

عوار يعاني التهميش ومستقبله مع روما على المحك

شارك
بديلا
ففي
مناسبتين
خلال
آخر
5 لقاءات

وضعية صعبة

لاعب "الخضر" اكتفى بـ 27 دقيقة منذ عودته من "الكان"

وضعيته مع
"الذئاب"
لم تتغير رغم
رحيل مورينيو



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 20 فيفري 2024 الموافق 10 شعبان 1445 هـ العدد: 912 الثمن: 30 دج

أمين غوييري في مقابلة صحفية
مع "بي إي إن سبورتس":
"عائلتي ساهمت في اختياري
اللعبة للجزائر وسنفعل
كل شيء من أجل
إسعاد الشعب مستقبلا"



الفاف أرسلت له
نموذجا من العقد في
انتظار رده الرسمي

البوسني
"بيتكوفيتش"
المدرّب الأقرب
لخلافة بلماضي
على رأس
"الخضر"

اختير كأحسن لاعب من جانب
فارينسي رغم الهزيمة

بلومي يرفع
رصيده لـ 4
أهداف
هذا الموسم



"الكاف" تستقر على إقامة كأس
أفريقيا 2025 بين شهري جويلية وأوت



بعدما اكتفى بالمشاركة بديلا في لقاءين من أصل 5 دي روسي يواصل تهميش عوار ومستقبله مع روما أصبح على المحك

يعيش الدولي الجزائري حسام عوار، وضعية صعبة مع ناديه روما الإيطالي، في ظل مشاركته القليلة خلال الفترة الماضية، بالرغم من التغيير الذي طرأ على الطاقم الفني بتعيين المدرب دانيال دي روسي خلفا للبرتغالي جوزي مورينيو، ما يجعل مستقبله مع "الذئب" على المحك وسط حديث إعلامي عن إمكانية مغادرته الصيف المقبل. وواصل نجم "الخضر" حسام عوار ابتعاده عن المنافسة والاكتماء بخوض دقائق معدودة من نادي روما الإيطالي، خاصة في عهد المدرب الجديد دانيال دي روسي، الذي يبدو بأنه اختار تشكيلته الأساسية التي يعتمد عليها دون اللاعب الجزائري الذي لم يزل ثقة أسطورة "الذئب" بعدما قاد الفريق في ستة لقاءات رسمية منذ تعيينه منتصفا جانفي الماضي بعد إقالته المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو إثر توالي النتائج السلبية. وبعد التحاق دي روسي بالعارضة الفنية لنادي روما، سادت حالة من الترقب بشأن مدى ثقته في حسام عوار ودخوله في مخططاته، خاصة وأن التحاقه بنادي روما تزامن وغياب اللاعب عن الفريق بسبب تواجده مع المنتخب الوطني الذي خاض نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار وخرج من الدور الأول، أين غاب عن فريقه لخمس مواجهات، قبل أن يعود خريج أكاديمية أولمبيك ليون إلى فريقه بعد نهاية التزاماته مع "الخضر"، غير أن دي روسي لم يعتمد عليه دي روسي سوى بديلا وفي دقائق معدودة خلال خمس مباريات، حيث شارك منذ الدقيقة 71 أمام ساليرنيتانا، قبل أن يغيب عن مواجهات كالياري وإنتر في

"الكالتشيو"، ولقاء فينورد روتردام الهولندي في الدوري الأوروبي، ليعود للظهور مجددا بمناسبة لقاء فروسينوني أول أمس إثر دخوله في الدقيقة 82، وهي إحصائيات تبدو ضعيفة بالنسبة لنجم "الخضر". والتحق عوار بنادي روما الصيف الماضي في صفقة انتقال حر قادما من أولمبيك ليون، وكانت مشاركاته الجزائرية مع روما تحت قيادة مورينيو متذبذبة خلال الموسم الحالي، حيث ظهر في 15 مباراة بمختلف المسابقات بمجموع دقائق وصل إلى 762 دقيقة، بينما نجح في تسجيل هدفين بمناسبة الدوري الإيطالي، إلا أن وضعيته مع دي روسي تبدو أكثر صعوبة، وأمام هذه المعطيات، فإن العديد من التقارير قد رجحت مغادرته "الذئب" في نهاية الموسم الجاري، في حال عدم اكتسابه ثقة دي روسي، خاصة وأن اسمه ارتبط بالمغادرة خلال فترة التحولات الشتوية الماضية. **عبد المجيد**

اختير كأحسن لاعب من جانب فارينسي رغم الهزيمة

بلومي

يرفع رصيده لـ 4 أهداف هذا الموسم

تألق اللاعب الدولي الجزائري، بشير بلومي بشكل لافت للانتباه، مع ناديه فارينسي البرتغالي، رغم الهزيمة التي تعرض لها هذا الأخير أمام مستضيفه سيورتينغ براغا، لحساب الجولة الـ 22 من الدوري البرتغالي الممتاز. وشارك متوسط ميدان "الخضر" احتياطيا مع فارينسي، حيث دفع به المدرب في الشوط الثاني من اللقاء بعدما كان الفريق متأخرا في النتيجة بهدف دون رد، ليتمكن بعدها بلومي من تسجيل هدف التعادل بعد دقائق فقط من نزوله لأرضية الميدان. ونزل نجل أسطورة الكرة الجزائرية، في د 66 من عمر اللقاء. ولم ينتظر سوى 8 دقائق من أجل تسجيل رابع برأسية محكمة حارس براغا، لكن لسوء طويلا حيث تمكن أصحاب الأرض من تسجيل الهدف الثاني في الدقائق الأخيرة من الوقت الأصلي، لتنتهي النتيجة بثنائية مقابل هدف وحيد، لصالح سيورتينغ براغا وينقاد فارينسي لهزيمة أخرى، وبهذا

تجعد رصيد الفريق عند النقطة 26 في المركز التاسع في جدول ترتيب الدوري البرتغالي الممتاز. من جانب آخر، حظي نجم المنتخب الوطني، بإشادة من قبل الصحافة البرتغالية التي أثنت على ما قدمه في مواجهة أمس الأول، وقالت صحيفة "أبولا" الشهيرة بأن "بشير بلومي البالغ من العمر 22 سنة، نجح في إدراك التعادل بنتيجة 1-1، حيث توقع اللاعب بشكل جيد للغاية في القائم البعيد، وسجل برأسه بعد عرضية جيدة من رافائيل باربوسا، الذي دخل أيضا على مقاعد البدلاء"، لتختتم "إحساس جيد بالفرص والهدف، حيث تغلب على مدافع الخصم بسهولة نسبية وقام بتوجيه الكرة بشكل جيد للغاية"، ومنحت ذات الصحيفة الدولي الجزائري تقييم 10/6 كأحسن لاعب من جانب فارينسي رفقة زميله الحارس ريكاردو فيلهو. وبهذا الهدف، رفع بلومي رصيده إلى 4 أهداف و3 تمريرات حاسمة، في كل المنافسات الرسمية للاندية هذا الموسم. **عبد المجيد**



مدرب رين رفض تضخيم الحادثة

غويري يتعرض للانتقادات بسبب أزمة ضربلة الجزاء

عاد الدولي الجزائري أمين غويري، للمشاركة أساسيا مع نادي رين، بمناسبة لقاء كليرون فوت، ضمن الجولة 22 من الدوري الفرنسي، في مباراة انتهت بفوز فريقه بـ (3-1)، إلا أنها شهدت حالة من التوتر بسبب ركلة جزاء تحصل عليها نجم "الخضر" في الشوط الأول، ما عرضه للانتقادات لاذعة. وبعدما شارك بديلا في لقاء ميلان الخميس الماضي، ضمن منافسة الدوري الأوروبي، دخل أمين غويري أساسيا في لقاء كليرون فوت أول أمس، وقد مباراة مقبولة لأبعد الحدود خاصة بعدما تحصل على ضربة جزاء في الدقيقة 39 بعد عرقلته من طرف مدافع المنافس داخل منطقة العمليات، وأراد غويري تنفيذها، لكن زميله في الفريق مارتن تيريري، رفض ذلك ليدخل زميلهم الآخر لودوفيك بلاس، الخط وأراد هو الآخر تسديد ركلة الجزاء، وقام بانتزاع الكرة من غويري من أجل تنفيذها، وحصل ذلك فعلا لكنه ضيعها وسط استياء كبير من جماهير الفريق التي وجهت انتقادات لاذعة للثلاثي وطالبت بمعاذرة اللاعبين بسبب ذلك التصرف الذي أضر بصورة النادي. وقد حمل الكثير المسؤولية لنجم "الخضر" بما أنه ليس من تم تعيينه أولا لتسديد ضربات الجزاء في فريقه رين من طرف مدربه جولييان ستيفان، بما أن زميله مارتن تيريري هو الذي له الحق في تسديدها باعتباره اللاعب الأول المعين لتنفيذ ضربات الجزاء، ما جعل غويري عرضة للانتقادات بما أنه هو من سبب هذه الأزمة. في المقابل، رفض المدرب جولييان ستيفان إعطاء الحادثة أكثر من حجمها، في ردة فعل عادية بعد المباراة، حينما طرح عليه سؤالا في الندوة الصحفية بهذا الخصوص، حيث أكد أن مثل هذه التصرفات لن تناقش بين الشوطين، وسيتم معالجتها داخل الفريق عندما يلتقي اللاعبون في الحصة التدريبية المقبلة، مفضلا التحدث عن نتيجة لقاء كليرون فوت وأهمية الفوز المحقق. **عبد المجيد**

سجل
هدفا
رائعا
أمام
المتصدر
الهلال

سعيد النقط المضيئة في ناديه الرائد السعودي

ترك الدولي الجزائري أمير سعودي، بصمته في مباراة فريقه الرائد لدى نزوله ضيفا على الهلال، في الجولة 20 من دوري "روشن" السعودي للمحترفين، وذلك بالرغم من الهزيمة التي مني بها فريقه بـ (3-1)، مساء أول أمس. وشارك النجم الجزائري أمير سعودي أساسيا في مباراة الهلال متصدرا الدوري السعودي، وقد كان أفضل لاعب من جانب ناديه الرائد بفضل تحركاته وتوغلاته التي أفلقت كثيرا دفاع المنافس، ليتوج مجهوده بهدف فريقه الوحيد في الدقيقة 97 من المباراة، ليواصل بذلك عروضه القوية هذا الموسم، رغم المنافسة المحترمة التي يشهدها الدوري السعودي، الذي استقطب العديد من النجوم العالميين. وكان سعودي قد نال الثناء والإشادة بالنظر لما يقدمه والأرقام التي يسجلها هذا الموسم، حيث يعتبر من أفضل المرشحين وكان أحسنهم الموسم الماضي، بالرغم من تواجد لاعبين كبار في الدوري السعودي. ويسعى سعودي لمواصلة تقديم مستويات كبيرة مع الرائد، على أمل أن يلفت انتباه المدرب القادم للمنتخب الوطني، بعدما كان خارج مخططات الناخب الوطني السابق جمال بلماضي. **عبد المجيد**



بولين بويل : بن رحمة لاعب متهور، وعودته لوست هام مستبعدة"

وجه بولين بويل المهاجم الفرنسي ونجل مدرب نيس وليستر سيتي السابق، انتقادات لاذعة للجناح الجزائري سعيد بن رحمة ، حيث ، وصفه باللاعب المتهور مؤكدا أن عودته إلى وست هام مستبعدة مع نهاية فترة إعارته مع أولمبيك ليون . وغادر سعيد بن رحمة ملعب لندن لينضم إلى ليون على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، لكنه لا يزال عقده مملوكا لوست هام . وأوضح بولين في مقابلة مع صحيفة 20 دقيقة الفرنسية نقلها موقع "هامرز نيوز" قائلا: «قد يكون لدى بعض اللاعبين الصبر عندما لا يكون لديهم الوقت على أرض الملعب، لكن مع سعيد الأمر مغاير فهو يريد بسرعة البحث في مكان آخر إذا لم يكن يلعب وإظهار أنه محبط، هو ليس خارج نطاق السيطرة على الإطلاق، لكنه متهور ويمكن أن يتفاعل بشكل غير لائق، قبل أن يعود بسرعة إلى رشده»، قبل أن يضيف: «يجب أن أقول إنه ربما يكون موقف بن رحمة هو السبب وراء عدم اتفاقه مع موزين مطلقا». وتابع: «أنا لا أقول أن هذا هو الحال، ولا ألعب دور محامي الشيطان فقط! هناك شيء واحد مؤكد، وهو أن سعيد بن رحمة يواجه مستقبلا غامضا حقا مع وست هام». وواصل: «لا أعتقد أنه سيلعب معنا مرة أخرى، وأتوقع أن يغادر النادي نهائيا هذا الصيف، سواء للانضمام إلى ليون أو إلى ناد آخر».



وسيم

بالتنسيق مع الضيفا الكاف تستقر على إقامة كأس أفريقيا 2025 بين شهري جويلية و أوت

استقر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم بصورة مبدئية، على الموعد المقترح لتنظيم النسخة المقبلة من بطولة كأس أفريقيا 2025، بالمغرب، في شهري جويلية و أوت. وأكدت وكالة "فرانس برس" عن مصدر في لجنة المسابقات بالاتحاد الأفريقي قوله إن "اتفاق مبدئي بين الكاف والاتحاد المغربي لإقامة البطولة في صيف 2025، وتحديدًا في شهري جويلية وأوت. وقال المصدر ذاته، إن الموعد تم الاتفاق عليه برعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم بعد مشاورات بدأت منذ عدة أشهر وبلغت ذروتها خلال إقامة النسخة الأخيرة من البطولة القارية التي أقيمت مؤخرا بكونت ديفوار وتوج بها هذا الأخير. وأضاف المصدر في السياق نفسه، إن الموعد المقترح حاليا في الفترة من 20 جويلية إلى 16 أو 17 أوت. ومن المنتظر أن تنطلق كأس أفريقيا يوم 20 جويلية إلى غاية 16 أو 17 أوت والذي قد يتزامن مع مسابقة مونديال الأندية الذي سيقام في صيف 2025 بمشاركة 32 فريقا.

وسيم

سافر مع بعثة دورتموند إلى هولندا أمس الصحافة الألمانية تستبعد مشاركة بن سبعيني أساسيا أمام آيندهوفن

يحل الدولي الجزائري ،رامي بن سبعيني، رفقة ناديه بوروسيا دورتموند، ضيفا ثقيلا اليوم على آيندهوفن، ضمن ذهاب مباريات دور ال16 من دوري أبطال أوروبا. على ملعب فيليبس. ويصطحب فريق بوروسيا دورتموند إلى العودة بنتيجة إيجابية وحسم ورقة التأهل إلى الأدوار القادمة ، لكن الأمور لن تكون سهلة ضد فريق اسمه آيندهوفن يحسن التفاوض فوق أرضية ميدانه ويسعى إلى استغلال عاملي الأرض والجمهور من أجل تحقيق الانتصار الذي يجعله يلعب بكل أريحية في لقاء الإياب. وكان رامي بن سبعيني، قد تنقل أمس رفقة فريقه بوروسيا دورتموند إلى هولندا تحسبا للمواجهة المرتقبة ضد آيندهوفن في مسابقة دوري الأبطال . الصفحة الرسمية لنادي بوروسيا دورتموند في موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتتر سابقا، نشرت فيديو لحظة مغادرة لاعبي الفريق صوب آيندهوفن وأظهر الفيديو صورة بن سبعيني وهو يهيم بالصعود إلى حافلة الفريق الذي تنقل برا إلى آيندهوفن. من جانبه، رشحت تقارير صحفية ألمانية، صادرة أمس، مشاركة المدافع الجزائري رامي بن سبعيني احتياطيا أمام آيندهوفن سهرة اليوم. وكشف موقع "بي.بي.بي. نيوز"، المهتم بأخبار نادي بوروسيا دورتموند، أن مدرب الفريق ايدن تيريزيش سيعتمد على الظهير الأيسر يان ماتسين بدلا من رامي بن سبعيني العائد إلى جو المباريات بعدما أن غاب عن مواجهة دورتموند الأخيرة بالدوري الألماني.

وسيم

الضاف أرسلت له نموذجاً من العقد في انتظار رده الرسمي

البوسني "بيتكوفيتش" المدرب الأقرب لخلافة بلماضي على رأس "الخضر"

بات المدرب السويسري البوسني، فلاديمير بيتكوفيتش المرشح الأول لتدريب المنتخب الجزائري "أ"، في الفترة المقبلة خلفا لجمال بلماضي، الذي انتهت مغامرته بعد مسيرة استمرت لخمس سنوات. وما يؤكد اقتراب البوسني فلاديمير بيتكوفيتش هي الخطوة التي قام بها الاتحاد الجزائري لكرة القدم، إذ أرسل هذا الأخير نموذجا من العقد المقترح بمجموعة من البنود لبيتكوفيتش ، شأنه شأن البرتغالي جوزيه بيسيرو المدرب الحالي لمنتخب نيجيريا حسب ما تناقلته مختلف وسائل الإعلام. وأفادت تقارير صحفية في هذا الصدد ، بأن بيتكوفيتش أعطى موافقته المبدئية على تدريب الخضر بعد دراسته نسخة من العقد المقترح عليه، في انتظار وضع آخر المسات على هذه المفاوضات. ويعمل رئيس الخاف، وليد صادي، على حسم ملف المدرب الجديد، من أجل وضع الطاقم الفني في أحسن الظروف للتحضير للمرحلة القادمة لـ "الخضر" بداية بالدورة الدولية التي ستحتضنها الجزائر شهر مارس المقبل، وبعدها المواجهتين الهامتين، أمام غينيا وأوغندا على التوالي شهر جوان المقبل، ضمن فعاليات الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات مونديال 2026. من المنتظر أن يتم خلال الساعات القادمة الإعلان رسميا عن المدرب الجديد للمنتخب الجزائري، والذي من المتوقع أن يكون بنسبة كبيرة الكرواتي البوسني فلاديمير بيتكوفيتش.

سيحصل على راتب لن يتعدى 120 ألف أورو

وسيحصل المدرب الجديد للمنتخب الجزائري على راتب لن يتعدى 120 ألف أورو، وهو نصف الراتب الذي كان يتقاضاه المدرب السابق جمال بلماضي ، بالإضافة إلى مكافآت مالية في حال تحقيق الأهداف المتفق عليها في العقد.

مساعدا محلي ضمن البنود ونفيز الأقرب

ومن بين شروط عقد المدرب الجديد للمنتخب الجزائري هو تعيين مساعدا محلي من الجزائر، وهو ما وافق عليها المديران فلاديمير بيتكوفيتش وجوزيه بيسيرو، وجلب مساعدا ومدرب للحراس، على أن يكون المدرب المحلي الجزائري ضمن الطاقم الفني. ومن بين الأسماء المقرر أن تكون مرشحة لتولي منصب مدرب مساعدا للمدرب الجديد للمنتخب الجزائري نجد لخضر عجالي ونبيل نفيز، وهذا الأخير هو الأقرب للتعيين كونه عمل سابقا مع المنتخب في حقبة الفرنسي كريستوف غوركوف.

بورودو آخر محطة تدريبية له سنة 2022

وبالحديث عن السيرة الذاتية لفلاديمير بيتكوفيتش المرشح الأقوى لخلافة جمال بلماضي، فيملك المدرب البوسني خبرات كبيرة في أوروبا، حيث سبق له أن أشرف منتخب سويسرا خلال الفترة الممتدة بين 2014 و 2021، كما درب عدة فرق معروفة من بينها لاتسيو الإيطالي وآخرهم نادي بورودو الفرنسي في موسم 2021-2022. وطوال مسيرته التدريبية، خاض فلاديمير بيتكوفيتش 519 مباراة ضمن مختلف البطولات حقق خلالها 265 فوزا بجانب 105 تعادلات و149 هزيمة.

وسيم



أمين غوييري في مقابلة صحفية مع بي إين سبورتس :

"عائـلتي ساهمت في اختياري اللعب للجزائر وسنفعل كل شيء من أجل إسعاد الشعب مستقبلا"

عاد مهاجم نادي رين الفرنسي، أمين غوييري، ليكشف تفاصيل اختياره اللعب للمنتخب الجزائري الذي التحق به شهر أكتوبر الماضي ، مبرزا دور عائلته في حسم قراره الأخير بحمل ألوان "الخضر"، كما وجه غوييري رسالة شكر للجماهير الجزائرية على مساندتها الدائمة له. وقال غوييري في مقابلة خص بها شبكة قنوات "بي.إين.سبورتس" القطرية :«فكرت في الأمر كثيراً وتحديث مع المدرب هاتفيا أول مرة ، وفكرت جيدا عائلتي قبل إتخاذ قرار تمثيل المنتخب الجزائري". وأضاف: «لقد نصحتني العديد من الأشخاص بتمثيل الجزائر، وفي الأخير القرار عاد لي واخترت الجزائر". وتابع :« لدي عائلة في الجزائر ووالدي ولد هناك ، وأملك رابطا قويا مع الجزائر و كان أحد أسباب هذا الخيار". وواصل : "الكثير من الأشخاص تحدثوا نيابة عني ، ولكن لم أكن قد تلقيت أي اتصال قبل ذلك ، إذن بالنسبة لي كنت أركز فقط على فترتي مع النادي قبل أن أتحدث مع المدرب". وأكد غوييري أنه حظي جيد جدا من لاعبي الفريق الوطني وأفراد الطاقم الفني للخضر. وكشف غوييري إلى أنه ليس من السهل حجز مكانة أساسية في تشكيلة المنتخب الجزائري، خاصة في ظل وجود لاعبين جديدين وقال: "في المنتخب الأماكن غالبية للغاية. وهناك منافسة قوية لاسيما على مستوى الخط الهجومي، وليس سهلا أن تحتجز مكانة أساسية". غوييري لم يخف صعوبة اللعب في القارة السمراء ، خلافا لما هو عليه الحال في أوروبا وتحدث عن أول مباراة له بأدغال أفريقيا قائلا، " مواجهة موزمبيق كانت تجربتي الأولى مع المنتخب الجزائري في أفريقيا، وهناك اكتشفت الأجواء الحقيقية للمباريات الإفريقية"، مضيفا بأن الكرة في أفريقيا مختلفة وصعبة بسبب قلة الإمكانيات والأجواء المناخية الحارة. وأخيرا أكد غوييري ، أنه وجد دعما كبيرا من طرف الجمهور الجزائري، واصفا ما عاشه في أول مباركتين بقسنطينة وبراقى كان استثنائيا ، مشيرا إلى أنه سيعمل لتقديم الأفضل من أجل إسعادهم. قائلا :« كنت أعرف الأجواء مسبقا ولكن أن تعيشها على أرض الواقع فذلك جميل ، أن تشاهد الملعب يمتلئ ء والمباراة تلعب ليلا فهذا استثنائي وجنوني، الجمهور الجزائري يتميز بحرارة كبيرة في التشجيع ويعشق منتخبه كثيرا"، وتابع: "أتلقى رسائل تشجيع عديدة من طرف الجزائريين، وأنا أشكرهم على مساندتهم الدائمة لي وللمنتخب الجزائري".

وسيم



فيما قدمت الإدارة طعنا في عقوبة قريشي

اتحاد العاصمة يشتكي البرمجة والتحكيم لـ "الفاف"

توجهت إدارة اتحاد العاصمة، بشكوى إلى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بسبب بعض المشاكل التي واجهها الفريق في الفترة الأخيرة، ومن أبرزها البرمجة. وواجه النادي العاصمي في الفترات الأخيرة، برمجة كارثية. خاصة في آخر الجولات، وهو الذي كان يملك العديد من المباريات المتأخرة، بسبب التزاماته بالمنافسة القارية. وكشفت إدارة اتحاد العاصمة بأن رئيسها، حسان حسينة، تنقل أمس الأحد، إلى مقر "الفاف". من أجل عقد جلسة عمل مع مسؤولي الهيئة الكروية. بحث من خلالها عدة نقاط تهم النادي والتي أثرت بشكل سلبي على الفريق. وأبرزت الإدارة العاصمية، بأن أبرز النقاط تمثلت في مشكلة برمجة مباريات الفريق خلال أيام الأسبوع وفي ساعات مبكرة. إضافة إلى مسألة الملعب الذي يحتضن المباريات. كما ركز الرئيس حسينة في طرحه حسب بيان النادي، على ضرورة وضع أنصار الفريق في ظروف مريحة. خاصة عند مدخل ملعب 5 جويلية بعد الصعوبات التي واجهتهم في المباريات الماضية. إضافة للمشاكل التحكيمية التي أثرت بشكل مباشر على نتائج الفريق في المباريات الأخيرة. ومن بين الأمور التي طرحت في الشكوى أيضا، هي قضية معاقبة المدير الرياضي للنادي توفيق قريشي. التي أودعت الإدارة في ذات الخصوص طعنارسميان من أجل مراجعة القرار. سفيان ع.

بخصوص أعمال الشغب عقب نهاية لقاء الفريقين

إدارة خنشلة ترد على بيان اتحاد العاصمة

ردت إدارة نادي اتحاد خنشلة، على نظيرتها في اتحاد العاصمة، ببيان ناري محفلة أنصار الأخير مسؤولية اندلاع أعمال الشغب على خلفية المواجهة التي جمعت الطرفان مساء الجمعة الماضي برسم الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى. وأكدت إدارة خنشلة في بيان عبر صفحتها الرسمية، أن الوقائع التي كشف عنها مسؤولو النادي العاصمي مخالفة تمام لما حدث، ودعما لما قام به عشاق اللوسين "الأحمر والأسود" في خنشلة، وأضافت "تفاجأت إدارة اتحاد خنشلة من البيان المنشور في الصفحة الرسمية لفريق اتحاد العاصمة، حيث جاء مخالفا لكافة الوقائع ومساندا لما قام به أنصارهم"، وتابعت: "مثل هذه البيانات التي تتبنى وتساند الأعمال التخريبية التي لا تمت بصلة التشجيع ومؤازرة الفرق والروح الرياضية والتعارف بين أبناء الوطن الواحد يجعلنا نشك في احترافية إدارة العاصمة والتخفي وراء الحقيقة حيث أن بعد صافرة النهاية الجميع كان حاميا للاعبين وإدارة اتحاد العاصمة التي أراد أنصارها الدخول إلى غرف الملابس والتهجم عليهم لولا يقظة رجال الأمن"، ودعت إدارة خنشلة أنصارها وكل أنصار الفرق الأخرى إلى نبذ العنف ونشر روح المحبة والتعارف بينها، لتختتم "في الأخير نتمنى الشفاء العاجل لأنصار الفريقين وإلى عناصر الأمن الوطني الذين أصيبوا في هذا الحادث". وجدير بالذكر، أن مواجهة اتحاد خنشلة ونظيره اتحاد العاصمة، والتي انتهت بفوز الأول بهدف دون رد، ضمن فعاليات الجولة الـ 17 من البطولة، شهدت أعمال شغب وعنف بين الأنصار عقب نهاية اللقاء وهو ما استدعى تدخل رجال الأمن لتهنئة الأوضاع. سفيان ع.

شباب بلوزداد

بوصوف يتعافى ومبولحي ودرفلو يغيبان أمام يونغ أفريكانز

تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة نادي يونغ أفريكانز التنزاني يوم السبت المقبل برسم الجولة الخامسة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وبعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب التعادل أمام نادي الأهلي يوم الجمعة الماضي، في لقاء متأخر عن الجولة الرابعة، عاد رفقاء سالمى مساء أول أمس، إلى أجواء التحضيرات استعدادا لسفرة تنزانيا لمواجهة يونغ أفريكانز المحلي، ويعمل المدرب ماركوس باكييتا على وضع اللاعبين في أحسن الظروف قبل خوض لقاء الجولة الخامسة الذي سيكون مهما جدا من أجل حسم بطاقة التأهل قبل الجولة الأخيرة، لذلك ركز التقني البرازيلي من خلال حصة الاستئناف على الاسترجاع وخاصة بالنسبة للاعبين الذين شاركوا أمام الأهلي. كما ركز الطاقم الفني من خلال الحصص التدريبية على الخط الأمامي، وذلك عقب الأداء الباهت للمهاجمين وعجزهم عن التسجيل أمام فريق "القلعة الحمراء" في لقاء الجمعة الماضي، وهو ما كلف ممثل الكرة الجزائرية تضيق نقطتين ثمينتين كانتا سترفعان من حظوظه في التأهل. وعلى صعيد آخر، قامت إدارة

الرئيس مهدي رايحي بإرسال مبعوثيها إلى تنزانيا من أجل التحضير لقدم اللاعبين ومحاولة وضعهم في أحسن الظروف، هذا فيما تسابق الإدارة الزمن من أجل استخراج التاشيرات قبل يوم الأربعاء وهو الموعد المحدد لانطلاق الرحلة نحو دار السلام على متن طائرة خاصة. وعلى صعيد آخر، كشف طبيب فريق شباب بلوزداد يوسف ملال عن مستجدات اللاعبين المصابين، قبيل المواجهة المرتقبة أمام يونغ أفريكانز التنزاني يوم السبت المقبل، برسم الجولة الخامسة من دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ"، وطمان طبيب الفريق في تصريحه للموقع الرسمي، بخصوص جاهزية اللاعب بوصوف الذي غاب في الفترة الماضية بسبب معاناته من الإصا، مشيرا "أخبار سارة أؤكدها اليوم، و هي تعافى بوصوف بشكل نهائي كما سيدخل في المجموعة قريبا، أما فيما يخص درفلو فهو يخضع للعلاج المكثف، بعد 10 أيام سيكون معنا"، كما وتابع ذات المتحدث "إصابة مبولحي تتطلب الوقت، وسيخضع لمراقبة في انتظار القرار الأخير". وختم ملال عن وضع اللاعب بودراما: "بودراما يتماثل للشفاء شيئا فشيئا وسيعود إلى التدريبات خلال الأسبوع القادم". في سياق ذي صلة، عين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، الحزم المالي بوبو تراوري، لإدارة المباراة المقبلة لشباب بلوزداد، ضمن دوري أبطال إفريقيا، أمام يونغ أفريكانز التنزاني. وسيدبر الحكم المالي بوبو تراوري هذا اللقاء، بمساعدة كل من البوركنابي سايدو تيمبا (مساعد أول)، والمالي ماديبو ساماكي (مساعد ثاني). سفيان ع.

مولودية البيض

الإدارة تتلقى تطمينات من الوالي لدعم الفريق ماديا

تلقت إدارة نادي مولودية البيض، تطمينات من الوالي، بلعربي نور الدين، من أجل مد يد المساعدة للفريق، لاسيما فيما يتعلق بالأزمة المالية التي يمر بها. وكشفت إدارة المولودية، بأن رئيس النادي تلقى ضمانات من الوالي بلعربي والسلطات المحلية للولاية. للتكفل بالانشغالات والصعوبات التي تعيق مسيرة النادي وخاصة المادية منها. وفي المقابل أكدت إدارة نادي مولودية البيض، بأنه بعد هذه الوعود عقد الرئيس عبد القادر دحماني، اجتمع بالطاقم الفني واللاعبين، وتقرر العودة للمنافسة. مشيرة إلى أن الرئيس التمس تجاوزا من الجميع وهم مشكورين على وقوفهم مع النادي في هذه الفترة العصية التي يمر بها. كما أضاف بيان نشرته إدارة البيض. بأن اللاعبين اشترطوا تسوية جميع المستحقات العالقة في أقرب وقت لتسير الحسن للفريق وتحقيق أهدافه المسطرة. سفيان ع.

شبيبة القبائل

بن زايد ومعطى الله يندمجان في التدريبات ويريجان آيت جودي

تلقي الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل، أنباء سارة بخصوص جاهزية اللاعبين المصابين لمواجهة القادمة للفريق أمام اتحاد خنشلة يوم السبت المقبل برسم الجولة الـ 18 لرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". وشهدت حصة الاستئناف لتشكيلة "الكناري" مساء أول أمس بملعب أول نوفمبر بيتزي وزو، عودة اللاعبين المصابين إلى أجواء التدريبات مجددا، ويتعلق الأمر بكل من بن زايد ومعطى الله بعد تماثلهما للشفاء من الإصا التي كان يعانيان منها وأبعدتهما عن الفريق في الفترة الأخيرة، وهي الأنباء التي أثارت ارتياح المدرب عز الدين آيت جودي كثيرا، وهو الذي يراهن على جاهزية جميع عناصره من أجل الاستفادة من حلول أكثر بداية من اللقاء القادم أمام خنشلة على أمل مواصلة النتائج الإيجابية وتأكيد الانطلاقة القوية له مع الفريق خلال مرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، وبهذا أصبحت عبادة الفريق فارغة بعدما كان الثنائي لحلو أخرب وأحمد معمري قد عاد هو الآخر لأجواء التدريبات في الأسبوع الماضي. وفي السياق ذاته، كشفت إدارة شبيبة القبائل، عبر صفحتها الرسمية أن اللاعب يوليوس بيلاش من المرتقب أن يعود قريبا إلى أجواء التدريبات، حيث يخضع لعملية إعادة التأهيل للتعافي من الإصا التي يعاني منها، شأن في ذلك شأن زميله بركان الذي يواصل عملية العلاج والتقوية بناء على تعليمات الطاقم الطبي، بهدف العودة المرتقبة إلى التدريبات الجماعية. سفيان ع.

شباب قسنطينة يرفع شكوى لـ "الفاف" في قضية بلايلي

يواجه اللاعب الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، خطر تلقي عقوبة من طرف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بعد حادثته مع الحكم بن جهان في مباراة "المعيد" أمام شباب قسنطينة يوم السبت الماضي. وكان لاعب "الخضر"، قد احتك بحكم المباراة الأخيرة التي جمعت ناديه وشباب قسنطينة، في بعض لقطات المباراة، وهو الأمر الذي لاحظته العديد من المتابعين. تلك المباراة، أين اعتبروا أن ابن الباهية كان يستحق الطرد من الملعب، بسبب تصرفه المسيء للحكم. وحسب بعض المصادر المقربة من النادي القسنطيني. فإن إدارة هذا الأخير، قررت تقديم شكوى ضد حكم مباراة المولودية، بسبب عدم اتخاذ قرار طرد يوسف بلايلي. بسبب ذلك التصرف. كما كشفت ذات المصادر، أن إدارة السنا، ستطالب في شكاها، بتسليط أشد العقوبات على جميع الأطراف التي قامت بتجاوزات، لكونها أثرت على النتيجة النهائية للمباراة التي حسنها الفريق العاصمي بنتيجة هدفين دون رد. وللإشارة، فإن شباب قسنطينة عمد لسحب البيان الذي نشره على صفحته الرسمية، في خطوة أثارت الكثير من التساؤلات. خاصة وأن إدارة عرامة لم تكشف عن أسباب سحب البيان. سفيان ع.

يمتد إلى غاية 28 فيفري الجاري

سيدات "الخضر" في تربية تحضيرية لـ"الكان"

وجه مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم للسيدات، فريد بن ستيتي، الدعوة لـ 29 لاعبة للمشاركة في تربية تحضيرية بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى (الجزائر العاصمة)، استعدادا لنهائيات كأس إفريقيا 2024 للسيدات، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية (فاف) أمس على موقعها الرسمي. ويستمر هذا المعسكر التدريبي، المنطلق أمس، إلى غاية 28 فيفري، حيث ستخلفه مباراتان وديتان أمام بوركينافاسو، تضيف الفاف في بيانها. وتعود آخر مشاركة جزائرية في نهائيات كأس إفريقيا للأمم إلى طبعة 2018 بفافا والتي عرفت خروج المنتخب من الدور الأول للمنافسة. وقبل ذلك كانت الجزائر قد شاركت أربع مرات في نهائيات "الكان" للسيدات وكان ذلك في طبعات 2004، 2006، 2010 و 2014. وخلال التصفيات المؤهلة إلى الموعد القاري لسنة 2024، شارك 42 بلدا في المباريات التي لعبت ذهاب وإياب. وفيما يلي قائمة الـ 29 لاعبة: أمال خيرة بن عبد الله (أفاق غليزان)، يامينة كلوي نفازي (نادي فلوري 91/فرنسا)، أمال صالح (بوي فوت 43/فرنسا)، سوزيك أبادو ليا (أورليان/فرنسا)، وسيلة علاوش (نادي أقبو)، مورغان ميغان بلخير (لوهافر/فرنسا)، هناء لينة بوبزاري (أرنا بيورنار/النرويج)، رحيمة بن عيشوش (نادي أقبو)، نعيمة بوهني بن زيان (نادي الأمل)، لينة بوساحة (النصر/السعودية)، ميلين جان مارتين دوريا (نانت/فرنسا)، مارين ألفريدا دافر (فلوري 91/فرنسا)، صوفيا سارة غلاتي (روديز آفيرون/فرنسا)، لينة خليف (توتون إيفيان غراند جنييف/فرنسا)، أرميل خلاص (غرونوبل فوت 38/فرنسا)، سيليا كوي (نانت/فرنسا)، إيمان مروش (نادي الأمل)، نوهاد نايلي (نيس/فرنسا)، أميرة ولد براهيم (نانت/فرنسا)، بلقاسمي ليديا (نادي ماتزن)، قليل سارة (بورديو/فرنسا)، بوزيد وسام (لومون/فرنسا)، زيماء أميليا (أولمبيك ليون/فرنسا)، سميتس أوراغي لانا (أولمبيك ليون)، إيناس بوطالب (ماتز/فرنسا)، عيادي غنية جمة (نادي أقبو)، عقاد زهرة (الجزائر الوسطى)، بحري إكرام (الجزائر الوسطى)، أوزاي نبيلة بشري (الجزائر الوسطى).

مهدي



كرة الريشة / البطولة الإفريقية:

الجزائر تتوج بذهبيتي الزوجي (ذكور) والزوجي المختلط

توج المنتخب الجزائري لكرة الريشة (بادمينتون) بميداليتين ذهبيتين في كل من (الزوجي ذكور) و (الزوجي المختلط)، لمنافسات البطولة الإفريقية التي اختتمت أمس بالعاصمة المصرية، القاهرة. في نهائي الزوجي (ذكور)، فاز الثنائي الجزائري كسيلة معمري وصبري يوسف على نوسا موموح وغودوين أولوفوا من نيجيريا بمجموعتين دون مقابل (21-12، 21-08)، بينما في نهائي الزوجي المختلط، تمكن الأخوان كسيلة معمري وثانية معمري من قلب الموازين لصالحهم وانتزاع التاج القاري من الزوجي المصري المكون من أدم حاتم الجمال وضى هاني، بمجموعتين لواحدة (21-23، 21-16، 21-11). ويسمح هذان اللقبان للثنائي كسيلة معمري وثانية معمري ومدال صبري يوسف، بالاقتراب أكثر من التأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024 بباريس، كونهم يتنافسون على حصد أكبر عدد من النقاط لاحتلال الصدارة في القارة الإفريقية، في الزوجي (رجال) والزوجي المختلط، قبل نهاية شهر أفريل القادم وهو آخر أجل لضبط قائمة لاعبي البادمينتون المتأهلين إلى الأولمبياد. بالمقابل، عجزت بقية العناصر الجزائرية في بلوغ دور متقدم من منافسات الفردي، فمنهم من بلغ ربع النهائي ومنهم من خرج في الأدوار الإقصائية الأولى. أما في منافسات الفرق، فاحتفظ المنتخب الجزائري (رجال) بلقبه القاري للمرة الرابعة على التوالي، عقب تغلبه في النهائي على فريق نيجيريا بنتيجة (3-2)، بعدما كان متأخرا في النتيجة (2-1). في حين، حقق المنتخب الجزائري للسيدات الميدالية البرونزية بعد خسارته أمام أوغندا في نصف النهائي بثلاثة أشواط دون مقابل. وبهذا تنهي الجزائر مشاركتها في المنافسة القارية بأربع ميداليات، 3 ذهبيتين وبرونزية واحدة. وشاركت الجزائر في البطولة القارية ب 12 رياضيا نصفهم من الإناث بقيادة مدربين وطنيين، إضافة إلى مدير المنتخبات الوطنية، كرنيس للوفد. وسبق للمدير الفني الوطني، محمد آيت بعزیز، قد صرح لـ "واج" بأن الهدف من المشاركة في المنافسة القارية هو "التتويج باللقب القاري، وحصد نقاط إضافية للعناصر المتنافسة على تأشير التأهل إلى الألعاب الأولمبية-2024". وستكون العناصر الثلاثة: مدال يوسف صبري، معمري كسيلة ومعمري ثانية، معنية بالمشاركة في عدة دورات دولية مفتوحة، بقية حصد نقاط أخرى، لترسيم التأهل إلى المحفل الأولمبي.

مهدي



حوالي ثلاثين مدرب في دورة تكوينية بغرداية

يشارك حوالي ثلاثين مدربا لكرة القدم تابعين للرابطة الولائية لكرة القدم لولاية غرداية في دورة تكوينية للحصول على شهادة درجة أولى في التدريب (فاف-1)، حسبما استفيد أمس من المنظمين. "هذه الدورة التكوينية التي أطلقتها الرابطة الولائية لكرة القدم بالتعاون مع المديرية الفنية الجهوية لورقلة، يشرف عليها مدرب وطني من الرابطة الجهوية، وتستمر على مدى أسبوع"، حسب ما أوضح رئيس الرابطة الولائية يوسف عزوز. ويتضمن البرنامج دروسا لتحسين المستوى وتطبيقية متبوعة ببرنامج لتبادل الخبرات والمعارف، بالإضافة إلى مناقشات خلال هذه الدورة التي تستمر خمسة أيام. وتندرج هذه الدورة التكوينية في إطار التكوين المستمر لتطوير وتحسين المستوى التأهيلي لمدربي كرة القدم بالولاية. وسيتم برمجة دورات أخرى مماثلة قريبا، للحصول على رتبة مدرب درجة ثانية، حسب المصدر ذاته.

مهدي

ماراطون إشبيلية:

ثلاثة عدائين جزائريين يحققون أرقاما قياسية شخصية

شكل ماراطون إشبيلية الذي جرى بإسبانيا، سانحة للعدائين الجزائريين، الهادي لعمش، أمينة بتيش ونوال ياحي لتحقيق أرقام قياسية شخصية للمسافة. لدى الرجال، قطع المخصرم، لعمش مسافة السباق في ظرف 2سا 12د و 10ثا وهو ما يمثل رقما شخصيا جديدا، على غرار ما حققته مواطنتاه، أمينة بتيش ونوال ياحي، عند السيدات. وكانت بتيش، تسعى من خلال هذه المنافسة لتحسين رقمها الشخصي وهو ما حققته بقطعها المسافة في 2سا 27د و 29، أمام نوال ياحي بـ 2سا 29د و 46ثا. وتعكس هذه النتائج، الحالة الجيدة التي يتواجد عليها الرياضيون الجزائريون، قبل خمس أشهر عن انطلاق الألعاب الأولمبية الصيفية بباريس (فرنسا).

مهدي

ألعاب القوى / ذوو الهمم (ملتقى فزاع/الإمارات-2024):

النجبة الوطنية تتألق بمجموع 19 ميدالية منها عشر ذهبيات

تألق رياضيو المنتخب الجزائري لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة في التجمع الدولي لمدينة فزاع بالإمارات العربية المتحدة بنيلهم لمجموع 19 ميدالية (01 ذهبيتين - 5 فضيات - 4 برونزيات) مع تحطيم أرقام قياسية قارية في منافسة عرفت مشاركة 44 دولة جاءت لتحضر عدائيتها للاستحقاقات الدولية الهامة المقبلة من بينها البطولة العالمية لكوبي (اليابان) المؤهلة لأولمبياد-2024. وخلال هذا التجمع التقليدي الذي يستقطب إليه مشاركة قياسية، برز ثنائي جزائري فازا بذهبيتين لكل واحد منهما، ويتعلق الأمر بنسيمة صايضي في رمي القرص (56/57 F) برمية قدرت بـ 39ر59م وفي رمي الجلة بـ (66/10م) وعثمان سكندر جميل في الـ 100م (T13) بتوقيت 10ثا و 47ج وفي الـ 400م بتوقيت 48 ثا و 10ج. وتواصل تألق الجزائريين في الملتقى، بدأ بمختار ديدان (T36) الذي فاز بسباق الـ 100م في 12 ثا و 19ج وبفضية في القفز الطويل (5ر47م) ومجموع نقاط وصل إلى 881 نقطة)، بسبب دمج من الأصناف. وتبعه زميله في المنتخب الوطني وليد فرحاح (F32) الذي توج بذهبية الجلة (53ر9م) متبوعة بفضية في الصولجان (35ر89م)، خلف مواطنه أحمد مهدي (38ر17م). ثلاثة رياضيين آخرين أضافوا ميداليات ذهبيتين لرسيد الجزائر ويتقدمهم كمال كرجنة (F33) برمية (10ر30م) وعداني المسافات نصف الطويلة، عبد الطيف بقعة (F13) في سباق الـ 1550م (4د و 01ثا و 71ج) أمام الكيني لوكيدي جون (4د و 09ثا و 02ج)، ثم عبد الكريم كرجي في سباق الـ 1500م (T37/38) صاحب ذهبية في وقت (4د و 07ثا و 40ج) أمام الكندي ستانلي ليام (4د و 08ثا و 15ج). هذه التتويجات لا تنقص شيئا من بروز رياضيين ورياضيات آخرين في ملتقى فزاع في سباقاتهم ومسابقاتهم التي سمحت لطاقمهم الفني من الوقوف على مستوى تحضيرهم وقدرتهم على التنافس أمام منافسين أقوياء. وهو حال العداء محمد برحال الذي نال فضيتين، الأولى في سباق الـ 100م (F51) قاطعا السباق في (21ثا و 94ج)، خلف البلجيكي هابش روجي (19ثا و 13ج) وأمام البلغاري ميسيري هيلدار (22ثا و 90ج)، وفضية أخرى في الـ 200م (39ثا و 42ج) محققا رقما إفريقيا جديدا. وفاز بالسباق نفس العداء البلجيكي محمدا عالميا جديدا (35ثا و 74ج) ونال البرونزية البلغارية (42ثا و 23ج) بدورها. أثرت المتسابقة منية قاسمي سجل الجزائري بميداليتين، الأولى فضية في الصولجان (F32/51) بـ 24ر88م ومجموع (998 نقطة)، وراء البرازيلي بوسكولو جيب 26م (1047ن) وأمام الأوكرانية موسكالينكو أناستازيا بـ 23ر69م (966 ن). وأضافت قاسمي برونزية في رمي الجلة (F32) برمية قدرت بـ 5ر46م خلف الأوكرانية أناستازيا (6ر41م) والإماراتية الكتبي نورة (5ر91م). اكتفت البطلة البرلمبية، اسمهان بوجعدار بالبرونزية في رمي الجلة (F33/34) برمها لمسافة (6ر88م)، خلف على التوالي، الألمانية كوش شارلين (F34) بـ 17ر8م وأورتوفا أيلينا (F34) بـ 07ر04م. أما الميداليتان الجزائريتان الأخيرين فكانتا من نصيب بن علو بختة في رمي الرمح (F12/13) برمية 27ر23م وورانا وارغي (F46) في رمي القرص بدمج صنفها مع (F44)، محققة رمية قدرت بـ 16ر6م. وللتذكير أن تشكيلة وطنية مشكلة من 17 رياضيا ورياضية وطاقمهم الفني والطبية تتواجد بالإمارات العربية المتحدة منذ بداية شهر فبراير الجاري وشاركت في ثلاث تجمعات لألعاب القوى (الشارقة وخورفكان وفزاع) ويواصلون تحضيراتهم بالشارقة إلى غاية 26 فبراير، تحضيرا للمواعيد الرسمية المقبلة.

مهدي



ميسي يروج للدوري الأمريكي مع معزة بلون إنتر ميامي!

ظهر ليونيل ميسي، لاعب إنتر ميامي في إعلان جديد للدوري الأمريكي ومعه معزة بألوان قميص فريقه، قبل انطلاق الموسم الجديد من الدوري. ويعد البرغوث الأرجنتيني، الفائز بجائزة الكرة الذهبية 8 مرات، هو النجم الأول بكل تأكيد في الوقت الحالي بالدوري الأمريكي، وسيجذب اهتمام ومتابعة الكثير من عشاق الكرة حول العالم. واستعان الدوري الأمريكي، بالتعاون مع شركة Apple TV، بخدمات ليونيل ميسي، للترويج لمباريات الدوري، الذي ينطلق الموسم الجديد منه خلال الفترة القادمة. ويظهر في الفيديو، ليونيل ميسي أثناء خوضه إحدى المباريات، ولكن على أنه عملاق في الملعب، ويقوم بتدريب زميله في الفريق بنيامين كريماشي. جدير بالذكر أن ليونيل ميسي، يستعد رفقة ميامي لانطلاق الموسم الجديد من الدوري الأمريكي، وستكون أولى المباريات أمام ريال سولت ليك يوم 21 فيفري

نيمار خارج حسابات البرازيل في كوبا أمريكا

حسم المتحدث الرسمي باسم المنتخب البرازيلي موقف نجم الهلال نيمار من المشاركة في بطولة كوبا أمريكا التي ستلعب الصيف القادم في الولايات المتحدة الأمريكية. صاحب الـ 32 عاما كان قد تعرض لقطع في الرباط الصليبي والغضروف خلال مباراة البرازيل مع أوروغواي في تصفيات أمريكا الجنوبية لكأس العالم 2026 خلال أكتوبر الماضي، وهو ما أنهى موسمه مع الهلال. التوقعات كانت تشير لعودة اللاعب في أوت القادم، لكن الآمال كانت بقدرته على العودة مبكرا وتواجهه مع البرازيل في كوبا أمريكا التي ستلعب خلال جوان و جويلية المقبلين. رودريغو بافيا المتحدث الرسمي باسم منتخب السامبا أكد في تصريحاته لصحيفة الرياضة خروج نيمار من حسابات البرازيل في كوبا أمريكا، بقوله "لن يشارك نيمار في بطولة كوبا أمريكا، هذا شيء أصبح مؤكدا، إذ إن شفاءه لم يتم بشكل كامل في هذا التوقيت". وأضاف حول موعد عودته لمباريات المنتخب البرازيلي "ربما ننتظر عودته إلى التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم في سبتمبر المقبل أعتقد قد يكون جاهزا في هذا التوقيت". يُشار إلى أن نيمار وصل الرياض الأسبوع الماضي حيث يواصل عمله مع معده البدني الخاص، مواطنه ريكاردو روزا، ضمن برنامج العلاج والتأهيلي والذي دخل مرحلته الثالثة.



مورينيو يرحل ونتائج روما تتحسن؛ هل كان "السبشال وان" سبب الأزمة؟

تابع نادي روما نتائجها الإيجابية منذ رحيل مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو، حيث حقق الفريق الانتصار الرابع في 5 مباريات خاضها منذ رحيل "السبشال وان" عن الفريق، ليحصد الفريق 12 نقطة من مجموعة 15 ممكنة، حيث تغلب الأحد على فروسينوني بنتيجة 0.3 خارج ميدانه، في منافسات الأسبوع 22 من الدوري الإيطالي. ورافق تحسن نتائج "ذئاب العاصمة"، تطور أداء الفريق بشكل عام، ذلك أن روما حقق انتصاره الأخير في غياب باولو ديبالا، الذي قزر المدرب الجديد دانيلي دي روسي، منحه راحة تحسبا لمباراة الدوري الأوروبي وسط الأسبوع، كما أن البلجيكي روميلو لوكاكو لم ينه بدوره المواجهة، وجرى استبداله في نهاية الشوط الأول، ورغم ذلك فإن الفريق حقق انتصارا جديدا.

مورينيو سبب ضغطا على الفريق

منذ رحيل المدرب البرتغالي، غابت الأزمات في روما، حيث لم يكن النادي عرضة للعقوبات، كما أن المدير الفني الجديد لم يدخل في خلافات معلنة مع نجوم الفريق مثلما كان الأمر مع البرتغالي، حيث كان مورينيو يثير الجدل بسبب خلافاته مع اللاعبين وهجومه على البعض منهم، كما أنه تورط في خلافات قوية مع الحكام ما عرضه إلى العقوبة، وحرّم الفريق من خدماته في العديد من المناسبات بسبب المشاكل التي أثارها. وكان واضحا أن البرتغالي يسبب ضغطا قويا على لاعبيه بفضل إصراره على تطبيق خطة تركز أساسا على النجاح الدفاعي، وبالتالي لم يقدم فريقه عروضاً قوية، كما أنه هاجم في العديد من المناسبات نجوم الفريق، ومن بينهم الجزائري حسام عوار، إضافة إلى القائد لورنزو بيلغريني، وكان مورينيو النجم الأول في الفريق الذي يركز عليه الاهتمام.

عودة الأمل ولكن

استعاد روما الأمل في الحصول على مركز ضمن له المشاركة في دوري الأبطال الموسم القادم، مع تحسن أداء الهجوم، حيث سجل الفريق 13 هدفا في الدوري منذ رحيل المدرب البرتغالي، ولم يخسر إلا في لقاء وحيد أمام إنتر ميلانو المتصدر بعد أخطاء فردية دفاعية حرمتهم من الفوز. ولكن النتائج الأخيرة أعادت الأمل إلى الجماهير التي كانت متأثرة بسبب قرار التخلي عن المدرب البرتغالي، ولكنها الآن تنظر إلى المستقبل بتفاؤل أكثر، رغم أن المهمة تبدو صعبة مع قرب المباريات القوية في الكالتشيو.

رونسي يواصل حربه ضد رونالدو؛ أناني عكس ميسي

واصل نجم الكرة الإنجليزية السابق، واين روني حربه ضد زميله السابق في مانشستر يونايتد، البرتغالي كريستيانو رونالدو، مؤكدا أنه شخص أناني عكس ليونيل ميسي.

ونقلت صحيفة "ديلي بوست" النيجيرية عن واين روني قوله: "كريستيانو رونالدو شخص يمتلك عقلية يسيطر عليها تسجيل الأهداف. لقد كان لاعبا أنانيا، ولا يهتم بأي شيء آخر". وأضاف روني قائلا "رونالدو همه الوحيد إحراز الأهداف فقط، على عكس ليونيل ميسي، الذي شاهدته العالم، وهو يمد يد المساعدة لفريقه، بسبب الطريقة التي يلعب فيها سواء مع برشلونة أو باريس سان جيرمان".

وأضاف في حديثه ذاكرة "كان بإمكانني أثناء مسيرتي الاحترافية أن أكون أكثر أنانية وأبقى متواجدا في خط الهجوم، من أجل تسجيل المزيد من الأهداف في المواجهات، التي شاركت فيها، لكنني كنت دائما أريد الاستمتاع باللعب". وأوضح روني قائلا "لقد سمعت قبل عدة أيام، بأن غاري نيفيل قال بأن السير أليكس فيرغسون كان يهاجمني دائما بسبب تواجدي في العمق، لكن كان ذلك لأنني أردت لعب كرة القدم بشكلها الصحيح". ولم يتراجع نجم الكرة الإنجليزية السابق، واين روني، عن مهاجمة زميله السابق كريستيانو رونالدو، بعدما انتقده خلال الفترة الأخيرة، وبخاصة طريقة رحيله عن مانشستر يونايتد، بالإضافة إلى وصفه بأنه شخص متكبر ومتعجرف. يذكر أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قد لعب مع واين روني لمدة خمسة أعوام في نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بالفترة من 2004 حتى 2009، وحققا الكثير من الألقاب المحلية والقارية.



"سيتي فوتبول" تواصل التوسع.. شراكة جديدة مع ناد تركي

أعلن نادي إسطنبول باشاك شير التركي عن دخوله في شراكة مع مجموعة "سيتي فوتبول" المالكة لمانشستر سيتي، بطل الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا. وقال نادي باشاك شير عبر حسابه الرسمي بموقع "إكس" للتواصل الاجتماعي إن الشراكة مع مجموعة "سيتي فوتبول" ستتركز بشكل أساسي على كرة القدم. وستقدم مجموعة "سيتي فوتبول" الاستشارات بمختلف أنواعها لباشاك شير سواء المتعلقة بالاستراتيجية العامة للنادي أو الانتقالات والتدريب العملي وفحص اللاعبين. على الجانب الآخر، تستهدف المجموعة المالكة لبطل دوري أبطال أوروبا من خلال تلك الشراكة زيادة معرفتها وتطوير العلاقات في تركيا، كونها دولة طموحة في مجال كرة القدم ولديها مجموعة واسعة من المواهب.

ويشمل التعاون كذلك العمل على تحليل البيانات وعمليات النقل والتدريب وعدة أمور متعلقة بكرة القدم. علما بأن الاتفاقية لا تشمل تحول النادي التركي الذي أنشئ عام 1900 إلى ملكية مجموعة "سيتي فوتبول" التي تمتلك العديد من الأندية في قارات العالم المختلفة.

وتضم مجموعة "سيتي فوتبول" أندية عملاقة يتقدمها مانشستر سيتي وجيرونا مضاجاة الدوري الإسباني هذا الموسم، فضلا عن نيويورك سيتي الأمريكي ولوميل البلجيكي ويوكوهاما مارينوس الياباني.

وبالإضافة إلى هؤلاء تظهر أسماء أندية مومباي سيتي الهندي وملبورن سيتي الأسترالي ومونتفيديو سيتي توركي الأوروغواياني وتروا الفرنسي وشينغين بينغ سيتي الصيني وباليرمو الإيطالي وباهيا السلفادوري.



نابولي فرصة تشافي لوداع برشلونة من الباب الكبير

ينتظر برشلونة مواجهة صعبة، ضد نابولي بطل إيطاليا، في معقل الأخير ملعب "دييفو أرماندو مارادونا"، مساء القد في إطار منافسات ذهاب الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا. وكان برشلونة قد تأهل في صدارة المجموعة الثامنة، برصيد 12 نقطة، حققها من 4 انتصارات وخسارتين. أما نابولي فتأهل وصيفا للمجموعة الثالثة برصيد 10 نقاط، من 3 انتصارات، وخسارتين وتعادل وحيد.

وأصبحت بطولة دوري أبطال أوروبا، هي الأهم بالنسبة لتشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، بعدما خسر نهائي كأس السوبر الإسباني، وأقصى من بطولة كأس الملك، وتقلصت فرصه في المنافسة على الليغا. وخسر برشلونة نهائي كأس السوبر الإسباني، ضد الغريم التقليدي ريال مدريد بنتيجة (4-1) في المملكة العربية السعودية في جاذي الماضي.

وودع البلوغرانا بطولة كأس الملك، من الدور ربع النهائي، بالخسارة بنتيجة (4-2) ضد أتلتيك بيلباو بعد التمديد للأشواط الإضافية. وعلى مستوى الليغا، فالفريق الكتالوني يحتل حاليا المركز الثالث برصيد 54 نقطة.

وقرر تشافي هيرنانديز الرحيل عن تدريب برشلونة، بنهاية الموسم الجاري، في ظل فشله في كل البطولات، مع الضغط الهائل من الإعلام الكتالوني والجمهور عليه.

وباتت بطولة دوري الأبطال، الفرصة الوحيدة والأخيرة بالنسبة لتشافي للخروج من الباب الكبير. وبالطبع برشلونة في الوقت الحالي ليس من ضمن المرشحين المفضلين للفوز بدوري الأبطال، لكن السير بعيدا في البطولة، سيكون بمثابة إرضاء للجمهور عن هذا الموسم الصعب.

بصيص أمل

منذ إعلان تشافي رحيله عن برشلونة، والفريق قدم نتائج جيدة. تشافي أعلن رحيله عن برشلونة، عقب الخسارة من فياريال بنتيجة (5-3) في الليغا، ومنذ ذلك الحين خاض البارسا 4 مباريات في الليغا. وحقق برشلونة الانتصار على أوساسونا بهدف دون رد، ثم فاز بنتيجة (3-1) على ديبورتيفو ألافيس، قبل أن يتعادل (3-3) ضد غرناطة، وأخيرا حقق الانتصار على سيلتا فيغو بنتيجة (2-1).

وواجه تشافي نابولي من قبل في الدور الإقصائي المؤهل لثمن نهائي بطولة الدوري الأوروبي لموسم (2021-2022)، وتعادل في الذهاب بنتيجة (1-1) على ملعب "كامب نو".

قبل أن يحقق البلوغرانا انتصارا عريضا بنتيجة (4-2) على البارنتونبي في إيطاليا.

مبابي يوقع عقده مع ريال مدريد إلى غاية 2029

وقع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، عقود انتقاله إلى صفوف ريال مدريد، وفقا لتقرير صحفي إسباني. فوفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن مبابي وقع عقدا مع ريال مدريد حتى صيف 2029. وأشارت إلى أن راتب مبابي مع ريال مدريد سيتراوح بين 15 و20 مليون يورو، بعدما رفض الرئيس فلورنتينو بيريز كسر سلم الرواتب في النادي الملكي من أجل النجم الفرنسي. وأوضحت أن مكافأة التوقيع غير معروفة، لكنها أقل مما كان سيحصل عليه إذا انتقل إلى ريال مدريد في صيف 2022. وستقسم المكافأة على 5 سنوات، ليصل إجمالي ما يحصل عليه مبابي سنويا بالمكافآت، إلى ما يقرب من 50 مليون يورو. وذكرت أنه تم إغلاق الاتفاق بشكل نهائي قبل أسبوعين، وكان الشخص المسؤول عن قيادة المفاوضات هو خوسيه أنجيل سانشيز، المدير التنفيذي للريال. وكشفت أن سانشيز اتصل بممثلي مبابي في بداية جاذي الماضي، لمعرفة مدى استعداد اللاعب للتوقيع مع ريال مدريد، وكان الرد إيجابيا، لذلك تم الاتفاق على حسم كل شيء خلال فيفري الجاري.

أنشيلوتي: التعادل مع فالينكانو خطوة نحو اللقب.. ومبابي بريء

يرى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، أن التعادل (1-1) ضد رايو فالينكانو، مساء الأحد، ضمن الجولة 25 من الليغا، على ملعب "تيريزا ريفيرو"، بمثابة خطوة نحو الفوز باللقب. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لم نبدأ المباراة بشكل جيد، ولم يستمر ذلك طويلا، حيث سجلنا وتم إلغاء هدف آخر، ولم تكن مواجهة سهلة". وعن تقييمه للتحكيم، كشف: "لم أتحدث مع الحكم الرابع بشأن طرد كارفاخال، واعتقد أن التحكيم كان جيدا". ويسأله عن الانتقادات المتوقعة بعد التعادل، علق: "كيف يمكنني الإجابة؟ علينا الفوز بكل مباراة بالطبع، لكن للفوز بالليغا يجب ألا نخسر المواجهات التي لا نستطيع الفوز بها، واعتقد أن اليوم خطوة مهمة للفوز بالدوري". و زاد: "ليس من السهل الفوز على هذا الملعب، والأمور تعقدت".

وحول البطاقات التي حصل عليها اللاعبون، أجاب: "سأتحدث معهم عن ذلك، والمباراة شهدت العديد من التداخلات، وكان هناك القليل من الاحتجاجات". ويسأله عن تأثير مبابي على تركيز الفريق، أجاب: "متى لم تكن في كامل تركيزنا؟ وإلقاء اللوم على الفريق بسبب شيء ما هذا الموسم هو أمر صعب". وأتم: "مودريتش قدم مباراة جيدة جدا، وهو أمر معتاد بالنسبة له". وبهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 62 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع رايو فالينكانو رصيده إلى 25 نقطة في المركز الرابع عشر.

خوسيلو يكرر رقم موراتا مع ريال مدريد

حقق خوسيلو مهاجم ريال مدريد، رقما مميذا خلال التعادل بنتيجة (1-1) أمام رايو فالينكانو، مساء الأحد، على ملعب تيريزا ريفيرو، ضمن منافسات الجولة 25 من الليغا. وسجل خوسيلو هدف ريال مدريد في الدقيقة 3، بينما أحرز هدف رايو فالينكانو راؤول دي توماس من ركلة جزاء في الدقيقة 27.

وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن خوسيلو أصبح أول لاعب إسباني يسجل 8 أهداف في أول 25 مباراة لريال مدريد في الليغا منذ الفارو موراتا مهاجم الملكي السابق وأتلتيكو مدريد الحالي في موسم 2016-2017، حيث سجل أيضا 8 أهداف.

بهذا التعادل رفع ريال مدريد رصيده إلى 62 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما رفع رايو فالينكانو رصيده إلى 25 نقطة في المركز الرابع عشر.

ورطة جديدة لريال مدريد أمام إشبيلية

تلقى ريال مدريد، ضربة جديدة قبل أيام قليلة من موقعة إشبيلية، في إطار الجولة 26 من عمر الدوري الإسباني. وحصل الفرنسي إدواردو كامافينغا لاعب وسط ريال مدريد، على بطاقة صفراء، خلال مباراة فريقه أمام رايو فالينكانو في الجولة 25.

وتعد البطاقة هي الخامسة لكامافينغا في الليغا هذا الموسم، ليتأكد غيابيه أمام إشبيلية بسبب الإيقاف. ويأتي غياب كامافينغا، في وقت يعاني خلاله ريال مدريد من إصابات عديدة أبرزها تيبو كورتوا وديفيد ألأبا وإيدير ميليتاو وفيرلاند ميندي وأنطونيو رودريغو وجود بيلينغهام. وانتهت مباراة ريال مدريد ورايو فالينكانو بالتعادل الإيجابي 1-1. ليرتفع رصيد الملكي إلى 62 نقطة في صدارة الليغا.

كارفاخال يضع ريال مدريد في مأزق

ورط داني كارفاخال لاعب ريال مدريد، فريقه الملكي خلال التعادل 1-1 أمام رايو فالينكانو، ضمن منافسات الجولة 25 من عمر الليغا. وشهدت الدقائق الأخيرة من عمر المباراة، طرد داني كارفاخال بسبب ضربه بالرأس لكيكي بيريز لاعب رايو فالينكانو.

وبات المدرب كارلو أنشيلوتي في أزمة، بفقدان خدمات كارفاخال وكامافينغا في الجولة المقبلة أمام إشبيلية، بخلاف الإصابات التي تضرب الملكي في الوقت الحالي. ويغيب داني كارفاخال بعد طرده في لقاء الأحد، أما كامافينغا حصل على إنذار، وبالتالي سيغيب لتراكم البطاقات الصفراء. وبحسب شبكة "أوبتا"، فإن كارفاخال في آخر موسمين بالليغا تم طرده مرتين في 47 مباراة، بعدما تلقى بطاقة حمراء واحدة فقط في المواسم التسعة الماضية (بطاقة حمراء خلال 223 مباراة).



توخيل: كل شيء سار بصورة خاطئة أمام بوخوم

علق توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ، على الهزيمة التي تكبدها فريقه أمام مضيفه بوخوم بنتيجة (2-3)، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة 22 من الدوري الألماني. وقال توخيل في تصريحات عقب المباراة بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "لا أعتقد بأن خسارة اليوم عادلة، الكثير من الأمور سارت ضدنا، كان معدل الأهداف المتوقع تسجيلها 3.4، وتحصلنا على 5 أو 6 فرص بارزة وسيطرنا بصورة تامة على المباراة". وأضاف: "تأخرنا في النتيجة من لا شيء ولم نتوقف عن بذل الجهد، وبعدها لعبنا لوقت طويل بعدد أقل من اللاعبين، الأمور سارت ضدنا، وعلى عكس آخر مباراتين، هذه الهزيمة غير مستحقة". وعن الضغوطات التي يعاني منها الفريق البافاري أوضح: "هذا يحدث عقب كل هزيمة، ولكن معرفة السبب أمر محوري، واليوم كل شيء سار بصورة خاطئة". وبالنظر إلى مستوى الفريق الهجومي أكمل، "تخوض مباراة خارج أرضنا أمام بوخوم وعليتنا احترام الخصم لكن خلقنا فرصا جيدة للغاية وأبرزها فرصة كين، وبعد التوقف (بسبب الجماهير) لا أعرف ما إذا كنا فقدنا الحدة أم بوخوم استعاد الثقة، بشكل عام لعبنا بصورة مختلفة عن مباراتي لاتسيو وليفركووزن". وتطرق إلى طرد مدافعه دايو أوباميكانو قائلا: "لم أتحدث معه، الأمر من أوباميكانو مرتين بالفعل بعد العودة من الإصا، وكان من المخطط أن يلعب اليوم لمدة 30 دقيقة بعد أقصى، وكان يمثل الخيار الأخير لنا في مركز الظهير الأيمن". وواصل: "أوباميكانو صعب الأمور على نفسه بتلقي البطاقة الصفراء، لكنه قدم مباراة جيدة، ولا أرى في البطاقة الصفراء الثانية لكمة ولكن تحرك طبيعي، وتم احتساب ركلة الجزاء سريعا". وعلق على المنافسة في لقب الدوري: "الأمر غير واقعي الآن، في الموسم الماضي تحليلنا بالإيمان حتى النهاية وحمصنا الجائزة، وسنواصل على نفس النحو". يشار إلى أن بايرن ميونخ تجمد رصيده عند 50 نقطة، بفارق 8 نقاط عن باير ليفركوزن متصدر البوندسليغا.

نوير: هذا ليس بايرن ميونخ

علق مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، على سقوط فريقه بنتيجة (2-3) أمام مضيفه بوخوم، مساء الأحد، ضمن الجولة رقم 22 من الدوري الألماني. وقال نوير في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لبيرن ميونخ: "سيطرنا على اللقاء ووضعناهم تحت الضغط بالعديد من الفرص وأضاف: "فقدنا الإيقاع بعد ولكن لا يمكن لذلك أن يكون لاحتمساب ركلة جزاء الحسن لفترات طويلة على بانفسنا على ذلك، ولكن استقبال 3 أهداف في ميونخ". يذكر أن هزيمة بايرن ميونخ في سياق البوندسليغا، حيث عند 50 نقطة في الثاني، وبفارق 8 نقاط كاملة عن باير ليفركوزن صاحب الصدارة.

احتجاجات الجماهير تهدد مباريات البوندسليغا

واصلت الجماهير الألمانية ثورة الاحتجاج ضد اتجاه رابطة الدوري الألماني، للتعاقد مع مستثمرين أجانب خلال مباريات الأحد. وقامت الجماهير بإلقاء عملات من الشيكولاتة على أرض الملعب خلال مباراة فرايبورغ ضد آينتراخت فرانكفورت، ولاحق شبح الإلغاء مباراتين في دوري الدرجة الثانية. وتوقفت مباراة نورنبرغ وكايزرسلاوترن عدة مرات حيث ركضت جماهير نورنبرغ خلف المرمى بعد مرور 13 دقيقة، وهم يحملون لافتات تحمل شعارات تهاجم رابطة الدوري الألماني. وانتشرت قوات الشرطة داخل الملعب قبل استئناف المباراة، بعد أكثر من ربع ساعة. كانت انطلاق المباراة قد تأخرت سبع دقائق عن موعدها الأصلي بسبب إلقاء جماهير كايزرسلاوترن كرات تنس على أرض الملعب. وبدأت مباراة الفرسبرغ وأورزنابروك في دوري الدرجة الثانية متأخرة عن موعدها 15 دقيقة لعدم تأمين الشباك، التي تحمي الجماهير خلف المرمى في ما يبدو على خلفية رفع لافتات احتجاجية ضد الصفقة. ومع إطلاق صافرة البداية رمى أنصار جماهير الفريق الضيف كرات التنس على أرض الملعب ليتوقف اللقاء لمدة أربع دقائق. واندلعت احتجاجات مشابهة في مباريات الدوري الألماني بالدرجتين الأولى والثانية يوم السبت ضد الصفقة التسويقية، التي تقدر بقيمة مليار يورو (1.08 مليار دولار) على مدى 20 عاما بعد أقصى. وتحتج الجماهير الألمانية على الصفقة بداعي أن الأولوية ستكون للأرباح على حساب الجماهير والتقاليد. وأكد اللاعبون أن كثرة التوقيعات بدأت تؤثر على تركيزهم في المباريات، في الوقت الذي اقترحت بعض الأندية إجراء تصويت جديد على مقترحات جلب المستثمرين والتي تم تمريرها في تصويت سابق أجرى في ديسمبر الماضي.

غوريتسكا:

نعيش فيلم رعب داخل بايرن

بدأ ليون غوريتسكا نجم بايرن ميونخ، محبطا للغاية بعد الهزيمة المؤلمة أمام بوخوم، مساء الأحد. وخسر بايرن ميونخ أمام مضيفه بوخوم بنتيجة 2-3، في إطار الجولة 22 من عمر الدوري الألماني. وقال غوريتسكا، في تصريحات نقلها موقع سكاي سبورتس "الأمر يشبه فيلم رعب لا يتوقف، وكل شيء يسير ضدنا". وتابع: "يمكن النهوض والقول بأننا حظينا ببداية جيدة أمام بوخوم، ولكن سنبدو مثل الحمقى". ونوه "حاولنا تقديم كل شيء، ولا يمكن إلقاء اللوم علينا، لعبنا مع النقص العددي، ورغم ذلك كنا قريبين من إدراك التعادل". وبالنظر إلى أسباب مشاكل بايرن، علق "من الصعب إيجاد تفسير، في النهاية الأمر يتعلق بالأخطاء الفردية، وارتكبنا الكثير منها في الأسابيع الأخيرة". وشدد "الأمر لا يساعد عند تلقي 3 هزائم متتالية، ولكن يجب علينا استعادة مستوانا والعودة للفرز بالمباريات" ويحتل بايرن ميونخ، وصافة جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 50 نقطة، متأخرا بفارق 8 نقاط عن ليفركوزن متصدر البطولة. كما خسر بايرن ميونخ، ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، أمام لاتسيو، بهدف دون رد، الأربعاء الماضي.

مزاوي يزيد محنة

بايرن ميونخ أمام بوخوم

زاد المغربي نصير مزاوي من متابعي فريقه بايرن ميونخ مع الإصابات، وذلك خلال مباراة البافاري أمام مضيفه بوخوم على ملعب رورستاديون، ضمن لقاءات الجولة 22 من الدوري الألماني. ونجح الباييرن في التقدم مبكرا بالدقيقة 14 بتسديدة قوية من جمال موسيالا من داخل منطقة الجزاء. وتوقفت المباراة في الدقيقة 22 بسبب الاحتجاجات الجماهيرية وإلقاء كرات التنس داخل أرض الملعب، اعتراضا على خطط بيع حصة من الحقوق الإعلامية الخاصة بالبوندسليغا للاستثمار الخارجي. وأثناء ذلك التوقف بدأ على مزاوي المعاناة من الإصا، ليغادر أرض الملعب في الدقيقة 28 ويحل مكانه دايوت أوباميكانو. وبعد استئناف اللقاء انقلبت الأمور تماما، حيث سجل بوخوم ثنائية عبر تاكوما أسانو في الدقيقة (38) وكيفين شلوتيربيك في الدقيقة (44). يأتي ذلك في الوقت الذي يغيب عن بايرن ميونخ العديد من اللاعبين بسبب الإصا مثل سيرجي غنابري وكونراد لايمر وألكسندر بافلوفيتش وأفونسو ديفيز.

بايرن ميونخ يدرس طرد توخيل

أكد تقرير صحفي، أن بايرن ميونخ يدرس إقالة مديره توماس توخيل. وخسر بايرن ميونخ أمام مضيفه بوخوم بنتيجة 2-3، في إطار الجولة 22 من عمر الدوري الألماني. وأكد فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أنه سيتم إجراء محادثات داخلية في بايرن ميونخ، حول مصير توخيل. وأوضح رومانو، أن موقف توماس توخيل من الاستمرار في تدريب الفريق البافاري، في خطر بالغ. ويحتل بايرن ميونخ، وصافة جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 50 نقطة، متأخرا بفارق 8 نقاط عن ليفركوزن متصدر البطولة. كما خسر بايرن ميونخ، ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، أمام لاتسيو، بهدف دون رد، الأربعاء الماضي.

تراشق بالألفاظ بين كيميتش ومدرب بايرن

بدأ التوتر يضرب جدران بايرن ميونخ، في ظل النتائج الباهتة التي يقدمها الفريق، وكان آخرها السقوط مساء أول أمس أمام مضيفه بوخوم (2-3)، ضمن الجولة 22 من الدوري الألماني. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس"، فقد دخل جوشوا كيميتش، متوسط ميدان بايرن ميونخ، في خلاف مع زولت لوف المدرب المساعد، بعدما ظهر الاستياء على الدولي الألماني بعد استبداله خلال اللقاء. وأضافت "سكاي" أن الشناني تراشقا بالألفاظ في النطق المؤدي للملايس، في ظل الغضب الشديد الذي ظهر على كيميتش. وقال يان كريستيان دريسين، الرئيس التنفيذي للبايرن عن الواقعة: "جوشوا يقدم كل شيء، ويريد تحقيق الانتصار. وضعه في الوقت الراهن مفهوم". بدوره، قال توماس توخيل، مدرب بايرن: "أعرف ما يحدث، لكن هذا لن يتم إخراجهم للعامة. هذه أمور متعلقة بغرف الملايس وهي أمور عاطفية، هذه واقعة طبيعية بعد الخسارة".

قائد لوتون؛ عدت من الموت بعد توقف قلبي

استعاد توم لوكير قائد لوتون، ذكريات واقعة انهياره على أرض الملعب خلال مباراة بورنموث، يوم 16 ديسمبر الماضي. وقال لوكير، البالغ من العمر 29 عاما، إنه مات حرفيا بعد توقف قلبه لمدة دقيقتين و40 ثانية. وأكد أن للملاعب، من أجل استكمال مسيرته مع كرة القدم، أمر خارج عن علمه بأنه عانى من انهيار آخر خلال مباراة كوفنتري سيتي في ماي من العام الماضي. وصرح اللاعب الويلزي عبر قناة سكاي سبورتس "لقد كان يوما عاديا وكنت بحالة جيدة تماما، وهو ما أثار قلقي بشكل أكبر". وأضاف "لقد سقطت في منتصف الملعب واعتقدت أنني سأكون على ما يرام، ولكن لم أكن كذلك بل استيقظت أثناء تلقي العلاج من المسعفين، وأدركت أن ما يحدث مختلف تماما عن الواقعة الأولى في ماي".

وأشار قائد لوتون "في المرة الأولى شعرت أنني استيقظت من حلم، بينما في المرة الأخيرة عدت من العدم". وتابع "لاحظت حالة الذعر والهلع على المحيطين بي داخل الملعب، لم أكن قادرا على الكلام أو الحركة، وكنت أحاول فهم ما يحدث، وأتذكر أنني اعتقدت أنني سأموت في الملعب". وتوه "في النهاية تمكنت من الكلام، وشعرت أنني على ما يرام وبالارتياح الشديد، لأنني كنت على قيد الحياة". وأكد توم لوكير أن عائلته عاشت لحظات أصعب، حيث كان والده متواجدا في مدرجات الملعب، بينما كانت زوجته حاملا في شهرها السابع. وكشف أيضا "لقد أخفى شقيقي، الأمر عن والدتي وقام بإيقاف الراديو التي كانت تتابع عليه المباراة، وذلك أثناء ذهابها لتحضير كوب شاي بعد أن سجل بورنموث هدفا". وختم تصريحاته "لقد سألته (لماذا؟) وفي النهاية اضطر لأن يبلغها بأنني سقطت مرة أخرى في الملعب".

مؤشرات مخيفة لإصابة نجم ليفربول

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن تطورات جديدة حول إصابة البرتغالي ديوجو جوتا، مهاجم ليفربول. وتعرض جوتا للإصابة خلال مواجهة ليفربول أمام برينتفورد، يوم السبت، ضمن لقاءات الجولة 25 للبريميرليغ.

وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، فإن جوتا خضع لفحص طبي، يوم السبت، بعد إصابته في الركبة خلال مباراة برينتفورد. وأوضحت الصحيفة، أن هناك مخاوف أن تكون إصابة جوتا في الرباط الصليبي الخلفي. وتعرض جوتا لإصابة قوية قبل نهاية الشوط الأول ولم يستطع إكمال اللقاء، ليفادر ويدخل بدلا منه محمد صلاح. وبعد فوزه الكبير على ملعب برينتفورد بنتيجة 4-1 يحتل ليفربول صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 57 نقطة.

هافيرتز؛ هدفنا الوصول لأبعد مدى ممكن بالتشامبيونزليغ

أكد الألماني كاي هافيرتز، نجم أرسنال، أنهم يثقون في أنفسهم وفي قدرتهم على إسعاد جماهير الفائز. وسجل هافيرتز في فوز أرسنال بخمسة على بيرنلي، يوم السبت، ضمن مباريات الجولة 25 للبريميرليغ. وقال هافيرتز، في تصريحات لموقع أرسنال الرسمي: "أعتقد أننا نثق في أنفسنا.. نحن نعرف الجودة التي نمتلكها جميعا ونثق في بعضنا البعض وهذا ما فعلناه، لكن هذه ليست النهاية الآن". وأوضح: "نحن بحاجة إلى مواصلة التركيز، نحن نعمل بجهد ونحاول الاستمتاع بأنفسنا على أرض الملعب، وهذا ما فعلناه اليوم أيضا". وعن مواجهة بورتو هذا الأسبوع بدوري الأبطال، قال: "بالنسبة لي، ستكون دائما ذكرى جميلة وأنا أتطلع إلى الذهاب إلى هناك واللعب على هذا الملعب مرة أخرى". وأردف: "لدي ذكريات جيدة هناك، ستكون الأمور صعبة دائما هناك، لكنني أتطلع حقا لذلك وأمل أن نفوز بالمباراة". وختم: "أعتقد أن كل فريق يلعب في دوري أبطال أوروبا، يريد الفوز به، وهذا هو الهدف وسنذهب جميعا إلى هذه المسابقة للوصول إلى أبعد مدى ممكن، ولكن لا يزال عليك أن تأخذ كل مباراة على حدة".

تين هاغ يلوم ثنائي مانشستر يونايتد

يعتقد إيريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، أن فريقه عاد لسباق التأهل لدوري أبطال أوروبا، بعد نتائجهم المميزة مع بداية عام 2024. ولم يتعرض يونايتد لأي خسارة هذا العام، حيث حقق مجموعة من الانتصارات، آخرها على حساب لوتون تاون (2-1) يوم الأحد، في الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وخلال تصريحاته لشبكة سكاي سبورتس، قال المدرب الهولندي "لقد عدنا إلى السباق.. نحن نبني الزخم، وعلينا أن نمضي في طريقنا". ودعا تين هاغ، لاعبيه، إلى الضغط على الفرق التي تسبق الشياطين الحمر في الترتيب، لا سيما بعد تقليص الفارق مع أستون فيلا إلى 5 نقاط. وأضاف "يجب أن نذهب إلى كل مباراة تلو الأخرى لمحاولة تقليص الفجوة والابتعاد أكثر عن الفرق التي خلفنا في الترتيب". وأشار تين هاغ إلى تفويت لاعبيه فرصة تسهيل المباراة على أنفسهم بعد التقدم بهدفين في أول 7 دقائق، لكنهم أهדרوا العديد من الفرص، مما أعاد لوتون تاون للاجواء من جديد، على حد قوله. ووجه تين هاغ، اللوم على وجه التحديد للثنائي ماركوس راشفورد وأليكساندرو غارنانشو، مؤكدا أن فريقه كان قادرا على تعزيز تقدمه بهدفين آخرين. لكن اللاعبين أضاعوا عدة فرص للتسجيل.

هويلوند يتفوق على نجوم البريميرليغ في 2024

حسم راسموس هويلوند مباراة فريقه مانشستر يونايتد ضد مضيئه لوتون تاون، في إطار منافسات الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. الدولي الدنماركي تكفل بتسجيل ثنائية الشياطين الحمر في أول 7 دقائق، ليقوده لفوز جديد خارج الديار (2-1). وبحسب شبكة "سكواكا" للاحصائيات، فإن هويلوند بات أكثر اللاعبين مشاركة بالأهداف في البريميرليغ منذ بداية العام. ولا يتفوق على هويلوند أي لاعب آخر في عام 2024، بعدما أسهم في 8 أهداف خلال 5 مباريات، حيث سجل 6 بنفسه وصنع هدفين آخرين. ويعد صاحب الـ 21 عاما هداف الأول للشياطين الحمر بمختلف المسابقات هذا الموسم، بعدما سجل 13 هدفا. ويتقدم لاعب آتالانتا السابق بفارق 5 أهداف على أقرب ملاحقيه، الإسكتلندي سكوت ماكثوميني صاحب الـ 8 أهداف حتى الآن.

الانبار تعيين دي زيربي في ليفربول لن يفاجئني

دعم آدم لالانا، نجم برايتون، تولي مديريه الإيطالي روبرتو دي زيربي، منصب المدير الفني لفريق ليفربول، خلفا للألماني يورغن كلوب. ويعد دي زيربي أحد المرشحين بقوة لخلافة كلوب، المؤكد رحيله بنهاية الموسم الحالي. وخلال تصريحات لإذاعة "talk sport"، قال لالانا: "لن أتفاجأ إذا تولى دي زيربي هذا المنصب. أعتقد أن كافة الأندية تتطلع للتعاقد معه". وأردف: "في رأيي، إنه أحد أفضل المدربين في العالم". وشبه لاعب ليفربول السابق شعوره بإعلان رحيل يورغن كلوب عن النادي بما شعر به عند مغادرة ستيفن جيرارد قبل سنوات. واختتم: "أنا سعيد لأنه ما زال لديه 4 أو 5 أشهر للتحضير للرحيل، وسيحصل على كل الأوسمة التي يستحقها. وربما يمنحهم ذلك دفعة إضافية، هم بحاجة إليها للحصول على لقبين آخرين. فأمل فقط ألا يكون الدوري الأوروبي". يذكر أن صاحب الـ 35 عاما سبق له اللعب بقميص ليفربول بين عامي 2014 و2020 قبل رحيله صوب برايتون.

هويلوند؛ لم أشك في نفسي لحظة.. ونريد دوري الأبطال

أكد الدنماركي راسموس هويلوند مهاجم مانشستر يونايتد أنه لم يشك لحظة في استعادة حاسة التهديف. وقاد هويلوند مانشستر يونايتد للفوز على لوتون تاون 2-1 مساء الأحد ضمن مباريات الجولة 25 للبريميرليغ. وقال هويلوند في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "بداية جيدة. هدافان جيدان وسريعان لقد تراجعنا قليلا فسجلوا هدفا". وأضاف: "نحن نعلم أنه مع هذا الصخب الجماهيري فإن 1-2 هي نتيجة خطيرة. سنحت لنا العديد من الفرص في الشوط الثاني ولم تتمكن من التسجيل". وتابع: "نعلم أن الضغط هائل في كل الملاعب خارج أرضنا في الدوري، وعلينا أن نتعامل معه. نحن مانشستر يونايتد". وعن الهدف الأول المبكر قال: "اعتقدت أن شيئا ما يمكن أن يحدث لدي سرعة كبيرة لذا قمت بسحبها إلى قدمي اليسرى وتمكنت من التسجيل. لكن في النهاية كان هدفا جيدا". وعن الهدف الثاني قال: "لقد قصدت ذلك بنسبة 100% كما ترون قمت بتحريك جسدي ودخلت المرمى لقد فوجئت بصراحة لدي ثقة كبيرة في الوقت الحالي". وعن قلة الأهداف قال: "لم أشك في نفسي أبدا ولكن بالطبع يمكن أن تشعر بالإحباط قليلا عندما لا تسجل". وواصل: "كنت أعلم أنها مسألة وقت كنت أذكر زملائي في الفريق وأعرف تمرركزهم.. أحاول دائما أن أبذل قصارى جهدي.. الثلاث نقاط هي أهم شيء.. أريد دائما التسجيل ولكني سأقاتل دائما". وبعد تحقيق الانتصار الرابع على التوالي قال: "كان هذا هائلا اليوم لقد قلصنا الفارق مع أستون فيلا وتوتنهام.. نحن بحاجة إلى مواصلة الضغط من أجل الحصول على مقعد في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

ساري يحتج ضد رابطة الكالتشيو

قرر نادي لاتسيو، منع لاعبيه من الحديث مع وسائل الإعلام، احتجاجا على أداء التحكيم بعد الهزيمة 2-1 أمام بولونيا. ووجه المدرب ماوريسيو ساري، انتقادات لرابطة الدوري الإيطالي. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن لاتسيو لم يرسل أي لاعب إلى منطقة اللقاءات الإعلامية، احتجاجا على إدارة الحكم فابيو ماريكا، لمواجهة بولونيا. واتهم ساري رابطة الدوري الإيطالي "بمنصب كمين" لفريقه بإقامة المباراة مبكرا يوم الأحد، بعد مواجهة بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا، مساء الأربعاء الماضي. وقال ساري لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: "نشكر رابطة الكالتشيو بصدق على الكمين الآخر، حيث يتعين علينا مرة أخرى أن نلعب في وقت الغداء بعد يومين فقط من لقاء دوري أبطال أوروبا مع بايرن ميونخ". وتابع: "في هذه اللحظة، ليس لدينا العديد من الخيارات لتدوير الفريق، لذلك يجب علينا أن نستمر على هذا النحو، دون أعذار".

بيولي: الهزيمة أمام مونزا مؤلمة .. وارتكبنا أخطاء جسيمة

اعترف ستيفانو بيولي المدير الفني لنادي ميلان، أن الهزيمة أمام مونزا مؤلمة، مشيرا إلى أن فريقه ارتكب الكثير من الأخطاء الجسيمة في المباراة وقال بيولي في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: «لقد ارتكبنا أخطاء أفسدت المباراة، عندما تستقبل أربعة أهداف، فمن الخطأ القول إن نصف الساعة الأولى كانت جيدة، لكن هذا صحيح» تابع: «بطبيعة الحال، التأخر بعشرة لاعبين جعل الأمر أكثر صعوبة، ثم بعد أن أصبحت النتيجة 2-0، كان يجب أن نكون أكثر حدة وهدوءا للدفاع بشكل أفضل، في تلك اللحظة، شعر الفريق بالثقة وأراد الاستمرار في تحقيق الفوز، كانت هناك أخطاء كثيرة الليلية». أضاف: «لقد حركنا الكرة ببطء شديد، لكن مونزا وضع الجميع أيضا خلف الكرة وانتظرونا، تغيرت المباراة، لسوء الحظ بالنسبة لنا، حيث انتقلت كل تلك الأحداث من التوقف إلى الأهداف والبطاقة، هذه كلها حوادث حيث يجب على فريق مثل فريقنا أن يكون أكثر دقة وتركيزا وأكثر تأهبا». أوضح: «إنها هزيمة مؤلمة بالنسبة للطريقة التي تطورت بها والوضع الذي كنا فيه، الشخص الوحيد الذي كان من المفترض أن يبدأ اليوم هو رافايل لياو، حيث تعرض لوخز طفيف في ريلة الساق في التدريب هذا الصباح ولم يرغب في المخاطرة به، لكن الآخرين كانوا في حالة جيدة». أضاف: «بوليسيتش لم يتدرب أمس، لأنه كان مرهقا، ورافا شعر أنه غير جاهز، لم يلعب كريستيان كثيرا في الفترة الأخيرة، لذلك كان بحاجة لبعض الراحة». أكمل: «عندما تكون النتيجة 2-0، لا يمكنك مضاعفة المراقبة، عليك أن تتركها واحدا لواحد، سجل بوندو أحد أهداف نهاية الأسبوع، لكن كما قلت، ارتكبنا الكثير من الأخطاء الساذجة بالنسبة لفريق في مستوانا، وهذا يجب أن يجعلنا نفكر ونتعلم للمضي قدما». كشف: «ما فعله يوفيتش يعتبر خطأ جسيما، وكان علينا جميعا أن نضع ما هو أفضل، إنها هزيمة مؤلمة، لكن يجب أن نتعلم منها، أننا بحاجة إلى مزيد من التركيز، خاصة خارج ملعبنا». أتم: «يجب أن تكون كلتا المسابقتين (الدوري الإيطالي، الدوري الأوروبي) دافعا كبيرا، توقفنا بعد مسيرة طويلة بدون هزيمة في الكالتشيو، لكن المركز الثاني ليس بعيدا أيضا، يجب أن نحاول الحصول على أكبر عدد ممكن من النقاط قبل نهاية الموسم».

ساكي: نهائي دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي كان نقطة التحول لـ إنتر ميلان

أوضح أريغو ساكي، المدير الفني السابق لفريق ميلان، نقطة التحول في موسم إنتر. النيراتزوري يحتل حاليا صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 63 نقطة، بفارق 9 نقاط عن يوفنتوس، صاحب الوصافة، ولكن لدى الأفاعي مواجهة مؤجلة. وقال ساكي في تصريحات عبر صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "لا يزال إنتر غير مثالي، لأنه في الحياة، يمكنك دائما أن تتحسن، ولكن تم اتخاذ خطوات واضحة ومقنعة إلى الأمام". وأكمل: "يجب أن أقول إن سيموني إنزاغي مثقف ومحترم للغاية، لقد تحسن كثيرا، كان يعتمد على أخطاء المنافسين، أما الآن فهو يصنع الفرص". وأردف: "اعتاد النيراتزوري على الدفاع بعد التقدم، لكنهم الآن يواصلون الهجوم، وهذا يعني أن هدفهم هو الهيمنة". واستمر: "أعتقد أن نهائي دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي كان نقطة التحول لإنتر ميلان". واسترسل: "النيرازوري خسر مباراة مان سيتي لكنه قاتل حتى النهاية، وأثبتت له العديد من الفرص لتحقيق التعادل". وشدد: "بعد نهائي دوري أبطال أوروبا، أدرك إنتر ميلان أن بإمكانه أن يكون على مستوى المهمة ضد فريق كبير مثل مانشستر سيتي". وأتم: "ومنذ تلك اللحظة، تطور الفريق أصبح واضحا، الدفاع يركز دائما، خط الوسط يعد من بين الأفضل في أوروبا، المهاجمان يلعبان ويتحركان للفريق".

دي روسي: استبدال لوكاكو كان قرارا تكتيكيا، ولم يكن انتقادا

أكد دانييلي دي روسي، المدير الفني لنادي روما، على أهمية الفوز أمام فروزينوني، بنتيجة (3-0)، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإيطالي. وقال دي روسي لقناة دازن إيطاليا: "الفوز بالمباراة التي بدأت بهذا الشوط يعد علامة مهمة للغاية". تابع: «لقد كان الشوط الأول مروعاً، ولم يعجبني على الإطلاق، منذ وصولي إلى هنا، لم تعاني كثيرا كما حدث خلال تلك الـ 45 دقيقة». أضاف: «دين هويسن سوف يتعلم، إنه صغير جدا، لا أريد أن أقف هنا لإلقاء المحاضرات، لن يفعل ذلك مرة أخرى في المرة القادمة، نحن نتعلم وننمو بالخبرة». وأردف: "في البداية، سيعلم أن هذا الاحتفال هو سبب عدم تمكنه من لعب الشوط الثاني، لأنه حصل على إنذار". أوضح: «لا يزال هذا عالما جديدا بالنسبة لي، وأنا أكتشفه يوما بعد يوم، كانت هذه أول مباراة لي حيث أرى النهاية البعيدة مليئة بالمشجعين المسافرين، وهذا النوع من الأشياء أمر أساسي بالنسبة لي». أكمل: «لدينا حارسان استثنائيان وهذا هو الدور الوحيد الذي أريد أن يكون فيه بعض الوضوح، وبالنظر إلى الطريقة التي أدى بها هذا المساء، فإن سفيلاز يستحق أن يحصل على فرصة».

أتم: «استبدال المهاجم النجم روميلو لوكاكو، لقد كان قرارا تكتيكيا وأردت أيضا أن أمنحه قسطا من الراحة، لم يكن انتقادا».

زيركزي نجم بولونيا يكشف سر احتفاله على طريقة باتيستوتا

زيركزي يكشف سر احتفاله على طريقة باتيستوتا كشف جوشوا زيركزي، نجم نادي بولونيا، عن السبب وراء احتفاله بهدفه بعد الفوز على لاتسيو، 2 / 1 في المرحلة الخامسة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وقال زيركزي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «نحن نتعامل مع الأمر يوما بعد يوم، مباراة تلو الأخرى». تابع: «نحن نبلى بلاء حسنا في الوقت الحالي، لقد كان أسبوعا رائعا، إنه أمر جميل للجماهير، ونأمل أن نستمر على هذا المنوال ونجعلهم يحلمون أكثر». أضاف: «احتفالي كان على طريقة غابرييل باتيستوتا، إنه قدوة رائعة وأعتقد أنها طريقة رائعة للاحتفال، عندما يكون هناك الكثير من المشاعر». أوضح: «نحن لا نركز حقا على أي شيء مثل هذا، فقط مباراة تلو الأخرى، إنه وضع رائع نحن فيه، لذلك سنستمر على هذا المنوال ونحاول الوصول إلى أفضل مركز في نهاية الموسم». أضاف: «لقد جئنا إلى هنا للتغلب على لاتسيو، وهو فريق نجاح تياجو موتا نحن فقط نعمل بجهد، لقد جئنا إلى هنا للتغلب على لاتسيو، وهو فريق عظيم، لذلك من الواضح أن الأمر يبدو ممبزا للغاية». أتم: «ما علينا فقط مواصلة العمل وإبعادهم عن المرمى وعند صافرة النهاية، العناق الكبير هو أفضل طريقة للاحتفال!». يذكر أن بولونيا حققت أربعة انتصارات متتالية في الدوري الإيطالي ويتساوى مع أتلانتا في المركز الرابع، على الرغم من أن لا ديا لديه مباراة مؤجلة ستلعب ضد إنتر ميلان المتصدر في 28 فيفري الجاري

مدرب فروسينوني: أردت صفع لاعب روما لقلة احترامه

أبدى أوزيبيو دي فرانشيسكو المدير الفني لفروسينوني، غضبه من الحالة التي ظهر عليها مدافع روما ديان هويسين خلال مباراة الفريقين. وتخطى روما عقبة فروسينوني، بفوز كبير بنتيجة (3-0) في لقاء شهد تسجيل هويسين الهدف الأول، ليحتفل المدافع بوضع أصبعه على فمه مطالبا الجماهير بال سكوت. وقال دي فرانشيسكو في تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "أردت أن أصفع هويسين لأن اللاعب الشاب يمكن أن يرتكب أخطاء، لكن يجب ألا يفتقر إلى الاحترام". وأضاف: "احتفاله كان خاطئا، كان يفتقر إلى الاحترام للفريق والجماهير. لقد حاول القدوم إلى هنا (في ميركاتو الشتاء) وأراد أن يعرف بعض الأشياء وتحدثنا معه لكنه انتقل بعد ذلك لمكان آخر (روما)". وأكمل "دانييلي دي روسي كان قائدا داخل أرض الملعب وأنا متأكد من أنه سيحظى بالاحترام داخل الملعب أيضا". وتحدث دي روسي المدير الفني الحالي لروما، أيضا عن احتفال مدافعه (هويسين) بعد نهاية اللقاء، ووعد بأنه لن يفعل ذلك مرة أخرى في المستقبل.

كيليان مبابي... جوهرة الليغ 1 الذي طرق أبواب الملكي أخيرا



الأيقوني في مدريد، وعلى الرغم من العرض السخي للنادي، الذي قدرته التقارير بنحو 200 مليون يورو، فإنه قرر البقاء مع سان جيرمان حتى عام 2025، علما أن والدته قد لعبت دورا كبيرا في هذا القرار باعتبارها وكيلة أعماله. ووصف العقد بأنه خيالي ماديا، إذ سيربح بموجبه 630 مليون يورو، وهو رقم يمثل ربع ميزانية النادي الباريسي والأعلى في التاريخ. في بداية مسيرته الكروية مع موناكو، استهل المهاجم الفرنسي الشاب مشواره برقمي "39" و"33" المخصصين للاعبين الصاعدين. وارتدى القميص رقم "13" الذي سبق أن ارتداه تييرري هنري في موسم 1995-1996، والنجم الأيقوني يوسف فوفانا في موسم 1988-1989، والذي تقاسم معه أيضا القميص رقم "11". ولعب أيضا بالقميص رقم "10" وكان قد ارتداه عدة نجوم قبله أمثال ديميتار برباتوف، وخاميس رودريغيز، وفرناندو مورينتسو، ومارسيلو جاياردو، وجورج وايا. وحمل أيضا القميص رقم "9" ليخلف أيضا عدة نجوم منهم أنطوني مارسيل، وبرباتوف، ويان كولر، وخافيير سافيو. واضطر في مناسبات استثنائية إلى تغيير قميصه بسبب لوائح بطولة كأس رابطة المحترفين الفرنسية، حيث ارتدى القميصين "17" و"14". وارتدى القميص رقم "29" مع الفريق الأول لموناكو، وأسهم آنذاك في إنعاش خزائن النادي، من خلال تصدره قائمة القمصان المطلوبة في مختلف نقاط بيع الفريق المنتشرة في التراب الفرنسي. وفي موسمه الأول مع سان جيرمان، استمر بالرقم "29"، الذي يشير إلى تاريخ ميلاده شقيقه الأصغر، وفي جويلية 2018 حصل على القميص رقم "7" بعد أن غادر البرازيلي لوكاس مورا النادي إلى توتنهام هوتسبير الإنجليزي، واختار مبابي هذا الرقم حبا واقتداء بمثله الأعلى كريستيانو رونالدو. ومع المنتخب الفرنسي، ارتدى مبابي الرقمين "12" و"20" مثل تييرري هنري وديفيد تريزيغيه، وفي كأس العالم 2018، ظهر بالقميص "10" الذي كان قد ارتداه كبار النجوم مثل كريم بنزيما، وزين الدين زيدان، ولويس فرنانديز، وميشيل بلاطيني الذي رفع به كأس أمم أوروبا 1984. عام 2014، ظهر مبابي مع منتخب فرنسا تحت 17 عاما وهو في سن الـ 15 عاما، وبعد عامين، أصبح أحد نجوم بطولة أمم أوروبا لفئة أقل من 19 عاما، التي فاز بها منتخب فرنسا، وسجل 5 أهداف في تلك المسابقة، ونال جائزة الحذاء الفضي. عُرف عن مبابي إصراره على رفض دعم وتسويق شركات الخمور، والمراهقات والوجبات السريعة، وعمل على تغطية اسم وشعار الشركة الراعية لجائزة أفضل لاعب في المباراة خلال بطولة كأس العالم قطر 2022، معرضا اتحاد بلاده لفرامة من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" (FIFA) وقالت تقارير إن الدولي الفرنسي يرى أن الترويج للمشروبات الكحولية يسهم في ضرر بالغ لصورتها، بوصفه لاعبا نجما يُنظر إليه على أنه مثل أعلى وقُدوة لكثير من الأطفال. كما تهرب من المقابلات الإعلامية في بداية النهايات، وكان لا يظهر في الصور الجماعية للمنتخب الفرنسي، لخلافه مع الاتحاد الفرنسي حول حقوق الصور. احتل نجم المنتخب الفرنسي، براتيه السنوي وكل مداخله من عقود الرعاية التي بلغت 43 مليون دولار، المركز الرابع على قائمة "فوربس" (Forbes) السنوية لأعلى الرياضيين أجرا، تحت عمر 25 لعام 2022، وصنف أعلى لاعب كرة قدم دخلا في العالم. ويقود اللاعب إمبراطورية تجارية ومؤسسة خيرية، وتقدر ثروته بـ 82 مليون دولار، مع دخل سنوي ضخم يبلغ 23 مليون دولار، وتبلغ قيمة مجمل استثماراته الشخصية حوالي

وحصل على جائزة أفضل لاعب شاب وجائزة الفتى الذهبي في دوري الأندية المحترفة "أوبر إيتس". كما كان ثاني أصغر هداف فرنسي في تاريخ دوري أبطال أوروبا. وسجل مبابي 27 هدفا في 60 مباراة في جميع البطولات منذ أول ظهور رسمي له مع نادي موناكو. يوم 31 أوت 2017، قبل مبابي الانضمام إلى نادي باريس سان جيرمان على سبيل الإعارة لموسم واحد، وفي صيف 2018، كان انتقاله للنادي نهائيا بمبلغ 145 مليون يورو. وعدت ثاني أعلى صفقة في تاريخ انتقالات اللاعبين في العالم. في الثامن من سبتمبر 2017، سجل في أول مباراة له مع النادي الباريسي، ثم قاده لانتقال الدوري الفرنسي 3 مرات وكأس السوبر الفرنسي مرتين وكأس فرنسا، وأسهم في تأهله إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. ونال جائزة لاعب الموسم ولقب هداف الدوري الفرنسي 3 مرات وأصبح ثالث أفضل هداف في تاريخ نادي العاصمة، وتعرض لأول حالة طرد في مسيرته أمام نادي "ستاد رين" في نصف نهائي كأس الرابطة الفرنسية. في موسم 2020-2021، سجل مبابي الهدف رقم 100 بقميص الفريق الباريسي، ليصبح أحد اللاعبين الخمسة الذين استطاعوا تحقيق هذا الإنجاز. وكان أول لاعب سجل 5 ثنائيات خلال موسم واحد في بطولة الدوري الفرنسي. ووصل مع فريقه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا في موسمي 2019-2020 و 2020-2021، وأصبح أول لاعب يسجل 4 أهداف في مرمى برشلونة في موسم واحد. وكانت سنه 20 عاما و306 أيام، حين أصبح أصغر لاعب سجل على الأقل 15 هدفا في هذه المسابقة، وأصغر لاعب يسجل هدفا في الدوريات الأوروبية الكبرى، بعد الإنجليزي غريغز



150
الخمس
جيمي

عام 1962. صيف عام 2022، كان مبابي قريبا من الانتقال لريال مدريد الإسباني، حيث كان حلم طفولته ارتداء الأبيض

عام

44 مليون دولار، متضمنة شقة بنتهاوس بقيمة 10.4 ملايين دولار، في أعلى حي في العاصمة الفرنسية، وبدءا من عام 2021، قدرت مجموعة سيارته بمبلغ 780 ألف يورو. كما يسمح له بئد في صفقته، بالاستخدام المجاني لطائرة خاصة لمدة 50 ساعة كل عام، ويرافقه دائما في رحلاته والداه ومستشاران قانونيان، وفريق للعلاقات العامة ومصمم أزياء شخصي، بالإضافة إلى تفاصيل أمنية ضخمة. قال عنه مدرب فريقه الأول بوندي أنطونيو ريكاردي "كان أفضل طفل دربته، منذ أن كان في السادسة من عمره". وقال مدافع منتخب إنجلترا السابق ريو فرديناند "إن ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو يسلمان تاجهما كأفضل لاعبين في العالم إلى مهاجم منتخب فرنسا الشاب كيليان مبابي". وذكر كريستيانو رونالدو أن "مبابي هو الحاضر والمستقبل، ومن الناحية الفنية إنه رائع ولا يمكن إيقافه تقريبا". وقال أيضا "عندما أشاهده وهو يلعب فإنه يذكرني بأفضل أوقاتي، إنه يعرف بالضبط كيف يستغل المساحات المفتوحة، فعلا إنه مثير للإعجاب". أما المدرب الإنجليزي أرسين فينغر، فقال "مبابي موهبة عظيمة، وطريقة لعبه تشبه طريقة اللاعب تييرري هنري". وقال الفرنسي الدولي السابق نيكولا أنيلكا "يذكرني مبابي برونالدو في أولمبياد عام 1996، لديه إمكانيات لاعب من الطراز العالمي، وتجب عليه إدارتها بشكل صحيح". وقال أيضا "سيكون واحدا من الأساطير الذين يصنعون التاريخ في هذه الرياضة". وذكر الحارس الإيطالي جيجي بوفون "لو كان الأمر بيدي سوف أعطي الكرة الذهبية إلى مبابي، إنه رائع، ويملك موهبة لا تصدق، ولا تزال لديه فرصة ليتطور أكثر".



مصادر البروتين الطبيعية المفيدة للرياضيين

العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضاً على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم. أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلاً جيداً للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.

المهمة للبروتين - من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءاً لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما

الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضاً في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضاً على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضاً في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صحيحاً، الدواجن وشرائح اللحم من بين اللحوم المفضلة. وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة. يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الأوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر

لذلك. و بالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحياناً يختلف في الذوق ومحتوى الدهون. من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصغر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضاً هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك. أما البروتين في الزبادي اللين الزبادي هو الحليب الذي تم تثخينه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جداً للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة. على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في

أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتبهون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان، حيث يُقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلاً من شكل مسحوق تجاري. بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن تتناولها من خلال النظام الغذائي يومياً. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دوراً في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدراً مهماً للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم. ومع ذلك يجب أيضاً استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يومياً على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقاً للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى ذهن معظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقاً



أفضل الرياضات ضد الشيخوخة المبكرة

يمارس الكثيرون الرياضة لكن ما هي أفضل رياضة ضد الشيخوخة وتعمل على تأخيرها؟ الجري في الهواء النقي له فوائد صحية معروفة مثل تقوية العظام والعضلات، حيث بحث العلماء في تجربة كيف يؤثر الجري المنتظم على الشيخوخة، بالإضافة إلى ذلك تم بحث أيضاً ما إذا كان التدريب على التحمل أو اللياقة البدنية سيؤدي إلى مكافحة الشيخوخة بشكل أفضل. وقام الباحثون بتجربة أشكال مختلفة من التمارين وأشاروا على جسم الإنسان، أين استمرت الدراسة ستة أشهر، وعمل العلماء على إشراك 266 شخص غير رياضي، وتم توزيع المشاركين عشوائياً إلى ثلاث مجموعات. مجموعة مارست تمارين التحمل واللياقة البدنية مثل الجري والضغط والمعدة ومجموعة مارست رياضة كمال الأجسام. أما المجموعة الثالثة فمارست تمارين



خفيفة، كان على المشاركين ممارسة التمارين ثلاث مرات في الأسبوع. ووجد العلماء في دراستهم الحالية أن الجري المنتظم واللياقة البدنية يمكن أن يبطئ الشيخوخة، وهذا التأثير الإيجابي لم يلاحظه العلماء في رياضة كمال الأجسام، حيث حلل الباحثون خلايا الدم البيضاء للمشاركين في بداية الدراسة وبعد أيام قليلة من بدء التجربة ثم مرة أخرى في نهاية فترة الستة أشهر. وجد الفريق أن ما يسمى نشاط التيلوميراز وطول التيلومير في خلايا الدم البيضاء للمشاركين زاد أكثر عندما أكملوا تمارين اللياقة البدنية بالأشخاص الذين لم يقوموا بأي تدريب على اللياقة البدنية، حيث أن التيلوميرات هي أجزاء تتواجد في الخلايا الوراثية (DNA) ونشاطها يعني تأخير الشيخوخة. مقارنة مع المجموعات الأخرى لاحظ العلماء عند المشاركين الذين أجروا تمارين التحمل واللياقة البدنية زيادة في نشاط التيلوميراز وطول التيلومير حتى بعد الدراسة، والمثير للاهتمام أن تدريب القوة أو كمال الأجسام لم يؤد إلى هذه التأثيرات. ويقول المسؤول عن الدراسة أن تمارين اللياقة البدنية صحية ومفيدة أكثر. لكن الجري والأفضل أخذ فترة راحة لمدة أسبوع.

غريب... البطاطا لها فوائد صحية للرياضيين

كربوهيدرات التجاري، ومجموعة على الكربوهيدرات البطاطا المهروسة، بالإضافة إلى ذلك قام الباحثون بتوحيد النظام الغذائي في غضون 24 ساعة قبل أن يجري المشاركون سباقاً لمدة 120 دقيقة. وتم تسجيل مستويات السكر في الدم ودرجة حرارة الجسم وغيرها من الضغوطات الطبية التي يخضع لها الرياضي، حيث أظهرت المقارنة بين المجموعات المختلفة أنه لا توجد فروق في الأداء بين المجموعة الثانية والمجموعة الأولى، في حين أظهرت كلا المجموعتين زيادة كبيرة في الأداء الذي لم يستطع إليه المشاركين في المجموعة الأولى. وفقاً لطريق البحث زاد تركيز الجلوكوز في البلازما بطريقة مماثلة للمجموعة الثانية والثالثة، كما لوحظ ارتفاع معدل ضربات القلب إلى مستوى مماثل كما هو الحال مع المجموعة الأولى لكن كانت أسرع أثناء الرياضة. الشيء السلبي الوحيد الذي لاحظته العلماء هو ظهور بعض الاضطرابات المعوية عند المشاركين الذين تناولوا البطاطا بشكل كثير مثل الانتفاخ والام البطن بالمقارنة مع المجموعات الأخرى، ومع ذلك كانت البطاطا جيدة ومقبولة من قبل غالبية المشاركين في الدراسة. ويؤكد الباحثون أن البطاطا هي بديل واعد للرياضيين لأنها توفر مصدراً منخفض الكلفة ومغذي وصحي للبروتينات، كما يقول المختصون. بشكل عام تظهر دراستنا أن الأطعمة الكاملة في الرياضة يمكن استخدامها كمصادر للكربوهيدرات وبدائل للمنتجات التجارية.

أثبتت دراسة حديثة فوائد البطاطا للرياضة من خلال زيادتها للياقة البدنية، في حين يلجأ الكثير من الرياضيين إلى تناول المكملات الغذائية ومكملات كمال الأجسام لتحسين أدائهم الرياضي، ويتم غالباً استخدام هلام الكربوهيدرات للحفاظ على مستويات السكر في الدم ثابتة وزيادة الأداء أثناء التدريبات الطويلة. وأظهرت دراسة جديدة أن البطاطا المهروسة فعالة في زيادة الأداء مثل المواد الهلامية التجارية التي يستخدمها الرياضيون لزيادة الكربوهيدرات أثناء التمرين، ويقول فريق البحث بقيادة البروفيسور نيكولاس بورد من جامعة إلينوي، إن البطاطا هي بديل فعال وجيد من حيث التكلفة للهلاميات التجارية بالكربوهيدرات. و يعتمد العديد من الرياضيين على مجموعة متنوعة من الوسائل لزيادة الأداء بما في ذلك تناول ما يسمى هلام الكربوهيدرات، وقال البروفيسور نيكولاس بورد حول نتائج الدراسة أنه لقد أظهرت الأبحاث أن تناول المواد الهلامية الكربوهيدراتية المركزة أثناء التمرين لفترة طويلة يحسن من توافر الكربوهيدرات أثناء التمرين ويحسن من الأداء الرياضي، لكن المشكلة أن المواد الهلامية التجارية غالباً الثمن نسبياً. ولمعرفة فوائد البطاطا للرياضة، لذلك قام الباحثون باختبار البطاطا المهروسة على 12 مشاركاً رياضياً قاموا بركوب الدراجة الهوائية بمعدل 267 كيلومتراً في الأسبوع، تم تدريبهم جميعاً بشكل جيد وتم تعيينهم بشكل عشوائي في واحدة من ثلاث مجموعات. حصلت مجموعة فقط على الماء، مجموعة على هلام



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل إشاركم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ara@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

