

آيت
نوري يبصم
على ثاني تمريرة
حاسمة له في
"البريمرليغ"

www.dzair-tube.dz

SPORTS

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 26 فيفري 2024 الموافق لـ 16 شعبان 1445 هـ العدد: 916، الثمن: 30 دج

رفض العودة إلى الجزائر وفضل
التنقل مباشرة إلى باريس

قديورة
يقاطع
بعثة
شباب
بلوزداد

مهاجم "الخضر" رفع رصيده لـ 7 أهداف هذا الموسم

غويري يسجل هدفا
مارادونيا ويقود نادي
رين للعودة
بالتعادل
من باريس

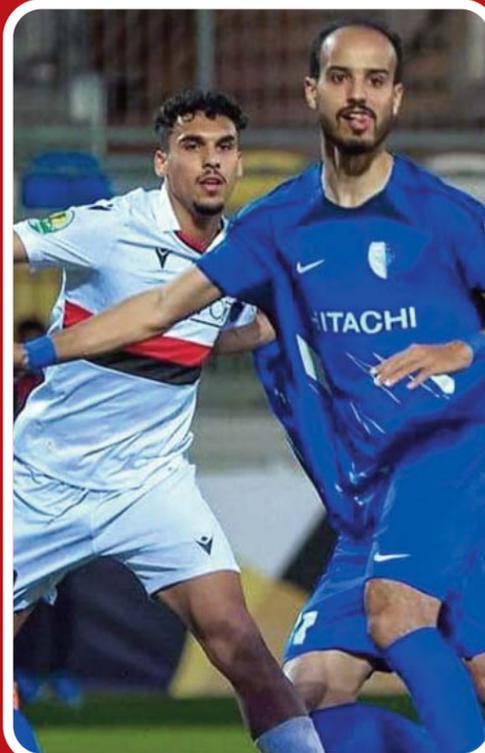
عالمي يا غويري

غويري تلاعب بنجوم
باريس سان جيرمان
واختير أحسن لاعب في اللقاء

ال الجولة الخامسة من دور المجموعات
لكأس الكونفدرالية الأفريقية

هلال بن غازي 1-2 اتحاد العاصمة

"سوطارة" تتلقى
أول خسارة في
المنافسة القارية



لاعب "الخضر" خرج مصابا
في ثاني لقاء مع ناديه التركي

هاجس
الإصابات
يواصل مطاردة
عطال ويرهن
مشواره مع أفضنة
دمير سبور



التحضيرات لكأس إفريقيا 2024 سيدات "الخضر" تحقق الفوز وديا على بوركينافاسو

حقق المنتخب الوطني للسيدات، فوزا سهلا على منتخب بوركينافاسو بثنائيات نظيفة، أول أمس السبت، ضمن اللقاء الودي الذي جمع الفريقين بالمركز الفني بسيدى موسى، في إطار التحضيرات لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2024 للسيدات بالمغرب. وجرى مواجهة سيدات المنتخب الوطني أمام بوركينافاسو بعيدا عن أنظار الصحافة بالمركز الفني بسيدى موسى، وقد كشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أمس، عن تفاصيل الودية، حيث افتتح المنتخب الوطني باب التسجيل في الدقيقة 32 عن طريق لاعبة باتوري شانا قبل أن تضيف هدافة "الخضر" نعيمة بوهني الهدف الثاني في الدقيقة 61. واستغل الناخب الوطني فريد بن ستيتي هذه المواجهة من أجل إشراك أكبر عدد من اللاعبات والوقوف على مدى جاهزيتهن الفنية والبدنية، فقد أقدم على إجراء 11 تغييرا خلال الشوط الثاني. وستجدد اللقاء بين "الخضر" وبوركينا فاسو غدا الثلاثاء بملاعب "نيلسون مانديلا" ببراقى بداية من الساعة 16:00 مساء، وذلك دائما في إطار الاستعداد لـ "الكان" السيدات، وضمن الترتيب التحضيري الذي انطلق في 19 فيفري ويختتم يوم الأربعاء 28 من هذا الشهر. وتعود آخر مشاركة جزائرية في نهائيات كأس إفريقيا للأمم إلى طبعة 2018 بغانا والتي عرفت خروج المنتخب من الدور الأول للمنافسة. وقبل ذلك كانت الجزائر قد شاركت أربع مرات في نهائيات "الكان" للسيدات وكان ذلك في طبعات: 2004 و 2006 و 2010 و 2014.

عبد المجيد

رفع رصيده لـ 3 أهداف
في الدوري التركي
هذا الموسم

مهدي عبيد هدا مع باشاك شهير ويساهم في الإطاحة بغازي عنتاب

قاد الدولي الجزائري مهدي عبيد ناديه باشاك شهير التركي، لتحقيق فوز ثمين جدا، بثنائية دون رد، أمام مضيفه غازي عنتاب ضمن منافسات الجولة 27 من عمر الدوري التركي لكرة القدم. وتقدم إسطنبول باشاك شهير في الدقيقة 60 عن طريق كريستوف بياتيك، قبل أن يضيف مهدي عبيد، الهدف الثاني في الدقيقة 98. ورفع إسطنبول باشاك شهير، رصيده إلى 36 نقطة، فيما تجمد رصيد غازي عنتاب عند 28 نقطة في المركز 17. وشارك لاعب خط الوسط بديلا بداية من الشوط الثاني وسجل الهدف الثاني لفريقه كما تحصل على تنقيط 10/1,7 من موقع سوفاسكور. وبهذا رفع متوسط ميدان "الخضر" رصيده لـ 3 أهداف إضافة إلى 3 تمريرات حاسمة مع باشاك شهير خلال 17 مباراة خاضها مع الفريق في بطولة الدوري التركي الممتاز هذا الموسم. وكان مهدي عبيد بصوف باشاك شهير التركي، لمدة موسمين مع خيار التمديد لموسم إضافي. وخاض نجم نادي ناانت الفرنسي السابق 19 مباراة مع المنتخب الجزائري منذ انضمامه إليه عام 2015، سجل فيها هدفا واحدا وتوج بكأس أمم إفريقيا 2019، لكنه عانى من الإصابات التي حرمته في عدة مرات من المشاركة بمعسكرات "الخضر". وتعود آخر مشاركة لمهدي عبيد مع المنتخب الجزائري إلى تاريخ 11 جوان 2021، أمام المنتخب التونسي، قبل أن يخرج بعدها من مخططات المدرب السابق جمال بلماضي.

عبد المجيد

نجم "الخضر" أعطى مؤشرات إيجابية لمدربه

دي روسي يتجسسه لمنح الفرصة لعوار قبل حسم مستقبله مع روما

سلطت الصحافة الإيطالية، الضوء على وضعية بعض لاعبي نادي روما تحت قيادة المدرب الجديد دانييلي دي روسي، ومن بينهم الدولي الجزائري حسام عوار الذي يواصل الغياب عن التشكيلة الأساسية، حيث كشفت ذات المصادر أن النجم السابق لمنتخب إيطاليا يفكر في منح لاعب وسط الميدان الفرصة خلال المباريات المقبلة، قبل حسم مستقبله الصيف المقبل. وأفاد موقع "أي أس روما لايف"، المقرب من نادي روما، أن المدرب دانييلي دي روسي، بدأ يفكر في فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وهذا بناء على وضعية عدد من لاعبيه بعدما تولى العارضة الفنية منتصف جانفي الماضي، خلفا للبرتغالي المقال جوزي مورينيو، وأكد المصدر ذاته بأن المدرب الإيطالي يتجه لمنح الفرصة لجميع اللاعبين فيما تبقى من الموسم الحالي، قبل الحسم في مستقبلهم، ومن بين الحالات التي بين يدي دي روسي، هو نجم "الخضر" حسام عوار الذي لم يتل بعد ثقة المدرب الذي لم يشركه إلا نادرا منذ توليه زمام العارضة الفنية، وأضاف المدرب ذاته بأن عوار لم يجد الوقت الكافي للعب مجددا بعد أن عاد من كأس أمم إفريقيا لدى مشاركته مع "الخضر"، مشيرا أنه بعدما كان من أبرز المرشحين للمغادرة الصيف المقبل لتحقيق مكاسب مالية مفيدة، لخزان نادي "الجيالوروسي"، تبدو الآن مهمة دي روسي منح الفرصة للاعب السابق لنادي أولمبيك ليون الفرنسي، خاصة بعد المؤشرات الإيجابية التي أظهرها في كل مرة يشارك فيها كبدل تحت قيادة بطل العالم 2006 مع "الطيان"، وآخرها الخميس الماضي في لقاء فينورد روتردام، حينما قدم مستويات جيدة وتحرك بمهارة ودقة في وسط الميدان، كما استطاع تنفيذ إحدى ركلات الترجيح بنجاح، مساهما في تأهل روما إلى الدور 16 من "اليوروبا ليغ". يذكر أن عوار انتقل إلى روما الصيف الماضي بعقد يمتد إلى غاية 2028، وكانت مشاركات الجزائري تحت قيادة مورينيو متذبذبة خلال الموسم الحالي، حيث ظهر في 15 مباراة بمختلف المسابقات

دقائق وصل إلى 762 دقيقة، بينما لم يشارك مع دي روسي إلا في ثلاث مواجهات وكلها كبديل، على غرار مباراة فينورد.

عبد المجيد

سيراميك كليوباترا يريد ضم قندوسي بشكل نهائي

أبدى إدارة نادي سيراميك كليوباترا رغبتها في التعاقد مع اللاعب الجزائري أحمد قندوسي بشكل نهائي بعد المستوى الكبير الذي ظهر به مع الفريق خلال الموسم الجاري. والتحق قندوسي بنادي سيراميك الصيف الماضي، في صفقة إعارية لموسم واحد قادم من ناديه الأهلي المصري، غير أن الأداء الباهر الذي قدمه منذ بداية الموسم الحالي، والذي جعله من بين أبرز اللاعبين في الدوري المصري، جعل إدارة سيراميك تسعى لضمه بشكل نهائي. وفي السياق ذاته، كشف الإعلامي المصري أمير هشام في تصريحات لفنارة "النهار" المصرية، أن إدارة سيراميك عرضت على نظيرتها في الأهلي صفقة مبادلة بين الحارس محمد بسام والأعب الجزائري أحمد قندوسي، وأضاف "هناك محاولات جديدة من النادي الأهلي، للتعاقد مع محمد بسام حارس مرمى فريق سيراميك كليوباترا، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية"، وواصل "سيراميك كليوباترا تمسك باستمرار الحارس وعدم رحيله، خاصة أنه لا يوجد حارس بديل بالفترة المقبلة، ولكن تم وضع شرط من جانب سيراميك كليوباترا وهو الحصول على خدمات الجزائري أحمد قندوسي بشكل نهائي ولكن الأهلي رفض الأمر". وشارك اللاعب السابق لنادي وفاق سطيف، في جميع المباريات مع ناديه سيراميك كليوباترا في 5 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد



نال أفضل تقييم في المباراة

غويري

يتعمق بهدف عالمي
ويعود رفقة
رين بنقطة ثمينة
من باريس

نجح الدولي الجزائري ، أمين غويري ، في تسجيل هدفا عالميا في المباراة التي تعادل فيها فريقه رين بهدف لثلاثة أمام مضيفه باريس سان جيرمان في المباراة التي جمعت الفريقين ، أمس الأحد ، على ملعب "حديقة الأمراء" ، ضمن مباريات الجولة الـ 23 للدوري الفرنسي الممتاز. وجاء الهدف الوحيد في الدقيقة 33 عبر مهاجم الخضر ، أمين غويري ، بطريقتة مارادونية بعد أن راوغ أكثر من لاعب في صفوف باريس ووضعها بشكل أكثر من رائع في شباك الحارس دوناروما قبل أن يترك مكانه في الدقيقة 81 لصالح زميله وارد أوماري. ولم يتمكن نادي رين من الحفاظ على الهدف الوحيد الذي سجله غويري في الشوط الأول ، إذ نجح غونزالوراموس من إدراك التعادل في الدقيقة 90 لصالح البياسجي وتصدر المهاجم الجزائري تقييم لاعبي رين في مواجهة البياسجي بحصوله على تقييم 8.4 من 10 حسب موقع هوسكورد ، وحصل غويري على هذا التقييم بعد تألقه في اللقاء وتقديمه أداء راقيا فضلا عن تسجيله لهدف أكثر من رائع منح فريقه نقطة ثمينة من البارك دي برانس.

وسيم

بمشاركة زروقي ...

"فينورد روتردام" يداوي جراحه بالفوز على "المير سيتي"

نجح فينورد روتردام الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري ، رامز زروقي ، في تعزيز موقعه في وصافة الدوري الهولندي ، بعدما حقق فوزا ثمينا على مضيفه المير سيتي ، بنتيجة 0-2 ، في اللقاء الذي جمعتهما ، أمس الأحد ، في إطار الجولة 23 من عمر بطولة "الإيرديزبيزي". فينورد روتردام وبعد اقضائه من المنافسة الأوروبية ، دخل لقاء أمير سيتي بتشكيلته المثالية يتقدمهم متوسط ميدان الخضر رامز زروقي الذي لعب لمدة 68 قبل أن يقوم مدربه أرن سلوت باستبداله بزميله ستينغز. وحينها كان النتيجة تشير إلى التعادل

السلبى من دون أهداف. من جهته ، نال رامز زروقي تقييم متوسط بعد أدائه المتواضع خلال لقاء أمير ، حيث ، نال تقييم 6.9 من 10 حسب موقع هوسكورد . وبهذا الفوز ، رفع فينورد رصيده إلى 55 نقطة في المركز الثاني ، بفارق 10 نقاط عن آيندهوفن المتصدر.

وسيم

ساهم في فوز ولفرهامبتون أمام شيفيلد يونايتد

آيت نوري يبصم على ثاني تمريرة حاسمة له في "البريمرليغ"

ساهم الظهير الأيسر الجزائري ، ريان آيت نوري ، في الفوز الذي حققه فريقه ولفرهامبتون على شيفيلد يونايتد بنتيجة هدف دون رد لحساب الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك آيت نوري في 77 دقيقة أمام شيفيلد يونايتد ، وكان وراء الهدف الذي سجله الإسباني بابو صارايبا في الدقيقة 31 ، وحصل ريان على علامة 7.5 من 10 من موقع "هوسكورد" المتخصص في الأرقام والإحصائيات. بدوره شارك المدافع الجزائري الآخر ياسر لعروسي أساسيا في صفوف نادي شيفيلد يونايتد ، ولعب لمدة 72 دقيقة وحصل على تنقيط 6.3 من 10 ويصم آيت نوري بمرحلة جيدة مع الولفر هذا الموسم وبالتحديد منذ تولي المدرب الإنجليزي غاري أوتيل العارضة الفنية لولفرهامبتون ، بعدما عانى لبعض الوقت عندما أشرف الإسباني جولين لوبيتيغي على الفريق خلال الفترة الممتدة من نوفمبر 2022 إلى أوت 2023. وشارك ريان آيت نوري مباراة مع ولفرهامبتون ضمن جميع المسابقات هذا الموسم ، منح خلالها تمريرتين حاسمتين بواقع 1602 دقيقة لعب مع احتساب شيفيلد يونايتد التي لعبت

وسيم

حصل على ثالث أفضل تنقيط في المباراة
حاج موسى يمنح تمريرته الحاسمة الأولى مع "فيتيس" وأنهايم ويقوده للفوز على "أكسيلسيور"

قاد اللاعب الجزائري ، أنيس حاج موسى ، فريقه فيتيس أرنهايم لتحقيق انتصار ثمين ، بنتيجة هدفين مقابل هدف على حساب مضيفه إكسيلسيور ، ضمن لقاءات الجولة 26 من عمر الدوري الهولندي الممتاز. وكان النجم الجزائري وراء الفوز الذي سجله فيتيس أرنهايم ، من خلال التميرة الحاسمة ، على طبق ، التي منحتها لزميله نيكولاس ميرين ، الذي لم يتردد في تجسيد ركنية حاج موسى إلى هدف في الدقيقة الـ 86 وتعد هذه التميرة الحاسمة هي الأولى التي يقدمها حاج موسى مع فيتيس أرنهايم ، فيما كان أداءه في المستوى ، وكان السم القاتل لدفاع إكسيلسيور بدليل حصوله على ثالث أفضل تنقيط من جانب فريقه ، حيث ، منحه موقع هوسكورد المختص بأرقام وإحصائيات كرة القدم علامة 7.5 من 10.

وسيم

الدوري التركي

الإصابة تضرب عطلال في لقاء "طرابزون سبور" وفيغولي يكتفي بدكة البدلاء

تعرض الدولي الجزائري ، يوسف عطلال ، الوافد الجديد إلى صفوف أضنة ديمرسبور لإصابة خلال مواجهة طرابزون سبور ، ضمن مباريات الجولة السابعة والعشرين من الدوري التركي الممتاز. خريج مدرسة بارادو ، بدأ المباراة أساسيا من جانب أضنة ديمرسبور قبل أن يتعرض لإصابة أجبرته على مغادرة أرضية الميدان عند الدقيقة 34 وحينها كان فريقه متأخرا في النتيجة بهدف دون مقابل وهي النتيجة التي انتهى عليها اللقاء. ولم يكشف الفريق التركي عن مدى خطورة الإصابة التي تعرض لها يوسف عطلال ، الذي سيخضع حتما إلى فحوصات خلال الساعات القادمة ، من أجل تحديد مدة غيابه. من جانبه ، أصبحت وضعية ، سفيان فيغولي ، برفقة فاتح كاراجومروك ، غير مطمئنة بسبب ابتعاده عن التشكيلة الأساسية للفريق ، وخروجه من مخططات مدربه شوتا أرفيلادزي ، ما جعله حبيس دكة الاحتياط في معظم مباريات الفريق منذ عودته من كأس أفريقيا الأخيرة فيغولي أصبح خيارا ثانويا في تشكيلة كاراجومروك ، حيث ، ظل مجددا حبيس دكة البدلاء في المباراة التي تعادل فيها ضد الأتيايسبور بهدف لثلاثة ضمن مباريات الأسبوع 27 من الدوري التركي. وأحدث أرفيلادزي أربع تغييرات خلال أطوار لم تشمل سفيان فيغولي الذي بقي

يتابع مجريات اللقاء من دكة البدلاء وهي عوامل التي قد تدفع بمتوسط ميدان الخضر إلى مغادرة فاتح كاراجومروك هذا الصيف خاصة وأن عقده ينتهي شهر جوان المقبل.

وسيم

الثنائي الجزائري شارك
طيبة أطوار اللقاء

سقوط حر لونساس وبن طالب رفقة "ليل" في أرض "تولوز"

انقاد الثنائي الجزائري ، نبيل بن طالب و آدم وناس ، رفقة ليل للهزيمة الخامسة له هذا الموسم ، عندما سقط بثلاثية مقابل هدف على يد مضيفه تولوز في اللقاء الذي جمع بينهما ، أمس الأحد ، في إطار الجولة 23 من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى.

المواجهة التي بدأها ليل بقوة ، عرفت مشاركة وناس وبن طالب طيبة أطوار المباراة ، وقدم اللاعبان أفضل ما لديهما خلال الـ 45 الأولى من اللقاء ، لكن بعد شوط أول جيد من أبناء الشمال الذين كانوا متقدمين في النتيجة بهدف نظيف ، تاه أشبال باولو فونسيكا فوق البساط الأخضر وتمكن تولوز من قلب الطاولة لصالحه ، حيث ، توصل إلى فك شفرة دفاع ليل في ثلاث مناسبات عبر كل ماويسا ، سيرو ودالينغا. وبلغت الإحصائيات والأرقام ، نال بن طالب تنقيط 6.4 فيما حصل زميله آدم وناس على علامة 6.2 من 10 حسب منصة هوسكورد. وبهذه الخسارة ، تجمد رصيد نادي ليل عند 38 نقطة في المركز الخامس ويفوت على نفسه التقدم في سلم الترتيب.

وسيم



الدولي الجزائري قرّر مقاطعة بعثة شباب بلوزداد

قضية قديورة وباكيتا تأخذ أبعادا أخرى

تتجه قضية عدلان قديورة، لاعب شباب بلوزداد للتصعيد، بعد الخرجة التي قام بها عندما قرر مقاطعة بعثة الفريق التي عادت أمس إلى أرض الوطن قادمة من العاصمة التنزانية دار السلام، مفضلا الاتجاه مباشرة نحو العاصمة الفرنسية باريس، في خطوة قد تجعل الإدارة تتحرك نحو خطوة رسمية تجاهه. وحاض فريق شباب بلوزداد مباراة يونغ أفريكانز التنزاني أول أمس، وتكبد خسارة ثقيلة (0-4). بعثت به خارج منافسة رابطة أبطال إفريقيا من دور المجموعات قبل الجولة السادسة والأخيرة، وقد عادت التشكيلة صبيحة أمس إلى أرض الوطن في أجواء مشحونة نتيجة الإقصاء المخيب لكن الرحلة شهدت تخلف متوسط الميدان عدلان قديورة بعدما قرر التوجه مباشرة من دار السلام إلى باريس، ورغم أنها ليست المرة الأولى التي يقود لاعب "الخضر" السابق بسلك مماثل خلال خرجات الفريق الإفريقية، إلا أن هذه المرة كانت مختلفة بالنظر لحادثة تالاسه مع المدرب البرازيلي ماركوس باكيتا في الدقائق الأخيرة من مواجهة يونغ أفريكانز، حيث تعزز إدارة الشباب استدعاء قديورة ومسائلته إلى جانب المدرب بخصوص شجارهما على مقاعد البدلاء خلال مباراة يونغ أفريكانز، في حين تشير بعض المصادر إلى أن قديورة قد يتلقى عقوبة قاسية بسبب مقاطعته بعثة الفريق. وحسب مصادر مطلعة، فإن حثيثيات حادثة تالاسن قديورة مع مدرب باكيتا الذي كان في قمة الغضب من لاعبه بعدما ظل يطالب بإشراكه في اللقاء خلال الشوط الثاني، خاصة بعد تلقي الفريق هدفين مباغتين، كما حمل قديورة المدرب البرازيلي مسؤولية إقصاء الفريق، وتفاقم الخلاف بين الرجلين، بعد إحراز الفريق التنزاني الهدف الرابع، حيث واصل قديورة انتقاد الطريقة التي يلعب بها بلوزداد، في ظل خسارته معركة وسط الملعب، وهو الأمر الذي دفع باكيتا إلى مطالبته بالتزام الصمت، ولولا تدخل أعضاء الطاقم الفني وبعض اللاعبين، لتطورت الأمور إلى حد الاشتباك بالأيدي.

سفيان ع.

الصحفي الجزائري شعيب كحول لـ "دزاير توب":

"ارتدادات مرتقبة في بيت شباب بلوزداد بعد الإقصاء"

أكد الصحفي الرياضي شعيب كحول أن الإقصاء المخيب لنادي شباب بلوزداد من منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، ستكون له ارتدادات كبيرة بالنظر إلى الطريقة التي ضيع بها الفريق هدفه الرئيسي خلال الموسم الجاري، مشيرا إلى أن هناك تغييرات مرتقبة على الطاقم الفني والإداري. وقال شعيب كحول في تصريحات لـ "دزاير توب" الإلكترونية: "ارتداد الإقصاء المخيب من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا سيكون كبيرا ولن يمر مرور الكرام"، مضيفا: "هذا ليس إقصاء عاديا وضد فريق كبير، نفس الفريق كان خسر نهائي كأس الكاف الموسم الماضي على أرضية ميدانه" وواصل "شباب بلوزداد لم ينهزم أمام فريق مثل الأهلي في عز قوته على سبيل المثال، كما أنه في الموسم ما قبل الماضي، أقصى أمام حامل اللقب وفي الدور ربع النهائي بصعوبة كبيرة، وغادر الموسم الماضي من نفس الدور أمام الترجي التونسي بعد الاحتكام لضربات الترجيح"، وأرجع محدثنا الأسباب وراء هذا الفشل القاري إلى سوء التسيير الإداري، مبرزا "المشكل ليس في قلة الإمكانيات، ولكن في سوء التسيير، وسوء الخيارات التي قامت بها الإدارة"، ليختتم "ستكون آثار هذا الإقصاء وخيمة، لأنه من الصعب على شباب بلوزداد التدارك في البطولة خاصة في ظل التنافس الذي يقدمها المنافس المباشر مولودية الجزائر. لذلك أعتقد أن الارتدادات ستمس الطاقم الفني وإدارة الفريق وحتى الرئيس الحالي".

سفيان ع.



الجولة الخامسة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الأفريقية هلال بن غازي 1-2 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تتلقى أول خسارة في المنافسة القارية

تلقت اتحاد العاصمة مساء أمس أول خسارة له، في منافسة كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. وانهزم الاتحاد العاصمة بنتيجة (1-2) أمام نادي هلال بنغازي الليبي، في مباراة اتدرج ضمن إطار الجولة الخامسة وقبل الأخيرة من دور المجموعات. ولعبت هذه المقابلة بمدينة بنغازي الليبية، وبمذرجات شاذرة بسبب العقوبة المسلطة على نادي الهلال. تحت إدارة تحكيم تونسي. وسجل هدف اتحاد العاصمة متوسط الميدان أسامة شيتة، في الدقيقة الـ 63. وتلقت شيباك حامي العرين أسامة بن بوط حارس مرمى اتحاد العاصمة هدفين ليبيين، في الدقيقتين الـ 14 والـ 50. وفي لقاء آخر عن الفوج الأول أقيمت فعاليات أمس، تعادل فريق سوبر سبور الجنوب إفريقي بهدف لثلاثة مع الزائر نادي فيوتشر المصري. وجدير بالذكر أن ممثل الكرة الجزائرية ضمن تأهله للدور ربع النهائي في الجولة الماضية، فيما يسعى لضمان صدارة المجموعة في اللقاء المقبل أمام سوبر سبور في الجولة الختامية لدور المجموعات. سفيان ع.



الدولي الجزائري السابق رفيق حليش:

"باكيتا يتحمل مسؤولية الخسارة وما قام به قديورة غير مقبول"

حمل نجم المنتخب السابق رفيق حليش مدرب نادي شباب بلوزداد، ماركوس باكيتا مسؤولية الخسارة القاسية في رابطة الأبطال الإفريقية والتي عجلت بخروج ممثل الكرة الجزائرية من دور المجموعات. وبعد توديع نادي شباب بلوزداد بطولة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم، عقب الخسارة على يد مضيئه فريق يونغ أفريكانز التنزاني بأربعة أهداف مقابل لا شيء، قال رفيق حليش في تصريحات لـ "بي إن سبورتس" القطرية: "أسوأ مباراة شاهدتها اليوم، ليس من المعقول أن تتلقى هدفين في دقيقتين". وتابع: "لم يظهر شباب بلوزداد ردة الفعل في المباراة، التي كانت ستنتهي بنتيجة كبرى بستة أو سبعة أهداف، لكن لأصبي يونغ أفريكانز أضعوا تسجيلها، لكن ما حدث في اللقاء بين المدرب ماركوس باكيتا مع عدلان قديورة غير مقبول نهائيا". وأوضح: "لم أفهم سبب ما فعله المدرب البرازيلي مع عدلان قديورة، الذي ظهر يتحدث معه، لكن ردة فعل المدرب غير مقبولة، الذي كان من المفروض أن يركز على ردة الفعل في المباراة وليس الدخول في مناوشات". وأردف: "أعتقد أن عدلان قديورة دخل في نقاش مع المدرب البرازيلي، من أجل المشاركة والمساهمة في انتقاد الفريق من الخسارة الكبرى، لكن الفريق دخل المباراة ضد يونغ أفريكانز، وهو متأهل". واختتم رفيق حليش: "أحمل مسؤولية خروج نادي شباب بلوزداد من دوري أبطال إفريقيا للجميع، لكن المسؤول الأول، هو المدرب ماركوس باكيتا، الذي فشل في التعامل مع المباراة بشكل كامل، والدليل الخسارة بأربعة أهداف أمام يونغ أفريكانز، الذي ضمن التأهل والتواجد في ربع نهائي المسابقة القارية".



شباب بلوزداد، ماركوس باكيتا مسؤولية الخسارة القاسية في رابطة الأبطال الإفريقية والتي عجلت بخروج ممثل الكرة الجزائرية من دور المجموعات. وبعد توديع نادي شباب بلوزداد بطولة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم، عقب الخسارة على يد مضيئه فريق يونغ أفريكانز التنزاني بأربعة أهداف مقابل لا شيء، قال رفيق حليش في تصريحات لـ "بي إن سبورتس" القطرية: "أسوأ مباراة شاهدتها اليوم، ليس من المعقول أن تتلقى هدفين في دقيقتين". وتابع: "لم يظهر شباب بلوزداد ردة الفعل في المباراة، التي كانت ستنتهي بنتيجة كبرى بستة أو سبعة أهداف، لكن لأصبي يونغ أفريكانز أضعوا تسجيلها، لكن ما حدث في اللقاء بين المدرب ماركوس باكيتا مع عدلان قديورة غير مقبول نهائيا". وأوضح: "لم أفهم سبب ما فعله المدرب البرازيلي مع عدلان قديورة، الذي ظهر يتحدث معه، لكن ردة فعل المدرب غير مقبولة، الذي كان من المفروض أن يركز على ردة الفعل في المباراة وليس الدخول في مناوشات". وأردف: "أعتقد أن عدلان قديورة دخل في نقاش مع المدرب البرازيلي، من أجل المشاركة والمساهمة في انتقاد الفريق من الخسارة الكبرى، لكن الفريق دخل المباراة ضد يونغ أفريكانز، وهو متأهل". واختتم رفيق حليش: "أحمل مسؤولية خروج نادي شباب بلوزداد من دوري أبطال إفريقيا للجميع، لكن المسؤول الأول، هو المدرب ماركوس باكيتا، الذي فشل في التعامل مع المباراة بشكل كامل، والدليل الخسارة بأربعة أهداف أمام يونغ أفريكانز، الذي ضمن التأهل والتواجد في ربع نهائي المسابقة القارية".

سفيان ع.

قال بأنّ وضعية أولمبي الشلف ليست معقدة.. شريف حجار: هدفنا

ضمان البقاء في أقرب وقت ممكن

تحسر مدرب أولمبي الشلف، الشريف حجار على الهزيمة القاسية التي تلقاها الفريق بثلاثية مقابل هدف وحيد، على ملعب الشهيد بقسنطينة، ضمن فعاليات الجولة الـ 18 للرابطة المحترفة الأولى، مشددا على ضرورة العودة لسكة النتائج الإيجابية من أجل ضمان البقاء في أقرب وقت ممكن. وقال حجار في تصريحاته عقب نهاية لقاء فريقه أمام شباب قسنطينة، "واجهنا فريقا قويا ومتكاملا على مستوى جميع الخطوط، عكس الأولمبي الذي يضم فريقا متوسطا والدليل المرتبة التي يتواجد فيها"، مضيفا: "الهزيمة اليوم كانت قاسية، رغم أننا تمكنا من تسجيل هدف التعادل، وكان لنا هدف آخر رفضه الحكم بحجة التسلل، حاولنا في الشوط الثاني تسيير المقابلة للحفاظ على النتيجة، لكن المنافس هاجمنا بالهدف الثاني، للأسف هذه هي كرة القدم"، ورغم تأكيد حجار على أن الفريق تنتظره 12 مباراة قبل نهاية الموسم الحالي من البطولة الوطنية، إلا أنه شدد على ضرورة الابتعاد قدر الإمكان عن منقطة الخطر وضمان البقاء بصفة رسمية، لخوض الأخيرة بدون أي ضغط واختتم "لعبنا ضد فريق يمتلك إمكانيات كبيرة، وهذه النتيجة لن نوقف مسيرتنا، بقي 12 مباراة في البطولة وسنعمل على تحقيق البقاء، ورغم بعدنا على منقطة الخطر نوعا ما لكن نحاول الابتعاد قدر الإمكان وتحقيق البقاء في أقرب وقت ممكن". ويحتل أولمبي الشلف المرتبة الـ 12 برصيد 23 نقطة، بفارق 10 نقاط عن نجم بن عكنون صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط إلى القسم الثاني هواة.

مدرب اتحاد خنشلة يامن الزلفاني:

"كنا نريد الفوز أمام شبيبة القبائل لكن التعادل إيجابي"

ثمن المدرب التونسي، لنادي اتحاد خنشلة، يامن الزلفاني التعادل الذي عاد به الفريق من خرجته إلى تيزي وزو لمواجهة نادي شبيبة القبائل، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 18 للرابطة المحترفة الأولى. ونجح "السيكاوة" في فرض التعادل السلبي على المنافس، مواصلا بذلك نتائجهم الإيجابية تحت قيادة الزلفاني الذي جمع 4 نقاط في أول مباراتين له على رأس العارضة الفنية للاتحاد. وقال التقني التونسي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء أن العودة بالتعادل أمام منافس مباشر، نتيجة إيجابية بالنسبة له وواصل: "المواجهة كانت صعبة بالنظر إلى الأجواء التي كانت سائدة في تيزي وزو"، مضيفا: "نقطه خارج الديار ضد المنافس المباشر أمر إيجابي بالنسبة لنا"، وواصل "تنتظرنا فترة راحة لمدة 15 يوما وسنعمل على تحضير التشكيلة جيدا للاستحقاقات المقبلة سواء في البطولة الوطنية أو الكأس"، ووجه الطاقم الفني شكره للاعبين الذين قدموا مباراة تكتيكية في المستوى، واختتم "جئنا إلى تيزي وزو من أجل حصد النقاط الثلاث، لكن الحمد لله نقطة تعتبر نتيجة إيجابية بالنسبة لنا". وبهذا التعادل، رفع اتحاد خنشلة رصيده 27 نقطة في المركز الـ 7 بفارق الأهداف فقط عن "الكناري" صاحب المرتبة الخامسة. سفيان ع.

سفيان ع.

■ مدرب المنتخب الوطني صالح لرقم:

"كأس إفريقيا للترياتلون" كانت بمثابة محطة تحضيرية



كانت المشاركة الجزائرية في منافسة كأس إفريقيا لرياضة الترياتلون بمدينة شرم الشيخ المصرية، بمثابة محطة تحضيرية جيدة للرياضيين الأربعة قبل خوض غمار الألعاب الإفريقية- 2024 المقررة بالعاصمة الغانية أكرا خلال الفترة الممتدة بين 8 و 23 مارس المقبل، حسب تصريحات مدرب

المنتخب الوطني، صالح لرقم. وقال الناخب الوطني صالح لرقم في اتصال مع (واج): "لقد أصررنا على المشاركة في هذه كأس إفريقيا للترياتلون للدخول في أجواء البطولات القارية حتى نسمح لرياضييننا بكسب منافسة دولية إضافية ويكونوا جاهزين لتمثيل الراية الوطنية في الألعاب الإفريقية وكذا لتقييم مدى جاهزيتهم في منافسة رسمية". مضيفاً أن "النقطة السلبية في طبعه شرم الشيخ هو كون أن المنافسة جرت في مضمار جديد خاص بسباق الدراجات، الذي لم يلائم العديد من الرياضيين بسبب نوعية الأرضية". وكانت رياضة الترياتلون الجزائرية ممثلة في موعد شرم الشيخ بالرباعي الذي تقدمه أسامة هلال برون (بطل الجزائر ومصنف 13 إفريقيا) والناشط بنادي الباهية نوتيك وهران، وزميله في الفريق معمر فتحي غوثي، بالإضافة إلى العداء محمد سامي عقاب (19 سنة) من نادي مون ريون الجزائر وأميئة مالجي (المصنفة السابعة في القارة السمراء) والتي تحمل أيضا قميص النادي العاصمي مون ريون. ومن حيث النتائج المسجلة، احتل العداء الجزائري أسامة هلال برون في ختام سباق النخبة (رجال)، المركز 30 بتوقيت: 1 سا و 02 د و 20 ثا من أصل 46 عداء أنهوا سباق الركض أحد الرياضات الثلاثة التي يتشكل منها الترياتلون بالإضافة إلى السباحة والدراجة. أما مواطنه معمر فتحي غوثي فحل في الصف 36 (1 سا و 06 د و 09 ثا) و محمد سامي عقاب في المرتبة 37 (1 سا و 06 د و 15 ثا)، بينما حلت أميئة مالجي في سباق النخبة (سيدات) في المرتبة 13 بتوقيت: 1 سا و 13 د و 30 ثا من أصل 19 عداءة. وأضاف المدرب الوطني: "الثاني هلال برون ومالجي قدما مردودا طيبا. فالأزمة المحققة ليست معيارا حقيقيا بالنظر إلى نوعية المضمار الجديد، حتى غوثي أدى ما عليه. بالنسبة للشباب عقاب فلقد لاقى بعض الصعاب في تسيير السباق في أول مشاركة له مع الأكبر في سباق النخبة، لكنه أحرز توقيتا محترما. المستوى العام كان جيدا في ظل مشاركة الكثير من الأوروبيين ومن أمريكا اللاتينية في سبيل جمع نقاط للاقترب من التأهل إلى الألعاب الأولمبية بباريس- 2024". وتنافس المتسابقون خلال محطة كأس إفريقيا- 2024 بشرم الشيخ، على المسافة نصف الأولمبية التي تشمل: 750 متر سباحة في المياه الحرة و 20 كلم دراجة و 5 كلم ركض.

سفيان ع.



رئيس الجمهورية يهنئ كيلييا نمور على إنجازها التاريخي

هنأ رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الجمبازية كيلييا نمور، بعد إنجازها التاريخي في كأس العالم بمدينة كوتبوس بألمانيا، وذلك عقب تتويجها بالميدالية الذهبية عن جدارة. وغرد رئيس الجمهورية عبر منصة "تويتر": "تألق متجدد لموهبة الجزائر كيلييا نمور في كأس العالم للجمباز بألمانيا ذهبية مستحقة وجدارة. سنبقى نساندك وستدعمك في كل مشوارك الباهر" وتوجت الجمبازية الجزائرية، كيلييا نمور، بالميدالية الذهبية لاختصاص العمودين غير المتوازيين، خلال مرحلة كأس العالم 2024 التي تقام حاليا في مدينة كوتبوس بألمانيا. وجاء هذا التتويج بفضل حصول كيلييا نمور (17 سنة) على أعلى علامة والمقدرة بـ 15.433 نقطة بدرجة صعوبة تقدر بـ 7، متقدمة على صاحبة المركز الثاني، البيلاروسية آينا تسيتافيتس، التي تحصلت على 14.100 نقطة، في الوقت الذي حلت فيه البلجيكية مايلي براسار الصف الثالث بمجموع 13.700 نقطة. وبغض النظر عن النتائج المحققة، تستغل نمور هذه المنافسة للتحضير للبطولة الإفريقية المقبلة المقررة من 30 أفريل إلى 7 ماي. وعقب المراحل الأربع لكأس العالم، يتأهل إلى الألعاب الأولمبية- 2024 صاحبيا المركزين الأولين عن كل اختصاص من الاختصاصات الأربعة (واحد عن كل بلد وواحد عن كل اختصاص) يمثلون بلدا غير متأهل، حيث يحصل المتأهلون على تذكرة فردية للموعد الأولمبي.

سفيان ع.

جيدو: مشاركة 47 مصارعا في البطولة الجهوية للشرطة لناحية الوسط

يشارك 47 مصارعا ومصارعة في البطولة الجهوية للجيدو ما بين مصالح الشرطة لناحية الوسط، التي انطلقت فعالياتهما أمس بالمركب الرياضي أول نوفمبر بمدينة الجلفة. وبحضور السلطات المدنية والعسكرية للولاية، أعطيت إشارة الانطلاق الرسمي لهذه التظاهرة التي تندرج في إطار تنفيذ البرنامج الرياضي للموسم 2023/2024 المسطر من طرف المصلحة الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية بالتنسيق مع مصالح أمن الجلفة وذلك بمشاركة 11 أمن ولاية من ناحية الوسط. وفي كلمته الافتتاحية، أكد رئيس المصلحة الجهوية للصحة والنشاط الاجتماعي والأنشطة الرياضية بالنيابة عميد أول للشرطة عمر قادري أن "هذه المنافسات الموجهة لموظفي الشرطة تهدف إلى الرفع من مستوى استعدادهم البدني والذهني". وأشار ذات المسؤول إلى أن "رياضة الجيدو تعد كغيرها من الرياضات القتالية التي توليها قيادة المديرية العامة للأمن الوطني، أهمية بالغة من خلال توفير الوسائل المادية والبشرية لتعميم ممارستها، مما لها من فوائد تسمح لرجل الأمن من أداء مهامه على أحسن وجه".

مهدي

"الفاف" تعترم نقل بعض الداربيات العاصمية إلى تشاكر

يعتزم الإتحاد الجزائري لكرة القدم "فاف"، إجراء بعض الداربيات العاصمية ملعب "مصطفى تشاكر" بمدينة البلدية، في ظل الضغط الكبير المفروض على ملعب "05 جويلية 1962 الأولمبي، وتذبذب جاهزية ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى. وكشف محمد الأمين مسلوب نائب رئيس اتحاد الكرة الجزائري، والمكلف مؤقتا بتسيير بطولة الرابطة المحترفة لكرة القدم بأن رئيس "الفاف"، وليد صادي، أمر بإعادة تأهيل ملعب "مصطفى تشاكر" الذي سيمنح الاتحاد حولا إضافية بخصوص قضية برمجة الداربيات العاصمية. وأوضح مسلوب في تصريحات للتلغزيون الجزائري العمومي، مساء السبت بأن مدير الشباب والرياضة لولاية البلدية، وعد "الفاف" بتسليم ملعب مصطفى تشاكر في مطلع شهر مارس القادم. وأشار مسلوب أن هذه الخطوة من شأنها أن تخفف الضغط على ملعب "05 جويلية 1962" الأولمبي. من خلال برمجة عدد من الداربيات العاصمية بملعب "مصطفى تشاكر". ولفت بأن برمجة الداربيات العاصمية بملعب "مصطفى تشاكر"، سيكون بالتشاور مع الأندية المعنية.

سفيان ع.

شباب
قسنطينة

عمراني يتلقى أبناء سارة بخصوص إصابة خالد

تلقى الطاقم الطبي لنادي شباب قسنطينة، أبناء سارة بخصوص الإصابة التي تعرض لها اللاعب أحمد خالد، خلال المواجهة الأخيرة أمام نادي أولمبي الشلف مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 18 للرابطة المحترفة الأولى. وساهم خالد في فوز "السياسي" أمام ضيفه الأولمبي بثلاثية مقال هدف وحيد، بعدما وقع ثنائية، رافعا رصيده لـ 3 أهداف في بطولة الموسم الحالي، لكن المهاجم تعزز لإصابة تنقل على إثرها للمستشفى للخضوع إلى الفحوصات الطبية. وكشفت إدارة النادي القسنطيني في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية "فيسبوك"، أن إصابة خالد مطمئنة واللاعب سيكون جاهزا للمشاركة في حصة الاستئناف وأضاف ذات البيان "اللاعب خالد أحمد غادر المستشفى بعد القيام بالكشوفات اللازمة، تلقت العلاج وهو الآن في صحة جيدة وسيكون حاضرا بصفة عادية في حصة الاستئناف". وبهذا سيكون خالد تحت تصرف المدرب عبد القادر عمراني، خلال اللقاء المقبل أمام شبيبة الساورة السبت القادم برسم الجولة الـ 19 من البطولة.

سفيان ع.



لاعب في منتخب هولندا متهم بتهرب المخدرات.. وناديه الروسي لم يعلق

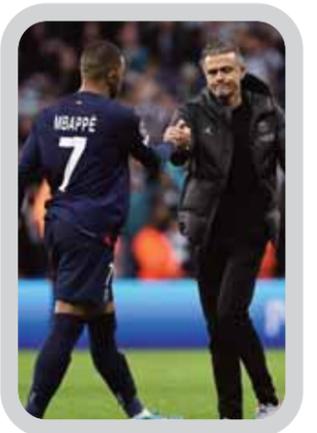
كان كوينسي بروميس يعيش حياة مزدوجة غير عادية، وهو نجم ناجح في كرة القدم، لعب كمهاجم مع الأندية الأوروبية الكبرى، أياكس وسبارتاك موسكو، بالإضافة إلى تمثيل منتخب هولندا على المستوى الدولي. شارك بروميس في 50 مباراة مع منتخب بلاده، وفي مرحلة ما من حياته المهنية، كانت قيمته السوقية تبلغ 26 مليون دولار، وفقاً لموقع "ترانسفير ماركيت". بعيداً عن الملعب، تمت إدانة كوينسي بروميس مؤخراً بتهمة تهريب المخدرات من قبل محكمة أمستردام، وجاءت إدانته على خلفية الحرب الأوسع نطاقاً على المخدرات في هولندا. في وقت سابق من هذا الشهر، جادل المدعون الهولنديون بنجاح بأن بروميس كان محورياً لعملية تهريب حوالي 1360 كيلوغراماً من الكوكايين من البرازيل إلى هولندا، عبر ميناء أنتويرب في بلجيكا عام 2020، في حادثين منفصلين. قال ممثلو الادعاء الهولنديون: "من السيء بشكل خاص أن المشتبه به، بروميس، يقوم بتجارة الكوكايين على نطاق واسع، المشتبه به يمثل نفسه بهذه الطريقة للعالم الخارجي، بينما هو مثال للشباب الذين ينظرون إليه". تمت إدانة اللاعب الهولندي غيابياً بالسجن 6 سنوات بتهمة تهريب المخدرات، إنه حكم لن يقضيه في أي وقت قريب نظراً لأنه يعيش في روسيا، ويلعب في صفوف نادي سبارتاك موسكو في الدوري الروسي، إذ يرتبطان بعقد حتى صيف 2024. قال المدعون في وقت سابق من هذا الشهر في القضية، "المشتبه به كان يحتفظ بدور إداري وكان ممولاً، كان يعمل بحسبان، كان حريصاً ولم يتحمل الكثير من المخاطر، لم يلوث يديه، لقد ترك الآخرين يقومون بالعمل القذر". فيما قال محامو اللاعب إن موكلهم ينفي التهم وسوف يطعن في الحكم. قال محامو كوينسي بروميس: "ستشرح مزيداً من شكاويتنا لمحكمة الاستئناف خلال جلسة استماع عامة لم يتم جدولتها بعد، وأخيراً، نود التأكيد على أنه طالما أن حكم القاضي ليس نهائياً، يجب أن يفترض أن كل مشتبه به في هولندا بريء".

بعد نيمار.. مارو بالوتيلي بوزن صادم

ظهر الإيطالي ماريو بالوتيلي نجم إنتر وجاره ميلان وليبربول ومانشستر سيتي الأسبق في مشهد غريب خلال الساعات الماضية بعدما اكتسب وزناً زائداً. ويلعب ماريو بالوتيلي حالياً في صفوف فريق أدانا ديمرسبور التركي منذ سبتمبر الماضي بعقد لمدة عام واحد. وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية في تقرير لها أن بالوتيلي ظهر في مباراة فريقه أدانا ديمرسبور الأخيرة بوزن زائد وهو ما تناقله الجمهور عبر موقع التواصل الاجتماعي "تيك توك". وقتها فازت إيطاليا 1-2 على ألمانيا بثنائية بالوتيلي حيث احتفل بالهدف الأسبق لمانشستر سيتي بالهدف من خلال الكشف عن عضلاته التي كانت تظهر آنذاك لياقة بدنية عالية. وتشابه الشكل غير الملائم للاعب منتخب إيطاليا السابق مع ظهور البرازيلي نيمار دا سيلفا نجم الهلال السعودي مؤخراً بوزن زائد ومن قبلها البلجيكي إدين هازارد لاعب ريال مدريد المعتزل.

لويس إنريكي: مبابي لم يبدل سلوكه بعد إعلان رحيله

شدد لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، على أنه لم يلاحظ أي اختلاف في سلوك نجم الفريق كيليان مبابي، رغم كل ما أحاط بقائه بمنتخب فرنسا بعد إعلان رحيله عن النادي. خلال مؤتمر صحفي عشية مباراة ضد رين في المرحلة 23 من الدوري الفرنسي، قال المدرب الإسباني: "لا أرى أي اختلاف لدى أي من لاعبي فريقتي. أما من حيث المستقبل القريب مباراة مهمة جداً بالنسبة إلينا، سنلعبها غداً، نريد الاستمرار في إظهار أننا قادرين على تقديم أداء جيد ضد أي خصم".



وفي كل المسابقات. وأضاف: "أن تكون لاعباً في باريس سان جيرمان لا يسمح لك بالاسترخاء". لويس إنريكي أكد أهمية إبقاء اللاعبين متحمسين، حتى مع فارق 13 نقطة عن نادي بريست الثاني في الدوري. وقال: "مع الابتعاد عن المركز الثاني، فإن هذا يعني وجود نقص محتمل في الحافز. هذا أمر علينا أن نكافح ضده. هدفنا هو الفوز بالمباريات والمسابقات". وأضاف: "الثالث الأخير (في الموسم) آت، نحن إلى تقديم أداء جيد في كل المسابقات. هناك من الاختبارات الجيدة جداً المقبلة، وغداً مباراة صعبة جداً".



سباليتي يحذر لاعبي إيطاليا: نسعى للفوز في اليورو لا بـ"البلاي ستيشن"

يسعى المدير الفني الإيطالي لوتشيانو سباليتي لفرض قواعد الانضباط بين لاعبي منتخب إيطاليا، من أجل تحقيق هدف الحصول على لقب بطولة أوروبا للأمم التي ستدور في ألمانيا، خلال صيف العام الحالي 2024.

ووجه سباليتي السبب رسالة شديدة اللهجة للاعبي منتخب بلاده، وخصوصاً لكل لاعب يستخف بتمثيله المنتخب الوطني، وذلك في حوار مع صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، حيث قال: "لا بد من أن بعض اللاعبين كانوا يعتقدون أن سباليتي يبتلع ولا يعرض، ولكن على العكس من ذلك، فهم مخطئون والآن هناك بعض الأمور التي تحتاج إلى توضيح، لقد أصبحوا اليوم يتكلمون "البلاي ستيشن" الخاص بهم في المنزل ولم يعودوا يحضرونه، سأخبرهم لعبة صغيرة يمكنهم التفكير فيها للإهاء أنفسهم أثناء الليل، أطلب منهم أن يأتوا لرؤيتي وأعطيتهم واجبات جديدة للقيام بها في المساء إذا لم تكن واجبات اليوم كافية، لأننا في المنتخب الوطني يجب أن نحافظ على قدر كبير من الجدية حتى نبقى على المسار الصحيح".

وأضاف: "أحتاج إلى إعداد فريق وطني قوي، أريد الفوز ببطولة أوروبا ثم أريد الفوز بكأس العالم، الخطابات التي ألقينا للفريق هي تلك التي ينتظرها جميع الإيطاليين، نحن ذاهبون إلى ألمانيا للفوز، وليس للمنافسة، تاريخنا يتطلب ذلك، وللقيام بذلك، أحتاج إلى أن يصبح هؤلاء اللاعبون أفضل مما هم عليه الآن، ليس لدي الوقت لتدريبهم، نحتاج إلى شيء يدخل إلى داخلهم ويشعل النار فيهم، ويجعل أعينهم واسعة، ويمتحمهم الإيمان بأنهم يستطيعون القيام بذلك".

وأردف المدرب الذي تولى قيادة "الأزوري" خلفاً لروبيرتو مانشيني: "لا بد لي من تحمل إبقاء الهواتف عند اللاعبين، ولكن لا يمكن الاحتفاظ بها على طاولة التديك أو أثناء العلاج، لقد منعته من ألعاب الفيديو لأن هناك أشياء لم تعجبني، أريد إعادة معسكرات الماضي والعادات والأجواء القديمة، أشياء بسيطة وصحية، (وجانلويجي) بوفون سوف يساعدي لتكريسها، إذا كانت الحداثة تتمثل في لعب "البلاي ستيشن" حتى الرابعة صباحاً حين تكون هناك مباراة في اليوم التالي، فهذه الحداثة ليست جيدة، نحن نعيش في عالم لا يوجد فيه حافظ كبير للعمل الجاد، حيث يفضل الأطفال اليوم وضع صورة على رؤوسهم لأسفل والعمل، هذه ليست القيم التي يجب أن تنقلها إيطاليا، يجب أن تنضم إلى المنتخب الوطني بعيون ضاحكة وقلب نابض، وأنت مثل قطع من الذئب تتقدم في صف واحد لدفع زميلك إلى الأمام وعدم ترك أحد خلفك".

واختتم سباليتي تصريحاته: "الإيطاليون يطلبون منتخباً قوياً ومسؤولاً وجريئاً، يجب أن تأتي إلى المنتخب الوطني للفوز ببطولة أوروبا، وليس للفوز في لعبة "كول أوف ديوتي"."

الدوري السعودي يستهدف 4 أسماء عالمية تحسباً للموسم المقبل

تتجهز بعض أندية الدوري السعودي لحسم صفقات عالمية جديدة تحسباً للموسم المقبل بداية من فترة الانتقالات الصيفية القادمة، إذ استهدفت عدداً من النجوم المميزين كخيار للاستثمار في نجوميتهم وقدراتهم العالية، ويجب إقناعهم وإقناع أنديةهم للموافقة على العروض أولاً.

ويضم الدوري السعودي حالياً نجوماً عالميين يتقدمهم البرتغالي كريستيانو رونالدو، وزميله السنغالي ساديو ماني، ومعهم الهدف الكسندر ميتروفيتش ومالكوم، إضافة إلى أسماء عربية عدة، أبرزها الجزائري رياض محرز، إذ نجحوا في تقديم الإضافة محلياً وعلى الصعيد القاري أيضاً.

كيف دي بروين

وفقاً لما نشرته شبكة "إي إس بي إن" في نسختها الأسترالية، تستهدف أندية إنكليزية عدة النجم البلجيكي لنادي مانشستر سيتي، كيف دي بروين، وتستعد لتقديم عرض مالي ضخم له وبناديه، من أجل ضمه، بداية من الموسم المقبل، حيث يمتلك النجم العالمي قدرات عالية ستفيد النادي الذي سينجح في ضمه.

كارلوس كاسيميرو

يدخل البرازيلي كارلوس كاسيميرو ضمن اهتمامات الأندية السعودية، باعتباره خياراً متاحاً أمامها، وذلك لأن مانشستر يونايتد لا يمانع رحيله بعد تراجع دوره ومستواه في الفترة الأخيرة، خاصة منذ قدوم المستثمر الجديد جيم راتكليف، ليبقى انتقاله مطروحاً بقوة ليدعم قائمة اللاعبين البرازيليين التي يتقدمها نيمار ومالكوم.

محمد صلاح والدوري السعودي مجدداً

دائماً ما كان النجم المصري محمد صلاح هدفاً للأندية السعودية التي تحلم بضمه، لكن الصفقة تأخرت بسبب إصرار ليبربول على بقائه، وربما ستختلف الأوضاع هذه المرة بما أن العرض المالي سيكون أكبر من سابقه، على أن ينفذ "الريدز" على فكرة بيعه بعد رحيل المدرب الألماني يورغن كلوب.

هيونغ مين سون

رغم رفضه ترك نادي توتنهام هوتسبيرز في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، لا تزال الأندية السعودية تحتفظ بصيص الأمل من أجل إقناع الكوري الجنوبي على خوض تجربة جديدة وفريدة من نوعها، وذلك عبر دفعه للموافقة على العرض وإقناعه بالمشروع الرياضي والمالي، وهذا ما يعزز حظوظ أحد الفرق لتلحق بالصفقة العالمية ويهدف إلى التسجيل أمام منافسين أقوياء.

بريست يواصل مطاردة سان جيرمان ويعادل رقمه السابق في سلسلة المباريات دون هزيمة

أسقط بريست مضيفه ستراسبورغ بنتيجة ثلاثية نظيفة في الجولة 23 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ويأتي هذا الفوز للاعبه مهدي كمارا، الذي سجل الأهداف الثلاثة "هاتريك" في الدقائق 33 و40 و60 من ركلة جزاء. ورفع بريست رصيده إلى 43 نقطة ليؤمن وصافة جدول الترتيب أمام نيس الذي يملك 39 نقطة قبل مباراة الجولة 23 ضد كليرمون فوت. ويتصدر باريس سان جيرمان جدول الترتيب برصيد 53 نقطة، وسيلقي رين في وقت لاحق من مساء اليوم الأحد. أما ستراسبورغ فقد خسر مباراته الرابعة على التوالي في الدوري ليتجمد رصيده عند 25 نقطة في المركز الثاني عشر.

دي يونغ عن هدفه التاريخي؛ أخبروني بأهميته بعد المباراة

سجل الهولندي فرينكي دي يونغ، نجم برشلونة، هدفا تاريخيا في شبك خيتافي، خلال فوز برشلونة برعاية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن مباريات الجولة 26 لليغا. وسجل لبرشلونة كلا من رافينيا وجواو فيليكس وفرينكي دي يونغ وفيرمين لوبيز في الدقائق 20، 53، 61، و(90+). وقال دي يونغ، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد أخبروني عن أهمية الهدف بعد المباراة". وأضاف: "من الجيد أنه عندما أسجل هدفا على الأقل يكون ذلك أمرا تاريخيا". وسجل دي يونغ هدفه الأول بقميص برشلونة، بعد 6 أشهر من هدفه الأخير في شبك فياريال، بشهر أوت الماضي. ويحمل هذا الهدف رقم 11000 في تاريخ نادي برشلونة. وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة، في وصافة جدول ترتيب الليغا، وبفارق 5 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، بينما تجمد رصيد خيتافي عند 34 نقطة في المركز العاشر.

غوندوغان ينفرد بإنجاز أوروبي قياسي

حقق الألماني إلكاي غوندوغان، نجم برشلونة رقما مميّزا، خلال الانتصار بنتيجة (0-4) في مواجهة خيتافي، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 26 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب "مونتجويك". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن إلكاي غوندوغان أصبح أول لاعب في الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا، يصل إلى 100 فرصة تم صنعها هذا الموسم في جميع المسابقات.

وسجل لبرشلونة: رافينيا، جواو فيليكس، فرينكي دي يونغ، وفيرمين لوبيز في الدقائق 20، 53، 61، و(90+).

وبهذا الانتصار يرفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، وبفارق 5 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، بينما تجمد رصيد خيتافي عند 34 نقطة في المركز العاشر.



تشافي: الوصافة لا تعني شيئا. وطلب دي يونغ مرفوض

أشاد تشافي مدرب برشلونة، بأداء لاعبيه بعد الفوز 4-0 على خيتافي، مساء السبت، في إطار الجولة 26 من عمر الليغا. وقال تشافي في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا "كانت مباراة متكاملة في الدفاع والهجوم، وعرفنا كيفية استغلال المساحات وسجلنا الأهداف، وكان الفريق جيدا على المستوى البدني والتكتيكي". وأضاف "أنا سعيد وراض عن الجهد المبذول، والفوز يمنحنا القليل من الهدوء والتفكير قبل مواجهة أتلتيك بيلباو". وتابع "رافينيا وجواو فيليكس لعبا بشكل جيد في العمق، فالثاني لديه القدرة على استغلال المساحات رغم قوة دفاع خيتافي". وعن دي يونغ، علق "إنه يسعى للكمال، ويريد دائما اللعب كرقم 10 وهذا ليس ممكنا دائما، وهو أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم". وأتم "بلوغ وصافة الليغا؟ لم يتغير أي شيء، ونحن لا نستسلم، ونعلم أنه يتعين علينا الفوز كل أسبوع، وسنكون منتبهين لجبرونا وريال مدريد".

برشلونة يفتش عن ثغرة إدارية لضم صفقة صيفية

حدد نادي برشلونة، الصفقة الأولى التي ينوي إبرامها في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، اجتاز المهاجم المالي إبراهيم ديارا الاختبارات في نادي برشلونة، التي بدأت في شهر جانفي الماضي. وأشارت إلى أن ديارا (17 عاما) أحدث ضجة كبيرة في التدريبات المختلفة التي شارك خلالها مع فرق الشباب بالبارسا. وأوضحت أن برشلونة غير قادر على ضم ديارا الآن، لأن الضيف يشترط أن يبلغ اللاعب 18 عاما حتى يتم التوقيع معه، لأنه من خارج الاتحاد الأوروبي. ومن المنتظر أن يبلغ ديارا 18 عاما في 12 ديسمبر المقبل. وكشفت أن مسؤولي برشلونة وممثلي اللاعب حلوا الوضع بالفعل لإيجاد بدائل وأن يكون لاعبا في برشلونة بدءا من الصيف المقبل. وقال مسؤولو برشلونة: "نريد تسريع وصول ديارا واندماجه في العمل داخل النادي في أقرب وقت ممكن". وينتمي ديارا إلى أكاديمية القدم الأفريقية في مالي، التي أقامت مؤخرا علاقات تعاون مع نادي برشلونة.

جواو فيليكس؛ الحظ قادنا لرباعية خيتافي

أعرب البرتغالي جواو فيليكس نجم برشلونة، عن سعادته بالمشاركة في الانتصار (0-4) على خيتافي، مساء أول أمس السبت، ضمن الجولة 26 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب "مونتجويك". وقال فيليكس خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "تستحق الفوز، وقدمنا أداء جيدا، وفي كرة القدم يجب أن يكون لديك القليل من الحظ، وهو ما ساعدنا على الفوز برباعية". وأضاف: "خططنا للمباراة وكنا نعرف ما يجب القيام به، وحين نفضل ما هو مخطط لنا فعادة تسير الأمور على ما يرام".

وزاد: "كان من المهم عدم بدء المباراة باستقبال هدف، لأنه ليس من السهل العودة، وحين تتقدم في النتيجة تكتسب الثقة". وتابع: "أقوم بعمل وأحاول تقديم أفضل أداء ممكن، وبذلت كل ما في وسعي للعودة قبل الإصابة، وأحاول الاستمتاع مثل الفريق بأكمله". وأتم: "في برشلونة الجميع جيدون، ولديهم الجودة للمنافسة، وهو أمر مفيد للاعبين والفريق". وبهذا الانتصار يرفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بفارق 5 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، بينما تجمد رصيد خيتافي عند 34 نقطة في المركز العاشر.

رافينيا؛ لست قلقا من نجم برشلونة

عبر البرازيلي رافينيا نجم برشلونة، عن سعادته بالتوقيع على عودة مثالية في الانتصار بنتيجة (0-4) على خيتافي. وتغلب برشلونة مساء السبت على خيتافي ضمن منافسات الجولة 26 من الليغا، في معقل بلوجرانا ملعب "مونتجويك". وقال رافينيا خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كانت مباراة خاصة بالنسبة لي، أنا عائد من الإصابة، وسعيد بدخول التشكيل الأساسي مع تسجيل هدف وصناعة آخر، لكن الأهم أن نغزو ونبقى في دائرة المنافسة". وعن المنافسة مع لامين يامال، علق: "لست قلقا، ولأمين سيكون لاعبا رائعا، والتنافس معه شرف كبير، وأعتقد أن ذلك سيجعلنا أفضل". وتابع: "لا زال يتبقى الكثير من المباريات في الليغا، والمهم أن نسير شيئا فشيئا، وفي النهاية سنرى، لكن المهم هو الفوز والتعامل مع كل مباراة على حدة". وأتم: "كنت أتطلع بشكل خاص إلى هذه المباراة، لأنني تعرضت للطرده في مباراة الدور الأول". وسجل رباعية برشلونة، رافينيا وجواو فيليكس وفرينكي دي يونغ وفيرمين لوبيز في الدقائق 20، 53، 61، و(90+). وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بفارق 5 نقاط عن المتصدر ريال مدريد، بينما تجمد رصيد خيتافي عند 34 نقطة في المركز العاشر.



توخيل حول إقالته؛ هناك سبب خلف الأبواب المغلقة

ألمح توماس توخيل، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ، الذي سيغادر منصبه بنهاية الموسم الجاري، إلى أنه أقبل عكس رغبته. وأنهى بايرن سلسلة من 3 هزائم متتالية، بعد الفوز على لايبزيغ 2-1 في الدوري الألماني. وأعلن النادي الألماني، يوم الأربعاء الماضي، أنه اتفق مع توخيل على رحيله بنهاية الموسم الجاري. لكن حينما سئل في لقاء مع قناة "سكاى"، عن ذلك قال: "إذا نظرت إلى العقد ستجد الإجابة". وكان عقد توخيل مع بايرن ميونخ يمتد حتى جوان عام 2025. وحينما سئل توخيل عن الطريقة التي سارت بها محادثاته مع يان كريستيان دريسن، الرئيس التنفيذي للنادي، أضاف: "هناك سبب وراء قيامه بذلك خلف الأبواب المغلقة". كما رد توخيل كذلك على سؤال حول إذا ما كان تم منحه الخيار حول الرحيل في الوقت الحالي أو في نهاية الموسم، رفض مدرب بايرن ميونخ التعليق. وبيتعد بايرن ميونخ، حامل لقب بطولة الدوري، الذي حقق اللقب في آخر 11 موسم، بضارق 8 نقاط خلف المتصدر باير ليفركوزن مع تبقي 11 مباراة فقط على نهاية الموسم. وسجل هاري كين هدفا في الدقائق الأخيرة، ليرفع حصيلته من الأهداف إلى 27 هدفا في (يونيسليغا) في الموسم الجاري. ولا زال بايرن يناهس في دوري أبطال أوروبا، لكنه خسر في ذهاب ثمن النهائي أمام لاتسيو الإيطالي بهدف نظيف، فيما يبدو أن لقب الدوري سيضيع من أيدي الفريق. ويأمل توخيل أن يواصل فريقه التحليق قاريا، وهو المتوج سابقا باللقب الأوروبي مع تشيلسي. وقال توخيل، الذي سبق أن أقبل من بوروسيا دورتموند وبايرن سان جيرمان وتشيلسي، "لقد كانت مباراة صعبة ولايبزيغ منافس جيد، لكن الفوز كان مستحقا". وأضاف: "يجب علينا أن نقوم برد الفعل الذي نحتاجه، سيحدث ذلك فقط إذا واصلنا العمل، لقد أظهرنا رد فعل جيدا للغاية اليوم، ويجب أن يكون ذلك متواجدا في المباراة المقبلة أمام فرايبورغ". من جانبه قال هيربرت هاينر للصحفيين: "لقد كان مهما أن يقاتل الفريق والمدرّب بقوة أمام منافس قوي، وذلك بعد اتخاذ ذلك القرار (رحيل توخيل)". وأضاف: "حينما خسر بايرن في 3 مباريات متتالية، كان يجب علينا أن نسال أنفسنا إذا ما كنا على خطأ". واسترسل: "التوقعات في بايرن دائما عالية، لقد فزنا بلقب الدوري 11 مرة متتالية، حينما نخرج من كأس ألمانيا فإننا سنلعب تحت ضغط كبير".

واصل النجم الإنجليزي هاري كين، عروضه القوية في موسم الأول رفقة بايرن ميونخ، بعدما قاد البافاري للفوز 2-1 على لايبزيغ، مساء السبت، في إطار الدوري الألماني. وسجل كين، ثنائية بايرن ميونخ، لينتهي سلسلة من 3 هزائم متتالية للعملاق البافاري في جميع المسابقات. وبحسب أرقام شبكة "أوبتا"، فقد سجل كين 17 هدفا في الدوري الألماني على ملعبه لصالح بايرن هذا الموسم. وتابعت "كين يمكن من معادلة رقمه الشخصي كأكبر عدد من الأهداف يسجله على أرضه في موسم واحد بالدوري، والذي كان رفقة توتنهام هوتسبير في موسم 2016-2017". وسجل كين، هدف الانتصار في الوقت بدل الضائع، للمرة الأولى منذ فيفري 2022، عندما سجل في شباك مانشستر سيتي، رفقة توتنهام، على ملعب الاتحاد، وذلك بحسب شبكة "سكواكا".

تحدث يانيس بلاسفيتش، حارس مرمى لايبزيغ، عن خسارة فريقه أمام مضيضه بايرن ميونخ بنتيجة (2-1)، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة رقم 23 من الدوري الألماني. وكان لايبزيغ قريبا من الخروج بنقطة التعادل، قبل أن ينجح هاري كين في تسجيل هدف في الوقت بدل الضائع، ليمنح الانتصار للعملاق البافاري. وقال بلاسفيتش في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "في الشوط الأول لم نظهر الحدة الكافية وما أردنا تحقيقه، ما قدمناه لم يكن كافيا، ومع ذلك حصلنا على الفرصة ونجحنا في العودة في النتيجة، من المؤلم استقبال الهدف الثاني بصورة متأخرة". وعن قدرة لايبزيغ على التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، علق: "هنا هو هدفنا، وعلينا العمل بقوة من أجل تحقيقه، علينا حصد النقاط مباراة بعد أخرى، هذه هي الحقيقة". يذكر أن لايبزيغ يحتل المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 40 نقطة من 23 مباراة، متأخرا بنتيجة عن بوروسيا دورتموند والرابع والذي خاض 22 لقاء.

نوير: الكل مذنب في رحيل توخيل

علق مانويل نوير حارس مرمى بايرن ميونخ، على رحيل مديره توماس توخيل بنهاية الموسم الجاري. وقال بايرن ميونخ على لايبزيغ بنتيجة 2-1 مساء السبت، في إطار الجولة 23 من عمر الدوري الألماني. وقال نوير في تصريحات نقلها موقع سكاى سبورتس "الفريق الأفضل فاز اليوم، يبدو أن الأمر كما لو كان بايرن عانى مرة أخرى بالفوز في الدقائق الأخيرة". وشدد "اعتقد أننا لعبنا بصورة أفضل، وحققنا فوزا مستحقا على حساب لايبزيغ". وبالنظر إلى رد فعل الفريق على مغادرة توخيل، أوضح "الأمر انعكس بصورة سيئة علينا جميعا لعدم قدرتنا على مواصلة العمل مع مدرب بارز مثله". وفوه "الأمر ليس مسئولية المعلم إذا كانت درجات التلاميذ سيئة، فنحن من يتحمل المسئولية عند إقالة مدرب جيد". وأضاف "نريد الآن مواصلة المسار بصورة احترافية حتى النهاية، ولم نلاحظ أي شيء على توخيل في حديثه عن المباراة، فهو يتعامل بصورة احترافية". وعن سبب فشل المدربين البارزين رفقة بايرن مؤخرا، علق "من الصعب تسيير الأمر، ولكن الكل مذنب، وهذا لا يشمل الجهاز الفني وحسب، بل يشملنا أيضا، فيجب علينا النظر إلى أنفسنا".



أولوية كونتي تحسم موقفه من تدريب بايرن ميونخ

كشف تقرير صحفي، عن موقف أنطونيو كونتي، المدير الفني السابق لأنتر ميلان وتشيلسي، من تولي المهمة الفنية لبايرن ميونخ بداية من الموسم الجديد. وأعلن بايرن بشكل مفاجئ في الأيام الأخيرة، انصافه عن مديره الحالي توماس توخيل بنهاية الموسم الجاري. وعلى مدار الأيام الماضية، تم ترشيح بعض المدربين كخيارات محتملة لتدريب بايرن ميونخ، من بينها كونتي وتشابي ألونسو المدير الفني الحالي لباير ليفركوزن. وبحسب الصحفي ماتيو موريتو خبير الانتقالات بموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن كونتي لا تزال الأولوية الحالية له هي البقاء في إيطاليا، حيث يرغب في تدريب أحد أندية الكالتشيو. وأضاف أنه في الوقت ذاته لا يستبعد تولي قيادة مشروع كبير بالخارج، إلا أن الأولوية بالوقت الحالي هي إيطاليا. وتشير عدة تقارير إلى أن ألونسو قد يكون هو المفضل لإدارة بايرن ميونخ لقيادة الفريق، بالنظر لما يظهره حاليا مع ليفركوزن باليونيسليغا.

مدرب لايبزيغ عن السقوط أمام بايرن؛ لا تنسوا الصيف

علق ماركو روزه مدرب لايبزيغ، على خسارة فريقه في الدقائق الأخيرة أمام بايرن ميونخ بنتيجة (2-1)، مساء السبت على ملعب أليانز أرينا، وذلك ضمن لقاءات الجولة رقم 23 من الدوري الألماني. وقال روزه في تصريحات نقلها موقع "سكاى سبورتس": "لم تكن بمستوى الجودة الكافي في الشوط الأول لنستحق تسجيل هدف، ولكن على الأقل نجحنا في الخروج بشباك نظيفة، لم يكن ذلك ما تخيلته، عانيتنا من سلبية كبيرة". وأضاف: "تحسن الأمر في الشوط الثاني وتحصلنا سريعا على فرصتين، ومن ثم تأخرنا في النتيجة ولكن أظهرنا رد فعل جيد، وفي النهاية لم نهنم بالدفاع وخسرنا اللقاء". وأتم: "لدي أسماء بارزة وشخصيات جيدة تملك الجودة وأمامهما مساحة للتطور، أريد تكبيركم بالفوضى الكبيرة التي حدثت في الصيف (رحيل العديد من اللاعبين)، ومع ذلك نجحنا في التعامل مع الوضع لفترات طويلة، ولكن بالنظر إلى النتائج فلم تكن بتلك الجودة في النصف الثاني من الموسم".



هاري كين يعادل رقمه مع توتنهام

حارس لايبزيغ يتحسر على هدف كين

على هدف كين

غوارديولا؛ دافعنا بطريقة لا تصدق.. وأداء فودين غير مسبوق

أكد مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا رضاه التام عن أداء فريقه رغم الفوز الصعب على المضيف بورنموث 1-0 مساء السبت، ضمن الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسجل فيل فودين هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 24، ثم ضغط أصحاب الأرض بشكل مكثف في الشوط الثاني، دون أن يتمكنوا من تحقيق التعادل.

وقال غوارديولا في تصريحات ل بي بي سي: "أنا سعيد جدا بالطريقة التي تصرفنا بها. لقد قمنا بعمل جيد جدا في ملعب صعب" وأضاف:

"جون ستونز كان مذهلا. فيل فودين يقدم أداء غير مسبوق، هذا المستوى لم أشاهده من قبل. الجميع قدم مساهمة وأنا سعيد جدا".

وأردف: "كان أمامهم 7 أيام للتحضير لهذه المباراة، بينما لم يكن أمامنا سوى 3 أيام".

وتابع: "لقد لعبنا مباراة رائعة في الشوط الأول وكان يجب أن نسجل المزيد. بشكل عام، كانت الطريقة التي دافعنا بها لا تصدق وكنا بحاجة إليها".

وأسترسل: "عندما لا تتعافى ويكون اللاعبون متعبين، لا يمكنك أن تتوقع أداء مثاليا، فهم بشر".

وأختتم: "لعب كل 3 أيام منذ سنوات، وليس فقط هذا الموسم، إنه أمر صعب لكنهم ما زالوا يفوزون".

إعجابي بجميع اللاعبين لا يصدق".

ساكا لا يقني بالا لتصريحات فرديناند

رفض نجم أرسنال، بوكايو ساكا، الرد على ادعاءات لاعب مانشستر يونايتد السابق، ريو فرديناند، الذي يعتقد أن جناح الغانرز "ليس لاعبا من الطراز العالمي". وقدم ساكا أداء مميّزا خلال الفوز على ضيفه نيوكاسل يونايتد (4-1)، مساء السبت في ملعب الإمارات، ضمن الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز، وأحرز هدف فريقه الثالث. وكان فرديناند قد صرح، الأسبوع الماضي، بأنه معجب بساكا، لكنه اعتبر أن "الوقت ما زال مبكرا للقول بأنه لاعب من الطراز العالمي".

وعندما سُئل ساكا عن تصريحات فرديناند، قال لشبكة "تي إن تي سبورتس": "لا تعليق.. أنا سعيد بتسجيل هدف آخر اليوم، والأهم من ذلك أنني سعيد بالفوز".

وأضاف: "أعمل بجد كل يوم، وأقدم أفضل ما لدي.. من الواضح أن لدي زملاء رائعين في الفريق يعطونني تمريرات جيدة، وهو ما يساعدني أيضا".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

أرتيتا؛ أبطالنا قدرة نيوكاسل على خلق المشاكل

عبر مدرب أرسنال، ميكيل أرتيتا، عن سعادته بالفوز الكبير على ضيفه نيوكاسل يونايتد (4-1)، مساء السبت على ملعب الإمارات، ضمن الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم أرسنال أداء مذهلا من الناحية الهجومية، ليضع الخسارة في المباراة الأخيرة بدوري أبطال أوروبا أمام بورتو (0-1) خلف ظهره.

وقال أرتيتا، خلال تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "أنا سعيد جدا بالأداء أمام نيوكاسل، الذي يعد فريقا جيدا.. لقد كان اللاعبون جيدين وعدوانيين، واستحققتنا الفوز بالمباراة".

وأضاف: "إنهم (نيوكاسل) لديهم الكثير من الإمكانيات لخلق المشاكل، لكننا واصلنا بنضس الطريقة، وحافظنا على إيقاعنا، وكان من دواعي سروري مشاهدة الفريق يلعب (بهذه الكيفية)".

وتابع: "نحن سعداء جدا، وعلينا أن نواصل القيام بالأشياء التي نقوم بها بشكل جيد.. لا زالت هناك أشياء يمكننا تحسينها، ونستعيد اللاعبين الكبار من الإصابة، وهذا يمثل دفعة كبيرة".

وختم: "أمام بورتو كنا على طبيعتنا مع الكرة، لكننا لم تكن كذلك بدونها.. كان درسا كبيرا، وتعلم من هذه اللحظات".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

أرسنال يدون رقما تاريخيا.. ويرفض ترك قائمة الصفوة الأوروبية

واصل أرسنال توجهه في الدوري الإنجليزي الممتاز، بضم نيوكاسل يونايتد لقائمة ضحاياه، مساء السبت، بعد الفوز عليه (4-1) في الجولة 26. وسجل الغانرز هدفين في كل شوط من مباراة السبت. وفي هذا الصدد، ذكرت شبكة "أوتبا" للإحصائيات أن أرسنال بات أول فريق في التاريخ، يحرز هدفين أو أكثر في 7 أشواط متتالية في البريميرليغ.

وثار الفريق اللندني من خسارته في الدور الأول على يد نيوكاسل (0-1)، محققا انتصاره السادس تواليا في الدوري الممتاز. ومن جانبها، أفادت شبكة "سكواكا" بأن أرسنال من بين 3 فرق فقط، حققت الفوز بنسبة 100 في مبارياتها بالدوريات الأوروبية، منذ بداية عام 2024. وتساوى أرسنال مع إنتر ميلان الإيطالي، بفوزه في 6 مباريات، فيما حقق رين الفرنسي 5 انتصارات. في المقابل، كسر نيوكاسل صمود دفاع أرسنال أمامه في ملعب الإمارات، حيث سجل أول أهدافه في معقل الغانرز منذ ديسمبر 2014.

وبعدما صنع الهدف الرابع لزميله جاكوب كيبور، أصبح لدى ديكلان رايس 4 تمريرات حاسمة في البريميرليغ هذا العام، أكثر من أي لاعب آخر.

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

أوديفارد؛ فارق وحيد بين مواجعتي نيوكاسل وبورتو

شرح مارتن أوديفارد قائد أرسنال، أسباب الفوز 4-1 على نيوكاسل يونايتد (4-1)، مساء السبت، في الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وخلال تصريحات لشبكة "TNT Sports" بعد المباراة، أكد أوديفارد أن فريقه دخلها برغبة مختلفة، أملا في الرد على خسارته في الدور الأول من نيوكاسل (0-1). وبعد الهزيمة الأخيرة من بورتو، التي شكلت حافزا إضافيا لزملائه. وبسؤاله عن سر تباين الأداء مقارنة بمواجهة بورتو الماضية في دوري أبطال أوروبا، أجاب: "لقد قمنا بنضس الأشياء على المستوى الخططي، ودافعنا بشكل جيد".

وأضاف: "الفارق الوحيد أننا لم نظهر بشكل هجومي جيد في المباراة الماضية، بينما كنا أكثر شراسة الليلة، وقمنا باستغلال الفرص التي سنحت لنا في الثالث الأخير وداخل منطقة الجزاء".

وتطرق الدولي النرويجي للحديث عن شراكته مع جورجينيو في خط الوسط، قائلا: "لقد لعبنا بشكل مختلف في آخر مباراتين، حيث كنت أعود للخلف قليلا من أجل المشاركة في بناء اللعب، وهو ما قام به رايس وجورجينيو الليلة بدلا مني".

يذكر أن أرسنال وصل للنقطة 58 في المركز الثالث بجداول البريميرليغ، متأخرا عن ليبربول المتصدر بفارق نقطتين.

نجم برايتون يكرر إنجاز كليسيمان وأوزيل

لعب باسكال جروس، نجم برايتون، دورا في إنقاذ فريقه من الخسارة في معقله على يد إيفرتون، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت الدقيقة (90+5) تسجيل برايتون هدف التعادل القاتل (1-1).

بعد عرضية متقنة من جروس لزميله لويس دانك. ووصل اللاعب الألماني بذلك إلى 10 تمريرات حاسمة في البريميرليغ، منذ بداية الموسم الحالي، خلال مشاركته في 24 مباراة.

وأشارت شبكة "سكواكا" للإحصائيات إلى انضمام جروس لقائمة تاريخية، تشمل اللاعبين الألمان الذين نجحوا في بلوغ 10 تمريرات حاسمة أو أكثر، خلال موسم واحد في البريميرليغ. وأصبح جروس رابع لاعب في هذه القائمة، بعد كل من يورغن كليسيمان ومسعود أوزيل وليروي ساني. وحقق كليسيمان هذا الإنجاز في موسميه الوحيد (1994-1995) مع توتنهام، فيما وصل إليه أوزيل رفقة أرسنال، وساني بقميص مانشستر سيتي.

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

وتابع: "الدولي الإنجليزي، لدينا الكثير من الجودة للمضي قدما، وقد بدأت في الظهور الآن.. نحتاج فقط إلى الاستمرار في تقديم هذا المستوى".

هافيرتز؛ جورجينيو يجعل الحياة أسهل

بدأ لاعب أرسنال، كاي هافيرتز، سعيدا بالفوز الكاسح الذي حققه فريقه على ضيفه نيوكاسل يونايتد 4-1 مساء السبت، في الجولة السادسة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل هافيرتز الهدف الثاني لفريقه، ليساهم في فوز ساحق، جعل أرسنال على مقربة من صدارة ليبربول بفارق نقطتين فقط.

وقال هافيرتز في تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتس": "أعتقد أنه كان من المهم جدا أن نفوز، لقد خضنا مباراة صعبة يوم الأربعاء وأردنا الفوز اليوم، لقد قدمنا أداء جيدا".

وعن تأخير لاعب الوسط الإيطالي جورجينيو على أداء أرسنال أمام نيوكاسل، قال هافيرتز: "أعرفه كثيرا، لذا من الجيد بالنسبة لي أن أعب معه فهو يعرفني جيدا. إنه يجعل الحياة سهلة بالنسبة لي.. إنه لاعب من الطراز العالمي".

وحول الأجواء في ملعب الإمارات، قال الدولي الألماني: "من الجميل دائما اللعب هنا. يمتحننا المشجعون الكثير من الطاقة وهو أمر مهم جدا بالنسبة لنا، إنه يمنحنا دفعة كبيرة".

وأضاف: "من المهم الفوز بالمباريات وعلينا أن نضغط على ليبربول ومانشستر سيتي وهذا ما سنفعله".



نابولي ولاتسيو يقرران مستقبل أليغري مع جوفنتوس

بأمل جوفنتوس في تأكيد مكانه ببطولة كأس العالم للأندية بنظامها الجديد، وهو الأمر الذي سيكون حاسماً لمصير ماسيميليانو أليغري، المدير الفني للسيدة العجوز، وفقاً لتقرير صحفي إيطالي. فقد ذكرت صحيفة "كورييري ديلو سبورت"، أن جوفنتوس يحتاج إلى سقوط لاتسيو ونابولي، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، لتأكيد مشاركته في البطولة العالمية، والتي ستكون مهددة إذا استمر الضريقتان الإيطاليان في المسابقة العريقة. وذكرت الصحيفة أن لاتسيو يحتاج إلى معجزة والفوز بدوري الأبطال، لضمان المركز الثاني المؤهل للمونديال رفقة إنتر ميلان، الذي تأكد صعوده مسبقاً، أما نابولي فيحتاج فقط للوصول إلى نصف النهائي. وتعادل البارتنوبو على أرضه مع برشلونة (1-1) في ذهاب ثمن النهائي، بينما تغلب لاتسيو على ضيفه بايرن ميونخ (0-1). وأضافت "كورييري ديلو سبورت" أن كأس العالم للأندية سيكون حاسماً لمصير أليغري مع البيانكونيري، حيث قد يبقى مع الضريق في حال التأهل للبطولة، كما أن مستقبل أدريان رابيو، لاعب وسط اليوفي، يعتمد أيضاً على ذلك. وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) قد قرر إجراء تغييرات شاملة على نظام المسابقة العالمية، حيث سيشارك 32 فريقاً في المونديال المقرر على الأراضي الأمريكية، في صيف 2025.



موتا لن يدرب نابولي.. والأجواء هناك لا تساعد على النجاح

كشف داريو كانوفي، أحد ممثلي مدرب بولونيا تياغو موتا، عن رفضه تولي تدريب فريق نابولي في الموسم الجديد. ويعاني فريق بارتينوبو من حالة من القوضى منذ فوزه بالسكوديتو الموسم الماضي، بعد رحيل المدرب لوتشيانو سياليتي والمدير الرياضي كريستيانو جيوفنتولي، وإقالة المدرب الفرنسي رودري جارسيا. ويعد ذلك تم إحضار والتر ماتساري ليحل محل غارسيا، لكنه أيضاً لم يتمكن من النجاح مع نابولي، مما دفع دي لورينتينس إلى إقالته وإحضار مدرب سلوفاكيا فرانثيسكو كالزونا في صفقة قصيرة المدى، وظهر اسم تياغو موتا كخيار محتمل على المدى الطويل في الصيف. قال كانوفي في تصريحاته لموقع توتو ميركاتو الإيطالي: «لم يكن من الممكن أن يكون الأمر خلاف ذلك، لم يسأل أحد نفسه حقاً عن سبب استقالة مدرب مثل سياليتي بعد فوزه بلقب ما، لو سألوا أنفسهم هذا السؤال، لأدركوا أنها بيئة يصعب فيها التدريب». تابع: «سيكون من الصعب العثور على مدرب على أعلى مستوى، لا أحد يريد الذهاب إلى هناك، لا أعتقد أن شخصاً مثل كونتي يرغب في الذهاب إلى نابولي، إن تدخل الرئيس لا يمكن احتماله بسهولة». أضاف: «أنا لا أعرف كالزونا شخصياً ولهذا السبب لا أستطيع الحكم عليه، لقد سمعت اسمه كمساعد، ولهذا أعتقد أنه حل مؤقت باستثناء المعجزات، إنه ليس مدرباً يتمتع بالخبرة اللازمة لإدارة فريق مثل نابولي».

65 نقطة مقابل 36 نقطة..

كيف تراجع نابولي حامل لقب الكالتشيو هذا الموسم؟

تراجع نادي نابولي حامل لقب الكالتشيو بشكل كبير هذا الموسم، وذلك بعد مرور 25 جولة من الدوري الإيطالي. وفاض نابولي بلقب الكالتشيو في 2022-2023 بعد غياب لمدة 33 عاماً، حيث جمع 90 نقطة بفارق 16 نقطة عن لاتسيو أقرب منافسيه، وقد حقق 28 انتصاراً و6 تعادلات مقابل 4 هزائم، وسجل 77 هدفاً مقابل تلقي 28 هدفاً. وتراجع نابولي إلى المركز التاسع في الكالتشيو بعد لعب 24 مباراة مع وجود مباراة مؤجلة، حيث جمع فريق الجنوب 36 نقطة بفارق 27 نقطة كاملة عن إنتر ميلان المتصدر و12 نقطة عن أقرب المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا و5 نقاط عن أقرب مراكز المؤهلة لبطولات أوروبا للأندية. وخسر نابولي هذا الموسم في 24 مباراة و36 نقطة، بينما كان فريق الجنوب طوال الموسم الماضي قد خسر في الدوري الإيطالي 24 نقطة فقط. وإذا نظرنا إلى وضع نابولي الموسم الماضي بعد لعب 24 مباراة في الكالتشيو فإنه كان قد جمع 65 نقطة، بينما اكتفى هذا الموسم في نفس العدد من المباريات بجمع 36 نقطة فقط. ولم يخسر فريق الجنوب في أول 24 مباراة من الكالتشيو الموسم الماضي سوى مرة واحدة وتعادلت مرتين مقابل تحقيق 21 فوزاً، في الوقت الذي اكتفى فيه الفريق هذا الموسم في نفس العدد من المباريات بالدوري بتحقيق 10 انتصارات فقط أي أقل من نصف عدد انتصارات الموسم الماضي في نفس عدد المباريات مقابل 6 تعادلات و8 هزائم. وسجل نابولي في أول 24 مباراة له بالكالتشيو الموسم الماضي 58 هدفاً بمتوسط 2.4 هدف في المباراة، ولم يفشل في هز الشباك سوى مرتين أي أنه سجل في 92 من مبارياته، بينما

في هذا الموسم اكتفى بتسجيل 33 هدفاً في أول 24 مباراة له بالدوري بمتوسط 1.4 هدف في المباراة، وفشل في هز الشباك في 9 مباريات أي أنه سجل في 63 فقط من مبارياته. واهتزت شباك نابولي في أول 24 مباراة بالدوري الموسم الماضي 15 مرة فقط بمتوسط تلقي 0.7 هدف في المباراة، وخرج شباك نظيفة 12 مرة بنسبة 50% من مواجهاته، بينما في هذا الموسم اهتزت شباكه خلال أول 24 مباراة بالكالتشيو 28 مرة بمتوسط 1.2 هدف في المباراة، وخرج شباكه نظيفة 6 مرات فقط بنسبة 25% من مبارياته.

دي روسي يعيد اكتشاف لاعبين أهملهم مورينيو

نجح المدرب دانييلي دي روسي في قيادة نادي روما إلى تخطي عقبة فينورد الهولندي مجدداً، وتأهل إلى الدور ثمن النهائي من الدوري الأوروبي بعد صراع قوي حسمته ركلات الترجيح، إثر نهاية جولتي الذهاب والإياب على النتيجة نفسها وهي (1-1)، وقد كانت مباراة العودة مثيرة للغاية، مع حضور كبير لجماهير نادي العاصمة الإيطالية. وإلى جانب التأهل الذي كان مستحقاً، فإن روما قدم عرضاً قوياً ساعده على تعويض الهدف الذي قبله في بداية اللقاء وأظهر أنه يستحق الحصول على بطاقة التأهل إلى الدور القادم، بعد أن صنع الكثير من الفرص التي ضاعت تباعاً وأهدرها نجوم الفريق وخاصة روميلو لوكاكو، ولكن في النهاية فإن المدرب الجديد نجح في كسب التحدي في أول اختبار أوروبي في رصيده، بعد أسابيع قليلة من تعويض المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو.

وظهر وكان روما طوى سريعاً صفحة مديره البرتغالي، ونجح في إنهاء مرحلة "السببيل وان" خاصة بعد أن أشاد عدد من النجوم بدور المدرب الجديد، وساعدتهم بالعمل تحت إشرافه، في إشارة إلى الانسجام الحاصل مع خطط بطل العالم 2006. كان الحارس الصربي مايل سقيلاز، نجم المواجهة الأخيرة أمام النادي الهولندي بتصديات مميزة وكذلك بتألقه في ركلات الترجيح، حيث كان حاسماً ومنح روما بطاقة التأهل ليثبت أنه كان يستحق اللعب أساسياً، وهذا الحارس تعاقده معه روما، يطلب من مديره البرتغالي، غير أن مورينيو لم يعتمد عليه وظل يعتمد على مواطنه روي باتريسيو الذي لم يساعد الفريق وكان يرتكب الأخطاء بشكل متواصل.

في المقابل، أمن دي روسي بهذا الحارس ومنحه الثقة الكاملة، فرد عليها بتأكيد استحقاق اللعب وحراسة العرين، كما أن المدرب الجديد منح الثقة إلى المدافع دين هوسين، الذي أصبح أساسياً ويات لاعبا مهما في تشكيلة الفريق، رغم أن مورينيو هو الذي طالب بالتعاقد معه في الميركاتو الشتوي. كما أعاد دي روسي إلى لاعبين تخلى عنهم مورينيو، الثقة في قدراتهم مثل القائد لورنزو بيفريني الذي عاد ليكون أساسياً، كما أن المدافع لياندرو سباتازولا استعاد دوره القيادي، بعد أن فرض مورينيو النجم بوهي في وسط الميدان، وقد ظهر اللاعبون الذين انتدبهم مورينيو بمستوى أفضل في المباريات الأخيرة مع دي روسي، الذي كسب التحدي بفضل حسن استغلال قدراتهم بعد تجاهلهم من مديرهم السابق، مثل الجزائري حسام عوار، الذي شارك في نهاية اللقاء وكان مستواه جيداً ولعب بثقة عالية وتولى تنفيذ ركلة ترجيح بنجاح.

لماذا يظلي البرتغالي رونالدو أظافره؟



ظهر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو (قائد النصر السعودي) وأظافر قدمه مطليّة. ولكن يبدو أن هناك سببا وراء قيام رونالدو بطلاء أظافره قدميه. ووفقا لصحيفة "بيلد" (Bild) الألمانية فإن رونالدو يقوم بطلاء قدمه للحماية من الالتهابات الفطرية والبكتيرية أثناء اللعب في حذاء كرة القدم الخاص به. وقال حساب "كيبوي" التويتري "كثير من الرياضيين الكبار يفعلون ذلك لحماية أظافرهم من الفطريات والبكتيريا عندما يرتدون الأحذية لساعات.. حتى مايك تايسون كان يفعل ذلك". وهذه ليست المرة الأولى التي يظلي رونالدو أظافر قدميه بالأصفر خلال "يورو 2016" ويومها فازت البرتغال على فرنسا صاحبة الأرض في النهائي وتوجت بلقب من المعروف أن رونالدو يفعل كل ما هو ضروري لإطالة عمر مسيرته المذهلة. ويستخدم النجم السابق، لمانشستر يونايتد ويوفنتوس وريال مدريد، حمامات الجليد المبردة بانتظام لتسريع تعافيه. ويعتبر "الدون" أيضا من أشد المؤمنين بنظام غذائي صحي، حيث دفع زملاءه في الفريق لاعتماد نظام غذائي قاس بعد عودته إلى أولد ترافورد. كما يحب رونالدو استخدام النوم كأداة التعافي الأولى، حيث يأخذ ما يصل إلى 5 فترات قيلولة يوميا.

نيمار يساهم في تخفيف الحكم على الفيشش

ساهم البرازيلي نيمار نجم نادي الهلال السعودي، في تخفيف الحكم على مواطنه داني ألفيش، الذي صدر في حقه، الخميس، من محكمة إسبانية بسجنه أربع سنوات ونصف سنة، وذلك بسبب تهمة غير أخلاقية ضد اللاعب البرازيلي. وأشار موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، الخميس، إلى أن ألفيش كان مهددا بعقوبة أكبر، ولكن زميله السابق في منتخب البرازيل، وكذلك في نادي برشلونة الإسباني، نيمار، هبّ لمساعدته من أجل تفادي عقوبة أقسى، ما يؤكد حجم العلاقة والصداقة القوية بينهما. وحسب الموقع الفرنسي، فإن عائلة نيمار ظهرت في الصورة في الوقت المناسب، فقد ساعد أقارب نجم كرة القدم البرازيلية، في دفع 150 ألف يورو للضحية مقابل الأضرار المعنوية التي لحقت قبل بدء المحاكمة، وهو ما ساعد في تخفيف الحكم، كذلك كلّفت عائلة نيمار محاميهما الاهتمام بالقضية وتقديم المساعدة إلى ألفيش. وأثبت من إصابة أبعده عن الملاعب، من خلال تصرفه زميله السابق، أنه أراد مساعدته بشئ الطرقت من أجل المحنة، خصوصا أن ألفيش يقبع في السجن منذ أشهر عديدة، وكان نيمار من بين أوائل اللاعبين الذين أعلنوا مساندتهم لألفيش قبل أن يقبع الكشف عن دوره في احتواء الموقف من خلال المبلغ المالي الذي دفعه تعويضا للفتاة الضحية. وكانت مصادر إعلامية مختلفة، منها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، قد أشارت إلى أن اللاعب البرازيلي يعاني من الاكتئاب في السجن، حيث لم يكن يعتقد أنه سيتورط في هذه القضية التي كان لها تأثير كبير في عائلته.

لاعب الهلال السعودي، الذي يعاني ووقوفه إلى جانب تجاوز هذه



اللاعبين الذين أعلنوا مساندتهم لألفيش قبل أن يقبع الكشف عن دوره في احتواء الموقف من خلال المبلغ المالي الذي دفعه تعويضا للفتاة الضحية. وكانت مصادر إعلامية مختلفة، منها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، قد أشارت إلى أن اللاعب البرازيلي يعاني من الاكتئاب في السجن، حيث لم يكن يعتقد أنه سيتورط في هذه القضية التي كان لها تأثير كبير في عائلته.

مبابي يتحرك رسميا لحماية نفسه من السرقة

تحرك كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، بشكل رسمي، من أجل حماية نفسه من السرقة. ووفقا لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، قدم مبابي طلبا حديثا إلى مكتب الاتحاد الأوروبي للملكية الفكرية، لحماية صورته وعلاماته التجارية المختلفة، ومنها الجمل الشهيرة التي يرددتها. وأشارت إلى مبابي قدم الطلب يوم 8 فيفري الجاري، لأنه مشغل للغاية بحماية حقوقه بعد أن أسس بالفعل شركته الخاصة للإنتاج. وأوضحت أن مبابي سبق أن قدم طلبا يوم 31 جويلية 2019 لحماية احتفاله الشهير، لكنه هذه المرة يرغب في حماية العبارتين المفضلتين لديه، وهما: "لا تحدثني عن العمر" و"كرة القدم تغيرت". وذكرت الإذاعة الفرنسية أن مبابي يهدف من خلال هذا الطلب، منع استغلال علاماته التجارية حتى لا يربح أحد من ورائه. وقالت "مونت كارلو" إنه في حالة الموافقة على طلب مبابي الأخير، سيكون من المستحيل أي بيع أي متجر قمصان مزينة بعبارات كيليان مبابي. وإذا تم استغلال هذا الأمر من قبل أي متجر، سيكون من حق مبابي تقديم شكوى قانونية ضده.

شاكويزي لاعب الميلان وعاشق أوكوشا.. والده أحرق أحدىته في البداية لكنه وصل الى النجومية

ولد سامويل في مدينة أوموهيا النيجيرية في 22 ماي من عام 1999، وقد بدأ ولعه بكرة القدم في سن الخامسة، حينما كان يشاهد عبر التلفاز الساحر النيجيري جييجي أوكوشا، وقد حلم وقتها باللعب مع نجمه المفضل، بالإضافة إلى نجوم كرة القدم العالمية. مع مرور السنوات، حاول سامويل شاكويزي التوفيق بين ولعه بكرة القدم، ودراسته الثانوية في مدرسة "إيفانجيل" وجامعة "أوموهيا"، لكنه أخفق في ذلك بشكل كبير، ليختار التفرغ لكرة القدم على حساب الدراسة، لكن القرار لقي معارضة شديدة من قبل والده، الذي فعل كل ما في وسعه لمنع من الانقطاع عن الدراسة، وقد وصل به الأمر إلى حد حرق أحدىته الرياضية وملابسه، لكن الطفل الصغير كان مصمما على قراره بالمواصلة في عالم الساحرة المستديرة، وفقا لموقع "لايف بوغر" البريطاني. كانت بداية شاكويزي مع عالم كرة القدم بشكل منظم حينما انتظم في أكاديمية "فيوتشر هوب"، قبل أن ينتقل إلى أكاديمية "دياموند فوتبول أكاديمي" عام 2012، الذي صقل مواهبه في مركز مهاجم على الرواق الأيمن. من خلال أكاديميته، انضم سامويل إلى منتخب نيجيريا الذي كان يقوده فنيا نجم الزمالك السابق إيمانويل أمونيكي، حيث نجح في العودة من تشيلي بلقب كأس العالم للناشئين، في بطولة شهدت تائق شيكويزي وفينكتور أوسيمين وكليتيشي نواكالي، إذ أسهم الثلاثي بتسجيل 16 هدفا خلال البطولة. 3 أهداف، ومثلها في صناعة الأهداف، لفت سامويل شيكويزي أنظار العديد من المتابعين للبطولة، لتتلقى الأكاديمية العديد من الطلبات لخضوع اللاعب لفتحات اختبار في أوروبا، وعروض أخرى رسمية. في صيف 2017، أعلن نادي فياريال الإسباني تعاقدته مع شيكويزي أتيا من داياموند أكاديمي، مقابل 500 ألف يورو، بعدما نجح النادي الإسباني في الفوز بخدمات اللاعب بعد صراع كبير مع أكثر من ناد أوروبي، أبرزها أرسنال الإنكليزي، سانزبورغ النمساوي، باريس سان جيرمان الفرنسي، ويورتو البرتغالي، لكنه عانى كثيرا في أشهره الأولى من أجل التأقلم مع عامل اللغة، وخصوصا تقاليد الأكل المختلفة.

سون نجم توتنهام يروي تجربته في الخدمة العسكرية

قال مهاجم توتنهام هوتسبير الإنكليزي سون هيونغ مين إنه استمتع بفترة الخدمة العسكرية لمدة ثلاثة أسابيع في كوريا الجنوبية، حيث تدرّب على التعامل مع قتال الغاز وإطلاق النيران والمشي لمسافة 30 كلم. ويقضي كل الرجال اللاتنين جسديا فترة التجنيد في كوريا الجنوبية لنحو عامين. لكن سون (27 عاما) حصل على استثناء بعد أن قاد بلاده للفوز بذهبية دورة الألعاب الآسيوية 2018. وقال سون لموقع توتنهام على الإنترنت "كانت تجربة جيدة.. لا أعرف كيف يشعر الناس تجاهها، لكن بالنسبة لي كانت فترة طويلة ولكنها جيدة واستمتعت بها". وأضاف "في أول يوم عندما لم نكن نعرف بعضنا، كان الأمر غريبا، لكننا تعارفنا بعد وقت سريع وكنا نقضي اليوم سويا في غرفة واحدة.. ساعدنا بعضنا البعض وقضينا وقتا رائعا". وتابع سون -الذي سجل تسعة أهداف وقدم سبع تمريرات حاسمة هذا الموسم- أنه "في حالة بدنية جيدة، واجتهد كثيرا في التدريبات وبأقصى طاقة".

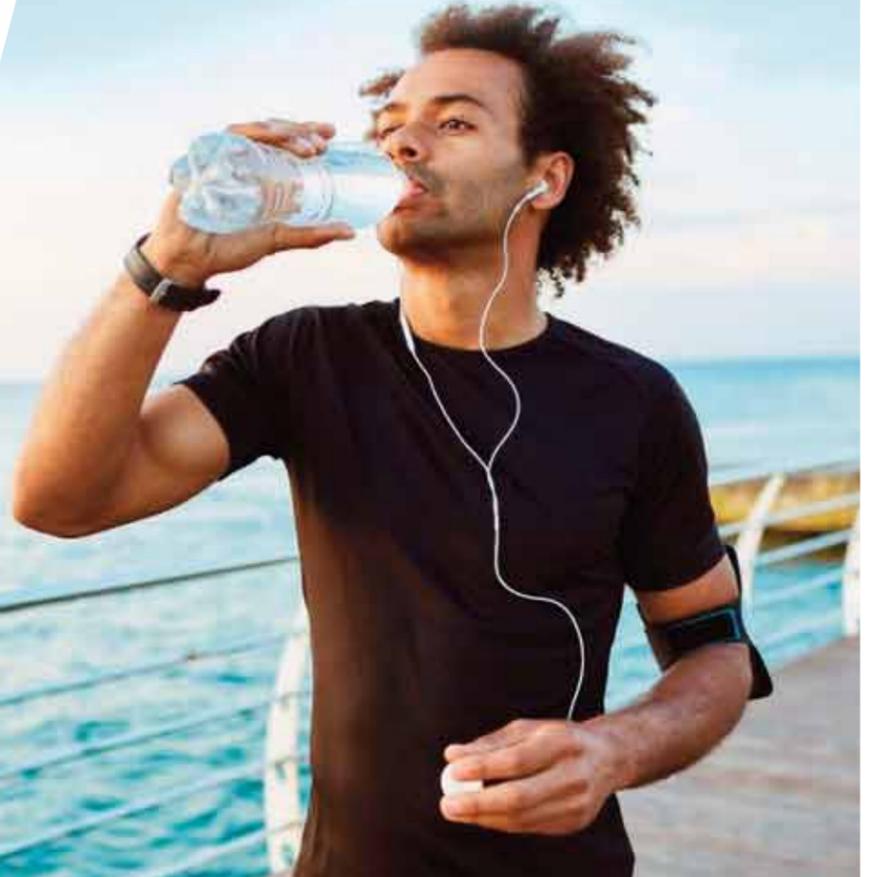
فتح انضمام اللاعب إلى فياريال الإسباني الباب لأول دعوة مع المنتخب النيجيري، ومن ثمة افتتح سجله التهديفي في كأس أمم أفريقيا 2019 بالقاهرة في مباراة نيجيريا وجنوب أفريقيا بالدور ربع النهائي، التي انتهت بفوز نيجيريا بهدفين لهدف، وقد توج خلالها منتخب نيجيريا بالميدالية البرونزية. وانتقل شاكويزي بعدها إلى الكانتشو من بوابة العملاق نادي أس ميلان الذي أصبح واحدا من أهم ركائزه الأساسية. أصبح سامويل، منذ فترة، علامة فارقة في الدوريات الأوروبية، بفضل سرعته الكبيرة، وقدرته على المراوغة، ليشبهه الكثيرون بالجنح الهولندي: إرونين روبن، ما جلب له أنظار عديد الفرق التي أصبحت ترغب في الفوز بخدماته.

تأثير شرب المياه بكثرة أثناء التدريب

إن شرب كميات كبيرة من المياه أثناء التمرين يساعد الرياضي على الشعور بالراحة وممارسة الرياضة لوقت أطول وفعالية أكبر، فشرب المياه يساعد القلب على ضخ الدماء في الجسم من دون بذل الكثير من المجهود، وذلك يساعد على تمرير الغذاء والأكسجين بشكل فعال أكثر إلى العضلات. وبما أن الماء يدخل في العديد من التفاعلات الكيميائية في الجسم، فإن خسارة المياه خلال التمرين سوف تسبب الجفاف للرياضي وتقلل من كفاءة العضلات وقدرتها على الحركة بشكل طبيعي وقوي، كما أن نقص المياه والجفاف من الممكن أن يسبب الدوار والشعور بالتعب والإجهاد والصداع وعدم القدرة على التركيز للرياضي، وهنا أيضا تكمن أهمية شرب الماء خلال ممارسة الرياضة. ينصح الأطباء الرياضيين بشرب كوبين من المياه قبل ساعتين من بدء التمرين أو المباراة الرياضية، وكوبين آخرين قبل 15 أو 20 دقيقة قبل البدء، إضافة إلى ربع أو نصف كوب من المياه كل 10 إلى 15 دقيقة أثناء ممارسة الرياضة. كما وينصح الرياضيون أيضا بشرب المياه باستمرار بعد الانتهاء من ممارسة الرياضة لتعويض الكمية المفقودة خلال التمرين. من الضروري أن يتعود الرياضي على شرب هذه الكميات من الماء قبل وأثناء وبعد ممارسة التمارين حتى يزيد من تركيزه ومن قدراته البدنية ويحمي عضلاته من التشنجات وجسمه من الجفاف. توفي شاب في سياق رياضي، حالة يقول الخبراء أنها ليست نادرة، بل تكررت مرارا. كيف يمكن أن يكون شرب الماء سببا في وفاة هذا الرجل مع أنه صحي وضروري للرياضيين. عندما يمتلئ جسم الإنسان بالماء بشكل زائد يتضارب تركيز الملح في الدم فيفقد الجسم توازنه في التوزيع السليم للسوائل داخل الجسم. نقص الصوديوم في الدم يؤدي إلى تتدفق المياه إلى الخلايا وبالتالي إلى انتفاخها، عندما تتورم الخلية في الدماغ يؤدي ذلك إلى إعاقة تدفق الدم بشكل سليم في الدماغ مما يؤدي إلى الإصابة بالنوبة ثم إلى الوفاة. في الحالات الخفيفة يؤدي الماء الزائد إلى الإصابة بالدوخة والصداع والقيء، وأيضا إلى الإصابة بالتشنجات. هذه الأعراض الخفيفة يصاب بها تقريبا واحد في المائة من جميع عدائي المسافات الطويلة. كما ذكر تقرير سابق نشر في المجلة العلمية أن ليس الرياضيين فقط عرضة للإصابة بنوبة دماغية بل أيضا عامة الناس إذا تم شرب الماء بشكل مفرط، حيث ذكر التقرير وفاة شاب بعمر 17 سنة قام بشرب ما يزيد عن ثمانية لترات أثناء لعبه كرة القدم. الكثير من عامة الناس والرياضيين الغير محترفين يعتقدون وبشكل خاطئ أن شرب كميات كبيرة من الماء مرتبط بممارسة الرياضة ويزيد من الصحة، هذا الاعتقاد الخاطئ قد يؤدي إلى عواقب وخيمة على الصحة. إحصائية علمية رياضية افادت أن 12 في المئة من الرياضيين على نية في شرب المزيد من الماء بكمية قد تؤدي إضطراب مستوى الصوديوم في الدم، 65 في المئة لم يكونوا على دراية أبدا أن الإفراط في شرب الماء قد يؤدي إلى خطر الوفاة، 25 في المئة فقط يشربون الماء فقط بعد احساسهم بالعطش وهذه الطريقة السليمة. لهذا ينصح العلماء الرياضيين وغيرهم من عامة الناس إلى الاستماع للجسم والشعور بالعطش ثم شرب الماء، وليس كالا اعتقاد السائد الذي يقول: "اشرب الماء قبل أن يأتي العطش"، لأن وبشكل بسيط شعور الجسم بالعطش لا يعني أن الجسم في حالة خطرة وبالتالي لا يجوز الإفراط في شرب الماء وفقا للباحثين، بالإضافة إلى ذلك خسارة الجسم إلى 2 أو 3 في المئة من وزن الجسم نتيجة العطش شيء يتحملة الجسم ويستطيع التعامل معه بشكل بسيط.

علاقة الرياضة بالعلاج النفسي

كشفت دراسات عديدة بأن الركن يعيد الأمل للمرضى النفسيين في أن لديهم قوة احتياطية مجهولة، والنشاط البدني يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، وأكدت مجموعة من الدراسات فعالية التمارين الرياضية المنتظمة التي تعد عنصرا هاما في العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية، ويعمل الكثير من الأطباء والاختصاصيين النفسيين على الاستعانة بنصائح المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إعادة مرضاهم بفرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات بمختلف أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمرا جديدا، لكن الدراسات العلمية الحديثة دعمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأمر لجعل حياة المرء قصيرة وبأدسة، بتأثير أكبر من ذلك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفا على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلا "خفضت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والاضطراب وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة، وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا دام الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعا. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب النشطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصرا من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا عاشت مؤلفة كتاب "كيف أنقذ الجري حياتي"، حياة يحكمها القلق والأفكار السلبية والخوف، وأمضت سنوات في البحث عن حل من شأنه أن يساعدها إلى جانب الدواء الذي رغم تخفيفه عنها إلا أن الرياضة كانت المنقذ الحقيقي. على حد تعبيرها، قائللة "لقد منحتني شعورا بأن هناك عالما يعيدني للأمل. لقد أعطاني الجري الاستقلال والشعور بأن لدي احتياطات من القوة لم أكن أعرفها". وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءا من الأدرينالين الناتج عن القلق، وتوقف نوبات الزرع التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. ودعمت دراسة حديثة نشرت في "جاما سيكياتري" النظرية التي تقول إن النشاط البدني هو استراتيجية فعالة للوقاية من الاكتئاب، (مع أن الاكتئاب قد يؤدي إلى انخفاض في النشاط البدني). وتشير الإحصائيات إلى أن واحدا من كل أربعة ممن حولنا يعانون أو سيعانون من مرض نفسي في مرحلة ما من حياتهم. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملتزمين هي 66 بالمائة من الرجال و58 بالمائة من النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاما. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنكلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمائة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجباً. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهها شائعا لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". وكتب الأسترالي ديمون يونغ في كتابه "كيف تفكر في التمارين" أن "المجهود البدني والعقلي يتعارض بشكل أو بآخر. إن التمرين هو فرصة لتغنيف أجسامنا وعقولنا في نفس الوقت". وتوضّح اختصاصية في علم النفس "لقد قمنا بتحسين الملح إلى حد ما وشوهدنا الجسم باعتباره مجرد شيء يحمل العقل. لا نقدر أجسامنا وعقولنا ككائنات حية موحدة. في الواقع، لا يمكنك التمتع بصحة جيدة في أحدهما دون الآخر". ويعتقد بعض الاختصاصيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت هذه الدراسات الجديدة التي تربط أنواعا معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية. لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم في معادلاته مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيان في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمائة صرحوا أن الجري أثار على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابيا، كما برهنت أن الركن في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمائة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت، وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالبا ما يشعرون بالعجز الشديد، يمكنهم بذل جهد للحصول على وظيفة أو تحسين مساكنهم، لكن جهودهم لا تعني بالضرورة وصولهم لمرادهم. يأتي الركن بالتوازي مع العدالة والحريّة، في مجتمع يحرم الأشخاص المشردين من بعض الفوائد الاجتماعية". ويتشغل الجري الدورة الدموية في الجسم، ونتيجة لذلك يتحصل الملح على المزيد من الأكسجين والمواد المغذية ما يساعده على مواجهة بعض الأمراض النفسية.



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 هج باسور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.alger@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

