



بن
ناصر أعلى
أجرا في
ميلان
الإيطالي

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 29 فيفري 2024 الموافق 19 شعبان 1445 هـ العدد: 919 الثمن: 30 دج



القاف تواصلت معه
واللاعب شرع في تغيير
جنسيته الرياضية
غيستان قد يكون
جديد "الخضر" في
تربص مارس المقبل

عبر عن سعادته بالتأهل
لنصف نهائي كأس فرنسا
بن رحمة يوجه
رسالة مشفرة إلى
مدرّب وست هام

إعادة هيبة "الخضر" قاريا والتأهل لمونديال 2026

مرحلة جديدة

رهانات
وتحديات
تنتظر فلاديمير
بيتكوفيتش
مع "محاربي
الصحراء"

لوضع آخر الروتوشات الخاصة بالدورة الدولية

وفد من الفيفا يحل
بالجزائر قريبا



المنتخب الوطني

عبر عن سعادته بالتأهل لنصف نهائي كأس فرنسا

بن رحمة يوجه رسالة مشفرة إلى مدرب وست هام

أشاد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة بمديره في نادي ليون الفرنسي بيير سيج، مؤكداً أنه بمنحه الثقة اللازمة من أجل التطور واستعادة مستواه، في رسالة مشفرة إلى مدرب وست هام الإنجليزي ديفيد موييس الذي كان وراء مغادرة الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية، بعدما قام بتهميشه. وعبر بن رحمة عن سعادته الكبيرة بتأهل فريقه لنصف نهائي كأس فرنسا، عقب تغلبه على ستراسبورغ، مساء أول أمس في ربع النهائي، بواقع ركلات الترجيح (3-4)، بعد انتهاء المباراة في وقتها الأصلي بنتيجة التعادل السلبي، مضيفاً في تصريحات نقلها موقع "أونز مونديال" "لقد قدمنا مباراة رائعة. في الشوط الثاني اكتسبنا القوة، وكنا جيدين للغاية، تحدث المدرب إلينا، وحفزنا على أن نكون أكثر جرأة، فعلنا ما كان يجب علينا فعله"، وتابع "كنت أتمنى تجسيد الفرض، لكن الأهم هو التأهل، أتمنى أن تكون أمامنا أياماً جيدة ونحقق فيها نتائج مرضية". وواصل بن رحمة ثناءه على مدرب نادي ليون "هناك مجموعة الجميع لديهم روح المسؤولية، المدرب يقوم بعمل كبير، نحن نفهم كرة القدم، لا يوجد سوى لاعبين جيدين جداً. يمنحنا الفريق والطاقم والمدرّب الثقة، الأمر أكثر سهولة بالنسبة لي، أحاول التأقلم في أسرع وقت ممكن"، وأشار متوسط ميدان "الخضر" أنه اكتسب القوة، وبدأ يشعر بتحسّن بدني كبير، وأنه أريد الاستمرار في الفوز. وعن بداية الموسم الحالي قال: "لا أعتقد أن المجموعة كانت تمر بفترة صعبة، إنها كرة القدم، هناك صعود وهبوط، الأمور تسير بشكل جيد للغاية"، كما أشار لاعب "الخضر" إلى ضرورة التفكير في المستقبل وتصحيح أخطاء الماضي، وقال: "ما حدث من قبل، سوف ننسى ذلك، سوف نتطلع إلى الأمام، نحن في النصف، لن نقلق، لن نصنع أفلاماً، نحن نعمل بشكل جيد للغاية هناك فريق عمل يقوم بعمل جيد جداً، وأمل أن نستمر في المضي قدماً قدر الإمكان. الحصول على أكبر عدد من النقاط في الدوري؟".

مستواه في منحنى تصاعدي

وشارك بن رحمة أساسياً في مباراة ستراسبورغ وخاض كامل أطوار هذه المباراة، وقدم مباراة كبيرة بفضل تحركاته على الجهة اليسرى التي أفلقت كثيراً دفاعات المنافس. وكاد أن يسجل في أكثر من مناسبة، كانت إحداها في الدقيقة 55 عن طريق ركنية مباشرة اصطدمت بالقائم، كما نال بن رحمة تنقيطاً ممتازاً وحصل على علامة 8.1 من 10، حسب موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصائيات والأرقام. وكان بن رحمة قد انتقل إلى أولمبيك ليون خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية قادماً من وست هام يونايتد الإنجليزي، وقد شارك في أربع مباريات معه لحد الآن في جميع المسابقات، اثنين منها أساسياً بمعدل 265 سجل من خلالها هدفاً واحداً.

عبد المجيد

بعد تقارير أكدت رغبة الفريق في استعادته من كليوباترا

الأهلي يرد على أنباء عودة قندوسي في نهاية الموسم الجاري



عاد الحديث بقوة في الأيام الماضية، عن إمكانية عودة اللاعب الجزائري أحمد قندوسي إلى ناديه الأصلي الأهلي، بعد انتهاء فترة إعارته الصيف المقبل مع نادي سيراميكا كليوباترا، وذلك عطفاً على المستويات الكبيرة التي يقدمها هذا الموسم، وتآلقه الكبير في الدوري المصري. وكانت تقارير صحفية مصرية قد كشفت بأن إدارة الأهلي قد أبلغت نظيرتها من سيراميكا كليوباترا، بقرار استعادة متوسط الميدان أحمد قندوسي مع نهاية الموسم الحالي رفقة زميله محمد شكري، وأضافت بأن مسؤولي "نادي القرن"، استقروا على عدم تجديد عقد إعارته قندوسي، غير أن خالد بيبو مدير الكرة بالنادي الأهلي، زاد الغموض حول مستقبل اللاعب السابق، لوفائق سطيف، رداً على المعلومات السابقة، حيث قال في تصريحات تلفزيونية عقب مباراة الأهلي وبلدية المحلة أول أمس: "موضوع عودة محمد شكري وأحمد قندوسي إلى النادي الأهلي، سابق لأوانه لأن الموسم ما زال طويلاً". من جانبه وفي ذات السياق، رد معزز البطاوي المشرف العام على الكرة في نادي سيراميكا كليوباترا عن الأخبار التي تحدثت عن عودة قندوسي إلى الأهلي في نهاية الموسم الجاري، مشيراً في تصريحات تلفزيونية إنه من الطبيعي أن يحدث ذلك بما أن فترة إعارته مقررّة لموسم واحد فقط، وأردف يقول: "قندوسي هو لاعب الأهلي بالفعل، قمنا فقط باستعارته لموسم واحد، ومن الطبيعي أنه بعد نهاية هذه الفترة يعود للأهلي". وكانت مصادر إعلامية مصرية، قد كشفت في الأيام القليلة الماضية، بأن إدارة سيراميكا كليوباترا قد عرضت على الأهلي شراء عقد أحمد قندوسي بصفة نهائية، بالنظر للمستويات الكبيرة التي يقدمها مع الفريق، حيث يعتبر من أبرز العناصر وساهم بشكل واضح في النتائج التي يحققها سيراميكا، حيث شارك مع الفريق في 14 مباراة سجل خلالها 7 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد

تفوق على لياو وفلورنزي

بن ناصر أغلى لاعب في ميلان

يتصدر اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر قائمة أغلى اللاعبين مع ناديه ميلان الإيطالي خلال الموسم الجاري. وكشفت تقارير صحفية أمس، أن متوسط ميدان "الخضر"، يعتبر أغلى لاعب في "الروسونيري"، متوقفاً على العديد من النجوم العالميين، ونشر موقع "90 دقيقة" الفرنسي، أمس، نقلاً عن "موقع كابوولوجي" المتخصص في رواتب اللاعبين حول العالم، الأجور السنوية للاعبين نادي ميلان، وهي القائمة التي يتصدرها نجم المنتخب الوطني إسماعيل بن ناصر بـ 7 مليون يورو سنوياً، متفوقاً على زميله البرتغالي راؤول ألفارو الذي يتقاضى 6.4 مليون يورو، متبوعاً بأليساندرو فلورنزي (5.56 مليون يورو)، في حين حل الفرانكو جزائري الآخر ياسين عدلي في المرتبة ما قبل الأخيرة في جدول الترتيب بأجرة سنوية تبلغ حوالي مليون يورو سنوياً. يعتبر إسماعيل بن ناصر أحد أعمدة نادي ميلان، التي يراهن عليها المدرب ستيفانو بيولي كثيراً رغم الإصابة التي تعرض لها شهر ماي الماضي وأبعدته عن الملاعب لمدة 6 أشهر كاملة. وكان بن ناصر قد قدم مستويات رائعة مع النادي الإيطالي، في المواسم الماضية، وهو ما جعله مطلوباً بقوة من قبل أندية إنجليزية في صورة مانشستر سيتي، ليفربول وأرسنال وهو ما جعل إدارة ميلان تسارع لتمديد عقده لمدة 4 سنوات إضافية، أي إلى غاية جوان 2027.

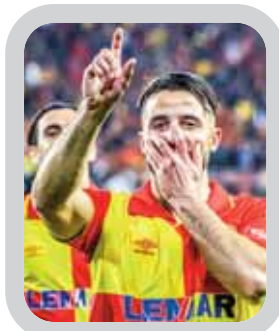
عبد المجيد

ضمن التحضيرات لكأس إفريقيا 2024

المنتخب الوطني للسيدات ينهي تربية فيفري بفوز جديد ودياً على بوركينافاسو

جدد المنتخب الوطني الجزائري للسيدات، فوزه ودياً على منتخب بوركينافاسو أول أمس، ضمن التحضيرات لكأس أمم إفريقيا 2024، في المواجهة التي جرت على ملعب "فيلسون مانديلا" ببراقى بالجزائر العاصمة، وسط إجماع على نجاح التريبص وتحقيق أهدافه. واختتمت تشكيلة المنتخب الوطني للسيدات تريبصا التحضيري أمس، الذي أقيم بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى، حيث خاض الفريق مباراة ودية ثانية أمام بوركينافاسو مساء الثلاثاء، وفاز عليه بثلاثية نظيفة من توقيع لينا بوساحة (د12) ومارين دافر (د58) وصوفيا غلاتي (د64 ض.ج)، وهو الفوز الثاني للتشكيلة على حساب نفس المنتخب، وكان ذلك السبت الماضي بمركز سيدي موسى بواقع (2-0)، لتتأكد سيطرة "الخضر" على ضيفاتهن في هذا الموعد التحضيري. وأجمعت تشكيلة المنتخب الوطني على نجاح هذا التريبص الذي دام حوالي 10 أيام، إذ انطلق يوم 19 فيفري الحاليين ضمن التحضيرات لكأس إفريقيا 2024 للسيدات، وقد استطاع الناخب الوطني فريد بن سبتي الوقوف على مدى جاهزية لاعباته تحسباً للمواعيد القادمة، حيث استدعى 29 لاعبة واستقل وديتي بوركينافاسو من أجل تجريب أكبر عدد من اللاعبات، لاسيما الجديديات منهن، على أمل إيجاد التوليفة المناسبة للموعد القاري الذي يسعى من خلاله الطاقم الفني وجميع مسؤولي كرة القدم الجزائرية أن تكون مشاركة مشرفة وتحقيق نتائج أفضل من النهائيات السابقة، إذ تعود آخر مشاركة جزائرية في نهائيات "الكان" إلى طبعة 2018 بغانا والتي عرفت خروج المنتخب من الدور الأول للمنافسة، وقبل ذلك كانت الجزائر قد شاركت أربع مرات في العرس القاري النسوي وكان ذلك في طبعات 2004 و2006 و2010 و2014. يذكر أن المنتخب الجزائري للسيدات تاهل لنهائيات كأس إفريقيا للأمم 2024 عقب فوزه ذهاباً وإياباً على منتخب بورندي (5-1 و1-0) في نوفمبر 2023.

عبد المجيد



مدربه يستعد للاعتماد عليه أساسيا فيما تبقى من الموسم

الإعلام التركي يشيد بالأداء الرهيب لمسعودي ويعتبره النجم الأول لغوزتبيي

سلط موقع "بولو لاي" التركي، الضوء على اللاعب الجزائري، بلال مسعودي، مهاجم نادي غوزتبيي الناشط في القسم الثاني التركي. وأعد الموقع التركي مقالا، للحديث عن الأداء الرهيب الذي يشهده مستوى وأداء بلال مسعودي منذ التحاقه بنادي غوزتبيي قادما من كورتريك وجاء المقال تحت عنوان "نجم غوزتبيي بلال مسعودي يترك بصمته على أرض الملاعب"، مبرزا أرقامه، بحيث سجل 3 أهداف و5 تمريرات حاسمة في دوري ترينديول الأول. وقال المصدر ذاته، إنه وعلى الرغم من معاناة اللاعب من إصابة إلا أنه يقدم عطاءات رائعة، وأثبت نفسه باعتباره اللاعب الأكثر قيمة في فريقه. كما شدد المصدر ذاته، على أهمية اللاعب الجزائري الذي تمت إعارته من قبل فريق كورتريك البلجيكي داخل فريق غوزتبيي، مبرزا مساهماته الكبيرة لفريقه من خلال تسجيل 3 أهداف وصناعة 5 بواقع 726 دقيقة لعب. وأخيرا يرى المصدر السالف ذكره، أن مسعودي سيكون له دور كبير في نجاح غوزتبيي في المستقبل، مشيرا إلى أن لدى مدرب النادي ستويلوف ثقة كاملة في مسعودي بعد أدائه المميز في مباراة أضنة سبور، وعليه يخطط المدرب البلفاري للاعتماد عليه في قادم الجولات.

وضع آخر الروتوشات الخاصة بالدورة الدولية

وفد من الفيفا يحل بالجزائر قريبا

بشرع وفد من الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، بزيارة عمل إلى الجزائر العاصمة وعناية في الأيام القليلة المقبلة، حسب ما أفاد به الاتحاد الجزائري للعبة أمس. وأوضحت الفاف في بيان لها عبر موقعها الرسمي، أن هذه الزيارة تأتي في إطار التحضير بالتعاون مع الفاف لوضع اللمسات الأخيرة على تفاصيل الدورة الودية الدولية التي ستقام في الجزائر وبالتحديد في العاصمة وعناية خلال الفترة ما بين 18 و26 مارس الداخل. وخلال هذه الزيارة سيقوم ممثلو الفيفا بجلسة عمل مع رئيس الفاف، وليد صادي، فضلا عن القيام بزيارة تفقدية للملاعب والمرافق التي ستحتضن الدورة. وسيكون المنتخب الوطني في هذه الدورة، على موعد مع أول ظهور له بعد خيبة كأس أمم أفريقيا 2023 بكونت ديفوار، والتي شهدت خروج "الخضر" من الدور الأول، ما عجل بمقادرة الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي بعد حوالي 6 سنوات منذ توليه المهمة، حيث سيدخل المنتخب الجزائري دورة مارس بناخب جديد سيشكل عهدا آخر في تاريخ الفريق الوطني، ليكون أمام فرصة تحقيق انطلاقة مثالية والوقوف على كل مدى جاهزية لاعبيه في مواجهتي بوليفيا وجنوب أفريقيا.

وسيم

الفاف تواصلت معه واللاعب شرع في تغيير جنسيته الرياضية

رفيق غيتان قد يكون جديد "الخضر" في تربص مارس المقبل

كشفت تقارير صحفية، أن لاعب نادي إستوريل البرتغالي، رفيق غيتان، قد حسم مستقبله الدولي وبإشراف إجراءات تغيير جنسيته الرياضية من أجل الالتحاق بالمنتخب الجزائري. وكان غيتان قد أكد رغبته الكبيرة في اللعب للمنتخب الجزائري عبر تصريحات سابقة أكد موقع "العربي الجديد"، أن رئيس الفاف، وليد صادي، تواصل بشكل رسمي مع جناح إستوريل بربا البرتغالي، رفيق غيتان، تحسبا لدعوته للعب مع منتخب الخضر في الاستحقاقات القادمة. وقال المصدر نفسه، بأن صادي تواصل هاتفيا مع غيتان وتحدا مطولا حول إمكانية تقمصه أوان المنتخب الجزائري، حتى أن اللاعب بدأ برفقة مسؤولي اتحاد الكرة بعملية تغيير جنسيته الرياضية على مستوى "الفيفا"، إذ سبق له أن تقمص أوان المنتخب الفرنسي في فئاته الشبانية. ويرتقب، أن يكون رفيق غيتان حاضرا في معسكر المنتخب الجزائري المقرر شهر مارس المقبل، وذلك يبقى مرتبطا بإنهائه كل الإجراءات الإدارية المتعلقة بتأهيله للعب مع الافناك.

وسيم

رهانات وتحديات تنتظر فلاديمير بيتكوفيتش مع المحاربين

الاستثمار في الشبان، إعادة هبة "الخضر" قاريما والتأهل لمونديال 2026

إسترجاع شخصية المحاربين

أما التحدي الثاني، هو إعادة هبة وشخصية المنتخب الجزائري مثلما كان الحال عند تتويجه بلقب أمم أفريقيا 2019 في عهد بلماضي، ولو أن الأمور ليس بالبساطة التي يتوقعها الكثير من المتتبعين لشؤون "الخضر"، خاصة بعد تعرضه لهزيمة من الخيبات في الفترة السابقة وهو ما يجعل المدرب الجديد أمام تحدي وعمل كبير لإعادة قطر الأفناك إلى السكة الصحيحة على المستوى القاري والعالمي.

الإعتماد على المواهب الصاعدة

ويرتقب أن يعتمد مدرب منتخب سويسرا السابق، على اللاعبين الشباب والمواهب الصاعدة، مقابل إبعاد الكثير من الأسماء التي تقدمت في السن. ولم تعد قادرة على تقديم الإضافة، والظهور بالمستوى الذي عرفت به خلال أفضل أيامها.

الذهاب بعيدا في "كان 2025"

أما التحدي الثالث الذي ينتظر المدرب بيتكوفيتش فهو الذهاب بعيدا في كأس أفريقيا وتجاوز إخفاقات من سبقه، والتي غادر فيها الخضر المتأفسة الأفريقية على مرتين من الدور الأول في كان 2022 و 2023.

التحدي الأبرز... التأهل إلى كأس العالم 2026

يبقى التحدي الأبرز من دون شك هو التأهل لكأس العالم 2026 التي ستجري وقائعها في ثلاث دول (الولايات المتحدة الأميركية، المكسيك وكندا)، حيث سيعمل بيتكوفيتش إلى دراسة كل النقاط السلبية والإيجابية التي مر بها الفريق الوطني في الفترة الأخيرة من أجل تجاوز سلسلة الإخفاقات التي ضربت "الخضر" والتأهل هذه المرة للمونديال الذي لن يكون بتلك الصعوبة التي كانت في وقت سابق، كون أن عدد مقاعد القارة السمراء ارتفع إلى 9 مقاعد ونصف مقعد، علما أن "الفيفا" رفعت عدد المشاركين في البطولة إلى 48 منتخبا. ويعتبر الترشح لكأس العالم هدفا رئيسيا للفاف، بعد أن فشل في ذلك خلال نسختي عامي 2018 و 2022.

وسيم

سيكون الناخب الوطني الجديد، السويسري البوسني، فلاديمير بيتكوفيتش، على موعد مع تحديات مهمة في الفترة المقبلة، وذلك بعد توصله لاتفاق مع رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، من أجل الإشراف على العارضة الفنية للمحاربين خلفا لجمال بلماضي.

إعادة الهدوء، تجنب الصراعات وتحرير اللاعبين نفسيا

أول التحديات التي تنتظر المدرب البوسني، فلاديمير بيتكوفيتش، هو إعادة الهدوء داخل بيت الخضر وتجنب الوقوع في الصراعات خلافا لما كان عليه بلماضي الذي كان يتلقى في كل مرة العديد من الانتقادات بسبب صراعه الدائم مع وسائل الإعلام، في وقت كان مستوى المنتخب الوطني فوق الميدان يعرف تراجعاً تدريجياً، والتركيز على العمل الميداني لتحسين مستوى المجموعة وتطوير طريقة وأسلوب الفريق الوطني. وفي سياق متصل، سيكون بيتكوفيتش، مطالبا بعمل كبير على مختلف الجوانب، من أجل إصلاح الكثير من الأمور داخل المجموعة، وأولها جعل جميع اللاعبين يتجاوزون العقدة النفسية التي لحقت بهم بسبب الإخفاقات المتتالية، حيث ظهر واضحا بأنهم يعانون من مشكل نفسي حقيقي، أفقدهم الثقة كليا بعد الفضل مرتين في تجاوز الدور الأول بنهايات كأس أفريقيا. وتضييع التأهل إلى كأس العالم 2022.

كأس تركيا (الدور ربع النهائي)

فيغولي يعود لملاعب "علي سامي ين" كخصم لـ"غالاتاسراي" اليوم

سيكون الدولي الجزائري، سفيان فيغولي، على موعد للعودة لبيته القديم "ارامس بارك" على سامي ين سابقا. اليوم الخميس، بعد أن غادره في صيف 2022. وتأتي عودة فيغولي في إطار المواجهة المرتقبة لفريقه فاتح كاراجومروك الذي ينزل ضيفا على غالاتاسراي ضمن منافسات الدور ربع النهائي لكأس تركيا. ويدرك فيغولي، بأن المهمة لن تكون سهلة ضد فريقه السابق الذي يعد الأفضل في بلاد الأناضول، بحيث، يحتل صدارة الدوري التركي حاليا فضلا عن امتلاكه لخط هجوم قوي يتقدمهم الأرجنتيني ماورو إيكاردي، البلجيكي دريس ميرتينس والإنجليزي ويلفريد زاه. يذكر، أن سفيان فيغولي، انضم إلى نادي فاتح كاراجومروك، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع غالاتاسراي، الذي التحق به عام 2017، حيث لعب له 5 مواسم، خاض خلالها 126 مواجهة وسجل 25 هدفا وقدم 26 تمريرة حاسمة.

وسيم

قال

إنه ابنت النادي ويستحق المرافقة

مدرب ليون يدافع عن ريان شرقي ويدعمه لاستعادة مستواه

عبر مدرب أولمبيك ليون، بيير ساج، على دعمه الكامل للموهبة ريان شرقي، صاحب الأصول الجزائرية، بعد تعرض الأخير لانتقادات من الصحافة الفرنسية بسبب تراجع مستواه، مؤكدا أن محيط ليون من إداريين وجماهير وراء اللاعب من أجل إستعادة مستواه المعهود. «إنه لاعب يمكننا الاعتماد عليه في هذه المسابقة. لقد كان أداءه جيدا في الدور الماضي، ومنذ ذلك الحين لعب قليلا ضد نيس أين خلق فرصة كبيرة في نهاية المباراة، إنه لاعب شاب، الأمور تحدث له في الوقت الحالي، أنا أنتظر منه أن يهضم ذلك». وأضاف: «بقاءه على دكة البدلاء ليس نهائيا، على أية حال، إذا حقق عودة قوية في قادم المباريات كما فعل ضد نيس، فلا يوجد سبب يمنع الأمور من التطور، بالنسبة له وتابع: «إنه لاعب ندعمه ونرافقه في إطار أن يصبح لاعبا كبيرا الذي ينبغي أن يكون عليه». وواصل في السياق نفسه: «على أية حال نحن صابرون معه ولن نستسلم لأنه من أبناء النادي، إنه طفل يستحق الدعم، وعلى أية حال، فهو أيضا ضمن هذا المشروع، لذا فإن صبره اليوم هو مصدر قوته ونحن ننتظر استقرار أدائه والسماح له بالمزيد من وقت اللعب أيضا».

وسيم



باكيتا يعقد ندوة صحفية اليوم

طاقم تحكيم إثيوبي لإدارة لقاء بلوزداد وميدياما الغاني

عين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف"، أمس طاقم تحكيميا من إثيوبيا، لإدارة مواجهة شباب بلوزداد أمام منافسه ميدياما الغاني. يرسم الجولة الأخيرة من دور مجموعات رابطة الأبطال، التي ستعقد يوم غد بملعب 5 جويلية الأولمبي بداية من الساعة الخامسة مساء. وحسب بيان إدارة "السياري" عبر موقعها الرسمي عبر "فيسبوك"، فقد جرى تعيين الحكم باملاك تيسما كحكم رئيسي للمواجهة. كما تم تعيين الحكم سامويل أتانغو كحكم مساعد أول، والحكم تيغل غيزاو كحكم مساعد ثان في المواجهة والحكم الرابع بيلاي تادس. وعلى صعيد آخر، أعلنت إدارة شباب بلوزداد، عن برمجة ندوة صحفية، خاصة بالمباراة التي ستجمع الفريق، بنادي ميدياما الغاني، وكشفت إدارة النادي البلوزدادي، بأن الندوة الصحفية الخاصة بهذا اللقاء، مقررة اليوم انطلاقاً من الساعة (12:30). ومن المقرر أن تجرى هذه الندوة الصحفية، بملعب "5 جويلية"، الذي سيحتضن المباراة، التي تدخل ضمن الجولة الأخيرة من دور المجموعات. يذكر أن مباراة شباب بلوزداد، أمام الضيف ميدياما الغاني، مقررة يوم الجمعة المقبلة، انطلاقاً من الساعة الخامسة مساء. إلى ذلك، عاد فريق شباب بلوزداد إلى أجواء التدريبات والاستعدادات للتحديات القادمة في منافسة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. و عرفت الحصة التدريبية التي جرت مساء أول أمس عودة الحارس رايس وهاب ميولحي إلى أجواء التحضيرات، بعد غياب طويل بسبب الإصابة التي تلقاها مع المنتخب الوطني في تربيص الطوغو سابقاً.

الإدارة تستهدف التتويج بالبطولة والكأس لإنقاذ الموسم

من جانب آخر، كشفت إدارة شباب بلوزداد أنّ رئيس مجلس الأخيرة عقد اجتماعاً مستعجلاً في مقر النادي بحضور رئيس مجمع مدار هولدينغ، حيث تم استدعاء المدرب ماركوس باكيتا، الذي طلب منه تقديم تفسيرات حول نتيجة المباراة الأخيرة ضد يونغ أفريكانز التنزاني، وذلك رغم توفير كافة الظروف المثالية، و السهر على أدق التفاصيل لتحضير المقابلة، بداية من توفير طائرة خاصة للتنقل في رحلة جوية مباشرة نحو تنزانيا ووصولاً إلى إقامة البعثة في دار السلام، وكشفت إدارة بلوزداد في بيانها "مجلس إدارة الشباب طالب كذلك من المدرب بتقرير مفصل حول كل لاعب من الناحية التقنية و الانضباطية، و على ضوء سيتم اتخاذ قرارات صارمة في المستقبل القريب، لاعادة ترتيب البيت من جديد". مضيفة "المدرّب ماركوس باكيتا أبدى تحمّله لمسؤولية الهزيمة التي مني بها شباب بلوزداد في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، خلال اجتماعه بإدارة الفريق".

قديورة مستدعى للمجلس التأديبي

هذا و سيستدعي المجلس التأديبي لإدارة النادي اللاعب عدلان قديورة للاستماع لأقواله رفقة المدرب ماركوس باكيتا، على خلفية الأحداث التي وقعت بينهما خلال مباراة يونغ أفريكانز، بالإضافة إلى خصم حصة من رواتب بعض اللاعبين بعد الإقصاء الغير منتظر من رابطة الأبطال الإفريقية. في الأخير أكدت إدارة شباب بلوزداد على مواصلة الدفاع بجديّة على أهدافها المسطرة هذا الموسم في بطولة الرابطة المحترفة الأولى ومنافسة كأس الجزائر.

سفيان ع

اتحاد العاصمة

الإدارة تؤجّل الفصل في مستقبل غاريبدو إلى ما بعد لقاء "الكاف"

أجلت إدارة نادي اتحاد العاصمة الفصل في مستقبل الطاقم الفني بقيادة المدرب الإسباني كارلوس غاريبدو إلى ما بعد اللقاء القادم الذي ينتظر الفريق يوم الأحد أمام نادي سوبر سيورت الجنوب إفريقي، لحساب الجولة 6 والأخيرة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. كشفت إدارة "سوسطارة"، أنها ستعقد اجتماعات من أجل دراسة وضعية الفريق الأول لكرة القدم الذي يمر بسلسلة من النتائج السلبية مؤخراً. وجاء في بيان النادي العاصمي مساء أول أمس: "تعليم إدارة اتحاد العاصمة أنصارها الأوفياء أنه بالنظر للوضع الذي يعيشه الفريق قررت تقييم الأمور الراهنة، وعلى هذا الأساس تم تنظيم اجتماعات مع المدرب والمدير الرياضي واللاعبين، على أن يتم دعوة باقي الطواقم مباشرة بعد مباراة كأس الكونفدرالية الإفريقية يوم 3 مارس 2024". ووفق ذات البيان "ستسمح هذه الاجتماعات بتحليل الوضع وتنفيذ خارطة الطريق لتصحيح الوضع وتحقيق الأهداف المسطرة للفريق". ويصر بطل كأس الكونفدرالية والسوبر الإفريقيين بمرحلة صعبة في الفترة الأخيرة بعد تسجيل 3 انتزاعات متتالية في البطولة جعلته يتقهقر إلى المرتبة الثامنة برصيد 26 نقطة، كما مني بهزيمة يوم الأحد الماضي ضد نادي هلال بنغازي الليبي في إطار الجولة الخامسة من دور المجموعات لكأس "الكاف".

سفيان ع

الجولة 18 للرابطة الثانية هواة

رأس القبة وأولمبي آقبو أمام فرصة تعزيز الصدارة

سيكون متصدرا ترتيب بطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم، راند القبة (مجموعة وسط-غرب) وأولمبي آقبو (مجموعة وسط-شرق) أمام فرصة افتتاح نقاط جديدة عندما يستقبلان على التوالي : جمعية وهران وأولمبي المقرن (المرتبة 10، 18 ن) المتقل بهزيمة قاسية على أرضه الأسبوع الفارط أمام هلال شلغوم العيد (0-3). بالمقابل، تنتظر ملاحقه مولودية باتنة (35 ن) مهمة صعبة للحفاظ على نفس الفارق مع الرائد، عندما ينزل ضيفا على أحد الفرق المهددة بشبح السقوط، جمعية عين مليلة (الصف 13، 17ن)، في لقاء لا يقل القسمة على اثنين. وبالعاصمة، سيكون المتصدر الآخر، راند القبة (38 ن)، أمام فرصة حصد ثلاث نقاط تبقيه في منصبه، عندما يستضيف يوم الاثنين جمعية وهران المتواجدة في وسط الترتيب (المرتبة 8، 21 ن). من جهة أخرى، سيكون صاحب الصف الثالث غالي معسكر (33 ن) في سفريّة محفوفة بالمخاطر، عندما يحل ضيفا على أحد الأندية المهددة بالنزول، شباب المشرية (الصف 14، 15 ن) الساعي إلى تدارك أموره للخروج من المنطقة الحمراء.

سفيان ع

الجولة 19 للرابطة المحترفة الأولى

"الباك" في امتحان صعب.. وصراع البقاء بين إتحاد سوف ونجم بن عكنون

تفتتح فعاليات الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، غدا الجمعة، بإجراء ثلاث مباريات، ستصدرها صدامين بين فرق أسفل الترتيب وصراع البقاء في دوري الأضواء، ويتعلق الأمر بمباراة مولودية وهران ونجم مقر، إضافة سيلاقى أتلتيك بارادو ضيفه اتحاد بسكرة. وفي صدام أسفل الترتيب، يستقبل نادي نجم مقر (م13، 20ن)، ضيفه مولودية وهران (م14، 14ن)، على ملعب الإخوة بوشليق، وعينه على تأكيد الفوز الثمين العائد به في الجولة الماضية من بسكرة أمام الاتحاد المحلي، تحت قيادة المدرب الجديد للنادي اليميني بوغراة، حيث تأمل "الكتيبة الزرقاء"، في تحقيق ثاني فوز على التوالي، والارتقاء في سلم الترتيب، في حين سيكون نادي مولودية وهران، أمام حتمية العودة بنتيجة إيجابية، في تنقله إلى الشرق الجزائري،

وتأكيد الفوز المحقق الأسبوع الماضي أمام واد سوف في عمر الديار، بالنظر إلى الوضعية الصعبة التي يمر بها "الحمراء" هذا الموسم، بعد احتلاله مكانة ضمن المراكز الأخيرة المهددة إلى القسم الثاني هواة. وفي لقاء آخر، ستكون المباراة التي تجمع بين متذيل الترتيب واد سوف (7ن)، ونجم بن عكنون (م15، 13ن)، التي ستجرى على ملعب الشط بست نقاط، نظرا للوضعية الحرجة التي يمر بها الفريقان، حيث سيسعى كل فريق لتحقيق الفوز، وتعزيز فرص تحقيق البقاء حيث ستكون الأفضلية في هذا اللقاء لأبناء الجنوب، بما أن اللقاء سيلعب في معقلهم وأمام جمهورهم، للظفر بالثلاث نقاط على خصمهم المباشر، فيما يدخل نجم بن عكنون اللقاء بنية الفوز والعودة بكامل الزاد، معتمدا على خبرة لاعبيه لاسيما وأن الفريق في تحسن مستمر منذ تولي المدرب دزيري بلال العارضة الفنية، حيث ستكون نقاط هذا اللقاء مهمة جدا ومن جميع النواحي لبقية مشوار الفريق الذي يصارع من أجل تقادي العودة إلى قسم هواة. وعلى ملعب عمر بن راجح بالدار البيضاء، يستقبل نادي أتلتيك بارادو (م3، 30ن)، ضيفه اتحاد بسكرة (م10، 24ن)، في مباراة يسعى فيها أبناء الأكاديمية، للظفر بالنقاط الثلاث، ونسيان التعثر الأخير في عمر الديار أمام شبيبة القبائل، حيث سيعمل زملاء اللاعب المتألق ياسين تيطراوي، على تحقيق الاستقامة، وتعزيز رصيد النقاط للبناء دائما ضمن فرق المقدمة، بينما يستهدف اتحاد بسكرة، العودة بنتيجة إيجابية، وتدارك الهزيمة الماضية على يد نجم مقر داخل الديار، حيث سيكون أشبال المدرب منير زغدود، ملزومون بتفادي الخسارة، والتي قد تدخل "أبناء الزيبان" في مرحلة الشك، وبالتالي الدخول في أزمة نتائج قد تصعب من وضعية الفريق في مرحلة العودة. يذكر أنه تم تأجيل لقاءين ضمن هذه الجولة إلى تاريخ لاحق، ونخص بالذكر المواجهة الكبيرة بين نادي اتحاد الجزائر وضيفه شبيبة القبائل، إضافة لمباراة اتحاد خنشلة أمام شباب بلوزداد، بسبب مشاركة الناديين العاصميين في المنافسات القارية.

برنامج الغد:

أتلتيك بارادو - اتحاد بسكرة (16:00)
نجم مقر - مولودية وهران (16:00)
اتحاد واد سوف - نجم بن عكنون (16:00)

سفيان ع



مولودية وهران نعماني يغيب أمام مقررة ويؤزم وضعية "الحمراء"

يغيب لاعب نادي مولودية وهران، محمد نعماني عن مواجهة نجم مقررة يوم غد الجمعة برسم الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى، لترتفع بذلك قائمة المصابين إلى 6 لاعبين، وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي "الحمراء" أنّ نعماني يعاني من إصابة ولن يكون حاضرا في لقاء الغد أمام نجم مقررة، والذي يعول فيه أشبال المدرب يوسف بوزيدي على تأكيد الفوز الثمين الذي حققه الفريق أمام الاتحاد الرياضي السوفي في الجولة الماضية، وكان الطاقم الفني يراهن كثيرا على نعماني الذي أشركه في منصب رأس حربة رغم أنّ منصبه الأصلي في الدفاع، ورغم ذلك تمكن من تسجيل هدفين حاسمين أمام الساورة (1-1)، والاتحاد السوفي (2-1)، مانحنا بذلك الفريق 4 نقاط عززت من حظوظه في البقاء ضمن حظيرة الكبار. وجدير بالذكر، أنّ المواجهة المذكورة ستشهد غياب عدة لاعبين بسبب الإصابة، على غرار مطراني، أوقاسي، عرجي وحמידة إلى جانب قتيبة.

وليد ع

أسامة بلغازي رياضي عصامي وبطل عالمي في حوار ه "دزاير توب":

"احترفت الكيك بوكسينغ عن طريق الفيسبوك وهدف في رفع الراية الجزائرية"

تلقيت عرضا من تايلندا ولا أحتاج سوى الاعتراف من اتحادية بلدي

فتح البطل العالمي في رياضة "الكيك بوكسينغ" أسامة بلغازي، قلبه لجريدة "دزاير سبور" للحديث عن أبرز المحطات التي مر عليها قبل أن يصبح رياضيا محترفا في اختصاص "كي وان"، مؤكدا أنه اعتمد على مواقع التواصل الاجتماعي كـ "اليوتوب" و"الفيسبوك" من أجل تعلم أبجديات الفنون القتالية، حتى أصبح مدربا ويشرف على أبطال جزائريين.

بداية من هو أسامة بلغازي؟

أسامة بلغازي لاعب "كيك بوكسينغ" في اختصاص "K1" من مواليد 1990، مارست هذه الرياضة منذ أن كنت طفلا صغيرا، كان انجذابي لـ "K1" وكان لدي حلم أن أكون محترفا في هذه الرياضة والحمد لله وصلت لما كنت أصبو إليه.

كيف استطعت أن تحترف هذه الرياضة دون الحصول على تدريب خاص؟

اعتمدت على نفسي في تعلم رياضة الكيك بوكسينغ، وذلك عن طريق فيديوهات على "اليوتوب" ومواقع التواصل الاجتماعي كـ "الفيسبوك"، كانت لدي إرادة قوية، وكان

حلمي هو الوصول للاعتراف، كنت مؤمنا بقدرتي على تحقيق ذلك، وبقيت أعلم حتى وصلت إلى مستوى سمح لي بالمشاركة في البطولة العالمية.

بما أنك رياضي عصامي ألم تواجه صعوبات، خاصة وأن المنافسين تلقوا تدريبات من المستوى العالي؟

بالطبع كنت أتدرب لوحدي، من خلال مشاهدة الفيديوهات على اليوتوب، أتابع الأبطال كيف يتدربون، وكنت أخطئ أحيانا ولا أصل إلى النتيجة المطلوبة، لذلك كنت أستعين ببعض الأصدقاء لإرشادي للطريقة الصحيحة.

وكيف تمكنت منافسة الأبطال الرياضيين من

مختلف دول العالم؟ ليس بالأمر السهل أن تجد كل الرياضيين يمتلكون طاقما فنيا خاصا بهم، وأنا انتقل إلى للمشاركة في البطولات لوحدي، كنت حينما أنتقل خارج البلد أقيم علاقات مع الرياضيين ليكونوا أحدهم مدربي لي وأستطيع المشاركة لأن القانون يمنع مشاركة رياضي لوحده.

كم استغرقت لتصل إلى المستوى الذي جعلك تطلق أبواب الاحتراف؟

بدأت التدريبات في الشوارع سنة 2015، وبقيت أتدرب بشكل منفرد إلى غاية 2017، حيث أسسنا نادي "الأسود للفنون القتالية بأولاد بن عبد القادر"، وكنت أنا الرئيس، وكنت أعتمد في التدريبات على مواقع التواصل الاجتماعي، إذ دخلت في مجموعات من تونس ومصر، وحينما علمت بأن هناك بطولة احترافية جامعية بتونس للكيك بوكسينغ، راسلتهم وطلبوا مني فيديوهات لمعائني، وبالفعل تم قبول طلبتي، وتنقلت إلى تونس رفقة صديقي حسين وهاب، للمشاركة، وتمكنت في هذه البطولة من التتويج بالميدالية الذهبية في حين تحصل صديقي حسين على الفضية، وبعدها تلقيت دعوة مجسدا من تونس للمشاركة في 2019، تحصلت آنذاك على المرتبة الثانية، وفي المرة الثالثة التي عدت فيها إلى الجارة الشرقية نلت الميدالية الذهبية، وهنا أحسست بأن حلمي بدأ يتحقق.

رغم كل هذه الإنجازات إلا أنك لم تصل إلى حلمك بعد، ما هو طموحك؟

أردت أن أكون بطلا عالميا، أو ألتحق بأي منظمة احترافية، لأن هنا في الجزائر لا توجد منظمات احترافية، لذلك اتصلت بالمجلس العالمي للاستثمار الرياضي في مصر، وأرسلت لهم إنجازاتي، حيث تلقيت دعوة في شهر نوفمبر

تحصلت على التكريم من الإتحاد المصري فيما عانيت من التهميش في الجزائر

2019،

للمشاركة مع هذه المنظمة في البطولة العالمية التي نظمتها، والتي تحصلت فيها على لقب بطل العالم، لمنظمة WSC بمصر في البطولة الاحترافية، حققت حلمي وحينما تحصلت على هذا اللقب تلقيت دعوة من دولة تايلندا الكندي لم أستطع التثقل إلى هناك لظروف شخصية.

ما هي الإنجازات التي حققتها حتى الآن؟

أول الألقاب كانت بتونس، حينما توجت بميداليتين ذهبيتين، وفي مصر نلت الحزام الذهبي في البطولة العالمية، ومرتبة ثانية أيضا في تونس، وتوجت مؤخرا ببطولة مصر للمحترفين العرب التي نظمها الإتحاد المصري للكيك بوكسينغ وهو عملاق الرياضة القتالية في الشرق الأوسط.

رغم أنك لا تزال لاعبا وتشارك في البطولات الخارجية إلا أنك طرقت عالم التدريب مبكرا؟

أصبحت مدربي في رياضة الكيك بوكسينغ، وأملك ناديا أعمل فيه وهو "الأسود للفنون القتالية أولاد بن عبد القادر"، ولدي عدة أبطال، من بينهم وائل منصوري الذي تحصل على بطولة الجزائر التي تم تنظيمها في ولاية الجلفة وتحصل فيها على الميدالية الذهبية، هو الرياضي الوحيد الذي كان معي منذ الصغر، وهو أيضا يمتلك رغبة وإرادة كبيرتين للوصول إلى أعلى المراتب.

كيف تنقلت إلى مصر للمشاركة في البطولة المحترفة وما هي الصعوبات التي واجهتك؟

هنا لا حياة لمن تنادي، سواء على مستوى البلدية أو الولاية أو حتى وطنيا، تحس بأن تتدرب من أجل نفسك فقط لا من أجل الوطن، المرة الأخيرة التي تنقلت فيها إلى مصر وعدت بالحزام الذهبي، لم أجد أي

أحد في انتظاري بالمطار لا اتحادية ولا رابطة، باستثناء أصدقائي وجبراني وأقاربي.

هل الاتحادية الجزائرية والسلطات المحلية كان لها علم بحصول على الحزام الذهبي بمصر؟

نعم كانوا يعلمون بهذا الانجاز، لأنني راسلت الرابطة الولائية بالشلف وهي اتصلت برئيس الاتحادية الجزائرية، الذي اعتذر عن منحي ترخيص للتنقل إلى مصر والمشاركة تحت راية الاتحادية الجزائرية، بحيث أن الترخيص يمنح للاندنية الكلاسيكية الكبيرة التي تمتلك مجموعة من الأبطال، نحن متواجدون في منطقة نائية كيف لي أن أجمع 20 بطالا في الفريق، لذلك رحت بمالي الخاص وكنت أمتلك علاقات في مصر، استقبلوني بشكل جيد والحمد لله، تمكنت من رفع الراية الجزائرية المسقية بدم الشهداء، وحينما تحصلت على لقب البطولة استدعاني رئيس الاتحاد المصري وكترمني، وبعدها اتصل برئيس الاتحادية الجزائرية وطالبه بالتكفل بي، ومنحي الترخيص للمشاركة تحت راية الجزائر في المناسبات المقبلة.

كيف أحسست حين وصلت إلى المطار ولم تجد أحدا في استقبالك؟

لحسن حظي أنني أمتلك إرادة قوية، لو كان شخص آخر في مكاني لاعتزل هذه الرياضة منذ مدة، تخيل أني لما توجت بالبطولة العالمية وعدت إلى الجزائر، رجعت على متن سيارة أجرة إلى بيتي ولم أجد أحدا في انتظاري.

ألم تتواصل مع مديرية الشباب والرياضة بولاية الشلف لطرح إشغالات عليها؟

مؤخرا تنقلت إلى مديرية الشباب والرياضة بولاية الشلف، لتقديم لهم النتيجة التي تحصلت عليها في مصر، قالوا لي بأنهم متشرفين بما حققته لكن لا يستطيعون تقديم أي شيء، بما أن الاتحادية الجزائرية لا تعترف بنتيجتي، وذلك رغم أن

وائل منصوري المتوج الميدالية الذهبية في بطولة "الكيك بوكسينغ": "لم لا أكون في المنتخب الوطني وأنا بطل الجزائر؟"

أكد البطل الجزائري في رياضة الكيك بوكسينغ، وائل منصوري، أحقيته بالانضمام إلى المنتخب الوطني، عقب تتويجه بالبطولة الجزائرية التي تنظمها بالجلسة 2023، مشيرا إلى أن يعاني من التهميش رفقة مدربه أسامة بلغازي الذي لم يحظ بالتقدير الكافي رغم كل ما قدمه لبلاده على الصعيد الخارجي، وقال منصوري في تصريحاته لـ "دزاير سبور"، "أنا بطل الجزائر في رياضة الكيك بوكسينغ، تحصلت على البطولة الوطنية لسنة 2023، تحت إشراف مدربي أسامة بلغازي، ورغم ذلك أعاني من التهميش"، وواصل بأنه يستحق مكانة في المنتخب الوطني "أنا بطل الجزائر، ورغم ذلك لم ألق الالتفاتة ولم لا أكون ضمن المنتخب الوطني بما أنني المتحصل على الميدالية الذهبية في الوزن الذي شاركت فيه، تحصلت عليها بعرق جبينتي، ومع ذلك لم ألق أي تكريم من قبل السلطات المحلية، وهو الأمر ذاته بالنسبة لمدربي الذي يعتبر بطل العالم ومع ذلك لم يحظ بالتكريم الذي يستحقه"، ليختتم "أطالب وزير الشباب والرياضة بإنصافي، وحتى رئيس الجمهورية شدد على ضرورة الاهتمام بالشباب، وأنا شاب طموح وأسعى لتتشریف الجزائر على الصعيد الخارجي".

جمال الدين قرطبي



الشهادة

التي تحصلت عليها معترف بها من الإتحاد المصري، راسلت بعدها رئيس الاتحادية عبر "الفيسبوك" دون أي رد، واتصلت به على رقمه الخاص أيضا لكنه لا يزد، ونفس الأمر لما راسلت الاتحادية، عملت المستحيل من أجل المشاركة في البطولات العالمية حتى ولو كان ذلك من مالي الخاص، لكن على الأقل انتقل تحت تأطير الاتحادية.

في الأخير ما هي الرسالة التي تؤد توجيهاها للسلطات الوصية؟

يجب على السلطات الوصية ووزير الشباب والرياضة أن يهتم بنا، أنا من منطقة نائية لاعب ومدرب وأشرف على 150 رياضي منضوي تحت لواء الفريق، هناك عدة مواهب تنتج نحو الضياع في حال عدم الالتفاف حولها، أنا هنا وأساعدتهم بالقدر المستطاع، لكن بهذه الطريقة لا نستطيع الذهاب بعيدا، ولا أريد تضيقهم، بإمكانني أن أنتقل إلى أي دولة أجنبية رفقة تلميذي وائل منصوري الذي توج بالبطولة الوطنية، وبفضل المواهب والقدرات التي اكتسبناها، أستطيع الوصول لأي هدف مع بلد آخر، لكنني أريد رفع الراية الجزائرية عاليا هذا هو طموحي الوحيد، رئيس الجمهورية، أسدى تعليمات بالاهتمام بالشباب، ورسالاتي للسلطات الوصية أن يحفزونا على الأقل، أنا بطل عالمي ومع ذلك أعاني من التهميش وهو ما يجعل الرياضيين الحاليين يفقدون الأمل، لا أريد تضيق هؤلاء الشباب في هذه المنطقة النائية هناك كفاءات وحسيما أرى أن هناك من يعمل على تحطيمهم.



أسامة بلغازي، جمال الدين قرطبي

مدرب ساحل العاج يصادم باكاويكو ويفاجئ بطموحه في مونديال 2026

رّد المدير الفني لمنتخب ساحل العاج، إيميرس فاي على طلب لاعب نادي لوريان، تيموي باكاويكو المتمثل في استدعائه لخوض المباريات المقبلة بالرفض، فقد حمل رد المدرب المتوج بكأس أمم أفريقيا لهجة حادة من شأنها أن تصدم لاعب خط الوسط. ونشر حساب قناة "كنال بلس أفريك" الفرنسية على منصة "أكس" مقطع فيديو يعرض جانباً من تصريحات المدرب فاي، ولا سيما تلك التي تتعلق بالتحديات الأخيرة المرتقبة في منتخب "القبيلة" وكذلك التي تخص تصريح لاعب المنتخب الفرنسي السابق. ورفض فاي في تعليقه على تصريحات باكاويكو أن يستدعي النجم المتألق سابقاً مع نادي تشلسي بطريقة لبقّة، لكنه أطلق في نهاية رده كلاماً نارياً، فقال: "تيموي باكاويكو لاعب كبير جداً، لقد أثبت قدراته مع موناكو، لكن طريقته في اللعب ليست أولوية في منتخب ساحل العاج، كما أنه على مزدوجي الجنسية ألا يختاروا تمثيل المنتخب كيضاهوا أو حينما يحلو لهم، أريد أن أحافظ على استقرار المجموعة المتوجة بكأس أمم أفريقيا". وكان تيموي باكاويكو قد عبر قبل أيام عن رغبته في تغيير الجنسية الرياضية وتمثيل منتخب بلاده الأصلي ساحل العاج، إذ اعترف بطريقة غير مباشرة أنه ندم على خيار المنتخب الفرنسي لأنه استدعي لتمثيله إلا في مباراة وحيدة، قبل أن يتجاهله جميع المدربين الذين تداولوا تدريب "الديوك".

من جهة أخرى، فاجأ المدرب "المعجزة" مشجعي منتخب ساحل العاج بعد أن أكد أنه يهدف إلى بلوغ الدور ربع النهائي من كأس العالم 2026، وهي منافسة لم يتأهل إليها بعد، بما أن التصفّيات لا تزال في بداياتها، ولم تخض منتخبات القارة السمراء سوى جولتين. ويوجد منتخب ساحل العاج في مجموعة تضم الغابون، وكينيا، وغامبيا، وبورندي وسيشل، حيث يعد منتخب غامبيا أقوى منافس لـ "القبيلة" على تأشيرته التأهل، بما أنه المنتخب الوحيد في هذه المجموعة الذي شارك في كأس أمم أفريقيا الأخيرة. وعن مستقبله مع منتخب ساحل العاج، أكد المدرب نيته في الاستمرار مع منتخب بلاده، خاصة أن التحديات المقبلة قريبة، لكنه نفى أنه يكون قد وقع على أي عقد جديد يسمح له في الاستمرار، إذ يبقى حسم بعض التفاصيل التي تتعلق بالجهاز الفني الذي سيرافقه في مهامه الجديدة ضرورياً.

نيجيريا لن تواجه الأرجنتين بسبب مشكل التأشيرة لدخول الاراضي الأمريكية

سيخوض منتخب الأرجنتين لكرة القدم، مواجهتين وديتين خلال أسبوع "القبيلة"، في الشهر القادم، حيث سيلعب أمام السلفادور وكوستاريكا، من أجل الشروع في الإعداد لثلاثيات "كوبا أميركا" التي ستقام في الصيف القادم في الولايات المتحدة الأمريكية.

وأكد موقع "تي.أن"، الأرجنتيني، أن الاتحاد الأرجنتيني أدخل تعديلاً على مبارياته الودية، بعد أن كان مقرراً أن يواجه نيجيريا وكذلك ساحل العاج، ولكنه عدل عن ذلك لأسباب إدارية تتعلق بالمنتخب النيجيري، وصيف بطل أفريقيا في ساحل العاج. وحسب الموقع الأرجنتيني، فإن سبب عدم مواجهة نيجيريا، هو المشاكل الإدارية التي واجهها الاتحاد المحلي من أجل الحصول على تأشيرات للدخول إلى الأراضي الأمريكية، وبالتالي قرر العدول عن مواجهة بطل العالم والبحث عن منافس جديد. وشهدت برمجة المباريات الودية اضطراباً كبيراً، بما أنه كان من المقرر أن يلعب منتخب "التانغو" في الصين، ولكن وقع العدول عن ذلك بسبب الأزمة التي تسبب فيها النجم ليونيل ميسي، الذي أغضب الجماهير الصينية بقيامه عن مباريات ودية مع فريقه إنتر ميامي الأمريكي، إضافة إلى أنه لم يعتذر عن الغياب.

وسيوافحه منتخب الأرجنتين بقيادة ليونيل سكالوني، السلفادور في ملعب لينكولن فاينانشيال فيلد في فيلادلفيا يوم 22 مارس، وقد أكد الاتحاد الأرجنتيني على موقعه الرسمي على الإنترنت، أن المباراة الثانية ستقام أمام كوستاريكا على ملعب لوس أنجلوس كوليسيوم يوم 26 مارس، وإقامة المباريات في الولايات المتحدة تساعد النجم ميسي الذي لن يكون مجبراً على السفر لساعات طويلة.

سيؤثر على الكرة الفرنسية بشكل عام. وأكدت أن "الدوري الفرنسي عرض حقوق البث التلفزيوني حتى عام 2029 للبيع، ولم يتلق حتى الآن أي عرض للشراء". جدير بالذكر أن العديد من المصادر أجمعت على أن مبابي توصل لاتفاق مع ريال مدريد، ويتبقى فقط وضع الرتوش الأخيرة على حقوق الصورة.

من القصر الرئاسي .. ماكرون يحاول حبس مبابي في فرنسا

وجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، رسالة ساخرة لمواطنه كيليان مبابي، هادف باريس سان جيرمان خلال لقاء جمعهما أول أمس واستضاف الرئيس الفرنسي مبابي في قصر الإليزيه، بالعاصمة الفرنسية "باريس"، لبحث مستقبله خلال الفترة المقبلة. وكان مبابي أبلغ إدارة باريس بالرحيل عن صفوف الفريق بنهاية الموسم الحالي، وسط تقارير تشير إلى اقتراب اللاعب من ريال مدريد الإسباني. ونشرت الصفحة الرسمية لراديو "مونت كارلو" فيديو عبر حسابها ب منصة "أكس" للتواصل الاجتماعي،

نيمار
يرد على عرض
سانتوس:

الهلال يرغب فى تقديم عقدى موسم آخر

كشفت تقارير صحفية سعودية، أن إدارة نادي الهلال أخطرت البرازيلي نيمار جونيور بتمديد عقده لمدة موسم عوضاً عن الحالي الذي تقرب منه بسبب إصابته بالرباط الصليبي. ونشرت صحيفة الرياضية السعودية تصريحات خاصة مارسيلو تيكسيرا رئيس سانتوس البرازيلي، والذي أكد أن نيمار أخبره برغبة الهلال في تمديد عقده لتعويض الفترة التي غاب فيها بسبب الإصابة ولكن الأمر لم يتم بشكل رسمي حتى الآن. وأصيب النجم العالمي نيمار، بقطع في الرباط الصليبي لركبته اليسرى، خلال مواجهة منتخب بلاده أمام الأوروبي جواي، 18 أكتوبر الماضي، وأجرى بعدها عملية جراحية بمستشفى مايتري في البرازيل على يد رودريجو لازمار، وواصل التأهيل في مقر نادي الهلال، بعد عودته من البرازيل.

وقال مارسيلو تيكسيرا: "تتابع بشكل جاد مصير نيمار مع النادي السعودي وهل ستكون هناك إمكانية لعدم استمرار اللاعب أم لا، كل هذا نتابعه عن قرب من أجل بدء المفاوضات الجادة والرسمية لعودة اللاعب من جديد. وتعاقد الهلال مع نيمار لمدة موسمين حتى جوان 2025 المقبل، ويدخل الفترة الحرة التي تسمح له بالتعاقد مع أي ناد دون موافقة الهلال في جانفي المقبل.

وعن رغبة نيمار في العودة إلى البرازيل أجاب رئيس نادي سانتوس: "الخطة جاهزة لعودة نيمار، لكن ذلك سيعتمد على رغبته بكل تأكيد".

كان رئيس نادي سانتوس البرازيلي، أوضح لموقع «Globo Esportes»، أن هناك محادثات تجري ن نيمار ونادي الهلال من أجل تمديد عقده لعام إضافي ثالث، مشيراً إلى أن تعاقد النادي مع مواطنه «لا يعتمد علينا، لكننا نتابع ملفه عن قريب».

إنتر ميامي يدخل فى مفاوضات مع الكرواتى لوكا مودريتش

دخل نادي إنتر ميامي الأمريكي الذي يضم بين صفوفه الأرجنتينيين ليونيل ميسي في مفاوضات مع الكرواتي لوكا مودريتش لاعب وسط ريال مدريد الذي ينتهي تعاقد مع النادي الإسباني بنهاية الموسم الحالي. وكشفت صحيفة ذا أتلانتيك البريطانية أن الانتقال إلى الدوري السعودي ليس من أولويات لوكا مودريتش، مشيرة إلى أنه حتى الآن لا يوجد تحرك سواء من قبل ريال مدريد أو من لوكا مودريتش بخصوص تجديد عقده. وأكدت الصحيفة أن الدوري الأمريكي هو الذي يجذب انتباه لوكا مودريتش بالدرجة الأولى، وأن هناك مفاوضات مع نادي إنتر ميامي. في نفس السياق كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن رغبة نادي دينامو زغرب الكرواتي، في إعادة لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد الإسباني، وذلك خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة. وينتهي عقد مودريتش مع ريال مدريد، بنهاية الموسم الحالي، بعد مسيرة رائعة مع الفريق الملكي بدأت منذ صيف عام 2012، قادما من فريق توتنهام الإنجليزي. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن ميركو باريسييتش، رئيس النادي الكرواتي، تواصل مع مودريتش مرة أخرى لإغرائه من أجل العودة إلى ناديه الأول، في الصيف المقبل. وأكد ميركو باريسييتش رئيس النادي الكرواتي كيف يمكن أن نادي دينامو لا يريد عودة لوكا مودريتش؟ أعرف أفراد عائلته وبالنسبة له سيكون من المنطقي العودة إلى دينامو في نهاية مسيرته، فلماذا لا؟".



الغموض يغلف موقف غريزمان قبل موقعة سان ماميس

لا يزال الغموض يغلف موقف أنطوان غريزمان، نجم أتلتيكو مدريد، من المشاركة في مباراة أتلتيك بيلباو، اليوم، في إياب ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. بعد أسبوع من إصابته بالتواء في الكاحل من الدرجة المتوسطة في نهاية مباراة الذهاب في دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا يوم الثلاثاء الماضي ضد إنتر ميلان، مما جعله يغيب عن مباراة أتلتيكو، لا تزال جاهزية الفرنسي محل شك كبير لمباراة الخميس، في ظل حاجته لأسبوعين من أجل التعافي. ويوم الخميس، سيكون قد مضى 9 أيام منذ أن أصيب غريزمان في الكاحل في سان سيرو. وأعلن ديبغو سيميوني يوم الجمعة الماضي أنه لن يسرع في عودته إلى المنافسة حتى يتعافى. وقال "لن نجبره على أي شيء على الإطلاق. عندما يكون بخير سيعود. نحتاج إلى أفضل غريزمان".

ويعد غريزمان أفضل هداف في تاريخ أتلتيكو مدريد، برصيد 175 هدفا، ولكنه لم يسجل أي أهداف في آخر 8 مباريات رسمية للفريق، وهو قبل يومين من المباراة، بالنظر إلى التأثير يلعبه في خطة الفريق المديري، حيث يعد لسيميوني، ولا يخرج من التشكيل الأساسي إلا للراحة. وسجل غريزمان 18 هدفا في 36 مباراة هذا الموسم، 34 منها كأساسي، وفاز أتلتيكو 5-0 على لاس بالماس وتعادل 2-2 مع الميريا في المباراتين التين لم يكن فيهما اللاعب الفرنسي متاحا هذا الموسم. وغاب غريزمان عن اللعب - بسبب الراحة أو لقرار فني أو للإصابة أو الإيقاف - في 34 مباراة على مدار 8 مواسم في حقتين مختلفتين مع الروخيبلانكوس. ومن بين الأربعة المصابين الحاليين في أتلتيكو، يعد غريزمان هو الوحيد الذي لم يتم استبعاده من مباراة الخميس. بينما تم استبعاد خوسيه ماري خيمينيز، الذي غاب عن المباراة الثانية على التوالي بسبب إصابة عضلية في الفخذ، وتوماس ليمار، الذي سيبغي عن المباراة الخامسة والثلاثين على التوالي بسبب تمزق وتر أكيليس الذي تعرض له في 16 سبتمبر 2023، وسيزار أزييليكويتا، الذي غاب عن المباراة الحادية عشرة منذ إصابته بتمزق الغضروف المفصلي في 18 جانفي ضد ريال مدريد في دور الـ 16 من كأس ملك إسبانيا.

وسيعود ألفارو موراتا، هداف أتلتيكو برصيد 19 هدفا، إلى التشكيل الأساسي في خط الهجوم بعد إراحته في مباراتي إنتر ميلان والميريا، مما سيعيد ممفيس ديباي إلى مقاعد البدلاء مرة أخرى، في ظل المنافسة على مركز المهاجم الصريح في خطة ديبغو سيميوني، بانتظار التدريب الأخير والتشكيل التي سيقترحها في النهاية في سان ماميس. يشار إلى أن مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعب سيفيتاس متروبوليتانو قد انتهت بفوز بيلباو (0-1).

نفر

الذي

لاعبا

محوريا

للراحة.

وسجل

غريزمان

18 هدفا

في 36

مباراة هذا

الموسم،

34 منها

كأساسي،

وفاز

أتلتيكو

5-0 على

لاس

بالماس

وتعادل

2-2 مع

الميريا

في

المباراتين

التين

لم يكن

فيهما

اللاعب

الفرنسي

متاحا

هذا

الموسم.

وغاب

غريزمان

عن

اللعب -

بسبب

الراحة

أو لقرار

فني أو

للإصابة

أو الإيقاف

- في

34

مباراة

على

مدار 8

مواسم

في

حقتين

مختلفتين

مع

الروخيبلانكوس.

ومن

بين

الأربعة

المصابين

الحاليين

في

أتلتيكو،

يعد

غريزمان

هو

الوحيد

الذي

لم

يتم

استبعاده

من

مباراة

الخميس.

بينما

تم

استبعاد

خوسيه

ماريا

خيمينيز،

الذي

غاب

عن

المباراة

الثانية

على

التوالي

بسبب

إصابة

عضلية

في

الفخذ،

وتوماس

ليمار،

الذي

سبب

غيب

عن

المباراة

الخامسة

والثلاثين

على

التوالي

بسبب

تمزق

وتر

أكيليس

الذي

تعرض

له

في

16

سبتمبر

2023،

وسيزار

أزييليكويتا،

الذي

غاب

عن

المباراة

الحادية

عشرة

منذ

إصابته

بتمزق

الغضروف

المفصلي

في

18

جانفي

ضد

ريال

مدريد

في

دور

الـ 16

من

كأس

ملك

إسبانيا.

وسي

يعود

ألفارو

موراتا،

هداف

أتلتيكو

برصيد

19

هدفا،

إلى

التشكيل

الأساسي

في

خط

الهجوم

بعد

إراحته

في

مباراتي

إنتر

ميلان

والميريا،

مما

سيعيد

ممفيس

ديباي

إلى

مقاعد

البدلاء

مرة

أخرى،

في

ظل

المنافسة

على

مركز

المهاجم

الصريح

في

خطة

ديبغو

سيميوني،

بانتظار

التدريب

الأخير

والتشكيل

التي

سيقترحها

في

النهاية

في

سان

ماميس.

يشار

إلى

أن

مباراة

الذهاب

التي

أقيمت

على

ملعب

سيفيتاس

متروبوليتانو

قد

انتهت

بفوز

بيلباو

(0-1).

بديل تشافي . . مرشح متحمس وبرشلونة ينتظر مدرباً آخر

كشف الصحفي الإسباني جيرارد روميرو النقيب عن تطورات جديدة في ملف المدرب الجديد الذي يريد نادي برشلونة التعاقد معه لتولي تدريب الفريق بداية من الموسم المقبل. قائمة المدربين المرشحين لتولي تدريب برشلونة اقتضرت على أربعة أسماء، حسب آخر التقارير الصحفية، بوجود الألماني توماس توخيل، ومواطنيه هانز فليك وجوليان ناغلسمان، بجانب الإيطالي روبرتو دي زيربي، مدرب فريق برايتون الإنجليزي. وفي الوقت الذي ذكرت فيه صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية أن هناك اهتمام من طرف برشلونة بالحصول على توقيع الإيطالي سيموني إنزاجي مدرب إنتر ميلان في الوقت الراهن، أفاد روميرو بأن فليك مهووس بفكرة تولي تدريب البارسا ومتحمس بشدة للوقوف على العارضة الفنية للبلوغرانا. وأوضح روميرو أن فليك تحرك بالفعل وطلب من بيني زهافي، وكيل أعماله، السفر إلى برشلونة في الفترة الماضية، من أجل التأخير على تفكير البارسا في اختيار المدرب الجديد. وكانت وسائل الإعلام في إسبانيا قد أفادت بالفعل بوجود لقاء تم بين زهافي والبرتغالي ديكو، المدير الرياضي للبارسا، في اليومين الماضيين، لكن لم يتم التأكيد على أنه بشأن فليك. وأوضح الإعلامي الكتالوني، أن برشلونة يضع عينه على مدرب آخر لتولي تدريب الفريق، كواحد من الخيارات، وهو المدرب السابق لويس إنريكي، الذي يتولى حالياً مهمة تدريب باريس سان جيرمان الفرنسي، ولذلك يفضل النادي الانتظار قليلاً لمعرفة وضع اللوتشو.

الاتفاق تم . . ألفونسو ديفيز يضع قدمه في ريال مدريد

ذكرت تقارير صحفية إسبانية عديدة، أن الظهير الأيسر الكندي ألفونسو ديفيز على أعتاب الرحيل عن بايرن ميونخ، والانتقال إلى ريال مدريد. وأشارت صحيفة "اس" الإسبانية إلى أن الاتفاق تم بالفعل بين بايرن والنادي الملكي. ويمتد عقد ديفيز مع بايرن حتى صيف 2025، وتردد أن الريال سيدفع 40 مليون يورو (43 مليون دولار) لضم اللاعب. ويحاول بايرن تفادي رحيل ديفيز دون مقابل عقب نهاية عقده، حيث تعلم الدرس من تجربة المدافع النمساوي ديفيد ألابا الذي انتقل إلى ريال مدريد بالمجان في 2021. وغاب ديفيز عن النادي البافاري منذ مطلع الشهر الجاري بسبب إصابة في الركبة اليسرى، لكنه عاد للتدريبات يوم الأحد.

تأكد غياب نجم برشلونة عن مواجهة بيلباو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف لاعب برشلونة، من المشاركة أمام أتلتيك بيلباو. ويحل برشلونة ضيفا على أتلتيك بيلباو، الأحد المقبل، على ملعب سان ماميس، ضمن مباريات الجولة 27 للبيغا. ويغيب الإسباني فيران توريس عن المشاركة مع برشلونة للإصابة، منذ أن شعر بالألم في أوتار الركبة خلال مواجهة أوساسونا، وخرج بعد 7 دقائق فقط. وغاب توريس عن مباريات برشلونة الـ 4 الماضية، ضد ديبورتيفو ألافيس وغرناطة وسيلتا فيجو وأخيرًا خيتافي، قبل أن يعود للتدريبات الجماعية. وأكد "راديو كتالونيا"، أن توريس عاد لتدريبات برشلونة بالفعل، لكنه لن يتمكن من المشاركة أمام بيلباو. وأضاف التقرير أن الجهاز الفني لبرشلونة لا ينوي الاعتماد على توريس قبل أن يكون جاهزا بنسبة 100%. وتعتبر مباراة إياب دور الـ 16 لدوري أبطال أوروبا أمام نابولي، هي الأهم لبرشلونة خلال الفترة المقبلة. ويأمل تشافي جاهزية توريس قبل هذه المباراة. لذلك لا يريد تشافي المخاطرة والمجازفة بإشراك اللاعب أمام ريال مايوركا أيضا، حتى يتمكن من اللعب أمام نابولي يوم 12 مارس المقبل.

ريال مدريد يدون رقما مهما في تاريخه بالليغا

دون ريال مدريد، رقما مهما في تاريخ النادي، في بطولة الدوري الإسباني لموسم 2023-2024. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد تلقى ريال مدريد 16 هدفا فقط في 26 مباراة في الدوري الإسباني هذا الموسم. وأوضحت الشبكة، أن هذا الرقم هو أفضل سجل دفاعي للريال في هذه المرحلة من المسابقة عبر تاريخها بأكمله. وكان ريال مدريد قد حقق الفوز على إشبيلية، بهدف دون رد، يوم الأحد الماضي، ضمن مباريات الجولة 26 لليغا. وعزز ريال مدريد صدارته لجدول ترتيب الليغا، برصيد 65 نقطة، جمعها من 26 مباراة. ويتواجد جيرونا في المركز الثاني برصيد 59 نقطة بفارق نقطتين عن برشلونة الثالث و7 نقاط عن أتلتيكو مدريد الرابع. ويحل ريال مدريد ضيفا على فالنسيا، يوم السبت المقبل، على ملعب ميستايا، ضمن مباريات الجولة 27.

نجوم الريال يعترضون على سياسة قناة النادي

أكد تقرير صحفي إسباني، أن لاعبي ريال مدريد غاضبون من سياسة قناة النادي تجاه الحكام. واتخذت قناة ريال مدريد منعطفا تجاه حكام الليغا في الآونة الأخيرة، حيث خصصت فقرة ثابتة لإبراز أخطائهم خاصة في مباريات الميرنفي.

وبحسب إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية، فإن لاعبي ريال مدريد يرفضون ما يتم بثه في قناة النادي تجاه الحكام. وكشف التقرير عن وجود جدل كبير بين اللاعبين داخل غرفة ملابس الميرنفي، بشأن هذا الأمر. وأوضحت الإذاعة أن بعض اللاعبين يعتقدون أن الأمر يضرهم أكثر مما ينفعهم، رغم احترامهم لقرار النادي. ويعتقد لاعبو الريال، أن هذا الأمر سيثير غضب الحكام، ولن يمنحهم الحماية الكافية في الملاعب. ويتصدر ريال مدريد جدول ترتيب الليغا، برصيد 65 نقطة، وبفارق 6 نقاط عن جيرونا الثاني و8 نقاط عن برشلونة الثالث.

برشلونة يتراجع عن قراره ضد ألفيس

قرر برشلونة إعادة اسم لاعبه البرازيلي السابق داني ألفيس، لقائمة أساطير النادي عبر الموقع الرسمي، بعد ساعات قليلة فقط من إزالة اسمه وصورته، نتيجة إدانته بحكم قضائي. واستقرت المحكمة على إدانة ألفيس والحكم ضده بالسجن لمدة 4 سنوات و6 أشهر. وأزال برشلونة بعد أيام من هذا الحكم، اسم ألفيس وصورته من قائمة أساطير النادي، عبر الموقع الإلكتروني. وقرر برشلونة إعادة اسم ألفيس لقائمة الأساطير من جديد، بعد اعتراض الجماهير الكتالونية على القرار عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وتضم تلك القائمة 102 لاعبا، سبق لهم ارتداء قميص برشلونة، منذ أن تم تأسيسه في 29 نوفمبر 1899، وعلى رأسهم مؤسس الكيان خوان جامبر. ويعد ألفيس أحد أهم لاعبي برشلونة عبر التاريخ، بعدما خاض 408 مباريات في مختلف المسابقات، على مدار 8 مواسم ونصف.

كيميتش يعود لمركزه القديم في بايرن ميونيخ

أصبح بالإمكان رؤية اللاعب الدولي الألماني جوشوا كيميتش مرة أخرى في مركز الظهير الأيمن في بايرن ميونيخ في الفترة القادمة، وذلك بسبب الإصابات. وصنع كيميتش اسما لنفسه كظهير أيمن للفريق البافاري، لكنه انتقل بعد ذلك إلى خط الوسط وأظهر قدرات كبيرة كذلك. وقد يضطر البايرن الآن للاستعانة بخدمات كيميتش في مركز الظهير الأيمن، سواء في مباراة فرايبورج القادمة في الدوري الألماني أو مباراة إياب دور ال16 من دوري أبطال أوروبا أمام لاتسيو. وأصبح كونراد لايمر خيار في خط الوسط بعد عودته من الإصابة، حيث كان لايمر هو من يتم الاعتماد عليه حينما لم يكن نصير مزاوي متوفرا. والآن بعد إصابة مزاوي وساشا بوي فان كيميتش مرشح لمركز الظهير الأيمن، ويتنافس خط الوسط النمساوي، لايمر، على المكان الأساسي مع ألكسندر بافلوفيتش وليون جوريتزكا وأحيانا رافائيل غرييرو على مراكز خط الوسط.

الخطبة ب. . بايرن يزاحم برشلونة على مدرب من البريميرليغ

تتطلع إدارة بايرن ميونيخ للتعاقد مع مدير فني جديد للفريق الأول، بعد إعلان انفصالها عن توماس توخيل بنهاية الموسم الجاري. وكانت تقارير صحفية أفادت في الأيام الماضية بأن الإسباني تشابي ألونسو مدرب باير ليفركوزن، هو المرشح الأول لخلافة توخيل في ملعب أليانز أرينا. من جانبه، أكد فلوريان بليتينييرغ صحفي شبكة "سكاي ألمانيا"، استمرار المدرب الإسباني على رأس أولويات بايرن، بناء على رغبة المدير الرياضي ماكس إيبيرل. ومع ذلك، أشار الصحفي الألماني إلى وضع النادي البافاري لخطط بديلة حال فشله في التعاقد مع ألونسو. وأضاف: "من الخيارات البديلة لألونسو، الإيطالي روبرتو دي زيربي مدرب برايتون، الذي يلقي استحسان مدير بايرن الرياضي أيضا". وأفاد بأن صاحب الـ44 عاما يمكنه مغادرة برايتون بنهاية الموسم، مستغلا الشرط الجزائي في عقده. لكن بايرن ميونيخ سيجد صعوبة بالغة حال أراد التحرك نحو دي زيربي، الذي يحظى أيضا باهتمام برشلونة الباحث هو الآخر عن خليفة لمدربه تشافي هيرنانديز.

ألفونسو ديفيز يدفع البايرن نحو نجم ليفربول

أكدت تقارير صحفية إنجليزية أن بايرن ميونيخ يفكر في تعويض الرحيل المحتمل للاعب ألفونسو ديفيز، من خلال ضم أحد نجوم ليفربول. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن بايرن وضع الظهير الأيسر أندري روبرتسون، لاعب الريذرز، كهدف محتمل لتعويض رحيل ديفيز الذي اتفق شفهيا على الانضمام إلى ريال مدريد. ويذكر بايرن أن إبعاد روبرتسون عن ليفربول سيكون صعبا، خصوصا أن اللاعب الاسكتلندي الذي انضم من هال سيتي مقابل صفقة بقيمة 8 ملايين جنيه إسترليني في العام 2017، يحظى بشعبية في النادي. ويبلغ روبرتسون 30 عاما عاصما المقبل، لكن بايرن سيمنح الفريق طاقة في الجهة اليسرى روبرتسون، الذي شارك مباراة مع ليفربول وهاز يزال أمامه عامين متبقين الحال مع عدد آخر المحادثات حول مستقبله.

إدارة بايرن ميونيخ تعلن دراستها لأخطاء الموسم الحالي

اعترف مجلس إدارة بايرن ميونيخ بأنه سيتكبد على دراسة الأخطاء التي حدثت في الموسم الحالي، بعد ابتعاد الفريق البافاري عن قمة الدوري الألماني بطارق ثماني نقاط عن المتصدر باير ليفركوزن. وأصبح بايرن ميونيخ بحاجة للكثير من السيناريوهات غير المتوقعة للعودة لقمة الدوري الألماني ومنع ليفركوزن من التتويج، كما أنه يخشى الخروج من دوري أبطال أوروبا. وتم الإعلان بالفعل عن أن توماس توخيل سيرحل عن تدريب الفريق بنهاية الموسم مع توالي النتائج السلبية، لكن هذا قد لا يكون كافيا. واعترف هيرت هاينر رئيس النادي بذلك في تصريحات لسبورت بيلد قال فيها: "بالطبع علينا أن نجلس في نهاية الموسم ونحلل ما يحدث ولماذا لا نلعب بشكل جيد. هل الخطأ من المدرب فقط أم علينا تغيير شيء ما في الفريق أيضا؟". أما كريستوف فرويند المدير الرياضي فقال: "نحن جميعا نتقاسم المسؤولية ونريد إجراء كل تعديل ممكن، وسوف نجلس مع اللاعبين بشكل فردي ثم سنرى، لدينا الكثير من الجودة الفردية ولكن يجب أن تتلاءم معنا، سواء من حيث الشخصيات أو التسلسل الهرمي". وسيكون على المدير الرياضي فرويند والمدير التنفيذي الجديد للرياضة ماكس إيبيرل العمل معا من أجل إصلاح الأخطاء ودراسة الأهداف المحتملة في السوق، والأهم من ذلك، رؤية جديدة ومتناسكة طويلة المدى للفريق.

تجديات تنتظر إيبيرل في بايرن ميونيخ

أعلن بايرن ميونيخ، تعيين ماكس إيبيرل مديرا رياضيا جديدا، على أن يتولى مهام عمله بداية من مارس المقبل. ويعد البايرن بفترة حرجية في ظل احتمالية خروجه بموسم صيفي دون التتويج بالألقاب، إضافة إلى إعلان رحيل المدرب توماس توخيل بنهاية الموسم. لذلك يمكن استعراض أبرز 3 تجديات بانتظار إيبيرل ..

المدرّب

يعمل إيبيرل في الخفاء منذ أيام، حيث شارك في قرار رحيل توخيل، وستوكل إليه مباشرة مهمة البحث عن خليفة للمدرّب الألماني. وبحسب "سكاي سبورتس"، يفضل إيبيرل التعاقد مع تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، وبالتالي يشارك نفس الرأي مع الإدارة والرئيسين السابقين أولي هونيس وكارل هاينز روميتيغ. وما يزال عقد ألونسو يمتد مع باير ليفركوزن حتى عام 2026، وسبق أن أراد إيبيرل جلب المدرب الإسباني لبوروسيا مونشغلادخ منذ 3 أعوام. وسيبدأ إيبيرل مهمة ملاحقة ألونسو مباشرة عقب توليه المهمة، حتى لو أراد المدرب الإسباني التركيز بشكل كامل على ما تبقى من الموسم رفقة ليفركوزن.

بناء الفريق

ما يزال هناك وقت حتى بدء سوق الانتقالات الصيفي، ولكن على إيبيرل التخطيط لبقاء الفريق مباشرة عقب توليه المهمة. وبحسب "سكاي سبورتس" يرغب إيبيرل في منح البايرن زحما مختلفا، ليبقى الهدف أن يستعيد الفريق قدرته على الإبداع مع التمتع بالعقلية الانتصارية. ومن أبرز الأماكن التي يستهدف إيبيرل إعادة بناءها هي وسط الملعب، خصوصا أن هناك يقين داخل البايرن بأن رحيل تياغو الذي كان أحد أبرز عناصر الفريق المتوج بالثلاثية عام 2020، لم يتم تعويضه بالشكل الجيد. وهناك أماكن أخرى سينظر إيبيرل إلى تدعيمها وفقا لما سيحدث مع عقود كل من جوشوا كيميتش وليروي ساني وألفونسو ديفيز، في ظل ارتباط الثلاثي بمقود تمتد حتى عام 2025، ولم يتم العمل على مفاوضات مكثفة لتجديد عقودهم وهو الأمر الذي سيتغير بوصول إيبيرل.

التواصل

التعاقد مع إيبيرل يمثل أهمية كبيرة لبايرن ميونيخ من جانب التواصل، فمنذ رحيل الثنائي الأسطوري هونيس وروميتيغ، افتقد البايرن للمتحدث القوي القادر على تمثيل النادي في الخارج ووضعه نفسه أمام المدرب والفريق، خصوصا في الأوقات الصعبة. واشتكى لاعبو البايرن لفتترات طويلة من افتقارهم لشخص مسؤول وخبير يكون باب مكتبته مفتوحا طوال أيام الأسبوع. ويملك إيبيرل الخبرة بتواجده لفترة طويلة في الدوري والتي ستساعده كثيرا في هذا الجانب، وبالتالي من المؤكد أن لديه الكثير من العمل للقيام به بدء من مارس.

إيبيرل؛ البايرن اتخذ القرار الصحيح برحيل توخيل

تحدث ماكس إيبيرل، عن توليه منصب المدير الرياضي الجديد لبايرن ميونيخ، والمهام التي تنتظره لإعادة الفريق إلى العملاق البافاري من جديد. وقال إيبيرل، في المؤتمر الصحفي الخاص بتقديمه: "من دواعي سروري العودة إلى بيتي بعد 30 عاما، لدي حماس كبير للعمل في هذا المستوى العالي، وسأحاول استغلال مهاراتي لتحقيق طموح النادي". وأضاف: "لدينا مهام كبيرة ومن بيننا البحث عن مدرب في الصيف، الهدف هو الخروج بأفضل شيء من هذا الموسم، ما يزال هناك عدد كاف من المباريات متبقي في الدوري، وما تزال منافس في دوري الأبطال، وفي الصيف سنبنى القائمة رفقة كريستوف فرويند، أنا هنا للفوز بالألقاب". وتابع: "التركيز الآن على الشهور الثلاثة المتبقية في الموسم، ومع ذلك ندرج حاجتنا لمدرّب في الصيف، سنجري محادثات، وبعدها سنبحث عن لاعبين لبايرن ميونيخ، يجب إيجاد المدرب المناسب لبايرن واللاعبين المناسبين أيضا للفريق وللمدرّب، هذه هي المهام التي سأقوم بها أنا وكريستوف فرويند". وواصل: "أبدأ مهمتي الآن، وسيمنحني كريستوف فرويند وهيرت هاينر ويان كريستيان دريسين المعلومات، وسنرى من هو اللاعب القادر على منح البايرن القلب والروح لتحقيق أهدافه على المدى القصير". واستكمل: "سأتحدث مع المدرب كثيرا، هذا جوهر تواجدي هنا، أريد تحقيق أكبر نجاح رياضي ممكن، هذه أساس عملي ولن أتمكن من تقديم الدعم في أرض الملعب يوم المباراة، من شأن ذلك أن يأتي بنتائج عكسية". أما عن رحيل توماس توخيل بنهاية الموسم: "هذه قرار به شفافية، النادي اتخذ القرار والامر لا يتعلق بماكس إيبيرل أو دريسين أو هاينر أو توخيل، ولكن يتعلق ببايرن ميونيخ، لم أشارك في القرار، ولكن كشخص من الخارج أرى أن القرار صحيحا".

وعن المدرب المقبل: "نريد إيجاد مدرب يناسب بايرن ميونيخ، نريد نجوما، ونريد مواهب شابة جاهزة، لا نريد أن نضع حدود لاختياراتنا، بايرن ميونيخ مكان رائع التواجد به". وأتم بالحديث عن جوشوا كيميتش: "هو لاعب دولي بارزة ويملك رحلة لا تصدق، كما أنه يملك العقلية والجودة، سننظر إلى جميع اللاعبين وأنطلع لمعرفةهم والتحدث معهم".

سوبر أسيست . . دي بروين يحرك ماكينة هالاند בדفعه رابعة

لم يتوقف كيفن دي بروين عن مد زملائه في مانشستر سيتي بالهدايا، وذلك خلال مواجهة لوتون تاون في الدور الخامس من بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. وتقدم المان سيتي (3-1) عن طريق هاتريك إيرلينغ هالاند، الذي جاء من صناعة البلجيكي كيفن دي بروين، قبل أن يواصل هن شياك مضيقه بثلاثية أخرى في الشوط الثاني. واستطاع دي بروين صناعة 4 أهداف من خماسية زميله النرويجي حتى هذه اللحظة. وأشارت شبكة "أويتا" للإحصائيات إلى سير دي بروين على خطى البرتغالي ديوجو جوتا، مهاجم ليفربول. وكان جوتا آخر لاعب من البريميرليغ، يصنع 3 أهداف في مباراة واحدة بأي مسابقة لزميل واحد، وذلك عندما فعلها ضد رينجرز في دوري أبطال أوروبا بشهر أكتوبر 2022. ومنذ ذلك الوقت، لم يحقق هذا الإنجاز أي لاعب بعد جوتا حتى فعلها دي بروين. وبينما أفادت شبكة "سكواكا" للإحصائيات بأن الدولي البلجيكي وصل إلى 11 تمريرة حاسمة بكافة البطولات هذا الموسم. ولم يحتج دي بروين سوى 12 مباراة، ليصبح صانع الألعاب الأول في فريقه هذا الموسم، متجاوزا فيل فودين وجوليان ألفاريز. لكن فودين وصل إلى هذه الحصيلة في 37 مباراة، فيما بلغها ألفاريز في 35 مباراة. يذكر أن دي بروين غاب عن الملاعب منذ بداية الموسم بسبب إصابة بالغة على مستوى أوتار الركبة قبل العودة هذا العام.

غوارديولا يؤكد انتكاسة نجم مانشستر سيتي

أكد بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، تعرض أحد لاعبيه لانتكاسة جديدة بعد إصابته خلال مواجهة لوتون تاون، مساء الثلاثاء، في كأس الاتحاد الإنجليزي. وغادر الدولي الإنجليزي جاك غريليش الملعب مبكرا بعد الإصابة، وهو ما تسبب في انهياره وكنائه على مقاعد البدلاء خلال الفوز على لوتون تاون (6-2). وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة "مانشستر إيفينينج نيوز"، قال بيب: "لم أتحدث إلى الأطباء، لكن جاك اشتكى قليلا من آلام في الفخذ". وأكمل: "ربما تكون إصابة مشابهة قليلا لما عانى منه سابقا.. لقد شعر بأنه بات على ما يرام، لكن لسوء الحظ أصيب مجددا في بداية المباراة". واستطرد: "لقد كان موسما صعبا بالنسبة له، وسيتحتم عليه الآن التعافي بشكل جيد لمساعدتنا وقتما يكون قادرا على ذلك". يذكر أن غريليش تعرض لأكثر من إصابة هذا الموسم، مما قلص مشاركته مع الفريق بسبب الغيابات.

مقصلة راتكليف تنعش خزائن مانشستر يوناييتد

كشف تقرير صحفي عن عزم جيم راتكليف، المستثمر الجديد في مانشستر يونايتد، على إعاش خزائن النادي بنهاية الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن راتكليف يخطط لضخ 100 مليون جنيه إسترليني في خزينة اليونايتد، الصيف المقبل. وأشارت إلى خطة الملياردير البريطاني، المتمثلة في بيع بعض نجوم الشياطين الحمر بمبالغ باهظة، من أجل تجنب خرق قواعد اللعب المالي النظيف. ويستهدف المالك الجديد بيع الثنائي البرازيلي كاسيميرو وأنتوني، وكذلك الثنائي الإنجليزي ماسون جرينوود وجادون سانشو. هذا بالإضافة إلى دوني فان دي بيك، فاكوندو بيلستري، حنبل المجبري وألفارو فيرنانديز. وهناك نجوم آخرون ستنتهي عقودهم بعد فترة قصيرة، ما يمنح النادي فرصة خفض ميزانية الأجور. وكان راتكليف قد استحوذ على 25% من أسهم النادي الإنجليزي في نهاية العام الماضي مقابل 1.3 مليار جنيه إسترليني.

النهاية ودموع . . نبأ سيئ لمانشستر سيتي

تلقى مانشستر سيتي أنباء سيئة، خلال مباراته مع مضيفه لوتون تاون، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الدور ثمن النهائي من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وأنهى مانشستر سيتي الشوط الأول متقدما بنتيجة 3-1، بعدما أحرز النرويجي إيرلينغ هالاند، ثلاثية من صناعة زميله البلجيكي كيفن دي بروين. لكن احتفالات مانشستر سيتي بتقدمه السريع، تعكرت، عندما اضطر جاك غريليش للخروج من الملعب أواخر الشوط، بسبب تعرضه لإصابة، ليدخل مكانه جيريمي دوكو. وتوجه الدولي الإنجليزي غريليش فورا إلى مقاعد البدلاء، وغطى رأسه قبل أن يجلس بالبكاء، كونه عاد منذ فترة قصيرة من غياب بسبب الإصابة. ويمر غريليش بموسم صعب، خصوصا في ظل تألق الجناح الأيسر الآخر دوكو، رغم أنه قدم الموسم الماضي أداء مميز، مساهما بشكل فعال في ثلاثية الألقاب التاريخية. ويأمل غريليش ألا يطول غيابه عن الملاعب هذه المرة، حيث يتطلع للمشاركة مع المنتخب الإنجليزي في نهائيات كأس أوروبا 2024 التي ستقام في ألمانيا صيف العام الحالي.

قطيعة بين تين هاغ وراشفورد

كشفت تقارير صحفية، عن طليعة العلاقة بين نجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد، ومديره إريك تين هاغ. وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن تين هاغ وراشفورد، بالكاد يتحدثان مع بعضهما البعض، بعد حادثة سهر اللاعب في أحد ملاهي بلفاست عاصمة أيرلندا الشمالية ليلتين متتاليتين الشهر الماضي. وكان تين هاغ غاضبا من راشفورد، عندما كان من المقرر أن يتدرب في وقت لاحق اليوم التالي، وشعر المدرب أن الجناح حاول أيضا خداعه بالادعاء بأن الحادث حصل قبل 24 ساعة من وقوعه فعليا، إضافة إلى طلب اللاعب التفتيح عن التمرين في اليوم التالي بداعي المرض. ووفقا للتقارير، كان تين هاغ غاضبا واستدعى راشفورد للحصول على تفسير، واستبعده من مباراة نيوبورت في كأس الاتحاد الإنجليزي، قبل أن يعيده إلى قائمة الفريق في المباراة أمام وولفرهامبتون. وذكرت الصحيفة ذاتها، أن المسؤولين في مانشستر يونايتد يشعرون الآن بالقلق من أن العلاقة بين المدير الفني واللاعب قد انتهت بشكل لا رجعة فيه، في وقت يواصل فيه راشفورد محاولة استعادة المستوى الذي قاده إلى تسجيل 30 هدفا في كافة مسابقات الموسم الماضي.

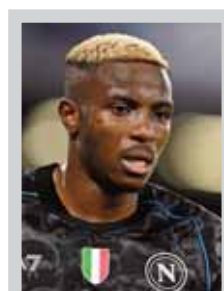
غوارديولا: هالاند ودي بروين يحتاجان لبعضهما

عبر مدرب مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، عن سعادته بفوز فريقه الكاس على مضيفه لوتون تاون (6-2)، وتأهله إلى ربع نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وسجل إيرلينغ هالاند 5 أهداف في اللقاء، 4 منها بصناعة زميله البلجيكي كيفن دي بروين. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "أي تي في": "ماذا أستطيع أن أقول، إنها حقاً مباراة جيدة. إيرلينغ كان مشتتاً إلى جانب كيفن.. كان التواصل مثالياً. لقد كانت مواجهة جيدة حقاً ووصلنا إلى الدور ربع النهائي". وأضاف: "كيفن يحتاج إلى لاعبين مثل إيرلينغ، وهالاند يحتاج إلى لاعبين مثل دي بروين.. لن نكون هنا بدون اللاعبين الآخرين.. الكثير من الإشادة يستحقها الجميع". وتابع: "لقد فزنا في آخر مباراتين لنا بنتيجة 1-0، ولعبنا بشكل جيد ضد تشيلسي في الشوط الثاني لكننا لم نتمكن من الانتصار. كأس الاتحاد الإنجليزي مسابقة جميلة حقاً. نحن على بعد مباراة واحدة للذهاب إلى ويمبلي مرة أخرى". من ناحية ثانية، أكد غوارديولا أن إصابة جاك غريليش تبدو وكأنها تكرار للإصابة في الفخذ التي تعرض لها مؤخرا.

هالاند: عدت إلى أفضل حالاتي . . وأحب اللعب مع دي بروين

بدأ نجم مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند، سعيدا بمساهمته الضخمة في فوز فريقه على مضيفه لوتون تاون (6-2) مساء الثلاثاء، ليضمن بلوغ الدور ربع النهائي من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وسجل هالاند 5 أهداف في اللقاء، ليعود إلى أفضل مستوياته، بعدما تأثر في الأونة الأخيرة من ابتعاده لفترة من الوقت بسبب الإصابة. وقال هالاند في تصريحات لشبكة "أي تي في": "وضعنا خطة والتزم اللاعبون بها تماما. تم تطبيق الخطة بشكل جيد من قبل الجميع". وعن صناعة زميله كيفن دي بروين لأربعة أهداف من خماسيته، قال هالاند: "كيفن دي بروين لاعب هائل.. إنه يقدم أفضل ما لديه.. ومن دواعي سروري اللعب معه. نحن نعرف ما يريده كل منا من الآخر، إنه لاعب ذكي وأحب اللعب معه". وختم: "عدت إلى أفضل حالاتي. أخيرا أشعر أنني بحالة جيدة. هذا شعور رائع.. نحن قادمون وأوقات مثيرة تنتظرنا. نحن مستعدون للهجوم".

إيكونغ يزيد التكهنات حول مستقبل أوسيمين مع نابولي



كشف ويليام تروست إيكونغ قائد منتخب نيجيريا ومدافع باوك اليوناني، بأنه يعرف الوجهة المقبلة لمواطنه فيكتور أوسيمين، نجم فريق نابولي، المطلوب في تشيلسي وأرسنال خلال الموسم المقبل. وقرر أوسيمين مغادرة عاصمة كامبانيا في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث يتضمن عقده الجديد شرطاً جزائياً يتراوح بين 120 و 130 مليون يورو. قال إيكونغ في حديثه إلى شبكة سكاي سبورت: «أنا أتابع دائماً الدوري الإيطالي، إنه بطولة رائعة، ستكون هناك مباراة هامة بين سالفيريتانا وأودينيزي مميزة بالنسبة لي، لأنها كانت أيضاً آخر مباراة لعبتها في موسمي الأخير». تابع: «لقد بدأت أنا وهاري كين معا في توتنهام منذ 14 عاماً، وبعد التدريب كان دائماً يبقى في الملعب لتجربة شيء آخر، التسديدات، وركلات الترجيح، والعمل مع حراس المرمى». أضاف: «لقد أراد دائماً أن ينمو، وهذا ما قاده في النهاية إلى الوصول إلى قمة القمة، إنه مثال على الرغبة في التحسن والعمل بجدية أكبر». أخيراً، سئل تروست إيكونغ عما إذا كان يعرف أين سيلعب أوسيمين العام المقبل قال: «أنا حقاً لا أستطيع أن أخبرك بأي شيء، لكنني أعرف!». يذكر أن أوسيمين سجل 10 أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة خلال 20 مباراة هذا الموسم، وفي كأس الأمم الأفريقية الأخيرة، سجل مرة واحدة وقدم ثلاث تمريرات حاسمة.

صراع جوفنتوس و أتالانتا على نجم فروزينوني يصب في مصلحة ميلان

يستهدف جوفنتوس وأتالانتا، التعاقد مع لاعب خط وسط فروزينوني، ماركو بريسيانيني، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة انضم اللاعب الإيطالي البالغ من العمر 24 عاماً إلى فروزينوني من ميلان في الصيف الماضي في صفقة انتقال نهائية تضمنت شرطاً جزائياً لإعادة البيع في المستقبل بنسبة 50٪، مما يمنح الروسونيري فرصة للاستفادة إذا وجد مكاناً له مع فريق أوزبيو دي فرانيسكو. وبحسب الصحفي فيديريكو ألبيريزيو من موقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، فإن



جوفنتوس وأتالانتا مهتمان بالتعاقد مع بريسيانيني في الصيف. ويعلم الثنائي بالسعر الذي حدده فروزينوني والذي يبلغ حوالي 10 ملايين يورو، وإذا تمت الصفقة بهذه الشروط، فإنها ستضمن أرباحاً تبلغ حوالي 5 ملايين يورو لميلان. يبحث كلا الناديين عن تعزيزات خط الوسط ذات القيمة الذكية ويمكن أن ينضم اليهما آخرون في السباق في الأشهر المقبلة. يتمتع جوفنتوس بميزة طفيفة على أتالانتا بسبب علاقتهم السابقة مع فروزينوني، بعد أن أكملوا العديد من الصفقات في المواسم الأخيرة بما في ذلك كايو خورخي وماتياس سولي. يذكر أن بريسيانيني أظهر عدداً من الإيجابيات لصالح فروزينوني خلال هذا الموسم، حيث سجل ثلاثة أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة في 28 مباراة، بما في ذلك هدف الجيا لاتزوري الثاني في خسارتهم الأخيرة 2-3 أمام جوفنتوس.

ميلان يتطلع إلى تجديد عقد ثيو هيرنانديز

بدأ نادي بايرن ميونخ في استكشاف إمكانية ضم الفرنسي ثيو هيرنانديز، النجم الذي لا يزال ميلان يتطلع للتمسك به في فترة الانتقالات الصيفية. ورغم أن بين ساندر تونالي إلى نيكوكاسل في الصيف الماضي أظهر أن الروسونيري ليس مستعداً للتخلي عن اللاعبين الرئيسيين مقابل مبالغ كبيرة، فإن ثيو هيرنانديز هو أحد أهم العناصر في فريق ستيفانو بيولي. وظهر ثيو كظهير أيسر وقلب دفاع هذا الموسم حيث تألق دفاعياً وهجومياً وسجل أربعة أهداف وقدم تسع تمريرات حاسمة في 33 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم.

وكما أفادت شبكة كالتشيو ميركاتو فإن بايرن ميونخ اتصل بوكلاء ثيو هيرنانديز لاستكشاف إمكانية ضمه، مدركاً بأن ميلان لا يعتبر أي لاعب غير قابل للبيع حالياً. وعلى الرغم من ذلك أكدت كالتشيو ميركاتو بأن الروسونيري لا يتطلع إلى الاستفادة من بيع الفرنسي هذا الصيف، ويتطلعون لتجديد عقده وتحسين راتبه الحالي البالغ 4 مليون ونصف المليون يورو، مع العلم أن عقده الحالي ينتهي في جوان 2026.

نابولي مهدد بخسارة 100 مليون أورو

يشعر أوريليو دي لورينتيس رئيس نادي نابولي الإيطالي، بعد تعرضه لخسارة أكثر من 100 مليون أورو من الإيرادات المحتملة يعيش الباريتنوبي حالة من الفوضى في الأشهر الستة التي أعقبت فوزه بلقب الدوري الإيطالي، حيث تم إقالة كل من رودي جارسيا ووالتر ماتزاري خلال الأشهر القليلة الماضية بعد تراجع حاد في المستوى والنتائج. ويتولى فرانچيسكو كالزونا مدرب سلوفاكيا المسؤولية الفنية حالياً حتى الصيف المقبل. كما ذكرت صحيفة كوريري ديلو سبورت، فإن نابولي الآن في طريقه لخسارة فرصة المشاركة في بطولة دوري أبطال أوروبا وكأس العالم للأندية الجديدة، وهي المسابقات التي تحقق إيرادات تزيد عن 100 مليون أورو للأندية المشاركة. يذكر أن نابولي فشل مرة أخرى في تحقيق الفوز في مواجهته مع كالياري يوم الأحد الماضي، حيث تعادل 1-1 مع فريق كلاوديو رانييري. ولم يعرف الأزوري طريق الفوز في آخر 3 جولات، بالخسارة أمام ميلان، والتعادل مع جنوى وكالياري. ويحتل حامل لقب الدوري الإيطالي الآن المركز التاسع في جدول الدوري بفرق 11 نقطة عن بولونيا صاحب المركز الرابع

كولوفاتي ينصح جوفنتوس بالتخلي عن كيزا

شكك فولفيو كولوفاتي،

أسطورة الكرة

الإيطالية، في استمرار

فيديريكو كيزا، مع فريق جوفنتوس،

خلال الموسم المقبل. سجل اللاعب الدولي

الإيطالي ستة أهداف فقط في 22 مباراة في

جميع المسابقات هذا الموسم، وتم استبداله بعد

60 دقيقة فقط يوم الأحد الماضي في الفوز 2-3 على

فروزينوني على ملعب أليانز. وقال كولوفاتي في

تصريحاته لشبكة راي الإيطالية: «إذا بقي أليغري،

فأنا متأكد من أنه سيتم طرح كيزا للبيع في

سوق الانتقالات الصيفية المقبلة»

تابع: «لقد سجل كيزا خمسة أهداف،

ويانظر إلى المبلغ الذي استثمره

جوفنتوس، فإنه لم يفعل ما يكفي،

إذا وجد جوفنتوس أن بعض

الأندية الإنجليزية حريصة

على ضمه، فسوف يبيعونه

لاستعادة هذا المال، فهو لم

يكن على مستوى هذه المهمة

في الوقت الراهن». تم ربط

كيزا بالانتقال إلى ليفربول،

وزعم أحدث تقرير لصحيفة

جازيتا ديلو سبورت أن

البيانكونيري لن يقبل أقل من

40 مليون يورو لنجم فيورنتينا

السابق. ومن المتوقع أن يجلس

البيانكونيري مع وكيل اللاعب

قبل نهاية الموسم لمناقشة

احتمال تهديد العقد.

انضم كيزا إلى جوفنتوس في صفقة

إعارة مبدئية بقيمة 12 مليون يورو

من فيورنتينا في عام 2020. وجعل

البيانكونيري انتقاله دائماً مقابل 43 مليون

يورو بعد عامين. وينتهي عقد اللاعب البالغ من

العمر 26 عاماً في جوان 2025.

الكاراز مُرشح للتشكيل الأساسي مع جوفنتوس ضد نابولي

أفادت التحديفات الأخيرة بأن ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس يستهدف الدفع بكارلوس ألكاراز، المعار من ساوثامبتون، في مباراته الثانية على التوالي مع غياب أدريان رابيو وويستون ماكيني بسبب الإصابات. وفاز البيانكونيري بصعوبة على فروزينوني بنتيجة 2-3 في آخر مباراة له في نهاية الأسبوع، لكن الفوز لم يبدد الشكوك المحيطة بعمل أليغري. ويستعد جوفنتوس الآن لمباراة متوترة مع نابولي الذي يعاني هو الآخر، والذي لا يزال بحاجة إلى نتائج جيدة مع المدرب الجديد فرانچيسكو كالزونا. ومن المتوقع غياب أدريان رابيو وماكيني عن مباراة نابولي يوم 3 مارس في ملعب مارادونا، حيث يأمل أليغري في تحقيق نتيجة جيدة للحفاظ على ابتعاده عن ميلان في المركز الثاني وقالت صحيفة غازيتا ديلو سبورت بأن أليغري يخطط لمنح ألكاراز ثاني مباراة له على التوالي بالدفع به أساسياً ضد نابولي، وتشمل الخيارات الأخرى التي يمكن أن تنضم إلى ألكاراز في خط الوسط هانز نيكولوسي كافاليا وجوزيف نجونج وفابيو ميريتي.

لويس سواريز . المهاجم العضاض الذي كتب مسيرة من ذهب في الملاعب العالمية

لويس سواريز لاعب كرة قدم أورغواياني، تسلق النجومية بهدوء في الملاعب الأوروبية والدولية، لكن شهرته اقتترنت بتصرفاته المثيرة للجدل داخل الملاعب، خصوصا "عضاته" الشهيرة للاعبين منافسين في بطولات مختلفة عزاها البعض لأسباب نفسية، كما يلقب "بيستوليرو" (أي المسدس القاتل). وُلد لويس ألبرتو سواريز دياز يوم 24 جانفي عام 1987 في مدينة "سالتو" بأورغواي لأسرة فقيرة. شهدت فترة طفولة حياة صعبة بعد انفصال والديه وهو في سن التاسعة، فعاش مع والدته حيث اشتغل في مهن صغيرة لإعانة أسرته. بدأ سواريز مسيرته الاحترافية بالتحاقه -وهو في سن 14- بـنادي "ناسيونال مونتيفيديو"، وانضم إلى الفريق الأول في سن 18 حيث لعب أول مباراة له معه في ماي عام 2005 ضد نادي "جونيو دي بارانكيا" الكولومبي في بطولة كأس الليبرتادورس، وسجل أول أهدافه معه في سبتمبر ام. لعب مع "ناسيونال مونتيفيديو" 34 مباراة خلال موسم واحد عام 2005 وسجل فيها 12 هدفا. ثم انتقل 2006 إلى نادي "غروينغن" الهولندي الذي لعب له 29 مباراة في موسم واحد تمكن خلالها من تسجيل 10 أهداف، مما جعل زعيم الأندية الهولندية "اياكس أمستردام" يجلبه إلى صفوفه عام 2007. حيث قضى معه أربعة مواسم لعب خلالها 110 مباريات وسجل فيها 81 هدفا. التحق سواريز ابتداء من موسم 2010-2011 بالدوري الانجليزي بعد أن جليه نادي ليفربول إليه بقيمة 26 مليون يورو، ولعب في صفوفه أربعة مواسم خاض فيها 110 مباريات وسجل 69 هدفا، ثم توج مسيرته بالالتحاق بـنادي برشلونة ابتداء من موسم 2014-2015 بقيمة 82 مليون يورو، فلعب لفائذته 54 مباراة سجل فيها 42 هدفا (إلى حدود أفريل 2016). وعلى الصعيد الدولي: لعب مع منتخب بلاده (منذ عام 2010 بجنوب أفريقيا و2014 في البرازيل، وكذا الألعاب الأولمبية لندن عام 2012، وكأس القارات بالبرازيل 2013، كما ساعد منتخب بلاده في التتويج بلقب "كوبا أميركا" عام 2011 بالأرجنتين. اشتهر سواريز بعضته الشهيرة لكثف المدافع الإيطالي جورجيو كيليني في مباراة منتخب إيطاليا مع أورغواي في كأس العالم بالبرازيل، مما دفع الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) إلى معاقبته بمنعه من لعب تسع مباريات رسمية وتوقيف لمدة أربعة أشهر. كما أن جماهير كرة القدم العالمية تتذكر واقعة صده بيديه هدفا محققا لمنتخب غانا في آخر دقيقة خلال مباراته مع منتخب أورغواي في كأس العالم بجنوب أفريقيا، مما تسبب في طرده واحتساب ضربة جزاء، لكن المنتخب الغاني ضيعها فحرم بلاده من تحقيق إنجاز تاريخي بالتأهل لنصف كأس العالم، بعد احتكام المنتخبين لضربات الترجيح التي أهلت أورغواي. ومن جهة أخرى: استغلت شركة هولندية الشكل الخلقي لأذنيه اللافت للنظر فتعاقدت معه من أجل القيام بحملة دعائية لسماعات ضعاف السمع، وحقت دعائيتها نجاحا كبيرا. يوصف سواريز بأنه "مهاجم موهوب"، يتميز بمهارات فردية يدعمها بمشاكسته وتحركاته وجهده البدني الجيد أثناء المباراة، وهو ما مكنه من تسجيل أهداف انطلاقا من مواقع لعب صعبة، كما أنه يجيد "اصطياد" الأخطاء ببراعته في التمثيل أمام الحكام. يتميز بالسرعة والقدرة على التحكم في الكرة وقوة التسديدات على المرمى والرؤية الجيدة في الملعب والتمريرات المحكمة، لكن يلاحظ عليه أن مستوى أدائه متوسط في الضربات الرأسية وكذلك الثبات في مستوى مرتفع لمدة طويلة. على مستوى الأندية: توج سواريز مع نادي "ناسيونال مونتيفيديو" بلقب دوري أورغواي في موسم 2005-2006، وبلقب الدوري الهولندي مع نادي آياكس أمستردام في موسم 2010-2011، وكأس هولندا في موسم 2009-2010، وكأس السوبر الهولندي عام 2007. وفي إنجلترا توج مع نادي ليفربول بكأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة في موسم 2011-2012، ثم حصل مع نادي برشلونة في موسم 2014-2015 على خمسة ألقاب شملت الدوري الإسباني وكأس ملك إسبانيا ودوري أبطال أوروبا، وكأس السوبر الأوروبية وكأس العالم للأندية، كما نال مع منتخب أورغواي كأس "كوبا أميركا" عام 2011. توج سواريز بجائزة "الحذاء الذهبي" الأوروبية في موسم 2011-2012. 2012 بالاشتراك مع البرتغالي كريستيانو رونالدو، وحصل في موسم 2011-2012 على جائزة "باركليز" لأفضل لاعب في الموسم، وكذا جائزة "رابطة الكتاب والنقاد الإنجليزية لأفضل لاعب في الدوري الإنجليزي" في موسم 2013-2014. وتزوج أيضا بجائزة "جمعية لاعبي كرة القدم لاعب في الدوري الإنجليزي" في موسم 2013-2014، وجائزة "الحذاء الذهبي" في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال موسم 2013-2014، وجائزة "الكرة الذهبية" لأفضل لاعب في كأس العالم للأندية في موسم 2014-2015، وأيضا جائزة أفضل لاعب في بطولة "كوبا أميركا" عام 2011.

الحكم بسجن لاعب إيفرتون السابق مدى الحياة

أفادت تقارير إعلامية أن لاعب إيفرتون السابق لي تي حكم عليه بالسجن مدى الحياة، في موطنه الصين، بتهمة الفساد والتلاعب بنتائج المباريات لصالح الفرق التي دربها. ولعب لي 33 مباراة مع إيفرتون أثناء إعارته من لياونينغ الصيني خلال موسم 2002-2003، ولعب 7 مباريات الموسم التالي بعد توقيعه بشكل دائم. وقضى لاعب خط الوسط الدفاعي فترة مع شيفيلد يونايتد لكنه عانى من مشاكل الإصابة بعد كسره ساقه أثناء الواجب الدولي في فيفري 2004. وأنهى لي (46 عاما) مسيرته في الصين، وعمل مدبرا لـالمنتخب الوطني بين عامي 2019 و2021. وبعد مرور عام على ترك لي هذا المنصب، أصدر المدعي العام بيانا مفاجئا قال فيه إنه "يشتهر في لي بقبول وتقديم رشوى" وسط حملة قمع ضخمة ضد الفساد في كرة القدم. وفي نوفمبر 2022، تم الإعلان في البداية عن وضع لي قيد التحقيق بتهمة "الانتهاك الخطير للقوانين" من قبل اللجنة المركزية لضحض الانضباط ووكلالة مكافحة الفساد ولجنة الاشراف الوطنية. واعترف لي لاحقا بأنه دفع رشوى بقيمة 3 ملايين يوان (330 ألف جنيه إسترليني) ليصبح مدبرا لـالمنتخب الوطني في اعتراف متلفز على قناة "سي سي تي في" الحكومية. كما اعترف بالمشاركة في فضيحة التلاعب بنتائج المباريات للفرز بالترقيات مع أندية سابقة. وقال لي "أنا أسف جدا. كان يجب أن أبقى رأسي على الأرض وأتبع الطريق الصحيح. هناك بعض الأشياء التي كانت في ذلك الوقت ممارسات شائعة في كرة القدم". واعترف بنجاحه في التلاعب بنتائج المباريات عندما كان مدبرا لفريق هيبى تشاينا فورتن ووهان زال. وأضاف في بيانه المتلفز "تحقيق النجاح، من خلال هذه الوسائل غير المناسبة، قد جعلني ذلك في الواقع أقل صبورا وأكثر حرصا على تحقيق نتائج سريعة". وتابع "من أجل تحقيق أداء جيد، لجأت إلى التأثير على الحكام، ورشوة اللاعبين والمدربين المنافسين، وأحيانا من خلال تعامل الأندية مع أندية أخرى". وكان لي يعتبر أحد أكثر اللاعبين الصينيين موهبة في جيله عندما وقع مع إيفرتون في أوت 2002. وتمت صفقة الإعارة بوساطة شركة الاتصالات الصينية كيجان التي لم تعد موجودة الآن، والتي كانت ترعى إيفرتون ذلك الوقت. وحقق لي نجاحا مفاجئا في جوديسون بارك حيث لعب معه المدير الفني ديفيد مويس بانتظام، بالدوري الإنجليزي الممتاز، حيث حقق إيفرتون المركز السابع وأقنع ذلك إيفرتون بالتعاقد معه بشكل دائم مقابل 1.2 مليون إسترليني في أوت 2003، مع دفع ثلثي الصفقة عن طريق الرعاية. وبعد أن تم طرده في مباراة أرسنال في اليوم الافتتاحي للموسم، كسر لي ساقه أثناء اللعب مع منتخب الصين في فيفري 2004 ولم يتمكن من العودة إلى الفريق الأول. وتم تسريحه من قبل إيفرتون عام 2006 وانضم إلى شيفيلد يونايتد، لكن هلع مرة واحدة فقط مع بليدز بسبب مشاكل الإصابة المستمرة. وانتقل لي، الذي لعب 92 مباراة مع منتخب بلاده بين عامي 1995 و2007، إلى تشنغدو بليدز الذي كان منتسبا إلى شيفيلد يونايتد عام 2008، وعاد بعد ذلك إلى نادي مسقط رأسه لياونينغ. وبعد تدريبه على مستوى الأندية، عمل مدبرا مؤقتا لـالمنتخب بعد استقالة مارسيلو ليبي عام 2019 ثم تم تعيينه بشكل دائم.



مصدر الطاقة في جسم الرياضي

تعتبر الطاقة في جسم الإنسان هي المصدر المحرك وهي مصدر الانقباض العضلي ومصدر الأداء الرياضي يشتت أنواعه، وليست الطاقة المطلوبة لكل انقباض عضلي أو لكل أداء رياضي متشابهة أو بشكل موحد ، فالطاقة اللازمة للانقباض العضلي السريع تختلف عن الطاقة اللازمة للانقباض العضلي المستمر لفترة طويلة ، حيث يشتمل الجسم على نظم مختلفة لإنتاج الطاقة السريعة أو الطاقة البطيئة تبعاً لاحتياجات العضلة وطبيعة الأداء الرياضي، من الضروري على المدرب أو المربي أن يحصن نفسه علمياً في كيفية ومعرفة عمل أنظمة الطاقة في جسم الإنسان الرياضي لكي يبني عليه العملية التدريبية ولذلك فإن تدريب نظم إنتاج الطاقة ورفع كفاءتها يعني رفع كفاءة الجسم في إنتاج الطاقة ، أي رفع كفاءة الجسم في الأداء الرياضي ، ولذلك أصبحت برامج التدريب كلها تقوم على أسس تنمية والفهم التطبيقي لنظم إنتاج الطاقة وأصبح إنتاج الطاقة وتنميتها هما لغة التدريب الرياضي الحديث والمدخل المباشر لرفع مستوى الأداء الرياضي دون إهدار للوقت والجهد الذي يبذل في اتجاهات تدريبية أخرى بعيدة كل البعد عن نوعية الأداء الرياضي التخصصي . يعتمد علم التدريب الرياضي على معرفة إنتاج الطاقة عند الرياضي وعلاقتها بنوع الحركة والنشاط الرياضي التخصصي ، ويعد ثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" المصدر الأساسي لإنتاج الطاقة في جميع خلايا الجسم وهو مركب كيميائي ، له قابلية خاصة في الدخول بالعديد من تفاعلات تجهيز الطاقة العضلية وهناك ثلاثة أنظمة للطاقة تتفق جميعها على إمداد العضلات بثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" وتختلف فيما بينها في كيفية وكمية إنتاج هذا الأنزيم. ومن بين هذه الأنظمة النظام اللاهوائي، حيث يعد هذا النظام أساسياً في تدريب الفعاليات الرياضية التي تعتمد على إنتاج الطاقة اللاهوائية فهو بذلك ضروري لتدريبات السرعة. يعتمد هذا النظام على ثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" والفوسفو كرياتين "CP" بدون تدخل يذكر للأوكسجين". إن كمية "ATP" الموجودة في العضلة وحتى في عضلات الرياضيين المدربين جيداً لا تكفي لإدامة القدرة العضلية القصوى أكثر من ثلاثة ثوانٍ بينما هناك الكثير من الأنشطة الرياضية تعتمد بالدرجة الأساس على المطاولة اللاهوائية كسباقات العدو السريع لذلك من الضروري أن يتولد "ATP" جديداً باستمرار ويبدأ تحرير الطاقة بعد نفاذ مخزون "ATP" من العضلة عن طريق الفوسفو كرياتين". "CP" هو مركب كيميائي آخر ذو رابطة فوسفاتية عالية الطاقة يستطيع "CP" من تجهيز كمية كافية من الطاقة لإنتاج "ATP" سواء مباشرة أو عن طريق اتحاد أيونات الفوسفات المتحللة من "CP مع ADP" أو "AMP"، فضلاً على أن وجود "CP" في العضلات أكثر بضعفين إلى أربعة أضعاف كمية "ATP". تدخل الكثير من الفعاليات الرياضية ضمن حدود نظام الكلايكوجين لإنتاج الطاقة ،

وتعتمد التدريبات اللاهوائية بدرجة كبيرة على هذا النظام من خلال تطوير المطاولة اللاهوائية وزيادة القابلية اللاهوائية لأجهزة الجسم كافة يبدأ عمل نظام حامض اللاكتيك بعد مرحلة تحلل "CP" ويستمر لفترة من 1.3 إلى 1.6 دقيقة. ويشمل كافة الفعاليات التي تنتهي ضمن هذا الوقت وتتم آلية عمله بانسطار الكلايكوجين المخزون في العضلة ليتحول إلى كلوكوز الذي يستعمل آنذاك لتوليد الطاقة وتتم هذه العملية بدون توفر الأوكسجين ، فعند تحلل السكر ينشط كل جزئ كلكوز إلى جزئين من حامض البايروفيك وتتحرق الطاقة وتنتج أربع جزيئات ATP من كل جزئ كلكوز أصلي . يعتمد النظام الهوائي على الأوكسجين الخارجي في آلية عمله وتحتاج الفعاليات الرياضية التي يستمر أداؤها إلى فترات طويلة نسبياً ضمن نطاق هذا النظام نظراً لوجود الوقت الكافي للوصول للأوكسجين الداخل للرئتين من خارج الجسم إلى العضلات العاملة عن طريق الدم. يبدأ العمل بهذا النظام في الفعاليات الرياضية التي تستغرق دقيقتان تقريباً فما فوق ويعمل هذا النظام على توفير الطاقة من خلال أكسدة المواد الغذائية الموجودة في الخلايا عن طريق تحلل الكلكوز والأحماض الدهنية والأمينية وأكسدتها عن طريق الهواء الداخل إلى الجسم لتحرير كميات كبيرة من الطاقة ، وهذا لمدة طويلة غير محددة طبقاً لما تتطلبه الفعالية الرياضية كما في الركض لمسافات الطويلة والتي تحتاج إلى بناء

وتنمية مختلفة عما تحتاجه الفعاليات التي تدخل ضمن أنظمة الطاقة الأخرى . إن نظام الطاقة الهوائي ينتج طاقة أكبر بكثير مما هي النظام اللاهوائي

حيث إن كل جزيئة كليكوز فيه تنتج 38 جزيئة ATP مع ضرورة تأمين تجهيز الأوكسجين يمكن أن يستمر التقصص العضلي إلى ما لا نهاية قبل الوصول إلى حالة استنفاد الجهد لأنه ليس هناك ترسب لحامض اللاكتيك المسبب للتعب العضلي ولكن إذا ما تطلب الأمر زيادة في شدة التمرين إلى درجة ما بحيث أن الجهاز القلب الوعائي لا يتمكن من تأمين الأوكسجين بالوقت المطلوب عندها سيتحول إنتاج الطاقة إلى النظام اللاهوائي يخزن الجسم الدهون بكميات أكبر بكثير من الكلايكوجين ولذلك فإنه نادراً جداً ما تنفذ مخازن الدهون في الجسم ولكن من الممكن أن يستنفذ تماماً مخازن الكلايكوجين وهذا يؤثر على فعاليات التحمل حيث لا بد من توفر كميات قليلة من الكلايكوجين لحرق الدهون وإنتاج الطاقة منها. يكون راکضي الماراثون في حالة استنفاد الكلايكوجين بعد فترة من السباق وقرب النهاية عندها يضطر الجسم إلى استخدام البروتين. وتحتوي العضلة عادة على كمية قليلة من جزيئات ATP وهي المصدر المباشر لانقباض العضلة وهذه الكمية لا تكفي إلا لبضعة انقباضات، وهناك مصادر أخرى للطاقة منها فوسفات كرياتين، وهو مصدر سريع لتزويد العضلة بالطاقة، يكف لمدة ثوانٍ فقط، وأثناء الراحة يصبح تركيز CP خمس مرات قدر تركيز ATP، ويتحطم غلايكوجين بواسطة أنزيمات متعددة ويعطي سكر الجلوكوز الذي يتأكسد ويتحلل ليعطي 38 ATP ، تزود العضلة بالطاقة من 5-10 دقائق من التمرين . نتيجة ذلك يتراكم حمض اللاكتيك في العضلة مسبباً حالة تعرف بإعياء العضلة لأن الحموضة الزائدة الناتجة من تراكم حمض اللبن تؤدي إلى إفاص القوة التي تولدها انثانات الجسور العرضية . وباستراحة بسيطة يمكن أن تنقبض العضلة إذا ما نبهت حيث يستهلك حمض اللبن لبناء غلايكوجين وفوسفات كرياتين من جديد. إن نقص كمية ATP يبقى الجسور العرضية مرتبطة بمكان واحد من الأكتين مما يؤدي إلى استمرار انقباض العضلة وهذا ما يعرف بالتشنج العضلي. السعة الهوائية القصوى لاستهلاك الأوكسجين هي كمية الأوكسجين بالمي لتر التي يستطيع الفرد استخدامها في الدقيقة 1 ولكل كغ من وزن الجسم، فاللاعبين الذين لديهم لياقة عالية يتمتعوا بقيم عالية من السعة الهوائية القصوى ويستطيعون أن يتدربوا بشدة عالية الدراسات أظهرت بأنه يمكن رفع مقدار السعة الهوائية القصوى من خلال العمل بشدة 65ف - 85ف من أقصى معدل نبضات القلب، المعدل المتوسط للرجال الرياضيين هو 3.5 لتر/دقيقة ، ولل سيدات الرياضيات 2.7 لتر/دقيقة. إن الجسم يستهلك أثناء الراحة 220 - 350 مللتر أوكسجين بالدقيقة، وهناك حد معين لا يمكن أن يزيد عنه الإنسان في استهلاك الأوكسجين والذي يختلف تبعاً لنوع النشاط الرياضي الذي يزاوله الفرد وكذلك "شدة المجهود والتي يمكن أن تصل إلى 5000 مللتر في الدقيقة الواحدة أو أكثر ولا سيما عند الأبطال الرياضيين لذا يوصي الخبراء بأهمية تطوير قدرات التنفس ثم القدرات الجلوكونية ثم القدرات اللاهوائية الفوسفاتية التحسين المقنن والمدرّوس للقدرات الهوائية بالضرورة يساعد على تحسين القدرات اللاهوائية وبالتالي تحسين التحمل الدوري التنفسي في بداية فترة الإعداد يساعد على تحسين السرعة. إن كل إنسان لديه مخزون مقداره 2 لتر من الأكسجين ولكن أثناء التمرين الرياضي كل هذا المخزون ينفذ ولهذا يجب على الإنسان بعد النشاط الرياضي أن يعوض هذا النقص وذلك عن طريق استنشاق 11 لتر من الأكسجين .

إصابات رياضية شائعة

يعتبر الطب الرياضي وإصابات الملاعب من أدق تخصصات طب العظام، والتي لا تلقى أي اهتمام إلا من عدد قليل جداً من الرياضيين، فهذا الجزء المهم جداً مهمل في حياة الرياضيين، خاصة أن الطب الرياضي يتناول جانباً مهماً من الإصابات الرياضية وما ينتج عنها من مشاكل تنعكس على صحة العظام والمفاصل والأربطة المحيطة بها. وأكثر هذه الإصابات حدوثاً على المستوى العالمي إصابات مفصل الركبة التي تمثل 60 في المئة من مجموع الإصابات العامة، ونحو 30 في المئة من إصابات الملاعب المزمّة، ثم إصابات مفصل الكاحل، ثم مفصل الكتف وخاصة ما ينتج عن لعبة كرة القدم. أما إصابات أربطة المفاصل فهي شائعة أيضاً، ليس فقط في مفصل الركبة وحسب، وإنما تصيب أيضاً أربطة الكاحل، فتتعرض الأخيرة للتمزق وخاصة الأربطة الكبيرة منها، وغالباً ما تكون مصحوبة بتمزق الألياف العضلية والنسيج الضام المحيط بها، والذي يمثل ثاني أكثر إصابات الملاعب شيوعاً. وتتحدد درجة تمزق أربطة المفصل بدرجة التلف الحاصل في تلك الأربطة، فقد يكون من الدرجة الأولى وهي البسيطة أو المتوسطة أو الشديدة التي يكون فيها المفصل في حالة عدم ثبات. يوجد في ركبة الإنسان رباطان، الرباط الصليبي الأمامي والرباط الصليبي الخلفي، الرباط الأمامي يقع في منتصف الركبة، وهو واحد من 4 أربطة تحافظ على ثبات المفصل وهو شبيه بالحبل، حيث يمسك طرفه العلوي بعظمة الفخذ وطرفه السفلي بعظمة القصبة، ووظيفته أن يمنع عظمة القصبة من التحرك للأمام بالنسبة لعظمة الفخذ، وينتج عن قطع الرباط الصليبي الأمامي عدم ثبات مفصل الركبة. أما الخلفي هو أحد الأربطة الـ 4 التي تربط عظميتي القصبة والفخذ، ودورها الأساسي هو منع حركة عظمة القصبة للخلف، مع العلم أن قطع الرباط الصليبي الخلفي من الإصابات غير الشائعة في ملاعب كرة القدم والإصابة به نتيجة ارتطام شديد بركبة من جزئها الأمامي. وغالباً ما تكون الإصابة بقطع الرباط نتيجة لعب كرة القدم، السقوط من ارتفاع، والتواء بالركبة، ويصاحب الإصابة ألم شديد، وتورم الركبة، وعدم القدرة على ثني الركبة أو فردها بالكامل، ويتم العلاج من هذه الإصابة عادة من دون جراحة.. لاسيما إن كان القطع جزئياً، وبإمكان المريض تقوية العضلات المحيطة بالركبة لتعويض قطع الرباط.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام : **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

