

التأخب الجديد شرع
في التحضير لدورة الجزائر



قندوسي
وحاج موسى ضمن
مفاجآت قائمة
بيتكوفيتش
الموسعة

هدف
بلومي أمام
سورتينغ لشبونة
الأجل في الدوري
البرتغالي هذا
الأسبوع

www.dzair-tube.dz

SPORT

مجانى:
"على
بيتكوفيتش
أن يختار
طاقمه بعناية
وهذه نصيحتي
لمسورة"



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 6 مارس 2024 الموافق لـ 25 شعبان 1445 هـ العدد: 923 الثمن: 30 دج

**شيري توقع عقد رعاية مع
الإتحاد الجزائري إلى غاية 2027**



شراكة مثمرة

شيري: "فخرون بالتعاون مع الفاف ودعم الخضر"

SIGNATURE DE CONVENTION PARTENARIAT

05/ 03/ 2024



الرئيس صادي
يجسد وعوده
وينعش خزينة
"الفاف"

سيعود يوم الأحد المقبل إلى الجزائر لمباشرة مهامه

بيتكوفيتش يوافق على تعيين نغيز مساعد له

وافق الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش على تعيين التقني الجزائري نبيل نغيز كمدرّب مساعد له ضمن طاقمه الفني الذي من المرتقب أن يكشف عنه بشكل رسمي الأسبوع المقبل. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الضيف" أنّ المدرب البوسني، وافق على اقتراح الرئيس وليد صادي، من أجل إدراج مدرب جزائري ضمن طاقمه الفني لتسهيل عملية التواصل مع اللاعبين بالدرجة الأولى، وكذا الاستفادة من خبرة التقني الجيجلي الذي سبق له العمل كمساعد للفرنسي كريستيان غوركوف، خلال إشرافه على العارضة الفنية لـ "محاربي الصحراء". وحسب المصادر ذاتها، فإنّ المدرب فلاديمير بيتكوفيتش اجتمع مساء أول أمس، بالمدرّب السابق لأولمبي باجة التونسي نبيل نغيز، حيث تبادل الطرفان الحديث حول المنتخب الوطني والتحديات القادمة لـ "الخضر" قبل أن يمنح بعدها الموافقة على انضمامه إلى طاقمه الفني، الذي من المرتقب أن يتم الإعلان عنه بشكل رسمي الأسبوع المقبل، وذلك وفقا لتصريحات بيتكوفيتش في أول ندوة صحفية له بملعب نيلسون مانديلا يوم الاثنين الماضي. وبهذا سيعود نبيل نغيز للمنتخب الوطني بعدما شغل منصب مدرب مساعد في عهد المدرب السابق كريستيان غوركوف من 2014 إلى غاية 2016، قبل أن يقود العارضة الفنية لـ "الخضر" كمدرّب رئيسي مؤقت لمبارتين إلى غاية أن تم تعيين الصربي ميلوفان رايفاتس.

بيتكوفيتش يعاين مركز سيدي موسى وملعب نيلسون مانديلا

وفي السياق ذاته، قام خليفة جمال بلماضي بزيارة تفقدية إلى مختلف المرافق الرياضية التي تتواجد تحت تصرف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، في صورة ملعب نيلسون مانديلا ببراق الذي يعتبر معقل "الخضر" الجديد بعدما وقعت "الضيف" اتفاقا مع السلطات العمومية لاستغلال هذا المركب، حيث ومباشرة بعد الندوة الصحفية التي عقدها بيتكوفيتش ظهره الاثنين بقاعة المؤتمرات بملعب براق، وقف على جاهزية أرضية الميدان، ومرافق هذه المنشأة الرياضية العالمية، التي من المنتظر أن تحتضن المواجهة الودية لرفقاء القائد رياض محرز أمام منتخب جنوب إفريقيا يوم 26 مارس الجاري في الدورة الدولية الودية التي ستحتضنها الجزائر. وواصل المدرب السابق لمنتخب سويسرا مهمته الاستكشافية بالتنقل إلى مركز تحضير المنتخبات الوطنية بسيدي موسى، أين عاين بيتكوفيتش مرافق المركز الذي تعود على احتضان تدريبات "الخضر"، والمؤتمرات الصحفية للناخب الوطني، وشملت هذه الزيارة التي قام بها مدرب الخضر الجديد، ملاعب التدريبات بمركز سيدي موسى، بالإضافة لكل المرافق التي يضمها المركز بما فيها قاعة تقوية العضلات، قاعة الاسترجاع، والمطعم. وللإشارة، فقد غادر المدرب الجديد للمنتخب الوطني أمس، الجزائر بعدما أنهى إجراءات التحاقه بـ "الخضر" إثر توقيع العقد الرسمي مع "الضيف" إلى غاية 2026، على أن يعود الأحد المقبل لمباشرة مهامه بشكل رسمي من خلال التحضير لتربص مارس الجاري، استعدادا للدورة الدولية الودية التي ستستضيفها الجزائر خلال الفترة الممتدة من 18 إلى 26 من هذا الشهر، بمشاركة كل من جنوب إفريقيا، بوليفيا وأندورا.



الناخب الجديد شرع في التحضير لتربص مارس الحالي

قندوسي وحاج موسى ضمن مفاجآت قائمة بيتكوفيتش

شرعت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في إرسال الدعوات للاعبين الناشطين في مختلف الدوريات، تحسبا لتربص مارس الحالي، أين يلتقي "الخضر" وديا منتخبي بوليفيا وجنوب إفريقيا يومي 22 و26 على التوالي، ضمن سلسلة "الضيف" للدورات الدولية الودية، غير أن المفاجئة كانت بقرار التقني البوسني توجيه الدعوة لأحمد قندوسي لاعب نادي سيراميك كليبواترا المصري، وأنس حاج موسى، جناح نادي فيتيس أرنهيم الهولندي. ودخل الطاقم الفني الجديد بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش، في الأمور الجديدة من خلال تحضيره لقائمة موسعة ضمت 45 لاعبا تحسبا لتربص مارس الحالي، الذي سينطلق من 18 إلى غاية 26، حيث كشفت مصادر إعلامية مصرية بأن إدارة نادي سيراميك كليبواترا تلقت خطابا من الاتحادية الجزائرية للعبة، لاستدعاء نجم الفريق أحمد قندوسي لحضور التربص، في أول استدعاء له مع المنتخب الأول بعدما حمل ألوان "الخضر" مع المنتخب المحلي في وقت سابق، وشارك معه في كأس إفريقيا للاعبين المحليين 2022 بالجزائر تحت قيادة الناخب الوطني المحلي السابق مجيد بوقرة.

بيتكوفيتش أكد أن أسماء جديدة ستكون حاضرة

وتأتي خطوة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، بالاستعانة بخدمات أحمد قندوسي، في اتجاه ما صرح به خلال الندوة الصحفية التي جرت أول أمس، وهي الأولى له بعد تعيينه رسميا خلفا للمدرّب جمال بلماضي، حيث أكد بأن قائمة شهر مارس الحالي ستضم لاعبين جدد سيتم توجيه الدعوة لهم لأول مرة، مشيرا في الوقت ذاته بأنه لن يقصي أي لاعب من قائمته والجميع سيتال فرصته في عهده، في رسالة واضحة بشأن مخططه للاعتماد على اللاعبين الأكثر جاهزية، ومن بينهم قندوسي الذي يقدم موسما كبيرا في الدوري المصري، حيث يبدو بأن الناخب الوطني تلتقي تقاريرا إيجابية عن لاعب الأهلي المعار إلى سيراميك كليبواترا، وقرر منح الفرصة لأشباب قدراته، في انتظار تحديد القائمة النهائية التي ستضم 25 لاعبا كاقصى تقدير. ويقدم قندوسي موسما أكثر من رائع مع سيراميك كليبواترا، وتؤكد الأرقام أيضا مستواه المميز، حيث أسهم في 12 هدفا في 14 مباراة بمختلف المسابقات، إذ تمكن من تسجيل 7 أهداف وتقديم 5 تمريرات حاسمة بمختلف المسابقات. وضمن الأسماء الجديدة المنتظرة في هذا التربص، سيكون الموهبة أنيس حاج موسى ضمن قائمة بيتكوفيتش، حيث برز في منصب جناح أيمن مع نادي فيتيس أرنهيم الهولندي بعدما انتقل إليه الشتاء الماضي معارا من باترو إدسن البلجيكي، فقد ترك انطباعا جيدا وبصمة واضحة بعدما حجز مكانة أساسية في فريقه الهولندي، مع الإشارة إلى أن اللاعب سبق له ومثل الفئات السنية للمنتخب الجزائري ما يعني أن ضمه للمنتخب الأول لا يشكل أي صعوبة بما أنه ليس بحاجة لأي إجراءات إدارية على مستوى "الضيف".

عودة منتظرة لبن رحمة وبراهيمي .. وبلابلي ومبولجي خارج القائمة

في سياق متصل، ستشهد القائمة عودة بعض اللاعبين الذين غابوا عن المنتخب في الفترة الماضية، وخاصة في نهائيات كأس إفريقيا 2023 بكون ديفوار، على رأسهم ياسين براهمي نجم الغرافة القطري وسعيد بن رحمة لاعب أولمبيك ليون الفرنسي، وهو الثاني الذي كان "مغضوب عليه" من قبل الناخب السابق جمال بلماضي، بينما يرتقب غياب نجم مولودية الجزائر يوسف بلابلي وحارس شباب بلوزداد رايس وهاب مبولجي.



رفع رصيده إلى 6 أهداف هذا الموسم

عبدلي يقود أونجي لفوز مهم على أجاكسيو في "الليغ2"

يوصل الدولي الجزائري حيماد عبدلي، عروضه القوية مع ناديه أونجي الفرنسي، بعدما قاده لفوز مهم على الضيف أجاكسيو ضمن الجولة 27 من دوري الدرجة الثانية الفرنسي، مؤكدا تألقه هذا الموسم، في طريق مساعدة ناديه على العودة إلى دوري الأضواء. وشارك نجم "الخضر" حيماد عبدلي أساسيا كعادته وقدم مستويات كبيرة، فقد تمكن من افتتاح باب التسجيل في الدقيقة 28 من المباراة عن طريق ضربة جزاء، قبل أن يعدل الضيوف بعدها بـ10 دقائق عن طريق كريستوفر إيبايني، لكن زلاء صانعي الألعاب الجزائري استطاعوا التقدم مجددا عن طريق استيبان لوبول في الدقيقة 87 ثم عن طريق لويس دوييني في الوقت البديل الضائع (94). وبهذا، يرفع عبدلي رصيده من الأهداف هذا الموسم مع أونجي إلى 6 وتقديم تمريرتين حاسمتين في 25 مباراة خاضها مع أونجي الذي يحتل وصافة "الليغ2" برصيد 49 نقطة متأخرا بثلاث نقاط عن المتصدر أجاكسيو. ويغيب عبدلي عن المنتخب الوطني منذ تربيص سبتمبر الماضي، حيث كان قد تلقى الدعوة من طرف الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، وشارك في تربص جوان الذي تخلله لقاء أوغندا ضمن تصفيات "كان 2023" ولقاء تونس الودي.



عبد المجيد

يقدم موسما كبيرا في الدوري البلجيكي قادري أفضل لاعب في كورثري هذا الموسم

برز اللاعب الدولي الجزائري، عبد القهار قادري بشكل لافت للانتباه هذا الموسم في الدوري البلجيكي، ما جعله يصبح أفضل لاعب في صفوف ناديه كورثري، بناء على الأرقام والإحصائيات التي بصم عليها نجم "الخضر". وحسب موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصائيات، فإن قادري يعد هذا الموسم أفضل مرمر في فريقه برصيد ثلاث تمريرات حاسمة، حتى الآن، كما يعد أكثر لاعب مساهمة تهديفية برصيد 7 مساهمات، والأكثر تسديدا نحو المرمى بـ43 تسديدة. بالإضافة لهذا يعد خريج مدرسة بارادو أكثر لاعب قياما بالتمريرات الناجحة برصيد 909 تمريرة. وصنع قادري هذا الموسم في 25 مباراة هذا الموسم 41 فرصة، منها 7 فرص خطيرة، إلى جانب كونه الأكثر نجاحا في المراوغة بـ75 مراوغة، والأعلى تنقيطا حسب "سوفاسكور" في ناديه بـ107/22. وللإشارة، فقد شارك قادري مع فريقه كورثري في 25 مواجهة منها 24 مناسبة كأساسي، وسجل 4 أهداف و3 تمريرات حاسمة، مع العلم أن الدولي الجزائري وزملائه يحتلون المرتبة الأخيرة في جدول الترتيب العام ويتجهون نحو السقوط إلى القسم الثاني. وكان نجم المنتخب الوطني قد لفت انتباه الطاقم الفني الجديد بعد المستوى الباهر الذي قدمه في آخر مباراة لكورثري أمام مولينبيك يوم الأحد الماضي، بتسجيله لثنائية وتقديم تمريرة حاسمة، وهو ما يجعله مرشحا بقوة للتواجد ضمن قائمة "الخضر" المعنبة بالمشاركة في الدورة الودية التي ستستضيفها الجزائر خلال الفترة الممتدة من 18 مارس إلى 26 من نفس الشهر بمشاركة كل من جنوب إفريقيا، بوليفيا وأندورا.

عبد المجيد





في إطار تعزيز مواردها التمويلية

"الفاف" تبرم عقد رعاية مع علامة "شيري للسيارات" لمدة ثلاث سنوات

سابق عهدا، من خلال الحصول على موارد تمويلية جديدة للتخلص من المشاكل التي تركها الرؤساء السابقون، فبعد أن نجح في الحصول على عقد رعاية مع مجمع تسيير الموانئ "سيربور" يوم 7 جانفي المنقضي، هاهو وليد صادي يؤكد حرصه على تطبيق مشروعه من خلال التعاقد مع ممول جديد ويتعلق الأمر بشركة شيري للسيارات الذي سيرافق الفاف والكرة الجزائرية لمدة ثلاث سنوات.

عقد التمويل الجديدة ستسمح لخزينة الفاف بالتنفس

ويبقى من المؤكد أن عقود التمويل الجديدة، ستسمح على الأقل للاتحاد الجزائري لكرة القدم بالتنفس من الأزمة المالية الخانقة التي تخبط فيها خلال الأشهر الأخيرة، واستعادة البحيحة المالية التي كانت فيها هذه الهيئة الكروية سابقا، خاصة وأن وليد صادي أقرب بأن السيولة المالية تبقى أولوية له من أجل إنجاح رهاناته المقبلة، هذا في انتظار البحث عن مصادر تمويل جديدة في قادم الأشهر، خاصة وأن وليد صادي يرغب في الاستثمار في الكفاءات الشابة من أجل التسويق للـ"الفاف" والكرة الجزائرية.

وسيم

بإعلان توقيع اتفاقية تعاون مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، هذه الشراكة تأتي في إطار دعم وتشجيع وتعزيز الرياضة الجزائرية والوحدة الوطنية. «أوتو ليدر كومباني» الممثل الحضري لشيري في الجزائر نؤمن بأهمية الرياضة كأداة للتوحيد والتطوير، ونفخر بدعمنا للمنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، نتطلع إلى مستقبل مشرق يشهد نجاحات متواصلة لكرة القدم الجزائرية على الساحة الدولية. وأضافت الشركة الصينية في بيانها: «نرحب بالاتحادية الجزائرية لكرة القدم كشريك رسمي، ونعتبرها خطوة إيجابية نحو تحقيق أهدافنا الرامية إلى تطوير كرة القدم الجزائرية وتعزيز قيم التميز» وأخيرا، أكدت شركة شيري، أن الشراكة مع الفاف تتضمن خططاً لإجراء حملات ترويجية مشتركة وفعاليات تهدف إلى رفع مستوى الوعي والدعم التام للمنتخب الوطني، وتقديم شيري كعلامة رائدة في صناعة السيارات ملتزمة بالتميز والابتكار.

صادي يلتزم بوعوده ويجسد أولوياته على أرض الواقع

يواصل رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، تكثيف تحركاته من أجل إعادة الفاف إلى

الظروف والعوامل لتطوير كرة القدم في الجزائر وتعزيز البنية التحتية للتدريب الرياضي».

شيري تثنى التعاون مع الفاف وفخورة بدعم "الخضر" وتعزيز الوحدة الوطنية

نوهدت شركة "أوتو ليدر كومباني"، الممثل الحضري لعلامة "شيري" بأهمية إبرام اتفاقية التعاون مع الفاف معربة عن فخرها الشديد بدعم المنتخب الوطني الجزائري وقالت علامة "شيري" الجزائرية في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك"، إنها تتشرف

الجزائري لكرة القدم على توقيع الاتفاقية بقوله: «هذه المبادرة هي نتيجة للمفاوضات والتفاهم مع قادة شركة "أوتو ليدر كومباني" الذين أعربوا عن اهتمامهم بالدخول في شراكة مربحة للجانبين، وهي جزء من التزامنا بتنوع وتعزيز الموارد المالية للاتحاد، من خلال اعتماد نهج التحالف الاستراتيجي مع الشركاء ذوي الشهرة العالمية. وأضاف في السياق نفسه: «هذا التعاون يمثل انفتاح الفاف على أي فرصة لشراكات تساهم في تحقيق الأهداف المحددة في خطة عملنا، وخاصة خلق

ذات منفعة عامة لفائدة كرة القدم الجزائرية والوحدة الوطنية. واختتم هذا الحفل، بتقديم رئيس الفاف، وليد صادي، هدايا رمزية، تمثلت في قميص المنتخب الوطني مطبوع عليه علامة "شيري" لتمثل العلامة الصينية..

صادي: "هذه الشراكة هي جزء من التزامنا بتنوع وتعزيز الموارد المالية للفاف"

وعلق وليد صادي، رئيس الاتحاد

وقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الثلاثاء، على عقد شراكة ورعاية مع الشركة ذات المسؤولية المحدودة "أوتو ليدر كومباني" الممثل الحضري لعلامة "شيري للسيارات" في الجزائر لمدة ثلاث سنوات من 2024 إلى 2027. وحسب بيان الفاف، فإن الاتفاقية تم إصافها من طرف أيمن شريط المدير العام لممثل الشركة الصينية في الجزائر ورئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، وذلك بالمركز الفني الوطني لسبيدي موسى. وستسمح هذه الشراكة، للطرفين بتطوير أعمال مشتركة

مجانني: "على بيتكوفيتش أن يختار طاقمه بعناية وهذه نصيحتي لعمهورة"

"اشتقت للجزائر وأدرينا لئين المباريات، والجماهير"

وأكد مجانني أنه يفتقد كثيرا للجزائر والأجواء الرائعة والحماسية التي عاشها خلال فترة تقمصه ألوان "الخضر" وقال في هذا الإطار: «عندما تلعب لسنوات عديدة مع المنتخب الوطني وتكون معتادا على اللعب في الملعب، لتجربة الأشياء ومن يوم لآخر يتوقف كل شيء، ليس من السهل أن نتعايش مع كل يوم بالنسبة لنا». وتابع: «اليوم، هناك أشياء نفتقدها: البلد، وأدرينا لئين المباريات، والجماهير... عدت إلى سيدي موسى العام الماضي، وقد اجتاحتني موجة من المشاعر».

"العديد من القدامى بمن فيهم أنا يريدون الإستثمار في الكرة الوطنية ولكن .."

وأعرب كارل مجانني، عن تمنياته بأن يحصل هو زملاءه السابقون في الفريق الوطني على فرصتهم للعمل على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم أو في الفئات الشبانية للخضر وقال: «كم عدد اللاعبين السابقين الذين شاركوا في مختلف فئات المنتخب الوطني؟ اليوم هناك عدد قليل جدا للاعبين السابقين الذين يتم الاستعانة بهم»، قبل أن يضيف: «هناك العديد من اللاعبين، وأنا منهم، يرغبون في الاستثمار في الاتحاد الجزائري وفي اللاعب الجزائري الغد»

وسيم



أثنى مدافع "الخضر" السابق، كارل مجانني، على إمكانات الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، المحترف في صفوف نادي سانت جيلواز البلجيكي مبيدا أملة في أن ويحظى باهتمام عدة أندية أوروبية كبيرة، نظير تألقه هذا الموسم مع نادي سانت جيلواز. وأوضح مجانني في تصريحات صحفية لبرنامج "أنت الخبير" في اليوتيوب قائلا: «من الواضح اليوم أنه أفضل لاعب في فريقه، ومن الواضح أنه سيكون لديه خيار ليقيم به» وأضاف: «اعتقد أن هناك انتقالا في النهاية، يجب أن يكون ذكيا وحكيما في اختياره للنادي المستقبلي، لأنه من الواضح أنه لن يكون نجما العام المقبل في النادي الذي سيذهب إليه لكنه سيواصل تطوره حيث يواصل ما يفعله بشكل رائع الآن، وتابع: «يجب أن يكون حكيما في اختياره وأتمنى أن ينصحه ويقوده محيطه من حوله أيضا نحو المشروع الأفضل له».

"هذا ما يجب على بيتكوفيتش فعله للنجاح مع الخضر"

ويرى كارل مدجاني أن مدرب المحاربين الجديد فلاديمير بيتكوفيتش يجب أن يختار طاقمه بعناية إذا أراد النجاح في مهمته الجديدة، وشدد المدافع السابق على أن بيتكوفيتش، الذي لا يملك أي خبرة في القارة، سيتعين عليه أن يحيط نفسه بأشخاص يعرفون كرة القدم الأفريقية تماما لتسهيل مهمته قائلا: «سيتعين على فلاديمير بيتكوفيتش أن يحيط نفسه بلاعبين سابقين يعرفون كرة القدم المحلية، ويعرفون كرة القدم الجزائرية والأفريقية».

هدف بلوموي أمام سبورتينغ لشبونة الأفضل في البرتغال هذا الأسبوع

اختير هدف الدولي الجزائري، بشير بلوموي، في مرمى سبورتينغ لشبونة كأفضل هدف في الجولة من الدوري البرتغالي الممتاز. وقالت الصفحة الرسمية لصحيفة "في سبورت" البرتغالية عبر منصة إكس تويتر سابقا، إن الهدف الجميل للاعب الجزائري ضد سبورتينغ لشبونة من تسديدة قوية من خارج المنطقة لأول مرة دون أي فرصة للدفاع لفرانكو إسرائيل هو الأفضل في الجولة الأخيرة عمر البطولة البرتغالية. وتمكن محمد بشير بلوموي، نجل الأسطورة الجزائرية لخضر بلوموي، من تسجيل هدفا عالميا في شباك سبورتينغ لشبونة، خلال لقاء فريقه فارينزي، في الأسبوع الـ 27 من عمر مسابقة الدوري البرتغالي، حيث أرسل كرة صاروخية في المقص الأيسر عند الدقيقة الـ 32 من عمر المباراة، في اللقاء الذي انتهى بهزيمة فريقه بثلاثية مقابل اثنين.

وسيم

إلى جانب منح نقاط اللقاء لنجم بن عكنون إيقاف رئيس واد سوف يوسف صخري لأربع سنوات



فرضت لجنة الانضباط عقوبات صارمة، في حق نادي اتحاد واد سوف، ورئيسه يوسف صخري، عقب الأحداث التي شهدتها مباراتهم الأخيرة في الجولة 19 من البطولة المحترفة. وعرفت المباراة الأخيرة للنادي السوفي أحداث شغب كبيرة فوق أرضية الميدان، ما أدى إلى توقضا، بقرار الحكم الذي رفض العودة إلى أرضية الميدان، بحجة حالة اللا أمن في

الميدان. وأعلنت لجنة الانضباط، التابعة للرابطة المحترفة الأولى هزيمة الاتحاد السوفي، في مباراته الأخيرة أمام نجم بن عكنون بثلاثية نظيفة، لصالح هذا الأخير، وغرامة مالية بـ10 ملايين سنتيم كما قررت ذات اللجنة حرمان فريق اتحاد واد سوف، من حقوق البث التلفزيوني لهذه المباراة. من جهة أخرى، وبسبب تهجمه على حكم المباراة، قررت لجنة الانضباط مضاعفة العقوبة المفروضة على رئيس الاتحاد السوفي، يوسف صخري، بإيقافه لأربع سنوات، مع اقتراح إقصائه مدى الحياة. وتأتي هذه القرارات، من طرف اللجنة، بعد أن أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بقيادة رئيسها وليد صادي أنها ستضرب بيد من حديد، بخصوص كل التجاوزات التي تشهدها مباريات كرة القدم، في الرابطين الأولى والثانية.

سفيان ع

بعد إيقافه لـ 6 مباريات كاملة منها 2 غير نافذة إدارة مولودية الجزائر تقرر الطعن في عقوبة بلايلي

سلطت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، عقوبة قاسية على لاعب مولودية الجزائر يوسف بلايلي، عقب الأحداث التي شهدتها مواجهة الأخيرة لـ "العميد" أمام وفاق سطيف، أين تم طرد اللاعب بالبطاقة الحمراء، عقب مناوشات مع لاعبي المنافس. وحسب ما كشفته الرابطة المحترفة عبر موقعها الرسمي، فيما يخص قرارات لجنة الانضباط، فقد تم فرض عقوبة الإيقاف على يوسف بلايلي لستة مباريات، منها مبارتين غير نافذتين، كما ألزمت ذات الهيئة نجم "العميد"، بدفع غرامة مالية بقيمة 10 ملايين سنتيم، مع إمكانية مضاعفة هذه العقوبة في حال تكرارها من لاعب "الخضر". وتأتي هذه العقوبة المفروضة على بلايلي، بسبب اعتراضه على قرارات الحكم في مباراتهم الأخيرة أمام وفاق سطيف، بالإضافة لتصرفه غير الرياضي تجاه مسؤولي المباراة والأنصار، حسب لجنة الانضباط. وعلى صعيد ذي صلة، كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن إدارة الأخيرة لن تقف مكتوفة الأيدي بعد العقوبة القاسية التي سلطتها لجنة العقوبات ضد يوسف بلايلي، حيث قررت تقديم طعن في هذه العقوبة من أجل تقليصها مدعمة احتجاجها بفيديوهات ولقطات من المباراة تؤكد تعرض اللاعب للظلم في مواجهة النادي السطايفي على أمل أن تتلقى ردا إيجابيا من قبل لجنة الطعون. وفي ظل العقوبة سيغيب مدلل "الشناوة" بصفة رسمية عن المواجهات الأربعة القادمة، واليادية بلقاء شباب الزاوية في الدور الـ 16 من كأس الجمهورية السبت المقبل، بالإضافة إلى مباريات جمعية الشاف، شبيبة الساورة والاتحاد الرياضي السوفي، وهو الأمر الذي يعتبر ضربة موجعة للطاغم الفني

المدرّب باتريس بوميل بالنظر إلى أهمية ووزن بلايلي في تشكيلة "العميد".
سفيان ع

شبيبة الساورة

فؤاد بوعلي يباشر مهامه ويسعى للإطاحة بoudاد تلمسان

عينت إدارة نادي شبيبة الساورة، المدرب فؤاد بوعلي، لتدريب الفريق خلفا للتونسي ناصف البياوي الذي قدم استقالته من منصبه بسبب أزمة النتائج. وشرع المدرب بوعلي، في مهامه على رأس العارضة الشنية لـ "نور الجنوب" أين أشرف على الحصة التدريبية الأخيرة التي أجراها الفريق بملعب "أوت" بيشار، استعدادا للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام واد تلمسان في الدور الـ 16 من كأس الجمهورية. وتعلق إدارة فريق شبيبة الساورة، أما لا كبيرة على مدربها الجديد فؤاد بوعلي، لإعادة "نور الجنوب" إلى المسار الصحيح فيما تبقى من عمر الموسم الجاري. وتحتل شبيبة الساورة المركز الـ 11 في جدول الترتيب بالرابطة المحترفة الأولى، برصيد 24 نقطة، بظاوق 7 نقاط كاملة عن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل، وهو ما يعني أن المهمة لن تكون سهلة أمام الطاقم الفني الجديد الذي يراهن على تحقيق بداية قوية في لقاء تلمسان بكأس الجمهورية، قبل التركيز على لقاءات البطولة.

سفيان ع

الدور الـ 32 من

كأس الجمهورية

شباب بلوزداد يقصي شبيبة القبائل

اقتطع نادي شباب بلوزداد بطاقة التأهل إلى الدور الـ 16 من كأس الجمهورية عقب تغلبه أمس على مستضيفه شبيبة القبائل بثلاثية دون رد. واحتضن ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو القمة المتأخرة من الدور الـ 32، وذلك بسبب انشغال النادي العاصمي برباطة الأبطال الإفريقية. ورغم

أفضلية الأرض والجمهور بالنسبة لشبيبة القبائل إلا أن أشبال المدرب عز الدين أيت جودي لم يستطيعوا الصمود أمام المنافس شباب بلوزداد وسقطوا بثلاثية في ظرف 5 دقائق فقط. وسجل هدفي المواجهة عبد الرؤوف بن غيث في الدقيقة 52 برأسية بعد تنفيذ مخالفة وليونيل واما في الدقيقة 57 عن طريق ضربة جزاء بعد عرقلة عبد الرحمن مزبان في منطقة الجزاء ليحقق "أبناء لعقوبة" تأهلا ثمينًا جدا إلى الدور القادم من كأس الجمهورية. وبهذه النتيجة يكون أشبال المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا قد فتحو صفحة جديدة عقب الإقصاء المخيب من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وللأسف سيواجه في الدور الـ 16 نادي جمعية الخروب يوم السبت المقبل.

سفيان ع



على هامش قرعة الدور ربع النهائي

اتحاد العاصمة يتعرف على منافسه في كأس "الكاف" يوم 12 مارس

سيتمتع نادي اتحاد العاصمة على منافسه في الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، الأسبوع المقبل. وكشفت الاتحادية الإفريقية للعبة، في بيان له على موقعها الرسمي، أنه سيتم إجراء قرعة الأدوار النهائية لبطولتي دوري الأبطال والكونفدرالية يوم الثلاثاء 12 مارس الجاري، مضيفة أن عملية القرعة ستجرى مقر "الكاف" في القاهرة، بداية من الساعة الـ 12 ظهرا بتوقيت غرينيتش، (الساعة الواحدة ظهرا بتوقيت الجزائر). وتاهل فريق اتحاد العاصمة إلى ربع نهائي كأس الكونفدرالية في صدارة المجموعة الأولى برصيد 13 نقطة، وبالتالي فسيتواجه إحدى الفرق التي أنهت دور المجموعات في المركز الثاني، ويتعلق الأمر بكل من ريفرز يوناييتد النيجيري، الملعب المالي، وأبو سليم الليبي. ويبرهن ممثل الكرة الجزائرية على مواصلة مقامه في المنافسة القارية والدفاع عن لقب الموسم الماضي، رغم أن المهمة لن تكون سهلة وذلك في ظل تراجع نتائج "سوسطارة" في الأونة الأخيرة على الصعيدين المحلي والقاري، وبالتالي سيكون على أشبال المدرب خوان كارلوس غاريدو مطالبين بالاستقامة في الدور القادم، وتضادي أي خطأ من شأنه أن ينهي حلم الفريق في التتويج باللقب للمرة الثاني على التوالي مبكرا. وفيما يخص رابطة الأبطال الإفريقية، ستغيب الأندية الجزائرية عن الدور ربع النهائي، بعد إقصاء نادي شباب بلوزداد في دور المجموعات إثر احتلاله المركز الثالث في ترتيب المجموعة الرابعة، التي شهدت تأهل الأهلي المصري ويونغ أفريكانز التنزاني.

سفيان ع

مولودية وهران

مطّراني يعود إلى التدريبات ويريح بوزيدي

دخلت تشكيلة نادي مولودية وهران، أمس في تربية مغلقت استعدادا لمواجهة نادي أتلتيك بارادو يوم الجمعة المقبل في الدور الـ 16 من كأس الجمهورية. ويرجع الطاقم الفني لـ "الحمراوة" بقيادة المدرب يوسف بوزيدي تربية تحضيريا من أجل إعادة شحن بطاريات لاعبيه من جديد وتحضيرهم جيدا للمرحلة المقبلة التي تنتظر الفريق، وخاصة على مستوى البطولة المحترفة الأولى، على أمل إنقاذ الفريق من شبح السقوط. إلى ذلك، تلقى المسؤول الأول على العارضة الفنية لمولودية وهران، أنباء سارة بخصوص اللاعب زوبير مطّراني، الذي غاب في الفترة الأخيرة بسبب معاناته من الإصابة، حيث تلقى مطّراني الضوء من الطاقم الطبي للاندماج مع المجموعة وهو الأمر الذي أثار ارتياح كبيرا من قبل المدرب بوزيدي الذي يأمل في استعادة بقية المصابين في أسرع وقت ممكن، في صورة أوقاسي ونعماني، فيما يستمر الغموض حول مدة غياب وليد لعرجي بسبب الإصابة. ومن المنتظر أن يكون مطّراني تحت تصرف الطاقم الفني في لقاء "الباك"، يوم الجمعة المقبل برسم الدور الـ 16 من كأس الجمهورية.

سفيان ع





الجائزة الدولية الكبرى لألعاب القوى لذوي الهمم:

الجزائر ممثلة بـ 39 رياضي ورياضية في موعد تونس

يمثل تسعة وثلاثون (39) رياضيا، من بينهم إحدى عشرة (11) رياضية، الجزائر، في فعاليات منافسات الجائزة الكبرى الدولية الثالثة عشر لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، المقررة بتونس في الفترة الممتدة من 5 إلى 7 مارس بمشاركة حوالي 300 رياضي يمثلون حوالي 30 دولة، حسب ما أفادت به اللجنة المنظمة. و تحسبا لهذا الموعد التنافسي التقليدي، قررت الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، فضلا عن أبطال العالم والألعاب البارالمبية - إشراك رياضيين من الفريق الوطني الثاني (ب). وعدد من المواهب الشابة التي تتمتع بمستوى فني محترم للغاية و إمكانات تؤهلهم لتحقيق نتائج جيدة لرياضة المعاقين الجزائرية مستقبلا. وستكون منافسات هذه الجائزة بمثابة نقطة متجددة لأغلب الرياضيين المشاركين، من أجل تحسين أرقامهم كل في اختصاصه، تحسبا لبطولة العالم المقررة بمدينة كوبي اليابانية شهر مايو المقبل وأهم من هذا تحقيق نتائج تؤمن لهم الحصول على تأشيرة التأهل للألعاب البارالمبية المقبلة (باريس 2024). و بعيدا عن الجانب التنافسي، ستكون الفرصة سانحة للدول الحاضرة لتصنيف رياضيينها الجدد أو تأكيد تصنيف من يحتاج لذلك من الذين لا تزال أسماؤهم موضوعة في خانة "المراجعة"، حتى يتسنى لهم الانخراط بسهولة في المسابقات الدولية المقبلة والمدرجة في برنامج اللجنة البارالمبية الدولية. وتجدر الإشارة في هذا السياق أن التصنيف يعد امرا أساسيا في مسار الرياضيين من فئة ذوي الهمم، لأنه بدونها لا يمكن لأي رياضي أن يشارك في مسابقة دولية معتمدة من قبل الهيئة الدولية. وبهذا الخصوص، أوضحت الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة أنه: "سيكون هناك من بين الرياضيين الذين تم اختيارهم للمشاركة في لقاء تونس من ينبغي تصنيفهم لأول مرة ومن يتم تسجيلهم للمراجعة (التصنيف الخاص للمراجعة)". ومعلوم، أن الوفد الرياضي الجزائري المكون من 54 شخصا، كان قد تنقل إلى تونس قبل أيام من أجل تمكين للرياضيين من مواصلة التحضيرات بعين المكان وعدم تضييع الحصة و المواعيد الخاصة بإعادة التصنيف. ومن هذا المنطلق، فإن البعثة الرياضية الوطنية المعنية بالمشاركة في موعد تونس، تتضمن رياضيين سيتم تصنيفهم لأول مرة في عدة اختصاصات مدرجة في برنامج منافسات هذه الجائزة الكبرى التي تقارب الـ 300 اختصاص وفق ما أفادت به الاتحادية التونسية للاختصاص. و تجدر الإشارة أن الجزائر تشارك بانتظام في منافسات الجائزة الكبرى الدولية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة بتونس وهي متعودة على العودة منه بحصاد وفير ونتائج جيدة.

مهدي

"الفاف" تطلق دورة تكوينية للمحضرين البدنيين

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف"، عن إطلاق دورات تكوينية تحت إشراف المديرية التقنية الوطنية. وحسب بيان الصاف، عبر موقعها الرسمي، فقد تم إطلاق دورات تكوينية لصالح المحضرين البدنيين بالمركز الوطني لتحضيرات المنتخب الوطني بسبيدي موسى. وأوضح بيان الصاف، أن هذه الدورات التكوينية يشارك فيها 41 متريفا، وتم تخصيص هذه الدورات لتقديم دروس نظرية وعلمية. كما كشف ذات البيان، أن هذه الدورات التكوينية لصالح المحضرين البدنيين، ستدوم لغاية يوم الجمعة.

مهدي

المدير الرياضي لنادي تلمسان جلطي

"مشروع الوداد لن يتأثر بالنتائج"

سطرت إدارة واد تلمسان، التي استلمت مقاليد النادي الصيف الماضي بعد سقوطه إلى بطولة ما بين الجهات لكرة القدم (مجموعة الغرب)، مشروعاً رياضياً "يمتد على مدى ثلاثة مواسم على الأقل"، حسبما أفاد به أمس المدير الرياضي لهذا النادي. وصرح محمد جلطي لواج: "حتى لو استقر في العودة إلى الرابطة الثانية في نهاية الموسم الجاري، فإن هذا لن يخلط خططنا بأي حال من الأحوال، لأن إدارة النادي أعدت مشروعاً رياضياً متوسط المدى بهدف إعادته إلى السكة الصحيحة". وسجلت تشكيلة "الزيانيين"

سقوطين متتاليين في الموسمين القارطين من الرابطة الأولى إلى بطولة ما بين الجهات، حيث تراهن إدارتها الجديدة على العودة السريعة إلى الدرجة الثانية في نهاية هذا الموسم الحالي، لكن المهمة بدأت تتعدى بالنظر إلى المشوار المتوسط المسجل حتى الآن. فبعد 16 جولة من المنافسة، يحتل "الوداد" المركز الثالث في ترتيب مجموعته برصيد 33 نقطة، وبفارق ثماني نقاط عن المتصدر مولودية سعيدة. وعلق المهاجم الدولي السابق على ذلك قائلا: "البطولة لا تزال طويلة، حيث تبقى لها 14 جولة كاملة، ما يعني أن كل الاحتمالات وارد. على أية حال، الجميع في النادي متمسكون بأمل الصعود في نهاية الموسم، ولكن إذا لم يتحقق هذا الهدف، فسنواصل العمل، لأن هدفنا الرئيسي هو إعادة بناء فريق قوي ومستقبلي". وحسب المدير الرياضي ل"الوات"، فإن الأخير وجد نفسه في هذا الوضع بسبب مشاكله المالية والإدارية التي عاشها في السنوات الأخيرة، منوها بالعمل المنجز خلال الصانحة الماضية، من طرف الإدارة الجديدة للنادي بقيادة رئيس فرع كرة القدم سمير قندوسي. وأضاف: "مجيء قندوسي وعودة يوسف برحال كانا مفيدين جدا للنادي بعدما كان الأخير مهدد حتى في وجوده". من جهة أخرى، يستعد هذا الفريق لاستقبال شبيبة الساور (الرابطة الأولى) نهاية الأسبوع الحالي في إطار الدور الـ 16 من كأس الجزائر، وهي المنافسة التي فاز بها التلمسانيون مرتين (1998 و 2002). وبخصوص هذه المباراة أكد محمد جلطي بأن أشبال المدرب خير الدين خريس، اللاعب الدولي الأسبق أيضا وابن الفريق، سيلعبونها "بكل جدية"، مشددا على أن الأهم في مثل هذه اللقاءات "أن تسودها الروح الرياضية".

مهدي

أول ميدالية للجزائر في ألعاب أكرافا

ضمن الوفد الجزائري المشارك في الألعاب الإفريقية المقامة بأكرا الغانية، أول ميدالية للجزائر أمس الثلاثاء. تاهلت لوسي مبارك إلى نهائي منافسة تنس الطاولة، بعد التفوق على المصرية هانا غودا، ما يضمن ميدالية فضية على الأقل للجزائر بألعاب أكرافا، حسب الصفحة الرسمية للجنة الأولمبية الجزائرية.

مهدي



الطبعة 36 للبطولة الجهوية للرمي بالمسدس الآلي ما بين مصالح الشرطة لناحية الشرق:

انطلاق المنافسة بمشاركة أكثر من 140 راميا

انطلقت أمس الثلاثاء بمدرسة تكوين ضباط الشرطة المجاهد المرحوم أحمد لولو بسطيف فعاليات الطبعة الـ 36 للبطولة الجهوية للرمي بالمسدس الآلي ما بين مصالح الشرطة لناحية الشرق للموسم 2023-2024 بمشاركة 141 راميا منهم 66 من صنف الإناث و 10 مشاركين من الجنسين من قيادة الدرك الوطني بقسنطينة. وأشرف على افتتاح هذه المنافسة الرياضية التي ستدوم إلى غاية 7 مارس الجاري، ممثل المفتش الجهوي لشرطة الشرق (قسنطينة)، مراقب الشرطة قمر الزمان بوبير بحضور السلطات المدنية والعسكرية والقضائية والمدير الجهوي للجماهير الجزائرية بسطيف ومدير الحماية المدنية والعديد من إطارات سلك الشرطة. وخلال الكلمة التي ألقاها في مستهل هذه التظاهرة الرياضية، أكد ذات مراقب الشرطة بأن "هذه البطولة تعد من أقدم البطولات الرياضية في الوسط الشرطي حيث وصل عدد الطبقات المنظمة بإحتساب طبعة 2024 إلى 36 وذلك بالنظر لمساهمتها في رفع مستوى الرمي بالمسدس الآلي لأفراد الشرطة والتحكم الجيد في السلاح الفردي والتعود على الرمي الدقيق". بدوره نوه رئيس أمن ولاية سطيف، العميد أول لشرطة توفيق بن عميرة، خلال كلمة ترحيبية ألقاها بالمناسبة بالدور الفعال الذي يقوم به كل الشركاء من سلطات أمنية ومدنية وعسكرية وقضائية من أجل تقديم الدعم الكامل للمصالح العملياتية، مشيدا بالتنسيق الدائم لذات السلك مع الجيش الوطني الشعبي لتعزيز التعاون ومكافحة الجريمة وصون أملك وأرواح المواطنين وهو ما تؤليه المديرية العامة للأمن الوطني اهتماما بالغا. كما رحب ذات المسؤول الأمني بأفراد الدرك الوطني المشاركين في هذه المنافسة في إطار التعاون والتنسيق الأمني رفيع المستوى الذي يطبع العلاقة بين مصالح الشرطة والدرك الوطني والمجسد من خلال الاتفاقيات الأخيرة بين هذين الجهازين العريقين.

مهدي

دورة وطنية نسائية للريفي السباعي هذا الجمعة بالبويرة

ستقام دورة وطنية نسائية للريفي السباعي يوم الجمعة المقبل بملعب قرية رافور ببلدية مشدالة بولاية البويرة، حسبما علم أمس من الاتحادية الجزائرية للريفي. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية التي تنظمها الاتحادية الجزائرية للريفي بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لولاية البويرة احتفالا باليوم العالمي للمرأة مشاركة فرق من الجزائر العاصمة والبلدية وهران والمسيلة و بجاية والبويرة لفئات أقل من 12 و 14 و 16 و 18 سنة و أكابر. وستجرى المنافسة على مجموعتين تتنافس الفرق فيما بينها في شكل بطولة مصغرة حيث يتأهل الأول عن كل مجموعة في مختلف الفئات العمرية إلى اللقاء النهائي. وستلعب المباريات بسبع لاعبات لمدة سبع دقائق مرتين يديرها حكام تعينهم الاتحادية الجزائرية للريفي.

مهدي

نجم أرسنال يتصدر خطة برشلونة الاستثنائية لصفقات الصيف

يضع ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، أنظاره على عدة صفقات مجانية من أجل تقوية الفريق، الصيف المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إدارة البارسا تنتظرها صيفا معقدا على مستوى الصفقات، إذا لم تقرر التضحية بعدة لاعبين من نجوم الفريق. وأشارت الصحيفة إلى أن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، يدرس إنفاق الأموال في الصيف على لاعب واحد، ومحاوله تغطية بقية المراكز بصفقات مجانية. وأوضحت أن البلوغرانا لن ينجح في الإنفاق على ضم لاعب مميز، إلا إذا حقق مبيعات تبلغ 200 مليون يورو. ويحاول ديكو الآن إيجاد حلول مبتكرة لمحاولة تقوية الفريق دون تحمل تكاليف باهظة، كما فعل الصيف الماضي من خلال ضم غوندوغان وإينيجو ماترئينيز (مجانا) وكانسيلو وجواو فيليكس (إعارة). ويعرف ديكو الصعوبات التي يعاني منها برشلونة وسيوضحها للمدرب الجديد المقرر أن يتولى تدريب الفريق خلفا لتشافي هيرنانديز. وكشفت أن أحد اللاعبين الذين تم تقييمهم في جانفي الماضي عقب إصابة جافي، كان جورجينييو قادما من أرسنال، وهو لاعب يعرفه ديكو جيدا.

وينتهي عقد اللاعب الإيطالي جورجينييو، 32 عاما، في نهاية الموسم، وسيكون سعيدا بالتوقيع والانضمام لبرشلونة. وسبق أن قرر ديكو عدم التعاقد مع لاعبين تزيد أعمارهم عن 30 عاما من أجل الحصول على فريق متوازن، لكن الحاجة أصبحت ملححة وهذا الصيف يمكن أن يتضمن بعض الاستثناءات.

أنشيلوتي يفكر في أمر غير معتاد



جمع الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، جميع لاعبي الفريق المتاحين، في ثاني مران للفريق من أصل 3 سيخوضها الفريق الملكي قبل مواجهة المرتقبة أمام لايبزيغ في إياب ثمن نهائي دوري الأبطال. جاء ذلك في ظل غياب كل من الحارس تيبو كورتوا وإيدر ميليتاو ودافيد ألابا للإصابة، حيث يفكر المدرب في تكرار التشكيل الذي بدأ به لمواجهة الماضية أمام فالنسيا في الليغا. وليس من المعتاد هذا الموسم أن يكرر أنشيلوتي تشكيلا للفريق، وذلك في ظل موسم مليء بالمشاكل الناجمة عن الإصابات. لكن يقيم المدرب الإيطالي -قبل يومين من مواجهة الأوروبية- احتمالية استمرارية التشكيل الذي بدأ به مباراة فالنسيا. وفوجئ الجميع بإشراك أنشيلوتي للاعب أوريلين تشواميني في مركز قلب الدفاع بدلا من المدافع ناتشو فرنانديز، ولكن يرى المدرب الإسباني أن الفرنسي يمر بأفضل لحظاته، وأن هذه هي الطريقة الوحيدة لإشراك إدواردو كامافينجا في خط الوسط. وتدريب جميع لاعبي الريال لليوم الثاني في المدينة الرياضية للفريق، في حصة تدريبية أولى جمع فيها المدرب جميع اللاعبين المتاحين للعب، وذلك بعد أن أجرى اللاعبين الأساسيون خلال مواجهة الخفافيش مرانا استشفائيا. وانتهت مباراة الذهاب في ألمانيا بفضول الريال بهدف إبراهيم دياز.

وجه جيرارد بيكيه، أسطورة برشلونة، رسالة لمجلس إدارة النادي الكتالوني برئاسة خوان لابورتا، في ظل الأوضاع التي يمر بها بلوغرانا. وخسر برشلونة هذا الموسم، بطولتي السوبر وكأس إسبانيا، كما يحتل المركز الثالث في الليغا، بفارق 8 نقاط عن المتصدر ريال مدريد. وقال بيكيه، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "ما يريده شعب برشلونة هو معرفة الحقيقة ومواجهتها، إذا كان هذا هو الواقع، علينا أن نقول ذلك". وأضاف: "ما لا يمكنك فعله هو بيع الوهم، والقول إننا سنفوز بدوري أبطال أوروبا، رغم أنك ليس لديك المال للمنافسة".

بيكيه يحذر لابورتا من بيع الوهم. ويتساءل بشأن صفقة هالاند

وتابع: "لا أعرف الوضع الحالي للنادي، يبدو أنه ليس جيدا جدا، لكن أعتقد أن ما يحبه العضو هو مواجهته وقول الحقيقة... وسيتقبل الأمر". وأكمل: "إذا لم يكن لدى النادي فلسا واحدا حقا، فماذا يمكنك أن تفعل؟ ستوقع مع هالاند؟ أمر رائع حقا، لكن كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟" وأوضح: "أنا لا أقول ذلك الآن، لأنه خرجت شائعة، لكن عليك دائما أن تقول حقيقة ما يحدث"، مشيرا إلى أن أعضاء النادي لطالما وقفوا إلى جانبه في المواقف الصعبة. وختم بيكيه: "يجب أن تكون الرسالة أننا نشق في لاعبي لا ماسيا، وهم أشخاص جيدون وموهوبون للغاية. إنهم يعملون بجهد وأتأسس سنحاول المنافسة للفوز بالدوري".

وتابع: "لا أعرف الوضع الحالي للنادي، يبدو أنه ليس جيدا جدا، لكن أعتقد أن ما يحبه العضو هو مواجهته وقول الحقيقة... وسيتقبل الأمر". وأكمل: "إذا لم يكن لدى النادي فلسا واحدا حقا، فماذا يمكنك أن تفعل؟ ستوقع مع هالاند؟ أمر رائع حقا، لكن كيف يمكنك أن تفعل ذلك؟" وأوضح: "أنا لا أقول ذلك الآن، لأنه خرجت شائعة، لكن عليك دائما أن تقول حقيقة ما يحدث"، مشيرا إلى أن أعضاء النادي لطالما وقفوا إلى جانبه في المواقف الصعبة. وختم بيكيه: "يجب أن تكون الرسالة أننا نشق في لاعبي لا ماسيا، وهم أشخاص جيدون وموهوبون للغاية. إنهم يعملون بجهد وأتأسس سنحاول المنافسة للفوز بالدوري".

إحصائية مبشرة.. برشلونة ينتظر فوائد غياب بيدري ودي يونغ

كشفت صحيفة سبورت الإسبانية عن إحصائية غريبة لفريق برشلونة تتعلق بمشاركة الثنائي فريونكي دي يونغ وبيدري معا في التشكيل الأساسي. وأعلن برشلونة معاناة دي يونغ من التواء في الرباط الجانبي الخارجي للكاحل الأيمن، بينما تعرض بيدري لإصابة في العضلة المستقيمة في الفخذ الأيمن.

وسيغيب فريونكي دي يونغ لمدة 4 أسابيع فقط، بينما سيبتعد بيدري عن الملاعب من 5 إلى 6 أسابيع. وأكدت أرقام "سبورت" أنه كلما شارك دي يونغ وبيدري معا ساءت نتائج برشلونة، مما يبشر فريق المدرب تشافي في الفترة المقبلة.

وسبق أن غاب الثنائي معا هذا الموسم عن 8 مباريات، فاز برشلونة في 5 منها وتعادل مرتين وخسر واحدة فقط كانت أمام ريال مدريد في الليغا.

في المقابل شارك اللاعبان معا في 20 مباراة بالموسم الجاري، فاز بلوغرانا في نصفها، بينما تعادل 6 مرات وخسر 4.

أولمو: أداء بيلينغهام في ريال مدريد مفاجأة لهذا السبب

تحدث النجم الإسباني داني أولمو، لاعب آر بي لايبزيغ الألماني، عن تألق النجم الإنجليزي جود بيلينغهام مع ريال مدريد. وجاء حديث أولمو قبيل مواجهة الفريقين في إياب دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا مساء اليوم على أرض ملعب سانتياغو برنابيو. وكان لقاء الذهاب الذي أقيم في ألمانيا قد انتهى بفضول للميرنفي بنتيجة 1-0. بفضل هدف براهيم دياز الرائع.

وقال أولمو، في تصريحات نقلتها صحيفة أس الإسبانية، "بيلينغهام؟ نحن نعرفه بصورة جيدة جدا، لقد واجهناه حينما كان يلعب في ألمانيا مع بوروسيا دورتموند". وتابع النجم الإسباني حديثه بالقول: "بيلينغهام فاجئنا في مدريد، هنا كان يلعب في مراكز أكثر تأخرا في الملعب، هو يصنع الفارق". وتفسر الأرقام وجهة نظر أولمو، فبيلينغهام مع دورتموند لعب 132 مباراة سجل فيهم 24 هدفا، أما مع ريال مدريد فقد سجل 20 هدفا في 30 مباراة فقط.

وتطرق أولمو للحديث عن لقاء الإياب ضد ريال مدريد قائلا: "في مباراة الذهاب سنحت لنا بعض الفرص، ولكن في النهاية النتيجة كانت سيئة، ولكن يمكن تجاوزها".

وتابع: "أتمنى الوصول للدور التالي ولكن الأمر صعب، هدف دياز في لقاء الذهاب كان هدفا رائعا".

علق خافيير تيباس رئيس رابطة الليغا، على أنباء الانتقال المحتمل للفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، إلى ريال مدريد، في الموسم المقبل. ويأتي عقد كيليان مبابي مع باريس سان جيرمان في الصيف المقبل، وأبلغ اللاعب الفرنسي، إدارة ناديه، بأنه يخطط للرحيل مجانا. وقال تيباس في تصريحات لصحيفة الشرق الأوسط "حسنا... يتحدث الجميع عن قدوم مبابي إلى ريال مدريد، وهناك العديد من الاحتمالات".

وأضاف "إذا كان هذا الحال، وهو ما يبدو أنه الوضع بالفعل.. مبابي واحد من أفضل اللاعبين في العالم، وسيكون بمثابة محفز على الصعيدين المحلي والدولي لحقوقنا السمعية والبصرية والتجارية للمسابقة". وتابع "لذا مرحبا بمبابي في الليغا لأنه سيساعدنا على النمو، على الرغم من أنني أود أيضا قدوم لاعبين رائعين آخرين مثل هالاند، أو مدربين بنجومية اللاعب الفرنسي".

FC BARCELONA



تشابي ألونسو يميل لبايرن ميونخ على حساب ليفربول

أكد تقرير صحفي ألماني، أن بايرن ميونخ بدأ مفاوضاته مع خليفة مديره الحالي توماس توخيل. وكان بايرن قد أعلن توصله لاتفاق مع توخيل على الرحيل، في نهاية الموسم الجاري، في ظل سوء نتائج الفريق. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن الإسباني تشابي ألونسو، المدير الفني لبايرن ليفركوزن، هو المرشح المفضل لدى الإدارة البافارية لخلافة توخيل في تدريب بايرن الموسم المقبل. وأشار التقرير، إلى أن هناك محادثات قد جرت بالفعل بين بايرن وألونسو. وأضاف التقرير، أن ألونسو يميل لتولي تدريب بايرن ميونخ، على الرغم من امتلاكه لعرض من ليفربول، لخلافة الألماني يورغن كلوب. ولم يتخذ ألونسو قراراً نهائياً بالرحيل عن ليفركوزن حتى الآن، في ظل النجاحات التي يحققها مع النادي، وتصدره لجدول ترتيب البوندسليغا، بفارق 10 نقاط عن بايرن ميونخ. وأوضح التقرير، أنه سيتعين على بايرن ميونخ أن ينفق الكثير من الأموال لإسناد مهمة تدريبه لألونسو. ومن المقرر أن يحصل ألونسو على ما بين 15 إلى 25 مليون يورو في الموسم، اعتماداً على عدد الألقاب التي يحققها مع بايرن ليفركوزن، كما يمكن دفع 15 مليوناً آخرين لكسر عقده مع متصدر البوندسليغا، والذي يمتد لموسم آخر. ويشعر بايرن بتناؤل حذر بشأن إقناع ألونسو بتولي قيادة الفريق البافاري في الصيف المقبل.

أكثر المدربين فوزاً في أول 50 مباراة بالبوندسليغا.. غوارديولا في الصدارة وألونسو ثالثاً

أصبح الإسباني تشافي ألونسو ثالث أكثر المدربين تحقيقاً للفوز في أول 50 مباراة يقودها بالدوري الألماني، وذلك بعد أن قاد باير ليفركوزن للفوز على كولن بهدفين نظيفين ضمن الجولة الرابعة والعشرين من البوندسليغا. ووصل ألونسو إلى 33 انتصاراً في أول 50 مباراة له بالبوندسليغا في القيادة الفنية لباير ليفركوزن، وذلك مقابل 10 تعادلات و7 هزائم. وقد قاد الفريق إلى تصدر البطولة حتى الآن برصيد 64 نقطة بفارق 10 نقاط عن أقرب منافسيه بايرن ميونخ. ويتفوق على ألونسو في عدد الانتصارات خلال أول 50 مباراة كمدرب في البوندسليغا كل من الإسباني بيب غوارديولا والألماني هانز فليك مع نادي بايرن ميونخ. وخلال أول 50 مباراة له كمدرب في الدوري الألماني حقق غوارديولا 42 انتصاراً مقابل 6 تعادلات وهزيمتين، بينما حقق فليك 40 انتصاراً و5 تعادلات مقابل 5 هزائم في أول 50 لقاء له كمدرب فني في البوندسليغا. وجاء في المركز الرابع إدين تيرزيتش الذي حقق 32 فوزاً في أول 50 مباراة له كمدرب في البوندسليغا مع بوروسيا دورتموند مقابل 5 تعادلات و13 هزيمة، واحتل المركز الخامس الألماني الراحل أودو لاتيك الذي انتصر 30 مرة في أول 50 لقاء له بالدوري الألماني مع بايرن ميونخ مقابل 13 تعادلاً و7 هزائم. واحتل المركز السادس المجري الراحل بال سيرناي الذي حقق 29 انتصاراً مع بايرن ميونخ كمدرب في أول 50 مباراة له بالبوندسليغا مقابل 10 تعادلات و11 هزيمة، وذلك بالتساوي مع مدرب هامبورغ السابق توماس دول الذي انتصر 29 مرة في أول 50 لقاء له بالدوري مقابل 8 تعادلات و13 هزيمة. وحقق كذلك 29 انتصاراً في أول 50 مباراة له كمدرب بالبوندسليغا المدير الفني السابق لشتوتغارت هيلموت يينثاوس، وذلك مقابل 13 تعادلاً و8 هزائم. وتمكن المدير الفني السابق لبوروسيا دورتموند ماتياس سامر من تحقيق 28 انتصاراً في أول 50 مباراة له كمدرب بالبوندسليغا مقابل 11 تعادلاً و11 هزيمة، وهي نفس الأرقام على مستوى الانتصارات والتعادلات والهزائم التي حققها ميركو سلومكا المدير الفني السابق لثالكة.

كلوزه: الاستغناء عن توخيل قرار متسرع.. وهذا أفضل بديل له



وصف ميروسلاف كلوزه نجم منتخب ألمانيا وفريق بايرن ميونخ السابق، قرار إدارة النادي البافاري بالاستغناء عن توماس توخيل مدرب الفريق عقب نهاية الموسم الجاري بأنه كان قراراً متسرعاً. وقال كلوزه: "كان من المفترض أن تتولى إدارة النادي بالصبر على المدرب ويمنحوه وقتاً أطول حتى يتمكن اللاعبون من استيعاب أفكاره". واستعاد النجم الألماني، ذكريات العمل مع المدرب الهولندي لويس فان جال مدرب بايرن الأسبق، قائلاً: "في البداية لم يفهمه اللاعبون،

ومع مرور الوقت اندمجنا معه بعد 3 أو 4 أشهر". وتعاقد 3 مدربين مختلفين على قيادة بايرن ميونخ في آخر 3 سنوات وهم هانزي فليك، وجوليان ناچلسمان، وتوماس توخيل. وعلق ميروسلاف كلوزه برسالة حذرة، مضيفاً "لكل مدرب أسلوبه وفلسفته الخاصة ويعتمد على نوعية معينة من اللاعبين لذا يجب الحذر حتى لا يفقد النادي هويته، وقتها سيكون الأمر خطيراً". ورشح كلوزه المدرب الإسباني تشابي ألونسو، مدرب ليفركوزن لخلافة توخيل، قائلاً "أسلوبه في السيطرة هو ما يثير إعجابي، وما يحتاجه بايرن بالفعل، لذا التعاقد معه سيكون خطوة رائعة". ويلمح ألونسو في قيادة بايرن ليفركوزن هذا الموسم بسجل خال من الهزائم واعتلاء قمة ترتيب الدوري الألماني بفارق 10 نقاط عن بايرن ميونخ حامل اللقب في المواسم الـ 11 الماضية.

هاينتس: المنتخب الألماني في تراجع ملحوظ

أكد كارل هاينتس ريبله، لاعب منتخب ألمانيا الأسبق، أن المانشافت في تراجع ملحوظ خلال السنوات الماضية، رغم تواجد العديد من اللاعبين المميزين. وقال كارل في تصريحات تليفزيونية: "المنتخب الألماني في تراجع ملحوظ، وحاليا نمر بمرحلة صعبة، رغم أننا نملك لاعبين ذوي جودة عالية، لكن لا يوجد مدرب استطاع فرض أسلوبه وأفكاره". وعن تراجع بايرن ميونخ وتألق ليفركوزن، قال: "مع قدوم المدرب توماس توخيل لم يحدث توافق بينه واللاعبين، وهناك الكثير من المشكلات، أما تجربة تشافي ألونسو مع ليفركوزن فهي جيدة؛ حيث أعد الفريق بشكل جيد جداً، ويظهر بمستوى مميز". وتابع "عمر مرموش يقدم أداء رائعاً مع فرانكفورت، حيث تطور بشكل كبير، وأثبت نفسه للجميع، وهو يعد امتداداً للكثير من المصريين الذين تألقوا في البوندسليغا في السابق، مثل هاني رمزي، ومحمد زيدان". وعن محمد صلاح، قال: "لا يوجد لاعب يستطيع الظهور بهذا المستوى مع ليفربول. صلاح يملك مميزات خاصة، وهو أحد أهم اللاعبين في الجيل الحالي وقد يكون عامل مساعد في تنويع ليفربول بالدوري الإنجليزي هذا الموسم. هو لاعب استثنائي". وأضاف "حزين لرحيل يورغن كلوب عن ليفربول، رغم أن الجميع يحترم قراره؛ لأنه مدرب كبير واعتقد أنه وصل لأعلى نقطة من الطموح مع ليفربول، ولا يستطيع أن يقدم أفضل من ذلك". وواصل "أفضل لاعب في العالم، حالياً، هو إيرلنغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، فهو خارق، كما أعشق جمال موسيالا، جناح بايرن ميونخ". وختم "أتمنى انتقال مبابي، جناح باريس سان جيرمان، إلى ريال مدريد، فهو واحد من اللاعبين المهمين بكل تأكيد".



رومينيغيه عن توخيل: نريد مدرباً مثل هاينكس وغوارديولا

يرى كارل هاينز رومينيغيه، الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ، أن يوب هاينكس والإسباني بيب غوارديولا ينبغي أن يكونا مرجعين، في مساعي النادي البافاري لإيجاد مدرب جديد. وقال هاينكس وغوارديولا إعجاب رومينيغيه، خلال مشواريهما مع الفريق في السابق، نظراً لشغفهما وتضحياتهما. وقال رومينيغيه، عضو المجلس الإشرافي للنادي البافاري، عبر المدونة الصوتية "تومورو بيزنس أند ستايل" اليوم الاثنين: "علينا إيجاد هذا المدرب مجدداً، الذي يعنى بالنادي بنفس عزيمة يوب ويب. هذا هو المعيار، الأمر سيكون صعباً". وأعلن بايرن ميونخ مؤخراً أن مديره توماس توخيل سيرحل، عقب نهاية الموسم الجاري، في ظل سوء النتائج. واعترف رومينيغيه بأن الكيمياء بين الفريق وتوخيل "ليست مثالية"، مشيراً أيضاً إلى قلة التوافق بين المدرب واللاعبين، وهو ما سيؤدي لإحداث تغييرات، بحسب أسطورة بايرن ميونخ.

أرنولد يبين حقيقة الخلافات مع ساوثغيت

علق ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليدزبول، على ما تردد مؤخرا بشأن وجود مشاكل بينه وجاريت ساوثغيت، مدرب منتخب إنجلترا. ولم يشارك أرنولد كثيرا مع ساوثغيت، في منتخب إنجلترا، مما دفع البعض للتكهن بوجود خلافات بين الطرفين. وقال أرنولد في تصريحات أبرزها موقع ليدزبول إيكو: "مهما كان الأمر، من المخيب للأمل دائما أن يتم إخبارك بأنك لست في قائمة الفريق أو أنك خارج التشكيل الأساسي". وأضاف: "لكنني عقلاني للغاية بشأن هذه الأشياء. أعرف مدى صعوبة الأمر، في وجود كثير من الخيارات أمامه، والعديد من القرارات التي يتعين عليه اتخاذها، ولن أحملها أبدا ضد أي مدير فني لاتخاذ هذا القرار". وتابع: "يعتقد كل لاعب أنه يجب أن يبدأ أساسيا، هذا أمر طبيعي، أعتقد أنه يمكنني الفوز بالمباريات ويمكنني مساعدة الفريق". واستطرد: "أنت تعتقد أنك جيد بما فيه الكفاية وتحتاج إلى هذا الإيمان". وواصل: "عندما كنت أصغر سنا، كنت أحلم بأن أكون قادرا على اللعب لمنتخب إنجلترا، والفوز بالبطولات بلدي. لا يزال لدي تلك الطموحات ولا تنتهي أبدا".

السياتي يختار نجم البوندسليغا لخلافلة دي بروين



استقر مانشستر سيتي على بديل نجمه البلجيكي، كيفين دي بروين، بحسب تقرير صحفي ألماني. ويحظى دي بروين (32 عاما) باهتمام كبير من قبل أندية سعودية وأمريكية، وقد يكون الموسم المقبل هو الأخير له في ملعب الاتحاد. ووفقا لصحيفة "بيلد" الألمانية، فإن إدارة مانشستر سيتي والمدرّب بييب غوارديولا وضعا جمال موسيالا، نجم بايرن ميونخ، على رأس الأوتويات لتعويض الرحيل المحتمل للدولي البلجيكي. ويرتبط موسيالا (21 عاما) بعقد مع بايرن حتى صيف 2026، وقد رفض العرض المقدم له من أجل التجديد. ويحظى الدولي الألماني بإعجاب ليدزبول أيضا. وقالت الصحيفة إن "موسيالا سيكون قطعة لا تقدر بثمن تحت قيادة غوارديولا، خاصة أنه يملك التنوع، الشخصية، الأسلوب الرائع في المساحات الصغيرة، والقدرات البدنية العالية التي لا تتوفر في لاعب بطوله (1.84 مترا)". وأبرزت أيضا قدرة موسيالا على اللعب في أي مركز هجومي، كما أن طريقته ومهاراته الفردية تناسب أسلوب مانشستر سيتي.



أجل التجديد. ويحظى الدولي الألماني بإعجاب ليدزبول أيضا. وقالت الصحيفة إن "موسيالا سيكون قطعة لا تقدر بثمن تحت قيادة غوارديولا، خاصة أنه يملك التنوع، الشخصية، الأسلوب الرائع في المساحات الصغيرة، والقدرات البدنية العالية التي لا تتوفر في لاعب بطوله (1.84 مترا)". وأبرزت أيضا قدرة موسيالا على اللعب في أي مركز هجومي، كما أن طريقته ومهاراته الفردية تناسب أسلوب مانشستر سيتي.

أرتيتا: هذه طبيعة إصابة ساكا ومارتيني

مضيفه شيفيلد يونايتد وقدم أرسنال أداء قبل أن يتحول الشوط الختار على المتصدر واحدة، ونقطتين

بدأ مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا، سعيدا بأداء فريقه في الفوز الكاسح على (0-6) مساء الإثنين، في ختام الجولة 27 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ومرعبا من الناحية الهجومية، وأنهى الشوط لأول متقدما بخمسة نظيفة، إلى حصة تدريبية. وواصل أرسنال بهذه الفوز الساحق، تشديد ليدزبول، ومطارده مانشستر سيتي، حيث يتباعد عنهما بفارق نقطة على التوالي. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "أحب الطريقة التي لعب بها الفريق والجودة التي أظهرناها. وكذلك العدوانية مع الكرة وبدونها.. سعداء حقا بالطريقة التي لعبنا بها وحافظنا أيضا على شياكلنا نظيفة". وأضاف: "علينا أن نواصل ما نقوم به وأنا سعيد بعودة بعض اللاعبين مثل فايو فييرا، وتوماس بارتي. الآن يتعلق الأمر بالحفاظ على الزخم.. سوف نستمتع بهذا اليوم وبعد ذلك سلاقي برينتفورد". وحول تفوقه في عمل فارق الأهداف على مانشستر سيتي، وليدزبول، قال أرتيتا: "لا أعرف ما إذا سيكون الأمر حاسما أم لا. نحن بحاجة للفوز بالمباريات المتبقية، لكي نفعّل ذلك علينا تخطي برينتفورد". وعن الحاجة إلى مهاجم صريح، قال المدرب الإسباني: "نحب لاعبينا حقا ومهمتنا هي تحسينهم ومنحهم الموارد ووضعهم في المواقف التي يمكنهم من خلالها اكتشاف سماتهم المميزة". وقلل أرتيتا من إصابة نجميه بوكايو ساكا، وجاريليل مارتيني الذي تم استبدالهما قانلا: "كان بوكايو يشعر بالمرض ولم يكن على ما يرام. مع مارتيني كان جرحا طفيفا لذا علينا أن نرى كيف هو الآن".

عقوبة ضد حكم مباراة نوتنغهام وليدزبول

اتخذت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "البريمييرليغ" قرارا تجاه الحكم بول تيرني، بعدما أخطأ في المباراة الماضية بين ليدزبول ونوتنغهام فورست.

وتم استبعاد تيرني "48 عاما" من إدارة مباريات الجولة المقبلة (28)، لكنه سيكون ضمن حكام تقنية الفيديو المساعد "VAR" في مباراة أرسنال وبرينتفورد السبت المقبل على ملعب (الإمارات) في لندن.

وأخطأ تيرني في تطبيق القانون بعدم منح الكرة للاعب نوتنغهام فورست عندما كانت المباراة تلتظ أنفاسها الأخيرة، والنتيجة تشير للتعادل السلبي، بعد إيقافها للاطمئنان على إبراهيم كوناتييه، مدافع ليدزبول، بعد تعرضه لاصطدام داخل المنطقة. وكانت الكرة بين أقدام لاعبي نوتنغهام خارج المنطقة، ووفقا للقانون، كان على الحكم استئناف المباراة مع استمرار استحواد أصحاب الأرض على الكرة، بدلا من إعطائه الكرة للاعب "الريدز". وفي هذه اللعبة، نجح ليدزبول في تسجيل هدف الانتصار الوحيد الذي سجله الأوروغواي داروين نونيز، وسط اعتراضات كبيرة من لاعبي وأعضاء الطاقم الفني لنوتنغهام.

وانتظر مالك النادي، إيذنجيلوس ماريناكيس، الحكام في التفتق المؤدي لفرغ خلع الملابس للحديث معهم، ولكن هذا لم يحدث. في الوقت نفسه انتقد الحكم الدولي السابق، مارك كلاتينبرغ، مستشار نوتنغهام، قرار تيرني.

أوديفارد عن السداسية: نهاية الموسم أهم

عبر قائد أرسنال مارتن أوديفارد، عن سعادته بفوز فريقه الكبير على مضيفه شيفيلد يونايتد 0-6 مساء الاثنين، في ختام الجولة 27 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

أرسنال الممتاز. وسجل ثلاثية في

أحداث اللقاء، مما دفع جمهور صاحب الأرض لمغادرة الملعب مبكرا. وقال أوديفارد في تصريحات لشبكة سكاى سبورتنس: "نعلم أنه مكان صعب القدوم إليه، قدمنا أداء جيدا حقا وسيطرنا على المباراة". وواصل: "كنا نعرف طريقة لعبهم وعندما استحوذنا على الكرة كنا في حالة مزاجية جيدة وصنعنا الكثير، أداء قوي وجميل". وأضاف: "أردنا الحفاظ على الزخم وأردنا أن نبدأ بقوة، أماكن مثل هذه يمكن أن تكون صعبة إذا لم تبدأ بشكل جيد، ولم نتوقف عند هذا الحد". وتابع: "لقد فزنا 0-6 اليوم وانتصرنا كثيرا مؤخرا، لكن العمل الذي نقوم به جميعا بداية من حارس المرمى من دون الكرة يعد جيدا حقا، ومن دواعي سروري أن أكون جزءا منه". وعن زيارته الشباك، قال أوديفارد: "نعمل على توفير أكبر عدد ممكن في منطقة الجزاء، وبالتسبة لي أحب أن أقدم من العمق وينتهي بي الأمر في منطقة جزاء". وتابع: "يهاجم لاعبو الخط الأمامي مناطق أخرى، وسيحصل أحدنا على الكرة على أمل أن يسجل". وتحدث أوديفارد عن تأثير العطلة الشتوية التي حصل عليها أرسنال، وقال: "لاكون صادقا، أعتقد أننا كنا بحاجة إلى فترة راحة. لقد كنا نمر بلحظة صعبة، كنا متعبين وبحاجة إلى إعادة الانطلاق". وأردف: "لقد عملنا على بعض التفاصيل وحصلنا على بعض الهدوء، ونحن نحتاج فقط إلى الاستمرار في ذلك لأن نهاية الموسم هي أهم". واختتم: "كل مباراة حاسمة. القمة هي معركة جيدة وكل مباراة مهمة والنقاط الثلاث التالية هي ما نريد الحصول عليه، لذلك نأمل أن تتمكن من القيام بذلك".

تين هاغ: ثنائي اليوناييتد شارك مصابا في الديربي

كشف إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، عن مشاركة اثنين من لاعبي فريقه في الديربي أمام السيتي، وهما يانايان من الإصابة. وخاض اليوناييتد، مباراة الديربي، والتي خسرها بنتيجة (1-3) في الجولة 27 من الدوري الإنجليزي، منقوصا من 8 لاعبين بسبب الإصابات.

وخلال تصريحات لشبكة سكاى سبورتنس، اعترف المدرب الهولندي باعتماده على ثنائي، لم يكن في أفضل حالاته بسبب عدم الجاهزية. وعن ذلك، قال "جونى إيفانز وماركوس راشفورد، لم يكونا لائقين بنسبة 100 في المئة". وأكمل "لكنهما بذلا قصارى جهدهما مثل بقية الفريق، إلا أننا شعرنا بخيبة أمل بسبب النتيجة". واضطر تين هاغ لاستبدال إيفانز في الدقيقة 69، فيما أخرج راشفورد بعدها بنحو 6 دقائق. يذكر أن الخسارة أبقّت الشياطين الأحمر عند 44 نقطة في المركز السادس، ليتأخر عن أقرب المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا بفارق 11 نقطة.



سومر: حققنا فوزا هاما ضد خصم صعب

استطاع نادي إنتر ميلان مواصلة صدارته للدوري الإيطالي بعد فوزه المثير على جنوة بهدفين مقابل هدف واحد. وأكد يان سومر، حارس مرمى نادي إنتر ميلان، على سعادته بالفوز على جنوة، موضحا أن النيراتزوي حقق فوزا هاما على خصم صعب وقال سومر لقناة إنتر ميلان الرسمية "المعظمة تكمن أيضا في الفوز بالمباريات الصعبة بعد العروض التي لم تكن في القمة".

واجهنا بعض الصعوبات، ولم يكن أداء رانغا من جانبنا كان علينا الدفاع حتى النهاية، لكن كان من المهم استعادة هذه النقاط الثلاث. وأضاف: "إن جنوة فريق جيد. إنه فريق يركض كثيرا، ويمر الكثير من العرضيات، ويضع الكثير على أرض الملعب، لقد فازوا بالكثير من الصراعات الفردية كان من المهم تسجيل هدفين في الشوط الأول لذا لقد تمكنا من إدارة الشوط الثاني بشكل أكثر هدوءا، لكن كان من الصعب حقاً التغلب عليهم". أوضح: "كان الأمر صعبا اليوم، جنوة فريق مختلف تماما عن الآخرين. في الشوط الثاني كان علينا أن ندافع أكثر، لم يكن هذا أفضل أداء لنا. لقد قمنا بعدة تمريرات عرضية،

والعديد من الفرص، وكان يجب أن تؤدي بشكل أفضل، ولكن هذا الفوز يمنحنا الكثير من الثقة للمستقبل". وعن جماهير إنتر ميلان أتم سومر: "سان سيرو هي دائما تجربة رائعة. أنا سعيد لأنني قادر على اللعب هنا مع هذا الجمهور الذي يدفعا كثيرا دائما في كل مباراة. اليوم جاء الكورفا متأخرا قليلا وشعرنا بذلك، لكنهم دائما بجانبنا".



شكوك حول جاهزية فراتيسي لاعب إنتر ميلان للموقعة الأوروبية

يساور سيموني إنزاغي، المدير الفني لإنتر ميلان، حالة من الشك حول جاهزية أحد نجوم فريقه، قبل المباراة المرتقبة أمام أتلتيكو مدريد، يوم 13 مارس الجاري، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. ويستعد النيراتزوي حاليا لمواجهة بولونيا، السبت المقبل، ضمن الجولة 28 من الدوري الإيطالي، قبل ملاقاته الأتليتي الذي انهزم ذهابا في ميلانو (0-1).

ووفقا لجيانلوكا دي مارزيو، الصحفي بشبكة "سكاي سبورتس إيطاليا"، فإن دافيد فراتيسي، لاعب الإنتر، شعر بانزعاجات خلال عمليات الإحماء بين شوطي مباراة جنوى، التي فاز بها فريقه (2-1) اليوم الاثنين في الكالتشيو.

وذكر دي مارزيو أن اللاعب لم يتعاف بشكل كامل، من المشكلة العضلية التي عانى منها مؤخرا في الفخذ الأيمن، خلال مشاركته الأربعاء الماضي أمام أتالانتا (0-4)، والتي خرج على إثرها من المباراة.

إنزاغي متفائل بتجديد عقده مع إنتر ميلان

يعيش نادي إنتر ميلان أياما رائعة تحت قيادة المدير الفني سيموني إنزاغي. إنزاغي قاد إنتر ميلان لتحقيق نتائج مبهرة خلال هذا الموسم على وجه التحديد. ويتصدر إنتر ميلان ترتيب الدوري الإيطالي وبضارق مريح عن يوفنتوس الثاني. واتسع الفارق بين إنتر ميلان ويوفنتوس إلى خمسة عشر نقطة بعد فوز إنتر على جنوة بهدفين مقابل هدف واحد يوم أمس الاثنين. وطمان سيموني إنزاغي جماهير إنتر ميلان بشأن مستقبله وعقده الذي سوف ينتهي مع نهاية هذا الموسم.

وأكد إنزاغي في تصريحات نقلها الموثوق فابريزيو رومانو، أن مباحثات تجديد عقده تسير بشكل جيد ومن المقرر التوصل إلى اتفاق قريبا. وقال إنزاغي: "أنا سعيد هنا في إنتر، أشعر أنني بحالة جيدة مع مجلس الإدارة والمشجعين". وأتم مدرب لاتسيو السليق: "فيما يتعلق بعقدي، سنجتمع بعد هذا الموسم لمناقشة التمديد لكن العلاقة رائعة حقا. المحادثات ستكون جيدة".

"خير روما" في الطريق لـ دي روسي.. عقدا طويلا وراتب كبير

أعجب نادي روما الإيطالي بالبداية اللمعة لدانييلي دي روسي في قيادة الفريق، ولذلك يخططون لتوقيع عقد جديد طويل الأمد للاعب خط الوسط السابق. وحقق المدرب الإيطالي البالغ من العمر 40 عاما فوزه السادس في الدوري خلال عطلة نهاية الأسبوع، عندما حقق فريقه الجيالوروسي فوزا مبرحا 4-1 على مونزا الشجاع، وهي النتيجة التي تضعهم في المركز الخامس في جدول الدوري الإيطالي، بضارق أربع نقاط عن بولونيا.

عندما تولى دي روسي المسؤولية خلفا لمورينيو في جانفي، لم يثير ضجة بشأن شروط صفقته، حيث وقع عقدا مدته ستة أشهر تبلغ قيمته حوالي 500 ألف يورو. مع بقاء ما يزيد قليلا عن ثلاثة أشهر على انتهاء عقده، بدأ روما في التخطيط للمستقبل.

يوضح موقع Calciomer-cato.com كيف أعجب مالكونا نادي روما، فريدكينز، بشكل لا يصدق بعمل دي روسي خلال الأسابيع الستة الماضية، سواء قدرته على تحقيق النتائج الإيجابية أو علاقته القوية مع الفريق. تشير المعلومات إلى أن النادي يخطط لمنح الفائز بكأس العالم 2006 عقدا جديدا لمدة عامين مع زيادة كبيرة في الراتب، لكن في الوقت الحالي لم يتم اتخاذ أي خطوات نهائية بعد. ومن المتوقع أن يتغير ذلك في الأسابيع المقبلة، خاصة بالنظر إلى علاقته مع المالين.

كاماردا يوافق على التجديد لميلان رغم اهتمام أندية البريميرليغ

لدى فرانكيسكو كاماردا كل النية لتوقيع عقد احترافي مع ميلان عندما يبلغ 16 عاما على الرغم من الاهتمام القادم من أندية مثل أرسنال ومانشستر سيتي كما أفاد موقع "بيانيتا ميلان" سيبيلج المهاجم البالغ من العمر 15 عاما 16 عاما في ستة أيام فقط، وذلك عندما يُسمح له بتوقيع عقد مع النادي.

نظرا لأنه أصبح أصغر لاعب يظهر لأول مرة في الدوري الإيطالي هذا الموسم ضد فيورنتينا، فإن الكثير من الضرق تدرك موهبته الهائلة ومستعدة لتقديم عقد له أيضا.

كما حصل اللاعب على اهتمام أندية مانشستر سيتي وأرسنال ونيوكاسل وبوروسيا دورتموند.

سيكون هناك آخرون أيضا، لكن هؤلاء الأربعة سيكونون قادرين على تقديم أموال أكثر لكاماردا في سن مبكرة أكثر مما يستطيع ميلان تقديمه. ولحسن الحظ بالنسبة للروسونيري، يقال إن

كاماردا ليس لديه أي خطط لإدارة ظهره لميلان في أول فرصة وسيوقع عقدا لمدة ثلاث سنوات يجب أن يحصل على 400 ألف يورو لكل موسم ومكافآت من هذا العقد، وفي حالة تطور المشروع، ستتاح له فرصة اللعب لفريق ميلان تحت 23 عاما في الدوري الإيطالي بينما يكون دائما لديه فرصة للعب دقائق مع الفريق الأول. واصل كاماردا التسجيل بانتظام لصالح فريق بريما فيرا بعد ظهوره الأول في الدوري الإيطالي.

رافاييل لياو لن يرحل عن ميلان بشكل مؤكد

أكد البرتغالي رافاييل لياو نجم ميلان الإيطالي على استمراره مع الروسونيري لفترة طويلة وهذا ردا على شائعات انتقاله إلى باريس سان جيرمان الفرنسي. وارتبط اسم رافاييل لياو صاحب 24 عاما بالانتقال إلى باريس سان جيرمان في الصيف المقبل لتعويض رحيل النجم الفرنسي كيليان مبابي. وبالرغم من خروج لياو من قبل للإشارة إلى استمراره مع ميلان، إلا أن الصحف الفرنسية تحدثت من جديد عن رغبة باريس سان جيرمان في ضمه. وتحدث رافاييل لياو لـ "Corsera" قائلا "مستقبلي واضح جدا وهو هنا في ميلان". وأضاف "أنا مرتبط بعقد لمدة أربع سنوات مقبلة مع ميلان، والنادي ساعدني في اللحظات الصعبة ولن أنسى ذلك". وقابع "أريد الفوز مرة أخرى مع ميلان. تركيزي هنا".



نغولو كانتني... من رحم المعانات يولد الأبطال

من الصعب ألا ترفع القبة احتراماً للنجم الفرنسي نغولو كانتني لاعب تشلسي المثابر والمتواضع، لكونه إنساناً ولاعب كرة القدم. إنه صاحب الالتهامة الشهيرة التي تخفي وراءها معاناة ورحلة عذاب طويلة بدأت منذ الطفولة، إذ اضطر للعمل في جمع القمامة لمساعدة عائلته في المصاريف، بعد أن خسر والده وعمره 11 عاماً. ولم يشترك اللاعب بأي مباراة مع نادي بولون إلا عند بلوغه الـ21 سنة، وكانت المباراة وقتها هامشية، لأن الفريق كان قد ضمن الهبوط للدرجة الثانية، ورغم ذلك خسر بولون من موناكو 1-2. وفي الموسم التالي بالدوري الفرنسي للدرجة الثالثة بدأ مشواره الفعلي، وكان يذهب إلى التدريبات بدراسة ويضع حقيبته على ظهره. وعندما انتقل إلى ليستر سيتي في الدوري الإنجليزي، كان يريد الذهاب إلى التدريبات جرياً، ولكن عندما شرح له أن الأمور لا تسير بهذا الشكل في البريميرليغ اشترى سيارة مستعملة ورخيصة الثمن، كي تكون وسيلة نقله من منزله لملاعب التدريبات، مبتعداً عن المظاهر وشراء السيارات الفارهة. وفي إحدى المرات شاهد كانتني مشجعا لأرسنال غاضبا بسبب خسارة فريقه من تشلسي 2-3، فاعتذر منه والتقط صورة معه. وفي حادثة أخرى كان كانتني يصلي في أحد مساجد لندن عندما قابل أحد مشجعي أرسنال، فدعاه الأخير إلى المنزل، فقبل الفرنسي الدولي دعوته، وأمضى اليوم مع مشجع فريق هو الغريم الأول لتشلسي. وحينما فاز منتخب فرنسا بمونديال روسيا 2018 -الذي أسهم كانتني كثيرا في الظفر به- وقف بجعل حتى تقدم زميله في الفريق ستييفن نزونزي وطلب منه أن يحمل الكأس، والتقط صورة له. وفي أثناء تحضيراته للعرس العالمي (مونديال روسيا 2018)، توفي شقيقه الأكبر بذبحة قلبية، لكنه تجاوز الألم وذهب لروسيا، وأسهم في فوز بلاده بلقب انتظرته فرنسا 20 عاماً. وقبل نهائي الدوري الأوروبي بموسمين تعرض كانتني لإصابة قاسية، ورغم ذلك أصر على المشاركة، وقدم أداء استثنائيا أسهم في فوز فريقه على أرسنال، والظفر بلقبه الثالث بقميص "البولوز".

وقبل 3 أعوام، انهار الدولي الفرنسي في غرفة الملابس، ولم يستطع اللحاق برفاقه في عمليات الإحماء قبل انطلاق مباراة مانشستر سيتي التي غاب عنها. وخضع كانتني وقتها لفحوص وتحاليل للقلب، لكنها لم تظهر أي مشكلة. ويقول كانتني -في إحدى مقابلاته- إن "هناك الملايين من الأشخاص يتمنون فرصة كانتني سحبت لي، مسيرة اللاعب في الملاعب قصيرة ولهذا أعطي كل ما أمك في كل لحظة أكون فيها بالملاعب أو أتمس الكرة".

تاريخ إصابات بيدري المقلق؛

8 إصابات سابقة وغياب عن 71 مباراة رسمية

تلقى نجم خط وسط نادي برشلونة الإسباني بيدري ضربة موجعة جديدة بعدما تعرض لإصابة عضلية أخرى، وهذه المرة خلال مشاركته مع فريقه في مواجهة نادي أتلتيك بلاباو، التي أقيمت يوم الأحد الماضي على ملعب "سان ماميس"، وتدرج ضمن منافسات الأسبوع الـ27 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وفي هذا الإطار، أقلت صحيفة "سبورت" الكتالونية، الاثنين، الضوء على تاريخ إصابات بيدري منذ انضمامه إلى صفوف نادي برشلونة في العام 2020، إذ تعرض لإصابة في العضلة المستقيمة بالفخذ الأيمن، وهي التي عانى منها مرتين في هذا الموسم، كما تعد هذه الإصابة العضلية السادسة، وأيضاً الإصابة التاسعة خلال مسيرته. وأضافت الصحيفة أن لاعب خط الوسط الإسباني البالغ من العمر 21 عاماً، والذي حقق رقماً قياسياً في موسم 2020 - 2021 بمشاركته في 73 مباراة رسمية مع فريقه ومنتخب بلاده أيضاً، عانى ذلك من سلسلة إصابات متتالية، حرمته من التطور أكثر والمشاركة باستمرار مع النادي الكتالوني، إذ غاب عن الملاعب لمدة 401 يوم و71 مباراة رسمية. وتعرض بيدري لأول إصابة في عضلة الفخذ اليسرى خلال مشاركته في مباراة فريقه برشلونة ضد نادي بايرن ميونخ الألماني في دوري أبطال أوروبا التي أقيمت يوم 14 سبتمبر لعام 2021، وغاب على إثرها عن الفريق لمدة 11 يوماً و3 مباريات رسمية، قبل أن يتعرض مرة أخرى لنفس الإصابة بعد أسبوعين، وذلك في لقاء برشلونة ضد فريق بنفيكا البرتغالي بمسابقة "التشامبيونزليغ"، ولكنه ابتعد عن الملاعب لفترة 102 يوم و23 مباراة رسمية، بما فيها المواجهات الدولية مع كتيبة "لاوفا". وتلقى بيدري ضربة موجعة ثالثة شهر أبريل لعام 2022، وهذه المرة بإصابته بتمزق عضلات الفخذ الخلفية بالساق اليسرى، جاء ذلك خلال مشاركته مع نادي برشلونة ضد فريق آينتراخت فرانكفورت الألماني في منافسة الدوري الأوروبي لكرة القدم، ليغيب عن ناديه ومنتخب بلاده لمدة 77 يوماً و13 مباراة رسمية. وتواصلت سلسلة إصابات بيدري خلال المباريات القارية، وللمرة الرابعة تعرض لإصابة في الفخذ الأيمن أثناء مشاركته في لقاء فريقه "البلاغوغرانا" ضد نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي الذي أقيم في شهر فيفري لعام 2023، ويندرج ضمن منافسات ذهاب دور خروج المغلوب لمسابقة "اليوروبا ليغ"، لتتسبب في غيابه عن الملاعب لمدة 64 يوماً و11 مباراة رسمية، ثم عانى لاعب لاس بالماس السابق من انزعاج عضلي خلال مشاركته في مباراة "الديربي" أمام فريق إيسانويول شهر ماي من نفس العام، وابتعد بذلك عن المنافسة لفترة 46 يوماً و4 مباريات رسمية. كما تعرض بيدري لإصابتين متتاليتين في العضلة المستقيمة بالفخذ الأيمن، وذلك خلال تدريبات فريق برشلونة في الموسم الكروي الجاري، الأولى جاءت يوم 24 أوت الماضي، وغاب على إثرها عن الملاعب لفترة 71 يوماً و12 مباراة رسمية، قبل أن يتكرر المشهد مجدداً يوم 18 ديسمبر المنصرم، ويغيب عن المنافسة لمدة 23 يوماً و3 مباريات رسمية، مع الإشارة إلى أن بيدري قد غاب لمدة أسبوعين بين 3 و10 جانفي لعام 2022، بسبب إصابته بفيروس كورونا، وحرمه من المشاركة في مباراتين مع النادي الكتالوني آنذاك.

جورجينا مسيرة كريستيانو رونالدو في الملاعب اقتربت من النهاية

أكدت جورجينا رودريغيز، زوجة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، أن مسيرة الأخير المهنية في ملاعب كرة القدم تقترب من نهايتها، وذلك خلال مقطع فيديو انتشر على هامش مشاركتها في أسبوع الموضة في باريس. وفي مقطع انتشر على منصة "أكس" (تويتر سابقاً)، ونقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية تفاصيله، الأحد، أشارت صاحبة الـ30 عاماً، إلى أنه قد يتبقى عام أو عامين فقط لرونالدو كلاعب كرة قدم محترف. وفي المقطع شوهدت رودريغيز وهي تقول: "كريستيانو سنة أخرى، ثم انتهى الأمر. ربما الشتان، لا أعرف". ويعد أن أتم عامه الـ39 الشهر الماضي، هناك الكثير من التكهّنات حول مستقبل مهاجم النصر السعودي، ومتى سيقرر حامل الكرة الذهبية في خمس مناسبات، اعتزال كرة القدم. وتدرج رونالدو في صفوف الشباب في نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، قبل أن ينضم إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي لأول مرة في عام 2003، وبعد ست سنوات في "أولد ترافورد"، انضم إلى ريال مدريد الإسباني لمدة تسع سنوات، قبل أن يقضي ثلاث سنوات مع نادي يوفنتوس الإيطالي. وفي عام 2021، عاد إلى مانشستر يونايتد، وانتقل بعدها في 2022 إلى النصر السعودي، وخاض رونالدو 205 مباريات مع منتخب البرتغال، وسجل 128 هدفاً مع المنتخب الوطني، في رقم قياسي. كما أنه يحتل المركز الثالث في قائمة أفضل الهادفين في أوروبا خلال العقد الماضي برصيد 350 هدفاً في الدوريات الخمسة الكبرى في القارة، ولا يتفوق عليه سوى ليونيل ميسي وروبرت ليفاندوفسكي، بحسب تقرير "ديلي ميل".

يتعمد تضييع الكرة ليستمتع باسترجاعها.. فاردي يكشف طرائف كانتني

كشف المهاجم الإنجليزي جيمي فاردي جانباً من شخصية زميله السابق الفرنسي نغولو كانتني خلال وجودهما معا مع نادي ليستر سيتي. وكان فاردي وكانتي ضمن فريق ليستر سيتي المتوج باللقب التاريخي بالدوري الإنجليزي موسم 2016، وخطف فاردي الأنظار بأهدافه الغزيرة في حين استحوذ كانتني على الإعجاب بالنظر إلى أدائه الباهر في وسط الميدان. وأشار فاردي في حوار مع صحيفة ليكيب الفرنسية إلى أنه يحتفظ بذكريات جميلة مع كانتني، وقال إن زميله الفرنسي كان يمنح الأمان للفريق بفضل قدرته على استعادة الكرات في وسط الميدان، وقال مازحاً إنه يعتقد أن كانتني كان يتعمد تضييع الكرات خلال التدريبات ليستمتع باستعادتها من أقدام المنافسين. وكشف المهاجم الإنجليزي أن كانتني أخبر زملاءه في إحدى المرات بأنه يفكر في الالتحاق بمركز التدريبات ركضاً للحصول على تدريب بدني إضافي، وهي الخطوة التي رفضها زملاؤه وحرصوا على التأكيد من أنه يصل إلى النادي بسيارته. وغادر كانتني ليستر عام 2016 إلى تشلسي، ونجح في التوقيع مع النادي اللندني بلقب الدوري للموسم الثاني على التوالي، في حين يواصل جيمي فاردي مسيرته مع ليستر الذي يبحث عن العودة مجدداً إلى مقدمة الدوري الإنجليزي.

علاقة النوم بالنظام الصحي للرياضيين

يعتبر اتباع نظام صحي من أبرز القرارات التي يتخذها الناس في بداية العام الجديد، حيث يبدؤون بالذهاب للصالات الرياضية وممارسة تمارين اللياقة البدنية بصورة منتظمة. وتعديل نظام النوم، لكن في بعض الأحيان سرعان ما يتلاشى هذا الحماس نتيجة وقوع إصابة غير متوقعة، وسواء كانت هذه الإصابة ناجمة عن أذية جسدية سابقة أو عن ممارسة التمارين المكثفة التي لم يعتد الجسم عليها بعد. ويمكن أن تشكل هذه الإصابات بمختلف أشكالها، مثل الجهد العضلي أو التواء المفاصل أو كسر الإجهاد عائقاً يحول دون تحقيق الأهداف الصحية. وتشير التقديرات العالمية إلى أن معدل الإصابات السنوية الناجمة عن ممارسة الرياضات والأنشطة البدنية لا يزال مرتفعاً، لكنه لا يفوق الفوائد الإيجابية العديدة لممارسة الرياضة بصورة منتظمة. وتعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء. وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال خبير النوم ومؤسس شركة ويسبر: "تنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية تتيج لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويبرز الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها". ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب. وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك: "تتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يجد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتليها على ذلك، قال دومينيك: "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقد التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضا يرهق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل جسمك ضعفا عاما وهزلا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة، تجنب أو على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتمكير في المباراة عند الخلود للنوم. عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات. إذا كنت تعاني من الأرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط تفوق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر. ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين.

إصابة الرياضيين على مستوى وتر العرقوب

وتر العرقوب أو ما يسمى "وتر أخيل" هو أكبر وتر في الجسم البشري يربط عضلة الساق بعظم الكعب، وهو من أكثر الأوتار التي تصاب بالتمزق أو التهاب الأوتار، وهو التهاب في الوتر بسبب الإفراط في الاستخدام. في هذا التقرير نتعرف على أسباب وأعراض تمزق وتر العرقوب. يحدث التهاب الأوتار في أخيل بسبب الإفراط في استخدام عضلات الأوتار والقدمين، قد تشمل الأعراض ألما خفيفا بعد التمرين يزداد سوءا تدريجيا، وتصلب يخف بعد أن ترتفع درجة حرارة الأوتار وتورم. ويتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتثبيتته بعظم الكعب (العقب)، مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. ويجب أن يكون الوتر قويا، حيث يولد الركض والتسلق قوة داخل الوتر تساوي 10 أضعاف وزن الجسم. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعتبر الأوعية الدموية الصغيرة عمدة الوتر لتوفير الدم والمواد الغذائية للوتر. يحتوي الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم، ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عتويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و45 عاما، حيث لم يكن لدى الغالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق وتر العرقوب 2-6 سم فوق مكان الوتر في عظم الكعب، وتشمل عوامل الخطر لحدوث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (إما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للأقدام ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز، يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستدحرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر، وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيس خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشفيته بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير. تعد القدرة على التنام الجروح من الاعتبارات المهمة وقد تشمل المصابين بنقص في الدم عند قدميهم، وتشمل هذه المرضى الذين يعانون من مرض الشريان المحيطي ومرض السكري.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.algeria@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

