



■ آيت نوري:
"سعيد بهدي الأول
هذا الموسم وغاري
أونيل ساعدني كثيرا"



■ **حسام** ينتفض
ويوقع أول أهدافه
في سويسرا



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 11 مارس 2024 الموافق 1 رمضان 1445 هـ العدد: 926 الثمن: 30 دج

محرر رابع أعلى أجرا في دوري "روشن" السعودي

بعدها عاين المنشآت الرياضية والضيقة
بعبارة العاصم



وفد "الضيقة" يبدي إعجابه بجهوزية الجزائر لاحتضان الدورة الدولية

جاهزية تامة



تحتسبا للدورة
الدولية الودية

**بيتكوفيتش يحل
بالجزائر ويشارك
التحضير لتربص
شهر "مارس"**



مؤكدًا عزم "الذئب" على مواصلة النتائج الإيجابية..

آيت نوري:

"سعيد بهدفي الأول هذا الموسم" وغازي أونيس ساعدني كثيرا

عبر اللاعب الدولي الجزائري، ريان آيت نوري عن سعادته الكبيرة بتسجيل هدفه الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، وقيادة فريقه وولفرهامبتون لتحقيق فوز ثمين أمام فولهام، مشيدا في الوقت ذاته بمديره غازي أونيل الذي منح له فرصة التآلق مع "الولفز" خلال الموسم الجاري. وسجل الظهير الأيسر لـ "الخضر" هدف فريقه وولفرهامبتون الأول في مواجهته أمام ضيفه فولهام ضمن الجولة الـ 28 من "البريميرليغ"، ليساهم في تحقيق فوز ثمين (2-1). ويعود لسكة الانتصارات مجددا بعد هزيمة الأسبوع الماضي. ولم يخف آيت نوري سعادته الكبيرة بافتتاح عداده التهديفي في "البريميرليغ" قائلا: "أنا سعيد للغاية لأنني سجلت هدفي الأول هذا الموسم وفزنا، إنه يوم جيد جدا بالنسبة لي. لقد كانت كرة جيدة من توتي بقدمي اليمنى وكنت سعيدا جدا بالتسجيل". وأبرز الدولي الجزائري بأن قدم أداء جيدا وخاصة في الشوط الثاني، بعدما تمكن من تسجيل ثنائية، مضيفا في تصريحات للموقع الرسمي لنادي وولفرهامبتون أمس: "نحن فريق يتمتع بشخصية جيدة وجاهيرنا خلقت أجواء رائعة. لقد قدمنا شوطا أول جيدا وسجلنا هدفين في الشوط الثاني، وهذا أمر جيد جدا للفريق والمعنويات". وواصل: "كنا نعلم أن فولهام فريق جيد، لقد قدمنا أداء جيدا في الشوط الأول وأخبرنا المدرب أن نستمر على هذا المستوى. لقد لعبنا بشكل جيد في الشوط الثاني أيضا ونحن سعداء للغاية". واعتبر آيت نوري أن الفريق استطاع تجاوز مشكلة الإصابات التي عصفت بالفريق بعد إصابة الثنائي بيدرو وبيليفارد، وتابع: "لدينا الكثير من الشخصية وأنا أحب ذلك من هذا الفريق. لقد شعرنا بحزن شديد لخسارة بيدرو وبيليفارد، لكننا كرة القدم. وبعد ذلك سجلنا في الشوط الثاني وكنا سعداء".

"سعيد بالعمل تحت إشراف المدرب أونيل"

من جانب آخر، أشاد اللاعب الجزائري البالغ من العمر 22 سنة بمديره غازي أونيل الذي كان وراء إعادة بعث مشواره مجددا، بعد المشاكل التي عاشها مع المدرب السابق جوليان لوبيتيغي، قائلا في ذات الصد: "لقد قام بعمل عظيم. إنه جيد جدا معنا. لقد ساعدني والفريق كثيرا. أنا سعيد جدا بالعمل معه وأمل أن يستمر الأمر على هذا النحو"، وأكمل "أنا سعيد جدا، لقد منحني الفريق الكثير من الثقة، والمدرّب أيضا، وأريد أن أكون عند حسن الثقة". وفي ختام تصريحاته، أكد آيت نوري عزم الفريق على مواصلة النتائج الإيجابية وبلوغ الدور نصف النهائي من كأس إنجلترا حينما يواجه المنافس كوفنتري سيتي يوم السبت المقبل قائلا: "ستكون مباراة جيدة في كأس الاتحاد الإنجليزي. نأمل أن نفوز وبعد أن نصل إلى الدور نصف النهائي"، ليختتم "تريد أن نفعل ذلك من أجل المشجعين. لدينا عشر مباريات أخرى ونأمل أن نفوز بالعديد منها".

عبد المجيد

بعد موقفه من تمثيل "الخضر"

صادي يغلق نهائيا ملف عدلي

تتجه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لغلق ملف ياسين عدلي لاعب ميلان الإيطالي، بعدما أعلن صراحة عدم رغبته في تمثيل المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا، مفضلا عليه منتخب فرنسا، في تصريحات شكلت صدمة للجماهير الجزائرية ومسؤولي "الفاف"، الذين يستعدون لتوجيه اهتماماتهم للاعبين آخرين. وكشفت تقارير إعلامية عن موقف رئيس الهيئة الشيدرالية وليد صادي، من خرجة اللاعب ياسين عدلي ذو الأصول الجزائرية، وأفاد موقع "العربي الجديد" من مصادر مقربة من "الفاف"، أن المسؤول الأول عن مبنى دالي إبراهيم، قرر غلق ملف متوسط الميدان نهائيا، أو على الأقل خلال فترة تواجد على رأس الاتحادية، بعدما كان ملف يضم اللاعب للمنتخب الوطني ضمن أبرز أولوياته، وأضاف الموقع ذاته، بأن صادي صدم من تصريحات صاحب 23 عاما وفي هذا التوقيت بالذات، حينما أعلن بكل وضوح تفضيله المنتخب الفرنسي، إذ يرفض صادي أن يكون المنتخب الوطني مجرد خيار ثان أو خطة "ب" يتم وضعها في حال فشله في إقناع ديد دي شان مدرب "الديكة"، على غرار ما حدث مع عناصر أخرى التحقت بالمنتخب الجزائري "بشكل متأخر"، وكانت تقارير قد ربطت عدلي بالالتحاق بالمنتخب الوطني قريبا، لاسيما بعد تولي فلاديمير بيتكوفيتش زمام العارضة الفنية لـ "الخضر"، وهو الذي لعب تحت قيادة التقني البوسني في نادي بورو الفرنسي، بالتزامن، ووجهت "الفاف" اهتمامها لضم لاعبين جدد من ذوي الجنسية المزدوجة، على غرار رفيق غيتان الذي أنهى إجراءات انضمامه إلى "الخضر".

عبد المجيد

يتجه للغياب عن عدة مباريات مع ناديه ليون

الإصابة ترهن عودة بن رحمة إلى "الخضر"

تلقى الطاقم الفني للمنتخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش أنباء غير سارة بخصوص الدولي الجزائري سعيد بن رحمة الذي تعرض لإصابة في لقاء ناديه ليون الفرنسي أمام مستضيفه لوريون، لتبقى عودته إلى صفوف "الخضر" خلال التريص المقبل. وكشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، عن طبيعة الإصابة التي تعرض بن رحمة، خلال مواجهة أول أمس أمام لوريون في الجولة الـ 25 من "الليغ 1"، أين اضطر الدولي الجزائري للمغادرة في د 75 بعدما أحس بالآلام على مستوى الفخذ، وأبرز موقع "فووت 01" أن سعيد بن رحمة طالب بتغييره مباشرة بعد شعوره بالآلام، وذلك تضاديا لتفاقم الإصابة. وأبرزت ذات المصادر نقلا عن موقع "لو بروغري"، هو أن اللاعب الجزائري شعر بالآلم بسيط أثناء الإحماء ولكن في الفخذ الآخر، ومن المنتظر أن يخضع اللاعب المعار من نادي وستهام الإنجليزي سريعا لفحوصات طبية لمعرفة مدى خطورة هذه الإصابة العظمية. وأشارت المصادر ذاتها، إلى أن سعيد بن رحمة سيغيب عن عدة مباريات لناديه ليون، وهو ما يعني أن مشاركته في تريص المنتخب الوطني شهر مارس الجاري، تحضيرا للدورة الودية محل شك كبير. وكان من المتوقع أن يشارك لاعب ليون في دورة "الفيضا" التي ستجمع أربعة منتخبات في الجزائر من 18 إلى 26 مارس في بطولة ودية، الجزائر وبوليفيا وجنوب إفريقيا وأندورا، غير أن الإصابة أخلت أوراق خليفة بلماضي الذي سينتظر تقرير الطاقم الطبي لناديه الفرنسي قبل الفصل في استدعائه من عدمه.

عبد المجيد

قال إنه ذلك لم يكن له علاقة بمستواه

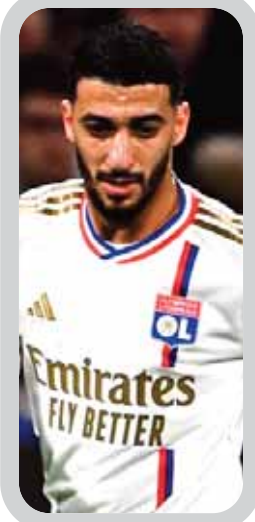
مدرّب الأهلي يبرر قراره استبدال محرز أمام التعاون

برر الألماني ماتياس يائسله مدرب نادي أهلي جدة السعودي، قراره استبدال الدولي الجزائري رياض محرز، خلال مباراة التعاون ضمن الجولة 23 من دوري روشن للمحترفين أول أمس، وهي الخطوة التي أثار جدلا في مواقع التواصل الاجتماعي وفي وسائل الإعلام. وشارك قائد "الخضر" رياض محرز أساسيا في مباراة التعاون التي جرت خارج الديار، قبل أن يقرر مديره ماتياس يائسله استبداله في الدقيقة 73 بزميله فهد الرشدي، في وقت كانت النتيجة تشير إلى التعادل السلسبي بين الفريقين، وقد أنقذ اللاعب فراس البريكان الفريق بتسجيله هدفا في الدقيقة 82، ليمنح فوزا صعبا للأهلي، وسط انتقادات للمدرّب الألماني، خاصة بعد قراره إخراج نجمه رياض محرز والفرنسي آلان سانت ماكسيمان، حيث برر قراره قائلا في تصريحات صحفية بعد اللقاء: "لم يكن مستوانا على قدر التطلعات لكن أهني اللاعبين على الروح الكبيرة التي أظهروها، ونحن أمامنا عمل كبير لمواصلة تحقيق النتائج الإيجابية"، مشيرا: "لم يكن خروج الثنائي محرز وماكسيمان بسبب سوء مستواه، وأضاف: "ولكن جميع اللاعبين لدي سواسية ومجريات اللقاء كانت تتطلب تجديد حيوية الفريق، خروج محرز وماكسيمان كان هدفا أن يكون الجميع على قدر من الاحترافية ويتقبلوا قرارات المدرب". وبهذا الفوز ارتفع رصيد الأهلي إلى 47 نقطة في المركز الثالث لجدول ترتيب دوري "روشن"، في حين توقف رصيد التعاون عند 39 نقطة في المركز الخامس.

محرز رابع أعلى أجرا في دوري "روشن" السعودي

وعلى صعيد منفصل، يحتل قائد المنتخب الوطني المركز الرابع ضمن قائمة أعلى اللاعبين أجرا في دوري روشن السعودي، متفوقا على العديد من النجوم العالميين، وكشف موقع "كابولوجي" المتخصص في رواتب لاعبي كرة القدم، أن قائد "الخضر" يتقاضى أجرا سنويا يبلغ قيمته 52.2 مليون أورو، كأعلى راتب في ناديه الأهلي السعودي، متفوقا على زميله في الفريق المهاجم البرازيلي روبيرتو فيرمينيو (19 مليون أورو سنويا)، ويتربع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي النصر على صدارة الأعلى أجرا بـ 200 مليون أورو، ويتقاسم البرازيلي نيمار لاعب الهلال، والدولي الفرنسي ومهاجم الاتحاد كريم بن زيمة، المركز الثاني بأجرة سنوية تبلغ 100 مليون أورو.

عبد المجيد





بعدما عاين المنشآت الرياضية
والضدقية بعناية والعاصمة

وفد "الفيفا" يبدي إعجابه بجهوزية الجزائر لاحتضان الدورة الدولية

أعرب وفد الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، عن إعجابه بالممرافق الرياضية والضدقية لمدينتي عنابة والجزائر العاصمة يستعدان لاحتضان الدورة الدولية الودية مؤكداً أنها تلبي جميع المعايير المعمول بها دولياً حسبما كشفت عنه مصدر عليم من الوفد للجزائر سبور. وحسب المصادر نفسها، أبدى الوفد رضاه عن ما وجدته من مرافق وهياكل على غرار الملاعب والضادق التي ستستقبل ضيوف الجزائر في الشهر الفضيل. هذا وغادر وفد الفيفا، أمس الأحد، الجزائر العاصمة بعدما أنهى زيارته التفقدية التي قادته إلى ملعب 19 ماي بعنابة وملعب نيلسون مانديلا وذلك في إطار التحضير للدورة الدولية للفيفا، المقررة خلال شهر بمدينة الجزائر وعنابة. ووفق البيان الصادر عن الاتحاد الجزائري لكرة القدم أول أمس السبت، أجرى أعضاء الوفد رفقة الأمين العام لـ"الفيفا"، نذير بوزناد إلى جانب المكلف بالإعلام، سعيد فلاك، جولة تفقدية، ملعب نيلسون مانديلا وكذا المركز التقني الوطني بسيدي موسى في العاصمة، أين استغل الوفد فرصة تواجدهم في مركز سيدي موسى من أجل القيام بجولة واستكشاف المرافق والمعدات، بما في ذلك الملعب الرئيسي للتدريبات، وغرف التحضير والملابس، وقاعة كمال الأجسام. وحسب المصدر نفسه، ختم الوفد جولته باجتماع بمقر "الفيفا"، بحضور مسؤولي "الفيفا" وكذا المسؤولين عن تنظيم هذا الحدث الدولي. وكان ممثلون عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، قد حلول يوم الخميس الماضي بمدينة عنابة أيضاً لمعاينة ملعب "19 ماي 1956" الذي ستحتضن مباراتين في هذه الدورة تجمعان بين جنوب إفريقيا وأندورا يوم 21 مارس، وبوليفيا وأندورا يوم 25 مارس، كما تنقلوا لمعاينة ملعب "شابو عبد القادر"، الوفد زار أيضاً الضادق التي سيقام فيها الرسميون والمنشآت الثلاثة التي ستلعب مبارياتها في مدينة بونة. المدير بالذكر، أن المدينة تستعد لاستضافة الدورة الدولية الودية خلال الفترة من 18 إلى 26 مارس 2024 بمدينة الجزائر وعنابة، بمشاركة أربعة منتخبات بوليفيا، أندورا، جنوب إفريقيا والجزائر وسيم

وسيم

تحسبا للدورة الدولية الودية

بيتكوفيتش يحل بالجزائر ويشارك التحضير لتربص شهر "مارس"

حل الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش، أمس الأحد، بالجزائر العاصمة، قادماً من ميلانو الإيطالية، وهذا للشروع في التحضير لتربص المقبل "للافناك" وسيشرع التقني البوسني، بصفة رسمية في مهامه كمدرّب جديد للمنتخب الجزائري، قبل الإعلان عن القائمة النهائية المعنية بالمشاركة في الدورة الودية التي ستحتضنها الجزائر نهاية الشهر الجاري، بمشاركة 4 منتخبات وطنية ويتعلق الأمر بكل من الجزائر، جنوب أفريقيا، بوليفيا وأندورا. ويدخل المنتخب الوطني في تربص مغلق، في الفترة ما بين 18 مارس إلى 26 من نفس الشهر. وقد تشهد القائمة التي سيفرضها فلاديمير بيتكوفيتش في الأيام المقبلة لتربص شهر مارس الجاري، عدداً من اللاعبين الجدد الذين تألقوا مع أنديةهم مؤخراً على غرار أنيس حاج موسى، جناح نادي فينتيس أرنايم الهولندي، ومنصف بقرار لاعب نيويورك سيتي الأمريكي، بالإضافة إلى بشير بلومي لاعب فارينسي البرتغالي. وسيلعب الفريق الوطني خلال التربص القادم مقابلتين، الأولى يوم 22 مارس أمام منتخب بوليفيا والثانية يوم 26 أمام منتخب جنوب أفريقيا وستجرى المواجهتان بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق. وسيم



فيما حقق ميلان فوزه الثاني على التتواليا

بن ناصر

يشارك في 90 دقيقة ويقدم مباراة كبيرة ضد فريقه السابق "إيمبولي"

بصم الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، على مباراة قوية في الفوز الذي حققه ناديه ميلان على حساب إيمبولي بهدف دون رد في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الأحد، لحساب مباريات الأسبوع 28 لدوري الإيطالي الممتاز. ولعب القلب النابض للخضر كل أطوار المباراة التي جمعت فريقه بإيمبولي وظهر خلالها بمستوى رائع في وسط ميدان الروسوليري. وحصل بن ناصر على تقييم 9. من 10 نظير مردوده في المواجهة، حسب موقع سوفاسكور التي اختارت بن ناصر "رجلاً للمباراة". ويدين النادي اللومباردي بفوزه الثاني تواليًا في الدوري بعد خسارة وتعادل إلى مهاجمة الدولي الأميركي كريستيان بوليسيك الذي سجل الهدف الوحيد في الدقيقة 41 إثر تمريرة من السويسري نواه أوكافور. وبهذا الفوز رفع ميلان رصيده إلى 59 نقطة في المركز الثاني.

بن ناصر: "فلنواصل السير على هذا الطريق معاً"

ثمن اسماعيل بن ناصر، عبر منشور على حسابه الشخصي بمنصة إكس تويتر سابقاً الفوز الصعب والمهم لناديه أسّي ميلان. ونشر متوسط ميدان ميلان صورة له من مباراة ميلان وفريقه السابق إيمبولي ورفقها بعبارة "فلنواصل السير على هذا الطريق معاً". وشارك بن ناصر حتى الآن في 14 مباراة مع ميلان صنع خلالها هدفاً واحداً ولم يسجل، لكنه غاب عن 25 لقاء بكافة البطولات بسبب تعرضه لإصابة في الركبة من جانب، بخلاف مشاركته مع المنتخب الجزائري في كأس أمم أفريقيا الأخيرة.

وسيم

فيما أمطر فريقه يونغ بويز منافسه بازل بالخماسية

حجـام ينتفض ويوقع أول أهدافه في سويسرا

افتتح الدولي الجزائري، جوان حجـام، عدادته التهديفي في الدوري السويسري في المباراة التي فاز بها فريقه يونغ بويز بخماسة مقابل واحد على ضيفه بازل ضمن الجولة 27 للسوبر ليغ السويسري. ونجح الظهير الأيسر للمحاربين في تسجيل الهدف الرابع لفريقه في مرمى بازل في الدقيقة 46 من المباراة التي شارك في كامل أطوارها، كما حصل على بطاقة صفراء في الدقيقة 82. وتمكن حجـام من نيل علامة جيدة، كما سجل إحصائيات رائعة، حيث، حاز على تنقيط . من 10 من طرف موقع سوفاسكور وهو رابع أفضل علامة في المقابلة.

وسيم

برايوتون وأستون فيلا مهتمان بضمه

إدارة نيس تحدد المقابل المادي لبيع بوداوي

كشف تقرير صحفي عن تحديد مسؤولي نادي نيس القيمة المالية التي يريدونها لبيع عقد لاعبيه الدولي الجزائري، هشام بوداوي، خلال الانتقالات الصيفية القادمة. وذكر تقرير نشره موقع "ميركاتو فوت أونقلي" أن مسؤولي نيس يريدون بيع اللاعب مقابل 10 مليون أورو ولن يوافقوا على مبلغ أقل من ذلك وأوضح المصدر ذاته، أن بوداوي الذي تقدر قيمته السوقية 9 ملايين أورو، يحظى باهتمام كبير من طرف عدة أندية أوروبية هذه الأيام، والتي تريد ضمه بعد إعجابها بما قدمه خلال مباريات فريقه، الذي لعب له 21 مباراة في الدوري الفرنسي خلال هذا الموسم حتى الآن، سجل خلالها هدفين. وقال الموقع نفسه إن خريج مدرسة أتلتيك بارادو، مطلوب في نادي برايتون الذي يسعى لتدعيم خط وسطه بلاعب يجيد اللعب في كل مناصب خط الوسط وهو ما يتطلب على بوداوي، كما يرغب أستون فيلا صاحب المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي في التعاقد مع بوداوي لحل بعض المشاكل التي ظهرت على وسط ميدانه. وسبق وأن ارتبط اسم هشام بوداوي بنادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي في صيف 2023، حيث كان متابعاً حينها، قبل أن تتوقف الاتصالات بشكل سريع، ليبقى اللاعب لموسم إضافي مع نادي نيس الذي انضم إليه في عام 2019 . وسيم



شباب بلوزداد

بوشار يتجه لتضييع الداربي العاصمي بسبب الإصابة

تلقى الطاقم الفني لنادي شباب بلوزداد، أنباء سيئة بتعرض المدافع سفيان بوشار لإصابة في المواجهة الأخيرة أمام جمعية الخروب برسم الدور الـ 16 من كأس الجمهورية، ليتجه بذلك إلى تضييع الداربي المرتقب أمام اتحاد العاصمة يوم الجمعة المقبل. ويعاني بوشار من إصابة منته من استكمال لقاء الخروب الذي انتهى لصالح شباب بلوزداد بثنائية مقابل هدف وحيد، حيث غادر أرضية الميدان في الدقيقة الـ 35 تاركا مكانه لزميله بودرامة، ومن المنتظر أن يخضع المدافع اللاعب إلى فحوصات طبية دقيقة من أجل تحديد حجم وطبيعة الإصابة وكذا مدة الغياب. وحسب مصادر مقربة من بيت شباب بلوزداد، فإن بوشار يتجه لتضييع المواجهة المقبلة أمام اتحاد العاصمة بشكل كبير خاصة وأنه لم يستطع المشي أثناء خروجه من أرضية الميدان، وهو الأمر الذي يعتبر ضربة موجعة للمدرب باكيثا، الذي يولي أهمية كبيرة للداربي من أجل مواصلة سلسلة النتائج الإيجابية وتشديد الخناق أكثر على متصدر الترتيب مولودية الجزائر. وعلى صعيد آخر، اعترف مدرب شباب بلوزداد، ماركوس باكيثا، بصعوبة التأهل الذي حققه ناديه في الدور الـ 16 من كأس الجزائر، أمام جمعية الخروب، مساء أول أمس، وصرح باكيثا، عقب فوزهم بثنائية لهدف، في هذا اللقاء: "لعبنا ضد فريق صعب جدا، يطبق كرة جيدة". كما أضاف مدرب الشباب: "ليست هناك مباراة سهلة، وكان علينا أن نبقى جاهزين لأي ظرف خلال هذا اللقاء". وتابع ماركوس باكيثا: "لم نحظ بالوقت الكافي للتضخيم كما ينبغي لمباراة الكأس، لذا كان مردودنا متباين من مرحلة لأخرى". إلى ذلك، من المرتقب أن تعود تشكيلة شباب بلوزداد اليوم إلى أجواء التدريبات، بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب التأهل إلى ثمن نهائي كأس الجزائر، وضرب التقني البرازيلي، موعدا لأشباه اليوم الاثنين، من أجل بداية التحضيرات الخاصة بالداربي المقرر أمام اتحاد العاصمة، والذي تبقى نقاطه مهمة للغاية للبقاء على حظوظهم قائمة في التتويج باللقب.

سفيان ع

قال إن هدفه هو الفوز في كل المباريات..

بوميل "علينا الاتحاد من أجل المنافسة على البطولة والكأس"

عبر مدرب مولودية الجزائر باتريس بوميل، عن سعادته الكبيرة لتجاوز عقبة نادي شباب الزاوية، برعاية مقابل هدف وحيد، في المواجهة التي جرت مساء أول أمس، بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية، ضمن فعاليات الدور الـ 16 من كأس الجمهورية. واعترف بوميل بأن التأهل لم يكن سهلا، مشددا على ضرورة العمل وتكاتف الجميع من أجل المنافسة على البطولة الوطنية والكأس، قائلا في الندوة الصحفية التي أعقبت اللقاء: "لقد كانت مباراة كأس حقيقية، كنا نعلم أننا سنستحوذ على الكرة، وتفاذي الهجمات المعاكسة ولكن هذا ما حدث" وأضاف "الأرضية أعاقتنا وكانت جافة نوعا ما وهو الأمر الذي حرمانا من تطبيق طريقتنا المعهودة".

ورفض التقني الفرنسي التعليق على ركلة الجزاء التي منحها الحكم لشباب الزاوية رغم أن الخطأ الذي ارتكبه الحارس لبيتيم كان خارج منطقة العمليات، وتابع: "هناك خطأ في تلك اللقطة، ولكن إن كان خارج أو داخل المنطقة؟ لن أعود للحديث عن الأمر" وأوضح باتريس بوميل "سجلوا هدف السبق، نعلم أنها مباراة كأس، وكان علينا العودة في النتيجة.. بقينا متحدين وتحلينا بالصبر، وكنا نعلم بأنه ستكون أمام فرص للتسجيل، لم نتأثر الشوط الأول انتهى بنتيجة 1-1، والتعليقات كانت واضحة ما بين الشوطين، وهي مواصلة الضغط على المنافس لاخترافه بعدما تكتل في الخلف". وشدد المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ العمد "على ضرورة العمل بشكل أكبر من أجل التركيز على منافستي البطولة المحترفة الأولى والكأس، قائلا في ذات الصدد: "يجب علينا العمل والاتحاد بشكل أكبر لنلعب على الجبهتين، المدافعين قاموا بواجبهم ولم يتلقوا أهداف باستثناء الهدف الوحيد الذي سجل عن طريق ضربة جزاء". ليضيف "يجب وضع اللاعبين في أريحية أكبر مستقبلا كذلك، والعمل على الفوز بأكثر عدد من المباريات مستقبلا". قبل أن يختتم "يجب طي صفحة الهزيمة أمام وفاق سطيف وحماية النادي بشكل أكبر".

بلعمري يذرف الدموع ويوجه رسالة للجماهير الجزائرية

رد مدافع مولودية الجزائري جمال بلعمري بتأثر كبير على أسئلة الإعلاميين عن ظاهرة شتم الأمهات خلال الندوة الصحفية التي عقب مباراة فريقه أمام شباب الزاوية. وقال جمال بلعمري بإحساس كبير، ودموع نابغة من القلب، حول الظاهرة التي طغت بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية "صعب أنك تلعب والآنصار يشتمون أمهات اللاعبين، عدد من الناس ينظرون إلى رد فعل اللاعبين دون الحديث عن الشتم". وأضاف مدافع الخضر سابقا "اللاعب لديه مشاكل و اللاعب الجزائري لا يطبق شتم والدته". كما ختم ابن مدينة الحراش "لا أستطيع الحكم على الظاهرة وتحمل المسؤولية للجميع، أدعو لهم بالهداية، ونتمنى أن الظاهرة لا تعاد في الملاعب مجددا".

سفيان ع

شبيبة القبائل

رحماني يشرع في التدريبات بالكرة وآيت جودي يراهن على استعادته سريعا

شرع حارس نادي شبيبة القبائل شمس الدين رحماني في المرحلة الثانية من عملية التأهيل بعد العملية الجراحية التي أجراها على مستوى الكتف شهر جانفي الماضي، إثر إصابة قوية في لقاء الفريق أمام شباب قسنطينة. ويعمل الطاقم الطبي لـ "الكناري" لاستعادة شمس الدين رحماني قبل نهاية الموسم الجاري، بالنظر إلى حاجة الفريق الماسة لخدماته، في ظل عدم اقتناع المدرب عز الدين آيت جودي بإمكانيات الحارس إيدير حديد، الذي تعرض لانتقادات لاذعة من قبل الأنصار بسبب أخطائه المتكررة وآخرها في المواجهة السابقة أمام شباب بلوزداد بكأس الجمهورية وهو ما تسبب في إقصاء الفريق من الدور الـ 16 من المنافسة. وحسب الصفحة الرسمية للنادي القبائلي، فإن رحماني شرع أول أمس، في التدريبات بالكرة، وهي الأنباء التي أراحت الطاقم الفني الذي يطمح في استعادة خدماته خلال شهر أفريل المقبل على أقصى تقدير. وكان رحماني قد أجرى عملية جراحية في الكتف بسبب خلع متكرر في منتصف شهر جانفي الماضي، إثر إصابة تعرض لها في لقاء الفريق أمام شباب قسنطينة، وكان رحماني يأمل في التعافي سريعا، دون الحاجة لعملية جراحية، لكن بعد 40 يوما من الابتعاد عن المنافسة تأكد إلزامية خضوعه للجراحة وهو الأمر الذي كان بمثابة الصدمة للحارس والطاقم الفني على حد سواء، خاصة في ظل المشاكل التي يعاني منها الفريق على مستوى حراسة المرمى. على صعيد آخر، قرر المدرب عز الدين آيت جودي، إجراء تغييرات على برنامج التدريبات استعدادا للمواجهتين المقبلتين أمام وفاق سطيف وشباب بلوزداد، في البطولة المحترفة الأولى، وذلك بتأخير الحصة التدريبية إلى ما بعد الإفطار، من أجل السماح لرفقاء بدر الدين سويد بالتأقلم مع الظروف التي ستجرى فيها المباريات خلال شهر رمضان الفضيل.

سفيان ع

وفاق سطيف

السويح يتحسر على الإقصاء ويعد بالتدارك أمام "الكناري"

عبر مدرب نادي وفاق سطيف، عمار السويح، عن أسفه بعد الإقصاء المخيب من الدور الـ 16 لكأس الجمهورية، وذلك عقب الهزيمة أمام ضيفه شباب قسنطينة بركلات الترجيح (8-9)، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي (1-1). وأكد المدرب التونسي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن الفريق قدم مستوى جيدا، لكن الحظ كان إلى جانب شباب قسنطينة في ركلات الترجيح، مضيفا بأن النقص العددي جعلهم يواجهون صعوبة كبيرة أمام "السياسي"، وتابع "ضربات الترجيح لم تكن في صالحنا حتى بعد 9 تسديدات كاملة"، وواصل السويح "رغم الخسارة والإقصاء أن الفريق يتطور باستمرار، وسنعمل أكثر على تصحيح الأخطاء ولم لا العودة بنتيجة إيجابية في المواجهة المقبلة أمام شبيبة القبائل". وبعد هذا الإقصاء ستوجه تشكيلة نادي وفاق سطيف كل تركيزها نحو البطولة المحترفة الأولى، من أجل ضمان إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل. وتنتظر الفريق مواجهة صعبة في الجولة القادمة أمام شبيبة القبائل هذا الجمعة بداية من الساعة العاشرة ليلا، حيث ستكون مهمة "النسر الأسود"، صعبة من أجل العودة بنتيجة إيجابية من تيزي وزو، خاصة وأن المنافس يعيش وضعية مشابهة وسيكون هو الآخر بحاجة للنقاط الثلاث لتحقيق الانتفاضة المرجوة.

سفيان ع

الألعاب الإفريقية للكراتي:

المنتخب الجزائري ينهي المنافسة بـ 14 ميدالية منها ثلاث (3) ذهبيات



من تنظيم الاتحادية
الجزائرية للعبة

دورة في كرة القدم داخل القاعة لإحياء الذكرى الـ 64 لاستشهاد حرشة حسان

نظمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، يوم الجمعة بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة)، دورة في كرة القدم داخل القاعة، إحياء للذكرى الـ 64 لاستشهاد البطل حرشة حسان، حسيما أوردته الهيئة الكروية في بيان لها. وعرفت هذه الدورة مشاركة أربعة فرق، تمثل كل من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، المديرية العامة للأمن الوطني، المنظمة الوطنية للصحافيين الرياضيين الجزائريين و فريق المديرية العامة للحماية المدنية. وتوج بلقب هذه الدورة، التي نظمت برعاية وزارة الشباب والرياضة ورئيس الاتحادية وليد صادي، فريق المديرية العامة للأمن الوطني بعد تفوقه في النهائي على فريق المديرية العامة للحماية المدنية بنتيجة 3-2. وعرفت المناسبة حضور أبناء وحفيد الشهيد حرشة حسان كضيوف شرف والذين تم تكريمهم من طرف ممثل الفاف، يوسف بن مجبر الأمين العام المساعد، فضلا عن تكريم المتوجين و جميع الفرق المشاركة، عقب نهاية هذه الدورة. مهدي

ميدالية جديدة لكيليا نمور في بطولة العالم للجمباز

توجت الجمبازية الجزائرية، كيليا نمور، أمس بالميدالية البرونزية لمسابقة جهاز الحركات الأرضية حسب المرحلة الثالثة من منافسات كأس العالم 2024 للجمباز. الجارية فعاليتها في الفترة الممتدة من 7 إلى 10 مارس بقاعة أرينا للجمباز الوطني في ياكو أذربيجان. ونالت البطلة الجزائرية كيليا نمور (17 سنة)، التي اقتطعت تأشيرة المشاركة في أولمبياد باريس 2024، المركز الثالث في مسابقة الحركات الأرضية بعد حصولها على علامة 13.266 نقطة، وراء كل من النمساوية موز شاربليز صاحبة الميدالية الذهبية بعلامة (13.566) والصينية أو يوشان التي حصلت على الميدالية الفضية بـ (13.533). وبعد تأهلها للمسابقة النهائية لجهاز عارضة التوازن، لم تتمكن الجمبازية الجزائرية من الصعود إلى منصة التتويج بعد أن كانت ضحية سقوط تسبب في اكتفائها بالمركز الرابع في الترتيب بعلامة (16.13).

كيليا نمور: "سعيدة جدا برونزية جهاز الحركات الأرضية"

عبرت البطلة الجزائرية في رياضة "الجمباز" كيليا نمور، عن سعادتها الكبيرة بالميدالية البرونزية، التي حققتها في منافسة جهاز الحركات الأرضية، ضمن بطولة كأس العالم الجارية بـ ياكو" الأذربيجانية. وبالرغم من أنها توجت قبل ذلك، بالذهبية في اختصاص جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات. إلا أن فرحة كيليا نمور بالبرونزية كانت أكبر. على اعتبار أنه ليس اختصاصها المفضل. وأعادت كيليا، نشر تغريدة على حسابها الرسمي في منصة "إكس" تتحدث عن تحقيقها أفضل رقم شخصي بالنسبة لها في اختصاص جهاز الحركات الأرضية. وحصدتها ميدالية غير منتظرة، وأرفقتها بعبارة: "سعيدة للغاية بهذه الميدالية". وكانت نجمة الجمباز الجزائري قد أهدت الجزائر يوم السبت الميدالية الذهبية في نهائي العمودين غير المتوازيين، بعد حصولها على علامة 15.433 نقطة، وهي نفس النقطة التي حققتها في المرحلة الثانية لكأس العالم بمدينة كوتبوس بألمانيا. وتقدمت البطلة الجزائرية في الترتيب كل من الإيطالية لوريو اليزا (14.300) والأمريكية يونغ كاتلينغ (13.733). وتعرف هذه المرحلة من كأس العالم 2024 مشاركة قياسية بحضور 250 رياضي ورياضية من 69 دولة من بينهم عشرة أبطال عالم لدى الرجال. وفضلا عن مشاركتهما في محطات كأس العالم 2024، تحضر نمور للمشاركة في البطولة الإفريقية المقبلة المقررة من 30 أفريل إلى 7 ماي والمرحلة الأخيرة لكأس العالم بالدوحة القطرية و أولمبياد باريس 2024. وعقب المراحل الأربع لكأس العالم، يتأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024 أصحابا المركزين الأولين عن كل اختصاص من الاختصاصات الأربعة (واحد عن كل بلد وواحد عن كل اختصاص)، حيث يحصل المتأهلون على تذكرة فردية للموعد الأولمبي. ويشترط على الجمبازيين المشاركة على الأقل في ثلاث مراحل من بين الأربعة لكأس العالم 2024، من أجل التصديق على تأهلهم إلى أولمبياد باريس المقبلة.

مهدي



أنهى المنتخب الوطني للكراتي دو (كومييتي وكاتا) مشاركته في منافسات الطبعة الـ 13 من الألعاب الإفريقية (أكرا من 8 إلى 23 مارس 2024)، يوم السبت، بمجموع 14 ميدالية (3 ذهبيات، 4 فضيات، 7 برونزيات). وكانت الميداليات الذهبية من إنجاز كل من سليم علاء الدين (60 كلغ) و أبو الريش لويضة (55 كلغ) وأيوب أنيس حلاسة (67 كلغ)، جميعهم في اختصاص الكومييتي فردي. وفي اختصاص المصارعة المشتركة، أحرزت العناصر الوطنية ست (6) ميداليات (2 ذهبية، 2 فضية، 2 برونزية) وذلك خلال منافسات اليوم الأول من المنافسة المخصصة للمصارعة الإغريقية الرومانية. وكانت ميداليات المعدن النفيس من إنجاز سيد علي عزارة بشير (87 كلغ) و عبد الكريم أوكالي (77 كلغ)، فيما نال كل من إسحاق شاي (67 كلغ) و روابج فادي (97 كلغ) الميداليتين الفضييتين وفرغات عبد الكريم (60 كلغ) و حلوي حمزة (130 كلغ) البرونزيتين. وستخصص منافسات اليوم الثاني المقررة للمصارعة الحرة، التي تشهد دخول ستة (6) عناصر جزائرية، علما أن مسابقة تنس الطاولة كانت قد عرفت تتويج الثنائي مبارك لوسي وعويشي ستيفان بالميدالية الفضية في اختصاص الزوجي المختلط. وفي منافسات اليوم الأول في السباحة، حصلت العناصر الجزائرية على ميداليتين واحدة فضية من نصيب فارس زيدون في سباق الـ 200 فراشة وأخرى برونزية بواسطة فريق التتابع 100 متر أربع مرات سباحة حرة (مختلط). وتجدر الإشارة أن الطبعة الـ 13 من دورة الألعاب الإفريقية أكرا 2023، كانت قد افتتحت الجمعة بحضور الجزائر التي تشارك بوفد يتكون من 299 شخصا من بينهم 222 رياضيا يمثلون 18 اختصاصا أربعة منها مؤهلة للألعاب الأولمبية 2024 بباريس (كرة الريشة التنس تنس الطاولة و الترياثلون). مهدي

الألعاب الإفريقية 2023:

المنتخب الجزائري يتوجه إلى أكرا بـ 13 مصارعا

توجه المنتخب الجزائري للجيدو (رجال وسيدات)، المششكل من 13 مصارعا والطاقتن، أمس الأحد إلى أكرا، للمشاركة في طبعة 2023 للألعاب الإفريقية بغانا، حيث تجرى المنافسات الفردية للاختصاص من 12 إلى 14 مارس الجاري. ويتعلق الأمر بالرياضيين: قيس مدشر (66- كلغ)، وائل الزين (73- كلغ)، عماد اغيلاس (81- كلغ)، عبد الحميد زميت (81- كلغ)، عبد الله فلة (100- كلغ) ومحمد المهدي ليلى (100+ كلغ)، عند الرجال و حورية قدور (48- كلغ)، فائزة ايساهين (52- كلغ)، زينة بوعكاش (57- كلغ)، أمينة بلقاضي (63- كلغ)، ديهية بن شلال (70 كلغ)، لويضة أشلال (78- كلغ) والمخضمة، صونية عسلة (78+ كلغ)، لدى السيدات. وأفاد المنظمون أن 211 مصارعا (118 و93 سيدات)، يمثلون 35 بلدا سيشاركون في المنافسة القارية. وتعتبر أنغولا الأكثر تمثيلا بـ 18 رياضيا، مصر (17 مصارعا) وتونس (16 مصارعا). وتقام مسابقات الفردي وتتبع مباشرة بـ "حسب الفرق - مختلط"، في يوم واحد (15 مارس الجاري)، حسبما أوضحه نفس المصدر.

مهدي

الألعاب
الإفريقية -
البادمينتون

الشقيقان معمر ييتوجان بذهبية الزوجي مختلط

أحرز ثنائي "البادمتون" الجزائري، كسيلة وتينة معمر، الميدالية الذهبية في الألعاب الإفريقية "أكرا 2023" الجارية وقائعهما بغانا، وخطف الشقيقان معمر الذهبية، في اختصاص الزوجي مختلط، بعد إطلاعه في نهائي الريشة الطائرة، بنظيره المصري، بنتيجة 2-0.

مهدي

رونالدو نازاريو: الهلال يشبه ريال مدريد

أكد الأسطورة رونالدو نازاريو "الظاهرة"، نجم منتخب البرازيل السابق، أن نادي الهلال يشبه ريال مدريد، وأنه أصبح يحظى بشعبية كبيرة في البرازيل خلال الفترة الأخيرة. وقال رونالدو في تصريحات نشرها الحساب الرسمي للزعيم عبر موقع التواصل الاجتماعي "أكس": "أنا هنا في الهلال، والترحيب كان رائعا، وأبارك له على ما يملكه من إمكانيات". وأضاف: "لهذا من المنطقي أن أشاهد هذه النتائج في الملعب، عندما ترى الأجواء الهائلة هنا، أجواء الفوز، ومع تلك الإمكانيات ستكون النتائج رائعة".

وأوضح الظاهرة: "الهلال يشبه ريال مدريد، وأعتقد أنه يملك قصة نجاح تاريخية، وبالطبع إنها عقلية الفوز، علينا أن نجعلها مستمرة، ليبقى النادي دائما في القمة". وواصل نجم ريال مدريد وإنتر ميلان الإيطالي السابق: "السعودية قامت باستثمار كبير في كرة القدم وفي أمور أخرى، نرى البلد تنمو كثيرا، وأنا سعيد بذلك لرؤية الكثير من الاستثمار في كرة القدم، والأجيال القادمة ستنال حصاد هذا العمل". وأكمل: "أعتقد أن الهلال ناد فائز تاريخ من الانتصارات، ومعه مدرب مثل جيسوس، الذي يمتلك بالضرورة، لديه الشغف بالفوز، ونجح في زراعة ذلك في رؤوس اللاعبين، أعتقد أنه بالنظر بشكل متفحص، ستعلم لماذا يملكون سلسلة انتصارات متتالية".

وأشار: "بيئة الهلال فوز وانتصار ومناخ مريح، ومرافق مثيرة للإعجاب، لذلك أتمنى له حظا موفقا، وأتمنى أن تبقى سلسلة الانتصارات في نمو وتطور أكثر".

وعن النجم البرازيلي نيمار، قال رونالدو: "بعد وصوله للنادي زادت شعبية الهلال في البرازيل، والبرازيليون يتابعون المباريات، وهذا الانتقال خلق الكثير من الاهتمام، وعدد مشاهدين أكثر، وأعتقد أن هذه هي البداية فقط". واختتم نجم الكرة البرازيلية، "أسماء كبيرة في الكرة البرازيلية أتت هنا للمشاركة في الكرة العربية، ذلك الجيل من اللاعبين ونيمار على رأس هذه القائمة قصة جميلة تعلن استمرارها".

مبابي يحدد هدفه قبل الرحيل!

تحدث الفرنسي كيليان مبابي هدف باريس سان جيرمان عن طموحاته مع الفريق في دوري الأبطال الأوروبي، وقال إن تاهل الفريق إلى الدور ثمن النهائي للبطولة أسعده كثيرا، لأنه يتحدث بعد عامين من الفشل في التاهل إلى هذا الدور، ولأنه كان تاهلا مستحقا إلى فيه الفريق بلاء حسنا، ونجح في الفوز على منافسه الإسباني ريال سوسيداد في دور ال16، ذهابا 2-صفر، وإيابا 2-1. وانتبه مبابي فرصة حديثه على قناة "البيوتوب"، الخاصة بالنادي، ليقول إن هدفه الأساسي هذا الموسم هو الحصول على لقب البطولة الأوروبية الأهم، ورفع كأسها ذات الأذنين الكبيرتين. ويدين سان جيرمان بالفضل لنجمه بطل العالم المتوج بمونديال روسيا 2018، في التاهل إلى الدور ثمن النهائي للبطولة، بعد أن نجح مبابي في تسجيل 3 أهداف من الأهداف الأربعة التي سجلها الفريق في مباراتي الذهاب والإياب، هدف في الأولى، وهدفان في الثانية. وقال هدف كأس العالم الأخيرة 2022، كنا ندرك تماما أنه من الأهمية بمكان بالنسبة لنا ولنادي ولجماهيره أن نتاهل إلى الدور ثمن النهائي، لتكون بين أفضل 8 أندية في أوروبا، وهذا يمنحنا دفعة معنوية قوية وكبيرة، لمواصلة المشوار إلى أبعد مدى. وأضاف: لا يزال فريقنا يطمح في الكثير في البطولة، وأشعر بأنها قريبة من الباريسي هذا الموسم، ولدنيا شعور بأنه بمقدورنا أن نفعل شيئا متميزا هذه المرة، ونرى ما يحدث، ونحن في انتظار قرعة دور الثمانية يوم الجمعة المقبل، وأهم شيء أن نظل مركزين على ما ينبغي علينا عمله. وكانت قرعة البطولة قد أوقعت سان جيرمان، في مجموعة أطلق عليها خبراء الكرة "مجموعة الموت"، وكانت تضم بروسيا دورتموند الألماني، وإيه سي ميلان الإيطالي ونيوكاسل الإنجليزي، وتصدرها الفريق الألماني برصيد 11 نقطة، وجاء سان جيرمان وصيفا، بفارق الأهداف عن ميلان، بعد أن حصل كل منهما على 8 نقاط، بينما تأهل نيوكاسل الترتيب برصيد 5 نقاط فقط. وجاء تاهل "الباريسي"، بصعوبة بالغة، بعد أن فاز بمباراتين فقط، وخسر مباراتين، وتعادل في مثلها.

بسبب وصفها بـ«السمينة»..

نجمة منتخب بنما تهدد بالاعتزال الدولي!

هددت البنيمة مارتا كوكس بترك اللعب مع منتخب بنما بعد أن وصفها رئيس الاتحاد الوطني لكرة القدم بأنها "سمينة" و«غير لائقة». وأدلى مانويل أرياس، رئيس اتحاد بنما لكرة القدم، بهذه التصريحات بعد أن انتقدت لاعبة البنافة من العمر 26 عاما البنية التحتية الرياضية البلاد عقب خروج فريقها من كأس الكونكاكاف الذهبية في فبراير الماضي. وتهددت لاعبة البنيمة التي سجلت ركلة حرة مذهلة من 35 ياردة في كأس العالم العام الماضي ضد فرنسا، بمقاطعة المنتخب الوطني إذا استمر هذا الأمر. ردا على انتقادات كوكس الأولية، رد أرياس: "فلنتوقف مارتا كوكس عن الحديث عن الدوري الخاص بنا. إنها خارجة عن الإطار الرياضي، وهي سمينة، ولا تستطيع التحرك على أرض الملعب. من السهل جدا التحدث، لكنها لا تعرف أي شيء، لقد تحدثت عن الدوري البني لسنوات. إنها لا تعرف ما الذي يحدث هنا". وردت لاعبة التي تتمركز في خط الوسط: "إذا أصبح هذا النوع من المواقف معتادا، فلن أعود للمنتخب الوطني. كانت هناك كلمات استخدمت لوصفي والتي جرححتني بالتأكيد وكانت غير متوقعة".

واعترض اتحاد بنما لكرة القدم منذ ذلك الحين عن تصريحات أرياس قائلا إنه "تعهد بعدم تكرار ذلك". وأضاف الاتحاد: "في اليوم العالمي للمرأة، نأسف للمصطلح المؤسف الذي استخدمه رئيسنا. نحن في الاتحاد ملتزمون بمواصلة العمل من أجل كرة القدم النسائية، كما كنا نفعل على مدى السنوات الخمس الماضية من خلال البرامج الرياضية والتدريبية، لقد ركزنا على النساء. ومع ذلك، فإننا نعلم أنه لا يزال هناك الكثير من العمل الذي يتعين علينا القيام به".

ملعب طرابلس يفتح أبوابه بحلته الجديدة في حفل فاق التوقعات

لاقى حفل افتتاح ملعب طرابلس الدولي، صدى واسعاً في الأوساط المحلية والعربية والدولية بعد عامين من الأشغال التي شهدتها الملعب العريق من أجل تطويره.

وشهد حفل افتتاح ملعب طرابلس الدولي، أحد مشاريع عودة الحياة في العاصمة طرابلس، حضور رئيس المجلس الرئاسي محمد المنفي ورئيس

الوزراء والمسؤولين. وشهد برنامج افتتاح ملعب طرابلس الدولي، تقديم العديد من الفقرات الفنية الغنائية الرائعة والرقصات الشعبية التي زأدها إثارة مشاركة الجماهير الرياضية في تقديم فقراتها وإضاءة سماء الحفل بالألعاب النارية، وقدم شباب من ذوي الهمم في الاحتفال فقرة غنائية توجها فيها بالدعاء إلى الله أن يحفظ ليبيا وأهلها وأن ينعم عليها بالخير والأمن والاستقرار. وأقيمت

مباراة بين نجوم ميلان ونجوم ليبيا لمدة 40 دقيقة مقسمة على شوطين، وذلك على هامش حفل افتتاح ملعب طرابلس الدولي، وقدم لاعبو الفريقين لمحات فنية نالت إعجاب الجماهير التي احتشدت في المدرجات، وتفاعلت معها بشكل كبير طيلة زمن اللقاء. وانتهت المباراة بفوز نجوم ميلان بثلاثة أهداف مقابل هدف، حيث سجل للفريق الإيطالي البرازيليان أوليفيرا وريزالدو ودييغو فورزا، فيما سجل هدف المنتخب الليبي خالد حسين.

وفي المباراة الثانية التي شهدت مشاركة العديد من نجوم العرب يتقدمهم الثنائي

المصري وائل جمعة ومحمد شوقي والتونسي حاتم الطرابلسي والمغربي نور الدين النبيت والعراقي سامر سعيد، تفوق نجوم أفريقيا العرب على نجوم ليبيا بثلاثية نظيفة سجلها المصري محمد زيدان هدفين والمغربي مصطفى حاجي. وتنتظر الجماهير الليبية العاشقة لكرة القدم بفارغ الصبر، زيارة مرتقبة من قبل وفد رفيع المستوى من الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف" لزيارة تفقدية لملعب طرابلس الدولي، خلال منتصف الأسبوع المقبل، للوقوف على مدى جاهزيته في استقبال المباريات الخارجية، ورفع الحظر المفروض عليه منذ 10 سنوات.



دفعه هجومية لبرشلونة قبل موقعة نابولي

يوصل برشلونة استعداداته لمواجهة ضيفه نابولي، يوم غد، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، بعدما انتهى لقاء الذهاب في إيطاليا بالتعادل (1-1). وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، يأمل برشلونة في استعادة مهاجمه فيران توريس أمام نابولي، بعدما كانت عودته مقررة الجمعة أمام ريال مايوركا (0-1) في الليغا، لكنه لم يتواجد ضمن قائمة الفريق. وكشف تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، أن توريس سيعود تقريبا، ويمكن أن يكون جزءا من الحصة التدريبية الختامية قبل مواجهة نابولي، بعد غيابه لمدة شهر تقريبا بسبب إصابة عضلية. وأشارت الصحيفة إلى أن عودة توريس، ستمنح تشافي بديلا إضافيا للثلاثي جواو فيليكس ورافينيا ولامين يامال. ومن جهة أخرى، سيستعيد برشلونة خدمات مدافعه الأوروغواياني، رونالد أراوخو، الذي غاب عن مواجهة مايوركا بسبب الإيقاف.

حقيقة الاتصال بين إنريكي وبرشلونة

أثار ارتباط لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، بالعودة إلى برشلونة، الكثير من الجدل في الأيام الأخيرة. وذكرت تقارير أن إنريكي يعد الخيار الأول لدى ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يعتبر لويس إنريكي المدرب المثالي لخلافة تشافي هيرنانديز على مقاعد بدلاء برشلونة، لأنه يراهن على الشباب ويعرف النادي جيدا، كما أن لديه الخبرة ويقدر على التعامل مع الضغوط. وأشارت إلى أنه رغم كل ما سبق، يعلم مجلس إدارة برشلونة أن إنريكي لديه عقد، وأنه من الأشخاص الذين يوفون باتفاقاتهم، ولهذا السبب، لم يكن هناك أي اتصال بين البارسا والمدرب الإسباني حتى الآن. وأوضحت أن إنريكي سعيد في باريس، ويريد إكمال العام الثاني من عقده، لأنه من الذين يحترمون العقود ويلتزمون بالوعود أيضا.

تيباس: مبابي مديدي.. وقناة الريال تصنع التوتو

علق خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، على أنباء اقتراب الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، من الانتقال إلى ريال مدريد مجانا في الصيف المقبل. وقال تيباس، في تصريحات أوردتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "أنا مقتنع عمليا بانتقال مبابي إلى ريال مدريد، عليك فقط أن ترى كيف تتطور الأخبار منذ جانفي الماضي". وأضاف: "من المؤكد بالفعل أن مبابي لن يستمر في باريس سان جيرمان وهناك عدد قليل من الفرق في أوروبا التي يمكنها إبرام الصفقة". وتابع: "يشهد السوق الإنجليزي بعض التباطؤ وكل شيء يشير إلى أن مبابي سينضم إلى فريق إسباني. وريال مدريد فقط هو الذي يملك القدرة. أود قول إن هذا أمر مؤكد.. الآن أعطيه فرصة أكثر من 99 ألف لاعب من أجل الميرينغي". وواصل: "مقاطع الفيديو التي تبثها قناة ريال مدريد عن الحكام تصنع حالة من التوتو". واختتم: "فينيسيوس لديه الحق في الدفاع عن نفسه.. إنه مثال يحتذى به في معركته ضد العنصرية".

رسميا.. تحديد موعد كلاسيكو ريال مدريد وبرشلونة



أعلنت رابطة الدوري الإسباني، موعد إقامة مباراة الكلاسيكو بين الفريقين ريال مدريد وبرشلونة، على ملعب سانتياغو برنابيو. وحددت رابطة الليغا، يوم الأحد 21 أبريل المقبل، موعدا لإقامة الكلاسيكو في الجولة 32 من عمر البطولة الإسبانية. وستقام المباراة المرتقبة بين ريال مدريد وضييفه برشلونة، في تمام الساعة التاسعة مساء بالتوقيت المحلي، الحادية عشر بتوقيت مكة المكرمة. وانتهى كلاسيكو الدور الأول بالليغا، على ملعب لويس كومبانيس معقل الفريق الكتالوني، بفوز ريال مدريد بنتيجة 2-1. ويتصدر ريال مدريد جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 66 نقطة من 27 مباراة، بفارق 5 نقاط عن برشلونة الذي يحتل المركز الثالث بعد خوض 28 مواجهة.

رد فعل يامال على عرض باريس الخيالي

تفاعل لامين يامال نجم برشلونة، مع العرض الذي حصل عليه من باريس سان جيرمان. وسبق أن ذكرت تقارير إسبانية أن باريس يججز 200 مليون يورو للتعاقد مع لامين يامال، وأن خورخي مينديز وكيل اللاعب، أبلغ إدارة برشلونة بهذا الأمر. ويرى برشلونة أن يامال غير قابل للمس، لذا أبلغ مينديز برفض انتقاله إلى سان جيرمان. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن يامال نفسه ليست لديه أي نية الآن لترك النادي، الذي طالما حلم بالنجاح فيه عندما كان طفلا. وأشارت إلى أن الفكرة الحالية لدى يامال هي الاستمرار في برشلونة حتى يبلغ 18 عاما (موعد انتهاء عقده الحالي مع البارسا في 2026). وسبق أن كشف تقارير أن برشلونة اتفق مع يامال على شروط عقده الجديد حتى جوان 2030، ومن المنتظر أن يوقعه بعد أن يبلغ 18 عاما. فرصة تضيق الفارق مع جيرونا صاحب المركز الثالث، الذي يلعب في وقت لاحق أمام أوساسونا. وتجسد رصيد "الروخيبلانكوس"، الذي تكبد الخسارة السابعة هذا الموسم في الليغا، عند 55 نقطة في المركز الرابع. في المقابل حقق قادش فوزه الثالث هذا الموسم ليرفع رصيده إلى 22 نقطة، لكنه لا يزال في المركز الـ18، أحد مراكز الهبوط.

سيميووني ينتقد نفسه عقب الهزيمة من قادش

أكد ديفغو سيميووني مدرب أتلتيكو مدريد، بعد الهزيمة أمام قادش (0-2)، السابعة خارج أرضه في الدوري الإسباني، أنه يجب "مواصلة العمل" حتى النهاية. وشدد سيميووني عقب المباراة على أن فريقه "بدأ المباراة بشكل جيد لكنهم فوجئوا بالهدف الأول مما غير سير اللقاء". وأوضح المدرب الأرجنتيني "في الشوط الثاني، اعتقد أن دخول (أنجيل) كوربا أعطى قوة أكبر للهجوم، وكاد يورينتي أن يقلص الفارق". وانتقد سيميووني نفسه، مؤكدا أنه "لا يجد طريقة كي يقدم اللاعبون نفس الأداء عندما يلعبون خارج ملعبهم". وشدد المدرب على ثقته في أنه "يمكنهم تقديم أداء أفضل من الآن فصاعدا ومواصلة العمل الجاد مع اللاعبين". وأضاف: "الآن، بعد هزيمة كهذه، فإن الانتقادات ستكون عادلة". وأضاف "لقد لعب قادش مباراة رائعة بالنظر إلى منافسته على عدم بالهبوط"، مشيرا إلى أنه "قام بعمل جيد دفاعيا وهجوما". وبهذه الخسارة فقد أتلتيكو فرصة تضيق الفارق مع جيرونا صاحب المركز الثالث، الذي يلعب في وقت لاحق أمام أوساسونا. وتجسد رصيد "الروخيبلانكوس"، الذي تكبد الخسارة السابعة هذا الموسم في الليغا، عند 55 نقطة في المركز الرابع. في المقابل حقق قادش فوزه الثالث هذا الموسم ليرفع رصيده إلى 22 نقطة، لكنه لا يزال في المركز الـ18، أحد مراكز الهبوط.

برشلونة لا ينوي التخلي عن مارتينيز

كشف تقرير صحفي إسباني، حقيقة ما تردد بشأن نية برشلونة، الاستغناء عن مدافعه إنيفغو مارتينيز، عقب نهاية الموسم الجاري. وانضم إنيفغو مارتينيز لصفوف برشلونة، مطلع الموسم الجاري، بعد انتهاء عقده مع فريقه السابق أتلتيك بيلباو. وبحسب صحيفة "سبورت"، فإن مارتينيز (32 عاما) سيظل في صفوف برشلونة خلال الموسم المقبل. وأثبت مارتينيز أنه لاعب مهم في تشكيلة المدرب تشافي هذا الموسم، في ظل الإصابات التي ضربت الفريق الكتالوني. في الوقت ذاته، لم يتم تحديد خليفة تشافي حتى الآن، وبالتالي لم يتم اتخاذ قرار بشأن مستقبل أي لاعب داخل البلوغرانا. ويحتل برشلونة، وصافة الليغا برصيد 61 نقطة، بعد خوض 28 مباراة.

رهان تشافي الاستثنائي يؤتي ثماره

يرى تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، أنه نجح في الرهان على أحد لاعبي البارسا في مكان مختلف عن مركزه الأصلي. وكان تشافي وضع المدافع أندرياس كريستينسن كلاعب محور في خط الوسط، لتعويض النقص في هذا المركز. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن تشافي أكثر من راض عن أداء كريستينسن في خط الوسط ويرى أن الرهان يؤتي ثماره. وأشارت إلى أنه في المباريات السبع التي لعبها كريستينسن في خط الوسط استقبلت شباك البلوغرانا 6 أهداف فقط، وحافظ الفريق أيضا على نظافة شبكه في آخر 3 مباريات في الدوري الإسباني، مما يدل على وجود صلابة أكبر. ويستقبل برشلونة بوجود كريستينسن كلاعب محور 0.85 هدفا في المباراة الواحدة، بينما يرتفع الرقم إلى 1.45 هدف بغياب اللاعب الدنماركي عن خط الوسط. كما أن برشلونة لم يتلق سوى 20 تسديدة على المرمى في 7 مباريات لعبها كريستينسن في المباريات السبع السابقة لها. وذكرت أن وجود كريستينسن جعل كلا من فريتيكي دي يونغ وبيدري والكاي غوندوغان يؤدون أدوارا دفاعية أقل كلما لعب بجانبهم. وترى "موندو ديبورتيفو" أنه في ظل الإصابات الحالية، من المنتظر أن يكون كريستينسن أساسيا أمام نابولي في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، يوم الثلاثاء المقبل.



ثمانيات بايرن ميونخ تعود من جديد

اكتسح بايرن ميونخ ضيفه ماينز (8-1)، على ملعب أليانز أرينا مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. وسجل أهداف بايرن كل من: هاري كين (13-45) وليون غوريتسكا (20-93) وتوماس مولر (47) وجمال موسيالا (61) وسيرجي غنابري (66)، بينما أحرز هدف ماينز الوحيد ناديم أميري (31). وبهذه النتيجة، رفع بايرن رصيده إلى 57 نقطة في المركز الثاني، بينما تجدد ماينز عند 16 نقطة، في المركز 17. ونجح العملاق البافاري في افتتاح التهديد مبكرا بالدقيقة 13، بعدما أرسل مولر بينية مميزة لموسيالا، لينفرد بالحارس زينتر، لكنه فضل التمرير لكين أمام المرمى الخالي، ليسجل بسهولة في الشباك. وتمكن البايرن من إضافة الهدف الثاني، في الدقيقة 20، بصورة خادعة، من خلال تنفيذ سريع لركلة حرة من الجانب الأيمن، من قبل كيميشتش، ليرتقي كين مسددا رأسية اصطدمت بالقائم، وتابعها غوريتسكا بتسديدة في المرمى.

وفي الدقيقة 30 تحصل البايرن على ركلة جزاء، بداعي وجود لمسة يد على فان دين بيرج، قبل أن تظهر تقنية الفيديو اصطدام تسديدة كين بظهره وليس يده، ليتراجع الحكم عن احتساب الركلة. وقلص ماينز الفارق في الدقيقة 31 بصورة رائعة، من مخالفة نفذها أميري بتسديدة صاروخية سكنت شباك نوير. ووقع كين على الهدف الثالث للبايرن والثاني له، في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، عندما تلقى كرة بينية نجح في ترويضها، لينفرد بحارس المرمى ويسدد في الشباك. وبدأ الفريق البافاري الشوط الثاني بقوة، حيث أضاف الهدف الرابع في الدقيقة 47 بعدما مرر موسيالا كرة سحرية لمولر داخل منطقة الـ 6 ياردات، ليسجلها بسهولة في المرمى.

وجاء الهدف الخامس في الدقيقة 61، حينما أرسل كين بينية مميزة لموسيالا داخل منطقة الجزاء، ليسدد الأخير كرة أرضية قوية عانقت الشباك. وترك البديل غنابري بصمته بتسجيل الهدف السادس، في الدقيقة 66، بمناجاة عرضية من غوريتسكا، مسددا كرة على الطائر بالكعب، مرت من بين قدمي حارس المرمى. وأكمل كين الهاتريك في الدقيقة 71، بعدما ارتقى دايبر لعرضية من ركلة ركنية، موجها ضربة رأسية تصدى لها زينتر، وتابعها المهاجم الإنجليزي برأسه أيضا في الشباك. وألقى الحكم الهدف أولا بداعي التسلل، لكنه احتسبه بعد الرجوع لتقنية الفيديو.

وسجل غوريتسكا الهدف الثامن في الدقيقة 93 بضربة رأسية كذلك، لتنتهي المباراة بفوز كاسح للفريق البافاري (8-1).

مدير ماينز: بايرن ميونخ عاقبنا على الثقة الزائدة

سيطرت خيبة الأمل على معسكر ماينز، عقب الخسارة الثقيلة التي تكبدها الفريق بنتيجة (8-1) أمام بايرن ميونخ، مساء السبت على ملعب أليانز أرينا، ضمن مباريات الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. وقال مارتن شميدت، المدير الرياضي لماينز، في تصريحات صحفية عقب المباراة: "الخسارة بنتيجة (8-1) مؤلمة للغاية.. أردنا التحلي بالشجاعة، لكن ربما أفرطنا في الثقة وعوقبنا من قبل بايرن، الذي



تمتع بكفاءة تامة". وتابع: "اليوم تعلمنا درسا، وهو ألا نلعب بهذه الطريقة هنا في ميونخ". بدوره، قال بو هنريكسون، مدرب ماينز: "الهدف الأول يؤلم كثيرا.. بالطبع نشعر بخيبة الأمل، خاصة أنه كان يتوجب علينا الدفاع بصورة أفضل بكثير كفريق". وأردف: "لا نزال نقاتل لتفادي الهبوط معا، وأمامنا العديد من التحديات لخوضها، وعلينا حصد النقاط المطلوبة في المباريات المقبلة". ومن جانبه، علق روين زينتر، حارس مرمى ماينز: "دافعنا بصورة سيئة للغاية، لم نرتكب المخالفات في الأوقات الصحيحة.. وفي الهجمات المرتدة سمحنا لبايرن بالركض تجاهنا، ومهاجمتنا بالسرعة.. كنا بعيدين للغاية عن الخروج بنتيجة (جيدة) اليوم".

شبح الإصابة يصطاد ألفونسو ديفيز مجددا

تواصلت معاناة بايرن ميونخ مع الإصابات، خلال مواجهة ضيفه ماينز على ملعب أليانز أرينا، السبت، ضمن لقاءات الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. فقد تعرض الظهير الكندي، ألفونسو ديفيز، لضربة في الوجه من قدم فيدمير، لاعب ماينز، ليفقد الملعب مصابا ويحل مكانه البرتغالي رافائيل غيريرو.

وعانى ديفيز مؤخرا من إصابة أبعدته لثلاث مباريات في الدوري، أمام باير ليفركوزن وبوخوم ولايبزيغ، قبل أن يشارك في الجولة الماضية أمام فرايبورغ لمدة 26 دقيقة.

كين: ربما صنعت الهدف الأفضل في مسيرتي

أبدى هاري كين مهاجم بايرن ميونخ، سعادته بالانتصار الكاسح 8-1 على ماينز، في إطار الجولة 25 من عمر الدوري الألماني. وقال كين في تصريحات نشرها موقع بايرن "أتمنى أن تكون تلك المباراة، بمثابة إعادة تجديد لما تبقى من الموسم". وتابع: "استفدنا من الزخم اليوم، وقدمنا أداء رائعا منذ البداية وحتى صافرة النهاية". وأضاف "نحسنا في استغلال الفرص أمام خصم صعب، والآن علينا مواصلة تقديم العروض الجيدة". وشدد "في الوقت الراهن لدي شعور جيد على المستوى الشخصي، وكفريق نحن نخلق الكثير من الفرص". ونوه كين "أمامنا الكثير من المباريات، وبالطبع أريد مواصلة التسجيل، وبالتأكيد أنا سعيد بالهدف الذي صنعه إلى جمال موسيالا". وأتم "لقد شاهدت موسيالا بطرف عيني، وربما هذا من أفضل الأهداف التي صنعتها طوال مسيرتي، ومن الرائع أن جمال تمكن من إنهاء الهجمة بصورة رائعة".

بعد الهاتريك.. كين ينفرد برقم قياسي جديد

سجل المهاجم الإنجليزي هاري كين الهاتريك، في الانتصار العريض الذي حققه فريقه بايرن ميونخ على حساب ضيفه ماينز بنتيجة (8-1)، مساء السبت، في اللقاء الذي احتضنه ملعب أليانز أرينا ضمن الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. وبحسب أرقام "أوبتا"، سجل كين هدفه رقم 30 في الموسم، ولم يحدث من قبل أن نجح لاعب في تسجيل 30 هدفا في موسمه الأول بالبوندسليغا، إلا مرة واحدة وكان ذلك عبر أوفه زيلبر في الموسم الأول للبطولة (1963-1964). كما أصبح كين أول لاعب ينجح في تسجيل الهاتريك 4 مرات في موسمه الأول بالبوندسليغا. ونجح كين في تسجيل 35 هدفا في جميع المسابقات بموسم واحد للمرة الثالثة في مسيرته، بعد تسجيل 41 هدفا في مباراة بموسم (2017-2018)، و35 هدفا في 38 مباراة في موسم (2016-2017).

توخيل يتغنى بكيميشتش وغوريتسكا بعد سحق ماينز

علق توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، على الانتصار العريض الذي حققه فريقه على حساب ضيفه ماينز بنتيجة (8-1)، مساء السبت، ضمن مباريات الجولة رقم 25 من الدوري الألماني. وقال توخيل في تصريحات عقب المباراة نقلها الموقع الرسمي لبايرن ميونخ: "ماينز كان خصما جيدا للغاية في الشوط الأول، ويدورنا حافظنا على شكلنا ودعمنا بعضنا البعض". وأضاف: "تحلينا بالثقة في نظامنا وقوتنا في الثنائيات وهذه علامة جيدة للغاية، كانت لدينا لحظات جيدة في الاستحواذ على الكرة وفي التحولات، خلقنا العديد من الفرص واستفدنا من ذلك". وتابع: "نحن سعداء للغاية بالنتيجة، اليوم جوشوا كيميشتش كان جيدا وقدم مستوى جيدا للغاية، أما ليون غوريتسكا فكان رجل المباراة، هو يبلي البلاء الحسن في الوقت الراهن". وأتم: "سجل سيرجي غنابري هدفا رائعا بللمسة نهائية بديعية وغير تقليدية".



هاري كين يتفوق على ليفاندوفسكي

أنهى بايرن ميونخ، الشوط الأول من مباراته أمام ضيفه ماينز بنتيجة (3-1) السبت، على ملعب أليانز أرينا، ضمن مباريات الجولة 25 من الدوري الألماني. وسجل ثلاثية بايرن ميونخ، هاري كين "هدفين" إضافة إلى هدف ليون غوريتسكا. وفي الشوط الثاني، عاد هاري كين، ليوقع على الهاتريك، بتسجيل الهدف السابع للبايفاري. وبحسب أرقام "أوبتا"، فقد سجل كين 30 هدفا في موسمه الأول مع البايرن بالبوندسليغا، وذلك أكثر من حصيلة ليفاندوفسكي في موسم 2014-2015، عندما سجل 17 هدفا، وماريو جوميز برصيد 10 أهداف في موسم 2009-2010، في أول موسم لثنائي مع البافاري. وبات كين، أول لاعب يسجل هدفين فأكثر في 8 مباريات مختلفة في موسمه الأول بالبوندسليغا. وكان الرقم القياسي السابق باسم الثلاثي أوفه زيلر وفريدهيلم كونينغزكا في موسم (1963-1964) وتوني بولستر في موسم (1993-1994) برصيد 7 أهداف. بدوره ساهم جمال موسيالا لاعب بايرن ميونخ، في الهدف رقم 50 بالنسبة له في البوندسليغا، وذلك بعمر 21 عاما و12 يوما. ومنذ موسم (2004-2005) يعد جادون سانشو وكاي هافيرتز وفلوريان فيرتز، الثلاثي الوحيد الذين وصلوا لذلك الرقم، بعمر أصغر من موسيالا.



أرتيتا: أظهرنا الشجاعة وحصلنا على المكافأة

فرنانديز يفسر تركه ركلة الجزاء لراشفور

أثنى الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، على أداء لاعبيه خلال مواجهة برينتفورد. وخطف آرسنال صدارة ترتيب البريميرليغ، مؤقتاً، بعدما حقق فوزاً صعباً على حساب ضيفه برينتفورد، بهدفين لهدف، السبت، على ملعب الإمارات، ضمن لقاءات الجولة 28 للمسابقة. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "أنا راض حقاً عن الأداء والنتيجة، والطريقة التي فعلنا بها ذلك". وأضاف: "لقد كانت المباراة ضد فريق يتطلب الكثير من السيطرة، وقد فعلنا ذلك بطريقة رائعة، أظهرنا الشجاعة وحصلنا على المكافأة". وتابع: "عندما كانت النتيجة 0-1، كان من الممكن أن تكون مباراة مختلفة تماماً، لكن مع الهدف الذي استقبلناه، كان علينا أن نلعب تلك المباراة، لكن في النهاية كنا نستحق الفوز". وأكمل: "هذا هو الشيء الجميل في هذا الملعب، إنهم (الجمهور) يدعموننا حتى بعد ارتكاب الأخطاء.. كان لدينا بعض الأشياء التي كان علينا التغلب عليها، وكنا سنفعل ذلك وكنا نؤمن تماماً أننا سنفعل ذلك". وبسؤاله أيهما أفضل بالنسبة له، صدارة البريميرليغ أم طريقة الفوز، قال: "طريقة الفوز 100 ألف، والروح التي أظهرناها". وأكد: "غداً سيكون يوماً عظيماً لمشاهدة بعض المباريات الرائعة لكرة القدم" في إشارة إلى لقاء ليفربول ومانشستر سيتي. وختم: "الامر ليس في يدي، من دواعي سروري أن أكون جزءاً من هذا الدوري، ويسعدني أن أكون جزءاً من شيء مميز نحاول تحقيقه".

رقم نادر يمنح آرسنال التفاؤل في البريميرليغ

حقق آرسنال فوز متأخراً على ضيفه برينتفورد 2-1 مساء السبت، ضمن الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتظر آرسنال حتى الدقيقة 86 لتسجيل هدف الفوز عبر مهاجمه الألماني كاي هافيرتز. ووفقاً لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، أصبح آرسنال رابع فريق يفوز بأول 8 مباريات له في السنة التقويمية بالدوري الإنجليزي الممتاز. وانضم آرسنال بهذا الرقم إلى مانشستر يونايتد (2009) وليفربول (2020) ومانشستر سيتي (2021)، علماً بأن الفرق الثلاثة أنهت الموسم كأبطال للمسابقة. واقتنص آرسنال الصدارة بهذا الفوز، بعدما رفع رصيده إلى 64 نقطة. ويأمل آرسنال في الفوز بلقب الدوري الممتاز، للمرة الأولى منذ الموسم 2003-2004، عندما توج بطلا دون أن يمنى بهزيمة واحدة.

رامسديل يرتكب خطأ فادحاً أمام برينتفورد

تسبب آرون رامسديل، حارس مرمى آرسنال، في هدف شبك فريقه خلال مواجهة برينتفورد، السبت، على ملعب الإمارات، ضمن لقاءات الجولة 28 للبريميرليغ. وقبل نهاية الشوط الأول بلحظات، أعاد المدافع جابريل ماجاليس، الكرة لحارسه رامسديل الذي تأخر في تشتيتها، ليضع يوان ويسا قدمه أمامه ويضغط بقوة لتسكن الكرة في شبك. وكان آرسنال، متقدماً بهدف دون رد، سجل ديكلان رايس من صناعة بن وايت، في الدقيقة 19. جدير بالذكر، أن رامسديل حصل على فرصة المشاركة نظراً لأن اللوائح تمنع مشاركة الحارس الأساسي ديفيد رايا لأنه يلعب معازاً من برينتفورد حتى نهاية الموسم. ومن المتوقع أن يرتبط رايا مع آرسنال بعقد دائم في نهاية الموسم الجاري.

سابقة تاريخية بطلها مانشستر يونايتد في البريميرليغ

حقق مانشستر يونايتد فوزاً ثميناً على ضيفه إيفرتون بهدفين دون رد، السبت، في الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. واستعاد المان يونايتد نفمة الانتصارات بعد سقوطه بأخر جولتين على يد فولهام ومانشستر سيتي. المثير أن المان يونايتد أصبح بذلك صاحب أكبر انتصارات لفريق على آخر على مدار تاريخ البريميرليغ، بحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات. وأشارت إلى وصول الشياطين الحمر للانتصار الـ 14 ضد التوفيز على مدار مواجهتهما في الدوري الممتاز. كما أفادت بأن إيفرتون فشل في تحقيق أي فوز منذ بداية عام 2024 في البريميرليغ. ولأول مرة على الإطلاق، لا يستطيع التوفيز الفوز بأول 8 مباريات يخوضها في بداية عام ميلادي بالدوري، وذلك بعد التعادل في 5 مواجهات، والخسارة في 3 أخرى.

ركلات

الجزء تضع برونو على عرش يونايتد التاريخي

قص برونو فيرنانديز، شريط أهداف مانشستر يونايتد، خلال مباراته الجارية ضد إيفرتون بملعب أولد ترافورد، ضمن الجولة 28 من الدوري الإنجليزي. سجل الدولي البرتغالي، هدف التقدم للشياطين الحمر من ركلة جزاء في الدقيقة (12) من زمن المباراة. ووصل فيرنانديز لهدفه رقم 48 بقميص يونايتد في البريميرليغ، وفقاً لشبكة "سكواكا" للإحصائيات. وتساوى لاعب سبورتنغ لشبونة بذلك مع البلغاري ديميتار برباتوف، وروين فان بيرسي، ودوايت يورك، إذ سجل كل منهم 48 هدفاً بقميص يونايتد. وتحول برونو إلى الهدف التاريخي للمان يونايتد فيما يتعلق بالأهداف المسجلة من ركلات الجزاء، بواقع 29 هدفاً، حسبما ذكرت شبكة "بليتشر ريبورت". كما بات الدولي البرتغالي ثاني أكثر لاعبي يونايتد تسجيلاً للأهداف من علامة الجزاء بملعب أولد ترافورد في البريميرليغ، برصيد 11 هدفاً، خلف الهولندي رود فان نيسستروي (12). وأصبح أليخاندرو غارناتشو أول لاعب في تاريخ المان يونايتد، يتحصل على ركلتي جزاء في مباراة واحدة بالدوري الممتاز. في سياق آخر، عانى إيفرتون من تهوور لاعبيه داخل منطقة جزائه، ليحتسب الحكام ضده 7 ركلات جزاء هذا الموسم. وأصبح التوفيز، أكثر الفرق التي احتسب ضدها ركلات جزاء في البريميرليغ هذا الموسم، بالتساوي مع وست هام يونايتد.

كشف البرتغالي برونو فرنانديز، قائد مانشستر يونايتد، هدف الشياطين الحمر في البريميرليغ هذا الموسم، بعد الفوز على إيفرتون (2-0) بركلتي جزاء السبت، في ملعب أولد ترافورد، ضمن مباريات الجولة 28 للبريميرليغ. وقال برونو، في تصريحات لشبكة "TNT" عقب المباراة: "نعلم أنه يتعين علينا الفوز بكل مباراة.. نعرف موقعنا في الدوري، وهذا ليس كافياً بالنسبة لنا.. نريد الوصول إلى المراكز المؤهلة لدوري الأبطال".

وعن المنافسة على لقب البريميرليغ، قال: "نعلم أن الأمر سيكون صعباً، لكن علينا الفوز بكل المباريات.. لم ننز على فولهام، ولم يكن ذلك جيداً بما فيه الكفاية، ثم واجهنا سيتي، ولم نتصر في مباراتين متتاليتين".

وأكمل: "أحياناً يكون الأمر صعباً، أستون فيلا يؤدي بشكل جيد حقاً، وفي بعض اللحظات يكون توتنهام جيداً أيضاً.. سيكون الأمر أكثر صعوبة علينا مقارنة بهم.. لكن علينا أن نضغط". وعن منحه ركلة الجزاء الثانية لزميله، ماركوس راشفور، قال: "كلانا ينتقد ضربات الجزاء.. سألت ماركوس إذا كان يريد تنفيذها، فقال إنه وافق". وختم: "ماركوس أحد منضحي ركلات الجزاء الذين يختارهم المدرب (إريك تين هاغ)، وبالتالي لا توجد مشكلة في تركه ينفذ الركلة الثانية".

هافيرتز: الأمر لم يكن لطيفاً أمام برينتفورد

علق الألماني كاي هافيرتز، نجم آرسنال، على فوز فريقه الصعب أمام برينتفورد (2-1) السبت، على ملعب الإمارات، ضمن لقاءات الجولة 28 للبريميرليغ.

وسجل هافيرتز هدفاً قاتلاً في الدقيقة 86، ضمن لفريقه النقاط الثلاث وصدارة ترتيب البريميرليغ مؤقتاً. وقال مهاجم تشيلسي السابق، في تصريحات لشبكة "سكايسبورتنج" عقب المباراة: "إنه فوز مهم للغاية بالنسبة لنا.. يمكنك رؤية ذلك في الشوط الثاني". وتابع: "لم نلعب بأفضل ما لدينا في الشوط الأول، لكننا حاولنا بقوة في الشوط الثاني، وخرجنا منه فائزين.. من الجيد دائماً الحصول على الثلاث نقاط، تحدثنا كثيراً عن هذا الأمر في غرفة تبديل الملابس". وأضاف: "نريد التركيز على أنفسنا، لأننا لا نستطيع تغيير نتائج الفرق الأخرى.. لم يكن الأمر لطيفاً اليوم، خاصة بعدما استقبلنا هدفاً قبل نهاية الشوط الأول".

وختم هافيرتز: "تحدثنا مع بعضنا، وأردنا قلب الأمور.. الأخطاء جزء من اللعبة، لكننا أظهرنا عقلية جيدة بداية من الثانية الأولى من الشوط الثاني".

نابولي يرفع سعر نجمه قبل ميركاتو الصيف تجنباً لخسارته مجاناً

كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية عن تفاصيل تخص نجم فريق نابولي الإيطالي، الجورجي، خفيثشا كفاراتسخيليا، الملقب بكفارا، وذلك قبل نهاية موسم 2023-2024، والدخول في ميركاتو الصيف ستسعى أندية كبيرة للتعاقد معه.

للتفاصيل التي نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، السبت، فإن نادي نابولي الإيطالي حدد سعر نجمه المهاري والهداف خفيثشا كفاراتسخيليا بحوالي 150 مليون يورو، وذلك لأي فريق يرغب في التعاقد مع اللاعب في ميركاتو الصيف القادم.

وتأتي خطوة إدارة فريق نابولي في إطار حماية نجمها من الرحيل مجاناً وعدم الاستفادة مالياً من الصفقة، إذ إن بقاء النجم الجورجي لموسم آخر دون تجديد العقد في نهاية عام 2025، سيعني مغادرة اللاعب في صيف عام 2025، مجاناً إلى أي فريق يريده. وطبعاً يعرف فريق نابولي جيداً القيمة الكبيرة للنجم كفارا الذي أبهر الجماهير في المواسم الأخيرة بسبب مستواه المميز وقدرته الكبيرة على المراوغة وتسجيل أجمل الأهداف على طريقة الأسطورة الراحل، ديفيدو أرماندو مارادونا. يُضاف إلى ذلك أن فريق نابولي الإيطالي لا يريد التفريط بواحد من عناصره الأساسية في التشكيلة بسهولة في سوق الانتقالات، نظراً لصعوبة تعويض لاعب بقيمة المهاجم الجورجي، الأمر الذي سيصعب عملية رحيل خفيثشا كفاراتسخيليا ومغادرة بطولة الدوري الإيطالي. هذا وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن الفريق الإيطالي لا يسير وفقاً لهذا النهج مع خفيثشا كفاراتسخيليا فقط، إذ إنه يحاول تطبيق نفس القاعدة مع المهاجم النيجيري، فيكتور أوسيمين، المطلوب هو الآخر من عدة أندية كبيرة، ويسعى النادي لرفع سعره إلى حدود الـ 150 مليون يورو، لكي لا يغادر مجاناً في عام 2025.

دارميان: كنا نعلم من البداية صعوبة مواجهة بولونيا

أشاد ماتيو دارميان لاعب نادي إنتر ميلان، بالأداء الذي قدمه فريقه أمام بولونيا، ضمن منافسات سابقة الدوري الإيطالي لكرة القدم.

حقق النير اتزوري فوز صعب على حساب مستضيفه بولونيا، بهدف دون رد، لحساب منافسات الجولة 28 من عمر مسابقة الكالتشيو. قال دارميان لقناة إنتر تي بعد نهاية المباراة: «اليوم عرفنا أن الفوز لن يكون سهلاً، في المباريات الأخيرة هنا عانيتنا من أجل الانتصار، وكانوا دائماً يضعوننا في وضع صعب». تابع: «الليلة كنا جيدين في المعاناة والتعامل مع الضغط، وحققنا فوزاً عظيماً».

أضاف: «نحن نعمل من أجل الفوز في كل مباراة، وهذا ما نحاول القيام به أمام أي منافس». أتم: «نحن نعلم أنه لا يزال أمامنا بضعة أشهر ستكون مهمة لتحقيق أهدافنا وعلينا أن نستمر على هذا المنوال». ورفع النير اتزوري رصيده للنقطة 75 في صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، ليواصل الابتعاد عن أقرب منافسيه يوفنتوس الذي يحل ثانيا برصيد 57 نقطة. ويستعد إنتر ميلان لمواجهة أتلتيكو مدريد، الأربعاء المقبل، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بفوز إنتر ميلان على أرضه بهدف دون رد.

جوفنتوس يحتاج للتأهل إلى دور الـ16 من دوري الأبطال لثلاث سنوات

انتري ميلان يسجل رقما مميزا بالكالتشيو

وضع نادي جوفنتوس أهدافاً واضحة في دوري أبطال أوروبا في النسخة القادمة، حيث يتطلع إلى مكافحة ديونته من خلال زيادة رأس المال بمقدار 200 مليون يورو. وأوضحت صحيفة غازيتا ديلو سبورت، أن البيانكونيري عانى من تأثير مالي فادح بسبب غيابه عن المشاركة في المسابقات الأوروبية هذا الموسم. وتسبب الغياب عن أوروبا في الحصول على مداخيل أقل من الرعاية، حيث دفعت شركة جيب 38 مليوناً بدلاً من 45 مليون. وكذلك الرعاية الآخرين. ولذلك قررت شركة Exor المالكة لنادي جوفنتوس تقديم زيادة في رأس المال بقيمة 200 مليون يورو لتخفيف حجم الخسائر. ويريد نادي السيدة العجوز تعزيز وضعه المالي بعد الصعوبات التي واجهها في السنوات القليلة الماضية. ويتصور بأن اليوفي سيحتاج على الأقل للتأهل إلى دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا على مدى السنوات الثلاث المقبلة. وتتوقع المؤشرات المالية بأن جوفنتوس سيني العام المنتهي في 30 جوان 2024 يخسار أعلى من العام الماضي، حيث يتوقع أن يكون العجز ما بين 150 مليون إلى 200 مليون يورو.

إنزاغري: نقوم بعمل استثنائي في الكالتشيو... وأسف لأرناوتوفيتش

أشاد سيموني إنزاغري، المدير الفني لإنتر ميلان، بلاعبيه عقب الفوز الصعب على حساب بولونيا، بهدف دون رد، في إطار لقاءات الجولة 28 من الدوري الإيطالي. وقال إنزاغري خلال تصريحاته لشبكة "DAZN": «نحن سعداء للغاية لأننا احتفلنا بعيد ميلاد الإنتر بفوز مهم للغاية».

وأضاف: «حافظنا على فارق النقاط بين ملاحقينا، لقد استحقينا التقدم في الشوط الأول، ثم أثبت بولونيا سبب وجوده في مركزه الحالي، بدأنا نشعر ببعض التعب ونفكر في المباريات المقبلة». هدف الإنتر جاء بفضل المدافعين، حيث مرر باستوني المدافع الأيسر في الخط الدفاعي المكون من ثلاثة لاعبين، عرضية إلى اليمين ليقابلها المدافع الأيمن يان بيسيك برأسية في المرمى.

وعن ذلك، قال إنزاغري: «رؤية قلب دفاع يمرر كرة حاسمة لقلب دفاع آخر هو أمر مرض بالنسبة لي ولطاقمي، اللاعبون يقومون بشيء استثنائي لكننا نعلم أن هناك 10 جولات متبقية». وعن إصابات الإنتر، علق المدرب: «أنا أسف من أجل أرناوتوفيتش، الذي شعر بشيء ما، كارلوس أوغوستو كان يعاني من مشكلة في ريلة الساق بين الشوطين، نأمل أن يتمكن من العودة معنا قريباً جداً».

وأكمل: «السوء الحظ كرة القدم تتحرك بسرعة كبيرة وفي إنتر من واجبتنا أن نكون في حالة جيدة كل 72 ساعة، نحن نقوم بشيء استثنائي في الدوري الإيطالي لكننا لسنا متأكدين بعد من تحقيق هدفنا».

وتطرق المدرب للحديث عن مواجهة أتلتيكو مدريد، وصرح: «أتلتيكو فريق يتغير كثيراً عندما يلعب على أرضه مقارنة بخارج أرضه، نعرف اللاعبين الموجودين لديهم ونوعية المدرب، وسنحاول الاستعداد بأفضل طريقة».

جوفنتوس يضع الإسباني زوبيميندي ضمن مخططاته لتعويض بوغبا

دخل مارتن زوبيميندي لاعب وسط ريال سوسيداد الإسباني دائرة اهتمام جوفنتوس الإيطالي. ذكرت صحيفة "غازيتا ديلو سبورت"، أن جوفنتوس يسعى لتعزيز خط وسطه في الميركاتو الصيفي المقبل بلاعب وسط مدافع لتعويض غياب الفرنسي بول بوغبا الذي عوقب بالإيقاف 4 أعوام بسبب المنشطات.

قائمة المرشحين تضم الهولندي تيون كويمبينيز لاعب أتلانتا المتألق الذي يحظى باهتمام كبير من نابولي الإيطالي. بالإضافة إلى زوبيميندي الذي يتابعه أيضاً ميلان.

يقدم زوبيميندي أداءً مميزاً مع سوسيداد هذا الموسم حيث شارك في 40 مباراة لعب خلالها 3299 دقيقة، وسجل 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة.

العقبة أمام التعاقد مع صاحب الـ25 عاماً تتمثل في الشرط الجزائي في عقده المقدر بـ60 مليون يورو، وهو "ثمن باهظ بالنسبة ليوفنتوس". ورغم ذلك، هناك إمكانية أن يحاول جوفنتوس حسم الصفقة لأن "اللاعب لن يحصل على راتب كبير" وفقاً للمصدر نفسه.

زوبيميندي كان هدفاً لبرشلونة في وقت سابق لكن الأزمة المالية التي يعاني منها برشلونة منعت من التعاقد مع اللاعب الذي ظهر بقميص منتخب إسبانيا الأول في 4 مباريات.



توريس .. قصة اللاعب الذي تدين له 3 أندية بأهم اللحظات

لبرشلونة على مشارف منطقة الجزار، حيث حاول تشافي هرنانديز التمرير في عمق دفاع الفريق الأزرق، ولو لم يكن توريس في المكان الصحيح في تلك اللحظة لربما كان هناك فرصة أخيرة لبرشلونة لا أحد يعرف ما هي نتائجها. فرحة روبرتو دي ماتيو ولاعب تشلسي بالهدف تكشف عن أهميته النفسية رغم قرب انتهاء اللقاء، وردات الفعل الشهيرة للصحف الإنجليزية والنجوم بعد الهدف تؤكد أنه لم يكن هدفاً "شرفياً"، بالإضافة إلى ما قام به رومان أبراموفيتش بعد اللقاء بزيارة غرفة تغيير الملابس للاعبين وتحديثه شخصياً مع النينو قائلًا له "لن ترحل من هنا". في أتلتيكو مدريد كان القاعدة لبناء مشروع جديد عاد من جراح الدرجة الثانية، وفي بيعة كانت سيولة لجلب لاعبين تقدموا بالفريق خطوة إلى الأمام، وإلهاماً لإطلاق مشروع بللمسة استراتيجية تغيب عن كثير من فرق اسبانيا. أما في ليفربول، فأعادهم إلى الواجهة والمنافسة على اللقب بعد 7 سنوات، ثم كان في أمواله جلب أحد أفضل المهاجمين في تاريخهم ألا وهو لويس سواريز الذي أعادهم للمركز الثاني، كما أن الأخير كان مصدر دخل كبير للانفاق على العديد من الصفقات التي لم تقدم المتوقع منها حتى الآن، لكن من تابعها في الماضي يعرف أنها تستطيع نقل الفريق إلى الأمام لو وظفت بالشكل الصحيح، وما تحسن

نسبية، ولو كانت المقارنة نسبياً لما قدمه أي منهم لأتلتيكو مدريد أو ليفربول، فإن توريس يبقى صاحب الأفضلية ولو تفوق عليه الآخرون بالأرقام التهديفية وحتى النتائج، لأنه لو لم يمر من هناك، لما كان الذين بعده. لم تكن قصة توريس مع تشلسي سعيدة أبداً، فهو بالتأكيد أحد أسوأ الصفقات في تاريخ النادي من حيث المردود مقارنة بالسعر المدفوع لأجله، لكنه سجل هدفاً سيبقى في ذاكرة البلوز إلى الأبد. صحيح أن دي ماتيو لم يعتمد على توريس إلا في 10 دقائق من مواجهتين أمام برشلونة في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

لمشروع رياضي مختلف التفكير، مشروع آمن بأن البيع جزء من التطور، وأمن بأن العمل للحد لا يكفي، بل لا بد من التفكير لما هو أبعد من ذلك. يعود الآن فرناندو توريس بشكل مختلف، فهو الناضج الذي جاء ليشفى جراحه ويبيض صورته، ولم يعد الشاب المخصص للبيع في المستقبل، يعود بعد أن حصد كل الألقاب الممكنة في عالم كرة القدم، في حين أن أتلتيكو مدريد بات قوياً متماسكاً، وياتت أهدافه أكبر من محاولة التأهل للدوري الأوروبي أو البقاء في الليجا، وهي عودة تسويقية بالإضافة لكونه صفقة

ولأن ذاكرة البشر قصيرة، فإن توريس بات مهاجماً معيباً بسبب سنواته الأخيرة الكارثية التي تلت 10 سنوات مميزة، ويرى البعض أن عودته لأتلتيكو مدريد فيها نوع من تفضل الفريق الإسباني على ابنه، لكن الحقيقة إن فرناندو الفضل الأول على ناديه، فلولا وجوده في جزء من تاريخ الروخي بلانكوس لما حقق مشروع الفريق الإسباني النجاحات الأخيرة. لعب فرناندو توريس مع أتلتيكو مدريد الموسم كاملاً 2001-2002، وكان فريقه وقتها في الدرجة الثانية، الشاب الصغير بدأ مسيرته كأساسي في ذلك الموسم وهو يبلغ من العمر 17 عاماً، ليلعب 36 مباراة من أصل 42، وساهم بشكل فاعل بعودة من كان بطل الدوري عام 1996 إلى البطولة، علماً أنه بدأ اللعب مع الفريق الأول في الموسم الذي سبقه لكن بدور محدود. في موسمه الأول في الليجا، ورغم صغر سنه، أعلن هذا الشاب عن حضوره فسجل 13 هدفاً، ومن أول ظهور له أمام الكبار شعروا بأن ضيفاً ثقيلاً بدأ يتكون في مدريد، ثم أضاف في الموسم التالي 19 هدفاً، ليبقى هداف فريقه لخمس سنوات متتالية، حتى جاء وقت رحيله إلى ليفربول بعد فترة أعادت لأتلتيكو بعضاً من صحته، فتأهل مرتين إلى بطولة الدوري الأوروبي. فضل توريس على أتلتيكو مدريد ليس فقط من خلال مساهمته بوضع أسس المشروع الذي استمر حتى التتويج بالألقاب، بل إنه عندما انتقل جلب للفريق مبلغ 25 مليون جنيه استرليني بالإضافة للاعب خبير مثل لويس جارسيا، وتم استخدام دخل صفته بتمويل التعاقد مع ديجو فورلان الذي كان نقطة تحول تاريخية للنادي، فساعد الثاني الذي تكون بينه وبين

رياضية. احتل ليفربول المركز الثاني في الدوري الإنجليزي موسم 2001-2002 وبفارق 7 نقاط عن البطل أرسنال، ولم يستطع العودة إلى ذلك المركز من جديد إلا في موسم 2008-2009، وكان الفارق هذه المرة 4 نقاط عن المتصدر مانشستر يونايتد. العلامة الفارقة في عودة ليفربول إلى المركز الثاني في الدوري المحلي كانت فرناندو توريس، صائد الأول للفريق، ولكن ما جرى من بيع لاعبين وجلب لاعبين شباب أقل جودة لاحقاً، دمر المواسم التالية لتوريس. عاد فرناندو ليكون مشروعا لوحده عند بيعه، فالأموال التي جلبها للفريق كانت سبباً في شراء لويس سواريز الذي قاد ليفربول إلى المركز الثاني الموسم الماضي، قبل أن يتم بيع الأرجواني مقابل ما يزيد عن 80 مليون يورو لتعزيز خزائن الريدز، ولو أنفق كيني دالغليش المبلغ الباقي من صفقة النينو بعقلانية أفضل مما فعله عند دفع 41 مليون يورو على أندري كارول، لربما تغير مسار النادي بشكل كامل كما حصل عند بيعه أول مرة مع أتلتيكو مدريد. من المنطقي أن يقارن كثيرون بين فرناندو توريس وفالكاو وكوستا وأجويرو وفورلان في أتلتيكو مدريد، أو مع لويس سواريز في ليفربول، ولكن هذه المقارنات ظالمة، فهي مثل مقارنة البيضة مع الدجاجة، فالأصل هو توريس، ولولا وجوده لفترة ثم بيعه، لما كانت الأموال متوفرة لشراء غيره. فالمسألة

2012، وصحيح أن نتيجة 2-1 كانت تعني تأهل تشلسي المنقوص عددياً إلى المباراة النهائية، لكن من غير الصحيح القول إن هدف توريس الذي جاء بالتعادل لم يكن مهماً. فتوريس الذي انطلق في الدقيقة الأخيرة من اللقاء مستقبلاً الكرة وحده في نصف ملعب برشلونة وحاسماً الأمور، تلقى الكرة بعد خطيرة

أجويرو على العودة إلى دوري أبطال أوروبا والفوز بلقب الدوري الأوروبي، بالإضافة إلى جلب البرتغالي سيموا الجناح المميز في نفس الموسم. فكرة بيع توريس وجلبها المال الكثير، أوحى لإدارة أتلتيكو مدريد بشكل جديد من الإدارة، فبعد أن كانوا يشترون للموسم المقبل فقط، أطلقوا مشروع جلب بعض المواهب الشابة لبيعهم نجوماً، وفي ذلك الصيف الذي رحل فيه النينو، كان شراء الشاب الذي لم يسمح به أحد آنذاك .. ديجو كوستا. خروج توريس، كان بداية شكل جديد

ماركوفيتش ولا لانا مؤخراً إلا دليل على ذلك. وفي تشلسي، صحيح أنه لم يستطع سداد المبلغ المدفوع من أجله، لكن العشر سنوات الأخيرة في البلوز لم تكن أبداً تتعلق بالمال بقدر ما كانت تتعلق بوضع اسم النادي ضمن الكبار، ولترسيخ هذا الاسم احتاج الفريق لمعجزة 2012 الذي تصدف أن يكون توريس جزءاً منها في لحظة صعبة في عالم كرة القدم.



ممارسة التمارين الرياضية مرتفعة الحدة

إحدى هاتين الطريقتين لقياس مدى حدة التمارين، إذا كنت مولعا بالتكنولوجيا وتهتم بالأرقام، فقد يساعذك استخدام جهاز لمراقبة معدل ضربات القلب، أما إذا كنت تشعر بتناسق جسدك مع الجهد الذي تبدله، فيمكنك الاستغناء عن أجهزة المراقبة، وستبلي بلاءً حسناً. تتميز التمارين متوسطة الحدة بالصعوبة إلى حد ما وفيما يلي بعض الوسائل التي تعرف من خلالها أن التمارين التي تمارسها متوسطة الحدة، فإذا كنت تتنفس بسرعة، ولكن دون أن تصل إلى مرحلة الانقباض، وإذا تعرق جسدك تعرقاً طفيفاً بعد مرور 10 دقائق من بداية التمرين، أما إذا كنت تستطيع إجراء محادثة أثناء ممارسة التمرين، لكن لا يمكنك الغناء. وتتميز التمارين مرتفعة الحدة بصعوبتها البالغة، وفيما يلي بعض الوسائل التي تعرف من خلالها أن التمارين التي تمارسها مرتفعة الحدة، فإذا كنت تتنفس بسرعة وبعمق، إذا كنت تتعرق بعد مرور بضع دقائق من بدء التمرين. لا يمكنك التكلم سوى بضع كلمات دون التوقف لالتقاط نفسك. احذر من بدّل جهد كبير ودائم، إذا كنت تلتقط أنفاسك أو تتألم أو لا تستطيع ممارسة التمارين الرياضية كما خططت لها، فإن حدة التمارين قد تكون أكثر ارتفاعاً من لياقتك البدنية. ينبغي لك ممارسة التمارين بهدوء وزيادة حدة التمارين تدريجياً. هناك طريقة أخرى لقياس حدة التمارين وهي التعرف على مدى صعوبة نبضات القلب أثناء ممارسة التمارين البدنية، ولاستخدام هذه الطريقة، عليك أولاً أن تتعرف على أقصى معدل لضربات قلبك، وهو أقصى حد يستطيع نظام القلب والأوعية الدموية التعامل معه أثناء التمارين البدنية. والطريقة الأساسية لحساب معدل ضربات القلب هي طرح عمرك من 220، فعلى سبيل المثال، إذا كان عمرك 45 عاماً، تقوم بطرح 45 من العدد 220 للحصول على أقصى معدل لضربات القلب وهو 175، ويمثل هذا العدد الأقصى لمعدل ضربات قلبك في كل دقيقة أثناء ممارسة التمارين. وما إن تتعرف على المعدل الأقصى لضربات قلبك، حتى يمكنك حساب النطاق المستهدف لضربات قلبك، وهو النطاق الذي يقوم فيه القلب بالتعامل مع التمارين والتكيف معها بحيث لا تمثل عبئاً زائداً عليه. إذا كنت غير لائق بدنياً أو إذا كنت بدأت للتو

تساعد ممارسة التمارين الرياضية بالحدة الصحيحة على الحصول على أفضل النتائج من هذا النشاط البدني، من خلال التأكد أنك لا تتألم في أداء هذه التمارين أو تفرط فيها، وللحصول على أفضل النتائج من ممارسة التمارين الرياضية عليك استغرق 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً في أداء التمارين الهوائية المتوسطة الصعوبة، مثل المشي السريع أو السباحة، أو استغرق 75 دقيقة أسبوعياً في أداء التمارين الهوائية مرتفعة الحدة، مثل الجري، ويمكنك أيضاً المزج بين التمارين المرتفعة الحدة والمتوسطة الحدة، ويفضل توزيعها على مدار الأسبوع. وينصح بممارسة تمارين القوة على الأقل مرتين في الأسبوع، ويمكنك أيضاً استخدام الأوزان الحرة أو آلات رفع الأوزان أو التمارين التي تستخدم ثقل جسدك، وللوصول إلى أقصى فوائد صحية من التمارين، يجب أن تكون حدة هذه التمارين بشكل عام في المستوى المتوسط أو المستوى المرتفع، وإن كنت تقوم بالتمارين من أجل فقدان بعض الوزن، فكلما زادت حدة التمارين أو كلما استغرقت وقتاً أطول، زاد عدد السعرات الحرارية التي تحرقها. إلا أن الحفاظ على توازن التمارين أمر بالغ الأهمية، فالإفراط في أداء التمارين يزيد من خطورة التعرض للآلام والإصابات والإرهاق، وإذا كنت جديداً على التمارين والأنشطة البدنية الاعتيادية، فينبغي لك البدء بالتمارين منخفضة الحدة والارتقاء تدريجياً إلى التمارين المتوسطة أو المرتفعة الحدة. لذا ينبغي لك التفكير في سبب ممارسة التمارين، هل تود تحسين لياقتك البدنية أم تفقد وزناً أم تدرب من أجل مسابقة أم مزيج من جميع هذه الاحتمالات؟ ستساعدك الإجابة على هذا السؤال في تحديد المستوى المناسب لحدة التمارين، وعليك أن تكون واقعياً، فلا تفرط في ممارسة التمارين أو تمارسها بسرعة، فاللياقة البدنية هي مشروع يستمر معك طوال الحياة، وليس لفترة وجيزة سريعة فحسب. وعند ممارسة التمارين الهوائية كالمشي وركوب الدراجات، ترتبط حدة التمرين بمدى صعوبة التمارين بالنسبة لك، وتظهر حدة التمارين على طريقة تنفسك ومعدل ضربات القلب ومدى تعرقك ومدى شعورك بإرهاق في العضلات. وهناك طريقتان أساسيتان لقياس حدة التمارين، عند شعورك بالتمارين حيث تعد وسيلة قياس شخصية لمدى صعوبة التمارين البدنية بالنسبة لك عند ممارستها، فهي تقيس الجهد الذي ترى نفسك تبدله، فقد يختلف الجهد الذي ترى نفسك تبدله عما يراه شخص آخر عند ممارسة نفس التمرين. فعلى سبيل المثال، ما تظن أنه مسافة صعبة من العدو قد يكون تمريناً سهلاً بالنسبة لشخص أفضل من حيث اللياقة البدنية. معدل ضربات القلب، يعد معدل ضربات القلب وسيلة موضوعية للتعرف على مدى حدة التمارين، وبشكل عام كلما زاد معدل ضربات القلب أثناء التمارين البدنية، زادت حدة التمارين البدنية. ويمكنك استخدام

برنامجاً تدريبياً، فينبغي لك استهداف الحد الأدنى من نطاق معدل ضربات القلب، ومن ثم يمكنك التدرج في حدة التمارين، أما إذا كنت سليماً وصحياً وتريد ممارسة تمارين مرتفعة الحدة، فينبغي لك استهداف الحد الأقصى من نطاق ضربات القلب. افحص ضربات قلبك لمدة 15 ثانية للتحقق من النبض على الشريان السباتي، ضع إصبعي السبابة والوسطى على رقبتك تجاه جانب القصبة الهوائية وللتحقق من النبض على الرسغ، ضع إصبعين بين العظمة والوتر على الشريان الكعبري في جانب الرسغ ناحية الإبهام، ثم اضرب العدد الناتج في 4 لإيجاد معدل ضربات قلبك في الدقيقة. ومن الضروري ملاحظة أن الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب هو مجرد وسيلة إرشادية، فقد يكون لديك معدل نبضات قلب مرتفع أو منخفض، بما قد يقع أحياناً ما بين 15 و20 نبضة في الدقيقة. وإذا كنت تريد تحديد نطاق ضربات قلبك المستهدف بدقة، فعليك مناقشة هذا الأمر مع اختصاصي التمارين الرياضية أو المدرب الشخصي. كما يرجى ملاحظة أن هناك عدداً كبيراً من الأدوية قد تهبط بالحد الأقصى لمعدل ضربات القلب، مما يؤدي إلى انخفاض الحد الأدنى لمعدل ضربات القلب كذلك، وينبغي لك استشارة الطبيب إذا كنت في حاجة إلى استخدام نطاق منخفض من معدل ضربات القلب بسبب الأدوية التي تتناولها أو حالتك الصحية. وفي الأخير، إذا كنت تمارس التمارين الرياضية بالحدة المناسبة لمسحتك وأهدافك في اللياقة البدنية، فستحصل بكل تأكيد على أفضل النتائج من هذه التدريبات البدنية. أما إذا كنت لا تشعر بأي مجهود على معدل ضربات قلبك المنخفض، فيمكنك حينها رفع وتيرة التمارين التي تمارسها، وإذا كنت تخشى الضغط على نفسك بقدر كبير أو أن معدل ضربات قلبك مرتفع، فيمكنك خفض وتيرة التمارين قليلاً.

هذا ما يجب على النساء تجنبه بعد التدريبات

والفيتامينات والمعادن، وبعبارة أخرى، ينبغي ألا تقتصر وجبتك بعد التمرين حصرياً على الخضار النيئ، فانت بحاجة إلى بعض الألياف والبروتين الإضافي لدعم نمو العضلات. بالرغم من أن المعجنات ستشعرك بالشبع لفترة أطول، لكنها بالتأكيد ليست خياراً صحياً كوجبة بعد التمرين، يحتاج جسمك إلى الكربوهيدرات الصحية لتحل محل "الجليكوجين" المفقود في التمرين، وبالرغم من أنها مليئة بالكربوهيدرات فإنها ليست مصدراً صحياً للمواد المغذية. ومن الصعب على الجسم هضم الأطعمة الغنية بالتوابل الحارة، فقد استهلك الجسم مجهوداً كبيراً في التمارين الرياضية. ويحتاج بعدها إلى أطعمة سهلة الهضم وقليل من البروتين، مع قليل من السكر الطبيعي لإعادة مستوى السكر في الدم إلى طبيعته، وقليل من الكربوهيدرات المعقدة لتجديد مستوى الطاقة في الجسم، أما الأطعمة الحارة فتجهد الجسم أكثر وليس لها أي فائدة بعد التمرين. كما يوصي الأطباء بعدم تناول أي نوع من البروتينات صعبة الهضم بعد التمرين، وعلى رأسها اللحوم الحمراء ولحم الضأن وغيرها، ركزي بعد التمرين على تناول التونة أو البيض أو الدجاج الخفيف على سبيل المثال.

غير المحلى. تجنبى الوجبات السريعة، والوجبات الدهنية وما إلى ذلك، ولا تنسى أن الهدف الرئيسي من التمرين هو الحد من الدهون غير الصحية في الجسم، في الوقت نفسه يحتاج جسمك لإنتاج المزيد من مخازن "الجليكوجين"، وهي مادة مهمة لصحة العضلات والكبد، والأطعمة الدهنية تعيق إنتاجها وترفع مستويات الكوليسترول الضار، ما يعرضك لخطر الإصابة بأمراض القلب على المدى الطويل. والخضروات غير المطبوخة في أثناء التمرين، حيث يستخدم جسمك تقريباً كل طاقته ويحرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية، والخضار النيئ وحده لا يساعذك في تكملة فقدان المواد الغذائية

الرياضية اليومية. ليس هناك ما هو أسوأ من تناول المنتجات الغنية بالسكر أو شرب الصودا بعد التمرين، أنت تتمرّنين لأنك تريد عدم التخلص من الدهون الزائدة وللحصول على جسم ممشوق، من المعروف أن السكر له آثار مدمرة على الجسم على المدى الطويل، ومن أهم هذه الآثار الجانبية إبطاء الأيض. تجنبى المنتجات الغنية بالسكر والمشروبات الغازية لأنها تسبب الانتفاخ، إذا كنت تشعرين حفاً بالحاجة لشرب شيء بخلاف الماء أو عصير الفاكهة الطبيعي، تناولى الشاي المثلج

فالطعام الذي يحتاجه الجسم بعد التمرين يجب أن يحتوي على عناصر غذائية تساعد في استعادة الطاقة وبناء العضلات وتعزيز عملية الأيض، وفي حالة اختيار أطعمة خاطئة سيحدث العكس. فالأطعمة التي يصعب هضمها والغنية بالسكر والدهون المشبعة تحدث أضراراً كبيرة بالجسم في هذا الوقت، لذا نستقدم لك الآن أسوأ الأطعمة التي يجب عليك تجنبها بعد الانتهاء من التمارين

تشعر النساء ممن يمارسن الرياضة بعد القيام بتمارين شاقة لساعة أو ساعتين في قاعة الرياضة أو المنزل بتحسّن كبير في الحالة المزاجية، وخصوصاً في فصل الصيف، الذي تكون فيه الطاقة أعلى وتزيد فيه فوائد التمرين، مثل صحة الجلد وزيادة معدل الحرق وتحسين المزاج وضبط معدل الضغط. وقد تشعرين بعدها برغبة كبيرة في التهام كل ما تطلعين من أطعمة لذیذة. لكن فكري مرتين قبل اتخاذ هذا القرار، فكثير من الأطعمة التي قد ترغبين فيها لا يمكن أكلها بعد التمرين وإلا ستصابين بالسمنة وتحدث نتائج عكسية،

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION

TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى، المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج بايتور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

