أو فقدان للرؤى. على المرضى المتعافين لا يحاولوا تجاوز المسافة بالقوة، بل يجب أن يتعافى الجميع الأعمار، أسلوب التقدم التدريجي في الرياضة، وسيتعين عليهم زيادة وقت ممارسة التمارين ورفع كثافتها بالتدريج. وتوصي الدكتورة شايفر بالبدء بالمشي البطيء، قبل محاولة زيادة سرعة المشي في اليوم التالي إذا من اليوم الأول على ماراثون، ثم زيادة الوقت الذي يقضونه في المشي تدريجياً، والتدرج في هذه المدة أسبوع أو أسبوعين قبل العودة إلى التمارين. وأشارت الدكتورة شايفر إلى أن الشخص المتعافي من كورونا قد يجد أن جسمه تغير قليلاً، حتى لو كان يتدرّب لسباق ماراثون قبل الإصابة، ما يستدعي مزيداً من الحذر، داعية إلى تجنب "الضغط بشدة" على الجسد، الذي ما زال يحاول التعافي. كما تم تقصيه العودة إلى النشاط البدني أكان معن التدريجي أو في المنزل، إلى سبع مراحل، المرحلة الأولى، تشمل المشي العادي، والاهتمام بالحداثة لبعض دقائق، المرحلة الثانية، تتضمن المشي السريع، والهرولة الخفيفة أو المراجعة الثالثة دون ممارسة تمارين القوة لأقل من 15 دقيقة، المرحلة الثالثة ممكن إضافة بعض تمارين القوة عبر استعمال وزن الجسم إلى تمارين المرحلة الثانية مع زيادة الوقت دون تخطي 30 دقيقة، إضافة تمارين حمل الأوزان والركض شرط لا يتجاوز وقت التمرين 45 دقيقة، وإذ نوع رياضة لا يتطلب الاحتياك إلى شخص آخرين لمدة تقل عن الساعة، ومحاولات ممارسة أي رياضة كانت تمارين بنفس الحدة قبل الإصابة قبل العودة إلى ممارسة التمارين التدريجية إلى العودة إلى ممارسة النشاط الرياضي بعد فترة عزل مدتها 14 يوماً، مع العرص على فعل ذلك من دون ظهور أية أعراض. أما إذا كانت الإصابة متعدلة أو شديدة أو إذا اضطر المصاب إلى دخول المستشفى، فيجب أن يخضع لنقيمه طبي متخصص للتأكد من أنه يمكن أن يتعرض لمثل هذه الأضرار، موضحة أن بعض المصابين قد يعانون أعراض طويلة الأمد، بينما تبقى التنفس وألام العضلات وفقدان القدرة على التحمل والإرهاق. ورجحت الدكتورة شايفر أن تكون عودة العيد من الرياضيين والأشخاص الشغليين إلى ممارسة النشاط البدني بكورونا، بطيئة ومتطلبة الصبر، مؤكدة أنه على الأفراد استشارة طبيب متخصص للتأكد من أنهم يتقدمون بطريقة مناسبة مع العرص على مراقبة الأعراض. عندما يصاب شخص رياضي أو نشط بفيروس كورونا، ينبغي له لا ينخرط في أي نشاط على التركيز على الراحة والترطيب الجيد والتقديرية السليمة واتباع نصائح الطبيب أو مقام الرعاية الصحية، ليحدد له بعد ذلك الجدول الزمني للعودة إلى ممارسة الرياضة والتمارين بحسب المدى، الذي كانت عليه خفة الإصابة أو شدتها. فإذا كانت الإصابة خفيفة أو كانت نتيجة الفحوص إيجابية من دون ظهور أية أعراض، فيمكن للشخص النظر في العودة التدريجية إلى ممارسة النشاط الرياضي بعد قدرة عزل مدتها 14 يوماً، مع العرص على فعل ذلك من دون ظهور أية أعراض. أما إذا كانت الإصابة متعدلة أو شديدة أو إذا اضطر المصاب إلى دخول المستشفى، فيجب أن يخضع لنقيمه طبي متخصص قبل العودة إلى أي نوع من التمارين. وتقول الدكتورة شايفر إن هؤلاء الأشخاص قد يحتاجون إلى إجراء فحوص إضافية لخطيط القلب وتصوير القلب وتصوير القلب وتحصين القلب في الأشخاص الذين يصابون بفيروس كورونا إصابة بطيئة، وأشارت الخبراء الطبيين إلى احتفال الإصابة بالتهاب عضلة القلب، بوصفها داءً فعل التهابي يحدث للقلب جزء إصابة فيروسية، مثل كورونا. وقد يُحدث الالتهاب تورماً في عضلة القلب، مما يجعل النشاط القاسي أكثر صعوبة أو مميتاً في بعض الأحيان. وأضافت: "من المرجح أن يحدث التهاب عضلة القلب في الأشخاص الذين يصابون بفيروس كورونا إصابة بطيئة أو شديدة، ولكن من الوارد حدوثه لدى شخص صباب". وبالنظر إلى تزايد احتفال الإصابة بالتهاب عضلة القلب، يوصي على الرياضيين أو الأشخاص النشطين العاديين من الإصابة بكورونا، أن يعرض أنفسهم على طبيب متخصص للتحديد الحاجة إلى إجراء أية فحوص إضافية. كما ينبغي عليهم في حالة العودة إلى ممارسة رياضة فوراً واستشارة الطبيب، ومع أهمية ممارسة رياضة والنشاط البدني بصورة عامة، يمكن أن تغير الإصابة بكورونا هذا الأمر بين عشية وضحاها، وبينما ينفي على الرياضيين العاديين اتباع جداول محدد للعودة إلى ممارسة التمارين بإشراف مدرب أو طبيب متخصص، تقدم الدكتورة شايفر ثلاث نصائح لای شخص يختار إعادة ممارسة التمارين إلى روتينه اليومي. إذا شعر الشخص بأعراض مثل ألم في الصدر أو حفقان في القلب، فعليه التوقف عن ممارسة رياضة فوراً واستشارة الطبيب، ومع أهمية ممارسة رياضة والنشاط البدني بصورة عامة، يمكن أن تغير الإصابة بكورونا هذا الأمر بين عشية وضحاها، وبينما ينفي على الرياضيين العاديين اتباع جداول محدد للطب الرياضي، التي أوضحت أنه

ممارسة الرياضة للمتعافين من كورونا

يتراجع كل مصاب بكورونا 19 بطريقة مختلفة مع الفيروس، البعض تستدعي حياته الصحية دخول المشفى أو المكوث في العناية الفائقة، أما البعض الآخر فقد تقتصر إصابته على معالجة الأعراض في المنزل، وممما كانت درجة الإصابة وحدتها، إلا أن الراحة عنصر أساسي في مرحلة العلاج دون القيام بمجهود قوي، من هنا، يتوقف المصابون عن ممارسة الرياضة خلال فترة احتضان الفيروس، من وجهة نظر المدربين الرياضيين، أن العودة إلى ممارسة النشاط البدني، يجب أن تكون أفلة بعد 10 أيام من انتهاء أعراض كورونا، وهذا يشمل فدان حاسبي الشم والتذوقتين قد تستمران بعد أسبوع أو شهر، يتعجب أن ياخذ المدرب والمدرب، في حين الاعتبار،وضع الصحي بعد الإصابة بكورونا، لذا، ينصح بالالتزام بالرياضة على 7 مراحل، إضافة إلى أن مدة كل مرحلة قد تتراوح بين ثلاثة وستة أسابيع، وفق حالة كل فرد. وقالت خبيرة طبية من الرياضي بمقدمة الماراثون كلينك، إن العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية بمجرد التعافي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد يجب أن تحدث بحذر شديد، لا سيما عقب حالات الإصابة، التي تراوحت بين اختلاف التأثير، الذي تحدثه الإصابة بفيروس كورونا في الأشخاص باختلاف طبيعة أجسامهم، وبشكل يصعب التنبؤ به، على المدى الطويل. ويختلف تأثير كورونا في الجسم من شخص لآخر، بحسب الدكتورة ماري شايفر أخصائية الطب الرياضي، التي أشارت إلى أنه قد يعاني أي شخص، حتى الرياضيين الشباب، للخطر أو لأضرار طولية الأداء، مؤكدة أهمية التعامل مع هذا الأمر بجدية، وبينما يقول الخبراء إن الفيروس يمكن أن يؤدي إلى تلف القلب أو الدماغ أو الكليتين لدى بعض الأشخاص، أضافت الدكتورة شايفر أنه لا توجد طريقة تحديد الشخص، الذي قد يتعرض لمثل هذه الأضرار، موضحة أن بعض المصابين قد يعانون أعراض طولية الأداء، بينما تبقى التنفس وألام العضلات وفقدان القدرة على التحمل والإرهاق. ورجحت الدكتورة شايفر أن تكون عودة العيد من الرياضيين والأشخاص الشغليين إلى ممارسة النشاط البدني بكتيرائهم بكورونا، بطيئة ومتطلبة الصبر، مؤكدة أنه على الأفراد استشارة طبيب متخصص للتأكد من أنهم يتقدمون بطريقة مناسبة مع العرص على مراقبة الأعراض. عندما يصاب شخص رياضي أو نشط بفيروس كورونا، ينبغي له لا ينخرط في أي نشاط على التركيز على الراحة والترطيب الجيد والتقديرية السليمة واتباع نصائح الطبيب أو مقام الرعاية الصحية، ليحدد له بعد ذلك الجدول الزمني للعودة إلى ممارسة الرياضة والتمارين بحسب المدى، الذي كانت عليه خفة الإصابة أو شدتها. فإذا كانت الإصابة خفيفة أو كانت نتيجة الفحوص إيجابية من دون ظهور أية أعراض، فيمكن للشخص النظر في العودة التدريجية إلى ممارسة النشاط الرياضي بعد قدرة عزل مدتها 14 يوماً، مع العرص على فعل ذلك من دون ظهور أية أعراض. أما إذا كانت الإصابة متعدلة أو شديدة أو إذا اضطر المصاب إلى دخول المستشفى، فيجب أن يخضع لنقيمه طبي متخصص للتأكد من أنهم يتقدمون بطريقية مناسبة مع العرص على مراقبة الأعراض. عندما يصاب الشخص رياضي أو نشط بفيروس كورونا، ينبغي له لا ينخرط في أي نشاط على التركيز على الراحة والترطيب الجيد والتقديرية السليمة واتباع نصائح الطبيب أو مقام الرعاية الصحية، ليحدد له بعد ذلك الجدول الزمني للعودة إلى ممارسة الرياضة والتمارين بحسب المدى، الذي كانت عليه خفة الإصابة أو شدتها. فإذا كانت الإصابة خفيفة أو كانت نتيجة الفحوص إيجابية من دون ظهور أية أعراض، فيمكن للشخص النظر في العودة التدريجية إلى ممارسة النشاط الرياضي بعد قدرة عزل مدتها 14 يوماً، مع العرص على فعل ذلك من دون ظهور أية أعراض. أما إذا كانت الإصابة متعدلة أو شديدة أو إذا اضطر المصاب إلى دخول المستشفى، فيجب أن يخضع لنقيمه طبي متخصص قبل العودة إلى أي نوع من التمارين. وتقول الدكتورة شايفر إن هؤلاء الأشخاص قد يحتاجون إلى إجراء فحوص إضافية لخطيط القلب وتصوير القلب وتحصين القلب في الأشخاص الذين يصابون بفيروس كورونا إصابة بطيئة، وأشارت الخبراء الطبيين إلى احتفال الإصابة بالتهاب عضلة القلب، بوصفها داءً فعل التهابي يحدث للقلب جزء إصابة فيروسية، مثل كورونا. وقد يُحدث الالتهاب تورماً في عضلة القلب، مما يجعل النشاط القاسي أكثر صعوبة أو مميتاً في بعض الأحيان. وأضافت: "من المرجح أن يحدث التهاب عضلة القلب في الأشخاص الذين يصابون بفيروس كورونا إصابة بطيئة أو شديدة، ولكن من الوارد حدوثه لدى شخص صباب". وبالنظر إلى تزايد احتفال الإصابة بالتهاب عضلة القلب، يوصي على الرياضيين أو الأشخاص النشطين العاديين من الإصابة بكورونا، أن يعرض أنفسهم على طبيب متخصص للتحديد الحاجة إلى إجراء أية فحوص إضافية. كما ينبغي عليهم في حالة العودة إلى ممارسة رياضة فوراً واستشارة الطبيب، ومع أهمية ممارسة رياضة والنشاط البدني بصورة عامة، يمكن أن تغير الإصابة بكورونا هذا الأمر بين عشية وضحاها، وبينما ينفي على الرياضيين العاديين اتباع جداول محدد للطب الرياضي، التي أوضحت أنه

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قانى

| المدير العام : مجدوب بن صالح

| المدير العام : مجدوب بن صالح

الطبع:

SAMPRAL TD DIFFUSION COMMUNICATION



الفاكس: رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريري عمارة بـ رقم 05 - الجزائر -

العنوان: البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

● ملاحظة: كل الوراق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشر أو لم تنشر





لِإِشْهَارِكُمْ:

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
🕒 00213 (0) 23 78 57 70
🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

2024/02/08 10:00 AM



2024/02/08 13:26:49



لِشَهَارَاتِكُمْ:

⑨ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
🕒 00213 (0) 23 78 57 70
🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

**تابعونا على
موقعنا الإلكتروني باللغات. العربية. الفرنسية . الإنجليزية:**

 WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور : 2024/02/08