

يعول على جلب طاقم فني من المستوى العالي

كيروش في أحسن رواق لخلافة بلماضي

مسيرة حافلة

■ لقاء مرتقب بين
الرئيس صادي وكيروش
لترسيم الاتفاق



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 14 فيفري 2024 الموافق 4 شعبان 1445 هـ العدد: 908 الثمن: 30 دج

زياني مرشح ليكون
ضمن الطاقم
الفني الجديد



قال إنه كان محل اهتمام كونتي
لتعويض لوكاكو

**سليماني: "في 2020
كنت قريبا من الانتقال
إلى إنتر ميلان"**

على خلفية رفضه
إدارة المباراة
الترتيبية لـ"الكان"

**الكاف تضرب
بيد من
حديد
وتستبعد
الحكم
المغربي
رضوان جيد
بشكل نهائي**

الدولي السابق منصور بوتابوت:

**"خروج الخضر من الدور
الأول كان خيبة كبيرة"**



صحيحة
"ليكيب" نفت ما
أشيع بخصوص
إعتراله

**دياور
يعتزم
العودة
للدوري
الفرنسي**

المنتخب الوطني

الدولي السابق منصور بوتابوت:

"خروج الخضر من الدور الأول كان خيبة كبيرة والخطأ ممنوع في اختيار مدرب جديد"



أعرب الدولي الجزائري السابق منصور بوتابوت عن أسفه لخروج المنتخب الوطني من الدور الأول لكأس أمم إفريقيا 2023 بكوت ديفوار، وهي المشاركة السلبية الثانية على التوالي لـ"الخضر"، مبدياً رأيه في قرار إقالة المدرب بلماضي وتصوره للمرحلة المقبلة لـ"الخضر". ولم يخف للاعب المنتخب الوطني السابق منصور بوتابوت، خيبة أمله لنتائج "الخضر" في نهائيات كأس أمم إفريقيا الأخيرة، معتبراً أن الأمور في إفريقيا تغيرت كثيراً بتواجد منتخبات قوية كانت في السابق في متناول كبار القارة السمراء، وفي حوار لموقع "العربي الجديد"، قال المهاجم: "سبق أن خضت هذه المسابقة، وباعتباري لاعبا سابقا في الفريق، أشعر بخيبة أمل واضحة تجاه المنتخب الجزائري وجماعته، لأن أتمكن من شرح كيفية حدوث ذلك لأنني لا أملك تفاصيل داخلية تخص المجموعة وكيف سارت الأمور مع الطاقم الفني، أملي الوحيد أن يستعيد الخضر عافيتهم سريعا وأظن أننا نملك كل الوسائل والقدرات لتحقيق عودة قوية، خاصة أنه تنتظرنا تصفيات كأس العالم انطلاقاً من شهر جوان القادم"، شارحاً أسباب الخروج المبكر لمنتخبات شمال إفريقيا قائلاً: "بكل بساطة، لم تعد هناك فرق صغيرة في بطولة كأس أمم إفريقيا، منتخبات شمال القارة أصبحت لا تخيف الفرق التي تسمى على الورق بالضعيفة، كل شيء ممكن أن يحدث في المباريات مثل ما رأينا في دورة كوت ديفوار، بصراحة وأي متابع بشكل جيد لأحوال كرة القدم، وخصوصاً في القارة السمراء، لا يمكن أن يصف ما حدث بالمفاجأة". وتحدث اللاعب السابق لنادي لانس، حول قرار إقالة بلماضي والاتجاه لتعيين طاقم فني جديد: "إنه قرار رئيس القاف ويجب احترامه، لكن وجب التذكير ورغم أن القصة انتهت على ما يبدو، لكن جمال بلماضي كان المدرب المثالي لمنتخب الجزائر وقدم كل شيء لبلده وفريقه، أرفع له القبة لأنه ليس من السهل أن تكون مدرباً لبلد مثل الجزائر"، وختم حول الأسماء المتداولة لخلافته: "لا أملك فكرة عن المقاضات مع هذه الأسماء، لكن يبقى من غير السهل استبدال جمال بلماضي، يجب ألا نخطئ في الاختيار لأننا نملك جيلاً عظيماً من اللاعبين، لذلك سنحتاج إلى مدرب حقيقي حتى نتمكن من العودة بقوة ونجاوز التحديات القادمة بنجاح".

عبد المجيد

مدرب سانت جيلواز يتجه لإعفاءه عن مواجهة كورتري

عمورة مهدد بالإيقاف بسبب تراكم البطاقات

كشفت تقارير صحفية أن المهاجم الدولي الجزائري محمد أمين عمورة مهدد بالإيقاف مع سانت جيلواز البلجيكي بسبب تراكم البطاقات وذلك قبل 5 مباريات ستكون بمثابة نهائيات من أجل التتويج بلقب الدوري البلجيكي. وأبرز موقع "وال فوت" البلجيكي، أمس، أن مهاجم "الخضر" سيكون مطالباً بالحد من اللعب في المباريات المقبلة، لتجنب عقوبة الإيقاف للقاء واحد بسبب تراكم البطاقات، حيث يمتلك عمورة 4 بطاقات صفراء حتى الآن، وفي حال نيل البطاقة الخامسة سيتعرض ألياً للعقوبة. وأكدت ذات المصادر، أن مدرب سانت جيلواز قد لجأ لإعفاء الدولي الجزائري من المواجهة القادمة يوم الأحد المقبل، أمام نادي كورتريك متذليل الترتيب، خوفاً عليه من الإيقاف خاصة وأن المواجهات الأخرى ستكون مهمة جداً من أجل التتويج. وكان عمورة أكثر من حاسم منذ وصوله إلى يونيون سانت جيلواز في بداية الموسم، حيث لعب 19 مباراة في الدوري سجل خلالها 16 هدفاً وقدم تمريرتين حاسمتين، كما سجل أيضاً هدفاً في كأس بلجيكا، وثلاثية في الدوري الأوروبي. ويحتل سانت جيلواز صدارة البطولة بـ 59 نقطة بفارق 8 نقاط كاملة عن أقرب الملاحقين أندرلخت، وذلك قبل 5 جولات على نهاية الموسم.

عبد المجيد

قال إنه يمتلك مشروعا طموحا لنهضة "الخضر"

زكري المدرب المحلي الوحيد المترشح لخلافة بلماضي

تواصل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، مساعيها لتعيين ناخب وطني جديد خلفا للمدرب جمال بلماضي، وذلك في إطار العمل التي باشرته اللجنة التي تم تعيينها من طرف الهيئة الفيدرالية لاختيار طاقم فني للإشراف عن "الخضر" في المرحلة المقبلة، من خلال دراسة سير ذاتية لمدربين أجانب، غير أن الاستثناء كان التقني الجزائري نور الدين زكري الذي تقدم بملف ترشحه لقيادة التشكيلة الوطنية. وكشف موقع "وين وين" أن اللجنة المكلفة باختيار ناخب وطني جديد، تلقت ملف ترشح المدرب الجزائري نور الدين زكري الذي عرض خدماته على "القاف" لقيادة العارضة الفنية لـ"الخضر"، ليكون المدرب المحلي الوحيد الذي أقدم على هذه الخطوة ودخل دائرة المترشحين ضمن حوالي 20 سيرة كلهم من التقنيين الأجانب، حيث يثق زكري صاحب 59 عاماً في أن ينال ملفه إعجاب اللجنة المكلفة باختيار المدرب الجديد ويجذب اهتمامها، إذ يسعى لخوض أول تجربة في تدريب المنتخبات بعد أن اكتفى بقيادة أندية جزائرية وخارجها، على غرار وفاق سطيف ومولودية الجزائر والعديد من الأندية العربية، في السعودية هي الرائد والفيحاء وضمت، كما درب نادي الوكرة القطري. ويملك المدرب زكري شهادة تدريب "ب" في بوليفيا، نالها من المركز التقني للاتحاد الإيطالي الشهير "كونفريتشيانو"، وبدأ مسيرته التدريبية عام 2000 مع نادي بريرا كالتشيو في الدرجة الرابعة الإيطالية. في سياق متصل، أكد المدرب زكري بأنه تقدم فعليا بملف ترشحه لقيادة الطاقم الفني لـ"الخضر"، مشيراً بأنه يمتلك مشروعا طموحا لإعادة المنتخب الوطني للسكة، وصرح في هذا الخصوص لموقع "وين وين": "دخلت هذا المعترك وكلي ثقة في منح الفرصة لتدريب منتخب بلدي، وأعتقد أنني أملك كل المؤهلات لأكون مدرباً وطنياً"، قبل أن يضيف بشأن بشأن المشروع الذي سطره: "لدي مشروع رياضي كبير أريد أن أجسده في المنتخب الجزائري، والمنتخب ليس مثل النادي، لدينا بلد بحجم الجزائر، حيث نملك عشرات الآلاف من اللاعبين والمئات من اللاعبين المميزين الذين يلعبون في أوروبا، وأنت تستطيع أن تختار الأفضل والأحسن والأجدر باللعب مع المنتخب". وتابع المدرب زكري بخصوص مشروعه قائلاً: "لو كنت مدرباً للجزائر فسأختار ما بين 7 أو 10 مدربين موجودين في الجزائر أو رياضيين يمتلكون الحنكة لكي يكونوا مستشارين لي، وأحتاج أيضاً إلى لاعبين قدامى ومدربين يعيشون في أوروبا لكي أستشيرهم أيضاً"، وختم بالقول أن المدرب المحلي أفضل من المدرب الأجنبي، مشيراً إلى أن نجاحات المنتخبات أغلبها كانت بالمدرّب المحلي.

عبد المجيد

قال إنه كان محل اهتمام كويتي لتعويض لوكاكو

سليمان ماني : "في 2020 كنت قريباً من الانتقال إلى إنتر ميلان"

كشف الدولي الجزائري إسلام سليمان ماني أنه كان قريباً جداً من الانتقال إلى نادي إنتر ميلان الإيطالي في آخر أيام الميركاتو الشتوي لسنة 2020، بطلب من المدرب أنطونيو كونتي غير أن الصفقة فشلت في نهاية المطاف بسبب ضيق الوقت. وأكد مهاجم "الخضر" الذي التحق مؤخراً بنادي ميشلين البلجيكي، بعد فسخ عقده مع كوريتيبيا البرازيلي، أنه تلقى عرضاً من نادي إنتر لخلافة البلجيكي روميو لوكاكو، مضيفاً: "عندما كنت مع موناكو في عام 2020، كنت على بعد خطوة واحدة من التوقيع مع إنتر. أرادني أنطونيو كونتي أن أحل محل لوكاكو الذي أصيب ولكن كان ذلك في 31 جانفي ولم يكن هناك المزيد من الوقت". معبراً عن آماله في خوض تجربة مع "النيرازوري" يوماً ما وتابع في تصريحات لموقع "gianlucadimarzio" الخاص بالصحفي الإيطالي جيان لوكا دي ماريو: "من المؤسف أنني كنت سأصبح ذلك. ربما في يوم من الأيام، من يدري. في عمر 35 عاماً ما زلت صغيماً". وعاد الهدف التاريخي للمنتخب الوطني، لمغامرته مع نادي ليستر سيتي الإنجليزي، والتي لم تكن موفقة بعدما تم إعارته لـ 3 أندية خلال تلك الفترة ويتعلق الأمر بكل من نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، فتريشة التركي وموناكو الفرنسي، مؤكداً أنه غير نادم على انتقاله لـ "التعاليب" وأوضح: "في البداية كان كل شيء يسير على ما يرام، ثم حدث تغيير في المدرب (أخذ شكسبير مكان رانييري الذي تمت إقالته) لقد فضل التركيز على اللاعبين الذين فازوا بالدوري الإنجليزي الممتاز في العام السابق، لكنني لست نادمًا على أي شيء، لقد كانت تجربة رائعة. كان لدينا مجموعة رائعة وليستر ناد رائع".

"بن ناصر بإمكانه اللعب في ريال مدريد، مانشستر سيتي وبايرن ميونخ"

وعلى صعيد منفصل أشاد سليمان ماني بزميله في المنتخب الوطني ونجم ميلان الإيطالي إسماعيل بن ناصر، معتبراً إياه أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم. وأن بإمكانه الانتقال لأحدى عمالقة الأندية الأوروبية، على غرار مانشستر سيتي الإنجليزي، ريال مدريد الإسباني أو بايرن ميونخ الألماني وأبرز في تصريحاته: "لقد عرفت بن ناصر منذ عام 2017 وبمكنتني أن أقول إنه يستحق أن يكون في مكانه الحالي. حتى عندما كان عمره 17 إلى 18 عاماً، يمكنك أن تلاحظ على الفور أنه يتمتع بجودة كبيرة". وواصل: "دون أن أقل من كون ميلان نادياً عظيماً، أعتقد أنه يمكنه تحقيق هدف أعلى. يمكنه اللعب لفرق مثل مانشستر سيتي وريال مدريد وبايرن ميونخ، خاصة أنه لا يزال شاباً". وعن بقاء بن ناصر لمدة 5 مواسم كاملة مع "الروسونيري"، أكد سليمان أن ذلك أمر جيد بالنسبة له، مشيراً إلى أن الإصابة التي تعرض لها شهر ماي الماضي على مستوى الركبة عطلت انتقاله إلى الدوري الإنجليزي وهو الذي كان محل اهتمام عدة أندية هناك، على غرار أرسنال، ليفربول ومانشستر سيتي كما أضاف: "أعتقد أن هذا أمر جيد بالنسبة له ولكن ربما كنت قد غادرت بالفعل. أين؟ في الدوري الممتاز! الإصابة التي تعرض لها في الربيع الماضي أبطأت من حركته. في السابق كان يعتبر أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم، لكنني متأكد من أنه سيعود أقوى".

"أنا أول من نصح محرز بالانتقال للسعودية"

من جانب آخر، اعتبر المهاجم الدولي الجزائري أن قرار انتقال رياض محرز إلى نادي الأهلي السعودي الصيف الماضي، قرار صائب مشيراً إلى أنه هومن نصحه بالرحيل عن مانشستر سيتي والانتقال إلى السعودية قائلاً: "كنت أول من طلب منه الرحيل. إنه يتمتع بمسيرة استثنائية، بعد أن فاز بكل شيء. كان عمره 32 عاماً هو الوقت المناسب للرحيل، قلت له اذهب إلى السعودية".

عبد المجيد



تقدمت بعرض جاد للبرتغالي كيروش في انتظار رده الرسمي

الفاف تقترب من حسم خليفة بلماضي

استقر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بقيادة الرئيس ، وليد صادي، على بديل الناخب الوطني السابق جمال بلماضي بعد حصول على الموافقة المبدئية من المدرب الجديد الذي يتولى هذا المنصب خلال الفترة المقبلة ويتعلق الأمر بالبرتغالي كارلوس كيروش. وكشف مصدر علمية لـ"الجزيرة" أن كيروش يتواجد ضمن قائمة تحتوي على ستة أسماء أبرز مرشحة لقيادة "الخضر" في الفترة المقبلة، خاصة أن الأخير صاحب خبرة كبيرة، وباع قوى في قيادة مختلف المنتخبات. وكانت الفاف قد كلفت لجنة خاصة من أجل دراسة ملفات المرشحين لتدريب "محاربي الصحراء"، قبل أن يستقر الرأي على اختيار البرتغالي كارلوس كيروش. وينتظر أن تشهد الفترة القادمة مفاوضات مكثفة بين صادي وكيروش من أجل التفاهم حول شروط العقد الذي سيجتمعهما على الغالب حتى عام 2026، وتحديدًا حتى نهايات النسخة المقبلة من بطولة كأس العالم الذي ستحتضنه 3 دول لأول مرة وهي أمريكا وكندا والمكسيك. وإذا تم الإتفاق على الشق المالي وكذا الأهداف ، فإن كيروش سيكون المدرب الجديد للمحاربين خلفًا لبلماضي.

مستعد لتولي العارضة الفنية وزياي في أحسن رواق ليكون مساعدا له

وحسب المصادر نفسها، أفصح التقني البرتغالي كارلوس كيروش لمقربيه أنه مستعد لتولي العارضة الفنية للمنتخب الجزائري، وقالت التقارير ذاتها، إن كيروش سيساعده في مهامه مدرب محلي، ويتعلق الأمر بكريم زياي الذي يتواجد في أحسن رواق لشغل هذا المنصب.

كان قريبا من تدريب الخضر في عهدي روراوة وزطشي

وكان كارلوس كيروش قريبا جدا من تولي مهمة تدريب المنتخب الجزائري عام 2016 خلفا للفرنسي، كريستيان غوركوف، حيث دخل في مفاوضات جادة مع الرئيس السابق للاتحاد الكرة محمد روراوة، لكن قدمه تعثر في آخر لحظة بسبب رفض الاتحاد الإيراني التخلي عن خدماته، كما كان قد دخل في محادثات كذلك مع الرئيس خير الدين زطشي قبل تعيين جمال بلماضي، وصولا إلى هذه المرة الثالثة في عهد الرئيس الحالي وليد صادي.

حقق نتائج جيدة مع المنتخبات التي دربها

يحظى كيروش بسيرة ذاتية جيدة عند الحديث عن تدريب المنتخبات الوطنية، في أوروبا وأفريقيا وآسيا. فقد قاد كيروش منتخب إيران للتأهل إلى نهائيات كأس العالم 3 مرات متتالية في نسخ 2014 و 2018 و 2022، في حين أشرف على تدريب منتخب بلاده البرتغال بين 2008 و 2010، وقاده للتأهل إلى مونديال 2010، قبل ذلك، نجح المدرب المخضرم في التأهل مع منتخب جنوب أفريقيا إلى كأس العالم 2002، ثم استقال قبل البطولة.

وسيم

في بيان له عبر صفحته الرسمية أمس

"أجاسيو" يعلن غياب الجزائري مهدي بوش لشهرين بسبب "أربطة الكاحل"

أعلن نادي أجاسيو الفرنسي الناشط في "الليغ 2"، أمس الثلاثاء، إصابة لاعبه الدولي الجزائري لفنة أقل من 18 سنة، مهدي بوش، في أربطة كاحله، خلال مشاركته في مباراة فريقه ضد غانغون لحساب الأسبوع 24 من الدوري الفرنسي الدرجة الثانية. وقال النادي الفرنسي، في بيان عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، «يعاني لاعب خط الوسط الشاب لدينا من إصابة خطيرة في أربطة كاحله بعد تعرضه لعرقلة من قبل جاك سيوي خلال مباراة غانغون وأوضح أجاسيو أن مهدي بوش سيقبض عن اللاعب لمدة شهرين على الأقل متمنيا له الشفاء العاجل. جدير بالذكر، خاض مهدي بوش 14 مباراة مع أجاسيو بين البطولة وكأس فرنسا، لم يسجل خلالها أي هدف وجمع 1042 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته التسويقية 250 ألف أورو حسب ترانسفير ماركيت الألماني، علما أنه يملك عقدا حتى 30 جوان 2027.

وسيم
صحيفة "ليكيبي" نقلت ما أشيع بخصوص قضية الاعتزال

ديالور يعتزم العودة للدوري الفرنسي

أكدت صحيفة "ليكيبي" الفرنسية، أن الدولي الجزائري السابق، أندي ديالور لا يفكر في اعتزال كرة القدم مثلما أشيع في اليومين الأخيرين، مشيرة إلى أن اللاعب موجود في أجاسيو، أين يتدرب مع النادي. وكان ديالور قد فسخ تعاقده مع نادي أم صلال القطري بصفة رسمية، بعد تجربة قصيرة دامت 6 أشهر فقط مع النادي القطري وقرر العودة إلى فرنسا لأسباب عائلية وصحية. وقال المصدر ذاته، إن أندي ديالور يفكر حاليا في العثور على ناد في الدوري الفرنسي لحمل الوانته، بداية من الموسم الجديد 2024-25. وذلك بعد تجارب سابقة وناجحة له في "الليغ 1"، خاصة مع نيس ومونبلييه ديالور كان قد انضم إلى صفوف أم صلال القطري، في صيف 2023 قادما من مونبلييه الفرنسي بعقد يمتد إلى غاية موسمين، أي إلى غاية عام 2025، ولكن النادي القطري أعلن عن رحيله بشكل مفاجئ. تجدر الإشارة، خاض ديالور مع أم صلال في 12 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها 5 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة، بـمجموع 1065 دقيقة لعب.

وسيم

المحلل الرياضي براهيم شاوش لـدزاير توب:

"كان على بلماضي الاستقالة، وسيفسخ عقده مرغما بقدم المـدرب الجديد"

تحدث اللاعب الجزائري السابق إبراهيم شاوش في تصريحات لقناة دزاير توب عن مستجدات قضية الناخب الوطني جمال بلماضي الذي لا يزال يصنع الحدث في الوسط الرياضي الجزائري وملف المدرب الجديد الذي سيتولى تدريب الخضر في الفترة القادمة. وأوضح براهيم شاوش لدى نزوله ضيفا بالبرنامج الرياضي الذي ينشطه الزميل عبد النور حوازي قائلا: «بلماضي أخفق ثلاث مرات وكان يتوجب عليه الاستقالة، الأرقام التي سجلها في المدة الأخيرة لم تكن في صالحه، فبعيدا عن خيبة الكاميرون لو تمكن من قيادة المنتخب لمونديال قطر أو الوصول إلى الدور الثاني لكأس أفريقيا الأخير لكنا تجاوزنا هذا الأمر، اليوم نتحدث عن تحقيق الحلم أين الحلم»، قبل أن يضيف: «نحن لسنا لتحقيق الأحلام بل نتكلم عن كرة القدم المدرب فشل وكان لابد عليه رمي المتشفة مثلما هو الحال في العالم، والأمر الذي حيرني أنه لم يستقيل وبقي يناور وعندما أقدمت الفاف في البحث عن مدرب جديد هدد باللجوء إلى الضيف». وتابع: «بلماضي الآن يريد الحصول على أمواله، ومن حقه أن يحصل على جميع مستحقاته، لكن أود أن أوضح لكم عن معلومة أن قدوم المدرب الجديد وتوقيعه على عقده مع الفاف سيرغم بلماضي على فسخ عقده بالتراضي أو يقوم باللجوء إلى الضيف، لا يمكن انتظار المزيد من الوقت خاصة وأن الفريق الوطني تنتظره مواعيد هامة، رئيس الاتحاد الجزائري عين لجنة مشرفة على اختيار المدرب المناسب والمفاوضات متقدمة مع مرشحين وسيعلم عنه قريبا. ولعلمكم الفاف لديها الحق في جلب مدرب جديد كما لبلماضي الحق الذهاب إلى الضيف» وواصل: «من الرجولة أن يقوم بلماضي بتقديم استقالته بعدما أخفق ثلاث مرات تاليا حتى أنه لم يفقه ولو مرة واحد بالاستقالة بعد خيبة الكاميرون وكوت ديفوار، هناك عدة مدربين أجانب أشرفوا على منتخبات أفريقية لكن بمجرد يكون هناك إخفاق يقدمون استقالتهم مباشرة هذه هي كرة القدم». وأخيرا وجه شاوش رسالة نصح للهيئة الكروية في ملفها مع بلماضي إلى رئيسها السابق الذي ارتكب خطأ جسيما عند تمديد عقد المدرب وقال في هذا الصدد: «كيف لهذا الرجل لم يستقيل من منصبه، صحيح أن العقد الذي يربطه بالاتحاد الجزائري في صالحه أكثر من الفاف، الرجل استغل سداجة الرئيس السابق للفاف الذي يعرف الجميع كيف قدم إلى مبنى دالي براهيم وجدد له العقد بدون تمحيص وتدقيق في البنود» وأخيرا وجه شاوش رسالة نصح إلى الفاف بشأن صيغة العقد الذي ستربطه بالمدرّب القادم لتفادي الوقوع في الأخطاء نفسها قائلا: «من هذا المنبر أنصح الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بأن تغير سياستها فيما يتعلق عقود المدربين القادمين سواء كان أجنبيا أو محليا لا مكان للوطنية فيما يتعلق بالوثائق وأنصحهم بإجراء عقد لأي مدرب عقده لا تتجاوز مدته ستة أشهر قابلة للتجديد لتفادي الدخول في متاهات مثلما يحدث مع بلماضي الآن».

وسيم



البطولة المحلية



تحضيرا لمواجهة الأهلي المصري

شباب بلوزداد يدخل في تربص مغلق بسيدي موسى

شرعت تشكيلة نادي شباب بلوزداد، أمس، في تربص مغلق بمركز تحضير المنتخبات بسيدي موسى استعدادا للمواجهة القادمة أمام نادي الأهلي المصري، في لقاء متأخر من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وقرر الطاقم الفني بقيادة ماركوس باكينتا، برمجة تربص تحضيري مصغر، قبل مواجهة الأهلي يوم الجمعة المقبل، وذلك من أجل وضع لاعبيه في أفضل الظروف قبل الخرجة القارية، حيث يعول التقني البرازيلي على توفير الأجواء المناسبة والتركيز الجيد لتشكيلة البلوزدادية قبل استقبال النادي المصري، في لقاء لا يقبل القسمة على اثنين، لاسيما وأن نقاطه الثلاث ستجعل "أبناء لعقيبة" يتفردون بصدارة المجموعة الـ4، ويقطعون خطوة عملاقة نحو بلوغ ربع النهائي قبل جوليتين عن اختتام المنافسة. إلى ذلك، من المنتظر أن تحل بعثة النادي المصري اليوم بالجزائر العاصمة، تحسبا لمواجهة ممثل الكرة الجزائرية في رابطة الأبطال الإفريقية بعد غد الجمعة، في لقاء متأخر عن الجولة الرابعة، وهي المباراة التي ستشهد غيابات بالجملة في تشكيلة نادي القرن، الذي يعاني من 10 غيابات حسبما أكدته الصحافة المصرية، ويتعلق الأمر بطل من عمر كمال ومحمود الزنغلي ومحمد الشناوي ومحمود متولي وخالد عبد الفتاح وأحمد نبيل كوكا وأحمد عبد القادر وبيبرسي تاو ووسام أبو علي ومحمد الضاوي كريستو.

طاقم تحكيم رواندي لإدارة اللقاء

كشفت إدارة نادي شباب بلوزداد أمس، عبر صفحتها الرسمية، عن تعيين الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، الحكم الرواندي ساموال اويكوندا لإدارة لقاء "أبناء لعقيبة" أمام الأهلي المصري، يوم الجمعة المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، وعينت "الكاف" الحكم الرواندي ساموال اويكوندا لإدارة اللقاء بمساعدة مواطنيه موتوبيمانا وموجايا. ويمك الشباب 4 نقاط في المجموعة الرابعة رفقة ميدياما الغاني (4 لقاءات). مقابل 5 نقاط لكل من الأهلي ويونغ أفريكازز التنزاني (4 لقاءات). ما يجعل نقاط لقاء الجمعة كفيلا لـ "أبناء لعقيبة" من أجل إحتلاء الصدارة والاقتراب من ربع النهائي.

سفيان ع.

مولودية الجزائر

مواجهة "العميد" والزاوية في 5 مارس بملعب تشاكر

برمجت لجنة كأس الجمهورية مواجهة نادي شباب الزاوية ومولودية الجزائر بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية في 5 مارس من الشهر المقبل. وكشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الإلكتروني، عن التواريخ الجديدة للعب مواجهات الدور الـ16 من منافسات كأس الجمهورية، وقررت لجنة تنظيم الكأس إعادة برمجة مباراة "العميد" والمضيف شباب الزاوية يوم الثلاثاء 5 مارس بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية بداية من الساعة الثالثة مساء، بعد أن كانت مقررة من قبل يوم 23 فيفري بملعب براكني. وعلى صعيد منفصل، تلعب إدارة حاج رجم ورقة التحفيزات المادية من أجل رفع معنويات اللاعبين وتحفيزهم على تحقيق الفوز في مواجهة المقبلة أمام نادي شباب قسنطينة، يوم السبت القادم على ملعب 5 جويلية الأولمبي، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن إدارة الفريق قامت بتسوية مستحقات اللاعبين والمتمثلة في أجرة شهر جانفي المتصمر، إلى جانب جميع المكافآت حتى تضعهم في أحسن الظروف، قبل لقاء "السياسي" الذي سيكون مهما جدا بالنسبة للفرنسي بوميل وأشباهه من أجل تحقيق بداية قوية في مرحلة الإياب وتعميق الفارق عن شباب بلوزداد صاحب الوصافة. إلى ذلك، شرعت منصة "تذكرتي" بداية من يوم الاثنين في طرح تذاكر مباراة مولودية الجزائر ونظيره شباب قسنطينة، في مواجهة التي ستلعب برسم الجولة الـ17 من البطولة المحترفة الأولى موبيليس، والتي سيحتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي، يوم السبت القادم بداية من الساعة السادسة مساء.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

آيت جودي يسعى لاستعادة المصابين قبل مواجهة "الباك"

تواصل شبيبة القبائل أمس، تحضيراتها بملعب أول نوفمبر بتييزي وزو، على قدم وساق استعدادا للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام أتلتيك بارادو بعد غد الجمعة، لحساب الجولة الـ17 للرابطة المحترفة الأولى. ويطمح المدرب عز الدين آيت جودي، في تصحيح الأخطاء وتدارك النقص قبل لقاء "الباك" الذي لن يكون سهلا بالنسبة لـ "الكتاري" خاصة بعد الفوز العريض الذي حققه المنافس أمام اتحاد العاصمة في الجولة الماضية، وما يعتبر بمثابة إنذار بالنسبة للنادي القبائلي الذي سيكون مطالبا بتأكيد الانتصار الأخير على نجم مقرة ول كان يشق الأنفس. وشهدت الحصة التدريبية ليوم أمس، غياب الثنائي بن زايد ومعمري، اللذان يواصلان التدريبات على انفراد بسبب معاناتهما من الإصابة، حيث كان الثنائي قد ضيع المواجهة الأخيرة أمام نجم مقرة، فيما يأمل المدرب عز الدين آيت جودي لاستعادتهما قبل لقاء "الباك" الذي سيكون مهما جدا من أجل الدفاع عن حظوظ الفريق للتواجد ضمن "البوديوم" في نهاية الموسم الجاري، وينتظر آيت جودي إلى غاية يوم الخميس من أجل الفصل في مشاركة بن زايد ومعمري، من عدمها. بالمقابل من ذلك، تم تأهيل المستقدم الجديد خلال فترة الإنتقالات الشتوية الماضية، يوغرطة حمرون، ليكون بذلك تحت تصرف الطاقم الفني بداية من المواجهة القادمة أمام أتلتيك بارادو، في خطوة ستريح آيت جودي كثيرا الذي يراهن على جاهزية جميع اللاعبين من أجل الاستفادة من حلول أكثر في اللقاء المقبلة، و في سياق مختلف عاقبت الرابطة الوطنية مناجير شبيبة القبائل بمقابلتين بسبب سوء التصرف مع الحكم بينما عاقبت المدرب آيت جودي بغرامة مالية بعد سوء سلوكه في مباراة شبيبة القبائل ضد نجم مقرة.

سفيان ع.

استعدادا لمواجهة شبيبة الساورة

مولودية وهران في تربص مغلق بالعاصمة

تواصل تشكيلة نادي مولودية وهران، تربصها المغلق بالجزائر العاصمة، تحضيرا للمواجهة القادمة أمام شبيبة الساورة يوم السبت برسم الجولة الـ17 للرابطة المحترفة الأولى، بحيث يطمح المدرب يوسف بوزيدي، لتجهيز لاعبيه جيدا من الناحية المعنوية والبدنية على أمل العودة إلى سكة الانتصارات مجددا التي غابت عن الفريق في المواجهات الثلاثة السابقة، أمام كل من مولودية الجزائر، شباب بلوزداد وأولمبي الشلف على التوالي، حيث ضيع الفريق 8 نقاط كاملة واكتفى بتعادل وحيد أمام "الشلفاوة" الأمر الذي أزم وضعه الفريق باحتلاله المرتبة الـ15 برصيد 10 نقاط فقط بفارق الأهداف عن نجم بن عكنون أقرب المراكز المؤدية للبقاء ضمن حظيرة الكبار. وتجرى تحضيرات "الحمراوة" على قدم وساق، بملعب عمر براج بالدار البيضاء، بحضور 20 لاعبا، وذلك بعد عودة الثنائي دهار وتميمي، التي جاءت لتريح

المدرّب يوسف بوزيدي كثيرا، قبيل مواجهة "نسور الجنوب"، وبالمقابل من ذلك، تعرض بني بياصبة في الحصة التدريبية الأخيرة، قد تهدده بالغياب عن مواجهة الجولة الـ17 في انتظار نتائج الفحوصات الطبية، إلى ذلك يواصل الثلاثي أوقاسي، قتيّنة ومطراني العلاج للتعافي من الإصابة، وبالتالي فإن مشاركته أمام الساورة تبقى مستبعدة جدا، من جانب آخر، برمّج الطاقم الفني حصة فيديو للاعبين من أجل معاينة الأخطاء التي ارتكبوها في المواجهات الأخيرة أمام أولمبي الشلف، أين انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لثمنه، حيث شدّد المدرب يوسف بوزيدي على ضرورة التركيز في المواجهة القادمة من أجل العودة إلى سكة الانتصارات مجددا واستعادة ثقة الأنصار، في ظل الوضعية الصعبة التي يتواجد عليها الفريق ضمن مؤخرة الترتيب.

سفيان ع.

شباب قسنطينة

عمـراني يتلقى ضربة موجعة قبل مواجهة "العميد"

تلقى الطاقم الفني لنادي شباب قسنطينة، ضربة موجعة قبل المواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام مولودية الجزائر يوم السبت المقبل، في قمة الجولة الـ17 للرابطة المحترفة الأولى. وسيفيق مدافع "السياسي" عن مواجهة "العميد" بسبب معاناته من إصابة عضلية ستبعده عن الملاعب لمدة أسبوع على الأقل، وكان اللاعب قد أحس بالألم على مستوى العضلية خلال الحصة التدريبية التي أجراها الفريق يوم الجمعة الماضي، قبيل مواجهة مولودية البيض، وهو ما دفع بالطاقم الفني لإبعاده عن المواجهة السابقة، وكشفت إدارة النادي القسنطيني في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، أن بوقرة سيضيق مواجهة مولودية الجزائر بصفة رسمية وأضاف تعرض لاعبا المدافع أيمن بوقرة إلى إصابة عضلية في الحصة التدريبية صبيحة يوم الجمعة التي سبقت مباراة مولودية البيض، حيث وبعد إجرائه الفحوصات الطبية تبين إصابته على مستوى الفخذ تتطلب ركوته للراحة لمدة أسبوع "إلى ذلك، سيكون المهاجم الغابوني أكسال مايي تحت تصرف الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد القادر عمراني، خلال المواجهة المقبلة أمام مولودية الجزائر، بعد أن تم تأهيله من طرف الرابطة المحترفة لكرة القدم بصفة رسمية، وبالتالي من المرتقب أن يسجل أكسال مايي السيت المقبل أول مشاركة له بالوان النادي القسنطيني.

سفيان ع.

تعيين ملاعب لقاءات الدور الـ16 من كأس الجمهورية

عينت اللجنة المنظمة لمنافسة كأس الجزائر لكرة القدم للاتحادية الجزائرية "الفاف" الملاعب التي ستحتضن مباريات الدور الـ16 لكأس الجزائر وكذا تواريخها. يذكر أن مباراتين من الدور الـ32 لم تلعبا بعد ويتعلق الأمر بمولودية البيض - شباب المشية المقررة في 19 فيفري الجاري وشبيبة القبائل وشباب بلوزداد المؤجلة الي موعد لاحق.

وفيما يلي برنامج مباريات الدور السادس عشر:

الثلاثاء 20 فيفري 2024:

5 جويلية الأولمبي، اتحاد الجزائر - مستقبل الرويسات (سا 18:00)

الجمعة 23 فيفري 2024

محمد بومزراق، جمعية الشلف - اتحاد بسكرة (سا 15:00)
08 ماي 1945، وفاق سطيف - شباب قسنطينة (سا 16:45)
20 أوت 1955، نصر حسين داي - مولودية قسنطينة (سا 14:30)

حمام عمار، اتحاد خنشلة - غالي معسكر (سا 15:00)
1 نوفمبر 1954، شباب باتنة - اتحاد عنابة (سا 15:00)

السبت 24 فيفري 2024:

20 أوت 1955، نادي حيدرة - شباب جيغل (سا 15:00)
عمار بن رايح، نادي بارادو - مولودية وهران (سا 14:30)

العقيد لطفي، وداد تلمسان - شبيبة الساورة (سا 14:30)
حساين زرقوق، مثالية تيغنيف - ترجي مستغانم (سا 14:30)
خيسراتين، شبيبة عزازقة - شباب بن باديس (سا 14:30)
زرداني حسونة، اتحاد الشاوية - ر - بوقاعة (سا 14:30)
قندوزة، أولمبي أقبو - ضد مولودية البيض أو شباب المشية (سا 14:30)

الاثنين 26 فيفري 2024:

20 أوت 1955، نجم بن عكنون - جمعية وهران (سا 15:00)

الثلاثاء 05 مارس 2024:

مصطفى تشاكر، شباب الزاوية - مولودية الجزائر (سا 18:00)

لم يعدد تاريخ إجراء اللقاء:

ش. القبائل أو ش. بلوزداد ضد جمعية الخروب





يقودون حملة قذرة لتشويه صورة أول موقع إلكتروني في الجزائر

مجمع "دزاير توب" يرفع دعوى قضائية ضد هؤلاء

قرر مجمع دزاير توب رفع دعوى قضائية ضد عدة أطراف بتهمة التشهير والإساءة عبر مواقع التواصل الاجتماعي "الفيسبوك". ويتعرض مجمع "دزاير توب" لحملة قذرة من بعض الحسابات الجزائرية التي لم تتوان في تشويه سمعة المجمع في كل مناسبة وذلك بمناشير كلها حقد وضغينة. وإثر ذلك قرر المدير العام لمجمع "دزاير توب" معمر قاني رفع دعوى قضائية ضد كل من: نورالدين ختال، عبد الناصر البار، وهشام كموش. بالإضافة إلى حساب "الدوري الجزائري للمحترفين"، بعدما تمادوا في توجيه الاتهامات الخطيرة للقناة الإلكترونية الأولى في الجزائر. ورغم أن المجمع لم يتطرق لأي طرف جزائري وكشف عبر مقالات ومناشير - في كل من القناة الإلكترونية الصفحة الرسمية على الفيسبوك وجريدة "دزاير سبور" - محاولات المخزن المغربي للنيل من الاتحادية الجزائرية ورئيسها وليد صادي بكل الطرق، بعدما أصبح هذا الأخير يشكل تهديدا حقيقيا لرئيس الجامعة المغربية فوزي لقجع الذي بسط نفوذه داخل الاتحادية الإفريقية وأصبح الأمر النهائي، وبدلا من دعم ابن بلدهم ضد فساد النظام المغربي في "الكاف"، سعى هؤلاء الأشخاص للمساس بسمعة "دزاير توب" من خلال توجيه لها اتهامات خطيرة جدا - لا يتقبلها أي عاقل -، لا شيء سوى أنها تبنت مواقف ثابتة من أجل الدفاع عن كل ما هو جزائري ومصالح الوطن قبل كل شيء. مجمع "دزاير توب" ومن مبدأ احترام أخلاقيات الصحافة وزملاء المهنة قبل كل شيء لم ينتقد يوما أي صحفي أو يتهمه بغض عن آرائه وأفكاره وتوجهاته، لأنه يؤمن بأن خدمة الوطن أولى من كل شيء. مجمع "دزاير توب" الذي تبني شعار "الصدق والمصادقية" للقيام بمهمته النبيلة في الدفاع عن مصالح الوطن، وتشكيل همزة وصل بين المواطن والسلطات المحلية والولائية في البلاد، استطاع في ظرف وجيز الارتقاء إلى صدارة الإعلام الإلكتروني في الجزائر حسب الإحصائيات وبشهادة الجميع، كل ذلك جعل بعض الأطراف تتكالب عليه وتسعى لتشويه سمعة المجمع ليلا ونهارا. وأخيرا، مجمع "دزاير توب" لن يسكت عن هذه الحملة القذرة وقررت اللجوء إلى العدالة من أجل استعادة حقوقه التي يكفلها له القانون.

مشاركة قياسية في ملتقى ألعاب القوى لذوي الهمم

سجل الملتقى الثاني لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة الذي جرى نهاية الأسبوع بمضمار "الساتو" بالمركب الأولمبي محمد بوضياف (الجزائر)، مشاركة قياسية بـ 959 رياضيا ورياضية، مثلوا 62 جمعية رياضية ونادي، بالإضافة إلى عناصر المنتخب الوطني (ب) للمواهب الشابة، وهو ما شكل "رقما لم يسجل في تاريخ هذا النوع من المنافسات الوطنية"، حسب آراء الحضور. وأوضح بعض الحكام والرسميين المعتمدين على تأطير هذه الملتقيات الخاصة برياضة ذوي الاحتياجات الخاصة أن رقم 959 رياضيا ورياضية للجنسين وفي كل أصناف الإعاقات، سجلناه لأول مرة في تاريخ رياضة ألعاب القوى لهذه الفئة ورغم ذلك جرت كل الأمور بإحكام وسلاسة. في السابق كنا متعددين على إدارة منافسات أين كان عدد المشاركين فيها قليل بالمقارنة مع ما تم تسجيله في هذا الملتقى، غير أننا كنا آنذاك نجد صعوبات في تسييرها بحيث كانت تأخذ منا ومن الجميع وقتا طويلا". الملتقى الثاني لألعاب القوى لذوي الهمم الذي أشرفت على تنظيمه رابطة العاصمة لذوي الاحتياجات الخاصة تحت رعاية الاتحادية الجزائرية وبالتعاون التقني لرابطة العاصمة لألعاب القوى، كان فرصة لمختلف الرياضيين والرياضيات تبين قدراتهم ومؤهلاتهم ولتختلف الجمعيات الرياضية والأندية وطواقمهم الفنية "لتقييم الرياضيين وامتحان قدراتهم على الاحتكاك بالمنافسين الآخرين والمنافسة على الميداليات وكذا تحسين على الأقل أرقامهم، حتى وإن كان الملتقى الثاني لهم فقط". وقد أبدت الجمعيات والأندية المشاركة "ارتياحا" عموما للتنظيم الجيد للمنافسات على كل الأصعدة، مستحسنين لجوء الاتحادية إلى استعمال المنصة الرقمية لتسجيل الرياضيين الذي أصبح ضروريا لتسيير إجازات الرياضيين وفي كل الرياضيات. هذا وضم برنامج الملتقى الثاني لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة 14 اختصاص (سبعة سباقات وسبع مسابقات). كما كان ملتقى العاصمة فرصة لتصنيف العديد من الرياضيين الذي وصل عددهم إلى 37 جدد بين ذكر وأنثى في ألعاب القوى، وبعضهم في السباحة والجمل بالقوة، وهو ما سيسمح هؤلاء الرياضيين والرياضيات المشاركة بكل أريحية في المنافسات الوطنية وحتى الدولية. كما سيفتح لهم ذلك بابا لولوج المنتخبات الوطنية لمختلف التخصصات، شريطة أن يكون لهم المستوى التقني والبدني لتحقيق ذلك والمشتراط من قبل المديرية الفنية الوطنية. وبعيدا عن النتائج المسجلة، فإن موعد العاصمة سمح لرياضيي المنتخب الوطني (ب) المشكل من المواهب الشابة التحضير للملتقى الدولي لألعاب القوى المقبل بتونس من 22 فيفري إلى 05 مارس 2024.



مهدي

جيدو - الدورة الإفريقية بالجزائر:

مشاركة أزيد من 150 مصارع من 25 بلدا

يشترك أكثر من 150 مصارع (رجال وسيدات) من 25 بلدا، في طبعة - 2024 للدورة الإفريقية بالجزائر "المفتوحة"، المقررة يومي 17 و 18 فيفري الجاري بالمركب الأولمبي محمد بوضياف (الجزائر العاصمة)، حسبما علمت واج من المنظمين. وستكون الجزائر مستضيفة الحدث، الأكثر تمثيلا بـ 72 مصارعا (52 رجال و 20 سيدات) في الوقت الذي تشارك فيه كالتشادر البنين ومالاي بمصارع واحد فقط. وبالإضافة إلى البلدان الإفريقية، يسجل موعد الجزائر مشاركة ممثلي بلدان من عدة قارات، كالولايات المتحدة الأمريكية، كندار، زيلاندا الجديدة، بلغاريا، بريطانيا وتايلاندا. ويسعى مصارعو هذه البلدان إلى تحسين تصنيفهم الأولمبي المؤهل إلى الألعاب الأولمبية بباريس-2024، حيث سيضيف الفائز في كل وزن بـ 100 نقطة إضافية إلى ترتيبه الحالي على المستوى العالمي. وأشار المنظمون إلى أن موعد الجزائر سيتبع بتريص تكويني خاص برياضيي المستوى العالي ومدربيهم، في الفترة من 20 إلى 28 فيفري بمعهد علوم وتكنولوجيا الرياضة بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة). وسيشرف على تأطير هذا التريص البطل العالمي السابق، العربي بن بوداودر بالنسبة للرياضيين، فيما يوطر المدربين الخبير الكروات سلافيسا براديك، حسب نفس المصدر.



مهدي

الطبعة الـ 75 دورة سترانغا الدولية

الجزائر تفتك 5 ميداليات في البطولة العالمية للملاكمة

إفتك المنتخب الجزائري للملاكمة، خمس ميداليات (فضية و 4 برونزيات) في الطبعة الـ 75 لدورة سترانغا الدولية التي جرت من 4 إلى 11 فيفري بصوفيا البلغارية، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وحصل على الفضة محمد مخلوف (71 كلغ)، بينما البرونزيات كانت من نصيب كل من، كمال كنوسي (48 كلغ)، عبد الناصر بلعربي (67 كلغ)، غازلي عبد الرؤوف (75 كلغ) ومحمد حمري (81 كلغ). ويحضر الملاكمون الجزائريون - بقيادة المدربين، دين احمد، كنزي عبد القاني كنزي، نروالدين تويلبيني ومحمد علاو- الدورة العالمية الأولمبية التي ستجري من 1 إلى 12 مارس المقبل بإيطاليا.



مهدي

دراجات / الجائزة الكبرى "الشهيد ديدوش مراد":

انطلاق منافسات الأواسط والأكابر (ذكور) بمشاركة 94 دراجا

انطلقت أمس منافسات الطبعة الـ 20 للجائزة الكبرى "الشهيد ديدوش مراد" لسباق الدراجات لدى فئتي الأواسط والأكابر بمشاركة 94 دراجا يمثلون مختلف النوادي الوطنية، بالإضافة إلى منتخب تونس. وانطلقت الدورة بإجراء المرحلة الأولى (مخلقة) المتمثلة في السباق ضد الساعة بمحور الشطر الرابط بين الطريق الوطني رقم 3 و الطريق السيار على مسافة 14 كلم، الذي جرى في ظروف مناخية ملائمة وظهرت خلالها أندية كبيرة بين الدراجين. وتميزت المرحلة بالمسالك الوعرة و المرتفعات التي تتطلب الكثير من العمل العضلي والقدرة على التحمل وتسيير الجهد البدني. وفي تصريح لواج، أوضح رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خير الدين برباري " بأن دورة الشهيد ديدوش مراد هي المرحلة الأولى من مراحل كأس الجزائر، حيث عرفت مشاركة عدائي المنتخب التونسي وكان من المنتظر مشاركة منتخب ليبيا الذي تعذر عليه الحضور بسبب ظروف خاصة بالبرمجة"، مشيرا إلى " أن هذه المنافسات هي امتداد للبرنامج التحضيري للمنتخب الوطني ومن شأنها أن تمكن المشاركين من التحضير الجيد للألعاب الأولمبية المقررة شهر يوليو المقبل". للإشارة، فإن هذه الدورة التي تنظمها مديرية الشباب والرياضة لولاية قسنطينة و رابطة قسنطينة للدراجات بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لذات الرياضة، ستدوم إلى غاية يوم الجمعة المقبل، حيث ستشهد تنظيم سباق على الطريق الرابط بين بلدية ديدوش مراد و ولاية سكيكدة وكذا سباق على الطريق الرابط بين ولايتي قسنطينة وميلة، فضلا عن سباق الجائزة الكبرى الذي سيجري في آخر يوم من هذه الدورة.

مهدي

كلينسمان يواجه الضغوط للرحيل عن منتخب كوريا الجنوبية

يواجه الألماني يورغن كلينسمان ضغوطاً قوية من أجل دفعه إلى الاستقالة من تدريب منتخب كوريا الجنوبية، بعد أن فشل في التتويج بكأس آسيا ومغادرة البطولة منذ الدور نصف النهائي، إثر خسارة أمام منتخب الأردن بنتيجة 0،2، حيث كانت السيطرة على اللقاء لفائدة "النشامى" ليحققوا انتصاراً مستحقاً وتاريخياً.

وأفادت صحيفة "موريا تايمز" الكورية، أن الضغوط على المدرب الألماني تزايدت، حيث انضم عدد من السياسيين إلى قائمة المطالبين بالبحث عن مدرب جديد، ودفع الألماني إلى الرحيل في أسرع وقت ممكن، لأن كلينسمان فشل في المهمة الأساسية، رغم وجود أسماء قوية في المنتخب الكوري، قادرة على صنع الفارق والحصول على اللقب الآسيوي.

وأشارت الصحيفة إلى أن الانتقادات لكلينسمان لا تتعلق بالنتائج التي تحققت في كأس آسيا أيضاً بطريقة إدارته المباريات خلال ارتكابه المدرب السابق لمنتخب الولايات المتحدة، عدداً من الأخطاء في اختيار أسلوب اللعب الذي يتماشى مع نقاط القوة في منتخب كوريا أو وضع الخطط التي تساعد على الحد من خطورة المنافسين، وهو ما يزيد من حجم الاقتناع لدى معارضي استمراره بأنه لن يكون قادراً على الوصول بالمنتخب الكوري إلى تحقيق النتائج التي تنتظرها الجماهير.

وكان المدرب الألماني قد تعهد بالاستقالة من منصبه في حال الفشل في الحصول على اللقب الآسيوي، غير أنه لم يحترم تعهده السابقة، حيث أشار في آخر مؤتمر صحفي، قبل مغادرة الدوحة إلى أنه يعتزم الاستمرار في منصبه ولا يفكر في الاستقالة، فهل ستدفعه النتائج السلبية إلى رمي المندبل؟

استقبل الهلال السعودي، نجم فريقه الكروي الأول "البرازيلي" نيمار، قادماً من البرازيل، وذلك من أجل استكمال برنامج العلاج، إثر الإصابة التي لحقت به "قطع في الرباط الصليبي"، أكتوبر الماضي، أثناء مشاركته منتخب بلاده أمام الأوروغواي، في تصفيات كأس العالم 2026. وابتعد نيمار عن المشاركة في التدريبات الجماعية للزعيم السعودي بعد إصابته بقطع في الرباط الصليبي خلال مواجهة منتخب بلاده البرازيل ضد أوروغواي في أكتوبر الماضي. ونشرت صحيفة الرياضية السعودية، لحظة وصول اللاعب البرازيلي نيمار إلى الرياض لاستكمال برنامج التأهيلي مع نادي الهلال حيث استقبل في المطار بالورود ووقع للجمهور على قميص الزعيم.

وأوضحت صحيفة "الرياضية" السعودية، أنه من المقرر أن يواصل نيمار الخضوع للبرنامج التأهيلي للتعافي من الإصابة تحت إشراف

لجنة مونديال 2030 تثير المزيد من الغموض حول ملعب النهائي

تواصل اللجنة الثلاثية المكونة من المغرب وإسبانيا والبرتغال مشاوراتها، من أجل ضمان تحضير جيد لاستضافة بطولة كأس العالم 2030، حتى تكون هذه النسخة الفضلى في تاريخ بطولات المونديال.

عقدت لجنة ملف الترشيح للتنظيم المشترك لاستضافة مونديال 2030 في مدريد، إذ عبر ممثلو الدول الثلاث عن ارتياحهم للتقدم الإيجابي في الاستعدادات وروح التعاون بين جميع الأطراف والتنسيق الكامل في ما بينهم.

ووفقاً لمعلومات حصل عليها "العربي الجديد"، الاثنين، من مصدر مسؤول بالاتحاد المغربي لكرة القدم، فضل عدم ذكر اسمه، فإن المجتمعين تطرقوا إلى عدد من القضايا المتعلقة بملف ترشيح الدول الثلاث، واعتبروا أن هناك تقدماً ملحوظاً بين ممثليها ومرضى للغاية، وأن اللجنة نفسها تستعين بخبراء من خارج العمل الثلاثي المشترك، من أجل تطوير العمل أكثر.

وحسب "بيان" الاتحاد الإسباني لكرة القدم فإن العمل والتقييم الفني لجميع أقسام ملف مونديال 2030 مستمرة وفقاً لتوجيهات ومتطلبات الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بينما حدد تاريخ الاجتماع القادم للجنة الثلاثية في شهر مارس القادم.

وفي هذا الإطار حصل "العربي الجديد" على معلومات تشير إلى أن هذه اللجنة لم تتخذ أي قرارات بشأن عدد الملاعب، أو توزيعها على البلدان الثلاثة، أو المباريات التي تستضيفها كل دولة، أو حتى اختيار ملعب مباراة نهائي مونديال 2030، الذي يتشبه المغرب باحتضانها.

وذكر مصدر خاص لـ "العربي الجديد" رفض ذكر اسمه "نحن نريد أيضاً استضافة المباريات على 7 ملاعب، وهي المجموع الرياضي الأمير مولاي عبد الله في الرباط، والمركب الرياضي لفاس، والملاعب الكبيران لمراكش وأغادير، والملعب الكبير للدار البيضاء، الذي سيشيد قريباً وسيتمدد لـ 110 آلاف مقعد، إضافة إلى ملعب وجدة، بعدما قرر تشييده في العاصمة الشرقية للمغرب، حتى يستضيف إحدى مباريات كأس العالم، إضافة إلى تشييد المغرب باستضافة نهائي مونديال 2030، بعدما قدم كل الضمانات لجعله تاريخياً على كافة المستويات، لكنه يجد معارضة قوية من إسبانيا، التي تريد إقامة المباراة النهائية على ملعب "سانتيago بيرنابيو" في مدريد".

والجدير بالذكر أن المغرب سيلعب أيضاً ورقة احتضان القارة الأفريقية لمباراة نهائية واحدة لكأس العالم فقط في جنوب أفريقيا في نسخة 2010، بينما نظمت أكثر من مرة في أوروبا، من أجل الضغط أكثر لحسم معركة مباراة النهائية.

رودري عن فوز ميسي بالكرة الذهبية: يحسمها المال والإعلانات

يعتقد الإسباني رودري، نجم وسط مانشستر سيتي، أن جائزة "الكرة الذهبية" التي تقدمها مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، يحسمها التسويق وعوامل أخرى.

وكان الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، قد حقق جائزة الكرة الذهبية للمرة الثامنة، في عام 2023، متفوقاً على الثاني إيرلينغ هالاند وكيليان مبابي.

وأثار فوز ميسي بالجائزة الكثير من الجدل، خاصة بعد الموسم الرائع الذي قدمه هالاند مع السيتي، وتحقيقه الثلاثية التاريخية مع جازتي هدف البريميرليغ ودوري أبطال أوروبا.

وفي هذا الصدد، قال رودري الذي حل خامساً في سباق الكرة الذهبية لعام 2023، خلال

تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "لست متدهشاً، هذا أمر طبيعي.. أنفهم جيداً كيف تسير الأمور على صعيد الجوائز الفردية".

وأضاف: "الأمر يعتمد على التسويق والمال والإعلانات.. كان هناك لاعبو خط وسط من قبل، كانوا إسبانيين أيضاً، ولم يحصلوا على ما يستحقونه.. هل تفهم ما أقصد؟ (يقصد تشافي وإيبيستا)".

وتابع: "ما يهمني في نهاية المطاف، هو ما حققته بشكل جماعي".

ميسي قد يعود إلى باريس.. لكن ليس من أجل سان جرمان

فتح المدير الفني لمنتخب الأرجنتين تحت 23 عاماً خافيير ماسكيرونو، الباب أمام زميله السابق أسطورة كرة القدم ليونيل ميسي للمشاركة في أولمبياد باريس الصيف المقبل.

وضمنت الأرجنتين مكانها في دورة الألعاب الأولمبية، بعد فوزها على البرازيل 1-0 صفر الأحد، في مباراة حاسمة بتصفيات أميركا الجنوبية. ورداً على سؤال حول إمكانية مشاركة ميسي (36 عاماً) في باريس، قال ماسكيرونو عن زميله السابق في منتخب الأرجنتين وبرشلونة الإسباني للصحفيين: "حسناً، الجميع يعرف علاقتي مع ليو والصداقة التي تربطني به".

وتابع: "قلت دائماً إن لاعبا مثل ليو فتح الأبواب ومن الواضح أن دعوته للانضمام لنا ستعتمد عليه وعلى تنازلاته ووقته، لكن الدعوة موجودة بوضوح".

وفاز ميسي، مهاجم باريس سان جرمان الفرنسي وبارشلونة سابقاً وإنتر ميامي الأميركي حالياً، الذي قاد الأرجنتين للفوز بكأس العالم في قطر عام 2022، بالميدالية الذهبية مع المنتخب الوطني في أولمبياد بكين عام 2008. وتقام مسابقة كرة القدم للرجال في الأولمبياد خلال شهري يوليو وأغسطس المقبلين، ويسمح للمنتخبات بثلاثة لاعبين فوق السن للمشاركة في الدورة الأولمبية.

وأضاف ماسكيرونو، "ميسي قد يعود إلى باريس، لكن ليس من أجل سان جرمان".

وكانت عدة تقارير قد ذكرت أن مبابي لم يتخذ قراره النهائي بشأن

مستقبله، كما أن هناك اتفاقاً في المفاوضات مع ريال مدريد، ولذلك هناك أمل بأن يستمر مع باريس سان جرمان.

علاقة مبابي مع باريس سان جرمان تصل للنهائية

أفاد تقرير صحفي فرنسي، بأن علاقة الفرنسي كيليان مبابي مع ناديه باريس سان جرمان لكرة القدم، وصلت إلى النهاية. وينتهي عقد كيليان مبابي مع باريس في الصيف المقبل، ويمكنه التوقيع لأي ناد الآن، بعد دخوله الفترة الحرة. ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو"، فإن مسلسل كيليان مبابي وباريس انتهى تماماً، كما أن طموحات الجمهور في استمرار اللاعب مع سان جرمان، تبدو عبثية. وأشارت الإذاعة الفرنسية إلى ما يفعله الجمهور بالهتاف إلى مبابي، ومطالبته بالبقاء في حديقة الأمراء، لن يكون كافياً لتغيير موقف اللاعب الذي استقر على أن قصته مع باريس انتهت بالفعل.

وكانت عدة تقارير قد ذكرت أن مبابي لم يتخذ قراره النهائي بشأن

مستقبله، كما أن هناك اتفاقاً في المفاوضات مع ريال مدريد، ولذلك هناك أمل بأن يستمر مع باريس سان جرمان.

علاقة مبابي مع باريس سان جرمان تصل للنهائية

أفاد تقرير صحفي فرنسي، بأن علاقة الفرنسي كيليان مبابي مع ناديه باريس سان جرمان لكرة القدم، وصلت إلى النهاية. وينتهي عقد كيليان مبابي مع باريس في الصيف المقبل، ويمكنه التوقيع لأي ناد الآن، بعد دخوله الفترة الحرة. ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو"، فإن مسلسل كيليان مبابي وباريس انتهى تماماً، كما أن طموحات الجمهور في استمرار اللاعب مع سان جرمان، تبدو عبثية. وأشارت الإذاعة الفرنسية إلى ما يفعله الجمهور بالهتاف إلى مبابي، ومطالبته بالبقاء في حديقة الأمراء، لن يكون كافياً لتغيير موقف اللاعب الذي استقر على أن قصته مع باريس انتهت بالفعل.

وكانت عدة تقارير قد ذكرت أن مبابي لم يتخذ قراره النهائي بشأن

مستقبله، كما أن هناك اتفاقاً في المفاوضات مع ريال مدريد، ولذلك هناك أمل بأن يستمر مع باريس سان جرمان.

علاقة مبابي مع باريس سان جرمان تصل للنهائية

أفاد تقرير صحفي فرنسي، بأن علاقة الفرنسي كيليان مبابي مع ناديه باريس سان جرمان لكرة القدم، وصلت إلى النهاية. وينتهي عقد كيليان مبابي مع باريس في الصيف المقبل، ويمكنه التوقيع لأي ناد الآن، بعد دخوله الفترة الحرة. ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو"، فإن مسلسل كيليان مبابي وباريس انتهى تماماً، كما أن طموحات الجمهور في استمرار اللاعب مع سان جرمان، تبدو عبثية. وأشارت الإذاعة الفرنسية إلى ما يفعله الجمهور بالهتاف إلى مبابي، ومطالبته بالبقاء في حديقة الأمراء، لن يكون كافياً لتغيير موقف اللاعب الذي استقر على أن قصته مع باريس انتهت بالفعل.

2030

محيط مبابي غير مقتنع بعرض ريال مدريد

لا يزال الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، لم يعلن قراره النهائي بشأن مستقبله في الموسم المقبل. وينتهي عقد مبابي مع باريس سان جيرمان، بنهاية الموسم الحالي، وسط محاولات من النادي الفرنسي لتجديد عقده. فيما ظهرت تقارير صحفية مؤخرا، تفيد بأن مبابي قرر الانتقال لصفوف ريال مدريد، في صفقة انتقال حر. لكن بحسب صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن مبابي لم يتخذ قراره حتى الآن بشأن مستقبله، سواء بالبقاء مع باريس سان جيرمان أو الانتقال لريال مدريد. وأوضحت الصحيفة، أن مبابي يميل للانتقال إلى ريال مدريد، لكن بعض المقربين منه ليسوا مقتنعين بعرض الميرينجي، ما يؤجل خطوة التوقيع بشكل رسمي. وأكدت أن مبابي كان علم بتفاصيل عرض ريال مدريد في شهر جانفي الماضي، بعد أن بات حزا في التوقيع لأي ناد. وجاء عرض ريال مدريد الأخير، أقل من العرض الذي تم تقديمه في ماي 2022، قبل تجديد عقده مع باريس سان جيرمان لموسمين، ومع ذلك، سيبقى كيليان الأعلى أجرا بين نجوم الميرينجي. وعرض ريال مدريد على مبابي قبل عامين، مكافأة توقيع بقيمة 130 مليون يورو، وراتب قدره 26 مليون يورو سنويا في ولكن جاء العرض الحالي أقل من ذلك. أما باريس سان جيرمان، فقد قدم عرضا لنجمه الفرنسي قبل عدة أشهر، يتضمن مجموعة من الخيارات للبقاء، بعقد إما طويل الأجل أو قصير الأجل ويراتب صافي قدره 75 مليون يورو. وأشارت الصحيفة، إلى أن ريال مدريد غير قادر على مطابقة عرض باريس سان جيرمان، لكن فلورنتينو بيريز، رئيس الريال بذل كل ما في وسعه لضم مبابي، ويعتقد أن النجم الفرنسي سيقتدر ذلك. ومع ذلك، فإن ريال مدريد لا يضمن تعاقد مع مبابي، خاصة بعد أن عقد اللاعب بالفعل اتفاقا شفهيًا مع الملكي في 2022، وبعدها جدد عقده في حديقة الأمراء. وحاول ريال مدريد في جانفي الماضي، أن يسيطر على زمام الأمور ويمنح مبابي مهلة زمنية للتوقيع، لكن محيط اللاعب رفض هذا الأمر، وفضل أن يتمهل اللاعب قبل اتخاذ قراره النهائي حول مستقبله.

برشلونة يستهدف صفقة مدوية من ميلان

رغم الأزمات المالية التي يعيشها برشلونة، تدرس إدارة النادي الكتالوني، إبرام صفقة كبرى لتدعيم الخط الهجومي. وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، "إدارة البارسا مهتمة بالتعاقد مع البرتغالي رافايل لياو جناح ميلان، ويروونه لاعبا مميزا، وسيضيف الكثير لخط هجوم البلوغرانا". وكان لياو قد ألح إلى أن وقته في الدوري الإيطالي ربما ينتهي في الصيف، ولا يريد العودة للدوري الفرنسي، رغم شائعات اقترابه من الانتقال لباريس سان جيرمان. ويرغب البرتغالي في خوض تجربة جديدة في إسبانيا أو إنجلترا، وبرشلونة على علم تام بذلك. ويرتبط لياو بعقد مع ميلان حتى صيف 2028، وبشرط جزائي بقيمة 150 مليون يورو، لكنها قابلة للتفاوض. وأشار التقرير، إلى أن برشلونة بلا شك لن يكون قادرا على دفع هذا المبلغ، لكنه سيسعى لتقديم عرض مناسب، حيث يريد الرئيس خوان لابورتا ضم نجما للفريق.

ريال مدريد يعود لمطاردة لاعب برشلونة السابق

عاد ريال مدريد لمطاردة أحد اللاعبين السابقين في صفوف برشلونة، تحسبا لضمه الصيف المقبل. كانت هناك منافسة بين الريال وبرشلونة على صفقة داني أولمو، نجم لايبزيغ، الصيف الماضي، قبل أن يجدد اللاعب عقده مع لايبزيغ حتى صيف 2027. وقالت شبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، إن مواجهة ريال مدريد ولايبزيغ، جددت اهتمام ريال مدريد بضم أولمو. جاء ذلك بعد أن عرض وكلاء اللاعب خدمات أولمو على مسؤولي الريال، خلال الأسابيع الأخيرة.

وأشارت إلى أن فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، من المعجبين بشدة بأولمو، ويرى أنه يؤدي على أعلى مستوى رفقة المنتخب الإسباني. وأوضحت أن مشروع لايبزيغ القائم على ضم المواهب ثم بيعها بعد أن تنضج يجهز الآن أولمو كي يكون صفقة البيع التالية في النادي الألماني. وذكرت أن ريال مدريد سيواجه منافسة قوية على صفقة أولمو، لأن اللاعب يخطئ باهتمام العديد من الأندية الكبرى. يذكر أن أولمو سبق له أن مثل فرق الشباب في برشلونة من 2007 وحتى 2014.

برشلونة يراهن على خطته مع تشافي

واصل تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، إثارة الكثير من الجدل بشأن مستقبله، عقب التعادل 3-3 أمام غرناطة ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإسباني. وسبق أن ذكرت صحيفة "أس" الإسبانية أن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، سيقبل تشافي إذا خسر أمام نابولي في المباراة المقرر إقامتها بينهما ضمن دور ال16 من دوري أبطال أوروبا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن البلوغرانا لديه مباراتين في غابة الصعوبة، الأولى أمام سيلتا فيجو ونابولي في غضون 3 أيام. ورجحت الصحيفة إلى أنه إذا لم يحقق البارسا نتائج جيدة في المباراتين سيكون حاضرا ومستقبل الفريق الكتالوني في دوري أبطال أوروبا معرضا للخطر. في ذات الوقت، شددت الصحيفة على أن إدارة برشلونة لم توجه إنذارا نهائيا لتشافي، حيث تحافظ على الخطة الأولى الخاصة باستمراره حتى نهاية الموسم الحالي. وأشارت إلى أن مجلس إدارة برشلونة ينتظر رد فعل قوي من الفريق وتشافي على نتيجة مباراة غرناطة، ويعتقدون أنه سيأتي بالفعل في المواجهات المقبلة سواء في اشتداد المنافسة سواء في دوري أبطال أوروبا أو الليغا.

ديكو يستبعد أحد المرشحين لخلافة تشافي

استبعد ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، أحد الأسماء المرشحة لخلافة المدير الفني تشافي هيرنانديز. تشافي لم يتحمل الانتقادات اللاذعة التي عاشها في الأسابيع الأخيرة، بعد خسارة نهائي كأس السوبر الإسباني ضد الغريم التقليدي ريال مدريد بنتيجة (4-1)، ثم الإقصاء من ربع نهائي كأس ملك إسبانيا ضد أتلتيك بلباو بالخسارة (4-2)، وبعدها الخسارة المذلة ضد فياريال في الليغا (5-3) فأعلن رحيله بنهاية الموسم. وظهرت العديد من الأسماء المرشحة، كان من بينهم البرتغالي روبن أمورييم المدير الفني لسبورتينغ لشبونة. وقال ديكو خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "كل الفرضيات مطروحة على الطاولة، لكن من بين الأسماء المرشحة من منتهى على استعداد لقيادة برشلونة وتحمل هذه المسؤولية الثقيلة؟". وأضاف: "بخلاف المسؤوليات يوجد كثير من الصعوبات هنا حاليا، أعلم أن روبن أمورييم يقوم بعمل جيد مع سبورتينغ لشبونة ويلعب بأسلوب مشابه لبرشلونة، لكنني أعتقد أنه يملك خبرة قليلة جدا". وأمضى أمورييم في لشبونة 4 سنوات، حيث فاز بالدوري البرتغالي، و3 ألقاب كأس الدوري وكأس السوبر البرتغالي، كما كانت له تجربة قصيرة مع سبورتينغ براغا.

برشلونة يعاند دي يونغ بقرار صارم

اتخذ نادي برشلونة موقفا صارما مع الهولندي فريينكي دي يونغ، لاعب وسط الفريق، بشأن تجديد عقده الذي ينتهي في صيف 2026. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، قدم برشلونة عقدا جديدا لـ دي يونغ حتى 2029، لكنه يتضمن خفض راتبه. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن اللاعب لم يرد بعد على العرض، لكنه مستعد للاستماع لعروض الرحيل التي سيحصل عليها حتى الصيف المقبل. وأوضحت أن برشلونة لن يمنح دي يونغ عرضا آخر للتمديد، ويرى مسؤولو النادي أن اللاعب يجب أن يوافق على خفض راتبه، إذا أراد البقاء في النادي الكتالوني. وذكرت أن برشلونة سيدرس أيضا بيع دي يونغ إذا وصل عرض مثير للاهتمام في الصيف المقبل.

هامان: توخيـل مزق 3 لاعبيـن محوريين في البايرن

واصل ديتمار هامان، لاعب بايرن ميونخ وليفربول السابق، هجومه على توماس توخيـل، مدرب العملاق البافاري، بعد السقوط الأخير أمام باير ليفركوزن بثلاثية نظيفة في البوندسليغا. وقال هامان بحسب ما نقلت صحيفة "بيلد" الألمانية: "عند مشاهدة البايرن تشعر أن من يمتلك الكرة هو اللاعب الوحيد الذي يركض. البايرن الآن يمارس رياضة فردية لأسابيع وربما لشهور". وأضاف: "توخيـل مزق 3 لاعبين محوريين، فعندما يكون (جوشوا) كيميشتش جاهزا، يجب أن تتم مشاركته، مع كل الحب لبافلو فيتش، في مباراة مثل تلك (ليفركوزن)، أنت بحاجة إلى أفضل وأكثر اللاعبين خبرة".

ولم يشارك كيميشتش أساسيا أمام ليفركوزن، ويرر توخيـل ذلك لعدم رغبته في المخاطرة بعد الإصابة التي عانى منها مؤخرا. وتابع: "يملك ليفركوزن الأفضلية هذا الموسم لامتلاكه محورا قويا يتمثل في جوناثان تاه وجرانيت تشاكا وفلوريان فيرتز وفيكنتور بونيفاس، بايرن يملك أيضا نفس اللاعبين ولكن تم إضعافهم من توخيـل، كما حدث مع دي ليخت". وواصل: "إذا أردت أن تتوج باللقب وتذهب بعيدا في دوري الأبطال، فستكون بحاجة لدي ليخت، كيم أتى من كأس آسيا ولم يشارك في نصف النهائي بسبب الإصابة، أما أوباميكانو فعانى من الإصابة منذ أسبوعين وتدريب لأسبوع، وهناك لاعب إضافي انضم كبديل كان يلعب من وقت لآخر في توتنهام وجميعهم يلعبون على حساب دي ليخت، وهو أمر يؤثر عليه".

وأتم: "إذا كان غدا نهائي دوري الأبطال ويتواجد به البايرن، فأول 3 لاعبين سأضعهم في التشكيل هم دي ليخت وكيميشتش وجوريتسكا، ولكن تم تمزيقهم من توخيـل في الأسابيع والشهور الأخيرة، وبالتالي لا توجد مفاجأة في عدم تفوق البايرن في المباراة الأخيرة".

هامبورغ ينفصل عن مدربه

انفصل هامبورغ، عن مدربه تيم فالتر في أعقاب النتائج المتذبذبة التي يحققها الفريق، التي بسببها ارتفعت المخاوف من عدم تمكن الفريق من الصعود لدوري الدرجة الأولى "بوندسليغا" مرة أخرى. واتخذ النادي، القرار في أعقاب الخسارة الثانية على التوالي على أرض الفريق (3-4) أمام هانوفر يوم الجمعة الماضي. وذكر هامبورغ أن المدرب المساعد ميرلين بولزين سيتولى تدريب الفريق في الوقت الحالي. ويتواجد هامبورغ، بطل أوروبا والبوندسليغا سابقا، في المركز الثالث بدوري الدرجة الثانية، وهو المركز الذي يخوض صاحبه ملحق الصعود والهبوط. بينما يصعد صاحب المركزين الأول والثاني مباشرة للبوندسليغا. وقال جوناس بولدت المدير الرياضي لهامبورغ في بيان للنادي: "قمنا بتحليل عقب الخسارة المحبطة على أرضنا أمام هانوفر وتوصلنا لقرار أنه يجب علينا إجراء تغيير، لكي لا نخاطر بعدم تحقيق أهدافنا التي وضعناها للموسم". كان هامبورغ هبط للدرجة الثانية للمرة الأولى في تاريخه في 2018، وفشل 5 مرات في العودة لدوري الدرجة الأولى. وأنهى الفريق أول 3 مواسم في المركز الرابع، وفي عامي 2022 و 2023 خسر في مباراة الملحق. وتولى فالتر تدريب الفريق منذ عام 2021، وفقط 3 مدربين استمروا أكثر منه في منصبهم بالنادي في آخر 40 عاما وهم إرنست هابل (1981-1987)، وبينو مولمان (1992-1995)، وفرانك باجيسدورف (1997-2001).

كان هامبورغ قريبا من التضحية بفالتر، 48 عاما، خلال أعياد الميلاد، لكنه حافظ على وظيفته في ذلك الوقت.

أزمة قوية بين توخيـل ومدافع بايرن

اشتعلت الأجواء من جديد داخل صفوف بايرن ميونخ، بعد عودة الكوري الجنوبي كيم مين جاي من كأس آسيا، وذلك بحسب تقرير صحفي ألماني. وكان الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، قد شارك أساسيا في 5 مباريات مع بايرن، خلال تواجد كيم مع منتخب بلاده. ومع ذلك، ومع عودة كيم مين جاي عقب خروج كوريا من نصف نهائي البطولة القارية، غاب دي ليخت عن الهزيمة الثقيلة أمام بايرن ليفركوزن، بثلاثية نظيفة، في الجولة 21 للبوندسليغا. واختار المدرب توماس توخيـل، مدرب بايرن ميونخ، الثلاثي كيم مين جاي ودايوت أوباميكانو وإريك داير للمشاركة في المباراة. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فقد توترت الأجواء من جديد بين دي ليخت وتوخيـل، بعد استبعاد الأول من المشاركة في لقاء ليفركوزن. وأشارت الصحيفة إلى أن دي ليخت لا يحظى بثقة توخيـل، بدليل أنه لم يشارك سوى على فترات بعيدة عندما كان الثنائي أوباميكانو وكيم مين جاي متاحين. وقد أثبت المدرب الألماني ذلك مجددا، بعدما طلب استعارة إريك داير من توتنهام، في جاني الماضي. جدير بالذكر، أن دي ليخت انضم لصفوف بايرن قادمًا من جوفنتوس، في صيف 2022، مقابل 67 مليون يورو.

هل يتجه بايرن ميونخ للإطاحة بتوخيـل؟

لا يمر بايرن ميونخ بأفضل أوقاته، وذلك بعد سقوطه الأخير أمام مضيضه باير ليفركوزن بثلاثية نظيفة، السبت الماضي، في قمة مباريات الجولة رقم 21 من الدوري الألماني. وتسببت تلك الهزيمة في ابتعاد ليفركوزن في الصدارة بفارق 5 نقاط، لتثار العديد من علامات الاستفهام حول مستقبل المدرب توماس توخيـل، في ظل المستوى الباهت الذي قدمه العملاق البافاري في ذلك اللقاء. وبحسب "سكاى سبورتنس"، لا توجد مناقشات في أروقة بايرن ميونخ حول الإقالة السريعة للمدرب الألماني. وأوضحت أن العرض الباهت الذي قدمه الفريق أمام ليفركوزن، لم يغير من خطط استمرار المدرب على الأقل حتى الصيف المقبل. وأضافت "سكاى" أن إدارة البايرن تركز في الوقت الراهن على المستقبل، في ظل أن المراحل الحاسمة من الموسم بدأت لتو، حيث ينتظر العملاق البافاري مواجهة لاتسيو في دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء المقبل، قبل أن يخوض قمة جديدة في الدوري الألماني ضد شتوتغارت يوم الأحد المقبل. وتابعت "سكاى" أن توخيـل يشعر بالإحباط الشديد من مستوى الفريق، وخاصة في تطبيق الجوانب الخططية، التي يتم تنفيذها بشكل جيد في التدريبات، بعكس المباريات. ويدرك توخيـل أن مستقبله مع الفريق على المحك، ففي حال توديع دوري الأبطال وإنهاء الموسم دون التتويج بلقب، فسيكون من الصعب استمراره مع البافاري.

نوير ومزراوي يغيبان عن تدريبات بايرن

يواصل بايرن ميونخ تحضيراته لمواجهة لاتسيو الإيطالي في الذهاب ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا، اليوم الأربعاء. وبات بإمكان العملاق البافاري التعويل على صفتته الشتوية الجديد بريان سركسطة، بعودته إلى التدريبات من جديد يوم الاثنين، وذلك بعد المعاناة من عدوى تشبه الإنفلونزا. وحصل الثنائي مانويل نوير حارس المرمى إضافة إلى الظهير المغربي نصير مزراوي على الراحة من التدريبات، وبحسب النادي غاب الثنائي عن التدريبات لأمور تتعلق بإدارة الأحمال. وبدوره أكمل كونراد لايمر التدريبات بالكرة من جديد، لكن بصورة منضردة بعيدا عن المجموعة، يأتي ذلك في الوقت الذي يغيب فيه كل من ألسونسو ديفيز وكينغسلي كومان وسيرجي غنابري بسبب الإصابة. يذكر أن بايرن ميونخ خسر في الجولة الماضية من الدوري الألماني أمام المتصدر باير ليفركوزن بثلاثية نظيفة، ليتبعد عن الصدارة بفارق 5 نقاط.

ماتيسوس؛ توخيـل خسر رهانه.. ولن أتفاجأ بمناقشة مصيره

أعرب لوثر ماتيسوس، قائد بايرن ميونخ السابق، عن اعتقاده أن مسئول النادي يناقشون مستقبل توماس توخيـل، مدرب الفريق، بعد خسارة الفريق الأخيرة أمام باير ليفركوزن (3-0). وقال ماتيسوس، في عموده على شبكة "سكاى" التلفزيونية، إنه لن يشعر بأي مفاجأة إذا أصبح توخيـل مهددا بالرحيل عن الفريق عقب نتيجة مباراة السبت. وقال ماتيسوس، الفائز بكأس العالم 1990 وأكثر اللاعبين مشاركة مع المنتخب الألماني: "بالتأكيد سيتم مناقشة الأمر داخليا. يجب أن يحدث هذا. أي شيء آخر لن يكون من شيم بايرن". ونفى يان كريستيان دريسين، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ وجود خلاف على المدرب عقب المباراة التي شهدت ابتعاد بايرن ميونخ، بطل الدوري الألماني في آخر 11 موسما، عن ليفركوزن، المتصدر، بفارق 5 نقاط. وانضم ماتيسوس لهؤلاء الذي يقولون إن توخيـل اختار تشكيلا خاطئا وطريقة لعب خاطئة أمام ليفركوزن. وقال: "تفاجأت للغاية من خوض بايرن ميونخ للقاء بدون وجود نجوم يملكون الحمض النووي لبايرن، في كل المباريات. لو كنت محل توخيـل لفضلت ماتيس دي ليخت، وجوشوا كيميشتش، وتوماس مولر، خاصة في مواجهة ليفركوزن". وشارك كيميشتش ومولر في المباراة في الدقيقة 60 عندما كان ليفركوزن متقدما بالفعل بهدفين نظيفين، بينما كان دي ليخت بديلا لم يتم الاستعانة له. وعن طريقة اللعب، قال ماتيسوس: "بايرن يلعب بـ4 مدافعين في الدفاع لمدة عام الآن، وعندما يحتاج لتأمين دفاعه بشكل كبير يلعب بـ3 مدافعين". وأضاف ماتيسوس "لزيادة الأمور سوءا، تضمن التشكيل ساشا بوبي، الذي تم شراؤه تحديدا للعب في مركز الظهير الأيمن، لكنه تم الدفع به في مركز الظهير الأيسر وكان من المفترض أن يتألق في هذا المكان يوم السبت". وقال ماتيسوس إن توخيـل "قام بمخاطرة وخسرها"، وأنه رغم تبقي 13 مباراة "متأكد من أن ليفركوزن سيصبح هو بطل الدوري الألماني، وإذا وصلوا للعب بنفس الطريقة، سيستحقون التتويج باللقب".

وأوضح أن هناك الكثير من الاضطرابات في النادي، حيث حل توخيـل بديلا ليولييان ناجلسمان قبل 11 شهرا، واضطر الثنائي أوليفر كان، الرئيس التنفيذي، وحسن صالح حميديتش، عضو مجلس الإدارة، للرحيل في الصيف..

تهديد عرض شراء 25 بالمئة من أسهم مانشستر يونايتد

هالاند يحبط جماهير مانشستر سيتي

تم تهديد عرض السير جيم راتكليف لشراء حصة 25٪ من أسهم الفئدة "أ" بنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي المتداولة في بورصة نيويورك حتى منتصف ليل الجمعة المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أنه كان من المقرر أن ينتهي العرض، الذي يعد جزءا من صفقة راتكليف لكي يصبح مالك الأقلية في أسهم نادي مانشستر يونايتد في منتصف ليل الثلاثاء بالتوقيت العالمي (غرينيتش). وكان تم الإعلان عشية أعياد الميلاد (كريسماس) عن موافقة رئيس شركة (إنيوس) العملاقة للكيماويات على شراء حصة قدرها 25٪ من نادي مانشستر يونايتد، في صفقة تضمنت استثمار 300 مليون دولار في البنية التحتية الخاصة بالنادي. وإضافة إلى شراء أسهم الفئدة "ب" المملوكة لعائلة جليزر، أكد الإعلان أن راتكليف سيعرض شراء ما يصل إلى 25٪ من جميع أسهم الفئدة "أ" بسعر 33 دولارا للسهم الواحد. ووفقا للوكالة، أجري راتكليف سلسلة من الاجتماعات مع موظفي النادي وشركائه في الأيام الأخيرة، حيث التقى بقيادة صندوق مشجعي مانشستر يونايتد المستقل وتحدث مع المسؤولين المحليين، الذين كان من بينهم كبار ممثلي مجلس إدارة النادي، وعمدة مدينة مانشستر الكبرى أندي بورنهام. وكشفت تقارير إخبارية أن راتكليف يخطط بالفعل لقيادة عملية إصلاح شاملة للفريق القدم بمانشستر يونايتد، من أجل إعادة الفريق للفريق، الذي لم يشارك في الدوري الممتاز، عقب تذبذبه ترتيبه مجموعته لبطولة دوري أبطال أوروبا. يذكر أن مانشستر يونايتد يتواجد في المركز السادس حاليا، بترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، بفارق 6 نقاط خلف صاحب المركز الرابع، المؤهل لدوري الأبطال في الموسم المقبل، وذلك مع تبقي 14 مباراة على نهاية الموسم الحالي.

تشيلسي يحقق إنجازا فريدا في تاريخه

أنهى تشيلسي نزيل النقاط في الدوري الإنجليزي الممتاز بفوز ثمين على مضيفه كريستال بالاس بنتيجة (3-1)، في الجولة 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز. واستطاع البلوز قلب الطاولة على رأس أصحاب الأرض بتحويل تأخرهم بهدف إلى فوز درامي بثلاثية. وسجل تشيلسي انتصاره الثالث عشر تواليا أمام كريستال بالاس في البريميرليغ، بحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات. وأضاف: "لأول مرة يحقق تشيلسي 13 انتصارا متتاليا أمام فريق واحد، وذلك على مدار تاريخه الممتد منذ 118 عاما". وجاء الانتصار بفضل كونور جالاجير، الذي سجل ثنائية للضيوف على حساب كريستال بالاس، الذي لعب له بموسم 2021-2022، معار من البلوز. يذكر أن الفوز رفع رصيد تشيلسي إلى 34 نقطة، ارتقى بها للمركز العاشر في جدول الترتيب.

بيتر تشيك يحدد سبب معاناة تشيلسي

حدد بيتر تشيك، أسطورة تشيلسي وحارس مرماه الأسبق، نقطة ضعف الفريق اللندني ومديره ماوريسيو بوكيتينو. ويتواجد الفريق اللندني حاليا في المركز العاشر بالبريميرليغ، وذلك بعدما تعرض لـ 10 هزائم في 24 جولة. وشهد الموسم الماضي احتلال تشيلسي المركز الثاني عشر، بعد استحوذ تود بويلي على ملكية النادي في جوان 2023. وخلال تصريحات عبر شبكة "سكاي سبورتس"، أشار تشيك إلى امتلاك الفريق بعض المقومات والمواهب، لكنه يفتقر للعمود الفقري الذي يستطيع البناء من حوله. وأضاف: "لا يمكننا رؤية العمود الفقري حقا ولا جوهر الفريق، فالتغيير مستمر بكافة الخطوط، بداية من حراسة المرمى حتى الهجوم". وأردف: "هناك الكثير من المواهب والإمكانات، لكن الطاقم الفني (بقيادة بوكيتينو) لم يجد بعد التوليفة المناسبة، حيث يجب إيجاد النواة التي من شأنها تحقيق استقرار الفريق واختيار أفضل شكل له".

ويؤمن تشيك بأنه حال نجح تشيلسي إنهاء الموسم بقوة، فإنه يتوقع عودته للمنافسة على لقب البريميرليغ في الموسم المقبل.

نجم تشيلسي يكسر نحسه من بوابة الضحية المفضلة

أنقذ كوندور غالاجر فريقه تشيلسي من الهزيمة خلال المباراة الجارية بينهما مساء الاثنين، ضمن الجولة 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ونجح بالاس في إنهاء الشوط الأول متقدما (1-0)، حيث فشل البلوز في توجيه أي تسديدة بين القائمين والعارضة خلال أول 45 دقيقة. ولم يحتج تشيلسي سوى دقيقة 20 خافية على بداية الشوط الثاني، لتوجيه أول تسديدة على المرمى. أسفرت عن سجله غالاجر. وأشارت شبكة "بليتشر ريبورت" إلى أن هدف الإنجليزي هو الأول له في البريميرليغ هذا الموسم، مؤكدة أنه الوقت المناسب. وعاد غالاجر لتوجيه لدغة قاتلة إلى كريستال وسجل الهدف الثاني للبلوز في الدقيقة 90+1. وجاء الهدفان أمام كريستال بالاس، الذي سبق أن مثله بموسم 2021-2022، حينما خرج معارا من البلوز. وبات كريستا بالاس الضحية المفضلة لنجم البلوز، الذي سجل أمامه 4 أهداف حتى هذه اللحظة، فضلا عن إحرازه 6 سيلهرست بارك، أكثر من أي ستاد آخر. وصنع الهدف الأول الفرنسي مالو جوستو، الذي وصل إلى 4 تمريرات حاسمة في هذا الموسم، أكثر من أي لاعب آخر في تشيلسي.

صدم النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي، جماهير ناديه، بشأن طموح فريقه هذا الموسم. ونجح مانشستر سيتي الموسم الماضي، في تحقيق الثلاثية التاريخية لأول مرة في تاريخ النادي، قبل تحقيق لقب السوبر الأوروبي ومونديال الأندية.

واعترف هالاند، بأنهم لا يسعون إلى تحقيق الثلاثية من جديد، خلال الموسم الحالي. لكنهم لا يسعون إلى تحقيق الثلاثية من جديد، خلال الموسم الحالي. سيأتي يسعى إلى تكرار هذا الموسم، وأجاب تصريحات لصحيفة البريطانية: "لا، وعن الإصابة الملاعب أكثر، لقد كان أحب ذلك، الذهاب بالتوتر كما".

وسئل
مانشستر
الثلاثية
في
"ميرور"

لن نضع ذلك.

التي أبعدته عن
من شهرين، قال:
الأمر مروعا، أنا حقا لا
لكنه يجعلك تقدر
إلى التدريب وتشعر
قليلا قبل المباريات،
يجعل عقلك يفكر بشكل
مختلف قليلا".

وختم: "كان من الجيد
العب مجددا، وكان
شعورا رائعا بالفوز
(أمام إيفرتون)، لقد
تدربت بقدسي
اليمنى، وكان ينبغي علي أن
أسجل هدفا كهذا في مباراتنا
الماضية أمام برينتفورد، لذا فهذا يظهر
تحسنا".

الضربات لا تتوقف.. مستشفى تشيلسي يستقبل نجما جديدا

تواصلت الضربات على رأس ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، بانضمام نجم جديد لقائمة المصابين المكتظة منذ فترة طويلة. فمع حلول الدقيقة 60 من مباراة البلوز مع جارهم كريستال بالاس، ضمن منافسات الجولة الـ 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز، سقط المدافع البرازيلي تياجو سيلفا على أرض الملعب، ليدخل الطاقم الطبي لعلاج.

لكن سيلفا بدا غير قادر على استكمال المباراة، ليضطر بوكيتينو لاستبداله بليفي كولويل. ويعاني تشيلسي منذ فترة من كثرة الإصابات، أحدثها المدافع ال فرنسي بيتو بادياشيلي على مستوى الفخذ. وتؤكد حتى الآن غياب 7 لاعبين، على الأقل، عن مواجهة الفريق مع ليفربول في نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، المقرر يوم 25 فيفري الجاري. وتأتي إصابة سيلفا، بعد أيام معدودة على خلافه مع مدرب البلوز بسبب إساءة زوجته للأرجنتيني، إذ طالبت بإقالته من منصبه عقب الهزيمة أمام وولفرهامبتون (2-4) في البريميرليغ.

بوكيتينو: جماهير تشيلسي لا تحبني

يعتقد الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، أنه لم يقدم بعد ما يجعل جماهير البلوز تحبه. وقال بوكيتينو، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "أريد أن أكون صادقا، أفهم أنهم فازوا بدوري أبطال أوروبا، وفازوا بالكؤوس، والدوري الإنجليزي الممتاز.. لماذا سيحبني المشجعون بعد 6 أو 7 أشهر؟". وتابع: "لقد تأهلنا لنهائي كأس الرابطة، ولكننا لسنا في وضع جيد في جدول الدوري الإنجليزي الممتاز".

وأكمل: "اعتقد في هذه اللحظة أنني أشعر باحترام الجماهير، أراهم في الشارع ويتحدثون معي بلطف، لكنني لا يمكن أن أكون كاذب". وختم: "لا يمكنك إلا أن تتخيل المشاعر الصعبة التي مروا بها جميعا خلال الأيام الماضية.. الهزيمة الساحقة على أرضنا أمام وولفرهامبتون في الدوري والانتقادات الشديدة والضغط الذي أعقب النتيجة".

دافيد كالابريا يغيب عن مبارتين عن صفوف ميلان

سيضطر دافيد كالابريا إلى الجلوس في المبارتين المقبلتين بعد أن خضع لفحص على العضلة المقربة له اليوم بعد المباراة ضد نابولي الليلة الماضية. وفقا للصحفي "جيانلوكا دي مارزيو لباتسي دي فانزا" بعد مغادرة اللاعب في وقت مبكر من مباراة ليلة الأحد ضد نابولي، خضع قائد ميلان لفحص التصوير بالرنين المغناطيسي لفهم مدى مشكلة العضلات. وأظهرت ودمة في العضلة المقربة اليسرى القصيرة مما سيغيب كالابريا على التغيب عن مباراتي ميلان القادمتين. وبالتالي، لن يكون الظهير الأيمن متاحا غدا الخميس في مباراة الذهاب من تصفيات الدوري الأوروبي ضد رين، ويوم الأحد ضد مونزا. سيتم إعادة تقييم حالته يوم الاثنين المقبل، ولكن يبدو على الأقل أن كالابريا تجنب مشكلة عضلية خطيرة مثل تلك التي أصابت ماتيوك ثياو، وبير كاتولو وفيكايو توموري بالحديث عن تيو، الأخبار الإيجابية هي أنه وماتيا كالدارا قاما بجلسة التدريب بأكملها مع بقية الفريق هذا الصباح دون مشاكل. بالنسبة لأي شخص آخر لعب بالأمس، كان يوما من العمل الخفيف قبل أن تكثف الاستعدادات غدا في ضوء مباراة الدوري الأوروبي.

كلاوديو لوتيتو يعلق على مستقبل ساري

لم أفكر مطلقا في إقالة المدرب

كان الفوز الأخير على كالياري المتواضع كافيا لماوريتسيو ساري لإبعاد إمكانية تغيير المدرب، كما قال الرئيس كلاوديو لوتيتو للصحيفة إل ميساجيرو. وقال "لقد عاد الهدوء، قمنا بتنقية الهواء داخل غرفة تبديل الملابس، من الآن فصاعدا، أمل أن أرى نفس الارتباط حتى نهاية الموسم، يجب على الجميع أن يركضوا كما فعلوا في كالياري. نحن أقوياء وقد نقاتل معا من أجل مكان في دوري أبطال أوروبا". وادعى لوتيتو أنه لم يكن بحاجة للتدخل بشكل مباشر لحماية ساري "أنا المالك، ولا يبدو لي أن هذا يحدث في الفرق الأخرى أيضا، لقد أعطيت تفويضا مطلقا لمخرجنا أنجيلو فابيان، الذي نقل رسالتي". وأضاف: «قلت إنني لم أفكر مطلقا في إقالة المدرب، يعرف اللاعبون أنني أتصرف إذا فعلوا الشيء نفسه، لا يوجد المزيد من الأعذار. لقد اجتزنا الاختبار الأول، يجب أن تكون هناك وحدة حتى جوان». وناقش المدرب الصفقة الفاشلة لريان كينت "لا أعرف السبب وراء تغيير رأيه، ولا أهتم حتى. لقد كان طيارا رخيصا وفائضا. لم نقم بتعزيزات لأننا نؤمن بقوة هذه المجموعة التي اعتمدنا عليها وفتوقع منها الكثير".

تناول لوتيتو حقيقة أن بعض المساهمين قد يكونون في أشهرهم النادي "الحقيقة هي الجميع مرتاحون هنا، وربما أكثر من اللازم قليلا".

بوفون: لو كان هؤلاء في جوفنتوس لفزنا بدوري الأبطال 4 مرات

شدد المخضرم الإيطالي جيانلويجي بوفون حارس مرمى جوفنتوس السابق، على أن بيانكونيري كان سيتوج بدوري أبطال أوروبا عدة مرات إذا امتلك لاعبين مثل باريس سان جيرمان. وقال بوفون في تصريحات أبرزها موقع "توتوميركاتو" الإيطالي: "الانتقال إلى جوفنتوس كان أشبه بالذهاب إلى المريخ، عالم مختلف تماما لأن مشجعيه ينتشرون في إيطاليا وحول العالم". وأضاف: "كان لدي الطموح والرغبة في إظهار قيمتي على الملاعب الدولية، لكن الأشهر الأولى لم تكن سهلة".

وعن تجربته في باريس سان جيرمان، أوضح بوفون: "في يوفي اعتقدت أننا أبطال العالم، ثم رأيت كل هؤلاء اللاعبين معا في باريس، مبابي وفيراتي وتياغو سيلفا وغيرهم، لو كانوا في تورينو لفزنا بـ4 ألقاب دوري أبطال". يشار إلى أن بوفون علق قضاوته في نهاية الموسم الماضي، بعد مسيرة طويلة توج خلالها بمعظم البطولات التي شارك فيها على مدار 29 عاما. وتوج جوفنتوس بدوري أبطال أوروبا مرتين الأولى عام 1985 والثانية في 1996، ثم أخفق في استعادة اللقب حتى الآن، رغم بلوغه النهائي 4 مرات عقب تنويعه الأخير، 3 منها في حضور بوفون.

عاد مايك مينيان إلى مستواه في مباراة نابولي في الجولة 24 بعد بعض العروض

دون المستوى بالنسبة لمعاييره.

أفادت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أن

ميلان لم يشكك فيه أبدا حتى عندما كان

تحت النار ويحاول التصالح مع فريقه بشأن

عقد جديد.

حارس المرمى يحصل على 3 ملايين يورو

سنويا. الطلب من حاشيته هو مضاعفة راتبه

على الأقل، ليقترب من اللاعبين الأعلى أجرا

في الفريق.

يكسب رافائيل لياو 5 ملايين يورو بالإضافة إلى

2 مليون يورو كمكافآت يمكن تحقيقها بسهولة.

يرتبط مينيان بميلان حتى عام 2026. ويرغب

النادي في تأجيل تاريخ انتهاء الصلاحية إلى عام

2028.

حيث إذا نجحوا في نواياهم، فسيكون لديهم نفوذ

أكبر إذا تلقوا العروض، يقوم عدد قليل من فرق

النخبة بمراقبة حراس المرمى نظرا لصعوبة العثور

على أفضل الفرق. لا يحتاج الروسونيري إلى البيع،

ولكن سيتم تقييم كل عرض بعناية. باريس سان

جيرمان، حيث قدم جيانلويجي دوناروما أداء

متأرجحا، وبايرن ميونخ، الذي قد يتعين عليه

استبدال مانويل نوير المسن، قد يكونان حريصين على

ضم الفرنسي.

على أي حال، يجب أن يكون المبلغ ضخما لإقناع ميلان

بالتخلي عن مينيان، خاصة بالنظر إلى الانتقالات

الأخيرة التي تتضمن حراس مرمى.

دفع تشيلسي 80 مليون يورو مقابل كيبيا في عام 2018،

وكان سعر أليسون 62 مليون يورو، بينما دفع مانشستر

يونائيتد 57.5 مليون يورو لشراء أندريه أوانا من إنتر في

الصيف الماضي. لقد كان أكبر سنا بقليل من

زملائه في ذلك الوقت، لكن

الامر سيسغرق ما لا يقل

عن 50/45 مليون

يورو لإبعاده.

ساندرو

على

أعتاب

الرحيل عن

جوفنتوس

سينتهي أليكس ساندرو فترة تسع سنوات

في جوفنتوس بمجرد انتهاء عقده مع النادي

في نهاية الموسم. انضم اللاعب البالغ من

العمر 33 عاما إلى النادي لأول مرة في صيف

عام 2015 بعد فترة رائعة في بورتو. عزز

البرازيلي نفسه كواحد من أفضل لاعبي الظهير

الأيسر في العالم خلال سنواته الأولى في

تورينو، لكن مستوياته كانت في انخفاض خلال

المواسم القليلة الماضية. كان من المفترض أن

يفادر اللاعب المخضرم كونتيناسا في نهاية

الموسم الماضي، لكنه تمكن في النهاية من تفعيل

بند التجديد تلقائي، وبالتالي تمديد إقامته

لمدة عام آخر، مما أثار استياء الجماهير كثيرا.

قال المدرب خلال مؤتمره الصحفي قبل المباراة قبل

مواجهة أودينيزي: "يمكن أن يلعب أليكس ساندرو غدا،

لقد واجه بعض المشاكل هذا الموسم لكنه لاعب مهم".

وقال "لا يزال لديه الكثير ليقدمه لكرة القدم في رأبي. ليس من السهل

العثور على لاعب مثله." ولكن على الرغم من التقدير الكبير الذي يحظى به

المدرب الفني، إلا أن إدارة جوفنتوس كانت حازمة في هذا الشأن، كما بوض

موقع كالتشيو ميركاتو، فإن فترة ساندرو في النادي تقترب من نهايتها. لا

يخطط التسلسل الهرمي لتقديم عقد جديد للظهير، وبالتالي، سيكون حزا

في التوقيع لناد جديد هذا الصيف. هذا الموسم، شارك البرازيلي في 10

مباريات في الدوري الإيطالي.

ميلان يستعد لتجديد عقد مينيان

رئيس ميلان باولو سكاروني:

"لدينا

ثقة كاملة

في بيولي

والنتائج

تعزز ثقتنا"

كشف باولو سكاروني رئيس ميلان، موقفه من إقالة

ستيفانو بيولي المدير الفني للفريق، بعد الشكوك التي ثارت

حولته في الأسابيع الماضية وخلال الموسم الجاري ومع كل

نتيجة سلبية لميلان، تبدأ المطالبات بإقالة بيولي من منصبه،

إلا أن الأخير نجح في قيادة ميلان للتواجد حاليا بالمركز

الثالث بجدول الترتيب برصيد 52 نقطة بفارق 8 نقاط عن

المتصدر. وقال سكاروني في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول

إيطاليا": "سأستعير كلمات رئيسنا التنفيذي فورلاني، وزلاتان

إبراهيموفيتش، لدينا ثقة كاملة في بيولي والنتائج تعزز

ثقتنا". وتابع "أنا مجنون بأهداف لياو، لكن إذا استمر في تقديم

التمريرات الحاسمة مثل تلك التي قدمها بالأمس (أمام نابولي)

فاكون أيضا سعيد جدا بذلك". وأكد سكاروني أن ناديه يتقدم

في مشروع بناء ستاد جديد خاص بميلان في سان دوناتو،

وقال: "لقد اشترينا الأرض وتلقينا قرارا إيجابيا من

بلدية سان دوناتو، لكن لدينا سلسلة كاملة من

الخطوات فيما يتعلق بالمنطقة والسطات

المحلية". وتابع "نحن متفائلون، على

الرغم من أن التفاوض بشأن بناء

الملاعب في إيطاليا يعد مهمة

صعبة للغاية، نحن نتقدم للأمام،

نحتاج لملعب جديد". واختتم

"طلب منا عمدة ميلانو القيام

بمحاولة أخيرة لإعادة هيكلة

ملعب سان سيرو، لكني سلمي

بشأن هذه الفكرة، لا أستطيع

فهم كيف يمكن تنفيذ أعمال

بهذا الحجم في ملعب

يستضيف 70 ألف شخص

كل أسبوع، إنها مسألة

صعبة، لكن تم طلب ذلك

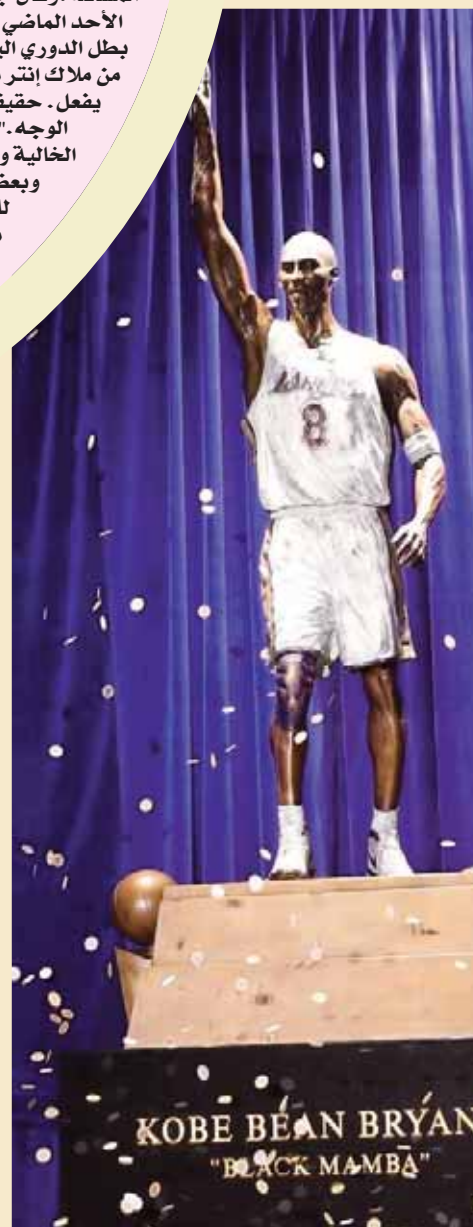
منه وسنحترم رغبته".

نجل رونالدو يتعرض للإستفزاز في السعودية

تعرض نجل قائد النصر السعودي كريستيانو رونالدو، لاستفزاز غير متوقع، بعد فوز فريقه ببطولة لقب الدوري السعودي الممتاز تحت 13 عاما. وبعد الأوقات الصعبة التي عاشها "الدون"، إثر خسارة فريقه أمام الهلال في كأس موسم الرياض، واستفزاز الجماهير له بالهتاف باسم غريمه ميسي.. تكرر الأمر مع كريستيانو جونيور بعد نهاية مباراة الفريق أمام أحد. وانتشر مقطع فيديو لحارس أمن، وهو يتوجه لجونيور أثناء خروجه من الملعب، ويشير له باحتفالية سالم الدوسري "الخلط"، محاولا استفزازه. واستنكرت الجماهير السعودية تصرف حارس الأمن، مطالبين الجهات المعنية باتخاذ الإجراءات اللازمة. الجدير بالذكر أن جونيور انضم إلى براعم النصر في 19 أكتوبر الماضي، ليشارك في قوائم الفئات السنية تحت 13 و15 عاما

ميسي يثير غضب الصينيين

ألغى مسؤولو الرياضة في الصين مباراة كرة قدم ودية كانت مقررة في مارس المقبل بين الأرجنتين ونيجيريا في ظل الغضب المتزايد من النجم الأرجنتيني ميسي بسبب عدم مشاركته مع إنتر ميامي في مباراة ودية أقيمت في هونغ كونغ يوم الأحد الماضي. وكان مقررا أن يلتقي المنتخب الأرجنتيني نظيره النيجيري في مدينة هانجتشو الصينية في مارس المقبل قبل أن يلتقي منتخب كوت ديفوار في بكين، لكن عدم مشاركة ميسي مع إنتر ميامي في مباراة الأحد أثار موجة من الغضب ضده بين الجماهير. وأعلنت وكالة تاتلر آسيا الخاصة منظممة المباراة التي أقيمت في هونغ كونغ، أنها ستعيد 50 في المئة من ثمن التذاكر للجمهور بعد احتجاجات واسعة النطاق بعد جلوس ميسي على مقاعد البدلاء طوال المباراة بينما شارك في مواجهة مماثلة في اليابان بعدها بأيام فقط. وتزايدت حالة الغضب اليوم الجمعة وأعلن مسؤولو الرياضة في هانجتشو أن مباراة الأرجنتين الودية أمام نيجيريا لن تقام. وذكر المسؤولون في بيان "كحدث تجاري، تفاوضت شركة مع المنتخب الأرجنتيني لكرة القدم حول إقامة مباراة ودية في مارس من هذا العام في مدينة هانجتشو. في ضوء الأسباب الحالية المعروفة بوضوح، وبحسب الجهات المعنية، فإن الظروف غير مواتية لإقامة المباراة الودية، وبناء عليه، قررنا إلغاء المباراة". ولم يتضح على الفور ما إذا كانت المباراة الودية الأخرى للأرجنتين أمام كوت ديفوار في بكين ستلغى أيضا أم لا. وذكرت وكالة تاتلر آسيا الخاصة في بيان عبر صفحتها على إنستغرام أنها تشعر "بأسف بالغ وخيبة أمل" بسبب خيبة الأمل التي تعرض لها الجمهور بعد جلوس ميسي على مقاعد البدلاء طوال مباراة الأحد الماضي. واجتذبت مباراة هونغ كونغ 40 ألف مشجع ودفع بعضهم نحو خمسة آلاف دولار هونغ كونغ (640 دولارا أميركيا) مقابل التذكرة الواحدة. ووفق تاتلر آسيا فإن جميع حاملي التذاكر التي بيعت من خلال القنوات الرسمية سيحصلون على 50 في المئة من الثمن. وأكدت الوكالة أنها كانت على اتصال بحكومة هونغ كونغ من أجل حل المشكلة. وقال جيراردو مارتينو مدرب إنتر ميامي إن الطاقم الفني والطبي لفريقه أقر بعدم إمكانية مشاركة ميسي في مباراة الأحد الماضي الودية في هونغ كونغ لأنه لم يكن في كامل اللياقة لكنه شارك بدلا في الدقيقة 60 في طوكيو في مواجهة بطل الدوري الياباني فيسول كوبي الأربعاء التالي. وحول ذلك قالت تاتلر آسيا "علما أن ميسي لن يشارك في المباراة وطلبنا من ملاك إنتر ميامي وإدارته أن يطلبوا منه التهوض والتفاعل مع الجمهور وشرح أسباب عدم مشاركته في المباراة لكنه لم يفعل. حقيقة أن ميسي و(لويس) سواريز شاركا في مباراة اليابان في السابع من فبراير يبدو وكأنه صقعة أخرى على الوجه". وفي مباراة اليابان التي أقيمت في استاد الوطني في العاصمة طوكيو كانت هناك الكثير من المقاعد الخالية وباع المنظمون 28614 تذكرة فقط. وانتقدت وسائل إعلام رسمية في الصين وسياسيون من هونغ كونغ وبعض مشجعي كرة القدم مشاركة ميسي في اليابان الأربعاء بينما قالت صحيفة غلوبال تايمز التابعة للدولة إن غياب ميسي عن مباراة الأحد يطرح الكثير من الأسئلة حول معاملة هونغ كونغ بشكل مختلف. وفي بيان قالت حكومة هونغ كونغ إن إعادة الأموال للجمهور يظهر أن تاتلر آسيا بذلت أقصى جهد لترتيب إعادة الأموال وأضافت أن كثيرين لديهم بعض الأسئلة حول ما حدث. وأضاف البيان "تأمل الحكومة أن يقدم إنتر ميامي في النهاية تفسيرا معقولا لمواطني هونغ كونغ وللجمهور الذي جاء إلى البلاد من أجل مشاهدة المباراة". وحسما قالت تاتلر آسيا فإن إنتر ميامي كان قد تعهد بأن يشارك أفضل لاعبيه ومنهم ميسي وسواريز القادم من أوروغواي لمدة 45 دقيقة إن لم تحدث أي إصابات



إزاحة الستار عن تمثال كوبي براينت الجديد

في أمسية تاريخية شهدت الكشف عن تمثال كوبي براينت بساحة Crypto. com في لوس أنجلوس، حضر عدد كبير من النجوم تكريماً للأسطورة الراحل، الذي توفي مع إبنته في 26 جانفي 2020 إثر تحطم مروحيته. وشهد التكريم حضوراً لنجوم بارزين في الرياضة والفن منهم ماجيك جونسون وكريم عبد الجبار وأدم ساندلر، كما تضمن عرضاً لفديو خاص بإنجازات كوبي، الذي يحتفل بليلة تحقيق براينت لـ 81 نقطة، وقدمه دينزل واشنطن بصوته. فانيسا براينت تحدثت خلال إزاحة الستار عن التمثال الذي يكرم زوجها الراحل لتقول ما معناه: "لقد اختار كوبي الوضعية التي أنتم على وشك رؤيتها، لذلك إذا كان لدى أي شخص أي مشكلة معها، فأمره صعب". ثم تابعت: "هذه اللحظة ليست لكوبي فقط، بل لكل من دعموه لسنوات" مشيرة إلى أنه سيتم تكريم براينت بثلاثة تماثيل أمام قاعته القديمة واختار فريق ليكرز "Lakers" الكشف عن التمثال الذي قامت "جولي روتبلات عمراي" بنحته، في الثامن من فيفري 2024، تخليداً للرقمين اللذين اشتهر براينت بحملهما خلال دفاعه عن ألوان الفريق الأصفر في الفترة بين 1996 و 2000. كما يقف The Mamba في تلك الوضعية، ويرفع يده مع إصبعه للأعلى، وهو ما يعتبره كثيرون أنه لفظة منه على "أنه الرقم 1". ويظهر التمثال البالغ طوله 5.79 متراً، براينت مرتدياً قميص ليكرز رقم 8 وهو يشير بإصبع "السبابة الأيمن" نحو السماء، وهي وضعية قام بها أثناء خروجه بعد أن سجل أعلى نقاطه في مباراة واحدة، وهي 81 نقطة في جانفي 2006 ضد تورونتو رابتورز. الحفل تم بثه على الهواء مباشرة على شاشة التلفزيون، وأقيم تحت خيمة ضخمة أمام حشد من الأشخاص. كما تحدث خلاله كل من مالكة ليكرز جيني بوس وكريم عبد الجبار وزميله ديريك فيشر، ومدربه فيل جاكسون. وقال عبد الجبار: "قد يبدو هذا التمثال مثل كوبي، لكن في الواقع، هذا هو ما يبدو عليه التميز"، مشيداً بعظمة براينت "الخالدة"

برونو وويلوك لاعبا نيوكاسل يتعرضان للإساءات عنصرية

أدان نادي نيوكاسل يونايتد الإهانات العنصرية التي استهدفت لاعبيه برونو غيمارايش وجو ويلوك عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وقال النادي، «رسالتنا واضحة. لا مكان للعنصرية في كرة القدم أو في المجتمع. نحن ندعم برونو وجو، وسنعمل مع السلطات المعنية ومنصات التواصل الاجتماعي من أجل تحديد هوية المسؤولين عن ذلك ومحاسبتهم». وأفلت برونو من البطاقة الصفراء بعد ضربه بالمرقق لاعب خط وسط أرسنال جورجينو قرب نهاية المباراة التي شهدت بعض التوتر في ملعب سانت جيمس بارك. وشارك ويلوك في الهدف المثير للجدل لفريقه عندما استمر اللاعب الانجليزي في اللعب عندما كانت الكرة بالقرب من الراكبة، بينما فشلت تقنية حكم الفيديو المساعد في تحديد ما إذا كانت الكرة قد خرجت بالكامل أم لا. وسجل أنتوني جوردون هدف الفوز بعد التحقق بتقنية حكم الفيديو المساعد من عدم وجود مخالفة أو تسليح ليلحق نيوكاسل بأرسنال أول هزيمة في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم.



علاقة نبضات القلب بكثافة التمارين الرياضية

يرتبط معدل نبضات القلب بعلاقة طردية مع كثافة التمارين الرياضية، فكلما زادت حدة التمارين، زاد معدل نبضات القلب، وعادة ما يعتمد المعدل المثالي لنبضات القلب على الهدف من التمارين والعمر ومستوى اللياقة البدنية، يرى البروفيسور إنجو فروبوزه، من الجامعة الرياضية بمدينة كولن الألمانية، أن هناك مجموعتين يجب عليهما مراعاة معدل نبضات القلب، وهما المبتدؤون والرياضيون الطموحون والتنافسيون، وعادة ما يعتمد المعدل المثالي لنبضات القلب على الهدف من التمارين والعمر ومستوى اللياقة البدنية، ويحظى معدل نبضات القلب باهتمام الرياضيين، لأن تزايد معدل نبضات القلب أثناء التمارين الرياضية يشير إلى استجابة الجسم للإجهاد البدني. ويميز الخبراء بين النطاق الهوائي "التمارين الهوائية" الأيروبيك، والنطاق اللاهوائي "التمارين اللاهوائية" الأنايروبيك، بالنسبة للمبتدئين، فإن قياس معدل نبضات القلب يوفر وسيلة للتوجيه أثناء التدريب، وهو ما يمنح المرء شعورا معيناً بالتحميل المناسب، بينما من الأفضل للرياضيين الطموحين والتنافسيين الاهتمام بقياس معدل نبضات القلب بانتظام من أجل التدريب لرفع وتحسين الأداء في نطاقات مختلفة. ويقصد بالنطاق الهوائي أنه يتم إمداد الجسم بكمية كافية من الأكسجين من الهواء عن طريق التنفس، ولا يكون التدريب فيه بكثافة عالية، مثل المشي والمشي السريع والجري المتوسط، وأوصى البروفيسور فروبوزه بأن يتدرب الرياضي في هذا النطاق بنسبة 80٪، بينما يجب إكمال جزء صغير فقط من التدريب في النطاق اللاهوائي الأكثر إجهاداً، مثل رفع الأثقال والجري السريع. ويختلف تحديد الفواصل بين النطاقين من شخص إلى آخر، ويمكن للمرء هنا استشارة طبيب رياضي، حيث يتم الاعتماد على معدل نبضات القلب لتحديد القرار المناسب، فإذا كان المرء يتدرب بأكثر من 80٪ من الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب، ففي هذه الحالة ربما يكون في النطاق اللاهوائي. ويقصد بالحد الأقصى لمعدل نبضات القلب بذلك الحد الأقصى لعدد نبضات القلب الممكنة مع بذل مجهود بدني شديد للغاية. ويختلف الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب من شخص إلى آخر، ويرتبط بمستوى اللياقة البدنية والعمر. ويمكن احتساب الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب بواسطة الطبيب المختص أو يتم تقديره من خلال طرق مختلفة. وأوضح البروفيسور هيرت لولجن، طبيب القلب والطبيب الرياضي من الجمعية الألمانية لطب الرياضي والوقاية، إحدى هذه الطرق بقوله: يتم ضرب "0.7 - عدد سنوات العمر"، وبعد ذلك يتم طرح النتيجة من 207. مثلاً الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب للأشخاص في عمر 30 عاماً -وفق هذه الحسبة- يكون يبلغ 186 نبضة في الدقيقة، وبالنسبة للأشخاص في عمر 50 عاماً يبلغ الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب 172 نبضة في الدقيقة، وفي عمر 70 عاماً يصل المعدل إلى 158 نبضة في الدقيقة. لكن فروبوزه أشار إلى أن هذه الطريقة ليست دقيقة تماماً، ولتت البروفيسور الألماني الأنتظار إلى أن معدل نبضات القلب لدى النساء أعلى من الرجال، وعمل ذلك بقوله: "نظراً لأن حجم القلب يكون أصغر لدى النساء، فإن معدل نبضات القلب يكون أعلى، وبعد ذلك من الأمور العادية". يحظى معدل نبضات القلب أثناء الراحة بالأهمية ذاتها أثناء التدريب، وهو عبارة عن معدل نبضات القلب في الصباح بعد الاستيقاظ من النوم مباشرة، وكلما كان المرء أكثر لياقة من الناحية البدنية، كان معدل نبضات القلب أثناء الراحة أكثر انخفاضاً. وتشير القيمة الأقل من 60 نبضة في الدقيقة إلى مستوى اللياقة المناسب، وعادة ما يكون معدل نبضات القلب أثناء الراحة للرياضيين التنافسيين عند حدود 40 نبضة في الدقيقة أو أقل، وإذا زاد هذا المعدل إلى أكثر من 70 نبضة في الدقيقة فإنه يشير إلى سوء مستوى اللياقة البدنية. وأشار البروفيسور لولجن إلى أن معدل نبضات القلب أثناء الراحة يعد بمثابة جهاز لرصد مستوى الإجهاد والتوتر أو الإصابة بالعدوى، فإذا زاد معدل نبضات القلب أثناء الراحة فجأة بعدة نبضات، فقد يكون ذلك إشارة تحذيرية، بالإضافة إلى أنه قد يكون إشارة على التدريب المفرط، وفي هذه الحالة يجب تخطيط فترة راحة أول. ويعتمد نطاق معدل نبضات القلب المناسب للتدريب على عدة عوامل، منها مستوى اللياقة البدنية والهدف من التدريب والعمر، وعادة ما يتراوح معدل نبضات القلب المثالي للتدريب بين 60٪ (للمبتدئين) و80٪ (للرياضيين الطموحين والتنافسيين) من الحد الأقصى لمعدل نبضات القلب. من جهتها، أكدت أخصائية التغذية الرياضية كلاوديا أوستركامب-بيرينس أهمية تناول طعام مناسب قبل ممارسة الرياضة كي يحقق التدريب تأثيره المرجو، وأوضحت الخبيرة الألمانية أنه ينبغي تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات وسهلة الهضم، أي قليلة الدهون والبروتينات والألياف، مع مراعاة تناولها قبل ممارسة الرياضة بنحو ساعتين تقريباً. وأشارت أوستركامب-بيرينس إلى أن الدهون تتسبب في بقاء الطعام في المعدة لمدة أطول، كما تجد المعدة صعوبة في هضمه، وبالتالي لا يتم توفير الطاقة سريعاً، وكمثال لوجبة مناسبة قبل ممارسة الرياضة يمكن تناول رقائق شوفان طرية متفوعة في ماء ساخن وحليب مع إمكانية إضافة حصة من التوت الأزرق.



المشروبات الصحية المفيدة للرياضيين

ينصح كل من يمارس نشاطاً رياضياً ما أن لا يشرب الماء فقط أثناء التمرن، بل قبل التمرن وبعده أيضاً وكذا أثناء المناقشات الرياضية، وعلى الرغم من أنه ليس من الشائع أن يشرب الناس الكثير من الماء، فإنه يُعد أمراً محموداً بالنسبة للقاترين على فعل ذلك. غير أن الأمر يغدو مختلفاً عندما تكون الكليتان غير قادرتين على طرح فضلات الماء، إذ يصبح محتوى الدم من المعادن والكهارل مانعاً ومخفضاً، وهو ما يؤدي إلى انخفاض مستويات الصوديوم في الدم ويسبب بالتالي ما يصطلح عليه بنقص الصوديوم في الدم. ولذلك فإننا نجد هذا المرض شائعاً أكثر في صفوف عدائي الماراثون وممارسي رياضات التحمل، فهم يظلون أكثر عرضة له على الرغم من تناولهم كميات كبيرة من الماء. إن كمية المياه تختلف بناءً على الاحتياجات الفردية للرياضي. ويعتمد بشكل كبير على كثافة ومدة التمرين بالإضافة إلى عوامل أخرى تتراوح من درجة الحرارة والرطوبة والارتفاع إلى العمر والجنس والطول والوزن. وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو معمماً، إلا أن هناك إرشادات يمكن أن تساعد في تحديد الاحتياجات المناسبة، سواء كان الشخص من رواد صالة الألعاب الرياضية ثلاث مرات في الأسبوع أو رياضياً عالي الأداء. إذا كان الشخص يمارس الرياضة بقوة متوسطة إلى عالية لأكثر من 90 دقيقة، فيمكن أن يستهلك أكثر من مجرد الماء. هذا صحيح بشكل خاص إذا كان لدى الشخص تعرق كبير. وتساعد المشروبات الرياضية على تعويض الجليكوجين (الطاقة المخزنة) المفقودة أثناء التمرين مع الكربوهيدرات المعقدة سهلة الهضم (مثل مالتوديكسترين). كما أنها تحل محل الأملاح (الشوارد) المفقودة في العرق. وإذا كان الشخص يمارس الرياضة في ظروف قاسية لأكثر من ثلاث ساعات، فهو بحاجة إلى اتخاذ خطوات إضافية لتعويض اللاكتاتوليتات المفقودة في العرق. وتشمل هذه المعادن مثل الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم والفوسفات التي يحتاجها الجسم ليعمل بشكل طبيعي. وهناك عوامل عديدة تحدد امتصاص السوائل من المعدة إلى الدم، منها كمية السوائل ودرجة حرارتها ونسبة تركيز السكر فيها، وينصح علماء التغذية أن يكون السائل المتناول ليس بارداً جداً ولا دافئاً.. وإنما بدرجة حرارة من 10 إلى 15 درجة مئوية وبكمية حوالي 300 مليلتر كل 20 دقيقة وتركيز السكر فيه حوالي 2.5٪ أو أقل قليلاً وهذه المقادير والأوقات تعطي معدل امتصاص مثالي من المعدة إلى الدم، في حين أن التركيز العالي للسكر بدرجة 5 إلى 10 ٪ يتأخر امتصاصه من المعدة إلى الدم وتبقى نصف الكمية لم تمتص إلا بعد 20 دقيقة. وعليه يتناول اللاعب خلال سباق المسافات الطويلة والماراثون أو أثناء المباراة أو بين الأشواط المشروبات التي تحتوي على سكر الجلوكوز لزيادة مستوى السكر في الدم وللمحافظة على المستوى الاعتيادي للجلوكوز في الدم خلال المباراة. وعلى اللاعب قبل استخدام تلك السوائل و يتركيزها المختلفة يجب أن يجربها خلال التدريبات للتأكد من عدم حصول مشكلة في المعدة خلال سير التدريبات، ولا ينصح علماء التغذية بتناول المشروبات الغازية كالبيبسي والكوكاكولا وغيرها وذلك لارتفاع نسبة الكربونات المسببة لأوجاع البطن، كما أنها تحتوي على نسبة تركيز أكثر من (10 ٪) للسكريات مما يؤدي ذلك إلى صعوبة الامتصاص من قبل المعدة ثم إلى الدم ووقت قصير. نتيجة لزيادة شدة الجهد البدني وطول فتراته خلال المسابقات الطويلة أو المباريات التي تستمر لفترة طويلة وخاصة في البطولات أو المباريات التي تقام في المناطق الحارة، فإن السوائل في الجسم والجلوكوز في الدم يبدأ بالانخفاض وبشكل تدريجي مما يؤدي ذلك إلى قلة السوائل وانخفاض نسبة الجلوكوز في الدم ويظهر نتيجة لذلك التعب وخاصة في نهاية المسابقات أو المباريات و من أجل تفادي هذا الانخفاض في السوائل ينصح علماء التغذية في المجال الرياضي بأن يتناول اللاعبون السوائل أثناء المباراة بشكل منتظم بهدف تعويض فقدان السوائل. وتستطيع العضلات أكسدة 200 جم من الكربوهيدرات أو أكثر في الساعة أثناء التدريب وتشير الأبحاث العلمية أن اللاعبين يمكنهم استخدام من 30 إلى 60 جم من الكربوهيدرات أثناء كل ساعة من التدريب.. فعلى سبيل المثال فإن المشروبات الرياضية بمقدار (240) مليلتر تزودنا بحوالي (15) جم من الكربوهيدرات.. ففي حالة التزود بهذا المشروب كل 15 دقيقة سوف يتم إمداد اللاعب بحوالي 60 جم من الكربوهيدرات كل ساعة، ولكن لا يجب أن تزيد نسبة الكربوهيدرات في المشروبات الرياضية عن 10 ٪ وذلك حتى لا يزيد مستوى الجلوكوز بالدم مما يزيد من إفراز هرمون الأنسولين وبالتالي ينخفض المستوى. ويجب على اللاعب شرب كمية مناسبة من السوائل قبل يوم المباراة وبعد المباريات ويمكن معرفة حاجة الجسم من السوائل من خلال لون الإدرار حيث أن اللون الأكثر اصفراراً يعني حاجة الجسم إلى المزيد من السوائل.



من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باسطور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

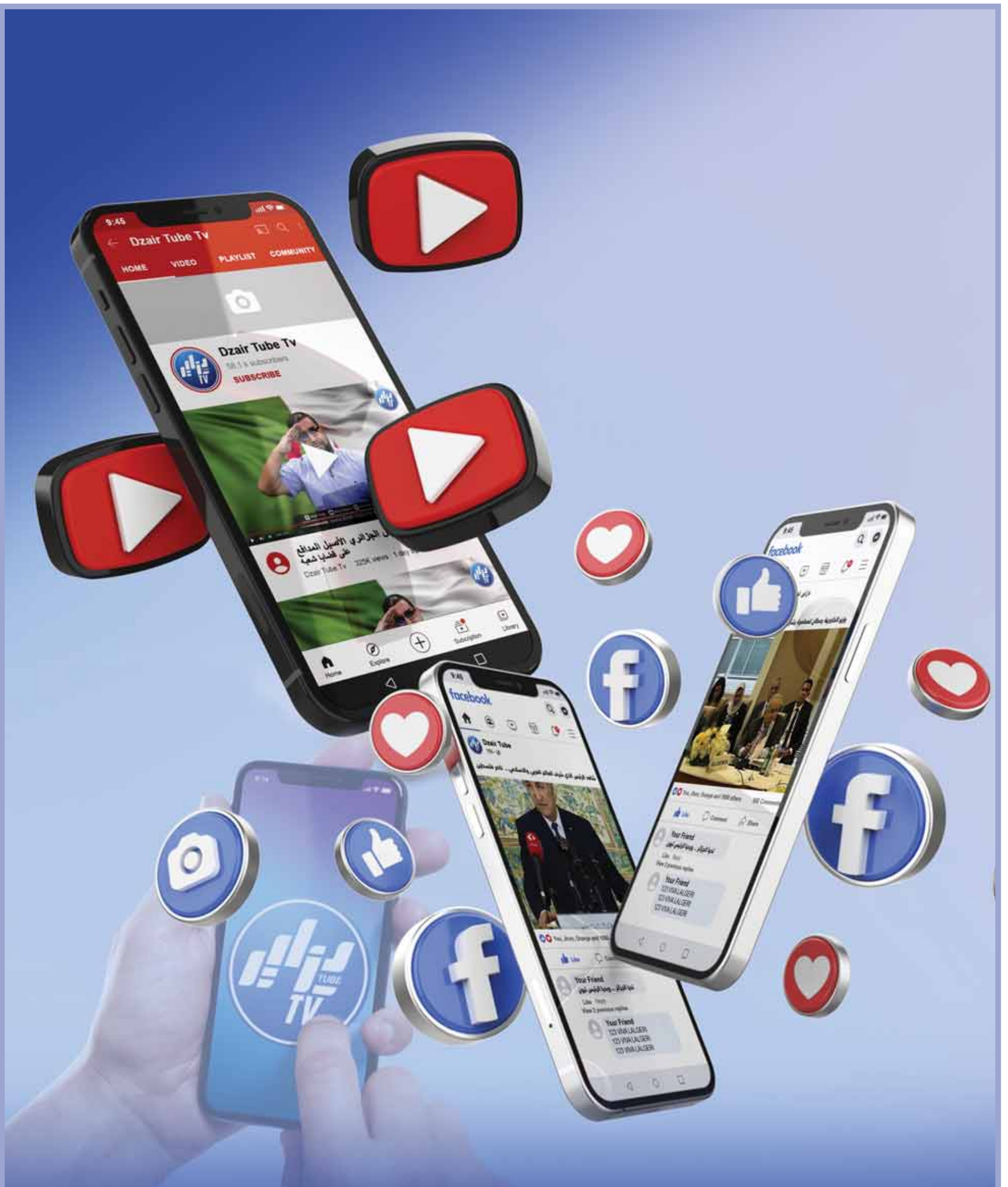
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

